



ЗДОРОВЬЕ

Заработали пункты вакцинации от гриппа: как сделать прививку



5

ТРАДИЦИИ

День осеннего равноденствия. Притягиваем удачу



15

ДАЧА

Слизни боятся «Грозы»? Топ способов борьбы с вредителями

7



ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, вторник, 22 сентября 2026 года, № 73 (30499)

Гражданин по призыванию

3

Явка на выборах в Государственную думу РФ IX созыва стала рекордной. Вместе с простыми москвичами свой гражданский долг исполнили и многие знаменитости. «Вечерка» пообщалась с артистами



избирательный
участок
№2496

РЫ ДЕПУТАТОВ
СТВЕННОЙ ДУМЫ

19 20

СЕНТЯБРЯ

СИЛА РОССИИ!

18 сентября. Генеральный директор Большого Московского государственного цирка Эдгард Запашный проголосовал на избирательном участке № 2496 в районе Ясенево. ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

МОЙ РАЙОН

АТЛЕТ, ВЫХОДИ ВО ДВОР

8

Сегодня в столице стартовала Спартакиада проекта «Мой спортивный район». Чтобы подготовиться к соревнованиям или просто улучшить физическую форму, далеко ехать не надо. В каждом районе созданы условия для занятий спортом. «ВМ» собрала гид по площадкам воркаута.



ОБЩЕЕ ДЕЛО

СТОЛИЧНОЕ
МЕТРО ПОМОГАЕТ
РЕГИОНАМ



4

ЦИТАТА



Мэр Москвы

СЕРГЕЙ
СОБЯНИН

Приступил к работе новый пожарно-спасательный отряд в Даниловском районе. В подразделении 115 сотрудников, две автоцистерны и автолестница высотой больше 40 метров. В трехэтажном здании размещены гараж на четыре автомобиля, современные учебные классы, служебные кабинеты, комнаты отдыха, тренажерный зал. Для отработки профессиональных навыков возвели учебную башню со скалодромом.

Шмитовский разгрузят

Путепровод длиной более 50 метров возводят над Шмитовским проездом возле делового центра «Москва-Сити», сообщил Сергей Собянин. Одновременно реконструируют участки улицы Ермакова Роща. «ВМ» расскажет подробности.

2

СОБЫТИЕ

МЕЖДУ НАМИ МАГИЯ

Вчера в столице завершился Российский иллюзионный форум, который в этом году получил статус международного. «Вечерка» пообщалась с гостями этой встречи — зарубежными звездами магии.

6



Вице-чемпион Германии по микромагии Виктор Ренер подготовил номер с мячами

ПОГОДА



В столицу пришла по-настоящему осенняя погода. Синоптики предупреждают о череде продолжительных дождей. Вероятно, осадки ожидаются до конца рабочей недели.

Путепровод сократит время в дороге

Новое мостовое сооружение сделает столицу еще более комфортной для жизни

17

процентов — именно настолько быстрее будет двигаться автомобильный поток в «Москве-Сити» после ввода путепровода.



МАКСИМ МИШИН, ПРЕСС-СПУНЖЕА МЭРА И ТРАВИТЕЛСТВА МОСКВЫ

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин рассказал о строительстве путепровода в районе «Москва-Сити».

В условиях стремительного роста деловой активности и плотности застройки в районе «Москва-Сити» вопрос транспортной доступности становится ключевым для развития всего мегаполиса, важным этапом в решении этой задачи станет строительство нового путепровода над Шмитовским проездом.

Важное звено

Современный инфраструктурный объект призван не просто разгрузить локальные дороги, но и стать важным звеном в связности центральных районов столицы. — Уже готовы две опоры и подпорные стены, завершено укрепление элементов пролетного строения. Готовность объекта — около 60 процентов, — отчи-



Строительство путепровода над Шмитовским проездом в рамках реконструкции улично-дорожной сети у транспортного узла «Москва-Сити»

тался о ходе работ Сергей Собянин. Мэр добавил, что протяженность путепровода составит 50 метров. Казалось бы, не такой большой объект, но именно его ввод поможет решить транспортные вопросы у «Москвы-Сити». Путепровод над Шмитовским проездом обеспечит комфортное сообщение между Пресненским районом и соседними территориями, что критически важно для жителей и бизнеса. Это сокра-

УЖЕ ГОТОВЫ ДВЕ ОПОРЫ И ПОДПОРНЫЕ СТЕНЫ

тит время в пути для тысяч автомобилистов и сделает логистику внутри района более предсказуемой. — Для инвесторов и компаний, базирующихся в «Мо-

скве-Сити», транспортная доступность — один из главных критериев эффективности. Улучшение дорожной инфраструктуры повышает инвестиционную привлекательность района, способствует развитию новых офисных и жилых пространств, а также делает городскую среду более комфортной для жизни и работы, — поясняет необходимость ввода нового путепровода генеральный директор компании по жи-

лой и коммерческой недвижимости, эксперт Василий Тюпаев.

Лучше экология

Строительство новых дорожных объектов способствует улучшению экологической обстановки. Оптимизация движения, устранение «бутылочных горлышек» и сокращение времени работы двигателей на холостом ходу в пробках напрямую влияют на снижение уровня выбросов вредных веществ в атмосферу. В сочетании с развитием метрополитена, запуском МЦК и Московских центральных диаметров (МЦД) это еще один «бонус» в экологическое будущее мегаполиса. — Новый реализуемый городом проект формирует современный облик нашего мегаполиса, где приоритетом являются мобильность и комфорт горожан, — подчеркивает депутат Мосгордумы Александр Лиханов.

По словам столичного парламентария, для «Москвы-Сити» это означает переход на новый уровень интеграции в городскую ткань, превращая деловой центр из «острова» в полноценную, легкодоступную часть столичного пространства. Его появление позволит не только разгрузить один из самых напряженных участков города, но и заложить фундамент для дальнейшего развития Пресненского района.

Что также построят

За последние годы было многое сделано для повышения транспортной доступности «Москвы-Сити»: это строительство метро, МЦД, МЦК, ввод новых дорог и развязок. Готовится к сдаче и путепровод. Более того, в рамках этого проекта реконструируют участки улицы Ермакова Роща. За концертным залом «Атмосфера» появится новая транспортная связь. Работы планируется завершить до конца текущего года.

— После ввода дороги появится прямой выезд на Шмитовский проезд как в сторону центра, так и в сторону области. Это разгрузит дороги в районе и создаст альтернативные маршруты для автомобилистов, — заявил мэр Москвы. Он также добавил, что для транспортного обслуживания ММДЦ «Москва-Сити» построено уже около 35 километров дорог.

— В частности, появилась дорога к бизнес-центру I-City, а вместе с ней — дополнительный маршрут подвоза пассажиров к станции «Москва-Сити» МЦД-1, — сказал мэр столицы.

Еще один объект в планах — новый пешеходный мост в футуристическом стиле. На территории делового центра «Москва-Сити» его начнут возводить в 2027 году. Как сообщил глава столичного Комплекса градостроительной политики и строительства Владимир Ефимов, длина сооружения составит около 90 метров.

Чтобы гармонично вписать мост в пространство кластера, его проектировали необычной формы. Он будет состоять из 11 сфер — геодезических куполов, расположенных друг за другом по цепочке. Сферы облицуют медными панелями и будут украшены в них круглые окна с витражными мозаиками.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru



ЧИТАЙТЕ
СООБЩЕНИЯ
МЭРА МОСКВЫ
в его
официальном
канале
в «Макс»





В Москве завершились выборы в Государственную думу Российской Федерации IX созыва. «ВМ» узнала, как в эти дни голосовали звезды.

Отдать свой голос в первый день выборов решил генеральный директор Большого Московского государственного цирка Эдгард Запашный. Он проголосовал в Москве на избирательном участке № 2496 в районе Ясенево. Артист воспользовался терминалом электронного голосования (ТЭГ). — У меня с детства сформировалась четкая гражданская позиция касательно выборов — я считаю своим долгом отдать свой голос и сделать выбор за будущее нашей страны. Более того, сейчас процесс голосования отлажен и комфортен — у меня вся процедура заняла несколько минут. Москва, как всегда, задает цифровые тренды. А мой брат Аскольд, находясь в дни выборов на зарубежных гастролях, воспользовался дистанционным голосованием, — отметил артист. Часть представителей шоу-бизнеса решила проголосовать на территории

Выбор тех, кто ценит каждую минуту

Как прошло голосование в столице

▲ Генеральный директор Большого Московского государственного цирка Эдгард Запашный проголосовал через ТЭГ.
ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА



Депутат Мосгордумы Мария Киселева отдала свой голос на территории флагманского МФЦ в ЦАО. ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

ПОДСЧЕТ ПОЧТИ ЗАВЕРШЕН

На момент подписания номера в печать, после обработки 97,64 процента протоколов по федеральному списку, результаты по партийным спискам распределились следующим образом:



общественного штаба по наблюдению за выборами в Москве, чтобы заодно ознакомиться с его работой. Так, например, поступил Григорий Лепс, который приехал на избирательный участок № 9003. Артист воспользовался ТЭГ и оценил высокую технологичность не только самого процесса, но и работы штаба.

— Считаю важным для каждого воспользоваться своим правом и принять участие в голосовании. Для меня было важно увидеть весь процесс — как проходит видеомониторинг, работа наблюдателей. Это помогает убедиться в честности и прозрачности этого важного процесса, — отметил он.

В финальный день голосования на том же избирательном участке отдал свой голос телеведущий Константин Ивлев, который рассказал, что привык ходить на выборы как на праздник. — На участках можно было поесть вкусные пирожки и встретить разных людей: учителей, знакомых, друзей. Мы шли не только проголосовать, но еще и поболтать, перекусить. Это всегда был праздник. Сейчас можно голосовать из дома, но я предпочитаю дойти до участка с женой. Здесь все очень современно, комфортно — я приложил паспорт к ТЭГ, и вуаля — выполнил гражданский долг, — рассказал Константин Ивлев. Также он посетил столовую штаба и, как шеф-повар, высоко оценил представленную выпечку. Ветеран СВО Роман Фатеев предпочел проголосовать из дома, но решил посетить штаб, чтобы лично

убедиться в прозрачности процесса.

— Эти выборы — это оценка зрелости нашего общества, которую мы должны проявить. И москвичи это успешно делают, — добавил он. Актер Александр Олешко также посетил штаб общественной поддержки и проголосовал через ТЭГ. Александр оценил слаженную работу штаба и труд наблюдателей.

— Я всегда хожу на выборы. Для меня это часть жизни, которую невозможно игнорировать, — подчеркнул артист.

А депутат Мосгордумы, синхронистка, чемпионка Олимпийских игр, заслуженный мастер спорта Мария Киселева отдала свой голос на территории флагман-

МНОГИЕ АРТИСТЫ ВОСПОЛЬЗОВАЛИСЬ ТЕРМИНАЛАМИ НА УЧАСТКАХ

ского МФЦ в ЦАО — в одной из башен «Москвы-Сити». Она решила протестировать ТЭГ, чтобы узнать принципы его работы.

— Электронная форма голосования — это крайне удобно. Мы живем в мире новых, современных технологий. Мы живем в мире сумасшедших темпов, где ценят каждую минуту своего времени, — сказала Мария Киселева и отметила, что выборы очень важны для будущего страны. — Нам же важно, в какой стране мы живем, в какой стране будем жить.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР ШАПОВАЛОВ
ПОЛИТОЛОГ, ДОЦЕНТ МГИМО
МИД РОССИИ



Выборы, так или иначе, всегда имели место на протяжении нашей истории, однако

сейчас их система стала самой совершенной с правовой и организационной точки зрения. В этом плане Москва — новатор, где большинство избирателей проголосовали электронно и отметили удобство этого процесса. Даже я впервые проголосовал с помощью терминала на избирательном участке № 9003 в штабе, до этого голосовал дистанционно.

А вы знали, что при строительстве домов и многих городских объектов применяют технологии, разработанные в Челябинской, Нижегородской и других областях России? «ВМ» в новой рубрике «Общее дело» будет рассказывать, как столица обменивается опытом с регионами и создает миллионы рабочих мест по всей стране. А города помогают Москве развиваться.

Один поезд, восемь городов

Москва лидирует среди мегаполисов Европы и Америки по темпам обновления поездов метро. А масштабные заказы столицы обеспечивают предприятия регионов контрактами, рабочими местами и стимулом к замещению импортных технологий. О том, как столичная программа модернизации метро поддерживает транспортное машиностроение по всей стране, — в цитатах Сергея Собянина, которые собрала «Вечерка».

В марте 2024 года мы начали менять поезд на зеленой ветке. В декабре прошлого года запустили новый поезд «Москва-2026» — один из самых технологичных в мире. В 2026 и 2027 годах ожидаем поставку суммарно 700 вагонов. Они завершат обновление Замоскворецкой линии и выйдут на Рублево-Архангельскую.

■ Масштабные заказы столицы формируют долгосрочные производственные цепочки. Мы стимулируем разработку новых технологий, создание производственных мощностей, даем работу тысячам специалистов. Даже в условиях санкционного давления российские предприятия успешно замещают импортные технологии.

■ «Москва-2026» сохранила все основные преимущества предыдущей серии, в том числе мощные системы кондиционирования, широкие двери, удобные межвагонные переходы, адаптивное освещение. В сравнении с «Номерными» максимальная вместимость поезда увеличилась на 10 процентов, а двери стали шире на 32 процента.

Видеонаблюдение

Оборудование для видеонаблюдения из Санкт-Петербурга помогает следить за обстановкой в вагонах и на платформе. Системы повышают безопасность пассажиров

Элементы оформления

Тверская область поставляет элементы оформления вагонов: интерьерные детали и отделочные материалы

Мгновенный контроль

Двери и видеонаблюдение связаны напрямую с кабиной машиниста. При сбое дверей машинист видит на мониторе конкретный вагон и сразу переключается на его камеры

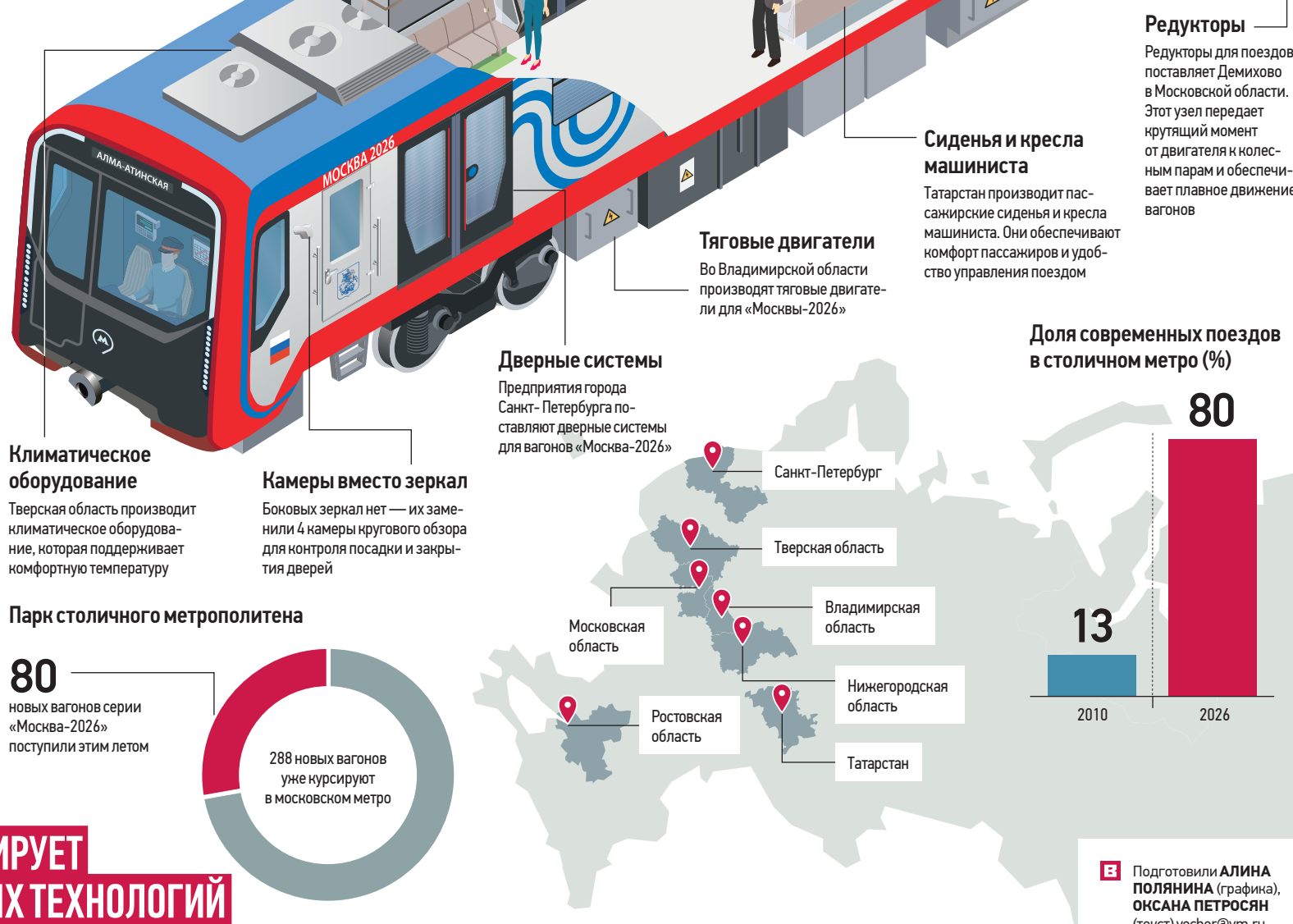
Поручни

Нижегородская область поставляет поручни для вагонов. Они помогают пассажирам держаться во время движения, обеспечивают устойчивость и безопасность в часы пик

Цифровые системы

Ростовская область обеспечивает вагоны цифровыми системами. Они отвечают за информационные табло, связь, диагностику

ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ
ОБЩЕЕ ДЕЛО



**СТОЛИЦА СТИМУЛИРУЕТ
РАЗРАБОТКУ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

Подготовили **АЛИНА ПОЛЯНИНА** (графика),
ОКСАНА ПЕТРОСЯН
(текст) vecher@vm.ru



21 сентября. Москвич Сергей Ведяшкин сделал прививку в мобильном пункте у метро «ЦСКА».

ФОТО: РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА



1

миллиард случаев сезонного гриппа регистрируют ежегодно в мире. В 20–30 процентах случаев болят дети.

Сделаю прививку по пути с работы

Пункты вакцинации от гриппа открылись возле метро, МЦК и МЦД

В столице заработали 18 мобильных пунктов, где можно пройти бесплатную вакцинацию от гриппа. Корреспондент «ВМ» посетила один из них, чтобы проверить, как проходит процедура.

Мобильные пункты открываются ежегодно. Их главная цель — сделать прививку максимально доступной, чтобы горожане могли защитить себя от вируса прямо по пути с работы, не тратя время на визит в поликлинику. Точки расположены рядом со станциями метро, Московского центрального кольца (МЦК) и Московских центральных диаметров (МЦД). Отправляемся в пункт у станции метро «ЦСКА». При посещении при себе нужно иметь паспорт и СНИЛС. Пункт представляет собой брендированную палатку, внутри которой кипит жизнь.

Внутри нас встречают несколько администраторов. Процедура отлажена: заполняем необходимые документы, подписываем согласия и проходим в специальный автомобиль, где и проводится вакцинация. Внутри — два врача. Один из них рассказывает

о возможных противопоказаниях, опрашивает о самочувствии и выдает заключение. Чаще всего в прививке отказывают тем, у кого наблюдаются симптомы простуды. Это необходимо, чтобы избежать чрезмерной нагрузки на иммунную систему.

Вакцинацию проходит москвич Сергей Ведяшкин. Для него это не просто процедура, а многолетняя традиция.

— Стал значительно реже болеть, поэтому никогда не пренебрегаю, — отмечает он.

Врач протирает кожу пациента, делает укол и... все готово. На выходе можно получить справку для работодателя. Вся процедура занимает не больше 10–15 минут. По словам врача-терапевта Ларисы Алексеевой, в осенний период наш иммунитет ослабевает, поэтому подхватить вирус гриппа становится проще.

ВСЯ ПРОЦЕДУРА ЗАНИМАЕТ НЕ БОЛЬШЕ 10–15 МИНУТ

ФАКТ

Слово «грипп» появилось в конце XVIII века, предположительно от французского слова *gripper*, что означает «схватывать». Впервые вирус гриппа обнаружили у птиц в Италии в 1901 году, и лишь в 1933 году ученые выявили его у человека.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАСТАСИЯ РАКОВА
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ
ПО ВОПРОСАМ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ



В Москве стартовала сезонная кампания по вакцинации против гриппа.

Традиционно мы делаем ее максимально доступной — вакцинироваться можно во всех поликлиниках и школах, а сегодня к работе приступили мобильные пункты у 18 станций метро, МЦК и МЦД. Москвичи смогут пройти всю процедуру буквально по пути на работу, учебу или домой, не тратя свое время на визит в поликлинику.

— Увы, именно после гриппа человек чаще всего сталкивается с тяжелыми осложнениями. Поэтому я рекомендую пациентам не откладывать вакцинацию и обезопасить себя и окружающих, — отметила врач.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru

СПОСОБЫ ПРОФИЛАКТИКИ

■ **Чистота рук:** мойте руки с мылом (1) или используйте спиртовые антисептики после улицы, транспорта и перед едой. Лучше брать те, в которых содержится больше всего спирта и минимум отдушек.

■ **Личная гигиена:** не трогайте грязными руками лицо, особенно нос, рот и глаза, так как вирусы попадают на слизистые через прикосновения. Также лучше периодически дезинфицировать экран смартфона.

■ **Меньше контактов:** избегайте тесного общения с заболевшими людьми и реже бывайте в местах большого скопления народа в период эпидемий.

■ **Защита в людных местах:** надевайте медицинские маски (2) в общественном транспорте и закрытых помещениях.

■ **Проветривание:** чаще открывайте окна дома и на работе, чтобы очищать воздух от вирусных частиц. Лучше всего делать это более двух раз в день и желательно перед сном.

■ **Увлажнение воздуха:** поддерживайте влажность в помещении, чтобы пересушенная слизистая носа могла эффективно задерживать микробы. Для этого можно купить увлажнитель воздуха с эффектом дезинфекции.

■ **Респираторный этикет:** при кашле и чихании прикрывайте рот салфеткой (3) или сгибом локтя, а не ладонью. Это обезопасит окружающих от заражения.

■ **Дополнительная вакцинация.** Также лучше сделать прививку от пневмококковой инфекции, от дифтерии и столбняка. Осень — удобное время для планового обновления защиты.



ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

ФОРМУЛА РУКОДЕЛИЯ

МОСКВА. ОСЕНЬ 2026

Создавайте! Творите! Сами!



24–27 СЕНТЯБРЯ

ГЛАВНАЯ СЦЕНА

М. ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ
УЛ. ШАРИКОПОДШИПНИКОВСКАЯ,
Д.13, С.33

• МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА И РУКОДЕЛИЯ
• ПОДАРКИ РУЧНОЙ РАБОТЫ • МАСТЕР-КЛАССЫ
• ВЬШИВКА • ВЯЗАНИЕ • ДЕКУПАЖ • УКРАШЕНИЯ • ДЕКОР



БИЛЕТ НА САЙТЕ: **FORMULARUKODELIYA.RU**

Реклама Продавец: ООО «Формула рукоделия», 109457, Москва, ул. Зеленодольская, д. 36/1-221, ОГРН 5087746529085. 6+

Вчера в столице завершился Российский иллюзионный форум. «ВМ» пообщалась с его иностранными участниками и членами жюри.

Российский иллюзионный форум — это проект, созданный для поклонников жанра иллюзии и профессионалов в этой области. Ежегодно его организует Московский театр иллюзии, объединяя в широкую программу гала-шоу, мастер-классы и лекции от зарубежных мастеров магии. Вице-чемпион Германии по микромагии Виктор Ренер подготовил номер с разноцветными мячиками, которые появляются из ниоткуда, меняют цвета, исчезают и снова материализуются. На лекции с гостями форума он раскрыл некоторые секреты этого фокуса.

— Первый раз я вышел на сцену в 12 лет, у меня даже сохранилась газета за 1968 год, где писали о мальчике-фокуснике. Я жил в России и уехал из нее 27 лет назад, но связь с российскими иллюзионистами поддерживаю. В России много замечательных артистов, их отличают высокий профессионализм и самобытность, — отметил Ренер.

Иллюзионист считает, что подобные мероприятия способствуют межкультурно-магическому обмену между разными странами. — Наше искусство возвращает в детство, когда не только деревья были большими, но и мир — волшебным. В конце своего выступления перед русской публикой я говорю такие прощальные слова: «Дорогие друзья, я желаю, чтобы в вашей жизни было много волшебства, но так, чтобы жизнь не преподнесла вам никаких фокусов!» Это невозможно сказать на немецком, так как здесь

Иллюзионист Виктор Ренер подготовил номер с разноцветными мячиками



В КОРее НАБИРАЕТ ПОПУЛЯРНОСТЬ ФОРМАТ ТАНЦЕВАЛЬНЫХ К-РОР-ТРЮКОВ

Иллюзионист Эден Чой считает, что фокусы способны подарить ощущение чуда

народной федерации магических обществ. — «ВМ»). Однако сегодня, с ростом популярности телевидения и интернет-площадок, фокус сместился в сторону телевизионных шоу и выступлений, рассчитанных на широкую публику. В последнее время главным трендом стало создание номеров, идеально подходящих для форматов вроде «Минуты славы». Эден Чой добавил, что в Южной Корее набирают популярность жанры, вдохновленные к-рор, где фокусы объединяются с активными движениями на сцене. А основной целью любой магии, по его мнению, становятся эмоции человека.

— Для меня на первом месте стоит «ощущение чуда». Динамика, история и современные технологии — это то, что и другие жанры могут использовать для воздействия на зрителя. Но именно эту уникальную эмоцию по-настоящему способна подарить только магия. Думаю, одна из главных сильных сторон магии в том, что она понятна и интересна людям любого возраста, — сказал Эден Чой. Другой профессионал из Южной Кореи Джунву Пак выступил с номером, концепция которого заключается в визуализации звука с помощью игральных карт. — Создается ощущение, что я буквально играю музыке картами. Для меня магия — это способ коммуникации через удивление. Я хочу, чтобы люди получали удовольствие от того, что видят, а не просто осознавали, насколько это сложно сделать. Считаю, что сильное выступление сочетает в себе техническое мастерство, оригинальность и ярко выраженную артистическую индивидуальность, — поделился мнением Джунву Пак.

Иллюзионист отметил, что для него работа продолжается даже после того, как трюк готов к показу. — Потому что тайминг и подачу всегда можно улучшить — отметил он. У него в арсенале есть фокусы, которые до массового зрителя не дошли. — Я создавал магические эффекты, которые были еще более удивительными или мощными. Но некоторые я решил не показывать, потому что они не вписываются в концепцию номера, мой сценический образ или общий темп выступления. Однако я не считаю эти идеи потраченными впустую. Они часто становятся вдохновением для чего-то нового, — отметил Джунву Пак. Корейский иллюзионист считает, что культура может влиять на работу фокусника через юмор, ритм, визуальные решения или повествование. Каждый артист выражает эти влияния по-своему, поэтому форум дает возможность открыть для себя что-то новое.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
vecher@vm.ru

Больше волшебства, но чтобы без фокусов!

Магия объединяет культуру разных стран



присутствует игра слов. И в этом магия русского языка, — добавил Ренер. А когда его просят раскрыть секрет фокуса, он говорит, что 50 процентов — секрет, 49 — ловкость рук. — Дальше я молчу. Кто-то не выдерживает и спрашивает, а что, мол, за один процент? Ответ:

настоящая магия, — с улыбкой отметил Виктор. Южно-корейский иллюзионист Эден Чой три года назад уже выступал в России с шоу-лекцией, и это событие до сих пор остается для него одним из самых ярких и теплых воспоминаний, поэтому он был рад снова посетить нашу страну.

— Я уверен, что сама по себе культура России служит мощным источником вдохновения и силы для местных фокусников, и, возможно, именно поэтому уровень российской магии повышается так стремительно, — поделился Эден Чой. — Корейская магия лет 10 назад развивалась преимущественно в контексте соревнований FISM (чемпионатов Между-

Мастер иллюзий Джунву Пак уверяет, что в фокусах важны как техника, так и артистизм



ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк
Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Серков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Майя Егорунина (редактор отдела «Московская власть»), Вероника Гвоздилина (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 21.09.2026, 22:00. Дата выхода в свет 22.09.2026, № 73 (30499).



Средняя аудитория одного номера — 780 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2025 — апрель 2026)



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита: ABC
www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в

12+ | **VM.RU**

«Гроза» всех слизней

Как бороться со зловредными моллюсками

Для борьбы со слизнями в сети теперь предлагают использовать ловушки из старых досок и тряпок. Их можно пропитать соком подкисшего арбуза или пивом и оставить на участке на ночь.

Если честно, ни про одну садово-огородную проблему не написано так много глупостей, как про испанских слизней. Из последнего: одно уважаемое издание посоветовало собранных на участке слизней... выносить в лес! Ну хорошо хоть не соседям за забор бросать. А проиллюстрировали материал знаете как? Слизень мирно лежит на ладони! Чего допускать нельзя: его слизь вызывает раздражение, и сам слизень — переносчик многих бед... Однако пишут!

Что же мы знаем сегодня о серьезной проблеме по имени *Arion vulgaris*? Завезли их нам довольно много лет назад — вместе с посадочным материалом и землей. Слизни принялись размножаться, адаптировались к нашему климату, отлично пережили несколько холодных зим и отвоевывают все новые и новые территории. Масштаб проблемы поняли не все и не сразу. Недооценивается и ловкость слизней. Например, мой дачный сосед, узнав, что они появились в соседних с нами СНТ, построил из профнастила забор под три метра. «Мне они не страшны!» — гордо заявлял он, пока я не показала ему группу моллюсков, бодро ползущих по профнастилу вверх. Первый лазутчик на наших глазах перевалил через острую кромку забора и нырнул в сад наивного соседа. Понятно, что тот взвыл! В общем, главное — понять, что это действительно беда, и общая. И бороться со слизнями надо сообща. ...В нашем СНТ многие собирают слизней сотнями. У меня ничего похожего нет: десяток соберу, но не более. Главное правило: косьба. Никакой отросшей травы, неполотых грядок, укромных влажных мест. Ведро оставишь на траве — и непременно получишь «результат»: слизни обожают

КСТАТИ,

один испанский слизень за сезон может отложить до 500 яиц. Обнаружить их можно под досками и предметами на участке. Яйца при этом закапываются так глубоко в землю, что они вполне способны пережить даже наши суровые зимы. Быстрому распространению помогает и почти полное отсутствие природных врагов.

ЭТИ СОЗДАНИЯ АДАПТИРОВАЛИСЬ К МОРОЗАМ И ЗАВОЕВЫВАЮТ НАШ МИР

НЕЛЮБИМЫЕ ЗАКУСКИ

Это поразительно, конечно, но у всеядных, казалось бы, слизняков есть тем не менее кое-какие исключения из рациона. И это не может не радовать: пока испанцев не победили, можно высаживать и культивировать у себя на участке те растения, которые не по вкусу слизням по причине плотности их листьев, горечи или из-за чрезмерно насыщенного аромата. Это может быть альтернативой — особенно если вспомнить, как жестоко слизни обходятся с растениями на клумбах. Увы, это не стопроцентная гарантия успеха, но все-

таки надо знать, на какие растения слизни обратят внимание в последнюю очередь. Возможно, вы удивитесь, но их немало. Итак, на опыте проверено:

- Слизни не очень любят аквилегию (1) и астильбу. У первой на листочках есть налет, который им не по вкусу, у второй на листочках присутствует опушение, которое им тоже не нравится. По этой же причине они оползают стороной и манжетку.
- Очень не нравится испанским завоевателям и бадан (3) — его листья трудно «прокусить». Но молодые листочки они все же повреждают.
- Не любят слизни гейхеру (2) — в ней много

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МИХАИЛ КРАСНОВ
БИОЛОГ



Никто не может сказать, когда наши ученые придумают средство борьбы со слизнями. Надо понимать, что применение какой-либо «тяжелой» химии может губительно сказаться на жизни других обитателей садов и полей. Очень важно, чтобы огородники и садоводы поняли: нам нужно помочь государству в борьбе с этой бедой всеми возможными силами. Ситуация слишком серьезна, чтобы ее просто игнорировать. Если хотите, это наш долг!

ОКСАНА ХУДИБЕРДИЕВА

Москвичка Майя Иваницкая на даче собрала на лист хосты вот такой неприятный «урожай». И это только начало сбора

150

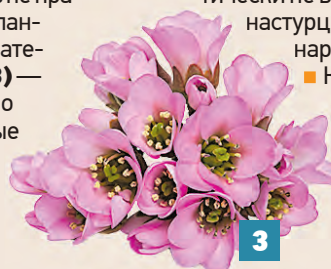
миллиметров в среднем составляет длина взрослого испанского слизня, распространившегося сегодня в России.

дубильных веществ и сок ее кажется им горьким. А вот ваточник сирийский (инвазивный вид, но тем не менее растущий у многих на участках) они не трогают по причине липкого горького сока. Игнорируют из-за специфического химического состава сока и дицентру, и седум (очиток).

- Рассадку бархатцев испанцы могут съесть под ноль, а взрослые тагетесы им не нравятся — пахнут!
- Реже других цветов повреждают слизни морозники и пионы, розы, вербейник, чистец и гвоздики. Кроме того, подмечено, что у них практически не вызывают интереса настурция, энотера и монарда (бергамот).
- Кстати, пишут, что они не любят перец, но, клянусь, это не так: сама видела, как они его обгладывают!

прятаться под доски, в траву. А вот под мульчей и внутри нее никогда их не находила, хотя пишут обратное. Но, может быть, дело в том, что я стараюсь рассыпать траву вокруг посадок, подержав ее на солнце в черном мешке — чтобы спровоцировать начало брожения и появления в траве сеной палочки. Мне кажется, она слизням не по нраву. Метальдегид, рекомендованный для борьбы с этой заразой, «живет» у меня под забором — вокруг всего участка. После того как у нас объявились испанские слизни, под забором появляться траве не даю. И так рву, и убиваю ее «Ликвидатором». А на чистую землю рассыпаю тонкой строчкой синие гранулы. Результат налицо: регулярно собираю там почерневших слизней, угостившихся ядовитой «вкуснятинкой». Сожаления не испытываю: не люблю тупых обжор без стыда и совести. Сбор слизней руками (строго в перчатках) неприятен, но необходим. Уверена, что это лучший метод противостояния им, только лениться не надо: делать это приходится и утром, и вечером. В этом году рассаду я, кстати, спасла. Пока она крепчала на грядках, сыпала «Грозу» (тот самый метальдегид) вокруг нее — точно меловые круги вокруг ведьм! Ну а когда стебельки кабачков и тыкв становятся лохматенькими и колючими, слизни к ним не особо и приближаются. Считаю, что помогло мне и обсаживание грядок бархатцами и ноготками. Рядом с ними пострадавших культур вообще не было: слизни туда не прошли. Приманки с пивом, дрожжами, компотом тоже попробовать можно, но результат будет не стопроцентный. Сама видела, как слизень-алкоголик вывалился из поставленной мною ловушки-пивбара и улегся под кустом отдыхать. Умирать он не собирался. Но когда уезжаете с дачи, это все же вариант — оставить ловушку-другую-десятую. Недавно прочитала, что надо привлекать на участок жаб, чтобы они поедали «испанцев». Но они их не едят. Утки-бегунки же их и правда клюют, но требуют кормежки и постоянной уборки участка. Так что это вариант не для всех... В общем, удачи нам всем в этом сложнейшем деле. К борьбе за ликвидацию испанских слизней будьте готовы!

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
vecher@vm.ru



SHUTTERSTOCK / FOTODOM

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.

Гонки с препятствиями

Шоссе Энтузиастов

ш. Энтузиастов, 33.
Разнообразить стандартную тренировку и устроить дружеское соревнование можно на стадионе «Авангард». На территории установлена специальная рама для гонок с препятствиями, в стиле русского ниндзя. Она состоит из трех параллельных линий с разными снарядами: досками, крутящимися кольцами, рулями и другим оборудованием. На фото: фитнес-тренер Евгений Громов



400

калорий в час в среднем сжигается при занятиях скалолазанием. А при беге в среднем темпе — 500–700 калорий.



Живописные виды

ЦСКА

Ходынский бул., 106.

В парке «Ходынский поле» можно найти обустроенные 16 спортивных зон. Начиная от оборудованных беговых дорожек, и кроссфита, где есть турники несколько для пресса и перекладины для отжиманий.



Ниндзя с наш

Сегодня в столице стартовала Спартакиада проекта «Мой спортивный район». Чтобы подготовиться к соревнованиям или просто улучшить физическую форму, далеко ехать не надо. В каждом районе созданы условия для занятий спортом. Фитнес-тренер Вероника Шульц рассказала «ВМ», как тренироваться во дворе.

Стандартный набор оборудования на классических уличных спортивных площадках — турники, рукоходы и, конечно, тренажеры. Сложные силовые блоки и грузы обычно вызывают вопросы у новичков.

Если какой-то тренажер не очень понятен, используйте базовые возможности площадки. Например, можно просто повисеть на турнике — упражнение поможет растянуть мышцы спины и разгрузить позвоночник. Полезна будет и кардиоразминка: махи ногами, круговые движения руками, выпады или даже просто пробежка по периметру коробки. Разбавить классическую тренировку помогут подручные средства. Только с обычной лестницей можно придумать множество вариантов: выпады на ступеньку, запрыгивания двумя ногами, мелкий бег вверх, бег с высоким подниманием коленей. Еще одним подручным средством может стать простое дерево. Опираясь на ствол, можно выполнить классическое приседание «стульчик». А для завершающей тренировки растяжки подойдет обыкновенный невысокий забор. Встаньте лицом к забору на расстоянии одного шага, упритесь ладонями в опору. Одну ногу отведите назад, прижмите пятку к полу, а колено другой ноги согните. Плавно подайте таз вперед и задержитесь в этом положении.

ТОП-5 САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ ПАМП-ТРЕКОВ

Щукинское

Строгинское ш., вл. 1а

В Строгине райдеры любого уровня найдут себе подходящую трассу. На площадке есть дорожки разной сложности — от детской трассы до сложных линий под мостом для опытных спортсменов.

Марьино

Марьинский парк, 4

Еще один памп-трек (на фото) находится в парке 850-летия Москвы. Его общая площадь — 5 тысяч квадратных метров. Для новичков и профи, здесь оборудовано полноценное гоночное кольцо для заездов длиной 210 метров.

Планерная

ул. Свободы, 53

Жители соседних домов могут наблюдать гонки и трюки из своего окон. Напротив установлена памп-трек-площадка с большой и малой трассой.





С собственным весом

Кантемировская

ул. Кантемировская, 42.
Найти воркаут-площадки в Москве несложно. Например, на Кантемировской улице есть пространство с разноуровневыми турниками, рукоходами и перекладинами. На фото: москвичка Елена Лобова



ОБЫЧНЫЙ ВИС НА ПЕРЕКЛАДИНЕ РАСТЯГИВАЕТ МЫШЦЫ СПИНЫ И РАЗГРУЖАЕТ ПОЗВОНОЧНИК

ти занятие на любой вкус. На территории тренировки можно с легкой пробежки а затем отправиться в зоны воркаута или видов, бруссы, рукоходы, скамьи и т.д.



Для силовых занятий

Некрасовка

ул. Покровская, 16.
Любители силовых тренировок могут прокачать мышцы на площадке рядом со станцией метро «Некрасовка». Здесь находятся тренажеры для развития мускулатуры спины, бицепса, пресса с регулируемой нагрузкой. На фото: фитнес-тренер Евгений Громов



Любителям скалолазания

Нагорная

между домами № 33 и 37 на Севастопольском пр-те
В районе Котловка на Севастопольском проспекте находится спортивный кластер площадью более двух гектаров. Здесь расположены 17 тренажеров под навесами для занятий в любую погоду, а также четыре стола для пинг-понга. Изюминка кластера — в фитнес-станции, где можно отрабатывать скалолазную технику. На фото: фитнес-тренер Вероника Шульц

Скромно, но со вкусом

Кантемировская

напротив дома № 39 на Кантемировской улице
Для занятий спортом обязательно выезжать на крупные стадионы. Тренажеры и приспособления находятся буквально рядом с домом. На Кантемировской улице расположена площадка с разным оборудованием: тренажерами для вертикальной тяги под навесом, а также эллиптическими тренажерами и скамьями для тренировки мышц пресса с валиками. На фото: москвичка Елена Лобова

его двора

На дорожках предусмотрены контруклоны и небольшие трамплины.

Сокольники

ул. Гастелло, 26

Еще один крупный памп-трек находится на улице Гастелло. Площадка компактная, но функциональная: дорожки выполнены из асфальта, территория обустроена песком и щебнем, предусмотрена система водоотвода.

Дмитровская

4-й Вятский пер.

Попробовать экстремальное катание можно прямо во дворе. Парк построили на месте снесенных гаражей. Здесь оборудованы классические кольцевые трассы с уклонами, скейт-парк и скамейки для отдыха.



Гантели поднимай!

Выхино

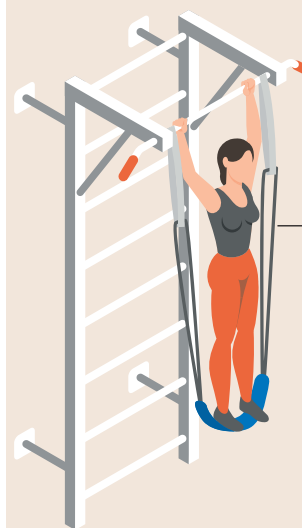
Самаркандский бул., 137а, корп. 1, стр. 2.
Недалеко от станции метро «Юго-Восточная» появилась зона с тренажерами: для гребной и верхней тяги, жима от груди, твистером, «велосипедом», грушей. Гантели брать с собой не нужно, оборудование уже есть на площадке. Сюда удобно приходить всей семьей, рядом есть детская площадка. На фото: фитнес-тренер Евгений Громов

ПОДТЯГИВАНИЯ ДЛЯ ЛЮБОГО УРОВНЯ

Подтягивание — эффективное упражнение доступное на каждой дворовой площадке. «ВМ» совместно с фитнес-тренером Евгением Громовым предлагает варианты этого упражнения.

Подготовка

Новичкам лучше начинать с неполных подтягиваний. Расположите руки на турнике на ширине плеч и слегка приподнимите корпус. Важно совершать подъем не плечами, а мышцами спины



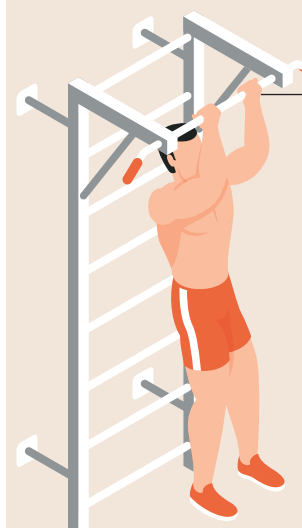
С эспандером

Облегченная версия поможет научиться технике выполнения. Эспандер — замкнутая эластичная резинка, крепится к турнику и берет на себя часть нагрузки. Движения совершаем за счет отведения локтей, лопатки сводим вместе



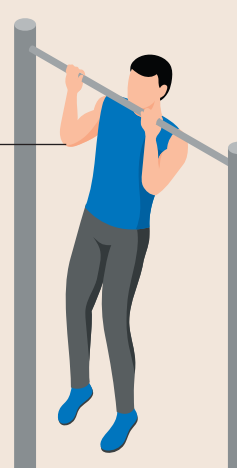
С весом

Для выполнения этого варианта можно выбрать любой вид подтягивания. Главное — добавить утяжелитель. Подойдет гирия или блин, груз нужно закрепить цепью на тяжелоатлетический ремень так, чтобы он свободно висел между ног



Обратный хват

Ставим руки на ширине плеч ладонями к себе. Важно не бросать тело при опускании. Обратный хват наиболее доступен для начинающих. Помогает укрепить руки и постепенно научиться выполнять больше повторений



Когда работают только руки

Расположите руки уже плеч и плавно подтягивайтесь вверх. Избегайте рывков и раскачивания. Этот вариант улучшает силу рук и помогает подготовиться к более сложным версиям

Энергетика важнее всего

Певица Маргарита Позоян о телевизионных конкурсах талантов

Восьмой сезон музыкального шоу «Ну-ка, все вместе!» вышел на телеканале «Россия». Новым членом жюри в «соте» стала певица Маргарита Позоян.

Маргарита, расскажите, вам больше нравится роль конкурсанта или жюри?

В своей жизни я прошла много конкурсов и проектов и всегда занимала призовые места. Честно признаюсь, уже прошел тот этап, когда я хотела доказать себе или кому-то, чего я стою. Сейчас я хочу просто продолжать писать и исполнять свои песни. Но, как показал опыт, оценивать участников намного сложнее, чем самой выходить на сцену.

Как вы определяли, поддерживать или нет конкурсантов?

Учитывая, что каждый голос может быть решающим, я решила оценивать всесторонне: с точки зрения чистоты интонирования, актерского мастерства и, самое главное, энергетики. **Какой совет вы могли бы дать участникам шоу?**

Самое сложное — это справиться с волнением. Я своим студентам и участникам конкурсов, в жюри которых бываю, всегда рекомендую сбавлять уровень значимости. Перед выступлением задайте себе вопрос: «Что

УЖЕ ПРОШЕЛ ЭТАП, КОГДА ХОТЕЛА ДОКАЗАТЬ КОМУ-ТО, ЧЕГО Я СТОЮ

будет, если я не выиграю?» Глобально, это не будет концом их музыкальной карьеры. Также, чтобы справиться с волнением, я рекомендую техники дыхания, например, глубокое диафрагмальное дыхание поможет как справиться с тревогой, так и настроить голосовой аппарат на нужный лад.

В 2017 году стартовал проект «Во весь голос», где вы были в качестве наставника команды Армении. Как вам такой опыт?

Я старалась уделять ребятам максимум времени и полностью занималась всей под-

готовкой: от выбора песни до согласования костюмов. В один из сезонов моей подопечной была победительница шестого сезона «Ну-ка, все вместе!» Элен Бадалян. **По национальности вы армянка. Какие достопримечательности исторической родины вы бы порекомендовали посетить?**

Я особенно остро чувствую свои корни, когда прилетаю

Певица Маргарита Позоян уверена, что сложнее всего на сцене — справиться с волнением

в Армению. Как говорится, кровь — не вода. Каждый раз я стараюсь посетить какие-то новые места. Особенно хотела выделить храм Гарни. В последнюю поездку я была на руинах храма Звартноц и в Эчмиадзин. Очень бы рекомендовала побывать и на озере Севан. Есть еще много мест, где я не была. В Армении много красоты, сразу все не объездишь! **Вы были участницей шоу «Голос», где оказались «под крылом» Димы Би-лана. Взяли ли вы от него какие-то тактики, которые использовали уже сами как наставник?**

Вот как раз полное погружение в работу от «а» до «я» я взяла у своего наставника. Дима всегда был очень чутким и внимательным. Мы все делали вместе под его руководством, а ведь мы были уже достаточно взрослыми в отличие от участников «Во весь голос». А еще, это уже лично мне как артисту, он однажды дал очень важный совет: «Пой на том языке, который понимает твоя публика». До этого я писала на английском языке и увлекалась больше зарубежной музыкой. Его совет стал для меня импульсом к переходу на русский язык.

Что касается написания композиций: сейчас идет большая волна популярности песен, сделанных нейросетью. Как вы относитесь к этому и можно ли это назвать искусством?

Я бы точно не назвала это искусством. Я могу немного ошибиться в формулировке, но как сказал мой коллега и друг Марк Тишман: «Искусство — это то, что написано вследствие пережитого и прочувствованного, чего ИИ пока делать не может». Я абсолютно с этим согласна. ИИ может быть хорош в аранжировке и генератором идей для написания песен, но для меня это всегда будет музыкальным продуктом, но никак не искусством.

ДОСЬЕ

Маргарита Позоян родилась 21 декабря 1984 года в Краснодаре. В 13 лет получила Гран-при конкурса «Бахмутская звездочка». В 2009 году стала финалисткой отборочного тура конкурса «Евровидение», а в 2012 году — финалисткой первого сезона проекта «Голос». Годом позже стала обладательницей премии «Открытие года» на Армянской национальной премии «Ташир».

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Вы преподаете в Музыкальной академии Ларисы Долиной. Как вы туда попали? Я ведущий педагог по вокалу и наставник, чем я очень горжусь. Попала я туда благодаря своим песням. На экзамене в Московском институте культуры, где Лариса Долина — завкафедрой эстрадно-джазового пения, студенты часто выбирали в репертуар мои песни. А поскольку она всегда просит называть имя автора песни, то я стала часто на слуху. Ну и, конечно, моя близкая подруга и эксперт



«сотни» Этери Бериашвили рассказала Ларисе Долиной, что я преподаю.

Что для вас музыка? Она может помогать людям?

Музыка — моя жизнь, без преувеличения! Это для меня так же естественно, как есть, пить и дышать. Лично меня какая-то песня не вы-

Певицы Маргарита Позоян (слева) и Арцвик во время гала-концерта музыкального шоу

скивала из трудного состояния, обычно музыка сопровождает мое настроение. Но вот слушатели часто пишут, что мои песни в трудные времена помогали и поддерживали, а другие говорят, что нашли любовь или снова в нее поверили.

У вас много дуэтов. С кем понравилось работать больше всего?

С каждым работалось по-своему интересно! Когда Дима Билян предложил записать дуэт, я прыгала от счастья, мы пели песню

«Голос тишины» на самых больших площадках! А когда Александр Панайотов прислал мне наброски песни «Мастер и Маргарита», я была на отдыхе — и заслушала демоверсию до дыр! Эта песня имеет особый успех на концертах Александра. Ну а песня «Сестра по духу», записанная с моей близкой подругой, певицей Арцвик, стала неофициальным гимном женской дружбы!

В сети снова вспомнили про луксмаксеров — мужчин, которые пытаются сделать свою внешность «идеальной» даже самыми радикальными методами. «ВМ» выяснила подробности.

Тему луксмаксинга новой назвать нельзя. Она вспыхивает в сети периодами, каждый раз собирая кучу обсуждений. На случай, если вы не активно сидите в социальных сетях и не знаете, что такое «этот ваш луксмаксинг», рассказываю краткую предысторию движения. Термин произошел от английского looks («внешность») и maxxing («максимизация»). А само движение зародилось еще в 2010-х годах на форумах мужчин, испытывающих трудности при общении с женским полом. Тогда они решили — причина неудач с дамами заключается исключительно в плохой генетике и форме черепа.

И возможно, обсуждения внешности и способов ее модернизации и дальше «жили» бы на локальных форумах, но внезапно тема луксмаксинга просочилась в «ТикТок» — и началось. Примерно с 2023 года в ленте пользователей появляются молодые люди с точеными скулами, острыми линиями челюсти и накачанными мышцами. Они занимаются самолюбованием на камеру и собирают комплименты (или, наоборот, оскорбления) от таких же коллег по цеху. А самые успешные луксмаксеры делятся своими лайфхаками красоты. Например, рассказывают про мьюинг (прижатие языка к небу, которое якобы должно выпрямить челюсть), чьюинг (жевание эспандеров для получения все той же ярковыраженной линии челюсти) или бонзмэшинг. Последнее — вообще удары тупым предметом по лицу для «нараста» кости. Якобы такая практика может изменить форму лица. Новую волну обсуждений случайно запустил ролик зарубежного луксмаксера под ником Bojackson. Само видео довольно безобидно — на нем луксмаксер танцует в ванной комнате.

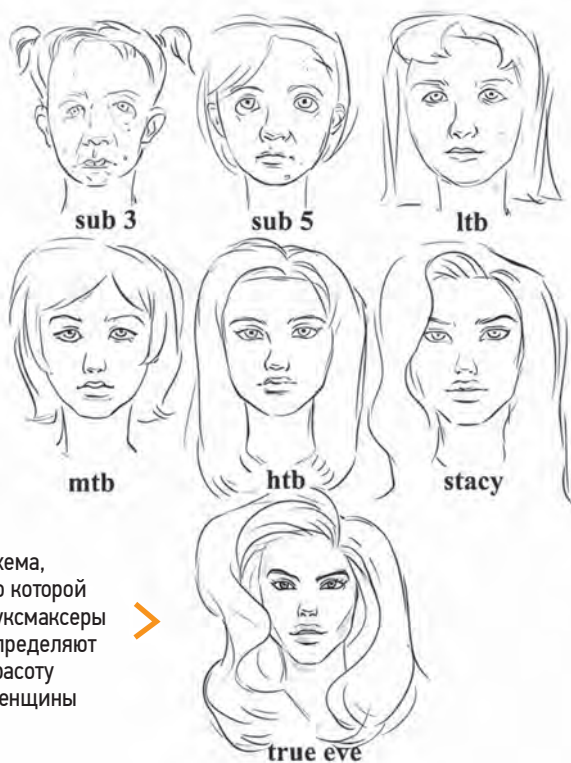


11

процентов мужчин в России считают себя красивыми. Еще 34 процента считают, что выглядят просто хорошо.

Луксмаксер женщину боится?

Кто такой Чад, и как на него равняются мужчины



Схема, по которой луксмаксеры определяют красоту женщины

Кадр из вирусного видео с танцем луксмаксера Bojackson

Только другие пользователи сети решили использовать ролик для унижения девушек: в первый кадр они вставляют видео какой-нибудь дамы, а потом склейкой идет тот самый танец луксмаксера. Посыл простой — посмотрите на эту «уродливую» девушку с макияжем и на то, насколько «круто» на ее фоне смотрится парень. А еще часто на фоне таких видео можно заметить, казалось бы, случайные буквы. Например, JFL, TFD

ЭСПАНДЕРЫ ИСПОЛЬЗУЮТ ЯКОБЫ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЧЕЛЮСТИ

или BQX. На самом деле это сленговые аббревиатуры. Например, BQX обозначает Big Quasimodo X («большой урод»). Остальные примеры дословно переводить не стану, они звучат очень уж грубо. Но суть у них одна —

ЕЩЕ НЕ ВСЕ

■ Недавно в сети появился и женский луксмаксинг. История тут похожа: девушки, считающими себя недостаточно красивыми, начали увлекаться упражнениями для «модернизации лица». В основном в дело идут массажи и фейс-фитнес (гимнастика) для лица, которые якобы могут убрать щеки и сделать скулы. И конечно, и тут не обошлось без курсов. Некоторые самые успешные дамы также продают гайды по волшебному «преображению».

■ Еще один сомнительный тренд, который тематически можно связать с женским луксмаксингом, — утренние «распаковки» (на фото справа). Вечером девушка надевает на себя кучу самых разных девайсов: бигуди, несколько видов масок, патчи, косметические бандажы для подтяжки лица... После спит с этим, а утром делает «распаковку» — снимает все слои бьюти-средств на камеру. И такие ролики набирают миллионы просмотров! Притом что реальная польза подобных процедур не доказана.

Понятно, что обычная маска может увлажнить лицо, но не испортит ли она кожу за 8 часов непрерывной носки? Особенно в тандеме с другой косметикой.

■ Тема луксмаксинга довольно актуальна для России. Так, один из популярных луксмаксеров сегодня — Егор Настоящий. Парень активно ведет социальные сети и разбирает внешность подписчиков. При этом очень много его роликов имеют сомнительный и даже деструктивный посыл.

■ А еще в начале сентября на одном из федеральных каналов вышел эпизод ток-шоу, посвященный луксмаксингу. Гостем программы стал блогер Вартан Мкртчян, который рассказал о своем преображении. Там же блогер добавил, что ему нужна «породистая» девушка.



насмешка над «неидеальными» девушками.

Как же луксмаксеры оценивают женскую красоту? По картинке! «Идеал» зовут true eva (Ева): такая женщина имеет густые волосы, точеные скулы, большие губы и лисьи глаза. Чуть ниже по рейтингу идет женщина stacy, потом htb... Все они имеют схожие с «Евой» черты лица. А вот если парень сравнивает даму с sub 5 или sub 3, то по табличке луксмаксеров это можно расценивать как оскорбление.

Для самих мужчин тоже есть аналогичная табличка. Там пиком красоты считается внешность true adam (Адам) или chad (Чад): все те же острые, как лезвие бритвы, скулы, прищур охотника, густые брови.

Однако большинство комментаторов над роликами луксмаксеров просто смеются: «Признайтесь, на самом деле вы просто боитесь

женщин», «Дожили. Мужчины в 2026 году соревнуются с девушками, кто красивее». А еще дам, попавших в ролики луксмаксеров, в комментариях активно защищают! — Мужчину, слишком озбоченного своей внешностью, раньше называли «метросекс», — рассказывает семейный психолог Ольга Латынцева. — Их ненависть к себе, жестокое обращение с другими девушками — прямой указатель на проблемы с родителями.

Как отметила психолог, вероятнее всего, мама в детстве ребенка не принимала. Отсюда может идти такая большая нелюбовь к женщинам в принципе.

— И такие мужчины зачастую не умеют любить. Их проявление в этом мире идет через жестокость, — добавила она. — Таким людям надо избавиться от претензий к себе и окружающим. В конце концов, есть совершенно не самые красивые мужчины с успешной реализацией в браке.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru

Регулярно из социальных сетей мы узнаем о новых явлениях в современном обществе. И некоторые из них эпатируют настолько, что даже вызывают сомнения. «Вечерка» в рубрике «Проверка тренда» будет внимательно выяснять факты и развенчивать мифы.

Любимая, плати-ка за квартиру

Соцсети обсуждают историю: девушка выложила на общее обсуждение переписку с парнем. Он предложил ей съехаться, но выставил счет за совместное проживание.

Молодые люди встречались четыре месяца. Когда юноша предложил девушке жить вместе, она чуть с ума не сошла от счастья. Но тут парень попросил 35 тысяч рублей в месяц за проживание и назначил штраф в 1500 рублей за немытую посуду. Когда возлюбленная возмутилась, кавалер перешел на матерщину и подытожил: «Отношения — это работа и партнерство 50 на 50, а не благотворительность. Я себе на шею содержание сажать не собираюсь. Либо подписываешь на моих условиях, либо сиди дальше в однушке. У меня выбор есть, на твое место любая нормальная баба с радостью заедет. До завтра думай...» Свою точку зрения высказал на эту ситуацию



декан факультета экстремальной психологии Московского государственного психолого-педагогического института Дмитрий Деулин (на фото). — Для современного поколения характерна особая субкультура консюмеризма — потребительского стяжательства, жизни в удовольствиях. Это наивысшая форма эгоистического отношения к жизни, продолжение алчности, которая выражает стоимость всех товаров и услуг через деньги, которые, как пишет Фернан Бродель, — единство мира, но и мировая несправедливость. Именно культ мамоны сегодня стал особым идиолом. В глазах таких людей, как писал еще Карл Маркс, «вся земля — не что иное, как биржа, и они убеждены, что у них нет иного назначения на земле, как стать богаче своих соседей...» Современный человек и его «дух» окончательно перешли со страниц рукописи Марк-



Кадр из фильма «Жмот» (2016). Актер Дэни Бун (справа) в роли Франсуа Готье и актриса Лоранс Арне в роли Валери

са в нашу повседневную жизнь. Разложение любви в современном обществе обусловлено диктатурой товарно-денежных отношений и «рыночно-ориентированной личностью». Женщина становится служанкой общественного сладострастия, а муж-

чина тоже вынужден искать в себе «меновую стоимость». Если рассматривать современные отношения с точки зрения политэкономии, объясняет Дмитрий Владимирович, ничего удивительного в их содержании нет, все это «логика товарно-

денежных обстоятельств». Как писали классики, именно экономически господствующий класс и «дух» времени разрушали патриархальные, идиллические отношения. Власть денег превращает личное достоинство человека в меновую стоимость и провозглашает «бессовестную свободу торговли».

— «Буржуазная мораль» лишает семейные отношения их трогательно-сентиментального покрова и сводит их к чисто денежным отношениям. Удивляются происходящему лишь те, кто не понимает скрытые законы современного рынка. А Эрих Фромм справедливо

указывает, что влюбленность возникает тогда, когда двое удовлетворены соотвествием «меновой стоимости» партнера в условиях рынка. Поэтому здесь и уместно возникают «договора», «сделки», «соглашения». «Брачный дого-

обменивать себя на что-то другое. Человек фактически превращается в товар. Если совсем упростить, то женщина начинает обменивать свою «сексуальность», а мужчина — какие-либо другие скрытые качества. В данном случае сделка не

мана мужчине предъявляется негласный прайс-лист, в котором обозначены определенный уровень дохода, квартира, автомобиль, рестораны, подарки, путешествия и готовность оплачивать «женские желания». Собственные молодость, привлекательность, сексуальность, эмоциональная поддержка и бытовая забота при этом воспринимаются как капитал, который должен при-

ТО, ЧТО МЫ НАБЛЮДАЕМ СЕЙЧАС, НАЗЫВАЕТСЯ РАЗЛОЖЕНИЕМ ЛЮБВИ

носить дивиденды. Порой женский вклад объявляется бесценным, а мужской заранее переводится в конкретные суммы. Возможно, девушку в данной истории возмутило не превращение близости в сделку, а то, что счет неожиданно выставили ей! Честно вам скажу: в этой истории тревожат не 35 тысяч, а штрафы, оскорбления, ультиматум и готовность немедленно заменить партнершу. Там, где появляется прейскурант, близость быстро уступает место торгу. Вот такая история... Немного жутко. Но правда и в том, что, как сказал еще один привлеченный к обсуждению психолог, «не всем женщинам мужчины рискнут предложить такое, уважая и боясь их потерять. Тут что-то страха потери нет. И это — самое грустное!»

состоялась, поскольку, видимо «меновые стоимости» не соответствовали друг другу, и получился скандал. А сколько подобных «сделок» сегодня заключается? Миллионы! И я думаю, что главный «камень преткновения» не в самой форме предложения, а в «цене». Предложи бы он «жить на Манхэттене», думаю, девушка была бы более сговорчивой. Жестко, согласитесь! Ах, какие они, эти циничные мужчины... Но психолог Анна Варвянская уверена: предъявлять все претензии исключительно мужскому полу как минимум несправедливо. — Важно не сводить эту историю исключительно к мужской меркантильности, женщины тоже давно и вполне успешно «монетизируют» себя и отношения. Нередко еще до начала ро-

состоялась, поскольку, видимо «меновые стоимости» не соответствовали друг другу, и получился скандал. А сколько подобных «сделок» сегодня заключается? Миллионы! И я думаю, что главный «камень преткновения» не в самой форме предложения, а в «цене». Предложи бы он «жить на Манхэттене», думаю, девушка была бы более сговорчивой. Жестко, согласитесь! Ах, какие они, эти циничные мужчины... Но психолог Анна Варвянская уверена: предъявлять все претензии исключительно мужскому полу как минимум несправедливо. — Важно не сводить эту историю исключительно к мужской меркантильности, женщины тоже давно и вполне успешно «монетизируют» себя и отношения. Нередко еще до начала ро-

ЦИФРЫ ГОВОРЯТ

Ситуация с предложением молодого человека вызвала бум, а вот к брачным договорам, которые когда-то считались дикостью, россияне уже привыкли. В 2020 году нотариусы удостоверили около 148 тысяч брачных договоров. а в 2021 году — 152 тысячи. Рекордсменом по числу заключенных договоров стал 2025 год, когда было 255 тысяч договоров. Это на 67,7 процента выше предыдущего рекорда. За шесть лет (с 2020-го по 2025-й) россияне оформили около 891 тысячи таких документов. Что важно: все чаще такой договор воспринимают не как «план развода», а как элемент осознанного финансового

планирования и взаимного уважения. Особенно активно к этому приходят молодые люди: среди россиян младше 25 лет готовность заключить договор выразили 52 процента, тогда как среди более старших — 29–34.



Кадр из фильма «Невыносимая жестокость» (2003). Ричард Дженкинс (слева) сыграл Фредди Бендера, а Кэтрин Зета-Джонс — Мэрилин Рекрот

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
vecher@vm.ru

Американец Джон Кертис 178 лет назад произвел первую жевательную резинку. Сегодня жвачка вошла в повседневную жизнь миллионов людей. «ВМ» поговорила с экспертами и узнала, есть ли вред или польза от жевательной резинки.

ФАКТ

В 1994 году американка Сьюзен Монтгомери Уиллиамс при помощи рук надула пузырь диаметром 58,5 сантиметра. Рекорд без дополнительной помощи установил в 2004 году американец Чад Фелл, который надул пузырь диаметром 50,8 сантиметра.



Американская фабрика по производству жевательной резинки. Фото 1900-х годов

На самом деле жвачка существовала на протяжении практически всей истории человечества. Еще древние греки жевали смолу мастикового дерева для освежения дыхания и очистки зубов от остатков пищи. Однако именно в 1848 году американец Джон Кертис запустил промышленное производство жевательной резинки из сосновой смолы с добавлением в нее парафиновых ароматизаторов.

Есть мера

С того времени жвачка претерпела много изменений. Теперь ее делают из синтетических каучукоподобных материалов. — Современная стоматология рассматривает жевательную резинку как средство дополнительной гигиены полости рта, — объясняет врач первой категории Дмитрий Розов. — Однако она стимулирует выработку желудочного сока, поэтому на голодный желудок жевать ее не рекомендуется. Жвачка вкусная, и организм отреагирует вполне традиционно: вкусовые рецепторы посылают соответствующую команду в мозг, и желудок начнет вырабатывать желудочный сок, переходя в «режим ожидания» еды. Жевать ее стоит не дольше 5–10 минут до трех раз в день, — объясняет эксперт.

ТЯНУЧКА ЯВЛЯЕТСЯ ЛИШЬ ДОПОЛНЕНИЕМ К РЕГУЛЯРНОЙ ЧИСТКЕ

Ментол зубам не повредит

Вред и польза жевательной резинки

А еще, вопреки распространенному мнению, однократное проглатывание жвачки не вредно. Под действием слюны и желудочного сока жевательная резинка теряет свои липкие свойства, она не способна склеить слизистую оболочку органов желудочно-ки-

шечного тракта. Словом, «не слипнется».

Спасет от всех проблем?

Сейчас рынок переполнен жевательной резинкой, якобы приносящей пользу. По словам Дмитрия, часто обещания не соответ-

Жвачка стимулирует выработку желудочного сока, поэтому ее не стоит жевать больше 5–10 минут



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЕРОНИКА КУРКОВА
ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ,
ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ



Научные исследования не подтверждают, что упражнения

со жвачкой способны изменить форму лица, подтянуть кожу или уменьшить жировые отложения. Мышцы лица не тренируются так, как мышцы тела. Использование жвачки в этих целях сопряжено с рисками, например, дисфункции височно-нижнечелюстного сустава или гипертрофии жевательных мышц, что может нарушить естественные пропорции.

ствуют реальности, хотя бывают и эффективные варианты.

— Например, жвачки с ферментными комплексами могут растворять мягкий зубной налет и создавать антибактериальный барьер. Но важно понимать: это дополнение к регулярной чистке зубов, а не замена ей. Есть жвачка «для бодрости» с кофеином и экстрактами растений. Сам процесс жевания действительно может улучшить внимание и реакцию. Дозировки веществ в таких жвачках часто символические, и ждать от них мощного эффекта не стоит. Ведущим здоровый образ жизни стоит выбрать ментоловый вкус жвачки — в таких меньше добавок.

АГАФИЯ БЕЛЯКОВА
vecher@vm.ru

ЛЕГЕНДАРНЫЙ БАБЛ-ГАМ

В 1930-х годах Wrigley начала вкладывать в упаковки своей жевательной резинки карточки с изображениями спортсменов и героев комиксов (1), что породило целое хобби — коллекционирование таких картинок. Многие могут вспомнить легендарную жвачку Turbo, в которой можно было найти фантики с машинами. Жевательная резинка из 1990-х Love Is (2) отличалась от других тем, что была двухцветной и двухвкусной. А еще с ней шли вкладыши, рассказывающие об истории одной парочки

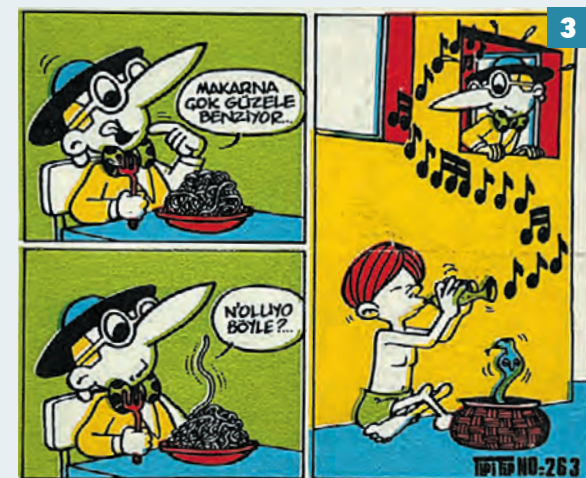


и о том, как они понимают, что такое любовь. Жвачка TipiTip включала в себя целый мини-комикс, где комичный персонаж с огромным носом попадал в нелепые передряги (3). До России

картинки дошли только на турецком языке, одна-

ко это не мешало детям и подросткам смеяться над ними, коллекционировать вкладыши и стараться

собрать полную историю. Жвачки Hubba Bubba и Malabar хорошо запомнились детям 2000-х. В первую вкладывали смешные наклейки, во вторую — стильные временные тату.



СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ. У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародон-титом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет акция: скидка 50%. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

Рябина защитит от бед

Осеннее равноденствие ознаменует начало нового сезона

День осеннего равноденствия отметят завтра. «Вечерка» вспомнила приметы к этому празднику.

В День осеннего равноденствия Солнце пересекает небесный экватор и переходит из Северного полушария в Южное. В этот день продолжительность дня и ночи практически равна — примерно по 12 часов. После равноденствия в Северном полушарии начинается астрономическая осень: световой день стремительно сокращается, утренние и вечерние сумерки становятся длиннее, а ночи — прохладнее. В Южном полушарии все наоборот. Там начинается весна, день прибывает, и природа идет к своему расцвету.

Приметы

Московвед Петр Фролов напоминает: в Древней Руси этот день прочно ассоции-

ровался с рябиной. После заморозков ягоды теряли свою горечь и становились сладкими. — Многие в этот день вешали веточки рябины на двери своих жилищ как прочный оберег от нечистой силы, — отметил он. Еще одно поверье — целебные свойства воды. Умывались несколько раз. В этот день можно было загадать свои самые сокровенные желания, умыться водой и ожидать их скорейшего исполнения. — Многие тогда загадывали выйти замуж, вылечиться от опасной болезни, — добавляет эксперт. Приметы работали и на погоду. Например, если в этот день ясно и тепло, осень ожидалась долгой и солнечной. А зима — мягкой. А если в День осеннего равноденствия шел проливной

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЛЮДМИЛА КОШМАН
РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА
МЕТОДИЧЕСКОГО
СОПРОВОЖДЕНИЯ
МОСКОВСКОГО ПЛАНЕТАРИЯ



Астрономическая осень в России наступает в разное время из-

за сочетания астрономических и календарных причин. Главная из них — неравенство длины календарного года и периода между осенними равноденствиями. Каждый год равноденствие наступает примерно на 5 часов 49 минут позже по часам, чем в прошлом году. За четыре года набегают почти полные сутки — поэтому и нужен високосный год, чтобы «догнать» астрономию.

Москвичка Мария Попова планирует отметить День осеннего равноденствия с семьей. **ФОТО:** АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК



дождь, это предвещало промозглую и затяжную зиму.

Гостеприимство вместо покупок

Эзотерик Анна Шмидт советует встречать равноденствие с близкими: готовить вкусные пирожки и проявлять гостеприимство,

помогать ближнему. Это поможет зарядиться на весь оставшийся год благосклонностью высших сил. Также лучше всего провести такой день с самыми близкими. — Точно не стоит начинать новых дел или совершать крупные, долгожданные покупки. День должен пройти спокойно, максимально размеренно. Также я советую воздержаться от ссор с друзьями, коллегами, семьей — иначе можно навлечь на себя гнев и потер-

петь неудачу в финансовом аспекте, — рассказывает эзотерик Анна Шмидт. Из блюд в этот день лучше всего готовить сладкую выпечку: шарлотку, пирожки с вишней, яблоком, абрикосами. Считается, что аромат свежей выпечки привлекает в дом благополучие и объединяет семью за столом. На обед и ужин лучше всего обойтись простыми блюдами в виде мяса и картошки — сытно и по-домашнему.

АНАСТАСИЯ ЛИПАТОВА
vecher@vm.ru

КСТАТИ,

на следующий день, 24 сентября, по народным поверьям, отмечают Федорины вечерки. Это начало «золотой» осени и зазимья. Крестьяне окончательно завершали полевые работы, начинались капустные вечерки и посиделки с подготовкой к зиме.

ПРИГОТОВЬТЕ ШАРЛОТКУ ИЛИ ПИРОЖКИ С АБРИКОСАМИ

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- **Срочный выкуп**, сниму комнату, квартиру, дом, дачу, земельный участок, любую недвижимость. Опыт 16 лет. Александра. Т. 8 (926) 316-66-17
- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Строительство и ремонт

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- Ремонт квартир и дач. Т. 8 (926) 339-60-75

- **Ремонт** комнаты или квартиры поэтапно и по доступным ценам. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна подключ. Циклевка и ремонт паркета. Укладка ламината, доски. Натяжной потолок. Окна. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 978-03-44
- Замена замков. Т. 8 (906) 797-87-01

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Профессиональные ЮРИСТЫ
Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?
Срочная защита.
Вернем деньги и недвижимость.
Исправляем ошибки юристов.
Бесплатная консультация
Телефон 8 (495) 147-07-03

- Адвокат. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63

Работа и образование

- **Уборщица/Помощник повара.** Требуется в офис магазина «Столы и стулья», Ул. Рогова, 24. График работы 5/2, с 8:00 до 15:00 ч. Бесплатный обед, дружный коллектив. Т. 8 (495) 942-05-00
- Гардеробщица в медучреждения. Т. 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17
- Требуется консьержка метро Профсоюзная. Т. 8 (916) 248-69-64
- Раздача газет «Метро». С 7–11 утра от 700 р. Т. 8 (495) 190-71-07
- Курьер. ЗП 60 т. р. Т. 8 (499) 713-87-25

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР
Дмитрий
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ
Настройка smart TV
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит
Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт
8-967-026-88-87

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71
- Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 8 (925) 642-58-07

Искусство и коллекционирование

- Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары, угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

КОМИССИОНКА НА ШАБОЛОВКЕ!
ПОКУПАЕМ РАЗЛИЧНЫЕ ВЕЩИ
СССР • АНТИКВАРИАТ • И МНОГОЕ ДРУГОЕ:
• СОВЕТСКИЙ ФАРФОР • ХРУСТАЛЬ • ЧАСЫ
• ЗНАЧКИ • МОНЕТЫ • ФОТОАППАРАТЫ
• ПЛАСТИНКИ • ЯНТАРЬ • БИЖУТЕРИЯ
• ЕЛ. ИГРУШКИ СССР • ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА
• МЕБЕЛЬ И МНОГОЕ ДРУГОЕ
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ | СРАЗУ РАСЧЕТ НА МЕСТЕ | ЗВОНИТЕ – ДОГОВОРИМСЯ!
+7 (926) 489-85-05 ул. Шаболовка, 69/32

- Книги до 1945г. от 1000 р до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной книги АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книжки, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
- Покупаем все. Т. 8 (926) 803-60-43
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

Разное

- Сдаю комнату женщине за небольшую помощь. Т. 8 (916) 810-47-28

АНЕКДОТЫ

В следующем смартфоне-раскладушке посередине огромного раскладного экрана будет дырка, чтобы люди могли смотреть себе под ноги.

— А я своего врага разрезала на куски и засунула в холодильник.
— Ужас. Тебя же посадят!
— За что? За торт?!!

Тот, кто выдумал упаковку влажных салфеток, где вынимаешь одну, а вытаскивается еще четыре, — придумайте еще, пожалуйста, и такой банкомат!

— Дорогой, перед свадьбой ты обещал любовь, как в кино. Мы поженились, а где комплименты, цветы, подарки?
— Это был трейлер. Теперь начинается фильм ужасов: быт, ипотека, дети.

Сказала своему мужу, что хочу умереть с ним в один день. После этого он не садится ко мне в машину.

Сорвались испытания новейшей авиабомбы с искусственным интеллектом. Ее не удалось вытолкать из самолета.

— Оля, ты нашла мужчину через интернет?
— Да.
— Ну и как?
— Теперь ищу его через Интерпол.

Бесплатным в мышеловке сыр бывает только для мыши. Но не для человека, который его туда положил.

Оказывается, недостаточно скачать упражнения для похудения. Их еще и делать надо.

— Вчера наш шеф проводил чемпионат офиса по пасьянсу «паук» и «ко-сынка».
— И какие были призы?
— Трех победителей выгнали с работы.

— Кашпировский сказал мальчику: «Брось костыли и иди!» Мальчик бросил и пошел.
— А чем он болел?
— Простудой.
— А костыли зачем?
— Да он бабушке нес.

Не откладывай дела на завтра. Распредели их на завтра, послезавтра, послепослезавтра...

СУДОКУ

Составил **ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ** / vecher@vm.ru

		7		9	3	8	5	2
		4		1	8			
9		8			6		1	
	2	1				7	3	
	6		3		4		9	
	4	9				6	2	
	8		5			9		6
			8	7		2		
4	7	2	6	3		5		

3	7		4	1		6	8	
8				5		7	1	
			7	8	3			9
			1		4	3		5
5				2				6
6		4	5		8			
9			2	4	5			
	5	2		3				7
	8	3		7	6		2	4

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

	3	7				9		4
5	8	1			4	6		
				8		7		5
			3	4	9			
7	2	4				3	9	6
			6	2	7			
4		8		6				
		2	9			4	7	8
9	3					1	6	

4	3		5		7			8
8			1	9	6		4	
2			3			7	5	9
5		4		8	9	2	1	
		1				5		
	8	2	4	5		9		6
9	4	5			2			7
	7		9	3	4			5
6			8		5		9	1

ОТВЕТЫ

на судоку, опубликованные 16 сентября

8	2	6	4	3	9	1	5	7
7	9	1	8	5	6	3	4	2
3	5	4	2	7	1	8	9	6
2	8	5	1	9	4	7	6	3
6	3	7	5	2	8	9	1	4
1	4	9	7	6	3	2	8	5
5	6	3	9	8	2	4	7	1
9	1	2	6	4	7	5	3	8
4	7	8	3	1	5	6	2	9

8	2	1	4	7	5	9	6	3
6	7	3	9	2	8	5	4	1
5	4	9	6	1	3	8	2	7
1	8	2	3	6	7	4	5	9
9	6	5	1	8	4	3	7	2
4	3	7	2	5	9	6	1	8
3	9	6	7	4	2	1	8	5
2	1	8	5	9	6	7	3	4
7	5	4	8	3	1	2	9	6

9	8	7	5	6	2	3	1	4
4	2	6	1	8	3	7	9	5
5	3	1	7	9	4	2	8	6
7	5	8	6	3	9	1	4	2
1	4	2	8	7	5	9	6	3
6	9	3	4	2	1	5	7	8
2	7	4	9	5	6	8	3	1
3	6	9	2	1	8	4	5	7
8	1	5	3	4	7	6	2	9

5	9	7	1	6	2	4	8	3
2	4	1	7	3	8	9	5	6
3	6	8	4	5	9	2	1	7
8	5	2	6	7	4	1	3	9
1	3	9	8	2	5	7	6	4
6	7	4	3	9	1	8	2	5
4	1	5	9	8	6	3	7	2
7	8	6	2	4	3	5	9	1
9	2	3	5	1	7	6	4	8

АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «По Москве шагает осень» и поделиться яркими моментами этой золотой поры с другими читателями.

Автор этого снимка — Екатерина Чубарова. На фото — Иван Чубаров.

— Парки Москвы прекрасны в любое время года, но осенью особенно: листва загорается всеми оттенками — от золотистого и медного до багряного и бордового, — пишет «Вечерке» Екатерина Чубарова. — «Царицыно» — один из любимых парков нашей семьи. В дни Московской музейной недели мы с сыном побывали в музее-заповеднике «Царицыно» и приняли участие в олимпиаде проекта «Музеи. Парки. Усадьбы». Мы покормили белочек, попили теплый чай со свежеспеченной булочкой. День словно сам подкидывал нам идеальные моменты: мы сделали замечательные и яркие осенние фотографии — такие, где в кадре и золото листвы, и Ванина улыбка. Словом, это был замечательный день. Такой, который хочется сохранить не только на фото, но и в памяти — кусочек счастья, собранный из простых радостей.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы

