

ЖИЗНЬ

16+

10 - 16 июня 2026 № 22

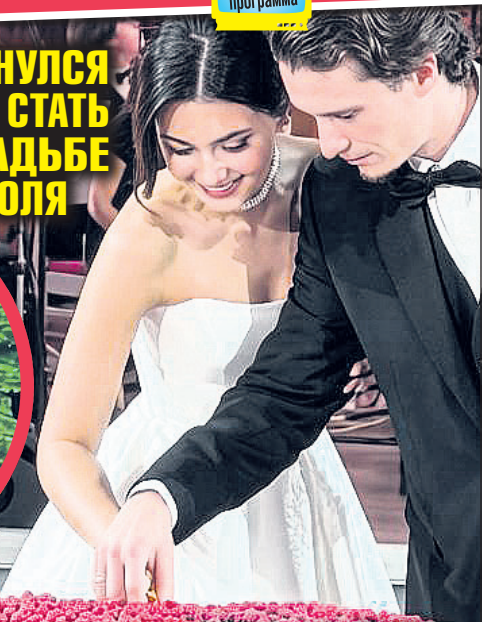
ТЕЛЕ
программа

С 15 ПО 21 ИЮНЯ

**ИВАН УРГАНТ ВЕРНУЛСЯ
В РОССИЮ, ЧТОБЫ СТАТЬ
ТАМАДОЙ НА СВАДЬБЕ
АПТЕЧНОГО КОРОЛЯ**



**ФОТО
РЕПОРТАЖ
СТР. 18**



Из мази в князи

ПАПИКА ДОЧКА!

Стр. 6

**40-летняя Мирослава
Карпович вышла
замуж за олигарха
на 11 лет младше ее
и родит ему первенца**



ЭКСКЛЮЗИВ



**ПЕНТХАУС КОБЗОНА
ПРОДАЮТ ЗА МИЛЛИАРД**

Стр. 19



**АППАРАТ ФРОЛОВА
СПАСАЕТ СЕРДЦЕ И СОСУДЫ**

Стр. 3



**У ЧУБАЙСА ОТОБРАЛИ
ПЕНСИЮ В 450 ТЫСЯЧ**

Стр. 20

**Семья из Арзамаса
умоляет спасти их
от полтергейста**

Стр. 20

СИЛОВИКИ РАЗОГНАЛИ СКАНДАЛЬНУЮ СЕКТУ «ИСХОД»

Богиня аферы

Стр. 4-5

**ПЕНСИОНЕРКА ИЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ОБЪЯВИЛА СЕБЯ «ВЕЛИКОЙ МАТЕРЬЮ»,
ПОСТРОИЛА «СКАЗОЧНУЮ ЦЕРКОВЬ»
И ВЫМЕНИЛА МИЛЛИОНЫ У РОССИЯН**



4 607005 010025

26022

КО ВСЕМИРНОМУ ДНЮ МОРОЖЕНОГО

Пломбир, покоривший мир



Раньше мороженое было деликатесом для элиты, а в СССР стало доступно всем и каждому



Александр Гришаев

Организм на ремонте

51-ЛЕТНЕМУ Александру Гришаеву – Сан Саньчу из «Школы ремонта» – запретили заниматься ремонтом из-за полиостеоартроза.

У телеведущего пострадали суставы рук, а также стопы по причине активной работы на съемочной площадке и стройках. Гришаеву провели обследование и прописали лечебную терапию.



Эмилия Кларк

Тяжелые игры

39-ЛЕТНЯЯ актриса Эмилия Кларк рассказала о том, как перенесла два инсульта во время съемок «Игры престолов».

С ее слов, первый случился после окончания первого сезона, когда ей было 25 лет. Она потеряла сознание в спортзале. Еще один инсульт наступил Кларк после съемок третьего сезона.

ПРИКОЛ

В ПИТЕРЕ школьница не прошла на ЕГЭ через металлодетектор из-за бляшек на трусах. Пришлось отдать исподнее учительнице.

СУРЕН САРКИСЯН

МЫ ВСЕ вышли из детства, и до сих пор звучат в ушах мальчишек и девочек послевоенных лет крики мороженщиц с улицы – «Эскимо! Эскимо!»

Для советских детей и их родителей это было настоящее чудо. Но как же оно появилось в нашей стране?

В 1932 году СССР производил на заводах мороженое, но в очень малых количествах. Перелом случился в 1936 году, когда на сессии ВЦИК слово взял нарком молочной промышленности А.И. Микоян: «Я являюсь большим сторонником развития производства мороженого. Его любят все, не только дети. Производство этого продукта надо наращивать! Для сравнения в США за год вырабатывали 600 тысяч тонн, а мы в 1935-м – всего 8 тысяч тонн», – заявил он.

Вскоре создание мороженого действительно стало ключевой частью работы наркомата. Сталин даже подкалывал молочного наркома, мол, тебе, Анастас, мороженое важнее коммунизма. Шутки-шутками, но и сам вождь понимал важность задачи. Именно поэтому он отправил в США правительственную делегацию во главе с наркомом Микояном.

СОЗДАНИЕ

Так были отобраны и привезены в Союз рецепты лучших сортов – пломбир, крем-брюле, фруктовый. Требования к изготовлению установили самые жесткие: только натуральное цельное молоко, сливочное масло, отборные сливки, сахар, свежие яичные желтки, ваниль. Полностью исключались растительные жиры, химические добавки и заменители. Так, мороженое, которое раньше было лакомством



КАК СТАЛИН И МИКОЯН СОЗДАЛИ ЛУЧШЕЕ СОВЕТСКОЕ МОРОЖЕНОЕ, КОТОРОЕ ПОТРАСЛО ЧЕРЧИЛЛЯ И МОНТАНА

для элиты, в Советском Союзе стало доступно каждому. Особенным спросом стал пользоваться пломбир в ватфельных стаканчиках ценой 20 копеек. Под стать ему по вкусу был пломбир эскиммо шоколадный на палочке. Именно его пробует джинн Гасан Абдурахман ибн Хоттаб в фильме «Старик Хоттабыч» и утверждает, что оно «вкуснее самого дивного шербета».

Даже во время Великой Отечественной войны производство мороженого не прекращалось. Известен случай: зимой 1944 года английский премьер-министр Уинстон Черчилль приехал по делам в Москву. Когда машина остановилась у светофора, он увидел человека, который как ни в чем не бывало ел мороженое. Англичанин удивился и

спросил сопровождавшего: «Как это так? Ведь сейчас на улице минус 25. Тот без смущения ответил: «Ну и что?» Тогда Черчилль изрек фразу, ставшую крылатой: «Народ, который в лютый холод ест мороженое, непобедим!».

Прошли годы, и советский пломбир стал одним из символов Союза. В 60-е в Европе наметилась тенденция, что посетить страну надо прежде всего из-за 3 вещей: посмотреть в Большом «Лебединое озеро» с Майей Плисецкой, побывать в прославленном советском цирке на выступлениях Юрия Никулина и отведавать русского мороженого. В 1963-м на Московском международном кинофестивале был с огромным радением встречен французский киноактер и певец Ив Монтан. Его приезд был у нас воспринят как явление. Теплый прием у генсека Никиты Хрущева

Черчилль был потрясен, увидев, как русские едят пломбир зимой



© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсон, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск.....8(968) 712-63-43
Владивосток.....8(968) 712-63-43
Волгоград, Самара.....8(937) 067-94-18
Воронеж.....8(920) 229-12-43
Москва.....8(499) 455-02-84
Нижний Новгород.....8(919) 524-21-22
Новосибирск.....8(913) 014-86-86
Челябинск.....8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 22, 10 - 16 июня 2026. Отпечатано в ЗАО «Трайн Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1403

Тираж по России
362 519

ДЫШАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ: *домашний доктор*

АППАРАТ ФРОЛОВА СПАСАЕТ СЕРДЦЕ И СОСУДЫ



Мне 65, а чувствую себя, как корабль, потрепанный десятком штормов: был инфаркт, давление скачет, одышка. Кардиолог говорит, что таблетки не всегда помогают, потому как «изношены сосуды». А я вот слышал, что есть какой-то аппарат, в который если

дышать, латает сосуды и сердце. Если правда, расскажите, что за чудо-трубочка такая, которая сильнее лекарственной химии?

Николай Семёнович, Волгоград

Состояние, которое описал наш уважаемый читатель, — увы — знакомо миллионам людей по всей Земле. Сердце «барахлит», сосуды «засоряются», каждый подъем по лестнице — подвиг. Врачи при таких симптомах обычно стараются «подлатать» там, где вот-вот порвется: таблетка от давления, разжижитель крови, ингалятор от одышки. Но, как доказал российский учёный-биофизик Владимир Фролов, можно забыть о болезнях, устранив корень проблемы.

Его идея проста и гениальна: чтобы исцелить организм, нужно не забрасывать в него что-то извне, а разбудить собственные внутренние резервы. Он считал, что ключ к здоровью — особый режим дыхания, тренирующий сосуды и насыщающий кровь кислородом. Так в 1993 году появилась революционная теория эндогенного дыхания. Кстати, в 2019 году принцип работы Фролова — адаптация клеток к нехватке кислорода (гипоксии) — был подтвержден Нобелевским комитетом. Правда, премию получил не он, хотя к тому времени уже без малого два десятилетия



Владимир Фролов

больные-сердечники в России избавлялись от своего недуга с помощью дыхательного тренажера Фролова.

На сегодняшний день дыхательный тренажер Фролова — зарегистрированное медицинское изделие, рекомендованное к применению Приказом Минздрава РФ. Его эффективность подтверждена патентами, клиническими испытаниями в ведущих институтах России и многолетней практикой.

Что такое эндогенное дыхание и почему оно лечит?

Образно говоря, эндогенное дыхание запускает внутреннюю аптеку организма. Тренажер Фролова создает небольшое сопротивление вдоху и выдоху, а его конструкция — воздушную смесь с повышенным содержанием углекислого газа и пониженным — кислорода. При такой «управляемой гипоксии» легкий дефицит кислорода активирует выработку собственных стволовых клеток, укрепляет стенки сосудов, повышает их эластичность. Результат: нормализация давления, снижение риска атеросклероза, инфаркта

и инсульта. А все потому, что кровь становится менее вязкой, улучшается микроциркуляция, эритроциты не слипаются — тромбы не образуются, кровь лучше переносит кислород, а значит, клетки получают больше питания и энергии. К слову, дыхательный тренажер Фролова лечит не только сердце, но и астму, хронический бронхит, ХОБЛ, потому что тренирует дыхательную мускулатуру, увеличивая жизненную емкость легких, снимает бронхоспазмы.

НА ЗАМЕТКУ: Эндогенное дыхание с тренажером Фролова также показало высокие результаты при лечении суставов, щитовидной железы, желудочно-кишечного тракта, нервной системы, для улучшения памяти. Если вы слышали про системы Бутейко и Стрельниковой, то они действуют по тому же принципу, что и тренажер Фролова. Но с тренажером никаких упражнений вам делать не потребуется!

Терапия, встроенная в привычную жизнь

Для того, чтобы запустить исцеление изнутри, не надо ни лежать в стационаре, ни ходить на процедуры в поликлинику. Достаточно просто дышать через тренажер Фролова 15-20 минут в день.

Чтобы каждый россиянин мог использовать для оздоровления дыхательный тренажер Фролова, Национальный фонд реабилитации кардиологических больных запустил социальную программу, в рамках которой можно заказать прибор по льготной цене. Ее участниками могут стать все, кто устал от бесконечных таблеток, опасается повторного инфаркта или инсульта, хочет избавиться от одышки и вернуть себе бодрость. Узнать больше о дыхательном тренажере Фролова и оформить заказ можно, позвонив по бесплатному телефону горячей линии: 8-800-300-77-70. Назвав оператору кодовую фразу «ДЫХАНИЕ ЖИЗНИ № 4249», можно получить прибор по льготной спеццене до 8 июля 2026 года.



Антон Валерьевич, г. Калуга

— Антон, Вы сказали, что инфаркт стал для Вас неожиданностью?

— Представьте себе, я здоровым как бык был, в поликлинике не появлялся, пока меня не шарахнуло! Я превратился в задыхающегося старика, то и дело хватающегося за грудь!

— Одышка появилась?

— И она, родимая. И аритмия, и стенокардия со сдавливанием в груди. Поэтому я стал применять тренажер Фролова. И теперь вновь чувствую себя здоровым человеком: сердце работает как часы, из груди больше не выпрыгивает, болей нет!



Дарья Валентиновна, г. Астрахань

— Вы использовали тренажер Фролова или ваши близкие?

— Брала для мамы. Из-за высокого давления она перенесла инсульт, после него левая сторона тела была частично парализована.

— И как состояние мамы сейчас?

— Тренажер Фролова помог очистить сосуды от атеросклеротических бляшек, наладить кровообращение в мозгу. Давление теперь не скачет и угрозы повторного инсульта нет. Соображает мама хорошо, все помнит, нормально разговаривает и спит. Левая сторона тела у нее восстановилась. Может самостоятельно ходить.

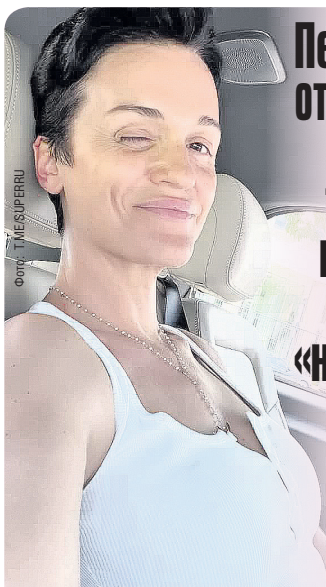


Алла Борисовна, г. Краснодар

Бронхитами болела давно, а со временем они переросли в астму. Вечно сидела на таблетках и ингаляторах, без них боялась день прожить. Но печень с возрастом тоже не молодеет. Вот и решила попробовать применять тренажер Фролова. Это мое спасение! После его использования легкие, как новенькие: никакого клототания в них. Дышу на полную грудь. Силы вернулись, по ночам нормально сплю, разве это не радость?!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Елисеев Максим Анатольевич ИНН: 026000669525. ОГРНИП: 325028000136386. Респ. Башкортостан, р-н Дюртюлинский, г. Дюртюли, ул. Садовая д. 3. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-300-77-70. Реклама



Певца Слава отпраздновала три месяца трезвости и призналась, что у нее «настроение - Г*НО»**

Бросить пить артистка решила после скандального концерта в Пензе

СКУЧНО БЕЗ ВОДКИ

ОЛЬГА НИКИТИНА

46-ЛЕТНЯЯ исполнительница Слава отметила три месяца без алкоголя. Правда праздник получился каким-то невеселым.

Артистка в последнее время как следует взялась за свое здоровье и старается вести правильный образ жизни. Разумеется, без спиртного. Недавно она в соцсети опубликовала снимки, сделанные, так сказать, до и после, и порассуждала о произошедших внешних изменениях, отметив, что настроение у нее не очень.

– Как выгляжу? Супер! Настроение – Г...но – написала она.

Отметим, что ранее Слава заявляла о намерении отказаться от спиртного на полгода.

– Я хочу попробовать пожить без алкоголя, потому что я долго глушила им все трудности, переживания, сложности, – призналась артистка.

ПЬЕХА

Интересно, что 45-летний Стас Пьеах на днях также отпраздновал важную дату – 11 лет без наркотиков. Сейчас у певца все хорошо: романтические отношения, осознанность своего жизненного пути и даже собственный рехаб. А в 2015-м артист был, по его словам, на волоске от смерти. И причиной тому стали запрещенные вещества.



Стас Пьеах тоже отметил важную дату - 11 лет без наркотиков



Артистка недавно воссоединилась с мужем



Лариса Долина

Погода в фильме

70-ЛЕТНЯЯ Лариса Долина планирует снять фильм о своей жизни.

Актриса рассказала, что уже начала обсуждать свою идею с киношниками.

– Я хочу, чтобы по моей жизни сняли фильм или сериал. Мы уже ведем переговоры, – подтвердила Долина.

Певца отметила, что проект будет охватывать и ее работу, и ее личную жизнь.



Игорь Дятлов

Все по делу

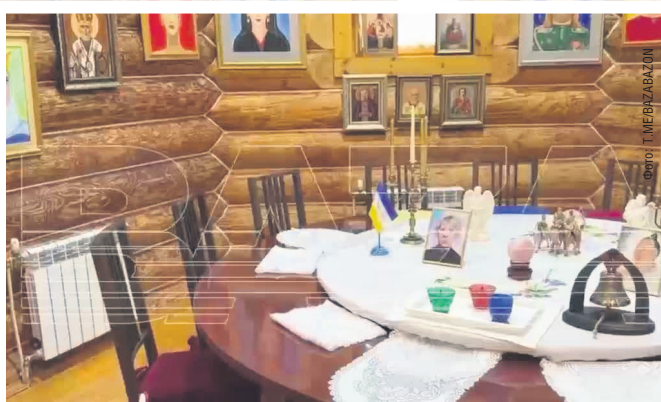
РОДСТВЕННИКИ группы Игоря Дятлова, погибшей при загадочных обстоятельствах во время лыжного похода на Северный Урал в начале 1959 года, хотят запретить показ на ТВ альтернативных версий трагедии и требуют снова открыть уголовное дело.

Со слов адвоката, они намерены добиться новых экспертиз для полного понимания, что произошло.

ПРИКОЛ

АМЕРИКАНКА подала иск на \$1,5 млн на кафе, где она поскользнулась на картофельном пюре и получила серьезные травмы.

ШОК-ИСТОРИЯ! В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



Круглый стол в тереме, за которым «богиня» общалась со своими избранными апостолами

АРТЕМ КОНЕВ

В ЛЕНИНГРАДСКОЙ области поймали очередную псевдобогиню по фамилии Кузнецова. Эта гражданка, называющая себя «Матерью Мира и супругой Солнечного Логоса», собрала вокруг себя апостолов и вовлекала в секту пожилых россиян, выманивая у них последние деньги.

Доверчивые адепты трудились на благо самозваного божества днем и ночью, фактически выполняя роль прислуги, при этом они платили «Матери Мира» за возможность поклоняться ей и слушать ее проповеди.

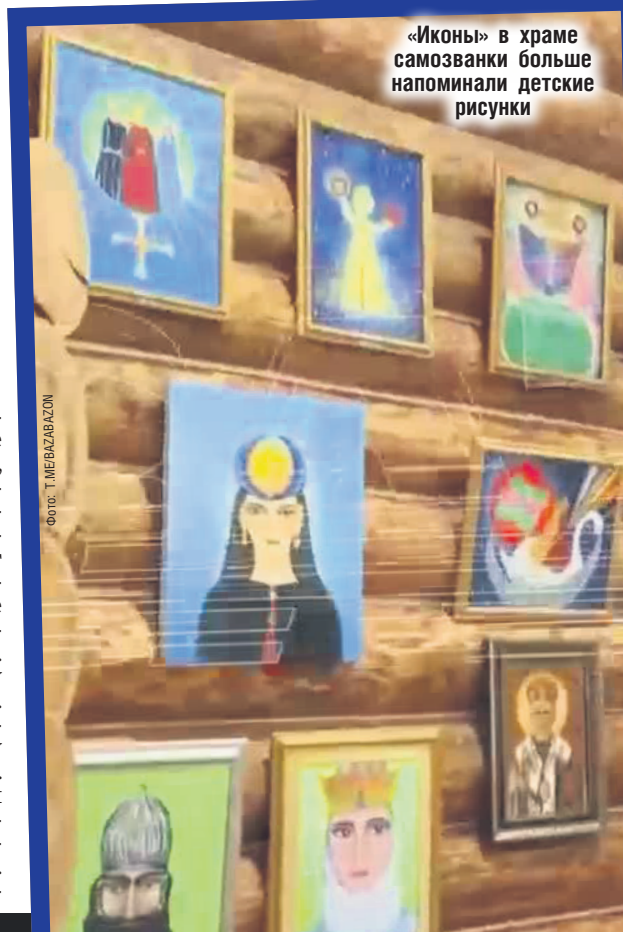
ПОДВОРЬЕ

Секта обустроила своеобразный монастырь во Всеволожском районе Ленинградской области. В центре его подворья стоит храм богини – терем со шпилем из цельных бревен. Вокруг – сад, клумбы, парники, грядки и хозяйственные постройки, соединенные между собой дорожками из плитки. Все выглядит в высшей степени благоуханно и ухоженно.

Теремок «богини» заслуживает отдельного описания. В одной из его комнат (той, что со шпилем) располагается святилище – в центре стоит круглый стол, за которым «Мать Мира» собиралась со своими апостолами. Вокруг на стенах висят весьма необычные иконы. Выглядят они как рисунки третьеклассника, которые делаются на уроке ИЗО с помощью цветных карандашей или акварельных красок. Многие из них изображают саму богиню в разных воплощениях. На одной из картин она выглядит как пушкинская царевна, у которой «звезда во лбу горит». На другой – как старорусская княжна в украшенном самоцветами венце, на третьей – боярыня в вышитой жемчугом кичке. Под куполом терема располага-

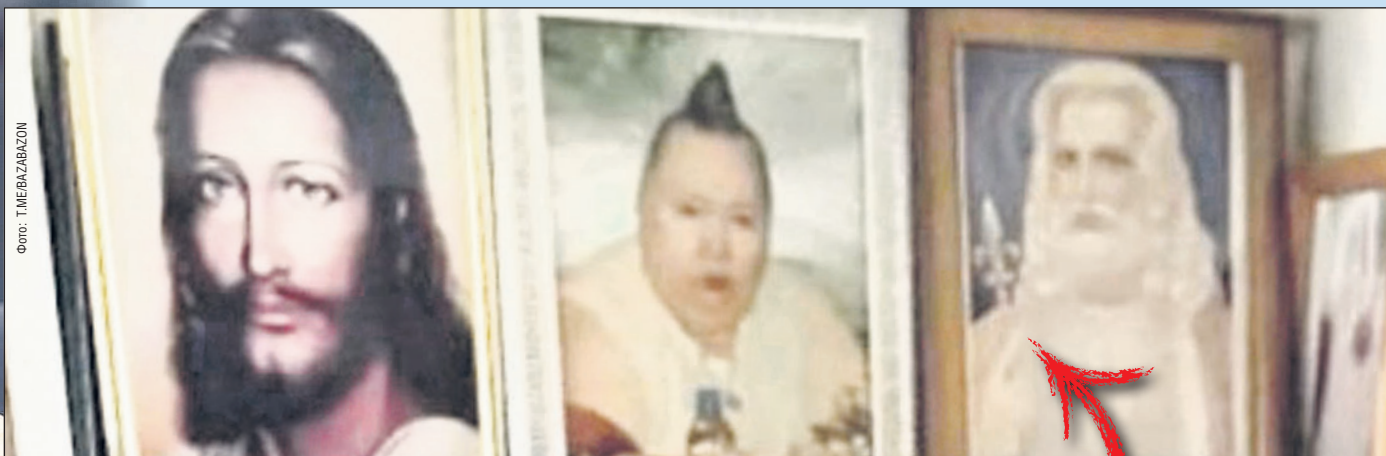
Большую часть жизни Валентина занималась наукой, но затем решила стать «божеством»

БОЖЕСТВО



«Иконы» в храме самозванки больше напоминали детские рисунки

СИЛОВИКИ РАЗОГНАЛИ СКАНДАЛЬНУЮ СЕКТУ «ИСХОД»



Кузнецова определила себя на главное место в Святой Троице - между Иисусом и Богом Отцом

**Кандидат наук по химии
объявила себя Единой Великой
Богиней, построила «сказочную
церковь» и выманила миллионы
у доверчивых пенсионеров**

-УБОЖЕСТВО



Паства собиралась в большом зале храма слушать «божественные проповеди»

ются витражи из цветного стекла, изображающие жар-птицу и волшебный сад.

Иными словами, терем напоминает детский дом творчества, куда ребятишек водят послушать сказки и посмотреть представления. Вот только за сказками и представлениями сюда ходили вполне взрослые люди. И несли деньги. Миллионами.

МАСШТАБ

Култ Валентины Кузнецовой назывался «Исход». Вообще в России существует церковь с подобным названием - она счи-

тается протестантской (пятидесятнической) и официально не запрещена, хотя отдельные ее адепты периодически всплывают в криминальных сводках. Однако секта Кузнецовой, судя по всему, не имеет к этой церкви никакого отношения. Большую часть жизни «богиня» занималась химией - и даже стала кандидатом наук в этой области. А под старость лет решила «вознестись». Она убедила доверчивых граждан, что является посланником высших сил на земле. И что она единственная обладает знанием о том, как спастись,



Адепты Валентины относились к ее фотографиям как к ликам святых

когда свершится Страшный Суд. А он уже не за горами!

ЛИЧНОСТЬ

О масштабах ее эго можно судить по иконостасу, который был найден в том самом тереме, - там три изображения. Слева - лик Иисуса. Справа - изображение Бога-Отца. А в центре - фото самой Кузнецовой. На нем - толстая старуха с двойным подбородком и сальным пучком на голове. То есть Валентина не просто включила себя в Святую Троицу, но и поставила на центральное место. Со стороны все

это выглядит карикатурно, но правда в том, что люди ей верили. В секту в основном вовлекали пожилых людей. Родственники адептов жаловались, что у них забирали пенсии и все накопления. Каждый участник должен был ежемесячно сдавать около 7 тысяч рублей на «общие нужды» и покупать лекции Кузнецовой еще на 10-15 тысяч.

Во время обысков в доме «богини» нашли больше 10 млн рублей наличными и драгоценности. При этом сами адепты жили в других помещениях на участке и использовались как прислуга.

Сейчас деятельность секты прекращена. На Кузнецову составили административный протокол о нарушении законодательства о религиозных объединениях, следователи рассматривают вопрос о возбуждении уголовного дела.



Восточный красавчик заманил экс-супругу в квартиру и принялся измываться над ней

Египетская месть

**ПЕТЕРБУРЖЕНКУ ЖЕСТОКО ИЗРЕЗАЛ
НОЖОМ БЫВШИЙ МУЖ-ЕГИПТЯНИН,
НЕ ПРОСТИВШИЙ ЕЙ РАЗВОДА**

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

МОЛОДАЯ бизнесвумен из Питера получила семь ножевых ударов от бывшего мужа-иностранца, который не простил ей развод.

Пара расторгла брак два месяца назад по инициативе жены. Мужчина, гражданин Египта, затаил обиду, решил отомстить и под предлогом встречи заманил девушку в их бывшую общую квартиру. Египтянин не стал объяснять свое поведение, сразу схватился за нож и нанес ей семь ударов. При попытке закрыться руками жертва получила тяжелое повреждение кисти. Остальные удары пришлись в живот и ногу, вследствие чего был задет седалищный нерв, лишивший пострадавшую возможности ходить. Девушка уверяет, что египтянин, уверенный в скорой смерти бывшей возлюбленной, даже попытался дать ей аспирин для усиления кровотечения, но она смогла незаметно избавиться от таблеток.



Девушка чудом выжила, несмотря на страшные раны

СПАСЕНИЕ

Оставшись запертой в квартире после ухода злодея, несчастная жертва чудом доползла до балкона и стала звать на помощь. Несмотря на то что многие прохожие проигнорировали крики, один молодой человек не остался равнодушным и вызвал экстренные службы. Медики доставили пострадавшую в больницу, она перенесла несколько операций. Врачи прикладывают все усилия для восстановления функций поврежденных конечностей. По словам предпринимательницы, восстановление может занять до двух лет. Девушка призналась журналистам, что хочет найти своего спасителя и отблагодарить. Подозреваемого же задержали, его ждет суд и суровое наказание.

ЭКСКЛЮЗИВ | ЗВЕЗДА СЕРИАЛА «ПАПИНЫ ДОЧКИ» ВЫШЛА ЗАМУЖ

ПАПИКА ДОЧКА

РОМАН МИХЕЕВ

МАША Васнецова наконец-то нашла своего олигарха. Звезда «Папиных дочек» Мирослава Карпович в 40 лет впервые вышла замуж — и не за кого-нибудь, а за молодого бизнесмена, а теперь еще и готовится стать мамой. Свадьбу сыграли без пафоса

1 июня Карпович выложила в соцсетях снимки из ЗАГСа. На фото — сама Мирослава в легком недорогом летнем платье всего за 29 800 рублей, изящных туфлях и с мамой на заднем плане. Горячо любимого супруга она спрятала за кадром, оставив фанатам лишь одну подсказку: «Для особо любопытных — муж не артист!»

Это уточнение — не случайная прихоть. В 2023 году Карпович признавалась, что принципиально не рассматривает коллег по цеху в качестве партнеров по жизни. «Я была студенткой театрального вуза, и все мы, пройдя эти стены, выходим и говорим: «Чтоб я встречалась с актером?! Не дай боже!», — откровенничала актриса. Видимо, на актерские разводы, измены и драмы она насмотрелась в примерках еще в молодости.

ИЗБРАННИК

Кто же этот счастливчик? Интрига, впрочем, продержалась недолго. Журналисты довольно быстро выяснили личность избранника. Им оказался 29-летний бизнесмен из Молдовы Евгений Рагулин, который на целых 11 лет младше своей звездной супруги. По данным СМИ, Рагулин родился в молдавском городе Каушаны в обеспеченной семье топ-менеджера IT-компании. Потом переехал в Россию, некоторое время жил в Тюмени, а потом обосновался в подмосковном Одинцово. Сейчас он значится учредителем и гендиректором одной из компаний, которая занимается оптовой торговлей лакокрасочными материалами, а также монтажом систем пожарной безопасности. Но вернемся к молодоженам.

После церемонии счастливая парочка отправилась в свадебное путешествие — сначала в Париж, а затем, по слухам, на Мальдивы. В столице Франции пара посетила Лувр, где уже супруг выложил в соцсетях совместное селфи у зеркала. И вот тут началось самое интересное. На снимке Мирослава нежно придерживает рукой заметно округлившийся живот. Фанаты тут же забились тревогу: неужели 40-летняя звезда наконец-то собралась стать мамой в первый раз? Сама актриса слухи никак не комментирует, но жест на фото говорит сам за себя. Подозрения усиливает и сама поспешность: пара вместе около года, а уже и свадьба, и, похоже, беременность. И ведь сценаристы

Карпович
выбрала для
заветного
дня
воздушное
летнее
платье

Мира —
последняя
из «Папиных
дочек», кто
обзавелся
мужем

Судя по
этому фото,
пополнение
в семье
уже не за
горами

Избранник
артистки —
бизнесмен из
Молдовы

40-летняя Мирослава Карпович сказала «Да» 29-летнему олигарху, чтобы родить от него ребенка

«Папиных дочек» словно напроорочили. Героиня Карпович Маша Васнецова только и мечтала о богатом женихе и семейном счастье. Теперь и сама актриса наконец-то получила ту самую «золотую рыбку» — пусть и с округлившимся животиком.

Интересно, что Карпович стала последней из «папиных дочек», кто не обзавелся ни мужем, ни детьми. Долгие годы она оставалась в статусе вечной невесты и «разлучницы», которую все

обсуждают, но никто не берет в жены. И вот в 40 лет — сразу все: муж, ребенок, Париж, Лувр и счастливое селфи у зеркала.

Сама актриса, как всегда, хранит молчание. Но одно ясно точно: кармический долг «разлучницы» наконец-то погашен. Карпович больше не та, кого бросают актеры-бабники. Теперь она — счастливая жена и будущая мама. И даже не слишком прибыльный бизнес мужа, кажется, ее нисколько не смущает.

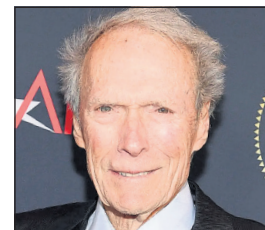


Сергей Жуков

Рука и сердце

20-ЛЕТНЯЯ дочь солиста группы «Руки Вверх!» Сергея Жукова завела роман с 22-летним футболистом ЦСКА Матвеем Лукиным.

Ника Жукова со своим избранником, по слухам, в отношениях уже давно, но официально свой роман они подтвердили лишь сейчас. А Матвей выложил в личном блоге пару совместных кадров.



Клинт Иствуд

Вечный ковбой

ЗВЕЗДА Голливуда Клинт Иствуд вышел на пенсию в 95 лет, закончив свою актерскую и режиссерскую карьеру.

Об уходе легенды рассказал его сын Кайл Иствуд.

— У меня много прекрасных воспоминаний о работе с ним. Мне невероятно повезло, что я смог поработать над таким количеством фильмов. Это был мегаопыт, — отметил Кайл.

ПРИКОЛ

В ПИТЕРЕ полтысячи мужчин с именем Андрей устроили вечеринку. Веселились, пили пиво и хором спели «Привет, Андрей!».



ЗРЕНИЕ

РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ**Prodex**

НАСЛЕДИЕ СОВЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ:

ОТКРЫТИЕ, КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ В ЛЕЧЕНИИ КАТАРАКТЫ И ГЛАУКОМЫ ДО СИХ ПОР

Старость придёт ко всем. И возрастные болезни глаз, к сожалению, тоже. Можно ли их вылечить? Не всегда... Но, остановить — да!

Первые неприятности со зрением, увя, начинаются уже в 45–50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку.

И, чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Такие жалобы можно часто услышать от людей в возрасте. И это неудивительно. Ведь «подлыми спутниками» пенсионеров нередко становятся катаракта и глаукома.

Семь раз отмерь и... не режь

По статистике катаракта наблюдается у 98 пожилых пациентов. Глаукома — у 95 %. Но спасибо нашему государству. Операцию давно можно сделать по ОМС, квоты на это выделяются. Но что делать, если операция не поможет? Или даже после неё станет только хуже?

И здесь совсем нет вины врачей. «Палки в колёса» часто вставляют хронические болезни. Диабет, гипертония, сердечно-сосудистые заболевания... Да просто неспособность пациента сотрудничать во время операции.

При многих из этих болезней нельзя делать операцию. А иногда даже опасно. Паника. Чувство безысходности и страха за будущее. Что делать в таком случае? Как тут не опустить руки? Любой медик знает: хирургическое вмешательство оправдано в том случае, когда другие методы оказались бессильны. К счастью, современная медицина научилась бороться с развитием катаракты и глаукомы. На помощь людям пришёл лазер!

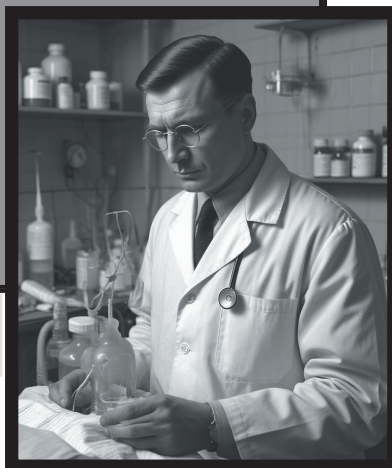
ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 10.06.2026 по 20.07.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, сэлфдокс. Реклама.

Советское наследие: как лазерные технологии стали доступны каждому

В 1964 году советский учёный Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Ещё недавно лазеротерапия была доступна лишь в специализированных клиниках. Но развитие медицинских технологий и нехватка специалистов на местах изменили эту ситуацию. Государство наконец-то обратило внимание на потребности людей. И решение проблемы было найдено! Российские учёные взяли за основу советский опыт, дополнили инновационными технологиями и создали домашний аппарат для лечения заболеваний глаз на основе лазеротерапии — «Глазник». Так качественная физиотерапия стала доступной каждому!

Первый «офтальмолог на дому»

В основе работы аппарата «Глазник» лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. На сегодняшний день это самый безопасный метод воздействия, который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях. Как это работает? Прежде всего, лазер улучшает кровоток. Это позволяет быстрее справиться с диабетическими сгустками в глазных капиллярах, истощением глазных тканей и дистрофией. «Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. В результате диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, улучшается



отток жидкости и происходит невероятное — функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое?!

Зрение может улучшиться! Это же просто фантастика! При этом многим пользователям требуется всего один курс сеансов! А эффект от процедур держится длительное время.

Показания к применению: Кому аппарат «Глазник» может помочь?

У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется на, ну просто, «ура»:

- глаукома;
- катаракта;
- дистрофия и другими поражениями сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- диабетическая ретинопатия;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- неврит зрительного нерва;
- блефарит;
- конъюнктивит различной этиологии;
- абсцесс и флегмона века;
- герпес век.

Пришло время взглянуть на мир по-новому!

Представьте, как утром открываете глаза. А за окном такие сочные зелёные листья. И кажется, они так близко, что хочется их потрогать. Именно так видят мир люди с хорошим зрением. И с аппаратом «Глазник» это может стать реальностью.

Его феноменальным результатам поражаются даже заядлые скептики.

Ведь, как показали исследования, положительные изменения наблюдались в 89 % случаев!

И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни!

Ведь это значит, что у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение!

Каждый из этих девяти человек смог более чётко видеть цвета, очертания предметов и даже лица родных людей.

Кому-то больше не нужно просить вдеть нитку в иголку или подсказать цену в магазине.

Казалось бы, это сущие мелочи. Но, поверьте, для людей, зрение которых оставляло желать лучшего, это большой прогресс! Многие о таком даже не мечтали!

Зачем изобретать велосипед?

Когда-то СССР был самой читающей страной в мире. Потому что здоровью граждан, особенно зрению, уделяли пристальное внимание.

И пользовались проверенными средствами. Зачем же изобретать велосипед, если эти средства уже доказали свою эффективность? Не дайте своему зрению угаснуть! Звоните прямо сейчас.

Ведь время — важный фактор в лечении катаракты и глаукомы. Чем раньше начнёте лечить заболевание, тем проще.

Воспользуйтесь опытом, который когда-то делал нашу страну самой читающей в мире. Позвольте себе жить без ограничений. Ваши глаза заслуживают лучшего!



**Глаза быстро утомляются?
Чувство «песка» в глазах?
Зрение все хуже и хуже?
НЕ ТЕРПИТЕ!**

**ЗВОНИТЕ НАМ, И МЫ ПОМОЖЕМ
РЕШИТЬ ВАШИ ПРОБЛЕМЫ!**

8 (800) 444-90-63

**ПЕРСОНАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ОТ ЭКСПЕРТОВ
В ОБЛАСТИ ЗРЕНИЯ АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНЫ!***
До 20 июля 2026 года действуют специальные цены
на линейку аппаратов для зрения.*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

КИРОВ	16 ИЮНЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Владимирская, д. 24	9.00-11.00
ПЕРМЬ	17 ИЮНЯ
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
Аптека «Фармаимпекс», просп. Парковый, д. 36А	10.30-12.00
ВОТКИНСК	17 ИЮНЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. 1 Мая, д. 83	14.00-15.00
ИЖЕВСК	18 ИЮНЯ
«Бережная аптека2», ул. Карла Маркса, д. 272	9.00-10.30
ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
НИЖНЕКАМСК	19 ИЮНЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Химиков, д. 53/1	9.00-10.00
НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ	19 ИЮНЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Раиса Беляева, д. 12	11.00-12.00
ЯРОСЛАВЛЬ	23 ИЮНЯ
Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	24 ИЮНЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-13.00
МОСКВА	25 ИЮНЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-13.00
РЯЗАНЬ	26 ИЮНЯ
ДК ВОГ, ул. Горького, д. 30	9.00-11.00

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

г. Москва

м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
м. «Лермонтовский проспект»,
Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

ул. Аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск

ул. Ватутина, д. 28

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
ДАННОГО КУПОНА**

**СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:
ЖИЗНЬ**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ЮЛИЯ ДОВОЛЬНОВА

ОН РЕШИЛ стать актером за одну ночь. И сразу поступил к Табакову. Сейчас у него десятки ролей в кино, двадцать лет в «Табакерке», работа с Машковым, трое детей и жена, с которой они вместе уже два десятилетия.

Но в этом разговоре он почти не вспоминает съемки. Зато рассказывает, как в пять лет попросился в музыкальную школу, как зарабатывал продажей арбузов и как мотоцикл сделал его и сына лучшими друзьями.

В гостях у «Жизни» актер и звезда сериала «Меч» Александр Фисенко.

— Знаете ли Вы историю любви своих родителей?

— Моя мать младше отца на пять лет. Когда она ещё подрастала, он увидел ее впервые и другу сказал: «Вон моя невеста подрастает».

— А кому сколько было лет?

— Ему — лет восемнадцать-девятнадцать, наверное. Он в институт поступил. Ему пришлось добиваться — пять лет все-таки срок приличный. Могли и отбить. Но вот он на танцах ее как-то завоевал.

— Сколько лет они вместе?

— Пятьдесят семь. Всю жизнь.

— Кем они работали?

— Мама закончила культпросвет, очень хорошо пела. Она уехала в Ленинград, работала на Кировском заводе, пела в самодеятельности. А отец работал токарем, потом поступил в институт. Приехал за ней в Ленинград и сказал: «Всё, хватит петь, поехали жениться». Потом она работала на заводе. У нас тут градообразующие предприятия «Азот» и «Химволокно». Почти все так или иначе с ними связаны. Потом отец перешел на руководящие должности, был в горкоме партии, потом директором небольшого завода.

— Жили хорошо? Если папа был директором?

— Нет, плохо зарабатывали. Как раз то, что он был директором, ни о чем не говорило. Все зарабатывали плохо. Не хватало всего. И еды, и одежды. В худшие времена в магазинах были только черный хлеб да морская капуста. У нас был огород, но отец все-таки имел какие-то каналы: поставки, пайки... Все

друг у друга занимали до зарплаты.

— А как отрывались мальчишки во дворе? Как хулиганили?

— Как все. В основном в Петров день — что-нибудь перевернуть, испортить. А так лазили, воровали... Голодные были: залезешь на хлебозавод, стыришь чего-нибудь, а потом в палисаднике декоративного лучку сорвешь у какой-нибудь бабушки. И вот тебе еда.

— Ваше детство — 80-е, юность — 90-е. Каким запомнили детство?

— Солнечным. Летом футбол, зимой хоккей, с гор катались, в пруду купались. Играли в плиточки — откалывали их от панельных домов. Ходили пешком в Щекино, выковыривали их там из стен.

— Приключения у Вас были?

— Да! Помню, как заблудился в лесу в лагере. Лет десять мне было. Побежали с мальчишками к хутору, там трактор без колес. Я залез, начал крутить, а пацанов как сдуло. Оглядываюсь — мужик усатый бежит. Я испугался, побежал в лес, думал — прямо, а сам взял правее. Заблудился. Поплакал, покричал. Но в школе учили: в 12 часов дня солнце на юге. А мы жили возле трассы М2 — она идет из Москвы точно на юг. Я и пошел на юг. Обогнул пруд, через болота, весь исцарапался, вымазался в грязи. Выхожу к пляжу — а там стоит мой отец и смотрит на лес. Он приехал меня навестить, а меня нет. Я так обрадовался!

ВЫБОР

— Вы решили стать актером уже будучи взрослым человеком. Как это произошло?

— Да, мне было уже 22 года. Я заканчивал машиностроительный факультет. Я даже когда только поступил туда — уже чувствовал, что я не на своем месте. А вот уже когда заканчивал, начал думать: что же мне на самом деле нравится? И я помню вот эту ночь, когда я решился. Я не спал, думал, как дальше жить. И каким-то боком вышел на

мысль: «Я должен стать актером». Испугался, отбросил ее. Но снова и снова возвращался к этой идее. И к утру решение было готово.

— Как родители отреагировали? Вы только-только получили профессию, а тут — заново учиться, да еще и на актера!



Табаков сразу разглядел талант Фисенко и взял его на курс практически без экзаменов

Женщинам неплохо было бы иметь чувство юмора. У них с этим бывают проблемы...

— Родителям ничего не сказал: наврал, что еду в Москву, ищу работу. А сам продал автомобиль, который мне отец отдал — нужны были хоть какие-то деньги. И поехал поступать. Я даже толком не знал, какие в Москве театральные вузы есть. Я слышал только про Щукинское училище. Оказывается, там и «Щепка», и МХАТ. Подошел к справочной будочке у вокзала. Узнал их адреса и поехал пытаться счастье.

— Вы практически без подготовки поступили к Олегу Табакову в МХАТ, да еще и с первой попытки. Как Вам удалось?

— Помню, защита диплома в Туле совпала с третьим туром во МХАТ. В 9 утра защита — защитился на отлично, потому что не думал о ней. В 12 дня уже был в Москве. Прошел тур. Мне сказали: «Мы в вас заинтересованы, берем независимо от экзаменов».

— Очень необычная ситуация. Людям туда приходится пробиваться, а в Вас просто вцепились. Почему?

— Слушайте, я был настолько настойчив... Я, может быть, никогда в жизни — ну, до этого уж точно, — ни в чем не был так уверен и настойчив, как вот в этом. Я чувствовал: если я здесь ничего не добьюсь, значит, я, получается, в жизни неудачник. И моя энергия, эта настойчивость, была, видимо, настолько высокой, что вот этим я и взял.

— Где готовились?

— В лесу. Дома не мог — надо было держать все в тайне от родителей. И вот я уезжал на велосипеде в лесок и читал там стихи. Один раз напугал пожилую пару. Иду по тропинке, читаю то ли Высоцкого, то ли Маяковского. И тут вдруг наталкиваюсь на двух старичков. Они посмотрели на меня, как на сумасшедшего, я смутился, замолчал. Они дальше пошли, с опаской оглядываясь.

— Как родители отреагировали, когда узнали, что Вы поступили к Табакову?

— Я боялся, что они меня осудят. А они нормально отнеслись, с уважением. Удивились. Мать даже расплакалась — от счастья. Может быть, видели во мне что-то.

— А как и на что Вы жили, пока учились в Москве?

— Подрабатывал: продавал арбузы, охранял кафе, офисы. На первом курсе так и жил.

— Опасные случаи были?

— Часы настенные уволокли — пришлось догонять.

Арбузы через сетку резали — я вступил в бой.

— Так, давайте тут подробнее! Что за часы? Что за арбузы?

— Я тогда совмещал две должности: продавал арбузы и подрабатывал охранником в кафе. Это все было рядом, и кафе, и точка с арбузами, а хозяева кафе — мои знакомые. Днем я торговал арбузами, ночью — охранял кафе. И вот часы со стены уволокли. Какая-то шпана, просто решили поприкалываться. Мы с другим охранником обнаружили пропажу и быстро выбежали. Куда идти — непонятно. Я просто наугад сказал: «Бежим туда», потому что надо же что-то делать. Побежали — и видим: идут ребята и размахивают этими часами. Мы часы, конечно, отобрали, а шпану — слегка наказали.

А арбузы тырили какие-то... ну, полунаркоманы. Я вступил в бой. Их было двое или трое, но помельче меня, щупленькие. Мне немного прилетело — по лицу попало. Но я разъярился, они это, видимо, увидели и разбежались. Никого из них догнать не смог.

— Каким запомнили Олега Павловича Табакова?

— Первое впечатление: «Это же сам Табаков!!!» Офигеваешь просто. Он всегда иносказательно выражался, с хитринкой. В гневе я его не видел ни разу. Жаль, что после смерти Олега Ефремова его назначили худруком МХАТа и он нам, студентам «Табакерки», маловато времени уделял.

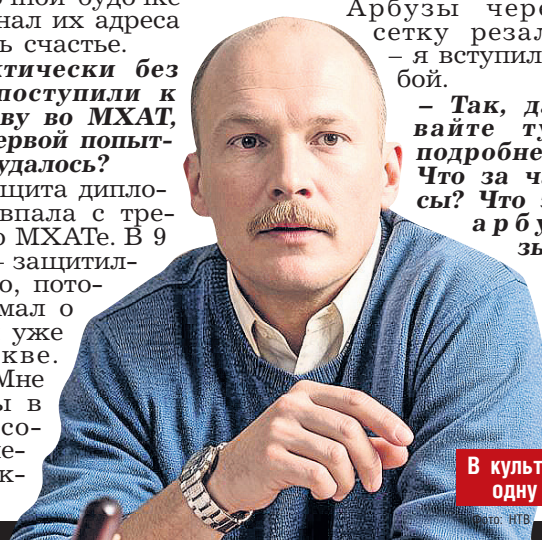
— Он помогал Вам по жизни?

— Да. Мне помог с армией — дал дожить до 27 лет. Другим — с жильем, одеждой, даже деньгами. Он был отзывчивый очень.

— Что за история с армией?

— Армия мне грозила реально — мне еще не было 27, и меня могли забрать в любой момент. Но я обратился даже не к самому Табакову. Я зашел в кабинет к директору, объяснил ему проблему, сказал, что нужна такая-то конкретная сумма. И он тут же, при мне, позвонил Табакову. А Табаков — без всяких вопросов, вообще без вопросов — сказал: «Выдайте эту сумму». Прямо наличкой. И я эти деньги отвез.

— Ничего себе! Что ж, вернемся к актерской профессии. Вы более 20 лет в «Та-



В культовом сериале «Меч» Александр сыграл одну из главных ролей — майора Егорова

ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ СЕРИАЛА «МЕЧ»

МОЯ ЖЕНА МАЛЕНЬКАЯ, ДОБРАЯ, НО ВНУТРИ — МУЖИЧОК!

Александр одинаково
легко играет роли как
полицейских, так и
уголовников

**50-ЛЕТНИЙ АКТЕР ДРАЛСЯ
С ВОРАМИ ЗА АРБУЗЫ, ПУГАЛ
ПЕНСИОНЕРОВ СТИХАМИ В
ЛЕСУ И КУПИЛ МОТОЦИКЛ,
ЧТОБЫ СБЛИЗИТЬСЯ С СЫНОМ**

Фото: ТАБАКОВ/РУ

бакерке». Как работалось при Табакове и как сейчас, при Машкове?

— Табаков нами занимался мало — он спасал МХАТ. А Машков ворвался, он живет в театре. Он дал театру второе дыхание. Очень требовательный. Добивается своего — жестко, вплоть до крика, но не унижает. Кричит по делу, по профессии.

ЛЮБОВЬ

— Давайте про личное. Вы с супругой вместе уже 20 лет! Расскажите Вашу историю любви.

— Да, мы действительно вместе 20 лет. В этом году как раз юбилей свадьбы. Моя история похожа на родительскую. Меня с ней познакомили, когда ей было лет пятнадцать с половиной. Просто на улице встретились, перебросились парой слов и быстро разошлись. Но я тогда успел подумать: «Она могла бы быть моей женой». Мы почти не общались лет десять-двенадцать, только «привет-привет». А потом встретились на дне рождения, разговорились...

— Как сделали предложение?

— Понял, что пора. Все чин по чину. Был жест с кольцом. И свадьба — все как положено. На свадьбе играла вокально-инструментальная группа, а потом мы с друзьями взяли у них инструменты и чуть-чуть попели сами. Гостей — 35 человек.

— Какая она, Ваша жена?

— Характер... Характер у нее... Вы знаете, давайте мы про это как-нибудь в другой раз. А то я сейчас скажу что-то не то, а она это интервью прочтает. (Смеется) Лучше так: она у меня очень терпеливая. Это главное для жены актера.

— Это серьезное испытание. И это здорово. Вот интересно: какой же характер у Вашей супруги?

— Ну, так скажем... Всякое бывает. И со стороны она — поскольку еще и невысокая совсем, такая, в общем... Добрая и мягкая, кажется. А внутри все равно там такой... мужичок есть порой.

— Мужичок? Это как понимать? Может дрова рубить?

— Не дрова. А в смысле — характер. Крепкий он.

— Что самое главное в женщине, на Ваш взгляд?

— Красота и доброта.

— И всё?

— Неплохо было бы еще чувство юмора. Но вот у женщин с этим бывают проблемы.

— А у Вашей супруги как с чувством юмора?

— Что-то нормально, что-то не очень. Как у всех, наверное. У большинства женщин. Ладно, проехали.

— Давайте про Ваши хобби. Я читала, что Вы увлекаетесь мотоциклами!

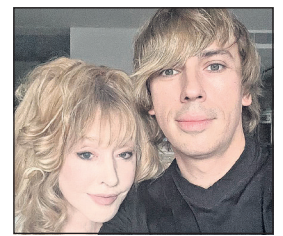
— Да, сейчас у меня средний ребенок, Кирилл. Ему шестнадцать, летом семнадцать будет. Он подросток, уже выше меня. И ему всегда нравилось, когда кто-то едет на эндуро (вид внедорожного мотоцикла. — Прим. ред.) — по лесам, по полям, тархтит. И тут я подумал: подумал... Плонул и купил сначала мотоцикл ему. Потом понял, что ерунда: либо один катается, либо мы по очереди. И купил себе. Это год назад было. И мы с ним прекрасно проводим время.

— Чтобы сблизиться с сыном?

— Да. Чтобы мы были поближе друг к другу. Потому что подростки отдаляются, мы теряем авторитет. А тут — общаемся больше. И столько слов благодарности я от сына услышал за это лето! Я столько от него не слышал за всю жизнь.

— Какой Вы отец?

— Не знаю... Какой-то жаждущий счастья своим детям? Но это все отцы такие, наверное. Просто все по-разному этого достигают: кто-то кнутом, кто-то пряником. Но дело даже не в этом. Я бы хотел показать детям мир во всем его максимальном многообразии. Вот, наверное, как-то так.



Алла и Максим*

Все, что напели...

77-ЛЕТНЮЮ Аллу Пугачеву и 49-летнего Максима Галкина* могут лишить имущества в РФ по новым законам.

Среди оснований для ареста имущества — экстремизм, незаконный доступ к закрытой информации, злоупотребление свободой слова и другие правонарушения. Закон, который сделает это возможным, вступит в силу 1 сентября.

* — признан иноагентом



Михаил и Наталья

Битва мамочек

42-ЛЕТНЯЯ дочь певца и шоумена Михаила Турецкого Наталья, которая недавно обзавелась третьим ребенком, рассказала об отношениях с суррогатной матерью, выносившей ее малыша.

Наталья отказалась оставлять новорожденного с ней, исключив любые контакты. Объяснила тем, что «а вдруг она за время беременности привяжется к ребенку».

ПРИКОЛ

В НОВОСИБИРСКЕ парочка уединилась в кабинке колеса обозрения и занялась сексом во время движения на виду у всей площади.

Александр счастливо живет со своей супругой уже 20 лет и растит троих детей

Фото: Личный архив



БОЛЬ В СПИНЕ

РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex



120 ЛЕТ МУЧИЛИСЬ ОТ БОЛИ В СПИНЕ, ПОКА НЕ ПОНЯЛИ: НУЖЕН НЕ СКИПИДАР, А УГОЛЬ!



В газете «Московский листок» за 1903 год обнаружен любопытный факт. Там был опубликован список — «дачный аптечный набор». В него входили нафталин, пачули, камфора и скипидар... Тогда все ткани были натуральными, и нафталин спасал вещи от моли. А пачули клали просто для приятного запаха. Беспольными в этом наборе оказались только скипидар и камфора. Ими натерли спину и поясницу. Вонь на всю дачу, а толку — кот наплакал. Через час после такой растирки снова простреливает, и с грядки опять уходили согнутым в три погибели.

Прошло уже более 120 лет. А беда та же: ноет поясница, болит спина.

К счастью, сейчас для облегчения боли не нужны ни скипидар, ни камфора. Медицина шагнула далеко вперёд.

Забудьте про дедовские методы. Для тех, кто устал терпеть, рассказываем, как избавиться от боли в спине по-современному.

ЛЕЖИШЬ НА ДИВАНЕ, А ПОЯСНИЦА, КАК НОВАЯ

Представьте: Вы устали, спина гудит, поясница отваливается.

Вы просто берёте специальный электрод, ложитесь на него спиной, и всё. Дальше можно включить телевизор или просто закрыть глаза и полежать в тишине.

Через 5–10 минут мягких, совершенно безболезненных сокращений мышц, Вы встаёте с дивана и с удивлением замечаете: боль отпустила?! Тело стало лёгким, будто кто-то убрал тяжёлый рюкзак. И самый приятный сюрприз — лечебный эффект не уходит со временем. А наоборот нарастает через 3–4 часа. Вы уже забыли про процедуру, а спина всё лучше и лучше себя чувствует. И никаких усилий. Просто полежал, а поясница и спина, как новые. Фантастика? Нет — физика! Всё это стало возможно благодаря электротерапии. Простому, но действенному способу избавления от боли даже в домашних условиях.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ? ОБЪЯСНЯЕМ НА ПАЛЬЦАХ

Внутри каждого из нас есть свои природные электроимпульсы. Именно они заставляют сердце биться, а мышцы сокращаться. Без них мы не сделаем ни шага.

Так вот, электротерапия посылает такие же импульсы — мягкие, родные. Они не ломают, не давят, не греют. Они просто говорят с Вашим телом на его собственном языке.

Мышцы слышат этот сигнал и начинают работать. Сами. Без Вашей команды. Поэтому никакой боли. Никакого дискомфорта. Только приятное, глубокое сокращение. Кровь разгоняется, спазм уходит, зажимы снимаются. Боль начинает утихать! Это безопасно, потому что тело не сопротивляется — оно узнаёт свои сигналы. А действительно, потому что импульсы идут глубоко, не теряя силы, через все мышечные слои. Всё это не теория из учебника. А реальная помощь при болях в спине. Именно по этому принципу работает электростимулятор МВ 6.03. Или, по-простому, Тренажёр Маркелова, который создан специально для домашнего применения. Терапия такого уровня теперь доступна абсолютно каждому. Да и цена приятно приемлемая. Ведь Тренажёр Маркелова производится в России, а значит, не нужно переплачивать таможенные сборы.

УГОЛЬ — ОН НЕ ТОЛЬКО ПЕЧКУ ГРЕЕТ. ОН И СПИНУ ЛЕЧИТ

Главный секрет Тренажёра Маркелова — электроды из углеродной ткани. Это долговечный материал. Углерод не ржавеет, не ломается, не окисляется. Электрод может служить годами! Практически вечный материал. В отличие от аптечных средств не надо каждый месяц бежать за новым. А какая это экономия? Кроме того, сигнал по электродам из этого материала идёт ровно, без потери силы. Это даёт суперкомпенсацию мышц. Спина больше не напоминает о себе каждую минуту. Грядку копают широко и легко. Только лёгкость и облегчение: «Неужели это прошло?» Вся спина сразу — никаких «угадай, где болит». Грядку копают широкой тяпкой, а не иглой. И спину лечить надо так же. У Тренажёра Маркелова, в отличие от аналогов, электрод большей площади.

Это обеспечивает большую степень воздействия. Ведь иногда непонятно, где именно болит: и тут колет, и здесь стреляет... Это как искать иголку в стоге сена. Импульс от Тренажёра Маркелова охватывает поясницу, бока, грудной отдел. Боль уходит быстрее. Потому что работает не один маленький участок, а вся спина целиком. Кровь разгоняется везде. Спазм снимается комплексно. Отёк уходит равномерно. Прорабатываются все мышцы спины сразу. Быстро. Без неприятного запаха. А главное — просто и без лишних усилий.

НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У Тренажёра Маркелова есть одна супер-способность. У аппарата есть функция ионофореза. Эта дополнительная возможность помогает доставлять активные компоненты прямо в больное место. С ним можно заметно меньше тратить на аптеку. А также свести к минимуму опасность передозировки медикаментами и нежелательных реакций организма на них. Ведь для достижения нужного эффекта их может понадобиться совсем чуть-чуть.

ХВАТИТ СИДЕТЬ СЛОЖА РУКИ

Не откладывайте. Если сидеть сложа руки, завтра будет также больно. Тренажёр Маркелова уже ждёт, чтобы прийти к Вам.

Возьмите трубку. Позвоните прямо сейчас. Специалист ответит на все вопросы. Поможет подобрать электрод. Расскажет, как начать. Звонок по России бесплатный. Телефон: 8 (800) 444-86-53. Линии открыты каждый день. Один звонок — и Вы на пути к спине, которая не болит. Не терпите. Не ждите. Позвоните. Начнём прямо сегодня.

ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

КИРОВ	16 ИЮНЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Владимирская, д. 24	9.00-11.00
ПЕРМЬ	17 ИЮНЯ
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
Аптека «Фармаимпекс», просп. Парковый, д. 36А	10.30-12.00
ВОТКИНСК	17 ИЮНЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. 1 Мая, д. 83	14.00-15.00
ИЖЕВСК	18 ИЮНЯ
«Бережная аптека2», ул. Карла Маркса, д. 272	9.00-10.30
ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
НИЖНЕКАМСК	19 ИЮНЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Химиков, д. 53/1	9.00-10.00
НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ	19 ИЮНЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Раиса Беляева, д. 12	11.00-12.00
ЯРОСЛАВЛЬ	23 ИЮНЯ
Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	24 ИЮНЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-13.00
МОСКВА	25 ИЮНЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-13.00
РЯЗАНЬ	26 ИЮНЯ
ДК ВОГ, ул. Горького, д. 30	9.00-11.00

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

г. Москва

м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
м. «Лермонтовский проспект»,
Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

ул. Аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск

ул. Ватутина, д. 28

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
ДАННОГО КУПОНА
**СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:
ЖИЗНЬ**



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!



БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
для консультирования и оформления заказа:
8 (800) 444-86-53

Безлимитные консультации на весь курс лечения в подарок!*



ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:
ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ,
а мы оплатим её за свой счёт!

WWW.PRODEX.RU¹

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 10.06.2026 по 10.07.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, сэлфдокс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро	Телеканал
9.00	Новости	с субтитрами
9.25	Модный приговор	
10.15	Жить здорово!	16+
11.00	Время покажет	16+
12.00	Новости	с субтитрами
12.15	Время покажет	16+
14.00	Большая игра	16+
15.00	Новости	с субтитрами
15.15	Давай поженимся!	16+
16.05	Мужское / Женское	16+
17.00	Большая игра	16+
18.00	Вечерние новости	с субтитрами
18.30	Вторжение	12+
19.50	Пусть говорят	16+
21.00	Время	
22.00	АЛЛИГАТОР	Сериал 16+
22.55	Большая игра	16+
0.05	Время героев	16+
1.05	ПОДКАСТ.ЛАБ	16+
3.00	Новости	
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ	16+

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов
16+
18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ
Сериал 16+
Под колёсами автомобиля погибает бывший мэр Синегорска Полушин. Несколько лет назад его обвиняли в получении взятки, но после гибели ключевого свидетеля дело развилось. Сроки за взятку получил заместитель Полушина...
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым
12+
2.15 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
3.00 Вести
3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+

4.30 ПЁС
Сериал 16+

6.30 Утро. Самое
лучшее
16+

8.00 Сегодня
8.25 Инженеры
Победы.
Народный ВПК
16+

9.10 ПЁС
Сериал 16+

10.00 Сегодня
10.35 ПЁС
Сериал 16+

13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие
14.00 Место
встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью
16+

17.50 ДНК
16+

19.00 Сегодня
20.00 ЛЕШИЙ
Сериал 16+

В городок Дугарск
приезжает из Питера
новый начальник
полиции - подполковник
Дымов. Сотрудники его
отделения не отличаются
ни рвением к работе,
ни дисциплиной. Только у
участкового Карпенка все
показатели на высоте...

22.15 БАЛАБОЛ
Сериал 16+

0.20 Сегодня
0.40 Ч.Т.Д.
с Маргаритой
Симоньян 16+

1.15 РИКОШЕТ
Сериал 16+

5.00	100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
6.10	С лёгким утром! 16+
8.00	ПРОСТО кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+
9.35	100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
9.55	НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА! Комедия 16+
11.55	НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ Комедия 12+
13.55	ТЫСЯЧА «НЕТ» Сериал 16+
18.00	ОТМОРОЖЕННЫЕ Сериал 16+
20.50	57 СЕКУНД Научно-фантастический триллер 16+ Техноблогер Франклин Фаусты предотвращает покушение на специалиста в области нанотехнологий. После этого происшествия он находит таинственное кольцо, которое обладает невероятным эффектом...
22.40	РЕИС НАВЫЛЕТ Комедийный боевик 16+
0.40	ГЛУБОКИЕ ВОДЫ Психологический триллер 18+
2.35	МАДАМ КЛИКО Биографическая драма 18+

7.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
9.00	Сокровища императора 16+
12.45	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
16.30	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
20.00	ВТОРОЙ БРАК Сериал 16+
21.00	САШАТАНЯ Сериал 16+ Для Алеши, как для любого подростка, мнение родителей больше не авторитет, в отличие от мнения сверстников. Этим и решают воспользоваться Саша и Таня. Они тайком от друга создают аккаунты девочек с противоположными взглядами на спорт и учебу, пытаются повлиять на интересы сына...
23.00	ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ Криминальная комедия 16+ О своей квартире в центре города мечтают почти все. Герои фильма, конечно же, не исключение. Главное, не наткнуться на застройщика-мошенника...
0.45	ТЕЩА Комедия 16+
2.25	Однажды в России Юмористическая программа 16+

6.00	Настроение
8.20	Смех, дрожь и видео 16+
8.55	ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЛОВЦЫ ДУШ Детектив 16+
10.50	Городское собрание 12+
11.30	События
11.50	С НАБЕС НА ЗЕМЛЮ Детектив 16+
13.45	Мой герой. Владимир Канухин 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.00	СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ Сериал 16+
16.55	Актёрские драмы. Звёздный возраст 16+
17.50	События
18.05	СЕРЬГА АРТЕМИДЫ Детектив 12+
22.00	События
22.35	10 самых. Время перемен. Пластическая революция 16+
23.05	Знак качества 16+
0.00	События. 25-й час
0.35	Петровка, 38 16+
0.50	90-е. Звёзды и политика 16+
1.35	Счастье на несчастье Документальный фильм 16+
2.15	Прощание. Армен Джигарханян 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	СВОИ Сериал 16+
8.05	Фирменный рецепт 12+
8.40	Знание - сила 12+
9.00	Известия 16+
9.30	ОПАСНЫЙ Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
14.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. ЧЕРЕПАХА НА СПИНЕ Сериал 16+
18.20	СЛЕД. ПАЛАЧ Сериал 16+
19.00	СЛЕД. ПУЛЯ - ДУРА Сериал 16+
19.50	СЛЕД. С ЧУЖОГО ГОЛОСА Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ВЗАПЕРТИ Сериал 16+
21.25	СЛЕД. ОЧЕНЬ МИЛЫЕ ЛЮДИ Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. ПОХИЩЕННЫЙ Сериал 16+
23.10	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. КРЫЛАТЫЕ КАЧЕЛИ Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СВОИ-6. ЛОВЕЦ СНОВ Сериал 16+

6.30	Роман в камне
7.05	Легенды мирового кино
7.40	ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ Фильм
10.15	Наблюдатель
11.15, 0.00	XX век
12.10	Первые в мире
12.45, 23.05	Великие мегаполисы древности
13.40	Линия жизни
14.35	Кто есть кто? Телеспектакль
15.35	Эпизоды
16.20	Эффект Айвазовского
17.15	Голос псковской земли
18.00	Рассказы из русской истории
19.45	Главная роль
20.05	Библейский сюжет
20.35	Подлинная история королевских мушкетеров
21.30	Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕРА Фильм
0.55	Симфонические оркестры России
2.15	Истории города N с Пьером Бурелем Касимов

6.00 **Футбол** Чемпионат
мира-2026
Швеция - Тунис

7.00, 18.00, 21.00,
0.00
Все на Матч!

9.30 **Футбол** Чемпионат
мира-2026
**Нидерланды
- Япония 6+**

11.40 **Улётный
футбол**

12.30, 17.25 **Футбол**
Чемпионат
мира-2026. Обзор
6+

13.00, 17.55 **Новости**

13.05 **Футбол** Чемпионат
мира-2026
**Кот-д'Ивуар
- Эквадор 6+**

15.15 **Футбол** Чемпионат
мира-2026
**Швеция - Тунис
6+**

18.40 **Футбол** Чемпионат
мира-2026
**Испания
- Кабо-Верде**

21.40 **Футбол** Чемпионат
мира-2026
Бельгия - Египет

0.40 **Футбол** Чемпионат
мира-2026
**Саудовская
Аравия - Уругвай**

6.00, 8.30	Мультфильмы
9.00	СЛЕПЯ Сериал 16+
10.00	ПОРЧА Сериал 16+
11.00	ГАДАЛКА Сериал 16+
15.30	ПОРЧА. СЛЕДЫ ЛЮБВИ Сериал 16+
16.00	СЛЕПЯ. ИМЕНИННИЦАМ СКИДКИ Сериал 16+
16.30	СЛЕПЯ. БИЛЕТ НЕ ТУДА Сериал 16+
17.00	СЛЕПЯ. СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ Сериал 16+
17.30	СЛЕПЯ. ТРЕТИЙ БОТИНОК Сериал 16+
18.00	СЛЕПЯ. ПРАВДИВОСТИ Сериал 16+
18.30	СЛЕПЯ. НАЙДА, КО МНЕ Сериал 16+
19.00	КОРДОН Сериал 16+
23.00	СЛОН Фильм 16+
1.00	Кадони шоу 16+

4 PEH TB

5.00,	18.00, 1.55	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+	
8.30,	12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+	
11.00	Как устроен мир 16+	
12.00,	16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+	
15.00	Дикий, дикий мир 16+	
17.00,	2.40	Тайны Чапман 16+
20.00	Безумные факты 16+	
21.00	ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ	Фантастический боевик 16+
23.25	БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ	Криминальный боевик 18+

6.30	По делам несовершенно- летних
7.25	Судебное шоу 16+ Давай разведёмся!
8.25	Судебное шоу 16+ Тест на отцовство
10.40	Судебное шоу 16+ ПРОСТИ МЕНЯ...
11.45	Докудрама 16+ БЕДУ ОТВЕДУ
12.55, 2.20	Докудрама 16+ ЗНАХАРКА
13.30, 2.45	Докудрама 16+ ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
14.00, 3.15	Докудрама 16+ ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
14.35	Докудрама 16+ КАК СПАСТИ ВЛЮБЛЁННУЮ ЖЕНЩИНУ
19.00	Сериал 16+ ФОРМУЛА ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЫ
23.30	Сериал 16+ ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ
0.30	Сериал 16+ ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ.
1.25	Докудрама 16+ ПОРЧА
	Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! **ПЯТНИЦА**

5.00 Секреты на кухне
Романтика 16+

6.00, 1.40 Пятница
News 16+

6.30 Битва шефов
16+

8.20 Четыре дачи
Калужская область
16+

9.50 Четыре дачи
Астраханская
область 16+

11.30 Четыре дачи
Ставропольский
край 16+

13.10, 15.30
Битва шефов
16+

17.30 Домохозяйки
против
кондитеров
16+

19.00 Домохозяйки
против шефов
16+

20.40 Битва шефов
16+

22.40 Ставка на любовь
16+

2.00 Черный список
Грузоперевозки
16+

2.40 Черный список
Косметологические
процедуры 16+

3.10 Секреты на кухне
Мука 16+

6.10 ШТРАФИК
Сериал 16+

9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня
16+

9.15, 21.00
Открытый эфир
Ток-шоу 16+

11.00, 13.25, 15.05, 17.15
ШТРАФИК
Сериал 16+

15.00 Военные новости
16+

19.40 Специальный репортаж
16+

19.55 По горячим следам
16+

20.10 Скрытые угрозы
с Николаем
Чиндяйкиным
16+

22.45 Между тем
с Наталией
Метлиной 12+

23.15 СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ
Сериал 16+

3.05 СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 ПЁС Сериал 16+	5.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	6.00 Настроение Доктор И... 16+	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.05 С лёгким утром! 16+	11.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	8.15 Доктор И... 16+	5.25 СВОИ Сериал 16+
9.25 Модный приговор	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня ПЁС Сериал 16+	8.00 ПроСТО кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+	15.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	8.40 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК Детектив 16+	7.15 Они потрясли мир Документальное расследование 16+
10.15 Жизнь здорово! 16+	11.00 Вести	8.25 ПЁС Сериал 16+	9.25 РЕЦЕПТ ЛЮБВИ Историческая мелодрама 16+	19.00 ВТОРОЙ БРАК Сериал 16+	10.35 Светлана Светличная. Слова любви вы говорили мне... Документальный фильм 16+	8.05 Страна советов 16+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	10.00 Сегодня ПЁС Сериал 16+	12.05 НЕВЕЗУЧИЕ Комедия 12+	21.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	11.30 События С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ Детектив 16+	8.40 Знание - сила 12+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ПЁС Сериал 16+	13.55 ТЫСЯЧА «НЕТ» Сериал 16+	23.00 МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО Комедия 16+	11.50 События НА ЗЕМЛЮ Детектив 16+	9.00 Известия 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	13.25 Сегодня Чрезвычайное происшествие	18.00 ОТМОРОЖЕННЫЕ Сериал 16+	17.50 Актёрские драмы. Родом из детства 16+	13.45 Мой герой. Карина Разумовская 12+	9.30 НАСТОЯЩИЙ Сериал 16+
14.00 Большая игра 16+	16.30 Вести Малахов 16+	14.00 Место встречи	20.50 ТУМАН ВОЙНЫ Триллер 16+	14.30 События ГОРОД НОВОСТЕЙ	14.50 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ Сериал 16+	13.00 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	17.00 Малахов 16+	16.00 Сегодня За гранью 16+	22.55 МАСТЕР Z. НАСЛЕДИЕ ИП МАНА Боевик 16+	15.00 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ Сериал 16+	16.55 Актёрские драмы. Родом из детства 16+	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 За гранью 16+	1.00 ИП МАН Боевик 16+	17.00 События Закон и порядок 16+	17.30 СЛЕД Сериал 16+	14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	20.00 Вести	17.50 ДНК 16+	2.40 ПРИНЦ ПУСТЫНИ Приключенческий фильм 16+	18.05 События 25-й час Петровка, 38 16+	20.40 СЛЕД. ФАРФОРОВЫЙ ЗОМБИ Сериал 16+	17.00 Известия 16+
17.00 Большая игра 16+	21.10 Вести. Местное время	19.00 Сегодня ЛЕШИЙ Сериал 16+		22.00 События Закон и порядок 16+	21.25 СЛЕД. КРАСНАЯ ВДОВА Сериал 16+	17.30 СЛЕД Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.30 ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ Сериал 16+	20.00 ЛЕШИЙ Сериал 16+		22.35 События Закон и порядок 16+	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. СЛЕЗЫ ЗЛА Сериал 16+	19.45 СЛЕД. НЕТ НОВОСТЕЙ О КРИСТИНЕ Сериал 16+
18.30 Вторжение 12+	23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	22.15 БАЛАБОЛ Сериал 16+		23.05 Звёздные затворники Документальный фильм 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ИЗМЕНЫ Сериал 16+	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. СЛЕЗЫ ЗЛА Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	2.15 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	0.20 Сегодня Захар Прилепин. Уроки русского 16+		0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ИЗМЕНЫ Сериал 16+
21.00 Время АЛЛИГАТОР Сериал 16+	3.00 Вести	0.40 Уроки русского 16+		0.35 Петровка, 38 16+	0.30 СВОИ-6. МАНИЯ Сериал 16+	
22.00 АЛЛИГАТОР Сериал 16+	3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	1.15 РИКОШЕТ Сериал 16+		0.50 Русские тайны. Правда о водке 16+		
23.00 Большая игра 16+				1.30 Прощание. Ильченко и Карцев 16+		
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
3.00 Новости						
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Истории города N с Пьером Бурелем Касимов	6.00, 18.00, 21.00, 0.00 Все на Матч!	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.10 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Хлеб 16+	6.15 ШТРАФНИК Сериал 16+
7.20 Легенды мирового кино	9.30 Футбол Чемпионат мира-2026	9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.20, 2.20 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
7.50, 12.45, 23.05 Великие мегаполисы древности	11.40 Улётный футбол 17.25 Футбол Чемпионат мира-2026. Обзор 6+	10.00 ПОРЧА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	5.50 Битва шефов 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
8.50 К РАССЛЕДОВА- НИЮ ПРИСТУПИТЬ Фильм	12.30, 17.55 Новости 13.05 Футбол Чемпионат мира-2026 Бельгия - Египет 6+	11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	9.00 Военная тайна 16+	10.40 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	7.40 Четыре дачи Краснодарский край 16+	11.00, 13.25, 15.05, 17.15 ШТРАФНИК Сериал 16+
10.15 Наблюдатель 11.15, 0.05 XX век 13.45, 21.30 Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА Фильм	13.00, 17.55 Новости 13.05 Футбол Чемпионат мира-2026 Бельгия - Египет 6+	14.15 ГАДАЛКА. ЛОГОВО Сериал 16+	10.00 Совбез 16+	11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	12.30 Черный список 16+	15.00 Военные новости 16+
15.15 Забытое ремесло	15.15 Футбол Чемпионат мира-2026 Саудовская Аравия - Уругвай 6+	15.00 ГАДАЛКА. ДОЧКИНА КВАРТИРА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.55, 2.10 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	13.30 Черный список. На кухне Подольск. Миша 16+	19.40 Специальный репортаж 16+
15.30 2 Верник 2 65 лет Махару Вазиеву	18.50 Футбол Чемпионат мира-2026 Франция - Сенегал 6+	16.00 СЛЕПАЯ. ЗОЛОТЫЕ РЫБКИ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.30, 2.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	14.40 Черный список. На кухне Санкт-Петербург. Хюгге 16+	19.55 По горячим следам 16+
16.30 Эрмитаж	21.40 Футбол Чемпионат мира-2026 Франция - Сенегал 6+	17.00 СЛЕПАЯ. ЛОВИСЬ, РЫБКА Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	14.05, 3.05 ГОЛОСА УШЕДИШИХ ДУШ Докудрама 16+	15.40 Черный список. На кухне Санкт-Петербург. Квартира №162 16+	20.10 Улика из прошлого Штурм призраков. Загадка невидимых подразделений в Донбассе 16+
17.15 Симфонические оркестры России	0.40 Футбол Чемпионат мира-2026 Ирак - Норвегия	17.30 СЛЕПАЯ. НАЙДИ САМ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.40 ОТ ЛЮБВИ ДО ЛЮБВИ Сериал 16+	16.30 Черный список. На кухне Москва. Юпитер 16+	22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
18.45 Эпизоды		18.00 КОРДОН Сериал 16+	15.00 Легенды и мифы 16+	19.00 КОНТРОЛЬНАЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Сериал 16+	17.40 Черный список. Ремонт 16+	23.15 СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ Сериал 12+
19.45 Главная роль		23.00 ТРАССА 60 Фильм 18+	17.00, 2.05 Тайны Чапман 16+	23.20 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ ПРОСТИТЬ ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	20.10 Черный список. На кухне 16+	3.10 В КВАДРАТЕ 45 Фильм 12+
20.00 Библийский сюжет		1.30 Места силы 16+	20.00 100 вопросов обо всем 16+	1.15 ПОРЧА Докудрама 16+	23.20 Новые пацанки 16+	
20.30 Белая студия			20.40 ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ Боевик 16+		2.40 Черный список Няни 16+	
1.20 Симфонические оркестры России			23.25 ПОДСТАВА Боевик 18+			
2.15 Истории города N с Пьером Бурелем Спас-Клепки						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.40 ПЁС Сериал 16+	5.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.10 С лёгким утром! 16+	8.00 Кто куда 16+	8.15 Доктор И...	5.30 СВОИ Сериал 16+
9.25 Модный приговор	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня	8.00 ПроСТО кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+	8.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	8.40 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН Детектив 12+	8.25 Стройнадзор 16+
10.15 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	8.25 ПЁС Сериал 16+	9.25 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	13.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	10.35 Василий Ливанов. Элементарно! Документальный фильм 16+	9.00 Известия 16+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	10.00 Сегодня	10.20 ЗОВ ПРЕДКОВ Приключенческая драма 16+	18.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	11.30 События	9.30 НАСТОЯЩИЙ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ПЁС Сериал 16+	12.00 РЫЖИЙ ПЁС Комедия 16+	19.00 ВТОРОЙ БРАК Сериал 16+	11.50 НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ Детектив 16+	13.00 Известия 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	13.00 Сегодня	13.55 ТЫСЯЧА «НЕТ» Сериал 16+	21.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	13.45 Мой герой. Алла Сурикова 12+	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
14.00 Большая игра 16+	16.30 Вести Малахов 16+	13.25 Чрезвычайное происшествие	18.05 ОТМОРОЖЕННЫЕ Сериал 16+	14.30 События	13.55 Актёрские драмы. Темные силы 16+	14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	17.00 60 минут Ток-шоу 12+	14.00 Место встречи	21.00 БОРДЕРЛЕНДС Фантастический боевик 16+	14.50 Город новостей	17.50 События	17.00 Известия 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	18.00 Вести	16.00 Сегодня	22.55 ИП МАН-3 Боевик 16+	15.00 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ Сериал 16+	18.10 КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА Детектив 12+	17.30 СЛЕД. ЗОЛУШКА НАБОРОТ Сериал 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	20.00 Вести	16.45 За гранью 16+	1.00 ИП МАН-2 Боевик 16+	16.55 Актёрские драмы. Темные силы 16+	18.20 СЛЕД. БЕЛЫЕ НАЧИНАЮТ И.. Сериал 16+	18.20 СЛЕД. БЕЛЫЕ НАЧИНАЮТ И.. Сериал 16+
17.00 Большая игра 16+	21.10 Вести. Местное время	17.50 ДНК 16+	2.45 ВЫЖИВШИЕ. БЕТОННАЯ УТОПИЯ Научно- фантастический триллер 16+	17.00 События	19.00 СЛЕД. ТАБЛЕТКА ДЛЯ РЕЙТИНГА Сериал 16+	19.00 СЛЕД. ТАБЛЕТКА ДЛЯ РЕЙТИНГА Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.30 ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ Сериал 16+	19.00 Сегодня		18.10 КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА Детектив 12+	19.50 СЛЕД. ТВОЮ МАТЬ! Сериал 16+	19.50 СЛЕД. ТВОЮ МАТЬ! Сериал 16+
18.30 Вторжение 12+	Работа Лунина с Драповой произво- дит впечатление на подполковника ФСБ, и он привлекает пси- хиатра к расследо- ванию нового дела. Во время ограбле- ния загородного до- ма из ружья хозяина, отставного генерала, застрелены грабите- ли...	20.00 ЛЕШИЙ Сериал 16+		22.00 События	20.40 СЛЕД. СМЕРТЬ НА ПУТИ К МАРСУ Сериал 16+	20.40 СЛЕД. СМЕРТЬ НА ПУТИ К МАРСУ Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	21.00 ЛЕШИЙ Сериал 16+		22.35 Хватит слухов! 16+	21.25 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ Сериал 16+	21.25 СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ Сериал 16+
21.00 Время	2.15 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	22.15 БАЛАБОЛ Сериал 16+		23.05 Прощание. Сталин и Прокофьев 16+	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. ДОРОЖНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ Сериал 16+	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. ДОРОЖНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ Сериал 16+
22.00 АЛЛИГАТОР Сериал 16+	3.00 Вести	0.20 Сегодня		0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. СЫЩИЦА Сериал 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. СЫЩИЦА Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+	3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	0.40 БАЛАБОЛ Сериал 16+		0.35 Охота на маньяка. Дело ночного таксиста 16+	0.00 Известия.	0.00 Известия.
0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+		2.50 РИКОШЕТ Сериал 16+		1.35 Знак качества 16+	0.30 СВОИ-6. КЛЮЧ Сериал 16+	0.30 СВОИ-6. КЛЮЧ Сериал 16+
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
3.00 Новости						
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Истории города N с Пьером Бурелем	6.00, 9.00, 18.40, 22.00, 1.00 Все на Матч!	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.05 Самые шокирующие фототезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Дичь 16+	6.10 ШТРАФНИК Сериал 16+
7.20 Легенды мирового кино	6.40 Футбол Чемпионат мира-2026	9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.20, 1.50 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
7.50, 12.45, 23.05 Великие мегаполисы древности	10.05, 13.10, 18.35 Новости	10.00 ПОРЧА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	5.40 Битва шефов 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
8.50 К РАССЛЕДОВА- НИЮ ПРИСТУПИТЬ Фильм	10.10 Футбол Чемпионат мира-2026	11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.40 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	7.30 Четыре дачи Воронеж 16+	11.00, 13.25, 15.05, 17.15 СОБОР Сериал 16+
10.15 Наблюдатель	12.20 Улётный футбол 18.05 Футбол Чемпионат мира-2026. Обзор 6+	15.00 ГАДАЛКА. РОДНАЯ ДУША Сериал 16+	10.00 Засекреченные списки 16+	11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	9.10 Четыре дачи Республика Татарстан 16+	15.00 Военные новости 16+
11.15, 0.00 XX век	13.15, 18.05 Футбол Чемпионат мира-2026. Обзор 6+	15.30 ПОРЧА. ПРОЩЕНИЯ НЕ БУДЕТ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.55, 2.10 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.50 Четыре дачи Астраханская область 16+	19.40 Специальный репортаж 16+
13.45, 21.30 Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА Фильм	12.20 Улётный футбол 18.05 Футбол Чемпионат мира-2026. Обзор 6+	16.00 СЛЕПАЯ. СТАРАЯ КУРТКА Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.30, 2.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	12.30 Домохозяйки против кондитеров 16+	19.55 По горячим следам 16+
15.20 Забытое ремесло	13.45 Футбол Чемпионат мира-2026 Ирак - Норвегия 6+	16.30 СЛЕПАЯ. СВЕТКИНЫ ЦВЕТОЧКИ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	14.05, 3.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	14.00, 15.40, 17.20 Домохозяйки против шефов 16+	20.10 Секретные материалы Секрет «Проекта 20-25»: Зачем Трампу ядерные испытания? 16+
15.35 Линия жизни	15.55 Футбол Чемпионат мира-2026 Аргентина - Алжир 6+	17.00 СЛЕПАЯ. КРЕДИТ ДОВЕРИЯ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.40 ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+	19.00 Домохозяйки против кондитеров 16+	22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
16.25 Прохладная, 28: ветер перемен	19.40 Футбол Чемпионат мира-2026 Португалия - ДР Конго	17.30 СЛЕПАЯ. КРИВАЯ БЕРЕЗА Сериал 16+	15.00 Момент в истории 16+	19.00 АИСТЫ СЧАСТЬЯ Сериал 16+	20.30 Черный список. На кухне 16+	23.15 СЕМАНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ Сериал 12+
17.15, 1.05 Симфонические оркестры России	22.40 Футбол Чемпионат мира-2026 Англия - Хорватия	18.00 КОРДОН Сериал 16+	20.00 Дикий, дикий мир 16+	23.20 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Сериал 16+	22.40 Черный список. На кухне Краснодар. Баварус 16+	3.15 МАКСИМКА Фильм 6+
18.10 Роман в камне	1.40 Футбол Чемпионат мира-2026 Гана - Панама	23.00 ИГРА В ПРЯТКИ Фильм 18+	20.15 ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ Фантастический триллер 16+	0.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ ПОРЧА. ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ, НОТНАЯ ГРАМОТА Докудрама 16+	2.10 Черный список Муж на час 16+	
18.45 Семинар		0.45 БЫВШАЯ Фильм 18+	23.25 ЗАПАДНЯ Триллер 18+	1.15	2.50 Черный список 16+	
19.45 Главная роль		2.00 Места силы 16+				
20.05 Библийский сюжет						
20.35 Спокойной ночи, малыши!						
20.50 Искусственный отбор						
22.45 Кристальные истории						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.25 ПЁС Сериал 16+	5.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	6.00 Настроение Доктор И...	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.10 С лёгким утром! 16+	11.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	8.15 Доктор И...	5.25 СВОИ Сериал 16+
9.25 Модный приговор	9.55 Местное время О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня ПЁС Сериал 16+	8.00 Просто кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+	15.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	8.40 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН Детектив 12+	9.00 Известия 16+
10.15 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	8.25 ПЁС Сериал 16+	9.25 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	19.00 ВТОРОЙ БРАК Сериал 16+	10.35 Валентина Теличкина. Потому что люблю Документальный фильм 16+	9.30 НАСТОЯЩИЙ Сериал 16+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	10.00 Сегодня ПЁС Сериал 16+	11.10 ГУЛЯЙ, ВАСЯ! Комедия 16+	21.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	11.30 События 11.50 НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ Детектив 16+	13.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ПЁС Сериал 16+	13.05 ЛЕНА И СПРА- ВЕДЛИВОСТЬ Сериал 16+	23.00 КЛИНЕР Боевик 18+	13.45 Мой герой. Сергей Степанченко 12+	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести	13.25 Сегодня Чрезвычайное происшествие	15.00 ОТМОРОЖЕННЫЕ Сериал 16+	14.30 События 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 15.00 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ Сериал 16+	14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+	17.00 Известия 16+
14.00 Большая игра 16+	14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	13.25 Сегодня Чрезвычайное происшествие	21.00 НИНДЗЯ Боевик 16+	16.55 Актёрские драмы. Нелюбимая роль 16+	17.50 События 18.10 ИГРА В УБИЙСТВО Детектив 12+	17.30 СЛЕД. КОРРЕКЦИЯ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	16.30 Вести	14.00 Место встречи Сегодня	22.45 ИП МАН-4 Боевик 16+	17.00 Актёрские драмы. Нелюбимая роль 16+	22.00 События 22.35 10 самых... Бородатые звёзды 16+	18.20 СЛЕД. БЛАГИМИ НАМЕРЕНИЯМИ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	17.00 Вести Малахов 16+	16.00 Место встречи Сегодня	0.55 ОБВИНИТЕЛЬ Криминальный боевик 18+	18.10 ИГРА В УБИЙСТВО Детектив 12+	23.05 Легенды эстрады. Выбираю шлягер! 16+	19.00 СЛЕД. ЗАВЕЩАННЫЙ ТРУП Сериал 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 За гранью 16+	2.45 ИЛЛЮЗИЯ КОНТРОЛЯ Криминальный триллер 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	0.35 Тайная комната. Любовь со свастикой 16+	19.45 СЛЕД. РЕЖИМ НОЧНОЙ Сериал 16+
17.00 Большая игра 16+	20.00 Вести	17.50 ДНК 16+		0.55 НА ПРИЦЕЛЕ Боевик 16+		20.35 СЛЕД. ДОМАШНИЙ АРЕСТ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.10 Вести. Местное время	19.00 Сегодня ЛЕШИЙ Сериал 16+		2.20 Однажды в России Юмористическая программа 16+		21.25 СЛЕД. УРОБОРОС Сериал 16+
18.30 Вторжение 12+	21.30 ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ Сериал 16+	20.00 Сегодня ЛЕШИЙ Сериал 16+				22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. ПОСЛЕДНИЙ СВИДЕТЕЛЬ Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	21.30 ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ Сериал 16+				23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ХАКЕРСКАЯ АТАКА Сериал 16+
21.00 Время	2.15 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	2.15 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+				0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
22.00 АЛЛИГАТОР Сериал 16+	3.00 Вести	3.00 Вести				0.30 СВОИ-6. НОВАЯ ГЛАВА Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+	3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+				
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
3.00 Новости						
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА!	ЗВЕЗДА
6.30 Истории города N	6.00 Футбол Чемпионат мира-2026	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.25 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Фритюр 16+	6.20 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Фильм 12+
7.20 Легенды мирового кино	7.00, 18.00, 21.00, 0.00	9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.20, 2.20 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
7.50 Великие мегаполисы древности	9.30 Футбол Чемпионат мира-2026	10.00 ПОРЧА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	5.50 Битва шефов 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
8.50 К РАССЛЕДОВА- НИЮ ПРИСТУПИТЬ Фильм	11.40 Португалия - ДР Конго 6+	11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.40 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	7.40 Четыре дачи Нижегородский край 16+	11.00, 13.25, 15.05, 17.15 СОБОР Сериал 16+
10.15 Наблюдатель	12.30, 17.25 Футбол Чемпионат мира-2026. Обзор 6+	13.45 ГАДАЛКА. КОМОК ШЕРСТИ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	9.30 Четыре дачи Краснодарский край 16+	15.00 Военные новости 16+
11.15, 0.00 XX век	13.00, 17.55 Новости	14.15 ГАДАЛКА. НЕ БЮДЖЕТ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.55, 2.10 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.50 Четыре дачи Дагестан 16+	15.05, 17.15 СОБОР Сериал 16+
12.45 Asademia	13.05 Футбол Чемпионат мира-2026 Англия - Хорватия 6+	15.00 ГАДАЛКА. БЕДА ИЗ ЗЕРКАЛА Сериал 16+	13.00, 14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.30, 2.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	12.30 Новые четыре свадьбы 16+	19.40 Специальный репортаж 16+
13.45 Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА Фильм	15.15 Футбол Чемпионат мира-2026 Узбекистан - Колумбия 6+	15.30 ПОРЧА. МОДНИК Сериал 16+	17.00, 2.10 Тайны Чапман 16+	14.05, 3.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	14.40 Новые четыре свадьбы Свадьба в стиле комиксов vs Свадьба в стиле модного показа 16+	19.55 По горячим следам 16+
15.00 Тайна блаженной Матроны Анемиясевичской	18.40 Футбол Чемпионат мира-2026 Чехия - ЮАР	16.00 СЛЕПАЯ. ЖЕНА И ТЕЩА Сериал 16+	20.00 100 вопросов обо всем 16+	14.40 СКОЛЬКО СТОИТ ЛЮБОВЬ Сериал 16+	16.40 Новые четыре свадьбы Классическая с традициями vs Классическая в черных тонах 16+	20.10 Код доступа Оружие вместо машин: секреты всеобщей милитаризации Европы 12+
15.40 2 верник 2	21.40 Футбол Чемпионат мира-2026 Швейцария - Босния и Герцеговина	16.30 СЛЕПАЯ. ЗЛАЯ ПТИЦА Сериал 16+	20.30 ПОСЛЕДНЕЕ ИСКУПЛЕНИЕ Приключенческий боевик 16+	19.00 Я ТЕБЯ НАШЛА Сериал 16+	19.00 Свадьба вслепую 16+	22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
16.30 Моя любовь - Россия!	0.40 Футбол Чемпионат мира-2026 Канада - Катар	17.00 СЛЕПАЯ. ДОСВИДУЛИ Сериал 16+	23.25 В ЭФИРЕ Триллер 18+	23.20 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Сериал 16+	22.20 Умнее всех 12+	23.15 СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫЙ ВЕСНЫ Сериал 12+
17.15, 1.05 Симфонические оркестры России		17.30 СЛЕПАЯ. СТОП-ИГРА Сериал 16+		0.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	23.40 Новые пацанки 16+	3.00 БРАТЬЯ ПО КРОВИ Фильм 12+
18.15, 22.40 Роман в камне Семинар		18.00 КОРДОН Сериал 16+		1.15 ПОРЧА. ЖЕНА ПОКОЙНИКА, МОЙ ДРУГ ЕГОР Докудрама 16+	2.40 Черный список Уход за животными 16+	
19.45 Главная роль		23.00 НЕВЕСТА Фильм 18+				
20.05 Библийский сюжет		1.00 Вокруг света. Места силы 16+				
20.50 Энигма						
21.30 Этот фантастиче- ский мир. Знак саламандры						
23.05 Ступени цивилизации						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 ПЁС Сериал 16+	5.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести.	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.10 С лёгким утром! 16+	11.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	8.10 ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ Фильм 12+	5.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4 Сериал 16+
9.25 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 Сегодня ПЁС Сериал 16+	8.00 ПроСТО кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+	16.15 ПРАЗДНИКИ Комедия 16+	11.30 События	8.30 Ваше здоровье! 12+
10.15 Жизнь здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 ПЁС Сериал 16+	12.00 Шеф-повар Алек- сандр Белькович, по- знакомит с секрета- ми приготовления недорогих, но очень вкусных блюд. Зри- тели узнают, как можно поесть не ху- же, чем в ресторане, истратив на ингреди- енты для пригото- вления блюда всего 100 рублей. Мастер поделится своими знаниями о различ- ных техниках приго- товления пищи, пра- вилах выбора и хранения продуктов питания...	Семейство Пыжо- вых собирается на даче первого мая по особенному поводу - старшая дочь долж- на привести знако- миться своего парня. Вовик, жених млад- шей дочери, надеет- ся, что это поможет наладить ему отно- шения со своим те- стем...	11.50 ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ Продолжение фильма 12+	9.00 Известия 16+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	10.00 Сегодня ПЁС Сериал 16+	13.00 Сегодня Чрезвычайное происшествие	21.00 Комеди Клуб Развлекательная программа 16+	12.10 БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ! Фильм 12+	9.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4 Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ПЁС Сериал 16+	13.25 Место встречи Сегодня ДНК 16+	22.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	14.30 События	13.00 Известия 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня Чрезвычайное происшествие	14.00 Место встречи Сегодня ДНК 16+	23.00 Комеди Клуб Развлекательная программа 16+	14.50 Город новостей	13.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4 Сериал 16+
14.00 Большая игра 16+	14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	14.00 Место встречи Сегодня ДНК 16+	16.45 ДНК 16+	1.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+	15.00 БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ! Продолжение фильма 12+	16.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	На территории давно заброшенной строй- ки найден труп хоро- шо одетого мужчины средних лет. Кора- блёв не спешит воз- буждать дело об убийстве, надеясь, что смерть вызвана естественными при- чинами, ведь внеш- них повреждений на теле нет. Но уже на следующее утро ему приходится в сроч- ном порядке просить об этом Швецову...	17.55 Жди меня 12+	17.55 Жди меня 12+	3.20 Однажды в России Юмористическая программа 16+	16.55 Актёрские драмы. Привычка жениться 16+	17.00 Известия 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	19.00 Сегодня ЛЕШИЙ Сериал 16+	19.00 Сегодня ЛЕШИЙ Сериал 16+	23.05 90-е. Секс, гуманоиды, кровь 18+	17.50 События	17.30 СЛЕД. ПОРВАННАЯ СЕТЬ Сериал 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	20.00 Вести.	20.00 Леший с Ниной ищет двух преступников, похитивших у Нины икону ее умершей бабушки. У Гали по- является новый уха- жёр - женатый биз- несмен из Москвы. Карпенко грустит, и Олеся берет его по- мочь избавиться Га- лю от ее поклонни- ка. У Олеся на Кар- пенку свои планы...	20.00 Леший с Ниной ищет двух преступников, похитивших у Нины икону ее умершей бабушки. У Гали по- является новый уха- жёр - женатый биз- несмен из Москвы. Карпенко грустит, и Олеся берет его по- мочь избавиться Га- лю от ее поклонни- ка. У Олеся на Кар- пенку свои планы...	0.00 Русские тайны. Пророки в чужом отечестве 16+	18.10 БРОШЕННАЯ НЕВЕСТА Детектив 16+	18.20 СЛЕД. КОСТИ Сериал 16+
17.00 Большая игра 16+	21.10 Вести. Местное время	22.15 БАЛАБОЛ Сериал 16+	22.15 БАЛАБОЛ Сериал 16+	0.50 РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО Фильм 16+	20.05 ОДИН ДЕНЬ ДЛЯ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ Детектив 16+	19.10 СЛЕД. МОРОЗКО Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.30 Поймай меня, если сможешь 12+	0.20 Своя правда с Романом Бабаяном 16+	0.20 Своя правда с Романом Бабаяном 16+	2.15 Петровка, 38 16+	22.00 В центре событий с Анной Прохоровой	20.00 СЛЕД. НА ПИКЕ ФОРМЫ Сериал 16+
18.40 Вторжение 12+	23.30 УЧИЛКА Фильм 12+	2.10 Квартирный вопрос	2.10 Квартирный вопрос	2.35 ИГРА В УБИЙСТВО Детектив 12+	23.05 90-е. Секс, гуманоиды, кровь 18+	20.45 СЛЕД. РУКА ДАЮЩЕГО Сериал 16+
19.45 Поле чудес 16+	3.05 ОБЕТ МОЛЧАНИЯ Фильм 16+	3.00 БЫК Остро сюжетный фильм 16+	3.00 БЫК Остро сюжетный фильм 16+		0.00 Русские тайны. Пророки в чужом отечестве 16+	21.35 СЛЕД. ДВОЙНОЙ ДЕТЕКТИВ Сериал 16+
21.00 Время					0.50 РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО Фильм 16+	22.25 СЛЕД. ГРАБИТЕЛЬ ИЗ ФЭС Сериал 16+
21.45 Что? Где? Когда? Экспериментальная серия 16+					2.15 Петровка, 38 16+	23.10 Светская хроника 16+
22.55 НЕНОРМАЛЬНЫЙ Фильм 12+					2.35 ИГРА В УБИЙСТВО Детектив 12+	0.10 Они потрясли мир 16+
0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3 Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Истории города N	6.00, 18.00, 21.00, 0.00	6.00 Мультфильмы	5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних	5.00 Секреты на кухне Зеленый выпуск 16+	6.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» Фильм 12+
7.20 Легенды мирового кино	0.00 Все на Матч!	8.30 Новый день 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.15 Давай разведёмся!	6.00, 1.50 Пятница News 16+	8.20, 9.20 ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ Фильм 12+
7.50 Ступени цивилизации	9.05, 13.00, 17.55	9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	8.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.20 Гастротур Тульская область 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00
8.45 К РАССЛЕДОВА- НИЮ ПРИСТУ- ПЬ Фильм	9.10 Новости	10.00 ПОРЧА Сериал 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.30 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	7.10 Астерикс и тайное зелье Мультфильм 6+	11.00 ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА Фильм 12+
10.15 Первый среди равных. Анатолий Кторов	9.30 Футбол Чемпионат мира-2026 Чехия - ЮАР 6+	11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	10.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+	11.35 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	9.10 Четыре дачи Ростовская область 16+	13.25, 15.05, 17.15 ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ» Сериал 16+
10.55 ПРАЗДНИК СВЯТОГО ИОРГЕНА Фильм	11.40 Улётный футбол 12.30, 17.25 Футбол Чемпионат мира-2026. Обзор 6+	15.30 ПОРЧА. ТАКОГО НЕ БЫВАЕТ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.45, 2.10 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.50 Четыре дачи Московская область 16+	15.00 Военные новости 16+
12.45 Academia	13.05 Футбол Чемпионат мира-2026 Швейцария - Босния и Герцеговина 6+	16.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.20, 2.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	12.30, 15.00, 17.00 Битва шефов 16+	19.40 Загадки века 12+
13.30 Роман в камне	15.15 Футбол Чемпионат мира-2026 Мексика - Корея 6+	17.00 СЛЕПАЯ. ВЫШЕ Сериал 16+	13.00, 17.00 Тайны Чапман 16+	13.55, 3.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	19.00 Ставка на любовь 16+	20.30 Война миров 16+
14.00 Санкт- Петербургский Олимп Конкурс музыкантов	18.40 Смешанные единоборства АСА 16+	17.30 СЛЕПАЯ. ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ Сериал 16+	18.00 Главные тайны мира 16+	14.30 В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ Сериал 16+	1.10 КОМИССАР РЕКС. В ПОЛНОЧЬ С НИНОЙ Сериал 12+	21.20 Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+
16.30 Письма из провинции	21.40 Футбол Чемпионат мира-2026 США - Австралия	18.30 СЛЕПАЯ. СОРОКИНА Сериал 16+	20.00 Безумные факты 16+	19.00 АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА Сериал 16+	2.20 Черный список Жена на час 16+	22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
17.15 Симфонические оркестры России	0.40 Футбол Чемпионат мира-2026 Шотландия - Марокко	19.00 КОСМОС МЕЖДУ НАМИ Фильм 16+	20.35 ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ Боевик 16+	23.20 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Сериал 16+	2.50 Черный список Вскрытие замков 16+	23.30 Музыка+ Александр Маршал 12+
18.45 Семинар		21.30 ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ Фильм 16+	22.30 Соль. Легенда 16+	0.20 ПРОСТИТЬ ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	3.30 Секреты на кухне Гречка 16+	1.05 ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ Фильм 12+
19.45, 1.40 Искатели		23.45 ПУТЕШЕСТВЕН- НИЦА ВО ВРЕМЕНИ Фильм 16+	1.10 ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР Фантастический триллер 18+	1.15 ПОРЧА Докудрама 16+		2.45 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК Фильм 12+
20.30 Линия жизни						
21.25 ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ Фильм						
23.05 2 Верник 2						
0.00 КРАЙ НАДЛОМЛЕННОЙ ЛУНЫ Фильм						

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости	6.00 ЦЕНА ИЗМЕНИ Фильм 12+	4.50 ДВЕНАДЦАТЬ ЧАСОВ Боевик 16+	5.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	6.00 РОДНЫЕ РУКИ Детектив 16+	5.00 ЗАКОН ТАЙГИ-2 Сериал 16+
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+	8.00 Местное время. Воскресенье	6.40 Центральное телевидение 16+	7.35 Просто кухня Кулинарное шоу 12+	9.00 Битва пикников 16+	7.50 РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО Фильм 16+	7.55 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ФИАСКО Сериал 16+
6.55 Часовой 12+	8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	8.00 Сегодня 16+	8.05 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	9.30, 10.35, 11.50, 13.20, 15.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	9.35 ОДИН ДЕНЬ ДЛЯ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ Детектив 16+	8.45 ЗАКОН ТАЙГИ-2. БУЛЬДОГИ ПОД КОВРОМ Сериал 16+
7.25 Здоровье 16+	9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	9.05 Чем заняться в выходные? Лайфстайл тележурнал 16+	16.30 Битва экстрасенсов. Финал Паранормальное шоу 16+	11.30 События Анекдот-клуб 16+	9.40 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ПУТЬ САМУРАЯ Сериал 16+
8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма	10.10 Сто к одному Телеигра	10.00 Сегодня	9.45 ДЖУНГЛИ ЮРКОГО ПЕРИОДА Анимационный фильм 6+	18.00 Сокровища императора 16+	12.15 ЖЕНЩИНЫ Фильм 12+	10.35 ЗАКОН ТАЙГИ-2. СТОКГОЛЬМСКИЙ СИНДРОМ Сериал 16+
9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+	11.00 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский	10.20 Первая передача 16+	11.35 МАУГЛИ ДИКОЙ ПЛАНЕТЫ Анимационный фильм 6+	22.00 БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ Семейная комедия 16+	14.30 Московская неделя	11.25 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ХОЗЯИН Сериал 16+
9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+	13.05 1941. Русские не сдаются Фильм Алексея Денисова 16+	12.00 Дачный ответ	13.25 КРОЛЕЦЫ И ХОМЯК ТЬМЫ Анимационный фильм 6+	Семья Беляковых из Таганрога приезжает в Турцию, но из-за ошибки главы семьи остаётся без оплаченного жилья и денег на обратную дорогу. В отеле они встречают богатых Дубравиных - давних «заклятых друзей» - и, скрывая свой провал, выдают себя за элиту...	15.00 Дорогие товарищи. Против шерсти 16+	12.20 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+
10.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	14.00 Однажды... 16+	15.15 СЭМ. ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ Фантастическая комедия 12+	0.00 Шоу Воли 16+	15.50 Охота на маньяка. Дело о высоких каблуках 16+	13.15 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ВОЗМЕЗДИЕ Сериал 16+
10.15 Жизнь других 12+	14.30 Вести. Местное время	15.00 Своя игра	17.20 ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ Комедия 16+	1.10 Мастер игры 16+	16.40 Настоящий детектив. Карта зверя 16+	14.10 ЗАКОН ТАЙГИ-2. БИЗНЕС ЕСТЬ БИЗНЕС Сериал 16+
11.10 Повара на колесах 12+	15.00 Парад юмора 16+	16.00 Сегодня	19.05 НЯНЬКИ Криминальная комедия 16+	21.15 ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ Детектив 12+	17.30 ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ Детектив 12+	15.05 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ЭПИТАФИЯ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	17.00 Вести	16.20 Следствие вели... 16+	21.00 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ Фантастический боевик 16+	0.10 События	0.25 ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ Детектив 12+	16.00 ПИЛИГРИМ-3. САБОТАЖ Сериал 16+
12.15 Победа 16+	17.50 Песни от всей души	18.00 Новые русские сенсации 16+	23.35 МАЙОР ГРОМ. ИГРА Детективный боевик 16+	1.15 Петровка, 38 16+	1.30 БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ! Фильм 12+	17.45 ПИЛИГРИМ-3. ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА Сериал 16+
13.10 Видели видео? Я не артист, я - явление природы... К 90-летию со дня рождения Михаила Державина 12+	20.00 Вести недели Москва. Кремль. Путин	19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым	2.25 ТАЙНА ЧЁРНОЙ РУКИ Приключенческая комедия 16+	23.15 ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ Детектив 12+		19.40 ПИЛИГРИМ-3. ПЛАН Б Сериал 16+
15.50 Призвание Премия лучшим врачам России	22.30 Вести недели Москва. Кремль. Путин	20.20 СОЛДАТ ПО КЛИЧКЕ РЕКС Фильм 16+				21.25 ПИЛИГРИМ-3. ПРИЗРАК Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	Осень 1943 года. На разведгруппу Громова во время вылазки нападают вражеская овчарка. Защищаясь, солдаты открывают огонь для защиты, но этим действием выдают своё местоположение...				23.15 ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ Сериал 16+
19.00 Этот день Победы 12+	1.40 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский	0.45 ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ» Фильм 16+				
21.00 Время	Багратион 12+					
23.00 Большая игра 16+						
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Энциклопедия загадок	6.00, 9.00, 18.00, 21.00, 0.00 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2 Сериал 16+	5.00 Секреты на кухне Консервы 16+	5.40 САШКА Фильм 12+
7.05 Мультфильмы	6.40 Футбол Чемпионат мира-2026 Тунис - Япония	9.15 ЗВЕРПОИСК Фильм 6+	6.00 С бодрым утром! 16+	9.40 Метод Рогова Мейковер 16+	5.50 Пятница News 16+	7.20 БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ Фильм 12+
8.15 ТИХОНЯ Фильм	9.30 Футбол Чемпионат мира-2026 Нидерланды - Швеция 6+	11.00 ДЕТИ ЛЕСА Фильм 12+	8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+	10.45 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	6.20 Гастротур 16+	9.00 Новости недели 16+
9.30 Эпизоды	11.40 Улётный футбол	13.00 БЕЛЫЙ ШУМ Фильм 16+	9.00 Самая народная программа 16+	11.00 НОЧНАЯ СКАЗКА Сериал 16+	7.00 Астерикс и тайное зелье Мультфильм 6+	9.25 Служу России 12+
10.10 БУМБАРАШ Фильм	12.30, 17.25 Футбол Чемпионат мира-2026. Обзор 6+	15.00 БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ Фильм 16+	10.00 Знаете ли вы, что? 16+	14.40 ЗОЛОТО Сериал 16+	8.40 Экспедиция Миякедзима. Остров смерти 16+	9.55 Военная приемка 12+
12.20 Я - дирижер! Иван Никифорчин	13.00, 17.55 Новости	17.00 ПРОРОК Фильм 16+	11.00 Наука и техника 16+	12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+	9.50 Экспедиция Чертова кладбище 16+	10.40 Легенды армии 12+
12.50 Известные маршруты России	13.05 Футбол Чемпионат мира-2026 Германия - Кот-д'Ивуар 6+	19.00 ВРАТА ТЬМЫ Фильм 16+	12.00 Известная история 16+	13.00 Неизвестная история 16+	11.00 Во что верят люди 16+	11.30 Война миров Битва за правду. Как США распустили терроризм? 16+
13.30 Невский ковчег. Теория невозможного	15.15 Футбол Чемпионат мира-2026 Тунис - Япония 6+	21.00 ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА Фильм 16+	14.00 Легенды и мифы 16+	14.30 Погнали! В США 16+	13.10 Погнали! В Бразилию 16+	12.20 Код доступа Враг государства. Почему Трамп объявил войну ООН 12+
14.00 Санкт-Петербургский Олимп Конкурс музыкантов	18.40 Футбол Чемпионат мира-2026 Испания - Саудовская Аравия	23.00 АЗРАЭЛЬ Фильм 18+	16.55 Документальный спецпроект 16+	17.00 Погнали! Перемонтаж 16+	14.30 Погнали! В США 16+	13.10 ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ» Сериал 16+
16.30 Картина мира	21.40 Футбол Чемпионат мира-2026 Бельгия - Иран	0.45 ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ Фильм 18+	19.00 ЧЁРНЫЙ ДРОЗД Боевик 16+	18.20 Погнали! В Южную Корею 16+	17.00 Погнали! В США 16+	18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
17.15 Пешком...	0.40 Футбол Чемпионат мира-2026 Уругвай - Кабо-Верде	2.00 Вокруг света. Места силы	20.50 МАСТЕР Боевик 16+	20.00 Погнали! В Южную Корею 16+	18.20 Погнали! В США 16+	19.40 Незримый бой Документальный сериал 16+
17.45 Явление. От сердца к сердцу		2.45 Вокруг света. Места силы	23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+	21.50 Погнали. Дос 16+	20.00 Погнали! В Южную Корею 16+	23.55 ПРО ПЕТРА И ПАВЛА Фильм 16+
18.35 Линия жизни			23.55 Документальный спецпроект 18+	22.30 Прекрасное далёко. Другая Япония 16+	21.50 Погнали. Дос 16+	1.40 ИДИ И СМОТРИ Фильм 16+
19.30, 19.45 Новости культуры			1.10 НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ Сериал 16+	23.15 ЯРКОЕ ПЛАМЯ Сериал 16+	22.30 Прекрасное далёко. Другая Япония 16+	
20.25 ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ Фильм				3.10 Пять ужинов. Дайджест 16+	23.40 КОМИССАР РЕКС Сериал 16+	
22.35 Грек Зорба Балет				3.15 СЕМЕЙНЫЕ ПРИЗРАКИ Сериал 16+	1.30 МАНОН С ИСТОЧНИКА Мелодрама 18+	
0.10 ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА Фильм						

ИВАН УРГАНТ ВЕРНУЛСЯ В РОССИЮ НА ЗАРАБОТКИ

Вместе с Ургантом на празднике зажигали певицы Теона Контридзе (слева) и Кети Топурия



Фото: СОЦСЕТИ

48-летний шоумен стал тамадой на роскошной свадьбе сына аптечного короля в Петербурге

ЭКС-ВЕДУЩИЙ шоу «Вечерний Ургант», который в последние годы живет в Париже, вернулся в Россию, чтобы заработать – 48-летний Иван Ургант провел масштабную грузинскую свадьбу сыну аптечного магната.

Речь идет о Георгии Гурцкая – сыне миллиардера Омара Гурцкая, основавшем одну из крупнейших в России фармацевтических сетей с тысячами аптек по всей стране. На прошлой неделе наследник аптечного короля женился на красавице Кесане и все было устроено по высшему разряду.

РОСКОШЬ

Свадьба длилась два дня, и одним из мест для торжественной части церемонии стал зал филармонии Шостаковича. Ради масштабного венчания даже пришлось отменить ранее запланированный концерт. В филармонии объяснили: «Это были люди, которым очень сложно отказаться». Интересно, что историческое помещение действительно можно арендовать, однако в документах это будет оформлено как пожертвование. Размер взноса для Большого зала начинается от 10 миллионов рублей.

Вторым местом празд-

ВИКА БАЛАМУТ

нества стала элитная резиденция на Крестовском острове. Для гостей также выступили знаменитая грузинская певица Теона Контридзе и композитор Игорь Крутой. Что касается Урганта, то он отработал на мероприятии оба дня. Вести свадьбу телеведущий приехал, можно сказать, с пылу с жару – шоумен недавно закончил свои американские гастролы, в которых он побывал с бывшими коллегами по своей закрытой передаче – Аллой Михеевой и Александром Гудковым.

Теперь же, получив солидный гонорар за роль тамады, Ургант сыграет в двух спектаклях в Москве и снова отбудет за границу – весь июль 2026 года он будет совмещать гастролы с отдыхом на Средиземном и Черном морях, катаясь по туристическим городам Португалии, Испании, Болгарии и Турции.

За осень Иван объедет Дублин, Ниццу, Прагу, Амстердам, Аугсбург, Дюссельдорф, Гамбург, Цюрих, Милан, Женеву и Париж. Цены на билеты откровенно кусаются, достигая 300 евро, однако, судя по динамике продаж, пока места публича раскупает неохотно – расходятся только самые дешевые билеты, залы полупустые даже на ближайшие высту-
пления. Видимо, несмотря на творческую эмиграцию, наиболее надежным источником дохода для Ивана остается Россия и все еще любящие его поклонники.



Георгий и Кесана предстали перед гостями и в свадебной классике, и в грузинских нарядах



Для молодых приготовили шикарный ягодный торт

ВСЁ НА МАЗИ



Фото: СОЦСЕТИ

Иван не только устраивал конкурсы и провозглашал тосты, но и играл на ударных



Фото: TIME MASH

Романов увенчал свой дом скульптурой в память о предке-рыцаре

ТОЛЬКО Я - ЕГИПТЯНИН

Российский миллиардер построил в Подмоскowie особняк с огромным грудастым сфинксом на крыше

ОЛГА НИКИТИНА

78-ЛЕТНИЙ бизнесмен Владимир Романов, владевший несколькими спортивными клубами в Европе, возвел в Мытищах коттедж, на крыше которого красуется голова сфинкса с лапами льва и обнаженной женской грудью.

Известно, что Романов владел шотландским футбольным клубом «Хартс», литовским «Каунасом», белорусским МТЗ-РИПО и литовским баскетбольным «Жальгирисом». Кроме того, пытался баллотироваться в президенты Литвы, но не получилось, потому что по закону он должен был родиться в прибалтийской стране, а не в России. После закрытия своего банка и расследования литовских властей бизнесмен вернулся в Россию и построил особняк в Мытищах с крышей, похожей на египетские пирамиды. И «до кучи» решил увенчать ее скульптурой хранителя пирамид – мифического существа, символизирующего вечность.

ПАМЯТЬ

Миллиардер признался, что сделал это в память о своем предке-рыцаре.

– После Грюнвальдской битвы в 1410 году, когда славяне победили Тевтонский орден, единственным рыцарем Великого княжества Литовского, которого наградил польский король Ягайло, был мой предок Ивашка из Романово. Поэтому я и решил запечатлеть историю рода в виде сфинкса, – рассказал Романов.

Сфинкс на доме выглядит весьма вызывающе

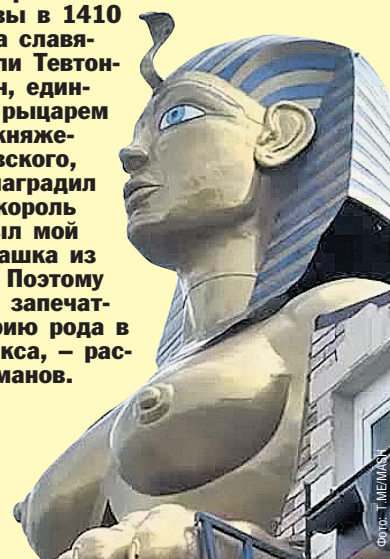


Фото: TIME MASH



Владимир Сеницын

Последняя партия

В НЕМЕЦКОЙ больнице умер известный спортивный обозреватель Владимир Сеницын, ему было 74 года.

Как сообщают СМИ, причиной смерти стала остановка сердца на фоне разрыва аорты. Сеницын, которого все знали как «голос снукера», был судьей, комментировал различные турниры по бильярду и умер за игрой в бильярд...



Алексей Глызин

В ногах правды нет

72-ЛЕТНИЙ певец Алексей Глызин попал в клинику с тромбом в ноге. Врачи выявили у него перекрытие кровотока в подкожных и глубоких венах левой ноги. Глызин пробыл в стационаре всего один день, отказался от двухнедельного лечения и выписался под наблюдение. Ему прописали уколы и лекарства, запретили баню, горячую ванну и массаж.

ПРИКОЛ

УЧЕНЫЕ доказали, что люди в очках действительно учатся лучше других и делают более успешную карьеру.

ЧП С ПОТОМКОМ ВЕЛИКОГО РУССКОГО ПОЭТА В МОСКВЕ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

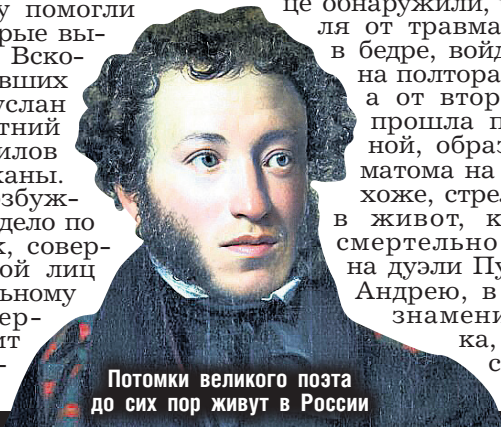
ЮРИСТ Андрей де Торби, ведущий свою родословную от самого Александра Сергеевича Пушкина, стал жертвой налетчиков в Измайловском парке.

Инцидент произошел вечером 20 мая. Де Торби спокойно прогуливался в парке и уже собирался идти к метро, когда к нему подошел неизвестный мужчина, завел беседу, а затем внезапно ударил по лицу.

— Это был не личный конфликт, это были грабители, которые подошли ко мне под вымышленным предлогом. Один резко ударил, я упал, и меня стали душить. После этого «нарисовались» двое его сообщников, один был с пистолетом. Он выстрелил в меня два раза — одна пуля вошла в бедро, другая прошла по касательной, — рассказал об обстоятельствах нападения Андрей.

РАНЫ

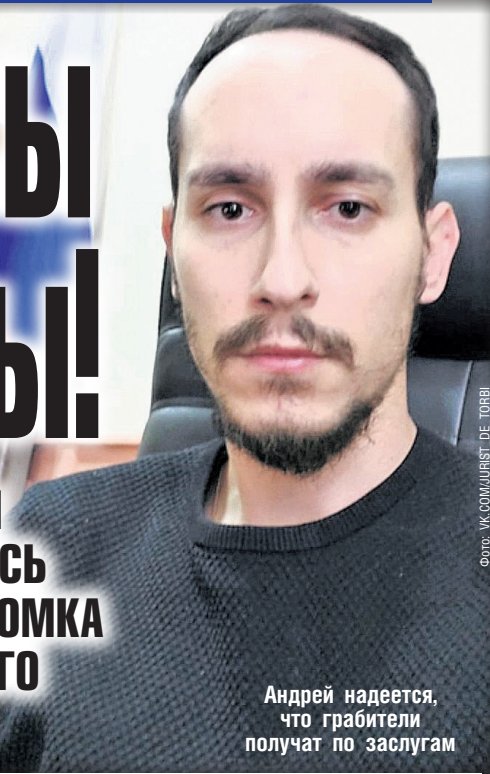
Налетчики похитили у него мобильный телефон за 80 тысяч рублей и были таковы. Пострадавшему помогли прохожие, которые вызвали полицию. Вскоре двое нападавших — 23-летний Руслан Шейх и 26-летний Соломон Израйлов — были задержаны. Против них возбуждено уголовное дело по статье «Грабеж, совершенный группой лиц по предварительному сговору». Задержанным грозит до 7 лет колонии.



Потомки великого поэта до сих пор живут в России

Дантесы хреновы!

В СТОЛИЦЕ БАНДИТЫ ОГРАБИЛИ И ПЫТАЛИСЬ УБИТЬ ПРЯМОГО ПОТОМКА ПУШКИНА - 38-ЛЕТНЕГО АНДРЕЯ ДЕ ТОРБИ



Андрей надеется, что грабители получат по заслугам

Самому пострадавшему потребовалась медпомощь. В больнице обнаружили, что одна пуля от травматического оружия застряла в бедре, войдя под кожу на полтора сантиметра, а от второй, которая прошла по касательной, образовалась гематома на животе. Похоже, стрелок целился в живот, как Дантес, смертельно ранивший на дуэли Пушкина... Но Андрею, в отличие от знаменитого предка, повезло. По словам де Торби, ме-

дики пока не знают, что делать с застрявшей в бедре пулей. Одни говорят, что нужно удалять. Другие считают, что торопиться не следует. Кстати, это не первый подобный случай в жизни потомка Пушкина. Как утверждает сам де Торби, около 7 лет назад в том же парке на него уже нападали вооруженные типы, однако тогда ограбления удалось избежать. Считается, что Андрей де Торби — прямой потомок Пушкина по материнской линии. 38-летний мужчина живет в Москве и работает юристом. Говорит, что не унаследовал талант своего предка и вообще не пишет стихов.



Елена Панджари

Прощай, мама...

ЗВЕЗДА сериала «Склифосовский» Елена Панджари скончалась от онкологии в возрасте 61 год.

Грустную весть сообщила дочь актрисы Яна Мезенева. Длительное время Панджари лечилась, но, к сожалению, не смогла победить болезнь.

— Ну вот и все... Мама отлучилась... 21 мая в 17:50 ее не стало... Рак... — написала Мезенева.



Евгений Кунгуров

Ничто не забыто

ОТЕЦ оперного певца Евгения Кунгурова признан потерпевшим по делу о доведении до самоубийства его сына.

Об этом сообщил адвокат Кунгурова-старшего. Напомним, тело певца было обнаружено 8 апреля 2024 под окнами дома в Пресненском районе Москвы. Отец певца, погибшего в возрасте 40 лет, уверен, что сына убили.

МОСКОВСКИЙ ПЕНТХАУС ИОСИФА КОБЗОНА ВЫСТАВИЛИ НА ЗАКРЫТУЮ ПРОДАЖУ ЗА 1 МЛРД

А у нас во дворе



ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ЭЛИТНОЕ жилье Иосифа Кобзона на Новом Арбате площадью 600 квадратных метров, выставили на закрытую продажу за миллиард рублей.

По данным СМИ, квартира расположена на 16-м этаже жилого комплекса «Груббер Хаус». В доме усиленная охрана, КПП, вход строго по пропускной системе. Главная особенность жилья — антуражный интерьер. С момента смерти Иосифа Давыдовича в квартире ничего не менялось — остались оригинальная мебель и декор.

Недвижимость принадлежит вдове артиста Нинель Кобзон. Изначально тут хотели сделать музей, чтобы сохранить память о легенде. Но Нинель Михайловна захотела продать объект и сейчас рассматривает его как инвестиционный актив. Сделку не афишируют и покупателя ищут без огласки.



Пентхаус артиста расположен на 16-м этаже элитного дома

Изначально в квартире хотели сделать музей Кобзона

ПРИКОЛ

В ИНДИИ мужчина заселился с дамой в отель, не найдя презерватив, заклеил член суперклеем. Бедолага умер в больнице.

МИСТИКА!

ПОЛТЕРГЕЙСТ РАЗГРОМИЛ КВАРТИРУ НИЖЕГОРОДЦЕВ

В Арзамасе семья пожаловалась в мэрию на привидение, которое не дает им жить - оно стучит, крушит мебель и посуду



Злобный невидимка оставил синяки на теле хозяйки квартиры

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

САМЫЙ шумный в России полтергейст больше года терроризировал жителей Арзамаса – не смогли помочь ни охотники за привидениями, ни батюшка с молитвами, ни городские власти.

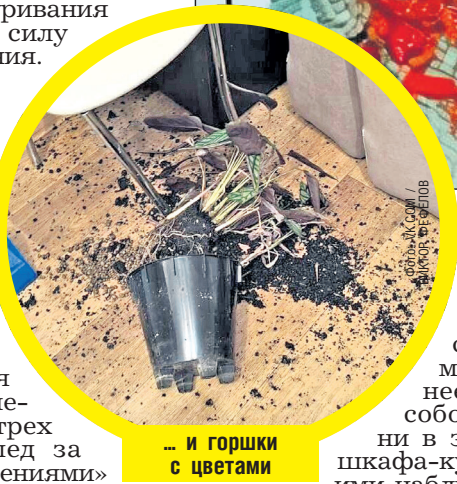
Жительница Нижегородской области Наталья даже в страшном сне не могла представить, что случится после её вселения с маленьким сыном в двушку на первом этаже. Это было в 2015-м году. Домочадцы сразу почувствовали в новом жилище чье-то незримое присутствие.

Сын увидел за дверью какого-то «страшного мужика», слышались голоса, сами собой позвякивали бокалы в шкафу. А осенью 2024-го некто невидимый принялся за них всерьез. Однажды среди ночи мама и сын проснулись от громовых ударов, словно кто-то пинал в дверь сапожищами. Хозяйка посмотрела в глазок – ничего нет. Открыла дверь – пусто. В ту же ночь ни с того ни с сего упал шкаф в прихожей... После этого жизнь семейства превратилась в сущий ад – в доме стали летать предметы, вещи сваливались в кучу, из закрытого (!) холодильника вылетали соленья, салаты, рыба и все это размазывалось по стенам. Стоял постоянный грохот. Перепуганные жильцы вызвали батюшку, вот только ни молитвы, ни окуривания ладаном на нечистую силу не произвели впечатления.

УЧЕНЫЕ

Тогда перепуганная семья обратилась к исследователям паранормальных явлений из Москвы. Те установили в квартире три видеокamеры. И действительно им удалось зафиксировать несколько случаев непонятных стуков и перемещающихся предметов, но через несколько дней две из трех камер пропали... Вслед за «охотниками за привидениями» в Арзамас приехал член Русского географического общества, исследователь аномальных явлений Виктор Фефелов.

– Каждый час на кухне раздавались серии сильных стуков. Впечатление бы-



... и горшки с цветами

«Барабашка» разбрасывал по квартире тарелки с едой...

ло такое, что об пол кухни били каким-то тяжелым металлическим предметом. Возможно, утятницей. Ранее эта утятница сама собой прилетела из кухни в зал и разбила зеркало шкафа-купе, – делился он своими наблюдениями в соцсетях.

ЗАПИСКА

В конце концов исследователь отправился в мэрию Арзамаса и подал служебную записку с просьбой принять меры.



Наталья рада, что полтергейст от нее в конце концов отвязался

ИЗЫДИ, САТАНА!

Ваше обращение в администрацию городского округа город Арзамас Нижегородской области (входящий номер _____) по вопросу выявления Вами опасного природно-техногенного явления в квартире по указанному в письме адресу в г. Арзамас рассмотрено.

В администрации города не знали, как бороться с потусторонней проблемой

– Семье причинен большой материальный ущерб. Уничтожены запасы продуктов и посуда. Постоянный стресс и стуки по ночам не дают нормально выспаться. Этот полтергейст, который получил наименование «Флис», представляет опасность для членов семьи, соседей и других жителей Арзамаса, – было написано в письме.

Чиновники были сильно озадачены, поскольку никогда не сталкивались с потусторонними силами. Поэтому отказались приструнить «барабашку». В своем ответе жильцам они резюмировали: «Поставленный Вами вопрос не отнесен к полномочиям администрации городского округа Арзамас».

Впрочем, и без административного ресурса в «нехорошей квартире» произошло затишье – с ноября прошлого года «шумный дух» больше не дает о себе знать. Обрадованная Наталья даже решила сделать ремонт в разгромленной квартире. Она надеется, что нечистая сила их больше не потревожит.



Виктор Фефелов не смог утихомирить «барабашку»



Анатолий Чубайс

Один ваучер

НОВАЯ пенсия бывшего главы «Роснано» Анатолия Чубайса составит 18 971 рубль.

Раньше она составляла 450 тысяч рублей, а теперь, с учетом погашения долга компании РОСНАНО, Чубайс будет получать только прожиточный минимум московского пенсионера. Напомним, суд вынес решение о взыскании с Чубайса 5,5 млрд рублей.



Елена Исинбаева

Прыжок до банкомата

ДВУКРАТНОЙ олимпийской чемпионке по прыжкам с шестом 44-летней Елене Исинбаевой грозит блокировка банковских счетов – за долг в 705 тысяч перед ФНС.

Легендарная российская спортсменка не оплатила вовремя налоги якобы потому, что не разобралась с VPN. Напомним, Исинбаева в 2022 году переехала в Испанию и редко приезжает на родину.

ПРИКОЛ

В ГОСДУМЕ хотят запретить покупателям мять булки и батоны на полках магазинов, после чего хлеб теряет свой товарный вид.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Полезные советы для огурцов и земляники

**МОЖНО ЛИ УЖЕ
ВЫСАЖИВАТЬ
РАССАДУ ПЕРЦЕВ,
БАКЛАЖАНОВ
И ОГУРЦОВ В
ОТКРЫТЫЙ ГРУНТ**

ПЕРЦЫ, баклажаны и огурцы относятся к теплолюбивым культурам, поэтому высаживать их в открытый грунт рекомендуется в первой половине июня. После посадки желательно на некоторое время укрыть рассаду нетканым укрывным материалом для защиты от возможных похолоданий и лучшей адаптации растений.



Фото: SHAROV-RU

ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Сегодня я отвечаю на самые популярные вопросы, которые мне задают прямо сейчас – в начале июня.

ПОЧЕМУ ЗЕМЛЯНИКА (КЛУБНИКА) ОБРАЗУЕТ МАЛО ЦВЕТОНОСОВ

ДЕЛО в том, что после весенних заморозков земляника испытала стресс, из-за чего ее развитие замедлилось, а цветение стало менее интенсивным. Для восстановления растений рекомендуется провести подкормку. Перед внесением удобрений удалите сорняки и аккуратно разрыхлите почву вокруг кустов. Затем внесите питательный субстрат «Цион», распреде-

ляя по 2 столовые ложки под каждый куст и заделывая его в грунт на глубину 3–5 см. После этого добавьте древесную золу из расчета 3 столовые ложки на куст. Для жидкой подкормки разведите в 10 литрах воды 1 стакан любого готового органического удобрения и полейте растения под корень, используя примерно 1 литр раствора на каждый куст.



Фото: PINTEREST.COM

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОЖЕЛТЕНИЕ ЛИСТЬЕВ У ОГУРЦОВ

В ЭТОМ случае решение очень простое – чтобы листья огурцов оставались зелеными и здоровыми, растениям необходимо обеспечить полноценное питание. Часто пожелтение листьев связано с понижением температуры, особенно в ночное время, когда она опускается ниже +12 °С. Еще одной распространенной причиной является нехватка азота. Для подкормки огурцов в теплице готовим раствор – 1 столовую ложку мочевины разводим в 10 литрах теплой воды температурой 30–40 °С. Хорошо перемешайте и полейте растения под корень, расходуя около 5 литров раствора на 1 м² грядки. Также важно своевременно подвязывать огурцы и не допускать, чтобы плети лежали на земле.

Фото: AMURMEDIA.RU

Фото: 24GARTEN.DE

– КАКОЙ язык самый перспективный в ближайшем будущем?

– За зубами.

Умный человек – это человек, общаясь с которым не чувствуешь себя идиотом сразу, а только потом.

– Как Вы относитесь к велосипедистам?

– Плохо. Пройти по тротуару спокойно не дают. Постоянно мешают...

– А к электросамокатчикам?

– Знаете, а велосипедисты, если подумать, не такие уж плохие...

Сидят две бабушки на скамейке. Одна другой говорит: – Вчера внуку денег дала – так он мне спасибо даже не сказал!

АНЕКДОТЫ

Вторая кивает:

– Да, молодёжь нынче не та... А сколько дала-то?

Первая гордо:

– Пятьдесят рублей!

Вторая, вздыхая:

– Ну, за пятьдесят и я бы спасибо не сказала...

Не так страшно, что искусственный интеллект умнеет, как то, что естественный интеллект глупеет.

– Скажите, как вы относитесь к партнерским родам?

– Считаю, что партнерского зачатия вполне достаточно!

– Положим, Штирлиц, расказу об отпечатках на русской рации мы и поверим,

но как объяснить то, что при обыске у вас был конфискован самогонный аппарат?

Три поколения зубов во рту: молочные, мясные, вставные.

Лето, ночь, деревня. Бабушка будит внука:

– Вставай, внучек, пора корову доить!

Внук сонно:

– Бабушка, сейчас же ночь...

Бабушка строго:

– А корова об этом не знает!

Ваша футбольная сборная ещё не выигрывала? Тогда наша сборная едет к вам!

На зачете по философии студент доказал препода, что лекций не было, да и науки такой не существует.

Маг-Бор
МИНЕРАЛЬНОЕ УДОБРЕНИЕ
для повышения урожайности плодовых деревьев
НЕОБХОДИМО ДЛЯ ВСЕХ ВИДОВ ПОЧВ,
ОСОБЕННО ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ АЗОТНЫХ УДОБРЕНИЙ

- ВНОСИТСЯ В ПОЧВУ ПРИ ПОСАДКЕ И ПЕРЕСАДКЕ ЯБЛОНИ, ГРУШ, СЛИВ, ВИШЕН, АБРИКОСОВ, ПЕРСИКОВ, ЦИТРУСОВЫХ
- ВОСПОЛНЯЕТ БОРНО-МАГНИЕВЫЙ ДЕФИЦИТ ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО ПИТАНИЯ ДЕРЕВЬЕВ
- УВЕЛИЧИВАЕТ КОЛИЧЕСТВО ЗАВЯЗЕЙ, СПОСОБСТВУЕТ ПРАВИЛЬНОМУ ФОРМИРОВАНИЮ КОСТОЧЕК
- ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЗНАЧИТЕЛЬНЫЙ РОСТ УРОЖАЙНОСТИ, ПОЛУЧЕНИЕ БОЛЕЕ КРУПНЫХ ПЛОДОВ
- ПРОФИЛАКТИРУЕТ ХЛОРОЗЫ, ПЯТНИСТОСТИ, ОПАДЕНИЕ ЦВЕТОВ, ДЕФОРМАЦИЮ ЗАВЯЗЕЙ
- ПОВЫШАЕТ СОДЕРЖАНИЕ САХАРОВ, ФРУКТОЗЫ, КАРОТИНА, ВИТАМИНА С В ПЛОДАХ
- ПРОДЛЕВАЕТ СРОКИ ХРАНЕНИЯ ВЫРАЩЕННОЙ ПРОДУКЦИИ

РАСЦВЕТАЙТЕ, ЯБЛОНИ И ГРУШИ!

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха, ул. Звездная, д.7, к.1, ОГРН 1027739559636

ШОК-ИСТОРИЯ КИЛЛЕР ОРЕХОВСКОЙ ОПГ РАБОТАЕТ ТАКСИСТОМ В КРЫМУ

РОМАН МИХЕЕВ

ОДИН из самых известных киллеров «лихих 90-х» по кличке «русский Аль Капоне», просидевший за решеткой почти четверть века, освободившись, зашел на новую работу.

И это не охрана банка или ЧОП, а вполне мирная профессия. Оказалось, что Олег Пронин уехал на ПМЖ в Крым, чтобы залечь на дно у моря. Теперь 58-летний мужчина работает... водителем VIP-такси.

Практически вся страна знает эту фамилию по громким криминальным сводкам 1990-х и начала 2000-х. Олег Пронин, больше известный как русский Аль Капоне, долгие годы держал в страхе весь московский регион. Его называли «штатным киллером» самой могущественной и жестокой ореховской организованной преступной группировки. В суде было доказано 22 эпизода убийств и 11 покушений, а сколько осталось за кадром — знает только он сам.

Но в 2023 году его жизнь круто изменилась: 24-летний срок заключения истек. Куда отправляется ныне 58-летний бывший киллер, когда выходит на свободу?



ФОТО: АНТОН НОВОДЕРЕЖКИН/ТАСС



В 90-е Пронин и его подельники держали в страхе всю Москву и Подмоскovie

ВЫШЕДШИЙ НА СВОБОДУ ПОСЛЕ 24 ЛЕТ ТЮРЬМЫ «РУССКИЙ АЛЬ КАПОНЕ» УСТРОИЛСЯ ВОЗИТЬ VIP-ПАССАЖИРОВ НА СВОЕЙ СТАРЕНЬКОЙ «МАЗДЕ»

22 трупа в багажнике

Правильно — греться на крымском солнце и вести тихую жизнь на полуострове, подальше от шума столицы. Вместе со своей 67-летней супругой Натальей Куракиной (бывшим адвокатом, к слову) они продали трехкомнатную квартиру

родителей Пронина в Кемерове за 4 млн рублей и переехали в Крым. Сделкой занималась жена, чтобы лишний раз не светить имя бывшего убийцы.

Найти работу после тюрьмы, да еще с такой биографией, — задача

не из легких. Но Пронин устроился... в местный сервис пассажирских перевозок. И не куда-нибудь, а сразу в бизнес-класс. Теперь Олег Пронин — водитель VIP-такси. Он развозит пассажиров на своей старенькой Mazda, и те даже не догадываются, что их шофер когда-то хладнокровно убил 22 человека. Правда, работает бывший русский Аль Капоне только днем.

ОТСИДКА

Интересно, что Пронин совершенно не контролировал свою ярость даже на зоне. За 24 года в колонии киллер 135 раз привлекался к дисциплинарной ответственности. Ему категорически отказывались смягчать режим, и из мест заключения он вышел с отрицательной характеристикой и статусом «злостный нарушитель». Поэтому суд принял жесткие меры: сразу после освобождения за Прониным установили строгий административный надзор сроком на три года. Бывшему наемнику запрещено покидать территорию полуострова. А главное — ему нельзя выходить из дома с 22:00 до 06:00. Впрочем, этот «комендантский час» — явление временное. Уже этой осенью административный надзор с Пронина снимут, и он получит полную и абсолютную свободу.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги



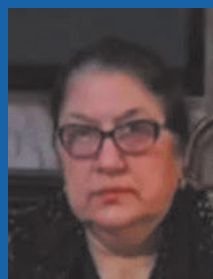
ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА

ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА И ЯСНОВИДЯЩАЯ. ОБЛАДАЕТ ЗНАНИЯМИ И МАСТЕРСТВОМ 12 ПОКОЛЕНИЙ, ИСПОЛЗУЯ СТАРИННУЮ КНИГУ ЖИЗНИ, КОТОРОЙ НЕТ ЦЕНЫ! ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА МОЖЕТ ПОМОЧЬ КАЖДОМУ, КТО НУЖДАЕТСЯ В ЕЁ ПОМОЩИ И СОВЕТЕ. СТОИТ ЕЙ ОТКРЫТЬ КНИГУ, ОНА ВАМ ДАСТ ДЕЙСТВЕННЫЙ СОВЕТ — КАК ПОСТУПИТЬ В ВАШЕЙ СИТУАЦИИ. УВИДИТ: ЕСТЬ ЛИ НА ВАС ИЛИ БЛИЗКИХ НАВЕДЕННАЯ ПОРЧА, СГЛАЗ, ПРОКЛЯТИЕ И ПОМОЖЕТ СНЯТЬ ВЕСЬ ЭТОТ НЕГАТИВ БЫСТРО, БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУТСТВИЯ. ВЕРНЁТ ЛЮБОВЬ И УВАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ, ВОССОЕДИНИТ И СОХРАНИТ СЕМЬЮ, УБЕРЁТ СТРАХ, ПАНИКУ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАШИМ БЛИЗКИМ ОТ ДУРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ВОССТАНОВИТЬ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ.

РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО! Т.8-920-341-45-94

ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ

АННА ВАСИЛЬЕВНА
ЗА СВОИ 65 ЛЕТ ПОМОГЛА СОТНЯМ ЛЮДЕЙ.



РАБОТАЕТ ПО СТАРИННОЙ РУКОПИСНОЙ КНИГЕ. РАС-СМАТРИВАЕТ ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ И РЕШАЕТ ИХ.

МОЯ ДУША И ДВЕРИ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВАС. Тел: 8 969 100 13 44



ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВНА

ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ 7 ПОКОЛЕНИЙ С ТОЧНОСТЬЮ ОПРЕДЕЛИТ ВСЕ ПРИЧИНЫ ВАШИХ НЕУДАЧ! ПОМОЖЕТ ВАМ, ВАШИМ ДЕ-ТЯМ И БЛИЗКИМ В САМЫХ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИ-ЯХ. СНИМЕТ ПОРЧУ И ПРОКЛЯТИЯ, ПРОВЕДЕТ ОТЧИТКИ И ОБРЯДЫ ОТ ДУРНЫХ ПРИСТРА-СТИЙ. НЕЗАВИСИМО ОТ СЛОЖНОСТИ И СРОКА ДАВНОСТИ СНИМАЕТ ВЕНОК ОДИНОЧЕСТВА. СОЕДИНИТ РАЗРУШЕННЫЕ СЕМЬИ, ОТВЕРНЕТ СОПЕРНИКА ИЛИ СОПЕРНИЦУ. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ. УКРОЕТ ОТ ВРАГОВ, А ТАКЖЕ ИСПРАВЛЯЕТ ОШИБКИ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ И ЭКСТРАСЕНСОВ! ОБРАЩАЙТЕСЬ С ЛЮБОЙ ПРОБЛЕМОЙ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ! ОНА ПОМОЖЕТ ВАМ БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУТСТВИЯ. БЕСПЛАТНО!

Т.8 920 346 49 13

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МА-СТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕ-ДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА, ТЕЛ/WHATS APP:

8-912-008-08-00

И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.

ВАЛЕНТИНА ВАСИЛЬЕВНА



УБЕРЕТ РАЗДОР И НЕГАТИВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ, УСТРА-НИТ РАЗЛУЧНИЦУ, ИЗБАВИТ ОТ ДУРНЫХ ПРИВЫЧЕК. СНИМЕТ ВУАЛЬ ОДИНОЧЕСТВА И ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ ПОТОК.

Т.8 910 086 65 25

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

Т.8 962 624 76 72

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА

НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ. 18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.

Т.8 985 769 84 60

ЦЕЛИТЕЛЬ- ВОССТАНОВЛЕНИЕ И ПОДДЕРЖАНИЕ ОРГАНИЗМА!

Спектр полезного воздействия грибного бальзама «ЦЕЛИТЕЛЬ»:

- Укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, чистит и укрепляет стенки сосудов, сохраняет в норме давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, снижается риск инсульта и инфаркта, сахарного диабета.
- Эффективен при старческом склерозе (улучшается память, проходит бессонница и хроническая усталость, проявляются мысли), сохраняет здоровье сосудов, желудка и двенадцатиперстной кишки, используется при ожирении,
- Выводит токсины, грибки и чистит организм от паразитов и их ЯИЦ.
- Защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск возникновения раковых заболеваний и опухолей.
- Оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, наполняет организм энергией.
- Улучшает работу мозга, печени, легких, ЖКТ, мочеполовой системы у мужчин и женщин.
- Стимулирует иммунитет, может использоваться в качестве общеукрепляющего средства для профилактики ОРВИ и гриппа.

**15 В составе
В И Д О В
уникальных
чудодейственных
грибов Сибири!**

**СУПЕР СКИДКА
— 70%
+ 2 уп. ВСЕГО ЗА 1 РУБЛЬ**
акция до 30.04.2026г**



Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА11.В.53791/24

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК В МИРЕ УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



В человеческом организме могут обитать более 100 видов паразитов – от микроскопических амёб до глистов длиной в несколько метров, способных отложить 250 яиц за 1 раз.

Некоторые признаки поражения гельминтами:

- Запоры, поносы, газы, вздутие, дисбактериоз
- Папилломы, бородавки, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос
- Мучительный кашель, одышка, боль в груди
- Хроническая усталость, слабость, головная боль, бессонница

- Боли в мышцах и суставах, отеки по всему телу
 - Скрежетание зубами во сне, частые простуды, слезливые глаза
- «ЭкстраДетокс»* — это натуральный эффективный комплексный препарат, разработанный для помощи в **очистке организма** от различных **паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживания яиц паразитов, выведения грибов и токсинов**. Способствует нормальной работе **функции ЖКТ**, улучшает **обмен веществ** и общее **самочувствие**, а также способствует укреплению функций **иммунной системы**

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА11.В.53794/24

БОЛИТ И КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? БЕСПОКОИТ СЕРДЦЕ И ДАВЛЕНИЕ? ЧУВСТВУЕТЕ ПЕРЕПАДЫ ПОГОДЫ? УХУДШАЕТСЯ ПАМЯТЬ, ЗРЕНИЕ И СЛУХ?

Кардис NEW* 100% натуральное средство, чтобы сосуды оставались чистыми, память ясная, а сердце здоровым!

Его активные компоненты способствуют повышению упругости и эластичности сосудов, улучшению кровообращения по всему организму, используются как профилактическое средство для предотвращения шума в ушах и уменьшения метеочувствительности. Могут помочь предотвратить появление сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний крови, возрастного снижения зрения и слуха.

«КАРДИС NEW»* способствует:

- Поддержанию нормального артериального давления (профилактика инсультов и инфарктов)
- Нормализации сердечного ритма, предотвращению аритмии, стенокардии
- Улучшению состояния при спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении, одышке
- Устранению чувства страха и тревоги
- Снижению метеозависимости и вегетососудистой дистонии
- Укреплению памяти и улучшению умственной активности, в том числе при деменции (старческом склерозе)
- Улучшению капиллярного кровообращения, что способствует улучшению памяти, зрения и слуха

- Улучшению кровоснабжения тканей и сосудов: улучшает подвижность суставов, активизирует кровообращение нижних конечностей
- Увеличению «хорошего» холестерина и снижению «плохого»
- Очищению сосудов от бляшек, улучшению эластичности, устранению венозного застоя и варикозного изменения вен, сосудистых сеточек (проходит отек, ноги становятся гладкими и красивыми)
- Улучшению при заболевании органов дыхания (бронхитах, воспалении лёгких)



Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА04.В.68353/22

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Курсовой прием ЭректNEW* способствует решению проблем:

- аденомы предстательной железы;
- простатита, импотенции;
- частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- дискомфорт в области мошонки и в промежности;
- предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- гормональных нарушений, ослабление половой функции.



Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

Урокарин: Комплексное решение для здоровья мочеполовой системы!

Недержание, частые и болезненные позывы, рези при мочеиспускании — эти проблемы крадут радость жизни, заставляя стесняться и отказываться от привычного уклада. Если их игнорировать, последствиями становятся хронический цистит, пиелонефрит, простатит и камни в почках.

Пора действовать правильно!

«Урокарин» — современный натуральный препарат, который не просто маскирует симптомы, а комплексно способствует здоровью мочеполовой системы.

Всего один препарат способствует решить спектр проблем:

- Предупреждает появление инфекции: обладает противомикробным действием, предупреждая воспаление.
- Снимает неприятные симптомы и дискомфорт: избавляет от рези, жжения и болезненных спазмов.
- Способствует здоровой работе мочевого пузыря: укрепляет его мышцы, помогая справиться с недержанием и подтеканием.
- Обеспечивает профилактику: предотвращает развитие простатита, аденомы и почечных колик.
- Мягко очищает организм: выводит токсины и избыток жидкости, не раздражая почки.

В отличие от химических препаратов, «Урокарин» действует эффективно и бережно, не нанося вреда другим органам.

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЗДОРОВЬЕ КОМФОРТ И СВОБОДУ ЖИТЬ ПОЛНОЙ ЖИЗНЬЮ!



Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатному телефону:

8 800 600 20 92

Бесплатная доставка

* ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**Срок акции с 9.06.2026 по 30.06.2026 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.