



УРОКИ ИСТОРИИ

12 Какую судьбу готовили фашисты нашей стране

ТРЕНИРОВКИ

15 Каждый может бесплатно освоить ушу

117



А ТЫ ЗАПИСАЛСЯ НА КОНТРАКТНУЮ СЛУЖБУ?

5 200 000 РУБЛЕЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КОНТРАКТНИК ЗА ПЕРВЫЙ ГОД



ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

УТРО

Утренний выпуск, вторник, 11 августа 2026 года, № 147 (30444)



НА САЙТЕ VM.RU 11 и 12 августа в рамках проекта «Исцеляющая среда» в больницах пройдут концерты ведущих музыкальных коллективов.

Финансовая мудрость старшего поколения

Участники проекта «Московское долголетие» разработали учебное пособие для внуков



10 августа. Финалистки «Финансовой спартакиады» Валентина Бартко (слева) и Любовь Ануфриева показывают памятные дипломы. ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

Вчера в столице подвели итоги «Финансовой спартакиады», в которой участвовали представители проекта «Московское долголетие».

Задача проекта — помочь старшему поколению освоить современные финансовые инструменты и увереннее ориентироваться в современных

цифровых сервисах. Для этого участники более двух месяцев узнавали новое в интерактивном формате. Они соревновались в командных брейн-рингах и применяли знания в настольной игре «Деньги в порядке», на которой моделировались реальные жизненные ситуации: выбор банковских продуктов, управление личными

средствами и составление плана бюджета. В игровой форме участники смогли преодолеть страх перед новыми цифровыми решениями. — После полученных знаний мне стало намного легче планировать бюджет. Например, я узнала, что такое кешбэк, и научилась грамотно управлять этим инструментом так, чтобы минимизи-

ЖИТЕЛИ СТОЛИЦЫ ОТТАЧИВАЛИ ЗНАНИЯ НА БОЛЕЕ 300 ИГРОВЫХ СЕССИЯХ И В ЧЕТЫРЕХ ПОЛУФИНАЛАХ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР ФИЛИППОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ РУКОВОДИТЕЛЯ ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ МОСКВЫ

Финансовая грамотность сегодня стала неотъемлемой частью жизни каждого москвича. Для старшего поколения это особенно важно — умение ориентироваться в современных банковских продуктах, грамотно управлять личными финансами и принимать взвешенные решения.

рывать траты и увеличивать свой доход, — рассказала финалистка «Финансовой спартакиады» Любовь Ануфриева. Из 1750 участников проекта «Москов-

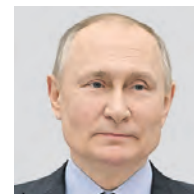
ское долголетие» в финал прошли 140 человек. — Раньше я не разбиралась в банковских приложениях, но во время курсов успела завести карту, научиться оплачивать коммунальные услуги в банке. А еще узнала о том, что такое инвестиции и какие риски могут возникнуть, если вкладывать деньги, — поделилась еще одна финалистка Валентина Бартко. Во время спартакиады команды создали уникальный учебник — «Книгу финансовой мудрости» для внуков.

Соревнование

Самые современные транспортные решения

Вчера на заседании президиума Госсовета президент России, председатель Госсовета Владимир Путин высоко оценил эффективность работы московской системы общественного транспорта.

Владимир Путин (на фото сверху) подчеркнул, что работа системы общественного транспорта в столице организована очень эффективно. — Это отмечают горожане и гости столицы, — подчеркнул президент России. Мэр Москвы, председатель комиссии Госу-



дарственного совета по направлению «Государственное и муниципальное управление» Сергей Собянин (на фото внизу) в своем докладе сообщил: чтобы организовать комфортные перевозки в рамках центрального транспортного узла, потребовалась масштабная модернизация общественного транспорта. Обновление коснулось не только столичного метрополитена, но и наземного транспорта. Так, были интегриро-

ваны пригородные железнодорожные маршруты и столичное метро. — Московское грузовое кольцо преобразовали, и появилось Московское центральное кольцо, а также четыре Московских центральных диаметра, — подчеркнул Сергей Собянин. — Ежедневно пассажиропоток на них составляет 10 миллионов человек. В соответствии с поручениями президента России был обновлен наземный транспорт. — В последнее время сформировалось специфическое отношение к трамваям, многие маршруты закрываются. Я считаю это ошибкой. В Москве была проведена модернизация и маршрутов, и самого подвижного состава. Это позволило увеличить пассажиропоток на треть, — отметил мэр. Обновление коснулось также и регулярных речных маршрутов, сферы такси.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
e.chizhova@vmdaily.ru

2 ДРУГИЕ СООБЩЕНИЯ МЭРА МОСКВЫ

ГРАФИКА ГОРОДА

Ювелирная лупа



Линза
Увеличивает изображение объекта. Изготавливают из оптического стекла (крон, флинт) или акрила

Оправа
Корпус, удерживающий линзу. Делают из металла (латунь, алюминий, сталь), пластика или дерева

Измерительная шкала
На линзу могут нанести шкалу для оценки размеров и пропорций

6 ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

По данным из открытых источников

КУРС ВАЛЮТ	Доллар	82,61	↑
	Юань	12,25	↑



Сергей Собянин: Готовим востребованных специалистов

День мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин в своем канале в мессенджере «Макс» сообщил о том, что более 90 тысяч студентов колледжей прошли практику в ведущих столичных компаниях.

Благодаря тесному взаимодействию с работодателями и глубокому погружению в профессию с первого курса Москва готовит востребованных специалистов с учетом реального запроса рынка труда. Две трети старшекурсников еще во время учебы получают предложения о работе, а 95 процентов выпускников успешно находят работу.



ЧИТАЙТЕ СООБЩЕНИЯ МЭРА МОСКВЫ в его официальном канале в «Макс»



— Под руководством опытных наставников ребята осваивали современное оборудование, знакомились с технологическими процессами и участвовали в решении реальных производственных задач. Сейчас у колледжей 3,8 тысячи партнеров среди работодателей. Все — лидеры своих отраслей, — написал мэр.



23 января. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) и директор Московского образовательного комплекса «Запад» Анна Мельникова (справа) во время встречи с учащимися столичных колледжей во Дворце пионеров

В прошедшем учебном году свыше 1,5 тысячи студентов, обучающихся по промышленным специальностям, прошли практику в филиале Объединенной двигателестроительной корпорации — компании «ОДК-Салют», входящей в госкорпорацию «Ростех». Студенты осваивали работу на станках, участвовали в контроле качества изделий и в сборке авиационных двигателей под руководством наставников.

В СТОЛИЧНЫХ КОЛЛЕДЖАХ НА ПРАКТИКУ ОТВОДИТСЯ 70 ПРОЦЕНТОВ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ

Более 1,2 тысячи будущих ИТ-специалистов прошли стажировку в столичных центрах предоставления госуслуг. В Московском политехническом университете студенты осваивали промт-инжиниринг, работу с искусственным интеллектом. Более 1000 студентов транспортной отрасли прошли практику в Центральной пригородной пассажирской компании. Свыше 2000 студентов медколледжей совершен-

ствовали навыки в ведущих медучреждениях Москвы. — Более 800 студентов работали в Московском метрополитене с современным диагностическим и электрооборудованием, обслуживали подвижной состав, пути и тоннели, а также помогали диспетчерам организовывать движение поездов по графику, — добавил мэр Москвы. Также студенты проходили практику в промышленных комплексах, школах и строительных компаниях.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
e.chizhova@vmdaily.ru

КСТАТИ

Студенты медицинских колледжей проходили практику на Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени А. С. Пучкова, в Московском многопрофильном клиническом центре «Коммунарка» и Московском многопрофильном научно-клиническом центре имени С. П. Боткина. Они учились действовать в сложных ситуациях.

Обновленные школы распахнут двери

Дни открытых дверей в обновленных столичных школах вчера анонсировала заместитель мэра Москвы по вопросам соцразвития Анастасия Ракова.

В этом году после реконструкции по программе «Моя школа» откроется 100 учебных зданий. Посетить обновленные учебные заведения смогут все желающие с 24 по 29 августа, нужна регистрация.

— Мы хотим, чтобы не только ученики и их родители, но и все желающие смогли увидеть, какими стали московские школы, познакомиться с их возможностями и почувствовать атмосферу новых образовательных пространств, — отметила Анастасия Ракова. — В них появились современные лаборатории и медиатеки, multifunctional зоны, комфортные рекреации, обновленные спортивные залы.

Экскурсии будут проходить с понедельника по пятницу с 14:00 до 20:00, в субботу — с 10:00 до 16:00. Гостей ждут экскурсии, мастер-классы, познавательные лекции и спортивные мероприятия. Например, любители спорта смогут встретиться с известным спортсменом, легендарным вратарем футбольного клуба Ринатом Дасаевым, а сотрудники Московского планетария проведут лекции об астрономических явлениях.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Формируются промышленные центры

Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов (на фото) рассказал об итогах программы стимулирования создания мест приложения труда (МПТ) за шесть лет.



гает формировать новые промышленные центры в разных районах города, — отметил Максим Ликсутов.

Он сообщил, что благодаря этой мере поддержки уже одобрено строительство свыше 40 производственных объектов общей площадью более

1,5 миллиона квадратных метров. — Это будут технологичные площадки для предприятий разных отраслей, которые дополняют экономическую инфраструктуру районов

ВАЖНО

Часть промышленных площадок работают. Сегодня в городе 14 заводов общей площадью свыше 520 тысяч квадратных метров, где производят ИТ-оборудование, микроэлектронику.

и предложат москвичам новые возможности для профессионального развития, — отметил заместитель мэра города.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Строят жилье и создают рабочие места

Более восьми миллионов квадратных метров недвижимости ввели в эксплуатацию в столице за семь месяцев 2026 года. Вчера об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Владимир Ефимов.

С января по июль этого года в Москве построили на 35 процентов больше объектов недвижимости по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. — Объекты возводят как за счет средств городского

бюджета, так и благодаря внебюджетным источникам финансирования, — сказал Владимир Ефимов. За семь месяцев в столице построили 3,3 миллиона «квадратов» жилья. Рядом с жилыми кварталами возвели новые школы, детские сады, спортивные объекты, деловые и торгово-развлекательные центры. Появились новые объекты промышленности. Помимо жилых и социальных объектов, застройщики создают места приложения труда, что, по словам министра правительства Москвы, руководителя

Департамента градостроительной политики Владислава Овчинского, способствует снижению маятниковой миграции и поддерживает концепцию 15-минутного города. Все введенные в эксплуатацию объекты получили заключения Мосгосстройнадзора о соответствии проектной документации. В ведомстве отметили, что инспекторы на каждом этапе строительства проводили выездные мероприятия, осуществляли контроль качества работ.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Марафон для взрослых и детей

Ежегодный марафон финансовой грамотности пройдет с 14 по 25 августа. Вчера об этом сообщили в столичном Департаменте финансов.

В павильоне «Заповедное посольство» в парке «Зарядье» в рамках марафона пройдет более 350 образовательных мероприятий для взрослых и детей. — В этом году мы расширили просветительскую программу, включили больше

интерактивного взаимодействия с экспертами, увеличили количество практических занятий, — отметила министр правительства Москвы, руководитель столичного Департамента финансов Елена Зяббарова. Для участников марафона проведут лекции, мастер-классы в разных форматах. Цель мероприятий — сделать финансовое просвещение увлекательным, интеллектуальным и полезным.

Отдельную программу подготовили для детей. Участники в возрасте 6–10 лет в игровой форме познакомятся с основами обращения с деньгами, банковскими продуктами, узнают, как защититься от мошенников. Подростки изучат основы цифровой и налоговой грамотности, познакомятся с инструментами денежного рынка и банковскими услугами.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Молодежи нужен карьерный рост

Эксперты Управления кадровых сервисов правительства Москвы провели исследование факторов выбора работодателей среди молодежи. Вчера «ВМ» узнала подробности.

По данным исследования, 83 процента респондентов назвали значимым фактором возможность развития, 81 процент — уровень заработной платы, 74 процента — понимание значимости своей работы

и общую атмосферу в коллективе. — Чтобы эффективно работать с молодежью, важно понимать ее ценности и потребности. Поэтому мы постоянно изучаем запросы молодых специалистов и опираемся на них, — отметила руководитель Управления кадровых сервисов правительства Москвы Полина Логинова. Возраст участников исследования — от 20 до 28 лет. Одна из них — Ирина Его-

рова. После стажировки она стала работать в правительстве Москвы. — Честно признаюсь, раньше у меня были стереотипы про госорганизации: много работы с документами, возрастные сотрудники. Но реальность разрушила мифы. Сегодня я работаю в молодой команде. Средний возраст специалистов в нашем подразделении — 25 лет.

КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА
k.kruglikova@vm.ru

Комфортная среда любимого двора

Ремонт

По всему городу активно идет благоустройство дворов. «ВМ» выяснила, какие работы проводятся.

В этом году в столице приведут в порядок более двух тысяч дворов. Активная работа уже ведется — более 1,4 тысячи из них уже отремонтировали. Председатель Мосгордумы Алексей Шапошников

26 ТЫСЯЧ НОВЫХ ОПОР ОСВЕЩЕНИЯ УСТАНОВЯТ, В ТОМ ЧИСЛЕ НА ДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ

— В Южном Медведковке сейчас приводят в порядок сразу 10 дворов у домов по проезду Дежнева и улице Заповедной. Работы идут комплексно: обновляют асфальт, тротуары, газоны, детские и спортивные пло-

щадки, освещение, места для отдыха, — рассказал Алексей Шапошников. Отдельное внимание при благоустройстве уделено парковкам. — После сноса старых гаражей появятся организованные места для машин. Всего предусмотрено 491 машино-место, в том числе 50 — для маломобильных жителей, — отметил Алексей Шапошников. Один из важнейших элементов уюта и безопасности — качественное освещение. В столичных дворах устанавливают четырехметровые торшеры с мягким светом. В этом году на детских и спортивных площадках и улицах города в общей сложности установят 26 тысяч новых опор освещения. Помимо дворовой инфраструктуры, в разных районах города создают более крупные спортивные кластеры — территории, включающие в себя различные площадки для активного отдыха.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ПЕТР БИРЮКОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ
ПО ВОПРОСАМ ЖНХ И БЛАГОУСТРОЙСТВА

Важное направление нашей работы — создание комфортной городской среды. Для каждого жителя очень важны ее составляющие — благоустроенные улицы, общественные пространства и дворы.

К примеру, в районе Северное Бутово на Куликовской улице оборудовали площадки для игры в баскетбол и волейбол, беговые дорожки и футбольное поле с трибунами. Рядом установили столы для игры в настольный теннис и уличные тренажеры, организовали воркаут-зону и полосу препятствий. Всего с 2011 по 2025 год в столице в рамках создания комфортной городской среды привели в порядок более 25 тысяч дворов.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Какие работы проводятся

В этом году отремонтируют более 2000 дворов



Устанавливают современные фонари и уличные торшеры с энергоэффективными светильниками

Устанавливают качели или беседки

Обновляют асфальтовое покрытие пешеходных дорожек и проездов

Приводят в порядок детские и спортивные площадки

Меняют или устанавливают новые малые архитектурные формы

Проводят дополнительное озеленение — высаживают деревья и кустарники, обустривают газоны

По данным Комплекса городского хозяйства Москвы

ЦИФРА ДНЯ



ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК посетили мероприятия, посвященные Дню физкультурника, которые прошли в столице 8 и 9 августа на ключевых городских площадках, сообщили в Департаменте спорта города Москвы.

Повысили уровень финансовых знаний

1 > В учебном пособии москвичи собрали важные советы о том, как вести бюджет, рекомендации по обращению с деньгами и современные инструменты. — Нам, людям старшего возраста, нужно быть в тренде во всех отношениях, в том числе знать о современных цифровых инструментах. Отчасти я решила поучаствовать в проекте ради внуков. Теперь передаю полученные знания им, — сообщила участница Наталья Абрамкина. В конце финалистам предложили пройти дополни-

тельные испытания: разминка по планированию бюджета и квиз по финансовой грамотности и цифровой безопасности «Деньги на каникулах». Помимо рекомендаций по планированию бюджета, эксперты рассказали, как распознать мошенников, представляющих сотрудников банка, на примере смоделированной записи телефонного разговора. — Деньги — это наш психологический комфорт, поэтому умелое обращение с ними сводит на нет стресс. Именно поэтому я захотела поучаствовать в проекте.

Теперь не держу деньги дома, храню средства в разных банках и на нескольких счетах для надежности. Очень советую изучать продукты, которые предлагает банк, ведь часто мы о них не знаем, — отметила участница «Московского долголетия» и финалистка спартакиады Галина Горелова. Все финалисты получили памятные дипломы и призы от партнеров. Проект продолжится в сентябре: осенью желающих ждут выездные финансовые квесты в парках Москвы.

ЕЛИЗАВЕТА АНДРЕЕВА
e.andreeva@vm.ru

СПРАВКА

С сентября «Московское долголетие» запустит серию путешествий-квестов «Про деньги». Они пройдут во всех административных округах столицы, на ВДНХ и в парке «Сокольники». Участники будут изучать основы финансовой грамотности, разбирать ситуации с денежными решениями и учиться управлять бюджетом на фоне живописных мест.

Обсудили ключевые вопросы развития отрасли

Бизнес

Вчера в столице прошла конференция «Фокус на МСП: Кинобизнес 2026». «ВМ» побывала на мероприятии.

Конференция «Фокус на МСП: Кинобизнес 2026», организатором которой выступил ГБУ «Малый бизнес Москвы» (МБМ), а соорганизатором стал столичный Департамент культуры, объединила действующих предпринимателей сферы киноиндустрии и специалистов из других отраслей.

Основная цель мероприятия — познакомить участников конференции с практическими решениями, которые уже сегодня помогают развивать кинобизнес в столице и создавать условия для его дальнейшего долгосрочного роста.

Как отметил первый заместитель генерального директора ГБУ «Малый бизнес Москвы» Дмитрий Герасимов, МБМ всегда старается формировать программу, исходя из реальных запросов бизнеса.

— Киноиндустрия быстро меняется, поэтому сейчас предпринимателям особенно важно понимать новые правила рынка и иметь доступ к опыту тех, кто уже успешно работает в этой сфере, — сказал он. — Уверен, что конференция поможет участникам найти практические

**КИНОИНДУСТРИЯ
МЕНЯЕТСЯ ОЧЕНЬ
ДИНАМИЧНО,
ПОЭТОМУ ТАК
ВАЖНО ПОНИМАТЬ
НОВЫЕ ПРАВИЛА
РЫНКА**

решения и даст импульс для запуска и развития новых кинопроектов в Москве.

В рамках работы конференции эксперты рассказали, как выстраивается экономика

современного кинопроизводства, поговорили об инвестициях и финансировании кинопроектов, цифровых технологиях и искусственном ин-

теллекте в кинопроизводстве и многом другом.

К слову, участники конференции отмечали актуальность вопросов, которые были рассмотрены во время проведения мероприятия.

Так, Александр Дормидонтов, который работает

в компании по производству кино- и видеофильмов, а также телевизионных программ, выделил для себя несколько главных тем, одна из которых — «Где искать деньги для производства контента».

— Мы хотим снять фильм про свердловский рок-клуб, которому в этом году исполняется 40 лет, — рассказывает он. — И мы ищем деньги. Хочу понять, сможем ли мы не просто снять фильм, а получить при этом какую-то прибыль.

По словам начинающего продюсера Анастасии Донькиной, она пришла на конференцию, чтобы наладить деловые связи и перенять опыт.



10 августа. Продюсер Анастасия Донькина перед началом работы конференции «Фокус на МСП: Кинобизнес 2026». фото: дмитрий дубинский

СПРАВКА

ГБУ «Малый бизнес Москвы» — это государственное предприятие, которое помогает, открывать и развивать свое дело в столице. Получить консультацию по возникающим вопросам можно на сайте МБМ mbm.mos.ru.

— Конференция — это прекрасная возможность, во-первых, прикоснуться к киносреде, а во-вторых, побыть среди настоящих профессионалов, — поделилась Донькина.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
j.samoylova@vm.ru

Современных зарядных станций стало больше

Две ультрабыстрые зарядные станции нового типа установили на площадках Мосгортранса «Коньково» и конечной станции у метро «Беляево». Вчера об этом сообщили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы.

Станции будут обслуживать последние модели электробусов.

— Теперь еще больше современных экологических машин поставки 2026 года выйдут на маршруты и сделают поездки пассажиров комфортнее, — отметили в столичном Дептрансе. Зарядные станции оборудованы пантографами инвертированного типа. На крыше электробусов нахо-

дится контактный рельс, на который опускается пантограф. Эта технология упрощает процесс зарядки. Электробусы КАМАЗ-52222 поколения А5 с технологией зарядки от станции с пантографом инвертированного типа Москва начала получать в 2026 году.

Площадка «Коньково» обслуживает более 240 электробусов, которые работают на 25 маршрутах. Это уже второй объект Мосгортранса, где установили такие современные зарядные станции.

По мере поступления новой техники и расширения зарядной инфраструктуры в городе будет увеличиваться число электробусных маршрутов.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Участники экспедиции запустили метеозонд

Вчера участники Большой арктической экспедиции приняли участие в запуске научного метеозонда на мысе Челюскин.

Метеозонд — это небольшой аэростат, наполненный водородом или гелием, к которому прикреплен контейнер с измерительным оборудованием. Во время полета приборы фиксируют температуру, атмосферное давление, влажность, скорость движения воздушных потоков, а также передают координаты своего местоположения.

— Я много слышала об этих зондах и ожидала, что процедура будет гораздо сложнее. На деле все оказалось очень быстро: из помещения вынесли шар,

наполненный газом, закрепили на нем устройство для передачи данных — и отпустили, — поделилась впечатлениями участница экспедиции, студентка Московского колледжа бизнес-технологий Анна Слюсарева.

От специалистов метеостанции девушка узнала, что такие зонды запускают дважды в день на метеостанциях по всему миру практически одновременно. Они собирают данные о состоянии атмосферы, которые после обработки синоптиками становятся частью глобальной системы наблюдения за погодой. А еще такой метеозонд поднимается примерно на 35 километров.

МАРИЯ ДЕЛИЦЕВА
m.delitsieva@vm.ru

Вдвоем не кататься, по зебре — пешком: полицейские оштрафовали самокатчиков

Вчера сотрудники Управления МВД в Юго-Восточном административном округе провели профилактический рейд «Внимание! СИМ!» Корреспондент «ВМ» наблюдал, как работают полицейские.

Инспектор дорожно-патрульной службы старший лейтенант полиции Александр Дмитриев на служебном мотоцикле подъезжает к улице Генерала Кузнецова и останавливается у станции метро «Жулебино». Здесь как раз располагается

стоянка самокатов. Полицейский рассказывает, что они проводят профилактические рейды из-за роста числа правонарушений.

— Порой на самокатах ездят вдвоем, а это запрещено, или не спешиваются на зебре, — рассказывает Александр Дмитриев.

В этот момент он замечает, как по пешеходному переходу на самокате проезжает мужчина. Останавливает его, просит предъявить документы и начинает составлять административный протокол. Мужчина пред-

ставляется Александром Аносовым и оправдывается, что спешил на работу. Но теперь ему придется заплатить штраф в размере 800 рублей.

Потом полицейский останавливает Николая Уварова и напоминает, чтобы он не ездил по тротуарам быстро и не подсаживал на СИМ второго человека. Всего за время рейда полицейский провел профилактические беседы с более чем 10 самокатчиками.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru



10 августа. Старший лейтенант полиции Александр Дмитриев (справа) проводит профилактическую беседу с Николаем Уваровым. фото: анатолий цымбалюк

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАДИМ БРЕЕВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ
ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
ОБЩЕСТВЕННОГО СОВЕТА
ГУ МВД РОССИИ
ПО ГОРОДУ МОСКВЕ

Полицейские большое внимание уделяют профилактической работе по предотвращению правонарушений. Особенно важно, чтобы водители и пешеходы соблюдали Правила дорожного движения, чтобы сократить количество ДТП.

В разрешении конфликта должны быть заинтересованы обе его стороны



10 августа. Ведущий бизнес-тренер занятия «Управление конфликтами» Анастасия Коришева разбирает с участниками раздражающие факторы. **ФОТО:** МАРИЯ ХАПЦОВА

В ГБУ города Москвы «Моя карьера» регулярно проводятся различные тренинги, способствующие развитию полезных личностных навыков. «ВМ» посетила один из них.

Тренинг «Управление конфликтами» проводится в центре «Моя карьера» примерно раз в месяц. Он направлен на повышение знаний о технике решения споров. Участники занятия узнали, что такое конфликт,

из чего он состоит, какие бывают виды конфликтов и с помощью каких алгоритмов можно выйти из него. Так, слушатели узнали, что основой любого столкновения становятся конфликтогены — слова, знаки, действие и бездействие, способные вывести человека на негативные эмоции.

— В центр занятости я пришел, потому что сейчас нахожусь в поиске работы. Мне посоветовали сходить на несколько тренингов,

которые помогут в дальнейшем общаться с людьми. А так как я раньше работал продакт-менеджером и тесно взаимодействовал с другими, то решение конфликтов становится одним из важнейших навыков, — поделился с «ВМ» участник тренинга Илья Косаткин. После подробной теоретической части участники разобрали конфликтные ситуации на практике.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
a.didenko@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАСТАСИЯ КОРЫШЕВА
ВЕДУЩИЙ БИЗНЕС-ТРЕНЕР

Занятия в группе полезны тем, что можно через опыт разных людей рассмотреть интересные кейсы и вместе их обсуждать. Мои тренинги на 20 процентов состоят из теории и на 80 из практики: так знания лучше усваиваются.

На чужой роток накиннем платок

Ответ санкциям

Вчера в Московском доме художника открылась выставка «Модный лен и трикотаж». «ВМ» оценила экспозицию.

Более 30 российских компаний представили свои коллекции одежды, текстиля и аксессуаров. На одной площадке собрались отечественные производители, работающие с натуральными тканями и выпускающие продукцию от повседневной одежды до дизайнерской. Например, много людей собралось около стенда компании, которая производит изделия в технике «пуховое кружево».

— В последние годы интерес к российским маркам заметно вырос. Уход части зарубежных брендов освободил ниши на отечественном

УХОД ЧАСТИ ЗАРУБЕЖНЫХ БРЕНДОВ ОСВОБОДИЛ НИШИ ДЛЯ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

рынке. Наше производство находится в Оренбургской области. Такое вязание — это семейный промысел: с детства девочек обучают технике ручного прядения. Получаются нежные и легкие платки с узорами, а также платья, — отмечает представитель компании Елена Иванова.

Она дополнила, что производство полностью российское. Весной стригут коз, а потом их пух передают на производство.

В Москве есть компании, которые производят дизайнерскую одежду из льна по особым техникам.

— У нас несколько авторских мастерских, в которых мы производим одежду из льна по необычным технологиям, например при помощи экоприн-

та, когда на изделие накладываются цветы и оно вываривается для того, чтобы там остался рисунок, — рассказала руководитель столичной компании Светлана Семернина.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
a.starostina@vm.ru



10 августа. Представитель компании по производству пухового кружева Елена Иванова показывает узорчатый кардиган. **ФОТО:** ИЛЬЯ ПРОШИН

Строительный мусор вспыхнул, пожар быстро потушили

Вчера сотрудники МЧС оперативно потушили пожар на строительной площадке, расположенной по адресу: улица Твардовского, 21, строение № 3.

В Центре управления в кризисных ситуациях (ЦУКС) сообщили, что сигнал о возгорании на строительной площадке поступил в 10:27. На место происшествия выехала пожарная машина.

— На месте спасатели обнаружили, что на площади 10 квадратных метров горит строительный мусор. Принятыми мерами пожар был ликвидирован в 11:00, — сообщили в ЦУКС Главного управления МЧС по Москве.

Ветеран МЧС подполковник внутренней службы в отставке Владимир Зацепин подчеркнул, что теперь на строительном объекте по всем правилам будет проводиться проверка по соблюдению пожарной безопасности.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

Погода будет нестабильна

В августе ожидаются две волны теплой погоды, а бабье лето наступит в середине сентября. Корреспондент «ВМ» узнала подробности.

Погода в августе, как и во все месяцы этого лета, будет волнообразной. То есть температуру воздуха и осадки будут определять циклон и антициклон.

Метеоролог Татьяна Позднякова рассказала «ВМ», что в оставшиеся дни лета ожидается еще две волны сухой и солнечной погоды,

это будет в выходные дни и на следующей неделе.

В сентябре все обычно ждут последних теплых дней, которые принято называть бабьим летом.

— Сейчас пока еще рано говорить о точном прогнозе на бабье лето, — заметила Татьяна Позднякова.

При этом метеоролог сообщила, что можно строить только фоновые прогнозы по моделям прошлых лет, что не гарантирует их точности, так как до сентября еще довольно много времени.

— Бабье лето — это неделя сухой и теплой погоды, официально принято считать, что оно начинается 14 сентября, — уточнила метеоролог.

Также Татьяна Позднякова объяснила, что никакого раннего бабьего лета и позднего быть не может.

— Бабье лето практически всегда определяется Азорским антициклоном, который длится примерно неделю, — подчеркнула метеоролог.

АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА
a.petrova@vm.ru

Семья капибар теперь многодетная

Капибары из Московского зоопарка вновь стали родителями. Пополнение у пары грызунов произошло в конце июля.

В очередной раз родителями стали капибары по имени Малая и Кузьма. В сентябре прошлого года у них родилась тройня. Генеральный директор Московского зоопарка Светлана Акулова подчеркнула, что новое потомство стало подтверждением хорошего содержания и успешного разведения крупнейших

в мире грызунов в условиях зоосада.

— То, что Малая снова стала мамой, — замечательный знак. Это значит, что наши капибары живут в действительно комфортной среде, а работа зоологов дает отличные результаты, — отмечает Светлана Акулова.

Новорожденный чувствует себя хорошо, развивается нормально. Поскольку у капибар внешние половые признаки становятся различимы лишь спустя несколько месяцев после

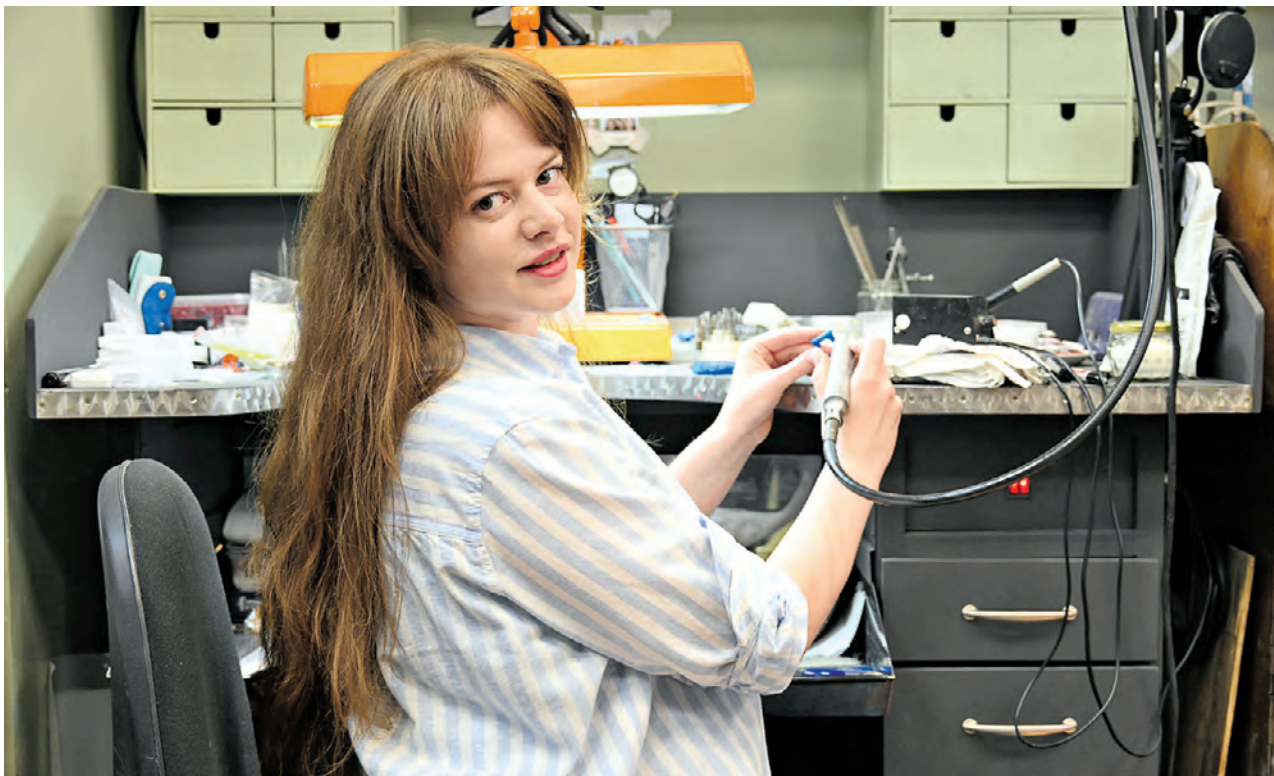
рождения, пол малыша пока не установлен.

Познакомиться с новым жителем Московского зоопарка можно уже сейчас.

— Капибары уже давно ассоциируются у наших гостей с безмятежностью и добродушием. И теперь у всех есть замечательный повод прийти и лично познакомиться с новым жителем — он уже гуляет в вольере, — добавляет гендиректор Московского зоопарка.

АЛИНА МОИСЕЕНКО
a.moiseenko@vm.ru

Волшебная сила ювелирного искусства



10 августа. Выпускница Колледжа декоративно-прикладного искусства имени Карла Фаберже Евгения Савастическая открыла в Москве свою ювелирную мастерскую, где делает уникальные украшения с камнями. ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Образование

Выпускница московского колледжа Евгения Савастическая открыла свою ювелирную мастерскую, которую посетила «ВМ».

Ювелир сегодня — творческая профессия с престижем, стабильностью и очевидной перспективой. Директор Колледжа декоративно-прикладного искусства имени Карла Фаберже Ольга Наумова отметила, что выпускник должен крепко знать теоретическую

базу, уверенно владеть навыками и выходить на рынок состоявшимся мастером. — С первых курсов будущие ювелиры создают эскизы, моделируют изделия, обрабатывают и закрепляют камни, осваивают лазерную пайку и гравировку, — поделилась она. — Наш колледж не случайно носит имя всемирно известного ювелира Карла Фаберже, и наши выпускники продолжают его дело, практикуются и трудоустраиваются на ведущих ювелирных производствах, фабриках, частных мастерских. Многие ребята во время обучения запускают собственное дело. К моменту получения диплома у каждого

за плечами реальный опыт, строчка в резюме и контакт работодателя. Добиться успеха благодаря колледжу и, конечно, своему таланту смогла москвичка Евгения Савастическая. Девушка из семьи ювелиров, отец — профессиональный геммолог — привил ей любовь к камням. Но продолжить династию она решила не сразу.

— После 9-го класса я захотела пойти в колледж. И знакомые рассказали об этом учебном заведении. Я сходила на день открытых дверей и поняла: хочу этим заниматься, — поделилась она. В колледже Евгения освоила азы работы с камнями, а затем продолжила учебу в университете. — Колледж стал для меня главным источником знаний и вдохновения. Именно здесь я научилась ценить ювелирное искусство, — добавила она. Сейчас у Евгении собственная ювелирная мастерская, в ней работают почти 15 че-

ВЫПУСНИКИ КОЛЛЕДЖА С УСПЕХОМ ПРОДОЛЖАЮТ ДЕЛО ЗНАМИТОГО КАРЛА ФАБЕРЖЕ

ЦИФРА

6

тысяч первокурсников выбрали специальности сферы креативных индустрий, включая ювелирное дело.

ловек. Евгения отвечает за идеи и эскизы, а ювелиры воплощают ее задумки. При этом она понимает весь процесс изготовления изделия. А это как раз знания, полученные в колледже.

— Больше всего мне нравятся турмалин и шпинель — у них богатая палитра. У шпинели более акварельные оттенки, а турмалин более насыщенный, — поделилась Евгения. Кстати, в магические значения камней девушка не верит, но с уважением относится к клиентам, для которых это играет важную роль.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Недолгое счастье нэпмана

11 августа 1921 года Совнарком объявил переход к новой экономической политике. Начался недолгий период НЭПа, который привел к бурному росту экономики, но оборвался по идеологическим причинам.

Ленин признавался: «На экономическом фронте, с попыткой перехода к коммунизму, мы потерпели поражение более серьезное и опасное, чем какое бы то ни было поражение, нанесенное Колчаком или Деникиным». Царили голод и разруха, страна была на краю гибели. Царь в этой ситуации оторвался от страны, Керенский махнул на нее рукой. Ленин реабилитировал частную собственность и эксплуатацию, разрешив нэпманам нанимать 20 рабочих. А ведь отрицание частной собственности — краеугольный камень коммунизма. Но для Ленина власть была важнее идеологии. Уже в 1922 году прекратились голодные бунты. В 1926 году сельское хозяйство дало на 13 процентов больше урожая, чем в 1913-м. В 1925 году был восстановлен довоенный

объем промышленности, ежегодный рост составил 18 процентов! Начался беби-бум. Население РСФСР в 1924 году — 94,4 миллиона человек, в 1929 году — 105,7 миллиона. Рождаемость — 6,8 ребенка на одну женщину! Верный индикатор уверенности в будущем. Скорость, с которой окуклились личинки старой жизни, порождала сомне-



СЕРГЕЙ ЛЕСКОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

ния в том, стоило ли ее уничтожать. Рост экономики обеспечили шесть миллионов кулаков, 400 тысяч кустарей, 300 тысяч буржуев. Догадывались ли они о своей судьбе?

Ленин говорил, что НЭП — это «всерьез и надолго». Но его гвардия имела иные приоритеты. НЭП был лайковой перчаткой на железном кулаке. В газетах писали, что место нэпмана — в Бутырках. В 1929-м, когда НЭП свернули в угоду первой пятилетке, первые колхозы быстро вернули в страну голодомор.

Авторы национальных проектов заявят о себе

До 20 октября 2026 года продолжается прием заявок на IX Всероссийский конкурс лучших практик в сфере национальных отношений.

Организатором выступает АНО «Ресурсный центр в сфере национальных отношений» при поддержке Федерального агентства по делам национальностей. К участию приглашают граждан России, органы власти, бюджетные учреждения, некоммерческие и коммерческие организации. После завершения приема заявок пройдет их

проверка, затем с 26 октября по 31 января будет работать конкурсная комиссия. Победителей объявят после 1 февраля 2027 года. — Ежегодно конкурс набирает обороты. Это проекты и инициативы, направленные на укрепление единства российской нации и межнационального согласия, сохранение национальных языков, культур и традиций народов России, — пояснили в пресс-службе Ресурсного центра в сфере национальных отношений.

ВАЛЕРИЯ ДОЛГАЯ
v.dolgaya@vm.ru

СПРАВКА

Колледж декоративно-прикладного искусства им. Карла Фаберже — учреждение с богатейшим опытом и традициями подготовки специалистов в креативной индустрии. Старейшее отделение колледжа было основано в 1994 году. Сегодня его мастерские и лаборатории оснащены современным оборудованием.

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Серков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Гвоздильна (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Дежурная бригада номера Татьяна Сафонова, Наталья Гришина

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru
Контроль качества доставки
Тел. (499) 557-04-00
Отдел подписки
E-mail: podpiska@vm.ru
Подписной индекс П 7378

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области. Тираж 65 500 экз. (с учетом приложения «Пресса в образовании») Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года.
Срок сдачи номера в печать 10.08.2026, 21:00 Дата выхода в свет 11.08.2026. № 147 (30444)

В июне этого года научно-производственный центр, который разрабатывает и производит светодиодные приборы для авиации, флота и космоса, переехал на территорию особой экономической зоны «Технополис Москва». «ВМ» побывала на современной производственной площадке и узнала, как изготавливают высокотехнологичные приборы.

Светить всегда, светить везде

Столичное предприятие обеспечивает продукцией авиационно-космическую отрасль и флот

С продукцией этого предприятия скоро познакомится каждый пассажир новых российских самолетов и вертолетов. Внешнее светосигнальное и осветительное оборудование, светотехника кабины экипажа и пассажирских салонов для отечественных воздушных судов созданы российским Научно-производственным центром «НИИ Микроприборов».

Квантовый скачок

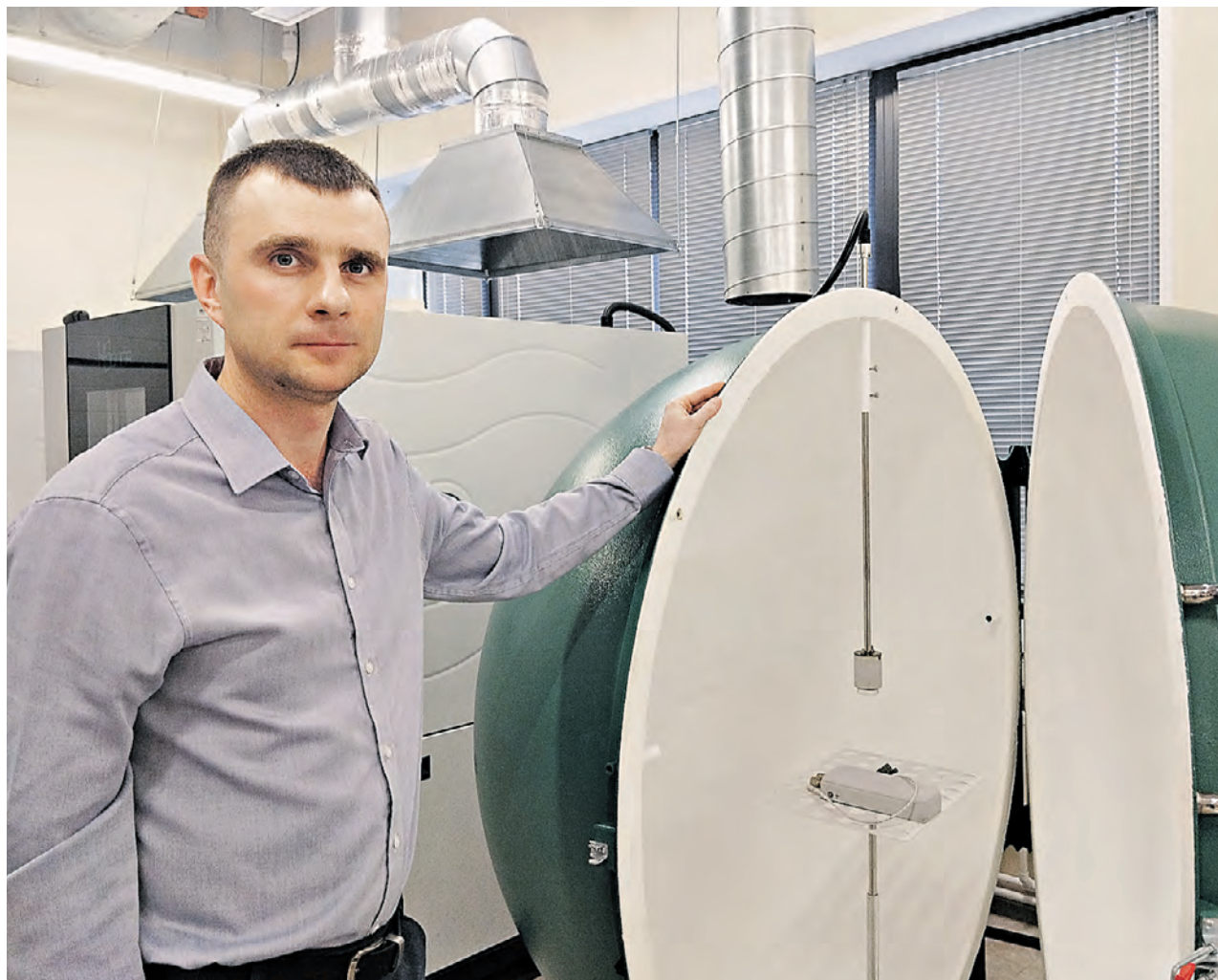
История компании началась в 2003 году.

— Семеро энтузиастов организовали предприятие, арендовав помещение в центре Зеленограда, — рассказывает генеральный директор компании Андрей Северцев. — Конечно, в первую очередь они искали заказчиков, которые были готовы применить тогда еще малосерийные светодиодные светильники. Одним из первых проектов стало оснащение светодиодным светом ВИП-салона самолета Ту-154. Свет заказчикам понравился. Появились новые запросы на оснащение других самолетов и вертолетов. Затем открылось новое направление — космическая техника, а еще через несколько лет — светильники и прожекторы для судостроительной отрасли.

Шли годы, предприятие наращивало объемы выпуска. С увеличением количества заказов росла и численность персонала. Сегодня в центре работают порядка 300 человек. Предприятие буквально совершило квантовый скачок от городской фирмы до компании, известной во всех регионах России и в некоторых иностранных государствах.

Новый комплекс

Очередным шагом к расширению стало получение статуса резидента особой экономической зоны «Технополис Москва». Став резидентом, компания получила ряд льгот, благодаря которым был сформирован бюджет не просто на расширение производства, но на строительство собственного производственного здания. В нем разместились произ-



4 августа. Начальник испытательной лаборатории Вадим Набоков показывает комплекс оборудования для измерения светового потока и фотобиологических параметров источников света. Фото: Альфия Камилова

ЦИФРА

40

тысяч различных светосигнальных и осветительных изделий в год производит предприятие.

российской авиационно-космической отрасли и флота.

— Без преувеличения можно сказать, что мы готовы оснастить светодиодной светотехникой любое воздушное судно — начиная с легкого самолета «Байкал» до большого лайнера МС-21, — добавляет Андрей Северцев.

Огонь, вода и темнота

Медных труб в испытательной лаборатории нет, а вот настоящий туман, установка с подачей воды под давлением и темнота присутствуют: светодиодные приборы проверяют долго и тщательно. Фары и светильники, сигнальные огни и другие приборы освещения работают в экстремальных условиях, а значит, должны соответствовать высоким стандартам качества. — Сейчас мы в фотометрической лаборатории, — поясняет Роман Давыдов, от-

крывая дверь в помещение, где стены, потолок и пол глубокого черного цвета теряются в темноте. — На поворотный стол устанавливают светотехнический прибор, конкретно сейчас это фара для вертолета, и ведут измерения различных фотометрических параметров. К каждому типу светодиодного прибора предъявляются определенные

требования, соответствие которым мы обязаны обеспечить. Кстати, некоторые светодиодные приборы для космической техники, побывав в космосе и вернувшись на Землю, допускаются к повторным полетам после ряда тщательных проверок. — А это камера соляного тумана, — начальник испытательной лаборатории Вадим Набоков показывает на прозрачный купол, где клубится белый пар. — Здесь оце-

нивается стойкость нашей продукции к коррозии, что особенно важно для внешней аппаратуры, которая эксплуатируется во влажной или морской среде. Соляной туман создается благодаря распылению в герметичной камере раствора хлорида натрия при температуре 35 градусов в течение 10 и более суток. Также приборы проходят

цикл испытаний в камерах тепла и холода, барокамере и даже в камере солнечного излучения, чтобы убедиться, что они не подведут после установки на борт самолета, корабля или космического аппарата. — Качество нашей продукции косвенно влияет на безопасность полетов, и, следовательно, мы несем ответственность за сотни жизней, — продолжает Роман Давыдов. — В нашем портфеле порядка

КСТАТИ

Сегодня в ОЭЗ «Технополис Москва» работает более 240 компаний, за время существования площадки зарегистрировано свыше 940 результатов интеллектуальной деятельности, среди них аппарат-амфибия, инновационный двигатель для лифтов, насосов и заводских станков.

500 изделий, и все они производятся здесь.

Просторные, светлые цеха больше похожи на кадры из фантастического фильма — яркий свет, автоматизированные линии, специалисты в белых халатах, которые осуществляют сборочно-монтажные операции и контроль изделий на различных этапах технологического процесса. Работа кропотливая, сложная, требующая максимального внимания. Здесь монтаж компонентов на печатные платы, сборка изделий и их герметизация, контроль фотометрических и электрических параметров. Ключевые операции выполняются на автоматизированном оборудовании, что обеспечивает высокое качество готовой продукции. Две трети сотрудников предприятия работают именно в производственных подразделениях, непосредственно создающих продукцию.

После ввода в эксплуатацию нового комплекса объем изготавливаемой продукции вырос на 25 процентов и достиг 40 тысяч изделий в год. В планах до 2030 года — увеличить мощность до 50 тысяч изделий. И для этого есть все возможности благодаря развитию отечественной авиации, судостроения, новым космическим проектам.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
Корреспондент



ЗА 23 ГОДА КОМПАНИЯ УВЕЛИЧИЛА ЧИСЛО СОТРУДНИКОВ С 10 ДО 300 ЧЕЛОВЕК И СТАЛА ЛИДЕРОМ В СВОЕЙ СФЕРЕ

Секрет успеха — точность расчета

ОТ НАШЕГО СПЕЦИАЛЬНОГО
КОРРЕСПОНДЕНТА

МАРАТ
ЧЕРНЫШОВ



Военнослужащий группировки «Днепр» объяснил, почему FPV лучше Mavic для доставки воды и как расчет БПЛА работает в связке с артиллерией.

На запорожском направлении работает расчет войск беспилотных систем группировки «Днепр» из трех человек. Один из пилотов — матрос с позывным «Прохор». Ему после трех ранений уже не поднять тяжелый рюкзак и не пробежать траншею так, как раньше в штурмовиках. Теперь в руках — не автомат, а джойстик.

Он родом из Краснодарского края. До мобилизации 2022 года был ИТ-инженером, занимался ремонтом компьютерной техники. Женат, двое сыновей — 12 и 13 лет. Семья небольшая, но именно о ней он думает каждый день.

Первые месяцы — обычная пехота. Носил продукты, ходил в штурмы. Последний выход был в июне 2025-го у Малых Щербаков. Группа из двух человек должна была занять позиции. По ним отработала артиллерия.

— У меня был перелом позвоночника, — вспоминает

**РОССИЙСКИЕ
БЕСПИЛОТНИКИ
ПОСТОЯННО ДАЮТ
ОТПОР ВРАЖЕСКОЙ
ТЕХНИКЕ: ТАНКАМ,
БРОНЕМАШИНАМ,
МИНОМЕТАМ**



8 августа. Пилот расчета войск беспилотных систем группировки ВС РФ «Днепр» с позывным «Прохор» проверяет работу дрона перед боевым заданием. ФОТО: МАРАТ ЧЕРНЫШОВ

«Прохор». — При начале движения я стал задыхаться и упал. Отполз в ближайшее укрытие, которое смог найти. После взрывов, после работы по нам беспилотников мы оба были глухие. Товарищу я кричал вслепую, чтобы он остановился, подождать со мной, пересидел. Но он меня просто не услышал и убежал вперед. Буквально через пять-десять минут я отдышался, продолжил

движение. Добрался до места, где мне оказали первую помощь. После госпиталя штурмовиком он уже быть не мог. Поэтому было принято решение перевестись в БПЛА. — Сейчас уже пришли к тому, что расчет должен быть универсален, — объясняет он. — Человеку, который работает и на разведке, иной раз приходится работать и на ударных дронах. Летом главная задача — вода. По словам «Прохора», без нее никак. FPV-птицами доставляется вода. Если

с Mavic нужно слетать четыре раза, чтобы доставить два литра, то FPV это может сделать за один полет. БПЛА постоянно работают по технике противника: по «КамАЗам», бронемашинам, минометам, танкам. — Конечно, у врага много разной техники. При хорошем попадании, при учете того, что сигнал будет стабильный, в принципе достаточно и одной «птички». Главное — обездвигать. Техника, которая не двигается, практически не сопротивляется и долго не живет.

КСТАТИ

У военнослужащего с позывным «Прохор» есть несколько наград: медаль Жукова (2023 год), медаль Суворова (после ранения у Малых Щербаков), медаль участника СВО и «За боевую доблесть». Медаль Жукова получил за добросовестное выполнение боевых задач по доставке противизии и по разведке.

Своевременно предотвратили жестокое преступление

Сотрудники Федеральной службы безопасности задержали мужчину, готовившего теракт в Херсонской области. «ВМ» узнала детали.

Гражданин России 1976 года рождения готовил диверсионно-террористический акт против российских военнослужащих в Скадовске. Он был завербован сотрудником спецслужб Украины.

— У задержанного обнаружено и изъято готовое к применению радиоуправляемое самодельное взрывное устройство, закамуфлированное в пауэрбанк, с массой взрывчатого вещества более 200 граммов, а также телефонный аппарат для конфиденциального общения с куратором, содержащий переписку, свидетельствующую о его противоправной деятельности, — говорится в сообщении Федеральной службы безопасности РФ. После задержания преступника следственный отдел УФСБ России по Херсонской области возбудил уголовное дело за покушение на террористический акт и за незаконное приобретение, передачу и хранение взрывчатых веществ или взрывных устройств. Виновному была избрана мера пресечения в виде заключения под стражу. Отмечается, что он начал активно сотрудничать со следствием.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
a.didenko@vm.ru

НОВОСТИ СПЕЦОПЕРАЦИИ

Раскрыли и уничтожили

Операторы беспилотников на краснолиманском направлении вскрыли замаскированные позиции артиллерии ВСУ и уничтожили вражеские орудия ударами FPV-дронов. Об этом сообщили в Минобороны России.

Поразил энергоснабжение

Удары ВС РФ по энергетической инфраструктуре на юге Украины фактически парализовали южный энергоснабжения страны. Об этом сообщил Герой России Евгений Поддубный в своих социальных сетях. — Атаки на логистические коммуникации и энергетические объекты призваны дезорганизовать тыловое обеспечение противника, затруднить переброску резервов и снизить интенсивность применения техники и беспилотников, — отметил он.

Враг атаковал жилые дома

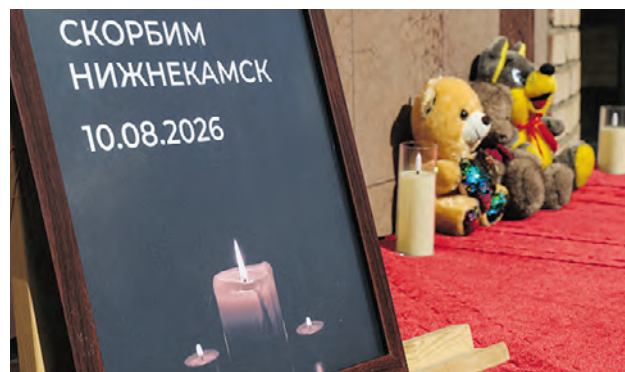
Ряд частных домов в жилом квартале Горловки повреждены после атаки ВСУ. Об этом сообщил мэр города Иван Приходько.

Объявлен траур по погибшим от рук террористов

Вчера утром Нижнекамск подвергся массовой атаке БПЛА. В связи с этим Следственный комитет возбудил уголовное дело о теракте после атаки ВСУ.

Ночью в Республике Татарстан ввели режим «Беспилотная опасность», а утром в пресс-службе главы республики Рустама Минниханова сообщили о массовой атаке БПЛА на Нижнекамск.

— Главным следственным управлением СК РФ возбуждено уголовное дело по факту террористической атаки, совершенной вооруженными формированиями Украины на промышленные и гражданские объекты Ре-



10 августа. Стихийный мемориал в память о погибших при атаке ВСУ у Нижнекамского городского музея

спублики Татарстан, — заявила официальный представитель СК РФ Светлана Петренко. В пресс-службе главы Татарстана опубликовали ин-

формацию о 13 погибших, в числе которых пятилетний ребенок. 75 человек обратились за помощью к врачам после атаки, 21 из них госпитализирован. В Та-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСЕЙ МУХИН
политолог

Совокупность уголовных дел, находящихся в производстве Следственного комитета Российской Федерации сейчас, уже позволяет организовать международный трибунал над военными преступниками, называющими себя официальными лицами на Украине.

тарстане объявлен траур по погибшим. Отменены все развлекательные мероприятия.

АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА
a.petrova@vm.ru

«Вечерняя Москва» продолжает рубрику «На весь мир». Здесь мы рассказываем о наиболее заметных событиях и важных заявлениях мировых лидеров. О том, как их оценивают эксперты и какое влияние они способны оказать на жизнь россиян, читайте в материалах наших обозревателей и корреспондентов.

Иностранцы интересуются российскими книгами

Вчера заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина рассказала об успехах проекта «Издательские сезоны», в рамках которого столичные издательства приняли участие в международных книжных ярмарках.

В этом году столица впервые представила коллективный стенд на 32-й Пекинской международной книжной ярмарке. Всего же при под-

держке Москвы столичными издательствами с начала года заключено более 20 экспортных контрактов. На международные рынки удалось вывести более 50 тысяч экземпляров книжной продукции. По словам Натальи Сергуниной, московские компании регулярно участвуют в профильных выставках и бизнес-миссиях благодаря городскому проекту «Издательские сезоны».

— В этом году представители столицы провели 630 деловых встреч с коллегами из Китая, Индии, Бразилии, Турции, Аргентины и других стран, — рассказала Наталья Сергунина. А часть соглашений была достигнута в рамках Шанхайской международной детской книжной ярмарки.

ДМИТРИЙ ТОЛКАЧЕВ
d.tolkachev@vm.ru

ЦИФРА

25

отечественных компаний наладили международные контакты на Московской международной издательской неделе.

Тегеран решил пойти с козырей

МНЕНИЕ



МИХАИЛ ШИПАНОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

На фоне заявлений президента США Дональда Трампа о том, что он вполсилы ведет переговоры с Ираном, у которого — очень плохое положение в экономике, Тегеран фактически выдвинул Соединенным Штатам Америки ультиматум. Ормузский пролив не будет открыт до тех пор, пока Вашингтон не изменит свое поведение. Причем к таким «изменениям» иранцы отнесли исключение любых угроз, полный отказ от агрессии в отношении самого Ирана и его союзников, снятие морской блокады и компенсацию ущерба, отказ от санкций и размораживание иранских активов.

В Тегеране прекрасно понимают, что до выборов в Конгресс остается 80 дней, и время крайне поджигает Трампа. Затянувшаяся «персидская» война непопулярна в Штатах, и ее продолжение активно работает даже не на демократов в целом, а на их левое пацифистское крыло, крайне отрицательно настроенное еще и в отношении Израиля. Более того, в распространенной методичке республиканским кандидатам рекомендовано полностью избегать обсуждения проблем, связанных с этим конфликтом и его последствиями. Хотя это вряд ли возможно. В результате Тегеран в стиле самого Трампа максимально поднимает ставки, оставляя себе широкое поле для торга на ведущихся пока непрямых переговорах при посредстве Пакистана. И, как стало известно, Трамп не только ищет козлов отпущения, среди которых может оказаться министр войны Питт Хегсет, единственный в его окружении сторонник нападения на Иран, но уже и согласен не поднимать ядерную тему и сосредоточиться на гарантиях открытия Ормуза.

СРЕДИ КОЗЛОВ
ОТПУЩЕНИЯ,
СКОРЕЕ ВСЕГО,
ОКАЖЕТСЯ
МИНИСТР ВОЙНЫ
США ПИТТ ХЕГСЕТ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Благодарность за урожай



СТОП
КАДР

10 августа. На Бали прошел традиционный ритуал «Усаба Шри», который проводится в знак благодарности богам за обильный урожай. Во время него фермеры и жители деревень приносят подношения — цветы, фрукты, свечи, ароматические палочки в храмы или на священные места, чтобы выразить признательность богине плодородия Девы Шри

Продолжается рост экспортных поставок столицы в страны Юго-Восточной Азии

Москва наращивает торговлю с Индонезией — за последний год число поставок в эту страну увеличилось в пять раз благодаря поддержке Московского экспортного центра (МЭЦ). Вчера «ВМ» выяснила подробности.

Индонезия входит в топ стран Юго-Восточной Азии по объему экспорта московской продукции. — Индонезия — один из наиболее динамично растущих рынков Юго-Восточной Азии. Мы фиксируем не только увеличение объема поставок в 4,8 раза, но и диверсификацию экспортной корзины: наряду с традиционными товарами широко-

го потребления и продовольствием на рынок выходят машины, оборудование и ИТ-решения. Именно такие структурные изменения подтверждают эффективность системы работы Московского экспортного центра, — отметил генеральный директор МЭЦ Виталий Степанов (на фото). Так, за первую половину 2026 года практически треть экспорта в рамках программ МЭЦ пришлось на товары широкого потре-



ЛУЧШУЮ
ДИНАМИКУ
ДЕМОНСТРИРУЮТ
ТОВАРЫ
ШИРОКОГО
ПОТРЕБЛЕНИЯ
И ИТ-РЕШЕНИЯ

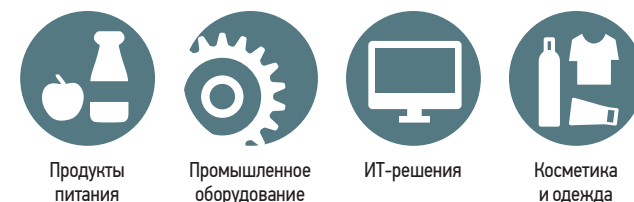
ления, а пищевая промышленность обеспечила 24,6 процента общего объема поставок. При этом отраслевая структура постоянно расширяется и включает поставки деловых услуг. Стоит отметить, что наибольшую динамику показали экспорт машин и оборудования. Прирост по отношению к аналогичному периоду прошлого года составил 16,3 процента, что подтверждает растущий интерес индонезийского рынка

к промышленным решениям Москвы. По словам представителя компании по производству оборудования для пищевых предприятий Ивана Самойлова, сейчас они обсуждают возможность сотрудничества с Индонезией. — Мы производим оборудование для пищевой промышленности, и у нас уже есть заказчики в РФ, Египте, Таиланде, Китае и других странах. Рады открывать для себя новые рынки, — рассказывает Самойлов. Москва планирует и дальше продолжать наращивать партнерство с Индонезией, организуя различные бизнес-миссии.

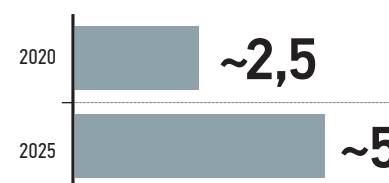
РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

Торговля с Индонезией

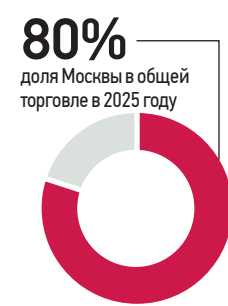
Что поставляем



Объем торговли России и Индонезии (млрд долл.)



По данным Московского экспортного центра



Саудовская Аравия вступила в ближневосточный конфликт, нанеся совместный с Соединенными Штатами Америки удар по приграничным проиранским силам в Ираке ради давления на Исламскую Республику. При этом в Эр-Рияде понимают, что дополнительная эскалация в регионе Персидского залива приведет к ненужным потерям и в финансово-экономическом плане, а также подорвет отношения между двумя центрами исламского мира. И потому наследный принц королевства призвал президента США Дональда Трампа отказаться от массированных ударов по объектам Исламской Республики и пойти на сделку.

Конфликт Шредингера

Вашингтон всеми силами пытается настроить всех против Ирана

Видимо, противостояние, которого так хотели на Западе (в первую очередь в США), когда суннитский центр в лице Саудовской Аравии и ее соседей и сателлитов, а также шиитская ветвь, представленная Ираном, схлестнулись не только в идеологической битве, откладываясь на неопределенный срок. Но есть кое-что примечательное в попытке королевства обозначить свою позицию Ирану, а именно — время, когда произошел удар по Ираку. Он случился в дни траура Арбаин. Это паломническое шествие в честь годовщины смерти в битве при Кербеле (город в 100 километрах к юго-западу от Багдада) в 680 году внука пророка Мухаммеда Хусейна ибн Али, сына дочери посланника Фатимы и четвертого халифа Али ибн Абу Талиба, почитаемого шиитами.

И не друг, и не враг, а так...

Диляра Фатхуллина, политолог, востоковед, преподаватель арабского языка факультета мировой политики МГУ, объясняет, что противоречия между суннитами и шиитами — это не просто религиозный спор, а сложнейший комплекс политических, социальных и доктринальных расхождений, начавшийся в VII веке. — Фундаментальный вопрос заключался в легитимности власти после смерти пророка Мухаммеда. Сунниты (от арабского слова «сунна» — пример, предание) настаивали на выборности лидера (халифа) общины. Шииты (от арабского «шиа» — «последователи», «приверженцы», «шиат Али» — партия Али) утверждали, что власть должна принадлежать исключительно прямым потомкам пророка через его зятя Али ибн Абу Талиба, — объясняет Диляра Фатхуллина. Али стал четвертым халифом после смерти первых трех избранников — Абу-бакра, Умара и Усмана. В 661 году он был убит. Тогда община раскололась окончательно. Али считается

единственным лидером мусульман наравне с Мухаммедом, которого признают и сунниты, и шииты. Первые считают его только халифом, а вторые — первым имамом и святым. Пятым халифом будущих суннитов стал наместник Сирии Муавия ибн Абу Суфьян, а вторым имамом шиитов — сын Али и внук Мухаммеда Хасан. Кульминацией противостояния стала битва при Кербеле, где войска омейядского (арабская династия из Дамаска) халифа Язид I жестоко подавили восстание Хусейна ибн Али — внука пророка Мухаммеда. Это событие стало символом мученичества — Арбаин. Как раз в преддверии этого паломнического праздника саудиты атаковали Ирак. Есть между представителями обеих ветвей и другие противоречия. Сунниты утверждают, что все люди подвержены пороку. Для них имам — прежде всего настоящий мечети. Также они молятся пять раз в день.

Шииты же считают имама святой личностью, а его дела — непогрешимыми. Для них он — духовный лидер и руководитель общины. А еще многие представители этой ветви молятся лишь три раза в день. Хизри Шапиев, председатель Российско-арабского делового союза в Москве отмечает, что разница между этими главнейшими направлениями ислама в идеологии, а также в атрибутике. — Разница в количестве молитв появилась в период зарождения религии, когда мусульмане часто бывали в состоянии войны. И в состоянии войны разрешается объединять молитвы, — обеденную с послеобеденной, вечернюю с ночной. Потом пришел момент, когда суннитская школа сказала: «Все, сейчас уже война нет, надо молиться пять раз». А другая ветвь осталась на своем. И по сей день они так же молятся, — объясняет Хизри Шапиев. Суннитов по всему миру намного больше, чем шиитов. — В глобальном масштабе мусульманский мир на 85–90 процентов состоит из

В ТЕМУ

Курдский вопрос остается важной темой взаимоотношений на Ближнем Востоке. Курдистан — это непризнанное и не отмеченное на картах государство охватывает юго-восточную Турцию (Северный Курдистан), северо-западный Иран (Восточный Курдистан), северный Ирак (Южный Курдистан) и северную и северо-восточную Сирию (Западный Курдистан). Вольготнее всего курды чувствуют себя в Ираке. Багдад дал им максимум автономии.

СПРАВКА

Сунниты в основном делятся по четырем правовым школам (мазхабам), а также по направлениям: салафизм, суфизм. К умеренным шиитам относятся двенадцатники (имамиты) и зейдиты, а к крайним — исмаилиты, алавиты и алевиты. Самым крупным и главным течением являются шииты-двенадцатники (в честь 12 первых имамов из числа потомков пророка и Али).

суннитов и на 10–15 процентов из шиитов, — объясняет Диляра Фатхуллина. — Однако география расселения шиитов делает их критически важным фактором в зоне Персидского залива. Иран: примерно 90–95 процентов шииты. Ирак: примерно 60–65 процентов шииты (при этом представители крупнейшей ветви долгое время были у власти). Бахрейн: примерно 60–70 процентов шииты (при правящей суннитской династии). Саудовская Аравия: примерно 10–15 процентов — последователи пути Али ибн Абу Талиба (преимущественно в нефтеносной Восточной провинции).

Американский след

Каринэ Геворгян, политолог, востоковед, в свою очередь считает, что Запад пытается спровоцировать конфликт шиитов и суннитов. — Ситуация на земле в реальности значительно сложнее. Например, в Иране противостояние между этими ветвями ислама вообще нет. Там очень много суннитских мечетей, никто не мешает представителям этой ветви

следовать своей идеологии, совершать религиозные ритуалы. Более того, власть всячески подчеркивает единство народа, различных конфессий, в том числе и иудаизма. В одном только Тегеране около 20 синагог. Конечно, в иранской пропаганде подчеркивается, что они воюют за интересы всех мусульман, но возьмем шире, Иран защищает интересы и христиан, езидов, и разных других меньшинств. Поэтому я не вижу здесь подлинной религиозной причины, какая была, возможно, там в Средневековье, — объясняет Каринэ Геворгян. — То же самое можно сказать и о других странах Персидского залива (Аравийского полуострова). Есть и нерелигиозные конфликты, например, обостряются отношения между саудитами и ОАЭ. При этом существует частичный конфликт и репрессивные отношения в Саудовской Аравии против шиитов, которые проживают в районах страны, где находятся наибольшие залежи нефти. Политолог отметил: в регионе есть «холодное» продолжение старых конфликтов.

— Единственное, надо отметить, что ИГИЛ (запрещенная на территории РФ террористическая и экстремистская организация) к шиитам и иранцам в частности относилась с особой жестокостью. При этом и по отношению к обычным суннитским богословам и шейхам они вели себя точно так же. В свою очередь, Хизри Шапиев считает, что в отношениях между Саудовской Аравией и Ираном есть не большие противоречия и недопонимания, в основном по религиозным вопросам. — Они всегда были и будут. В целом между суннитами и шиитами на сегодняшний день я не вижу каких-то масштабных обостренных очагов конфликта. Да, есть претензии у Саудии к Ирану, но в то же время мы видим по последним событиям и новостям: Саудия поддержала Иран и даже выступила с манифестом в защиту Исламской Республики. Попросила США остановить агрессию против Ирана, — считает эксперт. — Каких-то конкретных, таких больших очагов конфликтов, которые могут разгореться между странами, народами, конфессиями, сейчас на Ближнем Востоке нет. Между суннитами и шиитами выстроены крепкие отношения как в плане финансов, бизнеса, так и в культурной сфере. Однако Диляра Фатхуллина напоминает об основных конфликтах, которые случились на Ближнем Востоке (Персидский залив) в последние несколько десятилетий. Первый из них — Ирано-иракская война (1980–1988). Это противостояние возникло из-за попытки Саддама Хусейна (суннитское руководство Ирака) сдерживать экспорт исламской революции в Иране, а также территориальных споров и борьбы за региональное доминирование. Однако, по словам Хизри Шапиева, сейчас между странами стабильно хорошие отношения. Иран всячески помогает Ираку в социально-экономической сфере. Еще один конфликт — гражданская война в Сирии (2011-й — настоящее

время). Она возникла из-за поддержки Ираном правительства Башара Асада (алавитов) против преимущественно суннитской оппозиции, поддерживаемой монархиями Персидского залива и Турцией. — Алавиты — это этноконфессиональная группа, чье учение представляет собой синкретический сплав шиизма, гностического христианства и доисламских верований. Алавиты долгое время находились на периферии исламского мира, и лишь в XX веке, с приходом к власти семьи Асад в Сирии, они стали ключевым политическим фактором региона, — объясняет Диляра Фатхуллина. — Долгое время их называли нусайритами. Основная особенность — закрытость общины и наличие тайных доктрин, недоступных непосвященным. Хизри Шапиев считает, что нынешнее руководство Сирии стремится исправить противоречия между суннитским большинством, алавитами, христианами, зороастрийцами и курдами — народом, который хочет образовать собственное государство. Очередной нерешенный конфликт — война в Йемене (2015-й — нынешнее время). Он представляет собой столкновение проиранских хуситов (шииты-зейдиты) с международной коалицией во главе с Саудовской Аравией, рассматривающей хуситов как иранского прокси. Эта война создает «опасную почву», способную вызвать масштабное противостояние между Саудовской Аравией и Ираном. — Для Эр-Рияда Йемен — критически важная зона безопасности и «стратегический тыл», стабильность которого напрямую определяет выживание саудовской монархии. Основная причина затяжной войны — страх перед появлением на своих границах аналога ливанской «Хезболлы», но обладающего гораздо более мощным ракетным потенциалом, — дополняет Диляра. Политолог Фатхуллина выделяет несколько причин. — Первая из них — фактор хуситов (зейдитов). Сауди-

БЛИЖНИЙ ВОСТОК И СЕЙЧАС ОСТАЕТСЯ РЕГИОНОМ, ГДЕ РЕЛИГИЯ — ГЛАВНЫЙ ЯЗЫК ПОЛИТИКИ



18 ноября 2025 года. Президент США Дональд Трамп (справа) и наследный принц и премьер-министр Саудовской Аравии Мухаммед бен Сальман Аль Сауд во время встречи

ты рассматривают движение «Ансар Аллах» (хуситов) не просто как внутреннюю йеменскую силу, а как прямого прокси-агента Ирана. Зейдизм — это ветвь шиизма, которая исторически была ближе к суннитской юриспруденции, но за последние десятилетия прошла путь стремительной «иранизации» под влиянием Исламской Республики, — объясняет Фатхуллина. — Вторая причина — ракетная угроза. Наличие у хуситов баллистических ракет и БПЛА дальнего радиуса действия, способных поражать нефтеперерабатывающие заводы (как атака на Abqaiq в 2019 году) и даже столицу Эр-Рияд, превратило Йемен из локальной проблемы в экзистенциальную угрозу. Третья причина — контроль над Баб-эль-Мандебским проливом. Йемен расположен на одном из ключевых морских путей. Саудовская Аравия не может допустить, чтобы проиранские силы контролировали «вентиль», через который проходит значительная часть миро-

Доля христианского населения на Ближнем Востоке

Страна	Доля христиан	Примечания
Ливан	30–35%	Точные данные отсутствуют с 1932 года, оценки варьируются.
Египет	10%	Одна из старейших христианских общин мира.
Иордания	3–4%	Доля сокращается.
Сирия	5–10%	Антиохийская православная церковь, армяне, сирийские католики. Значительно сократилась из-за гражданской войны.
Ирак	< 1%	Халдеи, ассирийцы. Резкое сокращение после 2003 года.

вой торговли и саудовской нефти. Еще один конфликт — вторжение Ирака в Кувейт (1990 год). Дилара Фатхуллина считает, что причины нападения Ирака на Кувейт были сугубо прагматичными и экономическими. После войны с Ираном Ирак задолжал Кувейту около 14 миллиардов долларов. Саддам требовал списания долга, считая, что Ирак защитил арабский мир от персидской угрозы. Также Кувейт превышал квоты ОПЕК, что обрушивало цены на нефть, критически важные для восстановления Ирака. Помимо этого, Ирак

обвинил Кувейт в использовании технологии наклонного бурения для откачки нефти из иракского месторождения Румайла. Хизри Шапиев в свою очередь отмечает, что от иракцев часто можно услышать: современный Кувейт — это земля Ирака. — И, соответственно, исходя из этих претензий, Саддам Хусейн хотел вернуть земли в состав Ирака, — дополняет Шапиев. **Прагматичный выбор** Самое интересное в плане международных связей в регионе — государство

Оман. Он сотрудничает как с Саудовской Аравией, так и с Ираном. — Оман занимает особое место в дипломатии региона благодаря своей официальной религии — ибадизму. Ибадиты не относятся ни к суннитам, ни к шиитам, что позволяет Маскату придерживаться политики «дружбы со всеми». Причины сближения с Ираном — историческая благодарность (в 1970-х годах иранский шах помог султану Кабусу подавить восстание в Дофаре), география (общий контроль над Ормузским проливом), роль посредника (Оман традиционно высту-

пает «тихим мостом» между Тегераном и Эр-Риядом). По словам Хизри Шапиева, на сегодняшний день Саудия плотно сотрудничает с Турцией и другими монархиями залива — Бахрейном, Оманом, ОАЭ, Катаром, Иорданией. При этом политолог Дилара Фатхуллина подчеркивает, что Ближний Восток сейчас входит в фазу «холодного мира». Недавнее восстановление дипломатических отношений между Саудовской Аравией и Ираном при посредничестве Китая снизило риск прямой войны, но не устранило фундаментальные противоречия.

— Сейчас можно выделить такие ключевые тренды: прагматизм над идеологией (экономические проекты требуют стабильности), этническая фрагментация (в «несостоявшихся государствах» (Сирия, Ливия, Йемен) влияние религиозных и этнических групп будет оставаться сильнее центральной власти), уход от монополярности: регион в результате просто перестает быть зоной исключительного влияния США, активно диверсифицируя связи с Китаем и Россией, — подчеркивает политолог Дилара Фатхуллина. — А Ближний Восток сейчас останется регионом, где религия — язык политики, а история — главный аргумент в спорах о будущем.

ХАДЖИМУРАТ ПЛИЕВ
Обозреватель

Гость программы «Еще не вечер» «Вечерки ТВ», историк Константин Залесский издал новую книгу, приурочив ее к дате начала Великой Отечественной войны. Работая над ней, он опирался только на документы, созданные до 22 июня 1941 года, и доказывает: еще загодя руководство фашистской Германии разработало план относительно будущего населения нашей страны. Все их преступления, факты сверхжестокости истребления мирных жителей — это не неизбежные на войне случайности, а последовательная реализация этого плана.

Погубить тридцать миллионов

Каким нацисты видели будущее нашей страны после Великой Отечественной войны

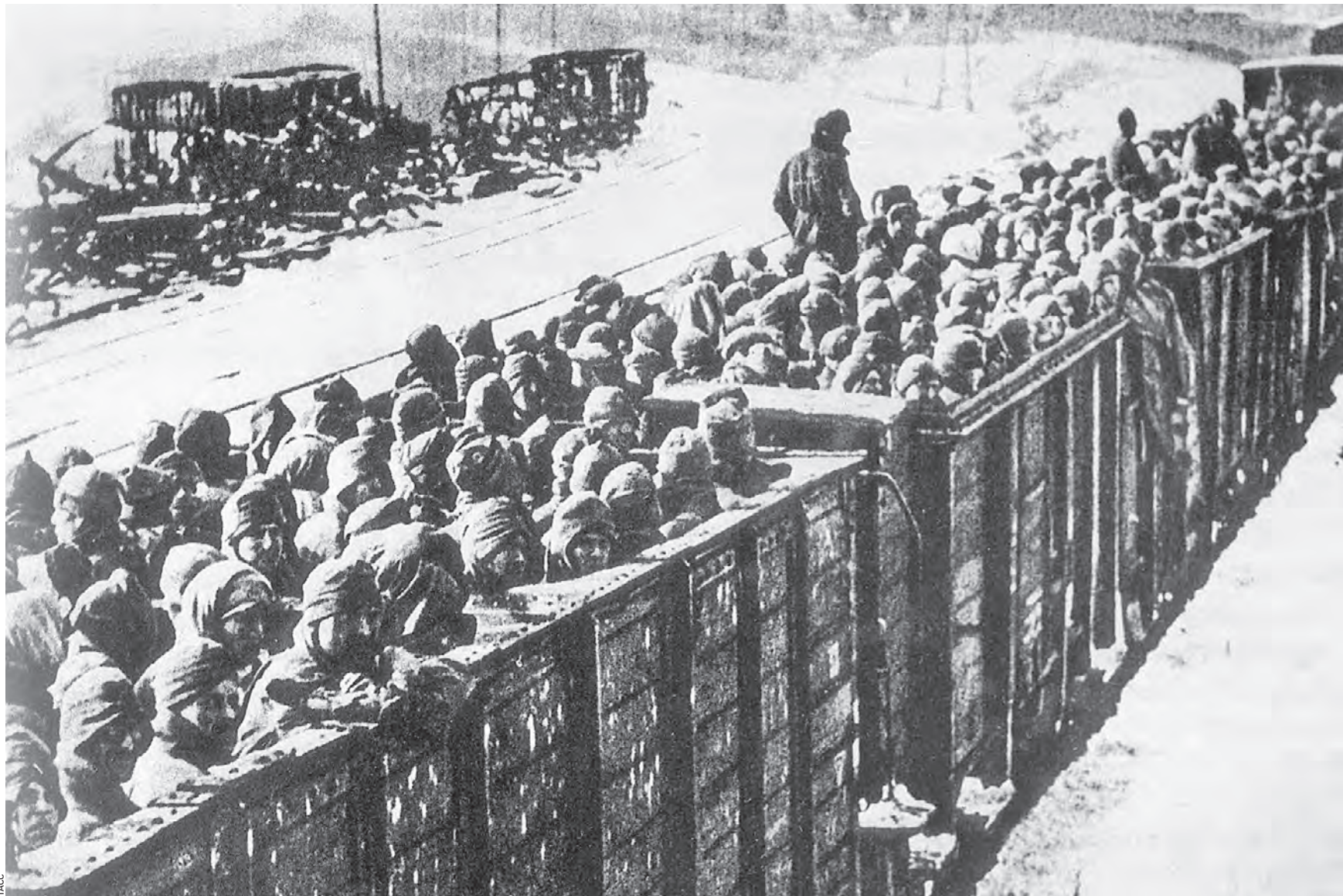


Книга «Барбаросса» вне стенограмм» по сути продолжает начатую автором серию разоблачительных исторических экскурсов. На этот раз Константин Залесский (на фото) отвечает на вопрос, а зачем, собственно, фашисты пошли на нас войной, почему вели себя так, как вели, и какое будущее нас ожидало. А ведь и правда: как понять, отчего мирное население подвергалось столь изощренным издевательствам, в которых, казалось бы, не было нужды? Что стояло за этой жестокостью? Не могла же армия Гитлера сплошь состоять из садистов? С этого и начался наш разговор с Константином Александровичем.

Константин Александрович, открыв вашу книгу, я вспомнила гадкий анекдот про «воевал бы хуже, дед, пил бы сейчас «Баварское...» Увы, многие не знают, что нам, как народу, предназначалась определенная и далекая от счастливого судьба. Но справедли- вости ради замечу, что и говорили нам об этом мало. Теперь вот вышла книга...

Вы знаете, сама идея этой книги мне пришла, когда я читал официальное заключение Чрезвычайной комиссии о преступлениях нацистов. Мы все его знаем, из него явствует, что делали оккупанты на нашей территории: расстрелы, Бабий Яр, погромы, сожженные города и деревни, в итоге — 27 миллионов жертв... Но есть вопрос: а почему, зачем все это произошло? С чего вдруг они решили двинуться на восток, просто поставив целью поубивать там всех? **Так война же...**

Подождите. Война — это на фронте. А тут что? Война шла на западе. Как вы помните, Францию разбили за



Октябрь 1941 года. Великая Отечественная война. Поезд с советскими военнопленными

месяц, Югославию — за несколько недель, потери при этом были, но не огромные. Но у немцев была цель — они шли сюда. И я пытался ответить на этот вопрос: зачем.

То есть, по-вашему, те государства, что встречались гитлеровской армии по дороге, были, по сути, взяты «по пути»?

Ну, фактически. Изучая документы, принятые рейхом до 22 июня 1941 года, я понял, что происходило на территории нашей страны в 1941–1944 годах. Это было предусмотрено. Изначально предусмотрено ими.

Предусмотрен... садизм?

Предусмотрено отношение. Понимаете, это не садизм. Это именно отношение к населению как к людям второго сорта. Поскольку

они — то есть мы — второй сорт, то относиться к нам можно не как к людям.

Отношение к славянам? Или, скажем так, к советскому человеку? Ведь причины войны иногда определялись как идейные — это же все затеяли ради борьбы с коммунизмом...

В какой-то момент и правда стали говорить о том, что Сталин и Гитлер создали равновеликие режимы, просто одна сторона проиграла, ну а победителей — не судят. Но дело не в этом. Какой «советский человек»? Для немца, фашиста, национа-

ЦИФРА

8

часов отводили немцы на взятие Брестской крепости. Но она оборонялась 32 дня. В общем, блицкриг по сути был сорван уже тогда.

социалиста не существует гражданской национальности. Для него существует национальность только расовая. То есть смотрите: на территории России, ну или Советского Союза, живут литовцы, латыши, эстонцы, русские, украинцы... Между ними и белорусами, кстати, особой разницы немцы не видели и славян как-то особо не выделяли, поскольку они с точки зрения расовой теории не представляли для них угрозы. Для немцев вся эта территория была заселена толпами метисизирован-

ных (подвергшихся метисации, то есть смешению различных расовых типов в результате исторических контактов между народами. — «ВМ») варваров. Потерии национал-социализма, самое главное — сохранить чистоту расы. Раса обладает определенными врожденными положительными качествами, двигает вперед цивилизацию. И если немецкая, равно как и другая, раса начинает смешиваться с другой, немцы (или кто-то еще) начинают терять свои потрясающие качества, ухудшают свои параметры, иными словами — деградируют. С их точки зрения, на востоке, куда они шли, творилось нечто невообразимое.

Невообразимое — это мы? Конечно. Тут ведь и татары, и монголы, и кто только сюда не приходил и тут не отметился, еще и славяне какие-то. В общем, тут находится некая нетворческая масса, которая не может создать сильное, крепкое, настоящее государство.

Вспомнилось ужасное слово из книг о Гарри Поттере — грязнокровка...

Да-да, это очень точно. Кстати, у Гитлера на все был ответ. И как относиться к грязнокровкам, он тоже знал.

А как можно относиться? Можно убить. Но ведь кто-то же должен работать! На востоке этих грязнокровок было много — 150 миллионов. Куда столько? Поэтому на первых порах европейскую часть России по населению нужно было — по плану! — сократить на 30 миллионов человек. Предлагалось решить вопрос голодом.

То есть план по истреблению был прописан практически детально? И есть доказательство этого?

Да, конечно. Я намеренно в этой книге отказался от немецких документов, подписанных позже 22 июня 1941 года. Брал только те, которые были подписаны до этого дня. Там рассказывается также о генеральном плане OST, но он был связан исключительно с планом действий, которые должны были предприниматься только после окончания войны.

Как они представляли себе тот мир, который предполагали построить?

В свое время у Гитлера спросили: «Как вы смогли завоевать германский народ? Причина — в вашей харизме, магнетизме?» Он ответил очень просто: «Нет, я всего лишь объяснил простому немцу, чего он хочет». Итак, есть германский народ. Единственный, двигающий цивилизацию. Ну, они допускали, что еще немного ее двигали англичане, но в целом за цивилизацию отвечали они. Русские никогда не были способны создать государство. Российская империя была, да, но и это государство создали немцы, они же им и управляли, но в 1917 году неблагодарные евреи захватили в России власть, и теперь им нужно было их убрать, а аморфную массу...

...то есть нас?

...разумеется; ...взять аморфную массу под свое крыло. Она же, эта масса, то есть мы, ничего не может сама! Причем все это делалось исключительно на благо немецкого народа, а значит, в целом — на благо человечества. Итак, какой план предлагался? Немецкий народ зажат в центре Европы, ему не хватает места — территории, земель. А нет площадей — нет и питания, ведь в то время никто об интенсификации сельского хозяйства не говорил. Нужно больше территорий, больше еды, поскольку немецкий крестьянин должен процветать и размножаться. План иметь по 10 человек в семье означал удвоение населения раз в 25 лет. По правилам, усадьба отца отдавалась старшему сыну. А куда девать младших? Подводим итог: так что нужно сделать, чтобы создать, условно говоря, Тысячелетний рейх, который будет все означенное время развиваться? Они видели перспективы для себя в захвате Польши, Прибалтики и нас — до

Урала. Ни в коем случае не уничтожать все население, ибо нужны работники. Политика, что была прописана в специальных документах, должна была привести к гибели 30 миллионов от голода, как я уже говорил. Чуть более далекие перспективы были такими: на востоке появляются немецкие переселенцы, появляются они и на европейской части, прежде всего на Украине — там же чернозем. А вот север немцев практически не интересовал, поэтому финнам перепало то, что останется от Питера, и Кольский полуостров. 80 процентов белорусов попадали под выселение. Из прибалтов собирались сделать этаких надсмотрщиков. Процессы прописаны логично: на Востоке постепенно увеличивается немецкое население, а туземное — постепенно сокращается. Это достигается пропагандой аборт, низким уровнем рождаемости — немцы деловито предусмотрели даже отсутствие акушерских пунктов,

чтобы повысить детскую смертность. Как-то на одном совещании у Гитлера речь зашла о том, что нужно продумать вопрос о вакцинации, так он

просто взорвался: какому идиоту пришла в голову такая мысль? Прививать туземцев? Еще чего. Тема была закрыта. Каждый немецкий конюх должен быть выше туземца! Это понимали все. На полное вытеснение населения отводилось 300–400 лет, то есть процесс представлялся как долгий. А потом, кстати, не исключалось, что выдворенные за Урал орды будут дичать, но это и неплохо, поскольку немецкий народ должен быть в тонусе.

Слушаю вас с ужасом.

Сколько бы об этом ни читала или ни смотрела фильмов, ни голова, ни душа не могут понять, как одни люди могли придумывать нечто подобное для других. Люди ли это...

Вы знаете, а ведь сразу после войны была создана легенда о «чистом» вермахте, и с 1946 года популярность ее не падает. Все преступления совершали СС! Об этом говорил и Эйзенхауэр. И вспомните, кто был признан преступниками на Нюрнбергском процессе? Руководящий состав правящей партии, СС, СД и ге-стапо. А что другие? Они защищали свою родину (!), воевали с оружием в руках, но разве это преступление? В 1957 году им снова разрешили носить полученные



БОРИС ЛОСИН/РИА НОВОСТИ

За июль и август 1941 года на Ленинград было совершено 17 групповых авианалетов. Дети, пострадавшие от фашистских снарядов, на лечении в госпитале

В ТЕМУ

30 марта 1941 года в Новой имперской канцелярии в Берлине в 11:00 состоялось большое совещание фюрера с высшим комсоставом вермахта, посвященное будущей операции «Барбаросса». На него были приглашены более 200 представителей вермахта — командиры и начальники штабов соединений, которым предстояло принять участие в будущей кампании. Выступление Гитлера, продлившееся два с половиной часа, носило программный характер. Его записи не сохранилось, однако краткие конспекты дошли до наших дней. Они приводятся в новой книге К. Залесского «Барбаросса» вне стенограмм». Книга адресована широкому кругу читателей разных возрастов.

КСТАТИ

Константин Александрович Залесский родился 14 октября 1965 года в Москве. Известный российский историк, журналист, писатель, специалист по истории нацистской Германии. Вице-президент Ассоциации историков Второй мировой войны имени О. А. Ржевского. Лауреат Национального конкурса «Книга года». Автор большого числа книг и монографий.

награды — ну разве что свастикой пришлось с них снять. Представьте только: Верховным командованием вермахта был принят приказ, который освобождал немецкого солдата на востоке от уголовного преследования за любое преступление, совершенное им в отношении местного населения.

То есть будь это убийство, пытки...

Что хотите. Рассматривались только дела, которые касались дисциплины, каких-то правил, чего-то такого, что связано с немецкой армией. Понятно. Но возьмем историю той же Зои Космодемьянской. Она немцам — враг. Схватили, казнили. Но зачем потом издеваться над телом. Этот кошмар с тем, как долго ее не снима-

ли с виселицы... И таких примеров можно привести сколько угодно!

Так еще до войны на этот счет были расписаны все рекомендации! В отношении местного населения обязательно нужно проводить политику устрашения. И сотрудничество с местными возможно, но это будет не сотрудничество равновеликих людей, а сотрудничество цивилизованного человека с тупым туземцем. Неужели они не предполагали, что что-то может пойти не так, и они проиграют?

Теоретически предполагалось, что могут быть какие-то трудности, но все же незначительные, ведь германская нация непобедима, она выше всех на порядок и не может проиграть. И проблемы могут быть, но поче-

му — думаю, не представляете. В любом народе могут оказаться капли немецкой крови. И именно эти капли могут привести к тому, что в этой серой массе появятся лидеры. Поэтому их надо выявлять и либо включать в состав немецкой нации, либо они должны быть уничтожены. Для чего создавался Лебенсборн, инкубатор для воспитания детей? Для этого. Для выскивания капель арийской крови и онемечивания детей.

Как все это, вкупе с документами, на которые вы опирались, создавая книгу, сочетается с их действительно великой культурой? Кстати, еще вопрос: а если бы Гитлер не «образовался» в нужном месте в нужное время, все равно вызрела бы вся эта история?

Мы судим о фашизме в основном по прекрасному фильму Михаила Ромма, где он, безусловно, показывал его суть. Но надо понимать, что Гитлер и правда был весьма харизматичен. Фашистское движение было популистским, там не надо было быть высококолым мудрецом, надо было просто заводить народ. Сослагательное наклонение в истории, конечно, штука благодарная, но личность Гитлера сыграла колоссальную роль в формировании нацистской идеологии. Но тенденции фашистские и национал-социалистические были, и партий таких было много. Образование массового фашистского движения было реальностью. Если бы, например, его возглавил Грегор Штрассер, оно было бы антикапиталистическим, но националистическим. И если мы посмотрим на идеи любого фашистского движения в любой из стран,

то увидим, что везде неизменно идет речь о великой Румынии, великой Италии, великой Венгрии, великой Польше и великой Франции — то есть о построении великой страны, что всегда предполагает военную экспансию, поскольку «великая» — всегда больше, чем данная. Всегда идет речь о процветании нации, которое случится в сжатые сроки, поскольку что будет через 200 лет — никому не надо. Парадокс, но немецкие национал-социалисты были романтиками... И все это произошло из немецкого романтизма! Главной их целью было процветание за счет кого-то, за счет других. Пример: немцам понадобилось решить жилищный вопрос, и они выгнали всех евреев из их домов. Самое страшное в том, что немцы прекрасно понимали, что нацистский режим им обеспечивает комфортную жизнь.

Как после Нюрнбергского процесса, раскрытия тайн концлагерей фашизм мог снова поднять голову?

Ну, последователи есть и у сатанистов. Но вы знаете, в чем главная притягательность фашизма и нацизма? Нацистская идеология дает огромную возможность для самооправдания. Ты как бы ни в чем не виноват. В том, что Освенцим построили, что кого-то убивали — не виноват. Это тебя история заставляет! Сам-то ты очень честный.

Почему, скажем, провалился первый Майдан? Там движущими силами были либералы, а для акций нужны не глобалисты, а высоко мотивированные люди. На втором Майдане уже были эти «высоко мотивированные», которые потом служили в нацбатах... Либералы-то никуда не пойдут, они могут только трепаться о гендерном равенстве, а нужны те, кто пойдет убивать за идею. Главное — все давно очень просто придумано. Мне один наш мудрый философ объяснил: главное, чтобы теория была не до конца разработана, тогда ты всегда можешь в нее вложить свое творческое начало. Поэтому я повторяю только одно — вслед за Юлиусом Фучиком: люди, будьте бдительны. С фашизмом не надо бороться, его надо уничтожать.

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
Обозреватель



Культурная жизнь столицы, несмотря на отпускной сезон, продолжается. О самых заметных событиях мы и рассказываем в сегодняшнем выпуске. В преддверии Дня археолога были обнародованы находки, обнаруженные на Куликовом поле, ГИТИС назначил временно исполняющего обязанности ректора вуза, а картины — победители фестиваля «Окно в Европу» покажут москвичам в конце августа.

Покажут фильмы фестиваля российского кино

В конце августа в столице покажут фильмы, получившие главные награды кинофестиваля «Окно в Европу».

В рамках проекта будет представлено шесть премьер. — Это наш совместный проект со столичными кинопрокатчиками. Представим своеобразное «Эхо» фестива-

ля, который прошел в Выборге. Мы так делаем не первый год, — отметил программный директор кинофестиваля Андрей Апостолов. Одной из картин-победителей стала работа «За нашим домом сад» режиссера Антона Нефедова. — Я снял военный фильм и посвятил его своей маме, — отметил Нефедов.

Также будут представлены картины «На краю детства» Владимира Захаренко, «Времена любви» Никиты Милушова и «Как пережить брак» Юлии Трофимовой и фильм Сергея Осипьяна «Самая легкая лодка в мире», снятый по одноименной повести Юрия Ковалев.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
a.starostina@vm.ru

Проректор театрального института займет пост ректора

Вчера стало известно, что проректор ГИТИСа по общим вопросам Марина Кирюшкина (на фото) назначена временно исполняющей обязанности ректора.

С 2016 года ГИТИС возглавлял Григорий За-

славский. 4 августа он был освобожден от должности по собственному желанию. Его заявление подписала министр культуры РФ Ольга Любимова. Исполняющей обязанности ректора в тот же день назначили главного бухгалтера

театрального института Ольгу Ермакову. Марина Кирюшкина на прошлой должности курировала общие вопросы и проектное управление. Выборы ректора одного из ведущих театральных вузов страны пройдут после 1 ноября.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru



Археологи нашли неизвестное городище

Открытие

Вчера археологи обнародовали новые находки, сделанные на Куликовом поле. Они проливают свет на историю Руси.

Сложно даже представить, как много скрывает поверхность земли — культурные слои уходят на много метров в глубину и хранят бесценные для археологов материалы. Порой открытия уточняют суще-

**БОЛЕЕ ПОЛУТОРА
ТЫСЯЧ ЛЕТ НАЗАД
В ВЕРХОВЬЯХ
ОКИ ЖИЛИ
ДРЕВНИЕ СЛАВЯНЕ
С РАЗВИТОЙ
КУЛЬТУРОЙ**

ствующие гипотезы историков, а порой опровергают их. Оказывается, даже на месте проведения знаменитой Куликовской битвы еще не все изучено, и находки, сделанные в прошлом году, могут изменить наше представление о жизни территории, находящейся в Тульской области. — Наши исследования охва-

тот III до XIII века, — объясняет руководитель Тульской археологической экспедиции Евгений Столяров. — Находки касаются ранних славян.

Еще в прошлом году в Государственный музей-заповедник «Куликово поле» попало два клада, которые случайно нашли местные жители. Они состояли из предметов (кольца, браслеты), украшенных эмалью. Раскопки на территории, где они были найдены, помогли открыть расположение стоянки ранних славян III века — городище Красенки.

— Это городище абсолютно не было известно до этого момента, — отметил ученый секретарь Музея-заповедника «Куликово поле» Алексей Воронцов. — Кроме ювелирных изделий, в раскопанном доме, принадлежавшем зажиточному человеку, мы обнаружили и более ранние украшения — это показывает, как сменялись племена на рубеже второго и третьего столетий на Верхней Оке.

СПРАВКА

Куликово поле раскинулось на водоразделах Оско-Донского междуречья. Обширная территория затруднила определение места, где в 1380 году состоялась битва с Мамаем. В 1995 году археологи установили, что она прошла в пяти километрах от слияния рек Дон и Непрядва.

Сейчас все найденные предметы в руках реставраторов — через год они будут представлены в музее. — Очистить загрязнения было сложно, — рассказывает реставратор Государственного музея-заповедника «Куликово поле» Виталий Шмелев. — Мы использовали ультразвук и делали термическую обработку. Как подчеркивают специалисты, работы ведутся и на пластах IX и X веков — они помогут соотнести свидетельства из письменных источников с реальными территориями.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru



25 июля. Сотрудники Государственного музея-заповедника «Куликово поле» Александр Колоколов (слева) и Артем Крухмаль ведут раскопки городища Красенки

Эмоциональный опыт всей жизни

Вчера в Центральном доме Российской армии имени М. В. Фрунзе депутаты Мосгордумы и общественные деятели обсудили роль культурного наследия в патристическом воспитании молодежи.

В рамках круглого стола «Культурные традиции как основа патристического воспитания» заместителя председателя комиссии Мосгордумы по делам общественных объединений и религиозных организаций Да-

рья Борисова отметила, что эффективность патристического воспитания напрямую зависит от того, насколько искренним и живым будет диалог с молодежью. — Особенно хорошо работают личные истории, возможность задать вопрос и услышать ответ от того, кто защищал и защищает Россию, — отметила она. — Важно, чтобы каждый культурный проект в Москве создавал такую возможность.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АРТУР БЕРЛОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КОМИТЕТА ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ ГОРОДА МОСКВЫ
Патриотизм через традиции — это не урок истории, а эмоциональный опыт, который остается с человеком на всю жизнь. Наша общая задача — сделать этот опыт доступным для каждого молодого человека.

Регионы глазами художников

Вчера открылся прием заявок на участие в ежегодной научно-практической конференции «Музей в городе — город в музее». Об этом сообщили в столичном Департаменте культуры.

В этом году конференция приурочена к 130-летию Музея Москвы. Программа будет целиком посвящена теме «История или память? Музей в поисках идентичности». Участникам предстоит обсудить, как

современные заведения культуры влияют на формирование идентичности города и региона. — На конференции предусмотрены выступления по трем направлениям: «Музей города или музей края: исторический опыт и современные практики», «Городская повседневность как объект музейного показа» и «Исследования города как художественный проект», — отметили в столичном Департаменте культуры.

К участию в конференции приглашаются эксперты и авторы научных докладов или реализованных в 2024–2026 годах творческих проектов. Ожидаются выступления художников, архитекторов и кураторов проектов, посвященных художественному осмыслению города. Прием заявок на участие продлится до 21 сентября на сайте Музея Москвы mosmuseum.ru.

КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА
k.kruglikova@vm.ru

15 августа в «Лужниках» состоится фестиваль танцевальных видов спорта и чирлидинга. В программе: зрелищные выступления, батлы, мастер-классы с участием известных артистов и профессионалов, интерактивные зоны и творческие активности. В ожидании масштабного мероприятия корреспонденты «ВМ» пробежались по округам и узнали, где проходят бесплатные тренировки по ушу и воркауту.

Зарядка для тела и духа

Тренировки

В рамках проекта «Мой спортивный район» проводятся бесплатные тренировки по ушу. Занятия на свежем воздухе доступны всем желающим независимо от уровня подготовки.

Тренировка начинается с легкой разминки. Затем участники выстраиваются в ряд и вслед за тренером плавно переходят от одного движения к другому. Они осваивают базовые стойки, учатся держать равновесие, контролировать дыхание. Со стороны движения кажутся медленными, однако каждое из них требует сосредоточенности, точности и хорошей координации. Такой формат позволяет постепенно познакомиться с основами ушу без специальной подготовки.

— Я новичок, поэтому пока только знакомлюсь с ушу. Решила прийти, несмотря на прогноз дождя — раз погода позволила, нужно было воспользоваться возможностью. Первое впечатление хорошее, хочется лучше узнать это направление



ЦАО



31 июля. Тренер по ушу проекта «Мой спортивный район» Александра Шаповалова показывает движения из единоборств. Фото: илья прошин

и понять, подойдет ли оно мне, — рассказала участница проекта Анастасия Матросова. Несмотря на переменчивую погоду, занятия на свежем воздухе продолжают. Иногда прогноз дождя ме-

няет планы москвичей, однако тренировки все равно собирают тех, кто хочет провести время активно и освоить что-то новое. Во время занятия участники внимательно повторяют каждое движение за тренером.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДРА ШАПОВАЛОВА
ТРЕНЕР ПО УШУ ПРОЕКТА
«МОЙ СПОРТИВНЫЙ РАЙОН»

Ушу объединяет самые различные направления китайских боевых искусств. На тренировках участники знакомятся с базовыми элементами, упражнениями цигун и тайцзи. Занятия подходят людям любого возраста и уровня подготовки, помогают укрепить здоровье, а при желании — продолжить обучение уже в специализированных школах.

По словам организаторов, бесплатные тренировки помогают сделать физическую активность доступнее и познакомить жителей столицы с разными спортивными направлениями. Многие приходят на занятия из любопытства, а затем возвращаются снова, чтобы совершенствовать технику и поддерживать хорошую физическую форму. Реализуемые мероприятия соответствуют целям государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» и национального проекта «Спорт России» и информационной кампании «Мотивация к занятию спортом и продвижение спортивной инфраструктуры».

ВАЛЕРИЯ ДОЛГАЯ
v.dolgaya@vm.ru

Только комплекс мер приносит пользу

МНЕНИЕ



ПАВЕЛ КОРНЕВ
ФИТНЕС-ТРЕНЕР

Бег — это мощнейший инструмент, который помогает организму эффективнее потреблять кислород, быстрее доставлять его к работающим мышцам и перерабатывать жиры в энергию. Он напрямую влияет на здоровье сердца, сосудов и метаболизм. Но чтобы бег приносил пользу, нужен хороший сон. Если вы спите по четыре часа и бегаєте 10 километров, чтобы взбодриться, вы загоняете кортизол в потолок и сжигаете свои мышцы, а не жир. Еще 90 процентов любителей бегают с пятки. Эта ошибка портит суставы. Приземление должно происходить на среднюю или переднюю часть стопы (подушечки), прямо под центром тяжести тела (тазом). Не выкидывайте ногу далеко вперед. Стремитесь к 170–180 шагам в минуту. Это автоматически укорачивает шаг и помогает не перегружать колени. Бегайте с легким наклоном вперед, руки должны работать вдоль ребер, а не поперек груди. Не забывайте и про хорошую обувь: для качественного бега важна хорошая амортизация и стабилизация. Лучше всего бегать по резиновому покрытию, потому что бетон — самое жесткое покрытие. При неправильной технике он может навредить суставам. Начинать бег лучше с 20–30 минут непрерывной ходьбы, потом переходите к интервалам, например, бег две минуты, ходьба три минуты. В процессе тренировки темп тоже надо контролировать. Чередуйте интенсивный и спокойный бег. Дышать нужно носом, воду пейте по необходимости. После тренировки не забудьте сделать легкую растяжку. Конечно, важно помнить и про сбалансированный рацион. Не надо вознаграждать себя едой после тренировки: так от бега просто не будет смысла.

БЕЗ ПРАВИЛЬНОЙ ТЕХНИКИ БЕГ СТАНЕТ ВРЕДНЫМ ДЛЯ ВАШИХ СУСТАВОВ, А ТАКЖЕ СЕРДЦА



Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Ешьте крупы и побольше овощей, потребляйте достаточное количество белка.

Сделать стойку на руках смогут даже новички

На стадионе «Авангард» в павильоне «Экстрим» проводятся бесплатные спортивные секции по воркауту, организованные Департаментом спорта.

В зале с турниками и брусьями начинает собираться команда из людей самых разных возрастов. Они разминаются под присмотром тренера. — Всего у меня 10 групп, работает секция пять дней в неделю. Приходят как новички, которым нужна базовая физическая подготовка, так и более опытные спортсмены, которые хотят



BAO

изучить новые техники для подготовки к соревнованиям, — поделился инструктор по спорту Москомспорта Александр Рвачев. Занятия по воркауту подразумевают тренировку силовых упражнений: подтягивания, отжимания, а также элементов из спортивной гимнастики, акробатики и даже паркура. Перед нами девушка ловко запрыгивает на брусья и делает стойку на руках.

— Сейчас я в декрете, занимаюсь ребенком. Мне захотелось привести тело в форму и развеяться. Узнала про бесплатные тренировки



29 июля. Инструктор по спорту Москомспорта Александр Рвачев и участница секции Альфия Бабицкая делают стойку на руках. Фото: Мария Халцова

и сразу записалась, — поделилась участница занятия Альфия Бабицкая. Рядом парень исполнил сальто с турника. Это Кирилл Савин, и он занима-

ется спортом с 2021 года. Сейчас постоянно участвует в профессиональных соревнованиях.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
a.didenko@vm.ru

НОВОСТИ СПОРТА

Житель столицы взял золотую медаль

Московский спортсмен Павел Граудинь взял золотую медаль на чемпионате мира по фехтованию в Гонконге. Он стал лучшим по итогам индивидуальных соревнований по сабле. Эта золотая медаль стала первой для российских фехтовальщиков после возвращения национального флага.

Соберутся любители верховой езды

С 18 по 29 августа на ВДНХ состоится Открытый Московский фестиваль конного искусства и спорта. Это ежегодный проект Кремлевской школы верховой езды и Департамента спорта города Москвы, созданный в поддержку развития конного спорта.

Пройдет турнир по гольфу

21–22 августа состоится Кубок мэра Москвы по гольфу. В турнире примут участие профессионалы — сильнейшие российские спортсмены и любители, представляющие деловые и политические круги, а также дипломаты и иностранные гости.

26,8 миллиона россиян (36 процентов занятых) работают не по той специальности, которую получали ранее. Такими данными поделились в Росстате. При этом 2,4 миллиона человек занимают позиции, вовсе не требующие профильного образования. Полное соответствие как по уровню, так и по направлению было отмечено лишь у 31,7 миллиона граждан.

Вопрос дня

Треть россиян работает не по специальности.
И как вам?



НАТАЛЬЯ УСТИМОВА
КАРЬЕРНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ,
ЭКСПЕРТ ПРЕЗИДЕНТСКОЙ
ПЛАТФОРМЫ «РОССИЯ —
СТРАНА ВОЗМОЖНОСТЕЙ»

Несоответствие между образованием и требованиями работодателей становится все заметнее. Рынок труда сегодня меняется быстрее учебных процессов. Назвать это явление однозначно негативным или же позитивным сложно. Иногда смена карьеры может дать серьезный рост. Риск возникает в том случае, когда человеку системно не хватает навыков или же полученная квалификация перестает быть востребованной. Тогда действенными могут оказаться курсы дообразования.



ВЛАДИМИР МИХАЙЛОВ
ЭКОНОМИСТ

Такое несоответствие рождает ряд серьезных негативных аспектов. Тенденция работать не по специальности увеличивает потери человеческого капитала, а также неэффективность распределения трудовых ресурсов. От издержек страдают и сами работодатели: они вынуждены переобу-

чать сотрудников, иногда почти немотивированных. Важно синхронизировать образование с отраслевыми прогнозами. Обратить внимание можно и на развитие корпоративного обучения, и на создание коротких программ для переквалификации.



АННА БАЛЕНКО
КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ

Проблема рождается в тот момент, когда требования к специалисту меняются прямо во время его обучения. Студент получает диплом об образовании, которое уже не соответствует реальным запросам работодателей. Но актуальны и иные сценарии. Подобную статистику могут подкреплять случаи, когда профессия выбирается по указанию родителей. Как итог — выпускник меняет специализацию, что нормально. Сейчас важно идти в ногу со временем: регулярно проходить стажировки и осваивать смежные и надпрофессиональные навыки.

Подготовила **АЛИНА МОИСЕЕНКО**
a.moiseenko@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



АЛЕКСАНДР АВИЛОВ/АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ МОСКВА

Точка

Сегодня точку в номере ставит Ксения Смирнова (в центре), одержавшая победу в финале женского одиночного разряда в рамках открытого турнира по теннису «Летний кубок Москвы». Соревнование ежегодно проводится на кортах ДТСИ «Белокаменная», привлекая лучших теннисистов со всей России. В финале Ксения Смирнова обыграла другую москвичку, Валерию Ющенко, со счетом 6:3, 0:6 и 6:2.

Зимний и Летний чемпионаты Москвы обладают международным профессиональным статусом и становятся для спортсменов отличной возможностью выйти на более высокий уровень.

Лавра стала знаком божественного присутствия

СИМВОЛ ВЕРЫ

689 лет назад, согласно летописям, Сергей Радонежский и его брат Стефан основали монастырь недалеко от города Радонежа. Со временем он стал главным духовным центром православной Руси.

На протяжении долгих веков Троице-Сергиева лавра оставалась местом культуры и просвещения. Здесь создавались летописи, переписывались книги, развивалось иконописание. В XV веке в ее стенах было создано «Житие преподобного Сергея Радонежского» — один из важнейших памятников старорусской литературы. — Монастырь отобразился на многих страницах истории страны, — рассказывает «ВМ» историк Анастасия Морозова. — Именно преподобный Сергей дал благословение войскам



Свято-Троицкая Сергиева лавра. Фото 1972 года

Дмитрия Донского перед Куликовской битвой в 1380 году. Согласно преданию, Сергей отправил в бой иноков-богатырей Пересвета и Ослябю. Также монастырь сыграл важную роль в политической жизни Руси Средних веков, став объединительной опорой московских князей.

— В 1608–1610 годах Лавра выдержала почти полуторогодовую осаду польско-литовских войск, — подчеркивает историк. — В XVIII веке по указу императрицы Елизаветы Петровны в монастыре открылась духовная семинария, и в 1814 году сюда перевели Московскую духовную академию — одно из ведущих религи-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВИТАЛИЙ СИМОРА
ИЕРЕИ, ТЕОЛОГ

Освятив первый деревянный храм во имя Святой Троицы, Сергей выразил глубокую идею — соборность как идеал для русского народа. Лавра стала зримым воплощением единства во Христе, местом, где верующие могли соединиться в молитве и общем служении. На протяжении веков обитель служила школой благочестия.

озных учебных заведений России. И сегодня Троице-Сергиева лавра остается одним из крупнейших монастырей России. По словам патриарха Кирилла, Лавра — это «видимый знак божественного присутствия в жизни нашего народа».

АГАФИЯ БЕЛЯКОВА
a.belyakova@vm.ru

Частности

РЕКЛАМА

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (916) 618-86-41
- Сниму жилье. Т. (965) 159-17-42

Коллекционирование

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. (985) 275-43-33
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. (985) 275-43-33

- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. (964) 585-40-04

Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. (499) 409-91-42