



ТЕНДЕНЦИИ

6
День кофейных зерен.
Необычные способы
их применения



ДАТА

11
Трампу — 80 лет!
«ВМ» собрала эпатажные
выходки президента США

ДЕНЬГИ

12
Как сэкономить
при подготовке
к выпускному



ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, четверг, 11 июня 2026 года, № 30 (30370)

Встретимся на берегу!

8
Столичные водоемы прогрелись до +20 градусов:
как на южных курортах. «Вечерка» составила
топ-7 городских пляжей, где разрешено купание



10 июня. Москвичка Алиса Кучкарова отдыхает на Путяевском пляже фото: дмитрий дубинский

ИСТОРИЯ

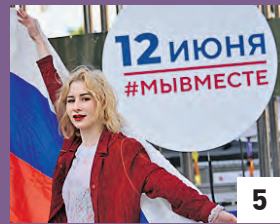
ВОЗРОДИЛИ ИЗ ПЕПЛА

2
Завершилась реставрация усадьбы
Покровское-Стрешнево. Специали-
сты восстановили фасады и кровлю, леп-
ной декор, белокаменные и мраморные
балконы и лестницы. «Вечерка» узнала
подробности.



АФИША

ДЕНЬ РОССИИ:
КУДА ПОЙТИ
ВСЕЙ СЕМЬЕЙ



ЦИТАТА



Мэр Москвы

СЕРГЕЙ
СОБЯНИН

Искусственный интеллект является базовой технологией современного московского здравоохранения. ИИ-сервисы осуществляют расшифровку миллионов рентгеновских снимков, КТ и МРТ, помогают врачам поликлиник ставить диагнозы и назначать анализы, решают множество других важных задач. Чтобы стать незаменимым помощником врача, искусственный интеллект прошел в своем развитии несколько стадий. Сначала множество команд энтузиастов предлагали свои, порой очень сырые и незрелые решения.

С заботой о пассажирах

4
Вчера бесплатно раздавать питьевую воду начали и на столичных причалах регулярного речного электротранспорта. «Вечерка» узнала, где еще можно утолить жажду в жаркий день.

ТОЛЬКО У НАС

КОЛЛЕКЦИЯ «ЗИМА/ЛЕТО»

7
Через 100 лет москвичи, желающие охладиться в жаркий день, смогут моментально перемещаться из лета в зиму и обратно. А одежда будет способна подстраиваться под климат. «ВМ» представила, какой станет мода 2126 года.



ПОГОДА



Завтра жара сохранится, местами ожидаются небольшие дожди. В выходные температура немного опустится, но погода по-прежнему будет летней. Возможны осадки.

Особняк возродили из пепла

Усадьба Покровское-Стрешнево скоро начнет принимать гостей

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин рассказал о завершении реставрации усадьбы Покровское-Стрешнево.

Уникальный памятник архитектуры дал название целому району столицы. Его история связана с дворянскими родами Глебовых, Стрешневых и Шаховских. Построенный в 1766 году каменный дом со сменой своих владельцев проходил через ряд перестроек, обзаводился башенками и парком, менял стиль и интерьеры... 250 лет великой истории могли бы кануть в Лету, если бы не решение городских властей восстановить усадьбу в том виде, как этот архитектурный ансамбль задумывала Евгения Федоровна Шаховская-Глебова-Стрешнева — последняя его владелица перед национализацией всего комплекса. — Еще бы несколько лет — и мы бы ее потеряли. Она была в аварийном состоянии — помещение сгорело, — рассказал мэр столицы Сергей Собянин. — Сейчас — как новенькая.

Тонкая работа

Специалисты кропотливо реставрировали фасады и кровлю, восстанавливали лепной декор, белокаменные и мраморные балконы и лестницы. Причем бригадам пришлось воссоздавать



10 июня. Мэр Москвы Сергей Собянин приехал осмотреть итоги реставрации исторического ансамбля усадьбы «Покровское-Стрешнево»

не только балюстраду, но и несколько ступеней. — Это была очень трудная работа, — вспоминает историк, реставратор Елена Ковалева. — Мы знали, что это мрамор коелга, но надо было найти такой материал, рисунок которого соответствовал бы карьере позапрошлого века. Отсмот-

регли огромное количество материала. Как результат — сегодня даже профессионалы не увидят разницы. Поразят гостей усадьбы и внутренние убранства. Здесь вновь сияют парадные люстры, возрождены буквально из пепла Белая и Голубая гостиные. — Работали и над каминами, — отмечает реставратор Дарья Пташкина, для которой усадьба стала первым в ее практике объектом культурного наследия.

Девушка с увлечением рассказывает о том, как расчищали слои краски, воссоздавали по крупицам былое величие этой архитектурной жемчужины столичного северо-запада. Специалисты год за годом реставрировали изразцовые камины, парадную лестницу с тритонами, воссоздали рисунок паркета, люстры и живопись на стенах Голубой гостиной главного дома. Большая работа была проведена историками — они привлекали старинные фотографии и чертежи, дошедшие до наших дней. — Ждали нас и находки. Во время самых первых работ обнаружили два артефакта: латунную ручку и черниль-



10 июня. Реставратор Дарья Пташкина прогуливается по усадебному комплексу. ФОТО: ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

ницу, — дополнила Дарья Пташкина. — Находку мы отправили в музей.

Ждите открытия

За прошедшие четыре года специалисты привели в порядок ограду с парадным въездом, наугольными башенками и двухъярусной западной башней, где отреставрировали кирпичную кладку. С исторической точностью, по фотографи-

ям и чертежам воссоздали даже оранжерею и регулярный сад. — Деревья, кстати, оказались нетронутыми. Они помогли специалистам проводить расчеты и чертежи парка, — продолжает Дарья Пташкина. По словам Сергея Собянина, исторический ансамбль теперь ждет современное применение. Вскоре усадьба вновь будет открыта для посещения — здесь будут

2,5

тысячи объектов культурного наследия отреставрировано в Москве с 2011 года. Дано около 500 разрешений на проведение работ.

работать концертные залы, фотостудия, зимний сад и ресторан в оранжерее.

И другие проекты

Мэр Москвы подчеркивает: в городе продолжается масштабная работа по восстановлению наследия.

МАСТЕРА ОТРЕСТАВРИРОВАЛИ ПАРАДНУЮ ЛЕСТНИЦУ, КАМИНЫ, ЛЮСТРЫ, ПАРКЕТНЫЙ РИСУНОК

— Сейчас приводим в порядок здание Центрального телеграфа, усадьбу Останкино, палаты XVII века на Пречистенке, усадьбу А. А. Бахрушина, жилой дом Мальцевых, усадебные комплексы Кузьминки, Коломенское, Виноградово и другие памятники московской старины, — рассказал Сергей Собянин.

И после эти места становятся центрами притяжения для горожан и туристов. Дети полюбили рисовать исторические усадьбы. Среди тех, кого вдохновляет архитектура прошлых веков, — Анна Арбатова. Девочка учится в художественной школе и с удовольствием переносит очертания главного дома усадьбы Покровское-Стрешнево на белый лист бумаги.

— Красивая усадьба, — говорит она, не отрываясь от листа и периодически бросая короткие взгляды на самую высокую башенку. Сергей Собянин пообещал также с ребятами — участниками конкурса «Мой рисунок — наследие моего района». И дети отметили, что посвящать работы памятникам прошлого интересно, увлекательно, познавательно. А это значит, что работа нынешних мастеров будет по достоинству оценена и будущими поколениями.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Началось строительство Центра инноваций и импортозамещения «Технопарк Щербинка», сообщил вчера мэр Сергей Собянин. Для реализации масштабного инвестпроекта город выделил инвестору два земельных участка на пересечении Рязановского шоссе с проспектом Славского. Договоры аренды заключены на пять лет — за это время инвестор должен построить технопарк и ввести его в эксплуатацию.



Так по проекту будет выглядеть Центр инноваций и импортозамещения «Технопарк Щербинка»

Вчера стало известно имя лучшего социального работника столицы. Победителем конкурса «Московские мастера» в этой профессии стала Арина Тарасова из учреждения «Мой социальный помощник».

В московский стандарт надомного обслуживания входит более 20 услуг. Специалисты помогают с готовкой, уборкой, сопровождением в медучреждения, но большую часть времени они посвяща-

ют тому, что действительно важно, — теплоте человеческого общению, ведь одиночество порой тяжелее бытовых трудностей.

Арина Тарасова — профессиональная балерина, окончила Московское хореографическое училище, затем юридический факультет МГУ имени М. В. Ломоносова. 14 лет назад судьба привела ее в социальную защиту, где она поняла, что именно эта работа — ее призвание.

— У нас с подругой дети примерно одного возраста. Однажды разговорились, она рассказала о своей профессии, и я заинтересовалась, решила попробовать. В итоге я обрела смысл жизни

и ни на что эту работу не хочу менять, — рассказала она.

Арина Михайловна отмечает, что профессия соцработника сочетает в себе искусство и порядок. Именно поэтому так привлекает ее.

— Общение с людьми — это творчество. Моя профессия — потрясающая возможность помочь людям, которые нуждаются в человеческом тепле. Вместе с набором услуг (стирка, готовка, уборка, купание) они

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ПАВЕЛ КЕЛЛЕР
ЗАМЕСТИТЕЛЬ
РУКОВОДИТЕЛЯ
ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ МОСКВЫ



Надомное обслуживание в Москве — это поддержка, выстроенная вокруг потребностей человека. Оформить помощь просто: подайте заявку на mos.ru — это займет всего 10 минут. Через несколько дней к вам придет сотрудник «Городской социальной инспекции» и проведет диагностику, чтобы понять, какая поддержка важнее всего. Решение примут не позднее чем через пять рабочих дней с момента обращения.

СПЕЦИАЛИСТЫ ПОМОГАЮТ С ГОТОВКОЙ И УБОРКОЙ

получают внимание и общение, — поделилась она. — Это дает мне потрясающее ощущение собственной значимости.

Поначалу участие в конкурсе для Арины Тарасовой было формальным, но дойдя до финала, она осознала всю серьезность этого соревнования. И приложила максимум усилий для победы.

— Считаю, что все мои коллеги — лучшие социальные работники Москвы. Конечно, победа мне очень приятна, — сказала она.

Задания на конкурсе были максимально приближены к реальности. В роли подопечных были актеры, которые разыгрывали разные ситуации. Например, нужно было показать алгоритм действий на случай, если подопечный поранился или упал. Или попросил оказать услугу, которая не входит

в утвержденный для него перечень. Соцработникам приходится сталкиваться с подобным каждый день.

У Арины Михайловны — 18 подопечных. И к каждому из них она находит особый подход.

— Я прошла все курсы повышения квалификации и тренинги, какие только возможно. Знания, которые я получила, помогают в работе, в общении с подопечными, — рассказала она.

Арина Тарасова поделилась, что за последние годы современные технологии значительно упорядочили ее работу. Теперь ей не нужно заполнять никакие бумаги, все процессы автоматизированы и внесены в специальное мобильное приложение.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

Теплое общение нужно каждому

Для соцработника любой день как экзамен

СПРАВКА

В соцзащите Москвы работают почти 45 тысяч специалистов разных профессий: социальные работники, психологи, специалисты по реабилитации, карьерные консультанты, юристы, социальные координаторы.

ПРАЗДНИКИ

Как изменится график работы

В период праздничных дней часть социальных учреждений перейдет на особый режим работы. «ВМ» разобралась, какой у них будет график.

Поликлиники будут работать в сокращенном режиме. Так, часы работы взрослых отделений 12 и 14 июня — с 09:00 до 16:00, 13 июня — с 09:00 до 18:00.

Детские же отделения 12 и 14 июня будут оказывать помощь на дому с 09:00 до 15:00, прием вызовов будет осуществляться через единую медицинскую справочную службу 122. При этом 13 июня помощь больным окажут с 09:00 до 15:00 как в поликлиниках, так и на дому.

А вот государственные ветеринарные лечебницы 12 июня будут



Менеджер по поиску работы Александра Оганесян (слева) и студентка Ксения Кривошей. ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

оказывать помощь в прежнем режиме.

Центры занятости населения «Моя работа», «Моя карьера» и семейные центры в праздник работать не будут. День России станет выходным и для «Моих документов». В остальные дни режим работы остается прежним. Актуальную информацию о работе всех офисов можно найти на официальном сайте «Мои документы».

— В период длинных праздников в честь Дня России мы организовали работу социальных учреждений так,

чтобы жители столицы продолжали получать необходимую помощь и поддержку, — отметила заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

При этом на работе экстренных служб Москвы праздничные дни никак не скажутся. Телефоны психологической помощи тоже будут доступны для москвичей круглосуточно. График работы взрослых и детских травматологических пунктов также не изменится.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru

От жары спасет метро

Как пассажирам помогают справиться с палящим зноем



8 июня. Дежурная по посадке ЦППК Наталья Мешкова предлагает бесплатную воду пассажирам на Площади трех вокзалов. **ФОТО:** ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

В жаркую погоду в столице раздают воду — на станциях метро, Московских центральных диаметров, на речных причалах.

При повышении температуры на улице на территории крупных транспортных узлов раздают питьевую воду. Инспекторы Центра организации мобильности пассажиров предлагают освежиться пассажирам на станциях: «Измайловская», «Фили», «Багратионовская», «Кунцевская», «Филевский парк», «Студенческая», «Ку-

зовская», «Пионерская» и «Выхино».

— Бутилированную воду раздают бесплатно везде, включая метро, Московские центральные диаметры, городские вокзалы, автобусные маршруты, — сообщил начальник отдела инфраструктуры и подвижного состава пресс-службы Московского метрополитена Антон Богачев.

Кроме того, воду предлагают пассажирам поездов дальнего следования, в том числе впервые — на обновленном Ленинградском вокзале. А на специализированных автостоянках московского

паркинга посетителям доступны кулеры с бесплатной питьевой водой.

— Решения о раздаче бесплатной воды принимаются в зависимости от температурного режима на улице, — уточняет Антон Богачев. По его словам, бутилированной воды подготовлено

достаточно. Более того, температуру контролируют на станциях метро и в вагонах всех поездов. — При необходимости корректируем работу вентиляционных шахт, —

ВОДУ ТАКЖЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ НА АВТОСТОЯНКАХ И ВОКЗАЛАХ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ПЕТР БИРЮКОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ
ПО ВОПРОСАМ ЖНХ
И БЛАГОУСТРОЙСТВА



Согласно данным синоптиков, в ближайшие дни на территории столичного региона установится жаркая погода, температура воздуха в дневные часы может достигать +30...+32 градусов. В связи с непростыми погодными условиями городские службы переведены в режим повышенной готовности, на круглосуточном дежурстве находятся аварийные бригады инженерных компаний и префектур административных округов.

уточнил специалист пресс-службы.

Из-за высокой температуры на улице, в свою очередь, Центральная пригородная пассажирская компания расширила список точек, где бесплатно раздают питьевую воду пассажирам.

— С 14:00 до 17:00 получить ее можно на Белорусском, Казанском, Киевском, Курском, Павелецком, Савеловском и Ярославском вокзалах, а также на станциях МЦД Железнодорожная, Подольск, Раменское, Тушинская и Площадь трех вокзалов, — заявил пресс-секретарь ЦППК Антон Аксенов. — Просим пассажиров бережно относиться к своему здоровью: пить больше

воды, по возможности меньше находиться под прямыми солнечными лучами и внимательно следить

за самочувствием. В такую погоду это особенно важно. Синоптики обещают: жара продлится в столичном регионе до конца недели.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

ТРАНСПОРТ

Маршруты улучшают для жителей столицы

Более 30 трасс маршрутов автобусов и электробусов было скорректировано Департаментом транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы.

Маршрутную сеть корректируют для повышения качества обслуживания пассажиров. За три месяца в столице были запущены 17 областных и один районный маршрут.

— Скорректировали маршруты 948 и с 916 в Северном Бутове, а также запустили электробусы на новом маршруте 907, — сообщили в департаменте. — Это сделало поездки до социальных объектов

и Бутовской линии метро еще комфортнее.

Кроме того, в столице улучшили маршруты в Таганском районе. Там заработал новый объединенный маршрут 675 на автобусах среднего класса с удобным заездом к МЦД «Серп и Молот». А еще весной запустили новый магистральный маршрут м58 на северо-востоке города. Благодаря этому поездки по Алтуфьевскому шоссе до ВДНХ стали еще быстрее и удобнее.

Всего за 2025 год на автобусах и электробусах было совершено свыше 1,1 миллиарда поездок.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru



21 января. Водитель электробуса нового поколения Владислав Шаповалов. **ФОТО:** АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

ТЕХНОЛОГИИ

Прохладу обеспечивают климатические системы

В Московском транспорте поддерживают оптимальную температуру для комфорта пассажиров.

За работой климатических систем следят на всем пути следования — в подвижном составе, на станциях и вокзалах.

Так, в метро сняли более шести тысяч вторых дверей в вестибюлях, чтобы увеличить воздухообмен, а также перевели кондиционеры в вагонах на летний

режим работы, а тоннельную вентиляцию — в усиленный.

— На Ленинградском вокзале системы вентиляции и кондиционирования обеспечивают необходимый воздухообмен и стабильную температуру во всех зонах. На первом этаже установили станции с бесплатной питьевой водой, — уточнили в Департаменте транспорта.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк
Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Серков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 10.06.2026, 22:00. Дата выхода в свет 11.06.2026, № 30 (30370).



Средняя аудитория одного номера — 824 500 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2025 — февраль 2026)



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита: ABC
www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в

12+ **VM.RU**

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР ВАСЬКИН
ИСТОРИК, МОСКВОВЕД



В этом году мы отмечаем День России в тридцать шестой раз.

После принятия парламентом, Верховным Советом, Декларации о независимости этот праздник плавно интегрировался в повседневную жизнь как москвичей, так и жителей других регионов страны. Традиционно мероприятия сопровождалось концертами, и Красная площадь становилась центром притяжения для многочисленных гостей из-за рубежа и жителей столицы. Поскольку этот день является выходным, атмосфера всегда была наполнена радостью и оживлением. Особое внимание привлекала праздничная иллюминация города, создающая неповторимую атмосферу. Вспоминаются уникальные представления, например пролеты над центром Москвы, украшенные цветами российского флага. Неизменным атрибутом этого дня является обязательное вывешивание государственного триколора.

Истории о космосе

ВДНХ

пр-т Мира, 119

12 июня, весь день
На ВДНХ праздничные мероприятия охватят весь день. В музее «Атом» пройдет бесплатное занятие по росписи матрешек для юных гостей. Музей кино покажет мультфильмы по мотивам русских сказок, включая «Молодильные яблоки» и «Василиса Микулишна» (требуется входной билет). Кроме того, в Музее ВДНХ в 17:00 расскажут об истории развития комплекса, а в музее «Слово» — о распространении грамотности на Руси. В центре «Космонавтика и авиация» в 19:30 состоится рассказ о российских достижениях в освоении Вселенной.
На фото: москвичка Анастасия Линник.



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА, АНАТОЛИЙ ЦЕМБАЛЮК, SHUTTERSTOCK/PHOTODOM, UK.COM/DKCOMMUNARCA

300

культурных площадок: от музеев и библиотек до парков присоединятся к празднованию Дня России.

Распишем матрешки, песни споем



В Москве подготовили насыщенную праздничную программу на День России, которая пройдет во всех округах столицы. «ВМ» собрала самые яркие события, чтобы вы могли спланировать свои праздничные выходные.



Дружба народов

Царицыно

ул. Дольская, 1

12 июня с 12:00
«Царицыно» превратится в настоящую музыкальную сцену под открытым небом. На 15 живописных площадках выступят десятки детских и взрослых, профессиональных и любительских коллективов Федерации хорового и вокального искусства. В программе прозвучат русские народные песни, якутские напевы, аутентичная музыка Кавказа и других регионов страны. На фото: участники ансамбля «Карусель» Артем Шубин и Алена Медведева.



Знание — сила

Деловой центр

Красногвардейский бул., 1

11 июня, 13:00
Библиотека № 10 подготовила занятия об истории государственных символов, ключевых этапах развития страны. На фото слева направо: школьницы Виктория Васильева, Алина Куковкина, Елизавета Матвеева.

ПАРК «МОСКИНО» ПРЕВРАТИТСЯ В ПРОСТРАНСТВО ИСТОРИЧЕСКИХ РЕКОНСТРУКЦИЙ



За кадром времен

Теплый Стан

квартал № 107,

ул. Лиозновой

12–14 июня,

11:00–22:00

Территория кинопарка «Москино» превратится в пространство исторических реконструкций, интерактивных зон, мастер-классов, а также театральных постановок. На фото: Ученица 10-го класса Эвелина Афлятунова.



Подготовила **СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ** vecher@vm.ru

День кофейных зерен отмечают 14 июня. Праздник посвящен кофе, его истории и традициям, связанным с выращиванием, обжаркой и приготовлением напитка.

Неизменным атрибутом утреннего завтрака для многих стала чашка кофе: этот напиток помогает быстро проснуться и ощутить прилив сил после сна. Он славится своим тонизирующим эффектом, стимулирующим работу центральной нервной системы. Однако кофе не ограничивается бодрящим эффектом: в зернах содержится множество полезных веществ. Антиоксиданты в составе защищают организм от болезней сердечно-сосудистой системы и онкологии. Кофеин борется с усталостью, а регулярное употребление напитка снижает риск болезней Альцгеймера и Паркинсона. Кофе поддерживает здоровье печени, улучшает память.

— В прошлом году муж подарил мне автоматическую кофемашину, и за это время я успела попробовать множество разных кофейных зерен, хотя раньше я даже не представляла, что между ними есть какие-то различия, — рассказала в беседе с «ВМ» домохозяйка Оксана Лютова. — Теперь мой день неизменно начинается с чашечки свежезваренного кофе с молочной пенкой.

Кстати, полезен не только сам кофейный напиток. Удивительно, но и кофейные зерна, гуща после заваривания и даже жмых из кофемашины находят применение в разных сферах.

— Однажды я прочитала, что кофейный жмых, остающийся после приготовления кофе, можно использовать как основу для скраба, — поделилась Оксана Лютова. — Следуя найденному рецепту, я изготовила скраб из жмыха, меда и масла — и осталась очень довольна результатом. С тех пор я делаю скрабы самостоятельно и не покупаю готовые. Так что, выпив утреннюю чашку кофе, не спешите выкидывать остатки — они могут пригодиться в косметике, на кухне, в саду и даже в творчестве.

ЖМЫХ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАК ОСНОВУ ДЛЯ СКРАБА

2,25

миллиарда чашек кофе
выпивают каждый
день по всему
миру.

Волосы скажут спасибо

Шатенки могут использовать кофейные средства для ухода за волосами: питательные маски, скрабы для кожи головы или отвар в качестве ополаскивателя. Важно, чтобы кофе был без добавок и ароматизаторов. Нанесите теплый кофейный жмых мелкого или среднего помола на корни волос, аккуратно помассируйте. Затем наденьте полиэтиленовую шапочку, обмотайте голову полотенцем и через полчаса смойте теплой водой.

Приятный подарок

Из зерен можно сделать композицию с растениями. Можно создать свечи, открытку с узором, оформить валентинку в форме сердца, собрать топиарий или картину. Если сделать из зерен подставку под горячее, то каждый раз, когда на нее будет ставиться кружка, по комнате будет разноситься аромат кофе.

Ароматный дезодорант

Кофейная гуща обладает свойством эффективно поглощать неприятные запахи. Чтобы сделать простой освежитель воздуха, достаточно поместить высушенную кофейную гущу в тканевый мешочек. Такое средство можно разместить под раковиной, в холодильнике, а также в кухонном или платяном шкафу.

Морковке дайте кофейку

Необычные способы применения зерен и гущи

Ешь, пей, жуй

Кофейные зерна нашли применение не только в приготовлении кофе, но и в десертах, маринадах, соусах. Их используют даже для приготовления мясных блюд. Делают это для придания глубины вкуса и необычной нотки блюдам. Зерна часто добавляют в выпечку, мороженое, муссы, бисквиты, чизкейки и пудинги. В ход обычно идут именно обжаренные зерна.

На фото справа: бариста Дарья Панасюк

Органическое удобрение

В гуще содержится множество полезных микроэлементов, включая калий и магний. А это благоприятно влияет на морковь и редис: при посадке достаточно смешать семена с кофейной гущей.

Помощник на кухне

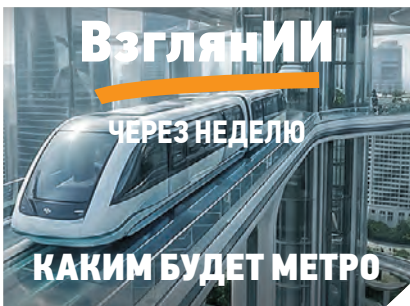
Кофейная гуща обладает хорошими абразивными свойствами, поэтому ее можно применять для мытья посуды и сантехники. Нанесите на губку немного мыла или жидкого чистящего средства, затем посыпьте сверху спитым кофе. Так вы легко удалите въевшийся жир и остатки пригоревшей пищи с кастрюль, сковородок, плиты и раковины.



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

«Вечерка» запускает новую рубрику «ВзгляНИИ». Сегодня столица стремительно развивается, а какой Москва будет через 100 лет? Мы предлагаем пофантазировать: какие профессии появятся, как преобразятся улицы, транспорт. А еще с помощью нейросети мы впервые оживили изображения. Наведите смартфон на QR-код и загляните в будущее!

Тренд сезона: зимнее лето



На этой неделе температура воздуха в столице превысила климатическую норму на 7 градусов. Через 100 лет москвичи, желающие охладиться в жаркий день, смогут моментально перемещаться из лета в зиму и обратно. А одежда будет способна подстраиваться под климат.

Звездный стилист, историк моды Ксения Кожемяк в беседе с «Вечерней Москвой» предположила, какие тренды в одежде будут в 2126 году: — Производство одежды станет полностью автоматизированным, уйдет понятие «швея», и каждый со своей творческой идеей сможет стать дизайнером, загрузив конструкцию одежды в программу. Вы сможете ее тут же воплотить в жизнь. Вторсырье станет более доступным, что позволит моде без излишек и с пользой для экологии производить одежду. Мода станет не виртуальной, а более реальной.

УЛЬТРАЛЕГКАЯ
ТКАНЬ
СПОСОБНА
ОХЛАЖДАТЬСЯ

Важные аксессуары

Смарт-браслеты и пояса нужны не для украшения — они реагируют на температуру и помогают подстраивать наряд под условия климата.

От перегрева защищены

Ультралегкая ткань способна охлаждаться в жаркую погоду. К тому же она эффектно переливается на солнце.

Не замерзнешь

При переходе на зимнюю сторону ткани костюма автоматически утолщаются, появляются утепленные слои и капюшон, включается встроенный подогрев.

Костюмчик сидит

Зимний вариант одежды подстраивается не только под температуру воздуха, но и под параметры тела и вкусовые предпочтения владельца — в общем, сидит идеально!

Балетки превращаются...

Специальная адаптивная подошва при перемещении между временами года быстро реагирует — как только нога ступает на холодную поверхность, обувь утепляется.

От жары до мороза — один шаг

Дизайнеры погоды контролируют микроклимат каждого времени года. Переход между тропическим летом и морозной зимой проходит для москвичей комфортно и почти незаметно.



Наведи,
и картинка
оживет!



Смотри
больше
видео

VECHER@VM.RU

Вода в Москве-реке прогрелась до 20 градусов, что сопоставимо с температурными значениями южных курортов. Отличный повод провести выходные дни на пляже. Главный врач городской поликлиники № 2, доктор медицинских наук Наталья Шиндряева (на фото), рассказала «ВМ» о правилах безопасного и комфортного купания.



Чтобы летний отдых был комфортным, температура воздуха должна находиться на отметке не ниже 20, а температура воды — не ниже 18 градусов. При этом надо помнить, что в городе есть места, которые не предназначены для пляжного времяпрепровождения. Поэтому, чтобы вам не было потом «мучительно больно» вспоминать о потраченных времени и нервах, необходимо выбирать разрешенные для отдыха места. Но всегда, и особенно летом, надо помнить и о других рисках, связанных с отдыхом на солнце. Собираясь на пляж, необходимо надеть головной убор, комфортную обувь, а на месте — пользоваться солнцезащитными средствами и пить достаточное количество воды. Детям следует плавать в надувных средствах и спасательных жилетах. Кроме того, во избежание переохлаждения необходимо чередовать пребывание на солнце и в воде. Это поможет организму адаптироваться и не испытывать стресс. Основными признаками переохлаждения становятся посиневшие губы и «гусиная кожа». При наличии этих признаков необходимо выйти из воды, сесть на солнце и обернуться полотенцем.



Золотой песок Серебряного Б

Топ-7 столичных пляжей, где разрешено купание



«Динамо»

Валерия Калиногорская с дочерьми Вероникой и Мирославой в зоне для купания на левом берегу Химкинского водохранилища. Это место получило название в честь расположенного рядом водного стадиона. Вода здесь чистая, а территория ухоженная. Есть деревянный настил для принятия солнечных ванн. Для любителей водных видов спорта открыта аренда сапбордов.

Водный стадион

Ленинградское ш., 39, стр. 53

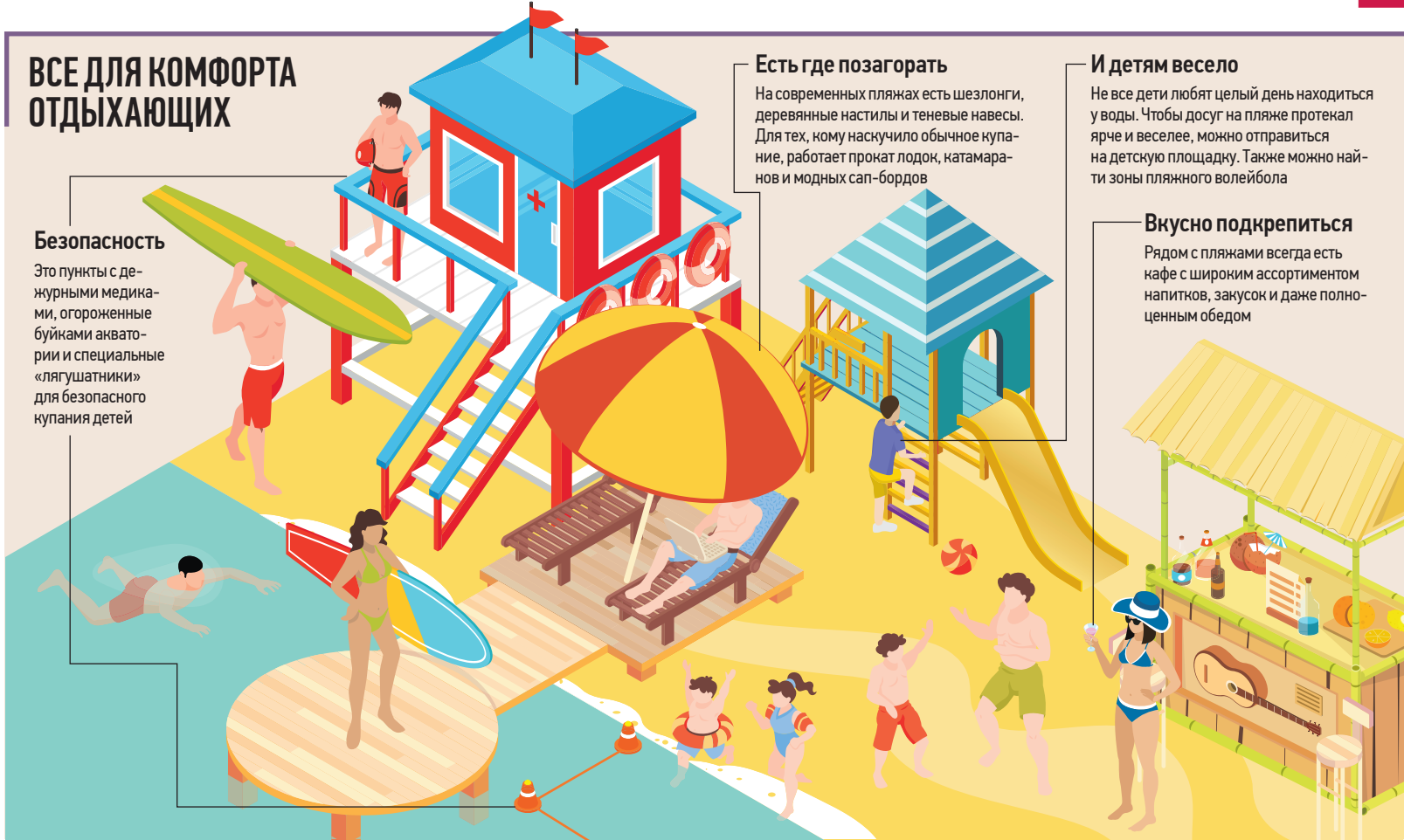




ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА, АНАТОЛИЙ ЦЫМАЛЮК, АЛЕКСЕЙ ОРЛОВ, МИХАИЛ ВОСКРЕСЕНСКИЙ, ИРИНА НОВОСТИ, КИРИЛЛ ЗЫКОВ, ИРИНА НОВОСТИ, ПРЕСС-СЛУЖБА КОМПЛЕКСА ГОРОДСКОГО ХОЗЯЙСТВА МОСКВЫ, PUNTOGROUP RU

Пионерский пруд

Пруд был создан в XIX веке. Позднее при устройстве Парка Горького пруд переименовали в Пионерский. На прибрежной территории есть Центр современной культуры «Гаранж», пункт проката лодок и катамаранов, торговые точки, кафе. На фото: москвичка Аэлига Лигиза



Безопасность

Это пункты с дежурными медиками, огороженные буйками акватории и специальные «лягушатники» для безопасного купания детей

Есть где позагорать

На современных пляжах есть шезлонги, деревянные настилы и тентовые навесы. Для тех, кому наскучило обычное купание, работает прокат лодок, катамаранов и модных сап-бордов

И детям весело

Не все дети любят целый день находиться у воды. Чтобы досуг на пляже протекал ярче и веселее, можно отправиться на детскую площадку. Также можно найти зоны пляжного волейбола

Вкусно подкрепиться

Рядом с пляжами всегда есть кафе с широким ассортиментом напитков, закусок и даже полноценным обедом



Серебряный Бор 2

К услугам гостей тут есть бесплатные шезлонги, водные активности, спортивные площадки, новый платный открытый бассейн, рестораны. Зона отдыха окруженная сосновым бором. На фото: москвичка Кристина Малушкова отдыхает на пляже 2 в Серебряном Бору.

Народное Ополчение

Таманская ул., 44

Серебряный Бор 3

Пляж «Серебряный Бор 3» — одна из самых больших зон отдыха в столице. Сюда приезжают не только купаться, но и просто погулять. Есть спортивные и детские площадки, душевые кабинки. Можно взять напрокат катамаран или лодку.

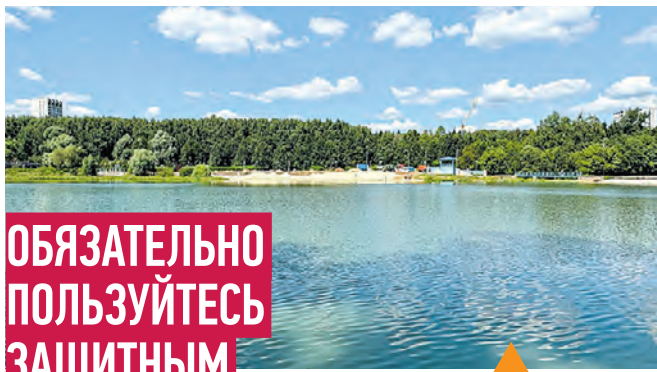
Народное Ополчение

4-я линия Хорошевского Серебряного Бора, 19, корп. 5

ЧЕК-ЛИСТ

Для полноценного отдыха на пляже не стоит пренебрегать подготовкой — тогда вы проведете время с комфортом и безопасно.

- Для защиты от солнца: используйте солнцезащитный крем с SPF, головной убор, солнцезащитные очки и легкую накидку (например, рубашку с длинным рукавом).
- Для отдыха: быстросохнущее полотенце, коврик или плед для шезлонга, а также водонепроницаемый чехол для телефона.
- Одежда и обувь: купальник или плавки, сменная легкая одежда и пляжные сланцы либо коралловые тапочки, которые защитят ноги от горячего песка и острых камней.
- Еда и напитки: питьевая вода (негазированная, минимум 1,5 л), фрукты, овощи или легкие сэндвичи.
- Личная аптечка: влажные, например, антибактериальные салфетки, пластыри, антисептик и базовые лекарства при необходимости.
- Досуг и связь: портативный аккумулятор (пауэрбанк) для зарядки гаджетов, книга или наушники, мяч для активного отдыха.



ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЗАЩИТНЫМ КРЕМОМ И БЕРИТЕ С СОБОЙ ВОДУ

У Путяевского пруда

Верхний Путяевский пруд давно превратили в зону пляжного отдыха — еще в середине XX века. Место благоустроено, однако привычных всем лежаков и зонтиков там нет. Вода чистая, постоянно проходит проверку Роспотребнадзора. Отдых можно совместить с прогулкой по парку «Сокольники».

Сокольники

4-й Лучевой проток

У Школьного озера

Небольшой островок уединения для тех, кто хочет отвлечься от городской суеты всего в нескольких десятках километров от Москвы. Озеро «Школьное» находится в Зеленограде и уже много лет пользуется популярностью. Это водоем с чистой водой и широким пляжем, вблизи есть кафе. Отлично подходит для семейного отдыха.

Ховрино

г. Зеленоград, 10-й микрорайон



Актриса театра и кино Наталья Куликова сыграла в очередном блоке сериала «Голоса ушедших душ». Премьера состоится на телеканале «Домашний». «Вечерка» пообщалась с артисткой.

Съемки сериала «Голоса ушедших душ» идут уже более трех лет. Это уже какая-то эпопея...

Уже снято более 400 серий. За один день мы создаем их сразу четыре или даже пять. Вот такой скоростной режим. Делаем все, чтобы продолжение как можно скорее вышло на экраны, потому как, судя по отзывам, зритель ждет. Каждая серия — это новая история со своими персонажами. Объединяет их именно моя героиня Надежда. Она медиум, помогает людям с помощью своей силы обрести счастье. Девушка может слышать голоса покинувших этот мир людей. Именно через нее их родные имеют возможность связаться со своими близкими и получить ответы на вопросы, которые не успели задать при их жизни. Благодаря этому разрешаются очень сложные ситуации.

Ваша героиня бледная и с грустными глазами, в жизни вы абсолютно другая!

Это точно. Помню, как однажды на съемках операторы не могли меня найти — не узнали. А я просто сидела в стороне, с кем-то общалась, веселилась и смеялась. Но для меня это даже комплимент. Получается, созданный мной образ выглядит органично.

**МОЯ ГЕРОИНЯ
МОЖЕТ СЛЫШАТЬ
ГОЛОСА
ПОКИНУВШИХ
ЭТОТ МИР ЛЮДЕЙ**

Роман начался с опасных связей

Актриса Наталья Куликова откровенно о любви, творческой семье и мюзиклах



ДОСЬЕ

Наталья Куликова родилась в творческой семье: мама — певица, папа — музыкант, обе бабушки — педагоги. Окончила курсы ВШСИ имени К. Райкина, театрально-режиссерский факультет Московского государственного института культуры (мастерская народного артиста РФ А. Д. Калмыкова). В 12 лет исполнила первую большую роль в кино, сыграв Ариадну Эфрон в фильме «Зеркала».

Наталья Куликова утверждает, что у нее никогда не было сомнений в выборе будущей профессии

А где проходят съемки?

В разных местах. Но моя комната, где я провожу сессии, которую я бы назвала мистической, находится в деревне Новопеределкино. Кстати, рядом с этой локацией — дом Корнея Чуковского.

Что касается ваших театральных работ, они же в основном музыкальные?

Я профессионально владею эстрадным и народным вокалом и отлично танцую. Играю, например, роль Кончиты в спектакле «Юнона и Авось», Маргариту в «Мастере и Маргарите». Это очень здорово, что мои героини такие разноплановые, разного возраста. Мне повезло, что родилась в творческой семье, где каждый владеет каким-нибудь музыкальным инструментом, которых у нас много. Особенно балалаек. Среди них есть просто огромные. На них играет папа. Благо живем мы в частном доме, есть где разместить всю коллек-

цию. А за мое продвижение я благодарна маме. Именно она услышала, что я обладаю музыкальными данными, и начала заниматься со мной с раннего детства. Уже в три года я стояла на сцене с микрофоном в руках.

Что касается личной жизни, признайтесь, у вас роман с известным актером, композитором и певцом Глебом Матвейчуком?

Да. Мы встретились шесть лет назад на постановке спектакля «Опасные связи», где Глеб был режиссером, продюсером и композитором, а я играла лирическую героиню. Я тогда только окончила институт и не понимала, куда двигаться дальше. И вдруг увидела объявление на кастинг «Опасных связей». Когда шла, очень волновалась, потому что это был, конечно, высокий уровень. Первая серьезная роль оказалась довольно сложной и актерски, и вокально, я много работала над собой. Партнерами по сцене были ведущие артисты мюзикла. Теперь они мои большие друзья. Тогда мне казалось, что мы с Глебом друг к другу приглядывались, но однажды он признался, что у него это была любовь с первого взгляда. Так и работали вместе проект за проектом. А в спектакле «Признание» играли уже вместе. В итоге творчество гармонично нас объединило.

Вы как-то сказали, что с Глебом вам ничего не страшно...

Так и есть. Когда он рядом, все иначе. Он вообще по жизни мой наставник и большой друг. У него огромный профессиональный опыт, и я многому у него учусь. Глеб всегда помогает, подсказывает, как и что нужно делать, — деликатно и уместно в тех или иных ситуациях, чтобы я не обожглась. В общем, он очень заботится и любит.

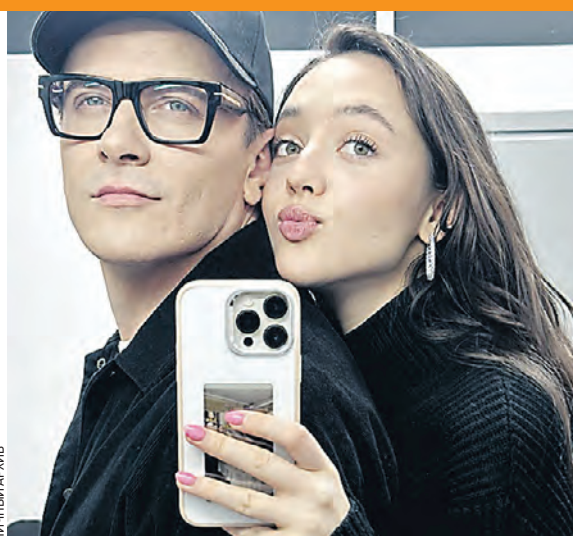
КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Вы сами стремились к творчеству?

Конечно. Если бы не хотела, никто бы не заставил. Мама как мой первый педагог по вокалу и по актерскому мастерству создала отличную базу. В семь лет я уже вышла на сцену Детского музыкального театра юного актера, а через восемь лет поступила в институт. В общем, вопросов, чем я буду заниматься в жизни, не возникало.

Насколько, на ваш взгляд, мюзиклы популярны сегодня в России?

Мне кажется, что этот вид искусства сейчас набирает ход



Актеры Глеб Матвейчук и Наталья Куликова встретились на актерском кастинге шесть лет назад

и он пришелся зрителю по душе. Сегодня в разных театрах появляется все больше факультетов, где учат именно на артистов мюзикла.

У вас разница в возрасте с Глебом 21 год. Это как-то ощущается?

Мы творческие личности, оба сумасшедшие, и это нормально. Не придерживаемся каких-то шаблонов и рамок. Это самое главное. Когда мы начали общаться, я даже не думала о возрасте Глеба, выглядит он прекрасно. Я была влюблена в него как в творца. У него замечательная музыка, от

которой у меня всегда екает сердце. А цифра в паспорте абсолютно не важна. Мы замечательно проводим время вместе — ходим на свидания, в театры. С теми, кому это не нравится, мы не спорим. Просто не обращаем внимания. Оно того не стоит. Главное, понимать, что у тебя всегда есть поддержка.

А замуж позовет, пойдете?

Я выросла в большой и дружной семье. В будущем хотела бы иметь такую же. И я обожаю детей.

Одному из самых эксцентричных политиков мира Дональду Трампу уже в это воскресенье исполнится 80 лет. Маркетолог и специалист по продвижению Екатерина Зaboлoцкая рассказала, почему его жизнь можно сравнить с успешной бизнес-стратегией.

Многие знали Трампа еще до политической карьеры, и это связано не только с его успехами в бизнесе. — Жители России раньше не столько слышали имя Трампа, сколько видели его лицо в фильмах и сериалах, — объясняет Екатерина. — Это связано с тем, что при съемках в его зданиях в контракт был обязателен один пункт: в кадре обязательно должен быть и сам Дональд Трамп. А с президентскими сроками виральность только возросла. Началось все с эксцентричных дебатов с Хиллари Клинтон, которые быстро разошлись на цитаты. — В наши дни все чаще политикам стоит делать



СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ БЕЛОГО ДОМА БЫСТРО РАСТУТ БЛАГОДАРЯ МЕМАМ

ставку именно на продвижение в интернете, а Трампу к этому привыкать не пришлось, — подчеркивает Екатерина. — Например, быстро растут официальные соцсети Белого дома. В них публикуются не столько важные объявления, сколько мемы, разной степени циничности, но всегда актуальные. Но в сети все чаще подхватываются и случайные оговорки американского президента.

Трамп возомнил себя Иисусом

«ВМ» вспомнила яркие выходы американского президента

Вокруг света

Недавно Трамп опубликовал в своей социальной сети сгенерированный искусственным интеллектом музыкальный ролик, посвященный самому себе. В нем он путешествует по миру, общается с мировыми лидерами, летает на парашюте, катается на мотоцикле и даже ездит верхом на льве. Кроме того, его изображение появляется на пицце, автобусе и даже в лучах северного сияния.



GAZANMUSIC.COM

Альфа вдохновились

Недавнее видео в официальных социальных сетях Белого дома позабавило многих, особенно поколение альфа (дети, рожденные после 2010 года). На видео с президентом США наложили завирусившуюся песню «сикс-сеवन» российского исполнителя Gazan (Константин Жуков). Ролик выложили 7 июня (06.07). «Сказать, что я в шоке... это ничего не сказать», — написал Gazan (на фото) в своих социальных сетях.

Поверил в себя

Через несколько дней после католической Пасхи Трамп опубликовал в своей соцсети сгенерированное ИИ изображение, где он представлен в образе, напоминающем Иисуса Христа. Одной рукой президент прикасается к лежащему мужчине в больничной рубашке. Позже Трамп удалил публикацию и заявил, что представил себя в образе врача, а не Христа.



СОЦСЕТИ



GENE J. PUSKAS/AP/TACC

Прости, любовь моя

В 2018 году жена Дональда Трампа Меланья попала в больницу. Стремясь показать публично, что он хороший супруг, президент написал поддерживающий пост в социальных сетях. Только вот имя своей избранницы он написал неверно — Мелани вместе Меланья.

КСТАТИ,

несмотря на то, что Дональд Трамп никогда не был профессиональным актером, он снялся во множестве популярных фильмах и сериалах, включая «Один дома 2», «Образцовый самец», «Секс в большом городе». В некоторых картинах он выступил продюсером, однако в большинстве просто сыграл самого себя.



ZUMA/TACC

Жулик, не жульничай

Недавно во время интервью Трамп устроил перепалку с журналисткой, возразившей ему по поводу якобы фальсификации выборов демократами. Президент назвал интервьюера «жуликом» и показательно вышел из студии.

А макияж за полцены

Как не разориться на подготовке к выпускному?

Приближается пора выпускных. Зачастую праздник обходится по цене 40–50 тысяч рублей за человека — это стоимость недели отпуска. «ВМ» разобралась, можно ли сэкономить.

Фотografы, рестораны, ведущие, наряды... Уже с этим неполным списком сумма выходит приличная. И если выпускника подготовить к празднику немного легче, то для девушек добавляются еще траты на прическу и макияж.

— Если вопрос с затратами на место проведения еще можно решить общими усилиями родительского совета, прийти к какому-то бюджетному решению, то с нарядом уже придется сложнее, — отмечает автор интернет-блога про моду и покупки Валерия Болотова. — Первый и самый надежный совет — готовиться заранее. Чем ближе даты выпускных, тем выше будут цены на платья, костюмы и другие принадлежности. А если подготовить сани летом не вышло?

— Удобно, если есть возможность перекупить что-то



Участницы выпускного бала на ВДНХ, слева направо: Анастасия Подобедова, Ольга Финогентова и Мария Пивкина. **ФОТО:** АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

у тех, чей выпускной состоялся раньше, — рассказывает Валерия. — Многие задешево перепродают платья или украшения сразу после мероприятия, потому что те не вписываются в ежедневный гардероб.

Прическу и макияж тоже можно сделать практически даром — найти начина-

ющего специалиста, который собирает портфолио. На многих курсах для визажистов или парикмахеров также набирают моделей.

Так можно бесплатно или за символическую сумму прихорашиваться к выпускному. При подготовке к празднику важно также прислушаться

БЮДЖЕТНО УЛОЖИТЬ ВОЛОСЫ ПОЛУЧИТСЯ У МАСТЕРА НОВИЧКА

ДРУГИЕ ЛАЙФХАКИ

- **Не стоит недооценивать секонд-хенды.** Можно собрать бюджетный образ даже в стиле ретро и винтаж. В интернете много примеров нарядов, собранных в секонд-хенде.
- **Все чаще отказываются от фотосессии и дорогих альбомов** — ведь фотографии давно хранятся в цифровом виде, а многие могут сделать хорошие снимки и на смартфон.
- **В социальных сетях можно заметить и другую тенденцию:** вместо

фотографа ребята предпочитают арендовать фотобудку (или сразу локацию с ней). Получается более бюджетно, и печатные снимки остаются на память.

■ **А если девушка планирует весь праздник провести в платье «в пол»**, то можно не только позаботиться о бюджете, но и о комфорте. Удобную спортивную обувь не будет видно за длинным подолом. Она не ударит по бюджету, и ноги не устанут от танцев.



Вместо традиционных фотосессий молодежь все чаще выбирает самостоятельно делать снимки в фотобудке

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- **Куплю, сниму, выкуплю** комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Куплю, продам квартиру, дом, обмен Алексей Т. 8 (926) 203-32-78
- Сниму квартиру Т. 8 (901) 524-22-53
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Юридические услуги

Профессиональные ЮРИСТЫ
Отوبرали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?

Срочная защита. Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов.

Бесплатная консультация
Телефон **8 (495) 147-07-03**

- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Работа и образование

- В **организацию** требуются рабочие, водители и спецы активного рабочего возраста на территорию ЛНР, ДНР. Оформление по ТК, з/п от 240 тыс. руб., РФ и иностр. гр. Т. 8 (977) 871-60-65
- В **организацию** требуются операторы (обучаем), сборщики (обучаем), водители БПЛА активного рабочего возраста на территорию ЛНР, ДНР. Оформление по ТК, з/п от 300 тыс. руб., РФ. Т. 8 (977) 871-60-65
- В **организацию** требуются аккредитованные врачи-специалисты, фельдшеры активного рабочего возраста на территорию ЛНР, ДНР. Оформление по ТК, з/п от 220 тыс. руб., РФ. Т. 8 (977) 871-60-65
- Курьер. ЗП 60 т. р. Т. 8 (499) 713-87-25

Авто, запчасти

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Строительство и ремонт

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

- Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, колодцы, душевые, печи, ремонт крыш.
- Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов

Пенсионерам скидка 20%
Выезд на осмотр БЕСПЛАТНО!
Материал наш или заказчика

8 (925) 111-55-57

БАЛКОНЫ • ЛОДЖИИ
AL provedal
ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- Замена замков Т. 8 (906) 797-87-01

Товары и услуги

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71

РУБИКОН-КЛИНИНГ.РФ
РУБИКОН КЛИНИНГ
СКИДКА 50% НА ПЕРВЫЙ ЗАКАЗ
КАЧЕСТВЕННАЯ УБОРКА В ВАШЕМ ДОМЕ
8 993 702-59-49
contact@pybikon-klining.ru

ТЕЛЕМАСТЕР
Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит
Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт
8-967-026-88-87

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Искусство и коллекционирование

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

МУЗЕЙ старинной книги
ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

- Книги до 1945г. от 1000р до 500.000р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Куплю осциллографы, радиодетали СССР и т.д. Т. 8 (915) 033-00-01
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства Т. 8 (985) 979-56-09

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИМ
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Пластинки. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю: Книги, Фарфор, Живопись, Фото. Олег. Т. 8 (968) 525-34-12

Разное

- Оценку вышедшие из обращения франки, фунты, \$. Т. 8 (901) 519-32-75

Телефон
рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

На правах рекламы

НИКИТА БЕССАРАБОВ
N.BESSARABOV@VM.RU



Никита Бессарабов любит смотреть, как деревья растут сквозь асфальт. Учился на социолога, но вникать в потребности зверей и птиц, которые живут в городе, ему интереснее. Дружит с биологами: они научили его по пisku отличать комаров одного вида от другого. В рубрике «Мотылек» он рассказывает о взаимоотношениях человека и природы.

Божья коровка денег принесет

День божьих коровок отмечают 13 июня. Оказывается, с этими яркими маленькими жучками связано немало примет

Неофициальный праздник возник в начале 2000-х годов по инициативе экологов и энтомологов. Его цель — привлечь внимание к важной роли божьих коровок в экосистеме. Многие помнят детский стишок:

*Божья коровка,
Улети на небо,
Там твои детки
Кушают конфетки,
Всем по одной, а тебе
ни одной.*

Оказывается это закличка — древний магический жанр. Наши предки так «заклинали», обращались к природе, ее явлениям, животным. Эзотерик Оксана Ефимова отмечает: божья коровка всегда считалась вестником счастья и посланником удачи. — В приметах божья коровка — символ счастья и добрых вестей, — говорит собеседница. — С божьей коровкой связано больше всего светлых и добрых примет в нашем фольклоре. Встреча с жучком всегда — к большой удаче! Самое известное поверье: если божья коровка села на вас, значит, удача уже на пути. Чем дольше она гостит, тем больше благоприятной энергии вам передает. Не спешите ее сгонять!

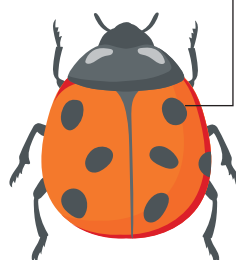
ЕСЛИ НА РАСТЕНИЯХ МНОГО ЭТИХ ЖУЧКОВ, ЖДИ ЯСНОЙ И ТЕПЛОЙ ПОГОДЫ

Есть такая примета



Загадывай желание

Божья коровка села на руку? Загадайте желание и осторожно подуйте на жучка под крылышки. Улетит — желание обязательно сбудется

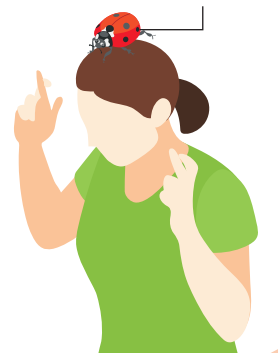


Считаем точки

Считается, что они предсказывают, сколько месяцев или лет удачи вас ждет. 7 точек — классический жучок на самый большой успех и благоволение высших сил

Начальник заметит

Села на голову или волосы — ждите карьерного роста или успеха в учебе. Вас заметит начальство



Скоро свадьба

Божья коровка залетела в дом? Это к миру и гармонии в семье. Если в доме есть незамужняя девушка — это к скорой свадьбе. Также это сильный оберег от ссор и скандалов



Жди подарка

Если божья коровка приземлилась на одежду — скоро вас ждет обновка или приятный подарок



Маленький синоптик

Если жучок, которого вы посадили на ладонь, сразу улетает — будет солнечно. Если ползет по руке и не спешит — к ненастью



Самурайский оберег

Божья коровка арлекин родом из Азии. Там к ней тоже — особое отношение. В Японии в эпоху Эдо войны верили: увидеть божью коровку перед битвой — к победе. Если она села на меч — враг отступит.

Посланица небес

Самая распространенная божья коровка — семиточечная. Благодаря магическому числу семь она считалась символом удачи у многих народов. Где-то их называли посланцами высших сил. Деву Марию часто изображали в красной одежде, а у этих насекомых такой же яркий окрас. Англичане прозвали ее ladybird — «птичка Девы Марии».

ТЫСЯЧИ ВИДОВ



По всему миру около 8000 видов божьих коровок. В наших краях их десятки, может, даже сотни. Некоторые из них настолько малозаметны, что могут достигать всего полутора миллиметров длину. — Ну а есть и такие яркие, которых все постоянно встречают, на которых обращают внимание, — рассказывает энтомолог Александр Каширский. — В Москве чаще всего встречаются двухточечные (1) и семиточечные божьи коровки, а также завозные арлекины, которых еще называют «гармония из-менчивая». Интересно, что количество точек у божьих коровок не бывает произвольным. Это признак вида. У некоторых видов, правда, встречается полиморфизм окраски: может быть черный фон вместо красного и красные точки вместо черных (2). Встречаются полностью черные божьи коровки, без пятен.



Хотите задать вопрос автору рубрики? Пишите ему на личную почту

N.BESSARABOV@VM.RU

Чем заняться после рабочей недели? В столице огромное количество событий, и определиться с планами порой непросто. В новой рубрике «Выходные» наши журналисты специально для вас, дорогие читатели, составляют афишу мероприятий, которые, на их взгляд, точно нельзя пропустить.

ВЕДУЩИЕ РУБРИКИ



ОЛЬГА КУЗЬМИНА

Обозреватель, любит рассказывать и слушать смешные истории, лепить пельмени, рисовать шаржи и растить цветы. Обожает театр, классическую музыку и стихи Андрея Вознесенского, ненавидит комаров и мошкар.



АРТЕМ ЧУБАР

Ведущий редактор, любит пеший туризм, военную археологию и сочинять стихи. Учеба во ВГИКе не сделала из него сценариста, зато привила вкус к хорошему кино.

УТРО

Из чего же сделаны эти девчонки, мальчишки и вообще люди?

Внутренний мир человека очень необычно и притворливо устроен. И речь вовсе не о духовных богатствах и особенностях психики, а о биологии.

ЛЕКЦИЯ

Вот кто из нас задумывался, к примеру, о том, почему мы — прямоходящие и как

у нас вообще получается перемещаться на двух ногах? Или зачем мы спим и какие процессы идут в нашем организме, когда он отключается? А как работает ухо? А нос, а глаз? Что у нас внутри и для чего это все нужно? Ответы на эти и другие вопросы — на лекции «Как устроен человек» в парке «Зарядье».

13 июня, 12:00
«Зарядье», ул. Варварка, 6

СТОИТ УЗНАТЬ

Вокруг нас бушует невидимая, но непримиримая и яростная борьба между добром и злом. Почему невидимая? Да потому что без специальных средств ничего не разглядишь. Бактерии, вирусы, грибы и прочие вредные и полезные организмы на лекции «Микрогерои и микрозлодеи».

13 июня, 11:30
«Зарядье», ул. Варварка, 6

СТОИТ ПОСМОТРЕТЬ

Японские мультфильмы давно и прочно захватили весьма многочисленную зрительскую аудиторию в нашей стране. Доморощенные российские отаку (в Японии так называют людей, полностью сконцентрированных на своем хобби. — «ВМ») едва ли не с любого места готовы обсуждать очередное любимое аниме серий эдак на сто. Не слишком от них отстают и поклонники корейских дорам и в целом корейского кинематографа. Мало того, в отечественной кино- и телеиндустрии все больше попыток перелицевать

эти самые дорамы на российский лад. При этом мало кто обращает внимание на еще одного мощного игрока азиатского кинорынка — на Китай. Точнее, китайские блокбастеры пользуются успехом еще со времен выхода на широкий экран «Крадущегося тигра, затаившегося дракона». Другое дело — мультфильмы. А ведь китайцы их снимают много и хорошо. Прямо сейчас на наших экранах идет приключенческий мультфильм «Побег из волшебного измерения». Стоит глянуть.

13 июня
В 78 кинотеатрах столицы

Когда твоя одноклассница просто космос, или Улетное детское кино

Старшее поколение привычно ворчит, дескать, совершенно не на что сходить с внуками в кино... Хотя у нас год от года снимают все больше картин для детей и подростков. Добротных, качественных.

А народ на эти хорошо сделанные фильмы идет ни шатко ни валко, сеансы проходят при полупустых залах. Неправедливо. Героиня картины «Космическая Машка» всю жизнь провела в центре подготовки космонавтов и на кос-

модроме со своим отцом — летчиком-космонавтом. К 11 годам она — самостоятельная личность, которая умеет управлять моторкой, машиной и даже самолетом. Но при этом не имеет совершенно никакого представления о том, чем живут другие дети, и не умеет толком общаться со сверстниками. Оказавшись в большом городе, в обычной школе, Маша учится коммуницировать, искать и находить друзей. А заодно отстаивать собственные взгляды и ценности, ведь не только дети, но и взрослые во внешнем мире сильно отличаются от привычных героини интеллектуалов из научно-технической среды.

13 июня
В 97 кинотеатрах столицы

ПОКАЗ



ПРЕСС-СЛУЖБА ФИЛЬМА КОСМИЧЕСКАЯ МАШКА

Азарелль Сенлис Ляфей, сыгравшая главную роль в фильме «Космическая Машка».

ДЕНЬ

ВЕЧЕР

Если тебе нечем вечер занять, значит, идем танцевать!

Если тонус в минусе, то танцы только в плюс. Программа «Диско 80–90-х» дает шанс заново ощутить, как оно было тогда, когда и небо голубее, и солнце ярче, и девы (отроки) краше.

Кавер-версии популярных танцевальных мелодий — Бонни Тайлер, Дэвид Боуи, «Модерн Токинг», Шадэ, А-ха и все-все-все. Короче, сплошной Turn around и Let's dance. Ведь ты же любишь буги-вуги?

13 июня, 23:50
Petter, Петровка, 21, стр. 1

МУЗЫКА



НИКОЛАЙ СИМАНОВ/ТАСС

24 марта 2002 года. Дитер Болен (слева) и Томас Андерс на презентации нового альбома «Модерн Токинг» в Москве

СТОИТ ПОСЛУШАТЬ

И не только послушать, но и буквально потряхнуть стариной. Помните ведь: цепи, напульсники в заклепках, перчатки с обрезанными пальцами, тертая джинса без рукавов с набитыми на спине через трафарет AC/DC, Accept, Iron Maiden, W.A.S.P., Metallica? А, было?! И пускай от роскошного некогда «хаера» остались три волосины, но это все ерунда: плоть ничто, дух животворит! Олдových металл, сохранивших тот самый бунтарский дух, ждут на трибют-концерте, где в живом исполнении прозвучат каверы хитов от легенд мирового металла — Metallica, Slayer, Megadeth, Pantera, Sepultura, Paradise Lost... На руинах поп-культуры нам играет «Сепультура»!

13 июня, 19:00
Eclipse, Переведеновский пер., 21, стр. 11

СУББОТА

УТРО



Тренер Мария Рунова на скалодроме в Лужниках. ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Попробуй стать «Царем горы»

Начать утро с бодрого лазания по скалодрому? Почему бы и нет. Для этого рвем в «Лужники». Куда, куда... На «Бигвол»!

Сейчас в «Лужниках», помимо прочего, невероятная красота. В новом фонтане бескомплексно охлаждаются не только те, кому не просто переносить жару, но и просто веселые люди. Что же касается скалодрома, то это — вау. Любители знают... Развлечение не из дешевых, но... Площадка

действительно уникальная, это самый большой в столице скалодром под открытым небом. Выглядит как суперский арт-объект, и для начала предлагаем просто отправиться в «Лужники» на прогулку и понаблюдать, как упражняются на нем умельцы. Впечатлимся цифрами: 16-метровая высота обеспечит ощущение такого экстрима, что мало реально не покажется. Высота, как говорится, была на высоте.

Гостей ждут более 100 трасс разной сложности. Профессионалы оценят качество зацепов и уровень подготовленных трасс. Можно лазать и без напарника — стра

ховки автоматические. Впрочем, что говорить: с момента открытия

скалодрома скалолазанием заболели многие москвичи. Присоединяйтесь к ним, это, надо признать, очень полезное заболевание!

Ну а потом — гуляем. За один день реально обойти в «Лужниках» море интересного. И очень красивого. А еще лучше — закажите заранее экскурсию, увидите вдвое больше, поскольку сводят еще и на смотровую площадку на крыше.

м. «Спортивная» или МЦК «Лужники»
Скалодром — ежедневно с 10:00 до 23:00. Находится на территории спорткомплекса «Лужники», вход справа от здания.

ЭКСТРИМ

МЕЗОЗОЙ ЖДЕТ

■ Все дети любят бабушек, дедушек и динозавров. Встреча с последними теперь не проблема: отправляйтесь в «Дино Сафари». Сядете в джип, которым управлять может и дитя, ибо машина едет по рельсам, и окажетесь в заброшенной биолaborатории. А тут и они — хвостатые, с длинными шеями, ужасными зубами, недобрыми глазами и быстрыми лапками.
ул. Крылатская, 18.

КЛАССНОЕ МЕСТО РЯДОМ

■ Если уж пошли на «Чистаки», совет: загляните в «Тайный зоопарк» — дворик, где в вольерах живут павлины, утки и другие птицы. От метро — буквально 10 минут вразвалочку.
ул. Макаренко, 6, стр. 1, свернуть между домами 6 и 8.

■ Ну а потом просто погуляйте по классным местным переулкам. Найдете где перекусить и выпить кофе.
■ Завершить «чистопрудную» прогулку можно необычно: садитесь на трамвай — и вперед! Поездка — как экскурсия!

Мишки, ждите нас, мы к вам спешим!

Еще можно успеть впасть в детство: до воскресенья есть шанс попасть на выставку кукол и мишек «Автографы весны».

Не знаю, кому тут понравится больше — мамам-папам или их юным сокровищам. Детям выставка «зайдет», потому что все игрушки сделаны художниками-мастерами с такой необыкновенной любовью и нежностью, что они кажутся живыми. Ну

а взрослые, поняв, какие труд и кропотливость стоят за каждой из выставленных тут фигурок, не смогут не восхититься.

Куклы — разные. Вообще выставка открылась в апреле и как бы встречала весну, что ныне добавляет ей легкой ностальжи. Куклы — чудесные. Мишки — класс,

по-правильному они называются авторскими медведями, выполненными в стиле синель.

По 14 июня включительно
м. «Чистые пруды», «Тургеневская»
с 13:00 до 18:00. Вход свободный.
ул. Жуновского, 19, стр. 1.

ВЫСТАВКА



Вот такие мишки ждут вас на выставке. Ну согласитесь, товарищи с характером!

ДЕНЬ

ВОСКРЕСЕНЬЕ

ВЕЧЕР



23 августа 2025 года. Музыкант Игорь Бутман выступает на XI Международном фестивале «Jazzовые сезоны» в музее-заповеднике «Архангельское»

«Слово о полку Игореве...» оценим в ритме джаза

Поклонники джаза знают, конечно, что в столице бушевал V Московский джазовый фестиваль. Ну вот, пришло время прощаться — до следующего фестиваля, разумеется!

На момент написания этого материала купить билеты в Концертный зал имени П. И. Чайковского было совершенно реально. Там в воскресенье в 19:00 проведут закрытие фестиваля два мастера: Игорь Бутман (конечно же, с саксофоном в руках) и Сергей Безруков.

Он будет отвечать за художественное слово. Гостей ждет премьера: музыкально-поэтический спектакль «Слово о полку Игореве» в сопровождении Московского джазового оркестра. Ну то есть вы понимаете, что это будет нечто невероятное: музыка Бородина и джазовые импровизации?

Музыкальной основой необычной постановки стала джазовая сюита «Русь», которую создал Николай Левиновский по мотивам оперы «Князь Игорь» и Симфонии № 2 («Богатырской») Бородина. Голосом спектакля станет Сергей Безруков.

Воскресенье, 14 июня
м. «Маяковская», «Тверская», «Чеховская», «Пушкинская»
Ул. Тверская, 31

ПРЕМЬЕРА

МИМОХОДОМ

■ Загляните в новый лес в самом центре Москвы. Чудо как красиво.

Ежедневно
м. «Боровицкая»
ГЭС-2, Болотная наб., 15.

■ На площади Революции можно «тряхнуть стариной»: тут заработала летняя зона ретрогейминга — поиграйте в забытые Mortal Kombat, Pac-Man и др.

Ежедневно
в будни с 12:00, а в выходные с 11:00 и до 21:00.

■ Фестиваль пионов в Аптекарском огороде!

До 25 июня, ежедневно
с 10:00 до 20:00
пр-т Мира, 26, стр.1

ПРАЗДНИК

Удачный вариант воскресной прогулки

Детскому парку «Фили» 14 июня исполнится 90 лет. В этот день парк приглашает гостей вместе отметить юбилей.

Праздничная программа начнется в 14:00. Для гостей подготовили анимационно-музыкальное шоу, веселые конкурсы, мастер-классы, на которых можно сделать сувенир на память. Конечно, не обойдется и без полевой кухни. — А на исторических стендах можно увидеть, как ме-

нялся парк с момента открытия, — рассказал директор парка Юсиф Самедов. А еще у всех будет возможность поймать за хвост удачу. Завсегдатаи парка всегда глядят на удачу хвост слона, скульптура которого установлена на главной аллее. Говорят, примета работает. — Знаете, сколько раз его уже погладили? — улыбается Юсиф Самедов. — Столько удачи накопилось в этом парке, что ее хватит на всех.

ЕЛЕНА БОДРИЕНКО
vecher@vm.ru

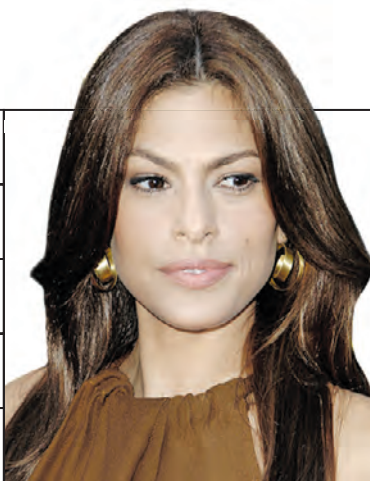


Юсиф Самедов у скульптурной композиции со знаменитым слоном. Фото: Дмитрий Дубинский

ОТВЕТЫ

Метр, Ломе, Локс, Мендес, Дорсе, Очико, Атрипацион.
Плохое, Кари, Камелон, Браз, Бокопиклет, Скор, Осборн, Април, Ном, Анкетта, Спина.
Плохое, Кари, Камелон, Браз, Бокопиклет, Скор, Осборн, Април, Ном, Анкетта, Спина.

СКАНВОРД



Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

ПЛЯЖНЫЙ ВЕТЕРОК	ТРАВЯНОЕ АССОРТИ	ГДЕ У АНГЕЛОВ КРЫЛЬЯ?	СМОТРИТЕ ФОТО
У КОГО САМАЯ ДЛИННАЯ ШЕЯ?	ФИГУРА С ЭМБЛЕМОЙ «ДИНАМО»	ПЧЕЛИНЫЙ ГОРОДОК	«ТОЛЬКО ВОТ СУДЬБА У НАС С ТОБОЮ — НЕ СМЕШНОЙ ...»
ЧТО ПОДРАЗУМЕВАЕТ АНАЛИЗ?	ЗАПАС ПАТРОНОВ К ПИСТОЛЕТУ	ОЦЕНКА НУЛЕВЫХ ЗНАНИЙ	
РАССКАЗ «РУЧЬИ, ГДЕ ПЛЕЩЕТСЯ ...» У КОНСТАНТИНА ПАУСТОВСКОГО	СЕМЕЙСТВО ОЗЗИ, ШЭРОН И КЕЛЛИ	ЧТО В ОПЕРЕ ЗВУЧИТ?	ВОПРОШАЮЩИЙ БЛАНК
ДИТЯ ПОВЫШЕННОЙ ГРОМКОСТИ	СЛУЖЕБНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ	КАКОЕ СОСЛОВИЕ ИВАН ГРОЗНЫЙ СЧИТАЛ «СВОИМИ ЗЛЕЙШИМИ ВРАГАМИ»?	СТИХОТВОРНЫЙ ...
НАПОЛНИТЕЛЬ КЕКСА	НАЧИНКА ПОДУШКИ	ЕСЛИ ОН ТУПОЙ, ТО ПЛОХО РЕЖЕТ	«ПРИСПОСОБЛЕНЕЦ» ИЗ РЕПТИЛИЙ
ВЕЛИКИЙ УЧЕНЫЙ ... ЛИННЕЙ	«ЕСЛИ ТРОНУТЬ СТРАСТИ В ЧЕЛОВЕКЕ, ТО, КОНЕЧНО, ПРАВДЫ НЕ НАЙДЕШЬ» (РУССКИЙ ПОЭТ)	ОГУРЕЧНАЯ «ЗАКВАСКА»	НОМЕР ДЛЯ СИБАРИТА
СОСЕД ЗУБОВ	ВОДОИЗМЕЩЕНИЕ СУДНА	«ЧЕРТОВСКИ ТИХАЯ ЗАВОДЬ»	ИГРАЛЬНЫЙ ЗНАЧОК

«ВМ» запустила рубрику «Опорный пункт защиты русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!

Про хитрый куст и непростое «просто»

Минувшая неделя была отмечена празднованием дня рождения Александра Пушкина, и в этот же день отмечается и праздник нашего языка.

Накануне, напомним, президент России Владимир Путин назвал совершенствование системы изучения русского языка приоритетным направлением государственной политики. Тогда же глава государства объявил о разработке модуля «Русский язык как государственный» для вузов и призвал их открыть самостоятельные факультеты русского языка и литературы. А еще президент предложил увеличить количество часов на изучение русского языка и литературы для будущих учителей начальной школы и запустить тематические смены в детских лагерях. Это все к тому, что мы с вами все делаем правильно!

А еще — вовремя. Поскольку открыли наш «Опорный пункт» еще даже до разработки Закона о языке. Ну а теперь переходим к вашим письмам.

Простите, если это не совсем по адресу, поскольку я буду писать не об ошибке, но не понимаю, куда мне еще обратиться. Я учитель рисования в Доме творчества, недавно рассказывала детям о Кустодиеве, его удивительную биографию пересказывала и вдруг поняла, что не знаю, от какого слова происходит его фамилия. Куст? Но тогда был бы Кустов. Или Кустовский... Не могли бы вы помочь мне с этим разобраться?
Вероника П., Москва, 26 лет

Даже если это и не совсем по теме, ответим на ваш вопрос с удовольствием. Конечно, фамилия Бориса Кустодиева происходит не от слова «куст», а от красивого слова «кустодия».

Сегодня оно встречается редко, относится к числу церковно-славянских терминов. Внизу многих древних грамот привешивались на красивых шелковых шнурах различные печати — металлические, восковые или сургучные. Обычно их убрали в специальные коробочки — для более надежной сохранности, и эти коробочки и назывались кустодиями. Делали их из разных материалов — дерева, резали из кости и рога, так что выглядели кустодии как произведения искусства. А недавно это слово встретилось нашему фотографу Пелагии Замятиной: она делала репортаж о златошвее, и он словом «кустодия» назвал красивый элемент облачения священнослужителей. Фамилия же художника Бориса Михайловича Кустодиева произошла именно

Кустодия — футляр для хранения и защиты печати



Картина Бориса Михайловича Кустодиева «Автопортрет (На охоте)». 1905 год

от слова «кустодия», а не «куст». Помимо прочего, словом «кустод» или «кустодий» называли церковных сторожей. А прадед художника был церковным сторожем при сельской церкви одного из сел Царицынского уезда (сейчас это Волгоградская область).

Скажите, а что за слово «просто» обрушилось на наш язык? Оно повсюду, прыгает как мячик — «просто поговорит», «просто погуляем», «это просто дождь». Почему просто, а не дождь — без этой простоты?!

Елизавета Пленина, 39 лет, Москва

Слово «просто» — типичный языковой паразит. Его еще называют «словом-спасалкой». В старом советской поры мультфильме умный и хитрый визирь советовал глуповатому калифу: «Если нечего сказать — издай указ!» Так же и мы, когда нечего сказать, вставляем в речь слово-затычку «просто». Но оно не одиноко, у него полно родственников: например, слово «буквально», особенно

популярное в среде представителей поколения «альфа»: прибавляя его, они как будто усиливают смыслы того или иного слова. Есть также привязчивое выражение «типа того» — кажется, оно намного страшнее прочих, поскольку в речи очень заметно. Эта «приказка» работает как универсальный «закруглитель» мысли. «Типа того» — формула, якобы помогающая «закруглить» мысль, на самом деле речь обедняющая и очень вульгарная. Все перечисленные слова, включая «просто», а также навязчивое слово «актуальный», стремящееся прицепиться к каждому существительному, речь нашу не украшают, но постепенно уходят из нее, увы, заменяясь другими словами-паразитами. «Просто» сейчас используют как вставку и для смягчения категоричности сказанного, а также — иногда подсознательно, чтобы избежать прямого ответа на вопрос.

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
vecher@vm.ru

Ждем ваших писем с пометкой «Опорный пункт»

VECHER@VM.RU