

Алексей Егоров: Страшновато думать, что всем руководит слепой случай

Перед вступлением на порог 2020 года в Москве подвели итоги конкурса «Золотой луч» среди спутниковых, кабельных и интернет-каналов, вещающих в России и мире на русском языке. Лучшим ведущим был признан 32-летний Алексей Егоров. В передаче «Не факт!» на телеканале «Наука» – одной из немногих интересных научно-популярных программ на нашем телевидении – он размышляет о природе не объяснимых пока явлений, опираясь на изыскания серьезных ученых.

АННА ЧЕПУРНОВА

Алексей, как думаете, почему мы и в XXI веке никак не можем избавиться от суеверий?

– Ответу вам такой историей. После изобретения в конце XIX века электрической лампочки (как известно, заслуга в этом принадлежит Томасу Эдисону) многие подумали, что вместе с прогрессом, в буквальном смысле несущим свет, из жизни людей уйдут предрассудки, необоснованные страхи, суеверия. Но... Сам Эдисон на закате карьеры занялся изобретением устройства под названием «духофон», с помощью которого можно было общаться с потусторонним миром. Он и его коллега, тоже инженер, пообещали друг другу, что тот, кто первым умрет, обязательно воспользуется этим аппаратом, чтобы связаться со своим живым приятелем. Насколько мы знаем, беседа так и не состоялась.

Вера в сверхъестественное свойственна любому, даже ученым, обязанным признавать лишь научные факты и аргументы. Почему так происходит? У меня одно объяснение: страшновато думать, что всем вокруг руководит слепой случай, вот и придумываем некие тайные силы, управляющие поступками и стихиями.

– А ведь когда-то мы гордились тем, что в нашей стране победило научное мировоззрение!

– Боюсь, сейчас гордиться нечем. Напротив, в массах вера в потустороннее усиливается. Общаюсь с членами комиссии РАН по борьбе с лженаукой и знаю, насколько они этим обеспокоены. Взять хотя бы тот факт, что в России сняли уже 20 сезонов «Битвы экстрасенсов». А оригинальная британская про-



ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

**ЕСЛИ ТЫ
СТАВИШЬ СЕБЯ
выше зрителя, то обречен
на выпуск плохого продукта.
Но телеканалов все больше,
кроме телевизора есть
множество других способов
донесения информации.
Конкуренция вынудит
меняться**

грамма, которую наши теленаучники взяли за основу формата, выходила всего один сезон. Как вам такое? И ведь многие зрители искренне верят во все происходящее на экране. Хотя в действительности это лишь постановка.

– А вы что, сами не верите в приметы?

– По дереву иногда стучу и, если черная кошка перебежала дорогу, плюю через плечо. Недавно мы сняли два фильма именно про приметы и про то, как они формируются. Эти ритуалы, передаваемые из поколения в поколение, периодически совершают все от мала до велика вне зависимости от уровня интеллекта и образования – дворники, кандидаты наук, кассиры, бизнесмены. Эти странные действия помогают людям снять внутреннее напряжение, почувствовать себя увереннее, и в такой «психотерапии» ничего плохого нет.

Особенно много ритуалов у представителей профессий, связанных с риском, – артистов, спортсменов, космонавтов. Посмотрел «Белое солнце пустыни», пописал на колесо автобуса на космодроме – и стало как-то спокойнее на душе. Хуже, если человек начинает вкладывать в приметы серьезные смыслы.



ОПЫТЫ НА ЖИВЫХ

Хорошее дело краудфандингом не назовут?

С 1 января в России начал действовать закон о краудфандинге, в котором ни разу не встречается это трудное для русского уха слово. Что принятый закон означает для простых граждан и какие новые возможности для заработка он дает?

АРТЕМ ИВАШОВ

Термин «краудфандинг» присутствовал в тексте ФЗ №259 в первом чтении, а затем исчез. Однако название прижилось и породило некоторую путаницу. Большинство наших сограждан под этим словом понимают лишь способ собрать средства на благотворительные или социально значимые проекты, на интересные творческие задумки.

Так, Борис Гребенщиков давно объявил бесполезной борьбу с пиратством и не рассматривает выпуск новых альбомов как средство заработка. Он предлагает слушать песни «Аквариума» бесплатно, а работу в студии оплачивает с помощью поклонников. На альбом «Время №» БГ с музыкантами получил требуемые 3 млн рублей менее чем за двое суток после объявления, но и после этого поток пожертвований не иссяк. Всего музыкантам перечислили 7,3 млн. Те, кто жертвовал от 1000 рублей, получили в благодарность CD с автографом Гребенщикова, за более солидные вклады полагались разные раритетные издания...



ИЛЛЮСТРАЦИЯ СЕРГЕЯ ЧОНАКЕВА/CARTOONBANK.RU

Похожим образом собирают на свои проекты изобретатели, ученые, писатели, кинематографисты и многие другие. Сборы ведутся на разных платформах. Собранные средства расцениваются как любой другой доход, подлежащий налогообложению, кроме того, краудфандинг-операторы берут процент за свои услуги.

После первого же обсуждения закона депутаты Госдумы отказались от идеи регулирования финансовых потоков такого рода и сосредоточились на сборах средств с целью дальнейшего инвестирования. Вступивший в силу закон позволяет выдавать

займы, покупать ценные бумаги и электронные сертификаты на получение в будущем неких товаров и услуг. Операторов инвестиционных краудфандинг-платформ будет проверять и включать в специальный реестр Банк России. Ну а сами операторы будут отбирать перспективные проекты и привлекать желающих заработать.

Никакого велосипеда здесь не изобретено. Подобные схемы успешно работают в других странах. К примеру, китайская Xiaomi создала краудфандинговую платформу, доступную через мобильное приложение. Каждую неделю там пред-

ставляют уникальные продукты, разрабатываемые в Поднебесной. У пользователя есть возможность стать инвестором и, если проект окажется успешным, получить свою долю прибыли. Так, сегодня тут можно вложиться в выпуск компактных беговых дорожек или в производство «умных» зубных щеток...

В России до сих пор одним из наиболее популярных направлений было краудфандинговое инвестирование в недвижимость, однако новый закон оговаривает только три вида финансирования. Операторам дали полгода, чтобы привести свою деятельность в соответствие новым правилам. Ограничения наложены и на потенциальных инвесторов. Физические лица смогут вкладывать в стартапы и другие проекты не более 600 тысяч рублей в год, для больших сумм придется оформить ИП или получить статус квалифицированного инвестора. Есть порог и для тех, кто привлекает средства в свои разработки: 1 млрд рублей в год. Следить за соблюдением этого требования будут операторы краудфандинговых платформ.

Эксперты полагают, что новый закон даст обычным людям способ получать пассивный доход, а для бизнесменов откроет возможности по привлечению финансирования на условиях более привлекательных, чем банковские кредиты. Но насколько безопасным будет новый финансовый инструмент? Это покажет только практика.

ОЩУЩЕНИЕ

Вера
МИХАЙЛОВА
спецкор
«Труда»



Год начинается с аномалий

Весь прошлый год мы непрерывно удивлялись погодным аномалиям. Лето было необыкновенно холодным, однако в среднем 2019-й в России стал самым теплым за всю историю метеорологических наблюдений. Сюрпризы продолжались и в декабре, до самого Нового года. Синоптики полагают, что и в 2020-м не стоит ожидать возвращения к климатической норме. И январь это подтверждает.

Минувшим летом в центральной части России, в том числе в Москве, было холодно – вместо босоножек и сарафанов в ход шли куртки и сапоги. В Гисметео подсчитали, что таких низких температур в стране не было последние три десятилетия. Но это не помешало другому рекорду. На метеостанции в районе ВДНХ средняя годовая температура составила плюс 7,8 градуса – самый высокий показатель за 130 лет, когда в Москве стали фиксировать погодные данные.

Только июнь был прохладнее московской нормы, только август был обычным для столицы. Все остальные месяцы были теплее, особенно февраль и декабрь.

Последние недели перед Новым годом подтвердили значительное потепление московского климата. Средняя температура в декабре была положительной и составила плюс 0,8 градуса. За 130 лет средняя декабрьская температура в Москве поднималась выше нуля четырежды: в 1960, 2006, 2015 и 2017 годах. Ощущаете тенденцию?

И куда же делась русская зима? Ну ладно, резвые тройки с бубенцами безвозвратно остались в прошлом. Но почему вместо снежной красоты нас окружает серая слякоть? В Гисметео говорят про атмосферную циркуляцию. Так, за нынешнюю зиму в ответе североатлантическое колебание, возникшее между азорским антициклоном и исландской депрессией. Теплый и влажный воздух вторгся на европейский континент и захватывает новые области. А значит, морозов и снега можно не ждать, по крайней мере до середины января.

В центре погоды «Фобос» высчитали: в ближайшие пару недель температура на европейской территории России будет выше нормы на 5–8 градусов, при этом оттепели будут перемежаться короткими морозами и порывистым ветром.

А вот ближе к празднику Крещения можно ожидать зимнюю погоду. В Москве – до минус 8–9 градусов, в центральных регионах подморозит до минус 15, в южных районах Сибири будет еще на 10 градусов холоднее, а на Дальнем Востоке и вовсе установит-



ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

ся антициклон с трескучими морозами. Но в целом январь-2020 имеет шансы стать аномально теплым.

Климатологи уверены: эта тенденция укладывается в общую картину глобального потепления. Некоторые скептики (например, Дональд Трамп) могут указывать на отдельные холодные месяцы или рекордные морозы, но средние температурные значения неуклонно растут.

Накануне Нового года британский исследователь Тимоти Лентон и его немецкий коллега Ханс Иоахим рассказали журналистам, что больше половины (9 из 15) предсказанных 10 лет назад опасных процессов уже достигли критических отметок. При этом ученые добавили в список еще два процесса. Первый: ускоряется таяние льдов Восточной Антарктиды. Вечная мерзлота тает повсеместно, амазонские леса страдают от жестоких засух. В российской тайге бушуют небылалые пожары и бушуют вредители, а обитатели коралловых рифов вымирают. Процесс таяния льдов Западной Антарктики уже прошел точку невозврата.

Второе явление климатического сдвига – смерчи. Климатолог из Института физики атмосферы РАН Александр Чернокульский считает, что в последние годы в стране возникает около трех сотен смерчей в год, но в официальную статистику из-за отсутствия системы наблюдений попадают единицы.

Счастье, что эти невидимки бушуют в малозаселенных районах, но надо понимать, что каждый из них способен с легкостью разрушить до основания небольшой город. Тем не менее, как они могут повести себя в будущем, появится ли в нашей стране свой «коридор торнадо» по аналогии с американским, еще предстоит выяснить.

В любом случае приходится признать, что процесс изменения климата выходит на такие рубежи, когда отрицать или игнорировать его уже невозможно.



Алексей Егоров:

Страшно вато думать, что всем руководит слепой случай

Разбив нечаянно зеркало, впадает в депрессию, что действительно может спровоцировать беду. В науке это называется самосбывающимся пророчеством. Или, что еще опасней, отправляется лечить рак не в специализированную клинику, а к травникам или гомеопатам. Специалисты уверены: Стив Джобс, пионер эры информационных технологий, мог бы прожить дольше, если бы на начальной стадии болезни не отказался от химиотерапии и не обратился к альтернативным способам лечения.

— В ваших программах рассказывается и о том, как легковереие приносит доход нечистоплотным дельцам. — Вот, например, такая история. Английский кинопродюсер Рэй Санттили получил баснословные деньги за видео, на котором якобы было запечатлено вскрытие пришельца, случившееся после розуэлского инцидента (падение НЛО, предположительно экспериментального метеозонда, в США около города Розуэлл 2 июля 1947 года. — «Труд»). Премьера фильма в 1995-м прошла не где-нибудь, а в Британском музее.

В течение нескольких лет многие думали, что это реальный материал, ставший достоянием общественности благодаря утечке из кабинетов Пентагона. И только в 2004 году Санттили признался, что его видео было мистификацией.

Ну а про разнобразных магов и экстрасенсов, которые занимаются приворотами, отворотами и снятием порчи, я даже говорить не буду. Если человек берет за подобные «услуги» деньги, то он не просто шарлатан, но еще и мошенник.

— Почему же в подобных случаях молчат ученые?

— Ученые не молчат, но, чтобы решительно что-то опровергнуть, нужны серьезные доводы и доказательства, а получение их требует времени. К тому же ученым тоже иногда удается обмануть. В начале 1980-х иллюзионист Джеймс Рэнди подговорил

двух коллег-фокусников обратиться в лабораторию в Сент-Луисе, которая исследовала паранормальные способности. И после множества экспериментов специалисты-парапсихологи сделали заключение о том, что эти люди действительно обладают экстрасенсорными способностями. А потом Рэнди провел пресс-конференцию и рассказал правду. Разразился громкий скандал, после которого в США свернули финансирование многих программ по изучению паранормальных явлений...

Мне кажется, это был тот случай, когда ученые, что называется, сами обманывались рады. Ведь если ты долгие годы пытаешься что-то обнаружить, то тебе очень хочется достичь цели и в определенный момент ты подсознательно начинаешь избирательно относиться к фактам. Вот почему так важно уметь проводить чистые эксперименты.

Кстати, и в СССР во второй половине XX века парапсихология была очень популярна. Существовали целые отделения в институтах, изучавшие паранормальные явления.

— Но в передаче «Не факт!» большей частью звучат комментарии западных специалистов. Почему?

— В России мало кто готов говорить на подобные темы. У нас публика в научной среде пуглива, все боится засветиться не там, где надо, или обидеть наших коллег, которые делают передачи про «теории заговоров». Спросишь что-то про инопланетян, например, у известного астрофизика, а в ответ сразу слышишь: «Это несерьезно, комментировать не буду». Зарубежные специалисты открыты, поэтому мы часто связываемся с ними по «Скайпу».

— Как вы считаете, Алексей, отчего на российском телевидении явная нехватка научно-популярных программ?

— Они непросты в производстве, это наукоемкие темы. Приходится прибегать к компьютерной графике, прово-



«Мы свои передачи «Не факт!» стараемся сделать нескучными. Только захватить внимание зрителя, мы можем рассказать ему о такой сложной вещи, как, к примеру, релятивистское замедление времени. И если хотя бы один из ста наших зрителей заинтересуется этой темой, я буду считать, что мы трудились не зря»

дить сложные съемки со специальными установками, делать исторические реконструкции, брать комментарии у специалистов, часто ездить в командировки... Все это требует времени, усилий и, разумеется, денег.

— Наше ТВ считалось когда-то интеллектуальным. Но вот выделили, например, культуре отдельный канал,

и другие телеканалы сочли себя практически «свободными» от этой тематики. Не происходит ли нечто похожее и с наукой?

— Да, наблюдается такая тенденция, но, поверьте, на телевидении немало людей, которым она не по душе. Два года назад об этом на церемонии ТЭФИ очень точно говорил мой коллега Владимир Раевский. Всем нам при-



1 Алексей Егоров показывает простые опыты детям.
2 Во время награждения премией «Золотой луч».
3 В свободное от работы время Алексей Егоров увлекается музыкой.



ходится слышать фразы типа «это не народная тема», «домохозяйки такое не смотрят». Те, кто так говорит, почему-то уверены, что людям нужно только «чего-нибудь попроще»... А сами при этом читают умные книжки, ходят на хорошие спектакли. Потом приходят на работу и для своей телеаудитории гонят «баланду».

Если ты заранее ставишь себя выше зрителя, то обречен на выпуск плохого продукта. Но скоро, думаю, ситуация изменится. Телеканалов становится все больше, кроме телевизора есть множество других способов донесения информации. Конкуренция вынуждает меняться. В советское время ощущалась нехватка развлекательных передач, сейчас их переизбыток. Скоро

эти качели двинутся в обратном направлении.

Уверен, что можно создавать по-настоящему увлекательные программы и про науку, и про культуру. Вот Леонид Парфенов рассказал про Гоголя в двух фильмах так, что любой школьник их с удовольствием посмотрит. Там много спецэффектов, компьютерной графики, «фирменная» подача материала. Да и мы свои передачи «Не факт!» стараемся сделать нескучными. Только захватив внимание зрителя, мы можем рассказать ему о такой сложной вещи, как, к примеру, релятивистское замедление времени. И если хотя бы один из ста наших зрителей заинтересуется этой темой, я буду считать, что мы трудились не зря.

ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ

Каких только итогов ушедшего года не подвели всевозможные эксперты! И примеру, ученые Института русского языка имени Пушкина выяснили, какие слова россияне использовали в 2019-м чаще всего. Одно из самых популярных — «пожар» [неудивительно, если вспомнить бушевавший по всей Сибири огонь]. А в СМИ и соцсетях ключевыми стали «пенсияная реформа», «выборы в Мосгордуму» и «суверенный интернет»...

О чем будем говорить в 2020-м? Если верить предсказаниям знаменитой болгарки Ванги, нам предстоят 366 нестабильных и местами тревожных дней. Но в итоге все равно «победят нормальные человеческие ценности и в мире установится приемлемый для всех порядок». Так что, остаемся оптимистами?



ЮРИЙ СОВЦОВ
ВЕДУЩИЙ «ДМ»

КАМАЗ НЕ ТОРМОЗИТ

К своему 50-летию юбилею Камский автомобильный завод представил тягач нового поколения — «КамАЗ-54901 Continental». Уникальной машиной (подобных в мире пока не появилось) может управлять один водитель, помощь которому будет оказывать новая электронная система, отвечающая за экстренное торможение, перестроения в полосу и прочие действия. Благодаря гибриднему двигателю удалось значительно снизить расход топлива.



ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

P.S. Знаменитый завод тормозить не собирается. Здесь приступили к тестированию первого беспилотного грузовика. Не за горами и выход «беспилотников» на дороги общего пользования.

НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ — 1069 КМ ОТ МОСКВЫ

ПУСТИТЕ МЛАДЕНЦА В ОЧЕРЕДЬ НА ЖИЛЬЕ!

С интересной инициативой выступили жители сахалинского острова Шикотан: предложили автоматом ставить каждого новорожденного островитянина в очередь на жилье. Квартирный вопрос здесь очень болезненный. Еще в 1993-м случилось крупное землетрясение, после чего большинство домов стали аварийными. В них тем не менее до сих пор живут люди.

P.S. Ситуация с ветхим и аварийным жильем на Сахалине настолько остра, что на заседании президиума Госсовета, посвященном пробле-

мам Дальнего Востока, президент Путин поручил подготовить отдельную программу развития Сахалина. Дождется ли ее реализации те младенцы, которых сегодня предлагают ставить в очередь на жилье?

ЮЖНО-САХАЛИНСК — 9313 КМ ОТ МОСКВЫ

КАЖДЫЙ МОЖЕТ ПРИМЕРИТЬ ТУФЕЛКУ ЗОЛУШКИ

«Золушкиной туфелькой» назвали авторы свое творение — небольшой памятник, установленный в центральном парке Майкопа. В этом южном городе прошли детство и юность знаменитого драматурга Евгения Шварца. И теперь об этом жителям и гостям будет напоминать туфелька 36-го размера в натуральную величину, установленная на постаменте в виде лестницы. На постаменте цитата из сказки: «Когда-нибудь спросят: а что ты можешь, так сказать, предьявить? И никакие связи не помогут тебе сделать ножку маленькой, душу — большой, а сердце — справедливым».

В 1947 году Шварц написал сценарий фильма «Золушка», получившего потом мировую известность.

P.S. Прекрасный сказочник Евгений Шварц написал множество пьес и сценариев для театра и кино. Но и в таком далеком от политики жанре он умудрился проштрафиться перед властью. В 1940-м пьеса «Тень», которую Шварц написал по мотивам сказки Андерсена, была изъята из театрального репертуара сразу после премьеры: цензоры усмотрели в ней политическую сатиру...

МАЙКОП — 1404 КМ ОТ МОСКВЫ



ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ



Новогодний бонус от ВБРР

Всероссийский банк развития регионов (ВБРР) продолжает радовать клиентов праздничными предложениями.

Вклад «Новогодний бонус» на привлекательных условиях: ставка 6,15% годовых в рублях РФ на срок 181-270 дней.

Вклад можно открыть в период с 2 декабря 2019 года по 15 января 2020 года включительно в отделении, в системе ДБО и в банкоматах банка.

Пусть в 2020 году все ваши замыслы и начинания дадут желанный результат и откроют новые перспективы, а ВБРР будет по-прежнему помогать вам в этом. Желаем финансового процветания, стабильных партнерских отношений и надежных друзей! Счастья, здоровья, благополучия и удачи!

* Вклад «Новогодний Бонус». Валюта вклада — рубли РФ, минимальная сумма вклада — 20 000 руб. Дополнительные взносы не принимаются; расходные операции не осуществляются. Срок вклада: 181-270 дней. Выплата процентов: в конце срока вклада, начисленные на вклад проценты выплачиваются банком в день окончания срока вклада путем присоединения к основной сумме вклада. Пролонгация: не предусмотрена. По окончании срока вклада сумма вклада с выплаченными процентами перечисляется на текущий счет или счет банковской карты вкладчика, открытый в Банке «ВБРР» (АО) в соответствующей валюте, с которого производилось первоначальное перечисление средств во вклад. Если вклад был открыт за счет наличных денежных средств, по окончании срока вклада сумма вклада с выплаченными процентами перечисляется на текущий счет или счет банковской карты вкладчика, открытый в Банке «ВБРР» (АО) в соответствующей валюте, указанный при открытии вклада. Если при открытии вклада не был указан счет для перечисления суммы вклада с выплаченными процентами по окончании срока вклада или на дату окончания срока вклада указанный счет закрыт, сумма вклада с выплаченными процентами перечисляется на счет по вкладу «До востребования». Досрочное истребование: при досрочном истребовании вклада / части вклада (как на истребованную, так и на неистребованную часть) начисляются проценты по ставке вклада «До востребования», установленной тарифами на дату досрочного истребования, исходя из фактического срока нахождения денежных средств на вкладе в период текущего срока действия вклада; договор вклада расторгается. Срок приема средств во вклад: с 02.12.2019 по 15.01.2020. В случае досрочного истребования вклада/части вклада путем выплаты наличными денежными средствами в кассе банка, за выдачу суммы вклада/части вклада, поступившей безналичным путем из других кредитных организаций со счетов юридических лиц и индивидуальных предпринимателей на счет по договору банковского вклада или на текущий/карточный счет вкладчика с последующим переводом поступившей суммы денежных средств на счет по договору банковского вклада, и находящейся на счетах клиента в Банке «ВБРР» (АО) не более 45 календарных дней, взимается комиссия согласно Типовым тарифам на услуги Банка «ВБРР» (АО) по расчетно-кассовому обслуживанию счетов физических лиц - резидентов, нерезидентов в рублях РФ и иностранной валюте. Вклад может быть открыт как в отделении Банка «ВБРР» (АО), так и в системе дистанционного банковского обслуживания (ДБО) и банкоматах Банка «ВБРР» (АО).

АКЦИЯ



Банк «ВБРР» (АО)
Генеральная лицензия Банка России №3287

8 (800) 700-03-49 КРУГЛОСУТОЧНО,
звонки по РФ бесплатны
www.vbrr.ru



ДО И ПОСЛЕ ЭФИРА

Каждой твари по паре

Телеканал Би-би-си уговорил-таки Джона Роулинг дать согласие на создание телевизионного шоу по мотивам ее книг о Гарри Поттере и кинематографической саги, снятой по ним. Новый проект имеет название «Фантастические твари: всеобщая история». Его героями станут мистические существа, придуманные самой высокооплачиваемой писательницей мира, и удивительные экранные персонажи. Компанию им составят реальные животные, у которых были заимствованы некие внешние черты для вымышленных героев. Помимо Би-би-си в работе над шоу примет участие студия Warner Bros., которой принадлежит авторство потерьяны, а также лондонский Музей естественной истории. Вести все это дело будет Стивен Фрай, хорошо известный нашему зрителю по телесериалу «Днивы и Вустер». Для



актера и литератора, считающегося по знанию языка и манерам поведения эталонным англичанином, это не первая встреча с героями Роулинг. Бешеной популярностью пользовались аудиокниги с записью «Гарри Поттера» в исполнении Фрая. На телеэкране «Фантастические твари» появятся уже осенью этого года.

Как размножаются «Паразиты»

Как известно, одним из самых ярких явлений минувшего ниногода стал фильм южнокорейского режиссера Пон Джун-хо «Паразиты», рассказывающий о семье мошенников. Картина получила всевозможные награды, включая «Золотой глобус»



в категории «Лучший фильм на иностранном языке». Но главное – при бюджете 12 млн долларов картина собрала в прокате 150 млн долларов и пользовалась на Западе таким успехом, что дане было высказано предложение выдвинуть ее на «Оскар» в основном конкурсе. Все это не могло не привлечь хищнического внимания акул империалистического шоу-бизнеса. Сразу два его крупнейших игрона – HBO и Netflix – вступили в борьбу за право снять мини-сериал по мотивам «Паразитов». Первый предложил большую сумму и победил. Что будет представлять собой телевизионный ремейк, пока не уточняется. Но известно, что работать над ним будет сам Пон Джун-хо в компании с американским режиссером Адамом Маннцем, известным по фильмам «Власть» и «Игра на понижение».

ВМЕСТЕ У ЭКРАНА

А корабль не плывет...

Считается, что новогодний эфир на федеральных каналах должен демонстрировать все самое яркое и неожиданное, но при этом обеспечивать зрителей традиционным набором фильмов и шоу, без которых торжество немисливо, как без подарков под елкой и селедки под шубой. Было этого добра навалом и на сей раз. Но символом нынешней праздничной вакханалии можно считать не «Огоньки» с «Иронией», а спортивное событие.

СЕРГЕЙ БЕДНОВ

О том, какая путаница случилась с одновременным показом финалов двух чемпионатов мира по хоккею, хорошо известно. Но стоит вспомнить реакцию сотрудника «Матч ТВ», на своей страничке в Сети назвавшего зрителей, введенных каналом в заблуждение, «идиотами». Позже пост был удален, но ведь первая реакция как раз и бывает самой искренней, не так ли? Она же в целом характеризует отношение телевизионных деятелей искусства к своей аудитории. Если ты доволен их творчеством – молодец. Если нет – идиот и есть. Нет, ребята, нам такой хоккей не нужен...

Почему именно этот казус можно считать символом новогоднего эфира? Да потому что наши главные государственные вещатели давно живут в параллельной реальности. Их руководство, например, уверено, что Украина волнуется российскому зрителю куда сильнее, чем падение его собственного, зрителя, уровня жизни. В придуманном им внутреннем десятилетиями ничего не меняется. Там всегда смешны бородастые анекдоты Петросяна, там взрослые дядьки из кавээн по-прежнему сходятся с резвящуюся молодежью, премьерные

НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

Светлана Крючкова



«Я тебя ненавижу», Вс, 08.35, «Россия Н»

Шарлиз Терон



«Грабление по-итальянски», Пн, 00.30, РЕН ТВ

Игорь Петренко



«Папа напрокат», Вс, 11.00, «Домашний»

Альберто Сорди



«Холостяк», Вс, 14.30, «Россия Н»



сериалы меняют только название, по сюжету оставаясь похожими, как близнецы. Начальство полагает, что всем страшно интересны бесконечные нудные медицинские эскерсисы Малышевой и matrimoniaльные – Гузеевой. Там Якубович – всегда добрый дедушка, а окаменевшей Андреевой – неизменные 30. Лица российского федерального ТВ вечны, как Ленин в Мавзолее.

Впрочем, управленцы госканалов – плоть от плоти самого государства, где малейший успех возносится до небес, любая неудача объясняется происками врагов. Вот все с ликованием осветили открытие железнодорожного сообщения на Крымском мосту. Илон Маск нервно курил в стоخرе. Но даже Владимир Соловьев, рупор Кремля, в своем «Вечере» высказал крамольную мысль: мол, да, событие выдающееся. Но случись не что подобное в Китае – поездка там преодолевали бы то же расстояние, что отделяет Москву от Симферополя, не за 33 часа, а за 3.

Как и власть, «Останкино» больше всего боится перемен. Вот года три назад общественность потребовала убрать Пугачеву, ее родственников и друзей из всевозможных «Огонь-

ков». А результат? Да, Алла Борисовна не пела в новогоднюю ночь, зато вечером 1 января показали большой концерт Примадонны. А все ее прекрасное окружение так просто не вылезало из эфира. Перефразируя слова классика, можно утверждать, что если заснуть и проснуться лет через 20, то в России будут по-прежнему пить, воровать и радоваться народ Киркоровым с Басковым.

Чем дальше, тем сильнее уверенность, что любые попытки привнести в эфир что-то новое, свежее изначально обречены на провал. Так, многие зрители как откровения ждали премьеру комедии «Одесский пароход». Она обещала вернуть нас в 70-е годы, когда «все мы жили плохо, но хорошо». Ностальгия по советскому прошлому сегодня в чести. А тут фильм по произведениям Жванецкого, точно и смешно запечатлевшим то время. И сценарий-то написал, и снял картину Сергей Урусляк, который после «Ликвидации» считается вторым после Бабеля истинным ценителем одесского колорита. А актеры? Крючкова, Муравьева, Усатов, Гармаш, Машков, Хаматова, Ефремов... И не просите огласить весь список, пожалуйста. Места для перечисления народных любимцев не хватит. А ре-

зультат? Уж так пользователи плевались в Сети, так негодовали!

Зрелище и правда получилось невыдающимся. Такой капустник, где отдельные номера, построенные на старых миниатюрах Михаил Михалыча, связывают между собой советские песни в исполнении сурового хора пенсионеров. Что главное – все это на редкость несмешно, хотя и звучат одна за другой фразочки, над которыми мы когда-то ухотхивались. И не поймешь сразу, в чем причина: то ли литература Жванецкого не поддается переносу на экран, то ли юмор маэстро устарел. Но главным раздражающим фактором стало даже не это. А отсутствие у авторов позитива по отношению к славному прошлому, когда все было так тепло, по-домашнему, не то что сегодня. Когда даже отдельные недочеты, присущие эпохе развитого социализма и высмеянные писателем, казались милыми недоразумениями.

В финале «Парохода» на экране появляется сам Жванецкий. Он молча разворачивается и уходит, унося свой знаменитый портфель. А камера взмывает вверх и показывает, что все, что мы только что видели, – это не уголок старой Одессы, а мосфильмовская декорация, которую тут же начинают разбирать рабочие. А в кадре на горизонте появляется сегодняшний день в виде «Москва-Сити». Маэстро как бы простился с прошлым, без сантиментов, без жалости, и у фила получилась философский смысл. Но большинство разочарованных зрителей до него не дотерпели...

И в заключение красноречивые цифры. Лишь за последние три года аудитория новогоднего эфира «Первого» сократилась на 18%, а у «России» – на 12%. Хочется чертыхнуться и запеть: «Мы ждем перемен», но, пожалуй, сегодня песню Цоя сочтут экстремистской.

13 ЯНВАРЯ ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 03.00 Новости 09.55 «Модный приговор». 6+ 10.55 «Жить здорово!». 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 17.00 «Время покажет». 16+ 15.15 «Давай познакомимся!». 16+ 16.00 «Мужское / Женское». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «На самом деле». 16+ 19.40 «Густь говорят». 16+ 21.00 «Время» 21.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПРО ВЕРУ». 16+ 23.30 Новогодняя ночь на Первом. 16+ 03.05 «Про любовь». 16+ 03.50 «Наедине со всеми». 16+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Норчевниковым». 12+ 12.50, 17.25 «60 Минут». Ток-шоу. 12+ 14.45 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СПЕД-СТВЯ-3». 12+ 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+ 21.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «КРЕПОСТНАЯ». 12+ 00.00 Новогодний Голубой огонек – 2020 04.05 СЕРИАЛ «СВАТЫ». 12+	06.00 «Неизвестная хонкейна Россия». 12+ 06.30 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр. О+ 07.00, 11.20, 17.55, 19.30, 22.00 Новости 07.05, 15.40, 19.35, 22.05 Все на Матч! 08.25, 15.30 «Данар-2020». О+ 08.55 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. О+ 09.55 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. О+ 10.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. 12+ 11.25 Футбол. Чемпионат Франции. ПСН – «Монако». О+ 13.25 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Фигурное катание. Танцы. Произвольная программа. Прямая трансляция 16.05 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Россия – Сербия. Прямая трансляция 18.00 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Горнолыжный спорт. Юноши. Гигантский слалом. О+ 20.10 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия – Исландия. Прямая трансляция 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Парма» – «Лечче». Прямая трансляция 00.40 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Керлинг. Смешанные команды. Россия – Эстония. О+ 03.10 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». Худ. фильм (Япония–США). 16+ 05.10 «Спортивный детектив». 16+	04.55 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». 16+ 07.00 Сегодня 07.05 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». 16+ 08.00 Сегодня 08.20 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». 16+ 10.00 Сегодня 12.00 СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ». 16+ 13.00 Сегодня 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 СЕРИАЛ «НЕВСКИЙ». 16+ 16.00 Сегодня 16.25 «Следствие вели...». 16+ 17.10 «ДНН». 16+ 18.10 СЕРИАЛ «ПЕС». 16+ 19.00 Сегодня 19.40 СЕРИАЛ «ПЕС». 16+ 21.00 СЕРИАЛ «НАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». 16+ 00.00 СЕРИАЛ «ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». 16+ 04.05 «Следствие вели...». 16+	С 01.45 до 06.00 возможна профилитинка 05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 «Известия» 05.20 СЕРИАЛ «ЧУЖОЙ РАЙОН – 1». 15–24-я серии. 16+ 14.40 СЕРИАЛ «ЧУЖОЙ РАЙОН – 2». 1–4-я серии. 16+ 19.00 СЕРИАЛ «СПЕД». 16+ 23.05 СЕРИАЛ «БАРС». 25-я серия. 16+ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 СЕРИАЛ «СПЕД». 16+ 01.10 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ». 16+ 03.30 СЕРИАЛ «СТРАСТЬ-2». 16+	06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 06.35 «Пешком...». Москва серебряная 07.05 «Неизвестная». Иван Крамской». Дон. сериал 07.35, 20.45 «Восход цивилизации». Дон. сериал. «Нарфагеняне» 08.30, 22.20 СЕРИАЛ «МЕГРЭ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 01.40 XX век. «Споемте, друзья». Ведущий Лев Лещенко. 1989 12.15 Красивая планета. «Греция. Монастыри Метеоры» 12.30, 18.45, 01.00 Власть факта. «Рыцарство. Фанты и мифы» 13.15 «Линия жизни» 14.10 Цвет времени. Василий Нандинский. «Нелтый звук» 14.20 «Нир Бульчев». Дон. фильм 15.10 Новости. Подробно. Арт 15.25 «Агора» 16.30 Цвет времени. Ж.-П. Сера фильм. 1-я серия 16.40 «РАСПОЛОЖЕ НЕБО». Худ. фильм. 1-я серия 17.45 Исторические концерты. Артуро Бенедетти Минеланджели 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 21.40 «Сати. Несучная классика...» 00.10 Большая опера. «Сон в новогоднюю ночь» 02.45 Цвет времени. Ван Дейк	06.00 «Настроение» 08.10 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». Номедийная драма. 6+ 09.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». Номедия. 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». 12+ 13.40 «Мой герой. Эмилия Сливан». 12+ 14.50 «Город новостей» 15.05 СЕРИАЛ «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». 12+ 17.00 «Естественный отбор». 12+ 18.10 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». Дететив. 12+ 22.35 «Польша. История болезни». Специальный репортаж. 16+ 23.10, 04.55 «Знак нечестив». 12+ 00.00 События. 25-й час 00.35 «Петровна. 38». 16+ 00.55 СЕРИАЛ «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». 12+ 03.00 «Майкл Дженсон. Запретная любовь». Дон. фильм. 16+ 04.30 «Актрисе судьбы. Татьяна Пилецкая и Юлиан Панич». Дон. фильм. 12+ 05.35 «Обложка. Американский пирог Хрущева». 16+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание 10.00, 11.00, 12.00, 12.40, 13.00, 14.00, 14.15, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.15, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 10.15, 10.30, 21.30, 04.30 Специальный репортаж. 12+ 11.15, 12.50, 17.50 Погода. 12+ 11.20 ГОСТ. 12+ 11.45, 15.15, 19.50, 03.55 The City. 12+ 12.15, 17.10, 05.30 Доктор 24. 12+ 13.35, 15.35, 18.35 Прямо и сейчас. 16+ 16.15, 02.35 Торги Москвы. 12+ 16.30 Познавательный фильм. 12+ 18.15, 05.15 Сеть. 12+ 19.02 Москва сегодня. 16+ 19.30, 20.20, 02.15 Спорная территория. 12+ 20.00, 03.00 Вечер. 16+ 21.15, 22.40, 01.15, 04.15 Московский патруль. 16+ 23.30, 01.30 Рейд. 16+ 00.10 Подкаст. 16+	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+ 06.00 «Документальный проект». 16+ 07.00 «С добрым утром!». 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+ 09.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+ 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+ 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+ 14.00 «Невероятно интересные истории». 16+ 15.00 «Документальный спецпроект». 16+ 17.00 «Тайны Чапмана». 16+ 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 12+ 20.00 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИ». Фантастический триллер (США–Великобритания–Бельгия). 16+ 22.30 «Водить по-русски». 16+ 23.30 «Неизвестная история». 16+ 00.30 «ОГРABЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». Криминальный боевик (США–Франция–Великобритания–Италия). 12+ 02.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ». Номедия (США). 16+ 04.00 «Тайны Чапмана». 16+	06.00 «Ералаш». О+ 06.10 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал. О+ 06.30 «Том и Джерри». Мультсериал. О+ 07.00 СЕРИАЛ «ОТЕЛЬ «АЛЕОН». 16+ 08.00 СЕРИАЛ «СЕНЯ-ФЕДЯ». 16+ 09.00 «Уральские пельмени». Смеховое. 16+ 09.40 «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОПЦА». Фэнтези (США–Новая Зеландия). 12+ 13.15 «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ НЕПОСТИ». Фэнтези (США–Новая Зеландия). 12+ 16.55 СЕРИАЛ «ДЫДЫ». 16+ 20.00 ПРЕМЬЕРА «ШЕРЛОК ХОЛМС». Детективный боевик (США–Германия). 12+ 22.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ». Детективный триллер (США). 16+ 01.05 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком. 18+ 02.05 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». Приключенческий мини-сериал (США–Германия–ЮАР). 12+ 04.50 «Путешествия по морю». «Море глазами Солнышкина». Мультфильмы. О+ 05.50 «Ералаш». О+	06.30 «Удаленная покупка». 16+ 06.40 «По делам несовершеннолетних». 16+ 08.40 «Давай разведемся!». 16+ 09.45 «Тест на отцовство». 16+ 11.45 «Реальная мистика». 16+ 12.45 «Понять. Простить». 16+ 14.35 «Порча». 16+ 15.05 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». Мелодрама. 16+ 19.00 «КРЕСТНАЯ». Мелодрама (Украина). 1–4-я серии. 16+ 22.45 СЕРИАЛ «АСТОЧКИНО ГНЕЗДО». 1–3-я серии. 16+ 01.35 «Порча». 16+ 02.05 «Понять. Простить». 16+ 03.30 «Реальная мистика». 16+ 04.20 «Тест на отцовство». 16+ 06.00 «Домашняя кухня». 16+ 06.25 «Б надкров». 16+	06.00, 06.45 Мультфильмы. О+ 09.20 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+ 11.00 «Гдална». 16+ 12.00 «Не ври мне». 12+ 15.00 «Мистические истории». 16+ 17.30 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+ 18.30 СЕРИАЛ «ДОНТОР ХЭРРОУ». 16+ 20.30 СЕРИАЛ «НАСЛЬ». 12+ 23.00 «ПИРАМИДА». Худ. фильм (США). 16+ 01.00 «СОНОВАРИЯ АЦЕНОВ». Худ. фильм (Канада). 16+ 02.30 «Сверхъестественный отбор». 16+	06.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+ 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 10.20, 10.05, 04.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». Номедия. О+ 08.00, 14.00 Военные новости 10.25, 13.15, 14.05 СЕРИАЛ «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛНОВО». 1–6-я серии. 16+ 18.30 «Специальный репортаж». 12+ 18.50 «Война после Победы». «Разгром Нвантунской армии». Дон. сериал. 12+ 19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяниным. «Спецвыпуск №11». 12+ 20.25 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. «Тайны «черного ордена». Дон. сериал. 12+ 21.25 «Открытый эфир». 12+ 23.05 «Менду тем» с Натальей Метлиной. 12+ 23.40 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». Героико-приключенческий фильм. 12+ 01.25 «РУССКАЯ РУЛЕТКА». Криминальная драма. 16+ 02.45 «БЕСПОКОИНОЕ ХОЗЯЙСТВО». Номедия. О+ 05.35 «Москва фронт». Дон. сериал. 12+	07.00 «ТНТ. Gold». 16+ 08.00 «Дом-2. Лик». 16+ 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+ 11.30 «Бородина против Бузовой». 16+ 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+ 13.30 СЕРИАЛ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». 16+ 15.00 СЕРИАЛ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». 16+ 17.00 СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ». 16+ 19.00 СЕРИАЛ «КАШАТАНЯ». 16+ 20.00 СЕРИАЛ «ТРИАДА». 16+ 21.00 «Где логика?». 16+ 22.00 СЕРИАЛ «КОРОЧЕ». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 00.05 «Дом-2. После заката». 16+ 01.05 «МУЛЕН РУК». Мюзикл (Австралия–США). 12+ 03.25 «ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА». Приключенческая комедия (США). 16+ 04.45 «Открытый микрофон». 16+ 05.35 «ТНТ. Best». 16+



14 ЯНВАРЯ ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 03.00 Новости 09.55 «Модный приговор». 6+ 10.55 «Нить здоровья!». 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 17.00, 01.40, 03.05 «Время покажет». 16+ 15.15 «Давай познакомимся!». 16+ 16.00 «Мужское / Женское». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30, 00.35 «На самом деле». 16+ 19.40 «Густь говорят!». 16+ 21.00 «Время» 21.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПРО ВЕРУ» . 16+ 23.25 ПРЕМЬЕРА «Антарктида. Ходжение за три полюса». Док. фильм. 12+ 04.15 «Россия от края до края». 12+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Немцовым». 12+ 12.50, 17.25 «60 Минут». Ток-шоу. 12+ 14.45 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СПЕД-СТВИЯ-3» . 12+ 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+ 21.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «КРЕПОСТНАЯ» . 12+ 00.00 «Аншлаг. Старый Новый год». 16+ 03.30 СЕРИАЛ «СВАТЫ» . 12+	06.00 «Неизвестная хонейная Россия». 12+ 06.30 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр. О+ 07.00, 08.55, 09.30, 14.25, 18.15, 22.15 Новости 07.05, 11.35, 14.30, 18.20, 22.20 Все на Матч! 09.00, 14.15 «Данар-2020». О+ 09.35 Футбол. Суперкубок Испании. Финал. Трансляция из Саудовской Аравии. О+ 11.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Нердлинг. Смешанные команды. Россия – Польша. Прямая трансляция 15.00 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Горнолыжный спорт. Слалом. О+ 15.40 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Горнолыжный спорт. Девушки. 2-я попытка. Слалом. Прямая трансляция 17.00 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Горнолыжный спорт. Юноши. 2-я попытка. Слалом. Прямая трансляция 19.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия – Сербия. Прямая трансляция 20.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) – «Реал» (Испания). Прямая трансляция 23.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) – «Валенсия» (Испания). О+ 00.50 Профессиональный бокс. Диллиан Уайт против Оскара Риваса. Дерен Чисора против Артура Шпилли. 16+ 03.00 Баскетбол. Кубок Европы. УНИКС (Россия) – «Монако» (Франция). О+ 04.55 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия – Сербия. О+	04.55 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» . 16+ 07.00 Сегодня 07.05 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» . 16+ 08.00 Сегодня 08.20 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» . 16+ 10.00 Сегодня 10.20 СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ» . 16+ 13.00 Сегодня 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 СЕРИАЛ «НЕВСКИЙ» . 16+ 16.00 Сегодня 16.25 «Следствие вели...». 16+ 17.10 «ДНН». 16+ 18.10 СЕРИАЛ «ПЕСЬ» . 16+ 19.00 Сегодня 19.40 СЕРИАЛ «ПЕСЬ» . 16+ 21.00 СЕРИАЛ «НАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ» . 16+ 00.00 СЕРИАЛ «ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» . 16+ 04.10 «Следствие вели...». 16+	С 01.45 до 06.00 возможна профилактика 05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.15 «Известия» 05.35 СЕРИАЛ «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ» . 1–2-я серии. 12+ 07.20 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». Военный боевик. 16+ 09.25 СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ – 2» . 1–4-я серии. 16+ 12.40 СЕРИАЛ «ШАМАН» . 16+ 16.40 СЕРИАЛ «ШАМАН-2» . 16+ 19.00 СЕРИАЛ «СЛЕД» . 16+ 23.05 СЕРИАЛ «БАРС» . 25-я серия. 16+ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 СЕРИАЛ «БАРС» . 25-я серия. 16+ 01.10 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ» . 16+ 03.25 СЕРИАЛ «СТРАСТЬ-2» . 16+	06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 06.35 «Пешком...». Москва бронзовая 07.05, 20.05 «Правила жизни» 07.35, 20.45 «Восход цивилизации». Док. сериал. «Германские племена» 08.30, 22.20 СЕРИАЛ «МЕГРЭ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 XX век. «Театральные встречи». Ведущие Юлия Борисова и Василий Лановой. 1976 12.30, 18.40, 00.50 «Тем временем. Смыслы» 13.20 «Первые в мире». Док. сериал. «Автомат Федорова» (Ораниенбаумские игры). Док. фильм 13.35 «Александр Беляев. Рожденный летать». Док. фильм 14.20 «Александр Беляев. Рожденный летать». Док. фильм 15.10 Новости. Подробно. Книжки 15.25 «Пятое измерение» 15.55 «Белая студия» 16.40 «РАСПЛОТНОЕ НЕБО». Худ. фильм. 2-я серия 17.50 Исторические концерты. Альфред Брендел 19.45 Главная роль 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 21.40 Искусственный отбор 01.00 «История научной фантастики с Днейсом Намероном». Док. фильм. «Инопланетная жизнь» 01.40 Красивая планета. «Греция. Монастыри Метеоры» С 02.00 до 10.00 – профилактика	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...». 16+ 08.45 «ЯБЛОНО РАЗДОРА». Комедия. 12+ 10.35 «Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн». Док. фильм. 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» . 12+ 13.40 «Мой герой. Артем Быстров». 12+ 14.50 Город новостей 15.05 СЕРИАЛ «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» . 12+ 17.00 «Естественный отбор». 12+ 18.10 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». Детектив. 12+ 22.30, 04.25 «Осторожно, мошенники! Свинья в квартире». 16+ 23.05, 03.50 ПРЕМЬЕРА «После прочтения сны». Док. фильм. 16+ 00.00 События. 25-й час 00.35 «Петровна, 38!». 16+ 00.55 СЕРИАЛ «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» . 12+ 02.55 «Днеи и Днеи. Проклятые Ненеди». Док. фильм. 12+ 04.55 «Знак нечестива». 16+ 05.30 «Обложка. Политический сюжет». 16+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание 10.00, 11.00, 12.00, 12.40, 13.00, 14.00, 14.15, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.15, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 10.15, 21.15, 22.40, 01.15, 04.15 Московский патруль. 16+ 10.30, 21.30, 00.20, 04.30 Специальный репортаж. 12+ 11.15, 12.50, 17.50 Погода. 12+ 11.20 ГОСТ. 12+ 11.45, 15.15, 19.50, 03.55 The City. 12+ 12.15, 17.10, 05.30 Доктор 24. 12+ 13.35, 15.35, 18.35 Прямо и сейчас. 16+ 16.15, 18.15, 02.35, 05.15 Сеть. 12+ 16.30 Жизнь в большом городе. 12+ 17.40 Интервью. 12+ 19.02 Москва сегодня. 16+ 19.30, 22.20, 02.15 Спорная территория. 12+ 20.00, 03.00 Вечер. 16+ 23.30, 01.30 Рейд. 16+	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+ 06.00, 15.00 «Документальный проект». 16+ 07.00 «С добрым утром!». 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+ 09.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+ 11.00 «Нак устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+ 13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+ 14.00 «Невероятно интересные истории». 16+ 17.00, 03.00 «Тайны Чапман». 16+ 18.00, 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 20.00 «ТРИ ИНСА». Боевик (США). 16+ 22.20 «Водить по-русски». 16+ 00.30 «ТРИ ИНСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». Боевик (США–Нидерланды–Нидерланды). 16+ 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+	06.00 «Ералаш». О+ 06.10 «Триключения Вуди и его друзей». Мультсериал. О+ 06.30 «Том и Джерри». Мультсериал. О+ 07.00 СЕРИАЛ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» . 16+ 08.00 СЕРИАЛ «СЕНА-ФЕДЯ» . 16+ 09.00 «Уральские пельмени». Смеховик. 16+ 09.30 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». Фэнтези (США–Новая Зеландия). 12+ 13.35 «ХОБИТ. НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». Фэнтези (США–Новая Зеландия). 6+ 16.55 СЕРИАЛ «ДЫЛДЫ» . 16+ 20.00 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ». Комедия (США). 12+ 22.00 «ЗВАН ВСЕМОГУЩИЙ». Комедия (США). 12+ 23.55 «Дело было вечером». 16+ 00.55 «НАПЯТКИ ИЗВИЛИНЫ». Комедийный боевик (США–Канада). 16+ 02.50 «МАФИЯ. ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». Фантастический боевик. 16+ 04.15 «38 попугаев». «Нак лечить удава». «Нуда идет слоненок?». «Бабушка удава». «А вдруг получится!». «Гривет мартышки». «Зарядка для хвоста». «Завтра будет завтра». «Великое закрытие». «Негаглядное пособие». Мультфильмы. О+ 05.45 «Ералаш». О+	06.30 «Удачная покупка». 16+ 06.40 «По делам несовершеннолетних». 16+ 08.05 «Давай разведемся!». 16+ 09.10 «Тест на отцовство». 16+ 11.10 «Реальная мистика». 16+ 12.15 «Понять. Простить». 16+ 14.00 «Порча». 16+ 14.30 «СОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ – 2». Мелодрама. 1–4-я серии. 16+ 19.00 «ДОМИК У РЕКИ». Мелодрама. 1–4-я серии. 16+ 23.00 СЕРИАЛ «ПЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО» . 4–6-я серии. 16+ 01.50 «Порча». 16+ 02.20 «Понять. Простить». 16+ 03.40 «Реальная мистика». 16+ 04.35 «Тест на отцовство». 16+ 06.15 «Б надров». 16+	06.00 Мультфильмы. О+ 09.20 СЕРИАЛ «СЛЕПЛАЯ» . 16+ 11.00 «Г адална». 16+ 12.00 «Не ври мне». 12+ 15.00 «Мистические истории». 16+ 16.00 «Г адална». 16+ 17.30 СЕРИАЛ «СЛЕПЛАЯ» . 16+ 18.30 СЕРИАЛ «ДОНТОР ХЭРРОУ» . 16+ 20.30 СЕРИАЛ «НАСЛЬ» . 12+ 23.00 «ГОСТЬЯ». Худ. фильм (США–Швейцария). 12+ 01.45 «Колдунья мира». 16+	06.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+ 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 08.20, 10.05 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». Комедия. 6+ 10.00, 14.00 Военные новости 10.25, 13.15, 14.05 СЕРИАЛ «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛНОВО» . 7–12-я серии. 16+ 18.30 «Специальный репортаж». 12+ 18.50 «Война после Победы». «Битва за Сахалин». Док. сериал. 12+ 19.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Николай Сиротинин. 12+ 20.25 «Улика из прошлого». 16+ 21.25 «Открытый эфир». 12+ 23.05 «Менду тем» с Наталией Метлиной. 12+ 23.40 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». Драма. 12+ 01.30 «ЕНАТЕРИНА ВОРОНИНА». Мелодрама. 12+ 03.00 «ПОДИДИШЬ». Комедия. О+ 04.10 «РУССКАЯ РУЛЕТКА». Криминальная драма. 16+ 05.30 «Хроника Победы». Док. сериал. 12+	07.00 «ТНТ. Gold». 16+ 09.00 «Дом-2. Lite». 16+ 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+ 11.30 «Бородина против Бузовой». 16+ 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+ 13.30 СЕРИАЛ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» . 16+ 15.00 СЕРИАЛ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» . 16+ 17.00 СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ» . 16+ 19.00 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ» . 16+ 20.00 СЕРИАЛ «ТРИАДА» . 16+ 21.00 «Импровизация». 16+ 22.00 СЕРИАЛ «НОРЧЕ» . 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 00.05 «Дом-2. После заката». 16+ 01.05 «ВОЙНА РОЗ». Номедийная драма (США). 12+ 03.15 «НОРОЛИ УЛЦЬ – 2». Триллер (США). 16+ 04.40 «Открытый микрофон». 16+ 05.35 «ТНТ. Best». 16+



Антарктида. Ходжение за три полюса

Документальный фильм

Команда из семи человек во главе с автором идеи, ведущим Валдисом Пельшем отправилась в Южному континенту, чтобы осуществить первый в истории трансантарктический переход через три полюса. На отечественном транспорте, только на своем горючем и запасах еды.



Парадокс Грибоедова

Документальный фильм

Александр Сергеевич Грибоедов был среди тех, кто создавал фундаментальные принципы отечественной дипломатии. Новооткрытые документы позволяют понять скрытые процессы, предпринявшие его трагическую гибель. Расследование опровергает традиционную точку зрения, согласно которой Грибоедов сам спровоцировал собственную смерть.

15 ЯНВАРЯ СРЕДА

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 03.00 Новости 09.25 «Модный приговор». 6+ 10.25 «Нить здоровья». 16+ 11.30, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.00 Еженедельное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию 13.00, 17.00, 02.05, 03.05 «Время покажет». 16+ 15.15 «Давай познакомимся!». 16+ 16.00 «Мужское / Женское». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30, 01.00 «На самом деле». 16+ 19.40 «Густь говорят». 16+ 21.00 «Время» 22.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПРО ВЕРУ» . 16+ 00.00 ПРЕМЬЕРА «Антарктида. Ходжение за три полюса». Док. фильм. 12+ 04.00 «Наедине со всеми». 16+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+ 12.00 Еженедельное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию 13.00, 17.25 «60 Минут». Ток-шоу. 12+ 14.45 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СПЕД-СТВИЯ-3» . 12+ 17.00 Вести. Местное время 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+ 21.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «КРЕПОСТНАЯ» . 12+ 00.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+	06.00 «Неизвестная хонейная Россия». 12+ 06.30, 09.30 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр. О+ 07.00, 08.55, 10.00, 11.20, 14.25, 18.20, 19.25 «Данар-2020». О+ 07.05, 11.25, 15.30, 19.30, 00.15 Все на Матч! 09.00, 14.15 «Данар-2020». О+ 10.05 Смешанные единоборства. ACA 96. Евгений Гончаров против Тони Джонсона. 16+ 11.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Нердлинг. Смешанные команды. 1/4 финала. Прямая трансляция 14.30 «Испытание силой. Федор Емельяненко». 16+ 15.00 Смешанные единоборства. Bellator 5 Fight. Федор Емельяненко против Нунитона Дженсона. 16+ 16.10 Баттлон. Кубок мира. Спринт. Ненцины. Прямая трансляция из Германии 18.25 «Нонен Чайновской». Документальный фильм. 12+ 20.30 Водное поло. Чемпионат Европы. Ненцины. Россия – Венгрия. Прямая трансляция 22.25 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия – Дания. Прямая трансляция 00.45 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) – «Барселона» (Испания). О+ 02.35 Баскетбол. Евролига. Ненцины. «Динамо» (Мурск, Россия) – БЛМА (Франция). О+ 04.20 Баскетбол. Евролига. Ненцины. УТМ-Ч (Россия) – «Умана Рейер» (Италия). О+	04.55 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» . 16+ 07.00 Сегодня 07.05 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» . 16+ 08.00 Сегодня 08.20 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» . 16+ 10.00 Сегодня 10.20 СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ» . 16+ 13.00 Сегодня 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 СЕРИАЛ «НЕВСКИЙ» . 16+ 16.00 Сегодня 16.25 «Следствие вели...». 16+ 17.10 «ДНН». 16+ 18.10 СЕРИАЛ «ПЕСЬ» . 16+ 19.00 Сегодня 19.40 СЕРИАЛ «ПЕСЬ» . 16+ 21.00 СЕРИАЛ «НАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ» . 16+ 00.00 СЕРИАЛ «ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» . 16+ 04.10 «Следствие вели...». 16+	05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.15 «Известия» 05.35 СЕРИАЛ «ШАМАН» . 16+ 09.25 СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ – 2» . 5–8-я серии. 16+ 12.40 СЕРИАЛ «ШАМАН-2» . 16+ 19.00 СЕРИАЛ «СЛЕД» . 16+ 23.05 СЕРИАЛ «БАРС» . 27-я серия. 16+ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 СЕРИАЛ «СЛЕД» . 16+ 01.10 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ» . 16+ 03.25 СЕРИАЛ «СТРАСТЬ-2» . 16+	10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 01.40 XX век. «Найти друг друга». Док. фильм. 1980 12.15 Красивая планета. «Перу. Археологическая зона Чан-Чан» 12.30, 18.40, 00.50 «Что делать?» 13.15 «Первые в мире». Док. сериал. «Телевидение Розинга» 13.30 Искусственный отбор 14.15 «История научной фантастики с Днейсом Намероном». Док. фильм. «Инопланетная жизнь» 15.10 Новости. Подробно. Кино 15.25 Библийский сюжет 15.55 «Сати. Несущая классика...» 16.40 «РАСПЛОТНОЕ НЕБО». Худ. фильм. 3-я серия 17.45 Исторические концерты. Артур Рубинштейн 19.45 Главная роль 20.00 «Правила жизни» 20.30 «Восход цивилизации». Док. сериал. «Арабы» 21.25 «Парадокс Грибоедова». Док. фильм 22.20 СЕРИАЛ «МЕГРЭ» 00.10 «История научной фантастики с Днейсом Намероном». Док. фильм. «Дальний космос» 02.40 Красивая планета. «Великобритания. Лондонский Тауэр»	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...». 16+ 08.45 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Детектив. О+ 10.35 «Васильев Невинный. Талант и 33 несчастия». Док. фильм. 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» . 12+ 13.40 «Мой герой. Ева Польша». 12+ 14.50 Город новостей 15.05 СЕРИАЛ «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» . 12+ 17.00 «Естественный отбор». 12+ 18.15 «ПОГОНА ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». Детектив. 12+ 22.30, 04.30 «Гития защиты». 16+ 23.05, 03.50 «Прощание. Любовь Полищу». 16+ 00.00 События. 25-й час 00.35 «Петровна, 38!». 16+ 00.55 СЕРИАЛ «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» . 12+ 02.55 «Днейсм Бонд. Тайны агента ОО?». Док. фильм. 12+ 04.55 «Знак нечестива». 16+ 05.35 «Обложка. Влюбленный нищий». 16+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание 10.00, 11.00, 12.00, 12.40, 13.00, 14.00, 14.15, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.15, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 10.15, 21.15, 22.40, 01.15, 04.15 Московский патруль. 16+ 10.30, 21.30, 00.20, 04.30 Специальный репортаж. 12+ 11.15, 12.50, 17.50 Погода. 12+ 11.20 ГОСТ. 12+ 11.45, 15.15, 19.50, 03.55 The City. 12+ 12.15, 17.10, 05.30 Доктор 24. 12+ 13.35, 15.35, 18.35 Прямо и сейчас. 16+ 16.15, 18.15, 02.35, 05.15 Сеть. 12+ 16.30 Изначь в большом городе. 12+ 17.40 Интервью. 12+ 19.02 Москва сегодня. 16+ 19.30, 22.20, 02.15 Спорная территория. 12+ 20.00, 03.00 Вечер. 16+ 23.30, 01.30 Рейд. 16+	05.00 «Территория заблуднений» с Игорем Прокопенко. 16+ 06.00 «Документальный проект». 16+ 07.00 «С добрым утром!». 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+ 09.00, 15.00 «Засекреченные списки». Документальный спец-проект. 16+ 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баненковым». 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+ 13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+ 14.00 «Невероятно интересные истории». 16+ 17.00, 03.00 «Тайны Чапман». 16+ 18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 20.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ». Фантастический триллер (США–Германия–Какада–Великобритания). 12+ 22.40 «Скитотреть всем!». 16+ 00.30 «АВТОБАИ». Боевик (Великобритания–Германия–Италия). 16+ 04.40 «Войная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+	06.00 «Ералаш». 0+ 06.10, 00.10 «Дело было вечером». 16+ 07.00 СЕРИАЛ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». 16+ 08.00 СЕРИАЛ «СЕНЯ-ФЕДЯ». 16+ 09.00 БРИСО ВСЕМОГУЩИЙ». Комедия (США). 12+ 11.00 «ХОБИТ. ПУСТЫШЬ СМАУГА». Фэнтези (США–Новая Зеландия). 12+ 14.05 «ХОБИТ. БИТВА ПЯТИ ВОЙНСТВ». Фэнтези (Новая Зеландия–США). 16+ 16.55 СЕРИАЛ «ДЫДЬ». 16+ 20.00 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». Приключенческая комедия (США). 12+ 22.25 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». Комедийный боевик (Гонконг). 12+ 01.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». Криминальный боевик (США). 16+ 03.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ – 21 РИФ». Криминальный боевик (США). 16+ 04.30 «Ну, погоди!». Мультфильм. 0+ 05.35 «Ералаш». 0+	06.30 «Удачная покупка». 16+ 06.40 «По делам несовершеннолетних». 16+ 08.40 «Давай разведемся!». 16+ 09.45 «Тест на отцовство». 16+ 11.45 «Реальная мистика». 16+ 12.50 «Понять. Простить». 16+ 14.40 «Порча». 16+ 15.10 «ДОМИ У РЕКИ». Мелодрама. 1–4-я серии. 16+ 19.00 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». Мелодрама (Украина). 1–4-я серии. 16+ 23.15 СЕРИАЛ «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». 7–9-я серии. 16+ 02.05 «Порча». 16+ 02.35 «Понять. Простить». 16+ 03.55 «Реальная мистика». 16+ 04.45 «Тест на отцовство». 16+ 06.25 «Б кадров». 16+	06.00, 05.45 Мультфильмы. 0+ 09.20 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+ 11.00 «Адална». 16+ 12.00 «Не ври мне». 12+ 15.00 «Мистические истории». 16+ 16.00 «Адална». 16+ 17.30 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 16+ 18.30 СЕРИАЛ «ДОКТОР ХЭРРОВ». 16+ 20.30 СЕРИАЛ «НАСЛ». 12+ 23.00 СЕРИАЛ «ВИКИНГ». 16+ 01.00 СЕРИАЛ «ПЛАТА СТРАЖА: СХВАТНА». 16+	06.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+ 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 08.20, 18.30 «Специальный репортаж». 12+ 08.40 «Не факт!». 6+ 09.10, 10.05, 13.15 СЕРИАЛ «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». 1–4-я серии. 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 13.50, 14.05 СЕРИАЛ «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». 5–8-я серии. 16+ 18.50 «Война после Победы». «Десант на Нурлы». Дон. сериал. 12+ 19.40 «Последний день». Александр Пазарев. 12+ 20.25 «Секретные материалы». Дон. сериал. 12+ 21.25 «Открытый эфир». 12+ 23.05 «Менду тем» с Натальей Метлиной. 12+ 23.40 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». Героико-приключенческий фильм. 12+ 01.25 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». Военный фильм. 6+ 02.40 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦЕ». Остроумный фильм. 12+ 04.05 «ШОКЕР ПОНЕВОЛЕ». Комедия. 6+ 05.35 «Москва фронту». Дон. сериал. 12+	07.00 «ТНТ. Gold». 16+ 09.00 «Дом-2. Lite». 16+ 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+ 11.30 «Боролина против Бузовой». 16+ 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+ 13.30 СЕРИАЛ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». 16+ 15.00 СЕРИАЛ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». 16+ 17.00 СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ». 16+ 19.00 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+ 20.00 СЕРИАЛ «ТРИАДА». 16+ 21.00 «Однанды в России». 16+ 22.00 СЕРИАЛ «НОРЧЕ». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 00.05 «Дом-2. После заната». 16+ 01.05 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ». Комедийная драма (США). 16+ 03.00 «ФОТО ЗА ЧАС». Триллер (США). 16+ 04.25 «Открытый микрофон». 16+ 06.10 «ТНТ. Best». 16+

16 ЯНВАРЯ ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.00, 03.00 Новости 09.55 «Модный приговор». 6+ 10.55 «Нить здоровья». 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 17.00, 01.30 «Время покажет». 16+ 15.15 «Давай познакомимся!». 16+ 16.00 «Мунское / Ненское». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30, 00.25 «На самом деле». 16+ 19.40 «Густь говорят». 16+ 21.00 «Время» 21.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПРО ВЕРУ» . 16+ 23.25 ПРЕМЬЕРА «Антарктида. Хождение за три полюса». Док. фильм. 12+ 03.05 «Время покажет». 16+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 «О самом главном». Тон-шоу. 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Ночевниковым». 12+ 12.50, 17.25 «60 Минут». Тон-шоу. 12+ 14.45 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СПЕД-СТВИЯ-3» . 12+ 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+ 21.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «КРЕПОСТНАЯ» . 12+ 00.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+ 03.30 СЕРИАЛ «СВАТЫ» . 12+	06.00 «Неизведанная хонейная Россия». 12+ 06.30, 09.30 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр. О+ 07.00, 08.55, 10.00, 12.45, 15.00, 18.20, 21.55 Новости 07.05, 10.05, 15.10, 22.00 Все на Матч! 09.00, 14.50 «Данар-2020». О+ 11.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Германии. О+ 12.50 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» – ПСЖ. О+ 16.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Германии 18.25 «ХЛ. Live». 12+ 18.45 Континентальный вечер 19.20 Хонкей. НХЛ. СНА (Санкт-Петербург) – «Йонерит» (Хельсинки). Прямая трансляция 22.45 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия – Нидерланды. О+ 23.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) – «Реал» (Испания). О+ 01.55 «Спорт высоких технологий. Чемпионы против легенд». Док. фильм. 12+ 02.50 «Спорт высоких технологий». Док. фильм. 12+ 03.45 Смешанные единоборства. PFL. Сезон 2019. Финалы. Али Исав против Джареда Рошолта. Локм Раднабов против Натана Шульте. 16+	04.55 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» . 16+ 07.00 Сегодня 07.05 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» . 16+ 08.00 Сегодня 08.20 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» . 16+ 10.00 Сегодня 10.20 СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ» . 16+ 13.00 Сегодня 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 СЕРИАЛ «НЕВСКИЙ» . 16+ 16.00 Сегодня 16.25 «Следствие вели...». 16+ 17.10 «ДНН». 16+ 18.10 СЕРИАЛ «ПЕС» . 16+ 19.00 Сегодня 19.40 СЕРИАЛ «ПЕС» . 16+ 21.00 СЕРИАЛ «НАЗИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ» . 16+ 00.00 СЕРИАЛ «ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» . 16+ 04.10 «Следствие вели...». 16+	05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.15 «Известия» 05.20 СЕРИАЛ «ШАМАН-2» . 16+ 08.35 «День ангела». О+ 09.25 СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ – 2» . 9–12-я серии. 16+ 12.40 СЕРИАЛ «ШАМАН-2» . 16+ 19.00 СЕРИАЛ «СПЕД» . 16+ 23.05 СЕРИАЛ «БАРС» . 28-я серия. 16+ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 СЕРИАЛ «СПЕД» . 16+ 01.10 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ» . 16+ 03.25 СЕРИАЛ «СТРАСТЬ-2» . 16+	06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 06.35 «Пешком...». Москва лечебная 07.05, 20.00 «Правила жизни» 07.35 «Восход цивилизации». Док. сериал. «Арабы» 08.30, 22.15 СЕРИАЛ «МЕГРЭ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 01.35 XX вев. «Я люблю тебя, низзя!» Музыкальный фильм. 1997 12.15, 02.35 Красивая планета. «Нидерланды. Система из ветряных мельниц в Нидердерейне» 12.30, 18.45, 00.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Редьярд Ниплинг. «Нига джунглей» 13.15 «Первые в мире». Док. сериал. «Ледокол Неганова» 13.30 «Абсолютный слух» 14.15 «История научной фантастики с Джеймсом Намероном». Док. фильм. «Дальний носмос» 15.10 Новости. Подробно. Театр 15.25 Пряничный домик. «Валенки да валенки» 16.00 «ЛЕТЧИНИ». Худ. фильм 17.15 Красивая планета. «Великобритания. Лондонский Тауэр» 17.30 Исторические концерты. Фридрих Гюльда 19.45 Главная роль 20.30 «Восход цивилизации». Док. сериал. «Нак греди изменили мир» 21.25 «Острова». Михаил Исаковский 00.10 «История научной фантастики с Джеймсом Намероном». Док. фильм. «Монстры»	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...». 16+ 08.45 «БУДИН УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Детектив. 12+ 10.35 «Людиmila Зайцева. Чем хуне – тем лучше». Док. фильм. 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» . 12+ 13.40 «Мой герой. Владимир Еремин». 12+ 14.50 Город новостей 15.05 СЕРИАЛ «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» . 12+ 17.00 «Естественный отбор». 12+ 18.10 «ТРИ ЛАНИ НА АПМАЗНОЙ ТРОПЕ». Детектив. 12+ 22.30 «10 самых... Бедные родственники звезд». 16+ 23.05 ПРЕМЬЕРА «Битва за наследство». Док. фильм. 12+ 00.00 События. 25-й час 00.35 «Петровка, 38». 16+ 00.55 СЕРИАЛ «ДАЛЬНОБОЙЩИНИ» . 12+ 03.00 «Последняя любовь Империи». Док. фильм. 12+ 04.30 «Вся правда». 16+ 04.55 «Знак нечестива». 16+ 05.35 «Обложка. Одинокое солнце». 12+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание 10.00, 11.00, 12.00, 12.40, 13.00, 14.00, 14.15, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.15, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 10.15, 21.15, 22.40, 01.15, 04.15 Московский патруль. 16+ 10.30, 21.30, 00.20, 04.30 Специальный репортаж. 12+ 11.15, 12.50, 17.50 Погода. 12+ 11.20 ГОСТ. 12+ 11.45, 15.15, 19.50, 03.55 The City. 12+ 12.15, 17.10, 05.30 Доктор 24. 12+ 13.35, 15.35, 18.35 Прямо и сейчас. 16+ 16.15, 18.15, 02.35, 05.15 Сеть. 12+ 16.30 Ничья в большом городе. 12+ 17.40 Интервью. 12+ 19.02 Москва сегодня. 16+ 19.30, 22.20, 02.15 Спорная территория. 12+ 20.00, 03.00 Вечер. 16+ 23.30, 01.30 Рейд. 16+	05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+ 06.00 «Документальный проект». 16+ 07.00 «С бодрым утром!». 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+ 09.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+ 11.00 «Нак устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+ 13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+ 14.00 «Невероятно интересные истории». 16+ 15.00 «Неизвестная история». 16+ 17.00, 03.00 «Тайны Чапман». 16+ 18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 20.00 «13-й РАЙОН: НИРПЧНЫЕ ОСОБНАНИИ». Боевик (Франция–Наида). 16+ 21.50 «Смотреть всем!». 16+ 00.30 «УСКОРЕНИЕ». Боевик (ЮАР–США). 16+ 04.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+	06.00 «Ералаш». О+ 06.10, 01.25 07.00 СЕРИАЛ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» . 16+ 08.00 СЕРИАЛ «СЕНЯ-ФЕДЯ» . 16+ 09.00 «Уральские пельмени». Смехоок». 16+ 10.05 «ЗВАН ВСЕМОГУЩИЙ». Комедия (США). 12+ 12.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ». Детективный триллер (США). 16+ 14.25 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА ВО ДНЕЙ». Приключенческая комедия (США). 12+ 16.55 СЕРИАЛ «ДЫЛДЫ» . 16+ 20.00 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». Приключенческая комедия (США). 12+ 23.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». Комедийный боевик (США). 18+ 02.20 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». Комедийный боевик (США–Наида). 16+ 04.00 «Ну, погоди!». Мультфильм. О+ 05.45 «Ералаш». О+	06.30 «Удачная покупка». 16+ 06.40 «По делам несовершеннолетних». 16+ 08.40 «Давай разведемся!». 16+ 09.45 «Тест на отцовство». 16+ 11.40 «Реальная мистина». 16+ 12.35 «Понять. Простить». 16+ 14.25 «Порча». 16+ 14.55 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». Мелодрама (Украина). 1–4-я серии. 16+ 19.00 «ВИНОГРАД». Мелодрама (Украина). 1–4-я серии. 16+ 23.05 СЕРИАЛ «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО» . 10–12-я серии. 16+ 01.55 «Порча». 16+ 02.25 «Понять. Простить». 16+ 03.45 «Реальная мистина». 16+ 04.25 «Тест на отцовство». 16+ 06.05 «Домашняя кухня». 16+	06.00, 05.45 Мультфильмы. О+ 09.20 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ» . 16+ 11.00 «Гадальна». 16+ 11.30 «Новый день». 12+ 12.00 «Не ври мне». 12+ 15.00 «Вернувшиеся». 16+ 16.00 «Гадальна». 16+ 17.30 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ» . 16+ 19.30 «ИНОСТРАНЕЦ». Худ. фильм (США–Великобритания–Нитай). 16+ 22.00 «МАКС ПЭЙН». Худ. фильм (США–Наида). 16+ 00.00 «СТРЕКОЗА». Худ. фильм (США–Германия). 12+ 02.00 «Испытание любовью». 16+ 05.00 «Тайные знания». 16+	06.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+ 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 08.20, 18.30 «Специальный репортаж». 12+ 08.40 «Не факт!». 6+ 09.10, 10.05, 13.15 СЕРИАЛ «ВЫСШИЙ ПИЛОТАН» . 9–12-я серии. 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 13.50, 14.05 СЕРИАЛ «ВЫСШИЙ ПИЛОТАН» . 13–16-я серии. 16+ 18.50 «Война после Победы». «Освобождение Кореи». Док. сериал. 12+ 19.40 ПРЕМЬЕРА «Легенды телевидения». Владислав Гистьев. 12+ 20.25 «Нод доступа». 12+ 21.25 «Открытый эфир». 12+ 23.05 «Менду тем» с Наталией Метлиной. 12+ 23.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». Приключения. 6+ 01.45 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ – 2». Приключения. 6+ 03.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ – 3». Приключения. 12+ 05.10 «Легендарные самолеты». Док. сериал. 6+	07.00 «ТНТ. Gold». 16+ 09.00 «Дом-2. Live». 16+ 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+ 11.30 «Бороина против Бузовой». 16+ 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+ 13.30 СЕРИАЛ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» . 16+ 15.00 СЕРИАЛ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» . 16+ 17.00 СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ» . 16+ 19.00 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ» . 16+ 20.00 СЕРИАЛ «ТРИАДА» . 16+ 21.00 «Шоу «Студия «Союз». 16+ 22.00 СЕРИАЛ «НОРОЧЕ» . 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 00.05 «Дом-2. После заката». 16+ 01.05 «ВОРОВНА КНИГ». Военная драма (Германия–США). 12+ 03.25 «ТНТ-Club». 16+ 03.30 «ВИНОВАТЫ ЗВЕЗДЫ». Мелодрама (США). 12+ 05.25 «Открытый микрофон». 16+ 06.15 «ТНТ. Best». 16+



Как древние греки изменили мир

«Восход цивилизации»

Древние греки подарили Европе идеал красоты, заложили основы науки, литературы, искусства и спорта. Без них могла бы не произойти промышленная революция, а в европейских странах сейчас, возможно, была бы другая форма правления.



Русский вояж
Великого магистра

«Искатели»

35-летний Налиостро, прославленный маг и алхимик, был в Петербург в июне 1779 года. Он превращал железо в золото, исцелял больных и общался с умершими. Великий магистр ехал сюда надолго... Однако уже в октябре он спешно уезжает – и больше в Россию ни ногой. Что же случилось?

17 ЯНВАРЯ ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.00, 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.55 «Модный приговор». 6+ 10.55 «Нить здоровья». 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 17.00 «Время покажет». 16+ 15.15 «Давай познакомимся!». 16+ 16.00 «Мунское / Ненское». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Человек и закон» с Алексеем Гимановым. 16+ 19.45 «Поле чудес». 16+ 21.00 «Время» 21.30 ПРЕМЬЕРА «Ээх, Разгуляй!». 16+ 23.45 «Джон и Йоно: «Ваше нас только небо». Док. фильм. 16+ 01.35 «Побеждай!». Худ. фильм (США). 16+ 03.35 «Про любовь». 16+ 04.20 «Наедине со всеми». 16+	05.00, 09.25 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.55 «О самом главном». Тон-шоу. 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Ночевниковым». 12+ 12.50, 17.25 «60 Минут». Тон-шоу. 12+ 14.45 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СПЕД-СТВИЯ-4» . 12+ 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+ 21.00 «Юморина». 16+ 23.20 «Сто причин для смеха» 23.50 «А СНЕТ КРУЖИТ...». Худ. фильм. 12+ 03.30 СЕРИАЛ «СВАТЫ» . 12+	06.00 «Вся правда про ...». Документальный цикл. 12+ 06.30, 09.30 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр. О+ 07.00, 08.55, 10.30, 12.45, 15.35, 18.20, 22.15 Новости 07.05, 10.35, 12.55, 15.40, 00.25 Все на Матч! 09.00, 15.25 «Данар-2020». О+ 11.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. О+ 13.25 Профессиональный бонс. Артур Бетербиев против Радмивой Наладжича. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полутяжелом весе. Дневник Анахас против Рюичи Фунаи. 16+ 16.10 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция 18.25 Все на футбол! Афиша. 12+ 19.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) – «Барселона» (Испания). Прямая трансляция 22.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Шальке» – «Боруссия» (Менхенгладбах). Прямая трансляция 01.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Россия – Хорватия. О+ 02.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) – «Валенсия» (Испания). О+ 03.55 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. О+ 05.35 «Нестонный спорт». Док. цикл. 16+	04.55 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» . 16+ 07.00 Сегодня 07.05 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» . 16+ 08.00 Сегодня 08.20 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» . 16+ 10.00 Сегодня 10.20 СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ» . 16+ 13.00 Сегодня 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 СЕРИАЛ «НЕВСКИЙ» . 16+ 16.00 Сегодня 16.25 «Следствие вели...». 16+ 17.10 «ДНН». 16+ 18.10 СЕРИАЛ «ПЕС» . 16+ 19.00 Сегодня 19.40 СЕРИАЛ «ПЕС» . 16+ 00.00 СЕРИАЛ «ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ» . 16+ 04.25 «Следствие вели...». 16+	05.00, 09.00, 13.00 «Известия» 05.35 СЕРИАЛ «ШАМАН-2» . 16+ 09.25 СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ – 2» . 13–16-я серии. 16+ 12.40 СЕРИАЛ «ШАМАН-2» . 16+ 18.45 СЕРИАЛ «СПЕД» . 16+ 23.45 «Светская хроника». 16+ 00.45 СЕРИАЛ «СПЕД» . 16+ 01.30 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ» . 16+	06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры 06.35 «Пешком...». Пушкинский музей 07.05 «Правила жизни» 07.35 «Восход цивилизации». Док. сериал. «Нак греди изменили мир» 08.25 СЕРИАЛ «МЕГРЭ» 10.20 «ГЛИНКА». Худ. фильм 12.10 «Василий Васильевич Меркурьев». Док. фильм 12.50 Черные дыры. Белые пятна 13.35 «Вениамин Радомысленский. По нонам!». Док. фильм 14.15 «История научной фантастики с Джеймсом Намероном». Док. фильм. «Монстры» 15.10 «Письма из провинции». Волга 15.40 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ». Худ. фильм 17.20 Борис Березовский и Национальный филармонический оркестр России. Концерт в НЗЧ 18.20 Билет в Большой 19.00 Смехонастальгия 19.45 «Искатели». «Русский вояж великого магистра» 20.35 «Линия жизни» 21.30 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». Худ. фильм 23.20 «2 Верни 2» 00.10 ПРЕМЬЕРА «НИЗНЬ МОРСКИХ ОБИТАТЕЛЕЙ» . Худ. фильм (Нитай) 02.10 «Искатели». «Русский вояж великого магистра»	06.00 «Настроение» 08.10 «Антерские судьбы. Татьяна Пилецкая и Юлиан Панич». Док. фильм. 12+ 08.45, 11.50 «ПАРФЮМЕРША – 2». Мелодрама. 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 13.00 Нарен Шханазаров в программе «Он и Она». 16+ 14.50 Город новостей 15.05 «Битва за наследство». Док. фильм. 12+ 15.55 «РЕСТАВРАТОР». Детектив. 12+ 18.10 «ТРОЕ В ЛЮПТЕ, НЕ СЧИТАЮ СОБАКИ». Детектив. 12+ 20.05 «МУШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНА». Детектив. 12+ 22.00, 02.35 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «КОНТРИБУЦИЯ». Детектив. 12+ 03.45 «Петровка, 38». 16+ 04.00 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». Комедия. 12+ 05.30 «Ералаш». 6+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание 10.00, 11.00, 12.00, 12.40, 13.00, 14.00, 14.15, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.15, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 10.15, 21.15, 22.40, 01.15, 04.15 Московский патруль. 16+ 10.30, 21.30, 00.20, 04.30 Специальный репортаж. 12+ 11.15, 12.50, 17.50 Погода. 12+ 11.20 ГОСТ. 12+ 11.45, 15.15, 17.10, 19.50, 02.15, 03.55 The City. 12+ 12.15, 05.30 Доктор 24. 12+ 13.35, 15.35, 18.35 Прямо и сейчас. 16+ 16.15, 18.15, 02.40, 05.15 Сеть. 12+ 16.30 Ничья в большом городе. 12+ 19.02 Москва сегодня. 16+ 19.30, 22.20 Спорная территория. 12+ 20.00, 03.00 Вечер. 16+ 23.30, 01.30 Рейд. 16+	05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+ 06.00, 09.00, 15.00 «Документальный проект». 16+ 07.00 «С бодрым утром!». 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+ 11.00 «Нак устроен мир с Тимофеем Баженовым». 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+ 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+ 14.00 «Невероятно интересные истории». 16+ 17.00 «Тайны Чапман». 16+ 18.00, 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 20.00 «Если б я был султан». Документальный спецпроект. 16+ 21.00 «Чудесные знамения». Документальный спецпроект. 16+ 23.00 Документальный спецпроект. 16+ 23.40 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». Триллер (США). 16+ 01.30 «МОЛЧАНИЕ ЯГНАТ». Триллер (США). 16+ 04.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+	06.00 «Ералаш». О+ 06.10 «Дело было вечером». 16+ 07.00 СЕРИАЛ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» . 16+ 08.00 СЕРИАЛ «СЕНЯ-ФЕДЯ» . 16+ 09.00 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». Приключенческая комедия (США). 12+ 11.55 «Уральские пельмени». Смехоок». 16+ 12.20 «Шоу «Уральских пельменей». 16+ 20.00 «Русские не смеются». 16+ 21.00 «ЗА БОРТОМ». Комедия (США). 16+ 23.20 «ПЛОХИЕ ПАРНИ – 2». Комедийный боевик (США). 18+ 02.00 «ПАТРИОТ». Военная драма (США). 16+ 04.35 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». Криминальная комедия (Франция). 16+	06.30 «6 кадров». 16+ 06.35 «Удачная покупка». 16+ 06.45 «По делам несовершеннолетних». 16+ 08.45 «Давай разведемся!». 16+ 09.50 «Тест на отцовство». 16+ 11.50 «Реальная мистина». 16+ 12.50 «Понять. Простить». 16+ 14.40 «Порча». 16+ 15.10 «ВИНОГРАД». Мелодрама (Украина). 1–4-я серии. 16+ 19.00 ПРЕМЬЕРА «ОТЕЛЬ «МУГЛИДОН» . Мелодрама (Украина). 1–4-я серии. 16+ 23.15 «ДВЕ ЖЕНЬКИ». Мелодрама. 1–4-я серии. 16+ 02.55 «Порча». 16+ 03.20 «Понять. Простить». 16+ 04.40 «Гарии нашего времени». Док. цикл. 16+ 06.15 «6 кадров». 16+	06.00 Мультфильмы. О+ 10.30 СЕРИАЛ «ВИКИНГИ» . 16+ 12.30 «12 РАВНУДОВ». Худ. фильм (США). 16+ 14.45 «МАКС ПЭЙН». Худ. фильм (США–Наида). 16+ 16.45 «ИНОСТРАНЕЦ». Худ. фильм (США–Великобритания–Нитай). 16+ 19.00 «ВОЙНА». Худ. фильм (США–Наида). 16+ 21.15 «ОСАДА». Худ. фильм (США). 16+ 23.30 «ГО КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». Худ. фильм (США). 16+ 01.30 «(Хотели за привидениями). 16+	06.00 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...». Героико-приключенческий фильм. 12+ 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 08.20 «Рыбий ндр». 6+ 09.00, 10.05, 13.20 СЕРИАЛ «КРИК СОВЫ» . 1–4-я серии. 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 14.10, 18.40, 01.25 СЕРИАЛ «КРИК СОВЫ» . 5–10-я серии. 16+ 22.25 «Легенды гособезопасности. Дмитрий Тарасов. Война в эфире». Док. фильм. 16+ 23.10 «Десять фотографий». Светлана Мастеркова. 6+ 00.05 СЕРИАЛ «ПЛУБ САМОУБИЙЦЫ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ» . 1–3-я серии. О+ 03.40 «ДОМ, В КОТОРОМ Я НИВУ». Киноповесть. 6+ 05.15 «Легендарные самолеты». Док. сериал. 6+	07.00 «ТНТ. Gold». 16+ 09.00 «Дом-2. Live». 16+ 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+ 11.30 «Бороина против Бузовой». 16+ 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». 16+ 13.30 СЕРИАЛ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» . 16+ 15.00 СЕРИАЛ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» . 16+ 17.00 СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ» . 16+ 20.00 «Comedy VVoman». 16+ 21.00 «Комеди Клуб». 16+ 22.0

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умники и умницы. 12+ 09.45 «Слово пастыря». О+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Теория заговора». 16+ 11.15, 12.15 «Видели видео?». 6+ 13.55 ПРЕМЬЕРА «Практика». Новы́й сезон. 12+ 15.50 «Повторы!». Пародийное шоу. 16+ 18.00 «Нто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. 12+ 19.35, 21.20 «Сегодня вечером». 16+ 21.00 «Время» 23.00 ПРЕМЬЕРА «ВОЙНА МИРОВ». Худ. фильм (Великобритания). 1-я серия. 16+ 00.45 «ЦВЕТ ДЕНЕТ». Худ. фильм (США). 16+ 03.00 «Про любовь». 16+ 03.50 «Наедине со всеми». 16+	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота. 12+ 08.35 «По секрету всему свету» 09.30 «Патеро на одного» 10.20 «Сто н одному». Телеигра 11.10 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. 16+ 13.40 «ПОЗДНИЕ ЦВЕТЫ». Худ. фильм. 12+ 18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. 12+ 20.00 Вести в субботу 21.00 ПРЕМЬЕРА «СИЛЬНАЯ ТЫ». Худ. фильм. 12+ 01.00 «НЕ ЖАЛЕЮ, НЕ ЗОВУ, НЕ ПЛАЧУ». Худ. фильм. 12+	06.00 Футбол. Чемпионат Португалии. О+ 08.00, 15.45 «Данар-2020». О+ 08.00 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр. О+ 09.00, 10.50, 12.55, 14.55, 17.50, 20.55 Новости 09.10 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. О+ 10.55 Мини-футбол. Париматч – Чемпионат России. «Синара» (Екатеринбург) – «Тюмень». Прямая трансляция 13.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия – Румыния. Прямая трансляция 15.00, 21.35 Все на Матч! 15.55 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция 17.55 Хоккей. Матч звезд НХЛ – 2020. Мастер-шоу. Прямая трансляция 21.05 «Зимний кубок «Матч!Премьер». 12+ 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» – «Фиорентина». Прямая трансляция 00.40 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Хоккей. Россия – Канада. О+ 02.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Шорт-трек. 1000 м. О+ 03.25 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Фристайл и сноуборддинг. Девушки. Слуптайл. О+ 04.25 Бобслей и снелетон. Кубок мира. Бобслей. О+	05.10 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». 16+ 06.00 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». Комедийная мелодрама. 16+ 08.00 Сегодня 08.20 «Готовим с Алексеем Зиминим». О+ 08.45 «Большое путешествие Деда Мороза». О+ 09.25 «Едим дома». О+ 10.00 Сегодня 10.20 «Г лавная дорога». 16+ 11.00 «Еда живая и мертвая». 12+ 12.00 «Квартирный вопрос». О+ 13.00 «Последние 24 часа». 16+ 14.00 «Поедем, поедим!». О+ 15.00 «Своя игра». О+ 16.00 Сегодня 16.20 «Следствие вели...». 16+ 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Танменевым 21.00 «Секрет на миллион». Людмила Поргина. 16+ 23.00 «Ты не поверишь!». 16+ 23.55 «ОПАСНАЯ ЛЮБОВЬ». Остроумный фильм. 16+ 03.25 «Фоменко фейн». 16+ 03.45 «Следствие вели...». 16+	05.00 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ». 16+ 10.15 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+ 00.00 «Известия. Главное». Информационно-аналитическая программа 00.55 СЕРИАЛ «БАРС». 25-28-я серии. 16+ 03.35 «Большая разница». 16+	06.30 Библейский сюжет 07.05 «Срзннее горлышко». «Снежная королева». Мультфильмы 08.30 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ». Худ. фильм 10.10, 16.25 Телескоп 10.35 «Неизвестная». Док. сериал. «Михаил Врубель. «Царевна-Лебедь» 11.05 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». Худ. фильм 12.35 «Пятое измерение» 13.05 Человеческий фактор. «Чистоман» 13.35, 01.40 «Воспоминания слона». Док. фильм 14.30 «Низнь замечательных идей. «Новая физина. Радиация и радиоактивность» 15.05 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИДУ». Худ. фильм 16.55 «Красная лента». Гала-концерт звезд мировой оперы 18.10 «Большое, чем любовь». Роман Нарцев 18.55 Ничо о кино. «Зимний вечер в Гаграх». В чечетке главное – нуран!» Док. фильм 19.35 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». Худ. фильм в 21.00 «Агора». Тон-шоу с Михаилом Шведдчим 22.00 «НАГРАДА ДОКТОРА ШУТЦА». Худ. фильм (Франция) 23.50 Луб 37 00.55 Искатели. «Печать хана Гирея» 02.35 «Нак один муниин двух генералов прокомрил». Мультфильм для взрослых	05.50 «АБВГ Дейна». О+ 06.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». Эксцентрическая комедия. О+ 08.20 «Православная энциклопедия». 6+ 08.50, 11.45 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ». Мелодрама. 12+ 11.30 14.30, 23.45 События 12.50, 14.45 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ – 2». Мелодрама. 12+ 17.10 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». Детектив. 12+ 21.00, 03.00 «Постсриптум» с Алексеем Пушковым 22.15, 04.10 «Право знать!». 16+ 00.00 «Александр Найдановский. Нанда крови». Док. фильм. 16+ 00.50 «90-е. В шумном зале ресторана». 16+ 01.35 «Советские мафии. Сумчатый волк». 16+ 02.25 «Польша. История болезней». Специальный репортаж. 16+ 05.25 «Петровка, 38». 16+ 05.40 Большое кино. «Дартаньян и три мушкетера». 12+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 06.15, 09.15, 13.15, 16.15, 17.30, 18.35, 19.15, 00.15, 01.35, 04.35 Специальный репортаж. 12+ 06.30, 13.30, 02.30 The City. 12+ 07.10, 07.35, 11.10, 11.35, 15.10, 15.35, 23.10, 23.35 ГОСТ. 12+ 08.10, 14.15, 18.15, 02.15, 04.15 Спорная территория. 12+ 08.30, 16.30, 00.30 Климат. 12+ 09.25, 22.30, 00.30 Ужасы (США– Канада). 16+ 10.10, 21.15 Во власти городов. 12+ 12.15, 17.15, 20.15, 22.15, 01.20, 03.15, 05.15 Сеть. 12+ 12.30, 20.25, 05.30 Без купюр. 12+ 14.30, 19.30, 03.30 Фанимани. 12+	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+ 07.20 «ЛОХМАТЫЙ ПАПА». Комедия (США). О+ 09.15 «Минтранс». 16+ 10.15 «Самая полезная программа». 16+ 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+ 15.20 «Засекреченные списки. Страшные тайны воды». Документальный спецпроект. 16+ 17.20 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». Фантастический боевик (США). 12+ 20.10 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ». Фантастический боевик (США). 12+ 22.30 «ОВЕРЛОРД». Ужасы (США– Канада). 16+ 00.30 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». Фантастическая драма (США). 12+ 03.00 «Тайны Чапман». 16+	06.00 «Ералаш». О+ 06.45 «Приключения Нота в сапогах». Мультсериал. 6+ 07.10 «Тролли. Праздник продолжается!». Мультсериал. 6+ 07.35 «Три нота». Мультсериал. О+ 08.00 «Том и Джерри». Мультсериал. О+ 08.20, 10.00, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+ 09.00 «ПроСТО кухня». 12+ 11.10 «ЗА БОРТОМ». Комедия (США). 16+ 13.25 «ШЕРЛОН ХОЛМС». Детективный боевик (США– Германия). 12+ 16.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Боевик (США). 12+ 18.20 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». Боевик (США–ОАЭ–Чехия). 16+ 21.00 ПРЕМЬЕРА «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ». Боевик (США–Нитай–Франция–Норвегия–Великобритания). 16+ 00.00 ПРЕМЬЕРА «ШПИОНСКИЙ МОСТ». Историческая драма (Германия–Индия–США). 16+ 02.35 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». Криминальная комедия (Франция). 16+ 04.00 «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся», «Королева Зубная Целтка», «Кентервильское привидение», «Золотая антилопа». Мультфильмы. О+ 05.45 «Ералаш». О+	06.30 «Б надров». 16+ 06.40 «Удачная покупка». 16+ 06.50 «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ». Криминальная мелодрама. 1–4-я серии. 16+ 10.45 «ЖЕНИХ». Мелодрама (Украина–Россия). 1–8-я серии. 16+ 19.00 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». 9–10-я серии. 16+ 00.00 «Предсказания: 2020». Док. цикл. 1–2-я серии. 16+ 02.00 СЕРИАЛ «ЖЕНИХ». 1–4-я серии. 16+ 05.20 «Г ерони нашего времени». Док. цикл. 16+ 06.10 «Б надров». 16+	06.00 Мультфильмы. О+ 10.00 «СТРЕКОЗА». Худ. фильм (США–Германия). 12+ 12.15 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». Худ. фильм (США). 16+ 14.30 «ОСАДА». Худ. фильм (США). 16+ 16.45 «ВОЙНА». Худ. фильм (США– Канада). 16+ 19.00 «НАЕМНИК». Худ. фильм (США). 16+ 21.15 «УБИЙЦА». Худ. фильм (США–Менсина). 16+ 23.45 «12 РАУНДОВ». Худ. фильм (США). 16+ 02.00 «Охотники за привидениями». 16+	06.00 «Оружие победы». 6+ 06.30 «Рыбий ндлр». 6+ 07.00 «В ДОБРЫЙ ЧАС». Ничоловсть. О+ 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 09.15 «Легенды цирка». «Рениссер Руслан Ганеев». 6+ 10.10 «Легенды армии». Афанасий Белобородов. 12+ 11.05 «Морской бой». 6+ 12.05 «Последний день». Василий Аносов. 12+ 13.15 «Легенды кино». «Новогодняя трилогия Эльдара Рязанова». 6+ 14.00 «Улица из прошлого». Тайна раскола. Трагедия русского безбожника. 16+ 14.50 «Загадки века». «Хайнц Фельфе. Суперагент НГБ». 12+ 15.50 «Не фант!». 6+ 16.15 «ОСОР. Знак качества». 12+ 17.05 «Секретные материалы». «Юота за нацистскими бантияями смерти». 12+ 18.10 «Задело». 12+ 18.25 «ЕДИНИЧКА». Военная драма. 12+ 20.45 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». Драма. 16+ 22.45 «ПРИКАЗ. ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». Военная драма. 12+ 00.40 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». Военная драма. 12+ 02.35 «ПРОВЕРЕНО – МИН НЕТ». Военные приключения. 12+ 04.00 «МАКСИМКА». Приключения. О+ 05.15 «Легендарные самолеты». Док. сериал. 6+	07.00 «ТНТ Music». 16+ 07.30 «ТНТ. Gold». 16+ 09.00 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+ 11.00 «Битва экстрасенсов». 16+ 12.30 «Комеди Нлаб». 16+ 15.00 «Комеди Нлаб. Дайрнест». 16+ 16.00 «Комеди Нлаб». 16+ 19.00 «Мартирисян Official». 16+ 20.00 «Новый Мартирисян». 16+ 22.00 «Ненский Stand Up». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 01.05 «ТНТ Music». 16+ 01.35 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». Комедия (Франция). 16+ 03.20 «МУНСКОЯ СТРИПТИЗ». Комедийная драма (Великобритания–США). 16+ 04.40 «Открытый микрофон». 16+ 05.40 «ТНТ. Best». 16+



«В чечетке главное – кураж!»

«Кино о кино»

«Зимний вечер в Гаграх» стал своего рода продолжением предыдущей картины режиссера Нарена Шлахназарова и сценариста Александра Боромянского «Мы из джаза». Репетитором по степу в ней был чечеточник Алексей Быстров. Артист стал прототипом главного героя – Алексея Иванова Беглова, его судьба послужила основой сюжета.



«Любовь нечаянно нагрянет...»

Документальный фильм

Отец Максима Дунаевского смог «ура-патриотическую» советскую песню перестроить на лирический жанр, сделать ее популярной. Его сын тоже стал революционером. Создал первый советский киномюзикл «Мэри Поппинс, до свидания!», в котором вывел отечественную музыку на западный уровень. Его песни знает и любит вся страна.

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	НТВ	5-Й КАНАЛ	РОССИЯ К	ТВ-ЦЕНТР
05.15, 06.10 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». Худ. фильм. О+ 06.00 Новости 07.00 «Играй, гармонь любимая!». 12+ 07.45 «Часовой». 12+ 08.15 «Здоровье». 16+ 09.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Низнь других». 12+ 11.15, 12.15 «Видели видео?». 6+ 14.00 «Наедине со всеми». 16+ 14.55 Лыжные гонки. Кубок мира 2019–2020. Мужчины. 15 км. Гонка преследования. Прямой эфир из Чехии 15.45 ПРЕМЬЕРА «Мансим Дунаевский. «Любовь нечаянно нагрянет...». 12+ 16.50 «Точь-в-точь». 16+ 19.25, 21.45 «Клуб Веселых и Находчивых». Встреча выпускников. 16+ 21.00 «Время» 23.00 ПРЕМЬЕРА «ВОЙНА МИРОВ». Худ. фильм (Великобритания). 2-я серия. 16+ 00.45 «ЖЮСТИН». Худ. фильм (США). 16+ 03.05 «Про любовь». 16+ 03.50 «Наедине со всеми». 16+	05.55 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». Худ. фильм. 12+ 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Нога все дома с Тимуром Низяновым» 09.30 ПРЕМЬЕРА «Устами младенца» 10.20 «Сто н одному». Телеигра 11.45 СЕРИАЛ «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ НЕ НАВИДЕТЬ». 12+ 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+ 00.30 ПРЕМЬЕРА «Действующие лица с Наилей Аснер-заде». 12+ 01.30 ПРЕМЬЕРА «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛИЯМ». Худ. фильм. 12+	06.00 «Вся правда про ...». Документальный цикл. 12+ 06.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) – «Севилья». О+ 08.30 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр. О+ 09.00, 10.50, 13.50, 15.10, 17.50 Новости 09.10 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. О+ 10.55 Мини-футбол. Париматч – Чемпионат России. «Синара» (Екатеринбург) – «Тюмень». Прямая трансляция 12.55, 15.15, 22.10 Все на Матч! 13.20 «Зимний кубок «Матч!Премьер». 12+ 13.55 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция 16.10 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция 17.10 Биатлон с Д. Губерниевым 18.00 Хоккей. ФОНБЕТ Матч звезд НХЛ – 2020. О+ 21.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Россия – Греция. О+ 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» – «Ларма». Прямая трансляция 00.40 Бобслей и снелетон. Кубок мира. Бобслей. Четверки. О+ С 02.00 до 6.00 – профилактика	05.10 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». 16+ 06.00 «Центральное телевидение». 16+ 08.00 Сегодня 08.20 «У нас выигрывают!». Лотерейное шоу. 12+ 10.00 Сегодня 10.20 «Первая передача». 16+ 11.00 «Чудо техники». 12+ 11.55 «Дачный ответ». О+ 13.00 «Наш ПотребНадзор». 16+ 14.00 «Однанды...». 16+ 15.00 «Своя игра». О+ 16.00 Сегодня 16.20 «Следствие вели...». 16+ 18.00 «Новые русские сенсации». 16+ 19.00 «Итоги недели» с Ираидой Зейналовой 20.10 «Основано на реальных событиях». 16+ 23.25 «ТОБЫ УВИДЕТЬ РАДУГУ, НУЖНО ПЕРЕЖИТЬ ДОЖДЬ». Остроумный фильм. 16+ 03.05 «Следствие вели...». 16+	С 02.00 до 05.00 возможна не-я профилактика О+ С 02.00 до 13.20 возможна профилактика 05.10 «Моя правда. Леонид Янубович. По другую сторону экрана». Док. фильм. 16+ 06.05 «Моя правда. Любовные мирани Светланы Разиной». Док. фильм. 16+ 07.00 «Моя правда. Най Метов. Воспомни меня». Док. фильм. 16+ 08.00 «Светская хроника». 16+ 09.00 ПРЕМЬЕРА «Моя правда. Прохор Шаляпин». Док. фильм. 16+ 10.00 СЕРИАЛ «ЧУНОЙ РАЙОН – 2». 5–19-я серии. 16+ 00.00 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». 1–6-я серии. 16+	06.30 «Лето Господне». Святое Богоявление. Крещение Господне 07.05 «Маугли». Мультфильм 08.45 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИДУ». Худ. фильм 10.00 «Мы – грамотеи!» 10.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 11.10 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». Худ. фильм 12.40 «Письма из провинции». Волга 13.05 «Первые в мире». Док. сериал. «Арифмометр Однера» 13.20, 00.40 Страна птиц. «Огненные птицы». Док. фильм 14.00 «Другие Романовы». «Его Герогический крест» 14.30 «ХОЛОСТАЯ». Худ. фильм (Италия–Испания) 16.00 XXVIII Церемония награждения Первой театральной премии «Хрустальная Турандот» 17.10 «Пешком...». Москва. Литературные дома 17.40 «Линия низки» 18.35 «Романтика романа». Мансим Дунаевский 19.30 Новости культуры с Владимиром Флярновским 20.10 «СПУГ». Худ. фильм 22.15 Хиты Германова в опере Л. Нерубини «Медея». Московский академический Музыкальный театр им. Н. С. Станиславского и Вл. И. Немировича-Данченко 01.20 «Великолепный Гюша». «Серый волк энд Красная шапочка». Мультфильмы для взрослых С 02.00 до 03.00 – профилактика	06.10 «ОРЕЛ И РЕША». Трагикомедия. 12+ 07.55 «Фантор низки». 12+ 08.30 «Ералаш». 6+ 08.35 «ФАНАН-ТОПЛЯН». Приключенческий фильм (Франция–Италия). О+ 10.40 «Спасите, я не умею готовить!». 12+ 11.30, 00.10 События 11.45 «Петровка, 38». 16+ 11.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». Детектив. О+ 13.50 «Смех с достовой на дом». 12+ 14.30 Московская неделя 15.00 «Советские мафии. Нороль Филипп». 16+ 15.55 «Фальшивая родня». Док. фильм. 16+ 16.40 «Прощание. Николай Нараченцов». 16+ 17.30 «ЗАМУН ПОСЛЕ ВСЕХ». Лирическая комедия. 12+ 21.20, 00.25 «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ». Детектив. 16+ 01.25 «10 самых... Бедные родственники звезд». 12+ 02.00 «ПЕРВЫЙ РАЗ ПРОЩАЕТСЯ». Мелодрама. 12+ 05.05 «Московская неделя». 12+ 05.35 «Людмила Зайцева. Чем хуже – тем лучше». Док. фильм. 12+

МОСКВА 24	РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости. 16+ 06.15, 09.15, 13.15, 13.30, 16.15, 19.15, 21.35, 00.15, 01.35, 02.30, 03.15, 04.35 Специальный репортаж. 12+ 06.30, 14.30, 19.30, 03.30 #Завод. 12+ 07.10, 07.35, 11.10, 11.35, 15.10, 15.35, 23.10, 23.35 ГОСТ. 12+ 08.15, 12.15, 17.15, 20.15, 22.15, 01.20, 05.15 Сеть. 12+ 08.30, 16.30, 00.30 Без купюр. 12+ 09.25, 22.30 Фанимани. 12+ 10.15, 14.15, 21.15, 02.15, 04.15 Спорная территория. 12+ 10.30, 17.30 The City. 12+ 12.30, 20.25, 05.30 Климат. 12+ 18.15 Во власти городов. 12+	05.00 «Тайны Чапман». 16+ 06.30 Бой UFC. Архив. 16+ 07.30 Бой UFC. 16+ 09.00 «13-Й РАЙОН: ЛИРИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ». Боевик (Франция-Канада). 16+ 10.40 «СУРРОГАТЫ». Фантастический боевик (США). 16+ 12.20 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ». Фантастический триллер (США-Германия-Канада-Великобритания). 12+ 15.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». Фантастический боевик (США). 12+ 17.50 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ». Фантастический боевик (США). 12+ 20.10 «ФОРРЕСТ ГАМП». Драма (США). 16+ 23.00 «Добров в эфире». 16+ 00.00 Бой UFC. Лучшие моменты. 16+ 00.45 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+ 04.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+	06.00 «Ералаш». О+ 06.45 «Приключения Нота в сапогах». Мультсериал. 6+ 07.10 «Тролли. Праздник продолжается!». Мультсериал. 6+ 07.35 «Три нота». Мультсериал. О+ 08.00 «Царевны». Мультсериал. О+ 08.20, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+ 09.00 «Рогов в городе». 16+ 11.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Боевик (США). 12+ 13.20 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ АЛАНТИС». Боевик (США-ОАЭ-Чехия). 16+ 15.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ». Боевик (США-Италия-Франция-Норвегия-Великобритания). 16+ 19.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». Триллер (США). 16+ 21.00 «БЕЗУМНЫЙ МАНС. ДОРОГА ЯРОСТИ». Фантастический боевик (Австралия-США). 16+ 23.30 «СКОРОСТЬ. АВТОБУС 657». Криминальный боевик (США). 18+ 01.15 «ПЛОХИЕ ПАРНИ - 2». Комедийный боевик (США). 18+ 03.35 «Крондрил Генна», «Чебурашка», «Шалопята», «Чебурашка идет в школу», «На заднем парте», «Приключения Васи Куролесова». Мультфильмы. О+ 05.45 «Ералаш». О+	06.30 «Б надкров». 16+ 06.45 «Удачная покупка». 16+ 06.55 «ДВЕ ЖЕНЬКИ». Мелодрама. 1-4-я серии. 16+ 10.45 «ПАПА НАПРОКАТ». Лирическая комедия. 1-4-я серии. 16+ 15.00 «Сотель «КУПИДОН». Мелодрама (Украина). 1-4-я серии. 16+ 19.00 «СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». 11-12-я серии. 16+ 23.20 «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ». Криминальная мелодрама. 1-4-я серии. 16+ 03.05 «СЕРИАЛ «ЖЕНЬКИ». 5-8-я серии. 16+ 06.20 «Удачная покупка». 16+	06.00 «Владимир Красное Солнышко». Док. фильм. 12+ 06.50 «ЕДИНИЧКА». Военная драма. 12+ 09.00 «Новости недели» с Прием Подполавым 09.25 «Спугну России!». 12+ 09.55 «Военная приемка». 6+ 10.45 «Нод доступа». «Гитлер. Пациент №1 Третьего Рейха». 12+ 11.30 «Скрытые угрозы» с Николом Чиндялыным. «Спецвыпуск №10». 12+ 12.20 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». Приключенческий фильм. 12+ 13.55 «СЕРИАЛ «ТРАССА». 1-4-я серии. 16+ 18.00 Главное с Ольгой Беловой 19.25 «Легенды советского сыска». Док. сериал. 16+ 23.00 «Фетисов». 12+ 23.45 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». Мелодрама. О+ 01.45 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». Лирическая трагикомедия. О+ 03.05 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». Драма. 6+ 04.30 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». Драма. 12+	07.00 «ТНТ. Gold». 16+ 09.00 «СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+ 11.00 «Перезагрузка». 16+ 12.00 «Comedy Woman». 16+ 13.00 «СЕРИАЛ «ОБЫЧНАЯ ЖЕНЩИНА». 16+ 22.00 «Stand up». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 00.05 «Дом-2. После заката». 16+ 01.10 «Таное кино!». 16+ 01.30 «TNT Music». 16+ 02.05 «ТОНКАЯ КРАСНАЯ ЛИНИЯ». Военная драма (США). 16+ 04.50 «ВОСТОК». Триллер (Великобритания-США). 16+ 06.35 «ТНТ. Best». 16+	

ИЗ АРХИВА «ТРУДА»

До и после «Осеннего марафона»

Каким был в жизни «датский профессор» Норберт Кухинке?

1 января исполнилось бы 80 лет Норберту Кухинке, немецкому журналисту, который в одночасье стал знаменитым, сыграв датского профессора в фильме Георгия Данелии «Осенний марафон». У «Труда» были особые отношения с Кухинке. Один из наших коллег-журналистов, еще в советские годы работавший в ФРГ, хорошо знал Норберта, общался с ним, и потому интервью с Кухинке нередко появлялись на страницах нашей газеты. Жизнь распорядилась так, что одно из последних своих интервью Норберт Кухинке дал тоже корреспонденту «Труда». Однако тогда оно не было опубликовано. Сегодня исправляем эту оплошность.

СЕРГЕЙ ПАНКРАТОВ
БЕРЛИН

В рабочем кабинете Кухинке царит творческий беспорядок: рукописи, книги, газеты лежат не только на письменном столе и стеллажах, но и на полу, подоконнике и креслах. Среди газет и журналов много русских изданий, а на видном месте – уже слегка пожелтевшие афиши «Осеннего марафона».

– Вы живете в Берлине, а у вас столько журналов и газет на русском. Почему?
– Как видите, живу в Берлине, а душа в Москве.

– Часто бываете в России?
– Конечно, у меня там столько друзей.

– И как вам сегодняшняя Москва?
– Растет прямо на глазах! В Европе сегодня нигде так много не строят, как в Москве. Это, конечно, радует. Но, с другой стороны, люди сильно изменились. Все думают, как больше заработать. Сегодня все в Москве хотят иметь по несколько машин, жить на Рублевке. И ваши олигархи проявляют какую-то несусветную жадность.

– Вам приходилось сталкиваться с «новыми русскими»?
– Приходилось, да. У меня есть крохотная квартира в центре Москвы, когда-то давно ее купил за смешные деньги, чтобы было где переночевать, навещая друзей в России. И вот вдруг выясняется, что наш дом отдан под снос. Какой-то олигарх постарался получить это место под свое строительство. А нас, жильцов, никто и не спрашивал! Ну я, естественно, боролся, как и все жильцы нашего дома: подписывал петиции, ходил по кабинетам. Борьба не окончена.

– Но зато в Берлине вы домовладелец, у вас в самом центре целая многоэтажка.
– Отчасти это правда, я действительно владелец пятиэтажки, которую купил, когда в Восточный Берлин никто не верил. Дом был ветхий, ремонт пришлось делать очень серьезный. Брал кредиты, правда, не как у вас, под 25% годовых, а под 3–4%. Теперь в одной части дома живем мы с женой и сыном, другую сдаем.



ФОТО PHOTOPRESS

Норберт Кухинке в фильме «Осенний марафон».

Монастырь Святого Георгия под Берлином.



ФОТО ИЗ ОТЧЕТЫХ ИСТОЧНИКОВ

– А ваша приемная дочь из России, она живет не здесь?
– Она уже взрослая и живет со своей собственной семьей, но недалеко от нас.

– Возвращаясь к разговору о России. Почему вы считаете, что раньше наши люди были дружными?
– Люди и тогда жили разные, но не былотакоеповальнойтяги к деньгам. Мне есть с чем сравнивать, ведь в прежние годы приходилось общаться и с простыми людьми, и с элитой.

– Да, знаю, у вас даже книжка вышла на Западе под названием «Советская элита».
– Она, кстати, выходила и в России, тиражом... 15 экземпляров. Тоже для элиты, но уже партийной. Хотя я ничего секретного там не писал, просто рассказал про реалии жизни советских знаменитостей: какие льготы они имели, какие возможности им предоставляла система. Но это не главное в книге. Она дала возможность западному чи-

тателю больше узнать о Майе Плисецкой, Сергее Бондарчуке, Никите Михалкове и других творческих людях, с которыми мне приходилось общаться в России.

– О Плисецкой вы сняли целый фильм...
– Да, я был хорошо с ней знаком. Удивительный человек, талантливая балерина, ею нельзя не восхищаться!

– Вы с кем-то встречаетесь из тех, кто снимался в «Осеннем марафоне»?

– Стени, кому здоровье позволяет общаться, обязательно старался встретиться, как только приезжал в Москву. Это замечательные люди, большая часть моей жизни. Мне жаль, что не все из них сумели найти себя в новой реальности. Моим замечательным, талантливым знакомым пришлось переехать куда-то в сельскую местность, потому что они вынуждены были сдать московскую квартиру – это был единственный выход, чтобы свести концы

с концами. Вы, русские, очень расточительны, если разбрасываетесь такими людьми, представителями настоящей русской интеллигенции.

– В России вас еще узнают?
– Что удивительно – да. В далеком сиби́рском городке подходит мужичок, жмет руку... Это приятно. Даже если чувствуешь себя немножко клоуном.

– А вам еще поступают предложения сниматься в кино?

– Были два вполне серьезных. Но это не совсем мое занятие. В «Осеннем марафоне» мне больше нравился не столько процесс съемок, сколько то, что происходило после них. Мы весело отмечали окончание каждого съемочного дня. Особенно часто засиживались с Олегом Басилашвили. Потом все это плавно куда-то перемещалось на квартиры...

– Наверное, отчасти вы в душе stále русским?
– В какой-то мереда.



Ведь, живя столько лет в России, зная русский язык, начинаешь проникаться той же ментальностью, что и твои друзья.

– И вы, говорят, даже собирались перейти из католичества в православие?

– Нет, это слухи. И связаны они с тем, что я старался что-то сделать для Русской православной церкви – как в советские времена, так и позже. Снял документальные фильмы о церкви, много писал и даже вывез хор монахов Троице-Сергиевской лавры в Германию. Поверьте, в те времена устроить такие гастроли было очень непросто. Зато получилось грандиозное событие: 26 концертов в немецких соборах, более 10 тысяч зрителей! Но менять религию я не собирался. Зачем? Мы христиане, у нас одни ценности.

И в доказательство я решил основать в Германии православный монастырь. Сейчас это главное дело моей жизни. Надо было собрать несколько миллионов евро для реставрации здания, которое передали под монастырь власти земли Бранденбург. Не буду пересказывать вам все перипетии, но сейчас мы близки к завершению строительства...

P.S. Норберт Кухинке совсем немного не дожил до того момента, когда был освящен монастырь Святого Георгия под Берлином. Святая обитель стала памятником светлому человеку, который много сделал для того, чтобы русские и немцы лучше понимали друг друга.

ЗДОРОВЬЕ

Диабет научились лечить без лекарств

В конце 2019 года в Балтиморе (штат Мэриленд, США) собрались несколько тысяч специалистов по диабету: врачи, фармацевты, ученые. В течение нескольких дней они рассказывали о сделанных открытиях, обсуждали результаты исследований и спорили о том, какой должна быть глобальная стратегия по борьбе с этой напастью нашего века.

ОЛГА ЛЕРНЕР

По данным ВОЗ, начиная с 1980 года число людей, живущих с диабетом, во всем мире выросло почти в четыре раза – со 108 млн до минимум 422 млн человек, причем 90% этих людей имеют диабет второго типа.

Два разных типа диабета имеют общую симптоматику, но возникают по совершенно разным причинам и требуют разного подхода. Так, диабет первого типа вызван недостатком инсулина, неправильной работой поджелудочной железы. Из-за этого глюкозы в крови становится слишком много, и она, вместо того чтобы давать энергию, начинает вредить организму.

При втором типе инсулина в организме достаточно, клетки организма начинают противостоять ему, в результате сахар в крови накапливается и оказывает негативное воздействие.

Для пациентов постановка первого диагноза означает, что они до конца жизни будут вынуждены принимать инсулин. А вот от второго диагноза в некоторых случаях можно избавиться. Правда, это требует упорства, дисциплины и поддержки специалиста, который точно понимает, какие процессы происходят в организме и как их корректировать.

Известно, что подавляющее большинство людей, страдающих диабетом второго типа, имеют проблемы с лишним весом. Несколько лет назад исследователи выдвинули гипотезу двойного цикла и, судя по последним отчетам, в целом подтвердили ее состоятельность.

Теория, которую прорабатывает профессор Рой Тейлор из Университета Ньюкасла, предполагает, что диабет второго типа возникает в результате накопления жира в печени – именно это вызывает резистентность к инсулину и приводит к повышению количества сахара в крови. А засахаренность крови, в свою очередь, стимулирует выработку жира.

Двухлетние исследования показали, что диабетики, сбросив вес, способны оставаться в ремиссии долгое время – но только в том случае, если уровень жира в их печени и поджелудочной оставался низким.

«Это означает, что теперь мы можем рассматривать диабет второго типа как

простое состояние, когда человек накопил такое количество жира, с которым его организм уже не может справиться. Следовательно, с помощью диеты и упорства пациенты могут снизить свой вес и полностью преодолеть диабет. Что важно – безо всяких лекарств», – говорит профессор Тейлор.

В некоторых странах революционный подход уже начали внедрять в национальные программы борьбы с диабетом. Например, в Великобритании с помощью государственной программы похудели 90 тысяч пациентов с диабетом. Все вместе они сбросили 185 тысяч килограммов – столько весят 43 машины скорой помощи. В Лондоне уже объявили, что в будущем в этой программе будут принимать участие 200 тысяч человек в год. Возможно, худеть под контролем специалистов будут не только люди, которым уже поставлен диагноз, но и те, кто находится в зоне риска.

«За 20 лет в Англии удвоилось число людей, страдающих ожирением. Поскольку на ожирение приходится до 85% риска возникновения диабета второго типа, такие программы чрезвычайно важны», – отмечает Хелен Диккенс, представитель благотворительной организации Diabetes UK.

В общих чертах рекомендации по борьбе с лишним весом для людей с диабетом и тех, кто рискует им заболеть, ничем не отличаются от стратегии для всех остальных: оставаться в пределах разумного потребления калорий и побольше двигаться. Но есть и некоторые секреты, которые были раскрыты на конференции в Балтиморе.

Одно из исследований показало прямую связь между присутствием в рационе овощей, фруктов, орехов, растительных масел и цельнозерновых продуктов и риском возникновения диабета второго типа. Оказывается, разнообразив свое питание, можно на 60% снизить риск диабета.

Еще одно исследование показало критическую важность достаточного потребления витаминов B₂ и B₆ – неважно, из продуктов питания или специальных препаратов. А вот овердозы B₁₂ действуют наоборот. Этот витамин мы получаем преимущественно из продуктов животного происхождения.

Кроме того, исследователи добавили еще одно чудодейственное свойство к из без того внушительному списку достоинств куркумы – популярной азиатской приправы. Она не только восстанавливает защитные свойства клеток, устраняет воспаление и уменьшает опухоли, но и предотвращает развитие диабета второго типа. Главное – не забыть свериться со списком противопоказаний и не переусердствовать.



ФОТО ИЗ ОТЧЕТЫХ ИСТОЧНИКОВ

ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ

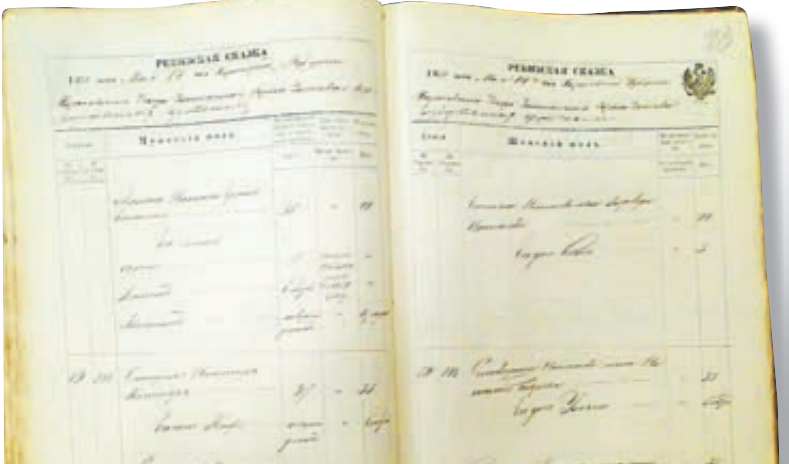
Мода на глубокие корни

Знатоки утверждают, что одним из самых популярных подарков в этом году стали генеалогические книги, прослеживающие родословную человека через века. Где сегодня можно найти информацию о прошлом своей семьи, сколько времени и денег потребуетс на составление достоверного генеалогического древа – и как при этом не попасть в лапы мошенников?

МАНСИМ БАШКЕЕВ

Первый и, наверное, самый главный совет человеку, решившему разобраться в прошлом своей семьи, – не надо бежать сразу в архив. Как показывает многолетняя практика, куда продуктивнее, а главное, дешевле пообщаться с собствен-

ными родственниками и подробно записать все, что они помнят и знают о своих предках. Параллельно с проведением таких «интервью» нужно собирать все без исключения документы, от свидетельств о рождении и школьных грамот до партбилетов. Даже своими силами можно докопаться до конца XIX века. Главное, что нужно крепко усвоить: составление фамильного генеалогического древа – это очень кропотливая работа, успех в которой не всегда гарантирован, а затраченное время может исчисляться годами. Ведь для того чтобы действительно углубиться в историю своей семьи, одних интервью уже недостаточно. Неоценимую помощь тут окажут так называемые ревизские сказки и метрические книги. Ревизские сказки – это не что иное, как переписи населения, об-



ладающие высокой степенью достоверности. Ошибки и неточности при их составлении со времен Петра I карались жесточайше, вплоть до смерт-

ной казни, что немудрено, ведь от этого зависел сбор налогов на той или иной территории на несколько лет вперед. А так называемые метрики до 1917 года

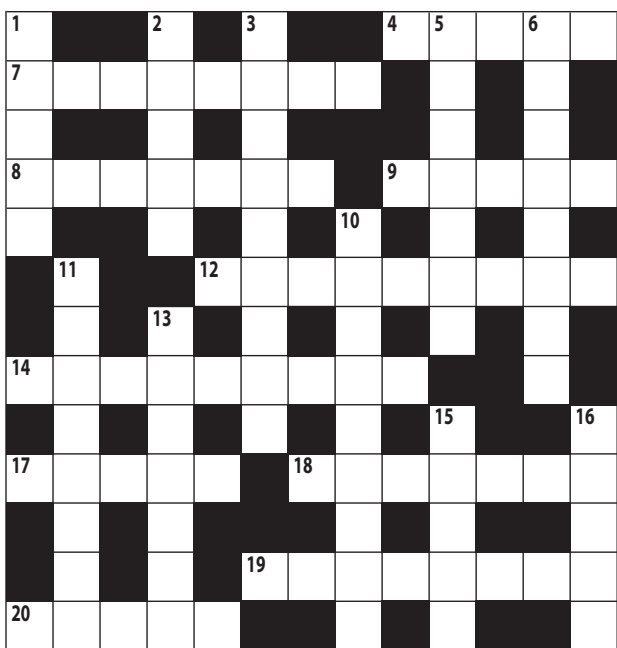
вели в церквях, сейчас книги находятся в региональных госархивах, и из них можно почерпнуть весьма точную информацию о том, кто и когда родился, с кем венчался и когда умер.

Сегодня существует масса тематических форумов, где охотно поделятся из них информацией. Разумеется, не обойдется без финансовых затрат, которые, скорее всего, составят от 10 до 50 тысяч рублей (общение с архивами, к сожалению, стоит денег). Там же в Сети найдутся и люди, которые построили на составлении фамильных генеалогий весьма доходный бизнес. И здесь нужно быть очень аккуратным при выборе исполнителя этой работы. Учитывая, что на составление генеалогического древа может уйти много вре-

мени, велик риск после уплаты аванса потерять в какой-то момент «специалиста» из вида. Для того чтобы этого не произошло, об исполнителя стоит навести подробные справки. Учтя, что сообщество генеалогов достаточно компактное и тесное, его не составит большого труда. Стоимость полноценного и, что самое главное, достоверного генеалогического исследования находится в диапазоне от 200 до 300 тысяч рублей (без учета поездок исследователя в регионы).

По мнению специалистов, в России у генеалогии блестящие перспективы. Жизнь нашей страны была настолько разнообразна, что, отслеживая судьбы своих далеких предков, как нельзя лучше чувствуешь связь поколений и осознаешь действительно стоящие исторические ценности...

КРОССВОРД



По горизонтали: **4.** С нею сравнивают чистоту самогона. **7.** Мужской кошелек. **8.** Мобильный компьютер. **9.** Имя самого известного ученика школы волшебства «Хогвартс». **12.** Композитор, автор песен «Наденда» и «Нежность». **14.** Подменяет уставшего командира воздушного судна в полете. **17.** Вторая книга Ветхого Завета. **18.** Звездное скопление в созвездии Тельца. **19.** Доброволец, работающий «за идею». **20.** Единственная карточная игра, официально признанная спортом.

По вертикали: **1.** Выступ на боку бруса, входящий в паз другого бруса. **2.** Самая тяжелая жидкость. **3.** Половина мозга или Земли. **5.** Плоскость весла. **6.** Соус, который добавляют в салат для объединения всех его компонентов. **10.** Бессмертник на французский лад. **11.** Вкладывает свои деньги в чужой бизнес. **13.** Добавка, превращающая кофе напучино в моккачино. **15.** Старик Хоттабыч по своей фольклорной сущности. **16.** Обидное прозвище Людмилы Прокофьевны Калугиной в фильме «Служебный роман»).

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД:

По горизонтали: 4. Снега, 7. Портмоне, 8. Нойзбук, 9. Галпи, 12. Нахмытова, 14. Автопилот, 17. Исход, 18. Стожары.

По вертикали: 1. Шлынг, 2. Руть, 3. Полушарие, 5. Лопасть, 6. Заправка, 10. Импортёр, 11. Инвестор, 13. Шлоколад, 15. Джинни, 16. Мырма.

**НАШ
ТРУД -
ВАШ УСПЕХ!**

**Об условиях размещения рекламы
в «Труде» вы можете узнать
по телефону**

(495) 221 58 18

ПИТОМЦЫ

Что у Шарика на обед?



ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

В холода у домашних питомцев, совсем как у людей, может испортиться настроение. И тогда они отказываются от прогулок или общения, начинают хандрить и упрямятся по пустякам. Внимательные хозяева, замечая такие перепады настроения, стараются побаловать животных разнообразными лакомствами. Но важно, чтобы это было еще и полезно. Наши советы помогут правильно и разнообразно кормить домашних животных зимой.

ОЛЬГА ГРИГОРЬЕВА

ЗИМНЕЕ МЕНЮ

Питание собаки в первую очередь зависит от того, где она обитает. Если пес живет на улице, то его энергетическая потеря зимой значительно возрастает. Поэтому, когда морозы сильные, собаке необходимо давать в дополнение к хорошему примерно на 30% увеличению белковую составляющую рациона и на 50% – углеводную. Но даже если собака живет в обычной квартире, чтобы не замерзнуть во время утренняя и вечернего моциона, ей приходится затрачивать больше энергии. В зависимости от температуры на улице можно ограничиться лишь небольшим увеличением объема пищи, не меняя радикально состав продуктов.

Правда, некоторые хозяева в холода стараются кормить собаку чаще. Тем не менее постоянство режима питания — залог здоровья животного, и лучше его не изменять.

Уменьшение продолжительности светового дня вызывает дефицит ви-

« Не нужно
закармливать
кошек жирной
сметаной или куриной
кожей – лучше
побаловать питомца
сырым мясом.
Особенно полезна
жирная говядина

НАТУРАЛЬНАЯ ЕДА – В ПРИОРИТЕТЕ

ло проблем с шерстью и когтями, ему нужно налегать на витамины группы В. Они содержатся в сыром мясе, почках, сердце, пивных дрожжах и отрубях.

Отдельная тема – диванные собачки, которые в холода не из дома не высовывают. Таким питомцам дневное меню необходимо чуточку подрезать, чтобы они не набрали лишние килограммы. А, например, животных, которые питаются сухим кормом, можно перевести на корм с пониженным содержанием калорий.

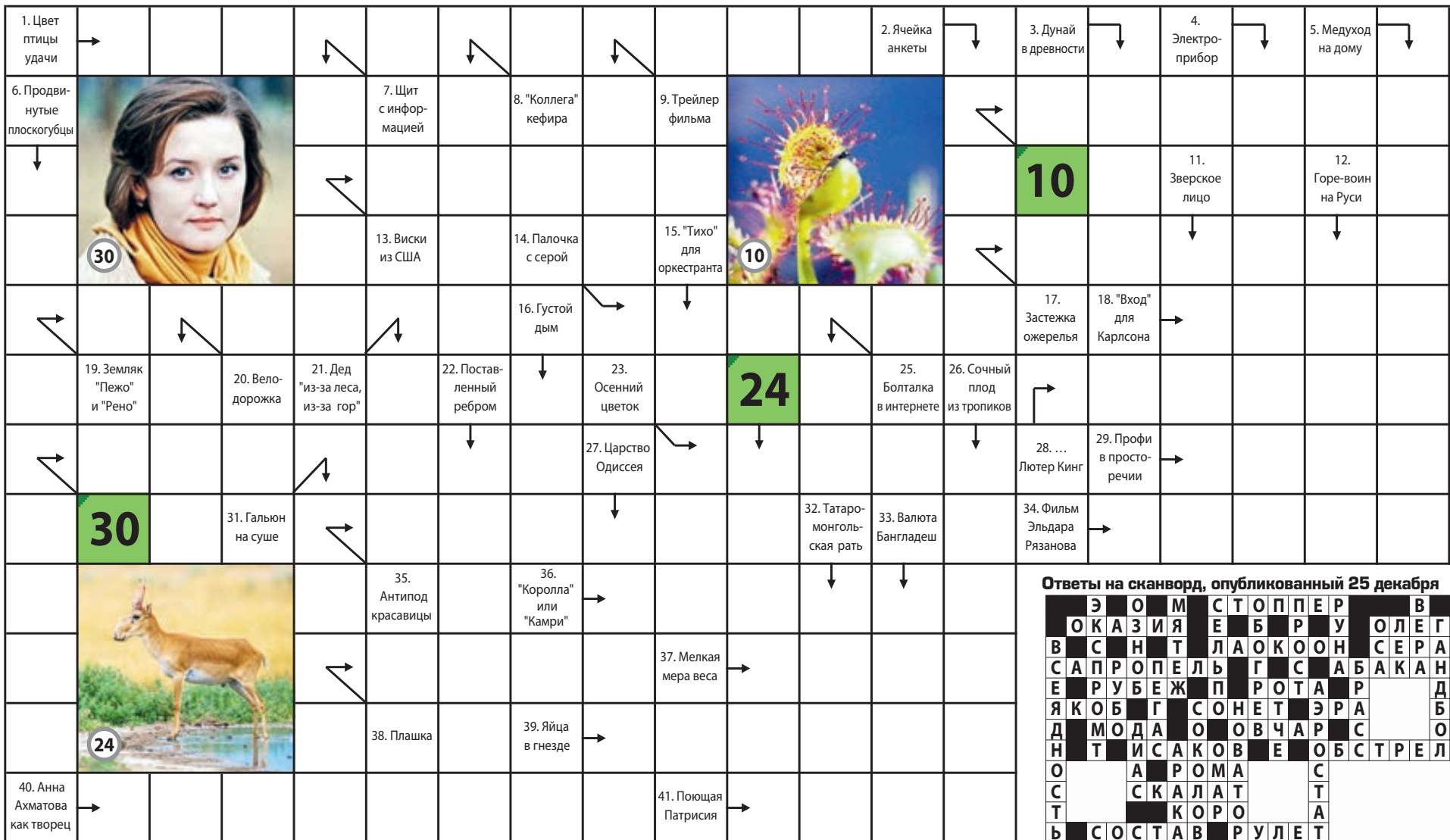
Морским свинкам, хомякам, шиншиллам и прочим грызунам в холода также полезна натуральная еда. Подойдут морковь, свекла, капуста, сырой картофель, листья салата, стрелки лука, сено. Плюс к этому обязательно нужно давать животным витаминные и минеральные добавки. В зимнее время теплолюбивые грызуны обычно не очень активны. Они предпочитают отлежаться в своих теплых домиках, на которых можно смело вешать табличку как на берлоге: «До весны не беспокоить».

КЕФИР И ТВОРОГ ДЛЯ БАРСИКА

Для кошек в зимние месяцы идеальны продукты, в которых много жира и белка. Но только не нужно их закармливать жирной сметаной или куриной кожей – лучше побаловать питомца сырым мясом. Особенно полезна жирная говядина: в ней много таурина, а это важная для кошек аминокислота

Творог и кефир, содержащие быстрые белки, также необходимы для светлого помещения, отсутствия сквозняков и воды комнатной температуры.

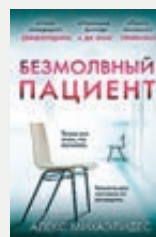
СКАНВОРД ПОДГОТОВИЛА ОЛЬГА ИВЕНСКАЯ

[illegible]

ПОД ОБЛОЖКОЙ

Книги, ставшие самыми популярными в минувшем году

В Распечатай пока не успели подвести итоги-2019, но известно, что за первые полгода совокупный тираж изданных в стране книг сократился по сравнению с аналогичным показателем 2018 года на 10%. Как считают в ведомстве, это не означает, будто в России стали меньше читать. Просто все больше тех, кто читает книги в электронном варианте. Аналитики Forbes отметили еще несколько тенденций российского книжного рынка. Так, они утверждают, что популярность Виктора Пелевина и Дарьи Донцовой сходит на нет, а из многолетних лидеров позиции удерживает только Дина Рубина.



В прошлом году, по данным журнала, самым продаваемым стал дебютный роман греческого писателя **Алекса Михаэлидеса**. Его «Безмолвный пациент» разошелся бумажным тиражом 99 тысяч экземпляров

На этому добавьте 23 тысячи электронных копий и 4,2 тысячи аудиокниг. Для сравнения: в 2018-м книга Дэна Брауна «Происхождение» была продана тиражом 309 тысяч, а второе место заняла Гузель Яхина с романом «Дети мои» (130 тысяч экземпляров).

Михаилидес вырос на Нипре, окончил Нембридх, стал успешным скульптором (в его фильмах снимались Ума Турман, Тим Рот, Стивен Фрай), но продолжал бредить греческим мифом об Алкестиде – женщине, которая пожертвовала собой, чтобы отсрочить смерть мужа. Литератор несколько раз пытался помериться силами с Еврипидом и создавал на основе мифа сначала театральную пьесу, затем сценарий для короткометражки. В конце концов он придал главной героине черты Умы Турман и построил ее в остросюжетный триллер о художнице, которая, кажется, застрелила обнаженного мужа...

Н слову, в издательстве «Эксмо» не согласились с лидерством «Безмолвного пациента» и назвали самой продаваемой книжкой 2019 года мелодраму о подростках **«В метре друг от друга»**, написанную **Рэйчел Липпинкотт, Микки Дотри и Тобиасом Иаконисом**. Она вышла на русском накануне премьеры экранизации.



Насчет второго тома **«Наполеоновская одержимость»** Дины Рубиной споров не было – ее роман разошелся тиражом 88 тысяч на бумаге, 11 тысяч электронных и 4 тысячи аудиозаписей. А по совокупным тиражам Дина Рубина стала триумфатором 2019-го.



Третьим в рейтинге оказался долгожданный, драматичный и (кто бы сомневался!) тяжелый детектив норвежца **Ю Несбё «Нож»** – роман про очаровательного сыщика-алкоголика.

Следующий в списке – **«Смертельная белизна»**, еще один детектив от **Джоан Роулинг**, продолжающей рассказ о приключениях частного детектива Норморона Страйна. Кстати, «мама» Гарри Поттера в 2019-м заодно стала (в который раз!) самым высокооплачиваемым писателем в мире.

При определении обладателя пятого места в списке бестселлеров-2019 мнения аналитиков Forbes и издателей вновь разошлись. Первые отдают должное **«Искусству легких касаний» Виктора Пелевина**. Однако критики обратили внимание на то, как роман прочли студенты МГУ. Новое поколение читателей сочло автора «Чапаява и пустоты» устаревшим и утратившим то чувство языка, которое и принесло ему славу

По версии «Эксмо», **Евгению Водолазкину** удалось перед Новым годом обойти Пелевина со своим романом «**Хрисбен**», получившим, в прошлом году премию «Нигма года». Водолазкин продолжает исследовать процесс преобразования души и на этот раз рассказывает о музыканте с мировым именем, теряющем возможность выступать на пике карьеры. В топ-10 бестселлеров на русском танке вошли детектив «Чужак» Стivena Кинга, юбилейный, пятидесятый роман Александры Марининой, в котором она возвращается к Анастасии Наменской, а также вдохновляющий и легкий «Дом, в котором горит свет» Эльчин Сафарли и получивший неоднозначные оценки роман Дианы Сеттерфилд «Пона течет река».

ЕЛЕНА СМИРНОВА

P.S. В следующий раз мы расскажем о топ-10 книг, которые, по мнению британской The Guardian, определили минувшее десятилетие. И это, понятно, не только художественная литература.