



СЕЗОН

6

Жару ветром сдуем.
Выбираем гаджеты
для охлаждения



ДАТА

13

Иван Купала:
что можно
и нельзя делать



ВРЕМЯ ПИК

4

Пассажирам
метро бесплатно
раздают воду

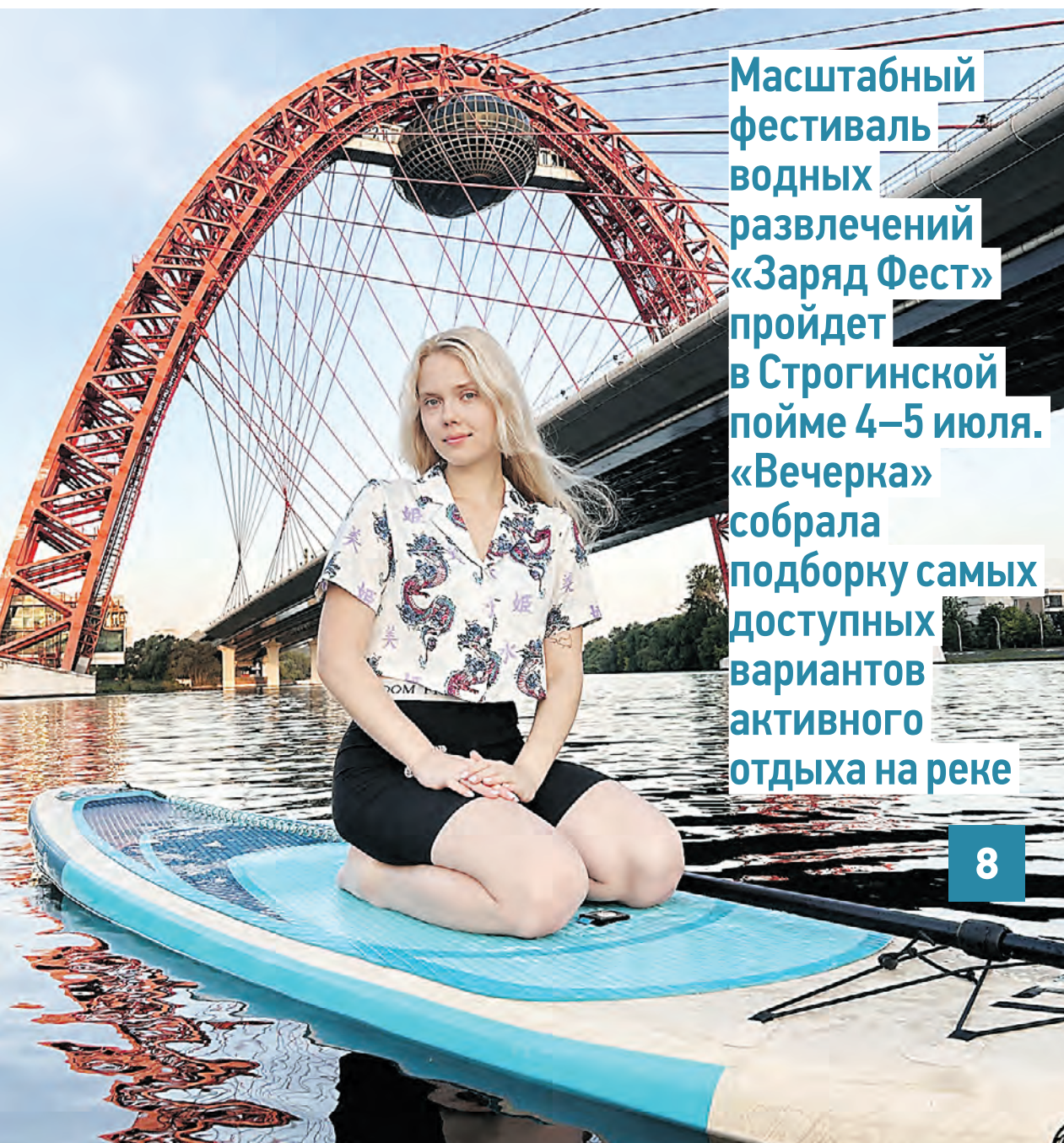


ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, четверг, 2 июля 2026 года, № 39 (30396)

Все на борд!



Масштабный
фестиваль
водных
развлечений
«Заряд Фест»
пройдет
в Строгинской
пойме 4–5 июля.
«Вечерка»
собрала
подборку самых
доступных
вариантов
активного
отдыха на реке

8

30 июня. Инструктор Маргарита Кошкина с сапбордом на базе водных видов спорта в Серебряном Бору

ЭКСКЛЮЗИВ

У НАС СВОЯ ЭНЕРГЕТИКА

7

Силы воды, ветра и солнца будут еще эффективнее использоваться для обеспечения городской среды. Согласно Стратегии развития Москвы 2030, столица продолжит внедрять умные технологии, чтобы сокращать расходы тепловой энергии в домах. А что будет через 100 лет?



АФИША

ТОП СОБЫТИЙ ВЫХОДНЫХ ПО ВЕРСИИ «ВМ»

14



ЦИТАТА



Мэр Москвы

**СЕРГЕЙ
СОБЯНИН**

Москвичи завоевали четыре награды на чемпионате «Абилимпикс» среди участников СВО. Чемпионат проходил по расширенной программе, включающей 21 профессиональную компетенцию. Столичную команду к состязаниям готовили опытные специалисты — крупные работодатели города и эксперты Московского чемпионата «Абилимпикс». Лучшими стали: Виталий Комаров — «Инструктор по адаптивной физической культуре»; Кирилл Загородников — «Предпринимательство»; Антон Аксенов — «Поварское дело»; Николай Столярик — «Сетевое и системное администрирование».

Технологии для жизни

В прошлом году в Москве построили рекордные 16 миллионов квадратных метров недвижимости. Таких масштабов удалось достичь за счет внедрения ИИ. «Вечерка» узнала, в каких еще сферах применяются новые технологии.

2

ГОРОД

ЕСЛИ ЙОГА, ТО С КОТИКАМИ

В Московском зоопарке начались необычные занятия по йоге. Проходят они прямо в павильоне «Ластоногие». Вместе с посетителями в практике участвуют морские котики, сивучи, моржи. «Вечерка» побывала на тренировке.

5



МАРИЯ ХАТЦОВА

1 июля. Сотрудница Московского зоопарка Мария Санникова с сивучом Дином

ПОГОДА



Завтра сильная жара начнет постепенно отступать. Будет облачно с прояснениями, без осадков. В выходные, вероятно, будут дожди.

Столица строит будущее

Как новые технологии влияют на процесс сооружения домов

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин рассказал, как столица помогает внедрять единые цифровые стандарты строительства по всей стране.

В прошлом году в Москве построили рекордные 16 миллионов квадратных метров недвижимости. Таких масштабов удалось достичь за счет внедрения современных технологий в сферу строительства.

Главным оператором этой работы стал Московский центр искусственного интеллекта в градостроительстве, предлагающий различные современные сервисы для застройщиков и крупных корпораций.

— Являясь крупнейшим российским центром ИИ-разработок, Москва успешно масштабирует свой опыт. В рамках соглашения с правительством России, заключенного в 2025 году, правительство Москвы помогает гармонизировать нормативную базу и внедрять единые цифровые стандарты строительства по всей стране, — отметил мэр Москвы.

Передаем свой опыт

С 21 регионом России начаты совместные проекты по тестированию и внедрению ИИ-сервисов. Среди них — «Цифровой нормоконтроль», который применяется для проверки и выявления возможных ошибок в проектной документации. Применение этого сервиса сокращает время проверки примерно вдвое.

Другой ИИ-сервис — «Мониторинг хода строительства» — позволяет оценивать степень готовности объекта с точностью до 90 процентов.

— Передавая регионам московские ИИ-сервисы, мы вносим ощутимый вклад в решение стратегических задач развития России, — отметил Сергей Собянин.

Эффективность и скорость

Несколько лет назад сервис — цифровой двойник конструктивных элементов, сооружений и ме-



12
миллионов квадратных метров
новой недвижимости
городские власти
планируют возвести
в этом году в Москве.

9 октября 2025 года.
Мэр Москвы
Сергей Собянин
(справа)
на открытии
роботизированного
завода
по производству
крупногабаритных
модулей

**«ЦИФРОВОЙ
НОРМОКОНТРОЛЬ»
ВЫЯВЛЯЕТ ОШИБКИ
ПРОЕКТНОЙ
ДОКУМЕНТАЦИИ**



Гендиректор компании-разработчика Дмитрий Хомутовский показывает робота-бетонолома. **ФОТО:** АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

ханизмов, позволяющий контролировать процесс строительства в режиме онлайн, — произвел фурор среди столичных девелоперов.

Этот сервис позволяет каждой детали присвоить уникальный идентификатор и указать, как ее нужно установить. Автором разработки стал москвич Денис Кузнецов, сейчас его технология внедрена в строительные процессы застройщиков столицы.

— Сегодня как никогда важно внедрение

современных технологий в строительство. Это позволяет сократить расходы и ускорить темпы возведения зданий, — отмечает он.



ЧИТАЙТЕ
СООБЩЕНИЯ
МЭРА МОСКВЫ
в его
официальном
канале
в «Макс»



Роботы в помощь

Большую роль играют и роботы, которые выполняют рутинные задачи на объектах в кратчайшие сроки. Одной из ярких и новейших разработок в этой области является демонтажный робот. Это малогабаритная электрогидравличе-

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

метрополитен опубликовал список 10 самых популярных станций в начале сезона отпусков. Среди них — «Комсомольская», «Чкаловская», «Павелецкая», «Белорусская», «Киевская», «Охотный Ряд», «Текстильщики», «ВДНХ», «Тверская», «Щелковская». Это объясняется наличием вблизи станций железнодорожных и автобусных вокзалов, а также достопримечательностей для туристов, решивших отдохнуть в Москве.



Площадь Павелецкого вокзала часто посещают жители и гости столицы. **ФОТО:** ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

ская машина на радиоуправлении для демонтажных работ в труднодоступных местах. Такая техника может выполнять демонтаж там, где использование крупной строительной техники невозможно или небезопасно. Роботы управляются дистанционно, что позволяет снизить риски для рабочих.

— Наши роботы помогают человеку, а не заменяют его. Сегодня такой бетонолом уже эксплуатируется при строительстве столичных школ и на заводах, — отмечает генеральный директор компании-разработчика Дмитрий Хомутовский. А еще одна разработка — коллаборативный робот-

сварщик для высокоточных сварочных работ — работает в паре с человеком. Он идеально повторяет даже самые сложные детали.

Другие изменения

Внедряются строительные технологии, среди которых модульные дома и экзоскелеты. Эти инновации позволяют ускорять сдачу объектов, не жертвуя качеством. По словам главы Ассоциации развития модульного строительства Екатерины Домингес, доли таких проектов составляют не более шести процентов по стране. В Москве действует завод, выпускающий крупногабаритные жилые модули мощностью до 100 тысяч квадратных метров в год, что равно примерно 50 девятиэтажкам.

Модульные технологии все чаще выбирают не только для многоквартирных, но и для частных домов — благодаря доступной цене и высокой скорости возведения. В таком доме можно жить уже после монтажа. Автоматизация проникает и в другие процессы. Например, на стройках применяют экзоскелеты, позволяющие одному рабочему выполнять работу за двоих.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru



1 июля. Психолог и общественный советник района Хамовники Анастасия Булгакова более шести лет следит за состоянием терема. ФОТО: АЛЬФИЯ КАМИЛОВА

КСТАТИ,

Желтый — цвет лета, солнца повышает настроение. Зеленый символизирует жизнь, успокаивает, снижает уровень стресса и тревожности. Оранжевый активизирует, усиливает желание общаться. Бирюзовый — спокойствие синего и энергия зеленого.

Жители Хамовников берегут теремок

Управа района помогла сохранить домик

В сквере «Девичье поле» есть маленький домик в русском стиле, где жители Хамовников уже более шести лет обмениваются книгами. Корреспондент «ВМ» узнала, откуда взялся терем и кто за ним ухаживает.

Каждый желающий может открыть двери, выбрать книгу и бесплатно забрать ее себе. Однако взамен нужно принести свою. Это правило все выполняют, поэтому в домике всегда есть что почитать. — Этот красивый деревянный терем появился в сквере лет 20 назад, — рассказывает психолог и общественный советник района Хамовники Анастасия Булгакова. — Старожилы вспоминают, что построил его обычный житель, который увлекся резьбой по дереву. Построил на свои средства и подарил району, а когда его не стало, домик пришел в запустение.



Так выглядел терем до того, как ему вернули былую красоту. Фото 2020 года

ДЛЯ ПОКРАСКИ ПСИХОЛОГ ВЫБИРАЕТ ТОЛЬКО ПРИРОДНЫЕ ЦВЕТА

С годами терем обветшал, краска облезла, крыша стала протекать, а его стены изрисовали. Возможно, домик с уникальной архитектурой в исконно русском стиле в итоге пропал бы, но нашелся человек, который вернул ему красоту. — То, что такой прекрасный подарок пришел в за-

пустение, — это неправильно, — говорит Анастасия Булгакова. — Кроме того, Хамовники — это центр столицы, рядом памятник Льву

Толстому, неподалеку также Дом правительства и Счетная палата. Нехорошо, да и мамы с детьми старались обходить его стороной, гуляя в нашем уютном сквере. Москвичка решила, что изменит ситуацию и сделает терем жемужиной района. — Я отправилась в управу района Хамовники, на приеме к главе, и рассказала, что терем нужно привести в порядок. Глава управы со мной согласился и попросил волонтеров помочь. Я купила растворители, краску, и мы принялись за работу! И книжный терем получил новую жизнь, — радуется москвичка. Анастасия Булгакова с тех пор следит за состоянием домика, покупает кисти, растворители, краски, валики для его обновления. — Маленький принц Антуана де Сент-Экзюпери говорил: «Встал поутру, умылся, привел себя в порядок — и сразу же приведи в порядок свою планету». Я хочу, чтобы каждый человек понимал, что может сделать свое пространство лучше, и тогда наш город станет еще лучше, — отмечает Анастасия Булгакова. — Я по профессии психолог и понимаю, как важно видеть красивое: вот идешь серым утром, без настроения, а тут яркий терем — и сразу становится веселее, хочется работать и жить!

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
vecher@vm.ru

СПОРТ

Теннисные каникулы пройдут весело

В Москве с 7 по 12 июля развернется масштабный фестиваль тенниса — он станет одной из ярких точек программы городского проекта «Лето в Москве».

Площадки будут работать сразу в нескольких локациях, а организатором выступает столичный Департамент спорта. Мероприятие рассчитано на разную аудиторию: здесь найдут занятие по душе и профи, и любители, и те, кто никогда не брался за ракетку. На центральной площадке, во Дворце тенниса в Лужниках, 11 июля зрителей ждут звездный шоу-матч с участием игроков из топ-20 мирового рейтинга АТР, а также показательные выступления, автограф-сессии, необычный турнир одного розыгрыша и мастер-класс от Елены Весниной и других прославленных спортсменов. В программе также конкурс теннисных костюмов, тематические фотозоны и финальный концерт с участием хедлайнера. В парке «Ходынское поле» 11 и 12 июля с полудня до семи вечера будут проходить 25-минутные бесплатные тренировки для новичков и любителей. Организаторы обещают подводящие упражнения, игровые мини-форматы и даже небольшой турнирный опен-энд. Вход свободный, регистрация не нужна, ракетки и мячи выдадут на месте — достаточно просто прийти. Для юных гостей подготовлена серия мастер-классов от известных российских теннисистов Надеж-

ды Петровой и Евгения Донского. Кстати, здесь же развернется интерактив «Волшебный корт» — попади в цель и получи приз. Фестивальная неделя не ограничивается центральной ареной. Свои двери откроет и школа тенниса «Белокаменная» на Самокатной улице. Там сразятся участники детского турнира первой категории Российского теннисного тура — в борьбу вступят сильнейшие спортсмены до 13 лет. Настоящее зрелище для тех, кто хочет увидеть будущее российского тенниса здесь и сейчас. Еще одна площадка — Национальный теннисный центр имени Х. А. Самаранча на Ленинградском шоссе — примет ветеранские состязания «Кубок московского спорта». Это крупнейший открытый теннисный турнир среди опытных игроков, за которым тоже будет интересно понаблюдать вживую. Как отмечают организаторы, главная цель фестиваля — познакомить горожан с теннисной культурой, сделать этот элитный вид спорта ближе и доступнее, вдохновить на активный образ жизни даже тех, кто никогда не держал ракетку в руках. Все события — бесплатные, без предварительной записи. Полная программа и расписание опубликованы на официальном сайте мероприятия, так что каждый сможет заранее спланировать свои спортивные выходные.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru



Тренер по теннису Андрей Буданов в Лужниках. ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ



В метро и на городских вокзалах начали бесплатно раздавать воду. Причиной тому — вновь пришедшая в мегаполис жара.

Пора освежиться! Нехитрый совет поможет сберечь здоровье в жару. В столице всегда есть места, где можно поймать летнюю прохладу. В том числе на оживленных вокзалах, станциях и даже причалах. — До конца недели по будням, пока температура воздуха держится на высоких отметках, получить воду можно с 14 до 17 часов — в самые жаркие часы дня, — рассказала в беседе с «Вечеркой» начальник департамента по связям с общественностью Центральной пригородной пассажирской компании Софья Фоменко. — Наши сотрудники работают на брендированных стойках на Белорусском, Казанском, Киевском, Курском, Павелецком, Савеловском и Ярославском вокзалах, а также на станциях МЦД «Тушинская» и «Площадь трех вокзалов». В такие дни особенно важно внимательно относиться к своему самочувствию.

Метро освежает

В столичном транспорте можно бесплатно получить воду

— Мы рекомендуем пассажирам пить больше воды, по возможности меньше находиться под прямыми солнечными лучами и не откладывать обращение за помощью, если почувствовали недомогание, — отметила Софья Фоменко. С 13 часов инспекторы Центра организации мобильности пассажиров столичного метро раздают пассажирам бесплатно воду на станци-

ях метро: «Измайловская», «Фили», «Багратионовская», «Кунцевская», «Филевский парк», «Студенческая», «Кутузовская», «Пионерская» и «Выхино». — Бутилированную воду выдаем на информационных стойках Ленинградского вокзала. Напоминаем, что на первом этаже здесь также есть точки с безлимитной питьевой водой, — уточнили в Дептрансе. Также воду раздают сотрудники службы пассажирского сервиса ЦОДД на всех причалах регулярного речного электротранспорта и на прогулочных маршрутах: «Киевский» и «Китай-город». Кстати, инспекторы МАДИ и работники «Московского паркинга» напоминают о том, что нельзя оставлять детей и животных в запечатанных машинах.

РАЗДАЧА ИДЕТ С 14 ДО 17 ЧАСОВ: ЭТО САМЫЕ ЖАРКИЕ ЧАСЫ

1 июля. Кассир-администратор ЦППК Надежда Чижикина предлагает воду пассажиру Оксане Бараниковой.
ФОТО: ИЛЬЯ ПРОШИН

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАКСИМ ЛИКСУТОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ
ПО ВОПРОСАМ
ПРОМЫШЛЕННОСТИ
И ТРАНСПОРТА



Принимаем дополнительные меры для повышения комфорта и безопасности пассажиров в жаркую погоду: начинаем раздавать воду на всех ключевых объектах Московского транспорта, на эскалаторах метрополитена транслируем аудиосообщения с рекомендациями в период жаркой погоды, а более чем на 34 тысячах медиаскренов рассказываем юным пассажирам, как вести себя в жару.

— Температура внутри салона может стать высокой за считанные минуты, а недостаток кислорода — привести к трагедии, — предупредили специалисты.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

ДАТА

Электробусный парк отметил день рождения

Вчера крупнейшему в Европе Дому для электробусов «Красная Пахра» исполнилось четыре года.

Москва сохраняет лидерство по количеству экологичного транспорта в Европе. Замена одного автобуса на электробус уменьшает выбросы углекислого газа более чем на 60 тонн в год. Для запуска новых электробусных маршрутов город развивает инфраструктуру.

— Сегодня «Красная Пахра» обслуживает 24 электробусных маршрута ТиНАО из 40 действующих на территории округа, — рассказал генеральный директор ГУП «Мосгортранс» Николай Асаул. — Поездки жителей шести районов к станциям метро и зонам отдыха стали еще комфортнее и экологичнее.

Он добавил, что дом для электробусов «Красная Пахра» занимает площадь 10 гектаров, и все это — инновационная инфраструктура. Он рассчитан на обслуживание 500 экологичных машин.

— В нем есть комнаты отдыха, столовая, душевые и раздевалки для комфортной работы 366 водителей, — уточнил Николай Асаул. — Более 200 зарядных постов и 34 ультрабыстрых зарядных станции, три линии порталных мо-

ек с оборотной системой водоснабжения.

Гендиректор Мосгортранса также рассказал, что Москва первой в России начала строить современные электробусные парки. В 2022 году экологичные машины вышли на маршруты в Новомосковском и Троицком административных округах. Год спустя на северо-западе построили парк «Митино». С его появлением электробусы стали курсировать по маршрутам в 20 районах столицы и двух ближайших городах Подмосковья. В конце 2023-го заработал третий инновационный парк электробусов — «Салтыковка». Он обслуживает маршруты на востоке города. Кроме того, электробусы обслуживаются на девяти модернизированных действующих площадках Мосгортранса.

— Электробусы в Москве работают с 2018 года и уже хорошо зарекомендовали себя на маршрутах. Современная экологичная техника Мосгортранса работает в любую погоду, — отметил Николай Асаул.

Два проекта Мосгортранса, один из которых — «Дом для электробусов» — стали лауреатами престижных премий — «Лучшие ESG проекты России» и «Инфрарос».

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru



Парк «Красная Пахра» обслуживает 24 электробусных маршрута на территории ТиНАО

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк
Редакционная коллегия Юлия Тарапатта (1-й зам. гл. редактора), Сергей Сериков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 01.07.2026, 22:00. Дата выхода в свет 02.07.2026, № 39 (30396).



Средняя аудитория одного номера — 780 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascore, NRS-Москва, 16+, декабрь 2025 — апрель 2026)



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита: ABC
www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в

12+ | **VM.RU**

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.

Морским котикам йога по душе



36

особей морских млекопитающих
может вмещать павильон
«Ластоногие»
Московского зоопарка.

1 июля.
Москвичка
Алина
Кивалина
на занятии
йогой
в Московском
зоопарке.
ФОТО:
МАРИЯ ХАПЦОВА



ПОХОЖИЕ ТРЕНИРОВКИ ПРОВОДЯТ СО ЩЕНКАМИ, С КРОЛИКАМИ, АЛЬПАКАМИ

В Московском зоопарке, в павильоне «Ластоногие», открылись занятия по йоге. Корреспондент «ВМ» побывала на практике, чтобы прочувствовать на себе, каково это — когда городская суэта уступает место гармонии с природой.

Под руководством инструктора Сергея Кузнецова участники занятия выполняют асаны, черпая вдохновение в движениях морских обитателей. — Хотелось создать в зоопарке островок спокойствия, атмосферу расслабления в центре мегаполиса, — делится заведующая сектором спецпроектов Московского зоопарка Мария Санникова. — Павильон «Ластоногие» идеально подошел для этой цели. Интерьер, водные пейзажи и звуки воды действуют умиротворяюще. Безусловно, главными звездами этого дня стали са-



1 июля. Москвичка Катерина Латтише с моржом во время занятий йогой. ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

ми ластоногие — морские котики. — Они очень социально активные и дружелюбные, — отмечает Мария. Оказывается, морские животные тоже проявляют интерес к происходящему. — Они наблюдают за нами, смотрят, что мы делаем, — рассказывает Мария. — Проявляют интерес к перевернутым позам, таким как «поза плуга» или «поза безрезки». Когда инструктор показывает что-то необычное, например, «позу воина III» или «позу воина II» из йог-

ги, они следят, иногда даже как будто повторяют. Группы набираются по 20 человек. Едва начавшись, занятие тут же привлекает внимание обитателей павильона, которые, кажется, не прочь присоединиться к упражнениям. Сергей Кузнецов, проводивший занятие, объяснил, что на практике проводят базовые упражнения, максимально комфортные и подходящие для любого уровня. — Мы живем в век информационного перегруза, который истощает нервную

систему. Час, проведенный здесь, без телефона, наедине с собой, со своими ощущениями, с наблюдением за дыханием — это перезагрузка, — считает он. Участники занятия поделились своими впечатлениями. Например, Алина Кивалина призналась, что часто посещает Московский зоопарк. — Я часто прихожу в павильон «Ластоногие». И йогу тоже люблю. Сегодня два моих увлечения соединились, и это было потрясающе. Я чувствовала безумное расслабление, прилив энергии, — поделилась она. В Москве также проходит йога со щенками, объединяющая пользу от занятий с повышением серотонина при общении с милыми созданиями. Заняться йогой с животными можно и на Городской ферме на ВДНХ. В тренировке принимают участие кролики, птицы, барашки и, конечно, альпака. А в Парке Горького можно заняться йогой с козами.

СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ
vecher@vm.ru

Как быстро мы все привыкаем к хорошему

Мой любимый 216-й автобус даже сейчас ходит идеально по расписанию. Крайне редко система может дать сбой и тогда появится автобус-призрак — быстренько проедет на карте мимо, обманув надежды. Но в целом — образец точности. Его запустили семь лет назад, а сейчас я даже не представляю, что когда-то этого автобуса в моей жизни не было. Дело в том, что отрезок пути от станции метро «Краснопресненская» до Лужников, пролегающий через набережные Москвы-реки, никогда не был связан никаким видом транспорта. И если по набережной напротив, по Тараса Шевченко и Бережковской, автобустроллейбусы бегали споро, то на этой стороне стояла «большая автобусная тишина». Расстояние между той же Смоленкой и Новодевичьим или Лужниками не так велико. Пешком 40 минут — максимум. Но где их найти? Поэтому для части жителей района та же прогулка до «Луки» или на Девичье поле всегда была определенной проблемой. Мой покойный дед, всю жизнь проживший в этом районе, мечтал, чтобы однажды по набережной пустили «хоть маршруточку». Мне очень жаль, что эти перемены случились уже без него. Поскольку они кардинально все изменили. Он очень любил Новодевичий и парк с прудами возле него, но добирался туда редко. На 216-м это занимает несколько минут... То, что автобус бежит уже семь лет, я обнаружила случайно — неожиданно попала архивная заметочка о новом маршруте. Мы так привыкли к нему, что и не замечаем, собственно, этой перемены. Будто так было всегда.

Да и вообще — многого не замечаем. Во времена моей юности, например, холм на Ростовской набережной был страшным, облезшим, летом — выгребным, использовали его исключительно для выгула собак. Сейчас это произведение искусства, переливающееся разными цветами по вечерам и радующее глаз днем. Далее по набережной были натуральные руины. Полубезжизненное запы-

ленное пространство по вечерам было особенно мрачным. Ныне знаменитое деловое пространство «Московский шелк» привлекает внимание модной тусовки, иногда они раздражают проезжающих мимо столпотворением и громкими «унц-унц», но стоит вспомнить, что тут было раньше, и раздражение должно угаснуть. Кстати, и сам выход на набережную был проблемой. Трудно сказать, отчего тут так долго не ставили светофоры, теперь кажется, что они были всегда. Набережная же давно стала любимым местом прогулки для тысяч, а может, и десятков тысяч человек.

ВЗГЛЯД

ОЛЬГА
КУЗЬМИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



Иначе выглядел когда-то и упомянутый уже парк у Новодевичьего, и Девичье поле. Помню полын по пояс и пустые бутылки под кустами в этом райском месте. Парк сохранен, а вековые его морщины будто разгладили — ухоженный, он омолодился, народу там море... Странно, что многими все это упрямо не замечается, а критики кривят рты: не те цветы посадили, не так подсветили... Я живу не в мире розовых пони, недостатки нахожу и вижу, не впадаю в идеализацию чего бы то ни было, но схема «было — стало» в голове тоже работает. И картинка «Лужники в 1990-е» стоит у меня перед глазами с такой ясностью, будто я видела ее вчера: середина дня, я приехала покупать карандаши и ручки для класса старшей дочери, а рынок-то уже закрылся. И я замерла перед кучей мусора высотой как минимум с двухэтажный дом, и была раздавлена этой дикой картиной нищеты, грязи и бесхозяйственности. Красивее Москвы города нет. И с каждым годом она заявляет об этом все громче — наша уникальная красавица, молодеющая с годами. Но давайте замечать, как она старается.



Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

С наступлением жаркой погоды люди все чаще задумываются о покупке вентилятора или кондиционера. Только вот рынок огромен — как же выбрать?

Выбор модели зависит от расположения здания, климатических условий, желаемого эффекта. Например, вентилятор сам по себе воздух не охлаждает: он лишь создает ощущение прохлады, объясняет владелец частной компании по установке кондиционеров Николай Матвейчук. Прибор заставляет воздух быстрее двигаться, ускоряя испарение пота с кожи человека. В результате процесса теплообмена температура тела падает, и нам кажется, что комната стала прохладнее, хотя температура воздуха остается прежней. Кондиционер же, напротив, непосредственно снижает температуру воздуха. Однако, в отличие от вентиляторов, они требуют монтажа. При покупке модели опираться нужно на размер квартиры или дома: не каждый гаджет подойдет для маленьких «квадратов».

— Существуют также испарительные кулеры. Теплый воздух в таких гаджетах проходит через влажный фильтр, вода поглощает тепло и испаряется. На выходе поток становится прохладнее. В результате гаджет работает сразу и как кондиционер, и как увлажнитель воздуха. Такая модель хорошо подойдет для сухого климата, — отмечает Николай Матвейчук.

Настольный вентилятор

Более бюджетный вариант. Он менее эффективный, чем его большой «собрат», однако точно найдет свое место в квартире любых размеров и поможет облегчить жаркие дни.

Колонный вентилятор

Такой вентилятор может почти бесшумно работать всю ночь. Из-за того, что у прибора закрыт механизм, с ним безопасно оставлять ребенка. Но обойдется такой гаджет дороже других моделей.



Жару как ветром сдует

Какие приборы помогут победить зной

Увлажнитель воздуха

Некоторые советуют использовать именно этот гаджет как кондиционер. Для этого предлагают залить в него холодную воду со льдом или даже предварительно заморозить фильтр. Однако такой эксперименты чреваты выходом модели из строя. Лучше ограничиться стандартным режимом работы.

ВЕНТИЛЯТОР САМ ПО СЕБЕ НЕ ВЛИЯЕТ НА ТЕМПЕРАТУРУ ВОЗДУХА

Напольный вентилятор

Классический вариант, который можно купить на любом маркетплейсе. Такой вентилятор можно отрегулировать, чтобы он прицельно остужал только одну область — например, место за рабочим столом.



Мобильный кондиционер

Такой гаджет можно найти на любом маркетплейсе. Небольшой кондиционер — увлажнитель воздуха может работать до девяти часов без перерыва. Воздух проходит через ледяные контейнеры и мгновенно остужается. Однако в отзывах предупреждают: подойдет такая модель только для небольших помещений.



Классический кондиционер

Подойдет тем, кто хочет решить проблему климата в квартире раз и навсегда. Снижение температуры достигается благодаря системе из конденсатора, компрессора, испарителя, хладагента и вентилятора. Врачи рекомендуют устанавливать систему на 22–25 градусов, чтобы не простудиться.



«Вечерка» запускает новую рубрику «ВзгляНИИ». Сегодня столица стремительно развивается, а какой Москва будет через 100 лет? Мы предлагаем пофантазировать: какие профессии появятся, как преобразятся улицы, транспорт. А еще с помощью нейросети мы впервые оживили изображения. Наведите смартфон на QR-код и загляните в будущее!

Какая у нас энергетика!

Силы воды, ветра и солнца будут еще эффективнее использоваться для обеспечения городской среды. Согласно Стратегии развития Москвы 2030, столица продолжит внедрять умные технологии, чтобы сокращать расходы тепловой энергии в домах. А что будет через 100 лет?

Эксперт-аналитик Министерства природных ресурсов и экологии Российской Федерации Владислав Жуков в беседе с «Вечеркой» отмечает:

— Внедрять альтернативную энергию в мегаполисах пока что сложно. Крупные города с заводами и миллионами жителей потребляют слишком много электричества и тепла. Тем не менее сегодня зеленую энергетику в мегаполисах все равно уже используют — точно, чтобы экономить ресурсы в отдельных зданиях или районах.

**КАЖДАЯ
ЯЧЕЙКА ЗДАНИЙ
УЛАВЛИВАЕТ
СОЛНЕЧНЫЙ СВЕТ**

Небоскребы с умными фасадами

Посмотрите на эти удивительные здания справа. Их стены напоминают живую чешую фантастического существа. Каждая такая ячейка — это технологичная панель, которая сама улавливает солнечный свет и превращает его в чистую энергию. Дома не просто потребляют ресурсы, они сами обеспечивают себя электричеством и теплом, оставаясь при этом невероятно красивыми.

Элегантные вертикальные ветряки

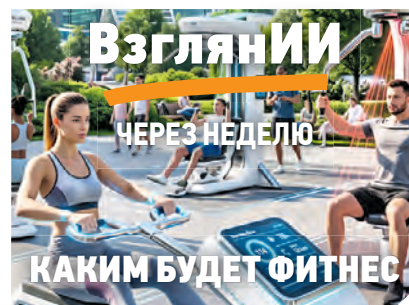
Прямо в центре набережной возвышается изящная светящаяся конструкция. Это футуристический ветрогенератор нового поколения. В отличие от старых огромных мельниц, этот ветряк абсолютно бесшумен. Он улавливает даже самые слабые порывы ветра между высотными зданиями и превращает их в энергию для освещения вечерних улиц и набережных.

Подводные гидротурбины и чистая вода

Эти необычные зеленые конструкции, похожие на фантастические бутоны, — технологичные станции, которые круглые сутки приручают силу воды. Прямо под ними, в глубине реки, скрыты бесшумные водяные турбины. Они используют естественное течение воды для непрерывного производства электричества. К этим же биостанциям причаливают современные электросуда, создавая удобные и экологически чистые транспортные узлы прямо на воде.

Скоростные магистрали без выхлопных газов

Вдоль русла реки раскинулись многоуровневые дороги с идеальным покрытием. Подсветка помогает водителям ориентироваться в темноте, а специальные барьеры защищают пешеходные зоны от шума. По этим трассам мчатся только электромобили и беспилотный общественный транспорт, поэтому воздух на набережной всегда остается чистым и свежим.



Наведи,
и картинка
оживет!



Смотри
больше
видео

VECHER@VM.RU

Добро пожалов

Какие водные развлечения доступны москвичам

Жители столицы полюбили сапборды и байдарки: спрос на аренду водного оборудования в Москве вырос на 89 процентов за год. О водных развлечениях, в которых могут попробовать силы жители столицы, «Вечерке» рассказал инструктор по сапбордингу Александр Волков (на фото).



В Москве довольно много водных видов спорта — парусный (яхтинг, виндсерфинг), байдарки, каноэ, кайтинг, академическая гребля. Основные площадки для них — это водноспортивные базы Москомспорта и гребной канал. При этом, вероятно, сапбординг — самый простой водный спорт. Для начала хватит получасового инструктажа, а дальше дело за практикой. Каждый сам может выбрать,

как ему грести и чего он хочет от сапа. К тому же освоить сап можно в любом возрасте: от восьми до восьмидесяти. Однако важно всегда обращать внимание на погоду. Ветер, гроза или сильные волны могут представлять опасность для новичка или даже опытного человека. Мы настоятельно рекомендуем брать во внимание силу и направление ветра, вероятность осадков.

Как быстро человек поймет, что к чему, и начнет вставать на сапборде — индивидуально: все зависит от его начальной физической подготовки. Однако мы проводим обучение и прогулки и можем сказать, что к концу двухчасового маршрута обычно встанут практически все. Опытные ребята умеют выполнять на сапах различные трюки: это повороты на корме, ходьба по доске, старт с разбега с берега. Много чего можно придумать...

Сапы бывают разные. Бюджетные модели от 5 до 10 тысяч не отличаются качеством материалов и изготовления, поэтому мы не можем их рекомендовать. Средняя цена за неплохую доску — 20–30 тысяч рублей. Выше начинается более продвинутый сегмент и гоночные, спортивные доски. Аренда доски стоит в районе 2 тысяч рублей за два часа.



Прекрасные виды

Лучший вариант для прогулки на сапах в Москве — Серебряный Бор. По живописным проливам среди сосен можно кататься не один час. Вода там чистая и спокойная, и на закате солнце красиво освещает воду. А вот кататься по неизвестным речкам эксперты не советуют: из-за возможной опасности повреждения досок и получения травм. Помимо того, не все реки и водоемы прошли санитарную проверку. Час проката сапа стоит 2000 рублей. На фото: москвичка Олеся Капитанова на территории Серебряного Бора

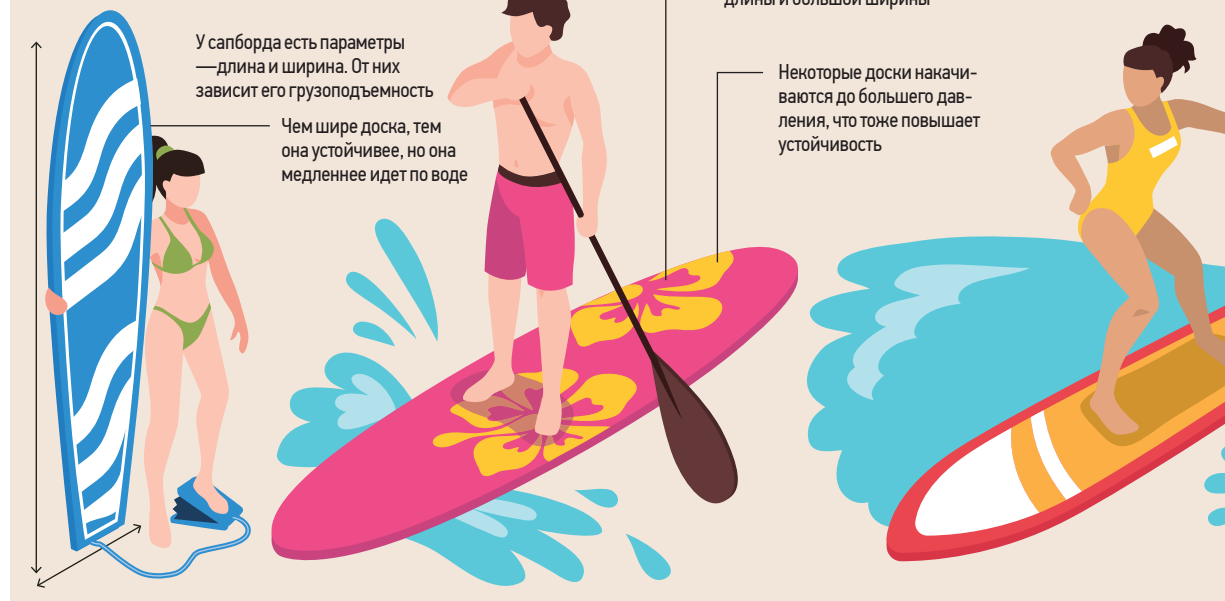
ПЕРЕД ТРЕНИРОВКОЙ НАДО ОБЯЗАТЕЛЬНО СМОТРЕТЬ ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

120

килограммов в среднем может выдержать сап-доска. Но есть доски с грузоподъемностью и до 220–250 кило.



ВЫБИРАЕМ САП



АТЬ НА БОРД

ОГРАНИЧЕНИЯ И ШТРАФЫ

■ Отсутствие спасательного жилета.

Это одно из самых частых нарушений. По правилам во время движения и стоянки на сапборде или каяке жилет обязателен. Важно: жилет должен быть именно спасательным (с соответствующей надписью), а не просто поддерживающим.

■ Неподходящая погода или видимость.

Категорически запрещено выходить на воду в шторм, при сильном ветре, в туман или в темное время суток.

■ **Нарушение правил маневрирования и выбора маршрута.** Нельзя заходить в зоны, где движение маломерных судов запрещено.

■ **Алкоголь.** В этом году ужесточили штраф за выход на воду в пьяном виде.



АРТЕМ ГЕОДАКЯН/ТАСС, АНАТОЛИЙ ЦЫМЕБАЛОВ, МАРИЯ ХАТЦОВА, ЛЕПЛАГИЯ ЗАМЯТИНА, ЛИЧНЫЙ АРХИВ, SHUTTERSTOCK/PHOTODOM

Полетели!

А как вам идея на воде... полетать? Флайборд — «летающая доска», гениальное изобретение, появившееся не так давно — в 2012 году. Реактивная тяга поднимает человека на высоту более 15 метров. С такой штукой любой может почувствовать себя суперменом. Говорят, подружиться с флайбордом просто. Многие сразу начинают делать несложные трюки. Да вот только развлечение это не из дешевых. За 20 минут катания придется отдать 6000 рублей, за час — 16 000.

В Москве флайборд-школы есть в Строгине и Серебряном Бору, в Подмоскowie — на берегу Клязьминского и Пироговского водохранилищ.

На фото: участник фестиваля «Летфест» Петр Васькин



Перекус по графику

Без еды далеко не уплывешь. На воде она должна быть такой же удобной, как и само катание. Возьмите с собой орехи и сухофрукты, банан или яблоко, злаковый батончик без лишнего сахара, бутерброд (если прогулка предстоит длинная).

На фото: инструктор Маргарита Кошкина решила перекусить, не отходя от своего сапа



Вырастут крылья

Электроfoil — это электрическая доска с подводным крылом. К крылу прикреплен моторчик. Ваша задача — привыкнуть к движению доски и поймать баланс. Катание с таким снаряжением дарит необычное ощущение полета. Но специалисты предупреждают, что это развлечение для опытных райдеров. За полчаса катания на электроfoilе надо будет отдать 7000 рублей.

В Москве такое оборудование есть в Строгине. На фото: московский бизнесмен Александр Саяпин на электроfoilе



Поймать ветер

Виндсерфинг — разновидность парусного спорта. Так называются гонки на специальной доске с укрепленной на ней мачтой для паруса. Между прочим, это олимпийский вид спорта. Кататься на виндсерфе можно не только по воде, но и по снегу или льду. Зимнюю разновидность называют виндсейлингом. Логика там та же: парус крепится к основной конструкции с лыжами. Получается такое круглогодичное развлечение. Стоит занятие с тренером 4000 рублей в час. Прокат оборудования обойдется в 2000. Школы есть в Строгинской пойме, на озере Белом, на Химкинском водохранилище.

На фото: спортсмены тренируются в Строгинской пойме

Жажда скорости

Катание на гидроцикле — это сочетание адреналина с релаксом на воде. Такой отдых подходит для любителей экстрима и тех, кто хочет разнообразить летний досуг. Большинство точек проката гидроциклов сосредоточены не в центре города, а в ближайшем Подмоскowie. Самые популярные направления Химкинское, Пироговское и Клязьминское водохранилища. Аренда гидроцикла на полчаса стоит от 5000 рублей. На фото: москвич Александр Пахомов на Гребном канале



Настоящим романтикам

Относительно спокойный вариант развлечений на воде — прогулки на байдарках. Некоторые организаторы подобных мини-путешествий делают их тематическими. Например, есть ночная прогулка-путешествие. Участники смогут взглянуть на спящий город, встретить рассвет на воде. Стоит такая прогулка 5000 рублей.

На фото: москвичка Марина Строева участвует в сплаве на байдарках

Подготовил
НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru



У широких и длинных досок есть преимущества: на них можно кататься вдвоем или даже группой, можно взять больший груз

С другой стороны, на гигантской доске сложнее маневрировать, а при сильном ветре она может «парусить»

Гонимые — узкие и длинные

ПУТЕШЕСТВИЯ ПОМОГАЮТ ЛЮДЯМ НЕ СТАРЕТЬ ДУШОЙ

ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



Актёр Юрий Тарасов во время восхождения в горы в Эквадоре

Какие страны вы посетили, снимая новые выпуски вашей программы? Что нового вы готовите для зрителей?

В рамках передачи я побывал на Кубе, в Эквадоре, Гватемале, Турции, Сербии, Абхазии и Киргизии. Сейчас мы готовим новые выпуски. Могу вас заверить, что приключение будет поистине невероятным и увлекательным. Пока готов рассказать зрителям только одно — это будет Африка.

А какой выпуск вам запомнился больше всего?

Открывающий сезон эпизод, где в одном кадре присутствовали сразу пять ведущих. Получился формат сериала, в котором каждый из нас рассказывал интересные факты.

Случилось ли у вас «путешествие мечты»?

Или, может быть, оно еще впереди?

Сложно сказать, поскольку я сам еще не знаю, на что способен. Наверное, это что-то вроде кругосветного путешествия. Еще я хочу подняться куда-нибудь повыше, уже был на высоте 3,5 километра на вулкане в Эквадоре. Скорее всего, лучшее приключение — это то, которое еще не началось. Самое интересное точно ждет впереди.

Как вы считаете, что может людям дать именно опыт путешествий, чего не даст другая активность или сфера деятельности?

Путешествия позволяют человеку не стареть душой. Потому что люди начинают увядать, когда перестают чему-либо в жизни удивляться. А любые путешествия способны подарить вам аппетит к жизни и жажду познать этот мир.

ДОСЬЕ

Юрий Тарасов родился 16 июня 1977 года. В 2000 году окончил Санкт-Петербургскую академию театрального искусства. Позднее стал сооснователем творческого коллектива «Наш театр». Снимался в сериалах «Улицы разбитых фонарей», «Бандитский Петербург», «Мосгаз», «10 историй о любви и смерти». Ведет телепрограмму о путешествиях «По секрету всему свету».

Летом у нас в России очень хорошо. А вот зимой можно и уехать ненадолго, чтобы поменять картинку и зарядиться солнцем, энергией и яркими впечатлениями. Да даже хотя бы для того, чтобы просто отвлечься от постоянного снега.

Какие места в России впечатлили вас больше всего и почему?

Я не могу не назвать такие: Камчатку — я там вырос, Урал — там прошла моя юность. А еще Карелия, Крым, Ольхон и Териберка. В эти места я бы вернулся точно и не раз. Хотя, может, нужно еще больше расширять кругозор и направления путешествий.

У вас также внушительный опыт зарубежных поездок. Но наша Россия не перестает удивлять?

Конечно! У нас очень разносторонняя, как ни посмотреть, страна. Есть много направлений, куда можно путешествовать как зимой, так и летом. Наша страна славится красивыми городами и богатым разнообразием природных условий: от юга до севера, от востока до запада. Лично я точно открыт для новых впечатлений.

Летняя пора как нельзя лучше подходит для путешествий. О том, куда отправиться в отпуск, «Вечерка» поговорила с актером и ведущим тревел-шоу «По секрету всему свету» на канале «Россия» Юрием Тарасовым.

Мечтаю забраться повыше

Актер и телеведущий Юрий Тарасов о любимых местах России и мира

Юрий, не секрет, что летом многие хотят попробовать новые для себя направления для путешествий. Куда бы вы посоветовали отправиться туристам с начальным уровнем подготовки? Конечно, самое лучшее путешествие — это поездка в то место, где вы еще ни-

когда не были. Совет дам следующий: рассчитывайте собственные силы и не гонитесь сразу, например, за Эверестом. Вдруг окажется, что в итоге лучшим реше-

нием для вас было провести «лежащий отпуск».

Можете выбрать свои любимые направления для поездок в летний и зимний сезоны?

на русский он звучит примерно так: «Пусть отвалится все плохое и привалится — хорошее».

Есть ли места, которые вам по каким-то причинам было страшно посещать? Изменилось ли ваше мнение после визита?

Именно страшно никогда не было. Мы всегда путешествуем под руководством опытных гидов, а также заранее подготавливаем все необходимое. Больше все-таки удивительных моментов. Меня всегда поражает красота природы. Благодаря этому я понял, что в школе нужно было лучше учить



Кристально чистый лед озера Байкал впечатлил даже опытного путешественника

ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



Юрий Тарасов на берегу Баренцева моря в Териберке Мурманской области

ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

географию. Очень запоминающимися были путешествия в Киргизию и Абхазию, места хоть и достаточно далекие от нас, но удивительные.

Как вам кажется, что отличает именно Москву от любого другого города России и мира?

Я не настолько хорошо знаю нашу столицу, поскольку родился в Санкт-Петербурге. Но могу сказать точно: Москва — красавица! И не ценить этого просто невозможно.

Подготовила АНАСТАСИЯ ЗАТУЛИЙ
vecher@vm.ru

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Наверняка в вашей туристической практике были удивительные случаи. Какие именно?

Тут я могу рассказывать очень долго. Самыми сильными моими впечатлениями были катание с фигуристкой, чемпионкой мира Ириной Слуцкой по кристально чистому льду озера Байкал и ныряние в Териберке за морскими ежами и гребешками, которых мы позже приготовили. Поиск деликатесов в воде оказался делом непривычным и страшным. А еще мне очень запомнился обряд посвящения от шамана в Гватемале. В переводе

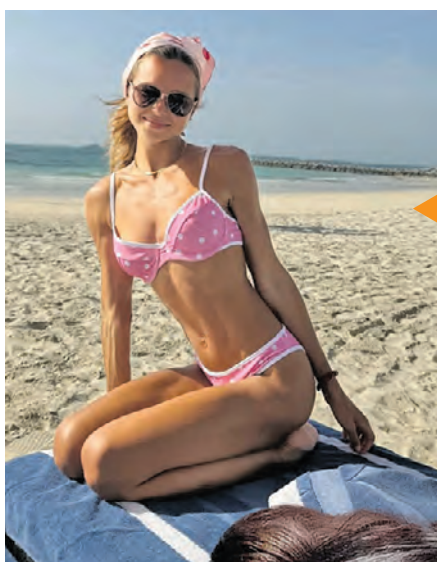
Свое 80-летие отмечает **раздельный купальник**, который получил название «**бикини**». Модель пользуется популярностью по сей день. О том, какие фасоны купальника актуальны среди девушек этим летом, «Вечерка» узнала у звездного стилиста и креативного дизайнера одежды **Дианы Плиско** (на фото).



Появление бикини стало поистине революционным событием в мире моды. За прошедшие 80 лет дизайнерами были придуманы тысячи коллекций, отражающих разные вехи фешен-индустрии. — В текущем сезоне в моде — эклектика. Актуальны ретрокупальники с высокой талией, халтерами и топами, как в 1950-х или 1990-х годах, костюмы, относящиеся к стилю спорт-шик, с шортиками. Также продолжает главенствовать минимализм, отличающийся лаконичными и слитными моделями из плотной и матовой ткани, — рассказывает Диана Плиско, звездный стилист и дизайнер одежды. Кроме того, в тренде — бикини в стиле бохо. Что касается расцветки, то, помимо белого, бежевого, шоколадного и сапфирового цветов, в топе анималистичные принты или так называемый деревенский цветочек, клетка, полоска и ткань с легким шиммером (блеском). — Кстати, стоит обратить внимание и на асимметричные модели. В том числе в тренде лифы на одно плечо и диагональные вырезы, — отмечает эксперт.

Яна Пилецкая, российский быти-блогер

Яна Пилецкая тоже выбрала очень удачный купальный костюм для пляжного отдыха. Оливковое бикини с лифом, напоминающим бандо, очень подчеркивает ее фигуру. Подобную модель в этом же цвете смело можно рассматривать, если на теле уже есть загар.



Стефания Маликова, российский дизайнер и блогер

Один из трендов этого лета — ретростилистика. Купальники Стефании Маликовой отсылает к эстетике 1950-х годов. Здесь стоит обратить внимание не только на принт в горошек, но и на цвет — приглушенно-розовый. В этом сезоне смело можно обратиться к этой модели бикини.

Хейли Бибер, американская модель

Хейли Бибер — известная модница. В этом году для пляжного отдыха она выбрала стильный вариант — купальник с окантовкой. В текущем сезоне такие модели пользуются большой популярностью, поскольку хорошо подчеркивают фигуру.



КСТАТИ,

раздельный купальник придумал французский инженер Луи Репар. Слоганом к его рекламе стала фраза: «Бикини — первая анатомическая бомба». Свое изобретение мужчина назвал именно в честь кораллового острова в Тихом океане, на котором США проводили ядерные испытания. Одно из преимуществ такой модели — компактность. Репар заявлял, что купальный костюм нельзя считать настоящим бикини, если его нельзя продеть через обручальное кольцо.

Минимализм фигуру подчеркнет

Какие купальники выбирают звезды этим летом

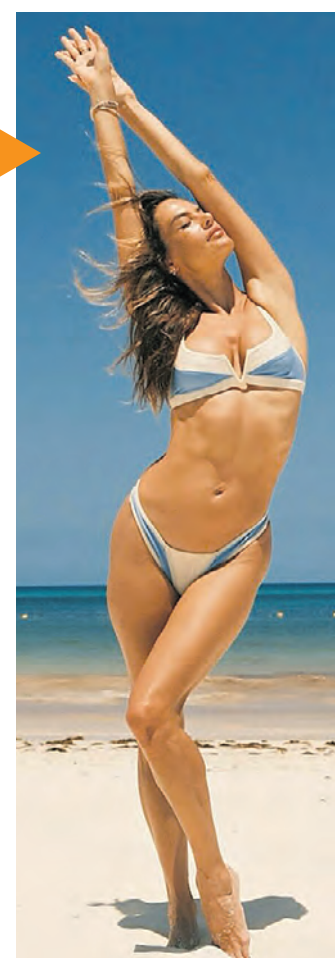
Алессандра Амбросио, бразильская супермодель и актриса

Купальник, который в этом сезоне надела Алессандра Амбросио, трендовым назвать нельзя. Устарели как форма, так и сочетание цветов — белого и голубого. На данный момент в моде другие модели. Вероятно, такое бикини актуально для Бразилии, но в России оно сейчас совсем не популярно. Возможно, вне подиума девушка не следит за трендами. Черный слитный купальник, на который пал выбор Амбросио ранее, тоже сложно назвать стильным.

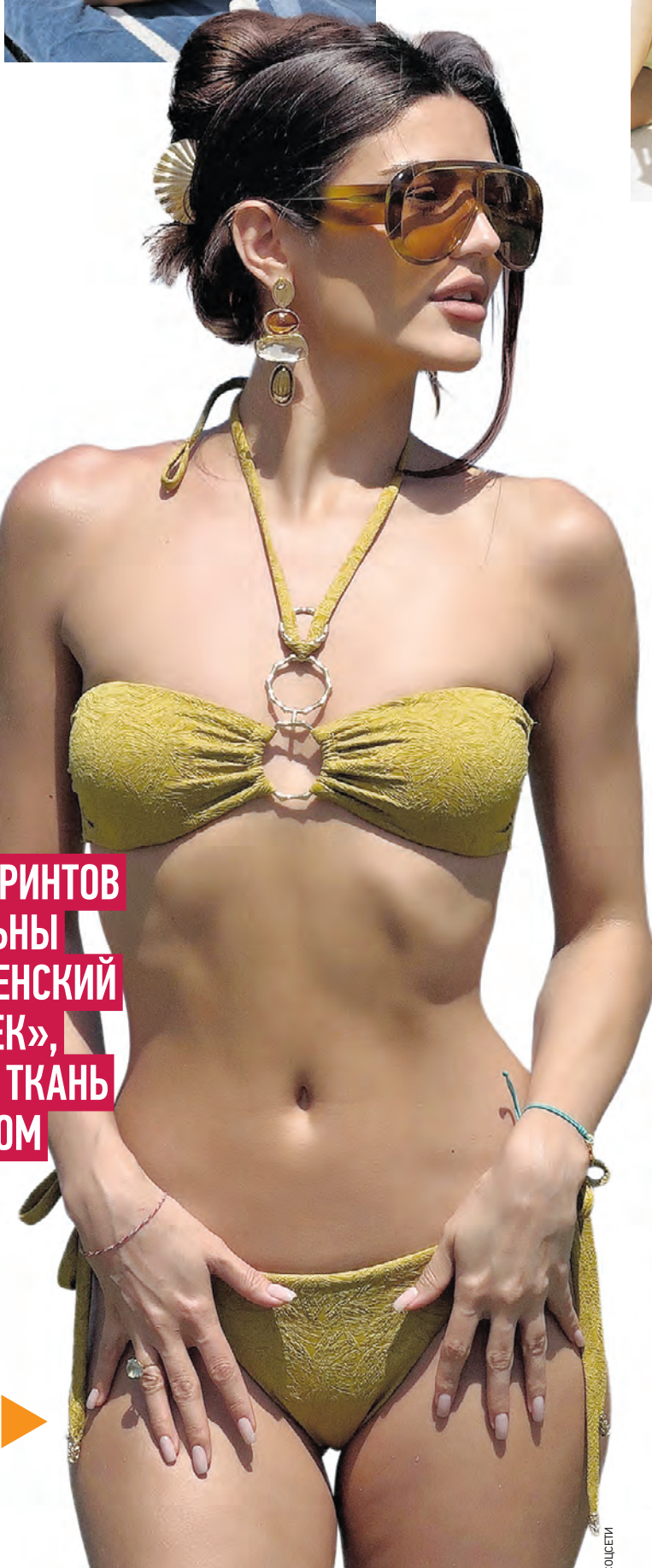


Яна Рудковская, российская телеведущая и музыкальный продюсер

Из моды не выходят и слитные купальники. Пляжный наряд Яны Рудковской от известного бренда, который она показала в этом сезоне, как раз соответствует трендам. Эта модель купальника считается очень стильной и актуальной.



СРЕДИ ПРИНТОВ АКТУАЛЬНЫ «ДЕРЕВЕНСКИЙ ЦВЕТОЧЕК», КЛЕТКА, ТКАНЬ С БЛЕСКОМ



СОЦСЕТИ

Долли научила мир верить в чудеса

Как ученые «повторили» самую известную овечку

30 лет назад, 5 июля 1996 года, в Рослинском институте в Шотландии на свет появилось первое в истории клонированное млекопитающее — овечка по кличке Долли. «Вечерка» узнала у эксперта подробности научного эксперимента и расспросила о других «дублированных» животных.

Известие об овечке Долли разошлось по всему миру только спустя год после рождения парнокопытного. Перед презентацией «дублированного» животного ее творцу — эмбриологу Иэну Уилмуту было необходимо запатентовать технологию клонирования.

— Шотландские ученые взяли клетку взрослой овцы и «пересадили» ее ядро в пустую яйцеклетку. Затем эту «конструкцию» стимулировали к развитию, а получившийся эмбрион имплантировали в суррогатную мать, — пояснил футуролог Антон Попов. В результате на свет появилась генетическая копия «матери»-донора. После такого прорыва ученые стали подробнее изучать вопрос



2

выращивания новых тканей и органов для лечения различных болезней. Результаты исследований стволовых клеток позволили создать новые методы лечения рака, диабета, нейродегенеративных заболеваний. Однако некоторые ученые и обыватели враждебно восприняли эксперимент

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Американская биотехнологическая компания заявляет, что «воскрешает мамонтов». На самом деле с помощью технологии ученые «вшивают» в геном азиатского слона черты мамонта: шерсть, устойчивость к холодам, особый жировой обмен. Это не клонирование, а перепрограммирование живого вида. Обычные клетки слона можно «перезапустить» в стволовые. Это открывает путь к изменению организма.



1) Британский эмбриолог Иэн Уилмут
2) В 1999 году овечка Долли родила трех здоровых ягнят



**ТЕХНОЛОГИЯ
КЛОНИРОВАНИЯ
ПОМОГЛА
ИССЛЕДОВАТЬ
РЕГЕНЕРАЦИИ
ТКАНИ**

копий продуктивных животных в сельском хозяйстве. Больше количество скота позволило получать фермерам больше мяса, молока и шерсти.

— Однако технология за 30 лет не стала совершенной. При высокой доле неудач и выкидышей даже успешно рожденные клоны нередко страдают от таких проблем со здоровьем, как ожирение, болезни сердца и преждевременное старение, — добавил эксперт.

Так и жизнь овечки Долли продлилась недолго. Уже 14 февраля 2003 года первое клонированное млекопитающее пришлось усыпить. У овцы началось развиваться опухолевое поражение легких. Такой результат заставил общество задуматься, о том, что «копированные» животные могут чаще своих собратьев страдать от болезней.

Знаменитая на весь мир овечка прожила шесть с половиной лет, родила шесте-

рых ягнят и оставила след не только в науке, но и в культуре и искусстве. История Долли нашла отражение в фильмах, анимационных работах, компьютерных играх.

— Эксперимент показал, что клонирование возможно. Сегодня мы стоим на поро-

ге управления эволюцией, адаптируя природу под вызовы экологии, — заключил футуролог.

Но общество до сих пор задает вопросы: этично ли вмешиваться в экосистему и не нарушим ли мы баланс, выпуская генетически модифицированных существ в дикую природу?

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточек за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастом»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточек, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародон- титом.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА



НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04

доб. 133, 158

ПАРНОКОПЫТНОЕ СТАЛО КУЛЬТУРНЫМ ФЕНОМЕНОМ

В 2015 году режиссер Алексей Пиманов представил фантастическую комедию под названием «Овечка Долли была злая и рано умерла» Главного героя — путешественника во времени Никиту — в фильме ожидала участь этого животного.

Мультфильм «Овечки Холли и Долли» (на картинке) режиссера Марии Степановой вышел в 2009 году. Умная овечка Холли скучала в одиночестве, пока ученые не создали ее клон, которого назвали Долли. Компьютерная игра Dolly the Sheep рассказывает об овечке, на которой ученые собираются проводить опыты. Животное попытается сбежать, а помочь ей будет игрок.



Народный праздник Ивана Купалы приходится на 7 июля, однако отмечать его начинают еще накануне вечером, сразу после захода солнца. «Вечерка» узнала о его истории и традициях.

Иван Купала связан с летним солнцестоянием. Раньше различные ритуалы проводили 21–22 июня, в самый длинный световой день в году. Почему же сейчас праздник принято отмечать 7 июля? — С приходом христианства он наложился на день Рождества Иоанна Крестителя. А разница между старым и новым календарями составляет 13 дней, поэтому закрепились именно эта дата. Хотите следовать природным ритмам — выбирайте солнцестояние, но оно уже прошло. Решили соблюсти традицию — ждите 7 июля, — рассказывает доцент Финансового университета при правительстве РФ, кандидат филологических наук Ирина Карапетова. Существует поверье, что в этот день нужно умываться росой для оздоровления, прыгать через костер и пускать венки по воде. Считалось, что чем дальше уплыл венок, тем счастливее будет брак. Ну и куда же без песнопений и танцев! А что нельзя было делать? — Славяне верили в Полуницу. Этот дух принимал облик женщины с серпом, которую можно было увидеть в полдень, поэтому в это время выходить в поле запрещалось. В случае



Венок, нагадай мне жениха

Что можно и чего нельзя делать на Ивана Купалу

встречи нельзя было с ней разговаривать, надо было упасть на землю и ждать, пока она не уйдет. Можно догадаться, что в жаркий полдень необходимо просто приостанавливать работу, чтобы не получить тепловой удар с последствия-

ми, — рассказала историк, член Российского общества «Знание» Юлия Шувалова. Кроме того, в ночь на Ивана Купалу нельзя ссориться с близкими, занимать деньги, совершать какие-либо манипуляции с волосами и трудиться на огороде. Считалось, что все это к несчастью или неудаче. Среди традиций есть и давно позабытые. — Это обязательное купание или баня

в этот день. Поиски цветущего папоротника тоже сейчас воспринимается как сказка. Играли незамужние девицы и парни в различные игры. Все знают слова «Гори, гори ясно, чтобы не погасло...», но народную игру «Горелки» почти никто не помнит. Когда ведущий произносил эти слова, молодые люди разбегались в разные стороны, и парням надо было поймать себе в пару девушку, а кто не успевал,

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАМТАР ЭНЗИГАЛЬ
ЭКСТРАСЕНС,
ДЕМОНОЛОГ, УЧАСТНИК
ТЕЛЕПРОЕКТА «БИТВА
ЭКСТРАСЕНСОВ»



На мой взгляд, секрет многовековой популярности

Ивана Купалы заключается в том, что этот праздник напоминает человеку о его связи с природными циклами. Независимо от того, воспринимает ли человек Купалу как часть культурного наследия, народную традицию или время для духовных практик, эта ночь по-прежнему остается символом очищения, обновления и внутренней трансформации.

Москвичка Анастасия Ардашева отмечает праздник Ивана Купалы в Останкинском парке.
ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБНСКИЙ

оставался водить, — рассказал эксперт в истории архитектуры, церкви и политики, выпускник РГГУ и СГУ Ли Офан. По словам автора проекта «Славянский гороскоп: Колесо Коляды» Дмитрия Савина, травы и цветы в купальских обрядах — это самостоятельный язык ритуала, имевший для наших предков сугубо практическое значение. — Календарный рубеж середины лета мыслился как точка абсолютного пика природной силы, когда растительность достигает максимальной биологической и магической зрелости. В купальский набор входили полынь, зверобой, чертополох, клевер, рута, валериана, укроп, тмин, чеснок, иван-да-марья, купальница, папоротник, — рассказал он. Эксперт также отметил, что одним из самых зрелищных действий было поджигание дегтярных бочек на длинных шестах и скатывание горящих колес с холмов прямо в воду. В наших реалиях подобное повторять не рекомендуется. В сети при этом набирает обороты тренд на тематические девичники. Девушки выезжают на природу и делают праздник в упрощенном варианте: устраивают пикник, плетут венки, гадают на возлюбленных и прочее. К слову, на Купалу девушкам было принято распускать волосы. Это делало их похожими на русалок, хоть тогда и их образ носил мрачный характер. Оптимальным вариантом в этот день будет просто зажечь любимую свечу и загадать желание — независимо от того, как именно вы решили отметить праздник.

КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА
vecher@vm.ru

ДЕВУШКИ РАСПУСКАЮТ ВОЛОСЫ, СТАНОВЯСЬ ПОХОЖИМИ НА РУСАЛОК

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- **Срочный выкуп**, сниму комнату, квартиру, дом, дачу, земельный участок, любую недвижимость. Опыт 16 лет. Александра. Т. 8 (926) 316-66-17
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Юридические услуги

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Профессиональные ЮРИСТЫ

Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?

Срочная защита. Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов.

Бесплатная консультация
Телефон 8 (495) 147-07-03

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

Строительство и ремонт

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- Замена замков Т. 8 (906) 797-87-01

Работа и образование

- Курьер. ЗП 60 т. р. Т. 8 (499) 713-87-25

- Консьержка, работа 2–3 дня в неделю ст. м. «Сокол». Т. 8 (916) 304-38-87

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР
Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт
Дмитрий
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ
8-967-026-88-87

- Все виды сантехнических работ, Евгений. Т. 8 (999) 960-12-23

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Искусство и коллекционирование

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40

На правах рекламы

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги до 1945г. от 1000р до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты, \$. Т. 8 (901) 519-32-75

Рекламная служба
(499)
557-04-04

Чем заняться после рабочей недели? В столице огромное количество событий, и определиться с планами порой непросто. В новой рубрике «Выходные» наши журналисты специально для вас, дорогие читатели, составляют афишу мероприятий, которые, на их взгляд, точно нельзя пропустить.

ВЕДУЩИЕ РУБРИКИ



МАДИНА ЛЬЯНОВА

Обозреватель. Любит острые впечатления — по выходным отправляется в турпоходы, на фестивали и концерты. Ее суперспособность: умеет находить общий язык с абсолютно разными людьми.



НИКИТА БЕССАРАБОВ

Редактор. Обо- жает хорошую музыку и природу. Скушает по экс- педициям. Любит спорт, хоть это и не всегда вза- имно. При выборе досуга действует спонтанно — в надежде, что день сам решит его удивить.

УТРО

К нам приехал цирк с... шопингом

Представьте: проходя мимо торговых рядов, вы останавливаетесь, чтобы подразнить клоуна и щелкнуть по его красному носу. Или, скажем, разглядывая всякие безделушки для дома, отвлекаетесь на номер шпагоглотателя.

ШОУ

Вы спросите: «Где такое видано?» А мы ответим: «В «Три вокзала. Депо». Туда

собирается приехать «Ба- лаган Маркет» от проекта «Всем Цирк!». Шопинг орга- низаторы обещают превра- тить в приключение, а цирк — сделать его сказочным фоном. Гости выберут себе необычные вещицы от ин- тересных брендов и заодно поглядят на захватывающие цирковые номера.

4 июля
10:00

ул. Новорязанская, 23, стр. 1

ДОСКИ НА ВОДУ

Для участников фести- валя на воде «Заряд Фест» выступят флайбордисты и му- зыканты. А на суше будут работать тема- тические площадки: зона пикника, пло- щадки для настоль- ного тенниса, петанка, бадминтона, панна- футбола, пляжного волейбола и йоги.

4 июля
12:00

Строгинский затон



МАЖОРНОЕ НАСТРОЕНИЕ

■ А не пойти ли нам на Сабантуй? На глав- ной праздничной сцене в «Коломенском» вы- ступят представители разных народов России. Можно будет послушать этническую музыку, по- танцевать, почувствовать себя исследователем в «татарской деревне» — стилизованном подворье начала XIX века. Здесь откроется выставка сундуков и самоваров, будут показывать из- дения народных худо- жественных промыслов, национальную одежду и сувениры.

4 июля
13:00
пр-т Андропова, 39

■ В центре столицы в исполнении скрипачей и виолончелистов про- звучат мировые рок-хиты. Сыграть обещают все, подо что вы подростком плакали в комнате. Все, что родители грозились выбросить, если не под- тянете алгебру. Все, подо что впервые поцелова- лись, встречали рассвет на выпускном. А еще прозвучит музыка у ко- стра в походе с лучшими друзьями, музыка нового утра после бессонной ночи в рок-клубе... И все это, представьте себе, на одном концерте.

4 июля
17:00
ул. Покровка, 16

Они из джаза, а мы пока не определились

Сложная штука — джаз. Из-за многообразия стилей не всегда понятно, нра- вится он вам или не очень. Да и как ответить себе на этот вопрос, если джа- зовые концерты вечно проходят мимо?

Вот и уважаемые джазмены так считают. На сцене «Ам- фитеатр на набережной» в музее-заповеднике «Ко- ломенское» Большой джа- зовый оркестр Петра Вос- токова представит программу «Удиви- тельные приключе- ния в стране джаза». Завоевать внимание зри- телей оркестр попытается,



ЕВГЕНИЙ БИЯТОВ/РИА НОВОСТИ

соединив узнаваемые ме- лодии классической музы- ки с джазовыми ритмами. А окончательно и бесповоротно влюбить в джаз — организовав му- зыкальное путешествие на поезде, корабле и воз-

МУЗЫКА

душном шаре. Каждая ком- позиция концерта станет маленькой историей, кото- рую можно будет услышать, представить, а может, даже и протанцевать.

4 июня
14:00
Царская набережная

Музыканты Большого джазового оркестра Петра Востокова в парке «Зарядье»

ДЕНЬ

Бывает и так, что театр начинается с меню

В ближайшую субботу иммерсивный театр- ресторан с актерами вме- сто официантов покажет шоу-мюзикл «Мушкетер. В поисках любви».

По сюжету в вихре времен д'Артаньян потерял свою единственную любовь — Констанцию. Сле- дить за происходя- щим на сцене вы будете, наслажда- ясь вителло тоннато с капер- сами фри, медальонами из говядины и профитролями.

4 июля
19:00
ул. Шаболовка, 31г

ГУРМАНАМ



Актер Дмитрий Чуриков в роли д'Артаньяна в шоу-мюзикле «Мушкетер. В поисках любви»

СЖИГАЕМ ЛИШНИЕ КАЛОРИИ

■ Ох и хорошо летом прокатиться на вело- сипеде! Когда мчишь куда-то по незнакомому району, охватывает чув- ство, что за поворотом тебя ждет настоящее приключение. На ночном велофестивале все эти эмоции вы будете про- живать с тысячами дру- гих велосипедистов.

4 июля
21:00
Крылатская ул.

■ С наступлением вечера город переключается на спортивный режим. В «Ночь московского спорта» на Арбате можно будет попробовать свои силы в брейк-дансе, армрестлинге, настольном тен- нисе и не только.

4 июля
19:00
ул. Арбат, 26



СУББОТА

У
Т
Р
О



Москвичка Валерия Барсетян на фестивале «Абрикос» на ВДНХ.
ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Абрикос как повод для счастья

Лета я всегда жду с особым нетерпением. Не ради тепла, и даже не ради маячащего на горизонте дня рождения, а ради того мига, когда фрукты перестают притворяться картошкой и начинают пахнуть по-настоящему — солнечной мякотью, теплом и чуть горьковатой зеленью.

Так что пройти мимо праздника с сочным названием «Абрикос» было бы непростительно... По-

этому 5 июля мой маршрут четко проложен на ВДНХ — и точка. Спойлер: абрикосов там будет в достатке. Спелые, сочные, прямо с ветки — ими обещают угощать всех, кто не спрятался в тень. Но это лишь приманка. Дальше начинается то самое «все включено», за которое не надо платить. Пока одни будут выяснять, у кого крепче нервы, за доской в шахматном турнире, другие сразятся в нарды,

ПРАЗДНИК

а третьи погоняют мяч на мини-турнире. Посреди парка возведут подиум, чтобы устроить настоящий модный показ с национальными костюмами. Детей без развлечений тоже не оставят: спектакли, анимация, аквагрим, мастер-классы.

На сцене гостей будут ждать танцы и живая музыка. Под это дело можно и самим пуститься в пляс, а можно просто стоять с абрикосом в руке и впитывать солнце. Ну а завершится праздник «Маршем дружбы», в рамках которого можно пройти по аллеям ВДНХ, посмотреть на фонтаны, вдохнуть свежий теплый воздух, вспомнив то самое ощущение из детства, когда гуляешь и не хочешь возвращаться домой.

5 июля
ВДНХ, павильон № 68, 10:00
Пр-т Мира, 119

КОЕ-ЧТО ЕЩЕ

В то же время «Лужники» превратятся в одну большую спортплощадку, где можно и себя проверить, и на звезд посмотреть. Фестиваль «Игры Москвы» — это когда ты вдруг решаешь, что семья готова к битве в эстафете «Мама, папа, я!», а потом с удивлением обнаруживаешь, что полоса препятствий — не только для детей и твоя форма уже не та, что в 20. Но кто считает, когда гарантированные призы полагаются каждому!

БУДЕТ ИНТЕРЕСНО

■ Москва раскроет для вас женские тайны — разгадывайте загадки и узнавайте судьбы тех, кто сделал город великим.

5 июля
Сад «Аквариум», 13:00
ул. Б. Садовая, 16,
стр. 10

■ Мяч, резиночка, шашки, газировка — детство возвращается. Фестиваль «Егор, давай во двор!» перенесет назад в прошлое.

5 июля
12:00
ул. Рождественка,
12/1

Ленты в косу — и вперед, в парк!

Фестиваль «Доброфест» превратит кинопарк «Москино» в настоящую гитарную мастерскую.

Здесь, среди старых фасадов и сложных декораций, развернется главное действо: русские обряды, народные забавы и, конечно, большая сцена. Прямо под открытым небом, в окружении искусственных городков и деревянных теремов, будут звучать голоса Jane Air, «Слота», «Йорша» и «Операции Пластилин».

ФЕСТИВАЛЬ

Звук накроет с головой. Но главное тут даже не музыка, а возможность оказаться внутри настоящих кинодекораций. Зона русских обрядов не даст заскучать: здесь можно обменяться лентами в шуточной свадьбе, вплести свое имя в хоровод или встать на страже буторских ворот. С наступлением темноты оживут не только фасады — «Булгаков. Тайна мастера» на большом экране под звездами.

5 июля
Кинопарк «Москино», 12:00
ул. Лиозновой, квартал № 107
(Краснопахорский район, ТиНАО)



21 июня. Артистка Влада Базарова в кинопарке «Москино». ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

Д
Е
Н
Ь

ВОСКРЕСЕНЬЕ

В
Е
Ч
Е
Р



Продюсер Александр Плотников и актриса Ольга Сутулова на благотворительном караоке-вечере

Я узнаю его из тысячи. Не по глазам, но по голосу!

Что лучше говорит о человеке — анкета или его выбор песни в караоке? Узнать ответ можно уже в это воскресенье.

Караоке-пространство у станции метро «Тверская» на шесть часов станет местом, где незнакомцы превращаются в собеседников, а собеседники — в тех, с кем не хочется расставаться до полуночи. Здесь не будет скучного нетворкинга и дежурных фраз о погоде. Вместо этого — командные игры, которые

растапливают лед быстрее горячительных напитков, и музыкальные баталии, где угадывать мелодии необходимо с первых нот. Кульминацией вечера станет эпичная караоке-битва, но без соревновательного зуда. Победителя выбирают сами гости, а проигравших тут просто-напросто не бывает. Даже если вы ни разу не держали микрофон в руках, вас не оставят в одиночестве — подхватят,

СПОЕМ

подпоют и сделают так, что вы поверите в свой голос. Между песнями — танцы, розыгрыши призов и те самые разговоры, которые не планируются сами.

5 июля
18:00
М. Гнездиковский пер., 12

НАДО СХОДИТЬ

■ Храм Христа Спасителя с его легендой о проклятии. Дом на набережной с его мрачной славой. Третьяковка с картинами-убийцами. Одна пешеходная экскурсия. Два часа жутких историй.

5 июля
Храм Христа Спасителя, 19:00
ул. Волхонка, 15

■ Комики Никита Дубровский и Денис Смирнов запускают шоу-соцопрос «Глаз Народа». Актуальные темы и юмор.

5 июля
21:00
Рождественский бул., 10/7,
стр. 1

ЕКАТЕРИНА ЧЕШНОВАРИА НОВОСТИ

ПОГОДА

В выходные могут прогнать грозы

Прогнозом погоды на выходные поделилась главный специалист информационного агентства «Метеоновок» Татьяна Позднякова.

Уже завтра, по словам специалиста, начнется ослабление жары, к вечеру будут собираться облака, температура воздуха в пределах +25...+26 градусов. В выходные облачно с прояснениями, ожидаются кратковременные дожди

различной интенсивности, не исключено, что будет гроза.

Днем в субботу +24...+26, в воскресенье +20...+22 градуса.

— После жары в середине недели температура воздуха вернется к климатической норме, — отмечает Позднякова. — А на следующей неделе она будет даже ниже нормы на пару градусов.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru



Москвичка Анна Завьялова спасается от дождя под зонтиком в Бирюлевском дендропарке. ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

9		1	2		5			7
3		4	1	9		5	8	
5					6	2		9
				4	1	7	9	8
7	4						5	3
1	9	3	5	7				
2		6	8					5
	1	9		5	3	4		2
4			7		9	8		1

8		2	7		4			9
						4	3	
4	6		5		3	8	1	
9	7	1	6	4				
			9	8	7			
				2	1	9	7	6
	1	3	2		8		9	4
	8	5						
2			1		6	7		8

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

	8			5	9			
	3				6			
		1		3			2	9
8		5	9			3		6
	4			1			8	
3		7			5	9		1
6	7			2		4		
			6				3	
			4	7			1	

3	5	9		7		2		1
2	1		5		9	6		
	7	4		2	8	5		
5	8			4	2			
				6				
			9	1			5	2
		2	6	5		4	3	
		5	2		3		7	6
1		6		8		9	2	5

ОТВЕТЫ

на sudoku,
опубликованные
30 июня

3	1	6	5	7	4	8	9	2
4	5	8	9	3	2	1	6	7
7	2	9	6	8	1	3	4	5
2	6	1	8	4	3	5	7	9
8	3	5	7	9	6	4	2	1
9	4	7	1	2	5	6	3	8
5	9	4	2	6	8	7	1	3
1	7	3	4	5	9	2	8	6
6	8	2	3	1	7	9	5	4

3	1	8	4	7	6	2	9	5
4	2	7	9	8	5	6	1	3
5	9	6	3	2	1	4	7	8
8	6	2	7	1	9	5	3	4
1	7	5	8	3	4	9	2	6
9	4	3	5	6	2	7	8	1
2	8	4	6	9	3	1	5	7
6	3	9	1	5	7	8	4	2
7	5	1	2	4	8	3	6	9

9	6	2	1	8	5	4	3	7
3	1	8	7	4	2	5	6	9
4	7	5	6	9	3	1	8	2
5	2	4	3	7	8	6	9	1
7	3	1	9	6	4	8	2	5
6	8	9	5	2	1	3	7	4
1	9	7	4	3	6	2	5	8
2	4	6	8	5	7	9	1	3
8	5	3	2	1	9	7	4	6

7	6	9	1	8	4	5	2	3
2	3	1	6	5	9	4	7	8
4	5	8	7	3	2	1	6	9
8	4	7	2	6	5	3	9	1
5	9	3	8	7	1	2	4	6
6	1	2	9	4	3	7	8	5
1	2	4	5	9	8	6	3	7
9	7	5	3	2	6	8	1	4
3	8	6	4	1	7	9	5	2

«ВМ» запустила рубрику «Опорный пункт защиты русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!

Про слова-хитрецы и вечную моду на них

Что-то в нашей почте произошел затор: очень много новых писем, но мы этому очень рады.

Только без излишков!

Скажите, как говорить правильно: «алкогОль» или «АлкогОль», с ударением на первый слог? Прочел, что оба варианта приняты за норму. Как такое может быть? *Илья Калистратов, продавец*

Все не совсем так. Общеупотребительной литературной нормой сейчас считается вариант ударения на последний слог — «алкогОль», хотя веками ударение делалось на первый слог. Эта привычка до сих пор сохраняется в некоторых профессиональных сообществах. Так говорят судмедэксперты и многие медики. Если доведется общаться, вы можете сказать так, как говорят они, но правильное произношение все-таки именно алко-

гОль. Впрочем, произносите, как можете, главное, не злоупотребляйте! Шутка.

Неудачная смесь

Поясните, почему нельзя сказать «мне все равно на тебя»? *Семен Карпушкин, школьник, 10-й класс*

Эта довольно грубая ошибка происходит из-за вольного смешивания двух устойчивых выражений: «мне на тебя наплевать» и «мне все равно». Соединять их не стоит, мягко говоря.

Без «пожалуйста»

На лекции подруга обратилась к преподавателю: «Можно, пожалуйста, у вас отпроситься?» Он отпустил ее, но язвил: «Современные филологи не могут грамотно отпроситься». А что неправильно-то? *Ирина Михайлова, студентка филфака*



23 декабря 2000 года. Певец Михаил Круг исполняет песню «Ништяк, браток!», ставшую классикой современного шансона

Этикетное междометие «пожалуйста» — «хитрая штучка». Используя его, можно легко подобрать ключик к сердцу человека, а можно

вызвать у него раздражение, как и произошло, наверное, в случае с вашим лектором. А ведь по большому счету он прав... Это слово по идее как

бы смягчает просьбу, но использоваться может только в сочетании с глаголом в повелительном наклонении. «Разрешите выйти, пожалуйста!» «Позвольте покинуть аудиторию, пожалуйста!» Но не «Можно, пожалуйста, у вас отпроситься?»

Живучий «ништяк»

Мой дед говорил, что в его юности было популярно слово «ништяк». Недавно я его услышала сама — от приятеля. Неужели жаргонные слова возвращаются? *Ольга Мизина*

Вы знаете, Ольга, а они иногда и не исчезают никуда, но как будто... «притаиваются». «Ништяк» — очень старое сленговое слово, на стоящий долгожитель. Так и правда говорили деды, а то и прадеды современного поколения. Словом «ништяк» обычно характеризовали хорошее положение дел, позитивную ситуацию, но также могли так назвать... окурочку или теплую одежду, выразить эмоции от встречи или от увиденного, согласиться с чем-либо. А вот с тем, откуда слово произошло, разобраться на все 100 процентов пока никто не смог. По одной версии, слово

«ништяк» пришло из еврейского языка, где «ништак» означает «мы успокоимся», причем слово сначала было использовано в воровском или зэковском жаргоне, а оттуда уже перебазирировалось в бытовую речь. По второй версии — у «ништяка» «цыганские корни», по третьей — немецкие: в разговорной речи слово nicht (нихт, то есть нет) могли произносить как «ништ». Мне же очень нравится простая версия, уже не знаю даже, какая по счету: возможно, слово «ништяк» возникло как сленговое сокращение или искажение выражения «ничего так» (то есть «неплохо», «нормально»). Слово «ништяк» было популярно в 1960-х, потом в 1970-х, оно обитало в основном в языке неформальной молодежи, затем вырвалось в широкие массы, общепонятным так и не стало, но оказалось чрезвычайно живучим.

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
vecher@vm.ru

Ждем ваших писем
с пометкой
«Опорный пункт»

VECHER@VM.RU