

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

БОРЕМСЯ С БОЛЕЗНЯМИ ОВОЩЕЙ | Стр. 22

1 - 7 июля 2026 № 25

ТЕЛЕ
программа

С 6 ПО 12 ИЮЛЯ



**ГОГУНСКИЙ
ОТКАЗАЛСЯ
ПЛАТИТЬ
АЛИМЕНТЫ
150 000
НА ЛИЧНОГО
ВОДИТЕЛЯ
ДЛЯ ДОЧЕРИ**



Стр. 20

ДИБРОВ

**СЛОМАЛ РУКУ
ПРИ ПОПЫТКЕ
СОБЛАЗНИТЬ
ДВУХ ДЕВУШЕК
ДОСТОЕВСКИМ**

**Бесы
в ребро**



ТОП-СКАНДАЛ

Стр. 6



**ВАШИ ОРГАНЫ
ЗАДЫХАЮТСЯ ОТ СЛИЗИ!**

ВОТ ПОЧЕМУ ВЫ БОЛЕЕТЕ

Стр. 23



**СЕКРЕТ УГЛОВА
ДЛЯ УШЕЙ**

Стр. 7



**ОБЫЧНЫЕ МАЗИ ПРОТИВ
ГРИБКА НЕ ПОМОГУТ!**

Стр. 7



**КУРГАНСКИЙ
МАНЬЯК ПОГИБ
В ЗОНЕ СВО**

Стр. 4-5



26025

4 607005 010025

ЖИВОДЕРУ ДАЛИ РЕАЛЬНЫЙ СРОК

**ПОСАДИЛИ
НА ЦЕПЬ...**



**Москвич, укравший и убивший
собаку, чтобы ее салом вылечить
семью от простуды, сел на 2 года**



Стр. 20

НАМ ПИШУТ

Ветеран труда из Кумертау попросила нас рассказать о летчике-герое Мамкине, спасшем детей от фашистов на своем загоревшемся самолете

АНДРЕЙ ДЕДОВ

В РЕДАКЦИЮ пришло письмо из города Кумертау (Башкортостан) от читательницы Зубковой В. А. Пенсионерка и ветеран труда обратилась к нам с необычной просьбой — рассказать о советском летчике Александре Мамкине.

«Здравствуйте, дорогая редакция газеты «Жизнь»! Дело в том, что я время от времени покупаю вашу газету. Я покупала ее еще тогда, когда она стоила всего 5 рублей. В нашей городской газете было краткое сообщение о том, как во время войны наш летчик Мамкин Александр Петрович на своем подбитом фашистами самолете сам тяжело раненный сумел вывезти детей в безопасное место. Хотелось бы узнать об этом легендарном летчике подробнее — где жил и как попал на фронт. Пожалуйста!»

Дорогая читательница! По Вашей просьбе публикуем историю этого летчика. Подвиг его заслуживает того, чтобы о нем не забывали никогда.

ЧИТАТЕЛИ «ЖИЗНИ»

АЛЕКСАНДР Петрович Мамкин — это герой уникальной военной операции, подобной которой не было ни до, ни после Великой Отечественной войны: советские партизаны и летчики спасли больше 150 детей-сирот, бывших на грани голодной смерти на оккупированной немцами территории. Эта операция называлась «Звездочка».

На дворе был 1943-й год. Под Курском только что отгремело самое масштабное танковое сражение Второй Мировой, и советские войска перешли в наступление.

А в 300 километрах северо-западнее Курской дуги была одна точка на карте, которая не имела важного стратегического значения. Но имела другое — человеческое. Этой точкой была белорусская деревенька Бельчица. Небольшой поселок на берегу реки, в котором сейчас живет от силы 500 человек. Но в те годы он стал пристанищем для детей-сирот, чьи родители пропали, были взяты в плен или погибли на фронте.

ЗАПАДНЯ

С начала войны воспитатели и ребяташки выживали под властью оккупантов. Поначалу их худо-бедно снабжали хлебом и вещами первой необходимости, но к 43-му году немцам стало не до умирающих детей — им самим грозила лютая смерть от несущейся на них с востока разъяренной красной лавины. И детский дом, в котором было уже полторы сотни детишек, перевели на «самообеспечение». Проще говоря — ребят бросили погибать от голода. Тогда партизаны и начали разрабатывать операцию «Звездочка», целью которой было спасти ребят любой ценой. План был и опасен, и сложен. Их отряд должен был вырвать детей из рук нацистов (рядом стоял усиленный немецкий гарнизон) и доставить их в условленное место, где летчики регулярной советской армии должны были перевести и детей, и воспитателей в безопасность — за линию фронта.

Действовать надо было скрытно — если начнется бой, то все пропало: дети погибнут под пулеметными очередями и огнем минометов.

ОПЕРАЦИЯ

Всю осень 43-го и начало зимы 44-го прорабатывались мельчайшие детали операции. Наконец, вечером 18 февраля 200 бойцов партизанского отряда имени Щорса совершили невозможное — среди зимы по сугробам они в темноте прошли 20 километров и в течение часа превратили окраину леса у деревни Бельчица в укрепленный рубеж. Передовой отряд двинулся к детдому — на руках партизаны перенесли больных и маленьких детей к готовым лошадиным подводам. И к рассвету вывезли всех до единого. Без единого выстрела. Прямо из-под носа у врага. В лагере еле живых ребят отогрели, накормили и начали лечить.

Командование нацистов, узнав об этом, пришло в бешенство. На детей им было плевать, но вот унижение они вынести не могли. И без того с фронта приходили все бо-

Чудом сохранились уникальные кадры кинохроники — летчик Александр Мамкин усаживает детей в свой Р-5



Фото: GOMTWS

АНГЕЛ НА ОГНЕННЫХ КРЫЛЬЯХ

лее и более страшные для них известия. Немцы начали готовить карательную экспедицию с издевательским и зловещим названием: «Весенний праздник».

Это означало только одно — эвакуировать детей нужно немедленно. Задачу эту поручили летчикам 105-го гвардейского отдельного авиаполка. И Александр Мамкин был одним из них.

ГЕРОЙ

Родом Мамкин был из хутора Крестьянский Воронежской области. В 16 лет он уже работал в местном колхозе, а в 18 поступил в техникум в городе Орел. Саша был одним из лучших комсомольцев своего времени и по спецнабору попал в летную школу. С началом войны ушел на фронт добровольцем. Там он и был зачислен в состав 105-го авиаполка, который и перевозил детей по ночам под огнем вражеских зенитов. Мамкин много раз повторял ночные рейсы и в ночь на 11 апреля 1944 года поднялся в девятый и последний раз. На борту его самолета Р-5 были 13 человек — 10 детей, воспитательница и 2 раненых партизана. Александр был одним из лучших асов своего полка и умело обходил зенитный огонь. Но перед самой линией фронта ему наперерез вышел немецкий ночной перехватчик. Пулеметные очереди прошли двигатель самолета, он загорелся, а сам советский летчик полу-

чил ранение в голову. Инструкция на этот случай была однозначная — покинуть машину с парашютом. Но это означало обречь маленьких пассажиров на смерть. Несмотря на страшную рану, летчик продолжал управлять охваченной огнем машиной. Вот что рассказывала о том рейсе Галина Тищенко, которая была среди детей-пассажиров того страшного рейса.

— Немецкого самолета я не заметила, но нос нашего вдруг вспыхнул синим огнем, точно как из паяльной лампы. И огонь со свистом перекинулся в кабину к Мамкину. Я хорошо видела только его спину и руки, которые не выпускали штурвал. Комбинезон на его спине вдруг стал лопаться, и мех выворачиваться наружу, — вспоминает она.

Несмотря на это, Мамкин высмотрел ровную полосу льда у замерзшего озера Болныря и чудом приземлился на нее. От удара его выбросило из кабины в снег, и он потерял сознание. Когда пришла помощь, Александр был еще жив. И всё же его раны и ожоги были слишком сильны — через шесть дней он умер в госпитале. Но все 13 его пассажиров остались живы. Считая их, Мамкин эвакуировал 90 человек. И он же был единственным, кто погиб в операции «Звездочка».

Александра Петровича за этот исключительный подвиг посмертно представили к званию Герой Советского Союза. Но звание это, по неизвестным причинам, так и не было ему присвоено. И все же память о нем живет и будет жить в потомках тех, кого он спас ценой своей жизни.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара	8(937) 067-94-18	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(919) 524-21-22	Челябинск	8(951) 241-76-43

СУПЕР ЦЕНЫ НА ВСЮ ПРОДУКЦИЮ !!!
УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО 495 руб. ЗА ОДНУ УПАКОВКУ
Срок акции до 31.08.26 г.

ГИБКИЕ СУСТАВЫ



Остановите разрушение суставов и позвоночника! Верный помощник при артрите, артрозе, остеохондрозе и радикулите.

Курс 6 упаковок - 2 месяца приема

МУЖСКОЙ+

ПРОСТАТИТ? АДЕНОМА? ИМПОТЕНЦИЯ?

Проснись мужчиной! Останься мужчиной! Верни себе право на полноценную жизнь!



Хватит откладывать свою жизнь на потом и мириться с неудобствами! «Мужской+» – это не разовая «скорая помощь», а продуманная стратегия сохранения мужской силы, здоровья простаты и энергии на долгие годы.

Курс 6 упаковок - 2 месяца приема

ПРОТИВОПАРАЗИТАРНЫЙ

Комплексное очищение организма от «непрошенных гостей» на всех стадиях развития



Подарите себе истинную чистоту изнутри и энергию обновленного организма! Противопаразитарный комплекс – ваш надежный шаг к здоровью и благополучию.

Курс 6 упаковок - 2 месяца приема

УСКОРИТЕЛЬ МОЗГА

Острый ум, защита Вашего мозга. Не допусти деменции, Альцгеймера, Паркинсона



Сделайте выбор в пользу светлой головы и блестящих идей!

Курс 6 упаковок - 2 месяца приема

ГЛАЗ-АЛМАЗ



Мощная природная формула для ясного зрения и здоровья глаз при возрастных изменениях зрения

Не отдавайте свое зрение во власть времени и болезней. Позаботьтесь о своих глазах сегодня, чтобы завтра видеть мир во всех его ярких красках. Комплекс «Глаз Алмаз» – это ваш естественный шанс на ясный взгляд и здоровое будущее.

Курс 6 упаковок - 2 месяца приема

СЕМИЖИЛЬНИК: ВОССТАНОВЛЕНИЕ СЕМИ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА



7 жил, 7 трав, 7 систем. КАК ВЕРНУТЬ СЕБЕ СИЛЫ, КОТОРЫЕ ВЫ СЧИТАЛИ БЕЗВОЗВРАТНО УТРАЧЕННЫМИ.

Курс 6 упаковок - 2 месяца приема

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ



Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА03.В.71001/25

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

• Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах. • Забили сосуды, питающие печень, – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – получи горькую отрыжку. • Ослабли и замусорились сосуды в суставах – сохнут хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезает грыжа. • Потеряли тонус сосудов прямой кишки – распухает лиловыми шишками геморрой. • Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. • Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость. • И конечно же царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.

У вас есть хотя бы один признак? Сосуды отчаянно бьют в набат, требуя уборки и питания.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится. Поэтому мы не устанем повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к избав-

лению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются неизлечимыми.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды? Для безопасной чистки сосудов можно назвать только одно средство с безупречной репутацией – «Лиственница сибирская. Чистые сосуды». Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, избавляя от мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасна, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщицы выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови – тромбы, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма. За 1,5-2 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает

800-900 г тромбовой массы и вымывает 350-400 г кальциевой извести. Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории. Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает цепную реакцию восстановления организма.

Вы скажете, что наша Валентина Петровна наверняка испробовала сотни разных добавок, поставила на себе крест и зареклась больше не выкидывать деньги на сомнительные чудо-средства. Но наши сомнения – предатели, они заставляют нас лишиться многого, чего мы могли бы достичь, из-за страха попытаться это сделать. Сомнения – наш злейший враг, поэтому не бойтесь попробовать новое.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» победит болезни сосудов.



Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА03.В.71043/25

Разработан уникальный комплекс «ЧИСТАЯ ЛИМФА», принцип действия которого заключается в поддержании здоровья каждого звена лимфатической системы: очищение межклеточного пространства, восстановление функций лимфатических узлов и сократительной способности лимфатических сосудов. Это уникальное решение по восстановлению работы лимфатических узлов и устранению отёков через запуск лимфатической системы.

Комплекс «ЧИСТАЯ ЛИМФА» помогает последовательно привести в норму все звенья лимфатической системы. В результате изменяется структура ткани, уходит тяжесть, и отёк начинает спадать сам.

ЧИСТАЯ ЛИМФА

ВЕРНИТЕ ЛЕГКОСТЬ ВАШИМ НОГАМ! НАДЕЖНОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ ОТЕКОВ

1. Уходит ощущение тяжести.
2. Возвращаются лёгкость и свобода движений.
3. Проходят кожные проявления.
4. Уходят такие проявления нейротпатии, как снижение чувствительности, онемение или покалывание в пораженной отёком зоне.
5. Уже после первого курса наблюдается разжижение лимфы, что способствует более быстрому выведению застоявшихся в организме токсинов. Мы запускаем работу лимфатической системы, поэтому после окончания курса эффект продолжает усиливаться.
6. Даже при больших объёмах при правильном подходе можно полностью избавиться от отёков за 2-3 курса.

«ЧИСТАЯ ЛИМФА» – это не мочегонное! Мы не просто выводим воду, мы помогаем наладить работу сложной дренажной системы вашего тела. Результат – устойчивое уменьшение отеков и улучшение самочувствия.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: ВЫБОР ПРОСТ.

Либо вы и дальше будете жить в теле – помойке, теряя энергию, жизненный тонус и силы. Будете просыпаться разбитым и весь день бороться с усталостью. Носить на себе лишние килограммы мертвой, токсичной жидкости.

Либо вы принимаете решение. Вы заказываете «ЧИСТУЮ ЛИМФУ». Открываете упаковку. И с первой капсулы запускаете механизм тотального обновления.

Хватит быть свалкой. Пора стать чистой и стремительной рекой.

Купить. Начать прием. Очиститься. Забыть. Жить на полную.

Прекратите возню с симптомами. Уберите причину. Купите «ЧИСТУЮ ЛИМФУ» – и выберите свой мусор назад, в прошлую жизнь

Не откладывайте заботу о себе на потом! Подарите своим ногам и всему телу долгожданную легкость.

СУПЕР цены на ВСЮ продукцию !!!
 УСПЕЙТЕ КУПИТЬ по 495 руб. за 1 уп.
 Срок акции до 31.08.26 г.

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону с 8.00 до 20.00 по Мск

8-800-500-52-61

звонок по России бесплатный

График работы: с 8.00 до 20.00 мск
 Тел. для Санкт-Петербурга 8(812) 615-23-05
 Доставка компаниями «СДЭК» и «Почтой России» бесплатно

Наш сайт:
makszdrav.ru

* Срок проведения акции – до 31 августа 2026 года. Организатор акции и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович. ОГРНИП 320784700194195 от 03.09.2020. ИНН 180803519260. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону «горячая линия» 8-800-500-52-61. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



Лука Сафронов

Тяжелое решение

35-ЛЕТНИЙ сын художника Никаса Сафронова, который раньше весил 300 килограммов, похудел аж на 170 кило.

Об этом Лука рассказал в эфире шоу Павла Воли. При этом наследник Сафронова не пояснил, каким образом ему удалось столь кардинально сменить образ жизни. Люди стали подозревать, что мужчина сделал себе резекцию желудка.



Герман Юкавский

Не до арий

ОПЕРНЫЙ певец Герман Юкавский прыгнул с моста в Москве из-за ссоры с женщиной.

Инцидент произошел на Болотной набережной. По словам очевидцев, мужчина был пьян и вел себя неадекватно. Из реки его достали спасатели. 56-летний Юкавский является солистом Московского государственного академического музыкального театра.

ПРИКОЛ

В КОМИ девушка украла из храма деньги и пришла на суд в толстовке с надписью «Падший ангел». Приговор – домашний арест.

Шок-история! СТРАШНАЯ СУДЬБА КУРГАНСКОГО

РАСПЛАТА

АРТЕМ КОНЕВ

СУДЬБА 59-летнего «серийщика» Олега Фоминых, на счету которого как минимум три жертвы, печальна: записавшись из зэков в штурмовики, он погиб на фронте, попав под удар вражеского БПЛА.

И нельзя сказать, что уралец заслуживал лучшей участи.

Слишком много он накуролесил в жизни, слишком длинный кровавый след оставил в родном Кургане.

Фоминых с младых ногтей обитал в неблагополучной среде. Учеба его не интересовала, а среди сверстников он быстро получил репутацию агрессивного и вспыльчивого. Плюс увлечение алкоголем. По версии следствия, Фоминых совершал преступления на территории Курганской области в период с 1983 по 1997 год. На протяжении почти четырех десятилетий ему удавалось избегать ответственности. В материалах дела фигурируют три доказанных убийства – подростка, женщины и мужчины, а также два нападения, жертвы которых остались живы. Все преступления отличались

особой жестокостью. Для нападений использовались различные предметы, в том числе отвертка, молоток и осколки бутылки. При этом кровавый уралец неоднократно привлекался

убийство Фоминых совершил в августе 1983 года, когда ему было всего 16 лет. Это произошло в Кургане возле стадиона «Труд». Олег стоял возле туалета с магнитофоном в руках, когда мимо проходил незнакомый мужчина, попросивший выключить музыку. Невинная просьба привела парня в бешенство – он набросился на незнакомца с кирпичом в руках, потом в ход пошла разбитая бутылка. Добивал жертву руками и ногами уже на земле. Когда 36-летний мужчина перестал дышать, убийца сбегал. Спустя четыре года Фоминых снова пошел на мокрое дело. Возле железной дороги и путепровода Олег встретил подростка. Что именно стало причиной нападения, до конца не ясно. Возможно, свою роль сыграл алкоголь. Фоминых завел парня в заросли и буквально изрешетил его отверткой. После расправы снял с руки жертвы часы «Полет» и скрылся. У полиции вновь не оказалось



Маньяк показал оперативникам, как истязал своих жертв

ся к уголовной ответственности по различным статьям, сидел в тюрьме, но только не за убийства, которые долгое время числились «висяками». Связать эти преступления в одну серию следователям удалось только в 2022 году.

УБИЙСТВА

Как следует из материалов следствия, свое первое

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

СУД ПОСАДИЛ под домашний арест 24-летнюю актрису в стиле «ню» Анастасию Овсянникову, известную в Сети как Настя Холод. Она в паре со своей приятельницей, скандальной звездой телешоу Дианой Шурыгиной, обвиняется в распространении порнографических материалов.

Сама Настя родом из Хабаровска. Известна как модель, начинающий предприниматель, владелица магазина одежды и визажист. Настя сделала все, чтобы близкие не знали о ее тайном хобби, но, как говорится, нет ничего тай-

ХоумВидео

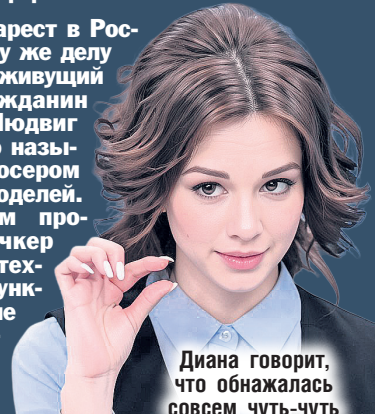
ПОРНОАКТРИСУ НАСТЮ ХОЛОД, С КОТОРОЙ ДИАНА ШУРЫГИНА СНИМАЛА ПИКАНТНОЕ ВИДЕО, ПОСАДИЛИ ПОД ДОМАШНИЙ АРЕСТ



Кричкер выполнял «технические функции»

ного, что не стало бы явным. **КОНТЕНТ** Шурыгина и Холод делились со своими подписчиками «горячими» кадрами жизни на Bali и часто вели видеотрансляции. Там девушки не раз снимались в откровенных сценах. На этом обе и погорели, после чего

попали под арест в России. По этому же делу арестован и живущий в РФ гражданин Германии Людвиг Кричкер. Его называют продюсером одной из моделей. В пикантном процессе Кричкер выполнял технические функции, но какие конкретно – следователи пока не раскрывают.



Диана говорит, что обнажалась совсем чуть-чуть



Настя скрывала от всех свое хобби

МАНЬЯКА, УШЕДШЕГО ИЗ ТЮРЬМЫ НА ПЕРЕДОВУЮ



Фоминых воевал на передовой не больше двух месяцев

КРОВЬЮ

Серийный убийца Олег Фоминых, съевший в СИЗО собственное признание, вместо срока за три убийства ушел на СВО и погиб

никаких зацепок. А убийца только входил во вкус. Свою кровавую биографию он продолжил апрельской ночью 1997 года. Фоминых проводил вечер в компании своей знакомой в доме на территории Заозерного района. Там Олег, выпив несколько рюмок, поссорился с женщиной. Слово за слово – и он испытал вспышку бешеной ярости. В ходе ссоры гость схватился за молоток и обрушил его на голову жертвы. После десятка ударов все

было кончено. Фоминых, решив избавиться от улики, вынес тело на пустырь за домом и бросил в колодезь. Вскоре труп нашли, но и тогда стражи порядка ни в чем не подозревали Олега.

СРОКИ

Долгие годы злодей продолжал жить обычной жизнью. По «романтическому принципу»: украл – выпил – в тюрьму. Первый приговор он получил в 2010 году за причинение тяжкого вреда

здоровью. Тогда он отделался условным сроком. Спустя два года Олег напал с ножом на знакомого, за что почти на 5 лет отправился в места не столь отдаленные. Наказание ему, правда, смягчили, заменив его исправительными работами. Вот только отрабатывать наказание Фоминых не захотел: постоянно нарушал режим, не работал и пил. Поэтому в 2015 году

здоровью. Тогда он отделался условным сроком. Спустя два года Олег напал с ножом на знакомого, за что почти на 5 лет отправился в места не столь отдаленные. Наказание ему, правда, смягчили, заменив его исправительными работами. Вот только отрабатывать наказание Фоминых не захотел: постоянно нарушал режим, не работал и пил. Поэтому в 2015 году

‘Невинная просьба привела Олега в бешенство. Он бросился на мужчину с кирпичом в руках...’

новое преступление. В конечном итоге его приговорили к 9 годам и 11 месяцам колонии строгого режима. Пока уголовник сидел, следствие по трем нераскрытым убийствам не прекращалось.

ЭКСПЕРТИЗА

Результата удалось добиться, когда появились современные методы экспертизы. Ключевую роль сыграли генетические исследования. Так, следствию удалось выяснить, что кроссовки, которые были оставлены во время убийства женщины в Заозерном районе, принадлежали именно Фоминых. И с этого момента пошла полная раскрутка. Следователи доказали причастность Фоминых и к двум другим убийствам. В октябре 2025 года дело было направлено в Курганский городской суд. Маньяка доставляли на заседания прямо из колонии. Однако суд не успел вынести решение по новым эпизодам. Как сообщают СМИ, после не-

скольких заседаний в январе 2026 года маньяк заключил контракт и отправился в зону проведения специальной военной операции. Воевал в составе штурмовой группы и однажды попал под удар дронов. Его труп опознали только сейчас...



Виктор Цой

Песня без слов

ОПУБЛИКОВАНА неизданная запись выступления Виктора Цоя с песней «Дети минут».

Композицию легендарный рокер написал в 1988 году, но пел на публике всего пару раз – в основном на квартирниках.

Так случилось, что песню записала на пленку дочь бывшего генконсула Швеции Салла Окерен. Песня опубликована в день рождения Цоя.



Алексей Спиридонов

С подачи ЗМия

ЭКС-ЗВЕЗДА российского волейбола Алексей Спиридонов пригрозил жене убийством.

Год назад 37-летний спортсмен завершил карьеру и якобы стал сильно пить. Не помогло и кодирование. По данным СМИ, на днях Спиридонов написал жене сообщение, пригрозив, что зарежет ее в суде, где проходит их бракоразводный процесс.

ПРИКОЛ

ЛЕСА под Питером заполнили нудисты. Бродят в зарослях, а потом хвастаются своими «причинами» в тематических чатах.



Дмитрий взял баллон с монтажной пеной...



... И залил ею всю машину Марии

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ЖИТЕЛЮ столицы Дмитрию, долгое время терроризировавшему бывшую пассию и ее ребенка, грозит до 8 лет лишения свободы.

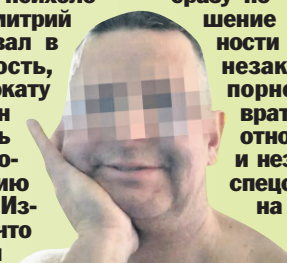
Все началось в 2023 году, когда бойфренд Марии Дмитрий буквально обезумел после их расставания. И стал всячески преследовать отказавшую ему во взаимности женщину. Его назойливое внимание быстро переросло в изощренные издевательства. Однажды он сделал из машины Марии «перцовую камеру», разложив по ней тряпки со жгучей смесью. Затем залил авто монтажной пеной, а когда женщина застала хулигана на месте преступления – распылил перцовый баллончик ей в лицо. От действий Дмитрия пострадал и сын Марии. Однажды тот прислал ребенку эротическое видео с матерью... В результате женщина по-

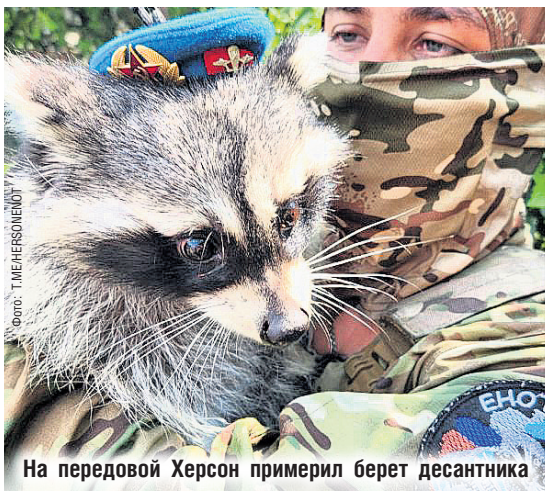
СЛЕТЕЛ С КАТУШЕК

Обезумевший москвич оказался в СИЗО после трех лет издевательств над оставившей его женщиной

лучила посттравматическое стрессовое расстройство и тяжелую депрессию, ее сыну тоже потребовалась психологическая помощь. Дмитрий же настолько уверовал в свою безнаказанность, что предложил адвокату Марии интим в обмен на обещание оставить ее подопечную в покое. И скинул ей серию эротических видео. Извращенец не учел, что юрист включит эти

материалы в пакет доказательств для СК. На Дмитрия возбудили уголовное дело сразу по 4 статьям: нарушение неприкосновенности частной жизни, незаконный оборот порнографии, развратные действия в отношении ребенка и незаконный оборот спецсредств. Мужчину арестован, ему грозит до 8 лет колонии.





На передовой Херсон примерил берет десантника

БОЙ ЗА КРОШКУ ЕНОТА

Легендарного зверька, которого бойцы ВС РФ спасли из херсонского зоопарка в 2022 году, украла волонтерша

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ЕНОТА по кличке Херсон, спасенного участниками СВО из городского зоопарка в 2022 году во время боевых действий, прибрала к рукам московская волонтерша и предпринимательница и не хочет отдавать его хозяину.

Напомним, с чего все началось. В 2022 году из херсонского зоопарка вместе с другими животными эвакуировали енотов. Все отправились в Крым в парк львов «Тайган», но один из них остался на передовой с бойцами, став их живым талисманом. Его хозяином считался ветеран СВО Роман. Позже хвостатый был символически зачислен курсантом Мелитопольского университета и ему даже «предложили» занять место в администрации области. Известно, что в последнее время зверька опекала волонтер Наталья из Москвы. По словам хозяина животного, девушка забрала его питомца к себе под предлогом передержки и перестала выходить на связь. Роман говорит, что предпринимательница присвоила не только Херсона, но и енота Енисея, подаренного Роману в питомнике.

СЛУХИ

Теперь Роман не может ни навестить хвостатых, ни забрать в вольер, который специально благоустроил в Подмоскovie. Через общих знакомых боец узнал, что волонтерша начала распускать слухи – мол, он жестоко обращается с животными. Сам Роман эти заявления отвергает. Похоже, что легендарный енот снова попал в историю.

ПРИКОЛ

ЖУРНАЛИСТЫ выяснили, что в РФ спрос на клоунов для различных мероприятий за последние четыре года упал в восемь раз.

ПРИКОЛ

ПЕРМСКИЕ чиновники оригинально отреагировали на жалобу о плохой уборке снега. Ответ на нее дали 22 июня: «Снега нет».

СКАНДАЛ СО ЗВЕЗДОЙ ШОУ

ВИКА БАЛАМУТ

СТРАСТЬ к русской литературе обернулась многочисленными травмами для Дмитрия Диброва.

66-летний телеведущий нашел двух высокодуховных дам в столичном ночном клубе и предложил им проехать в свое поместье, дабы предаться обсуждению «Братьев Карамазовых», но не устоял на ногах и рухнул с лестницы.

Шоумен получил сотрясение мозга и перелом руки, но сбежал из Боткинской больницы без надлежащего лечения.

Вся эта драма развернулась в элитном столичном алкозаведении, куда экс-ведущий шоу «Кто хочет стать миллионером» якобы зашел по ошибке, спутав с книжным клубом.

Тем не менее Дмитрий не растерялся – ведь читал же Есенин стихи проституткам! Чем он хуже?!

Высмотрев подходящую юную деву, телеведущий завел с ней такую беседу, коей не постеснялся бы и философ Бахтин. Та очень заинтересовалась тонкостями творчества великого писателя и сообщила, что у нее есть подруга, которой тоже интересно послушать про Достоевского. Лектор ликовал – аудитория росла на глазах. На радостях он рванул к выходу, увлекая за собой студенток, но одну по дороге потерял. На лестнице телеведущий закричал: «Где ребенок?» – имея в виду пропавшую молодую девушку, резко развернулся, поскользнулся и рухнул.

Прибжавшая охрана сразу вызвала «скорую», а девушка, которой Дибров предлагал поговорить наедине о произведении Достоевского, держала в руках его вещи (телефоны и прочее).



Телеведущий доказал, что жива еще в народе страсть к культуре

БЕСЫ В РЕБРО



Такой значок он оставил в больнице, перед тем, как сбежать

66-летний Дибров пытался завлечь девушек в ночном клубе разговорами о Достоевском, но упал с лестницы и сломал руку

Она подошла к телохранителям телеведущего, сдала им ценности и уехала домой делать выписки из кон-

спекта.

ПОСЛЕДСТВИЯ

А видного литературоведа на карете «скорой помощи» доставили в Боткинскую больницу. Там у него диагностировали сотрясение мозга, гематомы и перелом руки. Медики сообщили Диброву, что нужна операция – необходимо вставить металлические пластины, дабы правильно срослась лучевая кость. Однако от вмешательства Дмитрий отказался, хотя врачи очень настаивали. Прокапался и

был таков. На прощание шоумен оставил медикам значок с надписью: «Счастье есть удовольствие без раскаяния», с чем совестливый Федор Михайлович вряд ли согласился бы.

Впрочем, Дмитрию, вероятно, все же придется раскаться за эту историю – рука телеведущего без операции может частично потерять подвижность. По словам медиков, ему грозит отек нервных окончаний и онемение пальцев. При таком раскладе подвижность кисти резко упадет и листать книги любимых классиков станет все сложнее. Вероятнее всего, Дибров и сам это понимает. Все-таки он умный человек. А с умным человеком и поговорить интересно...



Михаил Ефремов

Ни кола, ни двора

62-ЛЕТНИЙ Михаил Ефремов после освобождения из колонии вынужден жить на съемной квартире.

– Мише негде жить. Квартиру на Арбате он оставил своей жене Кругликовой и детям. Поселиться в квартире своей возлюбленной Дарьи Белоусовой он тоже не может, поскольку привык на себя брать ответственность, – рассказал знакомый актера.



Лионель Месси

Человек-ГОЛ

39-ЛЕТНИЙ форвард сборной Аргентины Лионель Месси стал лучшим бомбардиром в истории чемпионатов мира по футболу.

22 июня в игре со сборной Австрии на ЧМ-2026 аргентинец забил свой 17 гол и превзошел достижение немецкого форварда Мирослава Клозе, который за все время забил своим соперникам 16 мячей.

ПРИКОЛ

В ШТАТЕ Техас (США) перевернулась фура с миллионами пчел. Они разлетелись по всей округе и даже сделали ульи на деревьях.

ЭТО ПРЕСТУПЛЕНИЕ ДЕРЖАТЬ ТАКОЕ ОТКРЫТИЕ В ТАЙНЕ.

Каждый имеет право слышать мир чётко

Это заявление уважаемого специалиста в области здоровья слуха всколыхнуло экспертное сообщество. Речь идет об уникальном подходе, который может помочь «перезагрузить» слуховую систему. В тихом кабинете среди различных наград профессор Николай Андреевич Углов сделал заявление, которое звучало как исповедь: он представил уникальную разработку — «Сенсолан», который способствует обновлению и "перезагрузке" слуха на клеточном уровне.

Тихий ужас потери слуха: почему нельзя игнорировать его снижение?

Многие из нас сталкиваются с признаками угасания слуха: приглушенные звуки, сложности с распознаванием речи, ощущение, словно звуки стали нечёткими и далекими. Этот тихий, подкрадывающийся страх — страх однажды потерять возможность слышать мир во всех его проявлениях — знаком очень многим, в том числе и профессору, который ранее имел плохой слух. А что насчет вас? Представьте мир

без музыки, без голосов близких, без возможности услышать звонок телефона. Именно этот страх и чувство профессионального долга подтолкнули профессора Углова к его сенсационному шагу.

Новая эра в борьбе за слух

Ключевая особенность «Сенсолана» заключается в его формуле. Он работает как мощный ускоритель обновления, содействуя "перезагрузке" слуховой системы. Как объясняет профессор, «Сенсолан», обладает хорошей биосовместимостью с органами слуха. Он является аналогом "знаменитых тканевых биоматериалов", которые уже много лет успешно применяются и направлены на поддержание хорошей работы органов слуха.

"Мы запускаем процесс глубокой клеточной "перезагрузки". Это помогает тканям ушного аппарата обновляться и "вспомнить", как работать правильно", — подчеркнул Углов.

Моральный долг или преступление? Почему формулу нельзя скрывать

Самое сильное в этой истории — это не научные термины, а

этическая позиция профессора. У Николая Андреевича хотели выкупить формулу за 5 миллионов долларов и впоследствии ограничить доступ к «Сенсолану» простым людям.

Он заявил, что не имеет права скрывать формулу от своих сограждан, ведь это средство может помочь сохранить хороший слух, как в молодости.

«Это вопрос совести: как можно молчать о способе решения проблемы, которая изолирует людей от полноценной жизни, как можно на этом зарабатывать, как можно не поделиться средством, которое может дать возможность улучшить слух?» — эмоционально говорит Николай Андреевич.

Открыта запись в реестр Углова на получение «Сенсолана»

Профессор прямо сказал: здоровье пытались поменять на деньги. Обычным людям хотели закрыть доступ к «Сенсолану».

«Когда кто-то решает, кому слышать, а кому — привыкать к



Николай Андреевич Углов

Я не буду молчать и скрывать правду», — подчеркнул он.

Чтобы средство не исчезло в закрытых поставках и у перекупщиков, открыт реестр распределения первой партии в порядке живой очереди. Расходы покрывает программа. Чтобы получить

«Сенсолан», необходимо позвонить по телефону: 8-800-303-05-55 и при звонке сказать оператору: «Я хочу записаться в реестр Углова №4418». Запись открыта до 27 июля 2026 года.

КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО. ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ИЗУЧИТЬ ИНСТРУКЦИЮ

ХВАТИТ МАЗАТЬ! ГРИБОК ПРЯЧЕТСЯ ГЛУБЖЕ, ЧЕМ ВЫ ДУМАЕТЕ

«Стидно признаться, но меня совершенно измучил грибок. Я раньше думала, что он только ногти уродует, но, оказывается, это еще и последствия для здоровья. Чем только грибок этот ни мазала — ничего не помогает. Денег потратила прорву, нервов тоже. Может, есть какое-то средство, чтоб излечить от напастей?» Надежда Семеновна, п. Юбилейный

Проблема, описанная в этом письме, знакома многим. С грибком не справиться, просто «помазав» его. Наружные средства работают лишь на поверхности — на коже или ногтях, убирая то, что видно глазу. Но грибок живет внутри человека. А значит, и уничтожать его нужно именно там. Поражения ногтей и кожи, перхоть, белый налет — это сигналы о СИГР (синдроме избыточного грибкового роста).

Грибок убивает полезные бактерии, укрепляющие иммунитет, и размножает вредные. Состояние кишечника напрямую отражается на коже и ногтях. Когда снижена кислотность желудка, пища не дезинфицируется. Споры грибов расселяются по организму — ослабленный микробиом не может дать отпор. Так появляются грибок, перхоть, проблемы с кожей. Бороться надо изнутри.

Натуральное решение

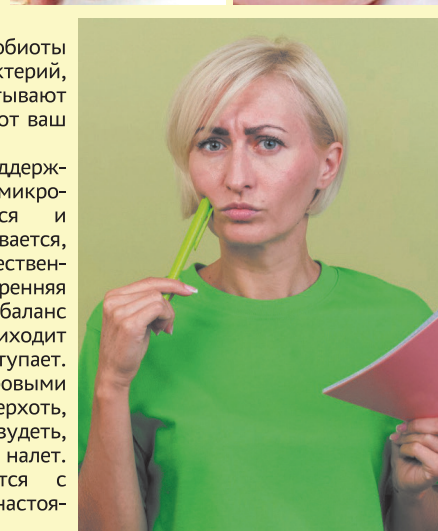
Синдром повышенного грибкового роста можно остановить. Для этого был создан натуральный сироп «Грибоктокс» — средство, которое работает не снаружи, а внутри организма, где и прячется проблема.



ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!*

В его составе — мощные природные средства: деревоним, кордицепс и кошащий коготь. Эти растения проникают в кровоток, разносятся по организму и уничтожают грибок там, где он гнездится, блокируя его размножение на клеточном уровне. Они действуют системно, в отличие от наружных средств, которые лишь «подстригают» видимые проявления. Алоэ вера бережно успокаивает воспаленные слизистые кишечника, заживляет микротрещины и снимает раздражение, через которое грибок атакует организм. Душица и лесные ягоды-дикоросы создают в кишечнике кислую среду, в которой грибок теряет способ-

ность выживать и размножаться. Одновременно они служат питательной средой для полезной микрофлоры — тех самых бактерий, которые вырабатывают витамины и укрепляют ваш иммунитет. Получая мощную поддержку «Грибоктокса», микрофлора пробуждается и активно восстанавливается, вытесняя грибок естественным путем. Внутренняя среда очищается, баланс микроорганизмов приходит в норму, и СИГР отступает. Ногти отрастают здоровыми и крепкими, уходит перхоть, кожа перестает зудеть, исчезает белый налет. Организм справляется с грибком сам — это настоящая работа изнутри.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

Каждому пенсионеру — здоровые ногти

Беспокоит грибок?

Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению сиропа «Гриботокс»

Субсидия* действует только до 29 июля 2026 года

Чтобы воспользоваться субсидией:

1.Позвоните по телефону: 8-800-302-30-30

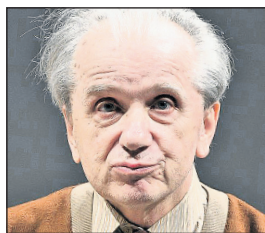
2.Продиктуйте код: **5411**

3.Получите сироп «Гриботокс»

* При покупке двух упаковок сиропа «Гриботокс» по полной стоимости получите еще две упаковки по 14 руб.

*ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-302-30-30. Реклама

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Евгений Стеблов

Трудно шагать

80-ЛЕТНИЙ звезда фильмов «Я шагаю по Москве», «По семейным обстоятельствам» Евгений Стеблов был экстренно госпитализирован.

У актера появилась острая боль в паховой области. Она быстро усиливалась, и Стеблов вызвал «скорую». Артисту диагностировали правостороннюю паховую грыжу. С осложнением удалось справиться без операции.



Мария Порошина

Бригада «скорой»

52-ЛЕТНЯЯ звезда сериала «Бригада» Мария Порошина попала в больницу с транзиторной ишемической атакой. У актрисы уже довольно давно диагностированы проблемы с щитовидной железой и давлением. В этот раз у нее произошло острое временное нарушение мозгового кровообращения, из-за чего ей понадобилась срочная медицинская помощь.

ПРИКОЛ

РОССИЯНЕ нашли способ, как заправиться бензином в условиях лимита — заправиться, слить бензин в канистру, снова заправиться.

ЭКСКЛЮЗИВ!

ЮЛИЯ ДОВОЛЬНОВА

ЧЕСТНО скажу: когда я узнала, что попадаю на съемки программы «ДоРе», посвященной группе «Город 312», моя первая реакция была — «ну, интересно, но странно».

В моей голове эта группа осталась где-то в нулевых.

«Останусь», «Вне зоны доступа» — да, хиты. Но чтобы настолько, чтобы целый выпуск Первого канала был посвящен именно этим музыкантам? Мне казалось, что их давно не слышно, что они канули в Лету, как и многие коллективы того времени. Но потом я села готовиться к вопросам, и вот тут началось самое интересное.

Я начала изучать историю группы: как они приехали из Бишкека, почему код города — 312, как им говорили — «валите назад, в свой Кыргызстан», а они остались. А потом я наткнулась на новость, которая меня буквально оглушила. У солистки Аи — инсульт. Группа не работала много месяцев. Они ждали, надеялись, что она восстановится. И только когда стало ясно, что процесс затягивается, было принято сложнейшее решение — взять новую солистку до возвращения Аи. И это решение принимали вместе с ней самой. И я поняла: это не просто музыкальная программа. Это история про жизнь, боль, выбор и преданность.

Когда я увидела Аю в студии, у меня внутри все сжалось. Это очень красивая женщина, которая держится как боец. Видно, что ей тяжело физически, тяжело морально. Она держится молодцом, улыбается, шутит, но глаза выдают все. Она хочет на сцену. Она рвется туда изо всех сил. И от этого сердце щемит.

А рядом — новая солистка Диана. Молодая, красивая, талантливая, с красивым голосом. Но другим голосом. И когда они запели дуэтом, я поняла, что это момент, который не сотрется из памяти никогда. Две солистки — прошлая и настоящая, боль и надежда, привычное и новое. Звучание песен изменилось, естественно. И сложно перестроиться, потому что Ая — это бренд, это лицо. Но Диана достойно принимает эту ношу.

Слушая истории о том, как Ая работала без выходных, не щадила себя, а когда силь-



Юлия Довольнова и группа «Город 312» на площадке шоу «ДоРе»

В ЗОНЕ

Журналист «Жизни» — о силе духа, живом звуке и солистке группы «Город 312», которая не сдается

но заболела голова — просто легла спать, надеясь, что само пройдет, — у меня внутри тоже все перевернулось. И после съемок я срочно, прямо срочно, нашла невролога и взяла у нее интервью про инсульт (оно уже вышло на нашем сайте и в газете). Призываю всех прочитать! От этой болезни не застрахован никто, это не зависит от возраста. Только от ресурса вашего организма. Чем меньше отдыхаете — тем меньше ресурса. Любите себя!

Артисты

Отдельный восторг — музыканты группы. Супруги Дмитрий и Мария Притола, которые вместе все начинали, жили в одной квартире в Москве и, по их словам, ни разу не поругались. Смотрю на них и не



Юлия Пересильд оригинально призналась Ае в любви

верю: им за пятьдесят, ему почти шестьдесят, а выглядят — как будто время над ними не властно. Ну разве можно им дать 50 лет? Законсервировались, честное слово, в хорошем смысле этого слова. И дело не только во внешности — в их энергии, в их бесконечной доброте. Может, это маска? Но тогда они гениальные артисты. Хотя я, скорее, верю, что это просто их душа.

Мы просидели в студии почти шесть часов. Все устали — и зрители, и артисты, и мы, журналисты. Но когда вышел Сергей Галанин — я забыла про усталость. Это мощь. Он единственный, кто устроил огромный перерыв перед своим номером, потому что представлял звук. Живой звук. Он сам играл, сам пел. И после того как номер сняли, он один из немногих сказал: «Давайте еще раз». И спорить никто не пытался — он легенда. От-

ЗАКУЛИСЬЕ



Фото: Ю. ФЕКЛИСТОВА

Фото: Ю. ФЕКЛИСТОВА

Ая не щадила себя ради успеха группы и сейчас продолжает покорять зрителей искренностью

Фото: Ю. ФЕКЛИСТОВА

ТЕЛЕВИЗИОННОГО ШОУ



После выхода клипа на песню «Останусь» группа стала мегапопулярной

ДОСТУПА

работал на все 100%. Глядя на таких людей, понимаешь: надо работать так, чтобы не было стыдно за то, что делаешь. Очень запомнилась и Виктория Дайнеко. Шикарный белый костюм, изящная прическа, улыбка, которая заставляет улыбаться в ответ. Она была прекрасна.

А Юлия Пересильд — это отдельная история. Тоже дважды записывала номер, тоже живой звук. Вышла в кожаной косухе, в длинном платье, с потрясающей прической. Она была последней — видимо, занятость сыграла роль, но оно того стоило. А в конце она сняла куртку, и у нее на голой спине было написано: «Ая, мы тебя любим». И это правда. Невозможно не любить этого человека, который борется с тяжелой болезнью, с адской душевной болью, когда не может выйти на сцену, и при этом остается светлой, простой и теплой. Но самый теплый момент — это когда приехал ее учитель музыки. Его попроси-

ли спеть маленький отрывок, для программы. А они пели минут семь! Их пытались остановить, но это было невозможно. И я пела вместе с ними, зал затих, и у меня было ощущение, что мы не на съемках Первого канала, а на семейной посиделке с близкими людьми. Так трогательно, так искренне, что слезы наворачивались.

Смеяться над своей бедой может только очень сильный человек...

В конце программы Ая рассказала шутку из реабилитационного центра. Там собираются пациенты, играют в лото между процедурами. Один — с инсультом, другой — с параличом, третий — с болезнью Паркинсона, у которого все трясется. И когда новенький с Паркинсоном зашел, кто-то пошутил: «Отлично, будет кому бочонки перемешивать!» Смеяться над своей бедой может только очень сильный человек.

Спасибо вам, «Город 312». Я ушла с другим взглядом на жизнь. И очень хочу, чтобы у Аи в дальнейшем все было хорошо!



Прохор Шалапин

Жду тебя!

42-ЛЕТНИЙ Прохор Шалапин сообщил, что до сих пор не нашел «ту самую», с которой готов прожить всю жизнь, но уже ко всему подготовился. По словам певца, он купил квартиру для будущего ребенка и его мамы.

— Буду жить в этом же доме, но в другом подъезде. Потому что мне нужна тишина и покой! — пояснил Шалапин.



Сергей Иванов

Легенда власти

УМЕР бывший министр обороны РФ, бывший руководитель Администрации президента, полный кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством» Сергей Иванов. Ему было 73 года. Иванов также стоял у истоков создания баскетбольного турнира «Единой Лиги ВТБ».

Он был почетным президентом, в также председателем Совета баскетбольного ЦСКА.

ПРИКОЛ

ГЕНЕТИКИ из США смогли отредактировать ДНК эмбриона человека — цвет волос, глаз, рост людей можно будет создавать на заказ.



Стол Наполеона по цене может сравниться с самой квартирой



Валерий Сюткин устал от городской жизни

Наполеоновские планы

СЮТКИН ПРОДАЕТ ТРЕШКУ В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ СО СТОЛОМ БОНАПАРТА ЗА 500 000

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

68-ЛЕТНИЙ певец Валерий Сюткин решил расстаться с апартаментами площадью 232 квадрата на Сretenском бульваре столицы. Причина? Он просто устал от столичной жизни. Недвижимость больше пяти лет числится у него в собственности, но в последнее время простаивает: Сюткин почти не бывает там, много путешествует и все чаще задумывается о жизни за городом. Уже год квартира не может найти покупателя.

СТОЛ

Внутри жилища Сюткина — три спальни, камин, балкон, авторский ремонт, антиквариат, винтажная мебель и коллекция вещей, которую хозяин годами собирал во Франции. Главная жемчужина — стол, принадлежавший Наполеону. Его судьбу решат отдельно: если Сюткину предложат хорошую цену, то раритет тоже уйдет новому владельцу квартиры.

Арина шикарно отметила выпуск

Папа, вылечу!

ДОЧЬ 61-летнего Валерия Меладзе от первого брака окончила медвуз в столице. Арина вместе с одноклассниками отпраздновала выпуск из Первого Московского государственного медицинского университета имени И. М. Сеченова. — С сегодняшнего дня мы официально врачи, — написала Арина в соцсети.

■ 37-ЛЕТ-

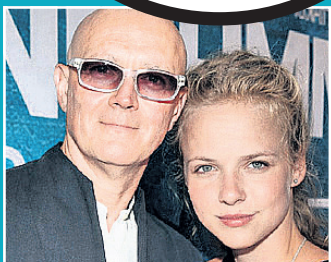
НЯЯ Агата Муцениевич призналась, что тратит на содержание детей около миллиона рублей в месяц. – Вы знаете, очень много нужно денег, особенно если у вас есть дети. Я поняла, что я все свои деньги трачу на кружки, одежду, продукты, оплачиваю школу... Это много. То есть, как будто даже больше, чем миллион в месяц уходит, – высказалась актриса.



Полная программа на всю неделю

■ 46-ЛЕТНЯЯ Виктория Боня рассказала, сколько ей платили за съемки в «Доме-2».

По ее словам, участники получали по \$3 тыс. в месяц после трех месяцев съемок, а дальше всего по тысяче. Через полгода Боня решила уйти, но продюсер сразу подняла ей зарплату до 6 тыс. И она задержалась еще, а потом все же ушла, хотя ей обещали уже 15 тыс.



Егор и Анна

Ты для меня главная!

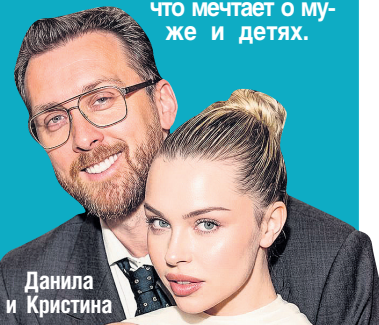
48-ЛЕТНИЙ Егор Беров снял 21-летнюю супругу Анну Панкратову в главной роли в новом сериале, где он выступил в качестве режиссера.

Сериал называется «Марик» и рассказывает о военвраче, которого считали погибшим. На деле же он попал в плен, но смог вернуться домой. Но там его не ждали – жена нашла себе другого, лучшего друга героя.

В сетях любви

40-ЛЕТНИЙ актер Данила Якушев женился на своей 19-летней возлюбленной Кристине Недуруевой.

Девушка выложила в личном блоге видео из ЗАГСа. «Семья Якушевых», – написала она. Напомним, что их любовь завязалась благодаря ролику в соцсетях, в котором у Кристины взяли интервью. И она призналась, что мечтает о муже и детях.



Данила и Кристина

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В ДОВОЛЬНО некрасивую историю вляпалась звезда сериала «Универ» Мария Кожевникова – семью артистки при содействии полиции выселили из дома, который она снимала на протяжении 12 лет.

При этом семейство вывезло из особняка буквально все – технику, мебель, душевую кабину и даже лампочки.

– Вот в таком виде мы приняли дом, – рассказывает хозяйка жилища, показывая царящую внутри разруху. – Хотя сдавали мы его, естественно, нормальным. Вот здесь стоял холодильник наш, который потом заменили. Наш выкинули, свой – забрали. Здесь стояла плита и посудомойка. Наши выкинули, поставили новые и их же забрали.

То же самое, по словам хозяйки, произошло с туалетом и двумя душевыми кабинами.

– Только кровать из спальни не забрали, потому что она не разбирается, – резюмировала потерю женщина.

Возможно, звездное семейство отнеслось бы более деликатно к хозяйскому имуществу, но между ним и арендодателем в последние годы возник финансовый конфликт. Он довольно запутанный, но попробуем разобраться.

ИСТОРИЯ

Гражданский муж актрисы – бизнесмен Евгений Васильев – на протяжении 12 лет снимал поместье на берегу Волги в деревне Шоша у своего друга Виктора Лепницкого. На территории участка был двухэтажный дом площадью 200 квадратов и целый гектар земли. Поначалу супруг Марии исправно платил за аренду по 10 тысяч долларов в месяц. Но в 2014 году хозяину жилья срочно понадобились деньги – и



Семья Марии выбросила хозяйскую технику, а свою – вывезла подчистую

Выкрутили лампочки и вынесли душевую кабину – семья Марии Кожевниковой со скандалом съехала со съемного особняка

он взял в долг у Васильева 375 тысяч долларов. Друзья договорились, что эти деньги пойдут в счет аренды на ближайшие три года. Важная деталь – муж артистки, выдавая эту сумму товарищу, взял с него долговую расписку. А вот договор аренды на дом подписывать не стал – мол, и без него по-дружески разберемся, зачем нам эти бумажки?

С тех пор семья звезды пользовалась помещением как своим, но отношения между друзьями начали портиться. Особенно когда прошли три года и Лепниц-

кий стал намекать другу, что пора бы снова платить за аренду.

Вот только Евгений усиленно оттягивал плату. А когда речь зашла о выселении, чтобы решить конфликт, на место даже вызвали участкового.

УЛОВКА

В итоге семья звезды забрала все движимое имущество, вплоть до душевой кабины и кранов. Казалось бы, вопрос исчерпан. Но нет! Супруг Кожевниковой пошел в суд и неожиданно заявил там, что расписка на 375 ты-

Звезда жила в съемной усадьбе 12 лет

сяч долларов, которую он выдал товарищу, – это вовсе не платеж за аренду усадьбы, а займ! А в поместье он якобы жил бесплатно – ведь договора аренды нет! Это означало, что приятель, в чьем поместье он «бесплатно» жил последние 5 лет, теперь должен вернуть ему эти 375 тысяч, да еще и проценты с них – ведь курс доллара за годы вырос. И Тушинский суд встал на сторону звездной семьи – обязал арендодателя вернуть деньги. Для погашения долгов у Лепницкого уже изъяли гостиницу. На очереди – тот самый дом.

К слову, ответчиком по делу выступает сын бизнесмена, поскольку недвижимость зарегистрирована на него. Сам 64-летний предприниматель живет в районе Митино с девятью кошками, ибо благодаря своим замечательным друзьям лишился значительной части состояния.

Стивен Сигал не может продать особняк за 700 млн

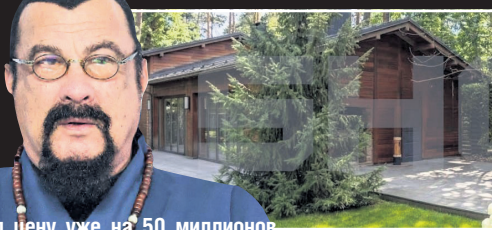
74-ЛЕТНИЙ актер Стивен Сигал, получивший гражданство России, не сумев найти покупателя на свой роскошный коттедж с большим участком в Одинцовском районе, снизил цену на 50 млн и готов еще торговаться.

Дом Сигал пытается про-

дать уже полгода, но покупателей за заявленную цену – 700 млн рублей, пока не нашел. Поэтому артисту пришлось пойти на понижение цены. Представитель Сигала подтвердил, что если поторгаться, то можно уломать звезду боевика «В осаде» на

скидку еще на 50 млн. В особняке – 7 санузлов, 4 спальни, собственный кинотеатр и винная комната. В гостевом доме – баня и сауна. Рядом с участком – пляжи на охраняемой территории.

Актер скинул цену уже на 50 миллионов



7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.45 ЛЕСНИК Сериал 16+	5.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	5.05 С лёгким утром! 16+	9.00 СОКРОВИЩА императора 16+	8.10 Смех, дрожь и видео 16+	5.40 СВОИ-2 Сериал 16+
9.25 Модный приговор	9.55 Местное время О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня	6.40 Просто кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+	13.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.35 УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА Детектив 16+	7.00 СВОИ-6 Сериал 16+
10.15 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	8.25 ЛЕСНИК Сериал 16+	8.00 Вам и не снилось 16+	16.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	10.35 Актерские драмы. Тайные аристократы 16+	8.40 Знание - сила 12+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	10.00 Сегодня	9.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	19.00 ЖУКИ Сериал 16+	11.30 События	9.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ЛЕСНИК Сериал 16+	9.45 ХОЛОП Комедия 16+	23.00 ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА Триллер 16+	11.50 ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ОБОРОТЕНЬ Сериал 12+	9.30 ИСТОЯЩИЙ-2 Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	11.55 СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК Фантастическая комедия 12+	14.30 Мой герой. Владимир Березин 12+	13.45 Детектив 16+	13.00 Известия 16+
14.00 Большая игра 16+	14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	13.25 Чрезвычайное происшествие	13.55 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+	14.50 События	15.05 ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ Детектив 16+	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	16.30 Вести	14.00 БИМ Сериал 16+	17.55 ГРАНИЦА МИРОВ Сериал 16+	16.55 Прощание. Нина Русланова 16+	17.00 След	14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	17.00 Малахов 16+	16.00 Сегодня	21.00 БИТВА С КИБОРГАМИ Фантастический боевик 16+	18.05 МЕТОД МИХАЙЛОВА Детектив 16+	17.30 След	17.00 Известия 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 ДНК 16+	22.55 БОЕВОЙ МЕХАНИЗМ Фантастический боевик 16+	22.00 События	19.10 След	17.30 След
17.00 Большая игра 16+	20.00 Вести	19.00 Сегодня	0.45 КООРДИНАТЫ «ЦИТАДЕЛЬ» Боевик 18+	22.35 Хватит слухов! 16+	19.45 След	19.10 След
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.10 Вести. Местное время	20.00 БАЛАБОЛ Сериал 16+	2.15 БЕЛЫЙ СЛОН Криминальный боевик 18+	23.05 Знак качества 16+	20.40 След. КОРОЛЬ САМОЛЕЧЕНИЯ Сериал 16+	21.25 След.
18.30 Время покажет 16+	21.30 ГАЛКА Сериал 16+	22.15 ДЕЛЬФИН Сериал 16+	3.35 ПАПА-МАМА ГУСЬ Полнометражный анимационный фильм 12+	0.00 События.	21.25 След.	21.25 След.
19.50 Пусть говорят 16+	Галка работает мед- сестрой в местной больнице и собира- ется поступать в ме- дицинский институт. У неё есть лучшая подруга Элла и па- рень Сергей, кото- рый делает Галке предложение. Мать девушки, продава- щицу Тамару, начи- нает шантажиро- вать женщина из её прошлого - Валя. На самом деле Галка - не дочь Тамары...	0.20 Сегодня		0.30 Петровка, 38 16+	22.20 След.	22.20 След.
21.00 Время	0.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.40 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоной 16+		0.45 Русские тайны. Мировая закулиса 16+	23.05 След.	23.05 След.
22.00 МИНУТА ТИШИНЫ Сериал 16+	3.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	1.15 ДЕЛЬФИН Сериал 16+		1.30 Больше не смешно Документальны фильм 16+	23.05 След.	23.05 След.
22.55 Большая игра 16+		3.00 ВОЛК Сериал 16+		2.10 Тайная комната. Крысиные тропы фашистов 16+	0.00 Известия.	0.00 Известия.
0.05 Время героев 16+					Итоговый выпуск 16+	Итоговый выпуск 16+
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+					0.30 СВОИ-7. ЛЕНТЯИ И ЛОБОТЯС Сериал 16+	0.30 СВОИ-7. ЛЕНТЯИ И ЛОБОТЯС Сериал 16+
3.00 Новости						
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
7.05 Легенды мирового кино	6.00 Смешанные единоборства UFC. Никита Крылов против Модестаса Букаускаса 16+	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.05 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30, 5.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Готовит Владимир Селиванов 16+	5.50 НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ Фильм 16+
7.35 ПРЕКРАСНАЯ ЕЛЕНА Фильм	9.00 Забытое ремесло	9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.20 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.30, 1.40 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.00 Диалоги о животных	9.15 Неизвестные маршруты России	10.00 ПОРЧА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.20 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.00 Гастротур Тверская область 16+	9.15, 13.25, 13.55, 15.05, 17.15, 2.40 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ Сериал 16+
10.15 РАСМУС- БРОДЯГА Фильм	10.55 РАСМУС- БРОДЯГА Фильм	11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	9.00 Военная тайна 16+	10.35 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	6.40 Четыре дачи Ленинградская область 16+	15.00 Военные новости 16+
12.05 Запечатленное время	12.05 Запечатленное время	14.15 ГАДАЛКА. БЕЗ ГРОША Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.40 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	8.10 Четыре дачи Вологодская область 16+	19.40 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным 16+
12.45 Твердыни земли русской	12.45 Твердыни земли русской	15.00 ГАДАЛКА. НЕЛЮБИМЫЙ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.50, 2.15 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	9.40 Адский шеф 16+	Украинские военные заводы массово за- волаживают в Германию. Что это - реструкту- ризация независимого ВПК или Зелен- ский пытается спасти свои деньги? Какое оружие Великобритания тайно продолжает поставлять ВСУ?..
13.35 Линия жизни	13.35 Линия жизни	15.30 СЛЕПАЯ. ЗАКОН БУТЕРБРОДА Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.25, 2.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	13.00, 15.20 Битва шефов 16+	22.05 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+
14.30 БЕЗ ПРАВА НА ПОЩАДУ Фильм	14.30 БЕЗ ПРАВА НА ПОЩАДУ Фильм	16.00 СЛЕПАЯ. ДОРОГАЯ МАРТА Сериал 16+	15.00 Дикий, дикий мир 16+	14.00, 3.10 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	17.20, 19.00 Домохозяйки против шефов 16+	0.25 ДЕНЬ СЧАСТЬЯ Фильм 12+
16.40 Кристальные истории	16.40 Кристальные истории	16.30 СЛЕПАЯ. КРЫЛЫШКИ Сериал 16+	17.00, 2.00 Тайны Чапман 16+	14.35 ДОКТОР. Я БОЮСЬ... Сериал 16+	20.50 Битва шефов 16+	2.10 Перелом. Хроника Победы Документальный сериал 16+
17.15 Первые в мире	17.15 Первые в мире	17.30 СЛЕПАЯ. МАМА Сериал 16+	20.00 Безумные факты 16+	19.00 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Докудрама 16+	2.10 На ножах Щелково. Арабика 16+	
17.30 Неделя камерной музыки	17.30 Неделя камерной музыки	18.00 СЛЕПАЯ. ПОМОЩЬ Сериал 16+	21.00 МАТАДОР Триллер 16+	23.15 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Докудрама 16+	3.00 На ножах Санкт-Петербург. Фильм и комедия 16+	
18.15 Всюду деньги, господа!	18.15 Всюду деньги, господа!	18.30 СЛЕПАЯ. МАМА Сериал 16+	23.25 ПРОФЕССОР И ПРИЗРАЧНЫЙ УБИЙЦА Криминальный триллер 18+	0.20 ПРОСТИТЬ ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	3.50 Секреты на кухне Готовит Наталья Бочкарева 16+	
18.45 АЛИСА КООНЕН Фильм	18.45 АЛИСА КООНЕН Фильм	17.30 СЛЕПАЯ. МАМА МЫЛА РАМУ Сериал 16+		1.20 МЕРТВАЯ СЕСТРА. СЛУШАЮСЬ И ПОВИНУЮСЬ Докудрама 16+		
19.45 Библийский сюжет	19.45 Библийский сюжет	18.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+				
20.30 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Фильм	20.30 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Фильм	23.00 ПОКЕРФЕЙС Фильм 18+				
22.05 Берег утопии Спектакль	22.05 Берег утопии Спектакль	1.00 Кадони шоу Все вы, бабы, стервы! 16+				
0.35 Ступени цивилизации	0.35 Ступени цивилизации					

ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро Телеканал
9.00	Новости с субтитрами
9.25	Модный приговор
10.15	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.30	Время покажет 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	МИНУТА ТИШИНЫ
22.55	Большая игра 16+
0.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ГАЛКА
	Сериал 16+ Кирилл - маленький тиран семьи, он обижает ему мало внимания. Любимое занятие мальчишки - изводить своих сиделок. Поэтому ни одной из них не удавалось надолго задержаться. Но Галка не собирается так просто сдаваться. Тем временем Сергей замечает, что невеста ведёт себя странно и что-то от него скрывает...
0.35	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
3.10	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
	Сериал 16+

НТВ

4.45	ЛЕСНИК
	Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	ЛЕСНИК
	Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	ЛЕСНИК
	Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	БИМ
	Сериал 16+
16.00	Сегодня
16.45	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	БАЛАБОЛ
	Сериал 16+ Звезды сходятся таким образом, что все вокруг начинают ссориться. У Михея с Засей дело даже доходит до развода и раздела имущества. Вдобавок ко всему, кто-то обчищает сейф в доме Михея. На счастье, Саня оказывается рядом в свой выходной день и берется за расследование. Зая со своим адвокатом пытаются доказать супружескую неверность...
22.15	ДЕЛЬФИН
	Сериал 16+
0.20	Сегодня
0.40	ДЕЛЬФИН
	Сериал 16+
2.30	ВОЛК
	Сериал 16+

СТС

5.00	100 мест, где поест
	Кулинарное тревел-шоу 16+
5.05	С лёгким утром! 16+
6.40	Просто кухня. Лучшее
	Кулинарное шоу 12+
8.00	Вам и не снилось 16+
9.00	100 мест, где поест
	Кулинарное тревел-шоу 16+
9.45	Я ХУДЕЮ
	Комедийная мелодрама 16+
11.50	Я - МЕДВЕДЬ
	Комедия 6+
13.55	ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
	Сериал 12+
17.55	ГРАНИЦА МИРОВ
	Сериал 16+
21.00	(НЕ)ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ
	Приключенческая комедия 12+ Во время экскурсии в научно-исследовательском центре студент первого курса Женя случайно попадает в испытательный образец новой модели робота...
23.00	СВОДИШЬ С УМА
	Фэнтезийная комедия 16+
1.00	РУКИ ВВЕРХ!
	Биографический фильм 16+
2.40	ЛЮБОВНИКИ
	Комедия 16+

ТНТ

7.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
11.30	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
15.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
19.00	ЖУКИ
	Сериал 16+ После двух дней без сознания, инвестор наконец приходит в себя, но выясняется, что он совсем ничего не помнит и думает, что его похитили. Аню укусила пчела и она решает воспользоваться помощью местной бабки-знахарки. Когда народные средства не помогают, ей остается только одно - уехать лечиться обратно в Москву. А Толик решает найти Артемию вторую половинку из местных женщин...
23.00	ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2
	Триллер 12+ Продолжение истории о команде иллюзионистов «Четыре всадника», которые сталкиваются с новым противником, заставляющим их выполнить невозможное ограбление...
1.00	СКАЙЛАЙН-2
	Фантастический боевик 18+
3.05	Однажды в России
	Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Доктор И...
	16+
8.40	УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ
	Детектив 12+
10.35	Актерские драмы. Великие скандалисты 16+
11.30	События
11.50	ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ОБОРОТЕНЬ
	Сериал 12+
13.45	Мой герой. Юлия Ташина 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ
	Детектив 12+
16.55	Прощание. Борис Невзоров 16+
17.50	События
18.05	МЕТОД МИХАЙЛОВА
	Детектив 16+
22.00	События
22.35	Хватит слухов! 16+
23.05	Не дошли до ЗАГСа
	Документальный фильм 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	90-е. Русская мафия
	Нью-Йорк 16+
1.30	Хроники московского быта. Звёздная болезнь 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	СВОИ-2
	Сериал 16+
6.40	СВОИ-6
	Сериал 16+
8.05	Страна советов 16+
8.40	Знание - сила 12+
9.00	Известия 16+
9.30	НАСТОЯЩИЙ-2
	Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8
	Сериал 16+
14.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4
	Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД
	Сериал 16+
19.05	СЛЕД. ЗАПЯТАННАЯ РЕПУТАЦИЯ
	Сериал 16+
19.45	СЛЕД. ...И НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ
	Сериал 16+
20.40	СЛЕД. В ХОРОШИЕ РУКИ
	Сериал 16+
21.25	СЛЕД. ГОШИЧ
	Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА
	Сериал 16+
23.05	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. КАТОК
	Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СВОИ-7
	Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30	Пешком... Легенды мирового кино
7.05	7.35 ЦЫГАНСКИЙ БАРОН
	Фильм
9.00	Забывшее ремесло
9.15	Диалоги о животных
10.15	Неизвестные маршруты России
10.55	РАСМУС-БРОДЯГА
	Фильм
12.15	Первые в мире
12.45	0.20 Ступени цивилизации
13.40	18.45 Замечательный век моей жизни. Вячеслав Бровкин
14.25	20.30 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ
	Фильм
16.00	Забывшее ремесло
16.15	Отсекая лишнее
17.15	Первые в мире
17.30	Неделя камерной музыки
18.15	Всюду деньги, господи!
19.45	Библейский сюжет
22.05	Берег утопии
	Спектакль

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Смешанные единоборства UFC. Брэндон Морено против Лонэ Каваны 16+
7.00	12.55, 17.50 Новости
7.05	17.55, 21.05, 1.05
9.30	Все на Матч! Футбол
	Чемпионат мира-2026. 1/8 финала 6+
11.45	Улётный футбол
12.35	17.30 Футбол
	Чемпионат мира-2026. Обзор 6+
18.30	Футбол
	Чемпионат мира-2026. 1/8 финала На чемпионате мира в США наступила пора очередных матчей 1/8 финала. В этой встрече могут сразиться представители двух самых непредсказуемых групп первенства...
22.00	Футбол
	Чемпионат мира-2026. 1/8 финала

ТВЗ

6.00	8.30 Мультфильмы
9.00	СЛЕПАЯ
	Сериал 16+
10.00	ПОРЧА
	Сериал 16+
11.00	ГАДАЛКА
	Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. ВПЕРЕД НОГАМИ
	Сериал 16+
15.30	СЛЕПАЯ. ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ
	Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ. СТРЕКОЗА
	Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. НА НОВОМ МЕСТЕ
	Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. ЖЁНУШКА
	Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. БРАТСКОЕ СЕРДЦЕ
	Сериал 16+
18.00	СКОРАЯ ПОМОЩЬ
	Сериал 16+
23.00	ЯЧЕЙКА 234
	Фильм 18+
1.00	МЭГГИ МУР(Ы)
	Фильм 18+
2.30	Дневник экстрасенса 16+

РЕН ТВ

5.00	18.00, 1.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30	12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
10.00	Совбез 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00	16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Легенды и мифы 16+
17.00	2.10 Тайны Чапман 16+
20.00	100 вопросов обо всем 16+
20.45	РЭД-2
	Боевик 16+
23.25	ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ
	Приключенческий фильм 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
	Судебное шоу 16+
7.20	Давай разведёмся!
	Судебное шоу 16+
8.20	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+
10.35	ПРОСТИ МЕНЯ...
	Докудрама 16+
11.40	БЕДУ ОТВЕДУ
	Докудрама 16+
12.50	2.15 ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
13.25	2.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+
14.00	3.10 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
	Докудрама 16+
14.35	ОДНО ЦЕЛОЕ
	Сериал 16+
19.00	ДОКТОР, Я БОЮСЯ...
	Сериал 16+
23.15	ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ
	Докудрама 16+
0.20	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
	Докудрама 16+
1.20	ПОРЧА. ОТЧЁТЫ. СОЛНЕЧНАЯ СТОРОНА
	Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
	Суперфуд 16+
5.40	1.00 Пятница
	News 16+
6.00	7.50 Битва шефов 16+
10.00	11.10, 12.20, 13.50, 15.00, 16.30, 18.00, 19.10, 20.30, 21.50 Черный список. Ремонт 16+
	Строительство продолжается. На этот раз специалистам предстоит возвести веранду, подключить сантехнику и отреставрировать фундамент. Оценить качество выполненных работ будут Дмитрий Губерниев и приглашённый эксперт...
23.10	Ставка на любовь 16+
1.20	На ножах
	Санкт-Петербург. Два хвоста 16+
2.10	На ножах
	Москва. Айва 16+
3.00	На ножах
	Москва. Ритмика 16+

ЗВЕЗДА

6.00	9.15 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ
	Сериал 16+
9.00	13.00, 17.00, 19.00
	Новости дня 16+
11.00	13.25 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ
	Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
15.05	17.15 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ
	Сериал 16+
19.40	Улика
	из прошлого 16+ В ночь на 11 февраля 2025 года сразу в нескольких регионах Украины тишину разорвали звуки воздушной тревоги, за которыми практически сразу раздался взрывы, а затем последовали веерные отключения электроэнергии...
22.05	КАМЕНСКАЯ
	Сериал 16+
0.20	ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ
	Фильм 12+
2.00	ДЕНЬ СЧАСТЬЯ
	Фильм 12+
3.35	Перелом. Хроника Победы 16+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 ЛЕСНИК Сериял 16+	5.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	5.05 С лёгким утром! 16+	8.00 Кто куда 16+	8.10 Доктор И...	5.25 СВОИ-2 Сериял 16+
9.25 Модный приговор	9.55 Местное время О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня ЛЕСНИК Сериял 16+	6.40 Просто кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+	8.30 САШАТАНЯ Сериял 16+	8.40 МАГАЗИНЧИК НА КОЛЁСАХ Детектив 16+	6.50 СВОИ-3 Сериял 16+
10.15 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	8.25 Сегодня ЛЕСНИК Сериял 16+	8.00 Вам и не снилось 16+	12.30 САШАТАНЯ Сериял 16+	10.35 Актёрские драмы. Приказано полюбить 16+	7.35 СВОИ-6 Сериял 16+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	10.00 Сегодня ЛЕСНИК Сериял 16+	9.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	16.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	11.30 События	8.25 Стройнадзор 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 Сегодня ЛЕСНИК Сериял 16+	10.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	19.00 ЖУКИ Сериял 16+	11.50 ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. РАСПЛАТА Сериял 16+	9.00 Известия 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня Чрезвычайное происшествие	10.00 СВОДИШЬ С УМА Фэнтезийная комедия 16+	13.45 Мой герой. Дмитрий Певцов 12+	13.45 Мой герой. Дмитрий Певцов 12+	9.30 НАСТОЯЩИЙ-2 Сериял 16+
14.00 Большая игра 16+	14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 16+	13.25 Сегодня Чрезвычайное происшествие	12.00 МАРУСЯ ФОРЕВА! Комедия 12+	14.30 События	14.30 События	13.00 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	16.30 Вести	14.00 БИМ Сериял 16+	13.40 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериял 12+	14.50 Город новостей	15.05 ОХОТА НА КРЫЛОТОГО ЛЬВА Детектив 12+	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериял 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	17.00 Семейный фильм Мари Ситтель 12+	16.00 Сегодня ДНК 16+	17.55 ГРАНИЦА МИРОВ Сериял 16+	15.05 ОХОТА НА КРЫЛОТОГО ЛЬВА Детектив 12+	16.55 Светлана Моргунова 16+	14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериял 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 ДНК 16+	21.00 ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА Фэнтезийная комедия 16+	17.50 События	17.50 События	17.00 Известия 16+
17.00 Большая игра 16+	20.00 Вести	19.00 Сегодня БАЛАБОЛ Сериял 16+	23.20 ВИАЛА В БУСАХ Комедия 16+	18.05 МЕТОД МИХАЙЛОВА Детектив 16+	22.00 События	17.30 СЛЕД Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.10 Вести. Местное время	20.00 Только что освобо- дившийся уголов- ник-рецидивист Ти- хон решает завязать с криминальным прошлым и начать нормальную жизнь. Он приезжает к сво- ей гражданской же- не Серафиме, но в день его приезда её убивают. Тихон с по- мощью своего ста- рого приятеля Си- плого и Санного дяди, майора в от- ставке Дмитрия Ба- лабина, ищет убий- цу...	1.20 ИГОНУТАЯ СЕМЕЙКА Комедийная мелодрама 18+	22.35 Хватит слухов! 16+	23.05 Хроники московского быта. Королевы перестройки 16+	19.00 СЛЕД. ИЗБРАННЫЙ Сериял 16+
18.30 Время покажет 16+	21.30 ГАЛКА Сериял 16+	22.15 ДЕЛЬФИН Сериял 16+	2.40 ШИММИ. ПЕРВЫЙ КОРОЛЬ ОБЕЗЬЯН Полнометражный анимационный фильм 12+	23.05 Хроники московского быта. Королевы перестройки 16+	0.00 События. 25-й час	20.40 СЛЕД. ЛЕВ, КОЛДУНЯ И ПЛАТЯНОЙ ШКАФ Сериял 16+
19.50 Пусть говорят 16+	0.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.20 Сегодня ДЕЛЬФИН Сериял 16+		0.00 События. 25-й час	0.30 Петровка, 38 16+	21.25 СЛЕД. ТЕНИ Сериял 16+
21.00 Время МИНУТА ТИШИНЫ Сериял 16+	3.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 16+	0.40 ДЕЛЬФИН Сериял 16+		0.45 Охота на маньяка. Дело мнимого слепого 16+	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. КАРА НЕБЕСНАЯ Сериял 16+	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. КАРА НЕБЕСНАЯ Сериял 16+
22.55 Большая игра 16+		2.25 ВОЛК Сериял 16+		1.30 Знак качества 16+	23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ОТРАБЛЕНИЕ БАНКА Сериял 16+	23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ОТРАБЛЕНИЕ БАНКА Сериял 16+
23.55 Шоу Вована и Лексуса 16+						0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						0.30 СВОИ-7 Сериял 16+
3.00 Новости						
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком... Легенды мирового кино	6.00 Смешанные единоборства UFC. Джастин Гейджи против Пэдди Пимблетта 16+	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.40 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне 16+	5.50, 9.15 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ Сериял 16+
7.05 ГАННА ГЛАВАРИ Фильм	7.05, 12.55, 17.50 Новости	9.00 СЛЕПАЯ Сериял 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.50, 1.00 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.50 Роман в камне	7.05, 17.55, 0.00 Все на Матч!	10.00 ПОРЧА Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.10 Гастротур Кострома 16+	11.00, 13.25 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ Сериял 16+
9.15 Диалоги о животных	9.30, 15.15 Футбол Чемпионат мира-2026. 1/8 финала 6+	11.00 ГАДАЛКА Сериял 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.40 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	7.00 Четыре дачи Московская область 16+	15.00 Военные новости 16+
10.15 Неизвестные маршруты России	11.45 Улётный футбол	14.15 ГАДАЛКА. НАСЛЕДНИК Сериял 16+	10.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+	11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	9.00 Четыре дачи Ленинградская область 16+	15.05, 17.15 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ Сериял 16+
10.55 ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАЛЛЕ-СЫЩИКА Фильм	12.35, 17.30 Футбол Чемпионат мира-2026. Обзор 6+	15.00 ПУЛЬТ УПРАВЛЕНИЯ Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.55, 2.15 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.40 Адский шеф 16+	19.40 Секретные материалы Документальный сериал 16+
12.00 Запечатленное время	13.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала 6+	15.30 СЛЕПАЯ. СЧИТАЛОЧКА Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.30, 2.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	13.30 Домохозяйки против кондитеров 16+	22.05 КАМЕНСКАЯ Сериял 16+
12.45 Ступени цивилизации	18.55 Футбол Winline Суперсерия Зенит - Нефчи (Узбекистан)	16.00 СЛЕПАЯ. ДЕВУШКА- ВИДЕНИЕ Сериял 16+	13.00 Загадки человечества 16+	14.05, 3.10 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	14.50 На ножах Щелково. Гостев 16+	0.20 БЕЛЫЙ ВЗРЫВ Фильм 12+
13.40 АЛИСА КООНЕН Фильм	21.00 Смешанные единоборства Бетсити Fight Nights 16+	16.30 СЛЕПАЯ. РУЧНАЯ РАБОТА Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.40 ГОРЬКИЙ НЕКТАР Сериял 16+	16.10 На ножах Москва. Базилик 16+	1.45 КОРТИК Фильм 12+
14.25, 20.30 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Фильм		17.00 СЛЕПАЯ. ПАРЛЕ Сериял 16+	15.00 Момент в истории 16+	19.00 ДОКТОР. Я БОЮСЬ... Сериял 16+	17.20 Домохозяйки против шефов 16+	3.15 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ Сериял 16+
15.55 Кристальные истории		17.30 СЛЕПАЯ. ЗОЖ Сериял 16+	17.00, 2.25 Тайны Чапман 16+	23.15 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Докудрама 16+	19.10 Домохозяйки против кондитеров 16+	
16.15 Отсекая лишнее		18.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериял 16+	20.00 Дикий, дикий мир 16+	0.20 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	20.20 Черный список. на кухне 16+	
17.15 Первые в мире Неделя камерной музыки		23.00 ЧИСТИЛЬЩИК Фильм 18+	20.55 УСКОРЕНИЕ Фантастический триллер 16+	1.20 ПОСЛЕДНЯЯ СЛЕЗА. НЕВИДИМЫЕ РАНЫ Докудрама 16+	23.10 Ставка на любовь 16+	
18.15 Всюду деньги, господа!			23.25 АФЕРИСТКА Триллер 18+		1.30 На ножах Новороссийск. Karabas-Barabas 16+	
18.45 Сны мастера сюжет						
19.45 Библейский сюжет						
22.05 Берег утопии Спектакль						
0.40 Ступени цивилизации	1.05 Вы это видели 12+	1.00 Дневник экстрасенса 16+				

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 ЛЕСНИК Сериял 16+	5.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	5.05 С лёгким утром! 16+	11.30 САШАТАНЯ Сериял 16+	8.10 Доктор И...	5.30 СВОИ-2 Сериял 16+
9.25 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 Сегодня	6.40 Просто кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+	15.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	8.40 МАГАЗИНЧИК НА КОЛЁСАХ-2 Детектив 16+	6.50 СВОИ-6 Сериял 16+
10.15 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 ЛЕСНИК Сериял 16+	8.00 Вам и не снилось 16+	19.00 ЖУКИ Сериял 16+	10.35 Актёрские драмы. Теряя рассудок 16+	8.25 Ваше здоровье! 12+
11.00 Время покажет 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	9.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	23.00 РОБИН ГУД: НАЧАЛО Боевик 16+	11.30 ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. РАСПЛАТА Сериял 16+	9.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Вести. Местное время	10.35 ЛЕСНИК Сериял 16+	9.50 РУКИ ВВЕРХ! Биографический фильм 16+	14.30 Мой герой. Эльдар Калимулин 12+	11.50 ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. РАСПЛАТА Сериял 16+	9.30 ИСТОЯЩИЙ-2 Сериял 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 16+	13.00 Сегодня	11.55 МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА-2 Комедия 6+	14.50 Город новостей	13.45 Детектив 12+	13.00 Известия 16+
14.00 Большая игра 16+	17.00 Вести Малахов 16+	13.25 Чрезвычайное происшествие	13.40 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериял 12+	15.05 ОХОТА НА КРЫЛОТОГО ЛЬВА Детектив 16+	16.55 Прощание. Вячеслав Зайцев и Валентин Юдашкин 16+	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериял 16+
15.00 Новости с субтитрами	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	14.00 БИМ Сериял 16+	17.55 ГРАНИЦА МИРОВ Сериял 16+	18.05 МЕТОД МИХАЙЛОВА Детектив 16+	17.50 События	14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериял 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	20.00 Вести	16.00 Сегодня	21.00 БЕЛЬФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА Мистический триллер 16+	22.00 События	18.05 МЕТОД МИХАЙЛОВА Детектив 16+	17.00 Известия 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	21.10 Вести. Местное время	16.45 ДНК 16+	22.55 ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА» Криминальный боевик 16+	22.35 Хватит слухов! 16+	0.00 События	17.30 СЛЕД. ВИЖУ! Сериял 16+
17.00 Большая игра 16+	21.30 ГАЛКА Сериял 16+	19.00 Сегодня	0.45 РОЖДЁННЫЙ ЧЕМПИОНОМ Спортивная драма 16+	23.05 Актёрские драмы. Роль по блату 16+	0.30 Петровка, 38 16+	18.20 СЛЕД. ЖИЗНЬ ЗА СТЕКЛОМ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	Из-за чувства вины Тамара решает на отчаянный по- ступок. Крашени- ников обещает Гал- ке помочь решить проблему с мошен- никами. Он обра- щается за помощью к опытному адвока- ту - своей бывшей возлюбленной Ма- рине. Виктория с Олегом возвраща- ются с Сейшел...	20.00 БАЛАБОЛ Сериял 16+	2.35 БОЕВОЙ МЕХАНИЗМ Фантастический боевик 18+	0.45 Настоящий детектив. Тайна счастливого билета 16+	1.30 Русские тайны. Лаборатории смерти 16+	19.00 СЛЕД. МУДРЫЙ ПЕСКАРИК Сериял 16+
18.30 Время покажет 16+	0.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	20.00 БАЛАБОЛ Сериял 16+		1.00 Пятница		19.50 СЛЕД. КАПА НА КРОВИ Сериял 16+
19.50 Пусть говорят 16+	3.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 16+	21.15 ДЕЛЬФИН Сериял 16+		0.30 Петровка, 38 16+		20.40 СЛЕД. Я ВИДЕЛ ДЬЯВОЛА Сериял 16+
21.00 Время		0.20 Сегодня		0.45 Настоящий детектив. Тайна счастливого билета 16+		21.25 СЛЕД. ПРИНЦ ГОТЫМСКИЙ Сериял 16+
22.00 МИНУТА ТИШИНЫ Сериял 16+		0.40 ДЕЛЬФИН Сериял 16+		1.30 Русские тайны. Лаборатории смерти 16+		22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. ИЗДЕРЖКИ ПРОФЕССИИ Сериял 16+
22.55 Большая игра 16+		2.30 ВОЛК Сериял 16+				23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ПРИСТУП Сериял 16+
0.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						0.00 Известия.
3.00 Новости						Итоговый выпуск 16+
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						0.30 СВОИ-7 Сериял 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком...	6.00 Смешанные единоборства UFC. Макс Холлоуэй против Джастина Гейджи 16+	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.30 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Колбасы 16+	5.50, 9.15 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ Сериял 16+
7.05 Легенды мирового кино	7.00, 12.35, 17.10 Новости	9.00 СЛЕПАЯ Сериял 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.30, 0.30 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
7.35 ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА Фильм	7.05, 17.15, 22.30 Все на Матч!	10.00 ПОРЧА Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.00 Гастротур Алтайский край 16+	9.50, 13.25, 14.20, 15.05, 17.15 ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ Сериял 16+
8.45 Роман в камне	Информационно- аналитическая про- грамма, в которой ведущая вместе с экспертами обсуж- дает самые важные но- вости из мира спорта, анализирует про- шедшие футболь- ные, баскетбольные и другие трансляции матчей, предлагает эксклюзивные ин- тервью с звёздами отечественного и мирового спорта...	11.00 ГАДАЛКА Сериял 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.45 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	6.50, 8.50 Битва шефов 16+	15.00 Военные новости 16+
9.15 Диалоги о животных		15.00 ГАДАЛКА. КРАСОТА УБИВАЕТ Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	10.50 Адский шеф 16+	19.40 Код доступа 12+
10.15 Неизвестные маршруты России		16.00 СЛЕПАЯ. КЛЮЧ ОТ СЕРДЦА Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.55, 2.15 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	13.50 Новые четыре свадьбы Свадьба в готическом стиле vs Современная классика 16+	В США опублико- ваны подробности тай- ны, которая больше 60-ти лет будоражит умы американцев. По требованию пре- зидента США До- нальда Трампа рас- секречены 2182 до- кумента, касающие- ся расследования убийства президен- та Кеннеди...
10.55 ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАЛЛЕ-СЫЩИКА Фильм		16.30 СЛЕПАЯ. СОСЕДИ С СЮРПРИЗОМ Сериял 16+	13.00 Невероятно интересные истории 16+	13.30, 2.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	16.30 Новые четыре свадьбы Свадьба в голливудском стиле vs Свадьба в стиле тропической вечеринки 16+	22.05 КАМЕНСКАЯ Сериял 16+
12.00 Запечатленное время		17.00 СЛЕПАЯ. КРАСНЫЙ ВАЛЕНОК Сериял 16+	17.00, 2.20 Тайны Чапман 16+	14.05, 3.10 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	19.00 Свадьба вслепую Ксения и Дмитрий 16+	0.20 ДЕРЗОСТЬ Фильм 12+
12.45, 0.05 Ступени цивилизации		17.30 СЛЕПАЯ. Я ТЕБЯ ВИЖУ Сериял 16+	20.00 100 вопросов обо всем 16+	14.40 СЕРИАЛ 16+	21.00 Свадьба вслепую Преподаватель Василий и помощник ректора Олеса 16+	2.05 Атом: энергия мира Документальный сериал 16+
13.40 Сны мастера		18.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериял 16+	20.30 ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ Военный боевик 16+	19.00 ДОКТОР, Я БОЮСЬ... Сериял 16+	22.50 Ставка на любовь 16+	2.40 ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ Сериял 16+
14.25, 20.30 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Фильм	9.30, 12.40, 17.55, 20.10 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала 6+	23.00 ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ Фильм 18+	23.25 СТРАХОВЩИК Фантастический боевик 16+	23.10 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ Докудрама 16+	1.00 На ножах Подольск. Емеля 16+	
16.00 Забытое ремесло	11.45 Улётный футбол	1.00 Дневник экстрасенса 16+		0.20 ПОПЧА. ТРЯСИНА. СЛОМАННЫЙ ЗАМОК Докудрама 16+		
16.15 Отсекая лишнее	14.55 Футбол Чемпионат мира-2026. 1/8 финала 6+					
17.15 Первые в мире						
17.30, 1.00 Неделя камерной музыки						
18.15 Всюду деньги, господа!						
18.45 Сергей Ожегов. Человек и словарь						
19.45 Библейский сюжет						
22.05 Роман в камне						
22.30 ДОРОГА НА БАЛИ Фильм						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
с субтитрами
- 9.25 Модный
приговор
- 10.15 Жить
здорово!
16+
- 11.00 Время
покажет
16+
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Время
покажет
16+
- 14.00 Большая игра
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай
поженимся!
16+
- 16.05 Мужское /
Женское
16+
- 17.00 Большая игра
16+
- 18.00 Вечерние
новости
с субтитрами
- 18.40 Время
покажет
16+
- 19.45 Поле чудес
16+
- 21.00 Время
21.45 МИНУТА
ТИШИНЫ
Сериал 16+
- 22.45 Юбилейный
концерт
группы
«Рондо»
12+
- 0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ
16+

Р РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.05 Легенды
мирового кино
- 7.35 ПОД КУПОЛОМ
ЦИРКА
Фильм
- 8.45 Роман в камне
- 9.15 Диалоги
о животных
- 10.15 Известные
маршруты России
- 10.55 ПРОДЕЛКИ
СОРВАНЦА
Фильм
- 12.10 Первые в мире
- 12.45 Ступени
цивилизации
- 13.40 Сергей Ожегов.
Человек
и словарь
- 14.25 СЛЕДСТВИЕ
ВЕДУТ ЗНАТОКИ
Фильм
- 16.00 Забытое ремесло
- 16.15 Отсекая лишнее
- 17.15, 0.50 Неделя
камерной музыки
- 18.15 ПОЛТАВА
Фильм-спектакль
- 19.45 Фортуна Фабио
Мастранджело
- 20.35 КУРЬЕР
Фильм
- 22.00 2 Верник 2
- 23.20 ОЧАРОВАТЕЛЬ-
НЫЕ И ОПАСНЫЕ
Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное
время
- 12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- В преддверии свадь-
бы юная невеста Ан-
на Гринёва и её со-
стоятельный жених
Мальцев целиком
посвящают себя при-
ятным предпразд-
ничным хлопотам.
Внезапно девушка
решает кардиналь-
ным образом изме-
нить внешность и пе-
рекрашивается из
блондинки в брюнет-
ку. Устроив Гринёвой
скандал, Мальцев
категорически тре-
бует, чтобы Анна
вернула свой преж-
ний облик...
- 18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное
время
- 21.30 Ну-ка, все
вместе!
Народный
кастинг 12+
- 23.55 ЛЮБОВЬ
ПО НАЙМУ
Фильм 12+
- 3.20 МАМА ВЫХОДИТ
ЗАМУЖ
Фильм 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные
единоборства
UFC. Конор
Макгрегор против
Дастина Порье
16+
- 7.00, 9.05, 12.35,
17.10 Новости
- 7.05, 17.15, 20.10,
0.05
Все на Матч!
- 9.10 Небесная грация
6+
- 9.30, 14.55 Футбол
Чемпионат
мира-2026.
1/4 финала 6+
- 11.45 Улётный футбол
- 12.40, 17.55 Футбол
Чемпионат
мира-2026.
1/8 финала 6+
- 21.00 Футбол.
Чемпионат
мира-2026.
1/4 финала
Игры четвертьфина-
ла всегда считались
особенными. Ведь
именно в них реше-
ется, кто обретет
славу и медали, а
кто остановится бук-
вально в шаге от на-
град...
- 1.05 Смешанные
единоборства
One FC 16+

НТВ

- 4.55 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое
лучшее
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное
происшествие
- 14.00 БИМ
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.45 ДНК
16+
- 18.00 Жди меня
12+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 БАЛАБОЛ
Сериал 16+
- По городу прокаты-
вается серия раз-
бойных нападений.
Пока отдел Сани за-
нимается поиском
грабителей, из мест-
ной психиатриче-
ской клиники, сбега-
ет пациент Сергей
Филатов по прозви-
щу Флинт, проходив-
ший по делу об огра-
блении. Николсон
просит Балабина
взять дело под свой
контроль, поскольку
главврач психлечеб-
ницы - сын его дру-
га...
- 22.15 ДЕЛЬФИН
Сериал 16+
- 2.10 Квартирный
вопрос
- 3.05 ВОЛК
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 8.30 Новый день 16+
- 9.00 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 10.00 ПОРЧА
Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 15.30 СЛЕПАЯ.
ЧУЖАЯ ТАЙНА
Сериал 16+
- 16.00 СЛЕПАЯ.
ЖЕНА ДРУГА
Сериал 16+
- 16.30 СЛЕПАЯ. ПЛАН Б
Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ. ОГОРОД
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ.
ЗЕЛЕНАЯ ПЧЕЛА
Сериал 16+
- 18.00 СЛЕПАЯ.
НЕ СТУЧИ
В МОЮ ДВЕРЬ
Сериал 16+
- 18.30 СЛЕПАЯ.
САМОИЗОЛЯЦИЯ
Сериал 16+
- 19.00 И ГРЯНУЛ ГРОМ
Фильм 16+
- 21.00 ЗАПРЕТНОЕ
ЦАРСТВО
Фильм 16+
- 23.00 НЕВИДИМОЗАВР
Фильм 18+
- 1.15 Дневник
экстрасенса 16+

СТС

- 5.00 100 мест, где
поесть
Кулинарное
тревел-шоу 16+
- 5.05 С лёгким утром!
16+
- 6.40 Просто кухня.
Лучшее
Кулинарное шоу
12+
- 8.00 Вам и не снилось
16+
- 9.00 100 мест, где
поесть
Кулинарное
тревел-шоу 16+
- В каждом выпуске
программы ведущий
отправляется в но-
вый город, где посе-
щает атмосферные
кафе и рестораны,
пробует местные
блюда, а также узна-
ет про уникальные
маршруты и неба-
нальные достопри-
мечательности...
- 10.00 Уральские
пельмени.
Смехbook 16+
- 10.25 Уральские
пельмени 16+
- Каждый выпуск - это
уникальная возмож-
ность насладиться
смехом, ведь на сце-
не оживают самые
актуальные и порой
забавные ситуации
из повседневной
жизни: семейные
споры, приключения
пожилых дам, будни
стражей порядка,
студентов, офисных
работников и не
только...

РЕН ТВ

- 5.00 Самые
шокирующие
гипотезы
16+
- 6.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30 Новости
16+
- 9.00 Документальный
спецпроект
16+
- 10.00 Засекреченные
списки
Документальный
спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00, 17.00, 3.15
Тайны Чапман
16+
- 18.00, 2.35
Главные тайны
мира 16+
- 20.00 Безумные факты
16+
- 20.30 ЭСКОБАНК
Боевик 16+
- 22.30 Соль. Легенда
16+
- 1.05 МЕХАНИК
Боевик 18+

ТНТ

- 7.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 13.00 ПРАЗДНИКИ
Сериал 16+
- 17.00 ПРАЗДНИКИ
Сериал 16+
- Отец семейства
Виктор Пыжов вы-
шел на пенсию. Но
никак не хочет с
этим смириться,
кошмарит весь дач-
ный поселок, поссо-
рился с соседями.
Лена и Юля приез-
жают с внучками по
просьбе мамы, что-
бы помочь успоко-
ить отца. Мужья до-
черей - Вовик с
Пашей - приезжают
в гости на майские...
- 21.00 Комеди
Клуб
Юмористическая
программа 16+
- Это не просто шоу -
это культурный мар-
кер. Смелые шутки,
точные попадания в
актуальные темы и
разнос звезд без по-
щады. Не важно,
кто ты - артист, бло-
гер или политик - е-
сли ты стал героем
Comedy Club, тебя
точно заметили...
- 1.00 Женский
Стендап
Юмористическая
программа 18+
- Шутки, которые бы-
ют точно в точку. Без
прикрас, цензуры и
компромиссов...
- 3.20 Однажды
в России
Юмористическая
программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу 16+
- 7.20 Давай
разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.20 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.35 ПРОСТИ МЕНЯ...
Докудрама 16+
- 11.40 БЕДУ ОТВЕДУ
Докудрама 16+
- 12.50, 2.15 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.25, 2.45 ВЕРНУ
ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.00, 3.10 ГОЛОСА
УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.35 ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ
Сериал 16+
- 19.00 ДОКТОР,
Я БОЮСЬ...
Сериал 16+
- 23.15 ОН МНЕ
ИЗМЕНЯЕТ
Докудрама 16+
- 0.20 ПОНЯТЬ
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 1.20 ПОРЧА.
ПОСЛЕДНИЙ
ДЕНЬ
РОЖДЕНИЯ.
СМЕРТОУМИЕ
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 НАРУШЕНИЕ
ПРАВИЛ
Фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 НАРУШЕНИЕ
ПРАВИЛ
Продолжение
фильма 12+
- 12.25 ОПАСНОЕ
ЗАБЛУЖДЕНИЕ
Детектив 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОПАСНОЕ
ЗАБЛУЖДЕНИЕ
Продолжение
детектива 12+
- 16.55 Легенды
эстрады.
Террариум
друзей
16+
- 17.50 События
- 18.10 МЕТОД
МИХАЙЛОВА
Детектив 16+
- 22.00 В центре
событий
с Анной
Прохоровой
- 23.05 Русские тайны.
Проект «Ванга»
16+
- 0.00 Тайная комната.
В постели
с тираном
16+
- 0.45 ДЕЛО
РУМЯНЦЕВА
Фильм 12+
- 2.35 Петровка, 38
16+
- 2.50 УРАВНЕНИЕ С
НЕИЗВЕСТНЫМИ.
ХИМИЯ
УБИЙСТВА
Детектив 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Мука 16+
- 5.20, 1.10 Пятница
News 16+
- 5.40 Гастротур
Екатеринбург 16+
- 6.30 Моя ужасная
сестра 16+
- 8.00 Четыре дачи
Ленинградская
область 16+
- 9.50 Адский шеф
16+
- 12.50, 15.00, 17.00
Битва шефов
16+
- Константин Ивлев и
Ренат Агзамов при-
гласят на новый по-
единок многодет-
ных и холостых
кулинаров. В фина-
ле их ждёт испыта-
ние, где нужно соз-
дать праздничный
салат...
- 19.00 Ставка на любовь
16+
- 1.30 На ножах
Солнечногорск.
Царский 16+
- 2.20 На ножах
Павловский Посад.
Катана 16+
- 3.10 На ножах
Калининград. Rush
16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 СВОИ-2
Сериал 16+
- 7.00 СВОИ-6
Сериал 16+
- 8.40 УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-5
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-5
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-5
Сериал 16+
- 16.05 УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-5.
СЕМЕЙНЫЕ
ЦЕННОСТИ
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД. ПРОДАЙ
БЛИЖНЕГО
СВОЕГО
Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. ИГРА
В КОСТИ
Сериал 16+
- 19.25 СЛЕД.
ДОГОРАЮЩАЯ
ЖИЗНЬ
Сериал 16+
- 20.15 СЛЕД. БЕЛАЯ
СТРЕЛА
Сериал 16+
- 21.20 СЛЕД. СКРИПАЧ
Сериал 16+
- 22.10 СЛЕД. ПРАВДА
НЕ НУЖНА
НИКОМУ
Сериал 16+
- 23.10 СЛЕД. ХИМИКИ
Сериал 16+
- 0.15 СЛЕД. ВОЙНА
МИРОВ
Сериал 16+
- 1.00 Они потрясли
мир 16+

ЗВЕЗДА

- 5.40, 9.20
ВСТРЕЧНОЕ
ТЕЧЕНИЕ
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 17.00,
19.00
Новости дня
16+
- 10.10, 13.25, 15.05
ВАРИАНТ
«ОМЕГА»
Сериал 12+
- 15.00 Военные новости
16+
- 15.25, 17.15 ВАРИАНТ
«ОМЕГА»
Сериал 12+
- 19.40 Загадки века
Мемуары Хрущева.
Партийный
детектив 12+
- 20.25 Война миров
Документальный
сериал 16+
- 22.00 Здравствуйте,
товарищи! 16+
- 23.30 Музыка+
12+
- 0.55 ВЛЮБЛЕН ПО
СОБСТВЕННОМУ
ЖЕЛАНИЮ
Фильм 12+
- 2.25 БЕЛЫЙ ВЗРЫВ
Фильм 12+
- 3.35 ДЕРЗОСТЬ
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал	5.00 Утро России. Суббота	5.20 ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+	5.00 Уральские пельмени 16+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	7.05 Православная энциклопедия 6+	5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4 Сериал 16+
9.45 Слово пастыря	8.00 Местное время. Суббота	8.00 Сегодня 16+	8.50 Просто кухня Кулинарное шоу 12+	11.20 Кто куда 16+	7.35 ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА! Фильм 12+	9.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Сериал 16+
10.00 Новости с субтитрами	8.35 По секрету всему свету	8.20 Поедем, поедим! 16+	10.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	11.55, 14.10, 16.15 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+	9.35 ДВА СИЛУЭТА НА ЗАКАТЕ СОЛНЦА Детектив 12+	11.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5 Сериал 16+
10.15 Я сегодня обеты молчания нарушу К 80-летию со дня рождения Валентины Толкуновой 12+	9.00 Формула еды 12+	9.20 Едим дома 16+	12.00 Чем заняться в выходные? Дайджест Лайфстайл тележурнал 16+	11.30 События Смешите меня семеро 16+	11.45 СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК Детектив 16+	12.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Сериал 16+
11.10 Вспомнить всё 12+	9.25 Пятеро на одного	10.00 Сегодня Главная дорога 16+	12.30 ПРИНЦЕССА МОНОНОКЕ Полнометражный анимационный фильм 16+	12.45 СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК Детектив 16+	14.30 События Смешите меня семеро 16+	14.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.00 Сто к одному Телеигра 12+	11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+	15.20 РАСХИТЕЛИ ГРОБНИЦ. МАНУСКРИПТ ДРАКОНА Фэнтезийный боевик 16+	14.45 СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК Продолжение детектива 16+	14.30 События Смешите меня семеро 16+	15.40 ЭЛЬБРУС. ПАРЕНЬ МЕЧТЫ Сериал 16+
12.15 Поехали! 12+	11.30 Наши. Военкоры 12+	12.00 Квартирный вопрос 16+	17.05 РАСХИТЕЛИ ГРОБНИЦ. ЗЕРКАЛА ПРИЗРАКОВ Фэнтезийный боевик 16+	21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым	14.45 СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК Продолжение детектива 16+	16.35 ЭЛЬБРУС. РЕДКАЯ ПТИЦА Сериал 16+
13.05 АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ Сериал 16+	12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+	13.00 Сатья 16+	19.15 ДИВЕРГЕНТ Фантастический боевик 16+	22.10 Тайная комната. Герман Геринг 16+	21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым	17.30 ЭЛЬБРУС. В ШАГЕ ОТ МЕЧТЫ Сериал 16+
17.00 Кто хочет стать миллионером? 12+	13.00 Большие перемены	14.00 Основано на реальных событиях. Миссия Мессинга 16+	22.05 ИНСУРГЕНТ Фантастический триллер 16+	22.55 Русские тайны. Слово пацана 16+	23.40 Следствие ведет КГБ. Шпионская пыль 16+	18.25 ЭЛЬБРУС. ЧАЙКА Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	14.00 Вести	15.00 Своя игра	2.15 ГОНКА ВЕКА Биографическая драма 16+	23.00 Женский стендап Юмористическая программа 18+	0.25 Обжалованию не подлежит. Фотограф 16+	19.20 ЭЛЬБРУС. ЗАПАСНОЙ ВАРИАНТ Сериал 16+
18.20 День семьи, любви и верности Праздничный концерт 12+	14.30 Вести. Местное время	16.00 Сегодня Следствие вели... 16+	3.50 БЕСПОДОБНЫЙ МИСТЕР ФОКС Полнометражный анимационный фильм 16+	0.00 Игра вслепую 16+	1.05 Прощание. Нина Русланова 16+	20.20 ЭЛЬБРУС. НЕПОСИЛЬНАЯ НОША Сериал 16+
21.00 Время Бокс	14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+	16.20 Следствие вели... 16+	0.20 ДОГМЕН Драматический триллер 18+	1.50 Женский стендап Юмористическая программа 18+	1.45 Прощание. Борис Невзоров 16+	21.20 ЭЛЬБРУС. УНДИНА Сериал 16+
21.35 Бой за титул чемпиона мира WBA. Мурат Гассиев - Тони Йока 16+	17.00 Вести	19.00 Сегодня Ты не поверишь! 16+	2.15 ГОНКА ВЕКА Биографическая драма 16+	3.30 Однажды в России Юмористическая программа 16+	2.30 Прощание. Светлана Моргунова 16+	22.10 ЭЛЬБРУС. ЭЛИКСИР МОЛОДОСТИ Сериал 16+
22.50 БЕЛЫЕ НОЧИ ПОЧТАЛЬОНА АЛЕКСЕЯ ТРЯПИЦЫНА Фильм 16+	17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	19.40 Ты не поверишь! 16+	3.50 БЕСПОДОБНЫЙ МИСТЕР ФОКС Полнометражный анимационный фильм 16+	0.00 Игра вслепую 16+	3.15 Прощание. Вячеслав Зайцев и Валентин Юдашкин 16+	23.05 ЭЛЬБРУС. ИСКУПЛЕНИЕ Сериал 16+
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	20.00 Вести	20.50 Секрету на миллион 10 лет! Самые громкие секреты. Ольга Будина 16+	0.20 ДОГМЕН Драматический триллер 18+	1.50 Женский стендап Юмористическая программа 18+	3.15 Прощание. Вячеслав Зайцев и Валентин Юдашкин 16+	0.00 Известия. Главное 16+
	20.50 Вести. Местное время	23.00 Импровизаторы 16+	2.15 ГОНКА ВЕКА Биографическая драма 16+	3.30 Однажды в России Юмористическая программа 16+	3.15 Прощание. Вячеслав Зайцев и Валентин Юдашкин 16+	1.05 ЭЛЬБРУС. СОН Сериал 16+
	21.00 МУЖ МОЕЙ МЕЧТЫ Фильм 16+	0.00 ФЕДЯ. НАРОДНЫЙ ФУТБОЛИСТ Фильм 12+	2.15 ГОНКА ВЕКА Биографическая драма 16+	0.00 Игра вслепую 16+	3.15 Прощание. Вячеслав Зайцев и Валентин Юдашкин 16+	
	0.40 НИКТО КРОМЕ НАС Фильм 12+	2.15 Дачный ответ 16+	3.50 БЕСПОДОБНЫЙ МИСТЕР ФОКС Полнометражный анимационный фильм 16+	1.50 Женский стендап Юмористическая программа 18+	3.15 Прощание. Вячеслав Зайцев и Валентин Юдашкин 16+	
	4.10 ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ Фильм 12+	3.05 Прощу, прости! 16+	0.20 ДОГМЕН Драматический триллер 18+	3.30 Однажды в России Юмористическая программа 16+	3.15 Прощание. Вячеслав Зайцев и Валентин Юдашкин 16+	
		4.40 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+	2.15 ГОНКА ВЕКА Биографическая драма 16+	3.30 Однажды в России Юмористическая программа 16+	3.15 Прощание. Вячеслав Зайцев и Валентин Юдашкин 16+	
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Библийский сюжет	6.00 Смешанные единоборства UFC. Макс Холлоуэй против Дастина Порье 16+	6.00, 9.45, 11.30, 13.00 Мультфильмы	5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 Одна за всех Комедийное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Картофель 16+	6.00, 9.15 В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ Сериал 12+
7.05, 13.40 Мультфильмы КОПИЛКА Фильм	7.00, 12.35, 17.10 Новости	15.00 ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО Фильм 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.20 НОЧНАЯ СКАЗКА Сериал 16+	6.00 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
7.50 КОПИЛКА Фильм	7.05, 17.15, 22.15 Все на Матч!	17.00 И ГРЯНУЛ ГРОМ Фильм 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	11.00 БЕРЕЗОВАЯ РОЩА Сериал 16+	6.20 Гастротур Казань 16+	10.25, 13.20, 19.25 РАЗВЕДЧИЦЫ Сериал 16+
10.10 Оты и дети	9.30, 12.40, 14.55, 20.00 Футбол Чемпионат мира-2026. 1/4 финала 6+	19.00 БИБЛИОТЕКАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА Фильм 16+	9.00 Минтранс 16+	15.00 БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2 Сериал 16+	7.10 Умнее всех 12+	Арина Прозоровская - идеалистка, выросшая в семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, волею судьбы оказавшаяся в уголовной среде. На Арине «висит» обвинение в измене Родине, а Зою обвиняют в убийстве матери Арины... Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит майор Воротынников. Девушки сразу становятся врагами. Несмотря на это Воротынников ставит их в одну группу для выполнения заданий...
10.40 КУРБЕР Фильм	11.45 Улётный футбол Футбол Суперлига. Женщины ЦСКА - Спартак (Москва) «Красно-белые» на протяжении последних сезонов стали конкурентом для фаворитов, весьма сенсационно победив в прошлом году. Вот и в текущем первенстве «Спартак» нацелен дать бой лидерам сезона...	21.00 БИБЛИОТЕКАРЬ: ПРОКЛЯТИЕ ЧАШИ ИУДЫ Фильм 16+	10.00 Самая полезная программа 16+	19.00 КАЧЕЛИ ПОД КУПОЛОМ Сериал 16+	8.30 Гастротур Калининград 16+	
12.05 Кино о кино	17.55 Футбол	23.00 ПИРАНЫ ЗДД Фильм 18+	11.00, 13.00 Военная тайна 16+	23.20 СЛУЧАЙНЫЙ БРАК Сериал 16+	9.20 Четыре дачи Северный Кавказ 16+	
12.45, 0.40 Козероги - акробаты скалистых гор		0.30 МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ Фильм 18+	15.00 Совбез 16+	3.05 БЕРЕЗОВАЯ РОЩА Сериал 16+	10.50 Четыре дачи Московская область 16+	
14.50 Нобелевские победы российской науки		2.00 Дневник экстрасенса 16+	16.00 Информационная программа 112 16+		13.00 Четыре дачи Татарстан 16+	
15.35 Энциклопедия загадок			16.55 Документальный спецпроект 16+		14.50 Черный список. На кухне 16+	
16.05 МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ Фильм			18.00 Засекреченные списки 16+		17.30 Черный список. На кухне 16+	
17.35 Большая опера-2025			19.00 Добровозфире 16+		18.30 Черный список. На кухне 16+	
19.30 Новости культуры			20.00 Дикий, дикий мир 16+		19.30 Черный список. На кухне 16+	
19.45 МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ Фильм			20.30 МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ Боевик 16+		20.30 Черный список. На кухне 16+	
22.05 Дожить до светлой полосы. Татьяна Лиознова			22.30 РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ Боевик 16+		23.20, 0.10 ХАДСОН И РЕКС Сериал 16+	
23.00 ПЛОВЕЦ Фильм			1.50 ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ Фэнтези-боевик 18+		1.00 СЕДЬМОЕ НЕБО Сериал 18+	
0.15 Роман в камне						

1 ПЕРВЫЙ

6.00	Новости
6.10	Играй, гармонь любимая! 12+
6.55	Часовой 12+
7.25	Здоровье 16+
8.30	Золотая коллекция Союзмульт- фильма
9.10	Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
9.30	Мечталлион Национальная Лотерея 12+
10.00	Новости с субтитрами
10.15	Жизнь своих 12+
11.10	Повара на колесах 12+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Победа 16+
13.10	АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ Сериял 16+ <i>Апрель 1959 года. 18-летняя Таня Ме- щерская, выросшая в детдоме, едет в Москву к отцу, ака- демику Викентию Рябинскому...</i>
18.00	Вечерние новости с субтитрами
19.00	СКРЫТЫЕ МОТИВЫ Сериял 16+
21.00	Время
23.00	Большая игра 16+
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

5.55 ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ
Фильм 16+

8.00 Местное время. Воскресенье

8.35 Когда все дома
с Тимуром Кизяковым

9.25 Утренняя почта
с Николаем Басковым

10.10 Сто к одному
Телеигра

11.00 Вести

11.40 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский
12+

12.55 Судьба человека
с Борисом Корчевниковым
12+

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

15.00 Парад юмора
16+

17.00 Вести

17.50 Песни от всей души
Вечернее шоу
Андрея Малахова
12+

20.00 Вести недели

22.30 Воскресный вечер
с Владимиром Соловьёвым
12+

1.10 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский
12+

2.15 ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ
Фильм 16+

5.10 Чужой район. Выстрел из прошлого
Сериал 16+

8.00 Сегодня

8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу
12+

10.00 Сегодня

10.20 Первая передача
16+

11.00 Чудо техники
12+

11.50 Дачный ответ

13.00 Нашпотребнадзор
16+

14.00 Однажды...
10 лет в эфире!
16+

15.00 Своя игра

16.00 Сегодня

16.20 Следствие вели...
16+

19.00 Сегодня

19.40 Секреты на миллион 10 лет! Самые громкие секреты. Лидия Федосеева-Шукшина 16+

22.40 Большой сольный концерт Emin
12+
В этот вечер певец подарит слушателям невероятное шоу, которое вместит в себе искреннюю музыку и камерные разговоры со зрителем...

1.35 Прощу, прости!
16+

3.20 ГРОМ ЯРОСТИ
Бевик 16+

5.05	100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
8.05	Просто кухня Кулинарное шоу 12+
8.45	Чем заняться в выходные? Дайджест Лайфстайл тележурнал 16+
9.20	ПОБЕГ ИЗ СТРАНЫ РОБОТОВ Полнометражный анимационный фильм 6+
11.15	ПОБЕГ ИЗ ЛАБИРИНТА ВРЕМЕНИ Полнометражный анимационный фильм 6+
13.20	ПОБЕГ ИЗ БУДУЩЕГО Полнометражный анимационный фильм 6+
15.35	РАДИОВСПЫШКА Драматический триллер 16+
17.40	ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ Фантастический боевик 16+
20.00	ПАДЕНИЕ ЛУНЫ Фантастический боевик 12+
22.35	ОБЛАСТИ ТЬМЫ Триллер 16+
0.40	ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА» Криминальный боевик 18+
2.10	БИТВА С КИБОРГАМИ Фантастический боевик 16+

7.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+

9.00 **Битва пикников**
16+

9.30 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+

11.00, 13.30, 16.00 **Экстрасенсы. Битва сильнейших**
Паранормальное шоу 16+

18.30 **Большой куш**
16+
Звёздные команды ищут чемодан с 10 миллионами рублей среди двенадцати одинаковых чемоданов. Здесь важны логика, хитрость, стратегия, союзы и интриги. Но не менее важна удача: в одном из чемоданов скрыта чёрная метка - билет на вылет из проекта...

22.35 **Шоу Воли**
16+
В гостях у Павла Воли - футболист Матвей Сафонов, а также участники второго сезона реалити-шоу «Большой куш»...

23.55 **Мастер игры**
16+

2.15 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+

6.00 ДОМИК У РЕКИ
Фильм 12+

9.30 НОВЫЙ СОСЕД
Детектив 12+

11.30 События

11.45 Нехмурые люди
Анекдот-клуб 16+

12.20 ДЕЛО РУМЯНЦЕВА
Фильм 12+

14.30 Московская неделя

15.00 Дорогие товарищи.
Золотое дно 16+

15.50 Охота на маньяка. Дело ивановского изверга 16+

16.40 Настоящий детектив.
Смерть на шпильках 16+

17.30 БЫВШИЕ
Фильм 12+

21.20 ТОТ, КТО РЯДОМ
Детектив 12+
Во время циркового выступления происходит несчастный случай: молодая акробатка падает с высоты и получает серьезную травму. Следователь Максим Крылов приезжает в больницу, чтобы прояснить обстоятельства дела...

0.20 События

0.35 ТОТ, КТО РЯДОМ
Детектив 12+

1.30 Петровка, 38
16+

1.40 ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ
Детектив 12+

5 КАНАЛ

5.25	ПИЛИГРИМ. ФАЛЬШФЛАГ
6.50	Сериал 16+ ПИЛИГРИМ-4. ВОЙНА ДРОНОВ
8.30	Сериал 16+ ПИЛИГРИМ-4. ПАНДОРА
10.15	Сериал 16+ ПИЛИГРИМ-4. ЦЕЗИЙ
12.00	Сериал 16+ ПИЛИГРИМ-4. ЯБЛОКО ОТ ЯБЛОНИ
13.45	Сериал 16+ СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3. НАСЛЕДИЕ ВАВИЛОВА
15.35	Сериал 16+ СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3. ЧЕРНЫЙ СТРИЖ
17.25	Сериал 16+ СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3. СПОРЫ ТРЕТЬЕГО РЕЙХА
19.15	Сериал 16+ СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3. КОЛЕСО АЛЬ-АРМНА
21.05	Сериал 16+ СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3. КОД КРОВИ
23.00	Сериал 16+ ЧУЖОЙ
2.50	Сериал 16+ СВИДЕТЕЛИ. ОШИБКА ДОМУШНИКОВ
3.35	Сериал 16+ СВИДЕТЕЛИ. ВНУТРИ ВОЛКА

6.30	Библейский сюжет
7.05, 13.15	Мультфильмы
7.40	Эпоха Аркадия Райкина
8.20	МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ Фильм
9.50	Исторические курорты России
10.20	Острова
11.00, 23.55	НАШ ДОМ Фильм
12.35	Страна птиц
14.20	Концерт ансамбля народного танца
15.45	ПЛОВЕЦ Фильм
16.55	Первые в мире
17.15	Пешком...
17.45	Романтика романа
18.40	Твердыни земли русской
19.30	Новости культуры
19.45	ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ! Фильм
21.25	Всегда в движении. Диана Вишнева
22.05	Жизель Балет

MAT4! MAT4 TB

6.00 **Смешанные единоборства**
UFC. Конор Макгрегор против Макса Холлоуэя 16+

7.00, 12.55, 17.50 **Новости**

7.05, 17.55, 23.15 **Все на Матч!**

9.30, 13.00, 15.15, 21.00 **Футбол**
Чемпионат мира-2026.
1/4 финала 6+

11.45 **Улётный футбол**

12.35, 17.30 **Футбол**
Чемпионат мира-2026. Обзор 6+

18.55 **Футбол Winline**
Суперсерия **Зенит - Црвена Звезда** (Сербия)
Подопечные Сергея Семака в прошедшем розыгрыше РПЛ завоевали чемпионский титул. Теперь стоит задача подготовить команду к новым вызовам...

0.30 **Смешанные единоборства**
UFC. Конор Макгрегор против Макса Холлоуэя 16+

6.00,	10.00, 11.30	Мультфильмы
13.15	РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ	Фильм 12+
15.00	БИБЛИОТЕКАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА	Фильм 16+
17.00	БИБЛИОТЕКАРЬ: ПРОКЛЕНИЕ ЧАШИ ИУДЫ	Фильм 16+
19.00	ВСЁ МОГУ	Фильм 16+
20.45	ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ- СПРИНГС	Фильм 16+ С неожиданной ситуацией сталкивается Сара на чужой свадьбе, где узнает Найлза, у которого такая же проблема...
22.30	(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЕ РОБОТЫ	Фильм 16+
0.15	НЕВИДИМОЗАВР	Фильм 18+
2.15	Дневник экстрасенса	16+

4 PEH TB

5.00,	1.05	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00		С добрым утром! 16+
8.30,	12.30, 16.30	Новости 16+
9.00		Самая народная программа 16+
10.00		Знаете ли вы, что? 16+
11.00		Наука и техника 16+
12.00,	16.00	Информационная программа 112 16+
13.00		Неизвестная история 16+
14.00		Легенды и мифы 16+
16.55		Что мы знаем о планете Земля? 16+
17.55		Документальный спецпроект 16+
19.00		СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657 Боевик 16+
20.40		ПАРКЕР Боевик 16+
23.00		Итоговая программа с Петром Марченко 16+
23.55		Документальный спецпроект 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 Одна за всех
Комедийное шоу
16+

**6.40 НОЧНАЯ
СКАЗКА**
Сериал 16+

**10.15 ОТПУСК ПО
СОБСТВЕННОМУ
ЖЕЛАНИЮ**
Сериал 16+

**19.00 СЛОВНО
НЕ БЫЛО
РАЗЛУКИ**
Сериал 16+
Когда-то Элла и Игорь были женаты по большой любви и жили в счастливом браке, воспитывая дочь Дашу. Но невнимательное поведение Игоря и наступивший семейный кризис привели к тому, что брак распался. Даша выросла и уехала учиться...

**23.30 БЛОНДИНКА
И БРЮНЕТКА**
Сериал 16+

3.15 Одна за всех
Комедийное шоу
16+

**3.35 БЕРЁЗОВАЯ
РОЩА-2**
Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Секреты на кухне
Капуста 16+

5.50 Пятница News
16+

6.20 Гастротур 16+

7.10 Моя ужасная
сестра 16+

8.50 Погнали!
В Сингапур 16+

10.00 Во что верят
люди 16+

12.00 Погнали!
Во Вьетнам 16+

13.10 Белая амазонка
16+

14.10 Погнали!
В Мумбаи 16+

16.10 Погнали! В США
16+

17.20 Погнали!
В Данию 16+

18.50 Погнали. Дос
ЮАР.
Золотоискатели
16+

19.40 Погнали!
В Мексику. Еда
16+

22.00 Прекрасное
далёко. Другая
Япония 16+

23.20, 0.10 ХАДСОН И РЕКС
Сериал 16+

1.00 Только
не скандал 18+

 ЗВЕЗДА

6.00 Москва - фронты
Документальный
сериял 16+

6.25 **ПОЕЗД ВНЕ
РАСПИСАНИЯ**
Фильм 12+

8.05, 9.10 **КЛЮЧИ ОТ НЕБА**
Фильм 12+

9.00, 18.00 **Новости дня** 16+

9.55 **Военная приемка**
12+

10.40 **Легенды армии**
Павел Ротмистров
12+

11.30 **Война миров**
16+

12.20 **Код доступа.
Тайна
подброшенной
флешки: как
началась
кибервойна** 12+

13.30 **ПОСЛЕДНИЙ
БРОНЕПОЕЗД**
Сериял 16+

18.20 **Незримый бой**
16+

22.40 **В ЛЕСАХ
ПОД КОВЕЛЕМ**
Сериял 12+

2.30 **В КВАДРАТЕ 45**
Фильм 12+

3.35 **ДЕВУШКА
С ХАРАКТЕРОМ**
Фильм 12+

НА 90-М ГОДУ ЖИЗНИ УМЕР МИХАИЛ НОЖКИН

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

НЕ СТАЛО Михаила Ивановича Ножкина – одного из самых ярких и любимых актеров отечественного кино, чье обаяние и проникновенный голос покорили сердца миллионов людей.

Ему было 89 лет. В последние дни Михаил Иванович уже не говорил – сказало бремя прожитых лет. Он тихо умер на руках своих родственников.

Будущий актер родился в Москве в 1937 году. Первые детские годы совпали с суровым военным временем. Мать Клавдия Гавриловна трудилась медсестрой в госпитале, отец Иван Петрович воевал подо Ржевом, где получил тяжелое ранение, попал в плен и прошел через немецкие лагеря. Ножкин всегда говорил, что «военная тема была у него в крови»: первыми его игрушками были настоящие пистолеты, а среди самых ярких детских воспоминаний – вой сирены и искалеченные фронтовики. В шестилетнем возрасте мальчик решил, что будет доставлять раненым хоть какую-то радость, и вышел на свою первую «сцену». Он давал в больничных палатах, где работала мама, самые настоящие концерты: забираясь на табурет, пел, читал стихи.

– Я просто понимал, что делаю что-то нужное людям с фронта, которым плохо, которые лежат тут перевязанные, перебитые, – вспоминал Михаил Иванович.

СЛАВА

После школы юный Ножкин поступил в театральную студию при Государственном театре эстрады. Приемная комиссия сразу оценила талант, приятный голос и невероятное обаяние юноши. Актерская карьера Ножкина складывалась весьма удачно. Большой успех пришел к нему после съемок в фильмах «Ошибка резидента» (1968) и «Судьба резидента» (1970), где Ножкин сыграл советского контрразведчика «Пегаса». Именно тогда впервые прозвучала знаменитая песня «Я в весеннем лесу пил березовый сок», которую исполнил актер. И это было великолепное исполнение и великолепный сюжетный ход. Чекист «Пегас», рядившийся под уголовника, исполнил ее на гитаре в присутствии своего антагониста – резидента вражеской разведки русского эмигранта графа Тульева,

На песнях
Михаила
Ножкина
выросли
несколько
поколений



УТРАТА

Он стал любимцем миллионов за роли и песни и воспитал внебрачного сына, который пошел по его стопам

**КОМАНДИР
«БЕССМЕРТНОГО
ПОЛКА»**

тосковавшего по утерянной родине. Для Тульева это стало еще одной каплей, чтобы вернуться к своим истокам.

Зачеркнуть бы всю жизнь, да с начала начать,

Полететь к ненаглядной пелене своей.

Да вот только узнает ли родина-мать

Одного из пропащих своих сыновей?

Потом была военная киноопея «Освобождение», в которой артист перевоплотился в командира штурмовой роты лейтенанта Ярцева. В этом фильме Ножкин исполнил свою самую пронзительную военную песню «Последний бой». Песня мгновенно ушла в народ, ее пели ветераны со слезами на глазах.

Еще немного, еще чуть-чуть, Последний бой, он трудный самый,

А я в Россию домой хочу.

Я так давно не видел маму.

Строчки из этого произведения стали символом великой Победы. Еще одним

хитом Ножкина стала лирическая композиция «Последняя электричка», которую исполнил Эдуард Хиль. И опять же ее пела вся страна.

Опять от меня сбежала Последняя электричка, И я по шпалам, опять по шпалам

Иду домой по привычке.

В 1985 году Ножкин сыграл свою последнюю значимую роль в фильме «Одинокое плавание», где предстал в образе командира советских морпехов, за что его за рубежом прозвали «русский Рембо». В последние годы артист наотрез отказывался от съемок в современных картинах, считая их сценарии пустыми и недостойными. Он нашел смысл жизни в другом – в патриотическом общественном движении «Бессмертный полк», впервые заявившем о себе в 2012 году. Его гимном стала одноименная песня Михаила Ивановича, написанная в 1975 году.

– Я считаю участие в создании и развитии движения

«Бессмертный полк» главным достижением своей жизни. Нигде в мире не верят слову, как в России, – говорил Михаил Иванович.

СЕМЬЯ

В последние годы актер нашел утешение в литературе и памяти о своей любимой супруге. Свою будущую и единственную жену Ларису Голубину актер встретил во время учебы в студии, когда молодому человеку было всего 20 лет, а любимой женщине – 37. Лариса была независимой, успешной женщиной, руководила литературной частью Государственного театра эстрады. В то время она была разведена и воспитывала четырехлетнего сына. Михаил начал за ней ухаживать, но большая разница в возрасте смущала Ларису. В 1959 году влюбленные наконец связали себя узами брака. Муж и жена очень хотели общего мальчика, и вскоре Голубина забеременела. Но счастье омрачилось – врачи запретили женщине рожать, предупредив, что роды могут стоить ей жизни...

После случившегося Лариса больше не могла иметь детей и супруги смирились со своей участью. Вместе в любви и согласии они прожили почти 45 лет. Однако в этой идеальной семейной истории была своя тайна, которую актер хранил долгие десятилетия. В 1977 году на съемочной площадке картины «Хождение по мукам» у Ножкина начались тайные отношения с Валентиной Колосовой, которая была занята в эпизодах. В 1981 году она родила Михаилу внебрачного сына. Узнав о существовании ребенка, Ножкин стал тайно помогать Колосовой воспитывать маленького Мишу, выделяя деньги из своих гонораров. Супруга актера ушла из жизни в 2004 году, так и не узнав об этом...

А Михаил-младший тоже выбрал актерскую профессию и сейчас играет на сцене. Отец и сын всегда поддерживали теплые отношения.

Так закончилась жизнь большого артиста и патриота страны, которому не были чужды человеческие слабости. Михаил Иванович Ножкин ушел. Но созданный им полк навсегда останется бессмертным.



Алла Пугачева

**Алла
задолжала**

МОСКОВСКИЙ суд взыскал с покинувшей РФ Аллы Пугачевой долги по коммуналке.

Теплоснабжающая организация подала два иска, оба были удовлетворены, и с примадонны взыщут 17 тысяч рублей. К слову, немногим ранее у артистки был долг в размере 8,7 тыс. за электроэнергию, числящийся за ее пустующей квартирой на Арбате.



Хабиб Нурмагомедов

**То ли забыл,
то ли забил**

БЫВШЕГО чемпиона UFC – 37-летнего Хабиба Нурмагомедова третий год ищут в Плехановском университете, чтобы отдать диплом экономиста.

Знаменитый боец закончил заочное обучение в 2024-м, но диплом магистра экономики так и не забрал. Сейчас документ лежит в ВУЗе. Если экс-чемпион не появится, диплом отправят в архив.

ПРИКОЛ

В КЕНИИ сразу 10 мужчин предстали перед судом за жестокое избиение двух женщин, которые якобы заколдовали им члены.

ПРОСТАТИТ

Prodex

«СОЛОМОНОВО РЕШЕНИЕ». МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ПРОСТАТИТ ЗА 12 МИНУТ В ДЕНЬ?!

Древнееврейский Царь Соломон прославился своим мудрым правлением. Кроме того, по преданию у него было 700 жён и 300 наложниц. Соломон явно обладал невероятной мужской силой. И вряд ли болел простатитом. По крайней мере, история об этом умалчивает.

А как себя ощущают современные мужчины? Простатит и сопутствующая ему зрительная дисфункция сильно отравляют нам жизнь. Представляете, свыше 58 % мужчин в России страдают хроническим простатитом. Только подумайте, это больше, чем каждый второй!



И что самое тревожное? До поры до времени, многие даже не подозревают о наличии у себя этой болезни. Просто списывают симптомы (тяжесть в паху, снижение влечения и частые позывы в туалет) на алкоголь, курение или усталость. Гонят от себя тревожные мысли прочь! Признаться честно: ну не любим мы, мужчины, ходить по врачам! В результате, в возрасте старше 60 лет, уже более чем у 70 % мужчин диагностируют аденому простаты. Более того, по данным ВОЗ, рак предстательной железы по распространённости занял 2-е место среди прочих случаев онкологий. И это несмотря на развитие современной медицины и техники! Почему же так происходит? Давайте разберёмся.

ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА НЕ ВСЕГДА ПОМОГАЮТ?

В чём же дело? Почему лекарства так часто пасуют перед этой болезнью? Начнём с того, что эффективность таблеток сравнительно невелика. Ведь большая их часть выводится из организма. Оставшаяся же из-за отёка и нарушенного кровообращения просто не доходит до простаты в должном объёме.

А значит, и лечебный эффект получается крайне минимальный. Это всё равно, что наливать воду в дырявую бочку на даче. Сколько не лей — всё равно вытечет. И кроме того, даже самое дорогое лекарство не заставит лучше работать мышцы малого таза. И значит, не сможет до конца устранить главную причину абактериального простатита — застойные явления. Ведь именно они в 90 %

случаев виноваты в развитии простатита, а вовсе не инфекция.

КАК ЖЕ ВЫЛЕЧИТЬ, А НЕ ЛЕЧИТЬ?!

Здесь на помощь пришла комплексная физиотерапия с аппаратом «Простамаг». В своё время этот урологический аппарат изменил сам подход к терапии мужских болезней!

«Простамаг» на деле доказал, что он — безусловный лидер новейших технологий! Однако прежде аппарат просто блестяще прошёл все клинические испытания. В ведущей клинике страны — в Северо-западном научном центре «Гигиены и общественного здоровья» (г. Санкт-Петербург). Уже тогда его результат просто поразил воображение специалистов. Только подумайте, он вылечивает до 94 % пациентов!

Именно поэтому «Простамаг» был безоговорочно рекомендован к применению не только в стационарах, но и в домашних условиях! Представляете, теперь лечение простатита стало не просто эффективным. Но удобным и строго конфиденциальным! Согласитесь, раньше об этом можно было только мечтать.

ЛЕЧИТ БЫСТРО, БЕРЕЖНО, НАДЁЖНО!

Уже после первых процедур можно будет почувствовать долгожданное облегчение. Исчезнет давление и тяжесть в области малого таза. Представьте, больше не придётся понуро брести в туалет. А потом полночи ворочаться в постели, пытаясь заснуть. А главное — больше не будет абактериального простатита — застойные явления. Ведь именно они в 90 %

Всё это вернёт Вас к полноценной жизни!

Больше никакой раздражительности и апатии. Вместо этого — каждый день энергия бьёт ключом. Ведь под воздействием аппарата произойдёт возврат и мужской силы тоже. Просто поразительный результат «Простамаг»!

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ «ПРОСТАМАГ»

Успешное лечение с «Простамаг» происходит благодаря использованию магнитного поля, массажа простаты и инфракрасного лазера. Сочетание всех трёх факторов и есть главный секрет «Простамаг». Говоря научным языком, он кроется в синергии.

Ведь именно соединённые вместе в одном аппарате, они просто творят чудеса исцеления. При этом их сила не просто складывается, а умножается! Вспомните, это как в русской баньке. И пар, и жар, и массаж душистым веником. Казалось бы, всего лишь баня, а эффект, как будто заново родился!

МОЖЕТ ТО, ЧТО ДРУГИМ НЕ ПО СИЛАМ!

Магнитное поле «Простамаг» создаёт мощный противоотёчный эффект. Благодаря ему сразу можно ощутить реальное снижение давления и болей в области малого таза. Представляете, а ведь это только начало Вашего выздоровления!

Дальше — больше! Низкочастотная микровибрация «Простамаг» — это, по сути, полноценная замена ручного массажа простаты. Только более безопасная и выполненная на самом высоком профессиональном уровне!

Массаж бережно активизирует вывод продуктов воспаления. И одновременно мягко снимает накопившееся нервное напряжение с простаты. Это даёт возможность расправить плечи. Вновь почувствовать вкус полной и насыщенной жизни!

ИНФРАКРАСНЫЙ ЛАЗЕР — «ПЕРВАЯ СКРИПКА В ОРКЕСТРЕ»

И, наконец, главный фактор. Инфракрасный свет лазера позволяет решать множество проблем сразу. Тёплый свет

лазера буквально обнимет отёчную простату. Он оказывает сосудорасширяющее действие и восстанавливает нарушенный кровоток.

А также мягко и настойчиво обеспечивает рассасывающее действие. Отёк спадёт, и Вы почувствуете, как исчезает давление в области малого таза. словно камень свалится с плеч и появится необычайная лёгкость. Буквально тут же захочется подняться с продавленного дивана навстречу новому дню! И немудрено, поскольку практически сразу исчезнут боли. Добавьте к этому регенерацию тканей и омолаживающее воздействие. Несомненно, в борьбе за Ваше мужское здоровье лазерное излучение играет «первую скрипку»!

ВЫЛЕЧИТ ПРОСТАТИТ ЗА 12 МИНУТ В ДЕНЬ!

Только представьте, всего 12 минут терапии в день! И аппарат поможет избавиться от простатита раз и навсегда! Даст возможность вновь смело идти по жизни, глядя уверенным взглядом на все её вызовы! Ведь терапия с «Простамаг» не распыляется в отличие от лекарств и не оседает в печени. Она бьёт точно в цель! Именно поэтому аппарат неоднократно становился дипломантом программы «100 лучших товаров России». И это твёрдое признание его надёжности, безопасности и эффективности.



В честь 15-летия компании PRODEX, мы дарим ВАМ максимальную скидку на 200 аппаратов ПРОСТАМАГ!*

КАЖДЫЙ ДЕНЬ КОЛИЧЕСТВО АППАРАТОВ УМЕНЬШАЕТСЯ!

8-800-444-87-39
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ: ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ, а мы оплатим ее за свой счет!*

WWW.PRODEX.RU

ЭТО ДОРОГО СТОИТ!

Эффективность «Простамаг» поражает и проверена временем. Он вылечивает 9 из 10 пациентов! Именно «Простамаг» способен спасти Вас от простатита. Дать уверенность в мужских силах. И принести здоровье и покой в Ваш дом. Согласитесь, это дорогого стоит! Просто позвоните, и наши специалисты ответят на все Ваши вопросы. Будьте уверены, доверяя «свою боль» профессионалам. Весь разговор, как врачебная тайна, строго конфиденциален.

Сделайте этот шаг прямо сейчас. Пока действует акция «100 аппаратов «Простамаг» по прошлогодней цене!». Стоит поторопиться, ведь с каждым днём их становится всё меньше. Не упустите свой шанс. Всего один звонок отделяет Вас от новой жизни. 8-(800)-444-87-39

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

ЧЕЛЯБИНСК ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	7 ИЮЛЯ 9.00-12.00
ЕКАТЕРИНБУРГ Аптека Фармаимпекс, ул. Челюскинцев, д. 25	9 ИЮЛЯ 9.00-12.00
ТЮМЕНЬ Аптека Фармаимпекс, ул. Челюскинцев, д. 36 Аптека Фармаимпекс, ул. Пермякова, д. 39	8 ИЮЛЯ 9.00-10.30 11.00-12.00
УФА Аптека Фармаимпекс, пр-кт Октября, д. 91 Аптека Экона, ул. Цюрупы, д. 85	10 ИЮЛЯ 9.00-10.30 11.00-12.00
НИЖНИЙ НОВГОРОД ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	14 ИЮЛЯ 9.00-11.00
ТУЛА Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	15 ИЮЛЯ 9.00-11.00
ЛИПЕЦК Аптека Фармаимпекс, ул. Советская, д. 68	15 ИЮЛЯ 15.00-17.00
ВОРОНЕЖ Аптека Фармаимпекс, ул. Плехановская, д. 33 Аптека Фармаимпекс, Ленинский пр-т, д. 117	16 ИЮЛЯ 9.00-10.30 11.00-12.00
ПЕНЗА МБУ Центр хореографического искусства г. Пензы, ул. Леонова 1А	17 ИЮЛЯ 9.00-11.00

Приглашаем вас посетить наши фирменные магазины медицинской техники. Каждому предъявителю скидка 10% по промокоду ЖИЗНЬ

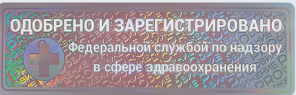
г. Москва
м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18
м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург
ул. А. леея Поликарпова, д. 2

Новосибирск
ул. Ватутина, д. 28

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ!

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 01.07.2026 г. по 01.08.2026 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод: продекс.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

МОСКВИЧУ-ЖИВОДЕРУ ДАЛИ РЕАЛЬНЫЙ СРОК

ОЛГА НИКИТИНА

67-ЛЕТНИЙ Сергей Пай, зверски убивший собаку породы бордер-колли в Новой Москве ради целебного жира, приговорен к двум годам лишения свободы в колонии-поселении.

Этот дикий случай произошел осенью 2025 года в районе Щербинки в Новой Москве. Хозяин собаки на несколько минут спустил ее с поводка, чтобы погуляла.

Отметим, что песик по кличке Сима находился на территории охраняемого гаражного кооператива. И тем не менее Сима бесследно пропала. К поискам подключились волонтеры и зоозащитники. Просмотрев записи с камер видеонаблюдения, они установили, что собаку заманил в свою машину мужчина, похожий на предпринимателя Сергея Пая, который ранее уже фигурировал в нескольких эпизодах, связанных с пропажей домашних собак. И это оказался действительно он. Как позже выяснилось, пенсионер затащил пса в машину, потом на пустыре забил его молотком, отвез домой, расчленил в ванной комнате и разложил по пакетам...

На допросе Сергей Пай попытался объяснить, зачем он убил собаку. Со слов задержанного, члены его семьи сильно кашляли и никакие средства якобы не помогали. Вот он и решил вылечить домочадцев соба-

Житель столицы, укравший и убивший собаку, чтобы жиром вылечить семью от простуды, сел на 2 года

чьим жиром, добавляя его в молоко. А мясо хотел продать. Против мужчины возбуждено уголовное дело за жестокое обращение с животным, повлекшее его гибель, и за кражу. Вообще Пая и его жену давно подозревали в серийных кражах собак и продаже их мяса в корейские рестораны. Например, однажды в их автомобиле в Ступине были найдены 20 ошейников, но-

жи и истощенная овчарка. Тогда супруги заявили, что все это им подбросили недоброжелатели.

ПРИГОВОР

На сей раз Паю отвертеться не удалось. Гособвинитель запрашивал для подсудимого 5,5 года колонии общего режима, однако суд назначил 2 года колонии-поселения. Также был удовлетворен гражданский иск

потерпевших. В их пользу взыскали компенсацию морального вреда в размере 252 750 рублей и судебные расходы – 100 000 рублей. Зоозащитники новость о реальном сроке Паю встретили одобрением, но посетовали, что наказание, хоть и связанное с реальным лишением свободы, несоразмерно проявленной живодером жестокости. Могли бы дать и больше.

ПОСАДИЛИ НА ЦЕПЬ



Пай получил по заслугам за убийство симпатяги Симы



Микки Рурк

Зубы на полку

72-ЛЕТНИЙ актер Микки Рурк потерял зубы. Папарацци засняли звезду Голливуда во время прогулки по Лос-Анджелесу, и кадры вызвали шок у поклонников. Актер предстал перед камерами без зубов, в испачканной одежде и с явно изможденным видом. Все это вызвало бурное обсуждение в Сети.

Истина в вине

62-ЛЕТНИЙ Брэд Питт одержал «промежуточную» победу в судебном разбирательстве с бывшей супругой Анджелиной Джоли вокруг винодельни. Теперь миллиардер, выкупивший долю Джоли, будет вынужден встретиться с актером в зале суда. Там выяснят, что происходило за кулисами сделки.

МАГИЯ

**ТРЕТЬЯКОВА
НАТАЛЬЯ
МИХАЙЛОВНА
НАСТОЯЩАЯ
КОЛДУНЬЯ**

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.

18 ЛЕТ

БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.

Т.8 985 769 84 60



**ВИТАЛИЙ ГОГУНСКИЙ
ОТКАЗАЛСЯ ПЛАТИТЬ
АЛИМЕНТЫ НА ЛИЧНОГО
ВОДИТЕЛЯ ДОЧЕРИ**

Как сыр в масле катается!

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

47-ЛЕТНЯЯ звезда «Универа» Виталий Гогунский и его бывшая супруга продолжают выяснять размеры алиментов на содержание дочери Миланы. Битва идет за 330 тысяч рублей: 180 на кружки и репетиторов, а еще 150 – на личного водителя, который возит 16-летнюю звезду на элитном авто. Представитель киношного Кузи в суде назвал подобные запросы «блажью».

– У ребенка личный водитель? Это необходимые расходы? Почему мой доверитель должен оплачивать эту блажь? У моего доверителя не такие огромные гонорары, – заявил адвокат актера.

Также юрист подчеркнул, что Виталий таких денег попросту не зарабатывает, а интервью, в которых актер хвастается, что ему регулярно капает на карту по 10 миллионов, просто понты. Размер алиментов Гогунского в итоге определить не удалось – следующее заседание пройдет 15 июля.

Только на шофера для девочки требуется 150 тыс. в месяц



Сканворд

Фильм

ПАЛЬМА

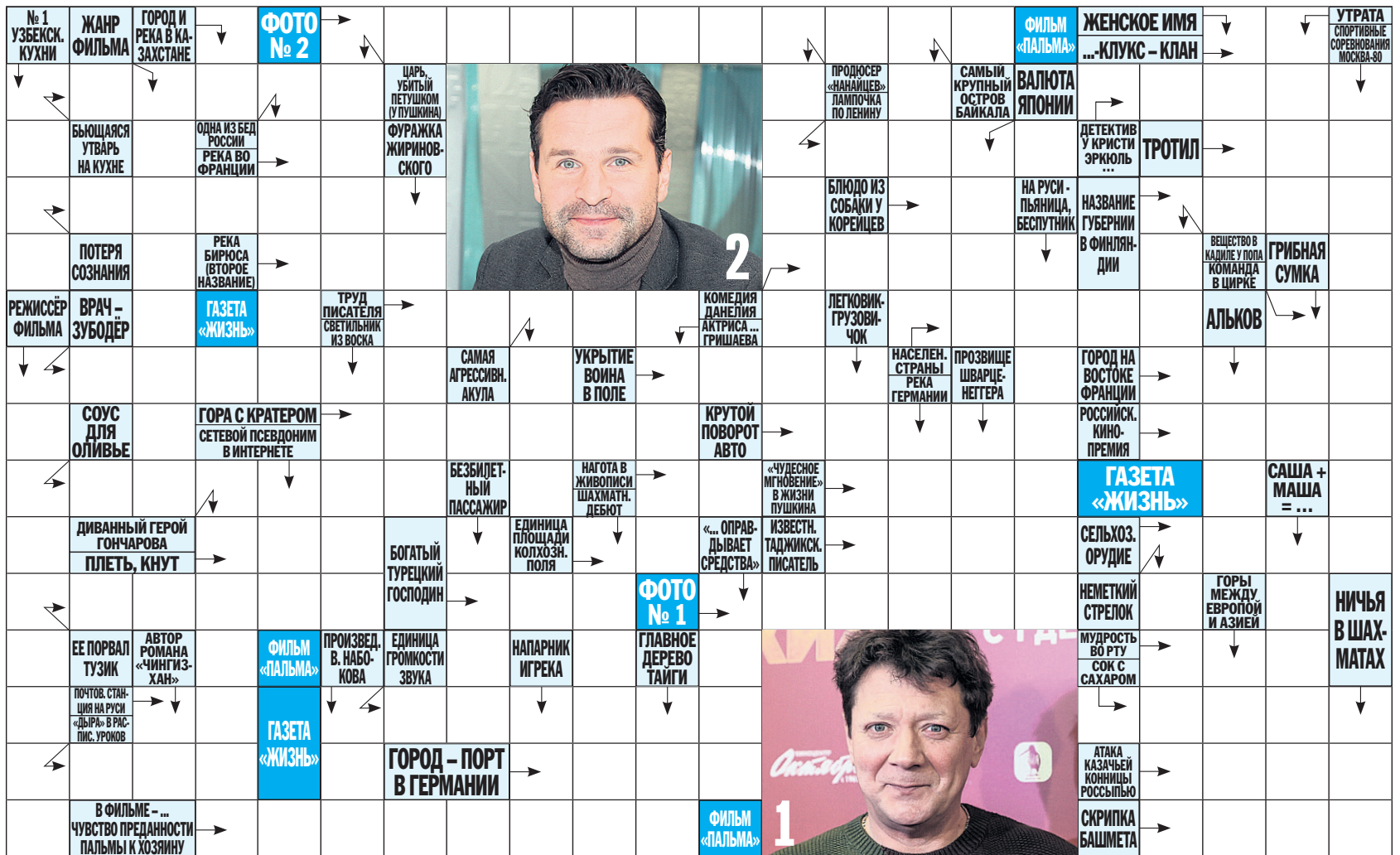
ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД В № 24

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ВЕЙСМЮЛЛЕР - БУТОВО
- ХАОС - ЮР - КУПЧЕНКО
- КОКОТКА - КАНАЛ - ВА -
МОНРО - РУСАК - ЖЕЛТУХА
- РА - ЧЕ - МУДРОСТЬ - ПАЛ
- ГИТАРА - ЕЛАНЬ - СОЖ -
КОДА - АСТАТ - МУАР - АИЛ
- КУРА - СКЛЯР - НАНКИН -
ТОГО - ЕВРЕИ - АУТ - ИИСУС
- КУЗНЕЦОВА - ЯН - ДРАМ
- «НАНА»

ПО ВЕРТИКАЛИ

БЯКА - ЖИГАЛОВ - ТЮК
- ФЛОТ - НОРОВ - ТАТУ
- ВОСК - ХМАРА - САЦ
- АБРАУ - ЮТ - ЛЕВ - СЕРА
- ЯВА - СТАРР - КУСТО - ЕЯ
- ЖАЛНИД - ЛУКОМОРЬЕ
- ЛИМОНАД - РАПАНА - ПА
- КУР - ЧАН - АКИТА - «ХЕ»
- ОТЕЛЬЕР - ТАНК - ОКА
- КРУТИН - СОН - РОСА
- ДРАГУН - МЕЛОДРАМА
- ОСА



ПРЕДОТВРАТИТЕ РАЗРУШЕНИЕ СУСТАВОВ!

Почему «АРСИЛ АРТРО» стал спасением для пенсионеров»

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЬНИЦЫ: «Очень болят суставы: колени ноют, отекают, тяжело ногу сгибать, а в тазобедренном суставе тупая периодическая приходящая боль. Из дома практически не выхожу. В лучшем случае дойду до магазина и домой. Может быть есть какие-то натуральные комплексы, которые помогут снять и боль, и отек?» Галина Петровна, г. Раменское

СОВЕТ ЭКСПЕРТА: Боль в суставах, особенно с возрастом, может возникнуть из-за повреждения и разрушения суставного хряща. Он покрывает поверхность костей в местах соединения. Процесс разрушения может затрагивать все суставы: коленный, тазобедренный, кисти рук. Эластичные и гладкие хрящи работают как амортизаторы – не дают костям тереться друг о друга, предотвращая их разрушение во время движения. С возрастом суставной хрящ, из-за нехватки суставной жидкости, начинает изнашиваться и разрушаться. ***Это приводит к хрусту и дискомфорту, боли при движении, ограничению подвижности.***

Раньше считалось, что это неизбежный процесс старения, но сегодня ученые доказали: восстановление суставов возможно!

Доказанная эффективность

Ученые обнаружили, что жители Крайнего Севера, чей рацион традиционно включает тюлений жир, практически не страдают от артрита, артроза и остеопороза. Это подтверждает, что регулярное употребление тюленьего жира помогает поддерживать опорно-двигательный аппарат даже в пожилом возрасте. Жир тюленя богат полиненасыщенными жирными кислотами всех видов и скваленом, эти вещества необходимы для здоровья суставов и костей. Тюлений жир усваивается легче, чем рыбий, а питательная ценность у него намного выше. В его составе 24 вида жирных кислот, пять из которых нужно получать извне, то есть они не вырабатываются организмом самостоятельно.

«АРСИЛ АРТРО» –

уникальный способ сохранить здоровье
Совсем недавно на российском рынке появился инновационный комплекс **«АРСИЛ АРТРО»**. В его основе ценнейший тюлений жир, добыча которого разрешена всего четырём странам мира, в том числе и России.

«АРСИЛ АРТРО» помогает:

- стимулировать выработку суставной жидкости;
- предотвратить воспаление;
- избежать боли;
- защитить хрящевую ткань;
- улучшить подвижность суставов.

Помните, что крепкие и здоровые суставы – это активный образ жизни и наслаждение каждым моментом, это новые впечатления, свобода и легкость движения! Позаботьтесь о себе прямо сейчас!



Звоните бесплатно прямо сейчас:

8-800-100-55-60

или ***2031** (только с моб.)

Код подарка* «ХОЧУ ХОДИТЬ»

*При единовременной покупке 3 упаковок. Акция действует с 01.07.2026 по 31.12.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

* При одновременной покупке 3 упаковок. Акция действует с 01.07.2026 по 31.12.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Боремся с болезнями

ДОРОГИЕ садоводы и огородники!
Сегодня поговорим о болезнях растений, а именно о гнили, которая поражает наш урожай.

Гниль гнили

ГНИЛЬ может быть серая, белая и корневая. Серая гниль чаще всего проявляется на огурцах в виде сероватых пятен на стеблях, особенно в местах разветвлений и в пазухах листьев. Со временем пораженные участки размягчаются, покрываются серым пушистым налетом и начинают загнивать.

Почему появляется серая гниль? Основными причинами являются низкие ночные температуры, полив холодной водой, чрезмерная загущенность посадок и недостаточное проветривание. При слишком плотной посадке растения хуже освещаются и дольше остаются влажными после полива, что создает благоприятные условия для развития грибка. Кроме того, в пазухах листьев образуется большое количество мужских цветков (пустоцветов). После увядания они начинают загнивать и могут стать источником заражения здоровых стеблей.



Хороших вам
урожаев!

Профилактика

ДЛЯ ЗАЩИТЫ растений руководствуемся следующими правилами:

- ✓ НЕ ЗАГУЩАЕМ ПОСАДКИ
- ✓ ПОЛИВАЙТЕ РАСТЕНИЯ ТОЛЬКО ТЕПЛОЙ ВОДОЙ
- ✓ РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАЕМ ТЕПЛИЦУ
- ✓ СВОЕВРЕМЕННО УДАЛЯЕМ УВЯДШИЕ ЛИСТЬЯ, ПУСТОЦВЕТЫ И ПОРАЖЕННЫЕ ЧАСТИ РАСТЕНИЙ
- ✓ ПОДДЕРЖИВАЕМ СТАБИЛЬНУЮ ТЕМПЕРАТУРУ И НЕ ДОПУСКАЕМ РЕЗКИХ ПЕРЕПАДОВ ВЛАЖНОСТИ

Соблюдение этих простых правил значительно снижает риск появления гнилей и помогает сохранить растения здоровыми на протяжении всего сезона.

Белая гниль поражает не только огурцы, но и многие другие овощные и декоративные культуры. У огурцов она чаще развивается в условиях теплицы. Заболевание может появиться на любой части растения: стеблях, листьях, плодах и даже корнях. Пораженные ткани становятся мягкими, водянистыми и покрываются плотным белым налетом, напоминающим вату. Постепенно растение теряет тургор, увядает и без своевременной помощи может погибнуть. Возбудитель белой гнили способен сохраняться в почве до года.

Наиболее активно заболевание развивается при резком понижении температуры и высокой влажности воздуха (90–95%). Поэтому в теплую погоду важно регулярно проветривать теплицу, открывая двери и форточки, чтобы снизить влажность и предотвратить развитие инфекции.

Для борьбы с серой, белой и корневой гнилью рекомендуется использовать биологические фунгициды на основе полезных грибов и бактерий. Такие препараты безопасны для человека, растений и полезных насекомых, а также помогают подавлять развитие возбудителей болезней.

Я ВСЕ чаще вспоминаю добрым словом «девяностые»... Особенно 92-й, 95-й и 98-й.

Один мальчик не верил в Зевса, Бога молний, и тогда Зевс наказал его: когда мальчик забежал в туалет, молния не расстегнулась!

– Дед, в твоё время не было ни интернета, ни компьютеров, ни телефонов. Как ты в молодости развлекался?

– Как все! Если бы я тогда в молодости не развлекался, то не было бы ни твоего папы, ни твоего дяди, ни твоей тети... Да, по логике, и тебя бы тоже не было!

– В наше время, дочка, никаких депрессий не было! Это ты придумала себе!

– Мама, а почему тогда папа продал машину, ушел

Анекдоты

в лес и стал там жить в палатке?

– Ну, ты не путай депрессию с розыском!

В борьбе телевизора с холодильником... вперед неожиданно вырвалась бензопилка!

– Дорогой, я люблю тебя и буду с тобой всегда!

– Ты... это... прекрати пугать!

На Авито тайно продают бензин в канистрах под кодовой фразой «ослиная моча».

Прочитав очередное заявление о том, что зарплата россиянина выросла на 28%, и просмотрев свои расчетные листки, Петрович с грустью

осознал: его, по-видимому, лишили российского гражданства.

– Как же хочется, чтобы пришел какой-то мужчина и решил все твои финансовые проблемы, – подумала Эльвира Набиуллина, идя вечером с работы.

Уроки жизни – это прекрасно, но скорей бы наступила перемена!

– Как у вас с либидо?
– Либидо... что, доктор?
– Желание заниматься сексом есть?

– А, вы об этом... Да, конечно, только по-быстрому, муж в машине ждет.

– Мадам, Ваш кругозор восхищает меня своей компактностью.



Машенька®

НАДЕЖНЫЕ СРЕДСТВА СЕРИИ «МАШЕНЬКА»
ДЛЯ БЫСТРОГО ИЗБАВЛЕНИЯ
ОТ МУХ И МОШЕК

ГРАНУЛИРОВАННАЯ
ПРИМАНКА:

- активируется через 10 минут после раскладки
- защищает помещение 60 дней

КЛЕЕВЫЕ ОКОННЫЕ
ПОЛОСКИ:

- эстетично выглядят в помещениях
- надежно ловят насекомых в течение 3 месяцев

ЛЕТО БЕЗ МУХ!



реклама

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888, agrovit87.ru, prok.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха, ул. Звездная, д. 7, к. 1, ОГРН 1027739559836

Избыток слизи может вредить организму.

Как её убрать — знали только доктора в Китае, а теперь технология доступна всем

Утро среднестатистического человека начинается почти одинаково: он просыпается с тяжёлой головой и ощущением, что мозг заблудился в тумане. С трудом вытащив себя из постели, видит в зеркале отёкшее лицо, в животе бурлит и пучит. В течение дня скачет давление, ноют суставы и что-то хрипит в груди.

Наверняка сейчас узнали себя те, кто несколько лет назад отпраздновал 50-летний юбилей. И давно смирился, что так теперь будет всегда, «возраст же, вот и полезли болячки».

Китайские врачи выяснили: корень зла — не возраст, а внутренняя среда организма, которая заполнена слизью. В китайской медицине её называют Тан.

Вот как нам это пояснил доктор Ли Вэй, врач традиционной китайской медицины с 15-летней практикой.

— Слизь — это застойная, вязкая субстанция, скапливающаяся в теле годами. Отёки — это слизь. Тяжесть в теле и туман в голове — слизь. Холестериновые бляшки, густая кровь, кристаллы солей в суставах, полипы, кисты, даже лишний вес — всё это разные ипостаси слизи.

Слизь закупоривает сосуды, давит на органы, блокирует движение энергии и крови. А там, где образовался застой, появляется воспаление. И вот оно перерастает в артроз, гипертонию, атеросклероз, сахарный диабет, бронхит, астму, ишемию и даже инсульт или инфаркт.

— Как человеку понять, что у него застой слизи?

Проблемы с пищеварением? Не хватает ни на что сил? Прыгает давление? Кружится или болит голова? По утрам отхаркиваете мокроту? Беспокоят суставы? После нескольких шагов появляется одышка? Тревожат хронические болезни? Если хотя бы на один вопрос вы ответили «да» — ваш организм задыхается от слизи. Уберите слизь — болезни уйдут.



Доктор Ли Вэй

— А как убрать-то её? Где искать китайского врача?

— В наше время даже китайские врачи применяют современные российские научные изобретения. Такие как медицинский прибор для домашнего применения «ФизиоТон». Его разработали петербургские учёные, которые хорошо осведомлены об опасности слизи и методах её выведения. Они объединили 4 способа воздействия на организм в одном медицинском аппарате «ФизиоТон»:

• Импульсный ток низкой частоты снимает спазмы сосудов и мышц, благодаря чему слизь начинает двигаться «на выход».

• Магнитное поле дробит слизь на уровне молекул, разжижает густую кровь, расщепляет холестериновые бляшки, размягчает соли в суставах.

• Красное монохромное излучение расширяет капилляры и лимфатические протоки, «высасывая»

слизь из суставов, лёгких, бронхов, пазух носа, почек и печени.

• Механическая вибрация особой частоты подталкивает застойную слизь и выводит из тела.

Таким образом происходит процесс устранения заболеваний: очищенное от слизи тело естественным образом возвращает здоровье.

Давление приходит в норму. Пропадают головные боли, туман, шум в ушах. Суставы перестают болеть. Исчезают кашель курильщика, хронический бронхит, синусит и одышка. Проходят варикоз, тромбоз, снижается риск инфаркта и инсульта. Избавляются от отёков руки, ноги и лицо, нормализуется работа желудка и кишечника, уходит вздутие, приходит в норму сахар. На смену приходит свободное дыхание, ясность ума, энергия и спокойный сон. Достаточно приме-



домашний доктор



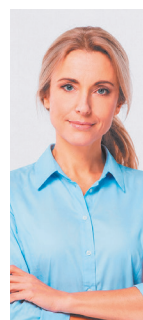
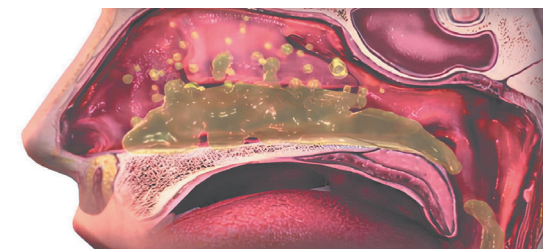
Медицинский прибор

нять прибор по 5–7 минут в день курсом 10–15 дней прямо дома, и вы можете почувствовать себя здоровым человеком.

— Врачи одобряют такое лечение?

— Конечно, это же медицинский прибор. Он зарегистрирован в Росздравнадзоре. Китайское министерство здравоохранения тоже проявляет к «ФизиоТону» большой интерес. Но производитель «ФизиоТона» не спешит делиться технологией его производства. Он заявил, что прибор создавался в первую очередь для российских граждан и даже инициировал выпуск льготной партии «ФизиоТона».

Не откладывайте лечение медицинским прибором «ФизиоТон»! Пока тело забито слизью, страдают сосуды, суставы, бронхи и внутренние органы: скачет давление, появляются отёки, тяжесть и одышка. Процедуры занимают всего 5–7 минут в день, а результат остаётся на годы. Помогите организму вывести слизь и вернуть здоровье. До 29 июля 2026 года можно получить «ФизиоТон» по минимальной цене от производителя. Позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 4548.



Ольга Сергеевна Лапина, г. Тверь

— Знаете, мне аж плакать хотелось. Молодая ещё, работаю, спортом занимаюсь. А со здоровьем проблем — целый букет.

— Вы говорили. Гипертония, боли в сердце...

— Да. Ещё суставы болели, спину ломало, сахар в крови был больше 10. К врачам ходила каждый месяц, пила всякие лекарства, добавки, но лучше не становилось. Только после того, как почистила организм от слизи с помощью «ФизиоТона», стало лучше. Сейчас давление 120/80, сахар 5.3, суставы не болят — я прям не нарадуюсь!



Виктор Павлович Громов, г. Екатеринбург

— Я инженер по образованию, привык разбираться, как всё устроено. Когда изучил информацию про «ФизиоТон», сразу понял, что прибор мне поможет. Жена-медик тоже одобрила. В общей сложности, наверное, месяц использовал.

— И после этого псориаз прошёл?

— Не только псориаз, но и простатит. Я даже стал лучше спать после того, как из меня вся эта гадкая слизь вышла. Локти сейчас не шелушатся. Нет этого зуда раздражающего. Ночью в туалет не бегаю, внизу живота не тянет.



Нина Андреевна Кузьмина, г. Рязань

Ещё в молодости после рождения второго ребёнка у меня началась астма. В последние годы сильно обострилась. Да и вообще иммунитет стал слабый, я часто болела. Ещё мысли всякие дурные в голову лезли. На щитовидке узел нашли, я очень боялась. Но потом начала использовать «ФизиоТон», вывела из себя всю эту слизь и всё прошло. Сейчас хожу без ингалятора, дышу свободно, кашля с мокротой нет. Последнее УЗИ показало, что узел сошёл. А мужу моему «ФизиоТон» наладил пищеварение, язва не беспокоит, запоры прошли. Очень довольны.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-300-77-70. Реклама



В 1749 году в Германии родился человек, труды которого спасают наше зрение и сегодня! Ведь он заложил основу современной метода лечения глаз — квантовой хромотерапии!

Представьте времена Наполеона. Кремнёвые ружья. И паровозов-то нет!

А тут квантовая хромотерапия?! Да как так-то?! Кто же этот гений? А ведь в России он широко известен... как автор стихов и пьес (среди которых и «Фауст», где «люди гибнут за металл...»).

Да! Это тот самый знаменитый поэт Иоганн Вольфганг Гёте!

Казалось бы, поэт и квантовая терапия? Что может быть общего?! Но оказывается, Гёте был ещё и учёным! И в 1810 году он завершил труд сорока лет — великолепный трактат «Учение о цвете». В нём он дал анализ действия света различных цветов на здоровье человека. И это стало основой современной квантовой хромо- или цветотерапии. А современные высокие технологии привели к революции в офтальмологии! И возрастные изменения не повод сдаваться плохому зрению! А время помочь ему!

Свет для наших глаз

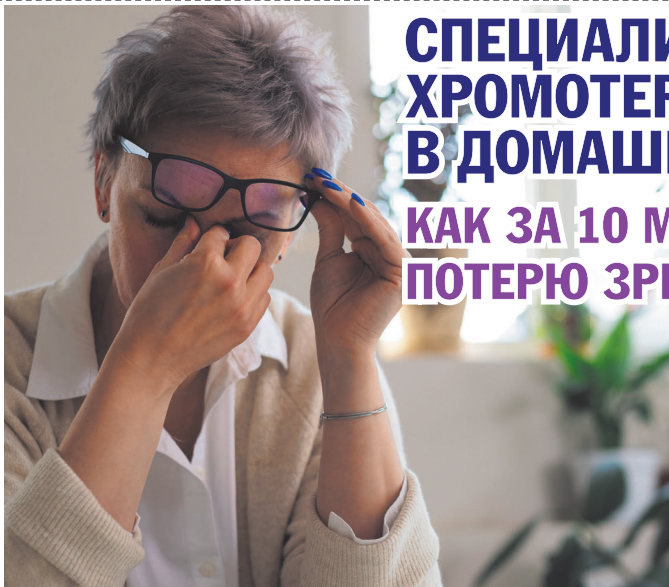
Теперь возраст не приговор! Можно снова взглянуть на мир ясным взором. А не через туман катаракты, замочную скважину глаукомы или чёрные пятна дистрофии сетчатки...

И всё это стало возможным благодаря квантовой хромотерапии. Офтальмологи пришли в восторг! И начали работы по созданию медицинского аппарата, доступно-го для широкого использования. На это ушло целых 25 лет. Но результат того стоил!

Что может «Радуга прозрения»

Представьте: утром Вы просыпаетесь без слипшихся ресниц и «тумана» перед глазами. Читаете мелкий шрифт без лупы. Нет «песка в глазах». Не давит глаза, и не болит голова от просмотра телевизора. Так глядишь, специалист скажет, что и операция уже не срочно нужна...

Фантастика? Нет! Это вполне реально после курса терапии с



«Радугой прозрения».

Вот взгляните, когда аппарат может нам помочь и на эффективность его терапии:

- начальная катаракта — 94,7 %;
- открытоугольная глаукома, ранняя форма — 86,9 %;
- частичная атрофия зрительного нерва (ЧАЗН) — 86 %;
- дистрофия сетчатки — 87,4 %;
- близорукость и «синдром сухого глаза» — 99,5 %;
- дальнозоркость;
- спазм аккомодации (ложная близорукость);
- амблиопия (синдром ленивого глаза) и астигматизм — 87 %;
- косоглазие — без операций достигается уменьшение угла на 15–45 %.

Эффективность аппарата в целом превышает 80 %! А ещё он может помочь в восстановлении глаз после операций. В три раза(!) ускоряет выздоровление при воспалениях, травмах, ожогах глаз. Потрясающие возможности!

Недаром член-корр. РАМН, проф. Сидоренко Е. И. рекомендует «Радугу прозрения»: Рекомендации такого специалиста дорогого стоят!

Приглашаем вас посетить наши фирменные магазины медицинской техники. Каждому предьявителю скидка 10% по промокоду ЖИЗНЬ

г. Москва
м. «Пионерская», ул. Малая
Филёвская, д. 18
м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург
ул. Аллея Поликарпова, д. 2

Новосибирск
ул. Ватутина, д. 28

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК,

которые могут навредить вашему здоровью! Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма.

СПЕЦИАЛИСТЫ В ШОКЕ! КВАНТОВАЯ ХРОМОТЕРАПИЯ — РЕВОЛЮЦИЯ В ДОМАШНЕМ ЛЕЧЕНИИ.

КАК ЗА 10 МИНУТ ОСТАНОВИТЬ ПОТЕРЮ ЗРЕНИЯ?

Как «Радуга прозрения» помогает зрению Офтальмологический аппарат «Радуга прозрения» использует импульсные монохромные хромоквантовые светодиодные излучатели.

Как они действуют?

Синее излучение (450 нм) «прохладное, успокаивающее и освежающее». Обладает противовоспалительным и обезболивающим действием. Благоприятно действует на глаза.

Зелёное излучение (530 нм) — «приятная глазам и нервам майская зелень садов». Улучшает состояние капилляров и сосудов. Снимается утомление зрения, сухость и «песок» в глазах. Используется для терапии начальной стадии глаукомы, помутнения стекловидного тела. Глаза будут просто «в восторге» от него!

Красное излучение (640 нм) — «прекрасный тёплый закат над рекой». Улучшает кровоснабжение глазного дна. Применяется при лечении, например, дистрофии сетчатки. Нейтрализует свободные радикалы в тканях наших глаз. А значит, препятствует их старению! Мало того! Красное излучение активирует работу митохондрий — «энергетических станций» — клеток. Ткани глаз получают дополнительную энергию. Глаза как бы молодеют! Поэтому «Радуга прозрения» особенно эффективна в комплексной терапии при возрастных изменениях глаз: катаракте, глаукоме и ангиопатии сетчатки. Возможность омолодить свои глаза, согласитесь, — это дорогого стоит!

Но есть и ещё одно «секретное действие» аппарата на глаза!

Хорошее питание — хорошее зрение Хромоимпульсы «Радуги прозрения» заставляют цилиарные мышцы глаз ритмично сокращаться. Эта «физкультура» тренирует мышцы глаза и улучшает фокусировку зрения. Может снижаться и близорукость, и дальнозоркость!

Но вдобавок ритмичная работа мышц действует как помповый насос! И мощно улучшает микроциркуляцию крови и глазных жидкостей в наших глазах. То есть, может устранить основную проблему возрастных изменений зрения! Могут отступить начальная катаракта и дистрофия сетчатки.

А ещё аппарат прочищает глазные протоки. А значит, глазное давление снижается. И глаукома отступает. Улучшается кровоснабжение глазного нерва. При комплексной терапии он даже может восстанавливаться при частичном поражении! Отступает ужас полной слепоты.

Мир снова яркий и ясный! Лица близких — это не туманное пятно. Ценник в магазине — это не секрет за семью печатями.

Зрение может стать лучше

С «Радугой прозрения» наши глаза просто оживают! И не грызёт душу страх полностью ослепнуть и стать обузой себе и близким из-за гибели глазного нерва. Жить точно может стать веселей! И достичь этого вовсе не сложно. Ну, в самом деле, что может быть сложного в том, чтобы 10 минут в день посидеть в кресле с аппаратом? Никаких сложных манипуляций и настроек! Просто сели. Надели

аппарат. Включили. Всё! Процесс пошёл! Вся работа автоматизирована и настроена!

«Радуга прозрения» сделана для Вас! И она просто необходима в зрелом возрасте. Причём ведь это Ваш аппарат и можно пройти сколько надо курсов, чтобы помочь своему зрению. Нет эффекта привыкания. И пользоваться аппаратом может вся семья.

«Радуга прозрения» для Вашего хорошего зрения

Вы прочитали эту статью, а значит получили шанс спасти своё зрение! Этот шанс — проверенный медицинский аппарат «Радуга прозрения». Он может реально помочь. Он доступен, и пользоваться им проще простого.

Так не упустите свой шанс! Ведь время не останавливается. Оно по капле снижает зрение каждый день... Так чего дожидаться? Чтобы зрение совсем ухудшилось? Чтобы цены на аппарат подскочили?

А ведь сейчас к тому же самое удачное время для приобретения «Радуги прозрения»! Только для наших читателей сейчас действует специальная цена на аппарат.

Позвоните прямо сейчас по номеру 8 (800) 444-86-71 и закажите его. Так Вы бронируете приобретение аппарата по специальной цене.

Ведь количество таких аппаратов строго ограничено. Звоните прямо сейчас и получите бесплатную персональную консультацию.

Не откладывайте заботу о своём зрении на завтра! Позаботьтесь о нём сегодня, сейчас! Возможно, Ваше ясное зрение решается этим звонком!

Льготные цены для граждан РФ. Ограниченная партия.

Звоните и мы подберем решение: 8-800-444-86-71

ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ: ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ, а мы оплатим ее за свой счет! *

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! ** 0+

ЧЕЛЯБИНСК	7 ИЮЛЯ	УФА	10 ИЮЛЯ	ЛИПЕЦК	15 ИЮЛЯ
ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-12.00	Аптека Фармаимпекс, пр-кт Октября, д. 91	9.00-10.30	Аптека Фармаимпекс, ул. Советская, д. 68	15.00-17.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	9 ИЮЛЯ	Аптека Экона, ул.Цюрупы, д.85	11.00-12.00	ВОРОНЕЖ	16 ИЮЛЯ
Аптека Фармаимпекс, ул.Челюскинцев, д. 25	9.00-12.00	НИЖНИЙ НОВГОРОД	14 ИЮЛЯ	Аптека Фармаимпекс, ул. Плехановская, д. 33	9.00-10.30
ТЮМЕНЬ	8 ИЮЛЯ	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00	Аптека Фармаимпекс, Ленинский пр-т, д. 117	11.00-12.00
Аптека Фармаимпекс, ул. Челюскинцев, д. 36	9.00-10.30	ТУЛА	15 ИЮЛЯ	ПЕНЗА	17 ИЮЛЯ
Аптека Фармаимпекс, ул.Пермякова, д.39	11.00-12.00	Городской концертный зал, ул.Советская, д. 2	9.00-11.00	МБУ Центр хореографического искусства г. Пензы, ул. Леонова 1А	9.00-11.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 01.07.2026г. по 01.08.2026г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс. Свидетельство на товарный знак Prodex №949722 от 19.06.2023г. Оплата при получении. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.