

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

СПАСАЕМ ГРЯДКИ ОТ ДОЖДЕЙ | Стр. 20

15 - 21 июля 2026 № 27

ТЕЛЕ
программа

с 20 по 26 июля

Самая русская цыганка страны



Фото: МИХАИЛ ЖЕЛАНОВ/ТАСС

УТРАТА

СУДЬБА ЕКАТЕРИНЫ
ЖЕМЧУЖНОЙ | Стр. 6

ОЛЕГ ШЕПС
женился на
25-летней
красотке-
фотографе
из Тюмени



ОКОЛДОВАН, ОКОЛЬЦОВАН



Стр. 2



**НЕ ТЕРПИТЕ
ТЯЖЕСТЬ В НОГАХ**

Стр.9



**СОВЕТСКИЙ МЕТОД БОРЬБЫ
С БОЛЬЮ В СУСТАВАХ И СПИНЕ**

Стр.3



Акушеры торговали
детьми в уфимском
роддоме **ВЕРСИЯ** | Стр. 18

ШОКИРУЮЩЕЕ УБИЙСТВО РЕБЕНКА

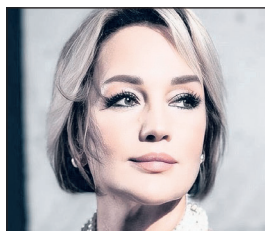
ЗАТАИВШИЙСЯ ИЗВЕРГ

Руководитель СНТ под Питером несколько часов пытал ножом 12-летнюю девочку, потом изнасиловал и задушил лямкой от рюкзака



Стр.
4-5





Татьяна Буланова

Ты не отпускаяй...

57-ЛЕТНЯЯ Татьяна Буланова призналась, что они с мужем живут в разных городах: она – в Питере, а Валерий Руднев – в Москве.

Но, несмотря на это, певица чувствует себя защищенной.

– Этот человек – за меня. У меня не было из предыдущих мужей ни одного, который бы за меня вступился, – поделилась Буланова.



Надежда Бабкина

Эх вы, губошлепы!

НАДЕЖДА Бабкина раскритиковала молодежь за ее заикленность на пластических операциях.

По мнению артистки, молодые люди попросту теряют свою индивидуальность.

– Все как на одно лицо: накачали губы выше носа! Будьте самими собой, – возмутилась 76-летняя Бабкина.

ПРИКОЛ

В ТАГАНРОГЕ 16-летней школьнице запретили участвовать в церемонии вручения аттестата из-за «непристойного» мини-платья.

ЗВЕЗДА



СВЯЗАЛ СЕБЯ УЗАМИ БРАКА



Предложение руки и сердца Шепс сделал на берегу моря

АНДРЕЙ ДЕДОВ

ЛЕГЕНДАРНЫЙ медиум и звезда шоу «Битва экстрасенсов» Олег Шепс женился на своей возлюбленной – фотографе Полине Еременко.

Ровно год понадобился медиуму, чтобы дойти до ЗАГСа. Теперь уже жена Шепса кокетливо показала кадр с кольцами в свадебных нарядах и намекнула, что торжество прошло в Москве. Блогер Polina Fris (Полина Еременко) опубликовала пост, в котором дала понять, что вышла замуж 4 июля.

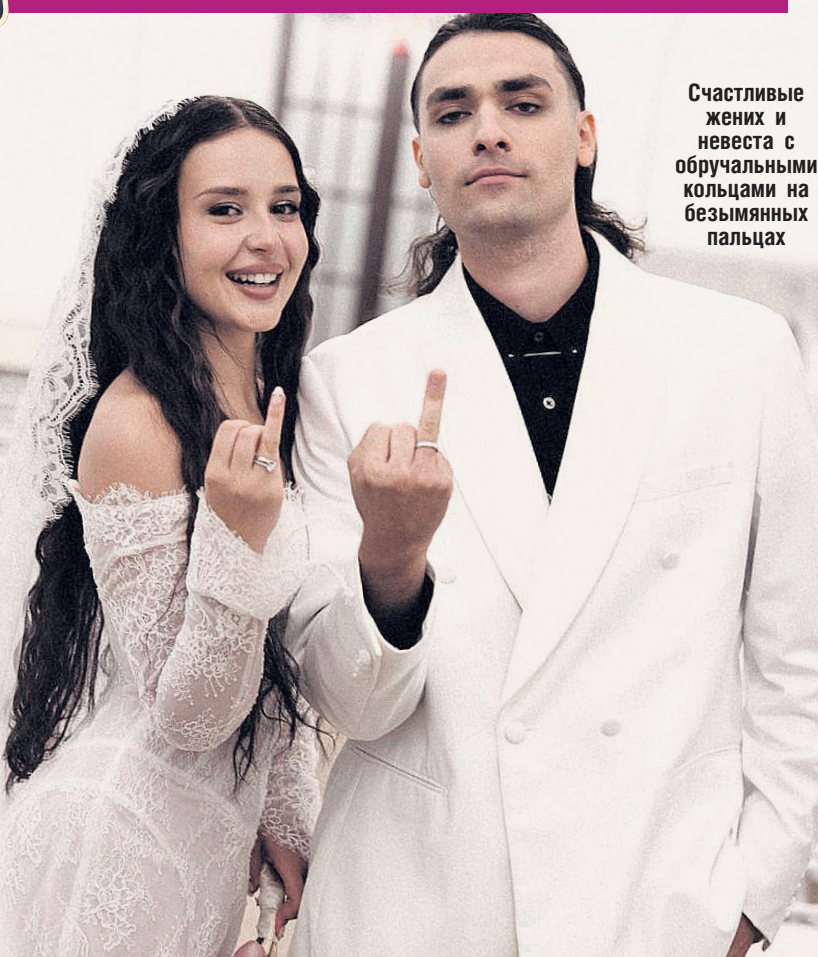
Судя по контенту в соцсетях, у девушки был девичник, а после она с возлюбленным узаконила отношения. Полина опубликовала и фото из машины. Жених для церемонии выбрал костюм с белым пиджаком, а невеста – изящное белое платье с кружевной вышивкой.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Олег Шепс сделал предложение своей возлюбленной Полине около месяца назад. Романтический момент произошел во время совместного отпуска – медиум встал перед девушкой на одно колено и предложил стать его женой.

«Yes. Я люблю тебя!», – написала сразу же избранница экстрасенса под серией романтических снимков.

фото: СОЦСЕТЬ



Счастливые жених и невеста с обручальными кольцами на безымянных пальцах

ОКОЛДОВАН, ОКОЛЬЦОВАН

39-летний Олег Шепс женился на девушке-фотографе через месяц после сделанного предложения

О личной жизни Шепса долгое время почти ничего не было известно. Однако поклонники сами вычислили его избранницу после того, как заметили совпадения в фотографиях из одних и тех же локаций, которые публиковали Олег и Полина. В июле прошлого года экстрасенс

признался, что у него есть девушка, а в августе стал активно отказываться от себя поклонниц. Несмотря на то, что в Сети появилось несколько фото и видео с церемонии бракосочетания, сам экстрасенс торжество пока не засветил – видимо, бережет магию момента и боится сглаза.



Наталья Штурм

Влюбилась по-черному

60-ЛЕТНЯЯ Наталья Штурм влюбилась в 34-летнего африканца, пока праздновала юбилей в Кейптауне.

Певица рассказала о своем романе в интервью СМИ. По ее словам, возлюбленного зовут Кейси и он похож на модель.

– Он – как из глянцевого африканского журнала, – описала Наталья мужчину мечты.



Илья Ковальчук

Игра в кредит

ЛЕГЕНДА российского хоккея 43-летний Илья Ковальчук купил шикарную квартиру в Флориде по соседству с Джулией Робертс.

Для этого хоккеисту пришлось брать ипотеку. Спортсмен не смог сразу погасить заем, поэтому взял кредит на 300 млн рублей, а для его выплаты возобновил карьеру.

ПРИКОЛ

В ПАРИЖЕ Эйфелева башня выросла на 10 сантиметров из-за установившейся аномальной жары, которая расширяет металл.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсон, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск.....8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара.....8(937) 067-94-18	Москва.....8(499) 455-02-84	Новосибирск.....8(913) 014-86-86
Владивосток.....8(968) 712-63-43	Воронеж.....8(920) 229-12-43	Нижний Новгород.....8(919) 524-21-22	Челябинск.....8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 27, 15 - 21 июля 2026. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1740

Тираж по России
361 087

ТЕХНОЛОГИЯ, КОТОРАЯ СПАСАЛА КОСМОНАВТОВ!

Как «Геска» помогает избавиться от боли в суставах и спине без операции

Многие люди после 60 лет живут с постоянной болью в суставах и позвоночнике. Артроз буквально выгрызает хрящи, радикулит простреливает спину, колени скрипят и не гнутся. Различные методы борьбы с заболеваниями, включая приём лекарственных препаратов, могут создавать дополнительную нагрузку на желудок и печень. И мало кто знает, что ещё в СССР для космонавтов была разработана технология, способная остановить разрушение суставов и позвоночника раз и навсегда.

По словам врача-ревматолога Алексея Викторовича Демидова, уникальная методика появилась ещё в конце 80-х годов по заказу высшего руководства страны.

— Перед советскими учёными поставили сложнейшую задачу: найти способ бороться с потерей костной и мышечной массы у космонавтов, а также ускорить заживление тканей в условиях невесомости, — рассказал доктор Демидов, пояснив, что в невесомости мышцы атрофируются, кости становятся хрупкими, раны заживают дольше.

— Тогда специалисты томского научно-исследовательского института медицинских приборов создали уникальную технологию. Изначально специальные светодиоды разрабатывались для выращивания растений в космосе. Но позже выяснилось, что сочетание красного и инфракрасного излучения, фототерапии и особого магнитного поля способно творить чудеса: проникая глубоко в ткани, оно словно ремонтирует клетки изнутри, улучшает кровообращение, снимает воспаление и запускает процессы восстановления суставов, позвоночника, мышц и сосудов. Так появился аппарат, который сегодня известен как «Геска».

Проще говоря, митохондрии (энергетические станции клеток) с возрастом устают и работают примерно так, как старый аккумулятор - не держат заряд.

Под воздействием «Гески» клетки начинают



Алексей Викторович Демидов

«просыпаться»: активизируется выработка аденозинтрифосфата — главного источника энергии для организма. В результате улучшается кровообращение, хрящ начинает получать питание, воспаление гаснет, боль проходит и возвращается подвижность.

— Правильно ли я понял, этот прибор лечит не только суставы?

— Верно. «Геска» изначально разрабатывалась для космонавтов, которые не могли брать с собой в полёт кучу лекарств и медицинской техники. Поэтому аппарат сделали таким, чтобы он помогал всему организму восстанавливаться там, где начались проблемы. Болят колени? «Геска» лечит артроз и артрит, способствует снятию воспаления, может помочь убрать отёки и вернуть подвижность. Простреливает спина? Аппарат помогает избавиться от остеохондроза, радикулита и межпозвоночных грыж. Скачет давление, шумит в ушах, не хватает сил? «Геска» улучшает кровообращение, нормализует состояние сосудов и снижает нагрузку на сердце. Также прибор ускоряет заживление тканей, может помочь при варикозе, невралгиях и длительно незаживающих ранах.

— С космонавтами понятно. А где обычные люди могут полечиться на таком чудо-приборе?

— Да прямо у себя дома. После того как технологию секретили, аппарат доработали и сделали компактным медицинским прибором, лечиться которым можно, буквально, не вставая с дивана. Мои пациенты, например, говорят, что после 10-15 минут ежедневных процедур уже через неделю забывают про обезболивающие. А через 21 день — столько нужно на прохождение полного курса — «Геска» ликвидирует причину боли, потому что восстанавливается кровообращение, снимается воспаление в хряще, запускается регенерация связок и мышц. Был даже случай, когда человек с запущенным коксартрозом, которого готовили к операции по замене тазобедренного сустава, через месяц ходил без палочки.

— Заманчиво... А не опасно такое самолечение?

— Самолечение — это когда непонятно кто в интернете советует компресс из капусты. А «Геска» — это не какая-то китайская безделушка, а запатентованный в России и одобренный Росздравнадзором медицинский прибор. Так что никакого риска. Только польза для здоровья.

Сейчас на лечебный аппарат «Геска» действует специальная программа. До 12 августа 2026 прибор можно получить напрямую от производителя — по льготной цене и с бесплатной доставкой. Для оформления позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и назовите код 2802.

Не откладывайте заботу о себе. Звоните и заказывайте «Геску» сейчас, пока действует акция.



Медицинский прибор



Ольга Сафонова, 42 года, г. Воронеж

— Ольга, расскажите Вашу историю.

— Я ещё молодая, не знаю, откуда этот артроз взялся! Дома всё поперемыть хочу — а возьмусь за дело и плачу. Руки болели, колени не гнулись, пытка. Стыдно мужу признаться было, что я как старый человек. А мы в частном доме живём, дел много. Думала: неужели я навсегда как инвалид? Выжать тряпку — страх, что опять кисти заболят.

— Врач посоветовал попробовать «Геску»?

— Да. Я каждый день делала процедуры, как положено. И уже через неделю боль начала утихать. А после курса я снова стала нормально двигаться. Колени сгибаются, руки не ломит, по дому всё делаю сама. Обратно к жизни вернулась.



Тамара Ивановна Белова, 63 года, г. Ярославль

— Тамара Ивановна, Вы давно мучились с артритом?

— Ой, давно! Пальцы скрючило, руки болели постоянно, ночью суставы выкручивало так, что спать невозможно было. Но я старалась держаться, даже с внуками играла — изображала Бабу Ягу, чтобы их смешить. А потом вечерами сидела и плакала от боли и от злости — что зараза такая прицепилась. А вот недавно дочка «Геску» привезла. Сама ей от остеохондроза пользуется — работа за компьютером, сами понимаете. Ей помогает.

— А Вам помогло?

— Помогло. Боль ушла, пальцы перестали ныть и выкручивать, по ночам наконец-то стала спокойно спать. Сейчас даже кружку и кастрюли спокойно держу, без этой адской ломоты в руках.



Владимир Крылов, 75 лет, г. Новосибирск

— Я учёный, всю жизнь за бумажками. А в юности на картошке мешки таскал — дурак, не подготовленный. Сейчас грыжа и подагра. Изучил «Геску» досконально. Режим красного света поставил на поясницу — через неделю стрелять перестало, отёк вокруг грыжи сошёл. Инфракрасный режим — на палец с подагрой: шишка уменьшилась за две недели, боль ушла. Магнитный режим включал после острого периода — спазмы мышц сняло. Теория — теорией, а практика работает. Коллегам советую: точно будет толк.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Елисеев Максим Анатольевич ИНН: 026000669525. ОГРНИП: 325028000136386. Респ. Башкортостан, р-н Дюртюлинский, г. Дюртюли, ул. Садовая д. 3 Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-300-77-70. Реклама

ШОКИРУЮЩЕЕ УБИЙСТВО РЕБЕНКА

ЗВЕРСКОЕ убийство ребенка потрясло Питер и Ленинградскую область. 12-летняя девочка, которая ушла в лес собирать ягоды, была найдена мертвой с признаками насильственных действий. На это указывал характер обнаруженных на ее теле ранений.

ЧП произошло в СНТ «Захожье» в Ленобласти, где проживала семья ребенка. Дочь отпросилась у родителей пойти в лес за лисичками — надела ярко-желтый дождевик и ушла.

Около пяти вечера она предупредила, что возвращается. Но домой школьница так и не пришла. Последний раз перемещения девочки зафиксировали видеокamеры в СНТ «Захожье» в Ленобласти накануне около шести вечера. После она перестала выходить на связь. Родители сразу обратились в полицию, к ситуации подключились волонтеры — штаб развернули на главной улице СНТ. Поиски продолжались всю ночь. Следствие сразу стало проверять версию о возможном насилии в отношении девочки.

УБИЙСТВО

Утром следующего дня одна из поисковых групп обнаружила ребенка без признаков жизни. Оперативно-следственная группа, прибывшая на место, сразу установила, что гибель девочки носит криминальный характер. Среди местных жителей стали искать свидетелей, были опрошены водители с видеорегистраторами, которые могли зафиксировать передвижения девочки или обстоятельства ее исчезновения. СК по Ленобласти возбудил уголовное дело об убийстве 12-летней М., сопряженном с похищением. И вскоре был задержан подозреваемый — 42-летнего мужчину взяли на вокзале в Гатчине при попытке скрыться. Задержанный был ранее судим. На вопрос правоохранителей об осознании со-

АРТЕМ КОНЕВ

деянного он с поникшей головой сразу ответил утвердительно.

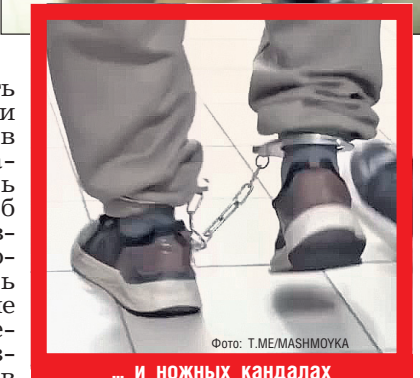
ИЗВЕРГ

Когда стало известно о личности преступника, местные жители были шокированы. Они описывали его как доброго и инициативно-

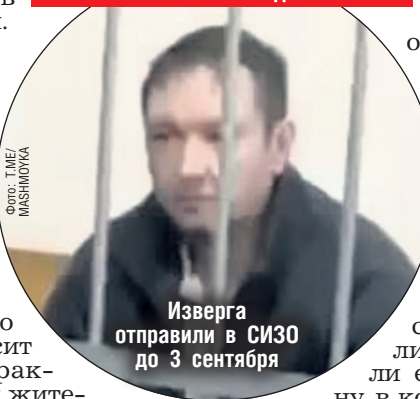
го жителя СНТ. Для всех случившееся стало потрясением. С их слов, он всегда был особенно чуток к соседским детям. 42-летний Федор входил в состав управления садоводческого товарищества, а также владел ремонтной фирмой с говорящим «добрым» названием. Его жена сейчас не находит себе места от ужаса — плачет в трубку и переживает о дальнейшей судьбе и репутации семьи. Подозреваемого в убийстве 12-летней М. отправили в СИЗО минимум до 3 сентября — при задержании у него нашли миллион рублей, который Федор М. взял с собой в бег. По информации объединенной пресс-службы судов Питера, задержанный встретил девочку на дороге в СНТ Тосненского района и угрожал ей ножом для склонения к действиям сексуального характера. Затем он, предположительно, нанес девочке почти 30 ножевых ранений и после задушил лямкой от рюкзака. Мужчина дал показания и указал место, где находились скрытые следы преступления. Также следователи осмотрели его машину, в которой, по версии следствия, он находился в момент убийства. Следователи устанавливают все обстоятельства произошедшего и проверяют возможную причастность мужчины к другим преступлениям, а также выясняют причины и условия, которые могли способствовать трагедии.



На суд убийцу доставили в наручниках...



... и ножных кандалах



Изверга отправили в СИЗО до 3 сентября

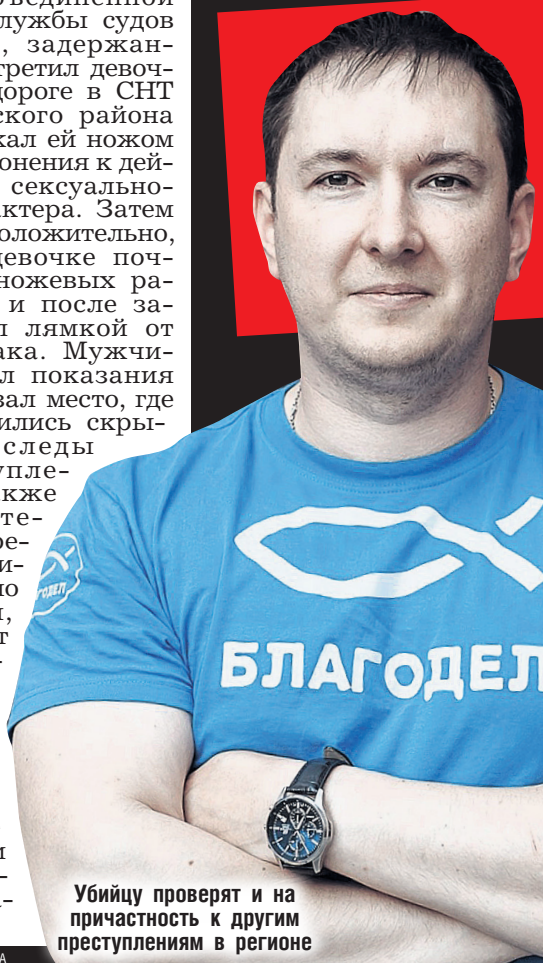


Камеры наблюдения зафиксировали маршрут движения ребенка

ФОТО: Т.МЕ/МASHMOYKA

Убийство невинной девочки шокировало всю страну

Затаившийся ИЗВЕРГ



Убийцу проверят и на причастность к другим преступлениям в регионе

РУКОВОДИТЕЛЬ СНТ, УГРОЖАЯ НОЖОМ, ПРИНУДИЛ ДЕВОЧКУ К СЕКСУ, НАНЕС 30 НОЖЕВЫХ РАНЕНИЙ И ЗАДУШИЛ ЛЯМКОЙ ОТ РЮКЗАКА

ФОТО: Т.МЕ/МASHMOYKA

В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



Фото: Т.МЕ/МАШИНОВКА

Федора задержали на вокзале, и он сразу во всем сознался



Фото: Т.МЕ/МАШИНОВКА

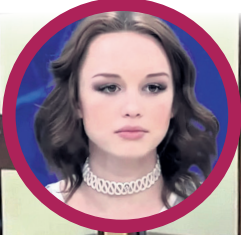
Убийца лично показал место преступления...



Фото: Т.МЕ/МАШИНОВКА

... и то, как расправился с ребенком

Фото: Суды общей юрисдикции города Москвы/МАХ



Решение Фемиды Шурьигина приняла молча



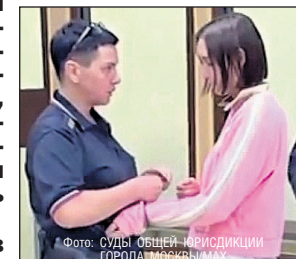
ДИАНА ШУРЫГИНА МОЕТ ПОЛЫ И ТУАЛЕТЫ В КАМЕРЕ СИЗО «ПЕЧАТНИКИ»

На самом доньшке

СКАНДАЛЬНУЮ звезду шоу «Пусть говорят» Диану Шурьигину, подозреваемую в изготовлении и распространении «клубнички», отправили в СИЗО «Печатники». 27-летней знаменитости ужесточили меру пресечения, поскольку она нарушила условия домашнего ареста и воспользовалась связью.

Вместе с Дианой в камере СИЗО-6 сидят женщины, задержанные за наркотики, хулиганство и мошенничество. Шурьигина – единственная в этой компании, кого взяли за съемки и распро-

странение фильмов для взрослых. Сокамерницы тут же узнали звезду и заставили ее трудиться – мыть полы и туалеты. Будни Дианы теперь скрашивают лишь прогулки во дворе, спортзал, библиотека и мастерские, где можно вышивать или вязать. Как пишут в прессе, Шурьигина пробудет под стражей минимум 11 дней пока идет следствие. Если ее вину докажут в суде, то Диане грозит срок до 6 лет колонии общего режима.



В суде на Диану надели наручники

СТРАХ ЗА СЕРДЦЕ МЕШАЕТ ЖИТЬ? «Липидин: идеальный контроль давления и холестерина»



ТРЕВОЖНЫЙ СИГНАЛ ДЛЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ:

1. ВОЗРАСТ ПОСЛЕ 50 ЛЕТ
2. СКАЧКИ ДАВЛЕНИЯ
3. ЛИШНИЙ ВЕС
4. ПРОБЛЕМЫ С ПОЧКАМИ
5. ПОВЫШЕННЫЙ ХОЛЕСТЕРИН
6. «ПЛОХОЙ» САХАР
7. МАЛОПОДВИЖНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
8. ПОСТОЯННЫЙ СТРЕСС
9. НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ
10. КУРЕНИЕ

Что объединяет проблемы с сердечно-сосудистой системой? Самое слабое звено – сосуды. Их не зря называют **дорогами жизни**. Перекрой важный участок трассы, и жизнь остановится. Скачки давления и высокий сахар повреждают сосуды изнутри. На эти микротравмы может налипать лишний холестерин, сгустки крови, отложения кальция. Если просвет сосудов сужается и нарушается кровоток, то сердце и мозг страдают первыми. Начинается **кислородное голодание**, и могут возникнуть **серьезные последствия**. Во всех этих сердечно-сосудистых сбоях люди видят набор отдельных, не связанных между собой проблем. Но решать их по отдельности **бессмысленно и даже опасно**, ведь если хоть одно звено системы находится без внимания, то вы оставляете открытой дверь, через которую в ваш дом рано или поздно войдет беда. В **Италии** существует системный подход, и смертность связанная с сердцем значительно ниже, там **ученые разработали средство нового поколения** – «Липидин»: идеальный контроль давления и холестерина.

ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ АКЦИЯ – ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ «ЛИПИДИН» БЕСПЛАТНО!*

- Липидин» подойдет всем, кто хочет:
- **НОРМАЛИЗОВАТЬ** давление
 - **СНИЗИТЬ** «плохой» холестерин;
 - **УКРЕПИТЬ** сердце и сосуды;
 - **СТАБИЛИЗИРОВАТЬ** сахар в крови;
 - **СОХРАНИТЬ** ясность ума.

В его составе **11 ценных компонентов**, действующих направлено сразу против основных сердечно-сосудистых проблем.

Молодость сердца и сосудов – это не удача и не наследственность, это каждодневный выбор в пользу системного подхода. Только так вам под силу **перестать быть заложником тонометра и аптечки**. Если подойти к поддержке сердца и сосудов как к целостной системе, то оставаться с ясной головой и на своих ногах можно в любом возрасте, а о серьезных проблемах и вовсе позабыть. Закажите «Липидин» прямо сейчас и подарите себе заслуженное долголетие!



Только в течение 7 дней вы можете получить «Липидин» в подарок!*

Звоните по бесплатной федеральной линии: **8-800-100-55-60 *2031** Код вашего ПОДАРОКА*

назовите «СИСТЕМА» назовите

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. ООО «МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ», ОГРН 1217700093159, 127287, МОСКВА, ПЕТРОВСКО-РАЗУМОВСКИЙ ПР., Д. 29, СТР. 4, ЭТАЖ 1, ПОМ. 1, КОМН. 28. СР № А.М. 01.07.01.003.R.001466.10.24 ОТ 01.10.2024. *АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 01.07.2026 ПО 31.12.2026 ПРИ ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ПОКУПКЕ 3 УПАКОВОК. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ПОЛУЧЕНИЯ ПОДАРОКОВ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛ. 8-800-100-55-60. НА УПАКОВКЕ: ЛИПИДИН. ИДЕАЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА И АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ. 40 ТАБЛЕТОК. РЕКЛАМА

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

УТРАТА ЗВЕЗДА «РОМЭН» ЕКАТЕРИНА ЖЕМЧУЖНАЯ УМЕРЛА В 82 ГОДА

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

НЕ СТАЛО великой актрисы Екатерины Жемчужной. Ее имя стало символом цыганской культуры на советском и российском экране. Более полувека она служила в театре «Ромэн», а ее роли в кино полюбили миллионы зрителей.

Причиной смерти народной артистки РФ стала тромбоэмболия. В последние годы Екатерина Андреевна испытывала проблемы со здоровьем: пережила острый ишемический инсульт.

Будущая звезда театра «Ромэн» родилась в 1944 году в городе Щекино Тульской области в цыганской семье артистов. Детство Екатерина провела в городской многоэтажке бок о бок с русскоязычными соседями – из-за этого она держалась в стороне от таборной среды и часто стеснялась своей национальности. Родители рассчитывали, что дочка, несмотря на раннее увлечение музыкой, выберет в жизни более прозаическое ремесло. Но Катя, окончив школу, отправилась покорять театральную Москву с желанием стать большой артисткой. Сначала она поступила в музыкальное училище им. Ипполитова-Иванова, а затем случилась судьбоносная встреча с театром «Ромэн». Ее прослушали прямо в фойе и тут же предложили работу. В театре она стала играть в постановках Ивана Ром-Лебедева и Николая Сличенко. Одна из главных ее работ – постановка «Мы – цыгане» – более 40 лет шла на легендарной сцене.

РОЛИ

На экране Жемчужная впервые появилась в 1970-м в ленте «О друзьях-товарищах», в которой сыграла безымянную цыганку на барахолке. Роль была настолько крошечной, что актрису даже не указали в титрах. А уже следующий фильм с ее участием прославил актрису на весь Союз. Все помнят ее несравненную игру в телесериале «Вечный зов» (1973–1983), где она предстала в образе Зорицы, жены большевика Поликарпа Кружилина в исполнении Петра Вельяминова. Это был настоящий триумф! Героиня Жемчужной получилась эмоциональной и



Екатерина Жемчужная выходила на сцену до последних дней



За ее честь дрался Абдулов, муж гордился ее чистотой и непорочностью, а сама актриса считала себя самой русской цыганкой



Сыграв Карму в «Карнавале», актриса покорила весь СССР

темпераментной, но за резкостью чувствовались верность и способность выдерживать бремя обстоятельств. Всенародную узнаваемость актрисы укрепила двухсерийная мелодрама «Карнавал» (1981). Там она сыграла Карму – новую знакомую главной героини Нины.

– После «Карнавала» мне кричали на улице: «Карма, Кармочка!». А я даже не ожидала, что у фильма будет такая популярность, – вспоминала Жемчужная.

После блестящих киноработ актрису узнавали везде – на улице, в магазинах, ресторанах, что порой даже приводило к эксцессам. Однажды в ресторане Дома актера Александр Абдулов, ее партнер по «Карнавалу», заступился за Екатерину, когда к ней стал приставать пьяный мужчина, оскорбивший

ее. Абдулов быстро и жестко объяснил обидчику его место и заставил извиняться.

Были и другие замечательные проекты с Жемчужной, где она сыграла небольшие, но яркие роли: «Табор уходит в небо», «Цыганское счастье», «Чардаш Монти», «Цыганка Аза», «Где находится нофельт?». Всего в фильмографии народной артистки РФ более 40 картин и сериалов. А еще она выступала с концертами, исполняла цыганские песни и романсы. Жемчужная пыталась понять, почему так чутка русская душа к цыганской песне и танцам.

– Я сама рус-

ская цыганка страны! – признавалась актриса. – Я считаю, что наши, русские цыгане, самые замечательные. Они имеют менталитет, тесно переплетенный с русской культурой.

СЕМЬЯ

Екатерина Андреевна была счастлива в браке. Единственной и на всю жизнь любовью актрисы стал режиссер Георгий Жемчужный, которого она ласково звала Гагуленька. Познакомились молодые люди в театре «Ромэн».

– Ой, у меня с Гагуленькой не было пышной свадьбы. Мы же учились еще. Гагуля знал, что я девушка. Просто он сохранил, вы можете себе представить? Зачем сохранил? Для нас невинность и ее потеря в первую брачную ночь – очень важно. Детей обучают с детства хранить честь и верность, – рассказала в одном из интервью Жемчужная.

Жизнь готовила супругам и тяжелые испытания. Во время первой беременности актриса продолжала активно гастролировать, но это сказалось на ее здоровье. Мальшкa родилась недоношенной – спасти ее врачи не смогли. Трагедия сплотила семью, в которой в 1969 году родилась дочь Ольга (Ляля) – именно она стала той нитью, что связала поколения в актерской династии. Девочка продолжила семейное дело: пошла учиться в ГИТИС. Сама Жемчужная работала в «Ромэн» вместе с супругом дочери Романом Грохольским, а также внуками Андреем и Анастасией. Она даже успела стать прабабушкой, увидев своего правнука Филиппа. С мужем Екатерина Андреевна прожила более 60 лет, вплоть до 2021 года. Тогда супругов экстренно госпитализировали с коронавирусом. Оба поехали долечиваться дома, но Георгию становилось все хуже и хуже, спасти его не смогли.

Пару лет Жемчужная приходила в себя после ухода мужа, а затем собралась и вернулась к работе. До последних дней она выходила на сцену. Но, увы, человеческие силы не беспредельны. Табор ушел в небо... Кончина Екатерины Жемчужной стала завершением целой эпохи, в которой сцена, музыка и человеческая судьба были неразделимы.



Георгий Жемчужный боготворил свою супругу

Фото: МИХАИЛ ЖБАНКОВ/ТАСС



Алла Пугачева

Дочерняя компания

77-ЛЕТНЯЯ Алла Пугачева переписала свою квартиру в Майами на Кристину Орбакайте.

За жилье примадонна в свое время заплатила 2 млн 50 тыс. долларов. После введения против России санкций она перестраховалась – владельцем квартиры стал ее зять Михаил Земцов. А в 2020 году «хата» была переписана на дочь за 1 доллар.



Отар Кушанашвили

Не зная сна

56-ЛЕТНИЙ Отар Кушанашвили стал спать по два часа в сутки после того, как прошел курс химиотерапии.

Бессонница стала одним из самых тяжелых для журналиста последствий лечения онкологии. Напомним, о том, что Кушанашвили болен раком, стало известно в 2024 году. Несколько лет Отар боролся с болезнью, и борьба давалась ему тяжело.

ПРИКОЛ

В ЗАБАЙКАЛЬЕ парень приобрел поддельную форму полицейского и заправил свое авто вне очереди. Задержан и оштрафован.

ProdexРОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

СУСТАВЫ



За год сесть в инвалидное кресло... Вы думаете, это невозможно? Увы, сегодня такое встречается всё чаще. Казалось, совсем недавно человек бегал, а сейчас каждое движение даётся ему с трудом. И это не временное состояние, а диагноз, и имя ему – артроз. Что делать в такой ситуации? И есть ли шансы защитить себя от инвалидности? Не отчаивайтесь, ведь выход есть! Вы можете вернуть себе былую подвижность и продлить жизнь на долгие годы.

НЕ ДАЙТЕ БОЛЕЗНИ ПОСТАВИТЬ ВАС НА КОЛЕНИ!

На самом деле артроз начинается еще по молодости, когда, вставая со стула, слышишь звонкий хруст в коленях, а под вечер ноги гудят и отекают.

И причин для этого заболевания множество. Травмы, наследственность, возраст. Да даже банальная простуда порой дает осложнения на суставы. Ноги начинают болеть так, что с трудом ходишь по квартире. И так изо дня в день...

Вот тут-то нас и ждут мучения, боль и бесконечные траты на лекарства. И это в лучшем случае... А в худшем – замена сустава на искусственный или же инвалидное кресло. Но неужели это все, что мы заслужили?

Ведь так не хочется становиться обузой для родных! Но и оперироваться страшно, ведь неизвестно, какие могут быть последствия.

Кажется, выхода нет? Но не торопитесь делать выводы. Вы можете изменить свою жизнь уже сегодня!

ЛЕЧЬ ПОД НОЖ УСПЕЕШЬ ВСЕГДА

Раньше даже в санаторий по путевкам ездили и на процедуры ходили в поликлинику.

А сейчас что? Санаторий нынче только за деньги! А как было бы здорово, если бы можно было лечиться не выходя из дома! Думаете, невозможно? В наши дни только так и нужно! И в подтверждение этому событие, которое произошло недавно. Команде лучших специалистов удалось разработать уникальную технологию, по которой они создали невероятно эффективный медицинский аппарат АВРОРА.

Аппарат, который стал настоящим прорывом в области ультразвуковой медицины. И сегодня это изобретение способно не только избавить нас от боли, но и восстановить организм. АВРОРА – это настоящая революция в борьбе с изнуряющими болезнями! Именно благодаря уникальности своего действия АВРОРА быстро снимет боль, сократит сроки лечения и сможет заменить вам привычные медикаменты.

А значит, защитит вас не только от лекарственной зависимости, но и от опасных побочных действий. И уже сегодня благодаря АВРОРЕ вы сможете избежать операции на суставы, защитите себя и продлите свою жизнь на десятилетия!

ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ УДОСТОВЕРЯЮТСЯ НАГРАД

Сегодня АВРОРА завоевала уважение множества людей. Эффективность воздействия АВРОРЫ превысила 88%, и аппарат показал отличные обезболивающие и противовоспалительные свойства.

И уже получил сертификат Росздравнадзора как медицинское изделие. Тысячи людей, выбравших АВРОРУ, сумели остановить разрушение своих суставов и воспалительный процесс в организме.

Смогли вернуться к активной жизни и при этом значительно сократить сроки лечения. Ведь АВРОРА – это не просто ультразвуковой аппарат, он совмещает в себе еще инфракрасную и красную фототерапию. А это многократно повышает его эффективность и расширяет возможности.

Не так давно аппарат принял участие в масштабном Всероссийском конкурсе, где одержал заслуженную победу! АВРОРА стала обладателем платинового знака «Всероссийская марка (III тысячелетие)». Знак качества XXI века». Колоссальный успех, и это еще не все! Также АВРОРА стала победителем еще одного Всероссийского конкурса – «100 лучших товаров России». Именно поэтому АВРОРА признана лучшей разработкой компании «Медприбор».



ИСПЫТЫВАЕТЕ БОЛЬ И ДИСКОМФОРТ ПРИ ДВИЖЕНИИ?

СУСТАВЫ "ХРУСТЯТ"? ПРИПУХЛОСТЬ И ОТЕК В СУСТАВАХ? НЕ ТЕРПИТЕ!

ЗВОНИТЕ НАМ, И МЫ ПОДБЕРЕМ РЕШЕНИЕ!

8 (800) 444-86-81

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА WWW.PRODEX.RU



Оплата заказа
ТОЛЬКО ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ!

СУСТАВАМ БОЯТЬСЯ НЕЧЕГО

Во время лечения АВРОРОЙ кровь буквально забурлит по вашим венам. Вместо ноющей боли вы почувствуете тепло и расслабление. Спадет отек – и пройдет воспаление. Инфракрасная и красная фототерапия за счет глубины своего воздействия значительно усилят лечебный эффект. Фотонная терапия проникает глубоко в клетки, исцеляя их на тех уровнях, куда лекарства не проникнут самостоятельно. Уже после первого применения вы ощутите положительный результат.

С АВРОРОЙ вы можете стать здоровым уже сегодня. И вы просто обязаны это сделать! Шагните в здоровую жизнь уже сейчас! И все, что для этого нужно, – это заказать АВРОРУ и начать лечение!

Не успеете оглянуться, как от боли не останется и следа. Былая активность и жизнерадостность вернутся к вам! Вы избавитесь от множества заболеваний и при этом прилично сэкономите!

Ведь цена АВРОРЫ демократична, а пользоваться ею вы будете долгие годы! Встречайте детей и внуков, с удовольствием ходите в магазин и с легкостью работайте на даче! Забудьте о своих болезнях и живите долгие и счастливые годы!

ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

СЫКТЫВКАР	21 июля
Кинотеатр «Октябрь», ул. Советская, д. 53	9.00-11.00
КИРОВ	22 июля
Аптека «Фармаимпекс», ул. Владимирская, д. 24	9.00-11.00
ПЕРМЬ	23 июля
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
ИЖЕВСК	24 июля
«Бережная аптека», ул. Карла Маркса, д. 272	9.00-10.30
ДК железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
УЛЬЯНОВСК	27 июля
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	10.00-12.00
ЙОШКАР-ОЛА	28 июля
Аптека «Фармаимпекс», ул. Кирова, д. 13	9.00-11.00
ЧЕБОКСАРЫ	28 июля
ДК Тракторостроителей, Эгерский бул., д. 36	13.00-15.00
КАЗАНЬ	29 июля
Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	9.00-10.30
Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	11.00-12.00
ТОЛЬЯТТИ	30 июля
ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	9.00-10.00
САМАРА	30 июля
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	12.00-13.00
ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75	14.00-15.00
ОРЕНБУРГ	31 июля
«Бережная Аптека», просп. Победы, д. 119	9.00-11.00

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

г. Москва

М. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

М. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

ул. Аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск

ул. Ватутина, д. 28

ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ ВО ВСЕХ МАГАЗИНАХ!

10% скидка По промокоду: **ЖИЗНЬ**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРН-ИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 15.07.2026 по 15.08.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, сэлфдокс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

СЕРИАЛ

Шифр

ВОЗВРАЩЕНИЕ В ПОСЛЕВОЕННУЮ

Наши героини действительно

КОГДА переступаешь порог съемочной площадки, где разворачивается действие пятого сезона ретродетектива «Шифр», первое, что бросается в глаза — это детали: плакаты с Лениным, Дзержинским, телефонная будка.

И все это в атмосфере старинного здания с шикарными живыми изгородями.

Здесь нет суеты, которая обычно сопутствует большим съемкам. Каждый знает свое место, каждый занят делом. Осветители бесшумно переставляют софиты, художники по реквизиту в последний раз проверяют детали интерьера, ассистенты режиссера сверяются с раскладровкой. Вся эта сложная машина работает как швейцарские часы. И при этом — удивительно добрая, почти домашняя атмосфера. Люди улыбаются друг другу, обмениваются шутками, интересуются, как прошли выходные. Кто-то принес домашнее печенье, кто-то заварил свежий чай из разных сортов и мило назвал его «прапорский». Здесь не чувствуется напряжения — есть радость встречи. И это не случайно: съемочная группа «Шифра» осталась практически в полном составе с первого сезона, и за эти годы люди стали почти родными.

Напомню — сериал «Шифр» — это ретродетектив Первого канала о четырех бывших шифровальщиках, которые рискуют собой, чтобы помочь следствию в самых запутанных и опасных делах. Действие разворачивается в послевоенной Москве. Первый сезон вышел в 2019 году и сразу завоевал зрительскую любовь. Третий сезон был признан лучшим телесериалом года, а режиссер Вера Сторожева стала лауреатом ТЭФИ-2023. Четвертый сезон вошел в число финалистов ТЭФИ-2025 в номинации «Детективный сериал».

Теперь команда снова в

ЮЛИЯ ДОВОЛЬНОВА

сборе. Съемки пятого сезона проходят в Москве, а впереди — Кисловодск и Санкт-Петербург. Премьера запланирована на новый телесезон 2026/2027 годов. Но пока камеры не запущены, у нас есть возможность поговорить с теми, кто создает эту магию. Начнем с самого, пожалуй, наглядного — с костюмов, которые переносят нас в послевоенную эпоху.

КОСТЮМЫ

С художником по костюмам Региной Хомской мы встречаемся прямо у вешалок, где висят десятки платьев, пиджаков, пальто. Здесь царит свой порядок — каждая вещь подписана, каждая ждет своего часа.

— Как удастся сохранить в костюмах дух той послевоенной эпохи?

— Для того чтобы зритель мог почувствовать дух эпохи, мы компилируем подлинные вещи, которые сохранились с пятидесятих годов, и вещи, которые изготавливаем в соответствии с характерами героев. Таким образом создается ощущение, что мы находимся в конце пятидесятых годов.

— Как Вы подчеркиваете характеры героев? Давайте начнем с Катерины.

— Катерина довольно строгая. Но за тот период, который мы находимся рядом с ней (почти четыре года по сюжету), ее жизнь становится легкой, благополучнее. Она нашла свое место, работу, которая приносит удовольствие, и материальные возможности позволяют одеваться лучше. Однако она соблюдает правила, необходимые для начальника в такой структуре.

— Она только начальник или все-таки начальник и женщина?

— Конечно, женщина. Надо сказать, что в то время женщины редко занимали такие посты, поэтому

казать и женственность, и ее вкусовые предпочтения.

— Соня — мне кажется, она такая самая мягкая.

— Соня очень необычная. Возможно, не самая женственная с точки зрения внимания к облику, но ее характер делает все за нее. Мы стараемся сделать ее милой, при том что она деловая. Она не модница, но потихонечку мы тоже приближаем ее к шестидесятым годам, чтобы образ развивался.

— А самая большая модница — Анна?

— Очень большая. Даже то, что ей приходится в основном ходить на работу, ее не останавливает. У нее мало вещей, соответствующих ситуации, но она из них пытается выбрать что-то самое деликатное, чтобы достойно выглядеть.

— Ирина. Как она выражает свой характер?

— У Ирины сильно поменялась жизнь: она рассталась с мужем, выросли дети, но есть молодой друг. Она балансирует между своим статусом и новой жизнью. Но ей есть в чем пойти на работу.

— Актрисы не спорят, когда им предлагают тот или иной наряд? Не просят украшения, банты?

— Конечно, они хотят украшений. Приходится объяснять, что на работе это неуместно. Я говорю: «Давайте поделкатнее, если будет ситуация, мы обязательно наденем новые сережки». У нас нормальные, понимающие актеры. Договариваемся.

— Получается, Вы не только художник по костюмам, но и психолог?

— Каждый художник по костюму должен быть немножко психологом, потому что костюм — это психологическая характеристика персонажа.

— Покажите костюмы. Вот это платье Анны. Он выглядит дерзко для того времени.

— Да, такой рисунок характерен для Анны. Он был моден с начала пятидеся-

тых, но в Советском Союзе был неожиданным. Мало у кого он появлялся, но наша героиня, поскольку имела отношение к фарцовщикам, что-то добывала, первая показывала это на себе.

— А вот это платье Соня?

— Это новый фасон для Соня. В конце пятидесятых многие в таких ходили, но для нее это изменение в характере. Она переживала смерть мужа, ей было не до себя. Но время идет, растет ребенок, прошло почти два года, и у нее появляется новое платье — не очень новое по фасону, но для нее это очень значимая перемена.

— Ткани используете те же, что были в то время, или современные?

— Мы пытаемся найти ткани, максимально похожие на те, что были в пятидесятых. Сейчас это сложно, но иногда попадаются раритеты. Люди готовы их продать или даже подарить. Им приятно, что на наших героях окажутся вещи из их тканей. В этом сезоне был чудесный дар: одна зрительница подарила отрез прекрасной шерстяной ткани, из которой мы сшили костюм для героя Алексея Колгана. Вы увидите его в следующем сезоне — элегантный, нового фасона, характерного для шестидесятых, и с энергетикой того времени.

— Сколько платьев в гардеробе у каждой героини? У Соня, например.

— Чтобы обеспечить 12 серий, нужно на каждую роль хотя бы шесть-семь комплектов костюмов, чтобы их чередовать. Как у нас в жизни: открываешь шкаф — а там вещи на разные случаи.

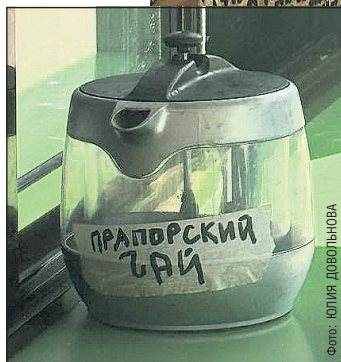
— У кого самый шикарный гардероб?

— У Анны, естественно. В два раза больше, чем у остальных. Мы уже привыкли: «Почему у Анны больше костюмов, чем у нас?» — это уже милая привычка завидовать Анне.

— Вот этот винтажный плащ... Как он оказался у Вас?



Юлия Довольнова
Режина Хомская умеет сочетать винтажный плащ и современность



Юлия Довольнова
Кто-то заварил свежий чай из разных сортов и назвал его «Прапорский»

здесь приходится что-то додумывать.

Форма милиции, конечно, придает строгость, но Екатерина носит ее крайне редко, чтобы сохранить женственность.

— Полковник Корзун. Как у нее с женственностью и формальностью?

— Знаете, Корзун в новом сезоне практически не снимает форму, потому что мы видим ее только на работе. Но мы надеемся, что когда-нибудь представится случай показать ее в другой ситуации, и тогда мы сможем по-

МОСКВУ. РЕПОРТАЖ СО СЪЕМОК ПЯТОГО СЕЗОНА

СОСКУЧИЛИСЬ



РЕЖИССЕР ВЕРА СТОРОЖЕВА НАЗЫВАЕТ СВОЮ КОМАНДУ «РОДНОЙ», А ДИРЕКТОР ПО КОСТЮМАМ РАССКАЗАЛА, КАК УДАЕТСЯ ВОССОЗДАТЬ АТМОСФЕРУ ПЯТИДЕСЯТЫХ

Екатерина Вилкова и Вера Сторожева обсуждают новый сценарий

Фото: ЛЕАН-М

— Знаете, это отдельное везение. Если винтажные вещи умело сочетать с современными, особенно на молодых людях, это смотрится гениально. А если человек моего возраста наденет что-то из девяностых, это уже выглядит как нафталин.

Хомская улыбается и поправляет плечики на вешалке. В ее словах чувствуется не просто профессионализм — настоящая любовь к своему делу и к каждой детали, которая создает этот удивительный мир послевоенной Москвы.

ГЕРОИНИ

Тем временем на площадку выходят актрисы, которых зрители знают и любят уже почти семь лет. Яна Дюбуи (Соня) и Елена Панова (Екатерина), рядом с ними — Агриппина Стеклова (полковник Корзун), которая присоединилась к команде в прошлом сезоне, но уже чувствует себя своей. Пока идет подготовка к сцене, мы успеваем поговорить с каждой из них.

Яна Дюбуи, которая играет Соню — самую мягкую и, возможно, самую ранимую из четырех подруг, — встречает нас с теплой улыбкой. В ее костюме чувствуется та самая «скромность», о которой говорила Регина Хомская, но в глазах — живой огонек.

— Яна, прошло почти три года. Сразу вжились в роль или пришлось вспомнить?

— У меня всегда присутствует волнение. Иногда легкое, иногда по сильнее. Но я думаю, что волнение нам нужно, потому что это тревожный знак — если бы я начала открывать двери с ноги. Что касается вживания... Зна-

ете, за столько лет жизни в этом персонаже, рядом с этим персонажем, я уже настолько вошла в эту ткань, что, если разбудить меня ночью, мне кажется, я смогу и «скорую» вызвать в образе Сони, и в магазин сходить, и вообще пожить в ней ради интереса.

— Найдет ли Соня счастье?

— Мне кажется, Соня — такой человек, что она уже счастлива, потому что она на своем месте, занимается своим делом. Но попытки обустройства личной жизни будут. Зритель будет следить, удастся это или нет.

— То есть будет не только детективная линия, но и романтическая?

— Да, слава Богу. Я всегда скучаю по таким личным линиям.

Режиссер Вера Сторожева называет свою команду «родной».

— Мы очень рады вернуться к съемкам пятого сезона, — поделилась с нами Сторожева. — Прошло два с половиной года, наши девочки-героини действительно соскучились. Самое удивительное — они сразу, с первых съемочных дней, впрыгнули в образ. Я немного боялась, что будут какие-то шероховатости, но все прошло изумительно, получились очень хорошие сцены. И отдельное счастье — видеть, как вся наша группа, вся команда осталась целой. Люди подгадывают под наш запуск, даже ждут, не работают, чтобы снова вместе встретиться в любимом деле. Это дорогого стоит.

За годы работы над «Шифром» здесь действительно сложилась семья. И эта теплота, этот идеальный порядок, эта добрая атмосфера чувствуются в каждой детали. В костюмах, в декорациях, в режиссерском взгляде Веры Сторожевой. Наверное, поэтому зрители так любят «Шифр».

Что ж, с нетерпением ждем новый сезон!



Диана Спенсер

Тайны леди Ди

МАТЕРИАЛЫ, связанные со смертью принцессы Дианы в автокатастрофе в Париже в 1997 году, раскрывают через 56 лет.

Сейчас документы хранятся в архивах Дворца правосудия. Папка содержит 6000 листов. Документы защищены малоизвестным правилом французского кодекса по охране культурного наследия, их предадут гласности только в 2082 году.



Владислав Мисевич

Прощай, песня...

ОСНОВАТЕЛЬ «Песняров» Владислав Мисевич умер в 81 год из-за оторвавшегося тромба.

По словам близких, накануне артист катался на роликах. Потом, вернувшись домой, он принял контрастный душ, и ему стало плохо... Мисевич выступал в коллективе как саксофонист и флейтист, исполнял сольные партии, а также пел дуэтом с Мулявиным.

ПРИКОЛ

ФРАНЦУЗЫ массово заводят в качестве домашних животных ирландских мини-коров, которые вырастают до 120 см в холке.



Екатерина Вилкова, Марьяна Спивак, Яна Дюбуи и Елена Панова вернулись в свою семью

Фото: ЛЕАН-М

Утомленные ленью

80-ЛЕТНИЙ народный артист РСФСР Никита Михалков во время вручения дипломов в его Академии кинематографического искусства заявил, что у современных режиссеров-постановщиков недостает профессионализма.

– Наш принцип – научить артиста работать, когда режиссер беспомощен, а сегодня таких много, – отметил Михалков.



СЕРГЕЙ ЖУКОВ

34-ЛЕТНИЙ певец Шаман и директор Лиги безопасности интернета Екатерина Мизулина отметили матримониальное торжество в столичном заведении.

По данным СМИ, молодые гуляли в ресторане «Большой» на Петровке. Для этого заведения полностью закрыли на сутки, окна плотно занавесили, чтобы никто не смог подсмотреть. Всего на свадьбу было приглашено 30 человек. На декоре не сэкономили: зал, камин утопали в пионах. При этом сам вечер сдела-

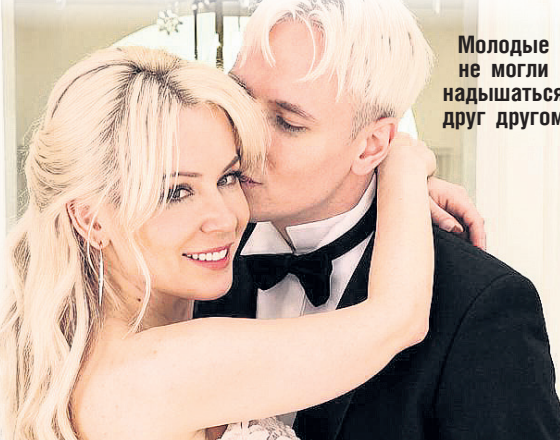
ШАМАНСКИЕ ПЛЯСКИ

Шаман и Екатерина Мизулина сыграли свадьбу в центре Москвы за 8 миллионов рублей

ли максимально камерным – без сцены, фотозон и шоу. Гостей рассадили за два длинных стола, угощали блюдами из основного меню ресторана (салатами, закусками, мясом, горячим) и элитным алкоголем. Единственным артистом вечера, развлекавшим молодоженов и гостей, стал Григорий Лепс, который согласился

выступить ради дружбы с женихом.

Аренда площадки обошлась паре в 6 млн рублей. Еще 600 тыс. ушло на сервисный сбор. Вместе с декором, цветами, персоналом и организацией стоимость праздника составила примерно 8 млн рублей. Свадьбу приурочили ко Дню семьи, любви и верности.



Молодые не могли надыхаться друг другом

ПОЧЕМУ БОЛЬ И ТЯЖЕСТЬ В НОГАХ НЕ СТОИТ ТЕРПЕТЬ

Варикозное расширение вен – это не просто косметический дефект, а опасное заболевание. И если с тяжестью в ногах, болью и отеками еще можно научиться жить, то такие осложнения, как трофические язвы, тромбоз и разрывы вен могут закончиться ампутацией, инвалидностью, а иногда и летальным исходом. Как уберечься от катастрофы и сохранить здоровье ног, рассказал специалист в области здоровья Игорь Викторович Ганин.

– Игорь Викторович, насколько опасен разрыв вены?

– Всё зависит от того, какая вена пострадает. Если мелкая – будет синяк. А если крупная, дело может закончиться внутренним кровотечением, резкой слабостью, падением давления и более серьезными последствиями. Тут счёт действительно может идти на минуты. Без экстренной медицинской помощи не обойтись.

– А человек без медицинского образования может понять, что вена лопнула?

– Да. Это видно. На месте повреждения возникает крупный синяк, выпянутый вдоль вены. Иногда он почти не болит, поэтому человек машет рукой. А потом появляются боль при ходьбе, слабость, синюшность кожи, падает давление.

Это уже тревожные признаки внутреннего кровотечения.



Игорь Викторович Ганин

– Действительно, страшно...

– Но такого можно не допустить, если перестать недооценивать опасность варикоза и начинать принимать меры при первых его признаках.

– Как до такого не дойти?

– Нужно немедленно начать заниматься сохранением здоровья вен. Важно сохранить тонус вен, кровообращение, упругость сосудистой стенки и нормальный венозный отток. Специально для этого разработан крем-гель «Болинет», который способствует устранению предпосылок варикоза, отечности и тяжести в ногах, а также позволяет сохранить тонус и эластичность сосудов, улучшает микроциркуляцию крови, рассасывает венозные узлы, что предотвращает риск разрыва венозной стенки, образование тромбов и трофических язв. Проще говоря, «Болинет» нужен не только для того, чтобы просто «намазать ноги и забыть». Его задача — помочь венам сохранить здоровое состояние. Главное — начать его применять как можно быстрее.



Домашний доктор

До 12 августа 2026 года крем-гель «Болинет» можно получить по минимальной цене напрямую от производителя. Позвоните по бесплатному номеру 8-800-303-05-55 и назовите код 6564. Не ждите, пока вены сами напомнят о себе сильной болью, тромбом или операцией. Чем раньше начать, тем больше шансов сохранить ноги здоровыми.

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 ЛЕСНИК Сериял 16+	5.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 ИНТЕРНЫ Сериял 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	5.50 С лёгким утром! 16+	9.00 Большой куш 16+	8.05 Смех, дрожь и видео 16+	5.25 СВОИ-3 Сериял 16+
9.25 Модный приговор	9.55 Местное время О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня ЛЕСНИК Сериял 16+	6.40 ПроСТО кухня. Лучшее 12+	11.00 ИНТЕРНЫ Сериял 16+	8.35 МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО Детектив 12+	6.00 СВОИ-7 Сериял 16+
10.15 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня ЛЕСНИК Сериял 16+	8.00 Вам и не снилось 16+	15.00 ПРАЗДНИКИ Сериял 16+	10.35 Андрей Панин. Бой с тенью Документальный фильм 16+	9.00 Известия 16+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	10.35 ЛЕСНИК Сериял 16+	9.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	19.00 ОЧЕНЬ ДРЕВНЯЯ РУСЬ Сериял 18+	11.30 События	9.30 СВОИ-4 Сериял 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня Чрезвычайное происшествие	9.25 КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ Драматический боевик 12+	21.30 СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД Детектив 16+	11.50 СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД Детектив 16+	11.15 СВОИ-7 Сериял 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 16+	13.25 ЛЕСНИК Сериял 16+	11.15 КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ Драматический боевик 12+	13.45 Мой герой. Нонна Гришаева 12+	14.30 События	13.00 Известия 16+
14.00 Большая игра 16+	16.30 Вести	14.00 ЛЕСНИК Сериял 16+	13.55 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериял 12+	14.50 Город новостей	14.50 ПРОВИНЦИАЛЬ- НЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОСКУТНОЕ ОДЕЯЛО ЛЖИ Сериял 16+	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериял 16+
15.00 Новости с субтитрами	17.00 Малахов 16+	16.00 Сегодня ДНК 16+	17.55 НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ Сериял 16+	15.05 ЛОСКУТНОЕ ОДЕЯЛО ЛЖИ Сериял 16+	16.55 Хроники московского быта. Курортный роман 16+	14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериял 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 Сегодня БАЛАБОЛ Сериял 16+	21.00 ЧОКНУТЫЕ Криминальная комедия 16+	17.50 События	17.00 Известия 16+	17.30 СЛЕД Сериял 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	20.00 Вести	20.00 БАЛАБОЛ Сериял 16+	21.00 ЧОКНУТЫЕ Криминальная комедия 16+	18.10 ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ Детектив 12+	22.00 События	17.00 СЛЕД Сериял 16+
17.00 Большая игра 16+	21.10 Вести. Местное время	21.15 Дельфин Сериял 16+	23.00 ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО Триллер 18+	22.35 Хватит слухов! 16+	23.05 Знак качества 16+	19.05 СЛЕД. НЕХОРОШАЯ КВАРТИРА Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	23.40 БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ Сериял 16+	22.15 Дельфин Сериял 16+	1.25 ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО Триллер 18+	0.00 События.	0.00 События.	20.00 СЛЕД. РОКОВОЙ МУЖЧИНА Сериял 16+
18.30 Время покажет 16+	0.30 Славянский базар в Витебске ХХХV Международный фестиваль	0.15 Сегодня ВСПЫШКА Сериял 16+	3.10 ЛЮБОВНЫЙ НАПИТОК №9 Фэнтезийная мелодрама 16+	0.30 Петровка, 38 16+	0.45 Дорогие товарищи. Королевский гамбит 16+	20.40 СЛЕД. СМЕРТЬ В НАСЛЕДСТВО Сериял 16+
19.50 Пусть говорят 16+	2.05 ЧУЖОЕ ГНЕЗДО Сериял 12+			0.30 Петровка, 38 16+		21.25 СЛЕД. ПОСЛЕДНЯЯ КОРОБОЧКА Сериял 16+
21.00 Время	3.00 Вести			0.45 Дорогие товарищи. Королевский гамбит 16+		22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. УЯЗВИМОСТЬ НУЛЕВОГО ДНЯ Сериял 16+
22.00 РАБОТА НАД ОШИБКАМИ Сериял 16+	3.30 ЧУЖОЕ ГНЕЗДО Сериял 12+					23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ПРОСТАЯ СЕМЬЯ Сериял 16+
23.00 Большая игра 16+						0.00 Известия.
0.10 Время героев 16+						Итоговый выпуск 16+
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						0.30 СВОИ-7 Сериял 16+
3.00 Новости						
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком...	6.00 Век нашего спорта. Истоки 12+	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.25 Самые шокирующие гипотезы	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Весенние овощи 16+	6.40, 9.15 НА ДРУГОМ БЕРЕГУ Фильм 16+
7.05 Легенды мирового кино	6.30 Век нашего спорта. 1905 - 1910 гг. 12+	9.00 СЛЕПАЯ Сериял 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.50 Секреты на кухне Кухня разных регионов 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
7.35, 15.05 ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ Фильм	7.00, 9.00, 12.55, 15.30, 19.20 Новости	10.00 ПОРЧА Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.30, 2.55 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.20 Пятница News 16+	9.55, 13.25, 14.25, 15.05, 17.15, 2.35 ЗОЛОТОЙ КАЛКАН Сериял 16+
8.45 Роман в камне	7.05, 11.40, 21.30 Все на Матч!	11.00 ГАДАЛКА Сериял 16+	9.00 Великие. Дзержинский 16+	10.45 ПРОСТИ МЕНЯ. Докудрама 16+	6.40 Гастротур Путешествия. Якутия 16+	Случайные знако- мые - бывший тан- кист Андрей Нови- ков и никогда не служивший в армии Юра Мартов - ока- зываются в поисках денег на золотом прииске, в мире, где главная и един- ственная ценность - желтый металл...
9.15 Диалоги о животных	9.05, 16.45 Футбол Чемпионат мира-2026. Финал 6+	14.15 ГАДАЛКА. КРИВЫЕ ФОТКИ Сериял 16+	10.25 Военная тайна 16+	11.50 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	7.40 Четыре дачи Республика Татарстан 16+	15.00 Военные новости 16+
10.15 Неизвестные маршруты России	12.35 Специальный репортаж 12+	15.00 ГАДАЛКА. ТРИ ЖЕЛАНИЯ Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	13.00, 1.30 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	9.10 Четыре дачи Дагестан 16+	19.30 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякиным 16+
10.55 ТРИ ВЕСЕЛЫЕ СМЕНИ Фильм	14.25 Есть тема! География спорта. Ростов Великий 12+	15.30 ПОРЧА. МОЯ МАТЬ - ВЕДЬМА Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.35, 2.00 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	10.40 Молодые ножи. Новая кровь 16+	21.55 ОХОТНИК Сериял 16+
12.00 Писатели нашего детства	14.55 Что за спорт? Экстрим 12+	16.00 СЛЕПАЯ. ЛУЧШИЙ ВРАГ Сериял 16+	13.00 Загадки человечества 16+	14.10, 2.30 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	13.20, 15.20 Битва шефов 16+	0.00 ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД Фильм 16+
12.45 Хранители жизни. Гамалея	15.35 Громко Футбол Лига Пари Ротор (Волгоград) - СКА-Хабаровск	16.30 СЛЕПАЯ. КУСЬ Сериял 16+	15.00 Дикий, дикий мир 16+	14.45 Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ! Сериял 16+	17.10, 19.00 Домохозяйки против шефов 16+	1.45 Шедевры военных музеев Документальный сериал 12+
13.25 Твердыни земли русской	19.25 Футбол Лига Пари Ротор (Волгоград) - СКА-Хабаровск	17.00 СЛЕПАЯ. СИЯНИЕ ПУСТОТЫ Сериял 16+	17.00, 2.15 Тайны Чапман 16+	19.00 ОСТАВЛЕННОЕ СЕРДЦЕ Сериял 16+	20.50 Битва шефов 16+	
14.15 Линия жизни	23.00 Фестиваль «Две реки» Хайдайвинг 6+	17.30 СЛЕПАЯ. ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО Сериял 16+	20.00 Безумные факты 16+	23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	22.50 Большие девочки 16+	
16.15 Подземные дворцы для вождя и синицы	1.00 Бильярд BetBoom Лига чемпионов 6+	18.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериял 16+	20.45 ЗАЛОЖНИК Боевик 16+	0.25 ПОРЧА. ПЕРФЕКЦИО- НИСТ, ХЛЕБУ- ШЕК Докудрама 16+	2.20 Пятница News 16+	
17.15 Оттепель. В добрый час		23.15 ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ Фильм 18+	23.25 КРАЙНИЕ МЕРЫ Сериял 16+		2.40 На ножах Солнечногорск. Маренголец 16+	
17.30 Кино о кино					3.30 На ножах Москва. Все свои 16+	
18.10 К истокам древности						
18.10 К истокам древности						
19.00 Хожение Кутузова за море						
19.45 Библийский сюжет						
20.30 Рассекреченная история						
20.55 КРАХ ОПЕРАЦИИ «ТЕРРОР» Фильм						
22.00 Павел I Спектакль						
0.20 Тайные дворцы Эрмитажа						

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
с субтитрами
- 9.25 Модный
приговор
- 10.15 Жить здорово!
16+
- 11.00 Время покажет
16+
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Время покажет
16+
- 14.00 Большая игра
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай
поженимся!
16+
- 16.05 Мужское /
Женское
16+
- 17.00 Большая игра
16+
- 18.00 Вечерние
новости
с субтитрами
- 18.30 Время покажет
16+
- 19.50 Пусть говорят
16+
- 21.00 Время
РАБОТА НАД
ОШИБКАМИ
Сериал 16+
- 22.00 Большая игра
16+
- 0.00 Наперегонки
со временем
К 75-летию Олега
Газманова 12+
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ
16+

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное
время
- 12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 16.30 Вести
Малахов
16+
- 17.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное
время
- 21.30 ИСТОРИЯ ЕГО
СЛУЖАНКИ
Сериал 16+
Николай так и не на-
шёл жену. Его на-
следство интересует
тёту, княгиню Во-
ронцову. Желая по-
лучить долю, она
предлагает племян-
нику брак с воспи-
танницей...
- 23.40 БОГАТЫЕ ТОЖЕ
ПЛАЧУТ
Сериал 16+
Славянский
базар в Витебске
Торжественная
церемония
закрытия XXXV
Международного
фестиваля
- 0.30 ЧУЖОЕ ГНЕЗДО
Сериал 12+
- 3.00 Вести
- 3.30 ЧУЖОЕ ГНЕЗДО
Сериал 12+

НТВ

- 4.50 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое
лучшее
16+
- 8.00 Сегодня
ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 8.25 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 10.35 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
Чрезвычайное
происшествие
- 13.25 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 14.00 ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
ДНК
16+
- 16.45 ДНК
16+
- 19.00 Сегодня
БАЛАБОЛ
Сериал 16+
Балабин следует за
машинкой Птахина, в
которой тот везет
полицейского-обо-
ротня Зверева.
Эдик отслеживает
движение машины
по камерам. Бала-
бин появляется в
тот момент, когда
между наркополи-
цейскими, Птахой и
бандитами, послан-
ными за ним сле-
дить, начинается пе-
рестрелка...
- 22.15 ДЕЛЬФИН
Сериал 16+
Недалеко от строя-
щегося завода про-
ходит акция эколо-
гов, во время кото-
рой гремит взрыв...
- 0.15 Сегодня
- 0.35 ВСПЫШКА
Сериал 16+

СТС

- 5.00 100 мест, где
поесть
Кулинарное
тревел-шоу 16+
- 5.50 С лёгким утром!
16+
- 6.40 Просто кухня.
Лучшее
Кулинарное шоу
12+
- 8.00 Вам и не снилось
16+
- 9.00 100 мест, где
поесть
Кулинарное
тревел-шоу 16+
- 9.10 РЕЦЕПТ ЛЮБВИ
Историческая
мелодрама 16+
- 12.00 ЭЛЛИОТ
И ВОЛШЕБНЫЙ
АМУЛЕТ
Фильм 12+
- 13.55 ПАПИНЫ ДОЧКИ.
НОВЫЕ
Сериал 12+
- 17.55 НЕ В СВОЕЙ
ТАРЕЛКЕ
Сериал 16+
- 21.00 КРУЧЕ НЕКУДА
Боевик 16+
Битвы за нефть за-
хватили весь мир.
На один из нефтепе-
рерабатывающих
заводов в Иране на-
падают повстанцы...
- 23.05 1+1
Комедийная
биографическая
драма 18+
- 1.20 МАМА-МАФИЯ
Комедийный
боевик 18+
- 2.50 КОРОЛИ
ИНТРИГИ
Комедийный
детектив 16+

ТНТ

- 7.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 11.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 15.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 19.00 ПРАЗДНИКИ
Сериал 16+
Неожиданно вся се-
мья собирается в ре-
сторане. По ошибке
работников, все они
вынуждены сидеть
за одним столом, хо-
тя такого в планах
ни у кого не было...
- 21.30 ОЧЕНЬ ДРЕВНЯЯ
РУСЬ
Сериал 18+
Фильм основан на
реальных событиях
и рассказывает
историю пилота, ко-
торый совершает
героическую ава-
рийную посадку
пассажирского са-
молёта на кукуруз-
ное поле, спасая
жизни людей. Ис-
пытания, выпавшие
на долю экипажа и
пассажиров, стано-
вятся проверкой му-
жества, профессио-
нализма и силы
характера...
- 0.50 БАТЯ
Комедийная
мелодрама 16+
- 2.05 Однажды
в России
Юмористическая
программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И...
16+
- 8.45 МОСКОВСКИЕ
ТАЙНЫ. СЕМЬ
СЕСТЁР
Детектив 12+
Георгий Бурков.
Не будем
полагаться
на случай
Документальный
фильм 16+
- 10.35 События
СТАРЫЙ
ГВАРДИЯ.
ОГНЕННЫЙ СЛЕД
Детектив 16+
Мой герой.
Людмила
Зайцева 12+
- 13.45 События
Город новостей
ПРОВИНЦИАЛЬ-
НЫЙ ДЕТЕКТИВ.
ЛОСКУТНОЕ
ОДЕЯЛО ЛЖИ
Сериал 16+
- 14.30 Хроники
московского
быта. Родные
иностранцы 16+
- 14.50 События
18.10 ЗАГАДКА
НА ДВОИХ.
ПРОПАВШИЙ
ПАЦИЕНТ
Детектив 16+
- 22.00 События
22.35 Хватит слухов!
16+
- 23.05 Звёздные браки.
На те же грабли
Документальный
фильм 16+
- 0.00 События.
25-й час
Петровка, 38
16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 СВОИ-3
Сериал 16+
- 6.00 СВОИ-7
Сериал 16+
- 6.40 Они потрясли
мир 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 СВОИ-4
Сериал 16+
- 11.15 СВОИ-7
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-8
Сериал 16+
- 14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. ВЕЩЬ
УТОПЛЕННИК
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД.
КОМНАТКА
ДЛЯ МАЛЬЧИКА
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. КОШКИ
КАМИКАДЗЕ
Сериал 16+
- 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-7.
ЛЁГКИЙ БИЗНЕС
Сериал 16+
- 23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-5.
ФЕХТОВАЛЬЩИ-
ЦА
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск
16+
- 0.30 СВОИ-7.
НИКОГДА
НЕ ЖАЛЬ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Казанская икона
Божией Матери
Легенды
мирового кино
- 7.05 7.35, 15.05 Личное
счастье Фильм
- 8.45, 19.00 Хожение
Кутузова за море
- 9.15 Диалоги
о животных
- 10.15 Неизвестные
маршруты России
- 10.55 ТРИ ВЕСЕЛЫЕ
СМЕНЫ Фильм
- 12.00 Писатели нашего
детства
- 12.45 Хранители жизни.
Гундобин
- 13.25, 18.10, 1.40
К истокам
древности
Больше, чем
любовь
- 16.15 Тайные дворцы
Эрмитажа
- 17.15 Семидесятые.
Людмила
Гурченко
- 17.30, 0.55
Кино о кино
- 19.45 Библийский
сюжет
- 20.30 Рассекреченная
история
- 20.55 КРАХ ОПЕРАЦИИ
«ТЕРРОР» Фильм
- 22.00 ПИКОВАЯ ДАМА
Фильм-опера

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Век нашего
спорта 12+
- 7.00, 9.00, 12.55, 15.30,
19.20 Новости
- 7.05, 11.40, 15.35,
22.00
Все на Матч!
- 9.05, 12.35
Специальный
репортаж 12+
- 9.25 Месси
Документальный
фильм 12+
- 10.40 Смешанные
единоборства UFC
16+
- 13.00 Есть тема!
14.25 Человек
из футбола. Юрий
Дроздов 12+
- 14.55 Что за спорт?
Экстрим 12+
- 16.45 Зенит навсегда
Документальный
фильм 16+
- 18.35 Футбол Лучшие
голы чемпионата
мира 2026 6+
- 19.25 Футбол Чемпионат
мира-2026. Финал
6+
- 23.00 Смешанные
единоборства
UFC. Конор
Макгрегор против
Макса Холлоуэя
16+
- 1.00 Вы это видели 12+

ТВЗ

- 6.00, 8.30
Мультфильмы
- 9.00 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 10.00 ПОРЧА
Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 15.00 ГАДАЛКА. САМАЯ
КРАСИВАЯ
Сериал 16+
- 15.30 ПОРЧА.
КОРОЛЕВА
КРАСОТЫ
Сериал 16+
- 16.00 СЛЕПАЯ.
КРЕСТИКИ-
НОЛИКИ
Сериал 16+
- 16.30 СЛЕПАЯ.
МАРФУША
Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ.
ИМЕННО ТЫ
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ.
НЕЛЕПЫЕ МЫ
Сериал 16+
- 18.00 СКОРАЯ
ПОМОЩЬ
Сериал 16+
- 23.15 ДРУГИЕ:
ПРОКЛЯТИЕ
КУКУШКИ
Фильм 18+
- 1.15 Мистические
истории 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.25
Самые
шокирующие
гипотезы
- 6.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Военная тайна
16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00 Загадки
человечества
16+
- 14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
- 15.00 Легенды и мифы
16+
- 17.00, 2.15
Тайны Чапман
16+
- 20.00 100 вопросов
обо всем 16+
- 21.00 СТРЕЛОК
Боевик 16+
- 23.25 КРАЙНИЕ
МЕРЫ
Сериал 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай
разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.25, 3.00 Тест
на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40 ПРОСТИ МЕНЯ.
Докудрама 16+
- 11.45 БЕДУ ОТВЕДУ
Докудрама 16+
- 12.55, 1.35 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.25, 2.05 ВЕРНУ
ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.00, 2.35 ГОЛОСА
УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.35 СОЗВУЧИЯ
ЛЮБВИ
Сериал 16+
- 19.00 ПОБЕГ В
НЕИЗВЕСТНОСТЬ
Сериал 16+
- 23.30 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
ПРОПОРЦИ
Докудрама 16+
- 0.35 ПОРЧА.
ЛИПОВЫЙ МЁД,
ТАНЦЫ НА
КОСТЯХ
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Фастфуд 16+
- 5.40 Пятница News
16+
- 6.10, 8.10
Битва шефов
16+
- 10.30 Молодые ножи.
Новая кровь
16+
- 13.00 Молодые ножи
Мировые
кулинарные хиты
16+
- 14.30 Молодые ножи
Отличники 16+
- 15.40 Молодые ножи
Узбекская кухня
16+
- 17.00 Черный список.
На кухне
Москва. Pancho
Villa 16+
- 18.00 Черный список.
На кухне 16+
- 19.00 Новый ревизорро
16+
- 21.10 Черный список.
На кухне 16+
- 23.10 Большие девочки
16+
- 1.50 Пятница News
16+
- 2.20 На ножах
Санкт-Петербург.
Prim-Grill 16+

ЗВЕЗДА

- 5.35, 9.15 ЗОЛОТОЙ
КАЛКАН
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 17.00,
19.00
Новости дня 16+
- 9.55, 13.25, 14.25,
15.05, 17.15,
2.05 ЗОЛОТОЙ
КАЛКАН
Сериал. 9-я - 12-я
серии 16+
- 15.00 Военные новости
16+
- 19.30 Улика
из прошлого
16+
- 21.55 ОХОТНИК
Сериал 16+
Андре, бывший по-
лицейский, выходит
на свободу после
трех лет тюремного
заключения. Вся се-
мья отвернулась от
него, единственный,
кто протягивает ему
руку помощи - ко-
миссар Лопес. Он
вербует Андре на
опасную работу...
- 0.00 ОДИНОЧНОЕ
ПЛАВАНИЕ
- 1.45 Москва - фронту
Документальный
сериал 16+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.45 ЛЕСНИК Сериал 16+	5.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	6.00 Настроение 8.15 Доктор И...	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	5.50 С лёгким утром! 16+	8.00 Кто куда 16+	8.40 МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ Детектив 16+	5.25 СВОИ-3 Сериал 16+
9.25 Модный приговор	9.30 Местное время О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня 8.25 ЛЕСНИК Сериал 16+	6.40 ПроСТО кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+	8.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	10.35 Василий Шукшин. Жил человек Документальный фильм 16+	6.00 СВОИ-7 Сериал 16+
10.15 Жизнь здорово! 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня 10.35 ЛЕСНИК Сериал 16+	8.00 Вам и не снилось 16+	13.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	11.30 События 11.50 ВИШЕНКА НА ТОРТЕ Детектив 16+	9.00 Известия 16+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие	9.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	19.00 ПРАЗДНИКИ Сериал 16+	13.45 Мой герой. Геннадий Ветров 12+	9.30 СВОИ-4 Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	14.00 ЛЕСНИК Сериал 16+	9.45 НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ Комедия 16+	21.30 ОЧЕНЬ ДРЕВНЯЯ РУСЬ Сериал 18+	14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 ПРОВИНЦИАЛЬ- НЫЙ ДЕТЕКТИВ. ВСЯ ЖИЗНЬ - ТЕАТР Сериал 16+	11.15 СВОИ-7 Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести 14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	16.00 Сегодня 16.45 ДНК 16+	12.00 МОЙ ПИНГВИН Приключенческая драма 6+	23.00 БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ Комедия 16+	17.00 Известия 16+	13.00 Известия 16+
14.00 Большая игра 16+	16.30 Вести 17.00 Малахов 16+	19.00 Сегодня 20.00 ДЕЛЬФИН Сериал 16+	13.55 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+	17.55 НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ Сериал 16+	18.10 ЗАГАДКА НА ДВОИХ. РАЗВОД Детектив 16+	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	20.00 Сегодня 20.00 ДЕЛЬФИН Сериал 16+	21.00 КИН Фантастический боевик 16+	23.00 ЗАЛОЖНИКИ МАРСА Фантастический триллер 16+	19.05 Хроники московского быта. Страшная сказка 16+	14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время	0.15 Сегодня 0.35 ВСПЫШКА Сериал 16+	23.00 ЗАЛОЖНИКИ МАРСА Фантастический триллер 16+	1.10 МЕЧ КОРОЛЯ Фильм 18+	17.50 События 18.10 ЗАГАДКА НА ДВОИХ. РАЗВОД Детектив 16+	17.00 Известия 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	21.30 ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ Сериал 16+	23.40 БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ Сериал 16+	1.05 КИЛЛЕР- ХРАНИТЕЛЬ Боевик 18+	3.15 Однажды в России Юмористическая программа 16+	22.00 События 22.35 Хватит слухов! 16+	17.30 СЛЕД. НИ ЖИВ, НИ МЕРТВ Сериал 16+
17.00 Большая игра 16+	23.40 БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ Сериал 16+	2.00 ЧУЖОЕ ГНЕЗДО Сериал 12+	2.35 СТАПЕРЦЫ Комедия 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	23.05 События 23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. НЕ В ТУ ДВЕРЬ Сериал 16+	18.20 СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНК Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	0.00 Бесстрашие таланта К 80-летию Бориса Эйфмана 12+	3.00 Вести 3.30 ЧУЖОЕ ГНЕЗДО Сериал 12+		0.30 Тайная комната. Призрак Третьего рейха 16+	20.40 События 20.40 СЛЕД. ЛУЧШЕ НИКОГДА Сериал 16+	19.05 СЛЕД. БАРИН ИЗ ПАРИЖА Сериал 16+
18.30 Время покажет 16+	1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+				21.25 СЛЕД. НЕ ГУД Сериал 16+	19.45 СЛЕД. ТИХАЯ, ТИХАЯ СМЕРТЬ Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+				22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. НЕ В ТУ ДВЕРЬ Сериал 16+	20.00 СЛЕД. ЛУЧШЕ НИКОГДА Сериал 16+
21.00 Время 22.00 РАБОТА НАД ОШИБКАМИ Сериал 16+					23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ЯЗЫК ЦВЕТОВ Сериал 16+	21.25 СЛЕД. НЕ ГУД Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+					0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. НЕ В ТУ ДВЕРЬ Сериал 16+
0.00 Бесстрашие таланта К 80-летию Бориса Эйфмана 12+					0.30 СВОИ-7 Сериал 16+	
1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино	9.00, 12.55, 15.30, 19.30 Новости	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.30 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне 16+	5.00 ЗОЛОТОЙ КАЛКАН Сериал 16+
7.35, 15.05 ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ Фильм	9.05, 11.40, 15.35, 22.00	9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.50 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.45, 19.00 Хожение Кутузова за море	9.40 Водное поло Кубок мира. Женщины. 1/4 финала	10.00 ПОРЧА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.15, 3.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.20 Гастротур 16+	9.15, 13.25, 13.55, 15.05, 17.15, 1.30 АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ Сериал 16+
9.15 Диалоги о животных	10.55 Футбол Лучшие голы чемпионата мира 2026 6+	11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.30 ПРОСТИ МЕНЯ. Докудрама 16+	7.00 Четыре дачи Астраханская область 16+	
10.15 Неизвестные маршруты России	12.35 Специальный репортаж 12+	15.00 ГАДАЛКА. РОДИТЕЛИ МОЕГО РЕБЕНКА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.35 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	8.40 Четыре дачи Ленинградская область 16+	
10.55 ТРИ ВЕСЕЛЫЕ СМЕНЫ Фильм	13.00 Есть тема! Дело № 16+	16.00 СЛЕПАЯ. НЕ ИСПЫТЫВАЙ МОЁ ТЕРПЕНИЕ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.45, 1.45 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.30 Молодые ножи. Новая кровь 16+	
12.00 Писатели нашего детства	14.25 Дело № 16+	17.00 СЛЕПАЯ. ЖЕНА НАПРОКАТ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.20, 2.15 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	13.00 На ножах Михайловск. Big Russian Burger 16+	
12.45 Хранители жизни	14.55 Что за спорт? Экстрим 12+	18.00 СЛЕПАЯ. ВЕТЕР В ПОЛЕ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.55, 2.40 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	14.10 На ножах Рязань. Собрание 16+	
13.25, 18.10, 1.30 К истокам древности	16.45 Зенит навсегда Документальный фильм 16+	19.35 СЛЕПАЯ. ТЫСЯЧА ДНЕЙ Сериал 16+	15.00 Момент в истории 16+	14.30 СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ Сериал 16+	15.20 На ножах Александров. Ложки-кружки 16+	
14.25 Больше, чем любовь	19.35 Профессиональ- ный бокс Лучшие бои Тима Цзю 16+	20.00 СЛЕПАЯ. ПОМОЩЬ Сериал 16+	17.00, 2.20 Тайны Чапман 16+	19.00 ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА Сериал 16+	16.20 Домохозяйки против шефов 16+	
16.15, 0.15 Тайные дворцы Эрмитажа	23.00 Смешанные единоборства UFC. Дрикус Дю Плесси против Камару Усмана 16+	23.15 БУГИМЕН. НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ Фильм 18+	20.00 Дикий, дикий мир 16+	23.35 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	18.00 Домохозяйки против кондитеров 16+	
17.15 Оттепель. В добрый час	1.00 Бильярд Betboom Кубок чемпионов 6+	1.00 Мистические истории 16+	20.40 ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ Боевик 16+	0.40 ПОРЧА. ЛЕДЕНЯ- ЩИЙ УЖАС, СОЛНЦЕСТОЯ- НИЕ Докудрама 16+	20.00 Черный список. На кухне 16+	
17.30, 23.30 Кино о кино			23.25 КРАЙНИЕ МЕРЫ Сериал 16+		23.00 Большие девочки 16+	
19.45 Библийский сюжет					1.40 Пятница News 16+	
20.30 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Фильм					2.00 На ножах Санкт-Петербург. Brucke 16+	
22.00 Я - Сергей Образцов Спектакль						
1.00 Роман в камне						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.45 ЛЕСНИК Сериял 16+	5.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 ИНТЕРНЫ Сериял 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	5.50 С лёгким утром! 16+	11.00 ИНТЕРНЫ Сериял 16+	8.15 Доктор И...	5.25 СВОИ-3 Сериял 16+
9.25 Модный приговор	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня ЛЕСНИК Сериял 16+	6.40 Просто кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+	15.00 ИНТЕРНЫ Сериял 16+	8.45 МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГРАФСКИЙ ПАРК Детектив 16+	6.00 СВОИ-7 Сериял 16+
10.15 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня ЛЕСНИК Сериял 16+	8.00 Вам и не снилось 16+	19.00 ПРАЗДНИКИ Семейство Пыжовых собирается на годовщину свадьбы родителей. В этот раз дочери привозят родителям не только подарки, но и более важные новости и сюрпризы...	10.35 Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути Документальный фильм 16+	9.00 Известия 16+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	10.35 ЛЕСНИК Сериял 16+	9.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	21.30 ОЧЕНЬ ДРЕВНЯЯ РУСЬ Сериял 18+	11.30 События 11.50 ВЫСОКО НАД СТРАХОМ Детектив 12+	9.30 СВОИ-4 Сериял 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие	9.55 СТАВКА НА ЛЮБОВЬ Комедийная мелодрама 12+	23.00 ПОМПЕИ Боевик 12+	13.45 Мой герой. Владимир Шевельков 12+	11.15 СВОИ-7 Сериял 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести 14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 16+	14.00 ЛЕСНИК Сериял 16+	11.55 МОЙ ДИКИЙ ДРУГ Фильм 6+	14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 ПРОВИНЦИАЛЬ- НЫЙ ДЕТЕКТИВ. ВСЯ ЖИЗНЬ - ТЕАТР Сериял 16+	14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериял 16+	13.00 Известия 16+
14.00 Большая игра 16+	16.30 Вести 17.00 Малахов 16+	16.00 Сегодня 16.45 ДНК 16+	13.55 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериял 12+	16.55 Хроники московского быта. Разврат и шпионы 16+	17.00 Известия 16+	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериял 16+
15.00 Новости с субтитрами	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	19.00 Сегодня 20.00 ДЕЛЬФИН Сериял 16+	17.55 НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ Сериял 16+	17.50 События 18.10 БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ Детектив 16+	17.30 СЛЕД Сериял 16+	14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериял 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время	20.00 За недостатком до- казательств вины Кума приходится отпустить. Но Кора- блёв всё ещё полон решимости пой- мать того, кто стоит за всеми последни- ми преступления- ми. Он просит Су- дакову поднять все закрытые громкие дела последнего времени...	21.00 РАСХИТИТЕЛИ ГРОБНИЦ. СТРАЖ ИМПЕРАТОРА Фэнтезийный боевик 16+	22.00 События 22.35 Хватит слухов! 16+	19.50 СЛЕД. ТО, ЧТО НЕ ОСТАЛОСЬ В ПРОШЛОМ Сериял 16+	17.00 Известия 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	21.30 ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ Сериял 16+	0.15 Сегодня 0.35 ВСПЫШКА Сериял 16+	22.55 РАСХИТИТЕЛИ ГРОБНИЦ. КОРОЛЕВА МОНСТРОВ Фэнтезийный боевик 16+	23.05 Актёрские драмы. Ухожу красиво 16+	20.40 СЛЕД. ВСТРЕЧНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ Сериял 16+	17.30 СЛЕД Сериял 16+
17.00 Большая игра 16+	23.40 БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ Сериял 16+		0.50 НАСЛЕДНИК Криминальный боевик 18+	0.00 События. 25-й час	21.25 СЛЕД. НАРЦИССЫ Сериял 16+	19.50 СЛЕД. ТО, ЧТО НЕ ОСТАЛОСЬ В ПРОШЛОМ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	2.00 ЧУЖОЕ ГНЕЗДО Сериял 12+		2.45 УНЕСЁННЫЕ ПРИЗРАКАМИ Анимационный фильм 16+	0.30 Петровка, 38 16+	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. КОНТРОЛЬНЫЙ ВОПРОС В ГОЛОВУ Сериял 16+	20.40 СЛЕД. ВСТРЕЧНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ Сериял 16+
18.30 Время покажет 16+	3.00 Вести 3.30 ЧУЖОЕ ГНЕЗДО Сериял 12+			0.45 Охота на маньяка. Дело о казанском декораторе 16+	23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. СТУДЕНТ Сериял 16+	17.30 СЛЕД Сериял 16+
19.50 Пусть говорят 16+					0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+	22.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. КОНТРОЛЬНЫЙ ВОПРОС В ГОЛОВУ Сериял 16+
21.00 Время 22.00 РАБОТА НАД ОШИБКАМИ Сериял 16+					0.30 СВОИ-7. ТАЙНЫ СПИЦИНА Сериял 16+	23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. СТУДЕНТ Сериял 16+
23.00 Большая игра 16+						
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком...	6.00 Век нашего спорта 12+	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.30 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Готовит Жена Искандарова 16+	4.40 АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ Сериял 16+
7.05 Легенды мирового кино	7.00, 9.00, 12.55 Новости	9.00 СЛЕПАЯ Сериял 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.40 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.50, 0.40 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
7.35, 15.05 ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ Фильм	7.05, 11.40, 22.00 Все на Матч!	10.00 ПОРЧА Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.40, 2.55 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.20 Гастротур Путешествия. Республика Хакасия 16+	9.15, 13.25, 14.10, 15.05, 17.15, 2.35 АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ Сериял 16+
8.45, 19.00 Хожение Кутузова за море	9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+	11.00 ГАДАЛКА Сериял 16+	9.00 Документальный спецпроект	10.55 ПРОСТИ МЕНЯ. Докудрама 16+	7.00 Битва шефов 16+	15.00 Военные новости 16+
9.15 Диалоги о животных	9.25 Джеррард. Прирождённый лидер Документальный фильм 12+	15.00 ГАДАЛКА. СЕКРЕТ МОЕГО ПАПЫ Сериял 16+	10.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+	12.00 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	8.30 Молодые ножи. Новая кровь 16+	19.30 Код доступа 12+ В США проходят масштабные проте- сты против прези- дента-республикан- ца. Антитрамповские настроения подогре- вает так называемое «глубинное государ- ство» - чиновничий аппарат, разделяю- щий демократиче- ские ценности...
10.15 Неизвестные маршруты России	10.40 Профессиональ- ный бокс Костя Цзю против Шармбы Митчелла 16+	16.00 СЛЕПАЯ. ПРИЗНАНИЕ Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	13.10, 1.30 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.20 Новые четыре свадьбы Сельская свадьба vs Современная классика 16+	21.55 ОХОТНИК Сериял 16+
10.55 ЗАВТРАК НА ТРАВЕ Фильм	13.00 Есть тема! 14.30 Лёгкая атлетика ПСБ Чемпионат России	16.30 СЛЕПАЯ. ШАБАШНИКИ Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.45, 2.00 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	12.10 Новые четыре свадьбы Морская свадьба vs Свадьба в стиле вечеринки 16+	0.50 ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ Фильм 12+
12.00 Писатели нашего детства	18.35 Играем дальше! 20.35 Самый лучший тренер в мире - Павел Фёдоров Садырин! Документальный фильм 12+	17.00 СЛЕПАЯ. ЗИМНИЕ ХЛОПОТЫ Сериял 16+	13.00 Невероятно интересные истории 16+	14.20, 2.30 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	14.10 Новые четыре свадьбы Женихи 16+	2.15 Москва - фронту Документальный сериал 16+
12.45 Хранители жизни. Филатов	23.00 Смешанные единоборства UFC. Алекс Перейра против Магомед Анкалаева 16+	17.30 СЛЕПАЯ. ТИМУР И ЕГО КОМАНДА Сериял 16+	17.00, 2.15 Тайны Чапман 16+	14.55 НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ Сериял 16+	16.30 Новые четыре свадьбы 16+	
13.25, 18.10, 1.30 К истокам древности		18.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериял 16+	20.00 100 вопросов обо всем 16+	19.00 КРЕСТЕЦКАЯ ВЫШИВКА Сериял 16+	19.00 Свадьба вслепую 16+	
14.25 Больше, чем любовь		23.15 АПОКАЛИПСИС Фильм 18+	21.00 СЕНТ- ЭКЗЮПЕРИ Приключенческий фильм 16+	23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	21.20 Одни дома 16+	
16.15, 0.20 Тайные дворцы Эрмитажа			23.25 КРАЙНИЕ МЕРЫ Сериял 16+	0.25 ПОРЧА. ГРАНИЦЫ ДОБРА, ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА Докудрама 16+	22.20 Большие девочки 16+	
17.15 Семидесятые. Инна Чурикова					1.00 На ножах Нижний Новгород. Best Burger 16+	
17.30, 23.40 Кино о кино Библейский сюжет						
19.45 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Фильм						
22.00 Щелкунчик Балет						
1.00 Роман в камне						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
с субтитрами
- 9.25 Модный
приговор
- 10.15 Жить здорово!
16+
- 11.00 Время покажет
16+
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Время покажет
16+
- 14.00 Большая игра
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай
поженимся!
16+
- 16.05 Мужское /
Женское 16+
- 17.00 Большая игра
16+
- 18.00 Вечерние
новости
с субтитрами
- 18.40 Время покажет
16+
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
- 21.45 Юбилейный
концерт
Стаса Михайлова
12+
- 23.40 **ДИАНА ДЕ ПУАТЬЕ**
Сериал 16+
Картина отвечает
на вопросы о проис-
хождении Дианы; её
знакомстве и много-
летних отношениях
с монархом, кото-
рый был младше её
почти на 20 лет...
- 1.40 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.05 Легенды
мирового кино
- 7.35, 15.05 **ЛИЧНОЕ
СЧАСТЬЕ** Фильм
- 8.45 Хожение
Кутузова за море
- 9.15 Диалоги
о животных
- 10.15 Неизвестные
маршруты России
- 10.55 **ЗАТРАК
НА ТРАВЕ** Фильм
- 12.45 Хранители жизни
- 13.25 К истокам
древности
- 14.25 Больше, чем
любовь
- 16.15, 0.50 Тайные
дворцы Эрмитажа
- 17.15 Оттепель.
- В добрый час
- 17.30 Кино о кино
- 18.15 Никита Долгушин.
- Сказка его жизни
- 18.45 Новая вселенная.
Центр исламской
цивилизации
- 19.45 Искатели
- 20.30 **ДВА ФЕДОРА**
Фильм
- 22.00 Энигма
- 22.40 **ИДИОТ**
Фильм-балет
- 23.35 Каменный стол.
Пробуждение
- 1.30 **ЖИГОЛО И ЖИГО-
ЛЕТТА** Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное
время
- 12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
Флористка Алина
Сивцева и её друг
Владимир Прутов
обнаруживают в
квартире Алины труп
её матери. Женщину
кто-то зверски заре-
зал ножом. Алина
рассказывает опера-
тивникам, что её
мать должна была
встретиться со сво-
им женихом Резо -
хозяином ресторана.
А у самой Швецовой
оглушительная но-
вость: Луганский за-
держан по подозре-
нию в организации
убийства Ветрова...
- 18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное
время
- 21.30 Ну-ка, все
вместе!
Народный
кастинг 12+
- 23.55 **ХОЛОДНОЕ
СЕРДЦЕ**
Фильм 12+
- 3.25 **КРЕПКИЙ БРАК**
Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Век нашего
спорта 12+
- 7.00, 9.00, 12.55
Новости
- 7.05, 11.40, 18.35,
22.00
Все на Матч!
- 9.05 Небесная грация
6+
- 9.25 Роналду
Документальный
фильм 12+
- 10.45 Смешанные
единоборства
UFC. Джамал Хилл
против Халила
Раунтри 6+
- 12.35 Лица страны.
Татьяна Минина
12+
- 13.00 Есть тема!
- 14.30 Лёгкая атлетика
ПСБ Чемпионат
России
- 19.00 Футбол
Альфа-Банк
Российская
Премьер-Лига
ЦСКА - Балтика
(Калининградская
область)
- 23.00 Смешанные
единоборства
One FC 16+
- 1.00 Бильярд BetBoom
Лига чемпионов 6+

НТВ

- 4.45 **ЛЕСНИК**
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое
лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 8.25 **Сегодня**
ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 10.35 **Сегодня**
ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 13.25 **Сегодня**
ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 14.00 **Сегодня**
ЛЕСНИК
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
ДНК
16+
- 16.45 **ДНК**
16+
- 17.55 **Жди меня**
12+
- 19.00 **Сегодня**
ДЕЛЬФИН
Сериал 16+
Расследование гиб-
ели Кума и взрыва ва-
гончика Кораблёва,
в результате которо-
го едва не погибла
Ольга, приводит опе-
ров в селекционный
центр. Директор цен-
тра Тарба, признаёт-
ся, что выдавал ядо-
витое средство для
чистки бассейна на-
чальнику ЧОПа Ба-
бурину по указанию
Лазарева. Кораблев
допрашивает Лазе-
рева и предлагает
сотрудничать со
следствием...
- 22.10 **БЛИЗНЕЦ**
Детектив 16+
- 2.05 **Квартирный
вопрос**
- 3.00 **ХОЛОДНОЕ
БЛЮДО**
Фильм 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 8.30 Новый день
16+
- 9.00 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 10.00 **ПОРЧА**
Сериал 16+
- 11.00 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 15.30 **ПОРЧА. КЛЮЧ**
Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ.
СОБАЧЬЕ
СЕРДЦЕ**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ.
ЛУКОВЫЙ СУП**
Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕПАЯ.
ЖИВОЙ ЖИРАФ**
Сериал 16+
- 18.30 **СЛЕПАЯ.
ПЕРЕЕЗД
В НИКУДА**
Сериал 16+
- 19.00 **МЕГАН: К ВАШИМ
УСЛУГАМ**
Фильм 16+
- 21.00 **КРУШЕНИЕ МИРА**
Фильм 16+
- 23.15 **ДУРНОЙ ГЛАЗ**
Фильм 18+
- 1.15 **Мистические
истории** 16+

СТС

- 5.00 100 мест, где
поест
Кулинарное
тревел-шоу 16+
- 5.50 **С лёгким утром!**
16+
- 6.40 **ПроСТО кухня.**
Лучшее
Кулинарное шоу
12+
- 8.00 **Вам и не снилось**
16+
- 9.00 100 мест, где
поест
Кулинарное
тревел-шоу 16+
- В каждом выпуске
программы ведущий
отправляется в но-
вый город, где посе-
щает атмосферные
кафе и рестораны,
пробует местные
блюда, а также узна-
ет про уникальные
маршруты и неба-
нальные достопримеча-
тельности...
- 10.00 **Уральские
пельмени.**
Смехbook 16+
- 10.35 **Уральские
пельмени**
Шоу 16+
Каждый выпуск - это
уникальная возмож-
ность насладиться
смехом, ведь на сце-
не оживают самые
актуальные и порой
забавные ситуации
из повседневной
жизни: семейные
споры, приключения
пожилых дам, будни
стражей порядка,
студентов, офисных
работников и не
только...

РЕН ТВ

- 5.00 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 6.00 **С бодрым утром!**
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30 **Новости**
16+
- 9.00 Здравствуй,
это я!
История группы
«Руки вверх» 16+
- 10.20 **Документальный
спецпроект** 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00, 17.00, 4.00
Тайны Чапман
16+
- 18.00, 3.20 Главные
тайны мира 16+
- 20.00 Безумные факты
16+
- 20.30 **ДЫШИ!**
Фантастический
триллер 16+
- 22.30 **ОВЕРДРАЙВ**
Боевик 16+
- 0.10 **ГАЛВЕСТОН**
Триллер 18+
- 2.00 **ОТПЕТЫЙ МАЧО**
Боевик 18+

ТНТ

- 7.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 10.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 13.00 **ПРАЗДНИКИ**
Сериал 16+
- 17.00 **ПРАЗДНИКИ**
Сериал 16+
Майские праздники
с традиционными
шашлыками на да-
че, куда две дочери
приезжают со свои-
ми женихами. Их
ждет ссора во время
подготовки к засто-
лью, неожиданные
признания, кон-
фликт менталитетов
и даже стрельба...
- 21.00 **Комеди Клуб**
Юмористическая
программа 16+
Легендарное юмори-
стическое шоу, в ко-
тором резиденты
представляют акту-
альные миниатюры,
стендап-монологи,
музыкальные номе-
ра и импровизации,
а также встречают
звездных гостей.
Уже более 20 лет
проект остаётся од-
ним из главных ко-
медийных брендов
российского телеви-
дения...
- 1.00 **Погоня**
16+
- 2.30 **Женский
Стендап**
Юмористическая
программа 18+
- 3.15 **Однажды
в России**
Юмористическая
программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу 16+
- 7.15 **Давай
разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.15, 3.00 **Тест
на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 10.30 **ПРОСТИ МЕНЯ.**
Докудрама 16+
- 11.35 **БЕДУ ОТВЕДУ**
Докудрама 16+
- 12.45, 1.35 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.20, 2.05 **ВЕРНУ
ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 13.55, 2.35 **ГОЛОСА
УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.30 **БОЙСЯ,
Я С ТОБОЙ**
Сериал 16+
- 19.00 **АБРИКОСОВАЯ
ГОРЕЧЬ**
Сериал 16+
- 23.30 **ПОПЯТЬ.
ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 0.35 **ПОРЧА.
КОСВЕННЫЕ
ДОКАЗАТЕЛЬ-
СТВА,
ВОДЯНЫЕ ЗНАКИ**
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 **УМНИЦА,
КРАСАВИЦА**
Фильм 16+
- 11.30 **События**
**УМНИЦА,
КРАСАВИЦА**
Фильм 16+
- 13.00 **ДЕВИЧИЙ ЛЕС**
Детектив 12+
- 14.30 **События**
Город новостей
16+
- 15.05 **ДЕВИЧИЙ ЛЕС**
Детектив 12+
- 17.50 **События**
**ВЕРИТЬ -
НЕ ВЕРИТЬ**
Фильм 16+
- 20.05 **БЕГЛЯНКА**
Детектив 16+
Елена просыпается
рядом с трупом му-
жа и с ножом в руке.
Она не помнит, что
произошло, но знает
точно - мужа не уби-
вала! Муж Елены -
полицейский, след-
ствие ведет его
лучший друг...
- 22.00 **В центре
событий**
с Анной
Прохоровой
- 23.05 **Русские тайны.**
Потомки вождей
16+
- 0.00 Прощание.
Маршал
Ахромеев 16+
- 0.45 **ЖЕНАТЫЙ
ХОЛОСТЯК**
Фильм 12+
- 2.15 **Петровка, 38**
16+
- 2.30 **СЖИГАЯ
ЗА СОБОЙ
МОСТЫ**
Детектив 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Готовит Леша
Янгер 16+
- 5.50, 2.00 **Пятница**
News 16+
- 6.10 **Гастротур**
Путешествия.
Чувашия 16+
- 7.00 **Маленький шеф**
6+
- 8.40 **Четыре дачи**
Московская
область 16+
- 10.10 **Молодые ножи.**
Новая кровь
16+
- 12.50, 14.40, 16.40
Битва шефов
16+
- 18.50 **Последний шеф**
Вьетнам. Дельта
Меконга 16+
- 21.10 **Последний шеф**
Малайзия. Остров
Пенанг 16+
- 23.30 **Мы рождаем!**
18+
- 2.20 **КОМИССАР
РЕКС.
УБИЙСТВЕННОЕ
ЛЕТО**
Сериал 16+
- 3.10 **КОМИССАР
РЕКС.
СМЕРТЕЛЬНЫЙ
СОБЛАЗН**
Сериал 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **СВОИ-3**
Сериал 16+
- 6.05 **СВОИ-7**
Сериал 16+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **СВОИ-4**
Сериал 16+
- 11.15 **СВОИ-7**
Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-5**
Сериал 16+
- 16.05 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-5.
ЛЫЖНАЯ
ПРОГУЛКА**
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД.
ФОТОБОТ**
Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД.
ДОМАШНЕЕ
ВИДЕО**
Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД.
БОГАДЕЛЬНЯ**
Сериал 16+
- 20.15 **СЛЕД. СУДЬЯ**
Сериал 16+
- 21.05 **СЛЕД.
СМЕРТЕЛЬНЫЙ
ПОДКАТ**
Сериал 16+
- 21.55 **СЛЕД. КРАСОТА
ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ**
Сериал 16+
- 23.00 **СЛЕД.
БЕЗЗАЩИТНЫЕ
СУЩЕСТВА**
Сериал 16+
- 23.50 **Они потрясли
мир** 16+
- 2.10 **УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-4**
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.55, 9.25
**АНДРЕЕВСКИЙ
ФЛАГ**
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 17.00,
19.00
Новости дня
16+
- 11.05, 13.25 **СЛУШАТЬ
В ОТСЕКАХ**
Фильм 12+
- 14.35, 15.05, 17.15
ВИКИНГ
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости**
16+
- 19.40 **Загадки века**
Операция
«Антропоид».
Покушение
на Гейдриха» 12+
- 20.25 **Война миров**
16+
- 22.00 **Здравствуйте,
товарищи!**
16+
- 23.30 **Музыка+**
12+
- 0.45 **ИНСПЕКТОР
УГОЛОВНОГО
РОЗЫСКА**
Фильм 12+
- 2.15 **БУДНИ
УГОЛОВНОГО
РОЗЫСКА**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал	5.00 Утро России. Суббота	4.35 ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ Сериял 16+	5.00 Уральские пельмени Шоу 16+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	7.10 Православная энциклопедия 6+	5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4 Сериял 16+
9.45 Слово пастыря	8.00 Местное время. Суббота	8.00 Сегодня	8.50 ПроСТО кухня 12+	11.30 Кто куда 16+	7.40 ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ Фильм 16+	8.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5 Сериял 16+
10.00 Новости с субтитрами	8.35 По секрету всему свету	8.20 Поедем, поедим! 16+	10.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	12.00, 14.15, 16.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+	9.35 ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ Детектив 12+	13.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Сериял 16+
10.15 Наперегонки со временем К 75-летию Олега Газманова 12+	9.00 Формула еды 12+	9.20 Едим дома	12.00 Чем заняться в выходные? Лайфстайл тележурнал 16+	18.30 Мастер игры 16+ Психологическое реалисти, в котором звёздные участники оказываются в атмосфере тотального недоверия, интриг и скрытых манипуляций. Игрокам предстоит вычислять предателей, строить союзы, блефовать и принимать решения, от которых зависит их судьба в проекте. Победит тот, кто сумеет сохранить хладнокровие, просчитать соперников на несколько шагов вперёд...	11.30 События	15.15 ЭЛЬБРУС-2. СЛАБОЕ СЕРДЦЕ Сериял 16+
11.10 Улика из прошлого Ко Дню сотрудника органов следствия РФ. Специальный репортаж 16+	9.25 Пятеро на одного	10.00 Сегодня	12.30 ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ Фантастическая комедия 16+	21.00 Игра вслепую 16+	11.45 Смешите меня семеро 12+	16.05 ЭЛЬБРУС-2. ИДЕАЛЬНАЯ КАРТИНКА Сериял 16+
12.00 Новости с субтитрами	10.10 Сто к одному Телеигра	10.20 Главная дорога 16+	14.50 ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2 Фантастическая комедия 16+	23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+	12.55 ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА Фильм 16+	17.00 ЭЛЬБРУС-2. САМЫЙ БЫСТРЫЙ КОНЬ Сериял 16+
12.15 Наше всё. Сделано в России 12+	13.00 Большие перемены	13.00 Сатя 16+	16.55 ВОЙНА НЕВЕСТ Комедия 16+	0.00 Игра вслепую 16+	14.30 События	18.00 ЭЛЬБРУС-2. ОХ УЖ ЭТИ ВЗРОСЛЫЕ Сериял 16+
13.10 АНКОР, ЕЩЕ АНКОР! Фильм 16+	14.00 Вести	14.00 Основано на реальных событиях. Миссия Мессинга 16+	18.40 ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ Комедия 16+	1.50 Женский Стендап Юмористическая программа 18+	14.45 ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА Фильм 16+	18.55 ЭЛЬБРУС-2. ЧУДО-ПЕС Сериял 16+
15.10 СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ Фильм 12+	14.30 Вести. Местное время	15.00 Своя игра	20.35 ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ Комедия 16+	3.30 Однажды в России Юмористическая программа 16+	17.00 ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ Детектив 12+	19.45 ЭЛЬБРУС-2. ЯЗЫК ЦВЕТОВ Сериял 16+
17.00 Владимир Высоцкий. Уйду я в это лето... 16+	17.00 Вести	16.00 Сегодня	22.55 ШУТКИ В СТОРОНУ Комедия 16+	0.25 Суд истории. Операция «Немыслимое» 16+	21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым	20.40 ЭЛЬБРУС-2. ОХОТА НА БАБОЧКУ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	16.20 Следствие вели... 16+	0.40 НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ Криминальная комедия 18+	1.05 Хроники московского быта. Разврат и шпионы 16+	22.10 90-е. Предсказания для Кремля и народа 16+	21.35 ЭЛЬБРУС-2. ОСКОЛКИ Сериял 16+
18.20 Сегодня вечером 16+	20.00 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	2.30 ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО Триллер 16+		22.55 Русские тайны. Сбежавшие вожди Третьего рейха 16+	22.30 ЭЛЬБРУС. КОШКИН ДОМ Сериял 16+
21.00 Время	20.50 ОСТРОЕ БЛЮДО Фильм 16+ Ирина Рублёва собирается отпраздновать свой день рождения в турецком отеле, куда её семью пригласили друзья - супруги Люда и Борис. Но праздник оказывается испорчен...	19.40 Ты не поверишь! 16+			23.40 Следствие ведёт КГБ. Взрывная волна 16+	23.25 ЭЛЬБРУС. СЕМЕЙНЫЙ ШТОРМ Сериял 16+
21.35 Своя колёя 16+	21.00 РАСПЛАТА Фильм 12+	20.50 Секрету на миллион 10 лет! Самые громкие секреты. Николай Цискаридзе 16+				0.20 ЭЛЬБРУС. БЕГЛЕЦ Сериял 16+
23.30 ДИАНА ДЕ ПУАТЬЕ Сериял 16+	4.10 СУДЬБА МАРИИ Фильм 16+	3.00 ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ Фильм 16+				
1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+		1.45 Дачный ответ				
		2.40 Прощу, прости! 16+				
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Библейский сюжет	6.00 Профессиональный бокс Костя Цзю против Шармбы Митчелла 16+	6.00 Мультфильмы ЛЕДИ-КОШКА Фильм 12+	5.00, 2.35 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 Одна за всех Комедийное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне 16+	6.00, 1.55 ВЕРТИКАЛЬ Фильм 12+
7.05, 14.15 Мультфильмы ДВА ФЕДОРА Фильм	7.00, 9.00 Новости	12.15 ОККУПАЦИЯ Фильм 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	6.40 НОЧНАЯ СКАЗКА Сериял 16+	5.20, 2.40 Пятница News 16+	7.35, 9.15, 13.20 ОФИЦЕРЫ Сериял 16+
8.15 ДВА ФЕДОРА Фильм	7.05, 13.40, 22.00 Все на Матч!	14.45 КРУШЕНИЕ МИРА Фильм 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	10.05 КРАСАВИЦА Сериял 16+	5.40 Гастротур 16+	90-е годы. Егор Осоргин, сын потомственного офицера, после окончания института военных переводчиков поступает на службу в специальное подразделение КГБ. Его напарником становится Александр Ярцев. Условия контракта жесткие: если одного отчисляют, карьера второго заканчивается автоматически. Ребята получают новые имена и отправляются в первую служебную командировку - в Афганистан...
9.40 Пряничный домик	9.05 КОМАНДА МАТЧ Сериял	17.00 МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ Фильм 16+	9.00 Минтранс 16+	19.00 НЕОКОНЧЕННАЯ СВАДЬБА Сериял 16+	6.30 Кондитер. Дети Торт для Артема Качера 12+	13.00, 19.00 Новости дня 16+
10.10 Неприкасаемый К 80-летию со дня рождения Александра Кайдановского	9.25 ВОИН Фильм 12+	19.00 ТИТАН Фильм 16+	10.00 Самая полезная программа 16+	23.25 БЕЛАЯ ЛИЛИЯ Сериял 16+	7.40 Умнее всех 12+	19.25 ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ Сериял 16+
11.00 КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ Фильм	11.10 Футбол Чемпионат мира-2026. Финал 6+	20.45 ХИЩНИК: МИССИЯ «ОСИРИС» Фильм 16+	11.00, 13.00 Военная тайна 16+		9.00 Гастротур Республика Дагестан 16+	3.10 Москва - фронту Документальный сериал 16+
12.15 Передвижники	14.30 Лёгкая атлетика ПСБ Чемпионат России	23.00 ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА Фильм 18+	15.00 Совбез 16+		9.50 Четыре дачи 16+	
12.45, 0.45 Пресноводная стихия и ее обитатели	18.25 Смешанные единоборства UFC. Магомед Анкалаев против Халила Раунтри 16+	1.00 БУГИМЕН. НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ Фильм 18+	16.00 Информационная программа 112 16+		14.30 Черный список. На кухне Воронеж. Sazerac 16+	
13.35 Острова	23.55 Автоспорт Дрифт. RDS OPEN 6+	2.15 Мистические истории Роковая встреча. Смерть по телефону 16+	16.55 Документальный спецпроект 16+		15.30 Черный список. На кухне Москва. Pancho Villa 16+	
15.30 Кино о кино	1.00 Матч! Парад 16+	3.00 Мистические истории Смертельная суженая. Блуждающий дух 16+	18.20 Засекреченные списки. Русские аномалии: 7 необъяснимых явлений 16+		20.30 Черный список. На кухне Москва. Pancho Villa 16+	
16.10 ВОЛГА-ВОЛГА Фильм	2.00 Профессиональный бокс Тим Цзю против Эррола Спенса 16+	3.45 Мистические истории Купальская ночь. Роман на двоих 16+	20.00 Дикий, дикий мир 16+		21.30 Черный список. На кухне Москва. Опята 16+	
17.50 Большая опера-2025			20.30 ВРЕМЯ Фантастический боевик 16+		22.20 Черный список. На кухне Домодедово. Мёд 16+	
19.30 Новости культуры			22.35 ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО Фантастический боевик 16+		23.10, 0.10 ХАДСОН И РЕКС Сериял 16+	
19.45 АДМИРАЛ УШАКОВ Фильм			0.40 РЕПРОДУКЦИЯ Фантастический триллер 18+		1.00 ПИСЬМА О ЛЮБВИ Мелодрама 18+	
21.30 Оттаявший мир						
22.15 МАРИУС Фильм						
0.20 Роман в камне						
1.40 Искатели						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 Часовой 12+ 7.25 Здоровье 16+ 8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+ 9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+ 10.00 Новости с субтитрами 10.15 Наследие адмирала Ушакова. Формула победы 12+ 11.10 Жизнь своих 12+ 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Бесстрашие таланта К 80-летию Бориса Эйфмана 12+ 13.20 История российского флота 12+ 15.55 Русский мир Концерт Олега Газманова 12+ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 19.00 СКРЫТЫЕ МОТИВЫ Сериал 16+ 21.00 Время 23.00 Большая игра 16+ 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.55 ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ Фильм 16+ 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному Телеигра 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 Ушаков. Сверхчеловеки русского флота Рассказы из русской истории 12+ 12.50 КАПИТАН ЧЕТВЕРТОГО РАНГА Фильм 12+ 14.30 Вести 15.00 Парад юмора 16+ 17.00 Вести 17.50 Песни от всей души 12+ 20.00 Вести 22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 1.10 Ушаков. Сверхчеловеки русского флота Рассказы из русской истории 12+ 1.55 Адмирал Кузнецов. Флотоводец победы Фильм Алексея Денисова 12+ 2.45 ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ Фильм 16+	4.35 ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ Сериал 16+ 8.00 Сегодня 8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+ 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 11.50 Дачный ответ 13.00 Нашпотребнадзор 16+ 14.00 Однажды... 10 лет в эфире! 16+ 15.00 Своя игра 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... 16+ 19.00 Сегодня 19.40 Секреты на миллион 10 лет! Самые громкие секреты. Надежда Бабкина 16+ 22.40 Большая дискотека «Авторадио» 12+ В этот вечер зрители увидят фееричные номера от главных звёзд российской эстрады. Они исполнят свои главные хиты и подарят слушателям незабываемые впечатления... 2.35 РОЗЫ для эльзы Фильм 16+ 4.15 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+	5.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+ 8.15 ПрОСТО кухня Кулинарное шоу 12+ 8.55 Чем заняться в выходные? Лайфстайл тележурнал 16+ 9.25 ЛУННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ Анимационный фильм 12+ 11.05 СТРАШИЛКА И ТАЙНА ГОРОДА СВЕТА Анимационный фильм 6+ 12.55 СЕЛЬМА В ГОРОДЕ ПРИЗРАКОВ Анимационный фильм 6+ 14.40 МАРА И БОГ ОГНЯ Фэнтезийная драма 12+ 16.35 ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ Фантастический боевик 16+ 18.50 ИНОСТРАНЕЦ Боевик 16+ 21.00 ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ Драматический триллер 16+ 23.05 ИЗ ГЛУБИНЫ Триллер 16+ 0.55 ПОДВОДНЫЙ КАПКАН Триллер 16+ 2.20 ЗАЛОЖНИКИ МАРСА Фантастический триллер 16+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+ 9.00 Однажды в России. Спецвыпуск: импровизация Юмористическая программа 16+ 10.30 Однажды в России Юмористическая программа 16+ 11.00, 12.30, 14.00, 15.30, 17.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+ 18.30 Большой куш 16+ Азартное реалити, где 12 звёздных пар вступают в стратегическую игру с высокими ставками. Каждый участник получает чемодан, но только в одном из них спрятаны 10 миллионов рублей, а в другом - чёрная метка, означающая вылет из проекта. Чтобы дойти до финала, героям предстоит блефовать, заключать союзы... 21.00 Погоня 16+ 23.00 Шоу Воли 16+ 0.10 Мастер игры 16+ 2.15 Однажды в России Юмористическая программа 16+	5.20 ВИШЕНКА НА ТОРТЕ Детектив 16+ 6.50 Адмирал Нахимов. Выбор чести Документальный фильм 16+ 7.40 ВЫСОКО НАД СТРАХОМ Детектив 12+ 9.35 БЕГЛЯНКА Фильм 16+ 11.30 События 11.50 Наша смешная жизнь 16+ 12.35 ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК Фильм 12+ 14.30 События 14.45 Дорогие товарищи. Последняя любовь Брежнева 16+ 15.35 Охота на маньяка. Дело о стаффордширском терьере 16+ 16.20 Настоящий детектив. Почтальон звонит дважды 16+ 17.10 СЕРЕЖКИ С САПФИРАМИ Детектив 12+ Врач-физиотерапевт Ольга давно в разводе и воспитывает сына-подростка. Однажды в ее кабинете появляется новый пациент... 20.55 ШРАМ Детектив 16+ 0.35 События 0.50 Петровка, 38 16+ 1.00 ДЕВИЧИЙ ЛЕС Детектив 12+	5.00 СВИДЕТЕЛИ. ЗАЛОЖНИК-3 Сериал 16+ 5.40 СВИДЕТЕЛИ. ЗАЛОЖНИК 4 Сериал 16+ 6.25 БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ Сериал 16+ 10.20 ТАЙФУН Сериал 16+ 14.20 НАШ СПЕЦНАЗ. ИНГУШЕТИЯ. КРОВЬ ЗЕМЛИ Сериал 16+ 16.05 НАШ СПЕЦНАЗ. ИНГУШЕТИЯ. ЛИКВИДАЦИЯ Сериал 16+ 18.00 НАШ СПЕЦНАЗ. ИНГУШЕТИЯ-2. КАПИТАНСКИЕ ДОЧКИ Сериал 16+ 19.45 НАШ СПЕЦНАЗ. ИНГУШЕТИЯ-2. ПРОКЛЯТЫЙ ГРУЗ Сериал 16+ 21.35 ЧУХОЙ Сериал 16+ Преуспевающий банкир Владимир Орлов вынужден бежать за границу, спасая от правосудия. Он быстро понимает, что живым ему не уйти. Пытаясь скрыться от уголовного преследования и расправы бывших партнёров, Орлов оказывается в небольшом городке на границе с Финляндией... 1.55 ТАЙФУН Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Библийский сюжет 7.05 Мультфильмы 8.25 Запечатленное время 8.50 ТАИНСТВЕННАЯ НАХОДКА Фильм 10.05 Исторические курорты России 10.35 НОС Фильм 12.15 Страна птиц 12.55 Марис Лиэпа... Я хочу танцевать сто лет 13.35 СПАРТАК Фильм-балет 15.10 Кино о кино 15.50 ЗОЛУШКА Фильм 17.10 Почему луна не из чугуна Документальный фильм 17.55 Родной голос Поёт Ольга Воронец 18.40 Твердыни земли русской Новости культуры 19.30 Новости культуры 19.45 КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ Фильм 21.20 Дети моря Документальный фильм 23.00 ДЖЕЙН ЭЙР Фильм	6.00 Профессиональный бокс Тим Цзю против Эррала Спенса 16+ 7.30, 9.05, 18.25, 0.30 Новости 7.35, 18.25, 0.30 Все на Матч! 9.10 Художественная гимнастика Evgeniya Sur. Гала-концерт 12+ 10.45 Сергей Дмитриев: «В Зенит, домой!» Документальный фильм 12+ 11.55 Футбол Лига Пари Енисей (Красноярск) - Велес (Москва) 14.00 Лёгкая атлетика ПБС Чемпионат России 19.00 Футбол Альфа-Банк Российская Премьер-Лига Рубин (Казань) - Краснодар 21.30 После футбола с Георгием Черданцевым 23.15 Профессиональный бокс Тим Цзю против Эррала Спенса 16+	6.00 Мультфильмы 10.45 ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА Фильм 12+ 12.45 ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ» Фильм 16+ 15.30 ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ Фильм 16+ 17.00 ТИТАН Фильм 16+ 19.00 УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ Фильм 16+ 21.00 ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ Фильм 16+ 23.15 АГЕНТ ТРИ НУЛЯ Фильм 18+ 1.15 Мистические истории Купальская ночь. Роман на двоих 16+ 2.00 Мистические истории Цветы с кладбища. Возвращение 16+ 3.00 Мистические истории Искушение. Выбор 18+	5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 8.30, 12.30, 16.30, 23.00 Новости 9.00 Самая народная программа 16+ 10.00 Знаете ли вы, что? 16+ 11.00 Наука и техника 16+ 12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Неизвестная история 16+ 14.00 Легенды и мифы 16+ 16.55 Что мы знаем о планете Земля? 16+ 17.55, 23.25 Документальный спецпроект 16+ 18.55 РАСПРАВА Боевик 16+ 20.50 НАЁМНИК Боевик 16+ 0.30 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 НОЧНАЯ СКАЗКА Сериал 16+ 10.00 ТОНКИЙ ЛЁД Сериал 16+ Порядок жизни в этой семье долгие годы диктовался волей Игоря Палагина, мужа и отца, успешного строительного магната с авторитарным стилем мышления. Но он и представить не мог, что случайная встреча его молодой жены, матери двоих детей Ирины с бизнесменом и автогонщиком Андреем Гаврюшовым зайдет настолько далеко... 23.30 ДАЛЕКАЯ И БЛИЗКАЯ Сериал 16+ Одинокая Соня - архитектор в крупном бюро большого города, практически вся её жизнь проходит на работе. Не сколько лет назад она была помолвлена и собиралась замуж за Артёма... 3.20 КРАСАВИЦА Сериал 16+	5.00 Секреты на кухне 16+ 5.30 Пятница News 16+ 5.50 Гастротур 16+ 6.40 Маленький шеф 6+ 8.20 Как люди живут Катар 16+ 9.10 Как люди живут Анталия 16+ 10.00 Во что верят люди 16+ 11.00 Во что верят люди Тайны пирамид. Мобильные телефоны 16+ 12.10 Космический допуск 16+ 13.20 Белая амазонка 16+ 15.30 Погнали! 16+ 16.50 Погнали! На Филиппины 16+ 18.40 Погнали! На Кубу 16+ 20.30 Погнали! В Южную Корею 16+ 22.20 Погнали. Doc Лос-Анджелес 16+ 23.30, 0.20 ХАДСОН И РЕКС Сериал 16+ 1.10 ГОД РОЖДЕНИЯ Фэнтези 16+	5.15 КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ Фильм 12+ 6.55, 9.10 СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ Фильм 12+ 9.00, 18.00 Новости дня 16+ 9.55 Военная приемка 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 12.20 НАХИМОВЦЫ Фильм 16+ 14.10 ВИКИНГ-2 Сериал 16+ Молодой следователь Денис Шевельков переводится в следственный комитет маленького городка, где живет его невеста. Ему сразу поручают дело об убийстве офицера морфлота... 18.15 История российского флота Документальный сериал 16+ 1.10 МООНЗУНД Фильм 12+ 3.30 Шедевры военных музеев Документальный сериал 12+

ВЕРСИЯ ШОКИРУЮЩАЯ ТАЙНА УРАЛЬСКОЙ СЕМЬИ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

31-ЛЕТНЯЯ женщина из столицы Башкортостана, узнав от матери, что та на самом деле не родила ее, а купила в родильном доме, грозит медикам уголовным преследованием и хочет узнать, чья же она дочь на самом деле.

Эта запутанная семейная драма еще далека от своего завершения, и какие шокирующие открытия выпадут на долю 28-летней Марии из Уфы (все имена героев изменены) остается только гадать.

Всю свою жизнь девушка считала, что росла в обычной, дружной семье. Однако после смерти отца мать потеряла к ней всякий интерес, стала раздражительной, а в конце концов сделала жуткое признание. Ольга сообщила Марии, что ее младенцем она просто купила в роддоме, заплатив всем за молчание. Для Марии это был шок! Впрочем, некоторые тревожные звоночки прозвенели для девушки еще в ее детстве. Просто она не обращала на них внимания в силу возраста. Если с отцом у нее складывались теплые, живые отношения, то с матерью – всегда была глухая стена.

– Мы жили как соседи. Никакой эмоциональной связи, никакой поддержки. Только формальное присутствие, – рассказала журналистам Мария.

Когда девочке исполнилось 10 лет, родители развелись, хотя с папой она старалась поддерживать дружеские отношения. Все изменилось в 2019 году. В одном из разговоров отец обмолвился, что Ольга – не ее биологическая мать. Мария поначалу не придавала этому значения. А спустя два года мужчина скончался. После смерти отца началась классическая история с дележом наследства. У Алексея осталась новая семья, вдова. Начались суды, склоки. Именно тогда мать и ее близкая подруга стали делать Марии странные намеки. Свояченица матери не выдержала первой и заявила прямо в лицо: «Ты вообще не имеешь к ним никакого отношения!»

Ошарашенная таким признанием, Мария решила, что одними разговорами правды не добиться. Она включила диктофон и пошла с расспросами к матери. Эта запись теперь является главной уликой всей этой истории. На ней раздраженный голос Ольги произносит дословно следующее: «Мы платили деньги. Акушерке, врачу, юристу, чтобы никто не узнал. А ты зачем это спрашиваешь? В тюрьму меня посадишь?»

УЛИКИ

Мария полезла в семейные документы, и мир для нее рухнул окончательно. Еще несколько лет назад она помогала матери записаться на прием в больницу. Так она получила доступ к ее медицинской карте. Оказалось, что женщина, которая тридцать лет называла себя матерью, все это время была бесплодна. В 1993 году Ольге удалили матку из-за миомы и вырезали яичники

Поначалу Ольга относилась к малышке как к родной дочке, но потом ее отношение резко изменилось



Фото: ВИА

Свояченица матери заявила прямо в лицо: «Ты вообще не имеешь к ним никакого отношения!»

из-за кист. А уже в начале июля 1995 года, согласно свидетельству, выданному Отделом ЗАГС Октябрьского района Уфы, на свет появилась Мария. Что биологически просто было невозможно. Потом всплыли данные о соседях по даче. В первые три года жизни Марии семья пряталась за городом. Их соседкой по участку была сотрудница родильного дома № 3 города Уфы. Отец Марии крепко дружил с этой женщиной, к тому же он сам в прошлом был спортивным врачом. Теперь девушка подозревает, что именно соседка по даче могла помочь семейной паре незаконно «завести» ребенка... После вскрытых фактов Мария решила обратиться в суд, чтобы исключить Ольгу из своего свидетельства о рождении. По правилам, для решения такого дела нужно проводить генетическую экспертизу. Но в нужный день Ольга просто не пришла в лабораторию. Медики отправили в суд уведомление о том, что экспертиза не состоялась. Вторая попытка также не увенчалась успехом – женщина снова не пришла. Судья расценила демонстративный отказ матери от сдачи генетического теста как отсутствие правового интереса в споре и 9 февраля 2023 вынес заочное решение об исключении Ольги из графы «мать» в свидетельстве о рождении Марии.

НАДЕЖДА

Решение вступило в силу, но Марию к тому моменту больше беспокоил новый вопрос – кто же тогда ее настоящая мама? Чтобы найти ответ, Мария засыпала запросами городской перинатальный центр и роддом № 3. Ответы пришли как под копирку: «Сроки хранения документов истекли. Бумаги уничтожены». После того как суд признал Ольгу чужой для Марии, та сменила пластинку. На судебных заседаниях женщина стала говорить, что якобы нашла новорожденную двухнедельную девочку на помойке. Мол, младенец лежал в грязной коробке, кричал, она его пожалела и взяла, не сказав никому. Судья к такой версии отнесся скептически. В ноябре 2025 года Мария вместе с адвокатом подала заявление в Следственный комитет. Они требовали проверить бывшего главного врача роддома № 3 и саму Ольгу по факту торговли людьми. Однако дело быстро спустили на районный уровень, где оно утонуло среди других дел. В личной беседе с руководителем следственного отдела Марии прямо сказали: «Архив уничтожен, улики нет». Но Мария не собирается сдаваться и уверена, что пока есть хоть минимальная надежда, пока живы свидетели ее продажи, она будет дальше искать настоящих родителей и добьется справедливого наказания для тех, кто торговал (а может, и торгует до сих пор) детьми по преискуртанту.



Семен Слепаков*

Черная метка

46-ЛЕТНЕГО комика Семена Слепакова* объявили в розыск. Как сообщают представители СК, Слепакова* обвинили и признали виновным в уклонении от исполнения обязанностей, предусмотренных законодательством об иностранных агентах. Будучи вне РФ, он опубликовал в соцсетях материалы, которые не были помечены им как иноагентом.

* - признан иноагентом



Мария Золотухина

Золотое наследие

ВНУЧКА покойного артиста Валерия Золотухина 27-летняя Мария сыграет Наташу Ростову в сериале «Война и мир». Уже известно, что кроме нее среди актеров будут Никита Волков (Андрей Болконский) и Никита Языков (Пьер Безухов). Также к съемкам присоединятся Михаил Пореченков, Анна Михалкова, Сергей Маковецкий и другие актеры.

ПРИКОЛ

ВЫСОТА пены светлого пива должна быть не менее 4 см и держаться не менее трех минут - таков новый стандарт для пива.

МЕНЯ КУПИЛИ В КОЛЫБЕЛИ...

Жительница Уфы заподозрила, что ее сразу после рождения продали бесплодной женщине, и она намерена привлечь к ответственности врачей роддома

**РАНЬШЕ...****СЕЙЧАС!**

Седые пряди, платок, стоптанные тапочки. И... такие же «подружки» на лавочках у подъезда. Так ещё 50 лет назад выглядел любый двор. Большинство людей выходили на пенсию, чтобы тихо доживать свой век. Но времена изменились! На смену прежним бабушкам и дедушкам пришло поколение, которое (только подумайте) отказывается стареть?! И это не удивительно. Ведь сегодня для счастливой старости есть всё: клубы долголетия, санатории, хор, танцы для тех, «кому за»... Было бы здоровье. Как обмануть свои 60, 75 или даже 80? Выглядеть хорошо и чувствовать себя моложе? Жить на пенсии, а не доживать... Об этом расскажем прямо сейчас!

«БИОХАКИНГ» ЧТО ЗА ЗВЕРЬ?

Представьте, если бы можно было замедлить старение. Когда утро начинается не с давления и боли в пояснице, а с потягивания от удовольствия. Использовать возможности тела по максимуму до конца жизни?! Это и есть «биохакинг»! Простыми словами — улучшение самочувствия с помощью достижений науки. Сегодня это реальная возможность «обмануть» возраст. И если раньше гонка за молодостью стоила огромных денег, сегодня новинки медицины стали гораздо доступнее. Даже для простых пенсионеров!

МЫ С ТОБОЙ ОДНОЙ КРОВИ

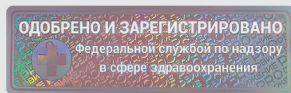
Человек на 80 % состоит из воды. Это всем известный факт. Но главное — это не просто вода. Это кровь. Наша внутренняя «река жизни». Кровь — это транспорт. Она разносит кислород к мозгу, питание — к суставам, тепло — к пальцам рук и ног. Но что происходит, когда годы берут своё? Кровь густеет. Сердцу всё труднее гнать её по сосудам. Давление скачет.

Мелкие капилляры забиваются, и ноги начинают мёрзнуть даже летом, а суставы ныть к дождю. Сосуды теряют эластичность. Организм «засоряется», потому что токсины уже не выводятся так быстро. И мы начинаем мириться с этим, думая, что это нормально — возраст. Но организм мудр и помнит, как быть здоровым. Ему просто не хватает правильной поддержки.

ТИХАЯ РЕВОЛЮЦИЯ

Пока весь мир будоражат войны и катаклизмы, в России происходит настоящая революция в домашнем лечении.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!



Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма

ОСТАНОВИТЕ ИНСУЛЬТ ЗА 20 МИНУТ В ДЕНЬ!

Используя последние достижения в области биотехнологий, генной инженерии и молекулярной биологии, наши отечественные специалисты создали медицинскую новинку. Уникальный физиотерапевтический аппарат для надвенозного облучения крови «СПЕКТР». Пользоваться которым можно даже дома!

**СДЕЛАНО В РОССИИ:
НАША ГОРДОСТЬ**

Наши инженеры смогли поместить нанотехнологии в компактный аппарат, который создан специально для нас. Для наших реалий, для наших пенсий, для наших квартир. Простота и надёжность — вот что отличает настоящую отечественную школу инженерной мысли. Для того, чтобы начать процедуру, нужно просто надеть аппарат на запястье, и всё можно заниматься своими делами. А в это время фотоны красного спектра проникают сквозь кожу, впитываются клетками крови и заставляют их работать, как в молодости!

**СЕКРЕТ АППАРАТА,
КОТОРЫЙ РАБОТАЕТ ЗА ВАС**

Клетки буквально «просыпаются» и вспоминают, что значит быть здоровыми. Аппарат «СПЕКТР» препятствует образованию тромбов за счёт снижения вязкости (разжижения) крови.

Кровь, которая с трудом продирается через суженные сосуды, вдруг становится текучей и быстрой. Эритроциты — те самые, что разносят кислород — начинают проникать даже в те капилляры, которые давно считались заброшенными.

Аппарат укрепляет стенки кровеносных сосудов, улучшает микроциркуляцию, увеличивает размер диаметра кровеносных сосудов (капилляров).

И вот уже Ваши пальцы, которые вечно мёрзли, начинают теплеть. Суставы перестают напоминать о себе. Голова становится ясной, а давление перестаёт скакать.

«СПЕКТР» также снижает интоксикацию организма, способствует выведению токсинов. Устраняет воспаления. Способствует снятию болевого синдрома. Нормализует уровень липидов, сахара и холестерина. Настоящая кладёз здоровья на пенсии!

ПОРА НАЧАТЬ ЖИТЬ!

Если в 40 лет жизнь только начинается, то на пенсии происходит самое интересное. Внуки подрастают и требуют внимания, дача ждёт своих рук, а впереди столько планов: и на рыбалку, и в лес по грибы, и к родне в гости! Но чтобы радоваться жизни, нужно здоровье. Аппарат «СПЕКТР» — это

Ваш счастливый билет в мир, где возраст — это просто цифра, а не приговор. Да, с аппаратом «СПЕКТР» жизнь не ускоряется. Она просто перестаёт быть такой тяжёлой. Вы не боретесь с телом, а договариваетесь с ним. И оно, получив правильную поддержку, отвечает Вам благодарностью! Надвенозное облучение крови — это современный, доступный и научно доказанный способ продлить активное долголетие. Не ждите, пока болезнь усадит Вас на ту самую лавочку у подъезда. Сделайте выбор в пользу жизни без тяжести в ногах, повышенного давления и боли в суставах. Не откладывайте здоровье на завтра. Сделайте первый шаг к активному долголетию прямо сейчас! Узнайте, как аппарат «СПЕКТР» может помочь лично Вам. Наши консультанты подробно расскажут о процедуре, помогут с выбором и ответят на все вопросы.

ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

ЧЕБОКСАРЫ	28 июля
ДК Тракторостроителей, Эгерский бул., д. 36	13.00-15.00
КАЗАНЬ	29 июля
Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	9.00-10.30
Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	11.00-12.00
ТОЛЬЯТТИ	30 июля
ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	9.00-10.00
САМАРА	30 июля
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	12.00-13.00
ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75	14.00-15.00
ОРЕНБУРГ	31 июля
«Бережная Аптека», просп. Победы, д. 119	9.00-11.00

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

г. Москва

М. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

М. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

ул. Аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск

ул. Ватутина, д. 28

ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ ВО ВСЕХ МАГАЗИНАХ!

10% скидка По промокоду: **ЖИЗНЬ**

ПАРТИЯ «СПЕКТР» С КРАСНЫМ СПЕКТРОМ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ ПОСТУПИЛА В ПРОДАЖУ В ОГРАНИЧЕННОМ КОЛИЧЕСТВЕ.

Это не игрушка — это реанимация вашего здоровья на пенсии. Те, кто уже купил, забыли дорогу в аптеку.

ВАШ БОНУС ПРИ ЗАКАЗЕ СЕЙЧАС:

✓ Бесплатная консультация эксперта ✓ Специальная льготная цена.

Успейте стать одним из первых **100 СЧАСТЛИВЧИКОВ**, иначе цена взлетит до коммерческой. ЗВОНИТЕ!



БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ для консультации и оформления заказа:

8 (800) 444-87-54



ДОСТАВКА ЗА НАШ СЧЁТ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ!

WWW.PRODEX.RU

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 15.07.2026 по 15.08.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 101А. Перевод: продекс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Уход за растениями во время дождей

ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Наступило время дождей, что добавило всем нам хлопот на огороде. Мои рекомендации по уходу за растениями в период обильных осадков (для открытого грунта) будут следующими.

Тыквенные культуры (огурцы, кабачки, тыквы и т.д.) – необходимо провести подкормку любым жидким комплексным удобрением, содержащим азот, фосфор и калий. Рабочий раствор вносите из расчета 3 л на 1 м². Несмотря на продолжительные дожди, повышенная влажность воздуха благоприятно влияет на рост огурцов и способствует формированию хорошего урожая. Однако в ночное время обязательно укрывайте грядки с тыквенными культурами укрывным материалом, так как температура может опускаться до +14 °С.

Пасленовые культуры (томаты, перцы, баклажаны) – эти овощи плохо переносят высокую влажность и избыток воды. Это приводит к активному нарастанию ботвы и

листьев в ущерб плодоношению. Для подкормки, особенно томатов, приготовьте раствор: по 1 столовой ложке суперфосфата и сульфата калия на 10 л воды. Под каждое растение внесите 1–2 л раствора. У томатов необходимо своевременно удалить все пасынки, включая те, на которых уже появились цветочные бутоны. Такие бутоны, как правило, не успеют сформировать полноценные плоды. Также рекомендуется прищипнуть верхушки растений, чтобы направить питание на созревание уже завязавшихся плодов. Во время дождей пасленовые культуры желательно укрывать белой пленкой, натянутой на дуги. Это поможет защитить растения от переувлажнения и снизить риск развития грибковых заболеваний.



Дополнительно рекомендую после сильных дождей аккуратно рыхлить почву, чтобы обеспечить доступ кислорода к корням. Также регулярно удаляйте пожелтевшие и больные листья, особенно у томатов, чтобы улучшить проветривание растений и снизить риск заболеваний.

Не забывайте своевременно проводить мероприятия по борьбе со слизнями и сорняками, так как в сырую погоду их активность значительно возрастает.

ХОРОШИХ ВАМ УРОЖАЕВ!



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед. услуги



ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА

ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА И ЯСНОВИДЯЩАЯ. ОБЛАДАЕТ ЗНАНИЯМИ И МАСТЕРСТВОМ 12 ПОКОЛЕНИЙ, ИСПОЛЬЗУЯ СТАРИННУЮ КНИГУ ЖИЗНИ, КОТОРОЙ НЕТ ЦЕНЫ! ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА МОЖЕТ ПОМОЧЬ КАЖДОМУ, КТО НУЖДАЕТСЯ В ЕЁ ПОМОЩИ И СОВЕТЕ. СТОИТ ЕЙ ОТКРЫТЬ КНИГУ, ОНА ВАМ ДАСТ ДЕЙСТВЕННЫЙ СОВЕТ – КАК ПОСТУПИТЬ В ВАШЕЙ СИТУАЦИИ.

УВИДИТ: ЕСТЬ ЛИ НА ВАС ИЛИ БЛИЗКИХ НАВЕДЁННАЯ ПОРЧА, СГЛАЗ, ПРОКЛЯТИЕ И ПОМОЖЕТ СНЯТЬ ВСЁ ЭТОТ НЕГАТИВ БЫСТРО, БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУТСТВИЯ. ВЕРНЁТ ЛЮБОВЬ И УВАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ, ВОССОЕДИНИТ И СОХРАНИТ СЕМЬЮ, УБЕРЁТ СТРАХ, ПАНИКУ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАШИМ БЛИЗКИМ ОТ ДУРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ВОССТАНОВИТЬ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ.

РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО! Т.8-920-341-45-94

МАТУШКА МАРГАРИТА



ЧЕЛОВЕК ОТ БОГА. ИЗБАВИТ ВАС ОТ ВСЕХ НЕДУГОВ. РЕШАЕТ ПРОБЛЕМЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. СНИМАЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ. ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ. БЕСПЛАТНО ВОСТАНОВИТ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ.

Т. 8 989 115 96 75

**ПРЕДСКАЗАНИЕ СУДЬБЫ
ПО ТЕЛЕФОНУ. ПЛАТНО.
8-926-404-92-06.**

**ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА
НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ
ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.
18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.
Т.8 985 769 84 60**

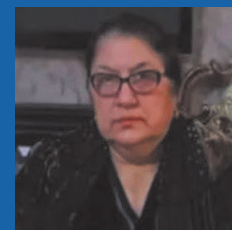
ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА, TEL/WHATS APP:

8-912-008-08-00

**И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611,
АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.**

**ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ
АННА ВАСИЛЬЕВНА
ЗА СВОИ 65 ЛЕТ ПОМОГЛА СОТНЯМ ЛЮДЕЙ.**



РАБОТАЕТ ПО СТАРИННОЙ РУКОПИСНОЙ КНИГЕ. РАССМАТРИВАЕТ ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ И РЕШАЕТ ИХ.

**МОЯ ДУША И ДВЕРИ
ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВАС.
ТЕЛ: 8 969 100 13 44**

Знаменитая ясновидящая и предсказательница Глория обещает:



«Если Ваше Магическое число = 111, то мы бесплатно поможем Вам получить более 100 000 рублей в ближайшее время!»

Реклама

Кто такая Глория?

«Вы, несомненно, слышали обо мне, меня зовут Глория. Вот уже более 30 лет я занимаюсь астрологией и нумерологией, и мне известно, что существуют эффективные периоды привлечения денег, удачи и благополучия. И мне очень обидно, что тысячи людей, испытывая серьезные финансовые трудности, даже не подозревают о том, что есть способ раз и навсегда решить их проблемы! Сегодня я хочу исправить эту несправедливость и помочь тем из вас, кому особенно нужны деньги и кто нуждается в срочной помощи!»

МАГИЧЕСКИЙ КВАДРАТ НОСТРАДАМУСА

Это предложение на 100% БЕСПЛАТНО, но предназначено оно не для всех!

«Я знаю, что у Вас серьезные денежные трудности, и это не дает Вам покоя. Я знаю, что Вам срочно нужно больше всего: получить значительную сумму денег СЕЙЧАС! И при этом Вы не знаете, к кому обратиться за помощью. Меня это сильно волнует, так как уже более 30 лет я помогаю людям по всему миру и знаю эффективные способы быстрого привлечения денег.

На днях, проводя ежедневные нумерологические расчеты, я обнаружила в своих бумагах старинный документ. Это Магический Квадрат, который в 1551 году создал великий французский астролог Нострадамус для составления своих предсказаний и тайно передал моему дальнему предку, который, так же как и я, всю жизнь занимался астрологией и нумерологией. Секрет этого квадрата в том, что один раз в 11 месяцев один человек, чье Магическое число равно 111, может получить очень большую сумму денег без всяких усилий. И именно благодаря этому квадрату можно узнать, кто этот человек!

Более 100 000 рублей для Вас? Но только если Вы выполните одно условие...

Да, сегодня я решила помочь человеку, чье Магическое число равно 111. Ведь, согласно Магическому Квадрату Нострадамуса, именно этот человек очень быстро, буквально за несколько дней, может получить огромное состояние и решить все свои финансовые проблемы. Вам трудно в это поверить? Но это действительно так! При этом Вам не придется делать ничего сложного! А моя помощь не будет стоить Вам ни копейки ни сейчас, ни потом.

Вам надо всего лишь рассчитать Ваше Магическое число, следуя инструкции, и, если оно равно 111, немедленно отправить заполненный «Купон запроса о бесплатной помощи»!

Только не забудьте вписать в «Купон запроса» дату Вашего рождения, чтобы я могла убедиться, что Вы рассчитали Ваше Магическое число правильно».

6	32	3	34	35	1
7	11	27	28	8	30
19	14	16	15	23	24
18	20	22	21	17	13
25	29	10	9	26	12
36	5	33	4	2	31

Прямо сейчас проверьте: если Магическое число 111 принадлежит Вам, то Глория бесплатно поможет Вам получить ОБЕЩАННОЕ СОСТОЯНИЕ:

- 1. Найдите в Магическом Квадрате Нострадамуса день Вашего рождения.**
- 2. Затем сложите числа в горизонтальном, а затем вертикальном рядах на пересечении с Вашей датой рождения.**
- 3. Если и по горизонтали, и по вертикали получилось 111 — это значит, что Вы тот самый человек, которого разыскивает Глория!**

ТАЛИСМАН

ОТ ГЛОРИИ В ПОДАРОК!

Если Ваше Магическое число равно 111 и Вы ответите в течение 7 дней, Глория подарит Вам знаменитый Талисман денежной удачи. Талисман наделяет своего обладателя способностями эффективно противостоять неблагоприятным обстоятельствам и притягивать денежные выигрыши.

КУПОН ЗАПРОСА О БЕСПЛАТНОЙ ПОМОЩИ ГЛОРИИ

✂ Заполните и отправьте (сегодня, если возможно) по адресу:
111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.
Бесплатный телефон для заказа
8 (800) 550-16-19

☐ **ДА**, я испытываю серьезные финансовые проблемы, и мне действительно очень срочно необходима Ваша помощь. Я хочу получить более 100 000 рублей и заранее благодарю вас.

☐ **ДА**, я рассчитал(а) мое Магическое число, и оно равно 111. В подтверждение своего расчета я указываю мою дату рождения и высылаю мои контактные данные для связи со мной:

число месяц год

Обязательно!

Ф.И.О.: _____

Индекс: _____

Адрес: _____

Телефон: _____

E-mail: _____

НЕ ПРИСЫЛАЙТЕ ДЕНЬГИ — ЭТО НА 100% БЕСПЛАТНО!

Через несколько дней Вы получите личное послание от Глории.

☒ Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях. Срок проведения акции с 15.07.2026 по 29.07.2026 г. Подробности можно узнать по контактным данным, указанным выше. Действительно только для лиц старше 18 лет.

«Жизнь» №27 15.07.2026

ООО «Глория», 111123, г. Москва, ш. Энтузиастов, д. 56, стр. 38, ОГРН 1217700280247

КАК СНИМАЛСЯ СКАНДАЛЬНЫЙ РОЛИК С ИРИНОЙ ШЕЙК

ОЛГА НИКИТИНА

40-ЛЕТНЯЯ российская супермодель Ирина Шейк показала закулисы откровенных съемок в Неаполе для модного бренда.

На этот раз прима мирового моделинга предстала в образе, вдохновленном Моникой Беллуччи.

Шейк согласилась сняться в видео для рекламного ролика, который представлял новый парфюм модного дома. Духи создал знаменитый парфюмер Оливье Кресп. Композиция обладает изысканным цветочно-ванильным ароматом.

Для самого ролика в качестве партнера Ирины был выбран актер Микеле Морроне. Они вдвоем изображали горячую итальянскую пару, отношения которой столь же нежные, сколь страстные и непримиримые. В результате долгих съемок труды съемочной группы и самих актеров не пропали даром. Более того, ролик у них получился что надо — в нем чувствуется та самая атмосфера прекрасного Неаполя, где вспыхивают страсть, любовь и ссоры.

ПРОЦЕСС

Во время съемок Шейк примерила несколько смелых нарядов, включая нижнее белье, чулки и корсет, а также элегантно черное платье, прогуливаясь по улицам города в объятиях Морроне. При этом поклонники россиянки отметили страстный и знойный характер рекламного сюжета, назвав пару невероятно гармоничной. Сама Ирина после съемок поделилась, что во время рабочего процесса вся команда «таяла от неаполитанской жары», что также нашло отражение в итоговом 80-секундном ролике.

После завершения процесса участники масштабного проекта закрепили успех совместным праздничным ужином в одном из местных ресторанов.

Образы Моника Беллуччи стали источником вдохновения для Ирины



Шейк не стеснялась самых пикантных поз

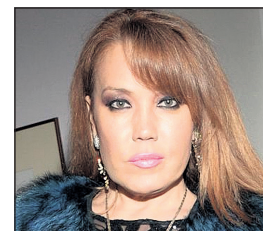
Вся поднаготная

**РОССИЙСКАЯ МОДЕЛЬ
ОПУБЛИКОВАЛА
САМЫЕ ПИКАНТНЫЕ
МОМЕНТЫ НОВОГО
ПАРФЮМЕРНОГО
КЛИПА**

Во время съемок Ирина таяла в объятиях Морроне



Фото: СОЦСЕТИ



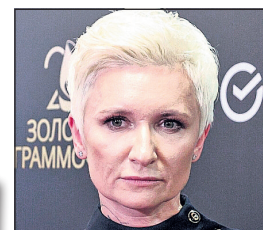
Азиза

Из сердца ВОН

62-ЛЕТНЯЯ Азиза объявила о разводе с итальянцем Алессандро Лорте, с которым в последние четыре года она вообще не виделась.

В 2022 году, через год после свадьбы, Алессандро неожиданно вернулся в Италию, а Азиза осталась в России. Это и привело к охлаждению их отношений.

— Режу свое прошлое без сожаления, — заявила певица.



Диана Арбенина

Снайперский прыжок

ВО ВРЕМЯ выступления на фестивале в Москве 52-летняя рок-певица Диана Арбенина упала в воду.

Лидер группы «Ночные снайперы» в разгар концерта, не прерывая вокал, прыгнула к зрителям, которые разместились на сапбордах. Перемещаясь с доски на доску, она потеряла равновесие и рухнула в водную гладь. Певица не пострадала.

ПРИКОЛ

В США 96-летнюю женщину выгоняют из дома престарелых из-за шумных пьянок, видео которых она постит в интернете.

СКАНВОРД

ФОТО №1	ЖЕНА ЛОРДА В АНГЛИИ	ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦА 2-й ДРЕВНЕЙШЕЙ ПРОФЕССИИ								МЕСТО, ГДЕ УЧАТ ДЕТЕЙ	СКАН-ВОРД	КОМНАТ-НАЯ СОБАЧКА	ВЕРСТА КАПИТА-НА НЕМО	ЖАНР ХУ-ДОЖЕСТВ. СЕРИАЛОВ
			ПАСТЕРНАК «ДОКТОР ...»						ФОТО №3	ПОКОРИЛ СИБИРЬ	ТЮРЕМ-НАЯ ...	ГОРКА		
	ЭКС-ДИРЕКТОР ЭРИТАЖА	АКТ НАСИЛИЯ, РАЗБОЯ, ВАН-ДАЛИЗМА	ПРЯНАЯ ПРИПРАВА	КАРМАН-НЫЕ ДЕНЬГИ								ЕДИНИЦА ДЛИНЫ В МЕКСИКЕ		
										ШТУРМОВ. РАБОТА НА СУДНЕ	ХИМИЧЕСК. ВЕЩЕСТВО + КИСЛОРОД			
	ОФИ-ЦЕРСКОЕ ЗВАНИЕ	ПРИТОК НЕВЫ												
КУРОРТ В ГРУЗИИ	СОВЕТСК. КОСМИ-ЧЕСКИЙ «ШАТТЛ»	ОПЕРА П. ЧАЙКОВ-СКОГО				ПРЕДВО-ДИТЕЛЬ У КАЗАКОВ		ЕГО В ТЮРЬМЕ МОТАЮТ		ВОЯКИ США В ЕВРОПЕ				
			ИТАЛЬЯН-СКИЙ БУРАТИНО	НОТА	КОРКА НА СНЕГУ	МЕТАЛЛИ-ЧЕСКИЙ КАНАТ			РЕЧНАЯ ПРОТОКА		АКТРИСА - «ИНТЕР-ДЕВОЧКА»			
	ЖАНР ФИЛЬМА С УЧАСТИЕМ ФЮНЕСА	СКАН-ВОРД	ЗАДОРН. НАРОДН. ТАНЕЦ				КАТЕ-ГОРИЯ ГЛАГОЛА							
				ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ШАПОЧКА ИУДЕЯ		ТОРЖЕСТ. ТАНЦЕВ. ВЕЧЕР	ФРАНЦ. КОМПО-ЗИТОР 20 ВЕКА						
			БОКОВАЯ ЧАСТЬ ДОРОГИ	ЖИРАФ-КАРЛИК	ЯПОНСК. ТЕАТР				СМЕ-ЛОСТЬ					
								РЕКА В СМОЛЕНСК. ОБЛАСТИ	РЕКЛАМ-НЫЙ ГАЗ	СПЕК-ШАЯСЯ ЗОЛА	100 ЛЕТ	ПРИТОК КАМЫ	РУССКИЙ КОМПОЗИТ. МАДЕНУАЗ. БЛЮЗ	
			СВЯТЫНЯ В МЕККЕ	КРИКИ ИЗ ЗАЛА ДЛЯ ПОВТОРА ПЕСНИ	ДРАКОН В МИФАХ КИТАЯ				ДЕТАЛЬ МЯСО-РУБКИ			МУЗЫК. ЖАНР ХИП-...		
					ОСАДОК НА ДНЕ	НЕМЕЦК. ПОЭТ 19 ВЕКА					ОЗЕРО НА АЛТАЕ	РЫЖАЯ КРАСКА		
			3,14		ЦЕРКОВ-НОЕ МАСЛО				ПРАМА-ТЕРЬ ЛЮДЕЙ			ПРИТОК ВОЛГИ		
						ФОТО №2						ПЕРЕДАЧА МЯЧА В ФУТБОЛЕ		

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД В № 26

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

СИНАГОГА - КОМЕДИЯ - РЕГИСТАН - АДРЕСАТ - АСО - МОЭМ - КАРА - ЯМС - АПОРТ - КИО - АКСАКАЛ - ОР - АРАП - КАЗАЧКА - АКАДЕМИК - ИСТОМА - ИВА - МАРКИЗА - ГНУ - ПИСК - РОЙ - УНТ - КАНТ - ДУРАК - БЛАНШ - АЗУ - РАПИД - ГОНОР - ЛЕНИН - КАША - АЛО - АТАКА - ОБЫСК - АРК - ХОЛОДЕЦ - ЛОТ - КОЙКА - ОТИТ

ПО ВЕРТИКАЛИ

ПРАКТИКУМ - ЛЕГАР - ПАЛ - ИСА - КАДИЛО - СОСО - УДОД - АММИАК - АРАГАЦ - «НОС» - ОКОН - КОЗА - НАЛ - ОЧАМЧИРА - ОКО - ЧИН - «БРАТ» - АОРТА - АКСУ - ПИРАТ - БАЛОК - КУСТО - НЕБО - ПАМПУШНЫЙ - «МАТАТА» - КАИН - ИСК - «СТЕНКА» - СЕДОК - КАКАО - КОМИ - АЗАРТ - «ИВАНУШКИ» - МАЙОЛИКА

ДВИГАЕМСЯ БЕЗ БОЛИ С ДИЕТОЙ ДЛЯ СУСТАВОВ

«Цитралгин», «Бишофит-гель» помощь суставам в любом возрасте



Проблемы с суставами, мышцами, спиной ограничивают активность, мешают заниматься любимыми делами. Частой причиной болей в суставах являются остеоартроз и так называемые кристаллические артриты. Кристаллы солей буквально разрывают ткани суставов, способствуя разрушению хряща. В этом случае приема обезболивающих не достаточно. Если боли в суставах являются проявлением нарушенных обменных процессов, то для восстановления их не обойтись без соблюдения диеты. Следует исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Спровоцировать обострение проблем с суставами, поясницей может охлаждение, резкая нагрузка на сустав. Травмируется нежная хрящевая ткань.

Предотвратить проблему поможет разминка для суставов, массаж области суставов с использованием крема для массажа, ограничение веса сумок, использование наколенника. Надевайте обувь с толстой, мягкой подошвой. Держите суставы в тепле. Если дискомфорт или боль в суставе и спине появилась — прекратите нагрузку, используйте согревающие или обезболивающие кремы. Их нужно запастись заранее, проконсультировавшись с врачом.

ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЫЕ НОГТИ И МЯГКУЮ КОЖУ СТОП

Теперь реально без больших затрат



Деформированные, утолщенные, крошащиеся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на огрубевшей коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль. Такие изменения ногтей и кожи далеко не редкость. Устранить их было очень трудно, что заставляло многих смириться с проблемой. Сейчас терпеть не нужно! Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ».

Состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные вещества, экстракты трав помогают:

1. Размягчить и безболезненно убрать измененные участки ногтей.
2. Восстановить кожу стоп (убрать мозоли, трещины, натоптыши).
3. Ускорить рост здоровых ногтей.

Профилактическое применение «ФУНДИЗОЛА» позволяет предупредить проблемы с ногтями и кожей стоп.

НЕВЕРОЯТНО! БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ!

По статистике, уже после 25 лет кислот для полноценного пищеварения начинает не хватать у 25% населения. После 30 лет – у 50%. К 70 годам уровень кислоты желудочного сока сохраняется на уровне всего лишь 30% от того, что был в молодости. Из-за этого нарушается обмен веществ, что приводит к лишнему весу; витамины не усваиваются, засоряются сосуды, прыгает давление, возникают сердечные заболевания. Увеличивается риск инсульта и инфаркта, накапливаются камни во внутренних органах. Начинается преждевременное старение.

Бальзам Болотова состоит именно из этих уникальных, необходимых нам кислот. Достаточное количество кислот в организме способствует полноценному пищеварению, разжижению крови, очищению сосудов, нормализации давления, улучшению работы внутренних органов. Все эти процессы являются профилактикой инсультов и инфарктов, способствуют омоложению и очищению организма. Благодаря кислотам растворяются и выводятся нерастворимые соли, предотвращает появление боли в суставах и спине. Рецепт Бальзама Болотова существует почти 40 лет, а его можно приобрести у официального производителя!



Академик Борис Васильевич Болотов – уникальный ученый, который преуспел в физике, химии и, конечно же, в медицине. На его счету награды и достижения: медаль «Изобретатель года СССР», научная разработка «Таблица химических элементов второго поколения», также ему присвоен международный статус академика. А его теорией холодного синтеза заинтересовался сам А. Д. Сахаров, над ней позже они вместе работали. Болотов разработал уникальную систему здоровья, которая проверена 40-летним опытом. Вот чему учил нас великий ученый:

Быть здоровыми очень просто!

Быть здоровым – это когда организм работает так, как надо. Есть проблема – нужно нормализовать работу всего организма, а не только местно решать проблему. Неужели вы думаете, что, снимая симптомы и употребляя все больше химии вы сможете стать здоровее? Конечно, нет. Проблема остается, еще и усиливается.

«Организм нужно питать, а не залечивать»

1. Во-первых, надо полноценно питать организм: клетки, ткани, органы. Это позволит увеличить число молодых клеток, и тогда пойдет омоложение.

2. Во-вторых, нужно вывести нерастворимые соли, тогда выйдут камни из внутренних органов, суставы освободятся от нерастворимых солей, боли исчезнут, а движение суставов нормализуется. Для этого следует перевести шлаки в соли, а затем уже их выводить.

3. В-третьих: бороться с болезнетворными бактериями путем разжижения крови, потому что разжиженная кровь спасает от многих болезней.

4. Ну и, конечно, соблюдать температурный режим. Когда нам холодно, мы тратим аминокислоты, а когда тепло, их восстанавливаем.

Мало того, когда холодно, аминокислоты нейтрализуются, при этом производятся энергия и вода, образуются белки. А это стимулирует образование злокачественных опухолей. Поэтому я рекомендую принимать горячую ванну по 5-10 минут ежедневно. Так мы восстанавливаем количество потраченных аминокислот.

5. Бальзам Болотова. «Я создал его, чтобы помочь людям». Задача не была простой: с одной стороны, он должен решать одновременно все вышеупомянутые вопросы, а с другой – быть доступным каждой семье. Практика показывает, что мне это удалось: регулярный длительный прием Бальзама Болотова способствует улучшению пищеварения, растворению и избавлению даже от труднорастворимых солей кальция, разжижению крови, налаживает обмен веществ, что позволяет насыщать каждую нашу клетку необходимыми витаминами и питательными веществами. Единственное – Бальзам не может Вас согреть, тут уж Вам придется постараться самим.

У каждого из Вас есть возможность убедиться в удивительных свойствах Бальзама!

КАК МОЙ СОСЕД ЗАНОВО РОДИЛСЯ



Меня зовут Виктория, мне 72 года. С мужем всю жизнь работали, болячек, конечно, накопилось много, но, как все, что-то делаем. Все время в движении: огород на 5 соток, помогаем детям понемногу. Скачет давление, аритмия, повышенный сахар, суставы болят.

Но бывает и хуже. У нас сосед старше всего на 3 года, а уже с полгода, как из дома ни ногой. А тут вдруг вижу – идет потихоньку с удочкой. Я не выдержала и пошла его расспрашивать: как? Он вынул из кармана вырезанную записку о «Бальзаме Болотова». Я, глядя на соседа, сразу же позвонила и себе заказала.

У нас уже вся деревня пьет Бальзам, и все ходят довольные, будто вторая жизнь началась!

Свой Бальзам академик Болотов рекомендует принимать для:

- нормализации работы всего ЖКТ;
- нормализации содержания сахара в крови;
- улучшения работы сердечно-сосудистой системы;
- общего омоложения и оздоровления организма.

Больше информации можно получить у консультантов моего представительства – в «ЦЕНТРЕ БОЛОТОВА». Звоните и получите ответы на все вопросы. Там можно и заказать Бальзам Болотова.

Тел.: +7 (499) 350-44-74,
+7 (969) 777-06-28

Цена: 475 мл – 2350 руб.;
от 3 бут. – по 2300 руб.;
от 6 бут. – по 2200 руб.;
от 10 бут. – по 2100 руб.

МОСКВА. ЦЕНТР БОЛОТОВА.



Реклама. ИП Чужа К.В., 109388, Москва, ул. Гурьянова, 17, к. 1, кв. 19, ОГРН 324774600648129, СоГРП №.RU. 77.99.88.003.R.004745.12.19

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ