

ЖИЗНЬ

6 - 12 мая 2026 № 17

ТЕЛЕ
программа

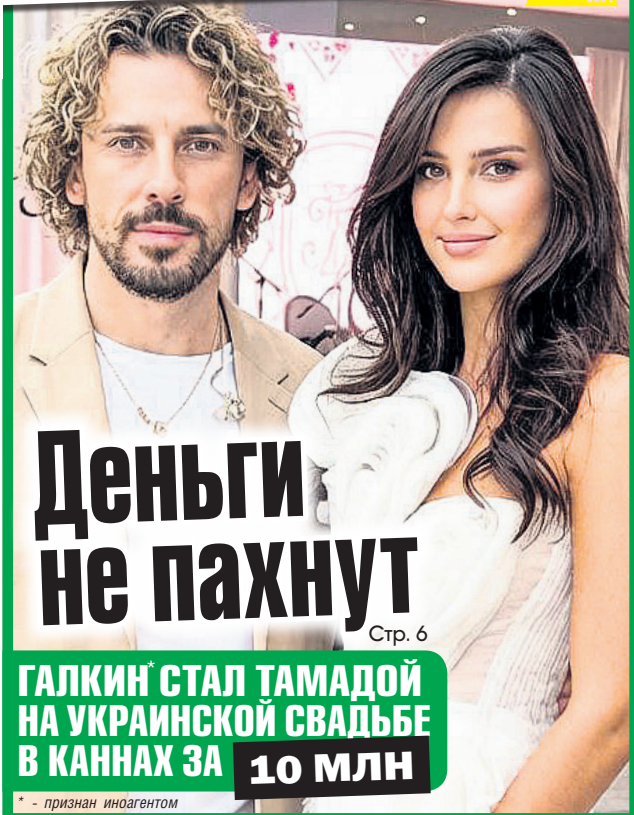
С 11 ПО 17 МАЯ

16+



ПОДВИГ САМОГО
МОЛОДОГО ГЕНЕРАЛА
В СОВЕТСКОМ СОЮЗЕ

Стр. 2



Деньги
не пахнут

Стр. 6

ГАЛКИН* СТАЛ ТАМАДОЙ
НА УКРАИНСКОЙ СВАДЬБЕ
В КАННАХ ЗА 10 МЛН

* - признан иноагентом

СЕМЕЙНАЯ ТРАГЕДИЯ ПЛЮЩЕНКО



НЕ БРАТ
ТЫ МНЕ!

13-летний **ГНОМ ГНОМЫЧ** порвал
отношения со старшим братом,
который оскорбил их отца

Стр. 20

Фото: КИРИЛЛ КУХМЕРЯКОВ

САЖАЕМ НА УЧАСТКЕ
ЗЕМЛЯНИЧНУЮ ПОЛЯНКУ

Стр. 23



ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЕ
НАНОКАПЛИ СОХРАНЯТ ЗРЕНИЕ!

Стр. 7

ГОТОВИМ ПРАЗДНИЧНЫЙ
САЛАТ «НЕЖНОСТЬ»

Стр. 22



Стр.
8-17

Закулисные
интриги шоу



4 607005 010025

26017

ЗАГАДОЧНОЕ УБИЙСТВО 11-ЛЕТНЕЙ ШКОЛЬНИЦЫ НА КУБАНИ

ОХ
ТА НА
ОБОРОТНЯ

31-летний педагог-психолог среди
бела дня похитил и задушил девочку,
которая могла раскрыть его тайну

Стр.
4-5



Я самый молодой генерал в СССР

СУРЕН САРКИСЯН

ОТВАГА, смекалка и талант настоящего лидера – Михаил Наумов это генерал, которого выковала сама война.

Из крохотной кучки бойцов, попавших в окружение, он сколотил огромную армию, которая держала в страхе самого Гитлера. Подвиги Михаила позволили ему совершить уникальный карьерный взлет – в один день из капитана стать генералом.

Рядовой сельский паренек Миша Наумов родился в Пермской области в крестьянской семье в 1908-м. Повзрослев, пошел работать в шахту, в 20 лет вступил в комсомол, а затем и в партию. Когда призвали на военную службу, без раздумий выбрал то, что по душе – службу пограничником. Войну коммунист Наумов встретил в 33-летнем возрасте в только что присвоенном ему звании капитана на должности начштаба погранотряда г. Скола Дрогобычской области.

ОКРУЖЕНИЕ

В первые дни войны многие части Красной Армии на передовой оказались в окружении, отрезанными от главных сил. Не стала исключением и часть, где служил Наумов. Человек высокого долга и безукоризненной честности, он простить себе не мог своего бездействия. Надо было проявить решимость к сопротивлению ненавистным оккупантам. Бойцы вместе с капитаном сошлись во мнении, что нужно создать мобильный партизанский отряд со всеми необходимыми служ-

бами и четким внутренним распорядком. Решили с боями двигаться по оккупированным немцами территориям на восток, чтобы соединиться с нашими войсками, и по ходу движения нещадно громить врага. Не хватало бойцов, оружия и боеприпасов, продуктов и лекарств, давали о себе знать крепкие карпатские морозы. Наумову приходилось считаться со всеми этими трудностями и всю ответственность брать на себя. Большой удачей стала встреча с партизанами сумского отряда мстителей. Первая же операция наумовцев увенчалась успехом.

Отряду удалось очистить закарпатское село от полицаяев. Такие вылазки партизан стали регулярными, а в отряд стали вливаться новые силы из таких же попавших в окружение красноар-

Узнав о подвигах Наумова, Сталин сказал только одно слово: «Генерал!»



Михаил Наумов из крохотного отряда сколотил огромную партизанскую армию

33-ЛЕТНИЙ КАПИТАН СОЗДАЛ ПАРТИЗАНСКИЙ ОТРЯД, ЕДВА НЕ ВЗЯЛ В ПЛЕН ГИТЛЕРА И ЛИШИЛ ЖИЗНИ 12 000 ФАШИСТОВ

мейцев. Среди пришедших был и отряд армянских легионеров со своим оружием в составе около 250 человек, которые насильно были сколочены немцами для охранный службы рейха. Их появление и позволило организовать наумовцам большой партизанский отряд им. А.И. Микояна.

ОТРЯД

Продвигаясь на восток, отряд постепенно превращался в кавалерийское партизанское соединение, которому были по плечу дерзкие и внезапные нападения на врага. Взрывались железнодорожные мосты и туннели, под откос пускались эшелоны с техникой и живой силой, сжигались казармы, склады и пакгаузы. В боевых действиях против фрицев в феврале 1943 года в рейде участвовало уже 650 человек. Создав конные отряды, бойцы использовали сани как мобильное средство передвижения, маневренность в походе составляла более 50 километров в день. Главным стиму-

лом жизни было для всех одно чувство – месть. Около 12 000 фашистов навсегда остались лежать в земле.

РЕЙД

В Винницкой области, где пришлось вступить в жаркий бой, наумовский рейд, как оказалось, проходил буквально в нескольких десятках километров от ставки Гитлера. У немцев начался большой переполох – как и откуда советский воинский отряд появился недалеко от «Волчьего логова»? Фюреру пришлось спешно вылететь в Берлин, а на перехват отряда Наумова были брошены танки и авиация... Но отряду удалось, воспользовавшись неразберихой у врага, скрыться незаметно в лесах Белоруссии. О всех подробностях этого рейда было доложено самому Иосифу Сталину. Узнав, что командовал подразделением офицер в звании капитана, Сталин был краток: «Генерала!» Так в 1943 году в возрасте 35 лет Михаил Наумов стал генерал-майором, что позволяло ему не без гордости говорить о себе: «Я самый молодой, после Василия Сталина, генерал в СССР».



Шаман

Кто-то

ПОДШАМАНИИ

34-ЛЕТНЕМУ певцу Шаману запретили ездить на «Интервидение» в Саудовскую Аравию и покидать границы России.

Артист поведал об этом в беседе с журналистами, отвечая на вопрос, почему он не примет участия в проекте.

– Потому что мне не рекомендовано покидать границы России, – сказал он, так ничего толком и не объяснив.



Александр Бутягин

Научный обмен

54-ЛЕТНЕГО археолога Александра Бутягина, задержанного в Польше, РФ обменяла на двух разведчиков из Молдовы.

В 2025 году Бутягин приехал в Польшу на конференцию, но в Киеве посчитали, что он раньше незаконно проводил раскопки в Крыму, и попросили его арестовать.

ПРИКОЛ

АЛТАЙ скоро может стать российским Лас-Вегасом: Совфед одобрил закон о создании в этом регионе игорной зоны с казино.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара	8(937) 067-94-18	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(919) 524-21-22	Челябинск	8(915) 241-76-43

СУПЕР ЦЕНЫ НА ВСЮ ПРОДУКЦИЮ !!!
УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО 495 руб. ЗА ОДНУ УПАКОВКУ
СРОК АКЦИИ ДО 16.06.2026 г.

ГИБКИЕ СУСТАВЫ



Остановите разрушение суставов и позвоночника! Верный помощник при артрите, артрозе, остеохондрозе и радикулите.

Курс 6 упаковок - 2 месяца приема

МУЖСКОЙ+

ПРОСТАТИТ? АДЕНОМА? ИМПОТЕНЦИЯ?

Проснись мужчиной! Останься мужчиной!
 Верни себе право на полноценную жизнь!



Хватит откладывать свою жизнь на потом и мириться с неудобствами! «Мужской+» – это не разовая «скорая помощь», а продуманная стратегия сохранения мужской силы, здоровья простаты и энергии на долгие годы.

Курс 6 упаковок - 2 месяца приема

ПРОТИВОПАРАЗИТАРНЫЙ

Комплексное очищение организма от «непрощенных гостей» на всех стадиях развития



Подарите себе истинную чистоту изнутри и энергию обновленного организма! Противопаразитарный комплекс – ваш надежный шаг к здоровью и благополучию.

Курс 6 упаковок - 2 месяца приема

УСКОРИТЕЛЬ МОЗГА

Острый ум, защита Вашего мозга.
 Не допусти деменции, Альцгеймера, Паркинсона



Сделайте выбор в пользу светлой головы и блестящих идей!

Курс 6 упаковок - 2 месяца приема

ГЛАЗ-АЛМАЗ

Мощная природная формула для ясного зрения и здоровья глаз при возрастных изменениях зрения

Не отдавайте свое зрение во власть времени и болезней. Позаботьтесь о своих глазах сегодня, чтобы завтра видеть мир во всех его ярких красках. Комплекс «Глаз Алмаз» – это ваш естественный шанс на ясный взгляд и здоровое будущее.

Курс 6 упаковок - 2 месяца приема

СЕМИЖИЛЬНИК: ВОССТАНОВЛЕНИЕ СЕМИ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА

7 жил, 7 трав, 7 систем.
 КАК ВЕРНУТЬ СЕБЕ СИЛЫ, КОТОРЫЕ ВЫ СЧИТАЛИ БЕЗВОЗВРАТНО УТРАЧЕННЫМИ.

Курс 6 упаковок - 2 месяца приема

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ



Декларация ЕАЭС
 № RU Д-РУ.РА03.В.71001/25

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

• Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах. • Забили сосуды, питающие печень, – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – получи горькую отрыжку. • Ослабли и замусорились сосуды в суставах – сохнут хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезает грыжа. • Потеряли тонус сосудов прямой кишки – распухает лиловыми шишками геморрой. • Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. • Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость. • И конечно же царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.

У вас есть хотя бы один признак? Сосуды отчаянно бьют в набат, требуя уборки и питания.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится. Поэтому мы не устанем повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к избав-

лению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются неизлечимыми.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды? Для безопасной чистки сосудов можно назвать только одно средство с безупречной репутацией – «Лиственница сибирская. Чистые сосуды». Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, избавляя от мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасна, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщицы выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови – тромбы, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма. За 1,5-2 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает

800-900 г тромбовой массы и вымывает 350-400 г кальциевой извести. Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории. Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает цепную реакцию восстановления организма.

Вы скажете, что наша Валентина Петровна наверняка испробовала сотни разных добавок, поставила на себе крест и зареклась больше не выкидывать деньги на сомнительные чудо-средства. Но наши сомнения – предатели, они заставляют нас лишиться многого, чего мы могли бы достичь, из-за страха попытаться это сделать. Сомнения – наш злейший враг, поэтому не бойтесь попробовать новое.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» победит болезни сосудов.



Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА03.В.71043/25

Разработан уникальный комплекс «ЧИСТАЯ ЛИМФА», принцип действия которого заключается в поддержании здоровья каждого звена лимфатической системы: очищение межклеточного пространства, восстановление функций лимфатических узлов и сократительной способности лимфатических сосудов. Это уникальное решение по восстановлению работы лимфатических узлов и устранению отёков через запуск лимфатической системы.

Комплекс «ЧИСТАЯ ЛИМФА» помогает последовательно привести в норму все звенья лимфатической системы. В результате изменяется структура ткани, уходит тяжесть, и отёк начинает спадать сам.

ЧИСТАЯ ЛИМФА

ВЕРНИТЕ ЛЕГКОСТЬ ВАШИМ НОГАМ!
 НАДЕЖНОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ ОТЕКОВ

1. Уходит ощущение тяжести.
2. Возвращаются лёгкость и свобода движений.
3. Проходят кожные проявления.
4. Уходят такие проявления нейротпатии, как снижение чувствительности, онемение или покалывание в пораженной отёком зоне.
5. Уже после первого курса наблюдается разжижение лимфы, что способствует более быстрому выведению застоявшихся в организме токсинов. Мы запускаем работу лимфатической системы, поэтому после окончания курса эффект продолжает усиливаться.
6. Даже при больших объёмах при правильном подходе можно полностью избавиться от отёков за 2-3 курса.

«ЧИСТАЯ ЛИМФА» – это не мочегонное! Мы не просто выводим воду, мы помогаем наладить работу сложной дренажной системы вашего тела. Результат – устойчивое уменьшение отеков и улучшение самочувствия.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: ВЫБОР ПРОСТ.

Либо вы и дальше будете жить в теле – помойке, теряя энергию, жизненный тонус и силы. Будете просыпаться разбитым и весь день бороться с усталостью. Носить на себе лишние килограммы мертвой, токсичной жидкости.

Либо вы принимаете решение. Вы заказываете «ЧИСТУЮ ЛИМФУ». Открываете упаковку. И с первой капсулы запускаете механизм тотального обновления.

Хватит быть свалкой. Пора стать чистой и стремительной рекой.

Купить. Начать прием. Очиститься. Забыть. Жить на полную.

Прекратите возню с симптомами. Уберите причину. Купите «ЧИСТУЮ ЛИМФУ» – и выберите свой мусор назад, в прошлую жизнь

Не откладывайте заботу о себе на потом! Подарите своим ногам и всему телу долгожданную легкость.

СУПЕР цены на ВСЮ продукцию !!!
 УСПЕЙТЕ КУПИТЬ по 495 руб. за 1 уп.
 Срок акции до 16.06.2026 г.

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону с 8.00 до 20.00 по Мск

8-800-500-52-61

звонок по России бесплатный

График работы: с 8.00 до 20.00 мск
 Тел. для Санкт-Петербурга 8(812) 615-23-05
 Доставка компаниями «СДЭК» и «Почтой России» бесплатно

Наш сайт:
makszdrav.ru

* Срок проведения акции – с 06.05.2026 по 16.06.2026. Организатор акции и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович. ОГРНИП 320784700194195 от 03.09.2020. ИНН 180803519260. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону «горячая линия» 8-800-500-52-61. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



Фото: ВАДИМ ТАРАКОВ/ТАСС

У Пиманова обнаружилась тайная 2-летняя дочь, которая смешала планы его наследникам

ОЛЬГА НИКИТИНА

РОДСТВЕННИКАМ ушедшего из жизни тележурналиста Алексея Пиманова придется смириться с долей наследуемого имущества его маленькой дочки, о которой раньше ничего не было известно.

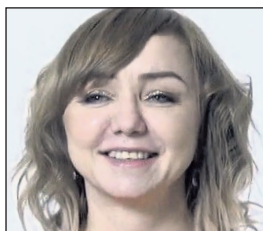
На днях на Троекуровском кладбище состоялась церемония прощания с легендой ТВ Алексеем Пимановым, умершим в возрасте 64 лет. Его вдова, актриса Ольга Погодина, впервые упомянула о том, что у нее есть дочь. На 49-летней Ольге не было лица. Женщина, охваченная горем, с трудом произнесла речь у гроба мужа, признавшись, что память о нем продолжит жить в их маленькой дочери.

— Я благодарна тебе за каждую секунду, которую посчастливилось быть с тобой рядом. Даже в кошмарном сне я не могла предположить, что получится так... Очень надеюсь, что смогу воспитать нашу доченьку так, чтобы тебе понравилось. Она сейчас любит тебя, и ты ее любишь. Для меня ты никогда никуда не уйдешь, мой любимый и единственный родной человечек, — плакала Погодина.

Из открытых источников стало известно, что наследницу Ольги Погодиной и Алексея Пиманова зовут Зою, малышка появилась на свет 31 августа 2023 года.

НАСЛЕДСТВО

Имущество Пиманова могут поделить три его жены. При этом первые две экс-супруги вправе претендовать на долю лишь в том случае, если с ними Алексей Викторович не делил имущество после развода. У телеведущего также остались двое сыновей от первого брака с Валерией Архиповой — Денис и Артем, и приемная дочь Дарья, от второго брака с Валентиной Ждановой. Наследство телеведущего — недвижимость в Москве и Подмоскowie, и интеллектуальные права на его фильм, сериалы и телепроекты.

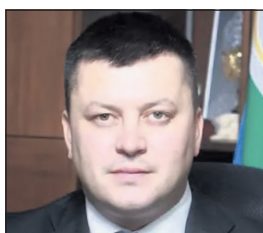


Елена Рыбалко

Закат СОЛНЦА...

АРТИСТКУ КВН из команды «Утомленные солнцем» Елену Рыбалко сбила машина в Сочи.

53-летняя юмористка переходила улицу в неполюженном месте. Водитель Toyota не успел затормозить и сбил женщину. Она погибла на месте. Рыбалко выступала вместе с Михаилом Галустьяном и Александром Реввой — в 2003-м их команда стала чемпионом.



Ратмир Мавлиев

Есть мера на мэра

15 ЛЕТ колонии грозит мэру Уфы Ратмиру Мавлиеву, которого обвиняют в получении крупной взятки и превышении должностных полномочий.

По версии следствия, 36-летний Мавлиев отмежевался для строительной организации 1300 квадратных от территории санатория «Радуга», чтобы потом оформить лично на себя.

ПРИКОЛ

ПОД КРАСНОЯРСКОМ кот устроил ДТП — сбежал из клетки и прыгнул на руки к хозяйке, ведущей авто. Машина улетела в кювет.

Расследование «Жизни»:

АРТЕМ КОНЕВ

Есть преступления, хоть и ужасные, но... понятные: они совершаются из ревности, от отчаяния или просто по пьяни... Однако недавнее убийство 11-летней девочки Кати З. (Имя изменено. — Прим. ред.) на Кубани не поддается пониманию.

Если описать эту ситуацию в двух словах, то получится абсурд: обычный психически здоровый и трезвый мужчина среди бела дня и без какой бы то ни было причины взял и задушил незнакомого ему ребенка. Тело бросил в кустах у реки. И попытался скрыться.

«Так не бывает!» — скажете вы. И будете правы. Ибо эта история кажется бессмыслицей лишь на первый взгляд... Но обо всем по порядку.

Семья Кати З. жила на южной окраине города Темрюк — в поселке Стрелка. Родители девочки переехали туда несколько лет назад из Запорожской области. Мать трудилась уборщицей за небольшую зарплату. Отец не работал. Надо ли говорить, что жили они более чем скромно.

ИСЧЕЗНОВЕНИЕ

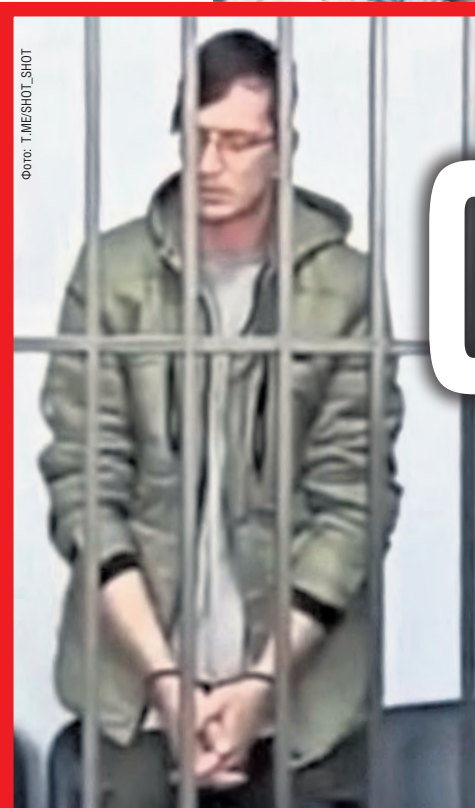
24 апреля Катя пришла домой из школы. Она училась в третьем классе и, по словам знакомых, всегда была тихой и даже замкнутой. Что немудрено — несмотря на юный возраст, девочка уже хорошо чувствовала разницу между собой и другими детьми. Все ребята в ее классе давно носились со смартфонами, переписывались, снимали видео, хвастались фото с поездок. А у Катиных роди-



Фото: СОСЕДИ

Ни на допросе, ни на суде Малиновский не смог объяснить, зачем убил девочку

ОХОТА



Педагогу грозит до 20 лет тюрьмы или пожизненное заключение



Раньше Александр состоял в Союзе казачьей молодежи в должности младшего урядника



Фото: T.ME/SHOT_SHOT

Малиновский показал, как именно он душил Катю

ЗАГАДОЧНОЕ УБИЙСТВО 11-ЛЕТНЕЙ ШКОЛЬНИЦЫ НА КУБАНИ

ВЕРСИЯ:

31-летний педагог и психолог среди бела дня похитил и задушил девочку, которая могла раскрыть его тайну



Катя была тихой и застенчивой девочкой из небогатой семьи беженцев с Запорожья

ОБОРОТНЯ

телей не было денег даже на простой кнопочный мобильник... В тот день, вернувшись с уроков, девочка сказала маме, что пойдет проводить подружку. И ушла. Это был последний раз, когда родители видели своего ребенка живым.

Тем вечером дочка не вернулась домой, мать с отцом до двух часов ночи искали ее по знакомым. Но Катю нигде не было. Тогда они обратились в полицию.

ПОИСКИ

Чтобы найти пропавшую, собрали поисковый отряд – около 700 полицейских и волонтеров прочесывали местность на протяжении следующих пяти дней. Наконец, бездыханное тело ребенка обнаружили в зарослях у реки Старая Кубань – в 20 километрах от места исчезновения. С первого взгляда оперативники поняли: смерть была насильственной – Катю задушили. Но кто и зачем?

Предполагаемого убийцу нашли и задержали уже на следующий день. И вот тут начались нестыковки. Подозреваемый – Александр Ма-

линовский – жил в хуторе Белый, что в пяти километрах от поселка Стрелка. Человек со всех сторон положительный. Дипломированный педагог и психолог. А кроме того – казак, патриот, верующий. Женат на миловидной и улыбчивой девушке. Общительный – работал в Темрюке в салоне сотовой связи. Раньше состоял в Союзе казачьей молодежи Кубани Темрюкского района в должности младшего урядника. Водил ребят на молебны в храмы, экскурсии, театральные представления. Никогда не был судим и даже не привлекался. Между Александром и Катей, на первый взгляд, не было никакой связи – они не были знакомы и нигде не пересекались. Тем не менее Александр, проезжая через поселок, зачем-то посадил незнакомую девочку в свою машину и там «поругался с ней, ударил и задушил». А разозлило его то, что «де-

вочка не хотела выходить из машины». Такую версию рассказывает он сам. И неудивительно, что в нее мало кто верит.

ЭМОЦИИ

Все, кто знает Александра, – в полнейшем шоке и ужасе. Это тот самый человек, которого меньше всего могли подозревать в подобном зверстве.

– Он всегда был очень добрым, щедрым, открытым, компанейским парнем, – говорят одни знакомые.

– Мы все в шоке, он ведь всегда работал с детьми, никто даже подумать о нем такое не мог! – вторят другие.

– Он рос в полной и благополучной семье – никаких странностей за ним не замечали. Хорошо ладил с детьми друзей: был ласковым, внимательным, всегда приезжал с подарками, – рассказывают третьи.

Тем не менее на следственном эксперименте Малиновский в деталях показал, как именно душил ребенка, и привел оперативников к оврагу, где было спрятано тело. Больше никаких объяснений он не дал. Ни следователям, ни в зале суда.

ВЕРСИЯ

Но есть одна деталь, которая может пролить свет на эту историю. Просматривая камеры наблюдения в поселке, оперативники обратили внимание, что Александр словно бы искал Катю. А она от него пряталась.

Малиновский проехал по поселку на своем серебристом «Опеле». Заметив эту машину, Катя нырнула в кусты. Зачем? Почему она почувствовала угрозу?

Почему не хотела, чтобы человек за рулем этого конкретного автомобиля ее заметил? Когда машина скрылась за углом, девочка вышла из укрытия – но водитель схитрил – сделал круг и через несколько мгновений вновь оказался на той же дороге. Тут-то он и подловил свою маленькую жертву...

Всё это лишь догадки, но этот крохотный факт говорит о многом. О том, что Малиновский искал конкретно эту девочку. И что Катя знала его и опасалась. Быть может, Александр уже однажды виделся со своей жертвой и, пользуясь бедственным положением ее семьи, заманил ее деньгами или подарками? И может, уже что-то произошло между ними и Катя боялась, что это

«что-то» повторится вновь, потому и пряталась? А потом, загнанная в угол, в машине пожаловалась, что расскажет обо всем маме, и молила отпустить?...

Это лишь версия. Но она куда правдоподобнее того бреда, который убийца рассказывает на допросах. И как ни горьки эти догадки, они все же могут быть хоть каким-то ответом на вопрос, который уже тысячу раз задали себе убийцы горем родители Катю: «За что он так с ней?..»

СУД

Так или иначе, вину свою убийца признал и арестован на время расследования. Ему грозит до 20 лет тюрьмы или пожизненное заключение.

Что касается родителей Катю, то у них не нашлось денег даже на то, чтобы похоронить девочку. Всех сбережений у них было – 20 тысяч рублей. На помощь им пришли односельчане – учителя, знакомые, одноклассники – всем миром собирали средства на помощь убитой горем семье. А похоронная компания из Анапы предложила бесплатно изготовить и установить памятник на могилу девочки.



Роберт Ляпидевский

Вечная память

ПРАХ народного артиста России Роберта Ляпидевского после кремации будет захоронен на Новодевичьем кладбище.

Напомним, артист ушел из жизни в возрасте 89 лет. Причиной смерти стали осложнения после коронавируса. Ляпидевский играл в театре, снимался в кино, озвучивал мультфильмы, участвовал в детских телепрограммах.



Николай Дроздов

Лечебная ходьба

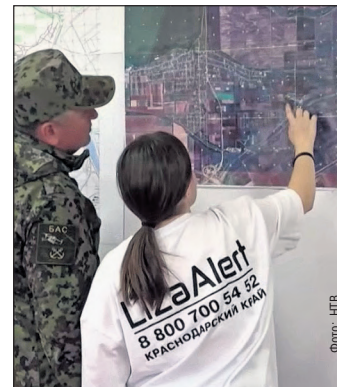
ХУДОЖНИК Константин Мирошник, друг 88-летнего Николая Дроздова, рассказал о его здоровье.

– Николай Николаевич ходит или с палочкой или чаще – с двумя палочками для скандинавской ходьбы. У него есть проблемы с ногой, – пояснил Мирошник.

Напомним, в прошлом году зоолог и телеведущий перенес операцию на коленном суставе.

ПРИКОЛ

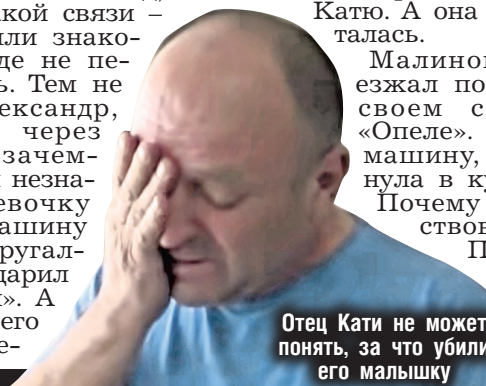
В ХРАМ Ганготри – одну из главных святынь Индии, – теперь можно войти, лишь выпив коровьей мочи. Так там отсеивают неверующих.



Пропавшую школьницу искали 700 полицейских и волонтеров



Тело несчастной малышки нашли в овраге у реки Старая Кубань



Отец Катю не может понять, за что убили его малышку

Фото: НТВ

КАК ГАЛКИН* ЗАРАБОТАЛ НА УКРАИНСКОЙ СВАДЬБЕ 10 МЛН



Валерий Меладзе вдохновенно исполнил несколько своих хитов

ВИКА БАЛАМУТ

НА ЛАЗУРНОМ берегу во Франции супруг Аллы Пугачевой Максим Галкин* вместе с Валерием Меладзе и Рики Мартином развлекали жениха и невесту из Незалежной, а также гостей торжества, прибывших из разных стран.

Как выяснили СМИ, свадьба бизнесмена Ники Ломиа и его 25-летней невесты Ники Кузнецовой прошла в поместье 1919 года постройки в Каннах с видом на Средиземное море.

На празднике были гости из России, Грузии, Украины. Примечательно, что всё торжественное мероприятие велось исключительно на русском языке. Судя по опубликованным в соцсетях видео, клятвы верности друг другу молодые тоже давали на русском языке. А ведущим свадьбы был беглый российский комик Максим Галкин*, который также успевал сам спеть. Одним из главных сюрпризов вечера стал Валерий Меладзе – он исполнил несколько песен, в том числе «Самбу белого мотылька», а вместе с молодоженами – «Салют, Вера!». Не обошлось и без дуэта с Галкиным* – артисты исполнили песню «Небеса обетованные». А еще на торжестве выступил легендарный пуэрто-риканский певец Рики Мартин.

МОЛОДОЖЕНЫ

Известно, что Ника Кузнецова до начала СВО жила в Харькове, где долгое время была моделью и даже участвовала в конкурсе «Мисс Украина». Последние несколько лет она обитает в Европе – в испанской Марбелье и на Лазурном бе-

Максим Галкин* был одновременно и ведущим торжества, и певцом



49-ЛЕТНИЙ СУПРУГ АЛЛЫ ПУГАЧЕВОЙ ПРОВЕЛ РОСКОШНУЮ СВАДЬБУ В КАННАХ ДЛЯ БОССА ИТ-КОМПАНИИ ИЗ КИЕВА И МОДЕЛИ ИЗ ХАРЬКОВА

Жених и невеста отвалили за звездного тамаду круглую сумму

Деньги не пахнут



Фото: СОЦСЕТИ

Беглый юморист развлекал Нику как мог



Фото: T.ME/SHOT_SHOT

Галкин* и Меладзе неплохо наварились на свадьбе украинских богачей

регу во Франции. Иногда успевает возвращаться в Украину. Девушка уверяет, что с супругом познакомилась в соцсетях. 25-летняя Ника также рассказывала, что жила не в состоятельной семье и с 11 лет училась в модельной школе. Кузнецова часто балует подписчиков своей приватной жизнью: девушка регулярно постит фото огромных букетов, делится снимками в бикини и из дорогих ресторанов.

Ее муж Ники Ломиа родился в Грузии. В 2018-м он вместе с партнерами основал в Киеве IT-компанию, которая занялась разработкой азартных онлайн-игр, в которых пользователи могут делать ставки. У фирмы есть офис как в Киеве, так и в Варшаве. По версии некоторых СМИ, Ломиа якобы специализируется и на организации мошеннических колл-центров, а его деятельность, связанная с IT, – всего лишь прикрытие. Соцсети бизнесмена не изобилуют контентом: в его блоге всего несколько публикаций, которые состоят из снимков и ка-

дров вечеринок, яхт, вертолетов и путешествий.

УГОЩЕНИЯ

Гостей свадьбы потчевали карпаччо из осьминога, стейком «Шатобриан» со спаржей, артишоками, тортом с малиной и многими другими кулинарными изысками. Из напитков – коктейли на водке, джине, а также дорогие шампанское, красные и белые вина и крепкий алкоголь. Иллюминация тоже была на уровне – в небе радовало глаз световое шоу дронов. Пишут, что за выступление на свадьбе комик-иноагент мог заработать около 10,5 млн рублей (или порядка 140 тыс. долларов), Меладзе – чуть более 13 млн рублей (примерно 170 тыс. долларов). Рики Мартину заплатили 1,5 млн долларов. Общая же стоимость двухдневного мероприятия, по оценке прессы, могла составить около 6 млн долларов. Только аренда замка стоила жениху 100 тысяч «зеленых» в сутки. Украинские СМИ уже назвали этот праздник «самой дорогой свадьбой года».

* – признан иноагентом



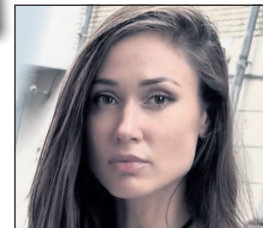
Филипп Киркоров

Своя копеечка

58-ЛЕТНИЙ Филипп Киркоров рассказал, как его дети зарабатывают на карманные расходы.

Оказывается, 14-летняя Алла-Виктория и 13-летний Мартин получают денежку за работу по дому. Например, за уборку.

– Территорию вот завалило, но мои дети зарабатывают пару копеек тем, что убирают участок, – поделился поп-король.



Елена Товстик

Отольются мои слезы!

41-ЛЕТНЯЯ Елена Товстик пообещала экс-мужу обнищание из-за его расточительной новой пассии – Полины Дибровой, которая увела ее неблаговерного.

Елена зла на Романа за то, что на свою новую возлюбленную миллиардер тратит уйму денег, а на родных детей гораздо меньше.

– А ведь закат приходит, когда его совсем не ждешь! – предупредила бывшего Елена.

ПРИКОЛ

ПЛОВЕЦ из Британии проплыл 55 км по австралийской реке, кишащей крокодилами, за 11 часов и 51 минуту - это мировой рекорд.

СТАЛИ УСТАВАТЬ ГЛАЗА?

**ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЕ НАНОКАПЛИ
МОГУТ ПОМОЧЬ ПОДДЕРЖАТЬ ЗРЕНИЕ!
ОНИ СЛОВНО ПРИРОДНАЯ ШЛИФОВКА ГЛАЗ!**

Известный специалист в области здоровья глаз недавно приехал из Израиля, и мы встретились с ним, чтобы узнать о современных способах поддержания здоровья зрения, которые практикуются в этой стране.

— Какие современные способы поддержки здоровья глаз предлагают израильские ученые?

— Людям, стремящимся сохранить хорошую работу своих глаз, они рекомендуют специальные нанокapли. Они работают как отличная и безопасная смазка для глаз. Подобные капли уже давно с успехом применяют в Израиле. И только недавно в нашей стране появилось похожее средство.

— Кому в первую очередь могут помочь нанокapли?

— Они с успехом применяются людьми, чья работа связана с большой нагрузкой на органы зрения: IT-специалисты, редакторы, люди творческих профессий, — все, для кого глаза основной рабочий инструмент. А также теми, чьи глаза видят уже не так хорошо, как раньше. Например, людьми старшего возраста. Преимущество этих капель в том, что они полностью безопасны! Применение капель не может привести к неприятным последствиям, они не царапают глаза, не заденут важные части зрительного аппарата. Они содержат только натуральные компоненты, которые безопасны для глаз и могут помочь улучшить зрение.

— Как именно они могут помочь это сделать?

— При попадании на роговицу содержащиеся в каплях наночастицы распределяются по ней, образуя тонкий слой, который способствует очищению поверхности, поддержанию нормальной работы каналов для оттока внутриглазной жидкости, защищает глаза. Такое комплексное действие помогает поддержанию правильной работы всех отделов органов зрения.

— Что за частицы содержатся в нанокapлях?

— Это частицы экстрактов жимолости тибетской, базилика священного, арапника, ареспола, серебра коллоидного, витамина B12 и таурина. Совместное их действие поддерживает нормальное слезоотделение, стимулирует работу глазных нервов, оказывает антибактериальный эффект.

— Как называются эти нанокapли?

— Это нанокapли «Светлодар». Они полностью натуральные и способствуют поддержанию нормального, четкого зрения. Чистый хрусталик, здоровая сетчатка, нужный отток внутриглазной жидкости, нормальное внутриглазное давление, правильная фокуси-



ровка зрения — очень важны для человека. Всё это позволяет видеть хорошо, как вблизи, так и вдаль, без хлопот и дополнительных приспособлений.

ИНИЦИАТИВА «ДОБРОЕ ДЕЛО»

«Каждому пенсионеру — хорошее зрение»

Страдаете от плохого зрения или глазных заболеваний? Тогда вы имеете право на приобретение капель для глаз «Светлодар» всего по 7 рублей*

Срок проведения акции только до 3 июня 2026 года

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **0317** получите капли «Светлодар» **ВСЕГО ЗА 7 РУБЛЕЙ!***

Звонок и доставка бесплатные.

Внимание! Программа действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1990 года).

При получении необходимо предъявить паспорт!

ЗРЕНИЕ МОЖНО ВЕРНУТЬ. «СВЕТЛОДАР» ДАРИТ ЯСНОСТЬ



КЛЕПОВСКАЯ ЯНА,
г. Краснодар

— Яна, скажите, «Светлодар» Вы для себя сейчас купили?

— Нет, для мамы, и в большей степени для профилактики, потому что результат от применения первого курса приятно удивил! Регулярное применение помогло сохранить четкость зрения, предотвратило развитие внутриглазного давления.

— А как давно у Вашей мамы проблемы с глазами?

— Около 5-ти лет.

— И Вы решились применить наши нанокapли?

— Да. Более того — сама использовала 4 упаковки «Светлодара» и с каждой упаковкой чувствовала облегчение!

— А от каких симптомов Ваша мама избавилась?

— У мамы прошли повышенная чувствительность к свету и сухость глаз. На вспышки перед глазами и на отсутствие периферического зрения она больше не жалуется, не теряет равновесие при ходьбе.



**СИДОРКИНА АННА
ВАДИМОВНА,**
г. Иваново

— Вы рассказали, что применяли наши нанокapли «Светлодар», а из-за чего Вам пришлось прибег-

нуть к ним?

— Мне нужно было предотвратить ухудшение зрения в связи с большими нагрузками на глаза.

— Как проявлялись симптомы?

— В последнее время глаза постоянно уставали и слезились, зрение стало падать, предметы двоились, и не покидало ощущение мусора в глазах.

— И какой результат от «Светлодара»?

— Регулярное применение помогло сохранить четкость зрения, защитить глаза от перегрузки и негативных факторов окружающей среды!



ОЛЬГА Н.,
г. Иркутск

Я машину из-за плохого зрения не заметила. Это счастье, что водитель успел среагировать, однако этого хватило, чтобы меня сбить. После

падения зрение ухудшилось и появилась дальнозоркость. Тогда же все предметы вблизи стали размытыми. При этом сузилось поле зрения, и края стали черными. А еще цвета стали тусклыми, перед глазами часто расстилались туманы. Однажды я услышала про нанокapли «Светлодар». Использовала 8 упаковок, ушли многие неприятные симптомы, а глазное давление снизилось!



АМУЛЕНКО СТЕПАН,
г. Таганрог

— Давно у Вас появились проблемы со зрением?

— Да как у всех, с возрастом пришли. Мне выписали очки. Ни в магазине, ни дома без них обходиться не мог.

— А сейчас что можете сказать?

— Благодаря нанокapлям «Светлодар» нормализовалось внутриглазное давление. После того как прошел два курса, улучшилось зрение! Иногда удается читать без очков — в магазине ценники и все наклейки на товаре вижу.

* При покупке трех упаковок капель для глаз «Светлодар» по полной стоимости получите еще три упаковки по 7 руб.

Не является лекарственным средством. Не является БАД. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20.

Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55. Реклама

Эксклюзив!**ЗАКУЛИСЬЕ****ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

В ВОСКРЕСЕНЬЕ на Первом канале вышел премьерный выпуск телевизионного шоу «До Ре», главным героем которого стала легенда российской поп-музыки – группа «Руки Вверх!» и ее основатель и солист Сергей Жуков.

О том, как проходят съемки популярного шоу, мы вам сейчас и расскажем.

Что удивительно, раньше я была на записях различных программ, но всегда — как журналист за кулисами. Там ты видишь закулисную жизнь, как ходят артисты, как работает съемочная группа, а сам остаешься просто наблюдателем. Сейчас ситуация сложилась иначе. Организаторы пригласили в студию самих журналистов и позволили им быть действующими лицами шоу. Программа строится так (на всякий случай напомним тем, кто не видел). На сцене сидит артист, которому посвящен выпуск. В данном случае Сергей Жуков был главным героем. По одну сторону от него — семья: жена и трое детей, друзья, коллеги. По другую — журналисты, которые задают заранее подготовленные вопросы. Сама программа пишется невероятно долго — я приехала в четыре часа дня, а уехала уже в час ночи. Семь часов съемки — на полтора часа эфира. Это колоссальная профессиональная работа, потрясающе слаженная команда Первого канала.

ГРИМЕРКА

Приезжаешь на площадку и сначала тебя гримируют, потому что ты в кадре. Очень приятный бонус: чувствуешь себя наравне с артистами. Сидишь под кисточкой, а рядом сидит кто-то из балета группы «Руки Вверх!» или диджей Грув. И всех вас гримируют в одном помещении. Это создает то самое предвкушение праздника. А дальше начинается съемка. Ведущие здесь — Валдис Пельш и Валя Карнавал. Валю хочется отметить отдельно: очень милая девушка, держится профессионально, несмотря на юный возраст. Пельш, конечно, опытный, он помогает. Конфликтных ситуаций я не видела — разве что Валдис иногда слегка взбрыкивал с режиссером. Но режиссер всегда побеждает. И это правильно. Самое интересное — взаимодействие журналистов между собой. Нас 15–20 человек, сидим в два ряда, а микрофонов всего четыре. В разных выпусках разная политика: иногда ведущий говорит: «Сейчас вопрос задаст Юлия Ягафарова», а иногда действует принцип — «кто успел, тот и съел». И периодически микрофоны друг у друга... вырывают. Но даже если ты схватил микрофон — не факт, что твой вопрос войдет



Полина Гагарина растрогала всех до мурашек



Валдис Пельш и Валя Карнавал гармонично дополняли друг друга



Стас Костюшкин просто сразил всех идеальным прессом и фигурой



Дружная и красивая семья Сергея Жукова впечатлила всех участников шоу

Не 18 мне уже

СЕРГЕЙ ЖУКОВ ПОДЕЛИЛИСЯ СЕМЕЙНЫМ СЧАСТЬЕМ И ДАЛ ВСЕМ ВОЗМОЖНОСТЬ ЕЩЕ РАЗ ЗАГЛЯНУТЬ В СВОЮ СТУДЕНЧЕСКУЮ ЮНОСТЬ



Вопрос про самую популярную песню задала Юлия Ягафарова

ТЕЛЕВИЗИОННОГО ШОУ

в эфир. Из семи часов ведь остается только полтора. Потому выбирают только самые «вкусные» вопросы.

ГАГАРИНА

Одной из исполнительниц песен группы «Руки Вверх!» была Полина Гагарина. На мой взгляд, это потрясающая певица, которая любую песню превращает в шедевр. Удивительная артистка. Она себе не изменяет, но умеет сделать произведение глубоким, берущим за душу так, что мурашки по коже. Это факт.

Удивительно было наблюдать, как на сцену выходит эта хрупкая, утонченная девушка в вечернем платье. Поразительно, но это был один из немногих номеров без балета. Есть у Полины Гагариной способность держать публику в одиночку. И когда она начинает петь в своей узнаваемой манере, происходит магия. Настолько глубоко, настолько монументально она исполнила песню Сергея Жукова, что мурашки побежали по коже у каждого без исключения. Это был, пожалуй, самый яркий и запоминающийся номер из всего, что мы видели.

СЕМЬЯ

Отдельно хочется вспомнить историю, которую рассказал брат нашего героя. Он тоже мечтал стать музыкантом, но Сергей ответил ему: «Дорогой брат, не надо. В семье может быть только один музыкант. Тебе так или иначе придется столкнуться с постоянными сравнениями, и это будет тяжело». Брат послушался и поступил в институт. Но в итоге все равно бросил учебу — начал писать песни, вышел с Сергеем Жуковым на одну сцену и много лет выступал вместе с ним. Эта история получилась очень трогательной и теплой.

Вообще я увидела, что у Сергея и его супруги Регины прекрасные и очень красивые дети. Регина выглядит просто великолепно — со старшей дочкой

их можно легко перепутать. Как ей удается держать себя в такой форме? Наверное, любовь. Поразило и то, что дети Сергея и Регины говорили очень искренне — каждый сказал, что безумно счастлив родиться именно в этой семье. Это дорогого стоит.

ВОПРОС

Мой вопрос звучал так: «Какую песню вам пришлось исполнять больше всего раз?» У каждого же артиста есть такие хиты, которые все просят исполнить. Ответ был ожидаемым: «Конечно, «Студента». Тысячи раз, а может, и больше. Хотя, знаете, хитов на самом деле много». Я ведь сама была той девчонкой, которая заслушивалась хитами группы «Руки Вверх!», и у меня были все их альбомы. Сейчас, конечно, я отошла от этой музыки, но в детстве она меня просто поработила.

Кто еще меня поразил — так это Влад Костюшкин. Впервые увидела его вживую. Оказывается, он невероятно высокий. Потрясающая фигура для его возраста. Сколько времени он проводит в зале — не представляю. Энергетика сумасшедшая. В 50+ так скакать... Можно только позавидовать. Молодец мужчина. Из-за одного Влада Костюшкина уже

стоит посмотреть эту передачу.

Был на программе и Алексей Потехин — тот самый, с которым начинал создавать свою группу Сергей Жуков. Для меня Алексей человек важный: именно он дал мне мое первое телевизионное интервью 8 лет назад. Можно сказать, с него и началась моя карьера. Помню как сейчас: 17 апреля, в его день рождения, он пришел и подарил мне чай. Мне было немного обидно за Алексея. Хотя он держался очень достойно. Вдвоем с Сергеем они рассказали хорошую историю. Однажды журналисты решили столкнуть их лбами: пришли снимать к Сергею, а потом говорят: «Ой, батарейка села, мы в машину». И вместо батарейки привели Алексея. Ожидали разборок. А вышло так: Сергей говорит: «О, Лех, привет! Пиво будешь?» — «Буду». — «Пойдем». Вот такая история осталась.

Друзья, я советую вам посмотреть эту программу, которая получилась очень доброй и семейной. Потому что для нашего поколения, выросшего на «Крошке моей» и «Студенте», это возможность заглянуть в свою юность с экрана и понять: да, те ребята из колонок всё ещё наши!



61-летний Сосо Павлиашвили тоже зажег под хиты группы



Жуков и Потехин стояли у истоков группы «Руки Вверх!»



Юрий Лоза

Лунное затмение

ПЕВЕЦ Юрий Лоза заявил, что не верит в реальность последнего полета американцев к Луне в рамках миссии «Артемиды-2».

— Мне стало достаточно первых фотографий, которые выложило НАСА, чтобы понять — это опять постановка. Когда увидел снимки приводнения, то снова убедился, что вся эта миссия фейковая, — поделился 72-летний Лоза.



Станислав Сададьский

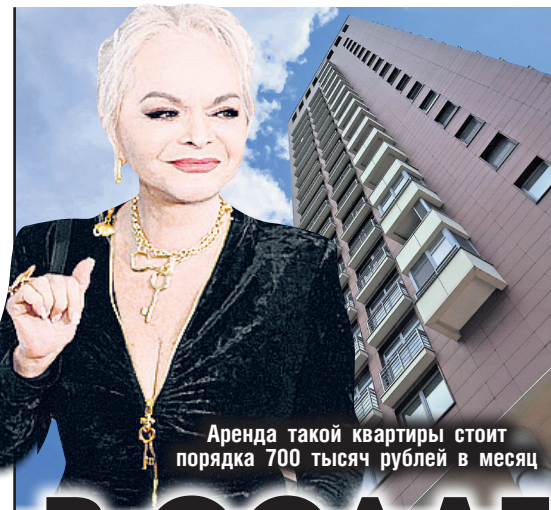
Встану на колени!

74-ЛЕТНИЙ актер Станислав Сададьский перенес операцию на коленном суставе, которую ему сделал специальный робот.

— Уже не ползаю по сцене и странно не хожу. Робот из госпиталя им. Вишневского с «глазами» выполнил протезирование коленного сустава на отлично! Офигительные врачи-хирурги, — поделился эмоциями артист.

ПРИКОЛ

В СОЛИКАМСКЕ сбежавший из зала суда хулиган ухитрился спрятаться дома в тумбочке, согнувшись там в три погибели. Нашли.



Аренда такой квартиры стоит порядка 700 тысяч рублей в месяц

В ОСАДЕ

Лариса Долина переехала в квартиру, где жил Стивен Сигал

ОЛЬГА НИКИТИНА

70-ЛЕТНЕЙ певице Ларисе Долиной после потери хором в Хамовниках пришлось снимать жилье, и она облюбовала квартиру, где когда-то жил переехавший в Россию звезда культового американского боевика «В осаде», мастер восточных единоборств Стивен Сигал.

По данным СМИ, новым гнездышком артистки стала квартира площадью 235 квадратных метров на 4 этаже элитного ЖК в Гагаринском районе Москвы. Владелец — топ-менеджер крупнейшей энергетической компании. Цена аренды — от 700 тыс. рублей в месяц.

РЕМОНТ

Сейчас Долина делает ремонт. Соседи говорят, что ни разу не видели Ларису Александровну, но о ее переезде гудит весь дом. Кстати, именно в этой квартире вокалистке на днях стало плохо — она пожаловалась на сильную боль в спине, вызвала «скорую» и была транспортирована в клинику, откуда вышла буквально через день.



Волочкова призналась, что Басков оплатил ее операцию

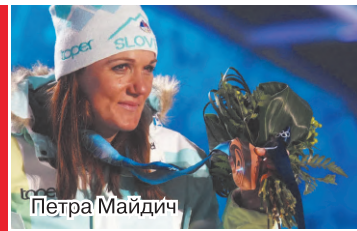
Золотая нога

АНАСТАСИЯ Волочкова рассказала, как Николай Басков оплатил ее дорогостоящую операцию на ноге в Германии.

— Это был подарок на день рождения. Я просто очень дорожу теми людьми, которые находятся рядом в нужный момент, — отметила 50-летняя балерина. Предположительно, операция обошлась Анастасии в 3 миллиона рублей.



БОЛЬ



Петра Майдич

Ванкувер. 17 февраля 2010 года. Олимпийские игры. Словенская лыжница Петра Майдич вылетает в глубокий овраг. Страшный удар. Но, несмотря на дикую боль, спортсменка отказывается сниматься с гонки. Она встает и бежит снова. Итог поражения: Майдич вырывает бронзовую медаль — и тут же теряет сознание. Диагноз в госпитале поверг всех в шок: пять сломанных ребер и пробитое лёгкое! На награждение спортсменку вывезли в инвалидном кресле с дренажной трубкой. Позже она скажет: «Моя бронза — это золото, усыпанное бриллиантами». Почему такое возможно? Потому что в критический момент организм способен на невероятное. Природа встретила в каждого из нас собственное обезболивающее. Надо только знать, как его включить.

Но это — стрессовые ситуации, на пределе человеческих возможностей. А что делать обычному человеку, когда боль хроническая? Когда она не отпускает не три часа, а три года? Когда ты не олимпийский чемпион, и у тебя нет той выносливости и силы воли. Когда уже не 30 лет, а далеко за шестьдесят, и есть только ноющее колено, тяжёлая голова и поясница, которые не дают встать с утра? Ответ удивит: даже в этом случае ещё не всё потеряно...

Закон природы, который отменяет мучения

Профессиональные спортсмены умеют брать боль под абсолютный контроль, продолжая выступать даже с тяжелейшими травмами, на одном адреналине. Возникает закономерный вопрос: как обычному человеку добиться такого же эффекта «отключения» боли, но без экстремальных нагрузок и опасного стресса? Ответ кроется в законах физики. Человеческий организм — это живая система, работающая на тончайших микротоках. Боль — это тоже электрический сигнал, резкий и злой, который бежит по нервным волокнам от больного сустава прямо в мозг. И раз природа боли электрическая, значит, остановить её можно только встречным импульсом. Многие годы передовые инженеры бились над созданием технологии, способной подарить измученному телу глубокое, исцеляющее воздействие. И решение было найдено. Этот метод называется ЧЭНС-терапия — чрескожная электронейростимуляция. И теперь он доступен каждому в виде компактного домашнего аппарата «SELFDOCS MOVER» («СЭЛФДОКС МУВЕР»). Или просто «Мувер».

Карманная физиотерапия: почему организму хватает всего 15 минут

Принцип поразительно простой, а результат — ошеломляющий. Никаких сложных меню, путаных проводов и непонятных настроек.

ОТКЛЮЧЕНИЕ БОЛИ ПО ОЛИМПИЙСКОМУ ПРИНЦИПУ. ПОЧЕМУ ЭТОТ МЕТОД НАЗЫВАЮТ СПОРТИВНЫМ, А ПОЛЬЗУЮТСЯ ИМ ОБЫЧНЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ?



Три кнопки, ничего лишнего. Включить, выбрать программу, приложить к больному месту. Разобраться проще, чем с мобильным телефоном. Просто приложили — и боль отступила. Электрические импульсы действуют через кожу прямо на нервные окончания — и перехватывают болевой сигнал на пути к мозгу. Боль просто перестаёт ощущаться. Вот и весь «секрет». Но это ещё не всё. «Мувер» не просто маскирует симптомы — он запускает естественное обезболивание организма. Импульсы идут по нервным волокнам в мозг и провоцируют выброс эндорфинов — тех самых веществ, которые природа создала для борьбы с болью. Без химии. Без побочных действий. Чисто физиологически.

«Мувер» помогает при любых болях. Болит голова? Приложите аппарат к затылку или к шейно-воротниковой зоне. Клинит поясница? Аппарат — на поясницу. Ноет колено или плечо? Всё туда же — к больному месту. На экране аппарата начинается обратный отсчёт. Всего 15 минут. За это время каменные, спазмированные мышцы расслабляются. В застоявшиеся ткани устремляется свежая кровь, принося тепло и долгожданный кислород. Уходит отёк. Возвращается подвижность. И самое главное: действуя всякий раз с новой силой, лечебные импульсы «Мувера» не позволяют организму к ним привыкнуть. В результате каждый сеанс с «Мувером» для тела проходит как в самый первый раз.

Как перестать оплачивать разрушение собственного организма

Кому мы нужны, больные и беспомощные? Привычка жалеть на себя деньги часто оборачивается большой бедой. Ради чего копить копейку, если каждый шаг даётся со слезами?

Неужели годы мучений стоят этой мнимой экономии? Разве радость пройти по улице своими ногами не стоит того, чтобы один раз решить проблему? Тем более, что никакой экономии на самом деле нет. Достаточно просто посчитать: сколько денег уходит на временное облегчение за год. Тогда зачем годами пускать деньги на ветер, если «Мувер» покупается один раз? Это надёжная физиотерапия, которая всегда рядом: хоть глубокой ночью, хоть на дачных грядках, хоть в поезде. «Мувер» невелик, размером с ладонь. Легко умещается в кармане пальто или в сумочке. У него нет побочных эффектов. Нет привыкания. Сеансы можно без страха повторять раз за разом, пока боль полностью не отступит. Желудок и печень — в безопасности, а сэкономленные средства можно потратить на радость близким.

Терпеть больше нельзя. Разве это жизнь?

Что будет, если и дальше молча сносить эти страдания, делая вид, что ничего страшного не происходит? Огромная ошибка думать, что хроническая боль — это просто дискомфорт.

Боль вызывает каменный, непроходящий спазм мышц. Эти твёрдые, как доска, мышцы намертво сдавливают кровеносные сосуды, перекрывая кислород и питание к органам. А что происходит с психикой? От постоянных мучений и бессонницы человек превращается в сплошной оголётанный провод, в издёрганного комка нервов. И возникает жестокий, но честный вопрос: сколько ещё сможет протянуть измученный организм в таком напряжении? Долго ли выдержит сердце? Разве это заслуженная старость? Разве это вообще жизнь?

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «МУВЕР»

8 (800) 444-87-68

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 06.05.2026 г. до 06.06.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 1ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, селфдокс, мувер. Реклама.

Prodex

ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ

НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

КИРОВ	13 МАЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Владимирская, д. 24	9.00-12.00
СЫКТЫВКАР	14 МАЯ
Кинотеатр «Октябрь», ул. Советская, д. 53	9.00-11.00
СЕВЕРОДВИНСК	15 МАЯ
Дворец молодежи «Строитель», просп. Ленина, д. 47	9.00-11.00
ВОЛОГДА	16 МАЯ
ДК Подшипникового завода, ул. Ленинградская, д. 89	9.00-11.00
ПЕТРОЗАВОДСК	17 МАЯ
ДК «Машиностроитель», наб. Варкауса, д. 11	9.00-11.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	18 МАЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулочек, д. 3	9.00-14.00
ТВЕРЬ	19 МАЯ
ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00
МОСКВА	20 МАЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-12.00
НИЖНИЙ НОВГОРОД	21 МАЯ
ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00
УЛЬЯНОВСК	22 МАЯ
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	10.00-12.00

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

г. Москва

м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Лермонтовский проспект», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

ул. Аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск

ул. Ватутина, д. 28

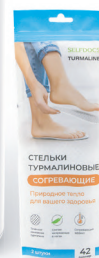
КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
ДАННОГО КУПОНА
**СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:
ЖИЗНЬ**



Только начался сезон, а спина и суставы уже ноют?

НЕ МУЧАЙТЕ СЕБЯ!

Выезжайте на участок не с аптечкой, а с надежным помощником - аппаратом МУВЕР



НЕ ЗАБУДЬТЕ ДОБАВИТЬ В СВОЙ ЗАКАЗ:
ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ

Эффективные стельки с турмалином и магнитами.

Согревают ноги, снимают усталость и боль, улучшают кровообращение.

ЦЕНА: 1 850руб.

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ СТРАНЕ!*

WWW.PRODEX.RU¹

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости 6.10 ЗОЛОТАЯ МИНА Фильм 9.00 Умницы и умники 12+ 9.45 Слово пастыря 10.00 Новости с субтитрами 10.15 Жизнь своих 12+ 11.10 Повара на колесах 12+ 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Будем жить! 16+ 13.10 ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ Сериал 16+ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.25 Сегодня вечером 16+ 21.00 Время 21.35 ПРОТИВОСТОЯ- НИЕ Сериал 16+ Май 1979 года. В пригороде Магадана изобретатель Кра- бовский во время интервью журна- листке «Молодеж- ной газеты» Кире Королевой предла- гает испытать свой металлоискатель. «Уловом» оказыва- ются мешки с остан- ками мужчины... 22.30 Большая игра 16+ 23.45 И звезда героя на груди 12+ 0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	4.00 КСТАТИ, О БАБОЧКАХ Фильм 12+ 7.20 В кругу друзей 8.00 Вести 8.40 Местное время 8.55 ПАЛЬМА Фильм 6+ 11.00 Вести 11.40 ПАЛЬМА-2 Фильм 6+ 14.00 Вести 14.40 Вести. Местное время 15.10 КАРУЗА Фильм 6+ 1937 год. Отец по- купает Мите долго- жданного щенка. Мальчик сияет от счастья, а мать и многочисленные со- седы недовольны... 17.00 Вести 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 ВОСЬМОЙ УЧАСТОК Сериал 16+ Талантливая нейро- хирург Инна Лосе- ва, потеряв мужа на собственном опера- ционном столе, вы- нуждена покинуть Москву и институт им. Склифосовско- го и вернуться в родной городок по- мочь маме после инсульта... 1.35 ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА Фильм 12+	5.40 В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ Фильм 16+ 8.00 Сегодня 8.20 Основано на реальных событиях. Цепелин: охота на Сталина 16+ 10.00 Сегодня 10.20 Основано на реальных событиях. Цепелин: охота на Сталина 16+ 12.00 ПАРТИЗАНЫ Сериал 16+ 16.00 Сегодня 16.20 ПАРТИЗАНЫ Сериал 16+ 19.00 Сегодня 19.30 ПАРТИЗАНЫ Сериал 16+ Немецкая авиация разрушает тюрьму, в которой сидит вор- рецидивист Лавр, и все заключённые оказываются на сво- боду. Профессор Лаврентьев, отец Лавра, которого он считает погибшим, работает у немцев и занимается иссле- дованиями в сфере атома. Капитан НКВД Дегтяренко получает приказ возглавить парти- занский отряд... 23.00 Крылья Юбилейный концерт Аниты Цой 12+ 1.40 СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДЕТЕЛЯ Фильм 16+	5.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+ 6.35 ПРОСТО кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+ 7.55 100 мест и одна кухня Кулинарное тревел-шоу 16+ 9.00 Суперниндзя. Дети Спортивно- развлекательное шоу 12+ 13.00 КОШЕЙ. НАЧАЛО Полнометражный анимационный фильм 6+ 14.50 КОШЕЙ. ПОХИТИТЕЛЬ НЕВЕСТ Полнометражный анимационный фильм 6+ 16.20 КОНЕК- ГОРБУНОК Сказка 16+ 18.35 ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ Сказка 6+ Емеле повезло пой- мать волшебную щу- ку, которая обещала ему исполнить три любых желания... 21.00 ЧЕБУРАШКА Фантазийная комедия 6+ 23.10 НЕЙРОБАТЯ Комедия 16+ 1.00 Ю-571 Военная драма 16+ 2.50 СТОРИЗ Сериал 16+ 3.00 НА ЛИНИИ ОГНЯ Триллер 16+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+ 9.00 Сокровища императора 16+ 12.20 ГРОЗНЫЙ ПАПА Семейная комедия 6+ 14.15 ДОМОВЕНОК КУЗЯ Семейная комедия 6+ 16.00 ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА Фэнтези 6+ Внезапно налетев- ший ураган перене- сит девочку Элли вместе с верным пё- сиком Тотошкой в загадочную страну, населённую нео- бычными существа- ми. Чтобы вернуть- ся домой, Элли от- правляется в путь по дороге из жёлто- го кирпича... 18.00 ПРОСТОКВАШИ- НО Семейная комедия 6+ 20.00 БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ Фильм 6+ 22.15 КРАСНАЯ ШАПОЧКА Фэнтези 12+ 0.10 ЧЕРНОВИК Фантастика 16+ 2.10 НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ Криминальная комедия 18+	5.50 ПРИЗРАК НА ДВОИХ Фильм 12+ 7.20 СУЕТА СУЕТ Фильм 6+ 9.00 УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ Фильм 12+ 11.00 Назад в СССР. Мелодии и ритмы зарубежной эстрады 16+ 11.50 Наша смешная жизнь 16+ 12.40 НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» Фильм 12+ 14.30 События ОДИНОЧКИ С ПРИЦЕПОМ Фильм 16+ 18.20 ДВА КАПИТАНА. ТАЙНА РЕЙСА 1105 Детектив 16+ 20.10 ДВА КАПИТАНА. ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧКА Детектив 16+ 22.00 События 22.20 Русские тайны. Воры в законе 16+ 23.10 Дело союзного значения. Банда фантомасов 16+ 0.00 90-е. Деньги исчезают в полночь 16+ 0.40 ПЕРЧАТКА АВРОРЫ Детектив 12+ 3.50 Назад в СССР. Мелодии и ритмы зарубежной эстрады 16+	5.00 Мультфильмы 6.15 КЛАССИК Криминальный фильм 16+ 8.05 ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН Детектив 12+ 10.45 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА Детектив 12+ 13.25 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ОХОТА НА ТИГРА Детектив 12+ 14.45 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ Детектив 12+ 17.50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОКРОВИЩА АГРЫ Детектив 12+ 20.50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ Детектив 12+ 0.00 СОЛДАТИК Военный фильм 6+ 1.40 БЕЛЫЙ ТИГР Военный фильм 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы 7.30 ВОЛГА-ВОЛГА Фильм 9.10, 15.15 Кино о кино 9.55 СВИНАРКА И ПАСТУХ Фильм 11.20 БОЛЬШАЯ ЗЕМЛЯ Фильм 12.45 ПАДЕНИЕ БЕРЛИНА Фильм 15.55 КУБАНСКИЕ КАЗАКИ Фильм 17.45 БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ Фильм 19.30 Новости культуры 19.45 О! Поймал атом солнца! Олег Табачков! Фильм Андрея Истратова 20.40 КРАСАВЕЦ- МУЖЧИНА Фильм 22.45 DANCE OPEN Гала-концерт звезд мирового балета 0.10 Страна птиц Совы. Дети ночи	6.00 Смешанные единоборства One FC 16+ 7.00, 9.00, 12.55, 23.55 Новости 7.05, 13.00, 0.00 Все на Матч! 9.05 КОМАНДА МАТЧ Сериал 9.25 Арсен Венгер. Непобедимый Документальный фильм 12+ 11.35 Смешанные единоборства UFC. Хамзат Чимаев против Шона Стриккланда. Александр Волков против Валдо Кортеса-Акосты 16+ 13.45 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина 17.15 Громко 19.30 Футбол МИР Российская Премьер-Лига Динамо (Москва) - Краснодар 22.00 После футбола с Георгием Черданцевым 1.30 Дело № 16+	6.00 Мультфильмы 7.00 ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ Сериал 16+ 11.00 ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ Сериал 16+ 15.00 ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ Сериал 16+ Паше и его друзьям удалось совершить прыжок в прошлое и предотвратить ката- строфу на Черно- быльской АЭС. Од- нако, вернувшись в наше время, Паша обнаруживает, что катастрофа все рав- но произошла... 18.45 ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ Сериал 16+ 22.30 ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ Фильм 16+ 0.45 ЛЕТЧИК Фильм 18+ 2.30 Кадони шоу 16+ 3.15 Экстра такси 16+	5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 9.00 ДЕНЬ Д Боевик 16+ 10.30 ГРАНИТ Боевик 16+ 13.00 ТУРИСТ Боевик 16+ 15.00, 17.00 КРЕПОСТЬ БАДАБЕР Сериал 16+ Весна 1985-ого. По заданию ГРУ раз- ведчик Юрий Ники- тин проникает в па- кистанскую крепость Бадабер. Никитин должен собрать до- казательства суще- ствования здесь центра подготовки моджахедов под ру- ководством ЦРУ... 20.00 ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА Сериал 16+ 0.05 ШУГАЛЕЙ Фильм 16+ 2.10 ШУГАЛЕЙ-2 Боевик 16+	6.30 КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕВЕСТКИ ЗА 10 ДНЕЙ Сериал 16+ 10.25 НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ Сериал 16+ 14.40 ИГРА НА СВОЁМ ПОЛЕ Сериал 16+ 19.00 ПОЧУВСТВУЙ МОЮ БОЛЬ Сериал 16+ Алёна работает школьным учителем. Она смогла выстро- ить хорошие отно- шения с учениками, но один из них - сын чиновницы из адми- нистрации города, пользуясь положени- ем матери, отказы- вается выполнять задания. Конфликт с мальчиком привел к ее увольнению из школы... 23.05 КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ Сериал 16+ 2.40 6 кадров 3.20 ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА Сериал 16+	5.00 Секреты на кухне 16+ 5.50 Пятница News 16+ 6.20 Гастротур Кузбасс 16+ 7.00 НЕ ОДНА ДОМА Фильм 6+ 8.40 Гастротур Санкт-Петербург 16+ 9.30 Как люди живут Нигерия. Макоко 16+ 10.30 Как люди живут Испания. Гибралтар 16+ 11.20 Как люди живут Марокко 16+ 12.10 Погнали! В Мумбаи 16+ 14.00 Погнали! В Испании 16+ 16.00 Погнали! На Бали 16+ 17.00 Погнали! Вьетнам 16+ 18.40 Погнали! В Китай 16+ 21.00 Погнали! В США 16+ 21.50 Погнали. Дос Фавелы Рио 16+ 22.50 ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ Фильм 16+ 1.30 Черный список 16+	5.15 АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ Фильм 12+ 7.05 ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ Фильм 12+ 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.20, 13.25 ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН» Сериал 16+ 15.00, 19.25 ЩИТ И МЕЧ Сериал 12+ Советский развед- чик Александр Бе- лов за время служ- бы в органах воен- ной разведки и контрразведки Гер- мании с 1940 года завоевывает к себе расположение не- мецкого командова- ния и получает пере- вод в СС. Теперь он имеет доступ к са- мой ценной секрет- ной информации... 22.20 БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ Сериал 12+ 3.20 ЗАСТАВА В ГОРАХ Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро
Телеканал
9.00 Новости
с субтитрами
9.25 Модный
приговор
10.15 Жить здорово!
16+
11.00 Время
покажет
16+
12.00 Новости
с субтитрами
12.15 Время
покажет
16+
14.00 Большая игра
16+
15.00 Новости
с субтитрами
15.15 Давай
поженимся!
16+
16.05 Мужское /
Женское
16+
17.00 Большая игра
16+
18.00 Вечерние
новости
с субтитрами
18.30 Время
покажет
16+
19.50 Пусть говорят
16+
21.00 Время
22.00 ПРОТИВОСТОЯ-
НИЕ
Сериал 16+
23.00 Большая игра
16+
0.05 Время героев
16+
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ
16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ
16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом
главном
Ток-шоу 12+
11.00 Вести. Местное
время
11.30 Вести. Местное
время
12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 КАРУЗА
Фильм 6+
16.30 Вести
17.00 Малахов
16+
18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное
время
21.30 ВОСЬМОЙ
УЧАСТОК.
ПРОДОЛЖЕНИЕ
Сериал 16+
У врача Инны Лосе-
вой и владельца
цветочного бизнеса
Аркадия Агеева не-
обычное свидание в
конном клубе. Он
собирается сделать
ей предложение, но
чрезвычайное про-
исшествие мешает
его планам...
23.40 Вечер
с Владимиром
Соловьёвым
12+
2.15 КУЛАГИНЫ.
НОВЫЕ СЕРИИ
Сериал 16+
3.00 Вести
3.30 КУЛАГИНЫ.
НОВЫЕ СЕРИИ
Сериал 16+

НТВ

4.40 ПЁС
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое
лучшее
16+
8.00 Сегодня
8.25 ПЁС
Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 ПЁС
Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью
16+
17.50 ДНК
16+
19.00 Сегодня
20.00 ИНФОРМАТОР
Сериал 16+
Оперуполномочен-
ный Игорь Скобелев
собирается уволить-
ся из органов, но в
дело вмешивается
влиятельный поли-
цейский Лозовой,
который шантажом
заставляет Игоря
устроиться в отдел
по борьбе с органи-
зованной преступно-
стью и стать его ин-
форматором...
23.15 СЛОВО ПАЦАНА.
КРОВЬ
НА АСФАЛЬТЕ
Сериал 18+
0.15 Сегодня
0.35 Захар Прилепин.
Уроки русского
16+
1.15 ОПЕРАЦИЯ
«ДЕЗЕРТИР»
Военная драма 16+

СТС

5.10 100 мест, где
поесть
Кулинарное
тревел-шоу 16+
7.35 ПроСТО кухня.
Лучшее
Кулинарное шоу
12+
9.05 100 мест и одна
кухня
Кулинарное
тревел-шоу 16+
10.10 ГОВОРIT
ЗЕМЛЯ!
Комедия 16+
12.35 НУ, ЗДРАВСТВУЙ,
ОКСАНА
СОКОЛОВА!
Комедия 16+
14.35 ВОЛШЕБНЫЙ
УЧАСТОК
Сериал 16+
20.00 ВОЛШЕБНЫЙ
УЧАСТОК
Сериал 16+
21.00 АСТЕРИКС
И ОБЕЛИКС
ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ
Комедия 12+
В 50-м году до на-
шей эры римский
император Юлий Це-
зарь покорил Гал-
лию. Только жители
одной деревеньки
отказались платить
дань захватчикам...
23.05 АСТЕРИКС
И ОБЕЛИКС.
МИССИЯ
КЛЕОПАТРА
Комедия 12+
1.20 ШУТКИ
В СТОРОНУ
КОКУРУЗЫ
Комедия 18+
2.40 СТОРИЗ
Сериал 16+
2.55 ЛАРГО ВИНЧ.
НАЧАЛО
Триллер 16+

ТНТ

7.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
11.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
15.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
19.00 КУЗЯ. ПУТЬ
К УСПЕХУ
Сериал 16+
Кузя пытается наве-
сти строгий порядок
в колхозе и выгнать
Дашу с её кофей-
ным бизнесом, но та
обходит запреты. Их
конфликт доходит
до абсурда с поли-
цией, после чего они
мирятся. Парал-
лельно Герман узна-
ёт, что его обманули
с долгом за разбит-
ую машину, и пыта-
ется освободиться...
21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ
С РУБЛЕВКИ
Сериал 16+
23.00 БАТЯ
Комедийная
мелодрама 16+
История о путеше-
ствии взрослого ге-
роя к своему Бате,
суровому русскому
мужу, который
стал отцом на заре
девяностых и вос-
питывал своего сы-
на так, как это де-
лали все советские
люди...
0.35 НА СОЛНЦЕ,
ВДОЛЬ РЯДОВ
КУКУРУЗЫ
Фильм 12+
2.05 Однажды
в России
Юмористическая
программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.10 Доктор И...
16+
8.40 КТО ПОЙМАЛ
БУКЕТ НЕВЕСТЫ
Детектив 12+
10.35 Никита
Михалков.
Что вы обо мне
знаете
Документальный
фильм 16+
11.30 События
11.50 ПСИХОЛОГИЯ
ПРЕСТУПЛЕНИЯ.
ДУЭЛЬ
Детектив 12+
13.45 Мой герой.
Сергей Шнырёв
12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 АБОНЕМЕНТ
НА РАССЛЕДОВА-
НИЕ.
ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ
ЧТЕНИЕ
Детектив 16+
16.55 Сбитые звёзды
Документальный
фильм 16+
17.50 События
18.10 ДВА КАПИТАНА.
СОБАКА
АРХИПОВЫХ
Детектив 16+
20.00 ДВА КАПИТАНА.
ГАЗОВЫЙ СВЕТ
Детектив 16+
22.00 События
22.35 Закон и порядок
16+
23.10 На пороге смерти
Документальный
фильм 16+
0.00 События.
25-й час
Петровка, 38
16+
0.30 События.
25-й час
Петровка, 38
16+

5 КАНАЛ

5.00 Известия 16+
5.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-6
Сериал 16+
7.30 Страна советов
16+
8.40 Знание - сила
12+
9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-2
Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-2
Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД. КРОВЬ
- НЕ ЦЕМЕНТ
Сериал 16+
18.20 СЛЕД.
СВЕТЛЫЙ ПУТЬ
Сериал 16+
19.05 СЛЕД. КРАСОТА
СПАСЕТ МИР
Сериал 16+
19.45 СЛЕД.
ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ
СИТУАЦИЯ
Сериал 16+
20.35 СЛЕД.
ОВОЩНОЕ ТАНГО
Сериал 16+
21.25 СЛЕД. ГРЯЗНЫЙ
МАЛЕНЬКИЙ
СЕКРЕТ
Сериал 16+
22.20 СВОИ-8.
НОЧНАЯ СМЕНА
Сериал 16+
23.05 СВОИ-5.
КОСТЮМ
Сериал 16+
0.00 Известия.
Итоговый выпуск
16+
0.30 СВОИ-5. С
ЧИСТОГО ЛИСТА
Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 Диалоги
о животных
7.20 Колонна для
императора
Невский ковчег.
Теория
невозможного
8.35 МЕСЯЦ ДЛИННЫХ
ДНЕЙ Сериал
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.35 XX век
12.00, 18.30 Роман в камне
13.00, 19.00 Страницы
русской этногра-
фии: обряды
и традиции
13.30 КРАСАВЕЦ-
МУЖЧИНА Фильм
15.35 О! Поймал атом
солнца! Олег
Табakov!
16.30 Коллекция
17.15 Неделя камерной
музыки
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Искусственный
отбор
21.15 Валерий Фокин.
В энергии
смыслов
22.15 ЧАСТНОЕ ЛИЦО
Фильм
23.45 Сканируя прошлое
1.25 Твербуль, или
пушкинская
верста

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00 Команда мечты
12+
6.30 Дело №
16+
7.00, 9.00, 12.55,
14.55 Новости
7.05, 11.35, 15.00,
18.30, 21.30,
0.30
Все на Матч!
9.05 По домам.
Хорен Байрамян
12+
9.25 Лучшие
из лучших 12+
10.30 Футбол МИР
Российская
Премьер-Лига.
Обзор тура 6+
12.35 Специальный
репортаж 12+
13.00 Есть тема!
14.25 Человек из
футбола. Игорь
Корнеев 12+
15.55 Хоккей Olimpbet
Чемпионат МХЛ.
Кубок Харламова
19.00 Баскетбол Единая
лига ВТБ. 1/2
финала ЦСКА
- Локомотив-
Кубань (Краснодар)
22.20 Футбол
Чемпионат
Испании Оасуна
- Атлетико

ТВЗ

6.00, 8.30
Мультфильмы
9.00 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
10.00 ПОРЧА
Сериал 16+
11.00 ГАДАЛКА
Сериал 16+
14.15 ГАДАЛКА. ЗАМУЖ
ЗА ВДОВЦА
Сериал 16+
15.00 ГАДАЛКА.
СИНЕГЛАЗАЯ
Сериал 16+
15.30 ПОРЧА. ПРИЗРАК
БЕЗ ГОЛОВЫ
Сериал 16+
16.00 СЛЕПАЯ. РОДНЯ
Сериал 16+
16.30 СЛЕПАЯ. КОЕ-КАК
Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ. ИГРА
НА ВЫЖИВАНИЕ
Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. ТЫ
МЕНЯ ПОЗОВИ
Сериал 16+
18.00 РИКОШЕТ
Сериал 16+
23.15 ЧЕРНОБЫЛЬ:
ЗОНА
ОТЧУЖДЕНИЯ.
ФИНАЛ. ДРУГАЯ
ВЕРСИЯ
Фильм 16+
1.30 ЗНАКИ СУДЬБЫ
Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.45
Самые
шокирующие
гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром!
16+
8.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00
Новости 16+
9.00 Документальный
спецпроект
16+
11.00 Как устроен мир
16+
12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
13.00 Загадки
человечества
16+
14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
15.00 Легенды и мифы
16+
17.00, 2.30 Тайны
Чапман 16+
20.00 100 вопросов
обо всем 16+
21.00 ФОРСАЖ.
ДИАБЛО
Боевик 16+
23.25 СРЕДНЕВЕКОВЬЕ
Исторический
боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу 16+
7.35 Давай
разведёмся!
Судебное шоу 16+
8.35, 2.25 Тест
на отцовство
Судебное шоу 16+
10.45 ПРОСТИ МЕНЯ...
Докудрама 16+
11.45 БЕДУ ОТВЕДУ
Докудрама 16+
12.55, 1.05 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
13.30, 1.35 ВЕРНУ
ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
14.05, 2.00 ГОЛОСА
УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
14.40 СВЯЗАННОЕ
СЧАСТЬЕ
Сериал 16+
19.00 ШЕСТОЕ
ЧУВСТВО
Сериал 16+
23.05 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
0.05 ПОРЧА.
РОВОЯЯ
ВСТРЕЧА,
ЛАВИНА
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Секреты на кухне
Колбасы 16+
5.50 Пятница News
16+
6.20 Гастротур
Якутия 16+
7.10 Четыре дачи
Московская
область 16+
8.50 Четыре дачи
Ставропольский
край 16+
10.30 Четыре дачи
Краснодарский
край 16+
12.10 Черный список
Клининг 16+
13.10 Черный список
Ремонт и установка
бытовой техники
16+
14.00 Черный список.
На кухне 16+
17.50 Черный список.
Ремонт 16+
20.20 Черный список.
На кухне 16+
22.10 Черный список.
На кухне
Ростов-на-Дону.
Medok 16+
23.00 КОМИССАР РЕКС
Сериал 16+
1.50 Пятница News
16+
2.10 Черный список
Сантехники 16+

ЗВЕЗДА

5.20 ПРАВДА
ЛЕЙТЕНАНТА
КЛИМОВА
Фильм 12+
7.00 Сегодня утром
12+
9.00, 13.00, 17.00,
19.00
Новости дня 16+
9.15, 21.00
Открытый эфир
Ток-шоу 16+
11.00 Оружие Победы
12+
11.15, 13.25, 23.15
ВОЗВРАЩЕНИЕ
«СВЯТОГО ЛУКИ»
Фильм 12+
13.45, 15.05, 17.15
ЛИЧНОЕ ДЕЛО
КАПИТАНА
РЮМИНА
Сериал 16+
15.00 Военные новости
16+
18.50 Специальный
репортаж 16+
19.55 По горячим
следам 16+
20.10 Улика
из прошлого 16+
22.45 Между тем
с Наталией
Метлиной 12+
1.15 ЭТО БЫЛО
В РАЗВЕДКЕ
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.45 ПЁС Сериал 16+	5.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.45 ПРОСТО кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+	11.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	8.10 Доктор И... 16+	5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
9.25 Модный приговор	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня 8.25 ПЁС Сериал 16+	8.10 100 мест и одна кухня Кулинарное тревел-шоу 16+	15.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	8.40 АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА Детектив 16+	9.00 Известия 16+
10.15 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня 10.35 ПЁС Сериал 16+	9.10 МОЯ СУПЕРБЫВШАЯ Фантастическая комедия 16+	19.00 КУЗЯ. ПУТЬ К УСПЕХУ Сериал 16+	10.35 Валентин Гафт. Мой нервный гений Документальный фильм 16+	9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2 Сериал 16+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие	11.00 БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ Комедия 16+	21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+	11.30 События 11.50 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ПЕРЕЛЁТНАЯ ПТИЦА Детектив 16+	13.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести 14.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+	14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью 16+	12.55 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+	23.00 АННА Боевик 18+	13.45 Мой герой. Маша Распутина 12+	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2 Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	16.30 Вести 17.00 Малахов 16+	17.50 ДНК 16+	19.00 ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК Сериал 16+	17.50 События 18.10 ДВА КАПИТАНА. РАПУНЦЕЛЬ Детектив 16+	14.30 Город новостей 14.50 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВА- НИЕ. ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ Детектив 16+	17.00 Известия 16+
14.00 Большая игра 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	19.00 Сегодня 20.00 ИНФОРМАТОР Сериал 16+	21.00 ВОЙНА НЕВЕСТ Эмма и Оливия всю жизнь были лучши- ми подругами, и каж- дая из них мечтала отпраздновать свою свадьбу в июне. Так случилось, что тор- жественные церемо- нии бракосочетания были назначены на один и тот же день...	20.00 ДВА КАПИТАНА. РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ Детектив 16+	16.55 Короли фанеры Документальный фильм 16+	17.30 СЛЕД. УРОЧИЩЕ ЙЕТИ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	20.00 Вести	23.15 СЛОВО ПАЦАНА. КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ Сериал 18+	22.45 ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ Комедия 16+	22.00 События 22.35 Хватит слухов! 16+	18.10 ДВА КАПИТАНА. РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ Детектив 16+	18.20 СЛЕД. СМЕРТЬ ПО-СОСЕДСКИ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	21.10 Вести. Местное время	0.15 Сегодня 0.30 НА СОПКАХ МАНЬЖУРИИ Фильм 16+	0.45 ЛАРГО ВИНЧ. ГНЕВ ПРОШЛОГО Триллер 16+	23.10 Хроники московского быта. Охота за пропиской 16+	19.05 СЛЕД. ВЕЧНАЯ МОЛОДОСТЬ Сериал 16+	19.05 СЛЕД. ВЕЧНАЯ МОЛОДОСТЬ Сериал 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	21.30 ВОСЬМОЙ УЧАСТОК. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+	4.15 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+	2.25 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	19.45 СЛЕД. ХИРУРГИЧЕСКАЯ НЕТОЧНОСТЬ Сериал 16+	19.45 СЛЕД. ХИРУРГИЧЕСКАЯ НЕТОЧНОСТЬ Сериал 16+
17.00 Большая игра 16+	23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+		3.10 СТОРИЗ Сериал 16+	0.30 События. 25-й час Петровка, 38 16+	20.35 СЛЕД. ЭДЕМОТЕРАПИЯ Сериал 16+	20.35 СЛЕД. ЭДЕМОТЕРАПИЯ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	2.15 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+				21.25 СЛЕД. ЗАЩИТА ЖЕРТВЫ Сериал 16+	21.25 СЛЕД. ЗАЩИТА ЖЕРТВЫ Сериал 16+
18.30 Время покажет 16+	3.00 Вести 3.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+				22.20 СВОИ-8. БУМЕРЫ ПРОТИВ ЗУМЕРОВ Сериал 16+	22.20 СВОИ-8. БУМЕРЫ ПРОТИВ ЗУМЕРОВ Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+					23.05 СВОИ-5. ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ ЧУДЕСНЫЕ Сериал 16+	23.05 СВОИ-5. ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ ЧУДЕСНЫЕ Сериал 16+
21.00 Время 22.00 ПРОТИВОСТОЯ- НИЕ Сериал 16+					0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
23.00 Большая игра 16+					0.30 СВОИ-5. ПОБЕГ В СМЕРТЬ Сериал 16+	0.30 СВОИ-5. ПОБЕГ В СМЕРТЬ Сериал 16+
0.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+					1.20 СВОИ-8 Сериал 16+	1.20 СВОИ-8 Сериал 16+
3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	3 ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	★ ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных	6.00 Команда мечты 12+	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.10 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Мука 16+	5.05 ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА Сериал 16+
7.20, 14.45, 23.45 Сканируя прошлое	6.30 Человек из футбола. Игорь Корнеев 12+	9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.35 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.40 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.10 Кристальные истории	7.00, 9.00, 12.55, 14.55 Новости	10.00 ПОРЧА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.35, 2.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.10 Гастротур Санкт-Петербург 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.30 МЕСЯЦ ДЛИННЫХ ДНЕЙ Сериал	7.05, 11.35, 15.00, 0.30 Все на Матч!	11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.45 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	7.00 Четыре дачи Краснодарский край 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
10.15 Наблюдатель 11.15, 0.30 XX век	9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+	14.15 ГАДАЛКА. МЕДОВАЯ БУЛОЧКА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	8.40 Четыре дачи Вологодская область 16+	11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино	9.25 Лучшие из лучших 12+	15.00 ГАДАЛКА. КЛЯНУСЬ ЗДОРОВЬЕМ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.55, 1.10 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.10 Четыре дачи Московская область 16+	11.15, 13.25, 23.15 ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ Фильм 12+
13.00, 19.00 Страницы русской этногра- фии: обряды и традиции	10.30 Смешанные единоборства One FC. Шамиль Гасанов против Гэрри Тонона 16+	15.30 ПОРЧА. ЗА ДЕНЬГАМИ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.30, 1.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	11.30, 14.00, 16.40, 19.00 Молодые ножи. Новая кровь 16+	13.45, 15.05, 17.15 ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА Сериал 16+
13.35, 22.15 ЧАСТНОЕ ЛИЦО Фильм	13.00 Вид сверху 12+	16.00 СЛЕПАЯ. ОБМЕН Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.05, 2.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	21.40 Битва шефов 16+	15.00 Военные новости 16+
15.35 Валерий Фокин. В энергии смыслов	16.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина	16.30 СЛЕПАЯ. КОГДА НАСТУПИТ ПРАЗДНИК Сериал 16+	15.00 Момент в истории 16+	14.40 КУЛЬТУРНЫЙ МАРАФОН Сериал 16+	23.30 КОМИССАР РЕКС. СВИДЕТЕЛЬ НА ЧЕТЫРЁХ ЛАПАХ Сериал 16+	19.55 По горячим следам 16+
16.30 Библейский сюжет	19.45 Смешанные единоборства UFC. Хамзат Чимаев против Шона Стрикленда.	17.00 СЛЕПАЯ. СЛАВА Сериал 16+	17.00, 2.05 Тайны Чапман 16+	19.00 СЧАСТЬЕ НА ПАУЗЕ Сериал 16+	0.30 КОМИССАР РЕКС. КОГДА ДЕТИ ХОТЯТ УМЕРЕТЬ Сериал 16+	20.10 Секретные материалы 16+
17.15 Неделя камерной музыки	21.30 Футбол Кубок Италии. Финал Лацио - Интер	17.30 СЛЕПАЯ. БОЛЬШОЙ МАЛЬЧИК Сериал 16+	20.00 Наука и техника 16+	23.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	1.30 КОМИССАР РЕКС. ДО ПОСЛЕДНЕЙ ПУЛИ Сериал 16+	22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
18.10 Сверхшлось Главная роль		18.00 РИКОШЕТ Сериал 16+	20.30 КОД 355 Триллер 16+	0.10 ТЫСЯЧЕЛИСТ- НИК, СТЕЖОК Докудрама 16+	2.10 Пятница News 16+	1.15 ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ Фильм 16+
19.45 Правила жизни		23.15 ЭРА ВЫЖИВАНИЯ Фильм 18+	23.25 КУРЬЕР Боевик 18+			2.45 Ступени Победы 16+
20.05 Абсолютный слух		1.30 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+				
20.50 Власть факта						
21.30 Подземные дворцы для вождя и синицы						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.45 ПЁС Сериал 16+	5.00 МАСТЕР КИД Полнометражный анимационный фильм 6+	7.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	5.05 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	11.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	8.10 Доктор И...	5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
9.25 Модный приговор	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня ПЁС Сериал 16+	6.40 ПроСТО кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+	15.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	8.40 ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ Детектив 12+	8.55 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2 Сериал 16+
10.15 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	8.25 ПЁС Сериал 16+	8.05 100 мест и одна кухня Кулинарное тревел-шоу 16+	19.00 КУЗЯ. ПУТЬ К УСПЕХУ Сериал 16+	10.35 Никита Богословский. Забавно, грустно и смешно Документальный фильм 16+	9.00 Известия 16+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	10.00 Сегодня ПЁС Сериал 16+	9.05 ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ Комедия 12+	21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+	11.30 События 11.50 ПСИХОЛОГИЯ. ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЖАЖДА СЧАСТЬЯ Детектив 16+	9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2 Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ПЁС Сериал 16+	11.00 ВОЙНА НЕВЕСТ Комедия 16+	23.00 МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА Комедийный боевик 18+	13.45 Мой герой. Олеся Фаттахова 12+	13.00 Известия 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+	13.25 Сегодня Чрезвычайное происшествие	12.50 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+	14.30 События Город новостей	14.50 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА Детектив 16+	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2 Сериал 16+
14.00 Большая игра 16+	16.30 Вести Малахов 16+	13.00 Сегодня Чрезвычайное происшествие	19.00 ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК Сериал 16+	15.05 МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА Комедийный боевик 18+	16.55 Брачный нокаут Документальный фильм 16+	17.00 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	17.00 Малахов 16+	14.00 Место встречи Сегодня	21.00 МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР Комедийный боевик 16+	17.50 События 18.10 ДВА КАПИТАНА. ПОСЛЕДНИЙ ПРИСЯЖНЫЙ Детектив 16+	18.10 ДВА КАПИТАНА. ПОСЛЕДНИЙ ПРИСЯЖНЫЙ Детектив 16+	17.30 СЛЕД. МЕСТО ПОД ПАЛЬМОЙ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	16.00 За гранью 16+	22.55 БАНДИТЫ Криминальная драма 16+	20.05 ЧЁРНОЕ ПЛАТЬЕ Детектив 16+	22.00 События 10 самых... Звёзды интернета 16+	18.20 СЛЕД. БЕЗ ПАЛЕВА Сериал 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	20.00 Вести	17.50 ДНК 16+	1.25 АГЕНТ РАЗВЕДКИ Фантастический боевик 16+	23.10 Актёрские драмы. Привычка жениться 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	19.05 СЛЕД. ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ.. Сериал 16+
17.00 Большая игра 16+	21.10 Вести. Местное время	20.00 СЕГОДНЯ ИНФОРМАТОР Сериал 16+	2.40 СТОРИЗ Сериал 16+	0.30 События. 25-й час Петровка, 38 16+	0.30 День ангела СВОИ-5 Сериал 16+	19.45 СЛЕД. ШУРИНЫ СУНДУКИ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.30 ВОСЬМОЙ УЧАСТОК. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+	23.15 СЛОВО ПАЦАНА. КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ Сериал 18+	3.00 ЛЕДЯНОЙ Криминальный биографический боевик 16+			20.35 СЛЕД. РОГ ИЗОБИЛИЯ Сериал 16+
18.30 Время покажет 16+	В поликлинике появ- ляется новый карди- олог Игорь. Моло- дой красавец сразу вызывает переполох в женском коллекти- ве. Морозова вме- сто благодарности продолжает портить жизнь Инны за её спиной. Она узнаёт тайну Лосевой...	0.15 Сегодня Крах Документальный фильм 16+				21.25 СЛЕД. СОВЕТЫ СЕРАФИМЫ У Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.35 Собибор Фильм 12+				22.20 СВОИ-8. И ТОЛЬКО СМЕРТЬ РАЗЛУЧИТ НАС Сериал 16+
21.00 Время	2.15 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+					23.05 СВОИ-5. РЕТРОГРАДНЫЙ МЕРКУРИЙ Сериал 16+
22.00 ПРОТИВОСТОЯ- НИЕ Сериал 16+	3.00 Вести					0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
23.00 Большая игра 16+	3.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+					0.30 День ангела СВОИ-5 Сериал 16+
0.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
3.00 Новости						
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных	6.00 Команда мечты 12+	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.10 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Картофель 16+	5.10 ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА Сериал 16+
7.20, 14.50, 23.45 Сканируя прошлое	6.30 Вид сверху 12+	9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.35 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.30 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.05 Роман в камне	7.00, 9.00, 12.55, 14.55 Новости	10.00 ПОРЧА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.35, 2.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.00 Гастротур Тверская область 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.35 МЕСЯЦ ДЛИННЫХ ДНЕЙ Сериал	7.05, 11.35, 15.00, 18.30, 21.30, 0.30 Все на Матч!	11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.45 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	6.50 Четыре дачи Московская область 16+	9.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
10.15 Наблюдатель 11.15, 0.40 XX век	9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+	14.15 ГАДАЛКА. ВСТРЕТИМСЯ ВО СНЕ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	8.20 Четыре дачи Ленинградская область 16+	11.00, 19.55 По горячим следам 16+
12.45 Новости. Подробно. Театр	9.25 Лучшие из лучших 12+	15.00 ГАДАЛКА. ПАКОСТНИК Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.55, 1.05 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	9.50 Молодые ножи. Новая кровь 16+	11.20, 13.25, 23.15 ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА Фильм 12+
13.00, 19.00 Страницы русской этногра- фии: обряды и традиции	10.30 Смешанные единоборства One FC. Анатолий Малыхин против Умара Кейна 16+	15.30 ПОРЧА. КАК БУДТО Сериал 16+	13.00, 14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.30, 1.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	12.20 Новые четыре свадьбы 16+	13.45, 15.05, 17.15 СМЕРШ Сериал 16+
13.35, 22.15 ЧАСТНОЕ ЛИЦО Фильм	13.00 Есть тема!	16.00 СЛЕПАЯ. ЗВОНОК ДРУГУ Сериал 16+	17.00, 2.05 Тайны Чапман 16+	14.05, 2.00 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	17.00 Новые четыре свадьбы Свадьба в сказочном стиле vs Камерная свадьба 16+	15.00 Военные новости 16+
15.40 2 Верник 2 Виктория Верберг	14.25 Формула-1. Гаснут огни 12+	16.30 СЛЕПАЯ. ПРИГЛАШЕНИЕ НА РАЗВОД Сериал 16+	20.00 100 вопросов обо всем 16+	14.40 НАДЯ Сериал 16+	19.00 Новые пацанки 16+	18.50 Специальный репортаж 16+
16.30 Пряничный домик	15.55 Хоккей Olimpbet Чемпионат МХЛ. Кубок Харламова	17.00 СЛЕПАЯ. ЧЕРЕЗ ДОРОГУ Сериал 16+	21.00 ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ Триллер 16+	19.00 САМЫЙ СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ Сериал 16+	22.00 Умнее всех 12+	20.10 Код доступа 12+
17.15 Неделя камерной музыки	18.50 Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/2 финала ЦСКА - Локомотив- Кубань (Краснодар)	17.30 СЛЕПАЯ. РЖАВОЕ СЕРДЦЕ Сериал 16+	23.25 ПОДСТАВА Боевик 18+	23.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	2.10 Пятница News 16+	21.00 Открытый эфир 16+
18.15 Твербуль, или пушкинская верста	22.20 Футбол Чемпионат Испании Реал (Мадрид) - Овьедо	18.00 РИКОШЕТ Сериал 16+		0.05 ПОРЧА. ПО СЧЁТУ, ДОМОВОЙ Докудрама 16+	2.40 Черный список Нетрадиционная медицина и кондитеры 16+	22.45 Между тем 12+
19.45 Главная роль		23.15 ЗВЕЗДНЫЙ БЕГЛЕЦ Фильм 18+				1.05 ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ Фильм 12+
20.05 Открытая книга		1.45 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+				2.35 ПРИКАЗ: ПЕРЕИТИ ГРАНИЦУ Фильм 12+
20.35 Спокойной ночи, малыши!						
20.50 Кино о кино						
21.30 Энигма						

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.40 ПЁС Сериал 16+	5.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+		11.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	8.10 Смех, дрожь и видео 16+	5.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
9.25 Модный приговор	9.30 Местное время О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня Мои университеты. Будущее за настоящим 6+		16.00 КУЗЯ. ПУТЬ К УСПЕХУ Сериал 16+	8.40 ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА Детектив 12+	7.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
10.15 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+		20.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	10.35 Михаил Булгаков. Рукописи не горят Документальный фильм 16+	8.30 Ваше здоровье! 12+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	9.25 ПЁС Сериал 16+			11.30 События	9.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	10.00 Сегодня ПЁС Сериал 16+			11.50 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЗОНА КОМФОРТА Детектив 16+	9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2 Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести	10.35 ПЁС Сериал 16+			13.45 Мой герой. Елена Тонунц 12+	13.00 Известия 16+
14.00 Большая игра 16+	14.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+	13.00 Сегодня Чрезвычайное происшествие			14.30 События	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	16.30 Вести	13.25 Место встречи			14.50 Город новостей	17.00 Известия 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	17.00 Прямой эфир 16+	14.00 Сегодня Сегодня ДНК 16+			15.05 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА Детектив 16+	17.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. СТЕНДАП Сериал 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	20.00 Вести	16.00 Сегодня ИНФОРМАТОР Сериал 16+	8.45 Уральские пельмени 16+	22.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	16.55 Актёрские драмы. Запрещённое кино 16+	18.20 СЛЕД. ДОН КИХОТ ГОТЫМСКИЙ Сериал 16+
17.00 Большая игра 16+	21.10 Вести. Местное время	17.55 Жди меня 12+			17.50 События	19.10 СЛЕД. СЕМЬЯ ЖДЕТ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.30 ВОСЬМОЙ УЧАСТОК. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+	20.00 Сегодня ИНФОРМАТОР Сериал 16+			18.10 ДВА КАПИТАНА. ЛУННАЯ СОНАТА Детектив 12+	20.00 СЛЕД. ГОРГОНА Сериал 16+
18.40 Вечерние новости с субтитрами	23.40 МОРЕ. СОЛНЦЕ. СКЛИФОВСКИЙ Фильм 12+	23.15 СЛОВО ПАЦАНА. КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ Сериал 18+			20.05 ДВА КАПИТАНА. ДУЭЛЬ Детектив 16+	20.45 СЛЕД. КОНТАКТ Сериал 16+
19.45 Поле чудес 16+	3.15 ХОЧУ ЗАМУЖ Лирическая комедия 12+	0.20 Своя правда с Романом Бабаяном 16+		23.00 Stand Up Юмористическая программа 18+	22.00 В центре событий с Анной Прохоровой	21.30 СЛЕД. ИСПОРЧЕННЫЙ НЕКРОЛОГ Сериал 16+
21.00 Время Что? Где? Когда? Экспериментальная серия 16+		2.10 ЧУЖОЕ Фильм 16+		0.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+	23.05 Тайная комната. Чёрная магия рейха 16+	22.20 СЛЕД. ОЛЕНИЙ ХОРОВОД Сериал 16+
22.55 Команды 16+					23.55 Неизвестный Фидель Кастро Документальный фильм 16+	23.10 Светская хроника 16+
23.55 История рок-фестиваля Revival 69 Документальный фильм 18+					0.35 ГЕНИЙ Фильм 16+	0.10 Они потрясли мир 16+
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2 Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных	6.00 Команда мечты 12+	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Капуста 16+	6.20 ВОЛГА-ВОЛГА Фильм 12+
7.20, 14.50 Сканируя прошлое	6.30 Формула-1. Гаснут огни 12+	9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.35 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.30 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.30 МЕСЯЦ ДЛИННЫХ ДНЕЙ Сериал	7.00, 12.55, 14.55 Новости	10.00 ПОРЧА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	8.35, 2.55 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	5.50 Гастротур Кострома 16+	9.20 Ищу своих 12+
10.20 НАСРЕДДИН В БУХАРЕ Фильм	7.05, 11.35, 15.00, 23.40 Все на Матч!	11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.45 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	6.40 Четыре дачи Краснодарский край 16+	10.10 Жить после Виктор Шерстнев 16+
11.40, 18.05 Кристалльные истории	9.05 Небесная грация 6+	15.30 ПОРЧА. САМОЕ ЦЕННОЕ Сериал 16+	10.00 Засекреченные списки 16+	11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	8.30 Четыре дачи Золотое кольцо России 16+	10.45 По горячим следам 16+
12.00 Открытая книга	9.25 Лучшие из лучших 12+	16.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.55, 1.35 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	9.50 Новые пацанки 16+	11.00, 13.25 КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ» Фильм 12+
12.45 Забытое ремесло	10.30 Смешанные единоборства UFC. Макс Холлоуэй против Арнольда Аллена 16+	17.00 СЛЕПАЯ. ЧЕЛОВЕК- НЕВИДИМКА Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.30, 2.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	13.00 Черный список. На кухне 16+	14.25, 15.05, 17.15 ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ Сериал 16+
13.00 Страницы русской этнографии: обряды и традиции	9.25 Лучшие из лучших 12+	17.30 СЛЕПАЯ. КРУГЛЫЙ СТОЛ Сериал 16+	13.00, 17.00 Тайны Чапман 16+	14.05, 2.30 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	16.00 Черный список. На кухне Воронеж. Sazerac 16+	15.00 Военные новости 16+
13.35 ЧАСТНОЕ ЛИЦО Фильм	12.35 Лица страны. Алина Коляндра 12+	18.00 СЛЕПАЯ. БУБНОВЫЙ ВАЛЕТ Сериал 16+	18.00, 2.45 Главные тайны мира 16+	14.40 ОСЕННИЙ РОМАН Сериал 16+	17.00 Черный список. На кухне Москва. Официанты 16+	19.40 Загадки века 12+
15.45 Энигма	13.00 Есть тема!	18.30 СЛЕПАЯ. НА ЧАС РАНЬШЕ Сериал 16+	20.00 Безумные факты 16+	19.00 ИВАН ДА МАДИНА Сериал 16+	18.00 Черный список. На кухне Москва. Юпитер 16+	20.30 Война миров 16+
16.30 Письма из провинции	14.25 Неизвестные страницы Кубка мира 12+	19.00 НАВОДНЕНИЕ Фильм 16+	20.30 Соль. Легенда Музыкальное шоу 16+	23.10 Уютное утро 16+	19.00 Ставка на любовь 16+	21.20 Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+
17.15 Неделя камерной музыки	16.30 Смешанные единоборства One FC 16+	21.00 ВЛАСТЬ ОГНЯ Фильм 16+	21.35 ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА Боевик 16+	23.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ ПОРЧА. ОСТАНЕТСЯ ТОЛЬКО ОДИН, ЗЛАЯ Докудрама 16+	22.50 ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ Фильм 16+	22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
18.15 Подземные дворцы для вожды и синицы	18.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина	22.30 ПАУТИНА СТРАХА Фильм 16+	23.30 ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ Триллер 16+	0.40 ПОРЧА. ОСТАНЕТСЯ ТОЛЬКО ОДИН, ЗЛАЯ Докудрама 16+	1.00 Пятница News 16+	23.30 Музыка+ 12+
19.00 Библейский сюжет	21.45 Хоккей Чемпионат мира США - Швейцария	0.45 ЗНАКИ СУДЬБЫ ОЧАГ ВОЗГОРАНИЯ Сериал 16+	1.05 СОМНИЯ Фильм ужасов 18+		1.30 Черный список 16+	0.55 МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ Фильм 12+
19.45 Линия жизни	1.00 Евротур 12+					
20.40 ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН Фильм						
22.35 2 Верник 2						
23.50 СОРВАНЕЦ Фильм						
1.20 Искатели						

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал	5.00 Утро России. Суббота	4.55 ОРУЖИЕ Остросюжетный фильм 16+	5.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	6.30 Православная энциклопедия 6+	5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2 Сериал 16+
9.00 Умницы и умники 12+	8.00 Местное время. Суббота	6.20 Жди меня 12+	5.20 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	9.00 Время завтрака 16+	7.00 ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ Фильм 12+	9.00 Страна советов 16+
9.45 Слово пастыря	8.35 По секрету всему свету	7.20 Смотри 16+	8.50 ПРОСТО КУХНЯ Кулинарное шоу 12+	9.30 Однажды в России Юмористическая программа 16+	9.00 Здоровый смысл 16+	9.30 Стройнадзор 16+
10.00 Новости с субтитрами	9.00 Формула еды 12+	8.00 Сегодня	10.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	10.30, 11.10, 12.50, 14.20 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	9.30 Смех, дрожь и видео 16+	10.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2 Сериал 16+
10.15 Иван Лубенников: жизнь продолжается К 75-летию со дня рождения художника 16+	9.25 Пятеро на одного	8.20 Неограниченные возможности 16+	12.00 Чем заняться в выходные? Лайфстайл тележурнал 16+	15.55, 18.30 Новая битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	10.05 Мифы о еде. Мясо 16+	14.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. КАРМАННАЯ СИМФОНИЯ Сериал 16+
11.10 Воспоминать всё 12+	10.10 Сто к одному Телеигра	9.20 Едим дома	12.30 АСТЕРИКС. ЗЕМЛЯ БОГОВ Полнометражный анимационный фильм 6+	21.00 Музыкальная интуиция Развлекательная программа 16+	10.55 Просто & вкусно 6+	15.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ПРИНЦЕССА НЕПАЛА Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.00 Вести	10.00 Сегодня	14.15 АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ Комедия 12+	23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+	11.30 События Смешите меня семеро 16+	16.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ВРЕМЯ ПЛАТИТЬ ПО СЧЕТАМ Сериал 16+
12.15 Поехали! 12+	11.30 Наши. Военкоры 12+	10.20 Главная дорога 16+	16.40 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ Комедия 16+	0.10 Музыкальная интуиция Развлекательная программа 16+	11.45 Нехмурые люди Анекдот-клуб 16+	17.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Сериал 16+
13.10 ШИФР Сериал 16+	14.00 Вести	11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+	18.55 ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ Комедийный боевик 16+	17.15 В СЕНТЯБРЕ ВОДА ХОЛОДНАЯ Детектив 12+	13.05 НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ Детектив 12+	18.25 ЭЛЬБУС. НОВЫЙ ДРУГ Сериал 16+
Москва, 1956 год. Четыре женщины, которых связывает военное прошлое: работа в спецотделе ГРУ, спустя 11 лет сходятся вновь, чтобы вести расследования...	14.30 Парад юмора 16+	12.00 Квартирный вопрос Сатья 16+	21.00 УИКЕНД С БАТЕЙ Комедия 16+	21.00 Постскрипtum с Алексеем Пушковым	14.45 НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ Детектив 12+	19.25 ЭЛЬБУС. ЛЕГЕНДА ГОР Сериал 16+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+	17.00 Вести	13.00 Сатья 16+	22.45 САПОЖНИК Фантастическая драма 16+	22.10 Право знать! Ток-шоу 16+	17.15 В СЕНТЯБРЕ ВОДА ХОЛОДНАЯ Детектив 12+	20.20 ЭЛЬБУС. ДВА ТОВАРИЩА Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	14.00 Поедем, поедим! 16+	0.40 МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР Комедийный боевик 18+	23.35 События Приговор. Валентин Ковалёв 16+	21.00 Постскрипtum с Алексеем Пушковым	21.15 ЭЛЬБУС. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+
18.20 Сегодня вечером 16+	20.00 Вести	15.00 Своя игра	2.20 ЭЙР АМЕРИКА Боевик 16+	23.45 Приговор. Валентин Ковалёв 16+	22.10 Право знать! Ток-шоу 16+	22.10 ЭЛЬБУС. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+
21.00 Время	20.50 Вести. Местное время	16.00 Сегодня Чп.		0.30 Следствие ведёт КГБ. Дамы, деньги, два «крота» 16+	23.35 События Приговор. Валентин Ковалёв 16+	0.00 Известия. Главное 16+
21.35 Клуб веселых и находчивых 16+	21.00 КОРМИЛИЦА Фильм 16+	16.20 Расследование 16+		1.15 10 самых... Звёзды интернета 16+	23.45 Приговор. Валентин Ковалёв 16+	1.05 Светская хроника 16+
23.55 ПОЦЕЛУЙ Фильм 16+	3.50 МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЁНОК Фильм 12+	17.00 Следствие вели... 16+				2.10 ШАЛЬНАЯ ОТДЕЛ Сериал 16+
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+		19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым				
		20.20 Ты не поверишь! 16+				
		21.20 Секрет на миллион Таисия Повалий 16+				
		23.45 Звезды сошлись 16+				
		1.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. Знать. любить. гордиться! 16+				
		3.00 Расследование 16+				
		3.30 ДВОЕ Фильм 16+				
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	★ ЗВЕЗДА
6.30 Библийский сюжет	6.00 Смешанные единоборства One FC 16+	6.00, 10.00 Мультфильмы	5.00, 1.40 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 МОЛОДАЯ Сериал 16+	5.00 Секреты на кухне Макароны 16+	6.10 КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ» Фильм 12+
7.05 Мультфильмы	7.30, 8.40 Новости	9.30 Особенности национальной кухни Астрахань 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	10.35 Уютное утро 16+	5.30 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
7.50 ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН Фильм	7.35, 12.30, 15.00, 17.15, 19.10, 21.30, 0.00 Все на Матч!	11.45 ПСЫ ПОД ПРИКРЫТИЕМ Фильм 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	11.05 ЛЮБОВЬ И ЧАШКА ЧАЯ Сериал 16+	6.00 Гастротур Алтайский край 16+	9.15 Второе мнение 12+
9.30 Мы - грамотеи! Катя и принц. История одного вымысла	8.45 Хоккей Чемпионат мира Канада - Швеция 12+	13.45 ГРИЗЛИ Фильм 16+	9.00 Минтранс 16+	Роскошная жизнь Любы меняется в один момент: её муж Артём скрывается от кредиторов, оставив жену с огромным долгом...	6.50 Умнее всех 12+	9.45 СССР. Знак качества 12+
10.10 История одного вымысла	10.55 Автоспорт Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP GT4	15.30 ВЛАСТЬ ОГНЯ Фильм 16+	10.00 Самая полезная программа 16+	19.00 ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК Сериал 16+	8.10 Запретная Индия Мумбаи 16+	10.35 Не факт! 12+
10.50 ВСЁ ОСТАЕТСЯ ЛЮДЯМ Фильм	12.55 Футбол Лига Пари Суперлига. Женщины	17.15 НАВОДНЕНИЕ Фильм 16+	11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+	Анна в свои 35 никогда не была замужем и не стремится - многого не смотрелась на работе и не особо верит во всю эту любовь. Работает она адвокатом по разводам, принципиально защищает только женщин. Однако вскоре ей приходится усомниться в своих убеждениях...	9.20 Ставка на любовь 16+	11.05 Легенды музыки 12+
12.30 Земля людей. Черные дыры. Белые пятна	15.10 Футбол Суперлига. Женщины	19.00 ЧЕЛЮСТИ. КРОВАВЫЙ РИФ Фильм 16+	15.00 Совбез 16+	19.00 ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК Сериал 16+	13.00 Четыре дачи Хабаровский край 16+	11.35 Легенды кино 12+
13.00 Черные дыры. Белые пятна	17.25 Хоккей Чемпионат мира Канада - Швеция 12+	20.45 ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ Фильм 16+	16.00 Информационная программа 112 16+	Анна в свои 35 никогда не была замужем и не стремится - многого не смотрелась на работе и не особо верит во всю эту любовь. Работает она адвокатом по разводам, принципиально защищает только женщин. Однако вскоре ей приходится усомниться в своих убеждениях...	14.30 Четыре дачи Приморский край 16+	12.25, 13.20 СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ Сериал 12+
13.40 Коллекция	19.20, 21.50 Футбол Смешанные единоборства UFC. Арнольд Аллен против Мелкизаэля Косты 16+	22.45 ОБЕЗЬЯНА Фильм 16+	16.55 Документальный спецпроект 16+	19.00 ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК Сериал 16+	16.10 Черный список. На кухне 16+	17.05, 19.25 ТЕГЕРАН-43 Фильм 12+
14.10, 0.50 Жизнь в песках. Дикая природа Намибии		1.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ. РОКОВАЯ СТРАСТЬ Сериал 16+	18.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+	Анна в свои 35 никогда не была замужем и не стремится - многого не смотрелась на работе и не особо верит во всю эту любовь. Работает она адвокатом по разводам, принципиально защищает только женщин. Однако вскоре ей приходится усомниться в своих убеждениях...	17.00 Черный список. На кухне Красноярск. Север 16+	20.55 НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ Фильм 16+
15.05 Острова		1.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ. СЛОМАННАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+	19.00 Добровозфире 16+	19.00 ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК Сериал 16+	18.10 Черный список. На кухне Сочи. MacGregor's 16+	Германия капитулировала, но в тылах Советской армии еще продолжают сопротивляться разрозненные фашистские отряды...
15.50 Рассказы из русской истории		1.45 ЗНАКИ СУДЬБЫ. ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ Сериал 16+	20.00 КРЕДО УБИЙЦЫ Фантастический боевик 16+	Анна в свои 35 никогда не была замужем и не стремится - многого не смотрелась на работе и не особо верит во всю эту любовь. Работает она адвокатом по разводам, принципиально защищает только женщин. Однако вскоре ей приходится усомниться в своих убеждениях...	20.20, 21.40 Черный список. Ремонт 16+	23.00 ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ Фильм 16+
17.05 Из жизни замечательных собак		2.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ. МЛАДШАЯ ДОЧЬ Сериал 16+	22.00 СОЛОМОН КЕЙН Фэнтези 16+	23.05 ПЛОХАЯ ДОЧЬ Сериал 16+	23.00 ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ Фильм 16+	0.50 СМЕРШ Сериал 16+
17.50 КАШТАНКА Фильм			0.00 Я, ФРАНКЕН-ШТЕЙН Фэнтези 18+	2.35 ЦЕНА ПРОШЛОГО Сериал 16+	1.40 КОМИССАР РЕКС Сериал 16+	
19.00 Энциклопедия загадок						
19.30 Новости культуры						
19.45 ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ Фильм						
21.15 Кино космос СССР. От фантазии к реальности						
22.00 Агора						
23.00 БАЛ Фильм						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости	5.25 НЕВЕЗУЧАЯ Фильм 12+	4.55 ОТВЕТЬ МНЕ Фильм 16+	5.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	5.45 УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ Фильм 12+	5.00 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ Сериал 16+
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+	7.20 В кругу друзей	6.40 Центральное телевидение 16+	7.15 ПроСТО кухня Кулинарное шоу 12+	9.00 Битва пикников 16+	7.15 ДВА КАПИТАНА. РАПУНЦЕЛЬ Детектив 16+	7.50 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ. СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО Сериал 16+
6.55 Часовой 12+	8.00 Местное время. Воскресенье	8.00 Сегодня У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	7.50 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	9.30, 11.20, 12.55, 13.40 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	9.05 ДВА КАПИТАНА. РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ Детектив 16+	8.40 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ. СЕЗОН ОХОТЫ Сериал 16+
7.25 Здоровье 16+	8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	8.20 Сегодня Первая передача 16+	8.50 Чем заняться в выходные? Лайфстайл тележурнал 16+	15.20 Новая битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	11.00 ГЕНИЙ Фильм 16+	9.00 Фирменный рецепт 12+
8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма	9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.00 Сегодня Чудо техники 12+	9.20 ГЕРОЙ ВНУТРИ. СИЛА ВООБРАЖЕНИЯ Полнометражный анимационный фильм 12+	18.00 Сокровища императора 16+ Экстремальное реалити, в котором звездные пары отправляются в масштабный квест по Китаю...	11.30 События ГЕНИЙ Фильм 16+	9.30 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ. СЕЗОН ОХОТЫ Сериал 16+
9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+	10.10 Сто к одному Телеигра	12.00 Дачный ответ	11.35 ГЕРОЙ ВНУТРИ. ПРОБУЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ Полнометражный анимационный фильм 12+	21.00 ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ Сказка 12+	14.30 Московская неделя Дорогие товарищи. Экстрасенсы для политбюро 16+	10.05 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ. ЧП ГАЛЕРНОГО РАЙОНА Сериал 16+
9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+	11.00 Вести Рассказы из русской истории. Владимир Мединский	13.00 Нашпотребнадзор 16+	13.25 МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК Фэнтези 6+	15.50 Охота на маньяка. Дело о кровавых отпечатках 16+	15.00 Охота на маньяка. Дело о кровавых отпечатках 16+	11.00 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ. УБИТ ДРАКОНОМ Сериал 16+
10.00 Новости с субтитрами	11.50 Вести Рассказы из русской истории. Владимир Мединский	14.00 Однажды... 16+	15.05 КАСПЕР. ЛЕГЕНДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ Фэнтези 6+	16.40 Дело союзного значения. Смоленский душитель 16+	17.30 КАРТА ПАМЯТИ Детектив 12+	11.55 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ. КУПИДОН Сериал 16+
10.15 Жизнь других 12+	12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	15.00 Своя игра	17.00 Суперниндзя. Дети	17.30 КАРТА ПАМЯТИ Детектив 12+	21.25 ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА Детектив 12+	12.50 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ. ЗАКЛЯТЫЕ СОЮЗНИКИ Сериал 16+
11.10 Повара на колесах 12+	14.00 Вести	16.00 Сегодня Человек в праве с Андреем Куницыным 16+	21.00 ГЕРАКЛ. НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ Фэнтези 16+	0.05 События ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА Детектив 12+	0.20 ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА Детектив 12+	13.45 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ. ДУЭЛЬ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	16.20 Сегодня Человек в праве с Андреем Куницыным 16+	22.50 ВОЖДЬ ЭЛЬФОВ Боевик 16+	1.20 Петровка, 38 16+	1.30 НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ Детектив 12+	14.40 ИЗГОЙ-3. ЗАПАДНЯ Сериал 16+
12.15 Будем жить! 16+	15.00 Весёлые ребята 16+	17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+	0.55 КРУПНЫЙ УЛОВ Криминальный триллер 18+	2.00 Великие тайны. Колумб 16+		18.20 ИЗГОЙ-3. НЕТ ПУТИ НАЗАД Сериал 16+
13.10 Видели видео? Крым Юлиана Семенова 16+	17.00 Вести	18.00 Новые русские сенсации 16+	2.55 БАНДИТЫ Криминальная драма 16+			21.55 ИЗГОЙ-3. ОТЦЫ Сериал 16+
14.05 Крым Юлиана Семенова 16+	17.50 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым				1.25 ИЗГОЙ. НЕЧИСТЬ Сериал 16+
15.15 Владимир Вдовиченков. Готов отдать себя на растерзание 12+	20.00 Вести недели	20.20 СУДЬБА ДИВЕРСАНТА Фильм 16+				
16.05 Алексей Гуськов. Противостояние звезд 12+	22.30 Москва. Кремль. Путин	22.40 МАСТЕР И МАРГАРИТА Фильм 16+				
17.00 Команды 16+	23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	2.00 Основано на реальных событиях 16+				
18.00 Вечерние новости с субтитрами	1.35 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский					
19.00 До Ре 12+	2.35 НЕВЕЗУЧАЯ Фильм 12+					
21.00 Время						
23.00 Большая игра 16+						
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Энциклопедия загадок	6.00 Смешанные единоборства UFC. Арнольд Аллен против Мовсара Евлоева 16+	6.00 Мультфильмы ПСЫ ПОД ПРИКРЫТИЕМ Фильм 16+	5.00, 1.05 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 ЗАПРЕТНАЯ ПРАВДА Сериал 16+	5.00 Секреты на кухне Гречка 16+	5.25 ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ Сериал 16+
7.05 Мультфильмы	7.00, 9.20 Новости	9.30 КАШТАНКА Фильм	6.00 С бодрым утром! 16+	9.50 Метод Рогова Мейквер 16+	5.50 Пятница News 16+	9.00 Новости недели 16+
8.10 Тайны старого чердака	7.05, 13.25, 0.00 Все на Матч!	11.30 КАК СОБАКА ДУМАЙ Фильм 12+	8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+	10.50 ДОРОГОЙ СЕРДЦА Сериал 16+	6.20 Гастротур Екатеринбург 16+	9.25 Служу России 12+
9.45 Диалоги о животных	9.25 Формула-1. Гаснут огни 12+	13.15 ЦУНАМИ Фильм 16+	9.00 Самая народная программа 16+	13.10, 14.20 Во что люди верят 16+	7.00 НЕ ОДНА ДОМА Фильм 6+	9.55 Военная приемка 12+
10.25 Больше, чем любовь	10.00 Автоспорт Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP GT4	15.15 ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ Фильм 16+	10.00 Знаете ли вы, что? 16+	19.00 ВАЛЬС ЦВЕТОВ Сериал 16+	8.50 Экспедиция с Алексеем Столяровым 16+	10.40 Легенды армии 12+
11.05 ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ Фильм	11.25 Регби Чемпионат России Стрела-Ак Барс (Казань) - Енисей-СТМ (Красноярск)	17.15 ЧЕЛЮСТИ. Фильм 16+	11.00 Наука и техника 16+	19.00 ВАЛЬС ЦВЕТОВ Сериал 16+	12.00, 13.10, 14.20 Во что люди верят 16+	11.30 Легенды госбезопасности 16+
12.35 Неизвестные маршруты России	14.00 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина	19.00 ЧЕЛЮСТИ Фильм 16+	12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+	16.50 Погнались! Вьетнам 16+	15.20 Погнались! В КНР. Мифы и правда 16+	12.20 Война миров 16+
13.15 Игра в бисер	17.30 Футбол МИР Российская Премьер-Лига. 30-й тур	20.45 ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ Фильм 16+	13.00 Неизвестная история 16+	18.20 Погнались! В США 16+	20.20 Погнались! В Сингапур. По следам китайской мафии 16+	13.10 Код доступа 12+
14.30 Элементы	20.00 После футбола с Георгием Черданцевым	22.45 ПОЕЗД СМЕРТИ Фильм 16+	14.00 Легенды и мифы 16+	22.30 Погнались. Дос Трудобы Токио 16+	23.00 ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ Фильм 16+	14.00 Улика из прошлого 16+
15.00 СОРВАНЕЦ Фильм	21.50 Футбол	0.15 ЭРА ВЫЖИВАНИЯ Фильм 18+	17.00 Документальный спецпроект 16+	2.45 6 кадров Скетч-шоу 16+	2.40 Пятница News 16+	14.50 Скрытые угрозы 16+
16.30 Картина мира	1.30 Футбол	2.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ. СМС Сериал 16+	18.50 ИГРА ТЕНЕЙ Боевик 16+	3.25 ПЛОХАЯ ДОЧЬ Сериал 16+		15.40 Секретные материалы 16+
17.10 Пешком...		2.30 ЗНАКИ СУДЬБЫ. МАРИОНЕТКА Сериал 16+	20.50 РЫЦАРЬ ДНЯ Боевик 16+			16.30 Загадки века 12+
17.40 О любви, войне и жизни Константин Ваншенкин		3.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ. МОТЫЛЬКИ Сериал 16+	23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+			17.20 Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+
18.05 Константин Ваншенкин. Вернувшийся			23.55 Великие тайны. Колумб 16+			18.00 Главное 16+
18.50 Сорок минут с Дуровым						19.40 Незримый бой 16+
19.30, 19.45 Новости культуры						23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
20.25 ВСЁ ОСТАЕТСЯ ЛЮДЯМ Фильм						23.55 СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ Сериал 12+
22.05 Лебединое озеро Балет						
0.25 ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН Фильм						

НОВОЕ СЧАСТЬЕ ТИМУРА РОДРИГЕЗА



Жена и дети юмориста сейчас живут в Испании

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ЮМОРИСТ Тимур Родригез снова женится – звезда Comedy Club сделал предложение актрисе Кате Кабак.

46-летний шоумен опубликовал фото в объятиях 35-летней избранницы, где сверху сияла огромная надпись «Она сказала «Да!»»

РОМАН

Предстоящий брак с обаятельной блондинкой – луч света среди целой череды бед, которые обрушились на Тимура с момента его развода с супругой. Уходя от жены Анны после 16 лет совместной жизни, Тимур оставил ей всё. Вот только этого «всего» явно не хватило, чтобы удовлетворить аппетит обиженной женщины.

Тем более что среди причин разрыва витало неприятное слово «измена». Конечно, никто свечку не держал, но подружки Анны шептались, что муженек у нее активно гулял и что любовницы супруга писали ей издевательские сообщения. Так это или нет, трудно сказать – но после развода Тимур очень быстро нашёл новую любовь. Хотя «нашел» – не подходящее слово. Катя Кабак уже была в его жизни – они дружили на протяжении 15 лет. А потом дружба... эволюционировала.

РАЗДЕЛ

Уходя к Кабак, Тимур передал жене всю недвижимость и подписал нотариальное соглашение о содержании ее и детей. В итоге бывшей достались особняк в Подмосковье ценой около 150 млн рублей и квартира в Москве за 100 миллионов рублей. Кроме того – совершенно баснословные алименты – 2 миллиона в месяц. Из них 500 тысяч – жене и 1,5 млн – сыновьям Мигелю и Даниэлю, которые живут в Испании.

46-ЛЕТНИЙ ШОУМЕН СДЕЛАЛ ПРЕДЛОЖЕНИЕ АКТРИСЕ, С КОТОРОЙ 15 ЛЕТ «ДРУЖИЛ» ЗА СПИНОЙ У ЖЕНЫ

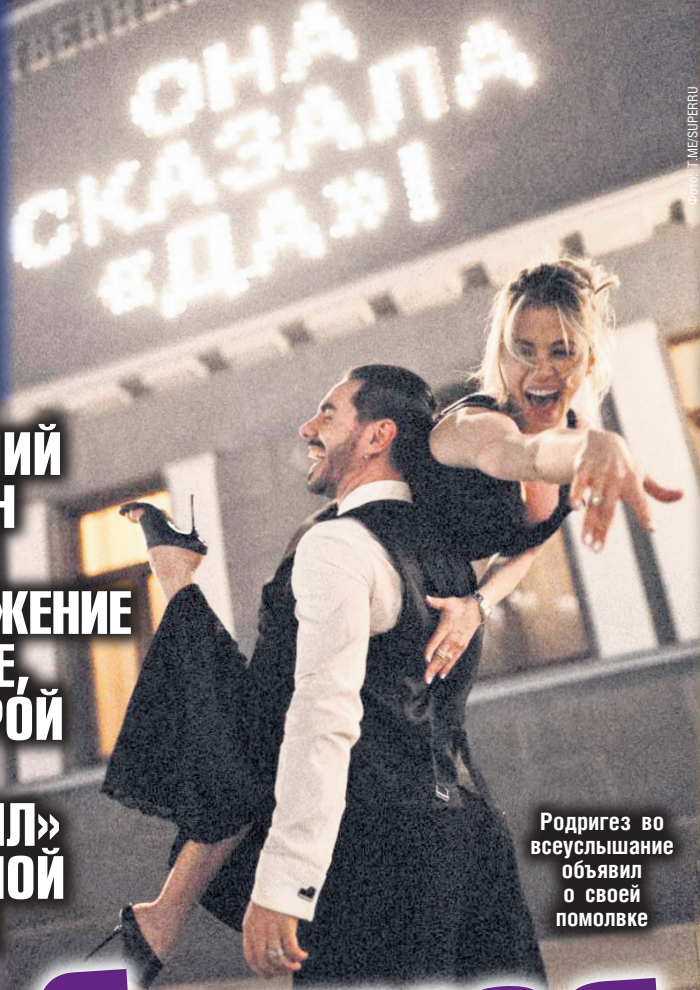
Кабачка доля



Тимур раскритиковал свой роман с Катей вскоре после развода

Интересно, что по условиям договора дом в Подмосковье Анна должна была продать и часть денег отдать мужу. Дом-то она продала, но Тимур не получил от нее ни копейки. Возмущенный

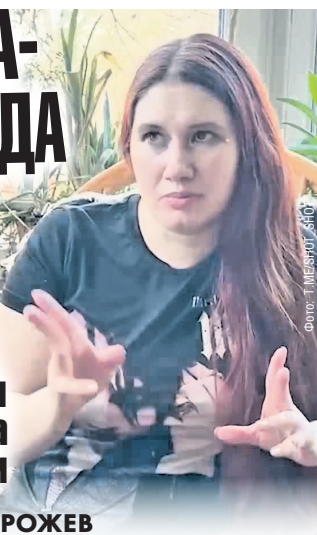
Катя Кабак – актриса, на счету которой 60 ролей в кино



Родригез во всеуслышание объявил о своей помолвке

ЯБЕДА-КОРЯБЕДА

40-летняя россиянка написала 500 жалоб на Шамана, Соловьева и губернатора Калифорнии



ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

САМАЯ лютая доносица России найдена в Екатеринбурге – бывший следователь Екатерина написала больше полутысячи жалоб на знаменитостей.

Екатерина говорит, что «стучит» по зову сердца, а не из вредности. От постоянных заявок в шоке прокуратура Лос-Анджелеса, губернатор Калифорнии и даже ООН – все они регулярно получают конверты с текстом из Екатеринбурга.

Самое громкое ее дело – защита чести своего кумира – Мэрилина Мэнсона. Катя пожаловалась на фильм «Восстание Феникса», который, по ее мнению, порочил честь Мэнсона. И победила – фильм запретили показывать в России. В числе тех, на кого уже успела пожаловаться хейтерша: Владимир Соловьев, Шаман, депутат Александр Ильтяков и Екатерина Мизулина.

Сутенер из 10-го «Б»

УЧИТЕЛЬНИЦА ИСТОРИИ ЗАЯВИЛА В ПОЛИЦИЮ НА УЧЕНИКА, КОТОРЫЙ ВЫСТАВИЛ ЕЕ В ИНТЕРНЕТЕ ПУТАНОЙ

ОЛЬГА НИКИТИНА

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ истории в школе в Архангельской области недолго радовалась присвоению первой квалификационной категории – через несколько часов женщине показали аккаунт, где от ее имени предлагался секс за деньги...

Учительница стала выяснять, что вообще происходит. Оказалось, путаной ее «сделал» 15-летний ученик. Пацан сдал вместо контрольной пустой лист, но обиделся, когда за это ему поставили двойку. Из мести он создал порочащий телеграм-канал, где публиковал фото из ее соцсетей.

ЗАЯВЛЕНИЕ

Педагог написала заявление в полицию, но привлечь подростка к ответственности не получилось из-за его возраста.

Скандал не пошел на пользу педагогу, и она недавно сама уволилась из школы, где проработала два года.

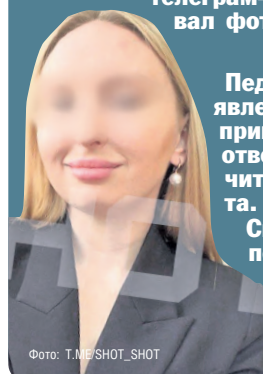


Фото: Т.М./SHOT_SHOT

Внимание: это не конкурс и не розыгрыш призов, а именно озарение, которое получила знаменитая ясновидящая Глория!



Один из этих 3 ценных подарков может стать Вашим благодаря дате Вашего рождения!

Реклама

Это следует из нумерологических расчетов, сделанных Глорией 16 дней тому назад!

ГЛОРИЯ, всемирно известная ясновидящая, нумеролог и астролог, уже почти 40 лет помогающая людям по всему миру.

Если Вы получите цифру 126 в соответствии с расчетом по специальной формуле Глории, один из этих 3 подарков может стать Вашим!

16 дней тому назад Глория, известнейшая ясновидящая, завершила свои нумерологические расчеты, которые дали удивительный результат! Каждый человек, чья дата рождения соответствует цифре 126, имеет шанс выиграть 2.750.000,00 рублей или новый автомобиль.

Как узнать, сможете ли Вы получить один из этих 3 ценных подарков?

1. Сначала запишите последние 2 цифры года своего рождения (например, если Вы родились в 1959 году, запишите 59).
2. Затем возьмите цифру возраста, которого Вы достигнете в 2026 году (если Вы родились в 1959 году, Вам, следовательно, будет 67 лет).
3. Сложите эти 2 числа (число из 2 последних цифр года Вашего рождения и возраст, которого Вы достигнете в 2026 году).

Если в сумме у Вас получилось 126 – ПОЗДРАВЛЯЕМ Вас! Выбирайте один из этих 3 подарков!

Вы получили цифру 126?

Великолепно! Вот что Вам нужно сделать прямо сейчас...

Если Вы получили число 126 в соответствии с этой специальной формулой – это означает, что Вы один из тех, кого ищет Глория и кто может получить один из изображенных справа 3 ценных подарков! Считайте и отправляйте **прямо сейчас** Бесплатный купон Фантастических Откровений Глории.

После получения Вашего купона Глория проверит присланную Вами информацию и пришлет Вам в закрытом пакете без наружных пометок **важную** информацию, в которой сообщит Вам, как получить одну из ценностей, представленных на фотографии.

Вы получили цифру

126?

Итак, выбирайте скорее одну из этих ценностей!



Банковский перевод на сумму 2.750.000,00 рублей



Новый автомобиль



550 купюр по 5000 рублей

Помните о двух условиях: не говорите никому о своей удаче, чтобы не спугнуть ее, и тем более, не присылаете деньги!

Вы не должны ничего платить. Если Вы получили в результате вычислений число 126, Вы получите Откровения Глории **совершенно БЕСПЛАТНО!**

БЕСПЛАТНЫЙ КУПОН

Фантастических Откровений!

Заполнить и как можно скорее выслать по адресу:
111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА

8 (800) 550-16-19

☐ **ДА**, дорогая Глория, я использовал(а) Ваш нумерологический метод расчета, и результат дал цифру **126**. Благодаря Вашей помощи я хочу получить ценный подарок:

☐ **Банковский перевод на сумму 2.750.000,00 рублей.**

☐ **Новый автомобиль.**

☐ **550 купюр по 5000 рублей.**

Пожалуйста, отправьте мне в конверте без наружных пометок Ваши ценные Тайные Откровения. На этих условиях я отправляю Вам мой Бесплатный купон, в котором указываю мои данные:

Ф.И.О.: _____

Индекс: _____ Адрес: _____

Дата рождения:

Для срочных вопросов, сообщите, пожалуйста:

Номер телефона*: _____

E-mail*: _____

*на случай, если Глория захочет с Вами срочно связаться.

Подпись: _____

ПОДАРОК: Глория пришлет Вам свой мощный астрологический Талисман, если получите Ваш купон в течение 10 дней!

«Жизнь» №17 06.05.2026

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме «Глория» и ее партнерам для обработки и хранения до отзыва данного согласия для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях. ООО «Глория» проводит данную акцию, в ходе которой будут разыграны и вручены Главный приз в размере 2.750.000 руб. и поощрительные призы каждому участнику. Владелец главного приза будет определен в финале акции под нотариальным контролем, согласно установленным правилам. Подробную информацию о правилах проведения акции и вручения призов каждый приславший данный Бесплатный купон получит в персональной рассылке. Действительно только для лиц старше 18 лет. Срок проведения акции с 06.05.2026 г. по 20.05.2026 г.



СЕМЕЙНАЯ КАТАСТРОФА ЕВГЕНИЯ ПЛЮЩЕНКО

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

СЫНОВЬЯ легенды фигурного катания Евгения Плющенко устроили ожесточенные разборки из-за звездного отца.

Сын олимпийского чемпиона от первого брака 19-летний Егор Ермак заявил, что жизнь его была тяжелой и безрадостна потому, что якобы Евгений не уделял ему внимания, откупался от него подачками и вообще недолбил. Поэтому он не может назвать Плющенко своим отцом.

После сказанного во всеулышание средний сын фигуриста, Саша «Гном Гномыч», бросился защищать папу. Он обвинил родственника в наглости и жадности, а после такого публичного предательства и вовсе отказался считать его братом.

Скандал разразился после внезапных откровений Егора в интервью Денису Пархоменко на YouTube-канале «Как есть». По словам молодого человека, он решился на этот разговор, так как устал терпеть «поганое отношение» 43-летнего отца.

– Не могу доверять этому человеку, потому что просто поганое отношение, очень неприятное, – заявил Ермак. – Мне не хочется называть его отцом. Мне не нравится, как ко мне относились и в данный момент относятся. Мне проще называть его Женей, потому что у меня есть отчим, вот его я всегда называю папой. Я ему очень благодарен, он очень много всего сделал для меня, и вот он действительно отец. А Женя – это просто человек, который сделал меня.

Больше всего Егора ранило отсутствие простого человеческого общения со звездным папой.

– Он забирал меня на выходные. Это было пару раз за всю жизнь. Были какие-то встречи, разговоры – но все это было крайне редко, крайне мало, – рассказывает он и уточняет, что внимание отца чаще всего выражалось в деньгах или подарках. – Можно купить ребенка, но любовь... я ее не получал. Хотелось общения с отцом, хотелось делиться с ним чем-то, но я этого не получал.

Впрочем, денег и подарков со стороны Евгения тоже было недостаточно, по мне-

Фото: СОЦСЕТ/ПЛУЩЕНКООФИЦИАЛ



Саша считает, что его брат не заслужил фамилию Плющенко

Егор убежден, что отец не уделял ему внимания и откупался от него деньгами

Фото: ВК ВИДЕОКАК ЕСТЬ, ДЕНИС ПАРХОМЕНКО

13-летний Гном Гномыч порвал отношения со старшим братом из-за того, что тот обвинил звездного отца в «поганом отношении»



Братья росли порознь и лишь изредка виделись в поездках

нию Егора. Мол, папа обещал подарить ему квадроцикл на 16-летие, но слова не сдержал, а кроме того – сбавлял ему поношенные вещи сыновей Яны Рудковской со словами «носи, что дают». Также, по версии Егора, в совместный отпуск на Мальдивы его взяли только для того, чтобы он делал контент для соцсетей мачехи Яны Рудковской.

ОТПОВЕДЬ

13-летний Саша «Гном Гномыч» сразу обрушился на

старшего брата с отчаянным возмущением.

– Мы с моим братом Арсением зарабатываем с четырех лет. Мы катаемся в

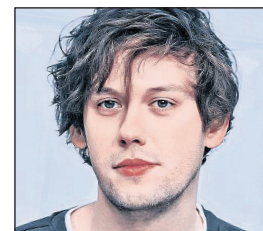


Саша и его младший брат Арсений уже зарабатывают, выступая в шоу

шоу постоянно и знаем цену деньгам. А ты звонил папе и писал только затем, что тебе деньги надо. Поэтому папа тебе уже не отвечал, – возмутился Гномыч. – Тебя отец устроил в футбольную команду «Зенит». А ты то хоккей бросишь, то «Зенит» бросишь, то бокс бросишь. Кем ты стал, скажи, пожалуйста? Больше не могу тебя называть братом. Слушай, и хорошо, что ты Ермак! Ты не заслуживаешь фамилию Плющенко. Заслуживают фамилию Плющенко только те, кто действительно Плющенко. А ты – Ермак.

После этого Евгений, наконец, и сам обратился к Егору и призвал его решить конфликт миром. Но при личной встрече, а не на глазах у всех.

– Егор, я готов на любые твои вопросы ответить при личной встрече и беседе, помошь, но не разбираться с тобой на камеры в публичном пространстве. Я тебя люблю и жду всегда, – кратко сказал олимпийский чемпион.



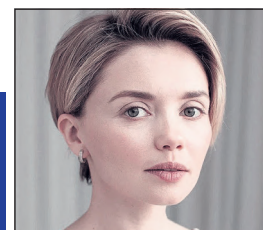
Антон Шастун

Прости, папа...

35-ЛЕТНИЙ комик Антон Шастун впервые рассказал о смерти отца.

По словам Антона, он был еще подростком, когда его родители развелись. Парень остался с мамой. Когда ему было 19 лет, отец умер от инсульта, и он не успел с ним поговорить.

– Не знаю, изменил бы что-то этот разговор, но он был нужен мне, – признался артист.



Ольга Кузьмина

Кухня обмана

38-ЛЕТНЯЯ звезда «Кухни» Ольга Кузьмина рассказала, как ее пыталась обмануть сервисная компания.

В доме сломалась кофемашина, Ольга нашла в интернете сервис, приехал курьер и забрал аппарат. Фирма загромила за ремонт 49 тыс., Кузьмина отказалась. Выяснить адрес фирмачей и забрать кофемашину удалось только, пригрозив им полицией.

ПРИКОЛ

В ДОЛИНЕ смерти в США (штат Калифорния) благодаря обильным осадкам песчаная пустыня внезапно превратилась в ковер из цветов.

ШОК-ИСТОРИЯ ОБ УНИКАЛЬНОМ СЕМЕЙНОМ ЭКСПЕРИМЕНТЕ ВРЕМЕН СССР

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ВСЕМУ свое время. Эта библейская истина в полной мере применима к воспитанию и развитию детей, причем при любом общественном строе.

Еще недавно в России много писали об авторской системе обучения многодетной семьи Тепляковых. Главный тезис методики Тепляковых – дети должны учиться по уровням знаний, без деления на возрастные группы.

По мнению родителей, именно поэтому их дочь Алиса и смогла добиться феноменальных результатов. История Алисы, которую родители пичкали знаниями с младых ногтей, прогремела на всю страну после ее зачисления на психологический факультет МГУ в 2021 году – девочке тогда было всего 9 лет. Но все же она не смогла закрепиться в главном вузе страны из-за скандалов и трудностей с сессией. А еще не смогла освоиться в среде 17-летних... История этой умной не по годам девочки отсылает нас к похожему эксперименту советской семьи Никитиных, где родители тоже хотели насильно вырастить из своих детей гениев и тоже не смогли этого сделать.

Борис Никитин, военный инженер в отставке, и Лена Литвинова, учительница русского языка, познакомились в 1957 году на педагогической конференции в Москве. Оба были недовольны советской системой образования и пытались внедрить свои методики. Ему был 41 год, ей 27. У Бориса от первого брака осталось трое детей. Похожие взгляды на педагогику и школьные реформы мгновенно сблизили их. Когда у супругов родились собственные дети, они решили превратить семью в «школу будущего».

Система Никитиных базировалась на нескольких книгах, и первым была радикальная закалка. Алексей, Антон, Ольга, Анна, Юлия, Иван и Любовь спали на открытом воздухе даже зимой, носили минимум одежды, бегали босиком по снегу. Обливание ледяной водой стало ежедневным ритуалом. Результат впечатлял: дети Никитиных почти не болели простудами.

СЛАВА

Борис Никитин считал: если не начать развивать ребенка в младенчестве, таланты угаснут навсегда. В

ФОТО: KULTUROLOGIA.RU



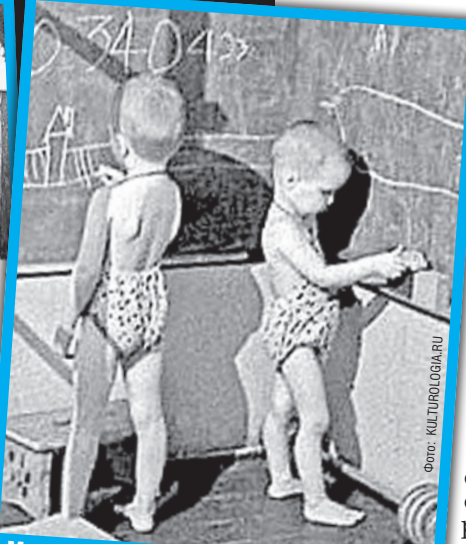
Дети Никитиных, купаясь в лучах славы, среди ровесников чувствовали себя неуютно

Подопытные КРОЛИКИ

ВОЕННЫЙ ИНЖЕНЕР И УЧИТЕЛЬНИЦА РУССКОГО ЯЗЫКА ЗАСТАВЛЯЛИ БЕГАТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ БОСИКОМ ПО СНЕГУ, ОБЛИВАТЬСЯ ЛЕДЯНОЙ ВОДОЙ, С ЧЕТЫРЕХ ЛЕТ РЕШАТЬ ЗАДАЧИ ПО АЛГЕБРЕ, НО ВЫРАСТИТЬ ИЗ НИХ ГЕНИЕВ ТАК И НЕ СМОГЛИ



Борис закалял своих чад, заставляя их бегать по снегу голышом



Малыши с 4-х лет умели решать задачи по алгебре

доме висели таблицы с буквами и цифрами, лежали развивающие игры собственного изобретения. Четырехлетние дети решали задачки по алгебре, пятилетние шли в первый класс. Учеба давалась легко: школьную программу Никитины-младшие щелкали как орехи. Они перескакивали через классы, сдавали экстерном экзамены, оканчивали школу к 13-14 годам. Глава семейства гордился: его методика работает! Пятеро из семерых детей ушли в институты после восьмого класса. В 1965 году о семье, где дети бегают босиком по снегу, написали даже центральные газеты. А чуть позже про них сняли документальный фильм «Правы ли мы?» О Никитиных заговорили по всему Союзу. Книги супругов издавались миллионными тиражами. Вот только слава обернулась кошмаром для самих детей. Они постоянно жили как в реалити-шоу: нескончаемые визиты журналистов, телевизионщиков, педагогов, врачей. Соседи и одноклассники обсуждали каждый их шаг.

ИТОГ

Интересно, что никто из выросших Никитиных не повторил этот опыт уже со своими детьми, считая его разрушительным для детской психики. Алексей, 1959 года рождения стал инженером-электронщиком и позже уехал в Лондон. Антон (1960 г.р.) стал ученым-химиком. Ольга (1962 г.р.), получила юридическое образование. Анна (1964 г.р.) работала медсестрой и пишет стихи. Иван (1969 г.р.) окончил операторские курсы. Юлия (1966 г.р.) занимается журналистикой. Младшая, Любовь, родившаяся в 1971 году, – библиотекарь и мама десяти детей. Все семеро создали крепкие семьи, но гениев из них не получилось. Из них вышли просто порядочные люди, ничем

не отличающиеся от миллионов советских граждан. История семьи Никитиных – это предупреждение для родителей, мечтающих о детях-вундеркиндах. Детство нельзя превращать в лабораторный эксперимент. Самое ценное, что могут дать родители, – любовь и возможность просто быть ребенком. А гениальность либо есть от природы, либо ее нет. И никакие развивающие методики этого не изменят.



Елена Воробей

Душа КРОВОТОЧИТ

58-ЛЕТНЯЯ актриса Елена Воробей впервые вышла на связь после смерти отца.

– Папа, папочка, уверена, что с новой высоты ты видишь, как много людей написали о тебе добрые слова! Слезы не заканчиваются, и душа продолжает кровоточить, – написала она в соцсети.

Отец юмористки Яков Лебенбаум умер 15 апреля в возрасте 77 лет.



Лиза Кудроу

Друзья МИЛЛИОНЕРЫ

62-ЛЕТНЯЯ актриса Лиза Кудроу призналась, что звезды популярного в 90-е сериала «Друзья» до сих пор получают огромные деньги за свои роли.

По словам Лизы, Дженифер Энистон, Кортни Кокс, Мэтт Леблан, Дэвид Швиммер и она сама получают по 20 млн долларов в год благодаря повторным показам ситкома и лицензионным отчислениям.

ПРИКОЛ

В АЭРОПОРТУ Таиланда задержали туристку из Тайваня, пытавшуюся провезти под одеждой 30 черепашек, примотав их к телу скотчем.



#ВКУСНАЯ ЖИЗНЬ



Фото: OK.RU / МАМА ГОТОВИТ



ИНГРЕДИЕНТЫ

КУРИНОЕ ФИЛЕ	300 Г
МОРКОВЬ	2 ШТ.
СЫР	100 Г
ЯЙЦА	4 ШТ.
ЧЕСНОК	2 ЗУБ.
МАЙОНЕЗ	

Приготовление

ОТВАРИВАЕМ яйца вкрутую, морковь и куриное филе до готовности. Чтобы куриное филе было мягким и нежным, я отвариваю его в течение 15 минут на среднем огне, а потом оставляю его в кастрюле с бульоном остывать. Перед тем как нарезать филе в салат, я убираю его в холодильник.

На следующем этапе подготовим продукты. Куриное филе мелко нарезаем, морковь и сыр трем на мелкой терке. У двух яиц отделяем желтки от белка. Они нам потом пригодятся. Получившиеся белки и остальные яйца трем на мелкой терке. Для заправки смешиваем майонез и пропущенный через пресс чеснок.

Далее переходим к сборке салата. Я использую кольцо, предварительно обернув его пищевой пленкой. Так будет проще его потом помыть. Выкладываем салат слоями. Между каждым слоем делаем сеточку из майонезно-чесночной заправки. Это придаст салату еще больше нежности и воздушности. 1-й слой - половина куриного филе, 2-й слой - половина яиц, 3-й слой - половина моркови, 4-й слой - половина сыра. Далее повторяем слои еще раз в той же последовательности.

В самом начале мы отделяли два желтка, пришло и их время. После того, как покрыли майонезной сеточкой слой сыра, присыпаем его натертыми на мелкой терке желтками. Кстати, если вам не хочется делить ингредиенты, то можно сделать просто одинарные слои.

Наш салат готов - вкусный, слегка пикантный, но при этом очень-очень нежный и воздушный.

Приятного аппетита!



Фото: OK.RU / МАМА ГОТОВИТ



Фото: OK.RU / МАМА ГОТОВИТ



Фото: OK.RU / МАМА ГОТОВИТ



Фото: OK.RU / МАМА ГОТОВИТ

Салат «НЕЖНОСТЬ»

ТРЕНД на здоровое питание делает свое дело, и салаты с майонезом становятся все менее популярными. Но иногда так хочется какого-нибудь майонезного салатика. Ну и как себе отказать?

С рецептом очень вкусного салата под названием «Нежность» с нами поделилась автор блога «Мама готовит» в Одноклассниках Алёна Коваленко. Все ингредиенты этого изумительно вкусного блюда очень гармонично сочетаются и создают очень нежную текстуру с легкой, едва уловимой пикантностью.



Фото: OK.RU / МАМА ГОТОВИТ



Фото: OK.RU / МАМА ГОТОВИТ



Фото: OK.RU / МАМА ГОТОВИТ



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ДОРОГИЕ садоводы и огородники. Сейчас самое подходящее время, чтобы приобрести качественную рассаду земляники и высадить ее на своем участке.

Прежде всего нужно правильно выбрать и подготовить место для посадки. Участок, где ранее уже росла земляника, использовать не рекомендуется. Перед посадкой грядку следует перекопать и внести на каждый квадратный метр по одному ведру растительного перегноя либо хорошего компоста, одну столовую ложку суперфосфата и два стакана древесной золы. После этого почву надо тщательно разровнять граблями и пролить питательным раствором из расчета 3-5 литров на 1 м². Для приготовления раствора в 10 литров воды добавляют 3 столовые ложки любого жидкого удобрения с микроэлементами.

Лунки для посадки делают в два ряда: расстояние между растениями в одном ряду – 15 см, между рядами – 50 см. Глубина лунок должна соответствовать размеру горшочка с рассадой.



Уход

Через 10-12 дней после посадки растения желательно обработать раствором фунгицида для профилактики грибковых заболеваний. Когда начнут появляться усы, их необходимо удалить, чтобы куст формировался правильно.

Созревание ягод обычно начинается в третьей декаде июня. Чтобы плоды не соприкасались с влажной почвой и не загнивали, грядки рекомендуется замульчировать черным укрывным материалом.

Земляника нередко страдает от нематоды - стеблевой и ягодной.

Стеблевая повреждает листья, а ягодная вызывает деформацию плодов.

Для профилактики по краям грядок полезно высадить несколько кустиков бархатцев, которые помогают сдерживать распространение вредителя.

САЖАЕМ ЗЕМЛЯНИКУ



Совет

У многих садоводов возникает вопрос, почему растения высаживают так плотно. Объясняю - такая схема позволяет получить урожай уже в первый сезон. А вот на следующий год кусты можно проредить: каждый второй куст пересадить, увеличив расстояние между растениями до 30 см.

Перед посадкой в каждую лунку рекомендуется внести по одной столовой ложке питательного субстрата Цион. Это способствует развитию корневой системы и увеличению количества цветочных почек. Перед высадкой каждую лунку необходимо хорошо пролить - примерно по одному литру воды.

При посадке важно не заглублять сердечко растения. Рассадку следует размещать на той же глубине, на которой она росла в горшке.



- Ты чё такой грустный?
- Да новость прочитал...
- Какую?
- Любую!

- В недалеком будущем:
- Скажите, у вас интеллект искусственный?
 - Нет, натуральный.

У коня жена - кобыла. У быка жена - корова. У козла жена - коза. У петуха жена - курица. У кабана жена - свинья. У кобеля жена - сука. И только у кота жена - киса, а у зайца жена - зая.

У меня очень хорошее, советское инженерное образование, поэтому я очень легко открываю бутылку пива штангенциркулем.

АНЕКДОТЫ

Желающим похудеть к лету погода предоставила ещё один месяц в подарок.

- Почему стройка стоит?
- Интернет пропал.
- А это тут при чем?
- Так без YouTube никто уже не помнит, как правильно раствор мешать.

Работа сама нашла сотрудника «Водоканала», когда он случайно провалился в открытый канализационный люк.

- Светка, если ты будешь так много жрать, то через 20 лет превратишься в кругосветку.

- Там, где все горбаты, стройность становится уродством.

- Там, где все стройные, горбатость становится уродством.

- Там, где все уроды, горбатые становятся стройными.

Коли денег нет, то сколько избу ни поджигай - бабы не сбегутся.

- Вышла на прогулку с собаками, оценила ущерб. Деревьев, конечно, попадало жуть, и все на иномарки. Отечественный автопром не пострадал. То, что мертво - умереть не может.

Брак очень похож на плен: плохо кормят, заставляют работать и нет никаких прав.



СУПЕР
ФАС

УБОЙНОЕ СРЕДСТВО ОТ НАСЕКОМЫХ

ВОДОРАСТВОРИМЫЙ
ПОРОШОК

ОТ ВСЕХ ВИДОВ
НАСЕКОМЫХ

ПРИМЕНЯЕТСЯ
В ЖИЛЫХ И НЕЖИЛЫХ
ПОМЕЩЕНИЯХ

✓ **УНИЧТОЖАЕТ**
тараканов, муравьев, клопов,
мух, моль, блох и их личинок

✓ **БЕЗОПАСЕН**
для людей и животных

✓ **АКТИВНОСТЬ**
препарата сохраняется
до 6 недель

✓ **БЕЗ ЗАПАХА**

✓ **ЭФФЕКТИВНО**
новая формула с 2-мя ДВ

✓ **ЭКОНОМИЧНЫЙ**
расход 1 пакетик - до 200 м²



Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г.Балашиха ул. Звездная д.7, к.1, ОГРН 1027739559836

РЕКЛАМА


ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ

(495) 663-38-15 доб.3021
 Реклама
Не мед.услуги

**ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ
ЦЕЛИТЕЛЬ
БАБУШКА МАША**

МАГИЯ, КОЛДОВ-
СТВО, ЦЕЛИТЕЛЬ-
СТВО. ЗДОРОВЬЕ,
ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ,
БЕССОННИЦА. БА-
БУШКА МАША НЕ
ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХ-
НУТЬ. ПЬЯНСТВО, ПОРЧИ, ПРИВОРО-
ТЫ, ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.

Т.8 917 017 70 94

