



ТЕНДЕНЦИИ

15

День белых грибов.
Проверяем слух о том,
что они исчезают



ДАЧА

13

Осторожно, крот.
Как защитить
грядки и газон



СТОП, КАДР

11

«Грешарики»: мрачные
пародии на мультики —
новый тренд соцсетей



ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, среда, 12 августа 2026 года, № 56 (30447)

Готовимся к рекордам!

Стартовал сезон столичных гастрофестивалей.
До конца лета москвичей будут удивлять
необычными блюдами из разных стран мира.
«ВМ» составила топ самых ярких площадок

8



11 августа. Бариста Богдан Горячкин заварил чашку чая на площадке фестиваля «Московское чаепитие» в павильоне «Коробка конфет». ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

ПРОЕКТ

МАСТЕРСКИЕ И АМФИТЕАТР

2

В Даниловском районе на территории бывшей промзоны «ЗИЛ» началось строительство образовательного комплекса. В него войдут школа на 975 мест и детский сад на 500 малышей. «Вечерка» расскажет, как будет выглядеть комплекс.



ГОРОД

РАЙОННЫЕ ПАРКИ ПРЕОБРАЗЯТ

3



ЦИТАТА



Мэр Москвы

СЕРГЕЙ
СОБЯНИН

Летние каникулы — хорошая возможность не только отдохнуть, но и подзаработать, а также получить новый профессиональный опыт, который никогда не будет лишним. Городской проект «Молодежь Москвы» продолжает лучшие традиции студенческих отрядов. Об этом говорит и Народная программа «Единой России», с которой партия идет на выборы. В юбилейном 15-м сезоне к студенческим отрядам Москвы присоединятся более четырех тысяч человек.

Делай зарядку с героем

Совместные спортивные занятия для ветеранов спецоперации и молодых москвичей организованы в столице. Участники СВО и активная молодежь покажут настоящий характер на стадионах, в залах и на спортплощадках.

5

ПЕДСОВЕТ

РАНЕЦ ВЕСИТ 700 ГРАММОВ

В Роспотребнадзоре рассказали, как правильно выбирать ранец для первоклассника. Чтобы он не навредил осанке и здоровью ребенка, нужно обращать внимание на габариты и вес аксессуара. «ВМ» узнала подробности.

6



Юная москвичка Надежда Савушкина готовится пойти в первый класс

ПОГОДА



Завтра температура воздуха снова опустится. В течение дня будут идти небольшие дожди, ожидаются порывы ветра. К концу недели погода наладится.



Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел завершающий этап строительства нового корпуса Курчатовской школы



975

школьников будут учиться в новом здании, которое строится на территории бывшей промзоны «ЗИЛ».

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин в своем канале в мессенджере «Макс» рассказал о строительстве нового образовательного комплекса в Даниловском районе.

Строим новую школу и детский сад

Современный образовательный комплекс появится на территории бывшей промзоны

Современный район на территории бывшей промзоны «ЗИЛ» — одна из самых активно развивающихся территорий столицы. С 2011 года в Даниловском районе построили около двух десятков школ и детских садов. Теперь началось строительство еще одного крупного объекта — образовательного комплекса на 1475 мест. В состав комплекса войдут школа и детский сад на 500 детей. — Это будет здание перенной этажности на территории нового жилого квартала. Недалеко от него формируется транспортный узел «ЗИЛ». Фасады школы выполнят в светлых тонах. В здании будут творческие мастерские, кабинеты для изучения технологий, два спортзала, — рассказал Сергей Собянин. В детском саду оборудуют 20 групп. В здании разместятся два музыкальных



Вот так будет выглядеть здание будущего образовательного комплекса в Даниловском районе

и два физкультурных зала, а также кабинеты для развивающих занятий.

Завершить строительство комплекса планируют в 2028 году. На юге столицы идет планомерное развитие социальной инфраструктуры. — За пять лет здесь возвели 25 образовательных объектов более чем на пять тысяч мест, — отметил заместитель мэра Москвы по во-

**ФАСАДЫ
ВЫПОЛНЯТ
В СВЕТЛЫХ
ТОНАХ**

просам градостроительной политики и строительства Владимир Ефимов. Преобразование Даниловского района продолжается в том числе благодаря программе комплексного развития территорий. Здесь ре-

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Более 90 тысяч студентов колледжей прошли практику в столичных компаниях. Под руководством опытных наставников ребята осваивали современное оборудование, знакомились с технологическими процессами и решали реальные производственные задачи. У столичных колледжей 3,8 тысячи партнеров среди работодателей. Все они — лидеры своих отраслей.



Студент Колледжа Московского транспорта Радион Савосин. ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

ализуются четыре проекта КРТ общей площадью почти 33,5 гектара. — Самые высокие объемы — 95 процентов всей

застройки — придется на площадки бывшей промзоны «ЗИЛ». В частности, здесь возведут новый образовательный комплекс на

тысячу школьных и 350 дошкольных мест, а также торгово-развлекательные центры, офисные здания, рестораны, кафе, здания для размещения отделений банков и другие объекты, — рассказал министр правительства Москвы, руководитель Департамента градостроительной политики Владислав Овчинский. В столице создается новый каркас образовательных учреждений. С 2011 по 2025 год в городе возвели около 700 зданий детских садов и школ, а в 2026–2032 годах построят и реконструируют еще порядка 1000 учебных заведений. Школы сегодня строятся по индивидуальным проектам и интересны еще и как архитектурные объекты. В районе Покровское-Стрешнево завершается строительство нового корпуса Курчатовской школы на 815 мест, в основе архитектурной концепции которой — создание эффекта «парящего» здания, вытянутого вдоль берега реки. Город реализует и программу «Моя школа», которая охватит свыше 700 учреждений. После реконструкции в зданиях школ формируется современная и безопасная образовательная среда.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
vecher@vm.ru

6 ВЫБИРАЕМ РАНЕЦ
ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКА
ПО ГОСТУ



ЧИТАЙТЕ
СООБЩЕНИЯ
МЭРА МОСКВЫ
в его
официальном
канале
в «Макс»



Сквер будет сказочный

Как благоустроят зеленые территории столичных районов

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу) в своем канале в мессенджере «Макс» рассказал, как преобразятся районные парки и скверы в этом году.



Небольшие районные парки и скверы пользуются большой популярностью у местных жителей. Поэтому наряду с крупными парками город регулярно обновляет зеленые территории местного значения.

В этом году приведут в порядок сразу несколько таких парков и скверов.

— В Дмитровском районе обновим Ижорский сквер. Сделаем три игровые зоны для детей, установим парковые качели и скамейки. Территорию дополнительно озеленим, — сообщил Сергей Собянин.

Также благоустройство проведут в сквере у районного центра «Нева» — его оформят по мотивам русских народных сказок. В сквере появятся площадка для стритбола, столы для тенниса и воркаут-зона.

Парк имени Артема Боровика — одна из главных точек притяжения района Марьино. Его открыли в 2001 году и назвали в честь известного журналиста, писателя и общественного деятеля Артема



Работы в парке имени Артема Боровика также будут включать ремонт мемориала, посвященного журналисту

Боровика, погибшего в авиакатастрофе годом ранее.

— В этом году обновим инфраструктуру парка, реставрируем существующий мемориал и создадим мемориальный комплекс, визитной карточкой кото-

рого станет инсталляция «Печатный след» с цитатами журналистов, — рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков. В этом году преобразится и «Этнографическая дерев-

**ВЫБЕРУТ
ОФОРМЛЕНИЕ
ПО МОТИВАМ
РУССКОГО
ФОЛЬКЛОРА**

ня Бибирево», где в ходе благоустройства добавят деревянные элементы и этнические мотивы, а около



В парке имени Артема Боровика создадут комфортные зоны для тихого отдыха и детские площадки

воды появится уютная зона отдыха.

В районе Люблино благоустроят сквер имени Авдеева, где обновят памятник летчику, Герою Советского Союза, и приведут в порядок игровые площадки.

В Кунцево, рядом с аллеей 11 Героев Саперов, установят тренажеры, фитнес-станцию. Для детей появится комплекс игровых площадок и панда-парк.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
vecher@vm.ru

ОТРЕСТАВРИРОВАЛИ СТАРИННУЮ УСАДЬБУ

Ранее в парке «Покровское-Стрешнево» прошли масштабная реконструкция и благоустройство. В ходе этих работ реставраторы вернули исторический облик



Историк Сергей Несвитский рядом с усадьбой Покровское-Стрешнево.
ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

ансамблю усадьбы Покровское-Стрешнево. Работы были завершены летом этого года.

— В 2016 году правительством Москвы было принято решение о передаче объекта в собственность города. После чего началось комплексное возвращение, возрождение усадебного комплекса, — рассказал заместитель руководителя Департамента культурного наследия Москвы Олег Голосной.

Усадьбой с 1664 года на протяжении почти 250 лет владел род Стрешневых. Теперь там будет работать культурный центр с выставочными и концертными залами, библиотекой и рестораном.

Как Стэлмас Магний способствует похудению

- Улучшает чувствительность к инсулину — снижает тягу к сладкому
- Разгоняет метаболизм — участвует в производстве энергии
- Снижает стресс и кортизол — улучшает сон и аппетит
- Помогает с пищеварением и очищением — легкий слабительный эффект
- Поддерживает мышцы — быстрее восстановление и меньше судорог

Как пить:
1300-1500 мл/день, 15-20 мин. до еды, курс 2-4 нед.
Перед применением проконсультируйтесь с врачом



Заказать на сайте: Водыздоровья.рф или по телефону +7 985 542 37 83



Малыш, наряжай велосипед

Участники фестиваля проедут по Цветному бульвару

В столице открыта регистрация на второй в этом сезоне детский велофестиваль, который состоится 5 сентября. Корреспондент «ВМ» узнала, как готовятся к мероприятию его главные участники — юные велосипедисты.

Совсем немного осталось до проведения этого веселого и яркого мероприятия. Как отметил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Лик-

КСТАТИ,

первый детский велофестиваль в Москве проходил два дня подряд — 27 и 28 сентября 2025 года. Он собрал более 22 тысяч участников, из которых 10,7 тысячи ребят вышли на дистанцию.

сутов, велокультура в столице продолжает развиваться. — Проводим мероприятия, которые с ранних лет помогают привить любовь к активному образу жизни, — подчеркнул он. — Регистрация уже открыта на

▲ Москвичи Анастасия и Александр Петровы с детьми (слева направо) Натальей, Миленой и Ермаком.
ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

сайте — подавайте заявки и присоединяйтесь к нашему семейному празднику. К слову, во время регистрации необходимо выбрать возрастную группу и удобное для велосипедиста время старта. Организаторы подготовили две дистанции для участников. Для самых маленьких — 900 метров для детей постарше — 6 километров. Согласно правилам в этом велофестивале могут принять участие дети от 6 до 14 лет. Для безопасности организаторы заезда рекомендуют использовать экипировку — велосипед, перчатки, защиту локтей и коленей. Ребята допускаются на велофестиваль в присутствии родителей или законного представителя. Несмотря на то что до начала меропри-



КРЕАТИВНЫЕ ОБРАЗЫ

Маленькие участники велозаездов выходят на дистанцию по уже сложившейся традиции в необычных и ярких костюмах. На велозаезде можно встретить различных сказочных героев, фантастических существ, персонажей современных мультипликационных фильмов и детских сериалов. В рамках велофестиваля проходит конкурс костюмов.



Участники детского велофестиваля Андрей Курдаков (слева) и Константин Васильев. ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

ятия остается больше трех недель, юные велосипедисты уже приступили к подготовке к заезду. Как рассказывает девятилетний Ермак Петров, на счету которого участие в десятке различных столичных велозаездов как самостоятельных, так и вместе

с родителями, он самолично готовит свой велосипед к предстоящему старту. — Мне нравится, когда велосипед выделяется и отличается от других, — поясняет Ермак. — Поэтому я украшаю его разноцветными гирляндами. Папа помогает закрепить батарейки.

Пока Ермак занят чисто техническими вопросами, его сестры Милена и Наталья продумывают себе и младшему брату яркие необычные костюмы, а также делают подборку любимой записочной музыки, которая будет звучать из при-

крепленной к велосипеду колонки. — Если победим в заезде, это будет здорово, — делится Милена Петрова. — А если нет, то мы точно не расстроимся. На таких мероприятиях всегда так весело, весело, прямо настоящий праздник. Мы такое любим!

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
vecher@vm.ru

ЗАЕЗД ОРГАНИЗУЮТ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 6 ДО 14 ЛЕТ

Участник детского велофестиваля Вилен Мургазин.
ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк
Редакционная коллегия Юлия Тарапатта (1-й зам. гл. редактора), Сергей Серков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Гвоздильна (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор номера Светлана Карманова

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 11.08.2026, 22:00. Дата выхода в свет 12.08.2026, № 56 (30447).



Средняя аудитория одного номера — 780 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2025 — апрель 2026)



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита: ABC
www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в

12+ | **VM.RU**

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.



**СПОРТ ПОМОГАЕТ
РАЗНООБРАЗИТЬ
РУТИНУ, ВЫЙТИ
ИЗ ЗОНЫ
КОМФОРТА**

Кандидат в мастера спорта по рукопашному бою Сергей Карелин регулярно участвует в московских забегах

Герой научит дисциплине

В столице проходят совместные тренировки для молодежи и ветеранов специальной военной операции. «ВМ» узнала, как спортивные площадки становятся местом для диалога поколений.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАРГАРИТА САВИНКИНА
РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА
«МОЛОДЕЖЬ МОСКВЫ»



Спорт — это не только здоровье и рекорды, но и сила ду-

ха, единство, преемственность поколений. Сегодня участники СВО и активная молодежь идут плечом к плечу, показывая, что настоящий характер закаляется на стадионах и на спортивных площадках. Вместе мы строим город, где спорт становится образом жизни. Узнать обо всех мастер-классах можно на портале «Молодежь Москвы».

Тренер и ветеран боевых действий Иван Бакай проводит регулярные тренировки для участников СВО

по Центральному административному округу Сергей Карелин. Сергей — кандидат в мастера спорта по рукопашному бою. На своих занятиях учит различным техникам и формированию дисциплины. И уверен — без нее невозможно достичь настоящего успеха. Еще атлет регулярно участвует в московских забегах. — Для меня движение — это жизнь. Спорт помогает разнообразить рутину. Именно спорт сформировал во мне внутренний стержень и способность выходить из зоны комфорта, — отмечает Сергей Карелин.



ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Поддержать морально

Еще один тренер, ветеран боевых действий, координатор Московской ассоциации ветеранов СВО по Северо-Западному административному округу Иван Бакай проводит регулярные тренировки для участников СВО на базе Единого центра поддержки.

Иван служил в донецком ополчении еще до начала специальной военной операции. В 2022 году отправился на фронт добровольцем, служил в разведывательном подразделении. Впоследствии был тяжело ранен, но о спорте никогда не забывал.

— Я увлекаюсь боевыми искусствами с детства и когда прошел реабилитацию, был счастлив вернуться к тренировкам. Идея организовать свою секцию возникла быстро — для многих это не просто тренировки, а место, где можно пообщаться по душам, — отмечает Иван Бакай.

Также тренировки для москвичей проводят и студенты города, которые посвятили спорту всю свою жизнь. Например, Виктория Волвенкина, председатель студенческого совета Московской государственной академии физической культуры и тренер по тяжелой атлетике.

— Спорт формирует в тебе огромный спектр качеств, которые влияют на успех, — добавляет девушка.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru

ДОСУГ

День рождения с историей

Сегодня, 12 августа, Парк Горького празднует свое 98-летие.

Парк Горького открылся в 1928 году на месте сельскохозяйственной выставки и стал первым в стране парком культуры и отдыха. За почти столетие он превратился из советского «комбината культуры» в живое городское пространство, где переплелись история, спорт, природа и искусство. Праздник начался с экскурсии «Я люблю тебя, мой старый парк!», затем состоялась прогулка на электробусе.



Москвичка Елизавета Зуева отдыхает в Парке Горького. ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Вечером с 20:00 до 22:00 в «Музееоне» состоится летний концерт. А еще 15 и 16 августа в Парке Горького пройдет яркое событие — фестиваль-выпускной Московской школы музыки.

КУЛЬТУРА

Такой хрупкий космос

В Музее космонавтики 20 августа откроется выставка «Планета SiO2. Космос в работах отечественных художников по стеклу второй половины XX века».

ключая от Дяткова, подаренного Юрию Гагарину в 1966 году. Выставка объединяет две сферы — стеклоделие и освоение космоса.

В экспозицию войдут уникальные произведения из Музея дятковского хрусталя и из фондов Елагиностровского дворца-музея. Часть коллекции покажут впервые. Среди экспонатов — дубликат символического



Одна из работ, созданная мастерами Дятковского хрустального завода, которую можно увидеть на выставке

АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН

Спасенного бобра назвали Иннокентий

Участники платформы «Активный гражданин» выбрали имя для бобра, который живет в вотчине Деда Мороза — филиале Московского зоопарка.

ли участие более 159 тысяч человек. Победил вариант имени Иннокентий, от латинского — невинный. За этот вариант проголосовали 54 процента пользователей.

В голосовании, организованном Департаментом культуры Москвы, приня-

Бобренок попал в зоосад два года назад, его спасли от лисы.



Бобр Иннокентий, который живет на территории вотчины Деда Мороза

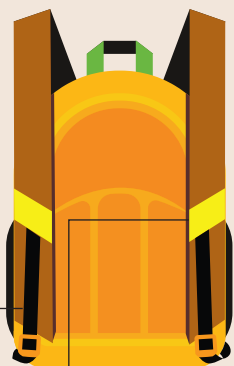
Подготовила **ОКСАНА ПЕТРОСЯН** vecher@vm.ru

ВЫБИРАЕМ ПРАВИЛЬНУЮ МОДЕЛЬ

ПОДХОДЯТ

Ширина

Лямки должны быть широкими: 3,5–4 см в верхней части. Они должны регулироваться по длине



Вес

Вес пустого рюкзака для учеников начальных классов не должен превышать 700 граммов

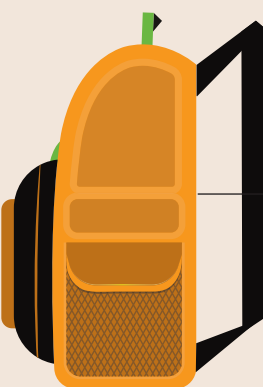
Безопасность

Светоотражающие элементы должны быть размещены на всех сторонах рюкзака. Это повышает безопасность ребенка на дороге в темное время суток



Спинка

Для младшеклассников обязательна формоустойчивая жесткая спинка, которая обеспечивает полное прилегание к спине ребенка



НЕ ПОДХОДЯТ

Покупка на вырост

Большой ранец нарушает равновесие и сильно перегружает позвоночник



Одна лямка

Ношение модели с одной лямкой может сильно искривить позвоночник



ТЯЖЕЛЫЕ УЧЕБНИКИ ЛУЧШЕ РАЗДЕЛИТЬ С СОСЕДОМ ПО ПАРТЕ

толог-ортопед Константин Терновой.

Конечно, если школа не предоставляет специальные шкафчики под учебники и приходится носить их из дома, то можно разделить их поровну с соседом по парте, чтобы облегчить нагрузку. Можно также пользо-

ваться планшетом, если школа позволяет. Спинка должна быть в меру прочной и гибкой, чтобы не было ощущения доски за спиной. Поэтому стоит выбирать ортопедические модели.

— Главное, ребенка надо приучить носить рюкзак на двух плечах, а не на одном, чтобы не было проблем с позвоночником, — советует Константин Терновой.

Чтобы спина первоклассника не потела в течение дня, можно отдать предпочтение сетчатым материалам. Ткань в идеале должна быть водоотталкивающей: ее легче почистить. Чтобы предотвратить попадание влаги на учебники и тетради, стоит выбрать рюкзак плотным дном. Обязательно просматривайте швы изделия перед покупкой, потому что, если они будут плохо выполнены, рюкзак быстро придет в негодность. Чтобы ребенок не был увешан пакетами, в рюкзаке должны помещаться не только книги, но и физкультурная форма, и контейнер с перекусом. Для удобства можно присмотреться к моделям с карабином для школьного пропуска и отдельным карманом для телефона и других мелочей.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
vecher@vm.ru

Ранец весит 700 граммов

Каким должен быть хороший рюкзак для первоклашки

В Роспотребнадзоре поделились рекомендациями по выбору школьного рюкзака для первоклассника. «ВМ» узнала подробности.

Размеры ранца должны соответствовать определенным параметрам: высота задней стенки 30–36 сантиметров, передней, — 22–26 сантиметров,

а ширина 6–10 сантиметров. Также в ведомстве посоветовали проверять маркировку, где должен быть указан возраст ребенка, для которого он предназначен. Рекомендованный для пустого рюкзака вес — максимум 700 граммов (для учеников начальной школы).

— Основное требование — это вес, потому что у детей в этом возрасте еще не сформирован позвоночник, так что количество веса, которое он будет носить на своей

Москвичка Милана Ардашелия готовится идти в первый класс. **ФОТО:** АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

1,5
килограмма — максимальный рекомендованный для первоклассника вес рюкзака с учебниками и тетрадями

спине, напрямую скажется на его здоровье, — рассказывает «ВМ» директор центра реабилитации Сеченовского университета и травма-

ЗАКОН

Согласуйте ваш отгул заранее

Некоторые работодатели могут не отпустить родителя на линейку 1 сентября к ребенку. «ВМ» узнала, что можно сделать в такой ситуации.

Конечно, первая в жизни линейка — это очень важный день для любого ребенка. Поэтому он всегда интересен, будет ли с ним мама или папа. Но к сожалению, не каждый работодатель готов отпустить родителя

на праздник. Член Ассоциации юристов России Никита Тарновский считает, что в таком случае можно взять отгул за свой счет или уйти в оплачиваемый отпуск.

— Работодатель не вправе отказать только следующим категориям: родителям детей-инвалидов и родителям трех и более детей до 18 лет. Решение все равно остается за работодателем, но самым лучшим вариантом будет заранее согласовать даты



1 сентября 2025 года. Москвичка Ольга Сойникова ведет свою дочку Лику на праздничную линейку. **ФОТО:** ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

отпуска на это время, — говорит Никита Тарновский. Многие эксперты активно выступают за то, чтобы сделать этот день выходным по всей стране. Любому любящий родитель такому нововведению был бы рад.

— Это будет самое простое и правильное решение. Если человека нет детей, он сможет спокойно продолжать работать, а другая часть нашего населения разделит этот важный момент со своей семьей. Считаю, что нужно какое-то утверждение от правительства, чтобы в этот день хотя бы один из двух работающих родителей мог взять выходной.

Если день — это много, то хотя бы освободить первую половину: линейки обычно к этому времени уже заканчиваются, — считает юрист. Кроме того, по словам эксперта, остается нерешенным вопрос с разрывом в расписании детей и работой родителей. Как правило, уроки заканчиваются в 15 часов. В это время работающий родитель не может забрать своего ребенка из школы. Если заняты оба, а продленки нет, то нужно или нанимать няню, или просить родственников, что тоже не всем подходит.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
vecher@vm.ru

Княженика с ценою царской

Почему ягоды и фрукты иногда могут стоить огромных денег



SHUTTERSTOCK/FOTODOM

Редкая северная ягода появилась в московских интернет-магазинах по цене 55 тысяч рублей за килограмм. «ВМ» выяснила, откуда взялся такой ценник и действительно ли княженика настолько уникальна.

За 100 граммов редкой «арктической малины» у москвичей просят около 5500 рублей. На первый взгляд, такая цена кажется невероятной и совершенно неоправданной, особенно если сравнивать ее с обычной малиной или другими привычными ягодами. Однако у такого ценника на самом деле есть свои причины. Княженика действительно относится к числу наиболее редких ягод. В России она растет далеко не везде. За пределами страны ее можно встретить в США и Канаде. Растение предпочитает Северное полушарие и прохладный климат, получить большой урожай ягоды в промышленных масштабах нельзя. — Уже сама география распространения ограничивает количество ягоды, — рассказывает диетолог Александра Ноев. Но одной редкостью высокая цена не объясняется. Большую роль играет процесс сбора. Ягоды созревают неравномерно: на одном участке часть уже готова к продаже, а другие только

Внешне это вылитая малина, а вот вкус у княженики особенный

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР КАРАСЕВ
ВРАЧ, ЧЛЕН ФЕДЕРАЦИИ
ЛАБОРАТОРНОЙ МЕДИЦИНЫ

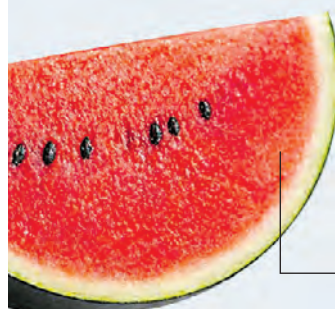


Княженика — ближайший родственник обычной малины. Она растет преимущественно в Сибири, на Дальнем Востоке, Камчатке, Урале, в Якутии и северных регионах страны. Ягоды богаты полифенолами — полезными соединениями с антиоксидантными свойствами. Однако особое преимущества перед обычной малиной или ежевикой не обнаружено. Скорее, мы наблюдаем очередной всплеск интереса к новому «суперфуду».



НАТАЛЬЯ ШАХОВА

ДЫНЯ УЙДЕТ С МОЛОТКА



Арбуз Денсуке

До 500 тысяч рублей за штуку. Редкий сорт выращивают на Хоккайдо. Его отличают почти черная кожура, круглая форма и сладкая мякоть. Урожай редкого плода небольшой.



Дыня Юбари Кинг

До 2 миллионов рублей за пару. Ее выращивают в японском городе Юбари на Хоккайдо. Плоды растут в теплицах, за каждым вручную ухаживают, за формой тщательно следят. Лучшие экземпляры продают на аукционах. Мякоть дыни отличается сладостью и насыщенным ароматом.

Клубника Бидзинхите

До 5 тысяч рублей за ягоду. Ее выращивают в Японии и продают как премиальный продукт. Стоимость связана с крупным размером, ручным отбором.



Виноград Руби Роман

До 1 миллиона рублей за кисть. Сорт выращивают в японской префектуре Исикава. К ягодам предъявляют строгие требования по размеру, цвету и сладости. Особенно качественные кисти этого винограда продаются на аукционах.

начинают наливаться. Поэтому собрать весь урожай за один раз не получится. — Ручной сбор в итоге получается очень трудоемким и, соответственно, более дорогим. Редкость и особенности сбора в результате отражаются на цене, — говорит Александр. Есть у княженики и гастрономическая особенность. Несмотря на родство с малиной, вкус у нее, по словам тех, кто пробовал ягоду, отнюдь не обычный. В нем можно почувствовать сразу несколько оттенков и знакомых нот.

ЧУВСТВУЮТСЯ ЗНАКОМЫЕ НОТЫ ЗЕМЛЯНИКИ, ЕЖЕВИКИ И АНАНАСА

Руководитель Института садоводства РГАУ-МСХА Сергей Макаров с княженикой

КСТАТИ,

княженика цветет небольшими розовыми или красноватыми цветками. Растение невысокое и стелется по земле, поэтому заметить его в дикой природе бывает непросто. Это также усложняет сбор плодов.

— Говорят о нотках ананаса, ежевики, земляники. Я сама, признаюсь, ее никогда не пробовала, но описывают ее как очень сочную и ароматную ягоду, — отмечает диетолог. Однако за необычным вкусом не стоит искать каких-то уникальных целебных свойств. В княженике есть антиоксиданты и другие полезные соединения, но похожий набор веществ содержится и в гораздо более доступных ягодах. — Он также есть и в нашей клубнике, и в черной смородине. Я считаю, что черная

смородина — одна из основополагающих ягод по антиоксидантным свойствам. В ней также много витамина С и других полезных веществ.

Поэтому я никогда бы не сказала, что нужно покупать княженику именно из-за ее пользы, — говорит Александр Ноев. По словам специалиста, переплачивать за княженику ради витаминов смысла нет. Ее основная ценность сегодня — редкость и необычный вкус. Поэтому 55 тысяч рублей за килограмм — это прежде всего стоимость небольшого урожая, сложного ручного сбора и доставки. Цена не показатель того, что ягода во столько же раз полезнее обычной малины или смородины.

ВАЛЕРИЯ ДОЛГАЯ
vecher@vm.ru

Последний месяц лета порадует любителей гастрономического искусства насыщенной афишей. О главных правилах дегустации «Вечерке» рассказала директор по развитию гастрокварталов «Три вокзала. Депо» и «Депо Лесная» Анастасия Андрюнина (на фото внизу).

Главный совет гостям — не пытаться попробовать все за один раз. Когда в одном месте представлено много разных кухонь, всегда хочется взять сразу несколько блюд. Лучше начать с легких закусок, овощных блюд, салатов, морепродуктов, а затем переходить к более насыщенным вкусам. Также стоит учитывать сочетания продуктов.

Острые блюда лучше чередовать с нейтральными, особенно если хотите попробовать много разных позиций. На фестивале можно заранее продумать маршрут: посмотреть программу, выбрать блюда, оставить время на прогулку. Конечно, важно пить достаточно воды — особенно летом. Гастрофестивали сегодня — это уже не только еда. Они позволяют попробовать необычные сочетания, узнать больше о продуктах и провести время в приятной атмосфере. Интересный формат — проведение событий на площадках фудмоллов. Благодаря большому выбору ресторанных проектов гости могут попробовать блюда разных кухонь и при этом получить дополнительные впечатления от программы. Люди приходят не только за едой, но и за впечатлениями.



ЛУЧШЕЕ СОЧЕТАНИЕ

- **творог с ягодами**, например, клубникой и черникой: витамин С из ягод помогает усвоить белок казеин и кальций
- **каши**, например овсянка с орехами и корицей: корица снижает гликемический индекс каши, не будет скачка сахара, а орехи дают здоровые жиры



- **чеснок и жирная рыба**, например скумбрия: чеснок снижает окисление рыбьего жира в организме, усиливая пользу Омега-3
- **красное мясо с розмарином или чесноком**: розмарин и чеснок снижают образование канцерогенов при жарке

- **кофе с кардамоном или корицей**: специи нейтрализуют излишнюю кислоту кофе, защищая эмаль зубов и желудок



Чайная атмосфера

Арбатская

ул. Новый Арбат, 19

Этим летом любители традиционного напитка могут попробовать фирменный чай «Москва», а также специальные чайные сетки на различных точках, организованных в рамках столичного проекта «Московское чаепитие». Например, в августе предлагают посетить мастер-класс «Декупаж ракушки» в арт-павильоне «Коробка конфет». Подробную информацию можно найти на сайте russpass.ru. Вход свободный. На фото: москвич Владислав Терентьев

А на обед рекорды пода

Какие гастрономические фестивали пройдут в столице

Стиль ретролагеря

Теплый Стан

пос. Краснопахорское, квартал № 107, корп. 7.1

С 15 по 16 августа в кинопарке «Москино» пройдет Эмбер Фест. Это фестиваль в стиле ретролагеря. Акцент сделан на еду: свои меню представляют заведения из Москвы, Сибири, Урала, на отдельной сцене будут мастер-классы. На сцене выступят Feduk, Найк Борзов, «Три дня дождя» и другие. Цена билетов от 1000 рублей. На фото: певец Найк Борзов



ПОСЕТИТЕЛИ ПОПРОБУЮТ ТРАДИЦИОННЫЕ КУХНИ РАЗНЫХ СТРАН

Все самое аппетитное из Индии

Площадь Революции

ул. Ильинка, 4

Более 120 магазинов и ресторанов аутентичной индийской кухни примут участие в фестивале «День Индии», который пройдет в столице с 20 по 23 августа в Гостином Дворе. Организаторы гарантируют атмосферу оживленного базара. В ресторанной зоне будут представлены кухни разных регионов Индии. Также гостей ждут мастер-классы по танцам, кулинарии и другие. Необходима предварительная регистрация. На фото: повар Сатиш Готт

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ТИМОФЕЙ САДЫРИН
ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ
ГАСТРОНОМИЧЕСКОЙ
КОМПАНИИ



На летних фестивалях, особенно на открытом воздухе, хочется попробовать все. Яркая подача, необычные сочетания — и кажется, что привычная еда становится вкуснее. Но сначала мы «едим» глазами, потом воспринимаем аромат и только в последнюю очередь — непосредственно вкус. Мозг обманывает нас: обычные продукты в новых комбинациях кажутся особенно привлекательными. В результате человек переедает, а желудок получает хаотичный набор ингредиентов, которые плохо сочетаются. Важно не сочетать жирную пищу, молочные продукты и сладкую газировку в одном приеме. Именно эта смесь вызывает сильный дискомфорт. По отдельности те же самые продукты вполне допустимы.

Продукты...
пр-т Мир...
13-23 авг...
марка от...
лены фер...
выпечка и...
На фото:

Кофе, д...
ул. Дубин...
22 и 23 ав...
«Чашка»...
тельно пр...
стей и де...
и встречи...
На фото:

2,2

миллиарда чашек
ежедневно пьют во
мире, это около 5
миллионов литр
бодрящего напит



кты со всей страны
днх

а, 119
а на ВДНХ пройдет фестиваль «Вкусы России». Это яр-
Минсельхоза и правительства Москвы, где будут представ-
мерские продукты со всей страны: сыры, мясо, рыба, мед,
и многое другое. Вход свободный.
москвичи Павел и Юнона Беликовы



десерты, сиропы
льская

инская, 71
а в Даниловском холле пройдет фестиваль
Можно будет приобрести и даже предвари-
одегустировать разные виды кофе, чая, сладо-
сертов. Организаторы проведут мастер-классы
. Необходима предварительная регистрация.
москвичка Инна Игнатова

ают

кофе
всем
500
ов
тка.

Русские традиции

Парк Победы

пл. Победы, 3
22 августа в Парке Победы на Поклонной
горе пройдет фестиваль «Русское поле».
Его посетители смогут ознакомиться
с 17 гастрономическими брендами. Каж-
дый год они удивляют гостей разными
необычными блюдами. Например, повара
уже готовили в гигантских кастрюлях
1945 килограммов ленинградского рас-
сольника, 1799 килограммов каши по су-
воровскому рецепту, около 2044 кило-
граммов русской калыи и 2022 килограм-
ма каши «Московская Долгоруковская».
Какой рекорд планируют установить
в этом году, пока секрет.

На фото: москвичка Виктория Скрейдель



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА, АНАТОЛИЙ ЦЫМЕАЛЮК, ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ,
АНАТольевич ДАНИЧЕВ/РИА НОВОСТИ, SHUTTERSTOCK/PHOTODOM



Добавить огня

Курская

Нижний Сусальный
пер., 5
С 28 по 30 августа на
территории кварта-
ла «Арма» в столице
состоится фестиваль
«Грильфест». По-
сетители смогут по-
пробовать мясные
блюда по рецептам
разных стран
мира. На свежем
воздухе можно
будет насладиться
не только едой,
но и шоу-про-
граммой. Для гостей
подготовлены
квесты.
Цена билетов
от 1500 рублей.
На фото: повар
Алена Иванова

ВОСТОЧНЫЙ ПРЯНЫЙ КОФЕ

Масала — кофейный напиток родом из Индии.
Существует множество вариаций его пригото-
вления. Мы подобрали наиболее оптимальный, а по-
пробовать другие виды можно на фестивалях.

Шаг первый

Возьмите специи и немного
разогрейте в турке на мед-
ленном огне. Можно выбрать
гвоздику, кардамон, имбирь,
душистый перец, базилик
и корицу. Также продаются
готовые наборы.



Шаг второй

Добавьте 2–3 чайные
ложки молотого кофе
с горкой и влейте
200 миллилитров
теплой воды.



Шаг третий

Дождитесь, когда кофе начнет под-
ниматься, появится пенка. В этот мо-
мент добавьте апельсиновую цедру
и держите на огне еще 30–60 секунд,
не доводя до бурного кипения.

Шаг четвертый

Снимите напиток
с огня и дайте на-
стояться около пяти
минут, затем проце-
дите его в стакан.



Шаг пятый

При желании добавьте
к кофе подсластитель,
затем влейте слегка
взбитые сливки или
теплое молоко.



Готово! Можете
украсить напиток
палочкой корицы.
Лучше подавать
горячим.

В онлайн-кинотеатре «Иви» и в эфире НТВ вышел новый детективный сериал «Число зверя». Главную роль — следователя Алексея Кирсанова — исполнил Дмитрий Паламарчук. «ВМ» пообщалась с актером.

Дмитрий, для вас амплуа полицейского — не новинка. Чем вам так нравится играть сотрудников правоохранительных органов?

Так сложилась моя актерская судьба. Дело в том, что в конце девяностых — начале нулевых жанр детектива, особенно истории про полицейских, был популярен, и в большом количестве такие проекты снимались в Петербурге. Это город, где я родился, вырос и учился. И жизнь привела меня к таким ролям. Наверное, у меня неплохо получалось, и за мной закрепилось такое амплуа. Это оценили и зрители, и продюсеры.

Есть мнение, что российский кинематограф иногда не справляется, например, с комедийными фильмами. Зато вот почти все проекты про маньяков и убийц у нас получаются хорошо. Как думаете, почему так?

Если вы спрашиваете про комедийный жанр, то комедия в принципе очень сложна. И мне кажется, странно думать, что какие-то страны справляются с ней лучше, а какие-то хуже. Другой вопрос, что, к великому сожалению, в нашей стране больше материала для криминальных историй. Этому поспособствовали тяжелые 1990-е годы. Время



БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ РАБОТЫ СОТРУДНИКА ПОЛИЦИИ ПРОХОДИТ В АРХИВАХ

Игры не опасны для подростков

Актер Дмитрий Паламарчук откровенно о любви к виртуальным мирам

беззакония, время, когда люди находились в стрессовой ситуации. А так как закон тогда поддерживать было сложно, многие ощущали определенную безнаказанность и могли выпускать наружу свои темные стороны, и совершать ужасные вещи,

не боясь понести за это наказание. Все это, возможно, легло в основу криминальных картин. Но это не значит, что мы снимаем другие фильмы лучше или хуже, чем остальные.

В одном из интервью вы назвали себя игроманом

со стажем. Не мешали ли вам игры реализоваться в жизни?

Однажды (тогда я учился в Театральной академии, в 2004, наверное, году) я очень сильно увлекся видеоигрой «Мафия». Там был очень сложнопроходи-

ДОСЬЕ

Дмитрий Паламарчук. Родился 22 марта 1984 года в Санкт-Петербурге. Окончил Санкт-Петербургскую государственную академию театрального искусства (класс профессора В. М. Фильштинского) в 2006 году. Наибольшую известность получил после съемок в сериале «Невский». Участвовал и в других известных проектах: «Ленинград 46», «Пилигрим», «Подсудимый» и «Ронин».

Дмитрий Паламарчук уверен, что родители не должны перекладывать ответственность за воспитание детей на гаджеты

мый уровень. Настолько сложный, что я, чтобы его пройти, сказался больным и не пошел в Театральную академию. И где-то, наверное, сутки я проходил этот уровень до тех пор, пока не получилось. Но не жалею об этом ни секунды, потому что это было действительно испытание нервной системы, требовавшее сосредоточенности и терпения.

В сети можно встретить новости, что подросток совершил правонарушение якобы после того, как поиграл в игры. Действительно ли игры могут быть виноваты в асоциальном поведении человека?

Нет, я не считаю. И даже более того, уверен, что ника-

кого пагубного воздействия на подростков видеоигры не оказывают. Это очередная попытка найти виноватого где-то на стороне. Чтобы это доказать, я могу привести пример себя. Я с раннего возраста нахожусь в мире видеоигр. А еще я рос на всех боевиках девяностых — со Шварценеггером, со Сталлоне, Ван Даммом... Уровень жестокости там тоже очень высокий. Но стал ли плохим человеком? Нет, не стал. Я знаю огромное количество моих ровесников, которые так же прошли подобный путь. Утверждать, что детей развращают и на них плохо влияют видеоигры, — это, мне кажется, бред. Честно. Это какая-то попытка найти виновных не там, где нам на самом деле надо искать.

На ваш взгляд, какое из развлечений может быть реально опасно для человека?

Я считаю, что опасным для человека является отсутствие внимания, любви и заботы. Видеоигры, сериалы, соцсети — все это не может повлиять на личность, если она изначально росла в нормальной среде, с нормальными человеческими отношениями. Если любящие мама и папа объясняют ребенку общечеловеческие ценности, на своем примере показывают ему, как надо себя вести, никакие видеоигры, социальные сети или сериалы жизнь ему не испортят. У него будут сформированы правильные фильтры, и он научится отделять добро от зла. А когда мы — родители, я себя сейчас не исключаю, — бесконтрольно перекладываем эту ответственность на телевидение, даем в руки ребенку планшет, смартфон... Когда мы таким образом пытаемся освободить себя, чтобы заняться какими-то делами, вот в этот момент происходят опасные вещи. Вот и все.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Молодые люди после просмотра детективных сериалов мечтают о работе бравого следователя. Как думаете, это хорошо?

Если наши сериалы могут сподвигнуть молодых людей на то, чтобы пойти работать в полицию и честно и доблестно выполнять свой долг, — это, безусловно, хорошо. Вопрос в романтизации профессии. Мы часто показываем только экшн-составляющую работы сотрудников. На самом деле большая ее часть проходит в документах, в заполнении различных рапортов, в архивах... Все-таки работа

сотрудника полиции — это не беготня с пистолетом наперевес. В сериалах не все показывают.

А хотели бы вы поучаствовать в озвучке какой-то из игр?

С огромным удовольствием! Не знаю какой, и вряд ли сейчас есть возможность озвучивать зарубежные игры от крупных издателей. Но с удовольствием бы поучаствовал и в озвучивании какой-нибудь российской игры.

Сегодня стал очень популярен формат тру-крайм (рассказы о преступлениях). Как думаете, откуда у людей тяга к этим историям?



Кадр из сериала «Число зверя» (слева направо: Дмитрий Паламарчук, Оксана Скакун, Артем Волков)

Все-таки когда люди смотрят сериалы, они понимают, что сюжетные повороты написаны автором, они выдуманы, они не происходили в реальной жизни. А тру-крайм, если он честный, показывает нам то, что действительно происходило. И зачастую реальные истории могут быть настолько непостижимыми и страшными, что даже самая буйная фантазия какого-либо сценариста такое не могла бы придумать. Поэтому, наверное, их реальность так и манит слушателей.

Девять смертных «грешариков»

По мотивам известных мультфильмов делают пугающие пародии

Адаптации известных мультфильмов стали новым трендом. Один из таких проектов — «Грешарики». Автор поместил героев в чистилище и создал альтернативную вселенную.

Крош задумчиво наблюдает за тем, как Кар Карыч стучит молотком по машине, отдаленно напоминающей печку с илюминатором. — Чем ты тут занимаешься? — спрашивает он. — Опять сатанинские твои изобретения?

— Это тебе не сатанинская машина, а аппарат с куском плоти бога удачи внутри, — отвечает Кар Карыч. — Он может забрать все наши грехи, но ставкой будет наша душа...

— О, расскажи поподробнее, — просит Крош.

Из этого эпизода может показаться, что герои популярного российского мультсериала «Смешарики» сошли с ума. Но поклонники могут спать спокойно — со смешариками все в порядке, а приведенный диалог принадлежит пародийному проекту «Грешарики», представляющему собой фанатскую крипипасту (крипиаста — жанр интернет-фольклора, представляющий собой короткие рассказы, цель которых — напугать читателя. — **ВМ**) со знакомыми с детства героями в главных ролях. По сюжету коротких роликов, герои обитают в чистилище, где бесконечно замаливают грехи.

ПОЯВЛЕНИЕ АДАПТАЦИЙ ГОВОРИТ О ПОПУЛЯРНОСТИ ОРИГИНАЛА

Первые эпизоды проекта вышли в феврале 2026 года в одной из соцсетей. Для создания серий автор, известный под ником Cheer656, заменил озвучку и визуальные решения в уже существующих сериях «Смешариков» и добавил свои спецэффекты. В своем блоге автор рассказывал, что идея родилась во время одной из хоррор-игр, которую они проходили с друзьями. Первое переделанное видео Cher656 выложил в сеть, и оно набрало



Пародия на мультфильм «Три кота» под названием «Три грешника». Персонажи приносят друг друга в жертву, но ничего не спасает их от наказания свыше



Кадр из пародии на мультфильм «Смешарики», которая называется «Грешарики»

10 тысяч просмотров. Сегодня у каждой серии «Грешариков» уже сотни тысяч просмотров и десятки восторженных комментариев в духе: «Прекрасное и одновременно жуткое переосмысление детства», «Для крипиасты про «Смешариков» это шикарный концепт, идея греха прекрасная!», «Если чистилище не похоже

Но, по словам юристов, запретить «Грешариков» будет сложно, ведь это не простое заимствование, а пародия. — Пародия должна иметь в основе свою историю, —



Пародия на известный детский мультфильм «Лунтик». Авторы назвали этот проект «Грехунтик»

поясняет юрист Анатолий Испекаев. — Важно не просто скопировать, а творчески переработать оригинал, привнеся в него новые черты. Оригиналу может быть

узнаваем, но при этом сама работа должна быть новым произведением. Не стоит забывать также о том, что даже законная пародия не должна порочить честь, до-

ФИОЛЕТОВЫЙ ТУМАН НАД НАМИ ПРОЛЕТАЕТ

Самая известная отечественная крипиаста — это вселенная Самосбор. Интернет-хоррор назван в честь загадочного катаклизма, который поражает все живое. Фиолетовый туман, оказывающий на организмы самое разное воздействие. Смерть и мутации носят случайный характер, а из-за крайней опасности явления изучить его глубже практически невозможно. Перед началом самосбора люди слышат аварийную сигнализацию, после чего у них остается всего несколько минут, чтобы добраться до безопасной зоны с прочными гермодверями. Мир крипиасты

построен с упором на хтонь и тотальную беспросветность. Основное и единственное место действия этого фольклора — Гигахрущевка с бесконечным количеством этажей, происхождение которой тоже покрыто тайной. Внутри нее распо-

лагаются локации самых разных размеров, вмещающие целые заводы и НИИ. Именно здесь живут оставшиеся в живых люди. Среди обитателей есть ликвидаторы, в чьи задачи входит патрулирование этажей, устранение последствий самосбора.



Вселенная Самосбора в представлении художника Vokitangi, Даниила Игнатикова

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИРИНА ГРЕКОВА
КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ



Мы живем в турбулентном мире. И, находясь в обществе,

мы не можем позволить себе проявлять негативные эмоции. Так, вспышка гнева может помешать коммуникации, поэтому мы вынуждены подавлять это чувство. Кроме того, на людях мы должны демонстрировать успех. Конечно, психика от этого устает. А когда мы смотрим хоррор, мы безопасно переживаем негативные эмоции, а мрачный юмор позволяет справляться со сложностями.

стоинство или деловую репутацию автора оригинала. В этом случае правообладатели могут подать иск о защите чести и достоинства. При этом создатели оригинальных «Смешариков» говорят, что не собираются препятствовать распространению «Грешариков», потому что появление такой пародии — наглядное доказательство того, что мультсериал перешел в статус культовых.

— «Смешарикам» больше 20 лет, на них выросло целое поколение, поэтому вообще неудивительно, что появляются всякие пародии, — пояснил Даниил Новиков, креативный продюсер, сценарист мультсериала «Смешарики», в своем блоге. — «Смешарики» стали важной частью культуры. Мы уважаем творческую свободу всего фандома.

На волне славы «Грешариков» и вышедшего вслед за ними «Грехунтика» (пародия на «Лунтика») недавно в сети появились новые крипиасты. Самые известные — Грехбоснины («Барбоскины») и хоррор «Три грешника» («Три кота»), герои которых бесконечно приносят друг друга в жертву для того, чтобы ожить в следующей серии и начать все сначала. Самое забавное, что после появления пародии на пародии теперь уже автор «Грешариков» мог бы подать в суд за заимствование идеи. Но делать этого не будет, поскольку и сам находится в двусмысленной ситуации.

ВИКТОРИЯ ФИЛАНОВА
vecher@vm.ru

Медом молодость спасали

Разбираемся в смысле и ритуалах Первого Спаса



Андрей Боголюбский учредил праздник, который мы называем Медовый Спас

Церковный праздник, в народе известный как Медовый Спас, верующие отмечают 14 августа.

Медовый Спас открывает череду августовских церковных торжеств. Он совпадает с началом Успенского поста, который приурочен к одной из главных памятных дат для православных — Успению Пресвятой Богородицы.

— В церковных календарях нет праздника «Медовый Спас», однако есть Происхождение честных древ Животворящего Креста Господня, — объясняет теолог Виталий Симора. — Приблизительно в IX столетии в Константинополе сложился обычай: каждый год 14 августа выносить из царской сокровищницы часть Креста Господня и проходить с ним по улицам византийской столицы. После этого реликвию выставляли в соборе Святой Софии. Со временем традиция и праздник распространились из

Константинополя по другим православным церквям, в том числе пришли и на Русь. У нас он получил свое значение — его стали связывать с памятью о победе князя Андрея Боголюбского над волжскими булгарами и празднованием Всемилоственного Спаса и Пресвятой Богородицы.

Церковные традиции

Как и многие церковные праздники, Медовый Спас считается днем, который стоит провести с семьей и занятием благотворительностью.

— Главной традицией для православного христиани-

ПО ПОГОДЕ ОПРЕДЕЛЯЛИ, КАКОЙ БУДЕТ ГРЯДУЩАЯ ОСЕНЬ

на на Медовый Спас остается посещение храма, — подчеркивает Виталий. — В этот день совершаются



Руководитель трапезной на территории храма Николая Чудотворца Светлана Павлова готовится к празднику. **ФОТО:** ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

особые богослужения, исполняются особые гимны, а священники облачаются в фиолетовые одежды — как в дни, посвященные Кресту Господню. Верующие приходят в храмы, освящают мед, принесенный из дома, делают подношения пожилым людям, детям и нуждающимся.

Это лакомство появилось в традициях из-за того, что праздник совпал со временем сбора меда. Освящение меда не считается обязательным церковным пред-

писанием, но воспринимается как благодарение Богу за дары природы.

Народные поверья

На Руси этот праздник быстро оброс приметами. Например, именно по погоде на 14 августа определяют грядущую осень: дождь предвещал сырой сезон, а солнечный день — теплый. Также, как правило, именно после Медового Спаса прекращались летние купания в реках — считается, что теперь вода будет холодной. Согласно народным традициям, в этот день необ-

ходимо заняться благотворительностью — раздать собранный и освященный мед и медовые сладости нуждающимся. В семье же можно накрыть стол, но скромный — без излишеств. Стоит также избегать ссор и конфликтов, особенно с близкими.

Для незамужних женщин также существуют обряды, чтобы привлечь суженого. Например, многие умывались водой с медом, чтобы сохранить красоту. А в интернете недавно вспомнили еще один обряд: пользователи смазывали медом подошвы об-

уви, веря, что это поможет «притянуть» счастливую и «сладкую» судьбу. Однако пока отзывов от них не видно — наверное, по всем заветам, «счастливые часов не наблюдают».

— Для православного христианина действует лишь один запрет — забывать о сути праздника, — подчеркивает Виталий. — В мыслях о приметах, поверьях и запретах, гаданиях и обрядах легко не вспомнить о смысле памятного дня.

АГАФИЯ БЕЛЯКОВА
vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВИТАЛИЙ СИМОРА
ИЕРЕИ, ТЕОЛОГ



Церковь не одобряет традиции, имеющие языческие

корни, если им приписывается мистическое, магическое значение. Такие действия считаются суевериями, поскольку человек ищет духовную помощь не у Бога, а в народных поверьях или магических практиках. Умывание лица водой с медом или смазывание им подошв обуви не имеет никакого отношения к празднику Происхождение честных древ Животворящего Креста Господня.

34

процента россиян посещают храм один или несколько раз в год. Ежемесячно и чаще в церковь приходят 6 процентов.

КАК ПРИГОТОВИТЬ КОВРИЖКУ?

Ингредиенты

150 мл меда ■ 250 г муки
■ 100 г сахара ■ 1 ч. л. черного чая ■ 70 мл питьевой воды
■ 1 ч. л. подсолнечного масла ■ 1 ч. л. соды ■ 1/2 ч. л. корицы
■ 3 шт. гвоздики

Начинаем

Заварите чай кипятком, а затем процедите. В сотейник добавьте мед, сахар и заварку. Поставьте на огонь и варите, помешивая несколько минут от момента закипания. Затем выключите горелку и оставьте минут на 15.

Соединяем

Добавьте в раствор соду и измельченные специи, размешайте.

Замешиваем

Муку просейте несколько раз с помощью сита и добавьте в тесто в несколько подходов, замешивая его ложкой, а в конце руками.

Толщина теста должна быть приблизительно 1 сантиметр.

Выпекаем

Включите духовой шкаф в режим 180 градусов. Выложите тесто на противень и поставьте в разогретый духовой шкаф. Выпекайте 30–40 минут. Готовность коврижки проверяйте с помощью прокалывания спичкой. Если спичка сухая — коврижка готова.

Готово!

Коврижку украсьте сахарной пудрой и перед подачей разрежьте на кусочки.

В сети заговорили о нашествии кротов. Якобы этих животных в Подмосковье стало чуть ли не вдвое больше. Так ли это, выясняла «Вечерка».

В первых числах августа подмосковные СМИ и соцсети заполнили тревожные заголовки: «Кротовое нашествие», «Кроты захватили подмосковные дачи», «Численность кротов выросла вдвое». Дачники жалуются на перекопанные газоны, испорченные грядки и землю, которая буквально ходит ходуном. В соцсетях говорили, что популяция кротов в Московской области за последний год выросла примерно вдвое. Значительный рост отмечен как минимум в шести округах: Дмитровском, Истринском, Можайском, Домодедовском, Орехово-Зуевском и Одинцовском. В Одинцовском округе численность кротов увеличилась в два раза якобы именно за последний год.

Однако уже на следующий день экологи и биологи начали с этими заявлениями спорить. Эколог Илья Рыбальченко в беседе с журналистами назвал сообщения о «нашествии» оптической иллюзией. По его словам, общая численность кротов в регионе остается стабильной из года в год. Садовод Андрей Туманов, руководитель общественной организации «Садоводы России», также опроверг резкий рост популяции. В пресс-службе

Минэкологии Московской области подчеркнули, что сам факт появления нор еще не означает резкого роста численности. — Почему в августе кротов «становится больше»? —

ФАКТ

Есть устойчивое выражение: слепой как крот. Но на самом деле эти животные не слепы, хотя видят и правда плохо. Кроты различают свет и тьму. Вкупе с обонянием глаза помогают им в охоте на мелких беспозвоночных: червей, пауков, насекомых.

говорит сотрудница Института экологии РУДН имени Патриса Лумумбы Татьяна Ледашева. — Конец июля — начало августа — это время пиковой активности кротов в средней полосе. У этого явления есть естественные причины. Во-первых, изобилие кормовой базы. Именно в августе в почве развивается новое поколение дождевых червей, а также активно размножаются личинки насекомых. Кроты — хищники, и обилие пищи заставляет их рыть больше ходов в поисках добычи. Чем больше корма, тем активнее зверек перемещается под землей и тем больше следов своей деятельности оставляет на поверхности. Вторая причина — расселение молодняка, по словам

эксперта. К августу молодые особи кротов, родившиеся весной, достигают возраста самостоятельной жизни.

И третья причина — подготовка к зиме: кроты начинают делать запасы. Почему создается иллюзия «нашествия»?

— Один активный крот за ночь способен проложить несколько десятков метров новых ходов, — отвечает эколог Владимир Пинаев. — Десяток свежих кротовин на газоне создает иллюзию присутствия целой колонии, хотя на самом деле могут работать всего два зверька. Помимо сезонных причин, специалисты называют несколько факторов, которые могли усилить эффект в этом году. Например, благоприятные погодные условия: отсутствие засухи привело к увеличению количества дождевых червей и другой кормовой базы. К сожалению, официальной статистики численности кротов в Московской области, которую можно было бы сравнить в динамике за ряд лет, в открытых источниках практически нет. Тем не менее экологи сходятся во мнении, что общая популяция кротов в регионе остается стабильной. Наблюдаемый в августе 2026 года всплеск активности — это ежегодное сезонное явление, а не аномалия.

Что делать, если ваш участок пострадал из-за кротов?

— Прежде всего не паниковать и не уничтожать их, — советует Пинаев. — Крот, вопреки расхожему мнению, не ест ни корнеплоды — морковь, свеклу, ни луковицы тюльпанов. Его рацион состоит из личинок майского жука, проволочника и медведки, которые как раз и портят урожай. Более того, кротовьи тоннели работают как природный дренаж: по ним воздух поступает к корням, а лишняя влага уходит вглубь. Ученые призывают не уничтожать животное, а бороться с ним гуманными способами.

Один крот обычно «владеет» большой площадью и не терпит соседей

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru

ЭТИ ЖИВОТНЫЕ НЕ ЕДЯТ КОРНИ РАСТЕНИЙ, ЗАТО ОНИ ПИТАЮТСЯ НАСЕКОМЫМИ-ВРЕДИТЕЛЯМИ

ВЫБИРАЕМ ГУМАННЫЕ МЕТОДЫ

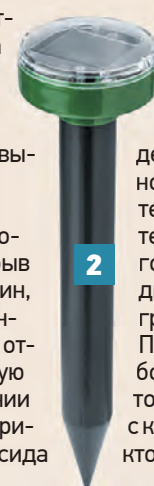
Семейный агроном Ирина Бурмистрова (на фото) говорит, что при рода создала кротов для баланса экосистемы. Они уничтожают личинок майского жука и проволочника.



Если дачникам не нравится внешний вид участка из-за холмиков земли, то гораздо проще поступить гуманно: к примеру, отпугнуть их, посадив «нелюбимые» кротом растения. — Лук, чеснок, нарциссы, бархатцы (1), укроп, сельдерей, базилик, рябчик императорский, — перечисляет их Бурмистрова. — Практически все они обладают резким запахом. У нарциссов токсичные корни, а инсектициды бархатцев лишают крота пищи. Еще по периметру участка можно посадить фасоль. Кроты не выносят ее запаха. Отпугнуть можно и с помощью дымовой шашки, раскрыв несколько кротовин, очистив вход в тоннель и поместив в отверстие зажженную шашку. При горении она выделяет неприятный запах диоксида

серы, который распространяется по кормовым ходам и проникает в почву. Этот запах может сохраняться до двух-трех месяцев, отпугивая кротов. Каждая шашка рассчитана на обработку площади около 10 квадратных метров.

Еще, по словам собеседницы, кротов можно отпугнуть ультразвуковым или вибрационным устройствами (2), которые есть в продаже. Они генерируют низкочастотные импульсы или колебания, которые распространяются в почве и воспринимаются как сигнал тревоги. Важный момент: многие путают кротов с водяными полевками и слепышами, приписывая кротам вред, нанесенный другими обитателями почвы.



Путаница возникает из-за того, что кротовины (холмики земли) внешне похожи на следы деятельности грызунов, которые действительно питаются растениями. Кроме того, готовые кротовые ходы часто используют грызуны. Поэтому, прежде чем бороться, необходимо точно определить, с кем надо воевать, кто наносит вред.

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти-
титом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет акция: скидка 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»

8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

Не мечтайте о морях и кораллах

Многие уверены, что проживание у моря полезно для здоровья. В пользу этого утверждения есть масса аргументов. Главный — это свежий, чистый воздух. Ни пыли, ни выхлопных газов — этих неизбежных атрибутов городской жизни. При этом морской воздух насыщен йодом, бромом, магнием и калием. Он действует как природный аэрозоль, который снимает стресс. Обилие отрицательных ионов усиливает усвоение

должны их разочаровать. Ученые предупреждают: пользы, скорее всего, не будет. И дело вовсе не в том, что обитатели побережий редко ценят свое счастье, не фланируют по набережным, а если и купаются, то от силы раз-два в сезон.

Исследователи изучили две крупнейшие национальные базы данных о здоровье британцев. Всего была проанализирована медицинская информация о 28 тысячах человек, за которыми наблюдали с самого рождения. Внимание ученых привлекли те, кто, прожив половину жизни, уже имеет минимум два серьезных хронических заболевания (болезни сердца, гипертония, астма, сахарный диабет, онкология, депрессия и ряд других). Выяснилось, что здоровье людей среднего возраста, выросших на морском побережье, ничем не отличается от здоровья жителей внутренних районов Соединенного Королевства. На заболеваемости пожилого контингента проживание рядом с морем тоже никак не отразилось. А реальное влияние на здоровье населения оказывает прежде всего социально-экономическое развитие региона, вне зависимости от расстояния до завораживающей голубой глади. Нужны зарплаты, транспорт, развитая медицина — а на море любимемся в отпуске!

организмом кислорода, тем самым улучшая сон. Плавание в море благотворно действует на тонус кожи и укрепляет сердце и сосуды. А солнечные лучи способствуют выработке витамина D. Все это звучит настолько убедительно, что некоторые люди специально переезжают к морю для оздоровления. Но итоги совместного исследования, проведенного двумя британскими институтами — Эссекским университетом и Университетским колледжем Лондона,

ВЗГЛЯД

АЛЕКСАНДР ЛОСОТ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



организмом кислорода, тем самым улучшая сон. Плавание в море благотворно действует на тонус кожи и укрепляет сердце и сосуды. А солнечные лучи способствуют выработке витамина D.

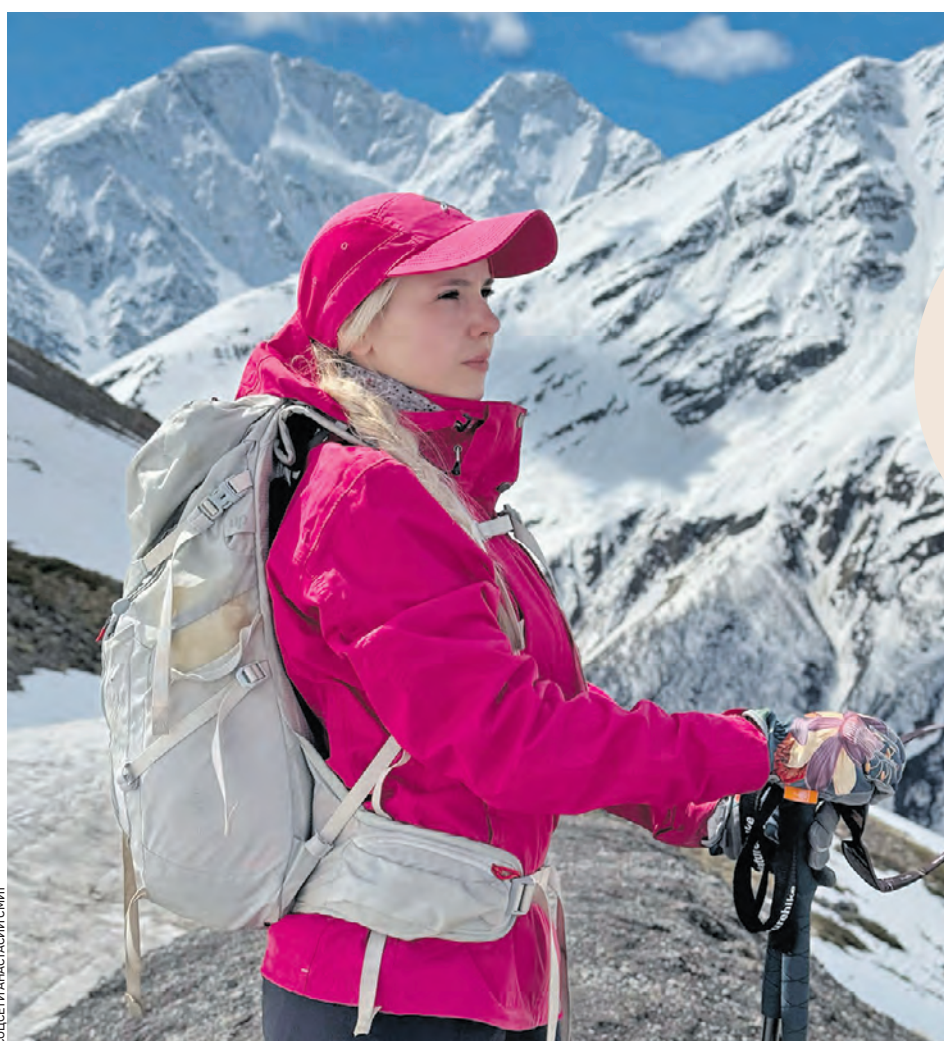
Все это звучит настолько убедительно, что некоторые люди специально переезжают к морю для оздоровления. Но итоги совместного исследования, проведенного двумя британскими институтами — Эссекским университетом и Университетским колледжем Лондона,

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

В сфере туризма действует немало мошенников. Вот несколько советов, которых стоит придерживаться, чтобы безопасно спланировать путешествие:

- Проверьте, имеет ли турагентство или организация юридические основания для своей работы. Гиды должны быть аккредитованы, а организации — зарегистрированы и иметь разрешение на осуществление туристической деятельности.
- Изучите отзывы и 10 раз подумайте, прежде чем соглашаться на слишком приятные условия. «Бесплатное проживание, питание, восхождение на гору. С вас только билеты и работа» — лотерейный билет. Если такие условия предлагает не какая-нибудь известная волонтерская организация, а кто-то другой — стоит сто раз подумать, прежде чем соглашаться.
- Обращайте внимание на то, что вам говорят. Если гид начинает говорить, в кого нужно верить и как вести себя по жизни, — это ужасно тревожный звонок. Лучше отказаться от услуг такого «эксперта».
- За границей изучите безопасные туристические районы и старайтесь переобщаться только по ним. Купите страховку и не сообщайте свои персональные данные направо и налево, в том числе адрес гостиницы, в которой вы остановились.



СОЦСЕТИ АНАСТАСИИ СМИТ

Девушки должны были таскать камни

Чем обернулось бесплатное путешествие для москвичей

Туристы из Москвы хотели подняться на Эльбрус, а вместо этого... попали в секту. «ВМ» узнала подробности истории.

В соцсетях блогера Анастасии Смит все очень привлекательно: видео с пейзажами гор, рассказы о волонтерской работе и билеты из Москвы в один конец. Вместе с мужем девушка поехала на все лето помогать организации,

располагающейся в районе Эльбруса. Условия были приятными: работаешь три дня, на четвертый ходишь с группой на небольшие вылазки в горы — готовишься к восхождению. Как вернешься — помогаешь на кухне и прибираешься.

— Нам нужно было отработать в лагере 33 трудовых дня, чтобы потом взобраться на Эльбрус, — рассказала девушка в своих соцсетях.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДИАНА ФЕРДМАН
РУКОВОДИТЕЛЬ
ТУРИСТИЧЕСКОЙ КОМПАНИИ



Вся эта история — криминальная. Мало того, что эти организа-

торы собрали секту: они еще ведут незаконную предпринимательскую и туристическую деятельность. Путешественники порой не задумываются об этом в поисках интересного и желательного дешевого, поэтому часто попадают на аферистов. И, как мы видим, это в лучшем случае, а в худшем — влипают в такие вот истории. Стоит помнить, что бесплатный сыр только в мышеловке.

Казалось бы — шикарное предложение. Берешь только билет до места: проживание и питание обеспечено, да еще и с возможностью совершить восхождение на

НЕЛЬЗЯ БЫЛО ОБЩАТЬСЯ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ ИЗ ЛАГЕРЯ

самую высокую вершину Европы. Но Анастасия с мужем покинули это место через месяц. И на то были веские причины...

Москвичка Анастасия Смит надеялась, что ей удастся подняться на Эльбрус

5642

метра над уровнем моря — наивысшая точка Эльбруса. Это делает спящий вулкан самой высокой горой России.

Лагерь, по словам блогера, больше походил на заброшенную стройку с кучей хлама и мусора.

— В сообществе людей, приехавших и работающих там, был абсолютный лидер, авторитет которого был непоколебим, — вспоминала Анастасия. — Его мнение нельзя критиковать или спорить с ним. Почти каждый день у нас проходили многочасовые собрания. Хвалили на них редко, а критиковали почти каждый раз. Причем не за работу, которую мы делали: нам указывали, как нужно жить, что говорить и делать. Учили говорить с рекой... В общем, подавляли критическое мышление. Контролировали также поведение и круг общения волонтеров. Взаимодействовать и знакомиться с людьми не из лагеря — нельзя. Говорить им «откуда ты» — тем более. Нам говорили, что женщины с Земли, а мужчины из космоса. Поэтому именно девушки должны были копать траншеи, таскать камни, выравнивать дорогу. Но при этом рожать и прислуживать мужчинам они тоже должны.

Анастасия с мужем поняли: нужно покинуть это место. — Как мы выяснили позже, у человека, который водит людей на Эльбрус, нет никакой аттестации гида. А главным при путешествии он считает не подготовку или снаряжение, а «правильные вибрации» у человека, — уточняет девушка.

Позже в соцсетях появились комментарии других жертв «гуру». Стало известно и его имя — Игорь Бессонов.

Жалобы на отсутствие регистрации в МЧС, жесткие условия волонтерства и эзотерические практики привели к тому, что Следственный комитет начал проверку.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vm.ru

У боровиков своя волна

Когда грибников порадуют появлением «цари леса»

Вчера был День белого гриба. Любители «тихой охоты» всегда стараются отметить его походом в лес за дарами природы. Корреспондент «ВМ» тоже приготовил лукошко.

Москвичка Маргарита Пилюгина с грибами в деревне Крекшино Новомосковского административного округа столицы



В юности я жил в Тамбовской области, и мы с родителями частенько выезжали по грибы. Выбор для сбора там был большой, много было и белых. Мы их всегда сушили, а потом варили суп. Вспомнив о празднике, решил встретиться со своим знакомым — грибником и врачом Андреем Звонковым, который тоже засобирался на «тихую охоту» под Талдом.

— За белыми? — спрашиваю.

— Если попадутся. В этом году приносил их домой всего несколько раз, — отвечает товарищ.

Интересуюсь: неужели правда пошли разговоры, что белые грибы вывелись?

— Просто количество грибов прямо пропорционально количеству грибников: чем больше последних, тем меньше в лесу грибов, — успокаивает Звонков.

Автор проекта «Охотник до грибов», ведущий програм-

**БЕЛЫЕ РАСТУТ
С КОНЦА МАЯ
ДО ОКТЯБРЯ**

ЕСТЬ И ТАКАЯ СТОЛИЦА

Наш эксперт Дмитрий Тихомиров признается, что любит за боровиком ездить в Архангельскую область. Там есть поселок Большая Слудка, он объявил себя столицей белого гриба. Жители даже открыли посвященный боровику музей.

— Поселок этот окружен бескрайними борами, — говорит Тихомиров. — Я там был и видел, как местные зарабатывают

на боровиках. Боровик сосновый — один из немногих грибов, которые имеют коммерческую цену: их сдают и неплохо на этом зарабатывают. Сам тоже сдавал там белые грибы, чтобы окупить бензин, потраченный на поездку. Килограмм стоил 250 рублей. Это для местных хорошая цена. Можно 25 000 за сутки получить. Кстати, на севере тоже ждут волну, пока и там ее не было. Если она так и не придет, а такое иногда бывает, для местных это будет серьезным ударом.

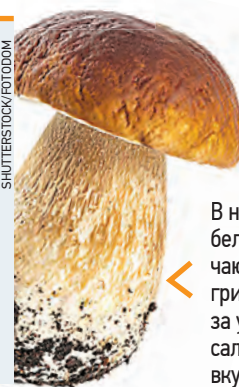
КСТАТИ,

белые грибы полезно употреблять при сердечно-сосудистых заболеваниях, нарушениях обмена веществ, для улучшения общего тонуса организма. При этом калорийность белых грибов невысокая — 30 килокалорий на 100 граммов продукта.

мы «Царство грибов» Дмитрий Тихомиров тоже уверен, что слухи о таинственном исчезновении белого гриба преувеличены.

— Я видел такие новости, но это, конечно, ерунда, — говорит он. — Виновата во всем погода. Посмотрите, какая была жара! Какой белый гриб в таких условиях вырастет? Да, кое-где люди их, конечно, находили. Я знаю, что несколько дней назад люди ходили и принесли две корзинки боровиков. Скорее всего, это было на востоке области. Но сам вчера и позавчера нашел всего парочку белых, причем молодых, но они все были червивыми и уже начали гнить. Жара прямо-таки

ВИКТОР БАБОВ



SHUTTERSTOCK/RODION

В народе белый величают «царем грибов» за универсальность, вкус и аромат

убивает грибы, все, кроме лисичек.

Придется ждать похолодания и дождей.

— Термин такой есть — ТВП, или температурно-влажностная провокация, — объясняет Тихомиров. — Должно быть понижение температуры, много осадков. Вот тогда можно через полторы-две недели идти в лес за белыми. Надеюсь, что они будут в конце или во второй половине августа.

Белые грибы растут у нас с конца мая до октября. Но только волнами. Первая волна — майская, робкая. Вторая в июне. Потом может в середине лета пойти, если были дожди. И последняя бывает в конце августа — начале сентября.

В Подмосковье, кстати, растет три вида белых грибов. Есть белый гриб сетчатый. Он предпочитает расти рядом с дубами.

Далее — боровик сосновый. Его у нас мало. Это обитатель сосновых боров. Да таких, в которых нет травы и других деревьев: только лишайник, ягель и сосны. Участки таких лесов встречаются на востоке, на границе Московской и Владимирской областей.

Еще есть так называемый белый гриб еловый. Он растет с елками, березами, иногда — с соснами. Все сейчас ждут его волну.

Благородные белые грибы запросто можно есть даже сырыми.

— Я вот, когда в руки попадает первый боровичок, порой делаю в лесу такое карпаччо, — делится Дмитрий. — Режу его тонко, сверху — лимончик, черный перец. И прямо так его ем. Главное, чтобы он был крепким, маленьким и не червивым, конечно.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
vecher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- **Срочный выкуп**, сниму комнату, квартиру, дом, дачу, земельный участок, любую недвижимость. Опыт 16 лет. Александра. Т. 8 (926) 316-66-17
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08

Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Профессиональные ЮРИСТЫ

Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?

Срочная защита.

Вернем деньги и недвижимость.

Исправляем ошибки юристов.

Бесплатная консультация
Телефон **8 (495) 147-07-03**

Строительство и ремонт

- **Ремонт** комнаты или квартиры поэтапно и по доступным ценам. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. Циклевка и ремонт паркета. Укладка ламината, доски. Натяжной потолок. Окна. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 978-03-44

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

AL provedal

ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

Искусство и коллекционирование

- **Куплю** механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33

КУПЛЮ ДОРОГО!

КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.

8 (495) 643-72-12

ЗВОНИТЕ!

Куплю: грампластинки, вазы, значки, открытки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, чайные пары, статуэтки, изделия из чугуна, бронзы, иконы, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, аудиокассеты. Т. 8 (995) 920-84-38

- Книги до 1945г. от 1000 р до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04

МУЗЕЙ старинной книги

ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.

Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор

8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

Работа и образование

- Уборщики вагонов требуются. От 4 000р. день. Т. 8 (930) 721-98-39

На правах рекламы

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР

Дмитрий

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит
Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт

8-967-026-88-87

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

погода

Нас ждет очередное теплое воскресенье

Прогнозом погоды поделилась главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова.

В ночь на четверг +11...+13, днем +15...+20. Пятница холодная, днем +17...+19 градусов. Зато уже в воскресенье днем +22...+27. В сети пугают: этой осенью нас ждет неустойчивая погода, холода, мокрый снег и прочие неприятности.

— Вообще про осень можно написать что угодно, — комментирует Позднякова. — И это будет правдой, но лишь в какой-то мере. Да, у нас 14 октября, как правило, выпадает снег, который потом тает. В сентябре неустойчивая погода, температура в этом месяце существенно меняется. Но тут нет ничего необычного, это нельзя назвать аномалиями.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru



Москвички Татьяна Алиева (слева) и Юлия Булавина гуляют по Болотной набережной
ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

СКАНВОРД



Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

ГДЕ ЗА БУТУЗАМИ ПРИСМАТРИВАЮТ?	КЛИЕНТ КАФЕТЕРИЯ	... НА ВЫЖИВАНИЕ	УЧЕНИК НА ПРОИЗВОДСТВЕ
АНФАС ДОМА	ЗАТИХАНИЕ СПРОСА	НАЧАЛО «КРАСНОЙ СТРОКИ»	ПРОФЕССИЯ ГЕРОЯ ФИЛЬМА «ОСЕННИЙ МАРАФОН» ГЕОРГИЯ ДАНЕЛИЯ
СМОТРИТЕ ФОТО	«НАУЧНЫЙ ГУРУ» ДЛЯ СОФЬИ КОВАЛЕВСКОЙ	ЗАГОТОВКА ДЛЯ ТОРТА	
УПРАВЛЯЮЩИЙ ПОМЕСТЬЕМ ИЗ ПЕСЕНКИ «ВСЕ ХОРОШО, ПРЕКРАСНАЯ МАРКИЗА!»	МАТЕРИАЛ КНИЖНЫХ СТРАНИЦ	ПРАВΟΣЛАВНОЕ МАСЛО	БЕЗДАРНЫЙ КЛОУН
ПОРОЧНАЯ ГОРДОСТЬ	ОВОЩИ ИЗ СОТЕЙНИКА	ПОДОПЕЧНЫЙ ГЕРОИНИ ТЕЛЕФИЛЬМА «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ»	ПОВОЗКИ ВЕРЕНИЦЕЙ
ОБОЛОЧКА ВИННИ-ПУХА	ПОВОД ДЛЯ РАЗГОВОРА	В КАКУЮ РЕКУ ВПАДАЕТ ИРТЫШ?	СИЯНИЕ НАД СВЯТЫМ
РАК ИЗ КРАСИВОЙ ЖИЗНИ	АМЕРИКАНСКИЙ ШТАТ, ГДЕ ПРИНЯТ ЗАКОН, ЗАПРЕЩАЮЩИЙ РЫБАЧИТЬ, СИДЯ НА ВЕРБЛЮДЕ	МОМЕНТАЛЬНЫЙ СВЕТ	МУХА ВМЕСТО СНОТВОРНОГО
МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ	ЦВЕТОК ИЗ РОМАНСА СЕРГЕЯ РАХМАНИНОВА	ОБЪЕДИНЕННОЕ КРЕДИТНОЕ ...	ЧУВСТВО ПУНЦОВОГО ЛИЦА
			ЗЛО НА СТАРИННЫЙ ЛАД
			КАТЕГОРИЯ ДЛЯ ТОВАРОВОДА

АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Ах, лето красное!» и поделиться яркими моментами этой незабываемой поры с другими читателями.

Меньше чем через месяц школьники и студенты вернутся на учебу. Так, студентка Ольга Цымбал в этом году окончила бакалавриат и подала документы в магистратуру. — Я окончила журфак МГУ: успешно написала диплом, сдала все экзамены... Теперь наслаждаюсь небольшим отдыхом перед началом следующего учебного года. Но я не расстраиваюсь, что сентябрь близко. Уверена, что будет еще как минимум месяц теплой солнечной погоды, — поделилась читательница с «Вечеркой». Девушка отправила в редакцию свою летнюю фотографию с выпускного, который проходил в парке у станции метро «Щукинская». — Очень долго искала платформу себе на праздник... Оббегала полгорода. А еще с укладкой вышла забавная история: когда я вышла из салона, она почти сразу же развалилась. Но я не стала переживать, зачем портить себе праздник такими мелочами, — добавила Ольга.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы

