ЖИЗНЬ

16+

13 - 19 мая 2026 № 18

ТЕЛЕпрограмма

С 18 ПО 24 МАЯ



ЗВЕЗДЫ ОТТЯНУЛИСЬ НА МАЙСКИЕ

ФОТОРЕПОРТАЖ | Стр. 4-5



УТРАТА

ЖИЗНЬ И ТРАГИЧЕСКАЯ ГИБЕЛЬ ЗВЕЗДЫ КВН ЕЛЕНЫ РЫБАЛКО

Стр. 18-19

Лучик солнца



Фото: СОЦСЕТИ/ЕКАТЕРИНА ПРОТАСОВА

Пельмень и булочка

ЭКСКЛЮЗИВ

ЗВЕЗДА «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» СЕРГЕЙ ИСАЕВ ТАЙНО РАЗВЕЛСЯ РАДИ 28-ЛЕТНЕЙ АКТРИСЫ

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 21



Фото: СОЦСЕТИ/СЕРГЕЙ ИСАЕВ

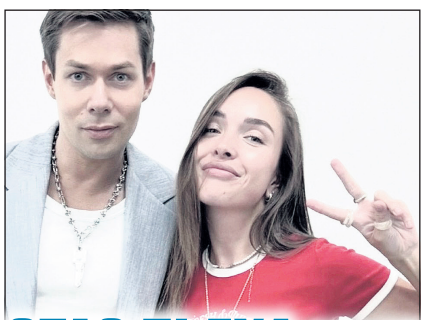
КАК ПАПИЛЛОМЫ УБИЛИ «ЧЕЛОВЕКА-ДЕРЕВО»?

Стр. 3



КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЖЕНСКОГО НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ?

Стр. 3



СТАС ПЬЕХА завел роман со стилисткой и разрушил ее семью

СКАНДАЛ | Стр. 6

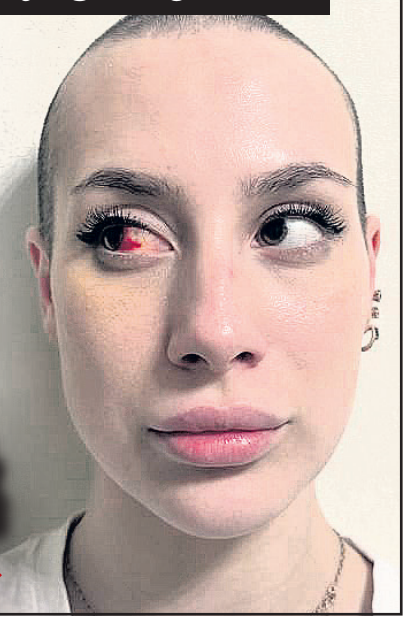
26018

4 607005 010025

ШОКИРУЮЩИЙ СЛУЧАЙ С РОССИЯНКОЙ В КАЗАХСТАНЕ



КАЗАХСКАЯ ПЛЕННИЦА



Сибирячка стала заложницей любовника, который разбил ей глаз, обрил и 10 дней пытал, чтобы забрать сына

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 20

КО ДНЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

Не успела сказать, что жду твоего правнука



АКТРИСА Мария Кожевникова до сих пор с болью вспоминает о том, что не успела сообщить своему дедушке счастливую новость – что она носит под сердцем ребенка – его правнука.

«Дорогой мой дедушка! Как много всего произошло с того времени, как тебя нет с нами. Конечно, в душе ты всегда, каждую секундочку, рядом. И я часто принимаю решения исходя из того, а что бы ты сказал? Я всегда помню все твои советы, наши разговоры и ту теплоту, которой так мне не хватает сейчас. Я не успела сказать тебе тогда в больнице, что жду твоего правнука. Очень часто представляю, как бы ты с ним играл. Сколько всего мог бы рассказать и научить. Мы каждый год читаем твою книжку – о твоих подвигах, о жизненных ситуациях, о смекалке, которая помогла тебе выжить на войне. О том, как, к сожалению, не сбылась твоя мечта стать моряком, но как ты ради этого добился оценок «отлично» по всем предметам. О том, как ты пережил блокадный Ленинград. Твои правнуки тобой очень гордятся. И первый тост в нашей семье, как и прежде, всегда за тебя. Очень тебя любим, гордимся и сильно-сильно скучаем».



МАРИЯ КОЖЕВНИКОВА, АСКОЛЬД ЗАПАШНЫЙ И ВЯЧЕСЛАВ МАКАРОВ НАПИСАЛИ ПРОНЗИТЕЛЬНЫЕ ПОСЛАНИЯ СВОИМ ДЕДУШКАМ ИЗ ПОКОЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

РОССИЙСКИЕ звезды приняли участие в спецпроекте портала Life – «Письмо деду» – они записали трогательные и проникновенные послания своим дедушкам и прадедам из поколения победителей.

АНДРЕЙ ДЕДОВ

ОДНИМ из участников проекта стал Вячеслав Макаров – певец, музыкант, ведущий шоу «Маска».

«Дорогой дедушка! Мне очень жаль, что не могу сесть рядом с тобой и спросить обо всем сам. Каким ты был до войны? О чем мечтал? Чего боялся? Что помогало тебе не сломаться там, где, казалось, ломалось все человеческое? Ваше поколение вообще мало говорило о себе – вы чаще молчали. Наверное, потому что слишком многое видели. Но в этом молчании было больше правды, чем в самых длинных речах. С годами я все лучше понимаю: война не закончилась для вас в тот день, когда объявили победу. Вы принесли ее с собой домой – в память, в сны, в привычку беречь хлеб, в тревогу за близких, в цену каждому мирному дню. И все же вы нашли в себе силы жить дальше – работать, любить, растить детей. Верить, что после боли все равно должна быть жизнь. Ты оставил нам не только память о войне, ты оставил нам пример достоинства. Спасибо тебе за эту силу! За то, что спустя годы ты все еще учишь нас, как быть человеком».



АРТИСТ цирка и укротитель Аскольд Запашный тоже написал своему дедушке.

«Дорогой дедушка Михаил! Пишет тебе твой внук Аскольд, сын Вальтера, из далекого 2026 года. У нас все относительно хорошо. Мы с моим братом Эдгардом продолжаем дело своего отца – руководим Большим Московским государственным цирком. Помним тебя и всех наших великих предков, благодаря которым не только появились на свет, но и стали теми, кем являемся. К сожалению, папы уже нет в живых и нет возможности послушать рассказы о тебе и твоих подвигах. Но знай, что мы тебе безумно благодарны за все, что ты сделал. Ты – настоящий пример для подражания для нас и твоих правнуков. Уверен, что где-то там наверху ты смотришь вместе с моим отцом и дядьками на свое наследие и улыбаешься, потому что ты герой – не только для твоей семьи, но и для всей нашей огромной страны. Покойся с миром, родной! Мы тебя очень любим и всегда помним. Твой внук – Аскольд Запашный».



Прохор Шаляпин

Больное воображение

42-ЛЕТНИЙ Прохор Шаляпин признался в фобии болезней.

Певец страдает от сезонной аллергии, которая обычно начинается в апреле. И ему приходится бегать по врачам.

– Я обследуюсь постоянно. У меня уже началась фобия, что надо все проверить в организме, – поделился Шаляпин.



Иван Жидков

Упал – отжался

ЗВЕЗДА сериала «Солдаты» Иван Жидков признался, что занимается спортом каждый день.

– Мне 42 года, и я занимаюсь спортом 6 раз в неделю – кардио, силовые, – рассказал 42-летний актер. – В 5 лет меня отдали на ушу, и спорт не уходил из моей жизни. Самое сложное - это питание, пожрать-то я не дурак.

ПРИКОЛ

В КАЗАНИ активисты обвинили Детский центр в пропаганде уголовной романтики из-за схожего с «воровской звездой» логотипа.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ
Благовещенск ... 8(968) 712-63-43
Владивосток ... 8(968) 712-63-43
Волгоград, Самара ... 8(937) 067-94-18
Воронеж ... 8(920) 229-12-43
Москва ... 8(499) 455-02-84
Нижний Новгород ... 8(919) 524-21-22
Новосибирск ... 8(913) 014-86-86
Челябинск ... 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 18, 13 - 19 мая 2026. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1112

Тираж по России 362 098

«Человека – дерево» убили папилломы.

Как не повторить его судьбу

«Есть многое на свете, друг Горацио, что и не снилось нашим мудрецам», - великий Шекспир даже представить себе не мог, насколько он был прав. К примеру, вряд ли кто-то мог хотя бы предположить, что взрослого крепкого мужчину могут сгубить… папилломы. И тем не менее…



ЧЕЛОВЕК-ДЕРЕВО

В подростковом возрасте у индонезийца Деде Косвары на месте царапины на ноге появилась бородавка. Она завела себе подружку, и со временем тело рыбака покрыли жёсткие бурые наросты, похожие на древесную кору. Когда из-за них Деде уже не мог не то что работать, а даже ходить и держать ложку, он, чтобы прокормиться, стал выступать в цирке уродов.

В 2007 году дерматолог Энтони Гаспари поставил диагноз: вирус папилломы человека (ВПЧ) вышел из-под контроля. Деде перенёс 8 операций, врачи удалили 6 килограммов наростов. Но болезнь оказалась сильнее — папилломы возвращались. В 2016 году «человек-дерево» ушёл из жизни. Ему было 42 года.

По словам эксперта по борьбе с вирусом папилломы человека Короткова Гордея Вячеславовича, история Деде должна стать предупреждением для всех, кто заметил у себя хотя бы одну папиллому.

— Папилломы есть у многих. Значит ли это, что повторить судьбу Деде может каждый?

— Всё зависит от иммунитета. Если он крепкий, может быть, ничего страшного не случится. Но не надо забывать, что с годами защитные силы организма слабеют. И тогда вирус (а он есть у всех) начинает активно размножаться. Папилломы появляются на шее, лице, под мышками, на внутренних слизистых и органах. И чем их больше, тем сильнее нагрузка на иммунную систему.

— Многие, пытаясь избавиться от них, срезают, прижигают…

— И зря! Когда вы удаляете папиллому хирургически — лазером, жидким азотом, электроножом, — вы ослабляете и местный, и общий иммунитет. Вирус получает возможность и дальше размножаться. Удалили одну — выросло три. Именно так случилось с Деде. Операции только ухудшили его состояние. Бороться нужно не с папилломами, а с причиной их появления — вирусом, который живёт в организме.

— И что же делать?

— Я рекомендую натуральное средство «Интевирон». Его формула работает не снаружи, а изнутри: она направлена на устранение вируса, то есть причины появления наростов. «Интевирон» работает, укрепляя иммунитет, постепенно «высушивая» уже выросшие папилломы и предотвращая появление новых. Даже тех, которые находятся на внутренних органах.

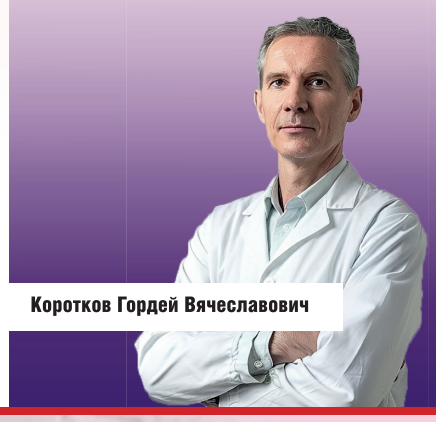
— А если у меня всего две-три папилломки, стоит ли начинать принимать «Интевирон»?

— Стоит. Если они появились, значит, иммунитет не справляется. И простуда, возрастные изменения или стресс могут стать спусковым механизмом. «Интевирон» оказывает общеукрепляющее и профилактическое воздействие. Он помогает организму в мобилизации иммунитета, чтобы он взял ситуацию под контроль и поспособствовал постепенному очищению кожи и слизистых от всех видов папиллом. Без боли, рубцов и риска рецидива.

«Интевирон» — это шаг к заботе о здоровье и гармонии вашего организма. Кстати, сейчас идёт запись в льготный реестр «Жизнь без папиллом».

Чтобы записаться на получение «Интевирона», позвоните по телефону горячей линии: 8-800-303-05-55.

При звонке скажите оператору: «Я хочу записаться в реестр №108». Запись продлится до 10 июня 2026.



Коротков Гордей Вячеславович

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ - «ТИХАЯ ЖЕНСКАЯ ЭПИДЕМИЯ». ВСЕМУ ВИНОЙ ГИПЕРАКТИВНЫЙ МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ.

КАК ВЕРНУТЬ КОНТРОЛЬ МОЧЕВОМУ ПУЗЫРЮ. ГЛАВНЫЙ СОВЕТ ДЛЯ ЖЕНЩИН.

Распространённость недержания мочи варьируется от 20–30% в молодом возрасте до 40% среди пожилых женщин. Но в кабинет врача приходят единицы. Мы поговорили со специалистом по недержанию Еленой Дмитриевной Ворониной и задали неудобные вопросы, которые женщины стесняются задавать вслух сами.

— Елена Дмитриевна, почему женщинам так сложно решиться прийти к врачу с этой проблемой?

— Стеснение, страх, ложный стыд. Нам с детства внушают, что мы должны быть красивыми, успешными и контролировать все процессы своего тела. А когда организм даёт сбой, женщина воспринимает это как личную неудачу. Она думает: «Я какая-то не такая, я сломалась, я старая».

— В чём же корень проблемы?

— Гиперактивность мочевого пузыря. Профессор Сиднейского университета П. Петорс назвал причину: непроизвольное включение рефлекса мочеиспускания. Мозг даёт команду, когда команды быть не должно. Причины могут быть разными: травмы, неврологические расстройства, инсульт, возрастные изменения, гормональные сбои, диабет, хронический стресс.

— Чем совре
менная медицина может помочь?

— Долгие годы мы были ограничены. С инфекциями понятно — антибиотик. Но если инфекции нет, а мышцы не работают?

Но наука не стоит на месте. Появились средства, которые позволяют повлиять на проблему мягко и доступно. Я говорю о средстве «Матрикон». Объясняю это так: помните, при нецпродуктивном кашле назначают сироп, который действует в мозгу и отключает кашлевой рефлекс? Здесь похожий механизм. «Матрикон» не отключает рефлекс грубо, а способствует его нормализации, помогая устранить предпосылки, вызывающие недержание мочи и ложные позывы. Он содействует успокоению центров мочеиспускания в головном мозге, сохранению здоровья нервных волокон и укреплению мышц тазового дна.

— Что бы вы хотели сказать женщинам, которые сейчас читают это интервью?

— Недержание — это не приговор. «Матрикон» способствует сохранению здоровья мочеполовой системы женщин, возвращению контроля над мочевым пузырем, нормализации работы мочевого пузыря, помогает успокоить центры мочеиспускания, содействует сохранению нервных волокон и укреплению мышц тазового дна. Главное — перестать молчать и начать решать проблему.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждой женщине – крепкое здоровье»

Страдаете от недержания мочи? Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению эликсира «Матрикон». Субсидия действует только до до 10 июня 2026 года

Чтобы воспользоваться субсидией:

Позвоните по телефону 8-800-302-30-30 Звонки и доставка бесплатные!

Продиктуйте код 0102 и получите эликсир «Матрикон» ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!

При покупке двух упаковок эликсиров «Матрикон» по полной стоимости получите ещё две упаковки по 10 руб.

Не является лекарственным средством. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-302-30-30. Реклама

ФОТОРЕПОРТАЖ! КАК РОССИЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ ОТДОХНУЛИ

МИР, ТРУД...


Фото: СОЦСЕТИ

БЕРЕГ ТУРЕЦКИЙ


Фото: СОЦСЕТИ

ЗВЕЗДНАЯ пара Авербух-Арзамасова на майские рванула в турецкий город Белек. Супруги вместе с 4-летним сыном Левой и 1,5-годовалой дочерью Лией поселились в роскошном отеле, где лучшие номера стоят порядка 350 000 рублей в сутки. По огромной территории супергостиницы семью возили в специальных открытых автобусах.

– Скучали по этому номеру, как по второму дому. Особенно по веранде с бассейном. Ощутили наступающее лето голыми пяточками и прочувствовали тишину и гармонию, – поделилась эмоциями звезда «Папиных дочек», нежно обнимая мужа.


Фото: СОЦСЕТИ

ЦАРИЦА РИМА

СВЕТЛАНА Бондарчук вместе с подругами двинула в Рим с целью получения памятных фото на фоне великих памятников архитектуры. Так 57-летняя модель украсила собой виды на Колизей, Фонтан четырех рек на площади Пьяцца Навона и Храм Сатурна на Римском форуме.

И все это – с выражением царственной скуки на лице, которое ясно давало понять: этим старым камням очень повезло, что их выбрали фоном для очередного фото светской львицы из Москвы.


Фото: СОЦСЕТИ

Меньшиков сортировал мусор в Японии, Александрова мерзла в Греции, а Стриженова согревалась вином и шашлыком на даче

РОССИЯН можно разделить на две категории: первые на майские праздники едут на дачу сажать морковь и лук, а вторые закупаются мясом и устраиваются у мангала со стаканчиком крепленого.

И то и другое – естественно, и потому прекрасно. Но есть еще и третья категория – светский бомонд, который на майские совершает катастрофическую ошибку – старается культурно обогатиться за границей. В итоге им приходится мерзнуть на развалинах в Афинах, со скучным лицом блуждать по улицам Рима или носиться с мусором в Токио. Ну что с этими горемыками сделать после этого? Только пожалеть…


Фото: СОЦСЕТИ

Вкусное утро

МНОГОЛЕТНЯЯ ведущая передачи «Доброе утро» на Первом канале Екатерина Стриженова знает, что самый лучший отдых на майские – это бокал белого и ароматный шашлык на даче с друзьями. 58-летняя артистка так вкусно отдохнула с товарищами, что, глядя на нее, хочется только одного – бросить все и рвануть за свиной шейкой и углями для мангала.

«Открыли сезон!» – емко описала она свои впечатления и планы на ближайшие дни.


Фото: СОЦСЕТИ


Фото: СОЦСЕТИ

НА МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ

РАЙ!



Фото: СОЦСЕТИ



Фото: СОЦСЕТИ

ГЕРОЙ-ПЛЕЙБОЙ

44-ЛЕТНИЙ Дима Билан отправился на классический пляжный отдых. Куда – не сказал, но, исходя из его привычек и пейзажа, скорее всего – на Мальдивы. Опубликовав несколько фото в плавках, Дима приятно взволновал своих фанаток. «Божечки, ну почему так горячо», «Что за бог!», «Никому еще седина не шла так, как моему любимому», «Дима, вы как хорошее вино – с годами только лучше!» – комментировали поклонницы, сопровождая свои послания десятками сердечек.

ХОЛОДНЫЙ ПРИЕМ

АКТРИСА Марина Александрова посетила колыбель античной цивилизации – Афины. 43-летняя звезда вместе с мужем-режиссером Андреем Болтенко, сыном Андреем и дочерью Екатериной любовались величественными руинами Акрополя. Впрочем, ничего другого, кроме экскурсий, семье не оставалось – Грецию накрыл холодный фронт, и ни о каких пляжных забавах речи быть не могло. Семья гуляла по живописным улицам, укутавшись в теплые куртки.

«В Грецию пришел северный ветер, такого не было много лет, это я привезла его, москвичка из Петербурга», – посетовала звезда.



Фото: СОЦСЕТИ



Фото: СОЦСЕТИ

ПУТЬ САМУРАЯ

АКТЕР Олег Меньшиков решил культурно отдохнуть в Японии – 65-летний народный артист России и худрук театра Ермоловой превратил свой отпуск в одну глобальную онлайн-экскурсию – он регулярно публикует ролики, в которых рассказывает о местных обычаях и диковинках. Среди прочего артиста поразило отсутствие на улицах… урн для мусора.

– Урн нет нигде! И что делать? Приходится весь день носить с собой пакет и складывать туда все отходы. А вечером в гостинице – сидеть и сортировать их. Пластик – к пластику, стекло – к стеклу… Вот так вот бережем окружающую среду, – поделился впечатлениями Олег.

ОЛЬГА НИКИТИНА

ДЕТИ ДЖЕКИ ЧАНА

В России входят в моду платные туры в буддийские монастыри, где можно закалить тело и дух

У РОССИЯН появился новый тренд – они едут закалять тело и дух, изучать кунг-фу в платные школы при знаменитом буддийском монастыре Шаолинь.

«В сам монастырь за деньги не попасть, но можно учиться в школах, основанных монахами, – рассказала СМИ девушка, посещавшая одну из них. – Начать просто: подать заявку на сайте и приехать в Китай».

РАСПОРЯДОК

По ее словам, распорядок дня в такой школе как в армии: подъем в 5 утра, гимнастика цигун, завтрак, а после сплошные тренировки с перерывами на еду. Суммарно ученики тренируются по 6 часов в день, свободного времени – максимум 2 часа. Физически и морально это очень тяжело. Несмотря на сложности, некоторые люди проводят там годы. Но в среднем поездка длится от недели до месяца. У россиян такие туры стали популярны в последние полгода – туда едут прокачивать тело, волю и дух. Учеба с проживанием и питанием обходится в 50–70 долларов в сутки, плюс около 40 тысяч рублей на билеты туда и обратно.

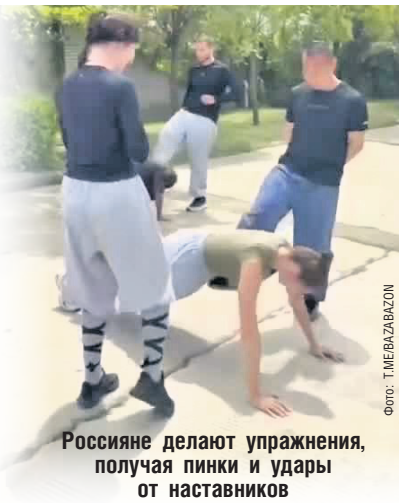


Фото: T.ME/BAZABAZON

Россияне делают упражнения, получая пинки и удары от наставников

КОГДА СУСТАВАМ НУЖНА ПОДДЕРЖКА — «ИМПЛОВИТ» ПРИХОДИТ НА ПОМОЩЬ



Реклама

Ваши суставы — основа активной жизни, но с возрастом, из-за повышенных физических нагрузок, малоподвижного образа жизни или после операций по замене суставов многие сталкиваются с болью, скованностью и отеками. Чаще всего страдают именно крупные суставы — тазобедренный, плечевой, коленный, голеностопный, ведь на них ложится основная нагрузка.

Почему возникают эти проблемы?

Со временем истончается хрящевая ткань, замедляются обменные процессы, нарушается кровоснабжение и лимфоток, а недостаток движения лишь усугубляет ситуацию. После эндопротезирования особенно важно оказывать деликатную и эффективную поддержку суставам. Только комплексный подход, направленный на восстановление здоровья суставов, способен дать хороший результат.Позвольте представить медицинский физиотерапевтический аппарат «Импловит» — надежного помощника для вашего здоровья, который заботится о ваших суставах на профессиональном уровне не только в клинике, но и в домашних условиях! Это современное устройство, созданное по технологии катушек Мишина, уже получило множество положительных отзывов.

Особенно важно, что высокую эффективность «Импловит» отмечают врачи, применявшие аппарат в условиях клиник и стационаров. По их словам, пациенты **отмечают заметное облегчение симптомов, ускорение восстановительных процессов и улучшение общего самочувствия.** Врачи подчеркивают глубокое и мягкое действие аппарата, которое позволяет безопасно использовать его даже в домашних условиях.

Как это работает ?

Аппарат «Импловит» генерирует специальное вихревое электромагнитное поле, мягко воздействующее на глубокие слои тканей, венозную и лимфатическую системы. Благодаря такому воздействию улучшается отток жидкости, активизируется питание клеток, снимается мышечное напряжение и ускоряется восстановление организма.Если вы заботитесь о своих суставах, хотите предупредить проблемы или ускорить восстановление после операций, попробуйте аппарат «Импловит» уже сегодня.

Звоните:8-800-550-01-51

УЛУЧШАЙТЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, БЕРЕГИТЕ СВОИ СУСТАВЫ, ПУСТЬ ВОЗРАСТ И НАГРУЗКИ НЕ СТАНУТ ПОМЕХОЙ ВАШЕЙ АКТИВНОСТИ! «ИМПЛОВИТ» – ВАШ НАДЁЖНЫЙ ШАГ К СВОБОДЕ ДВИЖЕНИЙ И ЗДОРОВЬЮ.

ШОК-СКАНДАЛ С СЕКС-СИМВОЛОМ РОССИЙСКОЙ ЭСТРАДЫ

Но ведь она не твоя!

СТАС ПЬЕХА ЗАВЕЛ РОМАН СО СВОЕЙ СТИЛИСТКОЙ, КОТОРАЯ МЛАДШЕ ЕГО НА 15 ЛЕТ, И РАЗРУШИЛ ЕЕ БРАК



Фото: СОЦСЕТИ

«Работа» с артистом привела к разводу Полины



Избранница артиста работает стилисткой и точно знает, как подать себя

Фото: СОЦСЕТИ

ВИКА БАЛАМУТ

ПЕВЕЦ Стас Пьеха после череды неудачных романов с головой окунулся в новую любовную историю – в последние несколько дней в прессе обсуждают новый роман 45-летнего певца с его стилисткой – 30-летней Полиной Плехановой.

Тем более что ситуация тут и впрямь скандальная – оказалось, что ради артиста красотка бросила мужа, от которого воспитывает 6-летнего сына.

Полина начала трудиться над гардеробом Пьехи всего год назад. Неизвестно, в какой момент между ними вспыхнула искра, но именно измена со звездой стала причиной разлада в семье Полины. Об этом в разговоре рассказал ее бывший супруг Егор Романов.

– Их завязывающиеся отношения стали причиной развода. Я разорвал отношения и подал на развод, как только об этом узнал, – заявил Романов в разговоре с порталом Super.ru. – Эта тема не доставляет мне неприятностей, я не держу обид и зла, а, напротив, – даже благодарен. Сам бы я не решился разрушить семью. Но осталось множество незакрытых вопросов.

КОНФЛИКТ

Свет на «незакрытые вопросы» пролил приближенный к Романову и Плехановой анонимный источник. Он рассказал, что Полина и Егор развелись 4 апреля этого года, а роман стилистки с Пьехой, судя по всему, начался задолго до этого.



Фото: СОЦСЕТИ

Гардеробом артиста Полина начала заниматься около года назад



Плеханова воспитывает 6-летнего сына от предыдущего брака

Егор Романов

Фото: СОЦСЕТИ

– Теперь она запрещает видеться экс-мужу с ребенком и претендует на все имущество, заработанное им, – утверждает инсайдер.

Примечательно, что и Стас Пьеха ворвался в новые отношения с грузом в виде разъяренных бывших. Стоило появиться новостям про его роман с Полиной Плехановой, как некая Анастасия Моисеенко заявила, что артист бросил ее ради новых отношений. Девушка опубликовала свое фото со Стасом, которое сопроводила подписью: «Истории красиво начинаются и некрасиво заканчиваются».

Тем временем Стас Пьеха, как и его новая избранница Полина, держат оборону и свои отношения никак не подтверждают, а только обмениваются многозначительными комментариями в социальных сетях. Пьеха и раньше говорил, что предпочитает не афишировать личную жизнь.

«Будучи по жизни в целом человеком довольно щедрым, в вопросах отношений я являюсь собственником и не хочу впускать кого-то на территорию, которая принадлежит только мне», – резюмировал певец.

52-ЛЕТНЯЯ НАТАША КОРОЛЁВА ПОХВАСТАЛАСЬ НА ВСЮ СТРАНУ ТЕМ, ЧТО ТАРЗАН ЦЕЛУЕТ ЕЙ НОГИ

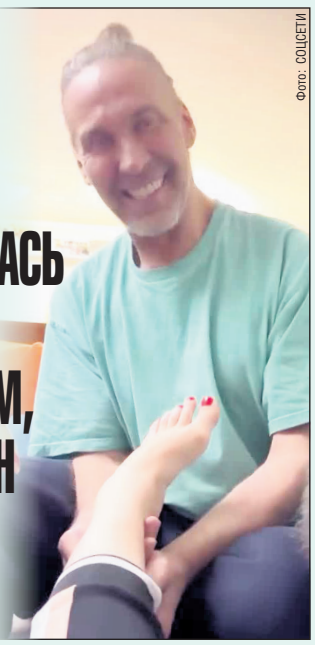


Фото: СОЦСЕТИ

Массаж ноги любимой Тарзан завершил страстным целованием пальчиков

Пальчики оближешь!

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ПЕВИЦА Наташа Королёва опубликовала семейное видео, на котором она отдыхает дома под массаж и поцелуи супруга.

На днях пара отпраздновала важное событие, без которого их семьи просто не было бы. Ровно 25 лет назад они сходили на первое свидание. На столе в тот день у влюбленных стояла банка абрикосового варенья, и с тех пор этот фрукт стал символом их большой любви.

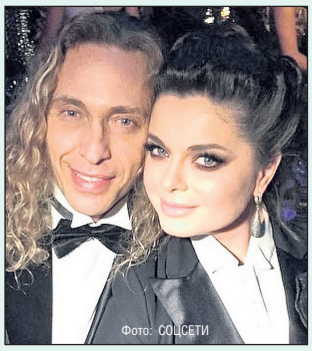


Фото: СОЦСЕТИ

Сергей и Наташа вместе уже четверть века

СТРАСТЬ

В этот же день певица поделилась видео, на кадрах которого муж Сергей Глушко делает ей массаж. Во время этой «процедуры» на камеру попал момент, как Тарзан поцеловал пальчики ноги своей супруги.

– Все как я люблю в семейный вечер. Массаж от мужа, все тридцать три удовольствия. Вот такая наша любовь абрикосовая, – прокомментировала видео Королёва.

ПРИКОЛ

В СИБИРИ магазин воздушных шариков показал заказ с именем девочки на шаре - Пениссия. В комментариях начался сущий ад.

ПРИКОЛ

РОССИЯНКА за бутылку водки наняла бомжа, чтобы он занимал ей парковочное место возле офиса и не давал парковаться другим.

ГИПЕРТОНИЯ

Prodex



ДОКТОР, КОТОРЫЙ СУМЕЛ ОБМАНУТЬ СМЕРТЬ,

ИЛИ КАК ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ МОЖЕТ СПАСТИ ВАШУ ЖИЗНЬ?

? Можно ли обмануть смерть? На первый взгляд ответ кажется очевидным. Но есть один человек, которому это всё же удалось. Мало того, его необычный метод уже спас сотни людей. И сегодня каждый, кто обладает этой ценной информацией, может продлить свою жизнь на годы. А то и на десятилетия! Что же это за секрет? Узнайте прямо сейчас.

Доктору Анатолию Зильберу было 92. Он говорил смерти каждый день: «Не сегодня!». И знал главный секрет долголетия. Профессор, доктор медицинских наук, член общественных академий Российской медико-технической академии. Он стал первым, кому удалось разгадать феномен утренних смертей. Зильбер выяснил: рано утром у человека меняются биоритмы. И в кровь начинает поступать утренний гормон стресса — кортизол! Представляете, Вы ещё не успели открыть глаза, а кортизол уже заставил Ваши мышцы сокращаться. А просвет в сосудах — сузиться до микроотверстия. Но как через это маленькое окошко в сосудах доставить кровь к внутренним органам? Особенно если она вязкая? Сердцу приходится «увеличивать напор», т. е. поднимать давление. На здорового человека это никак не влияет. Но вот люди, у которых проблемы с давлением, могут умереть от инфаркта или инсульта. То есть не все могут проснуться утром, понимаете? Почти полвека доктор Зильбер приходил в больницу в 4 утра, чтобы спасать людей. Он как никто знал, как важно следить за давлением!

ТИХИЙ УБИЙЦА

Многие могут сейчас махнуть рукой, мол, да у меня всю жизнь повышенное давление. «Рабочее», как у нас любят говорить. Но гипертонию не зря называют тихим убийцей. Она подкрадывается незаметно. И каждый день разрушает Вас изнутри, приближая на шаг ближе к смерти. Причём вне зависимости от того, ощущаете Вы своё повышенное артериальное давление или нет. Можно жить и не знать о недуге. Не измерять давление, но иметь артериальную гипертензию. Поэтому если Вы не хотите неприятных последствий, нужно держать давление под контролем! Но как это делать грамотно? В этом мире всё уже придумано. И Ваша задача — просто пользоваться этим. Сегодня даже с гипертонией можно жить долго. Это уже не кажется фантастикой. Мир стоит на пороге Революции Долголетия! Посмотрите сами.

Человек уже сконструировал ядерный реактор, побывал на Луне и успешно клонировал овцу. А наши российские учёные разработали уникальный аппарат — умный корректор артериального давления «Нейродэнс Кардио». Вам даже делать ничего не придётся — «Нейродэнс Кардио» сделает всё за Вас. Эта разработка, без преувеличения, уникальна. Ведь до этого устройств с такой эффективностью, способных регулировать давление, ни в России, ни за рубежом просто не было! Как же он работает? И кому может помочь? Давайте разберёмся.

ЧЭНС-ТЕРАПИЯ.

Что такое ЧЭНС-терапия? На сегодняшний день это самый передовой, эффективный и главное безопасный метод физиотерапии. Как он действует? Представьте дверной звонок. Что происходит, когда Вы нажимаете кнопку? Электрический ток бежит по проводам. Контакт замыкается, молоточек стучит по металлической пластинке и получается звук. По этому же принципу работает и аппарат для коррекции артериального давления «Нейродэнс Кардио». Электроды аппарата начинают воздействовать на биологически активную точку Вашего запястья. Как мы, нажимая на звонок. Серия сложных электрических импульсов средней и низкой частоты бежит через нервный канал в мозг. Как ток по проводам. И Ваш мозг даёт организму сигнал — привести в норму уровень кортизола (из-за его резкого повышения и случаются инфаркты и инсульты, помните?). Что же происходит дальше? А дальше Вы буквально физически ощущаете, как Вам становится легче. Снимается спазм, сосуды расширяются, нормализуется кровоток. Вы чувствуете приятную лёгкость, головная боль отступает. В висках больше не стучат сотни молотков. Пропадают мушки перед глазами. Проходит головокружение. Становится легче дышать. Давление наконец-то приходит в норму.* Как будто совсем другой человек! Вот она — Ваша новая реальность! Практически вторая молодость.

ДЛЯ КОГО И ПОЧЕМУ?

Каждый, кто сейчас читает эту статью, думает: а мне поможет? Мы Вас понимаем. Поэтому сразу решили ответить на вопрос: кому может помочь стабилизатор давления «Нейродэнс Кардио». И Почему.

Он поможет:
- людям со стабильно высоким артериальным давлением;
- пациентам с гипертонической болезнью;
- метеозависимым;
- страдающим от эпизодической смены артериального давления.

«Нейродэнс Кардио» — медицинская техника нового поколения. Которая помогает в 90 % случаев. Да, Вы не ослышались. И можете убедиться в этом сами.

- Он одобрен Росздравнадзором. А клинические исследования проводились в ведущих клиниках страны!

Впечатляет?

А результаты!

По результатам исследований, после курса процедур у большинства пациентов с гипертонической болезнью наблюдается нормализация артериального давления.

ИДИТЕ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Умный корректор артериального давления — это не что иное, как искусственный интеллект на Вашем запястье. И очень скоро это медицинское устройство будет у каждого, как мобильный телефон. Вот только стоить оно будет в разы дороже. Скажем по секрету, пока «Нейродэнс Кардио» не вышел на массовый рынок, и у Вас есть возможность заказать его по льготной цене. Многие уже сейчас это сделали. Потому что поняли: умный корректор давления может продлить Вашу жизни на годы, если не десятилетия. Только попробуйте, и Вы уже не захотите с ним расставаться. Потому что поймёте, как легко и удобно им пользоваться. А результат не заставит себя ждать. Корректор давления выполнен в виде браслета. Его удобный эластичный ремешок подойдёт на любую полноту руки. Внешне «Нейродэнс Кардио» напоминает электронные часы. А для того, чтобы начать процедуру, нужно всего лишь нажать кнопку. Как видите, всё настолько просто, насколько только может быть. Умный аппарат сам сделает всю работу.

Поэтому хватит лечиться дедовскими методами, они давно уже устарели. Оставьте старость и болезни на потом. Закажите «Нейродэнс Кардио» по номеру 8-800-444-94-83. И уже с завтрашнего дня сможете начать новую, здоровую жизнь.

ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ
НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

ПЕТРОЗАВОДСК	**17 МАЯ**
ДК «Машиностроитель», наб. Варкауса, д. 11	9.00-11.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	**18 МАЯ**
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-14.00
ТВЕРЬ	**19 МАЯ**
ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00
МОСКВА	**20 МАЯ**
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-12.00
НИЖНИЙ НОВГОРОД	**21 МАЯ**
ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00
УЛЬЯНОВСК	**22 МАЯ**
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	10.00-12.00
ЧЕЛЯБИНСК	**26 МАЯ**
ДК железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-12.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	**27 МАЯ**
Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	9.00-12.00
УФА	**28 МАЯ**
Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	9.00-10.30
Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	11.00-12.00
САМАРА	**29 МАЯ**
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	9.00-10.00
ДК «Металлург», просп. Металлургов, д. 75	11.00-12.00
ТОЛЬЯТТИ	**29 МАЯ**
ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	14.00-15.00

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

г. Москва
м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
м. «Лермонтовский проспект», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург
ул. Аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск
ул. Ватутина, д. 28

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: ЖИЗНЬ



МЕДИЦИНСКОЕ ИЗДЕЛИЕ РУ № РЗН 2019/8488

ЗАМУЧАЛИ БОЛИ В ЗАТЫЛКЕ?
ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ? «МУШКИ» ПЕРЕД ГЛАЗАМИ?

ШУМ В УШАХ? БОЛЬ В ОБЛАСТИ СЕРДЦА?
ТОШНОТА? ПОКРАСНЕНИЕ ЛИЦА?

ОТЕЧНОСТЬ? ОНЕМЕНИЕ РУК ИЛИ НОГ?
ЭТО ОЧЕНЬ ОПАСНЫЕ СИМПТОМЫ!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ:
8 (800) 444-94-83
и мы расскажем как избежать инсульта и инфаркта!
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ! WWW.PRODEX.RU¹

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 13.05.2026 г. до 13.06.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ¹ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ЭКСКЛЮЗИВ! ИНТЕРВЬЮ СО

МАКСИМ МАЛЬЦЕВ:

Если дела превращаются

ДЛЯ МИЛЛИОНОВ телезрителей он – тот самый простодушный парень Папазогло из сериала «Солдаты».

Что изменилось в его судьбе за прошедшие 15 лет? В гостях у «Жизни» актер Максим Мальцев.

– Давайте о «Солдатах». Ваша роль в этом культовом сериале настолько заметная, что после нее Вас стали узнавать на улицах. Помните, когда это произошло в первый раз?

– Это произошло в институте. Я вышел на станции «Таганская», и ко мне подошел обычный мужчина: «Вы же из «Солдат»?» Честно говоря, я до сих пор испытываю неловкость от узнавания. С одной стороны – приятно, с другой – не до конца понимаю, как к этому относиться. Это сохранилось на всю жизнь.

– А легко Вам дался Ваш персонаж?

– Я помню, у меня была первая сцена со Щербаковым. Я стоял на тумбочке, заходил Щербаков, и мне надо было ему представиться. Я за ночь выстроил биографию персонажа, подготовился. Приехал на площадку, начались съемки, и я выдал свою первую реплику. Тут ко мне подходит режиссер Сергей Владимирович Арланов и говорит: «Слишком заумно. Скажи это проще». И показал, как надо. Я сразу подхватил и понял своего персонажа. Дальше вопросов уже не было.

– Чем, на Ваш взгляд, этот сериал запал людям в душу?

– Обычно люди, которые меня узнают, – это люди примерно моего возраста, чуть младше. И для них этот сериал – часть юности. Есть что-то, что их возвращает в их молодость. Я думаю, это ценно. Для меня «Солдаты» ассоциируются с запахом весны, когда начинает таять снег. Это надежда, это радость.

– У Вас более шестидесяти ролей в кино. Какая самая дорогая?

– Много дорогих. Так как мы сейчас говорили про сериал «Солдаты», образ Папазогло мне первый приходит в голову. Я объясню почему. Это самая длинная моя роль. И для меня это было не просто работой – это было связано с моей юностью. Для меня все было в новинку. И мой персонаж позволял попробовать все, что я хотел попробовать. При внешней наивности он позволял даже в какие-то моменты гамлетовские страсти. Мне очень нравилась команда, я с большим уважением отношусь к Сергею Владимировичу Арланову. Его умение шутить на площадке мне очень нравилось. Я порой получал удовольствие просто от того, что там побывал, и еще за это деньги платили. Конечно, были разные моменты, но все плохое забывается. Остается что-то светлое.

ЮЛИЯ ДОВОЛЬНОВА

ДЕТСТВО

– Давайте перенесемся в Ваше детство. Я читала, что Вы в школе были хулиганом и заводилой. Но при этом сами про себя говорите, что Вы и «тормоз», и философ.

– Да, это из области моих противоречий. С одной стороны, я люблю внимание. Это, наверное, двигатель моей актерской природы. Но при этом я очень большой интроверт. Солнце и Луна во мне сильно переплетаются и спорят. Я не могу долго находиться в обществе, потому что я сверхчувствительный, мне потом долго приходить в себя. Но и один я долго быть не могу, потому что уровень мыслительной нагрузки может превысить норму. Но опять же, это очень личные вещи для меня, и я не хотел бы в них углубляться.

> Для людей сериал «Солдаты» – часть их юности. Есть что-то, что возвращает их в молодость...

– Ваш приход в театр как случился?

– Это был первый класс. В нашу школу пришел директор театральной школы в Челябинске Евгений Иванович Егоров. Он набирал новый курс. Я ему очень благодарен. Он на большом энтузиазме делал большое дело: готовил актеров еще до поступления в институт. Это была не просто театральная студия, где дети играют спектакли. У нас были серьезные предметы: сценическое движение, сценическая речь, джаз-танец, каратэ, игра на музыкальном инструменте. Преподавали в основном педагоги из театра. Это был такой маленький театральный институт, только для детей. Евгений Иванович пришел в класс и спросил у учительницы: «Есть ли у вас ребята с предрасположенностью к театру?» И учительница сразу говорит: «Вот, Мальцев. Он учится плохо, не дотягивает, чего-то не понимает. Но когда он не приготовил домашнее задание и начинает об этом рассказывать, ему можно все простить». И прямо во время урока он говорит: «Прочтешь какое-нибудь стихотворение?» А я тогда уже писал стихи. И я прочитал ему своё стихотворение про ворону:

Летит-летит-летит ворона,
Летит-летит бездомная,
Летит-летит, присядет,
Присядет – упадет.
И кто бы той вороне
Насыпал пару крошек,
Чтобы она поела
И снова ожила.
И снова полетела,
И нас с собой взяла...

Он послушал и тут же позвал меня в театральную школу. Не скажу, что это был мой сознательный выбор – что там ребенок в семь-восемь лет может осознанно выбрать? Но когда я эту школу окончил, я понял: меня туда, на сцену тянет, мне там хорошо. И после школы я поехал поступать в Москву. У нас все после театральной школы ехали поступать. Знаете, наверное, самые лучшие вещи в моей жизни происходят как-то без моего участия. Я не покривлю душой, если скажу, что самый лучший мой выбор в жизни был тогда, когда я не делал никакого выбора. А просто шел туда, куда меня вела судьба.

– Вы поехали в Москву с родителями?

– Один, конечно. У меня уже были в Москве знакомые – ребята из театральной школы, которые уже поступили, мы общались. Я приехал, жил у одного знакомого, потом у другого. А потом поступил, и там было общежитие.

– Вы поступили с первого раза к Гаркалину, верно?

– Да-да, к Валерию Борисовичу Гаркалину на эстраду.

– Какое впечатление он на Вас произвел?

– Я очень хорошо помню, когда первый раз зашел читать стихи на прослушивании и увидел его. У меня случился диссонанс. Впервые в жизни человек, которого я видел на экране, сидел передо мной и обращался ко мне. Это было очень непривычно. Что касается общения… Он в нашей жизни пытался быть честным, бескорыстным. Валерий Борисович был отличным художественным руководителем. Он потом нам помогал после окончания института, взял меня, к примеру, в антрепризу. У нас были теплые разговоры. И в тот момент, когда я мог куда-то не туда пойти, он пытался со мной поговорить – не с точки зрения обвинителя, а как-то ласково, с любовью. Если у нас что-то не получалось в игре, он тоже как-то тихо, тихой любовью, словом… Он умел воодушевлять. И, я думаю, большим показателем служит то, что мы, его курс, – это мое первое образование – до сих пор очень плотно общаемся и много работаем вместе. У нас есть группа в интернете, мы поздравляем друг друга, периодически собираемся. И плюс мы общаемся со всеми выпусками Валерия Борисовича – у него их около пяти-семи. Есть группа всех «гаркалинцев». Это большое сообщество, мы помогаем друг другу, встречаемся на профессиональной сцене. Я думаю, это большой показатель того, что Валерий Борисович – сознательно или неосознанно – заложил какую-то идею, передал нам всем что-то божественное, нематериальное. И оно отозвалось в нас.

– Вы много путешествуете. А что запомнилось из гастрономических впечатлений?

– Недавно в Туле я нашел хлеб Богородицкий, ржаной, бездрожжевой. Он был настолько хорош, что я потом пытался найти его в Москве, даже написал производителям. Увы, доставки нет. А вообще на гастролях меня всегда кормили отлично. В Израиле, помню, заказал блюдо за 55 шекелей — дорого по тем временам. Подумал: «Надо же, не получится на суточные прожить здесь». А к нему принесли 11 (да, одиннадцать!) разных закусок, хумус, салаты… Сейчас, с нынешними спектаклями, нас всегда встречают так, чтобы актер думал только о роли, а не о голодном желудке. Хотя сильно сытый актер тоже не очень хорошо. Мера нужна.

– А сами-то готовить умеете?

– Да, и довольно хорошо. Раньше моим коронным блюдом была курица в духовке. А еще я лепил пельмени сам. Не покупал в магазине, а именно весь процесс: от замеса теста до мясной начинки. Это было



Валерий Гаркалин помогал всем своим ученикам

ЗВЕЗДОЙ СЕРИАЛА «СОЛДАТЫ»

В РУТИНУ – Я ВЫГОРАЮ

41-ЛЕТНИЙ АКТЕР – О ТОМ, КАК ГАРКАЛИН НАУЧИЛ ЕГО ИГРАТЬ С ЛЮБОВЬЮ И ПОЧЕМУ СЧИТАЕТ СЕБЯ «ТОРМОЗОМ» И «ФИЛОСОФОМ»



Фото: СОЦСЕТИ/ МАКСИМ МАЛЬЦЕВ

Максим Мальцев - 15 лет спустя



Фото: РЕН ТВ

В роль Папазогло Максим Мальцев вписался идеально



Фото: РЕН ТВ

Актеры сериала «Солдаты» были одной большой семьей

мое блюдо для души. Сейчас, после изменений в рационе, моя кулинарная гордость выглядит иначе – овощной салат с льняным маслом, брынзой и зеленью. Но согласитесь, что разница между «просто поесть» и «слепить пельмени с нуля» – это как разница между ремеслом и искусством. В еде, как и в театре, я люблю процесс.

– Вы были на Камчатке. Что запомнилось?

– Петропавловск-Камчатский. Там потрясающе. Мы не поехали на вулканы (не успели), зато ездили в бассейн под открытым небом с водой из гейзеров – на обычном микроавтобусе. И нам невероятно повезло: мы увидели сивучей – тех самых морских львов. Это удача, их не всегда видно. Но самое сильное впечатление – не природа даже, а слова местных жителей. Они нам сказали: «Тот, кто побывал здесь, уже не может уехать насовсем. Вулканы держат. Природа не отпускает». И знаете, я до сих пор вспоминаю Камчатку и иногда слушаю песню группы «Калинов мост» «Терпкая Камчатка, до свидания». Может, и правда, что держит.

– Ваш любимый советский фильм?

– Я очень много раз пересматривал «Рабу любви» Никиты Михалкова. Но я не могу сказать, что есть какой-то один. Мне очень нравятся комедии Гайдая. Комедии Рязанова. Очень люблю Георгия Данелию.

– А «Иронию судьбы» пересматриваете на Новый год?

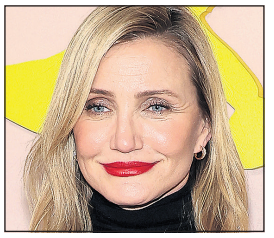
– Я не отделюсь от большинства людей. Каждый Новый год пересматриваю «Иронию судьбы, или С лёгким паром!». Как бы это ни считалось попсовым, что бы ни говорили, — мне каждый раз его интересно смотреть.

– Книга, которую перечитываете?

– Недавно второй раз прочел «Сто лет одиночества», думаю, сделать это регулярным ритуалом. А из всегдашних – Ремарк. Весь. «Время жить и время умирать» – очень тяжелая книга. «Искра жизни» – про концлагерь, где ужас описывается как обыденность. Я люблю его за гуманность. А вот Достоевский... Прекрасен, но для меня опасен. Я помню, прочитал «Преступление и наказание» за день в институте. Вечером в комнату заходит однокурсник, а у меня ощущение, что я – Раскольников. Это слишком сильное погружение на грани безумия.

– Ваше определение жизни.

– Жизнь – это начало. Это бесконечное начало, в котором нет конца, потому что даже конец – это начало чего-то нового. Я так это вижу.



Кэмерон Диас

Здравствуй, сынок!

53-ЛЕТНЯЯ актриса Кэмерон Диас стала многодетной мамой.

У нее в браке с музыкантом Бенджи Мэдденом родился третий ребенок – сын.

– Мы с Кэмерон счастливы и чувствуем себя такими благословленными, объявляя о рождении нашего третьего ребенка, Наутаса Мэддена. Добро пожаловать в мир, сынок! – написал Бенджи в соцсети.



Галина Ненашева

Помним и любим

ЛЕГЕНДАРНАЯ певица Галина Ненашева скончалась в Москве в возрасте 85 лет.

Известно, что в январе заслуженную артистку России, лауреата «Песни года» и международных конкурсов экстренно госпитализировали – у нее возникли проблемы с сердцем. Также в 2021 году Галина Алексеевна пережила операцию на сонной артерии.

ПРИКОЛ

У РОССИЙСКИХ мужчин появился новый «бьюти»-тренд - они ломают себе уши, чтобы выглядеть брутальнее, как бойцы ММА.

ЗАПОР

Prodex

ХРОНИЧЕСКИЙ ЗАПОР: В ЧЁМ ЖЕНЩИНЫ ЗАВИДУЮТ МУЖЧИНАМ?



ДЛЯ ЖЕНЩИН И НЕ ТОЛЬКО: КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЗАПОРА БЕЗ ЛИШНЕЙ «ХИМИИ» И «БАБУШКИНЫХ» РЕЦЕПТОВ?

Начнём с известных фактов. Мало того, что женщины на 5 лет выходят на пенсию раньше мужчин. Так и живут они в среднем на 10 лет дольше. Мужчинам остаётся только завидовать.

Впрочем, есть одно «интимное» дело, где женщины могут, в свою очередь, позавидовать мужчинам. По статистике представительницы прекрасного пола в три раза чаще страдают от хронических запоров .

Почему так происходит? Ответ в физиологии: женский кишечник длиннее на 10 сантиметров и имеет петли с острыми углами. Да и рождение детей тоже не идёт на пользу «дела»: толстая кишка провисает до тазового дна. Именно поэтому дамы с завистью смотрят на мужчин, бодро выскакивающих из туалета каждое утро. В то время, как они сами по два–три дня, а то и больше, мучаются с тяжестью, вздутием и кишечными коликами. И, мягко говоря, не с самым лучшим настроением: подчас на грани депрессии. Однако спешим успокоить: к 60 годам мужчины точно так же начинают страдать от запоров. Так что завидовать, по большому счёту, нечему. Просто эта проблема приходит к ним чуть позже. А значит, эта статья и для мужчин тоже .

Прежние методы: польза или вред?

Есть ещё одна печальная новость. То, что раньше помогало, со временем перестаёт работать. А иногда и вовсе вредит. Судите сами: приём слабительных средств приводит к тому, что кишечник отвыкает работать самостоятельно. А сам организм привыкает к любому лекарству. И тогда нужно увеличивать дозу, что чревато обратной стороной запора — поносом. Согласитесь, тогда уж точно от туалета весь день не отойдёшь!

Или возьмём клизмы: конечный результат совсем не лучше. При регулярном использовании они вымывают полезную микрофлору и даже могут вызвать дисбактериоз и усугубление проблемы запоров. Замкнутый круг получается!

«Мы пойдём другим путём»

Так что же делать? Использовать устаревшие «бабушкины» рецепты: всякие травки и заговоры? Ну, уж нет! Современная медицина даёт однозначный ответ: необходимо воздействовать на саму причину, а не на следствие.

А значит нужно запустить нейроэнтеральную регуляцию транспортной функции желудочно-кишечного тракта. Проще говоря, заново «научить» кишечник работать самостоятельно.

И тут на помощь приходит физиотерапия. Между прочим, не так давно включённая Минздравом РФ в клинические рекомендации по лечению и профилактике запоров. Именно она предлагает решение, которое ещё лет десять назад казалось фантастикой.

Знакомьтесь — «Импульс Нейро»

Это медицинский аппарат нервно-мышечной стимуляции — новейшая разработка российских учёных, зарегистрированная Минздравом РФ. Едва появившись, «Импульс Нейро» сразу вызвал неподдельный интерес у специалистов и даже закономерный восторг! Он не давит, не жжёт, не слабит. Он возвращает мышцам кишечника их молодую память. Как будто Вам снова тридцать, и всё работает само собой. Специалисты уже называют этот аппарат революцией в гастроэнтерологии. Потому что впервые за долгие годы появился способ не мучить пациента, а реально помочь!

«Импульс Нейро» разговаривает с Вашим кишечником на его языке — языке нервных импульсов. И мягко, но настойчиво возвращает его «в строй».

Дважды два — пять: как разбудить «ленивый» кишечник?

Как же «Импульс Нейро» удаётся преуспеть там, где иные средства спасовали? Всё гениальное — просто. Секрет кроется в одновременном применении двух типов импульсов: TENS (чрескожной стимуляции нервов) и EMS (стимуляции мышц). Так возникает синергия, когда их сила не просто умножается — она растёт в прогрессии. Тот самый случай, когда дважды два не четыре, а все пять, и даже больше! Благодаря этому запускается целый каскад ответных реакций со стороны гладкой мускулатуры кишечника.

Прежде всего это череда его мощных рефлекторных сокращений. И тогда «обленившийся» орган вновь начинает работать естественным образом. Собственно, как и задумано самой природой.

Полный контроль над ситуацией

Только представьте, вместо томительных часов ожидания, когда «сработает» слабительное, всего каких-то 10 –20 минут сеанса с «Импульс Нейро» в день. А в качестве «обещанной» награды — скорое и естественное опорожнение кишечника.

Без болей, без распирания, без натуги. Без лишней «химии» и постыдных очистительных клизм. Согласитесь: да это просто мечта. И заметьте: всё это у себя дома. А не где-то, где Вас может застать внезапный позыв в туалет. Так аппарат «Импульс Нейро» может обеспечить возможность эффективного контроля над ситуацией с частыми запорами. Как следствие, может стать надёжной защитой и от их вредного воздействия.

Промедление недопустимо!

Чем чревата задержка кала? Это не просто неудобство или дискомфорт. Это запуск целой цепочки негативных последствий для всего организма. Прежде всего, это постоянная интоксикация. Вредные вещества из кишечника всасываются обратно в кровь. Что губительно действует на печень, почки и нервную систему. Отсюда потеря аппетита, тошнота, головная боль, слабость и повышенная утомляемость. Добавьте к этому риск выпадения прямой кишки из-за постоянных потуг и образование кровоточащих узлов геморроя. Кто сталкивался, тот знает: жжение и боль такая, как будто заболели все 32 зуба во рту. Но всё-таки самое страшное в другом. Слизистая стенка прямой кишки из-за частых запоров оказывается хронически воспалена. Как следствие, возникает высокая вероятность появление перерождённых (раковых) клеток.

Только вдумайтесь, ежегодно в мире диагностируют более миллиона случаев злокачественной опухоли прямой кишки. Именно поэтому промедление в борьбе с запорами недопустимо.

Защита от болезней

Впрочем, возможно, Вам об этом известно. Как и о том, что в кишечнике живут полезные молочнокислые бактерии. Именно они составляют основу нашего иммунитета. Постоянная интоксикация влечёт за собой размножение патогенной микрофлоры, которая просто губительна для полезных бактерий. Поэтому, помогая кишечнику, Вы одновременно ставите надёжный заслон простудам, сезонным вирусам и тяжёлым инфекциям. Всему тому, что с возрастом переносится всё тяжелее и чревато серьёзными осложнениями. Тем же воспалением лёгких, например. И даже летальным исходам !

«Импульс Нейро» помогает укрепить и эту защиту. И тогда даже самая ненастная погода не станет поводом отказа от пеших прогулок. Гуляйте, дышите свежим воздухом и просто живите без оглядки на метеопрогнозы. Пусть они вызывают у Вас просто улыбку.

Пользуйтесь на здоровье!

Кроме того, «Импульс Нейро» может стать для Вас надёжным помощником и в других жизненных ситуациях. Ведь его возможности не ограничиваются только борьбой с запорами.



Он эффективен при:

- восстановлении тонуса мышц (атрофии);
- болях спине и суставах;
- необходимости локального усиления крово - и лимфотока;
- снятии отёков;
- восстановлении после травм, переломов и растяжений;
- заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

И это далеко не всё: в арсенале «Импульс Нейро» 24 специальных программы «на все случаи жизни». В этом смысле аппарат действует как персональная «поликлиника на дому».

Ведь этот компактный аппарат может быть с Вами везде, где бы Вы ни находились.

Хоть дома, да хоть на даче, буквально стоит только руку протянуть. Как говорится, берите и лечитесь, на здоровье!

Закономерный шаг вперёд

И лучше сделать это сегодня. Поскольку «Импульс Нейро» пользуется повышенным спросом и не залёживается на складах. И пока Вы читаете эту статью, кто-то уже забронировал свой экземпляр.

Не откладывайте своё здоровье на завтра. Звоните прямо сейчас и заказывайте аппарат с бесплатной доставкой. Ваш путь к лёгкости и свободе от запоров начинается с одного единственного звонка. 8 (800) 444-96-92. Не забудьте уточнить своё право на льготы.

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

г. Москва

м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Лермонтовский проспект», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1

м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

ул. Аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск

ул. Ватутина, д. 28

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА

СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:*

ЖИЗНЬ



НЕ ЗАБУДЬТЕ ДОБАВИТЬ В СВОЙ ЗАКАЗ:

ЦЕОЛИТ БИОНОРМУЛА

- Помогает очистить организм от шлаков и токсинов.
- Улучшает обменные процессы,
- Поддерживает работу внутренних органов.

~~2000~~ руб **1650 руб**

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

8 (800) 444-96-92

ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:

ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ, А МЫ ОПЛАТИМ ЕЁ ЗА СВОЙ СЧЁТ!*

WWW.PRODEX.RU[1]

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 13.05.2026 г. до 13.06.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. [1]ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, импульс девайс, импульс нейро, бионормула. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Понедельник 18 мая

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости с субтитрами
9.25 Модный приговор
10.15 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.30 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 ПРОТИВОСТОЯНИЕ Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+
0.10 Время героев 16+
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 ВОСЬМОЙ УЧАСТОК. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
Аркадий мчится домой - его бабушке стало плохо. Инна остаётся в Москве. Чтобы доказать свою невиновность, ей вместе с медицинским персоналом «Склифа» предстоит участвовать в следственных действиях…
0.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.40 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+
3.00 Вести
3.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+

НТВ

4.55 ПЁС Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 ПЁС Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 ПЁС Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 ИЗВОЗЧИК Сериал 16+
Бывший майор полиции Юрий Алданов освобождается из колонии, приезжает домой и выясняет, что его квартира продана после ложного сообщения о его смерти. Бывшая жена Ира теперь замужем за его другом, адвокатом Лебедевым. На остаток денег Юрий покупает старенький фургон и готовый бизнес по грузоперевозкам…
22.15 ГЕНИЙ Сериал 16+
0.20 Сегодня
0.40 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+
1.10 ЗОЛОТО Сериал 16+

СТС

5.00 БАНДИТЫ Криминальная драма 16+
5.10 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
6.45 ПроСТО кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+
8.05 100 мест и одна кухня Кулинарное тревел-шоу 16+
9.10 ВЫБЕРИ МЕНЯ Комедийная мелодрама 16+
11.00 Суперниндзя. Дети Спортивно-развлекательное шоу 12+
15.00 ЧУДО-ДОКТОР Сериал 16+
15.55 ТЁТЯ МАРТА Сериал 16+
19.05 ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК Сериал 16+
20.00 ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2 Сериал 16+
21.10 ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ Комедийный боевик 16+
23.20 УИКЕНД С БАТЕЙ Комедия 16+
1.05 САПОЖНИК Фантастическая драма 18+
2.40 СТОРИЗ Сериал 16+
3.05 ЭЙР АМЕРИКА Боевик 16+

ТНТ

7.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
8.55 Сокровища императора 16+
11.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
15.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
19.00 КУЗЯ. ПУТЬ К УСПЕХУ Сериал 16+
Кузя и Герман решают обмануть Круглова: притворяются, что колхоз вот-вот перейдёт под его контроль, чтобы использовать его жадность и заставить самого закрыть многомиллионный долг…
21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+
23.00 ТОПОЛИНЫЙ ПУХ Комедия 18+
Одинокий неудачник Саша работает охранником в обменнике - жизнь не удалась, мечты не сбылись, семьи нет. Когда Саша решает кардинально изменить всё, он обращается за помощью к старому приятелю - мужу своей бывшей жены…
0.40 ИДЕАЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ Фильм 18+
2.20 Однажды в России Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.10 Смех, дрожь и видео 16+
8.45 ДВА КАПИТАНА. ПОСЛЕДНИЙ ПРИСЯЖНЫЙ Детектив 16+
10.40 Петровка, 38 16+
10.50 Городское собрание 12+
11.30 События
11.50 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ТУФЕЛЬКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ Детектив 16+
13.45 Мой герой. Пётр Баранчеев 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ Детектив 12+
16.55 Закулисные войны. Эстрада 16+
17.50 События
18.10 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ТЕМНЫЕ ВОДЫ Детектив 16+
22.00 События
22.35 10 самых. Время перемен. Мечта миллионов женщин 16+
23.05 Знак качества 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 Приговор. Валентин Ковалёв 18+
1.30 На пороге смерти Документальный фильм 16+

5 КАНАЛ

5.00 Известия 16+
5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
8.05 Фирменный рецепт 12+
8.40 Знание - сила 12+
9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
9.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД Сериал 16+
19.00 СЛЕД. САХАРНЫЕ ПАЛЬЧИКИ Сериал 16+
19.45 СЛЕД. ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА Сериал 16+
20.35 СЛЕД. РВАНАЯ СЕТЬ Сериал 16+
21.25 СЛЕД. СЛОМАННЫЙ КЛИНОК Сериал 16+
22.20 СВОИ-5. НЕТ ПРОЩЕНИЯ Сериал 16+
23.05 СВОИ-5. ДЕВЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 СВОИ-6. ФАТАЛЬНАЯ ОШИБКА Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 Диалоги о животных
7.20 Первые в мире
7.35 Черные дыры. Белые пятна
8.15 Невский ковчег. Теория невозможного
8.45 ДО ЛУНЫ РУКОЙ ПОДАТЬ Фильм
10.15 Наблюдатель
11.15, 0.35 XX век
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 СЕМЕРО СМЕЛЫХ Фильм
14.30 Линия жизни
15.25 Агора
16.30 Передвижники
17.15 Симфонический оркестр имени П.И. Чайковского
18.15 Рассказы из русской истории
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Маргарита Литвин. Роман с театром
21.30 Сати. Нескучная классика…
22.15 С БОГАМИ: ДВА МИРА Фильм
23.45 Ступени цивилизации

МАТЧ ТВ

6.00 Команда мечты 12+
6.30 Неизвестные страницы Кубка мира 12+
7.00, 9.00, 12.55, 14.55 Новости
7.05, 11.35, 15.00, 23.40 Все на Матч!
9.05 Лица страны. Арина Каляндра 12+
9.25 Неамериканский футбол 12+
10.30 Футбол МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
12.35 Специальный репортаж 12+
13.00 Есть тема!
14.25 География спорта. Гатчина 12+
15.55 Прыжки в воду Чемпионат России. Мужчины. Трамплин 3 м
17.10 Хоккей Чемпионат мира Финляндия - США
19.40 Громко
21.15 Хоккей Чемпионат мира Швеция - Чехия
0.40 Самбо Чемпионат Европы 12+

ТВ3

6.00, 8.30 Мультфильмы
9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+
10.00 ПОРЧА Сериал 16+
11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+
15.00 ГАДАЛКА. ЧЁРНЫЕ СНЫ Сериал 16+
15.30 ПОРЧА. ПОСЛЕДНИЙ РИТУАЛ Сериал 16+
16.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ. ЛОЖЕЧКА ВАРЕНЬЯ Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. ГОЛУБОЧКИ Сериал 16+
18.00 СЛЕПАЯ. БЫВШИЕ: БЫВШИЕ Сериал 16+
18.45 СЛЕПАЯ. ПРАВЫЙ БЕРЕГ Сериал 16+
19.15 МАЖОР Сериал 16+
22.45 ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ Фильм 16+
0.45 Кадони шоу 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
15.00 Дикий, дикий мир 16+
17.00, 2.30 Тайны Чапман 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.55 КРЕДО УБИЙЦЫ Фантастический боевик 16+
Благодаря технологиям, позволяющим вызвать в памяти воспоминания поколений, Каллум проживает приключения своего предка…
23.25 ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ Криминальный триллер 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.30, 2.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.45 ПРОСТИ МЕНЯ… Докудрама 16+
11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+
12.55, 1.20 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30, 1.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05, 2.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40 ПОЧУВСТВУЙ МОЮ БОЛЬ Сериал 16+
19.00 Я ЖИВУ ДЛЯ ТЕБЯ Сериал 16+
23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
0.25 ПОРЧА. ВНИЗ ПО ЛЕСТНИЦЕ, ЛИШНЕЕ ИМЯ Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Секреты на кухне Рыба 16+
5.40 Пятница News 16+
6.00 Гастротур Тверская область 16+
6.50 Битва шефов 16+
8.30 Четыре дачи Ставропольский край 16+
10.00 Четыре дачи Краснодарский край 16+
11.30 Четыре дачи Хабаровский край 16+
13.10, 15.10, 17.10, 19.00, 21.10 Битва шефов 16+
Участникам предстоит приготовить ложное ризотто с заменой главного ингредиента. Блюда с соусом мадера и десерты с солёной карамелью…
23.10 Ставка на любовь 16+
2.40 Пятница News 16+
3.00 Черный список Услуги организации праздников 16+

ЗВЕЗДА

5.30 ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ Фильм 12+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00, 23.15 ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО Сериал 16+
13.40, 15.05, 17.15 ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным 16+
22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
1.05 ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ Фильм 12+
2.25 МОРСКОЙ ОХОТНИК Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости с субтитрами
9.25 Модный приговор
10.15 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.30 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 ПРОТИВОСТОЯНИЕ Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+
0.10 Григорович. Юрий Грозный 12+
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 ВОСЬМОЙ УЧАСТОК. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
Инна расстаётся с Аркадием и уходит жить к матери. Они оба тяжело переживают разрыв. Неожиданно Инна узнает, что у её мамы есть тайная личная жизнь. Тем временем здоровье Буйкова ухудшается…
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.15 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+
3.00 Вести
3.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+

НТВ

4.30 ПЁС Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 ПЁС Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 ПЁС Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 ИЗВОЗЧИК Сериал 16+
Алданов уверен, что пожар Лебяженского деревообрабатывающего комбината, в котором погибли четыре человека, был устроен по приказу Ильина или стоящего над ним местного авторитета Баркаса. Аня выясняет, что по данным полиции брат уже месяц находится в СИЗО, в то время как она видела его пару дней назад…
22.15 ГЕНИЙ Сериал 16+
0.20 Сегодня
0.40 Захар Прилепин. Уроки русского 16+
1.20 ЗОЛОТО Сериал 16+

СТС

5.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
7.05 ПроСТО кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+
8.35 100 мест и одна кухня Кулинарное тревел-шоу 16+
9.40 ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ Комедия 16+
11.40 СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА Романтическая комедия 16+
14.00 ЧУДО-ДОКТОР Сериал 16+
16.00 ТЁТЯ МАРТА Сериал 16+
18.40 ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2 Сериал 16+
21.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА Боевик 16+
Сержант ВВС Джей Кинни, наводчик оператора беспилотников, поступает на службу в отряд спецназа…
23.15 НАСЛЕДНИК Криминальный боевик 18+
1.35 ВЫЖИВШИЕ. БЕТОННАЯ УТОПИЯ Научно-фантастический триллер 18+
3.35 СТОРИЗ Сериал 16+
3.45 АГЕНТ РАЗВЕДКИ Фантастический боевик 16+

ТНТ

7.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
11.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
16.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
19.00 КУЗЯ. ПУТЬ К УСПЕХУ Сериал 16+
После успеха деревенских пельменей спрос резко растёт, и Кузя с Германом пытаются превратить домашнее производство в настоящий бизнес: нанимают бабушек, собирают деньги всей деревней и строят цех…
21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+
22.25 БРАТЬЯ Комедия 16+
Легкомысленный ловелас из Сочи Славик внезапно сталкивается с угрозой жизни и срочной нуждой в родственнике-доноре. Единственная надежда - внезапно обнаружившийся брат, которым оказывается сам Филипп Киркоров. Ради встречи Славик пускается на хитрость…
0.30 РОБИН ГУД: НАЧАЛО Боевик 16+
2.25 Однажды в России Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.15 Доктор И… 16+
8.40 ДВА КАПИТАНА. ЧЕРНОЕ ПЛАТЬЕ Детектив 16+
10.35 Актёрские драмы. Сиротская доля 16+
11.30 События
11.50 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. КРАСНОЕ НА БЕЛОМ Детектив 16+
13.45 Мой герой. Михаил Горевой 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ Детектив 16+
16.55 Закулисные войны. Кино 16+
17.50 События
18.10 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ Детектив 16+
22.00 События
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Семейные войны Документальный фильм 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 Следствие ведёт КГБ. Дамы, деньги, два «крота» 16+

5 КАНАЛ

5.00 Известия 16+
5.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
6.10 Они потрясли мир 12+
8.25 Страна советов 16+
9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД. ВЕЧНАЯ МУЗЫКА Сериал 16+
18.20 СЛЕД. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ПАПЫ Сериал 16+
19.00 СЛЕД. ПУГАЛО Сериал 16+
19.45 СЛЕД. ВОТ ОНО КАКОЕ, НАШЕ ЛЕТО Сериал 16+
20.40 СЛЕД. РЕВАНШ Сериал 16+
21.25 СЛЕД. ГРАНИТ НАУКИ Сериал 16+
22.20 СВОИ-5. КРОВЬЮ ЗА КРОВЬ Сериал 16+
23.05 СВОИ-5. СВЯЗУЮЩЕЕ ЗВЕНО Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 СВОИ-6. ПЛАЩ-НЕВИДИМКА Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 Диалоги о животных
7.20 Легенды мирового кино
7.50, 13.00, 23.45 Ступени цивилизации
8.45 ДО ЛУНЫ РУКОЙ ПОДАТЬ Фильм
10.15 Наблюдатель
11.15, 0.35 XX век
12.05 100 лет в Арктике
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.50 Ирина Колпакова. Балерина - весна
14.35 ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ Фильм
15.45 Сати. Нескучная классика…
16.30 Эрмитаж
17.15, 1.40 Виртуозы Москвы
18.40 Academia
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Искусственный отбор
21.30 Белая студия
22.15 С БОГАМИ: ДВА МИРА Фильм

МАТЧ ТВ

6.00 Команда мечты 12+
6.30 География спорта. Гатчина 12+
7.05, 11.35, 15.00, 17.05, 18.05, 23.40 Все на Матч!
9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
9.25 Неамериканский футбол 12+
10.30 Футбол Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
13.00 Есть тема!
14.25 Вид сверху 12+
15.55 Прыжки в воду Чемпионат России. Смешанные команды. Трамплин 3 м
17.25 Прыжки в воду Чемпионат России. Женщины. Синхронные прыжки. Вышка
18.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина Локомотив (Ярославль) - Ак Барс (Казань)
21.45 Хоккей Чемпионат мира Словения - Словакия
0.40 Самбо Чемпионат Европы 12+

ТВ3

6.00, 8.30 Мультфильмы
9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+
10.00 ПОРЧА Сериал 16+
11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+
15.00 ГАДАЛКА. САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПОЧКА Сериал 16+
15.30 ПОРЧА. СЕМЬ ПЕЧАТЕЙ Сериал 16+
16.00 СЛЕПАЯ. В ЧУЖОМ ДВОРЕ ТРАВА ЗЕЛЕНЕЕ Сериал 16+
16.30 СЛЕПАЯ. КУЛЕК КОНФЕТ Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ. В ТРЕНДЕ Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. СЛОМАННАЯ КУКЛА Сериал 16+
18.00 МАЖОР Сериал 16+
22.45 ГРИЗЛИ Фильм 16+
0.30 ЗНАКИ СУДЬБЫ. САЙТ ЗНАКОМСТВ Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Легенды и мифы 16+
17.00, 2.10 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.50 РЫЦАРЬ ДНЯ Боевик 16+
23.25 ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ Фантастический боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.30, 2.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.45 ПРОСТИ МЕНЯ… Докудрама 16+
11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+
12.55, 1.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30, 1.55 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05, 2.20 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40 ШЕСТОЕ ЧУВСТВО Сериал 16+
19.00 У ТЕБЯ ЕСТЬ Я Сериал 16+
23.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
0.30 ПОРЧА. ПОЗОЛОТА, ПЕЧАТЬ МЕРТВЕЦА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Секреты на кухне Дача 16+
5.50 Пятница News 16+
6.20 Гастротур Кострома 16+
7.20 Четыре дачи Краснодарский край 16+
8.50 Четыре дачи Ленинградская область 16+
10.20 Четыре дачи Калужская область 16+
12.00 Черный список 16+
14.00 Черный список. На кухне 16+
17.50, 19.00 Черный список. Ремонт 16+
20.10 Черный список. На кухне Москва. Стамбул Сити 16+
21.10 Черный список. На кухне Москва. Официанты 16+
23.00 Новые паланки 16+
3.00 Пятница News 16+
3.30 Секреты на кухне Закуски 16+

ЗВЕЗДА

5.15 ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА Сериал 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00, 23.15 ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО Сериал 16+
13.40, 15.05, 17.15 ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
1.05 ПОЛЕТ С КОСМОНАВТОМ Фильм 12+
2.25 МАКСИМКА Фильм 6+

Среда 20 мая

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости с субтитрами
9.25 Модный приговор
10.15 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.30 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 ПРОТИВОСТОЯНИЕ Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+
0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 ВОСЬМОЙ УЧАСТОК. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+

Буйков и Васильев соревнуются за внимание Инны, кто из них больше поможет ей в обустройстве её нового дома. Жена бросает Буйкова с двумя детьми, а сама улетает в Марокко. Он вынужден взять дочек на работу…

23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.15 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+
3.00 Вести
3.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+

НТВ

4.35 ПЁС Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 ПЁС Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 ПЁС Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 ИЗВОЗЧИК Сериал 16+

Выживший очевидец пожара Журавлев передаёт Алданову флешку с фото, сделанными во время похорон. Юрий пытается идентифицировать запечатленных на фото людей. Аня узнаёт бизнесмена из Москвы Александра Калача. Раздобыв биллинги Калача, Алданов выясняет, что в Пскове у того есть любовница…

22.15 ГЕНИЙ Сериал 16+
0.20 Сегодня
0.40 Мы и наука. Наука и мы 12+
1.45 ЗОЛОТО Сериал 16+

СТС

5.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
7.15 ПроСТО кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+
8.45 100 мест и одна кухня Кулинарное тревел-шоу 16+
9.50 НА КРЮЧКЕ Комедия 16+
11.40 РАШН ЮГ Комедийная мелодрама 12+
14.00 ЧУДО-ДОКТОР Сериал 16+
16.05 ТЁТЯ МАРТА Сериал 16+
18.40 ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2 Сериал 16+
20.50 КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ Комедия 16+

Её жизнь состояла из вечных попыток сесть на диету или заняться фитнесом. «Попытка засчитана», - подумала Вселенная и скинула бедняжку с велотренажера…

23.00 ТИХАЯ ГАВАНЬ Драматический триллер 12+
1.20 ПРЕДЧУВСТВИЕ Мистическая драма 16+
2.45 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
3.35 КАЛЕНДАРЬ МА (Й) Я Фантастико-приключенческий фильм 6+

ТНТ

7.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
11.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
16.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
19.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+

Некто «М» совершает таинственный поджог полицейских машин Барвихи. Теперь поимка поджигателя - дело чести для рублевских копов. Тем временем, Кристина хочет отметить свой день рождения и познакомить всех своих друзей с Ромой…

23.00 ОЛЕНЬ Комедийная мелодрама 16+

Андрей - опытный сердцеед, привыкший к лёгким романам и использованию женщин. Его привычная жизнь переворачивается после случайной ночи с необычной девушкой Настей, которая оказывается внучкой настоящей ведьмы. Бабушка Насти решает наказать наглеца за обиду на внучку и наделяет его рогами…

1.00 ТОПОЛИНЫЙ ПУХ Комедия 18+
2.25 Однажды в России Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.15 Доктор И… 16+
8.40 ДВА КАПИТАНА. ЛУННАЯ СОНАТА Детектив 12+
10.35 Актёрские драмы. Выжить в 90-е 16+
11.30 События
11.50 КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ Фильм 12+
13.45 Мой герой. Олеся Судзиловская 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ Детектив 16+
16.55 Закулисные войны. Экстрасенсы 16+
17.50 События
18.10 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ТАЙНЫЙ ВРАГ Детектив 16+
22.00 События
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Хроники московского быта. Боевой раскрас 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 Тайная комната. Чёрная магия рейха 16+

5 КАНАЛ

5.00 Известия 16+
5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
8.25 Стройнадзор 16+
9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
9.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД. ЗАМЕРЗШИЕ Сериал 16+
18.20 СЛЕД. ТРИ СУМОЧКИ И ДВА УБИЙСТВА Сериал 16+
19.00 СЛЕД. КОД УБИЙЦЫ Сериал 16+
19.45 СЛЕД. КВАРТИРМЕЙСТЕР Сериал 16+
20.40 СЛЕД. ДЕРЕВНЯ ВЫСОКОЙ КУЛЬТУРЫ Сериал 16+
21.25 СЛЕД. МЕЧЕНЫЙ Сериал 16+
22.20 СВОИ-5. В ТЕМНОТЕ Сериал 16+
23.05 СВОИ-5. БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 СВОИ-6. ВОЛКОБОЙНИК Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 Диалоги о животных
7.20 Легенды мирового кино
7.50, 13.00, 23.45 Ступени цивилизации
8.50, 14.35 ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ Фильм
10.15 Наблюдатель
11.15, 0.30 XX век
12.10 ДРАМА В ЦИРЮЛЬНЕ Фильм
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.50 Под знаком льва Документальный фильм
15.45 Белая студия
16.30 Библейский сюжет
17.15 Музыкальная слава России
18.40 Academia
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Великий консерватор. Борис Покровский
21.30 Власть факта
22.15 С БОГАМИ: ПОСЛЕДНИЕ 49 ДНЕЙ Фильм

МАТЧ ТВ

6.00 Команда мечты 12+
6.30 Вид сверху 12+
7.00, 9.00, 12.55 Новости
7.05, 11.35, 19.00, 23.40 Все на Матч!
9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
9.25 Неамериканский футбол 12+
10.30 Футбол Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
13.00 Есть тема!
14.25 Бокс Кубок Победы 16+
16.25 Хоккей Olimpbet Чемпионат МХЛ. Кубок Харламова
19.55 Баскетбол Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Локомотив-Кубань (Краснодар) - ЦСКА
21.55 Хоккей Чемпионат мира США - Германия
0.40 Гандбол Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал ЦСКА - Ростов-Дон 6+

ТВ3

6.00, 8.30 Мультфильмы
9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+
10.00 ПОРЧА Сериал 16+
11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+
15.00 ГАДАЛКА. КОСЫ Сериал 16+
15.30 ПОРЧА. СМЕРТЕЛЬНОЕ КАСАНИЕ Сериал 16+
16.00 СЛЕПАЯ. РАЗЛУЧНИК С ТОГО СВЕТА Сериал 16+
16.30 СЛЕПАЯ. БАНАНОВЫЙ КОФЕ Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ. У НАТАШИ Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. ЧУЖОЙ ЯЗЫК Сериал 16+
18.00 МАЖОР Сериал 16+
22.45 ПАУТИНА СТРАХА Фильм 16+
1.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ. СВОБОДНЫЙ МУЖЧИНА Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 2.15 Тайны Чапман 16+
20.00 Наука и техника 16+
21.00 ИГРА ТЕНЕЙ Боевик 16+
23.25 ПЕКАРЬ Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.30, 2.50 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.45 ПРОСТИ МЕНЯ… Докудрама 16+
11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+
12.55, 1.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30, 1.55 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05, 2.25 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40 СЧАСТЬЕ НА ПАУЗЕ Сериал 16+
19.00 ТОЛЬКО НАСТИ НЕ ХВАТАЛО Сериал 16+
23.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
0.30 ПОРЧА. СУВЕНИР ИЗ ПРОШЛОГО, УСОХШЕЕ ДЕРЕВО Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Секреты на кухне Тыква 16+
5.50, 2.20 Пятница News 16+
6.20 Гастротур Алтайский край 16+
7.00 Четыре дачи Ставропольский край 16+
8.40 Четыре дачи Краснодарский край 16+
12.20, 14.00 Домохозяйки против шефов: битва за вкус 16+
15.40 Черный список. На кухне Москва. Pancho Villa 16+
16.40 Черный список. На кухне Красноярск. Амбар 16+
17.40 Черный список. На кухне 16+
20.00 Молодые ножи Посуда народов мира 16+
21.20 Битва шефов 16+
23.10 Новые паланки 16+
2.50 Черный список 16+

ЗВЕЗДА

5.20 ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА Сериал 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00, 23.15 ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО Сериал 16+
13.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+
14.20, 15.05, 17.15 НЕ ЗАБЫВАЙ Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Секретные материалы 16+
22.45 Между тем 12+
1.10 КОНТРАБАНДА Фильм 12+
2.35 ПОЛЕТ С КОСМОНАВТОМ Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

5.00 **Доброе утро** Телеканал
9.00 **Новости с субтитрами**
9.25 **Модный приговор**
10.15 **Жить здорово!** 16+
11.00 **Время покажет** 16+
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **Время покажет** 16+
14.00 **Большая игра** 16+
15.00 **Новости с субтитрами**
15.15 **Давай поженимся!** 16+
16.05 **Мужское / Женское** 16+
17.00 **Большая игра** 16+
18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
18.30 **Время покажет** 16+
19.50 **Пусть говорят** 16+
21.00 **Время**
22.00 **ПРОТИВОСТОЯНИЕ** Сериал 16+
23.00 **Большая игра** 16+
0.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
3.00 **Новости**
3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

РОССИЯ 1

5.00 **Утро России**
9.00 **Вести**
9.30 **Местное время**
9.55 **О самом главном** Ток-шоу 12+
11.00 **Вести**
11.30 **Вести. Местное время**
12.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
14.00 **Вести**
14.30 **КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ** Сериал 16+
16.30 **Вести**
17.00 **Малахов** 16+
18.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
20.00 **Вести**
21.10 **Вести. Местное время**
21.30 **ВОСЬМОЙ УЧАСТОК. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Сериал 16+
У Инны день рождения, все поздравляют её, но настроение у неё совсем не праздничное. Морозова рассказывает конкуренту Буйкова на место главного врача объединенной поликлиники города о его диагнозе…
23.40 **Вечер** с Владимиром Соловьёвым 12+
2.15 **КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ** Сериал 16+
3.00 **Вести**
3.30 **КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ** Сериал 16+

НТВ

4.50 **ПЁС** Сериал 16+
6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
8.00 **Сегодня**
8.25 **ПЁС** Сериал 16+
10.00 **Сегодня**
10.35 **ПЁС** Сериал 16+
13.00 **Сегодня**
13.25 **Чрезвычайное происшествие**
14.00 **Место встречи**
16.00 **Сегодня**
16.45 **За гранью** 16+
17.50 **ДНК** 16+
19.00 **Сегодня**
20.00 **ИЗВОЗЧИК** Сериал 16+
В гараже Алданова появляется Габарчук с предупреждением не лезть в это дело. Баркас требует у Киреева срочно задержать Алданова. Юрий привлекает знакомого хакера расшифровать маршруты трекеров машин притона. Одна из них прямо на глазах исчезает с маршрута…
22.15 **ГЕНИЙ** Сериал 16+
0.20 **Сегодня**
0.40 **Поздняков** 16+
0.55 **ЗОЛОТО** Сериал 16+
4.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+

СТС

5.00 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
7.05 **ПроСТО кухня. Лучшее** Кулинарное шоу 12+
8.40 **100 мест и одна кухня** Кулинарное тревел-шоу 16+
9.40 **К ЧЁРТУ ЛЮБОВЬ!** Комедия 16+
11.40 **КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ** Комедия 16+
13.55 **ЧУДО-ДОКТОР** Сериал 16+
16.00 **ТЁТЯ МАРТА** Сериал 16+
19.05 **ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2** Сериал 16+
21.00 **ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН** Боевик 16+
Стихийное бедствие как прикрытие для ограбления века - таков был план преступников, которые вознамерились украсть 600 миллионов долларов из Казначейства США…
23.00 **ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО** Триллер 16+
1.05 **ИСЧЕЗНОВЕНИЕ** Драматический триллер 18+
2.45 **СТОРИЗ** Сериал 16+
3.00 **КРУПНЫЙ УЛОВ** Криминальный триллер 16+

ТНТ

7.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
11.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
15.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
19.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
Самый страшный из кошмаров Яковлева сбывается: он оказывается за решеткой. На помощь ему спешит Ника. Вместе с женщиной Мухича она разворачивает кампанию в его поддержку. Алиса нападает на след поджигателя…
23.00 **МЕГАЛОДОН** Ужасы 16+
Пол и его семья собираются провести отпуск в райском местечке на побережье. К их удивлению, живописный и дружелюбный поселок покинут и разрушен. По ацтекским легендам, в местных водах обитает последний мегалодон - Черный демон. Он ревностно защищает природу от вторжения людей, уничтожая все на своем пути…
1.00 **ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ** Боевик 18+
2.40 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 **Настроение**
8.15 **Доктор И…** 16+
8.40 **ДВА КАПИТАНА. ДУЭЛЬ** Детектив 16+
10.35 **Актёрские драмы. Погибшие дети звёзд** 16+
11.30 **События**
11.50 **ПОХИЩЕННЫЙ** Детектив 16+
13.45 **Мой герой. Софья Зайка** 12+
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.05 **ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ** Детектив 16+
16.55 **Закулисные войны. Комедианты** 16+
17.50 **События**
18.10 **АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО** Детектив 16+
22.00 **События**
22.35 **10 самых… Жертвы фотошопа** 16+
23.05 **Актёрские драмы. Крепкий тыл** 16+
0.00 **События. 25-й час**
0.30 **Петровка, 38** 16+
0.45 **Дело союзного значения. Смоленский душитель** 16+
1.30 **Дорогие товарищи. Экстрасенсы для политбюро** 16+

5 КАНАЛ

5.00 **Известия** 16+
5.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА** Сериал 16+
5.40 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** Сериал 16+
8.25 **Ваше здоровье!** 12+
9.00 **Известия** 16+
9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** Сериал 16+
9.40 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3** Сериал 16+
13.00 **Известия** 16+
13.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3** Сериал 16+
17.00 **Известия** 16+
17.30 **СЛЕД** Сериал 16+
18.20 **СЛЕД. МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ** Сериал 16+
19.00 **СЛЕД. КУДА УКАЖЕТ БУЕР** Сериал 16+
19.45 **СЛЕД. ВНЕШТАТНЫЙ ЭЛЕКТРИК** Сериал 16+
20.35 **СЛЕД. МОНСТР** Сериал 16+
21.25 **СЛЕД. ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ** Сериал 16+
22.20 **СВОИ-5. МОРЯЧОК** Сериал 16+
23.05 **СВОИ-5. УГОН** Сериал 16+
0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
0.30 **День ангела**
0.55 **СВОИ-6** Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 **Лето Господне. Вознесение**
7.20 **Легенды мирового кино**
7.50, 13.00, 23.45 **Ступени цивилизации**
8.50, 14.40 **ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ** Фильм
10.15 **Наблюдатель**
11.15, 0.40 **XX век**
12.10 **ЕГЕРЬ** Фильм
12.45 **Новости. Подробно. Театр**
13.45 **Евгений Куропатков. Монолог о времени и о себе**
15.50 **2 Верник 2**
16.30 **Моя любовь - Россия!**
17.15 **Оркестр и хор Нижегородского театра оперы и балета**
18.10 **Роман в камне**
18.40 **Academia**
19.45 **Главная роль**
20.05 **Правила жизни**
20.35 **Спокойной ночи, малыши!**
20.50 **Кино о кино**
21.30 **Энигма**
22.15 **С БОГАМИ: ПОСЛЕДНИЕ 49 ДНЕЙ** Фильм

МАТЧ ТВ

6.00 **Команда мечты** 12+
6.30 **Автоспорт** Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway 6+
7.00, 9.00, 12.55 **Новости**
7.05, 11.35, 18.20, 22.15 **Все на Матч!**
9.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
9.25 **Неамериканский футбол** 12+
10.30 **Смешанные единоборства** UFC. Арнольд Аллен против Мелкизаэла Косты 16+
13.00 **Есть тема!**
14.25 **Бокс** Кубок Победы 16+
16.25 **Футзал** Бетсити Суперлига. 1/2 финала
18.45 **Хоккей** Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина **Ак Барс** (Казань) - **Локомотив** (Ярославль)
23.40 **Евротур** 12+
0.40 **Прыжки в воду** Чемпионат России 6+

ТВ3

6.00, 8.30 **Мультфильмы**
9.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
10.00 **ПОРЧА** Сериал 16+
11.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
14.15 **ГАДАЛКА. ЗЕРКАЛО ЛЮБВИ** Сериал 16+
15.00 **ГАДАЛКА. НЕЧАЯННАЯ ПОРЧА** Сериал 16+
15.30 **ПОРЧА. ДЕВОЧКА** Сериал 16+
16.00 **СЛЕПАЯ. РОКИРОВКА** Сериал 16+
16.30 **СЛЕПАЯ. НИКОГДА НЕ ПРОЩУ** Сериал 16+
17.00 **СЛЕПАЯ. КОНЬКИ ДЛЯ ЧЕМПИОНА** Сериал 16+
17.30 **СЛЕПАЯ. АВТОМАТ ПЕТРОВА** Сериал 16+
18.00 **МАЖОР** Сериал 16+
22.45 **ОБЕЗЬЯНА** Фильм 16+
0.45 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.05 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
6.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
9.00 **Документальный спецпроект** 16+
11.00 **Как устроен мир** 16+
12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа 112** 16+
13.00, 14.00, 15.00 **Невероятно интересные истории** 16+
17.00, 2.00 **Тайны Чапман** 16+
20.00 **100 вопросов обо всем** 16+
21.00 **НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ** Триллер 16+
Жизнь профессора философии начинает рушиться по мере того, как появляются подробности о его неподобающем поведении со студентками…
23.25 **НОКАУТ** Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
7.40 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
8.40, 2.50 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
10.55 **ПРОСТИ МЕНЯ…** Докудрама 16+
11.55 **БЕДУ ОТВЕДУ** Докудрама 16+
13.00, 1.30 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
13.35, 2.00 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
14.10, 2.25 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
14.45 **САМЫЙ СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ** Сериал 16+
19.00 **ТВОЯ ЧУЖАЯ** Сериал 16+
23.35 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
0.35 **ПОРЧА. ВЕРНИТЕ МУЖА, ОБСИДИАН** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 **Секреты на кухне** Рис 16+
5.50, 2.10 **Пятница News** 16+
6.20 **Гастротур** Екатеринбург 16+
7.20 **Четыре дачи** Воронеж 16+
8.50 **Четыре дачи** Ростовская область 16+
10.30 **Четыре дачи** Нижний Новгород 16+
12.20 **Новые четыре свадьбы** Женихи 16+
14.50 **Новые четыре свадьбы** Свадьба в японском стиле vs Казачья свадьба 16+
17.00 **Новые четыре свадьбы** Свадьба в осеннем стиле vs Татаро-ассирийская свадьба 16+
19.00, 23.10 **Новые пацанки** 16+
22.00 **Умнее всех** 6+
2.30 **Черный список** Фитнес-тренеры 16+

ЗВЕЗДА

5.30 **НЕ ЗАБЫВАЙ** Сериал 16+
7.00 **Сегодня утром** 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
9.15, 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
11.00, 23.15 **ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО** Сериал 16+
13.25 **Неизвестные сражения Великой Отечественной** 16+
14.20, 15.05, 17.15 **ЖАЖДА** Сериал 16+
15.00 **Военные новости** 16+
18.50 **Специальный репортаж** 16+
19.55 **По горячим следам** 16+
20.10 **Код доступа** 12+
22.45 **Между тем** с Наталией Метлиной 12+
1.05 **ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ»** Фильм 12+
2.30 **МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН** Фильм 12+

Пятница 22 мая

ПЕРВЫЙ

5.00 **Доброе утро** Телеканал
9.00 **Новости с субтитрами**
9.25 **Модный приговор**
10.15 **Жить здорово!** 16+
11.00 **Время покажет** 16+
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **Время покажет** 16+
14.00 **Большая игра** 16+
15.00 **Новости с субтитрами**
15.15 **Давай поженимся!** 16+
16.05 **Мужское / Женское** 16+
17.00 **Большая игра** 16+
18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
18.40 **Время покажет** 16+
19.45 **Поле чудес** 16+
21.00 **Время**
21.45 **Что? Где? Когда?** Экспериментальная серия 16+
22.55 **Команды** 16+
23.55 **КНИГА РЕШЕНИЙ** Фильм 16+
1.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

РОССИЯ 1

5.00 **Утро России**
9.00 **Вести**
9.30 **Местное время**
9.55 **О самом главном** Ток-шоу 12+
11.00 **Вести**
11.30 **Вести. Местное время**
12.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
14.00 **Вести**
14.30 **КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ** Сериал 16+
Руслан Семёнов найден мёртвым в своей квартире. Следов насильственной смерти нет. Убитый жил один, квартира куплена в ипотеку, работал менеджером в чайной компании. В офисе у Руслана дурная слава - он игрок и ненадёжный человек. А единственная женщина, с которой видели Руслана, оказалась профессиональной эскортницей…
16.30 **Вести**
17.00 **Прямой эфир** 16+
18.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
20.00 **Вести**
21.10 **Вести. Местное время**
21.30 **Поймай меня, если сможешь** 12+
23.35 **БЕЗ КОЛЕБАНИЙ** Фильм 12+
3.20 **ПОДРУГИ** Фильм 16+

НТВ

4.50 **ПЁС** Сериал 16+
6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
8.00 **Сегодня**
8.25 **Мои университеты. Будущее за настоящим** 6+
9.25 **ПЁС** Сериал 16+
10.00 **Сегодня**
10.35 **ПЁС** Сериал 16+
13.00 **Сегодня**
13.25 **Чрезвычайное происшествие**
14.00 **Место встречи**
16.00 **Сегодня**
16.45 **ДНК** 16+
17.55 **Жди меня** 12+
19.00 **Сегодня**
20.00 **ИЗВОЗЧИК** Сериал 16+
На дело Ильина назначают нового следователя по фамилии Зяблик. Увидев в папке с документами по делу флаер с рекламой китайского ресторана, Алданов отправляется туда и получает удар по голове…
22.15 **ГЕНИЙ** Сериал 16+
0.20 **Своя правда** с Романом Бабаяном 16+
2.10 **Квартирный вопрос**
3.00 **НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919** Приключенческий боевик 12+

СТС

5.00 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
Шеф-повар и телеведущий отправляется в захватывающее гастрономическое путешествие по разным городам России! Вместе с ним мы составим уникальную гастрономическую карту страны, узнаем секреты местной кухни и попробуем самые необычные блюда, которые поражают воображение и раскрывают истинный вкус России…
9.05 **Уральские пельмени** 16+
Программа радует зрителей искрометным юмором и остроумными миниатюрами, в которых работают лучшие комедийные сценаристы и актеры. Каждый выпуск - это уникальная возможность насладиться смехом, ведь на сцене оживают самые актуальные и порой забавные ситуации из повседневной жизни: семейные споры, приключения пожилых дам, будни стражей порядка, студентов, офисных работников и не только…

ТНТ

7.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
12.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
16.00 **КУЗЯ. ПУТЬ К УСПЕХУ** Сериал 16+
История превращения простого парня из Агаповки в успешного бизнесмена…
20.00 **Комеди Клаб** Юмористическая программа 16+
22.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
Самое народное и любимое шоу страны возвращается с невероятной энергией! Зрителей ждут острые шутки, бесчисленное количество приглашенных звезд и абсурдные, но очень близкие к жизни зарисовки. А главное - конечно, не обойдется без всеми любимого мэра в лице Азамата Мусагалиева…
23.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
Женский взгляд на юмор. Жёсткие шутки, интересные наблюдения и совершенно невыдуманные истории, о которых они просто не могут промолчать. Они такие разные, но говорят на языке юмора…

ТВ ЦЕНТР

6.00 **Настроение**
8.10 **ЖЕНА НАПРОКАТ** Фильм 16+
11.30 **События**
11.50 **ЖЕНА НАПРОКАТ** Продолжение фильма 16+
12.35 **В СЕНТЯБРЕ ВОДА ХОЛОДНАЯ** Детектив 16+
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.00 **В СЕНТЯБРЕ ВОДА ХОЛОДНАЯ** Детектив 16+
16.55 **Актёрские драмы. Пророчество роли** 16+
17.50 **События**
18.10 **УРОКИ ХИМИИ. ПАРФЮМЕР** Детектив 16+
20.00 **УРОКИ ХИМИИ. ЗАВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ** Детектив 16+
22.00 **В центре событий** с Анной Прохоровой
23.05 **Неизвестный Хрущёв** Документальный фильм 16+
0.00 **90-е. Криминальные жёны** 16+
0.40 **СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ** Комедия
2.15 **Петровка, 38** 16+
2.35 **ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА** Фильм 12+

5 КАНАЛ

5.00 **Известия** 16+
5.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА** Сериал 16+
6.40 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** Сериал 16+
8.30 **Ваше здоровье!** 12+
9.00 **Известия** 16+
9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** Сериал 16+
10.00 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3** Сериал 16+
13.00 **Известия** 16+
13.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3** Сериал 16+
17.00 **Известия** 16+
17.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7** Сериал 16+
18.20 **СЛЕД. ТРАВЛЯ** Сериал 16+
19.05 **СЛЕД. РАЗ, ДВА, ТРИ - УМРИ** Сериал 16+
19.55 **СЛЕД. ВЕДЬ ТАК НЕ БЫВАЕТ НА СВЕТЕ** Сериал 16+
20.40 **СЛЕД. ПРАЗДНИК ЕДЕТ К ВАМ** Сериал 16+
21.30 **СЛЕД. БОТ** Сериал 16+
22.20 **СЛЕД. КРАСНАЯ-КРАСНАЯ КНИГА** Сериал 16+
23.10 **Светская хроника** 16+
0.10 **Они потрясли мир** 16+
1.50 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2** Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 **Престольный праздник. День Николая Чудотворца**
7.20 **Легенды мирового кино**
7.50, 13.00 **Ступени цивилизации**
8.50, 14.35 **ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ** Фильм
10.15 **КРЕСТЬЯНЕ** Фильм
13.55, 20.35 **Острова**
15.45 **Энигма**
16.30 **Письма из провинции**
17.15 **Оркестр и хор Нижегородского театра оперы и балета имени**
18.00 **Царская ложа**
18.40 **Academia**
19.45, 1.20 **Искатели**
21.15 **ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ** Фильм
22.45 **2 Верник 2** Сати Спивакова
0.00 **РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА** Фильм
2.05 **Роман в камне** Ростов-на-Дону. Особняки Парамоновых

МАТЧ ТВ

6.00 **Команда мечты** 12+
6.30 **Формула-1. Гаснут огни** 12+
7.05, 11.35, 15.00, 23.40 **Все на Матч!**
9.05 **Небесная грация** 6+
10.30 **Профессиональный бокс** Winline. IBA.PRO 15. Павел Сосулин против Виктора Нагбе 16+
12.35 **По домам. Мирослав Ромащенко** 12+
13.00 **Есть тема!**
14.25 **Неизвестные страницы Кубка мира** 12+
16.30 **Смешанные единоборства** One FC 16+
19.25 **Баскетбол** Единая лига ВТБ. 1/2 финала **УНИКС** (Казань) - **Зенит** (Санкт-Петербург)
21.20 **Хоккей** Чемпионат мира **Швеция - Италия**
0.40 **Гандбол** Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал **ЦСКА - Ростов-Дон** 6+

ТВ3

6.00, 8.30 **Мультфильмы**
9.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
10.00 **ПОРЧА** Сериал 16+
11.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
15.30 **ПОРЧА. ЗЕМЛЯ ПУХОМ** Сериал 16+
16.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
17.00 **СЛЕПАЯ. КРАСНАЯ ЦЕНА** Сериал 16+
17.30 **СЛЕПАЯ. СОЛЕНЫЙ САХАР** Сериал 16+
18.00 **СЛЕПАЯ. МИМО ЦЕЛИ** Сериал 16+
18.30 **СЛЕПАЯ. ПРОКЛЯТЫЙ ВОЯЖ** Сериал 16+
19.00 **ИЗ ГЛУБИНЫ** Фильм 16+
21.00 **ЧЕЛЮСТИ** Фильм 16+
22.45 **ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ** Фильм 16+
0.30 **ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ** Фильм 18+
2.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
6.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
9.00 **Документальный спецпроект** 16+
10.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
11.00 **Как устроен мир** 16+
12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа 112** 16+
13.00, 17.00 **Тайны Чапман** 16+
18.00, 2.40 **Главные тайны мира** 16+
20.00 **Безумные факты** 16+
20.30 **Соль. Легенда** 16+
21.40 **ПО СЛЕДУ** Триллер 16+
23.30 **УЦЕЛЕВШАЯ** Боевик 18+
1.10 **ДЖЕЙД** Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
7.25 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
8.25, 3.15 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
10.40 **ПРОСТИ МЕНЯ…** Докудрама 16+
11.45 **БЕДУ ОТВЕДУ** Докудрама 16+
12.55, 1.55 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
13.30, 2.25 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
14.05, 2.50 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
14.40 **ИВАН ДА МАДИНА** Сериал 16+
19.00 **ВЫБИРАЮ НАС** Сериал 16+
23.25 **Уютное утро** 16+
0.00 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
1.00 **ПОРЧА. ПРИГЛАШЕНИЕ НА ПОХОРОНЫ, УГОВОР** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 **Секреты на кухне** Красные продукты 16+
5.20, 2.20 **Пятница News** 16+
5.50 **Гастротур** Казань 16+
6.40 **Четыре дачи** Республика Татарстан 16+
8.10 **Четыре дачи** Хабаровский край 16+
9.30 **Новые пацанки** 16+
12.40 **Черный список. На кухне** Москва. Золотой дракон 16+
13.30 **Черный список. На кухне** Тула. Гнездо 16+
14.30 **Черный список. На кухне** 16+
15.40, 19.00 **Ставка на любовь** 16+
22.00 **Выживалити. Змееловы** 16+
0.30 **КОМИССАР РЕКС** Сериал 16+
2.50 **Черный список** Ремонт кондиционеров 16+
3.30 **Черный список** Нетрадиционная медицина 16+

ЗВЕЗДА

4.20 **ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ** Фильм 12+
8.00 **Легенды искусства** 12+
8.30 **Любовь на линии огня** 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
9.20 **Ищу своих** 12+
10.10 **Мужики** 16+
10.40 **Специальный репортаж** 16+
10.55 **По горячим следам** 16+
11.10, 13.25, 15.05 **ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ** Сериал 16+
15.00 **Военные новости** 16+
16.20, 17.15 **28 ПАНФИЛОВЦЕВ** Фильм 16+
19.40 **Загадки века** 12+
20.30 **Война миров** 16+
21.20 **Что русскому смешно…** 16+
22.00 **Здравствуйте, товарищи!** 16+
23.30 **Музыка+** 12+
0.50 **ОПЕКУН** Фильм 12+
2.15 **ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ»** Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

6.00 **Доброе утро. Суббота** Телеканал
9.00 **Умницы и умники** 12+
9.45 **Слово пастыря**
10.00 **Новости с субтитрами**
10.15 **Достояние республики** К 170-летию Третьяковской галереи 12+
11.10 **Вспомнить всё** 12+
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **Наше всё. Сделано в России** 12+
13.05 **ШИФР** Сериал 16+
Москва. 1957 год. Ирина, Анна, Софья и Катерина продолжают раскрывать новые загадочные убийства. Подполковник МУРа Проскурин категорически против вмешательства девушек в дела следствия…
17.05 **Кто хочет стать миллионером?** 12+
18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
18.20 **Сегодня вечером** 16+
21.00 **Время**
21.35 **Клуб веселых и находчивых** Высшая лига 16+
23.55 **ЛУНАТИКИ** Фильм 18+
1.30 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

РОССИЯ 1

5.00 **Утро России. Суббота**
8.00 **Местное время. Суббота**
8.35 **По секрету всему свету**
9.00 **Формула еды** 12+
9.25 **Пятеро на одного**
10.10 **Сто к одному** Телеигра
11.00 **Вести**
11.30 **Наши. Военкоры** 12+
12.00 **Доктор Мясников** Медицинская программа 12+
13.00 **Большие перемены**
14.00 **Вести**
14.30 **Вести. Местное время**
14.50 **Аншлаг и компания** 16+
17.00 **Вести**
17.50 **Привет, Андрей!** Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00 **Вести**
20.50 **Вести. Местное время**
21.00 **ЗАПАСНАЯ ЖЕНА** Фильм 16+
Кажется, у Насти есть всё, о чём можно мечтать: благоустроенная жизнь, муж Максим, хирург престижной клиники, и сын-подросток. Но Максим внезапно умирает во время поездки в родное село…
0.40 **КРАЙНЯЯ НЕОБХОДИМОСТЬ** Фильм 12+

НТВ

4.50 **БОМЖИХА** Фильм 16+
6.20 **Жди меня** 12+
7.20 **Смотр** 16+
8.00 **Сегодня**
8.20 **Неограниченные возможности** 16+
9.20 **Едим дома**
10.00 **Сегодня**
10.20 **Главная дорога** 16+
11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 **Квартирный вопрос**
13.00 **Сатья** 16+
14.00 **Поедем, поедим!** 16+
15.00 **Своя игра**
16.00 **Сегодня**
16.20 **ЧП. Расследование** 16+
17.00 **Следствие вели…** 16+
19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Такменевым
20.20 **Ты не поверишь!** 16+
21.20 **Звезды сошлись** 16+
23.00 **Импровизаторы** 16+
0.00 **Квартирник НТВ у Маргулиса** 16+
1.45 **ЧП. Расследование** 16+
2.15 **Дачный ответ**
3.10 **ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ** Остросюжетный фильм 16+

СТС

5.00 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
5.25 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
8.50 **ПроСТО кухня** Кулинарное шоу 12+
10.00 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
12.00 **Чем заняться в выходные?** Лайфстайл тележурнал 16+
12.30 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ** Комедия 16+
14.45 **МОЙ ШПИОН** Комедийный боевик 16+
16.40 **ВОЛНА** Фильм-катастрофа 16+
18.50 **РАЗЛОМ** Фильм-катастрофа 16+
21.00 **РАЗРУШИТЕЛЬ МИРОВ** Научно-фантастический боевик 16+
22.55 **НАПРОЛОМ** Фантастический боевик 16+
0.45 **ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ** Фантастический триллер 18+
2.20 **СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ** Научно-фантастическая драма 16+

ТНТ

7.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
9.00 **Время завтрака** 16+
9.30 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
11.30 **Кто куда** 16+
12.00, 13.30, 15.00 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
15.55, 18.30 **Новая битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
Участники проходят сложные проверки, сталкиваются с реальными историями и пытаются доказать, что их дар - не иллюзия. Напряжённая атмосфера, неожиданные открытия и борьба за звание сильнейшего…
21.00 **Музыкальная интуиция** Развлекательная программа 16+
23.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
0.10 **Музыкальная интуиция** Развлекательная программа 16+
2.20 **Женский стендап** Юмористическая программа 18+

ТВ ЦЕНТР

6.40 **Православная энциклопедия** 6+
7.05 **ПОХИЩЕННЫЙ** Детектив 16+
9.00 **Здоровый смысл** 16+
9.30 **Смех, дрожь и видео** 16+
10.05 **Мифы о еде. Мороженое** 16+
10.55 **ПроСТО & вкусно** 6+
11.30 **События**
11.45 **Смешите меня семеро** 16+
12.35 **Нехмурые люди** Анекдот-клуб 16+
13.10 **ВХОДИТЕ, ОТКРЫТО!** Фильм 16+
14.30 **События**
14.45 **ВХОДИТЕ, ОТКРЫТО!** Продолжение фильма 16+
17.10 **ОХОТА** Детектив 16+
21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
22.10 **Право знать!** Ток-шоу 16+
23.30 **События**
23.40 **Обжалованию не подлежит. Чёрный** 16+
0.25 **Тайная комната. Личная жизнь чудовищ** 16+
1.10 **10 самых… Жертвы фотошопа** 16+
1.40 **Хватит слухов!** 16+
2.10 **Закулисные войны. Эстрада** 16+

5 КАНАЛ

5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
9.00 **Страна советов** 16+
9.30 **Стройнадзор** 16+
10.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
14.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ПРОЩАЙ, ОРУЖИЕ!** Сериал 16+
15.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО МЫ** Сериал 16+
16.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
17.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Сериал 16+
18.35 **ЭЛЬБРУС. ПЕЙЗАЖ С УБИЙСТВОМ** Сериал 16+
19.25 **ЭЛЬБРУС. БЕГ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ** Сериал 16+
20.20 **ЭЛЬБРУС. ПО ПЯТАМ** Сериал 16+
21.15 **ЭЛЬБРУС. КУКУШКА** Сериал 16+
22.05 **ЭЛЬБРУС. КОШКИН ДОМ** Сериал 16+
23.05 **ЭЛЬБРУС. ПАРЕНЬ МЕЧТЫ** Сериал 16+
0.00 **Известия. Главное** 16+
1.05 **Светская хроника** 16+

РОССИЯ К

6.30 **Библейский сюжет**
7.05 **Мультфильмы**
8.10 **НЕ ОТДАВАЙ КОРОЛЕВУ** Фильм
10.35 **Мы - грамотеи!**
11.15 **ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ** Фильм
12.45 **Земля людей**
13.15 **Черные дыры. Белые пятна**
13.55 **Эрмитаж**
14.30, 0.40 **В королевстве краснощеких муравьев**
15.25 **Рассказы из русской истории**
16.35 **Энциклопедия загадок**
17.05 **ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ** Фильм
18.35 **Линия жизни**
19.30 **Новости культуры**
19.45 **Кино о кино**
20.25 **СТАРШАЯ СЕСТРА** Фильм
22.00 **Агора**
23.00 **МЕЛОДИИ ВЕРИЙСКОГО КВАРТАЛА** Фильм
1.35 **Искатели**

МАТЧ ТВ

6.00 **Бокс** Bare Knuckle FC 16+
7.25, 8.25, 12.05 **Новости**
7.30, 12.10, 15.40, 21.00, 0.00 **Все на Матч!**
8.30 **Забег. РФ** Лёгкая атлетика. Международный полумарафон
10.30 **Автоспорт** Дрифт. RDS OPEN 6+
11.35 **Формула-1. Гаснут огни** 12+
13.15 **Хоккей** Чемпионат мира **Латвия - США**
Хоккейная сборная США, безусловно, будет фаворитом в предстоящей игре против команды Латвии…
16.55 **Баскетбол** Единая лига ВТБ. 1/2 финала **ЦСКА - Локомотив-Кубань** (Краснодар)
18.55, 21.50 **Футбол**
1.00 **Бокс** Кубок Победы 16+

ТВ3

6.00, 10.00 **Мультфильмы**
8.30 **Особенности национальной кухни** Астрахань 16+
9.15 **Особенности национальной кухни** Владикавказ 16+
11.45 **ПОТЕРЯННЫЙ ТАЛИСМАН** Фильм 16+
13.45 **ПОЕЗД СМЕРТИ** Фильм 16+
15.30 **ЦУНАМИ** Фильм 16+
17.15 **ИЗ ГЛУБИНЫ** Фильм 16+
19.00 **ХИЩНЫЕ ЗЕМЛИ** Фильм 16+
21.00 **ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ** Фильм 16+
23.00 **ЖАЖДА ЗОЛОТА** Фильм 18+
1.00 **ЗНАКИ СУДЬБЫ. ЗЛАЯ МАЧЕХА** Сериал 16+
1.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ. РОКОВОЕ ВЛЕЧЕНИЕ** Сериал 16+
1.45 **ЗНАКИ СУДЬБЫ. ДВОЙНИК** Сериал 16+
2.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ БЕЗ ПАМЯТИ** Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00, 2.55 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
6.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
9.00 **Минтранс** 16+
10.00 **Самая полезная программа** 16+
11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
15.00 **Совбез** 16+
16.00 **Информационная программа 112** 16+
16.55 **Документальный спецпроект** 16+
18.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
19.00 **Добровэфире** 16+
20.00 **ИЛЛЮЗИОНИСТ** Триллер 16+
22.05 **БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ** Триллер 16+
0.50 **НЕВИДИМКИ** Фэнтези 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 **ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК** Сериал 16+
9.55 **Уютное утро** 16+
10.30 **ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА** Сериал 16+
14.45 **КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ** Сериал 16+
19.00 **СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ** Сериал 16+
Умница-красавица Алина добилась больших успехов в карьере, став ведущим архитектором в престижной компании. Лидия, мама Алины, воспитывала единственную дочь в строгости и контролировала буквально все сферы жизни девушки. И личные отношения - не исключение. Втайне от матери Алина съехалась с Димой - простым работягой…
23.30 **ЯРКОЕ ПЛАМЯ** Сериал 16+
2.00 **НОТАРИУС** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 **Секреты на кухне** Весенние овощи 16+
5.50 **Пятница News** 16+
6.20 **Гастротур** Владимир и Суздаль 16+
7.00 **Умнее всех** 6+
8.30 **Гастротур** Екатеринбург 16+
9.20 **Запретная Индия** Бангалор 16+
10.10 **Ставка на любовь** 16+
13.20 **Четыре дачи** Краснодарский край 16+
14.50 **Четыре дачи** Хабаровский край 16+
16.10 **Черный список. На кухне** 16+
20.10 **Черный список. На кухне** Сочи. Port 16+
21.10 **Черный список. На кухне** Сочи. Дом №5 16+
22.20 **Черный список. Ремонт** 16+
0.00 **НА КРАЮ ЗЕМЛИ** Фильм 18+
1.50 **КТО ТАМ?** Фильм 18+

ЗВЕЗДА

5.05 **САДКО** Фильм 6+
6.30 **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН** Фильм 6+
7.40 **Я - ХОРТИЦА** Фильм 12+
9.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
9.15 **Второе мнение** 12+
9.45 **СССР. Знак качества** 12+
10.35 **Не факт!** 12+
11.05, 13.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА** Фильм 12+
14.20 **КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»** Фильм 12+
17.25, 19.25 **ЖАЖДА** Сериал 16+
21.55 **ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ** Фильм 16+
23.35 **28 ПАНФИЛОВЦЕВ** Фильм 16+
1.25 **АДМИРАЛ УШАКОВ** Фильм 12+

Воскресенье 24 мая

ПЕРВЫЙ

6.00 Новости
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+
6.55 Часовой 12+
7.25 Здоровье 16+
8.30 Золотая коллекция Союзмульт-фильма
9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео?
14.20 ФИНАЛ Фильм 12+
16.05 Больше чем золото
17.00 Команды 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
19.00 До Ре 12+
21.00 Время
23.00 Большая игра 16+
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

5.30 АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ Фильм 12+
7.20 В кругу друзей
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному Телеигра
11.00 Вести
11.50 Потёмкин: о роли личного в истории Рассказы из русской истории 12+
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Весёлые ребята 16+
17.00 Вести
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.40 Потёмкин: о роли личного в истории Рассказы из русской истории 12+
2.40 АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ Фильм 12+

НТВ

4.45 БОМЖИХА-2 Фильм 16+
6.40 Центральное телевидение 16+
8.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ
13.00 Нашпотребнадзор 16+
14.00 Однажды… 16+
15.00 Своя игра
16.00 Сегодня
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым
20.20 САРМАТ Боевик 16+
0.10 БОЛЕВОЙ ПОРОГ Остросюжетный фильм 16+
1.50 Основано на реальных событиях 16+

СТС

5.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
7.50 ПроСТО кухня Кулинарное шоу 12+
8.25 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
9.20 Чем заняться в выходные? Лайфстайл тележурнал 16+
10.00 ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ Мистическая комедия 12+
11.55 КЕНТЕРВИЛЬСКОЕ ПРИВИДЕНИЕ Анимационный фильм 6+
13.35 КОРОЛЕВСКИЕ КАНИКУЛЫ Анимационный фильм 6+
15.15 КОТ И ПЁС Комедия 12+
17.00 Суперниндзя. Дети Спортивно-развлекательное шоу 12+
21.00 ДОСТАТЬ СТВОЛЫ Криминальный боевик 16+
22.40 ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН Боевик 16+
0.40 ПОТЕРЯННЫЙ РЕЙС Историческая драма 16+
2.30 ПРЕДЧУВСТВИЕ Мистическая драма 16+

ТНТ

7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.00 Битва пикников 16+
10.35, 12.05, 13.40, 15.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
15.20 Новая битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
18.00 Сокровища императора 16+ *Приключенческое реалити, снятое в Чунцине, самом большом городе мира, где улицы уходят на уровень небоскрёбов, а метро проходит сквозь жилые дома. Здесь участникам предстоит пройти сотни километров, справиться с экстремальными заданиями и выдержать настоящий марафон испытаний в борьбе за 10 миллионов рублей…*
21.00 НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА Музыкальная комедия 18+
0.00 Шоу Воли 16+
1.05 Женский Стендап Юмористическая программа 18+
2.40 Однажды в России Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

5.50 КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ Фильм 12+
7.25 ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ Детектив 12+
9.25 ПЕТРОВИЧ Фильм 16+
11.30 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.30 СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ Комедия
14.30 Московская неделя
15.00 Дорогие товарищи. Смертельный матч 16+
15.50 Настоящий детектив. Дело Фокса 16+
16.40 Дело союзного значения. Пикник на обочине 16+
17.30 ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ Детектив 16+ *Жизнь продавщицы букинистического магазина Елизаветы круто меняется после того, как она попадает в небольшое ДТП…*
21.15 ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ Детектив 16+
0.35 События
0.50 Петровка, 38 16+
1.00 УРОКИ ХИМИИ. ПАРФЮМЕР Детектив 16+
2.35 УРОКИ ХИМИИ. ЗАВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ Детектив 16+

5 КАНАЛ

5.00 Маша и Медведь Мультсериал
5.30 ИЗГОЙ-3 Сериал 16+
9.00 Фирменный рецепт 12+
9.30 ИЗГОЙ-3 Сериал 16+
12.40 ЗАКОН ТАЙГИ-2 Сериал 16+
15.25 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ЭПИТАФИЯ Сериал 16+
16.20 ЗАКОН ТАЙГИ-2. КОПЕНГАГЕН Сериал 16+
17.15 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ПРОШЛОЕ Сериал 16+
18.05 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ЛЕШИЙ Сериал 16+
19.00 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА Сериал 16+
19.55 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ПРЯМАЯ УЛИКА Сериал 16+
20.50 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ОРАНЖЕВАЯ КУРТКА Сериал 16+
21.45 ЗАКОН ТАЙГИ-2. КВЕСТ НА ВЫЖИВАНИЕ Сериал 16+
22.30 XIII Церемония вручения премии АПКиТ-2026» 16+
0.30 ЭЛЬБРУС. НОВЫЙ ДРУГ Сериал 16+
1.25 ЭЛЬБРУС. ЛЕГЕНДА ГОР Сериал 16+
2.15 ЭЛЬБРУС. ДВА ТОВАРИЩА Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 Энциклопедия загадок
7.05 Мультфильмы
7.55 ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ Фильм
8.45 Тайны старого чердака
9.10, 23.55 Диалоги о животных
9.55 Борис Захава. Хранитель вахтанговской школы
10.35 СТАРШАЯ СЕСТРА Фильм
12.10 Кино о кино
12.55 Невский ковчег
13.25 Неизвестные маршруты России
14.05 Элементы
14.35 Больше, чем любовь
15.20, 0.40 СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ Фильм
16.30 Картина мира
17.10 Пешком…
17.40 Романтика романса
18.45 Княгиня Дашкова. Директор российской науки
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 День славянской культуры Концерт
22.10 ЧИСТОЕ НЕБО Фильм

МАТЧ ТВ

6.00 Профессиональный бокс Феликс Тринидад против Уильяма Джоппи 16+
7.00, 9.00, 12.05 Новости
7.05, 12.10, 20.45, 0.00 Все на Матч!
9.05 КОМАНДА МАТЧ Сериал
9.25 Хоккей Чемпионат мира Словакия - Чехия 12+
11.35 Неизвестные страницы Кубка мира 12+
12.55 Футбол Суперлига. Женщины Динамо - Локомотив
14.55 Регби Кубок России. 1/4 финала Локомотив-Пенза - Стрела-Ак Барс
17.00 Футбол Fonbet Кубок России. Суперфинал Спартак (Москва) - Краснодар
21.50 Футбол
1.00 Бокс Кубок Победы 16+

ТВ3

6.00 Мультфильмы
9.15 ДУМАЙ КАК СОБАКА Фильм 12+
11.00 КОЛЬЦО ФАРАОНА Фильм 16+
12.45 ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ Фильм 16+
15.00 РЕЗЕРВНАЯ КОПИЯ Фильм 16+
17.15 ХИЩНЫЕ ЗЕМЛИ Фильм 16+
19.00 ДЫШИ ВО МГЛЕ Фильм 16+
20.45 МРАЧНЫЕ НЕБЕСА Фильм 16+
22.45 ПРОКЛЯТИЕ ДУДОЧНИКА Фильм 16+
0.45 ЗНАКИ СУДЬБЫ. ИСКУПЛЕНИЕ Сериал 16+
1.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ. КЛУБ БЫВШИХ Сериал 16+
1.45 ЗНАКИ СУДЬБЫ. В ИНТЕРЕСАХ РЕБЕНКА Сериал 16+
2.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ. ДОРОГАЯ СЕСТРА Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00, 1.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
9.00 Самая народная программа 16+
10.00 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Легенды и мифы 16+
17.00, 23.55 Документальный спецпроект 16+
18.55 S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ Боевик 16+
21.15 22 МИЛИ Боевик 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 ВАЛЬС ЦВЕТОВ Сериал 16+
10.10 Метод Рогова Мейковер 16+
11.15 ПРОВИНЦИАЛКА Сериал 16+ *Лиза приезжает в Москву из провинциального городка в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей сестры, несправедливо осуждённой за убийство бизнесмена…*
19.00 ПОВОРОТ СУДЬБЫ Сериал 16+ *Успешный риелтор Софья увлечена романом со своим боссом, который недавно сделал ей предложение. Со стороны кажется, ее жизнь мчится по лестнице вверх, но девушка понимает, что она не очень счастлива. На приёме у психотерапевта она вспоминает свою первую любовь…*
23.25 ЯРКОЕ ПЛАМЯ Сериал 16+
1.55 НОТАРИУС Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Секреты на кухне Субпродукты 16+
5.20 Пятница News 16+
5.50 Гастротур Мордовия 16+
6.30 РОЖДЕСТВО В ГОРОДЕ МАСТЕРОВ Фильм 16+
9.00 Прекрасное далёко 16+
10.00 Погнали! Еда двух корей 16+
11.00 Погнали! Перемонтаж 16+
12.00 Во что люди верят 16+
15.20 Погнали! В Сингапур 16+
16.20 Погнали! В США 16+
18.00 Погнали! В Мексику 16+
20.10 Погнали! В Испанию. Барселона 16+
21.10 Погнали! В Южную Корею. Путь нелегала 16+
23.00 КОМИССАР РЕКС Сериал 12+
0.40 МАРИУС Фильм 16+

ЗВЕЗДА

5.50 КОНТРАБАНДА Фильм 12+
7.15 ГОЛУБАЯ СТРЕЛА Фильм 12+
9.00 Новости недели 16+
9.25 Служу России 12+
9.55 Военная приемка 12+
10.40 Легенды армии Иван Афанасьев 12+
11.30 Война миров 16+
12.25 Код доступа 12+
13.10 Москва - фронту Документальный сериал 16+
13.40 ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ Сериал 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
19.40 Незримый бой Документальный сериал 16+
23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
23.55 ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ Фильм 12+
3.15 Я - ХОРТИЦА Фильм 12+

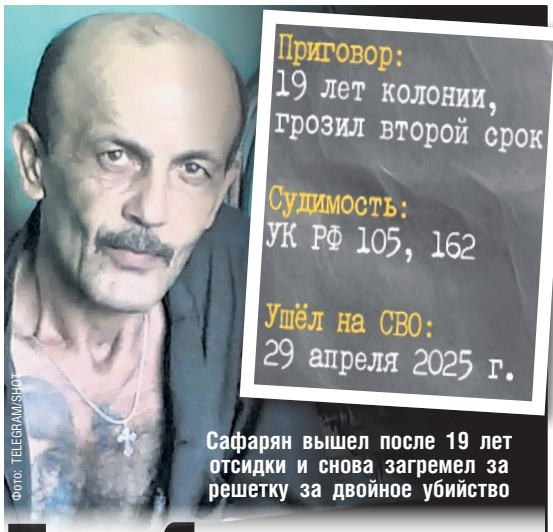


Фото: TELEGRAM/SHOT

Сафарян вышел после 19 лет отсидки и снова загремел за решетку за двойное убийство

Погиб до срока

«АСТРАХАНСКИЙ ДУШИТЕЛЬ», НА СЧЕТУ КОТОРОГО 3 ЖЕРТВЫ, НАШЕЛ СВОЮ СМЕРТЬ НА СВО

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

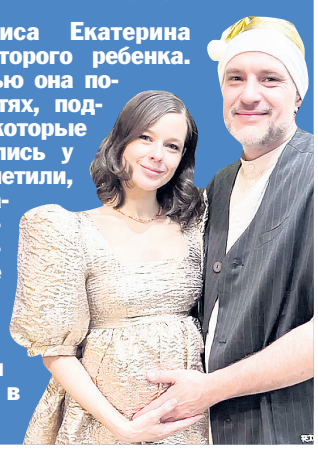
64-ЛЕТНИЙ серийный убийца из Астрахани Ваган Сафарян, отправившийся на передовую искупать свою вину, погиб при выполнении боевых задач в ходе специальной военной операции.

Журналисты узнали, что Сафарян, которого прозвали «астраханским душителем», служил в подразделении штурмовиков, как и «Зеленоградский Чикатило» Гриценко, который не так давно погиб на передовой. Сафарян попал под обстрел спустя два месяца после подписания контракта, а случилось это летом прошлого года. Тело маньяка удалось опознать не сразу. Похоронили его позже – в Астрахани.

ЖЕРТВЫ

На счету Вагана Сафаряна три доказанные жертвы. Свою первую расправу он совершил в 90-х, когда с виду еще казался примерным семьянином. Преступление извергу удавалось скрывать годами. Двойное убийство мамы с дочерью раскрыли только в 2024 году. Сафарян к тому моменту уже отсидел 19 лет за другое убийство, вышел на волю и вовсю искал на сайтах знакомств красивую девушку помоложе. Но повеселиться с девчонками не успел – его опять закрыли за то давнее двойное убийство. Снова сидеть Ваган не захотел...

Пацанская семья



40-ЛЕТНЯЯ актриса Екатерина Шпица родила второго ребенка. Радостной новостью она поделилась в соцсетях, подтвердив догадки, которые уже давно появились у фанатов: все заметили, что Катя стала чаще скрывать фигуру. Судя по всему, у Шпицы и ее супруга Руслана Панова появился мальчик. Напомним, первый сын у пары родился в 2026 году.



Любовь Успенская

Глаза б мои не видели!

72-ЛЕТНЯЯ королева русского шансона Любовь Успенская сурово высказалась о 29-летней певице Люсе Чеботиной.

– Раздражает дико, терпеть не могу, – написала Успенская под одним из ее видеороликов.

Мама певицы, Анна, которая является директором дочери, такой пассаж не оценила и с сарказмом поблагодарила Успенскую за «поддержку».



Анфиса Чехова

Собачьи слезы

48-ЛЕТНЯЯ телеведущая Анфиса Чехова лечит от рака в США свою питомицу – бульдога по имени Картошка. Недавно собачка потеряла один глаз.

– У нас не получилось сохранить Картошке глазик. После курса химиотерапии снижен иммунитет, и инфекция быстро проникла внутрь глаза, уничтожив склеру и лишив собаку зрения, – рассказала Чехова.

ПРИКОЛ

В ДАГЕСТАНЕ пастуший пес прокусил задницу туристке, которая вбежала в стадо, откликнувшись на призыв подруги поймать барашка.

В СОЧИ ПРОСТИЛИСЬ СО ЗВЕЗДОЙ

ЛУЧИК



Несмотря на титул чемпионки КВН, Рыбалко не нравилась самой себе и комплексовала

Фото: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Елена Рыбалко прославила на всю страну Галустяна и Ревву, но отказалась от блестящей карьеры, чтобы стать любящей женой и заботливой матерью

ЮЛИЯ ДОВОЛЬНОВА

В СОЧИ прошли похороны Елены Рыбалко – той самой белокурой «Дюймовочки» из легендарной команды «Утомленные солнцем», которая блистала на сцене с Александром Реввой и Михаилом Галустяном.

Жизнь Елены оборвалась внезапно по нелепой и трагической случайности.

Вечером 1 мая 2026 года в Адлерском районе Сочи 53-летняя звезда КВН переходила дорогу на улице Ивановской – в нескольких метрах от нерегулируемого пешеходного перехода, в темноте. Водитель внедорожника Toyota не успел среагировать. Удар оказался смертельным. «Скорая» приехала быстро, но сделать уже ничего не могла. Елена погибла на месте, буквально в ста метрах от дома, куда так и не вернулась. За рулем автомобиля находился 44-летний местный житель. Он не скрылся и сразу дал показания: пешеход возник на пути внезапно, экстренное торможение не спасло. По официальным данным, Рыбалко переходила дорогу в зоне видимости пешеходного перехода, но не по нему, а в нескольких метрах. Следствие продолжается, устанавливается точная скорость автомобиля. Если будет доказано, что водитель был трезв и не превышал скорость, дело могут прекратить за отсутствием состава преступления. Если вина будет установлена – ему грозит до 6,5 лет лишения свободы по статье 264 УК РФ.

Печальная новость разлетелась мгновенно. В Telegram-канале КВН ее смерть назвали «невосполнимой утратой». Соболезнования опубликовали Александр Масляков-младший, коллеги по сочинской команде, тысячи зрителей, для которых «Леночка» осталась голосом их молодости.

– Очень жалко, что ушла Леночка наша. Помним ее как очень веселую, активную, жизнерадостную девушку. Одни из лучших номеров в КВН я делал с ней, – с грустью сказал Михаил Галустян.

Но чтобы понять, каким человеком была Лена Рыбалко, нужно вернуться назад. Туда, где все начиналось.

ИСТОРИЯ

Она родилась 20 февраля 1973 года в Сочи. Росла в Адлере – том самом районе, где потом прожила почти всю жизнь. В детстве была активной и жизнерадостной, настоящей «заводилой», вокруг которой все вертелось.

После школы поступила в сочинский техникум, выучилась на бухгалтера. Но сидеть над отчетами и цифрами было явно не ее призванием. В начале 2000-х, когда состав сочинских кавээнщиков был уже укомплектован и роли расписаны, Елена пришла на кастинг без связей и протекций – просто с улицы. Но своим обаянием и огромными глазами она покорила всю команду с первой минуты. Так Рыбалко стала тем самым недостающим кусочком мозаики, без которого сочинская команда уже не складывалась. Два раза подряд – в 2000-м и 2001-м – они брали серебро, а в 2003-м наконец добрались до чемпионства. В эти годы на сцене и сошлись трое: дерзкий Миша Галустян, эпатажный Саша Ревва и живая, фактурная Елена Рыбалко. Для Сочи это был триумф. Для Лены – пик ее телевизионной славы. Рыбалко даже без обилия слов создавала запоминающийся образ простой, немного взбалмошной, но невероятно обаятельной девчонки. Ее реакция в кадре, ее мимика, ее лишенный клише юмор творили волшебство на сцене, и любой номер с ее участием западал в сердце зрителя.

В команде роли распределялись четко, почти как в классическом театре. Галустян играл «простака» с хитрющими глазами – персонажа, который всегда был умнее, чем казался. Ревва – «героя-любовника» в блестящих рубашках, мастера экспромта. Рыбалко досталась роль инженю – наивной героини, вокруг которой строится юмор. Секрет успеха был в контрасте. Она была миниатюрной блондинкой ростом всего 147 сантиметров. На сцене ее называли «Дюймовочкой» и «хо-

КОМАНДЫ КВН «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ», ПОГИБШЕЙ В ДТП

СОЛНЦА



Коллеги запомнили Елену как безумно талантливого и светлого человека

Фото: VSEPHOTO.RU



Фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ

Лена вышла замуж за другого игрока КВН - Павла Стешенко и родила ему троих детей



Фото: DZENINFRA.RU

Елена и Михаил блестяще сыграли влюбленную пару ученых



Фото: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

По сравнению с Леночкой и без того высокий Ревва выглядел настоящим гигантом

хотушкой с кулачок». Партнеры-мужчины возвышались над ней, словно великаны, и этот визуальный диссонанс становился источником шуток. Над Леной шутили про рост, про наивность, про внешность. А она в ответ лишь округляла глаза, смущенно улыбалась или выдавала короткую, но точную реплику, которая добивала зал. Без Рыбалко их юмор потерял бы половину обаяния.

Именно в этих миниатюрах талант Лены раскрывался полностью. Одним из самых удачных номеров в карьере Галустян называл сценку «На кафедре ядерной физики» – в ней два маленьких ученых в очках читают друг другу стихи о любви. «Твои параметры 90-60-90… видимо, записаны в миллиметрах» – читал Миша, любовно глядя на свою крохотную коллегу. Зал взрывался.

ЗАКАТ

Но золотые нулевые годы закончились. «Утомленные солнцем» распались. Галустян уехал в Москву и вскоре прогремел с шоу «Наша Russia». Ревва стал звездой «Comedy Club». А Елена Рыбалко осталась в Сочи. Это был осознанный, тихий побег от шоубизнеса. Она вышла замуж за сокомандника Павла Стешенко. Родила троих детей – Николая, Григория и Клару. Она выбрала семью, а не карьеру. Многие из «Утомленных» стали легендами ТВ, а Рыбалко стала мамой. Вместе с мужем они открыли семейное кафе «Утомленные солнцем» на пляже в Дагомысе.

– Все, что было заработано, да еще сбережения, вложил в дело. Поначалу все шло неплохо, однако бизнес – дело рисковое, раскрутиться не удалось, – вспоминал потом Павел Стешенко.

> ‘Очень жалко, что ушла Леночка наша. Помним ее как очень веселую, активную, жизнерадостную...’

Кафе просуществовало всего несколько лет. И брак в итоге тоже распался. Но, как говорили друзья, расстались они по-человечески и сохранили хорошие отношения ради детей. Жизнь Лены целиком занимали выступления на корпоративах, обучение кавээнщиков в Сочи, юбилейные игры. И трое детей, которые требовали внимания не по расписанию.

А несколько лет назад случилось новое появление Елены на ТВ – в программе «Перезагрузка». И там Рыбалко разоткровенничалась.

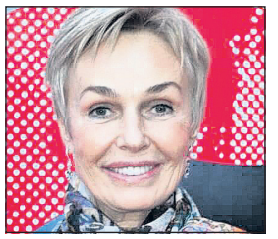
– Абсолютно не нравлюсь себе во всем. Кожа, фигура, лицо, – признавалась она. Рассказала, что измотана. Совсем. Стилисты на проекте поменяли ей цвет волос на темный, предложили новый стиль. Но позже Рыбалко вернулась к своему блонду. Забавно: человек, который не мог смотреть на себя, в итоге выбрал все-таки себя.

Для соседей в Адлере Лена была просто добросердечной женщиной, которая ходит в местный магазин за хлебом.

– Мы часто пересекались на районе. Улыбчивая, приветливая. Она была прекрасным человеком, и семья у нее была очень хорошая. Дети воспитанные, – рассказывала ее соседка Эльвира Гладкова.

Незадолго до трагедии в семье случилось радостное событие – старший сын Елены сыграл свадьбу. Она успела понянчить внука.

5 мая 2026 года Елену похоронили. Прощание было закрытым, домашним, как того хотела семья. Она обрела покой на Верхне-Высоком кладбище – в тихом горном районе Сочи, откуда открывается вид на море. На церемонии присутствовали только самые близкие: трое детей, мама, бывший муж Павел и соседи...



Наталья Андрейченко

Какие наши годы!

СОВЕТСКАЯ актриса Наталья Андрейченко отметила 70-летие в мексиканской деревушке, танцуя с местными жителями.

Звезда «Сибириады», «Военно-полевого романа» и «Мэри Поппинс, до свидания!» живет в Мексике уже давно. Здесь она наслаждается жизнью и развивается духовно: занимается медитацией, йогой и сыроедением.



Пелин Карахан

Невечная любовь

ЗВЕЗДА «Великолепного века» Пелин Карахан, которая сыграла в знаменитом сериале роль Михримах, развелась с мужем.

41-летняя турецкая актриса была в браке с Бедри Гюнтаем целых 20 лет, однако в последнее время отношения между ними разладились. Закончилось все подачей совместного заявления на расторжение брака. У пары есть два сына.

ПРИКОЛ

ИССЛЕДОВАНИЯ ученых показали, что мужчины все чаще хотят быть финансово зависимыми от женщин. Это снижает их тревожность.

ШОКИРУЮЩИЙ СЛУЧАЙ С РОССИЯНКОЙ В КАЗАХСТАНЕ

Казахская пленница

СИБИРЯЧКА СТАЛА ЗАЛОЖНИЦЕЙ БЫВШЕГО ЛЮБОВНИКА, КОТОРЫЙ РАЗБИЛ ЕЙ ГЛАЗ, ОБРИЛ НАГОЛО И 10 ДНЕЙ ПЫТАЛ, ЧТОБЫ ОНА ОТКАЗАЛАСЬ ОТ СЫНА

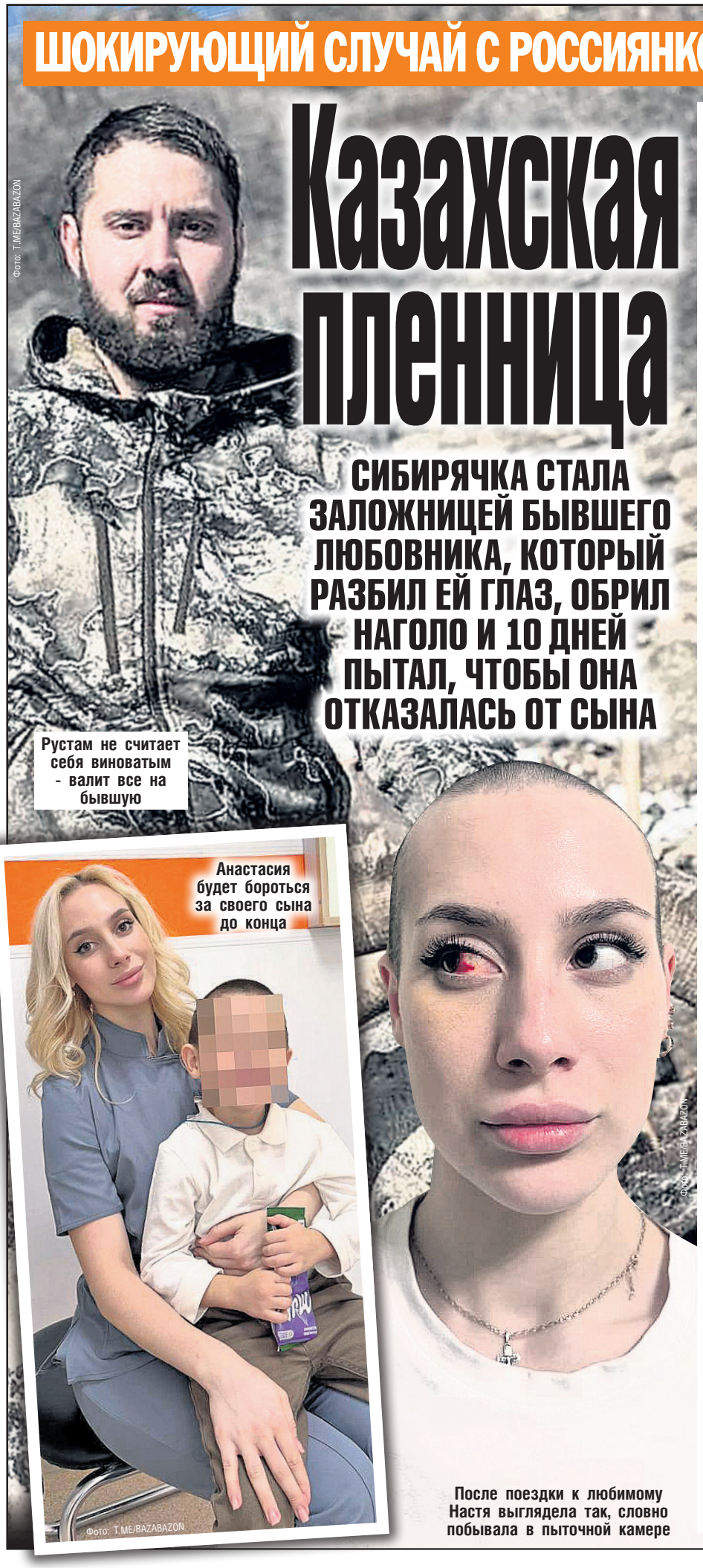


Фото: T.ME/BAZABAZON

Рустам не считает себя виноватым - валит все на бывшую

Анастасия будет бороться за своего сына до конца

Фото: T.ME/BAZABAZON

Фото: T.ME/BAZABAZON

После поездки к любимому Настя выглядела так, словно побывала в пыточной камере

ОЛЬГА НИКИТИНА

РОМАН студентки медвуза из Новосибирска с жителем Алма-Аты обернулся для последней сущим кошмаром, когда они не поделили общего ребенка.

Как рассказала журналистам Анастасия, после короткой интрижки с Рустамом она забеременела. Молодые люди никогда не жили вместе и не состояли в браке, а потому ребенка она воспитывала одна в Новосибирске. И лишь раз в год привозила сына в Казахстан на месяц к семье отца.

Но последний визит в Алма-Ату стал для женщины настоящим адом. По словам россиянки, перед ее возвращением на родину Рустам отобрал у нее телефон, нашел там переписки с мужчинами и потерял над собой контроль. Ревнивец избил девушку на глазах своей семьи – позднее у нее диагностировали разрыв сетчатки глаза и другие травмы, – а потом обрил наголо. Последующие 10 дней пытки продолжались. Анастасия терпела все издевательства, опасаясь за судьбу маленького сына. Она даже согласилась записать видео с самооговором и перевести на счета Рустама все свои деньги. Только после этого россиянку отпустили, но без ребенка, строго пригрозив, что если она обратится в полицию, то сына больше не увидит.

ОПРАВДАНИЯ

Но, вернувшись в Россию, Настя сразу зафиксировала побои и обратилась в правоохранительные органы обеих стран. При этом в Казахстане в отношении Рустама сразу же возбудили уголовное дело. Женщина надеется, что справедливость восторжествует и ей вернут сына, которого насильно удерживает бывший возлюбленный. Однако Рустам в разговоре с журналистами представил свою версию событий. Якобы он находится в отношениях с Анастасией 10 лет, а сама девушка должна была переехать в Казахстан сразу после окончания учебы в медвузе Новосибирска. По словам мужчины, он узнал о неверности возлюбленной и принял решение забрать их сына на воспитание к себе. Рустам уверяет, что у него есть все доказательства своей невиновности, но поделиться ими отказался. По его словам, Анастасия якобы сама обрила себя наголо в качестве извинения. Правоохранители проверяют и эту версию. Расследование продолжается.



Незваная гостья укуталась в одеяло и преспокойно уснула

Фото: T.ME/SHOT_SHOT



Фото: T.ME/SHOT_SHOT

На вопрос шокированной хозяйки квартиры «Эй, ты кто?» девушка не реагировала

Ирония судьбы

Москвичка после возлияний на майские случайно забралась в чужую квартиру и легла спать, как незабвенный Женя Лукашин

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ИСТОРИЯ, похожая на сюжет комедии «Ирония судьбы, или С легким паром!», произошла в Москве – молодая жительница столицы так перепила, отмечая Первомай, что, не помня себя, зашла в чужое жилище и преспокойно устроилась на кровати хозяйки.

Незваную гостью обнаружила 22-летняя девушка, которая уже завтракала одна в квартире. Услышав странные шорохи в соседней комнате, она заглянула туда и была немало удивлена, если не сказать, что испытала настоящий шок. Оказалось, что в этот момент дома она была не одна – в кровати лежала незнакомая ей дама.

ПОХМЕЛЬЕ

Спящую леди пришлось разбудить, чтобы узнать, откуда она вообще тут. Незваная гостья сказала, что никакого криминала нет: она просто отмечала с подружками Первомай с шашлычками на природе, а потом ошиблась этажом и завалилась спать в своей, как ей казалось, квартире. Не смутили ее ни чужая постель, ни наличие в квартире домашних животных.

НОВАЯ ЛЮБОВЬ СЕРГЕЯ ИСАЕВА



Фото: СОЦСЕТИ/СЕРГЕЙ ИСАЕВ

Сергей и Виталина миловались на лавочке возле отеля



Фото: СОЦСЕТИ/СЕРГЕЙ ИСАЕВ

ЗВЕЗДА «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» ТАЙНО РАЗВЕЛСЯ С ЖЕНОЙ И НАЧАЛ ОТНОШЕНИЯ С АКТРИСОЙ НА 26 ЛЕТ МЛАДШЕ

Пельмень и булочка

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

54-ЛЕТНИЙ юморист Сергей Исаев, пройдя через два брака, нашел новую любовь – его избранницей стала 28-летняя актриса Виталина Протасова.

Яркий и харизматичный Сергей Исаев, один из создателей и неизменных участников легендарной команды КВН «Уральские пельмени», давно стал любимцем публики.

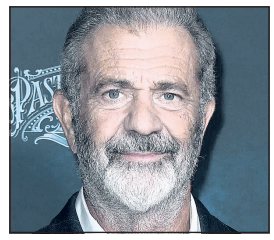
Но за сценой, где царит смех, скрывались драмы, о которых зрители долгое время не догадывались... Сергей не делал никаких публичных заявлений о расставании со своей второй женой Ириной. Однако недавно он подтвердил в личном блоге, что тайно развелся с супругой и даже начал новые отношения. Артист полетел отдыхать на курорт со своей новой возлюбленной – 28-летней актрисой Виталиной Протасовой. Исаев показал совместный снимок с дамой своего сердца. Парочка позировала во время прогулки по территории отеля. На фото актер и его девушка сидели на необычных качелях в виде сердца. Сергей с улыбкой смотрел в камеру, а Протасова обнимала его, закинув на него стройные ноги.

ЖЕНЩИНЫ

Напомним, вокруг личной жизни Сергея Исаева давно ходило много слухов. Первой супругой артиста стала Евгения, участница астраханской команды КВН, с которой он познакомился еще в студенческие годы. Но союз двух творческих людей быстро распался – тихо, без громких скандалов и без детей. Со второй возлюбленной Ириной артист познакомился в ночном клубе. Они поженились в 2009 году, и в 2013-м родился их первенец Елисей, а спустя три года – Савелий. Юморист часто радовал поклонников снимками мальчиков, а вот совместные кадры с Ириной постепенно исчезли из его блога. Когда-то он публично признавался ей в любви, но с 2021 года перестал выкладывать романтичные фото с женой. Подписчики насторожились, но супруги молчали. В 2024 году Ирина не явилась на день рождения Сергея – и это стало последним сигналом семейного неблагополучия. А в сентябре того же года звезда «Уральских пельменей» бросил клич, что ищет себе пару.

– Я свободен. Девчонки, как вы думаете, если я где-то устрою просмотр невест, желающие найдутся? Ксюша будет моим агентом, – то ли в шутку, то ли всерьез сказал артист в телеграм-канале коллеги Ксении Корневой.

Похоже, кастинг невест состоялся, и Исаев выбором доволен. Как видим, в холостяках артист задержался ненадолго.



Мел Гибсон

С божьей помощью

70-ЛЕТНИЙ актер и режиссер Мел Гибсон завершил съемки фильма «Воскрешение Христа» – продолжения своей картины «Страсти Христовы».

Производство фильма заняло всего семь месяцев. Сюжет новой ленты развернется после смерти Иисуса Христа. Проект, по данным СМИ, будет разделен на две части. Бюджет обеих картин оценивается в $250 млн.



Рома Желудь

Дорогие капельки

30-ЛЕТНЕМУ блогеру и певцу Роме Желудю заплатили за участие в скандальном реалити-шоу «Звезды под капельницей» около 5 миллионов рублей.

Об этом он сообщил в интервью Ксении Собчак. Когда зашел вопрос о деньгах, Рома сказал, что не может ответить точно из-за контракта, но признался, что сумма была около 5 млн.

ПРИКОЛ

ЖЕНЩИНА с гранатометом перепугала жителей Североуральска. Оказалось, сотрудница музея несла на работу новый экспонат.



Фото: ТАСС

Проводить Сергея в последний путь пришли самые близкие люди

Земля пухом

СОЛИСТ РОК-ГРУППЫ «ЗЕМЛЯНЕ» ЮРИЙ ЖУЧКОВ УМЕР ИЗ-ЗА ПРОБЛЕМ С СЕРДЦЕМ В ВОЗРАСТЕ 67 ЛЕТ

ОЛЬГА НИКИТИНА

В БАРНАУЛЕ скончался экс-солист группы Земляне» Юрий Жучков, который после распада коллектива в начале 1990-х вернулся на родину, где продолжил музыкальную деятельность.

Друзья говорили, что Юрий в последние дни был на позитиве, на здоровье не жаловался. 1 мая музыкант переезжал в свою старую квартиру, переносил с соседом тяжелые вещи. А после вышел за порог и стал задыхаться... По предварительным данным, у него не выдержало сердце.



Жучков был одним из пионеров советского рока

СЛАВА

Напомним, Юрий Жучков был солистом «Землян» с 1986-го по 1992 год – до распада «золотого состава». Именно Жучков солировал с легендарной группой в Сопоте в 1988 году. На этом музыкальном фестивале певец выступал в специальном сценическом пиджаке весом 27 кило, сшитом из металлических чешуек. Затем артист переехал в Барнаул, где основал свою группу. Хотя он уже не был широко представлен в медиа, его имя сохраняло значение для поклонников советского рока.

Сердце – не камень

ЗВЕЗДА сериалов «Бандитский Петербург», «Опера» и «Улицы разбитых фонарей» Валерий Филонов умер в клинике во время операции на сердце в возрасте 86 лет.



Валерий Филонов

Актер в последнее время был не в лучшем состоянии. Его сильно подкосила смерть супруги и последовавшая за ней смерть любимой питомицы – кошки. И сердце артиста не выдержало...

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ ГАНИЧКИНОЙ





Фото: FREEPIK.COM

Майский уход за цветами



Фото: THEWIKIHOW.COM

ДОРОГИЕ цветоводы! Весной многолетние цветы особенно нуждаются в правильном уходе и питании. В этом материале мы об этом и поговорим.

Для первой подкормки приготовьте раствор: на 10 литров воды добавьте по 1 столовой ложке сульфата калия и мочевины. Под каждый куст многолетников выливаем примерно 3–5 литров такого раствора. В этот период особенно важно подкормить пионы, дельфиниумы, розы, ирисы, флоксы, колокольчики и лилейники. После внесения удобрения растения дополнительно поливают обычной водой — примерно по 5–10 литров под куст. Следующую подкормку проводят во время формирования бутонов. Для этого в 10 литрах воды растворите по 1 столовой ложке мочевины, суперфосфата и сульфата калия.

Третий и завершающий этап подкормки выполняют спустя две недели после окончания цветения. На 10 литров воды потребуется по 1 столовой ложке суперфосфата и сульфата калия.

Важно помнить: если при посадке в лунку было внесено 1–2 столовые ложки питательной добавки Цион, то дополнительные подкормки в течение сезона растениям, как правило, уже не нужны.

Перед началом цветения и в период бутонизации многолетники желательно обработать препаратами против грибковых заболеваний. Стоит следить и за появлением вредителей. Наиболее опасным считается тля. Поэтому при первых признаках ее появления растения нужно обработать подходящими средствами.

ОДНОЛЕТНИКИ

Май – хорошее время для посева однолетних цветов. Сейчас активно высаживают рассаду астр, и их еще можно успеть посеять семенами. А вот лобелию сеять уже поздно, поэтому лучше приобрести готовую рассаду. Из однолетников семенами в мае хорошо сеять бархатцы, цинию, лаватеру, космею и настурцию. Кстати, настурция ценится не только за длительное цветение, но и за съедобные цветки. Однолетние цветы высеваем сразу на постоянное место – в подготовленные бороздки на клумбе. Перед посевом почву проливаем теплой водой, а после посадки укрываем материалом для сохранения тепла и влаги.



Фото: ИНТЕРНЕТ-ФОТО



Фото: MAVINK.COM

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ (495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА.



УПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА И ЯСНОВИДЯЩАЯ. ОБЛАДАЕТ ЗНАНИЯМИ И МАСТЕРСТВОМ 12 ПОКОЛЕНИЙ, ИСПОЛЬЗУЯ СТАРИННУЮ КНИГУ ЖИЗНИ, КОТОРОЙ НЕТ ЦЕНЫ! ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА МОЖЕТ ПОМОЧЬ КАЖДОМУ, КТО НУЖДАЕТСЯ В ЕЁ ПОМОЩИ И СОВЕТЕ. СТОИТ ЕЙ ОТКРЫТЬ КНИГУ, ОНА ВАМ ДАСТ ДЕЙСТВЕННЫЙ СОВЕТ – КАК ПОСТУПИТЬ В ВАШЕЙ СИТУАЦИИ. УВИДИТ: ЕСТЬ ЛИ НА ВАС ИЛИ БЛИЗКИХ НАВЕДЁННАЯ ПОРЧА, СГЛАЗ, ПРОКЛЯТЬЕ И ПОМОЖЕТ СНЯТЬ ВЕСЬ ЭТОТ НЕГАТИВ БЫСТРО, БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУТСТВИЯ. ВЕРНЁТ ЛЮБОВЬ И УВАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ, ВОССОЕДИНИТ И СОХРАНИТ СЕМЬЮ, УБЕРЁТ СТРАХ, ПАНИКУ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАШИМ БЛИЗКИМ ОТ ДУРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ВОССТАНОВИТЬ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ.

РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО!

Т.8-920- 341-45-94

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА,

ТЕЛ/WHATS APP 8-912-008-08-00 И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.

ПРЕДСКАЗАНИЕ СУДЬБЫ ПО ТЕЛЕФОНУ

8-926-404-92-06.

ПЛАТНО.

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА. НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ. ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ. 18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ

8 985 769 84 60

Сканворд Сериал СИЛА ВЕРЫ

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД В № 17

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ПОДВАЛ – АБОНЕМЕНТ – ФЛАКОН – ОГРАБЛЕНИЕ – ГАЕВ – АНДРЕЕВ – ИНВАРИАНТ – ЛАОС – ИКРА – МОЛОТ – ТЛЯ – СТАЛЕВАР – ОНИ – ГУСАР – КЛЯУЗНИЦА – УТРО – КАИН – ЭМС – РОК – ИСТРА – ТАТ – ОСЬ – АКТ – АХО – КЕФИР – АГОРА – ЙОГ – СТЕРЖАКОВ – БАНАН – БАНДА

ПО ВЕРТИКАЛИ

МЕГАПОЛИС – ПОГОН – ВОЛОС – ДРАМА – РИТОР – АУЛ – ИК – УТРОБА – «АРТИСТ» – НАЛ – РОКОКО – «ФИАТ» – ЯРМО – СЕВ – ЛЕН – ЭЛЬФ – ИКАР – СКАРБ – АНГЕЛ – КАПИТАН – АВАНС – ГА – ТУЯ – ТРОН – НЕВЕСТА – УКОР – ЛОЗА – АРАБ – НИЛ – ВОИН – ТАЙН – ЗАХОД – КАЗАРМА – ТОГА









РЕЖИССЕР СЕРИАЛА; КРУПН. СИБИРСК. ОЛЕНЬ; КАЗАЧИЙ ЧИН СТ. РАЗИНА; МЕРА ВЕСА = 16 КГ; ВОЛОСАТЫЙ ТРОПИЧЕСКИЙ ФРУКТ; СПУТНИК ЮПИТЕРА; В СЕРИАЛЕ – ГЕРОИНЯ СО СТОЙКИМ, КРЕПКИМ ХАРАКТЕРОМ; ТО ЖЕ, ЧТО КОРОНАВИРУС; РОДСТВЕННИК РАКА; ПРОФЕССИЯ ПРИНЯТЬ РОДЫ; СЕРИАЛ «СИЛА ВЕРЫ»; ШУХЕР! АТАС!; ТАНЦЕВ. ДВИЖЕНИЕ; ПЕННЫЙ НАПИТОК; ПЕРВЫЙ ЧЕЛОВЕК ИЗ ЛЮДЕЙ; БЛЮДО ПОСЛЕ ПЕРВОГО; СКРИПАЧКА ВАНЕССА...; СТИЛЬ МУЗЫКИ; ЖАНР СЕРИАЛА; ФОРМА МЫЛЬН. ПУЗЫРЯ; ЗАТОНУВШИЙ ОСТРОВ (МИФИЧ.); КЕФИР ИЗ СР.АЗИИ; ОТТЕНОК РЕЧИ ИЛИ ЦВЕТА; ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»; ВАЛЮТА СТАРОГО СВЕТА; ДРЕВН. ГОРОД СИРИИ; ДЕРЕВО С ДРОЖЬЮ ЛИСТЬЕВ; ГИТАРА КАЗАХСК. АКЫНА; МЕСЯЦ ЛАНДЫШЕЙ; ТАТАР. МЯСНОЕ БЛЮДО; КОНСЕРВ. ПАРТИЯ В АНГЛИИ; СПЛЮЩЕННЫЙ КРУГ; ЖАНР ФОЛЬКЛОРА; МИНИ, МИДИ,...; СТАТУС-...; КОММУНА ИЛИ ДИАСПОРА; ФОТО № 4; РЕПУТАЦИЯ, ИМИДЖ; БОЛЬШАЯ КАНАВА; ФОТО № 3; ФРАНЦУЗСКОЕ ПИРОЖНОЕ; АСТРОНАВТ США – ЛУННИК; НЕСБЫТ. МЕЧТА-ФАНТАЗИЯ; ОЩУЩЕНИЕ ВО РТУ, ДОП. ВКУСА; ФРАНЦУЗ. МЯСО, ОВОЩНОЕ БЛЮДО; ВЕЩ-ДОК; СЕРИАЛ «СИЛА ВЕРЫ»; СЕВЕРНАЯ МОРСКАЯ РЫБА; ДИАРЕЯ; УГРОЗА ФЕРЗЮ; ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»; ИМЯ ХРИСТА В КОРАНЕ; ФОТО № 2; ЖИЛИЩЕ ЭСКИМОСА; БЫК ИЗ ТИБЕТА; В СЕРИАЛЕ – САМОЕ ЦЕННОЕ В ЛИЧНОСТИ ГЛАВНОЙ ГЕРОИНИ; ЛИДЕР ГРУППЫ «ЛЕНИНГРАД»; ДРЕВНЕЕ НАЗВАНИЕ ЛИССАБОНА; НАРОД В ИНДИИ; НЕУДАЧН. УДАР В БИЛЬЯРДЕ; ЛИЧНЫЙ ХУДОЖНИК БОНАПАРТА; ИМЯ АКТРИСЫ ГАРДНЕР; МУЖ ПАТРИКЕЕВНЫ; БРИТАНСКИЙ ПЕВЕЦ КРИС...; НАРОСТ НА ДЕРЕВЕ; ЛАПТА, ФУТБОЛ, ПРЯТКИ; СТРАНА ...-ЛАНКА; ПРУДОВАЯ РЫБА; ПОГИБШ. АНГЛИЙСК. ПРИНЦЕССА; КРЫША НАД ГОЛОВОЙ; ВИД ПАЛЬМЫ; ДЕРЕВО-ПЛАКСА; ЖЕНСКОЕ ИМЯ; ФОТО № 1

Отекают ноги? ЭТО ЗАСТОЙ ЛИМФЫ!



«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, непроходимость кишечника, диабет, лишний вес. Лекарства пью горстями. Появились усталость, одышка, слабость, головные боли, головокружения, а последнее время стали страшно отекать и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и как мне от них избавиться?» Нина 69 лет, Ставрополь.

Отеки ног или лимфоотеки – это признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Ее задача – очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если человек здоров и молод.



С возрастом, из-за отсутствия движения, (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфоток. В результате начинают отекать ноги, растет вес, падает иммунитет, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация?

Что же делать? НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ! Но попасть в лимфатический сосуд можно через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения было крайне сложно.

Однако российские ученые из подмосковного наукограда Пущино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они впервые создали **натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания ЛАМИНОР для очищения и кишечника, и лимфы.** «Живые» молекулы-поликлинеры **ЛАМИНОРА** сначала помогают глубоко очистить кишечник, способствуя избавлению от непроходимости. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

ЛАМИНОР МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ✔ **ОЧИСТИТЬ** кишечник и лимфу;
- ✔ **АКТИВИРОВАТЬ** лимфоток;
- ✔ **ИЗБАВИТЬ** от отеков;
- ✔ **НОРМАЛИЗОВАТЬ** работу кишечника.

ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

Звоните бесплатно

8-800-100-55-60

Код получения подарка* «ЖИЗНЬ»



*Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. I, комн. 28. СГР № RU.77.99.19.004.E.004351.10.18 от 01.10.2018. *При единовременной покупке 5 банок и более. Акция действует с 01.05.2026 по 01.11.2026. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.*

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК В МИРЕ УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



В человеческом организме могут обитать более 100 видов паразитов – от микроскопических амёб до глистов длиною в несколько метров, способных отложить 250 яиц за 1 раз.

Некоторые признаки поражения гельминтами:

- Запоры, поносы, газы, вздутие, дисбактериоз
- Папилломы, бородавки, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос
- Мучительный кашель, одышка, боль в груди
- Хроническая усталость, слабость, головная боль, бессонница
- Боли в мышцах и суставах, отеки по всему телу
- Скрежетание зубами во сне, частые простуды, слезливые глаза

«ЭкстраДетокс»* – это натуральный эффективный комплексный препарат, разработанный для помощи в **очищении организма** от различных **паразитов** и **продуктов их жизнедеятельности**, **обезвреживания яйиц паразитов**, **выведения грибов и токсинов.** Способствует нормальной работе **функции ЖКТ**, улучшает **обмен веществ** и общее **самочувствие**, а также способствует укреплению функций **иммунной системы**

Декларация ЕАЭС N RU Д-RU.PA11.B.53794124

БОЛИТ И КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? БЕСПОКОИТ СЕРДЦЕ И ДАВЛЕНИЕ? ЧУВСТВУЕТЕ ПЕРЕПАДЫ ПОГОДЫ? УХУДШАЕТСЯ ПАМЯТЬ, ЗРЕНИЕ И СЛУХ?

Кардис NEW* 100% натуральное средство, чтобы сосуды оставались чистыми, память ясная, а сердце здоровым!



Его активные компоненты способствуют повышению упругости и эластичности сосудов, улучшению кровообращения по всему организму, используются как профилактическое средство для предотвращения шума в ушах и уменьшения метеочувствительности. Могут помочь предотвратить появление сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний крови, возрастного снижения зрения и слуха.

«КАРДИС NEW»* способствует:

- **Поддержанию** нормального артериального давления (профилактика инсультов и инфарктов)
- **Нормализации** сердечного ритма, предотвращению аритмии, стенокардии
- **Улучшению** состояния при спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении, одышки
- **Устранению** чувства страха и тревоги
- **Снижению** метеозависимости и вегетососудистой дистонии
- **Укреплению** памяти и улучшению умственной активности, в том числе при деменции (старческом склерозе)
- **Улучшению** капиллярного кровообращения, что способствует улучшению памяти, зрения и слуха
- **Улучшению** кровоснабжения тканей и сосудов: улучшает подвижность суставов, активизирует кровообращение нижних конечностей
- **Увеличению** «хорошего» холестерина и снижению «плохого»
- **Очищению** сосудов от бляшек, улучшению эластичности, устранению венозного застоя и варикозного изменения вен, сосудистых сеточек (проходит отек, ноги становятся гладкими и красивыми)
- **Улучшению** при заболевании органов дыхания (бронхитах, воспалении лёгких)

Декларация ЕАЭС № RU Д- RU.PA04.B.68353/22

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Курсовой прием ЭректNEW* способствует решению проблем:

- аденомы предстательной железы;
- простатита, импотенции;
- частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- дискомфорт в области мошонки и в промежности;
- предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- гормональных нарушений, ослабление половой функции.



Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.

Декларация ЕАЭС №RU Д-RU.PA08.B.45756/24

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

Урокарин: Комплексное решение для здоровья мочеполовой системы!

Недержание, частые и болезненные позывы, рези при мочеиспускании — эти проблемы крадут радость жизни, заставляя стесняться и отказываться от привычного уклада. Если их игнорировать, последствиями становятся хронический цистит, пиелонефрит, простатит и камни в почках.

Пора действовать правильно!

«Урокарин» — современный натуральный препарат, который не просто маскирует симптомы, а комплексно способствует здоровью мочеполовой системы.



Всего один препарат способствует решить спектр проблем:

- Предупреждает появление инфекции: обладает противомикробным действием, предупреждая воспаление.
- Снимает неприятные симптомы и дискомфорт: избавляет от рези, жжения и болезненных спазмов.
- Способствует здоровой работе мочевого пузыря: укрепляет его мышцы, помогая справиться с недержанием и подтеканием.
- Обеспечивает профилактику: предотвращает развитие простатита, аденомы и почечных колик.
- Мягко очищает организм: выводит токсины и избыток жидкости, не раздражая почки.

В отличие от химических препаратов, «Урокарин» действует эффективно и бережно, не нанося вреда другим органам.

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЗДОРОВЬЕ, КОМФОРТ И СВОБОДУ ЖИТЬ ПОЛНОЙ ЖИЗНЬЮ!

Декларация ЕАЭС №RU Д-RU.PA08.B.45756/24

ЦЕЛИТЕЛЬ- ВОССТАНОВЛЕНИЕ И ПОДДЕРЖАНИЕ ОРГАНИЗМА!

Спектр полезного воздействия грибного бальзама «ЦЕЛИТЕЛЬ»:

- **Укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы**, чистит и укрепляет стенки сосудов, сохраняет в норме давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, снижается риск инсульта и инфаркта, сахарного диабета.
- **Эффективен при старческом склерозе** (улучшается память, проходит бессонница и хроническая усталость, проясняются мысли), сохраняет здоровье сосудов, желудка и двенадцатиперстной кишки, используется при ожирении,
- **Выводит токсины**, грибки и чистит организм от паразитов и их ЯИЦ.
- **Защищает клетки** от преждевременного старения и уменьшает риск возникновения раковых заболеваний и опухолей.
- **Оказывает помощь** в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, наполняет организм энергией.
- **Улучшает работу мозга**, печени, легких, ЖКТ, мочеполовой системы у мужчин и женщин.
- **Стимулирует иммунитет,** может использоваться в качестве общеукрепляющего средства для профилактики ОРВИ и гриппа .

15 В составе видов уникальных чудодейственных грибов Сибири!



СУПЕР СКИДКА
–70%
+2уп. всего за 1рубль
акция до 30.04.2026г**

ДЕКЛАРАЦИЯ: ЕАЭС N RU Д-RU.PA11.B53791/24

Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатному телефону: 8 800 600 20 92 Бесплатная доставка

* ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**Срок акции с 12.05.2026 по 31.05.2026 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.