

Лариса Вербицкая: Живите здесь и сейчас!

С нею целое поколение начинало свой каждый новый день – Лариса Вербицкая более 25 лет проработала телеведущей в программе Первого канала «Доброе утро». Удивительно гармоничное сочетание женственности и силы, хрупкой красоты и железной воли, высокого профессионализма и легкого авантюризма, без которого жизнь становится пресной (иначе чем объяснить ее участие в таких экстремальных проектах, как «Последний герой» и «Ледниковый период»?). И это все она – Лариса!

АЛЕКСАНДР СЛАВУЦКИЙ

Пять лет назад вы ушли из программы «Доброе утро». Что составляет вашу жизнь сегодня? – Я по-прежнему являюсь лицом Первого канала, участвую в его проектах, а также преподаю, веду тренинги по второй моей профессии, которая, впрочем, тоже продиктована 32-летним опытом прямого телеэфира, – это создание имиджа. Я ведь вице-президент Лиги профессиональных имиджмейкеров. Между прочим, могу научить таким хитрым приемам общения, которыми пользуются агенты секретных служб.

– Например? – Пожалуйста: правило первых 30 секунд. Если вы только что познакомились с человеком, то будьте добры успеть в эти полминуты сделать ему комплимент: похвалить голос, галстук, собаку – да что угодно. Это расположит к вам незнакомого человека. Или другой прием: намеренно допустите ошибку, чтобы собеседник вас поправил. Это стирает границы, особенно если у людей разное статусное положение.

– Хорошо, попробую прямо сейчас. Вы, говорят, всерьез увлеклись живописью и даже чудесно расписали свой дом... – Для начала неплохо. А еще я увлеклась фотографией. Вообще меня увлекает все красивое и новое. Страстно люблю путешествовать. Важно понимать, что счастье – это не какой-то существенный отрезок жизни, а чаще всего мгновение. Чем оно короче, тем ярче. Я это давно поняла. Особенно когда в проекте «Последний герой» оказалась на необитаемом острове без еды, воды, огня, да еще в сезон дождей. На четвертый день выменяла висевший на шее жетон на луквочку, и мы ее разделили и съели. Ничего вкуснее в жизни не ела! И это тоже было счастье. Надо научиться находить в жизни радостные мгновения. Поверьте, их немало



ГЛАВНОЕ – БЕРЕЧЬ В СЕБЕ
любовь и доброту. Когда тебя любят и ты любишь, интерес к жизни не ослабевает. Но чтобы сохранять внутреннюю гармонию, нужно уметь в какие-то моменты сказать нет – и себе, и другим. Без этого гармония невозможна



ФОТО СЕРГЕЯ ВИНГРАДОВА/ТАСС

ОПЫТЫ НА ЖИВЫХ

Куда уводят мечты о больших бабках

Одна из жемчужин Москвы – парк «Покровское-Стрешнево». Выхожу на пробежку. Двое мужчин в спортивной амуниции тащат в гору бутылки с водой. Воду они, конечно же, набрали в святом источнике здесь же, в парке. Люди там становятся в очередь с бутылками – все хотят пить чистую воду, а уж сторонникам ЗОЖ сам бог велел. Хотя когда я потащила ее проверить в лабораторию, выяснилось, что солей в ней – мама дорогая! Вода из крана чище. Но я уклоняюсь от маршрута.

ГУЗЕЛЬ АГИШЕВА

Какой уж там ЗОЖ, когда рядом с любимым парком планируют чудо современной архитектуры в 72 этажа, высотой 255 метров. Для сравнения: панельная девятиэтажка имеет высоту 27 метров, теперь поставьте их с десяток штук друг на друга... Парку нашему и так досталось в последнее время: расширение и замена грунтовых дорожек более современными (так это на-

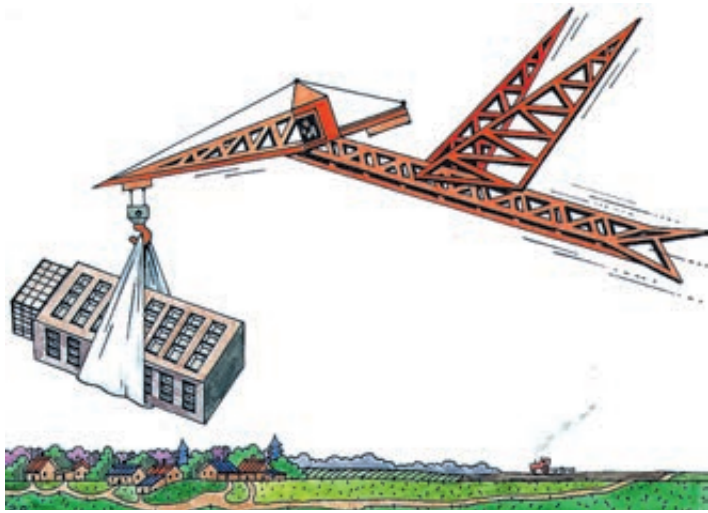


ИЛЛЮСТРАЦИЯ ВЛАДИМИРА СЕМЕРЕНКО/CARTOONBANK.RU

зовем), мангалы там и здесь (что строго запрещено законом на особо охраняемой заповедной территории). По расширенному дорожкам теперь частенько проезжают авто (машин, конечно же, по кодексу этой особенной территории здесь быть не может никаких). А когда воткнется еще и циклопических масштабов челоуейник, что же это такое будет?

Впрочем, если вы думаете, что не повезет лишь жителям района

Покровское-Стрешнево, то сильно заблуждаетесь. Есть план застроить центр Москвы, а именно Садовое кольцо, зданиями в 40–50 этажей – точно. То есть воткнуть дома туда, куда их только можно впишут. Облик Москвы? Но кто сказал, что она должна иметь свое историческое лицо и отличаться, скажем, от Дубая?

Этих планов громадье обсуждалось на заседании Архитектурного клуба, куда были приглашены

всевозможные девелоперы, архитекторы и СМИ. Побывавшие там люди излили охватившие их чувства, как водится, в «Фейсбук». Речи эти производят впечатление, хотя местами требуют стыдливого закипания. Но я приведу только одно высказывание. Биолог и по совместительству работник регионального ВООПИиК пишет: «Все время продавливалась мысль, что сама по себе высокая плотность застройки не является негативным фактором. Как биолог скажу: подопытные крысы, на что уж стойкие существа, от краудинга (от англ. crowd – «толпа») неизбежно дохнут. А перед этим начинают друг друга загрызать».

По моим наблюдениям, краудинг у нас начался со времени появления в обороте чиновной речи понятия «расширение Москвы» и самой Новой Москвы в реале. Уже в Красногорске и Опалихе стоят каменные джунгли вместо лесов (в смысле деревьев, а не строительных конструкций). Хотя строительные конструкции там уж точно стоят и в обозримом будущем стоять будут, ведь в один лишь Красно-

горск в ближайшем будущем планируется заселить еще 100 тысяч человек – целый город.

Какой же это краудинг в сравнении с Шанхаем, скажет циничный девелопер, чья дача на Кипре или другом пристойном побережье. Но я ведь не в Шанхае живу, а рядом с парком «Покровское-Стрешнево».

А как вам идея расчленив Москву на участки и раздать их разным девелоперам и архитекторам – «для творческого разнообразия»? Обсуждался на упомянутом заседании Архитектурного клуба и проект дома высотой 150 метров на Чистых прудах на месте двух снесенных исторических. И 40-этажки в Крылатском... Как было сказано выступавшими застройщиками, в Москве сейчас в принципе не строят ниже 30–40 этажей. Подобная точечная застройка предлагается и в историческом центре Санкт-Петербурга.

Градозащитная и архитектурная общественность кипит по этому поводу, но силы неравны: кто она есть против частокла строитель-ных кранов и больших бабок?

ОЩУЩЕНИЕ

Сергей БИРЮКОВ
редактор
отдела
культуры



Грозит ли Ротару пустой зал

У любителей поскандальить на российско-украинскую тему новый повод для оживления. В списке участников популярной программы «Песня года», намеченной на 7 декабря, появилось имя Софии Ротару. И тут началось!

Такое ощущение, что наши депутаты и сенаторы, заскучавшие было от насущных проблем, встрепенулись и бросились в бой. Первым погнался волну сенатор Валерий Рязанский, пристегнувшись (в интервью РИА «Новости») Софию Ротару к зарубежным исполнителям, которые «критикуют Россию, говорят, что здесь плохо, но, когда нужно заработать, едут в Россию». Правда, аргументов – конкретных недружественных высказываний или каких-либо иных деяний Софии Михайловны во вред нашей стране – не привел. Тем не менее заявил, что «у Минкультуры РФ должен быть инструмент влияния на таких артистов». И поделился мечтой: «Лучшим ответом на такие выступления стали бы пустые места в зале».

Сенатору неожиданно возразила депутат Госдумы Наталья Поклонская, призвавшая разделить: ребята, политика – это одно, а искусство – совсем другое. И вообще пора уже налаживать отношения, а не рушить их. Но тут уже почувствовал себя задетым за живое другой сенатор, Алексей Пушков. Подхватив в «Твиттере» мысль коллеги Рязанского о том, что «россияне устали от гастролеров, которые приезжают за деньгами в Россию, а после концертов уезжают к себе домой и там ненавидят нашу страну», он даже предложил интернет-флешмоб с маленькой хитростью, идя от противного: ставить его твитту лайки, если читатели поддерживают Ротару, и делать ретвиты, если они считают правым сенатора. И якобы пропорция такова: на 193 лайка пришлось 4 тысячи ретвитов...

Ну отсылать к мнению фолловеров, по-моему, последнее дело: как ты своих подписчиков настроишь, так они и выскажутся. Недавно мне прислали скан странички популярного украинского блогера, где ее хозяйин рассказывает, что «в России все практически вернулось к их излюбленному совку», вот и юбилей Пахмутовой празднуют. В хлынувшем затем потоке грязи комментариев «А она еще жива?» выглядел самым дружелюбным. Не может быть, чтобы эти люди не слышали хоть одной мелодии Пахмутовой – ну хоть «Нежности». Но стадный инстинкт травли оказался сильнее.

Справедливость требует отметить, что у нас, по крайней мере в случае с Ротару, тотальной обструкции все-таки не случилось. Хотя да, год назад сама София Михайловна отменила – впервые за много лет – свой приезд на «Песню года», но объяснила это не политической позицией, а военным положением (его ввел тогдашний президент Порошенко в связи с арестом в Керчи украинских кораблей), и у мужской части ее группы могли быть неприятности по возвращении в страну. На недавний фестиваль «Новая волна» в Сочи певица приехала. Несмотря на припомненную ей кем-то «поддержку украинских военных в Донбассе». Сведения о поддержке, оказывается, исходили из интервью сестры Ротару Лидии изданию «Бульвар Гордона» четыре года назад, и впоследствии сама эта сестра говорила, что скандальные слова ей приписали, она их не говорила...



ФОТО ВЯЧЕСЛАВА ПРОКОПЬЕВА/ТАСС

Не менее странно выглядит возмущение сенаторов по поводу того, что артисты приезжают в Россию не ради встречи с публикой, а для заработка. А что, артисты должны работать бесплатно? А сенаторы и депутаты трудятся на своем посту исключительно из любви к народу? Кстати, за выступление на «Песне года» по условиям этой старшей телевизионной программы гонорара не полагается.

Вообще-то можно много говорить на тему русско-украинских культурных контактов, которые, несмотря на титанические усилия политиков изгадить отношения до максимума, продолжают: и на гастроли артисты ездят, и совместные кинопроекты осуществляются. Я только замечу, что, судя по реакции тех же коллег Ротару, сторонники конфронтации все-таки в меньшинстве. Добрые слова о певце в эти дни сказали самые разные люди – от Льва Лещенко до... Никиты Джигурды. Да-да, вечный эпатажный бузотер в этот раз высказался на редкость конструктивно: «Надо, наоборот, налаживать связь через культуру». И предложил вполне мирный способ разрешения ситуации: «прийти на концерт тем, кто ее любит, и остаться дома тем, кто не хочет видеть звезду».

Похоже, Никита Джигурда демонстрирует больше благоразумия, чем наши завзятые политики?

Кроссворд, сканворд, загадки, конкурсы

игры: 8

ISSN 1025 – 1189



1 9 0 8 6

9 771025 118926

Лариса Вербицкая: Живите здесь и сейчас!

— Вы ведь в детстве мечтали стать врачом?

— Да, было такое. Мама работала старшей операционной сестрой, и когда папа, получая второе высшее образование, уезжал на сессии, а маму вызывали на операции (ее очень ценили ведущие хирурги), то она брала меня с собой, и я заглядывала через окно в операционную... Это не могло не запасть в душу. Но в какой-то момент я осознала, что медицина — это не только сострадание, но и умение принимать очень жесткие решения. И побоялась, что у меня не хватит на это сил.

— Вы родились в Крыму, выросли в Кишиневе. Можете поделиться рецептом, как покорить Москву?

— А я и не собиралась ее покорять. Приехала сюда жить, работать, любить, радоваться. Конечно, сначала тяготили огромные расстояния, жалея время, которое теряешь в метро, трамвае, на бесчисленных пересадках. Но и это давно прошло. А если вы о профессии... Помимо способностей человек должен быть по-хорошему амбициозным, стараться все время расти. К тому же жизнь оказалась ко мне щедра, подарив встречи с фантастическими личностями, давшими много полезного.

— В том числе и с вашим мужем Александром, телеоператором и режиссером?

— С ним мы познакомились в Цирке на Цветном бульваре. Я пришла туда с сыном, а Саша снимал там картину. И так получилось, что через манеж и множество зрительных рядов он обратил внимание на нашу парочку... С тех пор я с особым пиететом отношусь к цирковым артистам.

— Тогда откройте еще секрет: как за 25 лет в прямом эфире не зачерстветь, не потерять желания и интереса разговаривать с аудиторией по ту сторону телекамеры?

— Само название «Доброе утро» предопределяло настроение программы, и, когда включалась камера, я забывала обо всех личных проблемах, будто улетала на эти три часа из своей повседневности. Кстати, этому способствует и ответный эмоциональный поток от тех, кто тебя видит и слушает. Так что никаких секретов, кроме одного: быть на одной волне с теми, с кем говоришь.

— И что, всегда обходилось без сбоев?

— Ну нет, прямого эфира без них не бывает. Чего только не случилось! Бывало, не запустился сюжет — приходилось импровизировать. Иногда вдруг выяснялось, что уже анонсированный гость не придет и надо срочно искать замену. И тебе за несколько секунд до выхода в эфир сообщают, что предстоит 7 минут общаться с человеком, о котором ты ровным счетом ничего не знаешь. Сидишь и думаешь: ну и что, ну же, ну же! ты не можешь поговорить с незнакомым человеком? Это умение — тоже часть профессии. А еще однажды во время интервью — с американским актером Робом Шнайдером — я села на шпагат...

— А это зачем?

— В какой-то момент у нас началось соперничество. Он заявил, что может все, и я решила пой-



ФОТО ТАТЬЯНЫ КУЗЬМИНОЙ/ТАСС

мать его на хвостовстве: предложила продемонстрировать растяжку. Он отказался, и тогда мне пришлось демонстрировать ее самой. Впрочем, это было еще не самое трудное. Мне приходилось вести концерты на английском языке и на сербском, а тут вдруг надо на Фестивале народов мира в Алжире представлять российские культурные программы на арабском. Дали мне транскрипцию арабского текста, да еще с учетом местного диалекта, и в моем распоряжении, как у студента перед экзаменом, оказалась только одна ночь. Но я выучила все наизусть. И после концерта на приеме наш посол поинтересовался, где я учила арабский, да еще в алжирском варианте. Это был лучший комплимент в моей творческой жизни!

— По поводу комплиментов... Вы потрясающе выглядите. Можете сказать, благодаря чему?

— Главное — беречь в себе любовь и доброту. Когда тебя любят и ты любишь, интерес к жизни не ослабевает, а отсюда проистекает и все остальное. Но, чтобы сохранять внутреннюю гармонию, нужно уметь в какие-то моменты сказать нет — и себе, и другим.

— Неужели у вас не бывает плохого настроения?

— Стараюсь его не замечать. Помогают йога, медитация, внутренний диалог. Неприятных людей в моем окружении нет — жизнь научила быть избирательной. Профессия порой требует общения и с теми, кто тебе не очень мил, — тогда напоминаю себе, что в каждом есть что-то хорошее, стараюсь разглядеть это в человеке.

— А как всегда хорошо выглядеть?

— Всегда? Ну это мало кому удается. А вообще средства известны: дома — пилинги, очищение, увлажняющие и питательные маски. Если я посещаю косметические клиники, то для легких аппаратных методик — микротоков, которые улучшают кровообращение, питают кожу, снимают отеки. Зимой нужно быть очень аккуратной — у нас экстремальные перепады температур, и это агрессивно



ФОТО ИЗ INSTAGRAM

Лариса Вербицкая. Такие разные мгновения.

воздействует на кожу. Используйте защитные кремы, принимайте витаминные комплексы.

— А как относитесь к пластической хирургии?

— Я не сторонник радикальных вторжений. Считаю, гораздо эффективнее планомерный, тщательный уход за кожей и телом. Многие в молодости пренебрегают этим, думая, что все само собой образуется. Но чем раньше человек начинает за собой следить, тем лучше, тем продолжительнее эффект. И еще: лицо, которого касался хирург, сразу видно: стандартная, словно из гламурных каталогов форма губ, носа, скул. Мне же нравятся ухоженные лица, но такие, которые сохранили индивидуальность.

— Одна из тем, горячо обсуждаемых поклонниками, — ваша потрясающая фигура. Знаю, что вы полностью отказались от сладкого, соленого, жирного, мучного, острого и копченого. Оно того стоит?

— Ну раз вы меня хвалите, значит, стоит. Да, я привыкла обходиться без излишеств. Мы в семье на-



ФОТО ЕЛИСАВЕТЫ ИЛЕНТЬЕВОЙ/ТАСС



ФОТО ОЛЕГ АНАНИСОВА/ТАСС

легаем на овощи и фрукты, мой ежедневный рацион — это 1200 килокалорий. Обожаю скандинавскую ходьбу, меня даже выбрали лицом этого вида спорта в России. А еще люблю плавать, занимаюсь йогой. Но во всем нужна система, ничто не дается с бухты-барахты. Не стоит метаться из крайности в крайность, 90–60–90 — вовсе не параметр, обязательный для всех. Хотя уделять внимание талии и бедрам нужно обязательно, это главный признак женственности. Но не стремитесь подражать подиумным моделям: подиум — это нечто гиперболизированное и утрированное.

— В канун вашего юбилея хочу спросить, какой из дней рождения вам особенно запомнился?

— Необыкновенный праздник мне устроила моя дочь Инна. Днем у меня была репетиция спектакля. Обычно к нам на площадку приезжает курьер, который привозит для труппы обед. И вот открывается дверь, и входит... громадный динозавр с пакетами в руках. И читает рэп с поздравлениями. И мы все — взрослые люди, артисты, которых сложно чем-то удивить, — фотографируемся и танцуем. Так Инна вернула меня на день в детство.

— Какие планы строите на ближайшие пять лет?

— Планы? О чем вы говорите?! Только когда живешь настоящим, все вдруг становится на свои места. Так что мой девиз — жить здесь и сейчас!

P.S. Завтра у нашей героини день рождения. Примите, Лариса Викторовна, и поздравления «Труда» и его читателей!

ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ



Социологи Высшей школы экономики провели исследование: кем россияне хотят видеть своих детей в будущем. В тройке самых желанных профессий — юрист, врач и экономист. И лишь 6–7% опрошенных видят своих чад квалифицированными

рабочими. Непрестижно? Хотя профессия сварщика требует познаний побольше, чем дает иной вузовский диплом. И оплачивается эта работа лучше, чем труд инженера. То же самое можно сказать и про работу слесаря-сборщика, наладчика, токаря, которые имеют дело со станками с программным управлением... Так где и как молодым искать себя?

ЮРИЙ СОВЦОВ
ВЕДУЩИЙ «ДМ»

У ГАЛИНЫ ЗОЛОТАЯ ГОЛОВА

Мурманская область известна металлургическими предприятиями, Кольской АЭС, атомным флотом, горнодобывающими объектами. Все они, увы, не дружат с природой: отходы производства несут опасность людям, лесам и рекам. На этом фоне обнадеживает новость: Галина Калашникова, сотрудник Кольского научного центра РАН, победив в международном конкурсе, получила престижный грант ЮНЕСКО. Ее метод очистки жидких радиоактивных отходов способен, ко всему прочему, извлекать из промышленных отходов золото. **P.S.** Гибель лесов Кольского Севера грозит изменениями климата. Как предупреждают климатологи, к концу века температура на планете может подняться на 3,7–4,8°C. А необратимые последствия для экологии наступят уже при потеплении более чем на 2°C. По расчетам Росгидромета, в России средняя годовая температура растет в 2,5 раза быстрее, чем во всем мире...

МУРМАНСК — 1940 КМ ОТ МОСКВЫ



ФОТО ИЗ ОТЧЕТОВ ИСТОЧНИКОВ

ЗАТО НЕ РАСТОЛСТЕЕШЬ

В этих заведениях общепита гости обходятся без официантов, меню и счетов, просто оставляя скромные деньги (хотя бы 100–200 рублей) в обмен на чай и закуски. Выпускник Удмуртского университета Алексей Мионов с однокурсником Романом Никитиным за семь лет открыли в родном Ижевске уже 13 таких «антикафе» и собираются расширять сеть для тех, кто ценит общение выше еды.

P.S. Конечно, подобным заведениям трудно рассчитывать на сверхприбыли и мишленовские звезды. С другой стороны, во времена, когда люди считают каждую копейку, такой проект выглядит очень даже перспективно.

ИЖЕВСК — 1193 КМ ОТ МОСКВЫ

Я Б В ФИЛОСОФЫ ПОШЕЛ

Полицейские задержали ростовчанина, который в ученом споре о творчестве философа Иммануила Канта выстрелил оппоненту в голову из травматического пистолета «Оса». Стрелок зашел в ларек, где затеял высокую дискуссию с продавцом, переросшую в рукопашный бой и стрельбу. Стрелявший задержан, потерпевший госпитализирован. А вы говорите, народ не интересуется философией!

P.S. Интересно, что бы по этому поводу сказал Иммануил Кант? Пр процитирую хотя бы это: «Свобода размахивать руками заканчивается у кончика носа другого человека».

РОСТОВ-НА-ДОНУ — 1075 КМ ОТ МОСКВЫ

ПОКА ТОЛЬКО ПОСТАМЕНТ

К 100-летию ВЛКСМ, которое отмечалось прошлой осенью, в центре Новосибирска должна была появиться памятная стела. Дату отметили, а стелы так и нет. Зато в этом году состоялась торжественная церемония открытия... постамента. Возведение же самого памятника из-за нехватки средств отложили на неопределенный срок.

P.S. «В жизни важен первый шаг» — так пелось когда-то в пахмутовской песне «И вновь продолжается бой!», с которой молодежь отправлялась на ударные стройки. Вот и здесь первый шаг сделан. А стела, возможно, появится к следующему юбилею ВЛКСМ, лет эдак через 49...

НОВОСИБИРСК — 3396 КМ ОТ МОСКВЫ



ФОТО ИЗ ОТЧЕТОВ ИСТОЧНИКОВ



ФОТО ВЛАДИСЛАВА РЖЕВСКОГО

НЕ ПОПРЕКАЙТЕ КУСКОМ!

А это сообщение от нашего корреспондента Владислава Ржевского из Калининграда: на улицах Калининграда появилась непривычная реклама. Билборды внушительных размеров напоминают вроде бы прописные истины: «Избыточное питание и малая подвижность — путь к болезням». Шарообразный силуэт захватывает в себя огромный бутерброд. Или: крепкий мужик в трусах стоит на весах, а пузатая тень на стене предостерегает: «Задумайся...»

Мысль понятная: меньше жуешь — дольше живешь. Правда, картинки сошли с советских плакатов — из богатого наследия санпросвета времен СССР. Тогда проблема с перееданием была не столь актуальной, а сегодня они пришлись кстати. Правда, есть и те, кто возмущается: люди концы с концами не сводят, а их предостерегают от преедания...

P.S. Кстати, агитация за ЗОЖ обошлась региональному бюджету в 3 257 632,24 рубля. «Лучше бы отдали на операции больным детям, — говорят горожане. — На это денег почему-то нет, собираем всем миром. А на всякие сомнительные акции — всегда пожалуйста».

КАЛИНИНГРАД — 1088 КМ ОТ МОСКВЫ



ВМЕСТЕ У ЭКРАНА

Русский как иностранный

На прошлой неделе «Россия» завершила показ «Доктора Рихтера». Скоро НТВ покончит с «Хорошей женой». И тут и там – современные истории, место действия – наши мегаполисы. Но искушенный зритель знает, что объединяет фильмы не только это. Оба являются адаптациями известных заокеанских сериалов.

СЕРГЕЙ БЕДНОВ

К данному явлению мы давно привыкли. Телевизионные деятели доходчиво объяснили, что заимствуют западные идеи не потому, что своих не имеют, а потому, что в эпоху глобализма во все не считается зазорным воспользоваться чужими рецептами успеха. Они правы. И свидетельством тому – «Мажор», «Кухня» и некоторые другие проекты российского ТВ, приобретенные иностранными компаниями для создания своих версий.

Перечислять же все отечественные сериалы, что были сняты по западным лекалам, но потерпели крах, – долго. Только ленивый не пнул «Доктора Тырсу», где главным героем был излишне многозначительный и сентиментальный аналог доктора Хауса в исполнении Михаила Пореченкова. Хотя авторы и утверждали, что работали не скупленным образом, а всего лишь «дали наш ответ Америке», несомненное сходство персонажей народ тут же обнаружил и вынес вердикт: агенту национальной безопасности в операционной делать нечего. А «Родина», которой до одноименного образа было невыразимо далеко, несмотря на все усилия Владимира Машкова, включившего на полную катушку всю свою харизму?!

В большинстве случаев адаптации терпят неудачу, когда оригиналы не годятся для проекции на нашу действительность. Тут ведь как? Если в основе сюжета лежит общечеловеческая исто-



ФОТО: ОТАРИК ИСТОЧНИКОВ

рия, тем проще. Например, когда главная героиня сериала устраивается няней к троим отпрыскам богатого мужчины и пытается женить его на себе, то не имеет принципиального значения, является ли объект ее охоты бродвейским продюсером, как в The Nanny, созданной CBS, или же влиятельным дея-

«Нет у нас таких клиник и врачей. Точнее, может, где-то они и есть, но люди, которые смотрят телевизор, в массе своей могут о них только догадываться»

телем российского шоу-бизнеса, как в «Моей прекрасной няне». Опять-таки неважно, что Анастасия Заворотнюк (дай Бог ей здоровья!) играет хохлушку или еврейку. В любой стране мира Золушки какой угодно национальности мечтают выйти замуж за принца – и это делает сюжет интернациональным! Известно, что к съемочным группам, занимающимся адаптацией, компания-

правообладатель прикрепляет «смотрящих». Задача их – следить, чтобы главные составляющие оригинала не были искажены. Хорошо, если эти господа адекватно относятся к особенностям страны-покупателя. Так, по отзывам создателей «Ищейки», им повезло и чаще всего удавалось объяснить «хозяевам», как у нас устроено следствие и какие люди работают в правоохранительных органах. Но, бывает, партнеры не хотят идти на уступки...

Наиболее часто казусы случаются не с образами центральных персонажей, а с демонстрацией институтов общественной жизни. До чего же удивился в середине нулевых отечественный зритель, когда на телеэкранах появился наш «Закон и порядок». Насмотревшись «Ментов», он хорошо знал, как выглядят родимые отделения милиции с их «обезьянниками». Как разговаривают российские копы с обвиняемыми и устраивают суббонтики для девушек с пониженной социальной ответственностью. И что за отношения у них с прокурорскими. Поэтому те леди и джентльмены в дорогих костюмах, сидящие за стеклянными перегородками у экранов

мониторов в роскошных офисах, что были показаны, вызвали по меньшей мере недоумение: зачем их зовут Игорями и Аленами, почему они общаются на русском языке и, наконец, где находится та самая суперментовка, что нам показали?

Подобной участи не избежали и нынешние премьеры. Да, «Доктор Рихтер», до мельчайших деталей следующий эталонному «Доктору Хаусу», прошел неплохо. В основном за счет игры Серебрякова. Но это не история из реальной жизни. Нет у нас таких клиник и врачей. Точнее, может, где-то они и есть, но люди, которые смотрят телевизор, в массе своей могут о них только догадываться. Вот если бы пациентами Рихтера были исключительно оли-

гархи, генералы ФСБ и депутаты, тогда другое дело. Но ведь тут заведующая учреждением в прекрасном исполнении Анны Михалковой время от времени что-то говорит о бюджетных местах... Нет, это из области фантастики. Хорошо, что в «Рихтере» нет чернокожих эскулапов и многочисленных пациентов из рядов ЛГБТ, как в «Хаусе». Все-таки где-то учли «смотрящие» суровые российские реалии. Хотя, скажем, привычка российских медиков в каждой второй истории тайно пробираться в квартиры пациентов, чтобы обнаружить там источник бактерий, кажется странной. Чистой воды уголовщина!

«Хорошая жена» – тот же случай. Попытка сделать из нашей правовой систе-

мы американский комикс не удалась. Здесь все слишком картонно. Оно и понятно: вряд ли заокеанским коллегам доводилось сталкиваться с «басманным правосудием». Очень умилил зрителей частный эксперт по баллистике, содержащий у себя в лаборатории целый арсенал. Неужели продюсерам НТВ не удалось объяснить партнерам, что в дикой России все еще не удосужились принять вторую поправку к Конституции? Да и в том, что касается главных героев... По метким отзывам зрителей, единственный, кто точно «попадает» в родную действительность, – это Александр Домогаров. Но не благодаря профессиональному мастерству, а за счет выразительного лица, несущего на себе явный отпечаток тяжелых будней.

Хронические запоры? Геморрой? Фибралакс Эвалар

В отличие от обычных слабительных, лекарство Фибралакс Эвалар:

- 1. Восстанавливает регулярную работу кишечника даже при хронических запорах.
- 2. Облегчает симптомы геморроя, размягчая кишечное содержимое и действуя как смазка.

Растворимые волокна в составе Фибралакса способствуют:

- 1. Восстановлению кишечной микрофлоры?
- 2. Снижению риска возникновения опухоли прямой кишки?

Разрешен к применению беременным женщинам?

При лечении геморроя – добавьте Фибралакс!

Лекарства Эвалар – здоровье, доступное каждому!

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок).



8-800-700-8888 (для заказа)



По действующим компонентам. 2. Броневец И.Н., Сакович М.Н., Хомич Е.Н. Роль пищевых волокон в питании, профилактике и лечении некоторых заболеваний. – Минск, 1989. – С. 35. По назначению врача. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

2 ДЕКАБРЯ ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Теленал «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости
09.55 «Модный приговор». 6+
10.55 «Нить здоровья». 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 02.05 «Время покажет». 16+
15.15 «Давай познакомимся!». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30, 01.00 «На самом деле». 16+
19.40 «Густь говорят». 16+
21.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». Новый сезон. 16+
23.25 «Вечерний Ургант». 16+
00.00 «Поэзер». 16+
03.05 «Время покажет». 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Норчевниковым». 12+
12.50, 18.50 «ВО Минут». Ток-шоу. 12+
14.45 «Нто против?». Ток-шоу. 12+
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.00 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-18». 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
02.00 СЕРИАЛ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». 16+
03.50 СЕРИАЛ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». 12+

МАТЧ ТВ

06.00 «Вся правда про...»: Док. цикл. 12+
06.30 «Де рондаются чемпионы?». Док. цикл. 12+
07.00, 08.50, 10.45, 13.05, 15.25, 18.00, 21.25 Новости
07.05, 10.50, 15.30, 18.10, 00.35 Все на Матч!
08.55 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия – Аргентина. Прямая трансляция
11.20 Бийатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. О+
13.10 Бийатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. О+
14.55 Бийатлон с Дмитрием Губерниевым. 12+
16.00 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» – ПСЖ. О+
19.00 «Зенит» – «Спартак». Live!. 12+
19.20 Футбол. Российская Премьер-лига. ЦСКА – «Арсенал» (Тула). Прямая трансляция
21.30 «Дорогой наш Гус Иванович». 12+
22.00, 23.45 Тотальный футбол
22.30 Футбол. Церемония вручения наград «Золотой мяч 2019». Прямая трансляция
01.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. УНИКС (Казань) – ЦСКА. О+
03.15 Профессиональный бокс. Ашха. 16+
03.45 Профессиональный бокс. Руслан Файфер против Юрия Нашинского. Максим Власов против Эммануэля Марти. 16+
05.30 «Команды мечты». 12+

НТВ

05.00 СЕРИАЛ «УЧАСТКОВЫЙ». 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее». 6+
08.05 «Мальцева». 12+
09.00 СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». 16+
10.00 Сегодня
10.20 СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». 16+
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.25 «Следствие вели...». 16+
17.10 «ДНН». 16+
18.10 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ГЕНИЙ». 16+
19.00 Сегодня
19.40 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ГЕНИЙ». 16+
21.00 СЕРИАЛ «ПС». 16+
23.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. 16+
00.00 Сегодня
00.05 «Сегодня. Спорт»
00.10 «Позднечков». 16+
00.25 «Мы и наука. Наука и мы». 12+
01.30 СЕРИАЛ «БЕССТЫДНИКИ». 18+
03.25 СЕРИАЛ «УЧАСТКОВЫЙ». 16+

5-Й КАНАЛ

С 01.45 до 06.00 возможна профилактика
05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 «Известия»
05.20 СЕРИАЛ «ШЕФ-2». 16+
11.35 СЕРИАЛ «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». 16+
19.00 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+
22.15 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «БАРС». 9-10-я серии. 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+
01.10 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ». 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...». Москва пешеходная
07.05 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ». Худ. фильм
09.30 «Другие Романовы». «Второй царевич»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.10 XX век. «Роли Олега Ефремова». 1972
12.10, 02.10 Красивая планета. «Индия»
12.15 «Агора». Ток-шоу
12.25, 18.45, 00.30 Власть фанга. «Леди не поворачивает». Феномен Маргарет Тэтчер
13.10 «Линия жизни». Андрей Храновский
14.15 «Вера. Возвращение к себе». Док. фильм
15.10 Новости. Подорож. Арт
15.25 «Агора». Ток-шоу
16.30 «НОЧНОЙ ЗВОНОК». Худ. фильм
17.35 Сэр Саймон Рэттл, Христиан Тейлорф и Лондонский симфонический оркестр
19.45 Главная роль
20.05 Горнестественное открытие XX Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Целлуничи». Прямая трансляция из КЗЧ
21.45 «Сати. Неслучайная классика...»
22.25 СЕРИАЛ «ЛЮДИМИЛА ГУРЧЕНКО»
23.10 «Рэгтайм, или Разорванное время». «Андрей Битов. Классик был рядом»
00.00 Открытая книга. Герман Садулаев. «Иван Ауландер»
02.25 «Дом искусств». Док. фильм

ТВ-ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.10 «БЕЗОТЦОВЩИНА». Мелодрама. 12+
10.00 «Тамара Семина. Всегда наоборот». Док. фильм. 12+
10.55 «Городское собрание». 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 СЕРИАЛ «КОЛОМБО». 12+
13.40 «Мой герой. Элеонора Шашкова». 12+
14.50 Город новостей
15.05 СЕРИАЛ «ПЛАРО АГАТЫ КРИСТИ». 12+
16.55 «Естественный отбор». 12+
18.20 «Судья». Детектив. 16+
22.30 «Гэзовый рубен». Специальный репортаж. 16+
23.05 «Знак качества». 16+
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровна». 38+. 16+
00.55 «90-е. Кремлевские жены». 16+
01.45 СЕРИАЛ «ГОРОД». 12+
03.45 «Ералаш». 6+

МОСКВА 24

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание
10.00, 12.00, 12.40, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 22.40, 00.00, 01.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+
10.15, 10.30, 21.30, 01.15, 04.30 Специальный репортаж. 12+
11.15, 12.50, 17.50, 05.20 Погода. 12+
11.20, 14.15 ГОСТ. 12+
11.45, 14.45, 19.50, 05.15 The City. 12+
12.15, 17.10, 05.30 Доктор 24. 12+
13.15, 16.15, 18.15 Сеть. 12+
13.35, 15.35, 18.35 Прямо и сейчас. 16+
14.50 Новости спорта. 12+
15.15, 03.15 Торги Москвы. 12+
16.30 Познавательный фильм. 12+
19.02 Москва сегодня. 16+
19.30, 22.20 Спорная территория. 12+
20.30, 00.25 Рейд. 16+
21.15, 00.15, 01.45, 04.15 Московский патруль. 16+
23.00, 02.00 Вечер. 16+
03.30 Фанимани. 12+

РЕН ТВ

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Пронченко. 16+
06.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С добрым утром!». 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
09.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Невероятно интересные истории». 16+
15.00 «Документальный спецпроект». 16+
17.00 «Тайны Чапмана». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ В МОНАХА». Боевик (США-Навада). 16+
22.00 «Водить по-русски». 16+
23.30 «Неизвестная история». 16+
00.30 «ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ». Триллер (США-Индия). 18+
02.30 «БРУНИЛИ». Драма (Великобритания-Нидерланды-Ирландия). 16+
04.10 «Тайны Чапмана». 16+

СТС

06.00 «Ералаш». О+
06.15 «Ом и Днепр». Мультсериал. О+
06.40 «Драноны. Гонимы по краю». Мультсериал. 6+
07.05 СЕРИАЛ «СЕНЯ-ФЕДЯ». 16+
08.05 «Уральские пельмени». Смеховый. 16+
08.25 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР. ПАРН ЮРСКОГО ПЕРИОДА – 2». Фантастический триллер (США). 16+
11.00 СЕРИАЛ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». 16+
19.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «НУЖНА ВОЙНА ЗА ОТЕЦ». 16+
19.50 «ТРАНСФОРМЕРЫ». Фантастический боевик (США). 12+
22.40 «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ». Комедия (США). 16+
00.40 «Нино в деталях» с Федором Бондарчуком. 18+
01.40 «НОЧНЫЕ СТРАНИ». Фантастический боевик. 12+
03.20 «Б надров». 16+
03.40 СЕРИАЛ «МОЛОДЕНКА». 16+
04.30 «Ералаш». О+

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». 16+
06.40 «Б надров». 16+
07.40 «По делам несовершеннолетних». 16+
08.40 «Давай разведемся!». 16+
09.45 «Тест на отцовство». 16+
10.45 «Реальная мистика». 16+
12.45 «Понять. Простить». 16+
14.35 «Порча». 16+
15.05 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». Мелодрама. 16+
19.00 СЕРИАЛ «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». 1–4-я серии. 16+
23.20 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «Моя вторая жизнь». Медицинская программа. 16+
23.35 СЕРИАЛ «САМАРА». 1–3-я серии. 16+
02.25 «Понять». 16+
02.50 «Понять. Простить». 16+
04.10 «Реальная мистика». 16+
05.50 «Домашняя кухня». 16+
06.15 «Б надров». 16+

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. О+
09.20 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+
11.00 «Гдална». 16+
12.00 «Не ври мне». 12+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00 «Гдална». 16+
17.00 СЕРИАЛ «СТАРЕЦ». 16+
17.35 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+
18.40 СЕРИАЛ «ЛЮЦИФЕР». 16+
21.15 СЕРИАЛ «ОБМАНИ МЕНЯ». 12+
23.00 «НЕ ПОЙМАН – НЕ ВОР». Худ. фильм (США). 16+
01.45 «12 ОБЕЗЬЯН». Худ. фильм (США). 16+
04.00 СЕРИАЛ «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». 12+

ЗВЕЗДА

06.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.15 «Полезная покупка». 12+
08.30 «Война после Победы». «Разгром Невитусской армии». Док. сериал. 12+
09.20, 10.05 СЕРИАЛ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». Фильм 1-й. 16+
10.00, 14.00 Военные новости
11.35, 13.20 СЕРИАЛ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». Фильм 2-й. 16+
14.05 СЕРИАЛ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». Фильм 3-й. 16+
16.20, 21.25 «Открытый эфир». 12+
18.30 «Специальный репортаж». 12+
18.50 ПРЕМЬЕРА «Стрелковое вооружение русской армии». Док. сериал. 1-я серия. 12+
19.40 «Скрытые угрозы» с Николом Чиндриянином. «Спецвыпуск №8». 12+
20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Настастрофа под грифом «секретно». Док. сериал. 12+
23.05 «Менду тем» с Наталией Метлиной. 12+
23.40 СЕРИАЛ «МУР». Часть 4-я. 16+
03.00 «ВАМ – ЗАДАНИЕ». Военная драма. 16+
04.15 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». Социальная драма. 12+
05.35 «Москва фронт». Док. сериал. 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». 16+
09.00 «Дом-2. Live». 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30 «Бородина против Бузовой». 16+
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+
13.30 «Танцы». 16+
15.30 СЕРИАЛ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». 16+
17.00 СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ». 16+
19.30 СЕРИАЛ «ПОЛЯРЫЙ». 16+
20.00 СЕРИАЛ «КАШАТАНА». 16+
21.00 «Где логика?». 16+
22.00 «Орланды в России». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
00.05 «Дом-2. После заката». 16+
01.05 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА – 4: КРОВАВОЕ НАЧАЛО». Унасы (Германия-США). 18+
02.55 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА – 5: КРОВОНОЕ РОДСТВО». Унасы (США). 16+
04.20 «Открытый микрофон». 16+
06.05 «ТНТ. Best». 16+



3 ДЕКАБРЯ ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 03.00 Новости 09.55 «Модный приговор». 6+ 10.55 «Нить здоровья». 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 17.00, 02.05 «Время покажет». 16+ 15.15 «Давай познакомимся!». 16+ 16.00 «Мунское / Женское». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30, 01.00 «На самом деле». 16+ 19.40 «Густь говорят!». 16+ 21.00 «Время» 21.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» . Новый сезон. 16+ 23.25 «Вечерний Ургант». 16+ 23.55 ПРЕМЬЕРА «Право на справедливость». 16+ 03.05 «Время покажет». 16+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Ночениновым». 12+ 12.50, 18.50 «ВО Минут». Ток-шоу. 12+ 14.45 «Что против?». Ток-шоу. 12+ 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+ 21.00 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ – 18» . 12+ 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+ 02.00 СЕРИАЛ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» . 16+ 03.50 СЕРИАЛ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» . 12+	06.00 «Вся правда про ...». Дон. цикл. 12+ 06.30 «Где рождаются чемпионы?». Дон. цикл. 12+ 07.00, 10.15, 13.55, 17.10, 18.20, 22.05 Новости 07.05, 14.00, 17.15, 22.10 Все на Матч! 08.25 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия – Нонго. Прямая трансляция 10.20 Футбол. Российская Премьер-лига. О+ 12.10 Тотальный футбол. 12+ 13.25 «Исчезнувшие». 12+ 14.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Байер» – «Сампдория». О+ 16.50 Восемь лучших. Специальный обзор. 12+ 17.50 «ХЛ. Наставники». 12+ 18.25 Хочей. НХЛ. «Локомотив» – «Металлург». Прямая трансляция 21.45 «США – США. Live». 12+ 23.00 Футбол. Чемпионат Франции. «Лион» – «Лилль». Прямая трансляция 01.00 Водное поло. Лига чемпионов. Мунчины. «Синтез» – «Шланду О4». О+ 02.05 «Мадридский рубенг Нубна Дэвиса». 12+ 02.25 Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мунчины. «Зенит-Низань» (Россия) – «Сада Крузейро» (Бразилия). Прямая трансляция 04.25 «Команда мечты». 12+ 04.55 «Владимир Юрзнов. Хоккей от первого лица». Дон. фильм. 12+	05.00 СЕРИАЛ «УЧАСТНОВЫЙ» . 16+ 06.00 «Утро. Самое лучшее». 6+ 08.05 «Мальцева». 12+ 09.00 СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ» . 16+ 10.00 Сегодня 10.20 СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ» . 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.00 Сегодня 16.25 «Следствие вели...». 16+ 17.10 «ДНН». 16+ 18.10 СЕРИАЛ «ПЕС» . 16+ 19.00 Сегодня 19.40 СЕРИАЛ «ПЕС» . 16+ 23.00 «Своя правда» с Романом Бабааном. 16+ 00.00 Сегодня 00.05 «Сегодня. Спорт» 00.10 «Нутная История» с Татьяной Митновой. 12+ 01.15 СЕРИАЛ «БЕССТЫДНИКИ» . 18+ 03.25 СЕРИАЛ «УЧАСТНОВЫЙ» . 16+	До 06.00 возможна профилактика 05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.10 «Известия» 05.20 СЕРИАЛ «РАЗВЕДЧИКИ» . 1–8-я серии. 16+ 13.25 СЕРИАЛ «ГОРИЮНОВ» . 19–24-я серии. 16+ 19.00 СЕРИАЛ «СЛЕД» . 16+ 22.15 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «БАРС» . 11–12-я серии. 16+ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 СЕРИАЛ «СЛЕД» . 16+ 01.10 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ» . 16+	06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 06.35 «Пешком...». Мосна мемориальная 07.05, 20.05 «Правила жизни» 07.35 «Николай Пономарев-Степной. Девять десятых, или Параллельная фантастика». Дон. фильм 08.25 «Легенды мирового кино». Эраст Грин 08.55 Красивая планета. «Египет. Абу-Мина» 09.10, 22.25 СЕРИАЛ «ЛЮДИМИЛА ГУРЧЕНКО» . 10.15 «Необлагодетель» 11.10, 01.30 XX век. «Возвращаемся в прошлое. Друзья! Фестиваль авторской песни. 1988» 12.25, 18.40, 00.45 «Тем временем. Смысл» 13.10 «...Низнь была и сладкой и соленой». Дон. фильм 13.55, 20.45 «Диалогизация». Дон. сериал. «Видеть очами веры» 15.10 Новости. Подробно. Книги 15.20 «Пятое измерение». 15.50 «Белая студия» 16.30 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИН...». Худ. фильм 17.40 Сэр Саймон Рэттл и Лондонский симфонический оркестр 19.45 Главная роль 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 21.45 Искусственный отбор 23.10 «Раттайм, или Разорванное время». «Посещение театра. Фоменко, Волчек, Туминас, Симонюнский, Бынов» 00.00 «Люднотитцы. Хроники преодоления». Дон. фильм 02.40 Цвет времени. Анри Матисс	06.00 «Настроение» 08.10 «Ералаш». 6+ 08.20 «Доктор И...». 16+ 08.55 «ГОЛУБАЯ СРЕЛА». Шпионский детектив. О+ 10.45 «Нина Дорошина. Понтертовать любовью». Дон. фильм. 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 СЕРИАЛ «КОЛОМБО» . 12+ 13.40 «Мой герой. Наталья Ццукина». 12+ 14.50 Город новостей 15.05 СЕРИАЛ «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» . 12+ 16.55 «Естественный отбор». 12+ 18.15 «Судья-2». Детектив. 16+ 22.30 «Осторожно, мошенники! Идите к бесу». 16+ 23.05 ПРЕМЬЕРА «Женщины Дмитрия Марьянова». Дон. фильм. 16+ 00.00 События. 25-й час 00.35 «Петровна. 38». 16+ 00.55 «Прощание. Владимир Этуш». 16+ 01.50 СЕРИАЛ «ГОРОД» . 12+ 03.50 «Ералаш». 6+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание 10.00, 11.00, 12.00, 12.40, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 22.40, 00.00, 01.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 10.15, 21.15, 00.15, 01.45, 04.15 Московский патруль. 16+ 10.30, 21.30, 01.15, 04.30 Специальный репортаж. 12+ 11.15, 12.50, 14.50, 17.50, 05.20 Погода. 12+ 11.20, 14.15 ГОСТ. 12+ 11.45, 14.45, 19.50, 05.15 The City. 12+ 12.15, 17.10, 05.30 Доктор 24. 12+ 13.15, 16.15, 18.15, 03.15 Сеть. 12+ 13.35, 15.35, 18.35 Прямо и сейчас. 16+ 15.15, 19.30, 22.20 Спорная территория. 12+ 16.30 Низнь в большом городе. 12+ 17.40 Интервью. 12+ 19.02 Москва сегодня. 16+ 20.30, 00.25 Рейд. 16+ 23.00, 02.00 Вечер. 16+ 03.30 Нлимат. 12+	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенно. 16+ 06.00 «Документальный проект». 16+ 07.00 «С добрым утром!» 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+ 09.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+ 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+ 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+ 14.00 «Невероятно интересные истории». 16+ 15.00 «Документальный спецпроект». 16+ 17.00 «Тайны Чапман». 16+ 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 20.00 «ГЕРАНЬ». Боевик (США). 16+ 21.50 «Водить по-русски». 16+ 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+ 00.30 «НОМАТОЗНИКИ». Фантастический триллер (США-Наида). 16+ 02.30 «СКРЫТЫЕ ФИГУРЫ». Драма (США). 12+ 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенно. 16+	06.00 «Ералаш». О+ 06.15 «Том и Дннерри». Мультсериал. О+ 06.40 «Драноны. Гонки по краю». Мультсериал. 6+ 07.05 СЕРИАЛ «СЕНЯ-ФЕДЯ» . 16+ 08.05, 18.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «НУХЛЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕПЬ» . 16+ 09.10 «Уральские пельмени». Смеховик. 16+ 09.30 «КРОЛИК ПИТЕР». Анимационный фильм (США-Австралия). 6+ 11.15 «ТРАНСФОРМЕРЫ». Фантастический боевик (США). 12+ 14.05 СЕРИАЛ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» . 16+ 20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ». Фантастический боевик (США). 16+ 23.05 «МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК». Комедия (США). 18+ 01.05 «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ». Комедия (США). 16+ 02.50 «Супермамочка». 16+ 03.40 «Б надров». 16+ 03.50 СЕРИАЛ «МОЛОДЕЖКА» . 16+ 04.35 СЕРИАЛ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» . 16+ 05.00 «Ералаш». О+	06.30 «Б надров». 16+ 06.45 «Удачная покупка». 16+ 06.55 «По делам несовершеннолетних». 16+ 07.25 ПРЕМЬЕРА «Моя вторая жизнь». Медицинская программа. 16+ 07.40 «По делам несовершеннолетних». 16+ 08.40 «Давай разведемся!». 16+ 09.45 «Тест на отцовство». 16+ 10.45 «Реальная мистика». 16+ 12.45 «Понять. Простить». 16+ 14.35 «Порча». 16+ 15.05 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». Мелодрама (Россия-Украина). 16+ 19.00 СЕРИАЛ «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» . 5–8-я серии. 16+ 23.20 ПРЕМЬЕРА «Моя вторая жизнь». Медицинская программа. 16+ 23.35 СЕРИАЛ «САМАРА» . 4–6-я серии. 16+ 02.25 «Порча». 16+ 02.50 «Понять. Простить». 16+ 04.10 «Реальная мистика». 16+ 05.50 «Домашняя кухня». 16+ 06.15 «Б надров». 16+	06.00 Мультфильмы. О+ 09.20 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ» . 16+ 11.00 «Г адална». 16+ 12.00 «Не ври мне». 12+ 15.00 «Мистические истории». 16+ 17.00 «Г адална». 16+ 17.35 СЕРИАЛ «СТАРЕЦ» . 16+ 17.40 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ» . 16+ 18.40 СЕРИАЛ «ЛЮЦИФЕР» . 16+ 21.15 СЕРИАЛ «ОБМАНИ МЕНЯ» . 12+ 23.00 «КОНТРАБАНДА». Худ. фильм (США-Франция-Великобритания). 16+ 01.30 «ПРИНОЧНИ ИХ ВСЕХ». Худ. фильм (США). 16+ 03.15 «Человек-невидимка». 12+ 05.30 «Тайные знаки». 12+	06.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+ 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 08.15 «Полезная покупка». 12+ 08.30 «Война после Победы». «Битва за Сахалин». Дон. сериал. 12+ 09.20, 10.05 СЕРИАЛ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» . Фильм 4-й. 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 11.35, 13.20 СЕРИАЛ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» . Фильм 5-й. 16+ 14.05 СЕРИАЛ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» . Фильм 6-й. 16+ 16.20, 21.25 «Открытый эфир». 12+ 18.30 «Специальный репортаж». 12+ 18.50 ПРЕМЬЕРА «Стрелковое вооружение русской армии». Дон. сериал. 2-я серия. 12+ 19.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Евгений Нолбернов. 12+ 20.25 «Улица из прошлого». 16+ 23.05 «Менду тем» с Наталией Метлиной. 12+ 23.40 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». Детектив. 12+ 01.40 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». Мелодрама. 12+ 03.10 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». Нинювест. 6+ 04.45 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ». Энранизация (ГДР). О+	07.00 «ТНТ. Gold». 16+ 09.00 «Дом-2. Live». 16+ 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+ 11.30 «Бородина против Бузовой». 16+ 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+ 13.30 «План Б». 16+ 15.05 СЕРИАЛ «НИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» . 16+ 17.00 СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ» . 16+ 19.30 СЕРИАЛ «ПОЛЯРНЫЙ» . 16+ 20.00 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ» . 16+ 21.00 «Импровизация. Дайджест». 16+ 22.00 «Шлю (Студия «Союз». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 00.05 «Дом-2. После заната». 16+ 01.05 «ПРОКЛЯТЫЙ ПУТЬ». Триллер (США). 16+ 03.10 «МОЛОДОЖЕННЫ». Номедийная мелодрама (Германия-США). 16+ 04.35 «Открытый микрофон». 16+ 06.15 «ТНТ. Best». 16+

ВТОРНИК, 08.30, ЗВЕЗДА

СРЕДА, 00.00, РОССИЯ К

Битва за Сахалин

«Война после Победы»

Южно-Сахалинская операция Красной армии вернула России остров Сахалин, частично утраченный по итогам русско-японской войны в 1905 году. Вплоть до 1945-го Япония владела его половиной, которую называла Нарафутто, и ждала лишь удобного случая, чтобы захватить его целиком.

Хокусай. Одержимый живописью

Документальный фильм

Нацусина Хокусай был всей душой предан искусству. Он часто брался за вещи опасные, или трудные, или потенциально скандальные. Можно сказать, что японский мастер избрал современное искусство. Он преподал нам урок: не нужно слепо следовать традиции, в которой ты вырос.

4 ДЕКАБРЯ СРЕДА

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 03.00 Новости 09.55 «Модный приговор». 6+ 10.55 «Нить здоровья». 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 17.00, 01.10 «Время покажет». 16+ 15.15 «Давай познакомимся!». 16+ 16.00 «Мунское / Женское». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30, 00.00 «На самом деле». 16+ 19.40 «Густь говорят!». 16+ 21.00 «Время» 21.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» . Новый сезон. 16+ 23.25 «Вечерний Ургант». 16+ 03.05 «Время покажет». 16+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Ночениновым». 12+ 12.50, 18.50 «ВО Минут». Ток-шоу. 12+ 14.45 «Что против?». Ток-шоу. 12+ 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+ 21.00 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ – 18» . 12+ 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+ 02.00 СЕРИАЛ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» . 16+ 03.50 СЕРИАЛ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» . 12+	06.00 «Вся правда про ...». 12+ 06.30 «Где рождаются чемпионы?». Дон. цикл. 12+ 07.00, 08.55, 11.30, 14.05, 17.15, 22.00 Новости 07.05, 11.35, 14.10, 17.20, 22.10 Все на Матч! 09.00 Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мунчины. «Зенит-Низань» (Россия) – «Сада Крузейро» (Бразилия). О+ 11.00 «ХЛ. Наставники». 12+ 12.05 Профессиональный бонс. З. Тете против Дж. Р. Насимеро. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в легчайшем весе. С. Макселл против Н. Паркера. 16+ 13.45 «Битллов. Первый снег». 12+ 14.30 Волейбол. Лига чемпионов. Мунчины. «Нубасас» – «Фанелл». Прямая трансляция 17.55 Битллов. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мунчины. Прямая трансляция 20.15 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). Прямая трансляция 23.15 «Дерби мозгов». 16+ 23.55 Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мунчины. «Зенит-Низань» – «Аль-Райан». Прямая трансляция 01.55 «Команда мечты». 12+ 02.25 Футбол. Церемония вручения наград «Золотой мяч 2019». 12+ 04.00 Профессиональный бонс. А. Беспутин против Р. Бугаева. Бой за вакантный титул по версии WBA в полусреднем весе. С. Брукс против В. Н. Бустос. 16+	05.00 СЕРИАЛ «УЧАСТНОВЫЙ» . 16+ 06.00 «Утро. Самое лучшее». 6+ 08.05 «Мальцева». 12+ 09.00 СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ» . 16+ 10.00 Сегодня 10.20 СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ» . 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.00 Сегодня 16.25 «Следствие вели...». 16+ 17.10 «ДНН». 16+ 18.10 СЕРИАЛ «ПЕС» . 16+ 19.00 Сегодня 19.40 СЕРИАЛ «ПЕС» . 16+ 23.00 «Своя правда» с Романом Бабааном. 16+ 00.00 Сегодня 00.05 «Сегодня. Спорт» 00.10 «Однанды...». 16+ 01.05 СЕРИАЛ «БЕССТЫДНИКИ» . 18+ 03.00 «Их нравы». О+ 03.25 СЕРИАЛ «УЧАСТНОВЫЙ» . 16+	05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.10 «Известия» 05.40 СЕРИАЛ «ГОРИЮНОВ» . 19–22-я серии. 16+ 09.25 СЕРИАЛ «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» . 1–4-я серии. 16+ 13.25 СЕРИАЛ «ГОРИЮНОВ» . 25–30-я серии. 16+ 19.00 СЕРИАЛ «СЛЕД» . 16+ 22.15 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «БАРС» . 13–14-я серии. 16+ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 СЕРИАЛ «СЛЕД» . 16+ 01.10 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ» . 16+	06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 06.35 «Лето Господне». Звездение во храм Пресветой Богородицы 07.05, 20.05 «Правила жизни» 07.35 «Диалогизация». Дон. сериал. «Видеть очами веры» 08.35 «Легенды мирового кино». Евгений Леонов 09.00 Цвет времени. Иван Ноамский. «Портрет неизвестной» 09.10, 22.25 СЕРИАЛ «ЛЮДИМИЛА ГУРЧЕНКО» . 10.15 «Необлагодетель» 11.15 XX Международный телевизионный конкурс юных музыкантов («Шелкунчики»). Игру. Духовые и ударные инструменты. Прямая трансляция (в перерыве – «Новости нуль туры» 12.15 «Николай Оликовс. Гройне нашего времени». Дон. фильм 17.10 XX Международный телевизионный конкурс юных музыкантов («Шелкунчики»). Игру. Спорт, тегляно. Прямая трансляция 19.10 Красивая планета. «Гизланд. Исторический город Аюттхая» 19.45 Главная роль 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Диалогизация». Дон. сериал. «Сияющий свет» 21.45 «Абсолютный слух» 23.10 «Раттайм, или Разорванное время». «Масштаб личности. Е. Яновлев, А. Яновлев, Ю. Яновлев. Ч. Амиздичиби» 00.00 «Хокусай. Одержимый живописью». Дон. фильм 01.00 «Что делать?» 01.45 XX век. «Хокней Анатолия Тарасова». Дон. фильм. 1992 02.45 Цвет времени. Надя Ружева	06.00 «Настроение» 08.10 «Ералаш». 6+ 08.20 «Доктор И...». 16+ 08.55 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». Детектив. 12+ 10.35 «Евгений Моргунов. Под маской Бывалого». Дон. фильм. 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 СЕРИАЛ «КОЛОМБО» . 12+ 13.40 «Мой герой. Наталья Санько». 12+ 14.50 Город новостей 15.05 СЕРИАЛ «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» . 12+ 16.55 «Естественный отбор». 12+ 18.15 «СЕРВЕРНОЕ СЯНИЕ». Детектив. 12+ 20.05 «СЕРВЕРНОЕ СЯНИЕ. ВЕРДМЫНИ КУПНЫ». Детектив. 12+ 22.30 «Клния защиты». 16+ 23.05 ПРЕМЬЕРА «Прощание. Евгений Белоусов». 16+ 00.00 События. 25-й час 00.35 «Петровна. 38». 16+ 00.55 «Мунчины Людмила Зычаной». Дон. фильм. 16+ 01.45 СЕРИАЛ «ГОРОД» . 12+ 03.50 «Ералаш». 6+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание 10.00, 11.00, 12.00, 12.40, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 22.40, 00.00, 01.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 10.15, 21.15, 00.15, 01.45, 04.15 Московский патруль. 16+ 10.30, 21.30, 01.15, 04.30 Специальный репортаж. 12+ 11.15, 12.50, 14.50, 17.50, 05.20 Погода. 12+ 11.20, 14.15 ГОСТ. 12+ 11.45, 14.45, 19.50, 05.15 The City. 12+ 12.15, 17.10, 05.30 Доктор 24. 12+ 13.15, 16.15, 18.15, 03.15 Сеть. 12+ 13.35, 15.35, 18.35 Прямо и сейчас. 16+ 15.15, 19.30, 22.20 Спорная территория. 12+ 16.30 Низнь в большом городе. 12+ 17.40 Интервью. 12+ 19.02 Москва сегодня. 16+ 20.30, 00.25 Рейд. 16+ 23.00, 02.00 Вечер. 16+ 03.30 #Завод. 12+	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+ 06.00 «Документальный проект». 16+ 07.00 «С добрым утром!» 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+ 09.00, 15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+ 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+ 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+ 14.00 «Невероятно интересные истории». 16+ 17.00 «Тайны Чапман». 16+ 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 20.00 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». Фантастический боевик (США). 12+ 22.15 «Смотреть всем!» 16+ 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+ 00.30 «ГЕРОИ-ОДИНОЧКА». Боевик (США). 16+ 02.20 «ДАЛЬНЯЯ ДОРОГА». Драма (США). 16+ 04.15 «Тайны Чапман». 16+	06.00 «Ералаш». О+ 06.15 «Том и Дннерри». Мультсериал. О+ 06.40 «Драноны. Гонки по краю». Мультсериал. 6+ 07.05 СЕРИАЛ «СЕНЯ-ФЕДЯ». 16+ 08.05, 19.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «НУХЛЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕПЬ». 16+ 09.10 «Уральские пельмени». Смеховик. 16+ 09.30 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.». Фантастический боевик (США-ЮАР). 16+ 11.35 «ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ». Фантастический боевик (США). 16+ 14.35 СЕРИАЛ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». 16+ 20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЕМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». Фантастический боевик (США). 16+ 23.05 «МАЛЬЧИШНИК. ЧАСТЬ 3». Комедия (США). 16+ 01.05 «МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК». Комедия (США). 18+ 02.55 «Супермамочка». 16+ 03.40 «Б надров». 16+ 03.50 СЕРИАЛ «МОЛОДЕЖКА». 16+ 04.35 СЕРИАЛ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». 16+ 05.00 «Ералаш». О+	06.30 «Б надров». 16+ 06.45 «Удачная покупка». 16+ 06.55 «По делам несовершеннолетних». 16+ 07.25 ПРЕМЬЕРА «Моя вторая жизнь». Медицинская программа. 16+ 07.40 «По делам несовершеннолетних». 16+ 08.40 «Давай разведемся!». 16+ 09.45 «Тест на отцовство». 16+ 10.45 «Реальная мистика». 16+ 12.45 «Понять. Простить». 16+ 14.35 «Порча». 16+ 15.05 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». Криминальная мелодрама. 16+ 19.00 СЕРИАЛ «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». 9-12-я серии. 16+ 23.20 ПРЕМЬЕРА «Моя вторая жизнь». Медицинская программа. 16+ 23.35 СЕРИАЛ «САМАРА». 7-9-я серии. 16+ 02.25 «Порча». 16+ 02.50 «Понять. Простить». 16+ 04.10 «Реальная мистика». 16+ 05.50 «Домашняя кухня». 16+ 06.15 «Б надров». 16+	06.00, 05.45 Мультфильмы. О+ 09.20 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+ 11.00 «Г адална». 16+ 12.00 «Не ври мне». 12+ 15.00 «Мистические истории». 16+ 16.00 «Г адална». 16+ 17.00 СЕРИАЛ «СТАРЕЦ». 16+ 17.35 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+ 18.40 СЕРИАЛ «ЛЮЦИФЕР». 16+ 21.15 СЕРИАЛ «ОБМАНИ МЕНЯ». 12+ 23.00 ПРЕМЬЕРА «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». Худ. фильм. 16+ 01.00 «Табу». 16+ 02.00 СЕРИАЛ «ЧЕЙРОДЕТЕКТИВ». 16+ 05.00 «Предсказатели». 12+	06.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+ 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 08.15 «Ползая по полу». 12+ 08.30 «Война после Победы». «Десант на крыльях». Док. сериал. 12+ 09.20, 10.05 СЕРИАЛ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». Фильм 7-й. 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 11.35, 13.20 СЕРИАЛ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ». Фильм 8-й. 16+ 14.05 СЕРИАЛ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ – 2». Фильм 1-й. 16+ 16.20, 21.25 «Открытый эфир». 12+ 18.30 «Специальный репортаж». 12+ 18.50 ПРЕМЬЕРА «Стрелковое вооружение русской армии». Док. сериал. 3-я серия. 12+ 19.40 «Последний день». Алексей Смирнов. 12+ 20.25 «Секретные материалы». Док. сериал. 12+ 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+ 23.40 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». Драма. О+ 01.40 «ОСОБО ОПАСНЫЕ...». Остроумный фильм. О+ 03.00 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». Драма. 12+ 04.25 «ЛЕТАЮЩИЙ НОРАБЛЕ». Фантастический фильм. О+ 05.30 «Хроника Победы». Док. сериал. 12+	07.00 «ТНТ. Gold». 16+ 09.00 «Дом-2. Lite». 16+ 10.15 «Дом-2. Live». 16+ 11.30 «Бородина против Бузовых». 16+ 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+ 13.25 «Большой завтрак». 16+ 14.00 СЕРИАЛ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». 16+ 15.00 СЕРИАЛ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». 16+ 17.00 СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ». 16+ 19.30 СЕРИАЛ «ПОЛЯРНЫЙ». 16+ 20.00 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+ 21.00 «Юнданы в России». 16+ 22.00 «Где логика?». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 00.05 «Дом-2. После заката». 16+ 01.05 «ОБЩАГА». Криминальная драма (США). 18+ 03.00 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАН?». Фантастическая комедия (США). 12+ 04.15 «Открытый микрофон». 16+ 06.05 «ТНТ. Best». 16+

5 ДЕКАБРЯ ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 03.00 Новости 09.55 «Модный приговор». 6+ 10.55 «Нить здоровья». 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 17.00, 01.10 «Время покажет». 16+ 15.15 «Давай познакомимся!». 16+ 16.00 «Мужское / Женское». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30, 00.00 «На самом деле». 16+ 19.40 «Густь говорят». 16+ 21.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» . Новый сезон. 16+ 23.25 «Вечерний Ургант». 16+ 03.05 «Время покажет». 16+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Нортенниковым». 12+ 12.50, 18.50 «60 Минут». Ток-шоу. 12+ 14.45 «Нто против?». Ток-шоу. 12+ 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+ 21.00 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ - 18» . 12+ 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+ 02.00 СЕРИАЛ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» . 16+ 03.50 СЕРИАЛ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» . 12+	06.00 «Вся правда про ...». 12+ 06.30 ««де рондаются чемпионы?»». Док. цикл. 12+ 07.00, 08.55, 11.00, 14.05, 17.20 Новости 07.05, 11.05, 14.10, 17.25, 22.15 Все на Матч! 09.00 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. О+ 11.55 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия – Япония. Прямая трансляция 13.45 Восемь лучших. 12+ 14.50 Профессиональный бонс. А. Берутини против Р. Бутгева. Бой за вакантный титул по версии WBA в полусреднем весе. С. Бренкус против В. Н. Бустос. 16+ 16.50 «Гранти с Алексеем Поповым». 12+ 18.10 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция ЦСНА – «Нальгирис». Прямая трансляция 22.50 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). О+ 23.55 Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. «Зенит-Казань» – «Фучине-Губе Чивитанова». Прямая трансляция 01.55 «Команда мечты». 12+ 02.25 Восемь лучших. 12+ 02.45 «Лев Яшин – номер один». Док. фильм. 12+ 04.00 Профессиональный бонс. Э. Тетелертиш Дн. Р. Насит-моро. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в легчайшем весе. С. Мансвелл против К. Паркера. 16+	05.00 СЕРИАЛ «УЧАСТНОВЫЙ» . 16+ 06.00 «Утро. Самое лучшее». 6+ 08.05 «Мальцева!». 12+ 09.00 СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ» . 16+ 10.00 Сегодня 10.20 СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ» . 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.00 Сегодня 16.25 «Следствие вели...». 16+ 17.10 «ДНН». 16+ 18.10 СЕРИАЛ «ПЕС» . 16+ 19.00 Сегодня 19.40 СЕРИАЛ «ПЕС» . 16+ 23.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. 16+ 00.00 Сегодня 00.05 «Сегодня. Спорт» 00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». 12+ 00.55 СЕРИАЛ «БЕССТЫДНИКИ» . 18+ 02.50 «Их нравы». О+ 03.30 СЕРИАЛ «УЧАСТНОВЫЙ» . 16+	05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.10 «Известия» 05.20 СЕРИАЛ «ГОРЮНОВ» . 25–28-я серии. 16+ 08.35 «День ангела» 09.25 СЕРИАЛ «УБИТЬ ДВАНДЫ» . 1–4-я серии. 16+ 13.25 СЕРИАЛ «ГОРЮНОВ» . 31–36-я серии. 16+ 19.00 СЕРИАЛ «СПЕД» . 16+ 22.15 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «БАРС» . 15–16-я серии. 16+ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 СЕРИАЛ «СПЕД» . 16+ 01.10 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ» . 16+	06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры 06.35 «Пешком...». Москва композиторская 07.05, 20.05 «Правила жизни» 07.35, 13.55 «Цивилизации». Док. сериал. «Сиюющий свет» 08.35 «Легенды мирового кино». Юрий Яновлев 09.00 Дороги старых мастеров. «Галек» 09.10, 22.25 СЕРИАЛ «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 01.20 XX век. «Балет Игоря Моисавева». Фильм-концерт. 1982 12.25, 18.45, 00.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Исаак Бабель» «Удвоенные рассказы» 13.10 «Абсолютный слух» 15.10 Новости. Подробно. Театр 15.20 Пряничный домик. «Где живет Иосифин нот...» 15.50 «2 Вершин 2» 16.40 «НЕВЕРоятное происшествие. БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД». Худ. фильм 17.55 Сэр Саймон Раттл, Леонидас Наванос и Лондонский симфонический оркестр 19.45 Главная роль 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Цивилизации». Док. сериал. «Первый контакт» 21.45 «Энигма. Тан Дун» 23.10 «Рэгтайм, или Разорванное время». «Михаил Наванецкий. Непосредственный» 00.00 Черные дыры. Белые пятна 02.30 «Полет на Марс, или Волонтеры «Красной планеты». Док. фильм	06.00 «Настроение» 08.40 «Доктор И...». 16+ 10.35 «Михаил Ульянов. Горькая исповедь». Док. фильм. 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 СЕРИАЛ «КОЛОМБО» . 12+ 13.40 «Мой герой. Наталья Хохорохина». 12+ 14.50 Город новостей 15.05 СЕРИАЛ «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» . 12+ 17.00 «Естественный отбор». 12+ 18.15 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ». Детektiv. 12+ 20.05 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. СЛЕДЫ СМЕРТИ». Детektiv. 12+ 22.30 «Обложка. Протокол позора». 16+ 23.05 ПРЕМЬЕРА «Антерские драмы. Борьба за роль». Док. фильм. 12+ 00.00 События. 25-й час 00.35 «Петровна, 38!». 16+ 00.55 «Декабрь 41-го. Спасли Москву». Док. фильм. 12+ 01.45 СЕРИАЛ «ГОРОД» . 12+ 03.50 «Ералаш». 6+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание 10.00, 11.00, 12.00, 12.40, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 22.40, 00.00, 01.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 10.15, 21.15, 00.15, 01.45, 04.15 Московский патруль. 16+ 10.30, 21.30, 01.15, 04.30 Специальный репортаж. 12+ 11.15, 12.50, 14.50, 17.50, 05.20 Погода. 12+ 11.20, 14.15 ГОСТ. 12+ 11.45, 14.45, 19.50, 05.15 The City. 12+ 12.15, 17.10, 05.30 Доктор 24. 12+ 13.15, 16.15, 18.15, 03.15 Сеть. 12+ 13.35, 15.35, 18.35 Прямое и сейчас. 16+ 15.15, 19.30, 22.20 Спорная территория. 12+ 16.30 Никто в большом городе. 12+ 17.40 Интервью. 12+ 19.02 Москва сегодня. 16+ 20.30, 00.25 Рейд. 16+ 23.00, 02.00 Вечер. 16+ 03.30 Без купюр. 12+	05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+ 06.00, 09.00 «Документальный проект». 16+ 07.00 «С добрым утром!» 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+ 11.00 «Нак устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+ 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+ 14.00 «Невероятно интересные истории». 16+ 15.00 «Неизвестная история». 16+ 17.00 «Тайны Чапмана». 16+ 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 20.00 «ЛЕОН». Криминальная драма (Франция). 16+ 22.40 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+ 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+ 00.30 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». Триллер (США). 16+ 02.40 «ИСТОРИЯ ДЕЛЬФИНА 2». Драма (США) 6+ 04.15 «Тайны Чапмана». 16+	06.00 «Ералаш». О+ 06.15 «Том и Днерри». Мультсериал. О+ 06.40 «Драноны. Гоним по краю». Мультсериал. 6+ 07.05 СЕРИАЛ «СЕНЯ-ФЕДЯ» . 16+ 08.05, 19.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕПЬ» . 16+ 09.10 «ДАРЬ ШОРПИОНОВ». Фантастический боевик (Германия–США–Бельгия). 12+ 10.55 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЕМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». Фантастический боевик (США). 16+ 14.05 СЕРИАЛ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» . 16+ 20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». Фантастический боевик (США–Китай). 12+ 23.25 «ОСТРОВ». Фантастический боевик (США). 12+ 02.00 «МАЛЬЧИШНИК. ЧАСТЬ 3». Комедия (США). 16+ 03.35 «Б надров». 16+ 03.50 СЕРИАЛ «МОЛОДЕЖКА» . 16+ 04.35 СЕРИАЛ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» . 16+ 05.00 «Ералаш». О+	06.30 «Б надров». 16+ 06.40 «Удачная покупка» 06.50 «По делам несовершеннолетних». 16+ 07.20 ПРЕМЬЕРА «Моя вторая жизнь». Медицинская программа. 16+ 07.35 «По делам несовершеннолетних». 16+ 08.10 «Давай разведемся!». 16+ 09.15 «Тест на отцовство». 16+ 10.15 «Реальная мистика». 16+ 12.20 «Понять. Простить». 16+ 14.10 «Порча». 16+ 14.40 «УМИНИЦА, КРАСАВИЦА». Мелодрама. 16+ 19.00 СЕРИАЛ «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» . 13–16-я серии. 16+ 23.20 ПРЕМЬЕРА «Моя вторая жизнь». Медицинская программа. 16+ 23.35 СЕРИАЛ «САМАРА» . 10–12-я серии. 16+ 02.25 «Порча». 16+ 02.50 «Понять. Простить». 16+ 04.10 «Реальная мистика». 16+ 05.50 «Домашняя кухня». 16+ 06.15 «Б надров». 16+	06.00 Мультфильмы. О+ 09.20 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ» . 16+ 11.00 «Г адална». 16+ 12.00 «Не ври мне». 12+ 15.00 «Мистические истории». 16+ 16.00 «Г адална». 16+ 17.00 СЕРИАЛ «СТАРЕЦ» . 16+ 17.35 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ» . 16+ 18.40 СЕРИАЛ «ЛЮЦИФЕР» . 16+ 21.15 СЕРИАЛ «ОБМАНИ МЕНЯ» . 12+ 23.00 «Интервью». 16+ 00.00 «НРИК 2». « Худ. фильм (США). 16+ 02.30 «Дневник экстрасенса с Дарией Восновецкой». 16+	06.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+ 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 08.15 «Полезная покупка». 12+ 08.30 «Война после Победы». «Освобождение Норвеи». Док. сериал. 12+ 09.20, 10.05 СЕРИАЛ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ - 2» . Фильм 2-й. 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 11.35, 13.20 СЕРИАЛ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ - 2» . Фильм 3-й. 16+ 14.05 СЕРИАЛ «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ - 2» . Фильм 4-й. 16+ 16.20, 21.25 «Открытый эфир». 12+ 18.30 «Специальный репортаж». 12+ 18.50 ПРЕМЬЕРА «Стрелковое вооружение русской армии». Док. сериал. 4-я серия. 12+ 19.40 «Легенды носмоса». Владимир Соловев. 6+ 20.25 «Нод доступа». 12+ 23.05 «Менду тем» с Натальей Метлиной. 12+ 23.40 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». Детektiv. 6+ 01.25 «Связь через века». Док. фильм. 6+ 01.55 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». Драма. 12+ 03.35 «БЕЛЫЙ ВОРОН». Мелодрама. 12+ 05.05 «Военный врач Юрий Воробьев. Операция «раната»: извлечь любой ценой». Док. фильм. 12+	07.00 «ТНТ. Gold». 16+ 09.00 «Дом-2. Лето». 16+ 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+ 11.30 «Боролина против Бузовой». 16+ 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+ 13.30 СЕРИАЛ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» . 16+ 15.00 СЕРИАЛ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» . 16+ 17.00 СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ» . 16+ 19.30 СЕРИАЛ «ПОЛЯНЫЙ» . 16+ 20.00 СЕРИАЛ «САШАТАНА» . 16+ 21.00 «Шоу «Студия «Союз». 16+ 22.00 «Импровизация». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 00.05 «Дом-2. После заката». 16+ 01.05 «НОРОЛИ УЛИЦ - 2». Триллер (США). 18+ 02.45 «ТНТ-Club». 16+ 02.50 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». Комедийная драма (США). 16+ 04.35 «Открытый микрофон». 16+ 05.25 «Открытый микрофон». «Финал». 16+ 06.40 «ТНТ. Best». 16+



Актерские драмы. Борьба за роль

Документальный фильм

Бывают роли, за которые артисты готовы биться. Какую роль в фильме «Земля Санникова» не смог получить Владимир Высоцкий? Наним был бы Штирлиц, если бы в борьбе за эту роль победил Арчил Гомиашвили? Почему Станислав Любшин вот уже 50 лет избегает разговоров об Андрее Тарковском?



Заонежье

«Письма из провинции»

С XIX века из новгородских и псковских земель самые отчаянные и предприимчивые люди бежали от всевозможных напастей в Заонежье. В окружении карельских и саамских селений на дальних берегах Онежского озера сформировалась своеобразная русская цивилизация. Заонежане до сих пор сохранили тот язык, на котором говорили в древнем Новгороде.

6 ДЕКАБРЯ ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.55 «Модный приговор». 6+ 10.55 «Нить здоровья». 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 17.00 «Время покажет». 16+ 15.15 «Давай познакомимся!». 16+ 16.00 «Мужское / Женское». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Человек и закон» с Алексеем Гимановым. 16+ 19.45 «Пол чудес». 16+ 21.00 «Время» 21.30 «Голос». Новый сезон. 12+ 23.20 «Вечерний Ургант». 16+ 00.15 «Горячий лёд». Турин. Алина Загитова, Александра Трусова, Анна Щербакова, Алена Косторная, Фигурное катание. Финал Гран-при 2019. Женщины. Короткая программа. О+ 02.00 «СОГЛЯДАЙ». Детективная комедия (США). 12+ 03.40 «Про любовь». 16+ 04.30 «Наедине со всеми». 16+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Нортенниковым». 12+ 12.50, 18.50 «60 Минут». Ток-шоу. 12+ 14.45 «Нто против?». Ток-шоу. 12+ 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+ 21.00, 23.15 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ - 18» . 12+ 01.30 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». Драма. 12+ 03.10 ПРЕМЬЕРА «СПИТАН» . Драма. 16+	06.00 «Вся правда про ...». 12+ 06.30 ««де рондаются чемпионы?»». Док. цикл. 12+ 07.00, 08.55, 11.00, 13.05, 16.15, 18.30, 21.25, 22.35 Новости 07.05, 13.10, 16.20, 18.35, 00.40 Все на Матч! 09.00 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. О+ 11.05 Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. «Зенит-Казань» (Россия) – «Фучине-Губе Чивитанова» (Италия). О+ 14.25 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия – Швеция. Прямая трансляция 17.00 «Боевая профессия». 16+ 17.20 Профессиональный бонс. Александр Поветнин против Хьюи Фьюри. 16+ 19.20 Футбол. Российская Премьер-лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция 21.30 Все на футбол! Афиша. 12+ 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» – «Рома». Прямая трансляция 01.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) – «Барселона» (Испания). О+ 03.10 Ноньобенный спорт. Кубок мира. О+ 04.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Айнтрахт» – «Берта». О+	05.00 СЕРИАЛ «УЧАСТНОВЫЙ» . 16+ 06.00 «Утро. Самое лучшее». 6+ 08.05 «Доктор Свет». 16+ 09.00 СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ» . 16+ 10.00 Сегодня 10.20 СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ» . 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.00 Сегодня 16.25 «Следствие вели...». 16+ 17.15 «Нди меня». 12+ 18.10 СЕРИАЛ «ПЕС» . 16+ 19.00 Сегодня 19.40 СЕРИАЛ «ПЕС» . 16+ 23.05 «ЧП. Расследование». 16+ 23.35 «СЕРИАЛ «ОСТРОВ». Острознжетный фильм. 16+ 01.40 «Неартирный вопрос». О+ 02.45 «Место встречи». 16+	05.00, 09.00, 13.00 «Известия» 05.20 СЕРИАЛ «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ» . 16+ 19.05 СЕРИАЛ «СПЕД» . 16+ 23.45 «Светская хроника». 16+ 00.45 СЕРИАЛ «СПЕД» . 16+ 01.30 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ» . 16+	06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры 06.35 «Пешком...». Мировоский сударственный университет 07.05 «Правила жизни» 07.35, 14.00 «Цивилизации». Док. сериал. «Первый контакт» 08.35 «Легенды мирового кино». Олег Стриженев 09.00 Цвет времени. Марк Шагал. 09.10 СЕРИАЛ «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО» 11.45 XX Менднародный телевизионный конкурс юных музыкантов («Делюники»). И тур. Струнные инструменты 13.50 Цвет времени. Жан Этьен Люатар. «Грекрасная шоладница» 15.10 Новости. Подробно. Кино 15.25 «Письма из провинции». Заонежье 15.55 «Энигма. Тан Дун» 16.40 «МОИ НЕМНО ПОБОВЫИ ДЕТЕКТИВЫ». Худ. фильм 18.05 Сэр Саймон Раттл, Джулия Баллок и Лондонский симфонический оркестр 19.00 Симехонсталия 19.45 Воероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов («Синяя птица») 21.20 «Ненщина, которая умеет любить». Док. фильм 22.05 «Линия жизни». Дмитрий Норчан 23.20 «2 Вершин 2» 00.05 «ЛЮБОВНИКИ МАРИИ». Худ. фильм (США). 16+ 02.05 «Мистер Грорыня». «Нон-фикт». Мультфильмы для взрослых 02.40 Красивая планета. «Италия. Исторический центр Сан-Джинимьяно»	06.00 «Настроение» 08.40 «Ералаш». 6+ 08.20 «Александр Лазарев и Светлана Немолова. Испытание верностью». Док. фильм. 12+ 09.20, 11.50 «БАРХАТЫНЫЙ СЕЗОН». Мелодрама. 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 13.25, 15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В КРУКЕВАХ». Детektiv. 12+ 14.50 Город новостей 18.15 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ОЧЕМ ПОЛЧАТ РУСАЛКИ». Детektiv. 12+ 20.05 ПРЕМЬЕРА «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ» . Детektiv. 12+ 22.00, 02.50 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+ 23.10 «Приют комедиянтов». 12+ 01.00 «Александр Иванов. Горькая жизнь перемешанная». Док. фильм. 12+ 02.00 «Антерские драмы. Борьба за роль». Док. фильм. 12+ 04.00 «Петровна, 38!». 16+ 04.20 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНИКИ». Мелодрама. 12+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание	05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+	06.00 «Ералаш». О+	06.30 «Удачная покупка». 16+	06.00, 05.45 Мультфильмы. О+	06.10 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». Героико-приключенческий фильм. 12+	07.00 «ТНТ. Gold». 16+
10.00, 11.00, 12.00, 12.40, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 22.40, 00.00, 01.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+	06.00, 09.00 «Документальный проект». 16+	06.15 «Том и Динерри». Мультсериал. О+	06.40 «Б надров». 16+	11.00 «Г адална». 16+	08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня	09.00 «Дом-2. Лих». 16+
10.15, 21.15, 00.15, 01.45, 04.15 Московский патруль. 16+	07.00 «С добрым утром!» 16+	06.40 «Драноны. Гоним по краю». Мультсериал. 6+	07.20 «По делам несовершеннолетних». 16+	12.00 «Не ври мне». 12+	08.20 «Рыбий нфл». 6+	10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
10.30, 21.30, 01.15, 04.30 Специальный репортаж. 12+	08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+	07.05 СЕРИАЛ «СЕНЯ-ФЕДЯ». 16+	07.50 ПРЕМЬЕРА «Моя вторая жизнь». Медицинская программа. 16+	15.00 «Мистические истории». 16+	09.00, 10.05 СЕРИАЛ «ВТОРОЙ УБИЙНЫЙ – 2». Фильм 5-й. 16+	11.30 «Бородина против Бузовой». 16+
11.15, 12.50, 14.50, 17.50, 05.20 Погода. 12+	11.00 «Нак устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+	08.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕПЬ». 16+	08.05 «По делам несовершеннолетних». 16+	16.00 «Г адална». 16+	10.00, 14.00 Военные новости	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+
11.20, 14.15 ГОСТ. 12+	12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+	09.10 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». Фантастический боевик (США–Китай). 12+	09.05 «Давай разведемся!». 16+	19.30 «ДРАНКУЛА». Худ. фильм (США). 16+	11.05, 13.20 СЕРИАЛ «ВТОРОЙ УБИЙНЫЙ – 2». Фильм 6-й. 16+	13.25 «Большой завтрак». 16+
11.45, 14.45, 17.10, 19.50, 03.30, 05.15 The City. 12+	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+	12.35 «Шоу «Уральских пельменей». 16+	11.10 «Реальная мистика». 16+	21.15 «ПАРФЮМЕР. ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». Худ. фильм (США–Франция–Германия–Испания). 16+	14.05 СЕРИАЛ «ВТОРОЙ УБИЙНЫЙ – 2». Фильм 7-й. 16+	14.00 СЕРИАЛ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». 16+
12.15, 05.30 Доктор 24. 12+	14.00 «Невероятно интересные истории». 16+	18.30 ПРЕМЬЕРА «Шоу «Уральских пельменей». Азбука Уральских пельменей. «О». 16+	13.10 «Понять. Простить». 16+	00.15 «СТРАШИЛЫ». Худ. фильм (США–Новая Зеландия). 16+	15.55 СЕРИАЛ «ВТОРОЙ УБИЙНЫЙ – 2». Фильм 8-й. 16+	15.00 СЕРИАЛ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». 16+
13.15, 16.15, 18.15, 03.15 Сеть. 12+	15.00 «Документальный спецпроект». 16+	20.00 «Русские не смеются». 16+	15.00 «Любовница». Мелодрама. 16+	02.30 «КРИК 2». Худ. фильм (США). 16+	18.45, 21.30 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». Военный фильм. 12+	17.00 СЕРИАЛ «ИНТЕРНЬИ». 16+
13.35, 15.35, 18.35 Прямо и сейчас. 16+	17.00 «Тайны Чапмана». 16+	21.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». Фантастический боевик (Китай–США–Канада). 12+	19.00 «БОЙСЯ НЕПЛАНИИ СВОИХ». Мелодрама (Украина). 16+	04.15 «Места Силы». 12+	23.10 «Десять фотографий». Татьяна Москалькова. 6+	20.00 «Comedy Woman». 16+
15.15, 19.30, 22.20 Спорная территория. 12+	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+	00.05 «ВЛАСТЬ СТРАХА». Триллер (США). 16+	23.20 СЕРИАЛ «САМАРА». 16+	04.15 «Места Силы». 12+	00.00 СЕРИАЛ «АЛЬФА». 1–4-я серии. 16+	21.00 «Комеди Клаб». 16+
16.30 Никто в большом городе. 12+	20.00 «Смотрящие за шоу-бизнесом». Документальный спецпроект. 16+	02.20 «Супермамочка». 16+	01.15 «Порча». 16+	04.15 «Места Силы». 12+	03.40 «Дом-2. Город любви». 16+	22.00 «Открытый микрофон». 16+
19.02 Москва сегодня. 16+	21.00 «Развод по объявлению». Документальный спецпроект. 16+	03.05 «Б надров». 16+	01.45 «Понять. Простить». 16+	04.15 «Места Силы». 12+	00.05 «Дом-2. После заката». 16+	23.05 «Дом-2. Город любви». 16+
20.30, 00.25 Рейд. 16+	23.00 «ПИРАНИИ 3Д». Фильм ужасов (США). 18+	03.50 СЕРИАЛ «МОЛОДЕЖКА». 16+	03.10 «Реальная мистика». 16+	05.05 «Раздвигаю льды». Док. фильм. 12+	03.40 «Опасные гастроли». Приключения. 6+	00.10 «Такое кино». 16+
23.00, 02.00 Вечер. 16+	00.50 «ПИРАНИИ 3Д». Фильм ужасов (США). 18+	04.35 СЕРИАЛ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». 16+	05.40 «По делам несовершеннолетних». 16+	05.05 «Раздвигаю льды». Док. фильм. 12+	05.05 «Перекресток Миллера». Триллер (США). 16+	01.40 «ПЕРЕКРЕСТОК МИЛЛЕРА». Триллер (США). 16+
	02.10 «ЧУДО НА ГУДЗОНЕ». Драма (США). 16+	05.00 «Ералаш». О+				03.35 «ХОЗЯИН МОРЕЙ. НА КРАЮ ЗЕМЛИ». Боевик (США). 12+
	03.30 «Тайны Чапмана». 16+					05.40 «ТНТ. Best». 16+
	04.20 «Территория заблуденный» с Игорем Прокопенко. 16+					

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умники и умницы. 12+ 09.45 «Слово пастыря» [О+] 10.00, 12.00 Новости [с субтитрами] 10.15 ПРЕМЬЕРА «Открытие Нитая» с Евгением Колесовым. 12+ 11.15 «Наедине со всеми». Алиса Фрейндлих. 16+ 12.15 «Настоящий романс». Мелодрама. 12+ 15.00 «Алла Пугачева. И это все о ней...». 16+ 17.25 «Что хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. 12+ 19.00 «Сегодня вечером». 16+ 21.00 «Время» 21.20 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. 16+ 22.30 «Горячий лед». Турин. Алина Загитова, Александр Трусова, Анна Щербакова, Алена Носторная. Фигурное катание. Финал Гран-при 2019. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир из Италии 23.50 Бонс. Бой за титул чемпиона мира. Энтони Джошуа – Энди Руис. Прямой эфир. 12+ 01.00 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». Мелодрама (США). 16+ 03.10 «Про любовь». 16+ 04.05 «Наедине со всеми». 16+	05.00 «Утро России. Суббота» 08.15 «По секрету всему свету» 08.40 Местное время. Суббота. 12+ 09.20 «Пятеро на одного» 10.10 «Сто к одному». Телеигра 11.00 Вести 11.20 Вести. Местное время 11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». 16+ 13.50 «ПРИВЕТ ОТ АИСТА». Мелодрама. 12+ 18.00 «Привет, Андрей!». 12+ 20.00 Вести в субботу 21.00 ПРЕМЬЕРА «ДОРОГАЯ ПОДРУГА». Мелодрама. 12+ 01.10 «МОЯ МАМА ПРОТИВ». Мелодрама. 12+	06.00 «Вся правда про ...». 12+ 06.30 Баскетбол. Евролига. Мунччины. («Зенит») (Россия) – «Биллербан» (Франция). О+ 08.30 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». Худ. фильм (США). 16+ 10.45, 14.00, 18.45, 21.35 Новости 10.55 Все на футбол! Афиша. 12+ 12.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Вильярреал» – «Атлетико». О+ 14.05 «Биатлон. Первый снег». 12+ 14.25, 18.50, 21.40 Все на Матч! 14.55 Ноньобенный спорт. Нубон мира. Прямая трансляция 16.00 Футбол. Российская Премьер-лига. («Роснодар» – ЦСКА. Прямая трансляция 19.10 Биатлон. Нубон мира. Эстафета. Мунччины. Прямая трансляция 21.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» – «Ювентус». Прямая трансляция 00.40 Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мунччины. 1/2 финала. О+ 02.40 Ноньобенный спорт. Нубон мира. О+ 03.10 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). О+ 04.00 Сноубординг. Нубон мира. Параллельный слалом. О+ 04.30 Шорт-трек. Нубон мира. О+ 05.00 Профессиональный бокс. М. Норобов против Н. Юбенча-мл. Дж. Чарло против Дж. Хогана. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в среднем весе. Прямая трансляция	04.55 «РП. Расследование». 16+ 05.25 ...по прозвищу «ЗВЕРЬ». Боевик. 16+ 07.10 ПРЕМЬЕРА «Время первых». Док. фильм. 6+ 08.00 Сегодня 08.20 «Готовим с Алексеем Зиминным». О+ 08.45 «Что в доме хозяин?». 12+ 09.25 «Едим дома». О+ 10.00 Сегодня 10.20 «Гл лавная дорога». 16+ 11.00 «Еда живая и мертвая». 12+ 12.00 «Квартирный вопрос». О+ 13.00 «Поедем, поедим!». О+ 14.00 «Своя игра». О+ 16.00 Сегодня 16.20 «Следствие вели...». 16+ 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Танченевым 21.00 «Секрет на миллион». Виталий Милонов. 16+ 23.00 «Ты не поверишь!». 16+ 23.35 «Международная пилорама» с Тиграном Неосаяном. 18+ 00.30 «Квартирник НТВ y Margy-luca». Zventa Sventana. 16+ 01.40 «Фоменко фейн». 16+ 02.05 «Дачный ответ». О+ 03.10 «ПАСПОРТ». Комедия. 16+	05.00 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ». 16+ 10.15 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+ 00.00 «Известия. Главное». Информационно-аналитическая программа 00.55 СЕРИАЛ «БАРС». 9–14-я серии. 16+	06.30 Библиейский сюжет 07.05 «Летучи и красные». «Мальш и Нарбсон». «Нарбсон вернулс». Мультфильмы 08.00 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД». Худ. фильм 09.15 Телесноп 09.45 «Передвижники. Александр Борисов» 10.15 «ВАНЯ». Худ. фильм 11.45 XX Международный телевизионный конкурс юных музыкантов («Шелунчичи»). II тур. Духовые и ударные инструменты 13.50 «Настоящее – прошедшее. Поиски и находки». Док. сериал. «Гуль война» 14.20 «СПУНИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». Худ. фильм 16.00, 01.00 «Голубая планета». Док. сериал. «Зеленые моря» 16.55 Кино о кино. «Джентльмены удачи». Я злой и страшный серый волк». Док. фильм. Реннисер Н. Голенчик 17.40 «Энциклопедия загадок». Док. сериал. «Тайна Именновского городища» 18.05 «РОДНЯ». Худ. фильм 19.40 ПРЕМЬЕРА Большая опера – 2019 21.00 «Агора». Тон-шоу 22.00 «О МЫШАХ И ЛЮДЯХ». Худ. фильм (США) 23.50 Клуб 37 01.50 «Исчтатели». «Забутый гений фарфоров» 02.35 «Рыцарский роман». «Великопелный Гоша». Мультфильмы для взрослых	06.00 «Марш-бросок». 12+ 06.40 «АБВГДейна». О+ 07.05 «СНАЗНА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». Сказна. О+ 08.25 «Православная энциклопедия». 6+ 08.55 «НЕИСПРАВНЫЙ ЛГУН». Комедия. 6+ 10.25 ПРЕМЬЕРА «Антерские судьбы. Тамара Манарова и Сергей Герасимов». 12+ 11.00, 11.45 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». Мелодрама. 12+ 11.30, 14.30, 23.45 События 13.10, 14.45 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕНДА?». Мелодрама. 12+ 17.15 ПРЕМЬЕРА «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ПЛЕНИЦА ЧЕРНОГО ОМУТА». Детектив. 12+ 19.05 ПРЕМЬЕРА «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ПО ПРОЗВИЩУ ПРИНЦ». Детектив. 12+ 21.00, 02.55 «Постсриптум» с Алексеем Пушкиновым. 16+ 22.15, 04.15 «Право знать!». 16+ 00.00 «90-е. Профессия – миллер». 16+ 00.50 «90-е. Преданная и проданная». 16+ 01.35 «Советские мафии. Дело мясников». 16+ 02.25 «Г азовый рубен». Специальный репортаж. 16+ 05.45 «Вся правда». 16+ 06.10 «Петровна, 38». 16+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 06.15, 09.15, 13.15, 16.15, 17.30, 18.35, 19.15, 00.15, 01.35, 04.35 Специальный репортаж. 12+ 06.30, 13.30, 02.30 The City. 12+ 07.10, 07.35, 11.10, 11.35, 15.10, 15.35, 23.10, 23.35 ГОСТ. 12+ 08.10, 14.15, 18.15, 02.15, 04.15 Спорная территория. 12+ 08.30, 16.30, 00.30 Климат. 12+ 09.25, 22.30 #Завод. 12+ 10.10, 21.15 Во власти городов. 12+ 12.15, 17.15, 20.15, 22.15, 01.20, 03.15, 05.15 Сеть. 12+ 12.30, 20.25, 05.30 Без купюр. 12+ 14.30, 19.30, 03.30 Фанимани. 12+	05.00 «Территория заблуднений» с Игорем Прокопенно. 16+ 05.30 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА!». Комедия (США). 12+ 07.20 «ВЕЧНО МОЛОДОЙ». Фантастическая драма (США). 12+ 09.15 «Минтранс». 16+ 10.15 «Самая полезная программа». 16+ 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенно. 16+ 15.20 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+ 17.20 «КОММАНДО». Боевик (США). 16+ 19.10 «ПЛАН ПОБЕГА». Боевик (США). 16+ 21.20 «ПЛАН ПОБЕГА 2». Боевик (США). 16+ 23.15 «НАД ЗАКОНОМ». Боевик (США). 16+ 01.00 «СМЕРТИ ВОПРЕКИ». Боевик (США). 16+ 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 03.30 «Территория заблуднений» с Игорем Прокопенно. 16+	06.00 «Ералаш». О+ 06.50 «Триключения Нота в сапогах». Мультсериал. 6+ 07.15 «Спирит. Дух свободы». Мультсериал. 6+ 07.40 «Три нота». Мультсериал. О+ 08.05 «Том и Днерри». Мультсериал. О+ 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+ 09.30 «ПроСТО нухина». 12+ 10.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+ 12.00 «Русские не смеются». 16+ 13.00 «Форт Боярд. Возвращение». 16+ 17.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА – 2». Фантастический боевик (США). 16+ 19.35 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». Фантастическая комедия (США). О+ 21.30 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ – 2». Фантастическая комедия (США). 12+ 23.10 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ – 3». Фантастическая комедия (США). 12+ 01.10 «СТОАРТ ЛИТТЛ». Комедия (США). О+ 02.40 «Супермачочна». 16+ 03.30 «6 кадров». 16+ 03.50 СЕРИАЛ «МОЛОДЕНКА». 16+ 04.35 СЕРИАЛ «Вы все меня бесите». 16+ 05.00 «Ералаш». О+	06.30 «Удачная покупка». 16+ 06.40 «6 кадров». 16+ 07.20, 00.50 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...». Мелодрама. 16+ 09.10 «Я СЧАСТЛИВАЯ». Мелодрама. 16+ 11.00, 02.30 «ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ». Детектив (Украина). 16+ 14.50 «ВСЕ СНАЧАЛА». Криминальная мелодрама. 16+ 19.00 «ОТЧАЯННЫЙ ДОМОХОЗЯИН». Комедия (Украина). 16+ 23.15 «ЛЮБЮ В МАРТА». Мелодрама. 16+ 05.35 «Замун за рубен». Док. цикл. 16+ 06.25 «6 кадров». 16+	06.00 Мультфильмы. О+ 11.00 СЕРИАЛ «ОБМАНИ МЕНЯ». 12+ 13.00 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». Худ. фильм (США–Германия). 16+ 15.00 «СТРАШИЛЫ». Худ. фильм (США–Новая Зеландия). 16+ 17.15 «ДРАКУЛА». Худ. фильм (США). 16+ 19.00 «ЮРДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». Худ. фильм (США–Германия–Канада). 12+ 21.30 «БАГРОВЫЙ ПИН». Худ. фильм (США–Канада). 16+ 00.00 «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». Худ. фильм (США–Франция–Германия–Испания). 16+ 02.45 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». Худ. фильм. 16+ 04.00 («Схотники за привидениями»). 16+	05.40 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». Приключения. О+ 07.25 «Рыбий нфр». 6+ 08.00 «Морской бой». 6+ 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 09.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». «Художник Наденда Русс». 6+ 09.45 «Последний день». Элем Нлимов. 12+ 10.30 «Не факт!». 6+ 11.00 «Первый фестиваль юнармейской лиги НВН». О+ 11.55 «Секретные материалы». «Битва за Москву. Подольские курсанты против вермахта». Док. сериал. 12+ 12.45 «Специальный репортаж». 12+ 13.15 «СССР. Знан чашества» с Гарином Сукачевым. «Общепит. Дайте жалобную книгу!». 12+ 14.05, 18.25 СЕРИАЛ «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». 1–8-я серии. 12+ 18.10 «Задело» с Николом Петровым. Информационно-аналитическая программа 23.05 «ПРОРЫСЬ». Военная драма. 12+ 00.55 «РЫСЬ». Боевик. 16+ 02.55 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». Мелодрама. 12+ 04.25 «Неизвестные самолеты». Док. сериал. О+	07.00 «ТНТ. Gold». 16+ 08.00 «ТНТ Music». 16+ 08.30 «ТНТ. Gold». 16+ 09.00 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+ 11.00 «Comedy Woman». 16+ 13.00 «Мультсерия». Мультсериал. 16+ 14.55 СЕРИАЛ «ФИТЕС». 16+ 17.30 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+ 19.00 «Битва экстрасенсов». 16+ 21.30 «Танцы». 16+ 23.05 «Дом-2. Город любви». 16+ 00.05 «Дом-2. После заката». 16+ 01.10 «ТНТ Music». 16+ 01.40 «В ТЫЛУ ВРАГА». Боевик (США). 16+ 03.15 «ОТЕЛЬ «МЭРИГОЛД: ЛУЧШИЙ ИЗ ЭКЗОТИЧЕСКИХ». Немецкая драма (Великобритания–ОАЭ–США). 12+ 05.15 «Открытый микрофон. Дайрнест». 16+ 06.00 «ТНТ. Best». 16+



«Джентльмены удачи». Я злой и страшный серый волк»

Документальный фильм

Александр Серый – режиссер фильма «Джентльмены удачи». Но на «Мосфильме» все знали, что эта картина не появилась бы на экранах, если бы в работе не участвовал Георгий Данелия. Виктория Токарева, написавшая с Георгием Данелией сценарий, делится подробностями работы над фильмом.



Люди и страсти Алисы Фрейндлих

Документальный фильм

«Чем дольше человек сохраняет в себе детство, тем дольше хранит данное Богом дарование» – считает великая актриса. Фильм – о ее непростом блокадном детстве, о таланте, о семье, о любви, о родном городе, о религии, о режиссерах, о сыгранных и пока не сыгранных ролях.

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.00 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». Мелодрама. 12+ 06.00 Новости 06.10 «Старомодная комедия». 12+ 07.00 «Играй, гармонь любимая!». 12+ 07.45 «Часовой». 12+ 08.15 «Здоровье». 16+ 09.20 «Непугуемые заметки» с Дм. Крыловым. 12+ 10.00, 12.00 Новости [с субтитрами] 10.15 «Физизь других». 12+ 11.15, 12.15 «Видели видео?». 6+ 13.35 Лыжные гонки. Нубон мира 2019–2020. Мунччины. Эстафета. Прямой эфир из Норвегии 15.00 «Романовы». 12+ 17.00 «Горячий лед». Турин. Алина Загитова, Александра Трусова, Анна Щербакова, Алена Носторная. Фигурное катание. Финал Гран-при 2019. Поназательные выступления. Трансляция из Италии. О+ 19.25 «Лучше всех!». О+ 21.00 «Время» 22.00 «Большая игра». 16+ 23.45 ПРЕМЬЕРА «Хранитель». Док. фильм. 12+ 00.50 «НА ОБОЧИНЕ». Комедия (США). 16+ 03.20 «Про любовь». 16+ 04.10 «Наедине со всеми». 16+	04.45 «Сам себе режиссер» 05.25 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». Драма. 12+ 07.20 «Семейные наникулы» 07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна 08.00 Утренняя почта 08.40 Местное время. Воскресенье 09.20 «Когда все дома с Тимуром Нязяновым» 10.10 «Сто к одному». Телеигра 11.00 Вести 11.20 Аншлаг и Компания. 16+ 14.25 «ДОБЕКАТЬ ДО СЕБЯ». Мелодрама. 12+ 18.20 ПРЕМЬЕРА «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов («Синяя Гтица» 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+ 00.30 ПРЕМЬЕРА «Действующие лица с Наилей Аснер-заде». 12+ 01.30 «СЕРДИЦ БЕЗ ЗАМКА». Мелодрама. 12+ 03.40 СЕРИАЛ «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК – 3». 16+	06.00 Профессиональный бокс. М. Норобов против Н. Юбенча-мл. Дж. Чарло против Дж. Хогана. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в среднем весе. Прямая трансляция 08.00 «Команда мечты». 12+ 08.30 «Боевая профессия». 16+ 08.50 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Мюнхен-Гладбах) – «Бавария». О+ 10.50, 16.10, 19.00 Новости 11.00 «Исчезнувшие». 12+ 11.30, 13.45, 16.15, 19.05, 00.20 Все на Матч! 11.55 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Прямая трансляция 14.10 Футбол. Чемпионат Нидерландов. «Витесс» – «Фейеноорд». Прямая трансляция 17.10 Биатлон. Нубон мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция 19.55 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). Прямая трансляция 22.40 После футбола с Георгием Черданцевым 23.40 «Дерби мозгов». 16+ 01.00 Шорт-трек. Нубон мира. О+ 02.30 Сноубординг. Нубон мира. Параллельный слалом. О+ 03.00 Ноньобенный спорт. Нубон мира. О+ 04.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» – «Атлетика» (Бильбао). О+	05.05 «Таинственная Россия». 16+ 06.00 «Центральное телевидение». 16+ 08.00 Сегодня 08.20 «У нас выиграют!» Лотерейное шоу. 12+ 10.00 Сегодня 10.20 «Первая передача». 16+ 11.00 «Удар техники». 12+ 11.55 «Дачный ответ». О+ 13.00 «Наш ПотребНадзор». 16+ 14.00 «АФОНЯ». Комедия. О+ 16.00 Сегодня 16.20 «Следствие вели...». 16+ 18.00 «Новые русские сенсации». 16+ 19.00 «Итоги недели» с Ираидой Зейналовой 20.10 «Звездз сошлись». 16+ 21.45 «Ты не поверишь!». 16+ 22.55 «Основано на реальных событиях». 16+ 02.05 «Битва за Крым». 12+ 03.25 СЕРИАЛ «УЧАСТКОВЫЙ». 16+	05.00 СЕРИАЛ «БАРС». 15–16-я серии. 16+ 06.15 «Моя правда. Валерий Сюттин. Я то, что надо». Док. фильм. 16+ 07.05 «Моя правда. Наталья Гульчина. Сама по себе». Док. фильм. 16+ 08.00 «Светская хроника». 16+ 09.00 ПРЕМЬЕРА «Моя правда. Елена Проклова. Трудное счастье». Док. фильм. 16+ 10.00 СЕРИАЛ «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». 16+ 01.05 «НА КРЮЧОК». Комедийная мелодрама. 16+ 02.35 «Большая разница». 16+	06.30 «Сназна о попе и о работнике его Балде». «Летучий норабль». Мультфильмы 07.15 «СПУНИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». Худ. фильм 08.50 «Обыкновенный концерт с Эдвардом Эфировым» 09.20 «Мы – грамотеи!» Телевизионная игра для школьников 10.00 «О МЫШАХ И ЛЮДЯХ». Худ. фильм (США) 11.45 XX Международный телевизионный конкурс юных музыкантов («Шелунчичи»). II тур. Сортегиано 13.45 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе 14.30 «Другие Романовы». «России царственный донч» 15.00, 01.00 «ВОНДЖ КРАСНОНОЖИХ». Худ. фильм (Франция–Италия) 16.30 «Картина мира с Михаилом Новальчуном» 17.15 «Пешком...». Передельнино 17.45 «Романтична романсаш» 18.40 «Люди и страсти Алисы Фрейндлих». Док. фильм 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским 20.10 «АННА И КОМАНДОР». Худ. фильм 21.30 «Белая студия» 22.15 «Пассанжирна». Спектанль Московского театра «Новая опера» им. Е. В. Колобова 02.30 «Нот в сапогах». Мультфильм для взрослых	06.25 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». Нинюпость. 12+ 08.15 «ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ». Мелодрама. 12+ 10.30 «Ералаш». 6+ 10.40 «Спасите, я не умею готовить!». 12+ 11.30, 23.55 События 11.45 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». Нинюпость. О+ 13.35 «Смех с достояной на дом». 12+ 14.30 Московская неделя 15.00 «90-е. Криминальные мены». 16+ 15.55 «Прощание. Савелий Крамаров». 16+ 16.45 «Хроника московского быта. Новер. хрусталь и стена». 12+ 17.35 ПРЕМЬЕРА «СПИШОК МНОГО ЛЮБОВНИКОВ». Детектив. 12+ 21.10, 00.10 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». Детектив. 12+ 01.05 «СЕВЕРНОЕ СЯНИЕ. ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ». Детектив. 12+ 02.55 «Петровка, 38». 16+ 03.05 «РУССКОЕ ПОЛЕ». Мелодрама. 12+ 04.50 «Обложна. Протокол позора». 16+ 05.25 «Московская неделя». 12+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+	05.00 «Территория заблуднений» с Игорем Прокопенко. 16+	06.00 «Ералаш». О+	06.30 «Удачная покупка». 16+	06.00 Мультфильмы. О+	05.00 СЕРИАЛ «АЛЬФА». 1–4-я серии. 16+	07.00 «ТНТ. Gold». 16+
06.15, 09.15, 13.15, 13.30, 16.15, 19.15, 21.35, 00.15, 01.35, 02.30, 03.15, 04.35 Специальный репортаж. 12+	06.10 СЕРИАЛ «БАЛАБОЛ». 16+	06.50 «Приключения Кота в сапогах». Мультсериал. 6+	06.40 «Б надров». 16+	10.45 СЕРИАЛ «ОБМАНИ МЕНЯ». 12+	09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопавым. 16+	09.00 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+
06.30, 14.30, 19.30, 03.30 #Завод. 12+	23.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+	07.15 «Спирит. Дух свободы». Мультсериал. 6+	07.45, 00.55 «СЕСТРЕНКА». Мелодрама (Россия–Украина). 16+	12.45, 03.45 «БУРА В АРКТИКЕ». Худ. фильм (Австралия–На-нада). 16+	09.25 «Слугу России». 12+	11.00 «Перезагрузка». 16+
07.10, 07.35, 11.10, 11.35, 15.10, 15.35, 23.10, 23.35 ГОСТ. 12+	00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+	07.40 «Три нота». Мультсериал. О+	09.45 «Пять уминов». 16+	14.30 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». Худ. фильм (США). 12+	09.55 «Военная приемка». 6+	12.00 СЕРИАЛ «ОЛЫГА». 16+
08.15, 12.15, 17.15, 20.15, 22.15, 01.20, 05.15 Сеть. 12+	03.40 «Самые шокирующие гипотезы». 16+	08.05 «Дерево». Мультсериал. О+	10.00 «ЛЮБЛЮ 9 МАРТА». Мелодрама. 16+	16.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КО-СТЕЙ». Худ. фильм (США–Германия–Нанада). 12+	10.45 «Нод доступа». 12+	20.30 «План Б». 16+
08.30, 16.30, 00.30 Без купюр. 12+	04.30 «Территория заблуднений» с Игорем Прокопенко. 16+	08.30 «Шоу (уральских пельменей)». 16+	11.35 «ЛЮБОВНИЦА». Мелодрама. 16+	19.00 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». Худ. фильм (США–Австра-лия). 16+	11.30 «Специальный репортаж». 12+	22.05 «Stand up». 16+
09.25, 22.30 Фантимины. 12+		09.30 «Рогов в городе». 16+	14.55 «БОЙСЯ НЕЖЕЛАНИЙ СВОИХ». Мелодрама (Украина). 16+	21.00 «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА». Худ. фильм (США–Франция–Ис-пания). 16+	12.10 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». Боевик. 16+	23.05 «Дом-2. Город любви». 16+
10.15, 14.15, 21.15, 02.15, 04.15 Спорная территория. 12+		12.25 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ – 2». Фантастическая комедия (США). 12+	19.00 «СОЛОМОНОВО РЕШЕНИЕ». Мелодрама (Украина). 16+	23.45 «БАГРОВЫЙ ПИК». Худ. фильм (США–Нанада). 16+	14.00 СЕРИАЛ «МУР». Часть 5-я. 16+	00.05 «Дом-2. После заката». 16+
10.30, 17.30 The City. 12+		14.15 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ – 3». Фантастическая комедия (США). 12+	23.00 «Я СЧАСТЛИВАЯ». Мелодрама. 16+	23.00 «Незримый бой». Док. сериал. 16+	18.00 «Главное с Ольгой Беловой (США)». Док. сериал. 16+	01.10 «Таное кино». 16+
12.30, 20.25, 05.30 Климат. 12+		16.20 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». Фантастический боевик (Нитай–США–Нанада). 12+	02.40 «Замун за рубен». Док. цикл. 16+	02.00 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». Худ. фильм (США–Герма-ния). 16+	19.25 «Легенды советского сыска». Док. сериал. 16+	01.40 «ТНТ Music». 16+
18.15 Во власти городов. 12+		19.25 «ЭЗНОКО». Фантастический боевик (США). 16+	05.55 «Б надров». 16+	23.45 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». Приключения. 6+	20.10 «Незримый бой». Док. сериал. 16+	02.10 «СИМПСОНЫ В КИНО». Анимационный фильм (США). 16+
		21.15 «ФОКУС». Криминальная мелодрама (США–Аргентина). 16+	06.20 «Удачная покупка». 16+	05.15 «Схотниги за привидени-ями». 16+	23.00 «Детисов». Док. сериал. 16+	03.25 «ЛУЧШИЕ ПЛАНЫ». Триллер (США). 16+
		23.20 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». Крими-нальный боевик (США). 18+			23.45 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». Приключения. 6+	04.50 «Открытый микрофон. Дайджест». 16+
		01.35 «ЧЕРНАЯ ВОДА». Драматиче-ский триллер. 16+			01.20 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». Военный фильм. 12+	06.35 «ТНТ. Best». 16+
		03.25 «Б надров». 16+			04.30 «ПРОРЫВ». Военная драма. 12+	
		03.50 СЕРИАЛ «МОЛОДЕНКА». 16+				
		04.35 СЕРИАЛ «Ы ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». 16+				
		05.00 «Ералаш». О+				

Замедлить старение возможно!

8-800-200-52-52 www.evalar.ru www.apteka.ru 8-800-700-8888 (для заказа на apteka.ru) www.fitomarket.ru

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

Тема долгой и активной жизни интересовала людей во все времена. Ученые приходят к выводу, что, используя современные медицинские знания и ЗОЖ (здоровый образ жизни), вполне возможно свести к нулю риски различных заболеваний и радикально замедлить старение.

Уже сегодня каждый может сделать конкретные шаги для улучшения своего здоровья. В основе этих шагов неизменно остаются ЗОЖ, и важнейшее дополнение к нему – обогащение рациона питания с помощью специальных продуктов для здоровья и натуральных лекарств, способных снизить риски заболеваний, замедлить процессы старения и улучшить качество жизни.



Лариса Александровна Прокопьева.

В России лидером производства натуральных средств для укрепления здоровья¹ и производителем лекарственных препаратов является фармацевтическая компания Эвалар. Поэтому сегодня на вопросы читателей отвечает руководитель компании Эвалар Лариса Александровна Прокопьева.

Гинкгоум – и память улучшается, и от инсульта защищает

«Часто подводит память, постоянно что-то забываю. Можно ли улучшить память, но с помощью натуральных лекарств?»

В. И. Устинова, г. Барнаул

– Обратите внимание на 100% натуральное² лекарство **Гинкгоум**®. Оно улучшает мозговое кровообращение и таким образом помогает улучшить память, внимание и скорость мышления в любом возрасте³. Кроме того, у лекарства **Гинкгоум** такой механизм действия, что он снижает вязкость крови, улучшает ее текучесть. Поэтому он не только улучшает память, но и препятствует образованию тромбов – основной причины инсультов.

Климакс без приливов

«Подскажите, как избавиться от приливов, если гормональные препараты мне противопоказаны?»

Т. Н. Новикова, г. Омск

– Попробуйте негормональное лекарство **Ци-Клим Аланин*** на основе естественной для организма аминокислоты бета-аланин. **Ци-Клим Аланин** уменьшает или полностью устраняет приливы и тем самым значительно улучшает качество жизни женщин. Аминокислота бета-аланин хорошо переносится, не вызывает задержки жидкости в организме, не повышает риск тромбозов и сердечно-сосудистых заболеваний, не прибавляет лишних килограммов⁴. Также хочу отметить и еще одно важнейшее свойство аминокислоты

бета-аланин. Попадая в организм, она преобразуется в мощный антиоксидант карнозин⁵, который считается геропротектором: он не только сохраняет молодость клеток, он работает как переключатель от старения к омоложению⁶. Карнозин защищает клетки от окисления, продлевает их способность к обновлению, способствует сохранению коллагена, отвечающего за молодость и эластичность кожи⁷.

Ци-Клим Аланин можно применять как в монотерапии, так и совместно с лекарством **Ци-Клим*** (цимидифуга), что повышает эффективность лечения симптомов климакса в 2 раза⁷.

Лечение гриппа и ОРВИ без побочного повышения давления

«Мне, как гипертонику, какое лекарство подойдет для снятия симптомов ОРВИ и гриппа, но не повышающее давление?»

С. Н. Гусева, г. Москва

– Только⁸ **ОРВИС Флю*** идеально подходит гипертоникам для снятия симптомов ОРВИ и гриппа, так как, в отличие от большинства популярных лекарств⁹, **ОРВИС Флю** Эвалар не содержит сосудосуживающих веществ, вызывающих побочное повышение давления¹⁰.

Горячий напиток **ОРВИС Флю** устраняет повышенную температуру, озноб, головную боль, заложенность носа и чихание.

ОРВИС Флю содержит сок лимона и имбирь, которые оказывают дополнительное противопроудное действие и обеспечивают яркий вкус и согревающий эффект. Напиток без сахара.

ОРВИС Флю идеально подходит гипертоникам, так как не содержит веществ, вызывающих побочное повышение давления

А при лечении острого и хронического насморка выбирайте 100% натуральное² лекарство **ОРВИС Рино*** из этой же линии – для бережного лечения насморка, позволяющее сохранить слизистую носа, так как это таблетки и капли для приема внутрь. **ОРВИС Рино** уменьшает отек и воспаление, оказывает антибактериальное и противовирусное действие, способствует более легкому отхождению слизи при насморке, предупреждая развитие осложнений, таких как гайморит, фронтит и другие синуситы. Для взрослых и детей с 2 лет¹¹.

Линия препаратов **ОРВИС** помогает вернуться к жизни от простуд и гриппа.

Лечение бессонницы естественным путем

«Часто бывает, что долго не могу уснуть, иногда просыпаюсь среди ночи. Утром встаю в разбитом состоянии. Как улучшить сон естественным путем?»

Наталья С., г. Москва

– Часто проблемы со сном обусловлены низким уровнем мелатонина – гормона сна. Попробуйте восстановить сон естественным путем, восполнив нехватку мелатонина с помощью таблеток **Мелатонин Эвалар**®. **Мелатонин Эвалар** синтезирован из аминокислот растительного происхождения. Он оказывает снотворное действие и восстанавливает биоритмы человека. Способствует нормализации ночного сна, улучшает его качество, ускоряет засыпание, снижает число ночных пробуждений, улучшает самочувствие после утреннего пробуждения. Не вызывает зависимости и привыкания.

Дополнительно к мелатонину можно принимать успокаивающее и расслабляющее лекарство **Релаксозан Ночь**®. Это жидкий экстракт для приема внутрь на основе растений. **Релаксозан Ночь** обладает успокаивающим и спазмолитическим действием и рекомендуется при бессоннице, связанной с повышенной нервной возбудимостью.

Эти два лекарства дополняют друг друга и позволяют хорошо выспаться.

Нефростен уменьшает частоту циститов

«Часто болею циститом. Особенно он дает о себе знать в межсезонье – осенью или весной, как по заказу! Какое лекарство позволяет уменьшить частоту обострений цистита?»

Ирина С., г. Москва

– Лекарство **Нефростен*** от Эвалар. Оно предназначено для бережного лечения цистита¹² и самое главное – для уменьшения количества повторных обострений¹³. **Нефростен** оказывает мочегонное, спазмолитическое, противовоспалительное и противомикробное действие, препятствует образованию мочевых камней. **Нефростен** выпускается в форме таблеток и капель и подходит для взрослых и детей уже с 1 года¹⁴.

Коэнзим Q₁₀ уменьшает побочные действия статинов

«Для снижения холестерина принимаю статины. Можно ли как-то снизить их побочные действия?»

И. П. Хомуц, г. Новосибирск

– Да, это возможно. Ученые установили, что одновременно со снижением холестерина статины понижают и уровень коэнзима Q₁₀, который жизненно необходим каждой клетке нашего организма, особенно – сердечно-сосудистой системе и мышцам. К тому же он замедляет процессы старения. Уже через месяц приема статинов уровень коэнзима Q₁₀ в организме падает на 50–80%¹⁵. При таком резком снижении уровня коэнзима организм начинает преждевременно стареть, увядать, ослабевать, становиться немощным. В США все больше специалистов при назначении статинов рекомендуют одновременно с ними принимать коэнзим Q₁₀.

Уже через месяц приема статинов уровень коэнзима Q₁₀ в организме падает на 50–80%

Коэнзим Q₁₀ Эвалар¹⁶ станет для этого отличным вариантом, так как он обладает высокой дозировкой коэнзима Q₁₀ (100 мг в мягких желатиновых капсулах) и легко усваиваемой масляной формой (с добавлением кокосового масла). Именно он способствует уменьшению побочных действий статинов¹⁷.

При производстве **Коэнзима Q₁₀**® **Эвалар** используется сырье от ведущего производителя Японии.

Здоровые сосуды: комплексный подход

«Говорят, что возраст человека – это состояние его сосудов. Подскажите, как защитить сосуды и сохранить их молодость как можно дольше.»

Сергей Иванович Белов, г. Москва

– Для защиты сосудов очень важен комплексный подход. Обратите внимание на три средства – **Атероклефит БИО**, **Активатор кальция** и **Тройная Omega-3 Эвалар**¹⁸ – которые действуют в разных направлениях, решая три разные проблемы сосудов.

Для защиты от холестерина используйте **Атероклефит БИО**®. Он содержит диоскорею – одно из самых



эффективных растений для нормализации уровня холестерина и поддержания в норме артериального давления. **Атероклефит БИО** способствует снижению риска возникновения атеросклеротических изменений сосудов и выведению холестерина из организма¹⁹.

Как известно, помимо холестерина у сосудов есть второй враг – кальций, так как существует риск его отложения в сосудах. Это приводит к нарушению их целостности и эластичности. Однако и недостаток кальция может вызвать снижение плотности костной ткани. Поэтому, чтобы сохранить баланс, принимайте **Активатор Кальция**®. Он содержит натуральный витамин К₂ из ферментированных соевых бобов, который направляет кальций в кости, препятствуя его отложению в сосудах, почках и суставах. Витамин К₂ замедляет скорость старения, так как способствует сохранению эластичности сосудов и предотвращению их кальцификации²⁰.

И третье средство, на которое стоит обратить внимание – это **Тройная Omega-3 Эвалар**®. **Omega-3** способствует поддержанию работы сердца и сосудов, снижению тонуса сосудистой стенки и разжижению крови, что, в свою очередь, способствует снижению риска образования тромбов в сосудах²¹.

Тройная Omega-3 Эвалар в 3 раза сильнее обычной²², так как содержит самую высокую³ дозировку омега-3 – 950 мг в каждой капсуле, вместо 300 мг, как в обычных²³. Кроме того, **Тройная Omega-3 Эвалар** изготовлена из натурального рыбьего жира высочайшего качества из Норвегии от компании с мировым именем BASF (PronovaPure 500–200 EE) с высокой степенью очистки, превышающей требования даже европейской фармакопеи. **Тройная Omega-3 Эвалар** разрешена беременным и кормящим женщинам. Удобный прием – всего 1 капсула в день. При этом **Тройная Omega-3 Эвалар** на 50% выгоднее по цене²³.

Гепатрин – тройная защита печени

«Впереди новогодние праздники. Конечно, я слежу за пита-

нием, но в праздники так сложно порой удержаться от изыщесств. Можно ли как-то заранее позаботиться о здоровье печени?»

Юлия П., г. Москва

– Действительно, в период долгих новогодних праздников наша печень нуждается в поддержке и защите. Это неудивительно, ведь это орган, по которому в первую очередь бьют все «прелести» застолий: обилие жирной пищи, переедание, алкоголь – все это нагружает ее намного больше нормы. Поэтому до начала новогоднегo застолья подготовьтесь к пищевым «нагрузкам» и начните принимать **Гепатрин**® **Эвалар**. Это натуральное средство для тройной защиты печени. Ведь именно **Гепатрин** содержит три активные компонента для синергичного тройного действия на печень: эссенциальные фосфолипиды способствуют естественному обновлению клеток печени; артишок стимулирует выработку желчи и способствует мягкой очистке желчных протоков; расторопша – источник силимарина, который способствует защите клеток от неблагоприятных факторов²⁴.

Морской коллаген – источник молодости и здоровья

«Потеря коллагена – это одна из главных причин старения кожи. Как восполнить коллаген?»

Елена Жукова, г. Коломна

– Коллаген – это, действительно, одно из самых фундаментальных средств, способных предотвратить старение. Максимум выработки коллагена в организме приходится на 20 лет. После 20 лет начинается ускоренное разрушение этого важного белка. А к 40 годам кожа и суставы могут потерять до 20% коллагена. Коллаген – это белок исключительно животного происхождения. Растительного коллагена не существует. По биохимическому составу наиболее близким нам является морской рыбный коллаген. Поэтому обратите внимание на новинку от компании Эвалар – **Морской коллаген**®.

Он содержит пептиды рыбного коллагена из Японии, который легко усваивается и совершенно нейтрален на вкус.

Морской коллаген Эвалар²⁵ способствует улучшению состояния кожи, волос и ногтей, разглаживанию мелких морщин, повышению гладкости, упругости и эластичности кожи и замедлению процессов старения.

Более того, он способствует укреплению связок и костной ткани, повышению подвижности суставов, восстановлению хрящевой ткани и

К 40 годам кожа может потерять до 20% коллагена

снижению риска развития остеопороза. Пептиды рыбного коллагена стимулируют синтез собственного коллагена и гиалуроновой кислоты²⁶. Также компания Эвалар выпускает коллаген в форме мармеладных ягод – **Коллаген Мармеладные ягоды**®. Это уникальная форма выпуска: мягкие жевательные пастилки в виде ягод порадуют вас приятным фруктовым вкусом и будут удобны в любой ситуации. А совсем скоро в продаже появится коллаген в форме таблеток. Каждый сможет выбрать для себя наиболее удобную форму.

Где купить?

– Продукцию Эвалар можно найти в аптеках вашего города. Наиболее полный ассортимент представлен в фирменных аптеках Эвалар. Также все препараты, в том числе представленные здесь новинки, вы можете заказать на сайте www.apteka.ru или по телефону **8-800-700-8888** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по всей России.

Для справок:
8-800-200-52-52
www.evalar.ru



8-800-700-8888
(для заказа)

КАЧЕСТВО ЭВАЛАР

Сегодня Эвалар – одна из немногих в стране компаний, выпускающая и лекарственные средства, и БАД по стандарту качества GMP. Это подтверждено сертификатом GMP международной контролирующей компании NSF International (США)¹, а также сертификатом GMP Минпромторга Российской Федерации².

Благодаря высокому качеству марка Эвалар была неоднократно признана «Маркой №1 в России»³.

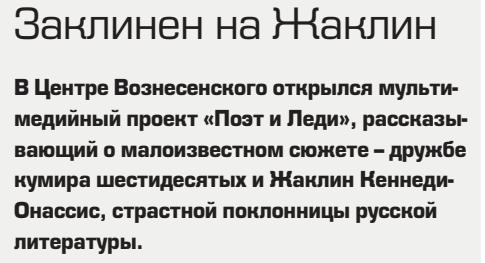
¹ Сертификат GMP №C0170889-173GMPMF-1 (США). ² Заключение № GMP 0099-000314/18 (РФ). ³ По результатам общенационального голосования «Народная марка» в категории «Натуральные препараты для укрепления здоровья и повышения качества жизни» за 2009, 2011 и 2013 гг.

¹ Натуральные – по действующим исследованиям. Лидер – по данным АО «Группа ДСМ» с 2006 г. по настоящее время. ² По действующим компонентам. ³ Разрешенном к применению лекарства «Гинкгоум». ⁴ Согласно Инструкции по медицинскому применению ЛП «Ци-Клим Аланин». ⁵ Доказано в исследованиях «Оценка эффективности альтернативных методов лечения менопаузальных симптомов у женщин в постменопаузе», С.В.Юреньева, Е.И.Ермакова, ФГБУ «НЦАГиП им. акад. В.И. Кулакова» Минздрава России. ⁶ Болдырев А.А. Карнозин. Биологическое значение и возможности применения. – М.: Изд-во МГУ, 1998. – 320 стр. Деев А.А. Российский государственный университет, Москва, «Могут ли карнозин и его аналоги замедлить старение кожи?». ⁷ По сравнению с терапией только таблетками «Ци-Клим» (подтверждено в исследованиях, представленном в издании №5). ⁸ В ассортименте ЗАО «Эвалар». ⁹ По сравнению с лекарственными средствами, содержащими в своем составе фенилэфрина гидрохлорид и кофеин. ¹⁰ В рамках инструкции по применению. ¹¹ Относительно капель для приема внутрь «ОРВИС Рино». ¹² В комплексной терапии. ¹³ Возможны побочные явления. К.П.Тевлин, Е.В.Тевлина: Альтернативный подход к лечению неосложненной инфекции нижних мочевыводящих путей: опыт применения ЛП «Нефростен». ¹⁴ Прием с одного года – относительно капель «Нефростен». ¹⁵ «Атмосфера. Кардиология», 2008 г., №3. ¹⁶ Название по CoP: «Коэнзим Q10 100 мг». ¹⁷ Подтверждено CoP № KZ.16.01.95.003.E.000531.06.18 от 29.06.2018 г. ¹⁸ Подтверждено CoP № KZ.16.01.95.003.E.000673.08.18 от 13.08.2018 г. и сертификатом №MI RU.001.П3689. ¹⁹ Журнал «Лечащий врач», №7 и №8 2018 г. ²⁰ Сравнение произведено с БАД, имеющей самую распространенную на рынке (обычную) дозировку Omega-3 – 300 мг в 1 капсуле (это БАД, лидирующая на рынке по данным АО «Группа ДСМ» («DSM Group») за первое полугодие 2018 года). ²¹ По данным АО «Группа ДСМ» за 2018 год. Аналог для сравнения выбран по действующему веществу и дозировке. Цены в конкретных аптеках могут различаться. ²² Подтверждено CoP №16.01.79.003.E.0003606.02.15 от 05.02.2015 г. ²³ Название по CoP: «Коллаген морской». ²⁴ Подтверждено CoP №KZ.16.01.98.003.E.000594.07.19 от 11.07.2019 г. Рекламу.

*ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ПОД ОБЛОЖКОЙ



Икона стиля в безупречно сидящем костюме от Chanel, двоя трагическую историю погибшего Джона Кеннеди, затем жена миллиардера Онассиса, а по выражению Нормана Мейлера, «живой символ греческой драмы». Как будто тени Эсхила и Софокла однанды сговорились: «А пусть она выйдет замуж за грена, который будет хоть немного похож на наших могучих кровавых царей». Принцесса по духу: талантливая художница, раздиравшая картины друзьям и близким. Литератор, сочинительница красивого мифа о современном Камелоте – клане Кеннеди как оплоте благородных людей, – сама она предпочтала оставаться в тени.

Таким же принцем «как будто из другой стаи, другой крови, другой породы» был и непредсказуемый, как его рифмы, Андрей Вознесенский. В книге «Поэт и Леди» [это издание куратор и автор идеи выставки, писатель и театральный критик Сергей Николаевич] скоро презентует на «Нон-фикшн-2019» приводится характерный эпизод. Возмущенный рассказ Зои Богуславской, жены Вознесенского, как он одианнды Андрея ждали в Москве на наном-то ванном концерте, а он прислал ей телеграмму из Ялты: «Милая, извини, прилететь не могу. Цветет миндаль». Ну не ответ ли принца? Ментальная близость двух легендарных людей, позволившая превратить светское знакомство в искреннюю многолетнюю дружбу, – такова центральная идея выставки, открывшейся в Центре Вознесенского.

Харикришна – Карлсен
Налькутта, 2019
(вариант из партии)

Харикришна – Динь Лижэнь
Налькутта, 2019

Лупулеску – Иттаризага
Бану, 2018

Ход черных

Ход черных

Ход черных

История их знакомства нашла ироническое отражение в поэме Вознесенского «Ямбы и блямбы»: «Она, как биржевой меняла, / меняла фишки на сантим / и в результате наполняла / стихи сиянием своим. / Что был я им? Опальный тимуровец, / я был закланен тогда на Нанглин. / И что говорила мне женщина, / мнурясь, / назалось, я понимал один. / Однанды ее на каком-то сборище / спросил я, чтоб показаться умней: / – Как вам наш Хрущев? / – Хрущев – чудовище. / Мы сразу же подружились с ней».

Куда более серьезно Вознесенский написал о своем друге в очерке Арт: «Нанглин, ну не Кеннеди, а Онассис, была для меня одной из самых дорогих и необходимых мне фигур западной культуры. Россия была ее страстью... Во время распада нашей страны сказала мне: «Россию растащат, как свою добычу, соседние хищные птицы». Я еще тогда не понимал этого, но она, иностранка, чувствовала».

В центре экспозиции – инсталляция знаменитой квартиры на Пятой авеню. Возле окна в гостиной – композиция «Бабочка Набокова» из бумаги, стекла и золота. Архитектор по образованию, всю вторую половину жизни Вознесенский увлеклся созданием таких коллажей из стихов, рисунков и фото, для которых сам же придумал жанровое обозначение – «видеома». Влюбленная в русскую литературу леди попросила подарить ей эту работу.

Бабочка годами висела в гостиной Нанглин, – рассказывает Сергей Николаевич. – Потом Андрей Андреевич попросил дать ее нам выставить в Париж, затем она еще куда-то с ним путешествовала, а когда поэт наконец собрался подарок вернуть, Нанглин умерла. Эта красивая история тоже вошла в миф первой леди и Вознесенского, в котором много элегантно-атмосферности, но мало достоверных фактов. Кто знает, может быть, именно с русским поэтом она была откровеннее, чем со своими соотечественниками... Мы привыкли говорить о ней как о легенде, законодательнице мод, но почти совсем не знаем, что она была человеком литературы, влюбленным в книгу. Последние лет 20 своей жизни и проработала редактором различных издательств, выпустив более сотни изданий. И большое место в этой ее деятельности оказалось отдано книгам о русских и русской культуре.