ЖИЗНЬ

16+

17 - 23 июня 2026 № 23

ТЕЛЕ программа

С 22 ПО 28 ИЮНЯ



Закулисье ПЕРВОГО КАНАЛА!

ТАЙНЫ ШОУ «ДОРЕ» | Стр. 6

ЭКСКЛЮЗИВ

79-ЛЕТНЯЯ ВАСИЛЬЕВА ПОТРЯСЛА РОССИЯН, СЫГРАВ ГОЛУЮ ВЕНЕРУ

Афродита без артрита

Стр. 8

Фото: ИТАР-ТАСС/ АНТОН ТУШИН

ЛЮДМИЛУ ЧУРСИНУ ЗВАЛИ СНИМАТЬСЯ В ГОЛЛИВУДЕ, А ОНА СПАСАЛА МУЖА ОТ ЗАПОЕВ И ДО КОНЦА ХРАНИЛА ЕГО ПОРТРЕТ

Небо для Журавушки

УТРАТА

Стр. 4-5



ЖАК-ИВ КУСТО ХОТЕЛ СПАСТИ ЛЮДЕЙ ОТ БОЛИ

Стр.3



КОЭНЗИМ Q10

– ГЛАВНОЕ ТОПЛИВО ДЛЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ

Стр.7



КАК ОСТАНОВИТЬ ПАПИЛЛОМЫ?

Стр.7



Внучка Ельцина устроила любовные каникулы с сыном Березовского

Стр. 2

ВЫСОЦКАЯ СТАЛА ОДНОЙ ИЗ САМЫХ БОГАТЫХ ЖЕНЩИН РОССИИ

ТО, ЧТО ДОКТОР ПРОПИСАЛ!



52-летняя ведущая шоу «Едим дома» за год заработала 160 миллиардов и вложила деньги в сеть аптек

Стр. 8-17

26023

4 607005 010025

КАК ЖИВУТ НАСЛЕДНИКИ РОССИЙСКОЙ ЭЛИТЫ 90-Х

ВНУЧКУ ЕЛЬЦИНА ЗАСТАЛИ НА ОТДЫХЕ В ЕВРОПЕ С МЛАДШИМ СЫНОМ БОРИСА БЕРЕЗОВСКОГО

ЛюбOFF, понимаешь!



Березовский-младший и Мария тусят по всему миру

Фото: СОЦСЕТИ



Фото: СОЦСЕТИ



Глеб и Маша демонстрируют любовную идиллию

АНДРЕЙ ДЕДОВ

СТАЛИ известны подробности личной жизни отпрысков некогда могущественных кланов российской элиты, а именно 24-летней Марии Юмашевой – внучки Бориса Ельцина, и 28-летнего Глеба Березовского – младшего сына некогда могущественного, а позже беглого олигарха.

Как выяснилось, наследники самых влиятельных россиян середины 90-х унаследовали не только принадлежность к элите, но и тягу к роскошному и красивому отдыху.

Закрутившие любовный роман Мария и Глеб отдыхают часто и красиво. Кроме прогулок по солнечным пляжам, они любят фотографироваться и делиться деталями из своих поездок в социальных сетях. В этот раз Мария решила поделиться с подписчиками кадрами на фоне моря и пальм, а также снимками в ретростиле, на которых они с Глебом интимно милуются. Точное место отдыха Мария указывать не стала. Мария и Глеб вместе уже больше двух лет, но говорить о своих отношениях открыто они не любят. Живут влюбленные преимущественно в Лондоне.

ГЛЕБ

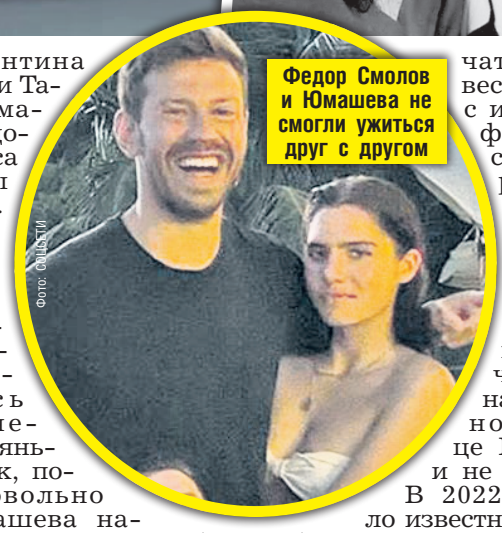
Напомним, Глеб Березовский является младшим из шести детей олигарха Бориса Березовского. Он появился на свет в долгих, но не освященных браком отношениях олигарха и бывшей студентки Елены Горбуновой, которая проходила практику на «ЛогоВАЗе». Вырос парень в Великобритании и окончил одну из самых элитных и престижных частных школ мира – Харроу. Потом отучился в Университете Южной Калифорнии и еще в нескольких британских бизнес-школах. Вместе с однокурсниками основал компанию, предоставляющую услуги в сфере мобильной связи и интернета. Судя по образу жизни, можно было предположить, что дела у него идут неплохо. В 2021 году Глеб получил лицензию на управление моторными лодками и яхтами, что открывало перед ним новые горизонты. Участие в частных регатах стало не только хобби, но и способом поддерживать связи с влиятельными людьми – ведь парусный спорт всегда был уделом обеспеченных.



Борис Ельцин обеспечил внучке безбедное будущее

МАРИЯ

Мария – дочь экс-главы Администрации Президента РФ Валентина Юмашева и Татьяны Юмашевой – дочери Бориса и Наины Ельциных. Родилась в Москве. Рассказывают, что воспитанием девочки занималось сразу несколько нянь-иностранок, поэтому довольно рано Юмашева начала изучать языки. Образование она получала в Великобритании и Австрии, в совершенстве владеет английским и французским. В последние годы все внимательно следят за ее личной жизнью. Дело в том, что еще в 17 лет она начала встречаться с известным российским футболистом Федором Смоловым. Тогда казалось, что между ними все очень серьезно. Впрочем, кольцо на безымянном пальце Марии так и не появилось. В 2022 году стало известно, что влюбленные расстались после нескольких лет отношений – без скандалов и драм. Но оставалась без ухажера Мария недолго – судьба вывела девушку, как и ее родителей в свое время, на Березовского. Только уже не Бориса, а его сына Глеба.



Федор Смолов и Юмашева не смогли ужиться друг с другом

Фото: СОЦСЕТИ



Александр Градский

Не брат ты мне

СЫН АЛЕКСАНДРА Градского настаивает на ДНК-тесте для младшего брата.

45-летний Даниил рассказал, что его брат от брака Градского с Мариной Коташенко может не быть наследником его отца.

– Хочу знать правду. И я поверю только научному исследованию. У папы были сомнения по Ване, – заявил он.



Влад Топалов

Не мытьем, так катаньем

ПЕВЕЦ Влад Топалов заработал крупную сумму на строительстве.

Свежих хитов в чартах у 40-летнего артиста не прибавилось, зато получается в более земном бизнесе. Две строительные компании Топалова, по данным СМИ, в 2025 году принесли 261 млн рублей выручки. Чистая прибыль скромнее – 1,8 млн.

ПРИКОЛ

МОСКОВСКАЯ студентка доказала в суде, что писала диплом сама, а не с помощью нейросети, – и добилась восстановления в вузе.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ
Благовещенск 8(968) 712-63-43
Владивосток 8(968) 712-63-43
Волгоград, Самара 8(937) 067-94-18
Воронеж 8(920) 229-12-43
Москва 8(499) 455-02-84
Нижний Новгород 8(919) 524-21-22
Новосибирск 8(913) 014-86-86
Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 23, 17 - 23 июня 2026. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1437

Тираж по России 362 401

«Здесь лежит тот, кто хотел понять океан, чтобы вернуть людям здоровье»

НАДПИСЬ НА МОГИЛЕ ЖАКА-ИВА КУСТО


Жак-Ив Кусто

Сначала – просьба. Если вы сейчас сидите, встаньте. Не держась за подлокотники. Получилось? Прислушайтесь к коленям. К пояснице. К тому короткому вдоху сквозь зубы, который вы научились не замечать. Это – то, с чего начинается наш разговор. С вашего собственного тела, прямо сейчас. Запомните это ощущение. Мы к нему вернёмся немного позже.

ЧЕЛОВЕК В КРАСНОЙ ШАПОЧКЕ

Вы его помните. Первая программа. «Подводная одиссея команды Кусто». Сам Жак-Ив – в красной шапочке, синяя вода на экране. В 80 лет он нырял и поднимался по трапу «Калипсо» без посторонней помощи. В 85 – стоял на палубе по десять часов, пока молодые садились передохнуть. На вопрос «как вы это делаете?» он отвечал: «Океан даёт мне силы двигаться».

ВРАЧ И ДРУГ, КОТОРЫЙ ВСЕ ВРЕМЯ БЫЛ РЯДОМ

Филипп Торез работал штатным врачом в команде Кусто. Он был самым близким соратником Кусто и отвечал за здоровье команды. Мы связались с ним через общего знакомого.

– Филипп, правда ли, что Кусто в последние годы занимался не только океаном, но и здоровьем суставов?

– Жак-Ив сказал мне однажды вечером, на палубе, где-то за месяц до последнего возвращения в порт: «Друг мой, океан – это самая древняя аптека на планете. Он был одержим этой мыслью в последние годы, поэтому мы с ним разрабатывали натуральную формулу морского коллагена из акульего хряща для здоровья суставов.

ЗАПРЕЩЕННАЯ ФОРМУЛА: ПОЧЕМУ О НЕЙ МОЛЧАЛИ?

Когда формула «морского восстановления суставов» была окончательно доработана, Кусто был уверен: это перевернет медицину. Но формулу не разрешили выпустить. Западным фармацевтическим гигантам было невыгодно появление средства, которое действительно восстанавливает суставы, а не временно снимает боль. Кусто прямо сказали, угрожая: «Ваши исследования останутся в архивах. Люди должны продолжать покупать мази и таблетки». Для Жака-Ива это стало личной трагедией.

ЧЕТЫРЕСТА МИЛЛИОНОВ ЛЕТ БЕЗ АРТРОЗА

Между костями в ваших суставах когда-то был хрящ. Упругий, как ластик. Гладкий, как мокрое стекло. Он скользил при каждом движении. Сейчас этот хрящ – как старая стёртая подошва. Тонкий. Сухой. Местами его уже нет. Кость трётся о кость. Помните то неприятное ощущение, когда вы вставали в самом начале? Вот мы к нему и вернулись: это дает о себе знать ваш разрушенный сустав. Каждое движение – скованность и боль. Но самое страшное – превратиться в инвалида и стать обузой для близких.

А теперь – факт, о котором говорил Кусто. Акулы существуют сотни миллионов лет. Их скелет – сплошной хрящ. И они не знают, что такое разрушение суставов. Секрет – в особом морском коллагене. Его молекулы в пятьдесят раз мельче обычного, которые проходят сквозь стенки кишечника как вода через песок и идут прямо в цель – в колени, позвоночник, суставы. Те, кому удалось принимать морской коллаген из акульего хряща по формуле «Кусто», буквально возвращались к жизни. Данная формула способствовала устранению артрита и артроза, отступал остеохондроз, люди забывали о межпозвоночных грыжах. Их больше не тревожили радикулит, ревматизм и подагра. Исчезала утренняя скованность и хроническая боль, мешавшая просто ходить. Просто представьте, как может измениться ваша жизнь. Вы просыпаетесь утром, и ничего не беспокоит, встаете легко, без привычного скрипа и долгого «расхаживания». Ваша походка снова становится легкой и быстрой. Вы можете часами гулять в парке, возиться с внуками, с удовольствием работать на даче. Вы здоровый человек, который вернул себе свободу движений и радость жизни.

ПУТЬ К ЛЮДЯМ: КАК ДОКТОР ФИЛИПП ТОРЕЗ ПОБЕДИЛ ПРОГНИВШУЮ ЗАПАДНУЮ СИСТЕМУ

После смерти Кусто его близкий друг Филипп Торез пытался сделать так, чтобы формула морского коллагена из акульего хряща стала доступна всем. Но он быстро понял: на Западе правды не найти. Деньги для них всегда были и будут стоять выше здоровья человека. Скрывать от людей натуральную формулу, которая предотвращает разрушение суставов и позвонков, и может помочь сохранить их здоровье – это настоящее преступление против человечества.

Поэтому Филипп стал искать тех, чья научная школа не плясет под лживую западную дудку. Путь привел его в Россию. Торез знал, что только здесь здоровье людей превыше денег и только здесь сохранилась независимая научно-производственная база, заложенная ещё во времена СССР. В медицинских лабораториях десятилетиями работали с дарами северных морей, опираясь на строжайшие советские ГОСТы. Российские ученые не стали менять идеальную рецептуру Кусто. Они взяли архивы и, используя мощности неподконтрольных Европе институтов, запустили оригинальную формулу в производство. Без удешевления состава, точно так, как задумывалось изначально. Так появился препарат «Морской коллаген» по формуле Кусто. Он содержит коллаген, извлеченный из хрящей акул, пойманных в чистых водах Баренцева моря. Теперь этот уникальный препарат доступен каждому человеку, восстанавливая справедливость, за которую до последнего дня боролся Кусто.

ОТКРЫТ РЕЕСТР «НАСЛЕДИЕ КУСТО»

Во исполнение того, что Жак-Ив Кусто считал своим долгом – «поделиться тем, что знает океан» – открыт реестр фонда «Наследие Кусто». Первая ограниченная партия «Морского коллагена» из акульего хряща распределяется среди жителей России в порядке живой очереди. Фонд покрывает все производственные расходы. Это не продажа, а долг памяти великому человеку. Чтобы записаться в реестр на получение «Морского коллагена» до 15 июля 2026 года позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и назовите оператору номер реестра 4383.


Филипп Торез

Пищевая добавка. Не является лекарственным средством. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности программы, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55. Реклама

Утрата жизнь, судьба и трагическая НЕБО ДЛЯ



Роль вдовы фронтовика в фильме «Журавушка» принесла артистке оглушительную славу



От Фетина она уходила 12 раз и возвращалась вновь, пытаясь его спасти

Ее любили миллионы мужчин и звали сниматься в Голливуде, а она спасала мужа от алкоголизма и до конца хранила его портрет



Фото голубоглазой красавицы-актрисы печатали на обложках журналов и на открытках

И в пожилом возрасте Людмила Алексеевна сохранила свою естественную красоту - она ни разу не прибегала к услугам пластического хирурга

АРТЕМ КОНЕВ

ЦАРИЦА советского экрана – так ее называли. Актриса Людмила Чурсина, блиставшая на сцене и в кино своей утонченной аристократической красотой и феноменальным талантом, умерла в больнице в Петербурге, не выходя из комы.

Ей было 84 года, из которых 66 лет она отдала сцене.

Осенью прошлого года Людмила Алексеевна в последний раз услышала гром аплодисментов. Несмотря на острую боль в бедре (за два месяца до этого она пережила тяжелую операцию по замене сустава), пожилая актриса вышла на сцену Театра Российской Армии в спектакле «Два билета в Милан». Народ шел валом на это представление, чтобы еще раз увидеть, как великая актриса священнодействует на сценическом алтаре, словно жрица в храме драматического искусства.

– Я видела ее лицо – ей было адски больно, но она играла, – рассказала о том моменте близкая подруга Людмилы актриса Валентина Асланова.

А потом у Людмилы Алексеевны обнаружили рак… Начали химиотерапию. Казалось, что Чурсина побеждает, – несмотря на возраст и другие недуги (обструктивную болезнь легких и проблемы с сердцем), ее показатели улучшились. Но затем народная артистка внезапно впала в кому. Улучшения не было, и звезду советского кино в таком состоянии выписали из больницы на руки родным. Те купили для нее специальную кровать, наняли сиделку и заботились до самого конца… 10 июня 2026 года сердце Людмилы Чурсиной перестало биться.

РОЖДЕНИЕ

Взрытое взрывами авиабомб картофельное поле. Кругом раненые, кричащие от боли и ужаса люди. И присыпанный землей новорожденный младенец. Такова картина первых минут жизни Людмилы Чурсиной.

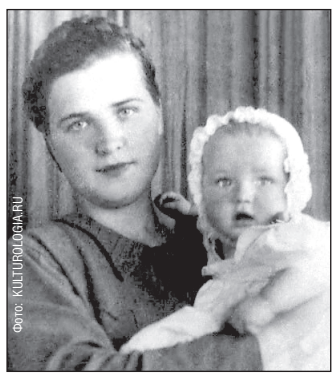
– Я родилась в 1941 году. Отца забрали на фронт, а беременная мной мама поехала в Великие Луки, где жила бабушка, – рассказывала Людмила. – А немцы стремительно наступали следом… По дороге была деревня Груздово. И там, в медсанбате, у мамы начались схватки… Она вспоминает, что раненые солдаты ворчали на нее: «Нашла время рожать!»

В этот самый миг на полевой госпиталь и налетела эскадрилья немецких бомбардировщиков – на раненых и умирающих людей посыпались авиабомбы. Все бросились прятаться, где кто мог.

– Наконец бомбежка закончилась, люди стали выбираться – искать друг друга, – продолжает актриса. – И тут выяснилось, что новорожденная я пропала. Мама бросилась искать в картофельное поле – а там все перерыто взрывами.

Представьте себе на минуту эту ситуацию – только что родившая женщина под бомбежками ищет своего ребенка… Ужас и отчаяние, которое невозможно себе вообразить. Но именно в тот момент она услышала тихий писк…

– Мама увидела меня! Я была присыпана землей, крохотная совсем… но все-таки голос подала! Видите, как хотелось жить! – рассказывала, улыбаясь, Чурсина.



Мама Людмилы родила ее в поле под немецкими бомбежками

ГОЛОД

Первые воспоминания будущей звезды советского экрана – задний двор госпиталя в Сталинабаде (Душанбе), куда ее бабушка пристроилась посудомойкой. Главная детская игра тех лет – найти хоть что-то съестное. Когда бабушка приносила ей объедки из больничной столовой – это был настоящий праздник!

Школу Чурсина окончила с золотой медалью и поехала поступать в Москву – вовсе не в театральный, а в авиационный, на инженера. Но подруга уговорила сходить вместе на пробы – чисто для поддержки. Люда согласилась. Вместе с ней она побывала на экзаменах в ГИТИСе, во ВГИКе и в Щукинском. И что же? Все три вуза, куда ломились тысячи студентов-театралов со всей страны, распахнули перед ней свои двери. Люда, после раздумий, выбрала «Щуку» – ее тогда считали самой знаменитой и престижной.

Но еще прежде чем Чурсина выпустилась из училища, ее имя прогремело на весь Союз. На четвертом курсе она отправилась на пробы в фильм «Донская повесть».

– Прочитала сценарий и после проб уехала обратно без всяких надежд с мыслью: «Ну куда мне такое играть?..» – вспоминала она.

К несказанному удивлению Людмилы, через 3 месяца ей пришла телеграмма: «Вызов на съемки. Роль – Дарья».

– Я обомлела! Это же главная героиня! Я тут же вообразила, что должна себя соответствующим образом оформить: взгромоздилась на огромные каблуки, надела крохотную мини-юбку – в то время они были в моде. Соорудила на голове халу и в таком виде заявилась в станицу Раздорская. Вокруг пыль, жара, навоз, мухи, куры копошатся… На меня посмотрели и говорят: «Даем тебе сроку – десять дней. Чтобы вот этого всего – не было. А чтобы были загорелые пятки и чернозем под ногтями!»

РОМАН

«Донская повесть» была поворотным моментом не только в карьере Чурсиной,

ЛЮБОВЬ ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО ЭКРАНА ЛЮДМИЛЫ ЧУРСИНОЙ

ЖУРАВУШКИ

но и в ее личной жизни. Там, на съемках, она встретила режиссера Владимира Фетина.

– Первая большая роль. Первая большая любовь. Первая семья. Я ему очень благодарна. За все, – говорила Людмила.

Фетин был старше ее на 15 лет и на тот момент был женат. Но еще до встречи с Чурсиной ушел из семьи. Съемки «Донской повести» закончились. А роман – продолжился.

– Помню, приехал он как-то в Москву, в перерыве между репетициями мы пошли в какой-то районный загс, подали заявление, расписались и он тем же вечером уехал, – с улыбкой рассказывала она.

После института счастливая звезда Чурсиной засияла еще ярче – ее распределили в главный московский театр – Вахтангова.

– Там было у кого учиться: Юлия Борисова, Михаил Ульянов, Николай Гриценко, Рубен Симонов, – вспоминала она. – Но… через три года я решила, что мне нужно к мужу. В Ленинград.

Это был чуть ли не первый раз в истории, когда актриса сама убежала из Вахтангова. Но любовь для Людмилы была важнее.

РАСКОЛ

Чурсина и Фетин были женаты 17 лет. Но сколько лет из этих 17-ти они прожили вместе, наверное, даже они не смогли бы посчитать. У Фетина начался затяжной творческий кризис, а вместе с ним – и проблемы с алкоголем. Людмила пыталась спасать мужа. Уходила от него. Возвращалась. Уходила вновь. И так – раз 12, не меньше.

– Может быть, мне не хватило женской мудрости, но я не смогла победить его недостаток в плане питья… Разные способы пробовала. Вплоть до того, что сама пить начала. Доходила до отчаяния… Помню, однажды пошла к Неве… Ну, вы поняли зачем. И вот картина – 6 утра. Я там стою на мосту и смотрю вниз. Уже свесилась даже… И тут вдруг таксист остановился. Подошел. И наверное, по моим глазам он прочитал отчаяние и пустоту, которые у меня были внутри. И долго мы с ним сидели и говорили. И еще дольше мне пришлось прощения просить у своей судьбы, за то, что почти решилась на такой шаг, – признавалась Чурсина.

В жизни Людмилы были еще два брака – около двух лет она прожила с красавцем-океанологом Владимиром Залитисом, потом еще четыре года с дипломатом Игорем Андроповым. Но портрет первого мужа всегда стоял в большой рамке на столике у ее окна.

СЛАВА

Впрочем, беды и личные трагедии – все это было за кадром. А в кадре – ошеломительный успех и слава, которые мало кто испытал на своем артистическом веку.



Фото: АЛЕКСАНДР ДЕМЬЯНЧУК/ТАСС

Прощание с Людмилой Чурсиной прошло в Спасо-Преображенском соборе Санкт-Петербурга

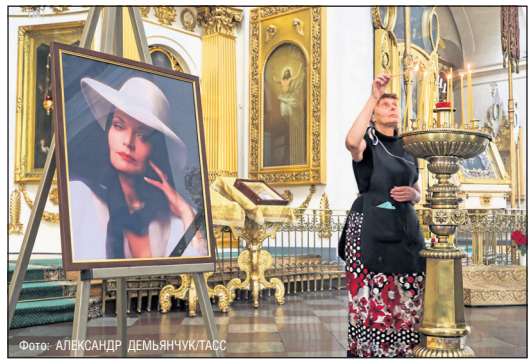


Фото: АЛЕКСАНДР ДЕМЬЯНЧУК/ТАСС

Великая актриса завещала похоронить ее рядом с сестрой на Сестринском кладбище

В 60-х годах Чурсина не сходила с экрана, ее портреты печатались на обложках журналов, в киосках раскупали ее фотокарточки. В 1969 она стала лучшей киноактрисой года, согласно опросу журнала «Советский экран», а в 29 лет она получила государственную премию за роли в фильмах «Виринея», «Угрюм-река» и «Журавушка».

За этим последовало и международное признание – за «Журавушку», в которой Чурсина сыграла Марфу Лунину – вдову фронтовика, она получила Гран-при XVII Международного кинофестиваля в Сан-Себастьяне – а награду ей вручала легенда мирового кино сама Одри Хепберн.

Советская красавица, появившись на испанской сцене, потрясла мировой кинобомонд – ей немедленно сделали сенсационное предложение – 3-летний голливудский контракт на 15 картин.

– К сожалению, сниматься в США мне тогда не позволили… – вздыхала она. – Сказали: «А вдруг предложат раздеться! Ты же советская женщина! Член партии!» А я про себя думаю: «Да раздевалась я уже в «Угрюм-реке»…

С другой стороны, репутация у Чурсиной все-таки была подмочена. Ее подозревали (и совершенно оправданно) в том, что она помогла сыну актера Игоря Дмитриева сбежать в Штаты. Сначала спрятала его в своем номере, а потом отвлекла чекиста, чтобы парень мог скрыться из отеля. Позже молодой человек стал известным архитектором в США.

Однако эта скандальная история не помешала Людмиле в 1981 году стать самой молодой народной артисткой в СССР, минуя звание заслуженной – случай небывалый!

– Болтали, что у меня был роман с самим секретарем Ленинградского обкома КПСС. Или что я якобы проникла в помещение, где работало Политбюро, и танцевала для них на столе. Вот за эти танцы, мол, я и стала самой молодой народной артисткой, – с грустью рассказывала она.

ОДИНОЧЕСТВО

Несмотря на аристократическую красоту и любовь миллионов, актриса жила одиноко. Ни с одним из трех мужей она не завела детей. Почему? Трудный вопрос. С одной стороны, сложный брак с Владимиром Фетиным оставил незаживающую рану в ее душе. С другой – вся жизнь Чурсиной была работа и бесконечные поездки – какие уж тут дети?

– С Володей мы однажды завели собаку… Прекрасный был пес по кличке Шелест. Но поняли, что мы банально не можем о нем заботиться – все время в разъездах. И вот мы решили отдать пса – отвезли его к знакомым, далеко – за 50 километров от Ленинграда. Через два дня утром я слышу в дверь кто-то скребется. Открываю – а там Шелест! Весь пыльный, оборванный… После этой истории я поняла, что животных мне лучше не заводить, – рассказывала Чурсина.

Всю нерастраченную любовь и материнскую заботу она отдала семье своей сестры Эвелины, которая умерла в 2013 году. У нее остался сын – племянник Людмилы. Вот он, его жена и малышка-дочка были единственными близкими людьми царицы советского экрана.

Людмилу Алексеевну должны были похоронить на самом престижном кладбище страны – Новодевичьем, но она решила иначе. Согласно завещанию великой актрисы, ее погребли на Сестринском кладбище в Петербурге – рядом с ее любимой младшей сестрой Эвелиной. Там любимая миллионами «Журавушка» нашла свой последний покой…



Фото: КАДР ИЗ Х/Ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». РЕЖ. А. МИТТА

Роль Екатерины I в фильме «Сказ про то, как царь Пётр арапа женил» была словно создана для Чурсиной



Александр Буйнов

Спасибо, что живой!

76-ЛЕТНИЙ певец Александр Буйнов пережил инсульт.

Артист сам обратился за медпомощью еще в мае. Он жаловался на скачки давления и общую слабость, а в итоге у него диагностировали микроинсульт и госпитализировали. Медикам удалось стабилизировать состояние Александра Николаевича и привести его в норму, после чего певца выписали.



Александр Песков

Не до смеха

64-ЛЕТНИЙ пародист Александр Песков распродает свое имущество из-за безденежья.

Одним из главных продающихся лотов является элитная квартира Пескова - двушка на 55 квадратов на 12-м этаже сталинской высотки. Стоит она около 56 миллионов рублей. Александр пытается от нее избавиться уже несколько лет, но покупателей, увы, пока нет.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ летучая мышь залетела в квартиру в высотке и укусила кошку, отчего ту стало тошнить. Мурку отвезли к ветеринару.

Эксклюзив

ЗАКУЛИСЬЕ ШОУ «ДОРЕ»



Фото: ЮРИЙ ФЕКЛИСТОВ

Братья Кристовские, как всегда, были немногословны



Фото: ЮРИЙ ФЕКЛИСТОВ

Ведущие Пельш и Валя Карнавал держали героев и гостей в постоянном напряжении

ГРУППА UMA2RMAN ОБОШЛАСЬ БЕЗ ФОНОГРАММ, А ДОЧЕРИ КУЧЕНКО СЛЕГКА ПЕРЕВОЛНОВАЛИСЬ

Живая музыка



Фото: ЮРИЙ ФЕКЛИСТОВ

Пресняков и Подольская отплясывали как в молодые годы

ЮЛИЯ ДОВОЛЬНОВА

МЫ УЖЕ рассказывали об атмосфере съёмок программы «ДоРе» в одном из предыдущих номеров «Жизни».

Журналисты сидят в полумраке, каждый тянет руку в надежде задать вопрос, кто-то перехватывает микрофон. И никогда не знаешь, войдет ли это в эфир. Я спросила у группы Uma2rman про самую крутую вечеринку — и не пожалела.

Владимир Кристовский вспомнил, как друзья устроили ему сюрприз: собрали всех знакомых, надели странные костюмы и маски. Сначала он не понял, почему публика ведет себя так странно. А потом оказалось — это все его друзья. Владимир рассказывал так, что было видно: до сих пор у него внутри тепло. Но это лишь одна деталь. За столько лет у группы Uma2rman таких деталей набралось на целую книгу.

Надежда Михалкова пришла на съёмки не с самого начала. Появилась уже в середине. Очень скромно. Тихонечко прошла мимо зрителей, ни на кого не глядя, села на свое место. И все было так тихо, так незаметно, что ее почти никто не заметил. Но это только пока она молчала. А как только начала рассказывать — про казус с группой Uma2rman, про уплывающую сцену и микрофоны, которые остались на месте — всё. Зал лёг. Потому что она рассказывала так, что хохотали все. И я, и журналисты, и операторы, и осветители. И даже те, кто эту историю уже слышал много раз.

Отдельно скажу про живой звук. Это достойно огромного уважения. Обычно на телевидении используют фонограмму. Это проще, быстрее, дешевле. Но это не про группу Uma2rman. Они принципиально так не поют. Знаете, раньше я смотрела на участников группы как на брутальных не от мира сего музыкантов, а тут увидела совершенно других людей - простых, легких и живых. Никакого намека на звездность. Хотя Сергей и Владимир были немногословны. А вот их продюсер — отдельная песня. Она знает и помнит все, держит в голове всю историю, даты, факты. Теперь о других участниках программы.

ГОСТИ

Гоша Куценко вышел на сцену вместе с дочерьми — Евгенией и Светланой. Исполнили песню «Баркас» из «Папиных дочек». Девочки волновались, немного сбивались, но это не портило номер, а делало его по-настоящему теплым. Кстати, про детей. У Владимира Кристовского - пять дочерей и один сын. У Сергея — две дочки и пять сыновей. А татуировки на руке Владимира набиты по рисункам его девочек. Детские каракули, сердечки, домики. Он взял и набил это на своей коже. Признание в любви навсегда.

Нонну Гришаеву тоже пригласили на программу. Прекрасно одетая, очень изысканная, она спела французскую песню. Сама призналась: «Я хотела другую, но мне сказали именно эту». И сделала — не хуже Патрисии Каас. Талантливый человек талантлив во всем. Когда тебе говорят «надо», ты не капризничаешь — ты делаешь. И делаешь блестяще.

Наталья Подольская и Пресняков выступали в черных костюмах. Стильно, лаконично, со вкусом. Очень круто двигались на сцене. Но Наталья всю дорогу переживала: «Давайте перепишем, давайте еще дубль». Хотя всем было понятно, что получилось отлично. Это такая человечная деталь: человек умеет все, но все равно хочет сделать лучше.

Был на съёмках еще один момент. Продюсер канала Юрий Аксюта вышел к нам и буквально потребовал: «Не надо задавать только добрые вопросы. Не надо гладить по головке наших гостей». И это круто — потому что именно такие вопросы показывают уровень и Первого канала, и артистов, которые не боятся неудобного вопроса.

Финальной песней программы была новогодняя. Я была уверена, что выпуск выйдет в декабре. Но программа вышла сейчас, летом. И знаете — это не важно. Потому что это было мощно и красиво.

Знаете, иногда ведь как бывает: смотришь на артистов по телевизору — и они кажутся картонными. А здесь, в «ДоРе», они оказались настоящими. Уставшими после двенадцати часов съёмок, волнующимися за детей, смеющимися над собственными конфузами. И это подкупает сильнее любых спецэффектов. Потому что настоящего не подделаешь. Как и живой голос без фонограммы.



Фото: ЮРИЙ ФЕКЛИСТОВ

Гоша Куценко и его дочери блестяще исполнили «Баркас»

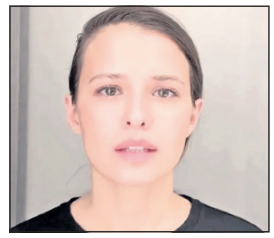


Филипп Киркоров

Аллу - в камеру!

ФИЛИПП Киркоров предложил снять фильм о 77-летней Алле Пугачевой.

– Я думаю, что именно Пугачева достойна такого, чтобы о ней сняли байопик масштаба ее личности. Потому что такой большой личности в музыкальной культуре в нашей стране не было никогда. Может быть, только Муслим Магомаев, – уточнил 59–летний Киркоров.



Любовь Аксенова

Братская помощь

ЗВЕЗДА «Майора Грома» и «Мажора» Любовь Аксенова рассказала, как пережила психотравму от домогательств, когда ей было 17 лет.

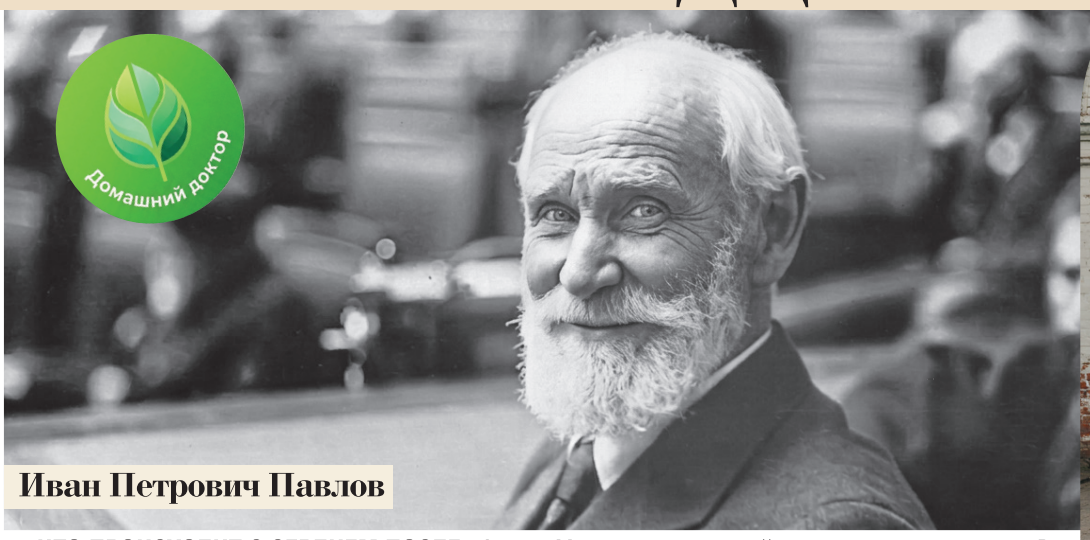
– Слава богу, хватило смелости рассказать об этом своему брату. И он меня поддержал. Мы вместе рассказали родителям, и они меня тоже поддержали и помогли пережить этот опыт, – поделилась 36-летняя актриса.

ПРИКОЛ

ПО ДАННЫМ СМИ, россиянки тратят десятки млн на онлайн-прогнозы судьбы, которые генерируют боты в мессенджерах.

ОТКРЫТИЕ НОБЕЛЕВСКОГО ЛАУРЕАТА ПАВЛОВА, КОТОРОЕ СПАСАЕТ СЕРДЦА ПОСЛЕ 50-ТИ

Иван Петрович Павлов — наш нобелевский лауреат, которым гордится весь мир. Но мало кто знает: он объяснил, почему после 50 лет сердце болит от переживаний и сбивается с ритма. Павлов доказал простые вещи. Стресс бьёт прямо в сердце. Волнуемся — сердцу команда: «Чаще! Сильнее!». Сосуды сжимаются, давление скачет. День за днём сердце изнашивается. Вредные привычки — это рефлексы. Заедаем тревогу, мало спим, мало двигаемся. Организм запоминает это как норму. Но Павлов сказал главное: полезные привычки можно закрепить. В любом возрасте. Нервную систему можно успокоить. И сердце начнёт работать ровно, без перегрузок.



Иван Петрович Павлов





ЧТО ПРОИСХОДИТ С СЕРДЦЕМ ПОСЛЕ 50

Годы добавляют три проблемы:

• Стресс + возраст. Сосуды уже не гибкие. От волнения сжимаются, давление скачет.

• Сил у сердца меньше. Коэнзим Q10 — главное топливо — с годами падает. Сердцу тяжело.

• Ритм сбивается. Раньше сердце подстраивалось под нагрузку и погоду. Теперь — с трудом.

Но по мнению Павлова, сердце и нервы — одно целое. Поможем нервам — станет легче и сердцу.

«КАРДИЛАЗА»: КАК СЕГОДНЯ МЕДИКИ ПРИМЕНЯЮТ ОТКРЫТИЕ ПАВЛОВА

Мы взяли то, что открыл великий учёный, и соединили с современными знаниями. Так родился эликсир «Кардилаза». Он работает с тем, от чего сердце страдает больше всего: с нервами, усталостью, бессонницей.

• Может помочь спокойнее реагировать на стресс. Вы волнуетесь — а сердце не «выпрыгивает». Эликсир способен помочь нервной системе не впадать в панику.

• Умеет давать сердцу энергию. Способствует восполнению коэнзима Q10, которого с годами не хватает. Сердце бьётся сильнее, но без надрыва.

• Сосуды могут стать мягче. Давление перестаёт пугать скачками.

• Сон может стать глубже. Выспались — и сердцу легче, и голова ясная.

Первая партия препарата выпущена ограниченным тиражом — всего 500 упаковок. Она распределяется по реестру фонда «Наследие Павлова». Каждый курс будет закреплён за конкретным получателем в порядке очереди.

Если вы дочитали до этих строк, значит, сердце даёт о себе знать. Вы устали от скачков давления. От того, что любая ссора отзывается тяжестью в груди. От бессонницы, после которой встаёшь разбитым. Вы заслужили, чтобы сердце работало ровно, надёжно, без сбоев. «Кардилаза» создана именно для этого. Чтобы вы перестали бояться за сердце. Чтобы радовались внукам, гуляли, жили полной жизнью, не оглядываясь на таблетки и давление. До 15 июля 2026 года у вас есть возможность получить «Кардилазу» из первой партии фонда «Наследие Павлова». Позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и назовите оператору номер реестра 2110. Сделайте это для себя. Для своего сердца. Для спокойной жизни.

Тищевая добавка.Не является лекарственным средством. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-302-30-30. Реклама

ВПЧ ВЗЛАМЫВАЕТ СТРУКТУРУ ДНК КЛЕТКИ, ЗАСТАВЛЯЯ ЕЁ БЕСКОНТРОЛЬНО ДЕЛИТЬСЯ!

УЗНАЙТЕ КАК ОСТАНОВИТЬ ВИРУС

ВПЧ, или вирус папилломы человека – это микроорганизм, который провоцирует возникновение на коже и слизистых папиллом, кондилом и других наростов. Как запускается этот процесс и что можно ему противопоставить, мы решили узнать у эксперта по здоровью кожи Васильевой Анны Ивановны.

– Анна Ивановна, можете простым языком объяснить, как ВПЧ провоцирует появление папиллом?

– Если не углубляться в медицинские детали, ВПЧ будто «взламывает» структуру ДНК клетки и заставляет её бесконтрольно делиться. Для вируса такая среда становится местом размножения. А мы это видим как наросты на коже.

– Но если ВПЧ заставляет клетки бесконтрольно делиться, это может привести к опасным последствиям?

– Конечно. В этом и заключается главная опасность ВПЧ. Заражённые клетки могут выйти из-под контроля организма и со временем превратиться в злокачественное образование. Нередки случаи, когда ВПЧ становится причиной новообразований шейки матки у женщин, носоглотки и половых органов. Поэтому папилломы на коже – это не просто косметический дефект, а прямой сигнал, что с вирусом срочно нужно бороться.

– Что Вы посоветуете людям, которые хотят избавиться от ВПЧ и улучшить состояние кожи?

– В таких случаях важно действовать не только снаружи, но и изнутри. Для этого применяют натуральный сироп «Папиклин» — в его основе лежит специальная формула.. Главным её компонентом является китайский лимонник. Он способствует стимуляции иммунной системы и помогает закрыть главную лазейку для ВПЧ — слабый иммунитет.

Именно при ослабленной защите организма вирус легче закрепляется после бытовых контактов, активнее размножается, а на коже появляются новые наросты. Слабый иммунитет не может оказывать вирусу должного сопротивления. Китайский лимонник, усиленный другими компонентами «Папиклина», может помочь организму дать этому отпор.

– Если у человека будет сильный иммунитет, это сможет защитить его от папиллом?

– При сильном иммунитете вирус может уйти в стойкую ремиссию. Это значит, что на коже не будут появляться новые наросты, она будет чистой, свежей, приятной на ощупь. Тем более, в состав «Папиклина» входят экстракт зелёного грецкого ореха и грейпфрутовых косточек – компоненты, которые могут положительно влиять на состояние кожи.

Поэтому «Папиклин» — это не просто борьба с внешними проявлениями. Это шанс поддержать иммунитет, улучшить состояние кожи и ударить по самой причине появления папиллом.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ
«Каждому пенсионеру – здоровую кожу»

Промокод 4101

Страдаете от папиллом? Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению сиропа «Папиклин».

Субсидия действует только до 15 июля 2026 года*

Чтобы воспользоваться субсидией:

1. Позвоните по телефону 8-800-302-30-30
2. Продиктуйте код и получите сироп «Папиклин» ВСЕГО ЗА 7 РУБЛЕЙ!*

Звонки и доставка бесплатные!

* При покупке двух упаковок сиропа "Папиклин" по полной стоимости получите еще две упаковки по 7 руб.

79-летняя Татьяна Васильева вышла на сцену в образе обнаженной Венеры



Смелости Татьяны можно только позавидовать

Фото: СОЦСЕТИ

ДЕВЧОНКА НЕПЛОХА...

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ЗВЕЗДА фильма «Самая обаятельная и привлекательная» Татьяна Васильева эпатировала зрителей в спектакле «Плохие девчонки», представ перед перед ними полностью нагой.

Стало ясно, что актриса не отказывается от самых смелых ролей. На сцене ее героиня, богиня Венера, сбрасывает с себя плащ и предстает перед зрителями абсолютно голой. Чтобы образ не был вульгарным, интимные места актрисы прикрыли волной длинных рыжих кудрявых волос и золотыми ракушками.

НЮАНС

Однако есть нюанс: на самом деле Васильева предстала перед зрителем не обнаженной, а в облегающем костюме телесного цвета. Как минимум, в таком случае нет риска, что что-то неположенное будет увидено зрителями. В спектакле режиссера Эдуарда Радзюкевича также играют Олеся Железняк и Ольга Орлова. Это комедия о трех женщинах, которые одновременно оказались в одном месте, чтобы изменить свою жизнь.



Партнершами Татьяны были Железняк и Орлова



Гоча Малания

Спасибо за любовь

ОТЧИМ Гарика Харламова Гоча Малания умер в возрасте 74 года. Об этом сообщила мать шоумена Наталья.

– Гоча Малания. 1952–2026. Светлая память и Царствие небесное тебе. Спасибо за любовь. Спасибо за 35 лет жизни. Спасибо за наших детей, – написала Наталья в социальной сети, продублировав свой пост на грузинском языке.



Евгений Чекулаев

Христос не воскрес

46-ЛЕТНИЙ житель Казани Евгений Чекулаев, сменивший несколько лет назад имя и фамилию на Исус Христос, умер в своей квартире.

Мужчина злоупотреблял спиртным и перестал выходить из дома. Соседи, почувствовав неприятный запах, обратились в полицию. Копы вскрыли дверь и обнаружили труп без признаков насильственной смерти.

ПРИКОЛ

В КУБАНСКОМ Тихорецке мужик зачем-то нарисовал сметаной на асфальте свастику, за что угодил в изолятор на десять суток.

ЗВЕЗДА «ЖИДКИХ СЫРНИКОВ» И «ГОРЕЛОГО

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

РОССИЯН изумила и взбудоражила новость о том, что телеведущая Юлия Высоцкая зарабатывает сотни миллиардов рублей.

52-летняя звезда кулинарного шоу «Едим дома», над которой потешались из-за не самых удачных рецептов, оказалась одной из самых богатых женщин России.

Только за 2025 год ее бизнес принес выручку 164 миллиарда рублей «грязными» и 6,7 миллиарда «чистыми», что ставит Юлию в один ряд с крупнейшими российскими олигархами, оставляя коллег по телеэкрану далеко позади. Для понимания – Леонид Якубович, Лариса Гузеева и Андрей Малахов, сложив свои общие доходы, вряд ли дотянут и до одной доли процента денег, которыми ворочает Высоцкая.

СКАНДАЛЫ

Изюминка ситуации в том, что в последние годы передача Юлии «Едим дома» стала объектом едких шуток, и многие перестали воспринимать ведущую всерьез. Виной тому – несколько спорных выпусков шоу. Самый известный из них – про сгоревший шашлык. В ходе съёмок Высоцкая поставила мясо на мангал и ушла резать овощи. Буквально через минуту шашлык охватило пламя, но телеведущая не обращала на это ни малейшего внимания – она возилась с салатом. В результате мясо получилось черным и обугленным, но Юлия объявила, что это «гениально». Другой выпуск был про «нежные сырники». Итогом кулинарных манипуляций Высоцкой стали растекшиеся и скомканные лепешки с коричневой коркой. Юлия расхваливала их как гастрономический шедевр, который обожает вся семья.



Примерно так выглядит летнее застолье семьи Юлии на ее вилле в Тоскане

Было еще множество странных решений – помидоры, которые запекались в духовке три часа, в связи с чем превратились в каменный уголь, макароны с заправкой из водки (стакан на кастрюлю). Рыба, которую Высоцкая завернула в мокрую газету, облила водой из-под крана и отправила жариться на мангал. Ну и наконец раки, которых она закинула в блендер вместе с клешнями и панцирями, размолола в коричневую пасту и сварила из нее бульон.

Все были уверены, что карьера ведущей переживает тяжелые времена, но оказалось, что ей в общем-то все равно, ибо источник ее богатства – не кулинарные передачи и даже не продюсерские центры ее мужа Андрея Кончаловского. А настоящая золотая жила Высоцкой – это 53 фармацевтические компании, в которых она выкупила 25% долей. Речь идет о сети аптек, расположенных в 21 регионе. Вложиться в этот бизнес ее убедил предприниматель Александр Броварец – один из крупнейших фармдилеров страны и один из самых богатых людей Пермского края.

Высоцкая и Броварец знакомы уже как минимум 20 лет. Бизнесмен спродюсировал два фильма, которые снял муж Высоцкой, а она сама там играла главные роли. Это «Глянец» (2007 год) и «Рай» (2016 год). Но доходы от съёмок кино и телепередач не идут ни в какое сравнение с прибылью от продажи таблеток от желудка, сиропов от кашля и банальных клизм. Именно они позволяют Юлии жить как королеве.

Но вот вопрос – откуда же деньги на покупку сети аптек? Скорее всего, они появились после продажи их с мужем особняка в Лондоне на улице Баскервилей. Эта недвижимость выставлялась на продажу в 2016 году за 4,5 млн фунтов стерлингов. Это порядка 500 миллионов рублей по курсу тех лет. Примерно в то же время семья продала и квартиру в Париже. Это еще около 90 млн на наши деньги. Иными словами, секрет сказочных доходов Высоцкой прост – вовремя реализованная недвижимость и удачное вложение капитала, благодаря чему Юлия теперь живет богаче королевы.

АКТИВЫ

Сейчас семья Высоцкой обосновалась в элитном поселке Николина Гора на Рублевке. Это вольготное место известно с двадцатых годов прошлого века. Там селились такие топ-деятели искусства, как, например, композитор Сергей Прокофьев, пианист Святослав Рихтер и отец Кончаловского писатель Сергей Михалков.

Деревянный дом Высоцкой и Кончаловского выглядит как настоящий старорусский терем – он был воздвигнут в пятидесятые и модернизирован в нулевые. Там четыре этажа, есть хозблок и гостевой корпус. Внутри полно антиквариата. Жемчужина интерьеров – кровать из карельской березы, созданная в конце XVIII века.

Судя по риелторским сайтам, такой чудо-дом может стоить от полумиллиарда. Это не считая антикварной мебели, картин и предметов старины, которым место в музее.

Московское жилье Юлии Высоцкой со стороны выглядит скромно. По крайней мере, сравнительно с доходами ее семьи. Это трешка в кирпичной брежневке повышенной комфортности на Малой Грузинской улице, возле зоопарка и католического костела. На самом деле дом непростой. По его адресу жили бард Владимир Высоцкий и художник Виктор Чижиков (автор талисмана Олимпиады-80). Имеются парадная с консьержем и подземный паркинг. Цена актива – не менее 50 млн рублей.

РАСХОДЫ

Однако и траты у Юлии Высоцкой немалые – она держит большой штат прислуги. Это личные помощники, PR-

ШАШЛЫКА» ОКАЗАЛАСЬ ОДНОЙ ИЗ САМЫХ БОГАТЫХ ЖЕНЩИН РОССИИ



Доходы Высоцкой даже не снились ее коллегам с главных каналов страны

Фото: ZUMA/TASS



Фото: GIA.RU

Многочисленные фирмы телеведущей расположены в бизнес-центре возле Рижского вокзала



Фото: 2GIS.RU

У Юлии есть трешка в доме Владимира Высоцкого

52-летняя телеведущая Юлия Высоцкая за год заработала 160 миллиардов и вложила их в аптечный бизнес

ТО, ЧТО ДОКТОР ПРОПИСАЛ!

менеджеры, водители, юристы, уборщики и даже специалисты по криптографии.

Отдельная статья расходов – домашнее содержание дочери Марии, которая вот уже 13 лет пребывает в коме после страшной автоаварии. Все это время за ней неусыпно присматривают медсестры и сиделки. Сейчас девушке 26 лет – то есть ровно половину жизни она провела в бессознательном состоянии.

Высоцкая тщательно оберегает и себя, и своих близких от внимания журналистов, интересующихся этой темой. Так, ни у кого из членов семьи нет собственных номеров телефонов. Все оформлено на помощников.

Мало что известно и о сыне Высоцкой – 22-летнем Петре. По ее словам, в этом году он окончит престижный Московский архитектурный институт.

ИТОГ

Интересно, что бизнес у Юлии и ее мужа – российский, а вот гражданство – французское. И с поездками по Европе проблем нет. Так, супруги регулярно летают на свою тосканскую дачу. Это поместье XVIII века близ коммуны Фояно-делла-Кьяна в провинции Ареццо. Некогда оно принадлежало аристократическому роду Манчини. На огромной территории есть виноградники, погреба и ландшафтные сады. Когда Высоцкая и Кончаловский покупали эту недвижимость, она была полузаброшенная. На ремонт и реставрацию были тоже потрачены огромные деньги. Зато сейчас это современный особняк с бассейном на крыше.

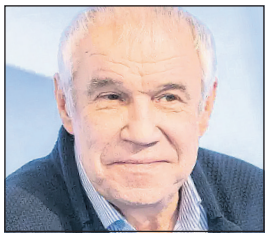
Всей этой роскошью Высоцкая может пользоваться без каких-либо ограничений – санкции обошли ее с мужем стороной.

Так что горелые помидоры и растекшиеся сырники – это для простых россиян. Сама Юлия может позволить себе завтрак от личного шеф-повара с бокальчиком домашнего тосканского вина из своего погребка.



Фото: EPA

Юлия уже 28 лет живет в счастливом браке с Андреем Кончаловским



Сергей Гармаш

Теперь ни грамма!

67-ЛЕТНЕГО актера Сергея Гармаша экстренно госпитализировали с подозрением на желудочно-кишечное кровотечение.

Медики провели пациенту полный комплекс обследований. Оказалось, что у артиста не кровотечение, а гастрит – воспаление слизистой оболочки. Гармашу запретили пить алкоголь и есть сладкое и уже на следующий день выписали.



Роберт Де Ниро

Трамп, иди на...

82-ЛЕТНИЙ актер Роберт Де Ниро публично послал Трампа на «три веселые буквы».

Крайне недвусмысленный посыл в сторону президента США звезда «Крестного отца» сделал на кинофестивале Tribeca. Он громко прокричал в сторону толпы: «F*** Trump». Вместе с Де Ниро находилась его спутница Тиффани Чен, которая была шокирована.

ПРИКОЛ

В КИТАЕ устроили кулачный бой двух роботов-гуманоидов. В итоге поверженный робот продолжил драку, даже лишившись головы.

БОЛЬ

РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ | Prodex



БОЛИ В СПИНЕ — БОЛЬШЕ НЕ ПРИГОВОР. КАК БЫСТРО ПОСТАВИТЬ СЕБЯ НА НОГИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

Новый метод лечения заболеваний позвоночника без операций, мазей и уколов.

Знаете, что самое страшное, когда болит спина? То, что наступает такой момент, когда привычные средства уже не помогают. Увы, к любым препаратам организм привыкает. Поэтому рано или поздно это случится с каждым. Приступы случаются всё чаще, боль пронзает всё острее. Скрючило, и не отпускает. Жить становится невыносимо.

Становится страшно. Что дальше? Операция, инвалидность, беспомощность, одиночество? Разве о такой жизни Вы мечтали?

Но шанс поставить себя на ноги всё-таки есть. Революционный метод лечения, который придумал русский доктор вас просто шокирует. И перевернёт привычное представление о лечении заболеваний позвоночника.

Когда лишний вес не помеха

Что будет, если наступить ногой в сугроб? Тут же окажетесь по колено в снегу. А если возьмём лыжи? Вест тела распределяется равномерно, и Вы легко будете скользить по поверхности.

К чему мы это рассказываем? В медицине есть метод лечения, который мало кто использует — аутогравитационная терапия. Это вытяжение позвоночника под воздействием собственного веса. Причём совершенно не важно, сколько вы весите: 50 или 100 кг.

Представляете, ещё буквально вчера пациентам с большим весом даже не пытались помочь.

А сегодня это самый безопасный и эффективный метод безоперационного лечения межпозвоночных грыж, протрузий, нарушения осанки и сколиоза. Которому лишний вес не помеха.

Если во время процедуры распределить свой вес правильно, то структура позвоночника и параспинальных мышц начнёт растягиваться. Благодаря чему снижается давление на суставные поверхности соседних позвонков.

Вы чувствуете, как Ваши мышцы начинают расслабляться, уходит чувство тяжести, а боль становится слабее. В каждый Ваш позвонок возвращается подвижность, а в мышцы — сила. Плечи распрямляются, и кажется, что Вы даже стали выше ростом.

Как же добиться такого эффекта? Как спортсмену нужны лыжи, так человеку с больной спиной нужен «Кордус» («Cordus»).

Можешь на меня положиться

«Кордус» — это медицинское устройство для эффективного домашнего лечения спины, шеи и поясницы. Без врачей, мазей и дополнительного оборудования. А главное, практически без особых усилий, способное вернуть Вам полноценную жизнь.

Чтобы начать процедуру, нужно просто лечь на «Кордус» всем телом на пару минут. Аппарат сам подстраивается под индивидуальный тонус мышц. Что делает его использование максимально комфортным и результативным. Кроме того, для усиления терапевтического эффекта, «Кордус» дополнен специальной пропиткой из лаванды.

Во время процедуры вы погружаетесь в атмосферу спокойствия и умиротворения. Вдох за вдохом, напряжение уходит, мышцы расслабляются, сердце начинает биться в более спокойном ритме. Уходит суета повседневной жизни, мысли о проблемах рассыпаются, как песок сквозь пальцы. Вы чувствуйте, как заботы растворяются в облаке лавандового аромата, и внутри начинает зарождаться тепло и умиротворение. Появляется состояние легкости и свободы. Как будто с ваших плеч упал тяжёлый груз.

Как видите, основное правило: просто лежи и лечись! Ничего сложного.

Когда техника победила человека

Терапевтические вершины аппарата под действием Вашего собственного веса погружаются глубоко в спазмированные мышцы на рекордную глубину — 25–28 мм.

Так глубоко не работает ни один мануальщик, массажист и остеопат. Их предел — это максимум 3–10 мм. И часто этого бывает недостаточно для решения проблемы.

Для расслабления спазмированных мышц необходимо мягкое давление на протяжении 3 минут минимум. Даже самый опытный мануальщик не сможет руками и пальцами надавить так точно и глубоко. Это тот случай, когда техника победила человека.

Ни одна манипуляция мануального терапевта не позволяет давить на глубокие мышцы с постоянной, одинаковой силой на протяжении трех минут. А именно это нужно для того, чтобы снять спазм — главную причину боли в спине и шее, и пояснице.

Чтобы, проснувшись утром, Вы с удивлением обнаружили: всё, больше не болит! Нигде не стреляет, будто легли на оголённый провод. Вы можете поднять руку вверх, не перекосив лицо от неприятных ощущений. И спокойно переворачиваться ночью, не просыпаясь от боли. А на утро встать свежим, отдохнувшим человеком. Который лёгкой походкой идёт по своим делам.

Аппарат «Кордус» с каждым днём набирает всё большую популярность. Как среди профессионалов, так и среди простых людей.

Единственный минус «Кордуса» — аппараты очень быстро кончаются на складе. Ведь благодаря его демократичной цене позволить «Кордус» может себе каждый. А особо умные могут ещё и сэкономить.

Но и это ещё не всё! Только для читателей нашей газеты мы проводим специальную акцию. Первые 1 000 человек, которые смогут нам дозвониться по тел. 8-800-444-90-49 смогут заказать аппарат «Кордус» по ценам прошлого года.

Не ждите чуда, само не пройдет. И если Вы ждали шанс, чтобы бюджетно поправить здоровье, то вот он!

ПРОМОКОД :ЖИЗНЬ*

г.Москва
м. «Лермонтовский проспект», *Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1*
м. «Пионерская», *ул. Малая Филёвская, д. 18*
м. «Варшавская», *ул. Артековская, д. 1А*

г.Санкт-Петербург
ул. Аллея Поликарпова, д. 2

Новосибирск
ул. Ватутина, д. 28

Выгодное предложение! 240 аппаратов по ценам прошлого года. Звоните прямо сейчас, каждый день количество уменьшается!*8-800-444-90-49
Бесплатная консультация. Бесплатная доставка WWW.PRODEX.RU

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК,
которые могут навредить вашему здоровью! Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+**

РЯЗАНЬ	**26 ИЮНЯ**
ДК ВОГ, ул. Горького, д. 30	9.00-11.00
ВОТКИНСК	**17 ИЮНЯ**
Аптека Фармаимпекс, ул.1 Мая, д. 83	14.00-15.00
МОСКВА	**25 ИЮНЯ**
Магазин ДЕАЛМЕД, м. Беляево/Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-13.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	**24 ИЮНЯ**
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-13.00
НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ	**19 ИЮНЯ**
Аптека Фармаимпекс, пр-кт Раиса Беляева, д. 12	11.00-12.00
НИЖНЕКАМСК	**18 ИЮНЯ**
Аптека Фармаимпекс, пр-кт Химиков, д. 53/1	9.00-10.00
ЯРОСЛАВЛЬ	**23 ИЮНЯ**
Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00
ИЖЕВСК	**18 ИЮНЯ**
Бережная аптека, ул.Карла Маркса, д. 272	9.00-10.30
ДК "Железнодорожников", ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
ПЕРМЬ	**17 ИЮНЯ**
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
Аптека «Фармаимпекс», пр-кт Парковый, д. 36аа	10.30-12.00
КИРОВ	**16 ИЮНЯ**
Аптека «Фармаимпекс», ул. Владимирская , д. 24	9.00-11.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери бесплатно. Результаты могут отличаться. *Акция действу-ет с 17.06.2026г. по 17.07.2026г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Понедельник 22 июня

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости с субтитрами
9.25 Модный приговор
10.15 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.20 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.30 Вторжение 12+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 АЛЛИГАТОР Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+
0.10 Время героев 16+
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

4.00 22 июня, ровно в четыре часа… Реквием Роберта Рождественского
5.10 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут Ток-шоу 12+
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.20 60 минут Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ Сериал 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.15 1941. Русские не сдаются Фильм Алексея Денисова 16+
3.00 Вести
3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+

НТВ

5.10 Кто «прошляпил» начало войны 16+
6.00 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 Основано на реальных событиях. Молодая гвардия 16+
10.00 Сегодня
10.35 Основано на реальных событиях. Молодая гвардия 16+
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.20 Основано на реальных событиях. Молодая гвардия 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 ЛЕШИЙ Сериал 16+
22.15 БАЛАБОЛ Сериал 16+
0.20 Сегодня
0.40 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+
1.10 Они снимали за Родину 16+
2.05 РИКОШЕТ Сериал 16+

СТС

5.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
6.35 ПроСТО кухня. Лучшее 12+
7.55 С лёгким утром! 16+
10.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
10.20 АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ Комедийная мелодрама 16+
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.20 МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЧЕМПИОН Фильм 12+
14.25 ТУМАН Военно-приключенческий фильм 16+
18.05 ТУМАН-2 Военно-приключенческий фильм 16+
21.20 ОХОТА НА КОРОЛЯ Боевик 16+
После трагедии в семье Маркус отказывается от своей опасной работы, чтобы быть с дочерью…
23.05 Я НЕ КИЛЛЕР Комедийно-криминальная мелодрама 18+
1.25 ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ Криминальный триллер 16+
2.50 НИНДЗЯ Боевик 16+

ТНТ

7.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
9.00 Сокровища императора 16+
13.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
18.30 ВТОРОЙ БРАК Сериал 16+
21.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
Для Алеши, как и для любого подростка, мнение родителей больше не авторитет, в отличие от мнения сверстниц. Этим и решают воспользоваться Саша и Таня. Они тайно друг от друга создают аккаунты девочек с противоположными взглядами на спорт и учебу, пытаясь повлиять на интересы сына…
23.00 БАТЯ Комедийная мелодрама 16+
Тёплая, искренняя, ностальгическая история о путешествии взрослого героя к своему Бате, суровому русскому мужику, который стал отцом на заре девяностых и воспитывал своего сына так, как это делали все советские люди…
0.30 ПРОВОДНИК Ужасы 16+
2.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.10 ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ Фильм 16+
8.45 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК Детектив 12+
10.45 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30 События
11.50 ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ Детектив 16+
13.45 Мой герой. Игорь Угольников 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ Детектив 12+
16.55 Хроники московского быта. Игра в бутылочку 16+
17.50 События
18.10 СТРЯПУХА Детектив 16+
22.00 События
22.35 10 самых. Время перемен. Кинозвёзды перестройки 16+
23.05 Знак качества 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.50 Суд истории. 22 июня 16+
1.35 Прощание. Сталин и Прокофьев 16+
2.15 Свадьба и развод. Наташа Королёва и Игорь Николаев 16+

5 КАНАЛ

5.00 Известия 16+
5.40 СНАЙПЕР-2. ТУНГУС Сериал 16+
8.40 Знание - сила 12+
9.00 Известия 16+
9.30 НАСТОЯЩИЙ Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериал 16+
15.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД. С ДРУГОЙ ПЛАНЕТЫ Сериал 16+
18.20 СЛЕД. НИНДЗЯ Сериал 16+
19.15 СЛЕД. ЛИКВИДАТОР Сериал 16+
20.20 СЛЕД. АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ Сериал 16+
21.25 СЛЕД. ФАММ ФАТАЛИТИ Сериал 16+
22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. УБОЙНАЯ СИЛА ИСКУССТВА Сериал 16+
23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. УГОЛ ПАДЕНИЯ Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 СВОИ-6 Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30, 17.15 Роман в камне
7.05 Легенды мирового кино
7.35 Хозяйки Удоры
8.20 Невский ковчег
8.50 А ПАРОХОДЫ ГУДЯТ И УХОДЯТ… Фильм
10.15 Наблюдатель
11.15 Война Анатолия Папанова
11.35, 0.00 XX век
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.45, 22.35 Стоп! Сшито! Костюм в кино
13.15 Линия жизни
14.10 ВСТРЕЧА ПЕРЕД РАЗЛУКОЙ Фильм
15.30, 0.40 Спасти от варваров
16.15 Слово о словах
16.30 Передвижники
18.00 Завтра не умрет никогда
18.40 П. И. Чайковский. Симфония №6
19.45 Главная роль
20.05 Петляков. Тайна Полета
21.05 ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА Фильм
23.05 Тайна болотной мумии

МАТЧ ТВ

6.00, 18.20, 22.05 Все на Матч!
9.05, 13.00, 18.15 Новости
9.10 Футбол Чемпионат мира-2026 Испания - Саудовская Аравия 6+
11.25 Улётный футбол
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.20, 17.35 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор 6+
13.05 Футбол Чемпионат мира-2026 Бельгия - Иран 6+
15.20 Футбол Чемпионат мира-2026 Уругвай - Кабо-Верде 6+
19.30 Футбол Чемпионат мира-2026 Аргентина - Австрия
23.35 Футбол Чемпионат мира-2026 Новая Зеландия - Египет 6+

ТВ3

6.00, 8.30 Мультфильмы
9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+
10.00 ПОРЧА Сериал 16+
11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+
15.00 ГАДАЛКА. СГИНУВШАЯ Сериал 16+
15.30 ПОРЧА. ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ Сериал 16+
16.00 СЛЕПАЯ. НИКОГДА НЕ ПРОЩАЙ Сериал 16+
16.30 СЛЕПАЯ. ЛЕСНАЯ ТРОПИНКА Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ. СТО ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. АПЕЛЬСИН В ШОКОЛАДЕ Сериал 16+
18.00 КОРДОН Сериал 16+
23.00 БЕЛЫЙ ШУМ Фильм 16+
1.00 Кадони шоу 16+
1.45 Экстра такси 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
15.00 Дикий, дикий мир 16+
17.00, 2.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Безумные факты 16+
21.00 НОЧЬ В ОСАДЕ Боевик 16+
Девушка становится случайным свидетелем преступления, получает ранение и чудом избегает смерти, оказываясь в клинике…
23.25 ЗАЛОЖНИКИ Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.40 ПРОСТИ МЕНЯ… Докудрама 16+
11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+
12.50, 2.20 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.25, 2.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.00, 3.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.35 ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА Сериал 16+
19.00 ПО СТУПЕНЯМ ЛЮБВИ Сериал 16+
23.30 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Докудрама 16+
0.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
1.25 ПОРЧА. СГОРАЮЩАЯ ЗАЖИВО Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Секреты на кухне Закуски 16+
6.00 Пятница News 16+
6.30 Битва шефов 16+
8.00 Четыре дачи Ставропольский край 16+
9.30 Четыре дачи Воронежская область 16+
11.00 Четыре дачи Краснодарский край 16+
13.00, 15.30 Битва шефов 16+
17.30 Домохозяйки против шефов 16+
20.30 Битва шефов 16+
Чтобы победить в кулинарной битве, участникам предстоит приготовить сациви, накормить шефов шоколадным фонданом и придумать блюдо с сыром…
22.30 Ставка на любовь 16+
1.30 Пятница News 16+
2.00 Черный список Клининг 16+
3.00 Черный список 16+

ЗВЕЗДА

7.05 БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН Фильм 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
10.40, 13.20 Европейская сделка с дьяволом: история Второй мировой 12+
13.50, 15.05, 17.10 ЗАСТАВА ЖИЛИНА Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 Специальный репортаж 16+
19.50 По горячим следам 16+
20.05 За секунду до выстрела: тайна легендарного фотоснимка 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Фашизм. Эволюция зла 16+
0.35 ЖДИ МЕНЯ Фильм 12+
2.05 МИНУТА МОЛЧАНИЯ Фильм 12+

Среда 24 июня

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости с субтитрами
9.25 Модный приговор
10.15 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.30 Вторжение 12+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 АЛЛИГАТОР Сериал 16+
После покушения в больнице Цуркан получает послание от загадочного Аллигатора…
23.00 Большая игра 16+
0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ Сериал 16+
Во время несложной операции по подтяжке груди в результате ошибки опытного пластического хирурга погибает популярная телеведущая Альбина Хромова. У хирурга, как выясняется, давно обнаружена болезнь Паркинсона…
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.15 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
3.00 Вести
3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+

НТВ

5.15 ПЁС Сериал 16+
6.00 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 ПЁС Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 ПЁС Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 ЛЕШИЙ Сериал 16+
Дымов расследует дело об убийстве двух гопников, которые травили бомжа Стакана. За Стакана вступились бывшие бомжи из сообщества Безбогово, где они «восстанавливают справедливость». Они принимают Стакана в свою группу, но есть условие: Стакан, чтобы стать своим, должен убить риэлтора, который отнимал квартиры у бомжей…
22.15 БАЛАБОЛ Сериал 16+
0.20 Сегодня
0.40 РИКОШЕТ Сериал 16+
4.15 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+

СТС

5.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
6.35 ПроСТО кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+
7.55 С лёгким утром! 16+
10.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
11.20 ВЫКРУТАСЫ Комедия 16+
13.20 МАРУСЯ ФОРЕВА! Комедия 6+
Жизнь двадцатичетырехлетнего Индейца рушится в одночасье, когда он узнает, что является отцом пятилетней девочки Маруси…
15.00 ПРЕСТИЖ Сериал 16+
17.00 ПРЕСТИЖ Сериал 16+
17.55 ОТМОРОЖЕННЫЕ Сериал 16+
21.05 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ Фантастический боевик 16+
23.40 ПЯТАЯ ВОЛНА Фантастический боевик 16+
1.45 СПЯЩАЯ ПРИНЦЕССА Полнометражный анимационный фильм 6+
3.30 ТАРЗАН Полнометражный анимационный фильм 12+

ТНТ

7.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
8.00 Кто куда 16+
8.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
13.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
18.30 ВТОРОЙ БРАК Сериал 16+
21.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
Миша устраивает фотосессию в офисе Саши и забывает в кабинете Комарова бюстгальтер модели. Саша врет, что вещь принадлежит Тане, из-за чего Комаров подозревает измену, а Таня - внезапную симпатию начальника…
23.00 БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ Семейная комедия 16+
Семья Беляковых из Таганрога приезжает в Турцию, но из-за ошибки главы семьи остаётся без оплаченного жилья и денег на обратную дорогу. В отеле они встречают богатых Дубравиных - давних «заклятых друзей» - и, скрывая свой провал, выдают себя за элиту…
1.00 ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ Комедия 16+
2.15 Однажды в России Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.15 Доктор И… 16+
8.35 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА Детектив 12+
10.35 Актёрские драмы. Отравленные любовью 16+
11.30 События
11.50 ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА Детектив 12+
13.45 Мой герой. Ольга Дроздова 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ Детектив 12+
16.55 Хроники московского быта. Возраст-приговор 16+
17.50 События
18.10 СТРЯПУХА. ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ Детектив 16+
22.00 События
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Хроники московского быта. Красный супермен 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.50 Охота на маньяка. Дело о высоких каблуках 16+
1.35 Знак качества 16+

5 КАНАЛ

5.00 Известия 16+
5.30 СВОИ-2 Сериал 16+
6.10 СВОИ-6 Сериал 16+
8.25 Стройнадзор 16+
9.00 Известия 16+
9.30 НАСТОЯЩИЙ Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
15.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД Сериал 16+
19.05 СЛЕД. ХОРРОР-ТУРИСТ Сериал 16+
19.55 СЛЕД. ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ Сериал 16+
20.40 СЛЕД. НАЗЫВАЙТЕ МЕНЯ ВЕРОЙ Сериал 16+
21.30 СЛЕД. ТРИДЦАТЬ СВИДЕТЕЛЕЙ Сериал 16+
22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. ОПАСНАЯ НАХОДКА Сериал 16+
23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ДУЭЛЬНЫЙ КОДЕКС Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 СВОИ-6 Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 Истории города N
7.20 Легенды мирового кино
7.50, 14.00 Ступени цивилизации
8.55, 14.55 ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ Фильм
10.15 Наблюдатель
11.15, 0.00 XX век
12.45, 22.35 Стоп! Сшито! Костюм в кино
13.15 Ибрагим Аганин. Поиск без срока давности
16.00 Слово о словах
16.15 Белая студия
17.15 Режиссер Борис Равенских
17.50, 1.10 Музыка мира и войны
18.30 Роман в камне
19.00 Жизнь замечательных идей
19.45 Главная роль
20.05 Говорит Москва
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.05 ВЕЧНО ЖИВЫЕ Фильм-спектакль
22.20 Война Владимира Этуша
23.05 Спящие гиганты: беспокойные вулканы Европы

МАТЧ ТВ

6.00 Футбол Чемпионат мира-2026 Колумбия - ДР Конго
7.05, 20.35, 0.05 Все на Матч!
9.05, 13.00, 18.15 Новости
9.10 Футбол Чемпионат мира-2026 Португалия - Узбекистан 6+
11.25 Улётный футбол
12.20, 17.35 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор 6+
13.05 Футбол Чемпионат мира-2026 Панама - Хорватия 6+
15.20 Футбол Чемпионат мира-2026 Колумбия - ДР Конго 6+
18.20 Футбол Чемпионат мира-2026 Англия - Гана 6+
21.30 Футбол Чемпионат мира-2026 Швейцария - Канада
0.40 Футбол Чемпионат мира-2026 Шотландия - Бразилия

ТВ3

6.00, 8.30 Мультфильмы
9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+
10.00 ПОРЧА Сериал 16+
11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+
14.15 ГАДАЛКА. ЖИВАЯ ИГРА Сериал 16+
15.00 ГАДАЛКА. КОНУРА Сериал 16+
15.30 ПОРЧА. ТРЯПИЧНАЯ КУКЛА Сериал 16+
16.00 СЛЕПАЯ. ДРАКА Сериал 16+
16.30 СЛЕПАЯ. ЛИФТ НЕ РАБОТАЕТ Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ. СНЫ ВЕСНЫ Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. АВТОР НЕИЗВЕСТЕН Сериал 16+
18.00 КОРДОН Сериал 16+
23.00 ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА Фильм 18+
1.00 Дневник экстрасенса 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 2.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Дикий, дикий мир 16+
20.45 МАСТЕР Боевик 16+
23.25 ГОРОД КИЛЛЕРОВ Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.45 ПРОСТИ МЕНЯ… Докудрама 16+
11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+
12.55, 2.10 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30, 2.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05, 3.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40 СПАСТИ АННУ Сериал 16+
19.00 ГОРЬКИЙ НЕКТАР Сериал 16+
23.20 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Докудрама 16+
0.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
1.20 ПОРЧА. ПУГОВИЦЫ, ЧИТАЮЩАЯ МЫСЛИ Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Секреты на кухне Индейка 16+
6.00 Пятница News 16+
6.30 Битва шефов 16+
8.00 Четыре дачи Краснодарский край 16+
9.30 Четыре дачи Ростовская область 16+
11.00 Черный список. На кухне Москва. Pancho Villa 16+
13.00, 17.30 Домохозяйки против шефов 16+
14.30 Домохозяйки против кондитеров 16+
16.00 Домохозяйки против шефов 16+
19.00 Домохозяйки против кондитеров 16+
20.30 Черный список. На кухне 16+
23.00 Ставка на любовь 16+
1.30 Пятница News 16+
2.00 Черный список Услуги по уходу за волосами 16+

ЗВЕЗДА

5.55 ЗАСТАВА ЖИЛИНА Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00, 19.40 Специальный репортаж 16+
11.15, 19.55 По горячим следам 16+
12.10, 13.25, 4.00 КОМИССАР Фильм 12+
14.40, 15.05, 17.15 ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА! Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
20.10 Секретные материалы 16+
22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
23.15 Фашизм. Эволюция зла 16+
1.00 РОДИНЫ СОЛДАТ Фильм 12+
2.30 ВТОРЖЕНИЕ Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

5.00 **Доброе утро** Телеканал
9.00 **Новости с субтитрами**
9.25 **Модный приговор**
10.15 **Жить здорово!** 16+
11.00 **Время покажет** 16+
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **Время покажет** 16+
14.00 **Большая игра** 16+
15.00 **Новости с субтитрами**
15.15 **Давай поженимся!** 16+
16.05 **Мужское / Женское** 16+
17.00 **Большая игра** 16+
18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
18.30 **Время покажет** 16+
19.50 **Пусть говорят** 16+
21.00 **Время**
22.00 **АЛЛИГАТОР** Сериал 16+
В горах высаживается хорошо подготовленный десант. Бдительная свидетельница - бабушка Асель - замечает неладное и сообщает в органы…
23.00 **Большая игра** 16+
0.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
3.00 **Новости**
3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

РОССИЯ 1

5.00 **Утро России**
9.00 **Вести**
9.30 **Местное время**
9.55 **О самом главном** Ток-шоу 12+
11.00 **Вести**
11.30 **Вести. Местное время**
12.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
14.00 **Вести**
14.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
16.30 **Вести**
17.00 **Малахов** 16+
18.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
20.00 **Вести**
21.10 **Вести. Местное время**
21.30 **ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ** Сериал 16+
Лунин в качестве приглашённого психиатра участвует в шоу о девушках-близнецах, которые впервые в жизни встречаются в студии программы. Их биологическая мать умерла, и девочек из роддома забрали в разные семьи…
23.40 **Вечер** с Владимиром Соловьёвым 12+
2.15 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
3.00 **Вести**
3.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+

НТВ

5.15 **ПЁС** Сериал 16+
6.00 **Утро. Самое лучшее** 16+
8.00 **Сегодня**
8.25 **ПЁС** Сериал 16+
10.00 **Сегодня**
10.35 **ПЁС** Сериал 16+
13.00 **Сегодня**
13.25 **Чрезвычайное происшествие**
14.00 **Место встречи**
16.00 **Сегодня**
16.45 **ДНК** 16+
19.00 **Сегодня**
20.00 **ЛЕШИЙ** Сериал 16+
Леший спасает от гопников собаку, та приносит спасителю кость, но она оказывается человеческой. Леший идет в лес с Джагером и находит разрытую могилу немецкого солдата. Семен Казаков спас восемь человек из ледяной воды, но застудил легкие, и теперь ему очень нужны деньги на дорогостоящую операцию. В кредите ему банки отказывают…
22.15 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
0.20 **Сегодня**
0.40 **Поздняков** 16+
0.55 **РИКОШЕТ** Сериал 16+

СТС

5.00 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
6.35 **ПроСТО кухня. Лучшее** Кулинарное шоу 12+
7.55 **С лёгким утром!** 16+
10.00 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
10.10 **СУПЕРБОБРОВЫ** Комедия 12+
12.15 **СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ** Комедия 12+
14.05 **ПРЕСТИЖ** Сериал 16+
17.55 **ОТМОРОЖЕННЫЕ** Сериал 16+
20.50 **ДОРОГА В ОДИН КОНЕЦ** Криминальный триллер 16+
Джейк, отчаявшись найти работу и постоянный заработок, связался с мафией. Глава мафии Вероника заподозрила новичка в краже некоторой суммы из добычи с не очень удачного ограбления…
22.50 **ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ** Боевик 16+
0.25 **Я НЕ КИЛЛЕР** Комедийно-криминальная мелодрама 18+
2.25 **ИСЧЕЗНОВЕНИЕ** Драматический триллер 18+

ТНТ

7.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
11.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
15.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
18.30 **ВТОРОЙ БРАК** Сериал 16+
21.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
Саша фотографируется с клиенткой - актрисой фильмов для взрослых - и врет Тане, что она пожарный. Когда Таня встречает девушку лично, возникает крайне неловкая ситуация…
23.00 **МАМА МАФИЯ** Комедийный боевик 18+
Простая американская домохозяйка Кристин попадает в водоворот опасностей и страстей, когда выясняется, что итальянский дедушка оставил ей в наследство свою мафиозную империю. Под руководством советницы старого босса, Бьянки, неунывающей Кристин предстоит открыть в себе внутреннюю крестную мать и встать у руля семейного бизнеса…
1.00 **СХВАТКА** Боевик 18+
2.40 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 **Настроение**
8.10 **Доктор И…** 16+
8.40 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА** Детектив 16+
10.35 **Актёрские драмы. За кулисами музыкальных фильмов** 16+
11.30 **События**
11.50 **ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА** Детектив 12+
13.45 **Мой герой. Аркадий Инин** 12+
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.05 **РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ** Детектив 12+
16.55 **Хроники московского быта. До старости жених!** 12+
17.50 **События**
18.10 **СТРЯПУХА. ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ** Детектив 16+
22.00 **События**
22.35 **10 самых… Возвращенцы** 16+
23.05 **Актёрские драмы. План Б** 16+
0.00 **События. 25-й час**
0.35 **Петровка, 38** 16+
0.50 **Настоящий детектив. Чёрная вдова** 16+

5 КАНАЛ

5.00 **Известия** 16+
5.30 **СВОИ-2** Сериал 16+
6.50 **СВОИ-6** Сериал 16+
8.25 **Ваше здоровье!** 12+
9.00 **Известия** 16+
9.30 **НАСТОЯЩИЙ** Сериал 16+
13.00 **Известия** 16+
13.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8** Сериал 16+
15.15 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4** Сериал 16+
17.00 **Известия** 16+
17.30 **СЛЕД** Сериал 16+
19.45 **СЛЕД. КВАРТИРМЕЙСТЕР** Сериал 16+
20.40 **СЛЕД. ПРОГРАММА ЗАЧИСТКИ СВИДЕТЕЛЕЙ** Сериал 16+
21.25 **СЛЕД. БЕСПЛАТНАЯ РАБОТА** Сериал 16+
22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. УБИЙСТВЕННАЯ ЛЕГКОСТЬ БЫТИЯ** Сериал 16+
23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ПОПРОБУЙ ДОГОНИ!** Сериал 16+
0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
0.30 **СВОИ-6. ДОРОГА НА НЕБЕСА** Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 **Истории города N**
7.20 **Легенды мирового кино**
7.50, 13.55 **Спящие гиганты: беспокойные вулканы Европы**
8.55, 14.50 **ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ** Фильм
10.15 **Наблюдатель**
11.15, 0.00 **XX век**
12.10 **Кристальные истории**
12.45, 22.35 **Стоп! Сшито! Костюм в кино**
13.15 **Сергей Бонди. Огонь в очаге**
15.50 **Слово о словах**
16.05 **2 Верник 2**
17.15 **Режиссер Борис Равенских**
17.50 **Музыка мира и войны**
18.25 **Роман в камне**
19.00 **Жизнь замечательных идей**
19.45 **Главная роль**
20.05 **Борис Акимов. Образы…**
21.05 **ВЕЧНО ЖИВЫЕ** Фильм-спектакль
22.20 **Война Элины Быстрицкой**
23.05 **Ступени цивилизации**

МАТЧ ТВ

6.00, 21.15, 1.05 **Все на Матч!**
9.05, 13.20, 18.55 **Новости**
9.10 **Футбол** Чемпионат мира-2026 **Босния и Герцеговина - Катар** 6+
11.25 **Улётный футбол**
12.20, 17.55 **Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор** 6+
13.25 **Футбол** Чемпионат мира-2026 **Марокко - Гаити** 6+
15.40 **Футбол** Чемпионат мира-2026 **ЮАР - Корея** 6+
19.00 **Футбол** Чемпионат мира-2026 **Шотландия - Бразилия** 6+
22.30 **Футбол** Чемпионат мира-2026 **Эквадор - Германия**
1.40 **Футбол** Чемпионат мира-2026 **Тунис - Нидерланды**

ТВ3

6.00, 8.30 **Мультфильмы**
9.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
10.00 **ПОРЧА** Сериал 16+
11.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
14.15 **ГАДАЛКА. СОР И ССОРЫ** Сериал 16+
15.00 **ГАДАЛКА. ЖЕЛТОК** Сериал 16+
15.30 **ПОРЧА. МОЯ МАТЬ - ВЕДЬМА** Сериал 16+
16.00 **СЛЕПАЯ. ТАК И БУДЕТ** Сериал 16+
16.30 **СЛЕПАЯ. ЛЁД** Сериал 16+
17.00 **СЛЕПАЯ. ЗОЛОТАЯ ПУГОВИЦА** Сериал 16+
17.30 **СЛЕПАЯ. ВОСЬМОЙ РАЗ** Сериал 16+
18.00 **КОРДОН** Сериал 16+
23.15 **МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР** Фильм 18+
1.15 **Дневник экстрасенса** 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.05 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
6.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
9.00 **Документальный спецпроект** 16+
11.00 **Как устроен мир** 16+
12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа 112** 16+
13.00, 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
17.00, 2.00 **Тайны Чапман** 16+
20.00 **100 вопросов обо всем** 16+
20.50 **ДЕЦИБЕЛ** Боевик 16+
Бывший лейтенант ВМС страдает посттравматическим расстройством после аварии на подводной лодке, в которой он потерял коллег…
23.25 **СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ** Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
7.15 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
8.15 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
10.30 **ПРОСТИ МЕНЯ…** Докудрама 16+
11.40 **БЕДУ ОТВЕДУ** Докудрама 16+
12.45, 2.10 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
13.20, 2.40 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
13.55, 3.05 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
14.30 **СНЕЖНЫЙ ПАПА** Сериал 16+
19.00 **ТЫ СНИШЬСЯ МНЕ** Сериал 16+
23.20 **ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ** Докудрама 16+
0.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
1.20 **ПОРЧА. ЩУПАЛЬЦА СМЕРТИ, НИТЬ** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 **Секреты на кухне** Завтраки 16+
6.00 **Пятница News** 16+
6.30 **Битва шефов** 16+
8.00 **Четыре дачи** Воронежская область 16+
9.30 **Четыре дачи** Волгоградская область 16+
11.00 **Четыре дачи** Московская область 16+
13.00 **Новые четыре свадьбы** Свадьба в стиле рустик vs Свадьба в гаражном стиле 16+
15.00 **Новые четыре свадьбы** Свадьба в готическом стиле vs Современная классика 16+
17.00 **Новые четыре свадьбы** 16+
19.00 **Свадьба вслепую** 16+
22.00 **Умнее всех** 12+
23.00 **Ставка на любовь** 16+
1.30 **Пятница News** 16+
2.00 **Черный список** Садовники 16+

ЗВЕЗДА

6.00 **Москва - фронту** 16+
6.25 **В ДОБРЫЙ ЧАС!** Фильм 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
9.15, 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
11.00, 19.40 **Специальный репортаж** 16+
11.35, 19.55 **По горячим следам** 16+
11.55, 13.25 **СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА** Фильм 12+
14.25, 15.05, 17.15 **КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ** Сериал 16+
15.00 **Военные новости** 16+
20.10 **Код доступа** 12+
22.45 **Между тем** 12+
23.15 **Фашизм. Эволюция зла** 16+
1.00 **ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ** Фильм 16+

Пятница 26 июня

ПЕРВЫЙ

5.00 **Доброе утро** Телеканал
9.00 **Новости с субтитрами**
9.25 **Модный приговор**
10.15 **Жить здорово!** 16+
11.00 **Время покажет** 16+
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **Время покажет** 16+
14.00 **Большая игра** 16+
15.00 **Новости с субтитрами**
15.15 **Давай поженимся!** 16+
16.05 **Мужское / Женское** 16+
17.00 **Большая игра** 16+
18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
18.40 **Время покажет** 16+
19.45 **Поле чудес** 16+
21.00 **Время**
21.45 **Что? Где? Когда?** Экспериментальная серия 16+
22.55 **Всероссийский выпускной бал в Кремле** 12+
В программе: Шаман, Артик и Асти, Татьяна Куртукова, Юлия Савичева, Алсу, Ирина Дубцова, Алексей Воробьев, Юлианна Караулова и другие звезды…
0.55 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

РОССИЯ 1

5.00 **Утро России**
9.00 **Вести**
9.30 **Местное время**
9.55 **О самом главном** Ток-шоу 12+
11.00 **Вести**
11.30 **Вести. Местное время**
12.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
14.00 **Вести**
14.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
18.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
20.00 **Вести**
21.10 **Вести. Местное время**
21.30 **ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ** Сериал 16+
Лунин с Полукаровым отправляются в подмосковный посёлок, куда год назад после двадцатипятилетнего заключения вернулся убийца-людоед Протов. Жители требуют от властей выселить людоеда, но оснований для этого нет. Когда в посёлке происходит убийство девушки, все подозрения падают на Протова. Лунину необходимо определить, мог ли подозреваемый вернуться на преступную стезю…
23.40 **ДОРОГАЯ ПОДРУГА** Фильм 12+
3.25 **СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ** Фильм 16+

НТВ

4.25 **ПЁС** Сериал 16+
6.00 **Утро. Самое лучшее** 16+
8.00 **Сегодня**
8.25 **ПЁС** Сериал 16+
10.00 **Сегодня**
10.35 **ПЁС** Сериал 16+
13.00 **Сегодня**
13.25 **Чрезвычайное происшествие**
14.00 **Место встречи**
16.00 **Сегодня**
16.45 **ДНК** 16+
17.55 **Жди меня** 12+
19.00 **Сегодня**
20.00 **ЛЕШИЙ** Сериал 16+
Джагер убегает из ветклиники, прихватив с собой переноску с умирающей кошкой Боней, которую принесла на усыпление девушка Анюта. Колывану, в свою очередь, надо найти своего охранника Глеба, который по заданию галериста Миронова, украл у него картину…
22.15 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
0.20 **Своя правда** с Романом Бабаяном 16+
2.10 **Квартирный вопрос**
3.05 **КОГДА Я БРОШУ ПИТЬ…** Фильм 16+

СТС

5.00 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
6.35 **ПроСТО кухня. Лучшее** Кулинарное шоу 12+
Шеф-повар Александр Белькович, познакомит с секретами приготовления недорогих, но очень вкусных блюд. Зрители узнают, как можно поесть не хуже, чем в ресторане, истратив на ингредиенты для приготовления блюда всего 100 рублей…
7.55 **С лёгким утром!** 16+
Кулинарные путешествия, актуальные рецепты, идеи для выходных, свежие новости шоу-бизнеса и киноафиша - всё, чтобы каждое утро начиналось легко и ярко…
10.00 **Уральские пельмени** Шоу 16+
На сцене оживают самые актуальные и забавные ситуации из повседневной жизни: семейные споры, приключения пожилых дам, будни стражей порядка, студентов, офисных работников. Здесь царит атмосфера веселья и задора, это маленький театр, полный жизни…

ТНТ

7.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
11.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
16.00 **ПРАЗДНИКИ** Сериал 16+
21.00 **Комеди Клаб** Юмористическая программа 16+
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили…
22.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
Зрителей ждут острые шутки, бесчисленное количество приглашенных звезд и абсурдные, но очень близкие к жизни зарисовки. А главное - конечно, не обойдется без всеми любимого мэра в лице Азамата Мусагалиева…
23.00 **Комеди Клаб** Юмористическая программа 16+
1.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
3.20 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 **Настроение**
8.10 **ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ** Детектив 16+
11.30 **События**
11.50 **ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ** Продолжение детектива 16+
12.15 **МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ** Детектив 12+
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.00 **МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ** Продолжение детектива 12+
16.55 **Актёрские драмы. Крепкий тыл** 16+
17.50 **События**
18.10 **СТРЯПУХА. ОХОТА НА ВЕДЬМ** Детектив 16+
Виктория получает подарок от поклонников ее таланта: вазу с нотной цитатой из ее песни…
22.00 **В центре событий** с Анной Прохоровой
23.05 **Русские тайны. Империя Жириновского** 16+
0.00 **Прощание. Александр Фадеев** 16+
0.45 **ТЁТЯ ТАНЯ** Фильм 12+
2.20 **Петровка, 38** 16+
2.40 **ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ** Детектив 12+

5 КАНАЛ

5.00 **Известия** 16+
5.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4** Сериал 16+
8.30 **Ваше здоровье!** 12+
9.00 **Известия** 16+
9.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4** Сериал 16+
13.00 **Известия** 16+
13.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4** Сериал 16+
17.00 **Известия** 16+
17.30 **СЛЕД. МЕРТВЫЕ ДУШИ** Сериал 16+
18.20 **СЛЕД. ТЕМНЫЙ АНГЕЛ** Сериал 16+
19.05 **СЛЕД. КРУГОВОРОТ** Сериал 16+
19.55 **СЛЕД. ФАКТОР ХАЛЯВЫ** Сериал 16+
20.40 **СЛЕД. ДУХИ В ГНЕВЕ** Сериал 16+
21.35 **СЛЕД. КОГДА Я СТАНУ ВЗРОСЛЫМ** Сериал 16+
22.20 **СЛЕД. КРОВЬ ЗА КРОВЬ** Сериал 16+
23.10 **Светская хроника** 16+
0.10 **Они потрясли мир** Документальное расследование 16+
1.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ** Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 **Истории города N**
7.20 **Легенды мирового кино**
7.50, 13.55 **Ступени цивилизации**
8.50, 14.50 **ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ** Фильм
10.20 **ТРАКТОРИСТЫ** Фильм
11.45 **Марина Ладынина. Грубиян и Галатея**
12.45, 18.30 **Роман в камне**
13.15 **Борис Акимов. Образы…**
16.00 **Три тайны адвоката Плевако**
16.30 **Письма из провинции**
17.15 **Режиссер Борис Равенских**
17.50 **Царская ложа**
19.00 **Жизнь замечательных идей**
19.45 **Линия жизни**
20.40 **КЛУБ ЖЕНЩИН** Фильм
23.05 **2 Верник 2** Михаил Боярский
0.15 **МАЯК НА КРАЮ СВЕТА** Фильм

МАТЧ ТВ

6.00 **Футбол** Чемпионат мира-2026 **Турция - США**
7.05, 21.15, 0.05 **Все на Матч!**
8.45, 13.20, 18.55 **Новости**
8.50 **Небесная грация** 6+
9.10 **Футбол** Чемпионат мира-2026 **Эквадор - Германия** 6+
11.25 **Улётный футбол**
12.20, 17.55 **Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор** 6+
13.25 **Футбол** Чемпионат мира-2026 **Япония - Швеция** 6+
15.40 **Футбол** Чемпионат мира-2026 **Тунис - Нидерланды** 6+
19.00 **Футбол** Чемпионат мира-2026 **Турция - США** 6+
21.40 **Футбол** Чемпионат мира-2026 **Норвегия - Франция**
0.25 **Футбол** Чемпионат мира-2026 **Парагвай - Австралия** 6+

ТВ3

6.00 **Мультфильмы**
8.30 **Новый день** 16+
9.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
10.00 **ПОРЧА** Сериал 16+
11.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
15.30 **ПОРЧА. КОРОЛЕВА КРАСОТЫ** Сериал 16+
16.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
17.00 **СЛЕПАЯ. КРАСНЫЙ ХВОСТ** Сериал 16+
17.30 **СЛЕПАЯ. МИШКА НА СЕВЕРЕ** Сериал 16+
18.00 **СЛЕПАЯ. Я ВЕРНУЛСЯ** Сериал 16+
18.30 **СЛЕПАЯ. ТАКАЯ РАБОТА** Сериал 16+
19.00 **В ПЛЕНУ ОГНЯ** Фильм 16+
20.45 **НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ** Фильм 16+
22.45 **ВЗАПЕРТИ** Фильм 16+
0.30 **КРИК. НОЧЬ ПЕРЕД РОЖДЕСТВОМ** Фильм 18+

РЕН ТВ

5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
6.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
9.00 **Документальный спецпроект** 18+
10.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
11.00 **Как устроен мир** 16+
12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа 112** 16+
13.00, 17.00, 3.15 **Тайны Чапман** 16+
18.00, 2.30 **Главные тайны мира** 16+
20.00 **Безумные факты** 16+
20.30 **АМНЕЗИЯ** Триллер 16+
22.30 **Соль. Легенда** 16+
0.55 **УЦЕЛЕВШАЯ** Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
7.30 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
8.30 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
10.45 **ПРОСТИ МЕНЯ…** Докудрама 16+
11.45 **БЕДУ ОТВЕДУ** Докудрама 16+
12.55, 2.20 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
13.30, 2.45 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
14.05, 3.15 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
14.40 **ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ** Сериал 16+
19.00 **ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ** Сериал 16+
23.30 **ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ** Докудрама 16+
0.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
1.25 **ПОРЧА. ЗВОНОК В НОЧИ, ЧЕРТА** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 **Секреты на кухне** Кухня разных регионов 16+
6.00, 1.30 **Пятница News** 16+
6.30 **Гастротур** Якутия 16+
7.00 **Ночь в зоопарке** 12+
9.30 **Четыре дачи** Московская область 16+
Четыре дачницы Подмосковья поделятся советами по уходу за садом и огородом. Как девушки оценят гостеприимство соперниц, узнаем из программы…
12.30, 15.00, 17.00 **Битва шефов** 16+
19.00 **Ставка на любовь** 16+
1.00 **КОМИССАР РЕКС. ЕГО ПОСЛЕДНЕЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ** Сериал 16+
2.00 **Черный список** Сборка и ремонт мебели 16+
3.00 **Черный список** Мастера по ремонту компьютеров 16+

ЗВЕЗДА

5.40 **СЕВЕРИНО** Фильм 12+
7.20, 9.20 **ОЦЕОЛА** Фильм 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
10.10 **АПАЧИ** Фильм 12+
12.20, 13.25 **УЛЬЗАНА** Фильм 12+
14.50, 15.05 **ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО** Фильм 12+
15.00 **Военные новости** 16+
16.50, 17.15 **ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ** Фильм 12+
19.40 **Загадки века** 12+
20.30 **Война миров** 16+
21.20 **Что русскому смешно…** Специальный репортаж 16+
22.00 **Здравствуйте, товарищи!** 16+
23.30 **Музыка+** Анита Цой 12+
0.55 **НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК** Фильм 12+
2.15 **МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ** Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

6.00 **Доброе утро. Суббота** Телеканал
9.45 **Слово пастыря**
10.00 **Новости с субтитрами**
10.15 **Вспомнить всё** К 85-летию Тамары Москвиной 12+
11.10 **Сила ароматов. Сады** 12+
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **Наше всё. Сделано в России** 12+
13.10 **ЯНЫЧАР** Сериал 16+
16.55 **Кто хочет стать миллионером?** 12+
18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
18.20 **Сегодня вечером** 16+
21.00 **Время**
21.35 **Я ДЕЛАЮ ШАГ** Фильм 12+
Саша Макаров мечтает работать в Москве в престижной школе, а вынужден, как он считает, «прозябать» в Пскове. Причем в том же учебном заведении, где когда-то получал образование сам…
23.45 **Юрий Шатунов. Шипы белых роз** 12+
0.40 **Алые паруса - 2026** Трансляция из Санкт-Петербурга
1.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

РОССИЯ 1

5.00 **Утро России. Суббота**
8.00 **Местное время. Суббота**
8.35 **По секрету всему свету**
9.00 **Формула еды** 12+
9.25 **Пятеро на одного**
10.10 **Сто к одному** Телеигра
11.00 **Вести**
11.30 **Наши. Военкоры** 12+
12.00 **Доктор Мясников** Медицинская программа 12+
13.00 **Большие перемены**
14.00 **Вести**
14.30 **Вести. Местное время**
14.50 **Юмор! Юмор! Юмор!!!** 16+
17.00 **Вести**
17.50 **Привет, Андрей!** Вечернее шоу 12+
20.00 **Вести**
20.50 **Вести. Местное время**
21.00 **ЖИЗНЬ СПРАВОК НЕ ДАЁТ** Фильм 16+
0.40 **Алые паруса - 2026** Трансляция из Санкт-Петербурга
1.05 **Алые паруса** Фильм Андрея Кондрашова 12+
2.00 **НАШЕДШЕГО ЖДЁТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ** Фильм 12+
3.40 **ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА** Фильм 12+

НТВ

4.40 **МОЙ ГРЕХ** Фильм 16+
6.20 **Жди меня** 12+
7.20 **Смотр** 16+
8.00 **Сегодня**
8.20 **Ядерная зима профессора Александрова** Фильм Алексея Поборцева 16+
9.20 **Едим дома**
10.00 **Сегодня**
10.20 **Главная дорога** 16+
11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 16+
12.00 **Квартирный вопрос**
13.00 **Сатья** 16+
14.00 **Поедем, поедим!** 16+
15.00 **Своя игра**
16.00 **Сегодня**
16.20 **Следствие вели…** 16+
19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Такменевым
20.20 **Ты не поверишь!** 16+
21.20 **Звезды сошлись** 16+
23.00 **Импровизаторы** 16+
0.00 **Квартирник НТВ у Маргулиса** Юрий Щербаков. Романсы Верхнего Дона 16+
1.40 **Дачный ответ**
2.30 **Прошу, прости!** 16+
3.20 **СНАЙПЕР** Боевик 16+

СТС

5.00 **Уральские пельмени** Шоу 16+
8.50 **ПроСТО кухня** Кулинарное шоу 12+
9.30 **ПроСТО кухня** Кулинарное шоу 12+
10.00 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
12.00 **Чем заняться в выходные?** Лайфстайл тележурнал 16+
12.30 **ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ** Приключенческий фильм 6+
14.35 **ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ** Приключенческий фильм 6+
16.25 **МАРЛИ И Я** Комедийная драма 16+
18.50 **БОЛЬШОЙ СТЭН** Комедия 16+
Стэн в панике - его ждёт срок за мошенничество. И его очень пугает надвигающееся тюремное заключение…
20.35 **ХЕЛЛБОЙ** Фэнтези 16+
22.55 **ХАГЕН. В ДОЛИНЕ НИБЕЛУНГОВ** Фэнтези 16+
1.40 **ОХОТА НА КОРОЛЯ** Боевик 18+
3.05 **ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ** Боевик 16+

ТНТ

7.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
11.30 **Кто куда** 16+
Тревел-игра от Лео Канделаки и Анжелика Стубайло. Яркие и энергичные ведущие снова отправятся исследовать российские города и покажут их так, что зрителям самим захочется туда поехать…
12.00, 13.20, 14.45, 16.05, 17.30 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
19.00 **Мастер игры** 16+
Звёздные участники оказываются в атмосфере тотального недоверия, интриг и скрытых манипуляций…
21.00 **Игра вслепую** 16+
23.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
0.10 **Музыкальная интуиция** Развлекательная программа 16+
2.20 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
3.40 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.10 **Православная энциклопедия** 6+
6.40 **УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ** Детектив 12+
8.35 **ПОМОЩНИЦА** Фильм 16+
10.55 **Просто & вкусно** 6+
11.30 **События**
11.45 **Смешите меня семеро** 16+
12.35 **Нехмурые люди** Анекдот-клуб 16+
13.10 **СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН** Детектив 16+
14.30 **События**
14.45 **СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН** Продолжение детектива 16+
17.15 **РОКОВОЙ ПОДАРОК** Детектив 16+
21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
22.10 **Право знать!** Ток-шоу 16+
23.35 **События**
23.45 **Тайная комната. Страхи и комплексы** 16+
0.30 **Русские тайны. Загадка Распутина** 16+
1.10 **10 самых… Возвращенцы** 16+
1.40 **Хватит слухов!** 16+
2.10 **Хроники московского быта. Игра в бутылочку** 16+

5 КАНАЛ

5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3** Сериал 16+
8.15 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Сериал 16+
9.00 **Страна советов** 16+
9.30 **Стройнадзор** 16+
10.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Сериал 16+
11.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4** Сериал 16+
15.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. РОКОВАЯ ОШИБКА** Сериал 16+
16.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. РАБЫНЯ ИЗАУРА** Сериал 16+
17.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ПОТОМОК ИМПЕРАТОРА** Сериал 16+
18.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ЗОЛОТО ВСЕГДА В ТРЕНДЕ** Сериал 16+
19.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ЗАЛЕЧЬ НА ДНО ОХТЫ** Сериал 16+
20.20 **МОРОЗКО** Сказка
22.00 **Алые паруса- 2026** Праздничное шоу 16+
1.00 **АЛЫЕ ПАРУСА** Фильм 12+
2.35 **СВИДЕТЕЛИ. ДОГОВОРЩИКИ** Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 **Библейский сюжет**
7.05 **Мультфильмы**
7.45 **ВАШИ ПРАВА?** Фильм
9.20 **Больше, чем любовь**
10.00 **ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК** Фильм
11.40 **Коллекция**
12.10 **Я - дирижер! Олег Худяков**
12.40, 0.00 **Жизнь сурка**
13.35 **Открытие конкурса молодых пианистов**
15.15 **Пылкий птицелов Павел**
16.00 **Кино о кино**
16.40 **СВАДЬБА** Фильм
17.45 **Энциклопедия загадок**
18.15 **СЕМЬ НЯНЕК** Фильм
19.30 **Новости культуры**
19.45 **Булгаков. Тайна мастера**
20.40 **Всего несколько слов в честь господина де Мольера** Спектакль
22.30 **КЛЕО ОТ 5 ДО 7** Фильм
0.55 **ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ** Фильм

МАТЧ ТВ

6.00 **Футбол** Чемпионат мира-2026 **Новая Зеландия - Бельгия**
8.05, 22.00 **Все на Матч!**
9.05, 13.20, 18.55 **Новости**
9.10 **Футбол** Чемпионат мира-2026 **Сенегал - Ирак** 6+
11.25 **Улётный футбол**
12.20, 17.55 **Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор** 6+
13.25 **Футбол** Чемпионат мира-2026 **Норвегия - Франция** 6+
15.40 **Футбол** Чемпионат мира-2026 **Уругвай - Испания** 6+
19.00 **Смешанные единоборства** UFC. Рафаэль Физиев против Мануэля Торреса. Шарабутдин Магомедов против Мишеля Перейры 16+
23.30 **Футбол** Чемпионат мира-2026 **Панама - Англия**

ТВ3

6.00, 9.00 **Мультфильмы**
8.30 **Особенности национальной кухни** Краснодар 16+
11.30 **ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК** Фильм 12+
13.45 **ВРАТА ТЬМЫ** Фильм 16+
15.45 **ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ** Фильм 16+
17.30 **В ПЛЕНУ ОГНЯ** Фильм 16+
19.00 **ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ** Фильм 16+
Основанный на реальных событиях 2010 года, фильм-катастрофа повествует об одной из самых масштабных и страшных аварий в истории нефтедобычи…
21.00 **ДЫХАНИЕ ШТОРМА** Фильм 16+
23.00 **ТЕПЛОВОЙ УДАР** Фильм 18+
1.00 **Дневник экстрасенса** с Татьяной Лариной 16+

РЕН ТВ

5.00, 3.15 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
6.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
9.00 **Минтранс** 16+
10.00 **Самая полезная программа** 16+
11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
15.00 **Совбез** 16+
16.00 **Информационная программа 112** 16+
16.55 **Документальный спецпроект** 16+
18.00 **Засекреченные списки** 16+
19.00 **Добровэфире** 16+
20.00 **Дикий, дикий мир** 16+
20.20 **НОЙ** Драма 16+
23.00 **ОХОТНИКИ ЗА МОЛНИЯМИ** Фантастический фильм 16+
0.40 **Алые паруса-2026** Праздничное шоу 12+
1.05 **БОМБАРДИРОВКА** Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 **ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА** Сериал 16+
7.15 **ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ** Сериал 16+
11.00 **НОЧНАЯ СКАЗКА** Сериал 16+
14.45 **ЖЕНЩИНА БЕЗ ОПЫТА** Сериал 16+
Домохозяйка Татьяна узнаёт, что её любимый муж чиновник мэрии Илья Климов давно изменяет ей с секретаршей. Он уходит к любовнице и просит Татьяну освободить квартиру, которая досталась ему от родителей. Впервые за двадцать лет Татьяне приходится искать работу - она получила образование в сфере криминалистики, но никогда не использовала знания на практике…
23.30 **ЯРКОЕ ПЛАМЯ** Сериал 16+
3.25 **БЕДУ ОТВЕДУ** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 **Секреты на кухне** Фастфуд 16+
6.00 **Пятница News** 16+
6.30 **Гастротур** Кузбасс 16+
7.30 **Умнее всех** 12+
9.00 **Гастротур** Республика Татарстан 16+
10.00, 14.30 **Четыре дачи** Московская область 16+
13.00 **Четыре дачи** Нижегородская область 16+
16.00 **Черный список. На кухне** 16+
19.00 **Черный список. На кухне** Красноярск. Север 16+
20.00 **Черный список. На кухне** Санкт-Петербург. Кузу 16+
21.00 **Черный список. На кухне** Реванш 16+
22.00 **Черный список. Ремонт** 16+
23.00 **Специальное отделение** 16+
1.00 **АМИНЬ** Фильм 18+

ЗВЕЗДА

5.45 **СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА** Фильм 12+
7.20 **МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА** Фильм 6+
9.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
9.15 **ССОРА В ЛУКАШАХ** Фильм 12+
11.00 **СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН** Фильм 12+
13.20 **ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ** Фильм 12+
15.25 **ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ** Фильм 12+
17.25, 19.25 **ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ** Фильм 12+
19.55 **СИНДРОМ ШАХМАТИСТА** Сериал 16+
0.00 **ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА** Фильм 12+
1.40 **СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ** Фильм 12+
3.05 **НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК** Фильм 12+

Воскресенье 28 июня

ПЕРВЫЙ

6.00 Новости
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+
6.55 Часовой 12+
7.25 Здоровье 16+
8.30 Золотая коллекция Союзмульт-фильма
9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Победа 16+
13.10 ЯНЫЧАР Сериал 16+
Конец XVI века. Чтобы исполнить последнюю волю отца, казак Алеха отправляется на чужбину поклониться Деве Марии…
17.00 Юрий Шатунов. Шипы белых роз 12+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
19.00 До Ре 12+
21.00 Время
23.00 Большая игра 16+
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

6.00 КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ Фильм 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному Телеигра
11.00 Вести
11.55 Рассказы из русской истории Милорадович. Неуязвимый 12+
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Парад юмора 16+
17.00 Вести
17.50 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.40 Рассказы из русской истории Милорадович. Неуязвимый 12+
2.30 КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ Фильм 12+

НТВ

4.50 БЕС Фильм 16+
6.40 Центральное телевидение 16+
8.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ
13.00 Нашпотребнадзор 16+
14.00 Однажды… 16+
15.00 Своя игра
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели… 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым
20.20 Секрету на миллион 10 лет! Самые громкие секреты. Михаил Боярский 16+
22.25 Основано на реальных событиях. В объятиях звезды 16+
Непридуманные истории неравных браков и трагедии тех, кто отдал своё сердце звёздам…
2.15 Прошу, прости! 16+
3.05 ЗНАКОМСТВО Фильм 16+

СТС

5.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
7.15 ПроСТО кухня Кулинарное шоу 12+
7.50 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
8.50 Чем заняться в выходные? Лайфстайл тележурнал 16+
9.25 СЫЩИКИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ Анимационный фильм 16+
11.10 БОЛЬШОЕ МАЛЕНЬКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ Анимационный фильм 6+
12.55 ФИННИК Анимационный фильм 6+
14.40 ФИННИК-2 Анимационный фильм 12+
16.25 ОХОТА НА МОНСТРА-2 Фэнтези 12+
18.35 ГРЕНЛАНДИЯ Фильм-катастрофа 16+
21.00 КРУШЕНИЕ Триллер 16+
23.05 РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ Драматический триллер 18+
1.25 ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ Криминальный триллер 16+
2.50 КОРОЛЕВСТВО КЕНСУКЕ Анимационный фильм 12+

ТНТ

7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.00 Битва пикников 16+
9.30 Однажды в России Спецвыпуск с участниками шоу «Натальная карта» Олеся Иванченко и Дмитрий Журавлев 16+
10.35, 12.00, 13.20, 15.00, 16.30 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
18.00 Сокровища императора 16+
22.00 БАТЯ-2. ДЕД Комедия 16+
Во время развода с женой Макс вспоминает детство, когда родители, которые тоже собирались разводиться, отправили его на лето к деду-фронтовику в деревню. Тогда строгий дед стал настоящим другом и учителем для мальчика, а также свидетелем и участником его многочисленных проделок…
23.50 Шоу Воли 16+
1.10 Мастер игры 16+
3.30 Однажды в России Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.30 Людям на смех Юмористический концерт 12+
7.25 КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО Детектив 16+
9.25 ТЁТЯ ТАНЯ Фильм 12+
11.30 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 ВЫСОТА Фильм
14.30 Московская неделя
15.00 Дорогие товарищи. Сочинская мафия 16+
15.50 Охота на маньяка. Дело лесного зверя 16+
16.40 Настоящий детектив. Фреска на крови 16+
17.30 ЕЛЕНА И КАПИТАН Детектив 12+
21.25 НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА Детектив 16+
В антикварный салон попадает нефритовая черепашка, которая, по легенде, оберегает ее хозяина от зла…
0.15 События
0.30 НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА Детектив 16+
1.20 Петровка, 38 16+
1.35 МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ Детектив 12+

5 КАНАЛ

5.00 СВИДЕТЕЛИ. НАРЯД ВНЕ ОЧЕРЕДИ Сериал 16+
5.30 ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА» Сериал 16+
8.35 МОРОЗКО Сказка
10.10 ЗАКОН ТАЙГИ-2. СТОКГОЛЬМСКИЙ СИНДРОМ Сериал 16+
11.05 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ХОЗЯИН Сериал 16+
12.00 ЗАКОН ТАЙГИ-2. КОПЕНГАГЕН Сериал 16+
12.50 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ПРОШЛОЕ Сериал 16+
13.45 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ЛЕШИЙ Сериал 16+
14.40 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА Сериал 16+
15.35 ЗАКОН ТАЙГИ-2. ПРЯМАЯ УЛИКА Сериал 16+
16.25 ПИЛИГРИМ-4. ВОЙНА ДРОНОВ Сериал 16+
18.15 ПИЛИГРИМ-4. ПАНДОРА Сериал 16+
20.00 ПИЛИГРИМ-4. ЦЕЗИЙ Сериал 16+
21.50 ПИЛИГРИМ-4. ЯБЛОКО ОТ ЯБЛОНИ Сериал 16+
23.35 СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 Энциклопедия загадок
7.05 Мультфильмы
7.50 СВАДЬБА Фильм
8.55 Женщина, которая умеет любить. Нина Дорошина
9.35 ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ Фильм
11.10 Неизвестные маршруты России
11.50 Невский ковчег. Теория невозможного
12.20 Концерт лауреатов конкурса молодых пианистов
14.55 Иллюзион
16.30 Картина мира
17.10 Пешком…
17.40 Романтика романса
18.35 Фокин. Балет. Революция
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 ПОСЛЕСЛОВИЕ Фильм
22.00 ВОЛКИ И ОВЦЫ Музыкальная комедия
1.10 ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК Фильм

МАТЧ ТВ

6.00 Футбол Чемпионат мира-2026 Иордания - Аргентина
7.05, 21.15, 0.05 Все на Матч!
9.05, 13.20, 18.55 Новости
9.10 Футбол Чемпионат мира-2026 Хорватия - Гана 6+
11.25 Улётный футбол
12.20, 17.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор 6+
13.25 Футбол Чемпионат мира-2026 Колумбия - Португалия 6+
15.40 Футбол Чемпионат мира-2026 Алжир - Австрия 6+
19.00 Футбол Чемпионат мира-2026 Иордания - Аргентина 6+
21.40 Футбол Чемпионат мира-2026. 1/16 финала
1.30 Футбол Чемпионат мира-2026 Кюрасао - Кот-д'Ивуар 6+

ТВ3

6.00 Мультфильмы
8.45 ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК Фильм 12+
11.00 ТИМ ТАЛЕР ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ Фильм 16+
13.00 ДЫХАНИЕ ШТОРМА Фильм 16+
15.00 НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ Фильм 16+
17.00 ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ Фильм 16+
19.00 ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ Фильм 16+
Преступник распыляет на борту пассажирского самолета смертоносный вирус. Пассажиры начинают умирать. О произошедшем становится известно на земле…
22.00 СКРЫТАЯ УГРОЗА Фильм 16+
0.00 НЕ ВХОДИ Фильм 18+
1.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+

РЕН ТВ

5.00, 1.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
9.00 Самая народная программа 16+
10.00 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Легенды и мифы 16+
17.00, 23.55 Документальный спецпроект 16+
19.00 ПСЫ ВОЙНЫ Боевик 16+
20.45 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА Боевик 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 ШАГ В БЕЗДНУ Сериал 16+
10.10 Метод Рогова Мейковер 16+
10.45 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+
11.00 НОЧНАЯ СКАЗКА Сериал 16+
14.45 АППЕТИТ ПРИХОДИТ ВО ВРЕМЯ ЛЮБВИ Сериал 16+
Жизнь Маргариты на первый взгляд кажется настолько идеальной, что многие женщины ей завидуют. Но это всего лишь красивая картинка, которая внезапно начинает рушиться. Рита расстаётся с мужем из-за его измены, её увольняют с работы…
23.25 ЯРКОЕ ПЛАМЯ Сериал 16+
3.15 6 кадров Скетч-шоу 16+
3.35 ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ Сериал 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Секреты на кухне Тыква 16+
6.00 Пятница News 16+
6.30 Гастротур 16+
7.00 Ночь в зоопарке 12+
9.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым 16+
11.00 Во что верят люди 16+
12.00 Во что верят люди Загадки Стоунхенджа. ГМО 16+
13.00 Погнали! На Бали 16+
14.00 Погнали! В Бразилию 16+
16.00 Погнали! В Таиланд 16+
17.00 Погнали! В Индию 16+
18.00 Погнали! В Узбекистан 16+
19.20 Погнали. Doc 16+
20.20 Погнали! В Японию 16+
22.00 Прекрасное далёко Сокотра 16+
23.40 КОМИССАР РЕКС Сериал 16+
1.00 СПЕЦИАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ Драма 16+

ЗВЕЗДА

5.15 СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН Фильм 12+
7.00 ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ Фильм 12+
9.00 Новости недели 16+
9.25 Служу России 12+
9.55 Военная приемка 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 Война миров 16+
12.20 Код доступа 12+
13.10 Скрытые угрозы 16+
14.05 КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ Сериал 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
19.40 Незримый бой 16+
23.55 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ… Фильм 12+
1.30 СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА Фильм 12+
2.50 ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА… Фильм 12+

АТАКА НА ДОМ РОК-РЕЛОКАНТА



После атаки весь двор был усеян осколками металла



Андрей и Эйнат убедились, что жить в Израиле небезопасно

Новый поворот

КУЛЬТОВЫЙ «МАШИНИСТ» АНДРЕЙ МАКАРЕВИЧ* С СЕМЬЕЙ ПОПАЛ ПОД РАКЕТНЫЙ ОБСТРЕЛ В ИЗРАИЛЕ И ЧУТЬ НЕ ЛИШИЛСЯ ЖИЛЬЯ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

НЕТ ПОКОЯ творческой интеллигенции за границей. Обломки ракет, выпущенных иранцами по Израилю, повредили дом 72-летнего лидера группы «Машина времени» Андрея Макаревича* и его 42-летней супруги Эйнат Кляйн, расположенный в деревне Керем Махараль недалеко от Хайфы.

В результате обстрела было разбито окно в детской комнате, а сад засыпало кусками металла.

– К нам вчера прилетело. Окна, рамы, крыша... Нас, по счастью, не было дома, – написал в соцсети Макаревич*.

По словам его супруги, иранский обстрел застал их семью по пути из гостей домой. Она утверждает, что им вместе с сыном Эйтаном пришлось долго лежать прямо на земле и наблюдать за проезжающими автомобилями экстренных служб. Никто из их семьи не пострадал.



В доме Макаревича особенно пострадала детская комната

– В общем, во всем следует видеть позитив: в гости сходили! На травке полежали! На огромные пожарные, полицейские, скорые машины посмотрели – кайф! – несколько натужно пошутила Кляйн.

СОЧУВСТВИЕ

Семье Макаревича* уже выразили публичное сочувствие другие релоканты-иноагенты Михаил Шац* и Борис Гребенщиков*. Тем временем посольство РФ в Тель-Авиве рекомендовало российским гражданам воздержаться от поездок в Израиль «до прояснения ситуации». Напомним, в ночь на 8 июня Иран нанес ракетные удары по Израилю в ответ на обстрелы ливанского Бейрута со стороны местной армии обороны. Тогда-то и досталось недвижимости «главного машиниста СССР».

Напомним, что Макаревич* в 2022 году покинул Россию, публично объясняя это нежеланием находиться в стране, «которая воюет со своими соседями». Для проживания он выбрал Израиль – страну, как ему казалось, защищенную и стабильную. В 2019-м музыкант, у которого за плечами было три неудачных брака, женился на израильтянке Эйнат Кляйн. Спустя три года у них родился сын.

** – признаны иноагентами*



Павел Иванов

Каскад кувырков

27-ЛЕТНИЙ российский каскадер Павел Иванов установил мировой рекорд.

В рамках шоу «Русский форсаж» он продемонстрировал несколько экстремальных номеров в духе «Безумного Макса». Один из трюков в итоге оказался рекордным – по количеству сальто, сделанных через мчащийся автомобиль. Иванов сделал сразу четыре.



Мария Порошина

Тайный брак

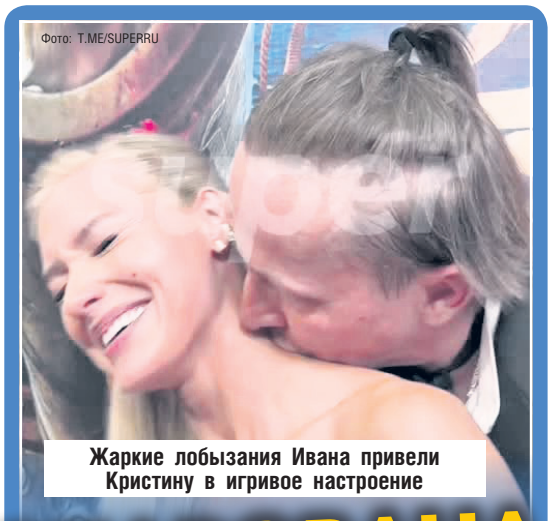
52-ЛЕТНЯЯ Мария Порошина тайно вышла замуж за коллегу из сериала «Всегда говори «всегда» Ярослава Бойко.

Неожиданную, но определенно радостную весть до общественности донес Гоша Куценко, который одновременно является и бывшим возлюбленным Марии, и другом Ярослава.

– Я был на свадьбе, – признался Куценко.

ПРИКОЛ

В АЭРОПОРТУ Новосибирска собака выбежала на взлетную полосу, в результате двум самолетам пришлось уходить на второй круг.



Жаркие лобызания Ивана привели Кристину в игривое настроение

ОЧАРОВАНА, ЗАЦЕЛОВАНА

Иван Охлобыстин осыпал Кристину Асмус нежными поцелуями на премьере фильма «Холоп-3»

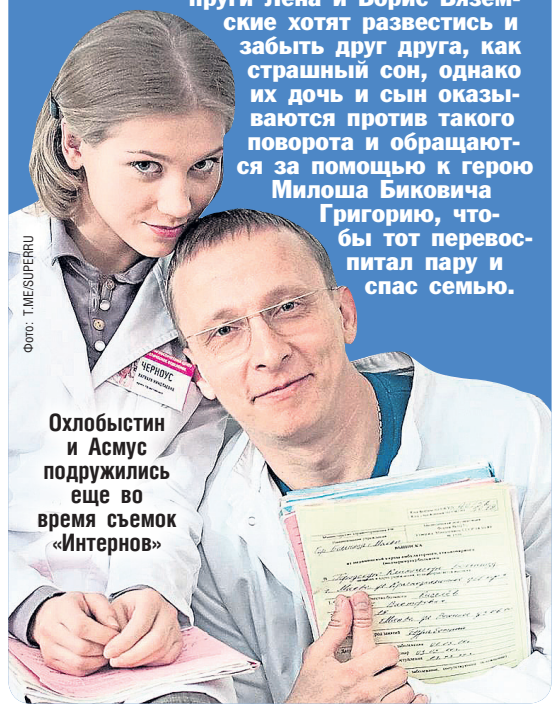
ОЛЬГА НИКИТИНА

59-ЛЕТНИЙ актер Иван Охлобыстин семь раз поцеловал в шею 38-летнюю Кристину Асмус на красной дорожке премьерного показа.

Коллеги по сериалу «Интерны» давно знакомы, и, когда Иван увидел Кристину на премьере фильма «Холоп-3», не смог сдержать эмоции. Он подошел к артистке, когда та общалась с прессой, и семь раз поцеловал ее в шею. Асмус в ответ на такое выражение чувств начала улыбаться и смеяться, а потом поздравила Охлобыстина с премьерой и призналась ему в любви.

СЮЖЕТ

Говоря о самой премьере, третья часть «Холопа» возьмется за перевоспитание мажоров, роли которых сыграли Асмус и Павел Прилучный. Очень наглые супруги Лена и Борис Вяземские хотят развестись и забыть друг друга, как страшный сон, однако их дочь и сын оказываются против такого поворота и обращаются за помощью к герою Милоша Биковича Григорию, чтобы тот перевоспитал пару и спас семью.



Охлобыстин и Асмус подружились еще во время съемок «Интернов»

5.000, 10.000, 50.000, 100.000, 500.000 или 2.750.000 ₽?

Реклама



НАЙДИТЕ ТРИ ОДИНАКОВЫЕ СУММЫ И ВЫИГРАЙТЕ ДО 2.750.000 РУБЛЕЙ!

Ваша призовая таблица:

А1	2.750.000 ₽	Б1	500.000 ₽	В1	100.000 ₽	Г1	500 ₽	Д1	2.750.000 ₽
А2	50.000 ₽	Б2	10.000 ₽	В2	1.000 ₽	Г2	10 ₽	Д2	1 ₽
А3	100.000 ₽	Б3	50.000 ₽	В3	2.750.000 ₽	Г3	15.000 ₽	Д3	200.000 ₽
А4	10.000 ₽	Б4	1.000 ₽	В4	10 ₽	Г4	100 ₽	Д4	200 ₽
А5	5.000 ₽	Б5	5.000 ₽	В5	100 ₽	Г5	15.000 ₽	Д5	2.750.000 ₽

Все очень просто! Вы нашли три одинаковые суммы? Отметьте их и немедленно сообщите нам о позициях (например, А4, В1, Д3) по указанному здесь бесплатному телефону.

Поторопитесь! Закажите БЕСПЛАТНЫЙ каталог «Мир Здоровья» уже сегодня и получите свой приз!

«Мир Здоровья» – это начало вашего пути к хорошему самочувствию и жизненной силе.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ ИЛИ БАД. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Чтобы отпраздновать запуск совершенно нового каталога «Мир Здоровья» от Лабораторий ВиаТоник, мы предлагаем вам шанс выиграть по-крупному!

Никаких хитростей, никаких уловок – просто найдите три одинаковые суммы в таблице, опубликованной выше, и мгновенно выиграйте! Закажите бесплатный экземпляр нового каталога «Мир Здоровья» прямо сейчас и сразу же получите свой приз. Это реально, гарантированно и просто!

Откройте для себя полный ассортимент товаров для красоты и здоровья от ВиаТоник, изготовленных из натуральных компонентов на основе самых современных научных разработок для укрепления и поддержания вашего здоровья, придания энергии и хорошего самочувствия.

Наш разнообразный ассортимент продукции, специально разработанный для поддержания вашего здоровья и красоты, позволит вам вести более активный, полноценный и насыщенный образ жизни.

СКОРЕЕ ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ЛИНИИ

8 (800) 511-04-39

ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЗОВИТЕ ИЗДАНИЕ, В КОТОРОМ ВЫ ПРОЧЛИ ЭТО ПРЕДЛОЖЕНИЕ.

Почтовый адрес: **101000, г. Москва, а/я 950, «Пост Шоп».**

☑ Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные АО «Пост Шоп» и его партнерам для обработки и хранения до отзыва данного согласия для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях. АО «Пост Шоп» проводит данную акцию, срок проведения которой с 17.06.2026 г. по 01.07.2026 г. Информация об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам данного мероприятия, сроках, месте и порядке их получения – по телефону 8-800-511-04-39. Действительно только для лиц старше 18 лет.

Юр. адр.: АО «Пост Шоп», 129110, г. Москва, пер. Банный, д. 2, стр. 1, пом. IA, оф. 4Е, этаж 1, ОГРН - 1027700110063.

#ВКУСНАЯ ЖИЗНЬ

ГОЛУБЦЫ ИЗ РЕВЕНЯ

Блюдо для самых взыскательных гурманов



Фото: OK.RU/ ДОМОХОЗЯЙКА СО СТАЖЕМ ГАЛИНА

ДОРОГИЕ кулинары! Наступило лето, а значит наступило время отпусков и отдыха на дачах. Что же приготовить для своих домочадцев, чтобы это было быстро, вкусно и недорого.



Ответ знает автор кулинарного блога «Домохозяйка со стажем» в Одноклассниках Галина Щетникова. Ее рецепт голубцов из листьев ревеня не оставит равнодушным даже самых взыскательных гурманов. Кто еще не пробовал, но хоть раз ел суп из щавеля, тот примерно может представить вкус голубцов. Они получаются с приятным ароматом и едва уловимой кислинкой. Итак, готовим.



ВАЖНО! Используйте для голубцов только молодые листья ревеня

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Листья ревеня
Мясо ..... 600 г
Рис ..... 1/2 ст.
Лук.....1 шт.
Сметана .....2 ст.л. (можно больше)

Томатная паста для соуса.....2 ст.л.
Вода ..... 300 мл.
Соль .....по вкусу
Перец.....по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ



ДЛЯ НАЧАЛА прокрутим мясо через мясорубку и добавим промытый рис. Затем обжарим на растительном масле репчатый лук с томатной пастой. Можно добавить тертую морковь. Остудим и выложим в фарш, посолим, поперчим и перемешаем. Листья ревеня промываем и нарезаем так, чтобы было удобно завернуть начинку. Поэтому все утолщения срезаем. Чтобы листья стали мягкими, выкладываем их в миску и заливаем крутым кипятком, приблизительно на 30 секунд, затем воду сливаем. На каждый лист выкладываем мясную начинку и сворачиваем лист в конверт. Все конверты выкладываем в кастрюлю с толстым дном. В воду добавляем томатную пасту и сметану, солим, перчим по вкусу и заливаем всем этим голубцы. Закрываем крышкой и тушим на малом огне около 35-40 минут. Достаем и наслаждаемся вкусом. А из стеблей ревеня можно сварить компот с добавлением мандаринов для аромата.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

С возрастом мозг начинает работать хуже: мы забываем имена, теряем нить разговора, путаем даты. *Многие списывают это на естественное старение, но за этими симптомами может скрываться начало необратимых процессов для головного мозга, которые лишают человека памяти, самостоятельности и связи с близкими навсегда.*

ПОЧЕМУ МОЗГ СТАРЕЕТ?

Главная причина когнитивных нарушений и деменции – **ухудшение мозгового кровообращения.** С возрастом сосуды теряют эластичность, кровь становится гуще, и нейроны не получают достаточно кислорода и питательных веществ. В результате:

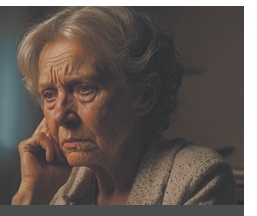
- **снижается память;**
- **замедляется мышление;**
- **появляются головокружения и шум в ушах;**
- **нарушается координация.**

Если не принять меры, эти изменения могут привести к необратимым последствиям для работы мозга.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Итальянские ученые нашли способ замедлить этот процесс и даже помочь сохранить нормальную работу мозга, подарив ему вторую молодость! **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД** – итальянская формула для молодости мозга.

ВАШ МОЗГ СТАРЕЕТ!



Остановите деменцию до того, как она остановит вас!

Каждый день промедления – это гибель тысяч клеток мозга

Разработанный в Италии **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД** – это натуральный комплекс, который действует на саму причину старения мозга: улучшает мозговое кровообращение и защищает нейроны.

ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД ВЫБИРАЮТ В ЕВРОПЕ

Фиоренцо Далмери, президент компании-разработчика, Италия:



– Мы разработали этот препарат в Италии – стране с самым высоким процентом здоровых долгожителей, он имеет 100% натуральный состав и его удобно принимать – всего 1 саше в день.

С ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД:

- ✓ **память становится острее – вы легко вспоминаете имена и даты;**
- ✓ **исчезают головокружения и шум в ушах;**
- ✓ **мышление ускоряется – вы быстрее находите слова, следите за разговором;**
- ✓ **появляется энергия и интерес к жизни – нет апатии и тревожности.**

КАК РАБОТАЕТ ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД?

УЛУЧШАЕТ кровоток в сосудах мозга: центелла и гесперидин укрепляют стенки сосудов, снижают холестерин и разжижают кровь, кислород и глюкоза питают клетки мозга.

ЗАПУСКАЕТ естественное обновление нейронов: биоферментированная папайя стимулирует рост новых нервных клеток и связей между ними.

ЗАЩИЩАЕТ от дальнейшего разрушения: антиоксиданты в составе нейтрализуют свободные радикалы, которые ускоряют гибель нейронов.

НЕ ЖДИТЕ, ПОКА ДЕМЕНЦИЯ ЗАБЕРЕТ ВАШУ ПАМЯТЬ! НАЧНИТЕ ОБНОВЛЕНИЕ МОЗГА СЕГОДНЯ, ПОКА ЕЩЕ НЕ ПОЗДНО!

Только СЕЙЧАС действует специальное предложение:



- ✓ **БЕСПЛАТНАЯ консультация специалиста;**
- ✓ **БЕСПЛАТНАЯ доставка по всей России;**
- ✓ **Упаковка в ПОДАРОК!***

ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД – ВАША ЗАЩИТА ОТ ДЕМЕНЦИИ И СТАРОСТИ МОЗГА!

Звоните бесплатно прямо сейчас

8-800-100-55-60

БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.001792.05.21 от 26.05.2021. *При единовременной покупке трех упаковок - одна в подарок. Акция действует с 01.06.2026 по 01.12.2026. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Фортементе голд. Курс 30 дней. Пищевая добавка с подсластителем. 30 пакетов. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ДОМАШНЯЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ - ВЫ ТОЖЕ МОЖЕТЕ ПОБЕДИТЬ БОЛЬ

КОЛЕНО КАК НОВОЕ ЧЕРЕЗ ТРИ НЕДЕЛИ? ЭТО ВОЗМОЖНО!

ЭТА НОВАТОРСКАЯ БИОМАГНИТНАЯ ПОВЯЗКА ПОМОГАЕТ УСТРАНИТЬ ДИСКОМФОРТ И ПРОСТРЕЛЫ В СУСТАВАХ С ПЕРВОГО ПРИМЕНЕНИЯ

Узнайте, как получить магнитную повязку

Ваше колено беспокоит, доставляет дискомфорт, сложно передвигаться? Теперь вы можете поддержать перегруженные суставы и навсегда попрощаться со скованностью в движениях. Убедитесь сами, как работает новаторская магнитная повязка, которую уже оценили тысячи людей!



Джордж Уолш создал повязку, которая помогает в восстановлении суставного хряща всего за 21 день.

«ДИСКОМФОРТ В КОЛЕНЯХ УХОДИТ ЗА 20 МИНУТ»

Повязка воздействует на клетки через магнитное поле, благодаря чему обеспечивает эластичность и прочность суставам и связкам. В ходе этого процесса снижается жесткость суставов, что позволяет избавиться от любого дискомфорта и скованности. Стабилизатор также может использоваться при спортивных травмах и ревматических дегенерациях, поскольку способствует восстановлению ткани суставов на клеточном уровне.



РЕКЛАМА

Продукты не служат для постановки диагноза, восстановления, улучшения или модификации физиологических функций организма посредством фармакологического, иммунологического или метаболического действия.

Вы можете восстановить полный диапазон движений за 21 день

Революционная повязка помогает людям снизить уровень дискомфорта и возвратить легкость в движениях. Перестаньте тратить время и деньги на безуспешные методы. Выбирайте здорового СЕБЯ и наслаждайтесь жизнью!

ДЛЯ ПОЖИЛЫХ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

Независимо от вашего возраста, вида травмы или дегенерации, инновационная повязка способствует преодолению боли и онемение конечностей и проблемы с движением. Она идеально подходит для повседневного ношения. Благодаря своей универсальной конструкции она адаптируется к любому размеру колена - как для женщин, так и для мужчин. Прочные застежки-липучки обеспечивают комфорт и удобство.

ИННОВАЦИОННАЯ МАГНИТНАЯ ПОВЯЗКА ПОМОЖЕТ ВАМ:



- ✔ **Уменьшить неприятные ощущения**
- ✔ **Избавиться от хруста в пояснице, бедрах**
- ✔ **Эффективно поддержать суставной хрящ**
- ✔ **Подниматься по лестнице без труда**

Знаете ли Вы, что коленный сустав является самым нагруженным суставом в вашем теле? Благодаря этому вы двигаетесь, несете и поддерживаете свой вес, а также стабилизируете всю костно-суставную систему. Неудивительно, что он иногда дает нам знать о себе. Ревматизм, дегенеративные изменения, травмы и перегрузки, связанные с возрастом, являются наиболее распространенными причинами, по которым могут наблюдаться болезненные ощущения, отек и стреляющая боль. К счастью, у вас теперь есть то, что помогает улучшению состояния суставов, обеспечивая им эластичность и прочность. Хотя эта инновационная повязка уже давно используется за рубежом, на наш рынок она попала только сейчас. 96% пользователей подтверждают, примерно 20 минут ношения повязки помогают уменьшить неприятные ощущения в колене и через несколько дней уже можно совершать длительные прогулки, ездить на велосипеде и подниматься по лестнице.

ПОДДЕРЖКА НЕ ТОЛЬКО КОЛЕНЕЙ...

Даже если вы надеваете стабилизирующую магнитную повязку на колено, она воздействует на всю костно-суставную систему. По мнению специалистов, магнитотерапия ускоряет процесс регенерации соединительной ткани и способствует образованию коллагена в костях. Благодаря этому ваши суставы будут «смазаны», увеличится их подвижность, и вы вернете себе прежнюю свободу движений.

Эффективно поддерживает регенерацию суставов с первого применения

Если у вас болит колено и вы недооцениваете эту проблему, по мнению специалистов, это серьезная ошибка. Мало кто осознает, что если не лечить травмы хряща, это может привести к полной неподвижности сустава. Тогда позвоночник, плечи и бедра будут отвечать за стабилизацию тела, а это значит, что со временем вы не сможете ходить, наклоняться или подниматься и спускаться по лестнице. Благодаря тому, что новаторская повязка воздействует на клетки магнитным полем, она поддерживает процесс заживления тканей в суставах, а также может оказывать обезболивающее, противовоспалительное и противоотечное действие. Более того, это будет стимулировать ваше тело к увеличению выработки коллагена, устраняя трение костей и связанный с ним дискомфорт. Кроме этого, к вашим клеткам будет поступать большее количество кислорода и питательных веществ. Таким образом, в поврежденных или старых суставах начинается процесс регенерации хрящей. Чем раньше вы начнете использовать инновационную ортопедическую повязку, тем больше шансов в борьбе со скованностью в движении.

Гарантированная поддержка наиболее активного сустава

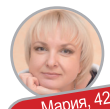
Как именно работает это «чудо ортопедии»? В случае травмы повязка обеспечивает поддержку в регенерации поврежденных сухожилий, мышц и связок колена. Она также стабилизирует коленный сустав, чтобы восстановить его прежнюю эффективность. Если проблема связана с дегенеративными изменениями или ревматизмом, повязка восстанавливает суставы на клеточном уровне с помощью магнитотерапии. Специалисты утверждают, что необходимо использовать стабилизатор в профилактических целях, чтобы предотвратить травмы и обеспечить эффективную поддержку костно-суставной системы.



Степан, 39 лет Чита

«Я снова занимаюсь спортом»

Спорт - это моя жизнь, которую потерял из-за травмы. Благодаря лечению, а также помощи этой повязки я снова могу тренироваться, потому что боль и скованность исчезли через несколько дней, а колено теперь как новое!



Мария, 42 года Волгоград

«Я снова могу работать свободно»

Я парикмахер, поэтому на работе все время на ногах. Дискомфорт, онемение были моей повседневной рутиной, иногда было сложно. Теперь пользуюсь каждый день и чувствую себя прекрасно!

СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ!

ПЕРВЫЕ 100 ПОКУПАТЕЛЕЙ ПОЛУЧАТ ПОВЯЗКУ БЕСПЛАТНО!*

Цена за 1 шт. – 2000 руб. **Код товара: 11 88 479**

За 2 шт. – 3000 руб. **Код товара: 11 88 480**

За комплект семейный (4 шт.) – 5000 руб. **Код товара: 11 88 481**

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

Звоните прямо сейчас:

8 (495) 781-42-14 по обычным тарифам

или **8 (800) 250-77-69**

или отправьте СМС на номер **+7 (925) 007-30-03**

Адрес для писем: 115088, Москва, а/я 121, ООО «МЕДКОМПЛЕКС» betalaklim@mail.ru

* Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕДКОМПЛЕКС», юридический адрес: 1143914, Московская область, г. Балашиха, мкр. им. Дзержинского, д. 5, кв.18, ОГРН 1057746520040право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Сертификат соответствия РОСС CN.НЕ06.Н15364 № 0035509.

Продукты не являются медицинскими средствами и не заменяют медицинскую помощь. При проблемах со здоровьем и дисфункциях всегда необходимо обращаться к врачу.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ ГАНИЧКИНОЙ



Боремся с фитофторозом


Фото: BUDETDOM.COM

ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Сегодня поговорим о том, как защитить наши томаты от главной напасти - фитофтороза - одного из самых опасных заболеваний.

Фитофтороз - грибковая болезнь, которая поражает стебли, черешки и листья растений, вызывая появление темно-коричневых пятен и полос. На плодах образуются плотные буро-коричневые пятна, которые быстро распространяются по всей поверхности томата. Наиболее активно заболевание развивается с конца лета до начала осени.

Основными причинами возникновения и распространения фитофтороза являются резкие перепады дневных и ночных температур, повышенная влажность воздуха, выращивание старых сортов томатов через рассаду, а также повторная посадка культуры на одном и том же участке.





Фото: OGORODNIK.NET

Фото: GREENMARKET.BLOG


Фото: SAD2GOROD.RU

ПРОФИЛАКТИКА

МЕРЫ профилактики и борьбы включают выращивание устойчивых гибридов, соблюдение правильной агротехники и внесение минеральных удобрений с повышенным содержанием фосфора и калия. Для предупреждения заболевания рекомендуется проводить обработку растений биофунгицидами - один раз в 10–12 дней до появления признаков фитофтороза. После уборки урожая необходимо уничтожать растительные остатки путем сжигания.

Еще одним опасным заболеванием томатов является бурая пятнистость (кладоспориоз). Болезнь поражает листья: сначала пятна появляются на их нижней стороне, затем листья буреют, желтеют, засыхают, что в конечном итоге может привести к гибели растения. Инфекция легко переносится на здоровые растения во время полива, а также через одежду и садовый инвентарь. Особенно быстро заболевание распространяется при влажности воздуха около 90%. Для борьбы с бурой пятнистостью применяют те же профилактические и защитные меры, что и при фитофторозе.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ (495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА, ТЕЛ/WHATS APP:
8-912-008-08-00
И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА
НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ
ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.
18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.
Т.8 985 769 84 60

ГАДАНИЕ, ПРЕДСКАЗАНИЯ
РЕШЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ ПРОБЛЕМ.
ОПЛАТА ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА,
ТЕЛ. 89869870714

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ +7 (495) 663-38-15 ДОБ. 3021

СКАНВОРД Сериал ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ









ГРУБАЯ РАБОЧАЯ ОДЕЖДА | ПАЛАЧ (УСТАР.) | ЖИВОПИСЬ НА ТЕЛЕ | В СЕРИАЛЕ – ПРОФЕССИЯ ДИМЫ | ГРЯЗЕЛЕЧЕБНЫЙ КУРОРТ В КРЫМУ | ФОТО №4 | УЧАСТНИК БОЯ БЫКОВ | СЕРИАЛ «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ» | РЕЖИССЕР СЕРИАЛА | ЦЕРКОВНОЕ ПЕСНОПЕНИЕ | СЛУЖИТЕЛЬ ХРАМА | ЖАНР СЕРИАЛА

ПРИФРОНТОВ. ДОРОГА | МОНЕТА ЛАОСА | САМАЯ ДЛИННАЯ РЕКА ГЕРМАНИИ | АНСАМБЛЬ ИЗ 9 МУЗЫКАНТОВ | АКВАРИУМНАЯ РЫБКА | «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ» | ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»

БРИЛЛИАНТ БЕЗ ОГРАНКИ | МИР В ОККУЛЬТИЗМЕ

ФОТО №2 | ГАЛОГЕН ДЛЯ БАССЕЙНА | СЕРИАЛ «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ» | ИСТОРИЧ. СЛОЖИВШАЯСЯ ОБЩНОСТЬ ЛЮДЕЙ

ФОТО №1 | ЗАГАДЫВАЮТ НА НОВЫЙ ГОД | ОДИН ИЗ СЫНОВЕЙ НОЯ | ХИЩНИК ИЗ КОШАЧЬИХ | ЦАРСТВО ЖИВОТН. МИРА | КРУТОЙ ЯПОНСК. МОТОЦИКЛ

ТИТУЛ ИВАНА ГРОЗНОГО | ГЛАВА СБЕРБАНКА РФ | В КИТАЕ – ЖЕНСК. – ИНЬ, МУЖСК. – ... | ГОРОД В КИРГИЗИИ

КЛИМАТИЧЕСКИЙ КУРОРТ В ЯЛТЕ | НОВОЕ НАЗВАНИЕ ГОРОДА ГУРЬЕВА (КАЗАХСТАН) | ИМЯ МОДЕЛИ КЭМБЕЛЛ

ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ» | ЗВЕЗДА ГОЛЛИВУДА НАСТАСЬЯ ... | КАЖДЫЙ ТЯНЕТ ЕГО НА СЕБЯ | МАТЕРЧАТ. ШИРОКИЙ ПОЯС

ЭЛЕКТРОННАЯ ЛАМПА | ЭКВАТОРИАЛЬНОЕ СОЗВЕЗДИЕ | ПРЕЗИДЕНТ ВЬЕТНАМА ... ШИ МИН | ЕЕ ВСЕГДА МОЕТ МАМА | ПОБЕГ РАСТЕНИЯ

ПЕРВАЯ ЖЕНЩИНА | АЭРОПОРТ В БРАТИСЛАВЕ | ЛИЧНАЯ ТАЧКА | ДОВОЕННАЯ СОВЕТСКАЯ ЛЕГКОВУШКА | В СЕРИАЛЕ – СЕСТРА ВИКИ

КОРМОВАЯ ТРАВА – БАРАНИЙ ГОРОХ | В СЕРИАЛЕ – НОВАЯ ЛЮБОВЬ ДИМЫ | МИНЕРАЛЬНОЕ УДОБРЕНИЕ | ПОЧЕТН. ТИТУЛ В АНГЛИИ | У БУРАТИНО ОН ДЛИННЫЙ

ЖАК-... КУСТО | ПРЯНАЯ ПРИПРАВА

ХВАЛИТ СВОЕ БОЛОТО | «ПРОСВЕТ» МЕЖДУ УРОКАМИ В ШКОЛЬН. РАСПИСАНИИ

ФОТО №3 | ПЕВИЦА «МАДЕМУАЗЕЛЬ БЛЮЗ»

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД В № 22

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

«АВРОРА» – БАНДА – БАКЛАН – АБОНЕНТ – НАВКА – ИНА – САЖА – ГАЛКА – РУДЕНКО – ВИНТ – ИВ – ГА – РАБЛЕ – ОР – МЕЛЬ – ЯРД – ГАЕВ – ИСАЕВ – СУС – УГОН – ПАРК – ВЕРНИК – УМОРА – ИОН – РЕДИС – БОЙКО – ЧКАЛОВ – БАРТЕР – САГА – СОРТИР – ЗАГАР – НИВА – ОНИ – ДУБРОВСКАЯ – ВАССЕРБАУМ

ПО ВЕРТИКАЛИ

ЛИВАНОВ – ИЗРАИЛЬ – АНОА – ТРЕВИ – ВЕС – ОКА – ГРИМ – ЧИСЛО – ВЕСНИК – АПО – ЛУИ – АБРИС – НИКОЛЬСК – СЦЕНА – ОСИНА – НА – «БАВАРИЯ» – АР – СУ – АБАЗА – НАДЯ – ДРАЖЕ – ЯГУАР – ГОА – ВАН – ГРОМ – ТРАНС – КЛАДНО – РИС – «БРАВО» – РЕ – ПАБ – АГА – БАРИЙ – ЛЕКОК – НИКОЛАЕВ – НОРДИЗМ

АПТЕЧНАЯ КОСМЕТИКА «ИНФАРМА» ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ. РЕШЕНИЕ ВАЖНЫХ ПРОБЛЕМ

35 лет исследований в области создания комбинированных наружных средств совместно с ведущими исследовательскими центрами.











Бесплатная консультация по применению: 8 800 201-81-91 (звонок бесплатный).Спрашивайте в аптеках и интернет аптеках, на сайте www.inpharma2000.ru., Apteka.ru, Zdravcity.ru., Uteka.ru, Megapteka.ru, тел. 8 800 500-92-62, 8 800 700-88-88, 8 800 555-11-15, 8(800)555-62-65(звонок бесплатный). Справки по применению: www. Inpharma2000.ru . Косметические средства.



ЗА 2 МЕСЯЦА ОЖИЛА И ПОМОЛОДЕЛА. ПРОСТО ПРИНИМАЛА БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА

СРЕДСТВО СПОСОБСТВУЕТ ПОДДЕРЖАНИЮ ДАВЛЕНИЯ И САХАРА В КРОВИ НА СТАБИЛЬНОМ УРОВНЕ, УСТРАНЕНИЮ ОТЕКОВ И ЗДОРОВОЙ РАБОТЕ СЕРДЦА.

Анна Купец из города Нолинска Кировской области пишет:

«Мучилась я с суставами, ноги пухли, была постоянная слабость. Один язык только не болел, – рассказывает Анна Купец. – Доктора сказали, мы уже ничего не можем сделать – езжайте домой и пейте таблетки, которые выписали.»

Еще до последней госпитализации женщина прочитала в газете о Бальзаме Болотова. Но пожалела денег .

«Проблемы мои никуда не девались, и решила я в конце концов выписать этот Бальзам. Думаю, хуже не будет. Месяц пью – а сдвигов нету. Но мне консультант еще при заказе объяснила, что это – биологическое средство, не действует моментально. Сначала полезные вещества должны накопиться в организме. Я продолжила прием – и после второго месяца увидела эффект! Не только я, но и мои знакомые. Все говорят, что стала на десяток лет моложе выглядеть!

Я похудела, сил прибавилось. Есть у меня грядки возле дома, я потихоньку там все делаю. А раньше не то, что согнуться, даже встать с кровати было сложно , так кружилась голова! Соседка мне помогала, а теперь уже и она выписала себе этот Бальзам Болотова».

Бальзам более 40 лет назад разработал академик Борис Болотов – гений современности, ученый и изобретатель. Средство сейчас официально изготавливают в России по его рецептуре.



НОВАЯ БУТЫЛКА С УДОБНЫМ ДОЗАТОРОМ

Специалисты «Центра Болотова» ответят на ваши вопросы по телефонам:

+7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

Цена: 475 мл – 2350 руб.; от 3 бут. – по 2300 руб.; от 6 бут. – по 2200 руб.; от 10 бут. – по 2100 руб.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ. МОСКВА. «ЦЕНТР БОЛОТОВА»

БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА РАБОТАЕТ НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ

«Бальзам Болотова участвует в расщеплении и выводе из организма клеток, которые повреждены нитратами, свободными радикалами, радионуклидами, канцерогенами и различными ядами солей тяжелых металлов, – объясняет Вячеслав Закревский, врач-фитотерапевт – Бальзам Болотова – это также дополнительный источник витаминов, органических и неорганических кислот».

Вячеслав Закревский вместе со своими пациентами выяснил на практике, что средство препятствует образованию камней в почках, мочевом пузыре, способствует снижению уровня холестерина и сахара в крови. Бальзам Болотова также способствует нормализации давления, что, в свою очередь, является профилактикой инфарктов и инсультов.

«Благодаря действию Бальзама укрепляется память и концентрируется внимание, улучшается качество сна и повышается стрессоустойчивость», – говорит фитотерапевт.

Реклама. ИП Чужа К.В., 109388, Москва, ул. Гурьянова, 17, к. 1, кв. 19, ОГРН 324774600648129, СоГРП №.RU. 77.99.88.003.R.004745.12.19

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ