

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной
Ганичкиной

БОРЕМСЯ С ЖАРОЙ | Стр. 21

22 - 28 июля 2026 № 28

ТЕЛЕ
программа

С 27 ИЮЛЯ ПО 2 АВГУСТА



Моя первая
близость была
изнасилованием

Шок-откровения
ЛЮБОВИ ТОЛКАЛИНОЙ
Стр. 18



ЭКСКЛЮЗИВ!

МИХАИЛ
ЕФРЕМОВ
СЪЕХАЛСЯ С
42-ЛЕТНЕЙ
АКТРИСОЙ,
КОТОРАЯ
ЕЗДИЛА
К НЕМУ НА
СВИДАНИЯ
В КОЛОНИЮ

Волен любить

Стр. 9



ВЫСОКОЕ ДАВЛЕНИЕ
НЕЛЬЗЯ ИГНОРИРОВАТЬ!

Стр.3



КАК СВЯЗАНЫ ПАПИЛЛОМЫ
И УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ?

Стр.9



Судьба товарища
Огурцова

125 ЛЕТ ИГОРЮ ИЛЬИНСКОМУ | Стр. 18-19



«КАЗАНСКИЙ СТРЕЛОК» ЖЕНИЛСЯ В КОЛОНИИ



НЕВЕСТА ПАЛАЧА



Родные 18-летней девушки отреклись от нее из-за
брака с Ильназом Галявиевым, убившим 9 человек

Стр.
4-5



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ



Новые правила применения анестезии могут вступить в силу уже 1 октября



В России введут обязательное обезболивание в стоматологических кабинетах, чтобы уберечь пациентов от стресса, обморока и инфаркта

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ НЕРВОВ

МИНЗДРАВ России хочет покончить с так называемой «карательной стоматологией» — то есть с лечением зубов без обезболивания. С 1 октября врачи могут обязать проводить все потенциально болезненные процедуры с анестезией.

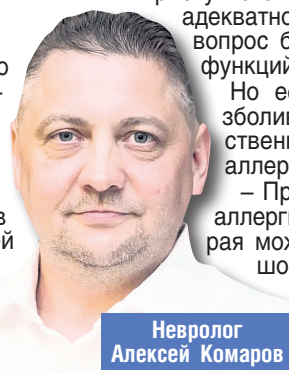
Проект приказа, призванного спасти здоровье и нервы пациентов, уже опубликован на Федеральном портале проектов нормативных правовых актов.

Также планируется обновить оснащение стоматологических кабинетов — там станут обязательными автоматический дефибриллятор (на случай, если у пациента во время процедуры прихватит сердце), наборы для профилактики инфекций и препараты против анафилактического шока.

НЕОБХОДИМОСТЬ

Эксперты пришли к выводу, что обезболивание необходимо не просто ради комфорта пациента — проблема лежит гораздо глубже.

— Анестезия в стоматологии должна быть обязательно. Почему? Болевой синдром вызывает у пациентов любого возраста (особенно у детей и пожилых) сильный страх и негативные эмоции. Из-за этого люди отказываются от посещения врача, что ведет к запущенности



Невролог
Алексей Комаров

Фото: MEDVESTNIK.RU

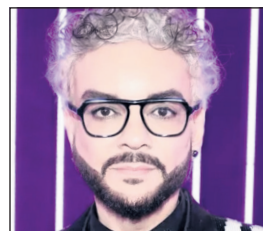
АНДРЕЙ ДЕДОВ

полости рта, прогрессированию кариеса, пульпитов и возникновению хронических очагов инфекции. А это, в свою очередь, чревато тяжелыми осложнениями со стороны внутренних органов. Лечить эти состояния без анестезии крайне сложно: интенсивный болевой синдром пугает пациентов, и они начинают вырываться или паниковать, — рассказывает невролог Александр Комаров.

По словам Комарова, от болевого шока во время лечения возможны потеря сознания, резкий подъем артериального давления, развитие острой сердечно-сосудистой недостаточности, тахикардии, гипертонического криза, а у пациентов с ишемической болезнью сердца — даже спровоцировать приступ стенокардии или инфаркт. Поэтому адекватное обезболивание — это еще и вопрос безопасности жизненно важных функций организма.

Но есть и обратная сторона. Обезболивающий препарат (даже качественный) может вызвать сильную аллергическую реакцию.

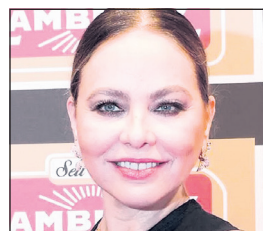
— Примерно у 5–6% пациентов есть аллергия на местные анестетики, которая может вызвать анафилактический шок. Поэтому стоматологи обязаны быть готовы к оказанию неотложной помощи, чтобы избежать летального исхода, — предупреждает доктор.



Филипп Киркоров

Твой дом - Америка

ФИЛИПП Киркоров продал особняк в Майами стоимостью \$4,2 млн собственной дочери всего за \$100, чтобы подтвердить ее гражданство. Дети певца родились в Америке и имеют паспорт США, однако к ним возникают вопросы у миграционной службы. Чтобы облегчить наследникам жизнь, Филипп пошел на хитрый ход.



Орнелла Мутти

Не мутите воду!

ДОЧЬ 71-летней актрисы Орнеллы Мутти защитила мать от свалившегося на нее негатива из-за визита в Россию и участия в благотворительном мероприятии вместе с президентом РФ.

«Горжусь тем, что я наполовину русская! Мы будем ездить в любимую Россию всю свою жизнь!» — заявила девушка.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ Польши жестоко избил соотечественника на улице, приняв его за украинца, и потребовал, чтобы тот покинул страну.



Крохотных паразитов очень трудно разглядеть

РОССИЯН МАССОВО АТАКУЮТ МИНИ-КЛЕЩИ

ЭТИМ летом граждане РФ стали чаще обращаться к врачам с жалобами на укусы мелких клещей размером 1–2 миллиметра. Почти невидимые паразиты — нимфы иксодовых клещей, которые находятся в стадии между личинкой и взрослой особью.

Несмотря на миниатюрные размеры, эти кровососы переносят те же опасные инфекции, что и взрослые клещи. Если они питались кровью зараженного животного, то могут передать человеку клещевой энцефалит, болезнь Лайма, анаплазмоз и другие природно-очаговые инфекции.

ОПАСНОСТЬ

Главная опасность микропаразитов — размер, их крайне сложно обнаружить.

— Нимфы предпочитают нижние ярусы травы и кустарников, не поднимаясь выше колена взрослого человека, — рассказывает невролог Екатерина Демьянская. — Чаще всего они питаются кровью грызунов, белок или ежей, но охотно выбирают своей целью и людей. Из-за микроскопического размера обнаружить такого вредителя на ткани или коже крайне трудно. Нередко человек замечает незваного гостя, только когда тот уже успел присосаться.

При таком раскладе выше риск передачи инфекций. Защита от нимфы клеща такая же, как и от взрослых кровопийц: тщательный осмотр тела и вещей после прогулок по лесу, в парках. Рекомендуют носить светлую одежду, использовать репелленты — средства для отпугивания насекомых.



Со стороны клещи выглядят как маленькие черные точки

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск..... 8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара..... 8(937) 067-94-18	Москва..... 8(499) 455-02-84	Новосибирск..... 8(913) 014-86-86
Владивосток..... 8(968) 712-63-43	Воронеж..... 8(920) 229-12-43	Нижний Новгород..... 8(919) 524-21-22	Челябинск..... 8(951) 241-76-43

«Нарушение мозгового кровообращения – опасность, которую нельзя игнорировать!»

- Степан Вольнов,
врач-невролог



Степан Алексеевич Вольнов

- Степан Алексеевич, что собой представляет нарушение мозгового кровообращения?

- Это состояние, когда кровь должным образом не поступает в головной мозг и нормально не уходит оттуда. Как правило, возникает на фоне шейного остеохондроза и других заболеваний шейного отдела позвоночника, которые есть у большинства людей старше 50 лет. В связи с сидячей работой, малоподвижным образом жизни, привычкой сутулиться межпозвонковые диски теряют эластичность, истончаются, а позвонки деформируются. Они давят на сосуды шеи, что приводит к их спазму, и кровь начинает хуже поступать в мозг. Представьте себе садовый шланг, на который наступили. Вода либо перестает течь совсем, либо цедится маленькой струйкой, и ее недостаточно для полива. То же происходит и с пережатыми сосудами. Чтобы протолкнуть кровь, организм повышает давление. В результате сосуды повреждаются. В этих микроповреждениях отлично оседают холестериновые бляшки, которые со временем сужают просвет сосуда еще сильнее. В результате он может либо лопнуть от высокого давления, либо полностью закупориться холестерином. Если ничего не делать, итог один – инсульт.

- Что указывает на плохое мозговое кровообращение, кроме высокого давления?

Степан Алексеевич Вольнов

– кандидат медицинских наук, врач-невролог высшей категории, заведующий инсультным отделением, эксперт в области неврологии. Сегодня мы побеседовали с ним о таком распространенном и опасном явлении, как нарушение мозгового кровообращения (НМК): откуда оно берется, чем грозит и что может помочь.

- У этого состояния масса симптомов. На первой стадии наблюдаются частые головные боли, повышенная утомляемость, головокружения, подташнивание, шум в ушах, рассеянность, онемение конечностей или проблемы с памятью. На второй стадии все это усугубляется плюс может добавиться тремор рук, шаткость походки, чувство тумана в голове, нарушение настроения и расстройства сна. На третьей стадии человек просто «рассыпается», появляется деменция, нарушение речи и координации движений.

- Можно ли как-то наладить мозговое кровообращение и устранить риск инсульта?

- Конечно. Нарушение кровообращения в мозге полностью обратимо. Достаточно восстановить нормальный кровоток, и все симптомы исчезнут, а риск инсульта уйдет. Для этого я рекомендую использовать лечебный медицинский прибор «Нейродэнс Аксис», который зарегистрирован в Росздравнадзоре. Этот прибор прошел исследования в БУЗ НСО «Городская клиническая больница №2» города Новосибирска, а также в санатории «Центросоюз РФ», где доказал свою эффективность.

- Как действует «Нейродэнс Аксис»?

- Этот прибор помогает устранять нарушения мозгового кровообращения. Он воздействует непосредственно на шейно-воротниковую зону с помощью технологии электро-нейростимуляции. Благодаря этому устраняется спазм сосудов и кровь начинает течь к головному мозгу свободно и легко уходит оттуда, словно вы убрали ногу с садового шланга. Давление не скачет, шум в ушах и головные боли исчезают, память улучшается, вы снова начинаете мыслить ясно и позитивно, боли в шее не омрачают вашу жизнь. Представьте, какое это счастье иметь свежую голову, устранить риск

инсульта, двигаться свободно. Это многого стоит!

- Сможет ли человек самостоятельно использовать медицинский прибор «Нейродэнс Аксис»?

- Естественно. Он очень прост в использовании и специально разрабатывался для применения в домашних условиях. Достаточно включать «Нейродэнс Аксис» всего в течение 15-20 минут в день на протяжении 10-14 дней, чтобы мозговое кровообращение полностью наладилось, а остеохондроз отступил. Вот почему крайне важно каждому человеку иметь «Нейродэнс Аксис» у себя дома. И прекрасная новость заключается в том, что до 19 августа 2026 года есть возможность получить «Нейродэнс Аксис» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 5306. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «Нейродэнс Аксис».



Аничкова Маргарита, г. Тверь

— Ольга, расскажите Вашу историю.

- Маргарита, как сейчас Ваше давление?
- Боюсь накаркать — последний месяц словно у космонавта — 120 на 80. Причём даже когда волнуясь, не скачет. Не переживаю по пустякам, настроение хорошее. Чувствую, что после «Нейродэнс Аксис» мои мозги заработали по-новому.

- Как долго Вы пользовались прибором?

- Две недели. Но улучшения заметила уже вскоре — я наконец-то начала высыпаться. Доктор говорит, что полностью наладилось мозговое кровообращение. Голова теперь всегда свежая, прибавилось сил, словно помолодела!



Аркадий Петрович, г. Ижевск

- Скажите, Аркадий, какие у Вас впечатления от «Нейродэнс Аксис»?

- Самые положительные. Но что мои впечатления! Вы посмотрите на результаты обследований! Холестерин в норме, кровообращение в порядке. Голова больше не кружится и не болит, шея тоже. Сосуды чистые, как у младенца.

- Вижу, Вы довольны, что купили «Нейродэнс Аксис».

- Конечно! Я не могу нарадоваться своему хорошему самочувствию.



Куликова Ольга Филипповна, г. Санкт-Петербург

На протяжении многих лет страдала от нарушения мозгового кровообращения. Ходила по врачам, пробовала разные таблетки, уколы, но всё было не то. Я уже отчаялась, думала, плохое здоровье со мной навсегда. Но потом в моей жизни появился «Нейродэнс Аксис». Сейчас у меня отличная память, нет головных болей,

депрессии, я легко концентрируюсь на работе, голова ясная. Очень рекомендую этот медицинский прибор!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

. ИП Елисеев Максим Анатольевич ИНН: 026000669525. ОГРНИП: 325028000136386. Респ. Башкортостан, р-н Дюртюлинский, г. Дюртюли, ул. Садовая д. 3. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-300-77-70. Реклама

В Подольске спасли 16-летнего кота с гигантской опухолью на макушке

ГОРЕ ОТ УМА

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

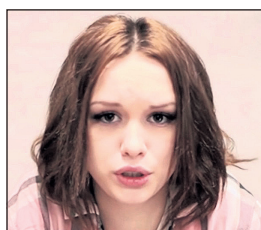
УНИКАЛЬНУЮ операцию провели ветеринары в Подольске – им пришлось удалить огромную опухоль, которая выросла на голове у пожилого кота.

Рыжему пенсионеру в этом году стукнуло 16 лет (80 – по людским меркам). Некоторое время назад хозяйка котофея заметила у него на голове странные бугорки, но сперва решила, что они безвредные. Но затем опухоль начала быстро расти и вскоре достигла размеров кулака. Из-за ее необычного расположения казалось, что у кота появилась гигантская лысина, словно у какого-то престарелого ученого или академика. Впрочем, смешного в этой ситуации было мало, и владелица повела своего любимца в ветклинику – там хирурги диагностировали у кота плотное новообразование, которое срочно нужно было удалить.

Из-за возраста животного операция была рискованной, но неизбежной. После вмешательства выяснилось, что опухоль весила 550 граммов и была не злокачественной. Сейчас кот чувствует себя хорошо и идет на поправку, он уже умывается сам и, по словам хозяйки, «улыбается» от радости.



ФОТО: TIME/BAZAZON



Диана Шурыгина

Баланда на донышке

27-ЛЕТНЯЯ Диана Шурыгина, которая сейчас сидит в СИЗО из-за съемок в фильмах для взрослых, похвалила тюремную еду и отказалась от передач. В первый день заключения Диане дали перловую кашу и тушеную рыбу. Попробовав их, Шурыгина не стала жаловаться и даже отказалась от получения посылок, которые ей прислали знакомые.



Венцеслав Венгржановский

Кросота на волоске

ЭКС-УЧАСТНИК «Дома-2» Венцеслав Венгржановский пересадил себе волосы.

В соцсетях появилось видео, на котором 45-летняя звезда проекта стоит в палате больницы. На его голове специальным маркером нарисовали линии, указывающие контуры пересадки. Вероятно, в планах Венцеслава вернуть пышную шевелюру, которой он щеголял на шоу.

ПРИКОЛ

СТАРЕЙШЕГО преподавателя челябинского колледжа уволили за подарок студентке – презервативы и пожелание «не залететь».

Сенсация! «КАЗАНСКИЙ СТРЕЛОК»,

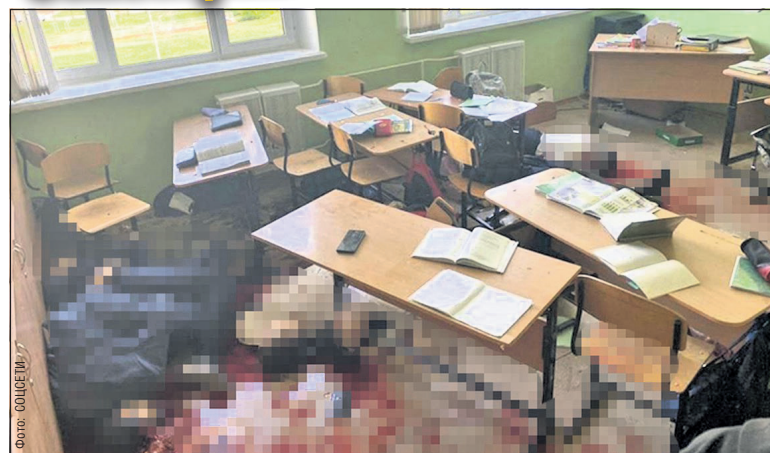


ФОТО: СОЦСЕТЬ

От рук психопата погибли семеро детей и две женщины-учителя

ИЛЬНАЗ Гаялиев, который пять лет назад устроил бойню в казанской гимназии № 175, женился в тюрьме на юной красавице-фанатке. Безжалостный психопат, расстрелявший семерых детей и двух женщин-учителей, стал объектом поклонения российских девочек, одна из которых добилась его взаимности.

Невесту казанского стрелка зовут Диана. Ей 18 лет, она учится на журналистку и подрабатывает в одном из московских кафе.

Диане было 14 лет, когда она впервые увидела Ильназа по телевизору в сводках криминальных новостей – там рассказывали об ужасах, которые совершил «казанский стрелок», но это ничуть не отпугнуло девочку. Впрочем, как и многих других ее сверстниц – как раз тогда у Гаялиева появился свой фан-клуб. Юные (и не только) россиянки со всей страны необъяснимым образом влюбились в психопата, на руках которого была кровь девяти человек.

КУЛЬТ

Поклонницы присылали ему передачи в СИЗО, собирали деньги на лучшего адвоката (сумма пожертвований перевалила за 500 тысяч рублей!) и писали эротические романы с его участием. Даже сейчас в Сети можно найти десятки произведений, посвященных Гаялиеву, с такими назва-

АРТЕМ КОНЕВ

ниями, как «Люблю и ненавижу», «Это любовь?», «Ты спасла мою душу», «Ангел-хранитель или Шанс на спасение».

Большинство сюжетов – о том, как некая девушка пытается исправить психопата и «приручает этого кровожадного, но несчастного зверя».

«Ты улыбнулась, и прядь волос упала на твой глаз. Ильназ подплыл к тебе и своими нежными пальцами убрал эту прядь волос за твое ухо. Ты была красной, как кабачок. Ильназ подплыл еще ближе к тебе и...» – фантазирует одна из фанаток.

Другая же, наоборот, мечтает стать его жертвой. Но не той, которую он убивает, а той, которую берет силой.

«Его пальцы были довольно большими, на ощупь они были мягкими, но в то же время и сильными.

– Открой, – сказал Ильназ. Ты приоткрыла рот, он медленно засунул большой палец тебе в рот, смотря прямо в глаза», – пишет другая поклонница в еще одном рассказе о Гаялиеве с красноречивым названием «Меня изнасиловал убийца».

Диана же пошла дальше всех – она воплотила свои нездоровые фантазии в реальность. Еще в 14 лет она стала писать Ильназу любовные письма в тюрьму. И Гаялиев ей ответил...

– Наверное, с первого взгляда я влюбилась. Он, как я говорила, мне казался красивым. А потом,

Еще в 14 лет она стала писать Ильназу любовные письма в тюрьму. И Гаялиев ей ответил...

Бабуля ДЕ САД

Жительница Камчатки обвинила мать в домогательствах к внучке

УРОЖЕНКА города Елизово на Камчатке обратилась в правоохранительные органы с заявлением на собственную мать – женщина обвинила родительницу в том, что та ломает психику внучке и растлевает ее.

– Моя родная мать издевалась над моей дочерью в течение трех лет. Она практически каждый день показывала ей сцены насилия, убийства, трупы. Несколько раз в неделю она трогала ее грудь, – рассказывает Галина Н.

Долгое время женщина не подозревала, что ее мама ставит странные эксперименты над внучкой. Но полгода назад она обратила внимание, что поведение дочери резко изменилось. Девочку отвезли к психологу, а затем и к психиатру. Тут-то и выяснилась причина ее неадекватного поведения.

– Она (бабушка) мне показывала детей, которых убивают, и говорила: «Смотри, что в мире

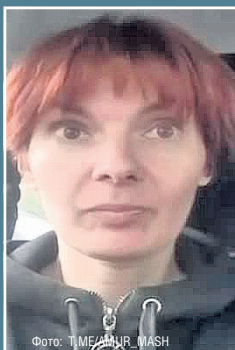
ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

происходит!» – рассказывает сама школьница. – И она мне еще показывала секс-видео и говорила: «Вот смотри, у тебя, возможно, такое же будет! Но только маме не говори, что я тебе показывала, – а то у нее сердце слабое, она умереть может».

Сейчас школьница принимает антидепрессанты и категорически отказывается общаться с бабушкой и дедушкой.

Уголовное дело уже было возбуждено, но прокуратура отменила это решение и направила материалы на пересмотр. Родные девочки подозревают, что на ситуацию повлияли связи ее деда.

– С матерью мы не общаемся уже больше года. Следственный комитет проводил разбирательства три месяца. Через три месяца нам сказали, что это я заставляю ребенка оговаривать бабушку, – говорит Галина.



Мать девочки Галина Н.

ПОЛУЧИВШИЙ ПОЖИЗНЕННОЕ ЗА УБИЙСТВО ДЕВЯТИ ЧЕЛОВЕК, ЖЕНИЛСЯ В КОЛОНИИ

Фото: СОЦСЕТИ

Скандальная свадьба прошла в ИК-6 «Черный дельфин» в Соль-Илецке



Фото: СОЦСЕТИ

Ильназ стал кумиром для многих подростков с неуравновешенной психикой

Ты нам больше не дочь!

– родные 18-летней девушки отреклись от нее из-за брака с психопатом



Диана влюбилась в убийцу, увидев его в новостях, и с 14 лет писала ему письма

Фото: СОЦСЕТИ

НЕВЕСТА ПАЛАЧА

пообщавшись с ним, я нашла очень много общих тем. У нас и детство похожее было, – призналась Диана в разговоре с журналистами.

Переписка между школьницей и маньяком продолжалась четыре года и быстро переросла в роман. Тем более что Галавиеву льстило внимание, которое обрушили на него девушки со всей страны – прежде он был им обделен. Отсутствие возможности построить хоть с кем-нибудь нормальные отношения и было одной из причин массового убийства, которое он совершил. Теперь же в колонии ИК-6 «Черный дельфин» в

Соль-Илецке, получив пожизненный приговор, Галавиев стоял рука об руку с девочкой, которой едва стукнуло 18, и клялся ей в любви и верности.

РЕАКЦИЯ

Все это выглядит как чистой воды безумие. И таким же считают его и родители Дианы. Отец девушки убит горем. По словам родственников, мужчина растил дочь в одиночку и всю жизнь окружал ее заботой, а сейчас не понимает, за что ему такое наказание. Близкие уверены, что Диана устроила такой «перформанс» просто на зло обществу, потому что

всегда любила делать все наперекор окружающим. Из-за такого поведения в 14 лет от Дианы, судя по всему, отвернулись друзья, но вместо того чтобы прийти в себя, школьница, похоже, специально старалась совершать поступки, вызывающие общественное осуждение, словно бы наслаждаясь им.

Сейчас морально измученные родные Дианы, якобы даже решают, не поместить ли ее в психиатрическую лечебницу. И до тех пор, пока она не расторгнет брак с массовым убийцей, отец отказывается признавать ее своей дочерью.



Фото: ЕГОР АЛЕВТАС

Галавиеву дали пожизненный срок в апреле 2023 года



Маша Распутина

Пенсии и пляски

62-ЛЕТНЯЯ Маша Распутина отказалась от пенсии, посчитав, что она «унижает ее достоинство».

– Я 37 лет на эстраде. Я отказалась. Все! Это же позорно. А зачем мне такая кость брошенная? Слава богу, что я до сих пор востребована. Я себе на кусок хлеба сама зарабатываю. Только не такая позорная пенсия, – заявила певица.



Любовь и Татьяна

Любовь Успенской

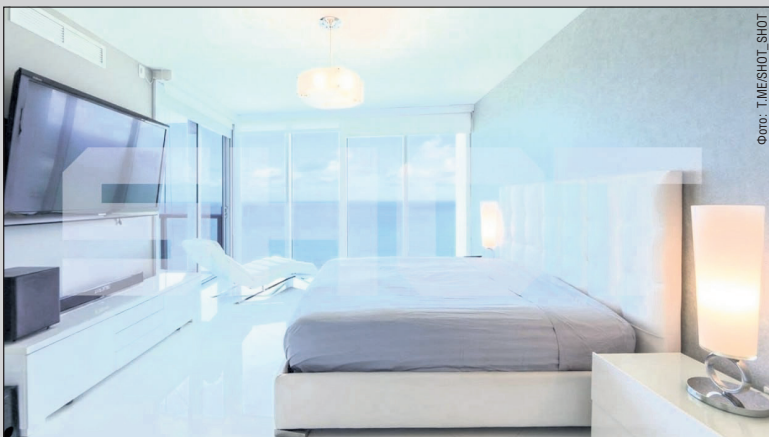
36-ЛЕТНЯЯ дочь Любови Успенской закрутила роман с 22-летним студентом МГУ.

– Это правда. Она встречается с очень хорошим парнем, – похвасталась сама Успенская. – Он учится в аспирантуре МГУ. Очень умный, образованный. Я этого мальчика очень полюбила. Он никогда не придет в дом, чтобы не принести корзину цветов мне.

ПРИКОЛ

РОССИЯНКА целый месяц питалась одной шаурмой и похудела. При этом уровень холестерина снизился, а глюкоза пришла в норму.

ОВЕЧКИН КУПИЛ КВАРТИРУ В США ЗА \$2,1 МЛН



Спальня Александра обставлена в ультрасовременном стиле



Из гостиной открывается шикарный вид на Атлантический океан

ВИКА БАЛАМУТ

ЧТО ДЕЛАТЬ, если вас регулярно топят сосед сверху? Вероятно, самое оригинальное решение придумал хоккеист Александр Овечкин – купил квартиру на несколько этажей выше. Да еще и по соседству с другой легендой спорта – Лионелем Месси.

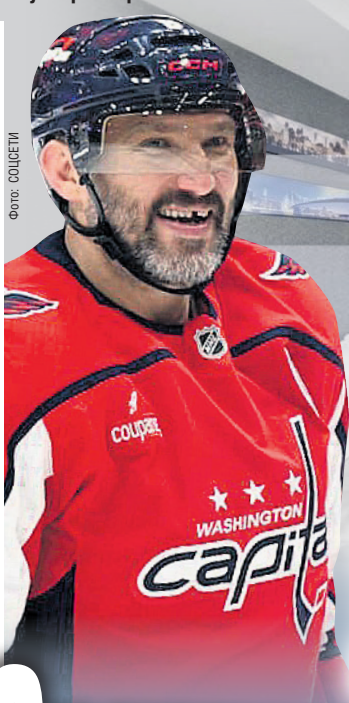
Российский спортсмен некоторое время назад приобрел элитные апартаменты во Флориде (США). Жилье площадью в 180 квадратов располагалось на 8-м этаже знаменитого кондоминиума Jade Beach.

В марте 2019-го нерадивый сосед с 20-го этажа неправильно подключил свою мойку: вывел слив не куда полагается, а в общую вентиляцию. Из-за этого в квартиру Овечкина (и других соседей) стала регулярно попадать вода. Небольшими порциями, но их хватало, чтобы создать серьезные проблемы. Александр не сразу заметил, что случилось несчастье – в течение нескольких месяцев его просто не было дома из-за матчей чемпионата. Когда же он вернулся туда в сентябре 2020-го, то застал тотальный потоп. Полы вздулись, обои пошли пузырями, а дорогая мебель раскисла.

Хоккеист не стал терпеть это безобразие и подал иск против соседа-вредителя на \$30 тысяч. Суд растянулся на три года и кончился мировым соглашением – американец возместил россиянину убытки.

ЖИЛЬЕ

Но во избежание подобных конфузов Ови явно решил подстраховаться – он приобрел еще одно жилье в том же элитном доме за \$2,1 млн. Новая квартира обладала целым рядом преимуществ –



Овчинка стоит выделки!

во-первых, она была на 40 кв. метров больше предыдущей (тоже немаленькой), во-вторых, располагалась на 40-м этаже – почти под самой крышей (злостный сосед с 20-го этажа теперь не достанет) и, наконец, с хорошими соседями – буквально недавно в соседний небоскреб въехал футболист Лионель Месси.

Что касается старого жилья, то Овечкин отремонтировал его, заменил наполь-

ное покрытие на влагостойкую плитку и стал сдавать в аренду за \$10,5 тысячи в месяц. Благо желающих пожить рядом с живыми легендами спорта оказалось немало.

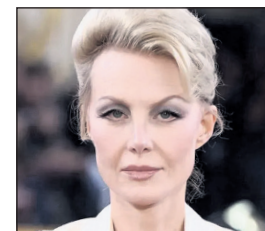
Стоит отметить, что небоскреб, в котором живет Александр, расположен в городе Санни-Айлс-Бич. Он находится в непосредственной близости от Майами, и в народе его называют Маленькой Москвой из-за огромного количества проживающих там выходцев из России.



Легенда футбола Месси стал соседом Овечкина

Фото: RU.WIKIQUOTE.ORG / BRYAN BERLIN

Овечкин покупает уже второе жилье в США



Рената Литвинова

Сжигая корабли

РЕНАТА Литвинова продает квартиру в центре Москвы за миллиард рублей. Жилье 59-летней актрисы-эмигрантки располагается в элитном ЖК «Большая Дмитровка IX» и имеет площадь в 344 квадрата. При этом за 5 миллионов рублей можно забрать весь интерьер, а это антикварные ширмы, зеркала, люстры, дисковый телефон, коллекционная мебель.



Наталья Орейро

Цена ангела

49-ЛЕТНЯЯ актриса и певица Наталья Орейро объявила, что готова приехать в Россию с концертами. Правда, расценки у звезды «Дикого ангела» кусаются – выступление под фонограмму стоит 19 млн, а живьем – 28 млн. Райдер тоже люксовый – только вегетарианский стол, плюс к тому кедровое молоко, кола без сахара и знаменитый дубайский шоколад.

ПРИКОЛ

ГОССЛУЖАЩЕГО из Калмыкии уволили из-за удачных ставок на футбол. За год он выиграл 1,8 млн руб, но забыл их задекларировать.



Квартира расположена на 40-м этаже небоскреба



Prodex

КАК СПОКОЙНО УСНУТЬ ПРИ БОЛИ В СУСТАВАХ КАК ОТ НЕЁ ИЗБАВИТЬСЯ И НЕ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ?



Как это ужасно, когда не можешь уснуть третью ночь из-за болей в суставах. Бессонница просто разрушает организм. Превращает жизнь в существование. А эти выматывающие боли могут доводить до нервного срыва. И выматывают нервы родным. Что же делать? Опять таблетки? Да сколько можно?! Неужели нет другого выхода?

Оказывается, выход есть! Это использование медицинского аппарата «Мувер»! Который создан специально для борьбы с болями!

Реклама

Как пришло спасение

Всё может чудесным образом измениться, когда дома появится этот аппарат. Он может вернуть нам радость жизни. Спокойный сон. Радость жизни! Только представьте, 15 минут с аппаратом у сустава может хватить для снятия боли! Наконец-то можно спокойно заснуть. И крепко спать до утра. Этот аппарат может стать нашим лучшим другом. Другом, который всегда под рукой и готов помочь.. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане. Хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

Жизнь без боли и таблеток? Это «Мувер»!

Этот инновационный медицинский супер аппарат «Мувер» создан медиками специально для борьбы с болью. Он работает на основе чрезкожной электро нейростимуляции (ЧЭНС-терапии). То есть «Мувер» выдаёт электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные! Эти импульсы через рефлекторные нервные каналы действуют на мозг. Блокируют передачу болевых импульсов. А ещё мозг выдаёт сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей. И это действует очень эффективно! Не зря «Мувер» может снимать многие внутренние боли и боли суставов.

«Мувер» это может!

Вот официальные показания к применению «Мувера»:

- Острые и хронические боли, связанные с

патологией внутренних органов; язве желудка, коликах, хроническом панкреатите, холецистите.

- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата. При ушибах, повреждениях, артрозах и артритах, остеохондрозе и т. п.

Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

Клинически подтверждено!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии (ДЭНС-терапии):

Позвоночник: Боли уменьшались уже после первой процедуры. После курса ремиссия составила 91,9–95,8 %.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9 % случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2 % случаев.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало её уменьшение у 80 % больных.

Медики рекомендовали ЭНС как перспективный метод безлекарственного лечения и реабилитации больных.

«Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

«Мувер» против боли. Как он работает?

«Мувер» часто может снимать боль с первого раза! Ведь электро импульсам не надо растворяться в ЖКТ и всасываться в кровь. Они могут мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга. Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А ещё лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Это посторонние сигналы блокируют болевые в центре боли мозга. «Мувер» может действовать так же, но намного сильнее.

Компактный, автоматический и эффективный!

Вот такой он — аппарат электротерапии «Мувер»! Потрясающее достижение медицины в обезболивании и лечении без медикаментов. (Ссылка - ДЭНС не только повышает эффективность проводимого лечения и сокращает сроки реабилитации, но также снижает медикаментозную нагрузку на организм, а в ряде случаев позволяет полностью отказаться от приема лекарств, что позволяет рекомендовать ДЭНС как перспективный метод безлекарственного лечения и реабилитации больных. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)! Полная автоматизация!

Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Выключение автоматическое — не надо засекать время. Передозировки нет — можно провести несколько сеансов подряд! Безусловно стоит заказать этот аппарат, чтобы снизить медикаментозную нагрузку на свой организм!

«Мувер» — Ваша страховка от боли

Да! Попробовав его действие однажды, Вы, думается, не захотите расстаться с ним никогда! «Мувер» — это профессионал по снятию боли! Доступный по цене и эффективный. Превосходная возможность снятия болей всего за несколько минут! И никакой «химии» в ЖКТ и крови!



Вы же знаете: утром боль часто сильнее, чем вечером. Не дайте ей проснуться с вами. Закажите МУВЕР сейчас, а мы доставим его за наш счет удобной для вас доставкой — вы встретите утро без страха встать с кровати. Количество приборов на складе ограничено - всего 200 аппаратов по старой цене!

8-800-444-87-68

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

WWW.PRODEX.RU

«Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте «Мувер»! Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» станет Вашим. Не сдавайтесь боли! Действуйте! Ваше здоровье в Ваших руках!

Приглашаем вас посетить наши фирменные магазины медицинской техники. Каждому предьявителю скидка 10% по промокоду ЖИЗНЬ

г. Москва
м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18
м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург
ул. Аллея Поликарпова, д. 2

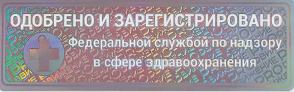
Новосибирск
ул. Ватутина, д. 28

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

УЛЬЯНОВСК	27 июля
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	10.00-12.00
ИОШКАР-ОЛА	28 июля
Аптека Фармаимпекс, ул. Кирова, д. 13	9.00-11.00
ЧЕБОКСАРЫ	28 июля
ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	13.00-15.00
КАЗАНЬ	29 июля
Аптека ЭКОНА, ул. Чистопольская, д. 43А	9.00-10.30
Аптека ЭКОНА, ул. Даурская, д. 40	11.00-12.00
ТОЛЬЯТТИ	30 июля
ДК Тольятти, бул. Ленина, д. 1	9.00-10.00
САМАРА	30 июля
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	12.00-13.00
ДК Металлург, пр-т Металлургов, д. 75	14.00-15.00
ОРЕНБУРГ	31 июля
Бережная Аптека, пр-т Победы, д. 119	9.00-11.00
ЧЕЛЯБИНСК	4 АВГУСТА
ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-11.00
ОМСК	5 АВГУСТА
Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	9.00-10.00
ДК Рубин, 2-я Военная, 2	11.00-12.00
НОВОСИБИРСК	6 АВГУСТА
Аптека Фармаимпекс, м. Гагаринская, пр-кт Красный, д. 85	10.00-12.00
ТОМСК	7 АВГУСТА
Кинотеатр Октябрь, просп. Кирова, д. 15	10.00-12.00
КЕМЕРОВО	8 АВГУСТА
Дворец молодежи, ул. Рукавишникова, д. 15	9.00-10.00
НОВОКУЗНЕЦК	8 АВГУСТА
ДК Алуминщиков, ул. Ленина, д. 41	14.00-15.00

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ!

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 22.07.2026 г. по 22.08.2026 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод: продекс, сэлфдокс.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ

МАНЬЯКИ, адвокаты, бандиты, опера, великие государственные деятели и бедняки, считающие копейки, – он сыграл их всех.

В его послужном списке свыше 200 ролей в таких проектах, как «Интерны», «Фишер», «Чикатило» и «Провинциальный детектив». А еще он вел передачу «В гостях у сказки», благодаря которой в него влюбилась юная зрительница и спустя годы стала его женой, дав толчок его карьере и перевернув всю его жизнь.

У нас в гостях актер Григорий Багров.

– Григорий, у Вас больше двухсот ролей. Какой проект был самым любимым?

– Наверное, сериал «Счастливый конец» на канале «Че» – как «Шесть кадров». Огромное количество персонажей, я играл разных людей, был свободен, создавал образы. Это был переломный момент – я наигрался от души, вырос как артист, хотя у меня много и злодеев, маньяков.

– А самый физически трудный фильм или сериал?

– Был фильм «Ницше в России». Это больше артхаус, фестивальная картина. Мы с ним в Польщу съездили. Там была очень сложная физическая роль. Я босиком бегал зимой по снегу, отморожил ноги просто ужас, играл такого сумасшедшего.

– Вы говорили, что сниматься в роли маньяка проще, чем в любой другой – маньяк сам себя играет. Что Вы имели в виду?

– А вот что: покажите человеку фотографию случайного мужчины и скажите: «Вот это маньяк! Задушил пятнадцать женщин». И человек, глядя на это фото, сам начинает додумывать зловещие подробности: «Вот действительно какой у него взгляд страшный, маньячный! Сразу видно, что с ним что-то не так!» Вот только на фото этом никакой не маньяк, а обычный человек – какой-нибудь школьный учитель. И когда ты изображаешь маньяка, работает тот же эффект – ты можешь ничего не играть вообще, просто говорить обычный текст, нормально общаться, но зритель знает, что ты монстр и убийца и смотрит на тебя совсем дру-

ЮЛИЯ ДОВОЛЬНОВА

гими глазами. Потом еще скажет: «Какой интересный маньяк, как он играет!»

– Вы несколько лет были ведущим программы «В гостях у сказки». Как Вы попали в этот проект?

– Вел эту передачу с 1992 по 1994 год – до самого ее закрытия. А попал я туда довольно интересным образом. У меня тогда был первый фильм с большой ролью – «Лихая парочка». Там Анастасия Заворотнюк снималась, тоже одна из первых ее ролей. И мы с отцом там вместе играли, первый наш совместный фильм. И мы решили нашей ассистентке по актерам подарить коробку конфет в знак благодарности, что она вызвала нас на пробы. Для нее это было так неожиданно, так приятно, что когда она была на другом проекте – «В гостях у сказки» – она про меня вспомнила и позвала на встречу с режиссером.

– Я прочитала, что с супругой Вы познакомились тоже благодаря этому проекту!

– Она действительно в юности увидела меня на экране в этой детской передаче и сразу влюбилась. А спустя годы мы с ней случайно встретились в Москве – у нас при театре был актерский курс, где она училась. Там и познакомились. Она мне и призналась, что запомнила меня именно благодаря «В гостях у сказки».

– Классная история! А у Вас какое было впечатление, когда Вы ее увидели?

– Если честно, она мне понравилась сразу, но не сразу у нас с ней все получилось. Слишком большая разница в возрасте была, и я даже не мог себе представить, что у нас что-то может возникнуть – я уже такой взрослый дядька, а она – студентка. И когда мы начали встречаться, ей однокурсники говорили: «Зачем тебе этот лысый старик? Куда ты?» Но ей было все равно. Настя изменила мою жизнь. Именно она меня вытащила из этого театра, от которого я, честно говоря, уже устал.

– Из Московского Губернского театра Вы ушли до того, как пришел Сергей Безруков?

– Буквально за пару меся-

цев до этого. Ну, я бы ушел в любом случае, даже если бы знал, что он возглавит театр. И мы с женой вместе уволились – ни зарплаты, ничего. И как-то потихонечку начали ходить на ка-



Многие годы Багров отдал театру, но после свадьбы ушел в кино



Анастасия влюбилась в Григория еще маленькой девочкой

стинги вместе. У нее появились хорошие роли в кино, она начала пробиваться, мы начали что-то зарабатывать, как-то жить, строить жизнь. Через четыре года мы расстались, но я поддерживаю очень теплые отношения и с ней, и с ее семьей. Даже сейчас, во время нашего с вами разговора, я захожусь на ее даче. Вообще я ей безмерно благодарен за тот период. Она вернула мне интерес к жизни, к профессии.

– Очень трогательная история любви.

Евгений Евстигнеев стал актерским идеалом для Багрова, к которому он стремится всю жизнь

А какая история была у Ваших родителей?

– Точно сказать не могу, но предполагаю, что они познакомились в Перми, в театре: папа был актером, а мама – главным администратором театра. Брак с моим отцом для нее был вторым по счету – от первого она уже воспитывала дочь.

Вообще мое появление на свет – дело случая. За два года до моего рождения папа приезжал в Москву поступать в театр на Таганке. И Юрий Любимов брал его на курс, но нужно было получить прописку в столице. Папа там отчаянно пытался найти себе какую-нибудь московскую невесту, чтобы жениться и закрепиться, но что-то у него не получилось. И вот из-за той неудачи он отправился обратно в регионы. В общем, если бы папа тогда пробился в Москву – меня бы не было.

– Вы в детстве были хулиганом или тихим?

– Я был маленьким и худеньким, в школу пошел в 6 лет, оказался самым младшим в классе. Постоянно болел, меня клали в больницы. Позже я понял, что эти больницы были не только из-за болезней: родители просто ссорились и отправляли меня подальше. Я же там страдал: лежать в больницах было ужасно, очень хотелось домой.

– Родители ссорились из-за ревности?

– Не только. Поводов у них хватало: предстватье, театральная жизнь, переезды, общежития, постоянные подозрения друг друга...

– Сколько они прожили вместе?

– Довольно долго – до моего ухода в армию. Потом развелись, хотя и до этого у них было не все гладко – постоянно сходились-расходились. А после развода продолжали общаться, приезжать друг к другу в гости. Но вообще говоря, настоящего семейного очага у нас не было.

– Где осели родители после развода?

– Мама уехала в Грузию с мужем-военным, прожила там много лет, потом переехала в деревню к дедушке. Папа работал в Иркутском драматическом театре, получил квартиру и стал перебираться ближе к Москве. Я жил в основном с ним.

– Опишите, пожалуйста, какой у папы был характер, какой у мамы. Как они Вас воспитывали?

– Папа и мама очень поразному подходили к моему воспитанию. Папа суеверный, все время старался меня пристроить к делу: то в изостудию, то в музыкальную школу. Но сам я не горел желанием заниматься, ленился. Пока отец был дома и контролировал меня, я сидел, учился на скрипке. Как только он уезжал на гастроли – скрипка тут же отправлялась в шкаф. А вот мама потакала мне: например, будила меня в школу, а я говорю ей: «Мне неохота»... Тогда она отвечала: «Ну ладно, пошли тогда в ресторан!» И вот картина: мне двенадцать лет, пятый класс, я вместо школы сижу с мамой в ресторане. Она наливает в бокал шампанское, выпускает газ салфеткой и дает мне глоток попробовать... Мама считала, что жить надо легко. Ее девиз был: «Не хочешь – не надо».

– То есть мама была смелой, легкой и авантюрной?

– Да. Она придумывала невероятное. Вот характерный случай: меня нужно было срочно отправить из Питера в Краснодар, билетов не было. Она отвела меня в парикмахерскую, остригла наголо, сказала сидеть в зале ожидания и не улыбаться, ушла и вернулась с билетом. Оказалось, подошла к начальнику аэропорта и сказала, что у меня срочная операция – трепанация черепа и что если я не улечу, то умру прямо в зале. Через десять минут меня оформили.

Работа у нее тоже была интересная – она возила звезд – Папанова, Табакова. Однажды после концерта они сидели на берегу, выпивали, а из закуски были только помидоры. Мне рассказывали, что я, маленький, перекидал все помидоры в речку, и они остались без закуски.

– То есть в детстве Вы бы-



1 РОССИЙСКИХ СЕРИАЛОВ ГРИГОРИЕМ БАГРОВЫМ

ФОТО: КИНОМАМА.RU



Отец Григория с детства приучал его к труду, а мать - наоборот, баловала

ОДИНОЧЕСТВО УЖАСНО ТЕМ, ЧТО К НЕМУ ПРИВЫКАЕШЬ

55-летний актер попал на сцену благодаря шампанскому, а будущая жена влюбилась в него, увидев в передаче «В гостях у сказки»

ли знакомы с Папановым?

— Да! И с Папановым, и с Мироновым, и с Табаковым. Мне повезло застать многих. В Москве я ходил в театр пять раз в неделю, пускали по контрамаркам. Видел Евстигнеева... Помню, был в шоке, понял, куда расти. И Смоктуновского, и Ефремова.

— Почему Вы испытали шок от Евстигнеева?

— Это невероятный артист, я его запомнил на всю жизнь. Понял, что нужно долго и много работать, чтобы хоть отдаленно приблизиться к такому мастерству.

— Так, если папа — актер, а мама — администратор в театре, то можно сказать, что Ваш путь в профессию был предопределен...

— И да, и нет. В детстве я выходил на сцену, любил гастроли, гостиницы, путешествия. Потом решил стать художником. Но не поступил — завалил русский язык. И мама повезла меня в Москву поступать в Щукинское. У нее там остались связи — она сказала, что Ярцев, который

играл папу Карло, обещал посмотреть меня. Но он оказался в Канаде, и вместо него набирал кто-то другой. Я пришел к училищу, увидел серьезных абитуриентов с гитарами и понял, что шансов у меня нет. Расстроился, мы пошли в ресторан, мама сказала: «Чего тебе эта Москва? В Иркутске у меня знакомые! Поехали туда, в театральное училище — Байкал увидишь! Какая разница, где учиться? Главное — закончить». Я согласился. Она добавила: «Сейчас они на гастролях в Ленинграде, тебя там и посмотрят». Смотры эти проходили на банкетке. Я уже чувствовал себя

взрослым и пытался пить с актерами наравне. Это была ошибка... Проснулся утром — ничего не помню. Спрашиваю: «Когда меня посмотрите?» Педагоги ответили: «Мы на тебя вчера уже посмотрели, берем». Так я не совсем честно начал свой путь в профессии.

БОЛЬ

— Коснусь больной темы. Вы потеряли всех за короткий срок: маму, папу, сестру, дедушку. Как держались?

— Сложнее всего было после отца. Первая потеря

— и я долго не понимал, как жить несколько месяцев в странном состоянии. Потом пришло философское отношение. А первый раз было тяжело — начал выпивать, меня увольняли из театра, потом брали назад.

— Как поняли, что есть проблема после смерти отца?

— Осознал, что надо жить дальше, возвращаться в свою колею. Внутренний стержень помог. Вообще тогда после спектаклей в примерке все выпивали, никто не понимал, куда движется театр, все превращалось в болото.

— Не пожалели, что ушли?

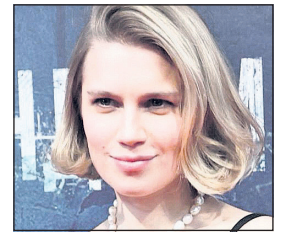
— Часто снится театр — то текст забываю, то выхожу голым. Иногда тянет, но редко. Кино — хорошая замена, я его люблю.

— Как относитесь к одиночеству?

— Оно ужасно тем, что к нему привыкаешь, становится комфортно и никто не нужен. Вот в чем ужас — ты привык, тебе хорошо. У меня много друзей, но в плане семьи я одинок. Эта привычка ужасная, и она мне мешает. Хотя когда появляется другой человек, жизнь меняется — ты не только ради себя живешь, разделяешь интересы, это здорово.

— Заключительный вопрос: Ваше определение жизни?

— Жизнь — замечательный опыт, непонятная штука. С годами понимаешь: надо просто существовать в этой секунде. Не философствовать о грандиозном, не планировать, а наслаждаться каждым моментом. Жить не завтрашним и не вчерашним, а именно сейчас.



Дарья Мельникова

Дрянная роль

ДЕТИ 34-летней актрисы Дарьи Мельниковой, которая сыграла Женю в «Папиных дочках», не одобрили роль мамы.

— Средний, которому 7 лет, говорит мне: «Почему ты в кадре такая дрянь? Ты же в жизни не такая». Я говорю: «Малыш, но это же роль». А он мне: «Зачем ты выбираешь такие роли?». Я говорю: «Ну ты же должен что-то есть», — поделилась Мельникова.



Валерий Скородумов

А судьи кто?

БЫВШЕГО генерального директора «Торпедо» Валерия Скородумова, которого обвиняли в подкупе арбитров, приговорили к двум годам лишения свободы.

В ходе сезона-2024/2025 руководство клуба подкупило 13 судей, которые впоследствии повлияли на исход 20 матчей. Сумма взятки варьировалась от 500 тысяч до 3 млн рублей.

ПРИКОЛ

В ЧИТЕ чиновник выиграл Lada Granta в конкурсе, который сам и организовал. Конкурс отменили, а машину разыграли заново.

Григорий — мастер разноплановых ролей, способный создать на экране любой, самый сложный образ

Значит – не судьба

89-ЛЕТНЯЯ Светлана Немоляева призналась, что хотела сыграть Надю в «Иронии судьбы», но восемь раз провалилась на пробах. По словам актрисы, в 1975 году она пробовалась на роль в этом легендарном фильме. Было восемь дублей, и все они оказались неудачными. Тогда режиссер Эльдар Рязанов сказал ей: «Света, можно хуже, но трудно».



В Личной жизни 62-летнего Михаила Ефремова наконец появилась определенность.

Актер съехался со своей любимой женщиной – актрисой Дарьей Белоусовой, той самой, которая ездила к нему на длительные свидания в колонию вместо жены.

Не так давно Михаил переписал 6-комнатную квартиру в Плотниковом переулке за 200 млн на бывшую жену Софью Кругликову и детей. А для своей 42-летней пассии снял квартиру площадью 54 квадрата на Садовом кольце. Такая

Волен любить

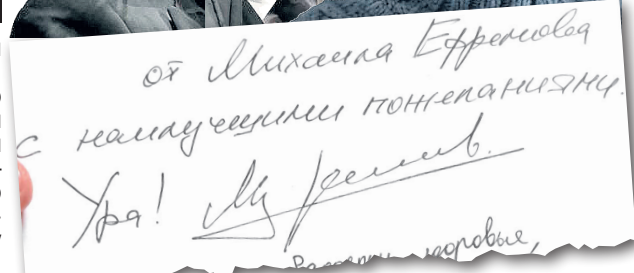
62-ЛЕТНИЙ ЕФРЕМОВ СЪЕХАЛСЯ С АКТРИСОЙ, КОТОРАЯ ЕЗДИЛА К НЕМУ НА СВИДАНИЯ В КОЛОНИЮ

в месяц стоит примерно 250 тысяч рублей.

В собственности у Михаила Ефремова осталась только двушка на Никитском бульваре (досталась в наследство от матери) и доля в четырехкомнатной квартире на Тверской. Напомним, Роман Миха-

ила и Дарья стал полной неожиданностью для всех, в том числе и для его бывшей жены. О нем бы ничего не узнали, если бы не сокамерник артиста – тот увидел Ефремова во время длительного свидания с неизвестной ему женщиной.

Михаил и Дарья перестали скрывать свои отношения



Невероятно, но факт: папилломы – ВЕСТНИК ПРОБЛЕМ С САХАРОМ КРОВИ

Домашний доктор

Вы когда-нибудь задумывались, почему на теле вдруг начинают появляться папилломы? Всегда кожа на шее, груди, в подмышках, на веках была чистой да гладкой и вдруг повывлазили «висюльки» на ножке. Принято считать, что они – просто косметический дефект, хотя научно доказано, что активным ростом папиллом наш организм извещает о назревшей внутри него серьезной проблеме. И связана она часто даже не с вирусом папилломы человека (он может тихо спать в организме), а с повышенным инсулином.

ПРИЧЕМ ЗДЕСЬ ИНСУЛИН?



«С возрастом у многих людей нарушается усвоение глюкозы. Клетки перестают реагировать на инсулин – гормон, открывающий дверку клетки для сахара. Это состояние называют инсулинорезистентностью. Что происходит? Инсулина в крови становится всё больше, но клетки его «не слышат». А ведь высокий инсулин – это мощный стимулятор роста. Под его влиянием растет не только вес, но и все, что в принципе может расти, в том числе папилломы, полипы, кисты, опухоли» – пояснил эндокринолог

Сергей Григорьевич Матищев. По словам врача, вылезавшие на коже папилломы, даже если по анализам сахар в норме, – красный флаг, означающий, что организму нужна помощь. И если это игнорировать, то могут начаться повреждения сосудов, ухудшение зрения, сбои в работе нервной системы, развитие диабета 2 типа...

Вот и получается, что папилломы – это не про «некрасиво», и банальным их удалением тут не обойтись, потому что они будут появляться снова и снова, пока не устранена внутренняя причина. То есть, нужно все-таки заняться перенастройкой своего обмена веществ.

Схема устранения папиллом, которая работает

Помочь сделать это максимально быстро и в то же время эффективно может помочь средство «Папиклин», которое способно не только предотвратить условия, способствующие появлению вируса папилломы, но и бороться с неблагоприятной средой в организме,

вызывающей активный рост папиллом. Этому способствует знаменитая «активная тройца» – зелёный грецкий орех, грибы рейши и агарик в составе эликсира. Они могут помочь глюкозе попасть в клетку, остановив гликацию – «лакомство» для вируса папилломы. В то время как другие компоненты «работают» над дезактивацией самого вируса. Кровь постепенно очищается, а следом, как зеркало внутренних процессов, очищается и кожа. Папилломы, потеряв «питательную почву», способны быстро отпасть и больше не появиться. А чистая кожа станет лучшим сигналом, что внутри тоже чистота. А это, как мы знаем, залог здоровья.

Повышенный рост папиллом – сигнал организма о неполадке внутри. Нельзя его долго игнорировать. Для записи на льготную очередь позвоните до 19 августа 2026 года по телефону 8-800-303-05-55 и назовите номер партии 4390.

ДО

ПОСЛЕ



7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 ЛЕСНИК Сериал 16+	5.00 100 мест, где поесть 16+	7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	5.50 С лёгким утром! 16+	9.00 БОЛЬШОЙ КУШ 16+	8.05 Смех, дрожь и видео 16+	5.25 СВОИ-3 Детектив 16+
9.25 Модный приговор	9.55 О самом главном	8.00 Сегодня ЛЕСНИК Сериал 16+	6.40 Просто кухня. Лучшее 12+	11.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.40 МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА Детектив 16+	6.45 СВОИ-7 Детектив 16+
10.15 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня ЛЕСНИК Сериал 16+	8.00 Вам и не снилось 16+	17.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	10.35 Николай Караченцов. Наш Бельмондо Документальный фильм. 16+	9.00 Известия 16+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	10.35 Сегодня ЛЕСНИК Сериал 16+	9.00 100 мест, где поесть 16+	19.00 ЖУКИ Сериал 16+	11.30 События УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ Детектив 12+	9.30 СВОИ-7 Детектив 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня Чрезвычайное происшествие	9.45 ЛЮБОВЬ- МОРКОВЬ Фантастическая комедия 16+	21.00 ЖУКИ Сериал 16+	13.45 Мой герой. Анна Большова 12+	9.40 СВОИ-4 Детектив 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести	13.25 ДНК 16+	12.00 ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ! Фантастическая комедия 6+	21.30 ЖУКИ Сериал 16+	14.30 События Город новостей ПРОВИНЦИАЛЬ- НЫЙ ДЕТЕКТИВ. УБИЙСТВО С ПРИВКУСОМ ЛЮБВИ Сериал 16+	11.20 СВОИ-7 Детектив 16+
14.00 Большая игра 16+	14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал. 16+	14.00 Сегодня НЕВСКИЙ Сериал 16+	14.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+	15.05 ЖУКИ Сериал 16+	14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ ПРОВИНЦИАЛЬ- НЫЙ ДЕТЕКТИВ. УБИЙСТВО С ПРИВКУСОМ ЛЮБВИ Сериал 16+	13.00 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	16.30 Вести	16.00 Сегодня НЕВСКИЙ Сериал 16+	17.55 ТРЕШКА Сериал 16+	22.00 ЖУКИ Сериал 16+	15.05 ГОРОД НОВОСТЕЙ ПРОВИНЦИАЛЬ- НЫЙ ДЕТЕКТИВ. УБИЙСТВО С ПРИВКУСОМ ЛЮБВИ Сериал 16+	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Детектив 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	17.00 Малахов 16+	16.45 НЕВСКИЙ Сериал 16+	21.00 ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ-2 Комедия 16+	23.00 ЖУКИ Сериал 16+	16.55 Актёрские драмы. Власть денег 16+	14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Детектив 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	19.00 Сегодня НЕВСКИЙ Сериал 16+	23.05 ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ Комедия 16+	23.35 ЖУКИ Сериал 16+	17.50 События ЗАГОВОР НЕБЕС Детектив 16+	17.00 Известия 16+
17.00 Большая игра 16+	20.00 Вести	20.00 НЕВСКИЙ Сериал 16+	1.05 КОРОЛИ ИНТРИГИ Комедийный детектив 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	18.10 ЖУКИ Сериал 16+	17.30 СЛЕД Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.10 Вести. Местное время	0.20 НЕВСКИЙ Сериал 16+	3.05 РЕЦЕПТ ЛЮБВИ Историческая мелодрама 16+	0.30 Петровка, 38 16+	22.00 События 10 самых... Преображение- катастрофа! 16+	19.05 СЛЕД. СОРНЯКИ Сериал 16+
18.30 Время покажет 16+	21.30 ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ Сериал 16+	0.40 НЕВСКИЙ Сериал 16+		0.45 Знак качества 16+	22.35 ЖУКИ Сериал 16+	20.00 СЛЕД. ОПИЛКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	0.40 АННА МЕДИУМ Сериал 16+	1.50 СУДЬЯ Фильм 16+		23.05 События. 25-й час Петровка, 38 16+	23.05 ЖУКИ Сериал 16+	20.45 СЛЕД. ГРОВОВЫЕ Сериал 16+
21.00 Время				0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	23.35 ЖУКИ Сериал 16+	21.30 СЛЕД. ВОЛШЕБНЫЙ ПИНОК Сериал 16+
22.00 ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ Сериал 16+				0.45 Предсказания для Кремля и народа 16+	23.05 ЖУКИ Сериал 16+	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. БЕЗЗАЩИТНОЕ СУЩЕСТВО Детектив 16+
23.00 Большая игра 16+				1.30 Звёздные браки. На те же грабли Документальный фильм 16+	23.05 ЖУКИ Сериал 16+	23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. УДАР В СПИНУ Детектив 16+
0.05 Время героев 16+						0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						0.30 СВОИ-7 Детектив 16+
3.00 Новости						1.15 СВОИ-4 Детектив 16+
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком... Легенды мирового кино	6.00, 14.20 Век нашего спорта. 1950 - 1955 гг 12+	6.00, 8.30, 5.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.25, 4.30 Самые шокирующие гипотезы	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Готовит Владимир Селиванов 16+	4.35 МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ Фильм 12+
7.30 АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ Фильм	6.30, 14.50 Век нашего спорта. 1955 - 1960 гг 12+	9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.30 Давай разведем- ся! Судебное шоу 16+	5.40 Секреты на кухне Готовит Наталья Бочарева 16+	7.55, 9.15 ЧЕРНЫЙ ОКЕАН Фильм 16+
9.15 Диалоги о животных	7.00, 9.00, 12.55, 15.20, 19.10 Новости	10.00 ПОРЧА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.10 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
10.15 Неизвестные маршруты России	7.05, 11.35, 19.15, 23.35	11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+	10.45 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	6.40 Запретный Китай 16+	10.00, 13.25 ЦЕПЬ Сериал 16+
10.55 ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ Фильм	7.05, 11.35, 19.15, 23.35	15.00 ГАДАЛКА. СВАДЬБА ЛЮБОВНИЦЫ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+	11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	7.40 Запретная Индия 16+	14.25, 15.05, 17.15 ЦЕПЬ Сериал 16+
12.00 Отцы и дети	9.05 Лица страны. Татьяна Минина 12+	15.30 ПОРЧА. СТАРЫЕ ВАЛЕНКИ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.55, 1.30 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	8.50 Во что верят люди 16+	15.00 Военные новости 16+
12.45 Твердый земли русской	9.25 Лучшие из лучших 12+	16.00 СЛЕПАЯ. ПО ВЕТРУ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+	13.30, 2.00 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	11.00 Домохозяйки против шефов 16+	19.40 Скрытые угрозы 16+
13.35 ДЖЕЙН ЭЙР Фильм	10.30, 0.35 Футбол 6+	16.30 СЛЕПАЯ. ЗОЛОТАЯ ПУГОВКА Сериал 16+	15.00 Дикий, дикий мир 16+	14.05, 2.30 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	12.40 Битва шефов 16+	22.05 СТРОГОВЫ Сериал 12+
15.35 Я не знаю себя как мозг	12.35 Специальный репортаж 12+	17.00 СЛЕПАЯ. КОРОЛЕВСКАЯ ДЫНЯ Сериал 16+	17.00, 2.15 Тайны Чапман 16+	14.40, 16.50, 20.30 Битва шефов. Звезды 16+	14.40 Битва шефов. Звезды 16+	Конец XIX века, Си- бирь. В селе Вол- чьи Норы купец Голованов заводит несколько пасек, которыми берет управлять кре- стьянскую семью Строговых во главе с Захаром и его же- ной Агафьей...
16.30 Передвижки	13.00 Есть тема! Громко. Прямой эфир	17.30 СЛЕПАЯ. ЛЮДИЛА СЕРГЕЕВНА Сериал 16+	20.00 Безумные факты 16+	19.00 ИЗВИНИТЕ, Я ПЕРЕДУМАЛА УМИРАТЬ Фильм 16+	19.00 Домохозяйки против шефов 16+	1.00 ГЕНЕРАЛ Фильм 12+
17.15, 1.45 Почерк эпохи	15.25 Громко. Прямой эфир	18.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+	20.50 ВРЕМЯ Фантастический боевик 16+	23.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	22.40 Выживалити. Миссия Альфа 16+	2.40 В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» Фильм 12+
18.00 Марис Либа... Я хочу танцевать сто лет	16.20 Спорт.док. Лидия Иванова 12+	23.15 ДУРНОЙ ГЛАЗ Фильм 18+	23.25 КРАЙНИЕ МЕРЫ Сериал 16+	0.25 ПОРЧА. НЕУГОМОННАЯ, ПУСТЫЕ СТРАНИЦЫ Докудрама 16+	1.20 Пятница News 16+	3.55 ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ... Фильм 12+
18.40 Asademia	17.25 ВОИН Фильм 12+	1.15 Кадони шоу 16+		2.55 Одна за всех 16+	1.50 КОМИССАР РЕКС Боевик 16+	
19.45 Фильмография.	19.55 Футбол Лига Пари Камаз (Набережные Челны) - Ротор (Волгоград)	2.00 Экстра такси 16+			3.20 На ножах 16+	
20.15 Спокойной ночи, малыши!	22.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов				4.10 Секреты на кухне 16+	
20.30 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Фильм	1.40 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России 6+					
22.00 БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ Спектакль						
0.35 Наука Шерлока Холмса						

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро Телеканал
9.00	Новости с субтитрами
9.25	Модный приговор
10.15	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.30	Время покажет 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	ПАРМКИЕ ФИАЛКИ Сериал 16+ Лиди из всех сил старается воспи- тывать Алену как родную: это тяжело - девочка пошла ха- рактером в отца. Упрямая и неснос- ная! Вопреки ожи- даниям, появление ребенка лишь на- каляет отношения Лиди с Николаем. А патологическая ре- вность мужчины и во- все приводит к тра- гедии...
23.00	Большая игра 16+
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

Р РОССИЯ К

6.30	Пешком...
7.05	Легенды мирового кино
7.35	ПЁТР ПЕРВЫЙ Фильм
9.15	Диалоги о животных
10.15	Неизвестные маршруты России
10.55	ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ Фильм
12.00	Отцы и дети
12.45	Острова
13.30	Наука Шерлока Холмса
14.00	СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Фильм
15.30	Репортажи из будущего
16.10	Проповедники
17.15, 1.45	Почерк эпохи
18.00, 1.05	Кино о кино
18.40	Academia
19.45	Фильмография
20.15	Спокойной ночи, малыши!
20.35	СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Фильм
22.00	Стиффелио Опера
23.50	Энигма
0.35	Наука Шерлока Холмса

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ Сериал 16+ Скрывать уже нет смысла: Симка и По- тап влюблены друг в друга. Анна решает устроить судьбу по- мощницы и органи- зовать ей свадьбу. Но служанка не на- ходит поддержки у графа. А главное, никто не спросил, чего хотят сами же- них и невеста. Илья Игоревич серьезно болен, и в бреду ему мерещится Екатери- на. Супруга в отчая- нии вновь обращает- ся к Нифонтову, его спасение наяву так- же зависит от Спи- цыной...
0.40	АННА МЕДИУМ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 14.20	Век нашего спорта. 1960 - 1965 гг 12+
6.30, 14.50	Век нашего спорта. 1965 - 1970 гг 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.20,	Новости
19.10	Новости
7.05, 11.35, 15.25,	19.15, 23.35
Все на Матч!	
9.05, 12.35	Специальный репортаж 12+
9.25	Лучшие из лучших 12+
10.30	Смешанные единоборства АСА. Абдул-Азиз Абдулвахабов против Али Багова 16+
13.00	Есть тема!
16.20	Спорт.док. Михаил Кокляев 12+
17.25	Смешанные единоборства Shlemenko FC 16+
19.55	Футбол Fonbet Кубок России 2drots (Москва) - Орёл.
22.00	Бильярд. BetBoom Лига чемпионов
0.35	Профессиональ- ный бокс 16+

НТВ НТВ

4.45	ЛЕСНИК Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	ЛЕСНИК Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	ЛЕСНИК Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	ДНК 16+
16.00	Сегодня
16.45	НЕВСКИЙ Сериал 16+ На Невском про- спекте активизиру- ются карманники, Арсеньев отправля- ет Семенова в «сво- бодный поиск». Каж- дый вечер Паша обязан подавать ему рапорт о проделан- ной работе. Но, по злой иронии судьбы, Арсеньев сам оказы- вается жертвой вора - в считанные секун- ды он остается без служебного удосто- верения и табельно- го оружия. Утром па- трельные находят два трупа - оба муж- чины убиты из пи- столета Арсеньева...
19.00	Сегодня
20.00	НЕВСКИЙ Сериал 16+
0.20	Сегодня
0.40	НЕВСКИЙ Сериал 16+
1.50	СУДЬЯ-2 Фильм 16+

3 ТВЗ

6.00, 8.30	Мультфильмы
9.00	СЛЕПАЯ Сериал 16+
10.00	ПОРЧА Сериал 16+
11.00	ГАДАЛКА Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. ТАНЦУЮЩАЯ Сериал 16+
15.30	ПОРЧА. РОДНОЙ ДОМ Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ. ИГРА В ПРЯТКИ Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. ГРЕЧНЕВАЯ МУКА Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. ЩИ ДА КАША Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. ЛАМПОВЫЙ ВЕЧЕР Сериал 16+
18.00	СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+
23.15	ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ Сериал 18+
1.15	Мистические истории 18+

СТС СТС

5.10	100 мест, где поесть 16+
5.50	С лёгким утром! 16+
6.40	Просто кухня. Лучшее 12+
8.00	Вам и не снилось 16+
9.00	100 мест, где поесть 16+
10.05	ЛЮБОВЬ- МОРКОВЬ-2 Фантастическая комедия 16+
12.05	ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ! Фантастическая комедия 6+
14.05	ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+
18.00	ТРЕШКА Сериал 16+
21.00	ИНОСТРАНЕЦ Боевик 16+ Бывший спецназо- вец, прошедший Вьетнамскую войну, Нгуен Нго Мин пере- езжает вместе с се- мьей в Великобрита- нию, где открывает китайский ресторан. Надежда на лучшую жизнь оборачивает- ся трагедией: его дочь-подросток Фан становится жертвой теракта...
23.05	ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ Фильм 16+
1.10	ПОДВОДНЫЙ КАПКАН Триллер 16+
2.35	НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ Комедия 16+

4 РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.20, 4.25	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30,	19.30, 23.00
Новости 16+	
9.00	Военная тайна 16+
10.00	Совбез 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Легенды и мифы 16+
17.00, 2.15	Тайны Чапман 16+
20.00	100 вопросов обо всем 16+
21.00	ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА Криминальный триллер 16+
23.25	КРАЙНИЕ МЕРЫ Сериал 16+

ТНТ ТНТ

7.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
17.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
19.00	ЖУКИ Сериал 16+
21.00	ЖУКИ Сериал 16+ После двух дней без сознания, инве- стор наконец прихо- дит в себя, но выяс- няется, что он совсем ничего не помнит и думает, что его похитили. Аню укусила пчела и она решает вос- пользоваться помо- щью местной баб- ки-знахарки. Когда народные средства не помогают, ей остается только од- но - уехать лечиться обратно в Москву...
21.30	ЖУКИ Сериал 16+ Инвестор оконча- тельно пришел в се- бя и собирается вер- нуться в Москву, когда узнает, что возвращаться ему некуда - в его фонде идут обыски, а сам он находится в розы- ске. Решая свои про- блемы, инвестор по- падает на глаза Маслову...
22.00	ЖУКИ Сериал 16+
23.00	ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН Боевик 16+
1.20	ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершенно- летних 16+
7.25	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.25	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.40	ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+
11.45	БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+
12.55, 1.40	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30, 2.10	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05, 2.35	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40	РОКОВАЯ ОШИБКА Фильм 16+
19.00	САДЫ СЛЁЗ Фильм 16+
23.35	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
0.35	ПОРЧА. СМЫСЛ ЖИЗНИ, ФОКУСНИК Докудрама 16+
3.00	Одна за всех 16+
3.10	ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2 Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Доктор И...
8.40	МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ Детектив 16+
10.35	Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину 16+
11.30	События
11.50	УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ Детектив 12+
13.45	Мой герой. Наталия Белохвостикова 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	ПРОВИНЦИАЛЬ- НЫЙ ДЕТЕКТИВ. УБИЙСТВО С ПРИВКУСОМ ЛЮБВИ Сериал 16+
16.55	Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада! 16+
17.50	События
18.10	СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА Детектив 16+
22.00	События
22.35	10 самых...
23.05	Поснимались и хватит 16+
0.00	90-е. Красавчики 16+
0.30	События. 25-й час Петровка, 38 16+
0.45	Русские тайны. Сбежавшие водители Третьего рейха 16+
1.30	Дорогие товарищи 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.20	Запретный Китай 16+
6.10	Пятница News 16+
6.30	Запретная Индия 16+
7.30	Во что верят люди 16+
9.40	Молодые ножи 16+
13.30	Молодые ножи Знаменитые блюда регионов России 16+
14.50	Молодые ножи Кулинарные династии 16+
16.00	Черный список. На кухне Санкт-Петербург. Пшеница 16+
17.00	Черный список. На кухне Санкт-Петербург. Гранд Шевр 16+
18.00	Черный список. На кухне 16+
19.00	Новый Ревизорро 16+
20.20	Черный список. На кухне 16+
22.00	Новый Ревизорро 16+
23.10	Выживалити. Миссия Альфа 16+
1.50	Пятница News 16+
2.10	КОМИССАР РЕКС Боевик 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	СВОИ-3 Детектив 16+
6.40	Они потрясли мир 16+
9.00	Известия 16+
9.30	СВОИ-4 Детектив 16+
11.15	СВОИ-7 Детектив 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Детектив 16+
14.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Детектив 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. ГАСТРОЛЕР НА ХАТЕ Сериал 16+
18.20	СЛЕД. УЛИТКА Сериал 16+
19.05	СЛЕД. МАРШРУТ С ПЕРЕСАДКОЙ Сериал 16+
19.55	СЛЕД. А ТЕПЕРЬ ТОЛЬКО Я Сериал 16+
20.45	СЛЕД. УСЛОВНО- ДОСРОЧНЫЕ КАНИКУЛЫ Сериал 16+
21.30	СЛЕД. ТРЕХЛИКИЙ ДЕМОН Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Детектив 16+
23.05	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Детектив 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СВОИ-7 Детектив 16+

★ ЗВЕЗДА

5.40, 9.15	ЦЕПЬ Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00,	19.00
Новости	дня 16+
10.00, 13.25	ОТЯД КОЧУБЕЯ Сериал 16+
14.25, 15.05, 17.15	ОТЯД КОЧУБЕЯ Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
19.40	Улика из прошлого 16+ В зоне Специальной военной операции боевые расчеты Российской армии поражают опорники противника из ору- дия, спроектирован- ного ещё при Стали- не. Пушку М-46 сняли с вооружения после распада СССР, но сохранили в арсеналах...
22.05	СТРОГОВЫ Сериал 12+
1.00	МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ Фильм 12+
3.45	МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 ЛЕСНИК Сериал 16+	5.00 100 мест, где поесть 16+	7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	5.50 С лёгким утром! 16+	8.00 Кто куда 16+	8.10 Доктор И...	5.25 СВОИ-3 16+
9.25 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 Сегодня	6.40 ПроСТО кухня. Лучшее 12+	8.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.40 МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ.	6.00 СВОИ-7 Детектив 16+
10.15 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном	8.25 ЛЕСНИК Сериал 16+	8.00 Вам и не снилось 16+	14.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	БЕДНАЯ ЛИЗА Детектив 16+	9.00 Известия 16+
11.00 Время покажет 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	9.00 100 мест, где поесть 16+	19.00 ЖУКИ Сериал 16+	10.35 Инна Чурикова. Я и так согласна 16+	9.30 СВОИ-7 Детектив 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Вести. Местное время	10.35 ЛЕСНИК Сериал 16+	10.00 ЛЮБОВЬ- МОРКОВЬ-3 Фантастическая комедия 16+	21.00 ЖУКИ Сериал 16+	11.30 События	9.40 СВОИ-4 Детектив 16+
12.15 Время покажет 16+	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня	12.00 ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИЛИ ДРУЗЕЙ! Фантастическая комедия 6+	21.30 ЖУКИ Сериал 16+	11.50 УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2 Детектив 12+	11.20 СВОИ-7 Детектив 16+
14.00 Большая игра 16+	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	14.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ	16.55 Актерские драмы. Яблоко от яблони 16+	13.45 Мой герой. Владимир Зайцев 12+	13.00 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	16.30 Вести	14.00 ДНК 16+	17.55 ТРЕШКА Сериал 16+	14.30 События	14.50 Город новостей	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Детектив 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	17.00 Малахов 16+	16.00 Сегодня	21.00 ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ	15.05 ПРОВИНЦИАЛЬ- НЫЙ ДЕТЕКТИВ. ИГРА В ЛОЖЬ	14.50 Город новостей	14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Детектив 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 НЕВСКИЙ Сериал 16+	23.20 РАСХИТИТЕЛИ ГРОБНИЦ, СТРАЖ ИМПЕРАТОРА	16.55 Актерские драмы. Яблоко от яблони 16+	17.50 События	17.00 Известия 16+
17.00 Большая игра 16+	20.00 Вести	17.00 Следствие по делу киллера по прозвищу Архитектор не собирает достаточно доказательств, и убийца вот-вот может оказаться на свободе. Это значит, что полетят звезды с погоны полиции-ских чинов. Арсеньев вынуждает Пашу «опознать» Архитектора, как стрелявшего в него. Попутно Паша рас- кручивает дело об убийстве банкира. Во время допроса его вдовы, Михайлов быстро ее «раскальвает», и она пишет чистосердечное признание...	23.00 Грязные ангелы	18.10 ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ» Детектив 16+	17.50 События	17.30 СЛЕД. ПОВЕРЬТЕ МНЕ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.10 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	1.10 ИЗ ГЛУБИНЫ Триллер 16+	22.00 События	18.10 ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ» Детектив 16+	18.20 СЛЕД. ХОМЯК ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ Сериал 16+
18.30 Время покажет 16+	21.30 ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ Сериал 16+	20.00 НЕВСКИЙ Сериал 16+		22.35 10 самых... Свежие разводы 16+	18.10 ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ» Детектив 16+	19.05 СЛЕД. ПОИГРАЕМ В ДЕКАДАНС Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	0.40 АННА МЕДИУМ Сериал 16+	0.25 Сегодня		23.05 Прощание. Анастасия Заворотнюк 16+	22.00 События	19.55 СЛЕД. СЧАСТЬЕ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ Сериал 16+
21.00 Время	2.40 БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ Сериал 16+	0.45 ТОЧКА НОЛЬ Сериал 16+		0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	22.35 10 самых... Свежие разводы 16+	20.40 СЛЕД. ИНКУБАТОР Сериал 16+
22.00 ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ Сериал 16+				0.30 Охота на маньяка. Дело о стаффорд- ширском терьере 16+	23.05 Прощание. Анастасия Заворотнюк 16+	21.25 СЛЕД. ЧИСТОТА УБИВАЕТ Сериал 16+
Алена поступает в педагогический, но соблазны столичной жизни оказываются сильнее желания грызть гранит науки. Влюбленность в фо- тографа Сашу обо- рачивается бере- менностью. Саше Алена не нужна! Подруга предлагает Алене устроить свою жизнь, обольстив «мальчика из хоро- шей семьи»...				1.30 Знак качества 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Детектив 16+
23.00 Большая игра 16+				2.15 Следствие ведет КГБ. Взрывная волна 16+	0.45 Охота на маньяка. Дело о стаффорд- ширском терьере 16+	23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Детектив 16+
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+					1.30 Знак качества 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
					2.15 Следствие ведет КГБ. Взрывная волна 16+	0.30 СВОИ-7 Детектив 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком...	6.00, 14.20 Век нашего спорта. 1970 - 1975 гг 12+	6.00, 8.30 Мультифильмы	5.00, 18.00, 1.15, 4.25 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних	5.50 Запретный Китай Чэнду 16+	5.15, 9.15 ЦЕПЬ Сериал 16+
7.05 Легенды мирового кино	6.30, 14.50 Век нашего спорта. 1975 - 1980 гг 12+	9.00 СЛЕПЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.25, 4.45 Давай разведёмся!	6.40 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
7.35 ПЁТР ПЕРВЫЙ Фильм	7.00, 9.00, 12.55, 15.20, 19.10 Новости	10.00 ПОРЧА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.25, 3.05 Тест на отцовство	7.10 Запретная Индия Керала 16+	9.20, 13.25 ОФИЦЕРЫ Сериал 16+
9.15 Диалоги о животных	7.05, 11.35, 15.25, 19.15, 23.35 Все на Матч!	11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.40 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	8.00 Во что верят люди 16+	14.05, 15.05, 17.15 ОФИЦЕРЫ Сериал 16+
10.15 Неизвестные маршруты России	9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+	15.00 ГАДАЛКА. ГЛАВНОЕ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+	10.00 Засекреченные списки 16+	11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	10.10, 11.30 Черный список. Ремонт 16+	15.00 Военные новости 16+
10.55 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ Фильм	9.25 Лучшие из лучших 12+	15.30 ПОРЧА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+	12.40 На ножах Москва. Гирс 16+	12.40 На ножах Москва. Гирс 16+	19.40 Секретные материалы 16+
12.00 Отцы и дети	10.30, 17.25 Смешанные единоборства UFC. Магомед Анкалаев против Богдана Гуськова 16+	16.00 СЛЕПЯ. НЕ ПО ВОЗРАСТУ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.50 На ножах Москва. Гирс 16+	13.50 На ножах Москва. Гирс 16+	После нападения в июле 1993 года бое- виков с территории Афганистана на 12- ю заставу Москов- ского погранотряда в Таджикистане и ги- бели 25 наших по- граничников, перед Россией встал не- простой вопрос: как обеспечить непри- ступность бывшей советско-афганской границы и безопас- ность наших за- став?..
12.45 Возвращение	9.25 Лучшие из лучших 12+	16.30 СЛЕПЯ. СЕСТРЫ ПОНЕВОЛЕ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+	14.05, 2.35 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	15.00 На ножах Москва. Гирс 16+	15.05, 17.15 ОФИЦЕРЫ Сериал 16+
13.30 Наука Шерлока Холмса	13.00 Есть тема!	17.00 СЛЕПЯ. ДОБРЫЙ МОЛОДЕЦ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.40 КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА Комедийная мелодрама 16+	16.10 На ножах Александров. Ложки-кружки 16+	15.00 Военные новости 16+
14.00, 20.35 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Фильм*	16.20 Спорт. док. Алексей Обыденнов 12+	17.30 СЛЕПЯ. КОРОЛЕВСКИЙ ФИНИК Сериал 16+	15.00 Момент в истории 16+	19.00 СЛЕПЯ ЛЮБОВЬ Фильм 16+	17.30 На ножах Вольск. Айвенго 16+	19.40 Секретные материалы 16+
15.30 Репортажи из будущего	19.55 Футбол Fombet Кубок России СКА (Ростов-на-Дону) - Зенит (Пenza)	18.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+	17.00, 2.10 Тайны Чапман 16+	23.30 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	19.00 Черный список. На кухне 16+	15.00 Военные новости 16+
16.10 Первые в мире	22.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов	23.15 ХИЩНИК: МИССИЯ «ОСИРИС» Фильм 18+	20.00 Дикий, дикий мир 16+	0.30 ПОРЧА. СЧИТАЯ СОТЯСЕНИЕ Докудрама 16+	20.10 Черный список. На кухне 16+	15.00 Военные новости 16+
16.30 Передвижки	0.35 Смешанные единоборства 16+	1.15 Мистические истории 16+	20.55 НАЁМНИК Фильм 16+		21.00 Черный список. На кухне 16+	15.00 Военные новости 16+
17.15, 1.45 Почерк эпохи			23.25 КРАЙНИЕ МЕРЫ Сериал 16+		22.00 Черный список. Ремонт 16+	15.00 Военные новости 16+
18.00, 1.05 Кино о кино					23.10 Миссия Альфа 16+	15.00 Военные новости 16+
18.40 Academia					2.10 Пятница News 16+	15.00 Военные новости 16+
19.45 Фильмография						15.00 Военные новости 16+
20.15 Спокойной ночи, малыши!						15.00 Военные новости 16+
22.00 Турандот Спектакль						15.00 Военные новости 16+
23.50 Энигма						15.00 Военные новости 16+
0.35 Наука Шерлока Холмса						15.00 Военные новости 16+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро Телеканал
9.00	Новости с субтитрами
9.25	Модный приговор
10.15	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.30	Время покажет 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время ПАРМСКИЕ
22.00	ФИАЛКИ Сериал 16+ Алёна приезжает в деревню с женихом. Андрей вместо столичной аспирантуры устраивается врачом в местную больницу. Между ним и Лидой сразу же пробегает искра, тем более Андрей внешне не одно лицо с её погибшим женихом Алексеем...
23.00	Большая игра 16+
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости

РОССИЯ К

6.30	Пешком... Легенды мирового кино
7.05	7.35 АДМИРАЛ УШАКОВ Фильм
9.15	Диалоги о животных
10.15	Неизвестные маршруты России
10.55	УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЁВА Фильм
12.00	Отцы и дети
12.45	Герой советского народа. Павел Кадочников
13.30	Наука Шерлока Холмса
14.00	СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Фильм
15.30	Репортажи из будущего
16.10	Забывтое ремесло
16.30	Передвижники
17.15, 1.45	Почерк эпохи
18.00, 1.00	Кино о кино
18.40	Academia
19.45	Фильмография
20.15	СЛЕДСТВИЕ Фильм
22.00	Корсар Балет
23.40	Укрощение

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+ Швецова привозит Лизу к себе домой в Питер. Лиза рассказывает о том, как познакомилась с Тереховым, как выжила его раненого, и как потом он о ней заботился. Маша удивляется, почему Лиза не обратилась в полицию с компроматом, который у неё есть, и выясняет, что охотившиеся за Тереховым сами из полиции...
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ Сериал 16+ АННА МЕДИУМ Сериал 16+ 2.40 БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 14.20	Век нашего спорта. 1980 - 1985 гг 12+
6.30, 14.50	Век нашего спорта. 1985 - 1990 гг 12+
7.05, 11.35, 15.25, 23.35	Все на Матч!
9.05, 12.35	Специальный репортаж 12+
9.25	Лучшие из лучших 12+
10.30	Профессиональный бокс 16+
13.00	Есть тема!
16.20	Спорт.док. Светлана Хоркина 12+
17.25	Пляжный футбол Московский международный кубок Сборная России - ЦОР (Белоруссия)
18.40	Пляжный футбол Московский международный кубок Локомотив - Бетвам (Болгария)
19.55	Футбол Fonbet Кубок России ФК 10 (Москва) - Космос (Химки)
22.00	Бильярд

НТВ

6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	ЛЕСНИК Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	ЛЕСНИК Сериал 16+ Наемный киллер Кириллов убивает местного бизнесмена. Кириллова задерживают, но он отказывается давать показания. Чтобы выйти на организованную сеть наемных убийц, действующую в районе, в нее внедряют Зубова...
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	ДНК 16+
16.00	Сегодня
16.45	НЕВСКИЙ Сериал 16+ Бизнесмен Муса, недовольный увеличением дани, «заказывает» Фому через своего человека Архитектору. Но Фома опережает врага и наносит превентивный удар, убив Мусу и его людей. Перед смертью один из бандитов признается, что назначил киллера новое место встречи...
19.00	Сегодня
20.00	НЕВСКИЙ Сериал 16+
0.25	Сегодня
0.45	ТОЧКА НОЛЬ Сериал 16+

ТВ3

6.00, 8.30	Мультфильмы
9.00	СЛЕПАЯ Сериал 16+
10.00	ПОРЧА Сериал 16+
11.00	ГАДАЛКА Сериал 16+
14.15	ГАДАЛКА. СТРАХ Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. ЧЕРТОВА КАРТА Сериал 16+
15.30	ПОРЧА Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ. БАБУШКА МОЕГО МУЖА Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. ЕГО ВЕЛИЧЕСТВО ПЕТРОВ Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. НОСКИ В ЦВЕТОЧЕК Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. ПОЛНЫЙ БАК Сериал 16+
18.00	СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+
23.15	УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ Фильм 18+
1.15	Мистические истории 16+

СТС

5.00	100 мест, где поесть 16+
5.50	С лёгким утром! 16+
6.40	ПРОСТО КУХНЯ. Лучшее 12+
8.00	Вам и не снилось 16+
9.00	100 мест, где поесть 16+
10.15	ВОЙНА НЕВЕСТ Комедия 16+
12.00	МАРА И БОГ ОГНЯ Фэнтезийная драма 12+
13.55	ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+
17.55	ТРЕШКА Сериал 16+
21.00	ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ Комедия 16+ Осман работает полицейским в Париже. К нему приезжает давний друг Ролан, который работает в Америке. Он - сотрудник по связям при консульстве Франции. За ужином Ролан сообщает, что ему стало известно о трафике наркотиков из Эфиопии в Париж, после чего, прямо в ресторане, его убивает киллер...
23.15	ШУТКИ В СТОРОНУ Комедия 18+
1.05	ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ-2 Комедия 18+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.20, 4.30	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
11.00	Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Невероятно интересные истории 16+
17.00, 2.15	Тайны Чапман 16+
20.00	100 вопросов обо всем 16+
20.45	СКАЛОЛАЗ Боевик 16+
23.25	КРАЙНИЕ МЕРЫ Сериал 16+

ТНТ

7.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
13.30	САШАТАНЯ Сериал 16+
19.00	ЖУКИ Сериал 16+
23.00	ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ Боевик 18+ Фил Брокер, бывший агент по борьбе с наркотиками, вместе с семьёй переезжает в тихий, на первый взгляд, провинциальный городок, надеясь начать новую жизнь и оставить прошлое позади. Однако вскоре он понимает, что за спокойной внешностью скрывается мир насилия и преступности, где всем заправляет опасный нарко-торговец по прозвищу Аллигатор...
1.00	РЕВОЛЬВЕР Боевик 16+ Профессиональный игрок Джейк Грин после выхода из тюрьмы наживает состояние в казино, но однажды крупно выигрывает у влиятельного криминального босса и публично унижает его. В ответ мафиози объявляет на Джейка охоту, а на его защиту встают братья Ави и Зак, давние мечтающие свергнуть авторитета...

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.35	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.30, 4.45	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.30, 3.05	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.45	ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+
11.45	БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+
12.55, 1.30	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30, 2.00	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05, 2.30	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40	ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО Фильм 16+
19.00	АНГЕЛ НА БЕЛОЙ КАРЕТЕ Фильм 16+
23.20	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
0.25	ПОРЧА. ОБИЖЕНКА, ТРЕТИЙ ГЛАЗ Докудрама 16+
2.55	Одна за всех 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И...
8.40	МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО Детектив 16+
10.35	Юлиан Семёнов. Жизнь как детектив Документальный фильм 16+
11.30	События
11.50	УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2 Детектив 12+
13.45	Мой герой. Марина Есипенко 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ИГРА В ЛОЖЬ Сериал 16+
16.55	Актёрские драмы. Не люблю себя 16+
17.50	События
18.10	И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ Детектив 16+
22.00	События
22.35	10 самых... Звёздные мачехи и отчимы 16+
23.05	Легенды эстрады. Невезучие 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Прощание. Евгения Добровольская 16+
1.30	Настоящий детектив. Почтальон звонит дважды 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Романтика 16+
6.00	Пятница News 16+
6.30	Запретный Китай Сиань 16+
7.20	Запретная Индия Ченнаи 16+
8.20	Во что верят люди 16+
10.40	Новые четыре свадьбы Рыцарская свадьба vs Свадьба в стиле рок 16+
12.50	Новые четыре свадьбы Сельская свадьба vs Современная классика 16+
15.10	Новые четыре свадьбы Женихи 16+
19.00	Свадьба вслепую Фермер Станислав и таролог Ярослава 16+
20.40	Свадьба вслепую Трейдер Дмитрий и дизайнер одежды Ксения 16+
22.40	Одни дома 16+
23.50	Выживали. Миссия Альфа 16+
2.40	Пятница News 16+
3.00	На ножках 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	СВОИ-3 Детектив 16+
6.00	СВОИ-7 Детектив 16+
9.00	Известия 16+
9.30	СВОИ-7 Детектив 16+
9.35	СВОИ-4 Детектив 16+
11.15	СВОИ-7 Детектив 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Детектив 16+
14.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Детектив 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. СЕРИАЛ 16+
18.20	СЛЕД. ДВОЙНОЙ КАМБЭК Сериал 16+
19.05	СЛЕД. ЗАКАТ ЦИВИЛИЗАЦИИ Сериал 16+
19.45	СЛЕД. ГИПНОТИЗЕР Сериал 16+
20.40	СЛЕД. КОРРЕКТНАЯ ОШИБКА Сериал 16+
21.25	СЛЕД. ЧЕЛОВЕК С ЗОЛОТЫМ ЖЕТОНОМ Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Детектив 16+
23.05	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Детектив 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СВОИ-7 Детектив 16+

ЗВЕЗДА

4.45	ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА Фильм 12+
6.15	ТИХАЯ ЗАСТАВА Фильм 16+
8.40, 9.15, 13.25	ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
13.55, 15.05, 17.15	ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
19.40	Код доступа 12+ 4 июня 2025 года в Праге журналисты рассекретили частную индонезийскую фирму, которая занималась установкой программного обеспечения для слежки...
22.05	СТРОГОВЫ Сериал 12+
1.10	ДОБРОВОЛЬЦЫ Фильм 12+
2.40	СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости с субтитрами
9.25	Модный приговор
10.15	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.40	Время покажет 16+
19.45	Поле чудес 16+
21.00	Время Юбилейный концерт Григория Лепса 16+
21.45	Первый канал представляет телевизионную версию юбилейного концерта народного артиста России Григория Лепса, который прошел на Большой спортивной арене «Лужники». Во время праздничного шоу прозвучали главные хиты одного из самых ярких вокалистов отечественной эстрады...
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Пешком...
7.05	Легенды мирового кино
7.35	КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ
9.15	Диалоги о животных
10.15	Неизвестные маршруты России
10.55	УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЁВА
12.00	Отцы и дети
12.45	Кастинг в прошлом веке
13.25	Наука Шерлока Холмса
13.55	СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ
15.45	Морфология депрессии
16.30	Передвижники
17.15	Почерк эпохи
18.00	Кино о кино
18.45	Музыкальный фестиваль «Звёзды белых ночей»
19.45, 1.20	Искатели
20.30	ТЕГЕРАН-43
22.55	2 Верник 2

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
12.00	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
18.00	60 минут
18.00	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	Ну-ка, все вместе! Народный кастинг 12+
23.55	ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ
	Фильм 12+
	Валя живёт в столице с мужем Михаилом и двумя маленькими сыновьями. Спокойную и счастливую семейную жизнь отравляют лишь конфликты с матерью Михаила - Ларисой Васильевной. Вскоре у Ларисы Васильевны поселяется молодой художник-авангардист, непризнанный гений Данила, которому она обещает помочь пробиться в мире искусства...
3.20	ПОЛЫНЬ - ТРАВА ОКАЯННАЯ
	Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Век нашего спорта. 1990 - 1995 гг 12+
6.30, 14.25	Век нашего спорта. 1995 - 2000 гг 12+
7.00, 9.00, 12.55, 14.55	Новости
7.05, 12.10, 18.15, 23.35	Все на Матч!
9.05	Небесная грация 6+
9.25	Лучшие из лучших 12+
9.55	Чемпионат Европы по водным видам спорта
12.35	По домам. Тимур Магомедов 12+
13.00	Есть тема!
15.00, 18.45	Чемпионат Европы по водным видам спорта
16.55	Пляжный футбол
20.55	Чемпионат Европы по водным видам спорта Синхронное плавание. Соло. Техническая программа
22.00	Бильярд. BetBoom Лига чемпионов

НТВ

6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	ЛЕСНИК
	Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	ЛЕСНИК
	Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	ДНК 16+
15.00	Жди меня 12+
16.00	Сегодня
16.45	НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ
	Сериал 16+
	Прошло более года после того, как майор полиции Паша Семенов обезвредил легендарного киллера по кличке Архитектор. Теперь Паша ушел из органов и работает таксистом. Его жена Юля продолжает отбывать наказание за убийство напавшего на нее наркомана. Тем временем, Петербург накрывает волна ограблений - двое неизвестных под видом гастарбайтеров грабят клиентов банка, снимающих крупные суммы наличных...
19.00	Сегодня
20.00	НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ
	Сериал 16+
2.05	Квартирный вопрос
2.55	КТО Я? Фильм 16+

ТВ3

6.00, 8.30, 5.45	Мультфильмы
9.00	СЛЕПАЯ
	Сериал 16+
10.00	ПОРЧА
	Сериал 16+
11.00	ГАДАЛКА
	Сериал 16+
15.30	ПОРЧА
	Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ
	Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. ПЕРСОНАЛЬЩИК СО СТАЖЕМ
	Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. СТАРЫЙ СКВОРЕЧНИК
	Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. КНИЖКА С СЕКРЕТОМ
	Сериал 16+
18.00	СЛЕПАЯ. БЫВШАЯ БЫВШЕГО
	Сериал 16+
18.30	СЛЕПАЯ
	Сериал 16+
19.00	ПРИВОРОТ
	Сериал 16+
23.00	ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА
	Фильм 18+
1.00	Мистические истории 16+

СТС

5.00	100 мест, где поесть
	Кулинарное тревел-шоу 16+
5.50	С лёгким утром! 16+
6.40	ПроСТО кухня. Лучшее 12+
8.00	Вам и не снилось 16+
9.00	100 мест, где поесть
	Кулинарное тревел-шоу 16+
	В каждом выпуске программы ведущий отправляется в новый город, где посещает атмосферные кафе и рестораны, пробует местные блюда, а также узнает про уникальные маршруты и небанальные достопримечательности...
10.00	Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.25	Шоу «Уральские пельмени» 16+
	Каждый выпуск - это уникальная возможность насладиться смехом, ведь на сцене оживают самые актуальные и порой забавные ситуации из повседневной жизни: семейные споры, приключения пожилых дам, будни стражей порядка, студентов, офисных работников и не только...

РЕН ТВ

5.00	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки
	Документальный спецпроект 16+
11.00	Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00, 17.00, 4.00	Тайны Чапман 16+
18.00, 3.25	Главные тайны мира 16+
20.00	Безумные факты 16+
20.40	КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?
	Триллер 16+
23.00	ИСЧЕЗНУВАША
	Триллер 18+
1.50	РОКОВАЯ СВЯЗЬ
	Криминальный триллер 18+

ТНТ

7.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
12.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
13.00	ПРАЗДНИКИ
	Сериал 16+
	ТНТ вновь запускает марафон народного сериала «Праздники» о жизни семьи Пыжовых! Если вы хотите провести день в атмосфере тепла, заботы, семейного уюта и хорошего юмора, самое время включить ТНТ и смотреть все серии второго третьего сезона сериала...
20.30	ПРАЗДНИКИ
	Сериал 16+
21.00	Комеди Клуб
	Юмористическая программа 16+
	Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разное звезд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили...
1.00	Погоня 16+
2.30	Женский Стендап 18+
	Что происходит, когда остроумные, смелые и дерзкие девушки берут в руки микрофон? Все вокруг начинают смеяться!...

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
	Судебное шоу 16+
7.30, 4.40	Давай разведёмся!
	Судебное шоу 16+
8.30, 3.00	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+
10.45	ПРОСТИ МЕНЯ...
	Докудрама 16+
11.50	БЕДУ ОТВЕДУ
	Докудрама 16+
13.00, 1.35	ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
13.35, 2.05	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+
14.10, 2.35	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
	Докудрама 16+
14.45	ГОРЬКИЙ МЁД...
	Фильм 16+
19.00	МОЯ РЫБАЯ ЧУДАЧКА
	Фильм 16+
23.30	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
	Докудрама 16+
0.30	ПОРЧА. НЕВЕСЕЛЫЕ ВЫХОДНЫЕ, ДВАЖДЫ СОЛГАВШИЙ
	Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	МАЧЕХА
	Фильм 16+
11.30	События
11.50	МАЧЕХА
	Продолжение фильма 16+
12.15	СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ
	Детектив 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ
	Продолжение детектива 12+
16.55	Актёрские драмы. Бремя славы 16+
17.50	События
18.10	СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ
	Детектив 16+
	Маша и Макс наконец-то женятся. Теперь она совершенно счастлива - но выясняется, что вокруг куча несчастных женщин. Смириться с этим Маша никак не может. У соседки Юли трагедия: красота-телеведущая Асташина увела её парня! Маша решает немедленно вмешаться в эту несправедливость и находит журналистку, копающую под Асташину...
22.00	90-е. Мужья звезд и звездочек 16+
22.50	Русские тайны. Пропащие сокровища 16+
23.40	СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ
	Фильм 12+
2.00	Петровка, 38 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
	Хлеб 16+
5.30	Пятница News 16+
6.00	Запретный Китай
	Пекин 16+
6.40	Запретная Индия
	Калькутта 16+
7.40, 8.10, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 10.50	Сеструха 16+
11.20	Домохозяйки против шефов 16+
12.50	Битва шефов
	Звезды 16+
15.00	Битва шефов 16+
17.00	Черный список. На кухне
	Сочи. Secret 16+
18.00, 19.00	Черный список. На кухне 16+
20.00, 22.30	Выживалити. Змееловы 16+
1.30	Пятница News 16+
2.00	КОМИССАР РЕКС
	Боевик 16+
3.10	На ножах
	Саранск. Super Good 16+
3.30	Секреты на кухне
	Картофель 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.40	СВОИ-3
	Детектив 16+
6.15	СВОИ-7
	Детектив 16+
8.30	Ваше здоровье! 12+
9.00	Известия 16+
9.30	СВОИ-7
	Детектив 16+
9.40	СВОИ-4
	Детектив 16+
11.15	СВОИ-7
	Детектив 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
	Детектив 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. СЕСТРИЦА АЛЕНУШКА
	Сериал 16+
18.20	СЛЕД. КОНЬЕРАКАЙ
	Сериал 16+
19.05	СЛЕД. ТАНЦЫ ВОКРУГ ПИЛОНА
	Сериал 16+
19.55	СЛЕД. ЗИМНИЙ ФУТБОЛ
	Сериал 16+
20.45	СЛЕД. ИГРА В ЖМУРИКИ
	Сериал 16+
21.35	СЛЕД. СМЕРТЬ СО ВКУСОМ МЕДА
	Сериал 16+
22.20	СЛЕД. ЗАВЕТНЫЕ ТАЙНЫ ПОЧТАЛОНА
	Сериал 16+
23.10	Светская хроника 16+
0.10	Они потрясли мир 16+

ЗВЕЗДА

4.25, 9.20	ВХОД В ЛАБИРИНТ
	Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
12.10, 13.25	«МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ
	Фильм 12+
14.20, 15.05, 17.15	ВИКИНГ-2
	Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
19.40	Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
20.25	Война миров 16+
22.00	Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30	Музыка+ Безбрежная «Синева» ансамбля ВДВ Министерства обороны РФ «Голубые береты»: 40 лет в строю 12+
0.40	ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ
	Фильм 12+
2.10	ДОРОГОЙ МАЛЬЧИК
	Фильм 12+

 ПЕРВЫЙ	 РОССИЯ 1	 НТВ	 СТС	 ТНТ	 ТВ ЦЕНТР	 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро. Суббота	5.00 Утро России. Суббота	4.30 ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ	5.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+	7.00 Однажды в России 16+	7.00 Православная энциклопедия 6+	5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5
9.45 Слово пастыря	8.00 Местное время. Суббота	8.00 Сегодня	8.50 Просто кухня 12+	11.55 Кто куда 16+	7.25 СВОДНЫЕ СЕСТРЫ	9.30 Стройнадзор 16+
10.00 Новости с субтитрами	8.35 По секрету всему свету	8.20 Поедем, поедим! 16+	10.00 100 мест, где поесть 16+	Тревел-игра от Лео Канделаки и Анжелики Стубайло. Яркие и энергичные ведущие снова отправятся исследовать российские города и покажут их так, что зрителям самим захочется туда поехать....	9.35 СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ	10.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. СТАРАЯ ПЛАСТИНКА
10.15 Князь Владимир. Крещение Руси 12+	9.00 Формула еды 12+	9.20 Едим дома	12.00 Чем заняться в выходные? 16+	12.30 ТАЙНА ЗАКОЛДОВАННОГО ЗЕРКАЛА	11.30 События	10.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6
11.10 Воспомнить всё 12+	9.25 Пятеро на одного	10.00 Сегодня	12.30 Мистическая комедия 12+	Мистическая комедия 12+	11.50 Смешите меня семеро 16+	Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	10.10 Сто к одному Телеигра	10.20 Главная дорога 16+	14.35 ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА	12.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших	12.40 Нехмурые люди	14.45 СЛЕДОПЫТ. БУКЕТ ДЛЯ ШЕФА
12.15 Поехали! 12+	11.00 Вести	11.00 Живая еда 12+	16.15 РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ	Паранормальное шоу 16+	13.15 КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ	Сериал 16+
13.05 ОДИН ШАНС НА ТРОИХ	11.30 Наши. Военкоры 12+	12.00 Квартирный вопрос	18.00 БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ	В этом выпуске три победителя разных битв - Александр Шепс, Виктория Райдос и Константин Гецати - отправятся в село Васюковичи Брянской области, где трагически умирают молодые мужчины. Действительно ли на этом месте висит проклятие, как считают жители, или причина мужских смертей кроется в чем-то другом? Именно на этот вопрос предстоит ответить лучшим экстрасенсам страны...	14.30 События	15.40 СЛЕДОПЫТ. ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ
Сериал 16+	12.00 Доктор Мясников	13.00 Сатья 16+	Фантастическая комедия 12+	Фантастическая комедия 12+	14.50 КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ	Сериал 16+
Десять лет назад Олег и Яна любили друг друга и собирались пожениться. Но Яна выбрала лучшую жизнь и сбежала в Финляндию с женихом-финном Томи. Сейчас Олег работает пожарным, до сих пор зол на Яну и по-прежнему ее любит. Неожиданно Яна возвращается в родной город в состоянии полного отчаяния...	13.00 Большие перемены	14.00 Основано на реальных событиях. Миссия Мессинга 16+	Фантастико-приключенческий фильм 12+	Злая Королева, мечтающая выйти замуж за красивого и богатого Принца, выдворяет из дворца Белоснежку и берёт власть в свои руки. Но милая девушка не погибла в тёмном дремучем лесу, а связалась с бандой гномов-разбойников...	17.55 ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ	Сериал 16+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+	14.00 Вести	15.00 Своя игра	20.05 КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ	Импровизаторы 16+	22.00 СМЕРШ. Загадка агента PR7 16+	16.35 СЛЕДОПЫТ. ТАЙНА ЛИЧНОСТИ
18.00 Вечерние новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	16.00 Сегодня	22.20 ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?	0.00 Игра вслепую	23.05 90-е. Бухло 16+	Сериал 16+
18.20 Сегодня вечером 16+	14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+	16.20 Следствие вели... 16+	Романтическая комедия 16+	21.00 Женский Стендап 18+	0.35 Суд истории. Гласность 16+	19.15 СЛЕДОПЫТ. ЛЕСНАЯ ТАЙНА
21.00 Время	17.00 Вести	19.00 Сегодня	0.55 МУЖЧИНА НАРАСХВАТ	23.00 Женский Стендап 18+	1.15 Актёрские драмы. Власть денег 16+	20.10 СЛЕДОПЫТ. ЛЮБОВНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК
21.35 Сегодня вечером 16+	17.50 Привет, Андрей!	19.40 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ	Комедия 16+	0.00 Игра вслепую 16+	2.00 Актёрские драмы. Бремя славы 16+	Сериал 16+
23.30 ПОСРЕДНИКИ	20.00 Вести	Сериал 16+	Комедия 16+	1.50 Женский стендап 18+	2.45 Актёрские драмы. Яблоко от яблони 16+	21.05 СЛЕДОПЫТ. КОУЧ
Фильм 16+	20.50 Вести. Местное время	После провала операции по аресту Архитектора генерал грозит Тарасову понижением по службе. Канун Нового года. Во время представления в городском сквере появляется мужчина с ружьем и хладнокровно расстреливает троих человек: спонсора праздника и актеров, игравших Деда Мороза и Снегурочку...	Комедия 16+		3.30 Актёрские драмы. Не люблю себя 16+	Сериал 16+
1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	21.00 ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ	Импровизаторы 16+	Комедия 16+			22.55 БЛЕФ
	23.10 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ	0.55 ДЕНЬГИ	Комедия 16+			1.05 Светская хроника 16+
	Фильм 6+	Детективная комедия 16+				
	Фильм 12+					
	1.15 МАМА МАША					
	Фильм 12+					
	4.25 ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ					
	Фильм 16+					
 РОССИЯ К	 МАТЧ! МАТЧ ТВ	 ТВЗ	 РЕН ТВ	 ДОМАШНИЙ	 ПЯТНИЦА!	 ЗВЕЗДА
6.30 Страна птиц	6.00 Смешанные единоборства	6.00 Мультфильмы	5.00 Самые шокирующие гипотезы	6.30, 3.05 Одна за всех 16+	5.00 Секреты на кухне	6.00, 9.20 ЕРМАК
7.25, 13.45, 2.35 Мультфильмы	UFC. Ян Блахович против Богдана Гуськова 16+	9.00 СЛЕПАЯ	6.00 С бодрым утром! 16+	7.20 НОЧНАЯ СКАЗКА	Дичь 16+	Сериал 16+
8.15 СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА	7.00, 9.10 Новости	15.00 СЛЕПАЯ. ПЕРВЫЙ ВСТРЕЧНЫЙ	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	10.50 ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»	6.00 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
Фильм	7.05, 11.35, 13.15, 16.00, 23.35 Все на Матч!	Сериал 16+	9.00 Минтранс 16+	Фильм 16+	7.00 Кондитер. Дети Суперфинал 12+	
9.55 Классная тема!	9.15 Чемпионы на все времена. Валерий Каменский 12+	15.15 СЛЕПАЯ. БЕЙБИ-МУЖ	10.00 Самая полезная программа 16+	Ольга Громова жила с мужем в провинции, воспитывала двоих детей, любила живопись, хорошо рисовала, но из любви к семье работала бухгалтером...	8.00 Умнее всех 12+	11.30, 13.20 ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ
10.25 ТЕГЕРАН-43	9.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта Синхронное плавание. Соло. Произвольная программа	Сериал 16+	11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+	Фильм 16+	9.00 Гастротур Республика Карелия 16+	Фильм 12+
Фильм	11.55 Футбол Суперлига. Женщины Зенит (Санкт-Петербург) - Краснодар	16.00 СЛЕПАЯ. ЛИНИЯ ЖИЗНИ	15.00 Совбез 16+	Люба Соколова одна вырастила сына Ваню и так и не смогла забыть своего мужа Сергея. Восемнадцать лет назад он героически погиб в автоаварии: вёл автобус и спас пассажиров ценой собственной жизни. Люба стала водителем того автобуса, за рулем которого когда-то был её любимый. С тех пор она не отпускает никого в своё сердце...	10.00 Четыре дачи 16+	13.35 ЧЕРНЫЙ ОКЕАН
12.50, 0.00 Пресноводная стихия и ее обитатели	13.55 Футбол Суперлига. Женщины Зенит (Санкт-Петербург) - Краснодар	16.30 СЛЕПАЯ. ПРОЙДЕННЫЙ ЭТАП	16.00 Информационная программа 112 16+	19.00 ПОБЕДА ЛЮБВИ	14.30 Черный список. На кухне Москва. Официанты 16+	Фильм 16+
14.45, 2.10 Рассекреченная история	16.30, 18.15 Чемпионат Европы по водным видам спорта	17.00 СЛЕПАЯ. ВРАТАРКА И ВРАТАРИХА	16.55 Документальный спецпроект 16+	Фильм 16+	15.30 Черный список. На кухне 16+	15.20 ФЕЙЕРВЕРК
15.15 Линия жизни	20.00 Смешанные единоборства	17.30 СЛЕПАЯ. ЛАКШЕРИ	18.10 Засекреченные списки	Люба Соколова одна вырастила сына Ваню и так и не смогла забыть своего мужа Сергея. Восемнадцать лет назад он героически погиб в автоаварии: вёл автобус и спас пассажиров ценой собственной жизни. Люба стала водителем того автобуса, за рулем которого когда-то был её любимый. С тех пор она не отпускает никого в своё сердце...	17.30 Черный список. На кухне Краснодар. Баварус 16+	Фильм 12+
16.05 МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ	1.00 Дзюдо 12+	18.00 СЛЕПАЯ. СЕРЯЯ ЗВЕЗДА	20.00 Дикий, дикий мир 16+	23.20 ПОКА ИДУТ ЧАСЫ	18.30 Черный список. На кухне Санкт-Петербург. Хюгге 16+	17.20, 19.25 В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ
Фильм		Сериал 16+	20.30 СПЕЦНАЗ	Фильм 16+	19.30 Черный список. На кухне Сочи. Denart 16+	Фильм 12+
17.30 Большая опера-2025		19.00 МАГИЯ СЕРДЦА	23.35 ШУГАЛЕЙ	23.00, 0.00, 0.30, 1.30 ХАДСОН И РЕКС	20.30 Черный список. На кухне Москва. Pancho Villa 16+	19.55 ОТВЕТНЫЙ ХОД
19.30 Новости культуры		23.00 ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ	Боевик 16+	Сериал 16+	21.30 Черный список. На кухне Москва. Michelada 16+	Фильм 12+
19.45 Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ		0.45 АГЕНТ ТРИ НУЛЯ	Боевик 16+	Фильм 16+	22.30 Черный список. На кухне 16+	21.50 ЦЕЛЬ ВИЖУ
Фильм		Фильм 18+	Боевик 16+	Фильм 16+	23.00, 0.00, 0.30, 1.30 ХАДСОН И РЕКС	Фильм 16+
21.05 Биохакинг						Семь девушек, совсем еще юных, выбрали себе нелегкий путь - в начале Великой Отечественной войны они окончили школу снайперов и сразу отправились на фронт...
Документальный фильм						«МЕРСЕДЕС»
21.55 ФАННИ						УХОДИТ ОТ ПОГОНИ
Фильм						Фильм 12+
0.50 Искатели						1.20 СТАРШИНА
Сокровища						Фильм 12+
примы-балерины						
1.40 Роман в камне						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 Часовой 12+ 7.25 Здоровье 16+ 8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+ 9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+ 10.00 Новости с субтитрами 10.15 Жизнь других 12+ 11.10 Повара на колесах 12+ 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Специальный репортаж Герои. Десант на линии огня 16+ 13.10 Модуль. Архитектура будущего 12+ 14.00 ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ Сериал 16+ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 19.00 СКРЫТЫЕ МОТИВЫ Сериал 16+ 21.00 Время 23.00 Большая игра 16+ 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	6.00 ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА Фильм 16+ 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 Когда все дома 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному Телеигра 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 В кругу друзей 12.40 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ Фильм 12+ 14.50 ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ Фильм 6+ 17.00 Вести 17.50 Песни от всей души 12+ В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть, чем гордиться и поразить страну. В тёплой дружеской обстановке они расскажут о своих мечтах, семьях, детях, бабушках и дедушках. А в перерывах между душевными разговорами герои исполняют любимые народные песни и известные хиты... 20.00 Вести 22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 1.10 ЮЖНЫЕ НОЧИ Фильм 12+	4.35 ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ Сериал 16+ 8.00 Сегодня 8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+ 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 11.50 Дачный ответ 13.00 Нашпотребнадзор 16+ 14.00 Однажды... 10 лет в эфире! 16+ 15.00 Своя игра 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... 16+ 18.00 ДЕЛЬФИН Детектив 16+ Чтобы раскрыть неразгаданные криминальные тайны родного края и найти пропавшую статую Золотого Дельфина, майор Кораблёв вновь рискует собой в противостоянии с преступным гением, тайно управляющим Южноморском и всем побережьем. 19.00 Сегодня 19.40 ДЕЛЬФИН Детектив 16+ 22.40 Белые ночи Санкт-Петербурга Международный музыкальный фестиваль 12+ 2.40 ЭКСПЕРТ Фильм 16+	5.00 100 мест, где поесть 16+ 7.40 Просто кухня 12+ 8.20 Чем заняться в выходные? 16+ 8.55 ЛЕНИВАЯ СЕМЕЙКА Полнометражный анимационный фильм 6+ 10.40 ПРОСТО СУПЕР Полнометражный анимационный фильм 6+ 12.10 ФЛИБУДУ Полнометражный анимационный фильм 6+ 13.45 ЧАРЛИ И ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА Полнометражный анимационный фильм 12+ 15.25 СУПЕР ПАПОЧКА Комедия 12+ 17.20 В КОЛЫСКИ ВРЕМЕНИ Фантастико-приключенческий фильм 16+ 19.00 БИБЛИОТЕКАРЬ Фэнтези 16+ Из тайных хранилищ Нью-Йоркской Публичной библиотеки похищен магический артефакт - фрагмент Копья Судьбы... 21.00 ВЫЖИВШАЯ Триллер 16+ 23.00 ВЫШКА Триллер 18+ 1.05 ОСТРОВ АКУЛ Ужасы 18+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+ 11.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+ 18.30 Большой куш 16+ Азартное реалити, в котором звёздные пары борются за 10 миллионов рублей, обмениваясь таинственными чемоданами. Чтобы остаться в игре, участникам приходится блефовать, строить коалиции, просчитывать соперников и избегать чемодана с чёрной меткой, означающей вылет. Во втором сезоне действие вновь разворачивается в Бангкоке, а ведущими проекта остаются Ляйсан Утяшева и Павел Воля... 21.00 Погоня 16+ В каждом выпуске «Погони» на старт выходят 15 новых участников. Их задача - как можно дольше оставаться не пойманным. Против них - команда ловцов в чёрных костюмах. Ведущие проекта - актёры Вячеслав Чепурченко и Олег Гаас... 23.00 Шоу Воли 16+	6.00 СЕРЁЖКИ С САПФИРАМИ Детектив 12+ 9.30 ПРИЗРАКИ АРБАТА Детектив 16+ 11.30 События 11.50 СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ Фильм 12+ 14.30 События 14.45 Дорогие товарищи. Пластика для Кремля 16+ Охота на маньяка. Дело о двойных дверях 16+ 16.20 Настоящий детектив. Банда колдуна 16+ 17.10 ИДЕАЛЬНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ Фильм 16+ Всю свою жизнь Лиза старалась угодить матери и бабушке, с которыми живет и по сей день. Те еще с юных лет убеждали ее, что она должна найти себе приличного мужа, чего-то добившегося в этой жизни и получившего хорошее воспитание. В общем, ее избранник должен быть во всем идеальным, а на других даже смотреть не стоит... 21.10 ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО Детектив 12+ События 0.40 Петровка, 38 16+ 0.55 СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ Детектив 12+	5.00 ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ Сериал 16+ 12.00 ЛИКВИДАЦИЯ Криминальный детектив 16+ Лето 1946 года. Маршал Жуков находится в опале и отправлен в ссылку в Одессу. Город захлебнулся волна преступности: воры, убийцы и вымогатели чувствуют себя безнаказанно, а дерзкая банда «Степные волки» грабит военные склады. Всем руководит неуловимый немецкий шпион по прозвищу Академик, которого никто не знает в лицо. Только начальник уголовного розыска Давид Гоцман и Георгий Жуков могут спасти город... 18.00 ЛИКВИДАЦИЯ Криминальный детектив 16+ 23.55 ЧУЖОЙ Сериал 16+ Банкир Владимир Орлов вынужден бежать за границу, спасаясь от правосудия. Он понимает, что живым ему не уйти. Пытаясь скрыться от уголовного преследования, Орлов оказывается в небольшом городке на границе с Финляндией...
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30, 1.30 Страна птиц 7.25, 14.30, 2.25 Мультфильмы 8.30, 23.05 СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ Фильм 10.10 Классная тема! 10.40 Любовь Соколова. Своя тема 11.20 ОСЕННИЕ УТРЕННИКИ Фильм 13.35 Страна птиц. 15.20 Кино о кино 16.05 МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ Фильм 17.25 Песня не прощается... 1972 18.15 Сокровища фараонов Судьба русской лаковой миниатюры 19.30 Новости культуры 19.45 АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ Фильм 21.20 Царицы бельканто Опера в Царицыне 0.45 Искатели Секретный завод Сименса	6.00 Смешанные единоборства 16+ 7.00, 9.10 Новости 7.05, 11.35, 19.45, 0.05 Все на Матч! 9.15 Чемпионы на все времена. Владимир Ковалёв 12+ 9.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта 11.05 Дело № 16+ 12.55 Бокс. Динамо - Спартак 14.55 Футбол Лига Пари Арсенал (Тула) - Торпедо (Москва) 16.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта 18.25 пляжный футбол Московский международный кубок. Финал 20.00 Футбол Альфа-Банк Российской Премьер-Лига Ахмат (Грозный) - Спартак (Москва) 22.30 После футбола с Георгием Черданцевым 0.00 Новости 1.00 Дзюдо 12+	6.00 Мультфильмы 9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 10.00 СЛЕПАЯ. КРОШКИ НА ЛАДОШКЕ Сериал 16+ 10.30 СЛЕПАЯ. ДОБРЫЙ ДЕНЬ Сериал 16+ 11.00 МАГИЯ СЕРДЦА Сериал 16+ 15.00 ПРИВОРОТ Сериал 16+ 19.00 ЛИНИЯ СУДЬБЫ Сериал 16+ 23.00 СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР Фильм 18+ В каждом человеке живёт вера в сказку, поэтому люди так тянутся к чудесам Гарри Гудини, когда он показывал свои по-настоящему волшебные представления. В начале XX века на пике славы этот знаменитый иллюзионист и фокусник путешествовал по миру, поражая зрителей своим новым опасным и невероятным трюком...	5.20, 0.30 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 9.00 Самая народная программа 16+ 10.00 Знаете ли вы, что? 16+ 11.00 Наука и техника 16+ 12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Неизвестная история 16+ 14.00 Легенды и мифы 16+ 16.55 Что мы знаем о планете Земля? 16+ 17.55, 23.25 Документальный спецпроект 16+ 18.55 СПЕЦНАЗ-2 Сериал 16+ Элита российских войск, специальное подразделение ГРУ. Бойцам и офицерам этого отряда необходимо выполнять важнейшие задания в разных точках мира, рискуя жизнью...	6.30 ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА» Продолжение фильма 16+ 7.10 НОЧНАЯ СКАЗКА Фильм 16+ 10.40 ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-2 Фильм 16+ 19.00 В ЗАПАДНЕ Фильм 16+ 23.20 СОЛНЦЕ, МОРЕ И ЛЮБОВЬ Фильм 16+ Екатерина и Сергей живут благополучной жизнью семейной пары «со стажем»: семейные завтраки и ужины, ведение домашнего хозяйства - рутина, да и только. Отдушина для Кати стала работа. Она преподает фортепьяно в детской музыкальной школе и работает, что называется, не за деньги, а по зову души... 3.00 Одна за всех Комедийное шоу 16+ 3.25 ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА» Фильм 16+	5.00 Секреты на кухне Фритюр 16+ 6.00, 2.30 Пятница News 16+ 7.00 Запретный Китай Ханчжоу 16+ 8.00 Запретная Индия Мумбаи 16+ 9.00 Как люди живут Нигерия 16+ 10.00, 11.00 Во что верят люди 16+ 12.00 Космическая экспедиция 16+ 14.30 Белая Амазонка 16+ 18.00 Погнали! В Испанию. Где воруют дома? 16+ 19.30 Погнали! В Эквадор. Опасно и вкусно! 16+ 20.40 Погнали! В Эквадор. Банды каменных джунглей. 16+ 23.00, 0.00, 0.30, 1.30 ХАДСОН И РЕКС Сериал 16+ 3.00 На ножах Ростов-на-Дону. Аладдин 16+ 4.00 Секреты на кухне Макароны 16+	5.25 В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ Фильм 12+ 7.15 ОТВЕТНЫЙ ХОД Фильм 12+ 9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 16+ 9.25 Служу России 12+ 9.55 Военная приемка 12+ 10.40 Легенды армии Роман Шалаев 12+ 11.30 Стальная дивизия: дорога на Часов Яр Документальный фильм 16+ 12.25, 18.15 БАТЯ Сериал 16+ 18.00 Новости дня 16+ 20.30 Незримый бой Документальный сериал 16+ 23.55 ФЕИЕРВЕРК Фильм 12+ 1.35 ЗАПАСНОЙ ИГРОК Фильм 12+ 2.55 СТАРШИНА Фильм 12+ 4.30 Шедевры военных мюзеев Документальный сериал 12+

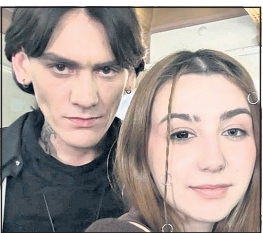


Роман и Оксана

Роман для двоих

49-ЛЕТНИЙ Роман Костомаров и 41-летняя Оксана Домнина поделились секретом сохранения долгого брака. Все просто – главное проводить время вместе. Без детей.

– Оставляем детей на бабушку и уезжаем. Мне кажется, это очень важно – уделять время друг другу и оставаться один на один хотя бы пару дней, – высказалась Оксана.



Семен и Варвара

Магия любви

ШАМАНКА и ведьмак из «Битвы экстрасенсов» решили пожениться. Участники шоу Семен Лесков и Варвара Петровна объявили о помолвке.

Пара познакомилась на съемках: сначала были соперниками, но вскоре их отношения переросли в любовь.

Интересно, что в одном из выпусков Лесков оказался на грани вылета, и Варвара спасла его от поражения.

ПРИКОЛ

В ЕВРОПЕ ввели новые правила для трансляций спорта – операторам запретили снимать крупным планом задницы спортсменов.

125 ЛЕТ ЗВЕЗДЕ ФИЛЬМОВ «ВОЛГА-ВОЛГА»

ЮЛИЯ ДОВОЛЬНОВА

ИГОРЬ ИЛЬИНСКИЙ — это человек, без которого невозможно себе представить золотую эпоху советского кино.

Когда мы слышим его фамилию, перед глазами встает товарищ Огурцов из «Карнавальской ночи» – комически серьезный и уверенный в своей абсолютной правоте директор Дома культуры.

Мы улыбаемся, вспоминая его знаменитые фразы: «А я одна, совсем одна... с моим здоровым коллективом!» и «Не беспокойтесь, товарищ Крылова, я и сам шутить не люблю, и людям не дам».

Человек, чьи фразы ушли в народ, родился в Москве, в семье, где царила любовь к искусству. Отец, Владимир Капитонович, земский зубной врач, в свободное время виртуозно читал прозу, играл в любительских спектаклях. Мать служила курьершей при театральной конторе.

Путь в большое искусство начался с великого немого кино – у лучшего режиссера той эпохи Якова Протазанова.

«Я радовался, как ребенок, что меня взяли в это волшебное царство. Протазанов учил меня главному: в кино нельзя врать. Камера видит всё, даже то, что ты прячешь глубоко внутри».

Фильмы «Аэлита», «Закройщик из Торжка», «Праздник святого Йоргена» сделали



Сын актера Владимир Ильинский стал известным российским журналистом

СУДЬБА

его знаменитым. А трюки, которые Ильинский выполнял без каскадеров, до сих пор вызывают восхищение. В «Волге-Волге» он прыгает со второй палубы теплохода в ледяную октябрьскую воду. Любовь Орлова отказалась прыгать сама, профессиональная пловчиха – тоже. А Ильинский прыгнул. Причем дважды. Во второй раз, чтобы сцена получилась смешнее, он должен был перебирать ногами в воздухе, будто продолжает бежать. Этот дубль и вошел в фильм, который сразу же стал одним из любимых у Сталина.

Игорь Владимирович рассказывал о встрече с генсеком.

– Меня впервые пригласили в Кремль на праздничный концерт после выхода фильма «Волга-Волга», где я исполнил роль Бывалова.

Я сел за столик рядом с певицей Шпиллер. Тут к нашему столику приблизился вождь. Мы встали.

Сталин похвалил певицу за исполнительскую деятельность, а затем сделал замечание:

– У вас плохо получается

Игорь Владимирович умел играть комедийные роли с удивительной серьезностью, которая многократно усиливала комический эффект

Фото: Ю. ЧИЧВАЛОВА. НОЧЬ (РЕЖ. ЗЛЫДАН РИЗАНОВ, 1956 Г.)

Он был любимым актером Сталина, выходил на сцену слепым и до конца жизни носил на могилу первой жены полевые цветы

ШОК-ПРИЗНАНИЕ ЛЮБОВИ ТОЛКАЛИНОЙ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ЗВЕЗДА российского кино и сериалов Любовь Толкалина оказалась жертвой насилия – актриса пережила кошмарный опыт, будучи еще совсем юной девушкой.

Об этом она рассказала в интервью Лауре Джугелии.

Оказалось, что еще до поступления во ВГИК на курс Алексея Баталова Люба мечтала о карьере модели – данные у нее были подходящие: стройная фигура и рост 178 см. Но она столкнулась с темной оборотной стороной этого гламурного бизнеса. На 16-летнюю рыжеволосую красавицу положил глаз некий влиятельный режиссер, который работал преподавателем актерского мастерства в модельном агентстве. Заманив Любу к себе обманом и уговорами, он надругался над ней. Это был ее первый сексуальный опыт...

– Это очень страшная история, – вспоминает актриса. –

МОЯ ПЕРВАЯ БЛИЗОСТЬ БЫЛА ИЗНАСИЛОВАНИЕМ

48-летняя актриса обвинила в надругательстве своего учителя

В сексуальном насилии есть момент полного бессилия. Это ощущение не сравнить ни с чем. Это не недоверие. Это полное невладение ситуацией. Ты не веришь в то, что это происходит. Потому что человек не может так поступать. Я не могу сказать, что боюсь мужчин. Я просто предпочитаю не иметь с ними дело. Помнишь роман «Ночь нежна»? Это про это.

Толкалина призналась, что из-за пережитого насилия ей было сложно строить отноше-

ния с первым мужем – режиссером Егором Кончаловским.

Роман «Ночь нежна», о котором упоминает актриса, принадлежит перу писателя Фрэнсиса Скотта Фицджеральда. Одна из главных героинь этой книги – Николь – тоже была жертвой изнасилования – над ней в детстве надругался собственный отец. Из-за чего у нее развилось тяжелое психическое расстройство и нервные срывы, которые преследовали ее всю жизнь.



Толкалина признается, что из-за пережитого кошмара ей до сих пор трудно строить отношения с мужчинами

И «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ» ИГОРЮ ИЛЬИНСКОМУ ТОВАРИЩА ОГУРЦОВА

верхнее «до», вам нужно поработать над верхним «до».

Потом Сталин повернулся к сопровождавшим его людям и сурово спросил, показывая на меня:

– А это кто такой?

– Известный артист Ильинский, товарищ Сталин.

– Кому известный? – недоумевал Сталин. – Мне не известный. Как он сюда попал? Кто он?

Мне стало страшно. Наконец, человек, видимо, отвечавший за то, что я попал сюда, в отчаянии пояснил:

– Это актер Ильинский. Он только что удачно сыграл в кинофильме «Волга-Волга».

И тут Сталин расплылся в улыбке, пожал мне руку и воскликнул:

– Товарищ Бывалов! Здравствуйте! Мы, бюрократы, всегда пойдем друг друга...

ЛЮБОВЬ

Первую жену, актрису Татьяну Ильинскую, Игорь Владимирович встретил в театре Мейерхольда. Ей было 18, ему – 23. Игорь робко предложил прогуляться – и через год они поженились.

Они играли вместе, дома обсуж-

дали роли, спорили до хрипоты. Но когда Татьяна ушла из театра вслед за мужем, ее забота стала душевной: «Нет уголка, куда бы не проникла. Нет артиста без свободы», – жаловался Ильинский. И искал утешения в романах.



Со второй женой Татьяной великий актер прожил 37 счастливых лет

Осенью 1945 года Татьяна умерла от брюшного тифа. Ильинский корил себя. Он сжег весь архив, уничтожил все ее фотографии и уехал на дачу во Внуково. В единственной отапливаемой комнате он жил затворником с овчаркой Дедкой. Его сын Владимир рассказывал:

«Отец хранил память об этой женщине. У нас была дача во Внуково, а неподалёку, в деревне Изварино, на небольшом кладбище была похоронена Татьяна Ивановна. Папа часто, нарвав полевых цветов, ходил туда, чтобы положить букетик ей на могилу»

Между тем в Малый театр пришла Татьяна Еремеева. Она была моложе Ильинского на 12 лет. Вспоминала: «Коллектив не принял. Было так горько! И очень одиноко. Лишь Игорь по-доброму отнесся».

После смерти первой жены он пропал на два года. А когда вернулся в 1947-м, первым делом подошел к Еремеевой и поздравил с Татьянинным днем. Он пригласил ее на дачу – во Внуково, туда, где недавно хотел покончить с собой. Там он признался: «Возьмете меня – вот такого старого брюзгу?»

Она согласилась. А в 1952 году, когда Ильинскому шел 51-й год, родился сын Владимир. И он принес на могилу первой жены цветы: «Танюша, у меня родился сын. Ка-

кая же это радость – быть отцом! Как жаль, что у нас с тобой детей не было».

О том, как много значило для него отцовство, Ильинский писал с пронзительной откровенностью:

«Я поздно стал отцом. Как я мог раньше обкрадывать самого себя? Какой пустой и тоскливой кажется мне теперь жизнь человека без отцовства или материнства».

Игорь Владимирович был предан сцене до последних дней. Сын рассказывал:

«В последние три года он абсолютно ничего не видел. Он не мог различить день и ночь, не понимал, где находится: на даче или в московской квартире. Но продолжал играть на сцене. За кулисами всегда зажигали лампочку, чтобы он уходил на её свет».

Ильинский любил цифру 13. Когда покупал билет на поезд, у него всегда было 13-е место. Он ушел 13 января 1987 года, в канун старого Нового года, который любил больше 31 декабря. По телевизору шла «Карнавальная ночь». Сын был уверен, что отец вернется из больницы. Но Ильинский попрощался со зрителями – улыбкой, которую запомнили навсегда.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед. услуги



ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВНА

ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ 7 ПОКОЛЕНИЯ С ТОЧНОСТЬЮ ОПРЕДЕЛИТ ВСЕ ПРИЧИНЫ ВАШИХ НЕУДАЧ! ПОМОЖЕТ ВАМ, ВАШИМ ДЕТЯМ И БЛИЗИМ В САМЫХ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ. СНИМЕТ ПОРЧУ И ПРОКЛЯТИЯ, ПРОВЕДЕТ ОТЧЕТКИ И ОБРЯДЫ ОТ ДУРНЫХ ПРИСТРАСТИЙ. НЕЗАВИСИМО ОТ СЛОЖНОСТИ И СРОКА ДАВНОСТИ СНИМАЕТ ВЕНОК ОДИНОЧЕСТВА. СОЕДИНИТ РАЗРУШЕННЫЕ СЕМЬИ, ОТВЕРНЕТ СОПЕРНИКА ИЛИ СОПЕРНИЦУ. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ. УКРОЕТ ОТ ВРАГОВ, А ТАКЖЕ ИСПРАВЛЯЕТ ОШИБКИ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ И ЭКСТРАСЕНСОВ! ОБРАЩАЙТЕСЬ С ЛЮБОЙ ПРОБЛЕМОЙ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ! ОНА ПОМОЖЕТ ВАМ БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУТСТВИЯ. БЕСПЛАТНО!

Т. 8 920 346 49 13

ВАЛЕНТИНА ВАСИЛЬЕВНА



УБЕРЕТ РАЗДОР И НЕГАТИВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ, УСТРАНИТ РАЗЛУЧНИЦУ, ИЗБАВИТ ОТ ДУРНЫХ ПРИВЫЧЕК. СНИМЕТ ВУАЛЬ ОДИНОЧЕСТВА И ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ ПОТОК.

Т. 8 910 086 65 25

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА, ТЕЛ/WHATS APP:

8-912-008-08-00

И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ

МИХАЙЛОВНА

НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ
ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.
18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.

Т. 8 985 769 84 60

ТАРОЛОГ НАДЕЖДА

ЯСНОВИДЯЩАЯ. ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ. СНЯТИЕ ПОРЧИ. ГАДАНИЕ. ОБРЯДЫ НА ПРИБЫЛЬ. ПОМОЩЬ ОНЛАЙН В ЛЮБОМ ГОРОДЕ! РАБОТАЮ ТОЛЬКО С 18+

Т. 8 930 667 35 29

БАБУШКА СОНЯ

ОПЫТ 55 ЛЕТ. АДЕПТ БЕЛОЙ И ЧЕРНОЙ МАГИИ. ПРИВОРОТ. ОБРЯДЫ. ВИНООТВОРОТ. ЗАЩИТА. ВЕРНУ ЛЮБИМОГО. ОПЛАТА П/РЕЗУЛЬТАТА.

Т. 8 909 944 72 12

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

Т. 8 962 624 76 72

СКАНДАЛ С РОССИЙСКОЙ ТУРИСТКОЙ В ГРУЗИИ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ГРОМКИЙ и почти международный скандал разразился в отеле в Грузии: группа туристов из России приехала отдохнуть.

Мужчина из соседнего номера услышал, как компания общается на русском языке, ворвался к ним в номер и избил одну из девушек так, что сломал ей нос.

Как рассказывает одна из потерпевших – Владислава, она с друзьями приехала в Кахетию, чтобы отметить свой день рождения.

По словам девушки, они планировали остановиться в отеле до 20 июля. Вместе с друзьями она заселилась в номер на третьем этаже, их балкон выходил как раз на площадку, где проходила грузинская свадьба.

Одна из подруг Владиславы открывала на балконе шампанское, после чего им снизу начали кричать, что девушки испортили диджейское оборудование. В номер пришла охрана отеля, поговорила с гостями и ушла. Владислава с подругами вновь вернулась на балкон.

– Один из грузин начал орать: «Иди на***!!! Зайди в номер!!! Ты в моей стране!» – и так далее, – рассказывает Влада.

Спустя 10 минут в номер девушек постучали. На пороге стоял тот самый мужчина, который кричал, что компания говорит на русском языке и тем самым портит свадьбу его брату. Между ним и девушками вспыхнула ссора, которая быстро переросла в драку. По словам Владиславы, в ходе потасовки ее подруга Юлия упала на пол, ударилась головой, и ей сломали нос. Совершив сей «подвиг», мужчина как ни в чем не бывало вернулся к празднованию свадьбы, а Юлию увезли в травмпункт. Там выяснилось, что травма серьезная и ей потребуется операция.

Что касается неадекватности, избившего девушку, то после шумихи в новостях его все-таки задержали. Сейчас ему грозит до трех лет лишения свободы.

Неадекват ворвался в номер к россиянкам и устроил скандал



Фото: T.MESHOOT.SHOT

НЕНАВИЖУ ТАК, ЧТО КУШАТЬ НЕ МОГУ!

Девушке сломали нос в отеле в Кахетии за то, что она, якобы, «портила свадьбу», разговаривая на русском

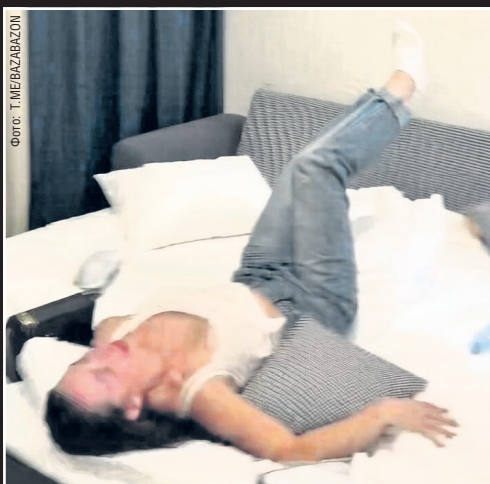


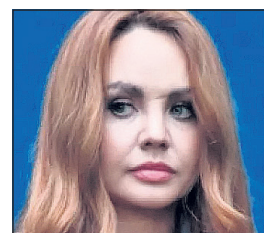
Фото: T.MESHOOT.SHOT

Юлия долго не могла прийти в себя после нападения



Фото: T.MESHOOT.SHOT

Девушка рассказала, что ей потребуется операция

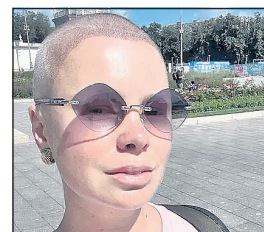


МакСим

Горе МакСим

ПЕВИЦА МакСим (Марина Абросимова) сообщила о смерти своего отца.

– Теперь у меня больше нет папы. Когда у него обнаружили рак 4 стадии, врачи говорили, что осталось жить не больше года. Но он доказал, что прогноз – это не всегда приговор. Он прожил еще 14 счастливых лет. К сожалению, болезнью все же взяла свое, – поделилась горем артистка.



Евгения Осипова

Где ж вы косы мои...

ЗВЕЗДА сериала «Доярка из Хацпетовки» Евгения Осипова побрилась налысо. Судя по фото, которое 40-летняя актриса опубликовала в соцсетях, причиной стала процедура пересадки волос.

Вероятно, Евгения перенесла эту модную операцию в Турции – многие звезды сейчас отправляются туда, чтобы обновить шевелюру.

ПРИКОЛ

НА УРАЛЕ рыбаки собирают ведрами речную рыбу, которую раскидало в местном лесу после наводнения и урагана.



Фото: T.MESHOOT.SHOT

Редкие ящерицы похожи на маленьких драконов

Груз юрского периода

ПОЛЯК ПЫТАЛСЯ ПРОВЕЗТИ В РОССИЮ 37 РЕДКИХ ЯЩЕРИЦ НА 5,5 МИЛЛИОНОВ

ОЛЬГА НИКИТИНА

НЕОБЫЧНУЮ контрабанду обнаружили таможенники в пункте пропуска Мамоново-2 в Калининградской области. Житель Польши пытался провезти через российскую границу 37 редких ящериц стоимостью больше 5,5 млн рублей. Живых рептилий, похожих на маленьких динозавров, поляк расфасовал по холщовым мешкам по 2–3 штуки и разложил по спортивным сумкам. На допросе мужчина признался, что вез экзотический товар, чтобы сбывать его любителям.

Оказалось, что ящерицы относятся к редкому виду малый пояскохвост, который защищает международная Конвенция СИТЕС. Животных отправили в ветклинику, а контрабандиста – в СИЗО. Ему грозит до 5 лет колонии.



Фото: T.MESHOOT.SHOT

Экзотических животных делец прятал в мешках

■ ВДОВА создателя КВН Александра Маслякова умерла в 78 лет. Светланы не стало спустя два года после смерти супруга. Ее знали как одну из главных фигур в Клубе веселых и находчивых. Она участвовала в конкурсных отборах и просмотрах, а также вносила различные коррективы в программу выступлений команд. Светлану Анатольевну похоронили отдельно от мужа – на Троекуровском кладбище. Ее легендарный супруг покойся на Новодевичьем.



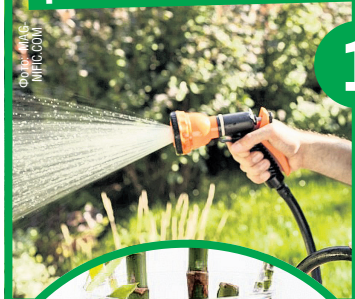


#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Что необходимо сделать, чтобы защитить растения от жары и палящего солнца?



1

ПРАВИЛЬНО организовать полив. В жаркую погоду растения нуждаются в регулярном увлажнении. Хороший результат дает полив методом дождевания, а капельный полив обеспечивает равномерное поступление воды непосредственно к корневой системе. Поливать растения лучше всего рано утром или вечером, за 2-3 часа до захода солнца. Дневной полив в сильную жару нежелателен: капли воды на листьях могут сработать как линзы и увеличить риск солнечных ожогов.



2

МОЖНО использовать гидрогель – его добавляют в почву при рыхлении. Гранулы гидрогеля впитывают влагу, а затем постепенно отдают ее корневой системе растений, помогая дольше сохранять необходимый уровень влажности почвы.



3

РЕГУЛЯРНО рыхлите почву. Это разрушает почвенную корку, улучшает доступ воздуха к корням и уменьшает испарение влаги. Однако рыхлить почву лучше после полива, когда верхний слой немного подсох.



4

МУЛЬЧИРОВАТЬ посадки. Для сохранения влаги в почве можно использовать торф, опилки, солому или другую органическую мульчу. Оптимальная толщина слоя – около 5-6 см. Мульчирование помогает защитить корни от перегрева и значительно сокращает испарение влаги.

Боремся с жарой

ВАЖНЫЕ МОМЕНТЫ

- **ПРИ ПОЛИВЕ** важно промочить почву достаточно глубоко, чтобы вода достигала корневой системы, а не только увлажняла верхний слой.
- **НЕ СЛЕДУЕТ** проводить сильную обрезку растений в жару – это может стать дополнительным стрессом.
- **НЕ ЗАБЫВАЙТЕ** регулярно осматривать растения. В жаркую и сухую погоду многие вредители начинают активно размножаться, поэтому раннее обнаружение проблемы поможет сохранить урожай.



АНЖЕЛИКА ВАРУМ КУПИЛА ДОМ В МАЙАМИ И СПРЯТАЛА ЕГО ОТ АНТИРОССИЙСКИХ САНКЦИЙ

ПЕВИЦА Анжелика Варум тайно купила дом в Майами за 33 млн. 57-летняя звезда зарегистрировала его на свою флоридскую компанию, вероятно, чтобы «спрятать» от антироссийских санкций.

ДОМ

Домик 1938 года постройки располагается на участке 4,6 сотки в районе Аллапатта – в трех километрах от центра города и в 10 минутах ходьбы от знаменитого пляжа Майами. Внутри – три спальни и три ванные комнаты. Ежегодный налог на него обходится Анжелике Варум в \$7 тысяч (533 тысячи рублей).



Коттедж 1938 года постройки обошелся ей в 33 млн рублей

ОЛЬГА НИКИТИНА

Интересно, что заслуженная артистка РФ совершила эту покупку еще в июне 2022 года – спустя 4 месяца после начала СВО, которую она публично осудила. Дом оформила по особой схеме, которая называется SPV (Special Purpose Vehicle). Она полностью защищает имущество от любых финансовых проблем владельца. Американские бизнесмены используют ее как классический способ защиты активов от судебных исков, а также в качестве страховки от любого вида персональных санкций.



СЕРНАЯ ШАШКА

ФАС

СОХРАНИТ ВАШ УРОЖАЙ ДО ВЕСНЫ!



- ИЗГОНЯЕТ КРЫС И МЫШЕЙ
- ПОДСУШИВАЕТ ПОМЕЩЕНИЕ
- УНИЧТОЖАЕТ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ГРИБНЫХ И БАКТЕРИАЛЬНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

- ОЧИЩАЕТ ПОВЕРХНОСТИ ОТ ГРИБОВ, ПЛЕСЕНИ И ГНИЛИ
- ОБЕЗЗАРАЖИВАЕТ ПОЧВУ В ПАРНИКАХ И ТЕПЛИЦАХ
- УНИЧТОЖАЕТ НАСЕКОМЫХ-ВРЕДИТЕЛЕЙ И ИХ ЛИЧИНКИ



Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г.Балашиха ул. Звездная д7, к1, оф.5035, ОГРН 1027739559836

22 **ЖИЗНЬ** № 28, 22 - 28 июля 2026

[illegible]

**ОТВЕТЫ НА
СКАНВОРД
В №27**

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ЖУРНАЛИСТКА – ОРБЕЛИ – ХОЛМ – ЕРМАК – ПЬЕ – КАПИТАН – ОКИСЕЛ – МГА –
АВРАЛ – «ИОЛАНТА» – «БУРАН» – ТРОС – ПЛЯСКА – ВРЕМЯ – КОМЕДИЯ – ОРИК
– «КАБУКИ» – ОТВАГА – ОБОЧИНА – ЛУН – ШЛАК – ИК – КААБА – ГЕЙНЕ – ХНА – ПИ –
МИРО – ЕВА – ОКА – ПАРОДИСТ – ЛАНСКАЯ – ПАС

ПО ВЕРТИКАЛИ

БОЧКА – БАКУРИАНИ – ПОГРОМ – ЛЕДИ – ТМИН – ЖИВАГО – ПИНОККИО – НАЛ – ЛЯ
– ОКАПИ – НАСТ – «БИС» – КИПА – АТАМАН – БАЛ – ИЛ – СТЕПАНОВ – УГРА – СРОК
– НЕОН – КАМЕРА – ЕРИК – АМИ – ШНЕК – ШКОЛА – ЯКОВЛЕВА – АЯ – ВЕК – МОПС –
ХОП – ЛЬЕ – ГЛИНКА – МЕЛОДРАМА – КААС

КОГДА приходит зрелость? Она приходит с пониманием того, что главным героем романа «Три мушкетера» является кардинал Ришелье. Хороший хозяйственник, серьезный государственный деятель, много сделавший для страны. И ему постоянно мешают четыре алкоголика, две девушки с низкой социальной ответственностью и придурок в короне.

Из протокола совещания в ЦРУ.

– Николай II ввел сухой закон – и Российская империя рухнула! Горбачев ввел сухой закон – и СССР рухнул! Значит, надо просто ввести сухой закон – и РФ тоже рухнет!

– К сожалению, жители России стали гораздо меньше пить.

- А что они делают?
- Сидят в Интернете.
- Ага!.. Теперь план ясен!..

- Пап, а ты в школе влюблялся в учительниц?
- Дааа, было дело.
- И что было дальше?
- Мама перевела тебя в другую школу...

Сидит грузин на крыльце
своего дома, точит нож. А
сам грустный, мрачный. Под-
ходит сосед.

- Гоги, друг, здорово! Почему такой грустный?
- Гиви умер.
- Вах, что случилось, когда умер?
- Завтра.

Жена – мужу:

Анекдоты

- Заи, я не сдала на права.
- В чем дело? Что зава-лила? Теорию? Практику?
- Инспектора, дерево и двух бомжей...

- У меня для тебя две новости.
- Начни с хорошей.
- С чего ты взял, что есть хорошая?

Два способа победить в споре с женщиной:

1. Заплакать первым;
2. Притвориться мертвым.

– Царь-батюшка, дракон проголодался!

- А что он ест?
- Дев невинных.
- Да, видать, подойдет он у нас...

– Папа, а правда, что на Кавказе жених узнает, кто его невеста, только после свадьбы?

– Это везде так, сынок...

- Доктор, а вы куда меня везете?
- В морг.
- Так я еще не умер!
- А мы еще и не приехали.

Юрия Никулина однажды спросили, какое место он занимает в советском цирке.

— Я второй клоун в Союзе, — сказал Никулин.

- А кто же первый?
- А первых – до хрена!

Наблюдал три дня за муравейником. Ни планерок, ни совещаний. И главное – все работают!!!

При попытке перевести это предложение с русского застрелился очередной лингвист из США:
«За песчаной косой лопухий косой пал под острой косой косой косой бабы с косой».

К имеющимся в доме 322 каналам подключили еще 52. Смотреть нечего стало еще больше!

Если в школе трудовик и физрук бросили пить, то ее можно считать гимназией.



РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex

КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

ОТКРЫТИЕ, ДОСТОЙНОЕ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ!

Многие годы наши глаза служили нам верой и правдой. Шили, читали, работали с мелкими деталями — и не знали проблем. А теперь, после 60, всё чаще приходится щуриться, искать освещение поярче, напрягаться там, где раньше всё получалось само собой... Можно ли разобраться с этой проблемой? И можно ли продлить молодость своих глаз?

89% ДОКАЗАННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ!

«Болезнь коротких рук»

Чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация? В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. Но исправить ситуацию можно!

Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали аппарат, который может в домашних условиях способствовать улучшению функций зрения! И имя ему «Глазник»!

Нобелевская премия за изобретение

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это открытие навсегда изменило медицину.

Сегодня лазерная терапия — это признанный и бережный способ поддержки здоровья глаз. Но наши учёные решили не останавливаться на достигнутом. И внедрили в аппарат «Глазник» не просто лазер, а низкоинтенсивное монохроматическое лазерное излучение красной области спектра! Благодаря этому стало возможным заботиться о здоровье глаз, не выходя из дома. В приятной и комфортной обстановке!

Секрет «Глазника» прост. Его мягкий красный свет проникает глубоко в ткани глаза. Что это значит на практике? Кровь начинает лучше циркулировать, и глаза получают

больше питания — ведь именно из-за его нехватки зрение с возрастом и слабеет.

«Глазник» также способствует нормализации глазного давления и стимулирует питание волокон нерва.. То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, питает здоровые участки.

В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, он может работать спокойно, без лишней нагрузки. А значит это еще один шанс сохранить здоровье глаз на долгие годы!

Показания к применению:

- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

Одобрено профессионалами!

Нельзя не отметить еще одно достоинство аппарата «Глазник». Оно скрывается в его точной длине волны лазерного излучения 650 нанометров! Именно этот параметр обеспечивает бережное и целенаправленное воздействие на ткани глаза.

Недаром «Глазник» стал дипломантом Всероссийского конкурса "100 лучших товаров России" — это официальное признание качества и надёжности аппарата. А клинические исследования, проведённые на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова (в 2011 году),

подтвердили высокую результативность метода: положительные изменения наблюдались в 89 % случаев! Поэтому если у Вас плохое зрение. Звоните прямо сейчас. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

Поэтому если у Вас плохое зрение. Звоните прямо сейчас. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!



Реклама

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ
ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! * 0+**

УЛЬЯНОВСК	27 ИЮЛЯ
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	10.00-12.00
ЙОШКАР-ОЛА	28 ИЮЛЯ
Аптека Фармаимпекс, ул. Кирова, д.13	9.00-11.00
ЧЕБОКСАРЫ	28 ИЮЛЯ
ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	13.00-15.00
КАЗАНЬ	29 ИЮЛЯ
Аптека ЭКОНА, ул.Чистопольская, д.43А	9.00-10.30
Аптека ЭКОНА, ул. Давурская, д. 40	11.00-12.00
ТОЛЬЯТТИ	30 ИЮЛЯ
ДК Тольятти, бул. Ленина, д. 1	9.00-10.00
САМАРА	30 ИЮЛЯ
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	12.00-13.00
ДК Металлург, пр-т Металлургов, д. 75	14.00-15.00
ОРЕНБУРГ	31 ИЮЛЯ
Бережная Аптека, пр-т Победы, д. 119	9.00-11.00
ЧЕЛЯБИНСК	4 АВГУСТА
ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-11.00
ОМСК	5 АВГУСТА
Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	9.00-10.00
ДК Рубин, 2-я Военная, 2	11.00-12.00
НОВОСИБИРСК	6 АВГУСТА
Аптека Фармаимпекс, м. Гагаринская, пр-кт Красный, д. 85	10.00-12.00
ТОМСК	7 АВГУСТА
Кинотеатр Октябрь, просп Кирова, д. 15	10.00-12.00
КЕМЕРОВО	8 АВГУСТА
Дворец молодежи, ул. Рукавишникова, д.15	9.00-10.00
НОВОКУЗНЕЦК	8 АВГУСТА
ДК Алюминщиков, ул. Ленина, д. 41	14.00-15.00

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Федеральной службой по надзору
в сфере здравоохранения

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ
ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК,
КОТОРЫЕ МОГУТ
НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ!**

Только на упаковке
оригинального
аппарата имеется
защитная голограмма

Приглашаем вас посетить наши
фирменные магазины
медицинской техники.
Каждому предьявителю
скидка 10%
по промокоду ЖИЗНЬ

г. Москва
м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18
м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург
ул. Аллея Поликарпова, д. 2

Новосибирск
ул. Ватутина, д. 28

На складе всего 270 аппаратов. Катаракта не ждет, пока вы решитесь. Каждый день промедления — это миллионы клеток сетчатки, которые умирают без кислорода. Мы не создаем искусственный ажиотаж — просто предупреждаем: следующая партия через 3 недели. Закажите сейчас — чтобы успеть до ухудшения! **Бесплатный телефон горячей линии:**

БОЛЕЕ 600 ОФТАЛЬМОЛОГОВ РЕКОМЕНДУЮТ!

8 800 444-90-63

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении... *Акция действует с 22.07.2026 г. по 22.08.2026 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод: продекс, сэлфдокс.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ,
ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

Проблемы почек и мочеполовой системы у МУЖЧИН И ЖЕНЩИН. Как сохранить здоровье?

УРОКАРИН* представляет собой эффективное средство для сохранения нормальной работы **мочевогоделительной системы**. Успешно нейтрализует источники и факторы бактериальных инфекций, что способствует предотвращению осложнений и поддержанию нормального функционирования органов. **Улучшается кровообращение** в области малого таза, укрепляются мышцы тазового дна, нормализуется работа **мочеполовой системы**, исчезает **дискомфорт при мочеиспускании**, улучшается выделение жидкости и оказывается помощь при **недержании мочи**. Активизация кровообращения в малом тазу благоприятно сказывается на состоянии мочеполовой системы и способствует профилактике таких заболеваний, как **простатит** и **аденома**. Кроме того, эта формула способствует повышению растворимости солей, предотвращая образование **мочевых камней**, а также мягко выводит соли мочевой кислоты, снижая риск **подагры** и **острых артритов**.



Декларация ЕАЭС №RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК В МИРЕ УМИРАЕТ
ОТ ПАЗАРИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



В человеческом организме могут обитать более 100 видов паразитов – от микроскопических амёб до глистов длиной в несколько метров, способных отложить 250 яиц за 1 раз.

Некоторые признаки поражения гельминтами:

- Запоры, поносы, газы, вздутие, дисбактериоз
- Папилломы, бородавки, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос
- Мучительный кашель, одышка, боль в груди
- Хроническая усталость, слабость, головная боль, бессонница

Боли в мышцах и суставах, отеки по всему телу
Скрежетание зубами во сне, частые простуды, слезливые глаза
«ЭкстраДетокс»* – это натуральный эффективный комплексный препарат, разработанный для помощи в **очистении организма** от различных **паразитов** и **продуктов их жизнедеятельности**, **обезвреживания яиц паразитов**, **выведения грибов и токсинов**. Способствует нормальной работе **функции ЖКТ**, улучшает **обмен веществ** и общее **самочувствие**, а также способствует укреплению функций **иммунной системы**

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА11.В.53794124

БОЛИТ И КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? БЕСПОКОИТ СЕРДЦЕ И ДАВЛЕНИЕ?
ЧУВСТВУЕТЕ ПЕРЕПАДЫ ПОГОДЫ? УХУДШАЕТСЯ ПАМЯТЬ, ЗРЕНИЕ И СЛУХ?

Кардис NEW* 100% натуральное средство, чтобы сосуды оставались чистыми, память ясная, а сердце здоровым!

Его активные компоненты способствуют повышению упругости и эластичности сосудов, улучшению кровообращения по всему организму, используются как профилактическое средство для предотвращения шума в ушах и уменьшения метеочувствительности. Могут помочь предотвратить появление сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний крови, возрастного снижения зрения и слуха.

«КАРДИС NEW»* способствует:

- Поддержанию нормального артериального давления (профилактика инсультов и инфарктов)
- Нормализации сердечного ритма, предотвращению аритмии, стенокардии
- Улучшению состояния при спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении, одышке
- Устранению чувства страха и тревоги
- Снижению метеозависимости и вегетососудистой дистонии
- Укреплению памяти и улучшению умственной активности, в том числе при деменции (старческом склерозе)
- Улучшению капиллярного кровообращения, что способствует улучшению памяти, зрения и слуха
- Улучшению кровоснабжения тканей и сосудов: улучшает подвижность суставов, активизирует кровообращение нижних конечностей
- Увеличению «хорошего» холестерина и снижению «плохого»
- Очищению сосудов от бляшек, улучшению эластичности, устранению венозного застоя и варикозного изменения вен, сосудистых сеточек (проходит отек, ноги становятся гладкими и красивыми)
- Улучшению при заболевании органов дыхания (бронхитах, воспалении лёгких)



Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА04.В.68353/22

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Чтобы избавиться от простатита, аденомы предстательной железы и предотвратить импотенцию – **НУЖНО** восстановить кровообращение в органах малого таза, устранить застой и снять воспаление.

ЭректNEW – это великолепное средство вмещающий в себя силу экстрактов целебных растений и афродизиаков, которые оказывают мощное комплексное действие на организм мужчины – мочеполовую, гормональную и нервную систему, нормализуют кровообращение, очищают капилляры способствуя притоку крови в органы малого таза, восстанавливаются прежние силы, мощь и мужской ресурс. У мужчин нормализуется мочеиспускание, проходит дискомфорт, усиливается половое влечение, повышается эрекция.

Курсовой прием способствует решению проблем:

- аденомы предстательной железы;
- простатита, импотенции;
- частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- дискомфорт в области мошонки и в промежности;
- предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- гормональных нарушений, ослабление половой функции.

Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.



Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

ЦЕЛИТЕЛЬ – ГРИБНОЙ БАЛЬЗАМ, СОЗДАННЫЙ ПО РЕЦЕПТАМ СИБИРСКИХ ЗНАХАРЕЙ!

Грибной бальзам «ЦЕЛИТЕЛЬ»* – это результат многовековых знаний народной медицины, традиций сибирских знахарей и научного подхода с использованием современных биотехнологий.

В составе бальзама комплекс из экстрактов живых клеток лекарственных растений Алтая и экстракции биомассы 15 высших базидиальных грибов: это **ТРАМЕТЕС РАЗНОЦВЕТНЫЙ**, **ОПЁНОК ЗИМНИЙ**, **ЧАГА**, **ЧЕРНЫЙ ТРЮФЕЛЬ**, **СНЕЖНЫЙ ГРИБ**, **ГРИФОЛА**, **КОРДИЦЕПС**, **РЕЙШИ**, **ВЕШЕНКИ**, **ЛИСИЧКИ**, **ПИЛОЛИСТНИК ТИГРОВЫЙ**, **ШИИТАКЕ**, **ТРУТОВИК ПЛОСКИЙ**, **ЕЖОВИК КОРАЛЛОВИДНЫЙ** и **ГРЕБЕНЧАТЫЙ**. Полезные свойства бальзама подтверждены множеством научных исследований. Компоненты бальзама дополняют друг друга, регулируют, налаживают, снабжают полезными веществами все системы организма, помогают предупредить недуги.

Спектр полезного воздействия грибного бальзама «ЦЕЛИТЕЛЬ»:

- Укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, чистит и укрепляет стенки сосудов, сохраняет в норме давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, снижается риск инсульта и инфаркта, сахарного диабета.
- Эффективен при старческом склерозе (улучшается память, проходит бессонница и хроническая усталость, проясняются мысли), сохраняет здоровье сосудов, желудка и двенадцатиперстной кишки, используется при ожирении, выводит токсины, грибки и чистит организм от паразитов и их яиц.
- Бальзам защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск возникновения раковых заболеваний и опухолей.
- Оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, наполняет организм энергией.
- Улучшает работу мозга, печени, легких, ЖКТ, мочеполовой системы у мужчин и женщин.
- Стимулирует иммунитет, может использоваться в качестве общеукрепляющего средства для профилактики ОРВИ и гриппа.

15 В составе В И Д О В уникальных чудодейственных грибов Сибири!

АКЦИЯ!
2700 РУБЛЕЙ
Узнайте как получить 2 упаковки **БЕСПЛАТНО!***



ДЕКЛАРАЦИЯ: ЕАЭС № RU Д-РУ.РА11.В.53791/24

Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатному телефону:

8 800 600 20 92 | +7 (812) 270 77 92

Бесплатная доставка

* ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.