ЗВЕРЬЕ МОЕ
Чем сильны природные лентяи 13



ДЕЛО ВКУСА
Антарктическое барбекю и гигантский ролл «Филадельфия» 12



СТОП, СНЯТО
Принцесса под столом. Вышел фильм, снятый в редакции «ВМ» 15

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА
ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, среда, **21 октября 2026 года**, № 86 (30537)

ВРЕМЯ ПИК
СТРОИМ НОВЫЕ СТАНЦИИ 4



Играй, мой патефон

6

Поклонница ретро безвозмездно знакомит горожан с музыкой начала XX века



Жительница Басманного района Ольга Трофимова каждое воскресенье приходит в сад имени Баумана с патефоном и пластинками Леонида Утесова, Клавдии Шульженко, Майи Кристалинской и других великих певцов. **ФОТО:** НИКИТА БЕССАРАБОВ

ЦИТАТА



Мэр Москвы

СЕРГЕЙ СОБЯНИН

Лучшие специалисты московского газового хозяйства выступили в составе национальной сборной на чемпионате «Кубок дуги — 2026», который прошел с 15 по 20 октября в городе Нанькун. Сборная России победила в чемпионате по сварке. Столицу на соревнованиях представляли исключительно сотрудники АО «Мосгаз». Они завоевали 7 из 9 медалей в копилку сборной России.

Главные точки роста

Уже 16 лет Сергей Собянин возглавляет правительство Москвы. За это время городская экономика совершила огромный скачок вперед, обеспечив москвичам качественно новый уровень жизни и комфорта. 2

ТОЛЬКО У НАС

РАЗВЕСИСТАЯ УРОДИЛАСЬ

Походы одного дня набирают популярность у горожан. Новый сезонный тренд — туры по сбору клюквы. Жители столицы отправляются на болота за одной из самых кислых, но и самых полезных ягод, доступных этой осенью. 11



ВАЛЕРИЯ ДОЛГАЯ

19 октября. Гиды Анна и Дмитрий Барановы на туре по сбору клюквы

ПОГОДА

°C	°C	м/с
+8	+5	2,4

Завтра в столице пасмурно. И если утром солнце еще будет проглядывать сквозь облака, то далее погода нахмурится окончательно. Днем обещают 8–11 градусов тепла. Но по ощущениям, дай бог, +7.

БЫЛО-СТАЛО

МОДА НА ЧЕРНОЕ И БЕЛОЕ

5 Благоустройство природных территорий — один из основных приоритетов столичной мэрии. Сегодня жителям столицы нет нужды ехать на курорты, ведь добраться до комфортных зеленых зон можно на метро. В числе популярных мест отдыха — берега Черного и Белого озер.



Вечерняя Москва (вечерний выпуск), среда, **21 октября 2026 года,** № 86 (30537)



МАКСИМ МИШИН/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

1,5

миллиона жителей города уже присоединились к проекту комплексной диагностики здоровья «Московский чекап».

26 августа. Мэр Москвы Сергей Собянин открыл новую поликлинику на Октябрьском проспекте в Троицке

Там, где хочется жить

Как изменилась столица за последние 16 лет

Сегодня исполняется 16 лет со дня утверждения Сергея Собянина на посту мэра Москвы. За эти годы столица превратилась в один из самых комфортных, технологичных и зеленых мегаполисов мира. «Вечерка» проанализировала главные точки роста, созданные мэром и его командой.

ЧИТАЙТЕ СООБЩЕНИЯ МЭРА МОСКВЫ в его официальном канале в «Макс»

Это реальные факты, которые свидетельствуют о непрерывном поступательном развитии столицы, за последние полтора десятка лет буквально ворвавшейся в топ передовых городов мира — технологичных, комфортных, безопасных, — считает депутат Мосгордумы Степан Орлов. — Отдельного упоминания достойно возведение транспортного каркаса мегаполиса. Это и беспилотные технологии, и нейросети для управления трафиком, и так называемая умная инфраструктура. Конечно, здесь и экология — электробусы и речной электротранспорт. Сегодня мы имеем достаточно быстрое появление целой линейки новых видов транспорта, что по плечу не каждому городу!

Приоритет пассажирам

Первое, что стоит отметить, — это превращение Москвы в город для пассажиров и пешеходов. За прошедшие годы отдаленные районы столицы были связаны в единую удобную сеть Московскими центральными диаметрами, новыми ветками метро, Московским центральным кольцом, Большой кольцевой линией.

— Москва — лучший город Земли, и это не просто красивые слова, яркий лозунг. — Город, в котором приятно жить, работать и гулять, — это не только результат грамотного управления, но и предмет гордости для всех нас. Москва сегодня — это пример того, как современный мегаполис может быть уютным и по-настоящему человеческим, обустроенным для пешеходов и пассажиров, для автомобилистов и велосипедистов, — подчеркивает кандидат экономических наук, доцент Финансового университета при правительстве России Эльвира Белозорова.

Много зелени

Парк «Зарядье» в двух шагах от Кремля, обновленные «Лужники», сотни благоустроенных скверов и дворов показывают, что современный мегаполис — отнюдь не царство асфальта и бетона.

— В столице благоустроены тысячи городских территорий. Только в этом году планируется привести в порядок еще свыше 3,5 тысячи объектов: набережные, улицы и общественные пространства, — говорит депутат Мосгордумы Александр Козлов. — Москва по праву считается одной из самых зеленых столиц мира. У 90 процентов жителей нашего города парки и скверы находятся в шаговой доступности.

По мнению депутата, парки, скверы и бульвары — дома и уникальные объекты, благоустраиваются общественные пространства. Такие впечатляющие темпы развития — заслуга сплоченной команды под руководством мэра Сергея Собянина. И сегодня Москва успешно задает ориентиры для всей страны. Многие столичные практики служат примером для других регионов.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МАРАТ ХУСНУЛЛИН
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ

Москва по праву считается одним из самых благоустроенных и комфортных мегаполисов мира. С каждым годом Москва все больше преображается. Строятся дороги и развязки, продлеваются линии метро, возводятся современные

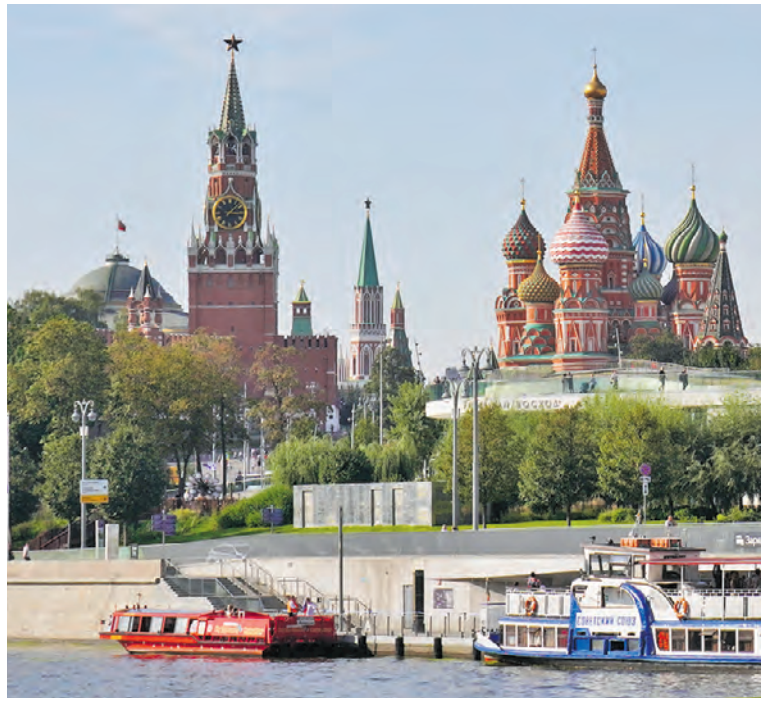
Парящий мост — уникальная смотровая площадка в парке «Зарядье» в Москве. **ФОТО:** АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин рассказал, что в столичных поликлиниках работают сервисы «Умного приема». При записи пациент проходит онлайн-опрос, результаты которого вместе с данными электронной медицинской карты помогают ИИ оценить возможные риски возникновения ряда заболеваний, а врачу — подготовиться к приему.



Врач общей практики поликлиники № 5 Татьяна Беляева и москвичка Наталья Володина. **ФОТО:** АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ





Москвич Павел Барашев едет на велотрассу в Крылатское по МЦК.
ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

главное украшение нашего города.

— С каждым годом их становится все больше. Они разнообразнее, интереснее, ярче. Они продумываются так детально, чтобы человек любого возраста чувствовал себя уютно, — отмечает парламентарий.

Электронные услуги

Сегодня москвичи не стоят в очередях в «окошко», чтобы оплатить коммуналку, не ждут часами приема у врача в поликлиниках, не занимают место для записи ребенка в детский сад или школу — эти и многие другие вопросы решаются через смартфон благодаря одной из лучших в мире систем электронных услуг.

— Текущий цифровой контур Москвы — один из самых современных в мире, он охватывает всю городскую инфраструктуру — от метро до школ, — говорит сооснователь Бюро исследований Илья Епишкин.

Цифровая трансформация в управлении городом позволила привлечь простых граждан и получить от них обратную связь для улучшения комфортной городской среды.

— Через сервисы платформы «Активный гражданин» жители Москвы получают возможность участия в важных вопросах развития мегаполиса: от инициатив по благоустройству до крупных социальных проектов, направленных на повышение уровня жизни в столице, — говорит в свою очередь доцент Финансового университета при правительстве РФ Юлия Лимарева.

Масштабное обновление

Действующая в столице программа реновации жилого фонда — самый амбициозный проект по расселению старых домов, давший миллионам москвичей надежду на новое комфортное жилье.

— Радости обретения новых квартир ждут сотни тысяч москвичей, и столица делает все, чтобы это произошло быстрее. В помощь строителям — новые технологии, материалы и законы, ускоряющие переезд, — говорит член Общественной палаты Москвы Елена Николаева.

Особо она выделила применение крупномодульного строительства, что позволяет существенно ускорить сдачу новых домов «под ключ», и оптимизацию всех процессов — от проектирования до переселения жильцов.

— И это достижение столицы, значение которого невозможно умалить, — уверена Елена Николаева. — Более того, программа реновации стала драйвером развития строительной отрасли и экономики страны. При возведении домов используется почти 100 процентов отечественных материалов и оборудования, которые поставляют предприятия более чем из 15 регионов России. Благодаря столичной программе создано более 250 тысяч рабочих мест по всей России.

ТОЧКИ РОСТА: ТРАНСПОРТ, МЕДИЦИНА, РЕНОВАЦИЯ, ЦИФРОВЫЕ СЕРВИСЫ



Новые стандарты здравоохранения и образования

Ремонт поликлиник по московскому стандарту, цифровые дневники и сильные школы — каждый из этих проектов за 16 лет не просто изменил цифры в отчетах, а сделал повседневную жизнь миллионов москвичей быстрее, комфортнее и безопаснее.

— За школьными годами остаются знания, привычки, характер и воспоминания, которые дети потом несут с собой во взрослую жизнь, — депутат Мосгордумы Лариса Картавцева подчеркивает, что образовательные учреждения изменились в лучшую сторону.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

РЕНОВАЦИЯ

Юбилейным новоселам вручили ключи от автомобиля

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин встретился с семьей, получившей квартиру по программе реновации в Новогирееве, а также рассказал о благоустройстве юго-западных районов столицы.

Артем Зарубеев стал 300-тысячным жителем, получившим квартиру по программе реновации.

— Сказать, что мы рады — ничего не сказать, — говорит Артем Зарубеев. — Квартира гораздо больше старой.

Вместе с супругой Еленой, сыновьями Сергеем и Михаилом в своей новой квартире они уже представляют, как будут обставлять комнаты.

— Кухня просто огромная. На старой квартире у нас всего около шести квадратных метров, а здесь больше раза в два, — говорит Елена Зарубеева.

Сергея и Михаила больше всего впечатлил вид из окна их новой комнаты.

Во дворе новостройки, расположенной на Свободном проспекте, Сергей Собянин встретился с новоселами.

— Так уж получилось, что вы не просто новоселы, а юбилейные новоселы программы реновации — 300 тысяч жителей Москвы получают новые квартиры. По московским меркам вроде и немного, а так — это целый областной город. И масштаб дальше еще больше — 700 тысяч жителей предстоит переселить, — сказал Сергей Собянин.

Как юбилейным переезжающим мэр вручил семье ключи от новенького автомобиля «Москвич», чем вызвал еще больший восторг семьи Зарубеевых.

Дом на Свободном проспекте построили всего за 11 месяцев — все благодаря применению префаб-технологий. Модули собирают на заводе, а затем привозят на стройплощадку.

— Общая площадь дома 29 тысяч квадратных метров, 470 квартир. Несущий каркас дома — конструктивный железобетон. При строительстве использовали префаб-технологии, в общей сложности порядка 2500 элементов нашего заводского изготовления, — рассказал исполнительный директор компании — генерального подрядчика Феликс Баркаев.

Новостройка получила высокий класс энергоэффективности. Жилой комплекс подключен к индивидуальному тепловому пункту, оснащен автоматизированной системой контроля и учета потребления энергоресурсов.

Всего в районе Новогиреево в программу реновации вошли 72 дома. Шесть жилых комплексов уже построены и переданы под заселение, еще один строится на Федеративном проспекте. 16,1 тысячи человек в Новогирееве должны переехать по программе реновации — это практически каждый шестой житель района.

Также в своем личном блоге Сергей Собянин подвел итоги благоустройства за 2026 год в Юго-Западном округе.

— В том году на юго-западе Москвы наиболее крупные проекты благоустройства были реализованы в Северном и Южном Бутове, Ломоносовском районе и Ясеневе, — сообщил мэр.

В этом сезоне на Куликовской улице, на месте пустыря появилось еще одно современное пространство для активного отдыха.

В Ломоносовском районе привели в порядок сразу 54 двора и обустроили 83 зоны отдыха.

В Южном Бутове в 30 дворах обновили детские площадки, установили игровые городки, заменили покрытие дорог и тротуаров.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
vecher@vm.ru



Автомобиль «Москвич», который получила семья Зарубеевых



ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

20 октября. Москвич Артем Зарубеев с супругой Еленой, сыновьями Сергеем (слева) и Михаилом рады переезду

Вечерняя Москва (вечерний выпуск), среда, **21 октября 2026 года,** № 86 (30537)



20 октября. Москвичка Анна Галаева с дочерьми Марией (слева) и Анастасией.
ФОТО: ИЛЬЯ ПРОШИН

Ждать играючи

Как детский клуб на Ленинградском вокзале поможет в семейной поездке

Вчера на Ленинградском вокзале состоялась презентация первого на транспортной инфраструктуре России детского клуба «Союзмультфильм».

Юных гостей и их родителей встречали Заяц и Волк из обновленного мультфильма «Ну, погоди!». Дети вбегали в новый клуб, радовались таким знакомым персонажам, обнимали их и бежали кататься с горки.

— Уникальная площадка, где благодаря современным технологиям у гостей есть возможность по-новому взглянуть на известные сюжеты культовых мультфильмов, — отметила директор по ключевым клиентам и спецпроектам киностудии «Союзмультфильм» Екатерина Слащева, присутствовавшая на открытии детского клуба на Ленинградском вокзале.

Пространство создано, чтобы сделать ожидание поезда для семей с детьми комфортным. Здесь можно скоротать время с игрушками, отдохнуть на мягких пуфиках или посмотреть телевизор. Также есть столики с пазлами, домино и конструктором.

— Нам понравились «Квартира Простоквашино» и игровой лабиринт, — поделилась одна из первых посетительниц Екатерина. — Здорово оформлены тематические зоны, где дети могут поиграть, познакомиться с любимыми героями «Союзмультфильма».

ЕСТЬ ОТДЕЛЬНАЯ КОМНАТА С ЗОНАМИ ДЛЯ КОРМЛЕНИЯ И ПЕЛЕНАНИЯ

Здесь находится и магазинчик с кружками с изображением мультгероев и сувенирной продукцией с Метрошей и другими героями столичного транспорта.

— Это сделало ожидание поездки интереснее для ребят, — отметил заместитель начальника дирекции Московских центральных диаметров Департамента транспорта столицы Тимур Соцкий.

Также есть отдельная комната для мам с малышами с зонами для пеленания, кормления и отдыха.

Найти детский клуб на Ленинградском вокзале просто: он расположился на первом этаже, недалеко от камер хранения.

Ленинградский вокзал при этом стал первым в стране полностью цифровым транспортным узлом. Помимо детского клуба, здесь есть и другие удобства: современный медпункт, бизнес-зал, информационные стойки и комната для пассажиров с питомцами.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

ФАКТ

Во время обновления на Ленинградском вокзале полностью изменили пространства для ожидания и отдыха пассажиров. Раньше им были доступны два обычных зала ожидания. Теперь на вокзале появились пять таких пространств и лаунж-зоны.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР ЛИХАНОВ
ДЕПУТАТ МОСГОРДУМЫ



Каждый родитель знает, как трудно удерживать ребенка на одном месте в течение часа-двух перед отправлением поезда. Детский клуб на Ленинградском вокзале решает эту проблему на отлично. Пока ребенок увлечен игрой, можно зарядить гаджеты, воспользоваться комнатой матери и ребенка, отдохнуть в уютной обстановке вдали от вокзальной суеты. Путешествовать с детьми становится комфортнее, теперь дорога начинается со встречи с любимыми героями детства.

МЕТРО

Идет строительство новой станции

На юге Москвы продолжается строительство станции «Остров Мечты», которая станет частью будущей Бирюлевской линии метро. Строители приступили к сооружению двух вестибюлей.

Как рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Владимир Ефимов, на объекте уже установлены ограждающие конструкции котлована и завершается вынос инженерных коммуникаций.

— Закончены монолитные работы в районе платформенного участка: залит лоток, выполнено армирование платформы и возведены путевые стены, — сообщил Владимир Ефимов.

Сейчас строители приступили к сооружению вестибюлей № 1 и № 2. Основные конструкции монолита готовы на 47 процентов, уложены более 16,3 тысячи кубометров бетона.

Также специалисты готовятся к устройству верхнего строения пути в левом перегонном тоннеле на участке от станции метро «Остров Мечты» до «Кленового бульвара». В правом тоннеле эти работы уже завершены.

Заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов отметил, что Бирюлевская линия сделает поездки удобнее более чем для одного миллиона москвичей из восьми районов столицы.

— Жители Западного и Восточного Бирюлева смогут добираться в центр в 1,5 раза быстрее, — уточнил он.

Пассажиров ждут современные системы навигации, турникеты и билетные автоматы столичного производства. На линии будет курсировать только современный подвижной состав российского производства.

Станция «Остров Мечты» располагается между проспектом Андропова и Южным ландшафтным парком, по соседству с одноименным парком развлечений. Отсюда можно будет перейти на «Технопарк» зеленой ветки.

Бирюлевская линия протянется от бывшей промышленной зоны «ЗИЛ», где сейчас идет застройка, до Западного и Восточного Бирюлева. Ранее мэр Москвы Сергей Собянин распорядился ускорить строительство ветки.

Столица остается в числе регионов-лидеров по строительным объемам: за 2011–2026 годы в Москве появилось и реконструировано более 270 километров линий и 130 станций метро.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru



ГРАДОСТРОИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС МОСКВЫ

Проектируемый вид станции московского метро «Остров Мечты» Бирюлевской линии

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк
Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Серков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Майя Егорунина (редактор отдела «Московская власть»), Вероника Гвоздилина (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-92332 от 06 октября 2026.
Срок сдачи номера в печать 20.10.2026, 22:00. **Дата выхода в свет** 21.10.2026, № 86 (30537).

Средняя аудитория одного номера — 780 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2025 — апрель 2026)

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита: ABC www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в

12+ VM.RU

Городская среда с каждым годом становится все более современной и комфортной для жителей столицы: преображаются зоны отдыха, культурные и социальные объекты, места притяжения москвичей. В рубрике «Было-стало» мы рассказываем о самых важных изменениях.

Черное и Белое нынче в моде

В 2023 году специалисты благоустроили большую зону отдыха у Черного и Белого озер в Косино-Ухтомском районе. «ВМ» узнала, как изменилось это пространство.

Черное и Белое озера — одни из самых крупных и популярных зон отдыха у воды в Москве. Долгое время инфраструктура там была в печальном состоянии: детская площадка разваливалась, на берегу было много мусора, а любители пляжных видов спорта жаловались на отсутствие отдельной зоны для игр и волейбольной сетки. Тогда власти приняли решение привести это место в порядок.

— Специалисты выполнили их качественно и в срок. После благоустройства туда стало приезжать гораздо больше отдыхающих — появились благоустроенный пирс, спортивная зона, детская площадка, комфортные тропы, — рассказал урбанист Виталий Степанов.

Пешеходный маршрут протяженностью более трех километров соединил озера.

Как изменились территории рядом с озерами

БЫЛО



ПЛЯЖ СТАЛ ПРОСТРАНСТВОМ ДЛЯ ОТДЫХА ГОРОЖАН РАЗНЫХ ВОЗРАСТОВ

СТАЛО



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НИКОЛАЙ АЛЕШИН
ПРЕФЕКТ ВОСТОЧНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА



После завершения работ жители получили современное, отвечающее всем нормам безопасности место для проведения свободного времени. Теперь берега Белого и Черного озер, а также парк между ними — единое пространство для прогулок и отдыха. Возле озер по просьбе жителей специалисты организовали места для тихого отдыха с лавочками, а также спортивную площадку с тренажерами.

Подготовили **АЛИНА ПОЛЯНИНА** (графика), **РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА** (текст) vecher@vm.ru

Вечерняя Москва (вечерний выпуск), среда, **21 октября 2026 года,** № 86 (30537)

Королева патефонов Басманного района

Москвичка рассказала о своей любви к ретромузыке

Жительница столицы Ольга Трофимова каждую неделю по воскресеньям приходит в Сад имени Баумана с патефоном. «Вечерка» побеседовала с ней.

Ольгу называют королевой патефонов — это прозвище ей придумала подруга. И ведь в облике, движениях женщины, в том, как она взаимодействует с этой как будто уже всеми забытой техникой, и правда есть что-то царственное.

Нашу героиню можно увидеть в Саду имени Баумана по выходным с конца марта по ноябрь. Там она слушает в основном ретромузыку. Интерес к мелодиям давно ушедшей эпохи у нее возник задолго до появления в ее жизни первого патефона.

— Как и у всех, в советские времена у родителей был проигрыватель. Я лет 20–30 назад увлеклась романсами, и мне случайно попались пластинки Вадима Козина и Петра Лещенко.

По слова собеседницы, сейчас почему-то забыт важный пласт русской, советской культуры — песня 1930–1950-х годов.

— Какие тогда были голоса! Какие были содержательные, глубокие, мелодичные песни! Я их сама слушаю, и мне хочется поделиться ими с кем-то. Поэтому я прихожу в парк с пластинками. Люди прогуливаются. Кому-то, быть может, понравится эта музыка, кто-то остановится и послушает ее. Я рассказываю всем желающим о патефоне, об исполнителях. Некоторые проходят мимо, но фоном, «шлейфом» у них все равно остаются приятные мелодии. Возможно, они все равно зацепят, и со временем эти люди начнут узнавать песни Владимира Трошина, Клавдии Шульженко, Леонида Утесова, Ружены Сикоры, Майи Кристалинской…

Некоторые из этих имен, по мнению Ольги, сегодня уже забыты. Их песни нигде сейчас не услышишь — ни по радио, ни на ТВ.

— Мне иногда говорят: «Зачем нужен патефон? У нас ведь есть Алиса», — улыбается героиня. — Когда человек знает исполнителя, он действительно может попросить умную колонку включить Киркорова, Баскова, Шамана. Но вряд ли кто-то попросит песню «Друг» или «Звездный свет» в исполнении Ружены Сикоры. Люди их просто-напросто никогда не слышали.

Ольга скромничает: мол, она собрала «небольшую коллекцию пластинок». Всего-то полторы тысячи экземпляров…

— Большая — это 15–30 тысяч и более. Могу вам сказать, что и такие коллекции сейчас встречаются, в том числе у москвичей, — подчеркнула она. — Еще у меня дома много патефонов. Правда, не очень редкие. Самый ранний — британский His Master's Voice 1928 года.

90

лет — таков возраст патефона, который Ольга принесла на нашу встречу. Он был сделан в мае 1936 года.

Впервые патефон появился у Ольги 10 лет назад.

— Помню даже пластинку, которую тогда поставила. Это было «Танго соловья»: художественный свист в исполнении оркестра Фердинанда Криша и солистки Таисы Саввы. В определенное время в Советском Союзе считалось модным не петь, а именно насвистывать мелодии. Мне так это понравилось! Я скорее засняла все на видео и выложила ролик в социальных сетях. И тут началось… Налетели специалисты: тут у тебя мембрана не настроена, там голова косо посажена, звук дребезжит. Вот я и начала постепенно во всем разбираться…

Теперь уже Ольга Трофимова сама покупает, чинит, реставрирует патефоны, и люди, в том числе коллекционеры, прислушиваются к ее экспертному мнению.

Об устройстве патефонов нынче знают немногие. А уж молодежи это чудо техники вообще кажется чем-то фантастическим. Молодые люди часто задают забавные вопросы: «Откуда тут идет звук? Как это коннектится с телефоном?»

— Их удивляет, что аппарат работает без электричества, без блютуза, для них это — магия.

Да и для самой Ольги, хоть она и знает каждую деталь в своих любимых патефонах, магия никуда не исчезла. Пластинки она слушает практически каждый день. И любит свои воскресные походы в парк не только за возможность поделиться любимой музыкой с другими: на природе, среди красивых пейзажей московского парка эти мелодии звучат особенно ярко.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru



17 октября. Москвичка Ольга Трофимова с патефоном в Саду имени Баумана.
ФОТО: НИКИТА БЕССАРАБОВ

«ВЕЧЕРКА» ЗАКАЗЫВАЕТ ПЕСНЮ

«Вечерняя Москва» предложила Ольге своеобразную «коллаборацию». Ей уже не привыкать собирать подборки песен, посвященных определенной тематике. В эти выходные наша героиня придет в Сад имени Баумана с пластинками, которые идеально подошли бы именно «Вечерней Москве», то есть будут звучать песни о нашей любимой столице и о вечерах.

Ищите Ольгу после двух часов в субботу и воскресенье. Конечно, если погода не решит подпортить наши планы.

Симптомы важно распознать

Почему нужно обратиться к врачу при первых признаках болезни

Варикоз часто развивается незаметно. Вокруг этой болезни, как и многих других, немало мифов. Их для «ВМ» развеяла флеболог, сердечно-сосудистый хирург Екатерина Бродская.



SHUTTERSTOCK/FOTODOM

Здоровый, активный образ жизни доставляет радость в любом возрасте

На ранних стадиях варикоз может не вызывать боли, из-за чего тяжесть в ногах, отеки к вечеру и ночные судороги часто списывают на усталость. Между тем изменения венозных стенок и клапанов уже могут происходить.

— Современная флебология позволяет остановить прогрессирование заболевания и сохранить привычную активность, — рассказывает Екатерина Алексеевна. — Главное — не откладывать диагностику и не руководствоваться распространенными мифами.

Миф 1. Если не болит, значит, болезни нет

По словам доктора, вены на начальных стадиях редко дают выраженный болевой сигнал. Поэтому варикоз нередко протекает бессимптомно, а первые признаки, вроде отеков, тяжести и судорог, люди игнорируют.

— Но постепенно человек сокращает активность: отказывается от длительных прогулок, спорта, поездок, — уточняет Екатерина Бродская. — Варикоз часто имеет наследственный характер. Если у родителей, бабушек или дедушек были расширенные вены, это уже повод для профилактического осмотра у флеболога даже при отсутствии жалоб.

При подтвержденной предрасположенности важно наблюдаться у специалиста.

Миф 2. Варикоз — это разрезы, наркоз и долгое восстановление

Открытые операции действительно применялись ранее и успели сформировать устойчивый страх у пациентов.

— Однако современные щадящие методики не требуют разрезов и общего наркоза. Процедуры выполняются амбулаторно: пациент возвращается к обычным делам в тот же день. А через несколько дней уже возможен привычный ритм жизни, включая прогулки и дачу, — подчеркивает эксперт.

УЗИ ВЕН НУЖНО ПРОВОДИТЬ В ВЕРТИКАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ

Миф 3. Мнения врачей расходятся: лечить или терпеть

Варикоз может проявить себя по-разному, поэтому подход к каждому пациенту должен быть индивидуальным. Визуального осмотра часто недостаточно: дисфункцию клапанов не видно. Необходимо ультразвуковое исследование вен.

— Важный нюанс: УЗИ нужно проводить в вертикальном положении. Лежа вены спадаются, и картина искажается, так что такую диагностику всегда выполняют стоя, — подчеркивает Екатерина Бродская.

Образ жизни также влияет на течение болезни. Длительное сидение или стояние замедляет кровоток. Лучшая профилактика — это движение: перерывы каждые 40–60 минут, легкая гимнастика для стоп.

— Но при наследственности или явных признаках болезни этого недостаточно — нужны консультация и рекомендации врача, — напоминает Екатерина Алексеевна.

Миф 4. Для преодоления недуга достаточно таблеток или мази

Таблетки и мази действительно помогают уменьшить симптомы, но они не восстанавливают работу клапанов и нормальный кровоток.

— Причина варикоза — нарушенный клапанный аппарат, — напоминает доктор. — Устранить ее могут только специальные методы лечения. Компрессионный трикотаж, например, тоже не лечит, но облегчает состояние и поддерживает вены, если радикальное лечение по тем или иным причинам временно невозможно.

Полноценный подход включает точную диагностику, лечение у флеболога и разумный образ жизни. Чем раньше будет начато лечение, тем качественнее получится результат.

— Варикоз не всегда проявляется болью, но это не означает, что он безопасен. Поэтому важно вовремя начать лечение, — подчеркивает Екатерина Бродская. — Отказ от мифов и своевременное обращение к флебологу позволят пациентам сохранить активность и качество жизни.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vm.ru

СПРАВКА

Современные безоперационные методы лечения варикоза включают компрессионную терапию с использованием чулок для уменьшения отека и боли, введение препарата, «склеивающего» вену, и закрытие вены изнутри с помощью тепла.

ВАРИКОЗА·НЕТ ПРО
сеть клиник лазерной хирургии

Нам доверяют свои ноги с 2012 года.

+7 (495) 165 52 97

ПРОВЕРЬТЕ ВЕНЫ НА НОГАХ

Приём флеболога с УЗИ вен

1800₽* 5000₽

Диагностика и консультация за один визит



На правах рекламы. ООО «ВАРИКОЗА НЕТ МСК». ИНН 7713493538. ОГРН 1227700703702. Лицензия №Л041-01137-77/00645660 от 30.03.2023.
Акция действует в течение 30 дней. Подробности по телефону. УЗИ-ассистированнный приём флеболога без описания вен в протоколе.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Вечерняя Москва (вечерний выпуск), среда, **21 октября 2026 года,** № 86 (30537)

«Москва 3.0» зада

Новая модель электросудна обеспечит максимальный комфорт

На Московской верфи впервые начали строить инновационные прогулочные суда на электротяге проекта «Москва 3.0». О том, как происходит их сборка, «ВМ» рассказал начальник отдела главного строителя Московской верфи Илья Бодров *(на фото внизу)*.



На данный момент на верфи заложены четыре судна проекта «Москва 3.0». Идет процесс сборки и сварки корпусов судов. Собраны и сварены фрагменты корпусов, прошла кантовка (переворот) центральных блоков корпуса судна, идет доработка палубы, подготовка к стыковке с носом судна.

Для каждого судна возводится индивидуальная лекальная постель для формирования носовой оконечности: это специальная сборочная опорная конструкция, которая используется на верфи для сборки, формовки и сварки отдельных блоков или всего корпуса судна. Корпус «Москвы 3.0» состоит из трех частей, под строящиеся корпуса были дополнительно изготовлены новые постели.

Головное (или первое) судно проекта всегда строить сложнее, трудоемкость больше на 25–50 процентов. Одних только деталей и фрагментов корпуса более 6000. Надстройка — не одна, а две палубы. И оборудование судна, и оснащение сложнее. В строительстве используем передовое оборудование, а все основные элементы техники производят в России. Московская верфь изначально была построена и оборудована всем необходимым для производства именно электросудов проектов «Москва 1.0», «Москва 2.0», «Москва 3.0».

Электросудна проекта «Москва 3.0» со временем заменит весь устаревший прогулочный флот столицы.

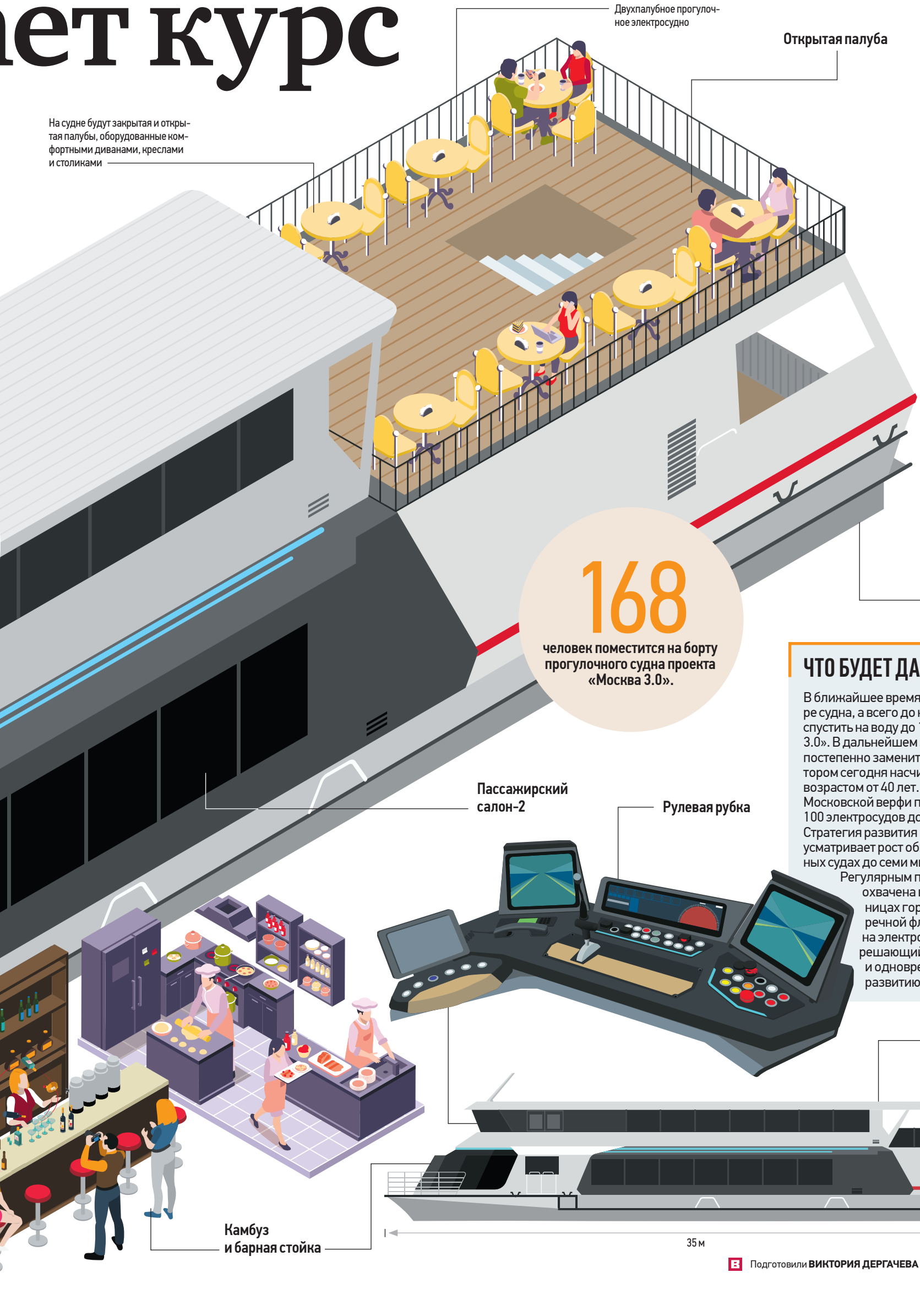
ПЕРВЫЕ УЖЕ НА ВОДЕ

Первые электросуда Московской верфи уже ходят по Москве-реке. В Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы рассказали, что проходят ходовые испытания уникального речного электротранспорта проекта «Москва 1.0». После спуска на воду специалисты Московской верфи протестировали энергетическую установку и тяговые аккумуляторные батареи. Отладили системы питания, освещения, вентиляции и швартовочно-зарядное устройство. Перед началом перевозки пассажиров специалисты проверяют:

- маневренность и устойчивость;
- мощность двигателя и тормозной путь после разгона до максимальной скорости;
- надежность: в трюме и рубке судов мониторят систему электродвижения, щиты управления и систему накопления энергии.



...ет курс



168

человек поместится на борту прогулочного судна проекта «Москва 3.0».

ЭКОЛОГИЧНО И МАСШТАБНО

— Свежий ветер, Москва-река, открытая верхняя палуба и город за панорамными окнами — именно для таких прогулок на Московской верфи строят новые двухпалубные электросуда «Москва 3.0». Они будут заметно крупнее судов, которые уже работают на регулярных речных маршрутах: длина превысит 35 метров, ширина составит 8 метров, а на борт смогут подняться до 168 пассажиров. Электродвигатели будут работать бесшумно и без выбросов вредных веществ, — рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

Мэр также подчеркнул, что в перспективе электросуда «Москва 3.0» должны будут постепенно заменить старый прогулочный флот.

ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ?

В ближайшее время на верфи заложат еще четыре судна, а всего до конца 2028 года планируется спустить на воду до 14 электросудов серии «Москва 3.0». В дальнейшем электросуда этой серии должны постепенно заменить старый прогулочный флот, в котором сегодня насчитывается более 160 теплоходов возрастом от 40 лет. Производственная программа Московской верфи предусматривает закладку более 100 электросудов до 2030 года.

Стратегия развития московского транспорта предусматривает рост общего количества поездок на речных судах до семи миллионов в год.

Регулярным пассажирским движением будет охвачена вся акватория Москвы-реки в границах города, а к 2035 году столичный речной флот должен полностью перейти на электротягу. Московская верфь внесет решающий вклад в решение этой задачи и одновременно даст мощный импульс развитию отечественного судостроения.

Подготовили **ВИКТОРИЯ ДЕРГАЧЕВА** (графика), **МАРЬЯНА ШЕВЦОВА** vecher@vm.ru

Вечерняя Москва (вечерний выпуск), среда, **21 октября 2026 года,** № 86 (30537)

Спорт требует жертв

Актер Михаил Сотников откровенно о знакомстве с хоккеем

Сериал «Седьмой игрок» Сергея Пикалова стартовал в онлайн-сервисе «Кинопоиск». Яркую роль в проекте исполнил Михаил Сотников. «ВМ» побеседовала с артистом.

Михаил, вы играете одного из хоккеистов команды «Строитель», за обновление которой берется новый директор-фигурист. Расскажите про вашего героя Соледова.

Паша — целеустремленный, талантливый хоккеист. Возможно, один из самых талантливых в команде, если не самый. Соледов амбициозен и живет по своим принципам, один из которых: «Вижу цель, не вижу препятствий». Он стремится реализовать свои мечты и настроен на то, чтобы не дать помешать этому внутри команды.

Это делает его антагонистом внутри команды?

Отчасти. Я бы не сказал, что Паша готов идти по головам. Скорее, он может опустить некие моральные принципы, чтобы добиться цели. Да, далеко не все его действия можно назвать хорошими. Но так можно сказать про каждого. И это не делает нас всех злодеями.

Его еще описывают как «нарцисса». Эту черту часто приписывают актерам. Приходилось ли вам сталкиваться с этим явлением?

Я считаю, что нарциссизм — довольно здравая черта, если проявляется в рамках разумного. Да, самовлюбленность, зацикленность на себе приносят мало радости людям, окружающим такого человека, делают его неудобным. Не скажу, что подобное поведение близко мне в жизни. Но если говорить про моего героя, то Павел — спортсмен, и, возможно, специально выработал в себе такие черты. Ведь когда ты находишься в условиях постоянной жесткой конкуренции и при этом талантлив, нельзя замедляться. В конце концов, кто сможет достичь больших успехов в спорте — человек робкий и замкнутый или пробивной и сосредоточенный на себе?

Хоккей — один из любимых видов спорта в нашей стране, о котором снимают много фильмов и сериалов. Как к нему относитесь вы? Есть памятные истории?

Мое знакомство с хоккеем состоялось примерно в пятом классе. Мы тогда жили в Королеве, и у нас во дворе каждую зиму заливали льдом футбольную площадку, чтобы рубиться в хоккей. Ребята и мужики собирались со всех соседних домов. Я каждый вечер за этим наблюдал. Потом попросил родителей купить коньки. Когда освоил их, мне купили и клюшку. Все довольно быстро стало получаться. И года три, до очередного переезда, я регулярно рубился в хоккей. Помню, как-то стоял на воротах, и шайба от взрослого игрока прилетела мне в лицо. Как тот мужчина переживал! Но все обошлось.

При подготовке к сериалу удалось улучшить навыки?

О, да. И я очень благодарен за такую возможность создателям «Седьмого игрока». У всех, кто играет команду, были индивидуальные занятия с тренером по два часа три раза в неделю. Причем начинались они около 7 часов утра. И продолжалось это с сентября по март: с подготовительного периода до завершения съемок. Первый месяц ушел только на то, чтобы научиться правильно двигать ногами в хоккее. Конечно, мы оставили много крови и пота на том льду. Но это был интересный период!

У вас есть осенняя традиция? Может, пересматриваете какое-то кино или отмечаете Хэллоуин?

Этот праздник я не отмечаю. А пересматриваю обычно зимой, перед Новым годом «Гарри Поттера». Особого осеннего фильма нет. Хотя в целом я люблю вечером или ночью посидеть дома в тепле, посмотреть атмосферное кино…

Что недавно смотрели?

Пересматривал «Тело Христово» Яна Комаса. Искренне советую людям, которые его не видели, уделить этому триллеру два часа своей жизни.

О чем вы мечтаете? От чего хотели бы избавиться?

Все мои мечты и планы сейчас связаны с личной жизнью, а не с работой. Поэтому не буду их озвучивать.

А избавиться хотел бы от привычки тратить внутренний ресурс направо-налево.



ПРЕСС-СЛУЖБА «КИНОПОИСКА»

Актер Михаил Сотников играет в хоккей со средней школы и занимался с тренером для съемок сериала «Седьмой игрок»

МНОГО ПОТА И КРОВИ МЫ ОСТАВИЛИ НА ЛЬДУ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК

ДОСЬЕ

Михаил Сотников родился 12 февраля 1999 года в Костроме. В 2022 году с отличием окончил ВГИК, мастерскую Игоря Ясуловича. Первую главную роль на экранах сыграл в 2021 году в сериале «Урок демократии». Сейчас в его фильмографии 17 работ в кино и сериалах, включая «История его служанки», «Бедные смеются, богатые плачут», «Плевако», «Таргет» и другие.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Вы с семьей часто переезжали. Как это на вас сказалось? Самому хочется укорениться или легкости?

Первое. Мне нравится в Москве, и я не хочу переезжать. И да, я сменил 4 школы в разных городах. Понятно, трудности были, уезжать не хотелось. Но в итоге все везде хорошо складывалось. Я даже не представляю, каково это — 11 лет учиться с одними и теми же людьми. Мне бы стало скучно.

Вы ушли из «Бауманки» спустя год обучения.

А во ВГИК поступили со второй попытки. Почему так?

МГТУ имени Н. Э. Баумана мы выбрали вместе с родителями. Как говорит папа: «ВУЗ — это трамплин». У меня тогда не было мечты кем-то стать. Но начав там учиться, я понял, что это не мое. А вот актерство увлекло так, что поступал дважды. И каждый раз все по-новому, с полным вниманием и отдачей. Я рад, что моим мастером был Игорь Николаевич Ясулович.

В сериале «Седьмой игрок» актер Михаил Сотников сыграл Павла Соледова — талантливого, своевольного хоккеиста, который не особо рад переменам



ПРЕСС-СЛУЖБА «КИНОПОИСКА»

Чему приходилось учиться ради съемок?

Для короткого метра Александры Яночкиной «Все, как он сказал», где я играл глухого, изучал жестовый язык. А в короткометражке «Не вижу ничего смешного» Юли Войтюк играл незрячего. При подготовке ходил по городу с завязанными глазами вместе с незрячим. Это был необычный опыт преодоления психологических барьеров.

Подготовила **ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО**
vecher@vm.ru



17 октября. Супруги Анна и Дмитрий Барановы показывают клюкву, собранную во время однодневного похода.
ФОТО: ВАЛЕРИЯ ДОЛГАЯ

Красота болота затягивает

«Вечерка» отправилась в клюквенный тур

Оригинальным способом провести выходные на природе становятся… клюква-туры. Их участники с утра пораньше отправляются за город с корзинами и собирают урожай своими руками. «Вечерка» тоже вооружилась лукошком и отправилась в такой поход.

Под ногами пружинит влажная почва, в руках — лукошко. Чтобы найти заветные ягоды, приходится внимательно смотреть под ноги: небольшие плоды легко пропустить среди стелющихся побегов. Прежде чем приступить к самому сбору, участникам клюква-туров предстоит пройти по лесному маршруту. Конечная точка — болото, где и растет сезонная ягода. Здесь каждому выдают лукошко, объясняют, как правильно искать и собирать клюкву.

Болото — не место для самодеятельности. Важно держаться группы и выполнять команды инструктора. Организаторы туров заранее продумывают маршрут и понимают, как при необходимости можно безопасно изменить путь.

Мама и дочь Ксения и Мария Сокольские впервые отправились на сбор ягод. Обычно они ходят в лес за грибами. Сегодня москвички решили попробовать что-то новое.

— Подруга предложила пойти «на охоту» именно за клюквой, — рассказали Ксения и Мария.

По маршруту маму и дочь направляет гид Анна Баранова. Она организует походы с 2017 года. Сначала такие путешествия были ее личным увлечением: она много ходила в лес самостоятельно и вместе с друзьями. Со временем у нее появилось желание открывать интересные природные места и для других.

— Когда проводишь много времени в походах, настает момент, когда хочется показать что-то классное и другим. Например, находишь интересное болото и думаешь: «Хочу привести сюда туристов». А потом понимаешь, что хочется все-таки не просто привести группу, а придумать что-то особенное, чтобы участникам похода было интересно, — рассказывает Анна.

Ее супруг и тоже гид, Дмитрий Баранов, пришел в профессию благодаря случайности. Однажды он отправился в коммерческий поход как участник. Группа разделилась по темпу движения: основной инструктор ушел вперед с быстрыми туристами, отстающие остались с помощником. Отстающие в итоге сбились с маршрута. Дмитрий проявил инициативу и помог вывести людей.

— Участники похода тогда спросили меня: «А почему ты инструктором не пойдешь?» Я подумал: «А действительно, почему бы и нет?» — вспоминает Дмитрий.

Под чутким руководством гидов ищем красные ягоды во мху. Его приходилось буквально разрывать руками. За два с половиной часа мне удалось собрать около 200 граммов ягод. Кто-то нашел и того меньше. Теперь понятно, почему свежая клюква стоит недешево… Желающих провести выходной за сбором ягоды оказалось немало, и на том болоте, где с лукошками ходили мы, осталось не так много плодов. Поэтому организаторы планируют к следующим выездам поменять маршрут и поискать новые места, где клюквы хватит всем.

90
процентов — именно столько воды содержится в клюкве. При этом она богата витаминами С, Е, а также группы В.

ФАКТ

Клюква отличается способностью сохраняться на растении после наступления холодов. Благодаря этому ягоды можно встретить даже поздней осенью, а иногда и весной после схода снега. При этом сроки сбора зависят от погоды и особенностей конкретного болота.

ЗА ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧАСА УДАЛОСЬ СОБРАТЬ 200 ГРАММОВ ЯГОД

Такой тур от компании Team Trip стоит 4 тысячи рублей. В эту сумму входят плетеное лукошко (его походники потом забирают с собой), сопровождение гида и обед. До леса участники тура добираются удобным способом — на личной машине (инструктор подскажет координаты), на электричке или на заранее оплаченном автобусе.

Чтобы собирать ягоды было удобно и нехолодно, участников просят надеть удобные штаны (не джинсы!), лонгслив, свитер и куртку-непромокайку. Организаторы отмечают, что нужна многослойность, чтобы вы могли регулировать комфортную температуру. С собой лучше взять сменные носки — есть вероятность намочить ноги. Обувь нужна удобная и разношенная, спортивная или резиновые сапоги, если в них вам будет комфортно долго ходить. Кроме того, даже если дождь не обещают, стоит взять дождевик.

ВАЛЕРИЯ ДОЛГАЯ
vecher@vm.ru

ДРУГИЕ МАРШРУТЫ

■ Клуб путешествий «В поход» организует однодневный тур по Подмосковью протяженностью около 12 километров. Участники отправляются на болото собирать клюкву, гуляют по лесу и обедают на природе. Это хороший вариант для новичков и семей с детьми от семи лет. В стоимость входят сопровождение инструктора, горячий обед и снаряжение. Цена — 3150 рублей по клубной карте или 3500 рублей без скидки. Проезд оплачивается отдельно.

■ Турклуб ПИК предлагает совместить сбор клюквы с прогулкой по природным и историческим местам Подмосковья. Маршрут проходит через Щепкино болото, где среди мха растут ягоды, и усадебный парк Середниково, связанный с именем Михаила Лермонтова. В программу также входят прогулка вдоль речки Горетовки, обед на природе. Стоимость — 3100 руб.

■ Гиды турклуба «Друзья» разработали серию пеших маршрутов по лесам и болотам Подмосковья, посвященных сбору дикорастущих ягод. В зависимости от сезона участники отправляются за земляникой, малиной, черникой, голубикой, брусникой или клюквой. Протяженность похода составляет около 10–15 километров. Гид помогает ориентироваться на местности и искать ягоды. Обед и снаряжение включены. Стоимость — 2800 рублей, транспорт оплачивается отдельно.

■ Можно отправиться и в соседнюю Тверскую область. Турклуб МГТУ имени Баумана проводит многодневные выезды к болотам неподалеку от Вышнего Волочка. Участники добираются из Москвы на электричке, затем пересаживаются на заказной транспорт и отправляются пешком к месту стоянки. В программе — сбор клюквы и грибов, отдых у костра и ночевка в палатках. Такой вариант рассчитан на тех, кто готов провести на природе несколько дней, а не ограничиваться однодневной прогулкой. Стоимость озвучивают после записи.



SHUTTERSTOCK/FOTODOM

Вечерняя Москва (вечерний выпуск), среда, **21 октября 2026 года,** № 86 (30537)

Оладьи из лопуха вас удивят

Повара нужны не только дорогим ресторанам

Вчера отметили Всемирный день повара. Человек, который сможет приготовить вам хороший обед или ужин, пригодится везде — хоть в тайге, хоть в Антарктиде. Верность этого утверждения подтверждают герои этого материала.



СОЦСЕТИ

Какая картинка возникает перед вашими глазами, когда вы говорите о поварах? Наверняка вы представите себе людей в кипенно-белых одеждах, с колпаками на головах. Вокруг — море дорогой посуды, сковородок, ножей, духовки, газовые плиты, безразмерные холодильники… Повар Геннадий Гостевский, основатель сообщества «Лесной шеф», создает кулинарные шедевры вдали от этих благ цивилизации. А ингредиентами для его блюд становятся дикорастущие растения, о которых многие даже не слышали.

— Сказать, что я этим увлекся, будет не совсем правильно, — отвечает на вопросы «ВМ» Гостевский. — Я всю жизнь занимался туризмом. Мастер спорта по туристическому многоборью. Экспедиции и походы — неотъемлемая его часть. Когда уходишь в долгие экспедиции — в горы, леса, болота, тундру, — каждый грамм в рюкзаке на счету. Вес решает многое: скорость, выносливость, возможность взять больше снаряжения. И если знать съедобные дикоросы, можно сократить запас еды, а значит, и вес рюкзака. Но есть нюанс: просто сорвать и съесть траву или корень — не всегда вкусно. Так и начались эксперименты. Я искал разные вкусы, сочетания, текстуры. Много читал, изучал травы и коренья, способы их приготовления. Общался в экспедициях с малочисленными северными народами. Они делились своими секретами.

Шеф охотно передает полученные знания дальше: рассказывает, как заварить таволгу, приготовить в лесу грибы, замариновать почки сосны или, скажем, сделать завтрак из картофеля и черемши.

Геннадий говорит, что для человека из города все, что он готовит, покажется новым.

— Самое вкусное блюдо — это, пожалуй, оладьи из корня лопуха с брусникой и ревенем, — добавляет собеседник. — Дикоросы — не «еда для выживания». Это ингредиенты, которые могут превратить обычный походный ужин в шедевр. Нужно лишь знать, что искать и как приготовить. Тогда лес, поле и болото становятся не просто фоном, а огромной кладовой, где спрятаны вкусы, которых не найти в супермаркете.

Другой повар, Ярослав Мальцев, автор блога «Антарктический шеф-повар», тоже привык готовить в необычных условиях — несколько лет он работал на станции «Прогресс». Ярослав вспоминает немало забавных моментов из своих экспедиций. Например — как ему помогали ученые:

— Я все не мог приготовить хлебную закваску. Вода, которая поступает на станцию, проходит через множество фильтров. Она, по сути, становится дистиллятом без каких-либо полезных веществ. Я попросил ученых, которые проводили исследования, набрать воды из какого-нибудь озера. Они согласились помочь, и в итоге наконец-то получилось испечь вкусный хлеб. Такая вот получилась работа в команде.

УЧИЛСЯ ГОТОВИТЬ У КОРЕННЫХ НАРОДОВ СЕВЕРА



ЛИЧНЫЙ АРХИВ

В Антарктиде Ярослав Мальцев научился делать колбасу. На этой фотографии повар готовит ее на фоне айсбергов

Удивительно, как много странных мест, в которых можно встретить повара. Они есть, скажем, в базовом лагере Эвереста — на пути к высочайшей вершине мира. Их можно увидеть на дне Северного моря — там открыли подводный ресторан. Хороший повар нужен везде, потому что он может не просто накормить едой, но и подарить уют, ощущение дома через свое искусство. Самое холодное и кажущееся безжизненным место преобразится, если рядом есть человек, способный из минимума ингредиентов сотворить кулинарное чудо.

НИКИТА БЕССАРАБОВ, МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

НАМ ПОРЦИЮ ПОБОЛЬШЕ

В Международный день повара студенты столичных колледжей и шеф-повара приготовили 30-метровый ролл «Филадельфия» *(на фото)*. Участие в процессе приняли 100 студентов из семи пищевых колледжей Москвы и 50 известных шеф-поваров. На его создание потратили 80 килограммов лосося, 60 килограммов риса, 60 килограммов сливочного сыра, 20 килограммов огурцов и пять кило других продуктов: три килограмма икры летучей рыбы, килограмм нори и килограмм сушеных водорослей. Ребята объединились в одну команду и на каждом этапе работали бок о бок с ведущими мастерами индустрии, перенимая их опыт. Среди них — Денис Перевоз, Курсант Нурадинов, Сергей Лигай, Александр Пак. Организатором события стала Ассоциация кулинаров России.



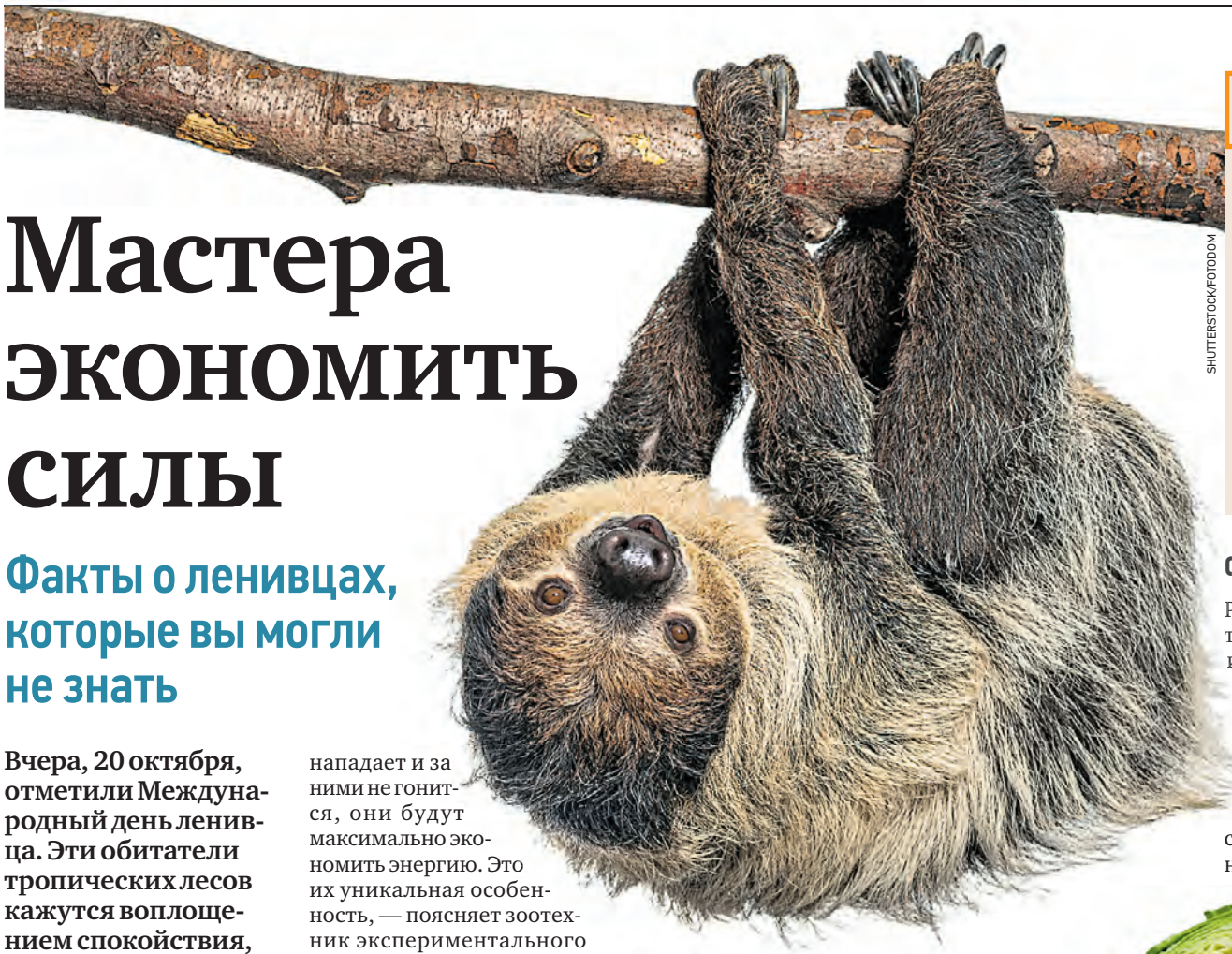
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МОСКВЫ

Повар Геннадий Гостевский даже выживание в лесу превратил в изысканный процесс

ВЗЯЛИСЬ ЗА МАМОНТОВ

■ Блогер Дмитрий Масленников пару лет назад провел забавный кулинарный эксперимент. Он отправился в Якутию, купил там ногу древнего мамонта и сварил из нее суп. Пролежавшая тысячи или даже миллионы лет «дичь» обошлась Масленникову в полтора миллиона. Получившееся варево, конечно, есть было невозможно. Блогер отметил, что бульон вышел как будто тухлым и пах отвратительно.

■ Замороженные продукты проигрывают свежим. Эту простую истину осознали австралийские генетики и молекулярные биологи. Ученые решили: вместо того чтобы размораживать сочных мамонтов, лучше их вырастить. Они соединили генетические материалы шерстистого мамонта и его ближайшего родственника — африканского слона. И в итоге «вырастили» мясо мамонта. Честь приготовить первую в этом тысячелетии фрикадельку из этого зверя выпала шеф-повару Филипу Дейвенпорту.



SHUTTERSTOCK/FOTODOM

Мастера экономить силы

Факты о ленивцах, которые вы могли не знать

Вчера, 20 октября, отметили Международный день ленивца. Эти обитатели тропических лесов кажутся воплощением спокойствия, но за их неторопливостью стоит удивительная система приспособления к окружающему миру.

Ленивцы не ленивы — они мастера энергосбережения. Их естественный рацион состоит в основном из листьев, отличающихся низкой калорийностью и питательной ценностью. Это обуславливает замедленный метаболизм, и каждое движение животного становится продуманным актом сохранения драгоценной энергии.

— Если ленивцам ничто не угрожает, никто на них не нападает и за ними не гонится, они будут максимально экономить энергию. Это их уникальная особенность, — поясняет зоотехник экспериментального отдела мелких млекопитающих Наталья Шустова. Большую часть своей жизни эти животные проводят на деревьях, где едят, спят и отдыхают, часто в положении вниз головой. Их длинные конечности и изогнутые когти обеспечивают надежное сцепление с ветвями. Однако на земле ленивцы становятся гораздо более уязвимыми. Обычно спуск на землю для них связан с необходимостью и требует осторожности.

Ленивцы обладают сильными мышцами (особенно в передних конечностях) и цепкой хваткой

В ШЕРСТИ ЖИВОТНОГО ИНОГДА ОБИТАЮТ ОСОБЫЕ ВИДЫ БАБОЧЕК

Существует две основные группы ленивцев: двупалые и трехпалые. Московский зоопарк является домом для двух самцов двупалых ленивцев. Один из них обитает в экспозиционном вольере на переходном мосту между старой и новой территориями зоопарка, а второй содержится во внутренних помещениях.

КСТАТИ,

миллионы лет назад жили гигантские родственники современных ленивцев. Их называли мегатерии. Весили они до четырех тонн и достигали 3,5 метра в высоту (на задних лапах). По разным оценкам, мегатерии вымерли около 10–12 тысяч лет назад.

Специальное меню

Рацион ленивцев в зоопарке тщательно сбалансирован и включает овощи, фрукты и источники белка, такие как перепелиные яйца, творог и курица. Сотрудники зоопарка внимательно следят за аппетитом, весом и поведением своих подопечных, регулярно проводя обследования.



Рацион ленивцев в зоопарке включает овощи, фрукты и источники белка

— Листву наши ленивцы едят довольно редко. Летом мы предлагаем им ветки с зелеными листьями, но основу их рациона составляют разнообразные овощи и фрукты, — делится Наталья Шустова.

Медлительные и очень цепкие

Внешнее спокойствие ленивцев обманчиво. Если животное схватит человека, высвободиться второму из его лап будет непросто. Ведь ленивцы обладают сильными мышцами и цепкой хваткой.

— Если животному что-то не нравится, оно способно шипеть и даже нападать. Поэтому при любых манипуляциях нужно быть осторожными, — предупреждает специалист.

Ленивцы умеют плавать, способны задерживать дыхание под водой на десятки минут. Их шерсть представляет собой мини-экосистему: в ней обитают водоросли, грибы и даже особые виды бабочек, а легкий зеленоватый оттенок помогает животным маскироваться среди листвы.

И, пожалуй, нам есть чему поучиться у ленивцев. Например, грамотно распределять силы, вовремя отдыхать и беречь себя.

СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ
vecher@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ
без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?
Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.
У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

А как можно помочь этим пациентам?
Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Л041-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД – ДОСТОЙНАЯ СТАРОСТЬ:

- ДО 10 МЛН РУБ.– СРАЗУ!
- ДО 100 ТЫС. РУБ. ЕЖЕМЕСЯЧНО.
- ЗАЩИТА ОТ МОШЕННИКОВ.
- ОПЛАТА ВСЕХ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.
- ПОМОЩЬ ПО ЗОЗЯЙСТВУ.
- ПО ЖЕЛАНИЮ ПАТРОНАЖ ИЛИ ПАНСИОНАТ.
- ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
ст. м. « Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11.
Сайт: соцрента.рф
ООО «Социальная рента», Инн 9702068905, Огрн 1247700502906. Реклама. 18+

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

На рынке вторичного жилья сейчас заметно оживление, даже несмотря на то, что ипотечные ставки высокие. А вот продажа новостроек замедлилась. Чтобы выгодно продать или обменять свою Квартиру, узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

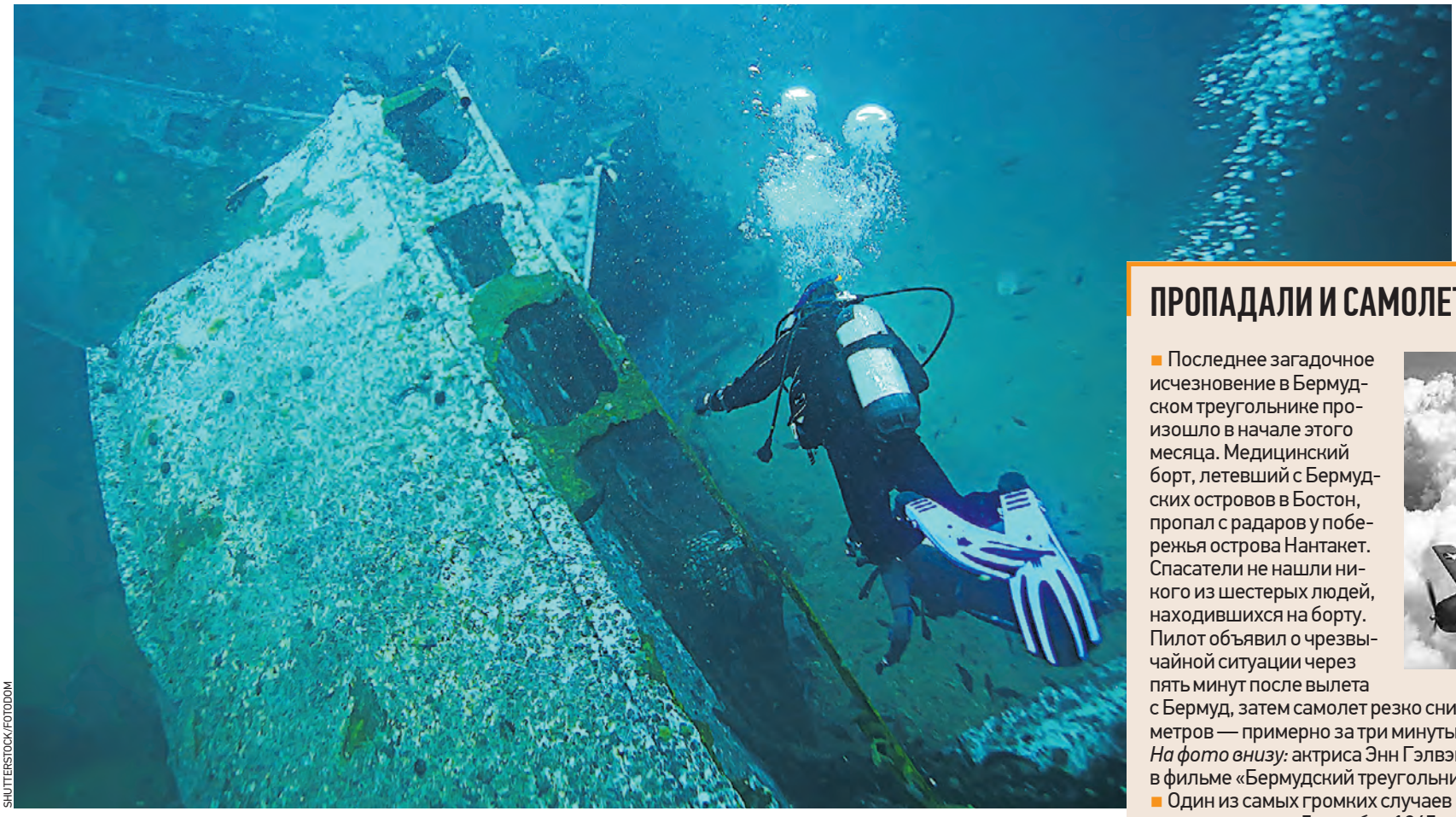
Выгодно продайте свою недвижимость и купите **проверенную** квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, но со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

Вечерняя Москва (вечерний выпуск), среда, **21 октября 2026 года,** № 86 (30537)



SHUTTERSTOCK/FOTODOM

Водолазы регулярно исследуют затонувшие корабли в районе Бермудского треугольника

Конспирологи шепчутся по углам

Какие теории строят об исчезновении судов в Бермудском треугольнике

Ровно 82 года назад в Атлантическом океане произошло загадочное происшествие. В этот день был обнаружен американский корабль «Рубикон». На борту, кроме собаки, не было ни души.

Тогда Бермудский треугольник еще не пользовался дурной славой. Поэтому версии об исчезновении экипажа корабля были весьма прозаичными: писали, что на судно обрушился шторм, заставивший команду экстренно эвакуироваться на шлюпках. Очевидцы говорили, что найденное судно было в прекрасном состоянии. Шлюпок на корабле не обнаружили, зато личные вещи членов экипажа остались на своих местах.

Через несколько лет на несчастный «Рубикон» обрушилась волна странных теорий. Факты и рассуждения здравомыслящих людей разбились о человеческую тягу к мистике и потустороннему.

У современных конспирологов по поводу известных фактов о «Рубиконе» есть свое мнение. Они утверждают, что опытные моряки просто не могли вот так запросто испугаться шторма, сбежать с судна, не получившего ни одного повреждения. Нонсенс — доверить свои жизни небольшим и «хрупким» шлюпкам.

— Если коротко, это безобразие и гнусность, — возмущается в беседе с корреспондентом «Вечерки» руководитель лаборатории нелинейных волновых процессов Института океанологии имени П. П. Ширшова РАН, доктор физико-математических наук Сергей Бадулин. — По поводу того, что экипаж в панике покинул исправное судно… Во-первых, не в панике. Шлюпку в таком истерическом состоянии вы точно не спустите. А там, похоже, все происходило штатно, профессионально. Экипажи иногда покидают исправные суда, ну, или почти исправные. А уж в военное время, на волне весьма успешного террора германских подводников, вероятность такой нервной реакции капитана и команды стремительно растет. Насчет хрупкости спасательных шлюпок: пережить в них суровый шторм можно с большей вероятностью, чем на неповоротливом крупном, тяжелогруженом судне.

ЭКИПАЖИ ИНОГДА ПОКИДАЮТ ИСПРАВНЫЕ КОРАБЛИ — ЭТО НОРМАЛЬНО

Объясняя исчезновение экипажа «Рубикона», строят различные околонаучные догадки. Например, виновниками гибели экипажа называют некие «стоячие волны», способные быстро потопить даже современный корабль.

— Что за стоячие волны такие? — комментирует теорию Бадулин. — Стоячие волны, по моим (профессиональным, замечу) сведениям и по сведениям из школьного учебника физики, — это волны, которые не распространяются в пространстве. Пример — струна музыкального инструмента или мембрана барабана. Волна в них не распространяется, но возбуждает распространяющиеся волны в окружающей среде. Я не боюсь стоячих волн, они меня окружают и, кстати, во мне живут: мои голосовые связки, барабанные перепонки. Какая такая «стоячесть» погубила судно? И откуда эта «стоячесть» появилась в открытом море? Еще говорят об инфразвуке, который может возникать над морем при определенных условиях и влиять на психику экипажей кораблей и самолетов. У людей могут начаться галлюцинации, возрастает тревожность.

— Достоверных данных о подобных случаях нет, — подчеркивает Бадулин. — Рассказы о некоторых неудобствах, по-видимому, связанных с таким явлением, встречались, но остальное… Опять же, в состоянии ужаса было бы крайне сложно спустить шлюпки.

Многие истории о жутких свойствах Бермудского треугольника не выдерживают критики. Если подробно разбирать факты, известные о каждом кораблекрушении, находятся объяснения более простые и не подразумевающие вмешательства потусторонних сил.

— По данным Национального управления океанических и атмосферных исследований США, за последние 100 лет в этой зоне исчезло примерно 50 кораблей и 20 самолетов, — уточняет эксперт. — При этом ученые уверены, что процент кораблекрушений в «аномальной зоне» не выше, чем в любом другом активно используемом районе Мирового океана.

Главная проблема «треугольника» в его громком имени. Любая авария в месте, которое все вокруг называют аномальным, кажется таинственной и вызывает вопросы. Ответить на них не всегда получается. И люди начинают искать в этих происшествиях связь с потусторонним миром и фантастическими явлениями.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru

ПРОПАДАЛИ И САМОЛЕТЫ



ЛЕЙТЕНАНТ-КОМАНДИР ХОРАС БРИСТОЛ/ВМС США

■ Последнее загадочное исчезновение в Бермудском треугольнике произошло в начале этого месяца. Медицинский борт, летевший с Бермудских островов в Бостон, пропал с радаров у побережья острова Нантакет. Спасатели не нашли никого из шестерых людей, находившихся на борту. Пилот объявил о чрезвычайной ситуации через пять минут после вылета с Бермуд, затем самолет резко снизился с 7 до 3 тысяч метров — примерно за три минуты.

На фото внизу: актриса Энн Гэлвэн в роли диспетчера в фильме «Бермудский треугольник» (1979)

■ Один из самых громких случаев в аномальной зоне произошел 5 декабря 1945 года. Звено из пяти торпедоносцев-бомбардировщиков «Эвенджер», совершавшее учебно-тренировочный полет, исчезло при невыясненных обстоятельствах. Причем пропали не только эти пять машин, но еще и отправленный на их поиски спасательный самолет PBM-5 «Мартин Маринер». Это летное происшествие считается одним из самых странных в истории всей мировой авиации.

На фото вверху: звено из пяти торпедоносцев TBM-3 «Эвенджер».



MARY EVANS/SCHICK-SUNN CLASSICS/AF ARCHIVE/ТАСС

«Вечерка» вышла на большой экран

21 октября — премьера фильма, который снимали в редакции газеты

Сегодня в кинотеатре «Москино Жуковский» состоится премьера короткометражного фильма режиссера Элеоноры Лукьяновой «Принцесса», эпизоды которого снимались в редакции «ВМ».



ЛИНА КАСТ

Актрисы (слева направо) Анастасия Куимова, Анна Мадонова и Ирина Савицкова на съемках фильма «Принцесса»

ЗА ОСНОВУ ВЗЯТА РЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ МОЛОДОЙ ХУДОЖНИЦЫ

В основу картины легла реальная история молодой художницы, которая одна воспитывала дочь и бралась за любую работу. Мама и девочка спали прямо под столом, превратив его в уютный домик. Этот образ вдохновил Элеонору Лукьянову на сценарий, который несколько лет ждал своего часа. Снять фильм удалось после победы в конкурсе дебютных проектов Института развития интернета (ИРИ).

— Мне было важно рассказать о любви, мечте и вере. Мама создает целый сказочный мир из занавесок, матраса и рисунков на стене. Даже в скромных обстоятельствах она может подарить ребенку самое главное, — рассказала Элеонора Лукьянова.

Главная идея картины — напомнить, как важно уделять детям внимание. Игрушки и гаджеты не заменят родительской заботы. Для детского счастья не нужны большие возможности — хватит фантазии, тепла и совместного досуга.

ВАЛЕРИЯ ДОЛГАЯ
vecher@vm.ru

СПРАВКА

Конкурс дебютных проектов ИРИ поддержал молодые таланты в сфере создания интернет-контента, кинолент, анимации.

В КИНО

Один решающий телефонный звонок

Завтра на большие экраны выходит «Пранкер» Александра Харламова с Максимом Матвеевым в главной роли.

По сюжету, телефонный пранкер, Робин Гуд цифрового века Антон (Максим Матвеев) оказывается вынужден совершить звонок, который будет иметь трагические последствия. Сбежать у Антона не выйдет, ведь в западню в горящем торговом центре угодит его сестра Даша (Кристина Кучеренко). Сможет ли ей помочь незнакомец, исполняющий свои обязанности (Алексей Серебряков), или на первый план он поставит личную выгоду? И на что пойдет брат ради спасения любимой сестры?

Это камерная драма. Большую часть времени в кадре занимает Максим Матвеев. Его персонаж решает вопросы с помощью опосредованного общения с людьми — через экран компьютера и мобильного. Живые контакты сведены к минимуму. Эмоции героя выкручены на максимум и передаются зрителям. Лента балансирует на напряженных темах терактов в торговых центрах, подделки голосов с помощью ИИ, раскрытия конфиденциальной информации... Сюжет выстроен так, что каждая следующая сцена развеивает сомнения предыдущей и порождает еще большее напряжение.

ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
vecher@vm.ru



ОЛЬГА ХРУЛЕВА/КИНОКОМПАНИЯ BAZELEVS

Актер Максим Матвеев сыграл в фильме «Пранкер» человека, совершающего звонки от чужого лица

ЧАСТНОСТИ

На правах рекламы

Недвижимость

● **Срочный выкуп**, сниму комнату, квартиру, дом, дачу, земельный участок, любую недвижимость. Опыт 16 лет. Александра. Т. 8 (926) 316-66-17
● Свой дом без ПВ! Семейная ипотека. doma6.ru Т. 8 (999) 543-54-22
● Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
● Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
● Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
● Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
● Автовыкуп Вам! Т. 8 (909) 996-00-10

Строительство и ремонт

ДВЕРИ
Межкомнатные
Входные
Замер + доставка + установка
ЗАМЕНА ЗАМКОВ
Пенсионерам, ветеранам
СКИДКИ ДО 30%
8 (495) 208-03-88

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

● Замена замков. Т. 8 (906) 797-87-01

Юридические услуги

Профессиональные ЮРИСТЫ
Отобрали квартиру?
Не дают наследство?
Попали на мошенников?
Срочная защита.
Вернём деньги и недвижимость.
Исправляем ошибки юристов.
Бесплатная консультация
Телефон 8 (495) 147-07-03

● Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
● Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86
● Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30
● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
● Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63

Работа и образование

● Гардеробщики в медучреждения. Т. 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17
● Менеджер по рекламе, ТКРФ, З/п 50 т. р. м. Варшавская. Т. 8(901)519-13-33
● Пеший курьер, оформление по ТК. З/П 60 000р. Т. 8 (906) 053-71-31

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР

Дмитр
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ
Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит
Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт
8-967-026-88-87

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Меховая фабрика «ФОРУМ»
Проводит распродажу своих изделий из меха норки и каракуля
вторник и четверг, 10:00 – 17:00
Москва, Чермянский проезд, д. 5
8 (499) 476-61-66
8 (906) 790-99-05

● Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71

Коллекционирование

МУЗЕЙ старинной книги
ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

● Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
● Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

КОМИССИОНКА
ПОКУПАЕМ ДОРОГО!
СССР • АНТИКВАРИАТ • И МНОГОЕ ДРУГОЕ:
• СОВЕТСКИЙ ФАРФОР • ХРУСТАЛЬ • ЧАСЫ
• ЗНАЧКИ • МОНЕТЫ • ФОТОАППАРАТЫ
• ПЛАСТИНКИ • ЯНТАРЬ • БИЖУТЕРИЯ
• ЕЛ. ИГРУШКИ СССР • ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА
• МЕБЕЛЬ И МНОГОЕ ДРУГОЕ
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ | СРАЗУ РАСЧЕТ НА МЕСТЕ | ЗВОНИТЕ – ДОГОВОРИМСЯ!
+7 (926) 489-85-05 Шаболовка, 69/32

● **Куплю** механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05
● Книги, архивы, ноты, фотографии до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33

Куплю: грампластинки, вазы, значки, открытки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, чайные пары, статуэтки, изделия из чугуна, бронзы, кости, иконы, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, аудиокассеты. Т. 8 (995) 920-84-38

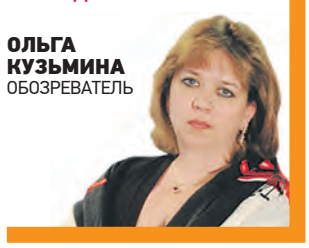
● **Скупаем**: цифровые и пленочные (мыльницы) фотоаппараты, советские фотоаппараты и объективы (выборочно). Механические часы времен СССР, Фарфоровые статуэтки СССР, значки времен СССР, зубные коронки, радиодетали СССР. Выезд и оценка бесплатно, звоните по номеру. Т. 8 (977) 628-77-24
● Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
● Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
● Хрусталь, фарфор, мельхиор. Т. 8 (905) 744-11-33

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133

Лучший рецепт самолепных пельмешек

Разбирая кладовку, наткнулась тут на пельменницу. Вздохнула: категорически нет времени заниматься этим, но ведь вкусно-то как! Но потом, победив лень, налепила-таки пельмешек.

ВЗГЛЯД



ОЛЬГА КУЗЬМИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Когда к сыну пришли его друзья-приятели, сварила изрядную порцию, даже не думая, что это произведет такой фурор. Сначала просто радовалась, что не надо придумывать, чем угощать голодных подростков. И тут оказалось, никто из гостей самолепных пельменей не ел. Более того, никто не подозревал, что их можно лепить дома! Рассказ, как мы всей семьей лепили их про запас в количестве, не поддающемся подсчету, прошел на ура. Дети завороженно внимали и историям про ленивые вареники...

Забавным эпизодом я поделилась с подругой.

— Это что! — хихикнула Светка. — Вот сестра моя, домохозяйка, готовые пельмени мужу за свои самолепные всю жизнь выдает. И он верит! Иногда спрашивает: почему вкус другой? Она говорит: рецепт поменяла для разнообразия. И длится это годами. Он в магазине никогда в лари с заморозкой не заглядывает...

Аплодирую стоя. Готовые пельмени сейчас и правда хороши. Есть, есть женщины в наших селеньях...

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

СКАНВОРД

Составил **ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ** / vecher@vm.ru



ОТ ЧЕГО ЩЕКА ПУХНЕТ?		СМОТРИТЕ ФОТО						КРЕЙСЕР ИЗ ГЕРОИЧЕСКОЙ ПЕСНИ			ОЗЕРО, ГДЕ ЖИВУТ НЕРПЫ	
ШПИОНСКОЕ УСТРОЙСТВО			ПЕРЕКОШЕННОЕ					«УЙМА КОРАБЛЕЙ»			КАКОЙ ПЕРСОНАЖ ПРОТИВОСТОИТ ГЛАВНОМУ ГЕРОЮ ПРОИЗВЕДЕНИЯ?	
ЗУБЧИКИ ЗА ЗАСОЛКИ			КТО ВЕЧНО НА ВЗВОДЕ?					... ПИСЬМЕННОГО СТОЛА				
				... ЗАБОТ			ЧТО ТЕНОРА НИЖЕ?					
КАКОЕ СУДНО В НАШИ ДНИ СЛУЖИТ ДЛЯ ПРОТИВОЛОДОЧНОЙ ОБОРОНЫ?			ЯДОВИТАЯ ГАДОСТЬ		ОПЕРАЦИЯ У ПОЛИЦЕЙСКИХ	УТЕХА ДЛЯ ДУШИ		КАКОЕ ЭКОНОМИЧЕСКОЕ ПОНЯТИЕ ПРИВЕЛО В ТЮРЬМУ ЛЕГЕНДАРНОГО ГАНГСТЕРА АЛЬ КАПОНЕ?				
ПОТУХШИЙ, НО НЕ ВЗОР												
			«САМОЛЕТ» ДЛЯ НОВОРОЖДЕННЫХ				МАШИНА С БАШНЕЙ		ВЕЛОСИПЕДНАЯ		«АКВАРЕЛЬ» НА ВЕКАХ	
СКАЛА С ГНЕЗДОМ ОРЛА					КОГО СТАРЫЙ ЦЫГАН МАКАР ЧУДРА ОКРЕСТИЛ «ЧЕРТОВОЙ ДЕВКОЙ»?							
			... С ВАРИАЦИЯМИ		НА ЧЕМ ГЛОБУС ВЕРТИТСЯ?							
ОБЩЕПИТ ПРИ ОТЕЛЕ						«ФРОНТОВОЙ» ХУДОЖНИК		ЧТО НУЖНО ДЛЯ РИСОВАНИЯ?		ЧТО ПРЕУВЕЛИЧИВАЕТ УЛИКИ?		ВРЕМЕННАЯ ДОЗА
			В КАКОМ ФИЛЬМЕ ГЕРОИНЯ, РАБОТАЯ ТКАЧИХОЙ НА ФАБРИКЕ, УЧАСТВУЕТ В КИНОСЪЕМКАХ?									
«ХОДИКИ»	ЧТО РЯДОМ С МАВЗОЛЕЕМ ЛЕНИНА?					ПЯТАЧКОВЫЙ САМЕЦ						

ОТВЕТЫ

По горизонтали: Лицо. Аркада. Нечет. Ящик. Кюрет. Гуру. Нагот. Аист. Бюргер. Утес. Радда. Тема. Кафе. Батист. «Начало». Норк. Свин. Кремль. Кресла.
По вертикали: Жучок. Бутан. Опись. Неравенство. Вояж. Отрава. Рейд. Ось. Забава. «Вариг». Танк. Рама. Луна. Байкал. Тени. Сорт. Антарктист.

Во всех аптеках «Фармленд»

ОСЕННИЙ КЕШБЭК 10% НА ВСЁ



АПТЕЧНАЯ СЕТЬ ФАРМЛЕНД
Настоящие Аптеки с 1997 года



farmlend.ru

СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА *0393 с мобильного бесплатно

Организатор ИП Кальметьева А.Р. Кешбэк – начисление бонусных баллов на клубную карту «Фармленд». Акция действует с 9 по 31 октября 2026 г. во всех аптеках «Фармленд». Количество товаров ограничено. При единовременной покупке на сумму от 1500 рублей начисляется 10% от суммы покупки в виде бонусных баллов на клубную карту «Фармленд». Бонусы начисляются в течение 10 рабочих дней с момента совершения покупки при наличии технической возможности. Подробная информация об организаторе, сроках, месте и порядке действия акции на сайте и в приложении farmlend.ru, по телефону справочной службы 8-800-550-03-93 или у сотрудников аптек «Фармленд». РЕКЛАМА.

Максим Лагашкин и Анна Уколова

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА