



ГОЛОСУЙ ЗА БУДУЩЕЕ СТОЛИЦЫ И ВСЕЙ СТРАНЫ!

ПРИХОДИ НА ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ 18 19 20 СЕНТЯБРЯ



ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, четверг, 17 сентября 2026 года, № 72 (30495)

Подрастают новые герои

4

Вчера в столице прошел патриотический форум «Герой моего района». «Вечерка» посетила эту встречу и узнала о подвигах простых горожан



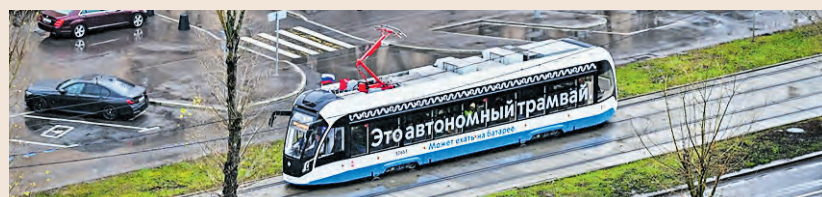
16 сентября. Волонтеры движения «Молодежка народного фронта» Александр Фадеичев и Гулнур Гусейнова демонстрируют медицинские турникеты для остановки кровотечений на форуме «Герой моего района». ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

ГОРОД

У НАС СВОИ РЕКОРДЫ

3

Крупный цифровой сервис составил карту рекордов России, в которую вошли транспортные объекты столицы — самый короткий перегон метро, самый длинный трамвайный маршрут и другие. «Вечерка» расскажет подробности.



АФИША

ТОП СОБЫТИЙ
ВЫХОДНЫХ
ПО ВЕРСИИ «ВМ»



14

ЦИТАТА



Мэр Москвы

СЕРГЕЙ
СОБЯНИН

Подвели итоги конкурса грантов Мэра Москвы для социально ориентированных НКО. Некоммерческие организации — наши надежные партнеры. Они знают потребности москвичей и предлагают реальные решения. Конкурс помогает лучшим идеям получить финансирование и принести пользу городу. В этом году поступило около 650 заявок, их оценивали по 12 номинациям — от добровольчества до городских инноваций.

Теперь ждем «Развилку»

Десять лет назад в Москве открылись сразу три станции Люблинско-Дмитровской линии метро. Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал, как дальше будет развиваться это направление.

2

ТЕНДЕНЦИИ

МАРКЕТПЛЕЙС МЕНЯЕТСЯ

С 1 октября в России изменятся правила работы маркетплейсов и других цифровых платформ. «Вечерка» узнала, как это отразится на покупателях, а также выяснила, стоит ли верить слухам о блокировке кошельков пользователей.

6



Москвичка Татьяна Гончар у пункта выдачи товаров с маркетплейса

ПОГОДА



Завтра ожидается комфортная погода. С утра возможны небольшие дожди, но днем будет солнечно. Выходные тоже порадуют москвичей теплом.

Путь держим до «Развилки»

Сергей Собянин рассказал о развитии Люблинско-Дмитровской линии метро



7 сентября 2023 года. Мэр Москвы Сергей Собянин на открытии участка «Селигерская» — «Физтех» Люблинско-Дмитровской линии Московского метрополитена

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В усадьбе Останкино после реставрации открылся Итальянский павильон. Мэр Москвы Сергей Собянин сообщил, что специалисты отреставрировали подлинники интерьеры: единственные сохранившиеся в России бумажные обои 1790-х годов, золоченую резьбу, лепнину и декор из папье-маше, ткани, колонны, пилястры, зеркала, камин и печи. Также работы коснулись всех конструкций павильона.



Итальянский павильон усадьбы Останкино, который открылся для посетителей после реставрации

Десять лет назад в Москве открылись сразу три станции Люблинско-Дмитровской линии метро. Вчера о них рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

В тот день поезда метро поехали по станциям «Бутырская», «Фонвизинская» и «Петровско-Разумовская» столичного метрополитена.

— Участок оказался одним из самых сложных для строителей. Специалисты работали на большой глубине в условиях плотной городской застройки, — рассказал Сергей Собянин. Пресс-секретарь Московского метрополитена Антон Богачев отметил, что запуск участка стал важным этапом развития метро.

— Он улучшил транспортное обслуживание районов Марьино, Бутырский и Тимирязевский, а также сделал метро доступнее для жителей Бескудниковского

ЭСКАЛАТОРНУЮ ЗОНУ БУДЕТ УКРАШАТЬ МОЗАИКА ИЗ РАЗНЫХ ПОРОД КАМНЯ

района, Западного и Восточного Дегунина, — поделился он.

Благодаря открытию новых станций у пассажиров появились более удобные маршруты до центра города и других районов Москвы.

— А на станции «Петровско-Разумовская» появился удобный пересадочный узел между Люблинско-Дмитровской и Серпуховско-Тимирязевской линиями, — добавил Антон Богачев. За 10 лет станции «Бутырская», «Фонвизинская» и «Петровско-Разумовская» стали привычной и важной частью транспортной инфраструктуры районов. Сергей Собянин



поделится, что ежедневно пассажиры совершают 63 тысячи поездок по этим станциям, и этот показатель растет ежегодно.

— Всего пассажиры совершили на этом участке более 192 миллионов поездок, — сообщил Антон Богачев. — Такой результат подтверждает значимость этих станций для транспортной системы города.

На прошлой неделе мэр Москвы заявил о продлении Люблинско-Дмитровской ветки — на ней разместят станцию «Развилка» в одноименном поселке

Дизайн станции «Южный порт» выполнен в индустриальном стиле



192

миллиона поездок совершили пассажиры за 10 лет с момента открытия трех станций салатовой ветки метро.

и станцию «Володарское шоссе» в Мисайлово Ленинского округа Московской области.

А прямо сейчас на этой линии возводится станция «Южный порт». Она будет оформлена в духе индустриальной архитектуры.

— Архитекторы при проектировании решили сделать историческую отсылку и разработали концепцию станции в индустриальном стиле, — отметил он. — Во внешнем облике будут сочетаться черты конструктивизма и модернизма.

Главная особенность «Южного порта» — интеграция автодорожного тоннеля в тело станции. — Эскалаторную зону будет украшать наборная мозаика из разных пород натурального камня с панорамой торгового порта. Там же будет создан эффект «второго света» — двухуровневое освещенное пространство, — добавил мэр. Завершить строительство планируется в 2030 году.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru



Станция «Фонвизинская» — это пилонная трехсводчатая станция глубокого заложения с одной островной платформой



ЧИТАЙТЕ
СООБЩЕНИЯ
МЭРА МОСКВЫ
в его
официальном
канале
в «Макс»





Машинист электропоезда БКЛ Юлия Худякова в вагоне поезда «Москва 2020».

ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК



1,6

миллиона человек составляет пассажиропоток на станциях Московских центральных диаметров каждый день.

Наша столица Пекин обогнала

Какие рекорды ставит московский транспорт

Столичный транспорт постоянно растет и ставит рекорды. Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы напомнил о самых впечатляющих достижениях, а крупный цифровой сервис нанес их на карту России.

Знаменитые перегоны

Контрасты столичной подстанции впечатляют. Самый протяженный перегон находится на синей ветке между станциями «Строгино» и «Крылатское» — его длина составляет 6,6 километра. А самый короткий перегон на Филевской линии между «Деловым центром» и «Москвой-Сити» занимает всего 498 метров. Поезд преодолевает это расстояние буквально за считанные секунды.

33 километра по городу

Весной 2026 года в Москве запустили трамвайный диаметр Т2. Это самый длинный городской трамвайный маршрут в мире — 33 километра и 79 остановок. Трамвай следует от станции метро «Чертановская» до станции Новогиреево Московского центрального диаметра, пересекая 13 районов и пять округов. Интервал движения составляет 6 минут, а на центральном участке — 3 минуты.

Узел, где кипит жизнь

Станция «Комсомольская» Кольцевой и Сокольнической линий метро — чемпион по пассажиропотоку. В рабочий день через этот узел проходит более 131 тысячи поездок. Это самая востребованная станция Московского метрополитена, которая ежедневно принимает огромный поток пассажиров.

Другие факты

Когда речь заходит о транспортных инновациях, Москва — всегда на первом месте. Она действительно умеет удивлять. Один из реализованных мегапроектов — круглогодичное регулярное сообщение на электросудах. Мы сделали это первыми в мире. С июня 2023 года открыто четыре маршрута общей протяженностью около 34 километров с 25 причалами. За прошлый год речным транспортом (включая прогулочные рейсы) воспользовались более 4,5 миллиона пассажиров. А новый, четвертый маршрут «Лужники — Киевский вокзал», запущенный в июне 2026 года, за полгода перевез более 700 тысяч человек.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

Т2 — САМЫЙ ПРОТЯЖЕННЫЙ ТРАМВАЙНЫЙ МАРШРУТ В МИРЕ



Студентка Ирина Савельева на остановке «Денисовский переулок». ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

От самой длинной кольцевой линии метро до уникального трамвайного диаметра. Проверим, насколько хорошо вы знаете, где находятся самые необычные транспортные объекты столицы.

Китай опередили

Большая кольцевая линия — это абсолютный рекордсмен. Ее протяженность составляет 70 километров, а на линии расположена 31 станция. Это не просто самая длинная ветка в столице, но и самая протяженная кольцевая линия в мире, опередившая по этому показателю даже Пекин. Полный круг по БКЛ занимает около 87 минут.

На сложные юридические и правовые вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

Вадим, ВАО:

У нас есть участок в СНТ. На улице вплотную к нашему дому росло дерево, уже гнилое. В ураган оно наклонилось и проломило нам забор. Мы его срубили. Правление СНТ предъявляет претензии, мол, нельзя было пилить дерево без разрешения. Кто прав?

Крайняя необходимость

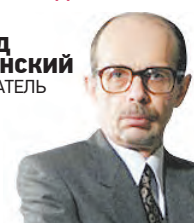
Формально для вырубki деревьев нужно брать документ, который называется «порубочный билет». Этот документ можно получить в лесничестве, городской или сельской администрации. Но к вам это не относится. Объясню почему. И в уголовном, и в административном законодательстве есть термин «крайняя необходимость». Например, чтобы сесть за руль автомобиля, нужно иметь права, а вот срочно отвезти роженицу в родильный дом можно и без прав. Это и есть крайняя необходимость. Ваши действия были нацелены на устранение риска травм или разрушения.

Дерево представляло опасность — оно могло покалечить, а то и убить людей на улице или жителей вашего участка. Поэтому вы сделали правильно. А вот если бы вы захотели просто спилить дерево, пришлось бы брать порубочный билет. Если у вас дача в поселке — вопрос решается проще: идите в сельскую админи-

страцию. А вот если домик в СНТ, то тут гигантская бюрократическая пирамида: необходимо приложить фотографии, правление СНТ должно организовать осмотр, специальная комиссия при правлении составляет акт, в котором указываются признаки аварийности, например очень большой наклон ствола, близость к строениям и проводам и т. д. Потом во-

НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

ЛЕОНИД
ОЛЬШАНСКИЙ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



прос рассматривает собрание членов товарищества. И только после этого можно переходить к следующей фазе: отнести документы в администрацию и получить порубочный билет. Кстати, именно поэтому одинаковый по размеру участок в поселке всегда стоит дороже, чем в СНТ.

АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН

Москвичам предложили выбрать имя пешеходного моста

В рамках проекта «Активный гражданин» запущено голосование по выбору наименования нового пешеходного моста в районе Якиманка.

Мост соединяет разделенные улицей Серафимовича участки Болотной набережной. Объект связан прогулочные зоны от Репинского сквера до Парка Горького и Воробьевых гор, проходя под Малым Каменным мостом. Горожанам на выбор предложили назвать мост в честь выдающегося русского художника Ильи Репина, памятник которому стоит в ближайшем сквере,

или дать имя, связанное с кинотеатром «Ударник», который является объектом культурного наследия. Можно проголосовать за один из вариантов или оставить решение за специалистами. Голосование подготовил проект «Активный гражданин» совместно с Департаментом капитального ремонта и культурного наследия. С 2022 года в Москве открыли шесть новых мостов для пешеходов и велосипедистов. Имя одного из них, Гагаринского моста, выбрали активные граждане.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.

Вчера в столице прошел форум «Герой моего района». О подвигах простых горожан рассказали со сцены.

Кто такие герои нашего времени? Студенты, которым «ВМ» задавала вопрос на форуме, отвечали, не задумываясь. Врачи, спасающие жизни и сохраняющие здоровье людей, волонтеры, отправляющиеся на новые территории и помогающие в их восстановлении, пожарные, приходящие на помощь в тяжелые моменты, учителя, несущие свет знаний... Список можно продолжать долго, и у каждого, кто пришел на форум, точно есть свой герой.

— Важно, чтобы горожане могли пообщаться с героями, рассказать о своих друзьях и знакомых, которые совершили благородный поступок. Событие важно и для молодежи, и для старшего поколения, — отметил главный специалист Центра профессионального и карьерного развития Москвы Кирилл Сурайкин.

Такая работа

Пожарные Алексей Байков и Сергей Гусев на службе более 20 лет каждый. О трудностях говорят скупом: мол, бывают непростые случаи. — Судьба так распорядилась, после армии при-

ФАКТ

Проект «Герой моего района» придумали активисты Городского центра профессионального и карьерного развития в 2022 году. Они предложили рассказывать о соседях, которых можно назвать героями. Студенческая инициатива вышла на городской уровень.



Москва, знай своих героев!

16 сентября. Участник форума ветеран СВО Эльдар Шарипов. ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

шел в пожарную часть, так и остался, — рассказал Сергей Гусев. О подвигах он и его коллега не говорят. «Работа есть работа». Но за их плечами, за сотнями выездов — многие спасенные жизни. Вчера пожарные рассказывали всем желающим, как вести себя во время возгорания, как потушить очаг своими силами. Показывали и экипировку, объясняли устройство спецтехники.

Нужна любая помощь

У всех, кто пришел на форум, была возможность принять участие в мастер-классах. Например, изучить основы тактической медицины. Бойкая девушка Гулнур Гусейнова представляет

движение «Молодежка народного фронта» в Москве и Центр тактической подготовки «Архангел». Ловко управляясь с медицинскими турникетами, показывает, где и как нужно действовать в случае кровотечений. В беседе с «ВМ» она рассказала, что ездила со своими ровесниками в Запорожскую область. Студенты — такие же, как и Гуля, без раздумий стали волонтерами. Сегодня они формируют гуманитарные грузы, помогают доставлять их на новые территории.

— Выезжали сами, отрабатывали заявки, которые жители Запорожской области оставляли при обращении в «Народный фронт», — отметила она. — Кто-то из

60
вузов и их студентов объединяет Городской центр профессионального и карьерного развития столицы.

мирных после ранений и прилетов вражеских дронов не может справиться с бытом. Мы откликаемся. Можем глядки прополоть, помочь в доме или во дворе. Очищали местный пляж — это было запросом от местных жителей.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕВГЕНИЙ АНДРИЕНКО
ДИРЕКТОР
ГОРОДСКОГО ЦЕНТРА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
И КАРЬЕРНОГО РАЗВИТИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ



Мы встречаем тех, кого смело можно назвать героями районов.

Среди них — Ярослав Черногоров, начальник поисково-спасательной станции «Серебряный Бор», создавший музей истории водно-спасательного дела Москвы. Или педагог Сергей Забелин, казачий атаман и организатор музея Великой Отечественной войны школы № 1238. Каждый вносит свой вклад в сохранение исторической памяти.

16 сентября. Пожарный Сергей Гусев показал, как устроена спецтехника. ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

Главное — не быть равнодушными

Студент, координатор движения «Молодежка народного фронта» в Москве, инструктор Центра тактической подготовки «Архангел» Александр Фадеичев добавляет: студенты-добровольцы активно помогают также Херсонской области и Донбассу. — Мы не можем оставаться равнодушными, — признается молодой человек. — Делаем все, что в наших силах. Ребята тоже не считают себя героями. Главное, по их словам, — объединить сегодня молодежь. На форуме также выступил педагог-воспитатель Сергей Забелин, казачий атаман и организатор музея Великой Отечественной войны школы № 1238. Он подчеркнул важность преемственности поколений. Сказал и о том, как важно поддерживать защитников Отечества.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк
Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Серков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Майя Егорунина (редактор отдела «Московская власть»), Вероника Гвоздилина (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор номера Ольга Бананова

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 16.09.2026, 22:00. Дата выхода в свет 17.09.2026, № 72 (30495).



Средняя аудитория одного номера — 780 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2025 — апрель 2026)



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита: ABC
www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в

12+ | **VM.RU**

«Вечерка» продолжает рубрику «ВзгляниИИ». Сегодня столица стремительно развивается, а какой Москва будет через 100 лет? Мы предлагаем пофантазировать: какие профессии появятся, как преобразятся улицы, транспорт. А еще с помощью нейросети мы впервые оживили изображения. Наведите смартфон на QR-код и загляните в будущее!

Ужин с видом на кораллы

На прошлой неделе мэр Москвы Сергей Собянин открыл новые участки Крутицкой и Симоновской набережных на левом берегу Москвы-реки. В планах — благоустройство еще нескольких десятков километров набережных.

В сентябре на юге Москвы завершили первый этап реконструкции Симоновской набережной. В следующем году ее планируют продлить до Третьего транспортного кольца, рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Владимир Ефимов: — Продление Симоновской набережной до Третьего транспортного кольца — важный этап создания нового единого транспортного маршрута от Краснохолмской набережной до 2-го Южнопортового проезда. Проект предполагает строительство дороги протяженностью три километра. В дальнейшем новая улично-дорожная сеть будет интегрирована с набережной Марка Шагала.



Наведи,
и картинка
оживет!



Смотри
больше
видео

VECHER@VM.RU



Умные пешеходные дорожки

Световые круги загораются под шагами прохожих. Интерактивное покрытие подсказывает путь к причалам и ресторанам, превращая прогулку в световое шоу.

Атмосфера

Элегантно одетые гости отдыхают за современными столиками на открытой палубе. Отсюда открывается вид на реку и огни вечернего города.

Столичные рифы

Огромные голографические рекламные щиты сияют над набережной. Рядом оживает виртуальный коралловый риф с яркими кораллами и цифровыми рыбами.

КВАНТОВЫЙ РИФ

Парящие официанты

Маленькие изящные дроны доставляют к столикам светящиеся молекулярные блюда: воздушные сферы, съедобные жемчужины и необычные десерты.

Плавучий ресторан

Умная платформа-ресторан поддерживает освещение и комфорт на борту. Нейросеть помогает подобрать молекулярное меню с неожиданными сочетаниями вкусов и текстур.

**ИННОВАЦИОННЫЙ ОТДЫХ:
ВАШ ИДЕАЛЬНЫЙ ВЕЧЕР НА РЕКЕ**

ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЮ

Какими
будут мосты

Ученые узнали, как гены определяют судьбу

Насколько значимы для человека полученные от родителей гены? С внешностью все понятно, дети обычно похожи на папу с мамой. А как обстоит дело с личностными особенностями? Часто мы видим дочь с характером матери. Но, возможно, это просто результат воспитания? Обратных примеров тоже хватает. Помните пословицу: «И от доброго отца родится бешена овца»? Значит, характер по наследству не передается? На эти вопросы попытались ответить ученые из разных стран, объединившиеся в международный

пористость, потребность во внешних стимулах), доброжелательность (сопереживание, доверие), добросовестность (самоконтроль, дисциплина), нейротизм (склонность к тревожности и депрессии) и открытость опыту (любопытство). Всего ученые описали 1260 различных генетических сочетаний, касающихся «большой пятерки». Каждый из них по отдельности не обладает каким-то судьбоносным эффектом. Но полный набор определяет очень многое, если не все. К примеру, одни и те же генетические варианты обусловили экстраверсию у нидерландского юноши и американского пенсионера.

Самое же любопытное заключается в том, что карта генетических вариантов оказывает влияние не только на наш характер, но и на нашу судьбу. В частности, на здоровье, продолжительность

жизни, образование и карьеру. Даже на циркадные ритмы: люди с «генами экстраверсии» поздно встают, а с «генами добросовестности» — рано. Есть ли какая-то практическая польза от знания генетической карты близкого человека? Пожалуй, оно поможет избежать ошибок в воспитании ребенка или общении с супругом. Гены не изменить. Недаром девушек предупреждают, что полностью переделать молодого человека под себя не удастся. Наука подтвердила: каждый из нас остается таким, каким его создала природа. А социальная среда, воспитание и жизненный опыт могут лишь частично подкорректировать личность.

ВЗГЛЯД

АЛЕКСАНДР ЛОСОТ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



консорциум по изучению геномики личности. Они сопоставили ДНК и психологические характеристики людей из 46 крупных групп со всего мира. Гигантская выборка в 1,14 миллиона человек делает выводы исследования очень надежными. Результаты только что опубликованы в одном из самых авторитетных научных журналов Nature.

Главный вывод: генетика действительно определяет психологические особенности человека. Правда, какого-то конкретного «гена личности» не существует. Разные гены воздействуют на «большую пятерку» основных черт личности — экстраверсию (общительность, на-

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

На рынке вторичного жилья сейчас заметно оживление, даже несмотря на то, что ипотечные ставки высокие. А вот продажа новостроек замедлилась. Чтобы выгодно продать или обменять свою Кварту, узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартура» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, но со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 **Ankvartira.ru**

Маркетплейс ответит за качество

Что с 1 октября изменится в работе торговых онлайн-площадок

С 1 октября в России изменятся правила работы маркетплейсов и других цифровых платформ. «Вечерка» узнала, как это отразится на покупателях, а также выяснила, стоит ли верить слухам о блокировке кошельков пользователей.

Во вторник в сети распространили информацию о том, что популярный российский маркетплейс требует от клиентов подтверждать доходы по 115-ФЗ, а также предоставлять скриншоты и объяснения всех операций за месяц. В ином случае кошелек пользователя могут заблокировать при одновременной покупке на сумму от 20 тысяч рублей. Однако вчера в компании опровергли эту новость — ограничения доступа возможны только в случае нарушения закона.

Когда блокировка все-таки возможна

Юрист Дмитрий Кваша в беседе с «ВМ» пояснил, что блокировка за большое количество покупок на онлайн-площадках не предусмотрена банковскими документами или указаниями Центробанка:

— Большое количество покупок в интернет-магазине не означает, что человек пытается замаскировать мошеннические действия. Однако если кошелек на маркетплейсе используется как основной счет для мелких переводов, это является основанием для блокировки. Если банк замечает неподтвержденные переводы, которые затем обналживаются либо разбиваются частями по другим счетам, он может посчитать их подозрительными и заблоки-

Москвичка Анастасия Емельянова радуется покупкам, сделанным на маркетплейсе.

ФОТО: КСЕНИЯ ДОРОХИНА



ровать кошелек. В ином случае последствия могут коснуться банковской организации: если Центробанк заметит подозрительные действия клиента, которые не остановил банк, он мо-

СЕЙЧАС ПОКУПАТЕЛИ МОГУТ ПРЕДЪЯВИТЬ ПРЕТЕНЗИИ ЛИШЬ ПРОДАВЦУ

жет применить против него санкции, — сказал Кваша.

Требования выше

По словам юриста Елены Рудаковой, с 1 октября в работе маркетплейсов вступят в силу изменения, предусмотренные Федеральным законом от 31.07.2025 № 289-ФЗ

«Об отдельных вопросах регулирования платформенной экономики в РФ».

Большая часть правил регулирует взаимодействие маркетплейса и продавцов. Например, платформа будет вправе инициировать акцию или применить скидку только после получения прямого согласия продавца. Продавец устанавливает в личном кабинете минимальную цену товара, ниже которой площадка не может продавать продукцию даже при согласованной акции. А что изменится для покупателей?

Юрист объяснила, что если покупатель получит некачественный товар, он сможет предъявить требования не только продавцу, но и самой платформе.

— Маркетплейс теперь будет отвечать солидарно в случаях, когда не обеспечил проверку контрагента или допустил распространение недостоверной информации о продукте, — отметила специалист.

И ДРУГОЕ...

■ Маркетплейс будет обязан заключить с партнером официальный договор в электронной форме. В нем нужно прописать перечень санкций, размер и порядок расчета вознаграждения, принципы формирования рейтинга и выдачи товаров в поиске.

■ Площадка будет проверять данные контрагентов через госреестры. Для компаний и ИП вводится обязательная идентификация через ЕГРЮЛ, ЕГРИП и сервисы ФНС.

■ Платформа будет обязана ежемесячно выгружать в личный кабинет продавца финансовые отчеты.

■ Маркетплейсы начнут передавать в налоговые органы данные о доходах продавцов.

Подготовили **АНАСТАСИЯ ХАРЛАМОВА, ИССАЛИНА АЮПОВА** vecher@vm.ru

Без наггетсов учиться легче

Почему специалисты требуют отказаться от жарки продуктов во фритюре

Представители организации «Общественная потребительская инициатива» (ОПИ) обратились к премьер-министру Михаилу Мишустину с предложением ограничить использование фритюра в России. «ВМ» узнала, почему эксперты выступают за то, чтобы вычеркнуть продукты питания в панировке из рациона россиян.

В письме ОПИ указала на целесообразность полного запрета использования фритюра и жарки панированных продуктов в общепите. Специалисты предлагают альтернативу: вместо фритюра заведения могут запекать панированные изделия в духовке или использовать конвекцию. Также общественники выступили за полную отмену использования ранее обжаренных полуфабрикатов, приготовленных во фритюре, для детского питания. Сегодня на прилавках магазинов, в меню ресторанов быстрого питания полно продуктов в аппетитной хрустящей оболочке: куриные наггетсы, стрипсы, рыбные палочки и филе в сухарях, овощные и сырные снеки. Используют панировку и при приготовлении популярных сегодня роллов. — Безопасной нормы на такую еду не существует, — подчеркивает нутрициолог



Из-за фастфуда ребенок теряет аппетит к нормальной, полезной пище

Таня Нат. — Если вы заботитесь о здоровье, позволять себе блюда в панировке стоит не чаще одного-двух раз в месяц. Основа панировки — пшеничная мука и белый хлеб. Современный человек и так получает слишком много быстрых углеводов с глютенем. Этот белок, по словам эксперта, сложно переваривается, его частицы могут повреждать защитный барьер кишечника. Когда «щит» дает трещину, чужеродные белки проникают в кровь, вызывая воспаления. Еще одна серьезная проблема — опасные трансжиры. При промышленной жарке во фритюре панировка работает как губка: она впитывает огромное количество масла, которое подвергается многократному нагреву. В результате в продукте образуются трансжиры — злейшие враги наших сосудов и сердца, повышающие уровень «плохого» холестерина.

**НУТРИЦИОЛОГИ
ОТМЕЧАЮТ СВЯЗЬ
ДИЕТЫ С УСПЕХАМИ
РЕБЕНКА НА УРОКАХ
И ЕГО ПОВЕДЕНИЕМ**

— Регулярное употребление продуктов в панировке даром не проходит, — предупреждает Таня Нат. — Системное воспаление из-за проницаемости кишечника и удары трансжиров по сосудам со временем выливаются в хроническую усталость,

УБЕРЕМ ЛИШНЕЕ

Если мы уберем панировку с наггетсов, станет ли такая еда полезнее? И сколько мы сбросим калорий?

■ Допустим, вы купили порцию наггетсов (около 150 граммов) и решили снять с них корочку.

■ Вес панировки вместе с впитанным маслом на одну порцию составляет примерно 25–30 граммов. Сняв ее, вы сэкономите от 120 до 180 калорий, избавившись от лишнего жира и быстрых углеводов.

■ Внутри корочки действительно оказывается обычное куриное филе, очищенное от избытка соли и глютена. Но полностью убрать следы фритюрного масла с поверхности мяса уже не выйдет. Поэтому самый здоровый путь — готовить птицу дома самостоятельно, запекая ее в духовке.

проблемы с кожей, нарушения обмена веществ, скачки веса, а также увеличивают риск сердечно-сосудистых и неврологических заболеваний. У детей перегрузка ЖКТ быстрыми углеводами и скрытым глютенем приводит к хроническим болям в животе, нарушению микробиома кишечника. А избыток трансжиров и сахаров бьет по нервной системе: педиатры и нутрициологи отмечают связь такой диеты с повышенной утомляемостью, капризностью, дефицитом внимания и проблемами с учебой.

АНАСТАСИЯ ЗАТУЛИЙ
vecher@vm.ru

СЕЗОН

Королева Елизавета посетила ярмарки

На московских ярмарках появились малина и клубника ремонтантных сортов.

Ягоды попадают на прилавки из Краснодарского края, Дагестана, Подмоскovie, а также Липецкой, Нижегородской, Рязанской, Тамбовской и Ростовской областей. Среди представленных сортов клубники — «Мурано», «Альбион» и «Королева Елизавета II», а малины — «Геракл», «Херитейдж»,

«Марабелла», «Атлант», «Карамелька» и «Полка». Ремонтантные сорта ценятся за плотную структуру ягод, благодаря которой они хорошо сохраняют форму после сбора и лучше переносят транспортировку. Уступают ли осенние ягоды летним по вкусовым качествам? Ответ — нет, а зачастую они даже выигрывают. В конце лета и начале осени перепады дневных и ночных температур способствуют

накоплению сахаров в ягодах. Клубника становится более ароматной и плотной. — Я выращиваю ремонтантную клубнику сорта «Королева Елизавета II» и малину «Херитейдж», — рассказывает фермер, участник московской ярмарки на Волгоградском проспекте Алексей Харин, — для меня важно, чтобы клубника пахла клубникой, а не компотом, оставалась плотной и хорошо переносила дорогу до прилавка. А этот сорт малины считаю эталоном осеннего сбора: ягоды не осыпаются и держат форму. Летом мои кусты отдыхают и набираются сил,



16 сентября. Продавец Рукият Давлетмурзаева с сезонными ягодами. ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

а потом дают ягоду, которую не стыдно привезти на ярмарку.

Ремонтантные сорта ягод продают также на ярмарке на улице Милашенкова.

— И малина, и клубника богаты витамином С, который необходим для укрепления защитных сил организма. Регулярное употребление ягод в сентябре помогает подготовить иммунитет к сезону простуд, — врач частной клиники, терапевт Татьяна Федотова советует присмотреться к поздним сортам ягод и разнообразить свой рацион.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

За четыре года программа «Сделано в Москве» стала удобной онлайн-платформой для покупателей и эффективным каналом продаж для столичных производителей. Недавно в шоуруме обновили дизайн и навигацию для комфортного шопинга. Об этом «ВМ» рассказала заместитель руководителя проекта «Сделано в Москве» Дарья Шаронова (на фото вверху).



«Зима в Москве» и «Лето в Москве», брендированные витрины на маркетплейсах, информационная поддержка в СМИ и социальных сетях, наружная и интернет-реклама, участие в крупных отраслевых мероприятиях. Для московских производителей «Сделано в Москве» стал бесплатным и эффективным каналом роста узнаваемости и продаж.

И обновление онлайн-шоурума стало естественным следующим шагом: нам было важно сделать его удобнее для растущей аудитории и помочь пользователям ориентироваться в большом количестве товаров. При этом сайт сочетает функции витрины и лайфстайл-журнала: здесь можно не только найти конкретный товар, но и узнать больше о московских компаниях,

посмотреть материалы о брендах и трендах. А если человек выбрал товар, он может перейти непосредственно к покупке — на сайт производителя или маркетплейс. Мы не заменяем собой площадки для продаж, а помогаем покупателю найти интересный московский бренд и прийти к нему. Это одно из главных отличий «Сделано в Москве» от обычного маркетплейса. Мы не просто собираем товары в одном каталоге. Наша задача — продвигать локальные бренды. Параллельно действуют офлайн-форматы (магазины, арт-павильоны), медиаподдержка и участие в городских событиях. Для участников проекта все это бесплатно.

Мы стартовали в 2022 году, и тогда акцент был на участии в выставках и ярмарках, а также на создании онлайн-витрины. За это время проект вырос — сегодня это уже целый комплекс инструментов для продвижения московских производителей. Сейчас это онлайн-шоурум, фирменные магазины, сезонные арт-павильоны в рамках проектов



Возьми с собой

Шопер из хлопка с принтом — стильный и практичный аксессуар. Можно выразить свою любовь к столице и подчеркнуть свой стиль. На фото: консультант Виктория Соколова

Столица задает

Какие интересные и полезные товары появились на площадке «Сделано в Москве»



Надежность каждой детали

Ошейник «Долина» из прочной синтетической ткани с принтом и подложкой из стропы. Варианты мартингейл или с застегиванием. Металлическая фурнитура. Эксклюзивный дизайн и авторская технология.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

За четыре года участники проекта дополнительно заработали более **3,6** миллиарда рублей. А жители и гости столицы приобрели уже более миллиона товаров московского производства. Сегодня в проекте участвуют более **7,5** тысячи компаний. Причем это не только небольшие мастерские: среди участников есть компании крупного, среднего и малого бизнеса. Московские бренды представлены в **35** категориях. «Сделано в Москве» — это не только одежда и сувениры. Ассортимент растет очень быстро. Если в начале 2024 года на площадке было около **20** тысяч позиций, то к августу 2026 года их количество превысило **45** тысяч.



Собери сову сам

Деревянный 3D-пазл «Сова УХ» из фанеры. Сова машет крыльями. 11 деталей, сборка — 30 минут. Развивает мышление. Гладкие детали без заусенцев. Украсит интерьер или офис.



На каждый день

Белая футболка MUVIT «Москва» унисекс из 100-процентного хлопка. Авторский принт с символикой проекта «Сделано в Москве». Подойдет для прогулок и станет подарком для гостей столицы.



Круж

Брошь на кончике нити. В таком «Матр» на кончике нити 7 см. С гинал необь

ГДЕ ИСКАТЬ БРЕНДЫ

■ Инновационный кластер «Ломоносов» — Университет

Раменский бул., 1
Первый постоянный магазин «Сделано в Москве» открылся здесь в 2024 году. Сейчас это одна из пяти постоянных точек проекта.

■ «Место встречи Ангара»

— Варшавская

Чонгарский бул., 7

■ «Место встречи Байконур»

— Отрадное

ул. Денебристов, 17

■ «Место встречи Бирюсинка»

— Аннино

Булатниковская ул., 9а

■ «Место встречи Марс»

— Бибирево

ул. Инженерная, 1

■ «Летний маркет»

на Болотной площади

— Третьяковская

Болотная пл., Репинский сквер

■ «Фабрика мороженого»

— Октябрьская

парк искусств «Музеон»

■ «Самовар»

— Арбатская

ул. Арбат, 2/1

■ «Коробка конфет»

— Арбатская

ул. Новый Арбат, 19

■ «Воздушный шар»

— Цветной бульвар

Цветной бул., 13



Создай символ года

В наборе «Лошадка-подушка» есть все для создания игрушки-обнимашки из мягкого экомеха. Детали выкроены с перфорацией, игла безопасна. Внутри — QR-код на видеопроинструкцию.

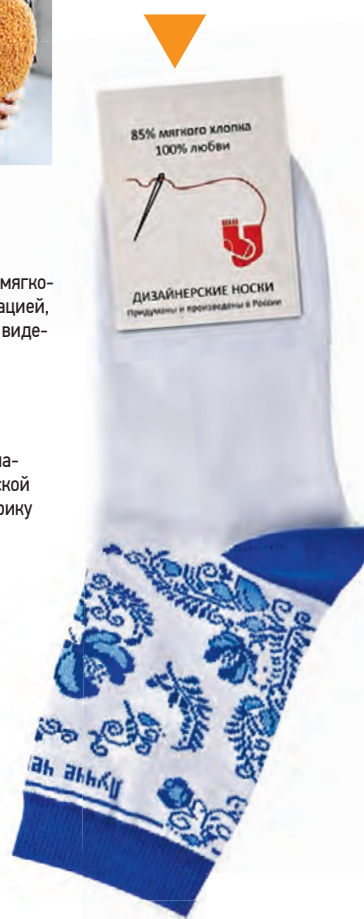
Роспись вручную

Матрешка «Брусника» из натурального дерева с авторской росписью. Развивает моторику и логику. Высота 17 см.



Ирония в народном стиле

Носки «Лучше чем Гуччи» с узором гжель и надписями. Высокое содержание хлопка обеспечивает комфорт. Эластичная резинка. Универсальный размер для женщин.



СОБИРАЕМ МОДНЫЙ ГАРДЕРОБ

МУЖСКОЙ ОБРАЗ

Рубашка поло

С длинным рукавом — классика повседневного образа

Брюки

Повседневные свободные брюки прямого кроя из хлопкового канваса (это плотная, прочная и износостойкая ткань). Средняя посадка. Сзади два накладных кармана из вошечного канваса, по бокам — два обычных. Спереди складки-стрелки.

Оксфорды

Глубокого оттенка «эспрессо» с миндалевидным мысом. Лаконичная модель. Подходит для завершения осеннего строгого образа



Пальто

Структурная шерсть дает четкий силуэт

ЖЕНСКИЙ ОБРАЗ

Шарф

Из экомеха под норку. Его можно сочетать как с верхней одеждой, так и с повседневными образами.

Жакет

Двубортный приталенный жакет черного цвета из шерсти, создает силуэт «песочные часы».

Митенки

Шерстяные (перчатки без пальцев) идеальны на осень. Это удобный вариант аксессуара как отдельных съемных рукавов, которые дополняют ваш образ.

Сумка

На цепочке из натуральной кожи со стежкой Шанель. Лаконичная модель как для повседневных образов, так и для вечерних.

Джинсы

Из 100-процентного хлопка. Универсальная модель, которая подходит на каждый день.

Ботильоны

Практичная модель для осени, которая сочетается с джинсами.



ет тренды

«Сделано в Москве»

Аксессуары ручной работы

«Русская красавица» сплетена из металлических бусинок. Длина 8 см. В том же стиле изготовлена брошь «Клюшки» — выполнена вручную из металлических бусинок и камней гранат и пирит. Длина стандартное крепление. Эти оригинальные аксессуары дополнят образ с ярким акцентом.



ЗДЕСЬ МОЖНО НАЙТИ МНОГО АКСЕССУАРОВ С ИЗОБРАЖЕНИЕМ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЕЙ

Осень для любимца

Экзотик «Московская осень» с когтеточкой и лежанкой по технологии «Без клея». Подходит для одного или двух питомцев. Дизайн лицевой стороны можно адаптировать под интерьер.

Игра для умных собак

Нюхательная игрушка «Хинкали» развивает навыки питомца. Внутри помещаются лакомства. Эта игрушка помогает робким собакам обрести уверенность, а активным — успокоиться.



Город, вышитый нитью

Блокнот «Москва советская» в обложке из плотного кожзама с машинной вышивкой. Узнаваемые павильоны ВДНХ и монумент «Рабочий и колхозница». Обложка многоразовая, подходит для формата А6.



Традиции и современность

Кокошник «Жемчужная волна» на пластиковом ободке с декором из страз, бисера и жемчужных бусин. Симметричный орнамент. Легкая конструкция сочетается с эффектным внешним видом.



Мы можем быть звездами мирового масштаба

Имя композитора и продюсера Андрея Литягина, который 40 лет назад создал группу «Мираж», все чаще появляется в сводках звездных новостей. Причина тому — его суды с бывшей солисткой коллектива Маргаритой Суханкиной на ее право исполнять ряд хитов. Артист в интервью «ВМ» рассказал о причинах конфликтов.

Андрей, в следующем году группа «Мираж» отмечает свое 40-летие. Планируете ли вы грандиозное шоу, масштабный тур или, возможно, трибют-альбом с современными артистами?

Это действительно серьезная дата, мы планируем и грандиозное шоу, и масштабный тур, и треки новые сделаем. Несколько компаний предлагают нам свои услуги, участие и финансирование. И сейчас мы выбираем, с кем будем работать. Мы хотим сделать шоу для нескольких тысяч человек. Нам важно, чтобы все было красиво, достойно того вклада, который группа «Мираж» внесла в российскую культуру. Мы уже давно утвердились как классика отечественной популярной музыки.

Мы услышим новые песни? Есть много песен, которые готовы уже к записи. Мы будем их записывать. Не могу сказать когда точно, но планы такие есть.

Недавно в судебном разбирательстве с Сухан-

Композитор Андрей Литягин о конфликтах из-за песен и современной музыке



киной решение первой инстанции было не в вашу пользу. Планируете ли подавать на апелляцию?

Начнем с того, что 14 августа я выиграл Верховный суд над Маргаритой Суханкиной. Организаторов ее концертов оштрафовали на 33 миллиона. Верховный суд утвердил, что ее концерты незаконны и получение денег за них незаконно. Она

не может ни петь мои песни, ни давать с ними концерты. Решение вступило в законную силу. Теперь по поводу недавнего суда, который касается ее исполнительских прав. Это только первая инстанция. Решение действительно было не в нашу пользу, и это вызывает некое недоумение у меня и у моих юридических представителей. Но я уверен, что это

временное недоразумение, которое исправят суды следующих инстанций.

Суды будут продолжаться? Компания Суханкиной, организаторы ее концертов должны выплатить нам как пострадавшей стороне более 30 миллионов рублей ущерба.

Вы следите за российским шоу-бизнесом? Может быть, есть артисты, на ко-

ПО СУДЕБНЫМ ДЕЛАМ НАМ ДОЛЖНЫ ВЫПЛАТИТЬ БОЛЕЕ 30 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ

торых вы смотрите и думаете: какая отвратительная работа продюсера!

Человек, который уважает себя, уважает также твор-

ДОСЬЕ

Андрей Литягин — композитор, музыкальный продюсер. Родился 20 сентября 1962 года в Москве. В 1985 году с красным дипломом окончил Московский авиационный институт по специальности «инженер-математик». В 1986 году создал группу «Мираж». С 2016 года коллектив работает в своем оригинальном составе с солисткой Екатериной Болдышевой и гитаристом Алексеем Горбашовым.

Андрей Литягин предпочитает не критиковать работу других продюсеров

чество других продюсеров. Они работают, как могут, как считают нужным. Мне не до них. Надеюсь, что им не до меня точно так же. Я хочу доказать себе и всему миру, что российский талант может стать звездой мирового масштаба. Многие наши артисты и спортсмены работают и достойно представляют нашу страну за рубежом.

Что думаете об ИИ-исполнителях? Как считаете, смогут ли они вытеснить реальных?

ИИ-исполнители нигде не продаются. Они никому не нужны. И, скорее всего, в дальнейшем будут нужны еще меньше, потому что это не то что не полуфабрикат, это даже не заготовка. Программисты развлекаются. Это никому не нужно.

Вы рассказывали, что сейчас работаете над созданием женской группы. На какой стадии проект?

По проекту больше ничего не могу говорить. Потому что подписан контракт с условиями о неразглашении. Поэтому никаких комментариев.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

А как вы расцениваете сольные проекты, которые делали бывшие солистки «Миража»? Ветлицкая, Овсиенко, Салтыкова, Гулькина и другие? Кто был наиболее интересен и органичен в сольной карьере?

Они молодцы, потому что доказали свое право на самостоятельное творчество. И я очень рад, что у них у всех это получилось.

Кого вы считаете «золотым голосом» группы «Мираж»? Мы что, на базаре? «Мираж» — это не ломбард,

не ювелирная лавка. Все солистки, работавшие в группе «Мираж», — состоявшиеся певицы, которые выпускали свои альбомы. Если я с ними работал, значит, они меня устраивали. А все остальное — это какая-то подъездная лексика, которую я не употребляю.

Расскажите, а где вы сейчас живете?

У меня нет ограничений на передвижение. Я живу там, где я востребован и где мне предлагают музыкальные проекты. Как и многие



творческие люди, я не веду оседлый образ жизни. **Вы никогда не думали о том, чтобы написать свою биографию?**

Думаю. Ищу хорошего издателя. **Что бы вы в нее не стали включать? О чем вам не хочется вспоминать?**

Андрей Литягин (слева) и группа «Мираж»: Екатерина Болдышева и Алексей Горбашов

Я бы не стал в нее включать то, что не интересно потенциальному читателю. Биография — это не место, где изливают свои обиды. Мне не хочется вспоминать о том, что я в свое время нанимал на работу кучу идиотов, не распознав тогда узость их мышления и не порядочность. И вот пока я вырос, учился шоу-бизнесу, куча таких паразитов прошла через группу «Мираж».



Меня путали с Газмановым

Пятнадцать лет трубач помогает москвичам музыкой

Трубач Михаил Задохин дает благотворительные концерты. «Вечерка» пообщалась с музыкантом.

Труба для Михаила Задохина стала не только любимым инструментом, но и способом общаться с людьми. Музыкант выступает на городских площадках, улицах и в учреждениях. А еще уже 15 лет он занимается благотворительностью: приезжает в дома престарелых и хосписы, где играет для тех, кому особенно важно живое общение. — Я волонтер фонда «Старость в радость». Мне важно, что благодаря музыке я могу быть рядом с людьми, которым нужна поддержка. Если могу кому-то помочь своим выступлением, почему бы и нет? — говорит Михаил.

В домах престарелых трубач сначала дает концерт для всех желающих, а затем идет в палаты к тем, кто не смог прийти в зал. Там проходят небольшие персональные выступления

продолжительностью в несколько минут.

— После большого концерта я делаю перерыв, пью кофе или чай и иду в каждую палату. Играю для каждого человека минут по пять-семь. Это совсем маленькие концерты, но для слушателя они могут быть очень важны, — объяснил музыкант. Репертуар Михаил подбирает с учетом возраста слушателей. В программе есть «Катюша», «Москва майская», современные композиции и музыка разных народов. Один случай в хосписе осо-

— Не знаю, что сыграло роль — может быть, какие-то личные ассоциации. Но человек сам поднялся с кровати. Такое невозможно забыть, — вспоминает Михаил. Помимо домов престарелых, музыкант выступает в хосписах для людей с тяжелыми заболеваниями. При этом он не называет музыку лечением. Главное для него — подарить человеку внимание, эмоции и возможность хотя бы ненадолго отвлечься от повседневных забот.

Не ограничивается Михаил и благотворительными площадками. Летом он участвовал в городском проекте и провел 30 бесплатных концертов, вы-

В РЕПЕРТУАРЕ ЕСТЬ ПЕСНИ «КАТЮША», «МОСКВА МАЙСКАЯ», «ХАВА НАГИЛА»

бенно запомнился трубачу. По его словам, пациент около полутора лет не вставал с кровати, но после выступления музыканта поднялся. Для него Михаил сыграл «Хава нагила» — известную еврейскую песню.

ступая одновременно как ведущий и музыкант. До 1 декабря в его графике еще 14 концертов. Живет трубач в Ростокине и регулярно выступает в «Московском долголетии», а также на районных

Михаил Задохин в преддверии Дня Победы традиционно дает бесплатные уличные концерты для ветеранов, детей войны и просто желающих послушать музыку. Фото 2025 года

ДОБРО С НОТАМИ В РУКАХ



Виолончелист из Санкт-Петербурга Павел Глазырин выступает в больницах и социальных центрах

■ **Павел Глазырин** — петербургский виолончелист, артист оркестра Михайловского театра и автор социально-волонтерского проекта «Музыка вашему дому». Он решил помогать людям с помощью музыки и вместе со скрипачкой Марией Волковой выступает для тех зрителей, которые не могут прийти в концертный зал. Он дает концерты в больницах, домах престарелых, социальных центрах и приютах. Проект существует с 2025 года.

■ **Волонтеры фонда «Вера»** — музыканты, которые приходят в московские хосписы и играют для пациентов прямо в палатах. Фонд особенно развивает такое направление волонтерства: можно выступать самостоятельно или вместе с группой. Кроме того, некоторые волонтеры учат подопечных организации, а также других участников благотворительного движения играть на инструментах.

■ **Дмитрий Коростелев** — пианист и концертмейстер, который стал волонтером московской



Волонтер-музыкант Иван Ялынский выступает для подопечных благотворительного фонда «Вера»

больницы, а затем начал работать там медбратом. Его история необычна сочетанием двух профессий: музыкант не просто пришел выступать, а решил непосредственно помогать пациентам в больнице.

■ **«Пюющие волонтеры»** Первого московского хосписа — проект, который появился в 2018 году. Волонтеры заранее обходили палаты, спрашивали пациентов, какие песни они хотят услышать, затем готовили программу и устраивали концерт по заявкам, подбадривая людей.



«Пюющие волонтеры» Первого московского хосписа устраивают концерты по заявкам пациентов

ВАЛЕРИЯ ДОЛГАЯ
vecher@vm.ru

Всемирный день риса отметят гурманы 20 сентября. «Вечерка» пообщалась с интегративным нутрициологом Натальей Войтович и выяснила, чем полезен этот продукт.

Рис — очень хороший источник сложных углеводов. Он обеспечивает организм стабильной и долгосрочной энергией.

— В рисе нет глютена. Так что он подойдет людям, у которых есть целиакия (заболевание, при котором клетки иммунной системы поражают кишечник, если человек ест глютеносодержащие продукты. — «ВМ») или просто чувствительность к глютену, — отмечает эксперт.

Также рис хорош тем, что содержит витамины группы В и различные минералы, в том числе магний, дефицит которого чреват неприятными последствиями.

Не суди по оболочке

Но к выбору риса нужно подходить разумно: не всякий будет полезен.

— Есть мнение, что белый шлифованный рис — это продукт, не подходящий для правильного питания. А нешлифованный — бурый — самый полезный. Но есть нюансы. У нешлифованного действительно сохраняется грубая оболочка, она содержит очень много клетчатки, витаминов, минералов. Но в нем больше и фетиновой кислоты, которая мешает усвоению железа, цинка, кальция.

ПРОДУКТ СОДЕРЖИТ МНОГО БЕЛКА, ФОСФОРА И АНТИОКСИДАНТОВ

ОН МАСКИРУЕТСЯ!

Рис — это еще и идеальный нейтральный ингредиент, который ценится в кулинарии за способность впитывать вкусы, ароматы, создавать нужную текстуру. В некоторых блюдах эту крупу совсем не узнать:

■ **Конджи (Кон-жи) (1):** китайский гарнир, по консистенции напоминающий что-то среднее между супом и пудингом. После двух часов готовки этого блюда



1

рисинки полностью развариваются. ■ **Окаю:** японская рисовая каша, которую готовят до очень мягкой и шелковистой консистенции. Длитель-

ное томление раскрывает крахмал, делая текстуру почти кремовой.

■ **Запеканка (2):** в готовом блюде рис не ощущается и напоминает суфле, в том числе и по воздушной консистенции.

■ **Орчата (3):** испанский напиток, для которого рисовую смесь взбивают в блендере до однородного состояния.

■ **Моти:** эти цветные японские пирожные из рисового теста научились готовить многие современные хозяйки.

3



SHUTTERSTOCK/PHOTOBOX



Басмати хранят три года

Какие необычные блюда можно приготовить из риса

Чтобы нейтрализовать ее действие, нужно замочить рис перед варкой на 8–12 часов, — добавляет Наталья Войтович.

Кроме того, такая крупа может раздражать желудоч-

но-кишечный тракт. Если есть какие-то проблемы с пищеварением или организм в принципе ослаблен, стоит отказаться от этого продукта.

Выбирай с умом

Полезным, по словам нутрициолога, считается «дикий рис». Хотя на самом деле это не рис, а семена болотной травы. Но по вкусу и по форме они похожи.

Москвичка Мария Иваницкая выбирает рис в магазине.

ФОТО: ОКСАНА ХУДАЙБЕРДИЕВА

— Этот продукт действительно содержит большое количество антиоксидантов, белка, фосфора. Но, опять же, он подойдет, только если у вас хорошо работает пищеварение, — добавила Войтович.

Эксперт отметила, что также очень полезен красный рис. Он поддерживает микрофлору кишечника.

Своим фаворитом эксперт называет рис басмати (ароматный, с мелкими длинными зернами). После сборки его выдерживают в зернохранилище от одного до трех лет. Благодаря этому в зернах снижается количество влаги и гликемический индекс.

— Он не вызывает резких скачков сахара. Еще такой рис легче переваривается: из-за долгого хранения он ферментируется, — комментирует эксперт.

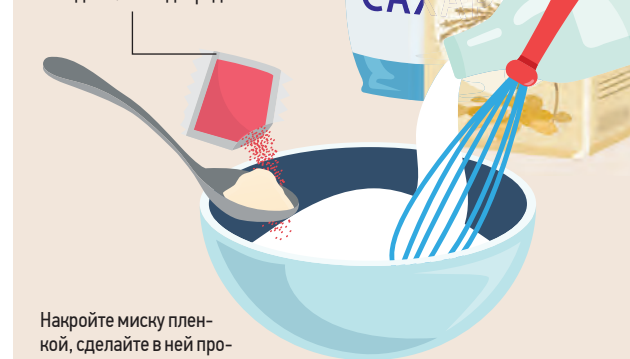
РЕЦЕПТ МОТИ

Замочите желатин в холодной воде и дайте ему набухнуть, а затем растворите его на теплой водяной бане



Взбейте сливочный сыр с сахарной пудрой и сливками, влейте теплый желатин, переложите крем в мешок и уберите в холодильник минимум на 30 минут

В миске для микроволновки соедините клейкую рисовую муку, сахар и кукурузный крахмал. Влейте молоко или воду, добавьте краситель и перемешайте венчиком до полной однородности

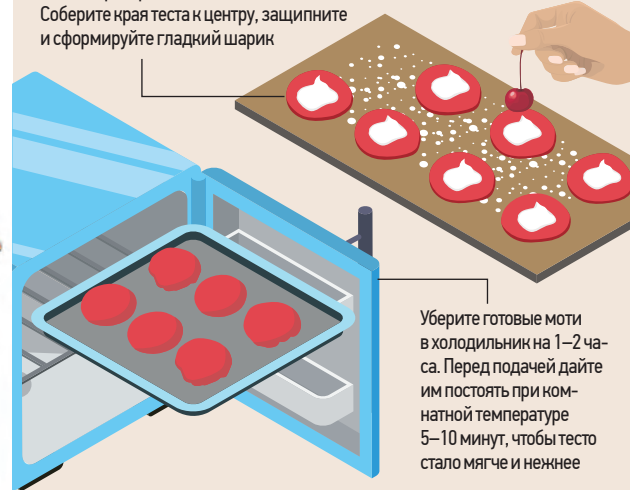


Накройте миску пленкой, сделайте в ней проколы и поставьте в микроволновку на максимальную мощность на 2–3 минуты



Добавьте сливочное масло. Дайте тесту немного остыть, вымесите его руками на столе, присыпанном крахмалом, до эластичности

Разделите тесто на части и обваляйте в крахмале. Раскатайте каждую часть в кружок толщиной около 3 мм. Положите в центр шарик охлажденной начинки. Соберите края теста к центру, защипните и сформируйте гладкий шарик



Уберите готовые моти в холодильник на 1–2 часа. Перед подачей дайте им постоять при комнатной температуре 5–10 минут, чтобы тесто стало мягче и нежнее

Звезда укроет от дождя

Москвичи дарят близким людям сувениры с небесными светилами

День астрономии — уникальный праздник, ведь любители космоса отмечают его два раза в год. Этой осенью он выпал на 19 сентября. «ВМ» разбиралась, что подарить любителям астрономии.

Популярны карты звездного неба под разные события в жизни. В компании Андрея Иванова для изготовления постеров используют каталог Европейского космического агентства.

— Мы можем не только воссоздать позиции звезд в прошлом, но и заглянуть в будущее и подготовить карту звездного неба к определенной дате, — рассказал он. Словом, если у вас запланирована свадьба, вы уже можете сделать себе на нее небесный подарок. На карту наносится не только рисунок звездного неба, но и дата и время, запечатленные в праздничный момент, а также памятные слова, которые заказчик придумывает сам. Стоить такой сувенир будет от 900 до 3 тысяч рублей.

Украшение со смыслом

В качестве подарка также отлично подойдет кулон с метеоритом. Например, в интернете предлагают вариан-



Юная астроном Лиана Дружина в московском Дворце пионеров. Фото: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ



Персональная карта звездного неба изготавливается

на определенную дату через специальный сервис. Туда я загружаю данные о дате, времени и месте важного события, а потом получаю уникальное изображение звезд именно для этого места в заданные данные. Изготовление занимает около одного дня, поэтому такая карта станет отличной идеей для подарка другу, если вы не подготовились к празднику заранее.



Браслет с вулканической лавой и метеоритом

ты, где в украшение вставлен метеорит Сеймчан, первые фрагменты которого обнаружили в 1967 году в Магаданской области. Возраст небесного тела составляет 4,5 миллиарда лет! Обойдется украшение в 11 тысяч

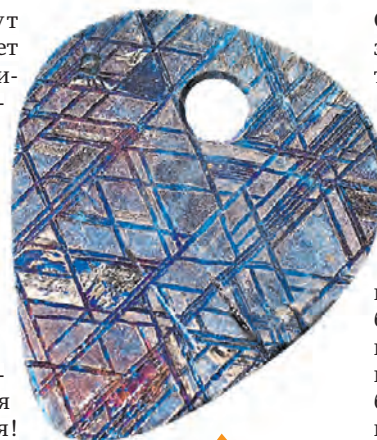
рублей. А если все-таки хочется добавить мистики, то можно обратить внимание на кулон из метеорита Царев с гравировкой знака зодиака (3 тысячи рублей).

Кстати, сертификаты подлинности небесных тел к таким украшениям прилагаются.

Приятные мелочи

Из других необычных подарков — медиатор из метеорита (18 тысяч рублей). Он подойдет любителю астрономии-музыканту.

А еще модницы могут вспомнить популярные лет 10 назад легинсы с космическим принтом. Конечно, сейчас такой элемент гардероба уже давно не в тренде. Но если звездная тема все же не отпускает, мастера предлагают порадовать себя или подругу необычным палантинном с космическим рисунком (3,5 тысячи рублей). Под ультрафиолетовой лампой такая вещь будет светиться! Днем полупрозрачный платок подойдет под любой гардероб, а ночью может стать главной «звездой» образа.



Медиатор для гитары, сделанный из обломка метеорита

Обратите внимание и на зонты, расписанные под карту небесных светил (1,5 тысячи рублей). Когда на улице пасмурно, вы будете ощущать себя «под счастливой звездой».

Свой мерч выпускает и Роскосмос. Помимо кружек и футболок можно приобрести, например, браслет, объединивший вулканическую лаву и фрагмент метеорита (9 тысяч рублей). А еще можно купить шеврон, аналогичный тому, с каким летают в космос наши космонавты.

АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА
vecher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8(495)773-46-35
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Строительство и ремонт

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- Ремонт квартир и дач. Т. 8(926) 339-60-75
- Замена замков. Т. 8(906) 797-87-01

Юридические услуги

Профессиональные ЮРИСТЫ
Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?
Срочная защита.
Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов.

Бесплатная консультация
Телефон 8 (495) 147-07-03

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокат. Возврат квартир. Т. 8(985) 210-25-63

- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30

Работа и образование

- Курьер. ЗП 60 т. р. Т. 8 (499) 713-87-25

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР
Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит
Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт
Дмитрий
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ
8-967-026-88-87

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71

Искусство и коллекционирование

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной КНИГИ
АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Знаки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Куплю: Книги, Фарфор, Архивы, рисунки. Олег. Т. 8 (968) 525-34-12
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары, угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

Куплю: грампластинки, вазы, значки, открытки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, чайные пары, статуэтки, изделия из чугуна, бронзы, кости, иконы, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, аудиокассеты. Т. 8 (995) 920-84-38

- Книги до 1945г. от 1000 р до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04

На правах рекламы

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Телефон
рекламной
службы

(499)
557-04-04
доб. 158

Чем заняться после рабочей недели? В столице огромное количество событий, и определиться с планами порой непросто. В новой рубрике «Выходные» наши журналисты специально для вас, дорогие читатели, составляют афишу мероприятий, которые, на их взгляд, точно нельзя пропустить.

ВЕДУЩИЕ РУБРИКИ



МАДИНА ЛЬЯНОВА

Обозреватель. Любит острые впечатления — по выходным отправляется в турпоходы, на фестивали и концерты. Ее суперспособность: умеет находить общий язык с абсолютно разными людьми.



АРТЕМ ЧУБАР

Ведущий редактор, любит пеший туризм, военную археологию и сочинение стихов. Учеба во ВГИКе привила ему вкус к хорошему кино. Чемпион редакции по громкости смеха.

УТРО

Пиастры, пиастры! «Остров сокровищ» ждет детишек

Пятнадцать чело-
век на сундук мерт-
веца, йо-хо-хо —
и Сергей Безруков!

В субботу можно сходить с ребенком в Губернский театр на спектакль «Остров сокровищ» по одноименному роману Роберта Льюиса Стивенсона.

СЦЕНА

Конечно, ром родителям не обещают, постановка все-таки детская, зато есть ненулевой шанс глянуть на Сергея Безрукова в роли одного пирата Джона Сильвера. Впрочем, судя по основной массе зрительских отзывов, все занятые в постановке актеры играют вполне достойно.

19 сентября
Губернский театр, 12:00
Волгоградский пр-т, 121

НАДО СХОДИТЬ

Театральный дом «Аполлинария» приглашает на детскую постановку «Петсон и Финдус» по мотивам книг писателя и художника Свена Нурдквиста. Дети повеселятся, а рачительные домохозяйки узнают некоторые секреты шведской кухни.

19 сентября
«Аполлинария», 12:00
М. Харитоньевский пер., 10,
стр. 2

СТОИТ ПОСМОТРЕТЬ

На экраны вышел фантастический боевик «Надежда». Режиссер На Хон-джин, который 10 лет хранил творческое молчание после на шумевшего в 2016 году триллера «Вопль», снял самый на сегодня высокобюджетный (около 50 миллиардов вон) южнокорейский блокбастер. В основе сюжета — вторжение инопланетян на Землю близ города Хоуп-

Харбор. Жесткий экшен с элементами хоррора впервые был показан на фестивале в Каннах и произвел впечатление на критиков и прокатчиков: права на показ картины приобрели в 200 странах.

19 сентября
в 114 кинотеатрах столицы



Все, Ваня, ты попал! В русскую народную сказку...

На этой неделе в прокат вышел полнометражный детский фильм «Как Иван в сказку попал». Картина ровно про то, что прямо следует из ее названия.

Жил-был в первой половине XXI века простой русский мальчик Ваня Добрынин. Уверенный пользователь интернета и различных гаджетов, верящий в передовые технологии и не верящий в чудеса. Долго ли, коротко ли, но так вышло, что Ваня попал. Что образно,

что буквально — в сказку. Русскую народную. И нельзя сказать, что это ему с ходу понравилось. Сказочка-то оказалась местами недетская и временами где-то даже страшноватая. Особенно для современного школьника, плохо представляющего себя в окружающем мире без смартфона и доступа к глобальной сети.

Картину снял режиссер Алексей Нужный (он же выступил соавтором сценария), известный широкому зрителю по сериалам «Ольга» и «Толя-робот», романтической комедии «Я хую», блокбастеру-катастрофе «Огонь» и музыкальному фильму «Бременские музыканты».

19 сентября
в 104 кинотеатрах столицы

ЭКРАН



Мирон Проворов в роли Вани Добрынина в фильме «Как Иван в сказку попал»

ДЕНЬ

Куда дуют «Молодые ветра» четверть века спустя

ВЕЧЕР



МУЗЫКА

20 июля 2019 года. Лидер группы «7Б» Иван Демьян выступает на фестивале «Нашествие» в поселке Большое Завидово Тверской области



В субботу рок-группа «7Б» представляет программу «Молодые ветра 25 — На бис», приуроченную к 25-летию дебютного альбома коллектива.

Бывалые (злые языки скажут «пожилые», но нет) рокеры во главе с Иваном Демьяном дают понять, что их творческие порывы все также молоды и, судя по патри-

стическому настрою группы, идут в верном направлении.

19 сентября
«Урбан», 19:00
ул. Б. Новодмитровская, 36, стр. 24

СТОИТ ПОБЫВАТЬ

Знаковое музыкальное мероприятие субботнего вечера — презентация документального сериала «Горбушка. Сердце русского рока» в ДК имени Горбунова. Лента посвящена истории «колыбели московского андеграунда», которая показана через личные воспоминания Гарика Сукачева, Сергея Галанина, Александра Ф. Скляра, Армена

Григоряна, Евгения Маргулиса, Вадима Степанцова и многих других ветеранов «Горбушки» — музыкантов, продюсеров, журналистов, коллекционеров. В рамках презентации состоится концерт с участием Александра Ф. Скляра, Сергея Галанина и Гарика Сукачева.

19 сентября
ДК имени Горбунова, 18:00
ул. Новозаводская, 27

СУББОТА

УТРО



Москвичи Дмитрий Фролов (слева), Вика Бертова и Савелий Шелудченко на спортивном фестивале. ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

Четверть века без оправданий

Осень — это не только дожди, плед и «еще один кусочек торта, я с лета не доела». Это еще и отличный повод выбраться из дома и вспомнить, что тело создано не только для того, чтобы носить вас от дивана к холодильнику.

А если вы давно хотели приобщить к спорту всю семью — вам точно сюда. 19 и 20 сентября в московском Гостином Дворе семейный фестиваль «Спортлэнд» отмечает свое 25-летие. При

поддержке Департамента спорта города Москвы, все по-взрослому, но для всех возрастов. Вас ждет шоу-программа, встречи с чемпионами и лотерея с подарками — потому что спорт спортом, а халаву никто не отменял. Соревнования «Спорт как игра» — веселые эстафеты и мастер-классы, где и бабушка, и внук найдут чем заняться. «Тропа здоровья» — для тех, кто хочет совместить активность с за-

ЗДОРОВЬЕ

ботой о себе: игры, викторины и консультации врачей. Любителям приключений понравится «Мир открытий» — веревочная трасса, лазертаг, мастер-классы и даже книжные новинки. Но самое интересное начнется на трассе семейного забега. Десять этапов, батуты, самокаты и полоса препятствий, которую придется проходить всей командой — без права бросить родственника на середине дистанции. А рядом развернутся открытые турниры по лазертагу и настольному теннису: для тех, кому мало просто пробежаться. Вход бесплатный, но нужна предварительная регистрация. Осень подождет — сначала разомнемся.

20 сентября 11:00
ул. Ильинка, 4

КОЕ-ЧТО ЕЩЕ

Ваш ребенок рисует на обоях? Значит, у вас есть все шансы победить в состязании «Мое любимое блюдо». 20 сентября в «Рестомаркете» на ВДНХ с 11:00 для художников всех возрастов оборудуют две зоны: на летней веранде и внутри фудхолла. Материалы дадут на месте, а диджей обеспечит настроение.



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

■ Гомер написал великий эпос, Нолан снял блокбастер — а мы разберемся, что общего у древнего грека и голливудского режиссера.

20 сентября 15:00
ул. Б. Садовая, 1

■ Цигун соединяет дыхание, движение и концентрацию в единую практику, существующую больше тысячи лет.

20 сентября 15:00
ул. Николоямская, 1



ВОСКРЕСЕНЬЕ

Не по сигналу, лишь по зову сердца

Каждый год в лесах теряются сотни людей. За историей их спасения стоит не только удача, а прежде всего люди — волонтеры поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт».

Они получают сигнал — и едут. Не считают часов и не ждут благодарности — просто знают: каждая минута повышает вероятность, что кто-то вернется домой. Если вы задумыва-

лись о том, чтобы присоединиться к поискам, но не знали, с чего начать, — эта лекция для вас. Она рассчитана на новичков и дает базу, без которой в лес лучше не выезжать. На встрече гостям расскажут, как организована работа волонтеров в условиях лесного поиска, как правильно одеться, что взять с собой, какие методики применяются при поиске в лесу и как действовать, чтобы не создать проблем себе и другим.

20 сентября 13:00
ул. 5-я Кожуховская, 10

ДОБРОЕ ДЕЛО



Председатель поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт» Григорий Сергеев

ДЕНЬ

ВЕЧЕР



Научный сотрудник, астроном и писатель Леонид Еленин

Поймать комету сложно. Но у некоторых получается!

Охотники за кометами — это не профессия. Это диагноз. Они сидят у телескопов, просматривают тысячи снимков, сверяют точки на звездном фоне и ждут. Иногда годами.

А потом находят и вписывают свое имя в историю. Один из них — Леонид Еленин, научный сотрудник Института прикладной математики РАН, астроном и писатель. На его счету 6 комет (пять носят его имя) и более 500 астероидов, включая 125 по-

тенциально опасных. Свою первую комету, C/2010 X1, он открыл в 2010 году — управляя телескопом в Нью-Мексико из Подмосквы. Но Еленин не одиночка в этой истории. На лекции он расскажет о тех, кто шел по этому пути до него. А еще лектор поведает посетителям, как устроена охота за кометами изнутри: ночные наблюдения, кропотливый поиск, счастливый момент, когда именно твой телескоп замечает то, чего не видел никто. И почему сегодня, когда известны тысячи комет, поиск новых все еще требует настойчивости, внимательности и страсти.

ЛЕКЦИЯ

20 сентября 17:00
пр-т Мира, 119, стр. 34

КСТАТИ

■ Эксклюзивный клуб актерского мастерства в Чехов. театре, где уже на первом занятии ты выйдешь на сцену и получишь реальный опыт.

20 сентября 18:00
ул. Дубининская, 41 стр. 1

■ На персональной фотовыставке Дарьи Туман вас ждут фотографии, в которых женская сила показана через инстинкт, внутреннюю мудрость и способность возрождаться после потерь.

20 сентября 18:00
Кудринская пл., 1

Минус кумир. Как горько, что все не по-мужски

Тут недавно просочилась в сеть неприятная история. В принципе, ничего особенного: была пара, он известный артист, родился ребенок. Люди поняли, что вместе не могут. Ну бывает.

ВЗГЛЯД

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



Он подарил супруге, а может, уже и экс-супруге, свой телефон, она в нем что-то вычитала, ее смутившее, отослала ему скрин этих его неприятных откровений, а он ответно подал на нее в суд, да аж по трем статьям. Все через суд, как у взрослых.

Я про личное не люблю, информацию прочла случайно. Нет никакого дела до личных дрызг — вроде бы... Но знаете, в чем ужас? Это был любимый мой артист. Но теперь смотреть на него просто не могу. Нет-нет, я не судья! Может, экс-супруга его — последняя коза, а он весь в белом — с точки зрения закона. Но не получается отделить мух от котлет. Мне все казалось, дуре, что гений и злодейство не совместимы. А они отлично совмещаются. И все эти судилища-рядилища для меня — нечто совершенно ужасное и не мужское. Я поняла, с чем не могу смириться. С этим «немужичизмом» или «мужским бабизмом», когда не хватает воспитания и души выходить, не замаравшись, истинным мужиком из любой ситуации. А артист — да, блистательный.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

СКАНВОРД



Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

РАСКАТИСТЫЙ ...	КРЕМ ИЗ АПТЕЧКИ	«ОБЕРЕГ ОБВИНЯЕМОГО»	НАРЯД НА МОЛОДЕЖНЫЙ ЛАД
СМОТРИТЕ ФОТО	КТО МАЛЫШЕЙ В ДЕТСАД ОТВОДИТ?	ОБЪЕМ БЕНЗОБАКА	КАЧЕСТВО ДОНАЛИНО ИЗ МУЛЬТФИЛЬМА «ПОВЕДЕННАЯ БРАТВА»
ВАРИАЦИЯ НА ТЕМУ ПОКЛОННИКА	ЗОЛОТАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ	ВЫХЛОП ХАЛТУРЩИКА	ГОЛОС ПЕВИЦЫ
КТО ИЗ НОРВЕЖСКИХ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ УДОСТОИЛСЯ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ?	ПОКУПАТЕЛЬ ЗА СЛОВА	ДОБЫЧА ДЛЯ УХИ	«ИСТИНА ЛЮБИТ КРИТИКУ, ОТ НЕЕ ОНА ТОЛЬКО ВЫИГРЫВАЕТ» (ФРАНЦУЗСКИЙ МЫСЛИТЕЛЬ)
«ПРЕЛОЖИТЕЛЬ СЛЕПОГО ГОМЕРА»	ЧИСЛОВАЯ ПУСТОТА	ОКЕАНИЧЕСКОЕ ДНО	ПРИПРАВА У ЯПОНЦЕВ
ЕСТЕСТВЕННЫЕ ХОДУНКИ	КАКОЙ ПРЕДМЕТ ПРЕЖДЕ ИСПОЛЬЗОВАЛИ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ВРЕМЕНИ?	ТУРЕЦКИЙ ХАМ-МАМ	УНИЧТОЖИТЕЛЬ МУХ
КТО ДАЛ СВОБОДУ ЭДМОНДУ ДАНТЕСУ?	«РАСКЛАДУШКА ОТ ДОЖДЯ»	ЛИНИЯ КРЕСЕЛ ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ	БЫВШИЙ СУПРУГ ЛЕДИ ВИНТЕР
КТО БИЛ НОГАМИ В ЖИВОТ ГЕРОЯ ПЕСНИ «ОЙ, ГДЕ БЫЛ Я ВЧЕРА» ВЛАДИМИРА ВЫСОЦКОГО?	ПОДХОДЯЩЕЕ КАЧЕСТВО ДЛЯ ГИМНАСТА	ХИЖИНА ОЛЕ-НЕВОДА	ЯЗЬ ИЗ АКВАРИУМА
НЕПОСТИЖИМОЕ	ГОРДОСТЬ СПОРТСМЕНА	ВРАТАРЬ С «ЗОЛОТЫМ МЯЧОМ»	ЧТО КУПЦА КОРМИТ?



АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «По Москве шагает осень» и поделиться яркими моментами этой золотой поры с другими читателями.

Москвичка Наталья Фомичева прислала на почту редакции свою яркую фотографию. — Осень в Москве — прекрасная пора. Обожаю гулять в парке «Коломенское» осенью! В это время года он словно превращается в настоящую сказку: золотые и багряные листья укрывают дорожки мягким ковром, а воздух становится прозрачным и чуть прохладным — так и хочется вдыхать его полной грудью, — рассказывает читательница.

Наталья также советует всем дойти до смотровой площадки парка. — Оттуда открывается потрясающий вид на Москву-реку: вода кажется темно-синей, а берега — окутанными золотой дымкой. Осень в «Коломенском» — это про спокойствие и вдохновение. Насладитесь этой порой, — дополняет москвичка. К слову, со смотровой площадки можно увидеть районы Печатники и Марьино, а также Николо-Перервинский монастырь.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы