



ДЕЛО ВКУСА

8

Яблочный хумус.
Рецепты необычных блюд
из сезонного фрукта



ДАТА

11

День мема.
Как появились
культовые картинки



ТЕНДЕНЦИИ

12

Билдеринг: чем опасно
модное увлечение
лазать по постройкам



ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, среда, 26 августа 2026 года, № 62 (30465)

«Аврора» прибыла!

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин объявил о модернизации Ярославского вокзала и рассказал, что перевозить пассажиров будет двухэтажный поезд. «ВМ» узнала подробности

2



25 августа. Проводник пассажирского вагона двухэтажного поезда «Аврора» Екатерина Урядникова на Ярославском вокзале. ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

ГОРОД

К 1 СЕНТЯБРЯ ГОТОВЫ

3

Обновленный корпус школы № 2127, расположенный на Салтыковской улице в районе Новокошино, откроется 1 сентября. Здание рассчитано на обучение 550 детей 1–6-х классов. «Вечерняя Москва» пообщалась с учителями и будущими учениками этой школы.



ПЕДСОВЕТ

ТРЕНДЫ ШКОЛЬНЫХ БУКЕТОВ — 2026

6



ЦИТАТА



Мэр Москвы

**СЕРГЕЙ
СОБЯНИН**

Собственные лаборатории помогают городским службам Москвы обеспечивать качество и безопасность коммунальных услуг, стройматериалов, а также выполненных работ. Например, лаборатории Мосводоканала делают анализы воды из водохранилищ, поступающей на станции водоподготовки, и той, что идет с них в дома горожан. Центр контроля качества воды помогает оперативно корректировать режимы очистки.

Набережная преобразилась

Сегодня набережная в районе Нагатинский Затон — это огромная территория площадью свыше двух гектаров с комфортными зонами для тихого отдыха. Но раньше она выглядела совсем иначе. «ВМ» расскажет, что изменилось.

5

КИНО

«ЧУЧЕЛО» НА НОВЫЙ ЛАД

Завтра в кинотеатрах выходит фильм «Чучело» режиссера Ильи Хотиненко. Кино основано на повести Владимира Железникова «Чучело», по которой в 1983 году Ролан Быков снял культовую ленту. «Вечерка» уже посмотрела картину.

15



Кадр из фильма «Чучело» (2026): актриса Марья Симонова в роли Ани

ПОГОДА



Завтра в столице вновь будут идти кратковременные дожди. Температура воздуха существенно не изменится. Однако в выходные ожидается небольшое потепление.

«Аврора» до Ярославля довезет

Продолжается модернизация самого загруженного направления



500

тысяч пассажиров в сутки будут пользоваться транспортным хабом «Площадь трех вокзалов» к 2040 году.

25 августа. Мэр Москвы Сергей Собянин принял участие в презентации двухэтажного пассажирского поезда «Аврора»

Согласно проекту, планируется реставрация исторического здания вокзала. Внутренние помещения оборудуют в соответствии с современными стандартами. Появятся новые входы и выходы к станциям метро. Над платформами, а также над пешеходной территорией между Ярославским и Ленинградским вокзалами установят навесы.

Завершить модернизацию Ярославского вокзала планируют до конца 2028 года. — Более 80 тысяч пассажиров ежедневно отправляются с Ярославского вокзала. Причем основной объем — это пригородное движение. Здесь самое ин-

тенсивное движение поездов — поезда идут с интервалом всего 2,5 минуты. Буквально скоро здесь все изменится, и Ярославский вокзал засияет новыми красками благодаря сотрудничеству с Москвой, — сказал Олег Белозеров.

При реконструкции Ярославского вокзала применяют опыт, наработанный в ходе недавней модернизации Ленинградского вокзала.

Уже сделали

За последние годы на Ярославском направлении были построены пять главных путей на участке Москва — Мытищи (18 километров) и четвертый главный путь на участке между Мытищами и Пушкино (12 километров). Это позволило увеличить пропускную способность входа в Москву.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
vecher@vm.ru

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин и генеральный директор — председатель правления ОАО «РЖД» Олег Белозеров объявили о запуске двухэтажного поезда Москва — Ярославль. Сергей Собянин также поделился новостями о начале модернизации Ярославского вокзала.

На «Авроре» (именно так называется двухэтажный поезд) время в пути от Москвы до Ярославля составит всего три часа четыре минуты.

— Мы видим значительный прирост пассажиров на данном направлении, — отмечает генеральный директор Федеральной пассажирской компании Дмитрий Петов. — Для Ярославского направления данный поезд — прорывной момент в плане существенного увеличения емкости.

Комфорт вагонов

«Аврору» легко отличить по фирменной бело-голубой



ПОЯВЯТСЯ НОВЫЕ ВХОДЫ И ВЫХОДЫ К СТАНЦИЯМ МЕТРО, А ТАКЖЕ НАВЕСЫ

двухэтажных поездов даст возможность значительно большему числу пассажиров перемещаться с комфортом.

Ждите улучшений

Ярославское направление — самое загруженное не только на Московской железной дороге, но и в России в целом. И модернизация этого направления является одним из важных этапов реализации проекта Центрального транспортного узла. — Мы продолжаем плано-

25 августа. Начальник поезда Леонид Гусейнов и проводник Екатерина Урядникова. ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

го состава на Ярославском направлении. До конца года доля новых поездов вырастет до 40 процентов — на линии будет 35 составов. За счет поставки более вместительных составов количество пассажирских мест вырастет на 16 процентов, — рассказал Сергей Собянин.

Генеральный директор — председатель правления ОАО «РЖД» Олег Белозеров подчеркнул, что на Ярославском направлении за последние годы было сделано многое.

— Мы говорим прежде всего о подвижном составе. Но чтобы подвижной состав смог двигаться, нужно построить новые пути, отремонтировать и соорудить новые платформы, — отметил Олег Белозеров. Мэр Москвы также заявил о начале масштабной модернизации Ярославского вокзала. Строительные работы должны начаться уже в этом году.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В рамках модернизации Центрального транспортного узла в период с 2027 по 2030 год закупят около 100 поездов: 55 — на Ярославское направление, 45 — в ЦТУ. С 2031 по 2035 год закупят 73 поезда: 43 на Павелецкое направление и 30 — в ЦТУ. В производстве поездов принимают участие более 1000 предприятий, расположенных в разных регионах России.



ЧИТАЙТЕ СООБЩЕНИЯ МЭРА МОСКВЫ в его официальном канале в «Макс»



Первого сентября своих учеников встретит обновленный корпус школы № 2127 в районе Новокосино. Вчера о завершении работ в этом здании по программе «Моя школа» объявил мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу).



Школа на Салтыковской улице, 5а, стала более современной и комфортной.

— Корпус рассчитан на обучение 550 детей 1–6-х классов, — рассказал глава города. — Особое внимание будет уделяться предметам естественно-научного направления: математике, биологии, информатике, естествознанию.

Мэр также добавил, что в обновленном корпусе будут учиться совсем юные ребята, поэтому важно было создать зоны отдыха и удобные рабочие места.

— Для учителей сделали вместительные системы хранения в учебных кабинетах, — добавил Сергей Собянин.

Впечатляющий результат

Директор школы № 2127 Инна Казакова рассказала, что этот корпус уже второй, который выходит из капремонта.

— Впечатления от увиденного результата самые-самые позитивные, — поделилась она. — С 1 сентября в этом здании будут учиться дети с первого по шестой



ДЕПАРАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ

Школа готова встретить учеников

Теперь в школе просторные кабинеты

Как изменилось здание после капремонта

класс. Конечно же, не сравнить с тем зданием, которое было до капитального ремонта. Просторные кабинеты, яркие цвета, удобные рекреации, прекрасная мебель, многофункциональное пространство, медиакласс.

В школе появились лабораторно-исследовательский комплекс для изучения естествознания и биологии, обустроили кабинеты информатики и информационных технологий, сделали спортивный и хореографический залы.



Обновленный корпус школы № 2127 в районе Новокосино

ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ БУДЕТ УДЕЛЯТЬСЯ МАТЕМАТИКЕ, БИОЛОГИИ, ИНФОРМАТИКЕ

Учитель начальных классов Светлана Марфина

здание на подготовительные курсы, но из-за ремонта приходилось учиться в другом корпусе.

— Школа такая красивая — белая, с оранжевым и зеленым, — поделилась Аня первыми впечатлениями. — Мне понравились классы и коридоры, но больше всего — медиатека, потому что в ней есть такие кабинки: заходишь в них — и ничего не слышно, что происходит вокруг. Можно читать, делать уроки, рисовать.

Третьеклассница добавила, что в школе стало значительно просторнее и светлее.

— И еще понравилось то, что можно сидеть на подоконниках на переменах и общаться с подружками, — рассказала Аня.

Под впечатлением и Тимофей Вавилкин, тоже ученик третьего класса.

— Мне понравились классы музыки и зоны отдыха — там есть шумоизоляция, поэтому можно спокойно отдохнуть, — сказал Тимофей. — После обновлений здесь стало больше ярких цветов и появилось больше интересных классов.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru



Занятия станут интереснее

Учитель начальных классов Светлана Марфина в системе образования много лет, но в такой школе еще не работала.

— Мы прошли по светлым, просторным школьным кабинетам — там новая мебель и современное оборудование: это поможет нам проводить уроки, а проек-

тные занятия станут интереснее и познавательнее, — сказала она. — Места для отдыха для детей и столовая тоже сильно обновились после ремонта. Детям, безусловно, будет комфортнее учиться в таких просторных и хороших кабинетах, в такой школе.

Впервые новую школу увидела и ученица третьего класса Анна Кириенко. Когда-то она ходила в это

АКЦИЯ

К просмотру фильма бонус получите

В рамках акции «Ночь кино», которая будет проходить 29 августа, москвичи смогут получить 1000 баллов программы «Миллион призов».

Для этого в субботу с 10:00 до 18:00 необходимо посетить «Москино кинопарк» в Троицком округе. После сеанса показать админи-



Москвичка Мария Дементьева в летнем кинотеатре. ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

стратору QR-код участника с сайта ag-vmeste.ru после авторизации через mos.ru. Баллы начисляются разово. В этом году мероприятие пройдет в 11-й раз на десятиках площадок: в кинотеа-

трах, парках, музеях. В программе — отечественные ленты, документальное кино, классика на 30-мм пленке и премьеры.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

Как Стэлмас Магний способствует похудению

- Улучшает чувствительность к инсулину — снижает тягу к сладкому
- Разгоняет метаболизм — участвует в производстве энергии
- Снижает стресс и кортизол — улучшает сон и аппетит
- Помогает с пищеварением и очищением — легкий слабительный эффект
- Поддерживает мышцы — быстрее восстановление и меньше судорог

Как пить:
1300–1500 мл/день, 15–20 мин. до еды, курс 2–4 нед.
Перед применением проконсультируйтесь с врачом

Заказать на сайте: Водыздоровья.рф или по телефону +7 985 542 37 83



ЦЕНА:
90,1 РУБ.
ЛИТР

ООО «Стэлмас-Д», ИНН 7705442152. Реклама 0+

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕЛЕНА ПУДОВА
УРБАНИСТ, БЛОГЕР



Не думаю, что такие дорожки будут полноценной заменой пробежке в парке, но как уникальная возможность посмотреть на город с высоты птичьего полета и позаниматься спортом — это действительно может вызвать интерес. Обычно занятие предполагает достаточно длинную дистанцию, а бег вокруг по ограниченной территории быстро потеряет свою прелесть именно как спортивное занятие. Но в качестве смотровой площадки эта дорожка будет интересной.

Выйти на пробежку в столице теперь можно на высоте порядка 170 метров над землей



8,1

миллиона квадратных метров недвижимости возвели в столице за семь месяцев 2026 года, рассказал мэр Москвы.



Бегу высоко, гляжу далеко

В Раменках, на западе Москвы, появился небоскреб, на крыше которого развернули практически полноценный стадион. «Вечерка» выяснила подробности необычной архитектуры здания, а также поговорила с экспертами о том, насколько удобна такая инфраструктура.

Здание возвели представители одной из известных столичных строительных компаний. На высоте порядка 170 метров расположили масштабную спортивную инфраструктуру: беговые дорожки длиной 280 метров, прогулочные и лаунж-зоны, тренажеры и другой инвентарь для занятий спортом на любой вкус.

— В условиях высокой плотности застройки размещение беговых дорожек на верхних уровнях здания выглядит вполне обоснованным. Особенно с учетом того, что Москва все больше следует азиатской модели развития урбанистики, где компактность и многофункциональность пространств выходят на первый план. Такой подход вполне может способствовать популяр-

зации спорта и здорового образа жизни, — рассказала Елена Овденко, архитектор-урбанист, эксперт президентской платформы «Россия — страна возможностей».

Специалисты отмечают, что данная беговая дорожка стала самым высоко расположенным спортивным объектом в стране. К необычным строительным проектам, которые появятся в столице в бли-

жайшие годы, относят также жилой комплекс на набережной Тараса Шевченко в Дорогомилове. Концепция проекта заключается в «парящих» домах на 35-метровых колоннах над историческим зданием пивоваренного завода, в восстановленных исторических корпусах которого развернется разнообразная инфраструктура: фермерский рынок, крафтовая пивоварня, коворкинги и мас-

На набережной Тараса Шевченко появятся «парящие» дома



В Мневниковской пойме идет строительство высокотехнологичного ЖК

штабный парк площадью 4 гектара.

В Мневниковской пойме завершают строительство первых очередей жилого комплекса премиум- и биз-

КОМПАКТНОСТЬ И МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ ВЫХОДЯТ НА ПЕРВЫЙ ПЛАН

нес-класса, который, несмотря на близкое расположение к центру города, будет окружен растительностью и Москвой-рекой. К инновационным преимуществам

объекта относят собственную сеть 5G на всей территории, беспилотный транспорт внутри кварталов.

А в новом строительном проекте в районе Хорошево-Мневники оборудуют полностью автономную инфраструктуру. Жителям будет доступна централизованная фильтрация

воды до уровня питьевой, многоступенчатая очистка воздуха и улучшенная звукоизоляция.

АНАСТАСИЯ ЗАТУЛИЙ
vecher@vm.ru

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк
Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Сериков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Гвоздильна (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 25.08.2026, 22:00. Дата выхода в свет 26.08.2026, № 62 (30465).



Средняя аудитория одного номера — 780 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascore, NRS-Москва, 16+, декабрь 2025 — апрель 2026)



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита: ABC
www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в

12+ | **VM.RU**

Городская среда с каждым годом становится все более современной и комфортной для жителей столицы: преобразуются зоны отдыха, культурные и социальные объекты, места притяжения москвичей. В новой рубрике «Было-стало» мы будем рассказывать о самых важных изменениях.

У нас свои альпийские горки

В 2023 году завершилось комплексное благоустройство набережной в районе Нагатинский Затон. «ВМ» узнала, как изменилось это пространство.

Сегодня набережная — это огромная территория площадью свыше двух гектаров с комфортными зонами для тихого отдыха: современной уличной мебелью, шезлонгами, велодорожками и даже деревянным понтоном, который словно возвышается над водной гладью. Но еще четыре года назад это место было не узнать. Местная жительница Ольга Федунина помнит, каким оно было раньше. — Набережная стояла пустынной. Помню только две лавочки и мало зелени. Мы расстраивались, что живем у воды, а позагорать негде. Сейчас пространство преобразилось: все удобно, комфортно, продумано для отдыха, — отмечает она. Также на набережной обустроили прогулочную зону и добавили освещение.

**ПРОСТРАНСТВО
ОЗЕЛЕНИЛИ,
СДЕЛАЛИ
УДОБНЫМ
ДЛЯ ОТДЫХА**

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ФИЛИПП КРАВЧЕНКО
УРБАНИСТ

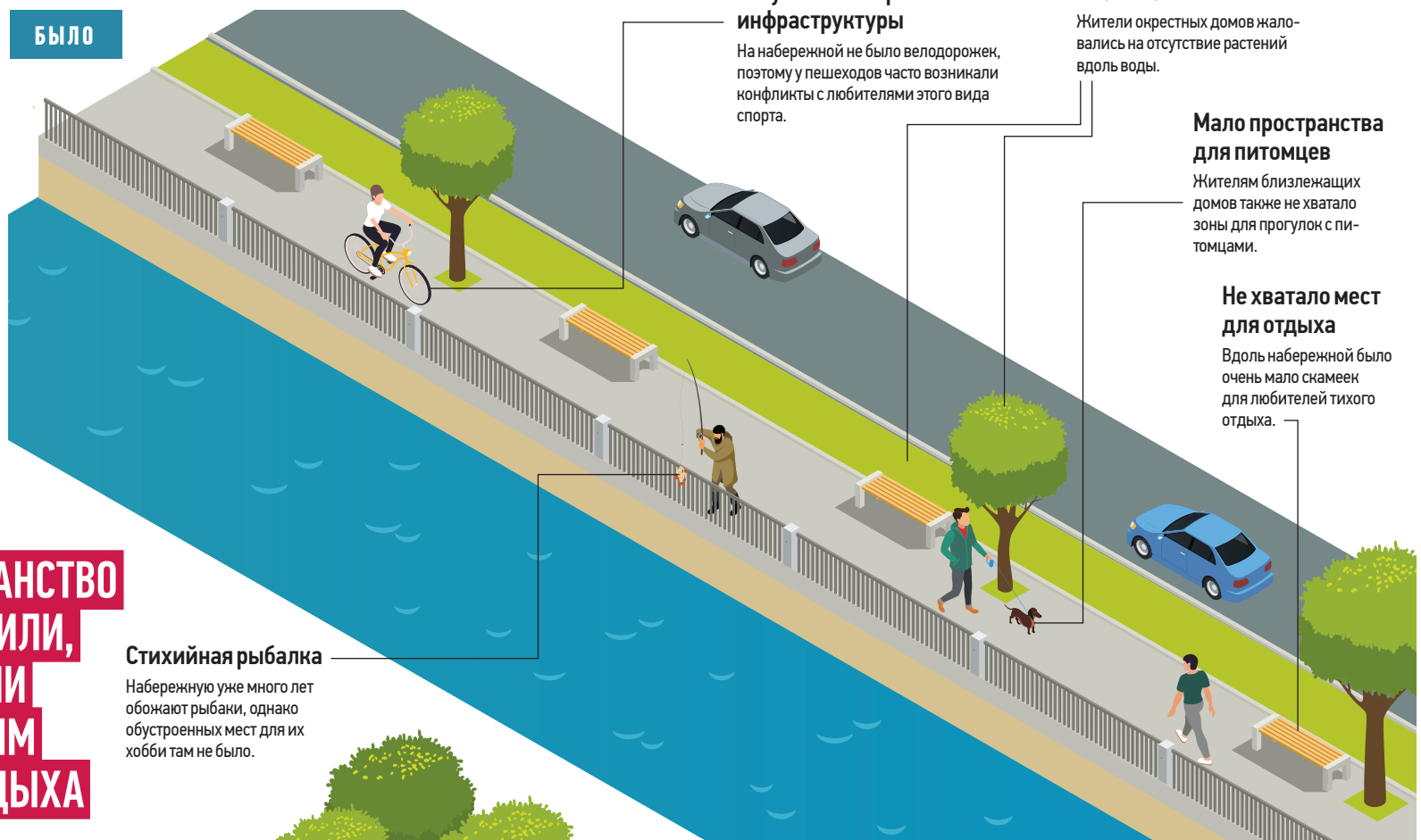


Последние годы город делает ставку на создание современных

пространств у воды. Набережная в Нагатинском Затоне — один из ярких примеров, когда благодаря благоустройству удалось создать не просто место для отдыха, но и подходящую инфраструктуру для речного транспорта. Интересным кажется решение с созданием понтона, который возвышается над водой. Три года назад это было новинкой, которую сегодня внедряют повсеместно.

Как изменилась набережная в Нагатинском Затоне

БЫЛО



Отсутствие спортивной инфраструктуры

На набережной не было велодорожек, поэтому у пешеходов часто возникали конфликты с любителями этого вида спорта.

Мало зелени

Жители окрестных домов жаловались на отсутствие растений вдоль воды.

Мало пространства для питомцев

Жителям близлежащих домов также не хватало зоны для прогулок с питомцами.

Не хватало мест для отдыха

Вдоль набережной было очень мало скамеек для любителей тихого отдыха.

Стихийная рыбалка

Набережную уже много лет обожают рыбаки, однако обустроенных мест для их хобби там не было.

СТАЛО



Выделенная и безопасная полоса

Теперь вдоль набережной есть отдельная дорожка для тех, кто любит кататься на самокате или велосипеде. Она отделена от пешеходной зоны бордюром, что исключает столкновения.

Простор для всех

После благоустройства пешеходная зона стала шире, и теперь по ней удобно гулять с собаками.

Ландшафтный дизайн

Специалисты обустроили декоративные альпийские горки и цветники. Высадили взрослые деревья и кустарники.

Мостики для ловли

После благоустройства появились деревянные мостики, выступающие над водой. Теперь можно рыбачить с удобством, не мешая прохожим.

Шезлонги и качели

После проведения всех работ здесь появилось много скамеек с навесами, а также зона у воды с шезлонгами и качелями для отдыха в теплые дни.

В Подготовили **ВИКТОРИЯ ДЕРГАЧЕВА** (графика), **РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА** (текст) vecher@vm.ru

Вместо обертки лист тетрадки

Как можно удивить учителя букетом

В преддверии первого сентября флористы столицы озвучили среднюю стоимость школьного букета — она составила 3250 рублей. «ВМ» разобралась, какие цветы сейчас популярны.

Уже на следующей неделе по всей стране отметят День знаний. Традиционно в этот праздник школьники дарят своим любимым педагогам цветы. И если раньше букет состоял из стандартного набора — хризантемы, гладиолусы, астры, розы, георгины, то сегодня флористы предлагают несколько десятков самых различных решений — от подсолнухов до «дофаминовых букетов».

— К нам уже приходят с самыми разными запросами. По моим наблюдениям, многие возвращаются к советскому прошлому — полевым цветам. Добавляют в осенний букет подсолнухи, ромашки и бархатцы, перевязывая лаконичной ленточкой. Это очень стильная задумка, — рассказывает флорист Александра Соколова.

Средний букет полевых цветов стоит от трех тысяч рублей, а с подсолнухами — от 2,5 тысячи рублей.

Еще одним популярным вариантом, как рассказывает эксперт, являются дофаминовые букеты, их стоимость начинается от пяти тысяч рублей. Такие композиции представляют собой настоящее буйство красок. В букете будут и ярко-розовые, и желтые, и синие, и оранжевые цветы... Однако из ярких оттенков они могут подойти далеко не всем.

— Советую ориентироваться на характер учителя. Если боитесь ошибиться, то для композиции выберите стандартный набор цветов: розы, гортензии, ромашки, альстромерии, — добавляет флорист. Добавление канцтоваров, шоколадок или мармелада в букет уже не в тренде. Сегодня такие букеты считаются устаревшими, поэтому, если не знаете, что подарить, лучше отдать предпочтение классике. — Многие просто заказывают альстромерии. Это

универсальное решение, да и сам букет из этих цветов отличается долговечностью, — добавляет эксперт. Если букет лаконичный, то его можно креативно упаковать. Например, выбрать обертку в виде тетрадного листа или положить цветы

во флористическую сумочку — такой букет и нести удобно, и выглядит он весьма необычно.

Оформить заказ лучше значительно раньше, чтобы стоимость не изменилась: 31 августа и 1 сентября цены, по мнению экспертов, могут подняться на 10 процентов.

— Пообщайтесь с другими родителями, возможно, педагог предпочтет один букет от класса. Так выйдет не только дешевле, но и практичнее. Во многих школах есть такая договоренность, — отмечает школьный психолог Лилия Тамизова.

Ученица школы № 1466 Алиса Билялетдинова.
ФОТО: КСЕНИЯ ДОРОХИНА



**ЕСЛИ БОИТЕСЬ
ОШИБИТЬСЯ,
ВЫБИРАЙТЕ
КЛАССИКУ:
РОМАШКИ,
ГОРТЕНЗИИ,
РОЗЫ**

ТРЕНДОВЫЕ КОМПОЗИЦИИ В РАЗНЫЕ ГОДЫ

1960

Цветы прямо с полей

Букеты были простыми и душевными. Дарили астры, георгины, колокольчики, ромашки и бархатцы. Никакой специальной упаковки не было, цветы несли просто в руках.



1970

Эпоха астр и гладиолусов

Астры стали главным цветком в городах, вытеснив полевые. К концу десятилетия их сменили торжественные гладиолусы.



1980

Парадный гигантизм

Главные цветы: гладиолусы, в рост ребенка, гвоздики, крупные хризантемы. Цвета яркие и контрастные.



1990

Первая роскошь

Появились импортные сорта. Главные цветы: розы, герберы, лилии. В букет добавляли аспарагус или гипсофилу. Упаковка: прозрачная пленка с рисунком в горошек или звездочку.



2000

Интересное наполнение

Популярны: розы, хризантемы, лилии. В композиции стали добавлять не только цветы, но и ягоды, а также канцелярские принадлежности.



2010

Креатив вовсю

Главные цветы: розы кустовые и чайные, хризантемы, лилии, пионы. Упаковка: яркая, блестящая пленка, сетка, фатин. Часто используется несколько слоев и разных текстур.



2020

Бабушкин стиль

Главные цветы: зузумы, кустовые розы, подсолнухи. Популярность набирают «бабушкины» цветы и полевой стиль.



Не спешите осень звать

Синоптики делятся прогнозами на конец месяца

Синоптики заговорили о том, что осень якобы уже пришла — метеорологическая. Чего ждать от погоды в ближайшем будущем?

Ведущий специалист центра погоды «Фобос» Михаил Леус рассказал, что среднесуточная температура в столице опустилась ниже +15 градусов. А этот показатель и есть главный критерий наступления метеосени.

В целом, конечно, ничего сенсационного в подобных заявлениях нет. Заканчивается последний месяц лета. Никого то, что после него приходит осень, вроде удивлять не должно.

Но главный специалист информационного агентства «МетеонОВОСТИ» Татьяна Позднякова убежде-

на, что прощаться с летом еще рано:

— Не надо звать раньше времени те явления, которые придут в срок либо даже чуть позже. У нас не было ни одного такого лета, чтобы температура всегда соответствовала климатической норме. Да, сейчас она будет ниже нормальных значений. Но это не значит, что лету пришел конец.

По словам специалиста, в последних числах августа погоду будет определять антициклон. Это значит, осадков не ждем, к тому же температура воздуха — в пределах нормы.

— Так что не нужно два дня ненастной погоды воспринимать как ранний приход осени. Даже в первых числах сентября она в столичном регионе будет вполне летней, — подчеркнула эксперт.

Будет ли осень холодной? Татьяна Позднякова от-



24 августа.
Юлия Павличева и Маргарита Мальцева гуляют в «Царицыне», наслаждаясь концом лета.
ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА



ПРЯМАЯ РЕЧЬ
ТАТЬЯНА ПОЗДНЯКОВА
ГЛАВНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ
ИНФОРМАЦИОННОГО
АГЕНТСТВА «МЕТЕОНОВОСТИ»

Погода в ближайшие дни улучшится: при переменной облачности осадков у нас не ожидается. Ночи будут ясными. Температура ночью может быть довольно низкой, в пределах +10...+11. Дневная температура будет +18...+20 градусов до 30 августа включительно.

БАБЬЕ ЛЕТО В ЭТОМ ГОДУ, ВЕРОЯТНО, БУДЕТ НЕОБЫЧНЫМ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

- В народе выделяют молодое бабье лето (с 28 августа по 11 сентября) и старое (с 14 по 21 сентября).
- В народных приметах много внимания уделяют погоде 28 августа. Если в этот день она хорошая, то старое бабье лето с 13 по 21 сентября будет ненастным.
- Много паутины в молодое бабье лето — к ясной и холодной зиме.
- Если с 28 августа до 11 сентября стоит сухая погода, то осень будет долгой.

вечает: предварительный прогноз на сентябрь покаывает, что среднемесячная температура будет выше нормы. Впрочем, и осадков тоже будет больше нормы. Но как будет распределяться температура внутри этого

месяца, пока говорить сложно. Никто сейчас не скажет, что нас ждет 10 сентября днем. Нет пока технологий, способных делать такие точные прогнозы.

Но некоторые синоптики также утверждают, что бабье лето в этом году будет необычным. В сентябре в регионе ожидается несколько волн тепла. При этом они будут сменяться дождями и похолоданиями. Возможно, москвичи ощутят две-три непродолжительные волны тепла.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru

Невидимые слуховые аппараты

Каждый десятый россиянин сталкивается с потерей слуха. Но люди часто откладывают обращение к сурдологу, потому что стесняются носить слуховое устройство. В этом случае идеальным решением становится миниатюрный аппарат с технологией RIC — выносным динамиком. Он незаметен на ухе, даже если вы носите короткую стрижку.



Способность хорошо слышать напрямую связана с работой мозга. Мы постоянно получаем и обрабатываем звуковую информацию. Чем меньше человек тренирует эту способность, тем сложнее ее восстановить в будущем. В 95% случаев аппараты полностью останавливают или сильно замедляют процесс возрастного снижения слуха.

Если пенсионеров в меньшей степени волнует вопрос наличия самого аппарата, то у подростков и актив-

ных взрослых он часто стоит остро. Не всегда хочется, чтобы окружающие знали столь личные подробности. Однако тугоухость сложно скрыть, если вести активную социальную жизнь. Так многие слабослышащие, сами того не замечая, становятся более замкнутыми, что приводит к депрессии. Но есть решение — миниатюрные аппараты с технологией RIC. Их не видно из-за особенностей конструкции и цвета, который можно подобрать под оттенок волос. Это самые со-

временные и технологичные модели от ведущих производителей слуховых устройств.

Превосходное качество звучания в миниатюрном корпусе

В обычных аппаратах микрофоны и динамик, который преобразует сигналы в звуковые волны, заключены в одном корпусе. В аппаратах RIC динамик устанавливается прямо в ушной канал, а остальные элементы выведены за ухо. Соединяются эти части аппарата тончайшим

НИКИТА ДИКОПОЛЬЦЕВ,
основатель центров
«СлышуВижу»:



Снижение слуха — это проблема, которая не решается сама по себе. Если чувствуете, что приходится часто переспрашивать собеседника или делать погромче телевизор, когда остальные члены семьи постоянно убавляют звук, скорее всего, есть повод обратиться к сурдологу. Наши специалисты проводят бесплатные консультации и аудиометрию. Если по показаниям необходим слуховой аппарат, мы подберем лучший для вас из 500 моделей в наличии. Вы точно заметите, как улучшится ваша жизнь!

проводом менее 1 мм в диаметре. Технология на рынке уже почти десять лет. В США более половины слабослышащих выбирают именно аппараты RIC, и вот почему: — Естественный звук. Динамик располагается близко к барабанной перепонке. Звуки передаются без искажений, при этом нет необходимости в большом усилении. Этот факт и позволил выполнить аппараты такими маленькими.

— Аппараты не «свистят». Когда в устройстве микрофон

и динамик находятся рядом, может возникнуть акустическая обратная связь. Особенно в моменты, когда вы снимаете свитер или поправляете волосы. В аппаратах RIC эти элементы разнесены — вероятность появления обратной связи снижается, и подавляется эффект «эха». — Хорошо слышно звуки со всех сторон. На это влияет расположение микрофона и технологии, которые автоматически фокусируются на самом четком источнике звука.

ЗАПИШИТЕСЬ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ В ЦЕНТРЫ СЛУХА «СЛЫШУВИЖУ»

8 (495) 255-26-99
СлышуВижу.рф

АДРЕСА ЦЕНТРОВ В МОСКВЕ:

Пречистенская наб., 5.
7 минут от ст. м. «Парк культуры»
Дмитровское ш., 70.
2 минуты от ст. м. «Верхние Лихоборы»
Ул. Волочаевская, 15, к. 1.
7 минут от ст. м. «Площадь Ильича»
Ленинский пр-т, 11, стр. 1.
10 минут от ст. м. «Октябрьская»

СЛЫШУ ВИЖУ



до 1 сентября
СКИДКА 15%
на все слуховые аппараты
или второй аппарат со скидкой 30%

Для применения скидки передайте купон сотруднику центра

ПРИНИМАЕМ СЕРТИФИКАТЫ ТСР
(электронный сертификат на приобретение технических средств реабилитации)

ООО «СлышуВижу», лицензия № ЛО41-01024-74/00358375. Информацию о количестве подарков, сроках, месте и времени их получения уточняйте по тел. +7 (495) 104-22-84. Срок акции с 26.08 по 01.09.2026 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Лимонад**

Яблоки (200 г) нарежьте дольками, залейте газированной водой (500 мл), добавьте лимонный сок (20 мл), свежую мяту (5 г) и мед (15 г). Уберите в холодильник на 1 час, чтобы напиток настоялся. Подавайте со льдом. Получается натуральный, слегка сладковатый лимонад без сахара.

Какой хумус без яблок!

Необычные рецепты из главного сезонного фрукта

Яблочный сезон в самом разгаре. Многие считают, что этим фруктом уже никого не удивить, но это не так! Повар, специалист по кейтерингу Ольга Крамольникова (на фото) рассказала «ВМ», как можно по-новому раскрыть вкус яблока.

80

яблоко в среднем съедает один россиянин в год. Большинство жителей страны предпочитают красные плоды.

Как правило, яблоки используют в сладких блюдах, пирогах, а на крайний случай их могут добавить в салат, но лишь ради «свежести». Однако если подойти к этому продукту с умом и креативом, то можно найти уйму интересных применений. Каждый сорт яблок отличается своим ароматом, вкусом и цветом, придает блюдам разнообразие. Например, в некоторых ресторанах в качестве постной



закуски подают яблочную «икру» — для нее в перетертый плод нужно добавить зелень, чеснок и немного растительного масла. Закуска напоминает паштет и может подаваться с хлебом или гренками. Необычное сочетание сладкого и соленого — в равиоли с яблоком и рикоттой. Для этого пасту начиняют нарезанным фруктом, а также сырной начинкой. А в качестве пикантной закуски яблоко можно и замариновать. Обычно это делают в винном уксусе и тимьяне. Такая закуска отлично подойдет в качестве гарнира к мясу. Кстати, яблоко с мясными блюдами — это очень недооцененное сочетание. Очень хорошо оно подходит, например, для тартара из говядины. Для этого нужно сбрызнуть тонко нарезанное яблоко лимонным соком и каплей бальзамического уксуса.

И просто так

Яблоки содержат много витаминов и антиоксидантов. Улучшают пищеварение и поддерживают здоровье сердца. Имеют низкую калорийность, но хорошо насыщают благодаря клетчатке. Больше всего полезных веществ содержится в свежих плодах вместе с кожурой. На фото: москвичка Светлана Казанина.

**Сладковато-пряный ху**

Печеные яблоки (200 г) и вареный взбейте в блендере с чесноком (5 соком (15 мл), оливковым маслом (2 ст. л.), солью (1 ст. л.). Доведите до кипения, а затем взбейте полученную массу с горчицей (1 ст. ложка). Остуженный соус отлично подойдет к мясным блюдам.

Соус к мясу

Яблоко отлично подходит для приготовления соусов. Сварите нарезанные фрукты (3–4 штуки) с сахаром (2 ст. л.), солью (2 г) и лимонным соком (1 ст. л.). Доведите до кипения, а затем взбейте полученную массу с горчицей (1 ст. ложка). Остуженный соус отлично подойдет к мясным блюдам.



КУДА ПРИСТРОИТЬ БОЛЬШОЙ УРОЖАЙ

Если яблочный сбор в этом году порадовал, то возникает вопрос: куда же деть своих трудов?

Самый надежный вариант заготовки на зиму. Можно сварить варенье, джем или повидло, измельчить в пюре и заморозить для пирогов или запеканок. Сделать пастилу — получить натуральный и полезный десерт.

1



АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛОК, SHUTTERSTOCK/PHOTO

мус
нут (200 г)
г), лимонным
(30 мл) и па-
вать до одно-
получится
куска, которая
овощами.



ЕГО КИСЛИНКА ОТЛИЧНО ДОПОЛНЯЕТ МЯСНЫЕ БЛЮДА

Мармелад

Благодаря пектину в составе яблок они отлично подходят для того, чтобы приготовить из них желе — даже без желатина. Варите яблоки с кожурой и сердцевинкой (6–7 средних) до мягкости, дайте соку стечь через марлю, затем уваривайте с сахаром (400 г). Когда масса станет густой, положите ее в холодильник на ночь.



Форшмак

Мелко нарежьте очищенные яблоки (1–2 крупных), сбрызните лимонным соком (1 ч. л.), чтобы не потемнели. Смешайте с отварными яйцами (2 шт.), филе сельди (250 г) и заправкой из размягченного сливочного масла (80 г), дижонской горчицы (1 ч. л.), винного уксуса (1 ч. л.) и оливкового масла (1 ст. л.).

С козьим сыром и орехами

Яблоки (150 г) нарежьте дольками, выложите на пергамент. Сверху положите козий сыр (50 г), полейте медом (10 г), посыпьте грецкими орехами (20 г). Запекайте 10 минут при 180°C. Получится теплая закуска с контрастом сладкого, соленого и орехового вкуса.



Индийские мотивы

Яблоко также понадобится для одного из известных индийских блюд — соуса чатни. Для него понадобятся яблоки (4–5 средних), лук репчатый (1 шт.), изюм (80 г), сахар (100 г), яблочный уксус (120 мл), имбирь (15 г), чеснок (2 зубчика), корица (1 ч. л.), гвоздика молотая (0,5 ч. л.), душистый перец горошком (1 ч. л.), куркума (0,5 ч. л.) и хмели-сунели (1 ч. л.). Смешайте все ингредиенты в кастрюле, доведите до кипения и варите на слабом огне около часа, пока яблоки не разварятся и масса не загустеет.



ТОП-3 РЕЦЕПТА ДЛЯ КРАСИВОЙ КОЖИ

Лосьон «Свежесть лица»

Тщательно вымойте несколько яблок, очистите их и отделите кожуру.



Затем залейте ее горячей, но не кипящей водой.

Накройте емкость и оставьте настаиваться двое суток в темном прохладном месте.

После процеживания полученным настоем можно протирать кожу шеи и лица.

Маска «Молодильная»

Натрите половину яблока.

Добавьте 1 чайную ложку меда и 1 столовую ложку измельченных овсяных хлопьев.

Перемешайте.

Нанесите на лицо на 10–15 минут, смойте теплой водой.

Скраб «От шелушений»

Смешайте пюре из яблока с измельченными отрубями в соотношении 1:1.

Нанесите на кожу и вотрите в нее.

Смойте теплой водой.

Попса 90-х делает мир лучше

Новая серия проекта «Вирус попсы», посвященного суперхитам 90-х, вышла на медиаплатформе «Смотрим». Героем выпуска стал автор песни, попавшей в свое время на первые места чартов, «На белом покрывале января» Сергей Васюта.

Сергей, в выпуске прозвучал кавер на вашу песню. Получилось ли у молодого исполнителя сделать его на достойном уровне?

Радует, что наши деяния оказались кому-то интересными и самые яркие творения дожили до этих времен. Все, что раньше хранилось на кассетах и дисках, сегодня перекечивалось в интернет. Молодежь там роет, копает, и вот — нашли мою композицию. Когда предложили ее перепеть, я был не против. Молодым созвучно то человеческое, душевное и романтическое, что есть в этой песне. И вообще, такая переработка стала уже неким трендом. Что касается кавера Дениса (Kamaz), мне нравится, когда это делается профессионально. Вообще, если ты хоть немного музыкант и у тебя есть душа, надо постараться не испортить любимый народный хит. Как известно, порой, чтобы найти что-то новое, надо порыться в «бабушкином сундуке с нафталином». Вот и я стал такой «шкатулочкой». Ну а если серьезно, у меня есть новые песни, которые надо быстрее записать и предъявить миру. Тем более сейчас все

Автор песен Сергей Васюта откровенно о новой волне популярности



ВСЕ, ЧТО ХРАНИЛОСЬ НА КАССЕТАХ, ПЕРЕКОЧЕВАЛО В ИНТЕРНЕТ

ДОСЬЕ

Советский и российский певец и композитор Сергей Васюта в конце 1980-х создал группу «Сладкий сон», пик популярности которой пришелся на 1990-е годы. Главный хит «На белом покрывале января» называют культовым. Известность принесли также песни «Черная гроза», «Ночной февраль», «Снег на розах». Сегодня Сергей руководит проектом «Дискоотека СССР».

Сергей Васюта считает, что для поиска чего-то нового нужно хорошо покопаться в старом

это просто — сингл выкинул в интернет и смотришь, зашел или нет. Есть в этом какая-то магия.

Вы рассказывали, что первый альбом вы записали еще до того, как появилась ваша группа. Поделитесь, как это было?

Если честно, то как таковой группы не было. Был я, автор и солист, и аранжировщики. Но мы решили, что имидж необходим, и я поставил на сцене своих ребят-музыкантов. Ну а первый альбом мы с со товарищами записали ночью в студии на Каланчевке по тарифу со скидкой. На дневную запись денег просто не хватило. Спать хотелось очень. Я пел в какой-то полудреме, представляя себя на концерте на стадионе. И мне показалось, что получилось слишком сонным, не хватало позитива, бодрости духа... Когда кутру свели по звуку, ну более или менее. В любом случае переделывать запись денег уже

не было. Решили выпускать, а как без группы? Пришлось срочно придумать ей название. У меня в голове звучало «Сон», но требовалось еще одно слово. И мой друг Сергей Савичев предложил «Сладкий сон». Времени на другие варианты уже не было, оставили так. Первый альбом денег нам не принес, но принес популярность. Мы активно катались по гастролям. На слуху были такие монстры, как «Ласковый май» и «Мираж», и мы успели запрыгнуть в последний вагон уходящего поезда волны «концертно-кооперативного движения». Потом даже стадионы собирали. Но в душе мне всегда был ближе рок-н-ролл...

Вы же еще профессионально занимались футболом?

И единоборствами. Я тогда для себя решил, что если с музыкой ничего не получится до 30 лет, то пойду в бизнес. Но у меня получилось, хотя по сути я все же стал предпринимателем от шоу-бизнеса.

Сегодня вы руководите проектом «Дискоотека СССР». В чем его цель?

Благодаря таким, не побоюсь этого слова, сподвижникам, как я, «ретротворчество» наше и многих других музыкантов не осталось лежать на полках истории. В свое время я создал издательство и переиздал на дисках и кассетах наш «нафталин». Не только потому что хотелось сохранить какую-то краску в палитре творчества, а просто жизнь заставляла бороться с вновь нарождавшимся шоу-бизнесом, когда и шоу за деньги, и любовь народная за деньги. Мы выступаем на разных площадках. В проекте принимали участие Рома Жуков, «Ласковый май», «Каролина», Светлана Разина и многие другие. У нас есть своя аудитория не только из «мальчишек и девчонок из 90-х», на концерты приходит все больше молодых зрителей.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Почему музыканты из 90-х сегодня снова в тренде?

Это поиск чего-то эпохального. Ребята пытливые, им хочется познавать мир, свою страну. Сегодня нередко на песни снимаются дорогие клипы, но это просто красивая упаковка, сам товар-то так себе. Вот сегодня молодежь и открывает для себя все то наследие, которое у нас есть. Песни, которые делают этот мир лучше.

Вы в браке уже более 30 лет, и у вас интересная история знакомства...

Это было на фестивале «Звездный дождь». Мы приехали туда артистами с уже определенной известностью и гастрольной историей. Моя Оля же была клавишницей в другой группе. Я не мог ее не заметить, она мне сразу понравилась. Мы пообщались, посмеялись. А когда фестиваль закончился, все артисты уехали на нормальном транспорте, ну а мы оказались в техническом автобусе с освещением, фермами и так далее. И Оля с нами, она как раз помогала организаторам.

Сергей Васюта со своей супругой Ольгой Потаповой



Выходя, она оставила в салоне перчатки. Сначала я хотел попросить гитариста, чтобы он их ей передал, а потом

решил отдать сам. И вот с тех пор мы вместе. После она работала в нашем коллективе, сейчас выступает в группе

«Каролина». Она, кстати, до сих пор Ольга Потапова. Тогда времени сменить фамилию не было, так и осталось.

У вас растут две дочери, чем они занимаются?

Сонечке сейчас 19 лет, Кристине — 10. Младшей нравятся и песни, и танцы, и дзюдо. Старшая же дочь любит все, что делает людей красивыми. Она начинающий предприниматель и собирается открыть салон красоты.



Все идет по плану

«Девочка-катастрофа», хитро улыбающаяся на фоне горящего здания, стала классикой международной мем-культуры. Фотография была сделана в 2005 году. Но мемы с ней из разряда «я планирую выходные, несмотря на горящие дедлайны», можно встретить в сети и сегодня.

СУДЬБА ГЕРОЕВ



Герои ставших вирусными фото и видео и не подозревали, что станут мемами. «ВМ» вспомнила, как сложилась жизнь некоторых из них.

■ **Использовала умно** «Девочка-катастрофа», которую зовут Зои Рот, смогла монетизировать свою славу. В апреле 2021 года она продала оригинальное цифровое изображение мема за 41 миллион рублей.

■ **Повышение пришло** Герой мема с мальчиком в болоте — житель Челябинской области Игорь Назаров. Он работает тату-мастером. В 2023 году он повторил культовое фото, пошутив, что за прошедшие семь лет успел подняться по карьерной лестнице и стать

настоящим управляющим директором болота.

■ **Батя похудел** Батя, которому «нормально» лежать на льду (на фото сверху), — житель уральского города Озерск Сергей Кузнецов. По последним данным, мужчина работает охранником в одном из магазинов города. Кстати, он похудел на 100 килограммов!

■ **Стал актером** В апреле 2011 года самарский музыкант Владимир Брест опубликовал обложку своего нового альбома «Пара-ноя», на которой стоит на коленях, задумчиво пересыпая песок. Картинка стала идеальной иллюстрацией к трудным ситуациям. Сейчас Владимир снимается в сериалах и ведет блог.

Пользователи сети отметят день мемов 27 августа. Сегодня мемы — это не просто развлекательный контент, а настоящий культурный феномен, о сути которого «ВМ» рассказала социолог, эксперт президентской платформы «Россия — страна возможностей» Елена Лаврова.

Узбагойся, Илон Маск

Вспоминаем мемы, ставшие классикой



Это мое болото

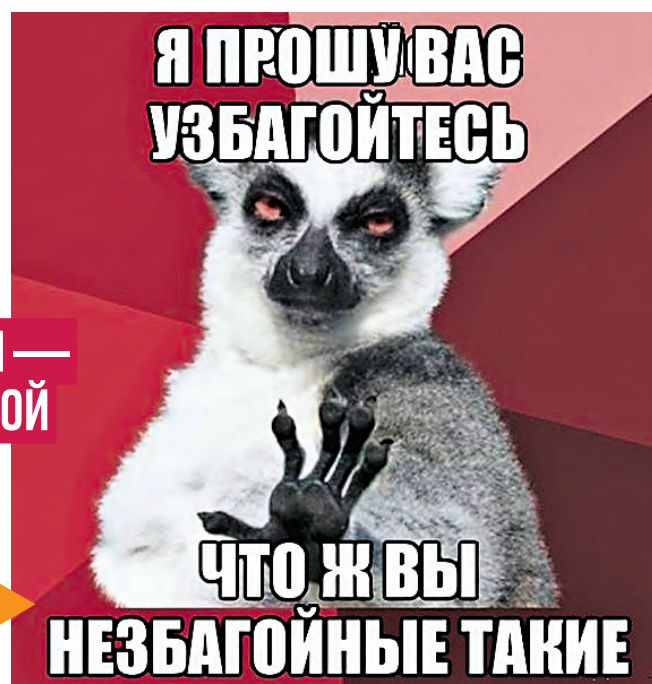
Иллюстрацией фразы «офисный планктон» стал мем с мальчиком в болоте. Картинка появилась в 2016 году: челябинские старшеклассники сделали ее, чтобы выиграть поездку в Киргизию в одном из пабликов в «ВКонтакте».

Мемы — это современный фольклор: единица культурной информации, которая распространяется по принципу вируса, адаптируясь под разные аудитории. — Их популярность объясняется прежде всего доступностью: они не требуют глубокого контекста, апеллируют к базовым эмоциям, часто упакованы в яркую визуальную форму и легко считываются людьми разного возраста, пола и социального положения, — отмечает эксперт. Кроме того, мемы становятся способом коллективной рефлексии: через них общество иронично осмысляет актуальные события и стереотипы. Они помогают переваривать социокультурные процессы, создают ощущение причастности, становятся языком, объединяющим незнакомцев.

СМЕШНЫЕ КАРТИНКИ — СПОСОБ КОЛЛЕКТИВНОЙ РЕФЛЕКСИИ

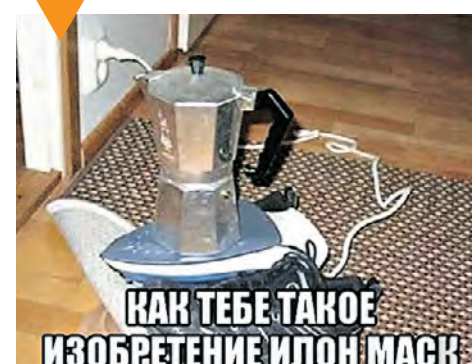
Как теперь говорят: зачилься

Ностальгия в глаз попала — это точно про мем «узбагойся» с лемурином. Появился он еще в конце нулевых, но особенно популярным стал в 2013-м. Видимо, после обещанного и не случившегося в 2012 году конца света люди решили, что переживать о чем-либо вовсе не обязательно.



Маску не снилось

Когда Илон Маск запустил свою машину Tesla на ракете Falcon Heavy, в нашей стране зародился мем, который позже распространился за ее пределы. «Как тебе такое, Илон Маск?» — вопрошали пользователи сети, прикрепляя яркие приемы русской смекалки.



Кошка явно возмущена

Идеальное сочетание: женщина орет на кота, который явно не понимает, что от него хотят. Мем завирусился в 2019 году и был особенно популярен во время карантина. Каждый хоть раз в жизни был и на месте кота, и на месте женщины.





600

мышц задействует спортсмен-скалолаз во время занятий. Главную нагрузку получают мышцы кора, плечевого пояса, руки.

22 августа. Скалолаз Антон Кузин пролезает маршрут по будке. ФОТО: ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА

От скуки молодежь на стены лезет?

Что такое билдеринг и чем он может быть опасен

В столице начал развиваться локальный спортивный тренд — билдеринг — лазанье по городским постройкам. «Вечерка» отправилась на тренировку к атлетам и узнала, насколько опасно и законно такое занятие.

С переносными матами на спинах (в профессиональной терминологии такие называются крэшпэды) команда из двух скалолазов напоминает черепах. Такой «панцирь» удобно носить с собой, как рюкзак, и без него не обходится ни одна вылазка билдера. Мы останавливаемся у непримечательной старой будки в одном из дворов. — Вот видишь, как тут кирпичи торчат, — скалолаз

Антон Кузин показывает на кусочек кладки и начинает раскладывать крэшпэд. — Это будет хороший зацеп. И вот маты расстелены, скальники (специальная обувь) надеты, и Антон делает попытку покорить кирпичную «гору». Второй билдер, профессиональный тренер по скалолазанию Анастасия Курмачева, подсказывает, как лучше ставить ноги и за какие кирпичики можно ухватиться. Спустя несколько падений Антону удается стать «царем горы» и ухватиться за топ (финишную точку трассы). — Ну все, теперь можно идти на следующую локацию, — молодой человек складывает маты и прибирает за собой место.

Профессиональная болезнь

Термин «билдеринг» (лазанье на маленькой высоте

по безопасным рельефам зданий) образован от слова «боулдеринг». Второе — это традиционный вид скалолазания на коротких невысоких трассах без страховки. — В скалолазании я два года, а именно билдерингом занимаюсь несколько месяцев. Такая идея пришла мне спонтанно: многие люди, которые занимаются скалолазанием, когда ходят по городу, обращают внимание на рельефы зданий, мостов и думают: а вот тут можно было бы прикольно пролезть. Я даже в шутку называю это профессиональной

АКТИВНОСТЬ СЕЙЧАС ПОПУЛЯРНА В АНГЛИИ, ФРАНЦИИ, ТУРЦИИ, США

болезнью, — вспоминает Антон Кузин. — А потом я узнал, что такой вид активности и правда существует. Правда, у нас он не так популярен, как, например, в Англии, Франции, Турции или США. К слову, сам термин «билдеринг» также пришел к нам из-за рубежа. Антон Кузин отмечает — для него безопасность важнее любого пролаза. Перед тем как лезть, он всегда оценивает зону приземления и отсутствие риска упасть на препятствия.

— А еще нужно уважать город. Билдеринг существует, только пока мы сами относимся к нему ответственно: не оставляем следов магнезии, не заходим на частную территорию, не оставляем мусор и не конфликтует с охраной, — дополнил он. И тут я решаю узнать — а что насчет реакции окружающих? Неужели никакие вечно бдящие бабушки не пытаются прогнать билдеров с тренировки? Антон улыбается. — С негативом я пока не сталкивался. Максимум — ловил какие-то ироничные высказывания: «Дожили. Молодежь со скуки на сте-

КСТАТИ,

хотите ползать вне скалодрома на натуральном рельефе? Ближайшая к столице точка с натуральными скалами — Дюкинский карьер во Владимирской области. «Владимирские горы» оборудованы трассами самой разной сложности.

СКАЛОЛАЗУ НУЖНЫ «ГРИША», МАГНЕЗИЯ, ТУФЛИ

Свои таланты цепко хвататься и высоко забираться лучше демонстрировать в специально отведенном месте — на скалодроме. «ВМ» узнала, какое оборудование может для этого понадобиться.

Спускосное устройство

Приспособление позволяет страховать партнера и спускать его с трассы. Самые простые (механические) модели называют «корзинки». Есть и полуавтоматические экземпляры. Одно из них скалолазы между собой нежно называют «Гриша» — такое прозвище созвучно с названием модели от производителя.



Тейп

Спортивный пластырь, которым можно обмотать пальцы, если на них появились мозоли.

Скальники

Туфли для лазанья. Такие модели специально делают очень маленького размера, поэтому долго находиться в них физически невозможно. Зато в подобной обуви лучше чувствуется рельеф.



Обвязка

Или, другими словами, страховочная система. Ремни, которые надеваются на тазобедренную зону и ноги человека для соединения с веревкой. Используются, если атлет лазает на «трудности» — на высокой трассе до 20 метров.



Магнезия

Порошок, который наносят на руки для лучшего сцепления. Скалолазы носят его в мешочках, прикрепленных ремнем к талии. Магнезия бывает и в жидком формате.



ны лезет...» Но морально я готов к тому, что кто-то может не понять такого занятия. Думаю, на это просто надо нормально отреагировать и уйти, чтобы не спровоцировать конфликт, — делится Антон Кузин.

Серая зона

А вот с точки зрения закона такое занятие, как билдеринг, можно назвать спорным. Активность находится в «серой зоне» — прямого закона с формулировкой «запрещено лазать по зданиям» нет. Однако сами действия могут быть сопряжены с нарушениями, за которые предусмотрена административная ответственность. Адвокат, кандидат юридических наук Ольга Власова отмечает — билдеринг мо-

жет быть расценен правоохранительными органами как порча государственного имущества. Особенно если здание было повреждено во время тренировки. К тому же есть большой риск упасть и сильно покалечиться. — Когда восхождение на здание совершается в пределах частной собственности без разрешения, это уже повод предъявить статью о незаконном проникновении с законными последствиями. Также билдеринг могут расценить как нарушение общественного порядка, что также предполагает штраф, в зависимости от действий, — заключает эксперт. Поэтому, если уж очень хочется покорить какие-либо вершины, лучше отправиться на скалодром и оттачивать свои навыки там.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru

Чашку латте с коллагеном!

Работают ли модные добавки в напитках

В столичных кафе все чаще можно встретить напитки с полезными, но не всегда понятными добавками. «Вечерка» разобралась, ноу-хау ли это или маркетинговый ход.

11 августа.
Бариста
Богдан
Горячкин
приготовил
чашку кофе.
ФОТО: АНАТОЛИЙ
ЦЫМБАЛЮК



В столичных кафе все чаще можно встретить напитки с необычными и непонятными добавками: какой-то L-теанин, МСТ-масло, адаптогены...

Производители обещают дополнительную энергию, снижение стресса и даже улучшение состояния кожи. Но, по словам нутрициолога

Ольги Пановой, важна не сама добавка, а ее количество в напитке.

— Большинство этих добавок не обман. Сами вещества давно изучены и при правильной концентрации действительно работают. Но количество в одной чашке почти всегда далеко от дозы, которая исследовалась в клинических испытаниях, — отмечает специалист. Один из самых популярных компонентов — L-теанин, аминокислота природного происхождения. По словам эксперта, его рабочая

**ДОЗА ВЕЩЕСТВА
СЛИШКОМ МАЛЕНЬКАЯ
ДЛЯ ВЫРАЖЕННОГО
ЭФФЕКТА**

Экстракты растений не всегда действуют на организм эффективно



Коллаген, попадая в желудок, расщепляется на аминокислоты, в кожу он не попадает



При избытке масла возможны неприятные последствия

доза составляет примерно 100–400 мг. В напитках из кафе может быть всего 5–10 мг. При этом лучше всего вещество изучено в сочетании с кофеином: оно может смягчать нервность и тремор, помогая сохранять концентрацию.

— По сути, чашка зеленого чая может содержать сопоставимое или даже большее количество теанина. Поэтому за напиток с небольшой дозой этой добавки можно просто переплатить, — говорит нутрициолог.

Другая популярная добавка — МСТ-масло (концентрированная смесь жирных кислот, которые быстро усваиваются организмом и превращаются в энергию). Ждать от него выраженного улучшения работы организма здорового человека не стоит. При избытке

масла возможны неприятные последствия: тошнота, вздутие и диарея.

Более понятный большинству коллаген связывают с красотой кожи. Исследования показывают, что регулярный прием может улучшать ее увлажненность и эластичность. Но одна чашка кофе с веществом заметного результата не даст. — Коллаген, попадая в желудок, расщепляется на аминокислоты. Организм не доставляет его напрямую в кожу. Эффект появляется только при ежедневном приеме в течение нескольких недель, — объясняет Ольга Панова.

Из адаптогенов (вещества, которые помогают организму приспосабливаться к физическому и эмоциональному стрессу) в напитки добавляют экстракты из растений ашваганды и родиолы. Для первого есть данные о снижении уровня кортизола и тревожности при курсовом приеме. А вот исследования родиолы дают противоречивые результаты. Кроме того, дозировки в кафе могут не соответствовать тем, что

использовались в научных экспериментах.

Поэтому называть любой такой напиток «биохаком» специалист не советует. Если нужен конкретный эффект, лучше вместе с врачом подобрать БАД с понятной дозировкой и доказанной эффективностью, а не ориентироваться на красивую надпись на стакане.

— Воспринимать такой напиток как средство, которое ускорит метаболизм, омолодит кожу или заменит сон и полноценное питание, абсолютно не стоит, — подчеркивает Ольга Панова.

ВАЛЕРИЯ ДОЛГАЯ
vecher@vm.ru

МЫШЦЫ НА КАПУЧИНО РАСТУТ?

Один из главных фуд-трендов 2026 года в мировой и российской кофейной индустрии — кофе с протеиновой пенкой. Это функциональный напиток, в котором привычная молочная пена заменяется или обогащается концентрированным белком. По заявлению кофеев, одна порция протеиновой пенки добавляет в напиток от 11 до

15 граммов чистого белка. Однако если в напитке много сахара и сиропов, его общая «полезность» стремится к нулю. Лучше «добирать» белок традиционными способами — с помощью мяса, яиц и творога, ведь эти продукты содержат и другие полезные вещества.



СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтием.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (855) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА



А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7 (495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

доб. 133, 158



2000

лет — примерный возраст игры «Камень, ножницы, бумага». Из Китая она пришла в Японию, а оттуда уже в Европу и Америку.

Юмото Ами (слева) и Мику Танабэ сражаются за место солистки в песне японской группы AKB48

Камень помог стать звездой

Как просчитать ходы противника во время игры

День знаменитой игры «Камень, ножницы, бумага» отмечают завтра. «Вечерка» пообщалась с экспертами, чтобы узнать: как победить в такой игре и чем она может быть полезна для детей.

Игра «Камень, ножницы, бумага» имеет древние китайские корни. Ее правила очень просты: игроки одновременно выкидывают один из трех жестов — камень (кулак), ножницы (указательный и средний пальцы) или бумагу (ладонь). А потом все сравнивают свои жесты. В итоге камень побеждает ножницы, ножницы побеждают бумагу, а бумага побеждает камень.

И тут психология

Игрок в «Камень, ножницы, бумага» со стажем Иоанн Новиков с детства умеет хорошо побеждать. Как рассказал «ВМ» молодой человек, в этом ему помогают эмпатия и способность чувствовать настрой соперника. — Можно сыграть на психологии. Например, сказать: «Я сейчас выкину «бумагу»,

ты мне веришь?» Это блеф, почти как в покере, — делится Иоанн. — А если игра быстрая, то идет логика от последнего сброшенного жеста и характеристик оппонента. Если это смелый или безумный человек, то он будет часто кидать разные знаки против круга атаки (обычно ножницы -> бумага -> камень -> ножницы и так далее). А человек, не любящий рисковать, будет руководствоваться кругом атаки и порой повторять знаки, оставаясь в зоне комфорта. А так есть раздел математики «теория игр», где все эти моменты разбираются с математической точки зрения, однако, в отличие от игры в «кости», «Камень, ножницы, бумага» еще и про психологию и понимание противника.

Иоанн Новиков добавляет, что даже в такой простой игре есть жулики. — В зависимости от наглости могут они применять разные техники. Например, недостаточно четко показывать знак, а потом спорить, что это «бумага», а не «ножницы». Или выкидывать знак чуть с опозданием, но сразу подготовив руку, чтобы как бы «одновременно» со всеми сходить, — заключает эксперт.

КСТАТИ,

российские дети часто вместо привычного «камень, ножницы, бумага» говорят «цу-е-фа». Откуда взялась эта фраза? По одной из версий (так как сама игра зародилась в Китае), «цу-е-фа» — это искаженная на слух китайская фраза. Сторонники этой теории утверждают, что в основе лежит выражение, которое можно вольно перевести как «пожалуйста, начинайте».

ЗАБАВА РАЗВИВАЕТ ЛОГИКУ, А ТАКЖЕ СТРАТЕГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ

Чемпионаты есть

К слову, по игре «Камень, ножницы, бумага» устраивают масштабные соревнования. К примеру, такой чемпионат прошел в столице в прошлом году. Его победитель получил миллион рублей! А официальные чемпионаты мира по игре «Камень, ножницы, бумага» проводятся под эгидой Всемирного общества «Камень,

Считалка на других языках

Страна	Название
Япония	Гу, теки, па
Франция	Пьер, фей, сизо
Германия	Шере, штайн, папир
Южная Корея	Кави-бави-бо
Испания и Латинская Америка	Пьедра, папель о тихера
США и Великобритания	Рок, пэпер, сизос
Италия	Сассо, карта, форбичи
Китай	Цзяньдао, шитоу, бу

ножницы, бумага» (WRPSA) с 2002 года. Призовые там доходили почти до 700 тысяч рублей! Кстати, в сети есть старый, но довольно известный ролик, на котором две японки играют в «Камень, ножницы, бумага» на каком-то чемпионате. Видео стало вирусным отчасти из-за эмоциональной реакции участницы Мику Танабэ — она выкинула победный «камень», а после заплакала. Контекст у этого соревнования, кстати, был весьма интересный. Девушки сражались за место солистки в песне популярной японской поп-группы AKB48. Такое состязание группа проводила всего раз в год.

Хороша для памяти

Игра помогает детям развить память, внимание и логику, считает преподаватель, доктор философии, кандидат исторических наук Александр Головкин. — Чтобы выстраивать хоть какую-то стратегию, ребенок запоминает, какие фигуры соперник показывал в прошлых раундах. А еще в перспективе игра отвечает за развитие стра-

тегического мышления. Ребенок учится просчитывать варианты: «Если он чаще показывает камень, то я покажу бумагу». Это первые шаги в логике, — делится эксперт. — А еще через игру развивается мелкая моторика и координация.

Во время игры противники выкидывают один из трех жестов: камень, ножницы или бумагу



Александр Головкин добавил, что есть и другие игры, которыми можно занять своих детей. К таким относится, например, «Море волнуется раз» (в этой игре ребенок под счет должен замереть), «Испорченный телефон» или «Светофор».

— Последняя, кстати, довольно популярна. По ее правилам один игрок становится ведущим-«светофором». Остальные стоят на линии. Когда ведущий говорит «зеленый» — все бегут вперед. На «желтый» — маршируют на месте. На «красный» — замирают. Задача — добраться до «светофора», не нарушив правила. Учитель начальных классов, эксперт Президентской платформы «Россия — страна возможностей» Светлана Устинова отмечает, что игра «Камень, ножницы, бумага» идеальна для того, чтобы развлечь ребенка во время рутинных дел. Например, в очереди в поликлинике или во время пробки в автобусе.

— Мои ученики играют в эти игры на переменах, иногда я включаю их в уроки (например, если нужно совершить выбор или найти логическое решение). Эта игра также может быть способом жеребьевки, сюжетно-ролевым сценарием, а также способом определения очередности участия и выигрыша, — дополнила она. — Эти игры также являются способом развлечения и снятия напряжения в коллективе.

ЕЛЕНА ОСИПОВА
vecher@vm.ru

ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
T.EREMENKO@VM.RU



Завтра в кинотеатрах выходит подростковый фильм «Чучело» режиссера Ильи Хотиненко.

Новое кино основано на повести Владимира Железникова «Чучело», по которой в 1983 году Ролан Быков снял одноименную культовую ленту. В «Чучеле» 2026 года девочка Аня (Марья Смирнова) со своим отцом (Кирилл Кяро)

На больших экранах любопытнее всего наблюдать за столкновениями. Например, смотреть, как сталкиваются эпохи советского кинематографа и современного.

А еще накануне нового учебного года вновь становится актуальной школьная тема. Обозреватель «МВ» Татьяна Еременко предлагает читателям выбрать кино по вкусу и делится впечатлениями от одного из фильмов.

Найти смелость быть Чучелом



Главную роль девочки по имени Аня в новом фильме «Чучело» исполнила Марья Смирнова



В ФИЛЬМЕ ЧЕРЕДУЮТСЯ НЕСКОЛЬКО ЖАНРОВ СЪЕМКИ

переезжает в маленький городок. В новой школе ее учительницей становится прогрессивная и эксцентричная Валентина Петровна (Кристина Асмус). В классе ей встречается симпатичный «рыцарь в сияющих доспехах» Волков (Максим Карушев). И так закручивается история о травле, чести и жертвенности. В фильме чередуются фрагменты

реалистичные, сцены, снятые в стиле компьютерной игры, эпизоды в жанре мюзикла, а также онлайн-конференции ребят. Кино как бы стремится раскрыть внутренний мир подростка, склонного романтизировать реальность и непристроенного к ней. Новое «Чучело» вышло скорее не пугающим, а веселящим. Хотя и моменты травли

есть — жестокие картинки в соцсетях. Но в фильме есть намерение показать нежность и ранимость первых чувств, а также стойкость неспясаемых убеждений.

СЕЙЧАС НА ЭКРАНАХ

Ветка сирени

2007. Реж. Павел Лунгин

В повторном прокате лента о судьбе композитора Сергея Рахманинова (Евгений Цыганов). Если в прошлой версии героя озвучивал Александр Балух, то в этой Евгений Цыганов говорит за своего героя сам.



Актер Евгений Цыганов в роли композитора Сергея Рахманинова в фильме «Ветка сирени»

Алмаз «Сердце Персии»

2026. Реж. Иван Куляев

То что надо, чтобы ценителям детских детективов хорошо проводить лето. Школьник Леша любит истории о благородных пиратах и спасает от злобных бандитов алмаз. Он оказывается один в чужой стране на защите реликвии.

Пентхаус

2026. Реж. Степан Бурнашев

Триллер от режиссера авторского кино из Якутии. Саина и Дэвид переезжают в Куала-Лумпур из США. Они поселяются в роскошном пентхаусе. Вот только женщина уверена, что этот дом проклят. В нем она страдает от видений.

Психотерапевт по любви

2025. Реж. Тициано Руссо

Итальянская мелодрама. Сандра работает психологом-консультантом на сайте онлайн-терапии. Когда без объяснений ее бросает Стефано, с которым она прожила вместе 10 лет, девушка решает сделать все возможное, чтобы докопаться до правды и вернуть свою любовь.



Кадр из фильма «Психотерапевт по любви»: Пьерпаоло Споллон (Марко) и Матильда Джолли (Сандра)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИЛЬЯ ХОТИНЕНКО
РЕЖИССЕР ФИЛЬМА
«ЧУЧЕЛО»



Я считаю, что переснимать фильмы — это нормальная живая

практика. Старые истории нужно освежать. Наше «Чучело» не ремейк, мы скорее синхронизировали старую историю с современностью. Так, раньше люди собирались во дворе, а сейчас общаются онлайн.

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- **Срочный выкуп**, сниму комнату, квартиру, дом, дачу, земельный участок, любую недвижимость. Опыт 16 лет. Александра. Т. 8 (926) 316-66-17
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08

Юридические услуги

Профессиональные ЮРИСТЫ
Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?

Срочная защита. Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов.
Бесплатная консультация
Телефон **8 (495) 147-07-03**

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Автовыкуп Вам! Т. 8 (909) 956-30-10

Строительство и ремонт

- **Ремонт комнаты** или квартиры поэтапно и по доступным ценам. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. Циклевка и ремонт паркета. Укладка ламината, доски. Натяжной потолок. Окна. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 978-03-44

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- Замена замков. Т. 8 (906) 797-87-01

Искусство и коллекционирование

- **Куплю** механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

КОМИССИОНКА НА ШАБЛОВОКЕ!
ПОКУПАЕМ РАЗЛИЧНЫЕ ВЕЩИ
СССР • АНТИКВАРИАТ • И МНОГОЕ ДРУГОЕ:
• СОВЕТСКИЙ ФАРФОР И ХРУСТАЛЬ
• ЧАСЫ, значки, монеты, ФОТОАППАРАТЫ, ПЛАСТИНКИ
• ЯНТАРЬ, БИЖУТЕРИЯ
• ЕЛ. ИГРУШКИ СССР
• ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА, МЕБЕЛЬ И МНОГОЕ ДРУГОЕ
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
✓ ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ
✓ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
✓ СРАЗУ РАСЧЕТ НА МЕСТЕ
ЗВОНИТЕ — ДОГОВОРИМСЯ!
+7 (905) 777-99-30 ул. Шаболовка, 69/32

- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги до 1945 г. от 1000 р до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР
Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит
Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт
ДМИТРИЙ НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОСТРОИТЕЛЬ КАНАЛОВ
8-967-026-88-87

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71
- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

На правах рекламы

Работа и образование

- **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000–3000 р. Питание, жилье, спецодежда предоставляется. Т. 8 (991) 751-37-95
- **Работа в Москве** с ежедневной оплатой 3000 р. за 8 часов, проживание, питание. Разнорабочий. Т. 8 (926) 483-53-70
- **Гардеробщицы** в медучреждения. Т. 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04
доб. 158

Нас окружают килотонны дикой словесной пурги

Читаю в дзене заметки блогеров и не устаю удивляться. Даже разозлилась, если честно. Языком болтать — оно, конечно, не мешки ворочать, но какой-то предел пустословия должен быть!



ВЗГЛЯД
ОЛЬГА КУЗЬМИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Объясню причину гнева. Казалось бы, ну если вы не разбираетесь в чем-то — так и не пишите об этом. Но — пишут. Дописались уже до того, что испанские слизны полезны, поскольку участвуют в «процессе биоразложения». Или вот: предложен

«отличный» способ борьбы с ними — отнесите их... в лес. Слов нет! Может, еще соседу за забор бросать?! Тут же советуют отсыпать дорожку шириной 10 см (!) из железного купороса: слизны, дескать, этот «мелованный круг» не одолеют. Слушайте, даже как-то неловко объяснять, что 10 см железного купороса по длине всего участка гарантируют серьезное отравление почвы. И у вас, и у соседей. Кстати, обещают дожди. Они отлично справятся с этим «мелованным кругом» — от него и следа не останется. Н-да, но все эти «заметки специалистов» — доказательство не только падения уровня образования, но и отсутствия у нас цензуры. Дорогие друзья, в сотый раз: прежде чем воспользоваться советами из интернета, хотя бы перекреститесь!

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

СКАНВОРД



Составил **ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ** / vecher@vm.ru

ОБРУСЕВШАЯ РЕАЛИЗАЦИЯ	ПОВИТУХА для БИОЛОГА		СМОТРИТЕ ФОТО	ФУНКЦИЯ ТАЙМЕРА
ПОТЕНЦИАЛЬНЫЙ ШЛЯГЕР	ЗАЕЗДЫ НА ИППОДРОМЕ		«ЧИСТИЛЬЩИК» ИЗ ПЕНАЛА	КАЖДАЯ ИЗ СТОРОН В ДОГОВОРЕ ПО ОТНОШЕНИЮ ДРУГ К ДРУГУ
БОСС БЕСОВ	АНАЛИТИКА ПАУКОВ	ОСНОВА ПРЕНИЙ	УЗКИЙ РУБАНОК	
КАКОЙ ПОРОШОК в ЛАТЫШСКИХ ЦЕРКВЯХ ПРЕЖДЕ ИСПОЛЬЗОВАЛИ ВМЕСТО ЛАДАНА?	ЭДУАРД СРЕДИ НАШИХ ПОЭТОВ	РАЗМЯТЫЙ ГАРНИР	ХРЕНА НЕ СПАЩЕ	БЕЗ ГОЛОСА КРИЧИТ, БЕЗ ЗУБОВ КУСАЕТ, БЕЗ КРЫЛЬЕВ ЛЕТИТ, БЕЗ ГОРЛА ЗАВЫВАЕТ
ДЕТАЛИЗАТОР ОРГАНИЗМА	ХОЛЛ ХРИСТИАНСКОГО ХРАМА	ПИЛОТОВ МАНИТ	НАШ ЛЕГЕНДАРНЫЙ РАЗВЕДЧИК, ПОХОРОНЕННЫЙ НА ДОНСКОМ КЛАДБИЩЕ В МОСКВЕ	СЛЕНГОВЫЙ ДОЛЛАР
ВЕЙДЕР ИЗ «ЗВЕЗДНЫХ ВОЙН»	ЗВАНИЕ у ГРАЖДАНСКИХ	ЧТО НА СУДЬБУ РАСКЛАДЫВАЮТ?	НАУЧНЫЙ ПОДСОБНИК	ЗНОЙНЫЙ МУЖИК
КОГО ИЗ ГЕРОИНЬ ПОВЕСТИ «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» БОРИС ВАСИЛЬЕВ НАПИСАЛ СО СВОЕЙ ЖЕНЫ?	НА ЧЕМ ЕЗДИЛ ХОДЖА НАСРЕДДИН?	ХРИСТИАНСКИЙ ТОТЕМ	ОРУЖИЕ ЯНЫЧАРА	КОФЕЙНАЯ ТЬМА
ЦИФРА ВРОДЕ БУКВЫ				



АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Ах, лето красное!» и поделиться яркими моментами этой незабываемой поры с другими читателями.

Москвичи Евгения Лютова и Александр Герасимов этим летом открыли для себя новый красивый выход к большой воде. — Прекрасно жить в Москве: она такая разная! Отличные путешествия могут быть и внутри одного города: никогда не знаешь, какие места и районы откроешь для себя. Достаточно сесть в трамвай с неизвестным номером — и вот ты уже турист, смотришь на яхтенную пристань, — делится Евгения Лютова.

Александр также поделился своей страстью к футболу. — Во время матча в фанатском секторе «Спартак» творится красота: трибуны наполняются красным и белым, а тысячи людей хором поют знакомые «кричалки». Это очень необычное и впечатляющее зрелище: обязательно посетите стадион, если никогда не доводилось. Москвичи рассказали и о других любимых локациях. Им оказались улицы старого центра Покровка, Варварка и Забелина.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы