



ДЕЛО ВКУСА

4

Съедобный пластилин и сладкие карандаши появились в меню кафе



ПОТРЕБИТЕЛЬ

6

Осень цены снизит: какие продукты заметно подешевеют

СТИЛЬ

11

Кудряшки — новый тренд среди молодежи



ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, среда, 2 сентября 2026 года, № 65 (30474)

Со столицей веду диалог

«Вечерка» подводит итоги сезонной фотоакции «Ах, лето красное!». Победительницей стала 36-летняя москвичка Настасья Попова

13

31 августа. Победительница фотоакции «Ах, лето красное!» Настасья Попова во время прогулки в парке «Коломенское». ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

РАЗВИТИЕ

ЕЩЕ БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

3

Вчера школа № 1520 имени Капцовых открылась после ремонта в Пресненском районе. Здесь оборудовали универсальные и специализированные учебные кабинеты, современную медиатеку, спортивные залы, обеденный зал и многое другое. «ВМ» узнала подробности.



ВРЕМЯ ПИК

ТОП СЕРВИСОВ ГОРОДСКОГО ТРАНСПОРТА

2



ЦИТАТА



Мэр Москвы

СЕРГЕЙ
СОБЯНИН

Появились удобные площади для создания производства в сфере переработки, консервирования и уникальной технологии дозревания фруктов и овощей. Ежемесячно оно поставляет по России миллионы килограммов своей продукции. Развиваем также производство оборудования для отрасли. Например, в Южном Бутове в рамках масштабного инвестиционного проекта появится комплекс по выпуску специализированной техники для пищевой промышленности и бытовых приборов.

Жилые дома вместо поля

Сегодня территория Тушинского аэродрома — это целый город на реке с развитой инфраструктурой. Но еще 10 лет назад все выглядело иначе. «ВМ» расскажет, как преобразилось это пространство.

5

ПЕДСОВЕТ

УЗНАЕМ ТАЙНЫ ШЕРЛОКА

Благодаря проекту «Музеи — детям» столичные школьники могут бесплатно посещать более 100 площадок. «Вечерка» собрала варианты, куда пойти с ребенком в начале учебного года, чтобы провести время интересно и с пользой.

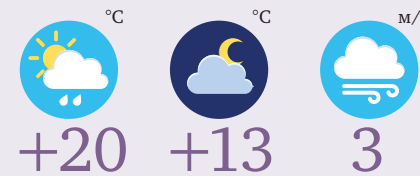
8



АЛЕКСАНДР ЮЧУБЕЙ

30 августа. Школьник Григорий Атрохов в Музее истории ВМФ России

ПОГОДА



Завтра погода в столице будет комфортной, но в некоторых районах возможны кратковременные дожди. Небольшое похолодание ожидается в выходные дни.

**УЧЕБНЫЕ КАБИНЕТЫ
МОЖНО ЛЕГКО РАЗДЕ-
ЛИТЬ НА ДВА ПОМЕЩЕ-
НИЯ С ПОМОЩЬЮ
ПЕРЕГОРОДОК**



1 сентября. Мэр Москвы Сергей Собянин во время открытия здания школы №1520 имени Капцовых в Пресненском районе

и к оснащению классов современной мебелью и оборудованием.

Мирослава Ковалева с ностальгией вспоминает прежние интерьеры школы. Говорит, что, несмотря на почтенный возраст, школа была уютной.

— Когда смотрю на то, как школа преобразилась, чувствую воодушевление от того, что ждет нас в будущем, через пару-тройку лет, — говорит Мирослава.

Архитектурные элементы внутреннего убранства школы, как, к примеру, оконные проемы или арки дверей, интересно контрастируют с современным оснащением классов обновленной школы. Учебные кабинеты теперь можно легко с помощью перегородок разделить на два помещения. Медиатека предоставляет места как для групповой, так и для индивидуальной работы. В многофункциональном многосветном пространстве, которое уже стало неотъемлемым элементом новых московских школ, можно проводить как лекции, так и выставки.

У ребят также появилось больше возможностей для дополнительного образования. Теперь они могут посещать различные спортивные секции. В планах открыть кружки по основам программирования, робототехнике, медиаторству и другим направлениям. В школе продолжит работать музей, медиатека «Капцовка», а также театральная и танцевальная студии.

В этом году Москва установила очередной рекорд: по программе «Моя школа» 1 сентября открылись

100 реконструированных и 20 новых школ, в том числе пять школ с дошкольными группами, и 25 новых детских садов. В новых школах будут учиться 115 тысяч детей. Каждый десятый школьник пошел учиться в новую школу.

Всего же к началу учебного года было подготовлено 547 образовательных учреждений.

Около 1,6 миллиона московских ребят 1 сентября пришли в школы, колледжи и детские сады.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
vecher@vm.ru

Вековые традиции хорошего образования

Как преобразилась одна из старейших столичных школ после реконструкции

В обновленном здании обустроили универсальные и специализированные кабинеты



Вчера мэр Москвы Сергей Собянин открыл здание школы № 1520 имени Капцовых после реконструкции и поздравил учеников с Днем знаний.

История школы № 1520 имени Капцовых — одной из старейших в Москве — берет начало в конце XIX века. В историческом здании в Леонтьевском переулке она располагается с 1893 года.

— В 2024 году мы отмечали юбилей школы. Приходили в это здание, смотрели на то, как за много лет оно преобразилось, — рассказывает ученица 10 «Е» класса Мирослава Ковалева. Школа в Пресненском районе действительно не раз



Спортивный зал включает универсальную площадку для мини-футбола, волейбола, а также баскетбола

менялась, достраивались верхние этажи по мере того, как росло число учеников. В этом году школа кардинально преобразилась благодаря городской программе «Моя школа».

Сергей Собянин посетил школу № 1520 и поздравил

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Вчера Сергей Собянин в своем мессенджере «Макс» рассказал о проекте «Экспрессии в метро», который также может заинтересовать школьников. «Экспрессии в метро» посетили уже более 3,5 тысячи человек. В рамках проекта пассажиры могут ночью прокатиться на ретропоезде, посмотреть на исторические станции.

ребят и преподавателей с началом этого учебного года.

— Желаю вам успехов, замечательных педагогов, которые у вас точно есть, чтобы вам было уютно в этой школе. Надеюсь, что она вам понравилась после реконструкции, которую мы тут сделали, — сказал Сергей Собянин.

Разработка проекта реконструкции школы, расположенной в здании с такой богатой историей, — дело весьма деликатное и сложное.

Нужно сохранить архитектурную индивидуальность здания, но при этом реализовать все элементы нового стандарта московской школы. Особые требования предъявлялись как к отделке внутренних помещений, так



ЧИТАЙТЕ
СООБЩЕНИЯ
МЭРА МОСКВЫ
в его
официальном
канале
в «Макс»



Александра подскажет дорогу

Какие столичные сервисы популярны у москвичей

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу) рассказал о ключевых сервисах столичного транспорта. «ВМ» узнала, какие из них востребованы.



Постоянная забота о пассажирах — главный приоритет московского транспорта.

Сергей Собянин подчеркивает: современные сервисы помогают делать каждую поездку максимально комфортной.

По словам мэра Москвы, в рамках Стратегии развития московского транспорта до 2030 года более 30 процентов всей навигации метро станет цифровой.

Такая умная навигация представляет собой технологичные экраны с актуальной информацией, которая может пригодиться пассажиру в поездке.

На обновленном Ленинградском вокзале уже разместили 125 элементов такой умной навигации, а до конца 2026-го они появятся на пяти первых станциях будущей Рублево-Архангельской линии.

Обновление номера или маршрута автобусов и электробусов, временные перекрытия дорог и закрытие станций — обо всем этом легко сообщить на новых указателях.

Оплата улыбкой

Набирает популярность оплата по биометрии — нигде в мире сервис не работает в таком масштабе, как в Москве.



Москвич Сергей Литвинович у цифровой стойки «Живое общение». Фото: ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

Москвичка Мария Заяц оплачивает проезд по биометрии. Фото: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

66

ультрабыстрых зарядок для электромобилей установили в столице за полгода.



Цветкова. — Оплачивать проезд по биометрии безопасно, удобно и выгодно.

маршрутах. Сервис работает через QR-коды.

Ответы на все вопросы

Еще один востребованный сервис — чат-бот Александра, первый в России транспортный виртуальный помощник, который работает на базе двух нейросетей.

— ИИ подключен к 71 проценту базы знаний цифрово-

Приложение под рукой

Еще один востребованный у пассажиров сервис — приложение «Метро Москвы». Уже выпустили более 360 тысяч виртуальных «Троек».

— Ими и системой быстрых платежей воспользовались

— Им пользуются больше 900 тысяч человек. В июне такая оплата заработала на станциях первого Московского центрального диаметра, в июле — на МЦД-2 и МЦД-4, а до конца года планируется внедрить ее и на МЦД-3, — заявил мэр.

ПРОЕЗД ПО БИОМЕТРИИ УДОБЕН, БЕЗОПАСЕН И ВЫГОДЕН

Сам способ оплаты по биометрии является надежным и защищенным.

— Данные пользователей надежно зашифрованы, хранятся на защищенных серверах, а вся разработка соответствует самым строгим требованиям законодательства, — говорит депутат Мосгордумы Сабина

20,61 миллиона раз. Планируется, что до конца 2026-го доля безналичной оплаты проезда достигнет 93,5 процента, — привел данные Сергей Собянин.

Виртуальная «Тройка» — удобный способ оплаты на всех видах транспорта: метро, Московском центральном кольце, МЦД, наземных

го ассистента, к концу года этот показатель вырастет до 80 процентов, — рассказал Сергей Собянин.

Александра готова общаться с пассажирами круглые сутки семь дней в неделю. А ответ на вопрос вы получите примерно за две секунды.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

На сложные юридические и правовые вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

Ольга, ЮЗАО:

Я многодетная мать. Наша семья получает пособия на детей. Местные чиновники подали на меня в суд, якобы я незаконно получаю льготы, и потребовали вернуть как неосновательное обогащение. Суды мы проиграли. Что делать?

Возврату не подлежит?

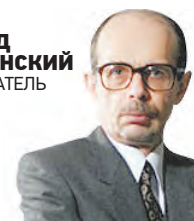
Ваша ситуация типична. Недавно в аналогичной ситуации разбирался Верховный суд РФ. Как правило, многодетная мама, заполняя различные документы, особенно в электронном виде, может допустить ошибки по причине незнания некоторых аспектов ИТ-технологий или из-за того, что какая-то информация не проходит. Очень часто женщины забывают указать сведения о заработке мужа — районные и областные суды это учитывают, а вот Верховный суд разобрались и сказал, что «в сноски информация

о том, что необходимо указывать сведения о доходах мужа, не представлена». Какие главные выводы? Чиновники или же фонды социального развития, получая любое заявление, должны проверить достоверность представленных сведений и, если необходимо, запросить дополнительную информацию. Инспекторы, занимающиеся вопросами выплат, имеют все возможности вернуть заявление на до-

работку. При добросовестной подаче заявления на получение различных пособий всевозможные сбои электронных сервисов не могут приводить к возврату полученных выплат. Какими законами нужно руководствоваться?

НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

ЛЕОНИД ОЛЬШАНСКИЙ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



Первое — «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей», второй закон — «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей».

Не опускайте руки, если проиграли районный, а затем областной суд. Есть еще третья инстанция — кассационные суды общей юрисдикции. Там есть большие шансы на пересмотр решений судов других инстанций. Боритесь!

КОНКУРС

Детские рисунки отправят в космос

В Москве стартовал конкурс детского рисунка «Открой#Космос». Рисунки победителей, выбранные открытым голосованием, нанесут на спутник, который отправят на орбиту.

К участию приглашаются юные москвичи в возрасте от 6 до 14 лет. Главной темой конкурса стала современная столичная промышленность: заводы, роботы, инновационные устройства и космические технологии.

О старте творческого состязания объявил министр правительства Москвы, руководитель столичного

Департамента инвестиционной и промышленной политики Анатолий Гарбузов.

— Конкурс «Открой#Космос» даст детям возможность пофантазировать о прорывных разработках и увидеть, что их идеи могут стать частью реального космического проекта, — отметил он.

Для участия необходимо приложить короткий слоган, девиз или описание замысла.

Работы принимаются до 30 сентября. Итоги открытого голосования подведут до 15 октября.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.

День знаний — это не только линейка и первый звонок, но и время для ностальгии. Столичные рестораны и кондитеры уловили этот настрой и подготовили к сентябрю специальное меню. Например, в Басманном районе можно попробовать «пластилин».

В БАСМАННОМ РАЙОНЕ ПРЕДЛАГАЮТ НЕОБЫЧНОЕ ЛАКОМСТВО

О дни пошли по пути модернизации классики школьной столовой. Так, сетевая пиццерия выпустила «Школьную пиццу» — как дань уважения 1990-м и нулевым. Это воздушная лепешка из дрожжевого теста с щедрым слоем колбасы, сыра, соленых огурцов и томатного соуса. В разных школах пицца выглядела почти одинаково, но всегда были небольшие нюансы. Где-то добавляли оливки, а где-то — консервированную кукурузу.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

КРИСТИНА ОГОРОДНИКОВА
ДЕТСКИЙ ПСИХОЛОГ



Первый день в школе для всех учеников — это, безусловно, волнительный момент, который может вызвать переживания. А когда ребенок видит вкусные школьные принадлежности, то получает сигнал — это праздник, награда, радость. Закрепляется положительная связь, что учиться весело и радостно. Детям будет легче приступить к новому учебному году.



ЛИЧНЫЙ АРХИВ, PINTEREST.COM, TEHNICUM/BISTRO

А на десерт «пластилин» подают

Итальянцы бы, возможно, скривились, но в школьном буфете тех лет такая пицца была хитом продаж! Другие заведения решили обыграть не вкусы, а школьные принадлежности. Например, популярное кафе

предлагает попробовать на вкус — «пластилин». В корбочке пять брусков молочного шоколада с соленой карамелью внутри. В другом кафе можно полакомиться «тетрад-

КАКОЙ ВКУС У РУССКОГО ЯЗЫКА

В День знаний цветные карандаши из бельгийского шоколада разлетелись как горячие пирожки. В наборе школьных принадлежностей у каждого карандаша свой цвет, вкус и начинка, которая отражает характер предмета. Русский язык, по задумке шоколад-тее, имеет яркий солнечно-желтый цвет, а вкус должен напоминать о продуктах, популярных в России, поэтому в основе начинки — гречневый попкорн и липовый мед. Иностранный язык отличается экзотическим вкусом — сдержанный и терпкий чай «Эрл Грей» и азиатский юдзу — гибрид ичанского лимона и мандарина. Его вкус сразу подчеркивает, что предмет принесет школьникам много удивительных открытий.



А вот урок «Литературы» пронизан творчеством, вдохновением и романтикой, поэтому в начинке — малина, роза и миндаль. Конечно, шоколадные карандаши не так просты: в состав мастер добавила:

- Ганаш — это мягкая, шелковистая масса на основе шоколада и сливок, имеющая насыщенный шоколадный вкус.
- Пралине — орехово-карамельная масса. Для этого кондитер обжаривает миндаль, фундук, грецкий орех, карамелизует орехи с сахаром, а потом измельчает до консистенции пасты.
- Мармелад — желе готовят из уваренного фруктового или ягодного пюре с добавлением сахара и желирующего вещества.

Юная москвичка Любовь Головащенко рисует шоколадным карандашом



кой в линейку», сделанной в форме эскимо: мороженое покрыто глазурью, разложено, а на полях поставили высшую оценку. Не оставили без внимания и карандаши, шоколад с 15-летним стажем Александра Головащенко сделала их из бельгийского шоколада. — Профессия кондитера очень творческая, я не лю-

блю делать одинаковые десерты и конфеты, мне нравится создавать лимитированные коллекции, — отметила Александра. — К 1 Сентября я сделала цветные карандаши с уникальными вкусами. Наборы разошлись в считанные часы. К примеру, их брали для подарков одноклассникам. Сейчас мастер готовит шоколадные игрушки ко Дню воспитателя.

Внимания заслуживают и десерты в школьном стиле: бисквитные торты, песочное печенье и пряники в виде открытых книг и искусно испеченные школьные колокольчики.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
vecher@vm.ru

Торт в форме книги смотрится необычно и определенно привлекает внимание



20
граммов горького шоколада (с содержанием какао 70–72 процента) в день — безопасная норма.



Десерт выглядит как настоящий пластилин

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк
Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Сериков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Гвоздильна (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 01.09.2026, 22:00. Дата выхода в свет 02.09.2026, № 65 (30474).



Средняя аудитория одного номера — 780 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2025 — апрель 2026)



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита: ABC
www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в

12+ | **VM.RU**

Городская среда с каждым годом становится все более современной и комфортной для жителей столицы: преобразуются зоны отдыха, культурные и социальные объекты, места притяжения москвичей. В рубрике «Было-стало» мы рассказываем о самых важных изменениях.

Семейный квартал вместо поля

Сегодня территория Тушинского аэродрома — это целый город на реке с развитой инфраструктурой. Но еще 10 лет назад все выглядело иначе. «ВМ» выяснила, как преобразилось это пространство.

Многие москвичи помнят Тушинский аэродром как место для проведения рок-фестивалей и территорию полетов планерной школы. — Это было место для любителей тяжелой музыки, так как 20 лет здесь гремели самые громкие фестивали и концерты, — рассказал москвовед Николай Фролов.

ТЕРРИТОРИЯ СТАЛА МЕСТОМ ЖИЗНИ ДЛЯ МОЛОДЫХ МОСКВИЧЕЙ

В 2015 году приняли решение о комплексной застройке и благоустройстве огромной территории площадью около 250 гектаров. Сегодня здесь есть жилые кварталы, стадион, станция метро «Спартак», храм и места для жизни и досуга: кафе, прогулочные зоны, магазины. А о летной истории напоминают названия улиц: Летная, Пилотажная и Виращная.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИНЕССА ПАТАРЯЯ
ФИТНЕС-ИНСТРУКТОР



Строительство спортивных объектов на территории аэродрома — это отличное решение, учитывая недостаток таких пространств в районе. Сегодня на стадионах проходят крупные городские мероприятия, а спортивные площадки позволяют проводить тренировки всего в нескольких шагах от дома. Еще я обратила внимание, что в теплое время года на набережной москвичи нередко занимаются йогой и пилатесом.

Сегодня территория Тушинского аэродрома — это целый город на реке с развитой инфраструктурой. Но еще 10 лет назад все выглядело иначе. «ВМ» выяснила, как преобразилось это пространство.

Как менялось пространство Тушинского аэродрома

БЫЛО



Никакой социальной инфраструктуры

Еще с 90-х годов жители района жаловались на малое количество школ и детских садов.

Город нуждался в стадионах

На территории аэродрома не было спортивных площадок и зон, а город нуждался в новых стадионах.

Пустошь и забвение

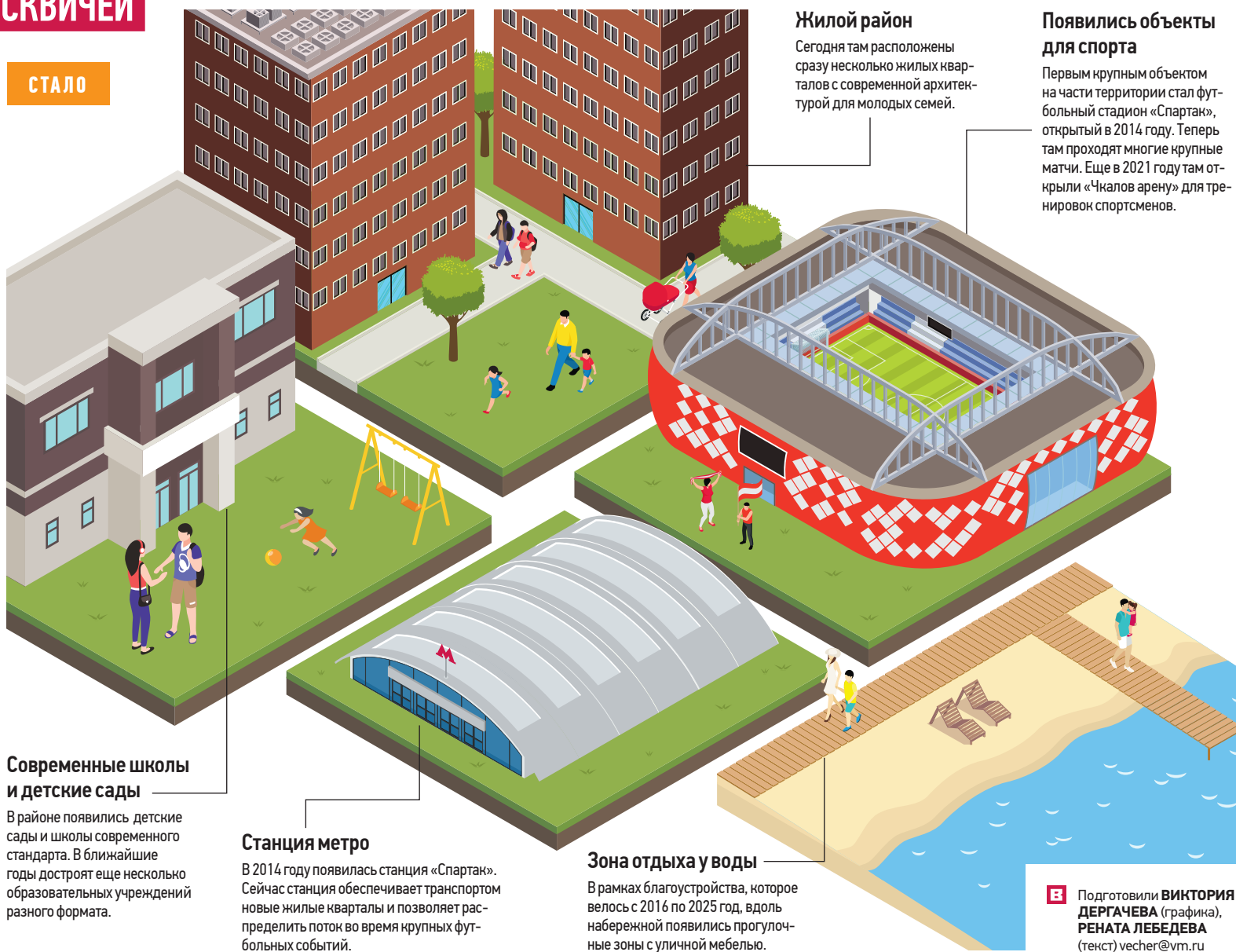
К концу 2010-х Тушинский аэродром представлял собой поле, концертов и фестивалей там практически не проводилось, а территория выглядела бесхозной.

Плохая транспортная доступность

Территория была настолько большой, что станция «Тушинская» не могла обеспечить необходимую пропускную способность из-за строящихся кварталов.

До начала работ набережная Москвы-реки выглядела удручающе — куча мусора, отсутствие мест для тихого отдыха.

СТАЛО



Жилой район

Сегодня там расположены сразу несколько жилых кварталов с современной архитектурой для молодых семей.

Появились объекты для спорта

Первым крупным объектом на части территории стал футбольный стадион «Спартак», открытый в 2014 году. Теперь там проходят многие крупные матчи. Еще в 2021 году там открыли «Чкалов арену» для тренировок спортсменов.

Современные школы и детские сады

В районе появились детские сады и школы современного стандарта. В ближайшие годы достроят еще несколько образовательных учреждений разного формата.

Станция метро

В 2014 году появилась станция «Спартак». Сейчас станция обеспечивает транспортом новые жилые кварталы и позволяет распределить поток во время крупных футбольных событий.

Зона отдыха у воды

В рамках благоустройства, которое велось с 2016 по 2025 год, вдоль набережной появились прогулочные зоны с уличной мебелью.

Подготовили **ВИКТОРИЯ ДЕРГАЧЕВА** (графика), **РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА** (текст) vecher@vm.ru

Первая покупка важнее всех других

Почему мы всегда встаем с левой ноги? Зачем доливает чайник до максимальной отметки, хотя на нагрев лишнего объема воды тратится больше энергии и, соответственно, денег? Чем нас так очаровали сосиски одного конкретного производителя, что мы берем их каждый раз, несмотря на скидки у конкурентов? И отчего стрижемся в одной парикмахерской, хотя мастер категорически не нравится? Или вот совершенно другой пример, из личной жизни. Вы замечали, что все жены мужчины, не раз вступавшего в брачный со-

сти исследований на ту же тему с участием 700 человек. На днях итоги работы были опубликованы.

Как выяснилось, главную роль играет первоначальный выбор. Тогда товар мог быть куплен под воздействием случайных факторов — например, из-за отсутствия в магазине продукции другого производителя. Но вот ведь парадокс: в следующий раз, несмотря на наличие разных брендов и дешевых альтернатив, покупатель останавливается на уже опробованном варианте. Еще одна покупка — и выбор становится очевидным, он

даже начинает казаться единственным правильным. Покупатель перестает сравнивать качества новых товаров. И продолжает пить то же молоко, мыть руки тем же мылом, предпочитать технику выбранного бренда, не обращая внимания на цену и рейтинги. Выйти из этого невидимо-

го круга, поискать что-то новое человека может заставить лишь какое-то ЧП, вроде ухода с рынка «его» производителя. Нейробиологи объясняют: сделанный ранее выбор мозг начинает считать правильным, особенно если он подтверждается два, а то и три раза подряд. Другие варианты он просто не рассматривает. Хорошо это или плохо? Тут бывает по-разному. С одной стороны, излишняя консервативность выбора зачастую лишает нас выгоды. А с другой — оберегает от ошибок, неизбежных при стремлении перепробовать все имеющиеся предложения.

ВЗГЛЯД

АЛЕКСАНДР ЛОСОТ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



юз, чем-то похожи? Разочаровавшись в одной спутнице жизни, в следующий раз он выбирает такую же. По каким-то таинственным причинам мы упрямо повторяем свой выбор. Как сказал поэт, привычка свыше нам дана. Но как же глубоко она должна укорениться, чтобы человек следовал ей вопреки собственной выгоде! Объяснить этот психологический феномен попытались нейробиологи Дрезденского технического университета (Германия). Они проанализировали результаты девяти больших экспериментов, посвященных механизмам принятия решений, и ше-

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

ПОДАРЫТ ПОЛЬЗУ И НАСТРОЕНИЕ

■ **Тыква:** главный символ осени. Идеальна для супов, запекания и пирогов. Средняя стоимость 1 кг тыквы (на фото) в магазинах Москвы составляет от 60 до 150 рублей.

■ **Болгарский перец:** в сентябре собирают массовый и спелый урожай. Плоды максимально



сочные, сладкие и содержат больше всего витаминов. 1 кг в среднем обойдется от 200 до 400 рублей.

■ **Арбуз.** Сентябрьские арбузы в России самые спелые и безопасные, так как созревают естественным путем под солнцем. 1 кг обычного арбуза стоит в среднем от 25 до 40 рублей.

В начале осени москвичей ожидает понижение цен на некоторые сезонные овощи: сразу несколько популярных продуктов с 1 сентября стали дешевле в три-четыре раза по сравнению с пиком начала лета.

По информации Росстата, уже во второй половине августа оптовые цены на тепличные и грунтовые помидоры, огурцы и белокочанную капусту стали заметно проседать. Особую роль здесь играет массовый выход на рынок урожая с юга России. — Как правило, такое удешевление длится не очень долго, — рассказывает автор интернет-ресурса о шопинге и покупках Валерия Болотова. — Сезонные овощи и фрукты больше всего доступны в сентябре и начале октября, затем цены опять ползут вверх. То же относится и к простым продуктам: макаронам, крупам, растительному маслу. Это происходит не столько из-за снижения себестоимости, сколько из-за маркетинговых акций «под урожай».

АГАФИЯ БЕЛЯКОВА
vecher@vm.ru



Помидоры, руб./кг

Август	Октябрь (прогноз)	Разница
136	120	▼13%

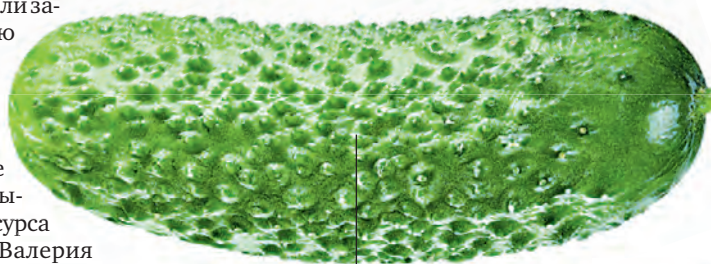
Зелень (укроп/петрушка), руб./100 г

Август	Октябрь (прогноз)	Разница
140	120	▼15%

Продавец Ирина Перевознюк предлагает овощи и зелень.
ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Скидки с осенью пришли

Как изменятся цены на сезонные продукты



Огурцы, руб./кг

Август	Октябрь (прогноз)	Разница
55	50	▼10%



Белокочанная капуста, руб./кг

Август	Октябрь (прогноз)	Разница
36	30	▼20%

SHUTTERSTOCK/PHOTODOM



Кабачки, руб./кг

Август	Октябрь (прогноз)	Разница
52	40	▼30%

УДЕШЕВЛЕНИЕ ОБЫЧНО ДЛИТСЯ НЕ ОЧЕНЬ ДОЛГО



Вместе сильнее

Чтобы птица имела смысл летать углами и косыми линиями, она должна быть достаточно крупной и создавать после себя волну воздуха. Клиньями летают аисты, журавли, гуси, утки, чайки. То есть все птицы достаточно большого размера, с ритмичным машущим полетом.

Специалисты сообщают об отлете кукушек из Москвы. Птицы отправились на зимовку. «Вечерка» рассказывает об особенностях миграции разных пернатых.

Орнитолог Елена Чернова отмечает, что перелет для пернатых — всегда задача непростая.

В пути их поджидают разные опасности.

— На днях была такая новость: стая козодоев сбилась с пути и столкнулась с башнями «Москвы-Сити». Одна птица с сотрясением, у второй сломано крыло, — говорит собеседница.

В жизни птиц многое зависит от погоды. Несколько лет назад был случай, когда соловьи, которые летели весной над Балканами, попали в сильнейший ледяной шторм.

— В том сезоне был просто провал численности. И выравнилась ситуация только через несколько лет. За счет тех, кто улетел раньше или позже, кому удалось «прорваться», — поясняет Чернова.

В этом сезоне первые пернатые полетели уже в начале августа.

— В конце лета улетают стрижи, чибисы, ласточки, — перечисляет Чернова. — А позднее всех отправляются на юг большие водоплавающие птицы.

Сроки сдвигаются

Кукушка — птица насекомоядная, она зависит от численности насекомых. Улетает тогда, когда ее постоянных кормов становится мало. Обычно кукушки снимаются с места где-то в районе сентября. Хотя сроки, когда разные виды птиц улетают, варьируются год от года, зависят в первую очередь от погоды.

Попутный ветер

Некоторые птицы ждут для полета подходящего ветра. У журавлей есть привычка собираться вместе и ждать, пока не придет нужный момент. С их огромными крыльями удобнее лечь на ветер — чтобы он сам отнес их куда надо. Птицы могут сидеть на одном месте и неделю, две ради такой «воздушной маршрутки».

Первые ласточки и кукушки

Каким еще пернатым предстоит отправиться на зимовку

Есть одиночки

Большинство видов предпочитают летать толпой. Так безопаснее: всегда кто-то предупредит о проблемах. К тому же в толпе теплее: можно сбиться в большую кучу и согреться. В одиночку летают кроншнепы (на фото внизу). И, например, коростели не образуют крупных стай и чаще летают поштучно.

Настоящий рекордсмен

Малый веретенник может одним броском долететь от Аляски до Новой Зеландии через Тихий океан. Эта птичка — рекордсмен по беспосадочному перелету. У нее этот путь занимает где-то от 11 до 14 дней. И все это время она летит без сна и питания. У нас в регионе птица тоже есть.

Отпор хищникам

Самые крупные скопления образуют скворцы. Они предпочитают летать максимально большими стаями. Это неплохая защита от хищников: когда птицы летят плотным, непонятым облаком, хищник не может вычлени из него какую-то отдельную жертву, на которую можно поохотиться.

Редкий гость

Рекордсмен по дальности перелета — полярная крачка: она каждый год летает из Арктики в Антарктику и обратно. Обычно ее пролетные пути в стороне от Москвы, но бердвотчеры ее недавно сфотографировали. Так что мы счастливые жители региона, в котором появляется эта удивительная птичка.

9 тысяч километров пролетают черные стрижи до Южной Африки во время осенней миграции.

Важно успеть

Для стрижей перелет мало чем отличается от остальных видов деятельности. Они в принципе постоянно находятся в воздухе, на землю практически не спускаются. Ласточек и стрижей объединяет необходимость улететь до того, как в воздухе станет мало насекомых. Если они запоздают, то столкнутся с нехваткой корма и могут просто до места не долететь.

НА КУРШКОЙ КОСЕ СОЕДИНЯЮТСЯ ПУТИ МИГРАЦИИ МНОЖЕСТВА ВИДОВ

Все в сборе

Иногда вместе летят птицы сразу нескольких видов. Есть такое замечательное место в Балтийском море — Куршская коса. Там миграционные маршруты разных видов сходятся практически в один пучок. Одновременно можно увидеть сотни видов.

Узнаем тайны про богатства Шерлока

Экспозиции столичных музеев, которые будут интересны школьникам

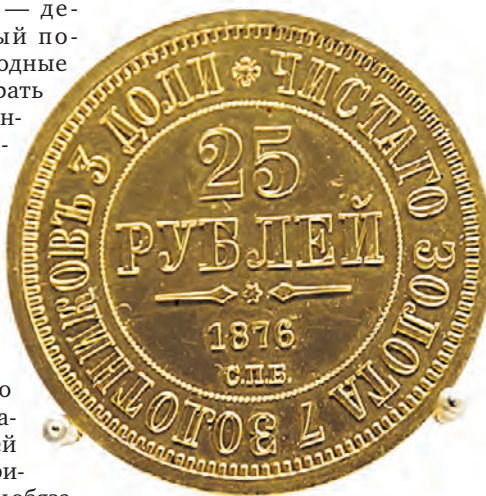
В начале учебного года многие родители задаются вопросом — куда сходить с ребенком, чтобы это было и полезно, и интересно. Благодаря проекту «Музеи — детям» столичные школьники могут бесплатно посещать более 100 площадок. Депутат Мосгордумы Александр Лиханов (на фото) рассказал «ВМ» подробности.



крупных музеев, которые раньше не были доступны по социальной карте. Перед тем как посетить выставочные залы, спросите у ребенка, что его интересует. И помните: как правило, школьнику достаточно 1–1,5 часа в музее, чтобы получить яркие впечатления и не устать. Выбирайте одну тематику за раз.

Другой совет: следите за квестами. Многие музеи — участники проекта предлагают бесплатные викторины, интерактивные и образовательные программы, мастер-классы или путеводители для детей. Спросите о них на стойке информации — это превращает экскурсию в увлекательную игру. Проект «Музеи — детям» — отличный повод провести выходные с пользой. Не бойтесь выбирать «нестандартные» музеи: именно там часто скрываются интересные открытия, которые запоминаются школьникам на всю жизнь.

И помните: сентябрь — это не только линейки, учебники и домашние задания. Это идеальное время, чтобы «перезагрузить» восприятие ребенка и показать ему, что знания могут быть захватывающими. Пусть поход в музей станет не «обязаловкой», а приключением. А после экскурсии обязательно обсудите увиденное с детьми!



КАК ПРОЙТИ БЕСПЛАТНО В ПОПУЛЯРНЫЙ МУЗЕЙ

Для бесплатного посещения музеев столичными школьниками нужно обратиться в кассу. Кассир попросит приложить карту москвича или карту «Москвенок» и считыватель, а если карта действительна, выдаст бесплатный билет. С группой от 8 до 10 детей в музей может бесплатно пройти один взрослый. С группой из 11 и более детей — двое взрослых.



— С собой взрослому необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также приказ или распоряжение от образовательной организации с указанием сопровождающих взрослых и списком детей, — отмечают в столичной мэрии.

В списке на посещение — разные музеи: ЦВЗ «Манеж», территории «Коломенское» и «Измайлово», музеи-заповедники «Царицыно» и другие.

Сколько зарабатывал детектив?

— Арбатская

Б. Афанасьевский пер., 24
ежедневно 12:00–19:00

Международный нумизматический клуб оборудован современным оборудованием. Интерактивная выставка «На вес золота» покажет, что взять с собой в Древнюю Грецию, в чем секреты финансового положения Шерлока Холмса.

У искусства нет границ

— Кропоткинская

ул. Остоженка, 16
Вторник — воскресенье — 12:00–21:00, понедельник — выходной.

Мультимедийный комплекс актуальных искусств — основная площадка для выставок современного искусства.

От истоков до наших дней

— Курская

ул. Казакова, 18, стр. 1

Как работает: понедельник и воскресенье — выходной. Вторник–пятница — 10:00–17:00. Суббота — 11:00–16:00.

Коллекция Государственного музея спорта насчитывает более 80 тысяч уникальных экспонатов, связанных с историей отечественного спорта. Среди них — редкие награды, медали, экипировка, форма, инвентарь, а также знаковые предметы, например «Золотой мяч» Льва Яшина. Экспозиция включает 11 залов, которые рассказывают о развитии физической культуры и спорта в России от истоков до наших дней.

На фото: экскурсовод музея Людмила Вишневецкая

РЕБЕНКУ ДОСТАТОЧНО 1,5 ЧАСА, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ВПЕЧАТЛЕНИЯ И НЕ УСТАТЬ

КАК ХРАНЯТ ЭКСПОНАТЫ





Боевые гиганты на страже истории

— Сходненская

ул. Свободы, вл. 50–70
Понедельник — выходной.
Вторник, среда, пятница — воскресенье — 11:00–19:00. Четверг — 13:00–21:00 (последний четверг месяца — санитарный день).
Уникальный Музей истории военно-морского флота России с редкими экспонатами в парке «Северное Тушино». Здесь можно увидеть боевой морской транспортно-десантный экраноплан «Орленок». На фото: ученик 4-го класса Григорий Атрохов

ЗА ТЫСЯЧУ ЛЕТ ДО НАС

Узнать больше о развитии столицы можно на экспозициях «Музея Москвы». Ежедневно, кроме понедельника, можно заглянуть на выставку «История Москвы». Здесь впервые представлена история города со времен первых дьяковских поселений на берегах Москвы-реки (первое тысячелетие до нашей эры) до начала Великой Отечественной войны. В экспозицию вошли около 2700 артефактов и произведений искусства. Основной маршрут экспозиции проведет посетителей по всем эпохам истории Москвы и поможет представить, как жили их предки: во что одевались, чем занимались, чем увлекались, как выглядели дома москвичей и сам город.

Биология без скуки

— Баррикадная

ул. М. Грузинская, 15
Понедельник — выходной день. Вторник, среда, пятница, суббота — с 10:00 до 18:00. Четверг — с 12:00 до 21:00. Воскресенье — с 11:00 до 18:00.
В залах Государственного биологического музея им. К. А. Тимирязева представлена вся биология — от микроскопических организмов до эволюции человека и влияния человека на планету. В фондах музея собрано свыше 110 тысяч экспонатов.

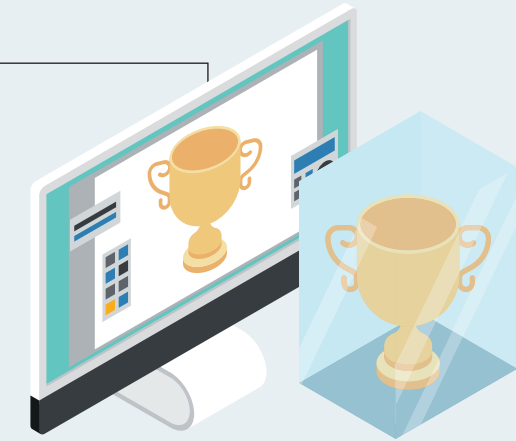


Упаковка

Каждый предмет хранится в индивидуальной «коробке» или обертке из бескислотной бумаги или архивного картона. Это защищает от пыли, света и случайных механических повреждений

Цифровой двойник

Экспонат имеет «цифровой двойник». С помощью 3D-сканирования создаются высокоточные модели предметов. Это позволяет исследователям со всего мира изучать артефакт

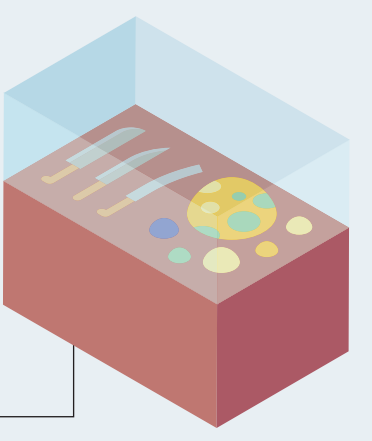


Белые перчатки в ходу

Хранители проходят строгий инструктаж: как правильно брать предмет, как распределять нагрузку, чтобы не возникло напряжения в материале, и как использовать перчатки, чтобы не оставить следов

Сберечь самое хрупкое

Для склонных к окислению предметов создаются витрины с инертной атмосферой. В такой среде процессы окисления становятся физически невозможны



Как транспорт менял столицу

— ВДНХ

пр-т Мира, 119, стр. 26
Вторник — воскресенье — 11:00–21:00, понедельник — выходной.
Музей транспорта Москвы на ВДНХ делает акцент на интерактивности: многие экспозиции дополнены мультимедийными инсталляциями, помогающими понять, как транспорт развивался и менял жизнь города. Еще тут регулярно проходят временные выставки. На фото: участники ралли Музея транспорта Виктор Журлов (слева) и Георгий Чернышев



Разгадать загадки

— Ботаническая, 25, стр. 4

ул. Ботаническая, 25, стр. 4
Вторник — воскресенье — 11:00–20:00 (экспозиция закрывается на вход в 19:30).
Это первый и единственный в России научно-технологический Музей криптографии, полностью посвященный истории шифров. Здесь не просто показывают экспонаты за стеклом: основная экспозиция интерактивная. Вы увидите коллекцию шифровальной техники разных эпох, попробуете разгадать криптографические загадки, познакомитесь с людьми и изобретениями, которые изменили мир тайной связи. Есть кинетические инсталляции, мультимедиа- и игровые модули — они простым языком объясняют сложные математические и криптографические принципы. В музее несколько тематических зон: «Криптография в цифровую эпоху», «Криптография в индустриальную эпоху», «Домашняя криптография», «Протокриптография», «Зал славы отечественной криптографии» и «Зал «Память здания». На фото: директор музея криптографии Лидия Лобанова

Русские семьи самые крепкие

Австралийская певица Перукуа откровенно о нашем менталитете

В Кремлевском дворце 23 сентября состоится премьера новой концертной программы известной австралийской певицы Перукуа вместе с презентацией книги «Та, кто обрела свой голос». «Вечерка» пообщалась с певицей.

Перукуа, как часто вы выступаете в России?

Впервые я приехала в Россию в 2011 году и с тех пор даю тут концерты регулярно. В Москве я обычно выступаю один раз в год. Также один или два раза в год еду в тур по России. Объехала много городов: от Владивостока до Санкт-Петербурга. Но во многих еще не была.

А какие из тех, где были, больше понравились?

Конечно же, Москва. Еще Санкт-Петербург, Иркутск, Красноярск. Казань и Нижний Новгород — очень красивые города.

Как вам кажется, в чем особенность российской публики?

Когда впервые встречаешь зрителя — он холодный и сдержанный. Но после первой или второй песни все снимают с себя маски, в зале совсем другая атмос-

фера. Люди оказываются очень открытыми и сопереживающими. Поэтому мне очень нравится выступать перед русской публикой! Состоится премьера новой концертной программы. Чем она отличается от предыдущих?

На ней пройдет премьера моей книги «Та, кто обрела свой голос».

В ней есть пролог, эпилог, восемь глав и 11 песен (в виде куаркода). У каждой главы три уровня понимания, читатель «идет по спирали». Эту книгу я написала про женщин и для женщин. Мы в жизни крутимся как белки в колесе и совершаем одни и те же ошибки. Поскольку я поняла, как разобраться в себе, изменить шаблоны поведения, то решила рассказать свою историю, поделиться своим опытом. Пусть читательница увидит эти причины в книге, как в зеркале.

На концерте вы исполните песню, которую написали в 1993 году и спели всего один раз. Теперь она прозвучит снова именно в Москве. Почему так долго не исполняли ее?

НА ЗАПАДЕ ЛЮДИ ЖИВУТ С ПОСТОЯННЫМ ЧУВСТВОМ ОДИНОЧЕСТВА

Эта песня есть в моей книге. Для меня она стала жизненным поворотом: я перестала петь джаз и начала исполнять свои песни. Песня посвящена тому, чтобы вырубалось меньше лесов. В то время я была экоактивисткой. Но премьера песни прошла неудачно. Поэтому с тех пор я никогда ее не исполняла. И сейчас мы с моими музыкантами сделали оркестровую аранжировку

этой песни. Состоится «новая премьера» композиции спустя 30 с лишним лет после написания.

Вы жили в индейском племени. Как вы там оказались?

Да, я жила в племени, расположенном в высокогорной пустыне на юге США. Мой муж был коренным американским индейцем, шаманом. Но наша совместная жизнь не сложилась. И, ког-

да закончилась любовь, я поняла, что мне нечего там делать.

Сейчас вы замужем за русским. Как встретили свою любовь?

Мы познакомились в Индии в январе. В этот же день мне нужно было вылетать в Австралию — у дочки начинался учебный год (в Австралии начало учебного года совпадает с началом календарного). С возлюбленным

ДОСЬЕ

Перукуа родилась 11 января 1970 года в Аделаиде, Австралия. Получила джазовое образование в Академии исполнительских искусств Западной Австралии. Начинала карьеру как джазовая певица, но позже перешла к изучению древних традиций, связанных с исцелением голосом. С 2014 года постоянно живет в России. Замужем за русским.

Певица Перукуа каждый год выступает с концертом в столице.
ФОТО: АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ

нас отделяли 15 часов лета. Общались онлайн три недели. Потом он сказал мне, чтобы я прилетала на Бали, где он сделал мне предложение. И в октябре мы расписались в загсе Москвы. Из гостей присутствовала только моя дочь. И тут же поехали в Санкт-Петербург, где у меня должен был быть концерт.

Расскажите, какой мир вам ближе — западный или наш?

В России мне нравятся семейные ценности: есть мама, папа, ребенок, бабушки и дедушки. И хорошо, что дают материнский капитал. В Австралии многие семьи разламываются, когда ребенку исполняется 18 лет. Бабушка с дедушкой уже не помогут ни дочке, ни внучке — связь между поколениями потеряна. Все живут в своем мире, чего нет в российской семье. На Западе чувство одиночества считается доминантой, потому что нет передачи любви своим родственникам. Даже муж с женой могут жить в разных реальностях. С виду все счастливые, но на деле человеку даже не к кому обратиться за помощью. Поэтому появляются психологи, суррогаты...

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Вы исполняли песни в популярной интеллектуальной передаче «Что? Где? Когда?» Какие были отклики? Тогда я не понимала масштаб передачи, это было просто выступление на телевидении. Но главное произошло у меня в семье... У супруга родители скептически относились к тому, что его жена — иностранка, так как они не знали иностранного языка, в отличие от мужа, были про-

блемы с общением. Но после передачи «Что? Где? Когда?» их отношение ко мне изменилось... Хотя мы специально им не говорили, что я буду выступать. Они увидели эту передачу случайно.

Был ли еще опыт выступления на российском телевидении?

На российских каналах я выступала много. Поскольку все борются за рейтинг, то делают передачи с юмором,

поэтому как-то мне подыгрывали на балалайках и на гастрюлях. Я всегда стараюсь поддержать юмор.

Не чувствуете ли давление за рубежом из-за того, что живете в России и часто выступаете здесь?

Раньше я очень много выступала в Европе, Америке, Австралии: у меня было 18 международных туров. И сейчас зовут в Европу с турами, но из-за того, что

логистика нарушилась, очень сложно вылетать. Мне 56 лет, и делать три пересадки, чтобы добраться до места, — не самое лучшее времяпрепровождение. Поэтому выступаю чаще в Азии, где собирается международная аудитория. Из Европы и Америки мне никто никогда не говорит про какие-то проблемы. Я даю много интервью, правда, больше это подкасты. И ведущие, узнав, что

я даю интервью из Москвы, только восклицают: «Вау!» И никто не говорит, что это центр зла, многие наоборот хотят приехать сюда. И еще хочу добавить, что российская аудитория очень сильно отличается от западной, поэтому я люблю выступать в России и испытывать от этого удовольствие!

Е Подготовил АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
vecher@vm.ru

Регулярно из социальных сетей мы узнаем о новых явлениях в современном обществе. И некоторые из них эпатируют настолько, что даже вызывают сомнения. Что является правдой, а что — вымыслом пользователей? «Вечерка» в рубрике «Проверка тренда» будет внимательно выяснять факты и развенчивать мифы.

К Дню знаний многие подростки выбрали не готовить учебники, а заняться своим внешним видом. В соцсетях говорят, что поколение «Альфа» массово ринулось в парикмахерские делать кудри химической завивкой. Причем не только девочки, но и мальчики. «ВМ» решила разобраться, правда ли молодежи так нравятся кудри.

Главное слово начала учебного года — «химия». Только вот речь идет не о школьном предмете.

— Уже несколько лет биозавивка (или, как ее раньше называли, «химия») пользуется популярностью. Раньше ею увлекались в основном взрослые, а сейчас тренд зацепил и подростков, — рассказала парикмахер-трихолог, мастер техники кудрявых стрижек и окрашивания Анастасия Коробова.

Эксперт отметила, что сейчас действительно особенный интерес процедура вызывает у мальчиков.

— Некоторые хотят крупные небрежные локоны в стиле голливудского актера Тимоти Шаламе, а кто-то приходит с запросом на

Молодежь хочет жить кучеряво

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАДЕЖДА ЧЕРЕМИСИНА
ПАРИКМАХЕР,
ТРИХОЛОГ-ЭСТЕТИСТ



В этом году действительно случился бум на химическую за-

вивку среди подростков. Важно отметить, что процедуру можно делать только после 12 лет, а лучше после 14, потому что все-таки это воздействие не только на волосы, но и на кожу головы. Мода сейчас стремится к естественности и легкой небрежности, а биозавивка отлично помогает добиться такого результата. Парни обычно просят сделать кудри на макушке, а виски выстригают, получается укладка «брокколи».

СПЕЦИАЛИСТЫ НЕ РЕКОМЕНДУЮТ ДЕЛАТЬ БИОЗАВИВКУ ДО 14 ЛЕТ

Юноши завивают кудри, стремясь стать похожими на актера Тимоти Шаламе

А девушки подражают голливудской красоте Зендее



ФАКТ

История химической завивки началась в 1908 году, когда немецкий парикмахер Людвиг Несслер накрутил волосы своей жены на металлические трубки, смазал секретным составом и подключил к аппарату с электронагревателями.

мелкие кудри, как у другой звезды — Мэттью Макконахи, — добавила Анастасия Коробова.

Еще парни вдохновляются Томом Холландом — актером из недавно вышедших «Одиссеи» и «Человека-паука». Но и среди девушек тоже задали тренд мировые знаменитости, например супруга Тома Холланда актриса Зендее.

В основном клиентки просят мастера сделать легкую завивку, чтобы прическа выглядела более естественно.

Тренер-технолог в сфере реконструкции волос, преподаватель парикмахерского мастерства Анастасия Клыкочева тоже подтвердила большой ажиотаж на биозавивку среди парней 14–16 лет.

— Сейчас эта услуга все чаще встречается в барбершопах, — отметила она.

Анастасия Клыкочева рассказала, что тренд пришел из США и Европы.

Парикмахеры согласились с тем, что химическая завивка — это спасение для тех, у кого волосы прямые, тонкие и без объема. Кудри позволяют создать ощущение воздушности и легкости, а также визуально добавить густоту.

Тем не менее подросткам злоупотреблять этой процедурой не стоит.

К тому же в этом году Росстандарт утвердил

ГОСТ для парикмахерских салонов, где обслуживают детей. Новые рекомендации вступят в силу с 1 декабря 2026 года. Под запрет для модников до 14 лет попали химическая завивка и выпрямление волос, использование кератина, осветление и постоянное окрашивание. — Давайте не будем забывать и о том, что процедура занимает длительное время, не все подростки смогут так долго просидеть на месте ради прически, — добавила Анастасия Коробова. С этим же мнением согласна и Анастасия Клыкочева.

— Я рекомендую прибегать к услуге после 14 лет. Во время переходного возраста меняется состав волоса. Процедура завивки становится безопаснее в более взрослом возрасте, когда волос становится более плотным, — отметила она.

АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА
vecher@vm.ru



Шакира — еще одна суперзвезда с роскошными кудрями

СТИЛЬ РАЗНЫХ ЛЕТ

Подростки всегда стремятся выделиться из толпы, в том числе с помощью причёсок. «ВМ» вспомнила другие яркие стрижки и окрашивания.

■ **Маллет.** В 2020–2021-х годах стрижка, популярная в 1980-х годах, снова оказалась на пике моды. Короткие на макушке и удлиненные сзади волосы — в таком виде щеголяли многие подростки в разных странах мира. В некоторых школах

мальчишкам и девочкам с такой стрижкой даже запрещали посещать занятия, считая их внешний вид слишком экстравагантным.

■ **Каре.** Короткое прямое каре с челкой или без нее, чокер на шее, стрелки — часть культового образа девушек-подростков в конце 2010-х. Волосы при этом должны были быть или естественного (синего, белоснежного), или угольно-черного цвета.

■ **Полосатое окрашивание.** Деликатные цветовые решения в прошлом, контрастные пряди снова в моде благодаря возвращению трендов 1990-х и эстетики гранжа. Популярность «полосатой» прически только выросла после того, как с подобным окрашиванием американская фигуристка Алиса Лью выиграла олимпийские игры в Милане. После выхода девушки на лед фото ее прически разлетелось по сети.

Фигуристка Алиса Лью запомнилась зрителям своим полосатым окрашиванием



Первые нейлоновые колготки поступили в массовое производство и продажу 4 сентября 1959 года. Какие модели сейчас в тренде, «ВМ» рассказала стилист, основатель модного пространства Елена Соколова (на фото внизу).



Колготки прошли долгий путь от сугубо практичной вещи до полноценного аксессуара в образе. Сначала они служили для защиты от холода, а сейчас их смело можно назвать элементом гардероба, задающим тренды. Осень 2026 года — время поэкспериментировать с плотностью, оттенками и текстурами.

— В тренде будут ультраплотные колготки глубоких и насыщенных цветов. Они точно сделают яркий акцент, особенно в нарядах с юбками А-силуэта, платьями-свитерами и плотными твидовыми шортами, — говорит стилист Соколова. Если же говорить о фактуре, предпочтение смело можно будет отдать рельефным колготкам или моделям в крупный рубчик.

— Они точно станут спасением для тех, кто хочет раскрасить хмурый осенний пейзаж. Главное — не переусердствовать, — подчеркивает эксперт.

Соколова напоминает: цветные колготки или варианты с узорами подойдут к однотонным и спокойным нарядам из плотных тканей и с закрытой обувью. Для легких и темных деловых или вечерних образов с открытыми плечами и туфлями по-прежнему будут актуальны черные и серые полупрозрачные модели. Это неизменная классика, которая не утяжелит наряд, а, напротив, сделает его более утонченным. Любительницам винтажа можно присмотреться к колготкам с имитацией чулок или задним швом. Но это только для особых случаев и вечерних выходов.

— А вообще, колготки — отличный способ выразить свою индивидуальность, — заключает стилист.



Уют в каждой детали

Еще одним идеальным вариантом для уютных осенних луков станут плотные и фактурные колготки с рельефной текстурой. Или же в крупный рубчик. Они отлично сочетаются с трикотажными платьями, юбками миди и оверсайз-свитерами. Очень кстати будут грубые ботинки или ботильоны на устойчивом каблучке.

Леди носят ромбик

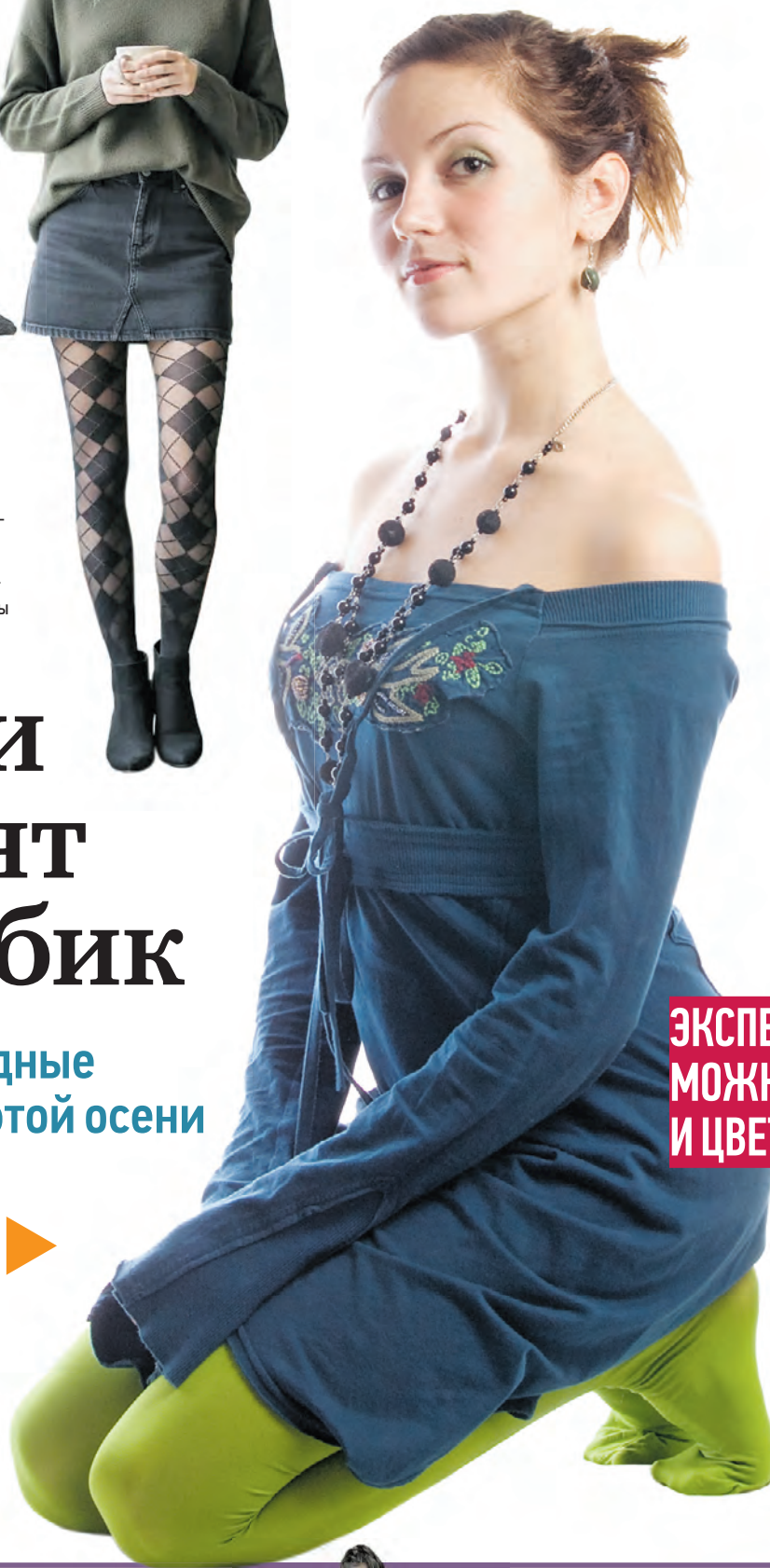
Самые модные колготки этой осени

Акцент

Цветные колготки — абсолютный тренд этой осени. Актуальны будут неяркие, но глубокие оттенки, которые отлично подойдут к нарядам нейтральных цветов: черному, серому и бежевому. Отдать предпочтение смело можно будет бордовым, темно-синим, изумрудным, горчичным и, конечно, шоколадным вариантам.

Игра линий

Помимо цветных и рельефных вариантов в тренде будут и колготки с геометрическим узором (например, в ромбик). Главное — не перегружать образ. Поэтому остальную одежду к образу лучше подобрать минималистичную. Обратите внимание на простые силуэты и ткани без лишних принтов.



ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАТЬ МОЖНО С ФАКТУРОЙ И ЦВЕТОМ



Чем плотнее, тем лучше

Насыщенные цвета отлично передадут утепленные варианты более высокой плотности. К тому же они визуально корректируют фигуру. Такие варианты можно сочетать практически с любой осенней одеждой.



Французский шик

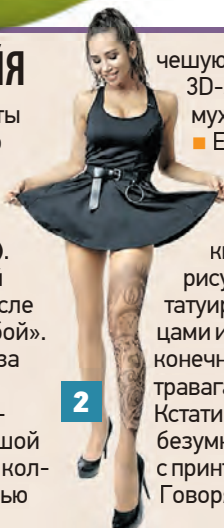
Актуален наряду с геометрическим узором будет принт горошка. Особенно мелкий, с деликатной сеточкой. Такие колготки подчеркнут как повседневные, так и вечерние образы. Хорошо сочетаются с однотонными платьями, юбками-карандашами и изящными ботильонами.



1

КАК ПЧЕЛКА МАЙЯ

■ Анималистичные принты (тигр, леопард) довольно часто выглядят нелепо. Однако этот список точно не пополняют «пчелиные» колготки (1). Для миллионов зрителей они стали культовыми после фильма «До встречи с тобой». Его главная героиня Луиза Кларк доказала: даже самый безумный узор может быть символом большой любви. К слову, бывают и колготки, имитирующие рыбу



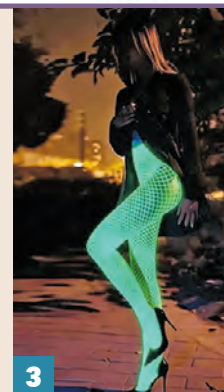
2

чешую или украшенные 3D-элементами в виде мух или пауков. ■ Еще хуже, чем кричащие животные принты, могут оказаться колготки с реалистичными рисунками. Например, татуировками (2), мышцами или венами. Если, конечно, речь не об экстравагантном образе. Кстати, есть и совсем безумные варианты... с принтом мужских волос. Говорят, что они помо-

гают от назойливого внимания на улице.

■ Зато все взгляды абсолютно точно соберут колготки-«светильники» — модели с вплетенными неоновыми нитями или микросветодиодами (3), ярко светящимися в темноте.

■ Победителем номинации «Самые странные колготки» однозначно станут «тающие», представляющие собой модели со специальными силиконовыми вставками, создающими впечатление стекающей по ногам краски или даже глазури.



3

Подготовила АЛИНА МОЙСЕЕНКО vecher@vm.ru

Искусство вне конкуренции

Читательница «ВМ» рассказала, какой она видит столицу

Победительницей летней фотоакции «ВМ» стала москвичка Настасья Попова. Ее снимок покориł сотрудников нашей редакции. Фотография украсила обложку номера. «ВМ» узнала у девушки, как она отреагировала на новость и какой она видит модную столицу.

Настасья, как вы отреагировали на новость о победе?

Кажется, внешне я была спокойна. Хотя я улыбалась и с округлившимися глазами вновь и вновь перечитывала сообщение. Внутри, конечно же, был фейерверк эмоций.

Расскажите про свой образ на снимке-победителе?

Его собирал стилист модного показа. Мы хотели показать, как вещи «живут» в движении. Когда ты на подиуме, самое важное — стать холстом для чужой идеи. Получилось уютно и без лишнего пафоса — в духе самого проекта «Мода без пафоса», в рамках которого российские дизайнеры дважды в год устраивают в разных местах Москвы

праздник авторской одежды и аксессуаров. На мне было шелковое платье и пальто от дизайнера Анны Родинон, головной убор Елены Бейсембаевой, бусы Марины Луцкой и сумка Натальи Симаньковой.

Как начали увлекаться модой?

Вещь может менять настроение. Одежда — это не просто ткань, а способ разговаривать без слов. Стиль работает как диалог или монолог. Образ — это мини-нарратив: например, вот винтажная сумка, кеды, шарф, который накинута наспех, очки — и уже складывается история про человека. Один взгляд может рассказать больше, чем абзац текста.

ВАЖНО НЕ КОПИРОВАТЬ ТРАДИЦИЮ, А ПЕРЕОСМЫСЛИТЬ

Поговорим о прессе. Как часто вы читаете газеты?

Несколько лет я сама работала в детском журнале, а потом — и в литературном. Сейчас если утром или вечером я вижу, что в метро раздают газеты или они лежат в специальных боксах, то всегда беру — в дорогу или домой. Пролистываю

выпуски, читаю те статьи, которые меня заинтересовали.

Если бы вы могли вести собственную колонку в газете, то о чем бы она была?

Ах, это и правда моя многолетняя мечта — вести собственную колонку! Назвала бы ее — «В диалоге с городом». Я бы делала обзоры о театрах — но не только о премьерах, а еще о тех спектаклях, которые живут на сцене годами и с каждым показом звучат по-новому. О книгах — необязательно о новинках, а о тех, что хочется перечитывать, и о том, почему они не теряют актуальности. И о культурных событиях — о тихих, почти незаметных, но очень теплых историях, которые де-

лают город живым и многогранным.

Вспомнился прием хуманизации. Если Москву представить в виде девушки, каким бы был ее современный образ?

Однозначно женщина — живая, динамичная, разная — словно героиня сразу десятка городских историй. В волосах легкая небрежность, будто только что пронеслась сквозь ветер с Москвы-реки или вышла прямо под дождь с Котельнической набережной. Тут и вихрь Тверской, тишина старых переулков, и ритм десяти тысяч шагов за день. Одета она стильно и комфортно одновременно. Пальто как универсальная база: в нем можно на выставку, и на работу. Под ним — футболка с ироничной цитатой или с намеком на ретро, как у фасадов на Остоженке. Удобная летящая юбка с историей. Совсем не потому что давнишняя, а потому что в ней она обошла все дворики Хитровки. А на ногах — светлые кеды, проверенные на брусчатке Китай-города.

Вы работаете музейным сотрудником. Чем вам нравится ваша работа?

Она дает ощущение потока творческой жизни вокруг,



31 августа. Победительница акции Настасья Попова в музее-заповеднике «Коломенское» — одном из ее любимых мест в столице. Фото: дмитрий дубинский

ФОТОФАКТ



Эту фотографию москвичка Настасья Попова отправила на почту нашей редакции для участия в летней акции

КСТАТИ,

Настасья посоветовала, как можно заново открыть для себя улицы столицы. В последнее время девушка вдохновляется театральными прогулками, во время которых актеры устраивают целый спектакль в образах известных московских поэтов и писателей.

продолжает быть востребованным?

Я сейчас посещаю лекции, конференции по медиа, и везде звучит одна и та же мысль, которая мне очень нравится, и я транслирую ее дальше: «Искусственный интеллект — хоро-

ший помощник, но автор здесь — Я!» Сгенерированное удивляет только на первом этапе. Все равно ручной труд, человеческий вклад в любую работу, даже в написание поста в соцсетях, найдет больший отклик, чем шаблонная подача. От массового продукта быстро устаешь физически и морально. В неумелых руках нейросеть — не самый лучший инструмент. При этом ИИ прекрасно подходит для делегирования рутинных задач и освобождения времени на прогулку по выставке или парку. Думаю, что интерес людей к галереям, выставкам, театрам, кино никуда не денется. Бумажные книги тоже не уйдут в прошлое. Ведь они вдохновляют людей разных возрастов!

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
vecher@vm.ru

Мужчины все чаще начали уходить в отпуск по уходу за ребенком. А каждый десятый отец в «декрете» утверждает, что страдает послеродовой депрессией. Вместе с психологом и экспертом Президентской платформы «Россия — страна возможностей» Максимом Страховым (на фото внизу), «ВМ» разобралась, с чем это может быть связано.



Самым сложным для новоиспеченных родителей становится первый год после рождения ребенка. По статистике, в этот период происходит до 20 процентов разводов.

Сейчас тенденция меняется, ведь папы начали активно включаться в процесс ухода за ребенком в самом раннем возрасте. На улицах можно заметить все больше отцов на детских площадках.

Разные причины

Папы даже стали активнее уходить «в декрет». Число таких случаев в нашей стране выросло почти в 8 раз за два года. Вместе с этим в социальных сетях стали регулярно попадаться посты о послеродовой депрессии у мужчин. Она выражается в повышенной усталости, сильной раздражительности, агрессии или, наоборот, сильной эмоциональной опустошенности.

— У мужчин действительно могут быть апатия и похожие на послеродовую депрессию симптомы, — отметил психолог.

Отчего так в декрете папы грустят?

Какие симптомы послеродовой депрессии встречаются у мужчин

ФАКТ

Родитель может чувствовать раздражение во время ухода за малышом. Это нормально: значит, наша нервная система в этот момент работает на пределе. В таких ситуациях важно уметь переключаться. Например, ополосните запястья и лицо ледяной водой. Еще один способ — сделать громкий выдох, а после задержать дыхание на 3–4 секунды.

По словам эксперта, у женщин послеродовая депрессия обусловлена биологическими и психологическими факторами, в первую очередь изменением гормонального фона. У мужчин же на первый план выходят недосып, резкая смена роли и финансовое давление. Но некоторые эксперты говорят о том, что гормональный фон сказывается и на мужской послеродовой депрессии. Природа сама сокращает выработку тестостерона, что также может повлиять на восприятие себя.

Москвич Александр Лелеев гуляет со своим сыном Сашей

ВАЖНО ПОМНИТЬ О СЕБЕ



■ **Любимое дело (1).** Выделите 15–30 минут в день на свое хобби, занятие спортом, чтение книги или даже просто обед в тишине без ребенка. Это уже позволит сократить психологическую нагрузку.

■ **Попросить о помощи (2).** Многие родители стремятся все делать самостоятельно без бабушек и нянь. Но от такого «геройства» не станет лучше никому. Просить помощи не стыдно! Не стесняйтесь проявить слабость, это поможет и вам, и вашему малышу.

■ **Никакого перфекционизма.** Пока ребенок маленький, добиться идеального порядка будет очень трудно, поэтому стоит немного отпустить ситуацию и не переживать из-за разбросанных игрушек (3), мятых вещей или пылинок на дверце шкафа.



ХОРОШЕЙ ТЕРАПИЕЙ СТАНЕТ ПОДДЕРЖКА СУПРУГИ И БЛИЗКИХ

Друзья не поймут

При этом на мужчин может давить и общественное мнение. Многие отцы в декрете рассказывают, что столкнулись с непониманием коллег, друзей и даже родственников.

Отсутствие поддержки и насмешки могут повлиять на возникновение симптомов.

— Сам декрет или его отсутствие не вызывает у мужчин депрессию. Мы обсуждали этот вопрос в рамках клуба осознанных отцов в Московском областном перинатальном центре,

что основная проблема кроет-

ся в нехватке поддержки, — поделился своими мыслями психолог.

Как рассказал Максим Страхов, если состояние послеродовой депрессии мешает нормальной жизни, то лучше обратиться к специалисту и решить этот вопрос.

— Если симптомы депрессии не самые тяжелые, то с ними можно справиться без таблеток, самостоятельно, с помощью разных техник, — отметил психолог.

По его словам, выбраться из такого состояния поможет поддержка супруги и близких.

— Главное — не стесняться просить помощи, потому что несчастные родители не могут вырастить счастливого ребенка, — заключил психолог Михаил Страхов. К слову, многие молодые отцы рассказывали, как ненадолго брали отпуск, чтобы посидеть с ребенком. И за это короткое время понимали, какой на самом деле стоит труд за, казалось бы, обычным материнством. Поэтому и мужчинам, и женщинам в этот период так важно очень внимательно следить не только за маленьким ребенком, но и за своим эмоциональным состоянием.

АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА
vecher@vm.ru

12

процентов семейных пар в России посещали или посещают психолога. 23 процента хотят, но еще не решились.

ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
T.EREMENKO@VM.RU

Завтра на большие экраны выходит криминальный триллер «Сыграть в ящик» Мартина Кэмпбелла.

По сюжету криминальный авторитет Джек Вулф (Сэмюэл Л. Джексон) оказывается на грани разоблачения. До момента, когда к нему на порог нагрянут федералы, остается всего лишь несколько месяцев. И он решает подстроить собственную смерть с помощью супруги Норы (Ева Грин), чтобы потом скрыться скрупулезной суммой страховой выплаты, причитающейся ей в случае его гибели. Однако женушка не планирует оставлять ненавистного ей дорогого муженька в живых. Фильм — не та сказка, в которой добро борется со злом. Это скорее история о том, какой из двух пауков в банке окажется проворнее, чей змеиный яд будет более опасным и разящим. Джек ради себя любимого готов подставить кого угодно. Любая его схема — многоходовка, в которой учитываются малейшие перемены. Но и Нора далеко не святая —

Детективы и триллеры цепляют внимание неизвестностью. Разгадать, кто станет преступником, а кто возьмет на себя роль жертвы, — задача для зрителей. И если вы всегда с самого начала знаете, кто окажется виновным, то почему бы не проверить себя еще раз? Обозреватель «МВ» Татьяна Еременко предлагает читателям оценить новое зарубежное кино, играющее на человеческих инстинктах.

Пусть победит меньшее из зол



Актер Сэмюэл Л. Джексон в роли Джека Вулфа и актриса Ева Грин в образе его супруги Норы Вулф в криминальном триллере «Сыграть в ящик»

БИТВА УМОВ НАПОМИНАЕТ СРАЖЕНИЕ ПАУКОВ, ЗАПЕРТЫХ В БАНКЕ

своих любовников (Оуэн Маккен, Джейсон Фернандес) использует в личных целях, чтобы обыграть мужа, манипулируя мужчинами с помощью страсти и ослепляющего желания. Соперники достойны друг друга.

Из плюсов красивые виды побережья и шикарные костюмы. Сама же история скорее напоминает очень мрачный анекдот. Интересно гадать, какой из вариантов развития событий, предложенных на экране,

окажется финальным и воплотится героями в их реальности. Зритель ждет много диалогов и неожиданных поворотов сюжета. Как и положено криминальной картине, в ней немало провокационных сцен. Эта лента скорее подойдет для пар или для одиночного просмотра, для тех, кто любит острые ощущения. Она позволяет пощекотать нервы в темном кинозале.

СЕЙЧАС НА ЭКРАНАХ



В фильме «Мой папа — медведь 2» актриса Ева Смирнова сыграла Машу, которая уже успела немного повзрослеть

Мой папа — медведь 2

2026. Реж. Владислав Богуш

Девочка Маша хочет устроить своему папе Мише личную жизнь. А еще бросается на выручку семье медведей, ведь ее косолапый друг тоже нуждается в помощи. Дать отпор браконьерам и помочь отцу — это важно.

Почтальон победы

2026. Реж. Айнура Аскарлов

Военное кино, действие которого происходит в 1943 году в Беларуси. Почтальон Красной армии Азамат Доспанов мечтает совершить подвиг. И жизнь предоставляет ему возможность.

Не по-детски

2026. Реж. Анна Матисон

Телеведущий Марк Николаев оказался втянут в громкий скандал. Теперь, чтобы вернуть себе любовь зрителей, ему надо сделать несколько добрых дел. Одно из них — найти выпускницу детского дома Наташу, победившую в шоу.

Бегущая

2026. Реж. Кевин Макдональд

Майя — адвокат и мама чудесного сына. Во время пробежки она отвечает на телефонный звонок с его номера. У нее есть час, чтобы исполнить задание говорящего и убить свидетеля, иначе ее ребенок умрет, а может быть, не только он.



Константин Адаев (слева) и Алихан Нуржауов в фильме «Почтальон победы»

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08

Юридические услуги

Профессиональные ЮРИСТЫ
Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?

Срочная защита. Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов.
Бесплатная консультация
Телефон **8 (495) 147-07-03**

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Автовыкуп Вам! Т. 8 (909) 956-30-10

Работа и образование

- Требуется консьерж в многоквартирный дом по ул. Фонвизина. Т. 8 (919) 772-37-71
- Гардеробщицы в медучреждения. Т. 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17

Строительство и ремонт

БАЛКОНЫ • ЛОДЖИИ
AL provedal
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- Замена замков. Т. 8 (906) 797-87-01

Товары и услуги

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71
- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

ТЕЛЕМАСТЕР

Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит
Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт

Дмитрий
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ
8-967-026-88-87

Коллекционирование

- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги до 1945 г. от 1000 р до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

КУПЛЮ ДОРОГО!

КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.

8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

- Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю монеты. Т. 8 (916) 595-91-78

На правах рекламы

КОМИССИОНКА
НА ШАБЛОВОКЕ!
ПЛОШКИН
ПОКУПАЕМ РАЗЛИЧНЫЕ ВЕЩИ
«СССР - АНТИКВАРИАТ И МНОГОЕ ДРУГОЕ!»

- ✓ ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ
- ✓ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
- ✓ СРАЗУ РАСЧЕТ НА МЕСТЕ
- ✓ ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
- ЗВОНИТЕ — ДОГОВОРИМСЯ!

+7 (926) 489-85-05 ул. Шаболовка, 69/32
— ВЕЩИ С ИСТОРИЕЙ — В НОВОЙ ЖИЗНИ —

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

ПРОГНОЗ

Будет настоящая осенняя погода в конце недели

Сентябрь в Москве может оказаться теплее климатической нормы на 0,5–1,5 градуса, сообщают синоптики.

Средняя температура сентября в столице обычно +11,9 градуса. В этом году она будет выше. При этом дождей тоже будет больше обычного: 70–85 мм против нормальных 66 мм. А какая нас ждет погода в ближайшие дни? В Гидрометцентре утверждают,

что температура будет постепенно понижаться. В четверг, 3 сентября, ночью переменная облачность, местами небольшой дождь, +13...+15. Днем облачно с прояснениями, кратковременный дождь, +19...+21.

В пятницу, 4 сентября, облачно с прояснениями, местами небольшой дождь, ночью +8...+13, днем +18...+23.

В субботу, 5 сентября, облачно, дождь, ночью +9...+14, днем +13...+18.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru



Москвичка
Алена
Ермоленко.
ФОТО: АНАТОЛИЙ
ЦЫМБАЛЮК

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

		7		5	3	9	1	
8	6			1	4		7	2
	1	3				6		4
	3						8	
	9		4	6	1		2	
	5						4	
4		9				8	3	
5	8		3	9			6	7
	7	6	8	4		2		

	7	6		8		4		9
	2	3	7	9		6	1	
	9	5	1	6				
			9				4	6
		4	5		8	2		
9	1				6			
				4	9	8	6	
	4	7		1	2	9	3	
3		9		5		1	2	

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

2			9		3		4	6
	9	5		6			7	
						2		1
8		6		3	4	1		9
3	5	4		2		6	8	7
7		9	8	5		4		2
6		2						
	4			7		9	2	
9	3		2		8			5

				3	1			4
	8					3	5	1
1		9		8			7	6
9	1		3					2
5		3	6	9	8	1		7
4					2		3	8
8	4			7		6		9
6	5	7					2	
3			2	6				

ОТВЕТЫ

на sudoku,
опубликованные
27 августа

3	5	4	6	7	9	2	1	8
2	9	6	1	5	8	7	4	3
8	1	7	4	2	3	6	9	5
5	7	9	2	8	1	4	3	6
4	2	3	9	6	7	8	5	1
6	8	1	5	3	4	9	2	7
7	3	2	8	4	5	1	6	9
9	6	8	3	1	2	5	7	4
1	4	5	7	9	6	3	8	2

3	1	6	2	7	9	5	4	8
2	5	9	1	4	8	7	3	6
4	7	8	6	3	5	9	1	2
1	8	3	4	5	7	6	2	9
9	2	5	8	6	1	4	7	3
7	6	4	9	2	3	1	8	5
8	4	1	3	9	6	2	5	7
5	9	2	7	8	4	3	6	1
6	3	7	5	1	2	8	9	4

3	2	4	8	5	1	9	7	6
5	6	8	7	9	2	3	4	1
9	1	7	6	4	3	8	2	5
6	4	9	3	7	5	2	1	8
1	5	2	4	8	9	6	3	7
8	7	3	1	2	6	4	5	9
7	9	5	2	3	8	1	6	4
4	3	6	9	1	7	5	8	2
2	8	1	5	6	4	7	9	3

1	9	3	7	4	6	5	8	2
8	2	6	3	9	5	7	4	1
7	5	4	1	2	8	6	3	9
6	3	5	9	8	1	2	7	4
4	7	1	2	6	3	8	9	5
9	8	2	5	7	4	3	1	6
2	6	8	4	1	7	9	5	3
3	4	9	8	5	2	1	6	7
5	1	7	6	3	9	4	2	8

«ВМ» запустила рубрику «Опорный пункт защиты русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!

Здороваться и прощаться надо... по падежам

Здравствуйтесь, дорогие друзья! Почта снова принесла нам немало интересного. Продолжаем отвечать на ваши вопросы.

Недавно задумалась: как странно! Есть слово «равнодушие». Оно же предполагает, если вдуматься, некое «равенство души». То есть, по-видимому, имеет некий позитивный оттенок. Но по сути своей равнодушие — слово с негативным смыслом. Как же так получилось?

Елена Смирнитская

Очень интересный вы задали вопрос, Елена, и на деле непростой. Слова «равнодушие» и «равнодушный» (наречие — равнодушно) попали в наш литературный язык из древнецерковнославянского. Раньше говорили «равнодушевый» в значении «равнодушный». Ученые говорят, что именно в таком смысле употреблено оно в Псалтири XIII века.

Слово «равно» могло обозначать подобие или равенство с другими, а также одинаковость и постоянство внутри одного сознания. Постепенно победило второе значение. И примерно с XVIII века слово «равнодушие» употребляли в значении «внутреннее спокойствие, твердость, постоянство», а «равнодушный», соответственно, говорили о человеке, которого трудно было вывести из себя известием о какой-то опасности. То есть фактически под равнодушием имелось в виду банальное спокойствие.

Но уже век спустя эти слова приобрели новый семантический оттенок. Слово «равнодушие» стало обозначать холодность, невнимательность к чему-либо, безразличие. Соответственно, и синонимичными выражению равнодушный человек становятся словосочетания холодный, бесстрастный,



ЗНАЧЕНИЕ СЛОВ МОЖЕТ С ГОДАМИ МЕНЯТЬСЯ, ЭТО НУЖНО УЧИТЫВАТЬ

безразличный человек. Мы не равнодушно — это синоним слова «безразлично».

Как правильно говорить: «Добрый день!» или «Доброго дня!» «Доброго дня» раздражает.
Анна Гобышева

Мы опросили двух лингвистов, а потом обратились

к книге прекрасного лингвиста Максима Кронгауза, и обнаружили в его работе «Русский язык на грани нервного срыва» ответ на ваш вопрос, Анна. Позволим себе процитировать его, наслаждаясь звучанием великолепной русской речи. «В действительности, появление такого приветствия противоречит многим нормам языка. Во-первых, в европейских языках аналогичная формула (good night, gute nacht и bonne nuit) используется именно при прощании, в отличие от дневного приветствия типа английских good morning, good evening, немецких Guten Morgen, Guten Tag,

Guten Abend или французских bonjour, bonsoir. Это соответствует и обычному русскому прощанию «Спокойной ночи!». Во-вторых, в русском языке «Доброй ночи!» как формула прощания уже существует, хотя и используется значительно реже, чем «Спокойной ночи!». В-третьих, в ней представлен родительный падеж, который в русском языке означает пожелание, традиционно используемое именно как прощание: «Счастливого пути!», «Удачи!», «Счастья вам!» и т. д. (с опущенным глаголом «желаю»). Приветствие же выражается другим падежом («Добрый день!», «Хлеб да соль!»).

Картина В. Маковского «Приветствие» (1882). Скорее всего, ее герои здоровались друг с другом так: «сударь» и «сударыня»



В последнее время по аналогии с этим появляются и новые «неправильные» приветствия. Например, в интернете все чаще встречается «Доброе время суток!», подчеркивающее тот факт, что электронное письмо может быть получено в любое время. Как лингвист, я бы всячески рекомендовал не расшатывать стройную систему русского этикета и не использовать приветствий в родительном падеже. В том же интернете встречается и более грамотное приветствие «Доброе время суток!». Игра сохраняется, а правила соблюдаются. Но при всем при этом я рискую оказаться в положении авторов, боровшихся с прощанием «Пока!». Ведь последнюю точку ставит лингвист, а народ. И если слово овладевает массами, а массы — словом, то никакой лингвист не сможет его запретить. Так что поживем — увидим.

ОЛЬГА КУЗНЕЦОВА
vecher@vm.ru

Ждем ваших писем
с пометкой
«Опорный пункт»

VECHER@VM.RU