

ЖИЗНЬ

16+

8 - 14 июля 2026 № 26

ТЕЛЕ
программа

С 13 ПО 19 ИЮЛЯ

КОНЕЦ «СХЕМЫ ДОЛИНОЙ»

НОВЫЕ ПРАВИЛА ПРОДАЖИ КВАРТИР | Стр. 2

Счастливы ПОРОЗНЬ



Стр. 22

МОЛОДАЯ ЖЕНА
ВИКТОРА ЛОГИНОВА
РАЗВЕЛАСЬ С НИМ,
НЕ ПРОСТИВ ИЗМЕНУ

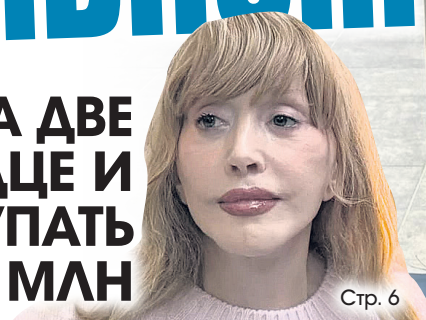


ДЛЯ БАБ

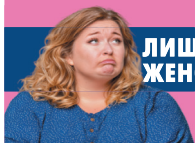
ПРИМАДОННА ЗАВЕРШАЕТ КАРЬЕРУ ИЗ-ЗА БОЛЕЗНИ

Не делайте мне больно...

ПУГАЧЕВА ПЕРЕНЕСЛА ДВЕ
ОПЕРАЦИИ НА СЕРДЦЕ И
ОТКАЗАЛАСЬ ВЫСТУПАТЬ
НА КОНЦЕРТЕ ЗА \$2 МЛН



Стр. 6



ЛИШНИЙ ВЕС — ПРИЧИНА
ЖЕНСКОГО НЕДЕРЖАНИЯ

Стр.3

7 ПРИЗНАКОВ ТОГО,
ЧТО СОСУДЫ СТАРЕЮТ

Стр.3



РЕВОЛЮЦИОННЫЙ МЕТОД
ПРОТИВ АДЕНОМЫ

Стр.23



ДИАБЕТ МОЖНО
ПОБЕДИТЬ!

Стр.23



СИЛА ЖИЗНИ

Девушка-инвалид
стала успешным
психологом

Стр. 8-17

ПОКУШЕНИЕ НА КОРОЛЯ ТЕЛЕФОННЫХ МОШЕННИКОВ



И БОЛЬШЕ НЕ ЗВОНИ!

Украинского олигарха, чьи колл-центры
выманили у россиян миллиарды,
взорвала женщина-киллер в Монако



Стр. 4-5



26026

ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ

АНДРЕЙ ДЕДОВ

ПЕЧАЛЬНО известной «схеме Долиной» пришел конец – Верховный суд РФ утвердил единые правила рассмотрения споров о продаже квартир.

Один из самых главных и долгожданных пунктов в этих правилах касается сделок, проведенных «под влиянием мошенников». Теперь нижестоящие суды больше не могут возвращать жилье продавцам, которые перевели деньги от сделки аферистам, подобно тому, как это сделала народная артистка Лариса Долина.

Но здесь есть один нюанс – такую сделку все же могут расторгнуть, но при одном условии – что покупатель знал или догадывался, что условную бабулю, у которой он покупает квартиру, контролируют мошенники.

– Заблуждение продавца относительно мотивов сделки само по себе не делает договор недействительным; при спорах необходимо исследовать психическое состояние продавца именно на момент подписания документов; при наличии доказанного обмана применяется двусторонняя реституция, то есть стороны возвращают друг другу полученное, – пояснили в Верховном суде.

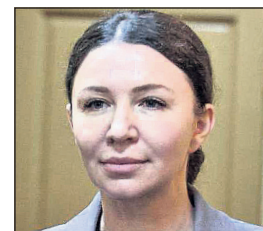
Все эти изменения в законодательстве назрели именно после резонансного дела Ларисы Александровны Долиной. Именно после его рассмотрения глава Верховного суда Игорь Краснов поручил трем коллегиям ВС РФ – по гражданским, административным делам и экономическим спорам – обобщить практику по делам об оспаривании сделок с недвижимостью. Это было необходимо для того, чтобы выработанные подходы применялись судами единообразно по всей стране.

ФОТО: ВЛАДИМИР ГЕРДОТАС

Лариса Долина



ФОТО: CHATGPT



Елена Блиновская

На хлеб и воду

ЭКС-КОРОЛЕВА марафонов Елена Блиновская, осужденная на 4, 5 года за уклонение от уплаты налогов, в колонии получает мизерную зарплату.

До задержания ее ежемесячный доход был около 100 млн рублей. Сейчас же 44-летняя блогерша трудится во Владимирской колонии швеей, ее зарплата составляет 6700 рублей.



Патрис Эвра

Ласковый француз

ФРАНЦУЗСКИЙ футболист Патрис Эвра станцевал под «Седую ночь» группы «Ласковый май» и подпел Юре Шатунову.

45-летний спортсмен напомнил, что в 2008 году в Москве он в составе «МЮ» выиграл Лигу чемпионов, а спустя 10 лет – в Лужниках стал чемпионом мира в составе сборной Франции.

ПРИКОЛ

МЕДИКИ выяснили: работа на удаленке делает из россиян психов – у них развивается тревожность, страдают память и внимание.

ЛЕГКО УЛАДИТЬ С ПОМОЩЬЮ СУДА

Верховный суд запретил сделки с квартирами по «схеме Долиной»

КЛЮЧЕВЫЕ ПУНКТЫ

КРОМЕ того, ВС РФ обозначил еще ряд важных правил, которыми отныне будут руководствоваться отечественные суды:

- ✓ Суды обязаны учитывать интересы обеих сторон: защита должна предоставляться не только потерпевшему продавцу, но и добросовестному покупателю
- ✓ Одного лишь сожаления о продаже квартиры или ошибки в мотивах недостаточно для признания сделки недействительной
- ✓ Если продавец утверждает, что в момент подписания документов не понимал значения своих действий, это необходимо подтвердить доказательствами, относящимися именно к моменту заключения сделки
- ✓ При продаже квартиры, находящейся в совместной собственности бывших супругов, суды должны выяснять, знал ли покупатель об отсутствии согласия второго собственника
- ✓ Договор дарения жилья может быть признан недействительным, если он был заключен для вывода имущества из-под требований кредиторов при банкротстве

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсон, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск.....8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара.....8(937) 067-94-18	Москва.....8(499) 455-02-84	Новосибирск.....8(913) 014-86-86
Владивосток.....8(968) 712-63-43	Воронеж.....8(920) 229-12-43	Нижний Новгород.....8(919) 524-21-22	Челябинск.....8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 26, 8 - 14 июля 2026. Отпечатано в ЗАО «Траим Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1706

Тираж по России
361 209

ПАМЯТКА

7 ПРИЗНАКОВ ТОГО, ЧТО СОСУДЫ СТАРЕЮТ БЫСТРЕЕ ОРГАНИЗМА. ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ

Мы привыкли списывать головную боль на магнитные бури, забывчивость — на возраст, а усталость — на трудный день. Но причины вовсе не в этом, а в состоянии сосудов.

Проблемы начинаются тогда, когда они теряют эластичность, сужаются, забиваются холестериновыми бляшками или микротромбами. Отсюда и скачки давления, и шум в ушах, и туман в голове, и хроническая усталость.

Хорошая новость: все можно исправить. Если вовремя заметить сигналы SOS, посылаемые организмом.

ЭКСПРЕСС-ТЕСТ: Я в группе риска?

Отметьте галочкой симптомы, которые замечали у себя в последние месяцы:

- Головные боли и тяжесть в затылке или висках (особенно по утрам или при смене погоды).
- Головокружения или потемнение в глазах при резкой смене положения тела.
- Шум или звон в ушах.
- Туман в голове: сложно концентрироваться, ухудшилась память.
- Скачки давления или учащенное сердцебиение.
- Холодные руки и стопы, даже в тепле.
- Повышенная тревожность, нарушения сна и чувство, что вы не высыпаетесь.

Результат:

1–2 галочки: Сосуды испытывают умеренную нагрузку. Нужно скорректировать образ жизни и добавить профилактическую поддержку.
3 и более галочек: Сосудам нужна помощь. Есть риски гипоксии тканей и проблем с сердцем и давлением.

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ: «Сосудовитал»

Восстановить сосуды может только сам организм. Но ему нужно помочь. С этой задачей может помочь «Сосудовитал» — натуральная формула которого разработана специально для питания, укрепления и защиты сосудов, мозга и сердца. **Экстракты лекарственных растений в составе капсул помогают организму решать сосудистые проблемы:**

- Способствуют снижению «плохого» холестерина, защите сосудов от воспаления, возвращению их стенкам эластичности.
- Содействуют укреплению капилляров, что может помочь снизить их ломкость, разжижить кровь, снизить риск варикоза.
- Могут помочь избавиться от головокружений и шума в ушах, вернуть ясность мышления и концентрацию внимания.
- Содействуют мягкой поддержке нервной системы и сердца, снижая нервное напряжение и способствуя нормализации давления.

ПОСЛЕ 1 КУРСА «СОСУДОВИТАЛА» вы можете ощутить, что у вас вновь:

- Ясная голова: может уйти «туман», вернуться острота памяти и внимания, исчезнуть головокружения.
- Стабильное самочувствие, невзирая на смену погоды и стресс.
- Спокойное сердце: ровное давление и

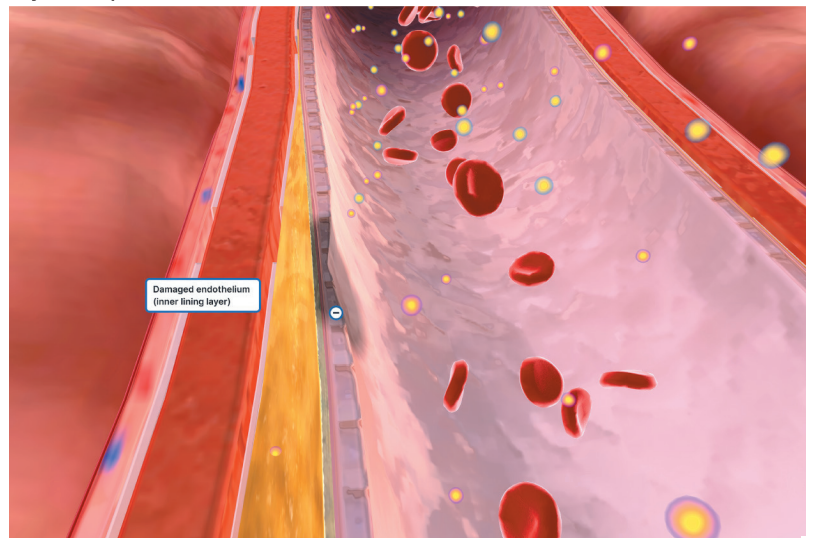
домашний доктор

нормальный ритм.

- Легкость в теле: хороший сон и настроение, теплые конечности без отеков.

Не откладывайте заботу о здоровье — начните уже сегодня!

Только до 5 августа 2026 года у вас есть возможность приобрести «Сосудовитал» по цене от производителя. Позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и сообщите номер специального предложения 2749. Сделайте шаг навстречу ясной голове, стабильному давлению и хорошему настроению!

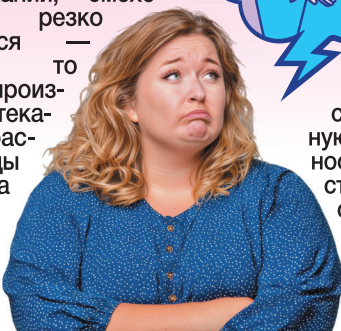


НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ БАД.

СТРАДАЕТЕ ОТ НЕДЕРЖАНИЯ? ВСТАНЬТЕ НА ВЕСЫ!

Женское возрастное недержание — тема, о которой стыдно говорить. Проще купить прокладки, носить темное, лишний раз не выходить из дома. Но у многих проблема начинается не из-за возраста, а с обычной физики.

Жир, который собирается вокруг живота, повышает внутрибрюшное давление. Представьте, что на мочевой пузырь постоянно давит мешок с песком, а при кашле, чихании, смехе давление резко увеличивается — происходит самое непроизвольное подтекание. С возрастом мышцы тазового дна слабеют, им сложнее удерживать мочу. Женщине



приходится прокладывать маршрут так, чтобы была возможность быстро добежать до туалета. Она всё реже соглашается на долгие поездки, встречи, прогулки. Есть и второй момент: жировая ткань сама по себе поддерживает хроническое воспаление в организме. На этом фоне мочевой пузырь становится более чувствительным, позывы могут возникать чаще, чем нужно. Поэтому у многих недержание и лишний вес идут связкой, как два звена одной цепочки.

Частая ошибка — подстраиваться под симптом, краснеть и терпеть эту неудобную проблему, принимая её за неизбежность. Жизнь превращается в вечный страх лишнего раз чихнуть или засмеяться на людях, не добежать до туалета. Но выход есть, и заключается он в комплексном подходе. С одной стороны, важно снизить давление на мочевой пузырь, в том числе за счёт

ПОЧЕМУ НЕЛОВКАЯ ПРОБЛЕМА НАЧИНАЕТСЯ НЕ СО СТАРОСТИ, А С ЛИШНЕГО ВЕСА

уменьшения отёков и висцерального жира. С другой стороны, обеспечить поддержку малого таза: улучшить кровоснабжение и состояние тканей, убрать спазмы. По этой логике был создан «Матрикон». В его составе есть тысячелистник, который способен «пробудить» липидный обмен, мягко поддержать желчевыделение и выводить лишнюю воду, ведь именно из-за нее живот и ноги отекают и становятся объемнее. Он же содействует улучшению кровообращения в малом тазу и снижению спазмов, что важно при раздраженном мочевом пузыре. В формуле также есть экстракты боровой матки и зародышей сои, которые поддерживают гормональный баланс — у женщин после 50–60 гормональные

«качели» часто связаны и с весом, и с мочеполовой системой. Идея «Матрикона» заключается в устранении провоцирующих факторов: вес, как правило, уходит — давление на пузырь уменьшается — и проблема может отступить. Женщина перестаёт жить в напряжении: можно не бояться смеяться, кашлять, поднимать пакет с продуктами и забыть о прокладках. Возвращается спокойствие, уверенность, желание выходить к людям и жить полной жизнью.

Если вы устали от проблем с недержанием и хотите уточнить, подходит ли вам «Матрикон», то просто позвоните по телефону 8-800-303-05-55, и наши операторы ответят на все ваши вопросы.



СУБСИДИЯ
ВСЕГО 10 руб.
за 1 уп.*

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждой женщине — крепкое здоровье»

Страдаете от недержания мочи? Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению эликсира «Матрикон».

Субсидия действует только до 5 августа 2026 года
Чтобы воспользоваться субсидией*:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **4234** и получите эликсир «Матрикон» Всего за **10 рублей!**

Звонки и доставка бесплатные!
* При покупке двух упаковок эликсиров «Матрикон» по полной стоимости получите еще две упаковки по 10 руб.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Александр Шепс

Звезды рассудили

МАГ АЛЕКСАНДР ШЕПС заявил о своей победе в споре о краже над астрологом Василисой Володиной.

По его словам, после разбирательств созвездия сложились так, что астролог перед ним извинилась. Напомним, Володина обвинила 39-летнего Шепса в том, что он беспардонно подрезал у нее пост про новолуние - вместе со стильной картинкой.



Людмила Улицкая*

Айн, цвай, драй...

ПИСАТЕЛЬНИЦА-ИНОАГЕНТ Людмила Улицкая* избавилась от имущественных проблем в России, заработав более 100 млн рублей с продажи трех квартир.

Напомним, 83-летняя Улицкая осудила СВО и переехала в Берлин в 2022 году, бросив в Москве три квартиры в районе метро «Аэропорт». Сейчас в России у нее остаются только ИП с заблокированными счетами.

* - признана иноагентом

ПРИКОЛ

В НОВОЙ Зеландии женщина, потерявшая зрение в 2013 году, ударила головой о столбик и внезапно начала видеть левым глазом.

ШОК-ИСТОРИЯ!

АРТЕМ КОНЕВ

ТИХОЕ и респектабельное Монако шокировано покушением на убийство богача с Украины Вадима Ермолаева. Того самого, который владел сетью мошеннических колл-центров, разрушивших жизни и судьбы десятков тысяч россиян.

Именно подчиненные олигарха выманивали у граждан РФ последние сбережения, убеждали стариков взять кредиты и продать квартиры, а все деньги переводили на их «безопасный счет»...

Вечером 29 июня в дом на улице Реверан-Пер-Луи-Фролла в Монако вошел неизвестный и ничем не примечательный мужчина. На нем были светлые брюки, темная толстовка и панамы. В руках - посылка. Войдя в подъезд, он оставил коробку у входа и быстро ушел. А через несколько минут в дом вошла семья из трех человек - мужчина, женщина и мальчик-подросток. Это был украинский олигарх Вадим Ермолаев, его гражданская жена и их 13-летний сын. Именно в этот момент улица содрогнулась от взрыва. Из окон вылетели стекла, машины подняли вой сигнализации...

Ближе всего к смертоносной посылке стояла женщина - красавица, аристократка и светская львица Анна Насобина. Страшный удар буквально оторвал ей ноги. Ее сына швырнуло метров на 20 через дорогу - он получил ожоги всего тела. А самого Ермолаева изрешетило осколками и поражающими элементами бомбы - болтами и дробью. Но все трое каким-то чудом остались живы. Сам олигарх сейчас в больнице в Марселе, его возлюбленная в критическом состоянии в Ницце - ей ампутировали две ноги.

Что касается убийцы, то он в момент взрыва был рядом - ждал, когда все трое окажутся в зоне поражения, и только после этого активировал детонатор. Сразу после этого киллер, петляя по узким переулкам, выбрался к границе княжества с Францией и пешком пересек ее. А через три дня прогремела сенсационная новость - киллером оказалась... женщина, которая умело замаскировалась под мужчину. Ее личность уже известна - это 39-летняя



Фото: СОЦСЕТИ

Интерпол считает, что на семью Ермолаева работали около 15 тысяч аферистов

ГРОМКОЕ ПОКУШЕНИЕ НА

58-ЛЕТНЕГО ОЛИГАРХА, ЧЬИ КОЛЛ-ЦЕНТРЫ ОБМАНУЛИ РОССИЙСКИХ СТАРИКОВ НА МИЛЛИАРДЫ РУБЛЕЙ, ВЗОРВАЛИ ВМЕСТЕ С ЕГО СЕМЬЕЙ У ПОДЪЕЗДА В МОНАКО



Фото: T.MEBABAZON

Взрыв прогремел, как только семья миллиардера вошла в подъезд

И больше

украинка Анастасия Березовская. В последние годы женщина жила в Германии, она свободно говорит по-немецки. В ее доме уже провели обыски, однако местоположение Березовской и ее точные мотивы неизвестны. Тем более что мотивов этих предостаточно. Слишком многим испортил жизнь Ермолаев. И не только в России, но и на своей родине - Украине.

МОШЕННИК

Вадиму Ермолаеву 58 лет, он уроженец Днепропетровской области. В 2021 году Forbes Ukraine оценивал его состояние в 220 млн долларов, включив в топ-100 богатейших граждан страны, в котором коммерсант занял 50-е место. Ермолаев - основатель круп-

нейшего застройщика Днепропетровска. В свое время он контролировал знаковые городские объекты, а также агробизнес и спиртовые заводы. Но к 2024 году его состояние сказочным образом увеличилось более чем в два раза - до 500 миллионов долларов. И дело тут не в заводах-пароходах. Вадим нашел совершенно иную золотую жилу - доверчивых россиян. Семья Ермолаева могла контролировать в Днепропетровске мошеннические колл-центры - те самые, что на протяжении многих лет отравляли жизнь гражданам России всех возрастов. Этот людоедский бизнес и

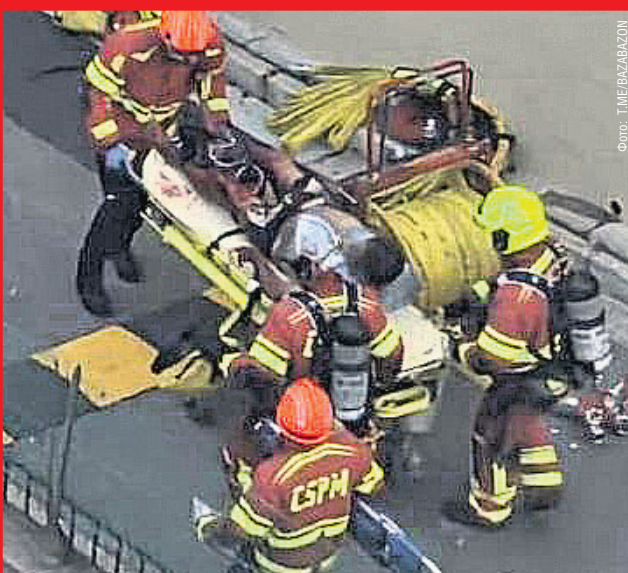


Фото: СГЕНЕРИРОВАНО В НЕЙРОСЕТИ «ШЕДЕВРУМ»

КОРОЛЯ УКРАИНСКИХ ТЕЛЕФОННЫХ МОШЕННИКОВ



Жена олигарха Анна была ближе всего к смертельной посылке – она получила самые страшные раны



Местные медики чудом спасли всех троих членов семьи



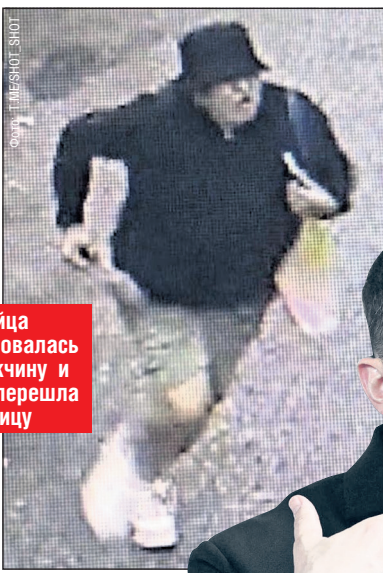
Анна большую часть времени занималась организацией выставок, лекций и кружков в Лондоне

НЕ ЗВОНИ...

принес украинскому магнату миллиарды рублей.

Почти достоверно известно, что сетью мошенников руководил старший сын олигарха Артур. В декабре 2025 года его задержали на Кипре по запросу Интерпола за организацию таких вот колл-центров. Как считают правоохранители, семья Ермолаевых управляла целой империей телефонных аферистов – представьте себе размах: 150 контор с 10–15 тысячами операторов.

Наверное, нет в России такого человека, которого обошли стороной эти телефонные паразиты. Каждого из нас либо обманули, либо пытались обмануть подлецы,



Убийца замаскировалась под мужчину и пешком перешла границу

выдававшие себя за сотрудников банка, следователей, сотовых операторов, чиновников из Пенсионного фонда и с портала Госуслуг.

Вот вам звонит «медсестра» из поликлиники, чтобы уточнить ваш СНИЛС, или «курьер» просит вас назвать код из СМС, чтобы вручить посылку, которую вы не заказывали, а то вдруг с вами на связь выходит «майор ФСБ» и просит принять участие в секретной опе-

Ермолаев является личным врагом Владимира Зеленского

рации – например, поджечь здание, где прячутся враги государства (потом оказывается, что это районный военкомат).

Десятки, если не сотни тысяч обманутых людей (и в первую очередь – пенсионеров) лишились денег, жилья, нормальных отношений с родными, а в иных случаях и свободы благодаря усердной работе таких колл-центров. По данным российских властей, на своем пике – в 2024 году – телефонные мошенники выманили у россиян до 300 миллиардов рублей. А ведь среди этих обманутых есть весьма знаменитые и влиятельные люди. Чего стоит история с Ларисой Долиной, которая перевела мошенникам в общей сложности порядка 200 миллионов рублей именно в том самом 2024 году. И где гарантия, что эти деньги в конечном итоге не осели на счетах семьи Ермолаевых? Но бог с ней, с Ларисой Александровной. Долина – это, конечно, сила, но есть сила и посылней – аферисты в своей безудержной ослепляющей жадности заделали не только известных, но и весьма опасных людей, которые привыкли решать такие вопросы по старинке. Так что месть – это один из главных мотивов этого громкого покушения.

ВЕРСИЯ

Существует и другой мотив – тоже вполне реальный – политический. У Ермолаева были большие неприятности и на самой Украине. Не будет ошибкой назвать Владимира Зеленского его личным врагом. В офисе украинского президента олигарху якобы «дали понять, что пора делиться активами». Но Ермолаев отказался, за что и поплатился персональными санкциями – с декабря 2023 года указом Зели в течение 10 лет ему запретили заниматься бизнесом в стране, участвовать в приватизации госимущества, а также заблокировали все активы. Но Ермолаев терпеть не стал, а решил ударить в самое больное место – незадолго до покушения он хотел провести конференцию в Европарламенте о теме коррупции на Украине. Так что причины убрать неудобного олигарха были и у СБУ.

Кто бы ни был заказчиком и исполнителем кровавой расправы, подвести итог этой истории хочется старинной русской поговоркой: «Все ж ты есть Создатель на небе – долго терпишь, да больно бьешь...»



Александр Кокорин

Имение вне игры

35-ЛЕТНИЙ футболист Александр Кокорин выставил два своих коттеджа в Сочи на продажу – за почти 1 млрд рублей.

Спортсмен решил распрощаться с недвижимостью, так как передумал возвращаться в местный ФК после его вылета из РПЛ. Александр приобрел недвижимость (это целый комплекс – дома с подземным ходом) еще в 2021 году.



Анджелина Джоли

Бредовая жизнь

51-ЛЕТНЯЯ Анджелина Джоли рассказала, что ни с кем не встречалась после развода с Брэдом Питтом. Актриса подала заявление на развод еще в 2016 году.

– Если честно, после развода почти десять лет назад я ни с кем не встречалась. Я думаю, что мне нужно снова начать жить. Наверное, жизнь немного сломила меня, – призналась Анджелина.

ПРИКОЛ

НА ПХУКЕТЕ россиянка, которую выставили из отеля за неуплату, обосновалась в местном храме и была задержана за кражу сумки.

ПРИМАДОННА ЗАВЕРШАЕТ КАРЬЕРУ ИЗ-ЗА БОЛЕЗНИ

ВИКА БАЛАМУТ

ЗДОРОВЬЕ 77-летней примадонны российской эстрады Аллы Пугачевой вызывает серьезные опасения у докторов – за последние полгода Алла Пугачева пережила уже две операции на сердце.

После хирургического вмешательства ее организм перестал выдерживать тяжелые нагрузки. Народную артистку мучает одышка и боли в груди. В связи с этим Алле Борисовне пришлось полностью отказаться даже от тех редких выступлений, которые она давала.

Причем даже от самых выгодных – так примадонна отвергла приглашение спеть на концерте в Таиланде, несмотря на бешеный гонорар в 2 миллиона долларов. Раньше ей также предлагали исполнить несколько песен на частном корпоративе за 500 тысяч – и тут тоже последовал отказ, поскольку европейские врачи настоятельно рекомендовали ей побережь здоровье и уйти на заслуженную пенсию.

НЕДУГ

Проблемы с сердцем у Пугачевой начались много лет назад. Все началось в 2006 году, когда у артистки обнаружили сужение коронарных сосудов из-за холестериновых бляшек. Тогда же ей провели экстренное стентирование. Хирурги успешно установили металлические сетчатые трубочки (стенты), расширив просвет четырех сосудов, питающих сердечную мышцу.

Спустя два года состояние артистки ухудшилось. Из-за высокого уровня сахара в крови, вызванного стрессами и

77-ЛЕТНЯЯ ПУГАЧЕВА ИЗ-ЗА ДВУХ ОПЕРАЦИЙ НА СЕРДЦЕ ОТКАЗАЛАСЬ ОТ ВЫСТУПЛЕНИЯ В ТАИЛАНДЕ ЗА \$2 МЛН

Не делайте мне больно, господа!

Певица отказалась от самых дорогих предложений

Фото: ВЯЧЕСЛАВ ПРОКОПЬЕВИЧ



В последнее время Пугачеву все чаще видят с тростью

диабетом второго типа, внутренние стенки сосудов продолжали повреждаться. Кроме того, врачи выявили рестеноз – стенты плохо приживались в организме, и сосуды вновь начали сужать-

ся в тех же проблемных местах. Певица повторно легла на операционный стол, где старые расширители заменили на новые, более современные.

Несмотря на это, в 2010 году народную артистку пришлось буквально спасать кардиологам в центре Бакулева. Тогда на фоне сильного предновогоднего напряжения и съемок у Аллы Пугачевой начались резкие боли в груди и сильная одышка. Пришлось поставить еще 4 стента.

С тех пор Алла Борисовна каждый год проходила плановое лечение. И оно дало свои результаты – на протяжении долгих лет сердце почти не тревожило артистку. Однако сейчас ситуация выходит из-под контроля. Видимо, кочевой образ жизни, резкая смена климата и ряд других семейных неурядиц дали о себе знать...



Константин Меладзе

Гамарджоба, Константин!

63-ЛЕТНИЙ Константин Меладзе тайком получил гражданство Грузии.

Отметим, что у продюсера имеется украинский паспорт, а теперь появился и грузинский. Что интересно, по законам Грузии у гражданина может быть лишь один паспорт, а от старого надо отказаться. Видимо, Меладзе лишился украинского документа.



Федор Смолов

Намылила шею...

ФУТБОЛИСТ Федор Смолов назвал причину ссор с женой Мариной.

Он проговорился, что есть тема, из-за которой в семье бывают конфликты. А именно – банька, в которой он любит задерживаться.

– Я говорю: ты знаешь, где я был, с кем, ну, так вот получилось, что после бани все сказали: пошли поужинаем, – рассказал 36-летний Смолов.

ПРИКОЛ

ШКОЛЬНИЦА из Москвы впервые в истории России набрала 500 баллов на ЕГЭ. Девушка идеально сдала сразу 5 предметов.



Мargarita сразу полюбила приемных сына и дочь как родных

Это не мираж!

62-ЛЕТНЯЯ ПЕВИЦА МАРГАРИТА СУХАНКИНА ВПЕРВЫЕ ПОКАЗАЛА ПОВЗРОСЛЕВШИХ СЫНА И ДОЧЬ, ВЗЯТЫХ ИЗ ДЕТДОМА

ОЛЬГА НИКИТИНА

ЭКС-СОЛИСТКА группы «Мираж» Margarita Суханкина сфотографировалась с приемными детьми – 17-летним Сергеем и 16-летней Валерией, впервые за долгое время показав их своим поклонникам.

Margarita уже много лет счастлива в роли мамы. Еще во время отношений с композитором Андреем Литягиным, в 2013 году, певица усыновила двоих малышей – трехлетнюю Валерию и четырехлетнего Сергея. Время пролетело незаметно. Сегодня ее дети стали уже совсем взрослыми. Сергею исполнилось 17 лет, Валерии – 16.

ПРОГУЛКА

На днях 62-летняя звезда отправилась с сыном и дочерью на прогулку по вечерней Москве. Артистка решила запечатлеть этот теплый момент для поклонников. «Хорошая погода. Гуляем с детьми», – лаконично написала Суханкина под свежим снимком в соцсетях. Фанаты засыпали артистку приятными комплиментами. «Дети-то уже какие большие! Красивые!», «Прекрасная женщина с большой душой. Вырастила таких замечательных ребят», – восторгались они.

СЕРДЦЕ В БИНТАХ

43-ЛЕТНЯЯ Анна Седокова призналась, что ушла от Яниса Тиммы из-за побоев.

Бывший супруг артистки, ныне покойный, со слов ее самой, был домашним тираном, его боялись дети. Со слов певицы, один раз Тимма избил ее в День святого Валентина. Да так сильно, что половина лица была синяя. Еще Анна уверяет, что Янис кидался в нее ножом.



Фото: СОЦСЕТИ

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

Сон лучшее лекарство. Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас прочтаете, Вас просто шокирует!

Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10-15 лет до его явного проявления. И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является...

Что бы Вы думали? Нарушение сна! И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте! Вы уже в зоне риска!

Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом?

Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин.

Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм. Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает?

Практически сразу увеличивает риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. Учёные уже давно поняли, что нарушение сна это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.

Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VIZION). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

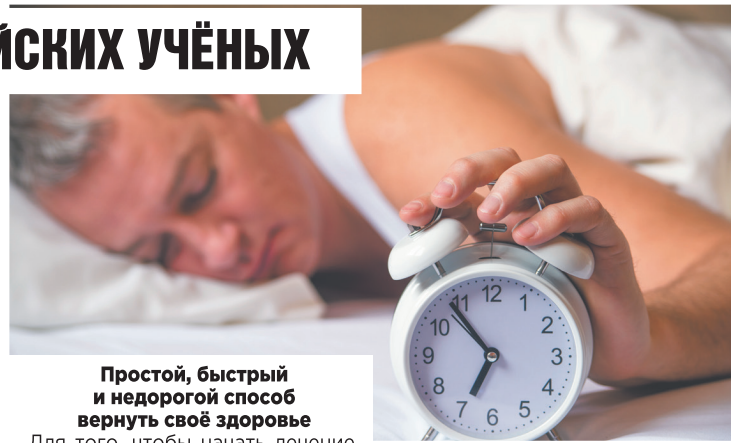
Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?»

Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы!

Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?



Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше...

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз. И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом. Ваш сон становится глубоким, здоровым. «ВИЖН» способствует восстановлению нервной системы. Вы забудете, что такое головная боль, тревожность и бессонница. А утром почувствуете прилив бодрости, сил. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

Лечимся во сне и экономим

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо?

Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном!

А многие даже не догадываются, что причина в этом.

В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет. И что? Врач ошибся?

Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном. Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов.

А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост. Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут! Не мучайтесь, хватит стараться.

Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь! закажите «ВИЖН». А если поторопитесь успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!

ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

НИЖНИЙ НОВГОРОД	14 июля
ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00
ТУЛА	15 июля
Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	9.00-11.00
ЛИПЕЦК	15 июля
Аптека «Фармаимпекс», ул. Советская, д. 68	15.00-17.00
ВОРОНЕЖ	16 июля
Аптека Фармаимпекс, ул. Плехановская, д. 33	9.00-10.30
Аптека Фармаимпекс, Ленинский пр-т, д. 117	11.00-12.00
ПЕНЗА	17 июля
МБУ «Центр хореографического искусства г. Пензы», ул. Леонова 1А	9.00-11.00
СЫКТЫВКАР	21 июля
Кинотеатр Октябрь, ул. Советская, д. 53	9.00-11.00
КИРОВ	22 июля
Аптека Фармаимпекс, ул. Владимирская, 24	9.00-11.00
ПЕРМЬ	23 июля
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
Аптека Фармаимпекс, ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
ИЖЕВСК	24 июля
Бережная аптека, ул. Карла Маркса, д. 272	9.00-10.30
ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

г. Москва

М. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

М. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

ул. Аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск

ул. Ватутина, д. 28

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

10% скидка По промокоду: **ЖИЗНЬ**

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8 (800) 444-87-81

Оплата заказа ТОЛЬКО ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ!

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!
WWW.PRODEX.RU!

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА
НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 08.07.2026 г. по 08.08.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел. 8-800-444-87-81. 1 ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ЮЛИЯ ДОВОЛЬНОВА

В ВОСЕМЬ лет Настя впервые попала в больницу – одна, без мамы, с ревматоидным артритом, который перевернул всю ее жизнь.

Пять месяцев в палатах, насмешки одноклассников, потеря близких.

Но в этой истории нет места жалости. Сегодня Насте 41. Она психолог, блогер, предприниматель, человек в инвалидной коляске, который переехал в Сочи с 500 рублями в кармане и создал психологическую игру по личным границам. Она мечтает купить квартиру, встретить мужчину и обойти планету Земля. Ее философия жизни звучит сурово: «Все будет хорошо – это не про отсутствие проблем, а про то, что мы через них пройдем». История Насти Леньковой – в «Жизни».

– Настя, Вы родились абсолютно здоровым ребенком. Когда Вы впервые почувствовали, что что-то не так?

– Мне было восемь лет. В школе ребята кидались палками, и одна прилетела в мою коленку. На следующий день она опухла. Мы поехали в больницу, терапевт направила меня в хирургию, потому что все списывали на удар. Никто же не думал об артрите. У меня обнаружили жидкость в суставе и начали ее откачивать. Это было страшно. Я, восьмилетний ребенок, лежала одна, без мамы. Меня ввели в кабинет, полный шприцев и скальпелей, держали за руки и ноги, даже зажимали рот, потому что я орала от ужаса. Эти выкачки делали почти каждый день. Так я пролежала в хирургии два месяца. От стресса болезнь перекинулась на вторую коленку. Мне казалось, что надо мной издеваются. Потом приехала Тамара Евгеньевна Колпакова, детский ревматолог из Нижнего Тагила, и забрала меня к себе. Я лежала у нее еще три месяца. В общей сложности я провела в больнице пять месяцев. Я пыталась учиться, но отстала от программы, и меня перевели на домашнее обучение. Тогда и начался мой долгий путь с ревматоидным артритом.

– Вы закончили школу. Что дальше?

– Учителя говорили мне, что я могу быть только бухгалтером, потому что с такой болезнью больше ничего не светит. Меня это внутренне возмущало. Я хотела идти на психологию, но в одном институте сказали, что нужно медицинское образование, в другом прямо заявили: «Инвалидов не берем». Тогда я пошла работать: была диспетчером в такси, продавцом дисков, помогала маме на рынке. Потом я устроилась секретарем в агентство недвижимости и администратором в салон красоты к подруге. А затем решила поступать. Подруга сказала: «Иди в педагогическую академию на соработника». Я пришла подавать документы и увидела стол «Детская психология». Сказала себе: «Дай-ка попробую». Сдала экзамены и поступила на бюджет! А позже меня пригласили в ла-

Сила ЖИЗНИ УДИВИТЕЛЬНЫЙ СЛУ

Мой идеал мужчины – ухоженный, и не скуф

герь «Орленок» психологом, но в дипломе было написано «педагог». Это меня задело, и я пошла учиться онлайн, чтобы получить именно диплом психолога.

– Как обстояло дело со здоровьем все это время?

– К 20 годам сильно стерлись тазобедренные суставы. В 2007 году меня отправили в областную больницу в Екатеринбург. Врач, осмотрев меня, сказал, что, если не сделать операцию в этом году, будет поздно. А главврач, увидев меня, наорал: «Ты дура тупорылая! На хера тебе ноги? Я сделаю, а ты потом пойдешь танцевать и все сломаешь!» Оказалось, перedo мной была девушка, у которой протез вылетел прямо во время танца, и он сорвал зло на мне. При этом предложил операцию за 240 тысяч рублей. У меня таких денег не было.

– Как Вы вышли из этой ситуации?

– Я рыдала всю дорогу домой. Три с половиной часа, пока мы ехали из Екатеринбурга в Нижний Тагил, я не могла остановиться. Меня трясло, я захлебывалась слезами. Мама сидела рядом и молчала – она не знала, что сказать. Мы обе были раздавлены. Одна знакомая сказала: «Настя, записывайся на прием к мэру. Он как раз вышел из отпуска». Мэром у нас тогда был Николай Наумович Диденко. Я пришла записываться. Девочки, которые принимали заявки, увидели мое состояние и сказали: «Приходите в четверг». Так я попала на прием. Я рассказала ему все – слезно, подробно, как со мной обошелся тот доктор в Екатеринбурге. Николай Наумович выслушал, успокоил и сказал: «Не переживай». И вдруг спросил: «А зачем ты хочешь ходить? Когда у тебя будут ноги, что ты хочешь сделать?» Я ответила: «Хочу открыть свой детский сад – хороший, нормальный, где дети будут поддерживать друг друга». Наверное, это шло из моей детской травмы. Он улыбнулся и сказал: «О, садики нам нужны! Население растет, садики нужны. Придешь ко мне, будем вместе открывать детские садики». Поддержал меня, может, просто словами, но мне стало легче. Я сказала ему: «Я не хочу воз-

вращаться к тому доктору в Екатеринбурге. Я ездила в Курган, в больницу Илизарова. Там ко мне отнеслись по-человечески, все объяснили, рассказали про протезы, риски и плюсы. Я хочу туда». И Николай Наумович сказал: «Хорошо. У меня есть специальный благотворительный бюджет, я выделяю оттуда деньги на помощь. Я готов



До 8 лет Настя была абсолютно здоровым ребенком



Настя во время экологической инклюзивной экспедиции на остров Гогланд

помочь тебе с 240 тысячами на две ноги». И я поехала в Курган на операцию. Сначала одну ногу. Потом, когда доктор, который меня оперировал, вышел из отпуска, он сделал мне вторую. И я стала хо-

дить! Это было чудо. А через 17 лет, из-за остеопороза, вызванного гормонами, протез пробил мне таз на 5–7 сантиметров, и я снова оказалась в коляске. Но те 17 лет ходьбы – это был подарок судьбы. И я до сих пор благодарна Николаю Наумовичу и той женщине в администрации.

– Как Вы пережили потерю мамы?

– Я всегда говорила ей: «Я тебя люблю, ты самая лучшая». Каждый раз. И поэтому у меня нет чувства вины. Когда она лежала в реанимации, я сначала молилась: «Боже, спаси ее!» А потом меня осенило: кто я такая, чтобы просить кого-то жить, а кого-то умирать? Я отпустила ее. Сказала вслух: «Мама, я принимаю твой выбор. Пусть будет так, как выберет Бог». Это было очень тяжело – я рыдала в истерике, а потом наступило опустошение. Я уснула. А через несколько дней мама ушла. И я прожила эту потерю легко, без сожалений – потому что я все ей сказала.

ЛЮБОВЬ

– Поговорим об отношениях. Расскажите о первой любви или о самой важной в Вашей жизни?

– Я иногда задаюсь вопросом: а любила ли я вообще? В моей жизни было насилие. Но я не озлобилась на мужчин, я понимала: все разные. Мой первый поцелуй случился в 19 лет с парнем-демебелем в Хабаровске. До этого мне казалось, что я никогда никому не понравлюсь – меня же все обзывали в детстве. Потом были отношения с парнем, с которым я переписывалась. Когда он узнал, что мне нужны протезы, он просто исчез. И знаете, я подумала: «Слава богу». Это был знак, что это не мой человек. Могу сказать честно: у меня были мужчины, но не было таких отношений, чтобы мы начали жить вместе и строить семью. На такое никто не соглашался. Сейчас я понимаю, что готова к отношениям. И, несмотря на то что я в коляске, у меня есть требования.

– Давайте нарисуем портрет Вашего будущего мужчины.

– Давайте! Итак: предприниматель, с доходом примерно столь-

СЛУЧАЙ ЖИЗНЕЛЮБИЯ И ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ СТОЙКОСТИ



Сейчас Настя чувствует себя востребованной и нужной



Фото: Личный архив

ИСТОРИЯ 41-ЛЕТНЕЙ НАСТИ ЛЕНКОВОЙ, КОТОРАЯ С 8 ЛЕТ БОРЕТСЯ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ, СТАЛА ПСИХОЛОГОМ И МЕЧТАЕТ О ЛЮБВИ В СОБСТВЕННОЙ КВАРТИРЕ В СОЧИ

У Насти большой круг общения и много друзей



Фото: Личный архив

ко, сколько я зарабатываю в хороший период – от 500 тысяч. Возраст – от 35 до 45. Чтобы ухоженный, не скуф – потому что человек с большим животом может случайно сломать мне позвоночник при близости. Он должен быть не резким, а аккуратным, входить в отношения постепенно. Важно, чтобы мы принимали друг друга такими, какие есть. Я не хочу, чтобы меня меняли, сравнивали с бывшими. И я не хочу жить с ним в одной квартире. Пусть у него будет свое пространство, у меня – свое. И пусть у него уже есть дети – я не смогу родить, а через суррогатную маму... ну, это сложно. Если он уже отец – это даже плюс. Главное, чтобы я чувствовала рядом с ним безопасность и спокойствие. Чтобы я могла быть разной – и смеяться, и спорить. Чтобы мы делили счастье, а не пытались закрыть дыры друг в друге.

– Что бесит Вас как человека в коляске?

– Туалеты! Маленькие кабинки, узкие проходы, куда нельзя заехать. Со ступеньками можно попросить помочь. А с туалетом мужчину не попросишь. Это самая большая бытовая проблема.

– А как Вы справляетесь с бытом? Вы живете одна?

– Да, я живу одна в Сочи. Дома я самостоятельно готовлю, убираюсь там, куда дотягиваются руки. Остальное помогает социальный работник – она приходит раз в неделю, мне этого достаточно. Посуду мою сама, моюсь сама. Я вполне самостоятельная. Но есть вещи, которые мне даются сложно: например, открыть окно или помыть пол. Для соцработника это просто, а для меня – непреодолимое препятствие.

– Какие у Вас мечты и планы на будущее?

– Первое – выкупить квартиру, которую я снимаю в Сочи уже четыре года, или купить другую, удобную для колясок. Я открыла сбор в соцсетях, собрано уже 637 тысяч. Квартиру продают за 7 миллионов, но я собираю 8 – на случай, если эту продадут и придется искать другую. Здесь удобный проезд, управляющая компания сделала для меня специальный заезд – для человека, который просто снимает жилье, это очень благородно. Здесь теплые полы, я могу подъехать к раковине на кухне. Если бы у меня была своя квартира, я бы сделала «умный дом» – хотя бы малую часть, чтобы открывать окна и шторы без посторонней помощи. Второе – я создала психологическую игру по личным границам. Она не эзотерическая, чисто научная, построена на знаниях психологии. Я хочу выпустить ее в продажу для других специалистов. Игра прошла тест – ни одного негативного отзыва. И, конечно, встретить мужчину. Хочется женского счастья, помимо всех других моих счастья. А еще я создала футболку со словами из песни Макса Коржа: «У меня есть мечта обойти планету Земля». Я хочу встать на ноги и путешествовать. Но если я останусь в коляске – я обойду планету на колесах. Главное – быть в движении.

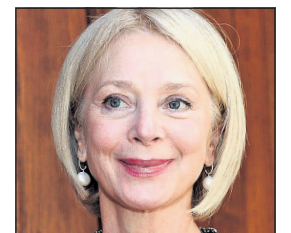


Надежда Бабкина

Спасите мою душу

МЧС ПОТЕРПЕЛО юридическое поражение в борьбе за бомбоубежище с 76-летней Надеждой Бабкиной.

Напомним, в 2022 году «эмчээски» назвали подвал в доме на Садовой-Черногрязской улице, где расположился театр Бабкиной, бомбоубежищем и обязали восстановить его. Певица не согласилась и обратилась в суд. Суд стал на сторону Бабкиной.



Галина Беляева

В роли нищей

ЗАСЛУЖЕННУЮ артистку РФ Галину Беляеву в театре им. Маяковского лишили 135 тыс. рублей зарплатных денег за прогулы.

Однако супруг 65-летней актрисы пояснил, что дело не в прогулах. Беляева жаловалась мэру столицы на состояние здания. Также между актрисой и театром был конфликт, когда из репертуара убрали спектакль «Семейный альбом».

ПРИКОЛ

В РОССИИ резко снизился спрос на увеличение груди - россиянки начали перепродавать удаленные грудные импланты.

ИНАЧЕ НЕ ВЫЛЕЧИШЬ! КАК СЕГОДНЯ ЛЕЧАТ СУСТАВЫ?



Пьедестал. И, как всегда, лишь три места для победителей: 3, 2, 1. Уже который год в рядах чемпионов — заболевания суставов. Ведь именно они стали глобальной проблемой человечества. Вчерашние бойкие люди сегодня спешат обзавестись тростью. А всё для чего? Чтоб устоять на своих двоих! Стоит ли говорить о боли, которая не даёт ступить шагу? Как же не хочется становиться обузой для близких... Грустно осознавать это, но неужели в таком развитом мире до сих пор нет средства, которое могло бы помочь людям с большими суставами? Или средство есть, но мы о нём просто не знаем? Так как же решить проблему больных ног?



НЕТ НОГ — НЕТ ПРОБЛЕМ?

Вы же знаете, что время — это самое дорогое, что у нас есть. И, увы, такова жизнь, время не щадит никого. Вещи изнашиваются, механизмы ломаются, а организм то и дело «выкидывает новые трюки» с болезнями. Не одно, так другое! Как говорится, всё надо латать. И наши суставы не исключение. Ведь сегодня каждый четвертый житель страны имеет проблемы с суставами. Не счесть, сколько раз в месяц Вас беспокоит распирающее колено. То огнём горит, то ноет где-то глубоко. Невозможно даже до туалета дойти. Сколько выпитых таблеток и тюбиков мазей в аптечке, не счесть! А Вы знаете, что сегодня Вы можете покончить с болью в суставах и вернуть себе былую подвижность? И от выздоровления Вас отделяет всего одно действие. Так что же нужно сделать?

ПОЛУЧИТЕ! РАСПИШИТЕСЬ!

Мир науки динамичен. И не так давно свершилось невероятное! Наши специалисты наконец нашли подход к лечению суставных заболеваний. Оказывается, сегодня больные суставы успешно поддаются лечению! Более того, нынешняя медицина помогает им восстановиться. И сделать это можно безоперационным путём. Представляете, до чего дошёл прогресс! А поможет Вам в этом сложномодулированная низкочастотная электротерапия! Что же это такое? Это лечение электрическими импульсами особой низкой частоты. Говоря простыми словами, терапия способна достаточно быстро снять боль и запустить восстановительный процесс внутри. А значит, даёт Вам уникальную возможность вернуть себе подвижность!

Это ли не счастье? Ведь это то, что Вам нужно! Аппарат «НАДЕЖДА» — вот новый подход в лечении серьёзных заболеваний! «НАДЕЖДА» — это ключ к новым возможностям Вашего организма! И теперь этот ключ в ваших руках!

ЧЕМ ЖЕ ТАК ЭФФЕКТИВНА «НАДЕЖДА»?

Всё дело в том, что в отличие от лекарств, которыми Вы привыкли временно спасаться, «НАДЕЖДА» способна именно лечить (оздоравливать). Возможность «НАДЕЖДЫ» необъятны! В то время, как таблетки просто снимают боль на небольшой период времени, «НАДЕЖДА» способна унять её на длительный срок. Представляет? Сложномодулированная электротерапия, её ещё называют высокотоновой, буквально активирует все жизненные силы организма. Электрические импульсы аппарата не просто воздействуют на мышцы и нервные волокна, они запускают множество внутриклеточных реакций. Вы только представьте, импульсы аппарата

сами находят очаг боли и оказывают лечение целенаправленно. Это просто невероятно! Второго такого аппарата в России просто нет!

БЕЗ «НАДЕЖДЫ» НЕ ОБОЙТИСЬ

С «НАДЕЖДОЙ» Ваши больные колени обретут вторую молодость. Как будто Вам не больше 30, и Вы ещё даже не знаете, что такое артрит или артроз.

Только представьте, как боль, которая изводила Вас годами начнёт плавно утихать. Благодаря аппарату и его воздействию на мышечные и нервные волокна, начнётся здоровая перестройка организма!

Ведь во время лечения аппаратом повысится насыщение клеток кислородом, и питание усилятся в несколько раз. Улучшится и кровоснабжение. А значит, обменные процессы в клетках усилятся, и начнётся накопление дополнительной энергии. Так Ваши клетки смогут сопротивляться болезни, и остановится разрушительный процесс. Усилятся и лимфодренаж, начнут спадать отёки.

Согласно методическим указаниям к аппарату, аппарат «НАДЕЖДА» успешно применяется в лечении 60 заболеваний. Сердечно-сосудистые заболевания, ЛОР, заболевания нервной системы, и даже мочеполая си-

стема — всё это поможет Вам оздоровить именно «НАДЕЖДА». Результаты её клинических испытаний оказались феноменальными! 8 из 10 человек отметили улучшение уже после первой процедуры!

А что говорить о курсе процедур? Боль останется в прошлом! И ведь это именно то, что Вам нужно!

Хотите жить долго и здорово, а не перебираться по квартире, словно в кандалах? Тогда «НАДЕЖДА» Вам жизненно необходима!

И если уж сегодня пошла речь о пьедестале, то на пьедестале «лечебного дела» есть место лишь для одного победителя, и это место — для аппарата «НАДЕЖДА»!

Ведь именно «НАДЕЖДА» — это медицина нового уровня! Этот аппарат признан лучшим товаром России! И теперь он готов помочь именно Вам!

Как говорится, надежда умирает последней. Так обретите же её, наконец, воочию!

Доверьтесь современной медицине, и станьте, наконец, счастливым, здоровым человеком! Самое время сделать этот шаг сейчас! Звоните и заказывайте аппарат «НАДЕЖДА» прямо сейчас! И будьте здоровы!



**НЕ ЗАБУДЬТЕ ДОБАВИТЬ
В СВОЙ ЗАКАЗ:
ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ**

**Эффективные стелки
с турмалином и магнитами.
Согревают ноги, снимают усталость
и боль, улучшают кровообращение.**

1850 руб.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 08.07.2026 по 08.08.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, сэлфдокс. Реклама.

ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

НИЖНИЙ НОВГОРОД	14 июля
ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00
ТУЛА	15 июля
Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	9.00-11.00
ЛИПЕЦК	15 июля
Аптека «Фармаимпекс», ул. Советская, д. 68	15.00-17.00
ВОРОНЕЖ	16 июля
Аптека Фармаимпекс, ул. Плехановская, д. 33	9.00-10.30
Аптека Фармаимпекс, Ленинский пр-т, д. 117	11.00-12.00
ПЕНЗА	17 июля
МБУ «Центр хореографического искусства г. Пензы», ул. Леонова 1А	9.00-11.00
СЫКТЫВКАР	21 июля
Кинотеатр Октябрь, ул. Советская, д. 53	9.00-11.00
КИРОВ	22 июля
Аптека Фармаимпекс, ул. Владимирская, 24	9.00-11.00
ПЕРМЬ	23 июля
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
Аптека Фармаимпекс, ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
ИЖЕВСК	24 июля
Бережная аптека, ул. Карла Маркса, д. 272	9.00-10.30
ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

 **г. Москва**

М. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

М. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

 **г. Санкт-Петербург**

ул. Аллея Поликарпова, д. 2

 **г. Новосибирск**

ул. Ватутина, д. 28

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

10% скидка По промокоду: **ЖИЗНЬ**



БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
для консультации и оформления заказа:

8 800 444-89-51

ПАРТИЯ 200 АППАРАТОВ ПО ЛЬГОТНЫМ ЦЕНАМ!
Только для граждан РФ!

**ТОРОПИТЕСЬ! АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ, ПОКА АППАРАТЫ
ЕСТЬ В НАЛИЧИИ!**

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 ЛЕСНИК Сериял 16+	5.00 ПЕРНАТЫЙ ПАТРУЛЬ Полнометражный анимационный фильм 12+	7.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	5.05 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	8.55 Большой куш 16+	8.10 Смех, дрожь и видео 16+	5.25 СВОИ-2 Сериял 16+
9.25 Модный приговор	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня	5.10 С лёгким утром! 16+	13.05 САШАТАНЯ Сериял 16+	8.35 ОТЛИЧНИЦА Детектив 16+	6.00 СВОИ-3 Сериял 16+
10.15 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	8.25 ЛЕСНИК Сериял 16+	6.45 Просто кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+	19.00 ЖУКИ Сериял 16+	10.35 Фитиль. Взрывоопасный юмор Документальный фильм 16+	7.25 СВОИ-6 Сериял 16+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	10.00 Сегодня	8.05 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	Не дождавшись бы- стро возвращая Никиты в Москву, в деревню приезжает его невеста Аня. Этот сюрприз не очень-то обрадовал Никиту, ведь теперь ему придется забо- титься еще и о своей девушке. Просту- дившись, Денис пы- тается раздобыть лекарств у местного фельдшера, но в итоге знакомится с народными сред- ствами лечения...	11.30 События	9.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ЛЕСНИК Сериял 16+	9.40 ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ Комедия 16+	11.50 СТАРАЯ ГВАРДИЯ Детектив 16+	13.45 Мой герой. Михаил Левитин 12+	9.30 СВОИ-4 Сериял 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	11.25 СПАСИ ПАНДУ Фантастическая комедия 16+	13.45 События	14.30 События	11.15 СВОИ-7 Сериял 16+
14.00 Большая игра 16+	14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 16+	13.25 Чрезвычайное происшествие	13.50 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериял 12+	14.50 Город новостей	15.05 ПРОВИНЦИАЛЬ- НЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОБМАНУТАЯ СПРАВЕДЛИ- ВОСТЬ Сериял 16+	13.00 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	16.30 Вести	14.00 ЛЕСНИК Сериял 16+	21.00 ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА» Криминальный боевик 16+	16.55 Актёрские драмы. Градус несчастья 16+	17.50 События	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериял 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	17.00 Малахов 16+	16.00 Сегодня	17.55 ГРАНИЦА МИРОВ Сериял 16+	18.05 ЭФФЕКТ ДОМИНО Детектив 16+	22.00 События	14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериял 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 ДНК 16+	22.50 ДИВЕРГЕНТ Фантастический боевик 16+	22.35 10 самых... Уж замуж не хочу! 16+	23.05 Знак качества 16+	15.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериял 16+
17.00 Большая игра 16+	20.00 Вести	19.00 Сегодня	1.30 ИНСУРГЕНТ Фантастический триллер 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	0.30 Тайная комната. Герман Геринг 16+	17.00 Известия 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.10 Вести. Местное время	20.00 БАЛАБОЛ Сериял 16+	3.15 ЛЮБОВНИКИ Комедия 16+	0.45 Не дошли до ЗАГСа Документальный фильм 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+	17.30 СЛЕД Сериял 16+
18.30 Время покажет 16+	21.30 ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ Сериял 16+	22.15 ДЕЛЬФИН Сериял 16+		1.30 Не дошли до ЗАГСа Документальный фильм 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+	21.25 СЛЕД. ГАЛИНА НИКОЛАЕВНА УБИВАЕТ Сериял 16+
19.50 Пусть говорят 16+	23.40 БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ Сериял 16+	0.20 Сегодня		1.30 Не дошли до ЗАГСа Документальный фильм 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. ПОСЛЕДНЯЯ ИГРА Сериял 16+
21.00 Время	2.25 ЧУЖОЕ ГНЕЗДО Сериял 12+	0.35 КУПЧИНО Сериял 16+		1.30 Не дошли до ЗАГСа Документальный фильм 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+	23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. УПРАВЛЕНИЕ ВСЕЛЕННОЙ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ Сериял 16+
22.00 РАБОТА НАД ОШИБКАМИ Сериял 16+	3.00 Вести			1.30 Не дошли до ЗАГСа Документальный фильм 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+	0.30 СВОИ-7. ВЫСТРЕЛ ИЗ ТЕМНОТЫ Сериял 16+
23.00 Большая игра 16+	3.30 ЧУЖОЕ ГНЕЗДО Сериял 12+					
0.05 Время героев 16+						
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
3.00 Новости						
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком... Легенды мирового кино	6.00 Смешанные единоборства UFC. Камару Усман против Леона Эдвардса 16+	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.40 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Макароны 16+	5.45, 9.15 СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ Сериял 16+
7.00 ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ Фильм	7.00, 12.35, 17.10 Новости	9.00 СЛЕПАЯ Сериял 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.40 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.50 Роман в камне Диалоги о животных	7.05, 17.15, 22.30 Все на Матч!	10.00 ПОРЧА Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.10 Гастротур Мордовия 16+	10.10, 13.25, 14.40, 15.05, 17.15, 3.05 КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ Сериял 16+
10.15 Неизвестные маршруты России	Информационно- аналитическая про- грамма, в которой ведущая вместе с экспертами обсудит самые важные ново- сти из мира спорта...	11.00 ГАДАЛКА Сериял 16+	9.00 Военная тайна с Игорем Проккопенко 16+	10.45 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	7.00 Четыре дачи Ставропольский край 16+	13.25, 14.40, 15.05, 17.15, 3.05 КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ Сериял 16+
11.00 РАННЕЕ, РАННЕЕ УТРО... Фильм	9.30, 12.40, 14.55, 18.00, 20.15 Футбол	14.15 ГАДАЛКА. ДОЛГ Сериял 16+	11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+	11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	8.30 Четыре дачи Краснодарский край 16+	1939 год. Майор гос- безопасности Шува- лов предлагает Ан- не, студентке фило- логического факультета, стать сотрудни- ком особого отдела. Анна, видящая себя ученым-филологом, категорически отка- зывается...
12.10 Забытое ремесло	11.45 Улётный футбол	15.00 ГАДАЛКА. ГЕОЛОКАЦИЯ Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.55, 1.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.10 Адский шеф 16+	15.00 Военные новости 16+
12.45 Твердыни земли русской	23.30 Футбол Премия Winline Герои РПЛ 6+	16.00 СЛЕПАЯ. СТАРАЯ ПОДРУГА Сериял 16+	13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+	13.30, 1.55 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	13.30. 15.30 Битва шефов 16+	19.40 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякиным 16+
13.35 Возрождение дирижабля	1.05 Футбол Чемпионат мира-2026. Обзор 6+	16.30 СЛЕПАЯ. ТЕПЛАЯ ВОДА Сериял 16+	15.00 Дикий, дикий мир 16+	14.05, 2.25 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	17.20, 19.00 Домохозяйки против шефов 16+	22.05 КАМЕНСКАЯ Сериял 16+
14.35 МЫ, НИЖЕПОД- ПИСАВШИЕСЯ Фильм	1.25 пляжный волейбол	17.00 СЛЕПАЯ. ПОЦЕЛУЙ ЗА МИЛЛИОН Сериял 16+	17.00, 2.30 Тайны Чапман 16+	14.40 ГРУЗ ПРОШЛОГО Сериял 16+	20.40 Битва шефов 16+	0.30 ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ Фильм 12+
17.15 Симфонические сюиты	1.25 пляжный волейбол	17.30 СЛЕПАЯ. ЭЛЕКТРОННЫЙ КЛЮЧ Сериял 16+	20.00 Безумные факты 16+	19.00 ДОКТОР, Я БОЮСЬ... Сериял 16+	22.50 Ставка на любовь Реалити-шоу 16+	2.15 Атом: энергия мира Документальный сериал 16+
18.15 Сияющий купол Мая Миткевич.	1.25 пляжный волейбол	18.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериял 16+	20.50 ХОЛОД В ИЮЛЕ Триллер 16+	23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	1.40 Пятница News 16+	
18.45 Хранитель искусства Русского Севера	1.25 пляжный волейбол	23.00 ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ Фильм 16+	23.25 БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ Боевик 18+	0.25 ПАУЧЬЯ СЕТЬ, СУД КРОВИ Докудрама 16+	2.00 На ножах 3-й сезон. Анапа. Е Бар 16+	
19.45 Библийский сюжет	1.25 пляжный волейбол			2.50 На ножах 3-й сезон. Анапа. Рай 16+	3.40 Секреты на кухне Зеленый выпуск 16+	
20.30 Кусткамера. Вертикальный музей						
21.10 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Фильм						
23.10 МАКЛИНТОК! Фильм						

ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
	Телеканал
9.00	Новости
	с субтитрами
9.25	Модный приговор
	Жить здорово!
10.15	16+
11.00	Время покажет
	16+
12.00	Новости
	с субтитрами
12.15	Время покажет
	16+
14.00	Большая игра
	16+
15.00	Новости
	с субтитрами
15.15	Давай поженимся!
	16+
16.05	Мужское / Женское
	16+
17.00	Большая игра
	16+
18.00	Вечерние новости
	с субтитрами
18.30	Время покажет
	16+
19.50	Пусть говорят
	16+
21.00	Время
22.00	РАБОТА НАД ОШИБКАМИ
	Сериал 16+
23.00	Большая игра
	16+
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ
	16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ
	16+

РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
	Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
	Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов
	16+
18.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ
	Сериал 16+
	Молодой граф Шереметьев строг и скуп на эмоции не без причины: у него должна быть тайна! И Анна намерена узнать её - нужно только поискать в личных вещах. Но то, что девушка открывает, переворачивает представление о Николае. Елена Авдеева не оставляет попыток сближения с Нифонтовым...
23.40	БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ
	Сериал 16+
2.25	ЧУЖОЕ ГНЕЗДО
	Сериал 12+
3.00	Вести
3.30	ЧУЖОЕ ГНЕЗДО
	Сериал 12+

НТВ

4.45	ЛЕСНИК
	Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее
	16+
8.00	Сегодня
8.25	ЛЕСНИК
	Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	ЛЕСНИК
	Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	ЛЕСНИК
	Сериал 16+
16.00	Сегодня
16.45	ДНК
	16+
19.00	Сегодня
20.00	БАЛАБОЛ
	Сериал 16+
	Михей с почетом уходит на пенсию, оставшая за главного в криминальном мире города Губы. Конкуренты Михея тут же видят в этом возможность подмять под себя его бизнес и переходят к решительным действиям. Начальник службы безопасности клуба «Золотой век» Степан Мельников просит Михея о встрече. Михей отправляет к нему Сундука, но тот опаздывает - Степан убит...
22.15	ДЕЛЬФИН
	Сериал 16+
0.20	Сегодня
0.35	КУПЧИНО
	Сериал 16+

СТС

5.00	100 мест, где поест
	Кулинарное тревел-шоу 16+
5.10	С лёгким утром!
	16+
6.45	Просто кухня. Лучшее
	Кулинарное шоу 12+
8.05	100 мест, где поест
	Кулинарное тревел-шоу 16+
10.05	ИЮНУТА СЕМЕЙКА
	Комедийная мелодрама 16+
11.50	ВИОЛА В БУТСАХ
	Комедия 16+
13.55	ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
	Сериал 12+
17.55	ГРАНИЦА МИРОВ
	Сериал 16+
21.00	РАДИОВСПЫШКА
	Драматический триллер 16+
	Сверхмощный электромощный импульс отключает электроснабжение всей западной части США. Людей охватывает массовая паника, начинается битва за ресурсы и выживание...
23.05	ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ
	Фантастический боевик 16+
1.20	ОБЛАСТИ ТЬМЫ
	Триллер 16+
2.55	РОЖДЕННЫЙ ЧЕМПИОНОМ
	Спортивная драма 16+

ТНТ

7.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
11.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
15.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
19.00	ЖУКИ
	Сериал 16+
	После двух дней без сознания, инвестор наконец приходит в себя, но выясняется, что он совсем ничего не помнит и думает, что его похитили. Аню укусила пчела и она решает воспользоваться помощью местной бабки-знахарки...
23.00	БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ
	Военный фильм 16+
	История легендарной женщины-снайпера Людмилы Павличенко, ставшей одним из символов мужества в годы Великой Отечественной войны. На фронте ей предстоит пройти через тяжёлые испытания, обрести любовь и сделать выбор между личным счастьем и долгом перед Родиной. Фильм основан на реальных событиях...
1.20	ПРОВОДНИК
	Триллер 16+
2.50	Однажды в России
	Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Доктор И...
	16+
8.40	ОТЛИЧНИЦА
	Детектив 16+
10.35	Союзмультфильм. Недетские страсти
	Документальный фильм 16+
11.30	События
11.50	СТАРАЯ ГВАРДИЯ
	Детектив 16+
13.45	Мой герой. Мария Козакова
	12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОБМАНУТА СПРАВЕДЛИВОСТЬ
	Сериал 16+
16.55	Актёрские драмы. Окаянные дни
	16+
17.50	События
18.05	ЭФФЕКТ ДОМИНО
	Детектив 16+
22.00	События
22.35	10 самых... Звёздные носы
	16+
23.05	Звёздная эмиграция
	Документальный фильм 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38
	16+
0.45	Русские тайны. Слово пацана
	16+
1.30	Знак качества
	16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	СВОИ-3
	Сериал 16+
7.00	СВОИ-6
	Сериал 16+
8.40	Знание - сила
	12+
9.00	Известия 16+
9.30	СВОИ-4
	Сериал 16+
11.15	СВОИ-7
	Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8
	Сериал 16+
14.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
	Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД
	Сериал 16+
19.45	СЛЕД. РАЗОЧАРОВАНИЕ
	Сериал 16+
20.40	СЛЕД. КРОВЬ НЕ ВОДА
	Сериал 16+
21.30	СЛЕД. РОДИОН, ОДОЛЖИТЕ ТОПОР
	Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. ПРОЩАНИЕ НА ВЫСОКОЙ NOTE
	Сериал 16+
23.05	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ИМИТАЦИЯ
	Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск
	16+
0.30	СВОИ-7. СОН В РУКУ
	Сериал 16+

РОССИЯ К

7.00	Легенды мирового кино
7.30	ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ
	Фильм
8.50	Роман в камне
9.15	Диалоги о животных
10.15	Неизвестные маршруты России
11.00	РАННЕЕ, РАННЕЕ УТРО...
	Фильм
12.10	Забываемое ремесло
12.45, 0.15	История русской промышленности
13.15	Самые смертоносные вулканы
14.10, 20.30	Кунсткамера. Вертикальный музей
14.50	СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ
	Фильм
17.15	Симфонические сюиты
17.55	Кристалльные истории
18.15	Сияющий купол
18.45	Острова
19.45	Библейский сюжет
21.10	СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ
	Фильм
22.45	Роман в камне
23.10	МАКЛИНТОК!
	Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Смешанные единоборства
	UFC. Камару Усман против Леона Эдвардса
	16+
7.00, 12.35, 17.10	Новости
7.05, 17.15, 21.00	Все на Матч!
9.30, 12.40, 14.55, 18.00	Футбол
	Чемпионат мира-2026
	6+
11.45	Улётный футбол
20.15	Футбол. Лучшие голы чемпионата мира 2026
	6+
1.25	Пляжный волейбол
	Финал Кубка России. Мужчины. Матч за 3-е место
	6+
2.25	Триатлон
	Мировая серия. Женщины 6+
4.00	Стрельба из лука
	Кубок мира. Блочный лук. Индивидуальное первенство 6+

ТВЗ

6.00, 8.30	Мультфильмы
9.00	СЛЕПАЯ
	Сериал 16+
10.00	ПОРЧА
	Сериал 16+
11.00	ГАДАЛКА
	Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. НА ПРИВЯЗИ
	Сериал 16+
15.30	ПОРЧА. ТАКОГО НЕ БЫВАЕТ
	Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ. СВАДЬБА С ПРЕПЯСТВИЕМ
	Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. ТАКИЕ ДЕЛА
	Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. ТАКИШ
	Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. МАМИНО МЫЛО
	Сериал 16+
18.00	СКОРАЯ ПОМОЩЬ
	Сериал 16+
23.00	ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС
	Фильм 18+
1.00	МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ
	Фильм 18+
2.30	Дневник экстрасенса
	16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.15	Самые шокирующие гипотезы
	16+
6.00	С бодрым утром!
	16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости
9.00	Военная тайна
	с Игорем Прокопенко 16+
9.55	Совбез
11.00	Как устроен мир
	с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112
	16+
13.00	Загадки человечества
	16+
14.00	Невероятно интересные истории
	16+
15.00	Легенды и мифы
	16+
17.00, 2.10	Тайны Чапман
	16+
20.00	100 вопросов обо всем
	16+
20.45	ДЖУНГЛИ
	Триллер 16+
23.25	МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ
	Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
	Судебное шоу 16+
7.00	Давай разведёмся!
	Судебное шоу 16+
8.00, 2.50	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+
10.15	ПРОСТИ МЕНЯ...
	Докудрама 16+
11.20	БЕДУ ОТВЕДУ
	Докудрама 16+
12.30, 1.25	ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
13.05, 1.55	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+
13.40, 2.25	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
	Докудрама 16+
14.15	СУРРОГАТНАЯ МАТЬ
	Сериал 16+
19.00	ДОКТОР, Я БОЮСЬ...
	Сериал 16+
23.15	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
	Докудрама 16+
0.25	ПОРЧА. ПОСЛЕДСТВИЯ, СМЕРТЕЛЬНАЯ БЛИЗОСТЬ
	Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
	Гречка 16+
5.40	Пятница News
	16+
6.10, 8.10	Битва шефов
	16+
10.30	Молодые ножи. Новая кровь
	16+
13.00	Молодые ножи
	Сэндвичи 16+
14.30	Молодые ножи
	Именитые шефы 16+
16.00	Черный список. На кухне
	Екатеринбург. Shanti 16+
17.00	Черный список. На кухне
	Екатеринбург. Кондитория 16+
18.00	Черный список. На кухне
	16+
19.00	Новый ревизор
	16+
20.10	Черный список. На кухне
	16+
23.10	Ставка на любовь
	Реалити-шоу 16+
1.00	Пятница News
	16+
1.20	КОМИССАР РЕКС
	Сериал 16+
3.00	На ножах
	Солнечногорск. Царский 16+

ЗВЕЗДА

6.00, 9.15	КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ
	Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня
	16+
10.15, 13.25, 14.40, 15.05, 17.15, 3.00	НЕМЕЦ
	Сериал 16+
	Желтые страницы дневника ефрейтора вермахта Рудольфа Мюллера, пропавшего во время нашествия вермахта на СССР, хранят тайну. Эта тайна настолько значительна, что ее раскрытие может повлиять на судьбы мира...
15.00	Военные новости
	16+
19.40	Улика из прошлого
	16+
22.05	КАМЕНСКАЯ
	Сериал 16+
0.25	ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ
	Фильм 12+
1.55	Шедевры военных музеев
	Документальный сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.45 ЛЕСНИК Сериал 16+	5.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	5.10 С лёгким утром! 16+	7.30 САШАТАНЯ. МАШИНА ЗВЕЗДЫ Сериал 16+	8.15 Доктор И... 16+	5.25 СВОИ-3 Сериал 16+
9.25 Модный приговор	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня ЛЕСНИК Сериал 16+	6.45 Просто кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+	8.00 Кто куда 16+	8.35 ОТЛИЧНИЦА Детектив 16+	7.20 СВОИ-7 Сериал 16+
10.15 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня ЛЕСНИК Сериал 16+	8.05 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	8.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	10.35 Союзмульт- фильм. Только для взрослых Документальный фильм 16+	8.10 СВОИ-6 Сериал 16+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	10.35 ЛЕСНИК Сериал 16+	10.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	13.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	11.30 События	9.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня Чрезвычайное происшествие	11.55 С - СЧАСТЬЕ Комедийная драма 12+	19.00 ЖУКИ Сериал 16+	11.50 СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА Детектив 12+	9.30 СВОИ-4 Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	13.25 ЛЕСНИК Сериал 16+	14.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+	23.00 МУШКЕТЁРЫ В 3Д Боевик 12+	13.45 Мой герой. Амалия Мордвинова 12+	11.15 СВОИ-7 Сериал 16+
14.00 Большая игра 16+	16.30 Вести Малахов 16+	14.00 ЛЕСНИК Сериал 16+	17.55 ГРАНИЦА МИРОВ Сериал 16+	14.30 События	14.50 Город новостей	13.00 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	17.00 60 минут Ток-шоу 12+	16.00 Сегодня ДНК 16+	21.00 ПАДЕНИЕ ЛУНЫ Фантастический боевик 12+	15.05 ПРОВИНЦИАЛЬ- НЫЙ ДЕТЕКТИВ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ РАСЧЁТ Сериал 16+	14.30 События	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	20.00 Вести	16.45 ДНК 16+	23.35 БЕЛЬФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА Мистический триллер 16+	16.55 Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь 16+	17.50 События	14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	21.10 Вести. Местное время	19.00 Сегодня БАЛАБОЛ Сериал 16+	1.25 ДОГМЕН Драматический триллер 18+	17.00 События	18.05 ЭФФЕКТ ДОМИНО Детектив 16+	17.00 Известия 16+
17.00 Большая игра 16+	21.30 ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ Сериал 16+	20.00 БАЛАБОЛ Сериал 16+	3.05 ГОНКА ВЕКА Биографическая драма 16+	22.00 События	22.35 10 самых... Муж в миниатюре 16+	17.30 СЛЕД Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	23.40 БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ Сериал 16+	22.15 ДЕЛЬФИН Сериал 16+		23.05 Хроники московского быта. «Левые» концерты 16+	22.00 События	19.45 СЛЕД. ПОД АРЕСТОМ Сериал 16+
18.30 Время покажет 16+	2.10 ЧУЖОЕ ГНЕЗДО Сериал 12+	0.20 Сегодня КУПЧИНО Сериал 16+		0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	22.35 10 самых... Муж в миниатюре 16+	20.35 СЛЕД. ЛИБО ЭТОТ, ЛИБО ТОТ Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	3.00 Вести			0.30 Дорогие товарищи. Золотое дно 16+	23.05 Хроники московского быта. «Левые» концерты 16+	21.25 СЛЕД. ТРОЕ, НЕ СЧИТАЯ КРУГЛОВА Сериал 16+
21.00 Время РАБОТА НАД ОШИБКАМИ Сериал 16+	3.30 ЧУЖОЕ ГНЕЗДО Сериал 12+				23.05 Хроники московского быта. «Левые» концерты 16+	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. ОБЩЕСТВО ГНЕВА Сериал 16+
22.00 РАБОТА НАД ОШИБКАМИ Сериал 16+						23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. РОДНЯ Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+						0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						0.30 СВОИ-7. КРОКОДИЛ Сериал 16+
3.00 Новости						
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	3 ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	★ ЗВЕЗДА
10.15 Неизвестные маршруты России	6.00 Смешанные единоборства UFC. Ислам Махачев против Александра Волкановски 16+	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.30 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Рыба 16+	5.45, 9.15 НЕМЕЦ Сериал 16+
11.00 РАННЕЕ, РАННЕЕ УТРО... Фильм	7.00, 12.35, 17.10 Новости	9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.40 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
12.10 Забытое ремесло	7.05, 17.15, 20.15, 0.00 Все на Матч!	10.00 ПОРЧА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.30, 2.50 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.00 Гастротур Смоленск 16+	10.00, 13.25, 14.25, 15.05, 17.15, 2.45 ЭШЕЛОН Сериал 16+
12.45, 0.15 Вначале было дело, или история русской промышленности	9.30 Футбол Чемпионат мира-2026. 1/2 финала	11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.45 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	6.50 Четыре дачи Приморский край 16+	13.25, 14.25, 15.05, 17.15, 2.45 ЭШЕЛОН Сериал 16+
13.15 Почему вымерли неандертальцы?	11.45 Улётный футбол	14.15 ГАДАЛКА. ВЕРЕТЕНО Сериал 16+	10.00 Засекреченные списки 16+	11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	8.30 Четыре дачи Волгоградская область 16+	13.25, 14.25, 15.05, 17.15, 2.45 ЭШЕЛОН Сериал 16+
14.10, 20.30 Кунсткамера. Вертикальный музей	12.40, 14.55, 18.00 Футбол Чемпионат мира-2026. 1/2 финала 6+	15.00 ГАДАЛКА. КОГДА ЖЕНИХ МЕРТВ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+	12.55, 1.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.30 Молодые ножи. Новая кровь 16+	13.25, 14.25, 15.05, 17.15, 2.45 ЭШЕЛОН Сериал 16+
14.50, 21.10 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Фильм	12.40, 14.55, 18.00 Футбол Чемпионат мира-2026. 1/2 финала 6+	15.30 ПОРЧА. ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.30, 1.55 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	13.20 На ножах Москва. Баклажан 16+	13.25, 14.25, 15.05, 17.15, 2.45 ЭШЕЛОН Сериал 16+
16.30 Запечатленное время	12.40, 14.55, 18.00 Футбол Чемпионат мира-2026. 1/2 финала 6+	16.00 СЛЕПАЯ. КОРОТКОЕ СЧАСТЬЕ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+	14.05, 2.25 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	14.30 На ножах Щелково. Гостев 16+	13.25, 14.25, 15.05, 17.15, 2.45 ЭШЕЛОН Сериал 16+
17.15 Симфонические сюиты	1.25 Футбол Чемпионат мира-2026. 1/2 финала 6+	16.30 СЛЕПАЯ. К НЕМУ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.40 ГРЫМЗА Сериал 16+	15.50 На ножах Краснодар. Иерусалим 16+	13.25, 14.25, 15.05, 17.15, 2.45 ЭШЕЛОН Сериал 16+
18.15 Сияющий купол	2.25 Триатлон Мировая серия. Смешанная эстафета 6+	17.00 СЛЕПАЯ. ЛОМАСТЕР Сериал 16+	15.00 Момент в истории 16+	19.00 ДОКТОР, Я БОЮСЬ... Сериал 16+	17.00 Домохозяйки против шефов 16+	13.25, 14.25, 15.05, 17.15, 2.45 ЭШЕЛОН Сериал 16+
18.45 Последняя высота 100 лет со дня рождения Рема Хохлова	4.00 Стрельба из лука Кубок мира. Классиче- ский лук. Команды 6+	17.30 СЛЕПАЯ. МИНУТА ДО... Сериал 16+	17.00, 2.20 Тайны Чапман 16+	23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	18.40 Домохозяйки против кондитеров 16+	13.25, 14.25, 15.05, 17.15, 2.45 ЭШЕЛОН Сериал 16+
19.45 Библийский сюжет		18.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+	20.00 Дикий, дикий мир 16+	0.25 ЧУЖИМИ РУКАМИ, НАВАЖДЕНИЕ Докудрама 16+	20.00 Черный список. На кухне 16+	13.25, 14.25, 15.05, 17.15, 2.45 ЭШЕЛОН Сериал 16+
22.30 Острова		23.00 (НЕ)ИДЕАЛЬНЫЕ РОБОТЫ Фильм 18+	20.40 ПАРКЕР Боевик 16+		23.00 Ставка на любовь Реалити-шоу 16+	13.25, 14.25, 15.05, 17.15, 2.45 ЭШЕЛОН Сериал 16+
23.10 ДЕТИ САНЧЕСА Фильм		1.00 Дневник экстрасенса 16+	23.25 ХРАНИТЕЛЬ ТАЙН Триллер 18+		0.50 Пятница News 16+	13.25, 14.25, 15.05, 17.15, 2.45 ЭШЕЛОН Сериал 16+

7 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
	Телеканал
9.00	Новости
	с субтитрами
9.25	Модный приговор
10.15	Жить здорово!
	16+
11.00	Время покажет
	16+
12.00	Новости
	с субтитрами
12.15	Время покажет
	16+
14.00	Большая игра
	16+
15.00	Новости
	с субтитрами
15.15	Давай поженимся!
	16+
16.05	Мужское / Женское
	16+
17.00	Большая игра
	16+
18.00	Вечерние новости
	с субтитрами
18.30	Время покажет
	16+
19.50	Пусть говорят
	16+
21.00	Время
22.00	РАБОТА НАД ОШИБКАМИ
	Сериал 16+
23.00	Большая игра
	16+
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ
	16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ
	16+

РОССИЯ К

7.00	Легенды мирового кино
7.30	ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ
	Фильм
9.00	18.00 Кристальные истории
9.15	Диалоги о животных
10.15	Неизвестные маршруты России
11.00	КАПИТАН СОВРИ-ГОЛОВА
	Фильм
12.10	Забываемое ремесло
12.45	История русской промышленности
13.15	Конец эпохи динозавров
14.10	20.30 Кунсткамера. Вертикальный музей
14.50, 21.10	СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ
	Фильм
15.50	Мая Миткевич. Хранитель Русского Севера
16.30	Запечатленное время
17.15	Симфонические сюиты
18.15	Сияющий купол
18.45	Евгений Тарле. Наука выживать
19.45	Библейский сюжет
22.40	Роман в камне
23.10	ДЕТИ САНЧЕСА
	Фильм

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
	Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
	Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов
	16+
18.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ
	Сериал 16+
	Анна обеспокоена поведением брата: с его порывистостью недалеко до беды. И дворянка волнуется не зря: Рома предлагает Юле сбежать в деревню. Узнав о планах пары, Екатерина Спицына приходит в ярость и требует, чтобы муж написал донесение на имя государя. Юношу исключают из гвардии...
23.40	БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ
	Сериал 16+
2.00	ЧУЖОЕ ГНЕЗДО
	Сериал 12+
3.00	Вести
3.30	ЧУЖОЕ ГНЕЗДО
	Сериал 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Смешанные единоборства UFC. Дрикус Дю Плесси против Шона Стрикленда
	16+
7.00	12.35, 17.10
	Новости
7.05	17.15, 20.15
	Все на Матч!
9.30	12.40, 14.55, 18.00 Футбол
	Чемпионат мира-2026. 1/2 финала 6+
11.45	Улётный футбол
22.25	Футбол
	Чемпионат мира-2022. Финал. Аргентина - Франция 6+
1.25	Пляжный волейбол
	Финал Кубка России. Мужчины. Финал 6+
2.25	Лёгкая атлетика
	Мировой континентальный тур 6+
4.00	Стрельба из лука
	Кубок мира. Классический лук. Индивидуальное первенство 6+

НТВ

4.45	ЛЕСНИК
	Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее
	16+
8.00	Сегодня
8.25	ЛЕСНИК
	Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	ЛЕСНИК
	Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	ЛЕСНИК
	Сериал 16+
16.00	Сегодня
16.45	ДНК
	16+
19.00	Сегодня
20.00	БАЛАБОЛ
	Сериал 16+
	К Брумелю по обмену опытом приезжает эксперт Яна Францевна. Между ними быстро возникает симпатия. В это время в городе похищают бизнесмена Прошина. Один из банмидитов, получив ранение во время похищения, умирает. Подельники бросают его труп в лесу, где его находит грибник и вызывает полицию. Главарь похитителей требует за Прошина крупную сумму денег...
22.15	ДЕЛЬФИН
	Сериал 16+
0.20	Сегодня
0.35	КУПЧИНО
	Сериал 16+

ТВ3

6.00, 8.30	Мультфильмы
9.00	СЛЕПАЯ
	Сериал 16+
10.00	ПОРЧА
	Сериал 16+
11.00	ГАДАЛКА
	Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. ЗЯТЬ В РАБСТВЕ
	Сериал 16+
15.30	ПОРЧА.
	Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР
	Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. ПИРОЖКИ И ПЕЛЬМЕНИ
	Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. КАПСУЛА
	Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. ТРИЖДЫ ДВА
	Сериал 16+
18.00	СКОРАЯ ПОМОЩЬ
	Сериал 16+
23.00	ОХОТА НА ВОЛКОВ
	Фильм 18+
1.00	Дневник экстрасенса
	16+

СТС

5.00	100 мест, где поесть
	Кулинарное тревел-шоу 16+
5.10	С лёгким утром!
	16+
6.45	Просто кухня. Лучшее
	Кулинарное шоу 12+
8.05	100 мест, где поесть
	Кулинарное тревел-шоу 16+
10.05	ЛЮБОВНЫЙ НАПИТОК №9
	Фэнтезийная мелодрама 16+
12.00	ЛЕТО, КОГДА Я НАУЧИЛАСЬ ЛЕТАТЬ
	Драматическая комедия 12+
13.55	ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
	Сериал 12+
17.55	ГРАНИЦА МИРОВ
	Сериал 16+
21.00	РАСХИТИТЕЛИ ГРОБНИЦ. МАНУСКРИПТ ДРАКОНА
	Фэнтезийный боевик 16+
22.45	РАСХИТИТЕЛИ ГРОБНИЦ. ЗЕРКАЛА ПРИЗРАКОВ
	Фэнтезийный боевик 16+
0.55	КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ
	Боевик 18+
2.25	ПРИНЦЕССА МОНОНОКЕ
	Полнометражный анимационный фильм 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.10	Самые шокирующие гипотезы
	16+
6.00	С бодрым утром!
	16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки
	Документальный спецпроект 16+
10.55	Как устроен мир с Тимофеем Баженовым
	16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112
	16+
13.00	Невероятно интересные истории
	16+
17.00, 2.05	Тайны Чапман
	16+
20.00	100 вопросов обо всем
	16+
21.00	БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ
	Боевик 16+
23.25	ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ
	Триллер 18+

ТНТ

7.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
11.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
15.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
19.00	ЖУКИ
	Сериал 16+
	Никита хочет наладить отношения с Масловым и нанимает автослесаря, чтобы тот починил полицейский УАЗик. Слесарь снимает старый тормозной шланг, а новый поставить не успевает. Артемий прикидывается сумасшедшим, чтобы Катя не узнала про отношения с Ирой. Инвестор пошёл работать вместо Дениса...
23.00	ОТСТУПНИКИ
	Триллер 18+
	Два лучших выпускника полицейской академии оказались по разные стороны баррикады: один из них - агент мафии в рядах правоохранительных органов, другой - «крот», внедрённый в мафию. Каждый считает своим долгом обнаружить и уничтожить противника...
1.50	НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА
	Криминальная комедия 16+
3.20	Однажды в России
	Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
	Судебное шоу 16+
7.25	Давай разведёмся!
	Судебное шоу 16+
8.25, 2.45	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+
10.40	ПРОСТИ МЕНЯ...
	Докудрама 16+
11.45	БЕДУ ОТВЕДУ
	Докудрама 16+
12.55, 1.20	ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
13.30, 1.50	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+
14.05, 2.20	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
	Докудрама 16+
14.40	ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ
	Сериал 16+
19.00	ДОКТОР, Я БОЮСЯ...
	Сериал 16+
23.05	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
	Докудрама 16+
0.15	ПОКАЗАЛОСЬ, ЗОВ СЕРДЦА
	Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Доктор И...
	16+
8.35	ОТЛИЧНИЦА
	Детектив 16+
10.35	Песня года. Битва за эфир
	Документальный фильм 16+
11.30	События
11.50	СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА
	Детектив 12+
13.45	Мой герой. Алексей Рыбников
	12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ РАСЧЁТ
	Сериал 16+
16.55	Актёрские драмы. Гражданский брак
	16+
17.50	События
18.05	МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО
	Детектив 16+
22.00	События
22.35	10 самых... Обойдёмся без вас! 16+
23.05	Легенды эстрады. Миг удачи
	16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38
	16+
0.45	Охота на маньяка. Дело ивановского изверга
	16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
	Дача 16+
5.50	Пятница News
	16+
6.10	Гастротур
	Красноярск 16+
7.10	Битва шефов
	16+
9.20	Молодые ножи. Новая кровь
	16+
11.50	Новые четыре свадьбы
	16+
14.20	Новые четыре свадьбы
	Эко-свадьба vs Современная классика 16+
16.50	Новые четыре свадьбы
	Армянская свадьба vs Королевская свадьба 16+
19.00	Свадьба вслепую
	Кондитер Денис и духовный практик Ксения 16+
20.50	Свадьба вслепую
	Бизнесмен Иван и стюардесса Ульяна 16+
22.20	Одни дома
23.30	Ставка на любовь
	Реалити-шоу 16+
1.20	Пятница News
	16+
1.40	КОМИССАР РЕКС
	Сериал 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия
	16+
5.25	СВОИ-3
	Сериал 16+
7.20	СВОИ-7
	Сериал 16+
9.00	Известия
	16+
9.30	СВОИ-4
	Сериал 16+
11.15	СВОИ-7
	Сериал 16+
13.00	Известия
	16+
13.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8
	Сериал 16+
14.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
	Сериал 16+
17.00	Известия
	16+
17.30	СЛЕД
	Сериал 16+
19.00	СЛЕД. ЛИХОРАДКА
	Сериал 16+
19.45	СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНАЯ ФАНТАЗИЯ
	Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ЧУЖИЕ ГРЕХИ
	Сериал 16+
21.30	СЛЕД. СТЕРВА КОНЧЕНАЯ
	Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. ДЕВОЧКА С ЯБЛОКАМИ
	Сериал 16+
23.05	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ПЕРЕЕЗД
	Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск
	16+
0.30	СВОИ-7. ПЛЕННИЦА ПАМЯТИ
	Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.40, 9.15	ЭШЕЛОН
	Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня
	16+
10.00, 13.25, 14.25, 15.05, 17.15, 3.25	ОТДЕЛ С.С.С.Р.
	Сериал 16+
	Расследование преступлений, в которых замешана большая политика и международные отношения, никогда не бывают легкими. И как только возникает ситуация, требующая особого подхода, первыми в списке на выполнение подобных заданий значатся они - настоящие офицеры, лучшие друзья...
15.00	Военные новости
	16+
19.40	Код доступа
	12+
22.05	КАМЕНСКАЯ
	Сериал 16+
0.25	САМАЯ ДЛИННАЯ СОЛОМИНКА...
	Фильм 12+
2.00	КЛЮЧИ ОТ НЕБА
	Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 ЛЕСНИК Сериял 16+	5.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	5.10 С лёгким утром! 16+	13.00 ПРАЗДНИКИ Сериял 16+	8.10 СВОДНЫЕ СУДЬБЫ Фильм 12+	5.25 СВОИ-3 Сериял 16+
9.25 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 Сегодня ЛЕСНИК Сериял 16+	6.45 Просто кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+	17.00 ПРАЗДНИКИ Сериял 16+	11.30 События 11.50 СВОДНЫЕ СУДЬБЫ Фильм 12+	7.25 СВОИ-7 Сериял 16+
10.15 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	10.00 Сегодня ЛЕСНИК Сериял 16+	8.05 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	21.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	12.25 ТИХИЕ ЛЮДИ Детектив 16+	9.00 Известия 16+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	10.35 Сегодня ЛЕСНИК Сериял 16+	10.00 Уральские пальмени. Смехbook Шоу 16+	14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 ТИХИЕ ЛЮДИ Детектив 16+	13.00 Известия 16+	9.30 СВОИ-4 Сериял 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие	11.05 Уральские пальмени Шоу 16+	16.55 Актёрские драмы. Мама против 16+	17.00 Известия 16+	11.15 СВОИ-7 Сериял 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести 14.30 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 16+	16.00 Сегодня 16.45 ДНК 16+	12.00 Уральские пальмени Шоу 16+	17.50 События 18.10 УДИВИ МЕНЯ Фильм 16+	17.30 СЛЕД. СМЕРТНЫЙ ГРЕХ Сериял 16+	13.00 Известия 16+
14.00 Большая игра 16+	Беспокоясь о про- павшем муже, Окса- на Долмацкая про- сит соседей по гаражному коопера- тиву открыть при- надлежащий супру- гам бокс, запертый изнутри. Они обна- руживают там труп хозяина в обнимку с неизвестной девуш- кой. Муж погибшей девушки Игорь Вол- ков оказался старым приятелем Швецо- вой...	17.55 Жди меня 12+	12.00 Уральские пальмени Шоу 16+	20.05 НАРОДНАЯ ДРУЖИНА Детектив 16+	18.20 СЛЕД. ВСЕ РЕШАЕТ ФОРТУНА Сериял 16+	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериял 16+
15.00 Новости с субтитрами	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	19.00 Сегодня 20.00 БАЛАБОЛ Сериял 16+	12.00 Уральские пальмени Шоу 16+	22.00 В центре событий с Анной Прохоровой	19.15 СЛЕД. ВКУС ВЧЕРАШНИХ УСТРИЦ Сериял 16+	17.00 Известия 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	20.00 Вести 21.30 Вести. Местное время	22.15 ДЕЛЬФИН Сериял 16+	12.00 Уральские пальмени Шоу 16+	23.05 Тайная комната. Призрак Третьего рейха 16+	20.05 СЛЕД. ДЕТИ НАДЕЖДЫ Сериял 16+	17.30 СЛЕД. СМЕРТНЫЙ ГРЕХ Сериял 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	21.50 Славянский базар в Витебске Торжественная церемония открытия XXXV Международного фестиваля	0.25 ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО Остросюжетный фильм 16+	12.00 Уральские пальмени Шоу 16+	0.00 Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ 16+	21.10 СЛЕД. ПАПИНА ДОЧКА Сериял 16+	18.20 СЛЕД. ВСЕ РЕШАЕТ ФОРТУНА Сериял 16+
17.00 Большая игра 16+	0.30 ЛАБОРАНКА Фильм 12+	2.00 Квартирный вопрос ПЕТЛЯ Фильм 16+	12.00 Уральские пальмени Шоу 16+	0.40 МАЧЕХА Фильм	22.05 СЛЕД. ВТОРАЯ ПОЛОВИНА Сериял 16+	19.15 СЛЕД. ВКУС ВЧЕРАШНИХ УСТРИЦ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами			12.00 Уральские пальмени Шоу 16+	2.10 Петровка, 38 16+	23.00 СЛЕД. И ВСЕ ЗА ОДНОГО Сериял 16+	20.05 СЛЕД. ДЕТИ НАДЕЖДЫ Сериял 16+
18.40 Время покажет 16+			12.00 Уральские пальмени Шоу 16+	2.30 МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО Детектив 16+	23.45 Они потрясли мир 16+	21.10 СЛЕД. ПАПИНА ДОЧКА Сериял 16+
19.45 Поле чудес 16+			12.00 Уральские пальмени Шоу 16+		2.10 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. НОВАЯ МАШИНА Сериял 16+	22.05 СЛЕД. ВТОРАЯ ПОЛОВИНА Сериял 16+
21.00 Время 21.45 Через тернии к звездам Ко дню рождения Алексея Рыбникова			12.00 Уральские пальмени Шоу 16+		2.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. СКОЛЬЗКАЯ СИТУАЦИЯ Сериял 16+	23.00 СЛЕД. И ВСЕ ЗА ОДНОГО Сериял 16+
23.20 ВКУС СЧАСТЬЯ Фильм 18+			12.00 Уральские пальмени Шоу 16+			23.45 Они потрясли мир 16+
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+			12.00 Уральские пальмени Шоу 16+			2.10 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. НОВАЯ МАШИНА Сериял 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
7.00 Легенды мирового кино	6.00 Смешанные единоборства UFC. Камару Усман против Хоакима Бакли 16+	6.00 Мультфильмы Новый день 16+	5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Тыква 16+	6.25, 9.20 ОТДЕЛ С.С.С.Р. Сериял 16+
7.30 ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ Фильм	7.00, 9.05, 12.35, 15.40 Новости Все на Матч!	8.30 СЛЕПАЯ Сериял 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.40 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.00 Кристальные истории	7.05, 15.45, 22.10 Все на Матч!	10.00 ПОРЧА Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	8.30, 2.50 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.00 Гастротур Сахалин 16+	10.50, 13.25 НА ДРУГОМ БЕРЕГУ Фильм 16+
9.15 Диалоги о животных	9.10 Небесная грация 6+	11.00 ГАДАЛКА Сериял 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.45 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	6.50 Не одна дома-2 12+	13.55, 15.05, 17.15 ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД Сериял 16+
10.15 Неизвестные маршруты России	9.30, 12.40, 23.10 Футбол Чемпионат мира-2026 6+	15.30 ПОРЧА. ТРЯПЧИННАЯ КУКЛА Сериял 16+	10.00 Засекреченные списки 16+	11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	8.50 Четыре дачи Нижегород 16+	15.00 Военные новости 16+
11.00 КАПИТАН СОВРИ- ГОЛОВА Фильм	11.45 Улётный футбол	16.00 СЛЕПАЯ Сериял 16+	11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+	12.55, 1.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.30 Молодые ножи. Новая кровь 16+	19.40 Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
12.10 Зажиточное ремесло	14.55 Футбол Лучшие голы чемпионата мира 2026 6+	17.30 СЛЕПАЯ. СЛОЁНЫЙ КУБИК Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.30, 1.55 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	13.10, 15.10, 17.10 Битва шефов 16+	20.25 Война миров 16+
12.45 История русской промышленности	16.30 Смешанные единоборства One FC 16+	18.00 СЛЕПАЯ. РЫБКА НОМЕР ПЯТЬ Сериял 16+	13.00, 17.00, 3.20 Тайны Чапман 16+	14.05, 2.25 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	19.00 Ставка на любовь Реалити-шоу 16+	22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
13.15 Тайны родослов- ной птиц	19.30 Смешанные единоборства ACA 16+	18.30 СЛЕПАЯ. ОСТАВЛЮ ЭТО ЗДЕСЬ Сериял 16+	18.00, 2.40 Главные тайны мира 16+	14.40 КАК МЫ ЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА Сериял 16+	1.10 Пятница News 16+	23.30 Музыка+ 12+
14.10 Кунсткамера. Вертикальный музей	1.25 Автоспорт Дрифт. RDS GP 6+	19.00 АБСОЛЮТНЫЙ ХИЩНИК Фильм 16+	20.00 Безумные факты 16+	19.00 ДОКТОР, Я БОЮСЬ... Сериял 16+	1.30 КОМИССАР РЕКС. БЕЗМОЛВНЫЕ КРИКИ Сериял 16+	1.10 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Фильм 12+
14.50 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Фильм	2.25 Стрельба стендовая Профессиональ- ная лига спортинга 6+	20.45 ЗМЕИНАЯ ТОПЬ Фильм 16+	22.30 Соль. Легенда 16+	23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	2.20 КОМИССАР РЕКС. КРОВАВЫЕ СЛЕДЫ Сериял 16+	
16.30 Запечатленное время		22.45 ОБИТЕЛЬ СТРАХА Фильм 16+	23.40 Здравствуй, это я! История группы «Руки вверх» 16+	0.25 ПОРЧА. ВОЗДУШНЫЙ ПОЦЕЛУЙ, МРАК Докудрама 16+		
17.15 Владимир Сели- вохин. Последний романтик		0.15 ПИРАНЫ 3DD Фильм 18+	1.05 ОКОВЫ СМЕРТИ Триллер 18+			
17.50 Московский Монмартр		1.30 Дневник экстрасенса 16+				
18.35 Третий командующий. Иван Затевахин Невский ковчег						
19.45 ВЕЧНЫЙ МУЖ Фильм						
20.15 ВЕЧНЫЙ МУЖ Фильм						
22.50 2 Верник 2						
0.35 Кинескоп						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал	5.00 Утро России. Суббота	4.20 ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО Сериял 16+	5.00 Уральские пельмени Шоу 16+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	7.10 Православная энциклопедия 6+	5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4 Сериял 16+
9.45 Слово пастыря	8.00 Местное время. Суббота	8.00 Сегодня	8.50 Просто кухня Кулинарное шоу 12+	11.30 Кто куда	7.40 УДИВИ МЕНЯ Фильм 16+	7.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Сериял 16+
10.00 Новости с субтитрами	8.35 По секрету всему свету	8.20 Поедем, поедим! 16+	10.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	12.00, 14.15, 16.20 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+	9.35 МОЕ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ Детектив 16+	9.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4 Сериял 16+
10.15 Слово не воробей 12+	9.25 Пятеро на одного	9.20 Едим дома Сегодня	12.00 Чем заняться в выходные? 16+	18.30 Мастер игры 16+	11.30 События	14.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Сериял 16+
11.10 Воспомнить всё 12+	10.10 Сто к одному Телеигра	10.00 Главная дорога 16+	12.30 МОЙ ДИКИЙ ДРУГ Фильм 6+	21.00 Игра вслепую 16+	11.50 Смешите меня семеро 16+	15.10 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Сериял 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.00 Вести	11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+	14.35 РАСХИТИТЕЛИ ГРОВНИЦ. СТРАЖ ИМПЕРАТОРА Фэнтезийный боевик 16+	23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+	12.40 Нехмурые люди Анекдот-клуб 16+	18.00 ЭЛЬБУРУС. УНДИНА Сериял 16+
12.15 Поехали! 12+	11.30 Наши. Военкоры 12+	12.00 Квартирный вопрос	16.25 РАСХИТИТЕЛИ ГРОВНИЦ. КОРОЛЕВА МОНСТРОВ Фэнтезийный боевик 16+	0.00 Игра вслепую 16+	13.15 ЗАЛОЖНИЦА Детектив 12+	18.55 ЭЛЬБУРУС. КОШКИН ДОМ Сериял 16+
13.10 АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ Сериял 16+	12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+	13.00 Сатя 16+	18.20 КИН Фантастический боевик 16+	21.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+	14.30 События	19.50 ЭЛЬБУРУС. СЕМЕЙНЫЙ ШТОРМ Сериял 16+
Апрель 1959 года. 18-летняя Таня Мещерская, выросшая в детдоме, едет в Москву к отцу, академику Викентию Рябинскому. С собой у нее письмо отцу и оставшаяся от матери наследство старинная брошь, которую крадут. Викентий счастлив обрести дочь, так как он любил ее мать, Лию Мещерскую...	14.30 Вести. Местное время	14.00 Основано на реальных событиях. Миссия Мессинга 16+	20.25 МИЗАНТРОП Триллер 16+	23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+	17.15 ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА Детектив 16+	20.45 ЭЛЬБУРУС. БЕГЛЕЦ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+	15.00 Своя игра	22.50 ЧОКНУТЫЕ Криминальная комедия 16+	0.00 Игра вслепую 16+	21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым	21.40 ЭЛЬБУРУС. ПЕЙЗАЖ С УБИЙСТВОМ Сериял 16+
18.20 Сегодня вечером 16+	17.50 Вести Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	16.00 Сегодня	0.50 НАСЛЕДНИК Криминальный боевик 18+	0.25 Следствие ведет КГБ. Роман с камнями 16+	22.10 Русские тайны. Звёздные войны 16+	22.35 ЭЛЬБУРУС. ПОСЛЕДНИЙ РЕТРИТ Сериял 16+
21.00 Время	20.00 Вести	19.40 Ты не поверишь! 16+	2.45 УДАРНАЯ ВОЛНА. БИТВА ЗА ГОНКОНГ Криминальный боевик 16+	1.05 Актёрские драмы. Градус несчастья 16+	22.55 90-е. Всегда живой 16+	23.25 ЭЛЬБУРУС. СОКРОВИЩА Сериял 16+
21.35 Сегодня вечером 16+	20.50 Вести. Местное время	20.50 Секрету на миллион 10 лет! Самые громкие секреты. Тимур Еремеев 16+		1.50 Актёрские драмы. Окаянные дни 16+	23.40 Следствие ведет КГБ. Роман с камнями 16+	0.25 ЭЛЬБУРУС. ЭЛИКСИР МОЛОДОСТИ Сериял 16+
23.20 Владимир Кузьмин. Трибют 12+	21.00 НЯНЬКА ДЛЯ РОГОЖИНЫХ Фильм 16+	23.00 Импровизаторы 16+		2.35 Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь 16+	0.25 Обжалованию не подлежит. Гад 16+	1.15 ЭЛЬБУРУС. ИСКУПЛЕНИЕ Сериял 16+
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	0.40 РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА Фильм 12+	0.05 ОТПУСК Остроумный фильм 16+			1.05 Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь 16+	2.05 ЭЛЬБУРУС. СВИДЕТЕЛИ. МАРЬИВАННА Сериял 16+
	4.15 НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ Фильм 12+	1.50 Дачный ответ				
		2.40 Прощу, прости! 16+				
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Путь подвижника День памяти преподобного Сергия Радонежского	6.00 Смешанные единоборства One FC 6+	6.00 Мультфильмы	5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 Одна за всех Комедийное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Рис 16+	5.45 ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ... Фильм 12+
7.05, 13.05 Мультфильмы	7.30, 12.35, 17.10, 22.00 Новости	9.00 СЛЕПАЯ Сериял 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	6.45 НОЧНАЯ СКАЗКА Сериял 16+	5.30 Пятница News 16+	7.30, 9.15, 13.20 В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА Сериял 12+
8.20 ЦЕНА Фильм	7.35, 17.15, 22.00 Все на Матч!	10.00 СЛЕПАЯ. КРЫЖОВНИК Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	10.20 СЕЗОН ДОЖДЕЙ Сериял 16+	6.40 Кондитер. Дети 12+	9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
10.10 Пряничный домик	9.30, 12.40, 14.55 Футбол Чемпионат мира-2026 6+	10.30 СЛЕПАЯ. МАНДАРИНОВЫЙ СОК Сериял 16+	9.00 Минтранс 16+	19.00 СЕРАЯ МЫШЬ В жизни Юли наступают сложные времена. Помимо проблем на работе, выясняется, что муж завел любовницу. Юля в отчаянии: накануне юбилея совместной жизни она ощущает себя никому не нужной серой мышью...	8.00 Умнее всех 12+	18.10, 19.25 ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА Фильм 12+
10.40 Острова	11.45 Улётный футбол	11.00 СЛЕПАЯ. КУБА Сериял 16+	10.00 Самая полезная программа 16+	23.25 Н+Н Сериял 16+	9.00 Гастротур Республика Коми 16+	20.40 БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА Фильм 12+
11.20 ЛЕВ ГУРЫЧ СИННИЧКИН Фильм	18.30 Футбол Olimpbet Суперкубок России Зенит (Санкт-Петербург) - Спартак (Москва)	11.30 СЛЕПАЯ. ЧТО-ТО ГДЕ-ТО Сериял 16+	11.00, 13.00 Военная тайна 16+	0.25 В жизни Юли наступают сложные времена. Помимо проблем на работе, выясняется, что муж завел любовницу. Юля в отчаянии: накануне юбилея совместной жизни она ощущает себя никому не нужной серой мышью...	8.00 Умнее всех 12+	22.30 Галерея звезд Надежда Румянцева 12+
12.35 Передвижники	Зенит (Санкт-Петербург) - Спартак (Москва)	12.00 РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ Фильм 12+	15.00 Совбез 16+	3.20 Одна за всех Комедийное шоу 16+	11.50 Четыре дачи Ленинградская область 16+	0.10 НЕПОДАЮЩИЕСЯ Фильм 12+
13.55, 0.25 Пресноводная стихия и ее обитатели	«Красно-белые» последний раз участвовали в матче, который открывает сезон в России, в далеком 2022 году. А вот клуб с берегов Невы имеет отличный шанс упрочить лидерство, добыв десятую победу в суперкубке...	13.45 ОХОТА НА ВОЛКОВ Фильм 16+	16.00 Информационная программа 112 16+	3.55 СЕЗОН ДОЖДЕЙ Сериял 16+	13.20 Четыре дачи Приморский край 16+	1.40 ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ Фильм 12+
14.55 Энциклопедия загадок	Фильм	15.30 ЗМЕИНАЯ ТОПЬ Фильм 16+	16.55 Документальный спецпроект 16+		15.00 Черный список. На кухне 16+	3.00 ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА Фильм 12+
15.25 Кино о кино	Улётный футбол	17.15 АБСОЛЮТНЫЙ ХИЩНИК Фильм 16+	18.20 Засекреченные списки. Мировая война: самые сильные армии 16+		19.50 Черный список. На кухне 16+	
16.05 ЦИРК Фильм	Футбол Olimpbet	19.00 ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ Фильм 16+	20.00 Дикий, дикий мир 16+		20.50 Черный список. На кухне 16+	
17.35 Большая опера-2025	Суперкубок России	20.45 ДИТА ОСИРИСА Фильм 16+	20.30 ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО Вестерн 16+		21.40 Черный список. На кухне 16+	
19.30 Новости культуры	Зенит (Санкт-Петербург) - Спартак (Москва)	22.45 АПОКАЛИПСИС Фильм 16+	22.25 СТРЕЛОК Боевик 16+		23.20, 0.20 ХАДСОН И РЕКС Сериял 16+	
19.45 ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ Фильм	«Красно-белые» последний раз участвовали в матче, который открывает сезон в России, в далеком 2022 году. А вот клуб с берегов Невы имеет отличный шанс упрочить лидерство, добыв десятую победу в суперкубке...	1.30 Дневник экстрасенса 16+	2.00 КРОВНЫЙ ОТЕЦ Криминальный боевик 18+		1.10 ПРОПАВШАЯ Триллер 18+	
22.10 Славянский базар в Витебске Фестиваль искусств	0.00 Смешанные единоборства UFC. Дрикус Дю Плесси против Камару Усмана 6+					

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 Часовой 12+ 7.25 Здоровье 16+ 8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+ 9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+ 10.00 Новости с субтитрами 10.15 Жизнь других 12+ 11.10 Повара на колесах 12+ 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Победа 16+ 13.15 АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ Сериал 16+ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 19.00 СКРЫТЫЕ МОТИВЫ Сериал 16+ Нина Покровская - счастливая жена и мать, когда-то работавшая следователем. После громкого дела о серийном убийце она растворилась в семье, оставив карьеру мужу... 21.00 Время 23.00 ПАРА НА ПАРУ Фильм 16+ 0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	6.05 УСЛЫШЬ МОЁ СЕРДЦЕ Фильм 16+ 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному Телеигра 11.00 Вести 12.00 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский 12+ 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 Парад юмора 16+ 17.00 Вести 17.50 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+ 20.00 Вести 22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 1.10 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский 12+ 2.55 УСЛЫШЬ МОЁ СЕРДЦЕ Фильм 16+	4.20 ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+ 8.00 Сегодня 8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+ 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 11.50 Дачный ответ 13.00 Нашпотребнадзор 16+ 14.00 Однажды... 10 лет в эфире! 16+ 15.00 Своя игра 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... 16+ 19.00 Сегодня 19.40 Секрету на миллион 10 лет! Самые громкие секреты. Татьяна Васильева 16+ 22.40 Aguteens Fest Фестиваль Леонида Агутина В этот вечер зрителям предстоит увидеть фееричное выступление главных звёзд российской эстрады... 0.55 ОТЦЫ Фильм 16+ 2.35 Прощу, прости! 16+ 4.15 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+	5.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+ 8.10 Просто кухня Кулинарное шоу 12+ 8.45 Чем заняться в выходные? 16+ 9.25 МОЙ СОСЕД ТОТОРО Полнометражный анимационный фильм 6+ 11.05 УНЕСЁННЫЕ ПРИЗРАКАМИ Полнометражный анимационный фильм 16+ 15.20 КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ Драматический боевик 12+ 17.55 КРУЧЕ НЕКУДА Боевик 16+ 20.00 1+1 Комедийная биографическая драма 16+ Филипп попал в аварию. Теперь его жизнь проходит в инвалидном кресле. Ему нужна сиделка. Из службы занятости присылают человека с сомнительным прошлым... 22.15 СТАПЕРЦЫ Комедия 16+ 0.15 МАМА-МАФИЯ Комедийный боевик 18+ 2.00 ЛЮБОВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ Фильм 18+ 3.25 ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ Комедия 16+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+ 11.00, 13.30, 16.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+ 18.30 Большой куш 16+ Двенадцать звёздных пар, двенадцать одинаковых чемоданов, один приз в 10 миллионов рублей и одна чёрная метка, которая означает вылет. Чтобы дойти до финала, участникам предстоит блефовать, строить союзы, просчитывать соперников и рисковать всем ради победы... 21.00 Погоня 16+ Звёздным участникам предстоит спастись от команды ловцов в масштабной городской игре на выживание. Скорость, смекалка, стратегия и умение сохранять хладнокровие становятся главным оружием в борьбе за победу... 23.00 Шоу Воли 16+ 0.10 Мастер игры 16+ 2.15 Однажды в России Юмористическая программа 16+	6.00 НАРОДНАЯ ДРУЖИНА Детектив 16+ 7.35 ВЫСТРЕЛ В СПИНУ Детектив 12+ 9.35 ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ Фильм 16+ 11.30 События 11.45 Наша смешная жизнь 16+ 12.35 МАЧЕХА Фильм 14.30 Московская неделя 15.00 Дорогие товарищи. Королевский гамбит 16+ 15.50 Охота на маньяка. Дело о казанском декораторе 16+ 16.35 Настоящий детектив. Тайна Красного дракона 16+ 17.25 МИСС ПОЛИЦИЯ Фильм 12+ Надя Горелкина - заведующая столовой при местном отделении полиции. У девушки настоящий кулинарный талант, но ее заветная мечта - служить в полиции и ловить преступников... 21.15 СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ Детектив 12+ 0.30 События 0.45 Петровка, 38 16+ 0.55 ТИХИЕ ЛЮДИ Детектив 16+	5.00 ПИЛИГРИМ-2. КОРИДОР Сериал 16+ 6.15 ПИЛИГРИМ-2. ГРЕШНИК Сериал 16+ 7.40 ПИЛИГРИМ-2. РАДИОМОЛЧАНИЕ Сериал 16+ 9.25 ПИЛИГРИМ-5. ЭКСПРОПРИАЦИЯ Сериал 16+ 11.15 ПИЛИГРИМ-5. АЛЕФ Сериал 16+ 13.00 ПИЛИГРИМ-5. МАГНЕТРОН Сериал 16+ 14.50 ПИЛИГРИМ-5. ПОДЗЕМЕЛЬЕ Сериал 16+ 16.40 СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3. ОКО ДРАКОНА Сериал 16+ 18.35 СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3. ЭЛЬЗА Сериал 16+ 20.25 СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3. ОКТОПУС Сериал 16+ 22.15 ЧУЖОЙ Сериал 16+ 2.25 СВИДЕТЕЛИ. ОРЁЛ-РЕШКА Сериал 16+ 3.10 СВИДЕТЕЛИ. ШАНТАЖ Сериал 16+ 3.55 СВИДЕТЕЛИ. В ОДНУ ВОРОНКУ Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Библийский сюжет 7.05 Мультфильмы 8.05, 23.50 ТОЛЬКО В МЮЗИК-ХОЛЛЕ Фильм 9.10 Исторические курорты России 9.40 ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ Фильм 12.05, 0.55 Страна птиц 12.45 Бессмертнава 85 лет со дня рождения Наталии Бессмертной 13.40 Ромео и Джульетта Спектакль 16.00 СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ Фильм 18.00 Твердыни земли русской 18.45 Песня не прощается 19.30 Новости культуры 19.45 2 Верник 2 20.55 ЖУРАВУШКА Фильм 22.20 Сказки народов мира в опере Фестиваль	6.00 Смешанные единоборства UFC. Дрикус Дю Плесси против Хамзата Чимаева 16+ 7.00, 12.35, 17.55 Новости 7.05, 18.00, 0.45 Все на Матч! 9.30, 15.40 Футбол Чемпионат мира-2026. Матч за 3-е место 6+ 11.45 Улётный футбол 12.40 Футбол Чемпионат мира-2022. Финал Аргентина - Франция 6+ 21.00 Футбол Чемпионат мира-2026. Финал 2.30 Месси Документальный фильм 12+ 3.45 Джеррард. Прирождённый лидер Документальный фильм 12+	6.00 Мультфильмы 9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 10.00 СЛЕПАЯ. НА ЧИЛЕ Сериал 16+ 10.30 СЛЕПАЯ. ЧЁРНЫЙ ДЫМ Сериал 16+ 11.00 СЛЕПАЯ. ПОСЛЕДНИЙ ПРОЕЗД Сериал 16+ 11.30 СЛЕПАЯ. НА КРЫШЕ Сериал 16+ 12.00 ЛЕДИ-КОШКА Фильм 12+ 13.45 ВСЁ МОГУ Фильм 16+ 15.30 ДИТЯ ОСИРИСА Фильм 16+ 17.30 ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ Фильм 16+ 19.00 ОККУПАЦИЯ Фильм 16+ 21.30 ОККУПАЦИЯ. МИССИЯ «ДОЖДЬ» Фильм 16+ 0.15 ОБИТЕЛЬ СТРАХА Фильм 18+ 1.45 Дневник экстрасенса 16+	5.00, 0.30 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 23.00 Новости 9.00 Самая народная программа 16+ 10.00 Знаете ли вы, что? 16+ 11.00 Наука и техника 16+ 12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Известная история 16+ 14.00 Легенды и мифы 16+ 16.55 Что мы знаем о планете Земля? 16+ 17.55 Стакан для звезды: главный секрет шоу-бизнеса Документальный спецпроект 16+ 18.55 ОВЕРДРАЙВ Боевик 16+ 20.40 ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ Боевик 16+ 23.25 Документальный спецпроект 16+	6.30 СЕЗОН ДОЖДЕЙ Сериал 16+ 7.15 НОЧНАЯ СКАЗКА Сериал 16+ 10.55 НАСЛЕДИЕ Сериал 16+ История русской балерины, потерявшей в одной из «горячих точек» 90-х ребенка. Ей принадлежит огромное наследство за рубежом, о котором балерина не подозревает... 19.00 ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЁТ Сериал 16+ Красивая, умная, но очень избалованная Вика влюблена в обаятельного бездельника Гошу. Поругавшись с отцом, Вика решает уйти из дома и начать самостоятельную жизнь. Чтобы уберечь её от необдуманных поступков, Максим поручает своему охраннику присмотреть за дочерью... 23.30 ПРИСЯЖНАЯ Сериал 16+ 3.15 СЕЗОН ДОЖДЕЙ Сериал 16+	5.00 Секреты на кухне Красные продукты 16+ 5.50, 2.00 Пятница News 16+ 6.10 Гастротур Республика Калмыкия 16+ 6.50 Не одна дома-2 12+ 8.50 Как люди живут Лондон 16+ 9.50 Во что верят люди Ядерная война. Нейросети 16+ 11.00 Во что верят люди 16+ 12.00 Погнали! На Бали 16+ 13.00 Белая амазонка 16+ 14.00 Погнали! В Индию 16+ 16.00 Погнали! На Кубу 16+ 17.00 Погнали! 16+ 22.00 Погнали. Дос Граница Мексики и США 16+ 22.50, 23.50 ХАДСОН И РЕКС Сериал 16+ 0.30 ГИПНОТИК Триллер 18+ 2.20 На ножах Сочи. Причал 16+	5.55, 1.50 ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК Фильм 12+ 7.50, 9.10 СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА Фильм 12+ 9.00, 18.00 Новости дня 16+ 9.55 Военная приемка 12+ 10.40 Легенды армии Иван Герасимов 12+ 11.30 Война миров 16+ 12.20 Код доступа. Враги Трампа. Кто финансирует глубинное государство? 12+ 13.15 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным 16+ 14.05 ВИКИНГ Сериал 16+ 18.20 Незримый бой Документальный сериал 16+ 23.30 ПОБЕГ Фильм 16+ 3.25 ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ... Фильм 12+

РОССИЙСКИЙ СПОРТСМЕН ПОГИБ В ЗОНЕ СВО

АРТЕМ КОНЕВ

ПРОФЕССИОНАЛ смешанных единоборств Джихад Юнусов после скандала с нападением на соседку отправился в зону специальной военной операции и погиб во время боевых действий.

Карьера бойца Джихада Юнусова развивалась вполне успешно. Он выступал в полулегком весе, становился чемпионом Кубка мира по ММА и чемпионом Чеченской Республики.

Всего провел 27 боев, победив в 19 из них. 32-летний спортсмен бился в октагоне под прозвищами Иван Грозный, Дикий и Злой и мог бы еще долго выступать и радовать своих поклонников. Но его будущее в спорте перечеркнул дикий поступок. Это произошло в конце мая в Грозном на лестничной площадке его пятиэтажки. Бойцу не понравилась, что установленная жильцами камера видеонаблюдения захватывает дверь его квартиры. Возник конфликт с соседкой. Слово за слово – и Юнусов в гневе плеснул кофе в лицо пожилой женщины, а потом и ударил ее.

Также СМИ писали, что досталось и дочери соседки. После произошедшего женщины обратились в полицию. Когда история получила резонанс, на ситуацию отреагировал министр по физической культуре и спорту Чечни, сын главы республики Ахмат Кадыров. Он исключил Юнусова из клуба «Ахмат», заявив, что «подобное поведение никогда не будет терпимо и будет пресекаться как в прошлом, так и в будущем». Горько пожалел о своем поступке и сам Джихад, давший волю эмоциям, когда следовало проявить добродушие и терпимость.

РЕШЕНИЕ

Чтобы как-то загладить свою вину, боец объявил в своих соцсетях, что отменяет запланированный

Фото: T.MESHOT_SHOT

После конфликта с соседкой спортсмена с трудом уговорили

Джихад Юнусов испустил свою вину кровью на передовой

32-летний боец ММА Джихад Юнусов, избивший пенсионерку в Грозном, был убит в бою во время наступления

ПОСЛЕДНИЙ БОЙ

Юнусов подавал большие надежды в смешанных единоборствах

бой на турнире в Москве и отправляется на СВО. Юнусов тогда пояснил, что всю свою жизнь представлял свой народ на мировых аренах по боям без правил среди профессионалов, а теперь пришло время защищать свою страну в другом месте. Увы, боевой путь спортсмена, взявшего прозвищный Зверь, длился недолго – около месяца. Он участвовал в боевых действиях в составе штурмовой группы и, как сообщают СМИ, погиб во время наступления. Погиб как воин, испутивший вину кровью.

Фото: T.MESHOT_SHOT

Фото: T.MESHOT_SHOT

В Саратове мать пять лет держала взаперти свою 16-летнюю дочь

Наталья уверяет, что никакого заточения не было, просто дочь хотела ей досадить

МАМИНО ГЕСТАПО

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

51-ЛЕТНЯЯ мать-одиночка из Саратова на пять лет заточила дочку в своей квартире, лишив ее связей с внешним миром.

О существовании юной узницы саратовские власти узнали после того, как девушка отправила электронное письмо региональному омбудсмену, описав все, что ей пришлось пережить – полное лишение свободы, побои. Прибывшие на место сотрудники экстренных служб выяснили, что Лена с четвертого класса не ходила в школу – мать забрала ее под предлогом домашнего обучения и больше не выпускала из дома. В 16 лет у девушки все еще не было паспорта... А что же сама мать?

51-летняя Наталья рассказала журналистам, что много лет одна воспитывает троих детей – двух сыновей от первого брака и младшую дочь Лену. В первый класс девочка пошла в Адыгее, в третьем и четвертом училась дома, а затем в жизни семьи случился переезд и тяжелая болезнь сначала у матери, а потом у дочери. Из-за этого Наталья не успевала записать девочку в школу. При этом, по словам женщины, она по образованию педагог и психолог, и за время, пока Лена не училась, официально, занималась с ней сама.

ВЕРСИЯ

Наталья уверяет, что долгое время дочка сама не хотела учиться, а затем резко решила, что ей это необходимо. За это время она научилась писать обращения в различные ведомства – везде указывала, что хочет учиться, а мама ее якобы не пускает. Ответов девушка не получала, и тогда она решила написать омбудсмену, заявив в своем обращении, что родительница якобы насильно удерживает ее дома, не кормит и бьет. В общем, версия Натальи сводится к тому, что дочь просто хотела привлечь к себе внимание и досадить матери. Сейчас с мамой и дочкой занимаются психологи. Глава СК России Александр Бастрыкин поручил провести проверку и выяснить, действительно ли права 16-летней Лены были нарушены.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



**ХОРОШИХ
ВАМ
УРОЖАЕВ
ОГУРЦОВ!**

Уход за огурцами

ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Правильный уход за огурцами – залог крепких растений, продолжительного плодоношения и высокого урожая.

Основные мероприятия включают своевременные подкормки, поддержание оптимального микроклимата в теплице, регулярный полив, проветривание, рыхление почвы и правильное формирование растений.



РАССАДУ огурцов, выращиваемую в теплице, рекомендуют подкармливать каждые 8–10 дней, чередуя органические и минеральные удобрения. Первая подкормка - на 10 литров воды добавляем 2 столовые ложки любого жидкого органического удобрения. Полученным раствором поливаем растения из расчёта 2–3 литра на 1 м². Вторая подкормка - на 10 литров воды растворяем 2 столовые ложки жидкого минерального удобрения, затем добавляем по 1 чайной ложке мочевины, сульфата калия и суперфосфата. Норма расхода раствора - до 3 литров на 1 м². Для лучшего усвоения питательных веществ подкормки рекомендуется проводить только по предварительно увлажнённой почве. Это поможет избежать ожогов корневой системы и значительно повышает эффективность внесённых удобрений.

УХОД ЗА РАСТЕНИЯМИ В ТЕПЛИЦЕ

В ТЕЧЕНИЕ всего периода вегетации необходимо поддерживать благоприятный микроклимат. Огурцы особенно требовательны к влажности воздуха, температуре и регулярному поливу. В летний период влажность воздуха желательно поддерживать на уровне 90–95 %, особенно в жаркие солнечные дни. Наиболее простой способ - периодически увлажнять дорожки и проходы в теплице, не допуская попадания

большого количества воды на листья в жаркое время суток. Полив лучше проводить утром тёплой, отстоянной водой.

В пасмурную погоду растения обычно поливают 1–2 раза в неделю, а в солнечные дни - 2–3 раза, ориентируясь на состояние почвы. Во время активного плодоношения расход воды увеличивают до 12–18 литров на 1 м². Оптимальная температура в теплице составляет: днём - 22–28 °С; ночью - 17–19 °С.



ПРИ ЧРЕЗМЕРНО высокой температуре растения начинают вытягиваться, ослабевают, хуже завязывают плоды и становятся более восприимчивыми к заболеваниям. Поэтому теплицу необходимо регулярно проветривать, избегая при этом сильных сквозняков. После полива рекомендуется аккуратно рыхлить почву. Это улучшает доступ кислорода к корням, предотвращает образование плотной почвенной корки и способствует активному развитию корневой системы. Для сохранения влаги и уменьшения количества рыхлений полезно мульчировать почву соломой, перегноем или скошенной травой. Мульча также препятствует росту сорняков и помогает поддерживать стабильную температуру грунта.

С ЖЕНЩИНАМИ сложно. По-напридумывают себе тебя, а ты потом соответствуешь.

Жара – это когда фраза «Давай обнимемся!» звучит как реальная угроза.

– Что главное при работе в пекарне?
– Правильно шевелить булками.

Гаишник останавливает программиста:

– Ваши права.
– Администратор!

– Вот почему, когда гуляешь с собакой и на встречу идет симпатичная девушка, собака обязательно сядет какать?

– Так из ревности.

Анекдоты

А знаете, что минута смеха над начальником заменяет месячную премию?

– Елена, вы первая девушка, которую я люблю!
– Ну, епрст, опять начинающий...

Новости кинематографа. В Британии снимают исторический фильм, в котором чернокожие англичане угоняют в рабство белокожих африканцев.

Конечно, мы не англичане. Ну нет у нас второго завтрака. Зато, какой у нас третий ужин!

Неопытная гадалка нагадала Сергею два года без секса, но парень не растерялся и тут же доказал ей, что она шарлатанка.

Это было тяжелое утро. Было принято решение – опять больше никогда не пить.

Дама с пышным бюстом садится в такси: – Трогай! Таксист покраснел... и потрогал...

Маленький Вовочка просит старшего брата:

– Попроси у мамы денег на шоколадку.
– Попроси сам, мама не только моя, но и твоя...
– Так-то оно так, но ты с ней дольше знаком!



Машенька®

НАДЕЖНЫЕ СРЕДСТВА СЕРИИ «МАШЕНЬКА»
ДЛЯ БЫСТРОГО ИЗБАВЛЕНИЯ
ОТ МУХ И МОШЕК

ГРАНУЛИРОВАННАЯ
ПРИМАНКА:

- активируется через 10 минут после раскладки
- защищает помещение 60 дней

КЛЕЕВЫЕ ОКОННЫЕ
ПОЛОСКИ:

- эстетично выглядят в помещениях
- надежно ловят насекомых в течение 3 месяцев

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888, agrovit87.ru, prok.ru

АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха, ул. Звездная, д. 7, к. 1, ОГРН 1027739559836



реклама

ШОКИРУЮЩИЙ СЛУЧАЙ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЧЕРСТВОСТИ

ОЛГА НИКИТИНА

МОНАХИНЮ-ЗООВОЛОНТЕРА, раздававшую всем желающим бездомных животных рядом с торговым центром в Воронеже, начальство последнего попросило убратися с облюбованного ей места под предлогом антисанитарии.

Насельница задонского Рождественско-Богородицкого монастыря Арсения Комельская уже около 30 лет собирает брошенных котят и щенков по всей округе: в Липецкой, Тамбовской, Воронежской областях.

Забирает животных после смерти хозяев, лечит, если нужно, оперирует, выхаживает, чтобы потом отдать в добрые руки.

Последние пять лет она 3-4 раза в неделю приезжала к ТЦ «Московский проспект» в Воронеже, чтобы отдавать бездомных животных всем желающим. Потому что в

Кошкины слезки

Матушка Арсения помогала бездомным пушистикам обрести новых хозяев



Задонске меньше 10 тысяч человек населения, и матушка там – единственный зооволонтер. А пушистиков ей подбрасывают постоянно. 53-летняя Комельская активно ведет соцсети, но они не дают нужного количества людей, готовых забрать всех ее хвостиков. Поэтому она и ездила в Воронеж к местному ТЦ, где всегда много народа. Но в торговый центр пришла новая администрация, и закуток, где стояла Арсения, огородили. Начальство заявило, что корм для животных якобы плохо пахнет. И, кроме того, глядя на монахиню, рядом с ней встают бабушки торговать цветами, что дирекцию тоже не устраивает.

ПОДДЕРЖКА

Сама Арсения уверяет, что, находясь у ТЦ, кормит пушистиков быстро и всего раз в день, не доставляя никому хлопот, а бабушки с цветами стояли там всегда. С ней согласны местные жители, многие из которых сами брали у монахини животных. Люди пытаются заступиться за матушку в Сети, чтобы ей разрешили делать доброе дело на прежнем месте. Но новое руководство ТЦ, видимо, приняло окончательное решение.

МОНАХИНЮ, КОТОРАЯ БЕСПЛАТНО РАЗДАВАЛА ЛЮДЯМ БЕЗДОМНЫХ КОТЯТ, ВЫГНАЛИ С ТЕРРИТОРИИ ВОРОНЕЖСКОГО ТЦ

Фото: MONASTYRSKOSHI.TILDARS



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги**ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ****МИХАЙЛОВНА****НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ****ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.****18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.****T.8 985 769 84 60****ЯСНОВИДЯЩАЯ****БАБУШКА ТАНЯ**

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА.ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

T.8 962 624 76 72**ДЕРЕВЕНСКАЯ СТАРЕНЬКАЯ****БАБУШКА ЗОЯ**

РОЖДЕННАЯ В ПРИМОРСКОМ КРАЕ ПРОВИДИЦА ПРОШЛОГО И НАСТОЯЩЕГО ЕСЛИ У ВАС СЛУЧИЛАСЬ БЕДА БАБУШКА ЗОЯ ПОМОЖЕТ ПОДСКАЖЕТ КАК ВЫЙТИ ИЗ САМЫХ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЙ НЕЗАВИСИМО ОТ СРОКА ДАВНОСТИ ОНА ВОЗВРАЩАЕТ ЛЮБИМЫХ ЗАВЯЖЕТ УЗЕЛ ЛЮБВИ НАВСЕГДА БЕЗ ПОВОРОТА НАЗАД ПОПРАВЛЮ ПАГУБНЫЕ ПРИВЫЧКИ ПОМИРИТ ДЕТЕЙ С РОДИТЕЛЯМИ УСПОКОИТ СКАНДАЛЬНЫХ СОСЕДЕЙ ОДИНОКИМ ПОМОЖЕТ НАЙТИ СВОЮ ПОЛОВИНУ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ НАПОЛНИТ РАДОСТЬЮ И ЛЮБОВЬЮ

T. 8 937 276 38 82**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**

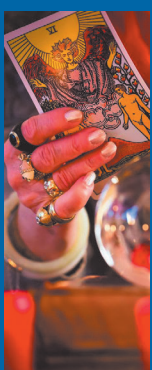
Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА, ТЕЛ/WHATS APP:

8-912-008-08-00

И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.

ВАЛЕНТИНА**БАСИЛЬЕВНА**

УБЕРЕТ РАЗДОР И НЕГАТИВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ, УСТРАНИТ РАЗЛУЧНИЦУ, ИЗБАВИТ ОТ ДУРНЫХ ПРИВЫЧЕК. СНИМЕТ ВУАЛЬ ОДИНОЧЕСТВА И ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ ПОТОК.

T.8 910 086 65 25**ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА**

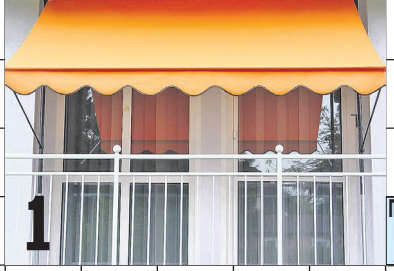
ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА И ЯСНОВИДЯЩАЯ. ОБЛАДАЕТ ЗНАНИЯМИ И МАСТЕРСТВОМ 12 ПОКОЛЕНИЙ, ИСПОЛЗУЯ СТАРИННУЮ КНИГУ ЖИЗНИ, КОТОРОЙ НЕТ ЦЕНЫ! ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА МОЖЕТ ПОМОЧЬ КАЖДОМУ, КТО НУЖДАЕТСЯ В ЕЁ ПОМОЩИ И СОВЕТЕ. СТОИТ ЕЙ ОТКРЫТЬ КНИГУ, ОНА ВАМ ДАСТ ДЕЙСТВЕННЫЙ СОВЕТ – КАК ПОСТУПИТЬ В ВАШЕЙ СИТУАЦИИ. УВИДИТ: ЕСТЬ ЛИ НА ВАС ИЛИ БЛИЗКИХ НАВЕДЕННАЯ ПОРЧА, СГЛАЗ, ПРОКЛЯТИЕ И ПОМОЖЕТ СНЯТЬ ВСЬ ЭТОТ НЕГАТИВ БЫСТРО, БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУТСТВИЯ. ВЕРНЁТ ЛЮБОВЬ И УВАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ, ВОССОЕДИНИТ И СОХРАНИТ СЕМЬЮ, УБЕРЁТ СТРАХ, ПАНИКУ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАШИМ БЛИЗКИМ ОТ ДУРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ВОССТАНОВИТЬ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ.

РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО! T.8-920- 341-45-94

**ТАТЬЯНА**
БАСИЛЬЕВНА

ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ 7 ПОКОЛЕНИЯ С ТОЧНОСТЬЮ ОПРЕДЕЛИТ ВСЕ ПРИЧИНЫ ВАШИХ НЕУДАЧ! ПОМОЖЕТ ВАМ, ВАШИМ ДЕТЯМ И БЛИЗКИМ В САМЫХ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ. СНИМЕТ ПОРЧУ И ПРОКЛЯТИЯ, ПРОВЕДЁТ ОТЧИТКИ И ОБРЯДЫ ОТ ДУРНЫХ ПРИСТРАСТИЙ. НЕЗАВИСИМО ОТ СЛОЖНОСТИ И СРОКА ДАВНОСТИ СНИМАЕТ ВЕНОК ОДИНОЧЕСТВА.СОЕДИНИТ РАЗРУШЕННЫЕ СЕМЬИ, ОТВЕРНЁТ СОПЕРНИКА ИЛИ СОПЕРНИЦУ.ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ. УКРОЕТ ОТ ВРАГОВ, А ТАКЖЕ ИСПРАВЛЯЕТ ОШИБКИ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ И ЭКСТРАСЕНСОВ! ОБРАЩАЙТЕСЬ С ЛЮБОЙ ПРОБЛЕМОЙ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ! ОНА ПОМОЖЕТ ВАМ БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУТСТВИЯ. БЕСПЛАТНО!

T.8 920 346 49 13

УЧЕБНОЕ ЗАНИМАНИЕ В ВУЗЕ	ВЕНГЕРСКОЕ КОМПОЗИТОР	ХРАМ ИУДЕЕВ						ЖАНР СМЕШНОГО ФИЛЬМА					ВИД КЕРАМИКИ С ГЛАЗУРЫЮ
ОДИН ИЗ АВТОРОВ ТЕКСТА ГИМНА СССР		ИМЯ ХРИСТА В ИСЛАМЕ	ИМЯ ПЕВЦА ПАВЛАШ- ВИЛИ	ГАЗ С «ТУАЛЕТНОМ» ЗАПАХОМ	ПОВЕСТЬ ГОГОЛЯ	АБХАЗСКОЕ ФOLK-LORE ... - ЛУЧШИЙ ГОРОД МИРА (ШУТЛ.)	САМАЯ КРУПНАЯ АРТЕРИЯ	ЗНАМЕНИТОЕ ФРАНЦУЗСКОЕ ОКЕАНОГРАФИ	«АКУНА ...»				
ВУЛКАН В ЯПОНИИ НАКАЗАНИЕ			ПИСАТЕЛЬ СОМЕРСЕТ ...				ПОЛУ- ЧАТЕЛЬ ПИСЬМА СОРТ КРУПНЫХ ЯБЛОК	МОРСКОЙ РАЗБОЙ- НИК	СКАН- ВОРД				
		ТРОПИЧ. КОРНЕ- ПЛОД			РОГАТАЯ ДЕРЕЗА		НЕГР ВРЕМЕНИ ПЕТРА I	СЕДОБОРО- ДЫЙ ДЕД НА ВОСТОКЕ	ФОТО № 2				
				СЕМЬЯ СОВЕТСКИХ ЦИРКОВЫХ ФОКУСНИКОВ		РЕКА, ВПАДАЕТ В ОЗ. БАЛХАШ	КРИМИ- НАЛЬНЫЙ СЫН АДАМА	ВСАД- НИК	СУБЪЕКТ РФ	ГРУППА «... ИНТЕР- НЕЙШЛ»			
				ШУМ, КРИКИ, ГВАЛТ									
			ПОТУХШИЙ ВУЛКАН В АРМЕНИИ	ДАМА ИЗ- ПОД ДОНА И КУБАНИ	ЧУВСТВО ПРИЯТНОЙ УСТАЛОСТИ		ВЫСОКОЕ УЧЕБНОЕ ЗВАНИЕ	МЕБЕЛЬ. ГАРНИТУР	ДЕРЕВО ДЛЯ ПЛЕТЕНИЯ КОРЗИН				
				РОДЫ У ЛЬВИЦЫ	АФРИ- КАНСКАЯ АНТИЛОПА		ТОНКИЙ ЖАЛОБНЫЙ ГОЛОСОК ПТЕНЧИКА		ПИТАТЕЛЬ- НЫЙ НАПИТОК	ЗАДОР У ИГРОКА	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»		
ФОТО № 1	СКАН- ВОРД	ЧАША ПОПА С ЛАДАНОМ	ЯРКАЯ ПТИЧКА С ХОХОЛКОМ	ПЧЕЛИ- НАЯ СЕМЬЯ		КАРТ- ...	ФИЛЬМ СЕРГЕЯ БОДРОВА	ПЕРЕДВИЖ. ЖИЛОЙ ВАГОНЧИК	В ТЮРЬМЕ ОНО В КЛЕТЧКУ	МЕХОВОЙ САПОГ ЗАЯВЛЕН. В СУД	ТАТАРСКОЕ МЯСНОЕ БЛЮДО	СКАН- ВОРД	
СКОРОСТН. КИНО- СЪЕМКА	СТЕПНОЙ ПОЖАР	МЛАДШИЙ СЫН В РУССКИХ СКАЗКАХ				ЖИВЫЕ ДЕНЬГИ В СЕЙФЕ	ПОЭТИЧ. ГЛАЗ						
				СПЕШЬ, АПЛОМБ				«ЖИВЕЕ ВСЕХ ЖИВЫХ»			«ПИЩА НАША - ЩИ ДА ...» (ПОСЛОВИЦА)		
СТУДЕНЬ	ВУЛКАН НА ОСТРОВЕ МИНДАНАО			НАСТУПЛЕ- НИЕ В БОЮ				ШМОН			ГОРОД ВО ФРАНЦИИ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	
					ТОВАР НА АУК- ЦИОНЕ			КРОВАТЬ В АРМЕЙСКОЙ КАЗАРМЕ			БОЛЕЗНЬ УХА		

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД В № 25

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ДОБРОНРАВОВ - КУ
- ПОСУДА - ПУАРО
- ОД - ИЛЬИЧ - ТОЛ
- ОБМОРОК - ХЕ - ЛЯНИ
- ОНА - «АФОНЯ» -
РОМАН - НАРОД - «АП!»
- ДАНТИСТ - ОКОП
- АНСИ - ВУЛКАН - ВИРАЖ
- «НИКА» - МАЙОНЕЗ
- НЮ - КЕРН - БИЧ - ГА
- АЙНИ - МАЛА - ГРЕЛКА
- АГА - ЦАПНИК - ЗУБ
- ЯМ - ДЕЦИБЕЛ - СИРОП
- ОКНО - КИЛЬ - ЛАВА -
ВЕРНОСТЬ - АЛЬТ

ПО ВЕРТИКАЛИ

ПЛОВ - ДОМОГАРОВ -
СЕМЕЙНЫЙ - ЯН - ЧУ
- ОБЛОМОВ - ДОРОГИ
- НИК - ДАДОН - СВЕЧА
- ДАР - КАРТУЗ - ЗАЯЦ
- МАКО - ИКС - ГАМБИТ
- НОННА - ЕЛЬ - ЦЕЛЬ
- АЛИБАСОВ - ПИКАП
- ОЛЬХОН - РЕЙН - ИЕНА
- АРНИ - ЯРЫЖНИК
- ЛАДАН - МАЗИЛА
- КАТЯ - НИША - УРАЛ
- УРОН - АСК - ЛЮБОВЬ
- ОЛИМПИАДА - ПАТ

МОЖНО ЗАБЫТЬ про диабет: Диабеталь поможет вернуть здоровье!



Вопрос в редакцию: «Я диабетик. За сахаром слежу каждый день. Случайно узнала про Диабеталь, который не только помогает нормализовать сахар, но и борется с осложнениями, которых я очень боюсь. Расскажите о Диабетале побольше». Софья, 45 лет

Ответ эксперта: Софья, **Диабеталь** – это не имеющий аналогов натуральный пищевой продукт для диетического лечебного питания (не БАД!), созданный специально для нормализации уровня сахара в крови. Благодаря своему уникальному составу **Диабеталь**:

- снижает уровень глюкозы в крови;
- помогает отсрочить или уменьшить прием инсулина;
- уменьшает риск появления осложнений: проблем с сердцем и сосудами, с нервной системой, зрением, почками и ногами.

В чем же секрет эффективности **Диабеталь**? В его составе!

Диабеталь создан на основе бурой морской водоросли фукус, которая добывается только в экологически чистом районе Белого моря. Фукус содержит 72 элемента, жизненно необходимых для нашего здоровья. А самое главное, он **содержит редкое вещество L-фукозу**, которая не встречается нигде, кроме женского грудного молока и водорослей фукус. Именно благодаря ей происходит нормализация сахара в крови.

L-фукоза проникает внутрь клеток организма и запускает нарушенные реакции синтеза инсулиновых рецепторов. В результате борьба ведется не с последствиями и симптомами низкого сахара в крови, а с источником проблемы!

В запатентованной технологии производства **Диабеталь** не применяются химические реагенты и высокие температуры, поэтому все активные вещества сохраняются в натуральном виде, а благодаря молекулярной гелевой форме они усваиваются гораздо лучше, чем в сухих продуктах или таблетках. **Уже через 2 часа после приема вы можете почувствовать улучшение самочувствия!** Диабеталь хорошо сочетается с лекарственными препаратами и не вызывает побочных эффектов¹.

Банка **Диабеталь**
БЕСПЛАТНО*
при покупке



**ТОЛЬКО В ТЕЧЕНИЕ 7 ДНЕЙ
вы можете получить
Диабеталь БЕСПЛАТНО!***

Звоните по бесплатной федеральной линии:

8-800-100-55-60
***2031**

Код на получение
преимуществ*

назовите
«ЗАБУДЬ»
назовите

Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. СГР № RU.77.99.19.004. E.004353.10.18 от 01.10.2018. *Акция действует с 01.07.2026 по 31.12.2026 при покупке трех упаковок, четвертая – бесплатно. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, пр. Петровско-Разумовский, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. ¹ При соблюдении часового временного интервала. РЕКЛАМА

РАЗВОД ЗВЕЗДЫ СЕРИАЛА «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

БРАК Виктора Логинова и его молодой жены Марии окончательно рухнул – 27-летняя девушка показала документы о разводе с актером и заявила, что «катапультировалась» из горящего самолета под названием брак.

– Это был увлекательный аттракцион, спасибо, – добавила она.

Отношения 51-летнего артиста и юной чаровницы Маша Гуськовой действительно напоминали собой захватывающую миниатюру из передачи «Маски-шоу», которая называется «Крутое пики» – там пассажирский лайнер все падает, падает, но никак не может упасть, а героический экипаж отчаянно пытается его спасти.

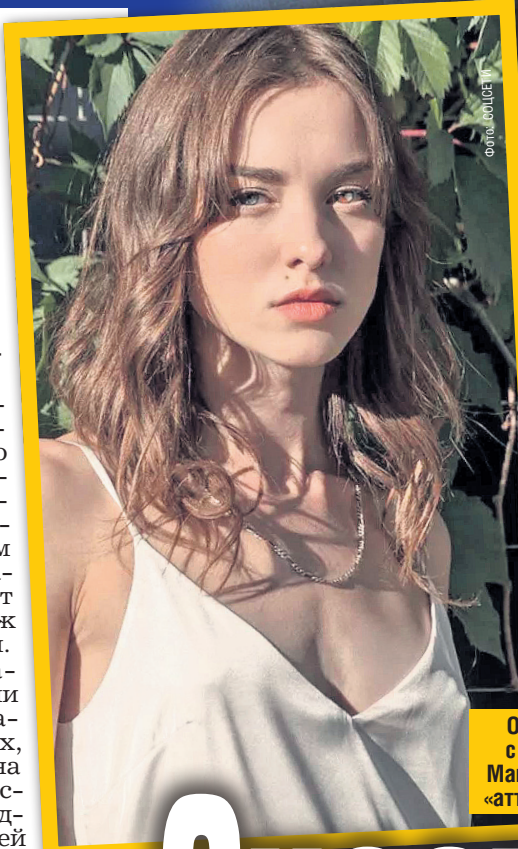
Так и тут. Около года назад в жизни Виктора и Марии разразилась катастрофа. Маша обвинила актера в изменах, тиранстве, абюзе и подала на развод. Виктор же кратко пояснил, что его жена – сумасшедшая и ничего общего он с ней иметь больше не хочет.

То есть разругались супруги до кровопролития. И что же? Прошло четыре месяца – и будьте любезны: Виктор и Мария снова счастливы вместе. Выходят на красивые дорожки, целуются-милуются, в общем – лепота.

Тогда же Логинов подтвердил, что все прощено и брак их спасен. И теперь, после всего этого – вдруг: бах-шарах! Развод и девичья фамилия. Причем расторжение брака было оформлено 15 мая, т.е. через месяц после слов о воссоединении.

ОБЪЯСНЕНИЕ

– Буду откровенна: это был тяжелый путь, – пояснила Мария ситуацию. – После того громкого заявления я, если честно, пыталась склеить то, что уже разбилось. Насколько я знаю, в апреле он публично заявил о нашем примирении, хотя в реальности его не было – это была ложная информация. Жизнь расставила все по своим местам: развод все же состоялся. Скажу лишь, что тогда я узнала кое-что, перечеркнувшее любые сомнения (видимо, речь про прошлые подозрения в изменах. – Прим. ред.). Бывают моменты, когда я забываю, что вообще была замужем, – как будто это был страшный сон, случившийся не со мной, и этого человека я никогда в жизни не знала. Но я благодарна судьбе за этот бесценный опыт. И знаете что? Даже если бы мне предложили N-ную сумму, я бы ни за что и никогда не захотела прожить все то, что прожила. Потому что теперь я точно знаю, как не хочу, и стала настоящим счастливым человеком! Ухажеров появилось много. Только вот отношения мне сейчас не нужны, – заключила Мария.



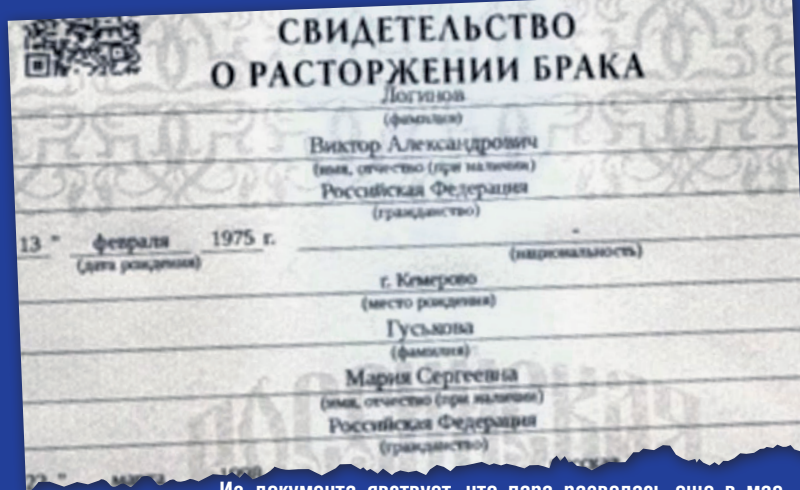
Отношения с артистом Маша назвала «аттракционом»



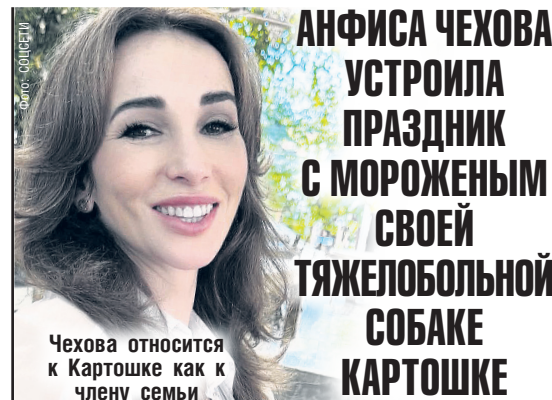
Еще недавно Виктор уверял, что брак спасен и они с женой помирились

СЧАСТЛИВЫ ПОРОЗНЬ

МОЛОДАЯ СУПРУГА 51-ЛЕТНЕГО ВИКТОРА ЛОГИНОВА УШЛА ОТ НЕГО, НЕ ПРОСТИВ ЕМУ ИЗМЕНЫ



Из документа явствует, что пара развелась еще в мае



Чехова относится к Картошке как к члену семьи

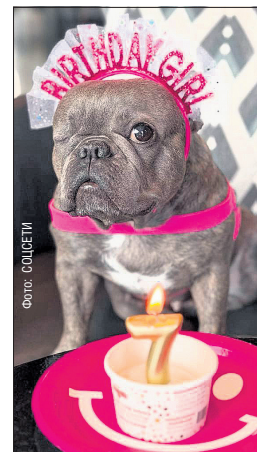
АНФИСА ЧЕХОВА УСТРОИЛА ПРАЗДНИК С МОРОЖЕНЫМ СВОЕЙ ТЯЖЕЛОБОЛЬНОЙ СОБАКЕ КАРТОШКЕ

Моя булочка!

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

48-ЛЕТНЯЯ телеведущая Anfisa Chekhova в день рождения своей хвостатой питомицы, лечащейся от рака в США, угостила ее вкусняшками и рассказала об этом всем своим почитателям.

Вот уже несколько месяцев Anfisa находится в США с одной целью – спасти любимую собачку Картошку, которая для нее как член семьи. Когда у Картошки обнаружили лимфому, телезвезда без раздумий отправилась на другой континент в единственную клинику, которая может им помочь. На днях собачке исполнилось 7 лет, но в день праздника любимица Anfisy находилась в боксе после очередной операции. Поэтому Чехова заранее нарядила ее, сфотографировала с лакомством и подготовила для нее самые теплые слова.



На именины собака получила мороженое

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

– Каждый год я праздновала ее день рождения! Дарила ей торт, а впоследствии мороженое, когда выяснила, что это ее любимое лакомство. Дарила воздушные шарики. В общем не было ни года, чтобы я не справляла ее день рождения и не выставляла фото. Сегодня Картошка не со мной. Она проводит своей праздник в стерильном боксе, одна, после трансплантации. Чувствует себя хорошо, врачи и медсестры очень о ней заботятся. Свое день рожденческое мороженое и шарик она получила заранее! Через пару недель моя булочка снова будет со мной, – написала Чехова в соцсети.

ПРИКОЛ

В РОССИИ по причине аномально-го нашествия комаров взбесились лоси. Животные в панике бегут в города, спасаясь от укусов.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬНИЦА Кемерово заявила, что живет с домовым. Женщина уверяет, что даже смогла утром зафиксировать нечистого на видео.

ДИАБЕТ МОЖНО ПОБЕДИТЬ! МЕТОД РОССИЙСКОГО ПРОФЕССОРА ЭНДОКРИНОЛОГИИ.



Для больных диабетом каждый новый день чем-то похож на игру в русскую рулетку: сахар скачет, плохо заживают царапины, немеют ноги, врачи пугают диабетической стопой, гангреной и ампутацией или комой. И что самое страшное, болезнь считается неизлечимой. Известный российский эндокринолог, профессор, автор десятков научных работ Дмитрий Викторович Мискалин с этим категорически не согласен, потому что он сам смог диабет победить.

Наш корреспондент встретился с профессором, чтобы узнать его секрет.

- Я жил с диабетом больше 12 лет. Пока не понял, что причина в центре молекулярной биологии — атеросклероз сосудов создали капсулы «Диабекрин» поджелудочной железы. Из-за Ими довольны уже тысячи людей. И лучше сделать это сейчас, пока действует льготная программа «Жизнь без диабета», инициированная меценатами. Цель не продажа, а помощь тем, кто уже отчаялся в борьбе с диабетом. Для включения в льготный список позвоните по бесплатному телефону: 8-800-100-20-71 и назовите оператору номер 7030. Запись проводится до 5 августа 2026 года. Количество «Диабекрина» ограничено!

него она буквально голодает и «Диабекрин» мягко, но надёжно задыхается. И перестает справляться со своей работой. Отсюда и высокий сахар, и «слепота» клеток, не видящих инсулин и годы борьбы с заболеванием. Сахар может перестать скакать и зашкаливать. Представьте, что Вы можете очистить сосуды, восстановить работу поджелудочной, наладить усвоение инсулина. Сахар может перестать скакать и зашкаливать. Представьте, что Вы можете очистить сосуды, восстановить работу поджелудочной, наладить усвоение инсулина. Сахар может перестать скакать и зашкаливать. Представьте, что Вы можете очистить сосуды, восстановить работу поджелудочной, наладить усвоение инсулина.

Когда я это понял, занялся чисткой своих сосудов. Признаюсь, меня выручило знание свойств растений. Как любому нормальному человеку, мне не хотелось пить таблетки, пичкая и без того ослабленный диабетом организм новой химией. И я собрал специальный состав, который способствует растворению холестериновых бляшек и кальциевых отложений.

Сосуды поджелудочной стали чистыми и эластичными, железа начала сама вырабатывать инсулин в нужном количестве, а клетки заново научились его усваивать. Сахар стабильно пришёл в норму.

- А если болезнь уже запущена, начались осложнения?



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ООО «Фитотрейд». ИНН 7714996894, ОГРН 1177746634724. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-100-20-71. Реклама

РЕВОЛЮЦИОННЫЙ МЕТОД БОРЬБЫ С АДЕНОМОЙ ПРОСТАТЫ – ДЕНДРИТНЫЕ КЛЕТКИ!

Время от времени в истории — Это особые клетки нашего организма, которые способствуют открытию, благодаря рассасыванию аденомы простаты. которым совершается революционный прорыв в сфере борьбы с иммунным щитом простаты.

Одним из них является открытие дендритных клеток, которые еще называют теми или иными заболеваниями. - Как дендритные клетки могут помочь справиться с аденомой? Дендритные клетки еще называют теми или иными заболеваниями. - Как дендритные клетки могут помочь справиться с аденомой? Дендритные клетки еще называют теми или иными заболеваниями. - Как дендритные клетки могут помочь справиться с аденомой?

- Иван Николаевич, что такое дендритные клетки? Простата остается без защиты и начинает увеличиваться — так

ВСЕГО
19 РУБ.
ЗА 1 УП.*



появляется аденома. Но если простимулировать рост дендритных клеток, то это может помочь обратить процесс вспять.

- Получается, можно победить аденому?

- Дендритные клетки могут дать такой шанс. Они могут помочь решить такие проблемы при аденоме, как учащенное мочеиспускание, боли, рези, жжение и воспаление простаты при простатите. Но важно не затягивать. Чем раньше вы начнете стимулировать их выработку, тем лучше.

- Как можно активировать выработку дендритных клеток?

- Для этого я рекомендую использовать «Пантоденом». Этот продукт содержит биоактивный комплекс, способствующий активации дендритных клеток и их концентрации в месте разрастания аденомы предстательной железы. Это содей-

* При покупке одной упаковки комплекса «Пантоденом» по полной стоимости получите еще одну упаковку по 19 руб.



СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!

ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
Производитель «Пантоденом» покрывает расходы. Данное предложение действует только до 5 августа 2026 года

Звоните **8-800-302-30-30**
и получите «Пантоденом» всего по 19 руб. за 1 уп.*

Звонок и доставка бесплатные!

6622 — промокод акции

ствует уменьшению ее в размерах и исчезновению многих неприятных симптомов. По моему мнению, «Пантоденом» — это реальный шанс обрести крепкое мужское здоровье.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ БАД

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-302-30-30. Реклама

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК В МИРЕ УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



В человеческом организме могут обитать более 100 видов паразитов – от микроскопических амёб до глистов длиной в несколько метров, способных отложить 250 яиц за 1 раз.

Некоторые признаки поражения гельминтами:

- Запоры, поносы, газы, вздутие, дисбактериоз
- Папилломы, бородавки, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос
- Мучительный кашель, одышка, боль в груди
- Хроническая усталость, слабость, головная боль, бессонница

➤ Боли в мышцах и суставах, отеки по всему телу

➤ Скрежетание зубами во сне, частые простуды, слезливые глаза

«ЭкстраДетокс»* – это натуральный эффективный комплексный препарат, разработанный для помощи в **очищении организма** от различных **паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживания яиц паразитов, выведения грибов и токсинов**. Способствует нормальной работе **функции ЖКТ**, улучшает **обмен веществ** и общее **самочувствие**, а также способствует укреплению функций **иммунной системы**

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

Проблемы почек и мочеполовой системы у МУЖЧИН и ЖЕНЩИН. Как сохранить здоровье?

УРОКАРИН* представляет собой эффективное средство для сохранения нормальной работы **мочевыделительной системы**. Успешно нейтрализует источники и факторы бактериальных инфекций, что способствует предотвращению осложнений и поддержанию нормального функционирования органов. **Улучшается кровообращение** в области малого таза, укрепляются мышцы тазового дна, нормализуется работа **мочеполовой системы**, исчезает **дискомфорт при мочеиспускании**, улучшается выделение жидкости и оказывается помощь при **недержании мочи**. Активизация кровообращения в малом тазу благоприятно сказывается на состоянии мочеполовой системы и способствует профилактике таких заболеваний, как **простатит** и **аденома**. Кроме того, эта формула способствует повышению растворимости солей, предотвращая образование **мочевых камней**, а также мягко выводит соли мочевой кислоты, снижая риск **подагры** и **острых артритов**.



Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА11.В.53794124

Декларация ЕАЭС №RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

БОЛИТ И КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? БЕСПОКОИТ СЕРДЦЕ И ДАВЛЕНИЕ? ЧУВСТВУЕТЕ ПЕРЕПАДЫ ПОГОДЫ? УХУДШАЕТСЯ ПАМЯТЬ, ЗРЕНИЕ И СЛУХ?

Кардис NEW* 100% натуральное средство, чтобы сосуды остались чистыми, память ясная, а сердце здоровым!

Его активные компоненты способствуют повышению упругости и эластичности сосудов, улучшению кровообращения по всему организму, используются как профилактическое средство для предотвращения шума в ушах и уменьшения метеочувствительности. Могут помочь предотвратить появление сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний крови, возрастного снижения зрения и слуха.

«КАРДИС NEW»* способствует:

- Поддержанию нормального артериального давления (профилактика инсультов и инфарктов)
- Нормализации сердечного ритма, предотвращению аритмии, стенокардии
- Улучшению состояния при спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении, одышке
- Устранению чувства страха и тревоги
- Снижению метеозависимости и вегетососудистой дистонии
- Укреплению памяти и улучшению умственной активности, в том числе при деменции (старческом склерозе)
- Улучшению капиллярного кровообращения, что способствует улучшению памяти, зрения и слуха

- Улучшению кровоснабжения тканей и сосудов: улучшает подвижность суставов, активизирует кровообращение нижних конечностей
- Увеличению «хорошего» холестерина и снижению «плохого»
- Очищению сосудов от бляшек, улучшению эластичности, устранению венозного застоя и варикозного изменения вен, сосудистых сеточек (проходит отек, ноги становятся гладкими и красивыми)
- Улучшению при заболеваниях органов дыхания (бронхитах, воспалении лёгких)



СКИДКА 50%

АКЦИЯ!
Успейте получить до 6 упаковок **БЕСПЛАТНО! ****

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА04.В.68853/22

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Чтобы избавиться от простатита, аденомы предстательной железы и предотвратить импотенцию - **НУЖНО** восстановить кровообращение в органах малого таза, устранить застой и снять воспаление.

ЭректNEW* это великолепное средство вмещающий в себя силу экстрактов целебных растений и афродизиаков, которые, оказывают мощное комплексное действие на организм мужчины – мочеполовую, гормональную и нервную систему, нормализуют кровообращение, очищают капилляры способствуя притоку крови в органы малого таза, восстанавливаются прежние силы, мощь и мужской ресурс. У мужчин нормализуется мочеиспускание, проходит дискомфорт, усиливается половое влечение, повышается эрекция.

Курсовой прием способствует решению проблем:

- аденомы предстательной железы;
- простатита, импотенции;
- частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- дискомфорт в области мошонки и в промежности;
- предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- гормональных нарушений, ослабление половой функции.

Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.



СКИДКА 50%

АКЦИЯ!
Успейте получить до 6 упаковок **БЕСПЛАТНО! ****

Декларация ЕАЭС №RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

ЦЕЛИТЕЛЬ – ГРИБНОЙ БАЛЬЗАМ, СОЗДАННЫЙ ПО РЕЦЕПТАМ СИБИРСКИХ ЗНАХАРЕЙ!

Грибной бальзам «ЦЕЛИТЕЛЬ»* – это результат многовековых знаний народной медицины, традиций сибирских знахарей и научного подхода с использованием современных биотехнологий.

В составе бальзама комплекс из экстрактов живых клеток лекарственных растений Алтая и экстракции биомассы 15 высших базидиальных грибов: это **ТРАМЕТЕС РАЗНОЦВЕТНЫЙ**, **ОПЁНОК ЗИМНИЙ**, **ЧАГА**, **ЧЕРНЫЙ ТРЮФЕЛЬ**, **СНЕЖНЫЙ ГРИБ**, **ГРИФОЛА**, **КОРДИЦЕПС**, **РЕЙШИ**, **ВЕШЕНКИ**, **ЛИСИЧКИ**, **ПИЛОЛИСТНИК ТИГРОВЫЙ**, **ШИИТАКЕ**, **ТРУТОВИК ПЛОСКИЙ**, **ЕЖОВИК КОРАЛЛОВИДНЫЙ** и **ГРЕБЕНЧАТЫЙ**. Полезные свойства бальзама подтверждены множеством научных исследований. Компоненты бальзама дополняют друг друга, регулируют, налаживают, снабжают полезными веществами все системы организма, помогают предупредить недуги.

Спектр полезного воздействия **грибного бальзама «ЦЕЛИТЕЛЬ»:**

- Укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, чистит и укрепляет стенки сосудов, сохраняет в норме давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, снижается риск инсульта и инфаркта, сахарного диабета.
- Эффективен при старческом склерозе (улучшается память, проходит бессонница и хроническая усталость, проясняются мысли), сохраняет здоровье сосудов, желудка и двенадцатиперстной кишки, используется при ожирении, выводит токсины, грибки и чистит организм от паразитов и их яиц.
- Бальзам защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск возникновения раковых заболеваний и опухолей.
- Оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, наполняет организм энергией.
- Улучшает работу мозга, печени, легких, ЖКТ, мочеполовой системы у мужчин и женщин.
- Стимулирует иммунитет, может использоваться в качестве общеукрепляющего средства для профилактики ОРВИ и гриппа.

15 В составе уникальных чудодейственных грибов Сибири!

СКИДКА 70%

АКЦИЯ!
2700 РУБЛЕЙ
Узнайте как получить 2 упаковки **БЕСПЛАТНО! ****



Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА11.В.53791/24

Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатному телефону:

8 800 600 20 92 | +7 (812) 270 77 92 Бесплатная доставка

* ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**Срок акции с 07.07.2026 по 31.07.2026 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.