



ГОРОСКОП

Октябрь энергией
наполнит: что ждет
знаки зодиака



8

СЕЗОН

Уют из 20 клубков.
Учимся вязать
теплый плед



14

ТЕНДЕНЦИИ

Москвичам начали
предлагать липовые
корпоративы

11



ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, среда, 30 сентября 2026 года, № 77 (30510)

Певица Ольга Бузова
выступит в столице
с большим сольным
концертом
«Разрешаю себе»
2 октября.
Накануне артистка
раскрыла «ВМ»
подробности,
как изменилась
ее жизнь

У моего
будущего
голубые
глаза

10

ВРЕМЯ ПИК

«ТРИКОТАЖНАЯ»
СТАНЦИЯ СТАЛА
ДОСТУПНЕЕ



2

ЦИТАТА



Мэр Москвы

СЕРГЕЙ
СОБЯНИН

Ветераны-москвичи получают единовременную материальную помощь в размере 40 тысяч рублей в связи с 85-й годовщиной начала контрнаступления советских войск в Битве под Москвой. По традиции единовременную материальную помощь получают следующие категории граждан: инвалиды и участники Великой Отечественной войны; участники обороны Москвы.

111 гектаров
истории

Митинский ландшафтный парк — один из самых крупных на северо-западе столицы. В 2018 году завершилось его комплексное благоустройство. «ВМ» в рубрике «Было-стало» вспоминает, как изменилась эта природная территория.

6

ГОРОД

НАБЕРЕЖНЫЕ
ДЛЯ ОТДЫХА

Сегодня столица активно развивает прибрежные пространства. Река перестает разделять районы, а набережные превращаются в зону отдыха. «ВМ» рассказывает о новых прогулочных маршрутах столицы.

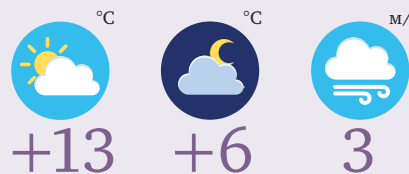
4



Москвичи Федор и Ксения Коркины на Крутицкой набережной после ее масштабной реконструкции

ИЛЬЯТРОШИН

ПОГОДА



Завтра в столице будет комфортная погода. Осадки не ожидаются. К выходным дням температура воздуха немного опустится, но будет светить солнце.

ПЕДСОВЕТ

ВДОХНОВЛЯЛИСЬ
ЛЕСАМИ

3 Образовательный комплекс для 550 детей открылся в Южнопортовом районе. В нем предусмотрены блоки для воспитанников детского сада и для школьников. Для учеников оборудованы лабораторно-исследовательский комплекс и робокласс. «ВМ» расскажет подробности.



До реки рукой подать

Как благоустроили территорию у станции «Трикотажная»

Вчера мэр столицы Сергей Собянин рассказал о повышении доступности станции «Трикотажная» второго Московского центрального диаметра.

Качество городской среды в районе станции МЦД-2 «Трикотажная» вышло на новый уровень. Масштабные работы по благоустройству превратили прилегающую территорию в удобное пространство как для пешеходов, так и для автомобилистов.

Комфортный путь

Главным приоритетом стало создание удобного пешеходного маршрута, соединяющего новый жилой квартал на Волоколамском шоссе со станцией МЦД. Теперь путь до платформы стал не только быстрее, но и приятнее: специалисты обновили покрытие тротуаров, установили современные фонари и удобные скамейки.

— Сделали комфортный пешеходный маршрут к станции от нового жилого квартала на Волоколамском шоссе. Убрали в кабельную канализацию провода, обновили покрытие тротуаров и проезжей части, установили фонари и скамейки, разбили газоны, — сообщил Сергей Собянин.



ЧИТАЙТЕ
СООБЩЕНИЯ
МЭРА МОСКВЫ
в его
официальном
канале
в «Макс»



Природа рядом с домом

Жители нового квартала оказались в уникальном окружении. Станция расположена в живописной местности, где можно увидеть природные богатства Москвы. В пешей доступности находятся заповедник «Сербряный Бор», ландшафтный парк «Митино», сквер у реки Сходни и уникальный экопарк «Сходненский ковш». Сергей Собянин отметил, что теперь добираться до этих зеленых оазисов стало гораздо проще.

Удобство для автомобилистов

Для тех, кто предпочитает личный транспорт, предусмотрены новые парковки. — Одна из них расположена возле МЦД, — отметил Сергей Собянин. — Горожане могут доехать от дома до станции и пересесть на электричку, чтобы сэкономить время на дороге. Также обустроена парковка вблизи храма Преображения Господня в Тушине. Напротив появилась благоустроенная зона отдыха. Теперь это полноценное общественное пространство с качелями, лавочками и качественным освещением, где можно отдохнуть после рабочего дня.

Комплексный подход

Развитие территории вокруг «Трикотажной» — это часть масштабной програм-

40

территорий вокруг столичных транспортных объектов решено благоустроить в нынешнем году, сообщил ранее мэр.

2-4 Выходы
D2 на Нахабино
→ Nakhabino



16 января 2025 года. Мэр Москвы Сергей Собянин и генеральный директор — председатель правления ОАО «РЖД» Олег Белозеров открыли московский городской вокзал «Щербинка» МЦД-2



ПРОВОДА
УБРАЛИ
ПОД ЗЕМЛЮ,
УСТАНОВИЛИ
ЛАВОЧКИ
И ФОНАРИ

Общественное пространство с качелями, лавочками, где можно отдохнуть

Парковка вблизи храма Преображения Господня в Тушине



современные детские площадки, зоны для занятий спортом и площадки для выгула домашних животных. Благодаря такому подходу каждая станция МЦД становится центром притяжения, делая повседневные поездки москвичей комфортнее, а город — уютнее.

— Москва постоянно удивляет и показывает масштабные преобразования транспортной инфраструктуры и территорий вокруг новых станций, — отметила член Общественной палаты Мо-

сковы Елена Николаева. — За последние годы в Москве произошли изменения, делающие нашу столицу одним из мировых лидеров в сфере транспорта. В свою очередь, депутат Мосгордумы Людмила Стебенкова добавляет, что транспортная инфраструктура столицы сегодня входит в число самых технологичных в мире. — Запуск Московских центральных диаметров стал драйвером развития прилегающих территорий, —

подчеркивает столичный парламентарий. А главное — каждое такое решение удобно для горожан. — Мы, москвичи, гордимся своим общественным транспортом, всей его сложной системой и логистикой, разнообразием мобильных средств, позволяющих быстро и безопасно добираться до работы, учебы, досуга и отдыха! — резюмирует Елена Николаева.

АЛИСА ЗАХАРОВА
vecher@vm.ru

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Также вчера мэр столицы Сергей Собянин посетил Московский стартап-саммит. На открытой дискуссии «Технология как привычка: что делает инновацией частью жизни миллионов?» глава города и председатель правления Сбербанка Герман Греф обсудили внедрение цифровых технологий и искусственного интеллекта в повседневную жизнь человека, а также поддержку стартапов молодых разработчиков.



**ПРИ ПРОЕКТИРОВАНИИ
ИСПОЛЬЗОВАЛИ
ТЕХНОЛОГИИ
3D-МОДЕЛИРОВАНИЯ**

Школа вдохновлена природой

Учебный комплекс на Волгоградском проспекте вмещает 550 воспитанников

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу) рассказал о современном образовательном комплексе в районе Южнопортовый. В здании уже занимаются ребята.



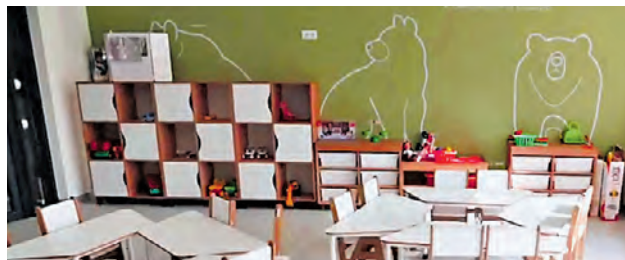
В оформлении фасадов здания заложена метафора леса

Новый комплекс, объединивший детсад и начальную школу, распахнул свои двери для 550 юных жителей на Волгоградском проспекте. Новое здание — оригинальная постройка, резуль-



тат сложного проектирования с применением технологий 3D-моделирования.

Архитектурная концепция проекта вдохновлена природой: в планировку и оформление фасадов заложена метафора леса. Такое



Учебное пространство образовательного комплекса

решение помогает создать комфортную и спокойную среду, способствующую развитию творческого потенциала детей.

— Материалы поставлялись из российских регионов, — отметил Сергей Собянин. География поставок охватила всю страну. Так, арматура была доставлена из Калужской и Челябинской областей. Утеплители привезли

из Ярославской области. Краски и малые архитектурные формы для благоустройства территории — из Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Особое внимание при проектировании уделили оснащению учебных пространств. Помимо уютных классов, в распоряжении школьников теперь находятся лабораторно-исследовательский комплекс, где ребята смогут проводить свои первые научные опыты; робокласс, оборудованный для занятий инженерным творчеством и программированием. Рядом со школой расположены три станции метро и МЦК. Сочетание развитой инфраструктуры, близости к дому и высокого уровня технического оснащения делает Южнопортовый район одной из привлекательных локаций для жизни.

— Столица развивается комплексно — от крупных инфраструктурных проектов до конкретных решений рядом с домом, — подчеркнула депутат Мосгордумы Людмила Стебенкова.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

На сложные юридические и правовые вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

Александр, ЮВАО:

Мой дедушка купил участок, на котором были придомовые постройки. Все свидетельства о собственности были в порядке. Недавно газовая служба предъявила иск о сносе дома — близко расположен к газопроводу. Суды мы проиграли. Что делать?

Верховный суд решит

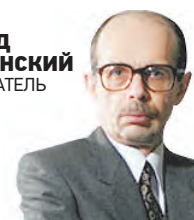
Ваш случай типичный. Часто проходит 10 и более лет с момента строительства и ввода в эксплуатацию дома, а потом представители газовой службы приходят и говорят: «Под землей рядом с вами проходит газопровод высокого давления. Он должен находиться не менее чем в 20 метрах от жилого дома». Они ссылаются на строительные нормы и правила (СНиП) 42-01-2002 и аргументируют свое решение тем, что авария на газовой сети может угрожать дачникам и усложняет ремонт газопровода в случае такой необходимости. Обычно газовая служба требует освободить территорию абсолютно от всех зданий. Суды, к сожалению, часто глубоко не разбираются и принимают решение о сносе построек. Важнейшим элементом является приобщение к мате-

риалам дела специальной экспертизы.

Подобные дела уже рассматривал Верховный суд РФ и часто становился на защиту собственников как здания, так и земельного

НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

**ЛЕОНИД
ОЛЬШАНСКИЙ**
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



участка. Верховный суд делает акцент на добросовестности, порядочности и осмотрительности собственников при возведении дома и смотрит, насколько обоснован снос недвижимости. Рекомендую обратиться в вышестоящий суд за защитой ваших прав.

ОБЩЕСТВО

Манул Тимофей начал готовиться к зиме

В Московском зоопарке у палласова кота Тимофея началась осенняя зажирка.

С середины августа манул стал активнее есть и чаще показываться посетителям. Сейчас знаменитый Тимофей уже весит пять килограммов! К слову, минимальный летний показатель веса животного составлял 3,7 килограмма. Его рацион строго контролируется: 250–300 граммов корма в день и один

голодный день в неделю. Порции растут по мере приближения зимы. — Осенняя зажирка — это важный этап в жизни манулов, обусловленный их природными особенностями. Наша задача — создать Тимофею все условия для комфортного набора веса, который позволит ему благополучно пережить холода, — отметила генеральный директор зоопарка Светлана Акулова.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк
Редакционная коллегия Юлия Тарапат (1-й зам. гл. редактора), Сергей Серков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Майя Егорунина (редактор отдела «Московская власть»), Вероника Гвоздильна (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 29.09.2026, 22:00. Дата выхода в свет 30.09.2026, № 77 (30510).



Средняя аудитория одного номера — 780 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2025 — апрель 2026)



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита: ABC
www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в

| 12+ | **VM.RU**

Еще десять-пятнадцать лет назад значительная часть береговой линии Москвы-реки была фактически закрыта для горожан.

Многие территории занимали промзоны и складские площадки. Подойти к воде здесь было либо сложно, либо вовсе невозможно, а центральные гранитные набережные использовались главным образом в качестве автодорог и были неудобны для прогулок. Сегодня столица последовательно меняет подход к развитию прибрежных пространств. Река перестает быть границей между районами и превращается в одну из ключевых общественных осей города. Общая протяженность береговой линии Москвы-реки в пределах Московской кольцевой автомобильной дороги составляет около 200 километров. С 2011 года были благоустроены около 110 километров набережных. Современные проекты подразумевают не только благоустройство неухотенных территорий города, но и создание новых комфортных пешеходных маршрутов, зон для отдыха и занятий спортом, общественных пространств, смотровых площадок и связей между районами.

— Реконструкция московских набережных преобразует облик города и создает качественно новую среду для отдыха и активного досуга миллионов горожан. Эти проекты — важный шаг к тому, чтобы территории вдоль реки вновь стали живыми центрами городской жизни, что полностью соответствует национальному проекту «Инфраструктура для жизни», — пишет в своем блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

Так, в начале сентября глава города открыл после реконструкции Крутицкую и первый участок Симоновской набережной. В результате непрерывная линия московских набережных была продлена еще на 2,2 километра. На участке Симоновской набережной от причала «Торпедо» до дома № 26, строение 5, в районе ЖК «Форивер» создано новое общественное пространство — пешеходная зона протяженностью более километра, свободная от автотранспорта. Территорию озеленили, оборудовали зоны отдыха, установили современное освещение. Для пешеходов и велосипеди-



Москва выходит к воде

Где появятся новые набережные и прогулочные маршруты столицы

стов обустроили удобные дорожки.

В 2027 году Симоновскую набережную продлят на три километра до Третьего транспортного кольца.

— Продление Симоновской набережной до Третьего транспортного кольца — важный этап создания нового единого транспортного маршрута от Краснохолмской набережной до 2-го Южнопортового проезда. Проект предполагает строительство дороги протяженностью три километра. В дальнейшем новая улично-дорожная сеть будет интегрирована с набережной Марка Шагала, что создаст для автолюбителей альтернативные варианты передвижения по городу. Завершить работы планируем до конца 2027 года, — отметил заместитель мэра по вопросам градостроительной политики и строительства столицы Владимир Ефимов. Логическим продолжением Симоновской станет набережная Марка Шагала. Пешеходам уже доступен благоустроенный участок от проспекта Лихачева до

бульвара Братьев Весниных, сейчас ведутся работы по ее продлению до затона Новинки.

— Создадим здесь комфортное и многофункциональное пространство. Организуем спортивные, детские

и площадки для отдыха, устроим пешеходные и велодорожки. Площадь благоустройства составит около 90 тысяч квадратных метров, фактически набережная станет новой парковой зоной. В центре будущей

набережной расположится амфитеатр. Рядом с ним построим причал. Помимо амфитеатра, построим еще площадки для проведения мероприятий, — подчеркнул руководитель Департамента строительства транс-

портной и инженерной инфраструктуры Василий Десятков.

Масштабные изменения

Еще более масштабные изменения произойдут в западной части города. Здесь появится сразу несколько благоустроенных набережных Москвы-реки.

В июле Сергей Собянин открыл новую озелененную набережную на правом берегу Москвы-реки между Шелепихинским и Белорусским железнодорожными мостами. Протяженность маршрута составила 825 метров.

В ходе работ строители создали капитальную подпорную стену с отделкой из гранита и каменных плит, которая защитит береговой склон от оползней и размыва. Теперь у жителей прилегающих кварталов появилось комфортное общественное пространство для отдыха у реки с пешеходными и велосипедными дорожками, детской и спортивной площадками. На набережной разбиты цветники и га-

Главная река столицы — это:



7

километров составит протяженность набережной от моста-паруса до Дорогомиловского моста.

4 сентября. Новые участки Крутицкой и Симоновской набережных на левом берегу Москвы-реки



ВЛАДИМИР НОВИЦОВ/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭР И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ



ПРЕСС-СЛУЖБА МЭР И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

15 июля. Новая набережная на правом берегу Москвы-реки между Шелепихинским и Белорусским мостами стала для москвичей популярным местом для прогулок

7 сентября. Москвичи Андрей и Елена Шуваловы на велопогулке на Крутицкой набережной. ФОТО: ИЛЬЯ ПРОШИН

зоны, созданы зоны отдыха со скамейками и гамаками. Это уже второй участок масштабного проекта семикилометрового променада, который протянется от строящегося моста-паруса в районе Новозаводской улицы до Дорогомиловского моста (у театра «Мастерская Петра Фоменко»). Ранее была открыта набережная возле жилищного комплекса от моста Академика Королева до Шелепихинского моста длиной 0,6 километра. Специалисты сейчас ведут работы по строительству следующего участка — от Белорусского моста до театра «Мастерская Петра Фоменко». Здесь будут построены смотровые площадки над водой и амфитеатр у реки. На всем протяжении набережной будут установлены мощные гранитные пешеходные дорожки и специализированные велосипедные дорожки, места для отдыха. Кроме того, в будущем с набережной будет организован подъем на пространство под Дорогомиловским мостом, которое после обнов-

ления станет комфортной пешеходной связью с «Москвой-Сити». Это важный для города проект, в рамках которого будет создана современная, функциональная прогулочная и рекреационная территория у воды для жителей и гостей столицы — новая точка притяжения, появившаяся в результате реорганизации практически заброшенных территорий.

На левом берегу

Параллельно в районе Хорошево-Мневники продолжается реконструкция Карамышевской набережной, в результате чего появится единый прогулочный маршрут. Благоустроенная территория станет новым городским променадом и парком для жителей.

— До недавнего времени Карамышевская набережная представляла собой малоухоженную территорию, в связи с чем было принято решение о ее реконструкции. На набережной проведут берегоукрепление, реконструкцию существующего причала и обустройство велосипедных и беговых дорожек, а также зон отдыха и детских площадок. В результате там появятся новые маршруты, в том числе и для маломобильных групп населения, расширится функциональное наполнение набережной. Прилегающую территорию озеленят, — говорит Владимир Ефимов. Предпосылками для начала реконструкции Карамышевской набережной стали отсутствие пешеходных переходов и комфортных

РЕКА ПРЕВРАЩАЕТСЯ В КЛЮЧЕВУЮ ОБЩЕСТВЕННУЮ ОСЬ МЕГАПОЛИСА

входов на набережную со стороны жилой застройки, небезопасные подходы к воде, слабая освещенность.

Мневниковская пойма

Одной из ключевых точек развития становится Мневниковская пойма. Здесь формируется новый городской кластер, где жилые кварталы, спортивные объекты и транспортная инфраструктура дополняются масштабными общественными пространствами у воды.

В пойме будут построены две новые набережные. Западная протянется от дома № 37а на улице Нижние Мневники до пляжа южнее Крылатского моста. Здесь появятся пешеходные дорожки, детские и смотровые площадки, зоны с городскими качелями, площадка для воркаута, спортивный пирс, зоны для тихих игр и отдыха, а еще — два амфитеатра и зеленая поляна. Восточная часть набережной пройдет от пересечения улицы Нижние Мневники с Проектируемым проездом № 1166 до строящегося моста-паруса в створе Новозаводской улицы. На этой территории появятся прогулочная зона с пешеходными дорожками, детские, спортивные площадки и зоны для отдыха, а также места для выгула собак.

Благодаря двум строящимся велосипедным мостам Мневниковская пойма будет соединена с районом Крылатское в западной части и парком «Фили» на востоке. Это позволит сформировать сквозной прогулочный-рекреационный маршрут на территории поймы и бесшовно интегрировать искусственный остров в инфраструктуру города. Концепция мостов выходит за рамки чисто транспортной функции — они задуманы как новые точки притяжения для горожан и архитектурные доминанты района. — В основе трехпролетного сооружения моста между Мневниковской поймой и парком «Фили» — сталь-

ная вантовая система, где несущим элементом выступает большая арка. Мост в сторону Крылатского запроектирован комбинированным, конструкцию из двух «распадающихся» арок соединят с пролетным строением вантами. Тросы смонтируют по геометрической схеме «арфа» — то есть параллельно по длине балки жесткости, — рассказал Василий Десятков. Москва-река и ее берега — важная часть транспортной системы мегаполиса, излюбленное место отдыха горожан. Еще недавно прогулки у реки ассоциировались с центральной частью города или с крупными общественными зонами, такими как Воробьевы горы, музей-заповедник «Коломенское» или Центральный парк культуры и отдыха имени Максима Горького. В последние годы подход изменился, стал полицентричным: в столице постепенно перешли к благоустройству набережных в периферийных районах, рядом с жилыми комплексами. Теперь для прогулки не нужно куда-то ехать — достаточно выйти из дома. У жителей появились комфортные пешеходные пространства, зоны для отдыха, досуга и занятий спортом, смотровые площадки. Тротуары расширили и обновили, на некоторых обустроили велосипедные дорожки. Высадили тысячи деревьев и кустарников. Сегодня значительная часть береговой линии Москвы-реки соответствует современным стандартам доступности, безопасности и комфорта.

ЕКАТЕРИНА ДМИТРИЕВА
vecher@vm.ru

Городская среда с каждым годом становится все более современной и комфортной для жителей столицы: преобразуются зоны отдыха, культурные и социальные объекты, места притяжения москвичей. В рубрике «Было-стало» мы рассказываем о самых важных изменениях.

111 гектаров истории

В 2018 году завершилось комплексное благоустройство Митинского ландшафтного парка. «ВМ» узнала, как изменилось это место.

Митинский ландшафтный парк — один из самых крупных на северо-западе столицы. Его общая площадь составляет 111 гектаров, однако долгие годы территория пустовала и выглядела заброшенной. Как рассказывает археолог, москвовед Вадим Львов, в 1990-х годах на территории Митинского парка было найдено много сокровищ с тысячелетней историей. — После этого власти приняли решение присвоить этому месту статус культурного и исторического памятника, здесь решили разбить ландшафтный парк «Митино», — рассказывает Вадим Львов. Работы по благоустройству стартовали в 2017 году. Специалисты привели в порядок входные группы, обустроили зоны для отдыха. Здесь появились тренажеры и волейбольные площадки. Кроме того, высадили более 500 деревьев и около 3,5 тысячи кустарников.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАТАЛЬЯ ТУЛЫБАЕВА
ЛАНДШАФТНЫЙ ДИЗАЙНЕР



Я считаю, что Митинский ландшафтный парк — это уникальный объект, который отличается от остальных парков Москвы. Здесь современная инфраструктура отлично сочетается с природными пространствами. Ведь не просто так в парке регулярно встречаются редких животных и птиц. Важно, что с учетом холмистой местности власти обустроили необычные площадки прямо на горе. Также здесь есть красивый арт-объект с названием «Парк».

Как изменился парк

БЫЛО

Раньше в парке занимались спортом на лужайке со своим оборудованием



В 1990-Е ГОДЫ НА ТЕРРИТОРИИ НАШЛИ СОКРОВИЩА, КОТОРЫМ БОЛЕЕ ТЫСЯЧИ ЛЕТ

СТАЛО



24,5

километра составляет протяженность всех дорожек и тропинок в Митинском ландшафтном парке.

Подготовили **АЛИНА ПОЛЯНИНА** (графика), **РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА** (текст)
vecher@vm.ru

Выбирайте лучшее

Как можно решить деликатную проблему, не теряя активности и уверенности в себе

Есть некоторые темы, о которых не принято говорить вслух. Одна из них — недержание мочи у мужчин. Причины могут быть разными, но последствия часто одинаковые: человек теряет привычную активность и уверенность в себе. Как этого избежать, выяснила «ВМ».

На самом деле проблема недержания мочи — достаточно распространенная. Она бывает связана не только с возрастными изменениями, но может возникнуть также после операций на предстательной железе или при неврологических нарушениях. И почти всегда первой реакцией человека становится попытка скрыть проблему: реже выходить из дома, отказываться от поездок, избегать общения с другими. Так незаметно недержание мочи начинает управлять жизнью человека, лишая его привычной активности и уверенности в себе. А ведь современные средства ухода решают эту задачу — они не требуют менять образ жизни, а деликатно поддерживают его.

Что важно понять

— При недержании у большинства мужчин сохраняется естественное мочеиспускание через мочеиспускательный канал. Это принципиальный момент, — рассказывает руководитель одного из отделов компании — производителя товаров для здоровья Ирина Калякина. — Он открывает возможность использовать наружные мочеприемные устройства, которые не нарушают физиологию и не требуют вмешательства в организм. Один из наиболее удобных вариантов — носимая система на основе уропрезерватива и мочеприемника. Самым известным вариантом решения этой проблемы сегодня, конечно, считаются памперсы. Они привычны, доступны и понятны. Но важно помнить: это не единственный вариант. Они могут вызывать раздражение кожи, создавать дополнительный психологический дискомфорт или просто не соответствовать образу жизни человека. — Впитывающие изделия предполагают контакт кожи с влагой до момента замены, — объясняет разницу

МЕДИЦИНСКАЯ СИТУАЦИЯ НЕ ДОЛЖНА СТАНОВИТЬСЯ ПРИЧИНОЙ ИЗОЛЯЦИИ



Современные мочеприемные устройства позволяют вести активную жизнь

эксперт. — Наружное же мочеприемное устройство работает иначе: моча сразу покидает зону контакта с телом и уходит в закрытую емкость. Это снижает риск раздражения, помогает избежать запаха и сохраняет ощущение сухости и чистоты. Для мужчин, которые пользуются инвалидной

коляской, это особенно актуально: мочеприемное устройство не требует частой смены, оставляет кожу сухой, позволяет легко опорожнять емкость.

Бережный подход

Ключевое условие комфорта и надежности — правиль-

но выбранное устройство. Уропрезерватив должен подходить по размеру: быть не слишком тесным, не слишком свободным. В противном случае есть риск появления протечек. В качественных системах применяются специальные герметизирующие средства — например, полоски

СПРАВКА

Уропрезерватив также называют наружным катетером. Он соединяется трубкой с мочеприемником, который крепится на бедре или голени. Моча непрерывно отводится в незаметную под одеждой герметичную емкость.

на основе природных компонентов, которые помогают создать надежное соединение между кожей и уропрезервативом, не допуская неприятных ситуаций.

Ежедневная забота

Использование мочеприемного устройства не требует сложных манипуляций. Уропрезерватив и герметизирующую полоску рекомендуется менять один раз в сутки. Это, очевидно, гораздо реже и удобнее, чем памперс. Сама емкость и ремни рассчитаны на многодневное использование; при ежедневной носке мочеприемник меняют примерно раз в 10 дней, ремни — по мере износа.

— Такая система позволяет вести активную жизнь: работать, гулять, путешествовать, заниматься привычными делами. Мочеприемник можно расположить на бедре или голени, подобрав положение, удобное именно для вас, в том числе при длительном сидении, — подчеркивает Ирина Калякина.

Важно помнить, говорит эксперт, что недержание мочи — медицинская ситуация, а не характеристика личности. Она не должна становиться причиной стыда, изоляции или отказа от привычного качества жизни.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vm.ru

МОЧЕПРИЁМНОЕ УСТРОЙСТВО УРОЦЕЛ® КОМПЛЕКТ

на 10 дней

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ:

www.palma-med.ru

+7 495 921-37-19 | +7 985 281-83-71



Выпускается в 4-х размерах



Надёжная фиксация за счёт герметизирующей полоски



Удобный сливной кран

РЕКЛАМА ООО «ГК ПАЛЬМА» 108809, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Внуково, д. Толстопальцево, ул. Советская, д. 4, стр. 1. | ОГРН: 1077762020820

Купите на OZON



palma

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Октябрь — удачное время, чтобы подводить итоги и делать выводы. Основатель Академии астроконсультинга Наталья Сова (на фото) рассказала «ВМ», что ждет знаки зодиака.



Первая декада октября будет насыщенной. В отношениях начнет проявляться то, что уже давно перестало быть жизнеспособным. Может стать особенно очевидно, совпадают ли у партнеров ценности, представления о будущем, деньгах, свободе. 3 октября Венера разворачивается в ретроградное движение в Скорпионе. Кто-то увидит способ зарабатывать больше, кто-то поймет, что давно работает ниже своего потенциала, а у кого-то появится желание наконец реализовать то, на что раньше не хватало смелости. Особенно ярко этот период может проиграться у Овнов, Раков, Весов и Козерогов. 15–16 октября Плутон разворачивается в прямое движение в Водолее после почти пяти месяцев ретроградности. То, что с мая находилось в стадии пересмотра, давления или внутренней перестройки, может начать двигаться дальше. Ярко это может проявиться в отношениях. В том числе в деловых. Особенно чувствительными могут быть Львы, Водолеи, Тельцы и Скорпионы. Для финансовой сферы середина октября может стать временем, когда появляется желание не просто что-то поменять, а наконец начать действовать по-новому. Третья декада выглядит спокойнее, но появляется другое настроение: хочется быстрее, выше, сильнее. Хочется делать не как у всех. И вот здесь как раз важно не перепутать смелость с поспешностью. Может быть больше импульсивных решений, конфликтов и желания сделать все прямо сейчас. Но для тех, кто готовил что-то еще с весны, третья декада может стать очень хорошим моментом для выхода наружу.

Овен: эмоции под контролем

Первая декада потребует терпения. Важные переговоры лучше отложить. Сосредоточьтесь на завершении старых дел. После 9-го энергия вернется, и вы сможете взяться за новое. В отношениях возможны вспышки ревности — не спешите с выводами.
Совет: Заведите дневник и записывайте идеи.
Девиз месяца: «Я двигаюсь в своем темпе и выбираю лучшее время для действий».

Телец: займитесь здоровьем

Октябрь принесет ясность в финансовых вопросах. В работе вас оценят за надежность. В личной жизни — время для теплых встреч. Здоровье потребует внимания.
Совет: Составьте список покупок на месяц.
Девиз месяца: «Я управляю своими ресурсами с мудростью и заботой о себе».

Близнецы: время для развития

В первой половине месяца возможны задержки с документами и поездками. Используйте это время для обучения. После 9-го вы легко наладите контакты и начнете новые проекты. В отношениях важно говорить прямо, без намеков.
Совет: Запишитесь на курсы или начните читать отложенную книгу.
Девиз месяца: «Я умею ждать и использовать паузу для роста».

Рак: прислушайтесь к себе

Октябрь — месяц внутренних перемен. Скорее всего, в этот период вам захочется уединиться и разобраться в чувствах. В работе не берите лишнюю ответственность. В личной жизни возможен важный разговор. Берегите энергию.
Совет: Устройте себе один день без соцсетей и телефона.
Девиз месяца: «Я забочусь о себе и доверяю своим чувствам».

ПОСЛЕ 15-ГО ЧИСЛА НАЧНЕТСЯ ПЕРИОД, КОГДА ПОЯВИТСЯ ЖЕЛАНИЕ ЧТО-ТО МЕНЯТЬ И ДЕЙСТВОВАТЬ ПО-НОВОМУ

Лев: все внимание на вас

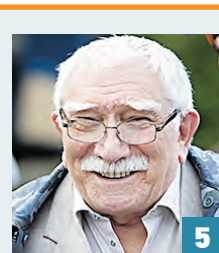
Вы будете в центре внимания, но это не всегда комфортно. Возможны критика и проверки в первой декаде. Не принимайте все на свой счет. После 9-го удача вернется. В любви — страсть и сюрпризы.
Совет: Займитесь творчеством: рисуйте, пишите или танцуйте.
Девиз месяца: «Я открыт новому и не боюсь быть собой».

Дева: наведите порядок

Октябрь потребует практичности и внимания к деталям. Возможны мелкие бытовые проблемы, которые легко решаются. В работе — рутинные задачи, но они принесут стабильность. В отношениях — время для честности.
Совет: Разберите шкаф или рабочий стол — порядок вокруг создаст порядок в голове.
Девиз месяца: «Я нахожу гармонию в простых вещах и доверяю процессу».

ИЗВЕСТНЫЕ ВЕСЫ

- **Моника Беллуччи (1)**, актриса (30 сентября 1964)
- **Уилл Смит (2)**, актер (25 сентября 1968)
- **Людмила Максакова (4)**, актриса театра и кино (26 сентября 1940)
- **Стинг (3)**, певец, музыкант (2 октября 1951)



- **Армен Джигарханян (5)**, актер (3 октября 1935)
- **Сергей Есенин (7)**, поэт (3 октября 1895)

Что ждет знаки зодиака в следующем месяце

Октябрь энергии

Весы: никаких сомнений

До 23 октября Солнце в вашем знаке — вы в центре внимания. Идеальный момент, чтобы предлагать идеи на работе — вас услышат и оценят. В отношениях — нежность и понимание.
Совет: Не сомневайтесь в себе. Вы притягиваете удачу своей уверенностью.
Девиз месяца: «Я в гармонии с собой и миром, и каждый день приносит мне радость».





■ Кейт Уинслет (6), актриса (5 октября 1975)



■ Джон Леннон (8), певец, музыкант (9 октября 1940)
■ Павел Дуров (9), предприниматель (10 октября 1984)
■ Игорь Верник (10), актер, телеведущий (11 октября 1963)
■ Виктория Исакова (11), актриса театра и кино (12 октября 1976)



■ Хью Джекман (12), актер (12 октября 1968)
■ Анна Хилькевич (13), актриса (15 октября 1986)



■ Николай Басков (14), певец (15 октября 1976)
■ Сергей Безруков (15), актер, режиссер (18 октября 1973)

Октябрь наполнит

Скорпион: прилив сил

Октябрь — месяц вашей силы. После 22-го Солнце войдет в ваш знак, и вы почувствуете прилив энергии. До этого возможны сомнения. В работе не форсируйте события. В отношениях будут глубокие разговоры.

Совет: Займитесь спортом или дыхательными практиками.

Девиз месяца: «Я трансформирую свою энергию в созидание и силу».

Стрелец: стройте планы

Вам захочется путешествий, но обстоятельства могут ограничивать. Используйте время для планирования. В работе возможны неожиданные предложения после 9-го. В личной жизни — легкость и флирт.

Совет: Составьте маршрут мечты на следующий год.

Девиз месяца: «Я открыт миру и с радостью принимаю его дары».

Козерог: помните про отдых

Октябрь принесет признание и новые возможности. В работе вас оценят по заслугам. В личной жизни — стабильность и тепло. Здоровье потребует внимания: не забывайте отдыхать.

Совет: Выделите время на хобби, которое приносит удовольствие.

Девиз месяца: «Я строю свою жизнь с уверенностью и радостью».

Водолей: обдумывайте действия

Вы полны идей, но не все удастся реализовать сразу. В первой декаде возможны задержки. Используйте это время для обдумывания. После 9-го — время действий. В отношениях — потребность в свободе.

Совет: Запишите все идеи и выберите одну для воплощения в ноябре.

Девиз месяца: «Я свободен выбирать свой путь и идти по нему с легкостью».

Рыбы: интуиция подскажет

Октябрь — месяц интуиции и творчества. Вам захочется уединиться и заняться искусством.

В работе не берите лишнее. В личной жизни — романтика и глубокие чувства. Берегите себя от стресса.

Совет: Заведите дневник снов или начните рисовать.

Девиз месяца: «Я доверяю своей интуиции и позволяю себе мечтать».

ПОЙМУТ ДРУГ ДРУГА С ПОЛУСЛОВА



■ Овен и Лев.

Эта огненная пара в октябре заряжает друг друга энергией и амбициями.

В работе они — идеальный тандем: Овен берет на себя инициативу, Лев вдохновляет и ведет за собой. В личных отношениях царит страсть.

■ **Телец и Козерог.** Их объединяет практичность, трудолюбие и нацеленность на результат. В карьере они строят долгосрочные планы и достигают поставленных целей. В любви — это спокойные, стабильные отношения, основанные на доверии.

■ **Близнецы и Водолей.** Воздушная стихия в октябре дарит этой паре легкость. В работе Близнецы генерируют идеи, а Водолей находит нестандартные решения. В дружбе и любви — это союз единомышленников, где каждый уважает свободу другого.

■ **Рак и Рыбы.** Они чувствуют настроение друг друга без слов, поддерживают в трудную минуту и умеют вместе мечтать. В личной жизни это нежные, заботливые отношения. В работе — интуитивное партнерство, где оба действуют на доверии. Их союз — это тихая гавань и источник вдохновения.

■ **Дева и Скорпион.** Дева помогает Скорпиону структурировать идеи, а Скорпион добавляет и решимости. В карьере они мощная команда, способная довести до конца сложные проекты. В любви — это союз, где интеллект и чувственность дополняют друг друга, создавая прочную связь.

■ **Весы и Стрелец.** Воздух и огонь в октябре зажигают эту пару оптимизмом и жаждой приключений. Они вдохновляют друг друга на новые начинания, путешествия и обучение. В работе Весы находят компромиссы, а Стрелец предлагает смелые идеи. В отношениях — гармония, легкость и общее стремление к расширению горизонтов.

Желаем знать, что будет

Знак	Деньги	Карьера	Любовь	Новые знакомства	Путешествия	Здоровье	Удача
Овен			👤	👤	✈️		🍀
Телец	💰		👤			👤	🍀
Близнецы	💰	👤	👤			👤	🍀
Рак	💰	👤	👤			👤	
Лев				👤		👤	🍀
Дева		👤		👤	✈️		
Весы	💰	👤	👤			👤	🍀
Скорпион	💰		👤		✈️	👤	
Стрелец	💰	👤		👤	✈️		🍀
Козерог		👤		👤	✈️		🍀
Водолей	💰		👤		✈️	👤	
Рыбы	💰		👤			👤	

Созвездие Весов. Когда-то эти звезды были частью Скорпиона, но позже их выделили в отдельное созвездие — единственное, названное в честь неодушевленного предмета.



Я не думаю о бывших

Певица Ольга Бузова откровенно о личной жизни и критике

Певица и телеведущая Ольга Бузова выступит с большим сольным концертом под названием «Разрешаю себе» в столице 2 октября. «Вечерка» пообщалась с артисткой.

Ольга, вы говорили, что разрешаете себе в этом шоу больше, чем когда-либо. Чем удивите зрителей?

Это шоу, которое я покажу только один раз. Таких масштабов в моей музыкальной карьере не было. Это огромный размах, видя который я даже сама в него до сих пор не верю.

Вы говорили, что чувствуете себя тесно в рамках привычных форматов и планируете превзойти саму себя. Это про новый масштаб концертов или у вас есть идеи, которые вообще не связаны с музыкой, — например продюсерский центр?

Я еще не все показала, что могу, я не все успела сделать и не все доказала себе. Я хочу удивляться и сама, и удивлять зрителя. Я думала про продюсерский опыт, но, по моему ощущению, пока рано заниматься такими проектами. Я пока еще хочу поработать над артистом «Ольга Бузова», мне кажется, у нее огромный потенциал (*смеется*)! А если серьезно, с моим графиком я не смогу полностью сконцентрироваться еще над одним проектом. А я считаю, что

если чем-то начинать заниматься, то нужно углубляться с головой.

Этим летом у вас была серьезная травма ноги. Какой неожиданный урок вы вынесли из этого периода, когда были буквально обездвижены и зависели от других?

Я думала об этом, когда почти три недели провела в больнице. Мне многие говорили и писали в комментариях в социальных сетях, что это знак, чтобы я остановилась в своем забеге... Но я не считаю, что это так. Я не скаковая лошадь, я не в забеге. У меня просто насыщенная жизнь, я просто хочу успеть все и попробовать все. Из-за травмы я не смогла этим летом кататься на вейксерфе. Вы даже не представляете, как я ждала этой возможности. То же самое с игрой в падел. С гастрольями, спектаклями и поездками на отдых. Все, что было возможно передвинуть, нам пришлось впритык ставить в августе и сентябре. В итоге в эти два месяца у меня вообще нет ни одного выходного, каждое утро я встаю по будильнику. Поэтому никакого урока или еще чего-то я не вынесла из этой травмы. Может, в будущем я смогу разгадать загадку этого события, но пока нет ответа на этот вопрос.

В одном из интервью у вас вырвалось: «Как бы хотелось, чтобы за мной сейчас мой парень заехал». Это была минутная слабость или вы на самом деле сейчас находитесь в активном поиске?

МОГЛА БЫ ПОЕХАТЬ НА ОЛИМПИАДУ В СОСТАВЕ СБОРНОЙ ПО ПЛАВАНИЮ

Ольга Бузова признается, что о своем прошлом она вспоминает лишь позитивные моменты



Это была не минутная слабость, это нормальное желание любой девушки, когда она устала и хочет, чтобы заехал парень (муж) и увез ее домой. Я никогда в своей жизни не находилась в «активном поиске». Это как? Не

понимаю даже такой формулировки. Я должна выложить объявление в социальные сети? Если хожу в кафе, ко мне подходит мужчина, и я при симпатии могу дать номер телефона, это считается активным поиском и хоть

каким-то поиском?! Я готова к серьезным отношениям. Я уже не раз говорила об этом, если будет мужчина, который готов проявить себя, то я готова к знакомству. **Вы уже попробовали себя в роли телеведущей, певи-**

цы, актрисы, ресторатора. Признайтесь, осталась ли какая-то сфера, куда вы пока не добрались, но очень хотите?

Я бы поехала на Олимпиаду! Могла бы попасть в сборную по плаванию. И я отлично

ПРЕСС-СПУЖЕОЛЬГА БУЗОВОЙ



КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Один из ваших главных законов шоу-бизнеса — «работай больше всех». Вы признались, что не умеете отдыхать. Как справляетесь с выгоранием? Я не понимаю, что такое выгорание! Честно. Для меня есть усталость, после того как был насыщенный день или неделя, хочется просто полежать в тишине, чтобы наполниться. У меня не бывает выгораний, я люблю то, что я делаю. Я с радостью выхожу на сцену, будь это ведение, концерт или спек-

такль. Я жду каждый раз и волнуюсь, как это будет, как примет зритель. Когда я слышу от коллег по шоу-бизнесу, что кто-то выгорел, я не понимаю этого. Значит, ты не на своем месте, значит, нужно искать себя, исследовать другие грани. Я окончила вуз, после которого могла бы идти преподавать географию в школе, но меня повело туда, куда я всегда хотела, что мне нравится. Я уверена, что у каждого есть то, чем он любит заниматься, то, что его будет окрылять.

А находится ли время на просмотр фильмов, сериалов, чтение книг? Что из последнего произвело впечатление? Не всегда! Сейчас из-за большого количества репетиций и задач по шоу, я постоянно в мыслях о нем. И, чтобы перед сном переключиться хоть как-то, я смотрю сериалы и фильмы. Мне, бывает, хватает даже 10 минут, я включаю и засыпаю. Посмотрела сериал «Холод», мне он очень нравится. Обожаю сериал «Праздники», в нем,

кстати, звучит моя песня «Верни». И на днях посмотрела фильм «Наследник», очень понравился. По воскресеньям смотрю «Сокровища императора» и «Звезды в джунглях» вместе со всей страной. У меня они даже стоят в графике. **Какими способами вы сейчас держите себя в форме?** У меня танцевальные тренировки по 12 часов, я в зале каждый день. У меня в день бывает сменяются танцоры, хореографы, а я тренируюсь без остановки. Мне все мои

В прошлом году Ольга Бузова и артистка Надежда Бабкина записали совместный сингл Made in Russia

друзья говорят, что я очень похудела.

Если бы вам сейчас сказали, что завтра вся ваша карьера закончится, что бы вы сделали сегодня в последний раз?

Зачем представлять то, что невозможно! (*смеется*.) Я люблю то, что делаю, я наслаждаюсь каждым днем своей жизни.

ДОСЬЕ



Телеведущая, певица и актриса Ольга Бузова родилась 20 января 1986 года в Ленинграде (Санкт-Петербург). Окончила СПбГУ с красным дипломом. Карьеру начала в 2004 году в шоу «Дом-2», позже стала его ведущей. С 2016 года развивает музыкальную карьеру. Вела проекты «Замуж за Бузову», «Звезды в Африке», «Звезды в джунглях», «Сокровища императора» (2023–2026). Снималась в «Универе», «Елках-8», комедии «Равиоли Оли».

катаюсь на лыжах... Есть еще варианты, но говорить не буду. Пока я певица и готовлюсь к шоу.

А в политику не думали пойти?

Пока нет, хотя мне предлагали! Политикой страны я интересуюсь всегда. Но пока мой публичный путь направлен только на творческие достижения.

Артист Станислав Садальский недавно заявил, что вы «абсолютно не популярны», а ваша фан-база — накрутка. Вы вообще реагируете на такие выпады или для вас это уже просто «белый шум»?

Я привыкла, что обо мне кто-то что-то говорит. Есть статистика, она официальная. Как у меня может быть что-то накручено, если известная (Instagram является продуктом Meta Platforms Inc., признанной экстремистской организацией, деятельность которой запрещена в РФ. — «ВМ») социальная сеть, их основной офис, ставил мою страницу, где сейчас 23,3 миллиона подписчиков, на третьем месте в мире по количеству просмотров моих историй.

На четвертом месте была Ким Кардашьян. На праздновании Дня России в прошлом году в Перми на площади более 100 000 человек пели «Мало половин». Я не зря становлюсь какой уже год подряд самой цитируемой персоной в России. Это все статистика!

Вы пережили громкий развод с футболистом Дмитрием Тарасовым, пережили обвинения бывшего мужа. По вашим словам, вы доказали, что можно пройти через многое и стать только сильнее. Оглядываясь назад, вы благодарны тому периоду или он был настолько травматичным, что стараетесь его не вспоминать?

Я уже, если честно, забыла, что там было! Я простила, отпустила и даже, бывает, что-то вспоминаю, что было хорошее. Я знаю, что он любил, он знает, что я любила. Просто он не смог выйти достойно и по-мужски из отношений. Но бог ему судья. Я не думаю о бывших. Я не живу прошлым, я живу настоящим. Я в тот момент старалась выжить, я не строила планы на будущее. Сейчас, когда я полностью здорова, когда уже полностью восстановлена, я строю планы на будущее. И знаю, что оно у меня будет чистое, светлое и с голубыми глазами!

Вы отправляли гуманитарную помощь бойцам СВО. Сейчас продолжаете как-то поддерживать ребят, которые находятся на фронте?

Я не люблю говорить на тему благотворительности. Тут все-таки нужно действовать, а не разглагольствовать. Я не скрываю, что помогаю. Я рассказываю своей аудитории, что, если есть возможность, делайте благие дела для того, кого вы считаете нужным. Я сотрудничаю с фондами, но делаю исключительно частные пожертвования и не кичусь каждым переводом.

Регулярно из социальных сетей мы узнаем о новых явлениях в современном обществе. И некоторые из них эпатируют настолько, что даже вызывают сомнения. «Вечерка» в рубрике «Проверка тренда» будет внимательно выяснять факты и развенчивать мифы.



Ведущая мероприятий Екатерина Романова уже готовится к липовому корпоративу

КАКИЕ РОЛИ ПРЕДЛАГАЮТ ПРИМЕРИТЬ

- SMM-охотница за лайками
- Руководитель отдела просроченных дедлайнов
- Специалист по черному юмору
- Ведьма-секретарша
- Финансовый собиратель просроченных душ

К Новому году найду коллег получше

В Москве анонсировали вечеринку в стиле липового новогоднего корпоратива. Вместе с ведущей мероприятий Екатериной Романовой «ВМ» разбиралась, почему такой формат набирает популярность.

Компания снимает ресторан под корпоратив. Стандартная ситуация? Вот только такой компании не существует. Люди в зале называют себя коллегами — хотя все они

видят друг друга первый раз в жизни. На первый взгляд похоже на сцену из абсурдной комедии или даже фильма ужасов. Но стоит попробовать — и вот уже проникаешься ролью «топ-менеджера по отказам в продажах» с бокальчиком игристого в руках. Тренд на липовые вечеринки (сначала в стиле свадеб,

а потом и корпоративов) начал захватывать крупные города России еще летом 2026 года.

— Массовую популярность формат иммерсивных вечеринок получил в августе-сентябре, — отмечает Екатерина Романова. — Появилась эта тенденция в том числе на волне ностальгии по эстетике 1990-х и повы-

шения цен на организацию реальных праздников. Люди покупают билеты на такие липовые свадьбы, чтобы пове-

селиться без обязательств и серьезных трат на настоящее торжество.

Основная особенность таких вечеринок заключается в ролевой динамике. Гости заранее или на месте получают «должности»: например, «директор по сбыту ненужной продукции», «главный по мемасикам в отделе кадров» или «уставший бухгалтер».

— Участники одеваются утрированно «по-офисному» или, наоборот, нелепо, придумывают фальшивые визитки, брендбуки и абсурдные презентации «успехов компании» за прошедший год. В общем, веселятся по полной, — подчеркивает эксперт.

Такой формат, по мнению Екатерины Романовой, особенно востребован у людей 30–35 лет, которые застали культуру пышных и наивных торжеств в детстве.

— Как отмечают психологи, такие вечеринки становятся способом снять стресс, отвлечься от рутины и побыть кем-то другим в безопасной и веселой обстановке, — уточняет ведущая.

В одном из объявлений указано, что билет на такое мероприятие обойдется в 3000 рублей. В стоимость входят фуршет и напитков.

Клинический психолог частной практики Яна Булаева отмечает, что, примеряя разные роли и образы на вечеринках, можно безопасно вести себя так, как в обычной жизни запрещено или страшно: властно, капризно, наивно.

— Взрослым в обычной жизни часто не хватает чувства единения, а на таких мероприятиях его можно испытать. Есть и желание показать себя, получить внимание и статус, но за этим стоит базовая потребность — быть замеченным и принятым, — отмечает психолог.

Словом, вечеринка отлично подойдет, если вы хотите безопасно прожить новые эмоции и отдохнуть от социальных масок.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vm.ru



Вечеринки в стиле корпоратива планируют проводить ближе к Новому году

УЧАСТНИКИ ОДЕВАЮТСЯ ПО-ОФИСНОМУ И ПРИДУМЫВАЮТ ФАЛЬШИВЫЕ ВИЗИТКИ



ПРЕСС-СПУННЕА ОЛЬГА БУЗОВА

Набираем скорость

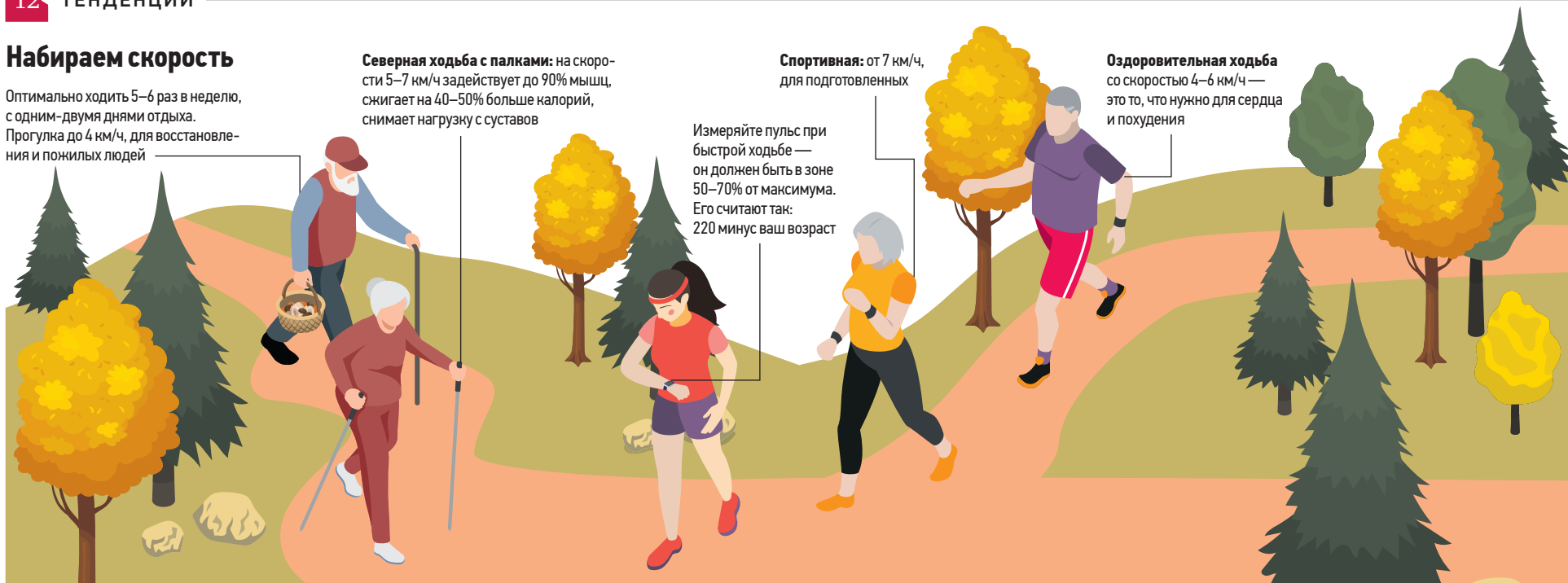
Оптимально ходить 5–6 раз в неделю, с одним-двумя днями отдыха. Прогулка до 4 км/ч, для восстановления и пожилых людей

Северная ходьба с палками: на скорости 5–7 км/ч задействует до 90% мышц, сжигает на 40–50% больше калорий, снимает нагрузку с суставов

Спортивная: от 7 км/ч, для подготовленных

Оздоровительная ходьба со скоростью 4–6 км/ч — это то, что нужно для сердца и похудения

Измеряйте пульс при быстрой ходьбе — он должен быть в зоне 50–70% от максимума. Его считают так: 220 минус ваш возраст



Пульс по возрасту считают

Как сделать из обычной прогулки полноценную тренировку

Всемирный день ходьбы отмечают 2 октября. Сегодня много противоречивой информации о том, как и сколько правильно ходить для поддержания здоровья. На вопросы «ВМ» ответил сертифицированный инструктор по северной ходьбе Олег Егомин.

Ходьба — самая доступная кардиотренировка. Она укрепляет сердце и сосуды, контролирует давление, помогает держать вес, улучшает настроение и сон. И для этого не нужен зал, не требуется какое-то специальное оборудование. Даже 15 минут в день уже способствуют улучшению здоровья. Сколько надо ходить, чтобы похудеть?

— Здесь важно не количество шагов, а создание дефицита калорий, — отмечает Егомин. — Если вы хотите именно жи-

гать жир, нужно ориентироваться на время и интенсивность. Международные рекомендации — 150 минут умеренной активности в неделю. Это примерно 30–40 минут быстрой ходьбы в день. Просто 10 000 шагов вразвалочку не дадут нужного эффекта. Нужна именно быстрая ходьба. Почему часто говорят о пользе 10 000 или 7000 шагов? — 10 000 шагов — маркетинговый ход японской компании, которая в 1964 году перед Олимпиадой выпустила шагомер, — объясняет эксперт. — Он назывался Manpo-kei, что переводится как «10 000 шагов». Это был рекламный слоган, который прижился. А вот 7000 шагов — научно обоснованный ориентир. Исследования показали, что именно с этой отметки резко снижаются риски: смертность падает на 47%, риск деменции — на 38%, сердечно-сосудистых заболеваний — на 25%.

МЕЖДУНАРОДНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ — 150 МИНУТ УМЕРЕННОЙ АКТИВНОСТИ В НЕДЕЛЮ

Участница проекта «Московское долголетие» Марина Зазимко. Фото: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЯНА СТЕПАНОВА
НУТРИЦИОЛОГ,
ФИТНЕС-ТРЕНЕР



Пройти за день 10 тысяч шагов — не самое главное.

Прошли 6 тысяч? Это не значит, что прогулка «не засчиталась». Польза появляется и при меньшем количестве движения. Я предлагаю начинать с вопроса: «А сколько я двигаюсь сейчас?» Если ваш обычный маршрут — от рабочего стола до кухни, не нужно завтра отправляться в двухчасовой поход. Начните с сильной прогулки, например на 5–10 минут. Когда этот объем станет привычным, постепенно увеличивайте время. Можно пройти часть дороги до работы пешком, прогуляться в обед, выйти вечером. Для начала важнее встроить движение в свой день, чем выполнить чужой норматив.

23

процента россиян обычно везде передвигаются пешком. Они учатся или работают недалеко от дома.



Подготовил НИКИТА БЕССАРАБОВ vecher@vm.ru

По результатам опроса, треть женщин не готовы строить отношения с мужчиной, у которого нет собственного автомобиля. Дело только в том, что наличие машины — это показатель хорошего достатка? «МВ» разобралась с экспертами.

Причина, по которой женщины предпочитают мужчину с собственным авто, возможно, кого-то удивит. Дело тут совсем не в том, что машина показывает уровень достатка. Оказывается, для большинства женщин автомобиль ассоциируется со свободой, уверенностью и надежностью. Получается, что материальная ценность становится маркером личных качеств ее владельца.

— Еще причина в том, что существуют навязанные обществом стереотипы, но здесь они еще и накладываются на базовые инстинкты, — считает социолог Михаэлис Галицкий. — Например, женщина инстинктивно выбирает сильного мужчину, потому что с ним чувствует себя под защитой. Также машина вызывает ощущение, что на партнера можно положиться.

Другой вопрос в том, почему так часто в средствах массовой информации или социальных сетях попадает контент, рассказывающий, что женщины хотят от мужчин, и очень редко бывает наоборот.

Эксперт подчеркнул, что опросы, направленные на обоюдный поиск изъянов, разрушают институт брака. — Мужчину представляют как добытчика, который, находя в себе недостатки, должен стремиться их нивелировать и совершенствоваться. Опросы о мужчинах гораздо чаще появляются



Кадр из фильма «Служебный роман» 1977 года. В советское время собственный автомобиль тоже был символом статуса

Мужики должны рулить?

Женщины не готовы строить отношения, если у партнера нет своего авто

в инфополе, — добавил Михаэлис Галицкий. Однако большой вопрос — объективны ли данные таких исследований? Опять же, в мире капитализма зачастую даже статистика становится инструментом повышения числа продаж.

— Ключевое значение в таких публикациях имеет то, кто именно проводит исследование, — объясняет маркетолог Владислав Островский. — Допустим, результаты опроса про привлекательность автомобилей публикует компания, продающая эти самые автомобили, — так ненавязчиво формируется обще-

ственное мнение. Условно, чтобы быть привлекательным, нужно приобрести машину. Во время рекламной слепоты, когда чаще всего мы игнорируем баннеры или видеоролики, такая не-

ко лет транслируется в идеальных блогах «счастливых жен» в соцсетях. Откроешь ленту — у каждой второй кавалер или супруг на премиальной машине, на свидание приезжает со 101 розой.

В популярных сериалах прекрасный принц обычно не может быть без «коня». Неудивительно, что, насмотревшись на идеал на экране, женщины ищут его в жизни.

— Девушки живут в иллюзии, что чем мужчина успешнее, тем он лучше остальных претендентов. Но это приводит к тому, что девушки и сами стараются соответствовать придуман-

прямая стратегия становится намного эффективнее.

Претендуешь? Соответствуй!

Патриархальная модель отношений, несмотря на общие тенденции, в последние несколько

КСТАТИ,

согласно опросам, для дам важно не только наличие автомобиля, но и поведение за рулем. 67 процентов женщин ценят спокойствие и уверенность, а 36 — вежливость по отношению к другим участникам дорожного движения. Главным «красным флагом» оказалась игра в «шашки» и ругань.

ния уже больше возможностей. Главная из них — это выбор, а выбирать правильно нас, к сожалению, никто не учил.

Сяду милому на шею!

Вновь обратимся к статистике — судя по опросам, только 15 процентов женщин согласны бросить работу. Значит, хотя недостаток мужчины и значим, нет причин говорить, что женщины выбирают партнера по цифре на банковском счете, рассчитывая, что он сможет их поддерживать финансово.

— Стоит отличать природные желания и навязанные, — говорит Михаэлис Галицкий. — К естественным потребностям можно отнести любовь, а к навязанным — машины и другие материальные атрибуты.

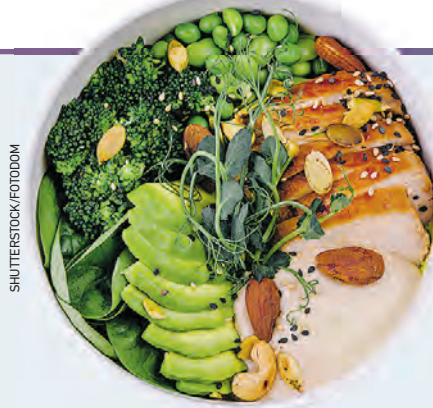
АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
vecher@vm.ru

ОПРОСЫ СТАЛИ ЭФФЕКТИВНОЙ РЕКЛАМНОЙ СТРАТЕГИЕЙ

ЧЕГО ХОТЯТ УХАЖЕРЫ

Опросы, связанные с требованиями к потенциальному партнеру, намного чаще проводятся среди женщин. Тем не менее собрана и статистика среди сильного пола.

- Так, **55 процентов** мужчин считают ключевым требованием к избраннице схожие интересы и хобби, причем неважно, что именно это будет — хоть рыбалка, хоть игры.
- Хозяйственность и умение вести быт важны для **47 процентов** мужчин.



- На удивление самым жестким требованием становится здоровый образ жизни — **49 процентов** мужчин

Вкусный ужин и забота о совместном быте ценны для 47 процентов мужчин

считают, что женщина должна следить за питанием, не иметь вредных привычек и регулярно посещать спортивный зал.

- И, несмотря на стереотип, главным «красным флагом» для мужчин, находящихся в поиске, становится отсутствие ясных планов потенциальной возлюбленной на семью и детей — таких женщин избегают **40 процентов** мужчин.

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

На рынке вторичного жилья сейчас заметно оживление, даже несмотря на то, что ипотечные ставки высокие. А вот продажа новостроек замедлилась. Чтобы выгодно продать или обменять свою Квартиру, узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, но со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) **374-64-64** AnkvaritA.ru

20 клубков осеннего уюта

Учимся вязать теплый плед

Сегодня любители уюта отмечают День осеннего пледа. А на улице как раз холодает. Самое время для того, чтобы укутаться в вязаный плед. А еще более уютным он станет, если будет сделан своими руками.

Необычный праздник придуман редакцией творческого журнала в 2022 году. По словам рукодельницы Елизаветы Мисевры, вязаный плед, конечно, можно купить, но только хендмейд-изделие может передать особое тепло. — Правда, вопреки распространенному мнению изделие, связанное своими руками, не всегда обойдется дешевле покупного, — объясняет мастерица. — Все

МОТОК ПРЯЖИ ИЗ АЛЬПАКИ БУДЕТ СТОИТЬ ОКОЛО 500 РУБЛЕЙ

зависит от выбора материалов и техники вязания. Но именно самодельный плед может стать по-настоящему вашим — с рисунком, текстурой и размером, что нужно именно для вашего дома.

— Бюджетный вариант — распустите пару старых свитеров и возьмите их пряжу, — делится Елизавета. — Постарайтесь подобрать вещи примерно одинаковой плотности и толщины. Если состав сильно отличается, то плед может получиться неравномерным. Швы на изделии можно задекорировать. Например, косы, крупная вязка или жаккард хорошо скроют мелкие огрехи ткани и украсят изделие.

2000

метров пряжи в среднем уходит на плед для взрослого. Точная цифра зависит от узоров, техники и толщины нити

Изделие, связанное своими руками, не всегда обойдется дешевле магазинного

Подсказка для рукодельницы

Крючком

Для среднего пледа понадобится около 20 мотков пряжи. Сделайте начальную петлю, наденьте ее на крючок, захватите рабочую нить и протяните ее через петлю на крючке



Повторяя это действие, вы набираете цепочку нужной длины

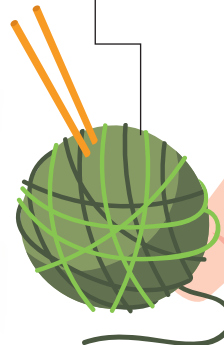
Чтобы начать вязать новый «слой», нужно завести крючок под рабочую нить, захватить ее и вытянуть через петлю, которая уже висит на крючке



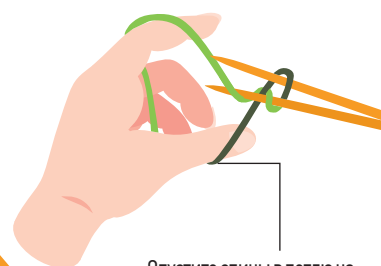
Спицами

На средний плед может уйти примерно 10 мотков пряжи

Накиньте рабочую нить на указательный и большой пальцы. Возьмите обе спицы в правую руку и проденьте их под нить между большим и указательным пальцами

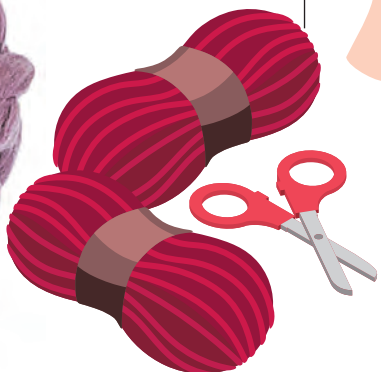


Опустите спицы в петлю на большом пальце. Вытяните большой палец из этой петли, у вас на спицах окажутся две петли. Затяните их. Наберите нужное количество петель.



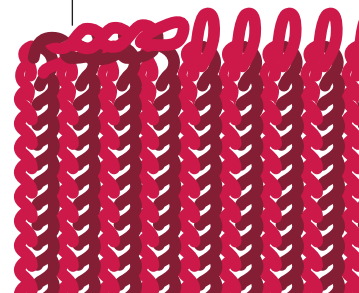
Руками

Для этого понадобится специальная синтетическая плюшевая пряжа с петельками — около 25 мотков



Начинайте вязать: проденьте петлю из верхнего ряда в петлю из нижнего и вытяните. Переворачивайте работу и продолжайте лицевыми петлями до нужной длины.

В конце закройте петли, протянув первую через вторую, вторую через третью и так далее



ЧТО ВЫГОДНЕЕ?

■ **Прощайте, старые свитера.** Для этого понадобятся несколько старых свитеров и терпение. Разберите изделия на пряжу. Старайтесь сделать так, чтобы нити выходили как можно длиннее. Подготовьте пряжу — опустите ее в кипяток на пару часов, чтобы она выпрямилась. Затем вяжите удобным способом — крючком или спицами.

■ **Найти в массмаркете.** Стоимость пледа будет зависеть от его размеров и материалов. Средняя цена осеннего изделия выйдет примерно в 2000 рублей.



Натуральная пряжа будет стоить недешево

■ **Заказать у мастерицы.** Обратитесь к мастерам, которые вяжут на заказ. Цена, с учетом хорошей пряжи и большого размера пледа составит от 4000 рублей.

■ **Премиум-вариант.** Моток качественной пряжи из альпаки стоит

в среднем 500 рублей за 50 граммов (моток). Натуральная шерсть альпаки ценится за мягкость, гипоаллергенность и способность отлично удерживать тепло. Стоимость материалов для пледа из альпаки обойдется в 10 000 рублей.

Завтра меломаны отметят Международный день музыки. В честь праздника «Вечерка» вспомнила необычные жанры, появившиеся в России.

В последние годы и даже зарубежные соцсети покоряют треки в стиле sovietwave (советская волна). Главной чертой всех исполнителей жанра является привнесение в музыку в том или ином виде элементов, ассоциирующихся у слушателей с Советским Союзом. Эффект достигается использованием синтезаторов 1970–1980-х годов или их эмуляторов с последующей обработкой — вставками из советских научно-познавательных фильмов или речей государственных деятелей, искусственным состариванием фонограммы или помехами в звуке.

При этом жанр оторван от политики, он в первую очередь посвящен научной и культурной эстетике СССР. Исполнители в этом жанре, например, «Стереополина», набирают тысячи прослушиваний и за рубежом.

Кстати, за границей русская музыка ассоциируется с еще



Личный архив

Свежо звучит!

Вспоминаем необычные жанры музыки, созданные российскими исполнителями

одним аутентичным жанром — хардбассом. Грубая электронная музыка, исполнители в спортках — яркий легко узнаваемый образ. А танцы под такую музыку помогают выплеснуть стресс и агрессию.

Разумеется, популярными остаются разные вариации переосмысления классики. «ВМ» пообщалась с группой, которая близка к созданию авторского стиля.

— Наш ансамбль исполняет мелодии на классических, исторически сохранившихся барочных средневековых инструментах. Сложно назвать наш стиль авторским, но подход к тому, как мы используем тот или иной

ФАКТ

Хурритский гимн № 6 (или гимн богине Никкаль) — самая древняя записанная музыкальная композиция. Она представляет собой молитву, записанную клинописью на глиняной табличке.

Валторнист Григорий Волков создал собственную студию музыки

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СВЕТЛАНА КОНОВАЛОВА
ПРОФЕССОР МОСКОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ИНСТИТУТА КУЛЬТУРЫ



Музыкальные жанры постоянно дробятся, смешиваются и переплетаются. Происходит стилистическая коалиция, в которой одни жанры только набирают популярность, а другие исчезают, но могут потом вернуться.

инструмент в современных аранжировках, отличается от любых других, — рассказал «ВМ» основатель и участник Simple Music Ensemble Григорий Волков, играющий на средневековой валторне. Кстати, отечественные музыканты еще 100 лет назад задавали тенденции. Советский изобретатель Лев Термен в 1920 году создал устройство под названием терменвокс. Именно ему обязана своим появлением современная электронная музыка. А сам терменвокс узнаваемо звучит в культовых научно-фантастических сериалах и фильмах: «Звездный путь», «Доктор Кто», «Солярис».

АНАСТАСИЯ ЗАТУЛИЙ
vecher@vm.ru

НЕ ПРОСТЫЕ НОТЫ

■ Лоуэркейс.

В 2001 году американский звуорежиссер Стивен Роден преднамеренно придумал жанр экспериментальной и экстремально-минималистичной эмбиент-музыки, который назвал «лоуэркейс». Для записи пластинок музыкант записывал звуки от листов бумаги разной плотности, обрабатывал его с помощью усилителей и вслэски изменял.

■ **Глитч-хоп.** Музыкально стиль совмещает лоу-фай-звуки, хлопки, скрипы, заедания и искажения с хип-хопом. Позднее стиль постепенно превратился в комбинацию хип-хопа и IDM (Intelligent Dance Music, или «интеллектуальная танцевальная музыка»).

■ **Кьют-метал.** В начале 2010-х японцы решили на эксперимент по скрещиванию металла и J-Pop. Взяв поп-мелодии и ярких персонажей и дополнив это мрачностью металла, японцы получили совершенно новый жанр — кьют-метал. В итоге эстетика рок-музыки сочетается с милым образом исполнительниц.

АНСАМБЛЬ ИСПОЛНЯЕТ МЕЛОДИИ НА ДРЕВНИХ ИНСТРУМЕНТАХ

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- **Срочный выкуп**, сниму комнату, квартиру, дом, дачу, земельный участок, любую недвижимость. Опыт 16 лет. Александра. Т. 8 (926) 316-66-17
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08

Юридические услуги

Профессиональные ЮРИСТЫ

Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?

Срочная защита. Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов.

Бесплатная консультация
Телефон **8 (495) 147-07-03**

- **Юристы. Адвокаты.** Гарантированная юридическая помощь до победы. Доводим судебные дела до юридической победы. Наследство, возврат имущества, возврат долгов. Т. 8 (925) 892-03-03
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Строительство и ремонт

БАЛКОНЫ • ЛОДЖИИ
AL provedal
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- Замена замков. Т. 8 (906) 797-87-01

ДВЕРИ
Межкомнатные Входные
Замер + доставка + установка
Пенсионерам, ветеранам скидки до 30%
8 (495) 208-03-88

- **Ремонт комнаты или квартиры** поэтапно и по доступным ценам. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. Циклевка и ремонт паркета. Укладка ламината, доски. Натяжной потолок. Окна. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 978-03-44
- Ремонт квартир и дач. Т. 8 (926) 339-60-75

Работа и образование

- **Уборщица/Помощник повара.** Требуется в офис магазина «Столы и стулья», Ул. Рогова, 24. График работы 5/2, с 8:00 до 15:00 ч. Бесплатный обед, дружный коллектив. Т. 8 (495) 942-05-00
- Гардеробщицы в медучреждения. Т. 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР
Дмитрий НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ
Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит
Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт
8-967-026-88-87

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71
- Ремонт швейных машин. Гарантия. Т. 8 (925) 642-58-07
- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Искусство и коллекционирование

- **Куплю механические часы**, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной книги
АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю осциллографы, радиодетали СССР и т. д. Т. 8 (915) 033-00-01
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Покупаем все. Т. 8 (926) 803-60-43

КОМИССИОНКА
НА ШАБОЛОВКЕ!
ПОКУПАЕМ РАЗЛИЧНЫЕ ВЕЩИ
СССР • АНТИКВАРИАТ • И МНОГОЕ ДРУГОЕ
• СОВЕТСКИЙ ФАРФОР и хрусталь
• Часы, значки, монеты, фотоаппараты, пластинки
• Янтарь, бижутерия
• Ел. игрушки СССР
• Предметы интерьера, мебель и многое другое
✓ **ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!**
✓ **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД**
✓ **ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ**
✓ **СРАЗУ РАСЧЕТ НА МЕСТЕ**
ЗВОНИТЕ — ДОГОВОРЯМСЯ!
+7 (905) 777-99-30 ул. Шаболовка, 69/32

Куплю: грампластинки, вазы, значки, открытки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, чайные пары, статуэтки, изделия из чугуна, бронзы, кости, иконы, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, аудиокассеты. Т. 8 (995) 920-84-38

Куплю, самовар, икону, старинные монеты и награды, значки, архивы, автографы. Статуэтки из фарфора, чугуна и бронзы. Восточный антиквариат, будду. Форму генералов и адмиралов, трофеи ВОВ атрибутику СССР, КГБ. Т. 8 (916) 809-01-04

На правах рекламы

ПОГОДА

Октябрь будет теплым и засушливым

В Гидрометцентре прогнозируют понижение температуры во второй половине недели.

Значения средней суточной температуры в пятницу и субботу могут быть ниже нормы на 0,5–1 градус. В ведомстве отмечают, что 2 и 3 октября нас ждет переменная облачность. Без осадков. Ночью +1...+6, днем +8...+13 градусов. Ведущий специалист центра погоды «Фобос» Евге-

ний Тишковец говорит, что жителей Центральной России может удивить этот октябрь. У него есть все шансы стать одним из самых теплых и засушливых. Если предварительные прогнозы синоптиков оправдаются, среднесуточная температура не опустится ниже +8 градусов до середины месяца. Ожидается дефицит осадков в 30–40 процентов.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru



Москвичка Анна Лапаева собирает опавшие листья в парке «Царицыно». ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

2	5		1		9	6	4	7
		4			6	8		
		3	4		8	9	1	
		9	2			7	8	5
	2		5	4	3		9	
6	1	5			7	2		
	8	2	6		5	4		
		1	3		5			
5	7	6	8		4		2	9

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

	3		1				5	2
		5	3			6		9
1		2	9	5	6	3	4	
	5	3		1	2		7	6
8	6						9	5
4	2		5	6		1	8	
	9	4	6	8	5	7		1
3		8			1	5		
5	1				7		2	

5		7			3			
6			1	4			3	9
	3		5	8	6	2	7	
2	7	6			5	9		
1		8	7		2	3		5
		3	8			6	2	7
	2	5	6	7	4		9	
3	4			5	8			2
					8		4	

		7	8	6	1		3	
	3		7			5		4
		2	3		4	1		8
		1				7	4	
		6	5	3	7	9		
	9	3				8		
6		9	4		5	3		
3		4			8		1	
	2		6	1	3	4		

ОТВЕТЫ

на sudoku,
опубликованные
24 сентября

4	3	8	9	2	5	7	1	6
5	7	1	3	8	6	2	4	9
6	9	2	7	1	4	5	8	3
9	1	5	2	7	8	3	6	4
3	6	4	5	9	1	8	2	7
2	8	7	4	6	3	9	5	1
1	2	6	8	3	9	4	7	5
7	5	3	1	4	2	6	9	8
8	4	9	6	5	7	1	3	2

7	4	8	1	9	2	6	3	5
1	3	6	8	5	7	4	9	2
5	9	2	6	4	3	1	8	7
4	5	1	7	6	9	8	2	3
8	2	3	4	1	5	7	6	9
6	7	9	2	3	8	5	1	4
2	6	7	9	8	4	3	5	1
3	1	4	5	2	6	9	7	8
9	8	5	3	7	1	2	4	6

4	6	8	5	7	9	1	2	3
5	9	1	2	4	3	7	6	8
3	7	2	1	6	8	9	4	5
6	8	9	7	5	4	2	3	1
7	2	4	3	8	1	6	5	9
1	5	3	6	9	2	4	8	7
9	4	6	8	3	7	5	1	2
2	3	5	9	1	6	8	7	4
8	1	7	4	2	5	3	9	6

3	1	4	2	5	8	9	7	6
7	9	6	3	4	1	5	2	8
8	5	2	7	6	9	1	4	3
5	6	8	1	9	4	7	3	2
9	2	3	8	7	6	4	5	1
4	7	1	5	3	2	8	6	9
2	4	9	6	8	7	3	1	5
6	8	5	4	1	3	2	9	7
1	3	7	9	2	5	6	8	4

«ВМ» запустила рубрику «Опорный пункт защиты русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!

Снова спорим о склонении названий

И опять наша почта полна писем! На вопрос нашей читательницы отвечает филолог Марина Клепацкая (на фото). Кстати, на эту тему Марина высказывается уже не в первый раз.

Начали писать название останков метро «до ХовринаА», «в МарьинЕ». Это очень неприятно! Писать надо «до Ховрино», «в Марьино».

С уважением, Марфа Смирнова

Может быть, вам не понравится наш ответ, Марфа Николаевна, но варианты «до Ховрина» и «в Марьино» соответствуют строгой литературной норме. Словарь «Грамматическая правильность русской речи» указывает: «В образцовом литературном стиле (со сцены, с телеэкра-

на, в радиоречи) эти формы следует склонять». Вспомним, как было сказано у А. С. Пушкина — «История села Горюхина»; у Лермонтова — «Недаром помнит вся Россия про день Бородина»; советский фильм «Дело было в Пенькове». Изначально все подобные названия были склоняемыми. Несклоняемые формы употреблялись лишь в речи географов и военных, потому что очень важно было давать названия в исходной форме, чтобы не было путаницы: Киров и Кирово, Пушкин и Пушкино. Но постепенно несклоняемые формы стали проникать в письменную речь. Так, в «Грамматике современного русского литературного языка» (1970) было указано, что в современном русском литературном языке



Кадр из фильма «Дело было в Пенькове» (1958): Вячеслав Тихонов в роли Матвея и Светлана Дружинина в роли Ларисы. По правилам русского языка верно писать именно «в Пенькове»

обнаруживают тенденцию пополнять группу слов нулевого склонения топонимы с финалями -ов(о), -ев(о), -ёв(о), -ин(о). Другими словами, несклоняемость тогда только начинала распространяться. «Привычка не склонять названий местности берет свое начало, по-видимому, из военных

сводок, — пишет Лидия Чуковская. — Но хорошо ли, что газета распространяет, укореняет эту привычку?» Русская грамматика (1980) указывала: «Географические названия на -ово, -ево, -ино, -ыно — Иваново, Бирюлево, Кунцево, Сараево, Болдино, Бородино, Голицыно — в современной разго-

ворной, профессиональной, газетной речи обнаруживают тенденцию к неизменяемости. Несмотря на это, в письменной речи, в соответствии с действующими грамматическими правилами, географические названия на -ов(о), -ев(о), -ёв(о), -ин(о), -ын(о) склоняются: «В небе над Тушином» (газ.); «Речь идет об аэропорте в Шереметьеве» (газ.). Несклоняемость географических наименований допустима в следующих случаях: * Если такое наименование является приложением к одному из следующих обобщающих слов: село, деревня, станция, становище, реке — город: в селе Васильково, в поселке Пушкино. * Если населенный пункт назван собственным именем известного лица: около Репино.

С тех пор прошло много лет, и несклоняемые варианты стали настолько широко распространенными, что изначально единственно правильный склоняемый вариант сегодня многими воспринимается как ошибочный. Когда-то Анна Ахматова возмущалась, если при ней говорили «мы живем в Кратове» (вместо «в Кратове»), писатель Василий Белов саркастически

предлагал говорящим «живу в Кемерово» по такому же образцу произносить «из окно». Да, в наши дни порчей языка многие считают именно такое употребление — в Кратове, Строгине. Таким образом, сегодня в свободном употреблении функционируют оба варианта — склоняемый и несклоняемый. За последние десятилетия окончательно закрепилась отмеченная «Русской грамматикой» тенденция не изменять исходной формы названий населенных пунктов, если они употреблены в качестве приложения, вместе с родовым наименованием. Не согласуются названия городов, сел, деревень... в сочетании с родовым словом, если они выражены... именами собственными на -ово (-ево) и др.: в городе Иваново, из поселка Пушкино; то есть «до Ховрина» — «до метро Ховрино»; «в Марьино» — «в районе Марьино».

Записала ОЛЬГА КУЗЬМИНА
vecher@vm.ru

Ждем ваших писем
с пометкой
«Опорный пункт»

VECHER@VM.RU