



ДАТА

День грибника.
Какие дары леса можно
найти до конца осени

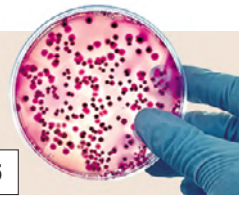
13



ЗДОРОВЬЕ

Новый штамм
гриппа: как себя
обезопасить

5



ТОЛЬКО У НАС

Кто вы, КГшники?
«ВМ» разбиралась
в новой субкультуре

12



ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, вторник, 6 октября 2026 года, № 79 (30517)

Были готовы ко всему!

Ровно пять лет
назад в мировой
киноиндустрии
произошел
исторический
момент —
съемочная
группа фильма
«Вызов»
отправилась
в космос.
Исполнительница
главной роли
Юлия
Пересильд
рассказала «ВМ»,
как это было

11

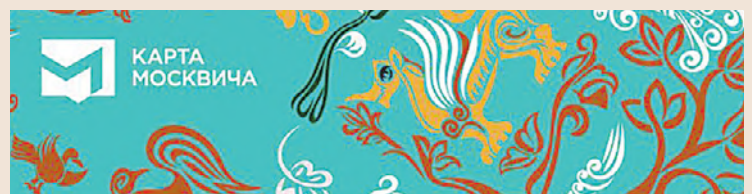
5 октября 2021 года. Член основного экипажа 66-й экспедиции на Международную космическую станцию актриса Юлия Пересильд во время облачения в скафандр перед стартом космического корабля «Союз МС-19» на космодроме Байконур

АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН

КАРТА ПРОСТО СКАЗКА

3

Вчера в проекте «Активный гражданин» завершилось голосование по выбору нового дизайна карты москвича. Обновление ее облика приурочено к 25-летию проекта. «ВМ» узнала, какие варианты выбрали жители столицы, и пообщалась с художником, который создавал его.



МЕТРО

ГРАФИТОВОЙ ЛИНИИ ОДИН МЕСЯЦ



2

ЦИТАТА



Мэр Москвы

СЕРГЕЙ
СОБЯНИН

В День учителя вручил почетные грамоты 25 педагогам, признанным лучшими по итогам опроса выпускников столичных школ. Среди награжденных — учителя, для которых работа в школе давно стала делом жизни. Московское педагогическое сообщество — самое большое в России. В столичных школах трудится 54 тысячи учителей, которые обучают и воспитывают свыше 1,1 миллиона учащихся.

Школу строят всей страной

Материалы для строительства нового образовательного комплекса в Южнопортовом районе поставлялись из российских регионов. «ВМ» в рубрике «Общее дело» расскажет подробности.

4

ЗНАЙ НАШИХ

С ТАКСИСТОМ ПЕСНЮ ЗАПОЕМ

Московское такси отметило свой 119-й день рождения. «Вечерка» вспомнила историю этого транспорта, а также собрала истории столичных таксистов, которые действительно удивляют.

6



Таксист Артур Срапян прославился, благодаря караоке в салоне авто

ПОГОДА



Завтра москвичей ожидает солнечная погода, без осадков. До конца недели погода существенно не изменится. Похолодание придет в столицу не раньше середины октября.

Проехали три экватора Земли

Станции новой линии популярны у пассажиров



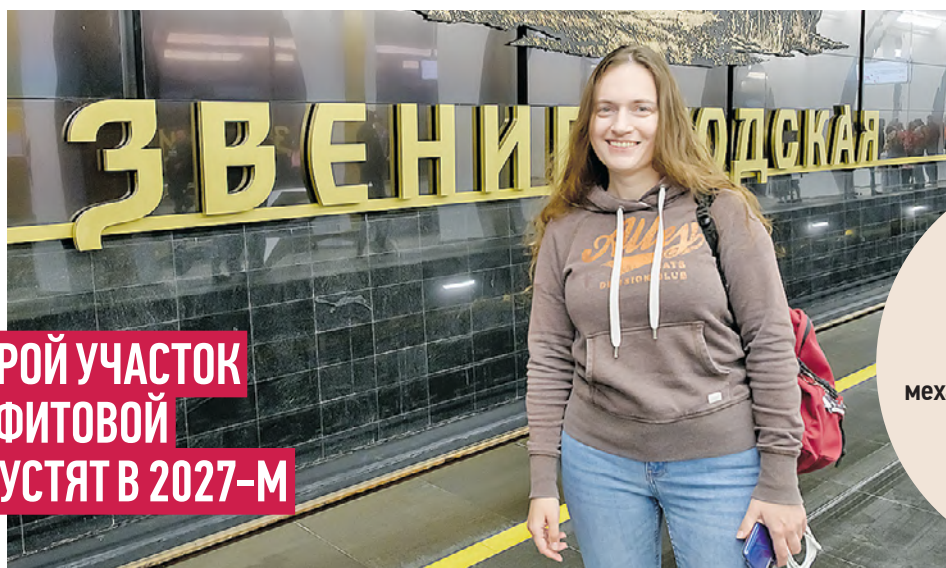
20 июня. Мэр Москвы Сергей Собянин принял участие в техническом пуске первого участка Рублево-Архангельской линии Московского метрополитена на станции «Бульвар Генерала Карбышева»

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин рассказал о первых итогах работы новой Рублево-Архангельской линии метро.

Более 850 тысяч поездок по графитовой линии! Новый радиус в столичной подземке становится все популярнее у горожан и туристов. По словам Сергея Собянина, ввод пяти станций улучшил транспортное обслуживание свыше 550 тысяч жителей пяти районов Москвы. — На дорогу до центра они стали тратить в три раза меньше времени. Появились удобные пересадки на Филевскую, Солнцевскую и Большую кольцевую линии, а также на Московское центральное кольцо, — написал в своих соцсетях глава города. В рабочие дни на новом радиусе со-

вершают более 34 тысяч поездок. Самые востребованные станции: «Бульвар Генерала Карбышева», «Деловой центр» и «Звенигородская». — На новой линии курсируют только современные поезда «Москва-2026». За месяц составы прошли свыше 150 тысяч километров — расстояние, равное более чем трем окружностям Земли по экватору, — отметил Сергей Собянин. Как рассказал генеральный директор компании-подрядчика Сергей Кидяев, ввод новой линии столичного метро придает

новый импульс развитию северо-запада и запада города. — Снижается нагрузка на участки Арбатско-Покровской и Таганско-Краснопресненской линий, а также на БКЛ. Сокращается и интенсивность движения транспорта на магистралях северо-запада: проспекте Маршала



ВТОРОЙ УЧАСТОК ГРАФИТОВОЙ ЗАПУСТЯТ В 2027-М

Жукова, Рублевском и Новорижском шоссе, — подчеркнул он. В свою очередь генеральный директор «МосТрансПроекта» Владимир Титов заявил, что в будущем Рублево-Архангельская линия пройдет в Строгино, пересечет Московскую кольцевую автодорогу и выйдет за пределы столицы в область. Сейчас как раз активно ведется строительство второго

участка Рублево-Архангельской линии — от «Бульвара Генерала Карбышева» до «Новорижской». На данный момент специалисты завершают проходку двух тоннелей — однопутного между станциями «СберСити» и «Новорижская», а также двухпутного между станциями «Серебряный Бор» и «Строгино», которую выполняет десятиметровый щит «Лилия».

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин рассказал о том, как развивается судостроительство. Современное предприятие полного цикла по строительству и обслуживанию электросудов открыли в 2025 году. Производственная программа Московской верфи предусматривает закладку более 100 электросудов до 2030 года. На сегодняшний день в работе находятся две модели — «Москва 1.0» для регулярных речных маршрутов и прогулочное судно «Москва 3.0».



Старший электромеханик Евгений Макаров на Московской верфи. ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

5 сентября. Москвичка Ксения Кулешова на новой станции «Звенигородская». ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

10

механизированных комплексов работают в этом году при прокладке тоннелей на строящихся станциях метрополитена.



ЧИТАЙТЕ СООБЩЕНИЯ МЭРА МОСКВЫ в его официальном канале в «Макс»



ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк
Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Серков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Майя Егорунина (редактор отдела «Московская власть»), Вероника Гвоздильна (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор номера Ольга Бананова

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 05.10.2026, 22:00. Дата выхода в свет 06.10.2026, № 79 (30517).



Средняя аудитория одного номера — 780 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2025 — апрель 2026)



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита: ABC
www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в

12+ VM.RU



Художница Александра Семушкина изобразила Ивана-царевича, пролетающего на ковре-самолете над Таганским районом



На рисунке юная художница Арина Попова изобразила храм Василия Блаженного со сказочными героями

— Я очень люблю картины Виктора Михайловича Васнецова и иллюстрации к русским народным сказкам, часто бываю в Третьяковской галерее, а в прошлом году посетила юбилейную выставку художника в Русском музее в Санкт-Петербурге. Поэтому решила процитировать его. Сюжет разрабатывала неделю, еще два дня ушло на то, чтобы нарисовать картину в цвете. Мне очень приятно, что мой труд так высоко оценили, — поделилась эмоциями Александра Семушкина. Выбрать обновленный дизайн можно будет при подаче заявления на карту уже в конце этого года. Он будет доступен тем, кто оформляет карту москвича впервые или по истечении срока действия текущей карты либо льготы.

ЕЛИЗАВЕТА АНДРЕЕВА
vecher@vm.ru

Иван-царевич летит над Таганкой

Жители столицы выбрали новые дизайны для карты москвича

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу) рассказал о новом дизайне карты москвича, которой исполнилось 25 лет. Оформление выбрали пользователи проекта «Активный гражданин». «Вечерка» пообщалась с юными художниками.



В голосовании приняли участие более 218 тысяч человек. Горожане выбрали шесть дизайнов. Четыре из них вдохновлены архитектурой столицы разных эпох и стилей, а также ее главной водной артерией — Москвой-рекой. — Еще два — работы юных художниц, финалисток конкурса «Создай новую карту москвича», — сообщил мэр. На рисунках победительниц изображены сказочные герои. Авторы вдохновлялись сюжетами русских



сказок. Они гармонично изобразили героев на фоне современного мегаполиса. Ученица 8-го класса школы № 878 Арина Попова (2) выбрала для композиции один из узнаваемых символов России — храм Василия Блаженного. В небе на фоне ярких разноцветных куполов — Жар-птица, Царевна Лебедь, Золотая рыбка.

— Мне хотелось объединить в своей картине множество персонажей — сложных символов, которые отражают ценности и культурные традиции русского народа. Царевна Лебедь олицетворяет мудрость, красоту и верность, Золотая рыбка —

силу и справедливость, Жар-птица — награду за добродетель, а аленький цветочек — преобразование через любовь. Эти качества я связываю с русской культурой, — объяснила она. Ученица Детской художественной школы № 1 имени В. А. Серова Александра Семушкина (1) изобразила Ивана-царевича, который пролетает на ковре-самолете над Таганским районом, где живет и учится она.

ЦАРЕВНА ЛЕБЕДЬ
ОЛИЦЕТВОРЯЕТ
МУДРОСТЬ, ЗОЛОТАЯ
РЫБКА — СИЛУ

ОБЩЕСТВО

Настоящие герои везде нужны

Столица помогает участникам специальной военной операции и их семьям: 7 октября в центре «Профессии будущего» в Печатниках состоится ярмарка трудоустройства.

На одной площадке соберутся 34 столичные компании, которые представят свыше 1,5 тысячи предложений в различных сферах. Среди направлений — промышленность, авиация, строительство, жилищно-коммунальное хозяйство, энергетика, безопасность и транспорт.

— На ярмарке трудоустройства участники СВО и члены их семей смогут напрямую пообщаться с работодателями и найти подходящую вакансию, — рассказал руководитель службы занятости населения Москвы и центра «Профессии будущего» Андрей Тарасов.

По его словам, среди самых высокооплачиваемых — вакансии главного инженера проекта с доходом более 300 тысяч рублей и инженера-электрика с зарплатой около 230 тысяч рублей. В числе востребованных профессий — инженеры-технологи, программисты, специалисты по закупкам и машинисты электропоездов.

Среди работодателей — крупнейшие столичные компании и предприятия: Московский автомобильный завод «Москвич», концерн «Автоматика», ПАО «Россети Московский регион», ПАО «МОЭК», аэропорт Внуково, Московский метрополитен, РЖД, ГУП «Мосгортранс» и другие крупные работодатели. Главное преимущество ярмарки — возможность не просто узнать о вакансиях, но и напрямую пооб-

щаться с представителями компаний-работодателей. Карьерные наставники помогут подобрать подходящую профессию, составить резюме и подготовиться к собеседованию.

— А для тех, кто хочет сменить специальность или повысить квалификацию, карьерные наставники подберут одну из 75 программ обучения по самым востребованным направлениям в центре «Профессии будущего» в Печатниках. Это поможет адаптировать боевой и гражданский опыт под требования современного рынка труда, — отметил Андрей Тарасов.

Для посетителей проведут тренинг «Подработка». Участники узнают, почему временная занятость стала частью современной жизни и какие возможности она открывает. При необходимости посетителям помогут подобрать программу по краткосрочному обучению.

Курс на развитие кадрового потенциала москвичей закреплен в стратегии развития социальной защиты столицы до 2030 года. Для этих целей город создает современную образовательную инфраструктуру.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

СПРАВКА

Чтобы принять участие, необходимо предварительно зарегистрироваться на сайте festival.mosfuture.ru. Мероприятие состоится по адресу: Волгоградский проспект, 42, корпус 8, ст. метро «Текстильщики».



Москвич Геннадий Свиридов на ярмарке вакансий для ветеранов СВО. ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

А вы знали, что при строительстве домов и многих городских объектов применяют технологии, разработанные в Челябинской, Нижегородской и других областях России? «ВМ» в новой рубрике «Общее дело» будет рассказывать, как столица обменивается опытом с регионами и создает миллионы рабочих мест по всей стране. А города помогают Москве развиваться.

Петербург добавил красок

Материалы для строительства нового образовательного комплекса в Южно-портовом районе поставлялись из российских регионов. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

В новом комплексе имеется два блока: для воспитанников детского сада и школьников. Для учеников оборудовали лабораторно-исследовательский комплекс и робокласс.

— Комплекс проектировали с помощью 3D-модели. У здания оригинальная планировка и архитектурная концепция, в которую заложена метафора леса, — рассказал Сергей Собянин.

Ранее мэр Москвы также рассказывал об открытии школы во Внукове на 2,1 тысячи учеников.

— Четырехэтажное здание на территории жилого квартала на улице Бориса Пастернака вошло в состав ГБОУ «Школа № 1788». Там уже сформирован полноценный образовательный кластер, включающий семь детских садов на 2220 малышей и две ранее открытые школы на 3750 учеников, — сказал мэр.

Строилась по индивидуальному проекту с технологией информационного моделирования, что сократило сроки работ. Часть строительных материалов поставили из Твери, Самары, Волгограда и Калуги.

ФАКТ

40 образовательных объектов построили в Москве с начала 2026 года: 26 детских садов и 14 школ общей площадью свыше 330 тысяч квадратных метров.



Импортозамещение в действии

Арматура, необходимая для возведения монолитного каркаса, поставлялась из Калужской и Челябинской областей. Использование отечественной арматуры подтверждает курс на импортозамещение в строительной отрасли столицы.

Благоустройство

Малые архитектурные формы для благоустройства территории комплекса также были поставлены из Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Эти элементы включают скамейки, игровое и спортивное оборудование.



Проверенное качество

Краска — из Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Северная столица и ее область были и остаются крупными производителями лакокрасочных материалов.



Комфорт и энергоэффективность

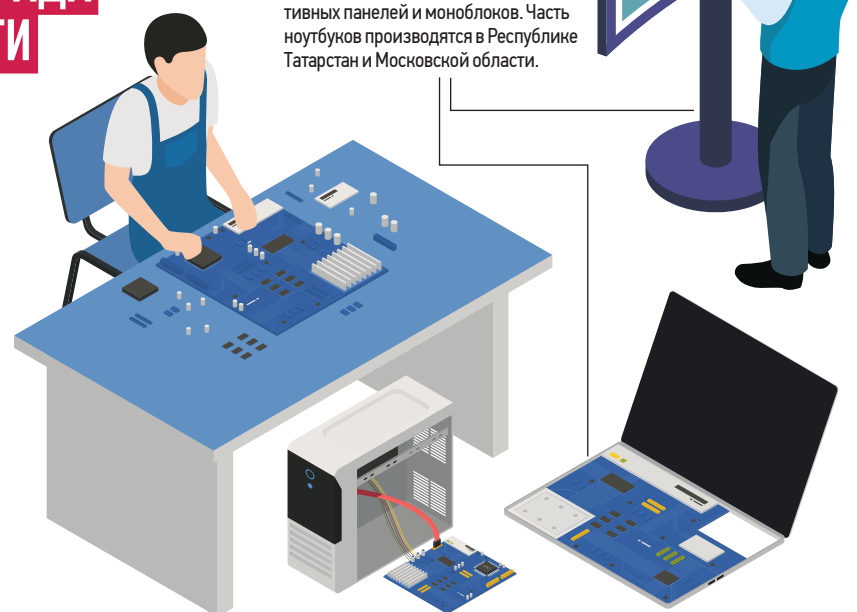
Утеплители поставлялись из Ярославской области. Этот регион известен производством теплоизоляционных материалов. Использование качественного утеплителя обеспечило энергоэффективность здания.



СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ШКОЛЫ ПОСТАВЛЯЛИСЬ ИЗ ТВЕРИ, САМАРЫ, ВОЛГОГРАДА И КАЛУГИ

Вычислительная техника

В столичных школах уже используется более 147 тысяч ноутбуков, интерактивных панелей и моноблоков. Часть ноутбуков производится в Республике Татарстан и Московской области.



Школьная мебель

Одним из регионов, которые поставляют школьную мебель в столичные школы, стала Калужская область.

В Подготовили **ВИКТОРИЯ ДЕРГАЧЕВА** (графика), **ОКСАНА ПЕТРОСЯН** (текст) vecher@vm.ru

ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ
ОБЩЕЕ ДЕЛО

Штамм прививки боится

Современная вакцина надежно защищает от гриппа

В Минздраве предупредили о новых штаммах вируса гриппа в России. «ВМ» выяснила, как от них защититься.

В текущем сезоне эпидемическая ситуация с гриппом в России остается стабильной. Благодаря слаженной работе медучреждений, своевременным профилактическим мерам и активной вакцинации удалось избежать резких всплесков заболевания. — Грипп — это серьезное сезонное заболевание. В отличие от обычной ОРВИ вирус гриппа гораздо коварнее: он чаще вызывает тяжелые осложнения, такие как бронхит, пневмония, синуситы, отиты, а в тяжелых случаях — менингит или поражения сердечно-сосудистой системы. Профилактика гриппа — наш главный приоритет, — рассказала заво-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДМИТРИЙ ЛЮЗНОВ
ДИРЕКТОР НИИ ГРИППА ИМ.
А. А. СМОРОДИНЦЕВА
МИНЗДРАВА РОССИИ



В настоящее время ситуация с гриппом в стране стабильная.

В этом сезоне вакцины против гриппа полностью обновлены (изменены все компоненты вакцин), что свидетельствует о приходе новых штаммов вирусов гриппа, к которым у нас нет иммунитета.

Фельдшер Алексей Каверин делает прививку Алексею Трухачеву в мобильном пункте.
ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

делением медицинской профилактики поликлиники № 22 Лилия Мусаева. — В городе создана удобная сеть пунктов вакцинации. Привиться можно в лю-



ФАКТ

Мобильные пункты вакцинации от гриппа находятся рядом со станциями метро, вблизи железнодорожных и автовокзалов, популярных туристических мест, торговых центров.

**ИММУНИТЕТ
ФОРМИРУЕТСЯ
СПУСТЯ
14 ДНЕЙ ПОСЛЕ
ВАКЦИНАЦИИ**

бой поликлинике, а также в мобильных пунктах. Дети могут пройти вакцинацию в своих образовательных учреждениях или в детских поликлиниках.

По словам врача, состав вакцины от гриппа ежегодно обновляется в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения.

— Врачи учитывают те штаммы, которые, по прогнозам экспертов, будут наиболее активно циркулировать в текущем сезоне. Сейчас мы используем

современные четырехвалентные вакцины, которые обеспечивают надежную защиту от актуальных штаммов гриппа, — продолжила Лилия Мусаева.

Врачи напоминают: иммунитет после вакцинации формируется не менее 14 дней, поэтому следует планировать вакцинацию заранее и не откладывать ее проведение.

Заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова отметила, что москвичи могут привиться в удобное для себя время. Мобильные пункты вакцинации работают без выходных и предварительной записи. Перед прививкой каждый проходит осмотр у врача, который проверит наличие противопоказаний. Это гарантирует безопасность и эффективность процедуры.

— Вакцины хранят в специальных холодильниках, а в мобильных пунктах необходимую температуру поддерживают холодоэлементы, — отметила медсестра Елена Цыrkова.

Она напомнила, что вакцинация проводится в плечо. Из рекомендаций: не посещать баню или сауну, не ходить в бассейн 1–2 дня.

АЛИСА ЗАХАРОВА
vecher@vm.ru

1 октября мы отмечаем День пожилого человека. Это праздник тех, кто всю жизнь заботился о других и заслуживает особого внимания. Сегодня мы хотим рассказать историю, которая началась с простого желания помочь бабушке.

КАК ВСЕ НАЧАЛОСЬ

Никита Игоревич Дикопольцев в подростковом возрасте столкнулся с ситуацией, которая изменила его жизнь. Ему пришлось **помочь бабушке выбрать слуховой аппарат**. Они обошли несколько учреждений, и увиденное сильно его поразило. Специалисты относились грубо, ничего толком не объясняли и не вызвали доверия. Тогда у него появилась идея: нужен центр, где к людям с проблемами слуха будут относиться с теплотой и заботой. Никита решил воплотить эту идею в жизнь. **Он с нуля освоил профессию сурдолога, прошел практику и открыл первую клинику в Челябинске.** Сам принимал пациентов, проводил диагностику, управлял всеми процессами. Так начиналась история сети центров слуха «СлышуВижу».

НАШИ ПРИНЦИПЫ

Сегодня «СлышуВижу» — это центры в **15 регионах России**, и гео-

С ДНЕМ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА! КАК ЗАБОТА О БАБУШКЕ ПРЕВРАТИЛАСЬ В ПОМОЩЬ ТЫСЯЧАМ ПЕНСИОНЕРОВ



графия продолжает расширяться. За этим стоит команда, которая придерживается простых принципов. **НАУЧНЫЙ ПОДХОД.** Мы не продаем слуховые аппараты без проверки слуха. Сначала проводим диагностику и только потом подбираем устройство. **Работаем на качественном оборудовании**, а наши аудиологи каждый месяц проходят

дополнительное обучение. Это позволяет помочь в любой ситуации, с которой приходит пациент.

ШИРОКИЙ ВЫБОР. В наличии всегда **более 200 моделей** слуховых аппаратов. Мы работаем с ведущими зарубежными производителями, поэтому можно подобрать устройство, которое подойдет по слуху, внешнему виду и цене.

ЧЕЛОВЕЧНОЕ ОТНОШЕНИЕ. Проверка слуха и все последующие настройки бесплатны. Если с аппаратом что-то не так, вы всегда можете прийти в центр, и аудиологи помогут. Есть и пробное ношение: аппарат можно **взять домой на неделю, если он не подойдет, мы вернем полную стоимость.**

Никита Игоревич не скрывает эмоций, когда говорит о своем деле.

«Когда-то я просто хотел помочь своей бабушке. Я не мог представить, что этот путь приведет меня в профессию и поможет тысячам людей по всей стране. Сегодня, глядя на наших пациентов, я понимаю: мы делаем важное. Когда человек снова начинает слышать голоса близких, это **меняет его жизнь**. Я рад, что могу помогать другим. Мы не собираемся останавливаться.

Если вы заметили первые признаки снижения слуха, не откладывайте прием. Приходите в «СлышуВижу» по записи, без очередей, к нашим аудиологам — мы всегда вам рады. **В честь Дня пожилого человека действует скидка 15% на все слуховые аппараты до 15 октября!**

Запишитесь на бесплатную консультацию в центры «СлышуВижу»

8 (495) 255-26-99
СлышуВижу.рф

АДРЕСА ЦЕНТРОВ В МОСКВЕ:

Пречистенская наб., 5.
7 минут от ст. м. «Парк культуры»
Дмитровское ш., 70.
2 минуты от ст. м. «Верхние Лихоборы»
Ул. Волочаевская, 15, стр. 1.
7 минут от ст. м. «Площадь Ильича»
Ленинский пр-т, 11, стр. 1.
10 минут от ст. м. «Октябрьская»

СЛЫШУ ВИЖУ

**до 15 октября
скидка 15%
на все слуховые
аппараты**

Для применения скидки
передайте купон сотруднику центра

**ПРИНИМАЕМ
СЕРТИФИКАТЫ ТСР**
(электронный сертификат на приобретение
технических средств реабилитации)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

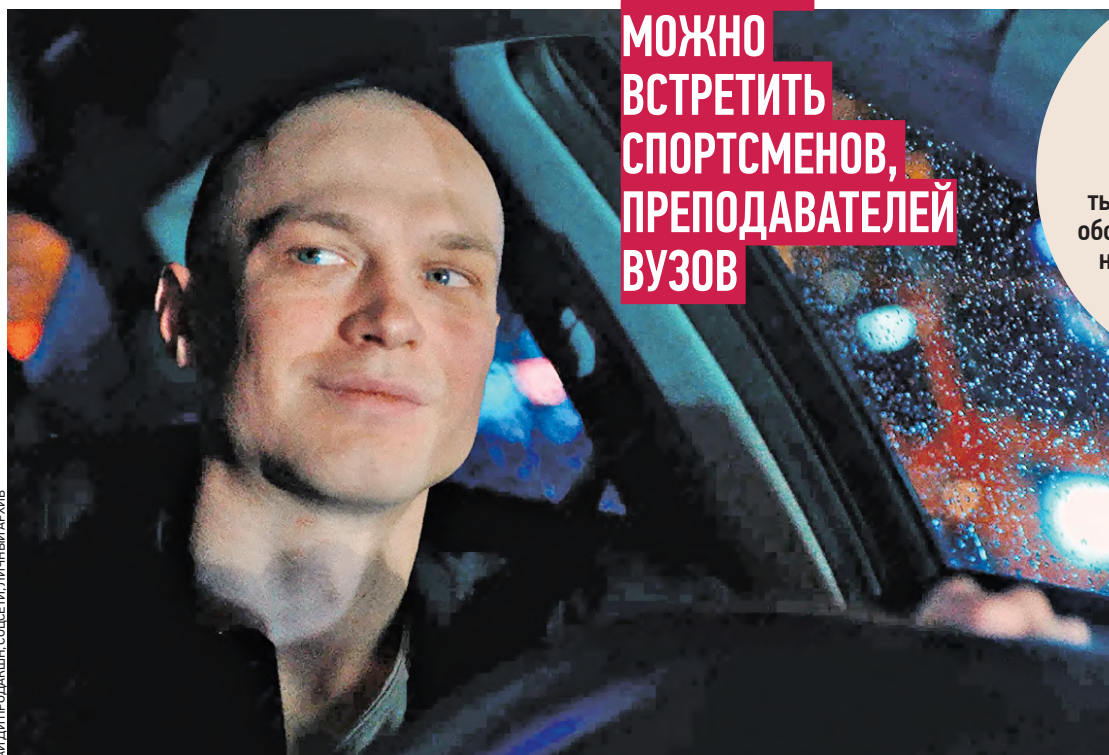
Московское такси отметило свой день рождения в минувшее воскресенье. «Вечерка» узнала, чем этот вид транспорта удивляет на улицах столицы.

За рулем московского такси можно встретить водителей, чьи истории способны по-настоящему удивить. Например, Олеся Кондрахина не только сидит за рулем, но и... преподает в Высшей школе экономики бухгалтерский учет на английском языке. Когда она ехала на очередной выпускной студентов на такси, которое ловко обгоняло машины, стоящие в пробке, у нее родилась дерзкая идея: самой стать водителем.

— Я выхожу на линию только по пути на работу в университет или домой. Так мне удастся совмещать свою основную деятельность с работой в такси. Для девушки такси как основная работа, мне кажется, немного сложновата из-за того, что часто приходится ездить на заправку, мойку и помогать пассажирам с багажом, — рассказала Олеся Кондрахина «ВМ».

Яна Заболотная не только работает в такси, но и ведет свой блог. Ее ролики набирают сотни тысяч просмотров. Однажды Яна подвзолила фотографа, и она пригласила ее на фотосессию. В другой раз — успокаивала девушку, у которой случилась личная драма.

— Я очень люблю машины, мне нравится общение с людьми и новые знакомства, именно поэтому я выбрала такую профессию, — объяснила Яна Заболотная. В такси работали и... двукратный чемпион России по пилонному спорту Евгений Архипов. Более того, сейчас он блистает на федеральном



ЗА РУЛЕМ
МОЖНО
ВСТРЕТИТЬ
СПОРТСМЕНОВ,
ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ
ВУЗОВ

650

тысяч рублей — во столько обошлась стоимость поездки на такси из Владивостока в Петербург в рамках эксперимента.

В рамках рекламной кампании фильма «Битва моторов» за руль московского такси сел исполнитель главной роли Иван Янковский

Актер Юра Борисов сыграл таксиста Сашу в фильме «Кентавр». Недавно он на один день стал водителем настоящего такси



Вас ожидает Юра

Чем удивляют водители и пассажиры московского такси



Яна Заболотная снимает влог о буднях таксиста и необычных клиентах



Олеся Кондрахина работает в такси и... преподает в университете



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ТАТЬЯНА ПОТЕМКИНА
ИСТОРИК, ЭКСПЕРТ
ПРЕЗИДЕНТСКОЙ
ПЛАТФОРМЫ «РОССИЯ —
СТРАНА ВОЗМОЖНОСТЕЙ»



4 октября
1907 года
в газете «Го-
лос Москвы»
появилось

первое упоминание о появлении легковых автомобилей-такси в столице. Водители сигналили, чтобы привлечь клиентов. После революции такси вновь появилось лишь в 1925 году. Для него правительство закупило иностранные автомобили. Узнать такси можно было по желтой полосе на кузове, а цена была около 50 копеек за версту (1066,8 метра).

канале в самом спортивном шоу страны — «Титаны».

— В шоу я попал через приложение от агрегатора такси, которое предоставляет таксистам возможности

к развитию. В такси я стал работать зимой, а вообще занимаюсь другим бизнесом. Все это удобно совмещать, так как я сам решаю, когда мне работать. Для

участия нужно было сделать видеовизитку. Когда мне позвонили и сказали, что взяли меня в шоу, я подумал, что это розыгрыш. Но теперь я соревнуюсь на

одной арене с самыми титулованными спортсменами нашей страны, — рассказал Евгений Архипов.

Ездил по московским улицам и... караоке-таксист!

Артур Срапян превратил свою машину в настоящий клуб на колесах. В автомобиле даже установлен светомузыкальный потолок.

Но в столичном такси способны удивлять не только водители, но и пассажиры. Константин Иванов вышел на обычную смену. Его пассажирами оказались популярные блогеры. Они решили порадовать водителя и подарить ему планшет. Реакцию блогеры сняли на видео и выложили в соцсети.

— Добрые, милые ребята, они сделали мой день удивительным и преподнесли такой подарок. Это были незабываемые эмоции! — поделился воспоминаниями Константин Иванов.

А совсем недавно водителями такси стали... актеры Юра Борисов и Иван Янковский! Так они рекламировали новый фильм «Битва моторов». Актеры катали пассажиров по Москве. Клиенты поставили обоим звездам поровну «пятерок».

АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА,
АНАСТАСИЯ ЗАТУЛИЙ
vecher@vm.ru

ЛУЧШЕ «СЛАДКИЙ», ЧЕМ «ШЛЯПА»

Как и у многих других профессий, у таксистов есть свои приметы.

■ «Не считай, а доверяй». Одно из денежных суеверий водителей. Чтобы не спугнуть удачу и иметь много заказов за день, не следует пересчитывать выручку в течение дня, лучше просто примерно представлять сумму в уме.

■ Провести купюрой по волосам. Еще одна примета для привлечения большего заработка. Для того чтобы она сработала, лучше проговорить: «Сколько волос,

столько пусть будет и денег». Правда, что делать водителю, если он лысый — не совсем понятно.

■ Нельзя бить ногой по шинам. Автомобиль обидится на грубость и «организует» встречу с шиномонтажниками.

■ Нельзя класть ключи от машины на стол. Считается, что на следующее утро машина может не завестись.

Жаргон таксистов складывался десятилетиями. Некоторые понятия знают только бывалые водители, другие — активно используются по сей день.

«Деловые», или «Мастера» — опытные работники такси, которые умеют найти подход к клиенту и дополнительно заработать.

«Тротуарщики» — начинающие водители, не имеющие своей устоявшейся клиентуры. До появления агрегаторов часто подбирали пассажиров прямо с тротуаров.

«Сладкий» — щедрый клиент, с которым водителю приятно иметь дело.

«Шляпа» — интеллигентный, но жадный пассажир, который не оставляет чаевых или оставляет мало.

«Мебельщики», «холодильщики», «мешочники» — водители, которые сотрудничали с магазинами или рынками и доставляли только товар клиенту.

«Аэродромщики» и «вокзальщики» — считались элитой такси, так как занимали самые прибыльные локации — аэропорты и вокзалы и зарабатывали большие суммы.

«Дальнобойщики» — возили клиентов на дальние расстояния и снимали плату за каждого пассажира в машине, которых было от двух до четырех.



Надежная опора на долгие годы

Договор позволит не задумываться о бытовых проблемах в повседневной жизни



Договор пожизненной ренты может обеспечить одинокому пенсионеру безбедную старость

То же самое касается судьбы самой квартиры. Платежник не сможет без предварительного согласия получателя продать его, подарить или заложить, продолжила эксперт.

— Расходы, такие как оплата коммунальных платежей, замену сантехники, тоже следует распределить заранее, — отметила Светлана Николаевна. — Однако, если жилье передается без отдельной платы, стоимость ежемесячного содержания не может быть меньше двух величин прожиточного минимума.

И вот когда все условия обговорены, настало время идти с документами на недвижимость к нотариусу. Тот проверяет сделку, объясняет ее последствия и удостоверяет договор. Уже после этого регистрируется переход права собственности.

— Главное — понимать, что помощь по хозяйству, по-

купка продуктов — далеко не услуга, оказываемая по доброй воле, а вполне очевидная обязанность плательщика, — отметила Светлана Дуброва. — Если же они по какой-то причине не соблюдаются, то пожилой человек имеет право выдвинуть письменную претензию. Для этого зафиксировать нарушения. Например, соберите платежные документы, если сами оплачивали лекарства или продукты. Ну а если и это не поможет вразумить плательщика, то его ждет суд. Впоследствии расторжение договора, затем возврат имущества.

Поэтому заботу о себе лучше доверить проверенному человеку. Плательщиком может стать любой совершеннолетний дееспособный гражданин. Будь то родственник или знакомый. — И главное — запомните: в договоре следует прописать каждый нюанс, который позволит сохранить ваш привычный уклад жизни, — заключила эксперт.

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
vecher@vm.ru

Пожилые москвичи все чаще заключают договор пожизненного содержания с иждивением, чтобы обеспечить себе постоянную помощь и уход. «ВМ» узнала у эксперта, как совершается такая сделка и какие нюансы стоит обсудить заранее.

С возрастом особенно важно, чтобы поблизости был человек, на которого можно опереться. Но что делать, если рядом больше никого нет? Донести сумки из магазина уже тяжело. Да и в пятиэтажке нет лифта. Тогда можно заказать курьерскую доставку. Но в этих приложениях черт ногу сломит. Поверх этого накладываются другие бытовые вопросы, поездки к врачу. Как раз на такой случай и существует договор о пожизненном содержании с иждивением. — По сути, человек передает квартиру или дом в обмен на заботу о нем до конца жиз-

СПРАВКА

Договор можно расторгнуть по взаимному согласию. Допустим, человек исправно помогал получателю ренты, но затем заболел и больше не справляется с обязанностями. Другое дело, если плательщик нарушает условия. В таком случае придется обращаться в суд. При этом возмещать плательщику расходы на ваше содержание закон не требует: взыскать их с получателя он не вправе.

**ВАЖНО
ПРЕДВАРИТЕЛЬНО
ЗАВЕРИТЬ СДЕЛКУ
У НОТАРИУСА**

де. Но предупреждаю, эта недвижимость станет собственностью плательщика еще при жизни прежнего хозяина, как только зарегистрируют переход права. Поэтому юрист советует изначально обговорить некоторые моменты. К примеру, нужно ли каждый день готовить, если самим тяжело подолгу стоять на кухне. Либо требуется ли присмотр во время болезни. Также можно включить такую графу, как покупка одежды, ремонт а при желании — сопровождение во время прогулок по парку, в больницу. Все это обязательно прописывается в договоре, чтобы каждая из сторон знала свои обязанности и четко выполняла их.

— Но тогда возникает вполне адекватный вопрос: а может ли прежний хозяин продолжать жить в квартире? Может, причем постоянно и безвозмездно! Конечно, такое право необходимо зарегистрировать в ЕГРН, — советует юрист. — А дабы избежать ссор, стоит сразу уточнить, какими помещениями вы будете пользоваться. Ну и обговорить, можно ли приводить гостей, заселять других родных. Для этого, кстати, потребуются отдельные письменные согласия.

ни, — подчеркнула юрист Светлана Дуброва. — Важно учесть, что получатель ренты должен быть полноправным владельцем. К тому же имущество не должно находиться в ипотеке или в арен-



Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД – ДОСТОЙНАЯ СТАРОСТЬ:



до 10 МЛН РУБ. – СРАЗУ!



ЗАЩИТА ОТ МОШЕННИКОВ.



ПО ЖЕЛАНИЮ ПАТРОНАЖ ИЛИ ПАНСИОНАТ.



до 100 ТЫС. РУБ. ЕЖЕМЕСЯЧНО.



ОПЛАТА ВСЕХ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.



ПОМОЩЬ ПО ХОЗЯЙСТВУ.



ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

СТ. М. « Кузнецкий Мост », ул. РОЖДЕСТВЕНКА, Д. 5/7, СТР. 1, ЭТ. 3, ОФ. 11.

Сайт: соцрента.рф

ООО «Социальная рента», ИНН 9702068905, ОГРН 1247700502906. Реклама. 18+

Не стало знаменитого психотерапевта и целителя Анатолия Кашпировского. «ВМ» разбиралась, в чем же был феномен «последнего мага СССР».

В конце 1980-х он, казалось, возник из ниоткуда — человек с рубленой бандитской челкой и имиджем то ли Мефистофеля, то ли Воланда, то ли Понтия Пилата. Совместив весьма противоречивые черты, он прямо-таки магически воздействовал на абсолютно разных — образованных и не слишком, молодых и старых — людей. Глядя чуть исподлобья на зал, он уверенно и четко «вещал» некие истины, обещая пастве исцеление от тех или иных бед. Психотерапевта, гипнотизера (кстати, отрицавшего, что он использует известные гипнотические техники), целителя, телеведущего и, конечно, в своем роде шоумена Анатолия Кашпировского не стало в 87 лет. Причиной смерти стала онкология — рак желудка. Биографию Кашпировского за прошедшие с момента его смерти дни разобрали до атомов, однако все равно ответить однозначно, кем же был этот странный человек, похожий на бандита из 1990-х, но претендующий на славу и силу Бога, нельзя. Можете себе представить, каково было его влияние на умы, если в самом конце 1980-х его пригласила на встречу с коллективом редакция газеты «Правда»? Бывший в ту пору председателем Гостелерадио СССР Михаил Ненашев не скрывал: мага и кудесника в тот момент народу предложили как бы «для утешения» в тот непростой для всех период. Но Кашпировский, кажется, сам в себя поверил безоговорочно... В октябре 1989 года стала сенсацией телетрансляция «исцеления» людей в Киеве. В этот момент активно рос интерес ко всему паранормальному. Но уже к 1993–1994 годам популярность мага начала снижаться на фоне слухов о том, что после его сеансов люди сходят с ума... Популярность Кашпировского упала в связи с его переездом в Америку, который он считал ошибкой. Останься он тут, еще неизвестно, как бы сложилась его судьба.

Падали со стульев

С 8 октября по декабрь 1989 года на Центральном телевидении СССР был выпущен цикл из шести передач под названием «Сеансы здоровья врача-психотерапевта Анатолия Кашпировского». По разным оценкам, их посмотрели от 180 до 300 миллионов человек. Произнося фразу: «Даю установку», — Кашпировский внимательно смотрел с экрана, и телезрители... падали со стульев! Перед экранами поверившие «магу» люди ставили банки с водой или кремы, свято веря в то, что они после воздействия Кашпировского обретут целебную силу.



Почему Анатолию Кашпировскому верили миллионы людей Даю установку



Переговоры в Буденновске

След Кашпировского есть в трагедии 1995 года: тогда террористы захватили 1200 заложников, и Кашпировский прибыл на место, чтобы «внушить» террористу Басаеву мысль о том, что нужно отпустить захваченных людей. По факту Басаев действительно отпустил 40 человек.

КСТАТИ,

на пике популярности Анатолий Кашпировский, по его словам, имел парк из... 150 автомобилей разных марок. Его доходы в день могли быть равны стоимости... 60 автомобилей! Но в последние годы все было, скорее, наоборот: ему реально приходилось думать, как свести концы с концами. На данный момент известно, что в Москве у Кашпировского оставалась двухкомнатная квартира в Митине. Эту недвижимость он получил в 1993 году как депутат Госдумы первого созыва от фракции ЛДПР.



За котика отве

В 2018 году жилец, что продал котика с дунье за 5 милли. Первый канал, по вместо головы котика Кашпировский канал. Иск был от



Немного политического лоска

В 1993 году Кашпировского избрали депутатом Госдумы. россияне восприняли это как признак обновления страны. Маг и кудесник побывал всего два года, а потом... переехал.

ПАРАДОКСЫ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ

■ Анатолий Кашпировский всегда находил время для личной жизни, и она была у него бурной. Первый раз он женился на Валентине. Брак длился 22 года и распался в конце 1980-х. После развода Валентина уехала в Канаду. В браке родилось двое детей — Елена и Сергей.

■ В 1992 году на гастролях в Чехословакии Кашпировский познакомился с Ириной. Она была массажисткой, роман развивался бурно — Ирина ушла от мужа, и они поженились. Оставив детей от первого брака, она повсюду сопровождала Кашпировского, и пара казалась счастливой, однако их развод сопровождался скандалами, а позже Кашпировский не стеснялся в выражениях, рассказывая, как страдал в этом браке.

■ В 84 года он женился на помощнице — узбечке Гулизар Чалбашовой (на фото). Ее он называл «подарком небес» и «солнцем», говорил о ней с восхищением, сожалая, что такой подарок судьба поднесла ему слишком поздно. Год назад у него родилась дочка Эллина, не исключено, что прибегали к услугам суррогатной мамы.



Доктор очень широкого профиля

По уверению Анатолия Кашпировского, он мог воздействовать на разные области организма и лечил широкий спектр заболеваний: сахарный диабет, проблемы с сердцем, желудочно-кишечные и кожные заболевания. Кашпировский уверял, что его «установки» способны устранять рубцы и прочие кожные несовершенства ткани, а также лечил «клин клином» аллергию — велел больному принести аллерген, произносил речь, после которой люди якобы становились здоровыми.

В ТЕМУ

Прощание с Анатолием Кашпировским состоится 8 октября на Троекуровском кладбище. Поразительное совпадение по часам: именно 8 октября в 1989 году начал выходить цикл телепрограмм, сделавший его знаменитым.

«Исцеляющие» телемосты

В 1988 году «бомбой» стали телемосты «Москва — Киев» и «Киев — Тбилиси». Во время них Кашпировский, находясь в одной студии, якобы дистанционно помогал пациентке во время хирургической операции в другом городе — внушая ей, что она не чувствует боли. Позже пациентка созналась, что боль была ужасной, но она терпела ее, чтобы «не подводить Анатолия Михайловича».

В КОНЦЕ 1980-Х ГОДОВ У ЗРИТЕЛЕЙ АКТИВНО РОС ИНТЕРЕС КО ВСЕМУ ПАРАНОРМАЛЬНОМУ

Второе пришествие

Популярность Кашпировского вновь начала расти во время пандемии. Психиатр внес свою лепту в антипрививочную деятельность: заявил, что вакцинация может привести к гибели многих россиян, а за ее созданием стоит всемирная организация, решившая осуществить «новый мировой порядок» и убрать с планеты «лишних». С 2020 года Кашпировский начал вести собственный канал в интернете.



Народный целитель, сколотивший состояние

В годы перестройки телевизионные сеансы с аудиторией в 200 миллионов зрителей и гастроль по всей стране принесли психотерапевту славу и сделали символом эпохи.

Его называли магом, экстрасенсом, целителем, но сам Кашпировский считал себя психотерапевтом. Он приехал в Москву из психиатрической больницы на Украине, где освоил технику гипноза. Здорово охранение в те годы пребывало в кризисе. Социальные проблемы и падение уровня жизни создавали благодатную почву для массовых сеансов, во время которых психотерапевт лечил любые недуги. В том числе СПИД и лучевую болезнь, о чем вещал в штаб-квартире ООН. Впрочем, иногда Кашпировский грозил использовать гипноз как оружие. Когда возник конфликт вокруг квартиры, врач обещал наслать на противников импотенцию.

Кашпировский утверждал, что его выступления носят благотворительный характер, но принимал богатые подношения и продавал кассеты с записью сеансов, целебный эффект которых растворяется при копировании. Он гордо говорил, что в день зарабатывает на 60 автомобилей.

Скептиков целитель поучал, что открывает в подсознании информационный банк, где дремлют здоровые силы организма. Академик Наталья Бех-

терева, изучив метод, вынесла вердикт: «Чудес не бывает. Научное сотрудничество с Кашпировским невозможно. Я не стала бы играть с этим злым огнем. Уж лучше бы он был шарлатаном». Но бизнес процветал, закона против медицинских шулеров не было.

После возвращения на родину из США по-прежнему дуралить публику не получалось. К тому времени

МНЕНИЕ

СЕРГЕЙ ЛЕСКОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



уже были приняты законы, запрещавшие массовые сеансы и спекуляцию на ниве медицины. Некогда знаменитый целитель в последние годы выступал в полупустых залах и консультировал пациентов по интернету.

Заслуга Кашпировского в том, что он, сам того не желая, пробудил интерес к психотерапии, важному направлению медицины, находившемуся в СССР в зачаточном состоянии. Но вред от его деятельности велик. Кашпировский протоптал дорожку к легкой наживе всяческим экстрасенсам и бизнесменам, которые обещают быстрое счастье и водят наивную публику за нос.



Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

ГЛАВНАЯ ТРАГЕДИЯ

Детей от первого брака Анатолий Кашпировский любил, хотя и общался с ними нечасто. 4 октября стало известно, что сын Кашпировского не приедет на похороны отца. На момент подготовки материала причины этого решения известны не были, возможно, дело лишь в непубличности Сергея.

Главной же болью Анатолия Кашпировского была смерть дочери Елены в 49 лет. Он ее обожал, тем более она пошла по его стопам — стала медиком. В 2018 году случилось несчастье — Елена покончила с собой, и ее ухода Кашпировский так до конца и не пережил.



СТРАТЕГИЯ

Вверх по лестнице успеха. Мэр о столичном образовании



II

ДОМАШНИЕ ПРАВИЛА

Для прямой осанки и ясного ума



VII

КАРЬЕРА

Предпрофессиональные классы глазами учеников

IX

Город Знаний

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

6 октября 2026 года



Поздравляем с Днем учителя 100 тысяч педагогов столицы и тех, кто только выбрал одну из самых важных профессий!

IV

ПРЕСС-СПУЛНЕА ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ

Классная команда

Московский городской педагогический университет (МГПУ) сегодня входит в число 17 сильнейших вузов России, реализующих пилотный проект по внедрению новой модели высшего образования. В этом году средний балл первокурсников по востребованному направлению (подготовка учителей биологии и химии) достиг рекордного уровня — 84,7

Столичная система образования активно меняется. Обновляется материальная база, внедряются цифровые технологии, в обучении усиливается роль профориентации. Московское образование признано лучшим в стране, достижения учеников, студентов и педагогов столицы высоко оцениваются на международном уровне. В честь Дня учителя предлагаем вашему вниманию спецвыпуск, в котором расскажем о главных приоритетах развития системы образования в Москве и ее успехах.

Эталонное образование

Московская система образования признана одной из лучших в мире. О главных ее достижениях и планах на будущее рассказал мэр Москвы Сергей Собянин, выступая на педагогическом совете накануне начала нового учебного года.

Главная причина высокого качества образования в Москве — системная работа, которую проводят столичные власти на протяжении последних лет.

— Секрет заключается в той идеологии, которую мы изначально выбрали. Мы сказали, что во всех школах во всех районах города все учащиеся должны получать качественное образование и дальше двигаться в сторону профессионального образования и успешной жизни, — отметил Сергей Собянин.

По его словам, именно это стремление организовать во всех районах получение образования на высоком уровне дает такой потрясающий результат.

Успехи столицы в этой сфере отметил и президент России Владимир Путин.

— Мне кажется, что система школьного образования в Москве — это эталон, к чему должны стремиться все другие регионы Российской Федерации, — сказал он, выступая в начале сентября на пленарной сессии Восточного экономического форума.

Международный уровень

Яркий пример достижений системы образования столицы — отличные результаты московских школьников на олимпиадах как всероссийского, так и международного уровня.



1 сентября. Мэр Москвы Сергей Собянин посетил школу № 1520 имени Капцовых, которая в новом учебном году открылась после реконструкции

— У нас почти половину всех российских медалей завоёвывают москвичи, — подчеркнул мэр Москвы.

Он напомнил, что когда работа по модернизации системы московского образования только начиналась, победы в национальных олимпиадах высокого уровня одерживали ученики 15–20 процентов школ города.

— Сегодня больше половины школ имеют медалистов российского уровня и все школы имеют медалистов регионального уровня. Это другой совершенно подход, другой потенциал, — сказал мэр. — Мы работаем не с 50 тысячами школьников, а с миллионом ребят, давая им толчок двигаться вверх по успешной лестнице жизни.

Высшие баллы

Еще один показатель, который говорит о высоком качестве образования, — результаты Единого государственного экзамена.

— У нас в этом годукратно увеличилось количество 100-балльников, 200-, 300-, 400-балльников, и даже появилась девочка, которая сдала на 500 баллов. Я думаю, что это теперь уже планка, которую мы преодолели и дальше будут другие примеры такой успешной учебы, — сказал Сергей Собянин.

Эти успехи высоко оценил и Владимир Путин.

— С удовольствием отмечу выдающееся достижение московской школьницы Екатерины Малковой — можно и нужно вспомнить о таких ребятах и девушках. При сдаче Единого государственного экзамена она впервые в истории получила максимальный результат по пяти дисциплинам сразу.

1,6

миллиона воспитанников, школьников и студентов пошли в детсады, школы и колледжи столицы в этом учебном году.

Поздравляю с успехом теперь уже студентку легендарного Физтеха и ее близких. И, конечно же, отмечу работу всей системы московского образования, — сказал глава государства.

Развиваем инфраструктуру

Чтобы московские школьники достигали таких высоких результатов, Москва комплексно развивает образовательную инфраструктуру.

— Помимо талантов и труда педагогов, нужны вложения в эту систему с точки зрения улучшения материальной базы, — сказал Сергей Собянин. — В этом году мы откроем рекордное количество школ — 28 тысяч новых учебных мест появится в школах, всего 60 образовательных зданий.

Кроме того, добавил мэр, началось проектирование и строительство «школ будущего».

— На месте старой школы создается новое образовательное пространство, которое задаст планку для всей страны и для Москвы, — это то, как и где будут учиться наши внуки и правнуки. Это очень важно — не останавливаться на одном месте, двигаться вперед и ставить новые цели перед собой, — отметил Сергей Собянин.

При этом построят заново все школы — нереальная задача, ведь большинство зданий возведены десятилетия назад и стоят в плот-

ной городской застройке. Поэтому Сергей Собянин принял решение и запустил масштабную программу реконструкции зданий «Моя школа». Первого сентября одновременно открылись 100 зданий.

— Это огромный объем работ, причем это крупные школы. Кроме старых стен, там ничего старого не осталось. Все остальное перестроено: инженерные системы, вентиляция, отопление, освещение, новые дизайн и мебель, обустроены специализированные учебные кабинеты и общественные пространства. Это школы, которые по всем стандартам будут считаться новыми, современными, — сообщил он.

Сегодня ведется реконструкция еще 85 зданий школ столицы. Мэр Москвы подчеркнул, что программа будет продолжаться до тех пор, пока все школы столицы не преобразуют до качественного современного уровня.

Технологиям — зеленый свет

Важную роль играет цифровизация образования. Об этом тоже говорил Сергей Собянин, особо отмечая «Московскую электронную школу» («МЭШ»).

— В этом году появились новые сервисы, уже с применением искусственного интеллекта, — рассказал Сергей Собянин. Новые инструменты «МЭШ» направлены на работу самих педагогов, а также на подготовку ребят по математике и информатике — благодаря этим сервисам школьникам не нужны репетиторы, они могут с помощью искусственного интеллекта донастраивать свой уровень образования, получать новые задачи, решать задания и раскрывать свои таланты.

— Дальше будем продолжать это направление, — заявил мэр Москвы. Президент России считает важным то, что своими работами в образовательной сфере Москва щедро делится с регионами России.

— Уже в начавшемся учебном году более четверти всех школьников России смогут пользоваться возможностями «Московской электронной школы». Это не просто цифровой дневник, а целая экосистема, которая открывает доступ к передовым учебным ресурсам и образовательным технологиям, — подчеркнул Владимир Путин.

Получи профессию

Особое внимание в последние годы Москва уделяет развитию среднего профессионального образования. Городу нужны профессионалы по рабочим специальностям. — Практически половина школьников после девятого класса поступает в колледжи, — рассказал Сергей Собянин.

Он добавил, что важную роль в этом сыграла программа профориентации школьников, благодаря которой 85 процентов ребят, которые изначально определили, куда хотят идти учиться, поступили именно туда, куда планировали.

— Это очень важно, потому что ребята уже осмысленно получают профессию, ко-

— Вместе с ними созданы стандарты, которые внедрены во всех колледжах Москвы, — уточнил Сергей Собянин.

Он также сообщил, что бюджетные места в этом году были предусмотрены и для иногородних абитуриентов — 10 тысяч ребят приехали из других регионов и сейчас обучаются в наших колледжах.

Лучшие педагоги

Новшества в этом учебном году произошли и в Московском городском педагогическом университете, из стен которого выходят большинство педагогов столицы. Сергей Собянин рассказал, что в полтора раза был увеличен прием на специальности, которые непосредственно касаются педагогического образования. Также выросли показатели целевого приема.

— Сегодня 65 процентов бюджетных мест — это целевой прием. Это ребята, которые получают педагогическое образование с гарантией того, что они получат работу в московских школах, — пояснил мэр. — Это важная мотивация для получения качественного образования и получения достойной работы.

Сейчас Москва разрабатывает концепт новой материальной базы этого педагогического вуза. Чтобы его выпускники полностью соответствовали высоким требованиям, которые сегодня предъявляет город к качеству преподавания.

ПЕРСПЕКТИВЫ

Школы будущего проектируются по принципу «город в городе»



27 августа. Заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова в обновленной школе

В Москве успешно реализуется масштабная программа реконструкции школьных зданий, а также строительства школ будущего.

Реконструированные школы — это уютные, светлые здания с удобными multifunctional пространствами и всем необходимым для учебы по современному московскому стандарту.

— А там, где возможности старого здания исчерпаны и реконструкция уже нецелесообразна, мы строим настоящие школы будущего, — отметила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — Сегодня в проектировании находятся уже 11 таких школ будущего. В них будут разные уровни образования. При этом пространства каждого бло-

ка будут адаптированы под возраст детей.

Для разработки архитектурных концепций зданий привлекаются ведущие архитектурные бюро.

— В основе организации пространства лежит принцип «город в городе», — пояснила заммэра Москвы.

Так, внутри школ появятся свои площади и улицы, зоны спорта и отдыха.

— Такое решение особенно актуально для московского климата: значительная часть учебного года приходится на холодные месяцы, когда проводить много времени на улице сложно, — добавила Анастасия Ракова.

Появятся в школах будущего и отдельные кластеры — научно-лабораторный, спортивно-оздоровительный, творческо-проектный.

Отдельное внимание уделяет проектированию инженерной инфраструктуры зданий. Она должна соответствовать самым высоким стандартам.

ПЛАНЫ

Новые колледжи станут крупными студенческими кампусами

В столице растет популярность среднего профессионального образования (СПО). О том, как город реагирует на эту тенденцию, рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Одно из ключевых направлений модернизации системы СПО — строительство новых образовательных комплексов.

— При развитии инфраструктуры СПО мы выбираем не маршрут капитального ремонта существующих зданий, а идем по пути строительства крупных образовательных кампусов нового типа, которые ориентированы на практическую подготовку и потребности экономики, — сообщила Анастасия Ракова. В ближайшие годы в Москве появится семь колледжей будущего.

— Четыре объекта проектируются, по двум началась



Студенты инновационного медколледжа в «Сколково» будут практиковаться на самом современном оборудовании

подготовка территорий, один колледж уже строится, — отметила заммэра. Так, инновационный колледж площадью свыше 113 тысяч квадратных метров построят в Коммунарке. Среди направлений — строительство, промышленность, образование, креативные индустрии и гостеприимство, финан-

сы и торговля. Колледж в районе Филевский Парк будет готовить специалистов по ключевым направлениям ИТ-сферы, а на территории «Сколково» возведут медицинский колледж. — Полностью обновить инфраструктуру городских колледжей мы планируем к 2031 году, — уточнила Анастасия Ракова.



29 августа. Мэр Москвы Сергей Собянин оценил оснащение спортзала школы № 656 имени Макаренко, обновленной по программе «Моя школа»

В столице сегодня работают около 100 тысяч педагогов. Большинство из них имеет высшую квалификационную категорию. Власти Москвы уделяют большое внимание качеству педагогического образования. Это относится и к тем, кто только осваивает азы этой профессии, и к тем, кто уже работает в школе. Совершенствуются образовательные программы, проводятся конкурсы профессионального мастерства, а лучшие учителя делятся своими практиками.

Кузница педагогических кадров

Основная кузница кадров для московских школ — Московский городской педагогический университет (МГПУ). «ВМ» узнала, как в университете откликаются на совершенствование системы московского образования и чем профессия учителя сегодня привлекает молодежь.

Профессии учителя вновь стала очень уважаемой. А вот мотивы поступления в педагогический вуз у абитуриентов, по словам исполняющего обязанности ректора МГПУ Елены Геворкян, разные. — У кого-то это семейные традиции. У кого-то перед глазами пример учителя в школе, — перечисляет она популярные варианты. Есть и другие. Елена Геворкян вспоминает случай, когда к ним поступила девушка, которой, наоборот, не нравились ее школьные преподаватели. И она решила стать лучше них. В этом году прием на бюджетные места в бакалавриат МГПУ увеличили почти в два раза. — Была определенная тревога, — поделилась Елена Геворкян. — Мы думали, что это может снизить средний балл. Но в среднем по университету он упал лишь на десятые доли процента. Удивило и то, что обычно



Выпускников Московского городского педагогического университета с удовольствием принимают на работу в столичные школы

самые высокие средние баллы ЕГЭ были на программы подготовки учителей русского и иностранного языков и истории. А в этом году рекорд побил образовательная программа, где готовят учителей биологии и химии. Средний балл у поступивших сюда на первый курс составил 84,7. Еще одним новшеством этого года в вузе стал набор на целевое обучение, когда студент уже на первом курсе уверен, что получит работу в столичной школе. Елена Геворкян считает, что такой подход — это «дорога с двусторонним движением».

— Это выгодно и школе, и ребятам, которые придут туда работать, — считает она. — Мы учитываем пожелания выпускников. Например, они могут выбрать место работы рядом с местом жительства.

По словам исполняющей обязанности ректора МГПУ, молодежь привлекает и высокая зарплата, которая сегодня может превышать 160 тысяч рублей.

— Конечно, не с первого дня работы, но это вполне дости-

жимо, — уточняет Елена Геворкян.

Что касается образовательных методик, то тут педагогический университет тоже идет в ногу со временем.

— Сегодня школе нужен учитель, который владеет и технологиями, и методиками с учетом современных потребностей, — добавляет руководитель вуза. — И мы, конечно, это учитываем.

МГПУ вошел в число 17 сильнейших вузов России, которые реализуют пилотный проект по внедрению новой модели высшего образования.

— В университете появились программы специа-

лизированного высшего и базового высшего образования. Причем на пяти программах базового высшего у студентов есть возможность получить дополнительную квалификацию. Например, учитель иностранного языка — квалификацию лингвиста или востоковеда, а педагог русского и литературы — квалификацию филолога, — поясняет Елена Геворкян. При этом получение диплома не означает завершение обучения. Педагоги повышают квалификацию, как того требует время.

ДМИТРИЙ ТОЛКАЧЕВ
vecher@vm.ru

СПРАВКА

МГПУ ведет прием на 26 программ бакалавриата и базового высшего образования, а также на 19 программ магистратуры и специализированного высшего образования. В структуре вуза есть школы, колледжи и институт непрерывного образования, где можно пройти программы повышения квалификации и переподготовки.

ОПРОС

КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ СОВРЕМЕННЫЙ ПЕДАГОГ?

Своим мнением с «ВМ» поделились победители конкурса «Педагоги года Москвы — 2026»

КОНСТАНТИН ПРОСКУРЯКОВ
УЧИТЕЛЬ ФИЗИКИ ШКОЛЫ № 2100



Сегодня учителю важно не просто дать детям готовые знания, а научить их учиться, потому что мир меняется постоянно и повсеместно. Ребенку нужно подстраиваться

под реалии и понимать, как этот мир работает здесь и сейчас.

МАРИЯ ПЕТРЯЕВА
УЧИТЕЛЬ РУССКОГО ЯЗЫКА И ЛИТЕРАТУРЫ ШКОЛЫ № 1317



Современный педагог уникален и неповторим. Не боится меняться и признавать, что что-то уже устарело и не действует. Он всегда в движении: читает что-то новое, узнает актуальные методики, кор-

ректирует классические подходы к воспитанию, не забывая при этом об истоках педагогики.

ТИМУР АШУРОВ
ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДВОРЦА ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ ИМЕНИ А. П. ГАЙДАРА



Ключевой навык современного учителя — адаптивность, то есть способность отвечать на вызовы времени, меняя

содержание, форматы и сам характер взаимодействия с детьми. Умение не приспосабливаться к изменениям, а управлять ими в интересах ученика.

ВЛАДИМИР ЛУКАШИН
ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ ШКОЛЫ № 1589



Современный учитель, во-первых, должен идеально знать свой предмет для того, чтобы интересно его преподавать

и чтобы отвечать на самые каверзные вопросы. Второе — это доброжелательность и такт в вопросах дисциплины, потому что без дисциплины урока не будет, а если ее поддерживать слишком рьяно, это приведет к конфликтам. И, наконец, последнее, но немаловажное — это человеческая позиция учителя, человеческое достоинство.

Учителей опрашивала
АЛЕНА ФОМИНА
vecher@vm.ru

КСТАТИ,

в конкурсе «Педагоги года Москвы» введена номинация, названная в честь учителя Геннадия Старунова. Он преподавал в школе имени Маршала Чуйкова. В 2022-м стал лауреатом конкурса «Учитель года России». В октябре 2022-го ушел на СВО, а в 2025-м героически погиб при выполнении боевой задачи.

Среднюю школу № 498 на Таганке хорошо знают и любят не только в ЦАО. Своих первых учеников она приняла 90 лет назад, 1 сентября 1936 года. А 80 лет назад родился наш герой — Владимир Румянцев, вся жизнь которого связана с этой школой. Здесь он прошел путь от первоклашки до заслуженного учителя РФ. Накануне Дня учителя «Вечерка» встрети-лась с Владимиром Яковлевичем.

Чем жили школа и ее ученики на протяжении XX века, а потом и в XXI веке, как менялось образование вместе со страной и городом, Владимир Яковлевич знает как мало кто. Окончив 498-ю, он 49 лет здесь же преподавал историю, выступал с ребятами в школьном театре, зачастую превращая и сами уроки в настоящие мини-спектакли, боготворил Маяковского, видел Лилю Брик, учил и сам учился у своих коллег, которых по-прежнему вспоминает с уважением и любовью.

— В школу я пришел в 1972 году, отслужив в армии, — рассказывает «Вечерке» Владимир Яковлевич. — Вы не представляете, каким вниманием и заботой сразу меня окружили! От коллег-учителей до директора: советовали, подсказывали, но никогда не давили. В учительской кипела по-настоящему творческая жизнь! Очень много занимались военно-патриотической работой: в школе работал прекрасный музей, где старшеклассники проводили экскурсии для малышей. К знаковым датам обязательно проходили уроки мужества. И всегда это было очень живое, личностное общение.

Владимир Яковлевич, какими были тогдашние школьники?

До сих пор с гордостью вспоминаю общий уровень подготовки в классе, даже у троечников. Дети 1970–1980-х еще не знали компьютеров, но когда в 10-м классе проходили коллективизацию, я мог смело приводить им примеры из «Поднятой целины» Шолохова, и было видно — они ее ЧИТАЛИ. Учени-



Необыкновенная история

Заслуженный учитель РФ Владимир Румянцев остается авторитетом даже для выпускников серебряного возраста



Светлый цвет фасадов с оливковым акцентом — часть обновления исторического здания школы

ков воспитывали через театр, через искусство, водили на спектакли. Про себя я могу сказать, что буквально рос в библиотеке. А в кабинете истории

у меня стояли все стенографические отчеты наших партийных съездов, я сам всегда подбирал документы к урокам, готовил подборки с цитатами — начиная с «Повести временных лет». И ребятам, кстати, нравилось со мной во всем этом копаться. В 2008 году мы в соавторстве с Мариной Николаевной Черновой даже издали двухтомный

сборник «Работа с документами на уроках истории» для 10-х и 11-х классов.

Литература, театр, поэзия — будучи историком, вы преподавали свой предмет гораздо шире, далеко выходя за привычные рамки...

А как все это можно разделять? Когда-то, еще в 1990-х, мы, группа энтузиастов: мой коллега-географ, преподаватель музыки и наш преподаватель труда — составили свои программы

ДОСЬЕ

Владимир Яковлевич Румянцев родился в Москве в 1946 году. За свою педагогическую деятельность был неоднократно отмечен на столичном и федеральном уровнях: «Отличник народного просвещения» (1990), заслуженный учитель РФ (1997), лауреат премии префекта ЦАО «Общественное признание» (2007). Обладатель грантов мэра Москвы и президента РФ. Является автором ряда статей в журналах, мультимедийного проекта «Таганка», а также книг «Заповедные уголки Москвы. Таганка» и «Таганка-70», двух сборников документов по истории России с древнейших времен до XVIII века.

изучения всех этих предметов именно с акцентом на историю, чтобы показать их тесную взаимосвязь. И эти программы даже утвердили в Минобрнауки. Были составлены экзаменационные вопросы по ним. Все это у нас было, правда недолго. **Вам, молодому преподавателю, легко было управ-**

СПРАВКА

В послевоенные годы 498-я школа на время стала мужской семилеткой, а в 1950-е превратилась в среднюю общеобразовательную. В 2015-м школу объединили с рядом других учебных заведений. В наши дни три исторические школы в Таганском районе, включая № 498, попали в программу мэра Москвы «Моя школа»: здания полностью обновляют — с сохранением архитектурных особенностей.

На пороге XXI века. **Готовясь к уроку, Владимир Яковлевич всегда подбирал исторические документы**

Лягушкой, находить общий язык с ребятами?

Я начал работу еще студентом, и мне сразу дали 9-й класс, что, в общем-то, по инструкции не положено было. Но так вышло. И, наверное, внешне меня от моих учеников было непросто отличить. Но общий язык нашли быстро. И знаете, со многими из моих учеников мы дружим и встречаемся до сих пор, хотя кое-кому из «детей» уже под семьдесят. **Как складывалась потом судьба у ваших выпускников?**

Представляете, сколько ребят через нашу школу прошли? И военные, и актеры, юристы, даже депутаты, многие ушли в бизнес.

Помню одну девочку, Люду Андрееву — она написала выпускное сочинение... в стихах! Как его оценивать? Комиссия впала в ступор — собирали совещание в РОНО, мы с преподавателем литературы тоже поехали «группной поддержки». Отстояли.

Потом Люда окончила университет, стала кандидатом исторических наук, защитилась по философии, сейчас преподает. А кто-то после школы поступил в педагогический. Только в нашей школе, насколько я знаю, работали пять наших же выпускниц.

Какой совет вы могли бы дать современной школе?

Всего один — надо ценить и слушать профессионалов. И всегда помнить о том, каких детей мы в итоге хотим выпустить из своих стен — хороших, порядочных, умных, талантливых. Это и есть главное.

ВАЛЕНТИНА ТЕРЕХИНА
vecher@vm.ru

МЫ СОБРАЛИ ГРУППУ ПОДДЕРЖКИ И ПОЕХАЛИ В РОНО ОТСТАИВАТЬ СОЧИНЕНИЕ В СТИХАХ

К новому учебному году в Москве открыли 100 реконструированных школьных зданий, а также более 40 новых школ и детских садов.

Масштабная программа обновления школ «Моя школа» реализуется в столице не просто ради ремонта старых зданий. Главная цель — сделать учебное пространство более современным и удобным, чтобы все в нем способствовало интересу к учебе и развитию ребенка. И, конечно, чтобы за него не волновались родители.

— Самое важное для меня — безопасность ребенка, — говорит москвичка Оксана Плужина. — Дочка Света пошла в первый класс. И я вижу, что, пока девочка на территории школы, опасаться нечего. Я получаю оповещение, когда Света вошла и вышла из здания. Особенно мне понравилось, что малыши учатся отдельно от школьников средних и старших классов.

Действительно, несмотря на то что обновленные школы рассчитаны на большое число учащихся, все в них распланировано так, что места для комфортного обучения, занятий спортом, отдыха хватит всем. Чтобы убедиться в этом, мы вместе с родителями учеников побывали в открывшейся после реконструкции школе № 1862.

За школьным воротами просторный двор, широкая лестница ведет в город знаний. И это не оговорка. Здания современных столичных школ действительно похожи на города, где есть площади и улицы, спортивные и рекреационные зоны и все необходимое, чтобы



ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ

Зона комфорта

Школы превращаются в уютные пространства, где хочется учиться и развиваться

учиться здесь было комфортно, интересно и безопасно. — Здесь у нас видеорегистраторы, — показывает сотрудник школы. — Никто не пройдет незамеченным. Более того, в нашей школе всюду есть видеокамеры и нет слепых зон. Гардеробная поражает практичностью, здесь все продумано до мелочей. Крючки для одежды расположены на удобной для школьника высоте, есть специальные

поддоны для спортивной и запасной обуви, кругом удобные скамейки. Мебель расставлена так, что никто друг другу мешать не будет.

**ОДИН КАБИНЕТ
ДЛЯ УДОБСТВА
МОЖНО
ПОДЕЛИТЬ НА ДВА**

— Папа, смотри, в коридоре фонтанчик! Можно попить? — девочка вместе с папой пришла посмотреть, где учится старший брат.

Питьевые фонтаны есть на каждом этаже. А еще родителей и детей, впервые увидевших обновленную школу, удивили широкие подоконники. Теперь на них ученикам разрешается сидеть. В целях безопасности

ФАКТ

К началу нового учебного года московские школы и колледжи получили 76 тысяч единиц нового цифрового оборудования. Это интерактивные панели, на которых можно писать даже пальцем. А также ноутбуки, серверное и сетевое оборудование.

все окна школы открыть настезь просто невозможно. Мамы и папы школьников внимательно осматривают фойе и функциональные зоны.

— Оснащение формирует профильные центры: научно-лабораторный, спортивно-оздоровительный

12 января. Кабинеты обновленных школ оснащены современным оборудованием для исследований

и творческо-проектный, — поясняет наш гид по школе. — Но это не просто набор кабинетов, а целая экосистема для реализации индивидуальных образовательных траекторий.

Во всех кабинетах удобная мебель.

— Столы и стулья можно регулировать под рост ребенка, — радуется папа ученика Павел Корсунов. — Мне нравится воплощенная здесь идея с мобильностью кабинетов: один кабинет можно поделить на два, или можно сделать пространство больше. Я бы сам в такую школу пошел! Красиво, комфортно, есть все, что нужно.

Дружной группой мы спешим посмотреть, где и как будут питаться школьники. На входе умывальники установлены на разной высоте — дети любого возраста смогут мыть руки без проблем, выбирая тот, что подходит по росту.

Обеденный зал светлый, с удобной мебелью и буфетом, в котором нет чипсов и сладких газировок.

— Очень хорошо, что здесь можно купить яблоко, грушу или другой фрукт, это полезные перекусы, — говорит Оксана Плужина. — Приятно, что в школе позаботились о здоровом питании.

Успешный опыт Москвы в реконструкции школьных зданий будет востребован в регионах, сейчас работы проводят в Донецке и Луганске. В этом году там обновили уже пять школ.

— Москва подает очень хороший пример для других регионов, — отметил президент России Владимир Путин.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
vecher@vm.ru

ПРОДУМАНО ДО МЕЛОЧЕЙ

Чтобы детям было учиться интересно, в обновленных школах созданы специализированные кабинеты для физики, химии и биологии с датчиками, микроскопами и программным обеспечением для моделирования и экспериментов. Робототехнические и инженерные классы оснащены 3D-принтерами, станками для прототипирования и наборами для программирования. В кабинетах информационных технологий акцент сделан на развитие алгоритмического мышления и навыков кодирования. Что еще изменилось, читайте и смотрите в нашем обзоре



DOON.RU

Медиатека — это многофункциональное пространство новых школ, где есть читальный зал и индивидуальные шумозащитные кабинки на 1–2 ученика, оборудованы сиденьями, столами и розетками. Медиатеки оснащают интерактивными панелями, которые совмещают функции экрана, компьютерного монитора и школьной доски.



DOON.RU

Трансформируемый спортивный зал. Его можно адаптировать под разные виды занятий: гимнастику, игровые виды спорта, единоборства, упражнения на тренажерах. Ключевое преимущество — мобильность: мебель и перегородки можно перемещать, меняя планировку спортзала.

Создайте обстановку

Как обустроить рабочее место для будущего отличника

Чтобы ребенок не терял интереса к учебе, создать подходящие условия для занятий важно не только в школе.

Учитель-дефектолог Ксения Белых (на фото) уверена: чтобы мозг и тело школьника включились в работу, важна комфортная учебная среда.

— Мне как дефектологу важно выявлять причины трудностей в обучении ребенка, поэтому на консультациях с родителями обсуждаем, как проходит учебный процесс в домашней обстановке, — говорит лидер сообщества «Созвездие Флагианов образования» Президентской платформы «Россия — страна возможностей».

И начать нужно с выбора мебели. Родители часто покупают регулируемый стул «на вырост» и уверены, что этого хватит до выпускного. — Это заблуждение. За 11 лет ребенок проходит несколько

этапов активного роста, меняются пропорции. Если сиденье глубокое, опереться на спинку сложно, — страдает осанка. Если узкое — ребенок ерзает. Когда нет опоры на спинку, он компенсирует это напряжением мышц, и в итоге выполнение домашних заданий вызывает усталость во всем теле, — объясняет Ксения.

Оптимально менять стул раз в 3–4 года, и важно обеспечить опору для ног. Если



Москвичка Мария Кутилина помогает своему сыну Петру выполнить домашние задания

стул выше рекомендованного, без подставки страдает не только осанка.

— Таз теряет опору, диафрагма работает хуже, мозг получает меньше кислорода. Это снижает концентрацию внимания, усидчивость и работоспособность, — предупреждает дефектолог. —



ОБЕСПЕЧЬТЕ УСЛОВИЯ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ АКТИВИЗИРОВАТЬ МОЗГ

Подставка должна быть устойчивой, не скользить, важно, чтобы ноги ребенка были согнуты в коленях под углом 90 градусов.

Не меньшее значение имеет свет. В идеале он должен быть естественным: утренний помогает проснуться, дневной поддерживает работоспособность. Если стол нельзя поставить у окна, это нужно компенсировать, правильно подобрав искусственное освещение.

— Лучше выбирать лампы с теплым светом и регулятором яркости. Холодный свет

Не забудьте, что при занятиях важны паузы.

— У младших школьников лобные доли еще формируются, поэтому долгая непрерывная работа физиологически сложна, — поясняет Ксения. — Перерывы обязательны: походить, попить воды. Подвижным детям перерыв может понадобиться каждые 10–15 минут.

И очень важно, чтобы для занятий в квартире была отведена отдельная зона. — Если места немного, обозначьте границу стеллажом, занавеской, ковриком. Телевизор уберите из поля зрения. Все это вместе помогает мозгу и телу ребенка работать без перегрузки, — отмечает эксперт.

МАДИНА ЛЬЯНОВА
vecher@vm.ru

МНЕНИЯ ЭКСПЕРТОВ

НАТАЛЬЯ ИСКРА
ДЕТСКИЙ ПСИХОЛОГ,
ДОЦЕНТ КАФЕДРЫ ПСИХОЛОГИИ ЛИЧНОСТИ



Школьная среда должна быть целостной и предсказуемой для ребенка. Это главное условие, чтобы он мог сосредоточиться и хотел учиться. Что это значит на практике? Прежде всего — меньше визуального шума. Чем больше вокруг пестрых картинок, тем хуже удерживается внимание. Если расписать стены мультипликационными персонажами, дети будут смотреть на них, а не в учебник.

Спокойная атмосфера, приглушенные цвета, отсутствие визуального хаоса — вот что действительно помогает сосредоточиться.

Это не значит, что школа должна быть серой и скучной. Главное — уместность, без гротеска. Именно по такому принципу сейчас обновляют московские школы.

РУСЛАН ТКАЧЕНКО
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ РОДИТЕЛЬСКИЙ КОМИТЕТ»



Успешнее те школы, где у ребенка есть хоть какой-то свой уголок. Неважно какой — главное, чтобы он чувствовал: здесь я тоже что-то решаю. И в столичных школах этот принцип используют по полной.

Это может быть стена, где можно

рисовать мелом. Доска в коридоре, где разрешено писать и клеить свои работы. Уголок с фотографиями из школьных поездок и походов. Стулья и столы, которые дети сами передвигают, когда хотят поработать вместе или пообщаться.

Ребенку важно ощущать: «здесь что-то по-моему». Пусть маленький кусочек пространства, где действуют его правила. Именно это ощущение и делает школу успешнее — не меньше, чем хороший ремонт и оборудование.

КСЕНИЯ ЯНЬКОВА
АРХИТЕКТОР-ДИЗАЙНЕР, ДОЦЕНТ ИНСТИТУТА БИЗНЕСА И ДИЗАЙНА,
ЧЛЕН СОЮЗА АРХИТЕКТОРОВ И СОЮЗА ДИЗАЙНЕРОВ РОССИИ



Один из важнейших моментов для планирования образовательного пространства — разномасштабность. Когда где-то собирается много учеников и учителей, а где-то можно уединиться. Эта динамика позволяет насыщаться общением и лучше усваивать информацию. Именно так сейчас подходят к планировке московских школ.

В обновленных зданиях по программе «Моя школа» продумывают разные сценарии: где-то можно пошуметь, где-то поработать вместе, а где-то просто побыть одному.



Кабинет труда (технологии) — настоящая мастерская, оборудованная по последнему слову техники. Тут есть верстаки (столярные и слесарные) с защитными экранами. Токарные и фрезерные станки и другое оборудование. Мальчиков научат пользоваться дрелью, болгаркой, рубанком.

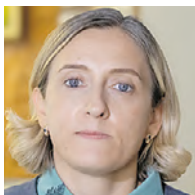


В кабинетах домоводства установлены швейно-вышивальные и вязальные машины, оверлоки, манекены и софиты для постановочного света. Есть примерочная. Зона, где девочки учатся готовить, оснащена СВЧ-печами, электродуховками, вытяжками и варочными панелями.



Обеденный зал поделен на зоны: основной зал, буфет, места для мытья рук. Пищевлок оборудован по современным стандартам — повара работают с полуфабрикатами высокой степени готовности или готовят «с нуля». Есть системы фильтрации воды.

С 7-го класса московским школьникам стал доступен новый вариант углубленного обучения — «Физико-математическая вертикаль». Что это такое, кому подойдет и зачем она нужна? На эти и другие вопросы ответила куратор проекта Наталья Воробьева (на фото).



Вопрос № 1 Что такое физико-математическая вертикаль?

Это не просто дополнительные часы математики и физики, а углубленное изучение этих предметов с 7-го класса. Математики и физики здесь больше, чем в обычной программе. Кроме того, школьники обязательно занимаются на физическом практикуме: проводят эксперименты, работают с данными, выполняют исследовательские проекты. Проще говоря, ребенку предлагают не ограничиваться решением задач из учебника, а на практике разбираться, как физические законы работают в реальной жизни. Кроме того, каждая школа в рамках проекта может дополнять базовую программу собственными курсами — например по олимпиадной подготовке, углубленной физике или математике, в зависимости от возможностей и специфики учебного заведения.

Вопрос № 2 Как понять, нужно ли это ребенку?

Необязательно, чтобы семиклассник уже точно знал: «Я буду инженером или физиком». В 12–13 лет совершенно нормально этого не понимать. Гораздо важнее интерес к математике, любовь к задачам и логическим головоломкам, желание разбираться, почему это работает именно так. Хорошим сигналом могут стать занятия в математических или технических кружках, участие в олимпиадах. Но важно учитывать и другую сторону: учебная нагрузка здесь выше обычной. В углубленной программе математики — не менее восьми часов в неде-

**УВЛЕЧЕНИЕ
ФИЗИКОЙ МОЖЕТ
СТАТЬ ДЛЯ РЕБЕНКА
ДЕЛОМ ЖИЗНИ**



Распознать в себе Эйнштейна

Большие открытия начинаются с любопытства, желания понять, как устроен мир

лю вместо шести, физики — три часа вместо двух, плюс физический практикум. Поэтому ребенку должно быть не только интересно, но и посильно справляться с таким темпом. Проверить склонность к науке можно и раньше — в 6-м классе. Во многих школах работают кружки, где в игровой форме дети проводят первые опыты и знакомятся с законами физики, что помогает им сделать осознанный выбор в будущем.

Вопрос № 3 Что занятия в физико-математической вертикали дадут после 9-го класса?

В первую очередь физико-математическая вертикаль ориентирована на каче-

ственную подготовку к Основному государственному экзамену в девятом классе, а также дает хорошую базу для дальнейшего обучения в инженерном или ИТ-направлении. Например, если после 9-го класса школьник захочет продолжить учебу в инженерном или ИТ-классе, физика будет одним из ключевых предметов. А дальше такая подготовка может пригодиться при выборе самых разных технических и инженерных специальностей. Но, пожалуй, еще важнее другое: вертикаль позволяет ребенку раньше попробовать себя в сложных предметах и понять, интересны ли они ему вообще. В рамках проекта «Суббота московского школьника» участники проекта могут посещать столичные вузы уже сейчас. Программа не ограничивается традиционными экскурсиями: ребята ждут мастер-классы, решение кейсовых заданий и конкурсные испытания. Мероприятия построены

ПОЛЕТ НАУЧНОЙ МЫСЛИ

- Рентгеновское излучение появилось в медицине благодаря физике. Открытие рентгеновских лучей в конце XIX века стало одним из важнейших применений физики для диагностики заболеваний.
- Одна из самых известных математических задач ждала решения больше 350 лет. Теорема Ферма была сформулирована в XVII веке, а доказать ее удалось английскому математику Эндрю Уайлсу только в 1994 году.
- Каждый телефон использует теорию относительности Эйнштейна. Так, GPS учитывает эффекты этой теории: часы на спутниках идут немного иначе, чем на Земле. Если не учитывать эту разницу, навигация быстро начала бы ошибаться с погрешностью в километры.

по принципу двух этапов: сначала школьники погружаются в университетскую атмосферу через практические занятия, а затем самые успешные проходят в основной конкурс.

Вопрос № 4 Как попасть в физико-математическую вертикаль?

Основной набор идет в 7-й класс по результатам независимой диагностики.

Чтобы попасть в проект, нужно хорошо написать работу по математике за 6-й класс — на «4» или «5», а также выполнить работу по функциональной грамотности, которая включает математическую и читательскую части. Если ребенок не успел присоединиться к проекту в 7-м классе, это не значит, что путь закрыт. Условия поступления в более старшие классы могут

ФАКТ

Исаак Ньютон был не только физиком, но и математиком. Именно математика помогла ему сформулировать многие физические законы. А чтобы описывать движение тел, Ньютон вместе с Готфридом Вильгельмом Лейбницем разработал основы математического анализа — того самого, который школьники сейчас изучают в старших классах.

Ученики будут проводить исследовательские работы, разбираться, как законы физики работают в жизни

отличаться. Например, для зачисления в 8-й класс потребуются продемонстрировать знания математики и физики на углубленном уровне за 7-й класс. Важно учитывать, что точные требования к поступающим могут варьироваться в зависимости от конкретной школы, где открывается такой класс. Поэтому родителям рекомендуется уточнять актуальные условия приема непосредственно в выбранном учебном заведении.

Вопрос № 5 А если через год ребенок поймет, что физика ему не понадобится в будущем и захочет стать, к примеру, «лириком»? Или его увлечет программирование?

Выбор того или иного направления обучения не означает, что он сделан раз и навсегда. В школе можно перейти на другое профильное направление, но для перевода могут потребоваться дополнительные диагностики. Например, перейти из физико-математической вертикали в математическую проще, поскольку углубленная математика остается общей базой. А если ребенок поймет, что ему ближе информатика, переход на другое направление тоже возможен при выполнении необходимых требований. И в этом есть один из главных смыслов вертикали: в 7-м классе не обязательно выбирать профессию на всю жизнь. Зато можно попробовать направление, понять свои сильные стороны, и при необходимости — изменить образовательный маршрут.

Подготовила
СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ
vecher@vm.ru

Кем быть? Куда и на кого пойти учиться? Эти вопросы встают практически перед каждым подростком. Московским школьникам ответить на них определенно помогает обучение в предпрофессиональных классах. Чем интересно каждое из направлений, «ВМ» узнала у педагогов, учеников и выпускников.

Креатив без границ



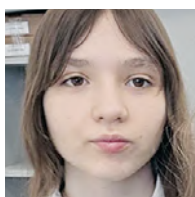
Ученики медиаклассов учатся снимать видеосюжеты, вести телепрограммы, брать интервью. Занятия проводятся как в школе, так и в редакциях и студиях крупнейших компаний

Дни учеников медиаклассов насыщены поездками, экскурсиями и интересными уроками. Об этом рассказала Алиса Куприенчук, ученица школы № 338 (на фото).

Всегда хотела связать свою жизнь с гуманитарным направлением, с детства изучила испанский и английский, поэтому не сомневалась в выборе направления. Лишь за неделю

обучения в медиаклассе мне удалось посмотреть столько интересного! Недавно мы с одноклассниками были на экскурсии в редакции «Вечерней Москвы». Атмосфера там особенная, ни на что не похожая. Впервые увидела, как создается газета, редактируются и оформляются тексты. Больше всего поразили собранность редакторов и общая

слаженная работа. Создалось впечатление, что все сотрудники газеты любят свою профессию и каждый день стараются для читателей. Я была рада поговорить с профессионалами и узнать больше о работе журналиста. И это только один день из жизни нашего класса. По итогам экскурсии мы должны написать репортаж. Для поступления в вуз мне



ШКОЛЬНАЯ ПРОГРАММА УЧИТЫВАЕТ ОСОБЕННОСТИ КАЖДОГО ПРОФИЛЯ

нужно портфолио печатных работ, и я надеюсь, что мою опубликуют в «Вечерней Москве». А может, одной публикацией дело не ограничится. В этом году у нас запланировано много экскурсий, встреч и мастер-классов.

ИНЖЕНЕРНЫЙ КЛАСС

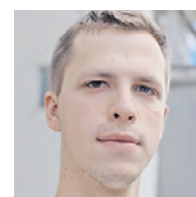
Хватает времени на разработку проектов

Выпускник инженерного класса школы № 1502 «Энергия» Ярослав Бурундуков.

Я сейчас учусь на втором курсе на кафедре «Автоматизация технологических процессов и производств» МГТУ имени Баумана. В школе я смог подготовиться к олимпиаде, победил в ней и поступил в вуз без экзаменов. Спасибо моим педагогам! Многие ребята получили дополнительные 10 баллов при поступлении, так как мы создавали свои проекты,

участвовали в олимпиадах и научных конференциях. Программа вуза дается мне легко, так как еще в школе

на внеурочных занятиях я познакомился со многим, чему учусь сейчас. Например, с Единой системой конструкторской документации. А еще я работал с микросхемами, общался с профессионалами и в целом получил начальные навыки инженера и конструктора. Благодаря этому я сейчас могу уделять больше времени собственным проектам.



ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КЛАСС

Основы психологии, педагогики и нейронауки

Куратор психолого-педагогического класса школы № 1793 Анжелика Трофимовская.

Наши ученики сразу пробуют себя на практике под руководством опытных психологов и педагогов. Ребята занимаются с младшеклассниками, проводят для них мероприятия, курируют работу по направлению «Разговоры о важном» и движение «Орлята России». Да, такая ответственная деятель-

ность доступна школьникам, и она увлекает ребят в педагогику. Мы также посещаем городские профильные центры и вузы, там ученики набираются опыта у специалистов высокого уровня.

У нас насыщенная программа обучения, постоянно добавляются новые спецкурсы. Ребята изучают такие дисциплины, как «Общая физиология», «Социальная психология» и «Основы современных нейронаук».

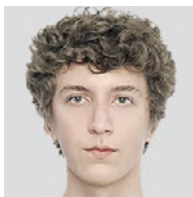


ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКИЙ КЛАСС

Изучаем банковскую систему изнутри

Ученик 11-го предпринимательского класса школы № 1474 Кирилл Евсеев.

С нашим классом мы часто посещаем разные экскурсии, форумы и другие мероприятия. В прошлом году даже ездили на Петербургский международный экономический форум. Там я познакомился с генеральным директором известного российского банка. Мы поговорили



и обменялись контактами. Встречи с такими людьми очень вдохновляют. Еще мы были на экскурсиях в банках и там учились работать в специальных программах. Теперь я знаю, например, как проходит процедура выдачи кредита, различаю разные виды кредитования. Учебная программа в школе интересная. И конечно, мой любимый предмет — экономика.

МЕДИЦИНСКИЙ КЛАСС

Целенаправленный путь к мечте стать врачом

Выпускник медицинского класса школы № 1535 Артур Решетов.

Моя бабушка работала фельдшером скорой помощи, а мама продолжает трудиться неврологом. Поэтому с профессией я определился еще в детстве. Считаю, что всем, кто хочет связать свою жизнь с медициной, необходимо учиться в предпрофессиональных классах. Два года мы углубленно изучали хи-



мию и биологию, навыки оказания первой помощи. Посещали университеты, городские поликлиники и больницы. Благодаря насыщенной программе и первоклассным педагогам мне удалось достойно сдать экзамены. И в этом году я приблизился к исполнению своей мечты — поступил в Сеченовский университет. Теперь планирую стать кардио- или нейрохирургом, чтобы помогать людям.

ИТ-КЛАСС

Свои в цифровой среде

Ученик 11-го ИТ-класса школы № 1532 Арсений Кирсанов.

В ИТ-классах ученики получают навыки, которые точно пригодятся в будущем. Например, я научился основам программирования. Для международной молодежной конференции «Инженеры будущего» разработал навык голосового помощника по чтению



новостей из мессенджера «Макс». А еще мы посещали лекции и занятия в НИТУ МИСИС. Там нас научили создавать ботов. В университете я погрузился в работу оператора электронно-вычислительных машин. Это было очень интересно. Теперь сам с нуля создаю проект и вижу результат своих усилий. Это придает уверенности и мотивирует на успех.

Умники и умницы бьют рекорды

100-балльных результатов за год стало вдвое больше



Выпускник школы № 57 Алексей Чакин получил 100 баллов на ЕГЭ по математике. ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Результаты выпускников московских школ по итогам учебного года и сдачи ЕГЭ, безусловно, повод для гордости. Ребята показали отличные знания и серьезную подготовку.

Число стобалльных результатов в Москве по сравнению с прошлым годом выросло вдвое — до 3175. При этом 100 баллов по двум предметам получили 359 выпускников. Число ребят, набравших 300 баллов за три экзамена, увеличилось более чем в восемь раз — до 36. А медали «За особые успехи в обучении» был удостоен каждый седьмой одиннадцатиклассник. — Москва последовательно создает условия, в которых стремление к знаниям, упорство и ответственность школьников получают поддержку и превращаются в высокий результат, — прокомментировала такие результаты заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Результаты действительно небывалые. Так, если в про-

шлом году высший балл за четыре предмета на ЕГЭ получила одна московская выпускница, то в этом — уже шестеро школьников. И впервые за 25 лет проведения в стране Единого государственного экзамена выпускница школы № 1409 Екатерина Малкова набрала целых 500 баллов, сдав пять экзаменов: по русскому языку, профильной математике, химии, физике и информатике. — Успех фантастический, Екатерина, безусловно, талантливый, гениальный ребенок, — комментирует директор школы № 1409 Ирина Ильичева. — Но нет никакого сомнения, что это результат работы всей

системы образования Москвы. В детей вкладывается все возможное, весь город работает на то, чтобы дать им максимальное количество знаний. Также большую роль в достижениях ре-

**СТРЕМЛЕНИЕ
К ЗНАНИЯМ + УСЛОВИЯ
ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ =
ОТЛИЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**

бят играет единство семьи и школы, родителей и педагогов. Конечно, перед выпускниками с такими потрясающими результатами открыты двери лучших институтов и университетов страны. Так, Екатерина Малкова поступила в физтех-школу биологической и медицинской физики Московского физико-технического института (МФТИ). — Мои 500 баллов — это сочетание множества факторов, — говорит она. — В первую очередь это долгая и усердная подготовка, поддержка учителей, родителей и друзей. Активно готовиться к ЕГЭ я стала в начале 11-го класса, но находила

время и на отдых. Будущим выпускникам посоветовала бы верить в себя, в то, что им удастся добиться поставленных целей.

Подрастает в столице и педагогическая смена. Выпускник школы № 1504 Илья Ефименков, сдавший ЕГЭ на 100 баллов, поступил в Московский педагогический университет (МГПУ). Педагогическую карьеру, кстати, он начал, еще учась в школе.

— Когда я учился в седьмом классе, наша учительница по русскому языку и литературе заболела и попросила меня подменить ее на уроках, — рассказывает Илья. — Конечно, мы были на связи, она мне помогала. Но именно тогда я понял, что профессия педагога — это мое!

Учиться в вузе юноше нравится, однокурсники уже выбрали его старостой. А после получения диплома с дополнительной квалификацией «филолог» Илья Ефименков придет работать в одну из московских школ учителем русского языка и литературы.

ПРОВЕРЬ СЕБЯ

Сдадите ли вы ЕГЭ?

Повторение, как известно, мать учения. Предлагаем читателям проверить свои знания, ответив на вопросы ЕГЭ по ключевым предметам школьной программы.

1. Русский язык

Укажите варианты ответов, в которых верно выделена буква, обозначающая ударный гласный звук. Запишите номера ответов.

- 1) партЕр
- 2) врУчит
- 3) дОнельзя
- 4) жАлюзи
- 5) нАчатый

2. История

Расположите в хронологической последовательности исторические события. Запишите цифры, которыми обозначены исторические события, в правильной последовательности:

- 1) Крымская война
- 2) Реформа патриарха Никона
- 3) Падение Византийской империи

3. Обществознание

Выберите верные суждения о человеке:

- 1) Последовательность основных стадий жизни человека, при которой детство сменяется зрелостью, а затем наступает старость, биологически обусловлена.
- 2) Становление человека как личности связано с приобретением социальных черт и качеств.
- 3) Человек наследует моральные нормы.
- 4) Влияние генетических факторов на развитие способностей человека служит выражением его социальной сущности.
- 5) Природная предрасположенность человека к тем или иным видам деятельности проявляется в социальных обстоятельствах.

4. Информатика

Сколько существует натуральных чисел X , для которых выполняется неравенство $100110112 < X < 100111112$? В ответе укажите только количество чисел.

5. Математика (базовый уровень)

Ивану Кузьмичу начислена заработная плата 20 000 рублей. Из этой суммы вычитается налог на доходы

физических лиц в размере 13%. Сколько рублей он получит после уплаты подоходного налога?

6. Физика

Максимальная высота, на которую шайба массой 40 г может подняться по гладкой наклонной плоскости относительно начального положения, равна 0,2 м. Определите кинетическую энергию шайбы в начальном положении. Сопротивлением воздуха пренебречь.

7. Химия

Вычислите массу нитрата калия (в граммах), которую следует растворить в 150,0 г раствора с массовой долей этой соли 10% для получения раствора с массовой долей 12%. (Запишите число с точностью до десятых.)

8. Биология

Установите последовательность таксономических названий, начиная с самого крупного. Запишите соответствующую последовательность цифр.

1. Мятлик луговой
2. Мятлик
3. Покрытосеменные
4. Однодольные
5. Растения
6. Злаковые

9. География

Город Кашан имеет географические координаты $33^{\circ} 59' \text{ с. ш. } 51^{\circ} 26' \text{ в. д.}$ Определите, на территории какого государства находится этот город.

ОТВЕТЫ

1. 1, 5
2. 3, 2, 1
3. 1, 2, 5
4. 3
5. 17 400
6. 0,08
7. 3,4
8. 5, 3, 4, 6, 2, 1
9. Иран



Робот против тревоги

Школьница создала милый «Фитомобиль»

Как сделать так, чтобы растение само находило комфортные условия для жизни? Ответ на этот вопрос искала и нашла ученица 8-го класса естественно-научной вертикали Марьинской школы № 1566 памяти Героев Сталинградской битвы Анна Павлова.

В школьной лаборатории по робототехнике Анна разработала «Фитомобиль» — мобильное устройство для умного жизнеобеспечения растения. Между прочим, идея школьницы гораздо глубже, чем может показаться на первый взгляд.

— В интернете я наткнулась на статью, где было приведено исследование ВОЗ за 2020–2022 годы о том, что в целом на планете у людей зафиксировано много различных психических расстройств. Я начала эту тему изучать и поняла, что такое состояние могут облегчать животные. Но что, если у человека на них аллергия? Так родилась идея создать устройство, которое сможет заменить домашнего питомца, потому что будет выглядеть очень мило, и при этом что-то живое в нем все-таки будет присутствовать, — рассказала она.

Устройство Анна разработала в программе для моделирования, некоторые его части были напечатаны на 3D-принтере из пластика

PLA, а другие — вырезаны на ЧПУ-станке из фанеры. Школьница рассказала, что работа над «Фитомобилем» продолжалась с сентября 2025-го по февраль 2026 года. За это время Анна создала и протестировала две версии устройства: в первой растение размещалось на готовой колесной базе, а затем конструкцию доработали с учетом выявленных недостатков — сделали ее более устойчивой, маневренной и удоб-

Ученица Марьинской школы № 1566 памяти Героев Сталинградской битвы Анна Павлова со своим изобретением

ной для ремонта. В основе проекта — аппаратно-программная платформа для проектирования и программирования, моторы, датчики освещенности и расстояния.

— Мой робот умеет самостоятельно выбирать более освещенное направление, останавливаться в темноте и объезжать препятствия. То есть ночью он не будет двигаться, чтобы не мешать человеку. А днем будет искать место, где есть свет, ведь он нужен растению, — пояснила Анна Павлова. Тестирование, кстати, проходило в школе при участии детей из начальных классов. Автор проекта поделилась, что благодаря ее роботу уровень тревожности ребят, например, перед контрольными работами, заметно снизился.

— Им очень понравилось взаимодействовать с моим «Фитомобилем», — добавила она. По словам Анны, следующий этап — создать современный эргономичный корпус, добавить камеру для точного позиционирования, научить устройство использовать компьютерное зрение и технологии искусственного интеллекта.

НЕ УСТРОЙСТВО, А МЕЧТА!

Поговори со мной, будильник

Будильник, который не просто подает сигнал, а действительно помогает проснуться, пожалуй, мечта любого человека. А сделать такое устройство решил ученик 8-го класса ИТ-вертикали школы № 236 Андрей Бородин (на фото).

Школьник разработал прототип интеллектуального будильника «Мифик» — компактного устройства, которое умеет взаимодействовать с пользователем голосом, использовать световую индикацию и запускать разные сценарии пробуждения.

— Мой «Мифик» объединяет сразу несколько технологий. В корпусе я разместил микрофон, динамик, светодиоды и вычислительный модуль. Голосом пользователь может установить время будильника, а после его срабатывания устройство обращается к нему, подсвечивает «глаза» и про-

должает взаимодействие, чтобы снизить вероятность повторного засыпания, — рассказал Андрей.

Он добавил, что умный будильник может поддерживать диалог, рассказывать о погоде и озвучивать новости, темы которых подбирает созданный для проекта ИИ-агент. Для распознавания и синтеза речи используются облачные технологии.

На этом разработку Андрей останавливать не планирует.

— Я хочу сделать «Мифика» менее зависимым от интернета, добавив функции,

которые смогут работать офлайн, — поделился он. Еще автор хочет расширить набор голосовых команд и сделать настройку будильника удобнее. В итоге школьный прототип может превратиться в полноценное устройство, которое сочетает функцию будильника и персонализированное взаимодействие.



Созданный Андреем Бородинским умный будильник может поболтать о погоде и рассказать новости

РАЗЛОЖЕНО ПО ПОЛОЧКАМ

Погрузчик проверили в классных условиях

Рост онлайн-торговли меняет не только привычки покупателей, но и работу складов и пунктов выдачи заказов (ПВЗ). Небольшим ПВЗ все чаще приходится справляться с большим потоком товаров в условиях ограниченного пространства, узких проходов и минимального штата сотрудников. Эту задачу решили исследовать ученики 10-го инженерного класса школы № 1576.

Идея создания погрузчика для маленьких складов и ПВЗ с возможностью радиоуправления и программирования пришла сначала Матвею Куриленко, а поддержали его одноклассники Вероника Сомова и Владислав Колобов.

— Сети пунктов выдачи быстро развиваются и явно будут востребованы в будущем, — считает Матвей. — Поэтому мы сделали платформу, которая может



Ученики инженерного класса школы № 1576 создали прототип погрузчика в помощь сотрудникам пунктов выдачи заказов

перемещать товары по складу. Чтобы, к примеру, сотрудник ПВЗ не шел сам за заказом, а отправлял за ним погрузчика. Команда прошла весь путь от идеи до работающего прототипа: выбрала контроллер, разработала подъемный механизм, собрала гусеничное шасси и объединила все системы в единое устройство. Над грузоподъемностью ребята еще будут работать. Пока что устройство испытывали в школьном классе — складывали небольшие предметы и перемещали их с помощью погрузчика. Со всеми задачами он справился.

— Я сейчас в 11-м классе, и душа лежит больше к сборке двигателей для авиации. Но даже в этой отрасли погрузчик может найти применение — например для перемещения багажа в аэропорту или погрузки в самолет, — пояснил Матвей. Конструкция, созданная ребятами, позволяет менять ходовую часть и подъемный механизм, устанавливать вместо гусениц колеса и модифицировать вилы под конкретные задачи.

Подготовила
МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru



Учебные задания на уроках гораздо удобнее выполнять на электронной школьной доске

с пошаговым разбором типовых экзаменационных задач.

Кроме того, «МЭШ» автоматизировала множество рутинных учебных и административных процессов: учителям доступны шаблоны планов уроков по всем предметам, ИИ-помощник для подготовки к занятиям, а также обширная библиотека готовых сценариев уроков и проверенного методического контента — все это позволяет не разрабатывать учебные программы с нуля и существенно экономит время.

С помощью «МЭШ» легко онлайн оформить справку об обучении или согласие на участие ребенка в выездных мероприятиях. Родителям не нужно посещать школу лично.

При этом «Московская электронная школа» уже вышла далеко за пределы столицы. Ее возможностями уже активно пользуются шесть регионов России, и в этом году добавились еще пять.

Министр образования и науки Республики Дагестан Яхья Бучаев рассказал «ВМ», что сегодня платформа охватывает 1376 образовательных учреждений региона, к системе подключились более 470 тысяч учеников и свыше 51 тысячи учителей.

— Благодаря проекту у каждого участника образовательного процесса появились удобные, прозрачные и важные инструменты, — отметил он. — Школьники видят расписание и свои домашние задания, родители — успеваемость и посещаемость.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

Цифровые решения

Экосистема полезна каждому участнику образовательного процесса

Проекту «Московская электронная школа» в этом году уже десять лет. За эти годы он стал цифровым компаньоном учителей, школьников и их родителей.

Проект «Московская электронная школа» («МЭШ») был запущен как пилотный в 2016 году, к 2017 году охватил все школы столицы, а в 2025 го-

ду к системе подключили и все колледжи, подведомственные Департаменту образования и науки Москвы. Сегодня этой платформой пользуются более 3 миллионов москвичей: свыше 1,2 миллиона учеников, около 1,8 миллиона родителей и порядка 70 тысяч педагогов.

Заместитель руководителя Департамента образования и науки Москвы Ольга Чуракова отмечает, что главное преимущество «Московской электронной школы» — удобство.

— Система полностью заменила бумажные журналы и дневники на цифровые аналоги. Благодаря этому у детей, родителей и педагогов есть доступ к нужной информации в реальном времени с телефона и ноутбука, — поясняет она. — Школьники и родители, например, могут видеть актуальное расписание уроков и внеклассных занятий, оценки, домашние задания и посещаемость. Учителей журнал избавил от двойной работы — раньше приходилось вести записи

одновременно в бумажном журнале и в дневниках учеников.

— Но «МЭШ» — не просто цифровая копия бумажных документов, а целая экоси-

ПРОЕКТ, ПОМИМО СТОЛИЦЫ, ИСПОЛЬЗУЮТ 11 РЕГИОНОВ

стема, которая позволяет выстраивать индивидуальную образовательную траекторию для каждого ученика в единой городской среде, — подчеркивает Чуракова.

Все дело в появлении персонализированных сервисов на базе искусственного интеллекта (ИИ) и математических алгоритмов. Например, сервис «Цифровой учитель» выявляет пробелы в знаниях ребенка и предлагает упражнения для их устранения, а ИИ-репетитор помогает готовиться к ЕГЭ

МОСКОВСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА

Число пользователей в столице:

> 3 млн пользователей: более 1,2 млн учащихся, 1,8 млн родителей и порядка 70 тысяч педагогов

100% колледжей, подведомственных ДОНМ, зарегистрировано в системе

Более 1,5 млрд визитов в Дневник МЭШ за 2025 год

> 5 млн ежедневных обращений к разным разделам сервисов МЭШ

100% школ Москвы работают в МЭШ

Более 200 сервисов и подсистем

100% детей от 5 до 18 лет пользуются услугами дополнительного образования

Библиотека содержит более 1,8 млн единиц образовательного контента:

Свыше 17 тысяч сценариев уроков, классных часов и тем

343 электронных учебника

46 интерактивных цифровых учебников

245 произведений художественной литературы

МОСКОВСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА

$a = \frac{v}{v_0} \cdot \frac{u}{u_0}$
 $v_{rhe} = \frac{v}{v_0} \cdot \frac{u}{u_0}$
 $P = \frac{P(A)}{P(B)}$
 $E = \frac{1}{2}mv^2$
 $f = \frac{1}{\lambda} \cdot \frac{1}{T}$

Более 38 тысяч тестов

Более 12 тысяч видеоуроков по разным предметам школьной программы

43 виртуальные лаборатории по физике, математике, технологии, химии, биологии, черчению и информатике

Более 170 тысяч интерактивных приложений

По данным Департамента образования и науки Москвы

Помощник учителя

Электронные сервисы облегчают работу педагогов



22 сентября. Учитель математики школы № 814 Марина Петрова активно использует в работе «МЭШ». ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

В арсенале «Московской электронной школы» уже несколько лет есть три сервиса на базе искусственного интеллекта: «Цифровой учитель», «Репетитор AI» и ИИ-помощник для педагогов. Суммарно ими воспользовались более 20 миллионов раз.

Сервисы «МЭШ» стали для учителей надежными инструментами, которые помогают обучать детей и идти в ногу со временем. Так, учитель математики школы № 814 Марина Петрова, педагогический стаж которой уже более 36 лет, практически каждый день пользуется сервисом «Цифровой учитель».

— Когда я пришла работать, ничего подобного у нас не было. Помню, как проверяла тетради допоздна. «Цифровой учитель» стал огромным подспорьем в моей работе, — рассказала она.

Педагог объяснила, что сервис, к примеру, позволяет задавать ребятам домашнее задание в формате тестов с автопроверкой.

— При этом внутри системы я могу выбирать тему, уровень сложности, могу дать на отработку несколько однотипных примеров, если нужно закрепить решение математической задачи и пройденной темы, — поделилась Марина Петрова.

На анализ цифровых домашних заданий в одном классе у нее уходит всего около 15 минут.

— Я теперь делаю это по утрам, перед началом уроков, а вечер могу посвятить не тетрадям, а своим делам или отдыху, — отметила учитель.

Искусственный интеллект не просто проверяет домашние задания учеников,

ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ АНАЛИЗИРУЕТ, ХОРОШО ЛИ РЕБЕНОК УСВОИЛ УРОК

но и рекомендует сделать дополнительные упражнения, если ребенок допустил ошибки.

С результатами всех выполненных ребятами заданий знакомится учитель.

ФАКТ

Сервисом «ИИ-репетитор» для подготовки к ЕГЭ по математике и информатике с момента запуска воспользовались более 20 тысяч раз, а сервис «ИИ-помощник для педагогов» применяли почти 39 тысяч раз.

— Таким образом можно сразу увидеть, какие темы усвоены, а с какими возникают трудности, и обратиться на них внимание еще раз, — добавила Марина Петрова.

В работе с 11-ми классами, по ее словам, очень полезен сервис «Репетитор AI», созданный, чтобы помогать ребятам готовиться к Единому госэкзамену.

— Там доступен интерактивный тренажер на каждое задание ЕГЭ. Ученик может выбрать отдельные задания или перейти к тренировке по конкретному номеру и отработать формат задач. Более того, в Библиотеке «МЭШ» есть

видеоразборы заданий экзамена. Благодаря этому ребенок, если какую-то тему недопонял, может не ждать урока со мной, а попробовать разобраться самостоятельно, — пояснила Марина Петрова.

«Репетитор AI» при необходимости может дать подробное объяснение задания с пошаговым разбором решения.

— Важно, что школьнику не нужно искать информацию в интернете. Все собрано в «МЭШ», и эта информация проверена, — считает педагог.

Ее коллега, учитель истории и обществознания школы № 814 Александр Панькин в работе активно пользуется ИИ-помощником для педагогов.

— Я готовлю для ребят задания для контрольных и самостоятельных работ. Чат-бот помогает мне также подбирать материалы к уроку, составлять конспекты и быстро находить нужную справочную информацию без перехода на внешние ресурсы, — поделился он.

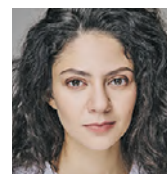
В этом учебном году планируется дальнейшее развитие в «МЭШ» сервисов на базе генеративного искусственного интеллекта.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@ym.ru

ВЫСОКАЯ ОЦЕНКА

ВАЛЕНТИНА САЯНСКАЯ

КИНОАКТРИСА, ОСНОВАТЕЛЬ И ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ VSTEATRA (ТЕАТРА ВАЛЕНТИНЫ САЯНСКОЙ)



Мой сын сейчас учится в 7-м классе школы № 1499. Он сам выбрал архитектурный класс. Класс является подшефным МГСУ — в строительном институте проводятся дополнительные занятия, и сыну очень нравится. Еще в школе очень хорошие педагоги: энергичные, с внутренним стержнем. И сервисы МЭШ очень полезны: я, например, регулярно проверяю оценки сына и записи, которые делают учителя, — так что теперь в курсе всех событий.

АРТЕМ КАМИНСКИЙ

АКТЕР ТЕАТРА РОССИЙСКОЙ АРМИИ, НАРОДНЫЙ АРТИСТ РОССИИ, ПОСТОЯННЫЙ ВЕДУЩИЙ ФЕСТИВАЛЯ «РУССКОЕ ПОЛЕ»



Мои внук и внучки сейчас учатся, и я вижу, как преобразуется школа. Хотелось бы, чтобы и дальше в школе развивали, готовили к жизни. Когда появляется мудрый учитель — это счастье! Я и сам преподаю в институте и понимаю, каких затрат и честности это требует. Обратная связь от учеников всегда подпитывает педагога. Очень важны сервисы электронной школы, от новшеств не уйти, да и не нужно это. Раньше, например, не воспринимали электронные книги. Но если человек вдумчиво читает Толстого, то неважно, бумажную версию или электронную! А от электронного дневника даже больше пользы, чем от бумажного — больше контроля!

АНДРЕЙ АНДРЕЕВ

АКТЕР ТЕАТРА, ТЕЛЕВИДЕНИЯ

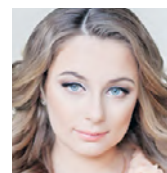


Мои дети недавно окончили Романовскую школу: Иван в этом году, а Маша — в прошлом. Мы с супругой были довольны школой и педагогами. Подготовка ведется на высшем уровне. У педагогов очень человеческое отношение к детям. Директор

организовала фестиваль «Московский соловей», в котором я был членом жюри. И каждый учебный год посвящен разным темам, например был Год защитников Родины. С разных концов страны участники присылали видео или приезжали на фестиваль. Организована работа в Романовской школе профессионально. Перед экзаменами дети радовались, что все закончится, а сейчас грустят — вновь хотят в школу. «Московскую электронную школу» считаю удобной по нескольким причинам: во-первых, если мы в своем детстве могли вырывать листы в дневнике, то сейчас ребенку так схитрить не удастся. А еще можно положить на карту «Москвенок» деньги и быть уверенным, что ребенок может потратить их только в школьной столовой, а не в какой-нибудь забегаловке.

ПОЛИНА КЛИННИКОВА

АКТРИСА ТЕАТРА ОПЕРЕТТЫ, УЧАСТНИЦА ШОУ «ГОЛОС»



Моя дочка учится в школе № 962, где директором уже больше 20 лет является Лариса Александровна Полякова. В этом году дочка перешла в 5-й класс, и ее классной руководителем стала Людмила Николаевна Беспалова. Благодаря

созданной атмосфере переход из начальных классов в другой корпус школы, где учатся более старшие классы, прошел легко. Моя дочь и ее одноклассники быстро адаптировались. Учителя умеют заинтересовать детей. Благодаря их труду моя дочь идет на уроки с радостью. Школа № 962 — школа, в которой есть душа, и это очень чувствуется родителями и детьми. А благодаря «МЭШ» у детей и их родителей есть круглосуточный доступ к школьной жизни. Да и учителя избавлены от двойной работы по заполнению бумаг. Надеюсь, что у сегодняшнего учителя больше времени остается на себя, семью, дом.

Достойный выбор

Студентам колледжа доступны более 150 профессий



Во флагманском центре практической подготовки «Руднево» студенты колледжей работают, как на реальном производстве

Сегодня важную роль в экономике страны играют представители рабочих профессий. Поэтому Москва в последние годы делает акцент на среднем профессиональном образовании.

В столице популярность среднего профессионального образования растет. Москва в этом году обновила рекорд приемной кампании. По словам заммэра столицы по вопросам социального развития Анастасии Раковой, на бюджетные места в колледжи

которые они указали в качестве приоритетных.

— Мы видим, что выбор становится все более осознанным: 93 процента зачисленных школьников прошли городскую программу профориентации, а с 2023 года ее участниками стали уже более 200 тысяч девятиклассников, — рассказала Анастасия Ракова.

Сегодня учиться в колледже не только интересно, но и перспективно.

— На выбор — более 150 профессий в десяти ведущих отраслях городской экономики: от промышленности и транспорта до гостеприимства и креативных индустрий, — отметила замруководителя Департамента образования и науки Москвы Ирина Швец.

Да и зарплаты у выпускников достойные. Например, специалист по квантовым технологиям может зарабатывать до 200 тысяч в месяц, слесарь-ремонтник — до 150 тысяч, столяр — до 200 тысяч, электромеханик по

лифтам — до 140 тысяч, автослесарь — до 300 тысяч. Партнерами колледжей Москвы стали уже 3,8 тысячи компаний. В их числе — крупные промышленные предприятия, заводы, гастрономические холдинги, ИТ-компании, профессиональные ассоциации и сообщества.



Студент Колледжа связи № 54 Алексей Гомза выбрал для себя направление «Инфокоммуникационные сети и системы связи»

— Они участвуют в разработке учебных планов, чтобы студенты осваивали те навыки, которые нужны на реальных рабочих местах. Мастерские колледжей оснащены так же, как современные производства, — добавила Ирина Швец.

ФАКТ

С этого года в столице расширили программу профориентации в школах. Теперь в ней примут участие ученики 8-х классов. В центре «Профессии будущего» ребята могут посетить интерактивную экскурсию и познакомиться с профессиями.

За 2023–2025 годы в колледжах обновлено уже около 1,5 тысячи мастерских и лабораторий для практической подготовки студентов. Всего будет переоснащено свыше двух тысяч.

— Мы ушли от устаревших форматов: сегодня наши студенты учатся не по учебникам 20-летней давности, а за компьютерами со специализированным софтом, в современных макетных и строительных лабораториях. Фактически мы перенесли реальное производство в стены колледжа, — поделилась замдиректора Московского колледжа архитектуры и градостроительства Екатерина Алдошина.

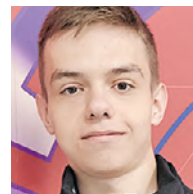
Также в городе открыты четыре флагманские площадки для практической подготовки молодых кадров.

БОЛЬШИЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Карьерный курс помогает определить практика

Многие студенты колледжей начинают работать еще во время учебы. Это подтвердил и Максим Цветков (на фото), студент Московского государственного образовательного комплекса по специальности «Мехатроника и мобильная робототехника».

Когда я выбирал колледж, мне хотелось не просто получить диплом, а как можно раньше начать развиваться в профессии, работать с реальным оборудованием и понимать, как устроено современное производство. Сейчас я точно могу сказать, что о своем выборе не жалею. За время учебы у меня было много возможностей попробовать себя в разных направлениях и проверить свои знания на практике. Я участвовал в чемпионате «Профессионалы» в компетенции «Инженер-технолог машиностроения» и занял третье место в Москве.



Но самое главное — знания и навыки, которые я получил в колледже, помогли мне начать профессиональный путь. Сейчас я работаю в НПО имени Лавочкина монтажником электрооборудования летательных аппаратов. Для меня это возможность еще во время учебы быть частью настоящего

производства, получать опыт и развиваться в выбранной сфере.

Колледж дал мне не только профессию. Здесь

я смог проявить себя, познакомиться с крупными предприятиями и увидеть, какие возможности открывает выбранное направление. Именно встречи с партнерами колледжа и практическая подготовка помогают студентам понять, где они хотят работать дальше, а затем сделать первый шаг к трудоустройству.

Я уже работаю по профессии и понимаю, что это только начало моего профессионального пути.

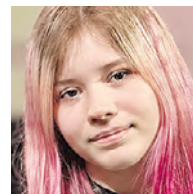
КРЕАТИВ

Молодые дизайнеры проходят путь от идеи до пошива изделия

О своем выборе профессии «ВМ» рассказала выпускница направления «Дизайн одежды» Софья Калашникова, которая окончила Технологический колледж № 21.

Колледж помог мне понять, что дизайн одежды — это не просто увлечение, а профессия, в которой я хочу развиваться.

Я с детства тянулась к творчеству. Мама шила на машинке, и мне всегда было интересно наблюдать, как из обычного отрезка ткани постепенно появляется настоящая вещь. В школе моим любимым предметом была технология, а дома я могла часами придумывать и шить наряды для кукол. Я решила поступать именно в колледж, потому что хотела не только изучать дизайн в теории, но и шить, конструировать,



создавать собственные проекты. Во время обучения одной из важных для меня работ стала коллекция «Великолепный век». Это был проект, в котором я прошла путь от идеи и первых эскизов до работы тканью и готовыми образцами. Он помог мне понять, что дизайнер — это не только тот, кто красиво рисует. Нужно знать технологию, чув-

ствовать материал, понимать, как реализовать идею технически. Дипломную работу я решила связать с крупным отраслевым

проектом. Разрабатывала эскизы мерча для него, участвовала в пошиве. Созданные мною футболки, брюки и куртки использовались на мероприятиях проекта. Приятно, когда твоя работа перестает быть учебным заданием и становится продуктом, который видят и носят люди.

ОБУЧЕНИЕ ПРОВОДИТСЯ НА СОВРЕМЕННОМ ОБОРУДОВАНИИ

зачислены все московские школьники, подавшие документы.

— Это более 41 тысячи столичных девятиклассников, что на четыре тысячи больше, чем в прошлом году, — сообщила она.

При этом 85 процентов абитуриентов поступили именно на те специальности,

Творческий подход

Учебные проекты преобразуют места отдыха и украшают подиумы

Идеи студентов творческих колледжей воплощаются в жизнь и приносят им победы на конкурсах.

Учащаяся Колледжа декоративно-прикладного искусства имени Карла Фаберже Кристина Рыбальченко покорила жюри «Московской студенческой весны». Еще будучи первокурсницей, она завоевала Гран-при в направлении «Мода».

Девушка учится на дизайнера легкой промышленности. Идея ее победной коллекции «Зачарованная» родилась из иллюстраций Ивана Билибина к «Царевне-лягушке». На фестивале Кристина представила платье-манишку с черным поясом, худи и брюки, зеленое платье с объемными рукавами, тройной юбкой и кокошником.

— Участие в «Студенческой весне» стало первым шагом в моей профессиональной самореализации, — уверена девушка. Сейчас она на втором курсе и уже думает о собственном бренде.

— Чтобы добиться успеха в творческой профессии, нужно усердно трудиться. Стажировки у опытных модельеров помогают узнать много нового, конкурсы — заявить о себе и услышать мнение профессионалов, а создание капсульной коллекции поможет сформировать общий стиль будущего бренда, — делится Кристина.

Влада Архипкина в этом году окончила обучение в Техникуме креативных индустрий имени Красина по специальности «живопись». В конкурсе концеп-

КОЛЛЕКЦИЯ ОДЕЖДЫ ПРИНЕСЛА КРИСТИНЕ РЫБАЛЬЧЕНКО ГРАН-ПРИ В НАПРАВЛЕНИИ «МОДА»

ций благоустройства Римского дворика легендарной Ленинской библиотеки участвовали более 60 студентов из 10 колледжей. Но первое место досталось именно Владе. Прежде чем что-то рисовать, она изучила само пространство и то, как им пользуются люди. И нашла три главные проблемы.

— Из-за клумб во дворике не хватает открытого места.

Одна из работ коллекции Кристины Рыбальченко, которая учится на дизайнера в Колледже им. Карла Фаберже



ПРЕСС-СПУЖЕБКА ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ



Коллекция «Зачарованная» принесла победу на «Студенческой весне»



Образы, на которые Кристину вдохновила сказка про Царевну-лягушку

Деревья перекрывают обзор. А посадочные места выстроены узкими длинными рядами — сидеть неудобно, — перечисляет выпускница. Влада предложила отказаться от одного зрительного зала и поставить три экрана вокруг фонтана. Так у людей появляется несколько точек обзора вместо одной. Плюс широкие зоны рассад-

ки и мобильная мебель — например столики со съемными зонтами, которые спасают от дождя, но не загромождают двор. — Фонтан, зелень, монументальная архитектура Ленинки — все на месте, мой проект не конкурирует здесь за внимание, а просто создает дополнительные удобства для гостей, — объясняет Влада. Ее концепция ляжет в основу реального благоустройства Римского дворика,

а также будет представлена на международной профессиональной премии для архитекторов, дизайнеров, декораторов и девелоперов Addawards.ru. В московских колледжах учат на дизайнеров одежды и общественных пространств, ювелиров, художников по металлу и керамике, мастеров народных промыслов. Студенты создают реальные проекты, а оценивают их профессиональные архитекторы и дизайнеры.

МЕНЮ

Начинающие кулинары удивили десертом

Если вы давно не были во Дворце пионеров на Воробьевых горах — самое время прийти и попробовать блюда от студентов колледжей.

Сейчас там работает ресторан «Встреча друзей». Это площадка, где студенты восьми московских колледжей — повара, кондитеры, бариста, официанты, пекари и администраторы — трудятся в реальных условиях.

К лету ребята вместе с наставниками обновили меню: добавили 18 позиций. Утром тут можно взять омлет с ветчиной или брускетту с авокадо и лососем, днем — треску на гриле или пиццу. В летнем меню был популярен авторский десерт «Аллея юности» из фисташкового бисквита и клубнично-вишневого мармелада. А скоро можно будет попробовать новинки осеннего меню.



В ресторане Дворца пионеров на Воробьевых горах студенты восьми колледжей работают поварами и официантами

СОБЫТИЕ

Особенный чай и футболка на память

В этом году продукция студентов столичных колледжей была представлена на Петербургском международном экономическом форуме.

В магазине «Москва» можно было увидеть футболки с Чеховым, Пушкиным и Толстым, льняные шоперы и кепки с цитатами классиков о столице. Все —

от разработки концепции до пошива — студенты делали сами! Внимание посетителей привлекла и книга «Классики о Москве» с архивными фото города и цитатами русских писателей. Заинтересовали их и авторские чаи от студентов Колледжа сферы услуг № 10: «Фантазии столяра», «Короткое замыкание» и другие.

История не по учебникам

Сегодня в московских школах открыто более 1,1 тысячи музеев

В этом году 85 лет Битве за Москву. Память об этом и других событиях Великой Отечественной войны хранят школьные музеи столицы.

В школе № 67 работает Музей боевой славы 21-й дивизии народного ополчения. Его история началась еще в 1980-е годы, когда ветераны дивизии решили сохранить память о фронтовиках. В 1998 году экспозиция переехала в школу.

Здесь хранятся фронтовые карты, фотографии, документы, личные вещи бойцов и письма.

Особый интерес представляют окопные журналы — самодельные фронтовые «газеты».

На страницах журналов — заметки о боевых товарищах, фронтовые очерки, стихи, новости. Один из них сохранил след от вражеского осколка, который буквально прошел сквозь бумагу. — Начинаешь читать и удивляешься: какие подвиги совершали простые солдаты, сержанты, лейтенанты — совсем молодые ребята, которые практически со школьной скамьи пошли на фронт добровольцами, — рассказывает руководитель музея Наталья Левина.

Школьники участвуют в исследовательской работе, проводят экскурсии, исторические квесты и викторины, а по мотивам музейных материалов создают компьютерные игры.

ЗА КАЖДОЙ ФОТОГРАФИЕЙ, ПИСЬМОМ СТОИТ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ СУДЬБА

Экспонаты даже выставлялись в Музее обороны Москвы на историко-документальной выставке.

Интересная история создания и у музея «Молодая гвардия» в школе № 1499 имени Героя Советского Союза Ивана Докукина. Этот музей был создан еще в 1958 году самими школьниками и пионервожатой Тамарой Кисничан. Ребята

ездили в Краснодар, встречались с очевидцами военных событий и собирали материалы о молодогвардейцах. Сегодня экспозиция рассказывает о подвиге

краснодонских подпольщиков и о Битве за Москву. — Во время экскурсий мы обязательно говорим о Битве за Москву, рассказываем о подвиге Зои Космодемьян-

ской, — поясняет руководитель школьного музея Эльмира Заливина. К 85-летию Битвы за Москву актив музея вместе с патристическим клубом «Память»

готовит литературно-музыкальное мероприятие и тематические радиопередачи. В музее школы № 1374 собрана история 160-й стрелковой Брестской Краснознаменной дивизии — 6-й дивизии народного ополчения. В июле 1941 года на территории школы располагался призывной пункт, где формировались отряды добровольцев-ополченцев из числа жителей Москвы и Подмосковья различных профессий.

В течение 12 лет учителя, школьники и ветераны собирали документы и фотографии, восстанавливали имена бойцов, разыскивали их родственников и изучали архивы.

Все эти экспонаты легли в основу школьного музея 160-й стрелковой Брестской Краснознаменной дивизии (6-й дивизии народного ополчения), которая прошла боевой путь от Москвы до Берлина. Она освобождала территории Смоленщины, Западной Украины, Белоруссии, Польши, участвовала в Берлинской стратегической наступательной операции. За освобождение города Бреста дивизия получила почетное наименование «Брестская».

В 1987 году за большую работу по сохранению памяти о бойцах музея был присвоен статус Всесоюзного.

Сейчас ребята также ведут поисково-исследовательскую деятельность по боевому пути дивизии, пополняя музейный фонд новыми экспонатами.

В музее проводятся «Уроки живой истории», «Уроки мужества», встречи с ветеранами и потомками ополченцев, выставки, экскурсии, которые посещают не только ученики, но и жители района.

Экспозиции школьного музея неоднократно были представлены в Музее Победы, на выставке-форуме «Россия» на ВДНХ и других площадках.



ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ



ОЛЕГ ШЕСТИКОВ/МУЗЕЙ ШКОЛЫ № 1374

В школе № 1586 действует музей «Победа в каждом из нас!»

Музей, посвященный истории 6-й дивизии народного ополчения, в школе № 1374

НАШИ ДНИ

Всегда есть место подвигу

Чтобы сохранить память о героях современной истории России, в столичных школах и колледжах уже открыты 175 музеев, рассказывающих о СВО.

Первый в России школьный музей, посвященный СВО, появился в 2023 году в школе № 1164. Экспозиция получила название «Донбасс. Возвращение». Здесь собраны предметы из зоны боевых действий, фотографии,

отражающие жизнь ДНР, видеоматериалы о школьниках Донецка. Музей носит имя Александра Чуфистова — бывшего директора московской школы № 1794, который добровольцем отправился в зону СВО и погиб при выполнении боевой задачи. Посмертно он был отмечен орденом Мужества, медалями «За храбрость» и «За воинскую доблесть». В школе № 1517 создан музей «За правду!». Он



Студентки ТПСК им. Максимчука на экскурсии в музее памяти героев СВО

посвящен боевому пути 1429-го гвардейского мотострелкового полка. В прошлом году его признали лучшим среди музеев подобного профиля в России. В школе № 1409 особое внимание уделяют памяти выпускников, участвовавших в СВО. Тематические экспозиции также созданы в Московском образовательном комплексе имени Виктора Талалихина, Колледже автоматизации и информационных технологий № 20, Первом московском образовательном комплексе и других школах и колледжах.

ФАКТ

Всего в школах и колледжах столицы насчитывается более 1,1 тысячи музеев. Свыше 600 из них посвящены Великой Отечественной войне и событиям специальной военной операции.

Подготовила
СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ
vecher@vm.ru

Я похож на Маяковского

Актер Игорь Коняхин о любви к классике и хип-хопу

В московском театре «Ленком Марка Захарова» прошла премьера спектакля «Старший сын, или Письма сыну». Игорь Коняхин сыграл в постановке торгового агента — Семена Севостьянова по прозвищу Сильва. «ВМ» пообщалась с актером.

Игорь, «Старший сын, или Письма сыну» — спектакль, посвященный 100-летию со дня рождения народного артиста СССР Евгения Леонова, которого по праву называют великим. На ваш взгляд, в чем его уникальность?

Он умел делать своих персонажей притягательными. Создавалось ощущение, что Евгений Павлович не играл, а жил ролью. Плюс ко всему обладал потрясающей энергетикой — позитивной, легкой. И, как рассказывают, человеком был простым, добрым, уютным. Казалось, будто Леонов твой родственник, который проживает в соседней комнате. С сыном Андреем они внешне похожи, но все же это разные люди — у каждого своя биография и опыт, но от обоих исходит тепло.

Как отнеслись к тому, что вам предложили играть Владимира Маяковского в спектакле об этом поэте?

Прекрасно! Я дружу с этим поэтом давно, с 2010 года. Помню,

Игорь Коняхин в роли Владимира Маяковского в постановке «Маяковский»



как мы с женой Машей, она у меня пианистка, сидели и сочиняли музыку на его стихи. И мы с ней много раз выступали в Музее-квартире Маяковского на Лубянке. А когда в «Ленком» пришел режиссер Алексей Франдетти с идеей поставить музыкальную драму «Маяковский», я надеялся, что мне выпадет шанс его сыграть, потому как в теме, да и внешне похож. Был уверен, что все получится, понимал, в какую сторону нужно двигаться, чтобы персонаж получился глубоким,

объемным, интересным, неоднобоким. Когда хочешь, чтобы зритель проникся точно так же, как ты, надо вложить всю свою душу и пережить то, что и твой герой. **Музыку к драме «Маяковский» написали рэпер Баста и его команда Gazgolder. Насколько она вас впечатлила?**

Вышло современно. Гармонично сложились стихи и музыка. Классные ребята, очень талантливые. Они почувствовали характер Владимира Маяковского. Что касается моих предпочтений, я — меломан. В последнее время особенно увлекся хип-хопом. В этом жанре можно найти много всего интересного. Стихи с музыкой связаны неразрывно. Звучит потрясающе.

А расскажите о том периоде своей жизни, когда вы решили сесть за руль такси.

В пандемию появилось очень много свободного времени, я подумал, а почему бы и нет. Оказалось, что это довольно тяжелый труд. Приложение для таксистов позволяет колесить без перерыва 14 часов, потом ты должен спать. Спустя десять часов можешь работать снова. Так вот, чтобы получить хоть какие-то нормальные деньги, нужно все эти 14 часов практически не вылезать из-за руля. Поэтому таксистам — почет. Если понравилась поездка, оставляйте чаевые.

На постоянной основе вы в какой-либо другой профессии могли бы себя представить?

У меня мама — врач, в свое время возникали мысли поступать в медицинский институт. Родители были за, но актерство перевесило. Между прочим, пока я не

ДОСЬЕ

Игорь Коняхин родился 12 марта 1987 года в Харькове. Окончил Школу-студию МХАТ. С 2008 года в труппе театра «Ленком Марка Захарова». С 2023 года входит в состав труппы Театра Москвы. Лауреат молодежной премии «Триумф». Имеет благодарность от Департамента культуры Москвы за большой вклад в развитие культуры города и плодотворную творческую деятельность.

принес и не показал студенческий билет, мама с папой не верили, что с таким большим конкурсом я поступлю в театральный.

Сейчас график у вас довольно плотный. Расскажите, как обычно восстанавливаете физические силы и эмоциональное состояние?

Очень помогает йога. Приводит в форму и норму организм и тело, освежает голову, поднимает настроение. Всем рекомендую попробовать. Сначала я подробно изучал эту практику по книгам, потом по видео в интернете. Есть много источников. Копал серьезно с разных сторон. Стараюсь заниматься йогой ежедневно. Дома стелю коврик и как минимум полчаса на нем провожу. И дружу со спортом. В помощь — турник и брусья. Плюс хватает активностей в театре — много танцую. А движение — это жизнь. Еще есть хобби. Люблю проводить время на загородном участке. Он небольшой — 12 соток. Нравится выращивать яблоки, сливы и цветы. У нас их дома много. И всегда с большим удовольствием привожу огород в порядок. Беру газонокосилку, тяпку, лопату, грабли, вилы и вперед!

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

В вашей дебютной работе в «Ленкоме» «Все оплачено» вам посчастливилось оказаться на одной сцене с Олегом Янковским, Александром Збруевым, Инной Чуриковой. Помните ощущения?

Находиться с такими величинами рядом — огромная ответственность. Нужно было соответствовать, не ударить в грязь лицом. Но волнуешься обычно до спектакля, а когда переступаешь границу сцены, переживать уже нет времени. Дебют про-

шел неплохо. Перед второй постановкой — Инна Михайловна Чурикова настояла, чтобы за три часа до начала собрались все его участники. Мы репетировали мою сцену очень подробно. Я благодарен судьбе за встречу с этой великой актрисой.

Какой спектакль в своей карьере могли бы назвать переломным?

«Юнона и Авось», где я играю графа Николая Резанова. Наверное, каждый молодой артист, приходя в «Ленком», мечтает об этом.

Игорь Коняхин, Анна Зайкова (слева) и Инна Чурикова в спектакле «Ложь во спасение»



Что для вас быть артистом?

Актерская профессия — это образ жизни. Бывает, смотришь на себя, оцениваешь. Иногда кажется, будто не можешь себя отыскать. И возникают мысли, а может, стоило сделать по-другому. Но потом депрессивное состояние пропадает — и снова премьера, признание зрителей, творчество. Стоишь на сцене и понимаешь, что не зря все это, двигаюсь правильно.



Фильм «Вызов» — первая художественная картина, снятая на борту МКС в 400 километрах от Земли — отметил пятилетие. 5 октября 2021 года съемочная группа отправилась в составе основного экипажа корабля «Союз МС-19». «ВМ» общалась с актрисой Юлией Пересильд, совершившей большое космическое путешествие.

Артистка вспоминает: многое было сложным, удивительным, непонятным. Но космическая драма режиссера Клим Шипенко состоялась и имела успех у зрителей.

Сжатые сроки

Подготовка космонавтов обычно занимает годы, у актеров была ускоренная программа. — Нам выдали огромный объем технической литературы, — говорит Юлия Пересильд. — Хотя гуманитарий, но тот еще перфекционист: если мне дали задачу, я ее выучу. До сих пор помню, что в ракете 12 пирозамков, знаю, как включаются системы РПВ-1 и РПВ-2, и понимаю, что, если не открыть клапан ЭКРД, ты погибнешь. Мы все это выучили и каждую пятницу сдавали зачеты.

Противостоять скепсису

По ее словам, труднее всего было преодолеть скепсис окружающих. К артистам

До сих пор снится невесомость

Актриса Юлия Пересильд рассказала «ВМ», как снимали фильм «Вызов»

часто относятся предвзято: мол, 70 процентов времени они проводят на Мальдивах, десять процентов — на красных дорожках, а остальное время снова отдыхают. — Но киношники — это люди, которые работают по 12–14 часов в день в любых условиях: в холоде, в Антарктиде, в космосе или хоть в Марианской впадине. Мы очень выносливы, — с гордостью говорит Юлия Пересильд. — В Центре подготовки космонавтов нас сначала воспринимали как людей, которые «не справятся». Доказать им, что для нас такой ритм — норма, было сложнее, чем выучить технические регламенты. Актриса подчеркивает: космос не прощает ошибок.

КСТАТИ,

героя фильма Олега сыграл действующий космонавт Олег Новицкий. Помимо него, в кадре также появляются и другие космонавты — Петр Дубров в роли Петра Кудрявцева и Антон Шкаплеров, исполнитель роли космонавта Антона.

возникали неизбежно, — вспоминает она. — Как бы трудно ни было на разных этапах, самыми сложными испытаниями стали страх смерти и груз ответственности.

КИНОШНИКАМ ВСЕ ПО ПЛЕЧУ, ОНИ РАБОТАЮТ ПО 12–14 ЧАСОВ

— Жизнь здесь зависит от долей секунды и точности работы двигателя до сотых долей процента. Поэтому мысли о том, что все может оборваться так нелепо,

При этом Юлия Пересильд говорила обо всей возложенной на команду ответственности — снять кино вне земного пространства первыми.

19 октября 2021 года. Слева направо: актриса Юлия Пересильд, космонавт Роскосмоса Олег Новицкий и кинорежиссер Клим Шипенко во время пресс-конференции

— Мы были готовы ко всему. Это важный момент, о котором редко говорят вслух: после Юрия Гагарина, Алексея Леонова и Валентины Терешковой мы просто не имели права уступить первенство, — утверждает она. — Никакая другая страна не должна была снять художественное кино в космосе первой. Это было невозможно, этого нельзя было допустить.

Использовали все возможности

Говоря о том, стоит ли еще раз возвращаться в космос для новых съемок, актриса уверяет: на данном этапе использованы все возможности. — Конечно, мне очень хочется туда вернуться. Но есть нюанс: мы с Климом Шипенко на МКС снимали все, что только можно было — использовали абсолютно все кинематографические возможности станции, — говорит она. По ее признанию, иногда — очень редко — ей снится невесомость. — Если я по чему-то и скучаю по-настоящему, то

МЕЧТА МИЛЛИОНОВ

Стать космонавтом — мечта миллионов, но путь к звездам открыт лишь для немногих. Отбор в отряд космонавтов — это многоступенчатый процесс, во время которого проверяют не только физическую выносливость, но и интеллект, психологическую устойчивость и способность работать в команде. В России отбор проводит Роскосмос совместно с Центром подготовки космонавтов им. Ю. А. Гагарина. Требования к кандидатам: здоровый человек до 35 лет с высшим образованием по инженерным, научным или летным специальностям. Рост будущего космонавта может варьироваться от 150 до 190 сантиметров, вес — от 50 до 90 килограммов. После проверки анкетных данных, дипломов и справок наступает самый сложный этап — медицинское обследование. Кандидаты проходят углубленное обследование в Институте медико-биологических проблем. Проверяют все: от реакции вестибуляр-

ного аппарата до психологического профиля. Также включены тесты на интеллект, память, внимание, скорость реакции и умение принимать решения в стрессовых ситуациях. Кандидаты сдают нормативы: бег, плавание, подтягивания, прыжки в длину и упражнения на выносливость. На финальном собеседовании межведомственная комиссия принимает решение о зачислении в отряд. После зачисления в отряд человек получает статус «кандидат в космонавты». С этого момента начинается интенсивное обучение. Общекомандная подготовка длится около двух лет. После сдачи госэкзамена кандидат получает квалификацию «космонавт-испытатель». Но это не значит, что завтра — полет. Начинается подготовка в составе экипажа, которая длится еще от 1,5 до 2 лет. Космонавты тренируются как единая команда, отрабатывая все сценарии полета — от старта до стыковки и возвращения на Землю.



Космонавт Александр Гребенкин в Центре подготовки космонавтов. ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

именно по этому ощущению полета. Ничего чудеснее со мной в жизни не происходило, — признается актриса. — Женщины меня поймут: это похоже на рождение ребенка, когда ты попадаешь в какую-то невероятную гормональную эйфорию.

Для будущих покорителей

Есть у Юлии и свой лайфхак для тех, кто мечтает о космосе. При подготовке к полету космонавты проходят испытание — вестибулярное кресло.

— Но, по сути, это обычная карусель, которую я обожаю с детства, — сравнивает она. — Хотите проверить себя? Сажайте друга на карусель и крутите его десять минут. Если он просится слезть, не пускайте! Для начинающих можно даже не крутить головой под метроном, просто вращаться. И тут же дает расклад: если выдержали 10 минут, переходите к 20. А вот если прокрутились 20 минут и остались в строю, тогда уже можно задумываться о космическом туризме.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

Регулярно из социальных сетей мы узнаем о новых явлениях в современном обществе. И некоторые из них эпатируют настолько, что даже вызывают сомнения. «Вечерка» в рубрике «Проверка тренда» будет внимательно выяснять факты и развенчивать мифы.



Купил костюм за 40 тысяч ради лайков

Китай-город стал местом встречи участников новой молодежной субкультуры КГшники. Корреспондент «Вечерней Москвы» отправился в центр столицы и пообщался с подростками.

Идеальным пятничным вечером по Большому Спасоглинищевскому переулку идешь: «Может, сегодня какой-нибудь праздник? Или где-то неподалеку был рэп-концерт... Иначе откуда столько молодых людей?» Многоголосая пестрая толпа, разбившись на группки, живо стекает сюда от станции метро «Китай-город», тянется по Солянке и улице Забелина, проходит дворами мимо исторических зданий с мемориальными табличками, разбредается по барам и пиццериям, занимает скамейки в местном парке «Горка», возле которого дежурит полицейский

автозак, пшикает пивными банками, хохочет. Здесь, на улице, нет никакого дресс-кода — и в этом, как мне объяснили сами зумеры, кроется успех такого досуга. Можно заявиться с оранжевым ирокезом или в костюме вурдалака. Нарисовать на лбу единорога. Сделать мрачный готический макияж. Надеть косуху с шипами и кеды по колено. Любое отклонение от нормы — не только в одежде, но и в поведении — горячо приветствуется. И если раньше таких людей называли неформалами (достаточно вспомнить панков, например, или эмо), то сейчас в сети появилось новое слово — нефорята. Не только из-за юного возраста (14–20 лет), но и потому, что до определенной субкультуры они не дотягивают. Еще один популярный термин — КГшники. Он образован от аббревиатуры исторического района

Китай-город, в котором так любят зависать молодые люди. Среди причин называют транспортную доступность, недорогой общепит, тихие дворы и «клевую архитектуру», на фоне которой получаются эффектные селфи.

Кризис 20-летнего возраста

Часам к десяти вечера градус веселья повышается. Шумные компании, словно птичьи стаи, мигрируют

ПОДРОСТКОВЫЕ ТУСОВКИ В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ НАПОМИНАЮТ МАСКАРАД

с одной улицы на другую. Урны возле алкомаркета переполнены. Один парень с криком карабкается на забор. Другой, присев на бордюр, ест шаурму. Третий врубил на телефоне какой-то речитатив. Мне показалось,

2 октября. Друзья-КГшники (слева направо): блогер Родион, Дима и Тима в Большом Спасоглинищевском переулке. Фото: Дмитрий Дубинский

14

лет — минимальный возраст участников КГ-тусовки. Максимальный не ограничен, но чаще всего до 20 лет.

что водители автомобилей, проезжая мимо КГшников, сбавляют скорость, потому как любой из них может внезапно выскочить на дорогу. Довольно часто, особенно после закрытия питейных заведений, здесь случаются

драки, потасовки. Видеоролики гуляют по соцсетям — и выкладывают их не случайные прохожие, а сами КГшники. 20-летний Родион не скрывает, что приехал в центр столицы за контентом:

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Илья Хломов

ПОДРОСТКОВЫЙ ПСИХОЛОГ, ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПЕВТ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЦЕНТРА



Я бы не сказал, что КГшники — это отдельное движение. Молодые люди просто выбрали себе место для встречи. Такой возраст является периодом переборки человека и его выхода в мир, обретения им автономии и самостоятельности. Парням и девушкам хочется понять, как на них реагируют другие люди, какие отношения у них получается выстраивать. Для этого они объединяются в компании, как правило, близкие по возрасту и интересам. Так как автономия еще не сформировалась, то очень важно находиться в компании. Место, в котором собирается молодежь, должно быть свободным и не зарегулированным, иначе подросткам станет тесно. Поэтому улица часто оказывается предпочтительнее клуба. По поводу яркой вызывающей одежды... Подростки формируют идентичность и ищут место в жизни. Пробуя новое, необычное, они проверяют, что им подходит, а что нет, где границы допустимого, какие ценности, концепции и идеи стоят за каждым вызовом, действием или словом. Это работа, которая по большей части проходит в автоматическом режиме, но тем не менее требует много сил, внимания и времени. Увы, но любое неформальное объединение молодежи может быть пропитано маргинальными явлениями разного рода — алкоголь, драки, наркотики. Все это может появиться в объединении молодых людей, занятых вопросами отношений и своего социального статуса. Это свойственно как дорогим клубам, так и подворотням. Соответственно, родителям стоит опасаться, что со всеми этими проявлениями подростки там могут столкнуться.



Нефорята выглядят и одеваются по-разному, у некоторых компаний появляются свои странные ритуалы

— У моего блога в «ТикТоке» 60 тысяч подписчиков. И их надо как-то удивлять. Иначе разбегутся. На Солянке молодой человек появился в геройском костюме Хоумлендера (это персонаж американских комиксов). Отдал за него почти 40 тысяч — и все ради лайков. — Я понимаю, что в мире много всего интересного, но сейчас мне приносит удовольствие только блогерство, — признается Родион. — А на кого ты учишься? — Сейчас уже ни на кого. Я бросил институт. Из-за возрастного кризиса.

Главное — вовремя уйти

Студент Дмитрий, будущий специалист по рекламе, меня просветил: — Уходить отсюда надо в двенадцать. До этого обычно все спокойно. В целом люди тут разные. Одни приходят в очках за 50 тысяч, другие попрощайничают. Я оглянулся и увидел напротив Хоральной синагоги спортплощадку. Шесть подростков играли в баскетбол. Без спиртного, без вейпов. Вечером в пятницу. И это тоже КГшники.

ПАВЕЛ КЛОКОВ
vecher@vm.ru

Рядовки еще будут

Какие грибы собирать во второй половине осени

В эту субботу отметили Всемирный день грибника. Истинные фанаты тихой охоты наверняка встретили его в лесу!

Грибник — это особый, с позволения сказать, вид человека. Дождь ли на улице, или жара — грибник отправится в лес, если есть надежда на удачную «охоту». Заветных мест истинные грибки не сдают, ведь грибной сбор — вид того негласного соревнования, что сидит в наших жилах, наверное, с мезозоя. В последние годы характер «тихоохотников» несколько изменился, что объяснимо. Для всех предыдущих поколений россиян грибы были очень важным и весьма существенным элементом питания. Напомним: в году было 195 постных дней, и грибы, конечно, очень в этой ситуации выручали. В цар-



Ляйсан Ахмеджанова и Мелания Паливец (справа) показывают осенний урожай грибов, собранный в ТиНАО. В корзинке девочек — рядовка фиолетовая



десятилетиями превращала уик-энд тысяч человек в бег за «добычей». Количество охваченных «грибной лихорадкой» подсчитать трудно, но, по одному из опросов, ей охвачены 75 процентов россиян. Любый грибок вам скажет: в последние годы конкуренции в лесу стало ощу-

тимо меньше. Поколение зумеров оказалось, наверное, первым практически равнодушным к такому виду досуга. А может, они просто не пробовали? Увы, в этом году похвастаться богатыми грибными сборами почти никому не

удалось. Но сейчас в лесу еще кое-чем можно поживиться. Серые рядовки (говорушки дымчатые), кроме самых мелких, почти все червивые, а вот фиолетовые малыши — хороши. Пошуршите листьями под березами: корреспонденту «ВМ» удалось набрать прилично лисичек и ежевиков, а также встретилось целое березовое бревно с юными фламмулинами — зимними опятами. Там, где прошли дожди, стоит присмотреться к елям и березам: единичные опята никто не исключал. Есть также подосиновки, но почти все червивые. Но вдруг повезет!

ОЛГА НИКИТСКАЯ
vcher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ТАТЬЯНА ИВАНЕНКО
ПОВАР II КАТЕГОРИИ



Маринованные рядовки лучше всего готовить по рецепту

маринованных опят: на литр воды — по полторы столовые ложки соли и сахара, 3 столовые ложки 9%-го уксуса (примерно 50 г), специи — чеснок, лавровый лист, черный перец горошком, обязательно гвоздика и зонтик укропа для аромата. Все делается как обычно.

Не унывайте, друзья, и это пройдет!

Похоже, пора подводить итоги этого сезона. Судя по всему, новых волн грибов и новых сюрпризов не предвидится. Но как бы там ни было, вполне можно сказать очевидное: это был самый негрибной год за последние 30 лет. Порадовали только лисички. Для нашей фирмы это плохо. Сборов самых продаваемых лекарственных грибов — сморчков, веселки обыкновенной, копринусов (навозников), луговых опят, белых — мизерны. Даже на старых запасах дотянуть до следующего сезона проблематично...

Но зато в плане надежды — это хороший год. Помните народную мудрость «много грибов — много гробов»? Так вот, это меткое наблюдение работает и в обратную сторону: что в 1944 году, перед окончанием Великой Отечественной, что в 1987 году (за два года до вывода войск из Афганистана) грибов практически не было. Будем и ныне уповать на мудрость грибов — авось, все закончится. Нашей победой! Теперь, немного цифр. Знаете, как определяется лесной грибной урожай? Наблюдениями и замерами. Наблюдают в основном за белыми. Считается, что низкий сбор белых грибов с гектара леса — 10 кило, средний — 50 кг, хороший — 100, а сверх хороший — от 500 до 700 кг.

Последние 30 лет замеры нашей фирмы делаются на трех площадках — под Псковом в грибном заповеднике «Ашитково», на участке соснового бора близ Петербурга, под Выборгом. Контрольный участок — гектар леса, который ограничен для грибников и в котором раз в неделю снимается грибной урожай. По нему и высчитывается «валовый сбор» белого гриба.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

ИРИНА ФИЛИППОВА
МИКОЛОГ,
ГЕНДИРЕКТОР
СЕТИ «ГРИБНАЯ
АПТЕКА»



В этом году цифры зашкаливающие: везде — меньше 10 кг с гектара, только в Выборгском районе был проблеск в начале сентября — до 15 кг. С самыми плодоносными грибами, подосиновиком и подберезовиком, дела обстоят примерно также — до 15 кг. Но волноваться по этому поводу не стоит — грибице тоже нужен отдых и ремонт, как капитальный, так и местный. Вот грибным комарикам грустно — у них случился голодомор. Но что-то мне подсказывает, что очень сильно мы за них переживать не будем... Ну а что касается грибников, то они не унывают никогда. И это хорошо!

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

ОБИЛЬНЫМ УРОЖАЕМ НАС ПОРАДОВАЛИ ТОЛЬКО ЛИСИЧКИ

ские времена баре ценили грузди да рыжики, которые солили бочками, уважали суп из белых грибов, в советские годы вкусы стали более приземленными, но все равно в почете были те же белые, маринованные маслята, а весть «Опята пошли!»

тимо меньше. Поколение зумеров оказалось, наверное, первым практически равнодушным к такому виду досуга. А может, они просто не пробовали?

Увы, в этом году похвастаться богатыми грибными сборами почти никому не

ЗДРАВСТВУЙТЕ, КАКАЯ ВСТРЕЧА!

Когда ляжет снег, неизвестно, но рядовки, что хорошо знают многие, прекрасно себя чувствуют и под ним. Невероятное удовольствие — доставать из-под слоя хрустящих снежинок такие же хрустящие, озябшие рядовки, что интересно — не теряющие после такой естественной заморозки ни аромата, ни вкуса. В лесу и под мороз появляются различные паутинники. В этом году очень мало мокрых серых, и, как кажется, приличное количество паутинников желтых. Их уважают не все, тут в разношерстном племе-

ни грибников проходит линия водораздела: одни считают, что и мокрышки, и паутинники — это супергрибы, другие относятся к ним с презрением. Высыпали неожиданно и дождевички — молоденькие и крепкие, а также попадаются польские — молодые и, что поразительно, не червивые. Летние опята встречаются на бревнах, но почти все уже переросшие. А еще появились намеки на появление вешенок серых: пока они «сигналят» о своем приближении тонкими серыми «дорожками», бегущими по стволу дерева.

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти-

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет акция: скидка 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (855) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Л041-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

На рынке вторичного жилья сейчас заметно оживление, даже несмотря на то, что ипотечные ставки высокие. А вот продажа новостроек замедлилась. Чтобы выгодно продать или обменять свою Квартиру, узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, но со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

доб. 133, 158

НИКИТА БЕССАРАБОВ
N.BESSARABOV@VM.RU



Международный сигнал бедствия на море — SOS — был утвержден 120 лет назад.

Эксперты долго спорили, каким должен быть единый сигнал бедствия. В итоге на Морской конференции 1906 года была утверждена последовательность в азбуке Морзе — три точки, три тире, три точки (три точки в азбуке морзе соответствуют букве S, а три тире — букве O).

Буквы SOS были не аббревиатурой. Это случайный набор букв. Просто такую последовательность знаков (три точки, три тире, три точки) было легко запомнить. Разные значения буквам SOS начали присваивать позже. Например, его расшифровывали как Save Our Souls (Спасите Наши Души), Save Our Ships (Спасите Наши Корабли)...

Несмотря на развитие электронных систем связи, сигнал SOS остается символом бедствия и чрезвычайной ситуации. Он понятен всем и актуален в любой стране мира.

Сигнал SOS можно подать множеством разных способов. Например, можно выложить надпись на земле. Для этого нужна открытая, хорошо просматриваемая

Никита Бессарабов любит смотреть, как деревья растут сквозь асфальт. Учился на социолога, но вникать в потребности зверей и птиц, которые живут в городе, ему интереснее. Дружит с биологами: они научили его по писку отличать комаров одного вида от другого. В рубрике «Мотылек» он рассказывает о взаимоотношениях человека и природы.

Точки и тире спасали жизни



Американский изобретатель Сэмюэл Финли Бриз Морзе. 1872 год

ЗАМЕТНЫЙ СИГНАЛ — ТРИ КОСТРА НА РАССТОЯНИИ 25–30 МЕТРОВ ДРУГ ОТ ДРУГА

с воздуха площадка. Главный принцип тут — максимальный контраст с окружающей поверхностью. На снегу или светлом песке используют темные ветки, стволы деревьев. На земле или в траве — светлые камни, яркую одежду. Лучше выложить на земле именно буквы SOS. Но спасатели поймут, что человеку нужна помощь, если, например, увидят на земле большие буквы V — «Требуется помощь» и X — «Требуется медицинская помощь». С воды

хорошо видны три костра, расположенные в линию на расстоянии 25–30 метров друг от друга. Когда видимость нулевая, важную роль играют звуковые сигналы. Тут главный помощник — аварийно-

Передача сигнала зеркалом



Хотите задать вопрос автору рубрики? Пишите ему на личную почту

N.BESSARABOV@VM.RU

ПРИВИДЕЛАСЬ БАРНАЯ СТОЙКА

Житель столицы, путешественник Евгений Зубачев (на фото справа) известен в России и за рубежом как «русский Робинзон». В 2017 году он потерпел крушение на яхте и провел три дня на необитаемом острове в архипелаге Грит. Мы обратились к нему с вопросом — какие сигналы он подавал спасателям и что помогло ему выжить. Евгений ответил, что тогда он выложил из мха слово Help. Мох выковыривал палочкой. Ножа с собой не было. Все вместе с яхтой пошло ко дну.

— Почему не написал SOS? Был штормовой ветер. Слово SOS, скорее всего, перестало бы читаться с воздуха, если бы его частично сдуло, — говорит Зубачев. Евгений не только сделал надпись, но еще и оставил на берегу яркие спасательные жилеты. Зубачев не ждал появления спасателей. Он уходил вглубь острова делать себе жилище. — В какой-то момент я подумал, что меня уже не будут спасать, — вспоминает он. — 27 октября в северной части Балтики очень



холодно. Мне нужны были крыша над головой и огонь, чтобы согреться. Жилище сделал в расколоте камня. Сосна пускала

по нему корни вниз и образовывала естественное укрытие. А вот с огнем у нашего Робинзона ничего не выходило.

— Ни спичек, ни зажигалки не было, — сетует Евгений. — Пытался добыть огонь трением, не получилось. Нашел красивую пиратскую бутылку. Хотел использовать как линзу. Но солнца было недостаточно... Удивительно, но спустя три дня без сна, тепла, еды и отдыха Евгений не заболел, говорит, даже насморка не было. Но эти три дня дались тяжело. — На третью ночь начались галлюцинации. Я подумал, что хорошо было бы облокотиться, увидел рядом с собой барную стойку. Прислонился к ней... и упал на камни, подумал еще: «Вот дурак, повелся».

Он не лает, но кусается

Опасных животных держат, несмотря на запреты

В сети обсуждают новость — якобы россияне заводят как домашних животных... крокодилов.

В качестве примера приводят видео нескольких владельцев зубастых хищников. Хотя, как выяснила «Вечерка», как минимум один из этих людей вовсе не россиянин — на его странице в запрещенной соцсети написано, что он живет в Одессе. Специалисты напоминают, что крокодилы входят в перечень животных, запрещенных к содержанию в России. Их незаконный провоз, продажа классифицируются как контрабанда. В общем, держать опасных пресмыкающихся дома нельзя. Вот только не всех это обстоятельство останавливает. Владельцы крокодилов в нашей стране есть, но только в соцсетях они об этом не рассказывают. — В основном подобную живность заводят, чтобы выделиться, показать друзьям, ближайшему окружению свою респектабельность, — полагает ветеринарный врач высшей категории Михаил Шеляков. — Есть, конечно, и фанаты, люди, которые любят именно этих животных, но таких мало.



КРОКОДИЛ ОСВАИВАЕТ ТЕРРИТОРИИ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОПРОБУЕТ СБЕЖАТЬ

Обычно до обладателей крокодилов не сразу доходит, с кем они связались: они не понимают, что питомцу еще надо создать условия, что им нужно особое ветеринарное обслуживание.

— Крокодилы постоянно стараются освоить новые территории. Они не будут, как собачка, ждать хозяина дома. Обязательно попытаются слянуть, — говорит Шеляков.

КСТАТИ,

ручной, не агрессивный крокодил — редкость. Крокодил — хищник, который в принципе не хочет, чтобы ему, как собачке, давали мясо с рук. Ему надо охотиться, поэтому люди, которые держат пресмыкающихся, всячески изоциряются: например, привязывают мясо к веревочке и играют в «салочки». Инстинкты хищника должны быть реализованы, иначе животное может заболеть.

В соцсетях много русскоязычных пользователей, которые держат крокодилов, но они живут за границей

ВОТ ТЕБЕ И ЯЩЕРИЦА!

Запрет на содержание крокодилов иногда нарушают по незнанию. По словам Михаила Шелякова, даже ветврачи, специалисты не всегда могут определить, что продают под видом редких реликтовых ящериц. Людям могут внушить, что похожее на крокодилчика существо не будет расти. Когда обман вскрывается, ни денег, ни крокодила вернуть уже нельзя.

Если крокодил убежал, кого-то испугал, травмировал, ответственность, конечно, будет нести владелец. — Самое главное, что никто из хозяев крокодилов не знает, что делать с ними, когда

те вырастут до полутора метров. Обычно люди физически не вытягивают держать дома такого монстра.

Кстати, основатель крокодиловой фермы в Шихове Олег Хавронич как раз вспомнил в разговоре с «ВМ» об одном каймане, который жил дома у москвича.

— Крокодил по кличке Малыш вырос до метра пятидесяти. Животное ручное, жило без клетки, его можно было спокойно брать, кормить из рук. Животное обожало хозяина, гуляло с ним на шлейке, как собачка. Но сейчас Малыш живет у нас, — говорит Хавронич. Заботиться о животном такого размера слишком тяжело. Поэтому хозяин принял для своего друга и для себя лучшее решение — отдал питомца на попечение профессионалам. При этом бывший владелец регулярно своего друга навещает.

К сожалению, хозяева не всегда так заботливы по отношению к животным.

— Чтобы содержать крокодила дома, нужны огромные площади, — подчеркивает Михаил Шеляков. — Надо искусственно поддерживать влажность, температуру, буквально выделить крокодилу целую комнату. Кто-то ради души этим всем занимается. Но это тяжелый труд. Если крокодил нужен лишь для того, чтобы показывать гостям, о его комфорте мало кто заботится. Животное начинает болеть, и все часто приводит к тому, что владелец избавляется от питомца малоприятными способами.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- **Срочный выкуп**, сниму комнату, квартиру, дом, дачу, земельный участок, любую недвижимость. Опыт 16 лет. Александра. Т. 8 (926) 316-66-17
- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Купим квартиру. Т. 8 (999) 082-33-18
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Строительство и ремонт

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- Ремонт окон Т. 8 (999) 674-95-54
- Замена замков. Т. 8 (906) 797-87-01

ДВЕРИ
Межкомнатные
Входные
Замер + доставка
+ установка
Пенсионерам, ветеранам
скидки до 30%
8 (495) 208-03-88

Юридические услуги

Профессиональные ЮРИСТЫ
Отобрали квартиру?
Не дают наследство?
Попали на мошенников?
Срочная защита.
Вернем деньги и недвижимость.
Исправляем ошибки юристов.
Бесплатная консультация
Телефон 8 (495) 147-07-03

- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужбят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Работа и образование

- Гостиница, ВДНХ. Требуется повар, кондитеры. Т. 8 (495) 234-14-82
- Гардеробщицы в медучреждения. Т. 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17
- Курьер. ЗП 60 т. р. Т. 8 (499) 713-87-25

Мебель

- Обивка мебели Т. 8 (495) 649-56-56

Искусство и коллекционирование

- Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной КНИГИ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Покупаем все. Т. 8 (926) 803-60-43

КОМИССИОНКА
НА ШАБОЛОВКЕ!
ПЛЮШКИН
ПОКУПАЕМ РАЗЛИЧНЫЕ ВЕЩИ
СССР - АНТИКВАРИАТ
И МНОГОО ДРУГОЕ!
✓ ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ
✓ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
✓ СРАЗУ РАСЧЕТ НА МЕСТЕ
ЗВОНИТЕ - ДОГОВОРИМСЯ!
+7 (926) 489-85-05 ул. Шаболовка, 69/32
— ВЕЩИ С ИСТОРИЕЙ — В НОВОЙ ЖИЗНИ —

Куплю: грампластинки, вазы, значки, открытки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, чайные пары, статуэтки, изделия из чугуна, бронзы, кости, иконы, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, аудиокассеты. Т. 8 (995) 920-84-38

Куплю, самовар, икону, старинные монеты и награды, значки, архивы, автографы. Статуэтки из фарфора, чугуна и бронзы. Восточный антиквариат, будду. Форму генералов и адмиралов, трофеи ВОВ атрибутику СССР КГБ. Т. 8 (916) 809-01-04

На правах рекламы

- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР
Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит
Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт
8-967-026-88-87

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71
- Парикмахер на дом. Т. 8 (995) 505-69-06
- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Знакомства

- Сваха! Т. 8 (495) 772-19-81

Рекламная служба
(499)
557-04-04

СПОРТ

Овечкин объявил о завершении карьеры

Вчера российский хоккеист Александр Овечкин сделал сенсационное заявление о завершении карьеры в Национальной хоккейной лиге (НХЛ).

Текущий игровой сезон станет для хоккеиста последним. Обращение Овечкина опубликовано в соцсетях команды «Вашингтон Кэпиталз», за которую он выступает:

— Этот год будет для меня последним. Для меня

и моей семьи очень важно, чтобы вы, ребята, узнали об этом первыми. И да, это грустно, но, знаете, ничего не поделаешь. В этом году у нас невероятная команда, впереди еще 82 игры. Давайте строить планы, веселиться и наслаждаться моментом.

Подробнее о феномене Александра Овечкина читайте в следующем номере «Вечерки».

МАРИЯ МАСЛОВА
vecher@vm.ru



9 августа. Хоккеист Александр Овечкин на матче 3-го тура российской Премьер-лиги в Москве

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

8	2					9	1	5
		7	2	5		8		3
5		4		3	1		2	
3								1
	8	1		9		6	3	
9								7
	5		1	8		3		9
1		9		2	5	4		
7	6	8					5	2

	6							8
		1		7			4	3
4	8	2	3				1	9
5			4					7
	7	4	8		6	5	3	
2					1			6
8	4				2	3	6	5
6	1			3		8		
3							7	

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

3			5	7		8		
			9			1		7
7	2	9		8		3		5
	6	1			3			9
8	3	5	7		6	4	2	1
9			1			6	3	
5		4		6		7	1	3
1		3			9			
		2		1	7			4

9	6		1	8				
3			7	4		5		9
4			6	9	3			2
5		4	3	7			9	1
		1				8		
6	8			2	1	3		4
1			4	3	6			8
2		6		5	7			3
				1	9		4	6

ОТВЕТЫ

на судоку, опубликованные 30 сентября

2	5	8	1	3	9	6	4	7
1	9	4	7	2	6	8	5	3
7	6	3	4	5	8	9	1	2
4	3	9	2	6	1	7	8	5
8	2	7	5	4	3	1	9	6
6	1	5	9	8	7	2	3	4
3	8	2	6	9	5	4	7	1
9	4	1	3	7	2	5	6	8
5	7	6	8	1	4	3	2	9

6	3	9	1	7	4	8	5	2
7	4	5	3	2	8	6	1	9
1	8	2	9	5	6	3	4	7
9	5	3	8	1	2	4	7	6
8	6	1	7	4	3	2	9	5
4	2	7	5	6	9	1	8	3
2	9	4	6	8	5	7	3	1
3	7	8	2	9	1	5	6	4
5	1	6	4	3	7	9	2	8

5	1	7	2	9	3	4	8	6
6	8	2	1	4	7	5	3	9
9	3	4	5	8	6	2	7	1
2	7	6	4	3	5	9	1	8
1	9	8	7	6	2	3	4	5
4	5	3	8	1	9	6	2	7
8	2	5	6	7	4	1	9	3
3	4	1	9	5	8	7	6	2
7	6	9	3	2	1	8	5	4

5	4	7	8	6	1	2	3	9
1	3	8	7	2	9	5	6	4
9	6	2	3	5	4	1	7	8
2	5	1	9	8	6	7	4	3
4	8	6	5	3	7	9	2	1
7	9	3	1	4	2	8	5	6
6	1	9	4	7	5	3	8	2
3	7	4	2	9	8	6	1	5
8	2	5	6	1	3	4	9	7

АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «По Москве шагает осень» и поделиться яркими моментами этой золотой поры с другими читателями.

Как же на улице красиво в эти дни! Листья словно покрывают землю разноцветным ковром. Идеальную «симфонию» в столичных парках создают «огненный» клен, золотистая береза и красно-оранжевая рябина. Эту фотографию нам прислала читательница.

— По Москве везде и всюду шагает осень, а вместе с ней и я, — написала девушка. — Остановилась я на мгновение, очарованная красочной золотой осенью. Сфотографировал меня мой одноклассник Александр Патрушев.

Ая — Алексеева Алина, всей душой преданная Москве, великолепной в любое время года.

Кстати, в прошлом году на платформе «Активный гражданин» выбирали лучшие маршруты для осенних прогулок. И лидером стала эконопика на ВДНХ. Второе место занял маршрут в парке «Яуза». А третьи разделили Битцевский лес и Покровское-Стрешнево. Там можно почувствовать себя за городом, не выезжая из Москвы.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы

