



АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

6 Формируем физкультурный код столицы

НАДО ПОНИМАТЬ

12 Избыточный вес перегружает госбюджет



А ТЫ ЗАПИСАЛСЯ НА КОНТРАКТНУЮ СЛУЖБУ?

5 200 000 РУБЛЕЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КОНТРАКТНИК ЗА ПЕРВЫЙ ГОД



ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

УТРО

Утренний выпуск, четверг, 13 августа 2026 года, № 149 (30448)



НА САЙТЕ VM.RU Территорию Филевского автобусно-троллейбусного парка продали под застройку за 17,04 миллиарда рублей.

Приглашаем совершить сладкое путешествие

Первый в России иммерсивный музей, посвященный истории шоколада, принимает гостей на ВДНХ



12 августа. Оператор-наладчик мини-линии, расположенной в новом музее на ВДНХ, Вячеслав Чупахин заливает в специальные формочки шоколад, чтобы приготовить свежие конфеты. ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

Событие

Сегодня на ВДНХ для посетителей начинает работать новый уникальный интерактивный музей — Фабрика шоколадных открытий.

В павильоне «Юный натуралист», а в 1954–1964 годах он назывался «Главкондитер», работала фабрика. Особенная, музейная, «поработать»

в которой захочется как детям, так и взрослым. — Музейный город ВДНХ — крупнейший музейно-выставочный кластер страны, который объединяет свыше 30 объектов, — отметила первый замгендиректора ВДНХ Елена Жук. — Разработаны тематические маршруты, посвященные наукам, искусству. Каждый павильон и музей — еще одна «жемчужина», украшающая ВДНХ, раскрывающая для гостей главную выставку страны с разных ракурсов.

Теперь тут нашлось место и сладкой жизни. По словам начальника управления кондитерского холдинга Алексея Носенко, гости увидят работу производственной мини-линии, продегустируют свежие образцы. — И, конечно, посетят мастер-классы и сами разработают дизайн упаковки, — сказал он. Увлекательное путешествие расскажет о прошлом и будущем шоколада, начиная от истории его возникновения.

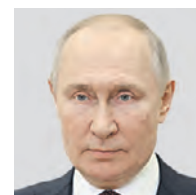
ПОСЕТИТЕЛИ СМОГУТ УЗНАТЬ РАЗЛИЧНЫЕ РЕЦЕПТЫ КОНФЕТ И РАЗРАБОТАТЬ ДЛЯ НИХ ДИЗАЙН УПАКОВКИ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ПОЛИНА ПАВЛОВА
СОВЕТНИК МИНИСТРА ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ, РУКОВОДИТЕЛЬ ПРЕСС-СЛУЖБЫ ДЕПАРТАМЕНТА ИНВЕСТИЦИОННОЙ И ПРОМЫШЛЕННОЙ ПОЛИТИКИ ГОРОДА МОСКВЫ
Открытие иммерсивного музея — яркий пример того, как индустриальный сектор становится частью городской культуры: посетители могут увидеть, как бережно передаются проверенные рецепты и как они сочетаются с современными технологиями.

Зеркальный ответ морскому пиратству

В Азиатско-Тихоокеанском регионе растет конфликтный потенциал, заявил президент РФ Владимир Путин (на фото) во время завершающей стадии учений Тихоокеанского флота.



— Разумеется, это не что иное, как пиратство и разбой. И если это на практике начнет реализовываться, мы вынуждены будем отвечать зеркально, — подчеркнул глава государства. Владимир Путин подчеркнул,

Зарубежные власти в нарушение международного морского права пытаются ограничить движение судов российских эконом-операторов.

что Москва будет делать это в любых акваториях, в том числе в Тихоокеанском регионе.

АГФИЯ БЕЛЯКОВА
a.belyakova@vm.ru

Реконструкция моста идет полным ходом

В центре Москвы начинается реконструкция Малого Каменного моста. Об этом вчера сообщил мэр Москвы Сергей Собянин (на фото).



Специалисты приведут в порядок балки, ригели, опорные стойки и плиты проезжей части. Вместе с этим обновят гидроизоляцию, деформационные швы, перильные ограждения, а также дорожное покрытие

и тротуары. Работы продолжат эксплуатацию моста на десятилетия.

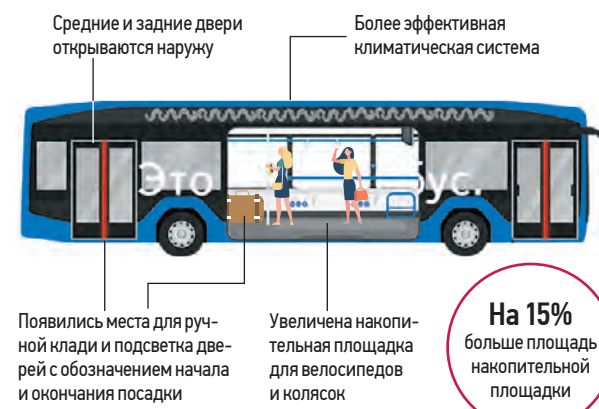
— Работы будут идти параллельно со строительством нового пешеходного моста на Болотной набережной. Его возводим как раз под Малым Каменным мостом, — пояснил мэр.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
e.chizhova@vmdaily.ru

2 ДРУГИЕ СООБЩЕНИЯ МЭРА МОСКВЫ

ГРАФИКА ГОРОДА

Электробус поколения А5



Средние и задние двери открываются наружу

Более эффективная климатическая система

Появились места для ручной клади и подсветка дверей с обозначением начала и окончания посадки

Увеличена накопительная площадка для велосипедов и колясок

На 15% больше площадь накопительной площадки

2 ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

По данным Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы

КУРС ВАЛЮТ	Доллар	83,00	↑
	Юань	12,28	↑



Сергей Собянин: Модернизируем транспортное сердце страны

День мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин в своем канале в мессенджере «Макс» рассказал о модернизации Центрального транспортного узла и своем визите на Тверской вагоностроительный завод.

Москва совместно с правительством России и ОАО «РЖД» проводит модернизацию железнодорожного сообщения Центрального транспортного узла (ЦТУ). Как отметил Сергей Собянин, программа развития ЦТУ реализуется в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни» и рассчитана до 2035 года.

— Центральный транспортный узел — крупнейший в стране. Он объединяет 11 субъектов России, и с его помощью совершается почти 75 процентов всех пригородных железнодорожных перевозок. По сути это транспортное сердце страны, — отметил Сергей Собянин. Дальнейшее обновление подвижного состава ЦТУ существенно улучшит и повысит связность внутри регионов. Поездки в электропоездах станут удобнее и популярнее. С 2011 года город закупил 496 современных поездов

**В СОЗДАНИИ
ПОЕЗДОВ ДЛЯ ЦТУ
УЧАСТВУЮТ
ОКОЛО ТЫСЯЧИ
ПРЕДПРИЯТИЙ
И 120 ТЫСЯЧ
ЧЕЛОВЕК**



12 августа. Мэр Москвы Сергей Собянин во время визита на предприятие Тверского промышленного машиностроительного кластера. На предприятиях кластера производят поезда «Иволга», а также трамваи для столицы

для МЦК, МЦД и Ярославского направления Московской железной дороги. Число поездов в ЦТУ выросло с 1,4 миллиона до более чем 3,1 миллиона в сутки. До 2030 года планируется закупить еще 100 поездов российского производства для ЦТУ, в том числе современных составов «Иволга 5.0 ЦТУ», производимых в Твери. — На ЦТУ уже работает около 130 составов «Иволга» разных поколений. Сейчас

в Твери создают уже пятую модель — «Иволга 5.0 ЦТУ». Он выйдет на межрегиональные маршруты ЦТУ, — написал Сергей Собянин. Продукцию Тверского промышленного машиностроительного кластера столица закупает по долгосрочным контрактам с обязательным заключением контрактов на сервисное обслуживание. В создании электропоездов и трамваев ЦТУ участвуют



ЧИТАЙТЕ
СООБЩЕНИЯ
МЭРА МОСКВЫ
в его
официальном
канале
в «Макс»



шает качество жизни людей в разных городах России.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

около тысячи предприятий и 120 тысяч человек по всей стране. Комплекующие поставляются из Владимира, Санкт-Петербурга, Демикова, Новочеркасска и других городов. Модернизация железнодорожного сообщения ЦТУ способствует развитию экономики страны и повышает качество жизни людей в разных городах России.

КСТАТИ

Мэр Москвы Сергей Собянин в своем канале в мессенджере «Макс» рассказал, что в Коммунарке начали строить комплекс с двумя ледовыми аренами. На большой будут проходить соревнования и массовое катание, на малой — тренировки. Возле будущего комплекса уже построили административное здание со школой искусств.

Наставники получили официальный статус

Клуб наставников Москвы стал постоянно действующим экспертным сообществом по развитию наставничества. Вчера соответствующий приказ подписала заместитель мэра Москвы, руководитель Департамента экономической политики и развития Мария Багреева.

Решение присвоить Клубу наставников официальный статус обусловлено растущим интересом бизнеса к подготовке кадров. По словам Марии Багреевой, это позволит объединить компании, которые уже внедряют наставнические практики, и организации, которые только начинают развивать это направление. — Внедрение программ наставничества позволяет компаниям в среднем сократить текучесть кадров на 20 процентов, уменьшить затраты на адаптацию новых сотрудников на 15–25 процентов, ускорить их выход на полную производительность на 30–50 процентов, а в отдельных случаях — добиться существенного роста финансовых показателей бизнеса, — отметила Багреева. Клуб наставников работает с 2024 года и объединяет специалистов компаний, отвечающих за развитие персонала, наставнические программы и повышение производительности труда. За время работы к сообществу присоединились более 300 организаций.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Поступят еще две сотни электробусов

Более 200 электробусов поколения А5 придут в Москву до конца года. Об этом вчера сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов (на фото).



С 2025 года в парки Мосгортранса поступают электробусы КАМАЗ-52222 поколения А5, уже более 540 таких машин.

— В этом году приходят машины с инновационной технологией зарядки от

станций с пантографами инвертированного типа, — рассказал Максим Ликсутов. В пресс-службе ГУП «Мосгортранс» отметили, что современная техника заряжается по новой технологии: на зарядной мачте станции токопередающее устройство заменено на пантограф инвертированного типа, который по команде водителя опускается и подключается к токопринимающим контактным рельсам на крыше электробуса.

В Мосгортрансе также напомнили о преимуществах новой модели электробуса поколения А5. Во-первых, они стали более комфортными благодаря переработанной планировке салона, увеличенной на 15 процентов накопительной площадке, местам для ручной клади и измененной конструкции дверей. Во-вторых, климатическая система стала еще более эффективной. В-третьих, на дверях появились световые полосы с индикатором открытия и закрытия дверей.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Обновили объект газоснабжения

В Центральном округе столицы проведена модернизация крупного газорегуляторного пункта «Мещанский». Об этом вчера сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков.

Газорегуляторный пункт «Мещанский» обеспечивает газоснабжение Мещанского и Красносельского районов. Проведение работ по его модернизации было принято в связи с длительной эксплуатацией газового оборудования.

— В городе ведется плановая работа по обновлению газорегуляторных пунктов, которые отвечают за понижение давления газа до определенных значений и поддержание их в заданных пределах, — отметил Петр Бирюков. Во время работ специалисты Комплекса городского хозяйства установили блочный газорегуляторный пункт, который изготовлен из российских комплектующих. Его пропускная способность составляет почти десять тысяч кубометров в час. Дополнительно были заменены подводя-

щие трубопроводы. Все работы проведены в короткие сроки и при этом — без отключения потребителей от газоснабжения. Пропускная способность газорегуляторного пункта составляет почти 10 тысяч кубометров в час. После завершения работ было проведено благоустройство территории. Параметры работы газорегуляторных пунктов контролируются из центральной диспетчерской. Управление происходит в режиме реального времени.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
j.samoylova@vm.ru

Работников туриндустрии ждут награды

Прием заявок на премию «Путеводная звезда» начнется 1 сентября и продлится до 9 октября. Об этом вчера сообщила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина (на фото).

«Путеводная звезда» вручается с 1999 года и считается одной из наиболее авторитетных наград в области туризма в столице.

Как отметила Наталья Сергунина, награды вручают тем, кто благодаря своему

таланту и упорной работе делает Москву еще более привлекательнее для миллионов российских и зарубежных туристов.

— Премия помогает продвигать современные решения и успешные практики во всех ключевых направлениях индустрии — от гостиничного бизнеса до экскурсионных программ и цифровых продуктов, —



сказала Наталья Сергунина.

В этом году в премии предусмотрено 36 различных номинаций, часть из них появились впервые.

Для участия в «Путеводной звезде» необходимо заполнить форму на портале «Russpass. Бизнес».

Имена лауреатов будут объявлены в декабре.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
j.samoylova@vm.ru

Вокзал опять звенит колоколами

На Ленинградском вокзале вновь зазвучали колокола XIX века. Подробно-сти вчера рассказали в столичном Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.

Три исторических колокола, которые были предусмотрены первоначальным проектом здания архитектора Константина Тона, сегодня являются предметом охраны объекта культурно-

го наследия федерального значения.

Ранее специалисты обследовали и привели в порядок каждый колокол.

— Теперь в начале каждого часа над Комсомольской площадью звучит перезвон, который почти два века назад служил главным ориентиром времени для москвичей и путешественников, — уточнили в ведомстве.

Реставрационные работы проводились совместно

с Комплексом градостроительной политики и строительства Москвы. До этого на крыше вокзала спустя 80 лет вновь установили флагшток с государственным флагом. Вокзал был построен более 175 лет назад, когда он еще назывался Петербургским. Он стал первым в Москве, соединив город с Санкт-Петербургом по первой магистральной железной дороге.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Здоровье проверил, и дышится легче

Медицина

Вчера на Трубной площади заработал павильон «Сердце», в котором можно пройти экспресс-диагностику здоровья.

Первый павильон здоровья открылся неделю назад, и за это время его посетили более 2000 человек. Спрос на экспресс-диагностику среди горожан оказался огромный, и со вчерашнего дня проверить состояние своего организма можно в павильоне на Трубной площади и на ВДНХ.

— Как врач — анестезиолог-реаниматолог, я не понаслышке знаю цену своевременного обследования. Многие патологии развиваются годами, никак себя не проявляя. Поэтому принципиально важно не просто спасать жизни, а предотвращать состояния, которые приводят человека в экстренную реанимацию, — отметил важность этого проекта директор ММКЦ «Коммунарка», главный внештатный специалист по анестезиологии и реаниматологии Департамента здравоохранения Москвы Денис Проценко.

Именно на это направлен «Московский чекап» — современная персонифицированная технологичная программа заботы о себе, которая помогает вовремя обнаружить скрытые угрозы и управлять здоровьем до появления первых симптомов.

ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА НАПРАВЛЕНА НА ВЫЯВЛЕНИЕ РИСКОВ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДО ИХ ПОЯВЛЕНИЯ



12 августа. Администратор павильона «Сердце» Любовь Хлынина помогает пройти биоимпедансный анализ актеру театра и кино Андрею Леонову. **ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА**

Пройти диагностику между репетициями в новый павильон на Трубной площади пришел актер театра и кино Андрей Леонов. Первым он попробовал нейрофитнес.

— Это микроэнцефалограмма, которая считывает импульсы в нашем мозге. Через устройство импульсы передаются на компьютер. В игре нейрогонки будет ехать машинка, скорость которой будет зависеть от вашего умения расслабиться, — дал инструкции медицинский психолог Психи-

атрической больницы № 4 имени П. Б. Ганнушкина Ярослав Гром.

Справиться с задачей под пристальным вниманием камер Андрею Леонову было непросто, но все же получилось. Медицинский психолог

отметил у актера хороший результат исследования. Проверил на себе Андрей Леонов и биоимпедансный анализ, который позволяет оценить соотношение жировой и мышечной ткани, а также водный баланс организма. Также ему провели ультразвуковое исследование костной ткани.

— У вас все в норме, — резюмировала врач-терапевт Городской поликлиники № 46 Замира Абдулкадырова. По мнению Андрея Леонова, профилактика очень важна. — В моей профессии это необходимо. Актеры не имеют права болеть, — сказал он после посещения павильона. — С возрастом сама жизнь подсказывает, что необходимо проверять, следить за собой, заранее выявлять заболевания.

Павильоны на Никитском бульваре, Трубной пло-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАСТАСИЯ РАКОВА
ЗАММЭРА МОСКВЫ
ПО ВОПРОСАМ СОЦРАЗВИТИЯ

Почти два месяца работает программа заботы о здоровье «Московский чекап». Она дает возможность заранее выявлять индивидуальные риски и предриски для здоровья, не дожидаясь появления симптомов. 90 процентов программы можно пройти онлайн в мобильном приложении «ЕМИАС.ИНФО».

щад и ВДНХ работают со вторника по четверг с 12:00 до 20:00, по пятницам — с 12:00 до 22:00, по субботам и воскресеньям — с 10:00 до 21:00.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Горожан консультируют по программе реновации

Общественный штаб по контролю за реализацией программы реновации в августе организует четыре приема жителей. Консультации проведут представители профильных ведомств.

Общественный штаб предоставляет участникам реновации бесплатные консультации и помогает в решении нестандартных ситуаций.

— В Общественный штаб москвичи обращаются с разными вопросами — от уточнения сроков переселения и порядка оформления документов до разбора сложных индивидуальных случаев, — отметил министр правительства Москвы, руководитель Департамента градостроительной политики Владислав Овчинский.

17 августа в Общественном штабе состоится прием Департамента городского имущества Москвы. 27 августа пройдут сразу две консультации, где жители смогут получить разъяснения от специалистов Департамента градостроительной политики. 28 августа на вопросы участни-

ков программы реновации ответят представители Московского фонда реновации жилой застройки.

— В рамках индивидуальных приемов представители Департамента городского имущества разъяснят порядок переселения в равнозначное жилье москвичам, уже находящимся в процессе переселения. Сотрудники фонда расскажут, как участникам программы можно приобрести машино-места в подземных паркингах и квартиры в новостройках по реновации, — пояснил председатель Общественного штаба Валерий Теличенко.

Общественный штаб находится по адресу: Лихов переулок, дом 3, строение 1. Он был создан в 2017 году, и за это время специалисты рассмотрели около 260 обращений граждан. Штаб продолжает оказывать горожанам бесплатные юридические консультации по вопросам программы реновации. Приемы в штабе осуществляются по предварительной записи по телефону 8 (495) 548-20-80.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Реновация в цифрах

Ввели в эксплуатацию жилья (млн м²)

С начала 2026-го

0,734

С момента начала реализации программы

290

тысяч человек охватили переселение

8,5



12–14 месяцев
сроки
строительства



В 12 районах
Москвы ренова-
ция завершилась



15 регионов
поставляют
стройматериалы



500 жилых
комплексов
построено

По данным Комплекса градостроительной политики Москвы

Через неделю к нам вернется лето

Прохладная погода в столице будет держаться до конца недели, однако лето еще даст о себе знать. Об этом рассказала синоптик Татьяна Позднякова.

Во вторник вечером Москву и область накрыла гроза, которая принесла с собой заметное похолодание. — Максимальная температура в Москве в течение рабочей недели составит до 20 градусов, — подчеркнула синоптик. — При этом будет

довольно плотный северо-западный ветер, поэтому будет ощущение, что на улице стало заметно холоднее. Под конец рабочей недели прохлады сохранится, однако осадков уже не предвидится. Минимальная температура в грядущую пятницу составит от 8 до 13 градусов, а дневная повысится до 12–17 градусов тепла.

— Улучшение погоды, то есть прекращение осадков и постепенное повышение температуры, можно ожи-

дать только на выходные дни, — отметила Татьяна. Начиная с субботы начнет расти температура. Таким образом, показатель термометра остановится на отметке 19–21 градус, а в воскресенье — уже все 23–24 градуса тепла. Такая погода сохранится на несколько дней — температура вырастет до 25–27 градусов, однако 30-градусная жара уже не вернется.

АГАФИЯ БЕЛЯКОВА
a.belyakova@vm.ru

Сладкое путешествие начинается

1 ➤ Маршрут выстроен как последовательная история: от плантации в тропиках до готового продукта. Каждый посетитель становится не просто зрителем, а участником процесса. Мультимедийные инсталляции, продуманные световые и звуковые решения создают эффект полного присутствия.

— Можно поставить большой кубик на специальный постамент и увидеть, ка-

кими были упаковки конфект, — демонстрирует один из интерактивных экспонатов директор Музея истории шоколада и какао Марина Жданович, которая провела экскурсию для журналистов. — Дизайн оберток посвящали всевозможным достижениям. Например, полетам в космос, рекордам в сельском хозяйстве и других отраслях.

Руководитель пресс-службы ВДНХ Кристина Шкаликотина отметила, что этот

и другие музеи главной выставки страны — отличная возможность провести время с семьей и узнать много нового и интересного.

— В рамках стратегии развития ВДНХ до 2030 года мы планируем обновить экспозиции 75 процентов музеев и выставочных пространств Музейного города, чтобы гостям было еще интереснее возвращаться к нам, — сказала она.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Ремонт без плана — деньги на ветер

Практикум

Вчера в столице прошел практикум «Формула разумного ремонта», где эксперты поделились опытом в этой сфере.

В рамках Московской недели интерьера и дизайна главный редактор профильного строительного издания Дмитрий Пронин рассказал участникам, как подойти к обновлению жилья без стресса и незапланированных трат. По его словам, самая большая ошибка — начинать работы без четкого плана.

— Ремонт без сметы почти всегда выходит дороже: по статистике, переплата может достигать 250 тысяч рублей, — предупредил эксперт.

Дмитрий рекомендовал не экономить на профессиональном дизайн-проекте:

**ГРАМОТНЫЙ
ДИЗАЙН-ПРОЕКТ
ЛЮБОГО ОБЪЕКТА
ПОМОЖЕТ
СУЩЕСТВЕННО
СЭКОНОМИТЬ
БЮДЖЕТ**

услуга обходится примерно в 1,5 тысячи рублей за квадратный метр, но именно она помогает избежать хаоса и лишних трат. Он также посоветовал закладывать в бюджет резерв на непредвиденные расходы (порядка 20 процентов от суммы, указанной в смете) и не отступать от задуманного в процессе.

Отдельное внимание уделили подрядчикам. Эксперт напомнил: работа без договора — почти гарантированные проблемы.

— Когда нет документов, то нет гарантий, если что-то пойдет не так, — отметил Дмитрий Пронин. В практической части разобрали реальный бюджет ремонта на примере среднестатистической квартиры. Дмитрий Пронин по-

казал, как даже в грамотно составленной смете возникают «черные дыры», где пропадают деньги.

Первая и самая частая ошибка — экономия на черновых материалах: штукатурке, грунтовке, проводке, от которых зависит без-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЮЛИЯ КРАПИВИНА
РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ
ГОРОДА МОСКВЫ

Лекция о ремонте наглядно демонстрирует: освоив главные принципы финансовой грамотности, вы сможете применять их практически в любой сфере.

опасность и долговечность ремонта.

— Плитка или клей не должны быть самыми дешевыми, — подчеркнул спикер. — А вот люксовую кухню, которая скоро устареет, можно и не покупать.

Практикум завершился разговором с аудиторией — участники задавали вопросы, делились собственными историями и на ходу сверяли свои ошибки с теми, что разобрал эксперт. В итоге посетители пришли к единому выводу, что главный враг ремонта — это спонтанность, а вот главный друг — продуманный финансовый план.

МАДИНА ЛЬЯНОВА
m.lyanova@vm.ru



12 августа. Карина Васильева — модератор практикума «Формула разумного ремонта», который прошел на площадке маркета «Сделано в Москве». фото: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Театр демонстрирует бег времени

Открытое театральное пространство «Арт-платформа» в Новом Манеже объявило об открытии первого в России мультимедиа-театра — Театра нового времени.

Первым проектом этого формата станет мультимедиа-спектакль «Бег времени», который зрители увидят с 20 по 23 августа.

Главные роли в постановке исполнят российский танцовщик и хореограф Ильдар Гайнутдинов и актриса Виктория Иванова.

— Нам, как продюсерскому центру, очень важно, чтобы в творческой индустрии существовали новые смелые идеи, оригинальные задумки, а это — безусловно, новая веха осмысления деятельности «Арт-платформы» и московского продюсерского центра, — пояснила директор ГБУК города Москвы «Московский продюсерский центр» Екатерина Янкина. Она отметила, что «Арт-платформа» — это сердце театрального направления Московского продюсерского центра. Из открытой

площадки для независимых коллективов «Арт-платформа» превращается в полноценный театр, создающий собственные творческие проекты.

Название спектакля «Бег времени» отсылает к позднему сборнику Анны Ахматовой и отражает ключевую идею постановки: эпохи уходят, и внешние формы рушатся, но искусство — слово, музыка и движение продолжают жить в человеческой жизни.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
e.chizhova@vmdaily.ru

Ученым создадут успешные проекты

Московский инновационный кластер открыл прием заявок на образовательную программу «Продуктовый подход в НИОКР». Вчера «ВМ» выяснила подробности.

Программа предназначена для ученых, инженерных и научно-исследовательских команд, которые хотят научиться трансформировать свои наработки в реальные и востребованные предложения для индустриальных заказчиков со всей страны.

— За два месяца участники научатся анализировать спрос, готовить коммерческие научно-технические проекты и выстраивать диалог с компаниями. По итогам программы они научатся формировать готовые предложения для обсуждения с заказчиками, — рассказал генеральный директор Московского инновационного кластера Алексей Парабучев.

Обучение пройдет в гибридном формате: участникам будут доступны видеолекции, очные занятия

с профильными экспертами и экскурсии на крупнейшие научно-исследовательские организации столицы, среди которых Московский государственный университет имени М. В. Ломоносова, Сколтех и Институт металлургии и материаловедения имени А. А. Байкова Российской академии наук.

Подать заявку на участие можно на платформе i.moscow. Старт программы намечен на сентябрь.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

Фестиваль порадует разнообразием вкусов

Гастрономия

Сегодня стартует фестиваль «Вкусы России». Организаторами выступили Минсельхоз и правительство Москвы.

Гастрономический фестиваль «Вкусы России» — это место, где бескрайняя география нашей страны перестает быть просто картой в учебнике и превращается в живое, ароматное и невероятно вкусное полотно. Место, где ставропольское солнце встречается с томской тайгой, а сдержанные вкусы Русского Севера органично переплетаются с южным изобилием Кавказских гор.

— Будем ждать вас с самыми вкусными продуктами с наших полог. Везем все, что вам так полюбили, — ююлу, сугудай, оленину и много-много вкусно-го! — улыбается Александр Дячук, представляющий продукцию Красноярского края. Участники, а их с каждым годом все больше, привезут продукцию и из Якутии. На прилавках будет представлена и оленина, визитная карточка Севера.

**ТЫСЯЧИ
ФЕРМЕРОВ
ПРИВЕЗУТ
УНИКАЛЬНУЮ
ПРОДУКЦИЮ
ИЗ РАЗНЫХ
УГОЛКОВ СТРАНЫ**

— Ее, нежно приготовленную на огне, подают с зеленью, брусникой, — говорит продавец Вера Вавилова.

Из Дагестана привезут урбеч, или, как его называют — легендарную горную пищу богатырей. С Алтая — душистые травяные чаи и целебные балзамы на лесных ягодах, полезные конфеты и каши из амаранта, сытные колбасные изделия. Марципан из Калининградской

области — один из самых аристократичных участников фестиваля! — В Калининграде ему посвятили целый музей. Но ехать на западный край России не надо — легенда сама едет к нам, — говорят организаторы фестиваля. Привезут также сыры, рыбную, мясную и сладкую продукцию. С 13 по 23 августа тысячи фермеров съедутся в Москву, чтобы лично представить кулинарные шедевры нашей земли.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

ца театральной жизни. Поэтому гастроли здесь одновременно и экзамен, и возможность заявить о себе, и большая ответственность. Московский зритель очень искушенный. Нам хочется показать свои лучшие работы.

Какие постановки вы привезли?

Гастроли откроем 17 августа спектаклем «Доктор Живаго». Мы уже привозили его в Москву, зрители очень

просили показать постановку еще раз. 18 августа представим «Дни Савелия» по роману Григория Служителя. Недавно спектакль тепло приняли в Санкт-Петербурге. Также в афише «Мастер и Маргарита», который мы уже дважды играли в Москве с аншлагами, и спектакль «СтолетвМакондо» по мотивам романа Габриэля Гарсиа Маркеса.



Архангельские артисты готовы удивить москвичей

Архангельский театр драмы имени М. В. Ломоносова дает гастроли в Москве в рамках фестиваля «Театральный бульвар». С 17 по 22 августа на сцене Театра имени Евгения Вахтангова труппа представит четыре постановки. Вчера главный режиссер театра Андрей Тимошенко (на фото) рассказал «ВМ» о гастролях.

Что для вас Москва?

Для любого регионального театра Москва — это столи-

Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Серков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Гвоздилина (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель), Дизайн-макет Александр Костриков
Дежурная бригада номера Артем Чубар, Светлана Карамнова

Адрес редакции и издателя 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения Тел. (499) 557-04-24, доб. 187 E-mail: pr@vm.ru
Контроль качества доставки Тел. (499) 557-04-00
Отдел подписки E-mail: podpiska@vm.ru
Подписной индекс П 7378

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области. Тираж 65 500 экз. (с учетом приложения «Пресса в образовании») Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года.
Срок сдачи номера в печать 12.08.2026, 21:00 Дата выхода в свет 13.08.2026. № 149 (30448)

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в

Прототип Маэстро был настоящим асом

Вчера, в День Военно-воздушных сил в Музее Победы открылась экспозиция, посвященная легендарному летчику, дважды Герою Советского Союза Виталию Попкову — прототипу героя фильма «В бой идут одни «старики».

Специалист по экспозиционной и выставочной деятельности Музея Победы Екатерина Шубина подводит к экспозиции, расположенной на первом этаже. По пути она объясняет, что многие артефакты передал при жизни сам летчик.

— Вот эта пластинка с записями известного артиста Леонида Утесова одна из двух, подаренных певцом Виталию Попкову. А он их передал на хранение в Музей Победы. Ведь сам летчик обладал хорошим слухом, пел, у него был баритон. Даже когда он был командиром полка, он набирал к себе военнослужащих, которые бы играли на любом инструменте или пели, — рассказывает Екатерина Шубина. Сотрудница музея отмечает, что Виталий Попков действительно считал, что война временна, а музыка вечна, и эта фраза стала лейтмотивом фильма «В бой идут одни «старики». Екатерина Шубина дополняет, что Виталий Попков окончил летное училище и их курс был «звездным». — Во время Великой Отечественной войны почти два десятка его однокурс-

ников стали Героями Советского Союза, — рассказывает она.

Среди экспонатов также можно увидеть две «Золотые Звезды» Героя Советского Союза, три ордена Ленина, ордена Боевого Красного Знамени, летный шлем Попкова и другие личные вещи.

— Вот фотография Виталия Попкова со своим однокурсником, трижды Героем Советского Союза Иваном Покрышкиным, — показывает Шубина.

В первый же день экспозицию посмотрели воспитанники лагеря «Лето Побед», перед ними выступили прославленные летчики: пилот-инструктор, автор книги «Босиком по облакам» Алексей Кочемасов и летчик-истребитель, экс-пилот «Стрижей» Дмитрий Копосов.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

СПРАВКА

Виталий Иванович Попков родился 1 мая 1922 года в Москве в семье рабочего. Окончил аэроклуб и Чугуевскую военно-авиационную школу пилотов. Участник Великой Отечественной войны. Сбил более 40 немецких самолетов. Генерал-лейтенант авиации. Дважды Герой Советского Союза. Умер 6 февраля 2010 года.



12 августа. Сотрудница Музея Победы Екатерина Шубина.
ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор Георгий Рудницкий

В рамках городской программы модернизации инфраструктуры зимнего и летнего отдыха в столице в этом году откроют 23 всесезонные спортплощадки. Проект стартовал год назад, и в 2025-м уже заработали 11 таких объектов. Их возводят на месте пустырей, превращая заброшенные участки в современные центры притяжения. «ВМ» побывала на площадке в районе Косино-Ухтомский и убедилась, что популярность здорового образа жизни и любовь к физкультуре растет.

Формируем культуру тела

Жители по достоинству оценили пространства для занятий спортом

Занятия физкультурой стали привычной частью жизни горожан. Этому в том числе способствуют и проходящие в столице спортивные фестивали, и открытие секций с возможностью посещать бесплатные тренировки, и современные уличные тренажеры, и многое другое. В Москве создана прекрасная инфраструктура, поэтому заниматься физкультурой и спортом удобно, безопасно и интересно в любое время года. Один из ключевых элементов инфраструктуры — всесезонные спортивные площадки, которые стали точками притяжения для жителей всех возрастов. Они создаются на месте устаревших спортивных зон либо на ранее пустовавших территориях.

Современные технологии

Яркий пример трансформации — площадка в Косино-Ухтомском у Святого озера. Недавно здесь были лишь тропинки вдоль берега и поле, на котором много лет назад выращивали кукурузу.

— Сегодня на этом месте создали современный спортивный кластер, который отвечает всем запросам детей, и взрослых, — говорит руководитель территориального управления «Косино-Ухтомский — Новокосино» (ГБУ «ООЦ имени Моссовета») Ирина Кувшинова. Комфорт и безопасность — основа концепции новых площадок. На территории расположен многофункциональный павильон, где есть все необходимое: раздевалки, медицинский пост, комната охраны, подсобные помещения и кафе с летней верандой. Инженеры оснастили площадку современными системами освещения, видеонаблюдения, которые делают занятия удобными и безопасными в любое время года.

— Зимой площадка превращается в большой каток, где можно заниматься фигурным катанием и хоккеем или просто кататься в свое удовольствие. Именно здесь проходила программа

«Зима в Москве». Ее посещаемость порой достигала 1000 человек в день, — уточняет Ирина Кувшинова. Летом облик площадки полностью меняется. На том же поле играют в баскетбол, мини-футбол, флорбол (хоккей на твердом покрытии). Пространство делят на зоны: на одной половине проходят стритбольные матчи и фитнес-тренировки, на другой — флорбольные тренировки. Такой подход позволяет одновременно заниматься разными видами спорта, не мешая друг другу.

Утренняя зарядка и игра в «Зарницу»

Одно из главных достоинств площадки — ее открытость. Жители могут приходить сюда в свободное время, заниматься самостоятельно или присоединяться к организованным тренировкам. Бесплатные мероприятия доступны по записи через портал mos.ru, а возраст

участников не ограничен: есть группы и для детей, и для взрослых.

— Каждое утро мы проводим зарядку «Бодрое утро», дети занимаются баскетболом, а в течение дня проходят разные мероприятия, например военно-спортивная игра «Зарница», в которой участвуют ребята из всех городских лагерей. Дети активно посещают эти мероприятия — здесь всегда шумно и весело, — отмечает инструктор по спорту территориального управления «Моссовет» Елена Савинцева.

**ВОЗРАСТ
УЧАСТНИКОВ
В БЕСПЛАТНЫХ
МЕРОПРИЯТИЯХ
НА ВСЕСЕЗОННЫХ
ПЛОЩАДКАХ
НЕ ОГРАНИЧЕН**

На площадке доступен инвентарь, например мячи, которые можно взять бесплатно. Также есть и платный прокат — роликовые коньки, скейтборды, велосипеды. На территории работает батутный городок — его надуют в определенные дни.

— Сегодня не занимается спортом только тот, кто просто не хочет этого делать. Вариантов бесплатно и с комфортом потренироваться — миллионы. И огромная благодарность городу за то, что у нас появляется столько возможно-

стей. Спорт — это не только здоровье, но и хорошее настроение, правильный образ жизни, внимание к себе и забота о своем теле, — заключает Елена Савинцева.

Невероятный прогресс

О том, как преобразилась спортивная инфраструктура, лучше всего говорят эксперты.

Двукратный олимпийский чемпион, семикратный чемпион мира и трехкратный обладатель Кубка Стэнли Вячеслав Фетисов, сравнивая Москву своего детства с сегодняшним мегаполисом, отмечает колоссальный прогресс.

— Прежде всего стоит обратить внимание на инфраструктуру. Мне есть с чем сравнивать. Москва, наверное, сейчас самый крутой спортивный мегаполис. Если ты желаешь активно проводить свой досуг, для этого все есть, — говорит Фетисов.

ЦИФРА

128

всесезонных спортивных площадок нового формата появится во всех округах Москвы.

Он уверен, что наличие современных площадок критически важно для привлечения детей в спорт.

— Чем больше будет возможностей, тем больше появится уникальных ребят, хоккеистов, которые будут покорять вершины.

Развитие спортивной инфраструктуры — один из приоритетов городской политики. По словам депутата Мосгордумы Алексея Лисовенко, при разработке проектов учитываются потребности конкретных районов и мнение жителей, что позволяет создавать объекты, максимально отвечающие ожиданиям москвичей.

— Главный приоритет — делать спорт еще более доступным для каждого жителя столицы, — подчеркивает Лисовенко. — Это дальнейшее развитие современной инфраструктуры, поддержка детско-юношеского спорта, создание условий для занятий людей всех возрастов, а также укрепление взаимодействия со спортивными федерациями и общественными организациями.

Депутат уверен, расширение сети всесезонных площадок напрямую влияет на развитие всей спортивной системы города.

— Чем больше возможностей для регулярных занятий получают жители, тем выше уровень вовлеченности в физическую культуру, и тем эффективнее формируется спортивный резерв и создается база для подготовки профессиональных спортсменов, — заключает Лисовенко.

Подготовили
ВИКТОРИЯ ДЕРГАЧЕВА (графика)
СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ (текст)
edit@vm.ru



31 июля. Двенадцатилетний Лука Маринин вместе с инструктором по спорту Еленой Савинцевой делают разминку на всесезонной площадке района Косино-Ухтомский. ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

КСТАТИ

По просьбам жителей проект «Мой спортивный район» расширяет географию: бесплатные тренировки теперь доступны в районах Аэропорт, Даниловский и Коньково. Этим летом проект побил рекорды: 140 площадок в 11 округах предлагают 14 тысяч занятий.

Всесезонная спортплощадка района Косино-Ухтомский

Два сезона — две программы

Скейт-площадка

Рядом с хоккейной коробкой обустроена скейт-площадка с набором конструкций для трюков

Павильон

В павильоне есть комфортные раздевалки, пункт проката, медицинский пост для оказания первой помощи, помещение охраны, санитарные комнаты, кафе с летней верандой

220 кв. м
площадь павильона

1800 кв. м
площадь хоккейной коробки

В каких районах уже есть площадки



Открыта в ноябре 2025 года в парке у Святого озера на месте устаревшей спортивной зоны



Зимой

На площадке заливают большой каток, где можно кататься на коньках, заниматься хоккеем или фигурным катанием

Летом

Площадка превращается в мультиспортивное пространство: здесь играют в баскетбол, волейбол, мини-футбол и флорбол (хоккей на твердом покрытии)

Полноценное поле с профессиональным ограждением из монолитного поликарбоната, которое обеспечивает безопасность во время игры

Трибуны

Болельщики и родители могут с комфортом наблюдать за играми и соревнованиями

Детская площадка

Для юных посетителей предусмотрена детская площадка: канатные комплексы и лазалки, горки разной высоты, балансиры, тарзанки, полосы препятствий, песочница, качели и турники



128
всесезонных спортплощадок
будет создано в Москве

Всесезонные площадки нового формата не являются абсолютно одинаковыми, но у них есть единый концептуальный каркас и общие технологические решения, которые делают их универсальными



Универсальность

Подходит для проведения мероприятий круглый год, включая выставки, концерты, спортивные мероприятия и отдых



Материалы и конструкция

Использование современных материалов, устойчивых к различным погодным условиям



Гибкость

Пространство трансформируется, позволяя зонировать помещение и адаптировать освещение под конкретное мероприятие

«Вечерняя Москва» продолжает рубрику «На весь мир». Здесь мы рассказываем о наиболее заметных событиях и важных заявлениях мировых лидеров. О том, как их оценивают эксперты и какое влияние они способны оказать на жизнь россиян, читайте в материалах наших обозревателей и корреспондентов.

Волонтеры из разных стран укрепляют партнерство

Вчера в Национальном центре «Россия» завершился международный форум волонтерских инициатив «Меридиан доброй воли».

В Москве собрались волонтеры из нескольких стран. Программу открыла сессия, где были представлены успешные проекты по сохранению исторической памяти и поисковому движению.

— Современное добровольчество — это пространство гражданской ответственности, международного сотрудничества. Работая над общими задачами, люди из разных стран лучше узнают друг друга, учатся слышать разные точки зрения и находить компромиссы, — отметила исполнительный директор политологического центра «Север-Юг» Анжелика Трапезникова.

По ее словам, для стран — участниц СНГ такое взаимодействие имеет особое значение, ведь их объединяют общая история и профессиональные контакты. Итогом программы стала церемония принятия карты партнерских инициатив, определяющей приоритетные направления сотрудничества.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
a.starostina@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЛЕЙЛА БАДАЛОВА
РУКОВОДИТЕЛЬ
ДЕПАРТАМЕНТА
МЕЖДУНАРОДНОГО
СОТРУДНИЧЕСТВА
АССОЦИАЦИИ «ДОБРО.РФ»

Здесь собрались представители разных стран. Для нас сотрудничество по теме добровольчества между странами СНГ — приоритетная задача.

Начинают опасаться за собственную шкуру

МНЕНИЕ



МИХАИЛ ШИПАНОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

По информации британской The Times, чиновники истребуют от Минобороны Великобритании «попытаться перезагрузить» линии связи с Россией для того, чтобы исключить конфликты из-за случайности или недопонимания. В качестве аргумента в пользу оживления таких контактов приводится инцидент с выстрелом нашего фрегата в сторону местной яхты и пролет российского самолета вблизи британского авианосца. В то же время за скобками остается объявленное бывшим премьером Киром Стармером намерение перехватывать наши танкеры, полеты британских разведывательных самолетов вблизи наших границ и тот факт, что яхта упорно шла наперерез нашему кораблю. Очевидно, что перезагрузка аспекта двухсторонних отношений в Лондоне требуют отнюдь не из-за осознания своей провокационной политики на Украине и последствий заморозки отношений в целом. Просто когда на Дальнем Востоке наш президент Владимир Путин заявляет, что Россия будет зеркально реагировать на попытки захвата наших судов, в ястребиных мозгах происходит просветление. Поскольку одно дело — воевать чужими руками до последнего украинца и резать стратегическим поражением России, другое — подводить ситуацию к краю и уже рисковать собственной шкурой. С США у нас действуют подобные линии предупреждения, например о запуске баллистики, даже об ударе «Орешником» Вашингтон оповещает заранее. Остается понять, насколько искренен Лондон.

ЛОНДОНСКИЕ ЧИНОВНИКИ ЗАГОВОРИЛИ О ПЕРЕЗАГРУЗКЕ ОТНОШЕНИЙ С МОСКВОЙ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Вашингтон оповещает заранее. Остается понять, насколько искренен Лондон.

Индия ценит свободу



СТОП КАДР

12 августа. Жители Индии готовятся к празднованию 80-летия независимости страны от Соединенного Королевства. Праздник отметят 15 августа. Премьер-министр Индии Нарендра Моди объявил о старте кампании «Триколор в каждый дом». По всей стране развесят миллионы флагов с тремя полосами: шафрановой, белой и зеленой

Пакистан делает реверансы в сторону России

Завтра Пакистан отмечает 79-ю годовщину независимости страны. Накануне национального праздника посол Исламской Республики Пакистан в России Файсал Нияз Тирмизи (на фото) рассказал о сотрудничестве двух стран.

Дипломат отметил, что День независимости является особым праздником для каждого пакистанца. Он напомнил, что в Пакистане на сегодня проживают около 260 миллионов человек, что делает страну четвертой по численности населения в мире. Дипломатические отношения между Пакистаном и Россией были установлены в 1948 году.

По словам посла, дружбу между странами определяет взаимное сотрудничество, которое, как он надеется, будет углубляться. Так, товарооборот между двумя странами достиг 1 миллиарда долларов, что является серьезным показателем. Однако, по мнению Тирмизи, данный показатель может существенно вырасти. А для этого сегодня ведется работа по расширению авиасообщения с РФ и созданию прямых рейсов между двумя



**ОБА ГОСУДАРСТВА
ОБСУЖДАЮТ
ВЗАИМОВЫГОДНОЕ
СОТРУДНИЧЕСТВО
С УПОРОМ
НА СФЕРУ
ПРОИЗВОДСТВА**

странами, а также по наращиванию логистических связей, в том числе — и с помощью железнодорожного сообщения. Среди крупных совместных проектов было особо отмечено восстановление металлургического завода в Карачи, построенного еще во времена СССР. — Советский Союз подарил нам первый сталелитейный завод, поэтому именно Россия должна получить контракт на его восстановление, — считает посол Исламской Республики.

ЦИФРА

1,3

тысячи пакистанских студентов обучаются в российских вузах. В Пакистане надеются, что это число будет расти.

Обсуждаются и возможности для открытия на территории Пакистана российских производств, в том числе фармацевтических.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
v.filatova@vm.ru

Расширяем экспортную торговлю с Ближним Востоком

В первой половине текущего года Королевство Саудовская Аравия и Объединенные Арабские Эмираты (ОАЭ) вошли в тройку лидеров по объему столичного экспорта. «ВМ» узнала, как Московский экспортный центр (МЭЦ) поддерживает предпринимателей.

На долю Саудовской Аравии пришлось 14,8 процента всех поставок, реализованных при активном содействии МЭЦ. — Выход Саудовской Аравии и ОАЭ в тройку лидеров по объемам поддержанного МЭЦ экспорта — закономерный результат системной работы города по развитию сотрудничества московских предпринимателей со странами

Ближнего Востока. Это следствие планомерного расширения присутствия московских компаний в регионе и укрепления деловых связей с помощью выставок, бизнес-миссий и содействия амбассадоров МЭЦ за рубежом, — отметил генеральный директор МЭЦ Виталий Степанов. Наибольшим спросом пользуются товары широкого потребления — продукты питания, напитки, косметика, а также информационные, телекоммуникационные и компьютерные услуги. В ближайшие годы МЭЦ планирует увеличить число деловых контактов в этих странах и расширить перечень экспортируемой продукции.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

Тонкая красная линия «Траволты»

ОТ НАШЕГО СПЕЦИАЛЬНОГО
КОРРЕСПОНДЕНТА

МАРАТ
ЧЕРНЫШОВ



Водитель группировки войск «Днепр» каждый день выезжает на УАЗе в сторону передовой, чтобы доставить бойцам продовольствие, боеприпасы, воду, посылки из дома.

Система снабжения в группировке войск «Днепр», по словам бойца с позывным «Траволта», построена так: прибывшие грузы перераспределяют по УАЗам (такие в народе зовут «буханками»), которые едут до базовых точек, там перегружают на багги и отправляют непосредственно на передовую. Туда, куда крупногабаритным грузовикам путь закрыт. Слишком они хорошая мишень.

— Раньше, когда «птичек» почти не было, можно было ехать спокойно, — говорит «Траволта». — А сейчас едешь и постоянно смотришь в небо.

Главный враг сегодняшней логистики — ударные и FPV-дроны. Именно поэтому в каждой автоколонне присутствует обязательный элемент защиты — РЭБ. Старший машины, который едет вместе с «Траволтой», всегда имеет комплекс радиоэлектронной борьбы, ружье и ра-

**АВТОКОЛОННЫ
ТЕПЕРЬ
В ОБЯЗАТЕЛЬНОМ
ПОРЯДКЕ
СНАБЖАЮТ
МОБИЛЬНЫМ
КОМПЛЕКСОМ РЭБ**



11 августа. Водитель группировки войск «Днепр» с позывным «Траволта» на передовой. ФОТО: МАРАТ ЧЕРНЫШОВ

цию. Решение принимается совместно и мгновенно.

— На РЭБ надейся, а сам не плошай, — подчеркивает он. Один из самых показательных случаев на его памяти: когда они ехали уже с вклю-

ченным комплексом РЭБ, «Траволта» заметил дрон метров за 100.

— Кричу старшему: «На нас идет!» Выскакиваем. Я успел отбежать на пару

метров — и он прямо в мою сторону залетел. Лобовое было, РЭБ сломало. Дальше

без него ехать было нельзя. Отъехали в укромное место, подождали своих, обсудили маршрут возвращения и занялись восстановлением машины, — рассказывает он. Раньше главной угрозой были артиллерия и мины, сегодня — беспилотники, которые охотятся именно за машинами снабжения.

Поэтому перед каждым выездом водители группировки войск «Днепр» обязательно выходят на связь с базой.

— Уточняем обстановку и по пролету «птичек». Только когда дают команду, что все нормально, садимся,

грузимся, экипируемся и едем, — объясняет боец. Работа водителя в таких условиях стала универсальной. Привез продовольствие и боеприпасы, увез раненых. Привез снаряды — обратно повезешь посылки или гуманитарку.

— Мы понимаем: если мы не приедем, там будет плохо. Вносим свой вклад в общее дело. Возим все — от снарядов до посылок, — говорит «Траволта».

Наград у водителя пока нет. Ранений тоже.

— Боженька бережет, — коротко бросает он.

КСТАТИ

Согласно отзывам военных водителей и логистов, УАЗ СГР («буханка»), несмотря на все новые технологии, первая серийная модель которого сошла с конвейера Ульяновского автозавода еще в 1965 году, и по сей день остается одним из самых надежных и приспособленных для фронтальных условий автомобилям.

Спецслужбы предотвратили теракт и задержали подозреваемого

Сотрудники ФСБ России задержали мужчину, который планировал взорвать автомобиль сотрудника военкомата в Краснодаре.

В ведомстве сообщили, что подозреваемый по заданию украинских спецслужб за денежное вознаграждение должен был взорвать автомобиль офицера Министерства обороны РФ.

— Фигурант задержан при попытке изъятия из тайника самодельного взрывного устройства, — сообщили в Центре общественных связей ФСБ России, добавив, что в от-

ношении подозреваемого следственный отдел по Краснодарскому краю возбудил уголовные дела по трем статьям: 275 — государственная измена, часть 2 статьи 205.5 — участие в деятельности террористической организации и часть 3 статьи 222.1 — незаконное приобретение взрывного устройства.

В ФСБ сообщили, что подозреваемый в 2025 году контактировал с представителями запрещенной украинской террористической организации. Сейчас задержанный помещен под стражу.

АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА
a.petrova@vm.ru

Москвич передает опыт молодым бойцам

6 августа участника СВО Константина Закалюкина (на фото), который несколько раз заключал контракты с Минобороны РФ, удостоили орденом «За службу Родине». Это общественная награда Совета ветеранов 101-й бригады.



По словам Закалюкина, несмотря на то, что он практически всю жизнь проработал в мирной профессии (по окончании профессионально-технического училища стал плотником-мебельщиком), у него хорошая военная подготовка.

— В 1996–1998 годах проходил срочную службу в 101-й особой бригаде оперативного назначения внутренних войск МВД России, где прошел прекрасную подготовку, был разведчиком. Участвовал во второй чеченской кампании, — рассказывает Закалюкин. Он считает, что именно из-за своей военно-учет-

ной специальности и был мобилизован для участия в спецоперации в октябре 2022 года.

— В разведку всегда отбирали хорошо физически подготовленных бойцов. И нам действительно всег-

да приходилось выполнять сложные задачи. Правда, чуть позже на СВО функции разведки стали выполнять дроны, и меня перевели в другое подразделение — в 27-ю бригаду, то есть в штурмовики, — объясняет Константин Закалюкин. Сначала воевал на территории Донецкой и Луганской народных республик. Ныне он служит в мобильном огневом подразделении, сбивает украинские дроны. Награжден двумя медалями «За боевые заслуги».

— Эти знаки отличия я получил за предоставление важных разведданных и выполнение поставленных руководством задач, — отмечает Константин Закалюкин.

ДОСЬЕ

Константин Васильевич Закалюкин родился 7 марта 1980 года в городе Сасово Рязанской области. Окончил профессионально-техническое училище, получив специальность тракториста и плотника. Участвовал в контртеррористической операции на территории Чечни.

По его словам, с молодыми бойцами он делится опытом, который можно приобщить только на фронте.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

Тайскую курицу с кешью белыми грибами не испортишь



11 августа. Сотрудницы ресторана Анастасия Осминина (слева) и Милена Елизарова презентуют курицу с кешью. ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

День белого гриба традиционно отмечается 11 августа. В разгар сезона продукт появляется не только на домашних кухнях, но и в меню столичных кафе и ресторанов.

В одном из заведений сети тайских бистро, расположенном на улице Солянке, нам показали, как приготовить курицу с кешью. В рецепте используются шампиньоны, но если есть желание сделать такое блюдо дома, то их спокойно можно заменить белыми грибами.

Старший менеджер бистро Анастасия Осминина рассказала, что для приготовления потребуется немало ингредиентов: масло, куриное филе, зеленый и репчатый лук, болгарский перец, шампиньоны, чеснок, свежий ананас, кешью и рис. Для заправки обычно используются сразу несколько соусов, чаще всего это рыбный, устричный и соевый.

— Приготовить такое блюдо несложно. В вок-сковороду нужно добавить лук, перец, шампиньоны, чеснок и ананас, после чего обжаривать ингредиенты в течение 40 секунд. Если готовить такое блюдо дома на всю семью, то ингредиентов можно взять побольше. На пару порций хватит одного перца и не-

скольких грибов, — отметила Осминина. На вкус блюдо будет весьма необычным. Насыщенность курицы под соусом сменяется сладостью ананаса и болгарского перца, а кешью добавляет блюду ореховые нотки и приятный хруст.

— Это традиционное тайское блюдо. Они очень любят комбинировать сладкое и кислое. Вкус получается весьма необычным. К тому же блюдо здоровое, ведь в нем много овощей и белка. При желании шампиньоны можно заменить на белые грибы, — отметила старший официант Милена Елизарова.

Так привычный для российских лесов белый гриб может стать частью экзотического азиатского блюда. При этом экспериментировать можно и с другими похожими рецептами, например, заме-

нить грибы при приготовлении японского рамена. Также их можно добавлять в блюда с рисом или лапшу. При этом если гриб был собран в лесу, главное перед приготовлением убедиться, что он съедобен. Кроме того, собранный урожай необходимо очистить и тщательно промыть под горячей водой, чтобы избежать попадания микробов.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
a.starostina@vm.ru

КСТАТИ

Белые грибы в Древней Руси называли боровиками — в славянской мифологии боровик считался мелким лесным духом, хозяином бора. Белые грибы на Руси ценили за насыщенный аромат и питательность, поэтому в постные дни их особенно любили использовать как замену мясу — они давали чувство насыщения. Издревле, как и сейчас, боровики готовили разными способами: жарили, тушили, варили, засаливали, засушивали.



Каждую неделю «Служба новостей» предлагает читателям «ВМ» самые главные городские новости, самые необычные истории, самые любопытные открытия, самые удачные проекты и ключевые тренды недели. Мы продолжаем регулярную рубрику. Наши журналисты всегда в курсе самых значимых событий города.

Российские спортсмены забрали все золотые медали на мировом турнире по плаванию в ледяной воде

Вчера с Кубка мира по зимнему плаванию из Аргентинской Республики вернулась российская сборная, выступавшая под флагом страны. Спортсмены забрали 19 медалей в личных соревнованиях, еще 8 — в командных.



Кеды и бутсы

Турнир проходил 2–9 августа в Патагонии, в национальном парке Лос-Гласьярес, известном своими айсбергами и ледниками. В рамках соревнований были дистанции от 25 до 450 метров, а температура воды составляла +2 градуса.

Россию представили мастера спорта России по плаванию Алексей Жарков, Василиса Малаева, Петр Ясинский и Матвей Овсейчук. Спортсмены завоевали 15 золотых и 4 серебряные медали в личном зачете, взяв максимально возможное количество наград и показав лучший результат. Главным тренером был президент Всероссийской федерации зимнего плавания Андрей Замыслов.

— В этом году мы привезли еще более сильную команду, чем в прошлом. Ребята выступили великолепно,

ФАКТЫ

- **История.** Федерацию зимнего плавания основал пограничник, Герой Советского Союза Никита Карачупа в 1962 году.
- **Турнир.** Кубок мира — серия международных соревнований по зимнему плаванию среди мужчин и женщин.

а особенно я хочу выделить Алексея Жаркова, который установил новый мировой рекорд, — сказал Замыслов. По словам Алексея Жаркова, рекорд был установлен на третий день турнира, но из-за технических неполадок пловец даже не понял сначала, что стал рекордсменом.

Помимо опытных спортсменов, в Аргентину отправились и новички. Москвичка Василиса Малаева в соревнованиях по зимнему плаванию участвовала впервые. — Сначала, конечно, очень было очень страшно и очень холодно, — отметила она. Также впервые выступал в Аргентине и Матвей Овсейчук. Как он рассказал, ему понравились не только соревнования, но и страна. — Там очень красивые пейзажи и дружелюбные люди. На самом Кубке мира были очень квалифицированные организаторы и хороший бассейн, в котором мы плыли, — отметил он. Петр Ясинский, в свою очередь, отметил, что команда отлично выступила, но от самого себя он ожидал более высоких результатов. Сейчас, как рассказал главный тренер, команда будет готовиться к чемпионату мира, который пройдет в Румынии в 2027 году, поэтому их ждет активная работа, а уже в 2028 году спортсмены снова приедут в Аргентину на чемпионат мира.

АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА
a.petrova@vm.ru



12 августа. Команда России по зимнему плаванию (слева направо) Матвей Овсейчук, Василиса Малаева, Алексей Жарков и Петр Ясинский. ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

Следить за работой сердца можно будет через телефон

Московские школьники продолжают удивлять умом и находчивостью. Выпускники Детского технопарка «Альтаир» при Российском технологическом университете — МИРЭА создали устройство для мониторинга сердечбиения. Оно изменит подход к наблюдению за работой сердца.

Авторами уникальной разработки стали ученики инженерного класса школы № 1347 Ксения Гутова и Александр Грязнов. По их мнению, медицина все еще нуждается в удобных

и доступных решениях, особенно для постоянного наблюдения за работой сердца. Таким и стало их устройство. В его основе — микроконтроллер и датчик пульса, который фиксирует колебания объема крови по отраженному инфракрасному излучению. Точность показаний гарантирует комбинированный алгоритм фильтрации. Питание обеспечивает компактный аккумулятор.

— Также наше устройство способно передавать данные на смартфон. В дальнейшем мы планируем дополнить его базой кри-

тических показателей при разных состояниях, чтобы оно могло предупреждать об опасных отклонениях, — рассказывает Ксения Гутова.

Для взаимодействия с пользователем ребята создали мобильное приложение. Устройство уже протестировали при помощи сертифицированного пульсоксиметра. Средняя погрешность составила плюс-минус пять ударов в минуту. Теперь в планах у ребят — увеличить автономность устройства, а также доработать дизайн корпуса.

АЛИНА МОИСЕЕНКО
a.moiseenko@vm.ru

ТОП ИЗОБРЕТЕНИЙ

Проекты школьников

- **Портативная ГЭС.** Ученики школы № 1500 сделали прототип устройства, способного вырабатывать электричество в походных условиях.
- **Робот-металлоискатель «Буратино».** Самоходную установку создали ребята из школы № 1532. Она нужна для поиска металла на больших площадях.



Знай наших

Охрана всегда начеку

Столичное подразделение ростгвардейцев вошло в число лучших среди региональных структур. Корреспондент «ВМ» узнал подробнее о службе московских сотрудников.

Результаты работы за первое полугодие подвели на Всероссийском совещании-семинаре руководящего состава вневедомственной охраны Росгвардии. В числе лучших — подразделения из Москвы, Ингушетии и Липецкой области. Росгвардейцы ежедневно патрулируют охраняемые объекты, а также замечают и предотвращают правонарушения, которые случаются на улицах города. И лучшими в стране стали потому, что не допустили краж с охраняемых объектов.

— А охраняем мы более 200 тысяч объектов и три тысячи машин, — поясняет начальник Управления вневедомственной охраны Главного управления Росгвардии по городу Москве полковник полиции Александр Романенко. Он рассказывает, что почти ежедневно сотрудники вневедомственной охраны раскрывают преступления. Например, недавно администратор гостиницы в районе станции метро «Смолен-



29 июля. Сотрудник вневедомственной охраны Главного управления Росгвардии по городу Москве Алексей Мареев во время отработки вызова на охраняемый объект

ская» нажал на кнопку тревожной сигнализации. На место происшествия сразу был направлен экипаж вневедомственной охраны. Прибывшим на место росгвардейцам администратор рассказал, что один из постояльцев гостиницы, который был пьян, избил другого мужчину. Пострадавший был отправлен в больницу, а дебошира задержали и передали в полицию.

Также росгвардейцы при патрулировании охраняемых объектов могут раскрывать преступления, которые происходят и на улице. Например, однажды сотрудники увидели лежащую на земле женщину, обнаружили, что она находится в состоянии опьянения, возможно, наркотического. Заметив людей в форме, она попыталась выбросить сверток. Росгвардейцы вызвали

следственно-оперативную группу и в присутствии понятых у 40-летней москвички было изъято 43 пакетика с наркотическим веществом общей массой 46 граммов. Во вневедомственной охране отмечают, что к ним регулярно приходит работать молодежь. Недавно пришел служить Алексей Мареев. — Я только делаю первые шаги, но надеюсь стать офицером, — отмечает Мареев.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru



Есть такая работа

Ископаемый дуб помог установить датировку находок

Вчера в Институте археологии РАН показали последние находки, сделанные во время раскопок на территории Троице-Сергиевой лавры.

Руководитель Подмосковной экспедиции Института археологии РАН Ася Энговатова рассказала о результатах исследований. Ученые нашли в земле ствол дуба и, исследовав древесину, сумели построить дендрохронологическую шкалу протяженностью целых 633 года — с 1045 по 1677-й. Она помогает уточнять датировки археологических объектов и может использоваться при исследованиях в Центральной России. — Можно увидеть такой «слоеный пирог» из смеющихся друг друга строительных горизонтов, — объяснила археолог Ася Энговатова. — В каждом



12 августа. Руководитель Подмосковной экспедиции Института археологии РАН Ася Энговатова показывает последние находки. **ФОТО:** ВАЛЕРИЯ ДОЛГАЯ

слое сохраняются фундаменты, хозяйственные ямы, дороги и другие следы прошлого. По этим слоям специалисты и восстанавливают историю территории. По словам Аси Энговатовой, популяризация археологии,



Машина времени

которая интересна многим, сейчас актуальна. Поэтому после презентации находок были представлены и студенческие работы, посвященные нелегкому труду. Видеосюжеты проекта Института археологии РАН «Выездная практика».

ИСТОРИЯ

Троице-Сергиева лавра основана в 1337 году преподобным Сергием Радонежским. Монастырь находится в Сергиевом Посаде Московской области. За столетия он стал одним из важнейших духовных, культурных, исторических центров России. И археологические раскопки помогают восстановить детали прошлого.

Студенты РАНХиГС вместе с молодыми археологами снимали работу специалистов в лавре, Московской духовной академии, лаборатории камеральной обработки находок и Сергиево-Посадском музее-заповеднике.

ВАЛЕРИЯ ДОЛГАЯ
v.dolgaya@vm.ru

Сейчас вылетит птичка: открыт сезон фотоохоты

В России продолжается сезонная перепись воробьев. В разгар экопросветительской акции «ВМ» пообщалась со специалистом и узнала о том, как проводится фотоохота на данных пернатых.

Сейчас во многих странах фиксируется снижение численности воробьев. С целью предотвратить дальнейшее сокращение их популяции дважды в год проводится перепись, направленная на обновление сведений о домовом и полевом видах этой птицы. — Во время наблюдений отмечаются виды воробьев и их возраст. Данные помогают понять тенденции и вовремя заметить изме-



Среда обитания

нения, ведь воробьи — важная часть городской экосистемы, — объясняет Светлана Подвинцева, руководитель экоцентра «Терлецкий» Департамента природопользования и охраны окружающей среды Москвы.

Вносить вклад в сохранение биоразнообразия могут все неравнодушные жители. Наблюдать за воробьями несложно: они веками обитают рядом с человеком. Достаточно выйти на прогулку, вооружившись камерой, и собрать всю необходимую информацию о месте и птице, говорит Подвинцева. В этом году сезонная перепись воробьев продлится до 16 августа.

АЛИНА МОИСЕЕНКО
a.moiseenko@vm.ru

Полицейские оперативно задержали поджигателя

Вчера ночью велосипедист бросил на проезжую часть в Зеленограде бутылку с зажигательной смесью. Поджигателя оперативно задержали. Об этом сообщили в пресс-службе столичного МВД.

На видео с инцидентом, которое выложило МВД, в темное время суток на широкую проезжую часть из кустов вылетает бутылка, едва не задев две проезжающие машины, происходит возгорание. 26-летний поджигатель скрылся с места происшествия на велосипеде, но был задержан по горячим следам в 3-м микрорайоне Зеленограда.

— Сотрудники уголовного розыска Управления внутренних дел по ЗелАО в кратчайшие сроки установили и задержали подозреваемого, — подчеркнул в ведомстве. — Возбуждено уголовное дело по части 2 статьи 213 УК РФ («Хулиганство»). Фигурант находится под подпиской о невыезде. Фигурант не объяснил, зачем он это сделал, сказав лишь, что вину признает и раскаивается.

АГАФИЯ БЕЛЯКОВА
a.belyakova@vm.ru



Громкое дело

Более половины взрослых россиян, 56 процентов, имеют лишний вес, 480 тысяч школьников уже получили этот диагноз — и с высокой вероятностью пронесут его во взрослую жизнь. На всем этом экономика теряет 1,25 триллиона рублей в год, или 0,7 процента ВВП. Что стоит за этими цифрами: отсутствие силы воли или экономическая среда, где дешевые калории доступнее полезных продуктов, время на себя становится роскошью, а инфраструктура для спорта — привилегией отдельных городов?

Жирный чек для государства

От смертного греха до триллиона экономического ущерба — эволюция проблемы в цифрах

А вы когда-нибудь задумывались, сколько стоите для экономики? Не как налогоплательщик или потребитель, а как человек, который любит пельмени на ужин, запивает их сладким чаем и не ходит в спортзал, потому что после работы сил нет. Даже если не задумывались, не беспокойтесь — эксперты Высшей школы экономики за нас все посчитали. Ежегодный ущерб от ожирения в России — 1,25 триллиона рублей. Это 0,7 процента ВВП. Примерно столько же государство тратит на целую отрасль, скажем, на культуру или спорт. Или — почти 14 процентов всех расходов государства на здравоохранение. При этом исследователи ВШЭ Марина Колосницкая и Анастасия Деева вносят важное уточнение: основная часть ущерба — это не деньги на лечение, а непроектный ВВП. Люди с ожирением умирают раньше, и экономика теряет то, что они могли бы создать, прожив дольше. Это потерянные рабочие часы, недополученные налоги, упущенная производительность. В денежном выражении — 1,25 триллиона рублей. Нельзя не отметить еще и тот факт, что 73 процента экономического ущерба приходится на мужчин. При том что женщин с ожирением в России больше. Почему? Мужчины по-прежнему составляют основу рабочей силы, а смертность от сердечно-сосудистых заболеваний, связанных с лишним весом, у них значительно выше. Самый уязвимый возраст приходится на диапазон в 45–55 лет. Пик карьеры, пик зарплаты, пик налоговых отчислений. Поэтому, как отмечают аналитики, уход такого специалиста оборачивается для экономики не просто потерей одной единицы рабочей силы, а потерей двадцатилетнего опыта, который невозможно быстро восполнить.

О чем молчат заголовки

Громкие заголовки вроде «Толстые россияне убивают экономику», всколыхнувшие общественность после публикации исследования, так и соблазняют перевести разговор в моральную плоскость. Мол, сами виноваты. Едят много, двигаются мало. Однако исследователи ВШЭ и данные смежных дисциплин говорят об обратном: за ожирением стоят системные факторы, которые находятся вне личного контроля человека. Индустриализация сделала калории дешевыми, физический труд уступил место офисному. Поэтому сегодня стройность — маркер высокого статуса, а лишний вес все чаще соседствует с бедностью. И Россия здесь не исключение. Дешевая еда — высококалорийная, с большим содержанием сахара и жиров — практически во всем мире оказывается доступнее, чем свежие овощи и качественное мясо. К этому добавляется нехватка времени, не позволяющая грамотно выстраивать рацион. Нельзя сбрасывать со счетов и доступность спортивной инфраструктуры:

и укладывающуюся в мировую конъюнктуру картину. Избыточный вес имеют 56 процентов взрослых россиян. Ожирение диагностировано у каждого четвертого. Среди женщин этот показатель составляет 27,4 процента, среди мужчин — 20,6 процента. Но экономические потери, как уже сказано, распределяются иначе из-за гендерных особенностей занятости и смертности. Отдельным тревожным набином маячит и статистика, касающаяся несовершеннолетних. Около 480 тысяч школьников уже имеют диагноз «ожирение». За последние годы рост детской заболеваемости увеличился в 1,6 раза. А это значит, что проблема не уйдет с текущим поколением — дети с лишним весом с высокой вероятностью останутся полными взрослыми, продолжая экономические потери на десятилетия вперед.

О чем молчат заголовки

Громкие заголовки вроде «Толстые россияне убивают экономику», всколыхнувшие общественность после публикации исследования, так и соблазняют перевести разговор в моральную плоскость. Мол, сами виноваты. Едят много, двигаются мало. Однако исследователи ВШЭ и данные смежных дисциплин говорят об обратном: за ожирением стоят системные факторы, которые находятся вне личного контроля человека. Индустриализация сделала калории дешевыми, физический труд уступил место офисному. Поэтому сегодня стройность — маркер высокого статуса, а лишний вес все чаще соседствует с бедностью. И Россия здесь не исключение. Дешевая еда — высококалорийная, с большим содержанием сахара и жиров — практически во всем мире оказывается доступнее, чем свежие овощи и качественное мясо. К этому добавляется нехватка времени, не позволяющая грамотно выстраивать рацион. Нельзя сбрасывать со счетов и доступность спортивной инфраструктуры:

ИНТЕРЕСНО

Депутат Госдумы Ирина Филатова в одном из интервью привела следующие данные: ожирение снижает репродуктивные способности примерно вдвое, а в 20–30 процентах случаев основной причиной бесплодия в парах становится лишний вес именно у мужчин. Кроме того, ожирение и повышенный индекс массы тела снижают шансы на успешное зачатие с помощью ЭКО. Получается, из-за ожирения экономика теряет не только текущих работников — она теряет будущих налогоплательщиков. И это переводит проблему из разряда «производительность труда» в разряд «национальная безопасность».

ЦИФРА

3,1

триллиона рублей в год. В такую сумму, по подсчетам Минздрава, обойдется обеспечение лекарственной терапией всех россиян с ожирением, кому она показана по клиническим рекомендациям.

москвичам на этот дефицит жаловаться не приходится, но какова ситуация в регионах? Не поверите, но аналитики находят связь даже с уровнем образования: риск ожирения оказывается выше среди людей с меньшим количеством лет за партией. Так замыкается круг. Бедность не позволяет питаться качественно, недостаток времени — следить за собой, отсутствие инфраструктуры — двигаться. Человек оказывается в ловушке, из которой сложно выбраться в одиночку. И, как показывает исследование ВШЭ, это оборачивается не только личной трагедией, но и триллионом рублей экономических потерь для страны. Но чтобы понять, как мы дошли до жизни такой, стоит посмотреть на проблему в исторической перспективе.

Порок или критерий достатка

Как менялось отношение к полноте, что считалось нормой и как питались разные сословия? Ответить на эти вопросы «ВМ» попроси-

ли историка, члена Российского общества «Знание» Юлию Шувалову. — Единого отношения к полноте не было никогда, — начинает специалист. — Она воспринималась как знак благополучия, но лишь до тех пор, пока не переходила в крайность. Эпитет «жирный» означал потерю меры — человек переступал грань, за которой достаток превращался в чревоугодие. А это, напомним, один из семи смертных грехов. То есть общество прощало упитанность, но не одобряло чрезмерность. В разумных пределах лишний вес означал солидность, власть. Мы сегодня придерживаемся теории, что князь Дмитрий Донской обладал грузным телом и умер от сердечной недостаточности, которую сегодня связывают с лишним весом. Так что связь полноты и проблем со здоровьем у мужчин известна давно.

С женщинами, по словам историка, ситуация обстояла иначе. Их задача — родить здорового ребенка. Поэтому в крестьянской

среде худоба считалась признаком порчи. «Доброй» называли девушку с развитой фигурой и некоторым количеством жира. В аристократической среде, напротив, ценились изящные пропорции. — В европейской живописи идеал женской фигуры менялся от плоских форм Средневековья к пышным очертаниям XVII–XVIII веков. Но именно тогда врачи заговорили о вреде лишнего веса для здоровья, — поясняет Юлия. — В XIX веке женские фигуры снова стали худыми. А мужская тучность долго символизировала достаток, но XX век постепенно сделал полноту сначала некрасивой, а потом и нездоровой. Питание, по ее словам, всегда было социальным маркером. У крестьянина XIX века на столе были щи, хлеб, каши. Мясо и рыба — по праздникам. У высших сословий — рыба, рыбные пироги, с XVIII века — европейская кухня. В советское время рестораны стали доступнее, но не для всех. Постсоветское время принесло фастфуд, а сегодня перекусить можно даже в магазине у дома. Важным достижением СССР историк считает «Книгу о вкусной и здоровой пище» 1939 года. Пища перестала быть просто едой. — Впервые еда в СССР была представлена не как топливо для выживания, а как осмысленный процесс, требующий знаний и внимания, — разъясняет эксперт. — Появление разделов о детском и диетическом питании в 1940-х годах означало, что государство признало: разные категории граждан нуждаются в разном рационе. А раздел о домашнем консервировании в 1960-х — это прямая реакция на дефицит: людям давали инструмент, как пережить нехватку продуктов, не теряя в качестве. — В СССР норма веса подразумевала здоровое состояние организма, — резюмирует Шувалова. — Сегодня за озабоченностью весом стоит экономика. Ожирение снижает производительность и ведет к болезням, которые государство

вынуждено лечить. Безусловно, нельзя снимать личностную ответственность за здоровье с человека и перекладывать ее исключительно на внешние факторы. Но верно и другое. Исследования показывают, что рестораны фастфуда, например, чаще открываются в промышленных районах, где живет малообеспеченное население. Так что связь ожирения и бедности — не штамп, а устойчивая корреляция, которую экономисты фиксируют по всему миру. Игнорировать эту связь — значит закрывать глаза на то, что проблема не сводится к слабой воле. Она уходит корнями в экономическую среду, в которой человек вынужден делать выбор не в пользу здоровья.

Здоровье — дело дорогое

Насколько серьезна эта угроза в денежном выражении, рассказала «ВМ» экономист, финансовый аналитик крупного отечественного банка Марина Анастасиани. — Начнем с главного: 0,7 процента ВВП — это огромная сумма, — сходу обозначает эксперт. — Для сравнения: в России расходы на здравоохранение составляют около 0,8 процента ВВП. Это серьезнейший вызов для экономики и государства. При этом аналитик предостерегает от прямолинейных трактовок. По ее словам, здесь действуют разнонаправленные факторы, и провести четкую причинно-следственную связь сложно. Вместо этого мы наблюдаем порочный круг: бедность ведет к некачественному питанию, некачественное питание — к ожирению, ожирение снижает производительность, а снижение производительности закрепляет бедность. Сами посудите, в России минимальная потребительская корзина, по расчетам Росстата, стоит около 7,3 тысячи рублей в месяц. — На эти деньги можно купить в основном хлеб, картошку и макароны — мяса в условном наборе придется меньше ста граммов в день, о фруктах и говорить

Серьезность ситуации

Статистика Министерства здравоохранения рисует не самую веселую, хоть



CHARLEANDTHECHOCOLATEFACTORY.COM

Героя фильма «Чарли и шоколадная фабрика» (2005) Августа Глупа можно смело назвать современным воплощением чревоугодия, одного из семи смертных грехов. В отличие от героя фильма, реальная проблема ожирения в России измеряется не килограммами, а триллионами рублей ущерба экономике

не приходится, — поясняет Марина Анастасиади. — А суточный рацион здорового питания, по рекомендациям Минздрава, должен включать почти 400 граммов овощей и фруктов в день. Позволить себе такое может не каждый: доля расходов на условный здоровый рацион в средней зарплате по стране достигает 20 процентов. В то же время более дешевые продукты проходят глубокую обработку, содержат мало питательных веществ и хуже усваиваются. — Это и есть дешевые калории: они меньше насыщают, и человек вынужден есть больше. В результате растет вес, но не растет запас энергии, — поясняет эксперт. — Производители, в свою очередь, заинтересованы в удешевлении продукции и увеличении маржинальности (маржинальность показывает, какую долю от

выручки составляет прибыль. — «ВМ») — так работает рынок. Эксперт обращает внимание и на фактор времени. Современный ритм жизни оставляет мало ресурсов на заботу о себе. Долгий рабочий день, умственные перегрузки, усталость — в таком состоянии планировать рацион и готовить здоровую пищу становится тяжелее. По данным аналитического центра НАФИ, 60 процентов россиян тратят на готовку от 1 до 3 часов в день. При этом внедрение системы заготовок, по данным опросов, позволяет экономить 3–4 часа в неделю. Но у человека, ведущего хозяйство в одиночку и работающего по 10–12 часов, и на это нет времени. — Здоровый образ жизни сегодня действительно досту-

пен не всем, — утверждает эксперт. — За ним стоит не только финансовая возможность покупать качественные продукты, но и временной ресурс, и когнитивный потенциал для планирования. Это привилегия тех, кто может себе позволить расставлять приоритеты в пользу здоровья. Доступность спортивной инфраструктуры — еще один фактор, который аналитик называет критичным. По данным ВЦИОМа, 34 процента опрошенных россиян заявляют об отсутствии открытых спортплощадок рядом с домом — чаще всего это жители сельской местности, северных и южных регионов. Москва и Санкт-Петербург стабильно входят в число лидеров по развитию спортивной инфраструктуры, но для

многих регионов шаговая доступность спорта остается насущной проблемой. Связь с уровнем образования, подчеркивает экономист, также подтверждается исследованиями. — Согласно данным Центра профилактической медицины ГНИЦ, у женщин с низким уровнем образования риск абдоминального ожирения (накопление жировой ткани в области живота. — «ВМ») в 2,4 раза выше, чем у женщин с высшим образованием, — приводит пример Марина Анастасиади. — При этом если у мужчин связь образования и веса статистически незначима, то у женщин она прослеживается отчетливо с 30 лет. Ведь образование развивает критическое мышление, навыки планирования и долгосрочного прогнозирования — все то, что позволяет выбирать здоровье даже при ограниченных ресурсах.

— Люди с лишним весом чаще сталкиваются с дискриминацией на рынке труда, их карьерные возможности ограничены, — добавляет экономист. — Они чаще болеют и берут больничные. Исследования свидетельствуют: ожирение снижает заработки на 10–20 процентов даже при одинаковом уровне образования и квалификации. Вопрос в том, что с этим делать если не самому человеку, то работодателю и государству. Марина Анастасиади приводит примеры стран, где правительство активно вмешивается в ситуацию. — В Японии, например, работодатели обязаны следить за показателями висцерального жира сотрудников (увеличение окружности живота. — «ВМ»): измеряют талию, соотношение объемов и при превышении норм предоставляют

работнику время и ресурсы для похудения. В противном случае компания может быть оштрафована, — рассказывает финансовый аналитик. — В Мексике, где потребление сладких газированных напитков достигло критических объемов, ввели акцизы на продукты с высоким содержанием сахара. И это сработало: потребление снизилось, люди стали выбирать воду. То есть нужны и санкционные меры к производителям, и стимулирующие — к потребителям.

При этом Марина Анастасиади подчеркивает, что любой экономический эффект нужно оценивать комплексно. Потери ВВП от снижения производительности труда — лишь верхушка айсберга. Есть еще прямые расходы государства на лечение, выплаты по больничным, социальные пособия. И если смотреть на проблему шире, то реальный ущерб может оказаться значительно выше оценок ВШЭ.

— Если мы не изменим среду, в которой люди живут, работают и питаются, проблема не решится сама собой, — резюмирует экономист. — Мировой тренд, к сожалению, идет в сторону роста ожирения. К 2050 году экономические потери стран G20 от ожирения могут достичь 3,5 процента ВВП ежегодно. И хотя примеры Японии и Мексики вдохновляют, универсального рецепта на данный момент нет. Но очевидно одно: пока мы будем воспринимать лишний вес как сугубо личную проблему, а не как системный вызов экономике, мы будем терять не только деньги, но и человеческий потенциал.

И вправду, история показывает, что отношение к полноте менялось вслед за изменениями экономики и социального устройства. Сегодня, когда дешевые калории стали доступнее овощей, а рабочий день — длиннее тренировки, возвращаться к разговорам о «силе воли» как минимум наивно. И ответ здесь лежит не в плоскости осуждения или призывов к тренировкам воли, а в изменении самих условий, в которых человек делает выбор — в пользу здоровья или против него.

МАДИНА
ЛЯНОВА
Обозреватель



Только 54 процента россиян верно отличают сгенерированные нейросетью голосовые сообщения от реальных. Таким результатом опроса поделилась частная маркетинговая компания. При этом распознать ИИ в текстах и видеороликах смогли три четверти опрошенных, именно аудиозаписи оказались настоящим «слепым пятном».

И человеческий глас умолк

«ВМ» выяснила, зачем нужно распознавать аудиозаписи, сгенерированные нейросетью

Однажды вечером москвичка Елизавета Бердяева получила необычное сообщение. Ее знакомая напомнила ей о долге, который Елизавета должна была ей вернуть.

— Сумма была на самом деле небольшая, только вот никаких денег я не занимала, — рассказывает Елизавета. — В результате разъяснений мне отправили голосовое сообщение, которое до этого получила знакомая с моего аккаунта. Неизвестный мне человек, но с моим голосом, просил у нее денег в долг.

Что Елизавета, что ее знакомая стали жертвами мошенника и впервые столкнулись с совершенно новой гранью использования искусственного интеллекта: генерация аудиозаписей и подражание голосу реального человека.

Область, покрытая мраком

Контент, сгенерированный нейросетью, уже давно стал обыденностью. Кто-то до сих пор упорно находит признаки почерка ИИ в изображениях и видео, но смысл остается один — такое количество «нечеловеческого» замыливает глаз и начинает восприниматься привычным. Лучше всего аудитория считывает признаки ИИ в видео — 77 процентов верных ответов. По словам участников исследования, авторство нейросетей выдают нарушения физики и логики. Текст же расположился на втором месте: сообщения в мессенджере от лица «живого человека» вычислили 82 процента — участники называли в числе машинных примет избыточную вежливость и идеальное оформление. Сложнее обстоит дело с информационными статьями: с ними не справились уже 40 процентов респондентов — в таких текстах, как отмечали участники, ИИ прячется за обобщениями, а человека выдает способность к самокритике и иронии. Однако самой настоящей «слепой зоной» оказался звук, а именно — сгенерированные голосовые сообщения.

ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ АНАЛИЗИРУЕТ ТЫСЯЧИ ФАЙЛОВ: ЗВУКИ, ИНТОНАЦИЮ, ТЕМБР



26 марта 2025 года. Участники интерактивного мероприятия «Противодействия мошенничеству» (слева направо): Полина Катунина, Евгения Меньшикова, Виолетта Феденко выполняют задание на тематическом квизе. ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

— Искусственный интеллект не придумывает голос с нуля, он учится на огромных массивах записей человеческой речи. Во время обучения модель анализирует тысячи часов аудио, например, произношение звуков, интонацию, темп, паузы, эмоциональную окраску, особенности дыхания и множество других параметров. Затем она выявляет закономерности

и учится воспроизводить речь, которая звучит естественно для человека, — объясняет эксперт в программировании, создании нейросетей и ботов Никита Войтов. — Создать голос, который полностью не похож ни на один существующий, теоретически возможно. Однако любая модель обучается на человеческих голосах, поэтому отдельные характеристики неизбежно будут пересе-

КСТАТИ

Доля рекламных бюджетов, полностью управляемых ИИ, составила 85 процентов. Нейросети оптимизируют 40 процентов рекламных кампаний и генерируют почти каждый третий баннер. Также они создают рекламные тексты у 65 процентов пользователей популярного российского поисковика.

каться с реальными людьми. При этом современные технологии позволяют настолько сильно изменять тембр, высоту и манеру речи, что вероятность случайного совпадения с конкретным человеком крайне мала. Гораздо чаще злоумышленники, наоборот, специально копируют голос определенного человека, используя всего несколько минут его записей.

По словам Никиты Войтова, универсальных признаков, по которым можно безошибочно определить голос, созданный нейросетью, сегодня практически не существует.

— Еще несколько лет назад синтетическая речь часто звучала слишком ровно, с неестественными паузами или неправильными ударениями. Сейчас лучшие модели умеют воспроизводить эмоции, интонацию и даже небольшие несовершенства живой речи. Поэтому человеку становится все сложнее отличить подделку только на слух, — говорит эксперт. Если сравнивать с текстом, то нейросетевой голос сегодня определить все сложнее: в статье или сообщении ИИ все еще может выдать себя чрезмерной структурированностью, повторяющимися конструкциями или от-

сутствием индивидуального стиля. Качественный синтез речи способен практически полностью имитировать особенности живого человека. По словам Войтова, именно поэтому все большее значение приобретают не попытки «услышать» подделку, а технические методы проверки происхождения аудиозаписей.

Не замена, а коллега

Сегодня синтез голоса активно используют при создании рекламных роликов, подкастов, аудиокниг, обучающих курсов, корпоративного контента и прочего. — Главная причина — это не стремление заменить человека, а возможность быстрее, дешевле и гибче производить контент, — объясняет маркетолог Василий Михайлов. — Если раньше любая правка текста требовала повторной записи с диктором, то сегодня ее можно внести за считанные

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕВГЕНИЯ ЛЮТОВА
ПСИХОЛОГ

Уже известно, что в стрессе и при ЧС люди склонны больше доверять голосовым помощникам: настолько безэмоционально и четко они диктуют алгоритмы действий. Человек уже перестал отличать нейроконтент от авторского. Если автор обучил модель на собственном стиле — отличить от человека ее публикацию не получится.

минуты, а один и тот же материал легко адаптировать под разные аудитории, языки или регионы.

При этом, по его словам, говорить о полной замене профессиональных актеров озвучки пока нельзя.

— Там, где важны эмоции, доверие, харизма и индивидуальная подача, живой голос остается незаменимым, — подчеркивает маркетолог. — Скорее рынок движется к разделению ролей: нейросети берут на себя массовую и техническую озвучку, а люди — проекты, где голос является частью бренда и эмоциональной коммуникации.

То, что сегодня лишь немногим больше половины россиян способны отличить сгенерированный голос от настоящего, открывает новые возможности для бизнеса и ускоряет производство контента. С другой стороны, это повышает риски мошенничества и манипуляций. Поэтому, по словам Михайлова, с развитием технологий должна расти и цифровая грамотность пользователей: важно не только уметь пользоваться ИИ, но и критически оценивать аудиосообщения — особенно те, которые содержат нетипичные просьбы.

АГАФИЯ БЕЛЯКОВА
Корреспондент



По данным Mediascope (аудитория от 18 лет и старше), на неделе 27 июля — 2 августа сериал «Дорога к счастью» телеканала «Россия 1» обошел по просмотрам обоих «Невских» («Невского» и «Невский. Проверка на прочность»). Это своего рода сенсация. Впрочем, а кто не мечтает о счастье? Мы же расскажем вам сегодня о тех проектах, которые непременно вырвутся на верхние позиции рейтингов, но позже...

Победа одержана, теперь сражаемся за мир...

Камера! Мотор!

Первый канал объявил о завершении съемок продолжения культового сериала «По законам военного времени». Девятый сезон уже!

Если быть точным, то называется сериал уже «По законам послевоенного времени», поскольку действие разворачивается в 1946 году.

Официально война вроде бы завершена, но на Западной Украине ситуация продолжает оставаться острой. Светлана Петровна Елагина назначена в УМГБ Ровенской области. Теперь она подполковник... Прошлое — позади. Она покидает Кенигсберг, оплакивая неисполнимую потерю, и едет в Ровенскую область в каком-то смысле за спасением в работе на новом месте, но оказывается в тяжелой ситуации: леса тут полны схронов и укрывшихся от советской власти бандитами, родственные связи местных жителей с бандеровским подпольем усложняют раскрытие преступлений, и в самой атмосфере, кажется, разлит страх.

Возглавив группу, Елагина вместе с майором Вороновым успешно борется с пре-

НАДЕЖДА УМИРАЕТ ПОСЛЕДНЕЙ, И У ГЕРОИНИ КАРТИНЫ ОНА ЖИВЕТ: ВДРУГ ВСЕ ЕЩЕ БУДЕТ!

ступностью. И что-то есть в этом Воронове такое, что заставляет Елагину думать о нем больше, чем следует. А ну как это новая любовь? Поскольку Воронова играет Антон Батырев, возможно, как вы понимаете, все.

С появлением в коллективе Елагиной поначалу не все гладко, но мой герой понимает, что в реальной жизни на местах мир еще не наступил, и группа нуждается

в классных специалистах — криминалистах, следовательно, — говорил, представляя своего героя, Антон Батырев. — Вместе им предстоит решить главный конфликт

КСТАТИ

Новый сезон, снятый Алексеем Карелиным, выйдет на Первом канале в 2027 году. В нем будет 8 серий по 52 минуты. Съемки проходили в Москве и в кинопарке «Москино».

времени: Победа наступила, теперь должен наступить мир, за это они и продолжают отчаянно сражаться. По словам же режиссера Алексея Карелина, в новом сезоне все как обычно будет крутиться вокруг Елагиной: — Вокруг нее собираются лучшие из лучших. Это юный Пинкертон — Герман

Спицын, также в команде очень серьезный патологоанатом, женщина-ученый, которая многое прошла. Они с Елагиной обсуждают что-то свое. Благодаря этому персонажу зрители узнают, что происходит в душе Елагиной. И, собственно говоря, первый подчиненный Елагиной — майор МГБ Александр Воронов, который потом станет... — но не будем раскрывать всей интриги. И, конечно, персонаж Григорий Федоренко активно участвует во всем... А играет Федоренко, напомним, Александр Панкратов-Черный. Елагина (Екатерина Климова) и Федоренко — единственные герои, перешедшие в новый сезон.



Любовь Германова (Петрик, слева), Александр Панкратов-Черный (Федоренко) и Екатерина Климова (Елагина) на съемках сериала «По законам послевоенного времени»

Паша и самозабвенный прыжок на грабли

ВЗГЛЯД



ОЛЬГА КУЗЬМИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Честно говоря, я предполагала, конечно, что сериал «Паша», о котором мы писали, вызовет отклик у зрителей, но не предполагала, что он будет таким мощным. Это любовь, не иначе. Нет слов, как хорош в этой роли Аскар Ильясов, но, конечно, сражает качество «продукта». Блестяще все — от задумки до монологов и диалогов.

Типичный миллениал Паша, 32-летний настройщик пианино, так узнаваемо не может определиться в жизни, ибо не решил, кем же он станет, когда вырастет(!), что сердце щемит. Не просто веришь сказанному и сыгранному: ты узнаешь все, что тебе показывают по знакомым или детям знакомых, личному опыту. На самом деле Пашке хорошо в его внутреннем мире большого ребенка и инфантила. Он не избыл травмы детства и повторяет ошибки в отношениях с людьми раз за разом, с какой-то патологической навязчивостью, но на деле он не способен выпрыгнуть из этого колеса, потому что не представляет, как может быть иначе. Ты погружаешься в его мир, узнавая его, и испытываешь море эмоций: в какие-то моменты Пашка вызывает смех, в какие-то жалость или желание поддержать, а потом вдруг ощущаешь оцепенение и жуткий, непереносимый стыд от того, что ты видишь. Нет ощущения, что ты смотришь сериал, есть ощущение, что ты подсматриваешь за героем, но не подло

ЭМОЦИИ ОТ ПРОСМОТРА ЗАШКАЛИВАЮТ: ИСПЫТЫВАЕШЬ ТО ВОСТОРГ, ТО ЖУТКИЙ СТЫД

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

и скрытно, а совершенно откровенно, а он — живет на экране свою жизнь, прыгая на грабли.

НОВОСТИ

Комедия про глубинку

Под Калугой телеканал ТНТ начал съемки сериала «Кладем на совесть!» с Антоном Рогачевым (Саша) и Филиппом Ершовым (Вадик). Завязка: два студента отправляются на практику на стройку, где слоган их бригады — «Мы кладем на совесть!» Обещают снять забавную историю про русскую глубинку. И это возможно, если не скатиться в пошлость.

Марь Пална защищает человека

Онлайн-кинотеатры представили тизер-сцену сериала «Олдскул», который дважды стал победителем фестиваля «Пилот» (в новой для фестиваля программе «Вторые сезоны»). Мария Павловна продолжает работать в школе «Фаворит»... А там купили робота-уборщика. И тут началось...

Новая экранизация фантаста

В Москве завершились съемки фантастического сериала «Рыцари Сорока Островов» по мотивам одноименного романа Сергея Лукьяненко. Это история про подростков. А на Островах — красота, только не прекращается война всех против всех.

Как современный Дядя Степа перевоспитывает отца

Определена дата выхода сериала «Малой»: ТНТ начнет показывать любопытную историю с Тимофеем Кочневым и Владимиром Яглычем 17 августа.

Комедийный сериал рассказывает историю двух полицейских из одного отдела: один — недавний выпускник академии МВД Саша (Кочнев), другой — оперативник Малой (Яглыч), обладающий солидным стажем и опытом. Но вот в чем дело: мало того, что

они идейно не совпадают от слова «совсем» (первый — натуральный Дядя Степа по принципам, а второй — отъявленный коррупционер), у них есть и еще повод для конфликта: Малой — это отец Саши, которого тот никогда не видел.

Отличника Сашу испытывает судьба: он получает распределение в Югдонск, и более того — в отделение полиции в самом неблагополучном районе города. Но в этом есть и плюс — где-то там работает его отец, ле-

гендарный опер. Но вместо некоего образца, который представлялся Саше, его ожидает встреча с полной противоположностью придуманного им образа: бывалый оперативник отстроил жизнь в городе по принципу «живи сам и давай жить другим». Он закрывает глаза на правонарушения, и честный Саша презит о практически невыполнимом: ему надо не только заниматься раскрытием дел, но и перевоспитывать отца. Кто победит в этой схватке — узнаем!

Увы, но большинство комедийных сериалов в основном своем по-прежнему имеют пару «хороший и нехороший мент», но вдруг нас ждет шедевр? Представляя проект, режиссер Иван Макаревич сказал, например: — Если ты смотришь какой-то комедийный сериал, и он становится на какое-то время твоим маленьким домиком, куда тебе в кайф возвращаться, это уже очень здорово. Очень хочется в домик. Новый, а не тот, где гостили...

При выборе товаров россияне стали больше доверять искусственному интеллекту, чем блогерам. Согласно результатам исследования маркетингового агентства, 8,61 процента опрошенных готовы поверить прямому и аргументированному ответу нейросети. При этом к советам блогеров прислушиваются лишь 3,64 процента опрошенных.

Вопрос дня

Россияне стали больше доверять нейросетям, чем блогерам. И как вам?



ЕВГЕНИЯ ИСТОМИНА
БИЗНЕС-СТРАТЕГ, ЭКСПЕРТ
ПО КОММУНИКАЦИЯМ И СВЯЗЯМ
С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ

У блогеров есть преимущество, которое пока сложно заменить искусственному интеллекту, — личный опыт использования товара. Они могут показать продукт в реальных условиях, рассказать о его достоинствах и недостатках, поделиться впечатлениями спустя некоторое время после покупки. Нейросеть воспринимается как более нейтральный источник, поскольку у него нет личной финансовой заинтересованности в покупке конкретного товара. Но и его ответы нельзя считать безошибочными, нейросеть может использовать устаревшие данные, неверно интерпретировать информацию или даже придумывать факты.



АНДРЕЙ ДОРОЖКИН
ПСИХОЛОГ

С одной стороны, новыми технологиями нужно уметь пользоваться, иначе мы сами отстанем от мира. В том числе не стоит специально

избегать искусственного интеллекта, ведь он действительно решает многие задачи быстро. Однако стоит понимать: ИИ-технологии — это чаще всего сырой продукт. Человек должен уметь пользоваться и собственными когнитивными способностями.



СЕРГЕЙ НИКИШОВ
СПЕЦИАЛИСТ ПО ЭФФЕКТИВНОЙ
РАБОТЕ С ИСКУССТВЕННЫМ
ИНТЕЛЛЕКТОМ И ТЕХНОЛОГИЯМ,
АВТОР КНИГИ ОБ ИСКУССТВЕННОМ
ИНТЕЛЛЕКТЕ

Способность ИИ моментально анализировать колоссальные объемы данных становится главным конкурентным преимуществом. Вместо того чтобы просматривать обзоры нескольких блогеров, пытаться сопоставить их мнения и отсеять накрученные отзывы, человек за секунды получает четкий, структурированный список плюсов и минусов товара. А в условиях высокого темпа жизни это решающий фактор. Люди выбирают нейросети, потому что это быстрее, удобнее и проще.

Подготовила **АГАФИЯ БЕЛЯКОВА**
a.belyakova@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



Точка

Сегодня точку в номер ставит Александра Аваспамянс, которая стала гостьей летней площадки под открытым небом «Зеленый дворик» во внутреннем дворе театра «Современник». Это любимый столичный театр Александры — по словам девушки, каждый раз постановки в нем удивляют ее по-новому. Концепция «Зеленого дворика» у «Современника» отражает прямую связь двух видов искусства — театра и кино. В течение месяца зрители смогут бесплатно увидеть записи культовых спектаклей, а также любимых артистов театра в известных кинокартинах. Площадка работает в рамках фестиваля «Театральный бульвар». **ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА**

Первый народный художник: от триумфа к забвению

ДАТА

Вчера исполнилось 145 лет со дня рождения **Александра Герасимова (на фото)**, некогда считавшегося лучшим живописцем Советского Союза.

Ему уже перевалило за 45, когда он выгадал счастливый лотерейный билет. До того хвалиться было особо нечем: учеба, служба нестроевым солдатом в санитарном фронтовом поезде, жизнь в глубоко провинциальном Козлове (ныне Мичуринск Тамбовской области). И вдруг встреча с наркомом Ворошиловым, «первым красным офицером», заказ портрета. Их дружба протянется через десятилетия.

Герасимов писал то, что требовала эпоха. Прославлял вождей — Ленина, своего покровителя Клима Ворошилова и, конечно же, Сталина. Генсек читает доклад на XVI съезде партии, сидит



ДМИТРИЙ ЧЕРНОВ/РИА НОВОСТИ

с командирами 1-й конной армии, выступает перед колхозниками-ударниками (это считавшееся утерянным монументальное полотно обнаружили при реконструкции ВДНХ). Художник становится любимцем вождя. Апофеоз сталинско-ворошиловской темы — картина, получившая всенародную извест-

ДОСЬЕ

Александр Михайлович Герасимов (1881–1963) родился в семье прасола — торговца лошадами. В 1915 году окончил Московское училище живописи, ваяния и зодчества. Работал в стиле соцреализма. Одним из первых удостоен звания «Народный художник СССР». С 1947 по 1957 год — президент Академии художеств СССР.

ность как «Два вождя после дождя» (официальное название, понятно, другое). Можно сколько угодно издеваться над ее надуманным пафосом. Но посмотрите, как выписан омытый дождем Кремль! Герасимов был настоящим мастером, писал прекрасные натюрморты. А его «Мокрая терраса» — вообще одна из

лучших картин в советской живописи. Увы, этот конъюнктурщик и тонкий лирик в душе, получив огромную власть, превратился в злобного монстра, признававшего лишь соцреализм. Все прочие направления в живописи он ненавидел, позавывая, как в юности увлекался импрессионизмом. Его стараниями Москва лишилась Музея Нового западного искусства, созданного из знаменитых собраний Ивана Морозова и Сергея Щукина. Коллекцию поделили Пушкинский музей и Эрмитаж. Герасимов грозился: «Я повешу любого, кто осмелится выставить Пикассо». Но умер Сталин, и придворный художник лишился кресла президента и власти в своей академии, а музеи быстренько спрятали его картины в запасники. И на дежурно-сочувственное: «Как дела?» — он отвечал: «В забвении, как Рембрандт!»

АЛЕКСАНДР ЛОСОТО
a.losoto@vm.ru

Частности

РЕКЛАМА

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (916) 618-86-41
- Сниму жилье. Т. (965) 159-17-42

Коллекционирование

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. (985) 275-43-33
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. (985) 275-43-33

- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. (964) 585-40-04

Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. (499) 409-91-42