ЖИЗНЬ

16+

24 - 30 июня 2026 № 24

ТЕЛЕпрограмма

С 29 ИЮНЯ ПО 5 ИЮЛЯ



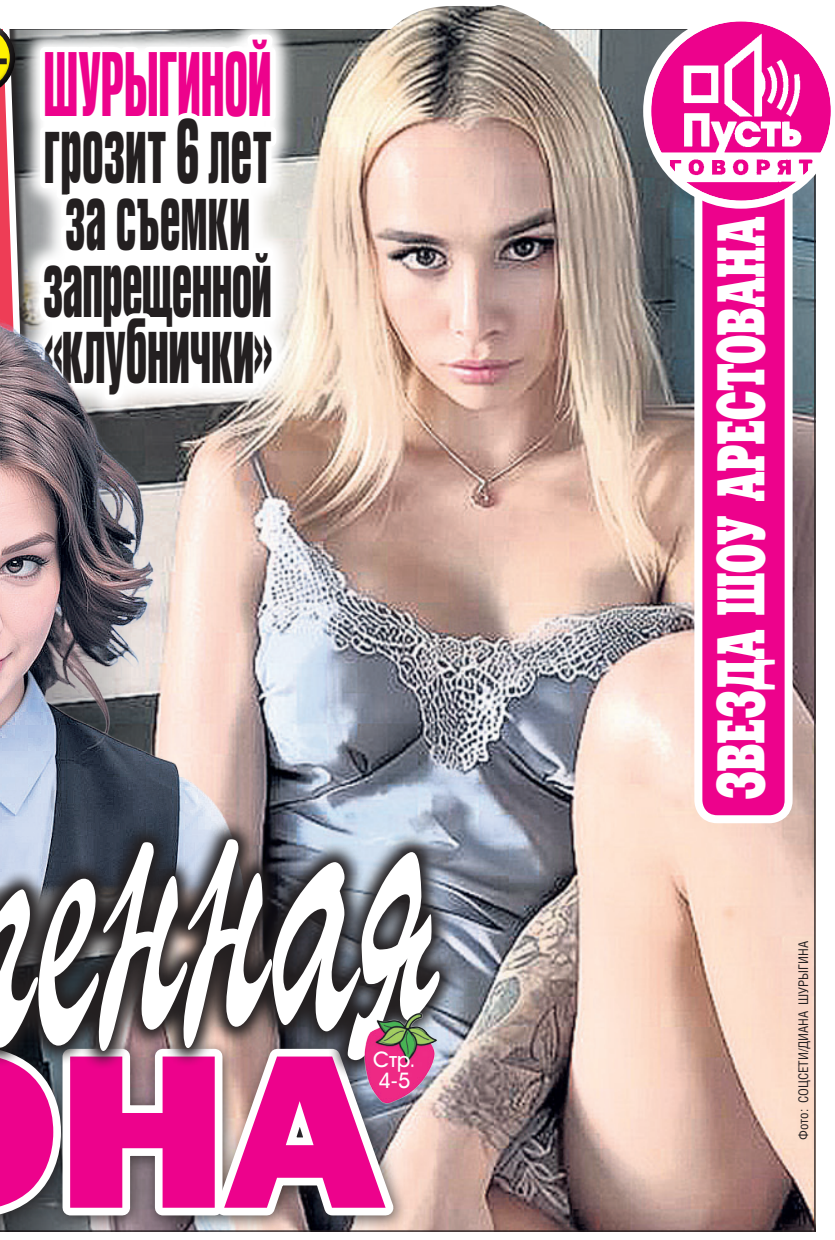
ТОП-СКАНДАЛ!

Стр. 6

За базар ответишь!

СЕСТРА ФРИСКЕ НАЗВАЛА ШЕПЕЛЕВА «ПЕТУШАРОЙ»

Фото: НТВ



Пусть говорят

ЗВЕЗДА ШОУ АРЕСТОВАНА

ШУРЫГИНОЙ грозит 6 лет за съемки запрещенной «клубнички»

Фото: СОЦСЕТИ/ДИАНА ШУРЫГИНА



Эрогенная ЗОНА

Стр. 4-5



КАК ЗАПОРЫ ПОГУБИЛИ ЭЛВИСА ПРЕСЛИ

Стр.3



ТИБЕТСКИЙ ПОДХОД К УХОДУ ЗА ГЛАЗАМИ

Стр.3



ХОТИТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА?

ЭТО ВОЗМОЖНО!

Стр.23



Фото: СУ СКР по Ставропольскому краю

СТАВРОПОЛЕЦ ЗАДУШИЛ ЖИВОДЕРКУ ЗА УБИЙСТВО ЕГО КОТЕНКА

Стр. 5

В ПИТЕРЕ АРЕСТОВАН ОЛИГАРХ ПО КЛИЧКЕ АНТИКВАР

КОНЕЦ

Бандитского ПЕТЕРБУРГА



Миллиардера ИЛЬЮ ТРАБЕРА, который сколотил состояние на реставрации старинных диковинок, подозревают в заказном убийстве депутата

Стр. 2

26024

4 607005 010025

ГРОМКИЙ АРЕСТ В СЕВЕРНОЙ СТОЛИЦЕ



Фото: CHAT GPT



Фото: суды общей юрисдикции Москвы

Боксер Набирбегов мог непосредственно участвовать в убийстве Петрова

Илья Трабер своей вины в «заказухе» не признает

Конец «Бандитского Петербурга»

В ПИТЕРЕ ЗАДЕРЖАЛИ МИЛЛИАРДЕРА ИЛЬЮ ТРАБЕРА ПО КЛИЧКЕ АНТИКВАР, ПОДОЗРЕВАЕМОГО В ЗАКАЗНОМ УБИЙСТВЕ ДЕПУТАТА В 2020 ГОДУ

АНДРЕЙ ДЕДОВ

КАЗАЛАСЬ бы, полиция и ФСБ полностью зачистили Петербург от криминала 90-х, когда в городе правили бал «ночной губернатор» Кумарин, «авторитет» Малышев и тамбовская братва. Но нет – кровавая отрыжка тех лет до сих пор дает о себе знать...

Арест 75-летнего бизнесмена Ильи Трабера по подозрению в «заказухе» никак нельзя назвать громом среди ясного неба.

Слишком много связей соединяли его с крупным бизнесом Северной столицы, слишком большие куски питерской собственности он пытался переварить, наступая при этом на ноги серьезным дельцам. Впрочем, начинал он как реставратор. Да, бывшего морского офицера Илью Трабера в 1990-х знали под кличкой Антиквар. Еще в Ленинграде он сколотил состояние на торговле и реставрации исторических ценностей. И тогда же познакомился с Александром Петровым – предполагаемой будущей своей жертвой. Наработанные связи и финансы позволили Траберу переключить свои интересы на портовую и топливную сферы.

К середине 2000-х он стал вкладывать средства в развитие портов Приморск и Усть-Луга, стал совладельцем ООО «Приморский универсально-перегрузочный комплекс». Его доходы исчислялись миллиардами рублей. Но аппетит приходит во время еды. Выборг – тоже лакомый кусок, а давний его знакомый Александр Петров там решал многое, если не все. Его называли негласным хозяином города. По авторитету и влиянию он ничуть не уступал Антиквару. Петров был муниципальным депутатом, а также учредителем и руководителем 37 предприятий, в том числе совладельцем ПАО «Выборгский судостроительный завод» и ООО «Выборгская топливная компания». Этим амбициозным бизнесменам было что делить, и тут, похоже, нашла коса на камень...

МОТИВ

Александра Петрова застрелили 24 октября 2020 года в поселке Великое под Выборгом. Выстрел был сделан из снайперской винтовки с противоположного берега реки с расстояния примерно 100 метров, когда депутат выходил из бани в своем имении. Пуля попала точно в сердце. Киллера тогда не нашли. Но среди прочих версий была и такая: об убийстве что-то может знать давний знакомец и партнер Петрова Илья Трабер. Убийство влиятельного депутата и предпринимателя не могли раскрыть шесть лет. И только сейчас клубок стал распутываться. Сначала следствие вышло на 48-летнего бывшего боксера-профессионала, двукратного чемпиона России Алисултана Набирбегова. Ранее судимого. Предполагается, что именно он был одним из исполнителей «заказухи» и что его нанял как раз Трабер, которого задержали вторым. Но какой конкретный мотив мог быть у Антиквара? В СМИ расходится версия, что Петров накануне своей гибели хотел дать следакам исчерпывающие показания по поводу подноготной бизнеса конкурента и что тот сработал на упреждение. Может быть, и так, следствие разберется. Пока же Трабера и Набирбегова арестовали и этапировали в Москву. СК тщательно проверяет причастность бизнесмена не только к организации убийства Александра Петрова, но и к финансовым махинациям и отмыванию доходов. Всё очень серьезно. И это дает надежду, что бандитский Петербург Баронов, Антибиотиков и Антикваров навсегда уйдет в историю.



Александр Петров был негласным хозяином Выборга



Петр Тутакин

Ушел в небо

ЗАСЛУЖЕННЫЙ летчик-испытатель – 75-летний Петр Тутакин погиб в авиакатастрофе в Подмосковье.

Его легкомоторный самолет рухнул в поле в Сергиево-Посадском городском округе. Также на борту находился владелец воздушного судна. Предварительной причиной трагедии стала ошибка пилотирования.



Дэниел Рэдклифф

Маг - не профессия

36-ЛЕТНИЙ актер Дэниел Рэдклифф скрывает от сына, что играл Гарри Поттера.

– Он понятия не имеет, чем я занимаюсь. Вы поймете, что ваша работа – ерунда, когда не сможете объяснить ее ребенку. Полицейского, врача объяснить легко. А актерство? – поделился сомнениями Рэдклифф.

ПРИКОЛ

В РОССИИ хотят создать спецназ по борьбе с феминистками – он будет отслеживать высказывания в Сети, унижающие мужчин.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ
Благовещенск ... 8(968) 712-63-43
Владивосток ... 8(968) 712-63-43
Волгоград, Самара ... 8(937) 067-94-18
Воронеж ... 8(920) 229-12-43
Москва ... 8(499) 455-02-84
Нижний Новгород ... 8(919) 524-21-22
Новосибирск ... 8(913) 014-86-86
Челябинск ... 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 24, 24 - 30 июня 2026. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1477

Тираж по России 362 045

КОЖА ВОКРУГ ГЛАЗ - ЗЕРКАЛО НАШЕГО СОСТОЯНИЯ.

Тибетский подход к уходу.

Домашний доктор

С возрастом кожа вокруг глаз становится более тонкой, теряет эластичность и упругость. Появляются морщинки, отёки, тёмные круги. Это естественный процесс, но его можно замедлить. Сегодня мы расскажем о косметическом средстве для ухода за кожей век, созданном с использованием древних тибетских традиций.



Нина Николаевна Мизинцева

Почему кожа вокруг глаз требует особого внимания

Кожа век - самая тонкая на лице. В ней практически нет сальных желез, она легко обезвоживается и теряет тонус. Именно поэтому первые признаки усталости и старения появляются именно в этой зоне. Недостаток влаги, стресс, недосып, экологические факторы - всё это сказывается на состоянии кожи век.

Тибетский подход к уходу

В тибетской медицине особое внимание уделяется очищению организма и улучшению кровообращения. Этот принцип лёг в основу косметического тоника «Светлодар».

Он предназначен для ухода за кожей век и помогает:

- поддерживать тонус и упругость кожи
- увлажнять тонкую кожу вокруг глаз
- уменьшать проявления усталости и отёчности
- улучшать внешний вид кожи, делая её более свежей и ухоженной.

Что входит в состав

Тоник «Светлодар» создан на основе натуральных компонентов, известных в тибетской косметологии. Он не содержит агрессивных веществ и подходит для ежедневного использования. Регулярное применение помогает сохранять свежесть и здоровый вид кожи вокруг глаз.

Для кого подходит это средство

«Светлодар» создан для тех, кто хочет поддерживать красоту и здоровье кожи век. Он особенно полезен тем, кто много времени проводит за компьютером, испытывает усталость глаз, страдает от отёков и сухости кожи в этой зоне. Регулярный уход помогает предотвратить преждевременное старение и сохранить молодость кожи.

Как применять

Тоник наносится на чистую кожу век с помощью ватного диска или кончиков пальцев. Лёгкими похлопывающими движениями распределите средство, не растягивая кожу. Использовать его можно в любое время суток - утром для тонуса и свежести, вечером для расслабления и питания.

Что говорят те, кто уже попробовал

Многие отмечают, что после регулярного применения тоника кожа вокруг глаз становится более гладкой, свежей и ухоженной. Уменьшаются отёки, пропадает эффект «уставших глаз», внешний вид становится более отдохнувшим и молодым.

Важно!

До 22 июля 2026 года открыта запись на получение косметического тоника «Светлодар» в рамках специальной программы. Это возможность для тех, кто хочет позаботиться о красоте и здоровье кожи век. Чтобы оформить заявку, позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и назовите код 2390* Количество мест ограничено.

КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО . ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ИЗУЧИТЬ ИНСТРУКЦИЮ

РЕГУЛЯРНЫЙ СТУЛ — ОСНОВА ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ И АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ!

Думаете, запоры безобидны? Нет! У них могут быть два опасных последствия - отравление гнилостными ядами и разрыв толстой кишки. Например, именно из-за этого умер Элвис Пресли. Такое мнение выразил личный врач звезды Джордж Никопулос в книге «Король и доктор Ник».

Что происходит с кишечником во время запора?

При запоре в толстой кишке может собираться несколько килограммов кала. Они растягивают кишку. Если каловые массы долго не выходят, то становятся твердыми, как камни. Тяжелая кишка может сдавливать простату, желудок и другие органы. Возможно нарушение кровообращения и возникновение различных патологий. Если посмотреть на человека с запорами, у него часто серо-зеленый цвет лица, неприятный запах изо рта, метеоризм. Это может быть следствием гниения кала в кишечнике. Запоры могут приводить к головной боли, хронической усталости, тошноте и другим неприятным состояниям.

В запущенных случаях может понадобиться операция

По словам Никопулоса, Элвис Пресли долго страдал от запоров и ничего с этим не делал. В итоге его кишка оказалась в настолько плачевном состоянии, что могла помочь только колостомия – операция, во время которой удаляют часть толстой кишки, а ее конец выводят наружу по передней части живота. Но «король рок-н-ролла» не мог жить с торчащими кишками, поэтому отказался от операции и умер.

Что может помочь побороть запоры?

Надежный способ, который способствует устранению запоров, это прием эликсира «Рефектан». Благодаря уникальной природной формуле он содействует нормализации эвакуации каловых масс и вредных токсинов из организма. Также облегчение процесса дефекации снижает нагрузку на анальное отверстие, что содействует устранению геморроя, если он был. Люди, которые принимали «Рефектан» отмечают, что их стул стал легким и регулярным, а самочувствие прекрасным!



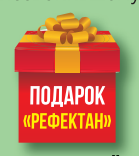




*При покупке двух упаковок эликсира "Рефектан" по полной стоимости получите еще одну упаковку бесплатно.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону

8-800-302-30-30

и назовите промокод акции 6308*

2. Получите БЕСПЛАТНО Ваш ПОДАРОК – «Рефектан»*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует 22 июля 2026г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-302-30-30. Реклама


Фото: СОЦСЕТИ

Эльман Пашаев и его сын вляпались в одно темное дело

Яблоко от яблони...

СЫНА СКАНДАЛЬНО ИЗВЕСТНОГО АДВОКАТА ЭЛЬМАНА ПАШАЕВА АРЕСТОВАЛИ ПО ДЕЛУ «ЧЕРНЫХ РИЕЛТОРОВ»

ОЛЬГА НИКИТИНА

26-ЛЕТНЕГО Эльвина – отпрыска адвоката со скандальной репутацией Эльмана Пашаева, известного своим провальным участием в защите актера Михаила Ефремова, оправили в СИЗО по подозрению в мошенничестве в особо крупном размере и проверяют на причастность к убийству.

Как стало известно СМИ, уголовное производство первоначально возбудили еще в октябре 2025 года по статье об убийстве после исчезновения владельца одной московской квартиры. Это жилье до своего задержания каким-то образом получил Пашаев-старший (сейчас его судят в Донецке за то, что брал миллионы за якобы решение громких уголовных дел).

ТРУП

В 2024 году, находясь в зоне СВО, Эльман договорился оформить проблемную квартиру на одного из военнослужащих. За жильем тянулся след «черных риелторов», хозяин пропал без вести, новый владелец подставной... Оказавшись в СИЗО, Эльман стал опасаться, что потеряет контроль над «хатой», и уговорил военнослужащего передать ее своему сыну Эльвину. А вскоре нашли расчлененное тело хозяина квартиры... Офицера, на которого первоначально была оформлена недвига, допросили, и Пашаев-младший попал в разработку по делу «черных риелторов». Пока обвинение ему предъявили только по мошенничеству.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ горничная отнесла украшения хозяев в ломбард и на вырученные деньги отправилась путешествовать по миру. Поймали.

ПРИКОЛ

РОССИЯНЕ могут брать домашних животных на работу, подтвердили юристы. Главное - письменное разрешение от начальства.

ШОК-ИСТОРИЯ СКАНДАЛЬНУЮ ЗВЕЗДУ ЭРОГЕННАЯ

АРТЕМ КОНЕВ

ПОРОЧНЫЙ круг замкнулся – Диана Шурыгина, которая прославилась на всю страну тем, что упекла за решетку своего приятеля за пьяный секс на вечеринке, сама оказалась под судом. И тоже за секс.

Как считают следователи, 27-летняя звезда шоу «Пусть говорят» преступно снимала и продавала порноролики с собой в главной роли.

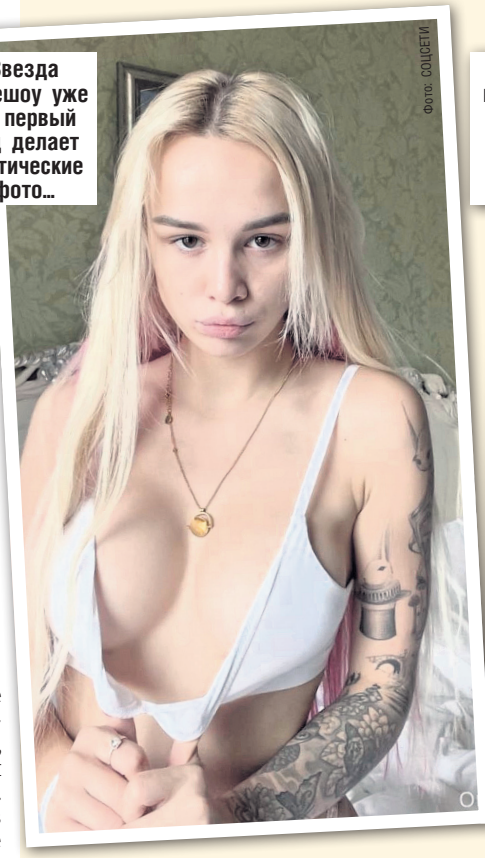
Ситуацию для Шурыгиной усугубляет тот факт, что она пыталась сбежать – купила билет на Бали, но ее задержали за несколько дней до вылета. Сейчас Диана ждет суда под домашним арестом. И если ее вину докажут, девушке грозит серьезный срок – до 6 лет колонии.

ОБВИНЕНИЯ

То, что Шурыгина оказалась за решеткой, – это с одной стороны неожиданность, а с другой – нет. Пару недель назад бывший парень Дианы – Святослав Гусев – написал на нее заявление в полицию. Он обвинил подругу в краже техники, ценностей и миллиона рублей наличными из его квартиры. Вот только Диана угодила в нежные руки полиции вовсе не за это. Как оказалось, она уже давно баловалась «клубничкой» – снимала откровенные видео, чтобы заработать. Но недавно перешла черту – легкая эротика превратилась в натуральное порно, да еще и нетрадиционного характера*.

И тот самый Гусев, который обвинял Шурыгину в воровстве, сам в шоке от этой ситуации. Теперь Святослав жалеет Диану – он готов забрать заявление о краже – мол, ей и без того хватает проблем. Выяснилось, что Шурыгина пустилась во все тяжкие после расставания с ним. Виной всему могут быть запрещенные вещества, беды с психикой и знакомство с таинственной украинской компанией, которая приблизительно год назад отвезла девушку на Бали и там пристроила снимать эротический контент для закрытых телеграм-каналов.

– Когда мы были в отношениях, она таким не занималась, – рассказывает Гусев. – Примерно через два месяца после того, как мы расстались, она начала работать с украинским агентством. Занималась «съемкой», производством контента, если можно так выразиться, и продажей. Компания оплатила ей билет на Бали и помогла снять там виллу.


Фото: СОЦСЕТИ

Звезда телешоу уже не первый год делает эротические фото...


Фото: СОЦСЕТИ

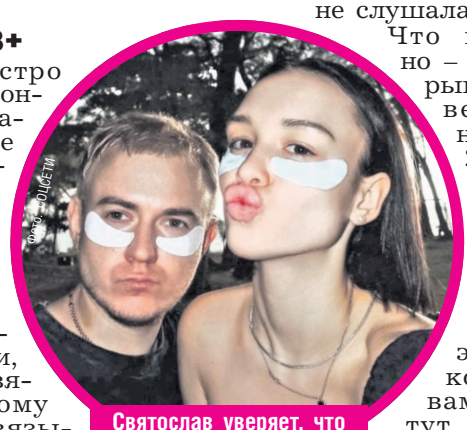
...но до недавнего времени все было в рамках закона

Диане Шурыгиной грозит 6 лет за съемки нетрадиционной* «клубнички» - ее задержали при попытке сбежать на Бали

КИНО 18+

Ситуация быстро вышла из-под контроля – Диана записывала все более и более откровенные видео.

– Я еще в августе прошлого года в Москве говорил ей, чтобы она не снимала такие ролики, – продолжает Святослав. – Потому что со мной связывались люди, говорили, что та украинская команда, которую они нашли, обманывает людей. Заставляет их снимать откровенные видео, а потом кидает на деньги. Но Диана тогда ничего не слушала.


Фото: СОЦСЕТИ

Святослав уверяет, что после разрыва с ним Диана ушла в отрыв

Что неудивительно – поначалу Шурыгиной платили весьма крупные суммы. От 2 до 5 миллионов в месяц. Вот только деньги эти у нее не задерживались, не говоря уже о том, что все это было незаконно. По словам Гусева, она тут же спускала их на развлечения – шопинг, тусовки и запрещенку. А потом украинские партнеры банально кинули Диану.

ШОУ МАЛАХОВА АРЕСТОВАЛИ В МОСКВЕ

ЗОНА



На съемку запрещенного контента Диану уговорила украинская компания

Фото: СОЦСЕТИ

– В конце прошлого года она перестала с ними работать, осталась без денег и жила просто у кого-то в комнате, на виллах у подруг, – рассказал Гусев. – Но то, что она окажется под арестом, даже я не ожидал… У Дианы и так, видимо, сдвиг какой-то произошел. Мне кажется, у нее черная полоса в жизни пошла из-за ее глупости. Я списывался по этому поводу с ее бывшим мужем, с двоюродным братом. Они говорят, что она без мозгов, никого не слушает.

ЗАЩИТА

Но помощь Диане пришла откуда не ждали. Сергей Семенов – тот самый парень, который отсидел год за ее «изнасилование», вызвался защищать Шурыгину в суде в качестве адвоката. Семенов после освобождения отучился на юриста и, по его словам, обиды на Диану не держит. Жалости к ней он тоже не испытывает, но прийти ей на помощь готов. Опыт в таких делах у него есть. Правда, услуга не бесплатная – цена вопроса – миллион рублей. Именно столько, по словам Сергея, от него требовали родители Дианы, чтобы замять уголовное дело об изнасиловании их дочери.

Предложение о помощи от Семенова выглядит скорее как издевка, но у Дианы появился еще один неожиданный защитник. Это певец Прохор Шаляпин. Его возмутил срок, который грозит девушке за изготовление «клубнички».

– Ну нашли за что сажать на 6 лет! Почему не на 60 сразу? Есть спрос на такой контент – будет и предложение. Тогда нужно посадить заодно и тех, кто смотрит такой контент. Думаю, это касается многих мужчин, в том числе и тех, кто придумал такие статьи. Такие жесткие наказания должны быть только по отношению к несовершеннолетним, остальное – чистой воды лицемерие, – заключил артист.



Сергей Семенов, которого Шурыгина обвиняла в изнасиловании, вызвался стать ее адвокатом

Фото: СОЦСЕТИ

* – движение ЛГБТ в России признано экстремистским



Софья Шац

Не плюй в колодец

28-ЛЕТНЯЯ дочь Татьяны Лазаревой* Софья Шац, которая живет в Португалии, рассказала, что не хочет возвращаться в Россию.

– Мне очень там классно. Я люблю Лиссабон. И мне кажется, что я там сильно счастливее, чем я была дома. Находиться в России – это не про меня, – заявила дочь известной телеведущей, тоже уехавшей из России.

* – признана иноагентом



Людмила Хворостовская

Теперь они вместе

УМЕРЛА мать оперного певца Дмитрия Хворостовского, ей было 90 лет.

Об уходе Людмилы Петровны из жизни в своем блоге рассказал министр культуры Красноярского края Аркадий Зинов. Он поддерживал связь с родителями Хворостовского. Сам певец умер в ноябре 2017 года. Его убил рак мозга, с которым артист боролся долгие годы.

ПРИКОЛ

БИОЛОГИ выяснили, что комары чаще всего кусают сладкоежек, беременных и спортсменов. Но сладкоежки - их главная цель.



Фото: T.ME/BAZABAZON

В порыве ярости мужчина перемахнул через высокий забор и набросился на обидчицу

ВЫ ПОШТО ЖИВОТНОЕ УБИЛИ

Житель Ставрополья задушил 67-летнюю соседку, которая отравила его котенка

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В ГОРОДЕ Новоалександровске Ставропольского края 43-летний мужчина жестоко расправился с пожилой женщиной, заподозрив ее в убийстве домашнего питомца.

Дело было так. У жителя частного сектора пропал любимый котенок по кличке Бармалей. Малыш забежал на соседний участок и бесследно исчез. По словам мужчины, он сразу заподозрил в пропаже Бармалея свою 67-летнюю соседку. Спросил ее прямо, где котенок. Та отпираться не стала и заявила, что отравила животное, подчеркнув, что сделала это на своем дворе. Дескать, имела полное право.

МЕСТЬ

Но мужчина, буквально ослепнув от ярости, пошел мстить. Перемахнул через забор и напал на соседку-живодерку. Во время потасовки он схватил попавшую под руку веревку и задушил старушку. А затем попытался избавиться от улик - сжег свою одежду и орудие преступления. Неумелую попытку замести следы быстро раскрыли местные оперативники. Подозреваемого взяли под стражу, возбуждено уголовное дело по статье УК «Убийство». Месть за котенка может стоить ставропольцу 15 лет лишения свободы.



Фото: T.ME/BAZABAZON

Ставрополец схватил первую попавшуюся веревку и принялся душить соседку

ГРОМКИЙ СКАНДАЛ В СЕМЬЕ ЖАННЫ ФРИСКЕ



Фото: СОЦСЕТИ

Шепелев уверяет, что родные Жанны требовали от него встреч исключительно на телешоу ради пиара

СЕСТРА ПЕВИЦЫ НАЗВАЛА ШЕПЕЛЕВА «ПЕТУШАРОЙ» ВО ВРЕМЯ ПОМИНОК НА МОГИЛЕ АРТИСТКИ

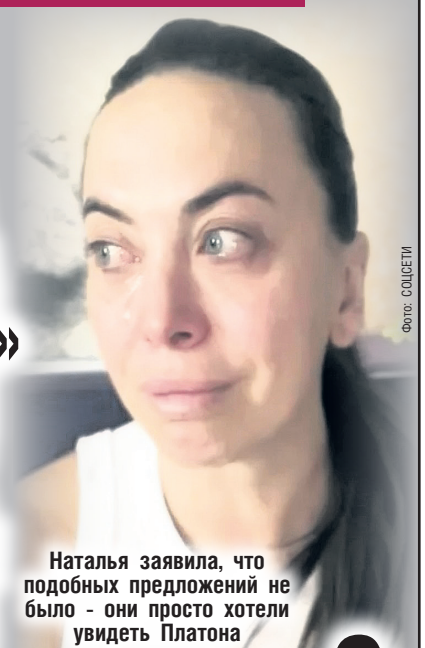


Фото: СОЦСЕТИ

Наталья заявила, что подобных предложений не было - они просто хотели увидеть Платона

За базар отвечаешь?

ВИКА БАЛАМУТ

ТИХИЙ поминальный обряд на могиле Жанны Фриске превратился в резонансный скандал между ее самыми близкими родственниками. Сестра певицы Наталья Фриске, говоря о «некрасивых поступках» вдовца артистки Дмитрия Шепелева, вошла в раж и назвала его «петушарой». Конфликт вспыхнул 15 июня в годовщину смерти звезды.

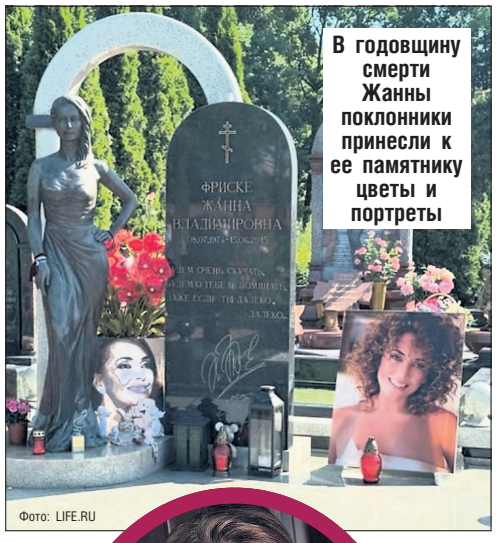
В тот день Шепелев на могилу к ней не приехал, зато опубликовал чувствительный пост в память о Жанне.

«Сегодня мы с Платоном купим цветы, как всегда в этот день, и крепко обнимем друг друга. «Не забывай, мама всегда рядом» – повторяю ему одни и те же слова. Я вижу ее продолжение в Платоне: улыбку, жесты, они даже молчат похоже. Жанна всегда рядом», – написал Дмитрий. Все бы ничего, но Шепелев коснулся и болезненной темы – уже 11 лет между ним и семьей Фриске тянется публичная война из-за сына Жанны – Платона. Дмитрий якобы не дает родственникам покойной жены видеться с мальчиком.

«За годы, прошедшие со дня гибели Жанны, я получил не один десяток предложений о встрече. Каждое отклонил. Все они были об одном – встретиться в телевизионной студии, под камеры, на публику. Других не было. Мне очень горько от того, что самые близкие люди для Платона безвозвратно упустили его детство, не были рядом в обычные дни, без камер и поводов. Это то, что нельзя вернуть и нельзя переснять. Я плачу, когда думаю об этом. Это их выбор, их боль, и я не могу это изменить. Семья – не контент», – заключил Шепелев.

РЕАКЦИЯ

Сказать, что Наталья Фриске была взбешена этим заявлением, – это не сказать ничего. На кладбище у памятника сестре она прочитала этот пост, и ее взорвало. Наталья процитировала строки: «Встретиться в телевизионной студии, под камеры, на публику. Других предложений не было…» – и добавила в сердцах: «Написал этот петушара!»



В годовщину смерти Жанны поклонники принесли к ее памятнику цветы и портреты

Фото: LIFE.RU

Позже, в разговоре с прессой, она высказалась уже без тюремного жаргона и объяснила свою позицию.

– Это полнейший бред. Мы хотим встретиться с ребенком, просто хотя бы его увидеть. Я пыталась на день рождения Платона передать ему подарок, на что было сказано, что ничего нельзя ему передавать. Полнейший бред, как обычно у Димы, – лишь бы ему только выйти на публику и чтобы о нем опять поговорили и бедненького пожалели. Во-первых, он постоянно отнекивался, придумывал то болезни, то, что прописал ребенка в Беларуси, что ребенок не живет в России, ребенок не живет в Москве. Назначал адрес встречи нам где-то там в Беларуси, на каком-то поле или что-то, я не знаю. Я даже не знаю, что это за адрес был. Поэтому пусть он не рассказывает сказки. Я вам могу показать все переписки, у меня и у отца они сохранились. Так что это полнейший бред, – высказалась Наталья.



Фото: T.ME/SUPERRU

Интересно, что отец Жанны Владимир Фриске на этот раз вел себя сдержанно. Хотя прежде не стеснялся в выражениях, касательно зятя. 73-летний мужчина просто поцеловал памятник дочери и вместо того, чтобы ругаться, тихо прибрал ее могилу.



Фото: LIFE.RU

Наталья первой приехала к могиле сестры и пообщалась с ее поклонниками

Владимир Фриске воздержался от комментариев и тихо почтил память дочери

Фото: АНАСТАСИЯ РОМАНОВА/АБЗАЦ/ТАСС



Гарик Сукачев

Летают тут всякие...

ГАРИК Сукачев поймал дрон, снимавший его выступление в Карелии, и растоптал его.

66-летний артист был хедлайнером фестиваля на петрозаводском аэродроме. Зрители говорят, что рокер был нетрезв: бросался микрофоном, целовался с баянисткой из своей группы, а потом решил поохотиться за квадрокоптером. С нескольких попыток получилось.



Антон Богданов

Реально завязал

41-ЛЕТНИЙ актер Антон Богданов (тот самый Антоха из «Реальных пацанов») бросил пить.

Своим подписчикам он признался, что уже полгода трезв. Впрочем, артист поспешил уточнить, что дело вовсе не в зависимости. Просто пить стало дорого. Это первая причина. А еще он с супругой поспорил, что продержится год без спиртного.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ ищут тестировщиков презервативов с зарплатой от 130 000. Требования: быть старше 18 лет и иметь сексуальный опыт.

ГИПЕРТОНИЯ

РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ | Prodex

Гипертония. Жить или выживать?

В мире новая эпидемия. И речь сейчас идёт не о свином гриппе, оспе обезьян или коронавирусной инфекции. А о всем давно известной гипертонии. Она может скрываться под маской обычных симптомов. Таких как головная боль, шум в ушах, тяжесть в груди, тошнота, вялость или расстройство сна. А может протекать и совсем бессимптомно.

Гипертония — пусковой механизм многих заболеваний, причём не только сердечно-сосудистых. Это могут быть и онкология, и сахарный диабет. Без лечения Ваша жизнь — как прогулка по минному полю. Полная адреналина, но короткая. Повышенное давление может стать для Вас первыми шагами в сторону инфаркта, инсульта и скоропостижной смерти. Шаг — и взрыв: разрыв аорты или кровоизлияние в мозг.

Как не попасть в статистику смертей от сердечно-сосудистых заболеваний?

ОТВЕТЫ ВЫ НАЙДЁТЕ В ЭТОЙ СТАТЬЕ.



Гипертония — это сосудистое заболевание. Поэтому она беспощадно поражает наши внутренние органы. Которые полностью пронизаны венами и сосудами. Им и так не просто, ведь с возрастом они изнашиваются и спазмируются. Один миллиард людей на планете Земля уже больны гипертонией. Только представьте, это каждый седьмой человек в мире! Ежегодно высокое давление и его осложнения уносят более 7 миллионов жизней. Это ли не новая мировая эпидемия?

Пока весь мир ищет способы лечения этой пандемии, российские учёные из Екатеринбурга уже нашли способ сохранять жизни!

Они изобрели уникальный аппарат НЕЙРОДЭНС КАРДИО. Именно он стал первым шагом, чтобы остановить череду смертей от гипертонии.

Аппарат — изюминка программы борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Он надёжный и компактный. А главное — он доступен каждому! Испытания НЕЙРОДЭНС КАРДИО проводились в десятках крупнейших клиник по всей России. Более того, он прошёл добровольную сертификацию. И рекомендован Росздравнадзором.

ПОБЕДИТЕЛЬ В БОРЬБЕ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

НЕЙРОДЭНС КАРДИО действует методом электротерапии. Его импульсы безболезненно проникают через кожу.

И, что важно, при этом не травмируют её. Они ощущаются организмом как наши собственные, поэтому мозг так легко их воспринимает. И уже после первого применения Ваш организм начинает самостоятельно работать правильно.

В отличие от таблеток, аппарат не вызывает привыкания. Он воздействует мягко и при этом действенно.

НЕЙРОДЭНС КАРДИО снимает огромную нагрузку на артерии, вены и капилляры. Что уже немало! Но на этом положительное действие не заканчивается. Вы просто наденете аппарат на запястье, нажмёте кнопку и Ваши сосуды начнут работать правильно. Это может способствовать нормализации давления, снижению нагрузки на внутренние органы. А также нормализации тонуса сосудов, помощи при отёках, ведь снизится нагрузка на печень и почки.

Вы наконец-то начнёте высыпаться по ночам и активно бодрствовать днём. Наладится здоровый аппетит. Отступят тревожные мысли. Улучшится память. Но самое главное, Вы снизите риск инфаркта и инсульта. Представляете, и всё это самостоятельно!

СКОРАЯ ПОМОЩЬ ВАШИМ СОСУДАМ

Вас не радует перспектива пожизненного приёма лекарств? А без таблеток небезопасно. Ведь без них риски велики. Может произойти кровоизлияние в мозг, инсульт или инфаркт. Как разорвать этот замкнутый круг?

Если бы лекарство от всех болезней существовало, его путь был бы долгий. Через пищевод, желудок, кишечник, и при этом не сбиться с пути. А главное, начать своё действие именно в больном месте. Вот это задача! А что делать, когда действовать нужно быстро?

Аппарат НЕЙРОДЭНС КАРДИО пошлёт сигнал напрямую. По самой чувствительной системе нашего организма — нервной. Этот сигнал будет услышан и помощь придёт!

Аппарат НЕЙРОДЭНС КАРДИО легко использовать дома самостоятельно. Говорят: «Мой дом — моя крепость». И все мы хотим чувствовать себя там комфортно и защищенно. Бывает, что даже самые прочные трубы в нашем доме могут не выдержать. И дать течь или прорыв из-за засора или перепада давления. Так и наши сосуды могут не выдержать опасных скачков давления. Им нужна хорошая профилактика. Которую Вы можете сделать сами с помощью аппарата НЕЙРОДЭНС КАРДИО. Помогите своему организму уже сейчас. Не откладывайте своё здоровье в долгий ящик.

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НОВОЙ ЭПИДЕМИИ?

Если Вы следите за артериальным давлением, Вы уже на пути к успеху. Аппарат НЕЙРОДЭНС КАРДИО — это Ваш персональный умный штат докторов. Один следит за давлением, другой за сердцем и сосудами, третий за эмоциональным состоянием.

А если учесть то, что нормализуется работа Ваших почек, улучшится память и сон. Настроение наладится, ведь Вы будете не просто хорошо выглядеть, а чувствовать себя на десять лет моложе! Всех специалистов, которые могли бы с этим справиться, и не перечесть. И всё это — в одном аппарате.

И аппарат открывает для Вас такие возможности. Вам понравятся приятные перемены в Вашем теле и приподнятом духе. Вы снова сможете не только строить планы на годы вперёд. У Вас появятся силы для их реализации!

НЕЙРОДЭНС КАРДИО — это Ваш шанс привести давление, сердечно-сосудистую систему и качество жизни в норму. Выбор за Вами — доживать свои годы, мучаясь заболеваниями, или быть здоровым.

ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ
НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

ТОЛЬЯТТИ	**29 ИЮНЯ**
ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	9.00-10.00
САМАРА	**29 ИЮНЯ**
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	12.00-13.00
ДК «Металлург», просп. Металлургов, д. 75	14.00-15.00
КАЗАНЬ	**30 ИЮНЯ**
Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	11.00-12.30
Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	13.00-14.00
ЧЕБОКСАРЫ	**1 ИЮЛЯ**
Аптека «Фармаимпекс», Московский проспект, д. 16	9.00-10.30
ДК Тракторостроителей, Эгерский бул., д. 36	11.00-12.00
САРАНСК	**2 ИЮЛЯ**
Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2	9.00-10.00
УЛЬЯНОВСК	**2 ИЮЛЯ**
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	15.00-17.00
ЧЕЛЯБИНСК	**7 ИЮЛЯ**
ДК железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-12.00
ТЮМЕНЬ	**8 ИЮЛЯ**
Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 36	9.00-10.30
Аптека «Фармаимпекс», ул. Пермякова, д. 39	11.00-12.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	**9 ИЮЛЯ**
Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	9.00-12.00
УФА	**10 ИЮЛЯ**
Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	9.00-10.30
Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	11.00-12.00

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

г. Москва

м. «Лермонтовский проспект», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1

м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

г. Санкт-Петербург

ул. Аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск

ул. Ватутина, д. 28

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: ЖИЗНЬ

ЗАБРОНИРУЙ СЕЙЧАС – ОПЛАТИ ПОЗЖЕ!

Решение есть даже при скромном бюджете!

УСПЕЙТЕ! ВСЕГО 200 АППАРАТОВ:

Забронируйте аппарат «Нейродэнс» по акционной цене со скидкой, а оплатить сможете при получении!*

ТЕЛЕФОН ДЛЯ БРОНИРОВАНИЯ:

8 (800) 444-94-83

Акция действует, пока аппараты есть в наличии! Успейте зафиксировать низкую цену!

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU[1]

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 24.06.2026 г. по 24.07.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. [1] ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Эксклюзив! ОТКРОВЕННОЕ

ОНА ВЫРОСЛА в огромной деревенской семье, на спор пробилась на «Фабрику звезд», закончила Гнесинку, но прославилась в первую очередь как актриса, которая уже сыграла около сотни ролей в топовых российских фильмах и сериалах.

На днях на Первом канале состоялась премьера захватывающего исторического детектива с ее участием – «Аллигатор».

Об этой роли и о многом другом мы поговорим с актрисой Юлией Волковой.

– В «Аллигаторе» Вы сыграли яркую героиню. Что оказалось самым сложным?

– Ничего сложного не было. Это прекрасный, один из любимых моих проектов. Я вообще люблю ретро. Елена Зименко – прекрасный продюсер, Виталий Воробьев – замечательный режиссер, художники потрясающие. Они где-то нашли мне китайские одеяла тех времен и сшили из них несколько платьев. Долго искали прическу. И я очень люблю, когда идет такая кропотливая работа.

– А вживаться в роль было сложно?

– Привычно. Во-первых, мне понравилась история. Я много прочитала про эти банды, которые орудовали в те военные годы, про эту замаруху. У меня же казачьи корни – донские, плюс какие-то калмыцкие. Все это дает правильную краску. Дальше работают художники, костюм, грим – и образ сам собой складывается. Мне было максимально в кайф. А уж когда еще и петь дали… Мы с Зименко долго искали, придумали, что это должен быть цыганский романс. Мне очень понравилась ее продюсерская вовлеченность: она сама лично контролировала, где какая кружевная салфетка должна лежать в кадре.

– А Дьяченко Вам помогал? Вы подружились?

– Да, прекрасно. У нас там одна сцена есть, когда героиня встречает его дома после вылазки. Он злой, а она ему сапоги снимает. Саша – прекрасный артист. Это пример того, когда даже в условиях производства плетется тонкая художественная ткань. Между партнерами есть напряжение, страсть. Мы с какой-то любовью и радостью это снимали.

– С Татьяной Догилевой Вам пришлось пересекаться на съемочной площадке?

ЮЛИЯ ДОВОЛЬНОВА

– В «Аллигаторе» – нет. С великой артисткой мы пересекались в другой работе, в «Многоэтажке» у Антона Маслова. Это одна из моих любимых артисток. Она строга. Большой учитель для каждого, кто с ней соприкасался. За ней наблюдаешь — она невероятно точна, харизматична, а ее беспощадный юмор… Этому невозможно научиться. Ты собираешься мгновенно, когда она появляется. Хочешь или не хочешь – приходится соответствовать. Но это всегда интересно.

– У Вас много ролей, и везде женщины волевые, вдохновляющие. Какая самая сложная задача стояла перед Вами?

– Смотрите. Сами съемки, роли, подготовка – это никогда не вызывает сложностей в моем сердце. А вот человеческий фактор, отношение к профессии, интриги, расследования – вот это меня всегда огорчает. Очень сильно. Если на площадке непрофессиональные люди, я их вижу сразу – они мешают мне качественно выполнять мою работу. А что касается физических сложностей… Наверное, меня любит кинобог – у меня всегда хорошие режиссеры. Я какой-то баловень судьбы – мне все легко дается.

– Для «Доктора Веры» специально поправились? Как происходил этот процесс? Просто ели все подряд?

– Нет, конечно. Зачем? Я слежу за здоровьем. Набор веса, как и сброс или сушка, всегда идет с тренером. Я поправлялась для фактуры, которая была нужна Анне Мирохиной в кадре: военное лицо, мать троих детей. Странно, если бы у меня были впалые скулы. Пришлось природу немножко укрупнить.



Юлию с детства тянуло на сцену - петь и выступать



Юность артистки прошла в большой семье на природе

> В своей профессии я вижу непрофессионалов сразу - они мешают мне работать...



Дуэт Кузьмина и Волковой был одним из самых ярких на «Фабрике звезд-2»

СЕМЬЯ

– Вернемся в Ваше детство. Знаете ли Вы историю любви Ваших родителей?

– Мама с папой познакомились в электричке. Мама ехала на распределение – в город, где должна была преподавать в начальных классах. Папа после армии ехал к родственникам. И увидел прекрасные… босоножки. И красивые щиколотки. Проводил ее до дома – она не хотела. Долго не мог найти дорогу, потому что оба не знали город. Раз проводил, второй – и всё. Через два месяца поженились.

– Расскажите о городе Вашего детства – Острогожске.

– Это южный город, очень маленький – прямо как в описании уездного города у какого-нибудь писателя. Но он знаменит: Троепольский, Маршак, космонавт Филипченко, художник Крамской – уникальные люди здесь родились. Я с детства впитывала эту культуру. Домик Крамского, где я практически выросла, наш краеведческий музей, река Тихая Сосна, река Потудань, которую Платонов везде описывал, и Дон. Это мои невероятные места. Любимый город. Бываю там, к сожалению, редко.

– Вы жили в доме или квартире?

– У нас было родовое имение на хуторе Бузенки на три дома. У отца девять братьев и сестер, у мамы – пятеро. И все жили вместе – большими семьями. До сих пор каждый год собираемся на Пасху, на Красную горку, на все религиозные праздники. Меня сформировали наши праздничные застолья и тот быт. Я вообще выросла с тетками, с детства водила на клирос, выучила литургию. Семья очень православная.

– А какими блюдами угощали?

– Ну, например, тот же холодец. Мы делали его по-особенному – заливали квасом. С дедом ходили на огород, выкапывали свежий корень хрена. А у бабушки всегда стоял квас на закваске и хлеб на опаре. И вот мы брали большую миску с холодцом резали все квадратиками и заливали квасом с хреном. Попробуйте – это невероятно, я вам клянусь. На столе – деревянные расписные ложки. Нам, детям, разрешали есть из одной миски со всеми. Спали на печи – это было самое клевое развлечение. У деда с бабушкой была печка, в ней запаривалась пшенная каша с тыквой или яблоками. А само застолье – это частушки, народные песни, которые я впитала не только с молоком матери, но и через тетушек и бабушек. Во многом это и сформировало меня как артистку.

– А в каком возрасте Вас потянуло в артистки?

– Я помню свои концерты у бабушки с дедушкой (по маминой линии). Меня туда отправляли на зиму или на лето. Зимними вечерами дед читал мне Пушкина – они приучили меня к нему, мы засыпали под Пушкина. Я запоминала все наизусть – целыми главами. Потом мне разрешали залезать в бабушкин старый сундук, а там – павловопосадские платки, приданое – все самое ценное! Я наряжалась с головы до ног, называла себя цыганкой и делала спектакли по Пушкину. Первые зрители – бабушка и дедушка. Если говорить педагогическим языком: когда в ребенке есть игровое начало и потребность в зрителях – профессия предопределена. Потом бабушка брала меня на ферму, в красный уголок, где доярки отдыхали после дойки. И я там давала концерты, даже для руководителя колхоза исполняла что-то к пятилетке. Но до поступления в ГИТИС (мне было 22 или 23) я и не помышляла о профессии актрисы. Первое образование у меня классическое, гнесинское – дирижерское. Мне казалось, что быть актрисой – это настолько кастовая история, что я даже признаться себе в этом не могла. А потом я попала на «Фабрику звезд». И там Герман Петрович Седаков мне сказал: «Ты что тут делаешь, Волкова? Ты же большая драматическая актриса». Именно после этого я поступила на факультет музыкального театра.

ФАБРИКА

– Про «Фабрику звезд» расскажите. Как Вы вообще туда попали?

– Это было на спор. Мы поспорили с однокурсником Артемом Козловым. Я сильно болела, лечилась дома, учила десять сонат Скрябина. А он говорит: «А я уже прошел на первый тур «Фабрики звезд»». Это тогда был невероятно дерзкий и интересный проект. И я рванула в последний день на прослушивания. Познакомилась с Аней Алиной (участница группы «Ассорти», потом «Фрук-

ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ СЕРИАЛА «АЛЛИГАТОР»



Материнство актриса называет смесью «светлого страха и дикого счастья»

Фото: T.ME/VOLKOVAACTRESS

На счету Волковой около сотни ролей в популярных российских фильмах и сериалах

Юлия Волкова:

КАК ТОЛЬКО БЕРЕШЬ НА РУКИ РЕБЕНКА - СРАЗУ ВЗРОСЛЕЕШЬ...

41-летняя актриса на спор попала на «Фабрику звезд», но, только родив, смогла понять жизнь



Фото: T.ME/VOLKOVAACTRESS

В браке с мужем Дмитрием Юлия родила двоих сыновей

Фото: T.ME/VOLKOVAACTRESS

ты»), мы подружились. И я просто запрыгнула в последний вагон. Даже не понимаю, как это вышло. Это был сильный стресс. Я на днях пересматривала то выступление: первый раз в жизни держу в руках микрофон, первый раз пою соло, да еще с Владимиром Кузьминым, первый раз пою вживую…

– Что Вас в этом проекте поразило больше?

– Я командный игрок абсолютно. Много лет пела в камерном хоре. А здесь я увидела много сольных ребят, которые очень сильно выделялись – нарочито, специально, иногда на грани не очень здорового эгоизма. Может, потому, что я девочка с периферии, но вот этот человеческий фактор меня очень-очень удивил и отпугнул. Вообще, я очень рада, что мне не удалось задержаться на «Фабрике». Потому что сколько поломанных судеб после этого проекта или людей, которые до сих пор живут только «Фабрикой звезд»… Для меня же это было веселое, радужное приключение, которое закончилось тем, что я стала актрисой… Хотя, наверное, я неправильно выразилась. Со стороны кажется, что это будет веселое приключение, где вы все дружите. На самом деле там каждый сам за себя.

ЛЮБОВЬ

– Давайте про личное. У каждого свое понятие о любви. Какое оно у Вас?

– Любовь – это когда твои жизненные потребности закрываются безусловно, по желанию, когда ты так же искренне закрываешь потребности партнера. Это нежность и принятие. Для этого человека я готова закрывать глаза на минусы, а для другого – нет. В моей жизни есть такой человек. Я его очень люблю.

– Какая главная ошибка женщин в отношениях с мужчинами?

– Когда она полностью в нем растворяется. Женщине нужно научиться прежде всего заниматься собой и быть самодостаточной.

– А мужчин с женщинами?

– Отсутствие снисходительности. Если мужчина не обладает этим качеством в отношении женщины – тут уже ничего не спасет. Надо быть выше всех гормональных историй. Относиться к слабому полу с большим уважением и пиететом. Мы же, если надо, и лапки сложим, и смотреть будем снизу вверх, и любить. Главное – без соперничества. У мужчины должна быть снисходительность к женщине – в хорошем смысле.

– Ваше определение жизни.

– Понимаете, жизнь… это когда ты – беззаботная, веселая, молодая артистка – вдруг держишь в руках человека, которого только что родила. Вот это вот – жизнь. И в этот момент ты понимаешь, что все было не зря. Ты взрослеешь максимально быстро. Мгновенно. Не постепенно, не через годы терапии и размышлений – а здесь и сейчас, в родильной палате, когда смотришь в это крошечное, сморщенное лицо и понимаешь: теперь ты отвечаешь не только за себя. Никакие роли, никакие сцены, никакой зрительский успех не идут в сравнение. Это другое измерение. И оно, знаете, очень отрезвляет. Отсекает все лишнее. Остается только главное: любовь, ответственность, страх – но светлый такой страх, с примесью дикого счастья. Поэтому если коротко: жизнь – это рождение. Не в биологическом смысле, а в том, что в тебе каждый день что-то рождается заново. Иногда – ты сама.



Кети Топурия

Не так же, как все

РЕСТОРАННЫЙ бизнес 39-летней певицы Кети Топурия терпит огромное убытки.

По данным СМИ за год ее ресторанная компания ушла в минус на 80 млн рублей. Однако проблемы в бизнесе не мешают Кети летать на частных самолетах и приобретать люксовые авто. Последнее приобретение артистки – «роллс ройс» 2023 года за 40 млн.



Людмила Чурсина

Сыновняя доля

НАСЛЕДСТВО умершей звезды советского кино Людмилы Чурсиной, не имевшей детей, может достаться ее племяннику – сыну сестры.

Возможного наследника зовут Алексей Рымарев. Его мать и младшая сестра Людмилы, Эвелина, умерла в 2013 году. С тех пор Чурсина заботилась об Алексее как о своем ребенке и называла его сыном.

ПРИКОЛ

В ГЕРМАНИИ слабовидящая пенсионерка на скутере въехала в толпу спортсменов-велогонщиков. К счастью, никто не пострадал.

ЗАПОР

РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ | Prodex

ЗАПОР:

ПОЧЕМУ НАШЕМУ ТЕЛУ НУЖЕН НЕ КЕФИР, А ПРАВИЛЬНЫЙ ИМПУЛЬС



Представьте себе «Версаль» — самый роскошный дворец Европы. Всюду золото, зеркала, мрамор и хрусталь. Однако его хозяин, Людовик XIV, годами жил с тяжёлыми нарушениями работы кишечника. И это не было тайной.

Придворная медицина скрупулёзно фиксировала бесконечные очищающие процедуры. Слабительные, клизмы, повторявшиеся снова и снова. По оценкам историков, за свою жизнь монарх подвергался им сотни и сотни раз. Облегчение было временным. Проблема возвращалась. Подумайте только: человек, владевший половиной мира, был бессилен перед банальным застоем в организме! Эта тяжесть отравляла его мысли, делала раздражительным и лишала сил. Если уж короли страдали от этого, то каково обычным людям? Прошли века, но суть не изменилась. Если тело не работает, жизнь становится не в радость…

КОГДА ОРГАНИЗМ ОБЪЯВЛЯЕТ ЗАБАСТОВКУ

По данным гастроэнтерологических исследований, более трети людей старше 60 лет (36 %) страдают от регулярных запоров . Но самое страшное — в последствиях, которые маскируются под «обычное старение».

Представьте себе бурную горную реку. Она чистая, в ней кипит жизнь. А теперь представьте, что русло перегородили плотиной. Вода останавливается, зацветает, превращается в болото. То же самое происходит внутри нас. Когда естественный процесс очищения нарушается, организм превращается в склад отходов.

Шлаки и токсины, которые должны были покинуть тело, начинают всасываться обратно в кровь. Они отравляют мозг, вызывая ту самую «старческую» апатию, раздражительность и плохой сон. Землистый цвет лица, постоянная тяжесть, вздутие… Человек носит в себе этот «мешок с камнями» годами, привыкая к мысли, что радость жизни осталась в далёком прошлом.

К счастью, сегодня этот сценарий можно переписать. Появился способ, который позволяет вернуть организму способность к самоочищению. Речь идёт о современном домашнем аппарате «Импульс Нейро».

Но чтобы понять, почему это устройство справляется там, где другие методы часто пасуют, нужно сначала ответить на простой вопрос:

ПОЧЕМУ КИШЕЧНИК ВДРУГ ПЕРЕСТАЛ СЛУШАТЬСЯ?

Многие привыкли винить еду. Но часто даже идеальная диета не работает. Потому что истинная причина глубже. Кишечник — это, по сути, мышца. Чтобы протолкнуть содержимое «на выход», она должна сокращаться по команде нервных импульсов. С возрастом происходит две вещи:

1) Организм перестаёт «слышать». Нервные окончания, как и слух, притупляются. Мозг даёт приказ работать, но до живота доходит лишь слабый шёпот. Кишечник не понимает команды и продолжает «спать», пока Вы мучаетесь.

2) Мышцам просто не хватает сил. Мышцы, которые должны проталкивать всё лишнее, за долгие годы работы устали и ослабли. У них просто нет былой хватки, чтобы сжаться и выполнить свою работу до конца.

Сегодня мы понимаем, что организму нужен тот самый пробуждающий сигнал, который заставит его снова включиться в работу. И именно это делает наша технология.

«ИМПУЛЬС НЕЙРО»: КАК РАЗБУДИТЬ СПЯЩИЕ МЫШЦЫ

«Импульс Нейро» использует технологию EMS (электрической миостимуляции) и TENS (чрескожную электростимуляцию). Он генерирует особые низкочастотные импульсы, идентичные тем, что наш собственный мозг посылает мышцам. Как это работает? Вы просто закрепляете электроды на животе и включаете аппарат. Импульсы проникают сквозь кожу и мягко заставляют мышцы брюшного пресса и глубокие мышцы сокращаться. Кишечник «просыпается». Начинается волнообразное движение, которое бережно, но настойчиво проталкивает всё лишнее к выходу.

Стимуляция разгоняет застой крови в малом тазу. Органы начинают получать кислород, питание и энергию для самостоятельной работы. Живот подтягивается, внутренние органы занимают правильное положение, уходит распирание. Представьте: Вы больше не планируете свой день вокруг «туалетного вопроса». Вы идёте на прогулку или в магазин без страха, что живот подведёт в самый неподходящий момент. Тело снова становится верным другом.

«Импульс Нейро» — это универсальный помощник. В нём 24 программы и 12 видов массажа . Вы можете поставить два электрода на поясницу, чтобы снять боль, а два — на живот, чтобы наладить пищеварение. И делать это одновременно. Разве это не здорово?

СБРОСЬТЕ ЭТОТ ТЯЖКИЙ ГРУЗ!

Хватит терпеть то, что ворует Ваши силы! Жизнь одна, и она слишком прекрасна, чтобы тратить её на борьбу с собственным животом. Ваше тело не старое — оно просто «уснуло» и ждёт помощи. Так дайте ему этот спасительный импульс! «Импульс Нейро» — это выбор мудрого человека. Это домашняя здравница, которую Вы покупаете один раз, а служит она годами.

Это выгодно. Но главное — это бережно. И с заботой о Вас. Методика проверена временем. И для большинства это самый надёжный способ вернуть здоровье без нагрузки на печень.

Вспомните, как это быть лёгким на подъём? Когда нигде не тянет, не давит, не ноет? Когда хочется не лежать, а гулять, печь пироги и смеяться с внуками? Это состояние бесценно, и оно должно быть Вашим.

Сделайте этот подарок своему организму. Он ответит Вам благодарностью: приливом сил и желанием жить полной жизнью, а не просто доживать. С «Импульс Нейро» эта новая реальность доступна Вам уже сегодня. Не откладывайте своё счастье ни на минуту. Позвоните сейчас по номеру 8 (800) 444-96-92. Подарите себе вторую молодость и радость движения. Вы это заслужили!

ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

ТОЛЬЯТТИ	**29 ИЮНЯ**
ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	9.00-10.00
САМАРА	**29 ИЮНЯ**
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	12.00-13.00
ДК «Металлург», просп. Металлургов, д. 75	14.00-15.00
КАЗАНЬ	**30 ИЮНЯ**
Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	11.00-12.30
Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	13.00-14.00
ЧЕБОКСАРЫ	**1 ИЮЛЯ**
Аптека «Фармаимпекс», Московский проспект, д. 16	9.00-10.30
ДК Тракторостроителей, Эгерский бул., д. 36	11.00-12.00
САРАНСК	**2 ИЮЛЯ**
Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2	9.00-10.00
УЛЬЯНОВСК	**2 ИЮЛЯ**
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	15.00-17.00
ЧЕЛЯБИНСК	**7 ИЮЛЯ**
ДК железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-12.00
ТЮМЕНЬ	**8 ИЮЛЯ**
Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 36	9.00-10.30
Аптека «Фармаимпекс», ул. Пермякова, д. 39	11.00-12.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	**9 ИЮЛЯ**
Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	9.00-12.00
УФА	**10 ИЮЛЯ**
Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	9.00-10.30
Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	11.00-12.00

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

г. Москва

м. «Лермонтовский проспект», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1

м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

г. Санкт-Петербург

ул. Аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск

ул. Ватутина, д. 28

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:* ЖИЗНЬ



НЕ ЗАБУДЬТЕ ДОБАВИТЬ В СВОЙ ЗАКАЗ:
ЦЕОЛИТ БИОНОРМУЛА

- Помогает очистить организм от шлаков и токсинов.
- Улучшает обменные процессы,
- Поддерживает работу внутренних органов.

~~2000~~ руб **1650 руб**

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКТ ДИЕТИЧЕСКОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

8 (800) 444-96-92

ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:

ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ, А МЫ ОПЛАТИМ ЕЁ ЗА СВОЙ СЧЁТ!*

WWW.PRODEX.RU[1]

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 24.06.2026 г. по 24.07.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. [1] ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Понедельник 29 июня

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости с субтитрами
9.25 Модный приговор
10.15 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.30 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 МИНУТА ТИШИНЫ Сериал 16+
22.55 Большая игра 16+
0.05 Познер 16+
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ Сериал 12+
1994 год, Чехов. Татьяна и Михаил Тимирязевы готовятся стать родителями. Но ожидание первенца омрачено их постоянной бездетностью и отсутствием перспектив. В это время в Серпухове Ольга Шилкина вот-вот родит мужу Петру долгожданного сына. Татьяну и Ольгу привозят в один роддом…
0.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
3.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+

НТВ

4.40 ПЁС Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 ЛЕСНИК Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 ЛЕСНИК Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 БИМ Сериал 16+
16.00 Сегодня
16.45 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 ЛЕШИЙ Сериал 16+
Дымов с Машей отправляются на базу отдыха на духовные практики гуру Ведамира. Дымов понимает, что на этих «практиках» не все чисто и хочет во всем разобраться. Адепты Ведамира связывают Дымова и Машу и собираются убить…
22.15 БАЛАБОЛ Сериал 16+
0.20 Сегодня
0.40 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+
1.15 ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ Алексей Комашко детектив 16+
4.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+

СТС

5.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
5.10 С лёгким утром! 16+
6.45 ПроСТО кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+
8.05 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
10.00 ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ Комедия 16+
11.40 МАРЛИ И Я Комедийная драма 16+
14.00 ПРЕСТИЖ Сериал 16+
17.55 МИСТЕР НОГОТЬ Сериал 16+
21.00 БОЛЬШОЙ СТЭН Комедия 16+
Стэн в панике - его ждёт срок за мошенничество. И его очень пугает надвигающееся тюремное заключение. Чтобы обезопасить себя от разного рода неожиданностей, Стэн обращается за помощью к Мастеру боевых искусств…
22.55 ЗАЧИНЩИКИ Комедийный боевик 16+
0.40 ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ Криминальная комедия 16+
2.25 МОЙ ХАТИКО Драма 16+

ТНТ

7.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
9.00 Сокровища императора 16+
13.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
16.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
20.00 ЖУКИ Сериал 16+
Никита, Денис и Артемий должны продать свое приложение TWIN на крупном IT-форуме, но пытаясь подкатить к симпатичной девушке, Дэн химичит в программном коде нейросети, из-за чего презентация проваливается. Инвестор дает парням шанс все исправить и обещает сто тысяч евро, когда они устранят все косяки…
23.00 СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА Фантастика 12+
Соловей-Разбойник обманом победил Илью Муромца, присвоил его подвиги и, благодаря эликсиру бессмертия, дожил до наших дней. Теперь он хочет воскресить темного бога Велеса…
1.00 ЛЕОН Боевик 18+
3.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.10 Смех, дрожь и видео 16+
8.45 КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА Детектив 16+
10.40 Петровка, 38 16+
10.50 Городское собрание 12+
11.30 События
11.50 ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН Сериал 12+
13.45 Мой герой. Илья Авербух 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ Детектив 12+
16.55 Актёрские драмы. Звёзды на весах 16+
17.50 События
18.10 ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ Фильм 16+
22.00 События
22.35 10 самых. Время перемен. Новые телезвёзды 16+
23.05 Знак качества 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.50 Русские тайны. Империя Жириновского 16+
1.35 Развод - путь к успеху Документальный фильм 16+
2.15 Прощание. Александр Фадеев 16+

5 КАНАЛ

5.00 Известия 16+
5.30 СВОИ-2 Сериал 16+
6.10 СВОИ-6 Сериал 16+
7.35 Светская хроника 16+
8.40 Знание - сила 12+
9.00 Известия 16+
9.30 НАСТОЯЩИЙ Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериал 16+
14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД. ПРИНЦЕССА ЛЯГУШЕК Сериал 16+
18.20 СЛЕД. ОГНЕННАЯ ФУРИЯ Сериал 16+
19.05 СЛЕД. БЕЛЫЙ ТАНЕЦ Сериал 16+
19.55 СЛЕД. ПОХИТИТЕЛИ Сериал 16+
20.40 СЛЕД. КОРЕНЬ ЖИЗНИ Сериал 16+
21.30 СЛЕД. ПОД ТЕНЬЮ МАНЬЯКА Сериал 16+
22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериал 16+
23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 СВОИ-6. ШРАМ Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 Пешком…
7.05 Легенды мирового кино
7.35, 0.10 ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ Фильм
8.45 Невский ковчег
9.15 Диалоги о животных
10.15 Неизвестные маршруты России
11.00 ПЕТЬКА В КОСМОСЕ Фильм
12.10 Забытое ремесло
12.45 Шигирский идол
13.25 Эпизоды
14.05 Война Владимира Этуша
14.20, 21.30 ВАРИАНТ «ОМЕГА» Сериал
15.35 Жизнь замечательных идей
16.05 Видимое невидимое
17.15 Роман в камне
17.45 Исторические концерты
18.45 Русские. Искусство быть
19.45 Главная роль
20.05 Библейский сюжет
20.50 Кино история контрразведки
22.45 Магистр игры
23.15 Ступени цивилизации

МАТЧ ТВ

6.00, 18.10, 22.05 Все на Матч!
9.30, 12.40, 18.05 Новости
9.35, 15.00, 23.00 Футбол Чемпионат мира-2026. 1/16 финала 6+
11.50 Улётный футбол
12.45 Футбол Чемпионат мира-2026 Панама - Англия 6+
17.15 Улётный футбол 12+
19.00 Футбол Чемпионат мира-2026. 1/16 финала
Чемпионат мира по футболу вошел в решающую стадию! Сколько раз уже случалось так, что аутсайдеры турнира преподносили сюрпризы не только на групповой стадии, но и в матчах «на вылет», лишая команды-фавориты всяческих надежд на успех…
1.15 Футбол Чемпионат мира-2026 Кабо-Верде - Саудовская Аравия 6+

ТВ3

6.00, 8.30 Мультфильмы
9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+
10.00 ПОРЧА Сериал 16+
11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+
14.15 ГАДАЛКА. ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+
15.00 ГАДАЛКА. ДЕВОЧКА-ВОРОНА Сериал 16+
15.30 СЛЕПАЯ. Я ТЕБЯ ПРОЩАЮ Сериал 16+
16.00 СЛЕПАЯ. Я НЕ ЛИШНИЙ Сериал 16+
16.30 СЛЕПАЯ. КЛАССНАЯ ДАМА Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ. БУЛЬК Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. ОШИБКА СИСТЕМЫ Сериал 16+
18.00 КОРДОН Сериал 16+
20.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+
23.00 ЗОЛОТО Фильм 18+
1.30 Кадони шоу 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
15.00 Дикий, дикий мир 16+
17.00, 2.40 Тайны Чапман 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.10 НОЙ Драма 16+
Ной - набожный отец семейства, которого посещают ужасные видения конца света. Поняв, что людей ждет гибель, он принялся за строительство ковчега…
23.25 ДЕЛО ХРАБРЫХ Триллер 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.30 ПРОСТИ МЕНЯ… Докудрама 16+
11.35 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+
12.45, 2.20 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.20, 2.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
13.55, 3.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.30 ФОРМУЛА ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЫ Сериал 16+
19.00 ПОСТУЧИСЬ В МОЮ КАЛИТКУ Сериал 16+
23.20 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Докудрама 16+
0.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
1.20 ПОРЧА. ЧЕТЫРЕ СТОРОНЫ Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Секреты на кухне Рис 16+
5.50, 1.40 Пятница News 16+
6.20 Четыре дачи Краснодарский край 16+
9.30 Адский шеф 16+
12.50, 15.00 Битва шефов 16+
Противостояние команды с севера под руководством Константина Ивлева и команды с юга во главе Рената Агзамова…
17.00, 19.00 Домохозяйки против шефов 16+
20.40 Битва шефов 16+
22.50 Ставка на любовь 16+
2.10 Черный список Строительные эксперты 16+
2.50 Черный список Автомеханики на дому 16+
3.30 Секреты на кухне Индейка 16+

ЗВЕЗДА

6.50, 9.15 СИНДРОМ ШАХМАТИСТА Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.35 ПРОЕКТ «АЛЬФА» Фильм 12+
11.30, 13.25, 15.05 КРОТ Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
15.20, 17.15 КРОТ Сериал 16+
19.40 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным 16+
22.05 Слепая зона вермахта: анатомия партизанской войны Брянский узел 16+
22.55 Слепая зона вермахта: анатомия партизанской войны Смоленский рубеж 16+
23.50 ТИХАЯ ЗАСТАВА Фильм 16+
1.35 ЗВЕЗДА Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

5.00 **Доброе утро** Телеканал
9.00 **Новости с субтитрами**
9.25 **Модный приговор**
10.15 **Жить здорово!** 16+
11.00 **Время покажет** 16+
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **Время покажет** 16+
14.00 **Большая игра** 16+
15.00 **Новости с субтитрами**
15.15 **Давай поженимся!** 16+
16.05 **Мужское / Женское** 16+
17.00 **Большая игра** 16+
18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
18.30 **Время покажет** 16+
19.50 **Пусть говорят** 16+
21.00 **Время**
22.00 **МИНУТА ТИШИНЫ** Сериал 16+
22.55 **Большая игра** 16+
0.05 **Время героев** 16+
1.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
3.00 **Новости**
3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

РОССИЯ 1

5.00 **Утро России**
9.00 **Вести**
9.30 **Местное время**
9.55 **О самом главном** Ток-шоу 12+
11.00 **Вести**
11.30 **Вести. Местное время**
12.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
14.00 **Вести**
14.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
16.30 **Вести**
17.00 **Малахов** 16+
18.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
20.00 **Вести**
21.10 **Вести. Местное время**
21.30 **ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ** Сериал 12+

Юля устраивается уборщицей в офис. Начальник начинает оказывать ей знаки внимания. Заполучив клиентов и лёгкие деньги, Яна решает работать на себя. Но Ширик подстраивает, что при проверке документов у неё обнаруживают наркотики. Яне грозит тюрьма, и спасает её Ширик…

0.35 **Вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
3.10 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+

НТВ

4.50 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
8.00 **Сегодня**
8.25 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
10.00 **Сегодня**
10.35 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
13.00 **Сегодня**
13.25 **Чрезвычайное происшествие**
14.00 **БИМ** Сериал 16+
16.00 **Сегодня**
16.45 **ДНК** 16+
19.00 **Сегодня**
20.00 **ЛЕШИЙ** Сериал 16+

В Дугарске появляется бандит Никита Центров, чтобы отомстить Колывану, который в свое время разгромил его группировку. На открытии выставки скульптур Колывана «центровые» берут в заложники посетителей, среди которых Маша и Нина. Центров требует у Тихого выкуп за Колывана…

22.15 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
0.20 **Сегодня**
0.40 **ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ** Сериал 16+
4.10 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+

СТС

5.00 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
5.10 **С лёгким утром!** 16+
6.45 **ПроСТО кухня. Лучшее** Кулинарное шоу 12+
8.05 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
10.10 **ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ** Приключенческий фильм 6+
12.05 **НЕВЕЗУЧИЕ** Криминальная комедия 16+
14.05 **ПРЕСТИЖ** Сериал 16+
17.55 **МИСТЕР НОГОТЬ** Сериал 16+
21.00 **ХЕЛЛБОЙ** Фэнтези 16+

Близится час битвы Хеллбоя с Кровавой королевой, жаждущей отомстить всему человечеству за века в заточении. Оказавшись в эпицентре столкновения миров, Хеллбой будет вынужден пройти через ад, чтобы предотвратить надвигающийся апокалипсис…

23.15 **ХАГЕН. В ДОЛИНЕ НИБЕЛУНГОВ** Фэнтези 18+
1.55 **ПРИНЦ ПУСТЫНИ** Приключенческий фильм 16+

ТНТ

7.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
11.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
15.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
19.00 **ЖУКИ** Сериал 16+

Дизайн приложения готов, функционал тоже, на этот раз инвестора не устраивает название. Его надо поменять. Придумать его вызывается креативный Артемий, но в итоге, объевшись местных грибов, он едва не отправляется на тот свет…

23.00 **АЛЕКСАНДР** Исторический фильм 18+

В далекие времена в Македонии, в терзаемой накопившимися претензиями и амбициями семье царя Филиппа и царицы Олимпии, рос белокурый мальчик, названный Александром. Он проживет всего 32 года - но в мире с тех пор не родился второй военачальник, которому было бы суждено покорить девять десятых исследованной суши…

1.00 **ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ** Боевик 16+
3.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 **Настроение**
8.20 **Доктор И…** 16+
8.35 **КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА** Детектив 16+
10.35 **Михаил Боярский. Судьбе не раз шепнём…** 16+
11.30 **События**
11.50 **ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН** Сериал 12+
13.45 **Мой герой. Анастасия Немоляева** 12+
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.00 **КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ** Детектив 12+
16.55 **Актёрские драмы. Шпионский роман** 16+
17.50 **События**
18.10 **ТАНЦЫ НА УГЛЯХ** Детектив 16+
22.00 **События**
22.35 **Закон и порядок** 16+
23.05 **Больше не смешно** Документальный фильм 16+
0.00 **События. 25-й час**
0.35 **Петровка, 38** 16+
0.50 **Тайная комната. Страхи и комплексы** 16+
1.35 **Хроники московского быта. Красный супермен** 16+

5 КАНАЛ

5.00 **Известия** 16+
5.25 **СВОИ-2** Сериал 16+
5.50 **СВОИ-6** Сериал 16+
8.05 **Страна советов** 16+
8.40 **Знание - сила** 12+
9.00 **Известия** 16+
9.30 **НАСТОЯЩИЙ-2** Сериал 16+
13.00 **Известия** 16+
13.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8** Сериал 16+
14.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4** Сериал 16+
17.00 **Известия** 16+
17.30 **СЛЕД. ЛЮБА-ЛЮБОВЬ** Сериал 16+
18.20 **СЛЕД. БОННИ И КЛАЙД** Сериал 16+
19.00 **СЛЕД. СЕРЕБРЯНАЯ ПРЯДЬ** Сериал 16+
19.50 **СЛЕД. КТО ХОЧЕТ ИСПУГАТЬСЯ?** Сериал 16+
20.40 **СЛЕД. ГЕНЕТИЧЕСКАЯ БОМБА** Сериал 16+
21.25 **СЛЕД. ОТРАДА** Сериал 16+
22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8** Сериал 16+
23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4** Сериал 16+
0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
0.30 **СВОИ-6** Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 **Пешком…**
7.05 **Легенды мирового кино**
7.35, 0.10 **ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ** Фильм
8.45 **Роман в камне**
9.15 **Диалоги о животных**
10.15 **Неизвестные маршруты России**
11.00 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА** Фильм
12.10 **Забытое ремесло**
12.45 **Ступени цивилизации**
13.40, 20.50 **Кино история контрразведки**
14.20, 21.30 **ВАРИАНТ «ОМЕГА»** Сериал
15.35 **Жизнь замечательных идей**
16.05 **Любовь и больше, чем любовь**
17.15 **Эрмитаж**
17.45 **Исторические концерты**
18.45 **Русские. Искусство быть**
19.45 **Главная роль**
20.05 **Библейский сюжет**
22.45 **Магистр игры**
23.15 **Ступени цивилизации**

МАТЧ ТВ

6.00, 17.50, 22.05 **Все на Матч!**
9.00, 12.40, 17.45 **Новости**
9.05, 12.45, 15.00 **Футбол** Чемпионат мира-2026. 1/16 финала 6+
11.20 **Улётный футбол**
12.10, 17.15 **Футбол** Чемпионат мира-2026. Обзор 6+
19.00, 23.00, 1.15 **Футбол** Чемпионат мира-2026. 1/16 финала 6+

Ведущие букмекерские конторы перед стартом чемпионата мира к фаворитам причисляли Францию, Испанию, Бразилию и Англию. И эти сборные подтвердили свой статус на групповой стадии. Однако и был ряд сенсаций от команд, которые впервые приехали на мировое первенство…

ТВ3

6.00, 8.30 **Мультфильмы**
9.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
10.00 **ПОРЧА** Сериал 16+
11.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
15.00 **ГАДАЛКА. ДУРМАНКА** Сериал 16+
15.30 **СЛЕПАЯ. ОТДАМ В ХОРОШИЕ РУКИ** Сериал 16+
16.00 **СЛЕПАЯ. ЭТО НЕ Я** Сериал 16+
16.30 **СЛЕПАЯ. КАК БУДТО** Сериал 16+
17.00 **СЛЕПАЯ. БУМБОКС** Сериал 16+
17.30 **СЛЕПАЯ. ОТПУСК С ТЁЩЕЙ** Сериал 16+
18.00 **КОРДОН** Сериал 16+
20.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** Сериал 16+
23.00 **ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ** Фильм 18+
1.45 **Дневник экстрасенса** 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.50 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
6.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
9.00 **Военная тайна** 16+
10.00 **Совбез** 16+
11.00 **Как устроен мир** 16+
12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа 112** 16+
13.00 **Загадки человечества** 16+
14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
15.00 **Легенды и мифы** 16+
17.00, 2.40 **Тайны Чапман** 16+
20.00 **100 вопросов обо всем** 16+
21.00 **16 КВАРТАЛОВ** Боевик 16+
23.25 **ДОСТАТЬ НОЖИ** Детектив 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
7.25 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
8.25 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
10.40 **ПРОСТИ МЕНЯ…** Докудрама 16+
11.45 **БЕДУ ОТВЕДУ** Докудрама 16+
12.50, 2.30 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
13.25, 2.55 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
14.00, 3.25 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
14.35 **КОНТРОЛЬНАЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ** Сериал 16+
19.00 **ЕЩЁ ОДНА ПОПЫТКА ПОЛЮБИТЬ** Сериал 16+
23.30 **ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ** Докудрама 16+
0.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
1.30 **ПОРЧА. ДОМАШНЯЯ РАБОТА** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 **Секреты на кухне** Красные продукты 16+
5.20, 1.10 **Пятница News** 16+
5.50, 7.40 **Битва шефов** 16+
9.40 **Адский шеф** 16+
13.00 **Молодые ножи** Классические соусы со всего мира 16+
14.20 **Молодые ножи** Посуда народов мира 16+
15.50 **Черный список. На кухне** Краснодар. Казачий хутор 16+
16.50 **Черный список. На кухне** Москва. Ron de Pipa 16+
17.50, 19.00 **Черный список. Ремонт** 16+
20.20 **Черный список. На кухне** 16+
23.10 **Ставка на любовь** 16+
1.40 **Черный список** Клининг загородных домов 16+

ЗВЕЗДА

5.45, 9.15 **КРОТ** Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
9.40 **НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД** Фильм 12+
11.30, 13.25, 15.05 **КРОТ** Сериал 16+
15.00 **Военные новости** 16+
15.20, 17.15 **КРОТ** Сериал 16+
19.40 **Улика из прошлого** 16+
22.05 **Слепая зона вермахта: анатомия партизанской войны** Псковский прорыв 16+
22.55 **Слепая зона вермахта: анатомия партизанской войны** Ленинградский заслон 16+
23.50 **ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ** Фильм 12+
1.30 **ДОБРОЕ УТРО** Фильм 12+

Среда 1 июля

ПЕРВЫЙ

5.00 **Доброе утро** Телеканал
9.00 **Новости с субтитрами**
9.25 **Модный приговор**
10.15 **Жить здорово!** 16+
11.00 **Время покажет** 16+
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **Время покажет** 16+
14.00 **Большая игра** 16+
15.00 **Новости с субтитрами**
15.15 **Давай поженимся!** 16+
16.05 **Мужское / Женское** 16+
17.00 **Большая игра** 16+
18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
18.30 **Время покажет** 16+
19.50 **Пусть говорят** 16+
21.00 **Время**
22.00 **МИНУТА ТИШИНЫ** Сериал 16+
22.55 **Большая игра** 16+
23.55 **Шоу Вована и Лексуса** 16+
1.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
3.00 **Новости**
3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

РОССИЯ 1

5.00 **Утро России**
9.00 **Вести**
9.30 **Местное время**
9.55 **О самом главном** Ток-шоу 12+
11.00 **Вести**
11.30 **Вести. Местное время**
12.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
14.00 **Вести**
14.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
16.30 **Вести**
17.00 **Малахов** 16+
18.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
20.00 **Вести**
21.10 **Вести. Местное время**
21.30 **ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ** Сериал 12+

Юля так боится тюрьмы, что после долгих колебаний соглашается пересидеть у Матвеевых, изображая Нику. Яна приглашает Нику в гости. Подсыпав ей в бокал снотворное, она сдает её, спящую, Лёше. Лёша увозит Нику в Серпухов, думая, что это Юля. Юля слушает инструкции Яны…

0.35 **Вечер** с Владимиром Соловьёвым 12+
3.10 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+

НТВ

4.45 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
8.00 **Сегодня**
8.25 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
10.00 **Сегодня**
10.35 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
13.00 **Сегодня**
13.25 **Чрезвычайное происшествие**
14.00 **БИМ** Сериал 16+
16.00 **Сегодня**
16.45 **ДНК** 16+
19.00 **Сегодня**
20.00 **ЛЕШИЙ** Сериал 16+

Бизнесмен из Петербурга Филипп выкупает дома у жителей Волчьего хутора. Вместе с Колыванom они планируют строительство санатория на месте деревни. Один из жителей, Виктор, отказывается продавать свою землю и дом по дешёвке. Тогда Филипп организует похищение его внучки Катюхи…

22.15 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
0.20 **Сегодня**
0.40 **ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ** Сериал 16+
4.10 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+

СТС

5.00 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
5.10 **С лёгким утром!** 16+
6.45 **ПроСТО кухня. Лучшее** Кулинарное шоу 12+
8.10 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
10.10 **ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ** Приключенческий фильм 6+
12.00 **ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ** Криминальная комедия 16+
14.05 **ПРЕСТИЖ** Сериал 16+
17.55 **МИСТЕР НОГОТЬ** Сериал 16+
21.00 **ГРЕНЛАНДИЯ** Фильм-катастрофа 16+

Джон Гэррити с семьёй и соседями собираются на пикник, чтобы посмотреть на уникальное зрелище: к Земле приближается комета…

23.25 **КРУШЕНИЕ** Триллер 16+
1.30 **ВНЕ ПРАВИЛ** Фильм 16+
3.25 **ТРИ РАЗБОЙНИКА И ЛЕВ** Полнометражный анимационный фильм 6+

ТНТ

7.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
8.00 **Кто куда** 16+
8.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
12.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
15.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
19.00 **ЖУКИ** Сериал 16+

Аня и Никита решают пожениться с помощью видеосвязи, вот только интернет в деревне до сих пор работает с перебоями. Маслов и Артемий пытаются помирить Толика и Иру нестандартным способом - напоить их и положить в одну кровать. А инвестор хочет вернуть потерянный капитал с помощью строительства криптофермы в церкви…

23.00 **ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО** Комедийная мелодрама 16+

Россия, 2040 год. В стране многое изменилось, особенно некоторые семейные услуги. Теперь, чтобы расторгнуть брак - нужно очень много средств…

1.00 **КОНАН - ВАРВАР** Фэнтези 16+
2.50 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 **Настроение**
8.15 **Доктор И…** 16+
8.40 **ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ** Детектив 16+
10.35 **Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл** Документальный фильм 16+
11.30 **События**
11.50 **ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА** Сериал 12+
13.45 **Мой герой. Александр Збруев** 12+
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.05 **НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ** Детектив 12+
16.55 **Актёрские драмы. В титрах не значился** 16+
17.50 **События**
18.10 **ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ** Детектив 16+
22.00 **События**
22.35 **Хватит слухов!** 16+
23.05 **Хроники московского быта. Звёздная болезнь** 16+
0.00 **События. 25-й час**
0.30 **Петровка, 38** 16+
0.45 **Русские тайны. Загадка Распутина** 16+

5 КАНАЛ

5.00 **Известия** 16+
5.30 **СВОИ-2** Сериал 16+
6.10 **СВОИ-6** Сериал 16+
8.25 **Стройнадзор** 16+
9.00 **Известия** 16+
9.30 **НАСТОЯЩИЙ-2** Сериал 16+
13.00 **Известия** 16+
13.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8** Сериал 16+
14.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4** Сериал 16+
17.00 **Известия** 16+
17.30 **СЛЕД. ТРЕТИЙ** Сериал 16+
18.20 **СЛЕД. НОЧНОЙ КОНТАКТНЫЙ ЗООПАРК** Сериал 16+
19.05 **СЛЕД. ЖЕНСКИЕ ИНСТИНКТЫ** Сериал 16+
19.45 **СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** Сериал 16+
20.40 **СЛЕД. ДЖОКЕР** Сериал 16+
21.25 **СЛЕД. БИТВА С ДУРАКАМИ** Сериал 16+
22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. БЕГИ, ОПЕР, БЕГИ!** Сериал 16+
23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. БУЛАВКА** Сериал 16+
0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
0.30 **СВОИ-6** Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 **Пешком…**
7.05 **Легенды мирового кино**
7.35, 0.10 **ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ** Фильм
8.45 **Роман в камне**
9.15 **Диалоги о животных**
10.15 **Неизвестные маршруты России**
11.00 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА** Фильм
12.10 **Забытое ремесло**
12.45 **Ступени цивилизации**
13.40, 20.50 **Кино история контрразведки**
14.20, 21.30 **ВАРИАНТ «ОМЕГА»** Сериал
15.35 **Жизнь замечательных идей**
16.05 **Абрам да Марья**
17.15 **Запечатленное время**
17.45 **Исторические концерты**
18.45 **Русские. Искусство быть**
19.45 **Главная роль**
20.05 **Библейский сюжет**
22.45 **Магистр игры**
23.15 **Ступени цивилизации**

МАТЧ ТВ

6.00, 17.50, 21.05, 1.05 **Все на Матч!**
9.00, 12.40, 17.45 **Новости**
9.05, 12.45, 15.00 **Футбол** Чемпионат мира-2026. 1/16 финала 6+
11.20 **Улётный футбол**
12.10, 17.15 **Футбол** Чемпионат мира-2026. Обзор 6+
18.30, 22.00 **Футбол** Чемпионат мира-2026. 1/16 финала

В очередной игровой день в бой вступят победители групп «A», «G» и «I». По воле жребия им достанутся лучшие сборные из тех, кто занял третье место на групповой стадии. И в этом кроется главная интрига будущих противостояний. Ведь уровень команд настолько высок, что уже в матчах 1/16 финала могут состояться поединки ведущих сборных…

ТВ3

6.00, 8.30 **Мультфильмы**
9.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
10.00 **ПОРЧА** Сериал 16+
11.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
15.00 **ГАДАЛКА. ВЕДЬМИН КАШЕЛЬ** Сериал 16+
15.30 **СЛЕПАЯ. ОТКРЫТЫЕ ДВЕРИ** Сериал 16+
16.00 **СЛЕПАЯ. ДЕНЕЖНЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
16.30 **СЛЕПАЯ. КОЛЯ-КАКТУС** Сериал 16+
17.00 **СЛЕПАЯ. ГРУШЕВЫЙ АРОМАТ** Сериал 16+
17.30 **СЛЕПАЯ. ОЧЕНЬ ЦЕННЫЙ ШКАФ** Сериал 16+
18.00 **КОРДОН** Сериал 16+
23.00 **СКРЫТАЯ УГРОЗА** Фильм 18+
1.15 **Дневник экстрасенса** 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.25 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
6.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
9.00 **Документальный спецпроект** 16+
10.00 **Засекреченные списки** 16+
11.00 **Как устроен мир** 16+
12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа 112** 16+
13.00 **Загадки человечества** 16+
14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
15.00 **Момент в истории** 16+
17.00, 2.15 **Тайны Чапман** 16+
20.00 **Дикий, дикий мир** 16+
21.00 **ТАЙНА ХЕОПСА** Приключенческая комедия 16+
23.25 **ДРУГИЕ** Мистический триллер 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
7.25 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
8.25, 3.30 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
10.40 **ПРОСТИ МЕНЯ…** Докудрама 16+
11.45 **БЕДУ ОТВЕДУ** Докудрама 16+
12.55, 2.10 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
13.30, 2.40 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
14.05, 3.05 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
14.40 **АИСТЫ СЧАСТЬЯ** Сериал 16+
19.00 **СТО ДОРОГ** Сериал 16+
23.20 **ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ** Докудрама 16+
0.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
1.20 **ПОРЧА. СИНЯКИ. ЧЕШУЯ** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 **Секреты на кухне** Весенние овощи 16+
5.40, 1.10 **Пятница News** 16+
6.10 **Четыре дачи** Краснодарский край 16+
7.40 **Четыре дачи** Московская область 16+
9.20 **Адский шеф** 16+
12.30 **Домохозяйки против кондитеров** 16+
13.50 **На ножах** Санкт-Петербург. Плюшкин дом 16+
15.00 **На ножах** Клин. Навруз 16+
16.10 **На ножах** Протвино. B2 16+
17.20 **Домохозяйки против шефов** 16+
19.00 **Домохозяйки против кондитеров** 16+
20.20 **Черный список. На кухне** 16+
23.30 **Ставка на любовь** 16+
1.40 **Черный список** Специалисты по ремонту кухонной техники 16+

ЗВЕЗДА

5.35 **КРОТ** Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
9.15, 13.25, 14.05, 15.05, 17.15 **С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА** Сериал 16+

Следователь обнаруживает на торговой базе крупную партию бракованной обуви и заводит по этому поводу дело. Внезапно у него пропадает сын. Вскоре раздается звонок…

15.00 **Военные новости** 16+
19.40 **Секретные материалы** Документальный сериал 16+
22.05 **КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ** Фильм 16+
0.00 **ДОБРОВОЛЬЦЫ** Фильм 12+
1.45 **В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»** Фильм 12+
3.00 **БЛИЗНЕЦЫ** Фильм 6+

ПЕРВЫЙ

5.00 **Доброе утро** Телеканал
9.00 **Новости с субтитрами**
9.25 **Модный приговор**
10.15 **Жить здорово!** 16+
11.00 **Время покажет** 16+
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **Время покажет** 16+
14.00 **Большая игра** 16+
15.00 **Новости с субтитрами**
15.15 **Давай поженимся!** 16+
16.05 **Мужское / Женское** 16+
17.00 **Большая игра** 16+
18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
18.30 **Время покажет** 16+
19.50 **Пусть говорят** 16+
21.00 **Время**
22.00 **МИНУТА ТИШИНЫ** Сериал 16+
22.55 **Большая игра** 16+
0.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
3.00 **Новости**
3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

РОССИЯ 1

5.00 **Утро России**
9.00 **Вести**
9.30 **Местное время**
9.55 **О самом главном** Ток-шоу 12+
11.00 **Вести**
11.30 **Вести. Местное время**
12.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
14.00 **Вести**
14.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
16.30 **Вести**
17.00 **Малахов** 16+
18.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
20.00 **Вести**
21.10 **Вести. Местное время**
21.30 **ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ** Сериал 12+
Костя находит Нику в психиатрической больнице. Он обещает её вытащить. На телефон Ники приходят фото с места ДТП. Юля не понимает, что это значит, но Яна обещает во всём разобраться. Юля догадывается, что они с Никой сёстры, и отказывается помогать Яне в аферe с квартирой…
0.35 **Вечер** с Владимиром Соловьёвым 12+
3.10 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+

НТВ

4.45 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
8.00 **Сегодня**
8.25 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
10.00 **Сегодня**
10.35 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
13.00 **Сегодня**
13.25 **Чрезвычайное происшествие**
14.00 **БИМ** Сериал 16+
16.00 **Сегодня**
16.45 **ДНК** 16+
19.00 **Сегодня**
20.00 **ЛЕШИЙ** Сериал 16+
Приятели Мякиш и Клим случайно становятся свидетелями встречи киллера с заказчиком. Парни оглушают киллера, забирают деньги и сбегают. Позже Мякиша обнаруживают мертвым, а скрывающегося в лесу Клима находит Леший. Клим рассказывает об украденных деньгах…
22.15 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
0.20 **Сегодня**
0.40 **ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ** Сериал 16+
4.10 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+

СТС

5.00 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
5.10 **С лёгким утром!** 16+
6.45 **ПроСТО кухня. Лучшее** Кулинарное шоу 12+
8.05 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
10.10 **ЗАВТРАК У ПАПЫ** Комедия 12+
12.05 **БЛОНДИНКА** Комедийная драма 16+
14.05 **ПРЕСТИЖ** Сериал 16+
17.55 **МИСТЕР НОГОТЬ** Сериал 16+
21.05 **РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ** Драматический триллер 16+
Из-за деятельности человека уровень мирового океана резко повысился. Большая часть суши оказалась под водой. Жизнь превратилась в непрерывную борьбу за землю и ресурсы. В мире осталось два континента. Между ними идёт война…
23.30 **КООРДИНАТЫ «ЦИТАДЕЛЬ»** Боевик 18+
1.10 **БЕЛЫЙ СЛОН** Криминальный боевик 18+
2.40 **ГАМБИТ** Комедия 16+

ТНТ

7.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
11.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
15.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
19.00 **ЖУКИ** Сериал 16+
Инвестор сбегает из больницы и возвращается в деревню. Вместе с Никитой они идут забирать деньги у Маслова. Но сам Маслов с похмелья забыл, где их спрятал. Денис с Диной хотят заняться сексом, но в самый ответственный момент Дениса лягает корова прямо в пах…
23.00 **БАТЯ-2. ДЕД** Комедия 16+
Во время развода с женой Макс вспоминает детство, когда родители, которые тоже собирались разводиться, отправили его на лето к деду-фронтовику в деревню. Тогда строгий дед стал настоящим другом и учителем для мальчика, а также свидетелем и участником его многочисленных проделок…
1.00 **РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ** Комедия 6+
3.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 **Настроение**
8.15 **Доктор И…** 16+
8.40 **ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ** Детектив 16+
10.35 **Нонна Мордюкова. Такой характер** 16+
11.30 **События**
11.50 **ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА** Сериал 12+
13.45 **Мой герой. Кирилл Гребенщиков** 12+
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.05 **НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ** Детектив 12+
16.55 **Актёрские драмы. Маменькины сынки** 16+
17.50 **События**
18.10 **ТАНЦЫ НА СТЕКЛЕ** Детектив 16+
22.00 **События**
22.35 **10 самых… И снова в загс!** 16+
23.05 **Легенды эстрады. Голос из магнитофона** 16+
0.00 **События. 25-й час**
0.30 **Петровка, 38** 16+
0.45 **Настоящий детектив. Фреска на крови** 16+

5 КАНАЛ

5.00 **Известия** 16+
5.30 **СВОИ-2** Сериал 16+
6.50 **СВОИ-6** Сериал 16+
8.25 **Ваше здоровье!** 12+
9.00 **Известия** 16+
9.30 **НАСТОЯЩИЙ-2** Сериал 16+
13.00 **Известия** 16+
13.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4** Сериал 16+
17.00 **Известия** 16+
17.30 **СЛЕД. КРАДНИКИ** Сериал 16+
18.20 **СЛЕД. РАССТРЕЛЯННЫЙ ГОРОД** Сериал 16+
19.10 **СЛЕД. НАЖИВКА** Сериал 16+
19.45 **СЛЕД. ПИФИЙ ПЕТРОВИЧ ПРОЗОРЛИВЫЙ** Сериал 16+
20.40 **СЛЕД. ОЧЕНЬ СВЕТЛОЕ БУДУЩЕЕ** Сериал 16+
21.25 **СЛЕД. ПРОТОТИП ВПР-176** Сериал 16+
22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. СИНДРОМ ПОТЕРИ** Сериал 16+
23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. РУНЫ** Сериал 16+
0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
0.30 **СВОИ-7** Сериал 16+

РОССИЯ К

7.05 **Легенды мирового кино**
7.35 **КОРОЛИ И КАПУСТА** Фильм
9.00 **Кристальные истории**
9.15 **Диалоги о животных**
10.15 **Неизвестные маршруты России**
11.00 **КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА** Фильм
12.10 **Забытое ремесло**
12.45 **Ступени цивилизации**
13.40, 20.50 **Кино история контрразведки**
14.20, 21.30 **ВАРИАНТ «ОМЕГА»** Сериал
15.35 **Жизнь замечательных идей**
16.05 **Абрам да Марья**
17.15 **Запечатленное время**
17.45 **Исторические концерты**
18.45 **Русские. Искусство быть**
19.45 **Главная роль**
20.05 **Библейский сюжет**
22.45 **Магистр игры**
23.15 **Ступени цивилизации**
0.10 **В РОДНОМ ГОРОДЕ** Фильм

МАТЧ ТВ

6.00, 17.50, 20.45, 0.05 **Все на Матч!**
9.00, 12.40, 17.45 **Новости**
9.05, 12.45, 15.00 **Футбол** Чемпионат мира-2026. 1/16 финала 6+
11.20 **Улётный футбол**
12.10, 17.15 **Футбол** Чемпионат мира-2026. Обзор 6+
18.30, 21.30, 1.00 **Футбол** Чемпионат мира-2026. 1/16 финала 6+
В этот день стадион в Сан-Франциско будет заполнен до отказа, поскольку именно там сыграют хозяева мирового первенства из сборной США. Не менее интересным видится и противостояние победителя группы «Н» со второй командой квартета «J», поскольку есть потенциальная возможность встречи Испании и Аргентины уже на ранней стадии плей-офф…

ТВ3

6.00, 8.30 **Мультфильмы**
9.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
10.00 **ПОРЧА** Сериал 16+
11.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
15.00 **ГАДАЛКА. ПРИВОРОТ НАОБОРОТ** Сериал 16+
15.30 **СЛЕПАЯ. РАССАДА** Сериал 16+
16.00 **СЛЕПАЯ. ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ** Сериал 16+
16.30 **СЛЕПАЯ. ПАВЛИНИЙ ГЛАЗ** Сериал 16+
17.00 **СЛЕПАЯ. ОТКРЫТИЕ ВЕКА** Сериал 16+
17.30 **СЛЕПАЯ. НОЧНЫЕ КОШМАРЫ** Сериал 16+
18.00 **КОРДОН** Сериал 16+
20.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** Сериал 16+
23.00 **ВЗАПЕРТИ** Фильм 18+
1.00 **Дневник экстрасенса** 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.05 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
6.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
9.00 **Документальный спецпроект** 16+
11.00 **Как устроен мир** 16+
12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа 112** 16+
13.00 **Невероятно интересные истории** 16+
17.00, 2.00 **Тайны Чапман** 16+
20.00 **100 вопросов обо всем** 16+
20.50 **ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА** Шпионский боевик 16+
Агент Лоррейн Бротон использует весь арсенал своих уникальных умений во время невыполнимых миссий…
23.25 **ПУШКИ АКИМБО** Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
7.25 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
8.25, 3.30 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
10.40 **ПРОСТИ МЕНЯ…** Докудрама 16+
11.45 **БЕДУ ОТВЕДУ** Докудрама 16+
12.55, 2.10 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
13.30, 2.40 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
14.05, 3.05 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
14.40 **Я ТЕБЯ НАШЛА** Сериал 16+
19.00 **ВЕРОНИКА** Сериал 16+
23.20 **ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ** Докудрама 16+
0.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
1.20 **ПОРЧА. ОТДАЙ ОБРАТНО. МОТЫЛЁК** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 **Секреты на кухне** Субпродукты 16+
5.50, 1.20 **Пятница News** 16+
6.20, 8.20 **Битва шефов** 16+
10.20 **Адский шеф** 16+
13.40 **Новые четыре свадьбы** Свадьба в стиле киносъемки vs Свадьба в культурно-эстетическом стиле 16+
16.20 **Новые четыре свадьбы** Свадьба в стиле рустик vs Свадьба в гаражном стиле 16+
19.00 **Свадьба вслепую** 16+
21.00 **Свадьба вслепую** Преподаватель Василий и помощник ректора Олеся 16+
22.40 **Что я наделала?!** Ринопластика: синдром пустого носа 16+
23.40 **Ставка на любовь** 16+
1.50 **Черный список** 16+

ЗВЕЗДА

6.25 **С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА** Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
9.15, 13.25, 14.05, 15.05, 17.15 **ОТРЫВ** Сериал 16+
1947 год. Фронтовик Алексей Митрохин приезжает в Москву навестить бывшего комбата Аргунова, который на войне спас его от расстрела. Но оказывается, что комбат осужден на 25 лет и отбывает наказание в лагере «Лазо»…
15.00 **Военные новости** 16+
19.40 **Код доступа** 12+
22.05 **НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ** Фильм 16+
0.55 **КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ** Фильм 16+
2.20 **ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ** Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

5.00 **Доброе утро** Телеканал
9.00 **Новости с субтитрами**
9.25 **Модный приговор**
10.15 **Жить здорово!** 16+
11.00 **Время покажет** 16+
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **Время покажет** 16+
14.00 **Большая игра** 16+
15.00 **Новости с субтитрами**
15.15 **Давай поженимся!** 16+
16.05 **Мужское / Женское** 16+
17.00 **Большая игра** 16+
18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
18.40 **Время покажет** 16+
19.45 **Поле чудес** 16+
21.00 **Время**
21.45 **МИНУТА ТИШИНЫ** Сериал 16+
22.40 **Юбилейный концерт Гарика Сукачёва** 12+
0.50 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

РОССИЯ 1

5.00 **Утро России**
9.00 **Вести**
9.30 **Местное время**
9.55 **О самом главном** Ток-шоу 12+
11.00 **Вести**
11.30 **Вести. Местное время**
12.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
14.00 **Вести**
14.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
В парке найден труп молодой женщины в красном шарфе. Вокруг жертвы разбросаны долларовые купюры. Оперативной группе удаётся установить личность погибшей…
18.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
20.00 **Вести**
21.10 **Вести. Местное время**
21.30 **ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ** Сериал 12+
Ника решает задержаться у Тимирязевых. Яна наконец возвращает Шурику долг. Лидия навещает дочь в СИЗО и узнаёт, что вместо Ники сидит её точная копия Юля. Влад переживает, что его невыносимо тянет к Нике. Лидия едет к Яне, уверенная, что та точно знает, где Ника…
1.40 **БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ** Фильм 12+

НТВ

4.45 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
8.00 **Сегодня**
8.25 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
10.00 **Сегодня**
10.35 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
13.00 **Сегодня**
13.25 **Чрезвычайное происшествие**
14.00 **БИМ** Сериал 16+
16.00 **Сегодня**
16.50 **ДНК** 16+
17.55 **Жди меня** 12+
19.00 **Сегодня**
20.00 **ЛЕШИЙ** Сериал 16+
Приятели Мякиш и Клим случайно становятся свидетелями встречи киллера с заказчиком. Парни оглушают киллера, забирают деньги и сбегают. Позже Мякиша обнаруживают мертвым, а скрывающегося в лесу Клима находит Леший…
22.15 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
0.20 **ХЭППИ-ЭНД** Фильм 16+
2.15 **Квартирный вопрос**
3.05 **ДАЧНИЦА** Фильм 16+
4.35 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+

СТС

5.00 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
5.10 **С лёгким утром!** 16+
6.45 **ПроСТО кухня. Лучшее** Кулинарное шоу 12+
8.05 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
В каждом выпуске программы ведущий отправляется в новый город, где посещает атмосферные кафе и рестораны, пробует местные блюда, а также узнает про уникальные маршруты и небанальные достопримечательности…
10.00 **Уральские пельмени** Шоу 16+
Программа радует зрителей искрометным юмором и остроумными миниатюрами. Каждый выпуск - это уникальная возможность насладиться смехом, ведь на сцене оживают самые актуальные и порой забавные ситуации из повседневной жизни: семейные споры, приключения пожилых дам, будни стражей порядка, студентов, офисных работников и не только…

ТНТ

7.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
13.00 **ПРАЗДНИКИ** Сериал 16+
17.00 **ПРАЗДНИКИ** Сериал 16+
Майские праздники с традиционными шашлыками на даче, куда две дочери приезжают со своими женихами. Их ждет ссора во время подготовки к застолью, неожиданные признания, конфликт менталитетов и даже стрельба…
21.00 **Комеди Клаб** Юмористическая программа 16+
Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд. Не важно, кто ты - артист или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили…
23.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
Шутки, которые бьют точно в точку. Без прикрас, цензуры и компромиссов. У каждой - свой стиль, свой голос, но всех объединяет одно: они знают, как рассказать о жизни так, что будет смешно и очень правдиво…
3.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 **Настроение**
8.05 **КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ** Фильм 12+
11.30 **События**
11.50 **КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ** Продолжение фильма 12+
12.25 **ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ** Детектив 16+
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.05 **ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ** Продолжение детектива 16+
16.55 **Актёрские драмы. Круг почета** 16+
17.50 **События**
18.10 **СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ** Фильм 16+
20.05 **ТАЙНА МАРИНЫ** Детектив 16+
22.00 **В центре событий** с Анной Прохоровой
23.05 **Тайная комната. Крысиные тропы фашистов** 16+
0.00 **Русские тайны. Мировая закулиса** 16+
0.40 **РАЗНЫЕ СУДЬБЫ** Фильм 12+
2.30 **Петровка, 38** 16+
2.45 **НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА** Детектив 16+

5 КАНАЛ

5.00 **Известия** 16+
5.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4** Сериал 16+
8.30 **Ваше здоровье!** 12+
9.00 **Известия** 16+
9.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4** Сериал 16+
11.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
13.00 **Известия** 16+
13.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
15.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ** Сериал 16+
16.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. СЧАСТЛИВОЕ БУДУЩЕЕ** Сериал 16+
17.00 **Известия** 16+
17.30 **СЛЕД. САДОВНИК-1** Сериал 16+
18.40 **СЛЕД. САДОВНИК-2** Сериал 16+
19.45 **СЛЕД. САДОВНИК-3** Сериал 16+
20.55 **СЛЕД. САДОВНИК-4** Сериал 16+
22.05 **СЛЕД. ЛИФТЕР** Сериал 16+
23.10 **Светская хроника** 16+
0.10 **Они потрясли мир** 16+
1.50 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4** Сериал 16+

РОССИЯ К

7.05 **Легенды мирового кино**
7.35 **КОРОЛИ И КАПУСТА** Фильм
8.45 **Роман в камне**
9.15 **Диалоги о животных**
10.15 **Неизвестные маршруты России**
11.00 **КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА** Фильм
12.10 **Забытое ремесло**
12.45 **Ступени цивилизации**
13.40 **Кино история контрразведки**
14.20, 21.30 **ВАРИАНТ «ОМЕГА»** Сериал
15.35 **Жизнь замечательных идей**
16.05 **Дом** Документальный фильм
17.15 **Запечатленное время**
17.45 **Исторические концертыд**
18.40 **Донна Татьяна** Документальный фильм
19.45 **Искатели**
20.35 **Линия жизни**
22.40 **2 Верник 2**
0.10 **ЧЕЛОВЕК С ЗОЛОТОЙ РУКОЙ** Фильм

МАТЧ ТВ

6.00 **Футбол** Чемпионат мира-2026. 1/16 финала
8.05, 20.05, 23.05 **Все на Матч!**
8.40, 12.40, 17.45 **Новости**
8.45 **Небесная грация** 6+
9.05 **Футбол** Чемпионат мира-2026. 1/16 финала 6+
11.20 **Улётный футбол**
12.10, 17.15 **Футбол** Чемпионат мира-2026. Обзор 6+
12.45, 15.00, 17.50, 20.30, 23.40 **Футбол** Чемпионат мира-2026. 1/16 финала 6+
Последними в бой за право сыграть в 1/8 финала мирового первенства вступают представители квартетов «B», «D», «G» и «K». И именно эти поединки рассматриваются экспертами как одни из самых непредсказуемых на первой стадии плей-офф…

ТВ3

6.00 **Мультфильмы**
8.30 **Новый день** 16+
9.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
10.00 **ПОРЧА** Сериал 16+
11.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
15.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
16.30 **СЛЕПАЯ. НАУШНИКИ** Сериал 16+
17.00 **СЛЕПАЯ. ПРИДУ ЗАВТРА** Сериал 16+
17.30 **СЛЕПАЯ. БОЛЬШАЯ ИГРА** Сериал 16+
18.00 **СЛЕПАЯ. НЕ МОЯ МАМА** Сериал 16+
18.30 **СЛЕПАЯ. КРАСНЫЙ И ЗЕЛЕНЫЙ** Сериал 16+
19.00 **ВАСАБИ** Фильм 16+
21.00 **КОЛОМБИАНА** Фильм 16+
23.00 **ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ** Фильм 18+
1.00 **Дневник экстрасенса** 16+

РЕН ТВ

5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
6.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
9.00 **Документальный спецпроект** 16+
10.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
11.00 **Как устроен мир** 16+
12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа 112** 16+
13.00, 17.00, 3.25 **Тайны Чапман** 16+
18.00, 2.45 **Главные тайны мира** 16+
20.00 **Безумные факты** 16+
20.10 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА** Боевик 16+
22.30 **Соль. Легенда** 16+
1.05 **СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО** Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
7.25 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
8.25, 3.30 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
10.40 **ПРОСТИ МЕНЯ…** Докудрама 16+
11.45 **БЕДУ ОТВЕДУ** Докудрама 16+
12.55, 2.10 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
13.30, 2.40 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
14.05, 3.05 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
14.40 **АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА** Сериал 16+
19.00 **Я ТЕБЯ НЕ ОТПУЩУ** Сериал 16+
23.20 **ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ** Докудрама 16+
0.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
1.20 **ПОРЧА** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 **Секреты на кухне** Сезонные продукты 16+
5.40, 1.10 **Пятница News** 16+
6.10 **Гастротур** Ханты-Мансийск 16+
6.50 **Ночь в зоопарке** 12+
8.40 **Четыре дачи** Московская область 16+
9.50 **Адский шеф** 16+
12.50, 15.00, 17.00 **Битва шефов** 16+
Участники под руководством шеф поваров Рената Агзамова и Константина Ивлева приготовят: изысканный мясной тимбаль, ароматный писсаладьер, нежные канеле…
19.00 **Ставка на любовь** 16+
1.30 **Черный список** Декораторы 16+
2.10 **Черный список** Доктор на дому 16+
3.00 **Черный список** Повара на дому 16+

ЗВЕЗДА

9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
9.20 **С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА** Сериал 16+
10.00, 13.25 **ДАУРИЯ** Фильм 12+
14.20, 15.05, 17.15 **ОДЕССИТ** Сериал 16+
Одесский оперативник Аркадий Резник решил навестить старого друга - частного детектива, живущего в Петербурге. Их встреча чуть не закончилась трагически…
15.00 **Военные новости** 16+
19.40 **Загадки века** Операция «Бернхард». Фальшивомонетчики Третьего рейха» 12+
20.25 **Война миров** 16+
22.00 **Здравствуйте, товарищи!** 16+
23.30 **Музыка+** 12+
0.50 **КАПИТАН НЕМО** Сериал 12+

ПЕРВЫЙ

6.00 **Доброе утро. Суббота** Телеканал
9.45 **Слово пастыря**
10.00 **Новости с субтитрами**
10.15 **Хочется праздника. Живой огонь** 12+
11.10 **Вспомнить всё** 12+
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **Поехали!** 12+
13.15 **ЯНЫЧАР** Сериал 16+
Конец XVI века. Чтобы исполнить последнюю волю отца, казак Алеха отправляется на чужбину поклониться Деве Марии. Путь Алехи лежит через дворец Султана Османской Империи, где он попадает в плен и становится янычаром Али. Но никакие крепости не удержат вольного казака…
16.55 **Кто хочет стать миллионером?** 12+
18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
18.20 **Сегодня вечером** 16+
21.00 **Время**
21.35 **Сегодня вечером** 16+
23.35 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

РОССИЯ 1

5.00 **Утро России. Суббота**
8.00 **Местное время. Суббота**
8.35 **По секрету всему свету**
9.00 **Формула еды** 12+
9.25 **Пятеро на одного**
10.10 **Сто к одному** Телеигра
11.00 **Вести**
11.30 **Наши. Военкоры** 12+
12.00 **Доктор Мясников** Медицинская программа 12+
13.00 **Большие перемены**
14.00 **Вести**
14.30 **Вести. Местное время**
14.50 **Юмор! Юмор! Юмор!!!** Программа Евгения Петросяна 16+
17.00 **Вести**
17.50 **Привет, Андрей!** Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00 **Вести**
20.50 **Вести. Местное время**
21.00 **ЧАЙНАЯ ПАРА** Фильм 16+
Ольга Гордеева, талантливая художница, уже пять лет в разводе. Но бывший муж, игроман Витёк, продолжает приходить к ней и занимать деньги…
0.45 **ТОКСИЧНАЯ ЛЮБОВЬ** Фильм 12+
4.15 **ОТПУСК ЛЕТОМ** Фильм 12+

НТВ

5.10 **ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО** Сериал 16+
8.00 **Сегодня**
8.20 **Поедем, поедим!** 16+
9.20 **Едим дома**
10.00 **Сегодня**
10.20 **Главная дорога** 16+
11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 **Квартирный вопрос**
13.00 **Сатья** 16+
14.00 **Основано на реальных событиях. Миссия Мессинга** 16+
15.00 **Своя игра**
16.00 **Сегодня**
16.20 **Следствие вели…** 16+
19.00 **Сегодня**
19.40 **Секрету на миллион 10 лет!** Самые громкие секреты. Наталья Андрейченко 16+
21.45 **Звезды сошлись** 16+
23.15 **Импровизаторы** 16+
0.20 **ЭТО МОЙ ПАПА** Фильм 12+
2.00 **Дачный ответ**
2.50 **Прошу, прости!** 16+
3.40 **НАШИХ БЬЮТ** Фильм 16+

СТС

5.00 **Уральские пельмени** Шоу 16+
8.50 **ПроСТО кухня** Кулинарное шоу 12+
10.00 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
12.00 **Чем заняться в выходные?** Лайфстайл тележурнал 16+
12.30 **Я - МЕДВЕДЬ** Комедия 6+
14.40 **СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК** Фэнтезийная комедия 12+
16.35 **СВОДИШЬ С УМА** Фэнтезийная комедия 16+
18.35 **(НЕ) ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ** Приключенческая комедия 12+
Во время экскурсии в научно-исследовательском центре студент первого курса Женя случайно попадает в испытательный образец новой модели робота…
20.35 **СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЁД** Фантастико-приключенческий фильм 12+
23.25 **ХОЛОП** Комедия 16+
1.30 **ЗАЧИНЩИКИ** Комедийный боевик 18+
2.50 **ЛОВКИЕ РУКИ** Криминальный триллер 16+

ТНТ

7.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
11.30 **Кто куда** 16+
12.20, 14.20, 15.35, 16.30 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** Паранормальное шоу 16+
В башкирском селе вешаются молодые парни. Практически каждый житель села Буганак хоронил своего родного мужчину, закончившего жизнь в петле. Почему так происходит? Матери беспокоятся за своих сыновей, жены за мужей. Помочь предотвратить очередную трагедию в селе отправляются Александр Шепс, Олег Шепс и Марьяна Романова…
18.30 **Мастер игры** 16+
21.00 **Игра вслепую** 16+
23.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
0.00 **Игра вслепую** 16+
1.50 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
3.30 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.50 **Православная энциклопедия** 6+
7.20 **БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ** Фильм 16+
9.30 **ТАЙНА МАРИНЫ** Детектив 16+
11.30 **События**
11.45 **Смешите меня семеро** 16+
12.35 **Нехмурые люди** Анекдот-клуб 16+
13.10 **МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ** Фильм 12+
14.30 **События**
14.45 **МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ** Продолжение фильма 12+
17.20 **ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ** Фильм 12+
21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
22.10 **Русские тайны. Лаборатории смерти** 16+
23.00 **90-е. Русская мафия Нью-Йорка** 16+
23.45 **Обжалованию не подлежит. Душегубы** 16+
0.25 **Следствие ведет КГБ. Пропавший шифровальщик** 16+
1.05 **10 самых… И снова в заг!** 16+
1.35 **Хватит слухов!** 16+
2.05 **Актёрские драмы. Звёзды на весах** 16+

5 КАНАЛ

5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4** Сериал 16+
8.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Сериал 16+
9.00 **Страна советов** 16+
9.30 **Стройнадзор** 16+
10.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Сериал 16+
11.15 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4** Сериал 16+
13.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Сериал 16+
14.55 **ЭЛЬБРУС** Сериал 16+
17.40 **ЭЛЬБРУС. СОЛО НА ВИОЛОНЧЕЛИ** Сериал 16+
18.35 **ЭЛЬБРУС. УБИЙСТВО В ЧАЙНОМ ДОМИКЕ** Сериал 16+
19.25 **ЭЛЬБРУС. ПАРЕНЬ МЕЧТЫ** Сериал 16+
20.20 **ЭЛЬБРУС. РЕДКАЯ ПТИЦА** Сериал 16+
21.15 **ЭЛЬБРУС. В ШАГЕ ОТ МЕЧТЫ** Сериал 16+
22.15 **ЭЛЬБРУС. СОН** Сериал 16+
23.05 **ЭЛЬБРУС. ДЕЛО ЮВЕЛИРА** Сериал 16+
0.00 **Известия. Главное** 16+
1.05 **Светская хроника** 16+
2.10 **ЭЛЬБРУС** Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 **Библейский сюжет**
7.05, 15.10 **Мультфильмы**
8.25 **ПОВОД** Фильм
10.40 **Пряничный домик**
11.05 **ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЕВА** Фильм
12.45 **Эрмитаж**
13.15 **Гваделупа: от горных вершин до глубин океана**
14.10 **Популярные песни XX века**
16.10 **Рассекреченная история**
16.40 **Необыкновенный концерт**
18.15 **Энциклопедия загадок**
18.45 **Свидетели времени**
19.30 **Новости культуры**
19.45 **ПРОСТИ НАС, САД…** Фильм
22.05 **Ночь Чайковского** Гала-концерт
23.55 **КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ** Фильм

МАТЧ ТВ

6.00 **Футбол** Чемпионат мира-2026. 1/16 финала
6.35, 17.50, 22.05 **Все на Матч!**
9.00, 12.40, 17.45 **Новости**
9.05, 12.45, 15.00 **Футбол** Чемпионат мира-2026. 1/16 финала 6+
11.20 **Улётный футбол**
12.10, 17.15 **Футбол** Чемпионат мира-2026. Обзор 6+
19.00, 23.00 **Футбол** Чемпионат мира-2026. 1/8 финала
Позади остались встречи группового турнира и игры 1/16 финала, где еще можно было выступить не в полную силу. Но теперь ни одна сборная не может позволить осечку. Поскольку недооценка соперника на стадии 1/8 финала грозит банальным вылетом из всепланетного турнира задолго до решающих встреч…

ТВ3

6.00, 11.00 **Мультфильмы**
13.00 **ТЕПЛОВОЙ УДАР** Фильм 16+
15.00 **КОЛОМБИАНА** Фильм 16+
17.00 **ВАСАБИ** Фильм 16+
19.00 **ПЛАН ПОБЕГА** Фильм 16+
Работа Рэя - проверять безопасность самых охраняемых тюрем. Совершив побег из 14-ти и написав об этом книгу, он привлекает внимание ЦРУ…
21.15 **ПАРАНОЙЯ** Фильм 16+
Ради первенства в цифровом мире и секретов передового программного обеспечения, способного взламывать мобильные телефоны и не только, компании-конкуренты готовы на все…
23.30 **ПОКЕРФЕЙС** Фильм 18+
1.15 **Дневник экстрасенса** с Фатимой Хадуевой 16+

РЕН ТВ

5.00, 2.35 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
6.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
9.00 **Минтранс** 16+
10.00 **Самая полезная программа** 16+
11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
14.55 **Совбез** 16+
16.00 **Информационная программа 112** 16+
16.55 **Документальный спецпроект** 16+
17.55 **Засекреченные списки** А дома лучше: почему они возвращаются? 16+
19.00 **Добровэфире** 16+
20.00 **Дикий, дикий мир** 16+
20.30 **БИТВА НА ОЗЕРЕ** Боевик 16+
23.55 **БИТВА НА ОЗЕРЕ-2** Военный боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 **НОЧНАЯ СКАЗКА** Сериал 16+
10.05 **КОШКИН ДОМ** Сериал 16+
Надежда Кошкина руководит частным Кризисным Центром помощи женщинам. Никто не знает, что в юности Надежда оставила свою дочь в доме малютки, чтобы спасти ее от родного отца…
14.20 **СЕРДЦЕ СТЕПЕЙ** Сериал 16+
Аспирантка кафедры археологии Олеся возвращается из очередной экспедиции к своему жениху Стасу. Как археолог, Олеся мечтает оставить след в истории, найти что-то по-настоящему ценное. Об этом же мечтали и ее родители-археологи, погибшие несколько лет назад. Несмотря на чувства к любимому, она не готова отказаться от своей цели…
23.00 **ЯРКОЕ ПЛАМЯ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА

5.00 **Секреты на кухне** Готовит Саша Стоун 16+
5.50, 2.20 **Пятница News** 16+
6.10 **Гастротур** Ингушетия 16+
6.50 **Умнее всех** 12+
8.10 **Гастротур** Республика Тыва 16+
9.10 **Четыре дачи** Золотое кольцо России 16+
11.00 **Четыре дачи** Нижегородская область 16+
12.50 **Четыре дачи** Московская область 16+
16.00 **Черный список. На кухне** 16+
21.00 **Черный список. На кухне** Москва. Официанты 16+
22.00 **Черный список. На кухне** Краснодар. De Marque 16+
23.00 **ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ** Фильм 16+
1.00 **РАЗОЧАРОВАННАЯ** Драма 18+

ЗВЕЗДА

5.40, 0.05 **ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН** Фильм 12+
В лаборатории японского генерала Исии Сиро создавалось бактериологическое оружие. Опыты проводились на военнопленных и политических заключенных. Врачу-эпидемиологу Дмитрию Соколову было поручено разгадать тайну этой лаборатории…
9.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
9.15, 13.20, 19.25 **ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ** Сериал 16+
1924 год. Молодому чекисту Михаилу Останину удается раздобыть сверхважную информацию: через два месяца на территорию СССР начнется вторжение белоэмигрантских войск, подготовленное британской разведкой…
2.55 **УРОК ЖИЗНИ** Фильм 12+

Воскресенье 5 июля

ПЕРВЫЙ

6.00 Новости
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+
6.55 Часовой 12+
7.25 Здоровье 16+
8.30 Золотая коллекция Союзмульт-фильма
9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Победа 16+
13.10 Видели видео?
14.25 Лучший голос Земли Финал международного детского вокального конкурса
16.15 Освобождение. Огненная дуга Фильм Юрия Озерова 12+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
19.00 Точь-в-точь 12+
21.00 Время
23.00 Большая игра 16+
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

6.00 ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ Фильм 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному Телеигра
11.00 Вести
11.45 Рассказы из русской истории Степан Разин. Казаки? Разбойники? Пираты? 12+
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Парад юмора 16+
17.00 Вести
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.40 Рассказы из русской истории Степан Разин. Казаки? Разбойники? Пираты? 12+
2.40 ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ Фильм 12+

НТВ

5.05 ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+
8.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ
13.00 Нашпотребнадзор 16+
14.00 Однажды… 10 лет в эфире! 16+
15.00 Своя игра
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели… 16+
19.00 Сегодня
19.40 Секрету на миллион 10 лет! Самые громкие секреты. Роман Костомаров 16+
22.50 XV русская музыкальная премия телеканала РУ.ТВ 12+
3.15 Прошу, прости! 16+
4.05 Сатья 16+

СТС

5.00 100 мест, где поесть 16+
6.55 ПроСТО кухня 12+
7.25 100 мест, где поесть 16+
8.25 Чем заняться в выходные? Лайфстайл тележурнал 16+
9.00 ЧИНК. ХВОСТАТЫЙ ДЕТЕКТИВ Анимационный фильм 6+
10.45 КОТЫ ЭРМИТАЖА Анимационный фильм 6+
12.20 ИЗУМИТЕЛЬНАЯ МОКСИ Анимационный фильм 12+
14.05 БОЛЬШОЙ КОШАЧИЙ ПОБЕГ Анимационный фильм 6+
15.55 ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА Фэнтезийная комедия 16+
18.05 СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЁД Фантастико-приключенческий фильм 12+
21.00 РУКИ ВВЕРХ! Биографический фильм 16+
23.00 Я ХУДЕЮ Комедийная мелодрама 16+
1.05 ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ? Комедийная мелодрама 16+
2.45 ВЕЛИКАЯ ИРОНИЯ Драматический триллер 16+

ТНТ

7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.00 Битва пикников 16+
9.30 Однажды в России Спецвыпуск Юмористическая программа 16+
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+
18.00 Сокровища императора Финал 16+
21.00 КОРОЛЁК МОЕЙ ЛЮБВИ: РАМАШ И ШАМАР Фильм 16+
Благородный и всеми любимый полицейский Рамаш, благодаря которому в городе Хурмада царит мир и порядок, вступает в борьбу с хитрыми алчным бандитом Шамаром. Воспитанный приемными родителями Шамар устраивает в городе серию преступлений, и Рамаш встает на защиту Хурмады…
0.00 Шоу Воли 16+
1.00 Мастер игры 16+
3.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

5.50 СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ Фильм 16+
7.30 МОЯ ЗВЕЗДА Фильм 12+
11.30 События
11.45 Нехмурые люди Анекдот-клуб 16+
12.15 РАЗНЫЕ СУДЬБЫ Фильм 12+
14.30 Московская неделя
15.00 Дорогие товарищи. Алмазная пыль 16+
15.50 Охота на маньяка. Дело мнимого слепого 16+
16.45 Настоящий детектив. Тайна счастливого билета 16+
17.35 ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА Фильм 12+
Нина привыкла не доверять мужчинам и посвятила жизнь карьере. Будучи талантливым архитектором, она работает день и ночь ради победы в профессиональном конкурсе…
21.20 ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО Фильм 12+
0.05 События
0.20 ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО Фильм 12+
1.10 Петровка, 38 16+
1.25 ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ Фильм 16+

5 КАНАЛ

5.00 СВИДЕТЕЛИ Сериал 16+
6.25 ПИЛИГРИМ-3. САБОТАЖ Сериал 16+
8.00 ПИЛИГРИМ-3. ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА Сериал 16+
9.45 ПИЛИГРИМ-3. ПЛАН Б Сериал 16+
11.30 ПИЛИГРИМ-3. ПРИЗРАК Сериал 16+
13.20 ПИЛИГРИМ-5. ЭКСПРОПРИАЦИЯ Сериал 16+
15.05 ПИЛИГРИМ-5. АЛЕФ Сериал 16+
16.55 ПИЛИГРИМ-5. МАГНЕТРОН Сериал 16+
18.40 ПИЛИГРИМ-5. ПОДЗЕМЕЛЬЕ Сериал 16+
20.30 ЧУЖОЙ Сериал 16+
Преуспевающий банкир Владимир Орлов вынужден бежать за границу, спасаясь от правосудия. Он быстро понимает, что живым ему не уйти. Пытаясь скрыться от уголовного преследования и расправы бывших партнёров, Орлов оказывается в небольшом городке на границе с Финляндией. Волею судьбы он присваивает себе личность майора полиции…

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет
7.05 Мультфильмы
8.25 Необыкновенный концерт
9.55 Больше, чем любовь
10.40 Исторические курорты России
11.05 ПРОСТИ НАС, САД… Фильм
13.25 Невский ковчег. Теория невозможного
13.55 Страна птиц
14.35 КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ Фильм
17.05 Пешком…
17.35 Концерт Людмилы Зыкиной
18.40 Твердыни земли русской
19.30 Новости культуры
19.45 ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ Фильм
20.55 Лебединое озеро Балет
22.55 ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЕВА Фильм
0.35 Гваделупа: от горных вершин до глубин океана

МАТЧ ТВ

6.00, 17.30, 23.15 Все на Матч!
9.00, 12.30, 17.25 Новости
9.05, 12.35, 14.50, 21.00, 1.30 Футбол Чемпионат мира-2026. 1/8 финала 6+
11.20 Улётный футбол
12.10, 17.05 Футбол Чемпионат мира-2026. Обзор 6+
18.55 Футбол Winline Суперсерия Зенит - Химнасия Ла-Плата
Российские клубы в ходе межсезонных сборов проводят товарищеские встречи против именитых оппонентов. Первым из таких соперников «Зенита» станет аргентинская «Химнасия Ла-Плата». И хотя наставников обоих клубов в этой встрече больше будет интересовать состояние его подопечных, вряд ли тренеры откажут себе в удовольствии одержать победу…

ТВ3

6.00, 9.00, 11.00 Мультфильмы
12.30 ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ Фильм 16+
14.30 ПАРАНОЙЯ Фильм 16+
16.45 ПЛАН ПОБЕГА Фильм 16+
19.00 ЯЧЕЙКА 234 Фильм 16+
Молодая женщина Лори Салтайр работает на складе. Однажды на ночном дежурстве она обнаруживает в отдаленном закрытом блоке тело мужчины по имени Клейтон. Он прикован к каталке и у него отсутствует почка…
20.45 ЧИСТИЛЬЩИК Фильм 16+
22.30 ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ Фильм 16+
0.30 МЭГГИ МУР (Ы) Фильм 18+
2.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой 16+

РЕН ТВ

5.00, 1.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
9.00 Самая народная программа 16+
10.00 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Легенды и мифы 16+
16.55 Что мы знаем о планете Земля? 12+
17.55 Документальный спецпроект 16+
18.55 ЧЕРНЫЙ ЛОТОС Боевик 16+
20.40 РЭД 2 Боевик 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
23.55 Документальный спецпроект 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 ЯРКОЕ ПЛАМЯ Сериал 16+
6.40 НОЧНАЯ СКАЗКА Сериал 16+
10.10 ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ Сериал 16+
Вера Соловьёва приходит в себя после семи лет комы, в которую попала в результате несчастного случая при занятиях дайвингом…
14.25 ТАЙНЫ БЕЛЫХ НОЧЕЙ Сериал 16+
Евгения с мужем переезжают в Петербург, где 10 лет назад она встретила свою первую любовь - молодого врача Кирилла, который вскоре исчез, разбив ей сердце. Судьба сводит их вновь. Муж Евгении попадает в аварию и его оперирует теперь известный хирург Кирилл Полетаев. Эта встреча пробуждает в них прошлые чувства…
22.45 ЯРКОЕ ПЛАМЯ Сериал 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Секреты на кухне 16+
5.50 Пятница News 16+
6.10 Гастротур Москва 16+
6.50 Ночь в зоопарке 12+
8.40 Экспедиция Байкал. Самое глубокое озеро в мире 16+
10.00 Во что верят люди 16+
13.10 Белая амазонка 16+
14.10 Погнали! В Китай 16+
16.30 Погнали! В США 16+
17.30 Погнали! В Узбекистан 16+
18.20 Погнали! В США 16+
20.00 Погнали! В Камбоджу 16+
22.30 Прекрасное далёко Вьетнам. Ниньвинь 16+
23.30 КОМИССАР РЕКС Сериал 12+
1.20 ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ Фильм 16+

ЗВЕЗДА

5.05 ОПАСНЫЕ ТРОПЫ Фильм 12+
6.05 ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ… Фильм 12+
7.45, 9.15 ПРОЕКТ «АЛЬФА» Фильм 12+
9.00 Новости дня 16+
9.55 Военная приемка 12+
10.40 Легенды армии с Александром Маршалом. Олег Лосик 12+
11.30 Война миров Битва за Париж 16+
12.20 Код доступа 12+
13.10 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным 16+
14.00 ОДЕССИТ Сериал 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
19.40 Незримый бой Документальный сериал 16+
23.55 ДАУРИЯ Фильм 12+
3.05 ЧУЖАЯ РОДНЯ Фильм 12+

ШОКИРУЮЩАЯ СЕМЕЙНАЯ ДРАМА В БАШКИРИИ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ЖИТЕЛЬ Башкирии, известный в сетях интернета как Маршал, спустя два десятка лет узнал, что воспитывал не свою дочь, после чего отказался платить пособие на чужую кровиночку, но экс-супругу ДНК-тест в ее меркантильных чаяниях не остановил.

Девочка по имени Милана родилась в семье Маршала и его жены в 2005 году. Все это время мужчина считал себя ее отцом и принимал активное участие в жизни ребенка.

Даже после развода с супругой Лилией, который произошел в 2012 году, он не прекратил помогать дочери: оплачивал учебу, дал девушке юридическое образование. Но со временем общение между папой и дочкой сошло на нет. Желая восстановить контакт, Маршал решил найти дочь в соцсетях - и наткнулся на лайк незнакомого мужчины под ее фоткой. Заинтересовавшись ситуацией, житель Башкирии начал выяснять подробности и пришел к выводу, что его отцовство может вызывать сомнения: ребенок, скорее всего, не от него, а от того самого мужика, который лайкнул.

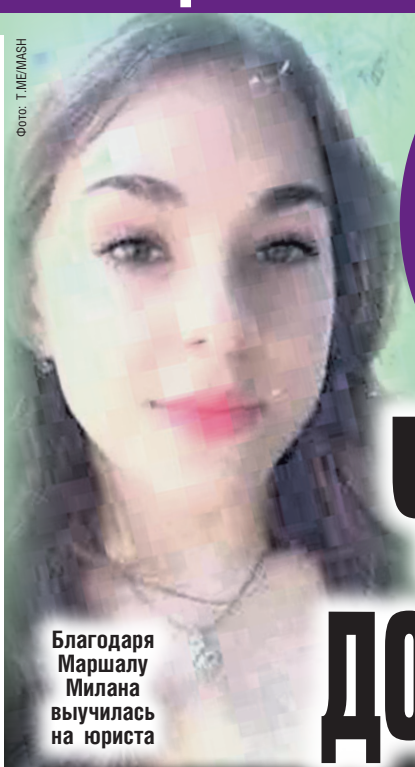


Фото: T.ME/MASH

Благодаря Маршалу Милана выучилась на юриста



Фото: T.ME/MASH

Маршал больше не хочет тратить деньги на девочку, оказавшуюся неродной

Чужая, дорогая...

УРАЛЕЦ СПУСТЯ 20 ЛЕТ УЗНАЛ, ЧТО РАСТИЛ НЕ СВОЮ ДОЧЬ, НО БЫВШАЯ ЖЕНА ВСЕ РАВНО ТРЕБУЕТ ОТ НЕГО ДОЛГИ ПО АЛИМЕНТАМ - 930 000

ИСТИНА

Чтобы докопаться до истины, он решил прибегнуть к ДНК-тесту. По словам Маршала, бывшая супруга первоначально не возражала против проведения генетической экспертизы, однако позднее резко передумала. Дело дошло до суда. И выяснилось, что, действительно, биологическим отцом Миланы Маршал не является. После этого были пересмотрены и вопросы, связанные с алиментными обязательствами. К тому моменту за мужчиной числилась задолженность в размере около 930 тысяч рублей. Однако после установления обстоятельств дела приставы отменили требование о взыскании этой суммы.



Фото: T.ME/MASH

Настоящего отца «своей» дочери мужчина вычислил через соцсети

Казалось бы, вопрос решен. Но не тут-то было. Женщина, в свою очередь, подала иск - уже к приставам. Она потребовала восстановить ранее отмененную задолженность по алиментам. По ее логике, бывший все равно должен заплатить почти миллион рублей за ребенка, который, как установил суд, ему не родной... Журналисты дозвонились до «яблока раздора» - девушки Миланы, но она от комментариев отказалась. Сослалась на то, что является заинтересованным лицом.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ

(495) 663-38-15 доб.3021

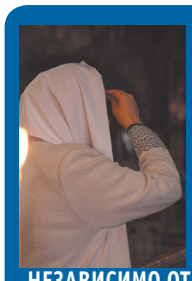
Реклама
Не мед.услуги



ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА

ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА И ЯСНОВИДЯЩАЯ. ОБЛАДАЕТ ЗНАНИЯМИ И МАСТЕРСТВОМ 12 ПОКОЛЕНИЙ, ИСПОЛЬЗУЯ СТАРИННУЮ КНИГУ ЖИЗНИ, КОТОРОЙ НЕТ ЦЕНЫ! ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА МОЖЕТ ПОМОЧЬ КАЖДОМУ, КТО НУЖДАЕТСЯ В ЕЁ ПОМОЩИ И СОВЕТЕ. СТОИТ ЕЙ ОТКРЫТЬ КНИГУ, ОНА ВАМ ДАСТ ДЕЙСТВЕННЫЙ СОВЕТ – КАК ПОСТУПИТЬ В ВАШЕЙ СИТУАЦИИ. УВИДИТ: ЕСТЬ ЛИ НА ВАС ИЛИ БЛИЗКИХ НАВЕДЁННАЯ ПОРЧА, СГЛАЗ, ПРОКЛЯТЬЕ И ПОМОЖЕТ СНЯТЬ ВЕСЬ ЭТОТ НЕГАТИВ БЫСТРО, БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУТСТВИЯ. ВЕРНЁТ ЛЮБОВЬ И УВАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ, ВОССОЕДИНИТ И СОХРАНИТ СЕМЬЮ, УБЕРЁТ СТРАХ, ПАНИКУ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАШИМ БЛИЗКИМ ОТ ДУРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ВОССТАНОВИТЬ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ.

РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО! Т.8-920- 341-45-94

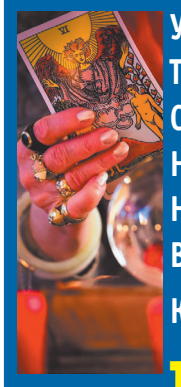


ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВНА

ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ 7 ПОКОЛЕНИЯ С ТОЧНОСТЬЮ ОПРЕДЕЛИТ ВСЕ ПРИЧИНЫ ВАШИХ НЕУДАЧ! ПОМОЖЕТ ВАМ, ВАШИМ ДЕТЯМ И БЛИЗКИМ В САМЫХ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ. СНИМЕТ ПОРЧУ И ПРОКЛЯТИЯ, ПРОВЕДЁТ ОТЧИТКИ И ОБРЯДЫ ОТ ДУРНЫХ ПРИСТРАСТИЙ. НЕЗАВИСИМО ОТ СЛОЖНОСТИ И СРОКА ДАВНОСТИ СНИМАЕТ ВЕНОК ОДИНОЧЕСТВА.СОЕДИНИТ РАЗРУШЕННЫЕ СЕМЬИ, ОТВЕРНЁТ СОПЕРНИКА ИЛИ СОПЕРНИЦУ.ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ. УКРОЕТ ОТ ВРАГОВ, А ТАКЖЕ ИСПРАВЛЯЕТ ОШИБКИ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ И ЭКСТРАСЕНСОВ! ОБРАЩАЙТЕСЬ С ЛЮБОЙ ПРОБЛЕМОЙ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ! ОНА ПОМОЖЕТ ВАМ БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУТСТВИЯ. БЕСПЛАТНО!

Т.8 920 346 49 13

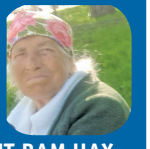
ВАЛЕНТИНА ВАСИЛЬЕВНА



УБЕРЕТ РАЗДОР И НЕГАТИВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ, УСТРАНИТ РАЗЛУЧНИЦУ, ИЗБАВИТ ОТ ДУРНЫХ ПРИВЫЧЕК. СНИМЕТ ВУАЛЬ ОДИНОЧЕСТВА И ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ ПОТОК.

Т. 8 910 086 65 25

ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ БАБУШКА МАША



МАГИЯ, КОЛДОВСТВО, ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА. БАБУШКА МАША НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. ПЬЯНСТВО, ПОРЧИ, ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.

Т.8 917 017 70 94

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА

НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ. 18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.

Т.8 985 769 84 60

БАБУШКА СОНЯ

ОПЫТ 55 ЛЕТ. АДЕПТ БЕЛОЙ И ЧЕРНОЙ МАГИИ.ПРИВОРОТ.ОБРЯДЫ. ВИНООТВОРОТ. ЗАЩИТА.ВЕРНУ ЛЮБИМОГО.ОПЛАТА П/РЕЗУЛЬТАТА.

Т. 8 909 944 72 12

АКУЛИНА МАТВЕЕВНА

САМАЯ СТАРАЯ ИЗ МАГОВ ДАЛЬНЕВИДЯЩАЯ. ГРАМОТЕ НЕ ОБУЧЕНА И ПЛОХО ВИДИТ НО У НЕЕ ДРУГОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО: ОНА ХОРОШО СЛЫШИТ И ЧУВСТВУЕТ ВАШУ БОЛЬ УСЛЫШАВ ВАС СКАЖЕТ ЧТО ВАС БЕСПОКОИТ ВАШУ ПРОБЛЕМУ И КАК ИСПРАВИТЬ К НЕЙ ПРИЕЖАЮТ МНОГИЕ ОНА КАК ДОМА ТАК И ПО ТЕЛЕФОНУ ВСЕ СКАЖЕТ И ВСЕ ПОПРАВИТ ВОЗВРАЩАЕТ И СОЕДИНЯЕТ ЛЮБИМЫХ НАВСЕГДА БЕЗ ПОВОРОТА НАЗАД ЛЮБОЙ ДАВНОСТИ ОТВЕРНЕТ ОТ ВАС КОЛДУНОВ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

Т. 8 937 036 75 92

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ ГАНИЧКИНОЙ



Выращиваем БАЗИЛИК

ДОРОГИЕ садоводы и огородники. Сегодня поговорим о такой ароматной и пряной культуре, как базилик, – и вот почему.

Согласно легендам, базилик считается символом любви, счастья и семейного благополучия. Это растение способствует повышению общего тонуса организма, помогает нормализовать работу желудочно-кишечного тракта, улучшает пищеварение и благотворно влияет на нервную систему. Блюда с добавлением базилика особенно полезны людям, страдающим артритом и ревматизмом.



ВЫРАЩИВАНИЕ

БАЗИЛИК выращивают как через рассаду, так и прямым посевом семян в открытый грунт в начале июня, когда устанавливается теплая погода. Для посадки выбирают солнечное место, защищенное от сильных ветров. Для успешного прорастания семян и активного роста растений температура воздуха должна быть не ниже +18...+20°С. Сегодня существует множество сортов базилика с разнообразными ароматами: лимонным, анисовым, гвоздичным, мятным и другими.



Фото: PINTEREST.COM

■ Лично я для выращивания рекомендую такие сорта:

ТЁМНАЯ НОЧЬ, ЛИМОННЫЙ АРОМАТ И ЗАСТОЛЬНЫЙ



Фото: SERIDERM.COM

Кто базилик жует – тот долго живет!

УХОД



Фото: "AGRONOM.EXPERT"

УХОД за базиликом включает регулярный полив, прополку и подкормки. В начале развития базилик растет довольно медленно, однако затем его рост значительно ускоряется. Для формирования пышного кустика рекомендуется прищипнуть верхушку растения, когда оно достигнет высоты 10–12 см. Базилик хорошо отзывается на органические подкормки. Для приготовления питательного раствора достаточно развести примерно 2 столовые ложки готового жидкого удобрения в 10 литрах воды. Растение отличается хорошей устойчивостью к большинству заболеваний.

СБОР УРОЖАЯ

УРОЖАЙ базилика обычно собирают дважды за сезон. Первую срезку проводят перед началом цветения, оставляя на растении две пары нижних листьев. После сбора зелени рекомендуется подкормить растение, что способствует быстрому отрастанию новых побегов.

Базилик можно употреблять в свежем виде на протяжении всего периода вегетации, а также заготавливать на зиму. Для хранения его сушат и помещают в герметичную тару.



Фото: HOUSEDIGEST.COM

Анекдоты

ИЗ ХРОНИКИ. Зять объявил теще вотум недоверия. Теща ответила усилением агитационной работы среди его второй половины.

***

Жених с невестой обсуждают будущую совместную жизнь.

– Обещай мне, милый, что ты откажешься от покера.

– Да, любимая.

– И от курения.

– Да, моя дорогая.

– И от пива.

– Это всё?

– А от чего еще ты думаешь отказаться?

– От женитьбы.

***

Из-за очень любопытного жирафа остальные животные в зоопарке не могут завести потомство.

***

Скандал в книжном магазине – на плакате «Гарри Поттер и дары смерти» какая-то зараза после «Гарри Поттер» дописала букву П.

***

Есть три вещи, которые человек не сможет сделать никогда в своей жизни: посчитать волосы на голове, помыть глаза с мылом, дышать с высунутым языком. Ну всё, всё, засовывай свой язык обратно.

***

Фотографироваться на загранпаспорт нужно пьяным, чтобы в аэропорту Анталии сразу узнавали!

***

Ваша футбольная сборная еще не выигрывала? Тогда наша сборная едет к вам!

***

В любой женщине всегда борются две сущности: кошка, которая хочет гулять сама по себе, и собака, которую хозяин должен кормить.

***

С фразы «Разворовали всю страну!» таксист начинает даже секс.

***

Адам и Ева жили как в раю, потому что у Адама не было тещи, а у Евы свекрови!

***

– Света, главное – это не быть подопытным кроликом!

– Ира, под неопытным кроликом еще хуже...

***

– Пап, это мой парень Антон, он вегетарианец.

– Да вижу, дочка, что... ни рыба, ни мясо!

***

– А когда в споре рождается истина?

– Тогда, когда в спор вступает начальник.



НАРОДНЫЙ ДЕПУТАТ ИЗ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПОГИБЛА НА СВО

Мать-героиня

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

НАРОДНАЯ избранница из Ростовской области Ангелина Подкопаева, заключившая контракт с МО, попала под атаку беспилотников в ДНР, получив при этом смертельные ранения.

Наверное, никто не сможет ответить на вопрос, что нужно было уважаемой женщине, матери двоих детей, чтобы радикально поменять свою жизнь и отправиться на передовую. Никто, кроме нее самой.

В январе этого года Подкопаева, которая являлась депутатом Щепкинского сельского поселения Аксайского района, а раньше возглавляла местный Дом культуры, заключила контракт с Минобороны и отправилась на СВО. Рассказывают, Ангелину многие отговаривали от этого шага: мол, боевые действия – не женское дело, тем более при наличии детей и огромной социальной, политической работы как депутата. Сама же она уверяла, что не может спокойно относиться к тому, с чем приходится сталкиваться военнослужащим на фронте, что им – немедленно и обязательно, каждый день – нужна помощь. И это были не просто слова.



Ангелина решила, что на фронте она нужнее, чем в мирной жизни



Фото: СОЦСЕТИ

42-ЛЕТНЯЯ МАТЬ ДВОИХ ДЕТЕЙ АНГЕЛИНА ПОДКОПАЕВА СЛУЖИЛА НА ПЕРЕДОВОЙ, ВЫПОЛНЯЯ СВОЙ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ И ВОИНСКИЙ ДОЛГ

СЛУЖБА

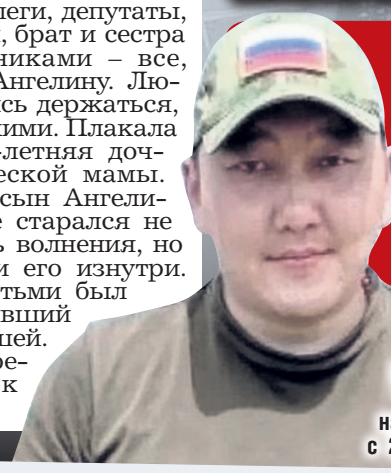
С начала СВО Ангелина была волонтером и занималась доставкой гуманитарной помощи на фронт. Работа в Доме культуры, депутатский мандат, волонтерские поездки на передовую, концерты для бойцов – это была главная часть ее жизни. А потом – решение: контракт на полгода с МО, который заканчивался 12 июня. Увы, атака БПЛА оборвала жизнь отважной женщины, когда она уже согласовала еще один контракт с военным ведомством. Дома ее ждали дети-подростки…

Похороны героической женщины прошли 14 июня в поселке Октябрьский Аксайского района. Проститься с Подкопаевой пришли больше ста человек. Были коллеги, депутаты, волонтеры, брат и сестра с племянниками – все, кто знал Ангелину. Люди старались держаться, быть стойкими. Плакала только 12-летняя дочка героической мамы. 16-летний сын Ангелины внешне старался не показывать волнения, но слезы жгли его изнутри. Рядом с детьми был их папа, бывший муж погибшей. Он тоже крепился как мог…



Фото: СОЦСЕТИ

За детьми Ангелины теперь будет присматривать родня



На СВО Чингиз находился с 2023 года

В ТО ЖЕ время пришла скорбная весть о гибели на фронте известного каскадера Чингиза Додиева, который попал под обстрел 3 июня при выполнении боевой задачи на Купянском направлении. На гражданке он выполнял сложные трюки в фильмах «Майор Гром», «Солнцепек», «Мастер и Маргарита», «Василий Теркин», «Наш спецназ» и ряде других. До СВО занимался армейским рукопашным боем и имел звание кандидата в мастера спорта. На спецоперацию отправился добровольцем в июле 2023 года. Во время службы Чингиз, помимо боевой работы, активно писал стихи. Был награжден медалями Жукова, «За боевые отличия», «За отвагу» и «Участнику СВО». У артиста остались супруга и две дочери.

ПРАВНУК БРЕЖНЕВА ПОПАЛ В УКРАИНСКИЙ ПЛЕН



Милаев пропал на фронте еще осенью прошлого года

НАСЛЕДНИК генерального секретаря ЦК КПСС Леонида Брежнева стал военнопленным. Это случилось в ходе боев в Херсонской области.

45-летний Антон Милаев приходится названым внуком дочери генсека Галине Брежневой – она воспитывала его как родного. Мужчина ушел на СВО осенью 2025 года и был там сапером. В ноябре он перестал выходить на связь. Как рассказала его мать Ирина Кузнецова, через несколько месяцев пришла весть – сын находится в плену на подконтрольных ВСУ территориях.

История семьи генерального секретаря ЦК КПСС после крушения Советского Союза обернулась парадоксальным образом. Леонид Ильич, как известно, родился и построил карьеру на Украине, многое сделав для республики в советский период. Теперь, спустя 40 лет после смерти генсека, его внук попал в плен к украинцам.





Валерий Леонтьев

Затмение кошелька

ВАЛЕРИЙ Леонтьев повысил ценник на выступления для россиян.

За 50-минутный концерт устроителям придется заплатить 17 млн. А в других странах 77-летний Леонтьев готов выступать по-прежнему за 12 млн. Певец, проживающий в США, все чаще отказывается от корпоративов, потому что из-за долгих перелетов у него сильно болит голова.



Илон Маск

Первый триллионер

СОСТОЯНИЕ владельца SpaceX и Tesla 54-летнего Илона Маска в последнее время увеличилось на 164 млрд долларов, и он стал первым в мире триллионером.

Помимо него, после заявлений Трампа о сделке с Ираном только за один день на 336 млрд обогатились еще полтысячи богачей мира, активы которых составили 13,3 трлн долларов.

ПРИКОЛ

КИТАЙЦЫ изобрели умный унитаз на колесах – он сам подъезжает к человеку по нажатию кнопки, чтобы ему не ходить в туалет.

Сканворд
Фильм ПАРА ГНЕДЫХ

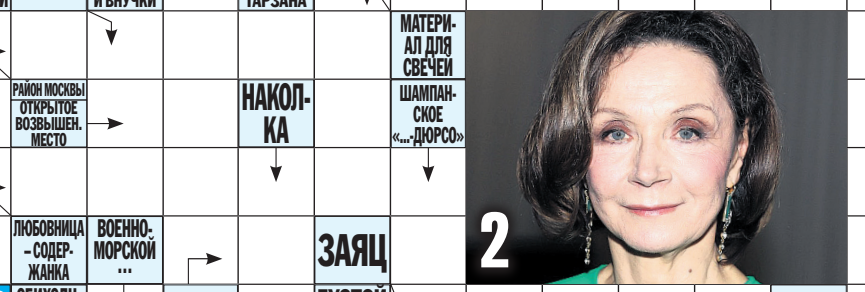
ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД В № 23

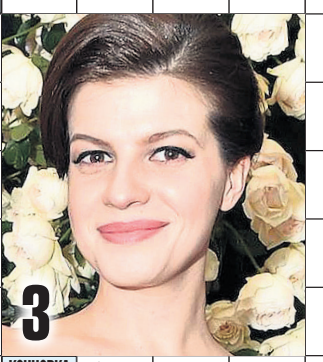
ПО ГОРИЗОНТАЛИ

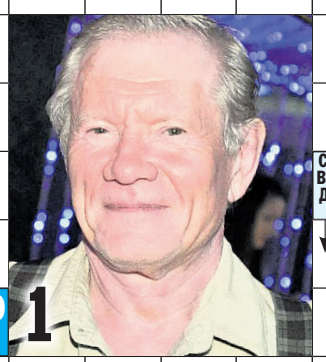
СТОМАТОЛОГ – РОКАДА – ПСАЛОМ – АТ – ТОРЕРО – БАТУРИН – АСТРАЛ – АЛМАЗ – НАЦИЯ – ЖЕЛАНИЕ – ГРЕФ – ЯН – АТЫРАУ – НАОМИ – ГУРЗУФ – КУШАК – «ОРИОН» – ХО – РАМА – ТРИОД – АВТО – ЕВА – СЭР – НАСТЯ – ТМИН – КУЛИК – ОКНО – РЕШЕТНИКОВА – КААС

ПО ВЕРТИКАЛИ

РОБА – ЖИГАЛИНА – КАТ – ХЛОР – ТАТУ – РЕЙН – САКИ – ИАФЕТ – НУТ – НОНЕТ – КИНСКИ – ЦАРЬ – ТУК – ОДЕЯЛО – ЯГУАР – ИВ – «ИВАНКА» – ТКАЧЕНКО – ФАУНА – ГУРАМИ – ОШ – «ЯМАХА» – ПРАЗДНИКОВ – «СОС» – РОСТОК – КЛИР – «ЭМКА» – МАРИНА – МЕЛОДРАМА – НОС





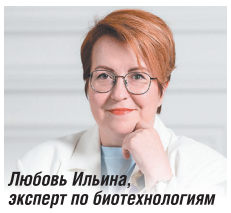




ПИЛОРИС: российские ученые нашли спасение

СТРАШНАЯ СТАТИСТИКА

По данным мировой статистики, распространенность запоров составляет 12% среди взрослого населения, а в ряде развитых стран число доходит до 40-60%. Среди больных с заболеваниями желудка или кишечника частота запоров составляет уже 70%.


Любовь Ильина, эксперт по биотехнологиям

Хронические запоры – это страшное заболевание! Те, кто с этим не сталкивался, никогда не поймут людей, годами страдающих от невозможности нормально сходить в туалет. Более того, запор страшен не только дискомфортом, напряжением, стрессами и мучениями. Он вызывает массу смертельно опасных последствий! И запускать этот процесс ни в коем случае нельзя! Почему? Из-за запора содержимое кишечника сначала гниет, а потом каменеет и цементируется, перекрывая просвет!

Шлаки должны выводиться из организма ежедневно. Если этого не происходит, они накапливаются в кишечнике и гниют, выделяя смертельно опасные токсины, которые всасываются в кровь. Начинается отравление организма, которое сопровождается недомоганием, головными болями, слабостью. Но при этом кишечник продолжает работать и всасывать воду из шлаков. И чем дольше это происходит, тем более твердыми становятся шлаки, и тем труднее и опаснее дефекация. А если просвет кишечника полностью перекроется каловыми камнями, наступит острая кишечная непроходимость. Я уже не говорю про воспаления, боли и геморрой, которые всегда сопровождают запор.

ПОСЛЕДСТВИЯ ЗАПОРА

ОПАСНЫЕ
- Гниение
- Каловая интоксикация
- Каловые камни
- Кишечные дыры
- Непроходимость кишечника

ОЧЕНЬ ОПАСНЫЕ
- Выпадение прямой кишки
- Анальные трещины
- Разрыв кишечника
- Атрофия желудка

СМЕРТЕЛЬНЫЕ
- Гангрена мошонки
- Онкология

СЛАБИТЕЛЬНЫЕ. ЧТО НЕ ТАК?

Казалось бы, на рынке есть слабительные средства, способные помочь. Но к сожалению, чаще всего они не только не решают проблему, просто переставая работать, но и вызывают серьезные последствия. Более того, большинство слабительных вызывают привыкание и полную зависимость от них. Поэтому проблема поиска эффективных, натуральных и безопасных средств от запоров, особенно хронических, актуальна во всем мире.

НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО!

Российским ученым из наукограда Пущино удалось практически невозможное! Используя уникальную технологию гидродинамической кавитации (патент РФ RU 2384342), без химии и высоких температур они создали молекулярный гель для диетического лечебного питания **ПИЛОРИС** с «живыми» молекулами бурых морских водорослей фукус.

УНИКАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Благодаря технологии кавитации «живые» молекулы более 80 активных веществ (полисахариды, моносахариды, аминокислоты, жирные кислоты, витамины, микро- и макроэлементы) обладают такой же активностью, как и в дикой природе.

СОСТАВ НА 100% НАТУРАЛЬНЫЙ

Принимать **ПИЛОРИС** можно без ограничений, с ним уже с первого дня приема стул становится легким, безболезненным и регулярным, а также:

- ✔ **кишечник ОЧИЩАЕТСЯ от шлаков, токсинов, гнилостных остатков и каловых камней;**
- ✔ **ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ поврежденная слизистая и может тормозится воспаление;**
- ✔ **УСИЛИВАЮТСЯ моторика и перистальтика кишечника;**
- ✔ **НОРМАЛИЗУЕТСЯ микрофлора;**
- ✔ **АКТИВИРУЕТСЯ защита от антибиотиков и патогенных бактерий.**

ПИЛОРИС – это не БАД. Это «живой» гель для диетического лечебного питания, который работает с первой ложки при разных, даже сложных проблемах с желудочно-кишечным трактом. Это действенная помощь при запорах без следа для организма.

Состав **ПИЛОРИСА** полностью натуральный. В нем нет никакой химии, поэтому принимать его можно, совмещая с различными лекарствами, назначенными врачом, что и подтвердили клинические испытания. **ПИЛОРИС** поможет справиться с запорами легко, быстро и без усилий, вернет вам силы, энергию и радость жизни!

Звоните бесплатно прямо сейчас:

8-800-100-55-60

или *2031 (только с мобильного)

Код подарка* «Пилорис-защита»

*Не является БАД. Не является лекарственным средством. Возможны противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом. СГР № RU.77.99.19.004.E.004354.10.18 от 01.10.2018. Акция действует с 01.06.2026 по 01.12.2026. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, пр. Петровско-Разумовский, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. *При единовременной покупке 5 банок и более. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.*

САМАЯ КРАСИВАЯ СВАДЬБА РОССИЙСКОГО ФУТБОЛА

ВОСХОДЯЩАЯ ЗВЕЗДА НАЦИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ АЛЕКСЕЙ БАТРАКОВ ЖЕНИЛСЯ НА ФУТБОЛИСТКЕ-ЧЕМПИОНКЕ, КОТОРАЯ НА 9 ЛЕТ СТАРШЕ ЕГО

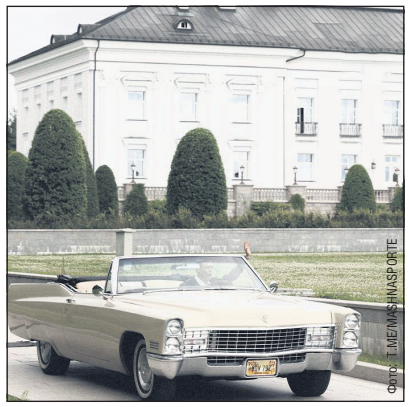


Фото: T.ME/MASHNASPORTE

Молодые приехали на праздник в старинном «кадиллаке»

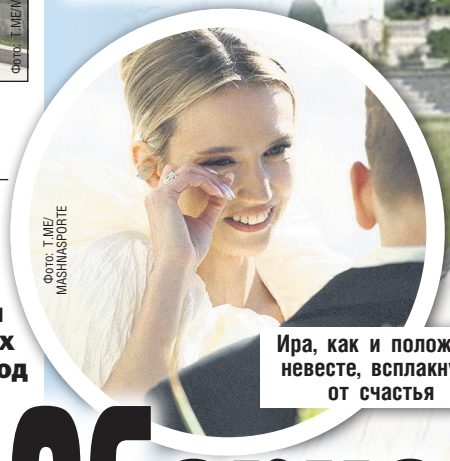


Фото: T.ME/MASHNASPORTE

Ира, как и положено невесте, всплакнула от счастья

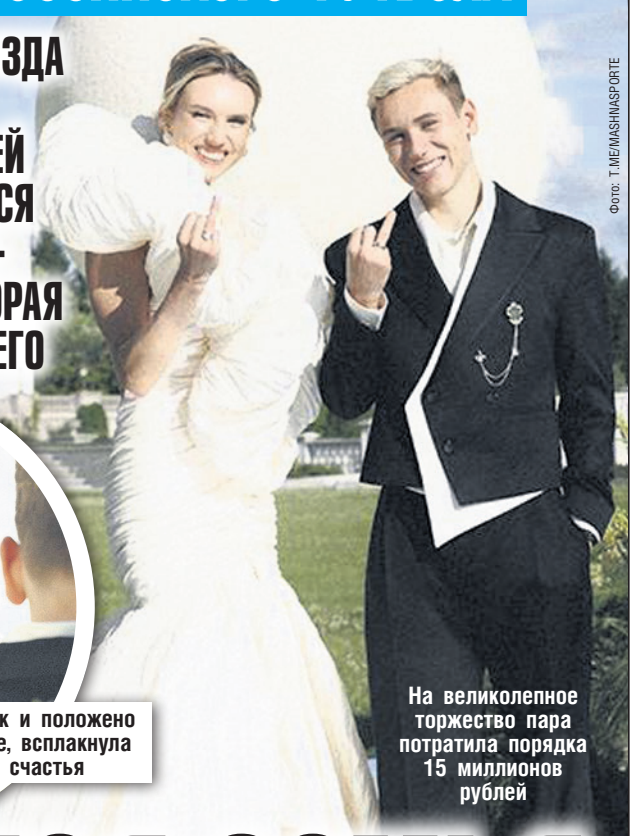


Фото: T.ME/MASHNASPORTE

На великолепное торжество пара потратила порядка 15 миллионов рублей

Сборная семья

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

В РОССИИ принято, что футболисты женятся на моделях с накачанными губами, силиконовыми грудями и бразильским лифтингом задницы (этих прекрасных дам, словно под копирку, печатают десятками где-то на фабрике под Саратовом), но полузащитник «Локомотива» и сборной России разрушил все шаблоны.

Восходящая звезда футбола Алексей Батраков женился на... футболистке – Ирине Подшибякиной. Невеста оказалась старше своего суженого на 9 лет, и она, в отличие от жениха, уже чемпионка России.

Молодая за свою карьеру поиграла за разные клубы (в основном московские-подмосковные), а после того как стала чемпионкой, перешла в столичный «Локомотив». Правда, из-за травм так и не сыграла ни одного матча, зато нашла себя в качестве ведущей на канале клуба в Сети.

Можно предположить, что именно там она приметила юный талант в лице Батракова. Он показал блестящие результаты на недавнем чемпионате страны, и сейчас им интересуются топовые клубы мира, но Ира уже оформила его в свое полное владение.

ЦЕНА

Несмотря на разницу в возрасте и титулах, Алексей зарабатывает больше своей невесты (уж простите, дорогие женщины, но мужской спорт в разы доходнее). И на свадьбу Батраков не поскупился – ухнул около 15 миллионов рублей. Больше всего ушло на локацию – аренда подмосковной усадьбы Villa Michetti обошлась молодым в 4 млн, плюс отдельная сумма за банкет на 70 человек. 3,5 млн рублей ушло на выступление группы «Марсель». Около 2,5 млн потратили на декор. Еще порядка 2 миллионов – на одежду: Ирина сначала была в платье и фате от российского бренда, а затем переоделась в наряд попрестижнее. А на неофициальной тусе – вновь сменила образ, надев корсет и юбку. Алексей же образ особо не менял – только надел джерси «Локомотива» поверх рубашки.



Фото: T.ME/MASHNASPORTE

Ирина шла под венец в роскошном платье от российского бренда

Около миллиона ушло и на тамаду – экс-кавээнщика и свадебного ведущего Александра Слесарева. Трогательная деталь: в свадебных приглашениях пара попросила всех вместо покупки букетов потратить деньги на благотворительность в пользу животных.

«Каждый ваш вклад станет спасенной жизнью, а мы будем знать, что наш праздник принес добро не только нам, но и тем, кто в нем особенно нуждается. Спасибо, что разделяете наши ценности!» – написали молодые в свадебных приглашениях.



Фото: T.ME/MASHNASPORTE

Поцелуй на фоне мяча - стал символом любви пары



Фото: СОЦСЕТИ

АСТРОЛОГ ВАСИЛИСА ВОЛОДИНА ОБВИНИЛА МЕДИУМА АЛЕКСАНДРА ШЕПСА В КРАЖЕ ЕЕ ПРЕДСКАЗАНИЙ

Василиса уверена, что Александр увел у нее прогноз на новолуние

Драки зодиака

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ОДНАЖДЫ это должно было произойти: экстрасенсы схлестнулись с астрологами. Экс-ведущая передачи «Давай поженимся!» 52-летняя Василиса Володина обвинила звезду «Битвы экстрасенсов» Александра Шепса в краже ее предсказаний.

Все дело в тексте про новолуние, который 39-летний чародей беспардонно подрезал у Василисы вместе со стильной картинкой, нарисованной ее дизайнером. Вместо жалобы на плагиат, Василиса опубликовала видео, в котором спросила у подписчиков – что делать с вороватым медиумом?

– Не успела я на несколько дней уехать к морю отдохнуть, как некто Саша Шепс, известный вам по программе со всякими фантасмагорическими превращениями и экстрасенсорикой, взял и просто скопировал мой пост про новолуние. Дословно. Весь текст. Включая изображение, которое готовил мне мой дизайнер. Ничего у него не дрогнуло – ни рука, ни внутри никакая чуйка экстрасенсорная. Ну вот что делать с такими ситуациями? Жаловаться? Ну как-то странно и несерьезно. Взывать к совести? Ну, очевидно, не получится, если человек не понимает, будучи уже довольно взрослым, что нельзя вот так просто взять и у кого-то что-то стырить. Есть такая вещь, как авторское право, – высказалась Василиса.

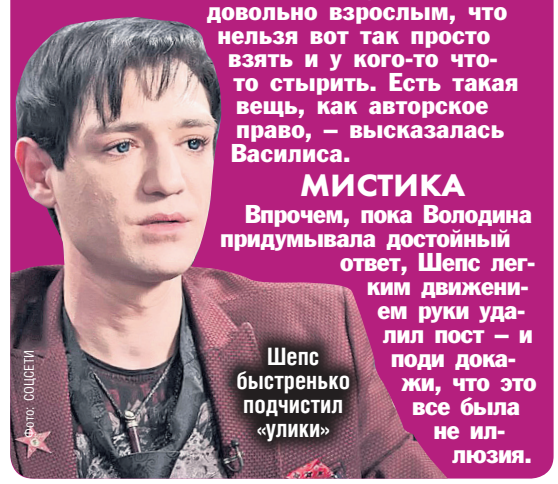


Фото: СОЦСЕТИ

Шепс быстренько подчистил «улики»

МИСТИКА

Впрочем, пока Володина придумывала достойный ответ, Шепс легким движением руки удалил пост – и поди докажи, что это все была не иллюзия.



Маргарита Шинева

СЕНСАЦИЯ! ОБЫЧНАЯ РОССИЙСКАЯ СТУДЕНТКА СОЗДАЛА УНИКАЛЬНУЮ ФОРМУЛУ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ, КОТОРАЯ МОЖЕТ ПОМОЧЬ СБРОСИТЬ ДО 20 КГ ЗА МЕСЯЦ

Маргарита Шинева – двадцатилетняя студентка медицинского университета совершила прорыв, которого не могли добиться именитые учёные. Молодая девушка открыла уникальную формулу для похудения, которая может помочь быстро избавиться от лишних килограммов. Мы пообщались с Маргаритой, чтобы узнать, как ей удалось создать столь эффективную разработку.

– Дорогая Маргарита, вами без преувеличения гордится вся страна! Что вдохновило вас сделать такое полезное открытие?

– Я это сделала в память о своей маме, которую лишний вес убил в 52 года.

– Какой кошмар! Разве лишний вес может убить? Я думал, это больше эстетическая проблема...

– Что вы! Лишний вес – это чуть ли не самый главный фактор проблем со здоровьем. У моей мамы была избыточная полнота второй степени, она весила 96 кг, и это очень плохо сказалось на состоянии её организма. Она страдала от высокого давления, ей было трудно подняться на третий этаж – очень болела спина и колени. Её печень и почки были не в лучшем состоянии, высокий уровень сахара. Организм мамы очень страдал. Я старалась ей помочь, как могла: водила к диетологам, покупала препараты, даже тренировки пробовали – ничего не помогло. В итоге сердце не выдержало, и мамы не стало...

– Соболезную.

– Спасибо. После её смерти я дала себе клятву, что выучусь и когда-то создам такое средство, которое поможет людям любого возраста избавиться от лишнего веса, поддержать хорошее здоровье и прожить долгую счастливую жизнь. Я поступила в медицинский и всё время посвящала учёбе. Дни и ночи я проводила либо в библиотеке, либо в лаборатории. В итоге мне удалось создать свою формулу. Я была чрезвычайно рада, так как это средство помогало не просто худеть, а делать это безопасно...

– Маргарита, вы потрясающая девушка! Ваше открытие просто неоценимо!

Мы встретились с профессором Песочником Геннадием Трофимовичем, руководителем группы учёных, занимавшихся разработкой эликсира «Фигуралия» на основе формулы Маргариты.

– Геннадий Трофимович, как вы оцениваете открытие вашей ученицы?

– Рита совершила настоящее открытие. «Фигуралия» – это результат грамотного сочетания природных экстрактов в нужной пропорции. Эти натуральные ингредиенты запускают в организме естественный процесс жиросжигания, который может помочь избавиться от лишних килограммов, и поддержать хорошее самочувствие без изнурительных диет. «Фигуралией» могут пользоваться люди любого возраста, особенно она актуальна для тех, у кого придерживаться строгих диет не получается.

– Как работает формула Маргариты?

– Она способствует активации рецепторов глюкагоноподобного пептида-1. Это ключевой механизм, который влияет на чувство голода. Эликсир «Фигуралия» может помочь притупить это чувство. Человек начинает меньше есть и худеет. Плюс она запускает процессы жиросжигания, которые естественным образом расщепляют жировые клетки, не трогая при этом мышечную массу. Человек может начать худеть буквально на глазах. А с нормализацией веса может улучшиться и общее самочувствие, а значит и предотвращаются риски возникновения скачков давления, повышенного холестерина и уровня сахара в крови, проблем с суставами, увеличится количество энергии и улучшится настроение.

Вернуть стройность без вреда для здоровья – возможно. Фонд «Идеальный вес» открыл реестр на льготную партию «Фигуралии». Это шанс для тех, кто устал мучиться и хочет сбросить «лишнее» без надрыва. Средство способствует снижению веса, выведению лишней жидкости, ускорению метаболизма и обменных процессов, устраняет тягу к перееданию и поддерживает общий тонус. «Фигуралия» распределяется по заявкам, в порядке очереди – без наценок и посредников. Позвоните до 22 июля 2026 года по телефону 8-800-303-05-55 и назовите код 4585, чтобы попасть в реестр.



Савельева Ольга Викторовна, г. Воронеж

– Когда лишний вес начал по-настоящему вас беспокоить?

– После сорока стала себя стесняться. В автобусе стали место уступать, из-за огромного живота думали, что беременна. На пляж перестала ездить. Костюмы носила балахонистые. Муж явно охладел ко мне.

– Но сейчас вы стройняшка?

– Спасибо. Эликсир «Фигуралия» мне помог. Всего-то месяц пила, даже диеты особо не соблюдала. Даже сама не заметила, как юбка, в которой когда-то молодая щеголяла, мне впору стала.



Крылов Виктор Николаевич, г. Пермь

– Почему вы взялись за свой вес?

– Да здоровье «посыпалось». Появилась одышка, давление стало скакать. Самое неприятное: внук зовёт гулять, а я каждые десять минут ищу, где бы присесть.

– Почему решили эликсир «Фигуралия» принимать?

– Спортом здоровье не позволяет заниматься, а голодать я не люблю. Пить эликсир мне больше по душе. Тем более результат быстрый. Уже 12 кило скинул. И правильно сделал – давление выровнялось, дышать стало легче. С внуком даже мяч во дворе гоняю.



Бородина Нина Сергеевна, г. Ярославль

После шестидесяти лишний вес стал для меня настоящим испытанием. Я стала чувствовать себя старухой, меньше выходила из дома и со страхом думала: неужели это всё? Боль в коленях, усталость, одышка, тяжесть в теле – казалось, что это уже навсегда. Дочь принесла эликсир «Фигуралия» и сказала: «Мам, попробуй». Постепенно вернулась лёгкость, начала двигаться, гулять, встречаться с подругами, купила скандинавские палки для ходьбы и даже посещаю танцы в клубе. Так что жизнь продолжается.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55. Реклама

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК В МИРЕ УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

СКИДКА 70%**



АКЦИЯ! В течении 10 дней 2 упаковки совершенно БЕСПЛАТНО!**

В человеческом организме могут обитать более 100 видов паразитов – от микроскопических амёб до глистов длиною в несколько метров, способных отложить 250 яиц за 1 раз.

Некоторые признаки поражения гельминтами:

- Запоры, поносы, газы, вздутие, дисбактериоз
- Папилломы, бородавки, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос
- Мучительный кашель, одышка, боль в груди
- Хроническая усталость, слабость, головная боль, бессонница
- Боли в мышцах и суставах, отеки по всему телу
- Скрежетание зубами во сне, частые простуды, слезливые глаза

«ЭкстраДетокс»* – это натуральный эффективный комплексный препарат, разработанный для помощи в **очищении организма** от различных **паразитов** и **продуктов их жизнедеятельности**, **обезвреживания яиц паразитов**, **выведения грибов и токсинов**. Способствует нормальной работе **функции ЖКТ**, улучшает **обмен веществ** и общее **самочувствие**, а также способствует укреплению функций **иммунной системы**

Декларация ЕАЭС N RU Д-RU.PA11.B.53794124

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

СКИДКА 50%



АКЦИЯ! Успейте получить до 6 упаковок БЕСПЛАТНО!**

Чтобы избавиться от простатита, аденомы предстательной железы и предотвратить импотенцию - НУЖНО восстановить кровообращение в органах малого таза, устранить застой и снять воспаление.

ЭректNEW* это великолепное средство вмещающий в себя силу экстрактов целебных растений и афродизиаков, которые, оказывают мощное комплексное действие на организм мужчины – мочеполовую, гормональную и нервную систему, нормализуют кровообращение, очищают капилляры способствуя притоку крови в органы малого таза, восстанавливаются прежние силы, мощь и мужской ресурс. У мужчин нормализуется мочеиспускание, проходит дискомфорт, усиливается половое влечение, повышается эрекция.

Курсовой прием способствует решению проблем:

- аденомы предстательной железы;
- простатита, импотенции;
- частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- дискомфорт в области мошонки и в промежности;
- предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- гормональных нарушений, ослабление половой функции.

Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.

Декларация ЕАЭС NeRU Д-RU.PA08.B.45756/24

ЦЕЛИТЕЛЬ – ГРИБНОЙ БАЛЬЗАМ, СОЗДАННЫЙ ПО РЕЦЕПТАМ СИБИРСКИХ ЗНАХАРЕЙ!

Грибной бальзам «ЦЕЛИТЕЛЬ»* – это результат многовековых знаний народной медицины, традиций сибирских знахарей и научного подхода с использованием современных биотехнологий.

В составе бальзама комплекс из экстрактов живых клеток лекарственных растений Алтая и экстракции биомассы 15 высших базидиальных грибов: это ТРАМЕТЕС РАЗНОЦВЕТНЫЙ, ОПЁНОК ЗИМНИЙ, ЧАГА, ЧЕРНЫЙ ТРЮФЕЛЬ, СНЕЖНЫЙ ГРИБ, ГРИФОЛА, КОРДИЦЕПС, РЕЙШИ, ВЕШЕНКИ, ЛИСИЧКИ, ПИЛОЛИСТНИК ТИГРОВЫЙ, ШИИТАКЕ, ТРУТОВИК ПЛОСКИЙ, ЕЖОВИК КОРАЛЛОВИДНЫЙ И ГРЕБЕНЧАТЫЙ. Полезные свойства бальзама подтверждены множеством научных исследований. Компоненты бальзама дополняют друг друга, регулируют, налаживают, снабжают полезными веществами все системы организма ,помогают предупредить недуги .

Спектр полезного воздействия грибного бальзама «ЦЕЛИТЕЛЬ»:

- **Укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, чистит и укрепляет стенки сосудов, сохраняет в норме давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, снижается риск инсульта и инфаркта, сахарного диабета.**
- **Эффективен при старческом склерозе (улучшается память, проходит бессонница и хроническая усталость, проясняются мысли), сохраняет здоровье сосудов, желудка и двенадцатиперстной кишки, используется при ожирении, выводит токсины, грибки и чистит организм от паразитов и их яиц.**
- **Бальзам защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск возникновения раковых заболеваний и опухолей.**
- **Оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, наполняет организм энергией.**
- **Улучшает работу мозга, печени, легких, ЖКТ, мочеполовой системы у мужчин и женщин.**
- **Стимулирует иммунитет, может использоваться в качестве общеукрепляющего средства для профилактики ОРВИ и гриппа .**

15 В составе видов уникальных чудодейственных грибов Сибири!

СКИДКА 70%



АКЦИЯ! ~~2700 РУБЛЕЙ~~ Узнайте как получить 2 упаковки БЕСПЛАТНО!**

ДЕКЛАРАЦИЯ: ЕАЭС N RU Д-RU.PA11.B53791/24

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

Проблемы почек и мочеполовой системы у МУЖЧИН И ЖЕНЩИН. Как сохранить здоровье?

СУПЕР АКЦИЯ - 70%**



+ 2 упаковки совершенно БЕСПЛАТНО! **

УРОКАРИН* представляет собой эффективное средство для сохранения нормальной работы **мочевыделительной системы.** Успешно нейтрализует источники и факторы бактериальных инфекций, что способствует предотвращению осложнений и поддержанию нормального функционирования органов**. Улучшается кровообращение** в области малого таза, укрепляются мышцы тазового дна, нормализуется работа **мочеполовой системы**, исчезает **дискомфорт при мочеиспускании**, улучшается выделение жидкости и оказывается помощь при **недержании мочи.** Активизация кровообращения в малом тазу благоприятно сказывается на состоянии мочеполовой системы и способствует профилактике таких заболеваний, как **простатит** и **аденома.** Кроме того, эта формула способствует повышению растворимости солей, предотвращая образование **мочевых камней,** а также мягко выводит соли мочевой кислоты, снижая риск **подагры** и **острых артритов.**

Декларация ЕАЭС NeRU Д-RU.PA08.B.45756/24

БОЛИТ И КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? БЕСПОКОИТ СЕРДЦЕ И ДАВЛЕНИЕ? ЧУВСТВУЕТЕ ПЕРЕПАДЫ ПОГОДЫ? УХУДШАЕТСЯ ПАМЯТЬ, ЗРЕНИЕ И СЛУХ

Кардис NEW* 100% натуральное средство, чтобы сосуды оставались чистыми, память ясная, а сердце здоровым!

СКИДК 50%



АКЦИЯ! Успейте получить до 6 упаковок БЕСПЛАТНО!**

Его активные компоненты способствуют повышению упругости и эластичности сосудов, улучшению кровообращения по всему организму, используются как профилактическое средство для предотвращения шума в ушах и уменьшения метеочувствительности. Могут помочь предотвратить появление сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний крови, возрастного снижения зрения и слуха.

«КАРДИС NEW»* способствует:

- **Поддержанию** нормального артериального давления (профилактика инсультов и инфарктов)
- **Нормализации** сердечного ритма, предотвращению аритмии, стенокардии
- **Улучшению** состояния при спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении, одышки
- **Устранению** чувства страха и тревоги
- **Снижению** метеозависимости и вегетососудистой дистонии
- **Укреплению** памяти и улучшению умственной активности, в том числе при деменции (старческом склерозе)
- **Улучшению** капиллярного кровообращения, что способствует улучшению памяти, зрения и слуха
- **Улучшению** кровоснабжения тканей и сосудов: улучшает подвижность суставов, активизирует кровообращение нижних конечностей
- **Увеличению** «хорошего» холестерина и снижению «плохого»
- **Очищению** сосудов от бляшек, улучшению эластичности, устранению венозного застоя и варикозного изменения вен, сосудистых сеточек (проходит отек, ноги становятся гладкими и красивыми)
- **Улучшению** при заболевании органов дыхания (бронхитах, воспалении лёгких)

Декларация ЕАЭС № RU Д RU PA04 B 68353/22

Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатному телефону: 8 800 600 20 92 | +7 (812) 270 77 92 Бесплатная доставка

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**Срок акции с 23.06.2026 по 31.07.2026 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.