ЖИЗНЬ

16+

22 - 28 апреля 2026 № 15

ТЕЛЕ программа

С 27 АПРЕЛЯ ПО 3 МАЯ

СОВЕТЫ ОТ НЕВРОЛОГА

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ИНСУЛЬТА | Стр. 8-17

ДОЛИНА СЫГРАЛА В СПЕКТАКЛЕ О СТАРУШКЕ, КОТОРУЮ ВЫГНАЛИ ИЗ КВАРТИРЫ

Жизнь - игра!

Стр. 18

ТОП-ИСТОРИЯ!

МЫ СНОВА СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ!

Виктор Логинов помирился с молодой женой, которая обвиняла его в побоях и изменах

Стр. 18

ПРОВЕРЕННАЯ СОВЕТСКАЯ РАЗРАБОТКА ОТ ЗАПОРОВ

Стр.3

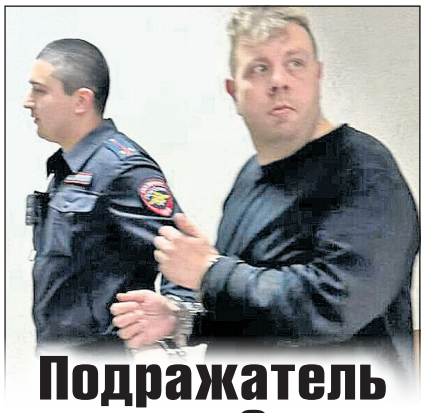
ВЕРНИТЕ СОСУДАМ МОЛОДОСТЬ!

Стр.24

ГРИБОК РАЗРУШАЕТ ОРГАНЫ И СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ!

Узнайте детали

Стр.24



Подражатель маньяка Сливко ушел на СВО

Стр. 2

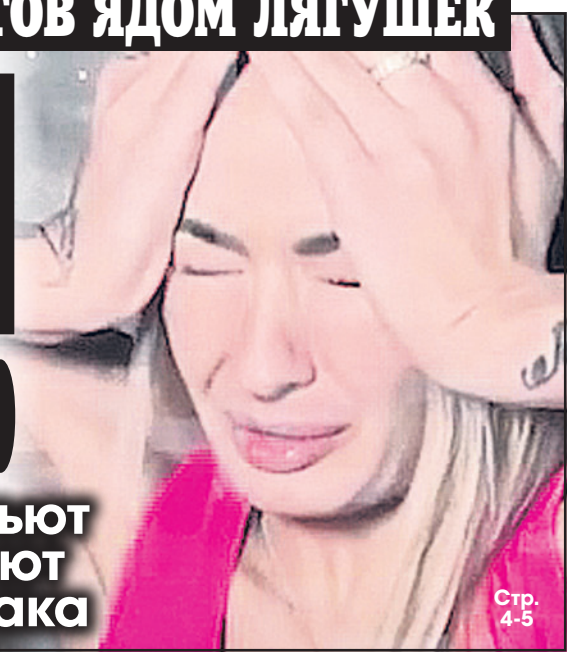
26015

4 607005 010025

«ЧУДО-ДОКТОР» ТРАВИТ ПАЦИЕНТОВ ЯДОМ ЛЯГУШЕК

ЖАБА ДУШИТ!

Россиянки собираются в группы, пьют экзотический токсин камбо и блюют в тазики, чтобы «исцелиться» от рака



Стр. 4-5

ПОДРАЖАТЕЛЬ МАНЬЯКА СЛИВКО ОТПРАВИЛСЯ НА СВО

Фото: TELEGRAM/ СУДЫ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

На следствии извращенец признал свою вину

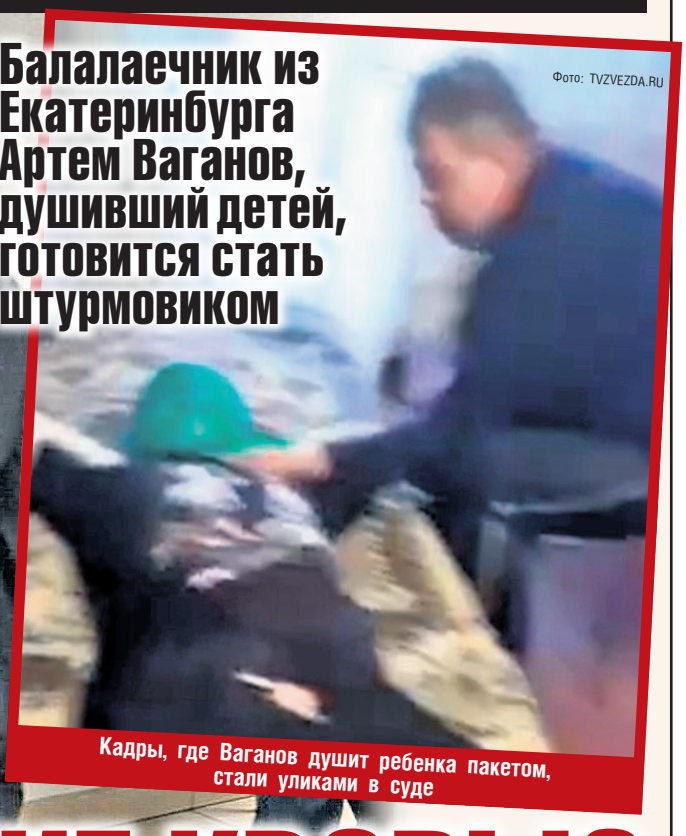


Фото: TVZVEZDA.RU

Балалаечник из Екатеринбурга Артем Ваганов, душивший детей, готовится стать штурмовиком

Кадры, где Ваганов душит ребенка пакетом, стали уликами в суде

ИСКУПЛЕНИЕ КРОВЬЮ

АНДРЕЙ ДЕДОВ

33-ЛЕТНИЙ учитель по игре на балалайке из Екатеринбурга Артем Ваганов, который душил детей, подражая маньяку Сливко, подписал контракт с Минобороны РФ.

Как стало известно СМИ, сейчас Ваганов находится в лагере подготовки и готовится стать штурмовиком. Его отправят в тот штурмовой отряд, который больше остальных нуждается в новобранцах.

История этого извращенца прогремела на всю страну. По данным следствия, Ваганов набирал детей в возрасте от 7 до 15 лет в свой балалаечный ансамбль и среди них выбирал понравившихся воспитанников, которых якобы в качестве поощрения приглашал на дополнительные занятия. Дети приходили к педагогу, думая, что их ждут обычные уроки музыки или какие-то творческие проекты. Но их ожидало другое…

«ЭКСПЕРИМЕНТЫ»

Ваганов предлагал им поучаствовать в странных экспериментах. Он объяснял детям, что проводит «проверку дыхания» или «испытание на выносливость». Учитель укладывал школьников на кровать или на пол, а затем надевал им на голову полиэтиленовый пакет. По словам одного из выпускников школы, пакет на голове «испытуемого» Ваганов мог держать около получаса. Когда доведенные до удушья дети начинали биться в конвульсиях и терять сознание, Артем снимал пакет.

Многие родители не верили в то, что странный, но не страшный Артем способен на преступление. А некоторые даже защищали педагога, думая, что его подставили. Потом они ужаснулись... По результатам нескольких экспертиз Ваганов был признан вменяемым. Извращенец не стал дожидаться приговора, по которому ему грозило максимум три года, и в СИЗО подписал контракт с Минобороны еще до первого рассмотрения дела по существу. Следствие в отношении него приостановлено.

На суде учитель-душитель согласился с обвинением, что мог навредить кому-то из учеников, но добавил:

– Если бы я хотел кого-то убить, я бы это уже сделал!

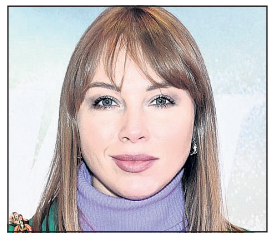
Теперь Ваганову придется искупать свою вину не годами заключения, а кровью на передовой.

Полина Гагарина

Золотой голос

ПОЛИНА Гагарина заработала в прошлом году почти 400 млн. рублей.

Бизнес-хватка у 39-летней певицы, согласно данным СМИ, крепкая. Так выяснилось, что одна из ее компаний в 2025 году выручила 394,9 млн рублей – это в полтора раза больше, чем годом ранее. Певица также числится учредителем еще двух компаний.



Полина Диброва

Битый миллионер

36-ЛЕТНЯЯ Полина Диброва рассказала, как однажды поймала мужа в отеле с поличным.

По словам Полины, увидев в соцсетях, как Дмитрий ночью веселится в компании девушек, примчалась в Ростов-на-Дону. В гостиничном номере она обнаружила мужа в окружении красоток и дала ему пощечину.

ОЛЬГА НИКИТИНА

С новосельем, Стёпа!

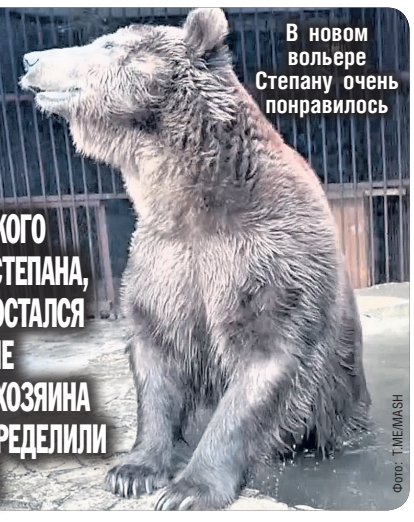
СУДЬБА косолапого из Троицка, прозябавшего в тесной клетке во дворе дома, хозяин которого больше года назад перестал выходить на связь с линии фронта, благополучно разрешилась («Жизнь» писала об этом в прошлом номере).

Сейчас медведь обживается на новом месте – в национальном парке «Зюраткуль». Транспортировка хищника затянулась до позднего вечера, и ночевать его оставили в клетке, а утром выпустили в новый вольер. Там ему больше всего понравился бассейн для купания, куда он вскоре забрался.

– Сначала Степа слегка испугался нового места, но быстро привык. Сейчас это самый счастливый медведь на свете. И находился, и натерся со всех сторон, и головешку почесал. А гляньте, как плещется! – рассказали в экопарке.

ПОМОЩЬ

Напомним, предприниматель Александр подобрал медвежонка в 2017 году в Верхнем Уфалее, спасая его от браконьеров. С того времени косолапый жил на его подворье в клетке. Потом Александр ушел на СВО и пропал без вести. За мишкой больше года ухаживала его соседка-пенсионерка. Со временем женщине с инвалидностью стало сложно прокормить взрослого зверя. В начале апреля по соцсетям начали распространяться призывы помочь Степану, и они возымели действие – медведю быстро подыскали новое комфортное место жительства.



В новом вольере Степану очень понравилось

ЧЕЛЯБИНСКОГО МЕДВЕДЯ СТЕПАНА, КОТОРЫЙ ОСТАЛСЯ ОДИН ПОСЛЕ ПРОПАЖИ ХОЗЯИНА НА СВО, ОПРЕДЕЛИЛИ В ЭКОПАРК

Фото: T.ME/MASH

ПРИКОЛ

НА АВТОРЫНКЕ Казахстана мужчине предложили обменять автомобиль «Лада Гранта» на... 15 ишаков. Тот пообещал подумать.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ
Благовещенск 8(968) 712-63-43
Владивосток 8(968) 712-63-43
Волгоград, Самара 8(937) 067-94-18
Воронеж 8(920) 229-12-43
Москва 8(499) 455-02-84
Нижний Новгород 8(919) 524-21-22
Новосибирск 8(913) 014-86-86
Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 15, 22 - 28 апреля 2026. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 896

Тираж по России 362 711

СОВЕТСКОЕ СРЕДСТВО ОТ ЗАПОРОВ

ЗАБЫТОЕ СРЕДСТВО ИЗ АПТЕЧЕК 70-Х СНОВА ПОМОГАЕТ ЛЮДЯМ!

Сегодня среди способов сохранения здоровья представлено множество средств от запоров. Но, пожалуй, самым удивительным является натуральное средство, разработанное еще во времена СССР. Его преимущество заключается в том, что оно достаточно быстро и безопасно способствует нормализации стула на постоянной основе. Подробнее об этом препарате нам рассказал специалист по здоровью ЖКТ Глимин Александр Панфилович.

- Александр Панфилович, что это за такое средство, которое может помочь нормализовать стул на постоянной основе?

- Это эликсир «Рефектан». Правда, когда-то это средство имело другое название. Его состав был разработан в 70-х годах, во времена СССР, специально для работников производств с тяжелыми условиями труда. Из-за повышенной нагрузки на организм и невозможности нормально питаться, у таких людей часто возникали запоры, что нередко приводило к нетрудоспособности.

- Разве запоры настолько серьезная проблема?

- Конечно! Тот, кто думает, что они просто сбивают привычный ритм жизни, никогда по-настоящему не мучился от запоров. Люди, которые по 3-5 дней не могут сходить в туалет, часто мучаются от болей, сильной тяжести в животе, даже может возникать острый геморрой, с которым практически невозможно ходить. У них отравляется весь организм, могут обостряться хронические заболевания. Чтобы ценные работники надолго не выпадали из производственного процесса, ученые создали специальный препарат. В отличие от слабительных, прием которых тоже часто приводит к невозможности выйти на работу, новое средство мягко нормализовало стул на постоянной основе, могло помочь избавиться от геморроя. В результате человек мог пропить курс и устранить проблему запоров без отрыва от производства.

- Если средство такое эффективное, почему о нем мало знают?

- На рынке препаратов и средств для здоровья царит жесткая конкуренция. Активно продвигаются в основном те средства, которые стоят дорого и их нужно принимать долго – на них компании зарабатывают больше всего. Натуральные препараты, вроде «Рефектана», могут помочь наладить стул на постоянной основе. Причем мягко и надежно. Естественно, такую информацию хотят утаить, ведь человек пропьет курс, решит свой вопрос, и больше не будет покупать другие средства. Согласитесь так много не заработаешь. Но теперь вы знаете правду и можете заказать «Рефектан», чтобы у вас появилась возможность как можно скорее вернуться к жизни без запоров.

Проблемы с кишечником — не приговор. Есть способ вернуть легкость!

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!
ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!
Производитель эликсира «Рефектан» покрывает расходы. Данное предложение действует только до 20 мая 2026 года.
ЗВОНИТЕ 8-800-302-30-30
И ПОЛУЧИТЕ ЭЛИКСИР «РЕФЕКТАН»
ВСЕГО ЗА 10 РУБ. ЗА 1 УП.!*
Звонок и доставка бесплатные!
ПРОМОКОД 317
*При покупке двух упаковок эликсира "Рефектан" по полной стоимости получите еще одну упаковку по 10 руб.

Проблемы с кишечником и геморроем — не приговор. Есть способ вернуть легкость

ЧУХИНА ИНГА СТАНИСЛАВОВНА, г. Ярославль

- Вы рассказывали об ощущении переполненности и внутреннем диссонансе, которые испытывали в последнее время…

-Все верно. Из-за сложностей, о которых непринято говорить вслух, мне приходилось откладывать свои «важные дела» на потом. В результате естественные ритмы организма сбились. Известные мне средства действуют слишком агрессивно. А это лишний стресс и дополнительный дискомфорт. Замкнутый круг получается! Но недавно я прочитала про эликсир «Рефектан», вот и приобрела его.

- Как долго вы планируете принимать средство?

- Хочу пропить полный курс. Очень жду завершения, чтобы вновь ощутить комфорт жизни и ходить в туалет с легкостью.

НИНА РУСЛАНОВНА, г.Киров

- Нина Руслановна, вы обмолвились о некотором дискомфорте в деликатной сфере…

- Именно так. Неприятные ощущения сильно бьют по качеству жизни. А так хочется всегда сохранять легкость, не опасаясь никаких неприятных сюрпризов.

-Как вы пытались исправить ситуацию?

Пробовала изменить питание. Но этого оказалось недостаточно. Использовала и другие средства. Они оказались довольно агрессивными и результат меня тоже не устроил. Казалось, что найти мягкое, но работающее средство невозможно. Но недавно я узнала о «Рефектане». И решила нужно попробовать.

- Какие надежды вы возлагаете на него?

- Самые большие. Мне понравился состав. Думаю, что после полного курса организм вернется к естественному ритму работы. Очень жду легкости и комфорта в такой деликатной сфере!

Пищевая добавка. Не является лекарственным средством. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону:8-800-302-30-30. Реклама

Фото: T.ME/MASH

Мимо робота-надсмотрщика и мышь не проскочит

Терминатор-вертухай

В ДВУХ САМАРСКИХ КОЛОНИЯХ ЗА ЗАКЛЮЧЕННЫМИ СТАЛИ СЛЕДИТЬ РОБОТЫ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ДВА ТЕСТОВЫХ робота начали присматривать за порядком в самарских колониях – они фиксируют нарушения режима и реагируют на нештатные ситуации.

Как сообщили в местном ФСИН, это пилотный проект. В основные задачи роботов входят совершенствование и цифровизация системы охраны объектов уголовно-исполнительной системы, снижение нагрузки на личный состав, обеспечение безопасности и предупреждение совершения различных правонарушений. Кибернадсмотрщики на колесиках выходят на службу во всеоружии – со встроенным видеонаблюдением и навигацией, с помощью которых они будут сканировать территорию и посылать сигналы о беглецах и дебоширах. Известно, что одного робота назвали «Городовой». В октябре 2025 года его уже показывали на выставке.

ПАТРУЛИ

В тюремном ведомстве говорят, что скоро в колониях могут заработать целые киберпатрули: группа роботов будет смотреть за порядком и безопасностью сотрудников и заключенных.

Фото: T.ME/MASH

Один робот заменяет несколько сотрудников исправительной колонии

Расследование «ЖИЗНИ»

«ЧУДО-ДОКТОР» ЗАРАБАТЫВАЕТ МИЛЛИОНЫ, УБЕЖДАЯ ЖЕНЩИН

АРТЕМ КОНЕВ

НА НЕБОСКЛОНЕ нетрадиционной медицины взошла новая «звезда»: мануальный терапевт Николай Ковальчук борется за славу таких кудесников, как Анатолий Кашпировский и Аллан Чумак. Вместо гипноза и заряженной воды у Ковальчука более изощренное чудо-средство – камбо, яд экзотической лягушки.

Николай ездит с сеансами по всей стране и собирает миллионы рублей с больных людей, обещая исцелить их от рака и других страшных недугов.

Употребление секрета лягушки он обставляет как таинственный ритуал. На «мистическую» процедуру надо взять с собой воду, ведро и полотенце. Ведро особенно необходимо, потому что яд лягушки вызывает сильнейшую рвоту. Именно этот эффект Ковальчук преподносит как наиболее целебный. Мол, таким образом организм «очищается от всего».

– Все на колени! Все блюют! Все стрессы – это твоя накопленная боль! – уверяет он женщин на сеансах. – Сейчас слегка будет горячо, пойдет в голову, будут уши тянуть, сердцебиение будет сильное.

Лекарь преимущественно работает с дамами, но на его сеансах также встречаются мужчины. За сессию он берет 10 тысяч рублей и предупреждает: одного раза для полного выздоровления недостаточно. Но если блевать от яда регулярно, то волшебным образом исчезнет рак, болезнь Альцгеймера и другие напасти.

Администратор «чудо-доктора» Ковальчука на вопрос о его профессиональной квалификации ответила, что у него нет высшего медицинского образования, зато имеется более 60 дипломов и сертификатов – каких именно, правда, не уточняется. Сам Николай заявляет, что работает мануальным терапевтом уже 13 лет, и уверяет, что помог 15 000 человек. При этом юридически бизнес «лекаря» никак не оформлен – у него нет ни ИП, ни ООО.

ЛЕГЕНДА

Миф о том, что яд с кожи экзотической лягушки может остановить рак, гуляет по Сети уже много лет. Всё началось в 2011 году с

Фото: СГЕНЕРИРОВАНО В НЕЙРОСЕТИ «ШЕДЕВРУМ»

Фото: T.ME/SHOT_SHOT

Ковальчук уверяет, что уже помог тысячам людей

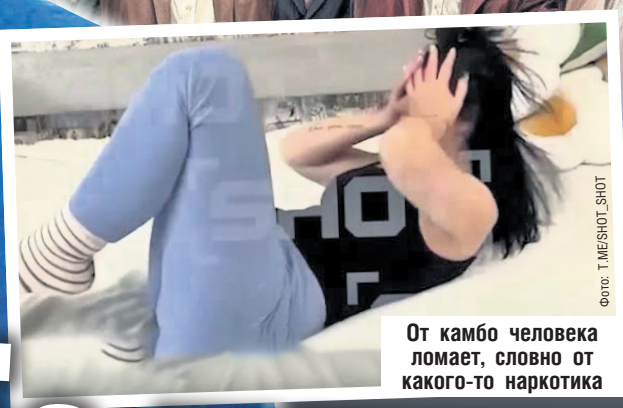


Фото: T.ME/SHOT_SHOT

От камбо человека ломает, словно от какого-то наркотика

Жаба душит

РОССИЯНКИ СОБИРАЮТСЯ В ГРУППЫ, ПРИНИМАЮТ ЭКЗОТИЧЕСКИЙ ЯД И БЛЮЮТ В ТАЗИКИ, ЧТОБЫ «ВЫВЕСТИ ТОКСИНЫ» И ИСЦЕЛИТЬСЯ ОТ РАКА

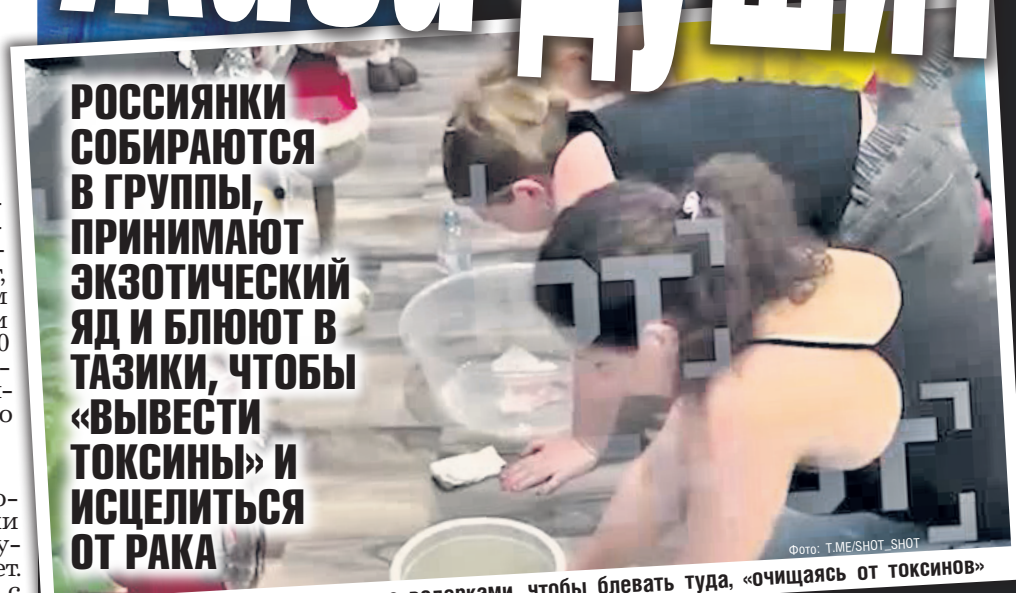


Фото: T.ME/SHOT_SHOT

На сеансы девушки приходят с ведерками, чтобы блевать туда, «очищаясь от токсинов»

ЛЕЧИТЬСЯ СЛИЗЬЮ ТРОПИЧЕСКИХ ЛЯГУШЕК

исследования ученых Королевского университета Белфаста. Они обнаружили в коже гигантской зеленой филломедузы особый вид белка, который может остановить рост кровеносных сосудов. «Причем тут рак?» – спросите вы. А при том, что раковой опухоли нужна подпитка кровью, иначе она не будет расти. А значит, если «лягушачий» белок поможет остановить приток крови к опухоли, то эта опухоль погибнет.

Из этого простого факта две группы людей сделали два разных вывода. Узкий круг ученых предположил, что можно разработать препарат и провести испытания. А широкий круг идиотов решил, что надо немедленно травиться ядом лягушек.

Можно, конечно, ссылаться на многовековой опыт индейцев, живущих вдоль реки Амазонки. Они действительно принимают камбо в качестве целебного средства. Только надо понимать, что индейцы лечатся лягушками не от хорошей жизни, а в принципе из-за отсутствия любых лекарств. А об эффективности лягушачьей медицины можно судить по средней продолжительности жизни у этих племен. Она варьируется от 45 до 55 лет. В общем, до российской пенсии там почти никто не доживает.

Несмотря на всю абсурдность, миф о пользе лягушачьей слизи продолжает гулять по Сети рядом с гипотезами о Плоской Земле и методичками для похудения с помощью соды и уксуса.

СЕАНСЫ

Итогом этого стало совершенно феерическое зрелище, которое можно наблюдать на сеансах «доктора» Ковальчука: женщины разных возрастов собираются в группы, принимают яд лягушки, их трясет и корежит, после чего они дружно блюют в тазики, стоя на коленках. Да еще и платят за это по 10 000 рублей за сеанс. Стоит ли говорить, что у яда лягушки нет никакой доказанной пользы – более того, он может быть опасен для жизни. В мировой практике уже зафиксированы случаи со смертельным исходом после подобных «ритуалов».

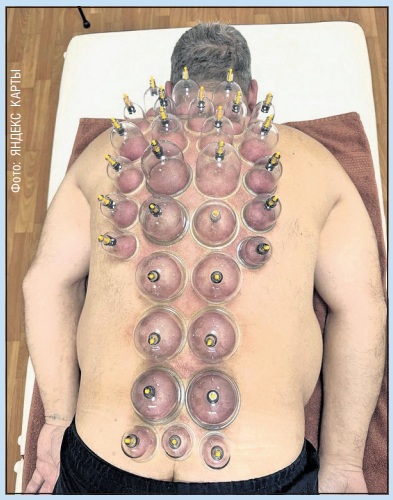


Фото: ЯНДЕКС КАРТЫ

Так выглядят другие «целебные методики» Николая

Фото: ЯНДЕКС КАРТЫ

До этого «чудо-врач» работал костоправом

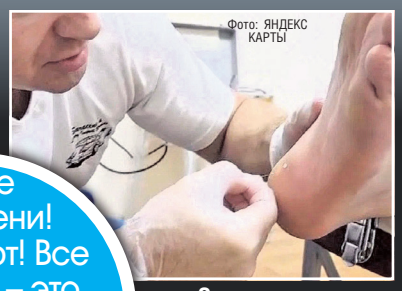


Фото: ЯНДЕКС КАРТЫ

Он практиковал игло-терапию

– Все на колени! Все блюют! Все стрессы – это твоя накопленная боль! – уверяет он женщин на сеансах

Фото: ЯНДЕКС КАРТЫ

И «вправлял» позвонки с помощью ударов киянки

Артур Смольянинов*

Незавидная роль

42-ЛЕТНЕГО российского актера Артура Смольянинова* суд приговорил к 8 годам колонии заочно – за фейки об армии.

Также ему запрещено администрирование сайтов и интернет-страниц сроком на 4 года. Артист уехал из РФ в 2022 году в Латвию и стал яростно желать России поражения в СВО, заявляя, что даже стрелял бы в своих бывших коллег.

* – признан иноагентом

Дмитрий Савельев

Сенатор в законе

57-ЛЕТНИЙ экс-сенатор от Тульской области Дмитрий Савельев за организацию убийства получил 10 лет «строгача».

Его подельника Сергея Дюкова суд приговорил к 8 годам колонии. В 2024 году Савельев заплатил 100 тыс. долларов за устранение своего бизнес-партнера. Дюков нашел киллера – бывшего сотрудника ФСИН, – но тот слил все планы.

ПРИКОЛ

РОССИЯНКИ начали рожать для себя, потому что разочаровались в мужчинах - спрос на ЭКО вырос на 50 процентов за четыре года.

ОЛЬГА НИКИТИНА

41-ЛЕТНЯЯ актриса Мария Кожевникова вернулась к роли Аллочки в сериале «Универ» спустя 15 лет попыток похоронить этот образ.

Много воды утекло с 2008 года, когда стартовал сериал «Универ». И если Виталий Гогунский, Стас Ярушин и Анна Хилькевич за прошедшие годы так или иначе возвращались к своим ролям в сиквелах, то для Марии Кожевниковой эта тема была закрыта. До поры до времени. Актриса все-таки не смогла расстаться со своей героиней: Аллочка воссоединилась с друзьями в продолжении франшизы «Универ. 15 лет спустя».

ГЕРОИНЯ

Несложно догадаться, что через полтора десятка лет после событий оригинального шоу Алла Гришко уже не та. Теперь ее называют «Снежной королевой», и от нежной девочки в ней ничего не осталось. Доказательство тому – попытка присвоить бизнес Кузи (Виталий Гогунский), который превратился в «пельменного короля».

– Раньше мне было сложно вжиться в образ своей героини из-за определенного диссонанса в убеждениях, – рассказала Кожевникова. – Аллочка – легкая, добрая и наивная девочка, мечтающая выгодно выйти замуж и тем самым устроить свое будущее… А мне с детства приходилось «пахать» и упорством пробивать себе дорогу. Сейчас, когда моя героиня повзрослела, у нас с ней гораздо больше сходства в характерах. Моей героине пришлось через многое пройти, но она не сломалась. А ту девочку спрятала где-то в глубине души, и моя задача была ее сохранить.

Поменялось все в жизни и других персонажей. У Майкла (Арарат Кещян) и Вари (Екатерина Молоховская) уже трое детей, но возвращение в Москву ставит семью в затруднительное положение. Кристина (Настасья Самбурская) тоже приезжает в столицу. Антон (Стас Ярушин) счастлив с Мариной (Елена Полянская) и делает все, чтобы стать классным папой для ее дочери, но появление биологического отца девочки не сулит ничего хорошего. А карьерный рост Вали (Александр Мартынов) грозит его отношениям с Машей (Анна Хилькевич). Саша и Таня (Валентина Рубцова и Андрей Гайдулян), кстати, также снялись в новых эпизодах.

Фото: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ

Кожевникова долгие годы строила политическую карьеру

Учиться никогда не поздно!

МАРИЯ КОЖЕВНИКОВА ВЕРНУЛАСЬ К РОЛИ АЛЛОЧКИ В НОВОМ СЕЗОНЕ «УНИВЕРА»

Фото: ТНТ

В «Универе» Мария играла зазнобу героя Виталия Гогунского

Фото: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ

Актерский состав сериала «Универ. 15 лет спустя» готов к работе

СВЕТЛАКОВ ЗА 2 МЛН ОТДОХНУЛ В КАРЕЛЬСКОМ САНАТОРИИ

Светлаковы поселились в люксовом номере на четыре комнаты

До этого Сергей регулярно ездил в санаторий, чтобы похудеть

ЗВЕЗДА В ШОКЕ

48-ЛЕТНИЙ ЮМОРИСТ ВЫЛЕЧИЛСЯ ОТ СТРЕССА С ПОМОЩЬЮ ВОДОРОСЛЕЙ И ЭЛЕКТРИЧЕСТВА

ВИКА БАЛАМУТ

СОЗДАТЕЛЬ шоу «Наша Russia» Сергей Светлаков в свои 48 лет решил задуматься о ментальном здоровье – юморист и телеведущий поехал лечить расшатавшиеся нервы в карельскую клинику, прихватив с собой жену и двоих детей.

Сергей – частый гость в этом заведении. На протяжении пяти последних лет он регулярно посещал медцентр для того, чтобы пройти курсы по похудению. Но теперь юморист решил записаться на программу «Антистресс». Для этого он зарезервировал в санатории огромный номер с четырьмя комнатами, одна из которых была процедурным кабинетом.

Весь курс занял семь дней, каждый из которых был расписан по минутам: в среднем выходило по 10-15 активностей в сутки.

В первый день Светлаковых заселили в номер и назначили лечащих врачей – психолога и невролога. Следующий день был целиком посвящен обследованиям: всем членам семьи юмориста сделали ЭКГ, взяли анализы крови и слюны, а также провели УЗИ всех органов брюшной полости – от печени до поджелудочной железы. И только после этого начались сами процедуры.

АНТИСТРЕСС

Способов избавиться от стресса в клинике оказалось предостаточно. Если верить отзывам клиентов, местные врачи чаще всего назначают лимфотропную терапию и транскраниальную магнитную стимуляцию.

Лимфотропная терапия – это уколы препаратов (например, для повышения иммунитета). Но только делают их не в вену, а в лимфоузлы или окружающие их ткани. Считается, что таким образом лекарства меньше вредят печени и дольше действуют на организм.

Транскраниальная магнитная стимуляция выглядит так: вас сажают в кресло и пристраивают к голове катушку, которая воздействует на мозг магнитными полями. Это якобы стимулирует нервные клетки, помогает снять депрессию, мигрень и нервные тики.

Одна из комнат в номере Светлаковых - процедурный кабинет со своей мини-сауной

Еще одна фирменная методика клиники – талассо-уход.

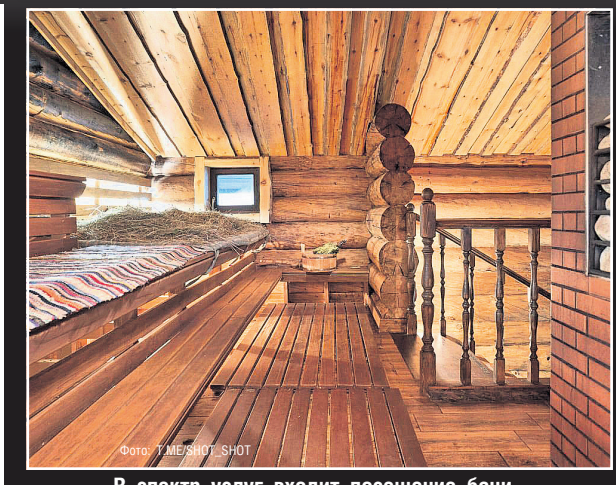
Вас загоняют в душ, потом смазывают кашицей из водорослей с морской грязью или скрабом из соли, затем накрывают одеялом и «маринуют» в течение 40 минут. Потом одеяло снимают, грязь смывают и обмазывают маслами с водорослями. Всё это должно омолодить кожу и ускорить сжигание жиров в организме.

Кроме этого, в программу «Антистресс» входит медитация, йога, тайский массаж и мастер-классы по приготовлению блюд здорового питания.

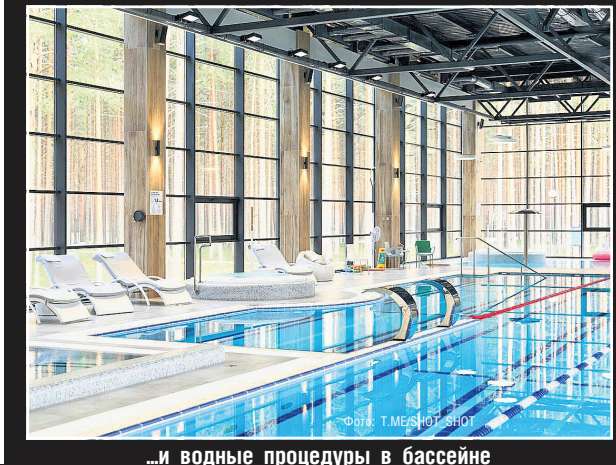
Всего на восстановление ментального здоровья семьи Светлаков потратил чуть более 2 млн рублей. Из них 1,5 миллиона ушло на борьбу со стрессом, еще свыше полумиллиона – на общеоздоровительные процедуры для двоих его сыновей – Ивана и Максима.

Вообще, борьба со стрессом – вещь весьма любопытная. Некоторое время назад в Кении провели интересный эксперимент: взяли две группы граждан, находящихся в состоянии стресса и депрессии. Одну группу в течение года лечили опытные психологи, а другой – просто давали деньги.

А теперь угадайте, какая из этих групп быстрее пошла на поправку?



В спектр услуг входит посещение бани...



...и водные процедуры в бассейне

Ирина Шейк

Кому должна, всех прощаю

40-ЛЕТНЯЯ супермодель Ирина Шейк оказалась должницей перед российской налоговой.

У модельной дамы еще с прошлых времен и жизни в Челябинской области остался должок перед ФССП – в 2018 году ей доначислили 322 руб. 23 коп. налогов. Но в 2000-х Ирина уже уехала покорять мировой подиум и не заметила, что должна.

Татьяна Васильева

Конвейер для бабушки

79-ЛЕТНЯЯ народная артистка Татьяна Васильева удивилась очередной беременности супруги своего сына Филиппа. На днях мужчина вручил ей подарок – снимок УЗИ в рамке.

– Опять?! Вы с ума сошли, – эмоционально отреагировала Васильева на новость о восьмом внуке.

Седьмой ее внук родился у пары всего год назад.

ПРИКОЛ

ЯКУТСКИЕ медики оживили мужчину, замерзшего на лавке до состояния клинической смерти. «Разморозка» длилась 4 часа.

ЗРЕНИЕ

Prodex

В 1284 году жизнь человечества изменилась! В Италии, в прекрасном городе Флоренции, некий ремесленник Сальвино Д'Армате изобрёл очки. С тех пор это простое, но великое изобретение продлило интересную, активную жизнь сотням миллионов людей! Ведь в пожилом возрасте зрение портится у всех. И без очков уж точно как без рук! А вы знаете, что есть такие высокотехнологические очки-аппараты, которые могут исправлять саму причину ухудшения зрения! Что это за причина?

ОЧКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОМОЧЬ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ

В 1284 году жизнь человечества изменилась! В Италии, в прекрасном городе Флоренция, некий ремесленник Сальвино Д'Армате изобрёл очки. И некий Джино торговал «окулярами» уже в 1286 году. С тех пор это простое, но великое изобретение продлило интересную, активную жизнь сотням миллионов людей! А Вы знаете, что очки могут не просто помогать лучше видеть? Есть такие высокотехнологические очки-аппараты, которые могут помогать исправлять зрение! Как? Они устраняют саму причину ухудшения зрения! Что это за причина?

ПОЧЕМУ ПОРТИТСЯ ЗРЕНИЕ? ТАЙНА РАСКРЫТА!

Откроем Вам простую тайну, которую давно знают медики. Основная причина большинства болезней глаз – это плохая микроциркуляция крови и глазных жидкостей! Вы удивитесь: близорукость, глаукома, катаракта, дистрофия сетчатки — болезни разные, а причина одна! А с возрастом дело становится совсем плохо. Ткани Ваших глаз задыхаются, голодают и погибают. Забиваются глазные протоки, повышается глазное давление. А это глаукома и атрофия глазного нерва. Человек слепнет. Становится беспомощным. Он — в тягость самому себе и близким. Кошмар! Но современная медицина даёт Вам потрясающий шанс сохранить своё зрение!

«РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ» ДЛЯ ВАС!

Что за шанс? Это медицинский офтальмологический аппарат импульсной квантовой иридорефлексотерапии «Радуга прозрения». Разработал его специалист в области офтальмологии профессор Панков совместно с коллегами из Лазерной Академии наук РФ.

«Радуга прозрения» импульсно излучает электромагнитные кванты (фотоны) с тремя монохроматическими длинами волн.

Активирует зрительный нерв. Обеспечивает потрясающее усиление микроциркуляции и питания глаз! А значит, может помочь Вам восстановить зрение! Как это происходит?

ВОТ ПОСМОТРИТЕ:

Синее излучение снимает боли и воспаления.

Зелёное излучение улучшает состояние капилляров и микроциркуляцию в тканях глаза; улучшает состояние нервных волокон глаза; снимает зрительную утомляемость, сухость и «песок» в глазах; помогает при близорукости.

Красное излучение активирует работу клеток глаза. Ваши глаза как бы молодеют. И это далеко не всё! Что же ещё?

НАСОС ДЛЯ МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ

«Радуга прозрения» может усиливать микроциркуляцию невероятно эффективным прямым действием! Как? Всё дело в импульсах излучателей. При вспышке света зрачок глаза сужается. В темноте — расширяется. Это работают круговые (цилиарные) мышцы радужной оболочки. При правильном ритме их пульсация работает как самый настоящий помповый насос! Фантастика в реальности! Вы думаете это всё? Вовсе нет! Вот посмотрите:

Уникальный эффект – возможность улучшить кровоток в «ленивом» глазе.

Нагрузка на глаза выравнивается. Выравнивается острота зрения. Может снижаться и близорукость, и дальнозоркость. Возвращается стереоскопическое (объёмное) зрение. Проходит головокружение. Повышается точность движений. Разве это не замечательно?! И все эти возможности «Радуги прозрения» проверены клиническими испытаниями!

КЛИНИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ

«Радуга прозрения» была создана профессором, академиком. Неудивительно, что она прошла полный цикл клинических испытаний. И доказала свою эффективность! Аппарат зарегистрирован как медицинское изделие. Разрешён к применению в медицинских центрах и в домашних условиях Росздравнадзором. «Радугу прозрения» рекомендует применять для лечения глаз член-корр. РАМН, профессор, д.м.н. Е.И. Сидоренко. Практика показала, что лечебная эффективность аппарата в целом превышает 80%!

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЯСНОЕ ЗРЕНИЕ!

Ваши глаза будут просто в восторге от «Радуги прозрения»! Особенно при возрастных изменениях.

Вы можете вернуть себе радость жизни! Снова сможете читать, смотреть кино, любоваться красотами природы. Что удобно — аппарат можно брать с собой и в поездки, и на дачу, и на курорт.

Ведь он компактный, работает от батареек. Не придётся прерывать курс лечения! И «Радугу прозрения» может использовать вся Ваша семья. Аппарат может применяться с трехлетнего возраста! Косоглазие, «ленивый» глаз, детская близорукость — Вы можете помочь Вашим любимым!

А ещё «Радуга прозрения» просто необходима при высоких нагрузках на зрение. Для офисных работников, педагогов, водителей, программистов, школьников и студентов. Она может быть отличным подарком для них! У Вас появился шанс!

И лучше не терять времени: с годами зрение лучше не становится. Так помогите своим глазам! Звоните прямо сейчас! И Ваши глаза скоро скажут Вам «спасибо»!

ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ
НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

ЗЛАТОУСТ	**28 АПРЕЛЯ**
ДК «Металлург», ул. Карла Маркса, д. 26	9.00-10.00
ЧЕЛЯБИНСК	**28 АПРЕЛЯ**
ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	12.00-14.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	**29 АПРЕЛЯ**
Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	9.00-12.00
УФА	**30 АПРЕЛЯ**
Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	9.00-10.30
Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	11.00-12.00
НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ	**4 МАЯ**
Аптека «Фармаимпекс», просп. Раиса Беляева, д. 12	12.00-14.00
ИЖЕВСК	**5 МАЯ**
«Бережная аптека», ул. Карла Маркса, д. 272	9.00-10.30
ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
ПЕРМЬ	**6 МАЯ**
ДК ВОС, ул Краснова, д. 18	9.00-10.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
ЙОШКАР-ОЛА	**7 МАЯ**
Аптека «Фармаимпекс», ул. Кирова, д. 13	9.00-11.00
ЧЕБОКСАРЫ	**7 МАЯ**
ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	13.00-15.00
КАЗАНЬ	**8 МАЯ**
Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	9.00-10.30
Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	11.00-12.00

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

г. Москва

м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Лермонтовский проспект», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1

м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

ул. Аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск

ул. Ватутина, д. 28

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:*
ЖИЗНЬ

ВНИМАНИЕ!
Настоящий медицинский аппарат защищен специальной голограммой!

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения

ОСВОБОЖДАЕМ СКЛАД! 100 АППАРАТОВ ПО ЗАКУПОЧНЫМ ЦЕНАМ!*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ:

8 (800) 444-86-71

и мы расскажем как избавиться от ваших проблем!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ! **WWW.PRODEX.RU**[1]

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 22.04.2026 г. до 22.05.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. [1]ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, селфдокс. Реклама.

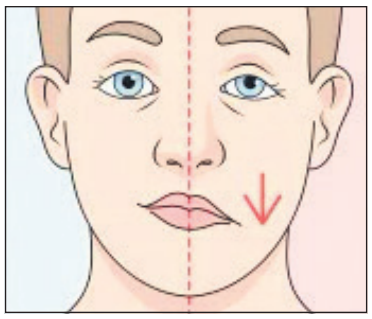
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Здоровая жизнь! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ

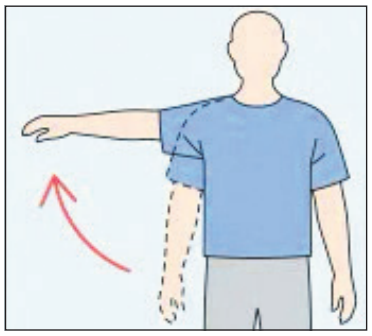
Жалость родных убивает

СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА

Вы можете спасти чью-то жизнь



Не может улыбнуться, уголок рта опущен



Не может поднять обе руки, одна ослабла

Не может разборчиво произнести свое имя

У врачей есть только 4 часа, чтобы спасти жизнь больного

В КАБИНЕТ невролога очередь приходится занимать за месяц – это одна из самых востребованных медицинских специальностей не только в России, но и во всем мире.

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

«Жизнь» встретилась с врачом с 16-летним стажем Марией Олеговной Дудоладовой и поговорила о самом наболевшем – о том, как предотвратить инсульт, как помочь себе и близким, если он все-таки случился, и о том, как спастись от инвалидности.

– Давайте начнем с самой больной темы: инсульт. Как он происходит?

– Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения. Если очень просто: участок мозга перестает получать питание и кислород. Клетки головного мозга начинают гибнуть. Бывает два вида: ишемический (закупорка сосуда тромбом или сужается сосуд, питающий головной мозг) и геморрагический (сосуд лопнул, чаще всего при высоком артериальном давлении). Да, это часто происходит неожиданно. Но есть одно «но». Если в течение первых суток кровоток восстановился сам – это называется транзиторная атака. Симптомы были, а потом прошли. Но ждать, что «само рассосется», нельзя. Потому, что если это полноценный инсульт, то клетки мозга умрут безвозвратно.

– Бывает так, что после инсульта человек теряет речь или способность двигаться. А потом учится заново – за счет чего это происходит?

– Мозг – штука умная. Есть такое понятие – реабилитационный потенциал. Представьте себе неприкосновенный запас, кубышку, откуда организм берет силы на восстановление. Если у человека этот запас есть, то соседние клетки мозга могут взять на себя функции погибших. Речь, движение руки – все может вернуться. А если человек вечно живет на износ, не отдыхает, не спит – кубышка пуста. Тогда восстановления почти не будет.

– От чего зависит эта кубышка? Просто от отдыха?

– Именно! От отпуска, от выходных, от умения выключаться. Когда вы болеете, организм тратит этот запас. Если вы болеете без конца – значит, запас на нуле. Поэтому отпуск – это не роскошь, это профилактика инсульта.

– Как понять, что инсульт уже случился? Допустим, голова начала болеть, всё кружится…

– Есть несколько очень ярких признаков. Например, улыбка. При инсульте она будет кривая, несимметричная. Есть тест с руками – их надо поднять над головой. При инсульте одна рука может ослабеть, плохо подняться или не подняться вовсе. Обратите внимание на мелочи. Человек начинает «заваливаться» при ходьбе. Двоится в глазах. Речь становится кашей: слоги и слова меняются местами, а сам человек этого не замечает. И самое верное – слабость в руке и ноге с одной стороны тела и опущение уголка рта. Вот эта триада: рука, нога, речь – повод вызывать «скорую» немедленно.

– А что, больно не бывает?

– При ишемическом инсульте почти нет боли. Человек может сказать: «Да просто голова болит, отстаньте». А вот при геморрагическом, когда сосуд лопнул – адская головная боль, давление под 200, лицо багровое, тошнота. Но терпеть головную боль нельзя.

– Что категорически нельзя делать до приезда «скорой»? Греть ноги, давать таблетки?

– Не парить ноги! Не экспериментировать! Первое, что нужно сделать – положить человека, чтобы он не упал и не ударился головой. Затем измерить давление. Если выше 140 на 80 – дать препарат, который снижает давление. И самое важное – глицин. Самый обыкновенный.

– Глицин? Серьезно? Это же «успокоительное для студентов»?

– Серьезно. Но не одну таблетку, а 10-15 штук сразу под язык! Пусть рассасывает. Глицин снимает спазм сосудов, улучшает питание мозга, успокаивает. В 2025 году, кстати, наконец вышла доказательная база: он работает именно в больших дозах. Я сама видела: пациенты приезжают в больницу со следами глицина на губах, просят воды, так как во рту из-за него все слипается, но главное – что симптоматика инсульта уже отступила. МРТ потом ничего не находит.

> Чудеса бывают, если делать упражнения. Я видела пациентов с изумительным восстановлением...

– Правда ли, что главный враг – это не само высокое давление, а его скачки?

– Абсолютно. От таких скачков сосуды начинают работать как гармошка: то сильно расширяются, то сужаются. От этого стенка истончается. И в один момент она просто рвется. Поэтому, всем работающим людям советую: проведите недельный мониторинг артериального давления. Проводите замеры утром (сразу после сна, не вставая) и вечером, в 19-20 часов. Если утром видите 130 на 70 – это плохо – идите к терапевту.

– Часто родные после инсульта думают: «Зачем мучить больного упражнениями, если ему и так плохо».

– Это главная ошибка. Первые 3–6 месяцев после инсульта – это «окно возможностей». Мозг ждет сигнала. Если рука парализована, ее надо шевелить, массировать, посылать импульсы к головному мозгу. Только так соседние клетки поймут: «Ага, эта функция нужна, берем на себя». Лень и жалость родных убивают быстрее болезни. Представьте: у человека отнялась рука. Если вы просто положите ее вдоль тела и будете ждать чуда – через год она превратится в «деревяшку». Связки пропитаются рубцовой тканью, возникнут контрактуры. Это когда руку уже не согнуть и не разогнуть – даже рубашку надеть пытка. И это навсегда. Так что если ничего не делать, функция не вернется никогда. А если делать – чудеса бывают. Я видела пациентов с изумительным восстановлением. Но помните: год – это максимальный срок. Что осталось после года – то осталось навсегда. Не упустите время.

– А были истории, которые вас саму удивили? Когда казалось – всё, человек пропал, а он выкарабкался?

– Был мужчина, бывший военный, около 50 лет. У него случилось несколько инсультов подряд, один за одним. Его привезли ко мне лежачим — полностью обездвиженным, с трахеостомой (трубкой в горле), сам себя не обслуживал. Рядом – жена, убитая горем. Но у него было преимущество – бешеное желание жить. И сохранный организм. Мы начали: сначала убрали трахеостому, учили есть заново. Потом – сидеть. Потом – стоять. Рука и нога не двигались вообще – ноль управления. Мы их разрабатывали, массировали, заставляли посылать сигналы. Через три недели, в день выписки, все отделение выстроилось в коридоре. Пациенты, медсестры, врачи – все. Он шел на своих ногах. С ходунками, но сам! Это было невероятно. Вот что значит хороший реабилитационный потенциал плюс желание. Если есть эти два компонента – горы свернете.

– Говорят, у женщин инсульт часто маскируется под мигрень, панику или просто плохое настроение. Это правда?

С ВРАЧОМ-НЕВРОЛОГОМ С 16-ЛЕТНИМ СТАЖЕМ

быстрее болезни

КАК ВЫЯВИТЬ ИНСУЛЬТ, ПОЧЕМУ ПРЯНИКИ И МАЙОНЕЗ УБИВАЮТ, А СОН И СКУМБРИЯ – СПАСАЮТ

Мария Дудоладова поделилась медицинскими советами и рассказала об удивительных случаях из практики

Фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ

– Правда только про мигрень. Сама я с такими случаями на амбулаторном приеме не сталкивалась, но механизм понятен. У женщин из-за особенностей их гормонального фона мигрени встречаются чаще. А мигрень – это мощный сосудистый спазм. Если вовремя его не снять, он может привести к инсульту. Представьте: у женщины болит голова. Она думает: «Очередная мигрень, сейчас выпью таблетку и лягу». А это уже инсульт, давление под 200, и таблетка не работает. Она лежит, ждет облегчения – а мозг в это время заливается кровью.

– Как отличить? Что делать?

– Во-первых, измерять давление. При мигрени оно обычно нормальное. При геморрагическом инсульте – под 200.

Во-вторых, знать «свои» мигренозные таблетки. У каждой, кто страдает мигренью, должен быть свой «спасательный круг» – препарат, который купирует приступ в первые 40 минут. Если вы выпили привычную таблетку, а через час легче не стало – возможно это уже не мигрень.

– Может ли здоровый, вроде бы, человек схватить инсульт? Ну, скажем, выскочил из бани в сугроб. Или на даче работал с опущенной головой. Или в спортзале «до седьмого пота». Где та грань?

– Вы перечислили три главных бытовых убийцы. Первое – русская баня с выскакиванием в холод. Это катастрофа для сосудов. Сначала они расширились от жара, потом резко сузились от холода. Истонченная стенка сосуда – и бац! Разрыв. Особенно если у человека были скачки давления. Что делать? Хотите баню – выбирайте влажную (хамам). Она мягче. И не надо прыгать в прорубь! Прохладный бассейн – пожалуйста, контраст есть, но не такой дикий. Второе – работа на огороде «попой кверху». Это вообще лидер среди причин инсультов у пожилых. Голова ниже таза – давление в сосудах мозга резко растет. Добавьте к этому летнюю жару – и готово! Хотите огородничать? Возьмите табуретку и работайте сидя. И только утром, а не в солнцепек. Каждые 20-30 минут – перерыв. Не надо три часа стоять вниз головой!

– Назовите три самых коварных продукта, которые люди считают нормальной едой, а они реально повышают риск инсульта.

– Колбаса, майонез и все сладкое мучное – пряники, печеньки, шоколадки, батон.

– С колбасой мы уже поняли. А майонез? Неужели нельзя совсем?

– Можно, но не тот, что лежит на полке годами. Посмотрите на срок годности: если 6–12 месяцев – бегите. Это химия чистой воды. В магазинах появился майонез с коротким сроком – 20–30 дней. Он быстро портится, плесневеет. Вот такой еще туда-сюда. Но идеальный вариант – сделать самому. Это 5 минут: желток, горчица, немного масла. Всё. Моя семья не замечает подмены. Муж сначала скептически отнесся: «Ну вот, опять диета». А потом: «Слушай, а салат какой-то особенно вкусный сегодня?» Дети просят добавки. Вы не представляете, как меняется вкус, когда вы готовите сами!

– А сладкое? Совсем отказаться?

– Не надо отказываться. Надо либо покупать достойное качество (смотрим состав!), либо печь самим. Домашнее печенье, домашние конфеты – это несложно и не менее вкусно. Просто надо приложить чуть больше усилий. Но здоровье того стоит, правда.

– А что, наоборот, надо есть, чтобы снизить риск?

– Три простых вещи. Первое – авокадо. Крайне богатый продукт для сосудов, богатый мононенасыщенными жирами, клетчаткой и калием. Он снижает уровень «плохого» холестерина. Люди его часто не любят, не знают, что с ним делать. А из него можно сделать гуакамоле – намазку на бутерброд. Это безумно вкусно, полезно, и ее можно замораживать. Второе – омега-3 жирные кислоты. Либо в капсулах, либо из жирной рыбы. И не думайте, что нужна только дорогая красная рыба. Наша обычная скумбрия по содержанию омега-3 обгоняет любую красную рыбу!

Фото: TSR-MARKET.RU

Функции организма, потерянные из-за инсульта, можно вернуть упорными тренировками

– Давайте про сон. Как он связан с инсультом?

– Прямо. Я вам больше скажу: у меня были пациенты, от которых кардиологи отвернулись. Давление скачет, терапия не работает – хоть плачь. А проблема оказалась в бессоннице. Как только восстанавливали сон – давление стабилизировалось само собой. Почему? Потому что именно в фазе глубокого сна организм перезагружается. Пополняется тот самый реабилитационный потенциал (наша «кубышка» здоровья). Если вы не спите – вы не восстанавливаетесь. Сейчас выпускают современные снотворные, они безопасны.

– Почему в России такая высокая смертность от инсульта?

– Потому что мы терпим. Вот это наш менталитет. Терпеть до последнего. А потом «скорая», реанимация, инвалидность. Зачем?

Сергей Рост

Невеста на «пятерку»

ЗВЕЗДА юмористического проекта «Осторожно, модерн» 61-летний Сергей Рост сделал предложение бизнесвумен, которя моложе его на 15 лет.

Его избранница – эффектная блондинка с пятым размером груди – Алла Малиновская. При этом дама на полголовы выше шоумена.

Торжество пара планирует провести предположительно в мае.

Николь Кидман

Такое не сыграешь

ГОЛЛИВУДСКАЯ актриса Николь Кидман планирует стать доулой – специалистом, который помогает пережить горе неизлечимо больным людям и их родным.

Кидман подтвердила, что уже проходит соответствующее обучение. 58-летняя актриса уточнила, что попробовать себя в роли доулы она решила после смерти матери в 2024 году.

ПРИКОЛ

В ПИТЕРЕ копы задержали мужчину, похожего на украинского экстремиста Дмитрия Гордона. Оказалось - местный музыкант.

УМНЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ СДЕЛАЮТ ВАШУ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ

Человеческий слух — уникальная система. Мы воспринимаем звуковую информацию выборочно: решаем – слушать собеседника или сосредоточиться на пение птиц в парке. Если же собственный слух ухудшился, умные аппараты возьмут эту задачу на себя. Как это работает и что еще умеют современные устройства, разбираем вместе с основателем сети центров европейского слухопротезирования “СлышуВижу” Никитой Дикопольцевым.

Отличный звук в любых условиях

Гуляете ли вы по городу, едете в автомобиле или сидите в зрительном зале театра — слуховые аппараты сами распознают акустическую обстановку и настроятся так, чтобы передать вам подходящее под ситуацию звучание. Это настоящие маленькие компьютеры, способные анализировать и оптимизировать звуковую среду. Комфортно, даже если вы на рок-концерте.

Абсолютно безопасные

Не беспокойтесь о том, что ваш аппараты усилят и без того громкие звуки — это не так. Устройство само контролирует громкость, и звук не поднимется выше безопасного и, более того, комфортного конкретно для вас уровня. А функция шумоподавления автоматически определяет и отфильтровывает нежелательные звуки, например, гул транспорта или фоновый шум в кафе.

Услышите даже шепот

Узнать, как прошел день у близкого человека, или принять участие в увлекательной дискуссии с коллегами, побеседовать с другом в ресторане или посетить интересную лекцию эксперта — радости жизни, которые слуховые аппараты открывают для слабослышащих людей.Аппараты сами распознают речь на фоне любых шумов. Даже если вы разговариваете с кем-то на шумной улице, аппараты автоматически усиливают речь собеседника, подавляя окружающий шум. Даже если это шёпот.

Говорить по телефону — легко

Современные слуховые аппараты легко подключаются к мобильным телефонам. Вы можете принимать телефонные звонки, прослушивать музыку или смотреть видео на телефоне через устройства — наушники не понадобятся. Причем звук будет точно настроен под ваши индивидуальные предпочтения. Это ваша личная гарнитура с отличным звучанием и сохранением приватности разговоров.

Любимые фильмы с комфортом для всей семьи

Смотреть новости, наслаждаться любимыми телепередачами, фильмами и музыкой на комфортной как для себя, так и для членов семьи громкости возможно благодаря умным слуховым аппаратам. Они создаются и настраиваются так, чтобы совместные просмотры кино проходили приятно для всех.

Никакого свиста

Умные слуховые аппараты с легкостью справляются с проблемой, которая еще недавно была актуальна для многих пользователей, — с неприятным свистом, возникающим, когда звук из уха поступал обратно в слуховой аппарат и вызывал резонанс. Сейчас устройства настолько технологичны, что способны мгновенно определить и устранить возможность возникновения свиста.

Незаметен для окружающих

Корпусы современных слуховых аппаратов, несмотря на обилие полезных функций, обладают небольшими размерами. Их не видно из-за особенностей конструкции и цвета, который можно подобрать под оттенок волос. Никто не узнает, что вы пользуетесь аппаратами, если вы сами об этом не расскажете.

Никита Дикопольцев, основатель центра СлышуВижу:

«Умные слуховые аппараты — это не только ваш незаменимый помощник в ежедневных делах, но и возможность остановить падение слуха. Важно компенсировать потерю слуха, чтобы здоровые клетки во внутреннем ухе не испытывали большой нагрузки.Решение о назначении слуховых устройств аудиологи принимают только после обследования, которое мы проводим совершенно бесплатно.

Запишитесь на бесплатную консультацию в центры слуха «СлышуВижу»:

7 (351) 217-04-37 Челябинск
г. Челябинск, ул. 40-летия Победы, 44
г. Челябинск, ул. Гагарина, 26
г. Челябинск, проспект Ленина, 45

Адреса офисов по продаже слуховых аппаратов:

7 (391) 216-78-89 Красноярск
г. Красноярск, ул. Профсоюзов, 25
7 (821) 223-94-05 Сыктывкар
г. Сыктывкар, пр-т Октябрьский, 32
7 (843) 204-20-29 Казань
г. Казань, ул. Нурсултана Назарбаева, 10
7 (342) 254-32-15 Пермь
г. Пермь, Ленина, 66
7 (383) 285-96-01 Новосибирск
г. Новосибирск, ул. Кошурникова, 8
г. Новосибирск, ул. Титова, 1
7 (495) 489-77-12 Москва
г. Москва, Пречистенская наб, 5
г. Москва, Дмитровское шоссе, 70
г. Москва, Волочаевская, 15к1
г. Москва, Ленинский проспект, 11с1
7 (347) 225-09-56 Уфа
г. Уфа, Ленина, 56
7 (345) 269-17-93 Тюмень
г. Тюмень, ул. 50 лет Октября, 4
7 (862) 225-61-22 Сочи
г. Сочи, ул. Конституции СССР, 32
7 (855) 292-70-37 Набережные Челны
г. Набережные Челны, Цветочный бульвар, 12Б

СлышуВижу.рф

Лицензия ЛО-74-01-005703 от 02.12.2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИП Дикопольцев Н.И. ИНН: 744908266455. ОГРНИП 319745600010753. Реклама

Понедельник 27 апреля

ПЕРВЫЙ

5.00 **Доброе утро** Телеканал
9.00 **Новости с субтитрами**
9.25 **Модный приговор**
10.15 **Жить здорово!** 16+
11.00 **Время покажет** 16+
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **Время покажет** 16+
14.00 **Большая игра** 16+
15.00 **Новости с субтитрами**
15.15 **Давай поженимся!** 16+
16.05 **Мужское / Женское** 16+
17.00 **Большая игра** 16+
18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
18.30 **Время покажет** 16+
19.50 **Пусть говорят** 16+
21.00 **Время**
22.00 **В ПАРКЕ ЧАИР** Сериал 16+
23.00 **Большая игра** 16+
0.10 **Время героев** 16+
1.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
3.00 **Новости**
3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

РОССИЯ 1

5.00 **Утро России**
9.00 **Вести**
9.30 **Местное время**
9.55 **О самом главном** Ток-шоу 12+
11.00 **Вести**
11.30 **Вести. Местное время**
12.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
14.00 **Вести**
14.30 **КУЛАГИНЫ** Сериал 16+
16.30 **Вести**
17.00 **Малахов** 16+
18.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
20.00 **Вести**
21.10 **Вести. Местное время**
21.30 **ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА** Сериал 16+
Лиза вспоминает, что её удерживали в подвале, и опознаёт своих похитителей - Питюню и Чалого, которые уже находятся в розыске. Василий не решается рассказать ей о своих чувствах к Марте. Психолог Лизы предупреждает, что правда может её травмировать…
0.30 **Вечер** с Владимиром Соловьёвым 12+
2.30 **КУЛАГИНЫ** Сериал 16+
3.00 **Вести**
3.30 **КУЛАГИНЫ** Сериал 16+

НТВ

4.45 **ПЁС** Сериал 16+
6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
8.00 **Сегодня**
8.25 **ПЁС** Сериал 16+
10.00 **Сегодня**
10.35 **ПЁС** Сериал 16+
13.00 **Сегодня**
13.25 **Чрезвычайное происшествие**
14.00 **Место встречи**
16.00 **Сегодня**
16.45 **За гранью** 16+
17.50 **ДНК** 16+
19.00 **Сегодня**
20.00 **НОЧНОЙ** Детектив 16+
В городе Муром пропадают девушки. Труп очередной «потеряшки» Арины Бегловой находят в озере. Оперуполномоченная Вера Иволгина считает, что орудует серийный маньяк, и сообщает об этом подполковнику Леониду Жерехову, своему любовнику. А еще Вера предлагает женатому любовнику расстаться, считая, что их отношения зашли в тупик…
0.20 **Сегодня**
0.40 **Ч.Т.Д.** с Маргаритой Симоньян 16+
1.15 **ПРАКТИКАНТ** Детектив 16+

СТС

5.00 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
6.30 **100 мест и одна кухня** Кулинарное тревел-шоу 16+
7.20 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
8.20 **Суперниндзя. Дети** Спортивно-развлекательное шоу 12+
12.20 **ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ** Сериал 12+
17.30 **ГДЕ ЛИФТ?** Сериал 16+
20.50 **ОХОТА НА ВОРОВ** Криминальный триллер 16+
Элитное подразделение департамента шерифа округа Лос-Анджелес и самая успешная в штате банда грабителей банков сталкиваются, когда преступники совершают дерзкое нападение на инкассаторов Федерального резервного банка США…
23.35 **VA-БАНК** Триллер 16+
1.25 **ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ»** Драматический триллер 16+
3.05 **СТОРИЗ** Сериал 16+.
3.20 **КРУШЕНИЕ МИРА** Фильм-катастрофа 16+

ТНТ

7.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
9.00 **Сокровища императора** 16+
12.20 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
18.00 **УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ** Сериал 16+
Кузя и Герман устраиваются разнорабочими, чтобы пробраться к документам Аллы. Валя хочет уйти от Кати, но она заявляет о беременности. Антон не знает, что делать с возвращением Кристины, и просит бармена прикрыть его…
21.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
Старший оперуполномоченный уголовного розыска Григорий Измайлов расследует дело о похищении тела покойного рублевского олигарха, устраивает своему другу следователю Мухичу свидание с элитной проституткой, а также треплет нервы начальнику…
23.00 **ГЕРОИ АНЕКДОТОВ** Комедия 16+
0.40 **НЕ ЗВЕЗДИ!** Комедия 18+
2.15 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 **Настроение**
8.20 **Смех, дрожь и видео** 16+
8.55 **ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ** Детектив 12+
10.50 **Городское собрание** 12+
11.30 **События**
11.50 **АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ** Детектив 12+
13.45 **Мой герой. Олег Масленников-Войтов** 12+
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.05 **АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ** Детектив 12+
16.55 **Неравный брак** Документальный фильм 16+
17.50 **События**
18.10 **ТАЙНЫ ГОРОДА М. РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО** Детектив 16+
22.00 **События**
22.35 **10 самых. Время перемен. убийства звёзд** 16+
23.05 **Знак качества** 16+
0.00 **События. 25-й час**
0.35 **Петровка, 38** 16+
0.50 **Следствие ведёт КГБ. Последний аккорд** 16+
1.35 **Братва и звёзды** Документальный фильм 16+

5 КАНАЛ

5.00 **Известия** 16+
5.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5** Сериал 16+
8.05 **Фирменный рецепт** 12+
8.40 **Знание - сила** 12+
9.00 **Известия** 16+
9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5** Сериал 16+
9.40 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** Сериал 16+
13.00 **Известия** 16+
13.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** Сериал 16+
17.00 **Известия** 16+
17.30 **СЛЕД** Сериал 16+
19.00 **СЛЕД. НАСТОЯЩАЯ БОЛЬ** Сериал 16+
19.45 **СЛЕД. ПЛЕМЯННИКИ ДЯДИ ВИТИ** Сериал 16+
20.35 **СЛЕД. КАК СКЛЕИТЬ ЛАСТЫ** Сериал 16+
21.25 **СЛЕД. УРОД НАПРОКАТ** Сериал 16+
22.20 **СВОИ-8. КУКОЛЬНИК** Сериал 16+
23.05 **СВОИ-5. БЕС КАЛОРИЙ** Сериал 16+
0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
0.30 **СВОИ-5. ЧУЖИЕ ТАЙНЫ** Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 **Диалоги о животных**
7.15 **Легенды мирового кино**
7.45 **Черные дыры. Белые пятна**
8.25 **ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ** Фильм
9.30 **Истории в фарфоре**
10.15 **Наблюдатель**
11.10, 1.05 **XX век**
13.00 **Линия жизни**
14.00, 22.10 **ИДИОТ** Сериал
14.55 **Она написала себе роль… Виктория Токарева**
15.40 **Забытое ремесло**
15.55 **Агора**
17.15 **Исторические концерты**
18.00 **Роман в камне**
18.30 **Рассказы из русской истории**
19.45 **Главная роль**
20.05 **Правила жизни**
20.45 **Свидетели времени**
21.30 **Сати. Нескучная классика…**
23.05 **Линия жизни**
0.20 **НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ** Докудрама

МАТЧ ТВ

6.00 **Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт** 12+
7.05, 11.35, 21.00, 23.45 **Все на Матч!**
9.05 **Лица страны. Марина Судакова** 12+
9.25 **Тяжёлая атлетика** Чемпионат Европы 12+
10.30 **Вольная борьба** Чемпионат Европы 12+
12.35 **Специальный репортаж** 12+
13.00 **Есть тема!**
14.20 **Футбол** МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
15.25 **Громко**
16.50 **Хоккей** Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала **Металлург** (Магнитогорск) - **Ак Барс** (Казань)
19.30 **Волейбол** Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал **Динамо** (Москва) - **Зенит-Казань**
21.35 **Футбол** Чемпионат Италии **Лацио** - **Удинезе**

ТВ3

6.00, 8.30 **Мультфильмы**
9.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
10.00 **ПОРЧА** Сериал 16+
11.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
15.30 **ПОРЧА. КОПОТЬ** Сериал 16+
16.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
17.30 **СЛЕПАЯ. ШОКОЛАДНАЯ КРОШКА** Сериал 16+
18.00 **СЛЕПАЯ. ЛИЛОВЫЙ ШАРФИК** Сериал 16+
18.30 **СЛЕПАЯ. МАЛИНОВЫЙ ВЕЧЕР** Сериал 16+
19.00 **СЛЕПАЯ. ПОСЛЕ ПЕРЕРЫВА** Сериал 16+
19.30 **СЛЕПАЯ. ЯБЛОКО И ГРУША** Сериал 16+
20.00 **РИКОШЕТ** Сериал 16+
23.15 **ГНЕВ МАТЕРИНСКИЙ** Фильм 18+
1.00 **Кадони шоу** 16+
1.45 **Экстра такси** 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
6.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
9.00 **Военная тайна** 16+
11.00 **Как устроен мир** 16+
12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа 112** 16+
13.00 **Загадки человечества** 16+
15.00 **Дикий, дикий мир** 16+
17.00 **Тайны Чапман** 16+
20.00 **Безумные факты** 16+
21.00 **ЦЕНТУРИОН** Исторический боевик 16+
23.25 **СМЕРТЬ НАЦИИ** Боевик 18+
0.55 **СМЕРТЬ НАЦИИ-2: ОХОТА** Боевик 18+
2.20 **СМЕРТЬ НАЦИИ-3: ИЗГОИ ВОЙНЫ** Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
7.15 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
8.15 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
10.30 **ПРОСТИ МЕНЯ…** Докудрама 16+
11.40 **БЕДУ ОТВЕДУ** Докудрама 16+
12.55, 1.00 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
13.30, 1.30 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
14.05, 1.55 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
14.40 **БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА** Сериал 16+
19.00 **БЕРЕГА ЛЮБВИ** Сериал 16+
22.45 **ПРОСТИ МЕНЯ…** Докудрама 16+
0.00 **БЕДУ ОТВЕДУ** Докудрама 16+
2.20 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА

5.00 **Секреты на кухне** Быстрый перекус 16+
5.40 **Пятница News** 16+
6.00, 6.40 **КУЛЬТУР-МУЛЬТУР** Сериал 16+
7.20 **Битва шефов** 16+
9.00 **Гастротур** 16+
10.10 **Адский шеф** 16+
12.50, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 **Битва шефов** 16+
Участники приготовят фрикасе из курицы со сморчками, аранчини, берлинские пончики и авторские блюда с морскими водорослями…
23.00 **Ставка на любовь** 16+
2.10 **Пятница News** 16+
2.40 **Черный список** Услуги организации праздников 16+
3.20 **Черный список** Садовники 16+

ЗВЕЗДА

5.40 **Герой 115** Документальный фильм 16+
7.00 **Сегодня утром** 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
9.15, 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
11.00, 13.25, 23.15 **ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ** Фильм 12+
13.45, 15.05, 17.15 **ФРОНТ** Сериал 16+
15.00 **Военные новости** 16+
18.50 **Специальный репортаж** 16+
19.55 **По горячим следам** 16+
20.10 **Скрытые угрозы** с Николаем Чиндяйкиным 16+
22.45 **Между тем** с Наталией Метлиной 12+
1.20 **КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ** Фильм 12+
2.50 **Стрелковое вооружение русской армии** 16+

ПЕРВЫЙ

5.00 **Доброе утро** Телеканал
9.00 **Новости с субтитрами**
9.25 **Модный приговор**
10.15 **Жить здорово!** 16+
11.00 **Время покажет** 16+
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **Время покажет** 16+
14.00 **Большая игра** 16+
15.00 **Новости с субтитрами**
15.15 **Давай поженимся!** 16+
16.05 **Мужское / Женское** 16+
17.00 **Большая игра** 16+
18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
18.30 **Время покажет** 16+
19.50 **Пусть говорят** 16+
21.00 **Время**
22.00 **В ПАРКЕ ЧАИР** Сериал 16+
23.00 **Большая игра** 16+
0.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
3.00 **Новости**
3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

РОССИЯ 1

5.00 **Утро России**
9.00 **Вести**
9.30 **Местное время**
9.55 **О самом главном** Ток-шоу 12+
11.00 **Вести**
11.30 **Вести. Местное время**
12.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
14.00 **Вести**
14.30 **КУЛАГИНЫ** Сериал 16+
16.30 **Вести**
17.00 **Малахов** 16+
18.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
20.00 **Вести**
21.10 **Вести. Местное время**
21.30 **ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА** Сериал 16+
Василий собирается в Москву на операцию брата. Но Лиза присылает ему пугающее видео, и ему приходится остаться в посёлке. В Москве Марта передаёт материалы о работе больницы и получает поддержку в Министерстве здравоохранения. Однако в её отсутствие в больнице разгорается скандал…
23.40 **Вечер** с Владимиром Соловьёвым 12+
2.15 **КУЛАГИНЫ** Сериал 16+
3.00 **Вести**
3.30 **КУЛАГИНЫ** Сериал 16+

НТВ

4.50 **ПЁС** Сериал 16+
6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
8.00 **Сегодня**
8.25 **ПЁС** Сериал 16+
10.00 **Сегодня**
10.35 **ПЁС** Сериал 16+
13.00 **Сегодня**
13.25 **Чрезвычайное происшествие**
14.00 **Место встречи**
16.00 **Сегодня**
16.45 **За гранью** 16+
17.50 **ДНК** 16+
19.00 **Сегодня**
20.00 **НОЧНОЙ** Детектив 16+
Прижав Захара Царёва, Жерехов требует, чтобы он узнал по своим каналам, кто убил племянника мэра Бирюкова. Захар соглашается на сделку... Жерехов узнает от Черемисиной об исчезновении год назад Вари Ковальчук и что этим делом на днях интересовался следователь Аникеенко из Владимира. Жерехов рассказывает о своих подозрениях Реброву…
0.20 **Сегодня**
0.40 **Захар Прилепин. Уроки русского** 16+
1.15 **ПРАКТИКАНТ-2** Детектив 16+

СТС

5.00 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
6.25 **100 мест и одна кухня** Кулинарное тревел-шоу 16+
7.20 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
8.20 **ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ** Фэнтези 16+
10.10 **ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ-2. ДАР ЗМЕИ** Фэнтези 12+
12.20 **ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ** Сериал 12+
17.30 **ГДЕ ЛИФТ?** Сериал 16+
20.50 **ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА** Боевик 16+
Карина случайно становится свидетельницей мафиозной разборки. Теперь она и её дочь Люси находятся в заложниках у киллера Ковека…
22.35 **ВОЙНА МИРОВ. ВТОРЖЕНИЕ** Фантастический триллер 16+
0.20 **ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ДЕМОНОВ** Мистический триллер 18+
2.00 **СТОРИЗ** Сериал 16+
2.30 **ОХОТА НА ВОРОВ** Криминальный триллер 16+

ТНТ

7.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
12.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
18.00 **УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ** Сериал 16+
У Аллы забастовка, и Кузя берётся всё разрулить. Оля бросает Зуева, но тот узнаёт, что она уже готовится к свадьбе. Катя шантажирует Валю, угрожая Маше. Майкл воюет с соседом за дом…
21.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
Гриша получает в подарок от депутата коллекционное ружье, помогает Кристине избавиться от тела пожилого клиента и дарит любимому начальнику подполковнику Яковлеву абонемент в фитнес-клуб…
23.00 **МЭР ПОНЕВОЛЕ** Комедия 16+
Мэр города Николай Николаевич впадает в кому, и его заместительницей становится Катерина Петровна, бывшая текила-герл, решившая наслаждаться жизнью…
0.50 **АННА** Триллер 18+
2.40 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 **Настроение**
8.10 **Доктор И…** 16+
8.40 **ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ГРАДУС СМЕРТИ** Детектив 12+
10.35 **Назад в СССР. За рулём** 16+
11.30 **События**
11.50 **АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ** Детектив 12+
13.45 **Мой герой. Наталья Бочкарёва** 12+
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.05 **АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ** Детектив 12+
16.55 **Плохие парни** Документальный фильм 16+
17.50 **События**
18.10 **ТАЙНЫ ГОРОДА М. СЛЕД КУНИЦЫ** Детектив 16+
22.00 **События**
22.35 **Закон и порядок** 16+
23.05 **Жениться на бывшей** Документальный фильм 16+
0.00 **События. 25-й час**
0.35 **Петровка, 38** 16+
0.50 **Дело союзного значения. Кольцо Вольтера** 16+
1.35 **Хроники московского быта. Непутевые дети звёзд** 16+

5 КАНАЛ

5.00 **Известия** 16+
5.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5** Сериал 16+
6.40 **Страна советов** 16+
8.40 **Знание - сила** 12+
9.00 **Известия** 16+
9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** Сериал 16+
13.00 **Известия** 16+
13.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** Сериал 16+
17.00 **Известия** 16+
17.30 **СЛЕД** Сериал 16+
18.20 **СЛЕД. НЕИЗБЕЖНОЕ НАСЛЕДСТВО** Сериал 16+
19.05 **СЛЕД. ПАЛАТА №7** Сериал 16+
19.45 **СЛЕД. МУЖ ЖЕНЫ МИЛЛИОНЕРА** Сериал 16+
20.40 **СЛЕД. ИНФОЦЫГАНСКИЙ БАРОН** Сериал 16+
21.25 **СЛЕД. ГОЛОС СМЕРТИ** Сериал 16+
22.20 **СВОИ-8. НА ПОЛНУЮ КАТУШКУ** Сериал 16+
23.05 **СВОИ-5. КАК ХУДОЖНИК ХУДОЖНИКУ** Сериал 16+
0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
0.30 **СВОИ-5** Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 **Диалоги о животных**
7.15 **Легенды мирового кино**
7.45, 18.45, 0.10 **НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ** Докудрама
8.30 **ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ** Фильм
9.30 **Истории в фарфоре**
10.15 **Наблюдатель**
11.10, 0.55 **XX век**
12.05 **ДРАМА** Фильм
13.00 **Свидетели времени**
13.40 **Забытое ремесло**
14.00, 22.10 **ИДИОТ** Сериал
14.55 **Она написала себе роль… Виктория Токарева**
15.45 **Пришелец**
16.30 **Коллекция**
17.15 **Исторические концерты**
18.10 **Роман в камне**
19.45 **Главная роль**
20.05 **Правила жизни**
20.30 **Искусственный отбор**
21.15 **Планета Такваш**
23.05 **Константин Богомолов. Я имею право** 18+

МАТЧ ТВ

6.00, 14.20 **Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт** 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.20 **Новости**
7.05, 11.35, 15.25, 19.00, 0.05 **Все на Матч!**
9.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
9.25 **Человек из футбола. Михаил Гершкович** 12+
10.00 **Дело №** 16+
10.30 **Футбол** Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
13.00 **Есть тема!**
16.15 **Хоккей** Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала **Авангард** (Омск) - **Локомотив** (Ярославль)
19.55 **Баскетбол** Единая лига ВТБ. 1/4 финала
22.00 **Бильярд** BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала

ТВ3

6.00, 8.30 **Мультфильмы**
9.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
10.00 **ПОРЧА** Сериал 16+
11.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
14.15 **ГАДАЛКА. СОЙКИН ДЕНЬ** Сериал 16+
15.00 **ГАДАЛКА. НЕТЕРПИМОСТЬ** Сериал 16+
15.30 **ПОРЧА. БЕЗ СЛЕДА** Сериал 16+
16.00 **СЛЕПАЯ. СОЛНЦЕ МОЕ** Сериал 16+
16.30 **СЛЕПАЯ. ПРОЩАЙ, МОЛОДОСТЬ** Сериал 16+
17.00 **СЛЕПАЯ. ПРОПАВШАЯ** Сериал 16+
17.30 **СЛЕПАЯ. СТАРЫЙ АИСТ** Сериал 16+
18.00 **РИКОШЕТ** Сериал 16+
23.15 **ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО** Фильм 18+
1.30 **Мистические истории** 16+

РЕН ТВ

5.00, 17.00, 2.25 **Тайны Чапман** 16+
6.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
9.00 **Военная тайна** 16+
10.00 **Совбез** 16+
11.00 **Как устроен мир** 16+
12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа 112** 16+
13.00 **Загадки человечества** 16+
14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
15.00 **Легенды и мифы** 16+
18.00, 1.40 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
20.00 **100 вопросов обо всем** 16+
20.50 **ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН** Боевик 16+
23.25 **ОСАДА РОБИН ГУДА** Исторический боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
7.15 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
8.15 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
10.30 **ПРОСТИ МЕНЯ…** Докудрама 16+
11.35 **БЕДУ ОТВЕДУ** Докудрама 16+
12.45, 1.15 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
13.20, 1.40 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
13.55, 2.10 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
14.30 **ПОКА ВСЕ ДОМА** Сериал 16+
19.00 **БЕРЕГА ЛЮБВИ** Сериал 16+
23.10 **ПРОСТИ МЕНЯ…** Докудрама 16+
0.15 **БЕДУ ОТВЕДУ** Докудрама 16+
2.35 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА

5.00 **Секреты на кухне** Романтика 16+
5.30 **Пятница News** 16+
6.00, 6.30 **КУЛЬТУРМУЛЬТУР** Сериал 16+
7.10 **Битва шефов** 16+
9.00, 10.20, 11.40, 12.50, 14.10, 15.20, 16.30, 17.50 **Черный список. На стройке** 16+
19.00 **Черный список. Ремонт** 16+
20.10 **Черный список. На кухне** 16+
21.20 **Черный список. На кухне** Москва. Антарес 16+
22.10 **Черный список. На кухне** Краснодар. Столица 16+
23.20 **Ставка на любовь** 16+
2.10 **Пятница News** 16+
2.40 **Черный список** Организация питания на свежем воздухе 16+
3.10 **Черный список** Сборка и ремонт мебели 16+

ЗВЕЗДА

5.05 **ФРОНТ** Сериал 16+
7.00 **Сегодня утром** 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
9.15, 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
11.00, 18.50 **Специальный репортаж** 16+
11.15, 13.25, 23.15 **ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ** Фильм 12+
13.45, 15.05, 17.15 **ФРОНТ** Сериал 16+
15.00 **Военные новости** 16+
19.55 **По горячим следам** 16+
20.10 **Улика из прошлого** 16+
22.45 **Между тем** с Наталией Метлиной 12+
1.10 **ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА** Фильм 12+
2.40 **Стрелковое вооружение русской армии** 16+

Среда 29 апреля

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости с субтитрами
9.25 Модный приговор
10.15 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.30 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 В ПАРКЕ ЧАИР Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+
0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 КУЛАГИНЫ Сериал 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА Сериал 16+
Принято решение закрыть больницу в Новых ветрах. Марта собирается возвращаться в Москву. Но неожиданно на шахте Давыдова происходит обвал. Под угрозой жизни более пятидесяти человек. Марта принимает решение спасать пострадавших несмотря на запреты…
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.15 КУЛАГИНЫ Сериал 16+
3.00 Вести
3.30 КУЛАГИНЫ Сериал 16+

НТВ

4.50 ПЁС Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 ПЁС Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 ПЁС Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 НОЧНОЙ Детектив 16+
Маньяк похищает подругу Марины Черемисиной прямо во время их общения по телефону. Убийца обращается к Черемисиной, а на телефон, с которого она звонила, приходит видео с похищенной Ирой. Захар пересылает его Жерехову. Черемисина уговаривает Захара поехать в указанное преступником место, там он пытается их убить…
0.20 Сегодня
0.40 Мы и наука. Наука и мы 12+
1.40 ПРАКТИКАНТ-3 Детектив 16+

СТС

5.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
6.15 100 мест и одна кухня Кулинарное тревел-шоу 16+
7.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
7.55 ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ Романтическая комедия 12+
9.55 КОСМОС МЕЖДУ НАМИ Фантастическая драма 16+
12.20 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+
17.30 ГДЕ ЛИФТ? Сериал 16+
20.50 БОЛЬШАЯ ИГРА Биографическая драма 16+
Правдивая история Молли Блум, лыжницы олимпийского класса, которая не прошла отбор в сборную из-за травмы. Некоторое время Молли перебивается с одной работы на другую…
23.35 ИСЧЕЗНУВШАЯ Триллер 18+
2.20 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
3.10 СТОРИЗ Сериал 16+
3.15 КРОВЬ В ОБМЕН НА ПЫЛЬ Криминальный триллер 18+

ТНТ

7.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
12.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
18.00 УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ Сериал 16+
Майкл и сосед объединяются против застройщика. Кузя везёт Аллу на природу, надеясь вернуть её чувства. Валя пытается избавиться от Кати, но получает обвинение в домогательствах…
21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+
Гриша расследует дело об ограблении инкассаторов, но все осложняется тем, что в ограблении оказывается замешана его младшая сестра Ника. Мухич видит вещий сон, из которого делает вывод, что Кристина динамит его…
23.00 РИДДИК Фантастика 16+
Оказавшись на безжалостной пустынной планете, Риддик вступает в схватку с хищными существами и наёмниками, охотящимися за его головой…
1.15 ПЕРЕВОЗЧИК ДУШ Фильм 18+
2.50 Однажды в России Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.10 Доктор И… 16+
8.40 ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОЛЬЕ Детектив 12+
10.35 Назад в СССР. Ненавязчивый сервис 16+
11.30 События
11.50 АННА И ТАЙНА ЯДОВ Детектив 12+
13.45 Мой герой. Юрий Дуров 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ Детектив 12+
16.55 Война за наследство Документальный фильм 16+
17.50 События
18.10 ТАЙНЫ ГОРОДА М. ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ Детектив 16+
22.00 События
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 90-е. Украсть хит 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.50 Русские тайны. Загадка Жириновского 16+
1.35 Охота на маньяка. Дело о проклятых мостах 16+

5 КАНАЛ

5.00 Известия 16+
5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
8.25 Стройнадзор 16+
9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
9.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
10.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
11.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
12.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
14.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
15.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
16.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД Сериал 16+
21.25 СЛЕД. ТРУП НЕ ИГРАЕТ В ХОККЕЙ Сериал 16+
22.20 СВОИ-8 Сериал 16+
23.05 СВОИ-5 Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 СВОИ-5 Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 Диалоги о животных
7.15 Легенды мирового кино
7.45, 18.45, 0.10 НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ Докудрама
8.30 ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ Фильм
9.30 Истории в фарфоре
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.55 XX век
12.10 ЛИМОННЫЙ ТОРТ Фильм
13.00 Борис и Ольга из города Солнца
13.45 Забытое ремесло
14.00, 22.10 ИДИОТ Сериал
14.55 Она написала себе роль… Виктория Токарева
15.35 Планета Такваш
16.30 Библейский сюжет
17.15 Исторические концерты
17.55 Лингвистический детектив
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.05 Отец Рафаил и его друг Балабанов

МАТЧ ТВ

6.00, 14.20 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.20 Новости
7.05, 11.35, 15.25, 0.05 Все на Матч!
9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
9.25 География спорта. Елец 12+
10.00 Вид сверху 12+
10.30 Футбол Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
13.00 Есть тема!
16.15 ВОИН Фильм 12+
18.00 Смешанные единоборства UFC. Алджэмейн Стерлинг против Юссефа Залала 16+
19.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала Ак Барс (Казань) - Металлург (Магнитогорск)
22.00 Бильярд BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала

ТВ3

6.00, 8.30 Мультфильмы
9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+
10.00 ПОРЧА Сериал 16+
11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+
13.45 ГАДАЛКА. ГИБЛЫЕ ДЕНЬГИ Сериал 16+
14.15 ГАДАЛКА. УСПЕХ Сериал 16+
15.00 ГАДАЛКА. ОГОНЬ СТРАСТИ Сериал 16+
15.30 ПОРЧА. ЖАЖДА Сериал 16+
16.00 СЛЕПАЯ. ДЕТСКАЯ ЗАБАВА Сериал 16+
16.30 СЛЕПАЯ. ВКУС ХАЛВЫ Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ. МАРТЫШКА И ОЧКИ Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. ПРОПАВШИЙ СОСЕД Сериал 16+
18.00 РИКОШЕТ Сериал 16+
23.15 СТРЕЛОК Фильм 18+
1.15 Мистические истории 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 2.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Наука и техника 16+
20.30 ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА Триллер 16+
23.25 ОПАСНЫЙ БИЗНЕС Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.40 ПРОСТИ МЕНЯ… Докудрама 16+
11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+
13.00, 1.35 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30, 2.00 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05, 2.25 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40 РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ Сериал 16+
19.00 БЕРЕГА ЛЮБВИ Сериал 16+
23.30 ПРОСТИ МЕНЯ… Докудрама 16+
0.35 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+
2.50 Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Секреты на кухне Дичь 16+
5.50 Пятница News 16+
6.10, 6.40 КУЛЬТУР-МУЛЬТУР Сериал 16+
7.10 Битва шефов 16+
9.10 Что я наделала?! Reflex тела 16+
10.10 Адский шеф 16+
13.10, 15.00, 17.00 Битва шефов 16+
19.00 Молодые ножи. Новая кровь 16+
21.40 Черный список. На кухне 16+
22.40 Черный список. На кухне Сочи. Сармат 16+
23.30 Ставка на любовь 16+
2.30 Пятница News 16+
3.00 Черный список Мастера по ремонту компьютеров 16+
3.30 Черный список Установка и подключение сантехники 16+

ЗВЕЗДА

5.05 ФРОНТ Сериал 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.15, 13.25, 23.15 ССОРА В ЛУКАШАХ Фильм 12+
13.45, 15.05, 17.15 КРАСНЫЙ ЯР Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Секретные материалы 16+
22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
1.15 ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ Фильм 12+
3.00 Перелом. Хроника Победы Документальный сериал 16+
3.25 КРАСНЫЙ ЯР Сериал 16+

ПЕРВЫЙ

5.00 **Доброе утро** Телеканал
9.00 **Новости с субтитрами**
9.25 **Модный приговор**
10.15 **Жить здорово!** 16+
11.00 **Время покажет** 16+
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **Время покажет** 16+
14.00 **Большая игра** 16+
15.00 **Новости с субтитрами**
15.15 **Давай поженимся!** 16+
16.05 **Мужское / Женское** 16+
17.00 **Большая игра** 16+
18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
18.40 **Человек и закон** с Алексеем Пимановым 16+
19.45 **Поле чудес** 16+
21.00 **Время**
22.00 **В ПАРКЕ ЧАИР** Сериал 16+
Лето 1940 года. Подруги из провинциального города Двинска - Люба, Аня, Соня и Алина - оканчивают школу и строят планы на будущее…
23.00 **Большая игра** 16+
0.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

РОССИЯ 1

5.00 **Утро России**
9.00 **Вести**
9.30 **Местное время**
9.55 **О самом главном** Ток-шоу 12+
11.00 **Вести**
11.30 **Вести. Местное время**
12.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
14.00 **Вести**
14.30 **КУЛАГИНЫ** Сериал 16+
В съёмной квартире со следами пыток обнаружен мёртвым некто Алексей Смычков, недавно освободившийся из мест заключения. В его машине найден пакет с наркотиками. Эксперты устанавливают, что дверь его квартиры была грубо взломана. Соседка рассказывает, что накануне у Смычкова был конфликт с живущим в этом же доме Васильевым, владельцем сети баров…
16.30 **Вести**
17.00 **Прямой эфир** 16+
18.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
20.00 **Вести**
21.10 **Вести. Местное время**
21.30 **Удивительные люди** Финал 12+
0.15 **В ОЖИДАНИИ ЧУДА** Фильм 16+

НТВ

4.55 **ПЁС** Сериал 16+
6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
8.00 **Сегодня**
8.25 **ПЁС** Сериал 16+
10.00 **Сегодня**
10.35 **ПЁС** Сериал 16+
13.00 **Сегодня**
13.25 **Чрезвычайное происшествие**
14.00 **Место встречи**
16.00 **Сегодня**
16.45 **За гранью** 16+
17.50 **ДНК** 16+
19.00 **Сегодня**
20.00 **Секрет на миллион** Филипп Киркоров 16+
Филипп Киркоров расскажет про отца и бывшую жену, поделится историей своего похудения и раскроет новые подробности происшествия, когда во время концерта на нём загорелась одежда…
22.40 **Поёт Филипп Киркоров** Концерт 12+
1.40 **БОЛЕВОЙ ПОРОГ** Остросюжетный фильм 16+
3.05 **Квартирный вопрос**
3.55 **Дачный ответ**

СТС

5.00 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
Шеф-повар и телеведущий Александр Белькович отправляется в путешествие по разным городам, чтобы составить гастрономическую карту России, а заодно попробовать что-то необычное. В каждом выпуске программы ведущий отправляется в новый город, где посещает атмосферные кафе и рестораны, пробует местные блюда, а также узнает про уникальные маршруты и небанальные достопримечательности. В рамках проекта Белькович пробует татарские сладости и зеленоградский крендель, обучается серфингу и проникает на самарский пивзавод, ночует в гостинице, расположенной прямо на стадионе, и делает множество других открытий…
9.00 **Уральские пельмени** 16+
Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие…

ТНТ

7.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
12.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
18.00 **УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ** Сериал 16+
В сеть сливают компромат на Аллу, и она подозревает Кузю. Антон узнаёт, что Влад сбежал из колонии. Зуев переживает свадьбу жены с другим, а Маша придумывает план, как избавиться от Кати…
21.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
Гриша расследует дело Билли Миллигана и принимает участие в рэп-баттле. Подполковник Яковлев, измученный Гришиными выходками, начинает посещать психолога. К несчастью для Яковлева, Грише становится об этом известно…
23.00 **КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ** Фильм 16+
Джек Мимун — звезда выживания, прославившийся после приключения на загадочном острове Вальверде. Но настоящие испытания только начинаются…
1.05 **АПОКАЛИПСИС** Боевик 18+

ТВ ЦЕНТР

6.00 **Настроение**
8.10 **Доктор И…** 16+
8.40 **ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЁРТОВ КИСТЕНЬ** Детектив 12+
10.35 **Назад в СССР. Страсти по дефициту** 16+
11.30 **События**
11.50 **АННА И ТАЙНА ЯДОВ** Детектив 12+
13.45 **Мой герой. Дарья Калмыкова** 12+
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.05 **АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ** Детектив 12+
16.55 **Горький аншлаг** Документальный фильм 16+
17.50 **События**
18.10 **КАЖДОМУ ПО ЗАСЛУГАМ** Детектив 16+
22.00 **События**
22.35 **10 самых… Звёздные танцы** 16+
23.05 **Легенды эстрады. Террариум друзей** 16+
0.00 **КРАСНАЯ ЛЕНТА** Детектив 16+
1.35 **Петровка, 38** 16+
1.50 **90-е. Пипл хавает** 16+
2.35 **Закон и порядок** 16+
3.05 **АННА И ТАЙНА ЯДОВ** Детектив 12+

5 КАНАЛ

5.00 **Известия** 16+
5.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5** Сериал 16+
7.40 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7** Сериал 16+
8.25 **Ваше здоровье!** 12+
9.00 **Известия** 16+
9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7** Сериал 16+
9.35 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** Сериал 16+
13.00 **Известия** 16+
13.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** Сериал 16+
17.00 **Известия** 16+
17.30 **СЛЕД. ПОРТРЕТ ЛИЛИАНЫ ГРЕЙ** Сериал 16+
18.20 **СЛЕД. ЗА БОРТОМ** Сериал 16+
19.00 **СЛЕД. ТОПЛИВО** Сериал 16+
19.45 **СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ** Сериал 16+
20.40 **СЛЕД** Сериал 16+
22.20 **СВОИ-8. ЛИНИИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
23.05 **СВОИ-5. ПРАВО НА ОШИБКУ** Сериал 16+
0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
0.30 **День ангела**
0.55 **СВОИ-5** Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 **Диалоги о животных**
7.15 **Легенды мирового кино**
7.45, 18.40 **НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ** Докудрама
8.30 **ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ** Фильм
9.30 **Истории в фарфоре**
10.15 **Наблюдатель**
11.10, 0.10 **XX век**
11.40, 0.40 **ВСТРЕЧАЙТЕ ПРОЕЗДОМ** Фильм
13.00 **Север нам к лицу**
14.00, 22.10 **ИДИОТ** Сериал
14.55 **Она написала себе роль… Виктория Токарева**
15.35 **Забытое ремесло**
15.50 **В живых сердцах оставить свет…**
16.30 **Пряничный домик**
17.15 **Исторические концерты**
18.10 **Роман в камне**
19.45 **Главная роль**
20.05 **Открытая книга**
20.45 **Кино о кино**
21.30 **Энигма**
23.05 **Люди и страсти Алисы Фрейндлих**

МАТЧ ТВ

6.00, 14.20 **Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт** 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.20 **Новости**
7.05, 11.35, 15.25, 19.00, 0.05 **Все на Матч!**
9.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
9.25 **Неизвестные страницы Кубка мира** 12+
10.00 **Формула-1. Гаснут огни** 12+
10.30 **Профессиональный бокс** Бетсити. IBA.PRO 17 16+
13.00 **Есть тема!**
16.15 **Хоккей** Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала **Авангард** (Омск) - **Локомотив** (Ярославль)
20.15 **ВОИН** Фильм 12+
22.00 **Бильярд** BetBoom Лига чемпионов. Финал

ТВ3

6.00, 8.30 **Мультфильмы**
9.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
10.00 **ПОРЧА** Сериал 16+
11.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
15.00 **ГАДАЛКА. НЕВИДИМАЯ ДОЧЬ** Сериал 16+
15.30 **ПОРЧА. ЧЕРНАЯ НИТЬ** Сериал 16+
16.00 **СЛЕПАЯ. КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ** Сериал 16+
16.30 **СЛЕПАЯ. НОЧНАЯ РУБАШКА** Сериал 16+
17.00 **СЛЕПАЯ. НЕ ЗВОНИТЬ, А СТУЧАТЬ** Сериал 16+
17.30 **СЛЕПАЯ. БЕЗ СЛЕЗ** Сериал 16+
18.00 **РИКОШЕТ** Сериал 16+
23.15 **КТО Я** Фильм 18+
1.15 **Мистические истории** 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.30 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
6.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
9.00 **Документальный спецпроект** 16+
11.00 **Как устроен мир** 16+
12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа 112** 16+
13.00, 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
17.00, 2.15 **Тайны Чапман** 16+
20.00 **100 вопросов обо всем** 16+
21.00 **АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ** Боевик 12+
Задача этих ребят - решать чужие проблемы. Они берутся за задания, которые другим не под силу…
23.25 **МОТЕЛЬ** Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
7.25 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
8.25 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
10.40 **ПРОСТИ МЕНЯ…** Докудрама 16+
11.45 **БЕДУ ОТВЕДУ** Докудрама 16+
12.50, 1.25 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
13.25, 1.55 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
14.00, 2.20 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
14.35 **НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ** Сериал 16+
19.00 **СЕРДЦЕ ВЫБРАЛО ТЕБЯ** Сериал 16+
23.20 **ПРОСТИ МЕНЯ…** Докудрама 16+
0.30 **БЕДУ ОТВЕДУ** Докудрама 16+
2.45 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА

5.00 **Секреты на кухне** Зеленый выпуск 16+
5.40 **Пятница News** 16+
6.10, 6.40 **КУЛЬТУР-МУЛЬТУР** Сериал 16+
7.10 **Битва шефов** 16+
9.10 **Что я наделала?!** Перевернутый имплант 16+
10.10 **Новые четыре свадьбы** 16+
14.20 **Новые четыре свадьбы** Тувинская свадьба vs Трендовая свадьба 16+
16.30 **Четыре жены** Начинающая жена, огненная, неправильная, капризная 16+
19.00 **Новые пацанки** 16+
22.00 **Умнее всех** 6+
23.20 **Ставка на любовь** 16+
2.20 **Пятница News** 16+
2.40 **Черный список** Фитнес-тренеры 16+

ЗВЕЗДА

5.05 **КРАСНЫЙ ЯР** Сериал 16+
7.00 **Сегодня утром** 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
9.15, 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
11.00, 18.50 **Специальный репортаж** 16+
11.15, 19.55 **По горячим следам** 16+
11.35, 13.25, 23.15 **ТРИ ТОПОЛЯ» НА ПЛЮЩИХЕ** Фильм 12+
13.45, 15.05, 17.15 **КРАСНЫЙ ЯР** Сериал 16+
15.00 **Военные новости** 16+
20.10 **Код доступа** 12+
22.45 **Между тем** с Наталией Метлиной 12+
1.00 **КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ** Фильм 12+
2.40 **КРАСНЫЙ ЯР** Сериал 16+

Пятница 1 мая

ПЕРВЫЙ

6.00 Новости
6.10 **БЕЛЫЕ РОСЫ** Фильм 12+
8.00 **ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ** Фильм
10.00 Новости с субтитрами
10.15 **ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА** Фильм
12.00 Новости с субтитрами
12.15 **ТАБОР УХОДИТ В НЕБО** Фильм 12+
14.10 **БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ** Фильм
Отвоевавший на гражданской войне красноармеец Федор Сухов возвращается с Дальнего Востока домой, минуя восточные республики. Но возникает тысяча причин, из-за которых его желание поскорее оказаться в родных краях становится далекой мечтой…
15.50 Империя: Александр I 12+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.20 Александру Зацепину - 100! Юбилейный концерт
21.00 Время
21.35 Клуб веселых и находчивых Высшая лига 16+
23.55 **Я ДЕЛАЮ ШАГ** Фильм 12+
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

3.45 **ДНЕВНИК СВЕКРОВИ** Сериал 12+
10.10 Сто к одному Телеигра
11.00 Вести
11.30 Песни русского мира Большой праздничный концерт
13.20 Измайловский парк Большой юмористический концерт 16+
15.15 **ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ** Комедия 6+
17.00 Вести
17.50 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **ПЕРВЫЙ НА ОЛИМПЕ** Фильм 12+
Юный блокадник Юра Тюкалов пришёл в спорт после войны, когда у него, казалось, не было сил жить, а не то что вести изнурительные тренировки по академической гребле…
23.25 **ЧЕМПИОН МИРА** Фильм 6+
2.10 Песни русского мира Большой праздничный концерт

НТВ

5.30 **ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ** Остросюжетный фильм 16+
7.25 **ОТСТАВНИК. СПАСТИ ВРАГА** Фильм 16+
8.00 Сегодня
8.20 **ОТСТАВНИК. СПАСТИ ВРАГА** Фильм 16+
10.00 Сегодня
10.20 **ЕМЕЛЯ** Детектив 16+
16.00 Сегодня
16.20 **ЕМЕЛЯ** Детектив 16+
19.00 Сегодня
19.30 **ПСЫ И ВОЛКИ** Сериал 16+
Алексей Шувалов по кличке Магабан - один из наиболее дерзких бандитов 90-х. Однако он оказался слишком человечным для преступного мира, поэтому остался не у дел и без гроша в кармане. Шувалову приходится устроиться парильщиком в баню, где он знакомится с охранником Игорем Рубцовым по прозвищу Брюс…
23.20 Концерт, посвященный 95-летию поэта Леонида Дербенёва 12+
1.35 Леонид Каневский. Народный артист 16+
2.40 **ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА** Фильм 18+

СТС

5.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
8.25 Уральские пельмени 16+
Это яркое и запоминающееся зрелище, ставшее настоящим культурным феноменом и любимой передачей миллионов. Программа радует зрителей искрометным юмором и остроумными миниатюрами, в которых работают лучшие комедийные сценаристы и актеры. Каждый выпуск - это уникальная возможность насладиться смехом, ведь на сцене оживают самые актуальные и порой забавные ситуации из повседневной жизни: семейные споры, приключения пожилых дам, будни стражей порядка, студентов, офисных работников и не только. «Пельмени» обыгрывают знакомые всем нам темы с тонким чувством юмора и уважением к героям. Здесь царит атмосфера веселья и задора, а каждый номер - это маленький театр, полный жизни. Заряжайтесь положительными эмоциями…

ТНТ

7.00 Ночь в зоопарке Мультфильм 12+
8.40 **ПРАЗДНИКИ** Сериал 16+
13.00 **ПРАЗДНИКИ** Сериал 16+
17.30 **ПРАЗДНИКИ** Сериал 16+
Марафон серий семейной комедии о семье Пыжовых, которая собирается вместе по любому поводу - от дней рождения до Нового года. Каждый праздник здесь быстро превращается в испытание: за общим столом всплывают старые обиды, сталкиваются характеры, рушатся планы и звучат неожиданные признания…
21.00 Комеди Клаб Юмористическая программа 16+
Резиденты шутят на самые актуальные темы, разбирают инфоповоды и не щадят ни звёзд, ни самих себя…
22.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
23.00 Stand Up Юмористическая программа 18+
0.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+
3.30 Однажды в России Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.30 **НАСТОЯЩИЙ ПАПА** Фильм 16+
10.05 Назад в СССР. Красный день календаря 16+
10.55 Смешите меня семеро 16+
11.50 Невидимый поединок. Юрий Никулин и Олег Попов 16+
12.35 **ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС** Фильм 12+
14.30 События
14.45 **ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ПИГМАЛИОН** Детектив 16+
16.35 **ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ВЗГЛЯД В БЕЗДНУ** Детектив 16+
18.20 **ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ПРОКЛЯТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** Детектив 16+
20.05 **ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. КАРТА БРЮСА** Детектив 16+
22.00 События
22.15 Хорошие песни. Дискотека 90-х 12+
23.20 Легенды эстрады. Юмор на двоих 16+
0.10 Голые кадры 18+
0.50 Неравный брак 16+
1.35 Плохие парни 16+
2.20 **ТАЙНЫ ГОРОДА М. РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО** Детектив 16+

5 КАНАЛ

5.00 **ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ** Сериал 12+
11.00 **СПОРТЛОТО-82** Комедия 12+
12.50 **МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА** Комедия 12+
14.40 **НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!** Комедия 12+
16.40 **ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС** Комедия 12+
16.50 **САМОГОНЩИКИ** Комедия 12+
17.10 **КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА** Комедия 12+
История о том, как двое не самых молодых людей, Кольцов и Сумароков, волею судьбы оказались вожатыми в пионерском лагере…
20.15 **НАШ СПЕЦНАЗ. ИНГУШЕТИЯ. КРОВЬ ЗЕМЛИ** Сериал 16+
22.00 **НАШ СПЕЦНАЗ. ИНГУШЕТИЯ. ЛИКВИДАЦИЯ** Сериал 16+
23.50 **НАШ СПЕЦНАЗ. ИНГУШЕТИЯ-2. КАПИТАНСКИЕ ДОЧКИ** Сериал 16+
1.35 **НАШ СПЕЦНАЗ. ИНГУШЕТИЯ-2. ПРОКЛЯТЫЙ ГРУЗ** Сериал 16+
3.00 **НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!** Комедия 12+

РОССИЯ К

6.30 Мультфильмы
8.00 Роман в камне
8.30 Проснись и пой! Спектакль
10.10 Открывая Россию. Здравница русской культуры
11.05 **СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ** Фильм
12.35 Отцы и дети
13.05, 0.50 Страна птиц
13.50 Добровидение Гала-концерт
15.30 **ОНА ВАС ЛЮБИТ** Фильм
16.55 Сюжеты вокруг сюжетов. Брат мой - враг мой
17.50 **ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ** Фильм
19.30 Новости культуры
19.45 **МЫ ИЗ ДЖАЗА** Фильм
21.10 Кино о кино
21.55 Признание в любви Концерт
23.10 **КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ** Фильм
1.35 Искатели

МАТЧ ТВ

6.00 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт 12+
6.55, 9.55 Прыжки в воду Кубок мира. Суперфинал. Женщины
7.55, 9.30 Новости
8.00, 14.05, 17.45 Все на Матч!
9.35 Небесная грация 6+
10.50 Синхронное плавание Кубок мира. Дуэты
12.10 Регби Чемпионат России Динамо (Москва) - Локомотив-Пенза
14.30 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала Ак Барс (Казань) - Металлург (Магнитогорск)
19.00 Футбол Российская Премьер-Лига Локомотив (Москва) - Динамо (Москва)
21.50 Футбол Чемпионат Испании Жирона - Мальорка
0.00 Профессиональный бокс IBA. Битва тяжеловесов 16+

ТВ3

6.00, 8.30, 9.15, 9.45, 10.15 Мультфильмы
10.45 **КОРОЧЕ ГОВОРЯ** Фильм 16+
12.45 **МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ** Фильм 16+
14.30 **СУПЕР ПАПОЧКА** Фильм 12+
16.30 **2+1** Фильм 16+
19.00 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-3** Фильм 12+
21.00 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ** Фильм 16+
23.30 **ПРИНЦЕССА И РУНА ВРЕМЕНИ** Фильм 12+
1.45 Мистические истории Колдовская скрипка + Вне тела 16+
2.30 Мистические истории Да уж замуж невтерпеж + Стражи дорог 16+
3.15 Мистические истории Рита + Ритуал на богатство 16+

РЕН ТВ

5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00, 13.00, 17.00, 20.00 БАНДА «ЗИГ ЗАГ» Сериал 16+
21.10 **КРАСНЫЙ ПРИЗРАК** Военный боевик 16+
Зима 1941 года. Выходя из окружения около Вязьмы, небольшая группа советских солдат вынуждена остановиться в заброшенной деревне. Но передышки не получается. В этом же доме решает обосноваться хорошо вооружённый немецкий отряд, который ищет таинственного солдата…
23.10 **РЖЕВ** Военная драма 16+
1.30 **СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ** Сериал 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 **МАЧЕХА** Сериал 16+
10.10 **ДИТЯ РАЗДОРА** Сериал 16+
19.00 **МОЛОДАЯ** Сериал 16+
Успешный врач Евгения после двадцатипяти лет брака решается на развод. Она не может больше терпеть романы мужа Вячеслава на стороне. Раньше Женя готова была мириться с изменами из-за дочери, но теперь Саша выросла, а Женя влюбилась в другого мужчину…
22.55 Уютное утро 16+
Кроме лайфхаков по декорированию квартиры зрителей ждут рецепты легких завтраков, советы от специалистов по укреплению здоровья и ответы на волнующие женщин вопросы…
23.30 **ЗИТА И ГИТА** Фильм 16+
2.05 **МАЧЕХА** Сериал 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Секреты на кухне Консервы 16+
6.00 Пятница News 16+
6.20 Гастротур Сочи 16+
7.10 Умнее всех 6+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.10, 19.40 Четыре дачи Московская область 16+
11.00 Четыре дачи Волгоградская область 16+
13.00 Четыре дачи Приморский край 16+
14.50 Четыре дачи Краснодарский край 16+
16.10 Четыре дачи Саратовская область 16+
18.10 Четыре дачи Ростовская область 16+
21.10 Четыре дачи Ленинградская область 16+
23.00 Ставка на любовь 16+
1.50 Пятница News 16+
2.20 Черный список 16+

ЗВЕЗДА

6.00 **ЦИРК** Фильм 12+
7.55, 9.20 Не факт! 12+
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
10.20, 13.20 СССР. Знак качества 12+
16.50 **ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА** Фильм 16+
19.30 **КУБАНСКИЕ КАЗАКИ** Фильм 12+
На колхозной ярмарке встречаются представители двух процветающих кубанских колхозов - Галина Пересветова и Гордей Ворон. Они любят друг друга, но скрывают свои чувства, ведь Галина и Гордей - давние конкуренты…
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
0.55 **СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА** Фильм 12+
3.00 **ЦИРК** Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

5.10 БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ... Фильм 16+
6.00 Новости
6.10 БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ... Фильм 16+
7.00 ТАБОР УХОДИТ В НЕБО Фильм 12+
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 Слово пастыря
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Хочется праздника. Батюшка Егорий 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Поехали! 12+
13.10 ШИФР Сериал 16+
Москва, 1956 год. Четыре женщины, которых связывает военное прошлое: работа в спецотделе ГРУ, спустя 11 лет сходятся вновь...
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.35 Шансон года Ежегодная церемония вручения премии 12+
0.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

4.30 ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ Фильм 12+
8.00 Местное время. Суббота
8.35 По секрету всему свету
9.00 Формула еды 12+
9.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному Телеигра
11.00 Вести
11.45 Наши. Военкоры 12+
12.15 ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ Комедия 6+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 Аншлаг и компания 16+
17.00 Вести
17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 УЧИЛКА Фильм 16+
Анна - учительница русского языка и литературы из приморского городка. Она счастлива, влюблена и готовится к свадьбе. Ей сделал предложение молодой человек из богатой семьи - Михаил...
0.40 УПРАВДОМША Фильм 12+

НТВ

4.15 ОТСТАВНИК. ЗАЩИТА ДЕДОВА Фильм 16+
6.55 ОТСТАВНИК. БЛИЖНИЙ БОЙ Фильм 16+
8.00 Сегодня
8.20 ОТСТАВНИК. БЛИЖНИЙ БОЙ Фильм 16+
10.00 Сегодня
10.20 ОТСТАВНИК. БЛИЖНИЙ БОЙ Фильм 16+
11.00 Однажды... 16+
12.00 Квартирный вопрос
13.00 ЕМЕЛЯ Детектив 16+
16.00 Сегодня
16.20 ЕМЕЛЯ Детектив 16+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
20.20 ПСЫ И ВОЛКИ Сериал 16+
В доме прикованного к инвалидной коляске Червонца появляется бывший следователь Ангелина Рубцова, мать Брюса, чтобы сообщить, что Магабани в чем не виноват...
23.20 Жара Music Awards Девятая ежегодная музыкальная премия 12+
2.20 ОЧЕНЬ СИНЯЯ БОРОДА Детектив 16+

СТС

5.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
5.15 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
8.50 ПроСТО кухня Кулинарное шоу 12+
10.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
12.00 Чем заняться в выходные? Лайфстайл тележурнал 16+
13.00 ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ Фэнтези 12+
15.05 ТАЙНА МУНАКРА Фэнтези 12+
17.05 МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ Комедия 16+
19.05 МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2 Фэнтези 6+
21.15 1+1 Комедийная биографическая драма 16+
23.35 ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА Комедия 16+
1.40 СЕМЕЙКА С ПРИВЕТОМ. ВОЯЖ ЧЕРЕЗ ЛА-МАНШ Комедия 16+
3.05 ЙОГНУТАЯ СЕМЕЙКА Комедийная мелодрама 16+

ТНТ

7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.00 Время завтрака 16+
9.30 Однажды в России Юмористическая программа 16+
10.30, 11.35, 13.00, 14.25 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
15.55, 18.30 Новая битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
Самый мистический проект возвращается с новыми испытаниями. Участники проходят сложные проверки, сталкиваются с реальными историями и пытаются доказать, что их дар - не иллюзия. Неожиданные открытия и борьба за звание сильнейшего...
21.00 Музыкальная интуиция Развлекательная программа 16+
23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+
0.00 Музыкальная интуиция Развлекательная программа 16+
2.20 Женский Стендап Юмористическая программа 18+

ТВ ЦЕНТР

6.35 Православная энциклопедия 6+
7.00 ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС Фильм 12+
8.55 Координаты смеха Юмористический концерт 12+
9.45 Назад в СССР. Юмор - дело серьёзное 16+
10.40 ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ Фильм 12+
12.30 ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ Фильм 16+
14.30 События
14.45 ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ЗАДАЧА СО ЗВЁЗДОЧКОЙ Фильм 16+
18.25 ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕЛО О ПОТЕРЯННОМ СЧАСТЬЕ Фильм 16+
22.00 События
22.15 Хорошие песни. Песни Александры Пахмутовой 12+
23.40 Легенды эстрады. Культурный десант 16+
0.20 Тайная комната. Что скрывала королева? 16+
1.05 Война за наследство 16+

5 КАНАЛ

5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ Сериал 16+
9.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ПИКНИК НА ОБОЧИНЕ Сериал 16+
10.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2 Сериал 16+
14.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. УЧАСТКОВАЯ ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ Сериал 16+
14.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ГЛАВНАЯ РОЛЬ Сериал 16+
15.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ОБМЕН ОПЫТОМ Сериал 16+
16.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. БРАЧНЫЕ ИГРЫ Сериал 16+
17.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. МЕНТ БЕЗ КОРОЧКИ Сериал 16+
18.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ДРУГАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+
19.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. СТАРЫЕ ДОЛГИ Сериал 16+
20.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2 Сериал 16+
0.00 Известия. Главное 16+
1.05 СВИДЕТЕЛИ. ЗАЛОЖНИК Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 Мультфильмы
7.50 ОНА ВАС ЛЮБИТ Фильм
9.15 Мы - грамотеи!
9.55 Исторические курорты России
10.25 МЫ ИЗ ДЖАЗА Фильм
11.50 Земля людей
12.20 Отцы и дети
12.50, 0.50 Страна птиц
13.30 Русский балет Всероссийский конкурс молодых исполнителей
15.20 Рассказы из русской истории
16.20 Песня не прощается... 1978
17.25 Артек Документальный фильм
18.10 НЕПОДДАЮЩИЕСЯ Фильм
19.30 Новости культуры
19.45 СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ Фильм
21.15 Люся. Признание в любви Телеспектакль
23.10 ВА-БАНК Фильм
1.30 НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ Фильм

МАТЧ ТВ

6.00 Синхронное плавание Кубок мира. Дуэты
7.05 Прыжки в воду Кубок мира. Суперфинал. Мужчины. Трамплин 3 м
7.55 Новости
8.00, 17.00, 21.15, 0.00 Все на Матч!
9.55 Синхронное плавание Кубок мира. Смешанные дуэты
10.40 Специальный репортаж 12+
11.00 Смешанные единоборства UFC. Джек Делла Маддалена против Карлоса Пратеса 16+
18.00 Футбол МИР Российская Премьер-Лига ЦСКА - Зенит (Санкт-Петербург)
21.50 Футбол Чемпионат Испании Осасуна - Барселона
1.05 Автоспорт Дрифт. RDS OPEN 6+

ТВ3

6.00, 8.45, 10.45 Мультфильмы
12.30 ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ Фильм 6+
14.30 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ Фильм 16+
17.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-3 Фильм 12+
19.00 ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА Фильм 6+
21.00 БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД Фильм 6+
23.00 ПРИНЦЕССА И КОЛДУН АЛАЗАР Фильм 12+
1.45 ЗНАКИ СУДЬБЫ. РЕВНИВЫЙ МУЖ Сериал 16+
2.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ. ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА Сериал 16+
2.30 ЗНАКИ СУДЬБЫ. СНОУБОРДИСТ Сериал 16+
3.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ. НИНА Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровэфире 16+
20.00 ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ Военный фильм 16+
22.45 БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ Военный фильм 16+
1.30 СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ Сериал 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 Предсказания: 2026 Документальный цикл 16+
6.35 ФИКТИВНЫЙ БРАК Сериал 16+
10.30 Уютное утро 16+
11.00 ПОСЛЕ ДОЛГОЙ ЗИМЫ Сериал 16+
15.00 ОБЩИЙ СЫН Сериал 16+
19.00 ЗАПРЕТНАЯ ПРАВДА Сериал 16+
После 16 лет совместной жизни Ксения наконец получила предложение руки и сердца от Дениса. Но он внезапно умирает, и, как говорят, беда не приходит одна: Ксению увольняют с работы. Планы начать новую жизнь меняет звонок Лизы, дочери ее сестры Натальи...
23.00 ТАНЦОР ДИСКО Музыкальный фильм 16+
1.40 ДИТЯ РАЗДОРА Сериал 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Секреты на кухне 16+
6.30 Пятница News 16+
7.00 Гастротур Якутия 16+
8.00 Русская мечта с Дэни-американкой Челябинск 16+
9.00 Черный список. На кухне 16+
12.00 Черный список. На кухне Рязань. Марка 16+
13.00 Черный список. На кухне Тула. Гнездо 16+
14.00 Черный список. На кухне 16+
15.00 Погнали! В Узбекистан 16+
15.50 Погнали! В КНДР 16+
17.20 Погнали! На Филиппины 16+
19.40 Погнали! В Сингапур 16+
20.50 Погнали! В Аргентину 16+
23.00 Ставка на любовь 16+
1.40 ПРИШЕЛЬЦЫ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ Фильм 16+

ЗВЕЗДА

6.00 ЗОЛОТЫЕ РОГА Фильм 6+
7.30 ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ Фильм 6+
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15 Второе мнение 12+
9.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт! 12+
11.05 Легенды музыки 12+
11.35 Легенды кино 12+
12.25, 13.20 УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ Фильм 12+
14.20 КАЛАЧИ Фильм 12+
16.00 РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ Фильм 12+
18.00, 19.25 ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ Фильм 12+
21.25 ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ Фильм 16+
23.25 КУБАНСКИЕ КАЗАКИ Фильм 12+
1.35 СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ Фильм 12+

Воскресенье 3 мая

ПЕРВЫЙ

6.00 Новости
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+
6.55 Часовой 12+
7.25 Здоровье 16+
8.30 Золотая коллекция Союзмульт-фильма
9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео?
14.15 МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ Фильм
16.55 Эксклюзив 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
19.00 До Ре 12+
21.00 Время
23.00 Большая игра 16+
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

4.25 ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ Фильм 12+
6.00 ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ Фильм 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному Телеигра
11.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Весёлые ребята 16+
17.00 Вести
17.50 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.40 МАСТЕР И МАРГАРИТА Фильм 16+

НТВ

4.55 ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ Фильм 16+
6.40 Центральное телевидение 16+
8.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+
10.00 Сегодня
10.20 Инженеры Победы Документальный фильм 12+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ
13.00 ЕМЕЛЯ Детектив 16+
16.00 Сегодня
16.20 ЕМЕЛЯ Детектив 16+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым
20.20 ПСЫ И ВОЛКИ Сериал 16+
23.30 Bravo VIII церемония награждения лауреатов Международной профессиональной музыкальной премии в сфере классического искусства 12+
2.10 Основано на реальных событиях 16+

СТС

5.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
6.25 ПроСТО кухня Кулинарное шоу 12+
6.50 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
7.40 Чем заняться в выходные? Лайфстайл тележурнал 16+
8.40 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+
12.55 МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ Комедия 16+
14.50 МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2 Фэнтези 6+
17.00 Суперниндзя. Дети Спортивно-развлекательное шоу 12+
21.00 ХОЛОП-2 Комедия 12+
Дочь высокопоставленной чиновницы Катя, хулиганя в пьяном угаре, угоняет полицейский катер, теряет управление и на полном ходу вылетает на берег...
23.25 ДИКАЯ Приключенческая комедия 16+
1.35 БАРМЕН Мистическая комедия 16+
3.00 БЛОНДИНКА Комедийная драма 16+

ТНТ

7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.00 Битва пикников 16+
9.30, 11.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
12.20 Битва экстрасенсов. Финал Паранормальное шоу 16+
13.50 Битва экстрасенсов. Дайджест Паранормальное шоу 16+
15.20 Новая битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
18.00 Сокровища императора 16+
Действие разворачивается в Чунцине - одном из крупнейших и самых необычных мегаполисов мира. Участников ждут сложные миссии, проверка на выносливость, умение договариваться и работать в команде...
21.00 ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА Фэнтези 6+
23.00 Шоу Воли 16+
0.20 Титаны. Финал 16+
2.50 Однажды в России Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.20 ЗАБЫТЫЙ ОСТРОВ Детектив 16+
9.55 Назад в СССР. Пьянству - бой! 16+
10.50 Наша смешная жизнь 16+
11.40 Невидимый поединок. Леонид Гайдай и Эльдар Рязанов 16+
12.30 ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА Фильм 16+
14.30 События
14.45 ТАЙНА ЗА УГЛОМ. ПОСМОТРИ В МОИ ГЛАЗА Детектив 16+
16.30 ТАЙНА ЗА УГЛОМ. ПОД МАСКОЙ ЛЬВА Детектив 16+
18.20 ТАЙНА ЗА УГЛОМ. СТАРЫЕ СВЯЗИ Детектив 16+
20.05 ТАЙНА ЗА УГЛОМ. НЕДОЛГО И НЕСЧАСТЛИВО Детектив 16+
22.00 События
22.15 Хорошие песни. Поют актёры 12+
23.40 Легенды эстрады. Кремлёвские соловьи 16+
0.20 Горький аншлаг 16+
1.00 Невидимый поединок. Юрий Никулин и Олег Попов 16+

5 КАНАЛ

5.00 Ну, погоди!
5.25 СПОРТЛОТО-82 Комедия 12+
6.55 МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА Комедия 12+
8.35 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ Сериал 16+
13.05 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ. ГРИМАСА ФОРТУНЫ Сериал 16+
14.00 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ. СВОБОДНОЕ ПАДЕНИЕ Сериал 16+
14.55 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ. ЭПИДЕМИЯ Сериал 16+
15.45 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ. ПРОКЛЯТОЕ МЕСТО Сериал 16+
16.45 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ. СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО Сериал 16+
17.40 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ. СЕЗОН ОХОТЫ Сериал 16+
18.35 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ. ЧП ГАЛЕРНОГО РАЙОНА Сериал 16+
19.25 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ Сериал 16+
23.05 ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ Сериал 16+
2.45 СВИДЕТЕЛИ Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30, 13.15 Мультфильмы
7.40 ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ Фильм
9.20 Тайны старого чердака
9.50 Диалоги о животных
10.30 НЕПОДДАЮЩИЕСЯ Фильм
11.50 Невский ковчег. Теория невозможного
12.20, 0.00 Страна птиц
13.55 Шаинский фест Гала-концерт
14.55 ВА-БАНК Фильм
16.30 Картина мира
17.10 Первые в мире
17.25 Артек Документальный фильм
18.15, 0.55 ПОДКИДЫШ Фильм
19.30 Новости культуры
19.45 О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО Фильм
22.30 Если бы знать... Разговор с Олегом Басилашвили
2.05 Искатели

МАТЧ ТВ

6.00 Синхронное плавание Кубок мира. Соло
6.10 Матч! Парад 6+
6.40 Прыжки в воду Кубок мира. Суперфинал. Женщины. Трамплин 3 м
7.45 Лёгкая атлетика СберПрайм Казанский марафон
11.45, 16.30, 18.15, 0.00 Все на Матч!
12.40 Прыжки в воду Кубок мира. Суперфинал. Мужчины. Вышка
13.55 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала Металлург (Магнитогорск) - Ак Барс (Казань)
17.00 Настольный теннис Чемпионат России. Мужчины. Финал
18.50 Футбол Чемпионат Италии Ювентус - Верона
21.00 После футбола с Георгием Черданцевым
21.50 Футбол Чемпионат Испании Эспаньол - Реал (Мадрид)

ТВ3

6.00 Мультфильмы
9.00 ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ Фильм 12+
12.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО Фильм 12+
15.00 БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД Фильм 6+
17.00 ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА Фильм 6+
19.00 СОКРОВИЩА ГНОМОВ Фильм 6+
21.00 ДОМОВОЙ Фильм 6+
23.00 СУПЕР ПАПОЧКА Фильм 12+
1.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ. ТРУДНЫЙ ПОДРОСТОК Сериал 16+
1.30 ЗНАКИ СУДЬБЫ. МУЗЫКАНТ Сериал 16+
2.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ. ПОХИЩЕНИЕ Сериал 16+
2.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ. ПОРТРЕТ Сериал 16+
2.45 ЗНАКИ СУДЬБЫ. АВТОСЕРВИС Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
9.00 Самая народная программа 16+
10.00 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Легенды и мифы 16+
14.30, 16.45 СМЕРШ-4. МОСКВА-44 Сериал 16+
18.40 СМЕРШ-4. ОПЕРАЦИЯ «ЦЕРБЕР» Сериал 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
23.55 Великие тайны. Колумб 16+
0.50 СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО Сериал 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 ОГОНЬ В МОЕЙ ДУШЕ Сериал 16+
10.10 Метод Рогова Мейковер 16+
11.10 ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ Сериал 16+
15.10 ТЕНЬ СОМНЕНИЙ Сериал 16+
19.00 РОДНАЯ Сериал 16+
Анна и Сергей Кононовы внезапно узнают, что семь лет воспитывают чужого ребёнка. Несколько лет назад, когда Аня была вынуждена прибегнуть к процедуре ЭКО, врачи перепутали эмбрионы двух женщин с похожими фамилиями. Супруги решают встретиться с семьей их родной дочери. Они договариваются, что дети ничего не должны узнать и останутся с родителями, которые их растили...
22.55 ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ Музыкальная мелодрама 16+
1.40 ДИТЯ РАЗДОРА Сериал 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Секреты на кухне Весенние овощи 16+
5.50 Пятница News 16+
6.10 Гастротур Кузбасс 16+
7.00 Умнее всех 6+
8.20 Прекрасное далёко Китай 16+
9.20 Погнали! В Индию 16+
10.00 Во что люди верят 16+
11.20 Как люди живут Катакомбы Парижа 16+
12.00 Погнали! В Китай 16+
14.00 Погнали! На Кубу 16+
15.20 Погнали! В Испанию 16+
17.10 Погнали! Во Францию 16+
18.50 Погнали! На Бали 16+
20.00 Погнали! В Японию 16+
23.00 Ставка на любовь 16+
1.50 Прекрасное далёко Китай. Чунцин 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сделано в СССР 12+
6.15 ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ Фильм 12+
9.00 Новости недели 16+
9.25 Служу России 12+
9.55 Военная приемка 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 Легенды госбезопасности 16+
12.20 Война миров 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.45 Скрытые угрозы 16+
15.35 Секретные материалы 16+
16.25 Загадки века 12+
17.10 Легенды разведки 16+
18.00 Главное 16+
19.45 Незримый бой 16+
21.25 Горячее сердце Церемония награждения 6+
23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
23.50 РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ Фильм 12+

ЗВЕЗДА СЕРИАЛОВ ВОССОЕДИНИЛСЯ С МОЛОДОЙ ЖЕНОЙ

Еще недавно супруги поливали друг друга грязью и готовились к разводу

Фото: СОЦСЕТИ

Снова счастливы вместе

51-ЛЕТНИЙ ВИКТОР ЛОГИНОВ ПОМИРИЛСЯ С 28-ЛЕТНЕЙ СУПРУГОЙ, КОТОРАЯ ОБВИНЯЛА ЕГО В ИЗМЕНАХ И ПОБОЯХ

ОЛЬГА НИКИТИНА

ЛИЧНАЯ жизнь актера Виктора Логинова и впрямь стала напоминать сюжет из ситкома «Счастливы вместе»: когда в начале серии персонажи ругаются в пух и прах, вплоть до развода, а в конце – милуются, словно ни в чем не бывало.

Всего несколько месяцев назад 51-летний Виктор и его красавица-жена Мария были непримиримыми врагами, осыпали друг друга оскорблениями и готовились к бракоразводному процессу, но теперь все забыто – супруги вновь любят друг друга.

Недавно парочка опубликовала совместное фото, а на вопрос журналистов: «Можно ли поздравить вас с воссоединением с женой?» – Логинов ответил кратко и однозначно: «Да!»

ССОРА

Конфликт между супругами вырвался в публичное поле в декабре прошлого года. Тогда Мария Гуськова записала серию разоблачающих видео, в которых рассказала об «ужасах», пережитых в браке с Виктором.

«Я устала чувствовать себя не в безопасности, я устала чувствовать себя как на пороховой бочке. Я устала бегать по психологам, психотерапевтам и реабилитационным центрам. Я устала сбрасывать вес критично – сейчас я вешу около 38 килограммов. Я устала пить антидепрессанты, которые мне выписали в этом году. Я устала чувствовать себя больной, я устала бороться, я устала бежать за будущим, которого нет. Я устала биться за человека, который этого не стоит и не достоин. Я развожусь, я подала на развод, и я требую от своего мужа подписать мое заявление!» – говорила она.

Помимо обвинений в тиранстве, издевательствах и побоях, Гуськова рассказала, что ее муж-актер якобы завел себе любовницу.

В ответ на все эти претензии Виктор назвал супругу «психически нездоровым человеком» и подтвердил, что готов с ней развестись.

Как они смогли помириться после столь грандиозного скандала – загадка, ответ на которую может быть только один: «стерпится, слюбится…».

Похоже, что рассказы об ужасах брака с Виктором были сильно преувеличены

Фото: СОЦСЕТИ

Филипп Киркоров

Ты, ты и только ты!

58-ЛЕТНИЙ Филипп Киркоров поздравил Аллу Пугачеву с 77-летием.

Артист опубликовал видео с архивными кадрами разных лет. На них они с примадонной гастролируют, выходят в свет и всячески проводят время вместе.

– Великая певица, великая женщина. Верю, что еще свидимся. С днем рождения, Алла! – написал поп-король.

Елена Воробей

Прощай, папа!

58-ЛЕТНЯЯ актриса Елена Воробей сообщила о смерти отца.

Осенью 2022 года родитель артистки перенес сложную операцию на сердце. Медики сделали все возможное, но, увы…

– Два месяца врачи боролись за твою жизнь… Два месяца слабой надежды… Мы тебя очень любим… Мы будем всегда помнить тебя, – написала Воробей.

ПРИКОЛ

КИТАЙСКИЕ спецы запатентовали туалет в легковом автомобиле – автосортир выдвигается из-под сиденья и задвигается обратно.

Фото: АРИНА АНТОНОВА/ТАСС

Спектакль, в котором играла Долина, был не о ней, но как бы и о ней

ДОЛИНА СЫГРАЛА В СПЕКТАКЛЕ О СТАРУШКЕ, КОТОРУЮ ВЫГНАЛИ ИЗ КВАРТИРЫ

Главней всего пример на сцене

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

70-ЛЕТНЯЯ певица Лариса Долина исполнила роль подруги судьи в пьесе «Мечта Фемиды», которую поставили в театре «Неформат».

Спектакль состоит из двух частей. Первая рассказывает историю проститутки и ее отношений с мужчиной, которые кончились беременностью. Вторая часть начинается спустя много лет в роддоме, где мать девушки, работающая судьей (ее играла Наталья Бочкарева), ждет появления внука и обсуждает прошлое с подругой – героиней Долиной. В одном из эпизодов последняя слушает историю судьи, которая рассматривала дело бабушки, оставшейся без квартиры из-за мошенников. Ей предложили продать дом и прописаться в городской квартире, а в итоге продали и квартиру. Бабушка пришла к судье, но ее обвинили в поддельных документах. Героиня Долиной в момент этих воспоминаний рассмеялась. Завершился спектакль песней «Погода в доме» и очередью из желающих подарить Долиной цветы. Один из зрителей вручил ей презент в виде дома-многоэтажки.

СВЯЗЬ

Автором сценария к пьесе стал юрист Михаил Барщевский – именно адвокат из его коллегии представляла интересы Долиной в скандальном деле с квартирой в Хамовниках. На вопрос журналиста о связи сценки с квартирным вопросом в пьесе и историей самой Долиной артистка лишь улыбнулась, а Барщевский в резкой форме потребовал спрашивать только про увиденное на сцене. Кстати, среди зрителей за развернувшимся на сцене действом наблюдала и 14-летняя внучка певицы.

Фото: T.ME/SHOT_SHOT

14-летняя внучка певицы Саша пришла посмотреть представление с участием бабушки

ДОМАШНЯЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ - ВЫ ТОЖЕ МОЖЕТЕ ПОБЕДИТЬ БОЛЬ

КОЛЕНО КАК НОВОЕ ЧЕРЕЗ ТРИ НЕДЕЛИ? ЭТО ВОЗМОЖНО!

ЭТА НОВАТОРСКАЯ БИОМАГНИТНАЯ ПОВЯЗКА ПОМОГАЕТ УСТРАНИТЬ ДИСКОМФОРТ И ПРОСТРЕЛЫ В СУСТАВАХ С ПЕРВОГО ПРИМЕНЕНИЯ

УЗНАЙТЕ, КАК ПОЛУЧИТЬ МАГНИТНУЮ ПОВЯЗКУ

Ваше колено беспокоит, доставляет дискомфорт, сложно передвигаться? Теперь вы можете поддержать перегруженные суставы и навсегда попрощаться со скованностью в движениях. Убедитесь сами, как работает новаторская магнитная повязка, которую уже оценили тысячи людей!

Джордж Уолш создал повязку, которая помогает в восстановлении суставного хряща всего за 21 день.

«ДИСКОМФОРТ В КОЛЕНЯХ УХОДИТ ЗА 20 МИНУТ»

Повязка воздействует на клетки через магнитное поле, благодаря чему обеспечивает эластичность и прочность суставам и связкам. В ходе этого процесса снижается жесткость суставов, что позволяет избавиться от любого дискомфорта и скованности. Стабилизатор также может использоваться при спортивных травмах и ревматических дегенерациях, поскольку способствует восстановлению ткани суставов на клеточном уровне.

РЕКЛАМА

Продукты не служат для постановки диагноза, восстановления, улучшения или модификации физиологических функций организма посредством фармакологического, иммунологического или метаболического действия.

ИННОВАЦИОННАЯ МАГНИТНАЯ ПОВЯЗКА ПОМОЖЕТ ВАМ:

- ✔ **Уменьшить неприятные ощущения**
- ✔ **Избавиться от хруста в пояснице, бедрах**
- ✔ **Эффективно поддержать суставной хрящ**
- ✔ **Подниматься по лестнице без труда**

ПОДДЕРЖКА НЕ ТОЛЬКО КОЛЕНЕЙ...

Даже если вы надеваете стабилизирующую магнитную повязку на колено, она воздействует на всю костно-суставную систему. По мнению специалистов, магнитотерапия ускоряет процесс регенерации соединительной ткани и способствует образованию коллагена в костях. Благодаря этому ваши суставы будут «смазаны», увеличится их подвижность, и вы вернете себе прежнюю свободу движений.

Эффективно поддерживает регенерацию суставов с первого применения

Если у вас болит колено и вы недооцениваете эту проблему, по мнению специалистов, это серьезная ошибка. Мало кто осознает, что если не лечить травмы хряща, это может привести к полной неподвижности сустава. Тогда позвоночник, плечи и бедра будут отвечать за стабилизацию тела, а это значит, что со временем вы не сможете ходить, наклоняться или подниматься и спускаться по лестнице. Благодаря тому, что новаторская повязка воздействует на клетки магнитным полем, она поддерживает процесс заживления тканей в суставах, а также может оказывать обезболивающее, противовоспалительное и противоотечное действие. Более того, это будет стимулировать ваше тело к увеличению выработки коллагена, устраняя трение костей и связанный с ним дискомфорт. Кроме этого, к вашим клеткам будет поступать большее количество кислорода и питательных веществ. Таким образом, в поврежденных или старых суставах начинается процесс регенерации хрящей. Чем раньше вы начнете использовать инновационную ортопедическую повязку, тем больше шансов в борьбе со скованностью в движении.

Гарантированная поддержка наиболее активного сустава

Как именно работает это «чудо ортопедии»? В случае травмы повязка обеспечивает поддержку в регенерации поврежденных сухожилий, мышц и связок колена. Она также стабилизирует коленный сустав, чтобы восстановить его прежнюю эффективность. Если проблема связана с дегенеративными изменениями или ревматизмом, повязка восстанавливает суставы на клеточном уровне с помощью магнитотерапии. Специалисты утверждают, что необходимо использовать стабилизатор в профилактических целях, чтобы предотвратить травмы и обеспечить эффективную поддержку костно-суставной системы.

Вы можете восстановить полный диапазон движений за 21 день

Революционная повязка помогает людям снизить уровень дискомфорта и возвратить легкость в движениях. Перестаньте тратить время и деньги на безуспешные методы. Выбирайте здорового СЕБЯ и наслаждайтесь жизнью!

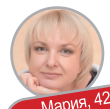
ДЛЯ ПОЖИЛЫХ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

Независимо от вашего возраста, вида травмы или дегенерации, инновационная повязка способствует преодолению боли и онемение конечностей и проблемы с движением. Она идеально подходит для повседневного ношения. Благодаря своей универсальной конструкции она адаптируется к любому размеру колена - как для женщин, так и для мужчин. Прочные застежки-липучки обеспечивают комфорт и удобство.

Степан, 39 лет Чита

«Я снова занимаюсь спортом»

Спорт - это моя жизнь, которую потерял из-за травмы. Благодаря лечению, а также помощи этой повязки я снова могу тренироваться, потому что боль и скованность исчезли через несколько дней, а колено теперь как новое!



Мария, 42 года Волгоград

«Я снова могу работать свободно»

Я парикмахер, поэтому на работе все время на ногах. Дискомфорт, онемение были моей повседневной рутиной, иногда было сложно. Теперь пользуюсь каждый день и чувствую себя прекрасно!

СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ!

ПЕРВЫЕ 100 ПОКУПАТЕЛЕЙ ПОЛУЧАТ ПОВЯЗКУ БЕСПЛАТНО!*

Цена за 1 шт. – 2000 руб. **Код товара: 11 86 479**

За 2 шт. – 3000 руб. **Код товара: 11 86 480**

За комплект семейный (4 шт.) – 5000 руб. **Код товара: 11 86 481**

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

Звоните прямо сейчас:

8 (495) 781-42-14 по обычным тарифам

или **8 (800) 250-77-69**

или отправьте СМС на номер **+7 (925) 007-30-03**

Адрес для писем: 115088, Москва, а/я 121, ООО «МЕД КОМПЛЕКС» betalaklim@mail.ru

* Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕДКОМПЛЕКС», юридический адрес: 1143914, Московская область, г. Балашиха, мкр. им. Дзержинского, д. 5, кв.18, ОГРН 1057746520040право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Сертификат соответствия РОСС CN.НЕ06.Н15364 № 0035509.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Продукты не являются медицинскими средствами и не заменяют медицинскую помощь. При проблемах со здоровьем и дисфункциях всегда необходимо обращаться к врачу.

НЕОБЫЧНАЯ КРИМИНАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ

В ЧУЖОЙ ШКУРЕ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

В НИЖЕГОРОДСКОЙ области поймали грабителя, который в 1998 году спилил решетку в следственном изоляторе и сбежал, а потом сменил все паспортные данные и заделался бизнесменом.

Текуев долгие годы водил силовиков за нос

Фото: T.ME/SHOT_SHOT

Под Нижним задержан 65-летний рецидивист, который 28 лет жил под чужим именем после побега из СИЗО

Уроженец села Пригородное Карачаево-Черкесии Ибрагим Текуев с молодых лет не дружил с законом и в 1998 году оказался в СИЗО-1 города Черкесска.

Судить его должны были за целый «букет» статей УК – разбой, кражу и незаконный оборот оружия. Но в мае 1998-го Текуев бежал вместе с четырьмя другими арестантами – они сумели спилить решетку на окне и были таковы. Троих беглецов задержали в том же году, четвертый погиб в бандитских разборках, а Ибрагим сумел перебраться в Нижегородскую область. Там Текуев магическим образом превратился в Арафада Исмаилова. Для полной достоверности он сменил в документах ФИО, дату и место рождения. Вместо села Пригородное местом рождения «новой личности» стал город Баку, а вместо 29 мая 1960 года в графе «Дата рождения» значилось 27 ноября 1960 года. 28 лет Текуев-Исмаилов по поддельным документам жил поначалу в деревне Волчиха Арзамасского района, потом перебрался в соседнюю деревню Березовка. Оба населенных пункта расположены всего в сотне километров от областного центра. В Березовке проживают почти 2000 человек. И никто из них не подозревал, что рядом ходит опасный преступник, хотя ориентировка на него была в Сети. Там черным по белому было написано, что рецидивист Текуев небольшого роста и среднего телосложения, у него карие глаза, овальное лицо с усами. Из особых примет – на правой руке отсутствует средний палец. Ранее судим. Имеет навыки владения огнестрельным оружием.

ПОИМКА

В 2012 году Текуев-Исмаилов занялся производством различных изделий из бетона, гипса и цемента. Бизнес сначала процветал. Но через четыре года у фирмы начались проблемы, и ее пришлось закрыть. Предприниматель был вынужден идти работать руками – на кирпичный завод. Он погряз в долгах по кредитам, которые, вероятно, ранее брал на развитие своего дела. Всего беглый грабитель задолжал банкам около полумиллиона рублей. Но ему удавалось скрываться не только от ФСИН, но и от коллекторов. Все эти годы Текуева никто не опознал, несмотря на особую примету – отсутствие пальца. Но его все же отыскали. Силовики из Черкесска приехали в Нижегородскую область и вместе с местными коллегами задержали легализовавшегося под чужой фамилией беглеца.

Конор Макгрегор

Крестом и кулаком

ЛЕГЕНДАРНЫЙ ирландский боец ММА Конор Макгрегор принял православие. 37-летний спортсмен выложил фото процесса крещения возле Казанской иконы Божией Матери, где он целует крест священника во время окропления.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ молодой человек бросил мокасин в саркофаг с телом Ленина в Мавзолее и получил 10 суток за мелкое хулиганство.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ (495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

ПРОВИДИЦА ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВНА , ИМЕЮЩАЯ ЧУДОТВОРНЫЙ ДАР

МОЖЕТ ПОМОЧЬ ЛЮДЯМ В САМЫХ СЛОЖНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ. К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ ЛЮДИ ЗА ПОМОЩЬЮ, КОГДА В ДОМ ПРИХОДИТ БЕДА: РУШИТСЯ СЕМЬЯ, БЛИЗКИЕ ЛЮДИ ГИБНУТ ОТ СТРАШНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, МЕЖДУ ДЕТЬМИ И РОДИТЕЛЯМИ СКАНДАЛЫ, НЕДОПОНИМАНИЕ, НЕТ МЕДУ НИМИ ЛЮБВИ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ СНЯТЬ ПОРЧУ, ПОДКЛАДЫ. ИЗГНАТЬ БЕСОВ И ОЧИСТИТЬ ДУШУ. ВЕРНЁТ РАДОСТЬ И ПОКОЙ.

РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО! Т.8-920- 346-49-13

ПЕЛАГЕЯ НИКОЛАЕВНА

ПОТОМОК ЯСНОВИДЯЩИХ В ТРЕТЬЕМ ПОКОЛЕНИИ ПЕЛАГЕЯ НИКОЛАЕВНА ДИСТАНЦИОННО НЕ ВИДЯ ВАС СКАЖЕТ ВСЮ ПРОБЛЕМУ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ И ПРЕЖНЮЮ ЛЮБОВЬ К ВАМ НЕЗАВИСИМО ОТ СРОКА ДАВНОСТИ ОНА ПОМОЖЕТ В САМЫХ ЗАПУЩЕННЫХ СИТУАЦИЯХ ОТСТРАНИТ СОПЕРНИКОВ И ВСЯКУЮ НЕЧИСТЬ НАВСЕГДА ПОМИРИТ ДЕТЕЙ С РОДИТЕЛЯМИ К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ КАК ЗА СОВЕТОМ ТАК И ЗА ПОМОЩЬЮ ОНА ВСЕМ ПОМОГАЕТ И ЗА ЭТО ЕЙ БЛАГОДАРНЫ ВСЕ ЗА ОДИН ОБРЯД ГАДАНИЕ КОНСУЛЬТАЦИЯ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ БЕСПЛАТНО.

Т. 8 937 036 75 92

ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА

ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА И ЯСНОВИДЯЩАЯ. ОБЛАДАЕТ ЗНАНИЯМИ И МАСТЕРСТВОМ 12 ПОКОЛЕНИЙ, ИСПОЛЬЗУЯ СТАРИННУЮ КНИГУ ЖИЗНИ, КОТОРОЙ НЕТ ЦЕНЫ! ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА МОЖЕТ ПОМОЧЬ КАЖДОМУ, КТО НУЖДАЕТСЯ В ЕЁ ПОМОЩИ И СОВЕТЕ. СТОИТ ЕЙ ОТКРЫТЬ КНИГУ, ОНА ВАМ ДАСТ ДЕЙСТВЕННЫЙ СОВЕТ – КАК ПОСТУПИТЬ В ВАШЕЙ СИТУАЦИИ. УВИДИТ: ЕСТЬ ЛИ НА ВАС ИЛИ БЛИЗКИХ НАВЕДЁННАЯ ПОРЧА, СГЛАЗ, ПРОКЛЯТЬЕ И ПОМОЖЕТ СНЯТЬ ВЕСЬ ЭТОТ НЕГАТИВ БЫСТРО, БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУТСТВИЯ. ВЕРНЁТ ЛЮБОВЬ И УВАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ, ВОССОЕДИНИТ И СОХРАНИТ СЕМЬЮ, УБЕРЁТ СТРАХ, ПАНИКУ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАШИМ БЛИЗКИМ ОТ ДУРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ВОССТАНОВИТЬ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ.

РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО! Т.8-920- 341-45-94

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ. 18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.

Т.8 985 769 84 60

ПРОВИДИЦА БАБУШКА АНЯ

МОЖЕТ ПОМОЧЬ ИЗБАВИТЬСЯ: ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК, ОТ ПОРЧИ. ПРЕДСКАЗАТЬ СОБЫТИЯ! ИЗМЕНИТЬ СИТУАЦИЮ.

Т.8 968 946 78 64

ПОТОМСТВЕННАЯ БАБУШКА МАША

ГАДАНИЕ ОНЛАЙН, ДИСТАНЦИОННО, ПО ВСЕМУ МИРУ. ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ, СНЯТИЕ ПОРЧИ, ПЬЯНСТВА. ОТКРЫТИЕ ДЕНЕЖНОГО КАНАЛА. БОЛЛЕ 700Х ОБРЯДОВ ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН!

Т.89061517083 ВАТСАП ВИБЕР @GADANIE_BABUSHKA.MASHA

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА.ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

Т.8 962 624 76 72

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА, ТЕЛ/WHATS APP:

8-912-008-08-00

И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.

БАБУШКА СОНЯ

ОПЫТ 55 ЛЕТ. АДЕПТ БЕЛОЙ И ЧЕРНОЙ МАГИИ.ПРИВОРОТ.ОБРЯДЫ. ВИНООТВОРОТ. ЗАЩИТА.ВЕРНУ ЛЮБИМОГО. ОПЛАТА П/РЕЗУЛЬТАТА.

Т. 8 909 944 72 12

СКАНВОРД

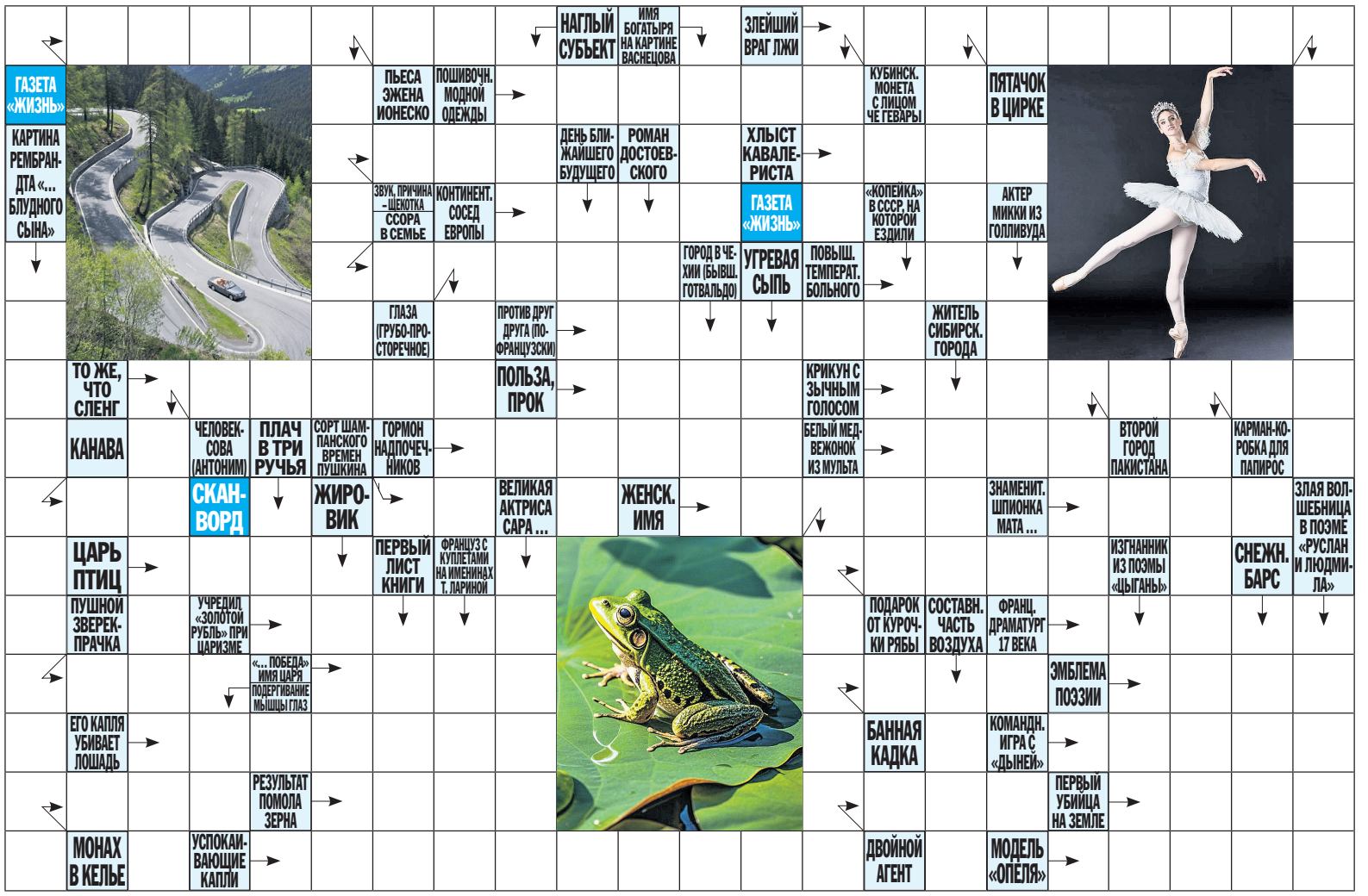
ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №14

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

СЕРГЕЙ – СУТКИ – ПОКРОВКА – ИВАНОВА – ПОЖАР – РИАЛ – ПРАВДОЛЮБ – МАСТАК – АББАТ – РАМО – РАУТ – ЛУКСОР – ЭРИ – МАККУИН – ДИОРАМА – ЮТА – КСЮША – ЛИТЕР – РИО – АПИА – САПСАН – КЕЛЬТ – ТИФОЗИ – АПО – АС – ОКО – ЛИТИЙ – КРЕП – ЖЕРЕБЦОВ – МЕЛ – ДРАМА – АВА

ПО ВЕРТИКАЛИ

МЕЛОДРАМА – СЕВ – СОК – РАНЕТ – СЭР – АГОРА – ВЕК – РИМ – СУЭЦ – АККА – ПЛОВ – СУП – ЛЮКС – АТОМ – ТЯЖБА – АРНИ – БИТА – ИПР – КОЛОКОЛ – ПАРИК – ЕЗИД – КАРТА – УЮТ – ЛИТР – УЧИТЕЛЬ – ИА – ХОРВАТ – НАР – ТАЙМ – ВИД – КАОР – АМОК – АЛЛА – «РА» – ЮМ – ИСАЕВ – ЧЕБОТАРЕВА – СПА



СРОЧНО! Забудьте про диабет:
«Диабеталь» поможет вернуть здоровье!

Вопрос в редакцию: ***«Я диабетик. За сахаром слежу каждый день. Случайно узнала про «Диабеталь», который не только помогает нормализовать сахар, но и борется с осложнениями, которых я очень боюсь. Расскажите о «Диабеталь» побольше...» Софья, 45 лет***

Ответ эксперта: Софья, «Диабеталь» – это не имеющий аналогов натуральный пищевой продукт для диетического лечебного питания (не БАД!), созданный специально для нормализации уровня сахара в крови.

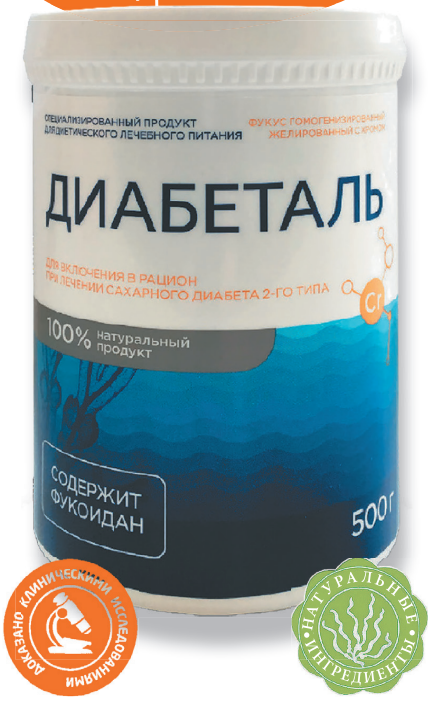
Благодаря своему уникальному составу «Диабеталь»:

- **снижает уровень глюкозы в крови;**
- **помогает отсрочить или уменьшить прием инсулина;**
- **уменьшает риск появления таких осложнений, – как проблемы с сердцем и сосудами, нервной системой, зрением, почками, ногами.**

В чем же секрет эффективности «Диабеталя»? В его составе! «Диабеталь» создан на основе бурой морской водоросли фукус, которая добывается только в экологически чистом районе Белого моря. Фукус содержит 72 элемента, жизненно необходимых для нашего здоровья, а самое главное, он **содержит редкое вещество L-фукозу**, которая не встречается нигде, кроме женского грудного молока и водорослей фукус. Именно благодаря ей происходит нормализация сахара в крови. L-фукоза проникает внутрь клеток организма и запускает нарушенные реакции **синтеза инсулиновых рецепторов.**

В результате борьба ведется не с последствиями и симптомами низкого сахара в крови, а с источником проблемы! В запатентованной технологии производства «Диабеталя» не применяются химические реагенты и высокие температуры, поэтому все активные вещества сохраняются в натуральном виде. Благодаря молекулярной гелевой форме они усваиваются гораздо лучше, чем в сухих продуктах или таблетках. **Уже через 2 часа после приема вы можете почувствовать улучшение самочувствия!** «Диабеталь» хорошо сочетается с лекарственными препаратами и не вызывает побочных эффектов**.

БАНКА БЕСПЛАТНО* при покупке



Вы можете получить «Диабеталь» совершенно БЕСПЛАТНО!*

Звоните по бесплатной федеральной линии:
8-800-100-55-60 *2031
Код вашего подарка* «ДИАБЕТАЛЬ-ВЫХОД»

Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. СГР № RU.77.99.19.004.E.004353.10.18 от 01.10.2018. *При единовременной покупке трех упаковок, четвертая – бесплатно. Акция действует с 01.04.2026 по 01.10.2026. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. **При соблюдении часового временного интервала. РЕКЛАМА

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ ГАНИЧКИНОЙ

Высаживаем рассаду огурцов

ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Наступает время высадки рассады в теплицы, и сегодня поговорим именно об этом. В теплицу рассаду огурцов высаживают примерно 15 мая, а в открытый грунт – в начале июня.

ПОДГОТОВКА

За 10 дней до высадки необходимо подготовить грядки: перекопать их на глубину штыковой лопаты, затем внести на каждый квадратный метр около 5 кг готовой питательной почвенной смеси для тыквенных культур и 500 г древесной золы. Можно добавить 2 стакана питательного субстрата. Все это заделывают в почву на глубину 10–12 см, так как именно на этом уровне располагается корневая система огурцов.

Далее делаем лунки и перед посадкой хорошо проливаем их водой температурой 40–45°С. За три дня до высадки рассаду не поливают, однако непосредственно перед высадкой горшочки нужно увлажнить. На 1 м^2 грунта высаживаем 4 растения. При посадке не следует заглублять стебель, чтобы избежать развития корневых гнилей. После высадки рекомендуется положить в почву под каждое растение одну таблетку глиокладина.

Фото: SEZONDACHA.RU

ПОЛИВ

Не стоит поливать огурцы холодной водой из шланга - лучше поставить рядом с грядкой бочку с водой для прогрева. Если ночью температура опускается до 10 °С, растения нужно укрывать укрывным материалом.

Такой же способ подготовки почвы подходит и для тыквы, кабачков и патиссонов.

Фото: BOTANICHKA.RU

Анекдоты

– КАКОЕ историческое событие вы хотели бы увидеть лично?

– Хотя бы неделю я хочу пожить вообще без исторических событий!

***

– Вчера с меня два десятка мужиков прям глаз не сводили!

– Да ну! А что ты делала?

– Парковалась!

***

– Папа, а сказка «Репка» для дураков?

– В смысле?

– Репу же проще было выкопать, а не за ботву тащить!

***

Весна пришла! Оживились мухи, комары и самокатчики.

***

Если так пойдет и дальше, то скоро школьникам начнут снимать «Ералаш» о важном.

***

– Ищу сильного, уверенного в себе мужчину, который сможет выдавить остатки зубной пасты из пластикового тюбика.

***

Фермер купил петуха. В первый день петух перетоптал всех кур в курятнике. На второй день перетоптал всех уток, на третий день – гусей. На четвертый фермер вышел во двор и увидел безжизненное тело петуха, над которым вились стервятники.

– Эх, доигрался петушок, – сказал фермер. Тут петух приоткрыл один глаз и прошептал, – Тсс, мужик, не шуми, пусть только они сядут!

***

– Вы переспали с моей Софочкой. Я теперь не возьму ее в жены!

– Почему?

– Зачем брать ее в жены, если с ней и без этого спать можно.

***

– Что будет, если в пустыне Сахара объявить коммунизм?

– Первые три года ничего, а потом начнутся перебои с песком...

***

Мужик просидел весь день на рыбалке, но так ничего и не поймал. Тогда по пути домой он заходит на местный рынок, идет в рыбный ряд и хочет купить у продавца пару карпов. А тот ему говорит:

– Мне тут звонила твоя жена и просила тебе передать, что сегодня она предпочла бы форель.

ПРОСТАТИТ

Prodex

СТРУЯ КАК ИЗ ПОЖАРНОГО БРАНТСПОЙТА!

Стоишь в туалете. А струя совсем не струя… Струйка, как из чайника с забившимся носиком. Да ещё при этом и побаливает… Или вдруг «схватит» внизу болезненный спазм… И на дам реакция уже не та… Становится как-то не по себе… Наконец, идёшь к андрологу. А тот говорит, что возраст не вылечить. Простатит и эректильная дисфункция практически неизбежны… Но так ли это? И в чём их причина? Нельзя ли её устранить?

ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЮТ МУЖСКИЕ ПРОБЛЕМЫ?

Статистика безжалостна: примерно 4 из 10 мужчин уже в возрасте 40 лет периодически испытывают проблемы с эрекцией. А к 70 годам их уже 7 из 10

Но на самом деле, возраст на потенцию не влияет ! Многие мужчины даже в 70–80 лет сохраняют вполне себе хорошую эрекцию! И данные ВОЗ это подтверждают!

Но если дело не в возрасте, то в чём тогда? Почти всегда дело в простатите (воспалении простаты) и аденоме простаты (разрастание предстательной железы). И вот тут возраст имеет значение. Хронический простатит диагностируется у 30–70 % пациентов старше 50 лет. Для мужчин в возрасте свыше 60 лет эта цифра уже выше 75 %. А при простатите нарушаются и либидо, и эрекция, и эякуляция. Потому что через железу проходят нервы, отвечающие за эрекцию. Они тоже воспаляются, и развивается эректильная дисфункция. А ещё, в возрасте от 50 до 60 лет, у половины мужчин диагностируется аденома простаты. В возрасте больше 80 лет аденома встречается уже у 8 из 10 мужчин.

Разрастающаяся аденома может привести к острой задержке мочи (и срочной операции).

Инфекциям мочевыводящих путей или даже хронической почечной недостаточности.Значит, надо срочно начинать лечение! А как?

КАК ЛЕЧИТЬ ПРОСТАТИТ?

Есть базовая терапия препаратами. Вот только после базовой терапии уже через полгода простатит возвращался почти к половине (48%) пациентов. Получается, что мы лечимся от простатита полгода, а то и год. А ещё через полгода снова больны?! И простатит уже хронический. Да как так-то?!

Почему?

А всё просто — оказывается, в 9 случаях из 10 лечить надо от плохого кровоснабжения и лимфотока в простате, а не от инфекций! То есть, это как не работает холодильник, потому что есть утечка в проводке. Она искрит (воспаляется) и напряжение падает (нет питания для нормальной работы компрессора). Так и для нормальной работы простаты не хватает питания — кровоснабжения. И её «коротит» воспалением из-за действия токсинов. Плохой лимфоток не выводит токсины (отравление тканей) и отмершие клетки (питание микробов — и вторичное заражение!).

Проблемы нарастают. И дальше всё становится только хуже. Получается, надо просто нормализовать кровоснабжение простаты, и всё придёт в норму? Так и есть! Вот только препараты в этом не особо помогают.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Неужели ничего нельзя сделать? Неужели боли, импотенция и проблемы по жизни теперь навсегда? Наука 21-го века — нам в помощь! Учёными был создан потрясающий специализированный, урологический аппарат «ЭРЕТОН»! Он устраняет важнейшую причину простатита и эректильной дисфункции! Невероятно повышает кровообращение и лимфоток в простате. За счёт чего? Аппарат действует на простату напрямую и комплексно. Электротерапией, магнитотерапией и вибрационным микромассажем. И они подобраны так, что ещё и усиливают действие друг друга! И действуют они на весь объём простаты! С «ЭРЕТОНОМ» застойных зон в нашей простате быть не может! Идёт мощное кровенаполнение. Идёт стимуляция спинальных центров эрекции. Эрекция «каменная»! Вдобавок мощный приток крови дополнительно повышает стойкость и силу эрекции. Наша простата может снова работать как новенькая! Как в 20 лет! Это реальная возможность эффективного лечения простатита, аденомы и импотенции! А ещё «ЭРЕТОН» снимает боли и спазмы!

ПРОЩАЙ, ПРОСТАТИТ! ЗДРАВСТВУЙ, ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ!

«ЭРЕТОН» — наше «оружие победы» в битве с простатитом! Он не просто борется с симптомами простатита.

Снимает воспаления, отёки и боли. Нормализует мочеиспускание и эрекцию. Он может наладить работу клеток простаты и способствовать её восстановлению. Как бы «омолодить» простату! Вернуть стойкую эрекцию и вкус жизни. Вернуть силы, самоуважение. Не откладывайте своё здоровье на потом.

Простатит сам не проходит! Он, как ржавчина, разъедает мужское здоровье. Его надо остановить! И это возможно с «ЭРЕТОНом»!

Остановите свой простатит! Не откладывайте заказ в «долгий ящик». «Потом» может стать поздно… «Ржавчина» может разрушить всё… (Да и цены растут «не по-детски»… И аппаратов выпускается до обидного мало…) Нет ничего дороже здоровья! Не упустите свой шанс! Будьте здоровы! И «ЭРЕТОН» — Вам в помощь!

ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ
НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

ЗЛАТОУСТ	**28 АПРЕЛЯ**
ДК «Металлург», ул. Карла Маркса, д. 26	9.00-10.00
ЧЕЛЯБИНСК	**28 АПРЕЛЯ**
ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	12.00-14.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	**29 АПРЕЛЯ**
Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	9.00-12.00
УФА	**30 АПРЕЛЯ**
Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	9.00-10.30
Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	11.00-12.00
НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ	**4 МАЯ**
Аптека «Фармаимпекс», просп. Раиса Беляева, д. 12	12.00-14.00
ИЖЕВСК	**5 МАЯ**
«Бережная аптека», ул. Карла Маркса, д. 272	9.00-10.30
ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
ПЕРМЬ	**6 МАЯ**
ДК ВОС, ул Краснова, д. 18	9.00-10.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
ЙОШКАР-ОЛА	**7 МАЯ**
Аптека «Фармаимпекс», ул. Кирова, д. 13	9.00-11.00
ЧЕБОКСАРЫ	**7 МАЯ**
ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	13.00-15.00
КАЗАНЬ	**8 МАЯ**
Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	9.00-10.30
Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	11.00-12.00

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

г. Москва
м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
м. «Лермонтовский проспект», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург
ул. Аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск
ул. Ватутина, д. 28

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:*
ЖИЗНЬ

МЕДИЦИНСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ◆ РУ № ФСР 2012/13936

УСТАЛИ ОТ БОЛЕЙ В ПРОМЕЖНОСТИ, ТАЗУ ИЛИ ПОЯСНИЦЕ?

Мучаетесь от частого и болезненного мочеиспускания?

СНИЗИЛОСЬ ЛИБИДО? ПРОБЛЕМЫ С ЭРЕКЦИЕЙ?

ХВАТИТ ТЕРПЕТЬ!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ:

8 (800) 444-89-48

и мы расскажем как избавиться от ваших проблем!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ! WWW.PRODEX.RU[1]

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 22.04.2026 г. до 22.05.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. [1]ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, сэлфдокс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

«Я НЕ МОГУ УНЕСТИ ЭТОТ РЕЦЕПТ С СОБОЙ В МОГИЛУ. ОН ДОЛЖЕН СЛУЖИТЬ ЛЮДЯМ».

— Из неопубликованных дневников Николая Амосова, 1989 г.

Амосов Николай Михайлович

Каждый из нас помнит этого человека. Врач от Бога, хирург с золотыми руками, совесть нации. Николай Михайлович Амосов спас десятки тысяч жизней на операционном столе. Но сегодня мы расскажем о той его победе, которую от нас скрывали десятилетиями. Незадолго до ухода он завершил работу всей своей жизни — создал формулу, которую сам называл «эликсиром чистого сердца». Это был не просто сбор натуральных компонентов. Это был итог его понимания человеческого организма. Формула, способствующая очищению сосудов от холестеринового "налёта" и возвращению им эластичности.

Он хотел запустить её в массовое производство по цене кефира, но партийная верхушка, которая сама втихую пользовалась эликсиром, наложила на рецепт гриф «Совершенно секретно». Прикрываясь государственными интересами, партийные деятели решали свои проблемы со здоровьем: от повышенного артериального давления, аритмии, стенокардии и до полного устранения последствий инфарктов и инсультов. Для Амосова, сына простых людей, это стало личной трагедией.

«Ученик» как исполнитель завещания

Мы поговорили со Степаном Яновичем Ковалевым, одним из последних здравствующих учеников Амосова.

— Степан Янович, так что же это за формула?

— (Говорит тихо, почти со слезами в голосе) Николай Михайлович считал это своим главным делом. Он говорил: «Степан, ножом я спасаю одного. А этим эликсиром можно помочь сохранить здоровье миллионам «без всякого ножа». После его смерти я дал себе клятву, что исполню его волю. Почти 30 лет я и группа энтузиастов бились, чтобы вернуть рецепт людям. И только сейчас, с помощью современных технологий очистки, мы смогли воссоздать его в том виде, в котором он был задуман. Мы назвали его «Амокардин», в память об учителе.

Открыт реестр фонда «Наследие Амосова»

В исполнение последней воли Николая Михайловича, первая, историческая партия «Амокардина» будет распределена среди жителей России в порядке живой очереди. Фонд покрывает все производственные расходы, а значит вы сможете получить «Амокардин» по специальной цене. Это дань памяти и восстановление справедливости. Чтобы подать заявку на включение в реестр, позвоните по телефону горячей линии: 8-800-303-05-55. При звонке скажите оператору: «Я хочу записаться в реестр Амосова №030». Запись в реестр проводится до 20 мая 2026 года.

Степан Янович

ГРИБОК ОПАСЕН!

ОН РАЗРУШАЕТ ОРГАНЫ, ВЫЗЫВАЕТ БОЛЕЗНИ И СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ... КРЕМЫ И МАЗИ — НЕ ВЫХОД! ИЗБАВИТЬСЯ ОТ «ЗЛОДЕЯ» МОЖНО ТОЛЬКО ИЗНУТРИ

ВСЕГО 14 РУБ. ЗА 1 УП.

Вы можете не подозревать, что больны. Хоть и чувствуете странную усталость, скачки давления, скованность в суставах. Но анализы в норме, а врачи разводят руками. И всё же причина есть: грибок, который годами «поедает» вас изнутри. Он не болит. Он просто медленно разрушает: сосуды, суставы, сердце, глаза. Споры грибка проникают в кровь через микротрещины, пыль, хлеб, воздух. Их не убивает ни кипячение, ни лекарства. После 60 лет хотя бы одним штаммом грибковой инфекции заражены до 90% людей. А всего этих штаммов более 400. Из них 200 — опасные. Этот тихий убийца захватывает весь организм и забирает из него все «соки».

- Есть ли от него спасение? Давайте спросим у врача-миколога Фаины Романовны.

- Конечно есть. У этого спасения даже название пищевая добавка предотвращает появление спор грибка изнутри, способствует очищению крови и лимфы, выводит токсины и продукты распада грибков, поддерживает иммунитет, что даёт организму возможность лучше защищаться от любых патогенов. У сиропа натуральный состав, поэтому он деструктивно действует ТОЛЬКО на грибок и его споры, какие бы штаммы там ни были. А наши живые клетки он, наоборот, бережет и защищает.

- То есть «Грибкотокс» борется с причиной грибка?

- Именно. Поэтому эффект от «Грибкотокс» системный – вместе с грибоком вы можете избавиться от других проблем, вызванных им. А значит, чем раньше вы поставите барьер для грибка, тем дольше сохраните здоровье.

грибков и даже токсинов, которыми эти грибки отравляют организм.

- То есть способ предотвратить появление грибка есть, главное вовремя его использовать?

- Увы, мы так устроены: появился грибок на ногте или между пальцев – помазали и ждем чуда. А чудес не бывает. Грибок укоренился надежно, как дерево пустил свои корни глубоко внутрь. А споры в кровь пошли и разнесли инфекцию по всему организму. И вот уже мицелий в печени, кишечнике, суставах. Начинаются воспаления, боли, усталость, цистит, простатит, аритмия. Пока иммунитет силён, грибок спит. Но стоит организму ослабнуть (стресс, антибиотики, простуда, возраст), и грибок активируется.

- «Грибкотокс» — не антибиотик?

- Ни в коем случае! Антибиотики не действуют на грибок. Более того, они убивают микрофлору и снижают иммунитет, создавая идеальные условия для его роста. «Грибкотокс» — это новое слово в борьбе с грибковой инфекцией. Эта

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру – здоровые ногти и кожа»

Страдаете от грибка? Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению сиропа «Грибкотокс».

Субсидия действует только до 20 мая 2026 года

Чтобы воспользоваться субсидией:

1. Позвоните по телефону 8-800-302-30-30
2. Продиктуйте код 219 и получите сироп «Грибкотокс» ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!

Звонки и доставка бесплатные!

Внимание!

При покупке двух упаковок сиропа "Грибкотокс" по полной стоимости получите еще две упаковки по 14 руб.

Пищевая добавка. Не является лекарственным средством. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич.. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности акции по телефону: 8-800-302-30-30. Реклама