



ДАТА

Всемирный день сновидений: разбираем символы из ночных грез

8

ПОЕХАЛИ

Москвичи уже бронируют новогодние туры



12

РЕВИЗОР

Двор отремонтировали. «ВМ» помогла ускорить затянувшиеся работы

6



ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, четверг, 24 сентября 2026 года, № 75 (30504)

Подвела итог своих 20 лет

Сериал «Трудный ребенок» стартовал на СТС. В неожиданном для зрителей амплуа в нем появилась певица Ирина Дубцова. «ВМ» пообщалась с артисткой



10

АФИША

ТОП СОБЫТИЙ ВЫХОДНЫХ ПО ВЕРСИИ «ВМ»



14

ЦИТАТА



Мэр Москвы

**СЕРГЕЙ
СОБЯНИН**

В октябре уже традиционно пройдет месяц московской промышленности. Москва уверенно закрепила за собой статус главного промышленного центра страны. Опережающими темпами сегодня развиваются ключевые направления: радиоэлектроника, фармацевтика, медицинская промышленность, электрооборудование и аэрокосмическая отрасль.

Беседки создают уют

Специалисты Комплекса городского хозяйства Москвы активно обустривают новые пространства для спокойного отдыха: устанавливают парковые качели, перголы, беседки, скамейки. «ВМ» расскажет о самых уютных уголках столицы.

3

СЕЗОН

БЕРИ ЗОНТИК АЛЕНЬКИЙ

Синоптики на ближайшие дни прогнозируют в столице продолжительные ливни. Поднять настроение помогут стильные аксессуары для дождливой погоды. «Вечерка» вместе со стилистом собрала подборку трендовых сезонных вещей.

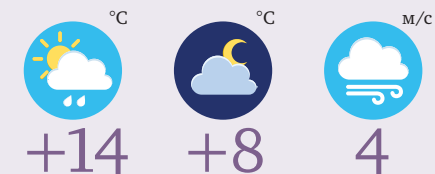
7



Москвичка Марина Войкина гуляет по парку под ярким зонтом

АНАТОЛИЙ ЦИМБАЛОВ

ПОГОДА



Завтра в столице немного похолодает. В течение дня температура воздуха не прогреется выше +14 градусов. Ожидаются дожди, но в самом конце недели погода, вероятно, наладится.

ГОРОД

САД ОТКРЫЛ ДВЕРИ РЕБЯТАМ

2 Новый детский сад для 250 малышей в районе Отрадное принял первых воспитанников. Он возведен в составе жилого комплекса по адресу: Сигнальный проезд, 16, строение 3. А в пристроенном здании есть бассейн. «Вечерка» расскажет подробности.



Садик встретит 250 малышей

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин рассказал об открытии детского сада в районе Отрадное, который принял первых воспитанников.

Как выглядит новое дошкольное учреждение в Отрадном

В Москве продолжается реализация программы комплексного развития районов. Параллельно с возведением современного жилья город создает необходимую социальную инфраструктуру, обеспечивая москвичей качественными услугами в шаговой доступности. О новых достижениях в этой сфере рассказал Сергей Собянин. По словам главы города, системный подход к развитию территорий позволяет делать жизнь в районах комфортнее.

— Так, в районе Отрадное с 2011 года было построено 11 социальных объектов, — приводят данные в столичной мэрии.

Одним из последних пополнений стал детский сад, возведенный в составе жилого комплекса, по адресу: Сигнальный проезд, 16, строение 3. Учреждение уже распахнуло свои двери для первых воспитанников.

— Дети любят все новое, с интересом, возможно, следили за строительством здания, — предполагает психолог Екатерина Пашкина. — Те, кто пошел в детский сад впервые, точно оценят просторные помещения и, скорее всего, быстрее адаптируются в группах.

Современные стандарты

Новый детский сад рассчитан на 250 малышей. Проект здания отвечает самым высоким требованиям к безопасности и комфорту образовательной среды.

— Внутри — десять групп, пищевой и медицинский блоки, многофункциональные музыкальный и физкультурный залы, кабинет для развивающих занятий. В пристроенном здании — бассейн. Он соединен с основным корпусом теплым переходом, — отметил Сергей Собянин.



МАКСИМ МИЛИН. ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА ГОРОДА. КАНАЛ СЕРГЕЯ СОБЯНИНА

Удобно и интересно

Особое внимание при проектировании детского сада было уделено прилегающей территории. Здесь обустроены современные физкультурно-спортивные зоны и игровые площадки, оснащенные качелями и навесами для защиты от солнца и осадков.

Концепция благоустройства участка опирается на современный подход «Играй и учись». Это значит, что пространство вокруг сада — не просто место для активного отдыха, а полноценная образовательная среда.

— Дети познают мир в том числе через игру, — отмечает в свою очередь логопед-дефектолог, психолог Екатерина Балашова. — Через игру дети примеряют на себя социальные роли, учатся решать конфликты, познают законы физики



Первые воспитанники детского сада в районе Отрадное оценили просторные помещения



На территории детского сада обустроены игровые площадки с качелями и навесами

кораблем, а завтра — прилавком магазина, а домик для кукол может превратиться в многоуровневую парковку.

По словам Сергея Собянина, помимо стандартных игровых конструкций, на территории установлены специальные элементы, которые помогают детям исследовать окружающий мир и развивать познавательные навыки в процессе игры.

Курс на комплексное развитие

Район Отрадное — не единственный, где на днях открылся детский сад. В разных уголках Москвы вводятся в эксплуатацию дошкольные учреждения. Так, в Метрогородке завершилось строительство детского сада на 150 мест. — Благодаря расположению помещений здесь созданы

4 мая 2022 года. Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел филиал № 1 детской городской поликлиники № 110 после реконструкции



1250

объектов социальной инфраструктуры построено с 2011 по 2026 год в Москве, среди которых школы и детские сады.

комфортные условия как для детей, так и для воспитателей. Для каждой возрастной группы выделен собственный блок помещений, также оборудованы залы для музыкальных и физкультурных занятий, комнаты логопеда и психолога, медицинский кабинет и пищеблок, — рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Владимир Ефимов. На территории рядом с детским садом обустроены площадки для игр и занятий спортом, а также для хранения колясок, велосипедов и санок. В подземной части здания размещены помещения для инженерного оборудования. Детсад уже принял воспитанников.

А в Филимонковском районе завершили возведение монолитного каркаса здания детского сада на 350 мест. Сейчас на объекте ведутся работы по кладке наружных и внутренних стен, благоустройству территории, монтажу внутриплощадочных инженерных сетей.

— Здание рассчитано на 14 групп воспитанников разного возраста. У каждой группы будут собственные раздевалки, спальни и буфетные комнаты, — уточнил заммэра.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин рассказал, что городские службы провели профилактические осмотры, ремонт инженерных систем и оборудования. С мая по август к отопительному периоду были подготовлены порядка 74 тысяч зданий. Гидравлические испытания прошли на 19,5 тысячи километров тепловых сетей. А для работы в зимний период уже сформированы аварийные бригады.



Тепловой пункт ПАО «МОЭК» готов в отопительный период

**БАССЕЙН СОЕДИНЕН
С ОСНОВНЫМ
КОРПУСОМ ТЕПЛЫМ
ПЕРЕХОДОМ**

и развивают эмоциональный интеллект.

По ее словам, важно, чтобы материалы были экологичными, доступными и мобильными. Например, сегодня коробка становится



Москвичка Саша Писканова любит проводить время на детской площадке. ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

Ваш оазис тишины

При благоустройстве дворов учитывается мнение местных жителей

В московских дворах и общественных пространствах создают все больше зон, где можно отдохнуть, пообщаться или провести время на свежем воздухе.

Такие места, например, зонускачелями, размещают рядом с детскими и спортивными площадками. Благодаря этому жители разных возрастов могут заниматься своими делами, не мешая друг другу. Так, для жителей Мещанского района, проживающих на Большой Переяславской улице, помимо подвесных парковых качелей, установили и разные виды скамеек. Теперь можно активно провести время и просто посидеть на свежем воздухе. Как рассказал глава управы Мещанского района Дми-

трий Башаров, при благоустройстве учитывали предложения жителей. — На Большой Переяславской, 10, обновили асфальт и привели в порядок газоны общей площадью более 10 тысяч квадратных метров. Здесь появились современный детский игровой комплекс, спортивная зона и баскетбольная площадка общей площадью более 660 квадратных метров. Вдоль дорожек установили новые фонари, а для отдыха — удобные скамейки, — отметил Дмитрий Башаров. У домов № 3 и 5 также привели в порядок зеленые насаждения и оборудовали площадку для выгула собак. — Предстоящие работы обсуждали вместе с жителями. Во встречах участвовали заместители, представители ГБУ «Жилищник Мещанского района» и общественные советники. На них определяли основные направления благоустройства и обсужда-



Москвичка Анна Фелифорова регулярно тренируется на спортивной площадке в районе Зюзино. ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

ПОЯВИЛИСЬ ПОДВЕСНЫЕ ПАРКОВЫЕ КАЧЕЛИ И РАЗНЫЕ ВИДЫ СКАМЕЕК

ли будущие изменения территории, — уточнил Дмитрий Башаров. Еще одно пространство для отдыха появилось в Басманном районе, в сквере «Не-

мецкий рынок» на Ладжской улице. Его разместили подальше от самых шумных участков и основных пешеходных маршрутов. Большую зону для отдыха создали и в Троицке — на 2-й Нововатутинской улице и Нововатутинском проспекте. Помимо детских и спортивных площадок, здесь появились беседки и перголы с подвесными скамьями. Такие места позволяют родителям оставаться рядом с детьми, а другим жителям — отдыхать в более спокойной обстановке.

СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ
vecher@vm.ru

На сложные юридические и правовые вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

Юлия, ЗАО:

20 лет назад наша многодетная семья получила квартиру в новостройке. Еще для многодетных были построены капитальные кирпичные гаражи. Квартиру мы приватизировали, а вот гараж нет. Отказывают и Росреестр, и суды. Что делать?

Гараж надо использовать

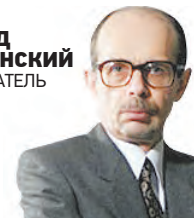
Вы можете получить свидетельство о праве собственности на гараж, которым пользовались 20 лет. Такое решение по аналогичному делу принял Верховный суд России, который сослался на статью 234 «О приобретательной давности» Гражданского кодекса РФ.

Что такое приобретательная давность? Это когда человек или его семья более 15 лет открыто и непрерывно пользуются имуществом. Например, если вы пять лет пользовались гаражом, потом уехали в командировку за границу еще на пять, то к вам могут возникнуть вопросы. А вот если вы непрерывно пользовались: открывали, закрывали, красили ворота, то тогда претензий быть не должно. Какие необоснованные претензии могут к вам возникнуть: требовать первоначальные документы — разрешение на строительство, договор аренды земли или выделения земли. На самом деле это все не нужно, главное, что должен доказать истец, — это непрерывное открытое

и добросовестное владение имуществом. Еще один аспект: вы должны пользоваться имуществом как своим, чтобы у него не было другого хозяина. У нас все еще действует закон о так называемой гаражной амнистии с 1 сен-

НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

ЛЕОНИД ОЛЬШАНСКИЙ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



тября 2021 года, которая была продлена еще на пять лет. Гаражная амнистия является упрощенным порядком оформления права собственности на гаражи. Чтобы ее применить, гараж должен быть капитальным (иметь кирпичный фундамент), он должен быть возведен до 29 декабря 2004 года и не быть признанным судом самовольной постройкой. Во все эти критерии вы укладываетесь.

ОБЩЕСТВО

Музей, который объединил поколения

Почти 15 тысяч человек посетили Музей транспорта Москвы за первую неделю работы.

В течение недели посетители изучали зоны музея, участвовали в сборке двигателя «Москвича», примеряли на себя образ таксиста XIX века и осматривали кабину поезда «Москва-2019». Особый интерес вызвали ретроавтобусы и архитектура кирпичных фасадов, которые создал Константин Мельников. — Постоянная экспозиция на двух этажах Гаража Константина Мельникова рассказывает 150-летнюю

историю столицы через транспорт и показывает, как менялись архитектура и промышленность, а вместе с ними — жизнь и привычки горожан. В составе комплекса работают архивно-библиотечный центр с читальным залом, «Автолаборатория» с занятиями для детей, сувенирные магазины, кафе и зеленый двор, — отметил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Для посещения необходимо заранее оформить билеты на сайте музея.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

Городская среда с каждым годом становится все более современной и комфортной для жителей столицы: преобразуются зоны отдыха, культурные и социальные объекты, места притяжения москвичей. В новой рубрике «Было-стало» мы будем рассказывать о самых важных изменениях.

Всегда встречают с улыбкой

В этом году центры госуслуг «Мои документы» отметили 15-летие.

Сегодня «Мои документы» — это более 130 центров госуслуг, которые работают для жителей всех районов Москвы, в том числе восемь флагманских офисов.

— Мы оказываем более 260 госуслуг и предоставляем различные допсервисы, — отметила замдиректора по связям с общественностью и внутрикорпоративным коммуникациям центров госуслуг Москвы Кристина Сиротинина. — Удобно то, что 99 процентов услуг можно получить в любом офисе, например рядом с работой или местом учебы.

99 ПРОЦЕНТОВ УСЛУГ ДОСТУПНЫ В ЛЮБОМ ОФИСЕ

Центры оборудованы по единому стандарту комфорта: доступны кофеварки, зоны ожидания с зарядками для телефонов, игровые зоны для детей, вендинговые аппараты с напитками и перекусом. Сегодня «Мои документы» действительно многофункциональны и закрывают разные потребности москвичей.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАСТАСИЯ РАКОВА
ЗАММЭРА МОСКВЫ
ПО ВОПРОСАМ СОЦРАЗВИТИЯ



15 лет назад Москва создала центр «Мои документы»,

и фактически мы полностью изменили саму философию получения госуслуг. Этот опыт оказался настолько успешным, что впоследствии был масштабирован на всю страну. Можно сказать, появление МФЦ стало настоящей культурной революцией. Мы переложили многовековые традиции и, что называется, научили чиновников улыбаться.

Как изменился процесс оформления и получения документов

БЫЛО



СТАЛО



Подготовили **АЛИНА ПОЛЯНИНА** (графика), **МАРЬЯНА ШЕВЦОВА** (текст) vecher@vm.ru

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР ЛЕВИТ
ДИРЕКТОР РЕСУРСНОГО
ЦЕНТРА «МОСВОЛОНТЕР»



За лето в «Домики добра» проекта «Москва помогает»

принесли более 10 тысяч необходимых вещей — от средств гигиены, одежды, книг и канцелярии до кормов для животных. Горожане подписали свыше 1,2 тысячи открыток со словами поддержки. Волонтеры упаковали сотни коробок, которые были отправлены бойцам, детям из новых регионов и подопечным приютов.

Волонтеры Мария Калиничева (слева), Михаил Макаров и Ксения Куклева за работой

За лето жители столицы передали тысячи подарков для бойцов СВО, детей из новых регионов, а также для животных из приютов в «Домики добра» проекта «Москва помогает».

Москвичи каждый день поддерживают тех, кто в этом нуждается, а в городе для этого создаются все условия. Летом на 30 городских фестивальных площадках «Московских сезонов» разместили яркие «Домики добра», где можно было передать необходимые вещи, написать письмо и открытку с теплыми пожеланиями. В «домиках» помогали волонтеры: они упаковывали вещи, проверяли их сроки годности и отвечали на вопросы жителей. — Я уже два года занимаюсь волонтерством в Москве.

Москвичи собрали детям подарки

Такой труд облагораживает человека, изменяет его в лучшую сторону. Целых три месяца я видел, как люди помогают другим, приносят новые красивые вещи. Кто-то делает это молча, другие делятся своими историями, — рассказал волонтер Москвы, студент Медицинского колледжа № 1 направления «Сестринское дело» Михаил Макаров.

Больше всего подарков отравили детям из новых регионов: сладости, школьную литературу и канцелярию. — Одна женщина несколько раз приносила самые простые вещи и просила

КО ДНЮ РОССИИ ПРИНОСИЛИ САМЫЕ КРУПНЫЕ ПОСЫЛКИ

отправить их именно в новые регионы. Мы разговорились, и я узнал, что ее супруг сейчас находится в зоне боевых действий. Поэтому она переживала и очень хотела помочь, — поделился Михаил. Ко Дню России и Дню Государственного флага москвичи приносили наиболее крупные партии наборов, предназначенных бойцам СВО. — Раньше я не знала, что так много людей бескорыстно помогают. Масштаб осознала, когда помогала в «Домиках добра». Нам приносили хозяйственные товары, шампуни, расчески и многое другое, — подчеркнула старшеклассница и волонтер Москвы Мария Калиничева. После завершения работы «Домиков добра» любой желающий может и дальше участвовать в добрых делах. Так, в рамках проекта «Москва помогает» регулярно проходят сборы вещей.

ЕЛИЗАВЕТА АНДРЕЕВА
vecher@vm.ru

АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН

Выбираем лучший исторический дом и получаем баллы

В проекте «Активный гражданин» стартовало голосование за лучшие отремонтированные дома, связанные с известными москвичами.

На выбор представлено шесть зданий. Среди них — дома на Большой Садовой, Новослободской, улице Правды, Ленинградском проспекте и проспекте Мира, а также в Малом Козихинском переулке. Архитектура охватывает

модерн и советский неоклассицизм, а среди бывших жильцов — летчики, ученые, спортсмены и деятели искусства.

Отдать голос можно за три понравившихся объекта. За участие начисляют баллы «Миллиона призов». Все ремонтные работы выполнены по программе капитального ремонта. С 2015 года в столице обновили около 16 тысяч домов.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru



В разное время в доме 54/56 на Новослободской жили писательница Галина Николаева, актер Николай Мордвинов

КУЛЬТУРА

Известный музей ждет новый филиал

В районе Хамовники введено в эксплуатацию здание площадью свыше 10 тысяч квадратных метров, предназначенное для нового филиала Государственного исторического музея.

Здание расположено в Лужнецком проезде, в буферной зоне Новодевичьего монастыря, включенного в список наследия ЮНЕСКО. При строитель-

стве особое внимание уделялось сохранению историко-культурной среды. В новом корпусе предусмотрены экспозиционные пространства, фондохранилище, лекционный залы. Центральная экспозиция будет посвящена 500-летию Новодевичьего монастыря, отмечавшемуся в 2024 году.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru



Проект нового филиала Государственного исторического музея

MOS.RU

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк
Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Серков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Майя Егорунина (редактор отдела «Московская власть»), Вероника Гвоздилина (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор Светлана Карамнова

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 23.09.2026, 22:00. Дата выхода в свет 24.09.2026, № 75 (30504).



Средняя аудитория одного номера — 780 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascore, NRS-Москва, 16+, декабрь 2025 — апрель 2026)



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита: ABC
www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в

12+ | **VM.RU**

В новой рубрике «Ревизор» корреспонденты «Вечерки» будут помогать вам, дорогие читатели, решать некоторые бытовые вопросы, связанные с жизнью города. Мы постараемся поторопить городские власти отремонтировать детскую площадку, победить грохочущий люк на дороге, поставить лавочку в удобном месте или даже помочь изменить неудобный маршрут наземного транспорта. Но помните, что это наш общий мегаполис, а мы, журналисты «Вечерней Москвы», — лишь ваши помощники.

СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ
S.PETROVSKAYA@VM.RU

ЕЛИЗАВЕТА АНДРЕЕВА
E.ANDREEVA@VM.RU

ВАЛЕРИЯ ДОЛГАЯ
V.DOLGAYA@VM.RU

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
R.LEBEDEVA@VM.RU



ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

ВОПРОС

По адресу: ул. Дмитрия Ульянова, 23, корп. 1, лифт не открывает двери. Просьба провести работы и починить.

Иван Петров
район Академический

Отвечает

АЛЕКСАНДР КОЛЬЦОВ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
АО «МОСЛИФТ»

Сообщаем вам, что на лифте проведены работы по замене контакта дверей кабины. Створки работают согласно настройкам. В настоящее время лифтовое оборудование находится в рабочем, технически исправном состоянии.

ВОПРОС

На придомовой территории по адресу: Малый Николо-песковский пер., 9/1, стр. 1, у калитки во дворе сорван магнит. Прошу зафиксировать его.

Елизавета Попова
район Арбат

Отвечает

НИКИТА САРАЕВ
И.О. ДИРЕКТОРА ГБУ «ЖИЛИЩНИК РАЙОНА АРБАТ»

Замечания по вашему обращению устранены в полном объеме. Выполнены работы по регулировке магнитного замка. В настоящее время дверь находится в удовлетворительном техническом состоянии, свободно открывается и закрывается, имеет плотный притвор. Свободный доступ во двор отсутствует.

ВОПРОС

Поломана скамейка у дома № 5, корп. 1, Солнцевский проспект. Просьба привести малые архитектурные формы в порядок.

Анна Мусина
район Солнцево

Отвечает

ВАДИМ ТКАЧЕНКО
ДИРЕКТОР ГБУ «ЖИЛИЩНИК РАЙОНА СОЛНЦЕВО»

Сообщаем, что по указанному адресу выполнены работы по ремонту, укреплению конструкции и покраске скамейки. Малые архитектурные формы приведены в надлежащее техническое и эстетическое состояние.

Двор обновили по просьбе жителей



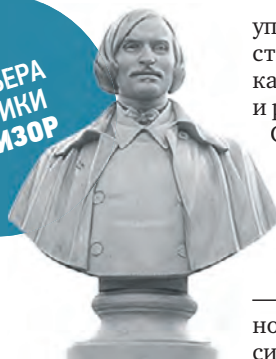
23 сентября. Руководитель аппарата Совета депутатов муниципального округа Орехово-Борисово Южное Денис Беляевский (слева) и замначальника управления благоустройства районного «Жилищника» Дмитрий Романов осматривают обновленную площадку

ФОТО: АВТОР ИЛЬЯ ПРОШИН

В нашу редакцию обратились жители района Орехово-Борисово Южное с просьбой повлиять на ситуацию с затянувшимся ремонтом детской площадки в Шипиловском проезде, 55.

После обращения редакции в районные службы вопрос сдвинулся с мертвой точки. Изначально с инициативой выступили сами жители близлежащих домов. Они обращались в управу с просьбой, чтобы специалисты «Жилищника» обновили детскую площадку,

ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ
РЕВИЗОР



которая пришла в негодность. Рядом ремонтировали школу № 1207, и дети очень нуждались в новом пространстве для досуга после занятий. Все это время мы были на связи с учреждениями района и следили за тем, как ведутся работы. После завершения ремонта мы вместе с заместителем начальника

управления по благоустройству местного «Жилищника» Дмитрием Романовым и руководителем аппарата Совета депутатов муниципального округа Орехово-Борисово Южное Денисом Беляевским пришли inspectировать локацию. — Жители просили, чтобы новое покрытие было максимально безопасным, чтобы дети не поранились. Мы просьбу выполнили: теперь здесь резиновое покрытие

**ПЛОЩАДКА
БЕЗОПАСНА
ДЛЯ ИГР ЗА СЧЕТ
ПОКРЫТИЯ**

с искусственным газоном. Стало красиво и безопасно, — рассказывает Дмитрий Романов. На площадке есть современная горка, качели, песочница и скамейки для комфортного отдыха родителей. Все выглядит свежо и ярко — именно то, что нужно для детей. — Мы приходили несколько раз на этот объект, следили, чтобы все было прочным, безопасным и самое главное — выполнено в срок. Жители неоднократно интересовались этой площадкой, и сегодня мы получаем много положительных отзывов, — отметил Денис Беляевский. «Вечерка» пообщалась с одной из жительниц, которая писала в ре-

дакцию. По словам москвички Ольги Немковой, она очень рада, что ее просьба не осталась незамеченной. Ее сын в этом году пошел в первый класс и теперь отлично проводит время после школы. — Площадка шикарная, все пожелания учтены. Нам очень нравится. Раньше здесь было совсем грустно — краска с горок облезла, что-то уже скрипело, дерево в песочнице прогнило. Это совсем никуда не годилось, — пояснила она.

Если вы не знаете, куда обратиться, пишите на почту с пометкой «Ревизор»

VECHER@VM.RU

126
дворовых территорий в этом году планируют благоустроить специалисты в Южном административном округе столицы.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАЛЕНТИНА КОЗЕЛЬСКАЯ
ГЛАВА УПРАВЫ РАЙОНА
ОРЕХОВО-БОРИСОВО ЮЖНОЕ



Одна из наших главных задач сегодня — это создать ком-

фортные условия для жизни москвичей разных возрастов. Я рада, что у нас столько неравнодушных жителей. Ведь красивые ухоженные дворы — наша общая заслуга. Благодаря совместным усилиям мы делаем наш район лучше и удобнее. И будем продолжать такую же совместную работу.

Синоптики обещают в столице проливные дожди. Самое время затариться сезонными вещами. Что должно быть в гардеробе модника дождливой осенью, «Вечерке» рассказала стилист Анна Скороходова (на фото).

Сегодня совсем необязательно выбирать между практичной и красивой осенней одеждой. Можно найти много вещей, которые защитят от непогоды, но при этом будут выглядеть стильно. Среди верхней одежды, конечно же, отмечу свободный водоотталкивающий тренч или плащ длиной примерно до колена или ниже. Тренч по-прежнему остается одной из ключевых вещей осеннего гардероба. При этом он становится интереснее за счет объема, воротников, стоек и каких-то необычных фактур. Еще одна занятная вещь — водоотталкивающая анарак. Не туристическая ветровка, а именно свободный, минималистичный анарак, обычно с высоким воротником или капюшоном. Он прекрасно смотрится с прямыми брюками, юбкой миди. Непромокаемый бомбер — хороший вариант для человека, который не любит плащи. Внешне это обычная городская куртка, но из технической ткани, с пропиткой. И смотрится она очень стильно — в духе большого города. Следующий обязательный элемент — непромокаемая обувь. Необязательно выбирать между резиновыми сапогами и чем-то красивым. Потому что резиновые сапоги сегодня также находятся на пике популярности. Модели в шоколадных, оливковых или других сложных природных оттенках отлично впишутся в гардероб. Но если хочется выбрать более понятную обувь, то рекомендую присмотреться

ТРЕНЧ ОСТАЕТСЯ КЛЮЧЕВЫМ ЭЛЕМЕНТОМ ОСЕННЕГО ГАРДЕРОБА

к непромокаемым кроссовкам. На мой взгляд, это прекрасный вариант. Сейчас есть модели из материалов, не пропускающих воду, которые выглядят практически как обычные модные кроссовки. А от чего лучше отказаться в непогоду, так это от замши, нубука, тонкой светлой кожи. Длинные брюки или юбки в пол в такую погоду тоже не подойдут. Они быстро потеряют вид и при этом будут собирать влагу и грязь. Также не лучшим выбором станут сложные многослойные образы из натуральных материалов: шелка или льна, потому что такие ткани легко мнутся, намокают и деформируются. Делаем ставку на плотные ткани, водоотталкивающие поверхности и среднюю длину.

Как выйти сухими из воды

Стилист собрала топ модных вещей для дождливой погоды

Важная деталь

Стилист Анна Скороходова в прямом тренче из плащевой ткани. Тренч — вещь незаменимая. Он может быть не просто «защитой от дождя», а элементом гардероба, который визуально стройнит и добавляет роста.

Выбираем зонт

При выборе зонта рекомендуем вместо случайной складной модели, которую вы схватили на полке в прихожей, взять качественный однотонный, с хорошим каркасом. Наиболее популярные цвета — черный, шоколадный, глубокий бордовый, темно-зеленый или молочный — в зависимости от цветовой гаммы, которую предпочитаете. Зонт может либо продолжать цветовую гамму образа, либо стать единственным ярким акцентом.

Яркий акцент

Следует также присмотреться к сумкам из стеганого материала. Они прекрасно дополняют образы в стиле спорт-шик, либо классические образы и станут ярким акцентом. Также они сохраняют все ваши вещи в сухости.

Создает образ

Наш стильный защитник от дождя — кейп-дождевик. Свободный силуэт позволяет спокойно надеть под него худи или свитер. Капюшон изобавляет от необходимости носить с собой зонт, а под широкий край кейпа легко поместится сумка с вещами.

Надежная защита

Панама из габардина защитит вас от дождя. Габардин — плотная непромокаемая ткань. За ее изобретение следует сказать спасибо промозглой лондонской погоде. Именно в Англии, спасаясь от сырости и ненастья, появилась ткань с тугим переплетением нитей. Вода, попадая на ее поверхность, стекает, не впитываясь в структуру материала.

Пешком по лужам

Стильно смотрятся короткие непромокаемые челси — это базовая обувь для брюк, джинсов, формального стиля, платьев, юбок. То есть универсальный вариант, который подойдет для жизни в большом городе.



ЛИЧНЫЙ АРХИВ
SHUTTERSTOCK/PHOTOOM

Всемирный день сновидений отмечают ежегодно 25 сентября. Клинический психолог Сергей Долженко (на фото) рассказал «Вечерке», какие образы чаще всего встречаются в наших снах.

Нередко у человека возникает потребность в получении недоступной информации. Хочется узнать, с хорошим ли человеком ты познакомился, как к тебе относится начальник. Мы формируем некий запрос. И во сне получаем на него ответ.



Только вот не всегда понимаем — какой. Распространенная ошибка в переводе снов — думать по аналогии. Например, вы во сне едите торт, просыпаетесь с приятным ощущением. Потом еще и в каком-нибудь соннике читаете, что такой сон предвещает радость, веселье, успех в делах. На самом деле торт обычно означает сильное переживание на любовной почве.

Есть язык сновидений. Он — как английский, китайский или японский. У него есть своя лексика и грамматика. То есть, допустим, вы знаете, что увидите во сне море — нехорошо. Но это только «лексика». А «грамматика» — это взаимодействие с объектом. Важны детали: море приснилось, но ты просто смотрел на него? Или заходил в воду? Или в случае с ужасными монстрами: одно дело страшного великана увидеть, а другое — от него убежать, как-то с ним взаимодействовать.

Дикий зверь

Лев, медведь, волк и бык — довольно агрессивные образы, они предупреждают вас о чем-то важном. Если вы увидели таких зверей во сне, задумайтесь, какая сторона вашей жизни сейчас наиболее уязвима. Например, обратите внимание на свое здоровье, проконсультируйтесь с врачом. Постарайтесь уберечь себя от экстремальных ситуаций, не рискуйте.



Хороший улов

Рыба — образ денег. Большие рыбы — к большому деньгам, маленькие — к незначительным суммам. Вот пример реального сна, который увидела женщина: «Рыбка пыталась выпрыгнуть из маленькой банки, я начала ее ловить, но решила, что она мне не нужна». Расшифровка: сновидица пыталась сохранить заработок, но потом решила найти другую работу.



Деньги

Если получили или нашли деньги во сне, значит, вам предложат работу, объем которой зависит от величины предложенной суммы. Потеряли деньги? На работе ждут неприятности. Считаете деньги и обнаружили недостачу — придется доработать дело, которое, как вам казалось, уже завершено.



ЧТОБЫ ЛУЧШЕ ПОНЯТЬ СМЫСЛ, ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА МЕЛЧАЙШИЕ ДЕТАЛИ

Рыба сд вас бога

Разбираем символы и образы из н

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КОШМАРОВ

В сети встречаются необычные советы — как избавиться от кошмаров.

■ Например, надо перестать есть перед сном. В первую очередь стоит избегать еды, содержащей большое количество сахара.

■ Засыпайте в других позах. Кошмары может вызвать определенное положение тела во время сна. Якобы когда человек спит на животе, у него могут возникать тревожные и пугающие сновидения.



Цветы

Очень хороший образ — цветы. У них всегда одно значение — любовь. Если снится парень, который дарит цветы, значит, он влюблен в вас. Образ может означать не только романтические чувства. Если во сне цветы дарят коллеги, значит, вас любит коллектив. Если цветок завял, то хороший образ превращается в плохой — «прошла любовь, завяли помидоры».

Самолет

Самолет — прекрасный образ, который обычно говорит о грядущих успехах. Олимпийской чемпионке по фигурному катанию Татьяне Тотьмяниной накануне победы приснилось: «Я со своим партнером Максимом лечу в самолете высоко в небе. Полет проходил спокойно, без сбоев. И погода была очень хорошая, ясная и солнечная».



Туфли

Вообще у этого образа два основных значения. Первое — работа. Второе — партнер. Как понять, что именно туфли символизируют в вашем сне? Смотрите на это в контексте жизненных обстоятельств. Если у женщины все отлично с работой, она не будет думать о карьере. Соответственно, туфли ей скорее приснятся к тому, что беспокоит больше, — в ответ на вопрос, появится ли у нее наконец «хороший мужик». Кстати, если девушке снится, что особа женского пола стащила ее туфли, это может значить, что у нее появилась соперница.



Паук

Девушке 19 лет снится: она с женихом плывет на теплоходе. Обручальное кольцо соскользнуло с пальца, она наклонилась и достала вместо кольца паука. Замужество этой девушки оказалось коротким и неудачным. Паук — образ семейных ссор. Но если паук убегает, значит, ссоры обойдут вас стороной.



Машина

Рассказ сновидицы: «Когда я устраиваюсь на новую работу, всегда снится, будто я еду на машине. В одном сне машина на ровном месте остановилась. Так и с работой получилось. Ушла оттуда». Автомобиль — это образ, отражающий нашу сегодняшнюю жизнь. Если это хорошая, красивая машина, то вы живете прекрасно, у вас все получается.



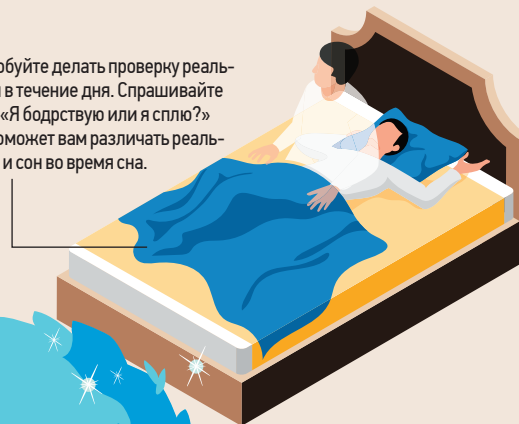
Сладкое

Так сон показал женщине, что между ней и мужем накопилось много взаимных претензий, которые выливаются в конфликты: «Снилось, что в диване нашла много сникерсов, шоколадок. Сладостей целая гора получилась...» Пирожные, конфеты, шоколад — это переживания, связанные с личными отношениями. Тут важно сделать уточнение: важнейшую роль во сне играет действие. Десерты принесли вам или, например, вашей подруге? Собирались ли вы во сне есть эти пирожные? Если нет, хорошо: значит, такие переживания обойдут вас стороной.



УЧИМСЯ УПРАВЛЯТЬ СНОМ

Попробуйте делать проверку реальности в течение дня. Спрашивайте себя: «Я бодрствую или я сплю?» Это поможет вам различать реальность и сон во время сна.



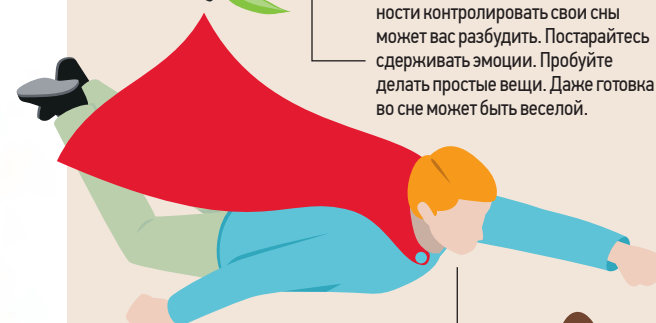
Проверка реальности привлекает внимание к принципиальным отличиям сна и реального мира: во снах текст может видоизменяться, деревья — менять цвет и форму, часы — отсчитывать время назад.



Знатки советуют: дважды посмотрите на вывеску, постер, обложку книги или другие надписи с разницей в минуту. Во сне текст будет меняться.



Чрезмерный восторг из-за возможности контролировать свои сны может вас разбудить. Постарайтесь сдерживать эмоции. Попробуйте делать простые вещи. Даже готовка во сне может быть веселой.



Опытным «сновидцам» нравится летать, плавать в океане. Попробуйте передвигать огромные объекты, проходить сквозь стены. Ваши сны ограничены только вашим воображением!

Полезно будет купить небольшую записную книжку. Это будет журнал или дневник ваших снов. В нем можно записывать все, что вы видите во сне, и то, что вы помните из прошлых снов.



Москва меня вдохновляет

Певица Ирина Дубцова
откровенно о карьере и семье

На телеканале СТС стартовал сериал «Трудный ребенок». Одну из ролей сыграла известная певица Ирина Дубцова.

Ирина, расскажите о сериале «Трудный ребенок», кто она — ваша героиня?

Я играю там две роли: саму себя и... кассиршу. Скажу честно, когда компания «Русский код» предложила мне сыграть в одном из их новых сериалов, я согласилась, не читая сценарий. Мне очень нравится, что делают ребята, и я за любой кипеж! И знаете, чуйка меня не подвела. Атмосфера на площадке царила очень добрая, все ко мне относились с пониманием и чуткостью. Мне сказали, что я появлюсь уже в первой серии, и мне даже самой интересно, какой результат получится по итогу. Роль у меня эпизодическая, но точно запоминающаяся.

Вы же приступаете к съемкам еще в одном юмористическом сериале.

Рассказать всех подробностей не могу, но это третий сезон моего любимейшего сериала «Иванько»! На одной из съемок я увиделась с Димой Журавлевым, где рассказала о мечте сыграть в новом сезоне сериала. Он меня выслушал, рассказал режиссеру, и под меня специально написали роль. Честно, я даже не ожидала, что так развернется наш диалог. Съемки уже начались, а я приступлю к ним в конце сентября, когда у меня будет

небольшой перерыв от концертного тура.

Ваш новый альбом называется «2007». Эта какая-то отсылка?

Альбом никакой отсылки к тому году не имеет. Он очень знаковый для меня, и можно сказать, что это завершение периода моей эмоциональной зависимости. У каждого творческого человека, так или иначе, как бы ни складывалась его судьба, есть какая-то муза, есть какая-то история, которая продолжает подпитывать, даже если она уже окончилась. Все мы оттуда черпаем идеи и вдохновения для новых песен. Поэтому альбом «2007» это своего рода подведение итогов 20 лет.

Ваши песни очень пронзительны, эмоциональны.

Вы словно проживаете каждую историю каждый раз, когда пишете или исполняете их. Насколько сложно выкладывать на 100 процентов?

МОИ КОМПОЗИЦИИ — ЭТО НЕ ВСЕГДА АВТОБИОГРАФИЧНЫЕ ИСТОРИИ

Ирина Дубцова признается, что вдохновение для творчества она черпает из историй своих друзей, знакомых и даже от просмотра сериалов

ДОСЬЕ

Певица, актриса, поэт, композитор Ирина Дубцова родилась 14 февраля 1982 года в Волгограде. Начала новый виток карьеры, покорила жюри телепроекта «Фабрика звезд — 4», признавшего ее победительницей. Одна из самых популярных композиций «О нем» стала настоящей «визитной карточкой» певицы. Пишет музыку и стихи не только для себя, но и для других топовых артистов.

Спасибо, это очень ценно! Несложно, когда ты любишь то, что ты делаешь. Все идет от сердца. Мои песни — это истории, и не всегда они автобиографичны. Черпаю вдохновение от историй моих друзей, знакомых, да даже от просмотра сериалов. Люблю писать песни за рулем, когда еду по ночной Москве и сразу приходит вдохновение для новых стихов.

Вы называете себя мамой-тигрицей. Артем продолжает заниматься автомобилями, работать над собственным творческим проектом? Не планируете ли семейный дуэт?

Артем — взрослый и выбирает, чем заниматься самостоятельно. Все его начинания, конечно, я поддерживаю и помогаю. Сейчас он собирается открывать новый бизнес, но уже ресторанный в параллели с машинами и музыкой. Он творческий человек, пишет все свои тексты сам и показывает мне уже только в демо. Дуэтов с ним не планируем, но он будет участвовать в моем трибьют-альбоме и переработает один из моих старых хитов.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Расскажите о своем новом концертном туре. Что увидят зрители?

Я со своей командой полностью переделала программу. Мы сшили новые костюмы, у нас новая графика, танцы и, конечно же, репертуар. Назвала программу «25 лет на сцене. Лучшее». В нее вошли любимые моими поклонниками песни и композиции из нового альбома. Первый в туре был мой родной Волгоград, и, судя по отзывам, людям программа определенно зашла.

Я очень благодарна моему слушателю, что люди приходят на мои концерты, поют вместе со мной и мы вместе обмениваемся энергией.



Сын у вас есть, и дом вы строите. Когда планируете переезд и чем новый дом будет отличаться от нынешнего?

В сериале «Трудный ребенок» Ирина Дубцова появится в неожиданном амплуа

Да я и дерево посадила! Переезд я планирую, как только вернусь из первой части концертного тура. Дом я достроила, сейчас идут последние штрихи по ремонту, и можно переезжать. Отличается он тем, что я его реально строила. До этого я покупала таунхаус и делала в нем ремонт, как и в квартирах. Можно сказать, что это совершенно новый опыт для меня. Со стройками и ремонтами я закончила окончательно!

Что сегодня вас волнует больше всего? Что бы вы

хотели сделать, но никак не можете найти на это время?

Волнует меня больше всего моя семья и музыка. Без этого я не представляю свою жизнь. А сделать, да все могу и время на все найду, но кроме своего отпуска. Пусть будет это пока самым большим невыполненным моим делом на этот год. Потому что на него у меня совершенно нет времени.

Подготовила ДАРЬЯ РОСТОВА
vecher@vm.ru

Клава, ты ли это?

Как мошенники водят за нос подростков, маскируясь под звезд

Центробанк предупредил о том, что мошенники выдают себя за кумиров детей, чтобы получить доступ к деньгам и личным данным. «ВМ» поговорила с экспертами, как защитить ребенка от такого обмана.

Сообщение приходит на телефон ребенка якобы от любимого певца, актера или блогера: ему обещают подарок, участие в конкурсе или другую выгоду. Для получения «приза» просят перейти по ссылке, назвать код из СМС или перевести деньги. В Банке России отмечают, что дети чаще взрослых доверяют таким предложениям, особенно если они поданы в игровой форме и от имени кумира.

За последние годы известными стали несколько случаев такого обмана. Так, мошенники представились Клавой Кокой и предложили 14-летней школьнице пройти кастинг. У нее попросили откровенные фотографии. После получения снимков злоумышленники стали шантажировать девочку. Узнав об этом, певица встретила со школьницей и пригласила ее на настоящие съемки клипа. Еще один случай связан с Сергеем Лазаревым. Совсем недавно от его имени мошенники создали поддельный аккаунт в социальной сети. Они скопировали публикации артиста и организовали чат с его подписчиками, предлагая различные способы заработка. Деньги, разумеется, идут в карман мошенников. — Не вздумайте ничего переводить и не воспринимайте никакую информацию

от этих аккаунтов и чатов! — предупредил артист. Психолог частной практики Роман Цветков советует не превращать разговор о мошенниках в лекцию. — Ребенку важно объяснить это не как очередной запрет, а как простое правило безопасности: никому нельзя сообщать коды из сообщений, данные банковской карты и переводить

РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ: ВЗРОСЛЫМ ВСЕ МОЖНО РАССКАЗАТЬ

деньги по просьбе человека из интернета, даже если это любимый блогер, — сказал Цветков. По словам эксперта, полезно разбирать конкретные ситуации: например, представить, что блогер сообщил о выигрыше, но попросил код из сообщения. — Так ребенок не просто слышит запрет, а учится самостоятельно распознавать опасную ситуацию. Можно заранее договориться о семейном правиле: если в интернете кто-то просит деньги, код или личные данные, ребенок сначала показывает сообщение родителю, — отметил психолог. Главное — закрепить алгоритм: остановиться, ничего не отправлять и обратиться к взрослому. Еще родителям важно не ругать ребенка, если он уже ответил мошеннику. Нужно создать обстановку доверия. Юрист частной практики Руслан Алиев напоминает, что к сообщениям даже от знакомых аккаунтов нужно относиться настороженнее. — Нельзя переходить по ссылкам, сообщать коды подтверждения, банковские реквизиты или переводить деньги без участия родителей, — добавил эксперт. По словам юриста,

Сергей Лазарев предупредил своих поклонников, что от его лица действуют аферисты, и призвал быть осторожнее

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НИКИТА ТАРНОВСКИЙ
ЧЛЕН АССОЦИАЦИИ ЮРИСТОВ РОССИИ



За мошенничество отвечают преступники (ст. 159 УК РФ). Ребенок-жертва ответственности не несет. Если через карту ребенка прошли похищенные деньги, родителей, как законных представителей, могут обязать возместить ущерб. Также они отвечают за цифровую безопасность ребенка. Но и сами платформы обязаны внедрять меры защиты. Кстати, с 1 июля родители смогут получать в банках информацию о счетах и вкладах несовершеннолетних детей.

ребенку важно объяснить последствия: передача данных может привести к потере денег, а участие в чужой схеме — к проблемам для самого подростка. При сомнительной просьбе безопаснее сначала показать сообщение родителям и вместе проверить, кто его отправил.

ВАЛЕРИЯ ДОЛГАЯ
vecher@vm.ru

Рискнуть или не стоит: все решают нейроны

Пытаясь удержать равновесие на скользком бревнышке, перекинутом через ручей, турист решает, двигаться ему дальше или вернуться назад. Выигравший в рулетку игрок знает, что пора встать из-за стола, но его обуревают желание снова поставить все на кон. Горнолыжник на крутом склоне может еще сильнее оттолкнуться палками, напротив, сбросить скорость, чтобы не упасть. В любом случае выбор надо сделать немедленно.

Как мы принимаем решение, когда совсем нет времени хладнокровно проанализировать ситуацию, взвесить все за и против? Нейробиологи двух калифорнийских университетов — в Сан-Франциско и Беркли — провели уникальный эксперимент. В нем участвовали шесть человек, которым ранее по медицинским показаниям были вживлены в мозг электроды. С ними играли в компьютерную игру: показывали сундуки с сокровищами, путь к которым усеян бомбами. Требовалось быстро решить: рискнуть или отступить? Электроды мгновенно регистрировали активность отдельных участков мозга. Все внимание было привлечено к расположенной прямо за глазами так называемой орбитофронтальной коре. Фактически это центры принятия решений, состоящие из двух групп нервных клеток.

Ближе к центру — «спокойные» нейроны, отвечающие за безопасность. А чуть сбоку — нейроны, которые толкают человека на риск. Во время игры эти участки «вспыхивали» и «гасили», словно соревнуясь в силе своих аргументов. При высоких шансах овладеть сокровищами и минимальной опасности вопрос мгновенно решался в пользу риска. Если же шансы на успех и провал были равны, человек долго сомневался.

ВЗГЛЯД

АЛЕКСАНДР ЛОСОТ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



Так что же получается? У нас нет никакой свободы выбора, о которой толкуют философы, все наши действия определяют нейроны? Согласитесь, хороший повод призадуматься. Но есть и чисто прикладные идеи использования открытия американских нейробиологов. Воздействуя на ту или другую группу нейронов орбитофронтальной коры головного мозга, можно попытаться скорректировать безрассудное поведение одних пациентов и чрезмерную нерешительность других. Главное — не перепутать зоны!

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

БУДЬ НАЧЕКУ

Сезонная схема обмана

В осенний сезон простуд мошенники используют схемы, связанные со здоровьем граждан.

Специалисты по кибербезопасности фиксируют резкий всплеск мошеннических рассылок от имени медучреждений. Злоумышленники таким образом хотели получить номер телефона жертвы, а затем использовать его для атак. Потенциальной жертве приходило письмо, замаскированное под официальную почту поликлиники. В нем пациенту предлагали подтвердить, что он действительно пла-

нирует и дальше получать услуги в этом учреждении. А по ссылке открывался сайт-клон с формой ввода номера телефона и кнопками «Продлить» и «Открепить». После выдавался номер талона, который нужно «отправить в регистратуру». Затем появлялось предупреждение якобы о входе на «Госуслуги» с ожиданием звонка «специалиста для проверки защиты аккаунта». После этого с человеком связывался мошенник, пытавшийся получить данные к аккаунтам.

МАРИЯ МАСЛОВА
vecher@vm.ru



ПЕЛАГИЯ ТИХОНОВА/РИА НОВОСТИ, ЕКАТЕРИНА ЧЕСНОКОВА/РИА НОВОСТИ, ИЛЬЯ ПИТАЛЕВ/РИА НОВОСТИ

Москвичи уже бронируют новогодние туры. Какие направления сегодня популярны, рассказала эксперт по путешествиям сообщества туроператоров «Большая страна» Юлия Любимова.

Юлия напоминает, что в следующем году нас ждут полноценные каникулы.

— Отдыхаем 11 дней — с 31 декабря 2026 года по 10 января 2027-го, — делится собеседница. — Этого достаточно не только для короткой поездки на три-четыре дня, но и для полноценного путешествия через несколько регионов.

Раньше всего путешественники бронируют направления, где количество мест ограничено: туры с проживанием в небольших отелях, железнодорожные круизы, семейные поездки в Великий Устюг и программы с организованной новогодней ночью. Окончательная картина спроса сформируется позднее, но откладывать выбор популярных туров рискованно. Ближе к декабрю заканчиваются хорошие гостиницы, семейные номера и самые удобные даты.

Как всегда популярны

Среди традиционных лидеров — Карелия, Кавказ, Казань, Калининградская

**СРЕДИ ЛИДЕРОВ —
КАРЕЛИЯ, КАВКАЗ, КАЗАНЬ,
ВЕЛИКИЙ УСТЮГ**



42

На столько процентов вырос спрос на поездки в Вологду, по данным сервиса онлайн-бронирования отелей.

18 ноября 2025 года. Дед Мороз отмечает свой день рождения со Снегурочкой в Великом Устюге

жевоплетением и дегустация вологодского масла.

Сказочный железнодорожный круиз в Киров и Великий Устюг стоит от 40 100 рублей за четыре дня. Это семейное путешествие из Москвы на поезде-отеле: не нужно постоянно собирать чемоданы и переезжать из одной гостиницы в другую. В Кирове туристы посетят «Заповедник сказок» и распишут дымковскую игрушку, а в Великом Устюге побывают в гостях у Деда Мороза. В тереме волшебника можно стать участником спектакля, а затем отправиться на мастер-класс по народным промыслам и в Музей игрушки.

Новогодняя ночь в горах Северной Осетии стоит от 65 907 рублей за пять дней. Праздник пройдет в горном ресторане. В программе — украшенный Владикавказ, новогодняя ярмарка, ущелья, национальный обед и знакомство с Митын Дада, осетинским Дедом Морозом. Туристы услышат легенды нартского эпоса, побывают на молодом горнолыжном курорте «Мамисон», в термальных источниках и попробуют натуральный нарзан.

Новогодняя ночь у моря в Калининградской области будет стоить от 38 600 рублей за четыре дня. Здесь Новый год встречают последними в России. В программе — дегустация марципана, зимняя Куршская коса. В Светлогорске туристы посетят сыроварню в старинном замке, попробуют местные сыры и шоколад ручной работы.

АГАФЬЯ БЕЛЯКОВА
vecher@vm.ru

Где Новый год встретим? В Вологде!

Сколько стоят праздничные поездки

область, Великий Устюг, Санкт-Петербург и Байкал. — Карелию выбирают за заснеженные леса, водопады, поездки к хаски и северным оленям. Трех- и четырехдневные программы стоят

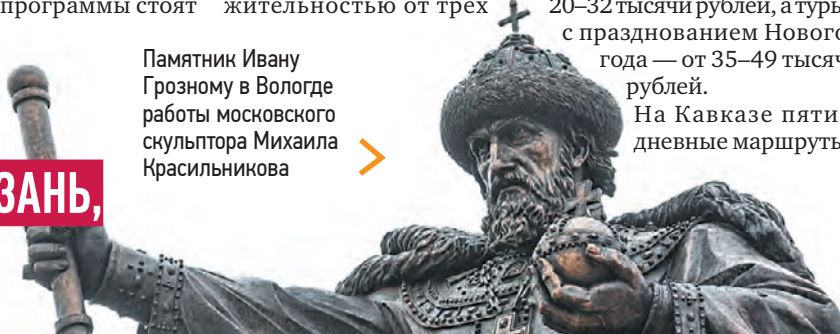
29–40 тысяч рублей на человека, — говорит Любимова. Казань остается одним из самых удобных вариантов для короткого семейного путешествия. Туры продолжительностью от трех

до шести дней можно найти примерно за 28–36 тысяч рублей.

Великий Устюг — главное семейное направление. Короткие программы стоят 20–32 тысячи рублей, а туры с празднованием Нового года — от 35–49 тысяч рублей.

На Кавказе пятидневные маршруты

Памятник Ивану Грозному в Вологде работы московского скульптора Михаила Красильникова



СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастом»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти-

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: скидка 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

На рынке вторичного жилья сейчас заметно оживление, даже несмотря на то, что ипотечные ставки высокие. А вот продажа новостроек замедлилась. Чтобы выгодно продать или обменять свою Кварту, узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартура» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, но со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

доб. 133, 158

АЗИАТСКИЕ КРАСАВЦЫ ОКРЫЛЯЮТ

На выбор направления для путешествий влияют самые удивительные вещи. В Российском союзе туриндустрии заявили, что интерес к ряду стран у наших соотечественников вырос в связи с мировым туром BTS. Благодаря смазливым парнишкам из популярного бойз-бэнда наши туристы стали чаще ездить в Южную Корею,

Малайзию, Сингапур. Сейчас поклонники с боем выбивают билеты на поездки в Куала-Лумпур, где концерты BTS запланированы на 12 и 13 декабря. Это будет первое выступление группы в Малайзии за 11 лет. Ажиотаж возник и вокруг шоу BTS в Таиланде. Там группа выступит с тремя концертами 3, 5 и 6 декабря.



18 сентября. Участники корейской группы BTS на музыкальном фестивале в Лас-Вегасе

Мурка у костоправа

Ветеринары переходят на альтернативные методы лечения питомцев

В соцсетях обсуждают очередную новость об огромных зарплатах: только теперь миллион в месяц получают не слесари и даже не программисты. На этот раз внимание привлекали остеопаты... для домашних животных. Эти специалисты якобы становятся популярными в России.

Ветеринар Михаил Шеляков перечисляет разные «нестандартные» направления в лечении животных. Мол, для них тоже никто не отменял гомеопатию, гирудотерапию (лечение пиявками), иглоукалывание...

По словам эксперта, бывают случаи, когда изменения в позвоночнике, в суставах требуют операции, но отправить животное на лечение по разным причинам невозможно.

— Некоторые услуги стоят огромных денег, — подчеркивает врач. — И, конечно, это побуждает людей искать альтернативы. Они пробуют для своих любимцев остеопатию, иглоукалывание — околomedические процедуры. Сразу скажу, что не считаю это шарлатанством.



**КОШЕК, СОБАК
ОЗДРАВЛИВАЮТ
С ПОМОЩЬЮ
АКУПУНКТУРЫ
И ПИЯВОК**

Если процедура помогает, значит, имеет право на существование. Вот только, как отмечает собеседник, выбрать нормального специалиста — задача непростая. Дипломов, которые подтверждали бы квалификацию кошачьего остеопата, в России не дают.

— Главное, чтобы новомодные способы лечения не предлагали обычные люди, которые просто что-то почитали в интернете и начали «кости гнуть». Выбирать подобных специалистов приходится, пользуясь сарафанным радио — только по каким-то доказанным фактам помощи. Когда альтернативные методы лечения могут помочь? Когда не работают традиционные. — Представьте старую таксу. Ей 15 лет, — описывает

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В первом квартале 2026 года средний чек за услуги груминга вырос на 15–25% по сравнению с первым кварталом 2025 года. Сейчас в Москве он составляет 4450 рублей. По данным Росстата, средняя стоимость приема ветеринара выросла на 34% и достигла 857 рублей. Стоимость однократной вакцинации домашнего животного выросла на треть и составила 2022 рубля.

Блогер Виктория Боня пригласила для своей 19-летней кошки Мурки остеопата Мурата Чолака



Животные в руках ветеринарного врача Мурата Чолака хрустят только так

КСТАТИ,

спрос на услуги кинологов вырос с прошлого года примерно на 25%. Каждый пятый москвич готов выложить более 150 тысяч рублей за курс работы с зоопсихологом. При этом в СМИ говорят о дефиците таких специалистов.

«пациента» ветеринар. — У нее коксартроз тазобедренного сустава, она воеет от боли. Вроде бы операция нужна. Но эндопротезирование будет стоить 500 тысяч. При этом не факт, что оно пройдет успешно. И не факт, что кто-то за операцию возьмется: собаке ведь 15 лет. Как же быть? В этих случаях подойдет остеопатия. Она не вылечит уже пораженный сустав, но должна сделать так, чтобы собака могла жить с минимальным дискомфортом.

Услуги остеопата стоят вроде бы недорого — всего 2–3 тысячи рублей. Есть, правда, одно «но».

— Подобные процедуры могут требовать 10–20 сеансов в месяц, — уточняет Шеляков. — 2000 за посещение — нормально. Другое дело — 40 тысяч в месяц. Одним походом точно не отделаться. Это как с физкультурой: нельзя один раз в спортзале позаниматься, чтобы прийти в форму. Если по каким-то причинам мы можем остановиться на полпути, лучше хорошенько подумать, стоит ли вообще начинать.

ДАРЬЯ РОСТОВА
vecher@vm.ru

ВСЕ КАК У ЛЮДЕЙ

Спа-процедуры для животных — отдельный разговор. Одно озонное джакузи чего стоит. Такая процедура якобы оздоравливает шерсть, питает кожу, ускоряет процесс роста шерсти, способствует заживлению ран, царапин, раздражений.

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- **Срочный выкуп**, сниму комнату, квартиру, дом, дачу, земельный участок, любую недвижимость. Опыт 16 лет. Александра. Т. 8 (926) 316-66-17
- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Юридические услуги

Профессиональные ЮРИСТЫ
Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?

Срочная защита. Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов.
Бесплатная консультация
Телефон **8 (495) 147-07-03**

- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокат. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Строительство и ремонт

- **Ремонт** комнаты или квартиры поэтапно и по доступным ценам. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. Циклевка и ремонт паркета. Укладка ламината, доски. Натяжной потолок. Окна. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 978-03-44
- Замена замков. Т. 8 (906) 797-87-01

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- Ремонт квартир и дач. Т. 8 (926) 339-60-75

Искусство и коллекционирование

- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книжки, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Покупаем все. Т. 8 (926) 803-60-43

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИЖКИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары уральские, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

КОМИССИОНКА НА ШАБОЛОВКЕ!
ПОКУПАЕМ РАЗЛИЧНЫЕ ВЕЩИ
СССР • АНТИКВАРИАТ • И МНОГОЕ ДРУГОЕ:
• СОВЕТСКИЙ ФАРФОР • ХРУСТАЛЬ • ЧАСЫ
• ЗНАЧКИ • МОНЕТЫ • ФОТОАППАРАТЫ
• ПЛАСТИНКИ • ЯНТАРЬ • БИЖУТЕРИЯ
• ЕЛ. ИГРУШКИ СССР • ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА
• МЕБЕЛЬ И МНОГОЕ ДРУГОЕ
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ | СРАЗУ РАСЧЕТ НА МЕСТЕ | ЗВОНИТЕ — ДОГОВОРЯМСЯ!
+7 (926) 489-85-05 ул. Шаболовка, 69/32
● Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной книги АНТИКВАРИАТ
КНИЖКИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

Куплю: грампластинки, вазы, значки, открытки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, чайные пары, статуэтки, изделия из чугуна, бронзы, кости, иконы, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, аудиокассеты. Т. 8 (995) 920-84-38

- Книжки до 1945 г. от 1000 р до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04

Работа и образование

- Курьер. ЗП 60 т. р. Т. 8 (499) 713-87-25

- **Уборщица/Помощник повара.** Требуется в офис магазина «Столы и стулья», Ул. Рогова, 24. График работы 5/2, с 8:00 до 15:00 ч. Бесплатный обед, дружный коллектив. Т. 8 (495) 942-05-00

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР
Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Ремонт
Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт
8-967-026-88-87

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71
- Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 8 (925) 642-58-07

Разное

- Сдаю комнату женщине за небольшой помощью. Т. 8 (916) 810-47-28

На правах рекламы

Чем заняться после рабочей недели? В столице огромное количество событий, и определиться с планами порой непросто. В новой рубрике «Выходные» наши журналисты специально для вас, дорогие читатели, составляют афишу мероприятий, которые, на их взгляд, точно нельзя пропустить.

ВЕДУЩИЕ РУБРИКИ



ОЛЬГА КУЗЬМИНА

Обозреватель, любит рассказывать и слушать смешные истории, лепить пельмени, рисовать шаржи и растить цветы. Обожает театр, классическую музыку и стихи Андрея Вознесенского, ненавидит комаров и мошкар.



НИКИТА БЕССАРАБОВ

Редактор. Обо- жает хорошую музыку и природу. Скушает по экспедициям. Любит спорт, хоть это и не всегда взаимно. При выборе досуга действует спонтанно — в надежде, что день сам решит его удивить.

УТРО

Дьявол носит... Увидим, что именно, посетив Московскую неделю моды!

Начнем с того, что это очень красиво. И как говорят сейчас — «актуально»!

С субботы в Центральном выставочном зале «Манеж» развернется Московская неделя моды. В программе — показы российских

ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ
ВЫХОДНЫЕ

и зарубежных дизайнеров, встречи с экспертами индустрии и фестиваль короткометражного кино о моде.

Ну а еще, говорят, там можно что-то и купить, вот бы еще по божеским ценам! Ну а не купим, так хоть полюбуемся, тоже дело! Учтите: вход — бесплатный, но по предварительной регистрации.

26 сентября — 1 октября
Манежная пл., 1

ПОДИУМ

ДЛЯ ДУШИ

В Концертно-выставочном зале Main Stage собираются все, кто имеет отношение к разным видам рукоделия; так что если это ваше хобби или этим увлечены ваши дети — вам точно сюда. Тут можно пообщаться с мастерами, купить книги по хобби и наборы для творчества.

с 10:00 до 19:00
ул. Шарикоподшипниковская, 13, стр. 33



ВЬЕТНАМ БЛИЖЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ

■ Интерес к Вьетнаму огромен. Уверена, что многие приедут полюбоваться на Праздник середины осени в ТЦ «Ханой-Москва». На два дня ТЦ превратится во вьетнамский квартал с драконами, танцами на шестах, экзотической вкуснотой и бесплатными развлечениями для детей.

26–27 сентября
с 13:00, бесплатный шаттл от метро ВДНХ каждые 20–30 минут, автобус № 544 от ВДНХ до конечной. Ярославское ш., 146



■ Ну вот, «Девятая планета», о которой так много говорили и которую так ждали, вышла! Почему бы не пойти в кино в субботу? В ролях — Юра Борисов, Ирина Старшенбаум, Алексей Серебряков... После аварии у автомеханика Дмитрия начинают всплывать воспоминания:

оказывается, он служил на Девятой планете, где спас девушку Полину, в которую влюбился... Придется Диме туда вернуться! А нам — идти в кино.

Уникальная экспозиция заставит поверить в магию

Не удивляйтесь выбору: да, реально приглашаю вас на выставку ковров. Просто ничего подобного вы не видели и не увидите.

Эта выставка — «Магия ковроделия» — работает в «Доме народов России» до 30 сентября. Она без преувеличения уникальна и поразит вас работами художника, дизайнера и коллекционера Альберта Рафиева. Экспозиция знакомит столичную публику с богатейшим культурным наследием, бытом

и традициями горско-еврейского народа, через призму декоративно-прикладного искусства. И про магию — не преувеличение: редкой красоты изделия рукотворны, но не волшебство ли это?

Работы Альберта Рафиева — яркие и солнечные — лучше слов расскажут о традициях джуэро, откроют тайнства семейных обрядов; автор щедро делится со зрителями воспоминаниями о детстве и его дружной семье. Ощущение после посещения выставки — удивительное: хочется обнять и любить весь мир!

На выставку надо записаться заранее: poliglott@mail.ru
26 сентября
ст. м. «Чкаловская» или «Курская»
Подсосенский пер., 21, стр. 1,

ВЫСТАВКА



На коврах-картинах Альберта Рафиева изображены его близкие и горные красоты

ДЕНЬ

Если хочется подпевать на русском и не только...

Интересно, а сколько песен вы знаете наизусть? Это способ проверить. Это несложно.

В субботу вечером на Live Арене состоится Большой фестиваль «Удачные песни» от «Радио Дача». Если вы поклонник российской эстрады, получите удовольствие: обещают собрать «весь цвет». И для такого состава цены на билет вполне приемлемые. Если это ваш вайб, вам — сюда.

26 сентября
19:00
п. Новоивановское, ул. Западная, 145

МУЗЫКА



Без Николая Баскова не обходится ни один солидный эстрадный концерт

МИРОВЫЕ ХИТЫ

Есть музыка, которая нас воспитывала и растила, даже если мы и не особо понимали, о чем поют... Под нее хорошо плакалось и весело танцевалось, она навсегда задела где-то на подкорке и вспоминается сразу, по первым же тактам. Группа Urartu Jazz эти мелодии тоже любила — искренне. Но чтобы они зазвучали свежее, она исполнит не хиты

в чистом виде, а их джазовые аранжировки. Так знакомые мелодии зазвучат будто на новом уровне! Песни Бейонсе, Леди Гаги, Билли Айлиш и других культовых исполнителей наполнят вас ностальгией, а вид на закат — релаксом. Не вечер, сказка!

26 сентября
Концерт проходит на крыше «Novotel Москва Центр», 18:00
ул. Новослободская, 23

СУББОТА

ВЕЧЕР

УТРО



Спортсменка Мария Гутюр совершает утреннюю пробежку.
ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

Поболтаем после тренировки

Москва никогда не спит, но в выходные она как будто движется в полудреме. В это воскресенье мы не будем валяться в кровати до полудня, а начнем день с утренней пробежки.

И какая это будет пробежка! Оказывается, каждое воскресенье в столице проводят беговые тренировки, которые называют кофераном. Маршрут этого забега проходит по красивым набережным Москвы. Загонять себя до слез и обмороков никто

не заставляет. Ваши страдания никому не нужны. Для участников с разными данными предусмотрено три разных маршрута — три дистанции. На финише можно поболтать с единомышленниками за чашкой любимого кофе — это такая же важная часть события, как и ваша активная тренировка.

27 сентября
9:00
Лужники, 24,
с. 61

СПОРТ



Заниматься боксом можно и утром, и вечером. После тяжелого рабочего дня это прекрасный способ снять напряжение. В утренних занятиях тоже есть плюсы — это зарядка энергией на весь день.

Профессиональные боксеры дерутся за грань возможного. У вас другая задача — естественное развитие навыков. Тренеры научат держать удар, но домой вернут в целостности и сохранности. В течение часа они будут учить правильно выполнять удары и защищаться. Вы выполните блок упражнений для развития силы, выносливости, укрепления мышц кора, рук и ног, будете отрабатывать удары на мешках или лапах в паре с тренером.

ул. Нагатинская, 16

ПОВЫШАЕМ СЛОЖНОСТЬ

Можно также поучаствовать в марафоне. Старт забега — в воскресенье на улице Косыгина рядом с территорией Университетской площади МГУ. Маршрут проходит по набережным Москвы-реки, по Садовому и Бульварному кольцам, под стенами Кремля. Каким бы натренированным и активным человеком вы ни были, легко не будет.

ВДНХ ПРИНИМАЕТ ГОСТЕЙ

■ Увидеть гигантскую тыкву еще не поздно! На Городской ферме ВДНХ завершается двухнедельное событие — осенний фестиваль «Битва гигантов».

27 сентября
пр-т Мира, 119,
стр. 271

■ Внутренний двор павильонов № 53 и № 54 на ВДНХ станет местом встречи владельцев и поклонников легендарных автомобилей ГАЗ.

27 сентября
10:00
пр-т Мира, 119



ВОСКРЕСЕНЬЕ

Познакомимся с братьями-кочевниками

Многие жители столицы привыкли к съемным квартирам и регулярным поездкам. Их вполне можно назвать современными кочевниками.

По крайней мере, я себя так называю. В Музее кочевой культуры можно увидеть, как живут наши «коллеги» — кочевники из других стран. Музей этот, кстати, придумал школьный учитель географии Константин Кук-

син. Все началось с его велоэкспедиции в Китай через Монголию, из которой он привез первый экспонат — монгольскую юрту.

Посетителям музея предлагают побывать в настоящих юртах и чумах, примерить традиционные одежды, послушать игру на национальных инструментах Крайнего Севера, Африки и Великой степи. Коллектив музея — путешественники, ученые, педагоги. Каждый из них рассказывает о народах, с которыми кочевал по степи, тундре или пустыне.

27 сентября
пр-т Мира, 119, стр. 271

МУЗЕЙ



Экскурсовод Музея кочевой культуры Татьяна Черемисина. ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

ДЕНЬ

ВЕЧЕР

Прямо в яблочко: исполняем детскую мечту

Наверняка многие мальчишки мечтали оказаться в мире мечей и магии. Мне вот всегда хотелось стать лучником — очень нравилась их способность решать проблемы на расстоянии.

Почувствовать себя Робин Гудом или Леголасом из «Властелина колец» можно без путешествий в прошлое и гномов. Просто приходите на курсы по обучению стрельбе из классического, традицион-

ного и блочного луков. Вас научат стрелять, расскажут, как делать это быстро, как определить дальность цели и так далее. Занятия проводят индивидуально или в небольших группах до пяти человек. Секция стрельбы из лука работает ежедневно.

Обучением занимаются опытные эльфы... вернее, инструкторы: кандидаты в мастера спорта, победители турниров по стрельбе. Важный момент: заниматься стрельбой из луков детям младше 10 лет специалисты не советуют. Мышцы ребят не готовы к нагрузкам, возникающим при натягивании тетивы.

27 сентября
ул. Самокатная, 4, стр. 1

ДОСУГ



19 сентября.
Мастер спорта по стрельбе из лука Мария Радонежская.
ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА



ЕСТЬ КРАСИВО

После тренировки с луком и стрелами наверняка захочется вкусно поесть. Столичный ресторан предлагает совместить трапезу с путешествием. Вам покажут семь возможных вариантов будущего человечества. От мегаполисов на дне океана до мира, где искусственный интеллект управляет цивилизацией. Сюжеты оживают на экранах и получают гастрономическое отражение через блюдо с неожиданной подачей.

27 сентября
ул. Ухтомская, 13

ОБЩЕСТВО

За опрос подарят 400 баллов

«Активный гражданин» предложил москвичам рассказать о своих ежедневных маршрутах.

Участникам предложат ответить на вопросы о районе проживания, наличии автомобиля и использовании городского транспорта. На следующих этапах москвичи смогут заполнить тематические анкеты примерно из 25 вопросов. За участие в каждом тематическом опросе начислят по 400 баллов программы «Миллион призов».

Данные используют для развития транспортной инфраструктуры, маршрутной сети и повышения комфорта пассажиров. Исследования о передвижениях москвичей проводят ежегодно с 2022 года, а инициаторами проекта выступили Департамент градостроительной политики Москвы совместно с Департаментом транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города.

НАРЕК АКОПЯН
vecher@vm.ru



Дизайнер Елена Лобова с мобильным телефоном в музее-заповеднике «Царицыно». ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

4		8		2	5			
	7			8		2	4	
6		2	7				8	3
9	1	5	2		8		6	
3			5	9	1			7
	8		4		3	9	5	1
1	2				9	4		5
	5	3		4			9	
			6	5		1		2

4		8			9		2	
					7	6	8	
3	7		1		9	4		
		9		5	4		3	1
7	2		3	8	1		5	9
1	5		6	9		4		
	4	6			7		1	2
2	3	5						
	1		4			3		6

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

7	4	8	1	9	2			
1		6						2
						1		7
			7	6		8		3
	2	3				7	6	
6		9		3	8			
2		7						
3						9		8
			3	7	1	2	4	6

	1	4	2	5				
7		6	3	4		5	2	8
					9		4	3
5	6						3	2
9			8	7	6			1
4	7						6	9
2	4		6					
6	8	5		1	3	2		7
				2	5	6	8	

ОТВЕТЫ

на sudoku,
опубликованные
22 сентября

6	1	7	4	9	3	8	5	2
2	5	4	7	1	8	3	6	9
9	3	8	2	5	6	4	1	7
8	2	1	9	6	5	7	3	4
7	6	5	3	2	4	1	9	8
3	4	9	1	8	7	6	2	5
1	8	3	5	4	2	9	7	6
5	9	6	8	7	1	2	4	3
4	7	2	6	3	9	5	8	1

2	3	7	5	1	6	9	8	4
5	8	1	7	9	4	6	2	3
6	4	9	2	8	3	7	1	5
8	1	6	3	4	9	2	5	7
7	2	4	8	5	1	3	9	6
3	9	5	6	2	7	8	4	1
4	7	8	1	6	2	5	3	9
1	6	2	9	3	5	4	7	8
9	5	3	4	7	8	1	6	2

3	7	5	4	1	9	6	8	2
8	4	9	6	5	2	7	1	3
2	1	6	7	8	3	4	5	9
7	2	8	1	6	4	3	9	5
5	9	1	3	2	7	8	4	6
6	3	4	5	9	8	2	7	1
9	6	7	2	4	5	1	3	8
4	5	2	8	3	1	9	6	7
1	8	3	9	7	6	5	2	4

4	3	9	5	2	7	1	6	8
8	5	7	1	9	6	3	4	2
2	1	6	3	4	8	7	5	9
5	6	4	7	8	9	2	1	3
7	9	1	2	6	3	5	8	4
3	8	2	4	5	1	9	7	6
9	4	5	6	1	2	8	3	7
1	7	8	9	3	4	6	2	5
6	2	3	8	7	5	4	9	1

«ВМ» запустила рубрику «Опорный пункт защиты русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!

Порой традиции побеждают правила

Сегодня мы, как и обещали, ответим на еще один вопрос нашего активного читателя Андрея, вопросы которого разбирались в прошлом номере. Надемся, это будет интересно многим.

Как-то раз я смотрел на карту России и задался вопросом: если названия мысов, островов, данные в честь известных людей, представлены в родительном падеже (например, мыс Сахалина, остров Врангеля), то почему самая северная материковая точка России носит название «мыс Челюскин», а не «мыс Челюскина»?

Ваш читатель Андрей



Слово — филологу Марине Клепацкой (на фото). — В справочнике по правописанию Д. Э. Розенталя, Е. В. Джанджаковой и Н. П. Кабановой дана реко-

мендация: «Названия озер, заливов, проливов, каналов, бухт, островов, полуостровов, гор, горных хребтов, пустынь и т. п., как правило, не согласуются с родовыми наименованиями, например: на озере Байкал (также: на Ильмень-озере); вблизи залива Аляска; в проливах Скагеррак и Каттегат; в бухте Золотой Рог; (...); у мыса Челюскин; на горе Эльбрус; над хребтом Куэнь-Лунь.

В русском языке существует правило, согласно которому географические названия в сочетании с родовым словом «мыс» обычно не склоняются — топоним остается в именительном падеже: «у мыса Челюскин» («Словарь географических названий» А. В. Суперанской и справочник Д. Э. Розенталя). С 1878 года на междуна-



Фрагмент карты северной части России: Карское море, море Лаптевых, полуостров Таймыр. Красным овалом выделен мыс Челюскин — самая северная материковая точка Евразии

родных картах официальная форма «мыс Челюскин». Мыс Меншикова (в заливе Советская Гавань, Японское море) был назван в 1854 году лейтенантом Николаем Константиновичем Бошняком — не в честь человека, а в честь корабля: «мыс Князя Меншикова» — это естественная притяжательная конструкция в родительном падеже: «мыс [князя] Меншикова». Со временем слово «князя» отпало, но форма родительного падежа осталась. Почему один — в именительном, а другой — в ро-

дительном? Общее правило: топоним при слове «мыс» не склоняется и стоит в именительном падеже: «мыс Челюскин», «на мысе Челюскин». Но многие мысы, названные в честь людей, получили свои имена задолго до того, как грамматические правила кодифицировались. Они возникли как естественные притяжательные конструкции: «мыс Дежнева» (мыс, открытый Дежневым), «мыс Лаптева», «мыс Меншикова» (мыс Князя Меншикова — мыс Меншикова). Родительный падеж в этих

названиях — исходная форма, в которой название было присвоено, и она закрепилась как часть топонима. Картограф и географ К. С. Лазаревич в учебном курсе по географии России пишет: «Обратите внимание: название первого из этих мысов принято давать в именительном падеже — мыс Челюскин, второго в родительном — мыс Дежнева». Следовательно: «мыс Челюскин» — пример, где топоним следует общей норме (именительный падеж при слове «мыс»). А «мыс Меншикова» — пример, где на-

звание исторически закрепилось как мемориальная конструкция и с тех пор не менялось. Почему так вышло? Можно предположить: название мысу Челюскин присваивалось официально в 1843 году, по решению Русского географического общества, по предложению академика Миддендорфа, когда грамматическая традиция именительного падежа при слове «мыс» уже существовала. Это не было стихийным наречением отдельного исследователя на месте, как в случае с Бошняком, который сам назвал мыс в честь корабля (форма родительного падежа уже устоялась к тому времени). Так что взволновавшая вас разница в падежах — не ошибка, а результат столкновения грамматического правила (не склонять топоним при «мыс») и исторической традиции (названия-посвящения даются в родительном падеже).

Записала ОЛЬГА КУЗЬМИНА
vecher@vm.ru

Ждем ваших писем
с пометкой
«Опорный пункт»

VECHER@VM.RU