



СПОРТ

Осенний велосезон.
Где лучше всего
прокатиться



8

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Тыквенный латте:
чем удивляют
московские кафе



15

ДОСУГ

Узнаю свой район.
Необычные экскурсии
по уголкам столицы

4



ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, вторник, 29 сентября 2026 года, № 76 (30508)

Рок-концерт от Вовы

13-летний
Владимир Сорокин
набирает сотни
тысяч просмотров
в соцсетях —
юный гитарист
исполняет хиты
русской рок-музыки
на станции
«Китай-город».
«Вечерка»
познакомилась
с артистом

6



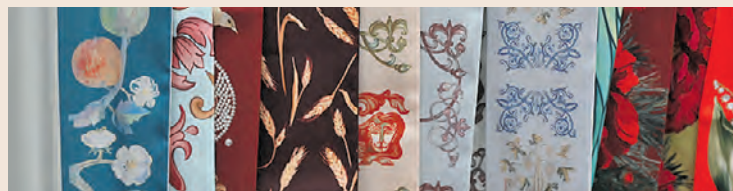
19 сентября. Юный москвич Владимир Сорокин выступает на площадке проекта «Музыка в метро» на станции «Китай-город». **ФОТО:** илья прошин

МОДА

ВДОХНОВИЛИСЬ СКАЗКАМИ

12

В столице проходит VII Московская неделя моды. По итогам первых показов можно сделать вывод, что главными трендами сегодня стали этномотивы и спортивный шик. «ВМ» побывала на мероприятии и собрала самые интересные наряды от российских дизайнеров.



ГОРОД

ИТАЛЬЯНСКИЙ
ПАВИЛЬОН
ОТКРЫЛ ДВЕРИ



2

ЦИТАТА



Мэр Москвы

СЕРГЕЙ
СОБЯНИН

В честь Всемирного дня туризма наградили сотрудников индустрии гостеприимства. Вручаем премию Москвы в области туризма с 2004 года лучшим мероприятиям и проектам, которые повышают качество туристической инфраструктуры и услуг. По итогам 2026 года денежную награду получили 9 лауреатов. Среди них отельеры, руководители московских туроператоров, экскурсоводы и другие участники московской индустрии туризма.

Во дворе клуб по интересам

В столице продолжают обустривать пространства для досуга. Так, в сентябре во многих районах появились современные площадки для выгула питомцев, во дворах установили спортивный инвентарь. «ВМ» расскажет о новых локациях.

3

СПОРТ

ЗАЙКУ СЛОЖНО ПОВТОРИТЬ

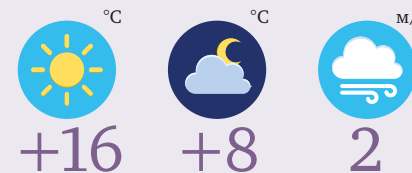
Российский гимнаст Илья Заика (на фото) на этапе Мирового кубка вызова в Париже выполнил сложнейшее упражнение, которое назвали в его честь. «Вечерка» вспомнила, какие еще спортивные элементы носят имена россиян.

11



СЕРГЕЙ БОБЫЛЕВ/РИА НОВОСТИ

ПОГОДА



Завтра в столице будет солнечно, без осадков. По прогнозам синоптиков, дожди не ожидаются до начала следующей недели.

Вернули усадьбе былую красоту

Итальянский павильон Останкинского дворца готов удивлять москвичей

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел отреставрированный Итальянский павильон в усадьбе Останкино.

Год назад для посетителей после реставрации была открыта восточная часть Останкинского дворца — Египетский павильон с примыкающими к нему галереями. Теперь настала очередь Итальянского павильона, над восстановлением облика которого кропотливо трудились реставраторы.

— За 200 лет с лишним своей истории Останкино не знало ни одной большой реставрации. Нам выпала честь возродить его в былой красоте, — подчеркнул Сергей Собянин.

На научно-исследовательские изыскания, максимально тщательную подготовку, которая включала устройство временного фондохранилища, разработку проекта и проведение работ ушло больше десяти лет. В 2023-м специалисты прикоснулись к самим предметам, дошедшим буквально через века до нашего поколения.

— За четыре года нам удалось полностью восстановить два павильона — Египетский и Итальянский. Для такого масштабного проекта это предельно сжатые сроки, учитывая, что реставрации подвергся буквально каждый фрагмент интерьера, — заявила в беседе с «ВМ» главный научный сотрудник Государственного дворцово-паркового музея-заповедника «Останкино и Кусково» Ирина Ефремова.

Потрясающая целостность

Дворец поражает разнообразием отделки: здесь и деревянная золоченая резьба, и искусная имитация мрамора. Особая гордость — бумажные обои XVIII века, сохранившие удивительную яркость красок. Именно они задавали тон всему колористическому решению интерьеров.

— Итальянский павильон Останкинского дворца — место исключительное: по степени сохранности подлинного бумажного декора XVIII века ему нет равных не только в России, но, по-



28 сентября. Реконструкторы Дмитрий и Екатерина Ермолаевы в Итальянском павильоне. ФОТО: ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

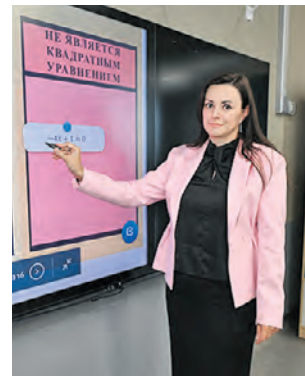
ОСОБАЯ ГОРДОСТЬ — БУМАЖНЫЕ ОБОИ XVIII ВЕКА, СОХРАНИВШИЕ ЯРКОСТЬ КРАСОК

жалуй, и в мире, — обращает внимание искусствовед, художник-реставратор высшей категории Ольга Темерина. — Раньше обоями были декорированы все четыре кабинета павильона. Особого внимания заслуживают потолочные панели, выполненные в технике декупаж: фрагменты обоев вырезались и собирались в причудливые компо-

зиции. Эти сложные формы монтировались на холст, натянутый на подрамники, и вставлялись в потолочные ниши. В интерьерах XVIII века такие ниши обычно расписывали, но здесь предпочли бумажный декор, что придает залам уникальное, неповторимое звучание. Сохранение обоев — настоящее чудо, — говорят реставраторы.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

«Московской электронной школе» исполнилось десять лет. В 2016 году она стала городским электронным дневником и журналом, а также библиотекой учебных материалов. Спустя десятилетия сервис превратился в крупнейшую цифровую образовательную платформу, прямых аналогов которой нет ни в одной стране мира. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин рассказал вчера в своем блоге.



Учитель математики Анна Артемьева. ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

Элементы отделки и украшения могли погибнуть в 1812 году, когда во дворце располагался штаб Наполеона, или в годы Великой Отечественной войны, когда рядом падали бомбы. Секрет долголетия кроется в технологии: обои наклеены не прямо на стену, а на холст, натянутый на подрамник. Воздушная прослойка между стеной и бумагой защитила декор от плесени, влаги и перепадов температур в неотапливаемом здании.



ЧИТАЙТЕ СООБЩЕНИЯ МЭРА МОСКВЫ в его официальном канале в «Макс»



— В ходе работ мы совершили множество открытий, — отмечает, в свою очередь, Ирина Ефремова. — Благодаря специальным расчисткам стало ясно, что первоначальный облик дворца был гораздо ярче, чем мы привыкли видеть. Поскольку граф Шереметев торопился открыть театр к 1795 году, строители активно использовали имитационные техники: папье-маше, роспись по дереву, бумажные обои. Это позволяло быстро

24

тысячи музейных предметов — произведений искусства XVIII–XIX веков — насчитывает коллекция усадьбы Останкино.

28 сентября. Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел отреставрированный Итальянский павильон усадьбы Останкино

достичь эффекта роскоши, недоступной при работе с натуральным камнем.

Уникальные технологии

Дворец постоянно менялся: граф стремился следовать моде, поэтому интерьеры перекрашивались и дополнялись многократно. Чтобы добраться до авторского слоя, реставраторам пришлось проделать большую работу. Например, на одном из порталов современные специалисты намеренно оставили два варианта отделки: с одной стороны, строгое «археологическое» прочтение античности, с другой — более пышный декор с обилием золота и пурпура, добавленный к визиту Павла I в 1797 году. — Паркет достался нам в неплохом состоянии. Главная причина — во дворце никогда не было отопления. Основная работа велась с конструкцией щитов: это наборный паркет, где на щитах закреплен декоративный слой, — рассказал реставратор произведений из дерева Михаил Андросов.

Под ногами — красное дерево, береза, палисандр, мореный дуб, розовое дерево и амарант. В то время мастера не скупились: создать такой паркет с разнообразием форм деталей и изображений на них было очень дорогим удовольствием. — Техника исполнения на высочайшем уровне, — продолжил Михаил Андросов. — Даже сейчас уникальная технология не утрачена, мы и сегодня используем ее в современных работах. И прекрасно понимаем, насколько сложным был этот труд в XVIII веке.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

Вчера столичные власти рассказали о появлении новых объектов в городе. Среди них: площадки для игры в шахматы и теннис, места для занятий с питомцами и другие.

Москва продолжает меняться, превращаясь в город, где каждый уголок — от университетской крыши до обычного двора — становится местом для комфортного отдыха, общения и саморазвития. Столичные власти делают ставку на функциональность и доступность, создавая инфраструктуру, которая отвечает запросам самых разных горожан.

Открылись новые горизонты

Инновации в Москве касаются не только парков, но и образовательных пространств. Яркий пример — МГТУ «СТАНКИН», где на крыше кампуса появится уникальная площадка для отдыха и общения студентов.

— При строительстве современных образовательных объектов город стремится создавать среду, удобную не только для учебы, но также для отдыха и общения. В новом кампусе МГТУ «СТАНКИН» в Коммунарке частью такой среды станет эксплуатируемая кровля стилобата площадью около 11,5 тысячи квадратных метров, — заявил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Владимир Ефимов. — Здесь под открытым небом планируется создать благоустроенное, озелененное приватное пространство для студентов. Оно будет разделено на несколько функциональных зон: для общения, тихого отдыха и учебы на открытом воздухе.

Использование эксплуатируемой кровли — современный мировой тренд, который позволяет эффективно задействовать городское пространство, делая студенческую жизнь более насыщенной и вдохновляющей.

Шахматы и теннис у дома

В столичных дворах активно устанавливают новые столы для шахмат и настольного



ТЕПЕРЬ ПРОГУЛКИ С СОБАКОЙ СТАЛИ НАСТОЯЩИМ ОТДЫХОМ

Клуб по интересам на свежем воздухе

Столица расширяет доступную инфраструктуру для досуга



Пространство для студентов будет разделено на несколько функциональных зон: для общения, тихого отдыха и учебы на открытом воздухе

тенниса. Это возвращает в городскую жизнь культуру живого общения: теперь, чтобы сыграть партию в шахматы или устроить турнир по настольному теннису — достаточно выйти на детскую или спортивную площадку рядом с домом.

— Такие простые, но важные детали делают дворы точками притяжения для соседей всех возрастов, укрепляя добрососедские отношения и популяризируя активный досуг, — от-



Москвичи Иван Федотов и Полина Наскулиева (справа) играют в шахматы в Нескучном саду. **ФОТО:** ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

ФАКТ

Порядка 1,2 тысячи парков, скверов и других озелененных территорий благоустроено и создано за прошедшие 15 лет. Более того, 90 процентов москвичей живут в пешей доступности от парков. Москва — мегаполис с благоустроенными улицами и дворами.

мечает депутат Мосгордумы Александр Лиханов.

Сразу несколько мест для настольных игр обустроили в столичном центре. Шахматные столы установили в Красносельском районе на Малой Красносельской улице и в 6-м Красносельском переулке, а также в Якиманке на Мытной улице. Ав Мещанском районе в Колокольниковом переулке оборудовали пространство для пинг-понга. Еще несколько столов установили в Таганском районе на 2-й Дубровской и Сосинской улицах, а также в Большом Симоновском переулке. В Нагатине-Садовниках на Нагатинской улице обно-

Волонтер Милена Вишняускайте и пес Кевин из приюта «Зеленоград».

ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЗЛЬВИРА БЕЛОЗОРОВА
КАНДИДАТ ЭКОНОМИЧЕСКИХ НАУК, ДОЦЕНТ ФИНАНСОВОГО УНИВЕРСИТЕТА ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РФ



Москва каждый год удивляет высоким качеством благоу-

стройства различных территорий в своих округах. Количество зелени, ухоженных парков, площадок для прогулок и тренировок с питомцами, газонов и благоустроенных набережных, пространств для игр с детьми и занятий спортом для каждого просто поражает. Город дышит свежо, свободно, с заботой о каждом жителе.

вили спортивную инфраструктуру и установили два высокопрочных теннисных стола.

Братьям меньшим

В разных районах города открываются и современные пространства для прогулок с питомцами.

— В Москве сегодня насчитывается более миллиона домашних собак, и владельцам зачастую просто негде с ними гулять, активно проводить время и общаться с единомышленниками, — подчеркивает журналист, кинолог, организатор проекта «Питомцы в Москве» Григорий Манев.

По его словам, площадки спроектированы с учетом безопасности и комфорта питомца: здесь есть специальное оборудование для дрессировки, удобные покрытия и зоны для отдыха хозяев.

Теперь прогулки с собакой становятся полноценным отдыхом, а не просто обязанностью.

Кинологи напоминают: собаки — существа социальные. Им жизненно важно взаимодействовать с хозяевами и сородичами. Площадки заработали на улице Архитектора Власова в Ломоносовском районе, на Лесной в Тверском районе, на Ладожской в Басманном районе, на Большой Переяславской в Мещанском районе, а также в Сокольниках, на улице Олений Вал.

АЛИСА ЗАХАРОВА
vecher@vm.ru

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.



Москвовед Александр Васькин разглядывает столицу из окон трамвая. ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ



Малый Коньковский пруд — одна из локаций района Коньково, которую стоит посетить во время прогулки



Особняк Шехтеля в Ермолаевском переулке, в котором находится посольство Уругвая

Коньково покажет Москву 1970-х

В это воскресенье любители путешествий отметили всемирный день туризма. «Вечерка» узнала о пяти необычных маршрутах по Москве для тех, кто устал от популярных локаций.

Столица для туриста давно не ограничивается Кремлем и Садовым кольцом. Все больше внимания привлекают районы, куда экскурсионные группы раньше почти не заглядывали. Москвовед Александр Васькин считает, что именно там можно осознать многогранность города. — Недооцененными остаются локации, расположенные вдали от центра.

Например, Коньково — относительно новый район, созданный в 1970-е годы. Рядом — Битцевский лес со своими легендами и тайнами. Коньково и Ясенево показывают, какой была советская Москва 70-х. Это, по сути, музей советской эпохи, — говорит Васькин. Еще один неочевидный вариант — отправиться в Марфино. Там проходит квест «Красная графиня». В неоготической усадьбе участники с помощью мобильного приложения разгадывают тайны графини Софьи Паниной и исчезнувшей министерской кассы. По пути можно увидеть дворец, краснокирпичный мост, парадные ворота. Стоимость — 1500 рублей (оплата за доступ к квесту).

Если не хотите отъезжать далеко от центра, то в районе метро «Маяковская» стартует экскурсия «Посольства Москвы: загадки и тайны старинных особняков». Внутри зайти нельзя, но гид расскажет обо всех легендах, связанных со зданиями. Билет стоит 1100 рублей. Для любителей забраться повыше подойдет высотка на Котельнической набережной. Сначала экскурсовод рассказывает о строительстве «семи сестер»

В НОВОГИРЕЕВЕ МОЖНО УВИДЕТЬ КОЛЛЕКЦИЮ РАБОТ СКУЛЬПТОРА ВАДИМА СИДУРА



Могила Владимира Высоцкого на Ваганьковском кладбище часто посещают туристы

и нереализованных проектов, затем группа поднимается в квартиру с видом на исторический центр. Стоимость — 2500 рублей. По словам эксперта, популярны экскурсии, связанные со сверхъестественным. Ведь людей всегда тянет к тому, чему нельзя найти рационального объяснения. Для любителей мистики театрализованная автобусная экскурсия «Привидения и ведьмы Москвы». В роли гида выступает граф Сен-Жермен, а по дороге участникам рассказывают о проклятии игумений Алексеевского монастыря, тайнах Меншиковой башни и призраке Саввы Морозова. Стоимость — 1700 рублей. Еще один необычный маршрут проходит на Ваганьковском кладбище. В квесте «По ту сторону времени» участники самостоятельно проходят по территории, получая задания и истории в мобильном приложении. В маршруте — могилы Сергея Есенина, Владимира Высоцкого, Андрея Миронова, Леонида Филатова и других

известных людей. Стоимость — 1500 рублей (оплата за доступ к квесту). Среди районов, которые тоже заслуживают внимания, Васькин называет Перово, Новогиреево и Кунцево. Их локации пока не избалованы вниманием туристов (не считая музей-заповедник Кусково). А ведь в Новогирееве можно увидеть, например, большую коллекцию работ скульптора-авангардиста Вадима Сидура. А в Кунцеве расположено Кунцевское городище — самое древнее поселение на территории современной Москвы. Васькин считает, что могут появиться и другие неочевидные маршруты, которые в скором времени привлекут толпы туристов. — Это может быть обычный с виду двор в котором когда-то жил удивительный человек или снималось кино. Именно такие неожиданные истории востребованы у туристов, особенно опытных, — отмечает москвовед.

ВАЛЕРИЯ ДОЛГАЯ
vecher@vm.ru

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балуя
Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Серков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балуя (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Майя Егорунина (редактор отдела «Московская власть»), Вероника Гвоздилина (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

Адрес редакции и издателя
127015, Москва,
Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 28.09.2026, 22:00. Дата выхода в свет 29.09.2026, № 76 (30508).



Средняя аудитория одного номера — 780 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2025 — апрель 2026)



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита: ABC
www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва»,
141700, Московская обл., г. Долгопрудный,
Лихачевский пр-д, 5 в

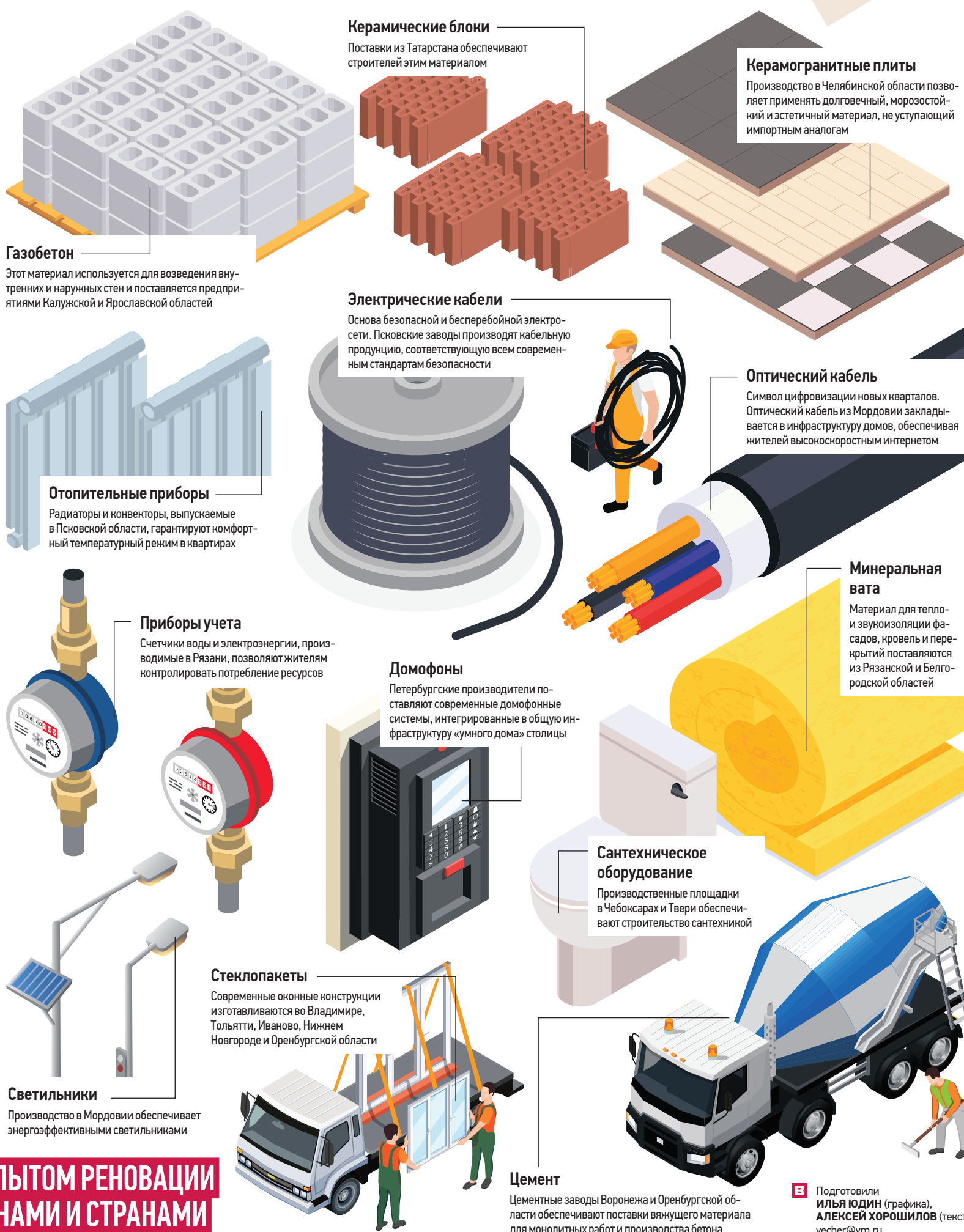
12+ VM.RU

А вы знали, что при строительстве домов и многих городских объектов применяют технологии, разработанные в Челябинской, Нижегородской и других областях России? «ВМ» в новой рубрике «Общее дело» будет рассказывать, как столица обменивается опытом с регионами и создает миллионы рабочих мест по всей стране. А города помогают Москве развиваться.

За тепло отвечает Псков

Производители из разных регионов России практически на 100 процентов обеспечивают строительство домов по программе реновации отечественными материалами.

По программе реновации в Москве ввели в эксплуатацию уже более 500 жилых комплексов. Беспрецедентная по своим масштабам программа не только создает кардинально иное качество жизни для москвичей, но и вносит весомый вклад в экономику всей страны. Как ранее отмечал мэр Москвы Сергей Собянин, материалы и комплектующие, из которых строят дома по реновации, производят во многих регионах России. — Они практически на 100 процентов обеспечивают строительство отечественными материалами, не уступающими по качеству импортным аналогам, — написал мэр в своем канале в мессенджере «Макс». Современные технологии и качественные материалы позволяют строить надежные дома гораздо быстрее. Мэр Москвы отметил, что в 12 районах столицы программа реновации полностью завершилась, во многих других — выполнена на 40–50 процентов. Опыт строительства домов с применением современных технологий Москва регулярно делится с другими регионами России и даже со странами-партнерами. Так, этим летом делегация Новосибирской области посетила Общественный штаб по контролю за реализацией программы реновации. В сентябре дипломаты из Центральноафриканской Республики, Кении и других дружественных стран осмотрели дом, возведенный по технологии крупномодульного строительства, и выразили восхищение сроками и качеством работ.



ГОРОД ДЕЛИТСЯ ОПЫТОМ РЕНОВАЦИИ С ДРУГИМИ РЕГИОНАМИ И СТРАНАМИ

Подготовили
ИЛЬЯ ЮДИН (графика),
АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ (текст)
vecher@vm.ru

Звезда по имени Вова

Тринадцатилетний артист покоряет пассажиров песнями Цоя

На станции «Китай-город» дает настоящие рок-концерты 13-летний Владимир Сорокин. «Вечерка» познакомилась с юным артистом и узнала, что его вдохновляет.

Любовь к музыке у Вовы обнаружилась еще в дошкольном возрасте. Мальчик подпевал мелодиям из мультфильмов, отбивал ритмы и старался повторять за папой, который играл на гитаре. В пять лет родители отвели сына в первый вокальный коллектив, а с шести он начал заниматься с педагогами индивидуально.

— Вове всегда нравилось петь. Он делал это с удовольствием, сам тянулся к музыке. Тогда мы и поняли, что это действительно его конек, — рассказывает мама мальчика.

Постепенно одних вокальных занятий Вове стало мало. В семь лет он поступил в детскую школу искусств на отделение ударных инструментов. Сейчас играет на барабанах, ксилофоне и еще одном инструменте — маримбе. Гитару Вова сначала осваивал вместе с папой, а затем начал самостоятельно разбирать песни по материалам в интернете. Интерес к гитаре особенно усилился после одной встречи. Вова увидел старшекласников, которые разучивали во дворе «Сансару» Басты, и тоже захотел научиться играть. Вскоре у него появилась собственная гитара. В 2022 году мальчик прошел кастинг в девятый сезон телепроекта «Голос. Дети» и попал в команду Басты. Именно на полученный после участия в шоу гонорар он купил инструмент. Музыкальные вкусы Владимира формировались дома. Вместе с родителями он слушал «Кино», «Чиж», «Мумий Тролля». Правда, в его

репертуаре есть советская эстрада, песни из кинофильмов, классика и композиции современных исполнителей. Однако именно русский рок больше всего привлекает слушателей.

— Шел по своим делам, услышал «Кино» и остановился. Такие песни узнаешь буквально с первых аккордов. А тут еще и такой юный и талантливый исполнитель, — рассказывает зритель Алексей Воронов.

Сам Вова объясняет свой выбор просто: ему нравятся песни, в которых есть смысл.

— Мои музыкальные кумиры — Uma2rman, Владимир Пресняков, Баста и «Мумий Троль». Я хочу написать свою песню, чтобы она стала популярной, а когда-нибудь собрать с т а д и о н и стать артистом, на которого можно равняться.

Виктор Цой занимает особое место в душе мальчика. Вова участвует в памятных мероприятиях у стены Цоя на Арбате. Летом 2024 года его отобрали для съемок для инсталляции выставки байопика «Виктор Цой. Легенда» в Санкт-Петербурге. Вова участвовал в официальном открытии.

В 9 лет мальчик стал участником проекта «Музыка в метро» — самый юный дебютант. Сейчас для музыканта идет уже четвертый сезон проекта.

ПАРНИШКА МЕЧТАЕТ ДАТЬ КОНЦЕРТ НА СТАДИОНЕ

ДРУГИЕ ВИРТУОЗЫ В МЕТРО

■ Скрипач **Александр Демидов (1)** стал настоящей звездой соцсетей. Он удивляет пассажиров метро музыкой не только в переходах, но и прямо на эскалаторе. «До мурашек» — так подписан один из роликов со скрипачом, набравший миллионы просмотров.

■ Если вы увидели в метро задорную девушку с балалайкой — это



Антонина Синицина (3). Она называет себя «королевой балалайки». ■ Группа «Акулы» (2) исполняет как авторские композиции, так и каверы. Они поют на шести языках! Также группа принимает активное участие в жизни поклонников группы «Битлз» в России. «Акулы» создают рок-н-рольное настроение в метро.



КСТАТИ,

в конце июня 2026 года в рамках празднования 10-летия проекта «Музыка в метро» самым активным артистам программы вручили благодарственные письма от руководства Московского метрополитена.

19 сентября. 13-летний музыкант Вова Сорокин на станции «Китай-город». ФОТО: ИЛЬЯ ПРОШИН

— Я сначала даже не поверила, что поет ребенок. Услышала знакомую песню, остановилась — и сразу вспомнила свою молодость, — говорит пассажирка Елена Морозова.

— Очень необычно видеть ребенка с гитарой и слышать от него песни, которые слушали мы. Здорово, что он знает эту музыку, — рассказывает еще одна зрительница, Наталья Соколова.

С 2023 года Вова участвует в проекте «Уличный артист». В составе хора выступал на концертах Басты, Леонида Агутина и Владимира Преснякова. Снимался в клипах, сериалах и детском юмористическом скетч-шоу. Мальчик становился финалистом «Детской Новой волны», а совсем недавно — финалистом международного телевизионного шоу талантов «Фактор. ВУ. Дети». Прямо сейчас он принимает участие в телеконкурсе «Хочу на ТНТ».

При этом плотный график не мешает хорошо учиться в обычной школе, участвовать в олимпиадах, посещать театральную студию. Родители не хотят заранее определять профессиональное будущее сына. Говорят, выбор должен остаться за ним. Сам Владимир уже знает, чего хочет: продолжать заниматься музыкой, поступить в профильный вуз, написать свои песни и однажды собрать большой стадион. Но пока его главная задача проще — выходить к слушателям и петь. Московское метро для этого стало настоящей сценой, где рядом оказываются люди разных возрастов, а знакомые песни соединяют их на несколько минут. Возможно, именно такие востречи и помогают Вове понять, куда двигаться дальше.

ВАЛЕРИЯ ДОЛГАЯ
vecher@vm.ru



Каким видам везде рады

Танец на ветру

Листопад — главное представление осеннего сезона. Ученые подсчитали: обычный лист падает со скоростью 1–1,5 метра в секунду. На фото: москвичка Татьяна Юркова в Морозовском сквере.



Клен сахарный (серебристый)

Средняя высота дерева достигает 30 метров, а диаметр кроны — 15 метров. У клена сахарного красиво изрезанные крупные пальчатые листья, которые разделены на пять лопастей; у каждой на конце — заостренный кончик.



Клен красный

Клен оправдывает название: его красные весенние почки превращаются в красные семенные крылатки, свисающие с красно-ватых веток. Дерево достигает в высоту от 9 до 30 метров. Трехлопастные зеленые листья осенью становятся зеленовато-желтыми, красными или бордовыми.

Клен остролистный

Этот вид клена представляет собой листопадное дерево высотой до 30 метров. Живет клен остролистный около 150 лет, однако среди деревьев встречаются и долгожители, возраст которых может достигать нескольких сотен лет.

Вместо вредного клена будет сахарный

Нежелательным растениям найдут достойную замену

На юге столицы 24 сентября из-за сильного ветра упало дерево породы клен ясенелистный. «ВМ» выяснила, как в столице борются с распространением вредных растений и какие виды приходят на замену.

Клен упал в 4-м Рошинском проезде. К счастью, никто не пострадал. Специалисты столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды осмотрели дерево и признаков аварийности не обнаружили. Сломанный ствол быстро убрали с территории по правилам содержания зеленых насаждений. Согласно исследованиям Управления государственного экологического контроля Департамента природопользования, три из четырех упавших деревьев — клены ясенелистные. Долгое время клен ясенелистный высаживали вдоль

улиц и использовали в озеленении Москвы — это быстрорастущее и неприхотливое дерево.

— Клен ясенелистный — растение, которое пришло к нам из Америки. Его интродуцировали в конце XIX — начале XX века, а затем стали широко использовать для озеленения. Сейчас это растение активно размножается и поэтому представляет опасность для естественных фитоценозов, — рассказал в беседе с «ВМ» директор Ботанического сада МГУ, доктор биологических наук Владимир Чуб.

ИНСПЕКТОРЫ СЛЕДЯТ ЗА СОСТОЯНИЕМ ДЕРЕВЬЕВ, ОСОБЕННО В НЕПОГОДУ

По его словам, клен ясенелистный отлично адаптировался в черте города и стал постепенно вытеснять местные аборигенные растения. Именно физиологические особенности делают этот

клен настоящим агрессором. Он обильно плодоносит: на женских деревьях формируется в среднем 100–500 тысяч крылаток, которые ветер разносит на расстояние не менее 50 метров. Клен выживает и в сухой земле, и в бедной почве, что позволяет ему легко расширять территории. Он негативно влияет и на городскую среду. Во время сильного ветра на машины чаще всего падает именно это дерево.

Клен внесли в перечень инвазивных растений — в список попал еще 31 вид. В начале марта власти Москвы официально закрепили этот статус и прописали правила восстановления пострадавших экосистем. А с 1 марта 2026 года вступил в силу Федеральный закон № 294-ФЗ: теперь владельцы земельных участков обязаны защищать природу от таких растений и уничтожать их. Кроме того, есть группа растений, которые запрещены

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАДЕЖДА ЛИСИЦИНА
ВЕДУЩИЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТОВ ДЕПАРТАМЕНТА ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ И ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ГОРОДА МОСКВЫ



Для борьбы с кленом ясенелистным Департамент природо-

пользования рекомендует комплексный подход, сочетающий различные агротехнические методы. Деревья необходимо вырубать с последующим выкорчевыванием или дроблением пней. Проростки семян и молодую поросль пропалывать или скашивать.

к посадке на природных территориях, среди которых дерево айлант, чермуха виргинская. Или, скажем, красный дуб, который растет быстрее местного дуба черешчатого. Его желуди густо падают и быстро дают всходы, вытесняя местные породы. Город не просто избавляется от «зеленых агрессоров»:



Липа крупнолистная

Это дерево родом из Средней и Южной Европы, вырастает до 20 метров, имеет прямой ствол и густую симметричную крону. Ценится за ароматное цветение. Более устойчива к болезням и вредителям.

Яблоня пурпурная

Это небольшое дерево вырастает до шести метров. Листья при распускании коричнево-красные, цветки — пурпурно-красные. Плоды пурпурные с розовой мякотью, долго не осыпается. Морозостойкое, выдерживает до –34 градусов.



на их место должны прийти другие породы. Это системная работа — от удаления к замене. Как показывают практика и рекомендации специалистов, лучше всего высаживать в Москве устойчивые виды и породы деревьев, формировать разнообразные по составу насаждения вместо монокультуры клена

ясенелистного. Среди рекомендованных к посадке растений — липа европейская, клен красный, клен остролистный, клен сахарный (серебристый), клен Гиннала, ель колючая, яблоня ягодная, яблоня пурпурная, груша обыкновенная, различные виды боярышника.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
vecher@vm.ru

Популярность городских пунктов проката велосипедов бьет рекорды. На днях эксперты посчитали: с начала сезона москвичи совершили более 4,6 миллиона поездок — это исторический максимум. Прокаты в этом сезоне работают до конца ноября — еще достаточно времени, чтобы отправиться на прогулку. О лучших маршрутах для новичков и профи «Вечерней Москве» рассказал велогонщик и чемпион России в групповой гонке на шоссе 2026 года Савва Новиков (на фото).



Новичкам я советую начинать кататься по Нагатинской, Кремлевской и Лужниковской набережным. В целом набережные идеально подходят для любителей. В городе создан и готовый веломаршрут протяженностью 160 километров — «Зеленое кольцо». Путь проходит через парки, леса и другие озелененные территории города. Парки — достаточно популярное место для тренировок среди моих друзей. Особенно рекомендуют Мещерский парк и Лосиный Остров. Тем, кто хочет усиленно потренироваться, я советую отправиться на Крылатские Холмы. Олимпийская кольцевая велотрасса оснащена необходимой инфраструктурой. Покрытие дорог адаптировано для велосипедного спорта. Маршрут повторяет природный ландшафт, на нем спортсменам встречаются плавные и резкие повороты, а также подъемы. На некоторых участках можно разогнаться до 70 километров в час.



АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК, МАРИЯ ХАПЦОВА, ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА, КОМАНДА «МАНГАЗЕР» - МОСКОВСКИЙ СПОРТ, SHUTTERSTOCK/FOTODOM

МАРШРУТ
«ЗЕЛЕНОЕ
КОЛЬЦО»
ПРОХОДИТ
ЧЕРЕЗ ПА
ЛЕСА И Д
ПРИРОДН
ТЕРРИТО
ГОРОДА

Велокарета П

ЧЕМ ОБОРУДОВАТЬ

Осень диктует свои правила: световой день сокращается, дороги становятся мокрыми и скользкими. Для комфортной и безопасной поездки стоит позаботиться о ключевых доработках.

■ Свет и отражатели: велосипед должен быть оборудован белым фонарем спереди, красным сзади и боковыми световозвращателями оранжевого либо красного цвета.

■ Крылья — защита от грязи и воды.

■ Покрышки и сцепление: резина с протектором позволит увереннее преодолевать мокрые участки. Давление в шинах стоит слегка снизить — это увеличит пятно контакта с дорогой и улучшит сцепление.



Проедет там, где нет дороги

Фэтбайк — это внедорожный велосипед с очень широкими покрышками и низким давлением в шинах. Легко преодолевает кочки, песок и лесные тропинки — идеален для езды по сложным участкам. Где можно арендовать: Измайловский парк, парк «Северное Тушино»
Цена за час: от 550 рублей

Какие средства передвижения

Юный гонщик

Небольшие машинки на аккумуляторе для детей. Еще в прокатах встречаются беговелы, понициклы и детские электромотоциклы с пультом управления. Где можно арендовать: усадьба Воронцово, Таганский парк, Детский парк имени Н. Н. Пряникова.
Цена за час: от 300 рублей
На фото: москвич Владимир Партыко



КУДА ОТПРАВИМСЯ?

■ **Ботанический сад — Останкинский парк — ВДНХ.** Круговой маршрут от 11 км. По пути — лес, редкие растения, Останкинская телебашня. Свернете в Останкинский парк — увидите Японский сад с сакурами. Старт удобен от центрального входа в Ботанический сад или от МЦК «Владыкино».

■ **«Музеон» — Воробьевы горы.** Около 11 км. Начинаете в парке искусств «Музеон» на Крымской набережной, едете через Парк Горького и Нескучный сад (Александринский дворец, грот), мимо Президиума РАН — к смотровым площадкам на Воробьевых горах. Панорамы МГУ и «Лужников» гарантированы.

■ **Парк «Фили».** Семейный вариант: есть спокойные участки и крутые спуски-подъемы — подойдет и для маунтинбайка. Можно совместить с веревочным парком или игровыми площадками.

Классика

Классический вариант для прогулок — велосипед. В прокатах представлены взрослые и детские модели, а также горные, прогулочные, tandems. Для семей с детьми доступны велосипеды с детскими креслами.

Где можно арендовать: Парк Горького, ВДНХ, Измайловский парк, парк «Сокольники», парк «Фили». Пункты проката есть и у метро, например «Воробьевы горы», «Октябрьская» и другие.

Цена за час: от 400 рублей детский, от 550 взрослый

На фото: москвички Екатерина Кувшинова (слева) и Елена Высоцкая

Держи равновесие

Альтернативные средства передвижения для тех, кто хочет попробовать что-то новое. Гироскутеры и сигвеи требуют баланса, скейты и лонгборды — хорошей координации.

Где можно арендовать: ВДНХ, Парк Горького, парк «Люблино-Кузьминки», Коломенское.

Цена за час: от 800 рублей

ОДЕВАЕМСЯ ПО ПОГОДЕ

Базовый слой

■ **Велофутболка с коротким рукавом:** легкая, дышащая, отводит пот. Обычная летняя веломайка или спортивная футболка. Температура воздуха: +18 и выше.

■ **Велофутболка с длинным рукавом (лонгслив):** защищает руки от утренней прохлады и солнца. Температура: +12...+18.

■ **Термобелье:** синтетика или шерсть мериноса. Отводит влагу, сохраняет тепло. Бывает разной плотности. Температура воздуха: -10...+15.

Средний слой

■ **Флисовая кофта или утепленный велоджерси:** мягкая ткань с начесом внутри, дышит, но греет. Надевается поверх базового слоя. Температура: +5...+12 (начало — середина октября).

■ **Жилетка без рукавов:** защищает корпус от ветра, руки остаются свободными. Легко снимается и складывается в карман. Температура: +10...+18.

■ **Нарукавники и наколенники:** отдельные «рукава» и «гетры» без ткани на руках и бедрах. Температура: +10...+15. Можно снять, если стало жарко.

Нижняя часть

■ **Велотайтсы:** облегчающие длинные штаны — +8...+15 градусов.

■ **Зимние велотайтсы:** утепленные, часто с мембраной спереди. Подходят при температуре -5...+8 (конец октября — ноябрь).

Аксессуары

■ **Велоперчатки:** при температуре +15 градусов и выше.

■ **Термоперчатки:** утепленные, с ветрозащитой, пальцы не мерзнут. При температуре 0...+10 градусов.

Главное правило

Одевайтесь так, чтобы на старте было прохладно. Через 10–15 минут езды вы разогреетесь. Если на старте тепло и комфортно, то через полчаса вспотеете и замерзнете.

На фото: велогонщик Савва Новиков

Одана!

я можно арендовать до конца осени



Для тех, кто не спешит

Велокарета — четырехместный велосипед для неспешных прогулок. Разгоняется до 10 километров в час, едет только при вращении педалей. Управление через приложение, есть аудиогид.

Где можно арендовать: Кинопарк «Москино», ВДНХ
Цена за час: от 1600 рублей



Электросамокат везде доступен

Обычный самокат — для легких прогулок, электросамокат — для тех, кто хочет передвигаться без усилий. Аренда электросамокатов доступна только совершеннолетним. Где можно арендовать: Парк имени Юрия Лужкова, Парк Горького, ВДНХ, парк «Сокольники», «Лужники». Кроме того, пункты проката и парковки самокатов расположены у метро. Каждая четвертая поездка на электросамокате в Москве начинается именно у метро, МЦД или МЦК. Среди самых популярных станций — «ВДНХ», «Текстильщики», «Ботанический сад», «Кожуховская», «Шаболовская», «Тверская» и «Владыкино».

Цена за час: от 150 рублей
На фото: москвичка Анастасия Шевченко

Ролики все еще в тренде

Ролики — проверенный способ активно отдохнуть на асфальтированных дорожках. Где можно арендовать: парк «Сокольники», Парк Горького, Парк имени Юрия Лужкова, ВДНХ, «Лужники». Цена за час: от 200 рублей
На фото: москвичка Анна Задворова



Просто хочется поддержать ребят

Артистка Ольга Кабо выступает с концертами для бойцов СВО и их семей

Актриса Ольга Кабо выступила перед участниками специальной военной операции в Центральном Доме Российской Армии. Вместе с певицей Ниной Шацкой она представила спектакль «Память о солнце», посвященный Анне Ахматовой. «Вечерка» побеседовала с артисткой.

Ольга, как часто вы выступаете перед участниками СВО?

Я часто выступаю вместе с актерами Театра имени Моссовета перед участниками СВО и их семьями в разных уголках России. Причем мы играли не только на сцене, но и прямо в госпиталях. Есть в нашем репертуаре спектакль «Неотправленные письма» по пьесе Олега Роя — история из двенадцати писем, отправленных с фронта и на фронт. Каждое письмо очень личное, почти как исповедь — послание от отца сыну, от жены — мужу, от учителя — ученикам. Конечно, всегда непросто видеть глаза ребят, которые только что пережили все это, но очень хочется просто быть рядом, поддержать, подарить немного тепла и возможность отвлечься.

Сейчас поэтические встречи довольно популярны. Как вам кажется, почему?
Я думаю, в нескольких поэтических строках можно сказать о чувствах намного больше, а также точнее и тоньше, чем в длинном разговоре. Еще стихи подчиняют своим ритмом и завораживают рифмой. Они льются из души и не могут оставить зрителей равнодушными.

В Кремлевском дворце 15 октября у вас вместе с актером Валерием Барановым пройдет представление «Ты не становишься воспоминанием», в котором звучат стихи Есенина, Пастернака, Блока, Шекспира, Ахматовой, Цветаевой и других. Расскажите об этом спектакле.

Наш спектакль — это диалог мужчины и женщины, кото-

увы, способны понять друг друга.

У вас был опыт участия в зарубежной постановке в «Метрополитен Оперы» в Сеуле, где вы играли Кончиту в рок-опере «Юнона и Авось», исполняя роль на корейском языке. Поделитесь воспоминаниями об этом спектакле?

Я с юности мечтала сыграть Кончиту в спектакле Марка Захарова «Юнона и Авось» на сцене Ленкома, даже была на просмотре в этом театре после окончания ВГИКа.

КИНО, ТЕАТР И ТЕЛЕВИДЕНИЕ ДЛЯ МЕНЯ — ЧАСТИ ОДНОЙ БОЛЬШОЙ ПРОФЕССИИ

рые говорят о любви и ненависти, о счастье и страданиях со слезами на глазах и улыбками на губах... С помощью слов классиков мы с Валерием Александровичем пытаемся на сцене разрешить вечный конфликт между мужчиной и женщиной, которые, казалось бы, созданы для того, чтобы быть вместе, но не всегда,

Актриса Ольга Кабо после выступления перед участниками спецоперации в Центральном Доме Российской Армии.
ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

ДОСЬЕ

Ольга Кабо родилась 28 января 1968 года в Москве. В 1989 году окончила актерский факультет ВГИКа, позже — исторический факультет МГУ. Работала в Центральном академическом театре Российской Армии, ныне актриса Театра имени Моссовета. В 2002 году ей было присвоено звание заслуженной артистки России, в 2021-м — народной артистки Чеченской Республики.

Но моя мечта реализовалась несколько экзотическим образом. Композитор Алексей Рыбников пригласил меня участвовать в постановке этой рок-оперы в Сеуле в «Метрополитен Оперы» вместе с корейскими артистами. И это был невероятный опыт!

Вы пробовали себя в театре, кинематографе и на телевидении. Где вам больше нравится работать?

Для меня это части одной большой профессии. Театр дает непосредственное общение со зрителем, кино позволяет работать очень тонко, через детали и крупный план, а телевидение учит быть более открытой, живой, быстро реагировать и общаться с людьми. И мне очень нравится этот синтез.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Ольга, у вас два высших образования. Одно из них — исторический факультет МГУ. Почему такой необычный выбор?

Я всегда очень любила искусство и хотела понимать его глубже. Мне было интересно не только играть в театре и быть его частью, но и понимать, откуда что пришло, как рождается творчество, что стоит за произведением, за эпохой, за художником, а мне не хватало этих знаний. Благодаря учебе в МГУ я научилась внимательнее смотреть на мир, замечать детали, понимать людей и время, в котором они жили, и мне это очень помогло в актерской профессии.

Фильмы с вашим участием становились хитами. Но был период, когда на российские фильмы публика вообще не ходила. Как вам кажется, каково состояние нынешнего российского кинематографа сейчас?



ТЕЛЕКАНАЛ «МОСКВА, ДОВЕРИЕ»

Российское кино сейчас переживает интересный период — оно в поиске новых тем, новых героев и новых форм. Появляются молодые талантливые и дерзкие режиссеры, сценаристы, они ищут почерк времени, они пропускают

через себя острое понимание проблем современности... У нас замечательная творческая школа, великие учителя. Поэтому, уверена, у российского кинематографа есть будущее.

Стоит ли ждать новых картин с вашим участием?
Сейчас я очень вдохновлена работой на телевидении. На канале «Москва Доверие» уже второй сезон вместе с Дмитрием Харатьяном веду программу «Мой район. Место встречи». Для меня это совершенно иной опыт, можно сказать, что я овладеваю новой профессией, я теперь еще и телеведущая! И мне очень нравится. Ко мне на эфир приходят интересные, талант-

Ольга Кабо вместе с артистом Дмитрием Харатьяном ведет передачу «Мой район. Место встречи»

ливые люди из разных профессий и сфер деятельности. А объединяет нас любимая Москва, по которой мы вместе бесконечно интересно путешествуем. Сколько нового я узнала о столице и продолжаю открывать ее дальше. А кино я, конечно, всегда жду. Очень хочется «утонуть» в достойной, серьезной роли, которая даст возможность быть другой, непредсказуемой, неожиданной и неузнаваемой. А пока с радостью служу в Театре имени Моссовета и совершенствую свое мастерство художественного слова!



Спортсмен Илья Заика выполняет упражнения на кольцах во время соревнований стран БРИКС по спортивной гимнастике среди мужчин



0,8

балла был оценен новый элемент в спортивной гимнастике, который исполнил российский спортсмен.

Российский гимнаст Илья Заика на этапе FIG World Challenge Cup («Кубок вызова») в Париже одержал победу в финале упражнений на кольцах. В ходе соревнований он исполнил новый элемент, который был засчитан международной федерацией (World Gymnastics) и получил название Zaika.

Zaika ГОТОВИЛСЯ ГОД

Российский спортсмен вписал свое имя в историю гимнастики

Четырехкратный олимпийский чемпион, тренер, помощник президента Федерации гимнастики Алексей Немов рассказал «Вечерке», что это позволит Илье Заике навсегда вписать свое имя в историю гимнастики. — Я очень рад, что Илья победил, но еще больше я рад тому, что он сумел вписать свое имя в историю этого вида спорта. Теперь этот элемент внесен в программы соревнований, — прокомментировал Алексей Немов. Но мало исполнить элемент, важен целый ряд критериев. — Главным являются два условия. Первое: элемент должен быть принципиально новым. Чтобы до со-

ревнований никто в мире официально его не исполнил. Второе: исполнение должно быть безупречным и его нужно показать на официальных международных соревнованиях. Просто показать элемент на тренировке или в неофициальном турнире недостаточно. Федерация ждет реального выступления на таком старте, где есть судейство, оценка и фиксация результата. После этого технический комитет международной федерации анализирует видео, проверяет, действительно ли элемент новый, и принимает решение: утвердить его и присвоить название, — разъясняет олимпийский призер. — Когда эти условия выполнены,

КСТАТИ,

Суть элемента, который выполнил Илья Заика, заключается в следующем: это подъем силой по прямым рукам из виса вниз головой в положение «крест» (то есть гимнаст оказывается в положении, когда его тело образует крест, вниз головой).

его официально фиксирует элемент: присваивает ему группу сложности (в случае с российским гимнастом эта группа «Н») и вносит в официальные правила и бюллетени. А имя гимнаста закрепляется за этим элементом навсегда — другие спортсмены уже не могут назвать свой вариант так же.

Необходимо пояснить, что имя автора присваивается элементу автоматически и никаких заявок заранее подавать не нужно. Как и было в данном случае. Сначала было исполнение, а потом — утверждение названия федерацией названия — Zaika («Заика»). Важное уточнение: заранее заявка не подается, чтобы никто из конкурентов «не подсмотрел» и не исполнил элемент раньше. Поэтому, как правило, элемент готовится в «тишине». Как удалось узнать «Вечерке», Илья Заика отрабатывал и готовил его около года. И на «Кубке вызова» наша команда решила рискнуть и «выстрелить». При этом незадолго до начала соревнований организаторы проявили иезуитскую политику: пресс-служба World Gymnastics сообщила, что наши атлеты выступят без национальной символики, хотя ранее именно эта организация сняла все санкции с россиян. Но поскольку место проведения было определено до того, как World Gymnastics сняла эти санкции, организаторы воспользовались правом сохранить прежние требования. Но это на победу не повлияло.

ОЛЕГ ГОВОРОВ
vecher@vm.ru

ФИРМЕННЫЕ БРОСКИ И ПЕРЕЛЕТЫ

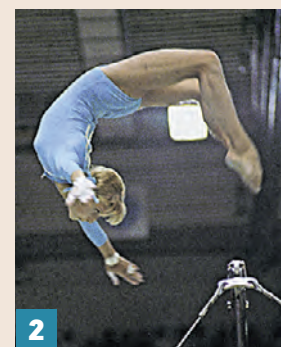


«Вечерка» вспомнила, какие еще спортивные элементы были названы в честь российских спортсменов.

■ **Бросок Карелина (греко-римская борьба)**. Сам прием не был изобретен Александром Карелиным (он классический), но трехкратный олимпийский чемпион довел его технику до совершенства и активно применял на соревнованиях (1), поэтому имя спортсмена закрепили за ним.

■ **Перелет Ткачева (спортивная гимнастика)**. Впервые его выполнил будущий олимпийский чемпион Александр Ткачев (4) в 1977 году. Элемент представляет собой перелет через перекладину с разведенными в сторону ногами.

■ **Петля Корбут (художественная гимнастика)**. Ольга Корбут (2) впервые исполнила этот самый элемент на чемпионате СССР в 1969 году, когда ей было 14 лет: стоя на верхнем брусике, гимнастка делала



сальто назад и цеплялась руками за этот же брус. Сейчас элемент запрещен на соревнованиях из-за высокого риска травмы.

■ **Сальто Нагорного (спортивная гимнастика)**. В сентябре 2021 года Международная федерация гимнастики утвердила элемент, который впервые исполнил Никита Нагорный на чемпионате Европы в Базеле. Он представляет собой тройное сальто назад согнувшись.

■ **Равновесие Алины Кабаевой (художественная гимнастика)**. Один из четырех элементов художественной гимнастики, названных именем чемпионки Олимпийских игр 2004 года. Алина Кабаева (3) виртуозно удерживала это равновесие на груди с высоко поднятыми ногами — элемент стал ее фирменным.

■ **Пируэт Крамаренко (художественная гимнастика)**. В 2021 году Лала Крамаренко зарегистрировала авторский пируэт с согнутой ногой. За основу она взяла поворот Алины Кабаевой, своего кумира.



ЭЛЕМЕНТ ДОЛЖЕН БЫЛ БЫТЬ ПРИНЦИПИАЛЬНО НОВЫМ

В столице проходит VII Московская неделя моды. «ВМ» побывала на мероприятии и узнала о трендах этого сезона у стилиста Анастасии Ефремовой (на фото).

Показы первых дней в рамках этого события показали, что сейчас наметилось два основных тренда. В первую очередь это использование этномотивов и популяризация локальных брендов. — Многие просто устали от масс-маркета, абсолютно идентичных вещей. Им важен авторский



почерк, уникальность вещи, — подчеркивает стилист. Например, среди таких брендов — авторские платки Татьяны Кузнецовой, вдохновленные русскими сказками. Такой аксессуар сразу вдохнет жизнь даже в базовый наряд. Еще сейчас стало модным сочетать классический силуэт со спортивной эстетикой. Этот тренд, кстати, пришел еще из 2000-х годов. — Такое нестандартное сочетание можно заметить и у мировых дизайнеров. Наши смогли адаптировать это веяние моды под повседневные образы, сделав их веселее, — поясняет Ефремова. Многие отечественные бренды сейчас стремятся к использованию переработанного сырья.

Стилисты рассказывают сказки

Что предлагают носить и чем вдохновляются дизайнеры



Просто и с шиком

Ветровки продолжают главенствовать на подиумах. Это универсальная верхняя одежда, которая подойдет и к юбкам, и к джинсам, а контрастные вставки сделают образ интереснее.



Современная Снегурочка

Отличный пример внедрения элементов русской культуры в современный образ. Если говорить о повседневной носке, то юбку можно заменить классическими прямыми брюками.



Монохром — наше все

В мужских коллекциях все чаще заметен возврат к советской эстетике — особенности в классических костюмах. В этом образе отлично видно, что сейчас в мужской моде продолжает главенствовать монохром.

СЕЙЧАС ДЕЛАЮТ АКЦЕНТ НА ЭТНОМОТИВЫ, СПОРТИВНЫЙ ШИК



Элегантность из прошлого

В моде элегантные образы, напоминающие Серебряный век. Советуем не забывать о таком прекрасном аксессуаре, как перчатки, — они добавят больше шарма. Также красивые броши со стразами сразу привлекут к вам внимание.

Тренировка или свидание?

Еще один пример трендов, адаптированных для повседневной носки, — образ от тверского дизайнера: розовое платье с капюшоном. Выглядит нежно, но при этом стильно.



Природа всегда актуальна

В этом сезоне дизайнеры чаще стали обращаться к цветочным вышивкам и длине мини. Такой образ станет прекрасной альтернативой скучным комбинациям.



ФАКТ

В рамках Московской недели моды, которая проходит с 26 сентября по 1 октября, пройдет свыше 350 различных дизайнерских показов. Свои коллекции представят в том числе испанские, бразильские, африканские бренды разного ценового сегмента.

Подготовила
РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru

Человек весит 500 пряников

Факты о знаменитой тульской выпечке, которые вы могли не знать



Вчера сладкоежки отметили День тульского пряника. О знаменитом русском десерте «ВМ» поговорила с председателем правления Всероссийской общественной организации «Гильдия мастеров пряничного дела и знаменщиков России, экспертом Президентской платформы «Россия — страна возможностей» Натальей Лазаревой (на фото).

Замысловатые узоры на пряниках появились благодаря... мастерам-оружейникам.

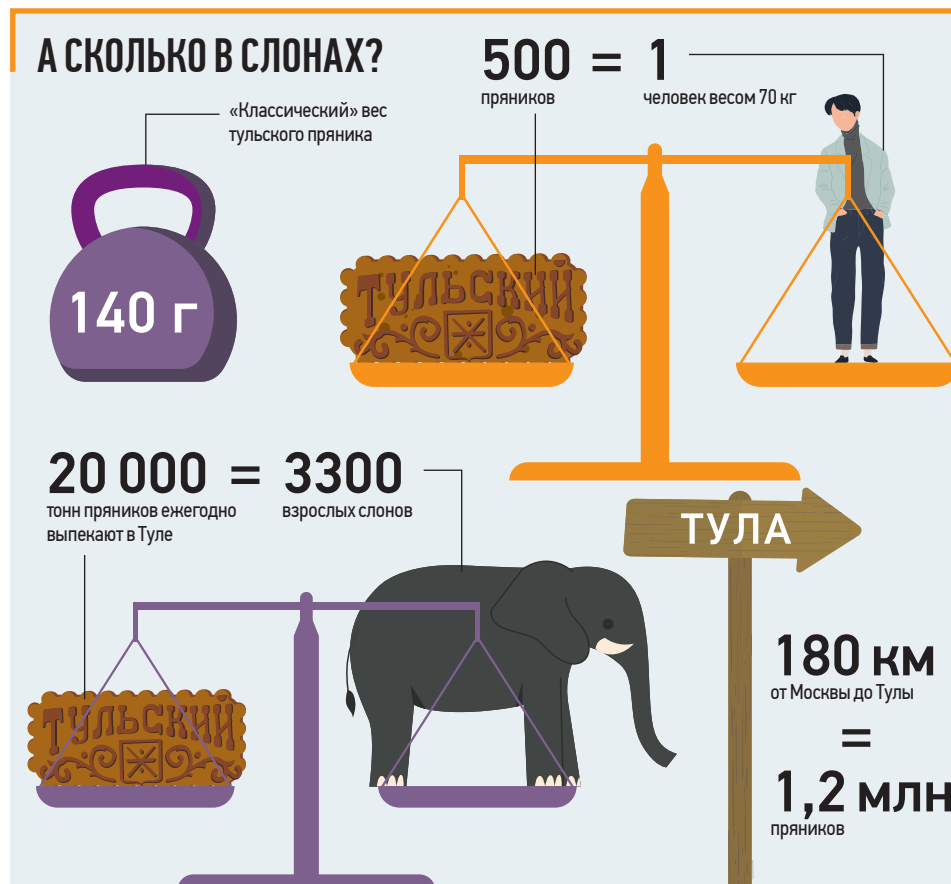
— Для пряничного дела изготавливают деревянные печатные доски: в них вминают тесто, затем в него кла-

дут начинку, потом изделие закрывают, а после — выстучивают из формы. Только после этого пряник отправляют в печь, — рассказывает Наталья Лазарева. В Туле этими печатными досками стали заниматься мастера-оружейники. Именно поэтому замысловатые узоры пряников похожи на те, что когда-то были изображены на оружии.

Кусочек радости

Тульский пряник вплетен в историю нашей страны.

НЕОБЫЧНЫЕ УЗОРЫ ПОЯВИЛИСЬ ИЗ-ЗА МАСТЕРОВ-ОРУЖЕЙНИКОВ



44

процента — на столько вырос спрос на тульский пряник в январе-марте 2026 года по сравнению с теми же месяцами 2025-го

Пряничница Вера Залузья с тульским пряником.
ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК



— В годы Великой Отечественной жители Тулы отправляли в блокадный Ленинград продовольствие, в том числе пряники. Два десерта, сохранившиеся с тех времен, можно найти в коллекции Государственного музея истории Ленинграда. На пряниках выгравированы слова: «Героическим ленинградцам от туляков», — рассказывает эксперт.

В июне 1943 года ленинградским детям было велено выдать по 120 граммов лакомства из подарочного фонда. Так ребята получили по кусочку радости в буквальном смысле.

Космическое лакомство

— Тульский пряник стал героем и космических приключений. В 2019 году он отправился в космос на бор-

ту корабля «Союз МС-14», — отмечает эксперт. «Путешествие» случилось в рамках проекта правительства Тульской области и Госкорпорации «Роскосмос». Был создан дизайн «Первого тульского космического пряника». На нем изображен самовар, стилизованный под спутник, летящий сквозь звезды. После 17-дневного путешествия в космосе пряник вернулся домой и был передан в музей.

Участник дипломатии

Стал пряник тульский и участником международной дипломатии. — В сентябре 2023 года глава Министерства иностранных дел РФ Сергей Лавров вручил пряник премьер-министру Сент-Винсента и Гренадин Ральфу Гонсалесу. Подарок стал символом дружбы и взаимопонимания, — отмечает эксперт.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vm.ru

ЦИТАТЫ

В русском языке есть много пословиц и поговорок о пряниках. И для понимания некоторых из них нужно знать исторический контекст.

- **«Без работы пряника не купишь!»** — пряники ремесленные, печатные, всегда были очень дорогими. Этим же можно объяснить фразу: «И пряником печатным не заманишь!»
- **«Хлеба не станет, пряники будем есть!»** — медовые пряники хорошо хранятся и имеют длительный

срок годности. Так что когда хлеб кончается, можно заморить голод этим лакомством.

- **«Без пряников и не заигрывай!»** — поскольку пряники раньше стоили очень дорого, их использовали парни, чтобы проявлять симпатию к девушкам. Такой подарок символизировал достаток кавалера и его благополучие. С этим же связана поговорка: «Что ты ломаешься как тульский пряник!» Когда-то пряник стал элементом сватовства. Если девушка принимала его — давала согласие. А если она ломала пряник — это означало отказ.

- **«Воспитывать кнутом и пряником».** Фраза пришла из немецкого языка. В оригинале она звучит как Peitsche und Zuckerbrot — в дословном переводе «плеть и пряник». В русскоязычных источниках одним из первых этот оборот использовал Владимир Ленин в работе «Проект программы нашей партии».
- **«Вязьма в пряниках увязла».** Раньше Вязьма была еще одной пряничной столицей России. Из меда, муки и миндаля замешивали необычное тесто. При советской власти производство этой выпечки прекратилось, но было восстановлено.

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

На рынке вторичного жилья сейчас заметно оживление, даже несмотря на то, что ипотечные ставки высокие. А вот продажа новостроек замедлилась. Чтобы выгодно продать или обменять свою Кварту, узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Кварту» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, но со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvarit.ru

НИКИТА БЕССАРАБОВ
N.BESSARABOV@VM.RU



Никита Бессарабов любит смотреть, как деревья растут сквозь асфальт. Учился на социолога, но вникать в потребности зверей и птиц, которые живут в городе, ему интереснее. Дружит с биологами: они научили его по пisku отличать комаров одного вида от другого. В рубрике «Мотылек» он рассказывает о взаимоотношениях человека и природы.

С медведем разговор короткий

Наибольшая вероятность встречи с медведем — в районах Подмосквья, граничащих с Владимирской, Ярославской и Тверской областями



В России вырос спрос на отпугиватели медведей. Средства защиты от хищников стали покупать в три раза чаще, в том числе и жители Подмосквья. В СМИ пишут об увеличении численности медведей в регионе.

Хотя точных данных об их количестве в Московской области нет. Цифры, по словам зоолога, охотоведа, главного редактора «Русского охотничьего журнала» Михаила Кречмара, колеблются от 8 до 120 особей.

— К слову, ближайший след этого хищника к столице лично я видел семь лет назад на окраине парка «Патриот», — отметил эксперт. 120 медведей, и уж тем более 8 — это в общем-то немного. Но новости о нападении хозяев леса в других точках страны, где медведей в тысячи раз больше, людей настораживают. Потому и появляется спрос на подобные средства защиты. Специалисты на них смотрят скептически: говорят, что при встрече с оголодавшим хищником никакие отпугиватели не помогут. Можно



момента, годится любое оружие, хоть маникюрные ножницы. Но в качестве бесспорных средств защиты я фальшфейеры и баллончики рекомендовать не могу. По словам эксперта, если вы встретились с медведем и он вас не видит, лучше потихоньку отойти подальше, подождать какое-то раз-

КСТАТИ,

многие знают, что самое опасное — увидеть медведицу с медвежатами. Медведь-шатун, который не залег в берлогу из-за недостатка питания, тоже нападет всегда, но это «редкая птица». Медведицу с детьми можно встретить с весны до осени. Шатуна — поздней осенью и зимой. Но при встрече со зверем все это не имеет большого значения. Неважно, какой именно медведь перед вами. Любой из них — хищник, любой смертельно опасен. Со всеми надо вести себя одинаково осторожно.

— Если медведь встречается на пути, то обычно достаточно сказать ему всего пару слов, — советует Кречмар. — Например: «Ну, куда

ты идешь?» Важно произнести это обычным тоном: не кричать. В крике зверь считывает неуверенность и может перейти к агрессии. В 90% случаев хищник убегает. Он все-таки человека боится. Если разговор по душам не помогает, попробуйте громкую агрессивную музыку на смартфоне. Используйте пневмогорн, сигнальный свисток. Поднимите над головой куртку. У медведя плохое зрение, ему покажется, что вы изменили размер, стали больше, непонятно почему. Он струсит, решит, что лучше от такого странного чудища уйти восвояси. Для профилактики следует ходить по лесу как можно громче. — Берите с собой колонку с какой-нибудь современной музыкой. Это пугает вообще всех животных. Выше мы писали, что чаще всего медведи уходят, если услышат звук вашего голоса. Уточним, что это правило сейчас не действует на юге Сибири.

ЧЕГО ТОЧНО НЕ НАДО ДЕЛАТЬ



■ **Не убегайте.** Бежать от медведя бессмысленно. Он разгоняется до 40 км/ч, и у него срабатывает инстинкт преследования.



■ **Не делайте резких движений,** это может спровоцировать зверя. Наблюдаем за поведением и отступаем назад. Если медведь пытается сократить расстояние — достаем фальшфейер и готовимся к использованию.

■ **Не пытайтесь прогнать медведя.** Не сокращайте расстояние до хищника — не подходите ближе. Это только разозлит зверя. Ваша задача — уйти невредимым, а не победить в схватке.



■ **Не приближайтесь к медвежатам.** Самка с медвежатами — самая опасная ситуация. Она будет защищать потомство любой ценой.



■ **Не оставляйте еду.** Это касается не только момента встречи, но и поведения в лесу в целом. Запах пищи привлекает медведей.

ОТПУГИВАТЕЛИ ИСПОЛЬЗУЮТ В ТРЕХ МЕТРАХ ОТ ХИЩНИКА

и фальшфейер зажигать, и электрошокером бить, но 100-процентной гарантии спасения это не даст. — Все нелетальные средства не абсолютны, — уверен Кречмар. — Фальшфейеры и перцовые баллончики могут как отпугнуть, так и разозлить. Кроме того, все они применяются на дистанции не дальше трех метров. А на такое расстояние еще должно хватить нервов медведя подпустить. Конечно, когда все дошло до последнего

умное время, полчаса-час, и продолжить свой путь. — Больше вы его не увидите. Не надо пытаться медведя испугать, кидать камни, кричать, — подчеркивает эксперт. Делать с ним селфи или кормить медведя бутербродами — вообще чистое безумие. Странно такое писать, но ведь находятся люди, которые так поступают и в адекватности своих действий вообще не сомневаются.

— В целом в стране сошлось сразу несколько трендов, — говорит Кречмар. — Во-первых, естественный рост численности медведей из-за катастрофического недопромысла. То есть у нас не отстреливается 73 процента медведей, предназначенных к отстрелу. А уничтожают их, в общем-то, — не чья-то прихоть. Это делают, чтобы популяция была стабильна, чтобы она не росла. Раз на них не охотятся, медведи начинают терять страх перед человеком. К тому же на юге Сибири сейчас катастрофический неурожай

основного корма — орехов кедра сибирского. Сочетание всех этих факторов дало взрывной эффект. Напомним, что в Красноярском крае при встрече с медведями погибли семь человек. Численность медведей в этом регионе составляет около 26,6 тысячи особей.

Хотите задать вопрос автору рубрики? Пишите ему на личную почту

N.BESSARABOV@VM.RU

Погода за окном так и подсказывает: самое время сменить холодные лимонады на что-то по-настоящему согревающее.

Генеральный директор компании — поставщика сибирской продукции, участник московских ярмарок Василий Ушаков отмечает: пряности, сезонные ягоды и овощи помогают организму адаптироваться к смене сезона и поднимают настроение. — Тыква, яблоки, клюква, облепиха, брусника — отличная база. Ягоды можно брать не только свежими, но и замороженными, — говорит он. Можно заранее сделать пюре из ягод, фруктов и специй, разложить по формочкам и заморозить. Потом просто бросайте 1–2 кубика в чашку с горячей водой или чаем. Так и время можно сэкономить, и порадовать себя и близких приятными и полезными новинками.

Сбитень: вспоминаем старину

Старинный русский напиток, который переживает второе рождение. Брусника придает сбитню приятную кислинку, а сочетание меда и пряностей (бадьян, корица, перец) делает его невероятно согревающим. **Польза:** брусника — природный антисептик, сбитень отлично помогает при первых признаках переохлаждения. **Калорийность:** 140–170 ккал.

Превратили тыкву в кофе

«Вечерка» предлагает гид по осенним напиткам

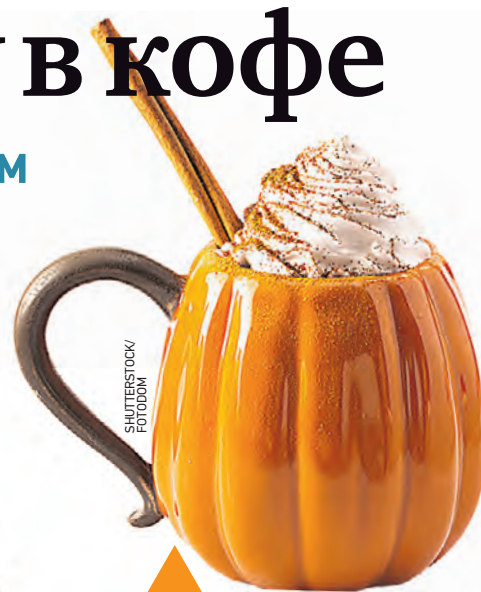
Облепиховый чай с медом: витаминный заряд

Этот напиток — настоящий витаминный заряд. Облепиха содержит рекордное количество витамина С, что делает ее незаменимой в сезон простуд. **Польза:** укрепляет иммунитет и обладает противовоспалительным эффектом. **Калорийность:** 120–150 ккал.



Пряный какао: больше эндорфинов

Классика, которую любят и дети, и взрослые. **Польза:** какао стимулирует выработку эндорфинов — гормонов радости. **Калорийность:** 280–320 ккал.



Латте: добавь пюре

Сочетание эспрессо, нежного молока, тыквенного пюре и смеси специй (корица, мускатный орех, имбирь, гвоздика) создает тот самый вкус «золотой осени». **Польза:** тыква богата бета-каротином, а специи ускоряют метаболизм. **Калорийность:** порядка 250–280 ккал.

Только польза

Тыква богата витаминами А, С, Е, К, минералами, клетчаткой и антиоксидантами. *На фото: гость из Барнаула Виктория Миклина*

БРУСНИКА — ПРИРОДНЫЙ АНТИСЕПТИК, ОНА ДАСТ ПРИЯТНУЮ КИСЛИНКУ



ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- **Срочный выкуп,** сниму комнату, квартиру, дом, дачу, земельный участок, любую недвижимость. Опыт 16 лет. Александра. Т. 8 (926) 316-66-17
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Строительство и ремонт

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- Замена замков. Т. 8 (906) 797-87-01

ДВЕРИ
Межкомнатные Входные
Замер + доставка + установка
Пенсионерам, ветеранам скидки до 30%
8 (495) 208-03-88

- **Ремонт** комнаты или квартиры поэтапно и по доступным ценам. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. Циклевка и ремонт паркета. Укладка ламината, доски. Натяжной потолок. Окна. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 978-03-44
- Ремонт квартир и дач. Т. 8 (926) 339-60-75

Юридические услуги

- **Юристы. Адвокаты.** Гарантированная юридическая помощь до победы. Доводим судебные дела до юридической победы. Наследство, возврат имущества, возврат долгов. Т. 8 (925) 892-03-03
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30

Профессиональные Юристы
Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?
Срочная защита.
Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов.
Бесплатная консультация
Телефон 8 (495) 147-07-03

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Работа и образование

- **Уборщица/Помощник повара.** Требуется в офис магазина «Столы и стулья», Ул. Рогова, 24. График работы 5/2, с 8:00 до 15:00 ч. Бесплатный обед, дружный коллектив. Т. 8 (495) 942-05-00
- Курьер. ЗП 60 т. р. Т. 8 (499) 713-87-25

- Гардеробщики в медучреждения. Т. 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР
Дмитрий
Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт
8-967-026-88-87

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71
- Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 8 (925) 642-58-07
- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Искусство и коллекционирование

- **Куплю** механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

МУЗЕЙ старинной книги
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8 (925) 835-80-33
Одт. закупки, Светлана

- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Покупаем все. Т. 8 (926) 803-60-43

КОМИССИОНКА
НА ШАБОЛОВКЕ!
ПОКУПАЕМ РАЗЛИЧНЫЕ ВЕЩИ
СССР • АНТИКВАРИАТ • И МНОГОЕ ДРУГОЕ
• СОВЕТСКИЙ ФАРФОР и хрусталь
• Часы, значки, монеты, фотоаппараты, пластинки
• Янтарь, бижутерия
• Ел. игрушки СССР
• ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА, МЕБЕЛЬ И МНОГОЕ ДРУГОЕ
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
✓ ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ
✓ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
✓ СРАЗУ РАСЧЕТ НА МЕСТЕ
ЗВОНИТЕ — ДОГОВОРЯМСЯ!
+7 (905) 777-99-30 ул. Шаболовка, 69/32

Куплю, самовар, икону, старинные монеты и награды, значки, архивы, автографы. Статуэтки из фарфора, чугуна и бронзы. Восточный антиквариат, будду. Форму генералов и адмиралов, трофеи ВОВ атрибутику СССР, КГБ. Т. 8 (916) 809-01-04

- Куплю осциллографы, радиодетали СССР и т. д. Т. 8 (915) 033-00-01
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

Рекламная служба
(499)
557-04-04

На правах рекламы

АНЕКДОТЫ

— Дорогой, у нас в выходные будет итальянская вечеринка. Я приготовлю лазанью.
— А это что такое?
— Ну, это как «Наполеон», только с мясом...

Польша перехватила российский военный самолет над Балтийским морем. Суровым взглядом перехватила.

— Доктор, вы мне вчера на ночь есть запретили, и я простыла!
— А какая связь?
— Я всю ночь у открытого холодильника простояла.

Бабушка, которая училась есть палочками суши, случайно связала шарф из лосося.

Тяжело нагруженные муж и жена вваливаются на вокзал. Муж:
— Жаль, что мы не захватили с собой рояль.
— Неостроумно!
— Просто я оставил на нем билеты.

У нас позволить купить себе яхту может практически любой желающий. Популярные модели продаются в «Детском мире». Там даже на радиоуправлении есть!

За двумя зайцами погонись — быстро устанешь и поймешь, что надо было не бегать, а стрелять.

Моя собака знает много команд. Самое главное — я уже научился выполнять некоторые из них.

Человек обязан приносить пользу обществу! Что же касается вреда, то это — исключительно по личному желанию.

— У природы нет плохой погоды!
— А вы точно капитан атомного ледокола?

Женщина может быть неправа, вот только что тебе даст эта информация.

СКАНВОРД



Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

«ИТОГ ПРОБ И ОШИБОК»	ЧУТЬЕ У МОДНИЦЫ	«ВЕРЕВОЧНЫЙ КАПКАН»	ДЫРА ПОСЛЕ ТАРАНА
СМОТРИТЕ ФОТО	«ХОХЛАТЫЙ НЕФОРМАЛ»	АКТЕР, СЫГРАВШИЙ СЕРЕГУ ГЛУХАРЕВА	ВИКТОРИЯ ТОКАРЕВА ПОЛАГАЕТ, ЧТО «КРАСОТА МЕНЯЕТ ...»
«БУФЕР» НА КРОВАТИ	«ИСТОРИЯ С НЕОБИТАЕМЫМ ОСТРОВОМ»	ХРУСТАЛЬНЫЙ «ШРАМ»	
КТО СМОЖЕТ ПОДТЯНУТЬСЯ НА ТУРНИКЕ НЕ БОЛЬШЕ ПОЛУТОРА РАЗ?	НАРОДНЫЙ, НО НЕ ДЕПУТАТ	РЕЧНОЙ ПОТОК	НА КАКОЙ ФИЛЬМ ПЕТРА БУСЛОВА ВОДХОВИЛА ГАНГСТЕРСКАЯ САГА «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ»?
ЧЕМ РУКОВОДИТ ОТЕЦ ГЕРОИНИ БАЛЕТА «ГАЯНЭ»?	ДЕРЖАТ ЗА ЗУБАМИ	СТАТУС ДИПЛОМАТА	
АНТИПОД БЛЕДНОЛИЦЕГО	ПЛОД С БАХЧИ, ЧЕЙ СОК ПОЛЕЗЕН ПРИ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ	ПРИПЯТАННАЯ КУБЫШКА	ФОКУС С РАЗМАХОМ
ВЕРЕНИЦА ПОВОЗОК В СТЕПИ	СУЩНОСТЬ ЛОРНЕТА	«ТОВАРНЫЙ ...»	ЗЕРО В ОБЫЧНОЙ ЖИЗНИ
ЧТО ДЕЛАЕТ ХОЛОДЕЦ ОСТРЕЕ?	«РАЗМЕРЫ МОЕЙ БЛАГОДАРНОСТИ БУДУТ БЕЗГРАНИЧНЫ В ПРЕДЕЛАХ РАЗУМНОГО» (РОССИЙСКИЙ ЮМОРИСТ)	«ВИТРИНА» ПЫШНОГО БЮСТА	ЧТО КАССИР ПРИНИМАЕТ?
ЭНДОСКОП ПО СУТИ	ЭТО ЖЕ БЕССМЫСЛЕННО!	ИСПЫТАНИЕ АЗАРТА	БЕССОВЕСТНЫЙ ВРАЛЬ
			СПОСОБ СБИТЬ ЦЕНУ

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Таня; 2. Аверин; 3. Матвей; 4. Скоп; 5. Слава; 6. Руба; 7. Бумер; 8. Непр; 9. Течение; 10. Обоз; 11. Янв. По вертикали: 1. Космос; 2. Лун; 3. Промет; 4. Ноль; 5. Топ; 6. Настрое; 7. Деня; 8. Космос; 9. Лун; 10. Промет; 11. Ноль; 12. Топ; 13. Настрое; 14. Деня; 15. Космос; 16. Лун; 17. Промет; 18. Ноль; 19. Топ; 20. Настрое; 21. Деня; 22. Космос; 23. Лун; 24. Промет; 25. Ноль; 26. Топ; 27. Настрое; 28. Деня; 29. Космос; 30. Лун; 31. Промет; 32. Ноль; 33. Топ; 34. Настрое; 35. Деня; 36. Космос; 37. Лун; 38. Промет; 39. Ноль; 40. Топ; 41. Настрое; 42. Деня; 43. Космос; 44. Лун; 45. Промет; 46. Ноль; 47. Топ; 48. Настрое; 49. Деня; 50. Космос; 51. Лун; 52. Промет; 53. Ноль; 54. Топ; 55. Настрое; 56. Деня; 57. Космос; 58. Лун; 59. Промет; 60. Ноль; 61. Топ; 62. Настрое; 63. Деня; 64. Космос; 65. Лун; 66. Промет; 67. Ноль; 68. Топ; 69. Настрое; 70. Деня; 71. Космос; 72. Лун; 73. Промет; 74. Ноль; 75. Топ; 76. Настрое; 77. Деня; 78. Космос; 79. Лун; 80. Промет; 81. Ноль; 82. Топ; 83. Настрое; 84. Деня; 85. Космос; 86. Лун; 87. Промет; 88. Ноль; 89. Топ; 90. Настрое; 91. Деня; 92. Космос; 93. Лун; 94. Промет; 95. Ноль; 96. Топ; 97. Настрое; 98. Деня; 99. Космос; 100. Лун; 101. Промет; 102. Ноль; 103. Топ; 104. Настрое; 105. Деня; 106. Космос; 107. Лун; 108. Промет; 109. Ноль; 110. Топ; 111. Настрое; 112. Деня; 113. Космос; 114. Лун; 115. Промет; 116. Ноль; 117. Топ; 118. Настрое; 119. Деня; 120. Космос; 121. Лун; 122. Промет; 123. Ноль; 124. Топ; 125. Настрое; 126. Деня; 127. Космос; 128. Лун; 129. Промет; 130. Ноль; 131. Топ; 132. Настрое; 133. Деня; 134. Космос; 135. Лун; 136. Промет; 137. Ноль; 138. Топ; 139. Настрое; 140. Деня; 141. Космос; 142. Лун; 143. Промет; 144. Ноль; 145. Топ; 146. Настрое; 147. Деня; 148. Космос; 149. Лун; 150. Промет; 151. Ноль; 152. Топ; 153. Настрое; 154. Деня; 155. Космос; 156. Лун; 157. Промет; 158. Ноль; 159. Топ; 160. Настрое; 161. Деня; 162. Космос; 163. Лун; 164. Промет; 165. Ноль; 166. Топ; 167. Настрое; 168. Деня; 169. Космос; 170. Лун; 171. Промет; 172. Ноль; 173. Топ; 174. Настрое; 175. Деня; 176. Космос; 177. Лун; 178. Промет; 179. Ноль; 180. Топ; 181. Настрое; 182. Деня; 183. Космос; 184. Лун; 185. Промет; 186. Ноль; 187. Топ; 188. Настрое; 189. Деня; 190. Космос; 191. Лун; 192. Промет; 193. Ноль; 194. Топ; 195. Настрое; 196. Деня; 197. Космос; 198. Лун; 199. Промет; 200. Ноль; 201. Топ; 202. Настрое; 203. Деня; 204. Космос; 205. Лун; 206. Промет; 207. Ноль; 208. Топ; 209. Настрое; 210. Деня; 211. Космос; 212. Лун; 213. Промет; 214. Ноль; 215. Топ; 216. Настрое; 217. Деня; 218. Космос; 219. Лун; 220. Промет; 221. Ноль; 222. Топ; 223. Настрое; 224. Деня; 225. Космос; 226. Лун; 227. Промет; 228. Ноль; 229. Топ; 230. Настрое; 231. Деня; 232. Космос; 233. Лун; 234. Промет; 235. Ноль; 236. Топ; 237. Настрое; 238. Деня; 239. Космос; 240. Лун; 241. Промет; 242. Ноль; 243. Топ; 244. Настрое; 245. Деня; 246. Космос; 247. Лун; 248. Промет; 249. Ноль; 250. Топ; 251. Настрое; 252. Деня; 253. Космос; 254. Лун; 255. Промет; 256. Ноль; 257. Топ; 258. Настрое; 259. Деня; 260. Космос; 261. Лун; 262. Промет; 263. Ноль; 264. Топ; 265. Настрое; 266. Деня; 267. Космос; 268. Лун; 269. Промет; 270. Ноль; 271. Топ; 272. Настрое; 273. Деня; 274. Космос; 275. Лун; 276. Промет; 277. Ноль; 278. Топ; 279. Настрое; 280. Деня; 281. Космос; 282. Лун; 283. Промет; 284. Ноль; 285. Топ; 286. Настрое; 287. Деня; 288. Космос; 289. Лун; 290. Промет; 291. Ноль; 292. Топ; 293. Настрое; 294. Деня; 295. Космос; 296. Лун; 297. Промет; 298. Ноль; 299. Топ; 300. Настрое; 301. Деня; 302. Космос; 303. Лун; 304. Промет; 305. Ноль; 306. Топ; 307. Настрое; 308. Деня; 309. Космос; 310. Лун; 311. Промет; 312. Ноль; 313. Топ; 314. Настрое; 315. Деня; 316. Космос; 317. Лун; 318. Промет; 319. Ноль; 320. Топ; 321. Настрое; 322. Деня; 323. Космос; 324. Лун; 325. Промет; 326. Ноль; 327. Топ; 328. Настрое; 329. Деня; 330. Космос; 331. Лун; 332. Промет; 333. Ноль; 334. Топ; 335. Настрое; 336. Деня; 337. Космос; 338. Лун; 339. Промет; 340. Ноль; 341. Топ; 342. Настрое; 343. Деня; 344. Космос; 345. Лун; 346. Промет; 347. Ноль; 348. Топ; 349. Настрое; 350. Деня; 351. Космос; 352. Лун; 353. Промет; 354. Ноль; 355. Топ; 356. Настрое; 357. Деня; 358. Космос; 359. Лун; 360. Промет; 361. Ноль; 362. Топ; 363. Настрое; 364. Деня; 365. Космос; 366. Лун; 367. Промет; 368. Ноль; 369. Топ; 370. Настрое; 371. Деня; 372. Космос; 373. Лун; 374. Промет; 375. Ноль; 376. Топ; 377. Настрое; 378. Деня; 379. Космос; 380. Лун; 381. Промет; 382. Ноль; 383. Топ; 384. Настрое; 385. Деня; 386. Космос; 387. Лун; 388. Промет; 389. Ноль; 390. Топ; 391. Настрое; 392. Деня; 393. Космос; 394. Лун; 395. Промет; 396. Ноль; 397. Топ; 398. Настрое; 399. Деня; 400. Космос; 401. Лун; 402. Промет; 403. Ноль; 404. Топ; 405. Настрое; 406. Деня; 407. Космос; 408. Лун; 409. Промет; 410. Ноль; 411. Топ; 412. Настрое; 413. Деня; 414. Космос; 415. Лун; 416. Промет; 417. Ноль; 418. Топ; 419. Настрое; 420. Деня; 421. Космос; 422. Лун; 423. Промет; 424. Ноль; 425. Топ; 426. Настрое; 427. Деня; 428. Космос; 429. Лун; 430. Промет; 431. Ноль; 432. Топ; 433. Настрое; 434. Деня; 435. Космос; 436. Лун; 437. Промет; 438. Ноль; 439. Топ; 440. Настрое; 441. Деня; 442. Космос; 443. Лун; 444. Промет; 445. Ноль; 446. Топ; 447. Настрое; 448. Деня; 449. Космос; 450. Лун; 451. Промет; 452. Ноль; 453. Топ; 454. Настрое; 455. Деня; 456. Космос; 457. Лун; 458. Промет; 459. Ноль; 460. Топ; 461. Настрое; 462. Деня; 463. Космос; 464. Лун; 465. Промет; 466. Ноль; 467. Топ; 468. Настрое; 469. Деня; 470. Космос; 471. Лун; 472. Промет; 473. Ноль; 474. Топ; 475. Настрое; 476. Деня; 477. Космос; 478. Лун; 479. Промет; 480. Ноль; 481. Топ; 482. Настрое; 483. Деня; 484. Космос; 485. Лун; 486. Промет; 487. Ноль; 488. Топ; 489. Настрое; 490. Деня; 491. Космос; 492. Лун; 493. Промет; 494. Ноль; 495. Топ; 496. Настрое; 497. Деня; 498. Космос; 499. Лун; 500. Промет; 501. Ноль; 502. Топ; 503. Настрое; 504. Деня; 505. Космос; 506. Лун; 507. Промет; 508. Ноль; 509. Топ; 510. Настрое; 511. Деня; 512. Космос; 513. Лун; 514. Промет; 515. Ноль; 516. Топ; 517. Настрое; 518. Деня; 519. Космос; 520. Лун; 521. Промет; 522. Ноль; 523. Топ; 524. Настрое; 525. Деня; 526. Космос; 527. Лун; 528. Промет; 529. Ноль; 530. Топ; 531. Настрое; 532. Деня; 533. Космос; 534. Лун; 535. Промет; 536. Ноль; 537. Топ; 538. Настрое; 539. Деня; 540. Космос; 541. Лун; 542. Промет; 543. Ноль; 544. Топ; 545. Настрое; 546. Деня; 547. Космос; 548. Лун; 549. Промет; 550. Ноль; 551. Топ; 552. Настрое; 553. Деня; 554. Космос; 555. Лун; 556. Промет; 557. Ноль; 558. Топ; 559. Настрое; 560. Деня; 561. Космос; 562. Лун; 563. Промет; 564. Ноль; 565. Топ; 566. Настрое; 567. Деня; 568. Космос; 569. Лун; 570. Промет; 571. Ноль; 572. Топ; 573. Настрое; 574. Деня; 575. Космос; 576. Лун; 577. Промет; 578. Ноль; 579. Топ; 580. Настрое; 581. Деня; 582. Космос; 583. Лун; 584. Промет; 585. Ноль; 586. Топ; 587. Настрое; 588. Деня; 589. Космос; 590. Лун; 591. Промет; 592. Ноль; 593. Топ; 594. Настрое; 595. Деня; 596. Космос; 597. Лун; 598. Промет; 599. Ноль; 600. Топ; 601. Настрое; 602. Деня; 603. Космос; 604. Лун; 605. Промет; 606. Ноль; 607. Топ; 608. Настрое; 609. Деня; 610. Космос; 611. Лун; 612. Промет; 613. Ноль; 614. Топ; 615. Настрое; 616. Деня; 617. Космос; 618. Лун; 619. Промет; 620. Ноль; 621. Топ; 622. Настрое; 623. Деня; 624. Космос; 625. Лун; 626. Промет; 627. Ноль; 628. Топ; 629. Настрое; 630. Деня; 631. Космос; 632. Лун; 633. Промет; 634. Ноль; 635. Топ; 636. Настрое; 637. Деня; 638. Космос; 639. Лун; 640. Промет; 641. Ноль; 642. Топ; 643. Настрое; 644. Деня; 645. Космос; 646. Лун; 647. Промет; 648. Ноль; 649. Топ; 650. Настрое; 651. Деня; 652. Космос; 653. Лун; 654. Промет; 655. Ноль; 656. Топ; 657. Настрое; 658. Деня; 659. Космос; 660. Лун; 661. Промет; 662. Ноль; 663. Топ; 664. Настрое; 665. Деня; 666. Космос; 667. Лун; 668. Промет; 669. Ноль; 670. Топ; 671. Настрое; 672. Деня; 673. Космос; 674. Лун; 675. Промет; 676. Ноль; 677. Топ; 678. Настрое; 679. Деня; 680. Космос; 681. Лун; 682. Промет; 683. Ноль; 684. Топ; 685. Настрое; 686. Деня; 687. Космос; 688. Лун; 689. Промет; 690. Ноль; 691. Топ; 692. Настрое; 693. Деня; 694. Космос; 695. Лун; 696. Промет; 697. Ноль; 698. Топ; 699. Настрое; 700. Деня; 701. Космос; 702. Лун; 703. Промет; 704. Ноль; 705. Топ; 706. Настрое; 707. Деня; 708. Космос; 709. Лун; 710. Промет; 711. Ноль; 712. Топ; 713. Настрое; 714. Деня; 715. Космос; 716. Лун; 717. Промет; 718. Ноль; 719. Топ; 720. Настрое; 721. Деня; 722. Космос; 723. Лун; 724. Промет; 725. Ноль; 726. Топ; 727. Настрое; 728. Деня; 729. Космос; 730. Лун; 731. Промет; 732. Ноль; 733. Топ; 734. Настрое; 735. Деня; 736. Космос; 737. Лун; 738. Промет; 739. Ноль; 740. Топ; 741. Настрое; 742. Деня; 743. Космос; 744. Лун; 745. Промет; 746. Ноль; 747. Топ; 748. Настрое; 749. Деня; 750. Космос; 751. Лун; 752. Промет; 753. Ноль; 754. Топ; 755. Настрое; 756. Деня; 757. Космос; 758. Лун; 759. Промет; 760. Ноль; 761. Топ; 762. Настрое; 763. Деня; 764. Космос; 765. Лун; 766. Промет; 767. Ноль; 768. Топ; 769. Настрое; 770. Деня; 771. Космос; 772. Лун; 773. Промет; 774. Ноль; 775. Топ; 776. Настрое; 777. Деня; 778. Космос; 779. Лун; 780. Промет; 781. Ноль; 782. Топ; 783. Настрое; 784. Деня; 785. Космос; 786. Лун; 787. Промет; 788. Ноль; 789. Топ; 790. Настрое; 791. Деня; 792. Космос; 793. Лун; 794. Промет; 795. Ноль; 796. Топ; 797. Настрое; 798. Деня; 799. Космос; 800. Лун; 801. Промет; 802. Ноль; 803. Топ; 804. Настрое; 805. Деня; 806. Космос; 807. Лун; 808. Промет; 809. Ноль; 810. Топ; 811. Настрое; 812. Деня; 813. Космос; 814. Лун; 815. Промет; 816. Ноль; 817. Топ; 818. Настрое; 819. Деня; 820. Космос; 821. Лун; 822. Промет; 823. Ноль; 824. Топ; 825. Настрое; 826. Деня; 827. Космос; 828. Лун; 829. Промет; 830. Ноль; 831. Топ; 832. Настрое; 833. Деня; 834. Космос; 835. Лун; 836. Промет; 837. Ноль; 838. Топ; 839. Настрое; 840. Деня; 841. Космос; 842. Лун; 843. Промет; 844. Ноль; 845. Топ; 846. Настрое; 847. Деня; 848. Космос; 849. Лун; 850. Промет; 851. Ноль; 852. Топ; 853. Настрое; 854. Деня; 855. Космос; 856. Лун; 857. Промет; 858. Ноль; 859. Топ; 860. Настрое; 861. Деня; 862. Космос; 863. Лун; 864. Промет; 865. Ноль; 866. Топ; 867. Настрое; 868. Деня; 869. Космос; 870. Лун; 871. Промет; 872. Ноль; 873. Топ; 874. Настрое; 875. Деня; 876. Космос; 877. Лун; 878. Промет; 879. Ноль; 880. Топ; 881. Настрое; 882. Деня; 883. Космос; 884. Лун; 885. Промет; 886. Ноль; 887. Топ; 888. Настрое; 889. Деня; 890. Космос; 891. Лун; 892. Промет; 893. Ноль; 894. Топ; 895. Настрое; 896. Деня; 897. Космос; 898. Лун; 899. Промет; 900. Ноль; 901. Топ; 902. Настрое; 903. Деня; 904. Космос; 905. Лун; 906. Промет; 907. Ноль; 908. Топ; 909. Настрое; 910. Деня; 911. Космос; 912. Лун; 913. Промет; 914. Ноль; 915. Топ; 916. Настрое; 917. Деня; 918. Космос; 919. Лун; 920. Промет; 921. Ноль; 922. Топ; 923. Настрое; 924. Деня; 925. Космос; 926. Лун; 927. Промет; 928. Ноль; 929. Топ; 930. Настрое; 931. Деня; 932. Космос; 933. Лун; 934. Промет; 935. Ноль; 936. Топ; 937. Настрое; 938. Деня; 939. Космос; 940. Лун; 941. Промет; 942. Ноль; 943. Топ; 944. Настрое; 945. Деня; 946. Космос; 947. Лун; 948. Промет; 949. Ноль; 950. Топ; 951. Настрое; 952. Деня; 953. Космос; 954. Лун; 955. Промет; 956. Ноль; 957. Топ; 958. Настрое; 959. Деня; 960. Космос; 961. Лун; 962. Промет; 963. Ноль; 964. Топ; 965. Настрое; 966. Деня; 967. Космос; 968. Лун; 969. Промет; 970. Ноль; 971. Топ; 972. Настрое; 973. Деня; 974. Космос; 975. Лун; 976. Промет; 977. Ноль; 978. Топ; 979. Настрое; 980. Деня; 981. Космос; 982. Лун; 983. Промет; 984. Ноль; 985. Топ; 986. Настрое; 987. Деня; 988. Космос; 989. Лун; 990. Промет; 991. Ноль; 992. Топ; 993. Настрое; 994. Деня; 995. Космос; 996. Лун; 997. Промет; 998. Ноль; 999. Топ; 1000. Настрое; 1001. Деня; 1002. Космос; 1003. Лун; 1004. Промет; 1005. Ноль; 1006. Топ; 1007. Настрое; 1008. Деня; 1009. Космос; 1010. Лун; 1011. Промет; 1012. Ноль; 1013. Топ; 1014. Настрое; 1015. Деня; 1016. Космос; 1017. Лун; 1018. Промет; 1019. Ноль; 1020. Топ; 1021. Настрое; 1022. Деня; 1023. Космос; 1024. Лун; 1025. Промет; 1026. Ноль; 1027. Топ; 1028. Настрое; 1029. Деня; 1030. Космос; 1031. Лун; 1032. Промет; 1033. Ноль; 1034. Топ; 1035. Настрое; 1036. Деня; 1037. Космос; 1038. Лун; 1039. Промет; 1040. Ноль; 1041. Топ; 1042. Настрое; 1043. Деня; 1044. Космос; 1045. Лун; 1046. Промет; 1047. Ноль; 1048. Топ; 1049. Настрое; 1050. Деня; 1051. Космос; 1052. Лун; 1053. Промет; 1054. Ноль; 1055. Топ; 1056. Настрое; 1057. Деня; 1058. Космос; 1059. Лун; 1060. Промет; 1061. Ноль; 1062. Топ; 1063. Настрое; 1064. Деня; 1065. Космос; 1066. Лун; 1067. Промет; 1068. Ноль; 1069. Топ; 1070. Настрое; 1071. Деня; 1072. Космос; 1073. Лун; 1074. Промет; 1075. Ноль; 1076. Топ; 1077. Настрое; 1078. Деня; 1079. Космос; 1080. Лун; 1081. Промет; 1082. Ноль; 1083. Топ; 1084. Настрое; 1085. Деня; 1086. Космос; 1087. Лун; 1088. Промет; 1089. Ноль; 1090. Топ; 1091. Настрое; 1092. Деня; 1093. Космос; 1094. Лун; 1095. Промет; 1096. Ноль; 1097. Топ; 1098. Настрое; 1099. Деня; 1100. Космос; 1101. Лун; 1102. Промет; 1103. Ноль; 1104. Топ; 1105. Настрое; 1106. Деня; 1107. Космос; 1108. Лун; 1109. Промет; 1110. Ноль; 1111. Топ; 1112. Настрое; 1113. Деня; 1114. Космос; 1115. Лун; 1116. Промет; 1117. Ноль; 1118. Топ; 1119. Настрое; 1120. Деня; 1121. Космос; 1122. Лун; 1123. Промет; 1124. Ноль; 1125. Топ; 1126. Настрое; 1127. Деня; 1128. Космос; 1129. Лун; 1130. Промет; 1131. Ноль; 1132. Топ; 1133. Настрое; 1134. Деня; 1135. Космос; 1136. Лун; 1137. Промет; 1138. Ноль; 1139. Топ; 1140. Настрое; 1141. Деня; 1142. Космос; 1143. Лун; 1144. Промет; 1145. Ноль; 1146. Топ; 1147. Настрое; 1148. Деня; 1149. Космос; 1150. Лун; 1151. Промет; 1152. Ноль; 1153. Топ; 1154. Настрое; 1155. Деня; 1156. Космос; 1157. Лун; 1158. Промет; 1159. Ноль; 1160. Топ; 1161. Настрое; 1162. Деня; 1163. Космос; 1164. Лун; 1165. Промет; 1166. Ноль; 1167. Топ; 1168. Настрое; 1169. Деня; 1170. Космос; 1171. Лун; 1172. Промет; 1173. Ноль; 1174. Топ; 1175. Настрое; 1176. Деня; 1177. Космос; 1178. Лун; 1179. Промет; 1180. Ноль; 1181. Топ; 1182. Настрое; 1183. Деня; 1184. Космос; 1185. Лун; 1186. Промет; 1187. Ноль; 1188. Топ; 1189. Настрое; 1190. Деня; 1191. Космос; 1192. Лун; 1193. Промет; 1194. Ноль; 1195. Топ; 1196. Настрое; 1197. Деня; 1198. Космос; 1199. Лун; 1200. Промет; 1201. Ноль; 1202. Топ; 1203. Настрое; 1204. Деня; 1205. Космос; 1206. Лун; 1207. Промет; 1208. Ноль; 1209. Топ; 1210. Настрое; 1211. Деня; 1212. Космос; 1213. Лун; 1214. Промет; 1215. Ноль; 1216. Топ; 1217. Настрое; 1218. Деня; 1219. Космос; 1220. Лун; 1221. Промет; 1222. Ноль; 1223. Топ; 1224. Настрое; 1225. Деня; 1226. Космос; 1227. Лун; 1228. Промет;

МЕДИЦИНА

Госпитали
особого
назначения



III

ОБЩЕСТВО

5 шагов к мирной
жизни вместе
с Единым центром



IV

РАБОТА

Вернувшимся с фронта
бойцам помогают
трудоустроиться

XI

Город Героев

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

29 сентября 2026 года

Столица оказывает всестороннюю поддержку участникам СВО и их близким. О главных мерах читайте в нашем спецвыпуске



VI

Позывной «Родина»

4 сентября. Ветеран СВО Павел Фадеичев (справа) с женой Маргаритой и детьми. С первых дней спецоперации Павел (позывной «Родина») возил гуманитарную помощь на линию боевого соприкосновения, в 2024-м уехал добровольцем на фронт, где служил в разведке. Старший сын Александр возглавил молодежное направление «Народного фронта» в Москве

ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Десятки тысяч москвичей отправились в зону СВО. Бойцам и их близким город оказывает всестороннюю поддержку. Материальные выплаты, психологическая и медицинская помощь, переобучение и сопровождение при поиске работы — ветераны спецоперации и их родные не останутся без внимания столичных ведомств. А волонтеры всегда позаботятся о тех, кто сейчас на передовой. Подробнее о всех видах помощи героям и их семьям в столице читайте в нашем спецпроекте.

Миссия выполнима

Мэр Москвы Сергей Собянин наградил медиков, которые оказывают помощь на новых территориях.

Московские специалисты — хирурги, реаниматологи, неонатологи, анестезиологи, ортопеды, медицинские братья и сестры — спасают жизни и здоровье людей на Донбассе. Они приезжают туда, где особенно нужна помощь. Там столичные врачи помогают раненым, проводят операции, выхаживают малышей с экстремально низкой массой тела, сшивают сосуды толщиной меньше двух миллиметров. Поддерживают тех, кто пережил посттравматический синдром, ищут возможности сохранить жизнь и здоровье пациентов. В Мраморном зале столичной мэрии Сергей Собянин наградил более 20 лучших медиков — тех, кто много раз побывал на Донбассе и помогал словом и делом. Глава города поблагодарил каждого, кто не остался в стороне и продолжает оказывать помощь новым регионам. — Практически каждый месяц отправляемся в Луганскую Народную Республику и местную больницу, — говорит медицинский брат — анестезист отряда бригад

Иван Коротков, сердечно-сосудистый хирург городской клинической больницы имени Д. Д. Плетнева, много раз спасал жизни. — Были в моей практике поражения сердца, сонных артерий, сочетанные травмы, гангрена, необходимость протезирования сосудов... Много самых разных случаев, — говорит хирург. — В больницы поступают и местные жители, и участники СВО. Иван Коротков получил из рук Сергея Собянина высокую награду — почетный знак «Заслуженный врач города». — Эта награда — признание достижений всего коллектива, — подчеркнул хирург. О слаженности действий медиков в самых тяжелых ситуациях, когда счет идет на доли секунды, говорит и врач анестезиолог-реаниматолог Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка» Ирина Кузьмина. — Города Донбасса возрождаются: жители возвращаются в родные места, на улицах заметно больше людей, машин, строятся современные здания. И люди готовы создавать семьи, рожать детей, — делится она своими наблюдениями. — Мы работали в перинатальном центре Донецка. И если в первые наши визиты было довольно мало рожениц, то сейчас их намного больше. Там есть оборудование, мы обучали врачей, как выхаживать детей с малым весом. И какое счастье, когда приезжаешь через несколько недель и узнаешь, что у малыша с мамой все хорошо и их выписывают. Для врачей такие поездки — это возможность не только оказать непосредственную помощь пациентам, но и передать коллегам прак-



14 сентября. Не раз побывавшая на Донбассе анестезиолог-реаниматолог Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка» Ирина Кузьмина удостоена звания «Почетный работник здравоохранения Москвы». ФОТО: ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ ПРИЕЗЖАЮТ НА ДОНБАСС ДЛЯ ПОМОЩИ КОЛЛЕГАМ

специализированной медицинской помощи для работы в чрезвычайных ситуациях НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского Антон Семенченко. — Проводим гемодиализ пациентам с хронической почечной недостаточностью. Специалисты там всегда нужны.

живать детей с малым весом. И какое счастье, когда приезжаешь через несколько недель и узнаешь, что у малыша с мамой все хорошо и их выписывают. Для врачей такие поездки — это возможность не только оказать непосредственную помощь пациентам, но и передать коллегам прак-

тические знания. Особенно важен этот опыт там, где медикам приходится работать с последствиями тяжелых травм и в сложных условиях. Специалисты вместе разбирают нестандартные случаи, обсуждают методы лечения и помогают местным врачам осваивать современные подходы.

Нурлан Тагаев, врач по рентгеноваскулярной диагностике и лечению городской клинической больницы № 15 имени О. М. Филатова, тоже в числе лауреатов, ставших почетными работниками здравоохранения. В медицине он уже почти 30 лет. — Я выезжал в Донецк 18 раз, помогал пациентам с различными сосудистыми заболеваниями сохранить жизнь и здоровье, — рассказал корреспонденту «Вечерки» врач. Вручая награды, Сергей Собянин подчеркнул: профессия врача сама по себе является героической ра-

СПРАВКА

С 2022 года в ДНР и ЛНР работают бригады, состоящие из специалистов ведущих медицинских учреждений Москвы. В составе бригад — хирурги, нейрохирурги, анестезиологи-реаниматологи, травматологи-ортопеды и другие врачи. За этот период уже более 520 медицинских работников столицы были отмечены за работу в горячих точках государственными, городскими и ведомственными наградами.



14 сентября. Сердечно-сосудистый хирург городской клинической больницы им. Д. Д. Плетнева Иван Коротков получил почетный знак «Заслуженный врач города Москвы». ФОТО: ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

ботой, не говоря уже о тех условиях, в которых порой работают медики. — Вы опереживаете больным, пропускаете через себя их страх и боль, спасаете, — обратился к врачам Сергей Собянин.

Работа таких специалистов особенно важна: помощь оказывается непосредственно там, где находятся пациенты, а вместе с лечением и восстановлением местным медикам передаются знания и опыт москов-

ских врачей. В сложных ситуациях это позволяет объединять усилия и искать решения, которые помогают сохранить жизнь и здоровье людей.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

В Москве выстроена система медицинской помощи участникам СВО — от лечения и хирургической помощи до реабилитации и последующего наблюдения. Сегодня в столице работают многопрофильные клиники, полностью посвященные этой задаче.

Мэр Москвы Сергей Собянин и статс-секретарь — заместитель министра обороны РФ Анна Цивилева посетили одну из них — Госпиталь для ветеранов войн № 3.

Госпиталь, расположенный на северо-востоке Москвы, на Стартовой улице, — одно из крупнейших специализированных лечебных учреждений столицы. Здесь получают необходимое лечение и проходят реабилитацию участники спецоперации. Созданы все условия, чтобы оказать всестороннюю помощь героям, получившим ранения при выполнении боевых задач в зоне СВО.

— Сегодня в Москве открыто пять многопрофильных клиник, которые полностью посвящены этой задаче. Независимо откуда бойцы прибыли, где они прописаны, в каком регионе они проживают, — подчеркнул Сергей Собянин. — Вместе с Министерством обороны мы оказываем полную помощь и будем делать все, чтобы они как можно раньше возвращались в нормальную жизнь.

Совсем молоденький — так говорят врачи госпиталя о 23-летнем пациенте Михаиле, который чудом выжил. Парень подорвался на mine. Недавно боец перенес операцию.

Впереди долгие недели и даже месяцы восстановления, но сдаваться боец не собирается.

— Нужно восстанавливать функции кисти, стараться встать на ноги, — говорит Михаил.

Медики используют для этого современные методы реабилитации: помогают заниматься на специальных тренажерах, разрабатывать мышцы, возвращать движения тем частям тела, на которые пришлось ранения.

А вот Евгений Просетов попал на больничную койку после сильного отравления ядами.



МАКСИМ МИШИН/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Выстроили систему

Непрерывное медицинское наблюдение помогает встать на ноги бойцам СВО

ФАКТ

В главном забеге столицы — Московском марафоне — 2026 — принял участие ветеран СВО Руслан Авзалов. Лишившись из-за ранения ноги, боец не оставил занятия спортом. Он даже покорил Эльбрус, а с помощью московских протезистов исполнил мечту пробежать марафон.



МАКСИМ МИШИН/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

18 сентября. Отделение реабилитации московского Госпиталя для ветеранов войн № 3

— После этого стали трястись руки, было очень тяжело. Сейчас занимаюсь на виртуальном тренажере, — показывает боец.

На экране появляются механические кисти. Они словно раздвигают перед собой толщу воды. Такими движениями, будто при плавании на глубине, необходимо возвращать былую силу в руках.

— В госпитале работают самые лучшие врачи, которых я только видел, — отмечает Евгений.



МАКСИМ МИШИН/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

18 сентября. Бассейн для реабилитации пациентов госпиталя

18 сентября. Мэр Москвы Сергей Собянин и замминистра обороны РФ Анна Цивилева (слева от мэра) в Госпитале для ветеранов войн № 3

ной операции, наших героев, — подчеркивает Анна Цивилева.

При этом помощь не заканчивается после выписки из стационара. С 2023 года в госпитале работает Центр амбулаторной медицинской помощи участникам СВО — специализированная поликлиника для ветеранов, завершивших военную службу.

За каждым пациентом закрепляется персональный врач. В зависимости от специфики заболевания и показаний с ним работает целая бригада врачей: хирурги, нейрохирурги, травматологи, реабилитологи, психологи.

Такой подход позволяет выстраивать лечение и восстановление как единый процесс. Пациент не только получает помощь по конкретному заболеванию или ранению, но и проходит необходимые этапы реабилитации с учетом своего состояния.

— Важно, что пациент может проконсультироваться с лечащим врачом, психологом или администратором с помощью телемедицины, — отметил Сергей Собянин.

Ветераны СВО при этом могут наблюдаться как в своей поликлинике по месту жительства, так и в амбулаторном центре — параллельно. Это позволяет сохранить преемственность лечения и после выписки из госпиталя.

— Я надеюсь, что у них сложится полноценная мирная жизнь. Спасибо им огромное за их подвиг, — добавил мэр столицы.

Для раненых участников СВО в московских больницах созданы многопрофильные койки. Это позволяет получить всю необходимую помощь в одной организации, без перевода в другой стационар. При необходимости бойцов направляют на протезирование в максимально короткие сроки. В итоге речь идет уже не об отдельных медицинских процедурах, а о выстроенной системе помощи, в которой лечение, реабилитация, психологическая поддержка и дальнейшее наблюдение связаны между собой. И в центре этой системы — конкретный человек, которому после тяжелого ранения или болезни помогают восстановиться и вернуться к мирной жизни.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

Москва предоставляет всестороннюю поддержку бойцам, которые сражаются за будущее России в зоне СВО, и ветеранам, завершившим службу. А также их близким, добровольцам, волонтерам, вносящим вклад в решение задач специальной военной операции. Подробнее о разных мерах поддержки расскажем в этом спецвыпуске.

Система поддержки для участников СВО охватывает не только выплаты и льготы, но и вопросы здоровья, реабилитации, трудоустройства и т. д. — Центральной точкой этой системы является Единый центр поддержки участников СВО и членов их семей, где помощь подбирается индивидуально, — сообщили «ВМ» в столичном Департаменте труда и социальной защиты населения.

Активно участвуют в поддержке и жители города, общественные организации. Так, в акциях по сбору гуманитарной помощи в зону СВО принимают участие в том числе фермеры московских ярмарок. А в преддверии 23 февраля в этом году столичные школьники и студенты колледжей отправили на фронт больше 20 тысяч открыток с теплыми пожеланиями бойцам.

Индивидуальный подход

В Едином центре поддержки участникам СВО предоставляют всестороннюю помощь: сопровождение доступно как во время службы,



ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Поддержка для героев

Забота об участниках СВО и их семьях — абсолютный приоритет столицы

20 апреля. В Единый центр приходят целыми семьями: ветеран СВО Сергей Тагашев с женой Ольгой и детьми

основе этих данных формируют индивидуальный маршрут сопровождения. Так, ветерану, получившему ранение, предложат разные виды помощи — от реабилитации и протезирования до обустройства жилья и консультаций с психологом. Семьям с детьми, помимо оформления положенных мер поддержки, предложат участие в семейных мероприятиях и творческих программах. Важную роль в работе с участниками СВО играют персональные социальные

координаторы. Они помогают сориентироваться в мерах поддержки города и возможностях центра, при необходимости привлекают профильных экспертов, выстраивают четкий план действий и остаются на связи на каждом этапе. Такой подход обеспечивает последовательное сопровождение — от первичной помощи до возвращения к активной социальной жизни. На площадке центра ежедневно находятся представители различных городских служб и ведомств, что позволяет максимально оперативно решать все возникающие вопросы в одном месте.

так и после ее завершения. Особое внимание уделяют адаптации и интеграции бывших военнослужащих в мирную жизнь. Обратиться за поддержкой могут разные категории:

мобилизованные, добровольцы, контрактники, гражданские специалисты, работавшие в зоне боевых действий, а также их близкие. Для каждой группы сформирован свой ком-

плекс мер помощи. Подход в центре — персонализированный: специалисты учитывают статус человека, состав семьи, состояние здоровья и особенности жизненной ситуации. На

5 ШАГОВ К МИРНОЙ ЖИЗНИ

ВАЖНО!

В Едином центре поддержки участников СВО и их семей подчеркивают: «Мы рядом с каждым героем и его семьей — от первого звонка до решения. Одно обращение — и специалисты Единого центра помогут подобрать меры поддержки под вашу ситуацию и выстроить личный маршрут помощи».



1 Знакомство, консультирование, решение срочных вопросов

Участника СВО знакомят с центром, назначают персонального сопровождающего (координатора), консультируют по текущим вопросам.



2 Специализированная помощь: решение конкретных проблем

Предоставляются психологическая поддержка, юридические консультации; решаются вопросы медицинской реабилитации, протезирования после боевых травм.



3 Адаптация к новым условиям

Участникам СВО, получившим инвалидность, обеспечивают бережную адаптацию и социализацию, чтобы возвращение к мирной жизни проходило эффективно и с учетом индивидуальных потребностей.



4 Самореализация

Предоставляется помощь в карьерном развитии: подбор новой профессии, переобучение и содействие в трудоустройстве.



5 Восстановление качества жизни

На базе Единого центра работает спортивно-досуговый клуб для ветеранов, где можно пообщаться с товарищами, выбрать хобби и принять участие в культурных и спортивных мероприятиях для всей семьи.

От ЖКХ до лечения в санатории

— Участники специальной военной операции различных категорий и их семьи могут получить более 150 мер поддержки. В их числе социальные выплаты и материальная помощь, льготы по оплате жилищно-коммунальных услуг, социальное обслуживание, санаторно-курортное лечение, — отмечают в Департаменте труда и соцзащиты. На сайте Единого центра работает конструктор мер поддержки: он позволяет подобрать виды помощи

Льготы и выплаты — часть комплексной системы



ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Разобраться во всех льготах и гарантиях помогут в Едином центре поддержки участников СВО

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

Узнать о всех льготах, гарантиях и получить помощь можно в Едином центре поддержки участников СВО и членов их семей по адресу: Береговой пр-д, 8, стр. 2, и по телефону +7 (495) 870-55-45, а также на портале mos.ru.

Кроме того, по вопросам мер поддержки можно обратиться в московские центры государственных услуг «Мои документы» или получить консультацию в онлайн-формате.

для конкретной жизненной ситуации. Так, ветеранам СВО обеспечиваются медицинская реабилитация, предоставление современных протезов и других технических средств. Решаются вопросы с профессиональным обучением или переобучением, подбором вакансий. Семьям с детьми гарантируется внеочередное зачисление в детский сад, бесплатные кружки, продленка, горячее питание. Участникам СВО и их близким полагается юридическая и психологическая помощь. В Едином центре работают спортивные и творческие направления, мастерские, музыкальная и кулинарная студии, проходят семейные мероприятия и выездные программы.

АННА НИКОЛАЕВА
vecher@vm.ru

ДОСЛОВНО

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
МЭР МОСКВЫ



Поддержка участников СВО и членов их семей — абсолютный приоритет столицы. Москва — первый регион в стране, создавший Единый центр поддержки, где участники СВО и их семьи получают комплексную помощь. Здесь реализуется программа возвращения ветеранов к гражданской жизни после окончания службы. Маршрутизация в центре строится по принципу «от стандарта — к индивидуальному решению». В основе такой поддержки — запросы от самих ветеранов и их родных. За время работы Единого центра уже оказано свыше 500 тыс. услуг, включая:

- предоставление региональных мер поддержки в соответствии со статусом участника;
- психолого-психотерапевтическое сопровождение;
- юридическую помощь;
- поддержку в вопросах реабилитации, протезирования и подбора техниче-

ских средств реабилитации, направлении на диспансеризацию; ■ помощь в выборе программ адаптации; ■ адаптацию жилья под потребности ветерана; ■ помощь в получении профессии и дальнейшем трудоустройстве; ■ решение адресных запросов участников и их родственников. В этом году программа адаптации ветеранов СВО стала еще более разнообразной. В центре появился общий календарь спортивных, творческих и досуговых мероприятий с удобным расписанием. Регулярно расширяется список активностей на партнерских площадках, где, например, можно заниматься картингом, боулингом, стендовой стрельбой. Большой вклад в регулярность и доступность поддержки бойцов СВО и их близких вносят партнеры города — некоммерческие организации. Они оказывают адресные услуги, среди которых восстановительные тренировки, мастер-классы по кожевенному делу, живописи, творчеству, кулинарии, занятия по песочной терапии и многое другое. В центре разрабатываются и тестируются системные решения, которые не только интегрируются в действующую городскую систему помощи, но и передаются в другие регионы России в рамках программы обмена опытом. С февраля подать заявление для регистрации в Едином центре, узнать о положенных мерах поддержки и оформить на них запросы можно также в любом столичном офисе «Мои документы».

АКТУАЛЬНО

АНАСТАСИЯ РАКОВА
ЗАМЕСТИТЕЛЬ
МЭРА МОСКВЫ
ПО ВОПРОСАМ
СОЦИАЛЬНОГО
РАЗВИТИЯ



Москва выстраивает системную поддержку как самих участников специальной военной операции, так и их родных. Близкие военнослужащих берут на себя

заботу о семье, а также стремятся к профессиональному развитию и построению карьеры. Мы постарались организовать помощь так, чтобы родственники бойцов могли учиться в удобном формате, выбирать востребованные направления или осваивать то, что давно хотели попробовать. В основе программ — гибкость, персональный подход и практическая направленность. С конца 2022 года свыше трех тысяч родственников бойцов СВО прошли бесплатное обучение при поддержке города. При этом свыше 75 процентов выпускников трудоустроились по выбранным направлениям. Самыми популярными стали программы развития цифровых компетенций, психология, творческие и промышленные профессии, индустрия красоты и вождение.

ПОДВИГ

Москвичи получают высокие награды

Более 100 тысяч москвичей отправились добровольцами в зону СВО. И некоторые герои уже получили высокие награды.

В прошлом году мэр Москвы Сергей Собянин вручил награды участникам СВО за мужество, отвагу и самоотверженность, которые они

проявили, исполняя воинский долг. Рядовые Алексей Выборнов, Дмитрий Евграфов, Григорий Молодых и Игорь Смекалин награждены орденами Мужества. А рядовой Михаил Васькин удостоен медали Суворова.

Среди москвичей, принявших участие в СВО, есть и те, кто получил звание Героя России. Это командир вертолета Ка-52 Сергей Каспрук (на фото сверху), отец которого тоже был вертолетчиком и участвовал в афганской войне.



В 2022 году Сергей, выполняя боевое задание, во время одного из вылетов уничтожил три БТР и минометную батарею противника. Вертолет получил повреждения, но герой смог вернуться к своим. Командир мотострелковой роты штурмового отряда Андрей Рябцев (на фото внизу) отличился в 2023 году при штурме Авдеевки. Получив ранение, он продолжил выполнять боевую задачу.

ИГОРЬ КОТОВ
vecher@vm.ru



25 февраля 2025 года. Дмитрий Евграфов, Игорь Смекалин, Григорий Молодых, Алексей Выборнов и Михаил Васькин с военкомом Москвы Максимом Локтевым на награждении в мэрии

Как меняется жизнь семьи, когда муж уходит на фронт. Как не пасть духом в дни тревожного ожидания. Об этом в своей проникновенной истории специально для «Вечерки» рассказала жена участника СВО, многодетная мама Маргарита Фадеичева.

С того дня, как муж Павел надел камуфляж, наша московская квартира превратилась в территорию тихого ожидания, а само время будто остановилось. Наша семья оказалась по обе стороны невидимой черты, которую вся страна теперь называет просто — «ленточка».

Все стало иначе

До начала специальной военной операции наш дом был шумным ульем, как и у других многодетных семей столицы. Утро начинается с будильника, запаха гречневой каши и споров о том, кто сегодня первым гладит свою школьную форму.

Муж поднимал детей в школу и детский сад, успевая между делом приготовить завтрак и накрыть на стол, а затем спешил в офис. Я крутилась между работой, кружками и выступлениями детей. Мы были обычной московской многодетной семьей, где главной проблемой казалась нехватка парковочных мест во дворе. С первых дней СВО Павел отменил все личные праздники, всегда повторяя: «успеем, после победы!» Стал возить гуманитарную помощь, в том числе на линию боевого соприкосновения, помогать оставшимся без крыши над головой, в любое время суток решать проблемы мирных жителей и мобилизованных солдат, поддерживая прямую связь с их семьями. После новогодних праздников 2024 года муж принес домой каску и бронжилет, а на следующий день уехал добровольцем на СВО. И все стало иначе.

Павел взял отпуск на работе, сменил уютный кабинет и костюм с галстуком на военную форму и окопы с блиндажами. Попал по распределению в разведку в должности стрелка-раз-

ведчика, на стратегически важное направление, одно из ключевых оборонительных направлений СВО: Херсонская, Запорожская и Николаевская области. Взял себе позывной «Родина». И если ранее он от нас, жены и школьников, передавал письма солдатам, то теперь стал получать их сам из дома...

Территорию линии боевого соприкосновения, где находился Павел, окружали пожары, которые возникли из-за артиллерийских ударов ВСУ. Важной задачей подразделения было уничтожение беспилотных морских катеров и летательных аппаратов — боевых дронов, выявление диверсионных групп противника, пересекающих наши границы.

Мощная мотивация

Все свободное от работы и командировок время Павел всегда использует для того, чтобы провести счастливые моменты с семьей. Растит и вместе со мной занимается воспитанием детей, потому что его главный смысл жизни — это дети, продолжение жизни. «А для чего еще жить?» — повторяет из раза в раз муж. Уходя на фронт, Павел услышал от меня напутственные слова, которые вспоминал уже за ленточкой: «Возвращайся живым, ты мне еще сына должен!»,

ведь дети для Павла — самая сильная мотивация. В нашей семье тогда было три сына и четыре дочери. И спустя год после возвращения мужа из зоны СВО в семье родился еще один мальчик, его назвали Михаилом.

Мы справимся

Роль главы большой семьи и главной опоры для детей легла на мои плечи. Это звучит привычно, но ощущается совершенно иначе, когда ты понимаешь, что твой тыл охраняет сейчас он, находясь там, где свистит холодный металл. Я начала вести дневник — в канале мессенджера только для себя, чтобы просто выговориться: «4.02 Ходили с ребятами в Музей Победы на Поклонке, так тяжело осознавать, что все это напрямую сейчас касается нашей семьи... записали видео для

бойцов и отдельно для папы к 23 Февраля».

Я стала единственным управляющим нашего маленького мира, где каждый винтик должен работать идеально, чтобы там, за сотнями километров, муж был за нас спокоен. Ему нужна уверенность, что его три сына и четыре дочери, одной из которых еще не было и года, накормлены, здоровы и чув-

ствуют себя в безопасности под небом Москвы.

— Ты справишься, я все продумал, я не могу тут сидеть спокойно, пока те, кто младше меня, воюют, пока там погибают мирные люди, — в голове звучал голос мужа. По стечению обстоятельств, с бандеровской чумой боролся и дед Паши во время Великой Отечественной войны.

Берут пример с отца

Самое удивительное преобразование случилось не со мной. Оно случилось с детьми. Старший сын, которому только исполнилось 17, вдруг повзрослел на целую вечность. Он просто взял на себя мужские обязанности: делает мелкие текущие ремонтные работы по дому, выводит на футбольное поле всех детей или учит младшего кататься на велосипеде в Воронцовском парке, строго следя, чтобы тот не снимал шлем.

Дети научились читать мою тревогу по тому, как я смотрю в телефон, и первыми бегут меня обнимать: «Мам, все в порядке?»

Конечно, в порядке. Плакать от неведения мне можно лишь после отбоя, в пустой постели.

Умная колонка на кухне предлагает в основном патриотические песни. Дух тревожного ожидания, чувства справедливости и гордости за страну не покидает ни на секунду.

Их детство осталось таким же светлым, но в него вплелось раннее понимание долга. Старшие сын

Ты мне еще сына должен

Что придает сил в тылу и на фронте — в истории многодетной семьи

250

тысяч превышает сейчас число многодетных семей в столице, в них воспитываются более 640 тысяч детей.



и дочь сначала помогали с гуманитаркой для подразделения отца, а затем старшему сыну, Александру Фадеичеву, руководство доверило возглавить молодежное направление «Народно-го фронта» в Москве. Сейчас Александру 19, он студент Высшей школы государственного аудита Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова, обучился технике оказания первой помощи и стал инструктором-добровольцем по тактической медицине. Сам выезжает с командой молодежи на гуманитарные миссии, по примеру отца. Подключает и других, и наших ребят к изготовлению окопных свечей и сухих душевых, плетению сетей. Наши школьники участвуют в волонтерской помощи детям исторических территорий, привлекая свои классы.

Мargarита и Павел Фадеичевы с детьми (в верхнем ряду слева направо) Никитой, Вовой, Сашей (в нижнем ряду слева направо), Викой, Марусей, Мишей, Лизой, Дашей

Родители и педагоги собирают книги, учебники, бытовые предметы для отправки в школы-побратимы.

Способ отвлечься

Мы в отсутствие отца искали способы, как отвлечься от сложных мыслей. И при подготовке к школьной конференции вместе с детьми придумали настольную игру в ассоциации. Идея этой игры успешно легла в рамки Федерального проекта Министерства просвещения России «Лица дружбы». Наш проект по русским пословицам, ограниченными темами «Родина», «народ», «семья», был удостоен высокой оценки экспертов Всероссийского конкурса «Родная игрушка», проводимого Российским обществом «Знание». Экземпляры игры переданы в школы

Запорожской области и Донецка, и дети в нее уже играют. После возвращения с СВО мне нужно

ПАВЕЛ ПОСТОЯННО ПОМОГАЕТ ДРУГИМ ВЕТЕРАНАМ СВО И МИРНЫМ ЖИТЕЛЯМ

было помочь супругу вернуться в мирную жизнь. Нам всегда были интересны городские активности для детей — здесь мы чувствуем, что каждый житель важен. Отправили родословную историю семьи на конкурс «Про Мой район», проводимый при поддержке мэра и правительства Москвы, и победили в номинации «Рассказы. Моя семья». Рассказали, как гордимся нашим папой, и стали победителями городского конкурса ко Дню защитника Отечества «Мой папа — герой», организованного Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы и Объединением многодетных семей столицы.

Вместе мы — сила

Через такие сообщества многодетные семьи Москвы объединяются, и мы помогаем, чем можем, нашим

ребятам с передовой. Кинул клич в районном чате многодетных: «Нужна помощь бригаде одного из наших отцов» и список нужд. Все откликаются. Мы помогаем, чем можем, потому что там, за лентой, мерзнет отец троих сорванцов из соседнего подъезда или лежат на госпитальной койке парни, чьи жены каждое утро отводят детей в нашу школу. И даже если кто-то переезжает в другой район города — встречаемся на городских площадках, таких как «Лето в Москве», где вместе плетем маскировочные сети и заливаем окопные свечи — поддерживаем дружбу. Бывает, сталкиваемся в МФЦ — центры госуслуг предлагают широкий спектр ресурсов и комфортные условия. Я могу забежать в детскую комнату, покормить и переодеть малыша, получить консультацию по всем мерам поддержки — все рядом. С получением справки для семьи участника СВО у нас сложилось впечатление о свободной доступности многих сфер культуры и перезагрузки, внимание к нам порой даже кажется избыточным. Москва огромная, но специальная военная операция связала всех невидимыми нитями. Оказалось, что мы живем в районе плечом к плечу с десятками таких же семей. Эта дружба нередко рождается на лавочках или в песочнице. Чаше всего из

общего детского коллектива. Сначала ты знакомишься с женщиной в раздевалке группы детского сада или на родительском собрании в школе. Вы обмениваетесь дежурными фразами о домашнем задании. Слово за слово — и выясняется, что ее супруг штурмовик, а у другой — оператор БПЛА. И больше ничего объяснять не нужно. Сердца стали мягче друг к другу. Самое важное, что я понимаю из такого общения — специальная военная операция разделила наши личные семьи географически. Но она же связала нас здесь, в мирной Москве, узами настоящего родства.

Укрепить дух раненых

Несмотря на то что Павел вернулся обратно, выполнив все поставленные перед ним задачи, он по сей день продолжает свою гуманитарную миссию, выезжая в зону боевых действий СВО, в том числе в Курскую и Белгородскую области. Он организовал Центр помощи вернувшимся с СВО работникам энергетической отрасли, а также воинским и добровольческим подразделениям, находящимся в новых территориях. В эти дни Павел лично доставляет гуманитарную помощь на передовую, участвует в эвакуации раненых из приграничных госпиталей и их доставке в соответствующие лечебные учреждения либо транспортировке к месту жительства, оказывает разного рода поддержку проходящим лечение в госпиталях защитникам и их семьям. В Москве на регулярной основе он сотрудничает с Главным военным клиническим госпиталем им. Н. Н. Бурденко, вместе с детьми поддерживает моральный дух бойцов, находящихся в госпиталях столицы: дети пекут печенье, передают необходимые личные вещи, продукты и предметы гигиены. Для меня и моих детей большая честь иметь такого мужа и отца — пример мужества и отваги. Мы гордимся своим папой.

В центре поддержки

После возвращения с фронта Павел обратился в Единый центр поддержки участников СВО и их семей, чтобы оформить необходимые документы. Он не ждал особого отношения — пришел без звонков и предварительных договоренностей и был искренне удивлен тем, с каким вниманием и трепетом здесь относятся к бойцам.

ОТ ВЫПЛАТ ДО ПРОДЛЕНКИ

В Москве разработан комплекс мер поддержки семей участников СВО, в которых воспитываются дети. На какую помощь они могут рассчитывать, «Вечерке» рассказали в столичном Департаменте труда и социальной защиты населения.

- Выплата ежемесячного пособия в связи с рождением и воспитанием ребенка от 0 до 18 лет (на каждого из детей).
- Внеочередное зачисление в детские сады.
- Перевод ребенка из школы в школу.
- Освобождение от оплаты занятий в кружках.
- Первоочередное зачисление ребенка в группу продленного дня.
- Освобождение от оплаты за продленку в школе.
- Бесплатное двухразовое горячее питание детям в школах.
- Одноразовое горячее питание (обед) студентам колледжей.
- Бесплатная юридическая помощь в Едином центре поддержки участников СВО и членов их семей (ЕЦП).
- Бесплатная психологическая помощь в ЕЦП.
- Помощь в обучении и трудоустройстве.
- Посещение досуговых программ и мероприятий в ЕЦП.

— В Центре поддержки созданы все условия для содействия ребятам, которые хотят заниматься спортом, в том числе и после реабилитации. При этом активно развито ветеранское сообщество. Естественно, очень важно, что здесь так трепетно относятся к участникам спецоперации. Я сам пришел без каких-либо звонков и был очень удивлен такому вниманию. Решение вопросов и помощь — все на высоком уровне: здесь работают квалифицированные, неравнодушные люди, — поделился впечатлениями от визита в ЕЦП Павел.

МАРГАРИТА ФАДЕИЧЕВА
vecher@vm.ru

ФАКТ

Мargarита и Павел Фадеичевы вместе со школы, более 27 лет, 20 из них в официальном браке. Сейчас в семье восемь детей. За заслуги в укреплении института семьи и воспитании детей в 2026 году Фадеичевы удостоены почетного знака «Родительская слава города Москвы». Павел стал одним из героев мультимедийной выставки «Знание. Герой» в историческом парке «Россия — Моя история» на ВДНХ. Награжден медалями Министерства обороны РФ: «Участнику специальной военной операции», «За укрепление боевого содружества», «За вклад в укрепление обороны Российской Федерации» и др.

ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Центр внимания

Место, где бойцы и их семьи без поддержки не останутся

Координатор Московской ассоциации ветеранов СВО Сергей Карелин (на фото) провел «Вечерке» экскурсию по Единому центру поддержки участников спецоперации и их семей.

Начинается маршрут с ресепшена. Администратор задает вопросы, выдает талон с номером — как в центре госуслуг. На экране — электронная очередь. Дальше — окна приема, где работают по 15 специалистов в смену. Здесь помогают составить заявление, оформить меры поддержки и уже отсюда дают направления к узким специалистам.

Система выстроена так, чтобы за один приезд человек мог решить все вопросы, например, с юристами, социальным фондом, в сферах образования и ЖКХ, не покидая здания. Специалисты помогут составить индивидуальный план поддержки: протезирование, санаторно-курортное лечение, необходимая адаптация жилья. — Программа составляется не только для участника СВО, но и для семьи, — разъясняет ветеран. — Потому что травма или ранение меняют жизнь всех, кто рядом с бойцом.

В юридическом кабинете посетителей принимают каждый день. А несколько раз в месяц в центре работает открытая приемная при участии военных прокуроров, адвокатов и нотариусов.

В уютном просторном зале расположилась психологическая служба центра. Здесь проводят индивидуальные консультации и групповые тренинги.

Специалисты центра занятости помогают с трудоустройством, переобучением, написанием резюме. Представители компаний приезжают сюда сами, здесь проводят и собеседования. Рядом мастерская. Кто-то, по словам Сергея, приходит отвлекаться, а кто-то осваивает новую профессию, например кожевническое дело.

Большую роль уделяют спорту: зал центра оснащен тренажерами и адаптивным оборудованием для тех, кто восстанавливает здоровье. — С февраля мы активно выступаем и побеждаем на турнирах по жиму штанги, армрестлингу, гиревому спорту, — рассказывает Сергей.

На третьем этаже второго корпуса — музыкальная студия «Чердак». Здесь репетирует вокальный ансамбль жен и матерей участников СВО. — Благодаря этому занятию они находят опору, поддерживают друг друга, — рассказывает Сергей Карелин. — Записи выступлений отправляют на передовую. Родные рады видеть, что женщины не сидят замкнувшись в себе.

Ансамбль регулярно выезжает в госпитали и реабилитационные центры. — Мы постоянно сталкиваемся с новыми вызовами и думаем, как помочь. Часто ветераны сами становятся организаторами — проводят мастер-классы, предлагают идеи. Часть сотрудников — это те, кто когда-то пришел сюда за помощью, — признается Сергей в финале. — Человек должен видеть протянутую руку, но и сам должен захотеть сделать первый шаг, а мы уже выстроим для него маршрут, чтобы помочь вернуться к обычной жизни.



АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛОК

Начало маршрута

Администратор, встречая посетителей, задает уточняющие вопросы — кто вы, с каким запросом пришли, какие документы есть — и на основе ответов составляет индивидуальный маршрут. Так человек не теряется, даже если пришел впервые.



АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛОК

15 окон приема

Задача специалистов — не только принять документы. Они помогают посетителям центра оформить заявление прямо на месте, уточняют, какие выплаты положены в конкретной ситуации, и сразу дают направления к юристам, психологам или другим специалистам в зависимости от запроса.



ДСЗН.РУ

Юристы ответят на вопросы

Каждый день ведут прием квалифицированные юристы. Несколько раз в месяц в центр приезжают прокуроры, нотариусы, адвокаты. Они помогают разобраться с военным, гражданским, трудовым правом, составить обращение или заявление. За один день можно получить консультации сразу у всех необходимых специалистов. Помимо ежедневных очных консультаций, доступен дистанционный формат — на портале mos.ru. Можно получить помощь, не приезжая в центр.



АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛОК

25 августа. Павел Царьков дважды был на СВО и получил ранение. В Едином центре поддержки участников СВО и членов их семей он решил узнать о переквалификации

ИЯ



DSZN.RU

Малыши под присмотром

Чтобы взрослые могли спокойно решить сразу все свои вопросы за один визит, а малыши не капризничали, в центре оборудована детская комната. В ней мягкий игровой комплекс, настольные игры, живое общение со сверстниками под присмотром воспитателя. Рядом оборудована комната матери и ребенка, где можно переодеть, покормить малыша, отдохнуть. Это позволяет семьям даже с самыми маленькими детьми не откладывать визит в центр.



Консультации ведущих психологов

Специалисты из больницы № 1 имени Н. А. Алексеева и Центра психического здоровья детей и подростков им. Г. Е. Сухаревой проводят индивидуальные и семейные консультации, групповые занятия. В своей работе психологи используют арт-терапию, телесные практики. Работают и со взрослыми, и с детьми.

DSZN.RU



ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Не просто хобби

По средам и субботам в мастерской центра проходят занятия по кожевенному делу. Здесь учат работать с инструментами, создавать вещи из кожи. Кто-то приходит сюда ради нового хобби, кто-то потом открывает свое дело.

Клубный дресс-код

Бильярдная, обустроенная в центре, работает как спортивно-психологический клуб. Инструкторы — сами ветераны, завершившие службу. Они помогают освоить игру, проводят мастер-классы. Сюда регулярно приезжают титулованные спортсмены — Юрий Пашинский, Владислав Осминин, Александр Паламарь, здесь проводятся турниры. Бильярдную называют местом, где учат не только игре, но и собранности. На соревнованиях строгий дресс-код — играют в брюках, рубашках и с бабочками.

DSZN.RU

Спорт для всех

В Едином центре к спорту относятся как к важнейшей части процесса восстановления. В зале есть и классические тренажеры, и адаптивные — например, пневматические, которые позволяют давать нагрузку буквально по сто граммов. Это особенно важно, когда человек только начинает заниматься после тяжелого ранения и любое лишнее усилие противопоказано. Для жима оборудованы специальные паралимпийские лавки.

АНАТОЛИЙ ЦЫБАЛОК

С ЧЕМ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ

Обращайтесь в Единый центр поддержки участников СВО и членов их семей, если:

- Не знаете, с чего начать — специалисты определяют, какая именно помощь нужна, и подключают профильные службы.
- Нужно оформить выплаты и льготы — здесь подскажут, какая поддержка положена, помогут собрать и подать документы.
- Нужно оформить льготы для детей — бесплатное питание, продленка и др.
- Нужна юридическая консультация — по получению статуса ветерана боевых действий, выплат, документов и т.д.
- Необходима психологическая поддержка — консультации, помощь в адаптации.
- Решить вопросы здоровья и реабилитации — диспансеризация, протезирование, ТСР, оформление ИПРА, адаптация жилья.
- Получить сопровождение после тяжелого ранения или получения инвалидности — составить индивидуальный план восстановления, включая лечение, выплаты, адаптацию среды, трудоустройство, спорт.
- Найти работу или получить новую профессию — подбор вакансий, переобучение, составление резюме, подготовка к собеседованиям, карьерные консультации.
- Вернуться к активной жизни через спорт и общение — занятия с учетом здоровья, ветеранское сообщество, творческие и досуговые программы.
- Посетить мероприятия для семьи — мастер-классы, экскурсии, праздники, выездные программы.

СПЕЦИАЛИСТЫ ПОМОГУТ СОСТАВИТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН



Музыкальный чердак

На третьем этаже второго корпуса расположилась собственная музыкальная студия Единого центра «Чердак». Здесь учат вокалу, игре на музыкальных инструментах, ставят голос. Приходят сюда как взрослые, так и дети. С помощью музыки они поддерживают героев, проходящих непростой процесс реабилитации, участвуя в концертах.



25 августа. Директор
Единог центра
поддержки Дария
Старовойтова.
ФОТО: АНАТОЛИЙ
ЦЫМБАЛЮК

ся ценнее всего для род- ных бойцов?

Наша работа никогда не сводится к сухим инструкциям. Мы помогаем распутывать клубок бытовых и психологических проблем, зная, что за каждой бумажкой стоит живой человек. Эмпатия здесь — такой же рабочий инструмент, как и знание законов. Она позволяет предлагать ту поддержку, которая действительно необходима в каждом конкретном случае.

У вас, почти как в сериале «Ландыши», есть даже свой ансамбль жен и матерей участников СВО. Как он появился?

Изначально у нас в центре была музыкальная студия, куда девушки ходили заниматься вокалом. Они сдружились и решили создать ансамбль. Сегодня в него входят и жены бойцов, и родные погибших ребят. Участницы постоянно репетируют у нас в центре, регулярно выступают, в том числе и на самых крупных концертных площадках города, получают награды — в общем, пользуются большим успехом. Обычное, на первый взгляд, хобби со временем переросло в нечто большее. И не только приносит удовольствие, но и помогает другим — ансамбль часто дает концерты в госпиталях. **За каждым обращением к вам скрываются чьи-то судьбы. А какая история за время работы в ЕЦП вам запомнилась больше всего?**

Мне очень импонирует история ветерана Николая Столярика. Своей неугасимой энергией и позитивом он заряжает всех вокруг. Коля — мобилизованный боец с ранением руки. Прошел операции и реабилитацию, а теперь координирует работу с ветеранами в ТиНАО от Московской ассоциации ветеранов. Он постоянно учится: окончил курс «Равный равному» от МГУ и переподготовку по управлению городской инфраструктурой в МГИМО. При этом одинаково уважает гуманитарные и технические науки. На чемпионате «Абилимписк» среди участников СВО с инвалидностью он взял золото за сборку электроники и бронзу в системном администрировании. И при всей этой нагрузке Коля много времени уделяет семье и сыну.

ВИКТОРИЯ ФИЛАНОВА
vecher@vm.ru

Понять, что ты не один

В Едином центре поддержки находят решение для каждого

В столице на базе Единого центра поддержки участников СВО и членов их семей выстроена система комплексной помощи бойцам и их близким. Об особенностях работы учреждения «Вечерке» рассказала его директор Дария Старовойтова.

Дария Павловна, как строится маршрут помощи обратившимся в Единый центр поддержки: с чего начинается разговор с бойцом или его женой?

Мы выстроили систему так, чтобы человек не ходил по различным ведомствам, а получил в нашем центре комплексную помощь и поддержку в формате «одного окна». Участник СВО или его семья приходят к нам, а дальше мы смотрим на жизненную ситуацию: кому-то нужна работа, кому-то — помощь с оформлением выплат, а кому-то необходимо поговорить с психологом. За один день можно закрыть разные задачи: проверить документы, записаться в спортзал или начать поиск работы, решить адресные вопросы.

В этом году Москва расширила доступность получения помощи: с февраля в каждом офисе «Мои документы» можно оформить льготы, летом там же стартовали онлайн-консультации, а на портале mos.ru появился раздел со всеми мерами поддержки. Система развивается так, чтобы решить вопрос человека максимально быстро. **Как выстраивается работа с теми, кто пока не обращался, но кому соцподдержка нужна?**

Координаторы Единого центра работают в госпиталях — от момента поступления бойца до выписки, что позволяет сразу выстроить маршрут поддержки для него и его семьи. Регулярные экскурсии для коллег из правительства Москвы, управ районов Москвы, представителей других регионов, работодателей также повышают узнаваемость центра. Но главный наш двигатель — рекомендации самих бойцов. Такие сообщения, как «меня пригласил однополчанин, вы ему быстро помогли», приходят очень часто. Видя реальный результат на примере своих друзей и родных, люди доверяют нам. **А были случаи, когда специалисты помогают, поняв, что проблема суще-**

ствует, во время личного разговора, хотя обратившийся о ней не сообщал?

Многие приходят к нам без конкретного запроса — просто познакомиться и узнать, что положено им и их семьям. Когда человек прошел через тяжелые испытания, ему часто нужно время, чтобы осмотреться. Он приходит по одному вопросу — например, нужна юридическая или психологическая помощь, затем узнает про тренажерный зал, решает попробовать — и вот через некоторое время человек уже ходит к нам и на рукопашный бой, и посещает билльярдную, и катается на картинге, жена с дочкой учатся готовить блюда высокой кухни на наших кулинарных мастер-классах, обучаются

БОЙЦЫ И ИХ СЕМЬИ МОГУТ ОБРАТИТЬСЯ К НАМ С ЛЮБЫМИ ВОПРОСАМИ

у мастера кожевенного дела и рисуют на занятиях по живописи, а в выходные вся семья отдыхает на наших досуговых мероприятиях. **В вашем центре работают и участвуют в помощи дру-**

СПРАВКА

Дария Старовойтова родилась в Москве. В 2015 году окончила МГУУ Правительства Москвы. С января 2021-го была замдиректора социально-реабилитационного центра ветеранов войн и Вооруженных сил Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. В октябре 2025 года возглавила Единый центр поддержки участников СВО и членов их семей. Жена военнослужащего, мама двоих детей.

гим сами участники спец-операции?

Ветераны и их семьи — наши главные соавторы. Они часто приходят работать к нам или помогают в качестве волонтеров и сами подсказывают, что изменить в поддержке и на чем сделать акцент. В этом я вижу сразу три смысла: самопомощь — занятость отвлекает от воспоминаний; запрос «помогать своим»; трудоустройство — любимое дело в комфортном месте с пользой для других.

Вы тоже супруга военнослужащего. Как личный опыт помогает вам в работе?

Быть супругой военнослужащего — значит жить в состоянии ожидания род-

ного человека и разделенной ответственности. Этот личный опыт кардинально меняет оптику при работе с семьями участников СВО. Я знаю не из методичек, а изнутри, что такое ждать звонка, самостоятельно принимать все решения в семье, когда накрывает усталость. Это понимание позволяет сразу видеть то, о чем другие часто молчат. За просьбой «помочь оформить выплату» или за вопросом про детские кружки может стоять потребность поговорить с тем, кто тебя понимает. Личный опыт помогает выстраивать доверие. Семьи видят во мне своего человека, и это сразу снимает защитный барьер. Жены приходят не только за юридической помощью, но и чтобы спросить совета: как поговорить с ребенком и в чем черпать силы.

Исходя из вашего опыта, какая помощь оказывает-

Смело за дело!

Как участников СВО сопровождают при поиске работы

Единый центр поддержки оказывает участникам СВО помощь в профессиональном обучении и трудоустройстве. На три главных вопроса об этом виде поддержки «ВМ» ответил начальник Управления содействия занятости населения столичного Департамента труда и социальной защиты населения Денис Тараканов (на фото).

Вопрос № 1 С какими запросами ветераны СВО обращаются в службу занятости и как выстраивается работа с ними?

Профессиональное обучение и трудоустройство — важнейшие составляющие возвращения ветеранов СВО к мирной жизни. Обычно у обратившихся есть несколько типов мотивации. Одни хотят восстановить квалификацию после долгой паузы в работе. Часть людей рассматривают возможность освоить новую сферу, а кто-то хочет открыть собственное дело. Каждого обратившегося сопровождает карьерный консультант. Поскольку у участников спецоперации был перерыв в работе, им предлагают восстановить навыки в рамках бесплат-

ных курсов. Если бойцы хотят сменить профессию, для них проводят профориентационное тестирование, которое показывает склонности соискателя и его сильные стороны, соотносят результаты с требованиями рынка труда. По результатам сотрудник подскажет, в какой сфере лучше реализовать себя и где пройти обучение.

Вопрос № 2 Какие образовательные программы им доступны?

В столице реализуется более 350 программ обучения продолжительностью от восьми часов до 3,5 месяца. Их задача — в сжатые сроки дать не только теорию, но и реальные практические навыки. На коротких курсах человек может познакомиться с разными направлениями и понять, что ему ближе. Если они заинтересуют, человек запишется на более длительное обучение. Программы формируются с учетом запросов самих ветеранов. Обучение проходит на площадках городских центров, в колледжах Москвы и у образовательных провайдеров столицы. Важную роль играет центр практического обучения «Профессии будущего» в Печатниках: здесь создана специализированная инфраструктура — 35 цехов-

мастерских, где воссозданы реальные производственные условия: шахта лифта, вагоны метро, эскалатор, электроцех, ресторан, гостиница и другие. В этих условиях можно освоить 75 профессий — от фрезеровщика и слесаря-сантехника до портного.

Среди коротких программ популярны курсы по 3D-печати, а также цифровые компетенции: языки программирования, работа с ИИ, графический дизайн. Для длительного обучения чаще выбирают профессии, требующие серьезной подготовки: сварщик, машинист экскаватора, тракторист. Также большой интерес вызывает обучение

**ВETERANAM
ПРЕДЛАГАЮТ
БЕСПЛАТНУЮ УЧЕБУ
В АВТОШКОЛАХ**

вождению: ветераны могут бесплатно пройти подготовку и получить права категорий В, С, D — это открывает возможности для работы водителем.

Вопрос № 3 Как решается вопрос с поиском работы после обучения?

Ключевая часть нашей работы — прямое взаимодействие с работодателями. Служба занятости сотрудничает с более чем тысячами компаний и подбирает предложения под профиль конкретного соискателя. Кроме того, проходят ярмарки вакансий, где ветераны могут напрямую пообщаться с представителями предприятий. Наши карьерные консультанты помогают оформить резюме так, чтобы максимально раскрыть потенциал кандидата, в том числе учесть навыки, приобретенные на службе. Специалисты сами направят резюме и проконтролируют обратную связь. Посоветуют, если нужно, тренинг по подготовке к собеседованию. Вместе с работодателем составят индивидуальный

план интеграции сотрудника. И первые полгода после трудоустройства они на связи с обеими сторонами.

Для тех, кто хочет открыть свой бизнес, предусмотрен отдельный трек поддержки. Специалисты «Малого бизнеса Москвы» консультируют по всем этапам запуска: от выбора ниши и регистрации до поиска первых клиентов и использования мер поддержки. Сопровождение продолжается на всех стадиях — до тех пор, пока проект не станет устойчивым.

ВЫБОР ЕСТЬ

Покорил новые вершины

Ветеран СВО Владимир Тимонин (на фото) рассказал «ВМ», как город помог ему обрести новые навыки.



Задолго до заключения контракта Владимир получил высшее образование по специальности механика, после работал на предприятии. Окончив службу на СВО, он отправился на штурм новых высот. — Мы с супругой решили сходить в Центр поддержки участников СВО, как только узнали про него, — говорит Владимир. — Консультанты предложили образование по моему профилю. Я выбрал две: обучение на элек-

тромонтера и на оператора фрезерных станков с ЧПУ в центре «Профессионал». Благодаря чему стал лучше понимать электронику и другое оборудование, с которым имею дело. Сейчас работаю механиком на крупном предприятии. Ремонтирую и обслуживаю станки. Спасибо городу за возможности!

Сменить специальность оказалось неожиданно просто

Ветеран СВО Сергей Лазарев (на фото) рассказал, как город помог ему сменить профессию.



До ухода добровольцем в зону СВО Сергей почти 20 лет служил в полиции. — Вернувшись с СВО, я хотел поскорее найти работу, чтобы привыкнуть к спокойной жизни, к тому же давно думал освоить профессию сварщика, — говорит Сергей. — Обратился в Единый центр поддержки участников СВО. Там узнал про программу обучения «Сварщик» в центре «Профессионал». Педагог объяснял доступно, находил подход к каждому.

Ветеран освоил технологии ручной дуговой сварки и другие навыки. — Сейчас нарабатываю опыт по специальности в ГБУ «Жилищник», — отмечает Сергей. — Дальше думаю повышать квалификацию и даже претендовать на более высокий разряд.

Приглашаем в нашу команду

Руководитель ГКУ «Московская безопасность» Александр Половинка (на фото):



— Мы тесно сотрудничаем с Единым центром поддержки участников СВО, участвуем в ярмарках вакансий, которые он организует, и всегда готовы принимать ветеранов СВО в нашу команду. У нас трудоустроены более 20 ветеранов СВО. Они занимают должности от специалистов до линейных руководителей. И проявляют себя как грамотные сотрудники, ответственные наставники, надежные коллеги. Они в коллективе

задают стандарты. Их отличают дисциплина, стрессоустойчивость, способность быстро принимать решения. Именно эти качества востребованы в нашей работе, которая заключается в помощи полиции в охране порядка и профилактике правонарушений.



23 июля 2025 года. Помощь в профессиональном обучении и трудоустройстве — важная часть комплексной программы поддержки участников специальной военной операции в столице

Мечта принесла победу

Москвичи заняли первые места на чемпионате «Абилимпикс»

Москвичи завоевали четыре награды на втором чемпионате профессионального мастерства «Абилимпикс» среди ветеранов СВО. Участие в таких соревнованиях помогает бойцам восстановиться после ранений, адаптироваться к новым условиям и реализоваться в профессии.

Чемпионат «Абилимпикс», в котором показывают свое профмастерство люди с инвалидностью, специально для участников СВО стали проводить по инициативе президента Владимира Путина. На соревнования съехались свыше 600 участников из 86 регионов России. Лучшие в своем деле. Команду Москвы представили 17 ветеранов СВО. К испытаниям они готовились под руководством опытных экспертов по индивидуальной программе. Москвичи стали лучшими в четырех компетенциях: «Поварское дело», «Инструктор по адаптивной физической культуре», «Предпринимательство» и «Сетевое и системное администрирование». Кирилл Загородников одержал победу в компетенции «Предпринимательство».

— Я профессиональный станочник широкого профиля, токарь и сварщик, — рассказал «Вечерке» победитель. — С юности мечтал о своей мастерской, осваивал новые технологии. О чемпионате «Абилимпикс» узнал в Едином центре поддержки участников СВО, подал заявку. Свое дело я запускал решительно, хотя понимал, что теория хромает. И мне помогли в этом вопросе при подготовке к соревнованиям. В Московском центре «Абилимпикс» для меня разработали индивидуальную программу подготовки. Я узнал об основах ведения своего дела, научился созда-

вать бизнес-план. Спасибо наставнику, всегда был рядом, и конечно, благодарю за поддержку жену Настю. Мы не только семья, но и деловые партнеры, у нас свой цех.

В семейной мастерской 15 токарных, фрезерных и сверлильных станков. Здесь изготавливают детали для подмосковных кабельных заводов.

1 июля. Победитель чемпионата «Абилимпикс» Кирилл Загородников с женой Анастасией Черновол

— Сейчас расширяем производство, — говорит жена героя Анастасия Черновол. — Ведем переговоры с предприятиями Дмитрова, уже изготавливаем продукцию для Подольского кабельного завода. В семейном бизнесе Кирилл не только руководитель, но и мастер, — он единственный в цехе, кто выполняет сварочные работы. — Мне очень повезло с мужем. У него доброе сердце и стальные нервы. Когда Кирилл был за ленточкой, я постоянно плакала. А он поддерживал меня. И даже когда лишился ноги и одной руки до локтя, сказал: «Не переживай, не плачь, я ранен, но все нормально, приеду, и будет у нас семейный бизнес», — вспоминает Анастасия.

Потом длительное лечение в госпитале, реабилитация. Она каждый выходной спешила к мужу, чтобы провести время с любимым.

— За мужем я как за каменной стеной, он надежный, ответственный, целеустремленный. Мы знакомы три года, женаты два, но мы уже как одно целое, настоящая крепкая семья, — признается Анастасия. — Для меня он — самый сильный человек. — Главное — никогда не сдаваться, а работать, идти к своей цели, — советует Кирилл бойцам, вернувшимся с СВО после ранений. — И тогда

никакая напасть не сломит. Это помогло и мне самому. Важно быть полезным, нужным своей семье и стране человеком, и тогда не будет повода жаловаться на судьбу. У меня есть жена, работа. Мой труд достойно оплачивается, я строю планы и верю в счастливое будущее. Другие бойцы сейчас воюют за мир, а мы должны сделать так, чтобы они вернулись с победой и жили в комфорте!

ЦИТАТА



Мэр Москвы

СЕРГЕЙ СОБЯНИН

Столичную команду к состязаниям готовили опытные специалисты — крупные работодатели города и эксперты Московского чемпионата. Поздравляю всех победителей с заслуженными наградами! Москва гордится вами! Желаю успехов и реализации всего задуманного.

**В СОРЕВНОВАНИЯХ
УЧАСТВОВАЛИ
СВЫШЕ 600 ЧЕЛОВЕК
ИЗ 86 РЕГИОНОВ
СТРАНЫ**



КУШАТЬ ПОДАНО!

Кулинария как терапия

Участник СВО Антон Аксенов (на фото) на чемпионате «Абилимпикс» получил золото в номинации «Поварское дело».

Победа на конкурсе, как рассказал «Вечерке» Антон Аксенов, порадовала всю его семью.

— О чемпионате узнал в Едином центре поддержки участников СВО, решил поучаствовать, тренировался в пищевом коллед-



же № 33, — пояснил победитель. — На конкурсе готовил классический салат «Цезарь» и индейку с овощами. В семье Антон любит гото-

вить сам, но жена порой ругается.

— После моих кулинарных экспериментов нужно всю кухню мыть, — улыбается

победитель. — Но ругается она, конечно, только любя. Она моя опора. Пока служил, она писала письма, звонила, присылала посылки, ждала. На СВО Антон отправился 11 ноября 2022 года. Служил механиком-водителем самоходной артиллерийской установки.

— И сейчас бы защищал Родину, но в феврале 2023 года был ранен. На левом предплечье повреждены нервы и сухожилия, рука и сегодня не слушается, — говорит ветеран СВО. — Стараюсь разрабатывать ее, в том числе занимаясь любимым делом на кухне.

РЕЦЕПТ ОТ ЧЕМПИОНА

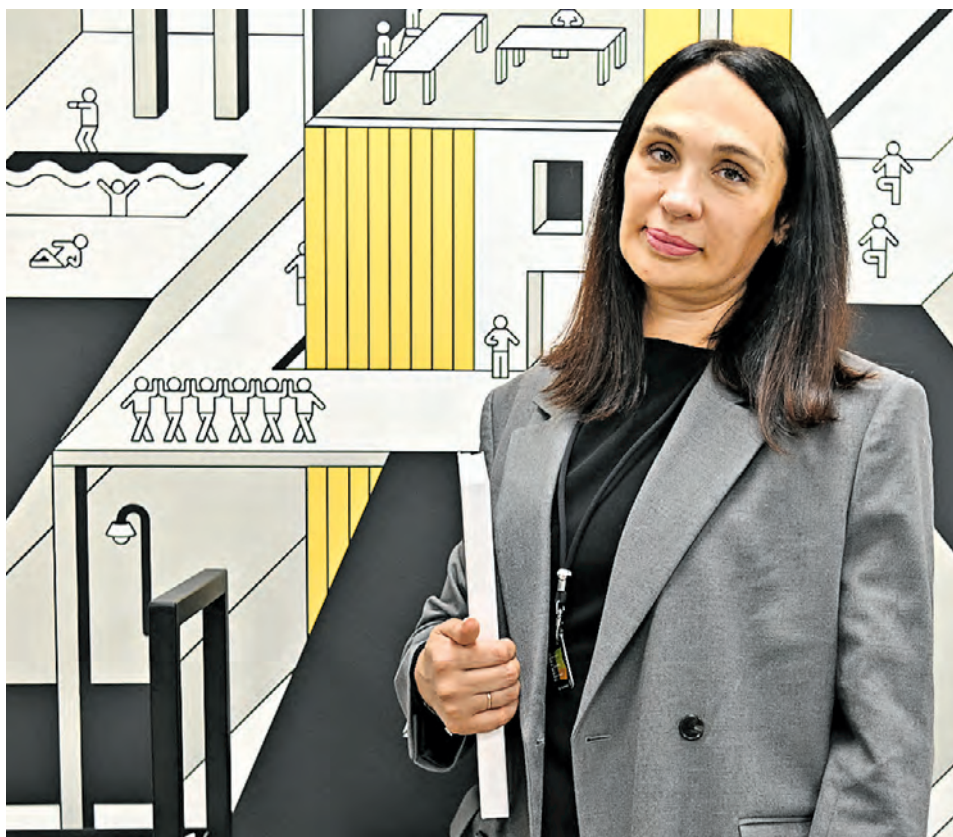
Индейка с овощами

Филе индейки: 500 г, небольшие кабачки: 2 шт., морковь: 2 шт., 2 ст. л. оливкового масла, соль и перец, соевый соус, чеснок, розмарин — по вкусу.

Как готовить. Кабачки нарезаем кружками толщиной в один см. Морковь — полукольцами. Для маринада смешиваем оливковое масло, соевый соус, чеснок, соль, перец и розмарин и покрываем им овощи минимум на час. Филе индейки режем и обжариваем на решетке для гриля три минуты с каждой стороны до румяной корочки. Сбрызгиваем тем же маринадом и доводим до готовности. Общее время ее приготовления — примерно 10 минут. Кабачки и морковь обжариваем с обеих сторон 3–5 минут. Готово!

Для себя и того парня

Жены бойцов осваивают новые профессии



26 августа. Жена участника СВО Марина Колобкова благодаря переподготовке в центре «Профессионал» освоила профессию, о которой давно мечтала, и получила новую работу

В столице жены участников СВО могут освоить востребованную профессию и получить помощь в поиске работы.

Путь к мечте

Почти 18 лет Марина Колобкова работала менеджером по продажам в фэшн-индустрии. Профессия была знакомой и стабильной, однако она всегда мечтала о карьере в сфере управления персоналом. В юности Марина так и не решилась пойти по этому пути: перед поступлением в вуз она прошла тестирование, которое показало, что ей стоит выбрать другое направление. — Я прошла тест, и мне сказали, что я не смогу работать в этой сфере, потому что слишком переживаю за других людей, и это будет мешать, — поделилась Марина с «Вечеркой». — Поэтому я выучилась на бухгалтера. В 2022 году ее муж стал участником СВО. Перед ней встали новые задачи: поддерживать любимого человека, справляться с тревогой



28 августа. Анастасия Самойлова выучилась на кризисного психолога, чтобы устроиться в службу экстренной помощи

и не ставить в ожидании супруга на паузу собственную жизнь. Она говорит, что именно тогда почувствовала: двигаться вперед нужно не только ради себя. В Едином центре поддержки участников СВО ей предложили пройти перепод-

готовку в центре «Профессионал». Обучение по кадровому делу заняло около двух месяцев: занятия начались в феврале, а 7 апреля Марина уже получила диплом. Приобретенные знания москвичка решила проверить на практике еще до окончания обучения. Во время занятий слушатели учились составлять резюме и размещать его на сер-

КСТАТИ,

жены и дети бойцов СВО старше 18 лет могут пройти короткие программы обучения по нескольким десяткам востребованных направлений. Выбрать подходящее и записаться можно в Едином центре поддержки участников СВО и членов их семей.

висе поиска работы. Марина разместила свое резюме, скорее, из интереса, но вскоре получила приглашение на собеседование. Сейчас она работает в компании по производству мебели, и новая профессия ей нравится. — Нужно верить в себя, верить в лучшее и ждать. Тыл наших бойцов должен быть надежным. А когда муж вернется, я смогу помочь ему с составлением резюме и трудоустройством, — уверена она.

Из декрета — в психологию

Для Анастасии Самойловой переподготовка стала решением задачи, как совместить заботу о маленьких детях с профессиональным развитием. Несколько лет она работала специалистом в отделе кадров, но после рождения второго ребенка поняла, что прежний график пока трудно сочетать с семейными обязанностями. В 2022 году ее муж был мобилизован. Молодая мама сразу узнала о городских мерах поддержки и стала искать сферу, которая была бы ей интересна. Так в ее планах появилась кризисная психология.

— Сейчас это направление особенно актуально. Мне хотелось получить новую специальность и быть полезной близким и другим людям, — рассказывает она. Переподготовка продолжалась четыре месяца. Пока москвичка не успела применить знания на новой работе: младший ребенок еще маленький. Но после окончания декрета Анастасия планирует устроиться в службу экстренной помощи. Кроме того, молодая мама точно знает, что благодаря новым знаниям сможет поддержать мужа, когда тот вернется домой.

СТАРТ

Все работы хороши, выбирай на вкус

Проект «Стажировки» позволит получить профессиональный опыт и заработать первые деньги юношам и девушкам от 14 до 18 лет из неполных и многодетных семей, а также из семей участников специальной военной операции. Подростки пробуют себя в самых разных профессиях: от автослесаря и помощника инженера до ИТ-специалиста и SMM-менеджера.

За четыре года в городском профориентационном проекте «Стажировки» приняли участие свыше 2,5 тысячи московских школьников из семей участников СВО. В 2026 году проект прошел в три потока. Все участники стажировались под руководством карьерных наставников по четыре часа в день в течение месяца.

— По сравнению с прошлым сезоном программа значительно расширилась: число работодателей-партнеров выросло на 10 процентов и превысило 200 организаций, а количество доступных профессий увеличилось на 45 процентов, составив свыше 250 направлений, — сообщили «Вечерке» в столичном Департаменте труда и социальной защиты населения. Школьники осваивали новые навыки в самых разных сферах — от транспорта, строительства и промышленности до информационных технологий, образования и культуры.

— У нас есть постоянные участники проекта — такие как Московский метрополитен, ГУП «Мосгортранс», ВДНХ, центры

госуслуг «Мои документы», социальные и спортивные учреждения Москвы. А в этом году к нему впервые присоединились АНО «Развитие человеческого капитала», технопарк «Нагатино», ЦПКиО имени М. Горького, парк «Ходынское поле» и Фонд капитального ремонта многоквартирных домов Москвы, — рассказали в департаменте. — Например, на ВДНХ ребята пробовали себя в роли озеленителей.

Дополнением к профориентационной работе стал третий сезон «Летней мастерской» — бесплатной досуговой программы для детей участников СВО в возрасте от 7 до 12 лет.

В течение трех месяцев по будням для ребят организовывали тематические смены с творческими, образовательными, спортивными и профориентационными занятиями.

Первая смена была посвящена науке и открытиям. Ребята проводили эксперименты, выращивали кристаллы, запускали мини-ракеты, знакомились с основами робототехники и создавали собственные проекты.

Во время «Недели России» интерактивные занятия, творческие мастер-классы и командные игры знакомили детей с историей и культурой страны, а программа «Вокруг света за пять дней» — с традициями разных стран. Одним из самых запоминающихся событий проекта для ребят стала экскурсия в действующую пожарную часть, где они увидели спецтехнику и пообщались с сотрудниками службы спасения.



4 августа. Участвуя в проекте «Стажировки» дети ветеранов СВО могут освоить профессию автослесаря

КОГДА МУЖ ВЕРНЕТСЯ, Я СМОГУ ПОМОЧЬ ЕМУ С ТРУДОУСТРОЙСТВОМ

Патриотическое воспитание молодежи — одно из ведущих направлений городской политики. И это не скучная теория, а тематические игры, кинопоказы, экскурсии, мастер-классы и встречи с героями — ветеранами СВО, которым можно задать любые вопросы. Все эти мероприятия объединяет проект «Молодежь Москвы» столичного Комитета общественных связей и молодежной политики.

Разговор без фальши



1 августа. Участник СВО, сотрудник ГКУ «Московская безопасность» Александр Куклин на открытой встрече «Диалог с героем»

Открытые встречи «Диалог с героем» всегда вызывают большой интерес у молодых москвичей. Гости становятся участниками спецоперации.

Гостем недавней встречи стал сотрудник ГКУ «Московская безопасность» Александр Куклин.

По стопам деда и отца

Герой — из семьи военнослужащих. Оба его деда принимали участие в Великой Отечественной войне. Один

из них не вернулся с фронта. Второй дошел до Кенигсберга, где и встретил Победу. — Я, когда был мальчишкой, часто расспрашивал деда о войне. На этих рассказах и вырос, — делится Александр. — А мой отец служил в штабе Сибирского военного округа. И я пошел по его стопам. Окончил Новосибирское гвардейское высшее военное командное ордена Жукова училище. А потом было 25 лет военной службы. До выхода в запас Александр принял участие в СВО. С первых дней спецоперации он ко-

мандовал батальоном на различных направлениях и был тяжело ранен. После восстановления он прошел обучение по программе «Время героев» и по-

лучил диплом по направлению «Эффективное управление в системе государственной власти». А затем герой обратился в Единый центр поддержки участников СВО

СОЗДАН СОВЕТ

В ГКУ «Московская безопасность», сотрудником которого является Александр Куклин, создан Совет ветеранов СВО. Возглавляет его Александр Дриголенко. Совет помогает участникам боевых действий адаптироваться к мирной жизни, решать различные бытовые и социальные вопросы. Также он участвует в сборе гуманитарной помощи.

СПРАВКА

Встречи «Диалог с героем» проводятся не только на площадках проекта «Молодежь Москвы», но и в Музее героизма на ВДНХ, столичных вузах и колледжах. Среди гостей были: капитан ВДВ, директор центра «Вершина» Иван Бондюков, координатор направления «Молодежь Москвы» Георгий Вильгельм и другие участники СВО.

и членов их семей для помощи в трудоустройстве. — Мне предложили попробовать себя в новом деле — внести свой вклад в обеспечение безопасности в столице. Я согласился. Так стал заместителем начальника территориальных подразделений ГКУ «Московская безопасность». И своим выбором доволен, — говорит Александр. — Это очень интересная работа. Сначала работал руководителем районного подразделения, после повысили до руководителя окружного звена в Центральном округе Москвы. На встрече Александр не только рассказал о своем пути, но и ответил на вопросы молодых людей.

По его словам, особенно ему понравилось то, что молодые люди искренне всем интересовались. — Они очень внимательно слушали, задавали вопросы. Это была теплая встреча. Мы с ребятами поговорили о том, что надо заниматься спортом, закалять волю. И понимать, что им дает наше государство, — продолжает он. — Был момент, когда менялся государственный строй в 1990-е годы и у людей ничего толком не было. А сейчас у этих ребят есть все. Не надо ничего бояться. Нужно учиться, развиваться, в том числе вступая в различные патриотические организации. Отдельно гость программы затронул и вопрос вступления в Московскую городскую дружину.

— Чем больше молодых людей выйдут на улицы и покажут, что безопасность москвичей под контролем, тем будет лучше, — продолжает гость. — Не нужно ждать, когда поддерживать порядок в столице станет кто-

то другой, все надо брать в свои руки. И помогать городу и полиции по мере своих сил.

Александр отметил, что еще интересовало, что помогало ему на войне.

— В этой жизни нас поддерживает такая сила, как семья. Ты знаешь, ради кого тебе надо вернуться, — ответ на этот вопрос герой дает, не раздумывая.

Полезно и интересно

Проект «Молодежь Москвы» столичного Комитета общественных связей и молодежной политики уделяет много внимания патриотическому воспитанию подрастающего поколения. Чтобы юным москвичам действительно было интересно, мероприятия проводятся в самых разных форматах. В его программе — мастер-классы и тренировки с участниками боевых действий, поездки по местам боевой славы, экскурсии в музеи, интеллектуальные игры, исторические диктанты, участие в памятных акциях, создание патриотического контента и многое другое. Так, в преддверии Дня Героев Отечества, который отмечается 9 декабря, у молодежи Москвы есть возможность

ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ, ЗАКАЛЯЙТЕ ВОЛЮ И ПОМНИТЕ О СВОЕЙ СТРАНЕ

присоединиться к поездкам по местам боевой славы.

В этом году начал работу патриотический клуб «Город героев Москва». Его главной задачей стало сохранение исторической правды и традиционных ценностей путем диалога в формате встреч с ветеранами СВО, Героями Советского Союза и России.

Также для молодежи проводятся мастер-классы по прикладным навыкам. Например — по оказанию первой помощи. Молодых людей обучают сердечно-легочной реанимации, наложению жгутов, способам остановки кровотечения. Участники не только узнают теорию, но и отрабатывают навыки на практике. Обучают ребят и основам управления БПЛА.

И второй год подряд в столице была организована работа летнего лагеря «Молодежь Москвы». В этом году его программа охватила 4,5 тысячи человек.

ДМИТРИЙ ТОЛКАЧЕВ
vecher@vm.ru

От соседей с любовью

Жители Восточного округа помогают участникам СВО

Создатель и директор благотворительного фонда «Преображенская помощь» Светлана Кобзарь уверена: важна любая поддержка.

Депутат Светлана Кобзарь вместе с товарищами помогает участникам СВО



Муниципальный депутат Совета депутатов внутригородского муниципального образования «Преображенское» и председатель Совета общественных советников Восточного округа столицы Светлана Кобзарь всю жизнь старалась объединять и помогать людям. — В школе я была председателем отряда, потом — дружины, — вспоминает Светлана Кобзарь. — Мне было важно быть полезной и оказывать помощь нуждающимся. Возглавив Совет общественных советников в Восточном административном округе и в районе, я продолжила эту работу. Мы помогаем многодетным семьям, ветеранам, людям, попавшим в сложную ситуацию. Мы соседи, поэтому всегда держимся друг за друга. И когда началась СВО, мы подумали, чем можем помочь ее участникам, и рассказали об этом жителям нашего округа. Неравнодушные люди стали нести теплые вещи, постельное белье, одеяла, игрушки, продукты. Встал вопрос, где складировать. — Здесь нам помогла председатель ЖСК «Изобретатель 2» Наталья Чуричева, предоставив помещение



ПОДДЕРЖИВАЯ ФРОНТ, МЫ ВСЕ ВМЕСТЕ ПРИБЛИЖАЕМ НАШУ ПОБЕДУ

для хранения гуманитарной помощи, — рассказывает депутат. — А в марте 2022 года мы отправили первую «газель» с вещами для пунктов временного размещения. Тогда же добрые соседи и придумали название сообществу «Преображенская помощь», в честь района.

— Я помню, какое горе мы испытали, когда в Кременной разбомбили родильный дом, — чуть ли не со слезами на глазах говорит Светлана Кобзарь. — Мы стали думать, как отправить помощь именно в этот город. И нашелся волонтер, житель Метрогородка Сергей Ярцев.

Он отвез все необходимое для молодых мам и младенцев в ЛНР. И с тех пор стал постоянно ездить из Москвы в Кременную, доставляя помощь.

Сергей работал главным.sockольничим в Коломенском, прекрасно знал Москву, водил экскурсии, но всегда находил время для доброго дела. Выполняя волонтерский долг, он погиб в ЛНР.

— Это был для нас сильный удар, мы потеряли отзывчивого, отважного друга, — с грустью говорит моя собеседница. — Но останавливать работу мы не имели права, наша помощь нужна была мирным людям и военным. Там служат наши герои! В 2023 году мы открыли фонд, чтобы люди могли делать пожертвования, на которые можно приобрести военную технику.

Ребята заказали сетку «Грохот» — ячеистое полотно, закрепленное в раме. На фронте ее устанавливают на технику, чтобы дроны ее не повредили.

— Ребята составляют заявки, а мы выполняем, — говорит Светлана. — Чтобы всем миром приблизить победу!

ГЕРОИ

Своим примером доказал — есть место подвигу!

Председатель правления региональной общественной организации «Общество инвалидов войны в Афганистане — Московский Дом Солдатского Сердца» Михаил Яшин был тяжело ранен в Афганистане и знает, как помочь бойцам СВО.

Активист Михаил Яшин, человек, знающий о войне не понаслышке, заряжает неиссякаемой энергией.

— В Афганистане я потерял ногу, я не стесняюсь говорить об этом, потому что своим примером показываю ветеранам СВО, что можно достойно жить, строить карьеру, заводить семью и быть нужным обществу. Главное, чтобы бойцы верили в себя, в остальном мы поможем. С 2017 года организация помогала добровольцам, которые защищали Мало-

россию. А в 2018-м открыла протезную мастерскую. — Сейчас помогаем ветеранам СВО, за год протезируем порядка 200 ветеранов. Нас серьезно поддерживает правительство Москвы, городской Совет ветеранов, Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы.

Михаил Яшин сам служил в добровольческой бригаде «БАРС-Курск».

— И на моем счету есть сбитый беспилотник, — рассказывает Яшин. — А сейчас там служит сын, горжусь им. Как и другими ребятами, которые прошли обучение на оператора БПЛА. Дроны нам помог приобрести городской Совет ветеранов, оборудование купили на президентский грант. Уже более 300 человек прошли обучение на оператора БПЛА.



Ветеран боевых действий Михаил Яшин получил тяжелое ранение во время службы в Афганистане

ДОБРОТА

В центре подскажут, как проявить заботу

Президент автономной некоммерческой организации Центр поддержки семьи и детства «Ладощка счастья» Юлия Бокова уверяет: все люди добрые, просто некоторые об этом не знают, надо им подсказать.

— Наш волонтерский центр «Ладощка счастья» существует 13 лет, но официально зарегистрирован с 2018 года. Я многодетная мама,

у меня четверо детей, младшему 10 лет. А еще бабушка, моей пока единственной внучке четыре года. И вот когда у меня родился третий ребенок, я поняла, как важно знать о поддержке города. Ведь можно рассчитывать на разные льготы и помощь, но как узнать о них. С этого я и начала, а потом появился центр. Сейчас у нас свыше 150 волонтеров, а семей более 350, — говорит Юлия Бокова. — Мы помогаем всем,



Руководитель волонтерского центра «Ладощка счастья» Юлия Бокова — мать четверых детей

кому-то нужно сводить детей в цирк или театр, кому-то — помочь продуктами. Кому-то важна психологическая или юридическая консультация. Мы готовы ее оказать.

У добра нет лишних вопросов, решать нужно все и сразу. Вот и с начала СВО в центре решили — будем помогать защитникам Родины.

— У нас есть и ветераны, и серебряные волонтеры, которые понимают, как важно собирать продукты для отправки на фронт. Так начали работать. За год отправили 2 тонны гуманитарной помощи нашим героям, которые стоят на страже родины, — поясня-

ет Бокова. — Бойцы часто присылают нам видео с благодарностью. Например, ребятам понравились наши «Добрые сухарики». Делать их просто. Хлеб нарезаем, добавляем сухие специи и зелень. Сушим и аккуратно пересыпаем в пятилитровые бутылки из-под питьевой воды. Новый продукт военнослужащие оценили.

— Говорят, домашние, о семье напоминают, — улыбается волонтер. — Когда бойцы приходят к нам в гости, у нас праздник.

Подготовила
АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
vecher@vm.ru



ПОСЛЕ МАСТЕР-КЛАССА ЗАВЯЗАЛАСЬ ДРУЖБА



ДИАНА ГУРЦКАЯ
ПЕВИЦА

Когда мне предложили приехать с концертом в Единый центр поддержки участников СВО, я понимала, насколько важно откликнуться на это предложение. Я и сама занимаюсь социальной работой, поддерживая талантливых детей с ограниченными возможностями здоровья, и считаю, что каждый из нас может по мере сил делать добрые дела. Я часто выступаю в госпиталях и в различных медицинских организациях, поэтому с радостью приехала с мастер-классом в Единый центр поддержки участников СВО и членов их семей. И мне очень понравился как сам формат центра, так и те возможности, которые он предоставляет. Для меня стало невероятным открытием общение с женами бойцов и их детьми. Я поразились теплоте и искренности женщин, которые ждут своих любимых домой и поддерживают их. А еще мне посчастливилось познакомиться с музыкальным коллективом, объединившим жен и матерей участников СВО. Мы организовали мастер-класс по вокалу, и с большим удовольствием вместе спели и поговорили. Эта встреча положила начало нашей дружбе. Я пригласила девушек в гости в наш Центр социальной интеграции, где мы провели для них экскурсию и показали мюзикл «Качели». Теперь ждем участников коллектива на нашем благотворительном фестивале «Белая трость».

И для тела, и для души

Как можно провести время в Едином центре поддержки

В Едином центре поддержки для участников СВО и членов их семей регулярно проходят бесплатные спортивные тренировки, творческие мастер-классы и оздоровительные практики. В его расписании найдется интересное занятие для каждого.

Персональные тренировки

Для участников СВО в центре доступны индивидуальные занятия в специально оборудованном зале. Тренер подбирает программу под конкретные цели и физическую форму. Опыт специалистов в вопросах реабилитации обеспечивает эффективность и безопасность занятий. Требуется предварительная запись.

ВТ СР ПТ СБ ВС 10:00–20:00
ЧТ 14:00–20:00

Бильярдный клуб

Участники СВО могут бесплатно поиграть в бильярд в уютной обстановке. Это

хороший способ отдохнуть и провести время в компании единомышленников. Запись не требуется — можно просто прийти в удобное время.

12:00–20:00

Аэробика

Групповые занятия под музыку заряжают бодростью, укрепляют сердечно-сосудистую систему и помогают поддерживать хорошую физическую форму. Тренировки подходят для любого уровня подготовки, минимальный возраст участников — 16 лет.

ПН 18:00–19:00 СР ПТ 17:00–18:00

Йога

На занятиях йогой можно снять напряжение, обрести гибкость и восстановить внутренний баланс. Тренировки подходят и новичкам, и тем, кто уже занимался раньше. Возраст участников — от 16 лет.

ПН 19:00–20:30 СР ПТ 18:00–19:30

Адаптивная физкультура

Занятия адаптивной физкультурой направлены на

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Также в Едином центре поддержки участников СВО проходят занятия «Здоровая спина». Они подойдут тем, кто хочет укрепить мышцы спины и улучшить осанку. Упражнения помогают снять напряжение в пояснице и служат хорошей профилактикой болей в спине. Расписание этих и других мероприятий смотрите на сайте ЕЦП (msupport.dszn.ru) в разделе «Спортивно-досуговый клуб».

ВЫБИРАЙ ДЗЮДО

С 2022 года Москомспорт проводит мероприятия, которые помогают привлечь к занятиям спортом ветеранов СВО, получивших инвалидность, в том числе подготовку в спортшколах. Сейчас ветераны занимаются в шести учреждениях Москомспорта по 11 дисциплинам для людей с инвалидностью: волейбол сидя, армреслинг, велоспорт-шоссе, фехтование, стрельба из лука, пауэрлифтинг, следж-хоккей, пулевая стрельба, велоспорт-тандем, дзюдо и тхэквондо. Более 50 ветеранов вошли в состав столичных сборных команд спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, 10 из них — в составы сборных России.

бережное укрепление всего тела. Упражнения подобраны так, чтобы комплекс подходил людям с самыми разными физическими возможностями. Минимальный возраст для посещения тренировок — 16 лет.

ВТ ЧТ 16:00–17:00

Паралимпийский жим штанги и гиревой спорт

Занятия для людей с особенностями здоровья — жим лежа, гиревой спорт, пауэрлифтинг, сдача спортивных нормативов.

ВТ ВС 10:00–20:00

Обучение кожевенному делу

На мастер-классе участники старше 18 лет знакомятся с основами ремесла: учатся работать с инструментами, обрабатывать кожу, собирать и выполнять отделку готовых изделий. Под руководством мастера каждый участник получает возможность создать своими руками изделие из кожи — например, небольшой кошелек, брелок или обложку для блокнота. Занятия помогают попробовать себя в новом деле, отвлечься от повседневных забот или просто провести время за полезным творчеством.

СР СБ 12:00–17:00

Музыкальная студия для детей

Малышей от 6 лет ждут увлекательные занятия музыкой в игровой форме. Ребята могут попробовать себя в вокале, освоить азы игры на музыкальных инструментах или просто весело провести время, занимаясь творчеством в компании сверстников.

СР ПТ 17:00–18:00 СБ 10:00–11:00

МАДИНА ЛЬЯНОВА
vecher@vm.ru

30 мая. Татьяна, Елизавета, Алексей и Герман Алтунины на арт-пикнике в ЕЦП