



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

6 Запущен проект комплексной диагностики

НАДО ПОНИМАТЬ

12 Плюсы и минусы четырехдневной рабочей недели



А ТЫ ЗАПИСАЛСЯ НА КОНТРАКТНУЮ СЛУЖБУ?

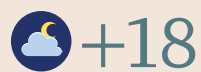
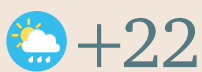
5 200 000 РУБЛЕЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КОНТРАКТНИК ЗА ПЕРВЫЙ ГОД



ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

УТРО

Утренний выпуск, понедельник, 27 июля 2026 года, № 136 (30425)



НА САЙТЕ VM.RU Центробанк России принял решение снизить ключевую ставку с 14,25 до 14 процентов годовых.

Под музыку ветров

Столица отдала дань уважения тем, кто хранит морские рубежи России



26 июля. Слева направо: контр-адмирал Батергарай Зулькарнаев, Герой России и ДНР, участник СВО Эдуард Казымов и вице-адмирал Виктор Нечаев на фоне подводной лодки Б-396 «Новосибирский комсомолец». ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Праздник

Вчера россияне отметили знаковую дату в истории Отечества — 330-летие со дня основания регулярного Военно-Морского Флота. Корреспондент «ВМ» побывала на одном из мероприятий.

Гордо реет Андреевский флаг над океанской подводной лодкой Б-396 «Новосибирский комсомолец». Она пришвартована у набережной Канала имени Москвы в парке «Северное Тушино» на территории

Музея истории ВМФ. К слову, музей, ставший одной из городских площадок праздника, отметил 26 июля свое 20-летие. Здесь собрались москвичи и гости города, чтобы отметить День ВМФ. Среди почетных гостей был председатель Совета ветеранов РГСУ, контр-адмирал Батергарай Зулькарнаев.

Он прослужил на подводном флоте более десяти лет. — Пришел младшим штурманом, а ушел, откомандовав три года атомной ракетной подводной лодкой. Кстати, на ней испытывались крылатые ракеты, которые и по сей день используются для борьбы с нацистами, — рассказывает Батергарай Зулькарнаев.

Герой России и ДНР, участник СВО, гвардии капитан морской пехоты Эдуард Казымов уверен: такие мероприятия — это возможность поздравить всех причастных к флоту и поговорить об истории страны. — Это часть патриотического воспитания. Особенно впечатляет экраноплан «Орленок», доставленный в 2007 году из Каспия, — считает он. Были в праздничной программе и различные мастер-классы: желающие могли потренироваться в завязывании морских узлов и управлении подводным дроном. А еще на канале прошла красочная парусная регата.

ПОДРАСТАЮЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ НУЖНО ВОСПИТЫВАТЬ НА РЕАЛЬНЫХ ПРИМЕРАХ БОЕВОЙ СЛАВЫ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР ШКОЛЬНИК
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
МУЗЕЯ ПОБЕДЫ

В честь Дня ВМФ в музее прошла памятная акция «Быть Героем — жить вечно». Открылась выставка, посвященная подвигу 30-й береговой бронешенной батареи Черноморского флота и ее командиру — майору Георгию Александру. Мы также представили за рубежом проект о морском стратегическом адмирале флота Сергее Горшкове. Выставку размещают Посольства в Южной Осетии и Германии, Русский дом в Абхазии и консульский отдел Посольства России в Польше.

Молодежь чтит память героев прошлого

В прошлом учебном году участниками акций по сохранению исторической памяти стали более 15 тысяч школьников. Об этом вчера сообщил мэр Москвы Сергей Собянин (на фото).



мента № 23 ухаживает за мемориалами, воинскими захоронениями, участвует в памятных мероприятиях. Студенты Медицинского колледжа № 7 следят за сохранностью воинского захоронения «Солдатские

Школьники и студенты колледжей шефствуют над памятниками героям Великой Отечественной войны. — Волонтерский отряд Колледжа индустрии гостеприимства и менедж-

звезды» в Зеленограде, — привел примеры мэр.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
e.chizhova@vmdaily.ru

2 ДРУГИЕ СООБЩЕНИЯ
МЭРА МОСКВЫ

Вербовщики находят жертв в социальных сетях

Председатель Следственного комитета РФ Александр Бастрыкин (на фото) рассказал, что действия Киева относятся к преступлениям против человечности.



ные со страниц в соцсетях, игровые платформы и их чаты.

— Ключевой момент задачи вербовщика — снять с подростка моральную ответственность, — отметил Бастрыкин.

Вербовщики вовлекают в совершение терактов и диверсий молодых людей, сообщил Александр Бастрыкин. Подростков вербуют, используя дан-

кин. — Они создают иллюзию безнаказанности и значимости предлагаемых им действий.

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
a.goranova@vm.ru

ГРАФИКА ГОРОДА

Автобетоносмеситель

3 ПРОДОЛЖЕНИЕ
ТЕМЫ

Смесительный барабан (груша) В емкость засыпаются щебень, песок, заливается вода

Механизм опрокидывания Поворотный штурвал или рычаг с фиксатором

Внутренние лопасти Они подхватывают смесь при вращении

Силовой привод Электрический или бензиновый двигатель

Станина (рама) Прочная несущая конструкция из металлических труб или профиля

По данным из открытых источников

КУРС ВАЛЮТ	Доллар	78,03	↓
	Юань	11,50	↓



Сергей Собянин: Создаем единый стандарт инфраструктуры

День мэра

Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал об открытии причала «Парк Горького-2», о реализации проекта «Москва — область», а также о реставрации дачи Александра Левенсона.

На обновленной Пушкинской набережной после реконструкции открылся причал «Парк Горького-2». Этот причал включен в один из самых популярных маршрутов Москвы — «Центральный». После реконструкции он стал значительно просторнее и функциональнее. Теперь здесь принимают суда всех типов, одновременно могут швартоваться два судна.



ЧИТАЙТЕ СООБЩЕНИЯ МЭРА МОСКВЫ в его официальном канале в «Макс»



сопровождают маломобильных пассажиров, консультируют по оплате и пересадкам. В жаркую погоду раздают питьевую воду, — пояснил мэр.



15 апреля. Патриарх Московский и всея Руси Кирилл (слева) и мэр Москвы Сергей Собянин на площадке фестиваля «Пасхальный дар» на Пушкинской набережной в Парке Горького. Обновленная набережная открылась в конце прошлого года, став местом притяжения горожан и туристов. Теперь здесь есть и современный причал для судов

Удобные маршруты

Благодаря проекту «Москва — область» поездки между столицей и Подмосковьем стали более комфортными. Проект реализуется уже год. — Совместно с коллегами из Московской области интегрируем пригородные автобусные маршруты в единую систему столичного транспорта с высокими стандартами качества, — отметил Сергей Собянин.

Сегодня каждый день маршрутами, входящими в проект, пользуются свыше 160 тысяч человек. Всего с начала проекта пассажиры совершили по ним свыше 20 миллионов поездок.

ВМЕСТИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЧАЛА УВЕЛИЧИЛАСЬ ДО 280 ЧЕЛОВЕК, ШВАРТОВАТЬСЯ МОГУТ СРАЗУ ДВА СУДНА

Творение Шехтеля

В Ново-Переделкине приступили к реставрации дачи А. А. Левенсона — объекта культурного наследия федерального значения, единственного сохранившегося деревян-

ного здания, над которым работал архитектор Федор Шехтель.

— Бывшая дача книгоиздателя Александра Александровича Левенсона — одноэтажный дом с мансардой, построенный в начале XX века. Необычный проект похож на павильоны для русского отдела на Международной выставке в Глазго, над которыми также работал Шехтель, — отметил мэр Москвы.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
e.chizhova@vmdaily.ru

КСТАТИ

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление о поддержке правительства Москвы проведения XXII выставки-форума «Православная Русь — ко Дню народного единства». По традиции мероприятие будет проходить в Центральном выставочном зале «Манеж» с 22 октября по 15 декабря 2026 года.

Статус позволит шире внедрять отечественное оборудование

Промышленный 3D-принтер столичного производства получил официальный статус российского оборудования. Подробности вчера сообщил министр правительства Москвы, руководитель Департамента инвестиционной и промышленной политики Анатолий Гарбузов.

Более 30 компаний столицы выпускают 3D-принтеры, комплектующие к ним и материалы для аддитивного производства. Технологии уже применяются в авиакосмической сфере, медицине, машиностроении, энергетике, нефтегазовой и других отраслях.

— В апреле этого года столичная компания запустила серийное производство промышленных 3D-принтеров. Включение устройства в реестр российской продукции позволит упростить внедрение оборудования в крупные проекты, сделает его доступнее для заказчиков и укрепит позиции Москвы как центра высокотехнологичного производства, — заявил Анатолий Гарбузов.

Принтер предназначен для высокоточной печати изделий из титановых, никелевых, алюминиевых и других металлических порошков. Сейчас ведется работа по включению в реестр российской промышленной продукции еще одной аддитивной установки, выпускаемой предприятием.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Педагоги повысили квалификацию

В пятницу заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова (на фото) рассказала об итогах программы стажировок педагогов колледжей Москвы в этом учебном году.

Одно из приоритетных направлений модернизации столичной системы среднего профессионального образования — обеспечение актуальности и практикоориентированности образовательных программ.



— Поэтому наши педагоги и мастера производственного обучения на регулярной основе проходят стажировки на площадках компаний-работодателей, что позволяет готовить специалистов, соответствующих реальным запросам рынка труда, — подчеркнула заммэра.

Анастасия Ракова отметила, что в текущем учебном году переподготовку прошли более 4,5 тысячи человек.

МАРИЯ ДЕЛИЦИЕВА
m.delitsieva@vm.ru

СПРАВКА

Предметно-профессиональный модуль позволил педагогам связать школьные предметы с реальными производственными задачами. Например, на базе МГТУ имени Н. Э. Баумана более 40 педагогов из 12 колледжей Москвы освоили современные подходы к преподаванию математики и физики для будущих специалистов по обработке металла.

Курс на снижение аварийности

Около 800 решений Центра организации дорожного движения (ЦОДД) для повышения безопасности на дорогах введут в столице до конца этого года. Об этом в пятницу сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

Изменения по проектам ЦОДД введут на участках, на которых ранее были зафиксированы случаи ДТП. — Мы продолжаем системную работу по повышению безопасности дорожного

движения в рамках Стратегии развития транспорта до 2030 года, которую утвердил мэр Москвы Сергей Собянин. В этом году по проектам ЦОДД реализуем около 800 мероприятий, направленных на снижение аварийности. Комплексный подход позволяет точно устранять причины ДТП и оперативно реагировать на возникновение новых очагов аварийности для сохранения жизни жителей, — сообщил Максим Ликсутов. Специалисты проведут работы на аварийных участках. Они изменят организа-

цию движения, установят системы фотовидеофиксации и сделают другую разметку. Также будет корректироваться режим работы светофоров. Перечень работ уже выполнен на участке Звенигородского шоссе в районе Звенигородского эстакады. Там была сделана корректировка скоростного режима до 60 километров в час, при этом на Колпинской улице разрешенная скорость изменилась до 40 километров в час. Здесь же установили фотовидеофиксацию.

КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА
k.kruglikova@vm.ru

Темпы реновации ускорились

В пятницу заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Владимир Ефимов (на фото) подвел итоги реализации программы реновации за шесть месяцев 2026 года.



торых превышает 650 тысяч квадратных метров. — К июлю уже возведено 37 домов в 27 районах Москвы, тогда как год назад готовых к заселению новостроек было около 20, — сообщил Ефимов.

Новые объекты появились в девяти округах, больше всего их на юго-востоке города — 16 зданий на более чем 4,6 тысячи квартир.

Министр столичного правительства, глава Департамента градостроительной политики Владислав Овчинский в свою очередь отметил: планировки удобные и продуманные в каждой новостройке. Просторные кухни, застекленные лоджии, защитные сетки на окнах, регулируемые батареи и другие элементы, которые делают жизнь комфортнее.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

За первое полугодие возвели 37 домов на 11,5 тысячи квартир, жилая площадь ко-

Сервис пользуется доверием бизнеса

Платформа «Открытый контроль» уже пять лет помогает предпринимателям Москвы. Об этом в пятницу сообщил министр правительства Москвы, начальник столичного Главного контрольного управления Евгений Данчиков.

С 2021 года платформа помогает московским предпринимателям выстраивать взаимодействие с контрольными (надзорными)

органами и вести с ними диалог.

— Мы видим, что предприниматели все активнее используют наши сервисы: растет число самопроверок, консультаций и поданных через платформу документов. В первой половине 2026 года «Открытым контролем» воспользовались почти 300 тысяч человек, что говорит о доверии и реальной пользе для предпринимателей. Все эти годы мы развивали систему

с учетом реальных потребностей бизнеса, — отметил Евгений Данчиков.

Также намечен ввод новых цифровых решений, которые дополнительно упростят процедуры взаимодействия с контрольными органами. Задача в том, чтобы предприниматели могли сконцентрироваться на развитии своего дела, а не на преодолении административных барьеров.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
e.chizhova@vmdaily.ru

Новаторы выступят на шести площадках

Технологии

В столице стартовал финальный этап премии мэра «Новатор Москвы». Вчера «ВМ» узнала, что ждет участников.

Премия мэра «Новатор Москвы» — ежегодный конкурс для авторов инновационных идей, изобретателей и предпринимателей. Призовой фонд в этом году составляет 20,7 миллиона рублей. Проект реализуется АНО «Развитие человеческого капитала», подведомственной Департаменту предпринимательства и инновационного развития. Одна из ключевых задач премии — поддержка научно-исследовательских и опытно-конструкторских разработок, содействие коммерциализации

ФИНАЛИСТАМИ ПРЕМИИ В 2026 ГОДУ СТАЛИ 180 ПРОЕКТОВ ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ОТРАСЛЕЙ

защиты проектов и развитию технологического предпринимательства. На нынешнем конкурсе презентация проектов пройдет в новом формате — вместо одного демонстрационного дня будет шесть, каждый из которых посвящен определенному направлению. Демодни будут проходить на профильных городских площадках, соответствующих тематике направления. На каждой площадке свои проекты представят по 30 номинантов. Так, защиты проектов по направлению «Транспорт и логистика» пройдут в Центре перспективных разработок Московского транспорта. Финалистов в сфере «Медицина и фармацевтика» примет технопарк «МедтехМосква», а презентации направления «Креативные индустрии» состоятся в Московском кластере видеотворчества и анимации. 29 июля демодень пройдет в технопарке «Калибр», где экспертной комиссии будут представ-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАРИЯ БОГОМОЛОВА
ЗАМЕСТИТЕЛЬ РУКОВОДИТЕЛЯ ДЕПАРТАМЕНТА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА И ИННОВАЦИОННОГО РАЗВИТИЯ

Новый формат познакомит участников с ведущими отраслевыми площадками Москвы и возможностями для развития технологического предпринимательства.

лены проекты направления «Промышленность». — Участие в премии помогает нам выстроить реальный мост между идеей и промышленным внедрением, — отметил генеральный директор ПАО «Калибр» Андрей Мусатов. — Для нас это не просто коммерческие проекты, а важное для общества и государства направление деятельности. Лучшие разработки получат возможность внедрения в инфраструктуру и экономику Москвы.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru



9 июля. Участницы премии «Новатор Москвы» Александра Соколова (слева) и Юлия Петрова

ЦИФРА ДНЯ



помещений площадью свыше 42,7 тысячи квадратных метров выкупили арендаторы у столицы за первую половину 2026 года. Больше всего объектов — 42 — было приобретено предпринимателями в центре столицы.

Благоустройство ведется с учетом пожеланий жителей

В Северном Измайлове продолжают работы по преобразованию территорий. Вчера «ВМ» узнала, как в этом помогает команда муниципальных депутатов района.

Совсем недавно по просьбе местных жителей во дворе домов № 59 и 61 по 3-й Парковой улице специалисты обновили детскую площадку и зоны отдыха. С просьбой провести здесь благоустройство к Совету депутатов ранее обратились местные жители. — Особенно важно, что было полностью заменено

резинное покрытие на детской площадке. На этом делали акцент жители, когда обращались к нам по вопросу благоустройства двора. Их пожелания были учтены, — отметил муниципальный депутат района Северное Измайлово Денис Карлов.

Всего в этом году в районе запланировано благоустройство спортивных и детских площадок по шести адресам: Никитинская ул., д. 35, корп. 1 и корп. 2; 3-я Парковая ул., д. 59, д. 61; 9-я Парковая ул., д. 57, корп. 1; 13-я Парковая ул., д. 38, корп. 2; д. 42; 16-я Пар-

ковая ул., д. 35; Сиреневый бул., д. 59; д. 71, корп. 2.

— Реализация этих проектов позволит создать в районе единую современную среду с условиями для комфортного досуга, — рассказал депутат.

По словам Карлова, часть запланированных работ уже завершена, а остальные объекты сдадут в срок. В районе также работают над точечными изменениями. Например, у дома 40, корп. 1, на Сиреневом бульваре благодаря взаимодействию местных жителей и муниципальных депутатов специалисты Комплекса городско-

го хозяйства убрали провода в кабель-каналы, починили крепление двери, провели уборку подъезда.

Продолжается в районе и реализация программы капремонта. Как отметил депутат, часть объектов уже сдана.

— Подписал акты приемки работ по ремонту подъездов в Щелковском проезде, 2, и капремонту систем горячего и холодного водоснабжения на 16-й Парковой улице, 37, корп. 1. Работы были выполнены с учетом пожеланий жителей, — сообщил Денис Карлов.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

Сеть городских экоцентров расширят

За шесть месяцев 2026 года столичный экоцентр принял на переработку свыше 20 тонн отходов. «ВМ» узнала, что чаще сдавали москвичи и как перерабатывают отходы.

Лидером в сданном вторсырье стала макулатура — ее собрали более 4,9 тонны. Горожане приносили самую разную бумажную продукцию — от картонной упаковки и гофрокартона до газет, листовок, офисной бумаги и даже бумажных подстаканников и лотков для яиц. На втором месте — стекло. Почти 3,7 тонны стеклянных банок и бутылок обретут вторую жизнь. Замыкают тройку лидеров изделия из жести — тонкого листового металла, из которого производят консервные банки. Их сдали более 1,2 тонны.

Генеральный директор московской компании по работе с твердыми коммунальными отходами Денис Синельников рассказал, что первый городской экоцентр регионального оператора на улице Подольских Курсантов открыли в качестве пилотного проекта в ноябре 2025 года. — Как региональный оператор мы получаем множество запросов и видим, что сегодня у жителей появляется потребность в углубленной сортировке, переходе на экологичный образ жизни. Считаем крайне важным поддерживать стремление москвичей, поэтому приняли решение реализовать пилотный проект в виде собственного

экоцентра, — отмечает Денис Синельников. Здесь принимается на переработку более 20 видов вторсырья, включая батарейки и ртутные градусники. Новый экоцентр быстро стал востребованным.

— Только за первую половину 2026 года нас посетили более четырех тысяч человек. Основная миссия экоцентра — привлечение внимания к теме экологии и формирование понимания важности заботы о природе, — говорит руководитель пресс-службы регионального оператора по обращению с твердыми

к созданию подобной инфраструктуры. Также с 2018 года в рамках инициативы по формированию раздельного сбора мусора компанией были установлены и успешно обслуживаются контейнеры «колокола» желтого и зеленого цветов, предназначенные для сбора пластика и стекла. Переработанное вторсырье проходит сложный путь, превращаясь в новые полезные материалы и изделия. Для оптимизации сбора и вывоза отходов применяется современная спецтехника, соответствующая экологическим стандартам «Евро-4» и «Евро-5».

Сырье попадает на предприятия для сортировки отходов и выделения вторичного сырья,

а также для досортировки раздельно собранных отходов. После сбора сырье направляется на перерабатывающие предприятия, где осуществляется его дальнейшая сортировка, выделение полезных компонентов и дополнительная обработка раздельно собранных материалов.

К примеру, переработанный пластик находит новое применение в производстве разнообразных изделий: от бутылок и упаковки до строительных материалов и текстильных волокон. Макулатура трансформируется в новую бумажную продукцию, упаковочные материалы, а также применяется в строительстве и ремонте. Переплавленное стекло возвращается в виде новых бутылок и банок, а также становится основой для создания стройматериалов, например стеклоизола.

СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ
s.petrovskaya@vm.ru

Точка роста

коммунальными отходами Москвы Мария Захарова. По ее словам, в ближайшем будущем планируется расширение сети городских экоцентров, так как виден интерес москвичей

ЦИТАТА

ПЕТР БИРЮКОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА
МОСКВЫ ПО ВОПРОСАМ
ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО
ХОЗЯЙСТВА И БЛАГОУСТРОЙСТВА

Только за прошлый год при сортировке было выделено и направлено на переработку свыше 1,6 миллиона тонн вторсырья, причем объемы не опускаются ниже этой отметки уже три года.

От процесса сбора до готовой продукции

Сбор вторсырья



134 000 контейнеров для сбора отходов установлено по всей Москве

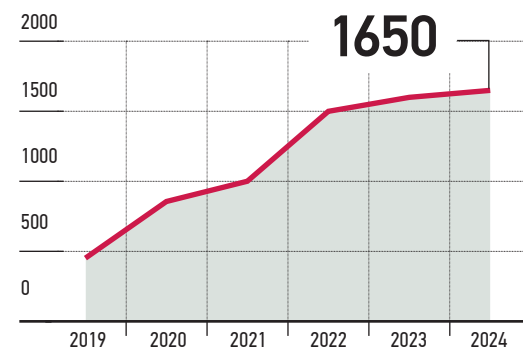


1000 единиц специализированной мусоровывозящей техники

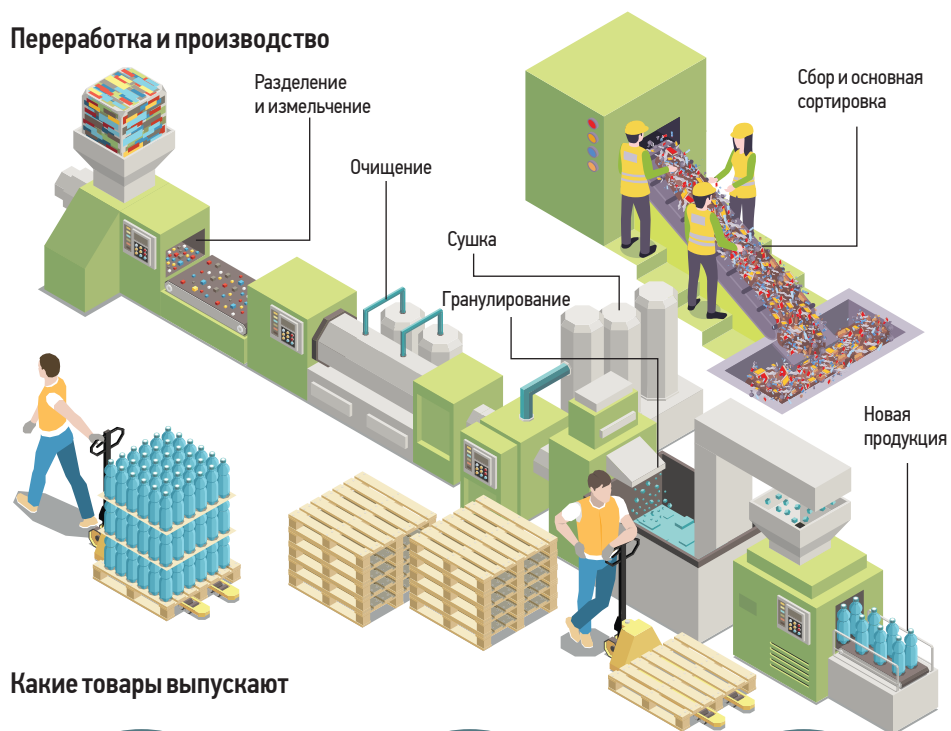


500 площадок в жилых районах, парках, скверах, у транспортных узлов

Сколько вторичного сырья собрано в Москве по годам (тысяч т)



Переработка и производство



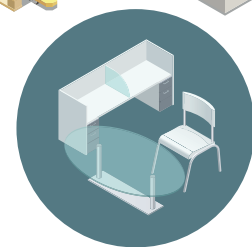
Какие товары выпускают



Лавочки, урны, клумбы и ограждения



Оконные рамы, дверные уплотнители, стройматериалы



Пластиковая мебель, пластиковые бутылки

Вместе с командой вернули былое величие усадебному ансамблю

Реставратор Дарья Пташкина — молодой специалист, отличившийся при проведении восстановительных работ в ансамбле усадьбы Покровское-Стрешнево. Она уверена: только скрупулезный труд и терпение способны дать грандиозные плоды.

■ Мне всегда нравилось рисовать, читать, изучать историю, открывать для себя древние постройки Москвы, а заодно — их судьбы и легенды.
■ Мое увлечение переросло затем в выбор профессии.

Отучившись на реставратора, я получила возможность принять участие в восстановлении усадьбы Покровское-Стрешнево — уникального памятника архитектуры XVIII–XIX веков, который

Синий воротничок

дал название целому району столицы.
■ К работам привлекли на самых ранних этапах — в 2021 году, когда изучали архивные документы, а после этого принялись за фасады и ограждения усадьбы.



10 июня. Реставратор Дарья Пташкина на фоне своего первого рабочего объекта.
ФОТО: ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

■ На полноценную реставрацию усадьбы на северо-западе столицы ушло пять лет.

Все это время большой штат сотрудников был сосредоточен здесь, стараясь восстановить фактически из руин архитектурный ансамбль, который за цвет и одну из башен сравнивают с Кремлем.

■ Мне довелось поработать над лепным декором в усадьбе, над реставрацией каминов, а также в оранжерее, правое крыло которой было разрушено и воссоздавалось как зеркальное отражение левого, сохранившегося.

■ В моем арсенале есть кисточки самых разных размеров, в том числе очень

маленькие и тоненькие, практически как человеческий волос, а также скребки, которыми иногда нужно расчищать слои краски.

■ Задача реставратора — восстановить дошедшие до нас интерьеры и здания до первоначального оригинала.

■ Мне нравится, что в процессе реставрации можно открыть для себя много удивительных фактов. Например, в усадьбе Покровское-Стрешнево нашли чернильницу XIX века и латунную ручку.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

ВАЖНО ЗНАТЬ

■ **Материаловедение.** Для реставратора важно знание свойств дерева, металла, камня, текстиля, бумаги, краски и того, как они стареют.

■ **Методы исследования.** Умение применять инструментальные средства для диагностики: микроскопы, УФ-лампы, рентгеновские установки, спектрометры.

Разнообразить летний досуг помогут профориентационные проекты

Середина лета — время, когда первая эйфория от каникул у школьников уже прошла, а до сентября еще далеко. Профориентолог центра «Профессии будущего» Анна Ивочкина (на фото) рассказала, как разнообразить досуг подростка во время каникул и заложить основу для будущей профессии, не превращая отдых в учебу.

Лето — это отличная возможность попробовать себя в новых сферах, понять, что действительно нравится, и даже получить первые профессиональные навыки. По словам Анны Ивочкиной, главное — не заставлять, а предлагать. — Подростки часто не знают, что им интересно, пока

не попробуют. Поэтому задача родителей — не навязывать, а помогать ребенку открывать новые горизонты: предлагать разные варианты занятости, поддерживать его инициативу и не бояться, если что-то не будет получаться с первого раза, — рассказала профориентолог.

Самый интересный и эффективный способ провести часть летних каникул, по ее мнению, — участие в профориентационных проектах

Надежные руки

московской службы занятости, таких как «Лето моей карьеры» и «ПРОГероев». Узнать подробности и за-

регистрироваться на поток можно на сайте.

— Это бесплатные программы для школьников в возрасте от 14 до 17 лет, где можно погрузиться в мир профессий, — подчеркнула Ивочкина. — Например, в проекте «Лето моей карьеры» открыто более 30 профильных школ — от веб-дизайна и работы с нейросетями до логистики и гостеприимства.

А проект «ПРОГероев» подойдет ребятам, которым интересны героические и экстремальные профессии. Участники проекта встречаются с действующими спасателями, пожарными, авиадиспетчерами, изучают устройство самолетов и даже управляют беспилотни-



Личный архив

ками. В этом году появилось новое направление «Космонавтика», а также экскурсии на пожарно-спасательный корабль и в Диспетчерский центр метро.

Для тех, кто еще не готов к длительным проектам, полезным досугом станут

экскурсии, которые регулярно проходят в центре «Профессии будущего» в Печатниках. Здесь подростки могут познакомиться с востребованными сегодня на рынке труда профессиями, увидеть, как работает современное оборудование.

— Не стоит забывать и про летнюю подработку, — добавила Анна Ивочкина. — Занятость помогает подросткам развить ответственность, самостоятельность и заработать первые деньги. Работодатели предлагают гибкий график, обучение. В этом году подросткам с 14 лет доступно более 400 сезонных вакансий в сфере озеленения, торговли, общепита и логистики.

МАРИЯ ДЕЛИЦИЕВА
m.delitsieva@vm.ru

СПРАВКА



С начала летних каникул школьники воспользовались контентом библиотеки «Московской электронной школы» (МЭШ) для повторения пройденных за учебный год материалов около 100 тысяч раз. Это на треть больше, чем за аналогичный период прошлого года. В библиотеке МЭШ доступно свыше 1,8 миллиона образовательных материалов и цифровых инструментов, которые позволяют ученикам даже летом не забывать пройденное за учебный год.

Лучший водитель автобуса филигранно выполнил практическое задание конкурса

В субботу в столице прошел финал конкурса «Московские мастера» среди водителей автобусов. «ВМ» понаблюдала за финальными соревнованиями и пообщалась с победителями.

За звание лучшего водителя автобуса 2026 года боролись 26 водителей, в том числе семь женщин, представляющих 13 площадок Мосгортранса.

Испытания для них подготовили сложные. Так, нужно было показать высочайшие навыки комфортного вождения. Для этого в салоне автобуса ставили стакан воды, который не должен был расплескаться во время движения. Также участников тестировали на уровень скоростного маневрирования. — Более 14 тысяч водителей Мосгортранса управляют самым современным транспортом, — отметил генеральный директор предприятия Николай Асаул. — Мы обеспечиваем работу свыше 760 маршрутов автобусов



25 июля. Победитель конкурса «Московские мастера» среди водителей автобусов Алексей Седов. Его опыт работы превышает 26 лет. ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

сразу после армии и понял, что ему нравится управлять большими машинами, перевозить людей.

— Стакан воды во время конкурса у меня не пролился, — улыбается Алексей. — Я всегда вожу автобус аккуратно, думаю о безопасности пассажиров.

Победитель конкурса признался, что самое сложное для него в работе — это ранние подъемы.

— Если у меня открывающаяся смена, то просыпаться приходится в 2:30 утра, — говорит водитель. — А выезд из автопарка — в 4:05. Встретить Алексея Седова можно на маршруте № 628.

Второе место на конкурсе занял Владимир Никуленко, его опыт — более 15 лет.

— В детстве мне нравилось кататься на автобусах, а когда я стал старшей, решил, что хочу быть водителем. И получил нужную категорию прав, тем более что мой автопарк «Пресня» был близко к дому, — рассказывает он.

На третьем месте в этом году оказался водитель Денис Рухлядко. Он работает в службе заказных перевозок: выполняет рейсы с группами детей, пенсионеров и других категорий. Профессию Денис выбрал по примеру отца, который тоже работает водителем автобуса.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАКСИМ ЛИКСУТОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ
ПО ВОПРОСАМ ТРАНСПОРТА
И ПРОМЫШЛЕННОСТИ

Продолжаем создавать комфортные условия для профессионального развития сотрудников. Проводим конкурс мастерства, где участники демонстрируют высочайшие навыки работы.

Отметим, что все автобусы Москвы соответствуют высочайшим стандартам безопасности и оснащения.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

НОВОСТИ СЕРЬЕЗНЫХ ЛЮДЕЙ

Завершился капитальный ремонт фонтана «Каскад» на Манежной площади

Специалисты отремонтировали насосную станцию фонтана, привели в порядок облицовку из гранитных плит с гидроизоляцией, заменили оборудование и форсунки, установили системы видеонаблюдения и диспетчеризации.

— В этом году проводим ремонт одних из самых известных столичных сооружений — фонтанов «Часы мира», «Купола» и «Каскад» на Манежной площади, — рассказал заммэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков. Ремонт поможет сохранить уникальный облик фонтанов, а также продлить срок их безопасной эксплуатации.

Молодежный парламент Москвы проведет профориентационный форум

Форум «Медиарейс: карта профессий» состоится 1 августа в культурном центре «Салют». Участники встретятся с представителями ведущих вузов и профессионалами отрасли, а также посетят мастер-классы. Участие бесплатное, вход свободный для всех желающих.

Получить востребованную специальность можно за три месяца

В Москве сфера торговли — один из лидеров по количеству вакансий: сейчас открыто около 90 тысяч предложений. Освоить востребованную специальность в этой сфере можно в центре практического обучения «Профессии будущего» в Печатниках — всего там доступно 75 коротких программ, в том числе по управлению продажами, логистике и работе на маркетплейсах. Обучение займет не более трех месяцев.

ДЕЛЬНЫЙ СЛОВАРЬ

Болгарка. Угловая шлифовальная машина. Название прижилось, потому что в прошлом веке первые такие машины массово поставляли из Болгарии. В других странах ее могут называть иначе: «флекс», «бруска», «радиаль», «лагунда».

Жираф. Электрическая шлифовальная машина с длинной ручкой. Ее так прозвали из-за «шеи» — телескопической рукоятки, которая позволяет шлифовать высокие стены и потолки, не переставляя лестницу.

Маяки. Направляющие рейки или метки, которые ставят, чтобы задать ровную плоскость перед штукатуркой или стяжкой пола.

Московские мастера

и электробусов по всей Москве. Ежедневно на них совершается в среднем более трех миллионов поездок.

Именно поэтому очень важно, чтобы водители Мосгортранса были высочайшими профессионалами своего дела.

Лучшим в своей профессии стал Алексей Седов — водитель с 26-летним стажем. На эту работу он устроился

Профилактика — лучшее лекарство от всех болезней. Именно поэтому правительство Москвы запустило новый формат заботы о здоровье — проект «Московский чекап» призван выявлять риски заболеваний еще до появления симптомов. О том, как в столице реализуется философия здорового долголетия, что входит в обновленный чекап и что делать, чтобы продлить свои годы жизни, «ВМ» поговорила с главным врачом городской поликлиники № 220 Департамента здравоохранения Москвы Анной Косенковой.

Выбран курс на долголетие

Регулярная проверка состояния организма — главный инструмент в управлении возрастом

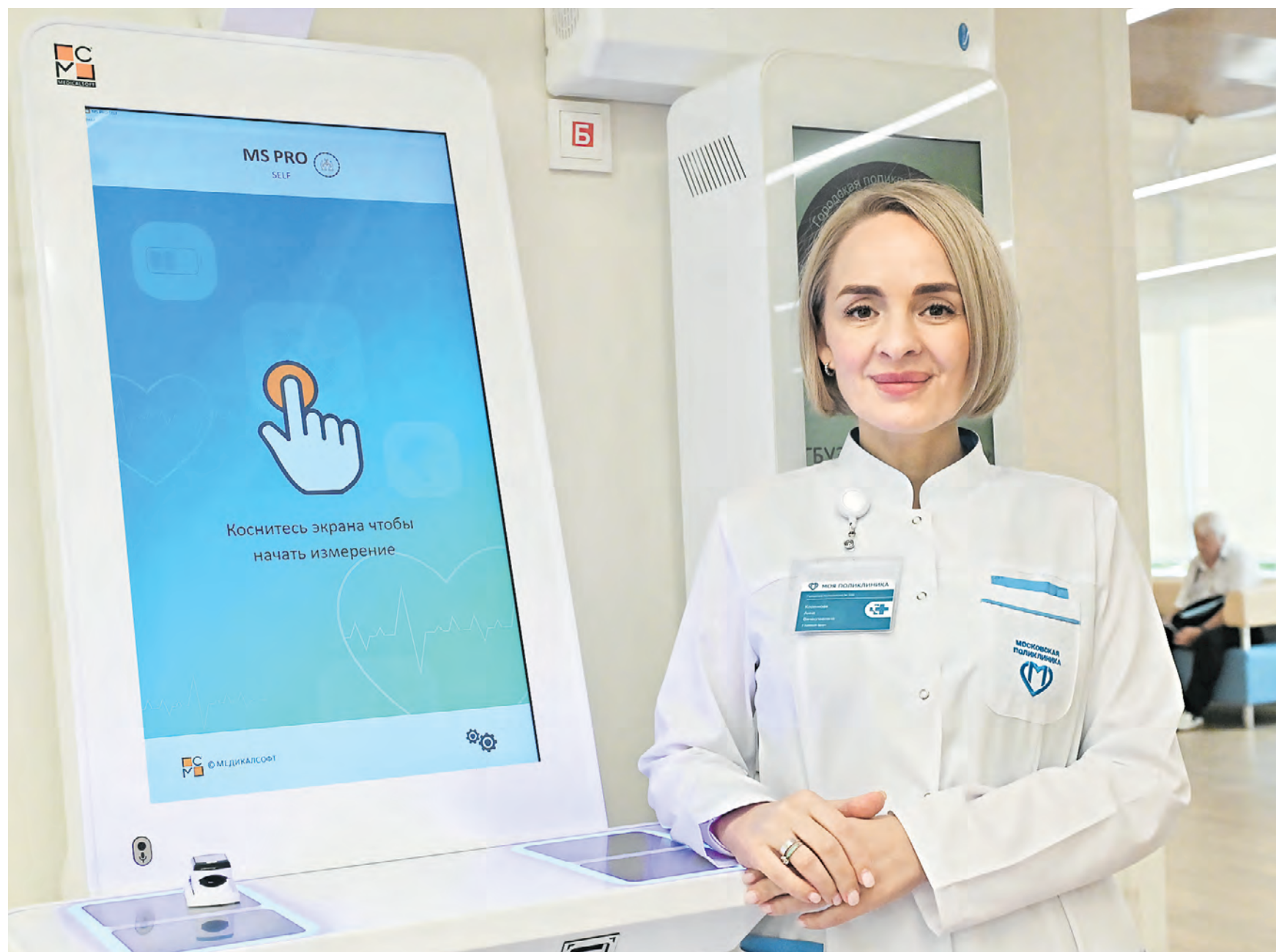
Современная медицина все чаще работает не с последствиями, а с предупреждением проблем. Именно на этом принципе построен новый онлайн-проект комплексной диагностики, который запускается в столице. Подробнее об этом «ВМ» рассказала главный врач городской поликлиники № 220 Департамента здравоохранения Москвы Анна Косенкова.

Анна Вячеславовна, какие возможности сегодня созданы в Москве для здорового долголетия и заботы о себе?

Москва в последние годы целенаправленно превращается в город, где сохранение здоровья и активности в любом возрасте — осознанный и поддерживаемый курс. Продвинутая медицина, культурные события, доступный спорт, образование для всех возрастов, поддержка ментального здоровья, фестивали, парки, зеленые пространства, благоустроенные территории — все это напрямую влияет на продолжительность и качество жизни. Ключевое нововведение — запущенный в июне 2026 года «Московский чекап», который доступен через мобильное приложение ЕМИАС.ИНФО.

Как сохранить здоровье и продлить жизнь? Это генетика или все-таки человек может сам затормозить старение?

Генетика — лишь 20–30 процентов. Современная наука доказала: мы можем включать и выключать свои гены с помощью повседневных привычек. Новый «Московский чекап» не просто констатирует факты, а дает вам персональные советы для управления биологическим возрастом. Давайте разберем по пунктам рекомендации, которые вы получите после диагностики. Отмечу, что все рекомендации — индивидуальны и будут составлены на основе образа жизни и обследования конкретного человека. Но есть и общие советы, которые подходят практически всем. Старение — это во многом процесс окисления (оксидативный стресс) и хрониче-



16 июля. Главный врач городской поликлиники № 220 Департамента здравоохранения Москвы Анна Косенкова рядом с аппаратом для проведения биоимпедансометрии, которая входит в «Московский чекап». ФОТО: АЛЕКСАНДРА КОЧУБЕЙ

ского вялотекущего воспаления, которое ученые называют «инфламэйджинг». Рекомендую есть больше овощей и фруктов, рыбы, а также соблюдать питьевой режим. Вода — это не просто утоление жажды. Недостаток жидкости в организме приводит к нескольким негативным последствиям: кровь становится более вязкой, что увеличивает нагрузку на сердце, а межпозвоночные диски теряют свою естественную упругость. Кроме того, даже незначительная дегидратация способна замедлить обмен веществ на 3–5 процентов.

Важна и физическая активность. Рекомендую выбирать комбинированный режим — аэробные нагрузки три раза в неделю, силовые упражнения два раза в неделю и обязательная растяжка. Дело в том, что на концах наших хромосом есть «колпачки» — теломеры. Каждое деление клетки они укорачиваются. Когда они заканчиваются — клетка умирает. Это и есть биологические часы. Физическая нагрузка замедляет укорачивание теломер и стимулирует выработку BDNF (нейротрофический фактор мозга) — это белок,

ЦИФРА

50

тысяч человек
прошли анкетирование
в приложении
«ЕМИАС.ИНФО» и узнали
свой профиль старения.

который играет ключевую роль в здоровье и функционировании нервной системы. Его часто называют

«удобрением для мозга» из-за его способности стимулировать рост, выживание и укрепление связей между нейронами. Немаловажен и здоровый сон — это не просто пассивный отдых, а жизненно важный процесс активной «уборки» и обслуживания мозга. Во сне работает глимфатическая система головного мозга. Она включается только в глубоких фазах сна и вымывает нейротоксины. Если вы нарушаете циркадные ритмы (ложитесь после полуночи), вы сбиваете выработку мелатонина, а он, помимо влияния на сон,

является мощнейшим эндогенным антиоксидантом — своего рода встроенной системой защиты. Стоит обратить внимание и на стресс. Если он хронический, то держит уровень кортизола завышенным круглосуточно. В такой ситуации организм считает, что он в опасности, и отключает «ремонтные» функции (восстановление клеток, иммунитет, половую функцию). Кортизол разрушает коллаген — отсюда преждевременные морщины и боли в суставах. К слову, в рамках «Московского чекапа» вам оценят не только

психологический, но и физиологический уровень стресса (по вариабельности сердечного ритма), чтобы научить вас отдыхать правильно.

Что же в итоге? Ваш биологический возраст определяет не календарь, а образ жизни и привычки, которые могут его увеличить или уменьшить. Генетика определяет лишь предрасположенность, например, склонность к гипертонии или остеопорозу. Ваша основная задача через питание, сон, спорт и стресс-менеджмент не дать этим «плохим» генам проснуться.

Подскажите, как на это влияет регулярная проверка здоровья?

Регулярная проверка здоровья — это не просто формальность, а ваш главный инструмент в управлении возрастом. Именно она превращает медицину из службы «по факту поломки» в систему предупреждения. Мощный толчок этому подходу дает новый «Московский чекап» — проект комплексной диагностики, цель которого — перейти от пассивного старения к активному управлению рисками. Москва переходит от реактивной модели медицины — когда человек лечит

уже возникшее заболевание, — к проактивной, где город помогает человеку сохранить здоровье и качество жизни как можно дольше.

Главная ловушка в том, что многие серьезные заболевания на ранних стадиях протекают бессимптомно. Человек чувствует себя здоровым, списывает легкое недомогание на усталость или возраст, а тем временем болезнь прогрессирует. Комплексное обследование работает как чувствительный радар, засекающий угрозу задолго до того, как она станет очевидной.

Например, у мужчины 1974 года рождения во время плановой проверки здоровья выявили повышенный сахар в крови. Благодаря этому ему оперативно провели дописследования и диагноз «сахарный диабет 2-го типа» был подтвержден. Пациент вовремя получил помощь и медикаментозную терапию. Другой пример: мужчина 60 лет пришел на рядовую проверку здоровья без каких-либо жалоб. Однако при сдаче крови было выявлено повышение ПСА (простатспецифический антиген). Диагноз — рак предстательной железы первой стадии. Пациент был оперативно направлен на

стационарное лечение, что не только спасло ему жизнь, но и позволило сохранить ее высокое качество.

Что входит в расширенный чекап?

«Московский чекап» — персонализированная программа заботы о здоровье для управления своим здоровьем и потенциальными рисками. Его могут пройти все жители столицы, но больше всего возможностей он дает для горожан среднего возраста. Поэтому определение биологического

возраста, формирование профиля старения и ряд дополнительных обследований носят персонализированный характер. В ходе чекапа система также изучает электронную медкарту, чтобы понять, какие анализы человек уже сдал или еще не сдал по основному заболеванию, и учитывает это. Особенность «Московского чекапа» в том, что начать его прохождение можно в любом месте — для этого в мобильном приложении «ЕМИАС.ИНФО» нужно заполнить анкеты, опросники, а также выполнить функциональные тесты и внести данные антропометрии

с умных домашних весов — если вам доступна эта опция в рамках чекапа.

Также в чекап входит биоимпеданс (биоимпедансный анализ) — быстрый, безопасный и безболезненный метод диагностики состава тела. Он измеряет электрическое сопротивление тканей, определяя точное соотношение жировой, мышечной ткани, воды и костной массы. Вы можете пройти биоимпедансометрию в некоторых центрах «Мои

документы» с размещенными в них «Уголками здоровья», а также в поликлинике № 5 на улице Большая Бронная, дом 3. Сейчас мы устанавливаем новое подходящее оборудование в городские поликлиники для взрослого населения — скоро пройти исследование можно будет и там.

Результаты биоимпедансометрии автоматически передаются в электронную медкарту и учитываются для формирования индивидуального пакета обследований и профиля старения — если вам доступна эта опция в рамках чекапа.

В случае отклонений показателей от нормы система сама откроет направления на нужные процедуры, анализы или визиты к врачу для дополнительных обследований. Такой подход позволяет исключить лишние визиты в поликлинику и сделать процесс максимально удобным, быстрым и встроенным в повседневную жизнь.

Когда вообще стоит начинать думать о долголетии? Если тебе уже за 50, то поздно?

Это, пожалуй, самый частый и самый важный вопрос. И ответ на него однозначный: думать о долголетии никогда не рано, но самое главное — никогда не поздно. 20–40 лет — фундамент и «копилка» здоровья. В этом возрасте обмен веществ быстрый, гормональный фон стабилен, а восстановительные ресурсы организма велики. Главная цель — создать запас прочности. В этом возрасте обычно еще нет никаких хронических болезней или сильных рисков их развития.

40–50 лет — период «предупреждения», можно сказать, переломный момент. Возраст, когда организм начинает посылать первые «письма тревоги»: появляется утренняя скованность суставов, становится труднее сбрасывать вес, может начать повышаться давление. Многие в этом возрасте списывают это на кризис среднего возраста и машут рукой. Важнейшая задача —

РЕПЛИКА

АНАСТАСИЯ РАКОВА

ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ
ПО ВОПРОСАМ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ



Ожидаемая продолжительность жизни москвичей уже превышает 80 лет. Наша задача — создать все условия в городе, чтобы каждый мог управлять своим возрастом и получить дополнительные годы насыщенной жизни. Для этого важно не просто качественно лечить забо-

левание, а выявлять риски еще до появления симптомов. Поэтому в рамках философии здорового долголетия мы запустили «Московский чекап» — новую программу заботы о здоровье, 90 процентов которой проходит онлайн. Это позволяет удобно встроить ее в повседневную жизнь. За первые две недели работы проекта более 700 тысяч человек открыли новый раздел в приложении, более 250 тысяч из них прошли базовое анкетирование, чтобы определить риски своего здоровья.

При этом мы увидели более 70 тысяч человек, которые раньше не были в системе и никогда не обращались в наши поликлиники, — это новые пациенты, которых мы фактически вернули в профилактику. Ключевая возможность чекапа — определение типа старения. Более 50 тысяч участников прошли расширенное анкетирование и узнали свой профиль старения, что очень важно в процессе заботы о своем организме. Более чем у 800 москвичей был выявлен ускоренный темп старения — их биологический возраст оказался значительно выше паспортного. Они получили дополнительный пакет обследований и индивидуальные рекомендации по сохранению здоровья и коррекции образа жизни.

ВАЖНО НЕ ПРОСТО КАЧЕСТВЕННО ЛЕЧИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ, НО И ВЫЯВЛЯТЬ РИСКИ

КСТАТИ

В первую очередь здоровье и долголетие — это доступная первоклассная медицина. И часть философии здорового долголетия — проект «Моя поликлиника», новые больницы и самые высокотехнологичные и современные стандарты лечения. За последние годы в столице обновили 100 процентов старого амбулаторного фонда, создали сеть флагманских центров экстренной помощи на базе многопрофильных больниц, которые работают по мировой системе «триаж». Строятся самые современные корпуса медицинских учреждений.

не списать симптомы на стресс, а пройти углубленную диагностику. Именно в этом возрасте начинают проявляться генетические «поломки» (сердечно-сосудистые риски, преддиабет). Если в 40 лет вы скорректируете питание и начнете следить за липидным профилем, то к 60 годам вы с наибольшей вероятностью избежите атеросклероза. Если нет — рискуете получить первый инфаркт именно в это десятилетие.

Исследования показывают: даже если вы всю жизнь курили или неправильно питались, но в 50–60 лет меняете образ жизни на здоровый, риск смертности в ближайшие 10 лет снижается на 40–50 процентов. Организм удивительно пластичен. Поэтому новый проект комплексной диагностики

в Москве ориентирован на людей среднего и старшего возраста. Он не говорит: «Вы больны, лечитесь». Он говорит: «Мы видим, по какому сценарию вы стареете», дает возможность понимать механизмы старения, буквально «отматывать» время назад и биологически молодеть. Это заложит основу, чтобы жители Москвы получили, возможно, самый ценный статус — город с самым большим числом долгожителей в мире.

МАРЬЯНА
ШЕВЦОВА
Специальный
корреспондент



Рекомендации врачей

1. Больше овощей и фруктов, они богаты витаминами и минералами

2. Регулярно употреблять рыбу, она содержит Омега-3 — незаменимые жирные кислоты

3. Соблюдать питьевой режим, даже незначительная дегидратация (1–2%) способна замедлить обмен веществ на 3–5%

4. Соблюдение режима и гигиены сна: продолжительность сна 7–8 часов, полная темнота и тишина в спальне

5. Физическая активность: аэробные нагрузки (ходьба/плавание) 3 раза в неделю

6. Обязательная растяжка

7. Силовые упражнения 2 раза в неделю

9. Регулярно проверять здоровье, проходить московский чекап: в мобильном приложении ЕМИАС.ИНФО заполнить анкеты, опросники, тесты

8. Дыхательные практики (квадратное дыхание: 4–4–4–4) или медитации по 10–15 минут ежедневно

По данным Департамента здравоохранения города Москвы

Любимым карамелькам посвятили гигантскую скульптуру



24 июля. Начальник пресс-службы кондитерского холдинга Линда Кальм на Цветном бульваре.
ФОТО: ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

ФЕСТИВАЛЬ

В пятницу на Цветном бульваре открылась необычная скульптура — гора любимых многими конфет.

Большая розовая «Мечта» — почему бы не насладиться конфетой, сливочно-цитрусовый вкус которой знаком с детства. Карамелька с одноименным названием, а вместе с ней и другие появились на Цветном бульваре

в центре Москвы. Правда, не съедобные, а гигантского размера, в виде необычной уличной скульптуры.

— Вот это сладкая жизнь! — не скрывает восхищения проходящая мимо пара — Елизавета и Дмитрий Орловы.

Детям нравится залезать на круглый красный подиум или взбираться повыше на карамельку «Лето в Москве». Такую конфетку придумали для сезонной скульптуры в центре сто-

цы. Возможно, у столичных кондитеров появится идея создать подобный десерт, ведь в честь Москвы названы торт, шоколадные конфеты и мороженое. Московская сладкая продукция востребована и за рубежом, в первую очередь в Китае. А пока до 5 сентября можно полюбоваться скульптурой. В выходные здесь угощают конфетами и раздают раскраски детям.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЛИНДА КАЛЬМ
НАЧАЛЬНИК ПРЕСС-СЛУЖБЫ
КОНДИТЕРСКОГО ХОЛДИНГА

Объемная скульптура появилась в рамках масштабного городского фестиваля «Лето в Москве», который радует и удивляет москвичей и гостей столицы новыми впечатлениями. Горка конфет украшает Цветной бульвар до осени.

Зимняя сказка московского лета

Сезон

В пятницу флагманская площадка проекта «Лето в Москве» в Строгине окунулась в настоящую зимнюю сказку.

В разгар лета жители Северо-Западного округа смогли встретить Деда Мороза, увидеть настоящий снег и поучаствовать в зимних забавах.

Главным сюрпризом праздничной программы, получившей название «Экватор лета», стал трехметровый снеговик, слепленный из настоящего снега. В его создании участвовали и профессиональные скульпторы, и жители района.

По словам руководителя объединения культурных центров Северо-Западного округа Евгения Анашкина,

**СУРПРИЗОМ
ПРАЗДНИЧНОЙ
ПРОГРАММЫ
СТАЛ НАСТОЯЩИЙ
СНЕГОВИК
ВЫСОТЫ
ТРИ МЕТРА**

зимой мы мечтаем о лете, а в жару тоскуем по зимней прохладе. Так и появилась идея праздника.

— Наша флагманская площадка проекта «Лето в Москве» пользуется огромной популярностью, и мы решили стать немного волшебниками. Захотели исполнить желание сотен семей и устроили зимний праздник, который объединил всех, — рассказал Евгений Анашкин.

Гости с большим энтузиазмом вступили в снежные баталии, в воздух взвились сотни снежков и засияли на солнце зимние мыльные пузыри. Любители технологий с помощью VR-игр переносились прямо в ледяные царства, а еще дети и взрослые выстроились в очередь к фотозоне «Зимний тир» и замку Деда Мороза.

Необычным оформлением площадки стали летние шезлонги, расположившиеся прямо у сверкающей праздничным убранством елки.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

САБИНА РАМАЗАНОВА
ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТНИК
РАЙОНА ЩУКИНО

Проект «Лето в Москве» демонстрирует удивительную способность трансформировать городское пространство и предлагать жителям нечто действительно новое и запоминающееся.

Одна из посетительниц праздника Марина Киришук пришла на праздник со всей семьей.

— Мероприятия, которые проходят в рамках «Лета в Москве», всегда интересные, но этот формат — особенный, — поделилась москвичка. — Когда мы слышали, что будет снеговик летом, то очень обрадовались и пришли посмотреть. Мы участвовали в лепке снеговика, брали мороженое — очень вкусное! Ребенок счастлив! Это же так необычно — встретить зиму летом.

СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ
s.petrovskaya@vm.ru



24 июля. Елена Атамасова с дочкой Евой и сыном Максимом на празднике «Экватор лета». ФОТО: ИЛЬЯ ПРОШИН

Достижения генетиков вдохновили художников на философские размышления

С пятницы в галерее Sistema Gallery работает выставка «Человек расшифрованный». Там представлены картины и скульптуры на тему генетики.

Огромный параллелепипед из желтого воска. Над ним — инфракрасная лампа. Если привстать на носки, то видно, что восковая конструкция поля и «потолок» уже местами расплавился. — Внутри — керамическая модель позвоночника, — автор, Иван Репкин, пока-

зывает фото на телефоне. — Между позвонками — грунт, в нем — семена овса, одуванчика и ромашки. Лампа работает от датчика движения: чем больше людей ходит рядом, тем интенсивнее нагрев.

Проект организован вместе с одной из генетических компаний. Для художников устроили трехдневный интенсив в лабораториях. Хекуба Шанро (это настоящее имя и фамилия греческого происхождения) с восторгом вспоминала опыты,

которые им доверяли проводить. Компания оплатила художникам и расходники. Ольга Айдина оставила на латунных пластинах отпечатки участков своего тела, проявила их и закрепила с помощью химии. А Мария Высотская сшила конструкцию из ткани и синтепона, где переплетаются фрагменты разных органов. Выставка продлится до 16 августа, а затем работы украсят офис компании-организатора.

МАРИЯ РАЕВСКАЯ
maria.raevskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АННА КИРИКОВА
КУРАТОР ПРОЕКТА

Здесь нет и не могло быть реалистической живописи и прямолинейных высказываний — портретов биологов, жанровых сцен из лабораторий. Мы не иллюстрируем науку. Достижения ученых должны были вдохновить на размышления о мире и на рождение метафор.



23 июля. Иван Репкин у своей работы: в восковой саркофаг помещены семена растений. ФОТО: ИЛЬЯ ПРОШИН

Кто с нами встал плечом к плечу

Братство

В пятницу, 24 июля, в Музее памяти участников специальной военной операции был открыт памятный знак в честь подвига воинов Кореической народной армии, принимавших участие в освобождении Курской области.

Втором монумента выступил скульптор Студии военных художников имени М. Б. Грекова. Памятный знак размещен на фасаде музея, посвященного участникам специальной военной операции. Центральная часть композиции представляет собой обобщенный портрет современного военнослужащего Северной Кореи, который пришел на помощь и принял участие в освобождении Курской области. Боец изображен в полном комплекте экипировки и с оружием в руках. — Участие корейских военнослужащих в освобождении Курской области от украинских националистов стало подтверждением союзнических отношений между Российской Федерацией и КНДР. Мемориал призван сохранить память об их героизме и передать будущим поколениям

**РОССИЯ
ЧТИТ ПОДВИГ
БОЙЦОВ
ИЗ СЕВЕРНОЙ
КОРЕИ, СРАЖАВ-
ШИХСЯ В КУРСКОЙ
ОБЛАСТИ**



24 июля. Посол КНДР Син Хон Чхоль (слева) и начальник Штаба материально-технического обеспечения ВС РФ генерал-лейтенант Владимир Коновалов на открытии памятника

идею боевого братства, взаимной поддержки и верности общему долгу, — сказал на торжественной церемонии открытия начальник Штаба материально-технического обеспечения Вооруженных сил РФ генерал-лейтенант Владимир Коновалов. Фигура размещена на фоне рельефного пейзажа, символизирующего зону боевых действий. В нижней части памятного знака раз-

мещена надпись: «Россия не забудет подвига бойцов КНДР в Курской области». На церемонии открытия памятного знака прибыли Чрезвычайный и Полномочный Посол КНДР в РФ Син Хон Чхоль и атташе по вопросам обороны при посольстве КНДР Ро Ги Чхоль, также присутствовали представители центральных органов военного управления Минобороны России, Студии военных художников имени Грекова, всероссийского детско-юношеского военно-патриотического движения

«Юнармия» и военнослужащие Вооруженных сил РФ. Церемония открытия торжественной таблички завершилась исполнением военным оркестром государственных гимнов России и КНДР. Стоит отметить, что президент РФ Владимир Путин на встрече с главой МИД КНДР Цой Сон Хи сообщил, что Россия будет чтить подвиг бойцов Северной Кореи, наравне с российскими бойцами освобождавших Курскую область.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
a.kozyrev@vmdaily.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ПАВЕЛ ГОЛИЦИН
ВОЕННЫЙ ЭКСПЕРТ

То, что северокорейская армия приняла участие в освобождении Курской области от боевиков ВСУ и сделала это крайне успешно, демонстрирует лишь одно — у России тоже есть дружественные вооруженные силы, которые не постесняются продемонстрировать свою силу.

Потенциальную террористку поймали с поличным

В столице задержана россиянка, которая собиралась подорвать автомобиль одного из сотрудников органов безопасности. Об этом сообщили в Центре общественных связей (ЦОС) ФСБ России.

Россиянку 1996 года рождения задержали в момент установки взрывного устройства под автомобиль. Как стало известно, ранее женщина выезжала на Украину, где прошла инструктаж по проведению диверсионно-террористической деятельности, а затем вернулась в Россию.

— Установлено, что подозреваемая посредством мессенджеров Telegram и WhatsApp (принадлежит компании Meta, чья деятельность запрещена в России. — «ВМ») установила контакт с куратором, которому сообщила о готовности участия в террористической деятельности в обмен на содействие в выезде на постоянное место жительства в одну из стран Евросоюза, — сообщает ЦОС ФСБ.

Возбуждено уголовное дело по части 3 статьи 30, части 3 статьи 205 («Покушение на теракт») и части 3 статьи 222.1 («Незаконное приобретение, передача, сбыт, хранение, перевозка, пересылка или ношение взрывчатых веществ или взрывных устройств») УК РФ.

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
a.goranova@vm.ru

НОВОСТИ СПЕЦОПЕРАЦИИ

Освобождаем города

Российские военные группировки «Центр» освободили город Белицкое Донецкой Народной Республики. Об этом сообщили в Минобороны РФ. Кроме того, бойцам «Центра» удалось освободить населенный пункт Шевченко в ДНР.

Защищаем мирное небо

За прошлые сутки российские средства противовоздушной обороны сбили 1060 украинских беспилотников. Об этом сообщили в Минобороны РФ. Помимо беспилотников, средства ПВО удалось сбить еще восемь управляемых авиационных бомб.

Уничтожаем вражеский военпром

Вооруженные силы РФ нанесли групповой удар по предприятиям военной промышленности Украины в Киеве и порта Черноморск Одесской области, используемым для доставки грузов ВСУ. Об этом сообщили в Минобороны РФ. В том числе в зону поражения вошли места сборки беспилотников.

Ветеран научил молодежь, как преодолеть свои страхи

Гостем очередной встречи проекта «Диалог с героем», которые проводит «Молодежь Москвы», стал ветеран СВО Михаил Федосов.

Михаил Федосов проходил службу в 104-м десантно-штурмовом полку, батальоне «Москва», исполнял обязанности командира десантно-штурмового (диверсионного) взвода, отмечен боевыми наградами. Сейчас он преподает основы безопасности в школе, руководит военно-патриотическим клубом и делится опытом с молодежью. На встрече Михаил рассказал о своем детстве, армейской службе и любви к родине.



24 июля. Михаил Федосов (в центре) общается с Софьей Фединой и Михаилом Кожокарем. Фото: Мария Халцова

— Это не первое мое выступление, и за все время мне задавали множество вопросов. Один из самых популярных: как победить страх? На своем примере расска-

зываю, что страх — это инструмент и его нужно уметь направлять в правильное русло, — отметил ветеран. — Меня вдохновил жизненный путь Михаила Федосова,

— поделилась участница встречи, студентка Московского колледжа деловой карьеры Софья Федина.

ЕЛИЗАВЕТА АНДРЕЕВА
e.andreeva@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ГЕОРГИЙ ВИЛЬГЕЛЬМ
КООРДИНАТОР
НАПРАВЛЕНИЯ «МОЛОДЕЖЬ
МОСКВЫ. ГОРОД ГЕРОЕВ»

Встречи в таком формате позволяют молодым ребятам познать личность человека, узнать о том, что привело его к тем или иным решениям, а во время беседы — получить ответы на все волнующие вопросы.

Не просто танцевал — жил...

ДАТА

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Сегодня Марису Лиепе исполнилось бы 90 лет. Проклятая частица «бы»... Говорят, гении не живут долго. Аксиоме хочется сопротивляться, но не хватает аргументов — Лиепа, обладавший феноменальными физическими данными, прожил всего 52 года — судя по всему, его сердце не выдержало ряда испытаний, что обрушились на него одно за другим. Он был морально убит тем, что охранник не пустил его в Большой театр, да еще и отобрал служебный пропуск, рухнула надежда стать главным балетмейстером в Рижском оперном театре и мечта

БЛАГОДАРИ ЛИЕПЕ ИСКУССТВО БАЛЕТА СОЕДИНИЛОСЬ С ДРАМАТИЧЕСКОЙ АКТЕРСКОЙ ИГРОЙ, СТАВ ЕЩЕ ГЛУБЖЕ

о создании своего театра... Позади осталось все: шумные романы, размолвки с Юрием Григоровичем и другими балетмейстерами, взлеты, падения... И на краю вечности все мы пылинки. Все, но не гении! Думаю, умный и глубокий человек Марис Лиепа отлично знал, что он оставляет миру, уходя. И это бесценно: именно Лиепа вышел за границы классического балета и наполнил танец глубоким драматизмом, превратив танцовщика в настоящего актера. Он оттачивал каждое движение до совершенства, репетируя часами, и, сохраняя верность классике, никогда не оставался рабом ее канонов — мог переосмыслить партию и даже, например, сам возобновил балет Михаила Фокина «Видение розы». О традициях балета Лиепа размышлял как философ, и главный секрет его уникальности в том, что он сочетал традиции с новаторством и на сцене реально проживал жизни своих персонажей. Понять глубину его дара не трудно: стоит лишь посмотреть запись балета «Спартак», где он создал образ Красса. Это невероятно и незабываемо. И сделанное им за 52 года

вероятно тоже. В юбилей его завалили бы цветами. Проклятое «бы»...

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Наконец нашли друг друга люди и коты

Доброе дело

В выходные в «Три вокзала. Депо» провели выставку-пристройстве кошек. «ВМ» побывала на мероприятии.

Выставку в рамках фестиваля «Зоофест Эко» организовали представители региональной общественной организации содействия защите животного мира (РОО) «Найди друга». Посетители могли не только забрать животное домой, но и узнать о трендах в уходе за питомцами, посмотреть показательные выступления хозяев с их подопечными и получить консультацию фелинолога.

— Котов и кошек на выставку мы привезли из региональных приютов Нижнего Новгорода, Калуги, Волгограда. Всего за два дня фестиваля мы планируем помочь 16 животным, — рассказала Виктория Писаренко, заместитель руководителя РОО «Найди друга». Зоозащитница отметила, что перед передачей питомца в семью специалисты проводят беседу с потенциальными

ПО СТАТИСТИКЕ, СВОИ ДОМА ПОСЛЕ ВЫСТАВОК ОБРЕТАЮТ ПОРЯДКА 60 ПРОЦЕНТОВ ЖИВОТНЫХ

ми владельцами, тем самым выясняя, справятся ли люди с новой ответственностью.

— За год в рамках «Зоофест Эко» нам удается пристроить 250–300 животных. Так, например, на крупном мероприятии в Мытищах, которое прошло в конце мая, новые дома обрели 52 питомца, — добавила она.

Оптимизма, по словам Писаренко, добавляет тот факт, что лишь немногие из

пристроенных животных вновь оказываются в приюте. Обычно причиной возврата служат резкие изменения жизненных обстоятельств у хозяев.

— Если человек решил взять питомца из приюта, он должен понимать, что обеспечивает себя непрерывной ответственностью на 10–12 лет, — добавила Виктория.

По итогам первого дня нового дома обрели четверо хвостатых.

АНАСТАСИЯ ЗАТУЛИЙ
a.zatuliy@vm.ru



25 июля. Виктория Писаренко с котом по кличке Солар на выставке-пристройстве «Зоофест Эко». ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АРИНА ГРИДНЕВА
КУРАТОР ВЫСТАВКИ-ПРИСТРОЙСТВА
«ЗООФЕСТ ЭКО»

Первостепенно мы всегда беседуем с человеком, чтобы узнать о его образе и ритме жизни, привычках, членах семьи. Важно понимать, насколько новому хозяину хочется совместно проводить время с животным. Из этих факторов мы помогаем выбрать нового питомца.

Посвятил жизнь безопасности столицы

24 июля скончался первый заместитель руководителя Департамента региональной безопасности и противодействия коррупции города Москвы, руководитель контрактной службы, действительный государственный советник города Москвы 1-го класса **Василий Олейник (на фото)**. Об этом вчера сообщили в мэрии столицы.



Василий Васильевич посвятил службе безопасности столицы более 45 лет.

Его работа всегда была связана с защитой москвичей и координацией сложнейших процессов. В 2000 году он перешел на службу в правительство Москвы, где занимал ключевые должности, связанные с обеспечением безопасности столицы. С февраля 2011 года и до последних

дней был первым заместителем руководителя Департамента региональной безопасности и противодействия коррупции города Москвы. Коллеги ценили Василия Васильевича как мудрого и справедливого руководителя, всегда готового помочь и поддержать и в работе, и в жизни.

«ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА» ВЫРАЖАЕТ ИСКРЕННИЕ СОБОЛЕЗНОВАНИЕ РОДНЫМ И БЛИЗКИМ ВАСИЛИЯ ВАСИЛЬЕВИЧА ОЛЕЙНИКА.

Хранят страны морские рубежи

1 > Гордостью нашей родины и серьезной угрозой для врага считаются российские ракетные фрегаты. В их числе «Адмирал Эссен», эскапжем которого «Вечернюю Москву» связывает крепкая дружба. Военные моряки круглосуточно обеспечивают безопасность морских рубежей и российского побережья, внося свой вклад в грядущую победу. Офицер группы командования «Адмирала Эссена» рассказал «ВМ», что

личный состав встречает День ВМФ на борту, будучи в полной боевой готовности. — Сегодня для нас лучшая традиция — это безупречное несение вахты, бдительность и надежная защита вверенных рубежей. Экипаж готов к немедленному реагированию на любые изменения оперативной обстановки, — говорит офицер. — Перед нами стоит комплексная задача по контролю воздушного и морского пространства

в районе ответственности. Мы несем боевое дежурство по противовоздушной обороне, а также готовы отражать атаки безэкипажных катеров и других актуальных угроз со стороны противника. Корабль полностью готов к защите стратегически важных направлений. Наша задача: держать небо и море замкнутыми для врага, и мы ее выполняем. Победа будет за нами!

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
a.goranova@vm.ru

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия Юлия Тарапат (1-й зам. гл. редактора), Сергей Серков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Дежурная бригада номера Артем Чубар, Светлана Карамнова

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru
Контроль качества доставки
Тел. (499) 557-04-00
Отдел подписки
E-mail: podpiska@vm.ru
Подписной индекс П 7378

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области. Тираж 65 500 экз. (с учетом приложения «Пресса в образовании») Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года.
Срок сдачи номера в печать 26.07.2026, 21:00 Дата выхода в свет 27.07.2026. № 136 (30425)

«Вечерняя Москва» продолжает рубрику «На весь мир». Здесь мы рассказываем о наиболее заметных событиях и важных заявлениях мировых лидеров. О том, как их оценивают эксперты и какое влияние они способны оказать на жизнь россиян, читайте в материалах наших обозревателей и корреспондентов.

Санкции бьют по простым гражданам Испании

В Испании продолжают полыхать пожары. Уже более 121 тысячи человек были эвакуированы или вынуждены оставаться в домах их-за крупных возгораний в лесах.

Больше всего от бедствия страдают районы автономных сообществ Мадрид и Авила, где общая площадь возгорания превысила 45 тысяч гектаров.

Ситуацию в Испании прокомментировал лидер французской партии «Патриоты» Флориан Филиппо. По его словам, положение серьезно ухудшилось из-за санкций Евросоюза против РФ. Дело в том, что в Испании есть российские пожарные вертолеты Ка-32, однако власти страны не могут использовать технику ввиду ограничений, наложенных на российское АО «Камов».

— Правительство Испании официально признало в ответах на парламентские запросы в 2024 году, что на готовность вертолетов «Камов» повлияли украинский конфликт и санкции ЕС и это сделало невозможной закупку запчастей и отправку российских технических специалистов, — заявил Филиппо. — Люди должны знать, как ЕС приносит их в жертву ради русофобии!

Политик добавил, что из-за отказа от использования своих лучших пожарных вертолетов в Испании нарастает скандал. Власти не справляются с бедствием, несмотря на то что в Испанию прибыли пожарные из Италии, Греции, Нидерландов и Португалии, а также четыре спецсамолета из Бельгии.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru

Зачем Украина задирается с Ираном

МНЕНИЕ



АНДРЕЙ КОШКИН

ПОЛИТОЛОГ, ЗАВКАФЕДРОЙ ПОЛИТИЧЕСКОГО АНАЛИЗА И СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ РЭУ ИМЕНИ Г. В. ПЛЕХАНОВА

Министерство иностранных дел Ирана пригрозило Украине ответом за удар по торговому судну в Каспийском море. Напряжение между двумя странами возникло достаточно давно. Тегеран неоднократно предупреждал Киев о последствиях, но украинский режим остался глух. И в целом понятно почему. Украина стремится в НАТО во главе с Соединенными Штатами. А США, в свою очередь, вместе с Израилем некогда атаковали Иран. Вот Зеленский и пытается выслужиться перед Америкой и Европой. Ведь больше Украине предложить нечего. При этом, если Тегеран ответит Киеву «кулаком», то вполне вероятно, что Вашингтон не вступится. Америка считает, что Европа сама должна решать свои проблемы и, конечно же, подчиняться США. Кроме того, по мнению Вашингтона, ЕС обязан сам обеспечивать Украину оружием, покупая его у США. Причин у такой холодности Трампа к европейским коллегам несколько. Одна из них — обида за неподчинение. Ведь когда США просили помощи в открытии Ормузского пролива, никто из ЕС на это не пошел. Другая причина — подготовка почвы к выборам. Трамп собирается баллотироваться вновь, поэтому формирует политику, противостоящую той, которую продвигал некогда демократ Джо Байден. Сейчас Америка старается не разбазаривать деньги своих налогоплательщиков, а также всячески вытягивать средства из Евросоюза: на безопасность, пошлины и прочее.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

ЗА НЕИМЕНИЕМ ЛУЧШЕГО КИЕВ СТАРАЕТСЯ ВЫСЛУЖИТЬСЯ ПЕРЕД БРЮССЕЛЕМ И ВАШИНГТОНОМ

Жару не жалуют тигрята



СТОП КАДР

26 июля. Тигрята в зоопарке Янчжоу (Цзянсу, КНР) спасаются от жары в надувном бассейне. Оптимальная температура воздуха для животных — не выше 25 градусов. Но в Янчжоу уже вторую неделю днем больше 30 градусов. Аномальная жара накрыла Китай еще в мае. Тогда за трое суток было зафиксировано 166 температурных рекордов

Илон Маск призвал уступить России

Американский предприниматель Илон Маск (на фото) заявил, что конфликт на Украине закончится уступками в пользу России.

Илон Маск не первый раз выступает за завершение украинского конфликта. Ранее он заявлял, что те, кто не хочет вести переговоры с Россией, альтернативных вариантов не предлагают. Вчера он сказал, что конфликт на Украине закончится, если западные страны пойдут на уступки России. — Я уже давно выступаю за мир. Несколько лет назад я писал, что здесь действительно нужно пойти на некоторые уступки России, — заявил Илон Маск.

Он добавил, что его довольно сильно раздражают «изысканные дипломаты», которые устраивают ужины из семи блюд в роскошных заведениях, пока люди гибнут на линии фронта, намекая на европейских лидеров и президента Украины Владимира Зеленского. — Разглагольствуют о том, что Россия должна отвести войска. Но она не отведет войска. Россия не отступит, — сказал Илон Маск.

По его словам, этот сюжет совершенно нереалистичный, поэтому нужно смотреть на ситуацию более прагматично и постараться сделать так, чтобы боевые действия не затянулись еще на три года. Для этого необходимо учесть интересы безопасности России. Бизнесмен надеется на ближайшее урегулирование конфликта и достижение мирного соглашения.



АМЕРИКАНСКИЙ БИЗНЕСМЕН ВЫРАЗИЛ НЕДОВОЛЬСТВО НАПЫЩЕННЫМИ ПОЛИТИКАМИ И ИХ ДЕЙСТВИЯМИ

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
a.didenko@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАСИЛИЙ КОЛТАШОВ
ПОЛИТОЛОГ, ЭКОНОМИСТ

Заявления Илона Маска совершенно формальны, верить ему нельзя. Он говорит, что нужно завершать конфликт, но не уточняет, что это произойдет только на время, чтобы хорошо начать боеприпасами Украину. А пока он предлагает поставить военные действия на паузу, дать России, что она хочет, чтобы запутать наших дипломатов. Маск преследует свои коммерческие цели.

Евросоюз разбудил спокойно спящего китайского дракона

Власти Китайской Народной Республики ввели ответные ограничения из-за европейского 21-го пакета санкций против России.

Китай внес 14 европейских компаний в список экспортного контроля. Об этом сообщает Министерство коммерции КНР. В список попали немецкий производитель вооружений, итальянский производитель электродвигателей и французский разработчик беспилотников. В эти организации запрещено экспортировать товары двойного назначения, которые используются и в гражданских, и в военных целях. Речь также идет о поставках товаров китайского происхождения.

Политолог Дмитрий Солонников отметил, что это вполне адекватная реакция Поднебесной. — Когда-то Пекин вроде бы тоже старался поддерживать санкции против России. Но в недавнем расширении был указан пункт, касающийся китайских компаний, — сказал Дмитрий Солонников. По словам политолога и историка спецслужб Нурлана Абдрашитова, в КНР понимают, что следом за Москвой перейдут на Пекин, поэтому нужно держаться вместе. Так что ответные санкции были лишь вопросом времени. А вся экономическая дипломатия похожа на принцип домино.

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
a.goranova@vm.ru

Министерство труда России дало добро на четырехдневную рабочую неделю. Согласно существующему законодательству, компании уже могут это сделать при согласии как работодателя, так и сотрудника. «ВМ» выяснила у экспертов, возможен ли массовый переход к такому режиму работы в нашей стране и какие последствия он принесет для экономики.

Работа в новом ритме

Эволюция трудовой недели: что повлечет за собой четырехдневный график

О том, что рабочая неделя сократится на один день и превратится в четырехдневку, наверное, мечтал каждый. Причем, разумеется, хочется, чтобы уровень зарплаты остался прежним. Но какие компании могут себе позволить переход на такой график и, более того, осуществить его уже сегодня?

Важна эффективность

К сожалению или к счастью, российские компании на сегодняшний день не готовы к массовому переходу на четырехдневный график, особенно без потери в деньгах, рассказывает старший преподаватель кафедры финансового и инвестиционного менеджмента факультета «Высшая школа управления» Финансового университета при правительстве России Александр Кудряшов.

— Сохранить прежнюю оплату труда удастся только там, где выпавший день может быть компенсирован благодаря росту производительности, — уточняет эксперт. — Этого уже можно достичь в офисном и удаленном труде с измеримыми результатами. Речь, например, про ИТ-направления, маркетинг, проектную деятельность, креативные индустрии.

— В производстве же, торговле, логистике или, например, строительстве выработка привязана к отработанному времени, поэтому сокращение дня в этих отраслях приведет к снижению эффективности, — отмечает эксперт.

Перейти на четырехдневку будет проблематично и для сфер, связанных с работой с людьми: услуги, здравоохранение, транспорт.

— Здесь работа специалиста напрямую связана с обслуживанием клиентов, поток которых зачастую почти непрерывен, — рассказывает «ВМ» генеральный директор сервиса по поиску работы и найму сотрудников Екатерина Огаева. — Если предприятие должно работать, условно, семь дней в неделю, то переход на четырехдневку даже для части персонала становится невозможным.



19 июня. Оператор станков ЧПУ Александр Сергеев выполняет свою работу на предприятии по производству оборудования для инфекционного контроля. Фото: Дмитрий Дубинский

Недалеко от выгорания

Снизят ли сотрудникам зарплату при переходе на сокращенную рабочую неделю — вопрос спорный. Это зависит от разных факторов. — При графике четыре дня по десять часов недельная норма в 40 часов, закрепленная в законодательстве, сохраняется, так что оплата труда должна остаться прежней, — уточняет Александр Кудряшов.

При четырех днях по восемь часов неделя сокращается до 32 часов, что по статье 93 Трудового кодекса оформляется как неполное рабочее время с пропорциональной оплатой: заработок снизится примерно на пятую часть. Сохранить доход при меньшем числе часов позволяет только рост выполненной работы за смену. — При этом увеличение часов может привести к выго-

ранию сотрудников, — считает генеральный директор сервиса IP-телефонии Павел Кондратьев. — Это негативно скажется и на производительности труда.

По словам эксперта, иногда компаниям стоит пересмотреть занятость сотрудников. Возможно, из восьми часов они интенсивно работают только пять, а остальное время работа идет в вялотекущем режиме.

— В таком случае можно убрать день, оставив график по восемь часов, но сделав эти четыре рабочие смены в неделю более интенсивными по загруженности, — отмечает он. — Так можно будет сохранить зарплату, сэкономить на коммунальных платежах и продлить срок службы оборудования, которое будут использовать реже.

Цены вырастут

И все же массовый переход на четырехдневку при нынешней структуре занятости обернулся бы потерями для нашей экономики.

— Третий ВВП страны создают непрерывные отрасли металлургии, добычи и энергетики, где сокращение времени работы требует

расширения штата, — рассказывает Александр Кудряшов. — А наш рынок труда и без того испытывает дефицит кадров при безработице около 2 процен-

тов. По оценкам экономистов, сокращение недели без компенсирующих источников дохода обошлось бы экономике в 1,5–2 процента ВВП ежегодно и подтолкнуло бы цены вверх.

Впрочем, свои плюсы, и весьма ощутимые, у такого реше-

ния тоже были бы. Во-первых, такой график снизил бы вероятность выгорания сотрудника и повысил бы его продуктивность, считает профессор кафедры экономической теории Финансового университета при правительстве России Сергей Толкачев.

— Во-вторых, у людей появится дополнительный выходной, который будет стимулировать тратить деньги. Так что это может положительно сказаться на соответствующих отраслях, подчеркивает эксперт.

А как у них

Сегодня некоторые компании России и мира уже перешли на четырехдневную рабочую неделю. Правда, причины разные.

— В нашей практике такой формат работы возникает как антикризисная реакция на падение спроса, — от-

КСТАТИ

23 процента российских руководителей малого и микробизнеса готовы внедрить четырехдневную рабочую неделю. 64 процента респондентов выступают против такой инициативы, а 13 процентов — сомневаются в ней, свидетельствуют результаты исследования одного из российских банков и бизнес-клуба.

мечает Александр Кудряшов. — Примером служат некоторые российские автопроизводители, которые в разное время перешли на четырехдневку, тем самым снижая нагрузку без сокращения персонала.

Зарубежный опыт тоже неоднороден и зависит от причины перехода. Например, Исландия провела подобные эксперименты в 2015–2019 годах: свыше 2,5 тысячи рабочих сократили неделю с 40 до 35–36 часов без потери зарплаты, производительность сохранилась, выгорание снизилось, а рост ВВП в 2025 году составил 1,3 процента при ожидании около 3 процентов.

— Бельгия закрепила право на четырехдневку, но без сокращения общего числа часов. Франция с 2000 года ввела 35-часовую неделю, и до сих пор эксперты страны спорят о влиянии этого решения на конкурентоспособность, — сообщает эксперт.

Добровольное сокращение при росте выработки повышает отдачу сотрудников и их производительность. А вынужденный переход, совершенный под давлением слабого покупательского спроса, оборачивается просто скрытой неполной занятостью.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
Обозреватель



190 лет назад был заложен храм Христа Спасителя. Его решили построить в честь победы в Отечественной войне 1812 года, по инициативе императора Александра I. Над лежавшим в руинах городом должен был возвышаться величайший храм-памятник в знак благодарности павшим героям. «ВМ» вспомнила самые яркие эпизоды из истории храма.

Возрожденная реликвия

Как непростая судьба главного храма нашей страны объединила равнодушных людей

Главный алтарь



Посвящен Рождеству Христову, иконостас выполнен в виде бело-мраморной часовни с бронзовым позолоченным навершием

Преображенская церковь (нижний храм)



Здесь более камерная атмосфера, ежедневно совершаются обычные богослужения

Два малых храма



Храм-часовня Державной иконы Божией Матери и храм Покрова Божией Матери

5 глав

Самый крупный купол находится посередине храма, остальные четыре расположены по угловым точкам от среднего, образуя форму восьмиугольника

60 окон

Из них 16 устроено в главном куполе, 36 — над хорами и 8 — в коридоре

12 врат

По три на каждой лицевой стороне четырех выступов. Все двери одинакового размера, кроме одной, средней

4 колокольни

Расположены по углам главного здания храма. 14 колоколов распределены по всем четырем углам для создания гармоничного звона

Верхний храм

Собственно собор, где проходят главные богослужения. В нем три престола: главный освящен во имя Рождества Христова, южный — во имя святителя Николая Чудотворца, северный — во имя святого благоверного князя Александра Невского

36 колонн

Поддерживают карниз храма, на котором размещены 20 полуциркулярных заостренных арок (кокошников): по три арки на передних сторонах выступов и по две — на углах здания

Стилобатная часть

Это основание храма. Стилобатное основание. Возведено на месте холма, оставшегося от предшествующего, уничтоженного ранее храма. В высоту стилобатная часть занимает 17 метров, в ней размещены церковь Преображения Господня, церковный музей, залы церковных соборов и высшего церковного совета, палаты трапез и служебно-технические комнаты



По данным: xhc.ru, spravochnick.ru

Традиция возведения храмов-памятников в честь воинских побед и жертв войны относится еще к домонгольским временам. Например, Софийский собор был возведен по указу Ярослава Мудрого на месте битвы с печенегами. К идее построить храм Христа Спасителя все слои русского общества отнеслись положительно. Было решено провести конкурс среди архитекторов на лучший проект. Император утвердил работу Александра Витберга. Изначально храм планировали заложить на Воробьевых горах, но обстоятельства вынудили пересмотреть это решение — почва оказалась слишком неподходящей.

Под землей протекали подземные ручьи, так что работы прекратили. — Храм строили 44 года. История у него действительно длинная и насыщенная. После смерти Александра I самодержцем стал Николай I. Он утвердил новый проект храма архитектора Константина Тона и выбрал другое место для строительства: на Волхонке, на месте Алексеевского монастыря. Существует красивая московская легенда, что одна монахиня не хотела выходить из кельи монастыря, ее даже выносили оттуда, потому что здание уже разбиралось. Она в сердцах прокляла стройку, потому что нельзя строить храм на месте снесенного храма, и сказала,

что ничего у них не получится и что вообще здесь когда-то будет озеро, — поделился с «ВМ» историк и москвовед Александр Васькин. Росписью храма занимались мастера из Российской академии художеств. В 1860 году храм наконец-то смогли увидеть жители Москвы — строительные леса с наружных стен были разобраны. Позже вокруг облагородили территорию, установили фонари у набережной. — К слову, предсказание монахини сбылось. В 1931 году главный храм России был взорван по решению советского руководства для строительства

Дворца Советов, который так и не был возведен. На месте огромной ямы появился открытый бассейн «Москва». Он пользовался популярностью у жителей столицы и был одним из самых больших в мире, — рассказывает Александр Васькин. В феврале 1990 года Священный Синод РПЦ принял решение о возрождении храма Христа Спасителя и обратился в правительство России с просьбой разрешить восстановить его. — В работах принимали участие и обычные жители, жертвуя средства. Тем, кто это делал, давали грамоту

как жертвователю. У многих москвичей они до сих пор хранятся, — вспоминает Александр Васькин. Кстати, фрагменты прежнего храма до сих пор есть в Москве. Его камень использовали для строительства здания Совета труда и обороны (сейчас Госдума) и московского метро. И сейчас о храме заботятся: в 2023 году началась крупная работа по его восстановлению и реставрации. Так, в прошлом году начался ремонт главного купола, который за долгие годы потемнел, герметичность швов была нарушена. Затем постепенно обновили фасады, смотровые площадки, которых у храма четыре. Обновили

звонницы, воссоздали кресты кафедрального собора. За все время работ храм не прекращал свою работу и службы. Как и в прежние годы, в нем проводятся концерты, торжественные мероприятия. В Зале церковных соборов можно посетить концерты симфонической музыки, хоровые выступления, творческие вечера и многое другое.

АНАСТАСИЯ
ДИДЕНКО
Корреспондент



**В РАБОТАХ
ПО ВОССТАНОВ-
ЛЕНИЮ
ПРИНИМАЛИ
УЧАСТИЕ
И ОБЫЧНЫЕ
ЖИТЕЛИ**

Кто будет оказывать помощь беспомощным



Медицина — одна из самых важных сфер нашей жизни. Ведущий персональной рубрики «Доктор» медик Александр Лосото знает об этом все.

Растущей продолжительности жизни можно только радоваться. Но у нее есть оборотная сторона: стремительное старение населения. Министр здравоохранения Михаил Мурашко предупреждает, что к 2030 году каждый четвертый россиянин будет старше 60 лет. А чем люди старше, тем больше нуждаются в постоянной посторонней помощи. Часто бывает, что у старика или инвалида нет родных, или они далеко живут, или попросту не хотят помогать. Тогда эту ношу должны взять на себя соцработники: помогать со стиркой, глажкой, приготовлением еды, приемом лекарств. Сейчас такие услуги, называемые долговременным уходом, получают 184 тысячи россиян. То есть всего 11 процентов нуждающихся — эту официальную оценку дал на днях Минтруд. В реальности же, как говорят эксперты, помощь

требуется 8 миллионам, из которых 510 тысяч прикованы к постели. Да, за большинством ухаживают близкие. Но, во-первых, помощь эта не всегда достаточна, а, во-вторых, родные люди выгорают не меньше профессионалов, страдают из-за депрессии и проблем со здоровьем. Так что число обслуживаемых — капля в море. И повод для серьезного анализа.

Полностью удовлетворены потребности пожилых и инвалидов только в Москве. В рамках проекта «Мой социальный помощник» составляется бесплатная программа помощи каждому, кто частично или полностью утратил способность к самообслуживанию. Причем помогать может как сотрудник соцслужбы, так и родственник, которому оформляется трудоустройство. Оба варианта позволяют человеку продолжать жить дома. Это комфортнее для него и экономит государственные средства, ведь альтернатива — дом престарелых. Но в провинции ситуация совсем другая. Зарплаты в этой области по-прежнему неконкурентоспособны, профессия соцработника не престижна. Отсюда высокая текучка кадров. К тому же из-за старения населения спрос

ОФИЦИАЛЬНАЯ СТАТИСТИКА ДОЛЖНА ОТРАЖАТЬ РЕАЛЬНОСТЬ, ИНАЧЕ ПРОБЛЕМУ НЕ РЕШИТЬ

должны быть направлены на оплату долговременного ухода. Стоит задача к 2030 году довести число обеспеченных уходом до полумиллиона — это 30 процентов нуждающихся. Но важно и другое: официальная статистика должна отражать реальность. Порой соцработники, один раз сходя в магазин, докладывают об обеспечении долговременного ухода. В число нуждающихся не входят дети-инвалиды и паллиативные больные. И, наконец, неизвестна истинная нехватка соцработников — это объясняют разными условиями и задачами в регионах. А реальная картина необходима: решить проблему можно, только осознав ее масштаб.

Источник стресса, или Как относиться к переменам



Душевное здоровье общества год от года не становится лучше. Автор персональной рубрики «Приемная» Ольга Маховская знает почему.

Смена образа жизни сопровождается стрессом, если сам уклад усложняется. Например, женщина вышла замуж — сразу добавилось забот, стирка, готовка; мужчина женился — стал переживать, что денег не хватит. Даже если кто-то стал вести здоровый образ жизни, перемены могут восприниматься как препятствия к счастью, а не дорога к нему. Попробуйте легко и весело бегать по утрам. Или отворачиваться от пирожных в состоянии гастрономической эйфории. Или после офисной работы перейти на домашний режим. Даже интровертам нужен оптимум социальных контактов. Домашний режим выдерживают разве что писатели. Они общаются с героями своих романов, наверное...

Давно открытая психофизиологами закономерность: изменения в организме, которые происходят под влиянием стресса, сравнимы с возрастными изменениями, старением. Это так называемый стресс-возрастной синдром, открытый, кстати, советскими учеными. Молодеет человек или

стареет по внешним признакам — показатель хороших или неблагоприятных перемен. Неслучайно сетуют: «Я поседел за это время!» Стресс и старость сопровождаются сходными переживаниями: боязнью потерять здоровье или жизнь, страхом потерять близких. Есть страхи полегче: страх потерять репутацию, деньги, привлекательность, любимое авто или родную собачку. Психологи давно ничему не удивляются и знают, что сила страха не всегда пропорциональна реальной опасности. Но совладание со страхами точно является средством омоложения. Почему отдохнувшие и довольные люди выглядят моложе? Потому что они прожили месяц на дофамине, а не на кортизоле, без всяких инъекций и угнетающих забот.

Похоже, что сам дефицит времени, отведенного для перемен и исполнения намерений, вгоняет в стресс. Это как ситуация с экзаменами, когда за три дня нужно выучить материал. Мобилизация связана с большими психофизическими потерями, но если стресс длится какое-то непродолжительное время, потери легко и быстро восполнимы. Но и перемены обратимы. Человек может строить самые радужные планы, но если он ставит невыполнимые задачи, ничего, кроме неудачных попыток с неизбежным самобичеванием, не получится. Нужно относиться к себе с не меньшим сочувствием, чем к другим. Помогать себе, подсказывать. Тише едешь — дальше будешь. До хороших перемен нужно дожить! Не всегда нужно объявлять всему миру, что вы начали новую жизнь, если только это не связано с отказом от старых обязательств. Перемена действительно ведет к смене круга общения. Грустно осознавать, что в новую жизнь старого друга ты не вписываешься. Что ж, можно побороться, поучиться у него. Хорошие перемены связаны с новыми возможностями. Одни воспринимают перемены как конец истории, другие — как ее начало. Одни измеряют жизнь в потерях, другие — в приобретениях. Одни расстаются с благодарностью, другие — с проклятиями. За этими различиями скрываются две противоположные установки на жизнь: на трагедию с убийственным финалом или на комедию со счастливым концом. Одна из важных чеховских тем — отказ от жизни в пользе спокойствия. Это и есть старение, когда уже ничего не интересно, кроме собственного самочувствия и благополучия. Отсутствие событий, нулевое состояние тоже может обернуться стрессом, ужасом от того, что больше ничего интересного не произойдет.

Любовь Яровая и Доктор Живаго



Главный редактор «Роман-газеты» Юрий Козлов, ведущий рубрики «Литобоз», рассказывает не о книгах, а о нас с вами, об обществе.

Тема милосердия, «милости к падшим» сделала в девятнадцатом веке русскую литературу великой. Россия в своей «народолюбивой» (Достоевский, Толстой, Тургенев, Гончаров, Лесков, Чехов, Горький и другие) литературе подняла планку гуманизма и духовного противостояния «царяющему злу» (сословной, социальной и прочей несправедливости) на вселенскую высоту. Алгоритм страстного отклика на народные страдания заложил в русскую литературу Виссарион Белинский. Он высоко оценил «Мертвые души», но не одобрил гоголевскую версию милосердия. По Белинскому, милосердие заключалось в просвещении, борьбе за человеческое достоинство, попираемое государственным Левиафаном. Гоголь, как и Пушкин, был милосерден к своим героям, считая каждого не потерянным для высшей «милости». Это было христианское (православное) милосердие. Два варианта русского милосердия — гуманитарного и христианского — сплелись в творчестве Достоевского. Иван Карамазов верил в Бога, но отрицал созданный им несправедливый мир. Его брат Алеша не думал о Левиафане, но мысленно плакал по каждой отпавшей от Бога душе.

Спустя полвека Владимир Маяковский, как и тысячи других советских писателей, «чистил» себя под Лениным, «чтобы плыть в революцию дальше». Но и Алеша Карамазов, «чистивший» себя под Христом (в заметках Достоевского к неоконченному роману), приплывал в революцию значительно раньше. Выходило, что два диаметрально противоположных по смыслу и духу милосердия приводили Россию к одному итогу — распятию на кресте Октября 1917 года и воскрешению в виде невиданной в мире химеры, сочетающей государственный террор как метод управления и жертвенный героизм народа в создании и защите этого государства. Тема христианского милосердия была изгнана из советской литературы. Милосердие гуманитарное превратилось в классовое («Сорок первый» Бориса Лавренева, «Любовь Яровая» Константина Тренева, пьесы «Страх» и «Ложь» Афиногенова). Михаил Булгаков в романе «Мастер и Маргарита» и вовсе апеллировал к милосердию дьявольскому. Возвращение милосердия, как естественного состояния души, в советской литературе началось в хрущевскую оттепель и, невзирая на суровые партийные окрики (идеологический бой

ТЕМА ХРИСТИАНСКОГО МИЛОСЕРДИЯ БЫЛА ИЗГНАНА ИЗ СОВЕТСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

христианскому его варианту был дан при обсуждении романа Пастернака «Доктор Живаго»), продолжилось до самой перестройки. Дальнейшее развитие этого судьбоносного для России духовного процесса было в корне пресечено превращением издательского дела в бизнес, а массового читателя — в потребителя «литературных услуг». Долгие годы эти «услуги» оказывали авторы, исповедующие теорию «точного» милосердия по отношению к героям, обиженным обобщенной, неважно, исторической, советской или нынешней буржуазной, но неизменно антигуманной Россией. Сегодня время вновь не благоприятствует развитию темы милосердия в литературе. Но это только на первый взгляд. Выбор между «Сорок первым» и «Доктором Живаго» есть всегда.

Почему нас стал пугать искусственный интеллект

Модератор

КИРИЛЛ ЯНИШЕВСКИЙ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Ведущий рубрики «Модератор» всегда стремится найти компромисс при решении самых острых вопросов, возникающих перед обществом.

Очередной опрос ВЦИОМ раскрыл еще один страх наших сограждан — 78 процентов россиян боятся, что искусственный интеллект разовьется до такой степени и станет настолько удобным, что люди будут полностью полагаться на него и в итоге совсем разучатся делать что-либо самостоятельно.

Боязнь эта, надо сказать, совсем не нова. Почти два десятилетия назад на экраны вышел замечательный мультфильм «Валл-И», где показывают покинувшее Землю на космическом корабле-ковчеге человечество. Там, под управлением искусственного интеллекта, люди превратились в толстых увальней, передвигающихся исключительно на летающих креслах и питающихся только молочными коктейлями, а все их нужды, в том числе и самые естественные, обеспечивались толпами роботов-слуг. Прекрасная иллюстрация того, что так пугает жителей нашей страны.

Что интересно, так это то, как сегодняшние страхи контрастируют с мечтами и надеждами людей, живших буквально полвека назад. Писатели-фантасты, такие как Иван Ефремов, Айзек Азимов или братья Стругацкие, творили миры, в которых роботы и искусственный интеллект были надежными товарищами, помощниками, учителями, со временем даже становившимися на один уровень с человеком, обретая подобие самосознания. Человечество видело в машинах освободителей от тяжелого физического труда, которые позволят людям заниматься тем, чего желает душа. Со временем, конечно, пришла и деконструкция жанра. По мере удаления от периода эйфории после завершения Второй мировой войны, когда жителям Земли хотелось верить в то, что светлое будущее без конфликтов уже вот, за горизонтом, и приближения времен холодной войны, творцы, вместе с населением, становились менее оптимистичными. И вот уже разумные механизмы стали представлять в виде «изуверского интеллекта», начиная вести против человечества крестовые походы. Из этого периода к нам пришли Терминатор, HAL-9000 из «Космической одиссеи» и машины «Матрицы».

С чем же мы остаемся в дне сегодняшнем? Человек — такое существо, которое предпочитает идти по пути наименьшего сопротивления. В этом аспекте, без сомнения, стремительное развитие нейросетей играет с нами злую шутку. Мы видим, как школьники и студенты без зазрения совести перекладывают написание сочинений, рефератов и даже дипломов на плечи ИИ, не пытаясь после получения результата как-то обработать или перепроверить текст, забывая в том числе убирать промпты (текстовые инструкции или запросы, вводимые в нейросеть). Социальные сети в то же время полнятся людьми, на любое утверждение отвечающими: «Grok/DeepSeek/Qwen/ChatGPT/Алиса, это правда?!» и наотрез отказывающимися верить фактам, если они противоречат тому, что нашел ИИ. Отказываться от оптимизма, впрочем, не нужно. Как показывает история, новые технологии редко полностью уничтожают какие-либо аспекты

**ПИСАТЕЛИ-ФАНТАСТЫ
СЕРЕДИНЫ ПРОШЛОГО
ВЕКА БЫЛИ ЗАМЕТНО
ОПТИМИСТИЧНЕЕ
ОТНОСИТЕЛЬНО ИИ**

нашего бытия. Калькуляторы и компьютеры не убили математику, алгебру и геометрию, но позволили делать расчеты быстрее и точнее, что продвинуло науку далеко вперед. Телевизоры не заменили театры, а музыкальные плееры не убили живые концерты. Так, скорее всего, будет и с ИИ. Будущие поколения освободят мозг от рутины, чтобы заполнить его новым знанием.

Редактор разворота **ВЕРА НАЗАРОВА** edit@vm.ru



Сцена из экранизации романа Бориса Пастернака «Доктор Живаго» (2005), где показаны два близких друга — доктор, поэт Живаго (Олег Меньшиков), и его друг детства Гордон (Кирилл Пирогов). Возвращение темы христианского милосердия в советскую литературу началось с этого романа, который был подвергнут в конце 1950-х жесточайшей критике

КИНОСТУДИЯ КУРЬЕР/КИНОЦЕНТР МОСКВЫ

Министерство образования и науки предложило создать единую онлайн-платформу для поступления в вузы. Проект «Университеты» позволит обеспечить полный цикл поступления онлайн. Он даст возможность хранить все цифровые документы и получать рекомендации по дополнительному образованию и стажировкам во время учебы.

Вопрос дня

Поступление в вузы России хотят перевести на онлайн-формат. **И как вам?**



НАТАЛЬЯ КАРПОВИЧ
РУКОВОДИТЕЛЬ РОО
«ОБЪЕДИНЕНИЕ МНОГОДЕТНЫХ
СЕМЕЙ ГОРОДА МОСКВЫ»

Все, что помогает совершенствовать систему образования и снимает различные административные барьеры, конечно, прекрасно. Если появится механизм, который позволит улучшить качество поступления ребят, снять нагрузку по разным направлениям: материальным, физическим, эмоциональным — всем будет проще. Многие ребята приезжают в большие города, чтобы подать документы. Им приходится тратить деньги на жилье, часто они приезжают одни. Это, между прочим, довольно нервный процесс. Так что я считаю, что это хорошая инициатива.



НАТАЛЬЯ САПРОНОВА
ПРЕДСЕДТЕЛЬ КОМИТЕТА МТПП
ПО ОБРАЗОВАНИЮ

С одной стороны, понятно, для чего это делается. Процесс поступления хотят упростить. Сейчас практически все переводится в электронный формат, и порой это правда удобно.

Делается это в рамках национального проекта, который связан с полной цифровизацией. С другой стороны, мне кажется, что одна платформа такого наплыва пользователей может просто не выдержать в самый ответственный момент. Все-таки ей нужен пробный период, во время которого возможны сбои и проблемы.



АЛЕКСАНДР БОБРОВ
ПРОФЕССОР КАФЕДРЫ
ЖУРНАЛИСТИКИ
НЕГОСУДАРСТВЕННОГО
СТОЛИЧНОГО ВУЗА

Сейчас все стремятся переводить систему образования в онлайн-формат, заменяя живое общение и живые исследования электронными формальностями. Я считаю, что многие профессии, особенно гуманитарные, требуют индивидуального подхода. Как представитель творческой профессии, как писатель и профессор я считаю, что полный переход на электронные сервисы ни к чему хорошему не приведет. Такими темпами молодое поколение окончательно разучится общаться.

Подготовила **АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО**
a.didenko@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



Точка

Сегодня точку в номере ставят молодожены Алексей Паранин и Наталья Губина. Торжественную церемонию для пары провели в одной из кабинок колеса обозрения «Солнце Москвы». Бракосочетание прошло на высоте 140 метров. Московское колесо обозрения — самое высокое в Европе. Почти четыре года назад оно стало площадкой проекта «Новые адреса счастья». Красивую дату — 26 июля 2026 года — для регистрации брака на высоте выбрали не только Алексей и Наталья, новые семьи здесь создали в этот день еще 25 пар. Всего же на «Солнце Москвы» провели уже больше 160 торжественных свадебных церемоний. **ФОТО:** АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

Поэт, объявивший себя кающимся декадентом

ДАТА

Русский поэт Серебряного века, литературовед Владимир Гиппиус родился 27 июля 1876 года.

Он остался в истории русской словесности как поэт второго ряда, теоретик идей декаданса. Первый стихотворный сборник «Песни» он выпустил в 1897 году, будучи студентом историко-филологического факультета Санкт-Петербургского университета. Лирика Владимира Гиппиуса была одновременно подражательна (его кумиром был Фет) и депрессивна в духе раннего символизма. Преодолеть тоску и отчаяние молодому поэту помогло религиозное просветление. В опубликованной в 1901 году подборке его стихотворений



Владимир Гиппиус.
Фото 1900-х годов

звучала тема благотворного воздействия христианской религии на потерявшего себя в безверии и сомнениях человека. Владимир Гип-

пиус объявил себя «кающимся декадентом», переосмыслил творческий путь. Отойдя на время от поэзии, поэт нашел себя на педагогическом поприще. Среди его учеников были Осип Мандельштам и Владимир Набоков. Лекции Гиппиуса Мандельштам сравнивал с путешествием по «патриархату русской литературы». В конце 1900-х годов Гиппиус участвовал в собраниях «Цеха поэтов», но печатался под псевдонимами.

Владимир Гиппиус не уехал в эмиграцию после революции, остался на родине. Он сотрудничал с Наркомпросом, участвовал в создании новой советской школы, работал в Педагогическом институте имени А. И. Герцена в Ленинграде, занимался исследованием творчества Пушкина. В отличие от мно-

ДОСЬЕ

Владимир Гиппиус родился в Санкт-Петербурге. Учился в одной гимназии вместе с поэтом Александром Добролюбовым. Был студентом историко-филологического факультета Санкт-Петербургского университета. Его перу принадлежат произведения «В беспамятстве небесный свод над нами...», «Есть одиночество в страдании» и другие.

гих других представителей «старой» культуры он не был репрессирован, а умер от голода в блокадном Ленинграде в 1941 году.

ЮРИЙ КОЗЛОВ
edit@vm.ru

Частности

РЕКЛАМА

Недвижимость

● Сниму жилье. Т. (965) 159-17-42

Искусство и коллекционирование

● Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. (985) 275-43-33
● Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. (985) 275-43-33

● Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04

Юридические услуги

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. (499) 409-91-42