ВРЕМЯ ПИК

Речкин и Метроша ждут: чем удивит детский фестиваль транспорта



4

ДЕЛО ВКУСА

Гид по фабрикам, где учат готовить модные десерты



8

СТОП, КАДР

Киностудия Горького: как она изменилась после перезапуска

3

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА
ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, четверг, **15 октября 2026 года**, № 84 (30531)

АФИША

ТОП СОБЫТИЙ ВЫХОДНЫХ ПО ВЕРСИИ «ВМ»



14

Капитаном будешь?

Столичные мужчины увлеклись игрушками на радиоуправлении: они объединяются в сообщества и устраивают соревнования машинок, лодок и танков. «ВМ» узнала подробности из первых уст



5

СООБЩЕСТВО RC BARMALEUZ

Участник сообщества «RC Barmaleuz» Кирилл Погодин готовится запустить на воду модель пассажирского теплохода «Московский озерный» (проект 839)

ЦИТАТА



Мэр Москвы

СЕРГЕЙ СОБЯНИН

Сегодня утвердили прогноз социально-экономического развития Москвы на 2027–2029 годы. Ожидается, что в предстоящие три года положительная динамика по основным показателям сохранится. Темпы роста валового регионального продукта будут в диапазоне 1,5–2,5%. Ключевой источник — производственный сектор. Активная промышленная политика Москвы поможет развитию высокотехнологичных отраслей и обеспечению технологического суверенитета страны.

Возводим колонны

На станции «Сосенки» Троицкой линии метро начались монолитные работы. Как сообщил Сергей Собянин, этот этап — один из важнейших при создании нового объекта. «Вечерка» расскажет, как проходит строительство.

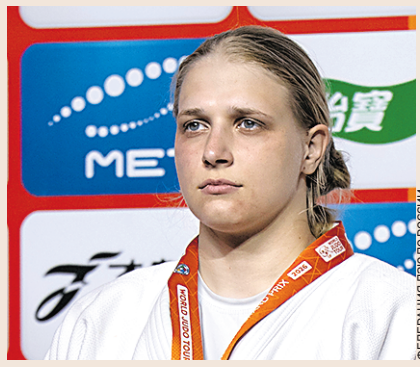
2

СПОРТ

НАША ЭЛИС ПОКОРЯЕТ МИР

Российская команда дзюдоистов впервые в истории вышла в финал чемпионата мира в состязаниях смешанных команд и взяла серебро. За сборную выступает москвичка Элис Старцева *(на фото)*. «ВМ» пообщалась с девушкой.

6



ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ

ПОГОДА

°C	°C	м/с
+16	+10	2

Завтра погода порадует москвичей теплом. В течение дня будет светить солнце. В выходные температура воздуха существенно не изменится. Осадки не ожидаются.

НУ И НУ

ДЕНЬГИ ИЗ ТЫКВЫ

7 У москвичей вырос интерес к выращиванию гигантских овощей — тыкв, кабачков, моркови. Люди соревнуются, ставят новые рекорды, дают советы новичкам, а еще… зарабатывают на этом хорошие деньги. «Вечерка» связалась с одним из фермеров.



Вечерняя Москва (вечерний выпуск), четверг, **15 октября 2026 года,** № 84 (30531)

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин рассказал о ходе строительства станции «Сосенки» Троицкой линии метро.

На станции «Сосенки» начались монолитные работы. Сергей Собянин назвал этот этап одним из важнейших при создании нового объекта.

— Так формируется основной несущий каркас станционного комплекса: стены, перекрытия, колонны, платформенная часть и другие железобетонные конструкции, — отметил мэр Москвы.

Станция «Сосенки» возводится в районе одноименной деревни Новой Москвы, вдоль Калужского шоссе. Это стратегически важное место: окружающая территория активно застраивается жилыми комплексами.

— А появление метро здесь является жизненно необходимым для развития территории, — подчеркнула кандидат экономических наук, доцент Финансового университета при правительстве РФ Эльвира Белозорова. — Открытие станции в составе Троицкой линии даст новый импульс строительству жилых и коммерческих кварталов, а также созданию десятков тысяч рабочих мест.

Как и другие станции Троицкой линии, «Сосенки» проектируются с учетом современных стандартов комфорта, безопасности. Сотни строителей работают над созданием нового объекта метрополитена. Работы идут как на поверхности, так и под землей.

— Уже пройден левый перегонный тоннель между станциями «Новомосковская» и «Сосенки». Продолжается проходка правого: щит «Татьяна» преодолел почти две трети пути, — рассказал Сергей Собянин.

Станция будет мелкого заложения. А в ее оформлении планируется использовать лаконичные формы и современные материалы. Основная концепция дизайна часто перекликается с названием: природные мотивы, спокойная цветовая гамма, использование освещения для создания ощущения простора и уюта.

Проект предусматривает создание удобных выходов, оснащенных лифтами для маломобильных граждан, эскалаторами и современными системами навигации. Территория вокруг станции будет благоустроена: появятся пешеходные дорожки, зоны отдыха и удобные подъездные пути для наземного общественного транспорта.

Строительство станции «Сосенки» решает сразу несколько важных задач. Первая — это разгрузка Калужского шоссе.

— Появление метро позволит значительно снизить нагрузку на одну из самых оживленных магистралей Новой Москвы. Многие автомобилисты предпочтут пересесть на метро, что уменьшит количество пробок, — отмечают эксперты.

Еще один плюс от появления метро в этой части Новой Москвы отмечают риелторы.

— С приходом подземки в районе повышается инвестиционная привлекательность жилья, растет его стоимость, — говорит генеральный директор компании в сфере недвижимости Василий Тюпаев. — Более того, развиваются сфера услуг и коммерческая инфраструктура этого района. На первых этажах новостроек открываются магазины, кафе, рестораны, образовательные и культурные центры.

Не стоит забывать и про экологический эффект. Увеличение доли пассажиров, пользующихся общественным транспортом, способствует снижению выбросов вредных веществ в атмосферу, что крайне важно для активно развивающихся районов Новой Москвы.

И конечно же, Троицкая линия обеспечит быструю связь между Новой Москвой и другими округами столицы, позволяя жителям «Сосенок» добираться до деловых центров и ключевых пересадочных узлов без лишних пересадок.

— Ввод в эксплуатацию всей Троицкой линии Московского метрополитена позволит улучшить транспортное обслуживание двух миллионов человек. Жители ТиНАО получат десятки вариантов новых маршрутов и будут значительно экономить время в пути. Снизится нагрузка на Сокольническую, Калужско-Рижскую и Бутовскую линии метро. Сократится интенсивность движения транспорта по прилегающей улично-дорожной сети, — заявил в свою очередь генеральный директор компании-подрядчика Сергей Кидяев.

Власти Москвы подчеркивают, что развитие Троицкой линии является приоритетным направлением, и работы ведутся с соблюдением всех графиков.

— В 2029 году завершится строительство всего второго этапа: в составе ветки появятся станции «Сосенки», «Ракитки», «Десна», «Кедровая», «Ватутинки» и «Троицк», — заявили в столичной мэрии.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

ВЛАДИМИР НОВИКОВ/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ/АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ «МОСКВА»



ЩИТ «ТАТЬЯНА» ПРЕОДОЛЕЛ ДВЕ ТРЕТИ ПУТИ МЕЖДУ «СОСЕНКАМИ» И «НОВОМОСКОВСКОЙ»

26 августа. Мэр Москвы Сергей Собянин дал старт строительству станции «Ватутинки» Троицкой линии метро

Дизайн станции вдохновлен природой

«Вечерка» рассказывает, какой будет новая станция метро

6

станций Троицкой линии метрополитена будут введены в рамках второго этапа. Их строительство завершат в 2029-м.



Основная концепция дизайна часто перекликается с названием: природные мотивы, спокойная цветовая гамма, использование освещения для создания ощущения простора и уюта

ЧИТАЙТЕ СООБЩЕНИЯ МЭРА МОСКВЫ в его официальном канале в «Макс»

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин утвердил прогноз социально-экономического развития столицы на 2027–2029 годы. Ключевым источником роста в прогнозируемом периоде останется развитие производственного сектора. С учетом проводимой денежно-кредитной политики ожидается постепенное возвращение инфляции к целевому уровню, определенному Банком России, — четырем процентам в год.



Ведущий технолог булочно-кондитерского комбината Ирина Ладыженская. **ФОТО:** ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

Оцифровали уникальные архивы

Как легендарная киностудия переживает возрождение

В Москве за три года площадь павильонов Киностудии Горького увеличили более чем в десять раз — до 106 тысяч квадратных метров, а объемы производства выросли в пять раз. О результатах перезапуска одной из старейших киностудий России рассказал мэр Москвы Сергей Собянин *(на фото внизу)* в своем личном блоге.



Специалисты ведут работы в рамках городского проекта «Москва — город кино». В рамках которого городские власти модернизируют киноинфраструктуру и тем самым создают масштабный кластер кинопроизводства на базе Студии Горького. До 2023 года студия находилась в критическом состоянии, была непригодна для использования: например, историческая площадка на улице Сергея Эйзенштейна была изношена на 60 процентов.

— Три года назад студия перешла в собственность города. К этому моменту в достаточно большом комплексе фактически использовались лишь около 10 тысяч квадратных метров помещений. Тем не менее благодаря усилиям Минкультуры России Киностудия Горького продолжала функционировать и имела хороший потенциал для возрождения, — отметил мэр.

Как рассказала генеральный директор Киностудии имени М. Горького Юлиана Слащева, здесь образована площадка полного цикла с павильонами для собственного кинопроизводства.

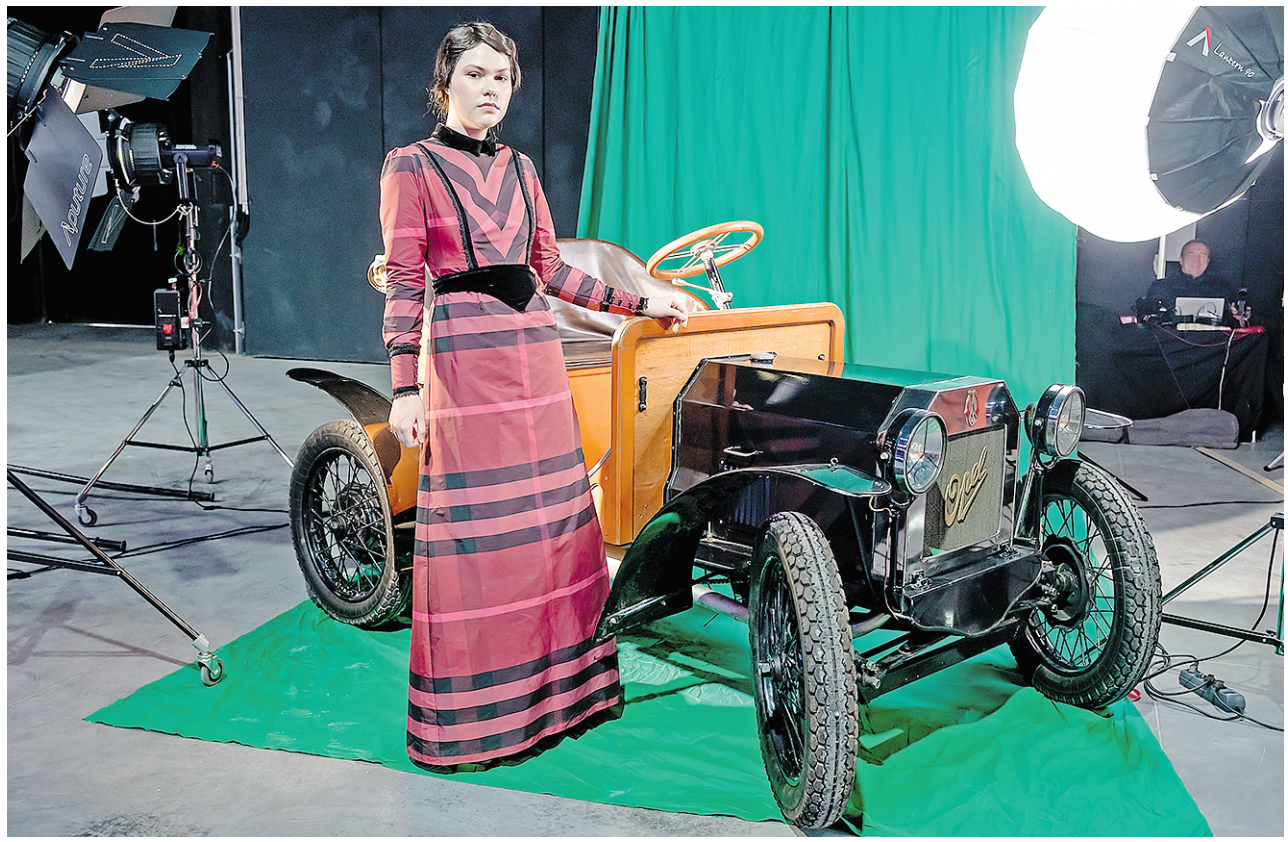
— Отрасль активно развивается, перед командами ставятся совершенно другие задачи, которые требуют модернизированной инфраструктуры. Благодаря модернизации этого огромного пространства нам удалось не только восстановить часть помещений, но и увеличить площадь, — сказала Юлиана Слащева.

После масштабной реконструкции на территории студии могут создавать киноленты мирового уровня.

— Город не просто сохраняет наследие, но и приумножает его. Если изучить план реконструкции, то становится ясно одно: сегодня это не только площадка для кинопроизводства, но и место для проведения крупных мероприятий, премьер, — отметил культуролог Иван Дмитриев.

На исторической площадке на улице Сергея Эйзенштейна отремонтировали и построили объекты общей площадью свыше 15 тысяч квадратных метров. Среди ключевых обновлений — новый производственный комплекс, лаборатории и сервисный центр. Центр костюма и реквизита занимает территорию 2,5 тысячи квадратных метров. Именно здесь мастера вручную воссоздали неповторимые образы для грядущей премьеры киноверсии «Война и мир», которая состоится в феврале.

— Параллельно бережно сохраняем наследие Киностудии Горького. За год оцифровали более пяти тысяч архивных негативов, редких фотографий и документов, — рассказал мэр.



Актриса Дарья Сутормина на открытии студийно-производственного комплекса Киностудии им. Горького. **ФОТО:** ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ



MOS.RU

Студийно-производственный комплекс площадью более 56 тысяч квадратных метров в Валдайском проезде



Актриса Изабель Кумягина в роли ангела. **ФОТО:** ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

Почетное место в историческом здании займет барельеф с изображением Максима Горького, созданный более 65 лет назад.

— Этот артефакт обнаружили в коллекции реквизита этим летом, — сообщила руководитель комплекса костюма и реквизита Киностудии Горького Наталья Симонова.

В киностудии уже кипит работа. За последний год точкой притяжения площадки на Эйзенштейна стал многофункциональный зал «Горький Холл» на 300 мест. Здесь уже провели 67 крупных мероприятий, включая V фестиваль контента стриминговых платформ ORIGINAL+ и вручение новой индустриальной премии «Цех. За кадром».

— Сейчас на исторической территории продолжаем капитальный ремонт старых съемочных павильонов. В результате — здесь будут работать семь современных съемочных площадок с полным циклом услуг для кинопроизводства, — добавил мэр Москвы.

ПОСЛЕ РЕМОНТА ЗДЕСЬ БУДЕТ РАБОТАТЬ СЕМЬ СЪЕМОЧНЫХ ПЛОЩАДОК

Что касается Валдайского проезда, то здесь с нуля возвели новый студийно-производственный комплекс площадью более 56 тысяч квадратных метров — вдвое просторнее старых предаварийных корпусов. На площадке созданы все условия для полного цикла производства кино, сериалов и телепрограмм. В работе студии уже находится 20 проектов самых разных жанров — от авторской документалистики до фантастических сериалов.

Всего за три года здесь сняли и выпустили около 20 проектов, среди которых драма «Вера» и новогодний хит «Письмо Деду Морозу».

Новая инфраструктура киностудии дала второе дыхание и научно-популярному кино: документальные проекты «Служба Солнца» и «Наше хрупкое счастье».

Параллельно перезапустили кинокампус — молодежное пространство, где растят будущих мастеров кино. Теперь у ребят есть собственные студии виртуального продакшена и звукозаписи, классы монтажа, анимации и компьютерной графики. За прошлый учебный год и каникулы обучение прошли более 16 тысяч детей.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru

Вечерняя Москва (вечерний выпуск), четверг, **15 октября 2026 года,** № 84 (30531)

Метроша ждет гостей

Московский транспорт приглашает на детский фестиваль



Ученицы (слева направо) София Сибгатуллина, Елизавета Суряднова, Яна Горелова на уроке по правилам использования транспорта Москвы. **ФОТО:** ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

В субботу, 17 октября, в одном из торговых центров пройдет семейное мероприятие проекта «Московский транспорт. Детям». Какая программа ждет ребят и их родителей, узнала «ВМ».



Предстоящий детский фестиваль называется «В гости к Метроше». По словам руководителя проекта «Московский транспорт. Детям» Антона Винокурова, юных пассажиров познакомят с транспортными профессиями и правилами безопасности.

— Маленьких гостей ждут встречи с любимыми персонажами, интерактивные игры, мастер-классы, викторина и выступление участника проекта «Музыка в метро» Павла Пикалова, — рассказал он.

В 15:00 состоится открытие праздника. После него юные гости смогут познакомиться с героями проекта «Московский транспорт. Детям» — Метрошей, Речкиным и Электробусиком.

Вместе с Метрошей ребята отправятся в воображаемое путешествие по станциям метро.

— Во время музыкальной игры дети узнают, почему нельзя бегать по платформе, как правильно вести себя на эскалаторе и почему важно сначала пропустить выходящих из вагона пассажиров, — пояснил он.

В МАСТЕРСКОЙ ЭЛЕКТРОБУСИКА МОЖНО ИЗГОТОВИТЬ АВТОБУСЫ-КОРОБОЧКИ

Электробусик напомнит о правилах вежливости в общественном транспорте. Участники узнают, почему необходимо снимать рюкзак в переполненном салоне, а также попробуют себя в роли маленьких трамваев во время подвижных эстафет. Речкин познакомит детей с правилами поведения на речном транспорте и расскажет, почему важно беречь окружающую среду и не загрязнять водоемы.

Ребят ждут танцевальные задания, командные соревнования и игры на внимательность. Дети смогут посетить творческую мастерскую Электробусика и изготовить картонные автобусы-коробочки для хранения своих сокровищ.

Состоятся и познавательные встречи с сотрудниками Транспортного комплекса Москвы.

— Главной темой станет профессия машиниста поезда, — добавил Винокуров. — Специалисты расскажут юным пассажирам об особенностях своей работы, о том, как машинисты готовятся к рейсам, управляют поездами и следят за безопасностью пассажиров.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАКСИМ ЛИКСУТОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ ПО ВОПРОСАМ ТРАНСПОРТА И ПРОМЫШЛЕННОСТИ



Проект «Московский транспорт. Детям» помогает юным пассажирам в игровой и увлекательной форме узнавать больше о городском транспорте и профессиях, которые делают его работу комфортной и безопасной. С начала этого года провели более 50 мероприятий с нашими детскими персонажами, которые посетили свыше 150 тысяч ребят и их родителей. Продолжаем создавать новые форматы, чтобы знакомство с московским транспортом становилось еще интереснее для всей семьи.

БИЛЕТЫ

Москва-река встречает зиму с новыми тарифами

С 16 октября на всех регулярных речных маршрутах Москвы начнут действовать зимние тарифы.

Как сообщили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы, минимальная стоимость проезда в будние дни составит 100 рублей. В субботу, воскресенье и праздничные дни цена одной поездки будет начинаться от 155 рублей. Окончательная сумма зависит от способа оплаты.

— За три года существования проекта электросуда стали полноценным видом городского транспорта с фиксированным временем маршрута и удобным расположением причалов вблизи жилых кварталов, бизнес-центров, прогулочных зон и культурных мест притяжения. Усиленный ледовый корпус из высокопрочной стали позволяет электросудам ходить по реке в любую погоду, даже в мороз, — рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

Чтобы поездки становились комфортнее, вводятся специальные тарифы, призванные сделать их доступнее. Развитие речного электротранспорта продолжится по поручению мэра Москвы Сергея Собянина.

Среди доступных вариантов наиболее экономичными остаются оплата по биометрии и использование карты «Тройка» с тарифом «Кошелек». При этом банковская карта по-прежнему пользуется наибольшей популярностью у пассажиров речных маршрутов. В столичном Департаменте транспорта также напомнили жителям о действующих правилах бесплатного проезда и транспортных абонементах. В ведомстве уточнили, что дети младше семи лет могут ездить на электросудах бесплатно, если их сопровождает взрослый. Кроме того, пассажирам с абонементами «Единый» сроком действия 30, 90 или 365 дней не придется дополнительно платить за поездки на речном электротранспорте: они уже включены в стоимость проездного. Эта возможность распространяется и на использование сервиса «МультиТранспорт». Стоит отметить, что карта москвича для оплаты проезда на электросудах не принимается. Пассажирам, которые планируют пользоваться речными маршрутами в зимний период, стоит заранее выбрать подходящий способ оплаты с учетом действующих тарифов, а также доступных льгот.

СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ
vecher@vm.ru



13 октября. Студентка Алиса Пьянкова с подругами на борту электросудна «Синичка». **ФОТО:** АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк
Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Серков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Майя Егорунина (редактор отдела «Московская власть»), Вероника Гвоздилина (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-92332 от 06 октября 2026.
Срок сдачи номера в печать 14.10.2026, 22:00. **Дата выхода в свет** 15.10.2026, № 84 (30531).

Средняя аудитория одного номера — 780 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2025 — апрель 2026)

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита: ABC www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.



СООБЩЕСТВО RC BARMALEUZ

11 октября. Участники сообщества RC Barmaleuz на встрече в Тимирязевском парке

Мужчины играют по-взрослому

Жители столицы заметили в Тимирязевском парке странную картину: взрослые мужчины устроили массовые покатушки на радиоуправляемых джипах. Причем они выбрали не асфальт, а настоящее осеннее бездорожье — с грязью и лужами

Новое увлечение уже обозвали хоббиджипингом по аналогии с хоббидоггингом и хоббихорсингом. Впрочем, участникам таких встреч до новомодных названий никакого дела нет. Многие из них занимаются моделированием десятилетиями и считают это вполне традиционным занятием.

Корреспонденту «Вечерки» удалось связаться с руководителем сообщества RC Barmaleuz Константином *(фамилию герой просил не называть. — «ВМ»)*. Именно он проводит встречи любителей радиоуправляемых моделей.

— По сути, это клуб по интересам, где участники могут вместе покататься, показать свою технику, пообщаться и поделиться опытом, — рассказал основатель группы. — Мы устраиваем заезды, проходим полосы препятствий, иногда проводим соревнования. Начинающие моделисты могут показать свою технику и получить советы.

Один из активных участников этого сообщества, Кирилл Погодин, рассказал, что такие тематические мероприятия проходят уже не один год:

— Константин пишет о них заранее в соцсетях. И все желающие бесплатно могут приехать на такие встречи. Мы выбираем разные точки в Москве — чаще всего это какие-то парки. Еще у нас есть небольшой полигон на базе Ломаковского музея на юге Москвы, где построена целая трасса для радиоуправляемых моделей. Там тоже частенько собираемся.

По словам Кирилла, на встречи приходят совершенно разные люди. Объединяет их то, что это любители радиоуправляемых моделей и… мужчины. Женщин на подобных встречах можно увидеть редко.

— В основном, конечно, приходят инженеры, люди с техническим образованием, которые могут сами что-то подправить, купить готовую дорогую модель и потом ее тюнинговать, — подчеркнул собеседник. — Но есть среди нас и люди, далекие от этого, — управленцы, врачи. Приходят даже дети.

ОСОБО ЦЕННЫЕ МОДЕЛИ МОГУТ СТОИТЬ ДАЖЕ БОЛЬШЕ МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ





Москвичи принесли модели автомобилей — точные копии своих «больших братьев»

Кирилл говорит, что в начале нулевых моделирование было модным увлечением:

— Я уже давно смотрел видео от разных блогеров, которые им занимаются. Всегда хотел попробовать, но пришел к этому в осознанном возрасте, когда появились деньги. Все-таки хорошие модели стоят немало. Цене некоторых, кстати, могут позавидовать настоящие автомобили — есть экземпляры стоимостью более миллиона. Средняя же цена качественной трофейной модели, которую не надо ремонтировать на коленке через каждые 100 метров, от 50 тысяч рублей и выше.

Кирилл отметил, что в последнее время встречи сообщества проходят ежемесячно, иногда по два-три раза в месяц:

— Стараемся поддерживать нашу субкультуру. И, надо сказать, на последнюю встречу пришло много людей. Была занятная техника: и дорогие покупные модели, и машинки собственного производства, напечатанные на 3D-принтере. В общем, было интересно.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru

КСТАТИ,

в парке «Яуза», напротив дома 21 в Юрловском проезде, расположена единственная в Москве трасса для ралли с искусственным покрытием. Здесь собираются участники еще одного клуба радиоуправляемых моделей «RC-Отрадное». Трасса представляет собой извилистую дорожку длиной около 160 метров с горками и трамплинами. Ездить по этой дороге и участвовать в соревнованиях могут модели автомобилей масштаба 1:10 и меньше — багги, монстр-траки (автомобили на огромных колесах) и другие.

СЕГОДНЯ ЗАХВАТИТЕ ТАНК

Владельцы моделей машин, кораблей, катеров проводят тематические встречи, посвященные определенному виду техники, марке или одному классу — внедорожникам, седанам, гоночным моделям. Кстати, в сообществе RC Barmaleuz регулярно проходят соревнования на радиоуправляемых танках.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАСИЛИЙ БАНЮК
ПСИХОЛОГ, ТРЕНЕР ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ



Как практикующий психолог, я считаю, что играть в радиоуправляемые машинки в 40 — абсолютно нормально. Зрелость определяется не тем, от чего человек отказался ради соответствия возрасту, а тем, насколько осознанно он живет. Можно быть инфантильным с дорогим авто и серьезной должностью, а можно играть в машинки и оставаться зрелым мужчиной. Зрелость — это не отказ от радости, а способность быть собой и отвечать за свою жизнь.

Вечерняя Москва (вечерний выпуск), четверг, 15 октября 2026 года, № 84 (30531)

Сегодня в каждом округе столицы есть все условия для занятий спортом. «Вечерка» в новой рубрике «Физкультура в округах» будет рассказывать о достижениях местных спортсменов, турнирах, бесплатных тренировках, интересных секциях и новых площадках рядом с домом.

ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ ФИЗКУЛЬТУРА В ОКРУГАХ

Элис пишет историю

Воспитанница московской комплексной спортивной школы олимпийского резерва «Восток» Элис Старцева завоевала серебряную медаль чемпионата мира по дзюдо в Баку. «ВМ» поговорила с атлеткой и ее тренером.

ВАО

ДЗЮДОИСТКА ТРЕНИРУЕТСЯ В СПОРТИВНОЙ ШКОЛЕ «ВОСТОК»

Спортсменка завоевала медаль в составе сборной России в турнире смешанных команд. Элис Старцева боролась с соперницами в весовой категории свыше 70 килограммов.

— Российская команда дзюдоистов впервые в истории вышла в финал чемпионата мира в состязаниях смешанных команд и выиграла серебряные медали, — сообщила пресс-служба МКСШОР «Восток».

В спортивной школе рассказали о том, как атлетка готовилась к турниру.

— Непосредственно перед чемпионатом мира три недели Элис была в расположении сборной. В течение года подготовки к этому важному событию мы отрабатывали приемы, комбинации и схемы ведения борьбы под разных соперниц, — рассказал тренер спортсменки Илья Рзянин.

Девушка тоже поделилась впечатлениями с «ВМ».

— Прошедшие соревнования были не самыми удачными для меня в личном зачете, зато в командном состязании я принесла первую победу, задав хорошую ноту для нашей сборной, — отметила Элис.

Наставник девушки подчеркнул, что дзюдоистке очень важно быть в тонусе — долгий простой идет в минус. Чем больше опыта на международных турнирах, тем лучше результат.

— Соперницы были самые разные, с каждой было по-своему непросто бороться. Перед каждым поединком необходимо было настраиваться на определенный лад. Стоя на пьедестале, я радовалась и за себя, и за всю команду, — отметила Старцева.

Девушка подчеркнула, что тренировки в МКСШОР «Восток» и поддержка наставников очень важны для воспитания поколения настоящих чемпионов.

В столице созданы все необходимые условия для занятий разными видами спорта, а москвичи регулярно привозят с международных арен медали.

АНАСТАСИЯ ЗАТУЛИЙ
vecher@vm.ru



ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ

6
медалей завоевали россияне на чемпионате мира по дзюдо в Баку. Сборная выступала под российским флагом и с гимном.

Недавно Элис Старцева стала победительницей этапа Гран-при в Китае

АНОНС

Устрой активный выходной



5 сентября. Москвичка Виктория Череновских танцует на тренировке по зумбе. ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

Москвичей приглашают провести субботу активно и присоединиться к бесплатной тренировке по зумбе в рамках проекта «Мой спортивный район». Занятие пройдет под руководством профессионального тренера и подойдет участникам с разным уровнем физической подготовки.

Тренировку проведут в павильоне ВДНХ № 27 «Физкультура и спорт». Программа сочетает аэробные упражнения с танцевальными движениями под латиноамериканскую музыку. Участники будут повторять связки за инструктором, двигаться в ритме латиноамериканских мелодий. Формат позволяет совместить физическую нагрузку с танцем и провести выходной активно.

СВАО

Зумба помогает развивать координацию, выносливость и подвижность, а также укреплять мышцы. Во время занятия задействуются разные группы мышц, а смена движений позволяет поддерживать интерес к тренировке. Специальные танцевальные навыки не нужны — достаточно желания двигаться и следовать подсказкам тренера. А интенсивность можно адаптировать под собственные возможности.

Для посещения понадобятся удобная спортивная одежда и сменная обувь, поскольку тренировка пройдет в помещении. При желании можно взять бутылку питьевой воды. Участие доступно взрослым старше 18 лет, но требуется предварительная регистрация.

ВАЛЕРИЯ ДОЛГАЯ
vecher@vm.ru

СОРЕВНОВАНИЕ

Москвичей приглашают на памятный забег

Бесплатный кросс-пробег памяти тренера Михаила Полторака пройдет 17 октября в парке имени Ю. М. Лужкова.



23 сентября. Москвичка Кристина Гартфильт делает разминку перед пробежкой. ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

Для участников подготовили три дистанции: 500 метров для начинающих и юных спортсменов, два с половиной километра для юниоров и любителей, пять километров для опытных легкоатлетов. Маршруты пройдут по парковым аллеям, а победителей и призеров в разных категориях наградят медалями и дипломами. Регистрация бесплатная и доступна онлайн.

ЮАО

Михаил Полторак был выдающимся тренером и подготовил множество спортсменов, добившихся успеха на всероссийских и международных соревнованиях. Среди его воспитанников — чемпионка России Елена Орлова и Елена Соколова, также чемпионка России и призер Олимпийских игр в Лондоне.

ВАЛЕРИЯ ДОЛГАЯ
vecher@vm.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ
На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

На рынке вторичного жилья сейчас заметно оживление, даже несмотря на то, что ипотечные ставки высокие. А вот продажа новостроек замедлилась. Чтобы выгодно продать или обменять свою Квартиру, узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495)374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите **проверенную** квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, но со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Регулярно из социальных сетей мы узнаем о новых явлениях в современном обществе. И некоторые из них эпатируют настолько, что даже вызывают сомнения. «Вечерка» в рубрике «Проверка тренда» будет внимательно выяснять факты и развенчивать мифы

Как тыкву в деньги превращают

16
процентов россиян живут на даче все лето. Каждый четвертый проводит там выходные.

В столице, как и в других российских регионах, сейчас якобы набирает популярность новое увлечение: люди выращивают гигантские овощи — тыквы, кабачки, морковку. Фермеры соревнуются, ставят новые рекорды, делятся советами с новичками, а еще... зарабатывают на этом хорошие деньги. «ВМ» решила узнать, прибыльное ли это хобби или расходов на плоды-гиганты все-таки больше.

Конечно, чтобы вырастить тыкву весом 200–400 кило, сначала надо потратиться на семена, удобрения, полив, отопление, освещение: это 30–90 тысяч рублей за сезон минимум, а максимум — до нескольких миллионов. В качестве примера приводят известного фермера-рекордсмена Александра Чусова: тот вложил за один сезон порядка 2,5 млн рублей. Однако, как утверждают авторы постов, игра стоит свеч: за победы в конкурсах дают до миллиона рублей, после соревнований гигантские плоды покупают владельцы кафешек. Семена тыкв тоже можно отдать по удачной цене.

Овощной спорт

При этом сам Александр Чусов говорит, что не представляет, как зарабатывать на гигантских овощах. В беседе с «Вечеркой» он подчеркнул, что увлечение вряд ли будет окупаться, ведь это именно хобби или даже своеобразный вид спорта, а не бизнес:

— Когда родители отдают детей в хоккей, они покупают дорогую форму, платят за секции и тренеров. Через сколько лет это окупится? Да никогда! Это не бизнес. Выращивание овощей-рекордсменов скорее про спорт больших достижений, науку, трудолюбие и соревновательный дух.

Усилия приносят плоды

Многие люди, занимающиеся каким-то хобби всерьез, тратят на увлечение огромные деньги. Александр Чусов с грустью вспоминает свои покупки в прошлом сезоне.

— Тогда я строил теплицу, закупал дорогие семена. Только освещение в теплице обошлось примерно в 500 тысяч, — поделился он. В прошлом году фермер обновил рекорд страны, вырастив тыкву весом 969 кг.

Участников российских соревнований мотивируют призами, это правда.

— В этом году разыгрывали гектары земли, были денежные вознаграждения, подарки от спонсоров, — рассказал нам Александр.

Есть, правда, важное «НО». Не каждый фермер в итоге становится призером. Конкуренция ведь немаленькая. В общем, беспроигрышным вариантом, способом легко и быстро разбогатеть это точно назвать нельзя. Кроме денег, у фермеров, занимающихся овощами-гигантами, улетает еще и все свободное время. Садоводы буквально живут со своими драгоценными тыковками и кабачками на дачах. Один день, проведенный вдали от урожая гигантов, становится настоящей трагедией.

От осинки не родятся апельсинки

В отдаленной перспективе есть, конечно, у наших фермеров один способ увеличить доходы: выйти на уровень выше и побить мировой рекорд.

— Одно семя тыквы-рекордсмена может стоить 120 тысяч рублей. Это самое дорогое семечко, которое я купил в прошлом году на аукционе, — говорит Чусов. — На зарубежном рынке цена диктуется аукционами. Большие деньги платят не за вес будущей тыквы, а за ее генетику. На зарубежных аукционах, особенно в США, ставки иногда доходят до 2–3 тысяч долларов. У нас в России такие цены — редкость. Топовые семена пока стоят не более 2 тысяч.

АРИНА СОКОЛОВА
vecher@vm.ru



9 сентября. Фермер Александр Чусов на городской ферме ВДНХ.
ФОТО: ИЛЬЯ ПРОШИН

ЗА РУБЕЖОМ СЕМЕНА РЕКОРДСМЕНОВ СТОЯТ ДО 120 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

ЦЕНА БУДУЩИХ ЧЕМПИОНОВ

В популярном в соцсетях сообществе, посвященном выращиванию гигантских овощей, фермеры продают семена своих плодов-гигантов. Поглядим на витрину:



1

SHUTTERSTOCK/FOTODOM

■ Семя гигантской полевой тыквы, которая весила 27,6 кг, стоит 300 рублей. Обещают, что в итоге вырастет красивый супер-оранжевый плод.

■ Семена тыквы **(1)**, которая весила 396 кило, стоят 500 рублей. Исходя из родословной «родителей» тыквы с высокой вероятностью можно получить плод причудливой формы.

■ За семена огурца-рекордсмена просят 400 рублей, в продаже есть и семена кабачка, подсолнуха и даже кукурузы.



2

■ Семена самого тяжелого в мире в 2025 году арбуза **(2)** (144,7 кг) стоят 1000 рублей.

■ Семена тыквы рекордсмена в России весом в 951 кг стоят 2000 рублей за штуку.

■ Фанаты гигантов, далекие от мира грядок, могут заказать футболку с тематическим принтом. Выложить придется 2000 рублей.

ПОБЕДЫ ГИГАНТОВ

■ Фермер Рон Уоллес из города Грин в этом месяце представил на местном конкурсе тыкв экземпляр, претендующий на мировой рекорд (еще ожидает официального подтверждения признания своего достижения Книгой рекордов Гиннесса). Весит плод 1432 кг.

■ 159 кг — вес самого тяжелого арбуза в мире. Его вырастил в 2013 году Крис Кент из американского города Севьервилл. Ягода, выращенная россиянином Максимом Лебедевым, «наступает лидеру на пятки» (144,8 кг).



3

СОЦСЕТИ

■ Самый тяжелый кабачок Giant Marrow весом в 116,4 кг выращен Винсентом Сьодином из Великобритании. Строитель из Подмосковья Андрей Гусев **(3)** в этом году вырастил кабачок массой 76,3 кг.

■ Лучшую гигантскую луковицу вырастил Гарет Гриффин из Гернси. Ее вес — 8,97 кг. 5,5 кг — вес самой большой луковицы, выращенной в России

■ Самый большой томат в мире весил 7,6 кг. Для сравнения: в России рекорд — овощ весом 4,5 килограмма. Вырастила его Мария Приймак **(4)** в Красноярском крае.



4

СОЦСЕТИ

8 ГДЕ УЧАТ ГОТОВИТЬ МОДНЫЕ ДЕСЕРТЫ

Вечерняя Москва (вечерний выпуск), четверг, **15 октября 2026 года,** № 84 (30531)

За торт на Бере

Где в столице научат готовить мод

В воскресенье, 18 октября, сладкоежки отметят Всемирный день конфет. Кондитер, эксперт Президентской платформы «Россия — страна возможностей» Анна Макарова *(на фото)* рассказала «ВМ», какие десерты сейчас в моде.



Помните, как все охотились за дубайским шоколадом? О нем говорили буквально повсюду, а самые предприимчивые научились готовить его дома и продавали на маркетплейсах. Но ажиотаж утих, и теперь внимание сладкоежек переключилось на корпусные десерты в виде различных фруктов, ягод с хрустящей оболочкой и нежной начинкой внутри. Их заметно пропиарили блогеры в своих видеороликах.

Возникший в этом году тренд на ностальгию дошел и до кондитерской. Вновь вырос спрос на уже знакомые торты «Прага», «Наполеон», пирожное «Анна Павлова». По сути, сейчас они переживают второе рождение. К тому же люди стали реже заказывать большие порции, все чаще выбор делается в пользу бенто-тортов или десертов в стаканчике — на одного.

Конечно, стали популярны азиатские сладости, такие как моти — мягкого, эластичного рисового пирожного с начинкой внутри. Либо желейный десерт в форме кота.

Вместе с тем покупатели стали ценить простоту состава. Предпочитая варианты без сахара, глютена и лактозы.

Но разве просто наслаждаться вкусом уже готового угощения интересно? Куда увлекательнее сделать его самому. Поэтому набирают популярность по приготовлению бенто-тортов. Его можно успеть сделать лишь за одно занятие.

А про съедобное искусство слышали? Да, и такое есть. Торт в виде картины!

Ну а пряники — это неизменная классика. Их по-прежнему охотно расписывают на мастер-классах. Но теперь людям интересно пройти весь путь от замеса теста до выпечки, чтобы полностью повторить это дома.

В ЭТОМ ГОДУ ТРЕНД НОСТАЛЬГИРОВАТЬ ПО ПРОШЛОМУ ДОШЕЛ И ДО КОНДИТЕРСКИХ



МАРИЯ ХАПЦОВА, ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА, SHUTTERSTOCK/FOTODOM

СЛАДКИЙ ГОРОСКОП

Овен

Овнам подавай десерт поярче — чтобы вкус запомнился с первого же укуса. Шоколадный брауни или карамельный чизкейк будут очень кстати.

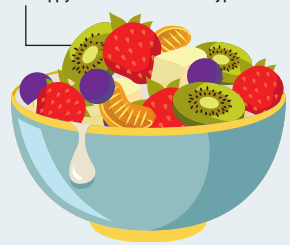


Телец

Телец любит устроиться поудобнее на диване с кружкой чая. Поэтому и десерт должен быть уютным. Подойдут суфле или клубничный тарт.

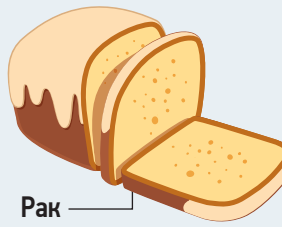
Близнецы

Близнецам хочется пробовать все и сразу, остановиться на одном десерте им непросто. Хочется новых впечатлений! Подарить их может фруктовый салат с йогуртом .



Рак

Ни для кого не секрет, как чуткий Рак чтит семейные традиции. Ему нужен ностальгический десерт — яблочный пирог или ванильные кексы. Прямо как на чаепитии на веранде у бабушки.



Печенье для обрядов

В Музее хлеба в Измайловском кремле можно не только посмотреть экспозицию, но и испечь тетерки. Так называется обрядовое печенье Русского Севера. Рецепт прост: из жгутиков ржаного теста выкладываются солнце, птицы, затейливые узоры. По сути, готовящий «рисует» хлебом.

Стоимость: от 1300 рублей

Партизанская

Измайловское ш., 73Ж



Домашняя мастерская

Популярностью также пользуются онлайн-курсы и обучающие видео, в которых рассказывают, как делать классические и трендовые десерты в домашних условиях. Можно найти ролики как для новичков, так и для опытных кулинаров. *На фото:* кондитер Артем Кирилловский



Лев

Лев обожает внимание и знает толк в красивой подаче блюд. Поэтому его вполне обрадуют тирамису или шоколадный мусс.



Дева

У Дев ко всему практичный подход. Вот и десерты они выбирают те, которые не навредят фигуре, — йогурт с ягодами или фруктовый смузи.



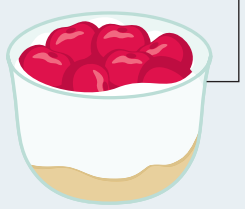
Весы



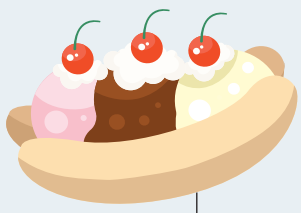
Весы любят гармонию — когда десерт не только на вкус хорош, но и глаз радует. Так что по душе им придутся панакота или крем-брюле.

Скорпион

Скорпионы славятся сильным характером и решимостью. Обычным пирожным их не удивишь. Лучше предложить десерт с маракуйей или кокосовый пудинг.



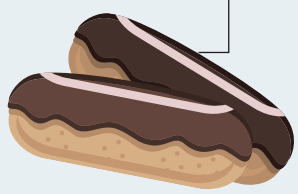
Стрелец



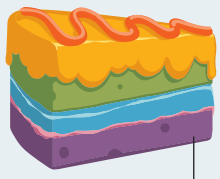
Стрелец живет в погоне за яркими впечатлениями. Его устроят десерты с экзотическими вкусами — ананасовый пирог или банановый сплит.

Козерог

А вот Козерог вовсе не гонится за трендами. Шумиха вокруг дубайского шоколада ему непонятна. Лучше купить проверенный временем эклер.



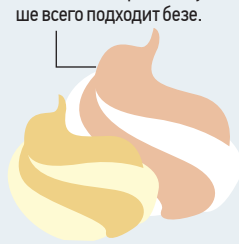
Водолей



Независимости Водолеев можно только позавидовать. Для них главное — креатив. Поэтому и сладости выбирают нестандартные, такие как радужный торт.

Рыбы

Мечтательные Рыбы с головой уходят в мир грез. Оттого и хочется им чего-то легкого, тающего во рту. Под такое настроение лучше всего подходит безе.



И конечно, дубайский шоколад

Арт-кластер «Красный Октябрь» работает в пространствах бывшей кондитерской фабрики. Можно посетить экскурсию, где гости сами сделают плитку популярного дубайского шоколада. *На фото:* начальник пресс-службы холдинга «Объединенные кондитеры» Линда Кальм.

Стоимость: от 1500 рублей

Кропоткинская

Берсеневская наб., 6

Вроде бы овощ, а вроде и нет

В кондитерской школе опытные кулинары научат вас делать те самые корпусные десерты в виде сочной вишни, груши или даже помидора. Там же повара могут показать и рассказать, как приготовить домашнюю нугу и маршмеллоу.

Стоимость: 8000 рублей

Ботанический сад

ул. Березовая Аллея, 17, корп. 1



Увидеть гигантский холодильник

Хоть лето уже позади, вряд ли кто-то откажется от экскурсии на фабрику мороженого. Гости увидят, как делается холодное лакомство, узнают рецепты, которые можно попробовать повторить дома. И конечно, продегустируют десерт. *На фото:* продавец мороженого Варвара Савкова

Стоимость: от 3000 рублей

Бутырская

Огородный пр-д, 16, стр. 22



...том-томатом ...езовую!

Заодно историю узнаю

На кондитерском комбинате «Бабаевский» проходит экскурсия с дегустацией шоколада или мастер-классом по изготовлению конфет. Отдельная часть программы посвящена истории кондитерского дела и первым русским кондитерам.

Стоимость: от 2600 рублей

Красносельская

ул. М. Красносельская, 7



...ные десерты



Татарский колорит

Необязательно ехать в Казань, чтобы насладиться татарскими сладостями. Чак-чак, татарский сметанник, губадия с рисом и изюмом — все это можно приготовить на интенсиве по татарской выпечке.

Стоимость: 5000 рублей

Шаболовская

ул. Хавская, 18, корп. 2

ЗАМЕНА КОНФЕТАМ

■ **Финики.** Вполне могут заменить конфеты. У них густовато-сладкий вкус и нежная мякоть. Содержание сахара в небольших плодах финиковой пальмы колеблется от 50 до 80 процентов.

■ **Тыква.** Сахара в тыкве так же много, как в лучших сортах винного винограда — содержится примерно 32 процента. Бахча богата на витамин В и С. А еще в ней содержится карнитин, ускоряющий распад жиров.

■ **Чеснок.** В списке самых сладких продуктов оказался и чеснок. Не верится, правда? После запекания в духовке его резкий вкус смягчается, приобретая сладковатые нотки. Зубчики становятся настолько нежными, что можно намазать их на хлеб или добавить в картофельное пюре. А содержится в нем до 27 процентов полисахаридов, в том числе глюкозы, сахарозы, инулина и фруктозы.

■ **Мед.** Хотя продукт пчеловодства и является очень калорийным, он гораздо полезнее да и слаще сахара. Акациевый мед содержит более 40 процентов фруктозы и 36 — глюкозы.

■ **Стевия.** Многолетнее растение *(на фото)*, использовавшееся американскими индейцами еще тысячи лет назад, слаще сахара в 300 раз. В 1903 году швейцарец Бертони, исследовав полученный в дар кустик, выяснил: листья стевии можно использовать в качестве натурального бескалорийного подсластителя.



■ **Неотам.** В 2010 году американская компания изобрела новую пищевую добавку — неотам, в 13 000 раз более приторную, чем сахар. Он подходит для использования в газированных безалкогольных напитках, йогуртах, пирожных, порошках для приготовления напитков.

Топ всех соцсетей

Самые популярные торты последних лет это, конечно, бенто-торты. Небольшим десертом можно порадовать себя или друга, а дизайн можно сделать какой душе угодно. В арт-студии кулинары научат делать бенто-торты и украшать их различными надписями и картинками.

Стоимость: от 3100 рублей

Павелецкая

2-й Павелецкий пр-д, 5, стр. 1





Возьми пряник на свидание

В музее «Пряничное дело» можно научиться делать не только собственно пряники, но и карамельные леденцы. Также можно посетить мастер-класс-свидание. И конечно, узнать, какими бывают пряники в разных регионах России и чем европейское изделие отличается от русского.

Стоимость: от 1200 рублей

Красные Ворота

Б. Козловский пер., 13/17

Подготовила **АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА** vecher@vm.ru

Вечерняя Москва (вечерний выпуск), четверг, **15 октября 2026 года**, № 84 (30531)

Хочу сыграть Отелло

Певец Дмитрий Янковский откровенно о своих творческих поисках

21 октября в Колонном зале Дома Союзов состоится концерт музыкального проекта «Тенор против Баритона», в котором примет участие российский оперный певец Дмитрий Янковский. Накануне «ВМ» пообщалась с артистом.

Дмитрий, скоро вы примете участие в концерте «Тенор против Баритона». В названии заявлено противостояние мужских певческих голосов. Это будет серьезное противостояние, дружеский батл или игра со зрителем?
Все вместе! И еще многое, что порадует наших зрителей. Когда мне в голову пришла идея сделать такой концерт, я подумал, что было бы здорово пригласить Ивана Ожогина — популярного актера мюзиклов, тенора с академическим образованием.

Лейтмотивом вечера станут арии из оперы «Евгений Онегин». Вы выступите в роли главного героя. Как вам кажется, вы в чем-то похожи с этим героем?
Роли, которые мы выбрали, неслучайны: Чайковский написал в своей опере партию Онегина для баритона, а Ленского — для тенора. Мне кажется, что я по характеру совершенно не похож на Онегина. Но попробовать эту роль интересно.

В программе есть и русские народные песни. Насколько вам близок этот стиль?
Знаете, это, конечно, банально, но я меломан. Но если говорить конкретно о русских народных песнях, то в них есть хороший материал: его интересно исполнять, переосмыслять, делать обработки. Мне всегда было интересно экспериментировать на стыке жанров. Я люблю фольклор, этнические инструменты, потому что они обладают волшебным свойством притягивать и погружать в фантазийное состояние.



АЛЕКСЕЙ МИГАЧЕВ

Вы — солист театра «Геликон-опера». В мюзикле «Красавица и чудовище» вы исполнили целых пять ролей, за что были номинированы в «Книгу рекордов Гиннесса». Сложно ли переключаться между ролями?
Когда ты уже в процессе работы, это несложно. Все происходит на автомате. А когда ты в постановочном периоде, у тебя еще ничего нет ни в голове, ни в голосе. Конечно, возникают курьезы: что-то забываешь, переключаешься. Вообще, опыт был незабываемый. И если бы представилась возможность поучаствовать в подобном проекте, я бы без раздумий согласился.

Как вы вживаетесь в роль во время подготовки? Представляете, каким бы вы были на месте героя?

НРАВИТСЯ ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО ВЫЗЫВАЕТ У ЗРИТЕЛЯ КОГНИТИВНЫЙ ДИССОНАНС

Многое зависит от самой постановки, подхода, коллег, материала, музыки, костюмов, погружения. Взять, например, мою работу в этно-опере «Князь Владимир». Там я играю короля викингов — Хакона Могучего. Казалось бы, роль небольшая, но постановка яркая и масштабная, потрясающая музыка Игоря Матвиенко. Я выходил на сцену с Расторгуевым, с SHAMAN. Это очень вдохновляет. Мы с супругой даже написали несколько рассказов-саг о моем персонаже. Эдакая домашняя работа.

Есть ли роль, которую вам сильно хотелось бы исполнить?
Кажется, я дошел до такого этапа в жизни, когда хочется не чего-то одного, а многого, как коллекционеру. Хотелось бы исполнить партии, написанные для моего голоса — драматического баритона. В основном это харизматичные злодеи или просто драматические персонажи: Яго *(антагонист трагедии Уильяма Шекспира «Отелло». — «ВМ»)*, Риголетто *(главный герой одноименной оперы Джузеппе Верди. — «ВМ»)*, Ренато *(герой оперы «Бал-маскарад» Джузеппе Верди. — «ВМ»)*.

Вы создали свой проект NEOPERA, где соединяете разные жанры. Какой, по-вашему, должна быть современная музыка? Что она должна давать аудитории?
Музыка должна нести эмоции, действовать: когда-то веселить, когда-то расслаблять, когда-то уносить. Это пища для души и мозга. Мне самому нравится делать то, что вызывает у зрителя когнитивный диссонанс — когда он думает: «Как это возможно? Этого не может быть». Чтобы это было не просто красивое соединение чего-то известного, а то, что полностью разорвет шаблоны восприятия и по-настоящему удивит.

Дмитрий Янковский примерит на себя роль Онегина во время концерта-батла «Тенор против Баритона»

ДОСЬЕ

Дмитрий Евгеньевич Янковский родился 17 октября 1986 года в Санкт-Петербурге. Окончил музыкальную школу при училище имени Н. Римского-Корсакова по классу ударных инструментов. В 2003 году поступил в Российский государственный институт сценических искусств, получил специальность «Актер музыкального театра». Окончив вуз, начал играть на сцене.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Кто из современных исполнителей (в любых жанрах) вызывает у вас отклик? Хотели бы с кем-то из них сделать дуэт?
Мечта детства — спеть с солистом группы System of a Down Сержем Танкяном. А из русских с ходу не скажу. Главное, чтобы совместное творчество несло смысловую нагрузку и долго оставалось актуальным.

Вы также участвовали в шоу «Голос». Тогда вы исполнили «Белые розы» на итальянском языке, что стало неожиданным экспериментом. Не боялись, что жюри не оценит?
Я знал, что это будет провокацией, и мне было интересно, как на это посмотрят члены жюри. На этом шоу удивлять можно и нужно.

Чем занимаетесь в свободное от музыки время? Есть ли у вас необычное хобби?
Хобби у меня есть — это моя семья. Люблю баню, дачу, путешествия, разные виды отдыха.

Музыкальную школу вы окончили по классу ударных инструментов. А сейчас практикуете?
Боюсь, что с ударными сейчас я уже не в той форме, чтобы практиковать. Но если «кровь из носу» нужно будет сесть и постучать, я справлюсь.

У вас два сына и две дочки. Они проявляют интерес к музыке? Как вы относитесь к преемственности?
Конечно, мы с женой понимаем, что быть профессиональным музыкантом очень тяжело. Но мы также осознаем, что музыка становится в нашей семье связующей нитью. Моя супруга — тоже музыкант и актриса. Интересы, круг общения, гастроли, идея — все связано с музыкой. И если дети будут вне этого, то они не смогут испытать чудо музыки. Она дает те качества, которые пригодятся в жизни: вкус, мышление, душевное развитие и многие другие. В общем и целом, мы думаем, что хуже точно не будет. У моего старшего сына Федора уже была практика: он выходил со мной на сцену, сам играл в спектаклях. Решил, что не хочет связываться с театром, и окончил юридический. Сейчас работает декоратором в кино. Средний сын Елисей заканчивает музыкальную школу, уже гастролирует и работает в оркестре. Старшая дочь Марьяша поступила в первый класс по направлению «флейта», говорит, что ей нравится. Самая маленькая — Эмилия — тоже уже ходит на подготовительные занятия, она выбрала кларнет.

Подготовила **АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО**
vecher@vm.ru

В сети набирают популярность видео из-за рубежа: там на благословение приносят… домашних питомцев, включая собак, кошек и даже ящериц. «ВМ» разобралась, в чем дело.



Святой Франциск Ассизский считается покровителем животных



SHUTTERSTOCK/FOTODOM, COLIGETY

В христианской традиции пятнистый жучок считается символом Богородицы

Божья коровка

Зачем в Европе благословляют животных?

ЭТОЙ КАТОЛИЧЕСКОЙ ТРАДИЦИИ ПОЧТИ СТО ЛЕТ

Кадры такой мессы быстро разлетелись в сети. Пользователи в комментариях возмутились: неужели кто-то в здравом уме будет проводить крещение животных, да еще и в такой праздничной атмосфере?

Различия культур

Однако нашлись сведущие, которые поторопились всех успокоить: никто котиков с собаками не крестит. Это давняя традиция, связанная с днем памяти католического святого Франциска Ассизского 4 октября, который считается покровителем животных и природы.

По преданиям, он известен своей любовью и состраданием ко всем живым существам. Он убирал с дороги червей, чтобы их не раздавить, «ходатайствовал» перед императором за домашнюю скотину, а также разговаривал с птицами и даже с волком, убеждая его не разбойничать. Святой написал «Гимн созданиям» — оду Божьим живым существам.

Согласно католическим традициям, благословение животных в день памяти святого отражает идею, что все Божьи создания лелеемы и любимы. Во время церемонии священник произносит специальную молитву, в которой просит Бога благословить животных, дать им возможность жить в соответствии с его планом, и окропляет их святой водой.

Божьи твари

В православных традициях тоже можно окроплять домашних питомцев святой водой.

— Принеся воду из храма, ею стоит окропить квартиру и дом, — объясняет иерей Виталий Симора. — Если в частном доме содержатся домашние животные или скот, то их также можно благословить. Единственное — святыню не стоит давать животному внутрь. Даже если оно заболело, то стоит, скорее, обратиться к ветеринару, а самому помолиться за его самочувствие.

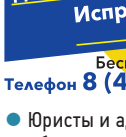
При этом крестить животных нельзя — ни в католической, ни в православной традиции.

— Это таинство предназначено исключительно для людей, — подчеркивает священник. — Оно соединяет человека с Христовой Церковью, дарует спасение и возможность участвовать в таинствах. У животных же нет человеческой души, и они не созданы по образу Божию.

АГАФИЯ БЕЛЯКОВА
vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВИТАЛИЙ СИМОРА
ИЕРЕЙ



Православие и католицизм разделяют общую веру во Христа, несмотря на то, что имеют важные обрядовые и организационные различия. Обе конфессии относятся с уважением друг к другу и к традициям. Например, на официальном уровне Римско-католическая церковь признает действительность Таинств Православных церквей и их благодатность. Благословение животных — это давняя католическая традиция, и ничего плохого в ней нет.



1



2

На благословение приносят разных домашних любимцев, например, ящериц **(1)**, собак **(2)**, многие приносят кошек и кроликов

ЧАСТНОСТИ

На правах рекламы

Недвижимость

● **Срочный выкуп**, сниму комнату, квартиру, дом, дачу, земельный участок, любую недвижимость. Опыт 16 лет. Александра. Т. 8 (926) 316-66-17
● Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8(495)773-46-35
● Купим квартиру. Т. 8 (999) 082-33-18
● Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
● Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Строительство и ремонт

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

● Ремонт квартир от семейной пары. Александр. Т. 8 (495) 902-77-12
● **Ремонт** комнаты или квартиры поэтапно и по доступным ценам. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. Циклевка и ремонт паркета. Укладка ламината, доски.Натяжной потолок. Окна. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 978-03-44
● Замена замков. Т. 8 (906) 797-87-01

Юридические услуги

Профессиональные ЮРИСТЫ
Отобрали квартиру?
Не дают наследство?
Попали на мошенников?
Срочная защита.
Вернём деньги и недвижимость.
Исправляем ошибки юристов.
Бесплатная консультация
Телефон 8 (495) 147-07-03

● Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
● Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30
● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
● Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
● Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Работа и образование

● Требуются дворники, уборщицы. ЗиО г. Подольск. Елена. Т. 8(965) 100-35-94
● Курьер. ЗП 60 т. р. Т. 8 (499) 713-87-25

Искусство и коллекционирование

● Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
● Хрусталь, фарфор, мельхиор. Т. 8 (905) 744-11-33
● Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

МУЗЕЙ старинной книги
ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

● Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
● Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

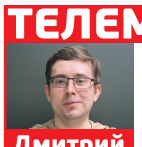
КОМИССИОНКА НА ШАБОЛОВКЕ!
ПЛЮШКИН
ПОКУПАЕМ РАЗЛИЧНЫЕ ВЕЩИ
СССР • АНТИКВАРИАТ И МНОГОЕ ДРУГОЕ!
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ | СРАЗУ РАСЧЕТ НА МЕСТЕ | ЗВОНИТЕ – ДОГОВОРИМСЯ!
+7 (905) 777-99-30
ул. Шаболовка, 69/32

Куплю дорого: книги, фото, живопись, графику, гравюры, фарфор, плакаты СССР, вазы, статуэтки. Олег. Выезд, конфиденциальность. Т. 8 (968) 525-34-12

Куплю: грампластинки, вазы, значки, открытки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, чайные пары, статуэтки, изделия из чугуна, бронзы, кости, иконы, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, аудиокассеты. Т. 8 (995) 920-84-38

● Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
● Книги, архивы, ноты, фотографии до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
● Покупаем все. Т. 8 (926) 803-60-43

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР

Дмитрий
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ
Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит
Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт
8-967-026-88-87

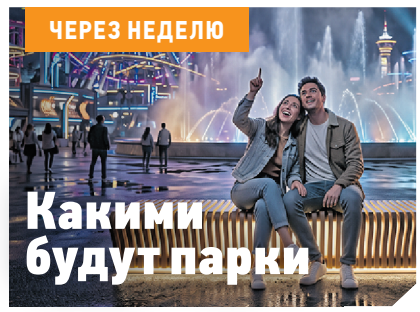
● Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71
● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Знакомства

● **Пожилой москвич** познакомится с молодой женщиной до 35 лет. Т. 8 (916) 810-47-28

Вечерняя Москва (вечерний выпуск), четверг, **15 октября 2026 года,** № 84 (30531)

«Вечерка» продолжает рубрику «ВзглянИИ». Сегодня столица стремительно развивается, а какой Москва будет через 100 лет? Мы предлагаем пофантазировать: какие профессии появятся, как преобразятся улицы, транспорт. А еще с помощью нейросети мы впервые оживили изображения. Наведите смартфон на QR-код и загляните в будущее!



Свежие кубики по акции

Столичные ярмарки вновь обновили ассортимент — сейчас начался сезон осеннего редиса. Также фермеры продолжают удивлять необычными продуктами, а на площадках гостей ждут различные активности.

Московские ярмарки превратились в полноценные центры притяжения, которые по уровню организации, эстетике и ассортименту не просто задают тренды, а становятся эталоном для всей России, утверждает депутат Мосгордумы Александр Лиханов.

— Здесь можно найти то, чего нет в сетевых магазинах. В первую очередь — настоящие фермерские продукты: от крафтовых сыров из Подмосковья до рыбы из Якутии. Фестивальные ярмарки (такие как «Московские сезоны») зимой превращаются в сказочные городки с катками и каруселями, весной — в цветущие сады. Это места, куда приходят семьями, чтобы погулять, попробовать локальную кухню и почувствовать ритм города, — рассказал депутат.



Вместо ценников
Бумажные ценники уступили место дополненной реальности. Мобильный ИИ-ассистент мгновенно проецирует в воздух всю историю продукта: от точного времени сбора на подмосковной вертикальной ферме до молекулярного состава и уровня витаминов.

Умный экоконтейнер
Вместо обычных корзин москвичи используют смарт-боксы. Прямо во время покупок встроенные экспресс-датчики сканируют продукты, выводят на мини-экран температуру и мгновенно подтверждают 100-процентную экологическую чистоту товара. Квадратная форма яблок будущего — не просто дань моде, а триумф эргономики. Такие плоды идеально заполняют пространство контейнеров при доставке. Биолюминесцентные штрихкоды, выращенные прямо на глянцевой кожуре плода, светятся в темноте и заменяют вредные наклейки из пластика.

Одежда подскажет
Современный покупатель одет в умный технологичный костюм со встроенной связью и нейросетевым чипом. Одежда сама синхронизируется с медицинским профилем владельца и подсказывает, какие именно продукты нужны организму сегодня.

Наведи, и картинка оживет!



Смотри больше видео

VECHER@VM.RU

Подготовили **ВИКТОР ЕГОРОВ** и нейросети (графика и видео), **ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ, АННА БАЛЮК** (текст), vecher@vm.ru

Кето-хлеб тем, кто худеет

Самые полезные сорта главного продукта питания

35

кило на человека — столько хлеба съели россияне в 2025 году. 20 лет назад один житель страны потреблял 62,2 кг.



Продавец хлеба Евгения Анатольева на ярмарке в районе Кузьминки. **ФОТО:** ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

Завтра во всем мире отметят День хлеба. В магазинах и на маркетплейсах появляется все больше полезных видов этого продукта. Нутрициолог Таня Нат оценила некоторые из них.

НЕ СЛИПНЕТСЯ

Существует миф о том, что белый хлеб якобы превращается в желудке в липкую массу, которая забивает кишечник. С точки зрения доказательной медицины это глупость. Наш ЖКТ устроен так, что углеводы и белки под действием ферментов полностью расщепляются до простых безопасных молекул. Они всасываются организмом, и никакой липкой субстанции в здоровом кишечнике не образуется. Источником этого заблуждения стало искаженное представление о целиакии — редком генетическом заболевании, при котором иммунитет человека повреждает ворсинки кишечника на фоне непереносимости глютена.

Хороший выбор

Эксперт говорит, что, с точки зрения современной нутрициологии, хлеб — это не просто еда для насыщения, а сложный биохимический объект.

— Белково-полбяной многозерновой хлеб — это отличный пример так называемого функционального питания, — рассказывает Таня Нат «Вечерке». — Его состав, включающий цельнозерновую полбяную муку, воду, семена подсолнечника и тыквы, муку из бобов люпина, льняную муку, семена льна, муку из топинамбура и даже экстракт бересты или бетулин, кардинально отличается от ингредиентов обычного фабричного батона. Полба — древний предок пшеницы, ее зерно защищено более плотной оболочкой, а структура клейковины устроена иначе, поэтому она реже вызывает тяжесть в животе. В ней больше полезных микроэлементов. Мука из бобов люпина и разнообразные семена добавляют в хлеб много растительного белка и полезных жирных кислот. Для организма это идеальное сочетание: белки и жиры надолго задерживаются в желудке и заставляют углеводы усваиваться очень медленно, благодаря чему после еды не происходит резких скачков сахара в крови. Мука из топинамбура содержит много инсулина, который работает как природный пребиотик и подкармливает полезные бактерии в кишечнике, а они в свою очередь вырабатывают вещества, снижающие воспаления в организме. Даже экстракт бересты в составе выступает любопытной биодобавкой с антиоксидантными свойствами.

ПОЛБА РЕЖЕ ВЫЗЫВАЕТ ТЯЖЕСТЬ, ПОЛЕЗНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ В НЕЙ БОЛЬШЕ

Доверяй, но проверяй

Эксперт добавляет: важно проявить бдительность, чтобы не попасться на маркетинговые уловки. Производители любят писать на упаковках заманчивые слова вроде «многозерновой» или «фитнес». Но если на первом месте в составе указана обычная белая пшеничная мука высшего сорта, а полезные семена и отруби плетутся в конце списка, перед нами обычный белый батон, просто покрашенный для видимости пользы. Настоящий полезный хлеб всегда тяжелый, плотный и имеет выраженную зерновую текстуру.

Помимо белково-полбяного хлеба, на полках можно встретить и другие улучшенные виды. Например, безглютеновый хлеб на гречневой или рисовой муке с добавлением псиллиума для тех, кто избегает глютена. Есть кето-хлеб, подходящий для строгих диет, или классический заквасочный хлеб на ржаной муке, где долгая ферментация помогает организму лучше усваивать железо и цинк из зерна.

— Анализ данных более чем двухсот тысяч человек, опубликованный в авторитетном медицинском журнале BMJ, показал, что регулярная замена обычного белого хлеба на цельнозерновой снижает риск развития сахарного диабета почти на треть, — говорит Таня Нат. — Отдельные клинические исследования показывают, что хлеб с добавлением масличных семян и бобовых сглаживает сахарные пики после еды, а свежий метаанализ почти девяти миллионов участников подтверждает, что увлечение промышленным белым хлебом длительного хранения напрямую связано с ростом риска ожирения и сердечных проблем.

Достойная замена?

Многие люди, сидящие на диетах и придерживающиеся здорового образа жизни, начали заменять хлеб альтернативами.

— Воздушные хлебцы из цельного зерна действительно богаты клетчаткой и помогают быстрее почувствовать сытость за счет разбухания в желудке, — говорит эксперт. — Но важно смотреть на состав: если туда добавили сахар, ароматизаторы или растительные масла, польза исчезает. Кроме того, из-за полного отсутствия влаги калорийность хлебцев довольно высока, и незаметно съесть целую пачку за просмотром фильма означает получить огромную дозу углеводов.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru

СТОИТ ЛИ ОТКАЗЫВАТЬСЯ

■ Произведенный из муки высшего сорта, белый хлеб лишен защитной оболочки зерна и ценной клетчатки. Это типичный ультрапереработанный продукт. Для организма это чистый метаболический удар: в кровоток выбрасывается лавина глюкозы, поджелудочная железа работает на износ, выбрасывая огромные дозы инсулина, а за резким скачком сахара неизбежно наступает реактивная гипогликемия. Человек снова чувствует упадок сил и дикий голод уже спустя час-полтора.



■ А надо ли отказываться от любимого продукта, если вам нравится, скажем, бородинский хлеб? Он производится на основе ржаной обдирной и обойной муки с добавлением солода и кориандра. Такой продукт полезнее белого батона: в нем сохраняется больше пищевых волокон и минералов. Спешить заменять настоящий ремесленный бородинский хлеб на строгие альтернативы при условии его умеренного потребления нет необходимости.

Но здесь есть важный нюанс: современные промышленные производители часто добавляют в рецептуру сахар или патоку для усиления вкуса, а иногда и вовсе смешивают ржаную муку с белой пшеничной. Поэтому людям с уже имеющейся инсулинорезистентностью или сахарным диабетом стоит внимательно изучать состав магазинного бородинского на предмет скрытых подсластителей, выбирая максимально честный и натуральный продукт.

Вечерняя Москва (вечерний выпуск), четверг, **15 октября 2026 года,** № 84 (30531)

Чем заняться после рабочей недели? В столице огромное количество событий, и определиться с планами порой непросто. В новой рубрике «Выходные» наши журналисты специально для вас, дорогие читатели, составляют афишу мероприятий, которые, на их взгляд, точно нельзя пропустить.

ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ ВЫХОДНЫЕ



ВЕДУЩИЕ РУБРИКИ



ОЛЬГА КУЗЬМИНА
Обозреватель, любит рассказывать и слушать смешные истории, лепить пельмени, рисовать шаржи и растить цветы. Обожает театр, классическую музыку и стихи Андрея Вознесенского, ненавидит комаров и мошкару.



НИКИТА БЕССАРАБОВ
Редактор. Обожает хорошую музыку и природу. Скучает по экспедициям. Любит спорт, хоть это и не всегда взаимно. При выборе досуга действует спонтанно — в надежде, что день сам решит его удивить.

УТРО

В субботу столица может быть несерьезной

ЭКСКУРСИЯ

Москва — город серьезный. Здесь принимаются государственные решения, строятся небоскребы, вершится история.

Но ведь и веселой она тоже бывает. Организаторы экскурсии «Несерьезная Москва» предлагают взглянуть на столицу с другой стороны: гиды будут говорить только о курьезах, байках, забавных исторических событиях. Например, участникам экскурсии расскажут, как Москва готовилась к концу света, а Иван III отменил его всего за один день. Или почему богатейший промышленник сделал из подданных «арт-объект».

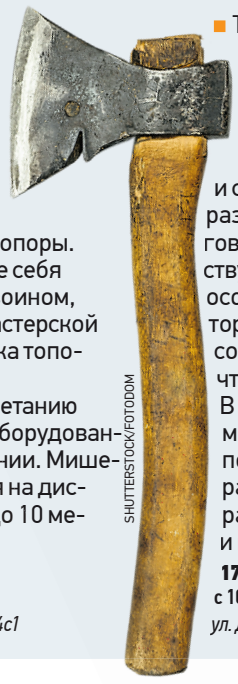
17 октября
11:30
Третьяковский пр-д, 1/1

ПОКАЖИ СЕБЯ

Во Дворце спорта Московского государственного строительного университета пройдет Moscow Fitness Fest. Участников ждут состязания, знакомые еще с уроков физкультуры. Это прыжки в высоту, челночный бег, испытания на меткость и баланс.

17 октября
10:00
Ярославское ш., 26, с 11

ЗА ТОПОРЫ!



SHUTTERSTOCK/FOTODOM

■ Каждый справляется со стрессом по-своему. Кому-то избавиться от неприятных эмоций помогают... топоры. Почувствуйте себя настоящим воином, научитесь мастерской манере броска топором.
Занятие по метанию проходит в оборудованном помещении. Мишени находятся на дистанции от 1 до 10 метров.

17 октября
с 10:00 до 22:00
ул. Самокатная, 4с1

■ Те, кому и этого мало, могут сходить в комнату ярости. В большинстве мест вспышки гнева и связанные с ними разрушения, мягко говоря, не приветствуются. Но есть особые точки, которые буквально созданы для того, чтобы их крушили. В комнатах ярости можно скинуть полку со стены, разбить телевизор, разнести мебель и посуду...

17 октября
с 10:00 до 22:00
ул. Долгоруковская, 29

ДЕНЬ

Вытянуть репку, побить рекорды знаменитых атлетов

МУЗЕЙ

Создатели музея в центре Москвы попытались оживить Книгу рекордов Гиннесса. И жители столицы, судя по бурной реакции в социальных сетях, эту попытку оценили.

В Музее рекордов можно познакомиться с невероятным разнообразием животного и растительного мира: исследовать пернатых, шестиногих созданий и узнать об их уникальных суперспособностях. Посетителям предлагают интересную возможность сравнить свой вес с массой разных животных. Весы покажут, сколько килограммов вас отделяют от слона или тушканчика. Миру сельского хозяйства тоже будет чем удивить. Посетители музея оценят масштаб тыквы-гиганта весом более 1250 кг и микроскопические размеры семечка орхидеи. Еще здесь можно будет проверить свою силу и вытянуть интерактивную репку: динамометр покажет, готовы ли вы к таким рекордам.
Кроме того, в музее можно будет увидеть спортивные достижения известных спортсменов и попытаться побить их рекорды.

17 октября
С 10:00 до 22:00
Новый Арбат, 7с1



ВИКТОР ШАНДРИН/ТАСС

24 августа 1961 года. Советская гимнастка Лариса Семеновна Латынина

ВЕЧЕР

Приплыли. Теперь будем танцевать

ДИСКОТЕКА

Любители вечеринок наверняка оценят: в одном из столичных аквапарков решили устроить вечер музыки и танцев.

Тусоваться гости смогут до 5 утра. В их распоряжении будет весь аквапарк с работающими горками, банями, саунами и бассейнами.
Будут две сцены с музыкой, три бара, специальные гости с яркими выступлениями и диджей-сет. Обещают сюрпризы в течение всей ночи.

17 октября
23:00
Зеленый пр-т, 10Б



Москвички Мария (слева) и Юлия Халины в аквакомплексе Лужники.
ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

ДРУГОЙ ТЕАТР



Представьте театр, в котором нет сцены. Вы в нем — главный герой, воспринимающий происходящее на уровне чувств, эмоций. Оказывается, в Москве такой тоже имеется. Зрители не видят происходящего на сцене. Они надевают маску и как бы погружаются в другую реальность: слышат звуки и голоса, чувствуют запахи и вкусы. Проводниками в этом путешествии становятся профессиональные актеры. Подобные спектакли проходят в камерном формате: не более 6–8 зрителей. Жанры спектаклей самые разные. Вечером можно сходить на мистический триллер.

17 октября
22:07
М. Дровяной пер., 6

СУББОТА

УТРО



Посетители музея-заповедника Царицыно (слева направо): Артем Калашьян, Алина Насибуллина и Ника Вельт. **ФОТО:** АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

Тайны дворцов откроют дети

Ну и не только дети, конечно, а и сопровождающие их взрослые. Их задача также — заранее изучить афишу. Спокойствие, сейчас все поймете!

Расположенные в столице дворцы давным-давно не ограничиваются просто экскурсиями, а «на выдумку горазды». В каждом из них существует особая «фишечка». Если ваши дети любопытны, вполне можно устроить для них настоящий сюрприз, да и самих себя поразвлечь.

С чего начать? Вопрос непростой. Хотя ответ на него есть, и достаточно очевидный: а начните с того дворца, который к вам ближе или куда вам удобнее добираться. Вариантов много, но мы остановимся для начала на самых популярных.

ОПЫТ

Ну вот, скажем, Царицыно. Там погулять всегда хорошо, но если подгадать и предложить ребенку еще и организованное развлечение — будет другое дело. Кстати, впереди каникулы, а там шикарные образовательно-развлекательные абонементы. Или возьмем Кусково. С утра можно просто по нему погулять, а в 15:00 отправиться на концерт. Хотите в Архангельское? Схема та же: гуляем, а потом, например, идем на мастер-класс по живописи. Конкретно 18 октября — то, что доктор прописал: в 16:00 — занятия по теме «Осень золотая. Вид из окна». Причем присоединяться к тамошним мастер-классам можно в любой момент, они самодостаточны. Дети будут в полном восторге и потом точно отличатся на уроке рисования в школе. Кстати, возможно, вы еще не оценили Дворец на Яузе? О, ну тогда у вас много интересного впереди! Загляните в афишу — голова закружится от возможностей.

МЕЧТАЮЩИМ О ЗВЕЗДАХ



Если ваш ребенок любит смотреть на звезды, помечтать и не против фантастики, отведите его в Лунариум — это уникальная площадка Московского планетария. По своему оснащению Лунариум не уступает научным центрам и музеям, но учтите: малышам туда рано, это место для ребят 9–10 лет.

ул. Садовая-Кудринская, 5, стр. 1

ПОШЛИ В КИНО!

■ Если еще не успели оценить «Битву моторов», сходите в кино! Но это предложение для взрослых. А вот дети оценят «Приключения мамонтенка. В поисках мамы».

18 октября



■ Нет настроения развлекаться? В таком случае оцените фильм «Романовы: Преданность и предательство». Драма Василия Чигинского, похоже, снята честно. Да и артисты замечательные.

Велик и неподражаем, как и прежде...

Концертный зал отдела нотных изданий и звукозаписей Российской государственной библиотеки (РГБ) приглашает вас на выставку, посвященную 120-летию со дня рождения Шостаковича.

Его музыку знают и любят все. Однако иногда люди и не догадываются, что слышат музыку великого композитора например в мультфильмах! Да, представляете? Он писал музыку к лучшим советским фильмам, но создавал и детские киноопереры — «Сказку о глупом мышонке» (1940), «Сказку о попе и работнике его Балде». А поклонники театра, сходив на лекцию в РГБ, могут распахнуть для себя особую страницу в творчестве Шостаковича — скажем, его музыку к «Гамлету». Есть даже исследование «Шекспир и Шостакович»! В общем, есть шанс открыть для себя Шостаковича по-новому.

К ЮБИЛЕЮ

18 октября
Дом Пашкова, 1-й этаж, левое крыло
ул. Воздвиженка, 3/5, стр. 1



МИХАИЛ ОЗЕРСКИЙ/РИА НОВОСТИ, КИНОСТУДИЯ BAZELEVS, SHUTTERSTOCK/FOTODOM

Композитор Дмитрий Шостакович во время работы. Фото 1943 года

ДЕНЬ

ВОСКРЕСЕНЬЕ

ВЕЧЕР



KATHARINENKIRCHE.RU, HRAMKV.RU

Карло Массимо — молодой органист из Шотландии, один из самых ярких импровизаторов своего поколения. Фото 2025 года

Сыграют вдвоем, чтобы показать потенциал инструмента

В мире музыки имя Карло Массимо известно давно, любителям органа — точно.

Божественный инструмент! Ну а знаете ли вы, как звучит орган в четыре руки? На самом деле даже фанаты этого инструмента и то не все слышали это чудо. Ведь не так просто поделить 168 клавиш на трех мануалах и 30 клавиш в педали! Но органный дуэт Massimo dello Spirito в составе молодых лауреатов международных конкурсов Карло Массимо и Анны Спириной справится с этим легко. Специалисты же уверяют: именно такая игра позволяет раскрыть звучание исторического органа в максимальном богатстве его возможностей.

КОНЦЕРТ

В центре Москвы, в уютном переулке, под сводами легендарного собора зазвучат шедевры романтической эпохи и французская музыка конца XIX века — поприветствуем Дебюсси и Малера. Каждый из органистов выступит и сольно: Анна Спирина исполнит Третью сонату Феликса Мендельсона, а Карло Массимо — собственную импровизацию в романтическом стиле.

18 октября
19:00,
Старосадский пер., 7/10

И ЕЩЕ...

■ В Доме Лосева сыграет духовой квинтет «Windspiel» *(на фото внизу)*. Это будет музыкальное путешествие по стилям и эпохам. Море впечатлений гарантировано.

18 октября
18:00
Арбат, 33

■ В Музее Скрябина в воскресенье — вечернее чудо: встреча с пианистом и композитором из Санкт-Петербурга Игорем Старковым. Он представит новую программу «Невыразимое».

18 октября
19:00
Б. Николопесковский, 11



Вечерняя Москва (вечерний выпуск), четверг, **15 октября 2026 года,** № 84 (30531)

ПРОГНОЗ

Теплые и сухие выходные будут в столице

В предстоящие выходные жителей Москвы ждет комфортная осенняя погода без осадков.

Ее характер будет определять антициклон западного происхождения, который обеспечит переменную облачность и относительно высокие для октября температуры.

В субботу, 17 октября, ночью ожидается от +3 до +8 градусов. Днем воздух в Москве прогреется до +13…+15 градусов. В воскресенье, 18 октября, дневная температура составит +12…+17 градусов.

Существенного похолодания в ночные часы не прогнозируется. Температура воздуха в выходные будет примерно на пять градусов выше климатической нормы. По словам ведущего специалиста информационного агентства «Метеоновости» Татьяны Поздняковой, такая синоптическая ситуация обеспечит в столичном регионе достаточно теплую и комфортную погоду, благоприятную для прогулок и отдыха на свежем воздухе.



Москвичка Александра Сереброва гуляет с собачкой Лили. **ФОТО:** АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ
vecher@vm.ru

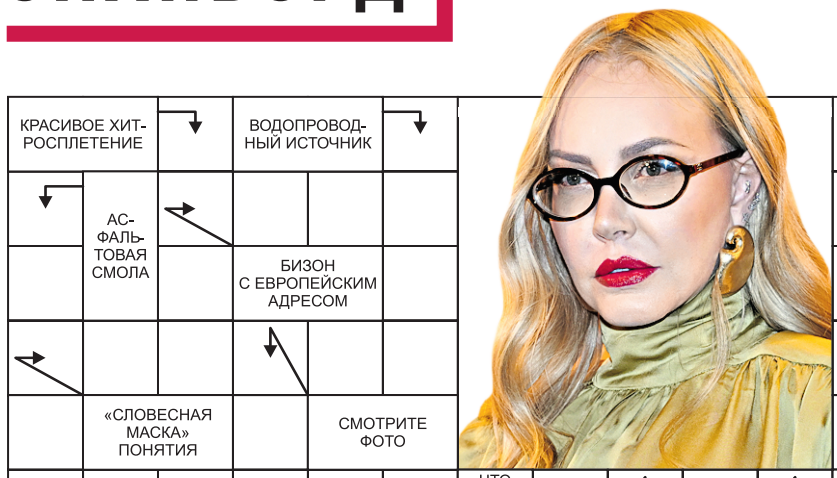
ОТВЕТЫ

По горизонтали: Зубр. Йогурт. Термин. Упор. Мерлин. Стул. Ланч. Нина. Винтрейл. Лицо. Лексус. Ацтек. Гарь. Гривач. Рейн. Изюм. Магнитщик.

По вертикали: Битум. Эллипс. Узор. Малиновская. Кран. Балласт. Трос. Ива. Главная. Ужас. Мачо. Взвод. Ирис. Памятник. Кристи. Сила. Врач. Ячейка. Обойма.

СКАНВОРД

Составил **ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ** / vecher@vm.ru



«ВМ» запустила рубрику «Опорный пункт защиты русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!

Кто ты мне, «сватья баба Бабариха…»

Судя по всему, тема склонений в топонимике задевает наших читателей даже больше, чем уродование языка англицизмами.

Здравствуйте! Как видим, не кончаются споры о топонимах на -о. Но ведь норма — склонять их! Да, ленятся… Однако в газетах вековой и более давности (с которыми я работаю) они склонялись без исключения. Более того, даже иностранные топонимы иногда склонялись по русскому образцу: Вечеръ въ Сорренте [Московские губернские ведомости. 1897. № 92, 19 нояб. Отдел второй. Часть неофициальная. С. 3, реклама полного собрания сочинений И. С. Тургенева].

С уважением, Михаил Сергеевич Ястребов-Пестрицкий, 63 года, кандидат филологических наук, автор примерно 70 научных работ по русскому языку.

Вот не зря мы гордимся нашими читателями! Вон какие суперспециалисты нам отвечают, принимая участие в дискуссиях… Спасибо, Михаил Сергеевич. «Вечер в Сорренте» произвел на нас колоссальное впечатление.

Здравствуйте, сегодня я споткнулся о текст, а потом не мог остановиться от смеха, когда прочел следующие слова: «В зоосаде Московского зоопарка в Великом Устюге родился теленок! Детеныш появился на свет 25 июля, его родители — коровы породы хайленд Мила и Гаврюша…» Очень непривычно, когда быка (надеюсь, что быка) Гаврюшу называют коровой. Так и хотелось воскликнуть: Как! У двух коров родился теленок, и зоологам, выведшим такую породу, еще не дали Нобелевскую премию? Понимаю, что есть собаки, но также кобели и суки, есть лошади, но еще кобылы и жеребцы. У коров отдельного названия для самки я не знаю, но чтобы быка коровой называли, раньше тоже не встречал. Мне кажется, если бы он такое про себя услышал, то разъярился бы на написавшего.

Буду благодарен за разъяснение.

С уважением, Андрей Гуськов



СТУДИЯ «СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ»

Кадр из мультфильма «Сказка о царе Салтане» (1984): героини сказки (слева направо) сватья баба Бабариха, Повариха и Ткачиха

На ваш вопрос, Андрей, отвечает наша постоянная помощница, филолог Марина Клепацкая.

В русском языке слова «корова» и «бык» обозначают животных разного пола — это не синонимы, а парные названия. Корова — взрослая самка, а «бык» — взрослый самец. В приведенном тексте Гаврюша — именно бык (отец теленка). Должно было быть написано так: «Родители — корова породы хайленд Мила и бык Гаврюша».

Скажите, пожалуйста, как правильно: встретила тут в одном тексте слово «невестка», и так поняла, что имеется в виду жена сына. А на самом деле это по сюжету — жена брата. Что за путаница и как правильно называть эту «родню».

Светлана Чистякова

У слова «невестка» на самом деле несколько значений. Это и «жена брата», и жена сына для его матери, а также так называют жену одного брата по отношению к жене брата другого. А иногда этим словом заменяют термины сноха, золовка и свояченица. Верно: сноха — это жена сына по отношению к его отцу (свекру) и матери (свекрови), золовка — сестра мужа, а свояченица — сестра жены, свояк — ее муж, то есть муж сестры жены.

Коли уж мы начали в этом разбираться, уместно также уяснить, что шурин — это брат жены по отношению к ее мужу, а деверь — это брат мужа.

Кстати, что интересно: невеста и невестка — это табуистические названия. Они должны были защитить женщину, вступающую в чужой для нее дом (дом жениха), от злых духов. Возможно, именно из-за того, что невестка — это «невесть кто», или буквально «неизвестная», этот термин и оказался самым многозначным. Другой многозначный термин — зять. Это и муж дочери, и муж сестры, и муж золовки.

Что касается термина «сваты», то его многие поняли после выхода популярной одноименной комедии. Сватами (в родственном смысле) называют родителей жениха и невесты по отношению друг к другу. То есть сват — это отец одного из супругов по отношению к родителям другого (например, отец невестки для родителей мужа), а сватья, соответственно, мать одного из супругов по отношению к родителям другого.

Рады быть вам полезными!

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
vecher@vm.ru

Ждем ваших писем с пометкой **«Опорный пункт»**

VECHER@VM.RU