



ЗДОРОВЬЕ

Завариваем целебные чаи из трав, которые растут на даче

8



ДЕЛО ВКУСА

Закажи «НЛО»: гид по необычным бургерным столицы

14



ДАТА

Где прогуляться в День исполнения желаний, чтобы мечты сбылись

12

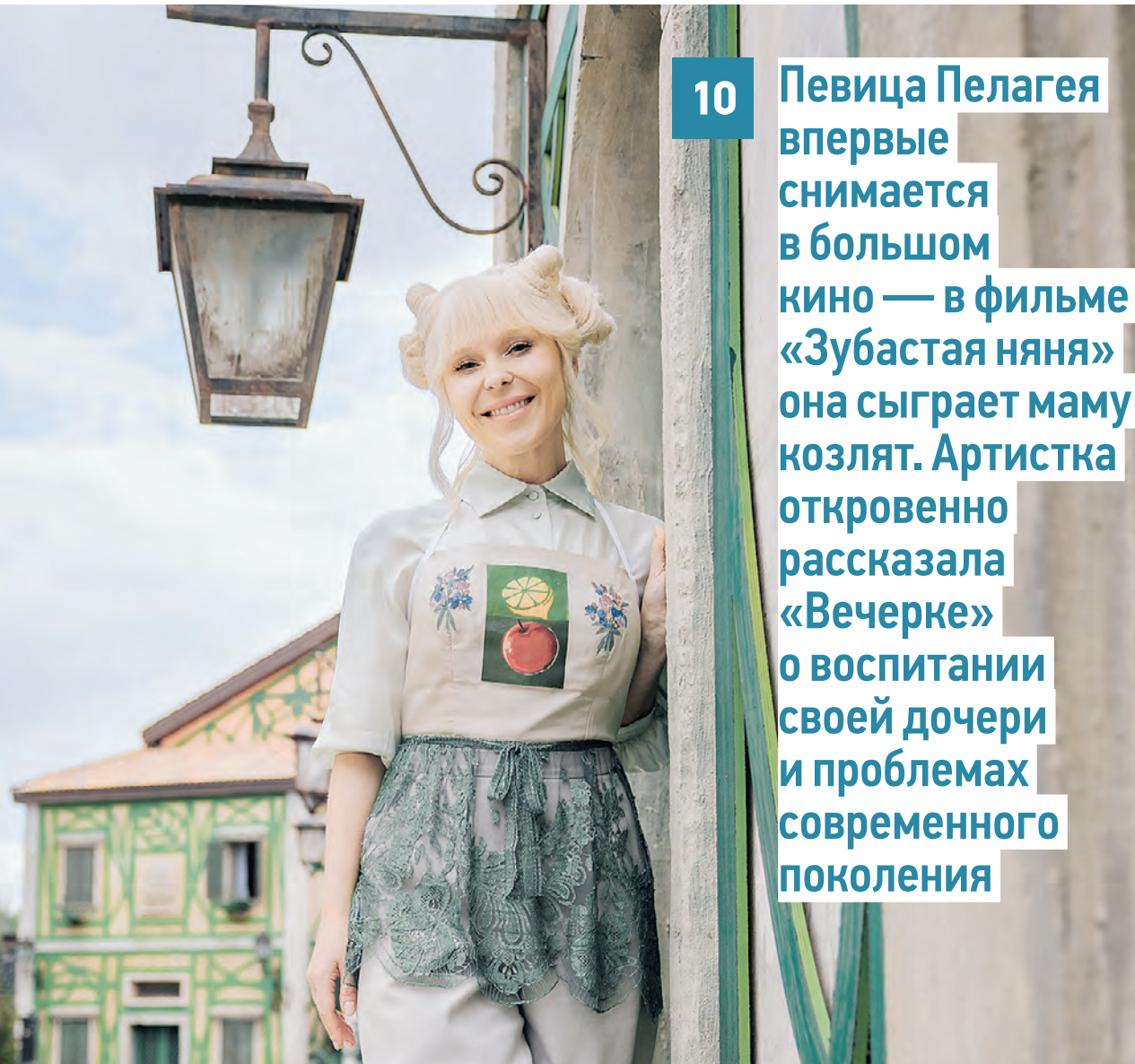


ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, вторник, 28 июля 2026 года, № 49 (30427)

У Пелагеи семеро детей



10

Певица Пелагея впервые снимается в большом кино — в фильме «Зубастая няня» она сыграет маму козлят. Артистка откровенно рассказала «Вечерке» о воспитании своей дочери и проблемах современного поколения

ЕВГЕНИЙ СМЕРНОВ

Певица Пелагея в фильме «Зубастая няня» удивит зрителей нежным сказочным образом мамы-козы по имени Козетта

ТРАНСПОРТ

СЕЗОН КРУИЗОВ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

3

Речные вокзалы в Москве с начала летней навигации более 1,1 тысячи раз приняли и отправили суда в исторические и культурные центры России. «Вечерка» отправилась на Северный речной вокзал и спросила у москвичей, куда они собираются отправиться в путешествие.



ГОРОД

КАК МЕНЯЛИСЬ
ЦЕНТРЫ
ГОСУСЛУГ

2



ЦИТАТА



Мэр Москвы

СЕРГЕЙ
СОБЯНИН

Встретился с новоселами дома на Профсоюзной улице в Черемушках. Площадь жилого комплекса — 46,5 тысячи квадратных метров. Это второй дом из крупных модулей, построенный по программе реновации. Возвели его всего за восемь месяцев. Элементы строения сделали на заводе, а уже готовые модули собрали на стройплощадке, как конструктор. Такая технология позволяет сократить время работ в 1,5–2 раза. Строения прослужат порядка 100 лет.

Фермеры помогают

Фермеры московских ярмарок помогают бойцам специальной военной операции и их семьям, участвуя в гуманитарных миссиях. «Вечерка» узнала подробности из первых уст.

5

МЕТРО

МАШИНИСТЫ ВСЕ КРАШЕ

В сети вирусятся фото привлекательных сотрудников метро. На днях в интернете разошлись снимки машиниста Ильи Григораша (на фото внизу), который работает на Калужско-Рижской линии. «ВМ» вспомнила и других «звезд из народа»

4



TRANSPORT.MOS.RU

ПОГОДА



Завтра температура воздуха в столице опустится. В течение всего дня ожидаются небольшие дожди. Однако ближе к выходным дням погода наладится.



МАКСИМ МИШИН/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

9000

сотрудников работают сегодня
в столичных центрах госуслуг
«Мои документы»
и помогают горожанам
в решении вопросов.

фессионализм и искреннее желание помочь — это часть идентичности, — поделилась она. — Наша работа — это прежде всего ответственность перед жителями. По словам Юлии, ей важно, что москвичи доверяют ей и ее коллегам решение самых разных вопросов.

— За каждым обращением мы видим человека, именно поэтому для нас важно внимательно выслушать, услышать и сделать все возможное, чтобы посетитель получил помощь. Доверие жителей — это главный показатель того, что мы движемся в правильном направлении, и то, что вдохновляет нас развиваться и становиться лучше каждый день, — добавила Юлия.

Ваш самый искренний сервис

Сотрудники центров госуслуг делают все, чтобы посетитель получил помощь

Вчера свой профессиональный праздник отмечали сотрудники центров госуслуг. Мэр Москвы Сергей Собянин отметил важность их труда и рассказал о развитии офисов «Мои документы».

Каждый день специалисты столичных центров госуслуг создают дружелюбную атмосферу в офисах «Мои документы» и находят свой уникальный подход к каждому посетителю.

— Они помогают жителям с оформлением государственных услуг и решением других вопросов, встречают пациентов в медицинских учреждениях по всему городу: работают администраторами в поликлини-

ках, центрах амбулаторной онкологической помощи, приемных отделениях больниц и флагманских центрах экстренной помощи, — отметил Сергей Собянин.

Кроме того, специалисты центров «Мои документы» проводят ознакомительные экскурсии в новых медицинских учреждениях Москвы перед их открытием, оформляют первые документы новорожденным в родильных домах и участвуют в работе центров московского долголетия. В них руководители офисов «Мои документы» проводят лекции о популярных госуслугах, а сотрудники — занятия по повышению цифровой грамотности. — Сегодня мы можем с уверенностью сказать, что создание центров «Мои документы» — это культурная

революция. Мы полностью поменяли философию оказания государственных услуг в столице, — рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. По словам заммэра, специалисты центров госуслуг — это люди с уникальными компетенциями, для которых искренний сервис стал неотъемлемой частью профессии.

Администратор — помощник по искреннему сервису центра госуслуг района Якиманка Юлия Неякина в «Мои документы» пришла в 2021 году. Практически с первых дней работы она уверена, что находится на своем месте и выполняет значимую для людей работу. — В центрах госуслуг работают люди, для которых внимание к человеку, про-



ЧИТАЙТЕ
СООБЩЕНИЯ
МЭРА МОСКВЫ
в его
официальном
канале
в «Макс»



Москвичка Ирина Ривкина и специалист центра госуслуг «Савеловский» Виктория Арефина. ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

16 июня 2025 года.
Мэр Москвы
Сергей Собянин открыл
в общественном центре
«Баку» новый МФЦ
района Аэропорт

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В некоторых центрах «Мои документы» посетители могут проверить свое здоровье. Специальный аппарат для проведения биоимпедансометрии всего за несколько минут безопасно и безболезненно оценит состав вашего тела. Он измеряет электрическое сопротивление тканей, определяя точное соотношение жировой, мышечной ткани, воды и костной массы.



Москвичка Ирина Ривкина и специалист центра госуслуг «Савеловский» Виктория Арефина. ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

ЗА КАЖДЫМ ОБРАЩЕНИЕМ СПЕЦИАЛИСТЫ «МОИХ ДОКУМЕНТОВ» ВИДЯТ ЧЕЛОВЕКА

В 2015 году московские центры «Мои документы» задали новый стандарт для страны: они первыми запустили Учебный центр, где обучали специалистов работе с государственными услугами. Сегодня он функционирует как часть Образовательного центра «Академия искреннего сервиса», который транслирует свои практики: делится инструментами для поддержания высокого уровня обслуживания, методиками развития персонала и подходами к формированию корпоративной культуры, ориентированной на внимательное отношение к жителям.

— Спасибо за профессионализм, чуткость и искренность, — поблагодарил специалистов Сергей Собянин.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

До Твери мы доберемся по реке

В какой круиз можно отправиться из столицы



КСТАТИ,

в прошлом сезоне навигации в круизы по городам России от Северного и Южного речных вокзалов отправились более 360 тысяч пассажиров. Это рекордный показатель за последние более чем 30 лет. Обновленные Северный и Южный речные вокзалы приняли и отправили суда 2,2 тысячи раз.

27 июля. Москвичка Ольга Анохина уезжает в круиз по Золотому кольцу.
ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

За три месяца речные вокзалы Москвы более 1,1 тысячи раз приняли и отправили суда в исторические и культурные центры нашей страны. «Вечерка» побывала на Северном речном вокзале, откуда уходят десятки круизных теплоходов.

На главном причале Северного речного вокзала атмосфера предвкушения долгожданного отпуска. Сотни людей сегодня отправляются в круиз. И москвичка Ольга Анохина в их числе. Ее ярко-красный чемодан дополняет ее лучезарную улыбку и хорошее настроение. — Это была моя давняя мечта — отправиться в круиз по Золотому кольцу, — поделилась она. — Я буду в поездке пять дней, за которые мы посетим города Мышкин, Углич и Ярославль.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАКСИМ ЛИКСУТОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ
ПО ВОПРОСАМ ТРАНСПОРТА
И ПРОМЫШЛЕННОСТИ



Сезон речной навигации продолжается. За 3 месяца в круизы отправились более 90 тысяч пассажиров. Для нас важно, чтобы каждое путешествие оставляло только хорошие впечатления: от качества обслуживания на причале до обстановки на борту. Поэтому мы уделяем особое внимание повышению уровня сервиса для обеспечения комфорта пассажиров.

К слову, Ольга работает учителем начальных классов. Отпуск у нее, как можно догадаться, долгожданный и очень желанный. Педагогу определенно нужно набраться сил перед новым учебным годом. Отправиться в круиз можно не только по Золотому

кольцу. Маршруты охватывают более 40 городов и туристических центров России. В числе популярных направлений этого лета: Санкт-Петербург, Казань, Тверь и Углич. В столичном Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры рассказали, что все теплоходы проходят тщательную подготовку перед отправкой в путешествие. Сотрудники Мосгортранса на Северном и Южном речных вокзалах заправляют суда питьевой водой, проводят техосмотр и проверку оборудования, обеспечивают подачу берегового электропитания для работы техники на судне, а также доставляют грузы к теплоходам на электро-транспорте. Кстати, тяжелые сумки и чемоданы по территории Северного речного вокзала пассажирам перевозят 46 электромобилей. Это удобно, быстро и бесплатно.

Кроме того, для комфорта посетителей и пассажиров на Северном и Южном речных вокзалах есть просторные залы ожидания, где можно с комфортом подождать рейс, а также рестораны и кафе, табло с расписанием и стойки с полезной информацией, для маломобильных посе-

ТРЕНДОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ЭТОГО ЛЕТА — КАЗАНЬ, УГЛИЧ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

тителей продумана доступность: предусмотрены лифты и пандусы. В ожидании посадки на теплоход можно посетить экспозицию Музея транспорта Москвы и магазин сувениров, а еще поучаствовать в регулярных бесплатных мероприятиях для детей и взрослых.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

ИДЕАЛЬНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ



Супруги Антон и Алена Корчак с сыном Марком на прогулочном теплоходе.
ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

Теплоходы отправляются с обновленных Северного и Южного речных вокзалов. Оба терминала прошли масштабную реконструкцию. От Южного речного вокзала открыты маршруты в живописные города Центральной России, например, Рязань, Коломну, Муром, Касимов. Теплоходы проходят по Оке. Северный речной вокзал предлагает обширную географию: отсюда суда отправляются, например, в Санкт-Петербург, Ярославль, Кострому, Нижний Новгород, Углич. Эти маршруты проходят по Волге и включают стоянки в городах Золотого кольца. Путешественники могут выбрать как короткие поездки на 2–3 дня, так и длительные — на 10–14 дней с насыщенной экскурсионной программой.



Туристический теплоход «Золотое кольцо» отходит от Южного речного вокзала. ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

КАЖДЫЙ ГОД
МОСКВИЧКИ
НАХОДЯТ
СВОИХ
«КРАШЕЙ»



Машинист
Кирилл Максимов
в депо «Фили».
ФОТО: ВАСИЛИСА
ЧЕРНЯВСКАЯ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАТАЛЬЯ МЕДВЕДЕВА
КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ,
ПСИХОТЕРАПЕВТ



**Соцсети —
витрина,
а не реаль-
ность. Краси-
вые картинки**

**в соцсетях заставляют
сравнивать себя с други-
ми. Но если дома есть
место для разговора,
честных эмоций и под-
держки, то ни один гля-
цевый блогер не сможет
разрушить ощущение
собственной ценности.**

катах, которые по-прежнему украшают некоторые станции столичной подземки.

— В оригинале плаката, конечно, рубашка застегнута. Но подтверждаем, что наши машинисты в отличной физической форме! Всех ждем в команду Московского транспорта! — отреагировали в Дептрансе.

Кстати, там же уточнили, что парень пока в отпуске. Красавчикам, знаете ли, тоже требуется отдых.

— Когда переехал в Москву и впервые спустился в ме-

тро, увидел рекламу — такую же, героем которой стал в этом году, — рассказал Илья Григораш.

Он также отметил, что статья хорошим наставником не просто работа, а жизненная философия.

— Я расту вместе с учениками. Постоянно актуализирую знания, учусь справляться с эмоциями, узнаю свои сильные и слабые стороны, — поделился Илья.

В прошлом году своим «крашем» москвички назвали машиниста из электродепо «Фили» Кирилла Максимова. Сотрудник метро привлек внимание горожанок, когда выходил из кабины поезда и поправлял свои роскошные волосы. Его тогда запечатлели на видео, и оно быстро облетело интернет-паблики.

Кирилла называли брутальным машинистом. «ВМ» тогда рассказывала о нем, отметив творческое прошлое сотрудника городской подземки: Кирилл Максимов был стилистом и художником, пробовал свои силы в искусстве татуировки.

Во время беседы Кирилл, кстати, дал важный совет для всех, кто хочет быть здоровым и уверенным в себе.

— Непременно занимайтесь спортом! — сказал он. Обращали внимание москвички и на сотрудников безопасности на крупных транспортных узлах. В фокус их внимания, а вернее — в объектив камеры смартфона — ранее попадал Игнатий Ланцов, сотрудник службы безопасности аэропорта Внуково. Прошлым летом в этот авиаузел специально приезжали его воздыхательницы — полюбоваться героем набравшего популярность ролика.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

Игнатий Ланцов, сотрудник службы безопасности аэропорта Внуково

Красавчики рулят

Машинисты метро не первый раз оказываются в центре внимания



Это машинист Илья.

Он управляет электропоездами и помогает новичкам быстрее разобраться в профессии

Слева фото Илья Григораша с плаката в метро, а справа — измененная ИИ картинка, завирусившаяся в соцсетях

ФАКТ

В других странах мира тоже есть кумиры — водители транспорта. Красоткой называли шведскую дальнбойщицу Анжелику Ларссон, японку Рино Сасаки — водителя грузовика и британку Джоди Ли Фокс — водителя автобуса.

ном виде — с голым торсом. Кто побаловался с нейросетями и «раздел» машиниста, история умалчивает, но москвички эту фантазию оценили и принялись бурно обсуждать внешность специалиста. В московском Дептрансе подтвердили, что мужчина действительно работает в электродепо «Свиблово» и управляет поездами на Калужско-Рижской линии. Он помогает новичкам осваивать профессию. Об этом говорится и на пла-

В Московском метрополитене находят все больше «крашей» — так называют симпатичных парней, которые только одним своим видом разбивают сердца пассажиров.

В сети вирусятся фотографии привлекательных сотрудников городской подземки. На днях в интернете разлетелись фотографии машиниста Илья Григораша, который работает на Калужско-Рижской линии. Видео о нем еще в начале июля появилось в кана-

ле столичного Дептранса. К тому же в Московском метрополитене установили плакаты с его портретом: молодой человек там изображен в синей форме. Неожиданно в соцсетях завирусился этот же снимок, измененный искусственным интеллектом. На нем Илья предстал в менее формаль-

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк
Редакционная коллегия Юлия Тарапатта (1-й зам. гл. редактора), Сергей Сериков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова

Адрес редакции и издателя
127015, Москва,
Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года.
Срок сдачи номера в печать 27.07.2026, 22:00. Дата выхода в свет 28.07.2026, № 49 (30427).



Средняя аудитория одного номера — 780 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2025 — апрель 2026)



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита: ABC
www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва»,
141700, Московская обл., г. Долгопрудный,
Лихачевский пр-д, 5 в

12+ | **VM.RU**

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.

Сила общей помощи



Фермер из Ясногорского района Тульской области Сергей Приймаков регулярно принимает участие в гуманитарных миссиях

Участники московских ярмарок помогают нашим бойцам, передавая гуманитарные грузы, в том числе продукты питания.

С первых дней специальной военной операции российское общество сплотилось вокруг идеи помощи ее участникам. Особое место в этом движении занимают фермеры и работники агропромышленного комплекса. Для людей, работающих на земле, понятие «патриотизм» — не просто слово. Они трудятся, чтобы у наших бойцов было все необходимое:

от горячего питания до надежной техники. Среди тех, кто аккумулирует средства и проводит продуктовые сборы, — фермер из Ясногорского района Тульской области Сергей Приймаков. В беседе с «ВМ» он рассказал, что в их экопоселении сложилось спло-

ченное сообщество единомышленников, желающих помочь бойцам.

— Можно сказать, что это был зов сердца у всех соседей, которые объединились, — отметил он. — Певцы, музыканты, писатели, фермеры, многодетные семьи — каждый старался внести свою лепту в общий победу, которую принесут наши ребята. Среди собираемых вещей сухие души и окопные свечи. Каждая из этих вещей нужна в военно-полевом быту.

ДЕТИ ДЕЛАЮТ ОКОПНЫЕ СВЕЧИ, ПЕРЕДАЮТ БОЙЦАМ РИСУНКИ

— У свечи можно погреться, просушить одежду, приготовить над ее огнем еду. Более того, наши дети с удовольствием делают такие свечи, сопровождая такие письма письмами и рисунками для бойцов, — продолжил Сергей Приймаков. — А сухие души нужны для поддержа-

ния гигиены даже в спартанских условиях.

Передают фермер и яблочный уксус, который производит сам. Средство называется универсальным: оно помогает не только при приготовлении еды, но даже при простуде. Многие фермеры объединяются в кооперативы, чтобы централизованно отправлять фуры с провизией, обеспечивая полноценное питание не только бойцам, но и жителям освобожденных территорий. Есть и те, кто лично отвозит гуманитарную помощь в зону СВО. Например, Владимир из Смоленской области, участник московской ярмарки в Братееве. Каждые два месяца он передает в зону проведения спецоперации 40 тонн гуманитарной помощи — две полностью загруженные фуры. Бойцы получают теплые вещи, продукты питания, технику и оборудование. Передают фермеры на СВО макароны собственного изготовления, консервы, мясные изделия, переку-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАСИЛИЙ УШАКОВ
ГЕНДИРЕКТОР ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНА ЭКОПРОДУКТОВ, УЧАСТНИК МОСКОВСКИХ ЯРМАРОК И ФЕСТИВАЛЕЙ



Для бойца, находящегося вдали от дома, посылка с продуктами — не просто еда, а напоминание о том, что его ждут и помнят. Фермеры часто вкладывают в коробки письма от детей, рисунки и теплые вещи, связанные местными мастерами. Такая эмоциональная поддержка очень важна. Мы четыре года передаем продуктовые наборы, участвуем в сборах на технику, закупаем вещи первой необходимости.

сы, чай, печенье, сладости. А фермер Евгений Литвинов из Воронежской области регулярно передает мед со своей пасеки.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

КУЛЬТУРА

По любимым местам актрисы

На портале «Узнай Москву» запущен новый пешеходный маршрут по знаковым местам для актрисы театра и кино Марии Аникиной. Он приурочен к 70-летию театра «Современник».



Актриса Мария Аникова во время спектакля «Эт самое...Кваша»

Проект раскрывает удивительную судьбу актрисы, выросшей в легендарной спортивной семье. Экскурсия начинается у «Лужников» — места, где проходили детские тренировки и соревнования, а затем ведет к театральным институтам, «Современнику» и Арбату.

Кстати, именно у стен Вахтанговского театра Мария Аникова случайно встретила Майкла Джексона. Маршрут включает шесть остановок, каждая из которых связана с ярким этапом биографии артистки.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

АФИША

Погружение в мир водной флоры

В Аптекарском огороде 1 и 2 августа состоится праздник «Мир водных растений».

В субботу, в 12:00, в Оранжерейном комплексе откроется экспозиция «Водный мир». А 2 августа, как рассказали в пресс-службе

ботанического сада, покажут фильмы и проведут мастер-классы по бумажному пластику и ботанической иллюстрации. Посетители смогут увидеть коллекцию водных растений сада.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

Кувшинка, которую можно увидеть в Аптекарском огороде. ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК



ПРОЕКТ

Покажи, как звучит твой город



Дом радио и Музей Москвы анонсировали запуск нового проекта «Город как звук» композитора Алексея Ретинского.

Заявки для участия могут присылать граждане старше 18 лет с 1 по 24 августа.

К участию приглашаются как индивидуальные исполнители, так и коллективы. Итоговые концерты, которые пройдут 5 и 6 сентября в Музее Москвы, войдут в программу празднования Дня города.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

Композитор Алексей Ретинский

Остров радости

Останьтесь в городе — и проведите самое яркое лето

Лето — пора, когда хочется проживать и чувствовать эту жизнь на максимуме. Эмоции, которые потом вспоминаешь весь год. И для этого не нужно уезжать из города. «Остров Мечты», где находятся концертный зал «Москва» и пляжная зона Dream Beach Club, — концентрат ярких впечатлений: зрелищные шоу и особенная атмосфера каждый день.

О работе площадок «Вечерка» расспросила генерального директора Николая Ивина.

Николай Вячеславович, вы сами участвовали в создании КЗ «Москва», что доводится далеко не каждому руководителю популярной концертной площадки. Расскажите, как все создавалось.

Над проектом трудилась опытная команда, за плечами которой управление таким легендарным объектом, как Государственный Кремлевский дворец, и создание концертного зала «Вегас Сити Холл». Так что на момент строительства «Москвы» нам удалось вплотную в этом зале лучшие отечественные наработки. А в будущих проектах сможем учесть и новые идеи, которые постоянно рождаются по всему миру. Например, интересные решения предложили создатели развлекательной площадки «Сфера», открытой в Лас-Вегасе в 2023 году. Это самое большое в мире сферическое здание, поверхность которого является гигантским мультимедийным экраном. И вся «Сфера» — средоточие современных технологий. Чем в первую очередь выделяется концертный зал «Москва» среди других площадок?

Прежде всего — местоположением. Наш зал находится

на территории огромного развлекательного кластера «Остров Мечты», являясь его неотъемлемой частью.

Там можно провести время всей семьей, выбрав развлечения на любой вкус. Это и аттракционы, и пляжная зона с подогреваемыми бассейнами. А в будущем появится обустроенная набережная рядом с Южным речным вокзалом, где расположатся две гостиницы, офисные помещения.

Что касается самого зала, то я бы отметил акустику. И это не только мое мнение, это оценили артисты и музыканты, которые вновь и вновь возвращаются сюда для выступлений.

Если немножко пофантазировать и представить концертный зал в виде живого организма, что бы вы представили в виде нервной системы, а что в виде сердца?

Для меня «нервная система» — это высокий уровень безопасности, которую мы обеспечиваем как для артистов, так и для зрителей нашего концертного зала.

А «сердце» — это, безусловно, команда профессионалов, которая способна организовать и провести порядка 250 мероприятий в год! Можно построить зал любого уровня сложности, наполнить его современным оборудованием, но все это не будет работать без хорошего менеджмента и хорошей команды.

Кто из известных артистов выходил на сцену «Москвы», есть ли у площадки свои «резиденты»?

Афиша самая разнообразная: от зарубежных звезд до всевозможных шоу и представлений.

«Балет Игоря Моисеева» регулярно выступает на нашей сцене. Сергей Безруков тоже наш частый гость со своим шоу. Доброй традицией стали новогодние елки.

Нашу площадку полюбил Алексей Чумаков. За полтора года он дал уже семь сольных концертов! Как говорится, застолбил место — чему мы очень рады.

Группа «Звери» за два года дала четыре сольных кон-



16 июля. Генеральный директор концертного зала «Москва» Николай Ивин

ДОСЬЕ

Николай Ивин родился 18 декабря 1987 года. Получил образование в Финансовом университете при Правительстве РФ. Более десяти лет успешно работал в банковской сфере, занимаясь финансированием проектов в строительной отрасли. В 2016–2019 гг. занимал должность руководителя по развитию корпоративного бизнеса ООО «Экспобанк». В июле 2019 г. назначен генеральным директором концертного зала «Москва» в рамках проекта «Остров Мечты».

церта. С популярными симфоническими оркестрами CAGMO и Imperial Orchestra мы в тесном сотрудничестве — на нашу площадку они перенесли свои основные программы.

Расскажите про самый неожиданный или необычный проект, который удалось воплотить на сцене.

Каждый проект по-своему уникален. Например, был телепроект «Лига Городов». Перед командой стояла сложная техническая задача — нужно было всего за неделю смонтировать 42 тонны оборудования для нескольких съемочных дней. И мы удачно с этим справились.

Или вот совсем недавно в нашем зале певица Ольга Серябкина к 20-летию своей творческой карьеры представила очень стильную

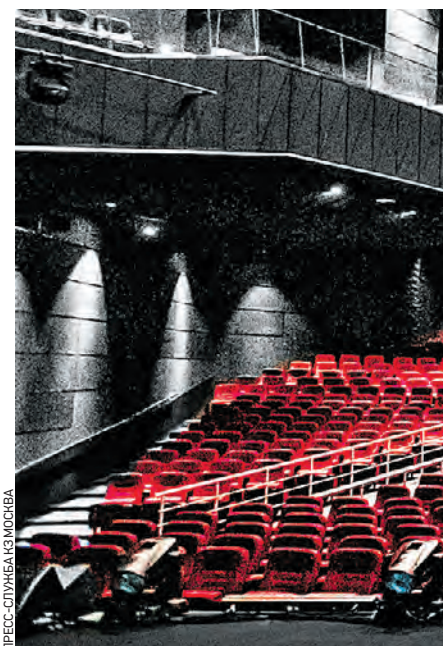
программу со сложной сценографией и декорациями стадионного масштаба, что само по себе нестандартно для зала.

Что лично вас вдохновляет в работе с площадкой?

Перспективы, вернее, то, что только предстоит воплотить мне и моей команде. Так, в 2027 году начнется строительство еще одного концертного зала-трансформера площадью 28 тысяч квадратных метров и вместимостью до десяти тысяч человек.

Следующий на очереди — мюзик-холл, рассчитанный на полторы тысячи человек. В нем будут проходить только мюзиклы: шесть представлений в неделю.

Насколько вы прислушиваетесь к просьбам зрителей и практикуете ли интерактивные форматы?



ПОСЛЕ РОК-МУЗИКЛА ЗРИТЕЛИ МОГЛИ ВЫЙТИ НА СЦЕНУ ДЛЯ ФОТОСЕССИИ

Конечно, у нас есть служба администраторов и отдел маркетинга, к которым могут обратиться зрители и передать свои пожелания. Приведу вам конкретный пример. Когда зал только открылся, гардероб находился внутри концертного зала. Оказалось, что для посетителей это неудобно. Мы учли это и перенесли его на территорию «Острова Мечты».

Что касается интерактивности, то организаторы мероприятий сами предлагают формат Meet & Greet (встре-



КЗ «Москва» создавался опытной командой, поэтому и артисты, и зрители любят возвращаться сюда снова и снова



Для знакомства со всем комплексом «Остров Мечты» лучше отвести несколько дней

За два года группа «Звери» представила своим поклонникам уже четыре сольных концерта на сцене КЗ «Москва»

АЛЕКСЕЙ МАХОВ



В огромном развлекательном кластере «Остров Мечты» можно насладиться полноценным пляжным отдыхом

ПРЕСС-СЛУЖБА КЗ МОСКВА

ча и приветствие), который предполагает общение с артистами до или после мероприятия. Например, у нас проходил рок-мюзикл, где очень красивые декорации, и зрители после представления могли подняться на сцену и устроить фотосессию. **Концертный зал — часть огромного развлекательного комплекса. Как все успеть посмотреть?** Развлечений действительно так много, что целого дня может и не хватить. Я всегда советую закладывать на посещение несколько дней. Скажем, вы сходили на концерт, на следующий день — на аттракционы, которые, кстати, в летнее время можно совместить с посещением пляжа с подогреваемыми бассейнами. Что касается билетной системы, то пока она раздельная — отдельный проход на аттракционы «Острова Мечты», на пляж и на мероприятие в концертный зал. Но прямо сейчас мы работаем над единой системой. Ну а в плане благотворительных программ мы

с большой радостью приглашаем на наши новогодние и детские выступления воспитанников детских домов, семьи участников СВО. **Пляжный клуб Dream Beach Club — возможность ощутить себя на курорте, не покидая мегаполис. В чем его отличие от других пляжных пространств столицы?** Мы предлагаем формат семейного пляжного отдыха. Важное отличие — билет посетители приобретают на весь день и, что немаловажно, с конкретным местом. Мы эту идею решили перенести из театральной практики, где зрители покупают билет на конкретное место. Мне кажется, это удачный опыт: не надо каждый раз искать свободный лежак — он твой на весь день, и его никто не займет. На территории есть несколько кафе и ресторанов, пять подогреваемых бассейнов, в том числе: самый большой открытый бассейн в России площадью 1,7 тысячи квадратных метров, сухой бассейн, детский бас-

сейн с водным городком, вилл-бассейн, а также один из самых популярных — волновой бассейн. **Как будете развивать пляжное направление?** Мы планируем превратить наш пляжный клуб во все-сезонный городской курорт с банями, спа-зонами и термами с выходом к открытому подогреваемым бассейнам. Сейчас находимся на стадии проектирования. **Что вы хотели бы улучшить в работе этого уникального места?** Скорее не улучшить, а отметить актуальный для многих гостей момент — транспортную доступность. Сегодня до «Острова Мечты», пляжного комплекса и концертного зала из центра можно добраться всего за 15–20 минут. А через несколько лет на территории Южного парка «Острова Мечты» планируется открыть новую станцию метро.

Подготовила
НАДЕЖДА МИШИНА
vecher@vm.ru

Чай в нашей стране любили всегда, и еще до появления привозных заварок готовили его из полезных и ароматных трав. А сегодня этим увлечены обычные дачники. Биолог Михаил Краснов (на фото) рассказал «ВМ», как приготовить полезный напиток.



По словам эксперта, в чай можно добавлять множество дикорастущих трав, а также трав, которые выращивают в саду на дачном участке.

— Цветки жасмина, листья смородины и вишни, мята, душица, ноготки — целебная календула — этот список можно продолжать до бесконечности. Конечно, чтобы составлять чай, нужно хотя бы слегка вспомнить ботанику и изучить про растения, которые вас заинтересовали, специальную литературу, дабы не создавать проблем ни себе, ни близким. Но это я говорю о тех, кто в раже кидается заготавливать для чаев в том числе и лесные ягоды, а не все из них полезны, — говорит Михаил. — Надо знать, что травы нельзя сушить на солнце, а перед сушкой их нужно осмотреть, очистить — убрать огрубевшие части и так далее. Как травы, так и сушеные ягоды нужно хранить только в емкостях с надежными, плотными крышками, в идеальной сухости и не на свету. На мой взгляд, лучше сырье хранить по отдельности, а смешивать разные заварки перед употреблением.

Травы нужно собирать сухими, сразу раскладывать или развешивать для просушки, идеальный вариант — размещение их под навесом, на ветерке. Надо помнить, что, если вы делаете просто вкусную заварку, это одно, а приготовление чая-лекарства — другое, и, если вы намереваетесь активно заниматься траволечением, стоит проконсультироваться с врачом. Очень советую поэкспериментировать: посушите для чая смородину, крыжовник, иргу, шиповник.

ДМИТРИЙ ДУВЕНСКИЙ, SHUTTERSTOCK/PHOTO.COM

Хорош клевер к чаю



Брусничный лист: боли уйдут

Вкусным такой чай не назовешь — уж больно он терпкий. Можно добавить к напитку немного меда. Успокаивайте себя тем, что пьете нечто невероятно полезное: все неприятности с «нижним этажом» пропадут, уйдут и боли, проявления цистита.



Липа: прогонит простуду

Цветки липы, которая как раз сейчас цветет, это известное потогонное и противовоспалительное средство. Просто заварить липовый цвет — наслаждение, очень ароматный и нежный чай получается. Но если хотите, чтобы липа «работала», к ней добавляйте только немного ромашки и заварки (белого или зеленого чая).

Ромашка: против усталости

Используют как бактерицидное, противовоспалительное средство, она обладает успокаивающим действием, помогает бороться с усталостью. На фото: Москвичка Анастасия Ардашева с букетом ромашек в Останкинском парке



250

видов трав считаются в России и странах СНГ лекарственными, используются в научной практике и в быту.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАРИЯ ЦЕПКОВА
ГЕНДИРЕКТОР БЮРО
ЛАНДШАФТНОГО ДИЗАЙНА
«ЦЕПКОВА И ПАРТНЕРЫ»



Многие растения, уже упомянутые нами, прекрасно будут уживаться друг с другом в саду. Из ноготков, то есть календулы, монарды, мяты, душицы и прочих трав получается очень красивый уголок в саду. Большинство этих растений терпеливы и к грунту, и к условиям роста в целом, их можно посадить живописной группой и в тенистом месте.

Клевер: для общего здоровья

Считается, что чай из белого клевера полезно пить женщинам, а из красного — мужчинам. Белый рассматривают как средство профилактики дамских болезней, а красный помогает сохранять «мужскую силу». Аромат у клевера приятный, а чаю он добавляет пикантную кислинку.



Собираем травы и ягоды для оригинальных заварок

Тысячелистник: полезен для почек

Очень ароматный, но горький напиток по вкусу придется не всем, хотя может несколько смягчить ситуацию медом. Полезен для тех, следит за здоровьем почек. Иногда действительно спасительное средство для дающих цистит.

КСТАТИ,

■ Если от чая исходит запах сена, это значит, что он был ферментирован не до конца.

■ После сушки чай лучше оставить на пару-тройку недель в сухом и темном месте — так он «дозреет», станет ароматнее.

■ Хранят ферментированный чай в помещениях в стеклянных и керамических банках.





Монарда: поможет желудку

Это садовое растение с ярко-красными или сирневыми цветками называют дачным бергамотом. И правда, несколько листочков или кусочек соцветия при добавлении к заварке наполнит комнату дивным ароматом: «Эрл Грей», да и только! Напиток вкусен и без смешиваний, но если к сухим листьям монарды добавить траву котовника и плоды черной бузины, получится вкусно и полезно при болезнях желудка.

Мелисса: поможет успокоиться

Для чая из мелиссы срезают верхушки побегов, так аромат будет ярче. Чай с мелиссой оказывает общеукрепляющее и успокоительное действие. Хороша мелисса и в сборах: так, она отлично сочетается с листьями ежевики, травой донника и земляники. На ночь при бессоннице хорош чай из листьев мелиссы, котовника, зверобоя, цветков боярышника, липы и листьев мяты, взятых в равных частях.

Земляника: насытит витаминами

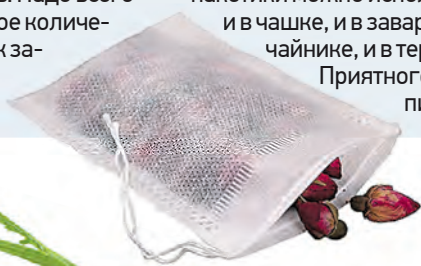
Сушеные ягоды земляники пахнут так, что голова идет кругом. Зимой такой чай напоминает о лете, добавляет позитивных эмоций, и пользы в нем тоже море: полный набор витаминов и различных полезных веществ.



ВСЕ ДЛЯ УДОБСТВА

Самостоятельное составление смесей для чая сегодня так популярно, что для чаелюбов начали выпускать специальные фильтр-пакетики для заварки: одноразовые, удобные, универсальные. Стоят копейки, а позволяют по-эстетствовать всласть. Надо всего лишь насыпать нужное количество заварки, пакетик за-крыть — либо скру-тив, либо заведя

клапан под крышечку. Остается лишь закрепить пакетик за обо-док кружки и залить кипятком. В итоге — никаких чаинок, ника-кой возни с ситечком. Филтرو-вальная бумага, из которой де-лают пакетики, не оказывает ни-какого влияния на вкус и аромат напитка и не вредит здоровью, пакетики можно использовать и в чашке, и в заварочном чайнике, и в термосе. Приятного чае-пития!



ник:

и, ток
я
жно
ить
Чай
кто
ьем
дей-
тель-
стра-
м.

за-
о
ан
уч-
а-
ль
м
нет

ый
ни
ли



Тимьян: облегчит кашель

Для приготовления заварки берут верхушечные части неодревесневших побегов. Напиток полезен при простудах, как отхаркивающий, антибактериальный, мочегонный, хорош в смеси с другими травами. Приятный чай получится при сочетании чабреца, котовника и листьев малины.

Амарант: добавит сил

Это растение украшает многие участки: ярко-красные листья и забавные цветки амаранта привлекают к нему внимание всех, кто его видит. Но мало кто знает, что именно из краснolistных сортов амаранта получается изумительный по вкусу общеукрепляющий чай. А еще он полезен при диабете, артритах, малокровии...

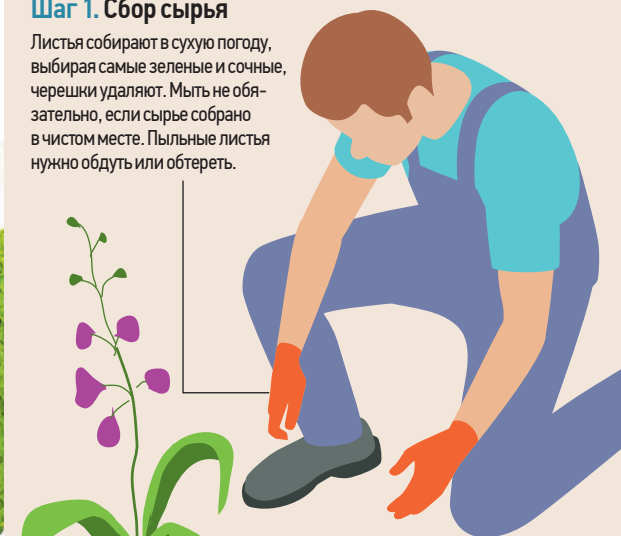
**ЭТО НЕ ТОЛЬКО
ВКУСНО
И ПОЛЕЗНО,
А ЕЩЕ
И ТВОРЧЕСКИЙ
ПРОЦЕСС!**



КАК ФЕРМЕНТИРОВАТЬ ЛИСТЬЯ

Шаг 1. Сбор сырья

Листья собирают в сухую погоду, выбирая самые зеленые и сочные, черешки удаляют. Мыть не обязательно, если сырье собрано в чистом месте. Пыльные листья нужно обдуть или обтереть.



Шаг 2. Завяливание

Листья раскладывают на ткань, избегая попадания на них солнечных лучей, периодически ворошат. Если сырье сжать в кулаке и ком не распадается, оно готово. Оптимальная температура для завяливания — около 26 градусов. При температуре ниже 15 градусов процесс ферментации прекращается!



Шаг 3. Подготовка

Листья прокатывают в ладонях, чтобы из них выделился сок, или мнут в кастрюле толкушкой. Можно прокрутить листья через мясорубку (если есть решетка с очень крупными дырочками).

Шаг 4. Ферментация

Листья кладут в кастрюлю слоем 10 см, накрывают тканью и ставят в теплое место, иногда пошевеливая ее. Окончание процесса определяют по изменению цвета массы с зеленого на буро-коричневый.



Шаг 5. Остановка процесса и сушка

Отферментированную массу раскладывают тонким слоем и сушат, но важно не переусердствовать, а то потеряется аромат. Готовый лист хрустит и легко ломается.

Молодежь стремится к быстрой славе

Певица Пелагея откровенно о современном поколении и материнстве

Певица Пелагея исполнит роль в фильме «Зубастая няня». Она сыграет Козетту — маму семерых козлят. В интервью «Вечерке» она рассказала о съемках, собственном юбилее и воспитании дочери Таси.

Пелагея, это же ваш первый опыт работы в кино?

Первым опытом съемок в кино для меня стал фильм «Есенин», меня пригласил Сергей Безруков — я спела две песни и сыграла в эпизоде. В сентябре также выходит еще один, фильм-сказка «Как Иван в сказку попал» — там у меня тоже эпизод. Но вот в такой, полноценный съемочный процесс, погружением в роль, с большим количеством смен — я попала впервые, и для меня это совершенно новый этап, настоящая сбывшаяся мечта.

Трудно ли было вам, серьезному музыканту, переключиться, чтобы сыграть в комедии?

У меня нет задачи «стать смешной». Я стараюсь существовать в своей органи-

ке, у нас с моим персонажем очень много общего, и мои реакции и актерские оценки — это подключение моих личных переживаний и опыта. Но благодаря очень талантливой работе художников по костюмам, гриму, прическам нам удалось создать очень интересный образ Козы с человеческим лицом и настоящей женской судьбой.

Вы очень долго работали над признанием.

Как вы относитесь к тем, кто сегодня добивается славы, записав два видео в «ТикТоке»?

Это сложный вопрос. Мы действительно другое поколение, и сейчас мир совершенно иной. Те изменения, которые мы наблюдаем сейчас во взглядах молодежи, — безусловно, очень зависят от появления и развития соцсетей и интернета в целом. Меня беспокоит стремление некоторых молодых людей к быстрой славе только ради самой славы, которая не основана на реальных достижениях. В погоне за быстрым дофамином мы



**У МОЕЙ
ДОЧЕРИ ДО СИХ
ПОР ДАЖЕ
ТЕЛЕФОНА НЕТ**

теряем возможность получать удовольствие от самого процесса труда, а ведь именно он нас действительно обогащает и развивает. **А у вашей 9-летней дочери Таси есть «ТикТок»?** У нее до сих пор даже телефона нет, поэтому пока

у нее другие ориентиры — не тиктокеры. Но я также понимаю, что жить сегодня совсем оторванным от мировых тенденций тоже невозможно и неправильно. Надеюсь, у меня осталось еще время, для того чтобы вложить в нее как можно

больше базовых принципов, вечных, а не сиюминутных ценностей, а дальше уже она сама будет выбирать свой путь.

На съемочную площадку она еще не просилась?

К сожалению, пока не получилось привезти ее на

ДОСЬЕ

Пелагея Ханова — российская народная и рок-певица. Участница «Евровидения», постоянный член жюри телепроекта «Голос». Ее творчество отмечено множеством наград, включая премии «Золотой граммофон», Fashion People Awards и «Звезда «Дорожного радио». В 2022 году певица получила звание заслуженной артистки России.

Пелагея в фильме «Зубастая няня» предстанет в необычном образе

площадку — у нее очень насыщенное лето, ей некогда (смеется). Но у нас еще впереди экспедиция в Выборг, может быть, удастся привезти ее туда.

Интересно, слушает ли Тася ваши песни?

Тася прекрасно знает весь мой репертуар, конечно же. Я часто беру ее на свои концерты, и она с удовольствием поет вместе со мной — из зала или из-за кулис, или дома. Последний год она плотно занимается игрой на фортепиано, и я вижу у нее прекрасные результаты, но главное — это ее желание и интерес к музыке. А так — у нее очень разнообразный музыкальный вкус, я стараюсь воспитывать ее меломаном. Она слушает и рок, и качественную популярную музыку. Очень любит Леонида Агутина, «Золото», «Комнату культуры», Андрея Губина. Иногда уже она мне показывает какие-то детские модные песни, очень любит танцевать под них, устраивает мне маленькие домашние концерты. Я в свою очередь всегда внимательно слушаю то, что ее интересует.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Свое 40-летие вы отметили на съемочной площадке.

Как вас поздравили?

Меня поздравила съемочная группа, и это было трогательно, я даже расплакалась. Задула свечки на торте, загадала желание. Вообще, я очень ценю такое теплое отношение ко мне на площадке, все стараются помочь, окружить вниманием и заботой — даже боюсь, что разбалуют меня так!

Какие выводы вы сделали для себя к 40 годам?

Это действительно замечательное время, когда уже

есть некий жизненный опыт, но при этом и огромное желание узнавать мир, себя, людей вокруг и их образ мыслей. Учиться новому и развивать то, что уже умеешь. Я гораздо больше сейчас стремлюсь проводить время на природе, заряжаюсь от нее. Свободное время провожу с дочерью, ценю каждый момент, когда мы рядом. В принципе, жизнь потише, но чудес в ней все так же много. Я больше не тороплюсь в безумной спешке, гораздо меньше обращаю внимание



на внешние факторы, больше рефлексирую и концентрируюсь на красоте и гармонии, которой пронизан наш мир. **Хотелось бы в жизни примерить роль многодетной**

Коллеги-артисты поздравили Пелагею с 40-летием на съемочной площадке

матери, как ваша героиня Козетта?

Я люблю детей, мне всегда было интересно с ними взаимодействовать, разговаривать. Конечно, чем больше

детей в семье — тем лучше. И многодетные мамы — настоящие героини. Помимо самого большого на свете счастья, растить детей — это огромный труд — и физический, и душевный. Конечно, я хотела бы еще детей, но я счастлива, что мне в принципе удалось стать мамой, хотя бы единожды, потому что большей любви я не знаю и дочку обожаю до умопомрачения. А там уже — как Бог даст.

Подготовила **ВИКТОРИЯ ОРЛОВА**
vecher@vm.ru

Пугачева снова носит мини

В свои 77 лет певица усердно продолжает молодиться

Певица Алла Пугачева посетила фестиваль Лаймы Вайкуле в Латвии в сопровождении супруга-иноагента Максима Галкина. Образы Пугачевой попали в сеть и наделали много шума. Дело в том, что не все они показались публике уместными.

Как там говорят? Седина в бороду, а бес в ребро? Уж эта фраза, как никогда, подходит современному стилю Аллы Пугачевой. Всему виной ее любовь, скажем так, к слиш-ком молодежным вещам. За последние полгода она практически никуда не выходила, новых фотографий в соцсети не выставляла. А потому ее появление в Юрмале — почти сенсация.

Не по-байкерски

Например, на красной дорожке она предстала в полностью черном наряде. Несмотря на то что длина юбки была вполне достойной, суммарно образ выглядел странно. Также советская Мадонна надела кожаное поло с длинным рукавом, которое явно не хотело здесь быть. Плечи куда-то «уехали», а воротник прекрасно прижился на спине. Еще одной «безуминкой» образа стали огромное кольцо на шее из драгоценных, по всей видимости, камней и черные солнцезащитные очки.

— Драматичный байкерский total black на 77-летней женщине выглядит скорее инородно, он не позволяет ей скрыть возраст, — рассказала «ВМ» персональный стилист Дарья Камынина. — Спокойный и лаконичный образ справился бы с задачей визуального омоложения гораздо лучше.

Хватается за юность

Еще один образ, в котором щеголяла Пугачева по Латвии, был более удивительным. Певица выбрала костюм из приталенного блестящего пиджака цвета хаки и плиссированной короткой юбки в тон. Укладки видно не было, ведь все волосы Алла Борисовна спрятала под черный берет



А вот и тот самый зеленый наряд с откровенной мини-юбкой. О его уместности в сети спорят больше всего

ТОТАЛ БЛЕК НЕ ПОЗВОЛЯЕТ ПОЛНОСТЬЮ СКРЫТЬ ПОЧТЕННЫЙ ВОЗРАСТ

с романтической прозрачной вуалью. Видимо, вдохновлялась Францией. — Попытки удержать ушедшую молодость то и дело

приводят ее к выбору всяких инфантильных, почти подростковых нарядов, которые в ее возрасте смотрятся странно и неуместно, — сказала Дарья Камынина. — Отдельная история — ее страсть к коротким юбкам и, самое главное, в дуэте с очень плотными колготками. Понятно, что таким образом она пытается прикрыть ноги, спрятать какие-то возрастные изменения, но сама по себе такая стилизация — абсолютный анти-тренд в 2026 году. В итоге вместо эффектной, статной зрелости, которую она может проявлять по-другому,



Алла Борисовна решила облачиться в тотал-блек «байкерский» образ. Однако в сочетании с цепью он выглядит слегка нелепо



Пожалуй, самый стильный и удачный выход Пугачевой: брюки палатки, пиджак, кепка молочного цвета



500

миллионов рублей — примерная цена замка Пугачевой в России. Его звезда планировала продать.

мы видим откровенную погоню за молодостью. Это выглядит не стильно, а неуместно.

Может, когда хочет

Лишь один из трех образов Аллы Пугачевой в этот раз действительно был удачным. Во время одного из

выходов она надела широкие белые брюки палатки, черную водолазку и темно-серый пиджак. Особой свежести добавила шоферская кепка молочного цвета. — Алла Борисовна может и умеет красиво носить оверсайз, многослойные вещи, которые отлично скрывают нюансы фигу-

ры и добавляют образу современной расслабленности, — сказала персональный стилист Дарья Камынина. — Как только она перестает отчаянно хвататься за ушедшую молодость, все становится отлично.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СТАНИСЛАВ САМБУРСКИЙ
КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ
ЧАСТНОЙ НЕВРОЛОГИЧЕСКОЙ
КЛИНИКИ



У мини-юбок, как и у декольте, одна задача — удерживать

внимание, отвлекая от всего остального. Это такой акцент, который перенаправляет взгляд от морщин, где-то уже не очень упругой кожи и других нюансов тела. То есть мини-юбки почти прямо нам говорят: «Туда не смотри — сюда смотри». А еще в большинстве случаев осуждение подобного стиля — это реакция на выход за рамки стереотипов. Мы привыкли, что женщины в возрасте одеваются скромно, «в соответствии с возрастом». И если такого не происходит, то первая мысль — у человека проблемы с головой. Но в случае с Аллой Пугачевой... Скорее всего, у нее есть большой страх старости. Вероятно, когда она надевает очередную мини-юбку, она думает, что, пока на нее смотрят как на женщину с красивыми ногами, значит, она остается объектом желания, споров, интересов и она может дальше на этом «выезжать». Страшнее для нее, скорее всего, когда о ней думают, насколько хорошо или плохо она «сохранилась». Поэтому мини-юбка — это заявление о том, что она еще в состоянии решать, как именно себя показывать.

Мечту исполняют Воробьевы горы

Как задать желание, чтобы оно обязательно сбылось

Сегодня День загадывания желаний. «Вечерка» узнала, где в Москве лучше всего мечтать о сокровенном.

Сегодня все больше людей верят в то, что мысли материальны, поэтому ищут разные способы осуществить то, о чем мечтают. По словам психолога Анастасии Мещеряковой, мечтать вовсе не вредно. Это программирует психику человека на осуществление задуманного. — Нередки случаи, когда человек, думая о чем-то по-

стоянно, начинает делать шаги к этому, меняя свою жизнь. Конечно, важно не просто мечтать, допустим, о машине, но и смотреть, что ты можешь сделать для этого: найти подработку, попросить повышение. Каждый день прогоняя эту мысль, человек будто бы приближает к конечной цели маленькими шажочками, — делится специалист.

Программируем мозг

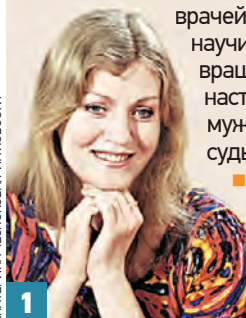
Существует несколько необычных способов загадать желание. Например, по методу 3–6–9. Для этого пишете свою мечту в блокноте 3 раза утром, 6 раз днем

и 9 раз вечером в течение нескольких дней. Числа помогают зафиксировать фокус внимания и превратить желанное в вашу реальность. Еще можно загадать желание по методу свечи намерения. Для этого зажгите красивую новую свечу, четко проговорите вслух свою мечту и ни в коем случае не задувайте огонь — дайте ей догореть самой. А для тех, кто этим летом отправился в отпуск, можно попробовать семиволновой ритуал. Оказавшись у большой воды (моря или океана), зайдите в воду в светлой одежде и перепрыгните через семь набегающих волн, думая о заветном.

НЕ ОПУСКАТЬ РУКИ!

■ Геолог, которая любила петь

Анна Герман (1) по образованию была геологом и о карьере певицы всерьез не задумывалась. Все изменил случай: подруги помогли Анне попасть на прослушивание. А потом пошло-поехало... Ее творческий путь был полон борьбы: после авткатастрофы в Италии в 1967 году она получила травмы и была прикована к постели. Вопреки прогнозам врачей она смогла заново научиться ходить. Ее возвращение на сцену было настоящим триумфом мужества и веры в свою судьбу.



1

■ Человек, приручивший небо

Сергей Павлович Королев (2) с ранних лет грезил



2

небом. Еще в 17 лет он разработал свой первый планер К-5, а позже стал профессиональным планеристом и летчиком-испытателем. Эту страсть к небу он пронес через всю жизнь, превратив детскую мечту в создание ракетно-космической отрасли в стране.

■ Путь к сцене через стройку

Артист Роман Билык (3) мечтал стать музыкантом, но для осуществления своей мечты действовал последовательно. Копил деньги с работы на стройке, а затем работал охранником в ночном клубе... Это позволило ему собрать дополнительные средства на создание музыки и развитие группы «Звери».



3

— Многие убеждены, что у моря есть сила, магия, которая осуществляет человеческие чаяния, порой даже те, которые спрятаны у нас совсем глубоко, — рассказывает эзотерик Анна Шмидт.

Но, конечно, ни один ритуал не работает без действий. Так что если вы просто загадали большую заработную плату, но ничего для этого не сделали — не стоит сетовать на «семь неправильных волн».

«Волшебная» прогулка

В Москве полно мест, где жители города и туристы регулярно загадывают желания. Среди них — Нулевой километр на Манежной площади. Для загадывания желания встаньте лицом к Красной площади, подумайте о сокровенной мечте и бросьте монетку через левое или правое плечо, стоя на бронзовом знаке.

Выпускницы МГУ София Лысова (слева) и Варвара Сафронова. ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

КАРИНА «АЛЕНУШКА» В ТРЕТЬЯКОВКЕ ПОМОГАЕТ НАЙТИ ВТОРУЮ ПОЛОВИНКУ

Многие туристы отмечают, что после этого ритуала желания чудесным образом сбывались.

Еще одно место силы — Воробьевы горы. Это одна из главных смотровых площадок города с сильной энергетикой, откуда открывается вид на всю столицу — здесь принято загадывать масштабные цели. Туда нередко приходят абитуриенты, чтобы загадать желание о поступлении в вуз мечты. А тем, кто мечтает обрести свою вторую половинку, эзотерики рекомендуют поехать к картине «Аленушка» в Третьяковке.

— Если удастся оказаться рядом с картиной одному, можно загадать желание вслух. Но и мысленный посыл тоже должен сработать. Если очень сильно хотеть, мечта о чистой и искренней любви непременно исполнится, — добавляет Анна Шмидт.

Также многие рекомендуют загадывать желания у монастырей, которые богаты историей, — энергетика таких мест способствует тому, чтобы случилось настоящее чудо.



ОПРОС

КАКИЕ МАЛЕНЬКИЕ ЧУДЕСА СЛУЧАЛИСЬ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ?

ФИЛИПП КРАВЧЕНКО УРБАНИСТ



Однажды в детстве я загадал, что обязательно доеду на автомобиле своего дедушки к нам на дачу. У меня даже были рисунки, где есть такой сюжет. Прошло больше десяти лет, машина от дедушки досталась мне в наследство, и теперь я езжу в свои родные места

на ней регулярно. Я не сразу понял, что одно из моих детских желаний воплотилось.

АЛИСА КУЧКАРОВА ВЛАДЕЛЕЦ БРЕНДА ДЕТСКИХ ИГРУШЕК



В детстве я очень любила вместе с мамой создавать из разных материалов своих любимых мультяшных героев.

И однажды, пару лет назад, под бой курантов я загадала желание о том, чтобы у нас с мамой появился свой бренд детских игрушек. Тогда мы не знали, с чего начинать, но потом удивительным образом обстоятельства сложились так, что мы стали вязать игрушки, а потом стали участниками проекта «Зима в Москве». Сегодня мы заключили несколько контрактов с крупными дет-

скими магазинами и не планируем останавливаться на достигнутом. Вот так и сбылась мечта.

ДАРЬЯ ФРОЛОВА МАРКЕТОЛОГ



В далеком детстве я мечтала о том, что у меня появится возможность стать актрисой. И действительно, несмотря на то что я выбрала иной

путь, я несколько раз играла в школьных постановках и даже выходила на сцену молодежного театра. Сейчас занимаюсь вокалом.

ДИАНА ЛЕБЕДЕВА ДИЗАЙНЕР



Я в детстве мечтала, что буду создавать свои наряды, и поступила в текстильный. А пару лет назад, вспомнив

об этой мечте, я загадала желание на Новый год и съела записку, как положено. Спустя месяц моя подруга предложила нам основать свой бренд одежды, и сейчас мы выпускаем различные изделия. После исполнения этой мечты я продолжаю ритуал и с остальными желаниями.

Подготовила
РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru

Реалиста дуги выдают

Сколько «живут» наши отпечатки пальцев?

Ровно 168 лет назад для идентификации человека впервые были использованы отпечатки пальцев. «ВМ» выяснила, что можно узнать по узорам на подушечках.

Метод использования отпечатков предложил внедрить англичанин Уильям Гершель, когда служил в Индии. Дактилоскопия должна была использоваться в одной из местных тюрем, чтобы определять личность преступника.

Российский ученый, доктор философских наук, кандидат юридических наук Роман Ардашев рассказал «ВМ», что практика дактилоскопии более чем за 100 лет не выявила ни одного случая полного совпадения узоров у разных людей.

— Рисунок папиллярных линий формируется к 3–4-му месяцу внутриутробного развития и остается неизменным до смерти и даже некоторое время после. Генетика задает общий план: количество и расположение зачатков объемных валиков на подушечках пальцев на определенных неделях беременности. А дальнейшее развитие узора уже зависит от механического давления между разрастающимся эпидермисом и подлежащими тканями, скорости роста разных участков кожи, ло-



ВИТАЛИЙ САВЕЛЬЕВ/РИА НОВОСТИ, SHUTTERSTOCK/PHOTO.COM

Ваш уникальный паспорт — папиллярные рисунки

Шатровые

Центральные линии вздымаются вверх и падают почти вертикально, образуя в середине остроугольный «шатер». Это признак импульсивной натуры.

Завитковые

В центре расположены замкнутые круги или овалы, которые опоясывают друг друга. Обладатели таких узлов отличаются самостоятельностью.

Дуговые

Линии входят с одной стороны, плавно выгибаются в центре вверх и выходят с другой. Такие линии выдают практичного реалиста.

Петлевые

Линии приходят с одной стороны, закругляются в центре и возвращаются к той же стороне, образуя ножку петли. Это выдает коммуникабельного и гибкого человека, который легко находит общий язык с людьми.

Сложные

Сочетают в себе центральную спираль, которая с одной стороны переходит в вытянутую петлю. Такая комбинация говорит о противоречивой натуре человека.



ИНТЕРЕСНО, ЧТО УЗОРЫ НА ПОДУШЕЧКАХ КОАЛ ИДЕНТИЧНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ

кального кровоснабжения и других факторов, — отмечает Роман Ардашев.

Интересно, если у человека была травма (например, он порезал палец), узор на подушечке все равно может восстанавливаться в исходном виде. Правда, только в случае, если повреждение было легким.

— Узор заложен в дерме (глубоком слое кожи), а не в эпидермисе, так что, если «зашлифовать» палец пемзой, через пару недель кожа восстановится. А вот глубокие порезы, ожоги 3-й степени, химические травмы оставляют рубцы, нарушающие узор необратимо. Поэтому преступники иногда пытаются повредить кожу пальцев. Но это создает узнаваемый шрам, который сам становится идентифицирующим признаком, — добавил эксперт.

Если специалист хорошо разбирается в отпечатках,

он даже на глаз может определить, кому они принадлежат — мужчине или женщине, расу человека и так далее. Еще в идеальных условиях отпечатки пальцев могут сохраняться годами.

— А в реальной жизни, к примеру на открытом воздухе, срок их «жизни» без обработки составляет от нескольких часов до нескольких недель. То, сколько продержится след, напрямую зависит от типа поверхности и внешних условий. Кстати, визуально отпечаток одного человека будет отличаться на разных поверхностях (стекло, бумага, пластик), причем иногда настолько сильно, что неопытный человек может посчитать их принадлежащими разным людям. При этом

структура папиллярных линий, их взаимное расположение, точки ветвления остаются неизменными, — говорит Роман Ардашев.

Многие знают, что у высших приматов тоже есть отпечатки пальцев. Но мало кто догадается, какое животное может поставить в тупик даже опытного эксперта.

— У отпечатков высших приматов также присутствуют базовые узоры: петли, дуги и завитки. А вот идентичными человеческим отпечатками могут похвастаться коалы. Эволюционно они разошлись с предками человека несколько миллионов лет назад, но развили точно такие же папиллярные узоры независимо от нас. Это называется конвергентная эволюция. При этом у кенгуру и вомбатов никаких отпечатков нет, — заключает эксперт.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
vecher@vm.ru

А доступ получит только Владелец

■ **Секретные файлы.** Существуют флешки с аппаратным шифрованием, которые делят память на два отдела: открытый и зашифрованный. Доступ к закрытым файлам можно получить только после того, как вы отпечатаете свой палец.

■ **Открываю двери без ключа.** Некоторые автомобили тоже поддерживают сканер отпечатка пальца. Это позволяет открывать машину и запускать двигатель. Еще система способна запоминать персональные настройки водителя, например, положение зеркал и климат-контроль.

■ **Надежно спрятано.** Китайцы придумали тумбочку, сейф в которой открывается по отпечатку пальца. Еще у нее есть встроенная беспроводная зарядка, на которую можно положить телефон на ночь.

■ **Дома быстро окажусь.** Умные дверные замки с биометрическим сканером позволяют открывать входные двери с помощью отпечатка пальца. Сейчас такие есть во многих современных отелях, но установить можно и у себя дома при желании.

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародон-

А как можно помочь этим пациентам?

Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет акция: скидка 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

доб. 133, 158

Неофициальный день рождения бургера отмечают 27 июля. «Вечерка» пообщалась с известным столичным шеф-поваром Андреем Котовым (на фото) и узнала, какие фишки домашней готовки помогут сделать это блюдо вкуснее.



Волшебный вкус блюда во многом зависит именно от булочки и мяса, отмечает эксперт.

— Хотите стандартный домашний бургер? Выбирайте мясо мраморной говядины — его можно использовать для разной степени прожарки. Лучше всего использовать фарш в соотношении 70 процентов мяса, 30 процентов жира. Такая комбинация дает котлете сочность. А еще так котлета сильно не ужарится, — рассказывает «Вечерке» Андрей Котов.

Для булочки шеф-повар рекомендует выбрать бриошь или картофельную. Также используйте именно свежие овощи — они сильно влияют на итоговый вкус блюда. — Соус, конечно, есть в магазине. Но и сделать его дома также возможно. Например, классный ПП-соус получится из сочетания сметаны, огурца, укропа. Еще один вариант — смешайте греческий йогурт и сметану в блендере, — заключил эксперт.

КСТАТИ,

До сих пор неизвестно, кто придумал бургер. По одной версии, блюдо приехало в Америку вместе с немецкими иммигрантами из города Гамбурга. К слову, во время Первой мировой войны американское правительство попыталось переименовать бургер в «свободный сэндвич» (liberty sandwich), чтобы не упоминать о его немецком происхождении.

Фигура скажет спасибо

Сделать домашний бургер полезнее можно несколькими способами. Например, заменить обычную булочку на листья салата. Также вместо майонеза или сметаны для соуса в таком блюде можно использовать греческий йогурт. А если готовить самому совсем не хочется, подобный ПП-бургер можно отведать в гастробистро «Техникум».



Очень хрустяще!

Последняя мода на фаст-фуд — смэш-бургер. Это блюдо отличается способ жарки котлеты: мясной фарш выложите на очень горячую жарочную поверхность в виде шарика, а затем с силой придавите специальным прессом или лопаткой. Котлета получится с хрустящей корочкой, а еще она будет сочной внутри. Такой фастфуд подают во многих столичных заведениях. Например, в Kamel Smash Burger.



АНАТОЛИЙ ЦЫМЕАЛИК, SHUTTERSTOCK/FOTODOM

«НЛО» ищите на тарелке

Где в столице попробовать необычные вариации бургера



Сыра мало не бывает

Еще один ингредиент, который сделает домашний бургер интереснее, — сыр блю чиз. С ним можно сделать необычный соус. Возьмите 50 г сливочного сыра и 30 г голубого сыра с плесенью. Добавьте к смеси 1 столовую ложку майонеза и ложку лимонного сока, размешайте. А готовый бургер с соусом блю чиз можно попробовать в сети заведений «Фарш».



Без экспериментов

А если вы вообще не любитель гастрономических впечатлений и предпочитаете классический перекус? К счастью, съесть обычный вкусный бургер без всяких конфитюров или голубых сыров можно в любой сети быстрого питания. На фото: сотрудница кафе-бургерной Ольга Иванова (фамилия изменена)

Почти пирожок

А этот модный бургер «НЛО» пришел к нам из Кореи. Такое блюдо чем-то напоминает пирожок — края бургера как бы «запаяются», поэтому его удобно брать на перекус с собой. Сделать такой бургер дома можно, но для этого придется заморочиться: соберите лакомство и запеките его в круглой форме для сэндвичей. Еще один вариант — собранный бургер обжарьте на сковороде, придавив его сверху чем-то тяжелым. Но проще, конечно, попробовать такой фастфуд в заведении. Например, отправиться в одно из популярных корейских кафе сети Chicko.

ПОЛЕЗНЫЙ ДОМАШНИЙ СОУС ПОЛУЧИТСЯ ИЗ СМЕТАНЫ, ОГУРЦА, УКРОПА



Порадовать рецепторы

Если вы делаете бургер с говядиной, попробуйте добавить в качестве одного из ингредиентов вишню. Чтобы ягода сочеталась с мясом, из нее надо сделать конфитюр: вишню смешайте с сахаром, бальзамическим уксусом или соевым соусом, щепоткой соли и черного перца. Варите на среднем огне 5 минут. А отведать уже готовый бургер можно в сети бургер-баров Burger Heroes.



ОН

НИКИТА БЕССАРАБОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Не так давно аналитики считали, сколько денег приходится тратить на встречи с друзьями. Многие москвичи вроде как все поняли и смирились с тем, что дружба им не по карману. Теперь появился ценник и для отношений. Только вот знаете, минимальные расходы на романтику в законах, насколько мне известно, не прописаны. Так может, не будем ограничивать себя какими-то цифрами?

Ну нет у вас в кармане лишних 25 тысяч. Зачем тогда пытаться устраивать пышную встречу? Чтобы соответствовать ожиданиям девушки? Мы ведь таким образом обманываем человека, с которым общаемся. Именно после таких ошибок мужчинам приходится

брать свадебные кредиты. Все вокруг ведь уже привыкли к особым ухаживаниям: огромным букетам, бриллиантам... А девушка со временем все равно поймет, с кем живет. И разочаруется.

Это в принципе очень важное правило — быть собой. Кому-то ты не понравишься, кого-то, быть может, даже будешь раздражать. Ну и что? Нет такой задачи — угодить каждому человеку на планете.

Еще один момент. Среднее свидание за 25 тысяч обязательно будет удачным. Вы посидите в среднем ресторане, заплатите средне-статистическую сумму за свою пищу и ее карбонару, подарите букетик за 5 тысяч... Значит ли, что после этого у вас завяжутся самые яркие и счастливые отношения? Да ну нет, конечно. При этом наверняка найдутся люди, которые смогут организовать идеальное свидание бесплатно. И все у этой пары сложится. Почему так?

Кто ж знает? В отношениях нет четких правил. Поэтому пытаться подгонять свою жизнь под чужие расчеты бессмысленно. Пускай все вокруг тратят на свидания

ТАКОЕ ПРОСТОЕ ПРАВИЛО ЧАСТО ЗАБЫВАЮТ: НАДО БЫТЬ СОБОЙ И НЕ ПЫТАТЬСЯ ОБМАНУТЬ ДРУГИХ

хоть по миллиону. А вы лучше немного пофантазируйте и организуйте себе и спутнице/спутнику встречу, которая вам запомнится. В конце концов, это важно, а не потраченные деньги.

Первое свидание в Москве в 2026 году может обойтись примерно в 25 000 рублей — такие данные приводит РИАМО. В «цену романтики» входят цветы, ресторан, такси и подготовка. А стоит ли так тратить ради первой встречи, которая может и не привести к серьезным отношениям?

Первое свидание дорогого стоит



Еще один опрос показал, что 75 процентов женщин хотят на первое свидание в кафе, а 60 процентов мужчин — в парк



ОНА

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

А я вот, кажется, примерно понимаю, откуда берутся такие большие цифры — 25 тысяч рублей на двоих! По крайней мере, у дам. Правда, признаюсь — сама перед свиданиями полный маршфет обычно не навожу, мне просто лень. Но знаю девушек (одна из них, кстати, моя очень близкая подруга), которые за день перед первой встречей с молодым человеком носятся по салонам, оставляя там баснословные суммы. Давайте вместе их подсчитаем. Маникюр се-

годня в среднем обходится в 3000 рублей (и это не в самом «понтовом» салоне), бровки и реснички — еще 4000 рублей. В целом на этом можно и закончить... Но самые отчаянные дамы еще идут делать макияж и укладку у визажиста. А это еще тысяч шесть как минимум. Итого — 13 000 рублей...

И вот приходишь ты такая красивая в ресторан, скромно заказываешь стакан воды и «Цезарь» (чтобы не показаться меркантильной), а он в конце вечера предлагает разделить счет пополам!

В сети даже есть шутка на эту тему (пожалуйста, не кидайтесь тапками, она немного жестоко звучит): раньше мужчины боялись, что девушка у них отождествит квартиру, а теперь переживают из-за лишней тарелки салата. Измельчали!

А кавалер потом удивляется — почему это его спутница так расстроилась из-за счета 50/50? Они же, возможно, видятся первый и последний раз в жизни...

Но решение у этой проблемы есть! Девушкам я предлагаю перестать так сильно заморачиваться перед свиданием — ограничиться, например, только маникюром. Или (вариант для настоящих «оторв») вообще приходить без профессионального макияжа, голливудской укладки и свежего геля-лака на ногтях (все равно мужчина вряд ли заметит вашу отросшую кутикулу). Иденги будут в сохранности! А кавалер пусть сразу видит, с чем будет иметь дело в долгосрочных отношениях. И вообще зачем пытаться выглядеть излишне идеально? Разве что вы каждый день выходите из дома в «парадном» образе... Тогда вопросов не имею.

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- **Срочный выкуп**, сниму комнату, квартиру, дом, дачу, земельный участок, любую недвижимость. Опыт 16 лет. Александра. Т. 8 (926) 316-66-17
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Строительство и ремонт

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

- Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, колодцы, душевые, печи, ремонт крыш.
- Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов
- Пенсионерам скидка 20%
- Выезд на осмотр **БЕСПЛАТНО!**
Материал наш или заказчика

8 (925) 111-55-57

Работа и образование

- Курьер. ЗП 60 т. р. Т. 8 (499) 713-87-25

Юридические услуги

Профессиональные Юристы

Отوبرали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?

Срочная защита.
Вернем деньги и недвижимость.
Исправляем ошибки юристов.

Бесплатная консультация
Телефон **8 (495) 147-07-03**

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30
- Юристы и адвокаты! Т. 8 (499) 755-66-86

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР

Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит
Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт

Дмитрий
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

8-967-026-88-87

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71

Коллекционирование

- **Куплю** механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовой оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05

КОМИССИОНКА
НА ШАБОЛОВКЕ!
ПОКУПАЕМ РАЗЛИЧНЫЕ ВЕЩИ
СССР - АНТИКВАРИАТ - И МНОГОЕ ДРУГОЕ:

- СОВЕТСКИЙ ФАРФОР И ХРУСТАЛЬ
- ЧАСЫ, ЗАНАЧКИ, МОНЕТЫ, ФОТОАППАРАТЫ, ПЛАСТИНКИ
- ЯНТАРЬ, БИЖУТЕРИЯ
- ЕЛ. ИГРУШКИ СССР
- ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА, МЕБЕЛЬ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

✓ **ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ**
✓ **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД**
✓ **БЕСПЛАТНО!**
✓ **СРАЗУ РАСЧЕТ НА МЕСТЕ**

ЗВОНИТЕ — ДОГОВОРИМСЯ!
+7 (965) 288-77-55 ул. Шаболовка, 69/32

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Пластинки. Старинную мебель. Столовые приборы. Любая антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

КУПЛЮ ДОРОГО!

КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.

8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной КНИГИ АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор

8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

Куплю: грампластинки, вазы, значки, открытки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, чайные пары, статуэтки, изделия из чугуна, бронзы, иконы, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, аудиокассеты.
Т. 8 (995) 920-84-38

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги до 1945г. от 1000 р до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Разное

- Цветы «Элеонора». /ТГ/Макс/Ватсап, есть доставка. Т. 8 (936) 939-95-95

На правах рекламы

АНЕКДОТЫ

Предлагаю вместо телевизора смотреть в микроволновку. В ней новости только про еду. Да еще и без рекламы!

То, что утята превращаются в прекрасных лебедей — это сказки. На самом деле они в итоге превращаются в утку с яблоками или в утку по-пекински.

Женщина под окном так громко и настойчиво учила собаку команде «ко мне», что я не выдержал и спустился.

Села на диету. Утром — половину яйца, в обед — половину яблока, вечером — половину холодильника!

Кук приплыл на остров. Это был первый случай доставки еды на дом.

— Миша, с Новым годом!
— Ваня, отойди от берлоги!

Человеку, родившемуся 29 февраля, не продавали алкоголь до 72 лет...

Яхту надо покупать в молодости, пока ты еще глупый.

А то потом все деньги уходят на саженцы...

Во время драки в местном оркестре выяснилось, что все инструменты — ударные!

Акция! Первому покупателю Гренландии — Фареры в подарок...

У меня есть не просто пакет с пакетами, но и подарочный пакет с подарочными пакетами...

В китайских автомобилях все запчасти — оригинальные.

Личность человека формирует среда. А деформирует — пятница!

Я, конечно, могу держать рот на замке, но вы же все равно прочтете субтитры у меня на лице...

Чтобы семья была крепкой, у супругов должны быть одинаковые вкусы. Либо — два телевизора...

Взрослая жизнь начинается с того момента, когда «Марш домой!» кричит уже не мама, а жена...

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

	2	9		3	4		7	
				7		3		
7	3				5		6	
				4		2	8	7
	5		7		3		1	
8	7	4		6				
	8		4				5	1
		7		2				
	9		6	5		7	3	

	6		1	3	2		7	
	3	8	5	9	7			
5	2	7			4	3		
	7	1			5	9		2
	9						3	
3		6	7			1	5	
		9	2			7	1	3
			9	7	1	6	2	
	1		6	5	3		8	

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

4			5	2		3		
9	5					7	4	2
	3	7	9			1		8
	1	4			8			
	6	9				8	2	
			3			4	1	
1		8			2	5	7	
5	7	2					9	1
		3		5	1			4

				6	3		7	9
9		4		5			1	8
6		1		8		2		5
8		3	5	9				4
			7		1			
7				3	8	1		6
3		7		4		5		1
1	5			7		3		2
4	9		3	1				

ОТВЕТЫ

на sudoku,
опубликованные
22 июля

5	2	6	7	1	8	9	4	3
9	1	3	2	4	5	8	6	7
7	8	4	9	3	6	2	1	5
4	5	2	8	6	1	3	7	9
1	9	8	5	7	3	6	2	4
6	3	7	4	9	2	1	5	8
8	4	5	1	2	9	7	3	6
3	7	1	6	8	4	5	9	2
2	6	9	3	5	7	4	8	1

5	7	1	9	8	4	2	6	3
9	6	2	5	3	1	7	8	4
4	8	3	2	6	7	1	9	5
6	2	5	8	1	9	3	4	7
8	3	7	6	4	5	9	2	1
1	4	9	7	2	3	8	5	6
2	1	4	3	9	6	5	7	8
3	5	8	4	7	2	6	1	9
7	9	6	1	5	8	4	3	2

1	4	8	2	9	6	3	7	5
2	9	3	5	4	7	6	8	1
5	6	7	3	8	1	2	9	4
3	8	6	4	1	9	7	5	2
7	1	9	6	5	2	8	4	3
4	2	5	8	7	3	9	1	6
8	5	2	7	6	4	1	3	9
9	3	4	1	2	8	5	6	7
6	7	1	9	3	5	4	2	8

6	2	7	1	3	9	8	4	5
4	1	3	2	5	8	9	7	6
9	5	8	4	6	7	1	3	2
7	4	6	8	1	5	2	9	3
1	8	2	9	7	3	5	6	4
3	9	5	6	2	4	7	1	8
5	6	1	7	4	2	3	8	9
8	3	4	5	9	1	6	2	7
2	7	9	3	8	6	4	5	1

АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Ах, лето красное!» и поделиться яркими моментами этой незабываемой поры с другими читателями.

Большая часть теплого сезона уже позади, и наверняка у многих жителей столицы уже накопилось достаточно впечатлений для сочинения о том, как они провели лето. Читательница «Вечерки» Елена Асаулова решила поделиться своими эмоциями. — Недавно отдыхала по социальной путевке в санатории под Костромой, там же и свой юбилей отмечала, — рассказала она. — Местечко действительно чудесное. Воздух пропитан ароматами цветущих полей кипрея, со-

сновых и березовых лесов. Волга-матушка — такая родная и красивая. Конечно, были поездки в Кострому на теплоходе от нашего причала — мы видели старинные храмы, музеи льна и бересты, исторический центр города — все это было очень интересно. Всем советую посетить прекрасный и гостеприимный старинный город. Поздравляем Елену с юбилеем! И ждем новых интересных писем от наших читателей.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы

