



ГОРОСКОП

8

Сентябрь укажет путь: подробный прогноз для знаков зодиака



ДАТА

13

Ореховый Спас: какие виды наиболее полезны



ТЕНДЕНЦИИ

5

Осенью вступают в силу новые законы: что изменится



ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, четверг, 27 августа 2026 года, № 63 (30468)

Метро идет до Троицка



Вчера мэр Москвы Сергей Собянин дал старт строительству новой станции «Ватутинки» Троицкой линии метро. «Вечерка» побывала на площадке и узнала подробности

2

26 августа. Генеральный директор строительной компании Сергей Кидяев осмотрел котлован на месте возведения будущей станции «Ватутинки». ФОТО: ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

ТОЛЬКО У НАС

ЗРИТЕЛЬ СЦЕНОЙ УПРАВЛЯЕТ

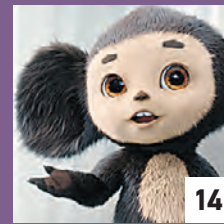
7

В Москве стартовал новый театральный сезон, спектакли уже показывают около 20 театров, сообщили на портале мэра и правительства Москвы. «Вечерняя Москва» с помощью нейросетей представила, какими будут постановки через 100 лет.



АФИША

ТОП СОБЫТИЙ
ВЫХОДНЫХ
ПО ВЕРСИИ «ВМ»



14

ЦИТАТА



Мэр Москвы

СЕРГЕЙ
СОБЯНИН

Городской транспорт в Москве становится все популярнее. В январе–июле 2026 года на всех его видах было совершено 2,46 млрд поездок. Это на 76 млн больше, чем за аналогичный период 2025-го. Лидером по росту пассажиропотока стал трамвай. Уделяем этому направлению огромное внимание: уже полностью обновили подвижной состав, а также запустили два Московских трамвайных диаметра.

Строим школу будущего

Еще одна школа будущего на 1100 мест появится в Басманном районе. Здание возведут в Рубцовом переулке в рамках Адресной инвестиционной программы. «Вечерняя Москва» расскажет подробности.

3

НУ И НУ

«ОКА» СТАЛА АВТОДОМОМ

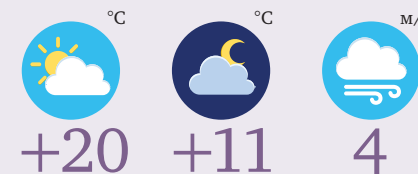
Столичный студент Филипп Галушка переделал автомобиль «Ока» в автодом и в течение семи дней жил в нем. «Вечерка» пообщалась с москвичом и узнала, как прошел эксперимент.

6



Москвич Филипп Галушка создал в «Оке» условия для отдыха и работы

ПОГОДА



Завтра в столице будет солнечно, осадков не ожидается. Такая комфортная погода сохранится и в выходные дни. На следующей неделе температура воздуха повысится до +24 градусов.

40 минут до Большого кольца

Началось строительство станции «Ватутинки»

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин дал старт строительству станции «Ватутинки» Троицкой линии метро.

Прихода городской подземки в наукограде ждут с нетерпением. Метро, как говорят сами жители, — это «золотой стандарт» передвижения по столице. — Мы приступили к активной фазе строительства второй очереди Троицкой линии метро: от Коммунарки до Троицка 17 километров, шесть станций, и везде ведутся работы, — заявил мэр Сергей Собянин, лично проинспектировав ход работ на строящихся «Ватутинках».

Транспортная доступность

Станция улучшит транспортную доступность и комфорт поездок более 30 тысяч жителей и работников ТИ-НАО. В полтора раза сократится время в пути до центра города: с 1 часа 35 минут до часа. Почти вдвое быстрее можно будет доехать и до Большого кольца.

Мэр подчеркнул: «Работы много, нужно трудиться активно, интенсивно». — Да и задача важная, — объяснил в ходе беседы со строителями Сергей Собянин. — По Троицкой ветке метро будет перемещаться около 350 тысяч пассажиров в сутки.

Процесс идет

Генеральный директор строительной компании Сергей Кидяев доложил главе города о ходе работ. — Ограждающие конструкции закончили полностью. Котлован завершён на 80 процентов, — заявил он. Вместе с мэром они дали старт заливке первого кубометра бетона. Решение передали по радиации. Наверху команду принял водитель-оператор автобетононасоса Владимир Лескит. — Могу с помощью пульта направить «нос» этой большой машины вниз для подачи раствора, — рассказал он в беседе с «ВМ», уточнив, что дотянется такой механизм



260

километров метро было построено в Москве с 2011 года. Открыты 127 станций метро и МЦК.

26 августа. Мэр Москвы Сергей Собянин дал старт строительству станции «Ватутинки» Троицкой линии метро

26 августа. Водитель-оператор Владимир Лескит на строительстве станции «Ватутинки».

ФОТО: ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ



**ЖИТЕЛИ РАЙОНА
СМОГУТ ДОБИРАТЬСЯ
НА РАБОТУ И ДОМОЙ
ПОЧТИ ВДВОЕ
БЫСТРЕЕ**



за Ратмир Бесланев рассказывает: «нырять» в тоннель с четырьмя вагонетками на прицепе приходится по 6–7 раз за смену.

— Но мы не только вывозим породу, но и доставляем раствор, — говорит он.

Сложные инженерные условия

Метростроители работают в сложных инженерно-геологических условиях: преимущественно в грунтах каменноугольного возраста с известняками разной степени крепости, раздробленности и трещиноватости. Для защиты тоннеля используют

высокоточную железобетонную оболочку с дополнительной внутренней металлической оболочкой.

— Изнутри получается металлическая труба, — поясняет Владимир Кулаков. Он добавляет: подобная технология уже была использована на других линиях — Большой кольцевой и Рублево-Архангельской. Проходку всех тоннелей на южном участке Троицкой линии планируется завершить в 2028 году.

Еще год-два потребуется для завершения новых станций. Помимо «Ватутинок», на изумрудной ветке для пассажиров заработают «Сосен-



ЧИТАЙТЕ
СООБЩЕНИЯ
МЭРА МОСКВЫ
в его
официальном
канале
в «Макс»



ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Вчера Сергей Собянин открыл новую поликлинику в Троицке. Амбулаторная сеть Новой Москвы сегодня получила мощное пополнение. Новое медицинское учреждение станет головным зданием Троицкой поликлиники, к которой прикреплены свыше 300 тысяч москвичей. Здание построено по самым современным технологиям и оснащено оборудованием по последнему слову техники.



Новая поликлиника в Троицке на Октябрьском проспекте будет обслуживать более 300 тысяч москвичей

ки» — вблизи одноименной деревни, «Ракитки» — в районе пересечения Летовской улицы с улицей Летовского Ополчения, «Десна» — на пересечении Центральной улицы и шоссе Ракитки, «Кедровая» — рядом с жилым комплексом «Новые Ватутинки», на пересечении Калужского шоссе и 1-й Нововатутинской улицы. А наукоград получит станцию

«Троицк» — она расположится вдоль Октябрьского проспекта между улицей Пушкиных и улицей Профессора Летохова, частично на территории Троицкого института инновационных и термоядерных исследований. Эти станции, уверены строители, станут новыми центрами городской жизни.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru



Вот так будет выглядеть здание школы в Басманном районе

Учиться даже стены помогают

В школе будущего сделают кабинеты-трансформеры

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) рассказал, какой будет школа будущего в Басманном районе столицы.

Создавая инновационные пространства, столичные власти подчеркивают: школьни-



Адресной инвестиционной программы, — сообщил в соцсетях Сергей Собянин. По словам мэра, строительство учебного здания завершат в 2028 году. — Запланировано строительство школы вместимостью 1100 учеников, — рассказал «ВМ» заместитель руководителя Департамента гражданского строительства Александр Якушенок. — Площадь пятиэтажного здания составит около 20 тысяч квадратных метров. На сегодняшний день, по словам Александра Якушенка, завершено проектирование и утвержден архитектурный облик учебного корпуса.

СПРАВКА

С 2020 по 2025 год в Москве построили 296 новых школ и детских садов, а число мест в них превысило 100 тысяч! Также город планирует построить и открыть около 60 новых школ и детских садов. Ведется и программа реконструкции.

ФАСАД ЗДАНИЯ ВЫПОЛНЯТ ИЗ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ КАССЕТ

— Концепция школы будущего предполагает создание инновационной среды, — продолжил он. — Современ-

ные интерьерные решения будут ориентированы на мотивацию учеников к занятиям, творчеству, а также спорту. Уникальной особенностью можно назвать фасад школы, его выполнят из металлических кассет. Много света в классах обеспечат большие прямоугольные окна, а главным цветом фасада выбран лиственный-зеленый. В здании максимально продумано планировочное решение. В частности, используют трансформируемые перегородки. При необходимости они разделят помещения на части и позволят проводить различные мероприятия. Для ребят из младших классов оборудуют игровые комнаты и отдельный спортзал. — Для педагогов будет создано отдельное пространство, включая помещения для отдыха, — сказал Александр Якушенок.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

На сложные юридические и правовые вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

Зинаида, САО:

Мы живем в многоквартирном доме. Без нашего согласия управляющая компания разместила на стенах дома рекламные вывески магазинов. Жители с этого ни копейки не имеют, собрания на эту тему не было. Суды нам отказали. Что делать?

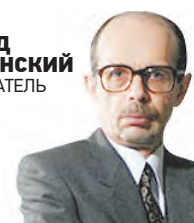
Необходим договор

Верховный суд России принял решение по аналогичному делу, где вывески на фасаде дома квалифицировал как рекламу. Стена дома, так же как и чердак, подвал, лестничная клетка, по статье 36 Жилищного кодекса РФ являются общим имуществом и могут использоваться только на основании решения общего собрания собственников многоквартирного дома (МКД). Именно этого документа в вашем случае нет. Очевидно, и оппоненты это не оспаривают, что вывески разместила управляющая компания. Жилищная инспекция, как правило, в таком случае выписывает штраф. И это первая инстанция, куда вам необходимо обратиться. Верховный суд, а после него и окружные суды сказали, что собственники помещений владеют, пользуются и распоряжаются общим имуществом в доме. Только по решению общего собрания объекты общего имущества могут быть переданы в пользование иным лицам, в случае если это не нарушает права и законные интересы граждан и юридических лиц. Поэтому должен быть заключен договор на установку и эксплуатацию рекламных конструкций.

Жители могут получать деньги за размещение рекламы на фасадах МКД, а из вашего примера видно, что и собрания не было, и денежное вознаграждение тоже отсутствовало. А что же вообще можно размещать на стенах? Это

НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

ЛЕОНИД ОЛЬШАНСКИЙ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



могут быть те же рекламные конструкции, повторимся, на основании решения собрания собственников жилья, вентиляции и кондиционирования, но в каждом случае должен быть указан или размер платы за размещение, или возможность бесплатного размещения. Суды различных инстанций сказали, что возмездность использования общего имущества не ставится в зависимость от вида его использования. И не имеет значения — рекламная конструкция или нет — у собственников есть основания для получения дохода. В данном случае суд будет на вашей стороне.

КОНКУРС

Труд журналистов оценят достойно

В Москве 31 августа стартует прием заявок на конкурс «Информируем из первых рук», который продлится до 2 октября.

Конкурс для СМИ организует Департамент средств массовой информации и рекламы города Москвы. Основными направлениями в этом году названы: разви-

тие Москвы и ее будущее, защитники страны и забота об их семьях, материнство и детство, семейные ценности, история столицы и москвичи, внесшие значительный вклад в развитие города. Отдельно будут оценивать публикации о межнациональной дружбе. Победителей награждают дипломами и денежными премиями. Церемония состоится в декабре 2026 года. — Это не просто конкурс, а признание значимости работы СМИ, которые ежедневно рассказывают о жизни нашего города. Мы ждем

ярких материалов, — отметил заместитель руководителя Департамента СМИ и рекламы Москвы Юлия Казакова. К участию приглашаются зарегистрированные печатные и интернет-СМИ. Заявки принимаются в двух форматах: электронные материалы необходимо направить на электронную почту events@gipp.ru, а печатные — по адресу: улица Полковная, 3, строение 3, с понедельника по пятницу с 11:00 до 16:00.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

Как Стэлмас Магний способствует похудению

- Улучшает чувствительность к инсулину — снижает тягу к сладкому
- Разгоняет метаболизм — участвует в производстве энергии
- Снижает стресс и кортизол — улучшает сон и аппетит
- Помогает с пищеварением и очищением — легкий слабительный эффект
- Поддерживает мышцы — быстрее восстановление и меньше судорог

Как пить:
1300-1500 мл/день, 15-20 мин. до еды, курс 2-4 нед.
Перед применением проконсультируйтесь с врачом

Заказать на сайте: Водыздоровья.рф или по телефону +7 985 542 37 83



ЦЕНА:
90,1 РУБ.
ЛИТР

ООО «Стэлмас-Д», ИНН 7705442152. Реклама 0+

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.

День гуляний по крышам отметят в эту субботу. Конечно, руферы в столице под запретом. Но есть здания, крыши которых используют как смотровые площадки, террасы, пространства для тренировок. На них можно прогуляться, ничего не нарушая и ничем не рискуя.

Московед Филипп Смирнов отмечает, что задумка использовать крыши для различных встреч и мероприятий родилась не в этом веке. — Согласно концепции тех же конструктивистов, при строительстве многих домов планировали эксплуатировать крышу. В частности, на Мясницкой было построено здание Госторга. Сразу решили, что на плоскую кровлю можно будет выйти. Там стояли столики, можно было на фабрике-кухне взять еду, выйти и перекусить с видом на город, — говорит эксперт. Еще один интересный пример — дом Нирнзее в Большом Гнездиновском переулке. Его особенностью стала крыша со смотровой площадкой. Здесь были запланированы столовая, библиотека и небольшой спортивный комплекс. В 1920-е годы появился шикарный ресторан. В свое время на крыше даже заливали каток. — Здесь, кстати, снимали кадры из фильма «Служебный роман», где Новосельцев объясняется с Калугиной, — отметил Смирнов. На крыше здания Наркомфина также устроили террасу. Там принимали солнечные ванны, делали зарядку.



Бюджетный вариант

Участники бесплатных тренировок «На высь» в рамках проекта «Мой спортивный район» могут заниматься, любя виды Москвы. Занятия проходят на крышах районных центров «Место встречи» «Планета», «Прага», «Нева» и других.
На фото: тренер Алина Александрова

ПОЩЕКОТАТЬ НЕРВЫ

Почувствовать себя на вершине мира можно и иначе.



■ Очень недешевый, но красивый вариант — полет на вертолете. Стоимость такого развлечения начинается от 12 000 рублей за короткую программу и в среднем составляет от 27 000 до 50 000 рублей за полноценную экскурсию.
■ Полеты на воздушном шаре, вероятно, самый романтичный способ покорить небо. Самое важное условие — подходящая погода: ветер не более 5 м/с, отсутствие осадков, низкой облачности. В среднем полет на воздушном шаре в Подмоскovie стоит от 8000 до 15 000 рублей.

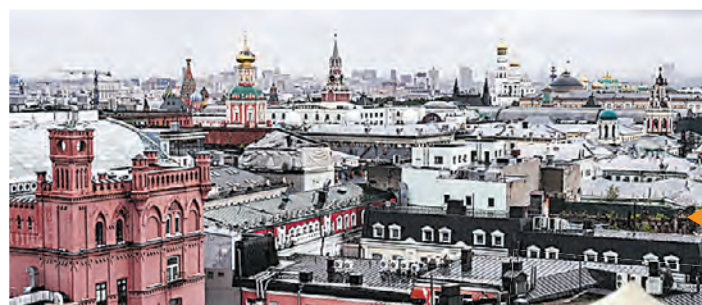
На крыше каток заливали

ДЛИНА СМОТРОВОЙ ПЛОЩАДКИ В ЛУЖНИКАХ ПОЧТИ КИЛОМЕТР



Есть где разгуляться

Смотровая площадка в Лужниках расположилась на высоте 57 метров, длина ее — почти целый километр. Благодаря удачному местоположению отсюда открывается захватывающий вид на центр города, Новодевичий монастырь, небоскребы «Москва-Сити», здания МГУ и Российской академии наук. Попасть можно, записавшись на экскурсию. Стоит билет от 1400 до 2500 рублей.
На фото: начальник экскурсионного отдела Дмитрий Титов



Наш рекордсмен

Самая высокая смотровая площадка Европы находится на крыше башни «Око» в «Москва-Сити». Расположена она под открытым небом: с нее открывается обзор на 360 градусов. Цена билета — 1800 рублей.



Какой вид!

Смотровую площадку на крыше Центрального детского магазина открыли, когда завершилась реконструкция известного здания. С его верхней точки видны знаменитая арка Третьяковского проезда и готические фасады аптеки Феррейна, Кремль, Политехнический музей, Лубянская площадь и шпиль главного здания Московского государственного университета имени Ломоносова. Рассматривать город можно через подзорные трубы. Посещение не бесплатное, цена — 399 рублей.

Насладиться видами, перекусить

Одна из самых высоких площадок расположена в башне «Федерация. Восток» в «Москва-Сити». Обзор на 360 градусов на высоте 327 метров (89-й этаж) позволяет увидеть весь город в ясную погоду. Билеты продаются на определенные временные слоты, но находиться на площадке можно хоть весь день. Внутри несколько фотозон, Музей мороженого, зона для детей. Стоит билет 1000 рублей.

Подготовил **ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ**
vecher@vm.ru

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк
Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Серков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Гвоздильна (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года.
Срок сдачи номера в печать 26.08.2026, 22:00. Дата выхода в свет 27.08.2026, № 63 (30468).



Средняя аудитория одного номера — 780 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascore, NRS-Москва, 16+, декабрь 2025 — апрель 2026)



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита: ABC
www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в

12+ | **VM.RU**

Переводы будут под контролем

Что изменится в законах с 1 сентября

В сентябре вступят в силу изменения в трудовом законодательстве, а также усилятся контроль за финансовыми операциями россиян. «ВМ» узнала, что еще изменится.

С 1 сентября годовой лимит сверхурочных работ вырастет вдвое — до 240 часов, если это закреплено в коллективном договоре или отраслевом соглашении. Но привлекать сотрудника к сверхурочному труду более 120 часов в год можно будет только с его письменного согласия.

ГОДОВОЙ ЛИМИТ СВЕРХУРОЧНЫХ РАБОТ ВЫРАСТЕТ ВДВОЕ

Также с 1 сентября матерей с детьми до трех лет на работу будут принимать без испытательного срока.

Проверка платежей

Росфинмониторинг с 1 сентября получит все данные

о переводах россиян. Ведомству предоставят доступ к данным СБП, платежной системы «Мир» и операциям по единому QR-коду. — Изменения направлены на совершенствование национальной антиотмывочной системы. С этой целью предусматривается наделение ведомства полномочиями по взаимодействию с АО «Национальная система платежных карт». Блокировку закон не предусматривает, — пояснили в Росфинмониторинге.

Самозапрет на игры

Россияне уже могут оформить самозапрет на кредиты. Теперь смогут и на азартные игры. — С 1 сентября вступает в силу механизм самозапрета на участие в азартных играх. Граждане смогут ограничить себя от необдуманных

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛСУ ЗАРИПОВА
ЮРИСТ, СПЕЦИАЛИСТ
ПО ТРУДОВЫМ СПОРАМ
И СЕМЕЙНОМУ
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВУ



Изменения направлены на защиту интересов женщин

с детьми. Ранее, согласно статье 70 Трудового кодекса РФ, испытания при приеме на работу не устанавливались для беременных женщин и женщин, имеющих детей в возрасте до полутора лет. Теперь возраст ребенка увеличивают до трех лет. Запрет для работодателей устанавливать испытательный срок будет действовать даже в том случае, если женщина сама не возражает против испытаний.

финансовых рисков, — пояснил член Комитета Государственной думы по бюджету и налогам Никита Чаплин. Минимальный срок самозапрета составляет 12 месяцев.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
vecher@vm.ru

Остановите музыку — она слишком травмирующая!

На носу новый учебный год, и стало известно о нововведениях в дошкольных учреждениях. В частности, из репертуара музыкальных произведений, используемых в детских садах, исчезнут песни, способные травмировать дошкольников. Трудно как-то оценить такое новшество. Кто будет решать — что именно травмирует нежные детские ушки? «Рыжий, рыжий, конопатый, убил дедушку лопатой» — такое, например, способно нанести незаживающие раны психике? Или «Срубил он нашу елочку под самый корешок». Это грозит детке в будущем многочасовыми сеансами у психотерапевта, без сомнения. В общем, если кому-то захочется убрать песню из репертуара, то, конечно, докопаться можно практически до любой. Четких рекомендаций, какой должна быть песня для малышей, нет. Значит, бал снова правит вкусовщина. Да и вообще, не слишком ли мы носимся сегодня с понятием «детские травмы». Ребенок, живущий в состоянии исключительно благодати и позитива, никогда не вырастет счастливым взрослым — ведь когда-то ему придется покинуть свою «зону комфорта» и вдруг понять, что мир не состоит из одних только радостей и улыбок. Надо как-то учиться проживать самые разные эмоции. «Песню мамонтенка», который ищет свою маму, и «Пропала собака» можно назвать «травмирующими», поскольку от них и взрослый человек может зарыдать. А можно на-

звать воспитанием чувств. Не надо считать своих детей слишком ранимыми. Тем более «страшного» и «травмирующего» вокруг полным-полно! Они играют в своих страшных игрушечных Лабу, Хаги-Ваги и кукол Монстер Хай и совсем не травмируются. Вечерами вполглаза дома смотрят вместе с мамой очередной сериал про маньяков, помогают папе мочить зловещих монстров в компьютерной игре. А перед сном родители читают детишкам пре-

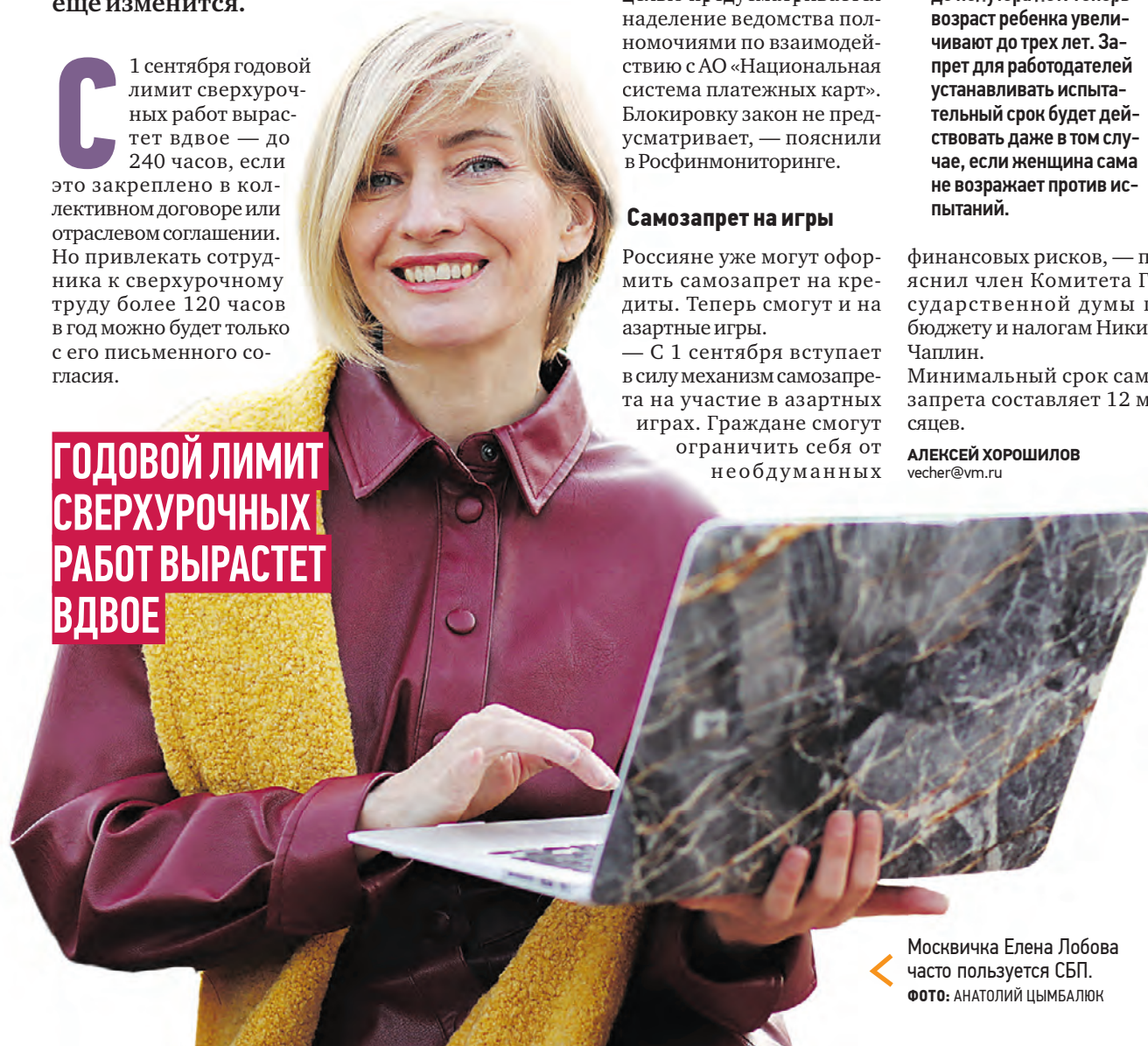
МНЕНИЕ

ЕКАТЕРИНА РОЩИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



лестные сказки: «Волк и семеро козлят», «Красную Шапочку» и «Мальчик-с-пальчик», где все персонажи убивают и с аппетитом поедают друг друга. Помню, мы в детском саду кроме вечной «Елоч-ки» пели «Встретились веселые дети с Лениным, Ленин с ними долго говорил». Мальчишки из старшей группы пели «Мурку» и что-то из репертуара Вилли Токарева. Ничего, выросли все нормальными, нетравмированными. А любимый мультфильм до сих пор «Ну, погоди!» — несмотря на то что Волк там в семейных труселях и с сигаретой абьюзит Зайца. Или — Заяц Волка? Психологи бы объяснили, они все знают про психотравмы, работа у них такая.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



Москвичка Елена Лобова часто пользуется СБП.
ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

СМАРТФОНЫ ТОЛЬКО ДЛЯ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЕВ

С 1 сентября школьникам запретят пользоваться смартфонами на уроках. Исключением станут экстренные ситуации. Вступает в силу приказ Минпросвещения России № 316. По словам министра просвещения России Сергея Кравцова, приказ закрепляет требования к использованию телефонов во время учебных занятий. — При этом соответствующие ограничения уже были установлены федеральным законодательством. Так, на занятиях ребятам запрещено использовать телефоны, за исключением случаев угрозы жизни или

здоровью обучающихся и работников, а также других экстренных ситуаций, — сказал Сергей Кравцов. При этом на переменах пользоваться гаджетами можно в соответствии с правилами образовательного учреждения. Вступающий в силу приказ Минпросвещения РФ направлен на то, чтобы школьники не отвлекались на гаджеты во время занятий. Помимо этого с начала учебного года в 10 школах каждого региона России учащиеся 2–8-х классов будут ставить оценки за поведения, по которым предусмотрены три сте-

пени градации. Оценить поведение школьника могут как «образцовое» — ученик активно участвует в жизни класса, соблюдает дисциплину; «допустимое» — стандартное поведение, которое соответствует общим нормам, без грубых нарушений и «недопустимое» — это систематические срывы уроков, конфликты, пропуски учебы без уважительной причины. Важно, что эта система пока работает в тестовом режиме. Окончательное решение о том, вводить ли такую оценку поведения во всех школах в обязательном порядке, примут по итогам 2026–2027 учебного года.



Ученик 1-го класса образовательного центра «Протон» Тимофей Попов. ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Московский блогер превратил автомобиль «Ока» в... однушку. Он прожил в машине неделю, снимая об этом ролики. «ВМ» поговорила с блогером и узнала, понравилось ли ему квартировать в таком автодоме.

Филипп Галушка переехал в Москву из Санкт-Петербурга три года назад.

В столице молодой человек работает, получает высшее образование. И ставит необычные эксперименты. — У меня была и есть «Ока», которую я приобрел для съемок роликов, посвященных работе в доставке. В последнее время мне часто в соцсетях стали попадаться видео про автодома самых разных форматов. Вдохновившись этим, решил соорудить собственный вариант кемпера на базе одной из самых маленьких российских машин. Автомобиль сам по себе мемный, моя аудитория его любит, поэтому счел идею перспективной и не прогадал, — рассказывает блогер. Эксперимент продлился ровно неделю. Каждую ночь Филипп проводил в новой локации.

— Полный список мест раскрою в видео, которое выйдет в моем блоге. Назову три наиболее интересные локации — самая крупная АЗС в России, кемпинг, парковка напротив Кремля, — отмечает Филипп. Вместо пассажирского сиденья и багажного места — и постель, и «рабочий кабинет». Москвич на время эксперимента продолжил работать на удаленке. Ноутбук он заряжал через портативную электростанцию, к ней же был подключен модем. Работать в «Оке» оказалось не так уж тяжело.

— А самое простое — сон. Оказалось, что необязательно иметь кровать формата «кингсайз», чтобы комфортно спать. Достаточно фанеры и тонкого матраса, плюс шторок на окна для приватности.

Самое сложное — душ. Чтобы помыться, каждый раз приходилось ехать в фитнес-зал, собирать все свои вещи. Не меньше часа уходило на все про все.

БЛОГЕР ПРОДОЛЖАЛ УДАЛЕННО РАБОТАТЬ ПРЯМО ИЗ АВТОМОБИЛЯ



Живя в «Оке», Филипп продолжал работать удаленно. Ноутбук он заряжал от портативной электростанции



А другие процедуры делать на заправке или с пятилитровой бутылкой воды, — рассказывает блогер. Филипп отмечает, что не планирует больше повторять эксперимент с «Окой»,

хоть и получил от него массу положительных эмоций.

— Хочу реализовать более масштабные и интересные идеи. Поездить по России или даже за границей, живя в машине, чтобы не тра-

титься на отели. В будущем хотелось бы купить более крупный автомобиль, чтобы реализовать полноценный автодом.

ДАРЬЯ РОСТОВА
vecher@vm.ru

СОВЕТСКИЙ ЛАЙФХАК

Видеоролики об «Однушке в «Оке» вызвали бурное обсуждение среди пользователей соцсетей. Многие начали делиться своими историями о проживании в автомобиле. Кто-то делал это в студенческом возрасте, когда не было денег на жилье, а кто-то на спор. Один из комментаторов поделился фотографиями справочника к автомобилю «Запорожец». В нем показано, как обустроить спальное место в машине, которая немногим больше «Оки». Сам же блогер при обустройстве своего «мини-



автодома» пользовался помощью ИИ — он сгенерировал план «превращения» автомобиля в помещение, где можно спать и работать.

Из Оки вижу Красной площади огни

Как москвич неделю жил в машине

3,2

метра — длина автомобиля «Ока». Этого хватило москвичу, чтобы оборудовать мини-автодом.



Спальное место в «Оке» Филипп оборудовал с помощью фанеры и тонкого матраса



Одна из локаций, где блогер припарковал свой мини-автодом, находилась прямо напротив Кремля

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИЗАБЕЛЛА АТЛАСКИРОВА
ЮРИСТ ЧАСТОЙ ПРАКТИКИ



Прямого запрета на постоянное проживание в автомобиле

в нашем законодательстве нет. Для кого-то это единственная альтернатива, многие ночуют в машине во время путешествий (иногда на протяжении длительного времени). Однако важно помнить, что нельзя парковать автомобиль везде, где вам захочется. Необходимо найти соответствующие парковки, где есть места общего пользования (душ, туалет). Важно, чтобы автомобиль был исправен и не угрожал вашей безопасности. Прописаться в автомобиле вы не сможете, даже временно. И надо быть готовым к полицейским проверкам и всегда иметь при себе документы.

«Вечерка» продолжает рубрику «ВзгляНИИ». Сегодня столица стремительно развивается, а какой Москва будет через 100 лет? Мы предлагаем пофантазировать: какие профессии появятся, как преобразятся улицы, транспорт. А еще с помощью нейросети мы впервые оживили изображения. Наведите смартфон на QR-код и загляните в будущее!

Зритель создает сюжет

В Москве стартовал новый театральный сезон, спектакли уже показывают около 20 театров, сообщили на портале мэра и правительства Москвы. «Вечерка» представила, каким будет театр через 100 лет.

Главный режиссер Театра Иллюзии Артем Бибилуров в беседе с «Вечерней Москвой» отмечает, что сегодня искусственный интеллект не может полноценно заменить режиссера, художника, композитора, но может использоваться ими как эффективный инструмент.

— При помощи нейросети можно воплотить смелые творческие идеи. Я уже пишу музыку для спектаклей при помощи искусственного интеллекта. В будущем нейросети разовьются еще активнее и будут использоваться в ежедневном режиме в театре. Если этим процессом будет управлять человек, это позволит ему помогать, ускорять постановочный процесс. Но без живого творца театр не сможет существовать. Важен грамотный симбиоз, — рассказал Артем Бибилуров.



Наведи,
и картинка
оживет!



Смотри
больше
видео

VECHER@VM.RU



Можно управлять действием

Зрительные залы нового поколения оборудованы персональными тактильными панелями управления. Публика больше не пассивно наблюдает, а может влиять на сюжет. Система анализирует коллективный эмоциональный отклик и биоритмы зала и позволяет менять развитие сюжета, динамику освещения и даже финал хореографической постановки.

Умные декорации

Традиционные статичные декорации полностью заменены голографическими проекциями. Встроенный искусственный интеллект сканирует движения артистов на сцене с точностью до миллиметра и мгновенно создает вокруг танцоров целый мир: световые украшения, парящие фигуры и монументальные шедевры архитектуры.

В главной роли

Живой артист балета остается главным героем на сцене. Идеальную классическую школу танца, человеческие страсти, эмоции заменить невозможно. Однако артист здесь взаимодействует с безупречным цифровым миром.

Балерина-андроид

Впервые в истории театра полноправным участником труппы становится балерина-андроид. Она создана из углеродного волокна и легких титановых сплавов. Танцовщица способна выполнять недоступные человеческой анатомии поддержки, прыжки и сложнейшие вращения.

**ТЕХНОЛОГИИ ПОЗВОЛЯТ
ВОПЛОТИТЬ САМЫЕ
СМЕЛЫЕ ТВОРЧЕСКИЕ ИДЕИ
РЕЖИССЕРА**

ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЮ

**Как будут
убирать улицы**

Первый месяц осени заставит задуматься о переменах, связанных с карьерой и личными отношениями. Но спешить не стоит! Основатель Академии астроконинга Наталья Сова (на фото) рассказала «ВМ», как звезды будут влиять на нашу жизнь.



В первой декаде сентября Венера входит в тень своего ретроградного движения. В отношениях появится неопределенность, могут посещать сомнения, тот ли человек рядом, но с серьезными решениями спешить не стоит. Что касается денег, это не время для импульсивных трат и крупных покупок, особенно тех, что связаны с красотой и статусом. Будьте внимательны к эмоциональному фону, перепады настроения могут влиять на здоровье. Вторая декада сентября приносит статику Урана, а это планета неожиданных перемен. Кажется, что ничего не происходит, но на самом деле закладывается основа для необратимых изменений, которые начнут проявляться в конце сентября и октябре. В отношениях напряжение нарастает, особенно в парах, где уже были проблемы, — возникает ощущение, что все вот-вот рухнет. Решения даются тяжело, и лучше не форсировать события. Здоровье может пошатнуться из-за нервного напряжения, и самое разумное — не перегружать себя лишними обязательствами. Третья декада сентября — оппозиция Марса и Плутона. Это схватка силы и власти. В отношениях наступает момент истины, ревность и старые обиды выходят наружу, и если вы давно чувствовали, что что-то не так, именно сейчас может произойти окончательный разрыв или, наоборот, необходимая трансформация.

Овен: все по порядку

Сентябрь принесет ясность в профессиональных вопросах. То, что казалось запутанным, начнет выстраиваться в логичную картину. В отношениях — время для искренних разговоров и укрепления связей. Финансы поражают стабильностью, а если вы хотели сменить обстановку — отличный момент для короткой поездки. **Девиз месяца:** «Я двигаюсь в своем темпе, и каждый шаг приближает меня к цели».

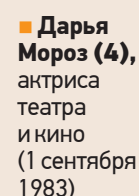
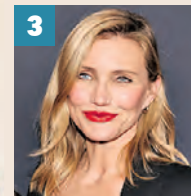
Телец: фокус на себе

Ваши выносливость и терпение будут вознаграждены. В карьере ожидаются приятные перемены, возможно предложение, от которого не захочется отказываться. Обратите внимание на свое тело: легкая смена питания или новый вид активности принесут результат. **Девиз месяца:** «Я открыт для новых возможностей».



ИЗВЕСТНЫЕ ДЕВЫ

- **Мargarита Терехова (1)**, актриса театра и кино (25 августа 1942)
- **Майкл Джексон (2)**, певец, «король поп-музыки» (29 августа 1958)
- **Кэмерон Диас (3)**, актриса (30 августа 1972)



Сентябрь укажет

Что ждет знаки зодиака в следующем

Близнецы: больше общения

Этот месяц создан для общения и новых знакомств. Ваши идеи найдут отклик у окружающих, а в работе откроются неожиданные перспективы. Финансовые вопросы решаются легко, если не бояться обсуждать их открыто. Путешествия в сентябре принесут вдохновение и новые контакты.

Девиз месяца: «Мои слова имеют силу, я использую их во благо себе и другим».

Рак: ловите момент

Сентябрь — время укрепить свое положение. В карьере вам предложат ответственную роль, не отказывайтесь от нее! Отношения с близкими станут еще более теплыми и доверительными. Финансы в порядке, а небольшие траты принесут радость. Здоровье порадуется энергией и бодростью.

Девиз месяца: «Я создаю надежную опору для себя и своих близких».

**СЕЙЧАС НЕ ВРЕМЯ
ДЛЯ ИМПУЛЬСИВНЫХ
ПОКУПОК, ОСОБЕННО
СВЯЗАННЫХ
С КРАСОТОЙ
И СТАТУСОМ**

Лев: между работой и семьей

Сентябрь приносит новые возможности для самореализации. В работе вас ждут интересные задачи, а в личной жизни — теплые моменты. Главное — правильно расставляйте приоритеты. Путешествия и новые впечатления придадут сил и вдохновения.

Девиз месяца: «Я уверенно иду к своим целям».

Весы: новые горизонты

Сентябрь приносит вам долгожданную ясность. В карьере открываются новые горизонты, а в отношениях — взаимопонимание. Это месяц, когда вы можете смело заявлять о своих желаниях и получать отклик. Путешествия и новые знакомства будут особенно удачными.

Девиз месяца: «Я выбираю себя и свои желания, мир поддерживает меня».

Скорпион: доверяйте интуиции

Ваша интуиция обострится, а принятые решения окажутся верными. В работе и финансах ожидаются приятные перемены. Отношения станут глубже и искреннее. Это месяц, когда вы можете смело выходить из зоны комфорта — результат превзойдет ожидания.

Девиз месяца: «Я доверяю своей интуиции и смело иду вперед».

Дева: готовьтесь к переменам

Начало сентября — ваше время. Вокруг вас царит гармония, вы чувствуете прилив сил и ясность мыслей. В работе вы эффективны и продуктивны, финансовые вопросы решаются сами собой. Отношения дарят тепло и поддержку. Это идеальное время, чтобы начать новый этап в жизни.

Девиз месяца: «Я в гармонии с собой и миром, и каждый день приносит мне радость».





■ **Зендея**
(Зендея
Стоумер) (5),
актриса
(1 сентября 1996)



■ **Валентин Гафт (6)**, актер театра и кино, народный артист РСФСР (2 сентября 1935)
■ **Киану Ривз (7)**, актер (2 сентября 1964)
■ **Сальма Хайек (8)**, актриса (2 сентября 1966)



■ **Алексей Чадов (9)**, актер (2 сентября 1981)
■ **Юлия Пересильд (10)**, актриса (5 сентября 1984)



■ **Лариса Долина (11)**, певица, народная артистка РФ (10 сентября 1955)
■ **Александр Ревва (12)**, актер, комик (10 сентября 1974)
■ **Принц Гарри** (Гарри, герцог Сассекский) (13) (15 сентября 1984)
■ **Александр Овечкин (14)**, хоккеист (17 сентября 1985)
■ **Стивен Кинг (15)**, писатель (21 сентября 1947)



месяце ет путь

Стрелец: помните об отдыхе

В карьере — время для смелых идей, которые найдут поддержку. Финансы стабильны, а отношения дарят радость и тепло. Однако важно подумать о своем здоровье. Не перегружайте себя — не забывайте об отдыхе. Путешествия в этом месяце принесут яркие впечатления и вдохновение.
Девиз месяца: «Мир открыт передо мной, и я с радостью принимаю его дары».

Козерог: смените обстановку

Сентябрь приносит вам признание и новые возможности. В работе ждут интересные задачи. С сфере финансов все стабильно. В личной жизни ждут приятные моменты, которые укрепят ваш союз. Обратите внимание на отдых: смена обстановки или короткая поездка восстановят силы и придадут энергии.
Девиз месяца: «Я строю свое будущее с уверенностью и радостью»

Водолей: займитесь обучением

Сентябрь — месяц, когда ваши идеи находят отклик. В карьере открываются новые возможности, а в общении с людьми вы легко находите общий язык. Это идеальное время для путешествий или обучения. Новые знания и впечатления принесут вам радость и вдохновение.
Девиз месяца: «Я открыт новому и с радостью принимаю перемены».

Рыбы: стройте планы

Сентябрь приносит вам гармонию и внутренний покой. В работе вы чувствуете себя уверенно и продуктивно, финансовые вопросы решаются легко. Это месяц, когда можно смело мечтать и планировать — все задуманное имеет все шансы осуществиться. Путешествия в это время особенно удачны.
Девиз месяца: «Я доверяю потоку жизни и следую за своей мечтой».

ПОЙМУТ ДРУГ ДРУГА С ПОЛУСЛОВА

■ **Телец и Дева.** В сентябре отношения между Тельцом и Девой становятся особенно крепкими. Их объединяет любовь к порядку, надежность и внимание к деталям. В карьере эта пара работает как слаженный механизм, а в любви царит спокойное взаимопонимание.
■ **Близнецы и Весы.** В сентябре они находят друг в друге идеального собеседника и единомышленника. Их интеллектуальная близость и умение договариваться помогают в работе и дружбе, а романтические отношения наполняются легкостью и гармонией.

■ **Рак и Скорпион.** В сентябре они чувствуют друг друга без слов. Их союз держится на интуитивной связи и эмоциональной глубине. Вместе они создают пространство полного доверия, что помогает в личной жизни, дружбе и деловых вопросах.
■ **Лев и Водолей.** В сентябре их объединяют творчество и оригинальность. Совместные проекты привлекают внимание, а в личной жизни они находят баланс между страстью и свободой. Это союз, где каждый вдохновляет другого на новые достижения.
■ **Дева и Козерог.** В сентябре образуют команду, способную достичь любых целей. Их объединяет трудолюбие и ответственность. В карьере они незаменимы, в дружбе — надежны, в любви — это глубокая привязанность, основанная на общих ценностях.

■ **Стрелец и Рыбы.** В сентябре эти знаки объединяют мечты и желание открывать новое. Их союз полон вдохновения и романтики. Вместе они легко находят общий язык, поддерживают друг друга и с легкостью превращают все планы в реальность.

NEIL HALL, TOLGA AKMEN/DRAZUMALASS, SHUTTERSTOCK/RODOLFO, ALEXSEY MAKHNEV, ALEXSEY FILIPPOV, ВЛАДИМИР ФЕДОРЕНКО, ГАЛИНА КИТ, БАТЕРИНА ЧЕСНОКОВА, МИХАИЛ ЗЫКОВ/РИА НОВОСТИ

Желаем знать, что будет

Знак	Деньги	Карьера	Любовь	Новые знакомства	Путешествия	Здоровье	Удача
Овен	13						
Телец							
Близнецы	13						
Рак	13						
Лев	13						
Дева	13						
Весы	13						
Скорпион	13						
Стрелец	13						
Козерог							
Водолей	13						
Рыбы	13						

Созвездие Девы — второе по величине на небе. Именно в этом созвездии находится точка осеннего равноденствия.



Мне предлагали играть наивных героинь

Актриса Нелли Уварова откровенно о закулисе профессии

Звезда сериала «Не родись красивой» Нелли Уварова исполнила роль Наташи Прозоровой в спектакле «Три» — постановке независимого театрального проекта «Кстати театр». «ВМ» пообщалась с артисткой.

Нелли, роль Кати Пушкиревой стала вашей своего рода визитной карточкой. Долго приходилось быть с этим амплуа?

Еще лет пять-семь мне приходили предложения сыграть роли чистых, наивных героинь. Приходилось отказываться. Но параллельно оказалось много работы в театре, и страха «выпасть из обоймы» не было. Пустоты не случилось, а было актерское счастье получать разные роли: от содержанок и ведьм до максимально неприятной женщины из сериала «Между нами химия».

А кто для вас героиня Наташа Прозорова в спектакле «Три»?

У меня счастливая возможность быть среди Наташ: среди тех, о которых писал Антон Павлович Чехов, а в наше время — драматург Наталия Мошина. Мне повезло: сыграть женщину, у которой может быть ты-

сяча имен, и Наташа Прозорова — одно из них. Это было трудно, но вместе с тем и очень интересно прощупать, что уместно, а что — нет. Ведь у героини достаточно сложные условия: Наташа не в буквальном смысле, но все же вступает в диалог с женой своего любовника из 1930-х годов. Она вспоминает, как в молодости ждала предложения от Михаила, которого сильно любила, но череда встреч и знакомств привела к замужеству с Андреем, что обрекло обоих на жизнь без любви. Вспоминает и то, как оказалась в неудобном доме Прозоровых. А потом ее любимый сын Бобик погиб на Гражданской войне, муж умер от удара, а дочь не общается с ней. Вместо мелочной и ограниченной провинциалки, какой она

ДОСЬЕ

Нелли Уварова — российская актриса театра, кино, телевидения и дубляжа. Родилась 14 марта 1980 года в городе Мажейкяй (Литовская ССР). В 1997 году окончила школу и поступила на актерский факультет ВГИКа. С 2001 года служит в Российском академическом Молодежном театре, где сыграла множество разноплановых ролей. Осенью 2024 года дебютировала как режиссер. Награды: Премия правительства РФ, Почетная грамота президента РФ.

НАС УЧИЛИ: СЛЕЗ ДОЛЖНО БЫТЬ МНОГО НЕ У АРТИСТА, А У ЗРИТЕЛЕЙ

показана у Чехова, Наташа раскрывается как женщина с трагической судьбой. Вам приходится демонстрировать эмоциональный диапазон: от нелепой

и испуганной провинциальной девушки до жесткой, холодной хозяйки дома. Ваши судьбы похожи? Есть общие точки соприкосновения между вами и героиней?

С одной стороны, нет. А с другой — кажется, в чем-то вроде бы и да. Ты живешь и думаешь: «Ну это точно не про меня! Наташа Прозорова далека от

меня, как другая планета». Но потом приходит узнавание, и, репетируя, ловишь себя на мысли: «О, а вот тут я понимаю свою героиню, здесь — чувствую, а в этом моменте точно знаю, что такое больно».

Больно и зрителям, которые видят, как на сцене героини делятся воспоминаниями, взаимными обвинениями и исповедями. Чувствуете отдачу?

Мне как актрисе важно это слышать.

Откуда столько слез? В постановке их очень много.

В театральном институте учат: слез должно быть много не у актера, а у зрителей. Но мы, когда собрались и стали играть, поняли, что слез внутри много и у нас, артистов, тоже. И нам дали добро: «Плачьте!» И мы поняли, что можно. В данной постановке зрители — наши партнеры.

Нелли, а вы выпускаете свою боль во время спектакля? Он получается

для вас своего рода психотерапией?

Просто есть много сопереживания и сочувствия до слез. Безусловно, это терапевтично. Я оказывалась в разных трагических ситуациях и могу признаться честно: даже в житейской драме могу не пролить ни слезинки. А на сцене могу себе это позволить.

А что для вас важно в работе на сцене? Что прежде всего?

Работать в любви.



Актриса Нелли Уварова на фестивале «Русский КоТ» в саду Всероссийского музея декоративного искусства.
ФОТО: ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Что для вас значит Москва? Какой ее впервые открыли для себя?

Мне исполнилось 14, когда мы с семьей оказались в Москве. Я сразу ощутила, что это новый этап в биографии. Было интересно оказаться в огромном мегаполисе. Все другое — люди, отношения, появились какие-то новые краски в жизни.

Любите нарушать правила? Правила дорожного движения, например, старательно нарушаю. А вот в профессии нарушать правила люблю и даже считаю, что периодически это необходимо делать.



Когда предстоит выбрать, в каком из предлагаемых проектов сняться, что для вас важно? Три составляющие: сценарий, режиссер и партнеры.

Иногда соглашаюсь на роль, если понимаю, что персонажи с таким характером мне еще в работе не встречались. А в театрах что для вас важно: роли, команда, масштаб

Сцена из спектакля «Три» (слева направо): актрисы Нелли Уварова, Татьяна Шатилова и Татьяна Волкова

проекта, возможность творческой самореализации?

Я никогда не делила театры на маленькие и большие, государственные и частные, известные и не очень. Главное, чтобы нравились режиссер и пьеса, которую он предлагает.

Вы придумали и реализовали проект «Наивно? Очень» как пример социального предпринимательства. За прошедшие годы появились собственные мастерские и даже театр, в которых работают художники с особенностями развития. Что значит для вас проект, с чего начинался?

Было огромное желание помогать конкретным людям, поэтому все развивалось поступательно. Нужно понимать, что проблемы этих особых людей нужно решать ежедневно, ведь состояния в связи с диагнозами нестабильны, и одноразовая поддержка опять же не принесет толка им в полной мере. Поэтому и возник наш проект. Нам было важно доказать, что мы можем, что у нас получится изменить жизнь ребят, показать, что они могут работать.

Актриса Елизавета Боярская:
сняться у Ларса фон Триера

Я мечтаю о международной кинокарьере и съемках у датского режиссера Ларса фон Триера. Это моя супермечта. У нас сейчас в киношколе был семинар по современному кино, смотрели «Меланхолию». Люблю этот фильм. Когда он вышел, я смотрела его в кинотеатре в два часа ночи. После было ощущение, словно меня свинцом накачали. Тяжело, но прекрасно. Мне бы хотелось снять свое кино, попробовать себя в качестве режиссера. Но это, конечно, очень сложно. И этому нужно учиться. А еще я бы хотела научиться играть на фортепиано, но я почему-то все время откладываю эту мечту.

Клава
мечтает
с Бибером
спеть

Артисты поделились
с «ВМ» своими
сокровенными желаниями

Завтра во всем мире отметят День мечты.
Накануне праздника звезды поделились
с «ВМ» своими личными желаниями.



Музыкант Алексей Горбашов:
гитара вместо пианино

Я в детстве мечтал стать пианистом. Но мама купила мне гитару, и это определило мою дальнейшую судьбу. Гитара была совсем простенькая. Но уже через несколько недель я смог на ней воспроизвести соло из песни Light My Way группы Nazareth. Бедные мои соседи!



Певица Клава Кока: стать актрисой

Я хочу выпустить международный хит и записать дуэт с Джастинином Бибером. А еще мечтаю сыграть в кино. Когда я училась в школе, я ходила на всякие кастинги для того, чтобы меня заметили, пригласили. У меня были маленькие эпизодические роли, но, конечно, это все было не так масштабно. У меня в принципе актерская семья, я много об этом знаю, и очень хотелось бы себя попробовать в этой сфере. Возможно, не сейчас, а позже.

ОЧЕНЬ ДАВНО ХОЧУ
СЫГРАТЬ ИМЕННО
АННУ КАРЕНИНУ



Актриса Екатерина Климова:
оказаться на маяке

Меня с детства завораживают маяки. Я мечтаю оказаться на маяке во время океанского шторма, но при этом так, чтобы я сама оставалась в безопасности. Еще я мечтаю сыграть Анну Каренину. Мне бы очень хотелось погрузиться в этот образ.

Подготовила ДАРЬЯ РОСТОВА vecher@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ
без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти-
титом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет акция: скидка 50%. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (855) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Л041-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

доб. 133, 158

Пыль исчезнет по мановению руки

Какие гаджеты помогают нам в уборке квартиры

Патент на электрический робот-пылесос был получен 125 лет назад. «Вечерка» собрала средства для уборки квартиры, которые заметно облегчают современной хозяйке жизнь.

Пылесос сильно изменился за последние несколько лет. Он становится компактнее, легче. Есть достаточно мощные модели ручных пылесосов, работающих от аккумулятора. Некоторые выглядят необычно. Например, пылесосы-перчатки: надеваете такую на руку, нажимаете на кнопку на запястье, и пыль с мебели как по волшебству всасывается в ладонь. Особенно такая штука нужна полезна, если остались крошки от печенья или мелкие остатки другой еды на постели или диване. А еще есть пылесос для чистки матрасов и удаления пылевых клещей: этот девайс имеет мощный двигатель, УФ-лампу и мягкую щетку, которая проникает между волокнами ткани. Ну и странно будет не упомянуть робот-пылесос. Пожалуй, одна из самых необычных функций этих устройств, появившаяся недавно, — система подъема и перемещения предметов, меха-



16 декабря 1980 года. Модель демонстрирует бытовой пылесос «Ракета». Весило это устройство 6–8 кило. Современные ручные пылесосы втрое или даже вчетверо легче

ническая рука. Некоторые девайсы умеют переступать пороги и лестницы. Впрочем, одними только пылесосами всю квартиру не отдраишь. «Арсенал» сегод-

няшних хозяек постоянно пополняется. Для разных задач находятся свои инструменты. Например, бывают иногда такие загрязнения, которые нужно долго отти-

рать. Вот, скажем, налет на смесителе, нагар на решетке газовой плиты... Сил на них уходит много. Тут вам поможет электрическая щетка для уборки. В комплекте есть три насадки для очистки разных поверхностей. Благодаря такому гаджету удаление пятен пройдет быстрее.

МОЙЩИК ОКОН ТАКЖЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ОЧИСТКИ КАФЕЛЯ И ЗЕРКАЛ

КСТАТИ,

в 1901 году британец Хьюберт Сесил Бут сконструировал устройство, которое назвали «Фырчащий Билли». Этот прародитель современного компактного ручного пылесоса перевозился лошадьми и парковался снаружи дома, а для чистки ковров использовался 30-метровый шланг, который протягивали через окно.

Смойкой окон вам поможет робот-стеклоочиститель. С ним не придется прилагать усилий, а времени потратить нужно будет еще меньше — только на очистку губок. К слову, устройство можно использовать для мойки зеркал и кафеля. Очистить мягкую мебель от пыли и бактерий поможет пароочиститель со сменными насадками. Струя горячего пара убьет микробы и при этом не повредит обивку. Его же можно использовать для обработки ковров. А еще устройство



Цена подобных электрощеток начинается от 500 рублей

очищает засохшие пятна. Примерно по тому же принципу работает паровая швабра. Залитая в резервуар вода нагревается до 100 градусов: горячий пар очищает поверхности и убивает бактерии.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru



Роботы-пылесосы становятся все умнее: разработчики добавляют им новые функции

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- **Срочный выкуп**, сниму комнату, квартиру, дом, дачу, земельный участок, любую недвижимость. Опыт 16 лет. Александра. Т. 8 (926) 316-66-17
- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Риелтор. Елена. Т. 8 (917) 502-45-77
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Работа и образование

- **Разнорабочие**. Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000–3000 р. Питание, жилье, спецодежда предоставляется. Т. 8 (991) 751-37-95
- **Работа в Москве** с ежедневной оплатой 3000 р. за 8 часов, проживание, питание. Разнорабочий. Т. 8 (926) 483-53-70
- Курьер. ЗП 60 т. р. Т. 8 (499) 713-87-25

Строительство и ремонт

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- **Ремонт комнаты** или квартиры поэтапно и по доступным ценам. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. Циклевка и ремонт паркета. Укладка ламината, доски. Натяжной потолок. Окна. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 978-03-44
- Замена замков. Т. 8 (906) 797-87-01

Юридические услуги

Профессиональные ЮРИСТЫ
Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?
Срочная защита.
Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов.
Бесплатная консультация
Телефон 8 (495) 147-07-03

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30
- Юристы и адвокаты! Т. 8 (499) 755-66-86

Искусство и коллекционирование

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги до 1945 г. от 1000 р до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю: Книги, Фарфор, Архивы, рисунки. Олег. Т. 8 (968) 525-34-12

КОМИССИОНКА
НА ШАБЛОВОКЕ!
ПОКУПАЕМ РАЗЛИЧНЫЕ ВЕЩИ
СССР • АНТИКВАРИАТ • И МНОГОЕ ДРУГОЕ
• СОВЕТСКИЙ ФАРФОР И ХРУСТАЛЬ
• ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, МОНЕТЫ, ФОТОАППАРАТЫ, ПЛАСТИНКИ
• ЯНТАРЬ, БИЖУТЕРИЯ
• ЕЛ. ИГРУШКИ СССР
• ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА, МЕБЕЛЬ И МНОГОЕ ДРУГОЕ
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
✓ ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ
✓ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
✓ СРАЗУ РАСЧЕТ НА МЕСТЕ
ЗВОНИТЕ — ДОГОВОРИМСЯ!
+7 (905) 777-99-30 ул. Шаболовка, 69/32

- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Товары и услуги

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

На правах рекламы

ТЕЛЕМАСТЕР
Настройка smart TV
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Сортировка каналов
Плохо работает пульт
8-967-026-88-87

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71

Разное

● **Я, Стефанович Софья Алексеевна**, 26.12.1984 г.р., приношу свои искренние извинения перед обществом и всеми гражданами за совершенные преступления, предусмотренные ч.1 и ч.2 ст.159 УК РФ и глубоко раскаиваюсь в содеянном.

Ореховый Спас отмечают в России 29 августа. «ВМ» узнала о традициях этого праздника и о том, какие орехи сегодня пользуются наибольшим спросом.

Название праздника исходит от традиций сбора урожая. Считается, что именно в этот день орехи созревают и можно начинать их сбор. В древности урожай несли в церковь, освящали и делали из него заготовки на зиму.

Приметы

Нередко Ореховый Спас называют Хлебным, так как в этот день принято было выпекать хлеб из нового урожая. По приметам, в одно лето не могло быть одинаково богатого урожая орехов и пшеницы, поэтому если в этот год хорошо уродилась пшеница, то на следующий будет много орехов.

По словам историка Степана Андреева, с этим праздником связано еще несколько примет.

— Например, если при сборе урожая начался дождь с грозой — осень будет теплой. Или, например, чтобы отвести от себя возможную порчу, лучше съесть первый орех самому, а второй отдать первому попавшемуся человеку, — отмечает он.

Какие освящаем?

Кстати, вопреки расхожему мнению, освящать в церкви в этот день можно любые орехи. Как объясняет священник Владислав Береговой, не в этом заключается историческая суть традиций.

— Освящение орехов или плодов ново-



75

граммов жира содержится в 100 граммах макадамии. Такая порция жиров составляет около 90% от суточной нормы.

Черный орех укрепит иммунитет

Грецкий, макадамия, фисташка: чем полезны эти плоды

го урожая — это проявление благодарности Богу за его любовь, которая стала съедобной, и испрашивание благословения на дальнейший урожай, — добавляет он.

Сегодня орехи считаются одной из самых популярных закусок и ингредиентов для различных блюд. Например, одними из популярных уже много лет являются фисташки. Они снижают уровень «плохого» холестерина и помогают держать в норме давление благодаря калию и магнию. Однако с ними лучше

не перебарщивать, так как фисташки очень калорийны. А при плохом хранении на них может появиться токсичная плесень, опасная для здоровья человека.

— Я рекомендую готовить с фисташками нейтральные блюда. Например, высокобелковый омлет. Для этого вам необходимо сделать классический омлет из белков с добавлением брокколи, стеблевого сельдерея и посыпать сверху дроблеными фисташками, — рассказывает нутрициолог Виктория Безнебеева. Еще большой популярностью пользуется макадамия, которую добавляют даже в смузи. Она отлично воздействует на кишечник, улучшает пищеварение и питает полезные бактерии. — Используйте тертую макадамию для густых сливочных соусов к мясу, — расска-



Черный орех содержит юглон, который является природным антибиотиком

ФАКТ

В Древнем Вавилоне простым людям запрещали есть грецкие орехи, так как верили, что они улучшают работу мозга, а еду для ума должны получать только элита и правители. Со временем запрет сняли, но орех до сих пор считается «пищей для ума».

зывает шеф-повар одного из московских ресторанов Виталий Игольников. На третьем месте по популярности среди орехов — пекан. Его часто добавляют в различные десерты. Полезные жиры и белок, содержащиеся в орехе, надолго дают чувство сытости. — Чтобы избежать проблем с лишними килограммами, в день достаточно съесть

25 августа. Москвичка Юлия Кривенцова выбирает любимый орех — фундук. ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕКАТЕРИНА КАШУХ
ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ



Благодаря высокому содержанию магния орехи — хорошая добавка к рациону для пожилых людей, у которых высок риск развития остеопороза. Кроме того, мононенасыщенные жиры в составе орехов помогают поддерживать здоровый уровень «плохого» холестерина, что важно для нормальной работы сердечно-сосудистой системы. Польза от орехов будет только в случае, если их употреблять в умеренных количествах и правильно хранить.

В СУТКИ БЕЗОПАСНО СЪЕДАТЬ НЕ БОЛЕЕ 30 ГРАММОВ

небольшую горсть, это около 30 граммов. Этого вполне достаточно, — рассказывает врач-терапевт Лариса Алексеева.

Самый модный

В ближайшие годы ореховая тенденция — мода на необычные виды этого плода, скорее всего, продолжится. В сети любят находить необычные сорта и сразу применять их для укрепления здоровья. Например, на маркетплейсах недавно завирусился черный орех. Это североамериканский «брат» грецкого ореха. Он имеет очень прочную скорлупу и сильный пряный запах, ценится за пользу и темный цвет. Экстракты и настойки из его околоплодников и листьев укрепляют иммунитет, уменьшают воспаления в кишечнике и поддерживают работу щитовидной железы.

Актуальны и, например, классические орехи с необычными добавками, к примеру арахис с добавлением водорослей. Здесь и двой-

ное содержание полезных элементов, и необычный вкус. — Не стоит забывать, что орехи — это всегда высокая калорийность, но отказываться от них точно не стоит.

Я рекомендую миксовать, чтобы найти свои любимые и собрать от каждого по-немногу полезных свойств. В праздник, конечно, лучше всего использовать простые сорта, чтобы избежать аллергической реакции, — рассказывает продавец на московских ярмарках Лейла Канукова.

Трендовая коробочка

К слову, в сети сегодня популярен такой формат перекуса, как снэк-бокс. Часто он выглядит как жестяная коробочка (в которой, например, раньше лежали конфеты), куда молодые люди складывают маленький перекус: кусочек черного шоколада, финики и орехи. Конечно, такой перекус нельзя назвать очень сытным и он не заменит полноценный обед или ужин. Однако молодые люди уверяют — подобное лакомство помогает чуть уменьшить чувство голода между основными приемами пищи и не переесть впоследствии. А еще его можно съесть с чаем.

Часто при подготовке такого снэк-бокса молодые люди выбирают грецкий или бразильский орехи, миндаль.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru



Снэк-бокс с орехами и сухофруктами поможет уменьшить чувство голода

Чем заняться после рабочей недели? В столице огромное количество событий, и определиться с планами порой непросто. В новой рубрике «Выходные» наши журналисты специально для вас, дорогие читатели, составляют афишу мероприятий, которые, на их взгляд, точно нельзя пропустить.

ВЕДУЩИЕ РУБРИКИ



ОЛЬГА КУЗЬМИНА

Обозреватель, любит рассказывать и слушать смешные истории, лепить пельмени, рисовать шаржи и растить цветы. Обожает театр, классическую музыку и стихи Андрея Вознесенского, ненавидит комаров и мошкар.



НИКИТА БЕССАРАБОВ

Редактор. Обожают хорошую музыку и природу. Скушает по экспедициям. Любит спорт, хоть это и не всегда взаимно. При выборе досуга действует спонтанно — в надежде, что день сам решит его удивить.

УТРО

Заполучить костюм знаменитости и сделать доброе дело

Чувствуете, что вам остро не хватает в гардеробе костюма Малахова или футболки Егора Крида?

ПОКУПКИ

На «Дизайн заводе» пройдет маркет: вещи знаменитостей обретут новых владельцев, а вырученные средства пойдут на благо-

творительность. Среди них одежда и аксессуары Басты, Егора Крида, Ани Лорак, Юлии Высоцкой, Дарьи Донцовой и Гарика Харламова, а еще костюм Андрея Малахова, в котором он вел телеэфиры, эксклюзивные часы Сергея Бурунова и дизайнерское платье Екатерины Волковой.

29 августа
12:30

ул. Б. Новодмитровская, 36

КАКОЙ КАДР!

Лучшие фотографии получаются на рассвете. Организаторы фотоэкскурсии «Рассветомания» обещают прекрасный вид на город в лучах восходящего солнца. Гостей будет снимать профессиональный фотограф. В качестве дополнительного бонуса — чай и кофе.

29 августа
9:00

Место уточняют организаторы

ТО ЛИ ЕЩЕ БУДЕТ

Горожан приглашают на серию кинопоказов под открытым небом, игры и дегустацию чая «Москва» в музее-усадьбе «Люблино». Программу посвятят современной Москве.



29–30 августа
Музей Москвы, 11:00–21:00
Зубовский б-р, 2

В Измайловском парке в эту субботу пройдет 12-й благотворительный забег фонда «Линия Жизни». Дистанции — от 300 метров до 21,1 км. Все собранные регистрационные взносы на-

правят на лечение тяжелобольных детей. Кроме того, можно участвовать онлайн. Благодаря участникам забега лечение получил уже 31 ребенок.

29 августа
7:00–15:00
ал. Большого Круга, 7

Любовь с первой тренировки

Надо подкачаться и найти себе девушку? Фестиваль тренировок, музыки и знакомств предлагает эти задачи совместить.

Проводниками на пути к миру спорта станут профи: участники шоу «Титаны», блогеры и фитнес-тренеры проведут авторские мастер-классы. Чего стоит одна только расслабляющая йога на закате. Каждый участник получит на входе идентификационный стикер, указывающий на его готовность к знакомствам. В перерывах между занятиями ведущий будет организовывать объединяющие интерактивы. На



сцене «Арена героев» можно принять участие в соревнованиях на силу и выносливость, поиграть мускулами, если таковые имеются, и получить призы и заслужен-

СПОРТ

ное внимание. Для гостей младше 12 лет будет работать детская зона с мастер-классами.

29 августа
12:00

ул. Крымский Вал, 2

18 июля. Москвичка Елена Путина в парке «Музеон». **ФОТО:** ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

ДЕНЬ

Чебурашка не даст заснуть



КИНО

Кадр из фильма «Чебурашка-2» (2026)

В Москве пройдет акция «Ночь кино». Все желающие смогут бесплатно посмотреть новинки отечественного кинематографа.

В программе: «Ангелы Ладоги», «Чебурашка-2», «Малыш», «Буратино». Показы пройдут в музеях, библиотеках, культурных

центрах, парках и отдельных кинотеатрах города.

29 августа
Адреса уточняйте на сайте: leto.mos.ru.

ПОЗНАЕМ МИР И СЕБЯ

Московские поликлиники в ночь с 29 на 30 августа станут культурными площадками. Здесь можно будет послушать музыку, посмотреть спектакль или кино, а заодно пройти профилактическую диагностику и узнать больше о здоровье. В программе — выступления артистов, активности и медицинский маршрут. Гости смогут сдать

анализ крови и пройти биоимпедансный анализ состава тела.
20:00–00:00
Адреса уточняйте на сайте: leto.mos.ru.

29 августа вход в Музей кино на ВДНХ будет бесплатным. Робот-экскурсовод расскажет о жизни выдающихся режиссеров.
11:00–21:00
пр-т Мира, 119, стр. 36

СУББОТА

УТРО



15 июля. Грибник Роман Зубарев собирает лисички в Мещерском парке.
ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

Изучаем парки и зеленые зоны

Последнее воскресенье августа (не ведитесь на форму «крайнее», это моветон) хочется провести как-то по-особенному.

Если честно, мне кажется, что с августом лето не завершится, а, по примеру предыдущих лет, будет длиться как минимум до октября. Но для души, прощаясь с летом календарным, стоит погулять. Вариантов — множество, просто надо выбрать такие маршруты, по которым вы еще не ходили. Например,

а вы были в Алтуфьеве? Там на причале можно рыбачить, есть крытая веранда с видом на водную гладь, парковка — бесплатная. Один минус — с собаками, увы, на территорию не пустят. Совершенно потрясающий Мещерский парк. Он идеален для тех, кто не хочет проводить выходные в центре города, а стремится

ПРОГУЛКА

подальше от мегаполиса. Мещерский парк находится около Москвы, это территория в 500 гектаров, которая «прячется» в Одинцовском городском округе (между МКАД, поселками Сколково, Мещерский и Переделькино). Совершенно потрясающее место с удивительной аурой. Поверить в то, что рядом бушует городская жизнь, тут просто невозможно. На огромной территории есть оборудованные зоны для отдыха, можно взять напрокат спортивный инвентарь. У Мещерского парка уже появились поклонники. Он настолько доступен и при этом красив, что сюда приезжают за своей «порцией одиночества» — даже при большом скоплении народа тут удается найти укромный уголок и помечтать о прекрасном. Вход — бесплатный, ежедневно с 10:00 до 20:00



РОБОРЫБА, И НЕ ТОЛЬКО

Робостанция на ВДНХ недавно так потрясла моих знакомых, что папа с сыном записались на какие-то роботокурсы. Сына Пашка теперь мечтает собрать робота-собаку. Ну согласитесь, это явно лучше сидения в телефоне. Ежедневно, с 11:00 до 20:00
пр-т Мира, 119, стр. 2

ПОЙДЕМ В КИНО!

■ А по кинотеатрам шествует «Холод-3». Отзывы разные, но поклонники этой истории, скорее всего, захотят «закрыть гештальт».

■ Джейсон Стэйтем снова с нами: начался показ картины «Мятеж». Порт, суда, он по-прежнему брутален, в кепке похож на маргинала, но у него есть дело — спасти мир!

30 июня
ищите удобные для вас кинотеатры и время показов

Бал итальянских вкусов

То, что россияне любят итальянскую кухню, — давно уже не секрет. Кстати, это объяснимо: она проста, понятна и вкусна, то есть все в ней так, как любят в России.

МАСТЕР-КЛАСС

мер, в Академии дель Густо будут учить делать салат с хрустящим лососем, пасту с томатным соусом, травами и страчателлой и — м-м-м-м! — и мусс с манго и печеньками.

Объединение! Организаторы обещают: тут традиционно будет очень комфортно, весело, свободно, атмосфера домашняя, но и много пользы в итоге, поскольку приготовленные блюда вы съедите, а секреты приго-

товления вкусноты унесете с собой. В общем, точно будет незабываемо!

30 августа
12:00–15:00
ул. 1-я Тверская-Ямская, 27

Вас научат готовить пасту с соусом, страчателлой и травами

ДЕНЬ

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Нежное эхо Серебряного века и призраки авангарда

Для души очень советуем сходить на выставку работ Виктора Борисова-Мусатова в Третьяковскую галерею.

Скажите, что это несколько странное решение для воскресного вечера? Нисколько. Знаете, я как-то читала о его творчестве две почти диаметрально противоположные статьи. В одной он описывался как представитель Серебряного века, любитель пастельных тонов, печального света и легких теней. Во второй

статье искусствовед трактовал его творчество едва ли не как предтечу авангарда. Трудно сказать, что авангардисты могли угледеть в картинах Борисова-Мусатова для себя, но идеальная формула для его понимания проста: он у каждого — свой. Мне кажется, большего умиротворения и успокоения, чем дают его картины, представить невозможно, при том что сама жизнь художника и его творческий путь были не так просты. Его романтические дамы

ВЫСТАВКА

в длинных платьях, венки из васильков и легкая печаль — точно эхо нашего странного, неровного лета.

До 8 ноября 2026 года
Третьяковская галерея. Корпус на Кадашевской набережной, 12



Виктор Борисов-Мусатов, картина «Романс без слов», 1900 год

Для души

■ В основном корпусе Третьяковки открыта выставка «Хрупкое искусство. Пастель из фондов графики XVIII — начала XX века». Нежная история.

30 августа
10:00–21:00 (вход до 20:00)
Лаврушинский пер., 10

■ Галерея «Веллум» и Галерея на Шаболовке открывают выставку «Алиса Порет. Страна чудес» — проект об удивительной художнице с особым восприятием мира. **Выставка продлится до 11 октября.**
ул. Серпуховский Вал, 24, корп. 2

ПОГОДА

Перед прогулкой плащ не забывайте

На выходных москвичей ожидает облачная погода с прояснениями.

Ночью температура опустится до +6... +11 градусов. Днем поднимется до +17... +22. При выходе из дома не забывайте плащи и ветровки, иначе можете ненароком простыть! Будет ветрено.

При этом суббота порадует нас солнышком, а вот в воскресенье, скорее всего, будет облачно.

К слову, в День знаний погода будет соответствовать августу.

— Утренняя температура на время проведения школьных линеек составит +15... +18 градусов, — сообщил руководитель прогностического центра «Метео» Александр Шувалов. А вот днем воздух может прогреться до +21... +23 градусов, предположил синоптик.

ЕЛЕНА ОСИПОВА
vecher@vm.ru



Москвичка Анна Завьялова готова к ветреной погоде.

ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

	5	4	6		9	2		8
			1		8	7	4	3
		7	4	2	3			
	7	9		8		4		6
	2	3		6		8	5	
6		1		3		9	2	
			8	4	5	1		
9	6	8	3		2			
1		5	7		6	3	8	

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

3	1	6	2		9	5	4	
2		9	1				3	
4		8	6		5			
	8			5	7	6		
		5	8		1	4		
		4	9	2			8	
			3		6	2		7
	9				4	3		1
	3	7	5		2	8	9	4

3				5	1		7	
5		8			2	3	4	
9			6	4		8		5
6			3	7		2	1	
	5	2				6	3	
	7	3		2	6			9
7		5		3	8			4
	3	6	9			5		2
	8		5	6				3

	9		7		6		8	
		6	3			7		1
		4	1	2		6		9
					1	2	7	4
4	7			6			9	5
9	8	2	5					
2		8		1	7	9		
3		9			2	1		
	1		6		9		2	

ОТВЕТЫ

на sudoku,
опубликованные
25 августа

8	1	4	6	2	3	5	7	9
9	3	2	1	7	5	6	8	4
7	5	6	8	9	4	3	2	1
3	2	1	5	8	9	4	6	7
4	8	9	7	3	6	1	5	2
6	7	5	4	1	2	8	9	3
2	4	7	3	5	8	9	1	6
1	6	8	9	4	7	2	3	5
5	9	3	2	6	1	7	4	8

7	3	6	9	5	1	2	4	8
8	4	5	2	7	6	3	9	1
1	9	2	3	8	4	5	7	6
4	5	3	6	9	8	7	1	2
9	2	8	1	3	7	4	6	5
6	7	1	4	2	5	9	8	3
2	6	7	5	1	9	8	3	4
5	1	9	8	4	3	6	2	7
3	8	4	7	6	2	1	5	9

3	9	1	2	8	5	6	4	7
8	5	2	7	6	4	9	3	1
4	6	7	1	9	3	2	5	8
5	3	9	4	7	8	1	6	2
1	8	4	9	2	6	5	7	3
7	2	6	5	3	1	4	8	9
2	7	5	8	4	9	3	1	6
6	1	8	3	5	2	7	9	4
9	4	3	6	1	7	8	2	5

7	3	1	6	8	5	9	2	4
6	4	2	1	9	7	5	3	8
9	5	8	3	4	2	1	6	7
4	8	5	2	7	6	3	1	9
2	1	7	9	3	8	6	4	5
3	6	9	5	1	4	7	8	2
1	9	4	8	5	3	2	7	6
5	7	6	4	2	1	8	9	3
8	2	3	7	6	9	4	5	1

«ВМ» запустила рубрику «Опорный пункт защиты русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!

Про свистящую флягу и вопросы о времени

Что-то и правда, дорогие друзья, тема сленга и фразеологизмов оказалась для многих привлекательной. Ну что же, давайте поговорим и об этом.

Недавно услышала выражение «фляга свистит». По контексту поняла, что это говорится о человеке с проблемами... Но почему такой странный образ? В интернете ответа на этот вопрос не нашла, хотя перерыла всевозможные источники.

Ирина Матушкина,
Одинцовский район

Уважаемая Ирина! Выражение это и правда существует, и о его смысле вы догадались правильно. Версий же у появления этого выражения на самом деле несколько. Первая связана с наблюдением. Если алюминевую флягу (ту, что называют солдатской) оставить на огне или под палящим солнцем, она начинает издавать лег-

кий свист. Объяснить это просто: воздух внутри фляги нагревается, расширяется, создает давление и ищет выход наружу. Частично он вырывается из-под пробки с характерным посвистыванием. Эту особенность наши наблюдательные остроловы перенесли на иные жизненные реалии, превратив выражение в метафору. Если человек психически перенапряжен, психика его перегрета, а накопленные эмоции ищут выхода, не исключены срывы, взрывы, которые вполне могут прорваться наружу в неконтролируемой форме. Это не означает, что человек болен, но точно сигнализирует о том, что он на пределе, а его контроль над собой дал сбой.

Кстати, есть и еще одна версия. Когда-то в СССР активизировались самогонщики. Самогонные аппараты у них были самодельными, но



Кадр из картины «Самогонщики». Бывалый в исполнении Евгения Моргунова хвастается самогонным аппаратом

в процессе участвовала скороварка. Периодически из нее надо было стравливать накопившийся воздух, иначе с кастрюли могло сорвать крышку. О том, что «пора снять напряжение», кастрюля напоминала свистом: его происхождение близко к тому, что мы описывали выше. На этот свист нужно

Сегодня не все могут определять время по часам со стрелками



было отреагировать оперативно, иначе был не исключен «бах». Вот, собственно, и все: если человек не снимет напряжение, его «крышку» тоже может сорвать. В современном языке это выражение, как правило, используется в шуточно-ироничном ключе — так характеризуют человека со странностями, который совершает нелогичные поступки или несет откровенную чушь.

Скажите, как все-таки правильно говорить: «сколько время» или «сколько времени»?

Марк Рыбкин

Вообще, по традиции всегда спрашивали: «Который час?» Отвечали на это так: «третий час», «второй час» или конкретно, допустим: «два часа 15 минут». Вопрос «сколько времени?» появился относительно недавно, в начале XX века, но практически сразу стал нормативным. Вопрос «сколько время» невозможен с точки зрения грамматики. Просклоняем слово по падежам: **Именительный** — время **Родительный** — времени

Дательный — времени **Винительный** — время **Творительный** — временем **Предложный** — о времени. Таким образом, правильно: «который час» или «сколько времени».

Существуют ли какие-либо способы запоминания правильного написания слов? У меня есть «заскоки»: например, не могу запомнить, как пишется слово «периферия».

Елена Ковальчук

Ну стыдиться тут точно нечего. Психологи советуют придумывать ключик к каждой подобной истории. Для этого можно либо «связать» это слово с другим — например, с придуманным словом «**МЕРИПЕРИ**», где буквы чередуются так же. Хороший способ — написать это слово, выделив гласные. Можно проговаривать слово несколько раз — так активизируется слуховая память. Или просто затвердите: первая — **Е**! А потом — **И**...

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
vecher@vm.ru

Ждем ваших писем
с пометкой
«Опорный пункт»

VECHER@VM.RU