№39
(764)

ТВ-программа с 28 сентября по 4 октября 2026 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ



ЕСТЬ ПАПИЛЛОМЫ?
Срочно это прочтите!

Реклама

стр. 9

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ.
ВСЕЛЕНСКИЕ БАБЬИ ИМЕНИНЫ

стр. 12

КАК ПЕРЕЕХАТЬ БЕЗ СТРЕССА И ХАОСА

стр. 4

5 ПРОСТЫХ ЗАКУСОК *ДЛЯ ВСЕХ*

стр. 10

ПАРОВАЯ ШВАБРА *ИЛИ РОБОТ-ПЫЛЕСОС?*

стр. 14

ДАРЬЯ ПИЦИК

ОБОЖАЮ, КОГДА МОЖНО ПОХУЛИГАНИТЬ!

стр. 6

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2226-6380

Фото: Владимир Андреев/Starface.ru

Где снимали «Страсти по Веронике»

Продолжается работа над многосерийной остросюжетной мелодрамой «Страсти по Веронике» (производство «Мотор фильм студия»). В главных ролях в фильме заняты Вероника Полякова, Андрей Чернышов, Александр Макогон, Ольга Павловец, Александр Никитин, Екатерина Вуличенко и другие артисты. Режиссер фильма – Егор Баринов.

Жизнь красавицы Вероники Королёвой (Вероника Полякова) складывается благополучно: она молода, талантлива, живет в достатке и окружена заботой родителей, Ангелины и Владимира (Ольга Павловец и Александр Макогон). Узнав, что отец находится на грани банкротства и ему грозит уголовное преследование, Вероника соглашается на брак по расчету с врагом семьи – бизнесменом Егором Громовым (Андрей Чернышов). Но когда отношения, начавшиеся как холодная сделка, перерастают в настоящую любовь, бывший жених Ники, следователь Роман (Иван Зайцев), одержимый ревностью, фабрикует дело и отправляет Егора в тюрьму за убийство, которого тот не совершал. И далее Роман уничтожает всех, кто встает между ним и Никой, вовлекая в эти грязные дела даже своих родственников.

Съемки сериала проходили в Минске, а премьера состоится на медиаплатформе СМОТРИМ и телеканале «Россия».

Фото телеканала «Россия»





«Мастодонта» ждёт третий сезон

Начались съёмки третьего сезона комедийного сериала «Мастодонт» телеканала «Россия» производства кинокомпаний «Инфинити Контент» и «Амедиа Продакшн». Режиссер-постановщик проекта – Станислав Довжик.

В новых сериях герой Фёдора Добронравова снова столкнется с испытаниями.

Пережив предательство новоиспеченного мужа, Тамара Кулик (Елена Яковлева) возвращается из несостоявшегося свадебного путешествия одна – еще и разведенной. Тамара не успевает начать новую жизнь, как дочь Катя (Ольга Медынич) объявляет о помолвке с айтишником Данилой (Василий Симонов), который зовет родителей Кати знакомиться со своей семьей в их поместье. Молодцов (Фёдор Добронравов) и Тамара вынуждены притворяться счастливой парой, чтобы быть рядом с дочерью.

В поместье они знакомятся с родителями Данилы – психологом-йогом Севчиком (Владимир Зайцев) и арт-терапевтом Катей (Мария Порошина). За комичным столкновением жизненных правил двух непохожих семей раскрывается серьезная угроза: родители Данилы рискуют лишиться своего дома. Параллельно в Москве Миша (Джемал Тетруашвили) налаживает отношения с сыном Ростиком (Савелий Кудряшов), а у Тамары в компании назревают свои сложности.

Фото телеканала «Россия»

Наталия Балясова рассказала об Ульяне

Телеканал «Домашний» завершил съёмки сериальной мелодрамы «Запоздалая любовь» (компания-производитель «АП Интертеймент»). В ролях: Наталия Балясова, Евгений Столетний, Константин Захаров, Артём Анашкин и Полина Тимофеева. Режиссер-постановщик проекта – Сергей Щербин.

Врач скорой помощи Ульяна (Наталия Балясова) давно забыла про личную жизнь. Одна ошибка в прошлом – и она выбрала работу вместо отношений. Но все меняется, когда рядом с ней появляется Никита (Евгений Столетний), сын крестной, младше нее на десять лет. То, что начинается как случайная встреча, перерастает в нечто большее. Ульяна впервые за долгие годы чувствует себя нужной не как доктор, а как женщина. Никита видит в ней не возраст и не статус, а живого человека. Однако родные Ульяны против ее отношений с Никитой. А молодая соперница уверена, что Никита должен принадлежать ей. Смогут ли Ульяна и Никита сохранить свои чувства, когда против них играют и прошлое, и настоящее?

– Ульяна – это очень чистый человек, который всегда думает о других, – рассказала Наталия Балясова. – Ее главная сила – в любви. К профессии, к пациентам, к родителям, брату, любимому, подругам, к самой жизни. Она радуется каждому дню. А еще я твердо знаю: у любви нет возраста и нет «правильно» или «неправильно». Любовь либо есть, либо нет. И если встретил ее – держись и борись.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

«Каждый человек должен видеть солнце! Моя разработка будет возвращать людям зрение!»



Владимир Петрович Филатов

Именно эти слова однажды в благородном порыве прокричал юный студент Филатов Владимир Петрович, когда увидел слепого старца, который шел, простукивая землю тростью. Эти слова стали клятвой, навсегда изменившей подходы к возможности хорошо видеть. Он стал академиком, специалистом от Бога, человеком с золотыми руками, которого экспертное сообщество назовет гением, а тысячи слепых – своим спасителем.

Слава о виртуозном академике Филатове облетела весь Советский Союз. За долгую жизнь он вернул зрение тысячам – и сделал открытие, которым восхищаются до сих пор. Владимир Филатов сдержал слово. Такие люди не уходят. Их открытия живут.

КАПЛИ, КОТОРЫЕ ИСПОЛЬЗОВАЛ ГЕНИЙ

Главное открытие Филатова – биогенные стимуляторы. Они запускают восстановление тканей глаза там, где ранее считали ситуацию безнадежной. Один из них – экстракт алоэ. На основе этого экстракта алоэ Филатов использовал глазные капли – и успешно применял их. Но запустить препарат в массовое производство он не успел.

Прошли десятилетия. Архивы начали открываться. Именно тогда специалист по здоровью органов зрения Денис Михайлович пережил то, что называет «главным событием карьеры».

«Я нашел протоколы академика. Подлинные записи Филатова. Концентрация капель, способ переработки алоэ и схема применения. Все это годами лежало и ждало», – уточняет Денис Михайлович.



Денис Михайлович

СИСТЕМА ПРОТИВ ОДНОГО

К возрождению капель для зрения, тех, которые использовал еще Филатов, Денис Михайлович шел несколько лет. Когда препарат, который дает возможность видеть как в молодости, был готов – началось предательство.

«Однажды мне сказали прямо: вы же понимаете, что это бизнесу невыгодно? Я ответил: выгодно простым людям. Мне этого достаточно».

В итоге «Оконормин» с экстрактом алоэ по Филатову вышел – вопреки всему. В основе – биогенный экстракт по оригинальной формуле. То, что хотели утаить, теперь доступно каждому.

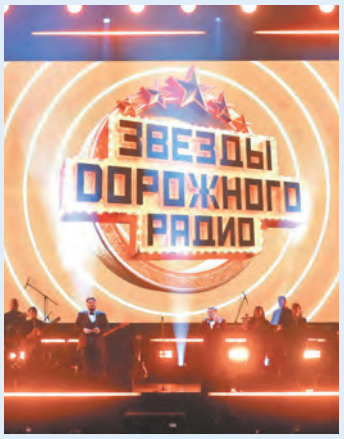
– Катаракта, глаукома, дистрофия сетчатки, ретинопатия – устранимы, – говорит Денис Михайлович. – *Ткани глаза умеют восстанавливаться. Им нужен сигнал. Биогенные стимуляторы капель «Оконормин» с экстрактом алоэ, которые ранее использовал выдающийся академик, и дают этот сигнал. Появляется четкость зрения, уходят мушки и пелена перед глазами, очищается хрусталик, нормализуется глазное давление. Пропадает надобность носить очки или делать операцию.*

ЗАПИСЬ В РЕЕСТР «ЗАВЕТ ФИЛАТОВА»

«Филатов говорил, что хорошо видеть – это право каждого, а не привилегия избранных. Я хочу помочь этой мечте воплотиться в жизнь. Я просто обязан рассказать о средстве, которое уже помогло вернуть хорошее зрение многим людям», – говорит Денис Михайлович.

В порядке живой очереди с 23 сентября до 4 ноября 2026 г. проводится запись на получение капель «Оконормин» с экстрактом алоэ. Это не коммерческая акция. Расходы покрывает наша программа*. Чтобы попасть в список позвоните по телефону 8-800-707-49-00 и скажите оператору номер реестра 7247*.

Не является БАД. Не является лекарственным средством. ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. *Сроки акции с 23 сентября до 4 ноября 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-707-49-00. Реклама



Народная премия «Звёзды Дорожного радио» – на МУЗ-ТВ!

3 октября в 18.20 в эфире главного музыкального телеканала страны популярные артисты исполнят свои самые душевные хиты. На МУЗ-ТВ состоится показ специальной ТВ-версии XIII Народной премии «Звезды Дорожного радио». Грандиозная церемония с традиционным аншлагом прошла в Ледовом Дворце Санкт-Петербурга в декабре 2025-го.

Зрители получат уникальную возможность вновь погрузиться в незабываемую атмосферу, потому что перед ними выступят любимые звезды: Наташа Королёва, SHAMAN, Игорь Крутой, МакSим, Игорь Николаев, Татьяна Буланова, Денис Клявер, Денис Майданов, Ираклий Пирцхалава, Стас Пьеха, группа «Фабрика», Алексей Чумаков, Ярослав Сумишевский, Алексей Петрухин и другие музыканты.

Фото пресс-службы «Дорожного радио»

Роман Маякин сыграет «Законника»

В эфире телеканала НТВ – премьера остросюжетного детектива «Законник». В фильме заняты Роман Маякин, Александр Устюгов, Аглая Шиловская и другие. Режиссер-постановщик сериала – Денис Карышев. Производством сериала по заказу АО «Телекомпания НТВ» занимались «Киностудия КИТ», компания «ТРОМЕДИА» и «Кинокомпания СМАРТ».

Жизнь бывшего следователя СК Кирилла Мальцева (Роман Маякин) стремительно катится под откос. Неожиданно Мальцев получает предложение: криминальный авторитет Аркадий Корзун (Александр Устюгов) предлагает ему работу – найти и остановить киллера, который охотится на Корзуна. Для Мальцева это не просто работа, а возможность отомстить: три года назад по вине неизвестного киллера погибла его дочь. Вот только сам преступник не убивает – всю работу делает вирус, и никто не знает, как его остановить.

Фото PR НТВ

Кира Медведева вернулась к роли

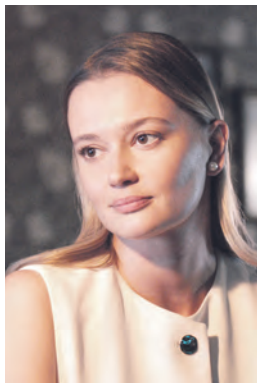
Второй сезон сериала «Трудная. Неприкасаемая» готовится к премьере. Уже 23 сентября в онлайн-кинотеатрах «КИОН» и START продолжится история Влады Тумановой (Кира Медведева). В ролях: Глеб Калюжный, Аристарх Венес, Виктория Корлякова, Анастасия Семина. Автором и режиссером второго сезона выступила Оксана Барковская. Производством сериала занималась кинокомпания «МОСТ. Синема» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ») и ON Медиа.

В первом сезоне Влада, вчерашняя преступница, начинает бороться за право на новую жизнь. В новом сезоне Влада пытается жить обычной жизнью. Но покой длится недолго – исчезновение давней знакомой снова втягивает Владу Туманову в чужую беду. За пропажей стоит запутанная схема с квартирами и деньгами, и чем ближе героиня подбирается к правде, тем больше рискует: под удар попадают ее близкие...

Фото «КИОН»/START



Анастасия Дубровина представила героиню



Завершились съёмки мелодрамы «Раненое сердце» (производство компании «Майвэйстудия»). В ролях: Анастасия Дубровина, Алексей Анищенко, Дмитрий Бедерин, Анастасия Грибулина и Михаил Грищенко. Режиссер проекта – Михаил Тверской. После разрыва и потери беременности врач-терапевт Татьяна (Анастасия Дубровина) с головой ушла в работу. Но судьба готовит ей испытание и надежду: в больнице появляется новый главврач – ее первая любовь Роман...

– Давно хотела сыграть такую роль: чтобы героиня не теряла голову, а действовала осознанно. Татьяна как раз такая – целостная, собранная: она сначала все тщательно взвесит, а потом примет решение, – рассказывает Анастасия Дубровина. – Ее профессия многое объясняет: Татьяна – врач, а это значит, что она привыкла спасать людей и жить ради близких. Семья для нее на первом месте.

Премьера сериала состоится на телеканале «Домашний».

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



«История его служанки» стартует на СТС

28 сентября телеканал СТС начнёт показ исторической мелодрамы «История его служанки». Проект, который называют русскими «Бриджертонами», снимали сразу четыре режиссера и две съемочные группы в павильонах «Москино», где благодаря технологиям и масштабным декорациям ожила Москва начала XIX века. По сюжету граф Аверин (Виктор Васильев) проигрывает родовое имение графу Шереметьеву (Матвей Лыков). Теперь он не только рискует лишиться расположения жены Елены (Екатерина Гусева), но и может сорвать помолвку сына Романа (Михаил Сотников) с завидной невестой Юлией Спицыной (Вероника Журавлёва). Чтобы спасти семью от разорения, дочь Аверина – Анна (Милана Бру) решает пойти на сделку с гордостью и соглашается целый год отрабатывать отцовский долг в роли служанки Шереметьева. Художники воссоздали усадьбу Шереметьева, дома Авериных и Спицыных. Интерьеры наполнили антикварными предметами и отреставрированной винтажной мебелью.

Фото телеканала СТС

Любители детективов переключатся с «Невского» на «Тверскую»



28 сентября в 20.00 любители детективов увидят в эфире НТВ долгожданное продолжение остросюжетного хита «Невский». В восьмом сезоне дело Архитектора близится к завершению. Однако в нем остались вопросы, ответить на которые могут только погибший Павел Семёнов (Антон Васильев) и его жена Татьяна Белова (Виктория Маслова), которая скрывается от следствия. Сотрудники ФСБ начинают розыск Беловой, даже не представляя, какие тайны хранит в себе «наследство Архитектора» и какую цену многим придется за него заплатить...

А 19 октября в 20.00 состоится премьера третьего сезона остросюжетного детектива телеканала НТВ «Тверская». Спустя два года после событий второго сезона Иван Соболев (Иван Колесников) возвращается в Москву. Пока его бывшие коллеги расследуют очередное громкое убийство, сыщик пытается выйти на след опасной банды грабителей-гастролеров. Вскоре он выясняет, что банда действует под прикрытием влиятельного генерала.

Фото PR НТВ

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

Инфарма
ГОТОВИМСЯ К ХОЛОДАМ
ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДОВ
Холодная, сырая погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Необходим правильный подбор одежды, полноценное питание, ограничение посещений общественных мест. Защитить слизистую носа и губ поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ®». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции. Компоненты крема облегчают отделение слизи. «ВИРОСЕПТ» предотвращает «обветренность» кожи лица и губ под воздействием низких температур и ветра. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.
ДЛЯ ЗАЩИТЫ РУК В ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ применяют «ВИРОСЕПТ® для гигиенической обработки кожи» с экстрактом алоэ, Д-пантенолом и аллантоином. Он не содержит спирта, не сушит кожу, имеет приятный запах.
от 220 руб.
ПОМОЩЬ БРОНХАМ И ЛЁГКИМ для детей и взрослых
Проблемы с бронхами чаще появляются в осенний и зимний период. Хочется согреться, согреть близких после охлаждения. Хороший результат дает массаж с согревающими мазями, содержащими экстракты трав, аромамасла.
Опираясь на эффективность старых рецептов, отечественными учеными разработан крем для массажа «МУКОФИТИН®». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав «МУКОФИТИНА®» были известны давно и использовались при проведении массажа, обертываний. Они обеспечивают чувство тепла, обладают антисептическим действием. Действие известных компонентов усилено диметилксантином, йодистым калием. Никотиновая кислота помогает усилить приток крови к зоне массажа, улучшает свойства кожи. Это помогает быстрее восстановиться после простуды, обеспечивая согревающее действие, создавая чувство тепла, уюта у взрослых и детей от 0.
от 250 руб. 0+
СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ
APTEKA.RU, ZDRAVCITY.RU, UTEKA.RU, MEGAPTEKA.RU
8 (800) 700-88-88, 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 555-11-15 (звонок бесплатный), +7 (937) 009-30-03
Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU
Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

О чём спросить у будущего работодателя?

Когда будущий работодатель говорит: «Есть ли у вас вопросы?», отвечать «Нет, всё ясно» – стратегическая ошибка. Так вы демонстрируете пассивность. Чтобы произвести впечатление заинтересованного профессионала, задайте эти вопросы.



ПОЧЕМУ ЭТА ПОЗИЦИЯ ОТКРЫТА?
Если сотрудник ушел на повышение – это отличный знак, в компании есть рост. Если открыта новая ставка из-за расширения – тоже хорошо. Но если вы слышите расплывчатое «нужен человек», возможно, в организации высокая текучка кадров.

КАК ВЫГЛЯДИТ МОЙ ПЕРВЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ И ПЕРВЫЕ ТРИ МЕСЯЦА?
Ответ работодателя покажет уровень хаоса в процессах. В зрелой компании вам расскажут про адаптацию и наставника. Если же вам говорят: «Придете – разберемся», готовьтесь к самостоятельному выживанию.

КАК ОЦЕНИВАЕТСЯ УСПЕХ НА ЭТОЙ ДОЛЖНОСТИ?
Уточните критерии прохождения испытательного срока. Это обезопасит вас от нереалистичных ожиданий. Вы сразу поймете, что важнее: цифры продаж, скорость закрытия задач или «вовлеченность».

КАКИЕ ГЛАВНЫЕ ВЫЗОВЫ СТОЯТ ПЕРЕД КОМАНДОЙ?
Это вопрос на эмпатию и стратегическое мышление. Он показывает, что вы готовы решать проблемы, а не просто отсиживать часы. Честный ответ руководителя поможет понять реальную сложность задач.

КАК ОБСТОЯТ ДЕЛА С ОБУЧЕНИЕМ И РОСТОМ?
Уточните, есть ли бюджет на внешнее обучение, как часто пересматриваются зарплаты и есть ли возможность горизонтального перехода внутри компании.

СОВЕТ: *задавайте вопросы, ответы на которые нельзя найти в интернете. Ваша цель – понять, подходит ли вам эта среда, и показать, что вы выбираете осознанно.*

Переезд на новое место: минимум стресса и хаоса

Психологи сравнивают переезд по уровню напряжения с разводом или сменой работы.

В этой статье разберем, как минимизировать три главные «боли» переезда: стресс, финансовые потери и бытовые неудобства.



Начните с плана, а не с коробок

Составьте обратный график. Отметьте дату переезда и двигайтесь назад: за 4-6 недель начните разбор вещей, за 2-3 недели – договоритесь о транспорте, за неделю – соберите «коробку первой необходимости». Такой подход снимает ощущение аврала.

Заведите единый документ или заметку. Все договоренности, телефоны, списки, чеки – в одном месте. Это избавит от ситуации «я точно записывал номер грузчиков, но не помню куда».

При переезде вещи, накопленные за время проживания в однокомнатной квартире, никогда не помещаются в двушку...

Правило трёх коробок

Главный враг переезда – хлам. Разбирая вещи, используйте простое правило: оставить, отдать/продать, выбросить.

- **Оставить** – то, чем вы пользовались в течение последнего года.
- **Отдать или продать** – хорошие вещи, которые вам не нужны: одежда, техника, книги, мебель.
- **Выбросить** – сломанное, просроченное, дубликаты.

Чем меньше вы перевезете, тем дешевле обойдется переезд и тем быстрее пройдет обустройство.

Где чаще всего теряют деньги

Переезд почти всегда выходит дороже, чем планировалось. Дешевая почасовая ставка грузчиков может обернуться доплатой за этаж, лифт, габаритный груз, ожидание. Запрашивайте полную стоимость заранее.

Сравнивайте способы перевозки. Для переезда внутри города часто выгоднее заказать газель с грузчиками, чем перевозить вещи самостоятельно в несколько заходов. Для межгорода рассмотрите контейнерные перевозки или попутный груз.

Упаковка без нервов

Упаковка – самая трудоемкая часть. Делайте это поэтапно.

- **Маркируйте коробки.** Пишите не только содержимое, но и комнату назначения и уровень важности: «Кухня – открыть первым», «Балкон – не срочно».
- **Соберите «коробку первой необходимости».** Туда войдут документы, лекарства, зарядки, сменная одежда, средства гигиены, детские вещи, немного еды и воды. Эту коробку перевозите с собой.
- **Не жалейте денег на упаковочные материалы.** Замена разбитого телевизора обойдется дороже.

Документы и сервисы

Пока идет упаковка, параллельно решайте «бумажные» дела, иначе они навалятся в последний момент.

- **Регистрация и прописка** – если меняете адрес, уточните сроки.
- **Коммунальные услуги** – передайте показания счетчиков, закройте или переоформите лицевые счета.
- **Интернет, электричество, газ** – договоритесь о подключении на новом месте заранее.
- **Почта и подписки** – смените адрес доставки в банках, интернет-магазинах, Госуслугах.
- **Школа, садик, поликлиника** – если переезд с детьми, начните оформление за месяц-полтора.

День переезда: минимум решений

В день X не должно быть сложных задач. Ваша роль – координировать.

• Раздайте грузчикам понятные инструкции: что грузить первым, что хрупкое, куда ставить. • Держите под рукой воду, перекус и телефон с зарядом. • Не пытайтесь распаковать все в первый день. Достаточно собрать кровати, кухонную коробку и ванные принадлежности.

Первые дни на новом месте

Психологи советуют в первые дни создать «островок привычного». Разложите любимые вещи, приготовьте привычный ужин, повесьте знакомую картину.

Не торопитесь с ремонтом и мебелью. Поживите неделю-две, поймите, куда падает свет, где не хватает полок. Так вы избежите импульсивных покупок.

Познакомьтесь с районом. Прогуляйтесь, найдите ближайший магазины, парк. Чем быстрее новое место обрастет ритуалами, тем скорее оно станет «своим».

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Красная ягода наших лесов: брусника

Брусника – одна из самых узнаваемых лесных ягод: её ярко-красные шарики заметны даже сквозь осеннюю листву, а зелёные листочки не боятся первых заморозков. У этой ягоды есть даже своя праздничная дата – 3 октября отмечают День брусники.



1 Брусника растёт в хвойных и смешанных лесах, на сухих склонах и даже в тундре. Важную роль в росте брусники играет симбиоз с другим обитателем лесной подстилки: без него корни растения хуже усваивают воду и питательные вещества. С чем образует симбиоз брусника для лучшего питания?

а) Со мхами (сфагнум).
б) С лишайниками (золотянка).
в) С грибами (лахнум карликовый).

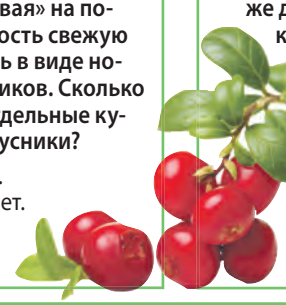
2 Этот старинный способ позволял сохранить ягоды всю зиму без сахара и термической обработки и дополнительных консервантов. Его эффективность обусловлена наличием в бруснике бензойной кислоты, которая не даёт развиваться бактериям. В каком виде было принято хранить бруснику?

а) В сушеном. **б)** В толченом. **в)** В моченом.



3 Брусника – долгожитель. Считается, что само корневище может существовать до 300 лет, постоянно обновляясь и со временем «выдавая» на поверхность свежую поросль в виде новых кустиков. Сколько живут отдельные кустики брусники?

а) 5-7 лет.
б) 10-15 лет.
в) Около 30 лет.



4 Ягоды брусники богаты витамином С, антоцианами и дубильными веществами, поэтому их ценят не только за вкус, но и за пользу. Из брусники делают морсы, варенье, соусы к мясу и даже добавляют в выпечку. К какому блюду традиционно подают брусничный соус?

а) Рагу из говядины.
б) Жаркое из оленины. **в)** Запеченная курица.

ОТВЕТЫ

1-в. С грибами (лахнум карликовый). **2-в.** В моченом. **3-а.** 5-7 лет. **4-б.** Жаркое из оленины.

ПРОСТАТИТ

ЖИТЕЛЬ КАРЕЛИИ ПОСТАВИЛ УЧЕНЫХ В ТУПИК
он создал аппарат для лечения простатита



Простой шаг к мужскому здоровью

Вопрос мужчинам. Как Вы думаете, сколько стоит вылечить простатит?
Мало кто знает, но в некоторых клиниках стоимость лечения доходит до 860 000 рублей. Это бешеные деньги!
Откуда такие суммы у обычного человека?
И неужели сегодня нет более доступных способов вернуть себе мужское здоровье? Ответ на этот вопрос нашли ведущие специалисты страны!

БОЛЕЗНЬ ПОЖИЛЫХ ИЛИ БИЧ МОЛОДЫХ?

В СССР простатит считался болезнью пожилых. Лечили его таблетками и народными средствами. И как показывает практика, мало кому такое лечение помогало! Увы, тогда медицина была хоть и доступной, но не настолько развитой, как в наше время.

А сейчас простатит стал встречаться и у молодых мужчин. Но почему? И как с ним бороться? Ответы на эти вопросы, увы, не знает практически никто! Благо, сегодня мир медицины дает нам все больше возможностей быть здоровыми.

И наши специалисты разработали надежный аппарат для лечения простатита – АППАРАТ МАРКЕЛОВА. Благодаря ему Вы можете избавиться от боли, рези, частых мочеиспусканий, воспаления и вернуть себе мужское здоровье.

А главное, что лечиться этим аппаратом Вы можете у себя дома!

НЕ СТОИТ РИСКОВАТЬ ЗДОРОВЬЕМ

Аппарат Маркелова – вещь невероятно надежная! Он устроен настолько грамотно и удобно, прямо сказать – разберется каждый. А сам процесс лечения не доставит никакого дискомфорта. Все потому что его анатомический мягкий электрод по форме напоминает седло. Его не нужно никуда вводить. Все, что нужно, чтобы получить лечение, – занять удобное положение «в седле» и нажать кнопку. Дальше аппарат сделает все сам! Никаких рисков, стыда и боли! Только безопасная «скорая помощь» при простатите! Почему важна безопасность? Мало кто знает, но неправильно выполненный массаж простаты может спровоцировать отек тканей, который приводит к острой задержке мочи и другим печальным последствиям. Зачем Вам такие риски? Аппарат МАРКЕЛОВА не оказывает лишнего давления на простату и лечит поврежденные ткани бережно. Сегодня он помог тысячам мужчин и теперь готов помочь именно Вам! Уже сейчас Вы можете вернуться к нормальной, полноценной жизни!

И главное, сделать это без операции!

КАК ДЕЙСТВУЕТ АППАРАТ МАРКЕЛОВА?

Все дело в том, что аппарат МАРКЕЛОВА действует на простату электрическими импульсами низкой частоты.

Именно они проникают глубоко в ткани, помогая им восстанавливаться. Во время лечения аппаратом простата начинает интенсивно сокращаться. И нормализуется тонус мышц не только простаты, но и всей промежности в целом! Вы только представьте, в малом тазу, где образовался застой, начинается процесс оживления, оздоровления! И вместо боли и рези Вы начинаете чувствовать тепло. Кровь начинает течь быстрее, наполняя ткани простаты питанием, энергией и кислородом! К тому же именно во время электростимуляции улучшается работа нервной системы.

15 МИНУТ В ДЕНЬ
ДЕЙСТВЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ НА ДОМУ



А именно благодаря этому Ваши сосуды начинают расширяться. Улучшаются процессы обмена веществ! Нормализуется отток жидкости, и начинают наконец спадать отеки. Но знаете, что самое интересное? Лечебные импульсы аппарата воспринимаются организмом как собственные, а значит, организм начинает лечить себя сам!

ПРОСТАТА – ГЕНЕРАТОР МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Аппарат Маркелова разработан в соответствии с рекомендациями врачей! А его действенность подтверждена клиническими испытаниями! Аппарат Маркелова имеет удостоверение Росздравнадзора и считается самым щадящим способом лечения простатита и урологических заболеваний.

По мнению специалистов, лечение аппаратом Маркелова превосходит пальцевой массаж простаты. А знаете почему? Да потому, что электроимпульсы бережно массируют все ткани.

В то время, как специалист массирует только простату, аппарат Маркелова охватывает все тазовое дно, задействуя всю мочеполовую систему.

И это говорит не только о высокой эффективности! Но и о том, что такое лечение не вызывает привыкания. И уже спустя две-три процедуры Вы буквально прочувствуете, как Вы помолодели. Потрясающе! Не лечение, а мечта!

ЧТО ВАМ ПОДАРИТ АППАРАТ МАРКЕЛОВА

В любом возрасте можно оставаться здоровым и чувствовать свою силу.

И аппарат Маркелова Вам в этом поможет! Боль отступит, и к Вам вернется уверенность и спокойствие.

Вы не будете просыпаться от частых позывов в туалет, а начнете полноценно спать.

А еще и отметите улучшение потенции! Всего 15 минут в день, а какой результат! Это не те унизительные процедуры в кабинете.

Аппарат Маркелова – это новая современная медицина! Надежная и действенная терапия теперь доступна вам в любое время! Ведь аппарат станет вашим надежным соратником, с которым Вы «горы свернете».

Мужчины! Уже сегодня Вы можете вернуть себе здоровье и силу! Так сделайте же это! Все, что Вам нужно для здоровья – это аппарат Маркелова! Компактный, удобный и понятный в использовании аппарат наполнит Вас силами и вдохнет в Вас новую жизнь.

Не лишайтесь своего «второго сердца»! Оставайтесь мужчиной всегда!

Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат Маркелова! Возьмите здоровье в свои руки и не оставляйте простатиту ни единого шанса!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
для консультации и оформления заказа:
8 800-511-25-87
Специальные цены для граждан РФ!*

ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:
ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ,
А МЫ ОПЛАТИМ ЕЕ ЗА СВОЙ СЧЕТ!*

WWW.PRODEX.RU[1]

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери бесплатно. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 23.09.2026 г. по 23.10.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Перевод: продекс, сэлфдокс.[1] ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

ВО ВСЕХ МАГАЗИНАХ – 10% СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ* ТЕЛЕК

г. Москва
• м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
• м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

! (ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Перевоспитание юного мафиози – это трудно, нестандартно и очень смешно! Поэтому сериал «Трудный ребёнок», который стартовал на СТС, стал одной из самых ожидаемых премьер нового телесезона.

Дарья ПИЦИК:

«Обожаю, когда можно похулиганить!»

Мы поговорили с одной из актрис проекта, Дарьей Пицик, чтобы узнать из первых рук, чем же так привлекательна эта история.

В атмосфере добра и дружбы

– Дарья, сериал «Трудный ребёнок» ещё до выхода на СТС успел взять приз зрительских симпатий на фестивале «Пилот». Как думаете, чем он так понравился аудитории?

– Мне кажется, он очень нетривиальный. Когда читала сценарий, думала: «Вау, какие классные диалоги!» Ребята-сценаристы – молодцы, умудрились сделать черную комедию с оригинальным юмором и при этом оставить атмосферу добра, любви, семьи и дружбы. Думаю, это и зацепило зрителя, ведь проект не похож на другие по атмосфере, яркости и гротескности персонажей. Все герои у нас очень смешные, небытовые, нетипичные для комедийных сериалов.



– Если говорить о персонажах, то у каждого свои забавные фишки. Например, отличительная особенность вашей героини в том, что она смешно шепелявит.

– Да, и с актерской точки зрения я обожаю такие штуки, когда можно похулиганить. Что интересно, с одной стороны, в Вере много наивности, она смешная девчонка, но с другой – в критический момент она берет и всех спасает. Вера – один из моих любимых персонажей. Эта роль стала для меня очень терапевтической: несмотря на то что я носила брекеты и шепелявила, такой красивой я себя не чувствовала, наверное, ни в одном проекте. Ведь меня одевали в невероятные образы.

«У меня стержень есть»

– А что вас объединяет с героиней?

– Я тоже могу быть наивной и тупить. Наверное, и чувство юмора похоже. Разница в том, что я не такая ветреная и не такая потерянная. У Веры в начале истории полная раскоординация, она не знает, кто она в этом мире, чего хочет, за нее ведь все решали, поэтому нет стержня. У меня он есть.

– В сериале у Веры пацанские увлечения, например рыбалка. Здесь сходитесь?

– Да, я все детство провела во дворе с мальчишками. Когда девочки знали миллион вариаций игр со скакалками и резиночками, я играла с пацанами в футбол и в квадрат. А еще с папой ездила на рыбалку. Правда, после того как пожалела щуку и отпустила, папа стал брать меня реже. А так, всегда любила спорт и была достаточно активной.

– Учитывая название сериала, не могу не спросить: были ли вы трудным ребёнком в своё время?

– Нет, у меня практически не было жесткого переходного периода. Так случилось, что старшая сестра была очень яркой, отстаивала свое мнение, а я была дипломатом, старалась сглаживать углы и не конфликтовать. Но все же важно, чтобы в подростковые годы прошел период отрицания и защиты своих границ, это помогает в будущем.



Талант или образование?

– Одну из главных ролей в сериале играет стендап-комик Илья Макаров. Некоторые не скрывают предубеждений касательно тех, у кого нет актёрского образования. Есть ли у вас предрассудки на этот счёт?

– Знаете, у меня даже не предрассудки, а убеждение, что в нашей профессии есть самородки, которые существуют в кадре и на сцене не хуже профессионалов. Нет такого, что человек без образования не может классно засиять. Но при этом подмечаю и обратную сторону: когда берут в проект просто из-за большой аудитории, а не из-за таланта. В целом каждый случай индивидуален: где-то понятно, что взяли ради охватов, а где-то человек справляется, делает смешно, добавляет свое – и это супер. Почему нет?

Кризисы спасают от страхов

– Случались ли у вас в профессии ситуации, когда было ощущение, что всё, сюда мне путь закрыт?

– Мне как-то повезло найти агента и влиться в индустрию. Понятно, что у каждого артиста бывают кризисы, редко, когда постоянно есть работа. Все сталкиваются с нерыбным сезоном. У меня такие ситуации происходили, но это никогда не останавливало и не вызывало вопросов об уходе из профессии. Наоборот, всегда сподвигало находить дополнительные источники дохода, рассматривать себя шире, монетизировать то, что интересно. Мне кажется, тяжелые моменты даются, чтобы мы посмотрели на себя иначе, переступили через страхи. Были кризисы? Да. Но останавливало это меня? Нет.

– Помните какой-то необычный вид заработка?

– Как-то работала педагогом по вокалу, преподавала сценическую речь и актерское мастерство. Еще была аниматором, развлекала детей. На самом деле чего только не было!

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Не возраст, а новый уровень

– Старт вашей актёрской карьеры не обошёлся без футбола: в эпизоде «Реальных пацанов» вы играли вратаря женской команды. Сейчас смотрите матчи?

– Я, конечно же, понимаю, как играется футбол, но никогда серьезно не увлекалась им. Когда был чемпионат мира, общей атмосферой фанатизма прониклась, но назвать хоть одну фамилию футболиста… Знаю разве что Роналду. Если говорить про спорт в целом, у нас вся семья про это: папа лыжник, мама занималась баскетболом. У меня были и лыжи, и йога, и профессиональное плавание на протяжении трех лет.

– Как раз в сериале «Дылды» вы играете волейболистку. Как этот сериал, в котором у вас была одна из первых главных ролей, изменил вашу жизнь?

– Да, это был масштабный проект, который привлек внимание зрителей и побил рекорды по просмотрам. И конечно же, этой истории и персонажу Лёле я безумно благодарна за колоссальные навыки, знания и опыт работы на съемочной площадке.

– Скоро вам исполнится тридцать. Вы относитесь к этой цифре легко или есть переживания насчёт возраста?

– По-разному. Иногда накрывает: «Блин, мне тридцать! Как? Я же чувствую, что мне двадцать два!» Но в целом я иду туда, куда хочу, знаю, что я на своем месте. Обычно в тридцать у многих кризис, возникает ощущение потерянности, ведь это определенный рубеж, когда начинаешь задаваться вопросами: как я больше не буду, в какие проекты хочу, а в какие нет? В этом плане к тридцати я оказалась на новом уровне, где гораздо лучше осознаю себя, что мне надо в профессии и во всех сферах жизни.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото RUSSIAN CODE/СТС и из личного архива Дарьи Пицик

АУРУМ
Федеральная сеть
5,0 ★★★★★

583/585-я проба – 6 000 ₽ за 1 г, 750-я проба – 7 500 ₽ за 1 г
Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого!

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СОТРУДНИКА К ВАМ ДОМОЙ!

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – крупнейшая федеральная сеть страны, работающая в 7 городах, принимает любые драгоценные металлы и камни по государственным образцам. Лицензия и ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

Разбираем отличия скупки «Аурум» от работы стандартных ломбардов. Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена на скупку значительно выше. Также в ломбарде не оценивают камни, дизайн и ликвидность ювелирных изделий. В «Аурум» вы получаете комплексную и наивысшую оценку. Ведь главное – это получить за свои изделия максимум.

В чем главные преимущества скупки «Аурум» по сравнению с другими скупками?
Филиалы в каждом округе столицы, лицензия, свои магазины, где компания продает ювелирные изделия. Главный офис на Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Большинство скупок принимает все по весу, как лом. В «Аурум» вы получаете комплексную оценку, а благодаря высоким оборотам компания держит максимальную оценку. Отметим, что компания «Аурум» работает официально и имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».
Удобный сервис для нашего клиента. Если вы не хотите или не можете посетить любой офис компании, к вам приедет наш высококвалифицированный сотрудник. Встреча возможна у вас дома, в кафе, на работе – как вам удобно. Выезд бесплатный и ни к чему вас не обязывает. Вы просто можете отказаться. Весь процесс оценки занимает не более 20 минут.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-1393
Выплата на месте, наличными или перевод на карту.



Прохор Шаляпин

Чтобы выгодно продать свои ювелирные изделия, нужно иметь надежного партнера. Я выбираю «АУРУМ»!

- ✓ **Во-первых, это надежно. Крупная федеральная лицензированная компания, ей можно доверять.**
- ✓ **Во-вторых, максимально выгодно. Компания не зарабатывает на каждом клиенте отдельно, она зарабатывает на оборотах. Я пробовал множество мест, и в «АУРУМ» всегда предлагают оценку значительно выше.**
- ✓ **В-третьих, это удобно! Много офисов в Москве, а можно вообще никуда не ехать, сотрудник компании приедет к вам. Это бесплатно и ни к чему не обязывает.**

«АУРУМ» – продавайте с выгодой!

ПОЛУЧИТЕ + 10 000 ₽
К ОЦЕНКЕ С ПРОМОКОДОМ «ПРОХОР»*

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ +500 ₽ К ОЦЕНКЕ**

*ПРИ СУММЕ СДЕЛКИ ОТ 200 000 ₽. **ПРИ СУММЕ СДЕЛКИ ОТ 20 000 ₽

ВСЕ ФИЛИАЛЫ В МОСКВЕ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00

• **м. «Трубная»**, ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • **м. «Аэропорт»,** Ленинградский пр-т, 62 • **м. «ВДНХ»,** пр-т Мира, 146 • **м. «Проспект Мира»,** пр-т Мира, 38 • **м. «Улица 1905 года»,** ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • **м. «Бауманская»,** ул. Бауманская, 33/2с1 • **м. «Братиславская»,** ул. Братиславская, 12, стр. 1 • **м. «Кузьминки»,** ул. Маршала Чуйкова, 4 • **м. «Ломоносовский проспект»,** Мичуринский пр-т, 3 • **м. «Кантемировская»,** Пролетарский пр-т, 23А • **м. «Проспект Вернадского»,** пр-т Вернадского, 39 • **м. «Варшавская»,** Варшавское ш., 87 • **м. «Преображенская площадь»,** Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • **м. «Курская»,** ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • **м. «Отрадное»,** ул. Декабристов, 21Г • **м. «Таганская»,** ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • **м. «Домодедовская»,** Каширское шоссе, 106 • **м. «Медведково»,** ул. Широкая, 14, корп. 1 • **м. «Строгино»,** Строгинский бул., 21 • **м. «Селигерская»,** Коровинское ш., 1А • **м. «Водный стадион»,** Головинское ш., 4 • **м. «Перово»,** Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • **г. Одинцово,** ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • **м. «Пражская»,** ул. Красного Маяка, 2 • **м. «Киевская»,** ул. Брянская, 2

Срок действия предложения с 01.09.2026 по 30.09.2026. Лицензия Л023-00119-77/00389972 от 22.12.2021 г. РЕКЛАМА. Скупка золота, ООО «АУРУМ», ИНН: 7707444500, ОГРН: 1207700387245. Юр. адрес: 127051, г. Москва, ул. Петровка, д. 26, стр. 2, подвал. № 1, ком. 29.

Виолетта ДАВЫДОВСКАЯ:

«Каждая роль – это проверка себя самой

С Виолеттой Давыдовской мы встретились в преддверии выхода её новой работы на телеканале «Домашний».

В фильме «Отпуск Снежной королевы» она играет жесткую бизнес-леди, которая совершает ошибки из-за своего непростого характера. Разговор получился не только про презентацию сериала, но и про судьбу, характер и удивительные повороты в профессии.



О новой роли и женской силе

– Виолетта, начнём с главного. Ваша новая героиня в фильме «Отпуск Снежной королевы» – женщина волевая, жёсткая, бизнес-леди. Вам часто приходится играть подобных героинь?

– Знаете, у меня было несколько ролей, где моя героиня сильная и волевая, но деловую женщину из бизнес-сферы сыграла впервые. И мне было очень интересно работать. Моя героиня совершает ошибки, и она это осознает, понимает, что была неправа, и это очень важный момент. Мне кажется, что кто-то из зрительниц может узнать себя в ней, и, возможно, наша картина подскажет ей выход из сложной ситуации. Потому что мы показываем, как можно исправить свои ошибки. Это история про путь, про переосмысление.

– Получается, что такая роль – это ещё и проверка себя самой?

– Безусловно. Каждая роль для меня – проверка. Я, как актриса, всегда задаюсь вопросом: как бы я поступила в той или иной ситуации, которую играю? Сделала бы так же или нет? Я все эти истории пропускаю через себя. Поэтому мои героини, конечно, влияют на меня. И чем сильнее они от меня отличаются – тем интереснее играть.

Про характер и «мамину дочку»

– Я читала ваши интервью, и нередко в них проскальзывала мысль о вашей нерешительности. Но, простите, как можно назвать нерешительной девушку, которая в 15 лет едет покорять Москву? Для меня это поступок человека с сильным характером…

– Не знаю, решительная я или нет, но тогда у меня была настолько сильная внутренняя потребность стать актрисой, что я не сомневалась в том, ехать мне в Москву или нет. Я физически чувствовала, что мне это надо, хотя спокойно могла работать во Владикавказе, в театре имени Вахтангова. Но наши маститые актеры сказали мне: «Ты талантливая, поезжай в Москву». Они меня внутренне настроили, зажгли огонек надежды. Я уже не могла спокойно спать и думала только об этом.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Радуйтесь самым простым вещам. Сейчас такое время, что страшно, обидно, тяжело. Но надо сохранять в себе гармонию. Так что смотрите кино, которое вам отзывается, – и если оно меняет что-то в вас, это и есть чудо.



«Солнце» Петра Тодоровского

– С первого же приезда в Москву вы прошли во все театральные вузы, но выбрали Щепкинское театральное училище. И по его окончании – первая роль в кино, сразу у Петра Тодоровского в картине «Созвездие Быка». Это невероятный старт!

– Да, это действительно было везение. Потому что Пётр Ефимович искал героиню с более простой внешностью, как он сам признавался, и было много этапов кастинга. И что самое удивительное – на пробах он мне подыгрывал, был моим партнером. Сидел напротив меня, смотрел и подкидывал текст. Я думаю, что благодаря этому он включил во мне какой-то свет. До сих пор не понимаю, почему он выбрал меня на эту роль. Было много претенденток.

– Каким Тодоровский был в работе?

– Он никогда не сидел в плейбеке, все время стоял либо за камерой, либо находился тут же, на съемочной площадке. Мы снимали сцену на холоде, я была в тонком платье. И он стоял там, куда я выходила из кадра, обнимал меня, растирал и говорил: «Потерпи, милая, ну, еще один дублик». Он все время заботился и опекал, понимая, что это первые для нас с Ваней Жидковым съемки. Пётр Ефимович, конечно, был удивительный, это настоящее огромное солнце. Когда съемки закончились, помню, как я приехала в общежитие, села за стол и начала рыдать, потому что все это уже позади.

Роль, меняющая жизнь

– А потом вас пригласил в свою картину Владимир Хотиненко. Фильм «1612. Смутное время». Там ведь тоже было непросто…

– О, это был мощный урок! Хотиненко также решил утвердить меня вопреки всему. Моя героиня Ксения Годунова – жгучая брюнетка со сросшимися черными бровями, полная мне противоположность. Но Владимир Иванович настоял на моей кандидатуре. Кастинг-директор была в шоке. Для меня это была огромная ответственность и… борьба со звездной болезнью. Хотя внешне, говорят, это не было видно, но внутри у меня просто кружилась голова (*смеется*). Невозможно было не зазвездиться, потому что все носились со мной как с настоящей принцессой. Не потому, что я какая-то суперзвезда, а потому что главная героиня фильма. И я думала: ну вот, понеслось…

– Над чем сейчас вы работаете?

«У меня была настолько сильная внутренняя потребность стать актрисой, что я не сомневалась в том, ехать мне в Москву или нет».

– Я снимаюсь в проекте удивительного режиссера Артёма Артёмова, который снял фильм «Свои» про СВО. А мне прислали сценарий полного метра про Донецкий цирк. Причем снимаем мы его в Сочинском цирке. Я играю руководительницу балета, жесткую, серьезную, у которой после приезда в госпиталь к раненым детям внутри происходит настоящая трансформация. Раньше мою героиню волновали только любовные истории, а тут она осознает, что смысл существования – в другом. И удочеряет девочку. Это серьезная, глубокая работа. Хочется, чтобы все получилось.

Мария СУХАНОВА

Фото телеканала «Домашний»

Подробности

Работа, которая помогает заземлиться

– Как и многие артисты, вы летом работали. Стало быть, отдохнуть по теплу не пришлось?

– Как только появляется свободное время, я обычно тут же еду за город на дачу. Мне так там нравится, что, думаю, в конце концов когда-нибудь там осяду и стану жить. В Москве не хватает воздуха, там шумно. А на даче я привыкаю к зеленому цвету, к тому, что я на земле, что свежий воздух. И сплю я здесь по-другому. Тут тихо, а ночью темно. Москва же живет 24 часа в сутки.

– А как насчёт дачной активности?

– Многие удивляются, но я люблю косить траву, колоть дрова, распиливать бревна. У меня есть отличная пила, я ее берегу, разбираю, чищу, собираю. И получаю от этого удовольствие. Еще одна моя терапия – вязание. Даже на съемки и гастроли беру с собой, оно помогает мне заземляться. На фоне общей суеты есть возможность уйти в себя. Когда я читаю на съемочной площадке, ничего вокруг не слышу, а когда вяжешь – руки работают, а голова отдыхает, ты все слышишь и контролируешь. И вещи носить свои очень приятно.

Одежда для офиса

или Как не выглядеть скучно, но оставаться серьёзным

Офисный гардероб – это не про скуку. Это про баланс между деловым кодексом и личным стилем.



Он решает три задачи: соответствовать корпоративной культуре, подчеркивать индивидуальность и быть удобным, ведь в нем проводят 8-10 часов. Многие воспринимают дресс-код как ограничение, а не как возможность. Отсюда либо скучные серые одежды, либо слишком яркие и неуместные эксперименты. Современный офисный гардероб давно вышел за рамки «черный низ – белый верх». Это гибкая система, где есть место и классике, и трендам, если правильно их подать. Главное – понимать логику: деловой стиль строится на качестве тканей, четкости силуэтов и сдержанности цветов. Но внутри этих рамок можно играть.

Дважды в год, а лучше – раз в сезон полезно делать ревизию офисного гардероба: избавляться от изношенных (или надоевших) вещей и докупать недостающее.

От фрака к белым воротничкам

Строгий дресс-код появился в XIX веке: английские банкиры носили черные фраки, чтобы их не путали с прислугой. Особо востребованными были белые рубашки, потому что их проще было отбеливать и стирать в кипятке – в эпоху без стиральных машин это было вопросом гигиены. Позже корпорации ввели «белые воротнички» как символ умственного труда. Так одежда стала маркером статуса, и этот код работает до сих пор.

Как подобрать офисный гардероб

Первый шаг – изучить правила вашего офиса. Где-то можно явиться на работу в джинсах и свитере, где-то допускается бизнес-кежуал с платьями и брючными костюмами, а где-то дресс-код максимально строгий.

Второй шаг – подобрать базу. Это вещи, которые сочетаются без усилий: классические брюки прямого кроя, юбка-карандаш, однотонные рубашки и водолазки нейтральных оттенков, жакет свободного покроя, платья-футляры или с запахом. База должна составлять 60-70 % гардероба, остальное – акценты.

Третий шаг – выбор цветовой палитры. Базовые цвета для офиса – черный, серый, темно-синий, бежевый, белый. Разбавлять базу можно акцентами: бордо, изумруд, горчичный, пыльно-розовый. Важно, чтобы акцентные вещи сочетались хотя бы с двумя-тремя базовыми.

Четвертый шаг – слои. Стройте свой гардероб по принципу «трех слоев»: нижний (водолазка, топ, блуза или рубашка), средний (жилет или джемпер), верхний (жакет или блейзер). Это позволяет менять образы буквально каждый день.

Что необходимо

Хороший жакет или блейзер – это главная инвестиция, которая даже джинсы легко вводит в деловой образ, а любое платье делает строже. Выбирайте модели из плотной немнущейся ткани с естественной линией плеча.

Двое классических брюк: черные или темно-синие прямые и серые или бежевые чуть более свободного кроя – это база для всех сезонов.

Юбка-карандаш длиной до или чуть ниже колена. Эта юбка универсальна, она сочетается с блузой, рубашкой, водолазкой, джемпером, жакетом.

Платье-футляр или платье-рубашка. Если вы предпочитаете костюмам платье, вам понадобится как минимум три – и проблема «что надеть» будет решаться за секунду.

По 5-7 штук блуз (рубашек) и водолазок. Выбирайте белые, кремовые, голубые, полосатые, в мелкую клетку – без вызывающих принтов.

Кардиган или джемпер тонкой вязки, который согреет в прохладном офисе.

Обувь должна быть закрытой, на устойчивом каблуке (или без) – например, классические лодочки или лоферы. Предпочтительные цвета: беж и черный (или темно-синий).

Сумку лучше выбирать вместительную (например, тоут).

Аксессуары нужно выбирать особенно тщательно. Это могут быть часы, шейный платок, цепочка с небольшим кулоном, маленькие серьги.

Светлана ИВАНОВА

«ВИРУС ПОЖИРАЕТ ЗДОРОВЬЕ»:

СПЕЦИАЛИСТ ОБЪЯСНИЛ, ПОЧЕМУ ПАПИЛЛОМЫ – ЭТО ТРЕВОЖНЫЙ СИГНАЛ ОРГАНИЗМА

Вы встречали людей, у которых на шее, веках или в подмышках висят «родинки на ножке», похожие на маленькие соцветия цветной капусты? Не очень эстетично – особенно когда носителем такой «красоты» становимся мы сами.

«А ведь такие образования могут появиться и в более интимных местах: в паху, под грудью, вокруг анального отверстия, а иногда и на слизистых», – поделился с нами жуткой правдой специалист по здоровью кожи Игорь Михайлович.

– Игорь Михайлович, Вы ведь говорите о папилломах, верно?

– О них. Хотя наивно называть их просто папилломами, особенно если образований много. Это папилломатоз, вызванный вирусом папилломы человека и связанный со снижением иммунного контроля. То есть это тревожный звоночек вашего организма, что в иммунитете «дыра», и вирус пожирает ваше здоровье.

– Значит всякие мази от папиллом, срезание и выжигание здесь не помогут?

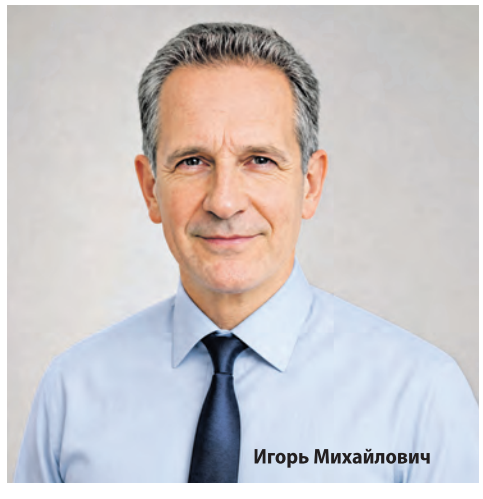
– Тот, кто пробовал разъедать папилломы «химией» и выжигать, знает, какой «букет» у него появляется на месте уничтоженных папиллом. Этим вы только ещё больше снижаете иммунитет и подстегиваете вирус. Ну и ещё помогаете зарабатывать на вас эстетическим клиникам.

– Есть другой способ?

– Есть, и успешно применяется. Наши швейцарские коллеги разработали формулу ViroBlock +, которая справляется с вирусом папилломы и его неприятными проявлениями в три счёта. Я говорю буквально – формула состоит из трёх натуральных компонентов: зелёного грецкого ореха + гриба рейши + гриба агарик. И это настоящий убийца папиллом. Формулой ViroBlock + был усилен и без того достаточно эффективный противовирусный сироп «Интевирон», который я успешно применяю в своей практике.

– То есть в России был эффективный сироп «Интевирон», его усилили швейцарской формулой и получился настоящий «убийца папиллом»?

– И не просто папиллом, а вируса полностью. Я объясню. Вы знали, что грецкий орех молочной зрелости содержит огромное количество юглона? А это мощное природное противовирусное средство. Его боятся все вирусы без исключения. А гриб рейши китайцы называли «грибом бессмертия» не просто так – он способен сделать «железным» ваш иммунитет и уничтожить более 300 штаммов вирусов. Агарик – тоже гриб, редкий и очень ценный. В Японии его включают при любых новообразованиях на коже. И это только 3 компонента, а в «Интевироне» их 10! Включая



Игорь Михайлович

женьшень, эхинацею и множество других адаптогенов. Они способствуют разрушению структуры вируса, очищению крови, укреплению иммунной защиты, устранению образований на коже и слизистых, где бы они ни находились.

Ассоциация специалистов по здоровью кожи профинансировала специальную программу для тех, кто устал годами удалять папилломы и хочет вернуть коже чистый вид, а организму – здоровье изнутри. Это не аптечная акция: льготная партия «Интевирона» распределяется через реестр, чтобы перекрыть вирусу «кислород» и остановить появление папиллом. Сироп «Интевирон» способствует устранению папиллом без прижиганий, возвращению красивой и чистой кожи без образований и наростов, активации иммунитета и подавлению ВПЧ. Распределение «Интевирона» проводится с 23 сентября до 4 ноября 2026 г. в порядке живой очереди. Чтобы подать заявку, позвоните по бесплатному номеру 8-800-100-10-98 и назовите оператору номер партии 8801*. Количество сиропа строго ограничено. Внимание! Программа действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!*

VIROBLOCK 3+
ТРОЙНАЯ СИСТЕМА ЗАЩИТЫ, КОТОРАЯ:

БОРЕТСЯ С ПРИЧИНОЙ, А НЕ ТОЛЬКО С ПРОЯВЛЕНИЯМИ

АКТИВИРУЕТ ИММУНИТЕТ

ПОМОГАЕТ УСТРАНИТЬ ПАПИЛЛОМЫ БЕЗ ПРИЖИГАНИЯ И МАЗЕЙ

Не является лекарственным средством. Не является БАД. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Сроки проведения акции с 23 сентября до 4 ноября 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-100-10-98. ViroBlock – ВироБлок.

Реклама.

5 простых ЗАКУСОК на любой вкус



Осень – время уютных вечеров и домашних посиделок. А что может быть лучше, чем собраться с близкими или друзьями за столом? И конечно, любое застолье всегда начинается с закусок.

Мы подобрали для вас пять рецептов, которые не потребуют ни каких-то особенных продуктов, ни виртуозных кулинарных навыков. Но результат точно понравится и вам, и вашим гостям.



Пикантные куриные рулетики

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 165 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куриных филе
- 100 г творожного сыра
- пучок зелени
- 1-2 зубчика чеснока
- растительное масло
- 1 ч. л. копченой паприки
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Куриные филе разрезать вдоль на две половинки, чтобы получилось 8 тонких пластов; каждый пласт отбить кулинарным молотком до толщины 5-7 мм, посолить и поперчить с обеих сторон.
2. Зелень мелко нарубить, чеснок пропустить через пресс.
3. В миске смешать сливочный сыр, зелень и чеснок.
4. Каждый пласт филе посыпать копченой паприкой, выложить по 1 ч. л. сырной начинки, распределить по поверхности; свернуть в плотный рулет.
5. Обжарить рулетики на растительном масле со всех сторон до румяной корочки, переложить в форму для запекания.
6. Запекать в разогретой до 180 °С духовке 15-20 минут.
7. Подавать горячими, нарезав порционно (кусочками толщиной 2-3 см).

СОВЕТ

Творожный сыр можно заменить сливочным.

Знаете ли вы, что искусство закусок пришло к нам из Древнего Рима? Такие блюда назывались «гаструм», их подавали перед основной трапезой, чтобы разжечь аппетит. А в Испании, например, закуски тапас – это целая культура: небольшие порции подают к столу в любое время.

Селёдка под шубой в тарталетках

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 210 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г филе соленой сельди
- 200 г вареной свеклы
- 150 г вареной моркови
- 150 г вареного картофеля
- 1 вареное яйцо
- 1 небольшая луковица
- 12-14 готовых тарталеток
- майонез
- свежая зелень для украшения



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Филе сельди нарезать очень мелкими кубиками (5×5 мм).
2. Свеклу, морковь, картофель и яйцо натереть на крупной терке в отдельные миски.
3. Лук мелко порубить, добавить в миску с селедкой, туда же добавить 1 ст. л. майонеза, перемешать.
4. На дно каждой тарталетки выложить слой селедки с луком.
5. Следующим слоем выложить натертый картофель, слегка примять ложкой, смазать майонезом.
6. На картофель выложить натертую морковь, смазать майонезом, затем – натертое яйцо.
7. Свеклу смешать с 1 ч. л. майонеза, выложить верхним слоем.
8. Охладить готовые тарталетки в течение часа, при подаче украсить зеленью.

Капрезе на шпажках

Итальянская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 220 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г моцареллы (мелкие шарики)
- 300 г помидорок черри
- пучок свежего базилика
- 4 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 2 ст. л. бальзамического уксуса
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Черри разрезать пополам, оборвать листики базилика (крупные разорвать пополам).
2. На шпажки нанизывать в следующем порядке: половинка черри, лист базилика, моцарелла; повторять чередование до заполнения шпажки.
3. Готовые шпажки выложить на плоское блюдо.
4. Смешать оливковое масло с бальзамическим уксусом, добавить соль и перец, перемешать, полить капрезе непосредственно перед подачей; дать постоять 5-7 минут, чтобы ароматы соединились.

Шампиньоны фаршированные

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 155 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 16 крупных шампиньонов
- 150 г рикотты
- 60 г твердого тертого сыра
- 1-2 зубчика чеснока
- пучок зелени
- растительное (оливковое) масло
- 1 ч. л. прованских трав
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Шампиньоны вымыть, обсушить бумажным полотенцем; выломать и мелко нарубить ножки.
2. Чеснок пропустить через пресс, зелень мелко нарубить.
3. В миске соединить рубленые ножки, чеснок, зелень, рикотту, прованские травы, половину тертого сыра, посолить, поперчить, перемешать.
4. Полученной смесью наполнить шляпки грибов (с горкой), посыпать оставшимся тертым сыром.
5. Выложить шляпки на противень, сбрызнуть растительным маслом.
6. Запекать на гриле (или в духовке под верхним огнем) до золотистой корочки (10-15 минут).

СОВЕТ

Рикотту можно заменить любым мягким сыром или жирной сметаной.

Мясные рулетики с черносливом

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 250 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г свинины б/к
- 100 г чернослива б/к
- 1-2 зубчика чеснока
- 2-3 веточки розмарина
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Мясо нарезать поперек волокон на 8 кусков толщиной 1 см, каждый кусок отбить кулинарным молотком до толщины 5-7 мм, посолить и поперчить с обеих сторон.
2. Чернослив залить кипятком на 5 минут, затем обсушить; чеснок нарезать тонкими пластинками и нарезать соломкой.
3. На каждый пласт мяса выложить чернослив и несколько пластинок чеснока, свернуть в плотный рулет, закрепить зубочистками (или ниткой).
4. Обжарить рулетики на растительном масле со всех сторон до золотистой корочки (по 3-4 минуты с каждой стороны).
5. Форму для запекания сбрызнуть маслом, положить веточки розмарина, сверху разложить рулетики; влить немного (~50 мл) горячей воды, запечатать форму фольгой.
6. Запекать в разогретой до 180 °С духовке 25-30 минут.
7. Подавать рулетики горячими, предварительно удалив зубочистки.



Светлана ИВАНОВА


НЕВСКИЙ
ТВЕРСКАЯ
16+
РЕКЛАМА
НОВЫЕ СЕЗОНЫ
28 СЕНТЯБРЯ
20:00
НТВ
19 ОКТЯБРЯ
20:00

Вера, Надежда, Любовь,

или Вселенские бабьи именины



30 сентября мы вспоминаем подвиг христианской веры святых мучениц: Веры, Надежды, Любови и матери их Софии.

А для тех, кому родители подарили одно из этих имен, это еще и день именин, упомянутый в святцах. Имена считаются исконно славянскими, но на самом деле это перевод с греческого языка названий христианских добродетелей, которые упомянул апостол Павел в Послании к Коринфянам как главные: «А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше» (1 Кор. 13:13).







Дочери Софии

Вера, Надежда и Любовь неразрывно связаны у нас в сознании. Это не случайно, потому что имена трех христианских добродетелей носили реальные люди – римские девочки, пострадавшие за Христа в первой половине II века.

Жили они в языческой Италии вместе с матерью Софией, которая совсем молодой потеряла мужа. София с самого раннего детства прививала девочкам веру в Бога и воспитывала их в христианских традициях. И назвала их в честь трех христианских добродетелей: Пистис (Вера), Эльпис (Надежда), Агапэ (Любовь). Вере было 12 лет, Надежде – 10 и Любови – 9, когда они совершили свой христианский подвиг.

Церковь чтит их как великих святых, потому что они во всей полноте оправдали свои имена.

О подлинной христианской любви

В то время Римом правил император Адриан. Он жестоко обращался с теми, кто не верил в пантеон римских богов. Христиан подвергали притеснениям и преследованиям. Императору донесли, что в Риме проживает глубоко верующая во Иисуса Христа вдова София (Мудрость) с тремя дочерями, которые не боятся гнева императора и жить стараются в евангельских традициях.

Правитель-язычник повелел привести к нему вдову с детьми и потребовал от всех них отречься от Христа и принести жертву языческим богам. Этого не случилось. И тогда жестокий император приказал пытать детей.

Но ни уговоры, ни подарки, ни чудовищные пытки не заставили юных дев отречься от веры в Спасителя, и они были казнены. Это настоящее чудо Божие, что дети смогли выстоять перед опытными взрослыми мучителями.

Мать, вынужденная наблюдать за страданиями дочерей, подбадривала их, добавляя духовных сил. София во время мучения детей более боялась смерти их душ, чем смерти тела. Вечных мучений после смерти тела. Того, что они отрекутся от Христа и погибнут, не получив вечной радостной жизни со Христом. Похоронив дочерей, через три дня мать скончалась на их могиле.

Церковь причислила мучениц к лику святых.

Главные добродетели

На какое-то время судьба святых христианок оказалась забытой, но уже в VII-VIII веке стали появляться их жития на разных языках. И не только потому, что Вера, Надежда и Любовь были самыми распространенными среди христианских женских имен. В этот день с особым уважением и почитанием отмечались и прославлялись главные добродетели женщины: вера, которая дает основание всей жизни. Надежда – упование на то, что Творец услышит Свое творение, что молитвы не останутся просто звуком, что жизнь каждого верующего ценна для Спасителя. Любовь – самая верхняя ступенька духовного совершенства, Сам Бог – есть Любовь. А также преданность и верность женщины семье и ее материнский подвиг.

Этот день превратился в неофициальный женский день – Вселенские бабьи именины. Издревле на Руси существует традиция поздравлять не только обладательниц этих имен, но и всех женщин, так как день ангела справляют одновременно женщины, носящие четыре имени. В старину гуляния по случаю праздника длились три дня. И все эти дни слова особого уважения и благодарности звучали в адрес матерей, жен, сестер – хранительниц веры, семьи, любви и верности.

ПОДРОБНОСТИ

Воздвиженье Креста Господня

27 сентября ежегодно отмечается один из 12 главных праздников года, который тесно связан с событиями земной жизни Иисуса Христа и Богородицы: праздник Воздвижение Креста Господня. Двунадесятый праздник в православном календаре называется Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня и посвящён обретению этой христианской святыни.



Обретение святыни

После казни Крест, на котором распяли Иисуса Христа, по обыкновению закопали вместе с крестами, на которых в один день со Спасителем были казнены двое разбойников. В 306 году, когда императором Римской империи стал Константин Великий (он не только прекратил гонения на христиан, своим законом о веротерпимости Константин сделал христианство государственной религией).

Император поручил своей матери Елене отправиться в Иерусалим и найти Святой Крест. Под одним из языческих храмов были найдены останки трех крестов, гвозди и отдельно табличка с надписью: «Иисус Назарянин, царь иудейский». Узнать истинный Крест удалось, когда на место обретения была принесена находящаяся при смерти женщина. При прикосновении к одному из крестов умирающая исцелилась. Так был найден и точно определен Крест Спасителя. Кстати, в том числе и из-за истории обретения его еще называют Крестом Животворящим.

Весть об обретении святыни быстро распространилась, и в Иерусалим устремились верующие. Чтобы все могли узреть святыню, патриарх Макарий встал на возвышение и показал Крест людям, поднимая и разворачивая его на каждую сторону света. Отсюда пошло название праздника – Воздвижение.

> **Крест освятил всю вселенную, рассеял тьму и вернул свет, уничтожил заблуждение, собрал народы с востока и запада, севера и юга и объединил их любовью в единую Церковь, в единую веру, в единое крещение».**
>
> **Преподобный Ефрем Сирин**

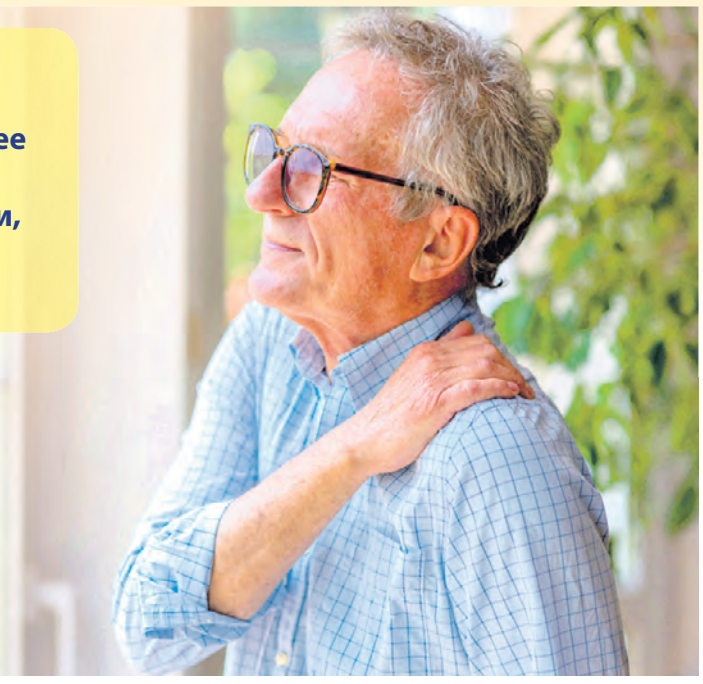
Редакция благодарит священника Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

Светлана ИВАНОВА

Проверенный способ борьбы с болью в суставах, артритом, артрозом

Процесс разрушения суставов неотделим от старения. Чем старше человек, тем меньше он имеет шансов на полноценную работу суставов и позвоночника. Множество людей страдают от неприятных ощущений в коленях, спине, и их движения становятся ограниченными. Но не все так печально. Об этом мы сегодня поговорим с региональным куратором Центра передовых технологий Борисом Аркадьевичем.

Почему опасно применять обезболивающее и чем укрепить хрящевые ткани, чтобы остаться на своих ногах



Как раз для помощи в борьбе с причинами суставных проблем и нужен суставной комплекс. Его уникальная формула содержит компоненты, воздействующие сразу на все элементы суставов.

■ Почему же в XXI веке, когда медицина научилась творить чудеса, проблемы суставов часто заканчиваются инвалидностью, костылями или операциями?

■ Потому что большинство больных по старинке бросаются за помощью к обезболивающим препаратам. А проблема в том, что мы не видим огромной разницы между болью, которая нас беспокоит, и самой проблемой. Всегда нужно помнить, что боль – это всего лишь признак того, что в суставе начались проблемы. Эти проблемы от обезболивающих таблеток и средств, поверьте, никуда не уходят! Более того, мы оказываем себе медвежью услугу, потому что, заглушая боль, до следующего обострения не вспоминаем о суставах. А причины остались! Разрушения продолжаются! И так раз за разом, пока не обнаружим, что ходить сами уже не можем. А к болям в суставах уже прибавились и проблемы с желудочно-кишечным трактом, повысилось давление, начали барахлить почки, – объясняет Борис Аркадьевич.

■ Что же тогда делать?

■ Увы, проблемы суставов сами не проходят. Поэтому, если хотите до последних дней оставаться на ногах и не быть обузой для своих близких, бороться за свои суставы нужно обязательно! Делать это надо грамотно, опираясь на новейшие научные методики.

■ Какие же?

■ Мы уже выяснили, что боль – это только признак недуга.

Корень проблемы – это возрастные изменения суставов, разрушение хряща, отложение солей на суставах и позвоночнике и нарушение выработки внутрисуставной смазки, так называемой синовиальной жидкости. Ее количество уменьшается, она густеет, становится вязкой и перестает выполнять свои смазочные функции. То есть фактически сустав пересыхает. При частичном или полном разрушении хряща уменьшается подвижность сустава, вызывая крайне болезненное ощущение. Все эти изменения приводят к тому, что движения затрудняются, появляются хруст, треск, отек, боли. А в более поздних стадиях суставы даже изменяют свою форму, появляются шишки и бугры. Если вы хотите оставаться на ногах, то бороться нужно не столько с симптомами, сколько с причинами. Тогда и неприятные симптомы уйдут, и ходить будет легче. Вот для этого необходимы эффективные средства, стимулирующие рост хрящевой ткани в пораженной зоне. Этому способствуют современные и эффективные суставные комплексы.

■ Как же нам быть? Как бороться с причинами суставной боли?

■ Способствовать укреплению хрящей и межпозвонковых дисков, укреплению мягких тканей суставов, мышц и связок, которые, как корсет, поддерживают суставы и позвоночник и уменьшают нагрузку на хрящ. Плюс способствовать увеличению выработки внутрисуставной жидкости, а главное – улучшению ее качества, то есть способствовать снижению вязкости, чтобы она становилась более жидкой, хорошо смазывала и пропитывала хрящ и устанавливала его упругость и эластичность.

■ И что же это нам дает?

■ Во-первых, может способствовать созданию противовоспалительного эффекта и быстрому снятию неприятной симптоматики. Во-вторых, может быть полезно для очищения суставов и позвоночника от избытка солей, более легких и безболезненных движений в спине и суставах. Способствует усилению восстановления поврежденных хрящей и дисков позвоночника, то есть компоненты суставного комплекса содержат еще и «строительные» материалы для ремонтных работ, а вот это как раз и означает, что результат будет устойчивым.

■ Кому прежде всего стоит обратить свое внимание на суставной комплекс?

■ Думаю, не ошибусь, если скажу, что вряд ли найдется человек, у которого хотя бы раз не возникала проблема, связанная с неприятными ощущениями в суставах и опорно-двигательном аппарате. Любой из нас, независимо от возраста, в той или иной степени сталкивался с различными проявлениями этого грозного недуга, который порой может привести к самым тяжелым последствиям. Суставной комплекс может быть полезен людям и с недавно начавшимися проблемами, и старикам, которые уже не один год занимаются этим вопросом, главное не ошибиться в тактике и правильно подобрать схему приема. А вот для этого обращайтесь в наш Центр, телефон которого можно найти далее.

■ А можно ли использовать суставной комплекс при проблемах с позвоночником?

■ Ну разумеется, ведь разрушительный процесс идет во всем опорно-двигательном аппарате, а позвоночник как раз является его частью. Кстати, первым выходит из строя как раз позвоночник, остеохондроз – это самая распространенная проблема опорно-двигательного аппарата в молодом и среднем возрасте, но чаще всего обращаем на него внимание, только когда начинают смещаться диски, образовываться грыжи, появляются нестерпимые боли и заклинивание в пояснице. А ведь именно остеохондроз часто виноват в головных болях, снижении работоспособности, усталости, разбитости, потому что нервы, которые управляют работой всех внутренних органов, выходят именно с позвоночника, их защемление ведет к стойкому сбою в работе всех органов. Так вот натуральные компоненты комплекса способствуют улучшению питания и увлажнению дисков, могут быть полезны для того, чтобы расправить их и освободить зажатые корешки.

■ Что бы вы посоветовали тем, у кого уже проблемы с суставами?

■ Не тянуть, не дожидаться нестерпимых болей, потому что часто боли появляются, когда ситуация уже достаточно запущенная и сустав сильно поврежден. Помните, чем раньше вы обратились за помощью, тем проще, дешевле и безболезненнее можно будет решить вашу проблему. Ведь можно и в преклонном возрасте оставаться на ногах, быть деятельным и нужным, помогать детям, растить внуков, передвигаться самостоятельно и не быть обузой для своих близких. Он может способствовать поддержанию ваших суставов и обеспечению достойного качества жизни и в самом преклонном возрасте.

Всем крепкого здоровья, берегите себя, здоровье у нас одно.

Не тяните, не ждите нестерпимых болей

– Что бы вы посоветовали нашим читателям?

– Не тянуть, не дожидаться нестерпимых болей, потому что часто боли появляются, когда ситуация уже достаточно запущена и сустав сильно поврежден. Помните, чем раньше вы займетесь укреплением суставов, тем проще, дешевле и безболезненней можно будет решить вашу проблему. Ведь можно до последних дней в возрасте оставаться на ногах, быть деятельным и быть нужным, помогать детям, растить внуков, передвигаться самостоятельно и не быть обузой для своих близких. Если вы выбираете себе такое будущее, обратитесь к специалистам и профилактическим продуктам, которые могут быть полезны для поддержания ваших суставов и обеспечения достойного качества жизни и в самом преклонном возрасте.

Ко дню пожилого человека!

При покупке полного курса – курс на месяц в подарок! *



Сроки проведения акции с 23.09.26 г. по 04.10.26 г.
***Количество подарков ограничено. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел.: 8 (800) 234-29-24**

www.vita-li.com

ИП Шашкина И. А.,
123317 г. Москва,
ул. Литвина-Седого, д. 5А, кв. 7,
ОГРНИП 317774600194881
от 19.04.2017 г. РЕКЛАМА

Звоните и заказывайте курс для себя и своих близких.

8 (800) 234-29-24, 8 (495) 230-56-04

Бесплатная консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.

Восемь «почему» для лёгкого пути к стройности

Самая предсказуемая система для похудения: меньше есть и больше двигаться.

Но в жизни все несколько сложнее, каждый организм требует индивидуального подхода. Давайте ответим на несколько популярных вопросов, и часть загадок исчезнет.



1 ПОЧЕМУ после диеты вес может вернуться, да ещё с прибавкой?

Жесткие диеты воспринимаются нашим организмом как угроза голода. В ответ на это замедляется метаболизм, а тело начинает запасать жир. Кроме того, за время ограничений при несоблюдении баланса БЖУ (особенно это касается жестких диет) часто теряется не только жир, но и мышцы. А именно они сжигают калории в состоянии покоя. Вот и получается: когда человек возвращается к обычному питанию, калорий тратится меньше, чем раньше, и вес растет быстрее, чем до диеты.

2 ПОЧЕМУ вес может застопориться при правильном питании?

Наш организм может адаптироваться к любому постоянному рациону и со временем подстраивает под него расход энергии, это называется метаболической адаптацией. Также килограммы могут «стоять» из-за задержки воды (стресс, гормональные колебания, соль), роста мышечной массы при тренировках. А между тем весы показывают массу всего тела, а не только жира.

3 ПОЧЕМУ голод усиливается вечером?

К вечеру падает уровень серотонина и накапливается усталость от самоконтроля в течение дня, поэтому тяга к еде может усиливаться. Плюс недосып, стресс, сбивчивый режим дня могут накладывать свой отпечаток.

4 ПОЧЕМУ хочется есть сразу после еды?

Скорее всего это не физический голод, а эмоциональный. Также имеет значение, с какой скоростью вы ели. Если пища съедена очень быстро, то сигнал о насыщении от желудка к мозгу (около 15-20 минут) просто не успевает дойти, и чувство голода продолжает ощущаться.

5 ПОЧЕМУ даже полезная еда может мешать стройности?

Полезно – это еще не значит низкокалорийно. Те же орехи, авокадо, сухофрукты, растительное масло очень калорийны, и их легко переесть. Также может действовать эффект гало: человек разрешает себе съесть больше только потому, что продукт считается здоровым.

6 ПОЧЕМУ вредная еда выглядит более вкусной?

Сочетание сахара, жира и соли в правильных пропорциях активирует центр удовольствия в мозге. Это используется пищевой индустрией намеренно, чтобы вызывать привыкание. Такая еда дает быстрый дофаминовый отклик, с которым трудно конкурировать полезным продуктам.

7 ПОЧЕМУ целлюлит не зависит от веса?

Целлюлит – это особенность строения соединительной ткани и расположения жировых клеток под кожей, а не показатель лишнего веса. Он связан с гормонами (особенно эстрогеном), генетикой и структурой коллагеновых волокон, поэтому встречается и у стройных людей. Кстати, похудение само по себе не гарантирует исчезновения целлюлита.

8 ПОЧЕМУ мотивация на похудение через пару недель пропадает?

Если мотивация основана на эмоциональном порыве, то она угаснет быстро, когда новизна пройдет, а результатов еще не видно. На самом деле нашему организму и нашей психике нужно больше времени, чтобы новые привычки стали автоматическими. Поэтому до этого момента любое действие требует силы воли, которая быстро заканчивается.

Татьяна МИХАЛЁВА

СТРАНА СОВЕТОВ

Паровая швабра или робот-пылесос: что выбрать?

Ещё десять лет назад выбор был очевиден: либо традиционный пылесос, либо швабра. Сегодня же на арене два мощных конкурента – умные роботы-пылесосы и паровые швабры. Оба обещают чистоту, но делают это принципиально разными способами. Какой агрегат станет вашим верным помощником? Ответ зависит от конкретных условий вашего быта.



Сухой сбор против влажного пара

Чтобы сделать правильный выбор, нужно понять фундаментальную разницу в подходе к уборке.

РОБОТ-ПЫЛЕСОС – это полностью автономный «сухой» метод. Его стихия – регулярный сбор пыли, шерсти, крошек и мелкого мусора с твердых поверхностей и ковров. Он работает по расписанию, пока вас нет дома, поддерживая базовый уровень чистоты. Современные модели с влажной уборкой лишь протирают пол слегка влажной тряпкой, но не моют в полном смысле этого слова.

ПАРОВАЯ ШВАБРА – это инструмент глубокой санитарной уборки. Она не собирает мусор (для этого нужен пылесос), а воздействует на загрязнения горячим паром. Это «тяжелая артиллерия» против жира, засохших пятен, бактерий. Она требует вашего непосредственного участия, но результат ощущается физически: пол становится не просто чистым, а сияющим.

5 ключевых критериев отбора

ТИП НАПОЛЬНОГО ПОКРЫТИЯ

- Робот-пылесос идеален для квартир с ковролином, коврами и ламинатом. Он отлично собирает шерсть с ворса.
- Паровая швабра – королева твердых поверхностей: керамическая плитка, керамогранит, наливные полы, бетон. Пар отлично выбивает грязь из швов плитки. Но будьте осторожны: натуральный воск, негерметичный ламинат и некоторые виды винила могут пострадать от горячего пара и влаги.

НАЛИЧИЕ ЖИВОТНЫХ И ДЕТЕЙ

Если у вас линяющий питомец или маленький ребенок, который ползает по полу, паровая швабра выигрывает в вопросах гигиены. Пар убивает пылевых клещей и бактерии без химии. Робот же станет незаменимым для ежедневного сбора шерсти.

ВАШ РИТМ ЖИЗНИ И СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

- Занятым людям лучше подойдет робот. Вы запускаете его со смартфона, и он сам убирает квартиру.
- Перфекционистам или тем, кто страдает аллергией, стоит взять паровую швабру. Она требует ручной работы, но дает ощущение идеальной чистоты.

ПЛОЩАДЬ И ПЛАНИРОВКА

Роботы эффективны на открытых пространствах. Если в квартире много проводов, порогов, робот будет застревать. Паровая швабра компактна и пройдет везде, куда дотянется рука человека.

ЭРГОНОМИКА И ЗДОРОВЬЕ

Паровая швабра требует физических усилий: вам придется толкать тяжелый корпус с водой. Если у вас проблемы со спиной, это минус. Робот же избавляет от необходимости наклоняться.

Вердикт: что же выбрать?

Идеальный сценарий – комбинация. Робот-пылесос выполняет рутинную работу по сбору пыли и шерсти каждый день, пока вы на работе. Паровая швабра используется раз в неделю для генеральной уборки, мытья полов и дезинфекции. Если выбор стоит жестко:

- Берите робота, если у вас ковры, много шерсти, нет времени на уборку и вы хотите поддерживать порядок «на автопилоте».
- Берите паровую швабру, если у вас твердые полы, маленькие дети, аллергия на пыль и вы готовы уделить уборке полчаса своего времени ради идеального результата.

Светлана СИДОРЧУК

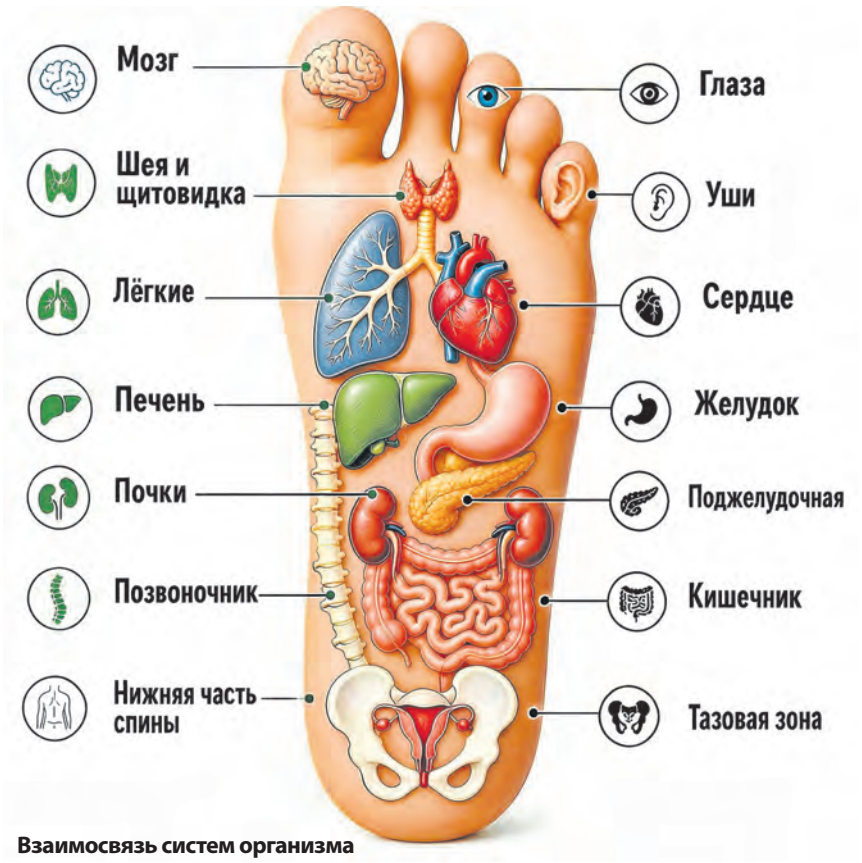
«КАРТА ЗДОРОВЬЯ СПРЯТАНА В ВАШИХ СТОПАХ: ОТКРОЙТЕ ЕЁ – И БОЛЕЗНИ УЙДУТ САМИ» – ПРОФЕССОР С. МИН


С. Мин

Здоровье человека начинается с его стоп. Древнекитайская медицина три тысячи лет назад доказала: подошва ноги – это карта организма, где сосредоточены ключевые акупунктурные точки, напрямую связанные со всеми внутренними органами. Воздействуя на них, можно обеспечить себе крепкое здоровье, хорошее самочувствие и долголетие. О том, как правильно это делать, рассказал профессор китайской традиционной медицины С. Мин.

– Господин Мин, действительно ли, влияя на акупунктурные точки на стопах, можно обеспечить себе крепкое здоровье?

– Мои предки говорили: «По земле лучше ходить босиком. Тогда всегда будешь здоровым и доживешь до глубокой старости». Но в наше время люди вынуждены носить тесную обувь. Поэтому и болеют часто, ведь их стопы не получают нужного воздействия. Кроме того, нося обувь, они изолируют себя от магнитного поля Земли, что нередко приводит к системным нарушениям. С другой стороны, если обеспечить правильное воздействие на акупунктурные точки, можно вернуть себе крепкое здоровье.



Взаимосвязь систем организма с рефлекторными зонами стопы

– Каким должно быть это воздействие?

– Необходимо специальное умеренное массирование и воздействие правильного магнитного поля. Чтобы это обеспечить, ученые создали медицинские биомагнитные стельки «Биомаг». Их ношение в домашней или уличной обуви в течение всего 2 часов в день обеспечит такой же эффект, как если бы вы целый день ходили босиком по голой земле. На поверхности стелек «Биомаг» расположено 20 тысяч корреционных точек в четырех массажных зонах. Они распределяют давление тела, обеспечивая нужное воздействие, усиленное встроенными магнитами, которые выравнивают магнитное поле тела. В результате здоровье возвращается не по дням, а по часам!

– Кому будет полезно использовать биомагнитные стельки «Биомаг»?

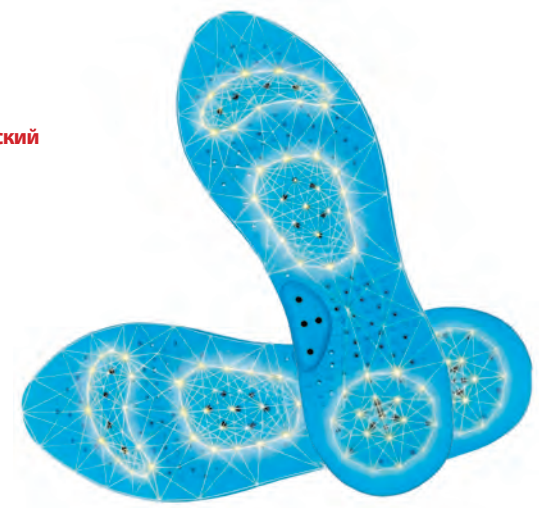
– Я бы сказал, что их необходимо использовать всем современным людям старше 40 лет. Но особенно важно применять их, если есть нарушения в работе сердечно-сосудистой, лимфатической, иммунной, эндокринной, дыхательной или нервной систем, а также проблемы с опорно-двигательным аппаратом, мочеполовой системой или желудочно-кишечным трактом.

– Как биомагнитные стельки влияют на эти системы?

– Они через акупунктурные точки омагничивают кровоток, благодаря чему он обретает способность растворять токсины и холестериновые бляшки. Восстанавливается кровоток в артериях и проходимость вен. Нормализуется артериальное давление и работа сердца, исчезает проблема холодных конечностей, головных болей и головокружений, уходит варикоз. Пропадают боли в спине и суставах, вызванные артритом, артрозом или остеохондрозом. Исчезает хруст и скованность. Полностью проходят отеки, возвращается свобода движений. Уровень сахара в крови снижается до нормальных значений. Проходят хронический бронхит и ринит, сезонная аллергия и астма. Желудок и кишечник начинают работать как надо. Проходят изжога, вздутие, запоры или частые диареи. Улучшается работа мозга, настроение, память и сон, уходит тревожность. У мужчин улучшается потенция. А у женщин проходит недержание мочи. После использования биомагнитных стелек «Биомаг» на протяжении 10 дней организм обновляется, болезни отступают, и вы обретаете крепкое здоровье.

Внимание! С 23 сентября до 4 ноября 2026 года для пенсионеров и ветеранов действует специальная программа: биомагнитные стельки «Биомаг» можно получить по льготной цене от производителя. Звоните на бесплатную горячую линию 8-800-300-77-70 и назовите номер программы ЗАБОТА-5702*. Специалисты проконсультируют, помогут с выбором размера и оформят доставку.*

Медицинский прибор





Степан Викторович, г. Белгород

– Степан Викторович, почему Вы начали использовать биомагнитные стельки Биомаг»?

– После тяжелого инфаркта я едва ноги волочил. Они были ледяные, синие от жуткого варикоза и отеков. А еще артроз – колени было не разогнуть. Я думал, что недолго мне жить осталось. Но как начал использовать биомагнитные стельки «Биомаг», все изменилось.

– Как чувствуете себя сейчас?

– Сердце больше не беспокоит, появились силы. На ногах отеки спали, вены пришли в порядок. Колени больше не болят. Я вновь ощущаю себя здоровым человеком.



Галина Артемовна, г. Ярославль

– Скажите, какие проблемы Вас беспокоили?

– У меня был запущенный сахарный диабет, а еще кашель хронический.

– Как Вы узнали про биомагнитные стельки?

– Соседка посоветовала. После курса у нее сахар нормализовался, давление перестало скакать, запоры прошли. Вот и я решила попробовать.

– Помогли они Вам?

– Да, сейчас сахар в среднем 5 единиц – хороший показатель. Кашель совсем прошел. Дышу в полную грудь.



Глеб Иванович, г. Тула

– Глеб, как Вы чувствуете себя сейчас?

– Отлично! Со стельками «Биомаг» словно заново на свет родился. Зрение стало лучше и голова уже совсем не болит. Сон стал такой, как у младенца. В десять вечера ложусь, в семь утра просыпаюсь и за ночь ни разу не встаю. Спина перестала болеть, узлы на щитовидке прошли.

– А что еще изменилось?

– Потенция. Супруга просто в восторге! Сейчас «стоит», как после дембеля. Да и в целом сил как-то больше стало.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. *Срок проведения акции с 23 сентября до 4 ноября 2026 г. С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-300-77-70. Реклама

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЦЕНТУРИЯ». (16+)
После побега Ринго группа Жени получает приказ уничтожить «Центурию» одним ударом. Но операция срывается: те, кого планировали взять, успевают уйти. На жену Баграма совершают покушение, и в городе начинается охота на своих.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
На пробежке в парке двумя выстрелами убита девушка. Погибшей оказывается дочь известного в прошлом криминального авторитета, а ныне строительного магната Игоря Калачёва - Милана.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Гениальному врачу-диагносту Андрею Краснову удаётся побороть амнезию. Последние годы жизни, стёртые из его памяти после огнестрельного ранения в голову, внезапно возвращаются к нему в мельчайших подробностях. Он полон решимости вернуть свою прежнюю жизнь.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ТВЦ



15.05 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПТУНА». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 «ПИАНИСТКА-3». (16+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПТУНА». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Они поменялись ролями». (16+)
17.50 События
18.15 «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ: СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Королевский мезальянс». (16+)
01.30 «Брак на скорую руку». (16+)
02.10 «Следствие ведёт КГБ. Роковая телефонная книга». (16+)
04.40 «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых». (16+)
05.25 «10 самых...» (16+)

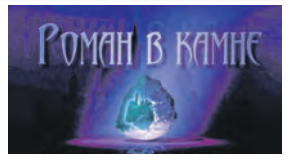
НТВ



01.15 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
Два деда - Егорыч и Пантелеич - отмечают День Победы. В дом врываются бандиты. Егорыч ударяет обухом по затылку одного из них, но второму удается сбежать.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА». (16+)
1993 год. Спецгруппа под руководством Мельникова штурмует захваченное боевиками судно. Бойцы Андрей Семенов и Сергей Семенчук ликвидируют террористов. Раненый пограничник Корытин спасает жизнь одному из бойцов. Наши дни, Петербург. Михайлов ищет киллера, застрелившего владельца компании и двух телохранителей на Васильевском острове.
22.15 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.15 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

РОССИЯ К Культура



18.05 «Роман в камне»

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 Черные дыры. Белые пятна
08.30 «Первые в мире»
08.50 «ОБРЕТЕШЬ В БОЮ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.55 «XX век»
11.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ПОДЗАТЫЛЬНИКА»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 20.05 «Атланты. Великие директоры Эрмитажа»
13.40 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА»
14.35 «Диалог с легендой. Ольга Лепешинская»
15.30 Агора
16.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
17.15 01.20 Александр Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан
18.05 «Роман в камне»
18.35 «Факультет истории»
19.45 Главная роль
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Нюрнбергский процесс. Глазами переводчиков»
21.45 Сати. Нескучная классика...
22.30 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
23.20 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
00.05 «Одиссея: от мифа к науке»
02.15 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»

СТС



05.00 С лёгким утром! (16+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
10.10 «ВЫБЕРИ МЕНЯ». (16+)
12.05 «ГОВОРИТ ЗЕМЛЯ!» (16+)
Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Антон Филипенко, Ирина Горбачёва, Гоша Куценко.
Выжив после аварии на шахте, Стас начинает слышать голос Земли, который говорит, что человечеству скоро придёт конец, ведь у планеты аллергия на людей...
14.30 «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ». (16+)
17.55 «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК». (16+)
21.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
Индия - Китай, 2017 г. Приключенческая комедия. В ролях: Джеки Чан, Диша Патани.
Профессор археологии Джек Си вместе с командой отправляются в Тибет на поиски древних сокровищ Магадхи. Используя новые технологии, археологи выясняют, что сокровища были захоронены в ледяной пещере.
23.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: В ОСАДЕ». (18+)
01.20 «РОЖДЁННЫЙ ЧЕМПИОНОМ». (16+)
03.05 «Ветер крепчает». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.40 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 «Давай разберемся!» (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 03.35 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)

ЗВЕЗДА

04.25 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 14.25 15.05 17.15 02.20 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
22.35 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.05 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
01.05 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)

ОТР

06.10 «Я СВОБОДЕН, Я НИЧЕЙ». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 23.35 «Искусство Великого шёлкового пути и династии Тан». (16+)
11.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.15 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!..» (16+)
16.40 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Преодоление». (16+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 «ДНЕВНЫЕ ЗВЁЗДЫ». (12+)
22.10 03.50 «ОШИБКИ ЮНОСТИ». (16+)

МОСКВА 24

05.00 10.00 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35 15.35 16.30 17.40 19.35 21.35 03.30 «Спецреп». (12+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
10.05 «Мегаполис». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 01.30 02.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 13.10 14.15 22.15 «Невероятная наука». (16+)
08.20 «Сделано в России»
08.35 «Погода на любой вкус»
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Поехали в Подмосковье». (12+)
10.35 «Атмосферная история»
11.20 «Осень в Подмосковье»
12.20 «Внимание! Еда!» (12+)
15.15 21.05 «Большое кино»
15.40 «За МКАДром». (12+)
16.20 21.30 «Закулисные войны». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 04.10 «Рекопись Подмосковья». (12+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
01.25 «Исторический подкаст». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 07.50 13.25 17.15 01.10 «Новости дня». (16+)
06.10 13.30 03.40 «Улицы московские». (12+)
06.35 «Правдивые истории». (12+)
07.05 «Время московское». (12+)
07.55 09.15 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «ПЕРЕКРЁСТОК». (16+)
14.00 23.30 «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД». (16+)
15.45 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
16.35 «Тайны кино». (16+)
17.20 «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ». (16+)
20.00 «ЧЁРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)
01.15 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.55 **«88 МИНУТ».** (16+)
США, 2007 г.
23.25 **«ПИРАТЫ XXI ВЕКА».** (16+)

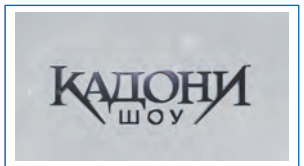
ТНТ



21.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
09.00 «Большой куш». (16+)
11.30 **«САШАТАНЯ».** (16+)
20.00 **«КАПИТАН ТУМАН».** (18+)
Капитан полиции Виталий Туманский по прозвищу Туман давно махнул рукой на инструкции - работает по-своему, а не по уставу. Несколько лет назад при покушении на него погибла жена, и с тех пор Туман живёт с одной целью - найти и наказать виновных...
21.30 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
Гриша узнает о том, что «М» собирается совершить преступление против министра финансов на международном экономическом форуме в Барвихе.
23.30 **«ТАКСИ-2».** (16+)
01.10 **«ТАКСИ».** (18+)
02.40 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

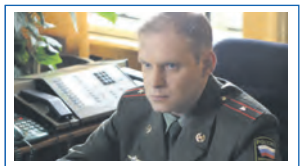
ТВ-3



01.00 Кадони шоу. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 **«РОНИН».** (16+)
На хутор бабы Нюры совершено нападение, во время которого пострадала и сама хозяйка. Доронин и Самсонов находят нападавшего. Им оказывается местный житель, который остался недоволен «Зельем от Ведьмы».
23.15 **«НЕИСТОВЫЙ».** (18+)
США, 2020 г.
Рейчел сталкивается с разными проблемами в жизни, вдобавок к этому она с сыном попадает в пробку. Все это нервирует Рейчел и она сигналит водителю пикапа...
01.00 Кадони шоу. (16+)
01.45 Экстра такси. (16+)
02.15 Любовная магия. (16+)

ЧЕ



04.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

06.10 Дорожные войны. (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Улетные животные. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
16.30 Влад решает. (16+)
17.30 Чужие тайны. (16+)
Каждая история - самостоятельное расследование, в котором зритель вместе с героем шаг за шагом приближается в разгадке. Здесь не будет громких преступлений или виртуозных ограблений. Только подозрительные «нестыковки» в поведении близких, загадочные происшествия в родном дворе, безобидные на первый взгляд, но несущие скрытую угрозу звонки и письма.
19.30 Притворщики. (16+)
21.30 Влад решает. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
01.30 Заступницы. (16+)
02.20 Опасные связи. (18+)
04.00 **«СОЛДАТЫ-16».** (16+)

МАТЧ ТВ



12.30 Есть тема!

06.00 «Непобедимый». (12+)
07.00, 09.00, 12.25, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 14.45, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 Футбол. Эквадор - Германия. Чемпионат мира-2026. (6+)
12.05 Спецрепортаж. (12+)
12.30 Есть тема! Пр.тр.
13.55, 15.25 Прыжки в воду. II Всероссийская спартакиада. Пр.тр.
16.30 Громко. Пр.тр.
17.55 «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе». (12+)
19.20 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Салават Юлаев» (Уфа). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр.
00.40 Велоспорт. Чемпионат мира. Шоссе. (6+)
02.40 «Величайший». (16+)
04.00 Баскетбол. (6+)

ДОМАШНИЙ



07.30 Давай разведёмся! (16+)

06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 04.35 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«ВЫБИРАЮ НАС».** (16+)
19.00 **«МЕСТЬ НЕ ВЫШЕ ЛЮБВИ».** (16+)
23.05 «Понять. Простить». (16+)
00.15 «Порча». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.30 Тест на отцовство. (16+)
04.10 Одна за всех. (16+)

ПЕНСИОНЕРАМ!



ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтвержденная 30-летним стажем

- забота, помощь по дому, честные выплаты
- до 7 млн. руб. сразу, до 50 тысяч ежемесячно

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ является непосредственным плательщиком ренты *

Звоните: (495) 626 45 55

* ООО «Жилсоцгарантия», ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

Слышно даже тишину
BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультации по вопросам слухопротезирования

АКЦИЯ!!!*

с 01.09 по 31.10.2026 г.

СКИДКИ НА НОВИНКИ –15 %

серия Zerena и серия Viron

Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)

Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36

*Сроки проведения акции с 01.09 по 31.10.2026 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU. г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 511-69-14 // РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

09.10.2026 – 11.10.2026 «В ДОБРЫЙ ПУТЬ!» от 14 499 р.
Москва – Тверь (музей «Дом пояса») – Москва #СКИДКА_ДО_20%

КРУИЗЫ 2027 ГОДА – СКИДКА ДО 17 %

25.04.2027 – 29.04.2027 «К НОВЫМ ПРОСТОРАМ, РУСЬ ВЕЛИКАЯ» от 35 199 р.
Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Коприно – Москва

30.04.2027 – 03.05.2027 «ВЕСНА СМЕЕТСЯ: "Я ПРИШЛА!"» от 31 799 р.
Москва – Калязин – Коприно – Мышкин – Углич – Москва

30.04.2027 – 06.05.2027 «НА РОДНЫЕ БЕРЕГА» от 40 899 р.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Н. Новгород – Тутаев – Москва

04.05.2027 – 14.05.2027 «ПО ДОНУ ГУЛЯЕТ ДУША ДО РНД» от 72 699 р.
Москва – Кострома – Н. Новгород – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – ст. Романовская – Ростов-на-Дону #Новинка

07.05.2027 – 10.05.2027 «ВЕСЕННИЕ ПОЛЯНОЧКИ» от 25 399 р.
Москва – Углич – Коприно – Рыбинск – Мышкин – Москва

11.05.2027 – 17.05.2027 «В ГОЛОВЕ МОЕЙ ВЕСНА» от 40 899 р.
Москва – Мышкин – Весьегонск – Череповец – Горицы – Калязин – Москва

15.05.2027 – 28.05.2027 «ПО ДОНУ ГУЛЯЕТ ДУША ИЗ РНД» от 101 099 р.
Ростов-на-Дону – Самара – Казань – Чебоксары – Городец – Ярославль – Горицы – Кижи – Мандроги – Валаам – С.-Петербург #Новинка

28.05.2027 – 06.06.2027 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 105 599 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижи – Сосновец – Соловки – Архангельск – Мандроги – С.-Петербург

06.06.2027 – 18.06.2027 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 138 999 р.
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

18.06.2027 – 29.06.2027 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 126 799 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Кижи – Сосновец – Соловки (2 дня: о. Анзер) – Архангельск (2 дня: М. Корелы) – Повенец – Свирьстрой – С.-Петербург

29.06.2027 – 14.07.2027 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 154 699 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва

30.06.2027 – 15.07.2027 «ПУТЬ ИМПЕРИИ» от 183 099 р.
Москва – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Пермь (Автотур вкл. 3 дня: Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма) – Чайковский – Казань – Макарьево – Тутаев – Москва

22.07.2027 – 02.08.2027 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА» от 84 699 р.
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Макарьево – Козьмодемьянск – Чебоксары – Свияжск – Болгары – Тетюши – Казань – Москва

11.08.2027 – 20.08.2027 «СОЛОВЕЦКАЯ ЗВЕЗДА» от 105 599 р.
Москва – Горицы – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск

29.08.2027 – 07.09.2027 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ» от 144 899 р.
Петрозаводск – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец (Автотур вкл.: Мурманск – Териберка – Хибины – Москва)

СО СКИДКОЙ ДО 17 %, ТЕЛЕФОН: 8 (800) 511-69-14. Действительно при наличии мест. Реклама

***

– Я слышал, что жена за обедом читает тебе книги?
– Да, она читает кулинарные книги, чтобы я точно знал, что она мне приготовила.



***

– Мне вчера позвонил мобильный оператор и слёзно просил перейти к кому-нибудь другому.
– Чего это вдруг?
– Говорит, что разговоры моей жены с её подругами не влезают ни в какое хранилище. А за полгода они вообще разорятся.

***

– Когда ты меня на чай пригласишь?
– Свой пей.

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА



ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РЕКЛАМА

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.50 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
10.35 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЁЗНО». (16+)
12.10 «НЕ ГОРЮЙ!» (16+)
13.50 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
15.35 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)
17.00 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ…» (16+)
18.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (16+)
20.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
21.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
23.20 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (16+)
00.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
02.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
04.30 «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК». (12+)
05.40 «ЗУДОВ, ВЫ УВОЛЕНЫ!» (16+)

VIJU TV1000

06.20 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+)
08.15, 10.05 «УБИЙСТВА В…» (16+)
11.55 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
13.40 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
15.20 «БОГ ГРОМА». (16+)
17.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
Комедийный фэнтези-боевик, США, Канада, 2003 г.
19.00 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)
Фэнтези-боевик, США, Перу, 2010 г.
20.45 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)
Фэнтези-боевик, США, Перу, 2010 г.
22.30, 00.15 «УБИЙСТВА В…» (16+)
01.50 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
04.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.00 «СЕЛФИ». (16+)
11.00 «ВНИЗ». (16+)
12.30 «ЗАТЕРЯННЫЕ». (16+)
14.10 «МЕТРО». (16+)
16.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
19.00 «СХВАТКА». (16+)
20.50 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
Приключенческий боевик, Россия, 2007 г.
22.45 «ШУГАЛЕЙ». (16+)
00.40 «ШУГАЛЕЙ 2». (16+)
02.45 «ШУГАЛЕЙ 3». (16+)
04.20 «Чиполлино». Мультфильм. (6+)
04.55 «Кошкин дом». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.10 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)
07.00 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)
08.40 «ЭКСТРАСЕНС 2: ЛАБИРИНТЫ РАЗУМА». (16+)
10.15 «ЗАСТУПНИК». (16+)
12.00 «СЕЗОН ОХОТЫ». (16+)
13.45 «ВРЕМЯ РАСПЛАТЫ». (16+)
15.10 «ПОХИЩЕННАЯ». (16+)
17.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
19.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
Фантастический боевик, США, Австралия, 2014 г.
20.30 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (16+)
22.05 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
Приключенческий боевик, Франция, Чехия, Великобритания, 2009 г.
23.50 «ДЖОН УИК 2». (16+)
01.45 «ДЖОН УИК 3». (16+)
03.45 «ДЖОН УИК 4». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «МЕХАНИК». (18+)
01.50 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
03.40 «МИДУЭЙ». (16+)
05.50 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
08.15 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
09.35 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
11.40 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
13.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
15.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
16.55 «ДЕВУШКА МИЛЛЕРА». (16+)
18.25 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
20.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
22.25 «РЭД 2». (16+)
Комедия, боевик, США, 2013 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
08.30 «НОРВЕГ». (16+)
10.25 «УИК-ЭНД». (16+)
12.10 «ДЫХАНИЕ МЕРТВОГО ЛЕСА». (16+)
13.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЦЕНА». (16+)
15.35 «В НЕБО ЗА МЕЧТОЙ». (6+)
17.10 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
Драма, приключения, Россия, 2014 г.
20.00 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
21.50 «ДВА ДНЯ». (16+)
23.30 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТИК». (16+)
00.25 «НЕ ЧУЖИЕ». (18+)
01.40 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
03.35 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
05.05 «НОРВЕГ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
02.35 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (16+)
04.35 «ПРОСТУШКА». (16+)
06.25 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
08.05 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
09.40 «КОММЕНТИРУЙ ЭТО». (16+)
11.25 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
13.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
15.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
17.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
19.30 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
21.20 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
23.30 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 Союзмультфильм представляет… (6+)
07.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
09.40 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ…» (16+)
11.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.55 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)
Россия, 2021 г. В ролях: Майк Малтон, Егор Корешков, Полина Гухман, Ольга Лерман, Андрей Ильин
02.25 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
Россия, 2022 г.
03.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
05.00 «МАРУСЯ ФОРЕVA!» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)
09.05 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (16+)
11.05 «ШРАМ». (16+)
14.20 «СКОЛЬКО СТОИТ СЧАСТЬЕ». (16+)
17.40 «СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
19.30 «ПОДДЕЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
2019 г. В ролях: Наталья Терехова, Андрей Фролов, Сергей Перегудов
21.15 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
2022 г. В ролях: Елена Сафонова, Анатолий Лобоцкий, Марина Денисова, Анастасия Нагулова
22.50 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ». (16+)
00.30 «ВОСПИТАТЕЛЬНИЦА». (16+)
04.00 «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)

CINEMA

06.25 «Я, АЛЕКС КРОСС». (18+)
08.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
10.15 «ЧЕРЕПА». (18+)
12.05 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+)
13.50 «ЛЕГИОНЕР». (18+)
15.30 «КОНЕЦ СВЕТА». (18+)
17.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (18+)
19.05 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
20.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
Австралия, 1986 г.
22.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
Австралия, США, 1988 г.
23.50 «ОХОТНИКИ ЗА ДЕНЬГАМИ». (16+)
Китай, 2025 г.
01.40 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
03.40 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
05.15 «РЭД-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00, 01.05, 02.05, 03.05 «КРОТ». (16+)
04.25 «ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ». (18+)
05.50, 06.45, 07.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
08.40 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (18+)
10.10, 11.10 «КРОТ». (16+)
12.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (18+)
13.40 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (18+)
Драма, СССР, 1983 г.
15.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
19.00 «БРАТ». (16+)
20.50, 21.50 «КРОТ». (16+)
22.50, 23.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)

РЕТРО

07.00, 20.25, 22.45, 00.35, 05.00 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.10 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
09.45 «НОВЫЙ КИНОТЕАТР «ПАРАДИЗО». (16+)
11.55 «ИГРУШКА». (16+)
13.40 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (16+)
15.35 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
17.35, 05.40 «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)
19.05 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
21.35 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (16+)
23.00 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+)
00.45 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+)
02.00 «Я - ВОДОЛАЗ-2». (16+)
03.20 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.50, 14.40, 16.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10, 22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.00 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Мексика, 1985 г.
00.25 Суббота News 2026. (16+)
00.40, 01.10 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.30, 02.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.20 Суббота News 2026. (16+)
02.40, 03.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО. СМЕРТЕЛЬНАЯ ЗАГАДКА». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Наталья Кудряшова, Илья Алексеев, Константин Юшкевич
13.00, 14.00, 21.00, 22.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Евгения Дмитриева, Виктор Раков, Константин Желдин
15.00, 23.00, 07.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (18+)
01.00, 02.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО. ТАЙНИК ЛЕНЬКИ ПАНТЕЛЕЕВА». (16+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
У психолога Сергея Васнецова большие проблемы. От него ушла жена, оставив пятерых дочерей. Да каких - с ума сойти! Первая - модница, вторая - отличница, третья - неформалка, четвертая - спортсменка, а пятая - совсем крошка Пуговка. Все очень шумные. И никто не умеет убирать и готовить! Кажется, доктору Васнецову самому скоро понадобится помощь специалиста…
14.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
20.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
09.10 «КРУШЕНИЕ». (18+)
11.05 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
13.05 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
15.00 «НИКИТА». (16+)
17.15 «БЫК». (18+)
Драма, преступление, Россия, 2019 г.
19.05 «DUXLESS». (18+)
Драма, Россия, 2011 г.
20.50 «DUXLESS-2». (18+)
Драма, Россия, 2015 г.
22.50 «СЕЛФИ». (16+)
Триллер, драма, Россия, 2018 г.
00.55 «КУПИ МЕНЯ». (18+)
Драма, Россия, 2017 г.
02.30 «ЖАРА». (18+)
04.00 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
05.40 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.55 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (16+)
08.35, 10.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 20.30 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.20 «ВА-БАНК». (16+)
23.15 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
02.25 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)
03.50 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

ПОБЕДА

03.25 «Путь к Победе». (16+)
04.20 «ОТРЯД СВЕТЛЯЧКОВ». (12+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
Даже в самых сложных ситуациях оперативник Саня Балабин никогда не теряет оптимизма!
09.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
12.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
16.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
1944 год. Советские войска продолжают наступление по всему фронту. Немецкие диверсанты, действующие в русском тылу, совершают нападение на машину представителя Генерального штаба Красной Армии и похищают важные документы.
19.40 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
21.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ…» (12+)
22.55 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
00.30 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
01.45 «ДВА ФЁДОРА». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Завтраки. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Четыре дачи. Ставропольский край. (16+)
07.50 Новые Четыре свадьбы. Свадьба с казахскими обрядами vs Свадьба в стиле кибер-барокко. (16+)
09.40 Новые Четыре свадьбы. Женихи 2. (16+)
12.10, 14.00 Битва шефов. (16+)
16.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Сытая столица. (16+)
17.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Лавр. (16+)
18.00 Чёрный список. На кухне. Владивосток. Осама суши. (16+)
19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
23.00 Выживалити. Наследники. (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50, 02.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.20 Чёрный список. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.30 Моя свадьба лучше! (16+)
08.10 Супермама. (16+)
10.00 Статус: Неравный брак. (16+)
Реалити о любви с разницей в возрасте.
11.45 Мама в 16. (16+)
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.40, 19.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.55, 09.50 Народный фронт Победы. (12+)
04.25 Русская история. (12+)
05.10, 11.10, 17.10, 21.00 Историограф. (12+)
06.00 Революция LIVE. (12+)
07.00 Ледоколы войны. (12+)
07.45, 20.35 Обыкновенная История. (6+)
08.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
09.40 Семь дней истории. (12+)
10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
12.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
13.00 Римские инженеры. (12+)
13.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
14.45 Уроки Нюрнберга. (12+)
15.10 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
15.30 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
18.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
18.55 Освобождение: решающие битвы. (12+)
20.00 Сквозь времена. (12+)
20.45 Боевые знамёна Отечества. (12+)
21.50 Манящие огни Александра Фадеева. (16+)
23.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Величайшие операции Второй мировой: Удар с неба. (16+)
06.50 Тони Робинсон и Британия на пленке: 60-е годы. (16+)
07.40 100 чудес света. (16+)
08.45, 09.35 Расцвет Великих Империй. (16+)
10.25, 11.20 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
12.20, 03.20 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)
13.15, 04.15 Аугусто Пиночет: переворот, пытки, Запад. (16+)
14.10 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)
15.15 Поиски затонувшего «Кристи». (12+)
16.15 100 чудес света. (16+)
17.15, 17.40 Родовые проклятия. (16+)
18.05 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
19.05 Кельты: нерассказанная история. (16+)
20.00, 20.50 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
21.40 Туннели под Аррасом. (16+)
22.35 Железнодорожники против нацистов. (16+)
23.35 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)
00.45 Поиски затонувшего «Кристи». (12+)
01.40, 02.30 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
05.10 Туннели под Аррасом. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.20 Легендарные крепости. Победа Орлеанской девы. (12+)
06.50, 02.15 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
07.50, 03.35 Дети Шоа. (12+)
08.50, 04.30 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)
09.45 Леди Сапиенс. (12+)
10.40, 21.00 Вторая мировая война. (12+)
11.30, 21.50 Глубинные механизмы истории. (12+)
12.25 Моя «железная леди». Татьяна Лиознова. (12+)
13.10 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
14.05 Эфир как предчувствие. (12+)
14.55 Вечный Египет. Смерть. (12+)
15.55 Вечный Египет. Наследие. (12+)
16.50, 17.05, 03.05, 03.20 Архивные тайны. (12+)
17.20 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)
18.10 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
19.15 Убить гауляйтера. Приказ для троих. (16+)
20.05 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
22.45, 05.15 Белый цыган. Мстислав Запашный. (12+)
23.40 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
00.35 Курортный роман с властью. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 18.00, 23.50 Дачный аудит. (12+)
Программа о дачниках, которые создали свой райский уголок за городом.
06.45, 00.35 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
07.00, 01.15 Прогулка по саду. (12+)
07.25, 01.45 Идеальный сад. (12+)
08.00, 08.10, 08.25, 08.40, 20.05, 20.20, 20.30, 20.50, 02.10, 02.25, 02.35, 02.45 Готовим на природе. (12+)
08.50, 09.20, 12.00, 12.25 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.45, 10.15 Дело в отделке. (12+)
10.45, 23.00 Дом мечты за неделю. (16+)
11.45 Здоровый сад. (12+)
12.55 Ландшафтные решения. (16+)
13.20 Переделки на участке. (12+)
13.55, 14.10, 14.20, 14.40 Закатки сладки. (12+)
14.50, 15.20 Субботник. (12+)
15.55, 19.05, 19.20, 19.35 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
17.00, 17.15, 17.30, 17.45, 05.10, 05.25, 05.35, 05.50 Букет на обед. (12+)
18.50 Тент на дачу. (12+)
21.00 Дачный угодник в гостях. (12+)
21.50 Букварь дачника. (12+)
22.00, 22.30 Больше тени - ярче листья. (12+)
00.50, 03.55 Огород от-кутюр. (12+)
03.00, 03.15, 03.25, 03.40 Арт-букет. (12+)
04.20 Дачных дел мастер. (12+)
04.45 Частный сектор. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.25 Ловись, рыбка. (16+)
Опытный рыболов-любитель Семён Анищенко рассказывает о своих рыбалках в водоемах Юга России.
06.30, 07.55, 02.50, 04.15 Национальная лига охоты и рыбалки. (16+)
07.05, 03.30 Большая заруба. (16+)
08.25, 08.50, 05.10, 05.35 Шары Нижнечорья. (16+)
09.20 Старый друг. (16+)
09.55, 10.20, 19.55, 20.25 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
10.50 Полное лукошко. (12+)
11.05, 11.35, 19.25 Лига охоты. (16+)
12.05 От первого лица. (12+)
12.30, 13.00 Игра по-крупному! (16+)
13.30, 13.40 Про грибы. (12+)
14.00, 14.30, 01.30, 01.55 Охота на хищника. (16+)
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Охота и рыбалка в… (12+)
17.00, 17.15, 17.30, 17.45 Делай, как Я. (16+)
18.00, 18.15 Охоты и охотники. (16+)
18.30, 00.10 От щенка до первого поля. (16+)
19.00 Донка против фидера. (16+)
20.55 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
21.25, 21.55 Утиные истории. (16+)
22.20, 22.35, 00.00 Рыболовные тонкости. (16+)
22.50, 23.15 Абхазская рыбалка. (16+)
00.40, 01.05 Лёша, подсекай! (16+)
04.45 Охота в Приволжье. (16+)

ЖИВИ!

03.00, 06.00 Проснись со Стасом. (12+)
03.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
03.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.00 «Стройное тело» с Мариной Корпан. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.30, 22.30 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
07.45, 08.20 Лыжный спорт. Двоеборье. Международный турнир «Горный орёл». Мужчины. (6+)
08.55 II Всероссийская спартакиада. Настольный теннис. 1/2 финала. Прямая трансляция из Верхней Пышмы
13.00 «Страна спортивная». (12+)
13.20, 16.20, 19.05 Новости. (0+)
13.25 II Всероссийская спартакиада. Настольный теннис. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Верхней Пышмы
14.25 II Всероссийская спартакиада. Настольный теннис. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Верхней Пышмы
15.30, 02.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25 «Универлига. Территория побед». (12+)
16.55 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол. Женщины. Финал. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
18.45 «Небесная грация». (6+)
19.10 II Всероссийская спартакиада. Прыжки в воду. Женщины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
20.00 II Всероссийская спартакиада. Прыжки в воду. Мужчины. Вышка. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
21.10 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55, 00.55 II Всероссийская спартакиада. Настольный теннис. Трансляция из Верхней Пышмы. (6+)
02.30 Регби. Кубок России. Финал. (12+)
04.30 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Музитив. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00, 14.00, 19.00, 00.25 Плейлист | Осень. (16+)
10.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Ну что ж ты странная такая! Как создаются нелепые песни. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00, 01.00 «Фиксики. Самое время!» (0+)
08.00, 13.10, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.45 «Горошек и компания». (6+)
09.05, 19.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55, 02.00 «Буба». (6+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
14.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
14.55, 22.40 «Простоквашино». (0+)
16.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
17.45 «Буква в деле». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.50 «Крошки». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
00.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
06.05 «Совёнок ХопХоп». (0+)
07.00 «Лотти Дотти». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 Доктор Малышкина. (0+)
09.35 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Барбоскины». (0+)
12.20 «Держи краба». (0+)
Мир подводных приключений.
12.25 «Пин-Код 2.0». (0+)
Продолжение научно-популярных приключений Смешариков.
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Находкин». (0+)
17.25 «Три кота». (0+)
19.10 «Технолайк!» (6+)
19.30 «Барбоскины». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Три кота». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Открытия!» (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Простоквашино». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.45 «Маша и Медведь». (0+)
16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.50 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Дракон Диско». (0+)
19.30 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Гроша и мистер Ви». (6+)
В Специальном бюро расследований работают два кота: Гроша - циник с улицы, который доверяет только нюху, и мистер Ви - интеллигент до кончиков усов, который просчитывает всё на десять ходов вперёд. Их методы не совпадают, а ещё эти двое терпеть друг друга не могут. Но когда город захлёстывает волна абсурдных преступлений, этот странный дуэт берётся за дело. Они ищут улики там, где их нет, допрашивают свидетелей, которые молчат, и выходят на след, когда уже все потеряли надежду.
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
22.40 «Фьюжн Макс». (6+)
23.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.40 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Рейнбоу Хай». (12+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Робокар Поли». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «L.O.L. Surprise! Фантазия». (6+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Пакман в мире привидений». (6+)
13.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
Девятилетний Джастин случайно находит волшебный шейкер, способный создавать монстров из обычных предметов. Каждая попытка решить проблему с помощью монстра оборачивается катастрофой! Вместе со своей сестрой он должен не только исправлять хаос, но и скрывать шейкер от взрослых. Весёлый, дерзкий и непредсказуемый сериал о воображении, ответственности и командной работе.
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.20, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтирь. Кафизма 1. (0+)
05.25, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресения. (6+)
07.00 Простые чудеса. (12+)
08.00 Церковь и мир. (0+)
08.25 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
09.35, 02.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Паломница. (12+)
11.20 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
12.30 Глобус православия. (12+)
13.30 «У САМОГО БЕЛОГО МОРЯ». (12+)
15.15 «ЖАВОРОНОК». (12+)
17.10 «МАЧЕХА». (0+)
19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30, 01.25 День Ангела: Праведный Алексий Мечев. (0+)
20.05 Братья и сестры. (0+)
20.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00 Поле битвы. (16+)
23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.55 Одурманенные Бандерой. Операция «Украина». (16+)
03.20 Земля жизни. (0+)

Православный календарь

28 сентября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8. Попразднство Воздвижения Креста Господня. Вмч. Никиты.



Обретение мощей свт. Акакия исп., еп. Мелитинского. Мчч. Максима, Феодота, Асклиады (Асклипиодоты). Мч. Порфирия. Обретение мощей первомч. архидиакона Стефана. Свт. Иосифа, еп. Алавердского (Груз.). Прп. Филофея пресвитера, в Малой Азии. Свт. Симеона, архиеп. Солунского. Сщмч. Иоанна пресвитера. Прмц. Евдокии. Сщмчч. Андрея, Григория, Григория, Иоанна пресвитеров. Прпп. Игнатия исп. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Иоанна, Иакова, Петра, Николая пресвитеров и Николая диакона, прмц. Марии и мц. Людмилы. Новоникитской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«...Всем людям нужно благоразумие, но особенно – облеченным славой и властью, чтобы, увлекаясь бременем власти, как бурным водным потоком, не упасть в пропасть».
Свт. Иоанн Златоуст

НА ДОСУГЕ





Найди 10 отличий

Осенние мотивы

Даже одинаковые на первый взгляд осенние картинки различаются.

Ответы: размер дубового листа слева, загиб листа справа у среднего дубового листа, цвет листа под большой тыквой, цвет свитера у него же, гриб справа, мухомор у края, борода у сидящего на тыкве, цвет свитера у него же, белое пятно на большом носки у него же, белое пятно на грибе, виток слева, волоски у сидящего на грибе.

Дорогие читатели! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2027 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Газета выходит 1 раз в неделю

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

12+

Возникли вопросы по подписке?
Звоните в редакцию:
8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2027 г.

Срок подписки	Цена	Срок подписки	Цена
на 1 месяц	483,76 ₽	на 4 месяца	1935,04 ₽
на 2 месяца	967,52 ₽	на 5 месяцев	2418,80 ₽
на 3 месяца	1451,28 ₽	на 6 месяцев	2902,56 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
до почтового ящика можно также
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения



Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»

Подписной индекс
П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ЦЕНТУРИЯ».** (16+)
В Мариуполе начальство пытается доказать, что Саша - двойной агент. Лев, внедренный в лагерь «Центурии», рискуя жизнью, входит в доверие к Волчку - командиру подпольной группы. Ярик и Боря получают от куратора задание, которое изменит их жизни.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Сотрудники ГИБДД преследуют на трассе подозрительный внедорожник. Водитель, бросив машину, скрывается в лесу, а на заднем сиденье сотрудники обнаруживают раненого мужчину без сознания.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ДОКТОР КРАСНОВ: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
На должность заведующего отделением терапии Минздрав назначает Степана Любшина, бывшего студента Краснова и однокурсника Дарьи. Свой первый рабочий день Любшин начинает с планёрки и флирта с Дарьей, что вызывает ревность как Лазарева, так и Краснова.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

ТВЦ



15.05 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.45 **«ПИАНИСТКА-3».** (16+)
10.40 «Закулисные войны. Эстрада». (16+)
11.30 События
11.55 **03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 **«ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ».** (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Другие таланты». (16+)
17.50 События
18.15 **«ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ: ПОКЕРФЕЙС».** (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Татьяна Рыбинец, Ян Ильвес.
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Звёздные хоромы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Любовь вождей». (16+)
01.30 «90-е. Звездные игроманы». (16+)
02.15 «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры». (16+)
04.40 «Закулисные войны. Эстрада». (16+)
05.25 «Закон и порядок». (16+)

НТВ



01.15 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
В лесной хижине Лена лечит раненого Зубова травами. Дронов и Сивый вместе с Рыжим ищут Зубова и Сурикову. По их следу идут и ЧОПовцы. В Ольховке народ поднимается на борьбу с захватчиками леса.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА».** (16+)
Билл Хэнинг, отбывавший срок за ограбление банка и покушение на жизнь полицейских, выходит из тюрьмы и после 20 лет отсутствия возвращается на остров, хозяином которого стал Фома. Узнав, что жена вышла замуж, он убивает ее и ее нового мужа.
22.15 **«ТВЕРСКАЯ».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
01.15 **«СТЕПНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)

РОССИЯ К Культура



15.50 Сати. Нескучная классика...

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 18.40 00.05 «Одиссея: от мифа к науке»
08.50 **«ОБРЕТЕШЬ В БОЮ»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.50 «XX век». Юбилей Аллы Демидовой
11.45 **«ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»**
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 20.05 «Атланты. Великие директоры Эрмитажа»
13.40 **22.30 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»**
14.35 02.00 Больше, чем любовь
15.20 «Неразлучное чувство к России»
15.50 Сати. Нескучная классика...
16.30 «Коллекция»
17.15 01.15 Екатерина Семенчук, Александр Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан
18.10 «Запечатленное время»
19.45 Главная роль
20.50 «2 Верник 2»
21.40 Белая студия
23.20 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
03.00 Перерыв в вещании

СТС



03.50 «Три разбойника и лев». (6+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
09.25 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «30 СВИДАНИЙ».** (16+)
11.20 **«ВТРОЁМ».** (16+)
Россия, 2024 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Ирина Старшенбаум, Сергей Кузнецов, Алесь Снопковский.
Даша работает помощником министра культуры Пермского края, у неё есть молодой человек, намечается свадьба, жених недавно приобрёл для них квартиру. Вроде бы всё хорошо, но Даше многое не нравится: работа скучная, жених - зануда, квартира - с видом на пустырь.
13.15 **«ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ».** (16+)
17.55 **«ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК».** (16+)
21.00 **«ОВЕРДРАЙВ».** (16+)
Франция - Бельгия - США, 2017 г. Боевик.
В ролях: Скотт Иствуд, Фредди Торп, Ана де Армас.
Братья Фостеры промышляют кражей уникальных автомобилей. Однажды, угнав машину самого влиятельного марсельского мафиози, они попадают в очень неприятную ситуацию.
22.55 **«ТАЙФУН».** (16+)
00.25 **«НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ».** (16+)
02.15 **«ГАЗЕТЧИК».** (18+)
03.50 «Три разбойника и лев». (6+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)
07.00 «Стройнадзор». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 «Давай разберемся!» (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **03.35 «НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
14.20 **23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«НАСТОЯЩИЙ-2».** (16+)

ЗВЕЗДА

04.35 **11.00 13.25 14.25 15.05 17.15 02.20 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.35 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.05 **«ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** (12+)
СССР, 1962 г.
Лето 1812 года. В поместье отставного майора Азарова приезжает гусарский поручик Дмитрий Ржевский...
01.10 **«ПОДКИДЫШ».** (6+)

ОТР

06.00 16.45 «На приёме у главного врача». (16+)
06.50 00.40 «Преодоление». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.00 05.20 «Искусство архитектуры». (12+)
11.40 «Конструкторы будущего». (12+)
15.15 **«ДНЕВНЫЕ ЗВЁЗДЫ».** (12+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Спецрепортаж. (12+)
20.45 **«ЧАЙКА».** (12+)
22.15 **«ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЁВА».** (16+)
01.25 «Свет и тени». (16+)
01.50 ОТРажение. Итоги. (12+)

МОСКВА 24

05.00 10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35 15.35 16.25 19.35 21.35 «Спецрепортаж». (12+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
17.40 03.30 «Спецреп». (12+)
21.15 23.40 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Новости. Главное»
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Поехали в Подмосковье». (12+)
10.35 «Атмосферная история»
11.20 «Осень в Подмосковье»
13.10 14.15 22.15 «Невероятная наука». (16+)
15.15 21.05 «Большое кино»
15.40 «За МКАДром». (12+)
16.20 21.30 «Закулисные войны». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 «Рекопись Подмосковья»
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
01.25 «Исторический подкаст»

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.55 08.50 13.25 18.20 00.55 «Новости дня». (16+)
06.05 13.30 03.35 «Улицы московские». (12+)
06.35 15.45 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
07.20 «Юмор на все времена». (16+)
08.05 «Время московское». (12+)
08.55 **«ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР».** (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 **«ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ».** (16+)
13.00 «Служебный роман». (12+)
14.00 **23.10 «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД».** (16+)
16.40 **«ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА».** (16+)
18.25 **«ОГАРЁВА, 6».** (16+)
20.00 **«ДЕЛО №306».** (16+)
21.20 **«КОЖА САЛАМАНДРЫ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 **«ТОМИРИС».** (16+)
23.25 **«ПИРАТЫ XXI ВЕКА».** (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
18.30 **«КАПИТАН ТУМАН».** (16+)
Туман выжил, но находится в тяжёлом состоянии. Вася и Суворова берутся расследовать ограбление пенсионерки. Туман обещает Васе, что поможет найти статуэтку языческой богини. У команды новое задание - найти украденный со стройки биотуалет.
21.30 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
Самый страшный из кошмаров Яковлева сбывается: он оказывается за решеткой. На помощь ему спешит Ника. Вместе с женщиной Мухича она разворачивает кампанию в его поддержку.
23.30 **«ТАКСИ-3».** (16+)
01.10 **«ТАКСИ-2».** (16+)
02.35 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 **«РОНИН».** (16+)
Доронин и Самсонов получают информацию о том, что в даркнете принимают ставки на смертельные бои, которые проходят на их территории. К делу подключается Агапова, и вместе им удается обнаружить место, где проводятся бои.
23.15 **«ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА».** (18+)
Великобритания, США, 2018 г.
2028 год. Лос-Анджелес. Пользуясь беспорядками, группа молодчиков, возглавляемая Шерманом и его братом, грабит банк...
01.00 Любовная магия. (16+)
04.45 **«УИДЖИ».** (16+)

ЧЕ



04.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

06.20 Дорожные войны. (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Улетные животные. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
16.30 Влад решает. (16+)
17.30 Чужие тайны. (16+)
19.30 Притворщики. (16+)
Реалити-расследование о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. Вместе с командой помощников он проведет зрителя тропой настоящего детектива - но только пострадавший решает идти с доказательствами вины в полицию или дать притворщику шанс на исправление.
21.30 Влад решает. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
04.00 **«СОЛДАТЫ-16».** (16+)

МАТЧ ТВ



09.25 Футбол.

06.00 «Непобедимый». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 22.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Тунис - Нидерланды. Чемпионат мира-2026. (6+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 География спорта. (12+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)
16.30 Смешанные единоборства .UFC. (16+)
17.55 «Мэнни Пакьяо. Непреодолимая сила». (16+)
19.20 Хоккей. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
23.05 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
00.40 Велоспорт. Чемпионат мира. Шоссе. (6+)
02.40 «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе». (12+)

ДОМАШНИЙ



23.10 «Понять. Простить». (16+)

06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 04.35 Давай разведёмся! (16+)
08.15 02.30 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Прости меня». (16+)
11.30 «Беду отведу». (16+)
12.40 «Знахарка». (16+)
13.15 «Верну любимого». (16+)
13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.25 Твой Домашний доктор. (16+)
14.40 **«РОДНЫЕ НЕРОДНЫЕ».** (16+)
19.00 **«МЕСТЬ НЕ ВЫШЕ ЛЮБВИ».** (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
00.15 «Порча». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.10 Одна за всех. (16+)

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ
150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

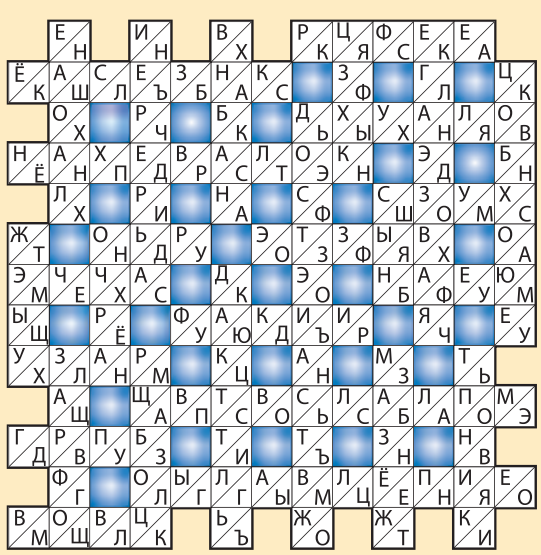
8 495 103 18 95
RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru.
Информацию о партнерах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Ряска. Калебас. Дыхало. Наперсток. Соус. Одр. Отзыв. Меха. Наем. Факир. Хлам. Автослалом. Груз. Оглавление. Волк.
По вертикали: Нахал. Нереида. Вакса. Язык. Кладовая. Консоме. Достоинство. Сын. Жмых. Охра. Дактиль. Ларго. Мазок. Манеж. Тоник.



Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты
ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД – ДОСТОЙНАЯ СТАРОСТЬ:
до 10 млн руб. – сразу!
Защита от мошенников.
По желанию патронаж или пансионат.
до 100 тыс. руб. ежемесячно.
Оплата всех коммунальных услуг.
Помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.
8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
ст. м. « Кузнецкий Мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11.
Сайт: соцрента.рф
ООО «Социальная рента», Инн 9702068905, Огрн 1247700502906. Реклама. 18+

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 Мультфильмы. (0+)
08.45 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
10.15 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)
12.05 «ЧАЙКА». (16+)
13.55 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
15.35 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (16+)
16.50 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
18.40 «МУЖИКИ!..» (16+)
20.25 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
22.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
23.40 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)
01.20 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
02.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
04.15 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+)

VIJU TV1000

06.00 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
08.00, 09.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)
11.25 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
13.10 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ 2: ТАИНСТВЕННЫЙ НИЛ». (16+)
14.40 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
17.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
Австралия, 1986 г.
20.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
22.15, 00.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
03.35 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.25 «Бодо Бородо IT». Мультсериал. (6+)
06.50 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.55 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
10.50 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
12.55 «СХВАТКА». (16+)
14.45 «ПОБЕГ». (16+)
16.55 «БУМЕР». (16+)
19.00 «БРАТ». (16+)
Боевик, Россия, 1997 г.
20.50 «БРАТ 2». (16+)
Боевик, Россия, США, 2001 г.
23.05 «КЕНТАВР». (16+)
00.55 «БЫК». (16+)
02.25 «ВОСЬМЁРКА». (16+)
03.45 «ПИРАММММИДА». (16+)

VIJU TV1000 ACTION

06.20 «ДРУГИЕ». (16+)
08.05 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
10.25 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
12.25 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
13.55 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
15.40 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (16+)
17.15 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)
19.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
Криминальный триллер, Франция, Китай, Болгария, 2015 г.
20.35 «КОСТОЛОМ». (16+)
22.10 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)
00.00 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
01.35 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
03.05 «ВЫКУП». (16+)
04.35 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
01.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
02.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
04.45 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
06.10 «ДЕВУШКА МИЛЛЕРА». (16+)
07.35 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
09.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
11.35 «РЭД 2». (16+)
13.20 «САПОЖНИК». (16+)
14.50 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
16.40 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
18.40 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
20.30 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
22.35 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «УИК-ЭНД». (16+)
08.40 «ДЫХАНИЕ МЕРТВОГО ЛЕСА». (16+)
10.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ЦЕНА». (16+)
12.05 «В НЕБО ЗА МЕЧТОЙ». (6+)
13.40 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
16.25 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
18.15 «ДВА ДНЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2011 г.
20.00 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.
21.30 «КЛЯТВА». (16+)
Драма, биография, военный, история, Россия, 2020 г.
23.35 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
01.15 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
03.10 «НОРВЕГ». (16+)
05.00 «УИК-ЭНД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
03.00 «МОИ СЧАСТЛИВЫЕ ЗВЕЗДЫ». (16+)
04.40 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
06.50 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
08.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
10.30 «ЗА ПАЛЫЧА! 2». (16+)
12.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
13.55 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
15.45 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
17.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)
19.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
21.25 «КОММЕНТИРУЙ ЭТО». (16+)
Комедия, Россия, 2025 г.
23.10 «ЭЙР АМЕРИКА». (18+)

ДОМ КИНО

06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 Союзмультфильм представляет... (6+)
07.50 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+)
09.40 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)
11.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
01.00 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
Россия, 2022 г. В ролях: Павел Табаков, Ингрид Олеринская, Рахим Абрамов, Валентина Ляпина, Ксения Кутепова
02.50 «ДОРОГОЙ ПАПА». (16+)
Россия, 2019 г.
04.15 «МИНИМАКС». (16+)
05.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
09.00 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ». (16+)
10.45 «ПОДДЕЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.25 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
14.00 «ЗАПАХ ЛАВАНДЫ». (16+)
17.35 «ПРО ЛЮБОFF». (16+)
19.30 «ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ». (16+)
2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Дарья Щербакова, Артём Осипов
22.50 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)
2018 г. В ролях: Ольга Арнтгольц, Алексей Митин, Екатерина Соломатина
00.35 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)
03.20 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
04.45 «НЕДОТРОГА». (16+)

CINEMA

07.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
08.40 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
10.15 «ТЕБЕ НЕ УБЕЖАТЬ». (18+)
11.55 «МОТЫЛЕК». (18+)
14.10 «НАСЛЕДНИК». (18+)
16.15 «БРАТ ЯКУДЗЫ». (18+)
18.05 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
20.05 «ГАНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
Южная Корея, 2019 г.
22.00 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)
Великобритания, США, 2014 г.
23.50 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
02.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
03.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
05.25 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
02.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
04.15 «ТАНК «КЛИМ ВОРОШИЛОВ-2». (16+)
06.05, 07.05, 08.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
09.00 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (18+)
10.40, 11.35 «КРОТ». (16+)
12.35 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (18+)
Драма, СССР, 1984 г.
14.10 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (18+)
15.35 «ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ». (18+)
17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
19.00 «БРАТ 2». (16+)
21.25 «ЕСЕНИЯ». (16+)

РЕТРО

07.00, 20.35, 00.55, 05.10 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.20 «ВСЕ КОГО-ТО ЛЮБЯТ». (16+)
09.15 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (16+)
11.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
13.15 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
14.35 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (16+)
15.45, 05.30 «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ». (16+)
17.30 «СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
19.00 «ДВА ФЕДОРА». (16+)
21.30 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+)
22.55 «НОВЫЙ КИНОТЕАТР «ПАРАДИЗО». (16+)
01.05 «ИГРУШКА». (16+)
02.35 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (16+)
03.45 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 12.45 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.50, 15.00, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.30 Богиня сыска. (16+)
00.00, 00.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.45 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 01.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.50, 02.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.35 Суббота News 2026. (16+)
02.50, 03.05 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО. ТАЙНИК ЛЕНЬКИ ПАНТЕЛЕЕВА». (16+)
Сериал. Криминал, детектив, Россия, 2007 г. В ролях: Тарас Бибич, Николай Мартон, Валерий Кухарешин, Дмитрий Сутырин, Игорь Добряков, Павел Бубельников
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (18+)
01.00, 02.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА. ДЕЛО ГОЛЬДБЕРГА». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Над суворовцами, замешанными в драке, нависла угроза отчисления. Отменит ли генерал Матвеев свой приказ? Макаров отправляет сообщение на сайт знакомств. Кому? Синицын ревнует Ксюшу. Почему?
20.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В отеле появляется давняя подруга Элеоноры... Чтобы устроить сюрприз для Даши, Павел приглашает в «Элеон» группу Uma2rmaN...
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
08.45 «ТРАССА 60». (18+)
10.50 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
12.25 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
14.30 «ВЛАСТЬ». (18+)
16.50 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
19.00 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
Биография, драма, история, Великобритания, США, 2010 г.
21.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
23.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
Драма, США, 2004 г.
01.30 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (18+)
03.30 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)
05.15 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 01.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.25 «МАКСИМКА». (16+)
08.55, 10.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 20.30 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
23.15 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
02.20 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
03.55 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОБЕДА

03.20 «Путь к Победе». (16+)
04.15 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
12.10 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
В 1942 году крупное подразделение советских войск попадает в немецкий «котел» - с тылами армию соединяет лишь узкий перешеек, окруженный болотами. Немцы готовят прорыв, и среди красноармейцев находится опытный диверсант. Для его разоблачения НКВД внедряет одного из лучших сотрудников, майора Урусова, который берет с собой трех молодых разведчиков.
15.50 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
20.00 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
23.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
Военная драма о легендарном подвиге четвертой роты Панфиловской дивизии.
01.40 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Кухня разных регионов. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Четыре дачи. Воронеж. (16+)
07.40, 09.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)
11.50 Молодые ножи. Узбекская кухня. (16+)
13.10 Молодые ножи. Некорректный перевод блюд мировой классики. (16+)
14.20 Молодые ножи. Итальянская классика. (16+)
15.40, 16.40, 17.40, 19.00, 20.00, 21.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
22.00 Что я наделала?! Грибок. Универсальная инфекция. (16+)
23.10 Что я наделала?! Тату в виде щита. (16+)
00.30 Выживалити. Наследники. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00, 02.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.40 Чёрный список. Няни. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.20 Моя свадьба лучше! (16+)
08.00 Супермама. (16+)
09.55 Статус: Неравный брак. (16+)
11.45 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении.
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15, 18.00 Маменькин сынок. (16+)
Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героинь находится под постоянным присмотром «мамы», но их мужья никак не хотят съезжать и занимать взрослую позицию.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.50 Народный фронт Победы. (12+)
04.20, 10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10, 11.10, 15.05, 21.00 Историограф. (12+)
06.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
07.00 Римские инженеры. (12+)
07.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
08.45, 21.50 Уроки Нюрнберга. (12+)
09.10, 20.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
09.30 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
12.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
12.55 Освобождение: решающие битвы. (12+)
13.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
14.00 Сквозь времена. (12+)
14.35 Обыкновенная История. (6+)
14.45 Боевые знамёна Отечества. (12+)
15.50 Манящие огни Александра Фадеева. (12+)
17.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
18.00 Это их выбор. (16+)
18.20 Агния Барто. Найти человека. (12+)
18.50 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
19.45 Святой Архипелаг. (12+)
23.10 На пути к Великой Победе. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Железнодорожники против нацистов. (16+)
07.00 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+)
07.30 100 чудес света. (16+)
08.25, 08.50 Родовые проклятия. (16+)
09.15, 10.15 Романовы. (16+)
11.10 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
12.10 Кельты: нерассказанная история. (16+)
13.10, 14.00 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
14.50, 15.30 Битва оружейников. (16+)
16.15 100 чудес света. (16+)
17.15, 17.40 Родовые проклятия. (16+)
18.05, 19.05 Кельты: нерассказанная история. (16+)
20.00 Проект НЛО: Рассекречено: Проект «Аврора». (16+)
20.50 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
21.40, 22.25 Проверено в небе. История лётных испытаний. (16+)
23.05, 23.50 Битва оружейников. (16+)
00.35 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
01.30 Кельты: нерассказанная история. (16+)
02.20, 03.05 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
03.50 100 чудес света. (16+)
04.45 История вещей. (16+)
05.20 Проверено в небе. История лётных испытаний. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.00 Леди Сапиенс. (12+)
06.50, 17.20, 02.50 Вторая мировая война. (12+)
07.45, 18.10, 03.40, 05.10 Глубинные механизмы истории. (12+)
08.40, 04.30 Моя «железная леди». Татьяна Лиознова. (12+)
09.20 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
10.20 Эфир как предчувствие. (12+)
11.10 Вечный Египет. Смерть. (12+)
12.10 Вечный Египет. Наследие. (12+)
13.10, 13.20, 23.40, 23.55 Архивные тайны. (12+)
13.40 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)
14.25 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
15.30 Убить гауляйтера. Приказ для троих. (16+)
16.20 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
19.05 Белый цыган. Мстислав Запашный. (12+)
19.55 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
20.55 Курортный роман с властью. (12+)
21.45 Легендарные крепости. Победа Орлеанской девы. (12+)
22.40 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
00.10 Дети Шоа. (12+)
01.15 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 23.35 Дачный угодник в гостях. (12+)
06.45, 00.20 Букварь дачника. (12+)
07.00, 07.25, 01.00, 01.25 Больше тени - ярче листья. (12+)
08.00, 20.00, 22.45, 01.55 Дом мечты за неделю. (16+)
08.50, 09.20, 20.55, 21.20 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.50 Ландшафтные решения. (16+)
10.20 Переделки на участке. (12+)
10.50, 11.05, 11.20, 11.30 Закатки сладки. (12+)
11.50, 04.55 Здоровый сад. (12+)
12.00, 12.20, 12.35, 12.50, 19.00, 19.45 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
13.05, 13.35 Субботник. (12+)
14.10, 14.20, 14.35, 14.50 Букет на обед. (12+)
15.05, 02.45 Дачный аудит. (12+)
16.00, 04.05 Прогулка по саду. (12+)
16.30, 04.30 Идеальный сад. (12+)
Знакомство с красивым садом - самый приятный и самый эффективный способ создания собственного прекрасного сада.
17.00, 17.15, 17.30, 17.45, 05.10, 05.25, 05.35, 05.50 Готовим на природе. (12+)
18.00, 18.30 Дачный угодник. (12+)
21.50, 22.15 Дело в отделке. (12+)
00.35, 03.40 Огород от-кутюр. (12+)
03.30 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.25, 15.55, 16.25, 02.35, 03.00 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
07.00, 07.10, 19.35, 19.45, 03.30, 03.40 Полное лукошко. (12+)
07.25, 07.55, 15.30, 03.55, 04.20 Лига охоты. (16+)
08.25 От первого лица. (12+)
08.45, 09.15, 04.45, 05.10 Игра по-крупному! (16+)
Ловля трофейной щуки на крупные приманки.
09.45, 10.00, 05.35, 05.50 Про грибы. (12+)
10.15, 10.40, 21.30, 21.55 Охота на хищника. (16+)
11.15, 11.45, 12.15, 12.45 Охота и рыбалка в... (12+)
13.15, 13.25, 13.40, 14.00 Делай, как Я. (16+)
14.10 Охоты и охотники. (16+)
14.25, 20.00 От щенка до первого поля. (16+)
15.00 Донка против фидера. (16+)
17.00, 17.35 Зубастая рыбалка. (16+)
18.05 Рыболовные тонкости. (16+)
18.20, 19.05 Абхазская рыбалка. (16+)
20.30 Двое против рыбы. (16+)
22.25 Ловись, рыбка. (16+)
22.55, 00.20 Национальная лига охоты и рыбалки. (16+)
23.30 Большая заруба. (16+)
00.45 Охота в Приволжье. (16+)
01.15, 01.40 Шары Нижнепечорья. (16+)
02.05 Старый друг. (16+)

ЖИВИ!

03.00, 06.00 Проснись со Стасом. (12+)
03.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
03.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.00 «Стройное тело» с Мариной Корпан. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.30, 22.30 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 23.55 II Всероссийская спартакиада. Прыжки в воду. Мужчины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. (6+)
07.25, 01.15 II Всероссийская спартакиада. Прыжки в воду. Женщины. Вышка. (6+)
08.20, 05.15 «Страна спортивная». (12+)
08.35 Стрельба из лука. Международный турнир по 3D стрельбе «Стрелы Алтая». (6+)
09.35 «Лица страны. Данил Лысенко». (12+)
09.50 Громко. (12+)
11.00, 13.05, 16.20, 19.35 Новости. (0+)
11.05 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
12.40, 05.30 «Универлига. Территория побед». (12+)
13.10 Сюрпляс. (12+)
13.40 Регби. Кубок России. Финал. «Динамо» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)
15.40 «Небесная грация». (6+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.25 «Мы знаем, что они делали этим летом». Специальный репортаж. (12+)
16.40 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортинга. Суперкубок. Трансляция из Москвы. (6+)
17.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Лада» (Тольятти) - «Черноморочка» (Новороссийск). Прямая трансляция
19.40, 03.35 Футзал. Бетсити Суперлига. КПРФ (Москва) - «Норильск». (6+)
21.25 «Спорт.Док. Давид Белявский». (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
02.10 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Лада» (Тольятти) - «Черноморочка» (Новороссийск). (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Музитив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! Россия. Национальные парки. Северная Осетия-Алания. (16+)
11.30 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
19.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Обеспеченный Ангел. Как поп-рок прорвался в шоубиз. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00, 01.00 «Фиксики. Самое время!» (0+)
08.00, 13.10, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.45 «Горошек и компания». (6+)
09.05, 19.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55, 02.00 «Буба». (6+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
14.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
14.55, 22.40 «Простоквашино». (0+)
16.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
17.45 «Буква в деле». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.50 «Крошки». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
00.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
06.05 «Совёнок ХопХоп». (0+)
07.00 «Лотти Дотти». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 Доктор Малышкина. (0+)
09.35 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
Приключения Лунтика - маленького пришельца с далекой Луны.
11.30 «Барбоскины». (0+)
12.20 «Держи краба». (0+)
12.25 «Пин-Код 2.0». (0+)
13.10 «Парк Турум-Бурум». (0+)
13.30 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Находкин». (0+)
17.25 «Три кота». (0+)
19.10 «Технолайк!» (6+)
19.30 «Барбоскины». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Три кота». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Простоквашино». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Маша и Медведь». (0+)
16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.50 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Дракон Диско». (0+)
Необычный дракон слышит «внутреннюю музыку» каждого ребёнка. Когда у героя начинает чесаться ухо, это верный знак: кому-то из детей нужна помощь. Вместе с энергичной и находчивой подругой Бетти он отправляется на выручку. Правда, из-за неуклюжести самого Дракона приключения то и дело оборачиваются весёлыми недоразумениями.
19.30 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Гроша и мистер Ви». (6+)
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
Познакомьтесь с миром захватывающих сражений и невероятных приключений вместе с героями «Инфинити Надо»! В каждом сезоне новые герои и команды выходят на арену, чтобы доказать свою силу, сразиться с могущественными соперниками и раскрыть тайны, скрытые в легендарных Надо. От городских турниров до масштабных приключений в фантастических мирах, герои учатся побеждать не только силой, но и дружбой, смелостью и верой в себя.
22.40 «Фьюжн Макс». (6+)
23.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.40 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Рейнбоу Хай». (12+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Робокар Поли». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «L.O.L. Surprise! Фантазия». (6+)
08.40, 14.40, 20.40 «L.O.L. Surprise! Шпионы». (6+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Пакман в мире привидений». (6+)
13.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира, но самая сложная миссия - успеть на урок вовремя…
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.20, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтирь. Кафизма 2. (0+)
05.25, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресения. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55, 19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.00 День Ангела: Праведный Алексий Мечев. (0+)
09.35, 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Паломница. Проект Оксаны Марченко «Разговор по душам». (12+)
11.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
12.30, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.50 «МАЧЕХА». (0+)
15.40 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (6+)
17.15 «ЗАЙЧИК». (0+)
19.30, 01.25 День ангела: Мученицы Вера, Надежда, Любовь и София. (0+)
20.05 Бандеровцы. Палачи не бывают героями. (16+)
21.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00 Поле битвы. (16+)
01.55 Больше, чем любовь. Мать Мария. Возвращение домой. (0+)
03.10 Земля жизни. (0+)

Православный календарь

29 сентября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8. Попразднство Воздвижения Креста Господня. Вмц. Евфимии всехвальной.



Перенесение мощей прав. Алексия Московского. Мц. Севастианы. Мц. Мелитины. Мчч. Виктора и Сосфена. Прп. Дорофея, пустынника Египетского. Мчч. братьев Иосифа и Исаака Грузинских (Груз.). Мц. Людмилы, кн. Чешской. Прп. Прокопия, игумена Сазавского. Свт. Киприана, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Фотия, митр. Киевского, Московского и всея Руси, чудотворца. Прп. Кукши Одесского, исп. Сщмч. Григория пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера. Иконы Божией Матери, именуемой «Призри на смирение».

Поста нет.

« Верь, что благоразумие надежнее счастья. Одно есть быстрое течение обстоятельств, а другое – кормило».
Свт. Григорий Богослов

ЦВЕТОВОДСТВО

Шесть метров красоты и аромата

Хойя – необычное растение. Это цветущая лиана с нежным сладковатым ароматом.



В домашних условиях хойя может достигать 6 метров. Соответственно, чем старше она становится, тем обильнее и продолжительнее цветет. Несмотря на то что это тропическое растение, хойя прекрасно адаптировалась к существованию и проживанию в наших домах и квартирах. Она совсем не капризна, но для лучшего цветения важно соблюдать минимальные требования к уходу.

Освещение

Для хорошего роста, сохранения декоративности и обильного цветения хойе важен яркий рассеянный свет. Северные окна для нее не подойдут. Расти хойя будет, но не будет цвести. Лучше ее разместить на окнах восточного или западного направления. Также растение хорошо будет себя чувствовать рядом с южными окнами.

Температура

Хойя любит тепло. В летнее время наиболее комфортная температура для нее – в пределах 22-30 градусов. Зимой возможно понижение до 14-16 градусов. Кстати, при зимнем прохладном содержании растение охотнее зацветает следующей весной. На лето хойю можно выносить на балкон. Свежий воздух она очень любит. Обожает и проветренное помещение, но вместе с тем тяжело переносит сквозняки.

Подкормка

Подкармливают хойю с весны до наступления осени каждые 2 недели. Хорошо подходят минеральные удобрения, в том числе для цветущих растений. Их вносят согласно инструкции производителя. В осенне-зимний период подкармливать цветок не нужно.

Полив

Даже если вы однажды забудете полить хойю, она от этого не пострадает благодаря запасам влаги в листьях. Тем не менее лучше поливать растение регулярно – один раз в неделю. Вода для полива должна быть отстоянной, комнатной температуры. Излишек воды из поддона удаляют. В зимнее время, при более прохладном содержании, достаточно полива раз в 2 недели.

Влажность

Время от времени хойю можно опрыскивать из пульверизатора, особенно если комната нечасто проветривается. Хорошо растение отзывается на купание под теплым душем, благодаря которому с листьев удаляется пыль. Купание можно устраивать только до цветения или после него.

Пересадка

Молодым растениям требуется ежегодная пересадка. Со временем частоту пересадки уменьшают до одного раза в 2-3 года. Пересадку всегда осуществляют весной в горшок чуть большего размера. Земляной субстрат должен быть обязательно воздухо- и водопроницаемым. На дно нового горшка обязательно выкладывают дренажный слой.

Размножение

Хойя может размножаться тремя способами: семенами, укоренением листьев и черенкованием. Самым простым способом является размножение черенками. Для этого отрезается побег с несколькими узлами и ставится на укоренение в воду. Можно высаживать в горшок по одному черенку, но для пышности лучше посадить в емкость сразу несколько.

Хозяин гордо показывает гостям свои комнатные растения:
– Это герань, она дезинфицирует воздух. Это мирт, он успокаивает нервы. Это фиалка, она всегда радует глаз. А это денежное дерево…
Немного помолчал и тихо добавил:
– Правда, пока не срабатывает.

ДЕТАЛИ

Самые длинные

Слово «лиана» имеет латинские корни и переводится как «ползучая растительность». На самом деле лиана во время роста буквально ползет поверх других растений, стремясь все выше и выше. Во всем мире не найдется растения длиннее тропических лиан. Это связано с тем, что лианам, как и всем растениям, требуется свет, и поэтому им нужно обогнать в росте дерево-хозяина, в крону которого они забираются. Кроме того, цепляясь от дерева к дереву, лианы могут вытягиваться на сотни метров в длину.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ЦЕНТУРИЯ».** (16+)
Саша и Ринго пытаются пересечь линию фронта. Ринго предлагает сделку: он выдаёт информацию по терактам, а Саша помогает ему отомстить за сына.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Защитники неба». К 85-летию со дня начала битвы за Москву». (12+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
В безлюдном месте около стройки найден труп пожилого состоятельного мужчины. Ни документов, ни телефона при нём не обнаружено. Перед смертью его били и пытали. На теле погибшего много сведённых наколок.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ДОКТОР КРАСНОВ: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
Анна понимает, что её брак зашёл в тупик. Она готова развестись с Сергеем и рассказывает об этом Краснову. Тем временем Краснова мучают головные боли, он решает обследоваться. Скорая привозит в отделение новую пациентку Ольгу.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

ТВЦ



15.05 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 **«ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ».** (16+)
10.40 «Закулисные войны. Комедианты». (16+)
11.30 События
11.55 **02.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА».** (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Старики-разбойники». (16+)
17.50 События
18.15 **«ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ: МАСТЕР ИГРЫ В ГО».** (16+)
Россия, 2026 г. Детектив. В ролях: Татьяна Рыбинец, Ян Ильвес.
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дело союзного значения. Настоящий Чикатило». (16+)
01.30 «Звёзды» и ворьё». (16+)
02.15 «Знак качества». (16+)
04.35 «Закулисные войны. Комедианты». (16+)
05.20 «Станислав Ростоцкий. На разрыве сердца». (16+)

НТВ



01.45 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
Трое бандитов грабят церковь, убивают церковного сторожа и уносят ценности. Свидетелем преступления становится местный бомж Крюков, спавший в сарае.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА».** (16+)
После вечера в клубе оперативник Зайцев провожает новую знакомую до дома, а утром ее находят убитой в собственной квартире. Таксист, их подвозивший, подтверждает, что Зайцев заходил в подъезд жертвы. Зайцева задерживают. На остров к Фомину прибывают представители криминального синдиката.
22.15 **«ТВЕРСКАЯ».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.45 **«СТЕПНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)

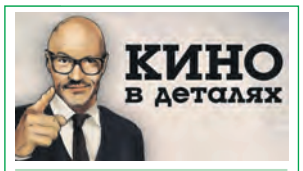
РОССИЯ К Культура



14.35 Больше, чем любовь

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 18.40 «Одиссея: от мифа к науке»
08.50 **«ОБРЕТЕШЬ В БОЮ»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.55 «XX век»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 20.05 «Атланты. Великие директоры Эрмитажа»
13.40 **22.30 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»**
14.35 02.00 Больше, чем любовь
15.15 «Неразлучное чувство к России»
15.45 Белая студия
16.30 Библейский сюжет
17.15 Александр Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан. К 60-летию ГАСО Республики Татарстан
18.10 «Отто Шмидт. Битва за Арктику»
19.45 Главная роль
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Абсолютный слух
21.45 Власть факта
23.20 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
00.05 «Расследуя дело Тутанхамона»

СТС



03.10 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
09.50 **«ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР».** (16+)
11.40 **«ПАПАШИ».** (16+)
Франция, 1983 г. Криминальная комедия. В ролях: Пьер Ришар, Жерар Депардье, Стефан Бьерри. Семнадцатилетний юноша сбегает из дома. Его мама обращается за помощью к двум своим давним приятелям, с которыми она встречалась в юности.
13.35 **«ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ».** (16+)
17.55 **«ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК».** (16+)
21.00 **«ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА».** (16+)
Германия, 2024 г. Фэнтезийная комедия. В ролях: Йелла Хаазе, Гизем Эмре, Макс фон дер Грёбен. Шанталь хочет быть в центре внимания, но все её идеи не дают желаемого результата, что не мешает девушке продолжать мечтать о популярности. Однажды она находит волшебное зеркало и оказывается в сказочном королевстве.
23.20 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «МАЛАВИТА».** (16+)
01.30 **«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО».** (16+)
03.10 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
04.00 «Царство против разбойников». (6+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«НАСТОЯЩИЙ-2».** (16+)
03.35 **«НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)

ЗВЕЗДА

04.35 **«ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 **«ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** (12+)
13.25 **15.05 17.15 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.10 «Секретные материалы». (16+)
22.35 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.05 **«ПРОЕКТ «АЛЬФА».** (12+)
01.05 **«ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** (12+)
02.30 **«КОРТИК».** (12+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (16+)
06.50 00.45 «Очень личное». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 23.50 Интервью Константина Симонова с маршалом Г.К. Жуковым. (12+)
15.15 **«ЧАЙКА».** (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (16+)
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.45 **«СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА».** (16+)
22.15 **«ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА».** (16+)
01.25 «Свет и тени». (16+)

МОСКВА 24

05.00 10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35 «Спецрепортаж». (12+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
15.35 16.30 17.40 18.30 19.30 21.35 «Спецреп». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Новости. Главное»
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Поехали в Подмосковье». (12+)
10.35 «Атмосферная история»
11.20 «Осень в Подмосковье»
13.10 14.15 22.15 «Невероятная наука». (16+)
15.15 21.05 «Большое кино»
15.40 «За МКАДром». (12+)
16.20 21.30 «Закулисные войны». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 «Рекопись Подмосковья»
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
23.50 «Подкаст. Лепта». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

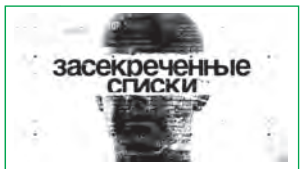
06.05 09.00 13.25 18.05 00.35 «Новости дня». (16+)
06.15 13.30 02.55 «Улицы московские». (12+)
06.40 02.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
07.25 «Юмор на все времена». (16+)
08.15 «Время московское»
09.05 **«ДЕЛО №306».** (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 **«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».** (16+)
14.00 **22.50 «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД».** (16+)
15.50 «Звёзды советского экрана». (16+)
16.20 **«УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ».** (16+)
18.10 **«ДЕЛА ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ».** (16+)
20.00 **«ШЕСТВИЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕРЕЙ».** (16+)
21.30 **«УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.20 **«БРАТСТВО ВОЛКА».** (16+)
23.25 **«ПИРАТЫ XXI ВЕКА».** (16+)

ТНТ



21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
18.00 **«КАПИТАН ТУМАН».** (16+)
Покушение на Суворову срывается. Туман с Васей выясняют, что иностранный покупатель собирается улететь в Лондон и его не остановить. Не зная, куда пропала Суворова, Туман и Вася начинают новое дело - поиски мужчины. Улики приводят героев в бар...
21.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5».** (16+)
Вернувшись из отпуска, глава отдела полиции Барвихи Владимир Яковлев получает новое назначение: он становится начальником созданной на Рублевке Академии российской полиции.
23.00 **«ТАКСИ-4».** (16+)
00.45 **«ТАКСИ-3».** (16+)
02.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 **«РОНИН».** (16+)
Прямо после футбольного матча бесследно пропадает друг Миши и Сашки - Антон. Подозрение в похищении мальчика падает на заезжих бродяг, которые разбили свой лагерь на окраине Медвежьего, но при обыске лагеря Самсонов и Доронин не находят никаких следов Антона.
23.15 **«В ЭФИРЕ».** (18+)
США, 2022 г.
У популярного ведущего Элвиса Куни на радио есть свое ночное шоу. Он игнорирует современные тенденции, тем самым понижая рейтинг передачи.
01.15 **«УИДЖИ».** (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



04.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

06.20 Дорожные войны. (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Улетные животные. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
16.30 Влад решает. (16+)
Реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают паззл в понятную мошенническую схему.
17.30 Чужие тайны. (16+)
19.30 Притворщики. (16+)
21.30 Влад решает. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
04.00 **«СОЛДАТЫ-16».** (16+)

МАТЧ ТВ



12.35 Специальный репортаж. (12+)

06.00 «Непобедимый». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 02.50 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Турция - США. Чемпионат мира-2026. (6+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 Человек из футбола. (12+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)
16.30 Смешанные единоборства. АСА. (16+)
17.55 «Роналду». (12+)
19.20 Хоккей. «Спартак» - «Трактор». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр.
00.40 Триатлон. Мировая серия. Женщины. (6+)
02.55 Футбол. Аргентина - Боливия. Товарищеский матч.Пр.тр.
05.00 Настольный теннис. (6+)

ДОМАШНИЙ



13.10 «Верну любимого». (16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.15 02.35 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Прости меня». (16+)
11.30 «Беду отведу». (16+)
12.35 «Знахарка». (16+)
13.10 «Верну любимого». (16+)
13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.20 Красивая и счастливая 45+. (16+)
14.35 **«ПРИЗРАЧНАЯ СВЯЗЬ».** (16+)
19.00 **«ЖЕНСКИЙ ОТДЕЛ».** (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.15 «Знахарка». (16+)
01.40 «Верну любимого». (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.15 Одна за всех. (16+)

ЗУБЫ ЗА 1 ДЕНЬ ПО ТЕХНОЛОГИИ «ВСЕ НА 4» – 99 000 ₽ ПОД КЛЮЧ!



Фадин Владимир Олегович
КМН, стоматолог-ортопед
стаж более 20 лет

Доктор Фадин
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

DR-FADIN.RU
8 (800) 333-16-92
Ст. м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 22

Отсутствуют зубы? Съёмный протез натирает, плохо держится и мешает нормально есть? **В стоматологической клинике «Доктор Фадин»** современные технологии позволяют вернуть красивую улыбку и возможность уверенно жевать даже при полной потере зубов.

Технология «Все на 4» (All-on-4) – современный метод восстановления зубов, при котором всего на **4 имплантах** фиксируется несъёмный зубной протез. Во многих случаях пациент получает новые зубы уже **в день установки имплантов**.

ПОЧЕМУ ПАЦИЕНТЫ ВЫБИРАЮТ «ВСЕ НА 4»?

- **Новые зубы за 1 день.**
- Всего **4 импланта** для восстановления целого зубного ряда.
- **Несъёмная конструкция** – протез прочно фиксируется и не выпадает при разговоре или приёме пищи.
- Возможность снова нормально жевать, улыбаться и разговаривать.
- Во многих случаях можно обойтись без сложного наращивания костной ткани.
- Естественный внешний вид и комфорт в повседневной жизни.

В стоматологической клинике «Доктор Фадин» мы используем новейшие технологии диагностики и протезирования: цифровое сканирование, точное планирование лечения и 3D-моделирование будущих конструкций. Это позволяет заранее рассчитать форму, положение и особенности будущей улыбки.

С пациентом работает команда высокопрофессиональных специалистов: хирурги-имплантологи, стоматологи-ортопеды и зубные техники. Каждый этап лечения проходит по заранее разработанному плану.

БЕСПЛАТНО:

- **Консультация трёх специалистов**
- **3D-снимок зубов**
- **Подробный индивидуальный план лечения**

АКЦИЯ – «ВСЕ НА 4» ВСЕГО ЗА 99 000 ₽ ПОД КЛЮЧ!*

AlphaBio Tec** ИЗРАИЛЬ



Сейчас в стоматологической клинике **«Доктор Фадин»** действует специальное предложение: **протезирование зубов по технологии «Все на 4» – всего 99 000 ₽ под ключ с армированным протезом!**

Мы уверены в качестве своей работы и используемых имплантационных систем, поэтому предоставляем **ПОЖИЗНЕННУЮ ГАРАНТИЮ НА ИМПЛАНТЫ!**

ООО «МОЙ СТОМАТОЛОГ 2», 121433, г. Москва, ул. Малая Филёвская, д. 22. Лицензия № Л041-01137-77/00640346 от 08.02.2023. ОГРН 1227700200496. *Сроки проведения акции с 23.09.26 по 31.10.26 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону: 8 (800) 333-16-92. **Альфа Био Тек. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.45 Мультфильмы. (0+)
09.20 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (16+)
10.45 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (16+)
12.25 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+)
13.40 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (16+)
14.55 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)
17.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
18.40 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
20.00 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (18+)
22.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
01.05 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)
02.30 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
04.10 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА». (16+)

VIJU TV1000

05.50 «Реальная белка 2». Мультфильм. (6+)
07.20, 09.10 «УБИЙСТВА В…» (16+)
10.55 «АСТРИД, РАФАЭЛЛА И АЛЕКСАНДРА ЭЛЬ: ОКО ЗА ОКО». (16+)
12.40 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
14.40 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)
17.20 «И НАСТУПИТ ТЬМА». (16+)
Триллер, США, Аргентина, Франция, 2010 г.
19.00 «ЭДЕМ». (16+)
Триллер, США, 2024 г.
21.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
Детектив, США, 2019 г.
23.35, 01.20 «УБИЙСТВА В…» (16+)
02.55 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
04.30 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.45 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
09.15 «ВОРОВКА». (16+)
10.55 «ТЕКСТ». (16+)
13.05 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
15.35 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
17.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
19.00 «МЕТРО». (16+)
21.20 «ЗАТЕРЯННЫЕ». (16+)
22.55 «ДЕТЕКТОР». (16+)
00.55 «ВНИЗ». (16+)
02.20 «СЕЛФИ». (16+)
04.10 «Приключения Буратино», «Волк и телёнок». Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.15 «ЛЕОН». (16+)
08.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
10.25 «КОСТОЛОМ». (16+)
12.00 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)
13.45 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
15.20 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)
17.10 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
19.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
Приключенческий триллер, Франция, Бельгия, Германия, 2008 г.
20.50 «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
22.50 «ВЕСЁЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (16+)
00.20 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
02.00 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
04.10 «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
02.10 «САПОЖНИК». (16+)
03.45 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
Триллер, США, 2014 г.
05.35 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
07.35 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
09.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
11.30 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.55 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
15.25 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
16.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
18.45 «РЭД 2». (16+)
20.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
22.20 «ПРОРОК». (16+)
23.45 «САПОЖНИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ЦЕНА». (16+)
08.25 «В НЕБО ЗА МЕЧТОЙ». (6+)
10.05 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
12.45 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
14.35 «ДВА ДНЯ». (16+)
16.15 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.
17.45 «КЛЯТВА». (16+)
20.00 «ПРИЗРАК». (16+)
21.55 «АДАМ И ЕВА». (16+)
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2024 г.
23.30 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
01.30 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
03.00 «ДЫХАНИЕ МЕРТВОГО ЛЕСА». (16+)
04.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЦЕНА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
03.50 «МОИ СЧАСТЛИВЫЕ ЗВЕЗДЫ 2». (16+)
05.40 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
07.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
09.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
11.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
13.50 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
15.35 «Я ХУДЕЮ». (16+)
17.30 «СУПЕРБРАТЬЯ МАРИО». (18+)
19.30 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (18+)
Комедия, Россия, 2025 г.
21.10 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
23.00 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)

ДОМ КИНО

06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.15 Союзмультфильм представляет… (6+)
07.55 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
10.00 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ…» (16+)
11.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.55 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Дарья Храмцова, Полина Максимова, Юлия Хлынина, Данил Стеклов, Денис Бузин
02.25 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
Россия, 2016 г.
03.45 «КУКОЛЬНИК». (16+)
05.10 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «ПРО ЛЮБОFF». (16+)
09.30 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)
11.10 «ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ». (16+)
14.30 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
18.00 «НЕВЕРНОСТЬ». (16+)
19.30 «НЕЗНАКОМКА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)
2017 г. В ролях: Анна Попова, Дмитрий Исаев, Влад Соколовский, Дмитрий Карташов, Валерий Сторожик
22.50 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
2022 г. В ролях: Анастасия Савосина, Сергей Мухин, Наталья Ноздрина
00.45 «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ». (16+)
03.20 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
04.50 «ПЛЕМЯШКА». (16+)

CINEMA

06.45 «ВЫШКА». (18+)
08.35 «ПРИГОВОР». (18+)
10.20 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
12.15 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (18+)
14.25 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
15.55 «ЗВЕРЬ». (18+)
18.15 «НАЕМНИК». (18+)
США, 2022 г.
19.55 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+)
США, Китай, 2017 г.
22.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
Великобритания, США, 2022 г.
23.55 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
01.50 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
03.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
05.20 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00, 00.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
02.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (18+)
04.05 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
05.50, 06.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
07.40 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
09.45, 10.45 «КРОТ». (16+)
11.45, 12.40, 17.05, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
13.40 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
15.10 «БРАТ». (16+)
19.00 «ВА-БАНК». (16+)
20.50 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
22.30, 23.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)

РЕТРО

07.00, 18.50, 20.25, 03.55 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.30 «СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
10.05 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
11.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (16+)
12.40 «ДВА ФЕДОРА». (16+)
14.20 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+)
15.45 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+)
17.25 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+)
19.00 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
21.30 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+)
23.00 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (16+)
00.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
02.35 «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)
04.15 «ВСЕ КОГО-ТО ЛЮБЯТ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.20, 15.20, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.30 Богиня свиданий. (16+)
23.50, 00.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.45 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 01.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.50, 02.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.
02.30 Суббота News 2026. (16+)
02.50, 03.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА. ДЕЛО ГОЛЬДБЕРГА». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Людмила Свитова, Сергей Марин, Арина Лыкова, Наталья Высочанская, Егор Кутенков, Борис Хвошнянский
15.00, 23.00, 07.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (18+)
00.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
01.00, 02.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА. АРОМАТ ЛЖИ». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Любовь буквально разлита в атмосфере дома Васнецовых! Женя, дочь психотерапевта Васнецова, заводит роман. Да и сам Васнецов влюблен. Причем в клиентку. А как же профессиональная этика, доктор?!
14.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
20.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
София и Павел заключают пари. Даша и Юля всеми силами пытаются помешать следователю узнать правду об их преступлении…
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
Комедия, Россия, 2010 г.
08.50 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
10.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
12.55 «САБРИНА». (16+)
15.15 «1+1». (18+)
17.15 «ВАСАБИ». (16+)
18.50 «ТАКСИ». (16+)
Боевик, комедия, преступление, Франция, 1998 г.
20.25 «ТАКСИ-2». (16+)
Боевик, комедия, преступление, Франция, 2000 г.
22.00 «ТАКСИ-3». (16+)
23.35 «ТАКСИ-4». (16+)
01.05 «ТАКСИ-5». (16+)
02.40 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)
04.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ НЕЗНАКОМЦЫ». (18+)
05.30 «#ЯЗДЕСЬ». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 00.20, 01.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.05 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
08.40, 10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 20.30 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.20 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (16+)
Научная фантастика, СССР, 1980 г.
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
02.35 «АРИНКА». (16+)
03.50 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

ПОБЕДА

03.25 «Путь к Победе». (16+)
04.25 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
12.10 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г. Виктор Чертков - опытный пилот, любимец отряда, но при этом - казанова и весельчак, оказывающий знаки внимания всем симпатичным женщинам, кроме собственной жены, которая работает в местной библиотеке. Сергей Ющенко - молодой, интеллигентный, подающий надежды пилот, поступивший в отряд к Виктору. Вместе им предстоит пройти множество испытаний в небе и на земле, а также узнать цену настоящей дружбы и любви. Однако, как говорится, первым делом - самолеты…
00.35 «ВЫСОТА 89». (16+)
02.20 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Фастфуд. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Четыре дачи. Дагестан. (16+)
07.30 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле киносъемки VS Свадьба в культурно-эстетическом стиле. (16+)
09.30 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле вечеринки VS Зеленый минимализм. (16+)
11.50, 13.00, 14.10 На ножах. (16+)
15.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Michelada. (16+)
16.10 Чёрный список. На кухне. Сочи. Port. (16+)
17.10 Чёрный список. На кухне. Екатеринбург. Кондитория. (16+)
18.00 Адский шеф. (16+)
00.10 Пятница News. (16+)
00.50, 01.30, 02.20 «КОМИССАР РЕКС». (18+)
03.10, 03.40 Чёрный список. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Моя свадьба лучше! (16+)
07.55 Супермама. (16+)
09.55 Статус: Неравный брак. (16+)
11.45 Мама в 16. (16+)
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15, 18.00 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.45, 15.50, 19.00 Уроки Нюрнберга. (12+)
03.10, 14.45, 19.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
03.30 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
04.20, 10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10, 09.00, 15.00, 23.10 Историограф. (12+)
06.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
06.55 Освобождение: решающие битвы. (12+)
07.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
08.00 Сквозь времена. (12+)
08.35 Обыкновенная История. (6+)
08.45 Боевые знамёна Отечества. (12+)
09.50 Манящие огни Александра Фадеева. (12+)
11.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
12.00 Это их выбор. (16+)
12.20 Агния Барто. Найти человека. (12+)
12.50 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
13.45 Святой Архипелаг. (12+)
17.10 На пути к Великой Победе. (12+)
18.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)
19.50 Русская история. (12+)
21.30 Всемирное наследие. Россия. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Проверено в небе. История лётных испытаний. (16+)
06.40 История вещей. (16+)
07.00 100 чудес света. (16+)
08.00, 08.25 Родовые проклятия. (16+)
08.50 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)
10.00 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)
10.55, 11.55 Кельты: нерассказанная история. (16+)
12.50, 13.40 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
14.30 «Титаник»: новый взгляд. (16+)
15.30 Расцвет Великих Империй. (16+)
16.25 100 чудес света. (16+)
17.20, 17.45 Родовые проклятия. (16+)
18.10, 19.05 Сканируя прошлое. (16+)
20.00 Проект НЛО: Рассекречено: Советские секреты. (16+)
20.50 Проект НЛО: Рассекречено: После разоблачения. (16+)
21.40, 22.20 Проверено в небе. История лётных испытаний. (16+)
23.05 «Титаник»: новый взгляд. (16+)
00.05 Расцвет Великих Империй. (16+)
01.00, 01.50 Кельты: нерассказанная история. (16+)
02.40, 03.25 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
04.10 100 чудес света. (16+)
05.20 Проверено в небе. История лётных испытаний. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.45 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
06.55, 02.40 Эфир как предчувствие. (12+)
07.45, 08.40, 03.25, 04.15 Вечный Египет. (12+)
09.40, 09.55, 20.05, 20.20 Архивные тайны. (12+)
10.10 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)
11.00 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
12.00 Убить гауляйтера. Приказ для троих. (16+)
12.50 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
13.50, 23.20 Вторая мировая война. (16+)
14.40, 00.15, 05.10 Глубинные механизмы истории. (16+)
15.35 Белый цыган. Мстислав Запашный. (12+)
16.25 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
17.20 Курортный роман с властью. (12+)
18.10 Легендарные крепости. (12+)
19.10 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
20.35 Дети Шоа. (12+)
21.35 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)
22.25 Леди Сапиенс. (12+)
01.10 Моя «железная леди». Татьяна Лиознова. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 07.25, 18.00, 18.30, 20.50, 21.20, 23.35, 00.05 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.25, 19.00, 19.15, 19.30 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.50, 17.00, 20.00, 01.45, 05.15 Дом мечты за неделю. (16+)
08.45, 09.15 Субботник. (12+)
09.45 Дачных дел мастер. (12+)
10.15 Частный сектор. (12+)
10.45, 11.00, 11.15, 11.30 Букет на обед. (12+)
11.45 Здоровый сад. (12+)
12.00 Дачный аудит. (12+)
12.50 Тент на дачу. (12+)
13.00 Прогулка по саду. (12+)
13.30 Идеальный сад. (12+)
14.05, 14.20, 14.30, 14.45 Готовим на природе. (12+)
15.00, 15.30 Дачный угодник. (12+)
16.00, 16.30, 03.55, 04.25 Больше тени - ярче листья. (12+)
Проект о домашнем содержании теневыносливых и теневыносливых комнатных цветов.
21.45 Ландшафтные решения. (16+)
22.10 Переделки на участке. (12+)
22.40, 22.55, 23.05, 23.20 Закатки сладки. (12+)
00.25 Дом с нуля. (12+)
00.55, 01.20 Дело в отделке. (12+)
02.35 Дачный угодник в гостях. (12+)
03.20 Букварь дачника. (12+)
03.30 Огород от-кутюр. (12+)
04.50, 05.00 Дачные хитрости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.25, 17.00, 17.30, 02.30, 02.55 Охота на хищника. (16+)
06.55, 07.25, 07.55, 08.25, 03.25, 03.50, 04.15, 04.40 Охота и рыбалка в… (12+)
08.55, 09.10, 09.25, 09.40, 05.10, 05.20, 05.35, 05.50 Делай, как Я. (16+)
09.55, 10.05 Охоты и охотники. (16+)
10.20, 15.30 От щенка до первого поля. (16+)
10.55, 00.05, 00.30 Лига охоты. (16+)
11.25, 11.55, 22.40, 23.10 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
12.25, 12.55 Зубастая рыбалка. (16+)
13.30 Рыболовные тонкости. (16+)
13.45, 14.30 Абхазская рыбалка. (16+)
15.00, 15.15, 23.35, 23.50 Полное лукошко. (12+)
16.00 Двое против рыбы. (16+)
17.55 БАгатый улов. (16+)
18.30, 19.55 Национальная лига охоты и рыбалки. (16+)
Ведущий Евгений Шеляпин рассказывает о разных видах охоты на зверя и птицу, а также демонстрирует способы кулинарной обработки добытых трофеев.
18.55 Большая заруба. (16+)
19.40 Давай зарубимся! (12+)
20.20 Утиные истории. (16+)
20.50 Научи меня рыбачить. (12+)
21.20, 21.45 Шары Нижнепечорья. (16+)
22.15 Старый друг. (16+)
00.55 От первого лица. (12+)
01.15, 01.40 Игра по-крупному! (16+)
02.05, 02.20 Про грибы. (12+)

ЖИВИ!

03.00, 06.00 Проснись со Стасом. (12+)
03.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
03.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.00 «Стройное тело» с Мариной Корпан. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.30, 22.30 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 06.50 II Всероссийская спартакиада. Прыжки в воду. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
08.00, 09.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир «Горный орёл». Трансляция из Сириуса. (6+)
11.00, 13.05, 16.20 Новости. (0+)
11.05 Регби. Кубок России. Финал. «Динамо» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)
13.10 «Непридуманные истории. Пермский край». (12+)
13.40 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Лада» (Тольятти) - «Черноморочка» (Новороссийск). (6+)
15.10 «Страна спортивная». (12+)
15.30, 01.45 Сюрпляс. (12+)
16.00, 18.05, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25 «Лица страны. Данил Лысенко». (12+)
16.45, 03.35 Стрельба из лука. Международный турнир по 3D стрельбе «Стрелы Алтая». (6+)
17.40 «География спорта. Сергиев Посад». (12+)
18.25 «Что за спорт?» (12+)
18.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Луч» (Москва). Прямая трансляция
20.35 «Мы знаем, что они делали этим летом». Специальный репортаж. (12+)
20.55 «Сильнейшее карате». Документальный фильм. (12+)
21.55 «Универлига. Территория побед». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55, 00.45 II Всероссийская спартакиада. Прыжки в воду. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
02.10 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Луч» (Москва). (6+)
04.30 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Музитив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top чарт Европы Плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Женщина, не танцую: куда исчезли медляки? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00, 01.00 «Фиксики. Самое время!» (0+)
08.00, 13.10, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.45 «Горошек и компания». (6+)
09.05, 19.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55, 02.00 «Буба». (6+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
14.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
14.55, 22.40 «Простоквашино». (0+)
16.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
17.45 «Буква в деле». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.50 «Крошки». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
00.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
06.05 «Совёнок ХопХоп». (0+)
07.00 «Лотти Дотти». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 Доктор Малышкина. (0+)
09.35 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Барбоскины». (0+)
12.20 «Держи краба». (0+)
12.25 «Пин-Код 2.0». (0+)
13.10 «Парк Турум-Бурум». (0+)
13.30 «Три кота». (0+)
15.30 «О!ткрытия». (0+)
15.45 «Ум и Хрум». (0+)
Вкусные приключения монстриков.
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Находкин». (0+)
17.25 «Три кота». (0+)
19.10 «Технолайк!» (6+)
19.30 «Барбоскины». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Три кота». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах. Ведущий программы - невероятно веселый и зажигательный профессор Ипкис! Он прочёл миллион книг, посмотрел сто тысяч фильмов, изборозлил весь Интернет и теперь знает всё и с радостью готов делиться своими открытиями с маленькими зрителями. Кроме того, ведущий часто берет интервью у специалистов, которые раскрывают зрителям суть того или иного явления и рассказывают об истории происхождения вещей.
11.10 «Простоквашино». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Маша и Медведь». (0+)
16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.50 «Барбоскины». (0+)
Барбоскины - веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается с ноутбуком, мама - с мечтой о сцене, а дети - они такие же, как и юные зрители, - у каждого свой неповторимый характер.
19.00 «Дракон Диско». (0+)
19.30 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Гроша и мистер Ви». (6+)
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
22.40 «Фьюжн Макс». (6+)
23.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.40 «Смешарики». (0+)
03.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Рейнбоу Хай». (12+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Робокар Поли». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «L.O.L. Surprise! Шпионы». (6+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Пакман в мире привидений». (6+)
13.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котята очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Простоквашино». (0+)
01.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.35, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтирь. Кафизма 3. (0+)
05.25, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресения. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55, 19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.00 День ангела: Мученицы Вера, Надежда, Любовь и София. (0+)
09.35, 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Паломница. Проект Оксаны Марченко «Разговор по душам». (12+)
11.20 Метанойя. (12+)
12.45, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.55 «ЗАЙЧИК». (0+)
15.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)
СССР, 1983 г.
17.00 «ДВА КАПИТАНА». (0+)
СССР, 1955 г.
19.30, 01.25 День Ангела: Преподобная Евфросиния Суздальская. (0+)
20.05 Смерти вопреки. (16+)
21.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00 Поле битвы. (16+)
01.55 Я пришёл закончить войну. (16+)
03.10 Земля жизни. 3 серия. (0+)

Православный календарь

30 сентября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8. Попразднство Воздвижения Креста Господня. Мцц. Веры, Надежды, Любови и матери их Софии.



Мцц. Феодотии и Агафоклии. Мчч. Пелия и Нила, епископов Египетских, Зинона пресвитера, Патермуфия, Илии и иных 151. Свт. Иоакима, патриарха Александрийского. Прмчч. Павла, Феодосия, Никодима и Серафима. Прмц. Ирины. Мч. Иоанна. Прмц. Александры. Цареградской и Макарьевской икон Божией Матери.

Постный день.

«Многие кажутся сами себе благоразумными и не могут представить, что мнимое их благоразумие обратится во вред душе их».

Прп. Ефрем Сирин

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения.

Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно.

Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.

Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный *г. Москва*
БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕНЫМ СРЕДСТВОМ



ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ЦЕНТУРИЯ».** (16+)
Москва отказывается от переговоров. Женя неофициально координируется с ЦРУ: российские и американские хакеры объединяются, чтобы уничтожить серверы MI6, активирующие четыре тысячи взрывных устройств. Группа предотвращает нападение на штаб ФСБ.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **04.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 День ангела. (0+)
00.55 **«НАСТОЯЩИЙ-2».** (16+)

РОССИЯ



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Во дворе дома неизвестный убивает возвращающуюся поздно ночью женщину и забирает её сумку. Колонкова и опергруппа выезжают на место преступления. Удаётся установить личность погибшей - это Инна Хлебникова.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ДОКТОР КРАСНОВ: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
Состояние Краснова ухудшается, но никому из близких он не рассказывает о своём диагнозе. Новая пациентка Марина жалуется на невыносимые боли в суставах, светобоязнь и жажду. Ей приходится жить отдельно от мужа и сына.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

ЗВЕЗДА

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

05.20 **13.25 15.05 17.15 04.20 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 **23.05 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ».** (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.10 «Код доступа». (12+)
22.35 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.05 **«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ».** (12+)
02.40 **«ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ».** (12+)
04.00 «Москва - фронту». (16+)

ТВЦ



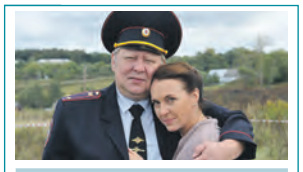
15.05 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«НОЧНАЯ СМЕНА».** (16+)
10.35 «Закулисные войны. Юмористы». (16+)
11.30 События
11.55 **02.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА».** (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Каков подлец!» (16+)
17.50 События
18.15 **«ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ: ЖРЕБИЙ БРОШЕН».** (16+)
Россия, 2026 г. Детектив. В ролях: Татьяна Рыбинец, Ян Ильвес.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Легенды эстрады. Вторая попытка». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дорогие товарищи. Водочный бунт». (16+)
01.30 «Настоящий детектив. Морской дьявол». (16+)
02.15 «Список Андропова». (16+)
04.30 «Закулисные войны. Юмористы». (16+)
05.10 «Дворжецкие. На роду написано...» (16+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (16+)
06.50 00.25 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 23.35 «Затерянные пирамиды ацтеков». (16+)
15.10 **«СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА».** (16+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
17.45 01.10 «Почитаем!» (16+)
20.45 **«ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА».** (12+)
22.10 **03.40 «ВЕНОК СОНЕТОВ».** (16+)
01.25 «Свет и тени». (16+)
01.50 ОТРажение. Итоги. (12+)

НТВ



01.00 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
В Ольховку из армии возвращается Иван Громов и узнает, что его невеста выходит замуж за Карена, семья которого перебралась сюда недавно. Бывшая одноклассница знакомит Ивана с тренером Караваевым и его воспитанниками, и те предлагают «разобраться с кавказцем».
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА».** (16+)
Банда налетчиков грабит квартиру бизнесмена Смирнова, при этом главарь представляется полковником УГРО Калмыковым. Опасаясь, что использование реальной фамилии выведет полицию на след, лидер банды Кузнец убивает своего подельника.
22.15 **«ТВЕРСКАЯ».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Поздняков». (16+)
01.00 **«СТЕПНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)

МОСКВА 24

МОСКВА24 ТЕЛЕКАНАЛ

05.00 10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35 17.40 19.35 03.30 «Спецреп». (12+)
06.00 «Утреннее вещание»
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
15.35 16.25 21.35 «Спецрепортаж». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)

РОССИЯ К

Культура



20.45 Линия жизни

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 18.40 00.05 «Расследуя дело Тутанхамона»
08.50 **«ОБРЕТЕШЬ В БОЮ»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.55 «XX век»
12.15 «Забытое ремесло»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 20.05 «Атланты. Великие директоры Эрмитажа»
13.40 **22.30 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»**
14.35 «Кукрыниксы против Третьего рейха»
15.15 «Неразлучное чувство к России»
15.45 «2 Верник 2»
16.30 «Пряничный домик»
17.15 Джордж Харлионо, Александр Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан
18.10 «Запечатленное время»
19.45 Главная роль
20.45 Линия жизни
21.45 Энигма
23.20 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
01.55 Александр Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан

ПОДМОСКОВЬЕ

360°

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Новости. Главное»
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Поехали в Подмосковье». (12+)
10.35 «Атмосферная история»
11.20 «Осень в Подмосковье»
13.10 22.15 «Закрытый архив»
15.15 21.05 «Большое кино»
15.40 «За МКАДром». (12+)
16.20 21.30 «Закулисные войны». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 03.40 «Рекопись Подмосковья». (12+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
23.40 «Подкаст». (16+)

СТС



04.15 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
09.45 **«К ЧЁРТУ ЛЮБОВЬ».** (16+)
11.40 **«ПОСВЯЩЁННЫЙ».** (16+)
США, 2014 г. Научно-фантастический боевик. В ролях: Брентон Туэйтс, Джефф Бриджес, Мерил Стрип.
Будущее. После глобальной катастрофы человечество наладило жизнь в коммунах, где всё строго регламентировано. Чтобы не повторить повторения прошлых событий, эмоции людей подавляются с помощью ежедневных инъекций.
13.40 **«ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ».** (16+)
17.55 **«ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК».** (16+)
21.00 **«ВОЛНА».** (16+)
Норвегия, 2015 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Кристоффер Йонер, Эни Даль Торп, Йонас Хофф Офтебро.
Сигнал тревоги разносится над спящим городом: сильнейший тектонический сдвиг вызывает обрушение горного массива. Теперь гигантское смертоносное цунами движется прямо на людей.
23.10 **«РАЗЛОМ».** (16+)
01.20 **«ТАЙФУН».** (16+)
02.30 **«ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: В ОСАДЕ».** (16+)
04.15 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 08.55 13.25 17.05 00.45 «Новости дня». (16+)
06.25 13.30 03.20 «Улицы московские». (12+)
06.55 «Знатоки Москвы». (12+)
07.20 «Юмор на все времена»
08.05 «Время московское»
09.00 **«ШЕСТВИЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕРЕЙ».** (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 **«КОЖА САЛАМАНДРЫ».** (16+)
14.00 **23.00 «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД».** (16+)
15.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
16.20 «Раскрывая тайны звёзд»
17.10 **«УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ».** (16+)
18.35 **«СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА».** (6+)
20.00 **«СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ».** (16+)
21.40 **«БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 01.10 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.25 **«ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА».** (16+)
США, 2025 г. Боевик.
23.25 **«ПИРАТЫ XXI ВЕКА».** (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
18.00 **«КАПИТАН ТУМАН».** (16+)
Туман, Вася и Суворова расследуют дело об угоне автомобиля, который, как вскоре выясняется, используют для ограбления банка. Вася признаётся Туману, что Рамзес пытался его подкупить. Суворова выясняет местонахождение Рамзеса, но её берут в заложники.
21.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5».** (16+)
Старый знакомый Яковлева просит разобраться с экстрасенсом, в машину которого врезалась его жена. Женщина уверена, что после аварии маг и чародей наслал на нее порчу.
23.00 **«ТАКСИ-5».** (18+)
01.00 **«ТАКСИ-4».** (16+)
02.30 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 **«РОНИН».** (16+)
На аптеку Алёны совершено нападение. Подозрение падает на дилера из Дальнего. Но при попытке прижать подозреваемого выясняется, что погром аптеки был заказан неизвестным через подменный аккаунт в мессенджере.
23.15 **«ЛЕОН».** (18+)
США, Франция, 1994 г. Профессиональный киллер живет своей уединенной жизнью в районе Маленькая Италия в Нью-Йорке. Мафиози по имени Тони даёт ему задания, сидя в своём ресторанчике.
01.45 **«УИДЖИ».** (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



06.20 Дорожные войны. (16+)

06.20 **Дорожные войны.** (16+)
Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!
09.30 **Улётное видео.** (16+)
11.00 **Улетные животные.** (16+)
12.00 **Улётное видео.** (16+)
13.30 **Решала.** (16+)
16.30 **Влад решает.** (16+)
17.30 **Чужие тайны.** (16+)
19.30 **Притворщики.** (16+)
21.30 **Влад решает.** (16+)
23.30 **Опасные связи.** (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Поэтому появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены.
03.40 **Утилизатор.** (16+)

МАТЧ ТВ



18.30 Все на Матч!

06.00 «Эволюция спорта». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 18.30, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Норвегия - Франция. Чемпионат мира-2026. (6+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)
16.55 Плавание. Кубок мира. Пр.тр.
19.20 Хоккей. «Динамо» - «Торпедо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр.
00.40 Триатлон. Мировая серия. Мужчины. (6+)
02.40 «Роналду». (12+)
04.00 Регби. Кубок России. Финал. (12+)

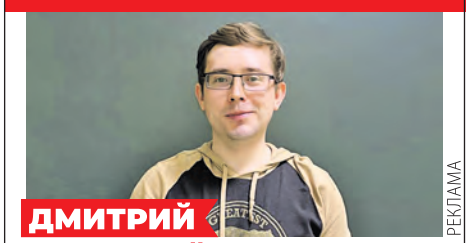
ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка». (16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«ПОЧУВСТВУЙ МОЮ БОЛЬ».** (16+)
19.00 **«В ПОИСКАХ ВЕРЫ».** (16+)
23.05 «Понять. Простить». (16+)
00.15 «Порча». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.30 Тест на отцовство. (16+)
04.10 Одна за всех. (16+)

ТЕЛЕМАСТЕР



РЕКЛАМА

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ
ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

☎ 8 (906) 055-44-48

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ
ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

Реклама

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88
Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



- Выезд специалиста на дом
- Гарантийный, постгарантийный ремонт

8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29
8 (925) 477-20-47
www.surdology.ru

«Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8.
(100 метров от метро)
РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

Швейцарское качество!

- Скидки пенсионерам и участникам СВО
- Продажа по электронным сертификатам

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Реклама

СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательного аппарат. Это новый современный продукт содержащий **пептид рыбного коллагена**, включающий в себя более **19 аминокислот**, среди которых есть ***ПРОЛИН*** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе **«АКТИАР»** содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе **«АКТИАР»** быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.05 «Живая игрушка». Мультфильм. (0+)
08.20 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (0+)
09.45 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (16+)
11.10 «ЖИЛИ-БЫЛИ СТАРИК СО СТАРУХОЙ». (16+)
13.40 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
16.00 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
17.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
19.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
21.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)
22.30 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
00.10 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
01.45 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (16+)
02.50 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)
05.10 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)

VIJU TV1000

06.20 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)
08.10, 10.05 «УБИЙСТВА В…» (16+)
11.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
13.55 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
15.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
17.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
19.00 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
Фильм ужасов, Франция, 2024 г.
20.35 «ГЛУБОКИЕ ВОДЫ». (16+)
Криминальный триллер, Австралия, США, Канада, 2022 г.
22.35, 00.20 «УБИЙСТВА В…» (16+)
01.50 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
03.30 «ЗОЛОТО». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.00 «БРАТ». (16+)
Боевик, Россия, 1997 г.
10.45 «БРАТ 2». (16+)
13.00 «КЕНТАВР». (16+)
14.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
16.30 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
19.00 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
22.05 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
00.55 «12». (16+)
03.25 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
04.55 «Сказка о золотом петушке». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.55 «АРЕС». (16+)
07.05 «ВЕСЁЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (16+)
08.30 «ЗАЩИТНИК». (16+)
10.05 «ВАСАБИ». (16+)
11.35 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
13.25 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
15.15 «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
17.15 «СЕЗОН ОХОТЫ». (16+)
19.00 «ВРЕМЯ РАСПЛАТЫ». (16+)
20.25 «ПОХИЩЕННАЯ». (16+)
Приключенческий триллер, США, Великобритания, 2025 г.
22.10 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ». (16+)
00.50 «В ОСАДЕ». (16+)
02.25 «В ОСАДЕ 2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
04.00 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
02.40 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
04.40 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
07.05 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
08.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
10.25 «РЭД 2». (16+)
12.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
14.00 «ПРОРОК». (16+)
15.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
17.30 «ДЕВУШКА МИЛЛЕРА». (16+)
19.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.30 «ХИЖИНА». (16+)
22.30 «ШАГ ВПЕРЁД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
Драма, мелодрама, музыкальный, США, 2014 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТИК». (16+)
07.05 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
09.10 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
11.05 «ДВА ДНЯ». (16+)
12.45 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
14.15 «КЛЯТВА». (16+)
16.20 «ПРИЗРАК». (16+)
18.20 «АДАМ И ЕВА». (16+)
20.00 «МАРУСЯ». (16+)
21.25 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2007 г.
23.25 «НАПАРНИК». (18+)
00.50 «ПОСЛЕДНЯЯ ЦЕНА». (16+)
02.35 «В НЕБО ЗА МЕЧТОЙ». (6+)
04.00 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
05.55 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ПРОСТУШКА». (16+)
02.55 «ЭЙР АМЕРИКА». (18+)
04.55 «ЗА ПАЛЫЧА! 2». (16+)
06.40 «КОММЕНТИРУЙ ЭТО». (16+)
08.30 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
10.20 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
12.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
14.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)
15.55 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (18+)
17.35 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)
19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
21.15 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
Музыка, биография, Россия, 2024 г.
23.15 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)

ДОМ КИНО

06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.25 Союзмультфильм представляет… (6+)
08.25 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
СССР, 1962 г.
10.00 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ…» (16+)
11.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.55 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Максим Суханов, Ирина Купченко, Ангелина Стречина, Иван Охлобыстин, Василиса Измайлова
02.20 «ДОЛЖОК». (16+)
Россия, 2017 г.
03.50 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
05.05 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «НЕВЕРНОСТЬ». (16+)
09.25 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
11.15 «НЕЗНАКОМКА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)
14.30 «МНЕ С ВАМИ ПО ПУТИ». (16+)
17.50 «ХОЛМЫ И РАВНИНЫ». (16+)
2007 г. В ролях: Оксана Сурнина, Николай Иванов, Алексей Серебряков, Оксана Базилевич
19.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
2011 г. В ролях: Максим Аверин, Екатерина Федулова, Сергей Романович, Сергей Газаров
23.10 «ЖЕНСКИЕ СЛЕЗЫ». (16+)
00.45 «ПРО ЛЮБОFF». (16+)
02.35 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (16+)
04.25 «СИНЕЕ ОЗЕРО». (16+)

CINEMA

07.05 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
09.30 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (18+)
11.30 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
13.30 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)
15.05 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+)
16.50 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
18.20 «ЗАСТУПНИК». (18+)
США, 2021 г.
20.10 «КРУШЕНИЕ». (18+)
Великобритания, США, 2022 г.
22.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)
США, Германия, 2004 г.
23.55 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
Чехия, Швейцария, 2017 г.
01.35 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)
03.00 «ВАЛЬДО». (16+)
04.45 «НА ГРАНИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (18+)
Драма, СССР, 1984 г.
02.45 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (18+)
03.55 «ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ». (18+)
05.25, 06.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
07.10 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (18+)
08.40, 09.40 «КРОТ». (16+)
10.40 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
12.40, 13.40, 17.05, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
14.35 «БРАТ 2». (16+)
19.00 «ВОЙНА». (18+)
21.15 «ТАЙНА МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
23.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)

РЕТРО

06.30, 08.10, 18.55, 20.10, 00.50, 02.25, 03.50 Мультфильмы. (6+, 16+)
06.35 «ИГРУШКА». (16+)
09.05 «ДВА ФЕДОРА». (16+)
10.40 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+)
12.05 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
13.30 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+)
14.55 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (16+)
16.50 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
19.00 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
21.00 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+)
22.25 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
23.45 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (16+)
01.00 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+)
02.35 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 07.25, 03.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
07.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.30, 15.40, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20 Богиня свиданий. (16+)
22.30 Богиня сыска. (16+)
00.00, 00.30 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.50 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 01.30 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
02.00, 02.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.40 Суббота News 2026. (16+)
02.50, 03.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА. АРОМАТ ЛЖИ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Анастасия Заворотнюк, Александр Бухаров, Анна Уколова, Игнат Акрачков, Олеся Железняк
15.00, 23.00, 07.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (18+)
01.00, 02.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА. ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ОДНА НОЧЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Макаров отправляет Полине интернет-сообщение, в котором во всем признается. Но Полина не отвечает. Почему? Отец Соболева не разрешает сыну ехать в Москву вместе со Светой и даже рвет билеты на поезд. Что будет делать Соболев?
20.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Элеонора хочет расстаться с Джековичем… Дядя Боря пытается загладить вину перед Валентиной…
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «МАМА, НЕ ГОРЮЙ». (18+)
08.30 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (18+)
10.25 «ЖМУРКИ». (18+)
12.25 «СЕСТРЫ». (18+)
14.00 «БРАТ». (18+)
15.50 «БРАТ-2». (18+)
18.05 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (18+)
Боевик, военный, драма, история, Россия, Сербия, 2019 г.
21.00 «КРЫМ». (18+)
Драма, боевик, Россия, 2017 г.
22.50 «9 РОТА». (18+)
Военный, боевик, драма, история, Россия, Украина, Финляндия, 2005 г.
01.15 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (18+)
02.55 «РЖЕВ». (16+)
04.45 «ЛЕВИАФАН». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10, 18.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.55, 11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.05, 15.05, 20.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
21.25 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
23.10 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
00.30, 01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
02.25 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)
03.50 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)

ПОБЕДА

03.35 «Путь к Победе». (16+)
04.35 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
12.10 «ШУЛЕР». (16+)
История о том, как карточный шулер шёл к своей мечте и что из этого вышло.
22.20 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
Фильм о самом драматичном поединке в истории шахмат: матче за звание чемпиона мира между действующим чемпионом мира Анатолием Карповым и претендентом на этот титул - гроссмейстером Виктором Корчным, эмигрировавшем из СССР за несколько лет до этого матча. Схватка выдающихся шахматистов - прежде всего поединок характеров.
00.40 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.
02.00 «КАДИШ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00, 08.00, 09.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
12.00 Адский шеф. (16+)
15.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Модная среда 1823. (16+)
16.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Pancho Villa. (16+)
17.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Стамбул Сити. (16+)
18.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Выживалити. Легенда Альфа. (16+)
22.00 Умнее всех. Наследники. (12+)
23.40 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ». (6+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.30, 02.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.10, 03.40 Чёрный список. (16+)
04.20 Секреты на кухне. Готовит Светлана Пермякова. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Моя свадьба лучше! (16+)
07.55 Супермама. (16+)
09.55 Статус: Неравный брак. (16+)
11.45 Мама в 16. (16+)
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15, 18.00 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
02.00 Сквозь времена. (12+)
02.35 Обыкновенная История. (6+)
02.45 Боевые знамёна Отечества. (12+)
03.00 События в истории. (12+)
04.00, 09.05, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
04.50 Манящие огни Александра Фадеева. (12+)
05.20, 10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
06.10 Это их выбор. (16+)
06.30 Агния Барто. Найти человека. (12+)
07.05 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
08.00 Семь дней истории. (12+)
08.10 Святой Архипелаг. (12+)
09.50, 13.00, 21.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
11.10 На пути к Великой Победе. (12+)
12.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)
13.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
13.50, 20.55 Русская история. (12+)
15.30 Всемирное наследие. Россия. (12+)
18.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
19.05 Освоение Крыма. (12+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
21.30 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Проверено в небе. История лётных испытаний. (16+)
06.40 История вещей. (16+)
07.00 Сокровища Европы: Болгария. (12+)
07.55 100 чудес света. (16+)
08.55, 09.15 Родовые проклятия. (16+)
09.45, 10.30 Битва оружейников. (16+)
11.10, 12.05 Сканируя прошлое. (16+)
12.55, 13.45 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
14.35, 15.30 Расцвет Великих Империй. (16+)
16.20 100 чудес света. (16+)
17.20, 17.45 Родовые проклятия. (16+)
18.10 Сканируя прошлое: По следам янтарного пути. (16+)
19.05 Сканируя прошлое: Нью-Грейндж: кровные узы неолита. (16+)
20.00 Вся правда о Диане. (16+)
20.50 Преступники, ставшие попзвездами: Чарльз Мэнсон. (16+)
21.40, 22.30 Атомная реакция: секретная роль Канады в проекте «Манхеттен». (16+)
23.25, 00.20 Расцвет Великих Империй. (16+)
01.05, 01.55 Сканируя прошлое. (16+)
02.40, 03.25 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
04.10 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
05.10 Атомная реакция: секретная роль Канады в проекте «Манхеттен». (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.35 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)
06.45, 02.40 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
07.45, 04.20 Убить гауляйтера. Приказ для троих. (16+)
08.35, 05.05 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
09.35, 20.00 Вторая мировая война. (16+)
10.20, 20.50 Глубинные механизмы истории. (16+)
11.20 Белый цыган. Мстислав Запашный. (12+)
12.10 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
13.05 Курортный роман с властью. (12+)
13.55 Легендарные крепости. Победа Орлеанской девы. (12+)
14.50 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
15.50, 16.05, 02.10, 02.25 Архивные тайны. (12+)
16.20 Спасённые шедевры России. Графика. (12+)
17.10 Дети Шоа. (12+)
18.15 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)
19.05 Леди Сапиенс. (12+)
21.50 Моя «железная леди». Татьяна Лиознова. (12+)
22.35 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
23.30 Эфир как предчувствие. (12+)
00.20, 01.20 Вечный Египет. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 15.00, 15.25, 18.00, 18.30, 00.10, 00.35, 03.10, 03.35 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.50, 01.25 Ландшафтные решения. (16+)
07.20, 01.50 Переделки на участке. (12+)
07.50, 08.00, 08.15, 08.30, 02.20, 02.30, 02.40, 02.55 Закатки сладки. (12+)
Цикл программ о приготовлении различных блюд из домашних заготовок.
08.40 Сухоцветы. (12+)
08.55 Дачный аудит. (12+)
09.50 Тент на дачу. (12+)
10.00 Прогулка по саду. (12+)
10.30 Идеальный сад. (12+)
11.05, 11.20, 11.30, 11.45 Готовим на природе. (12+)
12.00, 12.30 Дачный угодник. (12+)
13.00, 13.30 Больше тени - ярче листья. (12+)
14.00, 16.55, 05.15 Дом мечты за неделю. (16+)
15.55, 16.25, 16.40, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
17.45 Территория стройки. (12+)
20.00, 20.15, 20.25, 20.45 Полное лукошко. (12+)
20.55, 21.25 Субботник. (12+)
21.50, 01.00, 03.55 Дом с нуля. (12+)
22.20 Дачных дел мастер. (12+)
22.50 Частный сектор. (12+)
23.15, 23.30, 23.45, 23.55 Букет на обед. (12+)
04.20, 04.50 Дело в отделке. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 11.20, 02.40 От щенка до первого поля. (16+)
06.25, 03.40 Охота на кабана с лайками и арбалетом с Евгением Шеляпиным. (16+)
06.55, 07.20, 18.00, 18.30, 04.10, 04.35 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
07.50 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
08.20, 08.50, 05.00, 05.30 Зубастая рыбалка. (16+)
09.25 Рыболовные тонкости. (16+)
09.35, 10.25 Абхазская рыбалка. (16+)
10.55, 11.10 Полное лукошко. (12+)
11.55, 17.05 Двое против рыбы. (16+)
12.50, 13.20, 22.55, 23.20 Охота на хищника. (16+)
13.55 БАгатый улов. (16+)
14.25, 15.40 Национальная лига охоты и рыбалки. (16+)
14.55 Большая заруба. (16+)
16.00, 19.30, 20.00 Утиные истории. (16+)
16.30 Научи меня рыбачить. (12+)
17.00, 21.00, 03.10 О главном. (16+)
19.00 Рыболовная карта Крыма. (16+)
20.30, 21.05 Алиса в деревне. (16+)
21.30, 22.00 Игра по-крупному! (16+)
22.25, 22.40 Про грибы. (12+)
23.50, 00.15, 00.45, 01.10 Охота и рыбалка в… (12+)
01.35, 01.50, 02.05, 02.15 Делай, как Я. (16+)
02.30 Охоты и охотники. (16+)
03.15 Донка против фидера. (16+)

ЖИВИ!

03.00, 06.00 Проснись со Стасом. (12+)
03.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
03.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.00 «Стройное тело» с Мариной Корпан. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.30, 22.30 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 23.55 II Всероссийская спартакиада. Прыжки в воду. Женщины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
06.50, 00.45 II Всероссийская спартакиада. Прыжки в воду. Мужчины. Вышка. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
08.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир «Горный орёл». Мужчины. Трансляция из Сириуса. (6+)
09.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир «Горный орёл». Команды. Мужчины. Трансляция из Сириуса. (6+)
11.00, 13.05, 16.20 Новости. (0+)
11.05, 04.30 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
12.40 «Век нашего спорта. 1950 - 1955 гг.». (12+)
13.10 «Что за спорт?» (12+)
13.40 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (6+)
15.10 «Спорт.Док. Давид Белявский». (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25 «Человек из футбола. Гаджи Гаджиев». (12+)
16.55 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Уфа) - «Барнаул» (Алтайский край). Прямая трансляция
18.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область) - СКИФ (Краснодар). Прямая трансляция
20.40 Плавание. Кубок мира. Трансляция из Азербайджана. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
01.55 «Страна спортивная». (12+)
02.10 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (6+)
03.35 «Сильнейшее карате». Документальный фильм. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Музитив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Битва Поколений. Новый вызов. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От Децла до Зиверт: 30 лет, которые изменили всё. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00, 01.00 «Фиксики. Самое время!» (0+)
08.00, 13.10, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.45 «Горошек и компания». (6+)
09.05, 19.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55, 02.00 «Буба». (6+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
14.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
14.55, 22.40 «Простоквашино». (0+)
16.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
17.45 «Буква в деле». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.50 «Крошки». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
00.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
Весёлые музыкальные приключения совёнка.
06.05 «Совёнок ХопХоп». (0+)
07.00 «Лотти Дотти». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 Доктор Малышкина. (0+)
09.35 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Барбоскины». (0+)
12.20 «Держи краба». (0+)
12.25 «Пин-Код 2.0». (0+)
13.10 «Парк Турум-Бурум». (0+)
13.30 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Находкин». (0+)
17.25 «Три кота». (0+)
19.10 «Технолайк!» (6+)
19.30 «Барбоскины». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте: вместе они учатся выражать свои эмоции, поддерживать друг друга и находить выход из любой, даже непростой на первый взгляд ситуации, при помощи своей фантазии и родительского совета.
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 Мастерская «Умелые ручки». (0+)
«Театр теней».
Кинотеатральный сезон в разгаре! Криворучка узнала о театре теней и тут же решила его смастерить! Ведь в нём можно поставить много-много сказочных спектаклей! Только из чего его сделать? Мастер Ксюша подскажет и покажет! Смотрите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.05 «Простоквашино». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Маша и Медведь». (0+)
16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.50 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Дракон Диско». (0+)
19.30 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
22.40 «Фьюжн Макс». (6+)
23.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.40 «Смешарики». (0+)
Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
03.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Рейнбоу Хай». (12+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Робокар Поли». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «L.O.L. Surprise! Шпионы». (6+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Пакман в мире привидений». (6+)
13.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
Приключения Лунтика, маленького пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося на Землю.
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
Мама, папа и… пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол и мечтают о Нобелевской премии.
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.25, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтирь. Кафизма 4. (0+)
05.30, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресения. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55, 19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.00 День Ангела: Преподобная Евфросиния Суздальская. (0+)
09.35, 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Паломница. Проект Оксаны Марченко «Разговор по душам». (12+)
11.20 Русский мир. (12+)
12.35, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.45 «НОЧНОЙ ГОСТЬ». (0+)
СССР, 1958 г.
14.55 «МОРЕ СТУДЕНОЕ». (0+)
СССР, 1954 г.
16.45 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
19.30, 01.55 Когда Бог на первом месте. (0+)
20.25 Почему я переехал в Россию. (16+)
20.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00 Поле битвы. (16+)
01.25 Созижду Церковь мою. Ангинская слобода. (0+)
03.10 Земля жизни. 4 серия. (0+)

Православный календарь

1 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8. Попразднство Воздвижения Креста Господня. Прославление прп. Евфросинии Суздальской, в миру Феодулии.



Прп. Евмения, еп. Гортинского. Прп. Илариона Оптинского. Мц. Ариадны. Мцц. Софии и Ирины. Мч. Кастора. Мчч. Бидзины, Шалвы и Элизбара, князей Ксанских (Груз.). Сщмчч. Алексия и Петра пресвитеров. Сщмчч. Амфилохия, еп. Красноярского, Иоанна, Бориса, Михаила, Владимира, Вениамина, Константина пресвитеров и мч. Сергия. Собор новомучеников и исповедников земли Владимирской. Молченской, именуемой «Целительница», и Старорусской икон Божией Матери.

Поста нет.

«...Кем управляет благоразумие, те, почитая тела свои орудиями его, не лишены бывают славы за прекрасные дела свои».
Прп. Исидор Пелусиот

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

6	1	3			9	4		
				6			9	8
		4			3	6		7
		8	1				2	
			2	9	8			
	7				4	5		
5		6	8			1		
4	8			7				
		9	3			8	4	6

2

				7	2	5		
			1		5	7	9	4
	7		9			6		
	2	5						7
9	4		6	5	7		8	3
3						1	4	
		6			8		7	
1	8	2	7		6			
		3	5	1				

3

1	6	9	5	4		7		
7			3				4	
2	3		7					6
9	5	6				2		
	7		6		3		1	
		8				6	7	4
6					5		9	7
	2				6			1
		7		3	4	5	6	2

4

1	4	7		8				
	5			4	7			1
				1	6			7
	7	2			1	9		
5		1	8		4	6		3
		3	5			1	2	
3			1	9				
7			4	6			1	
				5		2	3	9

5

				9			2	
		3				1		4
	7	2	4		5	8	6	
3		6		8	2	7		
2								6
		5	9	6		2		8
	8	4	2		9	6	3	
5		9				4		
	3			4				

6

				6		2	3	8
	3	6	9	1			5	
8	5	7						
		4			3			6
		9	2		6	3		
1			7			8		
						9	6	5
	7			2	1	4	8	
6	4	8		9				

Ответы

1

6	1	3	7	8	9	4	5	2
2	5	7	4	6	1	3	9	8
8	9	4	5	2	3	6	1	7
3	6	8	1	5	7	9	2	4
1	4	5	2	9	8	7	6	3
9	7	2	6	3	4	5	8	1
5	3	6	8	4	2	1	7	9
4	8	1	9	7	6	2	3	5
7	2	9	3	1	5	8	4	6

2

6	1	9	4	7	2	5	3	8
2	3	8	1	6	5	7	9	4
5	7	4	9	8	3	6	1	2
8	2	5	3	4	1	9	6	7
9	4	1	6	5	7	2	8	3
3	6	7	8	2	9	1	4	5
4	5	6	2	9	8	3	7	1
1	8	2	7	3	6	4	5	9
7	9	3	5	1	4	8	2	6

3

1	6	9	5	4	8	7	2	3
7	8	5	3	6	2	1	4	9
2	3	4	7	9	1	8	5	6
9	5	6	4	1	7	2	3	8
4	7	2	6	8	3	9	1	5
3	1	8	2	5	9	6	7	4
6	4	1	8	2	5	3	9	7
5	2	3	9	7	6	4	8	1
8	9	7	1	3	4	5	6	2

4

1	4	7	9	8	5	3	6	2
2	5	6	3	4	7	8	9	1
9	3	8	2	1	6	4	5	7
4	7	2	6	3	1	9	8	5
5	9	1	8	2	4	6	7	3
8	6	3	5	7	9	1	2	4
3	8	5	1	9	2	7	4	6
7	2	9	4	6	3	5	1	8
6	1	4	7	5	8	2	3	9

5

4	6	1	3	9	8	5	2	7
8	5	3	6	2	7	1	9	4
9	7	2	4	1	5	8	6	3
3	4	6	1	8	2	7	5	9
2	9	8	7	5	4	3	1	6
7	1	5	9	6	3	2	4	8
1	8	4	2	7	9	6	3	5
5	2	9	8	3	6	4	7	1
6	3	7	5	4	1	9	8	2

6

4	9	1	5	6	7	2	3	8
2	3	6	9	1	8	7	5	4
8	5	7	4	3	2	6	1	9
7	2	4	1	8	3	5	9	6
5	8	9	2	4	6	3	7	1
1	6	3	7	5	9	8	4	2
3	1	2	8	7	4	9	6	5
9	7	5	6	2	1	4	8	3
6	4	8	3	9	5	1	2	7

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.25 «Кто тебя победил никто». К 90-летию Аллы Демидовой». (16+)
Фильм создавался в течение шести лет. На протяжении этого времени Любовь Аркус встречалась с Аллой Демидовой в разных обстоятельствах, собирала редкую хронику советского времени, соответствующую разным настроениям и темам фильма.
01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
Увлекательное путешествие в мир медицины и обсуждение простым и доступным языком вопросов, которые волнуют каждого из нас.
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

РОССИЯ



20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В отделении полиции, где работают Кораблёв, Курочкин и Платонов, ночью проходят съёмки детективного сериала. В этой суматохе обнаружен убитым осветитель Константин Мальцев.
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
Правила вокального состязания остаются неизменными: цель каждого конкурсанта - покорить своим пением сотню членов жюри, заставить их встать и подпевать. Чем больше экспертов встанут и нажмут на кнопки, поддержав выступление, тем больше баллов получит участник. Лучшие пройдут в полуфинал и финал, в котором судьи выберут победителя восьмого сезона.
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
00.55 «КОРОЛЕВА ДОРОГ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.50 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ». (16+)
07.50 09.25 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
10.35 13.25 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
14.40 15.05 17.15 18.40 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «КЛАССИК». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)
02.25 «БАЛАМУТ». (12+)
03.50 «Охотники за нацистами». (16+)
04.30 «Хроника Победы». (16+)

ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.15 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (12+)
11.30 События
11.55 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (12+)
12.30 «ВОЛОНТЁР ДЛЯ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ВОЛОНТЁР ДЛЯ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Кино на экспорт». (16+)
17.50 События
18.15 «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Вера Баханкова, Дарья Ермакова.
Варя и Кирилл летят из Владивостока в Москву. В планах - поступление в МГУ, свадьба, счастливая жизнь, ребенок - мальчик или девочка.
20.05 «ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «90-е. Артист меняет профессию». (16+)
00.00 «Русские тайны. Жизнь после смерти». (16+)
00.40 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)
02.20 «Петровка, 38». (16+)
02.40 «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ: СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+)
05.55 Мифы о еде. (16+)

ОТР

06.00 17.00 «На приёме у главного врача». (16+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.30 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 «ШЕСТОЕ ИЮЛЯ». (12+)
23.10 «СЕЛФИ». (18+)
01.00 «ИЕЗАВЕЛЬ». (16+)
02.45 «В СВЯЗИ С ПЕРЕХОДОМ НА ДРУГУЮ РАБОТУ». (16+)

НТВ



10.35 «Первая передача». (16+)

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «Первая передача». (16+)
11.10 «ЛЕСНИК». (16+)
Накануне Нового года Сивый и Мария Милованова решают пожениться.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА». (16+)
Следователь Бойко прибывает в отдел полиции, куда патрульные Дергачев и Ковров доставили Семенова. Бойко задерживает Семенова по подозрению в убийстве генерала Мельникова. Алексей Фомин вслед за Павлом решает отправиться в Петербург.
22.15 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.15 «Квартирный вопрос». (0+)
03.10 «БИРЮК». (16+)

МОСКВА 24

05.00 10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35 19.35 «Специальный репортаж». (12+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
15.35 16.25 17.40 21.35 03.30 «Спецреп». (12+)
21.20 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)

РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 18.35 «Расследуя дело Тутанхамона»
08.50 «ОБРЕТЕШЬ В БОЮ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
10.20 «А вас, гражданин, не спрашивают!..» Павел Нилин»
11.00 Шедевры старого кино
12.45 «Слово о словах»
13.00 20.05 «Атланты. Великие директоры Эрмитажа»
13.40 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
14.35 «Нобелевские победы российской науки»
15.15 «Неразлучное чувство к России»
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 Альбина Шагимуратова, Александр Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан. К 60-летию ГАСО Республики Татарстан
19.45 Главная роль
20.45 «ДЕТИ СОЛНЦА»
К юбилею Аллы Демидовой
23.55 «КРУЖОВНИК». (18+)
01.30 «Искатели»
02.20 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Новости. Главное»
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Поехали в Подмосковье». (12+)
10.35 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
11.20 «Осень в Подмосковье»
13.10 22.15 «Закрытый архив»
15.15 21.05 «Большое кино»
15.40 «За МКАДром». (12+)
16.20 21.30 «Закулисные войны». (16+)
17.05 «Едем!» (16+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 03.40 «Рекопись Подмосковья». (12+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
23.10 «Шестое чувство». (16+)
00.00 «Экспедиции». (18+)

СТС



09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. «Уральские пельмени» – российское творческое объединение из Екатеринбурга, работающее в комедийном жанре. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин, Вячеслав Мясников, Александр Попов, Андрей Рожков, Дмитрий Соколов, Максим Ярица, Илана Дылдина и другие.
19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Моя Москва». (12+)
06.10 08.45 13.25 18.25 00.30 «Новости дня». (16+)
06.20 03.05 «Улицы московские». (12+)
06.45 «Знатоки Москвы». (12+)
07.10 «Юмор на все времена». (16+)
08.00 «Время московское». (12+)
08.50 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «ДЕЛА ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (16+)
13.30 «Служебный роман». (12+)
14.00 22.50 «ЛИШНИЙ». (16+)
17.35 02.15 «Тайны кино». (16+)
18.30 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (16+)
20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 17.00 04.05 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 03.25 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.50 **«ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ».** (16+)
Франция - Бельгия - Марокко, 2024 г.
22.30 **«ТОРНАДО».** (16+)
00.30 **«ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ».** (18+)

ТНТ



01.50 «Женский стендап». (18+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
09.30 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
Семейная комедия ТНТ про большое и шумное семейство Пыжовых: дачные скандалы, дни рождения, свадьбы и праздники, на которых обязательно что-то пойдёт не так. Каждая серия - новый повод собраться за одним столом и понять, что без родни жизнь была бы скучной.
19.30 **«Идеальное ограбление».** (16+)
21.00 **«Комеди Клаб».** (16+)
Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Фестивальный выпуск собирает лучших резидентов «Камеди Клаб».
22.00 **«Однажды в России».** (16+)
23.00 «Комеди Клаб». (16+)
00.00 «Хочу на ТНТ». (16+)
01.50 «Женский стендап». (18+)
03.20 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3



09.00 Новый день. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Новый день. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 **«ЧЕЛЮСТИ. КРОВАВЫЙ РИФ».** (16+)
США, 2024 г.
Лучшие подруги едут на тропический курорт, там они арендуют лодку и отправляются на необитаемый остров. Однако именно там на них нападает акула...
20.45 **«ИНСТИНКТ ВЫЖИВАНИЯ».** (16+)
США, 2025 г.
Кэссиди отправляется в дайвинг-экспедицию, чтобы побороть свой страх акул...
22.45 **«ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ».** (16+)
00.15 **«ВЫПУСТИ МЕНЯ».** (16+)
01.45 **«УИДЖИ».** (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



06.20 Утилизатор. (16+)

06.20 **Утилизатор.** (16+)
Команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать еще, ответив на вопросы викторины.
09.30 Улётное видео. (16+)
13.30 **Проверим всё.** (16+)
Остросоциальное потребительское реалити на «ЧЕ!» покажет, как обстоят дела за кулисами сервиса. Бескомпромиссные ведущие, блогер Денис Волевой и журналист Екатерина Кашутчик, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений.
16.30 Притворщики. (16+)
18.30 Чужие тайны. (16+)
20.30 «+100500». (16+)
00.20 Опасные связи. (18+)
03.30 «+100500». (16+)
05.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МАТЧ ТВ



12.35 Лица страны. (12+)

06.00 «Эволюция спорта». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 18.15, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 Футбол. Уругвай - Испания. Чемпионат мира-2026. (6+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 Матч! Парад. (6+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)
16.55 Плавание. Кубок мира. Пр.тр.
19.00 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр.
00.40 Баскетбол. Чемпионат России. (6+)
02.40 «Льюис Хэмилтон». (12+)

ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 05.15 Давай разведёмся! (16+)
08.25 03.20 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«ИВАН ДА МАДИНА».** (16+)
19.00 **«ПЕРВАЯ САМАЯ ВЕРНАЯ».** (16+)
23.10 Уютное утро. (16+)
23.45 Красивая и счастливая 45+. (16+)
00.00 «Понять. Простить». (16+)
01.05 «Порча». (16+)
02.00 «Знахарка». (16+)
02.25 «Верну любимого». (16+)
02.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.00 Одна за всех. (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 СЕНТЯБРЯ ПО 4 ОКТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Маловероятно, что наступающая неделя принесет Овнам яркие и интересные события. Уделите время восстановлению здоровья. Отложите дела и отдохните. На работе вы будете заниматься текущими делами, никаких форс-мажоров не ожидается. Выходные посвятите любимому хобби.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам может не хватать слов поддержки. Встретьтесь с человеком, по которому давно скучаете. Это будет позитивным событием, которое поможет немного освободиться от груза мыслей. В рабочих моментах все происходит гладко, с поставленными задачами вы справитесь.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

У Близнецов этот период хорош для семейного времяпрепровождения. Дарите близким позитив. Старайтесь отбрасывать прочь все сомнения, так как они будут сбивать вас с толку. Можете заниматься текущими делами и завершить давно начатые.

РАК (22.06 – 22.07)

Ракам представится случай узнать своих друзей с неизвестной стороны. Увиденное вам очень понравится и укрепит ваше доверие к ним. Найдите время и силы поддержать близких людей. Демонстрируйте больше уверенности в себе, всегда старайтесь быть на позитивной волне.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Звезды подарят Львам все возможности, чтобы успешно справиться с запланированными делами. Даже если поначалу вас напугает их количество и объем. Это не то время, когда можно подойти к работе спустя рукава. Уверенность в себе подарит вам работоспособность и настроение.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Работоспособности Дев в этот период можно только позавидовать. Воспользуйтесь грамотно этими обстоятельствами и займитесь теми вопросами, на которые раньше у вас не хватало энергии. Ожидайте встреч с новыми людьми, которые могут остаться в вашей жизни навсегда.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Благоприятный период у Весов для проведения любых переговоров, в том числе внутрисемейных. Если вы давно не могли прийти к общему выводу по какому-либо вопросу, попробуйте заново. В решении личных и рабочих задач ожидайте поддержки старых знакомых.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам не нужно поддаваться на провокации и не следует ввязываться в пустые разговоры с окружающими. Во всех начинаниях стоит обдумывать все на несколько шагов вперед. Ваша помощь может понадобиться родственникам или коллегам.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Для Стрельцов настало время преодоления любых препятствий, для этого всего лишь нужно проявить настойчивость. Однако вам не дадут полностью расслабиться нерешенные проблемы и обещания, которые настала пора исполнять.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Новый день принесет Козерогам новые предложения. Остерегайтесь малознакомых людей. Возможно, вас будут пытаться спровоцировать на конфликт. Держите себя в руках и не допускайте столкновений, ваша репутация намного дороже сиюминутной вспышки эмоций.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Незапланированная ответственность станет для Водолеев сюрпризом. Постарайтесь оправдать доверие близких. Несмотря на задачи и дела, которые непрерывным потоком будут идти перед вами, все сложится успешно, у вас не возникнет серьезных трудностей.

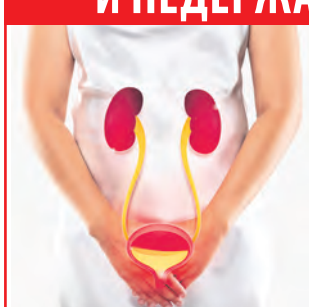
РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Звезды внесут коррективы в планы Рыб. Проявите внимание, понимание и сдержанность в отношениях с людьми. Не приближайте к себе тех, кому вы не доверяете, даже если это старые знакомые. От вашей бдительности и внимательности будет зависеть успех в начатых делах.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 СЕНТЯБРЯ ПО 4 ОКТЯБРЯ

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

скидка –30% в день обращения



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

Реклама

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «ЛЮДИ В ОКЕАНЕ». (16+)
08.05 «Волк и семеро козлят». Мультфильм. (0+)
08.20 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)
09.25 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
17.45 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
19.00 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)
Россия, 2017 г.
21.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
СССР, 1974 г.
00.35 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
02.10 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)
03.35 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)
05.50 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «МАШИНА». (16+)
06.55, 08.40 «УБИЙСТВА В…» (16+)
10.25 «БОЕВОЙ РОБОТ НОМЕР 4». (16+)
12.45 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (16+)
14.50 «ГЛУБОКИЕ ВОДЫ». (16+)
16.55 «АННА». (16+)
19.00 «БАЛЕРИНА». (16+)
21.05 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
Боевик, США, Германия, Швеция, 2017 г.
23.05, 00.55 «УБИЙСТВА В…» (16+)
02.20 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
03.50 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ 2: ТАИНСТВЕННЫЙ НИЛ». (16+)
05.10 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.25 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРРАКУДА». (12+)
10.00 «ПОСЛЕДНИЙ РОНИН». (16+)
11.40 «КОМА». (16+)
13.35 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
15.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
17.25 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
19.00 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
20.35 «ДРАКУЛОВ». (16+)
22.05 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (16+)
23.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
01.20 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
02.45 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)

VIJU TV1000 ACTION

05.15 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
07.25 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
09.10 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ». (16+)
11.45 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
13.35 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
15.25 «ЗАСТУПНИК». (16+)
17.15 «В ОСАДЕ». (16+)
Боевик, США, Франция, 1992 г.
19.00 «В ОСАДЕ 2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
Боевик, США, 1995 г.
20.40 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
Боевик, Франция, 2012 г.
22.15 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)
Боевик, Россия, 2025 г.
01.30 «ФЛЕШБЭК». (16+)
03.10 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
04.55 «ЭДИСОН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
02.45 «РЭД 2». (16+)
04.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
06.35 «ДЕВУШКА МИЛЛЕРА». (16+)
08.05 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
09.30 «ХИЖИНА». (16+)
11.35 «ШАГ ВПЕРЁД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
13.20 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
15.05 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
17.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
19.00 «ПРОРОК». (16+)
Триллер, боевик, фантастика, США, 2007 г.
20.30 «СПЕНСЕР». (16+)
22.15 «СЕМЬЯНИН». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, фэнтези, США, 2000 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.40 «ДВА ДНЯ». (16+)
09.20 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
10.50 «КЛЯТВА». (16+)
13.00 «ПРИЗРАК». (16+)
14.55 «АДАМ И ЕВА». (16+)
16.30 «МАРУСЯ». (16+)
17.55 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2007 г.
20.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
21.40 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2010 г.
23.20 «АННА И ВАНО. ВАННА И ВИНО». (18+)
Комедия, Россия, 2023 г.
01.00 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
02.50 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
04.30 «ДВА ДНЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
02.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА 2». (6+)
04.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
06.30 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
08.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
10.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
11.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
13.50 «СУПЕРБРАТЬЯ МАРИО». (18+)
15.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
17.35 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
21.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
22.55 «МАЛАВИТА». (18+)

ДОМ КИНО

06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 Союзмультфильм представляет… (6+)
07.50 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
СССР, 1956 г.
09.40 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ…» (16+)
11.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
01.50 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
Россия, 2014 г. В ролях: Павел Деревянко, Татьяна Космачёва, Артём Сучков, Максим Коновалов, Эмиль Никогосян
03.15 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
Россия, 2020 г.
04.50 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ХОЛМЫ И РАВНИНЫ». (16+)
09.25 «ЖЕНСКИЕ СЛЕЗЫ». (16+)
11.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
14.40 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (16+)
17.55 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (16+)
19.30 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЕ ДЕЛО». (16+)
2016 г. В ролях: Евгения Серебренникова, Прохор Дубравин, Татьяна Догилева, Валентин Смирнитский, Лидия Арефьева
23.05 «ТЫ МОЙ СВЕТ». (16+)
00.45 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (16+)
03.40 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)
05.10 «ЛЮБОВЬ КАК СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ». (16+)

CINEMA

06.25 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
07.55 «КРУШЕНИЕ». (18+)
09.45 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
11.20 «ДРАЙВ». (18+)
13.05 «ВИРТУОЗ». (18+)
14.55 «СЛЕПАЯ ВОЙНА». (18+)
16.45 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)
18.20 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
20.20 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
США, Великобритания, 2015 г.
22.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
США, 2019 г.
00.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
02.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
03.45 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
05.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
01.00 «ЕСЕНИЯ». (16+)
03.35 «БРАТ». (16+)
05.25, 06.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
07.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
08.15, 09.15 «КРОТ». (16+)
10.15 «ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ». (18+)
11.40, 12.35, 13.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
14.30 «ВА-БАНК». (16+)
16.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
19.00 «БУМЕР». (18+)
21.10 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (16+)
22.40 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (18+)

РЕТРО

06.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
07.50, 10.25, 12.30, 14.05, 18.30, 20.25, 01.40 Мультфильмы. (16+)
09.00 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
11.00 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+)
13.00 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
14.25 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+)
15.55 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
17.15 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (16+)
19.00 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+)
21.05 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)
СССР, 1954 г.
22.50 «ДВА ФЕДОРА». (16+)
00.20 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+)

СУББОТА!

05.00, 10.40, 03.20 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
10.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.30, 15.40, 17.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10 Богиня шопинга. (16+)
22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.40, 00.00 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.35 Суббота News 2026. (16+)
00.50, 01.10 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.30, 02.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.25 Суббота News 2026. (16+)
02.40, 03.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА. ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ОДНА НОЧЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2025 г. В ролях: Анастасия Сорокина, Сергей Иванюк, Дмитрий Гудочкин, Родион Галюченко, Никита Панов, Нина Есина, Анастасия Громик
15.00, 23.00, 07.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (18+)
01.00, 02.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА. ТАНЦЫ В ЛАБИРИНТЕ». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Психолог Сергей Васнецов объявляет войну! Мишень неистового Васнецова - чиновники районной администрации. Так что вас, господа бюрократы, ждёт настоящая психическая атака!
14.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Соболев, словно стойкий оловянный солдатик, отстоял себе прощение. Сухомлин пытается вернуть Ольгу. Макаров ищет хозяина машины, на которой уехала Полина.
20.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «БАРМЕН». (18+)
08.40 «ХЭППИ-ЭНД». (16+)
10.30 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
12.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
Комедия, Россия, 2024 г.
14.05 «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА». (18+)
16.25 «ЗАЩИТНИК». (16+)
18.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (18+)
20.05 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (18+)
22.15 «СЕМЬЯНИН». (16+)
00.35 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (18+)
02.20 «СЧАСТЛИВО ОСТАВАТЬСЯ». (16+)
03.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ». (16+)
05.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 01.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.05 Мультфильмы. (12+)
07.50 Игра в кино. (16+)
09.15, 10.10 Миллион за 5 минут. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 19.45 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.45 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.40 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
00.00 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
02.45 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА». (16+)
04.25 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)

ПОБЕДА

03.30 «Путь к Победе». (16+)
04.30 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
06.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
12.20 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
15.40 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
19.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
22.30 «ЛЁТЧИК». (16+)
Россия, 2021 г.
Декабрь 1941 года. Летчик Николай Комлев успешно выполняет приказ и уничтожает немецкую танковую колонну, движущуюся к Москве, но самолёт подбит вражескими истребителями и чудом приземлился на брюхо в глухом лесу. Кажется, самое страшное позади - он выжил в воздушном бою. Однако испытания только начинаются.
00.15 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (16+)
02.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Женя Искандарова. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Новые Четыре свадьбы. Свадебный марафон. (16+)
07.20 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в морском стиле VS Свадьба в триптиз-клубе. (16+)
09.10 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в пляжном стиле VS Классическая свадьба. (16+)
11.30 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
12.50 Домохозяйки против шефов. (16+)
14.40, 16.00, 17.00, 18.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00, 22.00 Выживалити. Наследники. (16+)
00.40 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50, 03.20 Чёрный список. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Готовит Марк Бартон. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.30 Супермама. (16+)
09.55 Модель XL. (16+)
15.00 Правда или Хайп? (16+)
Тележурнал о здоровом образе жизни, в котором скептик Екатерина Конасова и экспериментатор Александр Молочко разоблачают модные мифы о здоровье и в споре ищут правду, которая часто оказывается парадоксальной. Ведущие проверяют ЗОЖ-тренды на себе и обсуждают их с врачами и учеными в студии. Помимо дискуссии, в программу включены познавательные сюжеты о спорте, правильном питании и умном устройстве дома.
15.30 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это их выбор. (16+)
00.20 Агния Барто. Найти человека. (12+)
00.50 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
01.45 Святой Архипелаг. (12+)
02.45, 07.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
03.00, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
03.50, 07.00, 15.55, 18.30 Уроки Нюрнберга. (12+)
04.20, 10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10 На пути к Великой Победе. (12+)
06.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)
07.45, 14.55 Русская история. (12+)
09.30 Всемирное наследие. Россия. (12+)
12.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
13.05 Освоение Крыма. (12+)
14.00 Это подкаст. История. (12+)
15.30 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
18.00 Боги войны. (16+)
18.55 Шахматные партии холодной войны. (16+)
19.40 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
20.35 У истоков русской археологии. (12+)
21.30 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
21.50 Народный фронт Победы. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Атомная реакция: секретная роль Канады в проекте «Манхеттен». (16+)
06.55 История вещей. (16+)
07.20 100 чудес света. (16+)
08.20, 08.45 Родовые проклятия. (16+)
09.10 «Титаник»: новый взгляд. (16+)
10.05 Расцвет Великих Империй. (16+)
11.00, 11.55 Сканируя прошлое. (16+)
12.55 Вся правда о Диане. (16+)
13.45 Преступники, ставшие поп-звездами: Чарльз Мэнсон. (16+)
14.30, 15.30 Романовы. (16+)
16.30 100 чудес света. (16+)
17.30, 17.50 Родовые проклятия. (16+)
18.15 Сканируя прошлое: Наследие рудных гор. (16+)
19.10 Сканируя прошлое: Байи: затонувшая жемчужина Рима. (16+)
20.00 Странная Британия. (16+)
20.50 Джеки без Джека. (16+)
21.50 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
22.30 Освободители: Шталаг 352 - пленная правда. (16+)
23.15, 00.10 Романовы. (16+)
01.10, 02.00 Сканируя прошлое. (16+)
02.50 Вся правда о Диане. (16+)
03.35 Преступники, ставшие поп-звездами: Чарльз Мэнсон. (16+)
04.20 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
05.20 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 14.45, 01.50 Глубинные механизмы истории. (16+)
06.50, 02.40 Белый цыган. Мстислав Запашный. (12+)
07.40, 03.25 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
08.40, 04.15 Курортный роман с властью. (12+)
09.25 Легендарные крепости. Победа Орлеанской девы. (12+)
10.25 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
11.20, 11.35, 20.55, 21.05, 05.00 Архивные тайны. (12+)
11.50 Дети Шоа. (12+)
12.55 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)
13.45 Леди Сапиенс. (12+)
15.40, 01.05 Вторая мировая война. (12+)
16.30 Моя «железная леди». Татьяна Лиознова. (12+)
17.10 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
18.10, 05.15 Эфир как предчувствие. (12+)
18.55, 19.55 Вечный Египет. (12+)
21.25 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
22.25 Убить гауляйтера. Приказ для троих. (16+)
23.15 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
00.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.30, 00.15, 00.45 Субботник. (12+)
06.55, 01.35 Дачных дел мастер. (12+)
07.25, 02.00 Частный сектор. (12+)
07.50, 08.05, 08.15, 08.30, 02.30, 02.40, 02.55, 03.05 Букет на обед. (12+)
08.45 Сухоцветы. (12+)
Программа о флористическом дизайне с использованием сухоцветов.
08.55, 09.25 Дачный угодник. (12+)
10.00, 10.30 Больше тени - ярче листья. (12+)
11.05, 14.00, 20.00 Дом мечты за неделю. (16+)
12.00, 19.00, 19.25, 19.45 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
13.05, 13.30, 15.00, 15.30, 18.00, 18.30, 03.20, 03.45 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
14.50 Территория стройки. (12+)
16.00, 16.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
16.55, 17.15, 17.25, 17.45 Полное лукошко. (12+)
21.00 Дачный аудит. (12+)
21.50 Тент на дачу. (12+)
22.00 Возрождение сада. (12+)
22.30 Прогулка по саду. (12+)
22.55 Идеальный сад. (12+)
23.20, 23.35, 23.50, 00.00 Готовим на природе. (12+)
01.10, 04.05 Дом с нуля. (12+)
04.35 Ландшафтные решения. (16+)
05.00 Переделки на участке. (12+)
05.25, 05.35, 05.50 Закатки сладки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.15, 02.55 Абхазская рыбалка. (16+)
06.25, 06.40, 03.20, 03.30 Полное лукошко. (12+)
06.55, 11.05, 14.55, 18.00, 22.55, 04.10 О главном. (16+)
07.00, 23.00, 03.45 От щенка до первого поля. (16+)
07.25, 12.20, 04.15 Двое против рыбы. (16+)
08.20, 08.50, 18.35, 19.05, 05.10, 05.35 Охота на хищника. (16+)
09.20 БАгатый улов. (16+)
09.55, 11.25 Национальная лига охоты и рыбалки. (16+)
10.25 Большая заруба. (16+)
11.10, 18.05, 18.20 Давай зарубимся! (12+, 16+)
11.50, 15.00, 15.30 Утиные истории. (16+)
13.20, 13.55, 23.55, 00.20 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
14.25 Рыболовная карта Крыма. (16+)
16.00, 16.30 Алиса в деревне. (16+)
17.00, 19.35 Охотничьи приключения в Норвегии. (16+)
17.35, 17.45 Про грибы. (12+)
20.05, 20.35 Охота и рыбалка в… (12+)
21.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)
21.30, 21.45, 22.00, 22.15 Делай, как Я. (16+)
22.30, 22.40 Охоты и охотники. (16+)
23.30 Охота на кабана с лайками и арбалетом с Евгением Шеляпиным. (16+)
00.50, 01.20 Зубастая рыбалка. (16+)
01.50, 02.00 Рыболовные тонкости. (16+)

ЖИВИ!

03.00, 06.00 Проснись со Стасом. (12+)
03.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
03.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.00 «Стройное тело» с Мариной Корпан. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.30, 22.30 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. Кубок России. Финал. «Динамо» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)
08.00 «Сильнейшее карате». Документальный фильм. (12+)
09.00 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Уфа) - «Барнаул» (Алтайский край). (6+)
10.45 «Лица страны. Данил Лысенко». (12+)
11.00, 13.05, 19.25 Новости. (0+)
11.05, 04.30 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
12.40, 01.40 «География спорта. Сергиев Посад». (12+)
13.10 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область) - СКИФ (Краснодар). (6+)
14.35 «Страна спортивная». (12+)
14.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Сибиряк» (Новосибирск) - «ИрАэро» (Иркутск). Прямая трансляция
16.45, 22.10 Страна смотрит спорт. (12+)
17.10 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень - Сургут». Прямая трансляция
19.00 «Век нашего спорта. 1950 - 1955 гг.». (12+)
19.30 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Кубок России. Суперфинал. Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
20.20 «Небесная грация». (6+)
20.40 Плавание. Кубок мира. Трансляция из Азербайджана. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Сибиряк» (Новосибирск) - «ИрАэро» (Иркутск). (6+)
02.10 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Уфа) - «Барнаул» (Алтайский край). (6+)
04.00 «Непридуманные истории. Пермский край». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Музитив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Хиты по-русски. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Россия. Национальные парки. Северная Осетия-Алания. (16+)
13.30 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Фан-зона. (16+)
19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.05 Народное диско. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
04.45 Музитив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00, 01.00 «Фиксики. Самое время!» (0+)
08.00, 14.15, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.40 «Горошек и компания». (6+)
09.05, 19.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55, 02.00 «Буба». (6+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.15 «Геройчики. Незваный гость». (0+)
15.00, 22.40 «Простоквашино». (0+)
16.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
17.45 «Буква в деле». (0+)
18.00, 04.30 «Лунтик». (0+)
18.30 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 «Маша и Медведь. Бабушка приехала!», «Машины сказки». (0+)
20.50 «Крошки». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
00.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
06.05 «Совёнок ХопХоп». (0+)
07.00 «Лотти Дотти». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 Доктор Малышкина. (0+)
09.35 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Барбоскины». (0+)
12.20 «Держи краба». (0+)
12.25 «Пин-Код 2.0». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Находкин». (0+)
Детективные истории.
17.25 «Три кота». (0+)
19.10 «Технолайк!» (6+)
Удивительные приключения в метавселенной.
19.30 «Барбоскины». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Лапозавры». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
Фантазер Каляка-Маляка и его весёлая подружка Тася научат малышей рисовать, используя необычные материалы и новые техники. Дети получат основы художественного образования, будут рисовать на плоскости, научатся технике объёмного конструирования, изготовят мозаики и коллажи из необычных предметов, сделают интересные маски и головные уборы.
11.05 «Простоквашино». (0+)
12.55 «Горошек и компания». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Лауреат Международного фестиваля-конкурса «Юный музыкант»! Обладатель звания лауреата 1-ой степени Международного конкурса-концерта «Город звёзд»! Победитель Международного конкурса-фестиваля «Я артист»! В гостях у Марка и Алины - Иван Васильев!
14.45 «Мой брат - монстр». (6+)
16.30 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.
18.00 «Отель у овечек». (0+)
19.55 Семейное кино. «Три кота и море приключений». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.05 «Русалочки: Морская магия». (6+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
23.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Рейнбоу Хай». (12+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Робокар Поли». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «L.O.L. Surprise! Шпионы». (6+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Пакман в мире привидений». (6+)
13.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Чебурашка». (0+)
Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помогать всем, кому нужна помощь. Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу. Но эта идея как всегда не приходится по душе Шапокляк, которая тут же создает «Бюро Недобрых дел».
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
22.00 «Ну, погоди!» (6+)
23.00 «Идеальный питомец». (6+)
23.05 «Замечательная клякса». (0+)
23.10 «Вот был бы большим». (0+)
23.15 «Три кота». (0+)
00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.45, 00.45 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтирь. Кафизма 5. (0+)
05.25, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05 От воскресенья до воскресения. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55, 19.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.00, 00.55 Почему я переехал в Россию. (16+)
09.35, 21.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Паломница. Проект Оксаны Марченко «Разговор по душам». (12+)
11.20 София. Ответ Докинзу и другим атеистам. (12+)
12.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.55 «ДВА КАПИТАНА». (0+)
15.55 «НИКУДЫШНАЯ». (0+)
17.50 «НОЧНОЙ ГОСТЬ». (0+)
19.30 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (0+)
СССР, 1981 г.
Этот фильм о событиях второй мировой войны. «Ночными ведьмами» называли бесстрашных советских летчиц фашисты. Они воевали на «ночных» бомбардировщиках ПО-2.
23.40, 03.55 Метанойя. (12+)
01.25, 01.55, 02.20, 02.50 Поле битвы. (16+)
03.15 Иван Шмелёв. Пути земные. (0+)

Православный календарь

2 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8. Попразднство Воздвижения Креста Господня. Блгвв. кнн. Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев.



Мчч. Трофима, Савватия и Доримедонта. Прп. Алексия Зосимовского. Мч. Зосимы пустынника. Блгв. вел. кн. Игоря Черниговского и Киевского. Сщмч. Константина. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Константина. Сщмч. Нила пресвитера, прмц. Марии. Сщмч. Никандра пресвитера.

Постный день.

«Иные называют благоразумными тех, которые умеют разумно распоряжаться в чувственном, но настоящие благоразумники те, которые владеют своими пожеланиями».
Прп. Марк Подвижник

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Вспоминаем героев Чехова

Антон Павлович Чехов редко сводит своего героя к одной черте характера. За комическим персонажем у него может скрываться драматическая история, а за внешне незаметным человеком – целая система привычек, надежд и самообмана. В его рассказах и пьесах есть герои, чьи имена стали нарицательными, и персонажи второго плана, запоминающиеся одной точной деталью.

1 В рассказе «Толстый и тонкий» двое бывших гимназических товарищей случайно встречаются спустя много лет на вокзале. Один рассказывает о своей семье, другой сообщает о высоком служебном положении. Среди семейных подробностей появляется и сын Порфирия, которому отец припоминает школьное прозвище. Этот персонаж почти не участвует в разговоре, но его имя осталось одной из деталей классического рассказа. Как его звали?
а) Павел. **б)** Алексей. **в)** Нафанаил.

2 В «Даме с собачкой» Дмитрий Гуров предстаёт человеком, привыкшим к вполне благополучной, но внутренне однообразной жизни. Он получил образование, служит в банке, имеет семью и несколько домов в Москве. При этом в его прошлом была другая профессиональная мечта, о которой герой вскользь рассказывает новой знакомой. Мечта эта связана со сценой и музыкой. Кем Гуров мечтал стать?
а) Дирижером. **б)** Оперным певцом. **в)** Музыкальным критиком.

3 Андрей Прозоров из «Трёх сестёр» задуман Чеховым как человек с несколькими талантами. Сёстры вспоминают, что он и учёный, и мастер на все руки, и большой любитель музыки. Причём его интерес к музыке не случаен: один из музыкальных инструментов становится для героя способом отвлечься от происходящего вокруг и на время уйти в собственный мир. На чём играет Прозоров?
а) На скрипке. **б)** На флейте. **в)** На виолончели.

4 В «Человеке в футляре» Беликов, преподаватель гимназии, неожиданно для самого себя оказывается вовлечён в семейную историю своих коллег. Буркин рассказывает, что герой начинает ухаживать за женщиной, которую ему настойчиво прочат в жёны. Она живёт вместе с братом – новым учителем в гимназии, человеком совсем другого склада. Вспомните, как звали эту женщину?
а) Варенька. **б)** Наталья. **в)** Марья.

5 В «Ваньке» девятилетний герой пишет письмо дедушке и вспоминает деревенскую жизнь. Дедушка Константин Макарыч показан как маленький, подвижный шестидесятилетний старик, который днём спит, а ночью обходит усадьбу. Рядом с ним постоянно находятся две собаки. Какой предмет дедушка использует во время ночного обхода?
а) Свисток. **б)** Колотушку. **в)** Фонарь.

6 Старый Фирс из «Вишнёвого сада» – один из немногих персонажей, для кого прошлое не является абстрактным воспоминанием: он лично помнит крепостные времена и продолжает мыслить категориями старого помещичьего быта. Чехов специально подчёркивает его необычайный возраст. Сколько лет Фирсу?
а) 79. **б)** 83. **в)** 87.

7 А эта история про лошадиную фамилию. Вспомним, у генерал-майора Булдеева разболелся зуб. К врачу он идти отказывается. Тогда приказчик генерала вспоминает о знахаре, который может заговорить зуб даже на расстоянии. Но вот беда, он забыл его фамилию, помнит, что она «лошадиная». И когда Булдеев всё-таки вызывает доктора, чтобы удалить зуб, фамилию знахаря приказчик вспоминает. Какая фамилия была у знахаря?
а) Копытин. **б)** Овсов. **в)** Тройкин.

ОТВЕТЫ
1-в. Нафанаил. **2-б.** Оперным певцом. **3-а.** На скрипке. **4-а.** Варенька. **5-б.** Колотушка. **6-в.** 87. **7-б.** Овсов.

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «MONEYпуляторы. «Развод на любовь-2». (16+)
11.10 «Защитники неба». К 85-летию со дня начала битвы за Москву». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)
15.50 «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)
Графиня Качалова просит Анастасию расследовать кражу портрета её бабушки, написанного знаменитым художником XVIII века. Картина исчезла накануне передачи в Эрмитаж по завещанию покойного мужа графини. В доме Качаловой Анастасия встречает пристава Смолокурова.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Что? Где? Когда?» (16+)
22.45 Премьера. «Команды». (16+)
23.50 «Индийские йоги среди нас». (16+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
Цикл программ о товарах народного потребления и услугах, которые получают жители нашей страны.
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
11.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-7». (16+)
12.00 «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ». (16+)
15.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-7». (16+)
16.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
02.50 «УДАР». (16+)

РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю.
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «МАМА ВЗРОСЛОЙ ДОЧЕРИ». (16+)
Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Илья Носков.
Анна работает в салоне оптики и мечтает стать врачом. Тем временем успешный бизнесмен Михаил Давыдов спорит со своим другом, и в результате пари становится владельцем салона, где работает Аня.
00.40 «ЛЕКАРИ ДУШ». (12+)
04.20 «ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА». (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 «САДКО». (6+)
06.35 03.40 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+)
08.00 09.20 13.20 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
15.15 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
17.15 18.25 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
19.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
22.00 «Фетисов». (12+)
22.50 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)
01.00 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)
02.15 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)
04.50 «Охотники за нацистами». (16+)

ТВЦ



06.35 «Православная энциклопедия». (6+)

06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
07.00 «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ». (16+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 «Хватит слухов!» (16+)
10.05 «Легенды эстрады. Актёры, которые поют». (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 События
11.50 «Смешите меня семеро». (16+)
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.10 «САДОВНИК». (16+)
14.30 События
14.45 «САДОВНИК». (16+)
17.15 «ШЁПОТ ТРАВЫ». (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.10 «Право знать!» (16+)
23.35 События
23.45 «Русские тайны. Гипноз особого назначения». (16+)
00.25 Прощание. (16+)
01.10 «10 самых...» (16+)
01.40 «Актёрские драмы. Они поменялись ролями». (16+)
02.20 «Актёрские драмы. Каков подлец!» (16+)
03.05 «Актёрские драмы. Старики-разбойники». (16+)
03.45 «Актёрские драмы. Другие таланты». (16+)
04.25 «Актёрские драмы. Кино на экспорт». (16+)

ОТР

06.15 «КУТУЗОВ». (12+)
08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (12+)
09.30 «МОСКВА - КАССИОПЕЯ». (0+)
10.50 12.05 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (0+)
12.00 15.00 19.00 Новости
12.15 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
13.50 «Почитаем!» (16+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 Спецрепортаж. (12+)
15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.35 «Отчий дом». (12+)
16.15 «Очевидно. Вероятно»
17.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
19.15 «Очень личное». (16+)
19.55 «Вспомнить всё». (16+)
20.20 21.25 «ЗНАХАРЬ». (16+)
22.30 «ЗВЕЗДА». (16+)
00.40 «САМЫЙ ЦЕННЫЙ ГРУЗ». (16+)

НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

06.00 «Жди меня». (16+)
06.55 «Первая передача». (16+)
07.25 «Смотр». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.15 «Сатья». (16+)
14.20 «Фобия». (12+)
Гостем нового выпуска психологического шоу «Фобия» станет певица Жасмин.
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Криминальная Россия. Самые громкие преступления». (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Виа «Суперстар!» (16+)
01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.45 «Дачный ответ». (0+)
03.40 «Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК». (16+)
05.10 «Криминальная Россия. Самые громкие преступления». (16+)

МОСКВА 24

05.00 05.20 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 «Новости». (16+)
05.35 19.30 20.30 23.20 04.35 «Спецреп». (12+)
06.35 «Качество жизни». (12+)
11.30 «Выбор Рыбова». (16+)
13.30 «Сделано в Москве». (16+)
14.25 «Архитектура заботы». (12+)
15.15 «Москва едет». (12+)
15.35 18.35 «Интервью». (12+)
16.30 «Улицы московские». (12+)
17.05 «Мегаполис». (12+)
21.30 01.10 03.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
22.10 «Время московское»
23.45 «Это Москва». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



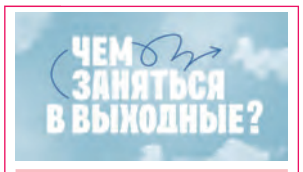
06.30 Библейский сюжет

06.30 Библейский сюжет
07.05 Мультфильмы
08.05 «КЛАД».
09.25 «Эти загадочные животные»
09.40 «Мы - грамотеи!»
10.20 «Острова»
11.00 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»
12.10 «Человеческий фактор»
12.40 Черные дыры. Белые пятна
13.20 «Коллекция»
13.50 02.00 «Парк Тайрона - тропический рай на Карибах»
14.45 «Факультет истории»
15.50 Большие и маленькие
17.50 «РЕСПУБЛИКА ШКИД»
СССР, 1966 г.
В ролях: Сергей Юрский, Юлия Бурыгина, Павел Луспекаев.
В послереволюционном Петрограде идет борьба с детской беспризорностью. Пойманных на улице беспризорников отправляют в специальные учреждения. Одним из таких учреждений стала школа социально-трудового воспитания имени Достоевского (ШКИД)...
19.30 Новости культуры
19.45 «8 1/2»
22.00 Агора
23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
00.00 «СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ МАРТЫ АЙВЕРС»
02.50 «Гром не грянет»
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
06.15 «Дача 360». (12+)
07.00 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.30 12.55 «Внимание! Еда!»
08.00 «Будни». (16+)
09.00 «Погода 360». (6+)
09.10 11.00 «Поездка со вкусом». (12+)
10.05 «Погода на любой вкус»
11.30 «Выходные в Подмосковье». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Сделано в России». (12+)
14.00 «ИнДизайн». (12+)
15.00 «Осень в Подмосковье»
15.30 «Четыре реки». (12+)
16.00 «За МКАДром». (12+)
16.25 «Гостеприимство». (12+)
17.50 «Едем!» (16+)
19.50 «Росгвардия». (16+)
20.30 «Док. фильм». (16+)
21.10 «Закрытый архив». (16+)
22.35 «Шестое чувство». (16+)
00.30 «Криминальный оберег»

СТС



12.00 Премьера! «Чем заняться в выходные?» (16+)

06.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Премьера! Две стороны одной страны. (16+)
12.00 Премьера! «Чем заняться в выходные?» (16+)
12.40 Суперниндзя. (16+)
16.30 Впервые на СТС! «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
Алёше Поповичу, Добрыне Никитичу и Илье Муромцу предстоит столкнуться с новыми трудностями и испытаниями, которые требуют не только силы...
17.50 Премьера! «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)
19.10 Впервые на СТС! «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
20.55 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
Гонконг - Китай, 2012 г. Приключенческая комедия. В ролях: Джеки Чан, Оливер Платт.
Пекин. Строительство Летней резиденции императоров началось длилось более 150 лет...
23.20 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)
01.10 «ВОЛНА». (16+)
02.50 «РАЗЛОМ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 07.45 12.50 23.30 02.35 «Новости дня». (16+)
06.20 03.50 «Москва на все времена». (16+)
06.50 02.45 «Улицы московские». (12+)
07.15 «Кинодача». (16+)
07.55 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (0+)
09.20 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (6+)
10.45 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (16+)
12.20 «Московский детектив». (16+)
13.00 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
18.15 «БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН». (16+)
19.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
21.15 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)
23.40 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

05.00 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.50 **«ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ».** (16+)
США, 2003 г.
Триллер.
23.25 **«НАСТОЯЩИЕ ДЕТЕКТИВЫ».** (18+)
01.10 **«ФЕРРАРИ».** (18+)

ТНТ



16.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Время завтрака». (16+)
09.30 «Однажды в России». (16+)
10.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
16.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
Финалисты и яркие участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов» получают шанс исправить прошлые ошибки и заново доказать свои способности. Ведущий сезона - Марат Башаров, в жюри - Влад Череватый, Александр Шепс, Андрей Кислицын и Вера Сотникова.
21.00 «Хочу на ТНТ». (16+)
23.25 «Женский стендап». (18+)
00.25 «Титаны». (16+)
02.50 «Женский стендап». (18+)
03.40 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3



09.00 Особенности национальной кухни. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Особенности национальной кухни. (16+)
10.15 «Слепая». (16+)
12.00 «Большое путешествие». (6+)
13.45 **«ИНСТИНКТ ВЫЖИВАНИЯ».** (16+)
15.30 **«ЦУНАМИ».** (16+)
17.15 **«ЧЕЛЮСТИ. КРОВАВЫЙ РИФ».** (16+)
19.00 **«ХИЩНЫЕ ТВАРИ».** (16+)
Австралия, Канада, США, 2025 г.
Зефир приехала в Австралию в поисках хорошего места для серфинга. В один из дней девушку похищает психопат...
21.00 **«В ПАСТИ ОКЕАНА».** (16+)
Австралия, 2020 г.
Обычная туристическая поездка пятерых друзей превращается в кошмар...
22.45 **«ОСТРОВ ЧЕРЕПА».** (16+)
00.30 **«ТРЕЙСЕРЫ».** (18+)
02.00 **«УИДЖИ».** (16+)

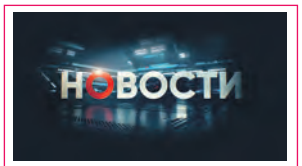
ЧЕ



02.10 Большой кэш. (16+)

06.20 Улётное видео. (16+)
08.40 Улетные животные. (16+)
10.00 Улётное видео. (16+)
11.00 **«ПОЗЫВНОЙ НЕИЗВЕСТЕН».** (16+)
Будни отряда профессиональных наемников под оперативным названием «Олимп». Их привлекают для решения задач, с которыми не может справиться больше никто. Группа по всему миру отстаивает интересы России, вступая в противоборство с зарубежными спецслужбами...
18.40 «+100500». (16+)
20.30 «Женский 100500». (16+)
Юмористическое шоу на «ЧЕ!», где главным навигатором становится женская интуиция!
21.00 «+100500». (16+)
02.10 Большой кэш. (16+)
03.40 Тревел-блог Че! (16+)
04.50 Улётное видео. Топ-35. (16+)
05.40 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ



18.20 Новости.

06.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.
08.00, 09.00, 11.10, 18.20 Новости
08.05, 11.15, 13.50, 16.30, 20.30 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «Арсен Венгер. Непобедимый». (12+)
11.55 Футзал. «Тюмень» - «Сургут». Бетсити. Суперлига. Пр.тр.
14.25 Футбол. «Спартак» - «Зенит». Пр.тр.
16.55 Плавание. Кубок мира. Пр.тр.
18.25 Волейбол. «Динамо-Ак Барс» - «Заречье-Одинцово». ЧР. Суперлига. Женщины. Пр.тр.
21.30 Смешанные единоборства. One FC. (16+)
23.00 Смешанные единоборства. Н. Силва - В. Конг. Р. Копылов - А. Гаутье. UFC. Прямая трансляция из США

ДОМАШНИЙ



09.55 Уютное утро. (16+)

06.05 **«ЕСЛИ ЗАМУЖ НЕВТЕРПЁЖ».** (16+)
09.55 Уютное утро. (16+)
10.30 **«ТРЕТЬЯ ЛИШНЯЯ».** (16+)
14.45 **«ПАУТИНА».** (16+)
Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Евдокия Лаврухина, Артём Карасев
Спасая мать, Рита становится няней в доме бизнесмена Филатова. Но за маской щедрого спасителя скрывается тиран...
19.00 **«СВЯЗАННОЕ СЧАСТЬЕ».** (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Белодед, Степан Бекетов.
Вера живёт с матерью и преподаёт вязание в местном Доме культуры, мечтая увлечь как можно больше молодёжи.
23.15 **«МУЖ НА ДВОИХ».** (16+)
02.55 Одна за всех. (16+)
03.10 «Эффект Матроны». (16+)
05.40 **«КУРЬЕРЫ ДОБРА».** (16+)

ЗАМУЧАЛИ РЕГУЛЯРНЫЕ ОСЕЧКИ В ПОСТЕЛИ? «МАРАФОН» ВЕРНЁТ РАДОСТЬ И ЗАДОР!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«MARAFFON» (МАРАФОН)».** Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56** *Звонок по России бесплатный* • **8 (495) 136-59-66** *г. Москва*

РЕКЛАМА

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. «Не нужна соловью золотая клетка, а нужна зеленая ...» (русская пословица). **2.** Круглый хлеб, в старину готовившийся из долго перетираемого теста. **3.** На ней выступали и гладиатор Спартак, и клоун Карандаш. **4.** Мех ценнее куницы и песца, но дешевле соболя. **5.** «Детское строительное» имя архитектора из Солнечного города в сказке Николая Носова «Незнайка на Луне». **6.** Речная лука по своей форме. **7.** В России до 1917 года - одна из натуральных повинностей крестьян и один из отхожих промыслов - транспортировка лошадьми (иногда волами) грузов и пассажиров. **8.** Балду послали собирать его с чертей. **9.** Какой маневр редко совершает тихоход и часто лихач? **10.** Амальгама на старинных зеркалах на 30% состояла из ртути и на 70% - из этого металла.

Ответы: 1. Ветка. 2. Калач. 3. Арена. 4. Норка. 5. Кубик. 6. Изгиб. 7. Извоз. 8. Оброк. 9. Оборот. 10. Олово.

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в продолжающейся росписи стен и благоукрашении храма. Также очень необходимы средства на грядущий отопительный сезон!

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!
Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

Социальная реклама

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- **на карту Сбербанка** по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: **8 (926) 185-00-57** *(сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников)*;
- **почтовым переводом по адресу:** 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- **по банковским реквизитам храма**

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:
40703810240000001454
ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (903) 140-34-91, Алла; 8 (985) 714-90-11, Василий

Сайт храма: http://stseraphim.ru/

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.20 «КОРТИК». (16+)
11.20 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
13.25 «ИСКРЕННЕ ВАШ…» (16+)
15.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
16.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
19.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм 70-х годов. (16+)
21.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
22.55 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (16+)
00.30 Армен Джигарханян. Здравствуй, это я. (16+)
01.00 «МИМИНО». (16+)
02.35 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)
03.55 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (16+)

VIJU TV1000

07.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
08.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
10.25 «АННА». (16+)
12.30, 13.15, 14.05, 14.55 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
15.45, 17.20 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
20.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
22.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
00.05 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
02.15 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)
04.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) Детектив, США, 2019 г.

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота», «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.55, 11.45, 12.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
13.30 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
15.05 «ПРИЗРАК». (12+)
17.05 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (16+)
22.50 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
00.25 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
01.55 «ДУХ БАЙКАЛА». (12+)
03.20 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
04.45 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.25 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
08.10 «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ». (16+)
10.00 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
11.40 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)
15.00 «ЛУКАС». (16+)
16.25 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
18.10 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (16+)
19.45 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+) Фильм ужасов, Франция, 2001 г.
22.15 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
23.50 «ВОРОН». (16+)
01.30 «ЛУКАС». (16+)
02.55 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
04.35 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
02.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
03.55 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
05.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
07.50 «ПРОРОК». (16+)
09.15 «СПЕНСЕР». (16+)
11.05 «СЕМЬЯНИН». (16+)
13.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
14.55 «РЭД 2». (16+)
16.40 «ХИЖИНА». (16+) Драма, фэнтези, США, Канада, Гонконг, 2017 г.
18.40 «ШАГ ВПЕРЁД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) Драма, мелодрама, музыкальный, США, 2014 г.
20.30 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
22.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.00 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
07.25 «КЛЯТВА». (16+)
09.35 «ПРИЗРАК». (16+)
11.30 «АДАМ И ЕВА». (16+)
13.05 «МАРУСЯ». (16+)
14.35 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
16.30 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
18.15 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+) Комедия, мелодрама, Россия, 2010 г.
20.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+) Драма, Россия, 2009 г.
21.35 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+) Комедия, Россия, 2024 г.
23.15 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+) Драма, Россия, 2024 г.
01.35 «ДВА ДНЯ». (16+)
03.05 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
04.25 «КЛЯТВА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)
02.30 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
04.10 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
06.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)
08.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
10.30 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)
12.25 «ЗА ПАЛЫЧА! 2». (16+)
14.10 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)
16.00 «КОММЕНТИРУЙ ЭТО». (16+)
17.45 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (18+)
19.30 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
21.20 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
23.20 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)

ДОМ КИНО

06.55 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
08.45 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
10.20, 20.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
12.00, 19.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-3». Мультфильм. (6+)
13.15 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
15.25 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (12+)
17.20 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
21.50 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
23.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
01.30 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
02.55 «ЁЛКИ-ИГОЛКИ». (16+)
04.35 «НЕВИДИМКИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.20 «ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)
11.35 «МИШЕЛЬ». (16+)
15.00 «ПРОСТИ». (16+) 2016 г. В ролях: Ольга Павловец, Илья Алексеев, Артём Позняк
18.45 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+) 2017 г. В ролях: Светлана Колпакова, Ольга Медынич, Олег Масленников-Войтов, Александр Никитин
22.05 «Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА». (16+) 2014 г. В ролях: Анна Легчилова, Лилия Хасанова, Артём Григорьев
01.20 «В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ». (16+)
04.00 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (16+)
05.10 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (16+)

CINEMA

07.35 «ПОПАДОС». (18+)
09.00 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
10.35 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)
12.55 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (18+)
14.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+) Южная Корея, 2017 г.
16.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД-2». (18+) Южная Корея, 2022 г.
18.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)
20.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
22.00 «НИКИТА». (18+)
00.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
02.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
03.45 «МОШЕННИКИ». (16+)
05.15 «ПАРКЕР». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
02.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (18+)
04.10, 05.00, 06.00, 06.55, 07.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
08.50 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
10.20 «ЕСЕНИЯ». (16+)
12.55, 13.50, 14.50, 15.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
16.45 «БУМЕР». (18+) Драма, криминал, Россия, 2003 г.
19.00 «ВОЙНА». (18+) Боевик, военная драма, Россия, 2002 г.
21.15 «ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ». (18+) Драма, спорт, СССР, 1979 г.
22.45 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (18+)

РЕТРО

06.45, 08.05, 10.10, 20.45, 02.00, 03.50 Мультфильмы. (16+, 6+)
06.55 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (16+)
09.00 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
11.20 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+)
12.50 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+)
14.15 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)
16.00 «ДВА ФЕДОРА». (16+)
17.35 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+)
19.05 «ДВОЕ В ГОРОДЕ». (16+)
21.35 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА». (16+)
23.25 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
00.45 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+)
02.10 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.00, 12.50, 13.40, 14.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.20, 17.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.30 Богиня сыска. (16+) Сможет ли холостяк выбрать себе девушку по внешнему виду ее квартиры? Но согласится ли девушка на свидание после ответного обыска у парня дома?
00.00, 00.20, 00.50, 01.10 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.30, 02.00, 02.20, 02.50 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА. ТАНЦЫ В ЛАБИРИНТЕ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова, Марина Куделинская, Наталья Данилова
15.00, 23.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (18+) Сериал. Детектив, драма, Россия, 2021 г.
01.00, 02.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА. ЧЕРНОГОРСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ». (18+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Казанцев рушит все планы Жилина.
23.30 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+) Комедия, Россия, 2019 г. Начинающая журналистка Нина в погоне за сенсацией отправляется на необитаемый остров, где, по слухам, живёт миллионер-затворник. Баркас со съёмочной группой попадает в жуткий шторм, и Нина приходит в сознание уже на пустынном берегу…
01.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)
08.30 «Снежная королева-2: Перезаморозка». Мультфильм. (0+)
10.00 «Снежная королева-3: Огонь и лед». Мультфильм. (0+)
11.40 «Три богатыря и Пуп земли». Мультфильм. (6+)
13.15 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
15.05 «КОНЕК-ГОРБУНОК». (6+)
17.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
19.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
21.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
23.25 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (18+)
01.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
03.20 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)
05.50 Всё, как у людей. (6+)
06.15, 07.30 Мультфильмы. (12+)
07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
08.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
09.00, 10.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+) Комедия, СССР, 1987 г.
10.00, 13.00 Вместе каждый день
10.10 Предварительный диагноз. (16+)
11.00, 13.15, 18.50 «ОДНОЛЮБЫ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Александр Робак, Татьяна Черкасова, Фёдор Лавров, Александра Урсуляк
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
01.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.50 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (16+)
04.15 «КОРТИК». (16+)

ПОБЕДА

04.20 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)
05.40 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
07.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+) Биографический фильм о создании легендарного оружия - автомата Михаила Калашникова.
09.00 «ОТЧИМ». (16+) 1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалеют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли… Однажды ночью в дом Насти стучится молодой обаятельный мужчина Игорь Галицкий, оказавшийся председателем местного крайкома партии. Эта встреча становится судьбоносной для них обоих…
00.50 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
02.45 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Леша Янгер. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. Дети. Суперфинал. (12+)
07.10 «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Запретная Япония. Саппоро. (16+)
09.40 Четыре дачи. Беларусь 2. (16+)
10.50 Четыре дачи. Московская область. (16+)
13.00 Четыре дачи. Ленинградская область. (16+)
14.20, 15.10, 15.50, 16.40 Чёрный список. На кухне. (16+)
17.20 Погнали! в Индию. Адские поезда. (16+)
18.50 Погнали! в Эфиопию. Суровое племя. (16+)
23.00 Выживалити. Легенда Альфа. (16+)
01.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
02.50 Чёрный список. (16+)
03.20 Секреты на кухне. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
07.15 Супермама. (16+) Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
09.20 Обмен домами. (16+)
10.35 Беременна в 45. (16+) Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
14.30 Маменькин сынок. (16+) «Маменькин сынок» - проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью.
16.00 Мама в 16. (16+) Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)
01.00, 09.55, 12.30, 21.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
01.30, 21.35 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
01.45, 08.55, 20.50 Русская история. (12+)
03.30 Всемирное наследие. Россия. (12+)
04.20, 10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
06.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
07.05 Освоение Крыма. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
09.30 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
12.00 Боги войны. (16+)
12.55 Шахматные партии холодной войны. (16+)
13.40 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
14.35 У истоков русской археологии. (12+)
15.30 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
15.50 Народный фронт Победы. (12+)
18.00 Революция LIVE. (12+)
19.00 Ледоколы войны. (12+)
19.45 Обыкновенная История. (6+)
20.00 Собиратели Земли Русской. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)
07.10 История вещей. (16+)
07.30, 08.20, 09.10, 10.00 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
10.50 Преступники, ставшие попзвездами: Чарльз Мэнсон. (16+)
11.40 Сканируя прошлое. (16+)
12.35 Сканируя прошлое: Тайна серебряного свитка. (16+)
13.25 Сканируя прошлое: По следам янтарного пути. (16+)
14.20 Сканируя прошлое: Нью-Грейндж: кровные узы неолита. (16+)
15.15 Сканируя прошлое: Наследие рудных гор. (16+)
16.10 Сканируя прошлое: Байи: затонувшая жемчужина Рима. (16+)
17.00 Петр I: Последний царь и первый император. (16+)
19.05 1812-1815. Заграничный поход: Освобождение. (16+)
20.05, 21.00, 22.00 1812. (16+)
22.55 Туннели под Аррасом. (16+)
23.55 Железнодорожники против нацистов. (16+)
00.50, 01.30 Освободители. (16+)
02.10, 02.55 Атомная реакция: секретная роль Канады в проекте «Манхеттен». (16+)
03.45 Джеки без Джека. (16+)
04.45 100 чудес света. (16+)
05.35 История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.25, 00.55 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+) За знаменитыми восковыми фигурами музея Мадам Тюссо скрывается история невероятной женщины, которая превратила собственную жизнь в легенду. От блеска Версаля и Королевского двора до ужасов Французской революции её судьба была полна драматических поворотов. Это рассказ о страсти, выживании и гении, застывшем в воске.
06.55, 16.20, 01.50 Юлиан Семёнов. Информация к размышлению. (12+)
07.45, 17.15, 03.20 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Невероятное кораблекрушение. (12+)
08.40, 18.10, 02.35 Вторая мировая война. Освобождение Прибалтики. (12+)
09.35, 19.00 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнце. (12+)
10.30, 20.00 Мужской разговор. Марк Бернес. (12+)
11.20, 12.10, 20.50, 21.40 Алла Демидова. Мне дружбу гении дарили. (12+)
12.55, 22.30, 04.15 Вечный Египет. Пустыня. (12+)
13.55, 23.25, 05.05 Вечный Египет. Нил. (16+)
14.55, 00.25 Архивные тайны. Пражская весна. (12+)
15.05, 00.40 Архивные тайны. Югославия. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 08.10, 08.35, 12.00, 12.30, 22.45, 23.10, 01.55, 02.20, 04.45, 05.10 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.30, 06.55, 07.10, 19.00, 19.45 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.25, 18.00, 21.55, 01.10 Дом мечты за неделю. (16+)
09.05, 09.30, 03.05, 03.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
10.00, 10.20 Соленья-варенья-маринады. (12+)
10.35, 10.50, 11.05, 11.15 Домашние заготовки. (12+) Цикл программ с профессиональной точки зрения рассказывает о засолке овощей и приготовлении маринадов.
11.30, 11.45 Закатки сладки. (12+)
13.00, 13.15, 13.30, 13.45, 03.55, 04.10, 04.20, 04.35 Полное лукошко. (12+)
14.00, 14.10, 14.25, 14.40 Про грибы. (12+)
14.55 Прогулка по саду. (12+)
15.25 Идеальный сад. (12+)
15.55, 16.05, 16.20, 16.35 Готовим на природе. (12+)
16.50 Дачный аудит. (12+)
17.45 Тент на дачу. (12+)
20.00, 20.30 Дачный угодник. (12+)
21.00, 21.25 Больше тени - ярче листья. (12+)
23.40 Дачные хитрости. (12+)
23.55, 02.40, 05.35 Профотбор. (12+)
00.20, 00.45 Крымские дачи. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.15, 09.50, 10.00, 17.00, 17.15, 20.55, 21.05, 00.35, 00.50, 04.05, 04.20 Полное лукошко. (12+)
06.25, 06.40, 10.15, 10.30, 13.50, 14.00, 17.25, 17.40, 21.20, 21.35, 01.00, 01.15, 04.30 Рыболовные тонкости. (16+) Подготовка к рыбалке - залог успеха! Как правильно собрать летние и зимние снасти - вам расскажут ведущие, мастера спорта России Алексей Ромашин и Станислав Посланчик. Особое внимание уделим подробностям сборки снастей, исключая лишние и вредные элементы, которые мешают в рыбалке. Теперь вам доступны все секреты рыболовов-спортсменов!
06.50, 07.20, 10.45, 11.15, 14.20, 14.50, 17.55, 18.25, 21.50, 22.15, 01.25, 01.55, 04.45, 05.10 Охота на хищника. (16+)
07.50, 11.50, 16.55, 19.50, 00.00, 03.10 О главном. (16+) Еженедельная новостная программа.
07.55, 12.45, 18.55, 23.30, 02.20 От щенка до первого поля. (16+)
08.20, 11.55, 15.20, 19.25, 22.45, 02.45, 05.35 Рыболовная карта Крыма. (16+)
08.50, 12.25, 15.55, 19.55, 23.10, 03.15 Национальная лига охоты и рыбалки. (16+)
09.15, 13.15, 16.20, 20.20, 00.05, 03.35 Охотничьи приключения в Норвегии. (16+)

ЖИВИ!

03.00, 06.00 Проснись со Стасом. (12+)
03.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
03.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.00 «Стройное тело» с Мариной Корпан. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.30, 22.30 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 00.20 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Кубок России. Суперфинал. Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
06.50 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень - Сургут. (6+)
08.35 «Страна спортивная». (12+)
08.50 Страна смотрит спорт. (12+)
09.15 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
10.50, 13.05, 17.30, 18.50 Новости. (0+)
10.55 II Всероссийская спартакиада. Футбол. Финал. Прямая трансляция из Екатеринбурга
13.10 «Мы знаем, что они делали этим летом». Специальный репортаж. (12+)
13.25 «Человек из футбола. Гаджи Гаджиев». (12+)
13.55 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол 3х3. Прямая трансляция из Екатеринбурга
17.35 Специальный репортаж. (12+)
17.55 «Непридуманные истории. Пермский край». (12+)
18.25 Страна смотрит спорт. (12+)
18.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Сургут». (6+)
20.40 Плавание. Кубок мира. Трансляция из Азербайджана. (6+)
22.10 «Страна спортивная». (12+)
22.30 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Заречье-Одинцово» (Московская область). (6+)
01.10 Страна смотрит спорт. (12+)
01.35 II Всероссийская спартакиада. Футбол. Финал. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
03.30 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол 3х3. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
05.30 «Что за спорт?» (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Музитив. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Осень. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Top чарт Европы Плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Лучшие клипы 30-летия. Выбор звезд. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Приехали! Россия. Национальные парки. (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 30 лет в эфире. Легендарные программы МУЗ-ТВ. (16+)
17.00 Битва Поколений. Новый вызов. (16+)
18.30 Звёзды Дорожного радио-2026. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Dance чарт. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
02.45 Караоке хит. (16+)
04.00 Плейлист | Осень. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
11.00 «Горошек и компания». (6+)
12.00, 19.00 «Горошек и компания. Молния, Волшебница, Забор, Сюрприз». (6+)
12.55, 21.50 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
14.25 «Фиксики. Самое время!» (0+)
19.05 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
С давних пор внутри всех приборов живут маленькие человечки, которые следят за тем, чтобы все работало как надо и не ломалось. Однажды фиксики нашли способ перемещаться по электрическим проводам с большой скоростью. Так что теперь они могут починить любой прибор, где бы тот не находился. Однако еще не до конца созданный прибор попадает в руки легкомысленного Файера, и теперь вышедшая из строя бытовая техника способны попросту уничтожить город. Фиксикам удается устранить эту проблему, но смогут ли они теперь остаться незамеченными людьми?
20.25 «Фиксики против кработов». (6+)
02.00 «Фиксики». (0+)

О!

05.00 «Лотти Дотти». (0+)
05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.30 «Грузовичок Лёва». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
09.20 «Три кота». (0+)
11.00 «О!ткрытия». (0+)
11.15 «Смешарики Пин-Код 2.0». (0+)
12.00 «Кокоша». (0+)
12.05 «Ну, погоди!» (0+)
12.20 «Барбоскины». (0+)
15.00 О! Кино! «Смешарики снимают кино». (0+)
Внимание, мотор! Крош, Ёжик, Нюша, Бараш, Лосяш и другие жители Ромашковой долины решают снять собственное кино и превращают свой дом в настоящую киностудию.
15.50 О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)
16.55 «Три кота». (0+)
22.00 «Технолайк!» (6+)
23.00 «Мой брат - монстр». (6+)
00.00 «Смешарики». (0+)
02.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Николай Матюханов и запеченная куриная грудка.
На кухне - повар и вокалист Николай! Как проверить есть ли у человека слух, когда и как возник туризм и где находится Мамаев курган? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.25 «Оранжевая корова». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.20 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
12.40 «Царевны». (0+)
14.00 «Семья в кадре». (0+)
14.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)
16.10 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
17.40 «Буба». (6+)
19.30 Семейное кино. «Побег из цирка». (6+)
Приключения братьев-медведей и их друзей в цирке.
Устав от старых друзей и брата Брэмбла, медведь Браер решает изменить свою жизнь и присоединиться к бродячему цирку. Там он находит новых друзей и добивается славы. Но вскоре оказывается, что в красивой цирковой жизни есть свои тёмные стороны и тайны… И тогда на помощь приходят верные друзья!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Тюленьки». (6+)
22.05 «Русалочки: Морская магия». (6+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
23.25 «Бременские музыканты». (0+)
23.50 «По следам бременских музыкантов». (0+)
00.05 «Возвращение блудного попугая». (0+)
00.40 «Дюймовочка». (0+)
01.05 «Снежная королева». (0+)
02.05 «Маша и Медведь». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Тобот Атлон». (6+)
Больше всего на свете школьник по имени Кайл Хьюз мечтает принять участие в гонках роботов, которые проводит легендарный чемпион Маврик Стоун. И его мечта осуществляется! Кайл и его Тоботы - Альфа, Бета и Тета - попадают на очередные соревнования, но все оказывается совсем не так, как представлял себе мальчик. Маврик и его братья-байкеры ведут нечестную игру. Кайл разочаровывается в кумире и решает разоблачить коварный план Стоуна.
10.45, 18.45, 02.45 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)
Куклы-подружки и их малышки-сестрички должны научиться не только веселиться, но и вместе преодолевать трудности.
13.10, 21.10, 05.10 «Тоботы. Детективы Галактики. Тайна Свэга». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
«Книге джунглей» уже более 100 лет, но истории в ней настолько захватывающие, что восхищают аудиторию так же, как и век назад. Маугли, Балу, Багира, Шер-Хан, Каа - этих персонажей знает весь мир, их имена знают люди всех возрастов. В этот раз мы открываем «Книгу джунглей», чтобы прочитать те страницы, о которых до сих пор никто не знал. На этих страницах рассказывается об Акире, девочке из соседней деревни, которая попадает в джунгли и оказывается в пасти тигра Шер-Хана.
23.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Иван Шмелёв. Пути земные. (0+)
05.50 Церковь и мир. (0+)
06.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
06.40 Кремль. Хранители сокровищницы России. (0+)
07.30 Семейная сага. (6+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.05, 20.00, 03.15 Простые чудеса. (12+)
10.05 От воскресенья до воскресения. (6+)
10.20 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)
10.55 Святыни России. (6+)
12.00, 01.10 Глобус православия. (12+)
13.00 В поисках Бога. (12+)
13.30, 02.00 Профессор Осипов. (0+)
14.05 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)
15.25 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)
СССР, 1986 г.
17.10, 02.30 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
18.10 «МОРЕ СТУДЕНОЕ». (0+)
21.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00, 04.05 Русский мир. (12+)
23.00 Следы империи. (12+)
00.20 Российский Златоуст. (0+)
Фильм Аркадия Мамонтова.

Православный календарь

3 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Суббота по Воздвижении. Глас 8. Попразднство Воздвижения Креста Господня. Вмч. Евстафия Плакиды, жены его Феопистии и чад их Агапия и Феописта.



Мчч. и испп. Михаила, кн. Черниговского, и болярина его Феодора, чудотворцев. Прп. и блгв. кн. Олега Брянского. Собор Брянских святых. Сщмчч. Феоктиста и Александра пресвитеров.

Поста нет.

«Всеми поступками должно руководить благоразумие. Ибо без благоразумия и все то, что по видимому прекрасно, от несвоевременности и несоблюдения меры превращается в порок».
Свт. Василий Великий

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

28 сентября Восход: 6 ч. 26 м. Заход: 18 ч. 13 м. Долгота дня: 11 ч. 47 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца

29 сентября Восход: 6 ч. 28 м. Заход: 18 ч. 11 м. Долгота дня: 11 ч. 43 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца

30 сентября Восход: 6 ч. 30 м. Заход: 18 ч. 08 м. Долгота дня: 11 ч. 38 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов

1 октября Восход: 6 ч. 32 м. Заход: 18 ч.06 м. Долгота дня: 11 ч. 34 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов

2 октября Восход: 6 ч. 34 м. Заход: 18 ч. 03 м. Долгота дня: 11 ч. 29 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака

3 октября Восход: 6 ч. 36 м. Заход: 18 ч. 00 м. Долгота дня: 11 ч. 24 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака

4 октября Восход: 6 ч. 38 м. Заход: 17 ч. 58 м. Долгота дня: 11 ч. 20 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 28 СЕНТЯБРЯ ПО 4 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

28 СЕНТЯБРЯ
В 1773 году началось восстание под предводительством Емельяна Пугачёва.
29 СЕНТЯБРЯ
В 1907 году состоялось торжественное открытие трамвайного движения в Петербурге.
В 1922 году из Петрограда вышел «Философский пароход».
30 СЕНТЯБРЯ
В 1922 году в Советской России введена всеобщая воинская обязанность.
1 ОКТЯБРЯ
В 1884 году на Вашингтонской конференции по меридианам Гринвичский меридиан установлен в качестве нулевого.
В 1932 году в Ленинграде введена первая автоматическая телефонная станция.
В 1960 году с конвейера сошел первый автомобиль «Запорожец».
2 ОКТЯБРЯ
В 1803 году Москва впервые увидела полет воздушного шара.
3 ОКТЯБРЯ
В 1906 году был утвержден международный сигнал бедствия на море, известный как «SOS».
4 ОКТЯБРЯ
В 1582 году по указу Папы Римского Григория XIII произошел переход на новый григорианский календарь.
В 1957 году на околоземную орбиту выведен наш первый в мире искусственный спутник Земли, открывший космическую эру в истории человечества.
В 1967 году в Москве торжественно открыта Аллея героев космоса.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

28 СЕНТЯБРЯ. Димитрий, Евдокия, Иоанн, Максим, Никита.
29 СЕНТЯБРЯ. Алексий, Виктор, Григорий, Людмила.
30 СЕНТЯБРЯ. Александра, Вера, Илия, Любовь, Надежда, Павел, София.
1 ОКТЯБРЯ. Борис, Вениамин, Ирина, Сергий.
2 ОКТЯБРЯ. Игорь, Константин, Мария, Трофим.
3 ОКТЯБРЯ. Александр, Михаил, Олег, Феодор.
4 ОКТЯБРЯ. Андрей, Василий, Даниил, Димитрий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

28 СЕНТЯБРЯ ■ День генерального директора
29 СЕНТЯБРЯ ■ День отоларинголога
30 СЕНТЯБРЯ ■ День сил специального назначения Росгвардии ■ День специальных моторизованных воинских частей МВД РФ (День СМВЧ)
1 ОКТЯБРЯ ■ День Сухопутных войск России ■ Международный день пожилых людей
2 ОКТЯБРЯ ■ День социального педагога ■ День метростроителя ■ Всемирный день улыбки
3 ОКТЯБРЯ ■ День ОМОН в России ■ Всемирный день изготовления открытки
4 ОКТЯБРЯ ■ День Космических войск РФ ■ День гражданской обороны МЧС РФ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Гуси летят – зимушку на хвосте тащат

28 сентября считали днем Никиты Гусятника. В этот день следили за поведением гусей: гусь стоит на одной ноге – готовься к стуже. А еще была такая присказка: «Гуси летят – зимушку на хвосте тащат».
29 сентября, на Ефимию, наблюдали за погодой: если день выдался теплый и сухой – жди зиму позднюю и мягкую.
Летящие на юг журавли
1 октября, на Арину Шиповницу, сулили морозы на Покров. А если в этот день птиц не было видно – то мороза не будет до Артемьева дня.
2 октября, в день Трофима и Зосимы, по листьям осины определяли, какая будет зима: листья лежат на земле «лицом» кверху – к суровой зиме.
Про **3 октября**, день Астафия Ветряка, в народе говорили: «Ветряк дует всяк». Именно по ветру в этот день судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к солнечным дням.
Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной.



– Дорогой, у нас в выходные будет итальянская вечеринка. Я приготовлю лазанью.
– А это что ещё такое?
– Ну, это как «Наполеон», только с мясом.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 39 (764). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 22.09.2026 г., фактическое: 01.00 час. 22.09.2026 г. Дата изготовления: 22.09.2026 г.
Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 23.09.2026 г. Тираж 727 340.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2401.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 852 230. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.
Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 Премьера. «Предел человеческих возможностей. Запредельщики». Ко Дню космических войск». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 **«ЩИТ И МЕЧ».** (16+)
15.55 **«ЗНАХАРЬ».** (16+)
Марина приезжает в Ягодное. За ней следует бандит Сухощавый, посланный Губаревым закончить начатое. Чагин, отчаявшись добиться любви Татьяны, собирается уезжать, но приезд Марины его задерживает.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «ArtMasters». Церемония награждения в Большом театре. (12+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



10.10 Сто к одному

05.55 **«СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА».** (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.40 «Рассказы из русской истории». (12+)
«Денис Давыдов». Денис Давыдов - офицер и поэт. Его устоявшийся глянцевый образ хорошо известен. Яркая биография, бурная личная жизнь, стихи на грани цензурности, а подчас и политкорректности.
12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню работника атомной промышленности
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 «Киселёв»
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «Рассказы из русской истории». (12+)
02.40 **«СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА».** (12+)

ТВЦ



14.30 Московская неделя

05.55 **«ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ».** (16+)
07.30 **«РАССВЕТ НА САНТОРИНИ».** (16+)
09.30 **«ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ».** (16+)
11.30 События
11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
12.20 **«НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?»** (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Девочки для министра». (16+)
15.55 «Настоящий детектив. Мёртвая зона». (16+)
16.40 «Дело союзного значения. Орден смерти». (16+)
17.30 **«ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА».** (16+)
Россия, 2024 г. Детектив.
В ролях: Алеся Алисиевич, Андрей Попов.
У популярного блогера Киры Островской в загородном отеле «Солнечная долина» при странных обстоятельствах пропадает жених. Чтобы раскрыть секрет его исчезновения, Кира устраивается работать в отель официанткой.
21.20 **«СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА».** (16+)
00.25 События
00.40 **«СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА».** (16+)
01.35 «Петровка, 38». (16+)
01.45 **«ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО».** (12+)
04.50 «Мой герой». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

06.00 ЧП. Расследование. (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Цифровые расследования». (16+)
Квартира-призрак или фантазия мошенников: за идеальными объявлениями часто скрывается пустота: как не попасть на уловку преступников и не отдать им свой кошелёк - выяснят в новом выпуске «Цифровых расследований».
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Праздничный концерт ко Дню учителя». (12+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Ты супер! 10 лет спустя». (6+)
23.25 «Звезды сошлись». (16+)
01.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
05.15 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)

РОССИЯ К Культура



09.35 Диалоги о животных

06.30 «Ну, погоди!»
07.45 **«ЦЕНА»**
09.35 00.50 Диалоги о животных
10.20 Больше, чем любовь
11.00 **«СТРЕКОЗА»**
12.35 Неизвестные маршруты России
13.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.30 **«СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ МАРТЫ АЙВЕРС»**
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 Пешком...
Сегодняшняя прогулка посвящена нескольким удивительным московским дворам. Ведущий - Александр Снегирёв.
17.40 «Чистая победа. Битва за Москву»
18.30 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 **«ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»**
21.35 Трансляция праздничного концерта «Сияние Сириуса» в день рождения Концертного центра «Сириус»
23.20 **«ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА»**
01.30 «Искатели»
02.35 «Как один мужик двух генералов прокормил»
03.00 Перерыв в вещании

СТС



12.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)

04.55 **«ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК».** (16+)
08.30 Две стороны одной страны. (16+)
09.30 Премьера! Мне туда надо. (16+)
10.30 Премьера! Бери и делай. (16+)
11.00 «Трио в перьях-2». (6+)
Наслаждаясь зимовкой на Большом озере в Северной Африке, Ричард узнаёт, что в этот раз ему не доверят возглавить перелёт стаи аистов домой. Лишившись почётной и ответственной миссии, он отправляется в путешествие один.
12.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
13.55 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)
15.15 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
Согласно народным преданиям, где-то на свете есть портал, ведущий сквозь время. Однажды Змей Горыныч находит в лесу обитателя Земли из далёкого прошлого - детёныша динозавра.
17.00 Премьера! Суперниндзя. (16+)
21.00 Премьера! «Форт. Возвращение легенды». (16+)
22.30 «Форт. Возвращение легенды». (16+)
00.00 Суперниндзя. (16+)
03.20 **«ВЫБЕРИ МЕНЯ».** (16+)
04.45 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«УДАР».** (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
09.30 **«ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС».** (12+)
11.20 **«ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС».** (12+)
11.25 **«САМОГОНЩИКИ».** (12+)
11.50 **«ИЛЬЯ МУРОВЕЦ».** (16+)
Россия, 2026 г.
Детектив.
Майор полиции Илья Кукулин возвращается в родной Весьянск после того, как его московская жизнь треснула по швам...
22.45 **«УДАР».** (16+)
02.25 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
04.35 **«ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 **«ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ».** (12+)
07.05 **«ПРОЕКТ «АЛЬФА».** (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 Мужики. (16+)
11.10 «Ищу своих». (12+)
12.00 «Война миров». (16+)
12.50 «Не факт!» (12+)
13.20 **«КАЛАШНИКОВ».** (16+)
15.40 **«КЛАССИК».** (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.05 **«ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ».** (12+)
02.15 **«ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА».** (12+)

ОТР

06.00 **«ИЕЗАВЕЛЬ».** (16+)
07.45 «От прав к возможностям». (12+)
08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (16+)
11.25 **12.05 «В СВЯЗИ С ПЕРЕХОДОМ НА ДРУГУЮ РАБОТУ».** (16+)
12.00 15.00 19.00 Новости
13.45 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.25 **«ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС».** (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.00 **«МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН».** (12+)
21.20 **«ЗА НАС С ВАМИ».** (16+)
23.45 «#подногами». (16+)
00.25 **«ШЕСТОЕ ИЮЛЯ».** (12+)

МОСКВА 24

05.00 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.00 11.30 12.00 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.15 15.30 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
05.35 17.30 19.30 20.35 23.30 04.35 «Спецреп». (12+)
06.30 «Выбор Рыбова». (12+)
10.05 «Мегаполис». (12+)
11.35 «Откройте, Давид». (12+)
12.30 22.40 «Архитектура заботы». (12+)
15.35 18.30 «Интервью». (12+)
16.30 «Москва и окрестности». (12+)
21.30 01.10 «Спецпроект. Наука». (12+)
00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 01.30 «Будни». (16+)
06.00 «Дача 360». (12+)
06.40 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.10 13.05 «Внимание! Еда!»
07.35 20.30 «Док. фильм». (16+)
08.00 «Город с историей». (12+)
09.10 11.00 «Поездка со вкусом». (12+)
10.05 «Погода на любой вкус». (16+)
11.30 «Выходные в Подмосковье». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Росгвардия». (16+)
12.40 «Сделано в России». (12+)
14.00 «ИнДизайн». (12+)
15.00 «Осень в Подмосковье»
15.30 «Четыре реки». (12+)
16.00 «За МКАДром». (12+)
16.25 «Большое кино». (16+)
16.55 «Закулисные войны»
19.00 «Едем!» (16+)
21.10 «Закрытый архив». (16+)
22.35 «Шестое чувство». (16+)
00.30 «Криминальный оберег»

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 08.05 12.50 00.20 03.30 «Новости дня». (16+)
06.25 «Улицы московские». (12+)
06.50 «Правдивые истории». (12+)
07.15 «Кинореквизит». (16+)
08.15 **«КНЯЗЬ УДАЧА АНДРЕЕВИЧ».** (16+)
09.35 **«НАШИ СОСЕДИ».** (16+)
10.55 **«ОТЦЫ И ДЕДЫ».** (16+)
12.20 «Знатоки Москвы». (12+)
13.00 **«НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА».** (16+)
16.55 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** (16+)
19.45 **«ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА».** (16+)
21.15 **«ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ».** (16+)
22.50 **«СМЕРТЬ НА ВЗЛЁТЕ».** (16+)
00.30 **«МАЛИНОВОЕ ВИНО».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

05.00 00.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
17.55 23.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.55 **«МЕДАЛЬОН».** (16+)
20.45 **«ГЕМИНИ».** (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ТНТ



23.45 «Шоу Воли». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «На высоте». (16+)
09.30 «Однажды в России». (16+)
10.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
16.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
18.00 «Звезды в джунглях». (16+)
Возвращение самого экстремального реалити ТНТ, снятого в джунглях Доминиканы. Голод, жара, нервы на пределе и никакой цивилизации - участникам предстоит не просто выжить, а побороться за победу среди лучших из лучших.
21.00 «Титаны». (16+)
23.45 «Шоу Воли». (16+)
01.05 «Идеальное ограбление». (16+)
02.30 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3



09.00 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
12.00 **«ВЫПУСТИ МЕНЯ».** (16+)
13.45 **«ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ».** (16+)
15.15 **«В ПАСТИ ОКЕАНА».** (16+)
17.00 **«ХИЩНЫЕ ТВАРИ».** (16+)
19.00 **«ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ».** (16+)
Норвегия, 2020 г.
В канун Рождества, когда множество людей уезжают праздновать, происходит авария. В туннеле в результате происшествия вспыхивает пожар. Ситуацию осложняет снежная буря, которая накрыла норвежские горы.
21.00 **«ВЛАСТЬ ОГНЯ».** (16+)
22.45 **«СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ».** (16+)
00.45 **«ОСТРОВ ЧЕРЕПА».** (18+)
02.00 **«УИДЖИ».** (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



11.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
08.10 Проверим всё. (16+)
09.00 Утилизатор. (16+)
09.30 Автоблог Че! (16+)
Лаборатория нестандартных впечатлений. Только безумные эксперименты, сумасшедшие изобретения, роскошные тачки и увлекательные путешествия.
11.00 **«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (16+)
1986 год. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком.
20.15 «+100500». (16+)
00.40 «Женский 100500». (16+)
01.00 «+100500». (18+)
02.10 Большой кэш. (16+)
03.50 **«СОЛДАТЫ-16».** (16+)

МАТЧ ТВ



21.00 Смешанные единоборства.

06.00 Професс. бокс. (16+)
07.00, 09.00, 11.05, 16.30, 03.55 Новости
07.05, 11.10, 14.00, 18.30, 23.55 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 Спорт.Док. (12+)
10.10 «Инал Тасоев. Петербургский вайб». (12+)
11.55 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. 1/2 финала. Пр.тр.
14.25 Футбол. «Велес» (Домодедово) - «Волга» (Ульяновск). Лига Пари. Пр.тр.
16.35 Дзюдо. Чемпионат мира. Пр.тр.
18.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - БАТЭ (Белоруссия). Winline Суперсерия. Пр.тр.
21.00 Смешанные единоборства. ACA. Пр.тр.
01.00 Бокс. 16+)
03.00 «Тайсон Фьюри. Искупление». (16+)
04.00 Футбол. (6+)

ДОМАШНИЙ



10.10 Пять ужинов. (16+)

06.30 **«КУРЬЕРЫ ДОБРА».** (16+)
09.10 Метод Рогова. (16+)
10.10 Пять ужинов. (16+)
10.25 **«МОЁ ПРЕКРАСНОЕ ЧУДОВИЩЕ».** (16+)
14.45 **«ЗАПОЗДАЛАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Наталия Балясова, Евгений Столетний, Константин Захаров. Врач скорой помощи Ульяна, привыкшая жить для других и давно поставившая крест на личном счастье, влюбляется в Никиту - сына своей крестной, который младше её на десять лет.
19.00 **«СЧАСТЬЕ НА ПАУЗЕ».** (16+)
23.20 Твой Домашний доктор. (16+)
23.35 **«ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ».** (16+)
03.10 Одна за всех. (16+)
03.15 «Эффект Матроны». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

За грибами

В начале сентября прошли, наконец, обильные дожди, и майор Петрович отправился за грибами. Он шел не спеша, с удовольствием вдыхая прохладный воздух, прислушиваясь к звукам леса.

Под ногами шуршали сухие листья, кое-где еще мокрые от утренней росы. Грибы попадались, но редко – за пару часов в корзине Петровича было едва прикрыто дно.

– Петрович! – раздалось вдруг откуда-то сзади.

Майор обернулся. Ему навстречу вышел сосед – в резиновых сапогах, с большой плетеной корзиной в руке.

– Привет! – отозвался Петрович. – Никак тоже за грибами решил прогуляться?

– А куда денешься, – улыбнулся сосед. – Жена сказала: либо грибы, либо ужин без гарнира. Строгая она у меня.

– Ну и как успехи? – Петрович заглянул в его корзину. – Я смотрю, негусто.

– Да какой там! – махнул рукой сосед. – Час уже брожу, а нашел всего пяток подосиновиков, и те переростки. А! Тебя вот нашел!



Они посмеялись и пошли по лесу вместе, осторожно раздвигая ветви редкого подлеска и внимательно глядя под ноги. Петрович время от времени приседал, выкручивал найденный гриб и укладывал его в корзину. Соседу везло меньше.

– А сливы у тебя как в этом году? – спросил Петрович, присаживаясь на заросший мхом пень, чтобы отдохнуть.

– Ой, не спрашивай, – вздохнул сосед. – Сливы почти нет: цвела хорошо, а завязи осыпались.

– Это от жары, – сказал Петрович. – Я тоже заметил: что в прошлом году хорошо пошло, в этом – нет. Кабачки, например, у нас очень слабо этим летом выступили.

– А у меня наоборот, – оживился сосед. – В этом году кабачков столько, что соседям раздаю. И минипатиссоны уродились на славу – желтые, как солнышко. Жена их целиком маринует вместе с помидорами – красиво получается.

– Это ты к тому, чтоб я к тебе за ними пришел? – усмехнулся Петрович.

– А что, заходи! Наберешь, сколько нужно, жена тебе их вкусно приготовит.

Петрович кивнул, поднялся, и они пошли дальше.

Петрович все чаще приседал, и каждый раз в его корзине прибавлялось то по подберезовику, то по подосиновику, даже несколько белых попалось.

– Смотрю я на тебя, Петрович, – сказал сосед, – и удивляюсь. Ты как будто знаешь, где они прячутся. Мне бы твое чутье.

– Привычка, – ответил майор. – Я с детства с дедом в лес ходил. Он меня учил: смотри не только под ноги, но и вперед, и по сторонам. Гриб – он ведь знает, что его ищут, и прячется. Но если знаешь его повадки, всегда найдешь.

– Мудро, – засмеялся сосед. – И в лесу, и в работе, я смотрю, у тебя один метод.

– Один, – подтвердил, улыбаясь в усы, Петрович. – Внимание, наблюдение и терпение.

Они прошли еще с полкилометра и вышли на поляну, хорошо знакомую Петровичу. Здесь грибов оказалось больше, и оба увлеклись сбором, почти не разговаривая. Только изредка сосед просил показать ему, какой гриб стоит взять, а какой лучше оставить.

– Ну вот, – сказал Петрович через час, оглядывая свою корзину. – Почти полная. Хватит на суп и на жареху.

– А у меня – на один раз, – вздохнул сосед.

– Уже неплохо, – подбодрил его Петрович. – Ничего, главное, что дожди прошли. Еще через недельку больше будет.

Они вышли из леса, когда уже перевалило далеко за полдень. На деревьях сверкала золотом на солнце листва, воздух стал заметно теплее.

У самой калитки, уже прощаясь, сосед спросил чуть смущенно:

– Может, загадаешь какую-нибудь загадку? А то голова совсем застоялась.

Петрович улыбнулся, поправил ремень, на котором висела корзина, и на несколько секунд задумался.

– Ладно, – сказал он. – Вот тебе не самая сложная, но с подвохом: сколько раз из двадцати пяти можно вычесть пять?

– Это же совсем легко, для первоклассника задачка! – удивился сосед.

– Не факт, – возразил Петрович. – Ты не спеши. Подумай. Даю подсказку: это задачка на внимательность.

Сосед наморщил лоб и уставился в землю, будто переваривая услышанное. Петрович усмехнулся, покачал головой и направился к своей калитке.

– Ты вечерком заходи, – сказал он на прощание. – Скажешь ответ. А я пока подумаю, что тебе еще загадать.

– Угу, – кивнул сосед, все еще не поднимая головы.

Виктория АНДРЕЕВА

А вы, дорогие читатели, сможете разгадать эту загадку?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в №38: в прихожей висел мокрый зонт, с которого стекала вода. Если бы женщина не выходила из дома, зонт остался бы сухим. То есть женщина солгала, что не выходила из дома, а значит, могла солгать и про прокол колеса.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.15 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
10.55 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
12.30 «ПОЛУСТАНОК». (16+)
13.50 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
15.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
16.50 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (16+)
18.10 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
19.30 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
21.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
23.00 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
01.45 «МУЖИКИ!..» (16+)
03.25 Русский характер. Александр Михайлов. (16+)
04.05 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
05.40 «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ». (16+)

VIJU TV1000

06.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
08.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
10.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
12.05, 12.50, 13.40, 14.25 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
15.15 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
17.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
20.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
22.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
00.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики», «Бодо Бородо IT». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50, 11.45, 12.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (16+)
13.30 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
15.15 «МАША И МЕДВЕДИ». (6+)
16.35 «ПРОСТОКВАШИНО». (6+)
18.15 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
19.55 «ТЮЛЬПАНЫ». (16+)
21.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
23.15 «ПО ЛЮБВИ». (16+)
00.35 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
02.20 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
03.55 «Чинк: Хвостатый детектив». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.05 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
08.00 «КОСТОЛОМ». (16+)
09.30 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)
11.25 «ВОРОН». (16+)
13.10 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
14.55 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
17.25 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
19.00 «РАДИОВСПЫШКА». (18+)
20.50 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
Фантастический триллер, Франция, Бельгия, 2024 г.
22.20 «КРУШЕНИЕ МИРА». (16+)
00.15 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)
01.55 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
03.30 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)
05.00 «ПЕКАРЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
02.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
04.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
06.00 «РЭД 2». (16+)
07.45 «ХИЖИНА». (16+)
09.50 «ШАГ ВПЕРЁД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
11.35 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
13.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
15.15 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.45 «СПЕНСЕР». (16+)
18.30 «СЕМЬЯНИН». (16+)
20.30 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (16+)
Комедия, драма, криминал, биография, США, 2013 г.
22.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «ПРИЗРАК». (16+)
08.15 «АДАМ И ЕВА». (16+)
09.50 «МАРУСЯ». (16+)
11.20 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
13.15 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
15.00 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
16.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
18.20 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
20.00 «ОДНАЖДЫ СО МНОЙ». (16+)
Драма, семейное, мюзикл, Россия, 2012 г.
21.25 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
Драма, семейное, Россия, 2024 г.
23.35 «КЛЯТВА». (16+)
01.30 «ПРИЗРАК». (16+)
03.20 «АДАМ И ЕВА». (16+)
04.45 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ЭЙР АМЕРИКА». (18+)
03.00 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
04.45 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
06.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
08.25 «СУПЕРБРАТЬЯ МАРИО». (18+)
10.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
12.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
14.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
15.50 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
17.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
19.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
21.25 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
22.55 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)

ДОМ КИНО

06.10 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
07.30 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+)
09.05 «Все псы попадают в рай». Мультфильм. (12+)
10.35 «БАТЯ». (16+)
12.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (16+)
Сериал. Россия, Беларусь, 2022 г. В ролях: Артём Волобуев, Глеб Калюжный, Даниил Васильев
Непростая история создания легендарного белорусского ВИА «Песняры».
21.35 «В БАНЮ!» (16+)
23.35 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
01.30 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)
02.45 «РОДНЫЕ». (16+)
04.15 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.05 «ВТОРАЯ ПОПЫТКА». (16+)
11.25 «ЧЕРЕЗ БЕДЫ И ПЕЧАЛИ». (16+)
14.40 «ЧИСТО ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
15.00 «КОТИКИ». (16+)
2020 г. В ролях: Алёна Коломина, Алексей Вакулов, Даниил Вахрушев, Анастасия Привалова, Екатерина Гудина, Мария Ильина
17.10 «ИСТИНА В ВИНЕ». (16+)
2015 г. В ролях: Никита Зверев, Яна Шивкова, Елена Ветрова
20.25 «ИСТИНА В ВИНЕ-2». (16+)
23.45 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (16+)
01.40 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (16+)
04.45 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (16+)

CINEMA

07.10 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
09.00 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (18+)
11.10 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
13.05 «ВАСАБИ». (18+)
14.35 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (18+)
16.25 «МАЛАВИТА». (18+)
18.15 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
Великобритания, Австралия, 2011 г.
20.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
США, Мексика, 2011 г.
22.00 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
00.00 «ЛЕГЕНДА». (18+)
02.05 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
04.15 «ПОМПЕИ». (16+)
05.50 «ПРОРОК». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.15 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (18+)
02.05, 03.00, 03.55, 04.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
05.45 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
07.45 «ТАЙНА МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
09.40 «ВА-БАНК». (16+)
11.35 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
13.15, 14.15, 15.10, 16.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
17.05 «БРАТ». (16+)
Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.
19.00 «БРАТ 2». (16+)
Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.
21.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
Криминал, детектив, триллер, СССР, 1987 г.

РЕТРО

06.00, 08.00, 10.25, 20.20, 22.15, 00.10, 03.25, 04.45 Мультфильмы. (16+, 6+)
06.30 «ДВА ФЕДОРА». (16+)
09.00 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+)
10.55 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)
12.40 «ДВОЕ В ГОРОДЕ». (16+)
14.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА». (16+)
16.15, 05.10 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
17.40 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+)
19.05, 21.00 «МУДРОМЕР». (16+)
23.05 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
00.55 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+)
02.10 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
03.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 08.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
07.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.00, 13.10, 14.20 Теперь я босс. (16+)
15.30, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20 Богиня свиданий. (16+)
22.40 Богиня шопинга. (16+)
23.50, 00.20, 00.50, 01.10 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.40, 02.10, 02.30, 02.50 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА. ЧЕРНОГОРСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ». (18+)
Сериал. Детектив, приключения, Россия, 2006 г. В ролях: Андрей Зибров, Владимир Епифанцев, Роман Громадский, Сергей Селин, Евгений Меркурьев,
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
01.00, 02.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2. ШЕРШЕ ЛЯ ФАМ». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (18+)
07.00 «АКТЕР». (18+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.30 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
Андрей - владелец дорогой ветеринарной клиники для домашних животных. Его бизнес весьма востребован среди прекрасных обитательниц Рублёвки, а он сам - ещё больше. Однако после ночи, проведённой с женой олигарха Эвелиной, Андрею ничего не остаётся, как спасаться от её ревнивого мужа, сбежав из страны. Андрей уезжает в Турцию…
01.20 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)
02.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
08.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
10.05 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (18+)
11.50 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
14.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
16.50 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
19.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
21.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
Драма, комедия, приключения, Россия, 2009 г.
23.35 «КОЛЛЕКТОР». (18+)
00.55 «СПУТНИК». (18+)
02.35 «НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ». (18+)
04.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
05.40 «РЭМБО IV». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «КОРТИК». (16+)
05.40 Мультфильмы. (12+)
06.10 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
07.25 Диктор делает. (16+)
07.55 ФазендаЛайф. (6+)
08.30 «ВИТЯ ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 «ВИЙ». (16+)
11.45, 13.10 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
13.25 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)
15.20 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
17.05, 18.15 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
19.05 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
Комедия, СССР, 1987 г.
20.50 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
00.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
02.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
04.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)

ПОБЕДА

04.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
05.40 «ТРЕНЕР». (16+)
08.00 «ЛЮТЫЙ». (16+)
15.00 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
19.10 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
Сериал. Россия, 2006 г.
Рота старшего лейтенанта Александра Доронина, в которой служат молодые солдаты Константин Ветров и Александр Горшков, командирована на Северный Кавказ. Командир полка поручает Доронину оборону перевала «Грозовые ворота» - командованию нужно выявить в районе наличие бандформирований. К роте Доронина прикомандировывают группу спецназа ГРУ под командованием майора Егорова, у которого несколько лет назад от рук террористов погибли жена и сын…
23.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
00.55 «ТАНКИ». (16+)
02.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Кондитер. Дети. (16+)
06.50 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ». (6+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Во что верят люди. (16+)
10.00, 11.30 Как люди живут. Катар. (16+)
12.20 Запретная Япония. Кото. (16+)
13.20, 15.20, 16.30 Погнали! во Вьетнам. (16+)
17.20 Погнали.doc. Фавелы Рио. (16+)
18.20 Погнали! в Сальвадор. Самая большая тюрьма в мире! (16+)
19.50 Погнали.doc. Сицилия. (16+)
20.50 Погнали! во Вьетнам. Выживалити. (16+)
22.30, 23.30 Теперь я Босс! (16+)
00.30 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
02.20 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Чёрный список. Мастера тату и пирсинга. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.55 Супермама. (16+)
07.50 Обмен домами. (16+)
09.05 Мама в 16. (16+)
10.35 Правда или Хайп? (16+)
11.00 Мама в 16. (16+)
12.15 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения.
14.55 Мама в 16. (16+)
18.00 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
01.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
01.05 Освоение Крыма. (12+)
01.50 Это подкаст. История. (12+)
02.50, 14.50 Русская история. (12+)
03.20 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
03.50, 06.20, 15.55, 20.40 Уроки Нюрнберга. (12+)
04.10, 10.10, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.05, 11.05, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
05.50 Боги войны. (16+)
06.45 Шахматные партии холодной войны. (16+)
07.30 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
08.25 У истоков русской археологии. (12+)
09.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
09.40 Народный фронт Победы. (12+)
11.55 Революция LIVE. (12+)
12.55 Ледоколы войны. (12+)
13.40 Тайное становится явным. (12+)
14.00 Собиратели Земли Русской. (12+)
15.35 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
18.00 Рассекреченные материалы. (16+)
18.55 Римские инженеры. (12+)
19.50 Всемирное наследие. Россия. (12+)
21.05 Семь дней истории. (12+)
21.10 Доноры блокадного Ленинграда. Сквозь время. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Тони Робинсон и Британия на пленке: 60-е годы. (16+)
06.55, 07.55, 08.55 100 чудес света. (16+)
09.55 Проект НЛО: Рассекречено: Советские секреты. (16+)
10.45 Проект НЛО: Рассекречено: После разоблачения. (16+)
11.35 Вся правда о Диане. (16+)
12.25 Джеки без Джека. (16+)
13.25 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
14.25, 15.20, 16.15 Кельты: нерассказанная история. (16+)
17.10 Странная Британия. (16+)
18.05 Осажденные крепости: Ла-Рошель. (16+)
19.00 Осажденные крепости: Шато-Гайар. (16+)
20.00, 21.00 Романовы. (16+)
21.55, 22.40, 23.25, 00.10 Проверено в небе. История лётных испытаний. (16+)
00.55 Родовые проклятия: Кеннеди. (16+)
01.15 Родовые проклятия: Сказочное проклятие. (16+)
01.40, 02.05, 02.25, 02.50, 03.15, 03.35 Родовые проклятия. (16+)
04.00 Сканируя прошлое: Падение первой империи. (16+)
04.50 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.25, 00.55 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнце. (12+)
06.55, 16.20, 01.50, 05.15 Мужской разговор. Марк Бернес. (12+)
07.45, 08.35, 17.15, 18.05, 02.35, 03.20 Алла Демидова. Мне дружбу гении дарили. (12+)
09.20, 18.50 Вечный Египет. Пустыня. (12+)
10.20, 19.50 Вечный Египет. Нил. (16+)
11.20, 20.50, 04.05 Архивные тайны. Пражская весна. (12+)
11.30, 21.00, 04.15 Архивные тайны. Югославия. (12+)
11.50, 21.20 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
12.45, 22.15 Юлиан Семёнов. Информация к размышлению. (12+)
Юлиан Семенов - непревзойденный мастер политического детектива, «отец» легендарного Штирлица, основатель газеты «Совершенно секретно» и один из самых издаваемых авторов СССР - оставил после себя множество загадок. Несмотря на его открытый характер и веселый нрав, мало кто даже из его друзей мог сказать, что знает про него все.
13.40, 23.10 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Невероятное кораблекрушение. (12+)
14.35, 00.10, 04.30 Вторая мировая война. Освобождение Прибалтики. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 00.30, 01.00 Сад в радость. (12+)
06.55, 07.55, 08.45, 16.55, 01.25, 02.20 Дом мечты за неделю. (16+)
09.40, 03.10 Дачный аудит. (12+)
10.35, 03.55 Прогулка по саду. (12+)
11.00, 11.15, 11.30, 11.45, 04.45, 04.55 Готовим на природе. (12+)
12.00, 12.50, 19.00, 19.15, 19.30, 19.50 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
13.05, 13.25 Соленья-варенья-маринады. (12+)
13.40, 13.55, 14.10, 14.20 Домашние заготовки. (12+)
14.40, 14.50 Закатки сладки. (12+)
15.05, 15.30, 20.05, 20.30, 23.10, 23.40 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
Чем можно порадовать дачника? Конечно же, богатым урожаем вкусных и полезных овощей со своих грядок, а также фруктов и ягод из своего сада! А как этого добиться? Смотрите в программе «Дачные радости с Мариной Рыкалиной».
16.00, 16.30 Крымские дачи. (16+)
17.45 Территория стройки. (12+)
18.00, 18.15, 18.30, 18.45, 22.20, 22.35, 22.45, 23.00 Полное лукошко. (12+)
21.00, 00.05 Профотбор. (12+)
21.25, 21.50 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
04.20 Идеальный сад. (12+)
05.10, 05.35 Дачный угодник. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.15, 14.05, 18.00, 22.10 О главном. (16+)
Еженедельная новостная программа. Это новости, обзоры соревнований, отчёты о мероприятиях, интервью с интересными людьми.
06.05, 10.20, 13.15, 18.05, 21.50, 02.50 Национальная лига охоты и рыбалки. (16+)
06.25, 09.15, 13.35, 16.00, 20.55, 01.05, 04.45 От щенка до первого поля. (16+)
Все о воспитании легавой собаки от момента ее переезда от заводчика к новому хозяину до первых трофеев первого сезона охоты. Обустройство быта щенка, социализация, дрессировка и досуг, как и где гулять со щенком, когда и как начинать знакомить с будущими местами и объектами охоты, натаска, обучение подаче и многое другое.
06.55, 14.10, 18.25, 22.15, 03.10 Охотничьи приключения в Норвегии. (16+)
07.25, 07.40, 10.45, 11.00, 19.00, 19.10 Полное лукошко. (12+)
07.50, 08.05, 11.15, 11.30, 14.45, 19.25, 19.40, 23.45, 00.00, 03.40 Рыболовные тонкости. (16+)
08.20, 08.45, 11.45, 12.15, 15.00, 15.30, 19.55, 20.25, 00.10, 00.35, 03.50, 04.15 Охота на хищника. (16+)
09.45, 12.45, 16.30, 21.25, 01.30, 05.10 Рыболовная карта Крыма. (16+)
17.00, 17.30, 22.50, 23.15, 01.55, 02.20, 05.35 Охота и рыбалка в… (12+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
Обучающий курс кундалини-йоги от лидера группы Reflex Ирины Нельсон.
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки.
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+)
13.00 «Фитнес и мотивация» с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-хард. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 01.35 «Спорт.Док. Давид Белявский». (12+)
06.50, 13.35 «Небесная грация». (6+)
07.10 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область) - СКИФ (Краснодар). (6+)
08.35 Футзал. Бетсити Суперлига. (6+)
10.20 «Мы знаем, что они делали этим летом». Специальный репортаж. (12+)
10.35 Страна смотрит спорт. (12+)
11.00, 13.10, 16.25, 18.50 Новости. (0+)
11.05, 18.35 Специальный репортаж. (12+)
11.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (6+)
13.15, 02.25 «Страна спортивная». (12+)
13.55 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Прямая трансляция
15.55, 05.30 «Больше чем бокс. Владимир Гендлин». (16+)
16.30, 23.00 «Заложники километров». Специальный репортаж. (12+)
16.45 II Всероссийская спартакиада. Футбол. Финал. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо» (Краснодар). Прямая трансляция
20.55, 01.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
21.25 Дзюдо. Чемпионат мира. Трансляция из Азербайджана. (12+)
23.20 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). (12+)
02.40 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Кубок России. Суперфинал. Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
03.30 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол 3х3. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Плейлист | Осень. (16+)
05.30, 03.00 Караоке. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Хит-Сториз. (16+)
09.30 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.30 Без кутюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 10 самых! (16+)
12.30 Битва Поколений. Новый вызов. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 МузРаскрутка. (16+)
15.30 Приехали! Россия. Национальные парки. Ярославская область. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 30 лет в эфире. Легендарные программы МУЗ-ТВ. (16+)
17.55 Хиты по-русски. (16+)
18.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 11.30, 17.30, 22.00, 02.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.
09.00, 15.00 «Мини-Мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.

О!

05.00 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.00 «Грузовичок Лёва». (0+)
06.30 «Три кота». (0+)
09.00 «Зоомания». (6+)
09.20 «Барбоскины». (0+)
Весёлые истории про многодетное семейство собак.
12.00 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
12.20 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
Лунтик уже привык к жизни на Земле, нашел друзей и многому научился. Но он все-таки так надеется найти свою маму!
16.15 О! Кино! «Малышарики. День рождения». (0+)
Как Малышарики впервые попали в дом обычной семьи.
17.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Зоомания». (6+)
22.20 «Ум и Хрум». (0+)
Вкусные приключения монстриков.
00.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Ум и Хрум». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
08.40 Семейное кино. «Тайная жизнь животных: пернатые приключения». (6+)
Семья фазанов счастливо живёт в лесу, пока вдруг не начинается большая стройка. Семье приходится покинуть родное гнездо и отправиться на поиски нового дома, но путь к спасению лежит через опасности. К счастью, семья мышей дает птичкам приют на ночь. Утром, пока мама Катури отчитывает уличных кошек, ее птенцы бесследно исчезают. Маме-птице предстоит спасти фазанят от опасностей огромного мегаполиса.
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
Ведущие Дарья Сагалова и ее дочери, Стефания и Милослава, будут готовить по вашим рисункам. Раньше они готовили по сказкам, а теперь превращают работы, которые присылают зрители, в угощения.
10.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.20 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
12.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.30 «Гроша и мистер Ви». (6+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.35 «Буква в деле». (0+)
«Буква в деле» - это веселое приключение, где Папа и Максим с помощью волшебного кубика и карточек помогают зефирчикам выпутываться из самых неожиданных ситуаций.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Отель у овечек». (0+)
Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
22.05 «Русалочки: Морская магия». (6+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
23.25 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Колобанга». (6+)
В городке Колобанга живут всем известные смайлы-колобки. Они отвечают за электронную переписку Антона и передают в сообщениях его эмоции. Жизнь колобков вполне можно было бы назвать веселой и беззаботной, если бы не одно происшествие: однажды из Колобанги похищают почтовую собачку Атоса. Пока Сыщик устраивает допросы и ищет свидетелей, смелые друзья Колобок, Умник и Чёлка пускаются в невероятную интернет-авантюру.
11.30, 19.30, 03.30 «Цветняшки! Семейные истории». (0+)
Развивающий музыкальный мультсериал для малышей.
12.15, 20.15, 04.15 «Цветняшки - Крут! Ледяное сердце». (0+)
12.50, 20.50, 04.50 «Тоботы. Детективы Галактики. Тайна Свэга». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Коты Эрмитажа». (12+)
07.20 «Кролецып и Хомяк тьмы». (6+)
09.00 «Пончары. Глобальное закругление». (6+)
10.30 «Коты Эрмитажа». (12+)
12.00 «Кролецып и Хомяк тьмы». (6+)
Харизматичный и отважный Кролецып больше всего на свете мечтает стать искателем приключений.
13.40 «Пончары. Глобальное закругление». (6+)
15.30 «Три кота». (0+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
00.55 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
01.05 «Вовка и зима в тридевятом царстве». (0+)
01.10 «Умка на ёлке». (0+)
01.20 «Чуч-Мяуч». (0+)
01.40 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.50 День Патриарха. (0+)
05.10 Метанойя. (12+)
06.15 Братья и сестры. (0+)
06.55 Матушка Зосима. (0+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 00.00 От воскресенья до воскресения. (6+)
14.20 Российский Златоуст. (0+)
Этот фильм - о жизни и великом литературном наследии, которое оставил потомкам Епископ Русской православной церкви Димитрий Ростовский.
15.20 Русский мир. (12+)
16.25 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)
СССР, 1983 г. В ролях: Николай Крючков, Александр Фатюшин
17.45 «НИКУДЫШНАЯ». (0+)
19.40, 02.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
20.40, 04.50 Щипков. (12+)
20.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00, 03.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
23.25 Церковь и мир. (0+)
01.35 Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам… (0+)
02.50 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)

Православный календарь

4 октября
Неделя 18-я по Пятидесятнице, по Воздвижении. Глас 1. Отдание праздника Воздвижения Животворящего Креста Господня. Обретение мощей свт. Димитрия, митр. Ростовского.



Ап. от 70 Кодрата. Сщмч. Ипатия епископа и Андрея пресвитера. Прп. Даниила Шужгорского. Прп. Иосифа Заоникиевского. Свтт. Исаакия и Мелетия, епископов Кипрских. Мчч. Евсевия и Приска. Собор святых Кубанской митрополии. Собор святых, в земле Германской просиявших. Сщмчч. Александра, Алексия, Константина, Иоанна пресвитеров. Прмч. Маврикия и с ним мч. Василия. Сщмчч. Валента, Александра, Иоанна, Андрея, Петра, Иоанна пресвитеров. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

«Если ты будешь благоразумен, то ни зверь, ни человек не только не причинят тебе никакого вреда, но еще принесут весьма великую пользу».

Свт. Иоанн Златоуст

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM
Губкин
104,0 FM
Задонск
103,9 FM
Липецк
97,9 FM
Москва и область
100,9 FM
Мосолово
101,0 FM
Орёл
95,6 FM
Осташков
99,4 FM
Ржев
102,4 FM
Рязань
102,5 FM
Смоленск
88,4 FM
Старый Оскол
104,0 FM
Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и возьми крест свой, и следуй за Мною»

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 4 октября, в воскресенье.



И, подозвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда приидет в славе Отца Своего со святыми Ангелами. И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе. (Мф, 8: 34-38, 9:1)

Вера не слепая, а видящая не та есть, которая рассуждает о предметах веры, но которая искренно и непоколебимо верит, основываясь на том убеждении, что так Бог повелел верить, как дитя без рассуждений верит слову отца и матери.

Святитель Феофан Затворник

Когда мы слышим слово «крест», то у нас возникает масса ассоциаций, но вряд ли среди них есть та, которая отсылает нас к орудию страшной казни. Да, конечно, мы знаем из Евангелия, что Христос был распят на Кресте, мы видели изображение Распятия. Как орудие казни в современном мире кресты не используются. В мире Древнего Израиля все было иначе, и слово «крест» означало для людей древности что-то вроде гильотины или виселицы. Тем не менее, Христос в Своих беседах использовал образ креста не как указание на орудие казни, а как прообраз сложности евангельского пути.

Даже если мы не знаем, как относились к кресту современники Спасителя, мы понимаем, что то отвержение от самого себя, которое требует Христос, – это что-то крайне непростое. Если же мы вспомним, что крест в момент произнесения Спасителем прочитанных нами в евангельском отрывке слов еще не был прославлен Смертью Христа на нем, а был лишь орудием ужасной казни, то мы поймем, что отвержение себя – это не только непросто, это страшно, больно и невыносимо. Евангельское отвержение себя – это что-то сродни смерти, причем смерти мучительной и позорной.

После слов о кресте, который должен взять на себя Христов ученик, Господь продолжил Свою мысль и сказал о том, что человек должен потерять свою душу. Иными словами, нам, если мы хотим сохранить свою душу для вечности, сейчас надо с ней расстаться.

Лучше всего эти Христовы слова толкует история христианской святости.

Каждый прославленный Церковью святой преодолевал самого себя, каждый нес тот подвиг, который не был понятен окружающим, особенно же тем, кто далек от Церкви. Светское общество не только не понимает, скажем, крайне необычный подвиг преподобного Алексия, человека Божия, оставившего своих родителей, а позже поселившегося рядом с ними в облике нищего. Светское общество также не способно понять подвиги монахов, святителей и праведных монархов. Святость всегда непонятна, и объяснить ее можно только теми Христовыми словами, которые мы прочитали в евангельском отрывке: святые брали свой крест, отвергались от себя, теряли свои души ради того, чтобы быть Христовыми. Они фактически умирали со Христом, чтобы с Ним воскреснуть, и факт их прославления Церковью, а также их ответы на наши молитвы свидетельствуют, что услышанные нами сегодня слова Христовы не стоит воспринимать как возвышенную метафору, они – руководство к действию. Пусть же Господь Всемилостивый подаст всем нам необходимую крепость веры, дабы мы сумели хотя бы отчасти исполнить то, что повелевает исполнять Евангелие Христово! Вдохновением же и примером на этом пути пусть нам послужит пример святых угодников Божиих!



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

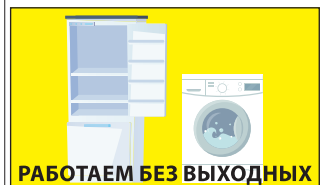
Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, балконов, жалюзи
пенсионерам – скидка до 35%
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА • УТЕПЛЕНИЕ • КРЫШИ • ШКАФЫ
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

■ **8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28** РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

■ **8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30 %! Тел.: 8 (499) 394-06-57**



РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
• Ремонт любой сложности
• Ремонт подсветки
• Настройка каналов
• Настройка приставок
• РЕМОНТ АНТЕННЫ
• Замена штекера
• Замена разветвителя для антенны
• Протяжка телевизионного кабеля
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ
8 (977) 575-85-64

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВОК, КОНДИЦИОНЕРОВ и т.д.
Бесплатная диагностика при ремонте
☎ 8 (495) 106-25-69

■ **8 (995) 222-15-57** Мастера по ремонту стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит и духовых шкафов, водонагревателей и пр. Ремонтируем и обслуживаем все виды техники! Выезд бесплатный. Гарантия 1 год. Делаем на дому. Обращайтесь, будем рады помочь. Тел.: 8 (995) 222-15-57

■ **8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94**

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20 %. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение
8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо «Боксер» (свой, не аренда). ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ПОДХОД К ДЕЛУ. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА
КУПИМ ДОРОГО



✓Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓АВТОГРАФЫ, янтарь, фото,
✓архив и др. ✓ВЫЕЗД 24ч
8(903) 666-33-55

НАДЁЖНО. ДОРОГО.



КУПЛЮ
Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая.
Выезд. Оплата сразу.
8 (916) 359-05-00

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО



• Награды • Значки
• Наградные знаки • Монеты
• Банкноты • Подстаканники
• Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
• Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции
ВЫЕЗД и ОПЛАТА СРАЗУ
8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР

КУПЛЮ ДОРОГО



ВЫЕЗД
Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.
8 (905) 796-72-32

КОМИССИОНКА НА ШАБОЛОВКЕ!
ПЛЮШКИН ПОКУПАЕМ РАЗЛИЧНЫЕ ВЕЩИ
СССР · АНТИКВАРИАТ · И МНОГОЕ ДРУГОЕ:
• СОВЕТСКИЙ ФАРФОР • ХРУСТАЛЬ • ЧАСЫ • ЗНАЧКИ • МОНЕТЫ • ФОТОАППАРАТЫ
• ПЛАСТИНКИ • ЯНТАРЬ, БИЖУТЕРИЯ • ЕЛ. ИГРУШКИ СССР
• ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА • МЕБЕЛЬ • И МНОГОЕ ДРУГОЕ
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ | СРАЗУ РАСЧЕТ НА МЕСТЕ | ЗВОНИТЕ – ДОГОВОРИМСЯ!
+7 (926) 489-85-05 ул. Шаболовка, 69/32

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. **Тел.: 8 (926) 050-12-40**

■ **8 (906) 025-95-00 Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00**

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (926) 403-49-70** Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 403-49-70

■ **8 (916) 993-36-64** Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (903) 105-72-01** Купим: гжель, фарфоровую посуду, статуэтки ЛФЗ, дулёво, вербилки. Подстаканники, портсигары. Мельхиор: столовые приборы, посуда. Иконы, хрусталь, часы, микроскопы, патефоны, ёлочные игрушки, значки, монеты. Любые предметы СССР МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО. Тел.: 8 (903) 105-72-01 с 9:00 до 21:00 без выходных

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат 0036436, выданный в 2008 г. МОУ Городской классический лицей ЦНО КемГУ на имя Малиной Евгении Владимировны, в связи с утерей считать недействительным.

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК Купим, оплата сразу. Открытки, афиши, плакаты, фото, живопись, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла, украшения. ВСЁ О РЕКЛАМЕ, ДИРИЖАБЛЯХ, АВИАЦИИ, и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93**

■ **8 (925) 626-97-59** ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, знаки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Геннадий. Тел.: 8 (925) 626-97-59

Куплю дорого в Москве и Московской области: книги, открытки, фото, рисунки, гравюры, живопись, плакаты, фарфор, ёлочные игрушки СССР, статуэтки, вазы, предметы старины. **Тел.: 8 (968) 525-34-12, Олег**

■ **8 (925) 514-36-14** Фарфор. СТАТУЭТКИ. СЕРВИЗЫ. Гжель. «Мадонну». Богемию. Хрусталь. СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. САМОВАРЫ. Пив. кружки, отзывы, подстаканники. Магнитофоны, кассеты Sharp. CD. Видики. ПАТЕФОНЫ, ПЛАСТИНКИ, колонки, плееры. ИГР. ПРИСТАВКИ. МУЗ. ИНСТРУМ. АККОРДЕОНЫ. Ноты. ФОТОАППАРАТЫ, ОБЪЕКТИВЫ, бинокли. Видеокам. Часы, часы с КУКУШКОЙ. Моб. тел. Nokia, Apple, Sony. Печат., швейн. машин. Чемоданы. ДУХИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ, РАМЫ. ОТКРЫТКИ, актёры, ЗНАЧКИ, ЮБИЛЕЙН. РУБ., монеты. Перьев. ручки, готовальни. Керос. лампы. БИЖУТЕРИЮ. МОДЕЛИ МАШИН, ЖЕЛЕЗ. ДОРОГИ, КУКОЛ. Дет. книги, фантастику. ЁЛОЧ. ИГРУШ. КОВРЫ. Zippo. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ **8 (964) 585-40-04** Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ **8 (965) 212-41-14, 8 (909) 937-17-04** Все виды граверных работ. Сайт: гравер-художник.рф. Тел.: 8 (965) 212-41-14, 8 (909) 937-17-04

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **Тел.: 8 (495) 643-72-12**

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-41-46**

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

■ **8 (903) 678-15-44** Посуду. Хрусталь. Фарфор. СТАТУЭТКИ. «Мадонну». Гжель. Китайские термосы. Серебро. Награды. МОНЕТЫ. Значки. ОТКРЫТКИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ. КОВРЫ. Юв. изд., бижутерию. Швейн., печат. машинки. ЁЛОЧ. ИГР. МЕХОВЫЕ ИЗД. ЭЛЕКТРОНИКУ. Видеомагнитофоны. Пластинки. Фотоаппараты. Воен. форму. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ **8 (905) 777-77-53** Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. маш. МЕХА. Духи. БИЖУТЕРИЮ. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Реновация. ПРИЕДУ НА ДАЧУ. Тел.: 8 (905) 777-77-53

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ



ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно



• быстро и недорого
• замки в наличии
• гарантия 1 год
• мастера славяне
• опыт работы 30 лет
• пенсионерам скидка
8 (495) 997-91-37

■ **8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44** РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44

■ **8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12** РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день. Малярка, покраска, ламинат, натяжные потолки, потолки под покраску. Ванна под ключ, электрика. Во время ремонтных работ соблюдаем чистоту и порядок. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12, АЛЕКСАНДР И ЛАРИСА.

■ **8 (985) 723-87-03** Домашний мастер с опытом выполнит любую работу по дому. Укладка ламината, паркетной доски. Монтаж плинтусов, порожков. Врезка и замена замков, защёлок. Сборка/разборка мебели. Замена выключателей, розеток. Замена смесителей. Повесить люстру, карниз, телевизор, картину. Помощь в покупке. Тел.: 8 (985) 723-87-03, Алексей

■ **8 (925) 404-02-79** Мастер на час: карниз, полки, плинтус, наличник, порожек. Навесим: зеркало, телевизор, сушку для белья. Соберём: любую мебель. Электрика: люстра, розетка, выключатель. Замок: замена, установка (личинка). Установка мелкой фурнитуры. Укладка ламината/линолеума. Тел.: 8 (925) 404-02-79 с 9:00 до 21:00 без выходных

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ **8 (903) 296-74-10** Уборка квартир, жилых домов и дач. Наведу порядок, окажу посильную помощь по хозяйству. Москва и область. Москвич Валера, 46 лет. Честный, добрый, не курю. Работу выполняю аккуратно, старательно и на совесть. Цены не завышаю, всегда пойду навстречу. Звоните или пишите в любое время: 8 (903) 296-74-10

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- Обивка дверей
- Замена, врезка замков
- Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 ₽

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 ₽

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. **Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.**

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (917) 548-19-76 **ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76**

■ 8 (965) 386-47-09 **Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва и область. Тел.: 8 (965) 386-47-09**

КУПЛЮ

Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. **Тел.: 8 (495) 723-19-05**

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 8 (903) 103-15-93 Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 103-15-93.

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностраные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (909) 937-17-04 Сдаю комнату только женщине. Г. Железнодорожный, мкр. Саввино, со всеми удобствами. Тел.: 8 (909) 937-17-04

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50 %! Консультация бесплатная! **Тел.: 8 (495) 201-25-12**

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ 8 (925) 772-56-64 Дежурный адвокат вашего района! Составление исков, участие в судах, решение жилищных вопросов, семейные и наследственные споры, раздел имущества, сделки с недвижимостью без мошенников! Защита по уголовным делам. Тел.: 8 (925) 772-56-64

■ 8 (985) 210-25-63 Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА на дом 24 Ч. Стрижка кошек. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ. Ветритуал.

Тел.: 8 (499) 781-43-68, 8 (916) 797-29-40

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. **Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ



МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- **Заработная плата: от 140 000 РУБЛЕЙ** за месяц работы;
- **Оплата за смену: от 4 000 РУБЛЕЙ;**
  (почасовая оплата 310 рублей/час + процент от продаж);
- **Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;**
- **Ежедневные выплаты** 1 000 рублей;
- **Сменный график работы:** 2/2, 3/3;
- **Место работы:** комфортные павильоны рядом со станциями метро «Шаболовская», «Новокузнецкая», «Спортивная»

8 (965) 354-39-02 • 8 (925) 507-46-48

Тверь Сегодня

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ



Мы предлагаем:

- ☑ **Работу в крупной компании!**
- ☑ **Стабильная заработная плата от 35 000 РУБЛЕЙ** (складывается из стоимости часа работы) + процент от продаж + надбавка за стаж работы в компании;
- ☑ **Выдача заработной платы два раза в месяц, БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ☑ **Гибкий график работы – подбор количества смен и времени работы с учетом пожеланий и возможностей кандидата. Возможен сокращенный график;**
- ☑ **Удобное местоположение киоска** (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ☑ **Вакансия подходит ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле



З/п от 150 000 – 170 000 руб.

График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

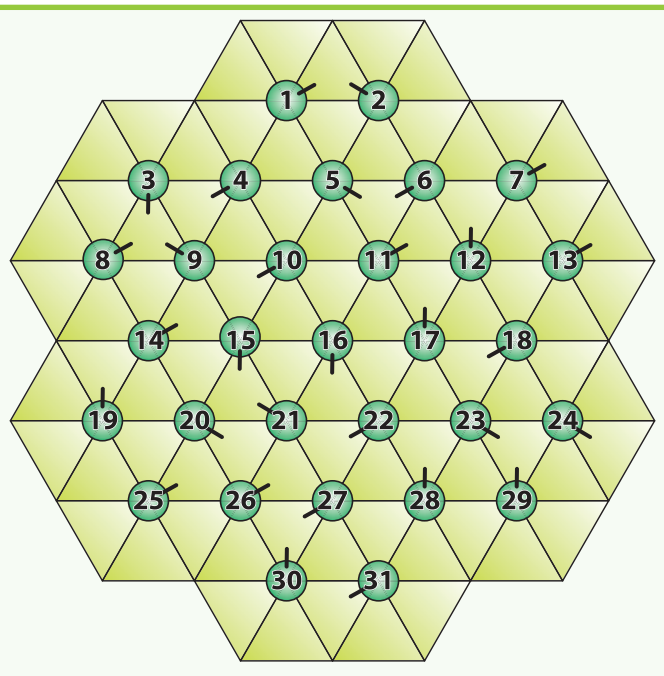
ЗНАКОМСТВА

■ 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

■ 8 (909) 624-91-05 Москвич 61/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьёзных отношений, желательно в Москве (ЮВАО). Тел.: 8 (909) 624-91-05

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73



ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. Высказанное суждение. **2.** Знаменитый французский шансонье и актер по имени Ив. **3.** В фильме «Белые Росы» он сыграл Федоса Ходаса. **4.** Наша соседка по Солнечной системе. **5.** Тревожный сигнал патрульной машины. **6.** Бичующий юмор. **7.** Бескрайняя степь Северной Америки. **8.** Декоративная японская вишня. **9.** Куча отходов под открытым небом. **10.** Ольга, покорившая сердце Владимира Ленского. **11.** Бог плодородия, возлюбленный Афродиты. **12.** Декоративное растение с душистыми цветами. **13.** Награжденный участник состязания. **14.** Ее нажимают в лифте. **15.** Лесото «в кольце» ЮАР. **16.** Пьеса Антона Чехова. **17.** Его возраст узнают по кольцам. **18.** Каучук с серой. **19.** Шарпей или ротвейлер. **20.** «Единица счета» у разинь. **21.** Виктор в роли графа Монте-Кристо. **22.** Дождь, который не столько идет, сколько стоит стеной. **23.** Листовой древесный материал, получаемый склеиванием трех или более листов лущеного шпона. **24.** Кого постоянно зовет на помощь домовенок Кузя? **25.** Человек с даром красноречия. **26.** Песня про ... невезения из «Бриллиантовой руки». **27.** Монетка, посеянная на Поле чудес. **28.** Холодная корка, скалываемая дворником. **29.** Сюжетная линия романа. З**0.** Древнегреческий философ. **31.** Сборник законов.

Ответы: 1. Мнение. 2. Монтан. 3. Саавед. 4. Венера. 5. Сирена. 6. Сатира. 7. Прерия. 8. Сакура. 9. Свалка. 10. Ларина. 11. Адонис. 12. Резеда. 13. Призер. 14. Кнопка. 15. Анклав. 16. Иванов. 17. Дерево. 18. Резина. 19. Пордля. 20. Ворона. 21. Авинов. 22. Дивень. 23. Дачера. 24. Нафаня. 25. Оратор. 26. Остров. 27. Сольдо. 28. Наперь. 29. Фабула. 30. Сократ. 31. Кодекс.

Под музыку своей жизни

Только в сказках всё заканчивается свадьбой и долгой счастливой семейной жизнью.

В реальности именно со дня свадьбы все только начинается.



Карета стала тыквой

Замуж я вышла в 18 лет. С Гришей мы дружили еще со школы, и за несколько месяцев до ее окончания решили: как только получим аттестаты – сразу в загс. Почти десять лет я была малышкой, зайкой, лапулей и самой любимой девочкой. А потом совершенно неожиданно узнала, что стала похожа на клушу, что запустила и махнула на себя рукой. Все это муж выдал мне вечером за ужином.

– Готовишь, конечно, хорошо, этого у тебя не отнять, – говорил Гриша, уплетая мой фирменный плов. – Но нет в тебе куража, мне стало скучно с тобой.

Я застыла на месте, не веря ушам.

– Ты не обижайся, но я решил, что нам надо расстаться.

– Уходишь кураж искать? Или уже нашел? – я изо всех сил старалась говорить спокойно.

– Не передергивай, – скривился Григорий. – Это вообще не имеет никакого отношения к сложившейся ситуации. Ты лучше сложи мои вещи в чемодан, я завтра утром сразу пойду с ним на работу.

– Может, тебе еще шнурки погладить? – попыталась пошутить я. – Ты что такое говоришь? У нас же семья?

– Была вчера. А сегодня уже нет.

Я физически почувствовала, как мир вокруг меня начинает рушиться. Сердце ныло от боли. Вопросы количеством затмили ответы. Полночи я проплакала в подушку. В одночасье моя карета превратилась в тыкву.

Проснувшиеся возможности

Я с головой ушла в работу. Днем было терпимо, вечерами накрывала тоска.

– Хватит убиваться, начни новую жизнь, – поучала мама. – Помнится мне, что ты мечтала танцевать. Мы с тобой тогда выбирали между спортивной секцией и студией хореографии. У тебя есть первый юношеский разряд по легкой атлетике, пора вспомнить о танцах.

– Может, действительно мне стоит попробовать? – я улыбнулась и обняла маму.

И я записалась на танцевальные курсы. Это было мое самое верное решение. Очень скоро ушли страх и чувство неловкости. С каждым новым движением я становилась все более уверенной в себе. На танцполе я нашла новых друзей. С Леной мы особенно сблизились, мне импонировали ее энергия, юмор и прекрасное настроение вне зависимости от внешних обстоятельств.

– У тебя уже неплохо получается, думаю, ты сможешь присоединиться к нашей группе, которая собирается на конкурс, – предложила Елена. – Время подготовиться есть.

Я заколебалась. Мысль о публичном выступлении, да еще перед членами жюри, пугала, но в то же время манила.

Мы начали репетировать ежедневно. Каждое движение становилось способом выразить себя и свои эмоции. Я научилась доверять своему телу, чувствовать ритм музыки, и заметила, как моя жизнь наполняется смыслом и радостью.

Наконец, наступил день Х. Волнение сменилось уверенностью. На сцене, ослепленная ярким светом рампы, я забыла обо всем и отдала всю себя танцу. В тот момент я была в другом пространстве. Мои спящие возможности проснулись.

Самая счастливая

Любовь всегда застает врасплох, вторгаясь в нашу размеренную и привычную жизнь, путая мысли, чувства. В мои планы не входили новые отношения. Но, как говорится, у Бога на каждого из нас свои замыслы.

На следующий день после конкурса я познакомилась с Денисом. Он работал в администрации нашего клуба, сам прекрасно танцевал, иногда приходил на наши репетиции.

– Ты, кажется, Вика? – подошел он ко мне. – Я поражен твоим прогрессом, ты так изменилась за столь короткое время.

– Спасибо, – улыбнулась я.

На второй день знакомства мы ужинали вместе. Темы в разговоре сменялись одна за другой. И вдруг совершенно неожиданно мы стали рассказывать про свою личную жизнь, про ошибки и разочарования.

Следующие дни Денис постоянно звонил, а потом пригласил в гости. После того как мы начали встречаться, наши отношения стали развиваться стремительно. Каждый новый день приносил новые впечатления и укреплял нашу связь. Мы оба мечтали о доме и детях. Интересно, что мысль о ребенке появилась раньше, чем о свадьбе. Всегда хотела стать матерью и ужасно боялась упустить время.

> **«Пока я не любил, я тоже отлично знал, что такое любовь».**
> **Антон Чехов**

Однажды я столкнулась со своим бывшим. Григорий увидел меня в супермаркете и подбежал:

– Вика! Это ты? – его удивленные брови сложились домиком. – Постройнела, похорошела.

– Привет, Григорий, – ответила я сдержанно.

Он сделал шаг ближе.

– Хотел с тобой встретиться, и тут ты, – начал он. – Я был глуп и не ценил тебя тогда, но сейчас все изменилось. Хочу начать все сначала.

– Твоя новая не оправдала твоих ожиданий? – усмехнулась я.

– При чем здесь это? Хотя ты права. Она совершенно не умеет готовить.

Я смотрела на бывшего мужа и понимала, что второй раз заходить в одну и ту же реку не стоит.

– Гриша, очень ценю то, что ты говоришь. Но у меня сейчас другая жизнь. Я не вернусь к тебе.

Его лицо потемнело от разочарования:

– Еще пожалеешь, сама приползешь.

Я ушла, убеждаясь в своем правильном решении.

Прошло несколько месяцев, и я уже не могла представить свою жизнь без Дениса, танцев, новых друзей. Научилась ценить себя, свои желания, не боялась принимать решения. Для меня открылся мир возможностей. Мы возвращались с Денисом после репетиции, он вдруг остановился, взял мою руку и сказал:

– Мне кажется, ты стала самой счастливой девушкой на свете.

– Да, это так. Я наконец-то нашла свой путь и научилась танцевать под музыку своей жизни.

– Что бы ответила, если бы сделал тебе предложение?

– Какое? – я замерла от неожиданности.

Денис взял мою вторую руку и продолжил:

– Хочу быть с тобой всю жизнь. Ты согласна?

– Надо подумать, – улыбнулась я и, наблюдая за его вытянувшимся лицом, добавила:

– Подумала. Согласна.

ВИКТОРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

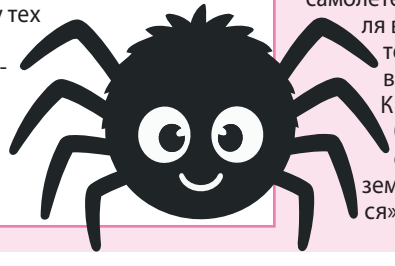
А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Паучок-старичок

Археологи знают: ископаемые останки пауков – большая редкость. Причина проста: сохраняются прежде всего костные останки, но у пауков нет скелета. И все-таки ученым удается время от времени раздобыть древнейший раритет. Так случилось при раскопках в Южной Корее. Оказалось, что находке больше 110 млн лет! И еще выяснилось, что глаза у тех древних пауков светились в темноте. Невольно подумаешь: как хорошо, что они давно вымерли!



Автобус мечты

В фильме «Королева бензоколонки» (киностудия им. Довженко, 1962 г.) снимался необычный автобус. Это был концепт, разработанный для междугородних перевозок: панорамные окна, буфет, 36 удобных кресел, почти как в самолете. Помимо водителя в экипаж действительно должна была входить стюардесса. К сожалению, автобус так и остался в единственном экземпляре и «засветился» только в кино.

Наступает время Плеяд

С октября по февраль в нашем Северном полушарии становятся хорошо видны Плеяды. Вопреки распространенному заблуждению, это не созвездие, а звездное скопление. В созвездиях звезды никак не связаны между собой и могут находиться друг от друга на значительном удалении. А Плеяды – это гравитационно связанные между собой звезды, образовавшиеся из одного молекулярного облака. Впрочем, это не помешает нам любоваться их красотой в ясные безлунные ночи.





Вам пирожок!

Слова «пир» и «пирог» – однокоренные. «Пир» – это праздничное застолье, торжественная трапеза. «Пирог» – соответственно хлеб, приготовленный специально для этого события. Оказывается, у древних славян даже существовала традиция рассылать пироги как приглашение на грядущее застолье. Выпечку по числу приглашенных отправляли по адресам с помощью специально нанятого гонца. Ну чем не прототип доставки продуктов?

Светлана СИДОРЧУК

Чтобы вишня уродилась



Вишню любят все: ароматное варенье, компоты, пироги с сочной начинкой – ради этого стоит её сажать.

Но не все так просто. Бывает так: дерево растет, цветет пышно, а урожая – кот наплакал... Дело в том, что в выращивании вишни есть свои секреты и тонкости, без учета которых о богатом урожае можно только мечтать.

Правильный сорт и опылители

СЕКРЕТ 1

Главная ошибка многих садоводов – посадить один сорт вишни и ждать от него чуда. Агрономы знают: большинство сортов вишни не могут опыляться собственной пыльцой. И даже самоплодные сорта дают лучший урожай при наличии соседа-опылителя.

ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

Посадите на участке минимум 2-3 дерева разных сортов так, чтобы у них были одинаковые сроки созревания. А если хотите точно быть с урожаем, то двух деревьев мало – сажайте по паре раннего, среднего и позднего сроков созревания. Хорошие пары для опыления – «Владимирская» и «Любская», «Жуковская» и «Тургеневка». Расстояние между деревьями должно составлять не более 20-25 метров. Если места мало, можно привить в крону дерева ветку другого сорта – это тоже решит проблему опыления.

**Девушка соблазняет парня.
– У меня кожа как персик, губы как спелая вишня, глаза как дивный виноград...
– Хм... А мясо-молочное есть что-нибудь?**



Грамотная обрезка

СЕКРЕТ 2

Вишня – культура светолюбивая. Если крона дерева загущена, то ягоды будут мелкие, а урожай минимальный. Кроме того, без обрезки дерево быстро стареет и чаще болеет.

ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

Формируйте крону с первого года после посадки. Каждую весну (до распускания почек) удаляйте сухие, больные, растущие внутрь кроны ветки. Не бойтесь укорачивать однолетние побеги – это стимулирует рост плодовых веточек. Раз в 3-4 года проводите омолаживающую обрезку: убирайте старые скелетные ветки, оставляя молодые побеги. Все срезы обязательно замазывайте садовым варом.

Подкормка по сезону

СЕКРЕТ 3

Вишня отзывчива на питание, но важно соблюдать меру и сроки.

ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

- Весной (до цветения) вносите азотные удобрения: мочевина или аммиачная селитра (20-30 г на 1 кв. м приствольного круга – зарыхлить или растворить в 10 л воды и пролить).
- Во время цветения – опрыскивание раствором микроэлементов (бор, цинк) для лучшего завязывания плодов (борная кислота – 2 г на 10 л воды).
- После цветения – комплексное удобрение с калием и фосфором (1 ст. л. мочевины, 4 ч. л. суперфосфата, 2 ст. л. сульфата калия на 1 кв. м).
- Осенью (под перекопку) – фосфорно-калийные удобрения и зола (суперфосфат: 40-60 г на 1 кв. м, или двойной суперфосфат: 20-30 г на 1 кв. м). Азот осенью не вносим – он вызовет рост побегов, которые вымерзнут зимой.

КСТАТИ

Заболела голова? Не спешите искать в аптечке аспирин: одну таблетку могут заменить 20 вишен. Аспирин – это ацетилсалициловая кислота. В природе существуют родственные ей вещества – салицилаты. Они содержатся во многих растениях, и вишня не исключение.

Правильная посадка

СЕКРЕТ 4

Вишня не любит тяжелые глинистые почвы и застой воды.

При застое влаги у корней дерево чахнет, а зимой выпревает.

ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

Выбирайте для посадки солнечное, защищенное от северных ветров место. Почва должна быть нейтральной или слабощелочной (pH 6,5-7,0). Кислую почву обязательно раскисляйте доломитовой мукой или золой. Сажайте вишню весной, а не осенью, так дерево лучше приживется. Не заглубляйте корневую шейку: она должна остаться на уровне земли. Если грунтовые воды близко, сажайте на холм или делайте дренаж.

Защита от болезней и вредителей

СЕКРЕТ 5

Вишня часто страдает от коккомикоза, монилиоза и нападения вишневой мухи.

Без защиты урожай может погибнуть полностью.

ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

Ранней весной (до распускания почек) обработайте дерево бордоской смесью (3 %) или медным купоросом. В период бутонизации – обработка от вишневой мухи разрешенными инсектицидами («Фитоверм», «Биотлин», «Эйфория»). После сбора урожая уберите и сожгите все опавшие листья – в них зимуют возбудители болезней. Осенью перекопайте приствольный круг и побелите штамб.

Полив и уход за почвой

СЕКРЕТ 6

Вишня не переносит как пересыхания, так и переувлажнения.

ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

Поливайте дерево обильно 3-4 раза за сезон (10-15 л для саженцев, 40-70 л для взрослых деревьев): во время цветения, в период роста завязей, после сбора урожая и поздней осенью (влагозарядковый полив). Мульчируйте приствольный круг соломой или скошенной травой – это сохранит влагу и защитит корни.

Помощь в опылении

СЕКРЕТ 7

Если весна холодная или дождливая, пчелы плохо летят на вишню, и завязей образуется мало.

ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

В период цветения опрыскайте дерево раствором меда (1 ст. л. на 1 л воды) для привлечения пчел.

Валерия ПАШЕЧКИНА

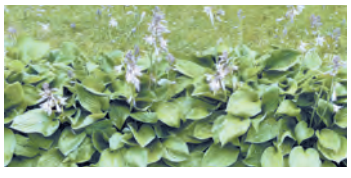
ДОБРЫЙ СОВЕТ

ТОП-7 цветов-долгожителей

Выбирайте многолетники для своих клумб и миксбордеров – сажаете один раз, а любуетесь десятилетиями!



- **Пион древовидный** живет до 100 лет! Пересадку не любит, поэтому стоит тщательно выбирать место посадки: полутень, отсутствие сквозняков.



- **Хоста** – королева тени: ценится за разнообразие листвы и пышные розетки. Растет до 20 лет на одном месте. Неприхотлива, с годами только эффектнее.
- **Клематис** – вертикальный акцент. При правильном уходе живет десятилетиями. Пересадку взрослых кустов не переносит – место выбирайте сразу!



- **Бадан толстолистный** – популярен благодаря зеленым листьям даже зимой. На одном месте растет не менее 10 лет. Любит солнце и полутень, ухода не требует.



- **Флокс метельчатый** – эффектный и ароматный, растет на одном месте 6-10 лет. Быстро разрастается. Не любит загущенных посадок.
- **Лилейник** – до 30 лет без пересадки. Цветет более двух месяцев. Растет в тени и на солнце, ухода почти не требует.



- **Эхинацея пурпурная** – цветет до морозов. Любит солнце, засухоустойчива. Живет до 7 лет.



КРУИЗЁР

НА РЫНКЕ С 2014 ГОДА

РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2026-2027!

8 (495) 166-84-91 AP-TRAVEL.RU

Офис в 3 минутах от М «Семёновская»

Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

Ждем Вас в офисе «на Семёновской»! Поможем выбрать подходящий теплоход и маршрут под ваш бюджет и даты. Работаем на рынке круизов с 2014 года. Расскажем про экскурсии, развлекательные программы, каюты, питание во время круиза.



01.10.2026 – 06.10.2026 (6 дн.)
теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 61 290 руб.
Москва – Углич – **Кострома** – Ярославль – Тутаев – Дубна – **Москва**

04.10.2026 – 09.10.2026 (6 дн.)
теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс) от 38 000 руб.
Москва – Калязин – **Плес** – Тутаев – Рыбинск – Дубна – **Москва**

★ 04.10.2026 – 17.10.2026 (14 дн.)
теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 189 090 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Кинешма – Юрьевец – Нижний Новгород – Чебоксары – Свияжск – Казань – Тетюши – Самара – Саратов – Волгоград – **Астрахань** *(круиз «Театральная Волга» с вечерними походами в театры некоторых городов на маршруте!)*

05.10.2026 – 11.10.2026 (7 дн.)
теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 49 000 руб.
Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Кинешма – Юрьевец – **Плес** – Кострома – Рыбинск – Мышкин – **Москва**

14.10.2026 – 22.10.2026 (9 дн.)
теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 107 090 руб.
Москва – Дубна – Ярославль – Плес – Кинешма – **Городец** – Чкаловск – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Углич – **Москва**

17.10.2026 – 26.10.2026 (10 дн.)
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 95 706 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – **Казань** – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – **Москва**

★ 22.10.2026 – 02.11.2026 (12 дн.)
лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс) от 358 000 руб.
Шанхай (2 ночи в отеле 5★, Китай) – **Сакаминато (Япония)** – Киото (Майдзуру, Япония) – Ниигата (Япония) – Хакодате (Япония) – **Шанхай (Чжуцзяцзяо + ночь в отеле 5★, Китай)** *(Безвизовый круиз, русская группа)*

★ 27.10.2026 – 06.11.2026 (11 дн.)
теплоход «Омар Хайям» (люкс-класс) от 300 900 руб.
Каир (3 дня/2 ночи, Египет) – **Луксор (2 дня/1 ночь, Египет)** – Эсна (Египет) – Эдфу (Египет) – Ком-Омбо (Египет) – Асуан (Египет) – остров Новая Калабша (Египет) – Вади-эль-Себуа (Египет) – Амада (Египет) – Каср-Ибрим (Египет) – Абу-Симбел (Египет) – **Каир (Египет)** *(Гранд-круиз по Нилу, русская группа)*

02.11.2026 – 08.11.2026 (7 дн.)
теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 183 700 руб.
Москва – Завидово – Углич – Кострома – **Плес** – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – **Москва**

★ 15.11.2026 – 25.11.2026 (11 дн.)
теплоход «Century Glory» (комфорт-класс) от 326 800 руб.
Пекин (3 дня, экскурсионный тур, Китай) –
Круиз по реке Янцзы (5 дней): Ичан (Китай) – Ушань (Китай) – Фэнцзе (Китай) – Фэнду (Китай) – Чунцин (Китай) – **Шанхай (3 дня, экскурсионный тур, Китай)**

★ 22.11.2026 – 01.12.2026 (10 дн.)
теплоход «Джаз Кассид» (комфорт-класс) от 162 900 руб.
Луксор (Египет) – **Кена (Египет)** – Эдфу (Египет) – Ком-Омбо (Египет) – Асуан (Египет) – **Каир (2 ночи в отеле 4★, Египет)** *(Круиз по Нилу, русская группа)*

★ 22.12.2026 – 30.12.2026 (9 дн.)
теплоход «Астория Гранде» (стандарт-класс) от 140 000 руб.
Анталья (Турция) – **День в море** – Ираклион, Крит (2 дня, Греция) – Родос (Греция) – Нафплион (2 дня, Греция) – День в море – **Анталья (Турция)** *(Для путешествия в круизе нужна действующая шенгенская виза)*

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2027 ГОД!

★ 08.02.2027 – 22.02.2027 (15 дн.)
теплоход «Джаз Кассид» (стандарт-класс) от 228 484 руб.
Каир (3 ночи, Египет) – Бени-Суэйф (Египет) – Эль-Минья (Египет) – Амарна (Египет) – Асьют (Египет) – Сохаг (Египет) – Эль-Бальяна (Египет) – Наг-Хаммади (Египет) – Луксор (2 ночи, Египет) – Эдфу (Египет) – Ком-Омбо (Египет) – **Асуан (2 ночи, Египет)**
Гранд-круиз по Нилу! Теплоход полностью для россиян (без иностранных туристов)!

★ ПРЕМЬЕРА ДЛЯ РОССИЯН!

03.04.2027 – 10.04.2027 (8 дн.)
теплоход «КрусеНова» (комфорт-класс) от 210 300 руб.
Белград (2 дня, Сербия) – **Нови-Сад (Сербия)** – Голубац (Сербия) – Доньи-Милановац (Сербия) – Железные ворота (Сербия) – Велико-Градиште (Сербия) – Смедерево (Сербия) – **Белград (2 дня, Сербия) Безвизовый круиз по Дунаю!**
Теплоход полностью для россиян (без иностранных туристов)!
Также в продаже другие даты 2027. Помогаем с покупкой авиабилетов!

★ 30.04.2027 – 15.05.2027 (16 дн.)
теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 199 793 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Казань – Елабуга – **Уфа (2 дня)** – Чистополь – Казань – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – **Москва**

★ 06.05.2027 – 21.05.2027 (16 дн.)
теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 260 614 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Казань – Елабуга – **Пермь** – Сарапул – Чистополь – Казань – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – **Москва**

10.05.2027 – 17.05.2027 (8 дн.)
теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 112 790 руб.
Москва – Калязин – Череповец – Вытегра – **Кижи** – **Петрозаводск** – Мандроги – **Валаам** – **Санкт-Петербург**

17.05.2027 – 30.05.2027 (14 дн.)
теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) от 187 200 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – **Елабуга** – Тетюши – Болгар – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – **Москва**

★ 22.05.2027 – 04.06.2027 (14 дн.)
теплоход «Александр Пушкин» (стандарт-класс) от 282 162 руб.
Москва – Углич – Кузино – Кижи – Шлюз № 5 – Сосновец – **Соловецкие острова** – День на борту – Петрозаводск – Горицы – Мышкин – **Москва**

23.05.2027 – 05.06.2027 (14 дн.)
теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) от 229 320 руб.
Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга – **Валаам** – **Санкт-Петербург** – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижи – Горицы – Мышкин – **Москва**

26.05.2027 – 09.06.2027 (15 дн.)
теплоход «Россия» (люкс-класс) от 226 690 руб.
Москва – Углич – Горицы – Рауталахти – **Валаам** – **Санкт-Петербург** – Старая Ладога – Свирьстрой – Мандроги – Кижи – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Коприно – Мышкин – **Москва**

★ 30.05.2027 – 10.06.2027 (12 дн.)
теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 100 500 руб.
Москва – Константиново – Касимов – Муром – Макарьево – Казань – **Тетюши** – Болгар – Чебоксары – Нижний Новгород – Кострома – Мышкин – **Москва**

★ 07.06.2027 – 22.06.2027 (16 дн.)
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 257 799 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – **Пермь** – Сарапул – Чистополь – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кинешма – Плес – Рыбинск – Мышкин – **Москва**

★ 15.06.2027 – 23.06.2027 (9 дн.)
теплоход «Аурум» (люкс-класс) от 148 696 руб.
Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – **Нижний Новгород** – Ярославль – Углич – **Москва** *(все каюты с балконами, маршрут по Оке и Волге, экскурсии за доп. плату)*

★ 18.06.2027 – 06.07.2027 (19 дн.)
теплоход «Афанасий Никитин» (эконом-класс) от 120 530 руб.
Москва – Мышкин – Ярославль – Кострома – Нижний Новгород – Чебоксары – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – **Астрахань** – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Рыбинск – Дубна – **Москва** *(экскурсии за доп. плату)*

★ 19.06.2027 – 09.07.2027 (21 дн.)
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 253 290 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Вольск – Саратов – Волгоград – **Астрахань (2 дня)** – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Городец – Кострома – Дубна – **Москва**

★ 27.06.2027 – 14.07.2027 (18 дн.)
теплоход «Игорь Стравинский» (люкс-класс) от 307 301 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Болгар – Тетюши – Елабуга – Чайковский – **Пермь** – Сарапул – Чистополь – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – **Москва**

★ 30.06.2027 – 04.07.2027 (5 дн.)
теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) от 66 600 руб.
Москва – Углич – **Тутаев** – Рыбинск – Калязин – **Москва**)

★ 05.07.2027 – 09.07.2027 (5 дн.)
теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 69 690 руб.
Москва – Углич – Мышкин – **Ярославль** – Дубна – **Москва**

05.07.2027 – 18.07.2027 (14 дн.)
теплоход «Две столицы» (эконом-класс) от 137 690 руб.
Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – **Валаам** – **Санкт-Петербург** – Мандроги – Кижи – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Калязин – **Москва**

10.07.2027 – 24.07.2027 (15 дн.)
теплоход «Россия» (люкс-класс) от 249 090 руб.
Москва – Углич – Горицы – Рауталахти – **Валаам** – **Санкт-Петербург** – Старая Ладога – Свирьстрой – Мандроги – Кижи – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Коприно – Мышкин – **Москва**

12.07.2027 – 31.07.2027 (20 дн.)
теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 368 948 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Плес – Кинешма – Нижний Новгород – Казань – Болгар – Тольятти – Саратов – **Волгоград** – Камышин – Балаково – Самара – Казань – Мариинский Посад – Нижний Новгород (2 дня) – Городец – Кострома – Мышкин – **Москва**

★ 25.07.2027 – 04.08.2027 (11 дн.)
теплоход «Максим Горький» (люкс-класс) от 813 449 руб.
Дудинка – Тыяха – Дудинка – **Плато Путорана** – Дудинка – Игарка – Ермаково – Полярный круг – Туруханск – Канготово – Бахта – Ярцево – Енисейск – Галанино – Казачинский порог – **Красноярск** *(круиз по Енисею с вертолетным туром на Плато Путорана)*

★ 26.07.2027 – 06.08.2027 (12 дн.)
теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 110 500 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Тутаев – Ярославль – Кинешма – Макарьево – Мариинский Посад – **Чебоксары** – Нижний Новгород – Муром – Касимов – Рязань – Коломна – **Москва**

★ 30.07.2027 – 17.08.2027 (19 дн.)
теплоход «Октябрьская революция» (эконом-класс) от 127 046 руб.
Москва – Мышкин – Ярославль – Кострома – Нижний Новгород – Чебоксары – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – **Астрахань** – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Рыбинск – Дубна – **Москва** *(экскурсии за доп. плату)*

07.08.2027 – 15.08.2027 (9 дн.)
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 131 790 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Плес – Кинешма – **Городец** – Чкаловск – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Калязин – **Москва**

08.08.2027 – 21.08.2027 (14 дн.)
теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 194 467 руб.
Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга – **Валаам** – **Санкт-Петербург** – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижи – Горицы – Мышкин – **Москва**

★ ПОПРОБУЙТЕ НЕВЕРОЯТНО КРАСИВЫЕ КРУИЗЫ ПО СИБИРСКИМ РЕКАМ ОБЬ И ИРТЫШ!

★ 09.08.2027 – 19.08.2027 (11 дн.)
теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) от 225 890 руб.
Сургут – Ханты-Мансийск – Березово – Мужи (Ханты-Мужи) – **Салехард** – Новый Киеват – Шеркалы – Уват – **Тобольск**.
Если вы уже знакомы с круизами по европейской части страны, этот сибирский маршрут станет открытием. Вас ждут смена лесотундры и тайги, естественное течение рек (без шлюзов), блюда сибирской кухни и познавательные исторические лекции.
Также в продаже другие даты 2027 круизов по Оби и Иртышу. Помогаем с покупкой авиабилетов! При ясной погоде с конца августа до середины сентября есть вероятность увидеть северное сияние прямо с палубы!

16.08.2027 – 22.08.2027 (7 дн.)
теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 97 452 руб.
Москва – Углич – Горицы – **Кижи** – Мандроги – **Валаам** – **Санкт-Петербург**

★ 23.08.2027 – 02.09.2027 (11 дн.)
теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 96 200 руб.
Москва – **Константиново** – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Чебоксары – Макарьево – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – **Москва**

23.08.2027 – 06.09.2027 (15 дн.)
теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 153 881 руб.
Москва – Тверь – Мышкин – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Болгар – **Самара** – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кинешма – Плес – Ярославль – Углич – **Москва**

25.08.2027 – 07.09.2027 (14 дн.)
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 154 390 руб.
Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – **Валаам** – **Санкт-Петербург** – Мандроги – Кижи – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – **Москва**

★ 02.09.2027 – 17.09.2027 (16 дн.)
теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 221 993 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – **Пермь** – Сарапул – Чистополь – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – **Москва**

★ 10.09.2027 – 28.09.2027 (19 дн.)
теплоход «Иван Кулибин» (эконом-класс) от 118 028 руб.
Москва – Мышкин – Ярославль – Кострома – Нижний Новгород – Чебоксары – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – **Астрахань** – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Рыбинск – Дубна – **Москва** *(экскурсии за доп. плату)*

★ 12.09.2027 – 06.10.2027 (25 дн.)
теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 290 990 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Вольск – Саратов – Волгоград – Романовская – **Ростов-на-Дону** – Старочеркасская – Ильевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Мышкин – **Москва**

19.09.2027 – 03.10.2027 (15 дн.)
теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 83 300 руб.
Москва – Калязин – Кострома – Кинешма – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Ульяновск – **Самара** – Болгар – Тетюши – Казань – Свияжск – Козьмодемьянск – Макарьево – Городец – Ярославль – Углич – **Москва**

25.09.2027 – 01.10.2027 (7 дн.)
теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 87 890 руб.
Москва – Калязин – Ярославль – Плес – **Кинешма** – Кострома – Дубна – **Москва**

★ 09.10.2027 – 16.10.2027 (8 дн.)
теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) от 79 290 руб.
Брест (Беларусь) – **Дубое (Беларусь)** – Пинск (Беларусь) – Стахово (Беларусь) – Качановичи (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Кобрин (Беларусь) – **Брест (Беларусь)**

★ *– звездочкой указаны избранные и уникальные маршруты*

У нас также есть много других дат и маршрутов!

Подробности уточняйте по телефону!

ТРЁХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ И ЭКСКУРСИИ* ВКЛЮЧЕНЫ В СТОИМОСТЬ!

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+
Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре турагентов: РТА 0014508