

ЖИЗНЬ

16+

29 июля - 4 августа 2026 № 29

ТЕЛЕ
программа

С 3 ПО 9 АВГУСТА



ЭКСКЛЮЗИВ!

ТРИ ПЛЮС ДВА!

«Ранетка» Руднева, растящая двоих детей, вышла замуж за бизнесмена-должника с тремя сыновьями

Стр. 6



Начальница его сердца

Стр. 9

ГАЛУСТЯН ЖЕНИЛСЯ НА ВИЗАЖИСТКЕ И ПОДАРИЛ ЕЙ КОЛЬЦО ЗА 5 000 000



ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНО
БЫТЬ В ДОМАШНЕЙ АПТЕЧКЕ?

Стр.23



КАК ИЗБАВИТЬСЯ
ОТ ВЗДУТИЯ ЖИВОТА?

Стр.9



НЕДОСТИЖИМАЯ Висота

Стр. 8-17

ЖИЗНЬ И СУДЬБА ЛЕГЕНДЫ
КИНО ИННЫ МАКАРОВОЙ



4 607005 010025

26029

КИЛЛЕР ОРЕХОВСКОЙ БАНДЫ ПОПАЛ В ПЛЕН К ВСУ

В ГОСТЯХ У ГОРБАТОГО

Бандит Шарапов до отправки на СВО 16 лет жил отшельником в деревне и завел семерых детей



Стр.
4-5

ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ

НОВЫЕ нормы русского языка вызвали острую дискуссию в российском обществе и на ТВ – как оказалось, «Большой словарь ударений» признал слова «махая» и «машу» равноправными.

На эту ситуацию одним из первых обратил внимание телеведущий Владимир Соловьев. Он опубликовал гневный пост на своей страничке в соцсети.

«Узнал печальную новость! О том, что кто-то где-то признал слово «махая» литературной нормой. Представил, как это звучало бы у Иосифа Бродского:

Гляжу я в обознавшуюся даль,

Похитившую уст моих печаль
Взамен любви, и, расправляя плечи,
Махаю шапкой окрыленной речи.

И как-то не могу представить такое! Послушайте, если Равшана допустить к составлению словарей русского языка, то он и слово «насяльника» литературным сделает. А слово «ложьте» когда признают нормой?

У меня просьба большая к филологической молодежи: дайте нашему поколению, воспитанному на русской литературе, спокойно отойти в мир иной – а уж потом творите свой новый волапюк под себя».

Позже в эфире канала Россия-1 Владимир Рудольфович высказался еще более резко: назвал филологов, принявших новые нормы, «убийцами русского языка» и добавил:

– То, что вы творите, не поддается описанию нормативной лексикой!

Однако у современных экспертов свой взгляд на проблему. Они утверждают, что у глагола «махать» историческое чередование согласных: маха-ть/ма-ш-у. Такой же реликт живет в пахать/пашу, брехать/брешу. Это, дескать, остатки древнерусской системы, где мягкость корневого согласного перед

По словам Владимира Рудольфовича, описать происходящее можно только ненормативной лексикой

«Вы убиваете язык!»
– Владимир Соловьев устроил разнос филологам, которые признали слово «махая» литературным

смещается с одного слога на другой, где-то «расширяется» – и сразу два варианта становятся допустимы. Это произошло, например, со словами «творог/творог», «баржа/баржа», «петля/петля», «иначе/иначе», «тефтели/тефтели», «джинсовый/джинсовый». А вот «йогурт» стал нормой только в 2009-м, до этого ударение нужно было ставить на второй слог – «йогурт».

Некоторые слова меняют не то что ударение, а целый род. Все же помнить, как в 2009 году признали, что слово «кофе» может быть и мужского, и среднего рода?

Написание заимствований тоже меняется: «карате» унифицировали через «е», как «шоссе» и «кашине» – до этого писали «каратэ». «Интернет» тогда

же требовали с большой буквы, к середине 2020-х словари признали и строчную. Короче, нюансов много, только успевай отслеживать.

Но вот вопрос: развивается язык или деградирует? Ответить на него не так-то просто. Каждое поколение уверено, что именно на его глазах великий и могучий окончательно распустился. Реальная же картина иная.

Многие филологи считают, что язык – саморегулирующаяся система. И разговорная речь – тоже часть литературного языка. А словарь не запускает процесс его изменений, а лишь фиксирует постфактум.

Впрочем, слишком стремительное «обновление» языка – вещь опасная. Иначе нашим потомкам будет очень сложно понимать наши тексты. Еще сложнее, чем нам – тексты не то что XVIII, даже XIX века.

УЛЫБАЕМСЯ И... МАХАЕМ!

личным окончанием была обязательной.

Проблема в том, что есть тысячи глаголов первого спряжения без всякого чередования: думать/думаю, читать/читаю, гулять/гуляю. Отсюда и возникает путаница.

Эксперты считают, что «выравнивание парадигмы» (когда носитель достраивает редкий глагол по массовой модели) – естественный для языка процесс. Так, «двигать» уже давно спрягается и как «двигаю», и как «двигаю» (со смысловым расщеплением: двигает идея, двигаю мебель). «Капать» разделилось на «капаю» и «каплет». Теперь дошел черед и до «махать».

ФОРМИРОВАНИЕ

Норма в России устанавливается не одним ведомством, а через каскад. Институт русского языка имени Виноградова РАН готовит академические словари. Прави-

тельственная комиссия по русскому языку и Минпросвещения утверждают списки изданий, к которым обязаны обращаться госорганы, суды и школы. Последний такой список – приказ Минпросвещения № 119 от 2023 года.

Составители словаря смотрят корпуса – гигантские базы текстов и расшифровок устной речи. Национальный корпус русского языка сейчас – это больше 2 миллиардов словоупотреблений. Если «махая» встречается в художественной прозе, в интервью академиков и в парламентских стенограммах, то форма получает статус нормативной.

Поэтому словарь всегда отстает от речи на 10–20 лет. Он не диктует, а фиксирует уже оформившуюся в языке норму.

УДАРЕНИЯ

Самый подвижный языковой слой – ударение. Где-то оно



От массового мора пчел страдают регионы Сибири и Урала

ЧТОБЫ ЖИЗНЬ МЕДОМ НЕ КАЗАЛАСЬ...

30 миллионов пчел погибли в Красноярском крае после обработки полей химикатами

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В БОЛЬШЕМУРТИНСКОМ районе Красноярского края случилась экологическая катастрофа – погибли около 600 пчелосемей.

Пасечники считают, что причиной мора стала обработка соседних рапсовых полей сильнодействующими пестицидами. По их словам, аграрии никого не предупредили заранее, за 5–10 дней до процедуры, как того требует закон. Владельцы пасек уже подали 18 заявлений в полицию. А один из фермеров, у которого пострадали все ульи, обратился в прокуратуру с требованием возбудить уголовное дело. Отметим, что одна пчелосемья в среднем дает примерно 30 кг товарного меда в год, поэтому потенциальные потери в Красноярском крае могут составить до 16 тонн продукции. Массовая гибель насекомых в регионе происходит уже не впервые: по словам пасечников, похожие случаи фиксировались в 2021 году в Боготольском районе, где погибло около 20 млн пчел, затем в 2024-м – в Емельяновском районе, где, по оценкам пчеловодов, погибло еще около 6 млн насекомых.

ГЕОГРАФИЯ

Похожие случаи этим летом были и в других регионах Сибири, а также на Урале. В Алтайском крае после массовой гибели пчел пасечники уже подали не менее 14 обращений местным властям. По предварительным оценкам, там могло погибнуть около 10 млн насекомых, а потери меда могут достичь 6 тонн. О гибели пчел также сообщили сразу из шести районов Башкортостана и из Тюменской области. Очаги пчелиного мора замечены и в Челябинской области. Там в Аргашском районе погибло более 5 млн пчел. Пасечники считают, что насекомые попали под обработку сельскохозяйственных химикатами, о которой заранее не предупредили. Из-за потери ульев регион может лишиться около 3 тонн меда.

ПРИКОЛ

В УЛЬЯНОВСКЕ парень в парке украл три контейнера алкогольного мороженого на 60 тыс. И почти все съел, чтобы освежиться.

ПРИКОЛ

НА КУЛИНАРНОМ фестивале в китайском Синьцзяне блюда национальной кухни для участников готовил робот-гуманоид.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск 8(968) 712-63-43
Владивосток 8(968) 712-63-43

Волгоград, Самара 8(937) 067-94-18
Воронеж 8(820) 229-12-43

Москва 8(499) 455-02-84
Нижний Новгород 8(919) 524-21-22

Новосибирск 8(913) 014-86-86
Челябинск 8(951) 241-76-43

СУПЕР ЦЕНЫ НА ВСЮ ПРОДУКЦИЮ !!!
УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО 495 руб. ЗА ОДНУ УПАКОВКУ
Срок акции до 31.08.26 г.

ГИБКИЕ СУСТАВЫ



Остановите разрушение суставов и позвоночника! Верный помощник при артрите, артрозе, остеохондрозе и радикулите.

Курс 6 упаковок – 2 месяца приема

МУЖСКОЙ+

ПРОСТАТИТ? АДЕНОМА? ИМПОТЕНЦИЯ?

Проснись мужчиной! Останься мужчиной!
 Верни себе право на полноценную жизнь!



Хватит откладывать свою жизнь на потом и мириться с неудобствами! «Мужской+» – это не разовая «скорая помощь», а продуманная стратегия сохранения мужской силы, здоровья простаты и энергии на долгие годы.

Курс 6 упаковок – 2 месяца приема

ПРОТИВОПАРАЗИТАРНЫЙ

Комплексное очищение организма от «непрошенных гостей» на всех стадиях развития



Подарите себе истинную чистоту изнутри и энергию обновленного организма! Противопаразитарный комплекс – ваш надежный шаг к здоровью и благополучию.

Курс 6 упаковок – 2 месяца приема

УСКОРИТЕЛЬ МОЗГА

Острый ум, защита Вашего мозга.
 Не допусти деменции, Альцгеймера, Паркинсона



Сделайте выбор в пользу светлой головы и блестящих идей!

Курс 6 упаковок – 2 месяца приема

ГЛАЗ-АЛМАЗ



Мощная природная формула для ясного зрения и здоровья глаз при возрастных изменениях зрения

Не отдавайте свое зрение во власть времени и болезней. Позаботьтесь о своих глазах сегодня, чтобы завтра видеть мир во всех его ярких красках. Комплекс «Глаз Алмаз» – это ваш естественный шанс на ясный взгляд и здоровое будущее.

Курс 6 упаковок – 2 месяца приема

СЕМИЖИЛЬНИК: ВОССТАНОВЛЕНИЕ СЕМИ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА



7 жил, 7 трав, 7 систем.
КАК ВЕРНУТЬ СЕБЕ СИЛЫ, КОТОРЫЕ ВЫ СЧИТАЛИ БЕЗВОЗВРАТНО УТРАЧЕННЫМИ.

Курс 6 упаковок – 2 месяца приема

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ



Декларация ЕАЭС
 № RU Д-РУ.РА03.В.71001/25

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

• Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах. • Забили сосуды, питающие печень, – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – получи горькую отрыжку. • Ослабли и замусорились сосуды в суставах – сохнут хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезает грыжа. • Потеряли тонус сосудов прямой кишки – распухает лиловыми шишками геморрой. • Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. • Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость. • И конечно же царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.

У вас есть хотя бы один признак? Сосуды отчаянно бьют в набат, требуя уборки и питания.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится. Поэтому мы не устанем повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к избав-

лению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются неизлечимыми.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды? Для безопасной чистки сосудов можно назвать только одно средство с безупречной репутацией – «Лиственница сибирская. Чистые сосуды». Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, избавляя от мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасна, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщицы выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови – тромбы, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма. За 1,5-2 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает

800-900 г тромбовой массы и вымывает 350-400 г кальциевой извести. Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории. Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает цепную реакцию восстановления организма.

Вы скажете, что наша Валентина Петровна наверняка испробовала сотни разных добавок, поставила на себе крест и зареклась больше не выкидывать деньги на сомнительные чудо-средства. Но наши сомнения – предатели, они заставляют нас лишиться многого, чего мы могли бы достичь, из-за страха попытаться это сделать. Сомнения – наш злейший враг, поэтому не бойтесь попробовать новое.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» победит болезни сосудов.



Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА03.В.71043/25

Разработан уникальный комплекс «ЧИСТАЯ ЛИМФА», принцип действия которого заключается в поддержании здоровья каждого звена лимфатической системы: очищение межклеточного пространства, восстановление функций лимфатических узлов и сократительной способности лимфатических сосудов. Это уникальное решение по восстановлению работы лимфатических узлов и устранению отёков через запуск лимфатической системы.

Комплекс «ЧИСТАЯ ЛИМФА» помогает последовательно привести в норму все звенья лимфатической системы. В результате изменяется структура ткани, уходит тяжесть, и отёк начинает спадать сам.

ЧИСТАЯ ЛИМФА

ВЕРНИТЕ ЛЕГКОСТЬ ВАШИМ НОГАМ!
НАДЕЖНОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ ОТЕКОВ

1. Уходит ощущение тяжести.
2. Возвращаются лёгкость и свобода движений.
3. Проходят кожные проявления.
4. Уходят такие проявления нейротпатии, как снижение чувствительности, онемение или покалывание в пораженной отёком зоне.
5. Уже после первого курса наблюдается разжижение лимфы, что способствует более быстрому выведению застоявшихся в организме токсинов. Мы запускаем работу лимфатической системы, поэтому после окончания курса эффект продолжает усиливаться.
6. Даже при больших объёмах при правильном подходе можно полностью избавиться от отёков за 2-3 курса.

«ЧИСТАЯ ЛИМФА» – это не мочегонное! Мы не просто выводим воду, мы помогаем наладить работу сложной дренажной системы вашего тела. Результат – устойчивое уменьшение отеков и улучшение самочувствия.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: ВЫБОР ПРОСТ.

Либо вы и дальше будете жить в теле – помойке, теряя энергию, жизненный тонус и силы. Будете просыпаться разбитым и весь день бороться с усталостью. Носить на себе лишние килограммы мертвой, токсичной жидкости.

Либо вы принимаете решение. Вы заказываете «ЧИСТУЮ ЛИМФУ». Открываете упаковку. И с первой капсулы запускаете механизм тотального обновления.

Хватит быть свалкой. Пора стать чистой и стремительной рекой.

Купить. Начать прием. Очиститься. Забыть. Жить на полную.

Прекратите возню с симптомами. Уберите причину. Купите «ЧИСТУЮ ЛИМФУ» – и выберите свой мусор назад, в прошлую жизнь

Не откладывайте заботу о себе на потом! Подарите своим ногам и всему телу долгожданную легкость.

СУПЕР цены на ВСЮ продукцию !!!
УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО 495 руб. за 1 уп.
Срок акции до 31.08.26 г.

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону с 8.00 до 20.00 по Мск

8-800-500-52-61

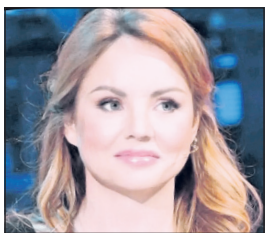
звонок по России бесплатный

График работы: с 8.00 до 20.00 мск
 Тел. для Санкт-Петербурга 8(812) 615-23-05
 Доставка компаниями «СДЭК» и «Почтой России» бесплатно

Наш сайт:
makszdrav.ru

* Срок проведения акции – до 31 августа 2026 года. Организатор акции и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович, ОГРНИП 320784700194195 от 03.09.2020, ИНН 180803519260. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону «горячая линия» 8-800-500-52-61. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



МакСим

Горе на разрыв

ПЕВИЦА МакСим попала в больницу из-за сильнейшего стресса после смерти отца. 43-летняя артистка находится под наблюдением медиков и получает лечение. Она извинилась перед фанатами за вынужденную отмену концерта, который должен был пройти 25 июля в Павлодаре.



Дитер Болен

Болен Россией

72-летний экс-солист Modern Talking Дитер Болен выступил против антироссийских санкций и готов приехать в РФ. Агенты певца ведут переговоры по поводу организации его концерта для частной компании в Москве. За час выступления артист хочет 500 тысяч евро.

ШОК-ИСТОРИЯ! ЗНАМЕНИТЫЙ

В ГОСТЯХ

АРТЕМ КОНЕВ

БРИГАДИР ореховской ОПГ Александр Шарапов попал в плен. Предполагаемый организатор убийства знаменитого киллера Саши Македонского пропал в боях под Красным Лиманом в ДНР.

55-летний киллер кровавой группировки из 90-х по кличке Шарап, который был в бегах 16 лет, ушел на СВО в феврале 2025 года. На фронте бандиту дали позывной Дед (скрываясь от следствия, он стал отшельником и сильно оброс). Сначала «ореховский» участвовал в боевых действиях под ЛНР в составе отряда «Шторм V», потом его перекинули в Краснолиманский район в ДНР.

Шарап пропал в мае прошлого года. И все это время его местонахождение оставалось неизвестным. Но на днях семье бандита сообщили, что он, предположительно, попал в плен вместе с 29-летним сослуживцем с позывным Шмель.

До этого многие (в том числе и родственники Шарапова) думали, что он просто сбежал с линии фронта – ведь исчезать, уходить от погони и скрываться – он мастер. То, что он после 16 лет поисков попал в руки российского правосудия, – это всего лишь

На фронт Шарапов ушел в феврале 2025 года и воевал в отряде «Шторм V»

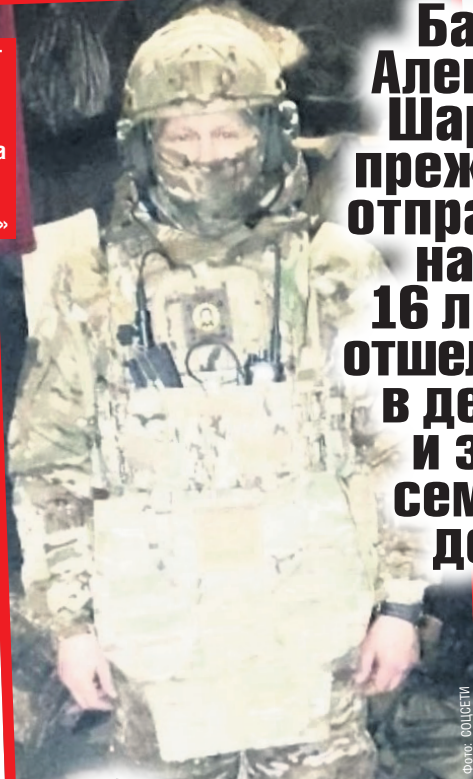


Фото: СОЦСЕТИ



Фото: СОЦСЕТИ

Бандит по кличке Шарап был членом одной из самых кровавых банд 90-х

Бандит Александр Шарапов, прежде чем отправиться на СВО, 16 лет жил отшельником в деревне и завел семерых детей

удачное стечение обстоятельств. В то, что Шарапа когда-нибудь найдут, мало верили сами силовики.

УДАЧА

После того как в середине нулевых Александр исчез с радаров, его искали по всему миру, задействовали Интерпол, но тот – как в воду канул.

Многие считали, что бандита попросту убрали и прикопали где-нибудь среди бескрайних лесов – так, как это, вероятно, делал он сам со своими жертвами.

Но все это время бандит, на счету которого 5 доказанных (а сколько еще недоказанных!) убийств, тихо жил с семьей в деревне под

Суздалем. Вел себя скромно, отпустил длинную монашескую бороду, и вообще со стороны его можно было принять за какого-то подвижника или старообрядца.

– Мы бы могли его и 30 лет искать и все равно не поймали бы, если бы не одно обстоятельство, – рассказывают оперативники. – У Шарапова закончились деньги, и он начал вызывать старых братков и просить у них «грев».

Запись одного такого звонка попала в руки силовиков – они как раз следили за человеком, к которому обратился ореховский киллер. Правда, совсем по другому поводу. Но разго-

Фото: МВД РОССИИ

В деревне киллер отпустил бороду и стал похож на инок

ИЗВЕСТНАЯ БАЙКЕРША СОНАТА РАЗБИЛАСЬ НАСМЕРТЬ В РОСТОВЕ-НА-ДОНУ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

София гоняла на байке более 15 лет

41-ЛЕТНЯЯ мотоциклистка София, известная в байкерском сообществе юга России как Соната, погибла при падении со своего «Харлея».

Авария случилась в Ростове-на-Дону, в микрорайоне Стройгородок. 41-летняя София ехала на мотоцикле «Харлей Дэвидсон» по улице Таганрогской и внезапно потеряла управление. Байк повело в сторону, после чего Соната вылетела на газон в разделительной полосе и врезалась в каменный бордюр, получив при этом тяжелые травмы. Врачи несколько дней боролись за жизнь пациентки, однако спа-

Беспечный ангел

сти ее не удалось – женщина умерла в реанимации.

УВЛЕЧЕНИЕ

София была знаковой и узнаваемой фигурой для всего байкерского движения юга России. В свое время она получила медицинское образование, однако позже приняла решение посвятить себя дому и воспитанию детей. И конечно же, любимому хобби. В мотоциклетной культуре Соната была более 15 лет, а с 2019 года активно участвовала в мотопробегах, фестивалях

и путешествиях. По словам друзей, даже в семейные путешествия Соната отправлялась на байке – родные сопровождали ее на машине и не переживали, зная ее опыт. Свой «Харлей» она очень любила, считала другом. Есть много фото, где Соната его обнимает. И они вместе были до конца... У погибшей осталось двое сыновей – 10 и 12 лет. Близкие Софии приняли решение кремировать тело. Прах должен быть захоронен рядом с могилами других ее родственников.



Фото: TIME/SHOT

КИЛЛЕР ОРЕХОВСКОЙ БАНДЫ ПОПАЛ В ПЛЕН К ВСУ

У ГОРБАТОГО



Даже сами оперативники не верили, что Шарапов еще жив и где-то скрывается

вор этот был прямо-таки оперативной находкой.

Была еще и другая ниточка, которая привела следователей на порог тихой избушки, в которой прятался убийца. За долгие годы Александр практически не покидал село. Но однажды ему понадобилось съездить в Суздаль. Тут-то его и заметил один из старых знакомых. И узнал!

Встретить Сашу Шарапова в тот момент означало найти клад – в 2016 году «ореховский бригадир» значился в спи-

ске десяти самых опасных беглых преступников России. За помощь в его задержании объявили награду – 1 миллион рублей.

Цена – вполне оправданная и даже несколько уменьшенная, учитывая кровавые «подвиги», которые совершал Шарапов.

ЗАКАЗЫ

Вероятно, самый известный из них – это дерзкое убийство легенды преступного мира – Саши Македонского (Александра Солоника) – короля российских килле-

ров и рекордсмена по убийствам. По разным версиям, на его счету не меньше трех десятков трупов. Он же оказался единственным, кто сбежал из СИЗО «Матросская Тишина», что прежде считалось невозможным.

После побега вместе со своей подругой – моделью и обладательницей титула «Мисс Россия-96» – Солоник скрывался в Греции. Но искали его не только милиция, но и братки. Как оказалось, Македонский был недоволен тем, что «общак плохо грел его после побега», и планировал разобраться с одним из авторитетов, которого считал виновником этой несправедливости, – Сергеем Буториным по кличке Ося. Но тот, якобы, оказался хитрее – сыграл на опережение и нанял знаменитого Сашу Солдата и его товарища Шарапова, чтобы разобраться с зарвавшимся бойцом.

Те приехали в Грецию и пригласили «уважаемого коллегу» выпить с ними за встречу. Македонский пришел к ним на виллу – и больше его и красавицу-подругу Свету Котову никто в живых не видел. Обоих задушили в том же номере. Труп Солоника нашли на местной свалке, а чемодан с останками модели нашли в том же районе под оливой.



Легендарный киллер Македонский и его подруга Светлана Котова погибли в Греции, предположительно, от рук Шарапова

Еще одно громкое дело, в котором участвовал Шарапов, – налет на фирму «Орбитал ЛТД» в Москве. Это случилось в том же 1997 году.

Тогда боевая группа ореховской ОПГ под руководством «авторитета» Юрия Можаяева, известного как Слон, отправилась собирать с этой компании дань. Но рейд сразу пошел не по плану – один из сотрудников офиса успел вызвать на место милицию. Бандиты открыли шквальный огонь и в считанные минуты убили троих оперативников и еще одного тяжело ранили. После чего скрылись.

Котова обладала титулом «Мисс Россия-96» – ее убили как свидетельницу

Всех, кто участвовал в этой бойне, нашли и задержали. Лишь Шарапову удалось уйти.

В БЕГАХ

Но 90-е закончились. Пришла новая эпоха, и героев кровавых криминальных сводок начали вылавливать пачками и сажать. Сел Саша Солдат. Сел Слон Можаяев. Сел Ося Буторин. И многие, многие боевики, киллеры, авторитеты и главари.

И только Шарапов уходил словно песок сквозь пальцы силовиков. Сначала бригадир ореховских скрывался за границей вместе с женой и сыном, в том числе на Украине. Но потом супруга снова забеременела – и они вернулись на родину, где залегли на дно в глубинке. Семья почти ни с кем не общалась, жила, воспитывала детей, которых к моменту задержания Шарапова оказалось уже семь. Жена о криминальном прошлом мужа даже не подозревала и думала, что он просто любит отшельнический образ жизни.

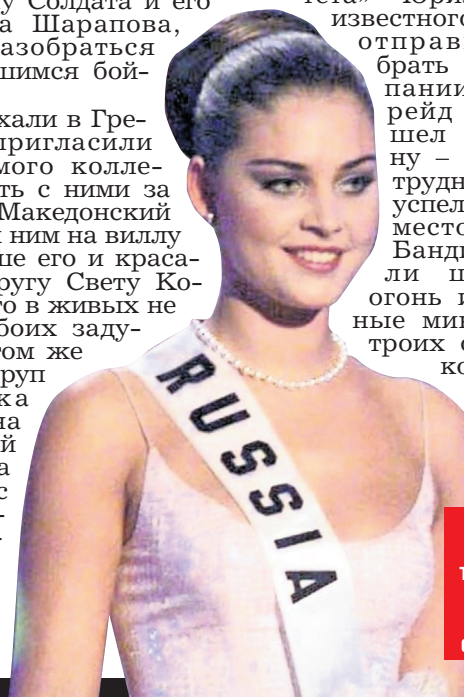
В итоге многолетнего отца-отшельника приговорили к 15 годам и отправили в ИК-5 Ивановской области. Но отсидел всего несколько лет и подписал контракт с Минобороны.

Теперь в ходе боев он вновь оказался за решеткой. Правда, по другую сторону фронта. Иной раз диву даешься, как причудливо судьба играет человеческими существами...



Юрий «Слон» Можаяев

Фото: VK / ALEXANDRA PETROVA***ШУРОЧКА ПЕТРОВА*МИСС РОССИЯ



ВНИМАНИЕ!
ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ!



Завод производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.



ЖЕНЬШЕНЬ – ПАНАЦЕЯ ОТ ВСЕХ БЕД

«ЖЕНЬШЕНЬ - СИЛА ЖИЗНИ»

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 31 АВГУСТА 2026 Г.

Позвоните по телефону горячей линии

8-800-555-1336
(звонок бесплатный)

1

2 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **5411**

3 Получите 2 упаковки **Женьшень-сила жизни** **БЕСПЛАТНО**

Доставка Почтой России за счет завода-производителя

Витальный комплекс «ЖЕНЬШЕНЬ - СИЛА ЖИЗНИ» взял от природы все, чтобы мгновенно изменить вашу жизнь к лучшему!

Существует ли на свете средство, которое помогает справиться с различными проблемами здоровья: половым бессилием, сердечно-сосудистыми отклонениями и многими другими недугами? Вы не поверите, но да, существует! В основе него лежит корень жизни – **ЖЕНЬШЕНЬ**. Сегодня ученые с уверенностью могут сказать, что женьшень действительно продлевает жизнь, молодость и здоровье. Он станет ценным дополнением домашней аптечки, т.к. оказывает воздействие сразу на многие функции организма. Природа создала женьшень настолько совершенным для пользы человека, что нашей основной задачей стала разработка оптимальной формы растительного комплекса для лучшего усвоения всех его полезных свойств. И такая форма была найдена! Мы перевели биологически активные компоненты женьшеня в мицеллярную форму, получив высокоэффективный витальный фитокомплекс **«ЖЕНЬШЕНЬ-СИЛА ЖИЗНИ»**.

Главный технолог - разработчик комплекса **«ЖЕНЬШЕНЬ-СИЛА ЖИЗНИ»** Русских И.В.

Организатор акции ИП Плешинцев Александр Игоревич, ИНН: 222333580670, ОГРНИП: 323220200077115 *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-555-13-36.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЭКСКЛЮЗИВ**ВИКА БАЛАМУТ**

ЗВЕЗДА сериала «Ранетки» Анна Руднева сыграла свадьбу со своим избранником – Ильей Былушкиным, от которого сейчас ждет ребенка.

– 18 июля теперь особенный день для нашей семьи! – поделилась счастьем 36-летняя артистка. – Любовь – самое важное в жизни каждого человека. Порой бывает сложно найти того самого, с кем тебе правда захочется разделить это чувство, но, возможно, и не нужно искать – счастье найдет тебя само!

Отношения Анны и Ильи – это не скороспелый роман двух подростков, а союз двух взрослых людей, каждый из которых шел под венец с солидным семейным багажом: у невесты двое детей от разных мужчин. У жениха – трое от одной женщины.

– Мы с Ильей познакомились действительно волей случая и как-то сразу поняли, что наш путь в одну сторону, – говорила об этих отношениях сама Руднева. – Самое смешное, что ни он, ни я не собирались больше жениться, каждый из нас уже был с таким приличным бэкграундом. Но чем больше мы были рядом друг с другом, тем больше становилось понятно, что мы очень нужны друг другу. Наверное, за все мои 36 лет это самая удивительная история любви.

ПРОШЛОЕ

И тут не поспоришь – история и впрямь удивительная. Особенно если учесть некоторые нюансы из биографии жениха. Ведь за спиной у него не только трое детей от предыдущего брака, но и финансовые сложности.

Как пишут в прессе, забота о троих сыновьях нового мужа «ранетки», якобы, полностью легла на плечи его экс-супруги – Алевтины. Женщина призналась, что иногда берет микрозаймы, чтобы купить продукты и другие вещи для детей. Более того, день –

Экс-супруга Ильи Алевтина уверяет, что тот не платит алименты на своих детей

АННА РУДНЕВА, ВОСПИТЫВАЮЩАЯ ДВОИХ ДЕТЕЙ, ВЫШЛА ЗАМУЖ ЗА БИЗНЕСМЕНА, У КОТОРОГО ТРОЕ СЫНОВЕЙ И МИЛЛИОННЫЕ ДОЛГИ

ТРИ ПЛЮС ДВА

Анна растит дочь Софью и сына Тимофея

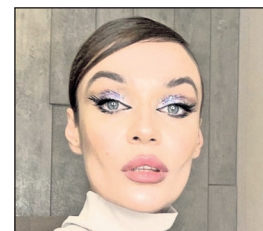
ги у Алевтины периодически списывают приставы – за бывшие долги бывшего супруга.

В новой семье Былушкина денежные вопросы, судя по всему, тоже легли на супругу. Как пишет портал Super, бывшая «ранетка» оплачивает аренду дома в подмосковном Чехове, где живут молодые. У самого же Былушкина и сейчас с ним компания,

СВАДЬБА ЗВЕЗДЫ СЕРИАЛА «РАНЕТКИ»

Руднева признается, что этот брак состоялся вопреки всему

Фото: СОЦСЕТИ



Алена Водонаева

Море слез

АЛЕНА Водонаева предложила выкинуть за борт детей, мешавших ей отдыхать своим плачем. 44-летняя модель была на водной экскурсии в Майами, и ей в попутчики попала мать с ребенком, который все время плакал.

– Ты не могла бы выкинуть ребенка за борт? – предложила она. – Зачем ехать на лодке, если ты сидишь и орешь?!



Алексей Воробьев

Гнездо воробья

38-ЛЕТНИЙ актер и певец Алексей Воробьев продал свою виллу в Лос-Анджелесе за 1 млн 600 тыс. долларов. Хотел продать за 2 млн, но из-за отсутствия покупателей цену пришлось снизить. Особняк площадью почти 237 квадратных артист вместе со своим продюсером Екатериной Гечмен-Вальдек купил в 2021 году за 1 млн 785 тыс. долларов.

ПРИКОЛ

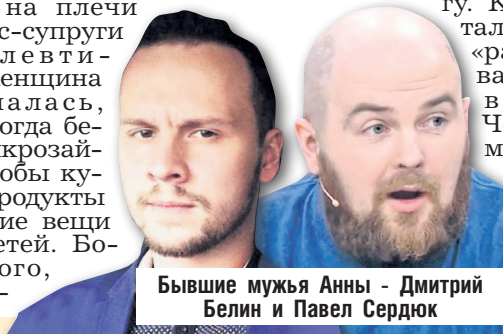
В ПИТЕРСКОМ секонд-хэнде двое парней притворились продавцами кассы самообслуживания, воровали вещи и деньги. Попались.



Для Анны это уже третье замужество



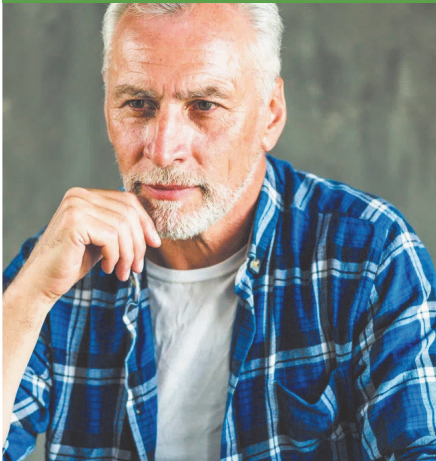
Артистка шла под венец уже будучи глубоко беременной



Бывшие мужья Анны - Дмитрий Белин и Павел Сердюк

**БОЛЬ**РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ**Prodex**

ПОЧЕМУ КОСМОНАВТЫ НА ОРБИТЕ И ПЕНСИОНЕРЫ НА ДИВАНЕ СТРАДАЮТ ОДНОЙ ПРОБЛЕМОЙ — БОЛЬНОЙ СПИНОЙ?



Давайте начнём наш разговор с одного поразительного факта. **Знаете ли Вы, насколько крепок наш скелет на самом деле?**

Он прочнее строительного бетона в 6–8 раз. Представляете: природа изначально создала нас из такого уникального материала?!

Но вот парадокс. При всей этой титанической прочности с возрастом он становится очень хрупким. Стоит нам один раз неловко повернуться, не вовремя чихнуть или просто неудачно встать с дивана — и эта «сверхконструкция» рушится, как картонный домик. Как мы дошли до жизни такой? Почему так происходит? Всё очень просто. Мы с Вами незаметно превратились в... космонавтов. Дело в том, что в невесомости глубокие мышцы спины у космонавтов отключаются и сохнут всего за несколько дней. По возвращении на Землю они мучаются от жутких болей.

А мы с Вами? Мы часами сидим перед телевизором на стуле или в кресле. Наша спина тоже находится в постоянной «невесомости». Глубокий мышечный корсет слабеет за ненадобностью. Всю нагрузку вынужденно берут на себя другие ткани. Кровоток останавливается, суставы пересыхают, и начинается изнуряющая многолетняя боль. Вам ведь до слез знакомо это чувство, когда каждый шаг отдаётся в пояснице, а тело просит о помощи? И что делать, если привычные средства уже не помогают? Выход есть!

Одобрено наукой, проверено жизнью. И искать его мы отправились в Карелию. В край бескрайних лесов и чистых озёр. Край, где люди не размениваются на пустяки и не верят пустым обещаниям. Если карел берётся за дело, он делает его на совесть. На века. Именно здесь живёт и работает Вадим Евгеньевич Маркелов — известный российский изобретатель и промышленник. Всю свою жизнь он посвятил созданию оборудования, которое помогает людям восстанавливать здоровье. Как мудрый практик, Вадим Евгеньевич давно понял главное: до этих мелких, глубоких мышц позвоночника практически невозможно добраться обычны-

ми средствами. Если они усохли, человек навсегда становится заложником боли.

И тогда Маркелов пошёл другим путём. Он «приручил» электрический импульс. Так на свет появился уникальный отечественный аппарат «Электростимулятор МВ 6.03», который в народе с огромным уважением называют Тренажёром Маркелова.

Сам Маркелов как-то признался, что среди его пациентов были даже высокопоставленные чиновники. Которые предпочли нашу, отечественную, разработку лечению в Израиле. Настолько был ошеломляющий эффект! Так в чём же секрет Аппарата Маркелова?

Секрет карельского углерода

Каждый хоть раз говорил: «Ох, сколько же всего уже перепробовано, сколько денег оставлено в аптеках...»

Да, таблетки и мази быстро приходят на выручку, когда нужно экстренно снять боль.

Но ни одна мазь и ни одна таблетка, даже самая дорогая, физически не способна укрепить уставшую мышцу. Вот ведь в чём «соль»! У них просто совсем другая задача! А Тренажер Маркелова может!

Секрет аппарата — в мягких, но точных

сигналах. Ваш организм с благодарностью принимает их за команды собственного мозга. И те самые глубокие, усохшие «мышцы космонавтов» послушно просыпаются. Только представьте: Вы уютно сидите в любимом кресле, пьёте чай, смотрите телевизор, а Ваша спина в этот момент по-настоящему лечится, тренируется и оживает. Ну разве не здорово? Как такое вообще возможно?

Специально для Вашей многострадальной спины был создан Тренажер Маркелова. У него широкий и поразительно гибкий электрод из углеграфитовой ткани. Вы просто ложитесь на него, и тренажер начинает работать, как бережные, но сильные руки хорошего массажиста. Он ритмично разминает окаменевшие мышцы. К иссушенным дискам устремляется свежая кровь. Спина выпрямляется, уходит тяжесть, а вместе с ней та самая тянущая, выматывающая боль. Понимаете, Вы платите не за коробочку с проводами. Вы берёте домой надёжного помощника, который каждый день будет бороться за здоровье Вашей спины.

Только представьте, что может Вас ждать после приобретения Тренажера. Вы встаёте с кровати удивительно легко, не опираясь на тумбочку. Спокойно обуываетесь, не задерживая дыхание в ожидании прострела. Идёте в магазин или на дачу, и каждый Ваш шаг упругий и уверенный. Аппарат Маркелова просто берёт на себя самую тяжёлую работу:

он заново выстраивает Ваш мышечный корсет, чтобы «бетонные» кости надёжно держались и помогали Вам навсегда забыть о боли.

Разве это не стоит того, чтобы наконец попробовать?

Скупой платит дважды

Мы с Вами люди практичные и привыкли знать цену каждой копейке. Особенно, когда дело касается здоровья. Различные мази, гели, растирки и пластыри действительно помогают облегчить состояние в нужную минуту. Но у них есть один существенный недостаток: они очень быстро заканчиваются. Тюбик за тюбиком, месяц за месяцем Вы идёте в аптеку и оставляете там часть своей пенсии. Если сложить все эти чеки, за год набегает весьма чувствительная сумма. А добавь к этому походы в поликлинику. Записаться, дойти до кабинета, выстоять в очереди, когда спина и без того ноет, — это то ещё испытание для организма.

Именно поэтому карельский Тренажер Маркелова становится настоящим спасением для Вашего бюджета и нервов. У Вас появляется свой личный, безотказный домашний помощник. Вы приобретаете аппарат один раз, а заботиться о Вас он будет 10 и более лет. Сделан он на совесть, из самых надёжных материалов. Более того, этот аппарат возьмёт под своё крыло всю Вашу семью! Ведь он удивительно прост и универсален. Сегодня Вы сами, устроившись с комфортом прямо перед телевизором, бережно снимаете ноющую тяжесть в пояснице. Завтра Ваш супруг или супруга расслабляет им затёкшие за день шею и плечи. А в выходные повзрослевшие дети спасают сорванные на дачных грядках спины. Получается, что Вы не просто тратите деньги, а делаете очень мудрое вложение. Аппарат сэкономит Вашу пенсию от бессмысленных трат, сохранит Ваши нервы и, самое главное, возьмётся за настоящую причину Вашей боли.

Сделайте шаг, который изменит всё

Знаете, что самое обидное в постоянной боли? Она крадёт не только здоровье — она незаметно забирает саму радость жизни. Лишний раз становится тяжело

Приглашаем вас посетить наши фирменные магазины медицинской техники. Каждому предъявителю скидка 10% по промокоду ЖИЗНЬ

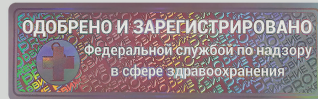
г. Москва
м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18
м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург
ул. Аллея Поликарпова, д. 2

Новосибирск
ул. Ватутина, д. 28

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ
ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК,
которые могут
навредить вашему
здоровью!**

Только на упаковке
оригинального аппарата
имеется защитная
голограмма.



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ И ОФОРМЛЕНИЯ ЗАКАЗА:

Выбирайте удобную доставку: Почтой России или курьером до двери, а мы оплатим её за свой счёт! Безлимитные консультации на весь курс лечения в ПОДАРОК! **

ТЕЛЕФОН ДЛЯ БРОНИРОВАНИЯ:

8-800-444-86-53

WWW.PRODEX.RU*

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. * (ООО «Поток») ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. ** Акция действует с 29.07.2026 по 29.08.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод: продекс, сэлфдокс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

дойти до магазина. Трудно прибраться дома или помыть полы. В тягость становятся даже любимые грядки на даче. Боль словно запирает человека в четырёх стенах. Вы привыкаете постоянно экономить силы, жить с оглядкой на спину и просто терпеть. Хватит! Вы уже достаточно потерпели за эти годы! Вы честно отдали свой долг работе, семье, детям. Вы заслужили право на комфорт. Пришло время по-настоящему позаботиться о себе. Именно для этого Вадим Маркелов и создал своё изобретение. Он вложил в него весь свой опыт и душу, чтобы Вы снова могли почувствовать себя активным, здоровым и самостоятельным человеком. И он лично ручается за качество каждого аппарата, который отправляется в Ваш дом.

Всё, что отделяет Вас от долгожданного облегчения — всего одно простое действие. Годы летят быстро, и каждый день должен приносить радость.

Просто возьмите телефон и наберите номер 8-800-444-86-53... Сделайте этот простой шаг и верните себе настоящую Жизнь!



**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ
ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! * 0+**

ЧЕЛЯБИНСК	4 АВГУСТА
ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-11.00
ОМСК	5 АВГУСТА
Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	9.00-10.00
ДК Рубин, 2-я Военная, 2	11.00-12.00
НОВОСИБИРСК	6 АВГУСТА
Аптека Фармаимпекс, м. Гагаринская, пр-кт Красный, д. 85	10.00-12.00
ТОМСК	7 АВГУСТА
Кинотеатр Октябрь, просп. Кирова, д. 15	10.00-12.00
КЕМЕРОВО	8 АВГУСТА
Дворец молодежи, ул. Рукавишниковая, д. 15	9.00-10.00
НОВОКУЗНЕЦК	8 АВГУСТА
ДК Алуминщиков, ул. Ленина, д. 41	14.00-15.00
БАРНАУЛ	9 АВГУСТА
ДК Моторостроителей, ул. Германа Титова, 50А	10.00-12.00
НОВОСИБИРСК	10 АВГУСТА
Аптека Фармаимпекс, м. Гагаринская, пр-кт Красный, д. 85	10.00-12.00
ОМСК	11 АВГУСТА
ДК Рубин, 2-я Военная, 2	10.00-11.00
Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	12.00-13.00
ТЮМЕНЬ	12 АВГУСТА
Аптека Фармаимпекс, ул. Челюскинцев, д. 36	9.00-10.30
Аптека Фармаимпекс, ул. Пермякова, д. 39	11.00-12.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	13 АВГУСТА
Аптека Фармаимпекс, ул. Челюскинцев, д. 25	9.00-12.00
УФА	14 АВГУСТА
Аптека Экона, ул. Циурупы, д. 85	9.00-10.30
Аптека Фармаимпекс, пр-кт Октября, д. 91	11.00-12.00

Великое поколение 100 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ

НЕДОСТИЖИМАЯ

28 ИЮЛЯ 2026 года могло бы исполниться 100 лет Инне Владимировне Макаровой – женщине, чья жизнь стала настоящим зеркалом эпохи.

На ее фильмах «Молодая гвардия», «Дело Румянцева», «Дорогой мой человек», «Девчата», «Женитьба Бальзаминова» и, конечно же, «Высота» росли миллионы и миллионы советских ребят, над ними плакали и смеялись, ими вдохновлялись и благодаря им – любили.

Инна Макарова родилась 28 июля 1926 года в сибирском городке Тайга, в семье работников новосибирского радиокомитета. Сцена стала для нее родным домом еще в детстве:

– Половину своего детства я провела в ТЮЗе Новосибирска, знала весь репертуар наизусть, – вспоминала она.

В годы войны, будучи подростком, она выступала в госпиталях перед ранеными.

– Война нас с мамой застала уже одних, без папы. В Новосибирске закипела жизнь. Туда было эвакуировано множество заводов и несколько театров, там были устроены госпитали. Из нас, девочек-подростков, сколотили бригаду, мы выступали перед ранеными. Страшные они были, изувеченные, с ног до головы в бинтах... А ты поёшь, веселишься – отвлекаешь их как можешь.

В 1943 году, когда ВГИК был эвакуирован в Алма-Ату, именно туда она отправилась поступать. Экзамен будущая легенда кино сдавала Герасимову и другим матрам, и ее приняли, несмотря на бешеный конкурс.

– Помню, мы ехали в поезде поступать, а в вагоне юные лейтенантики, завидев нас, одергивали мундирики. Они были безусые мальчишки, ехали на фронт, в пекло...

Судьбоносным для Инны стало прослушивание, где она изображала Кармен в постановке Татьяны Лиозновой. На экзамене присутствовал Александр Фадеев, автор «Молодой гвардии»:

– Потом мне передавали слова Александра Саньга, – вспоминала Макарова. – Он сказал: «Не знаю, какая в жизни была Кармен, но то, что эта девочка – Любка Шевцова – в этом я уверен».

ЮЛИЯ ДОВОЛЬНОВА

«Молодая гвардия» была одной из главных книг той эпохи. Инна ее обожала.

– Мне первой об этой организации, об этом человеческом подвиге рассказала мама. Она в войну была недалеко от Краснодона и там узнала о героизме комсомольцев-молодогвардейцев. Потом я прочитала роман Александра Фадеева – это было настоящее потрясение. Мы во ВГИКе читали его вслух, тишина при этом стояла просто гробовая. Когда Сергей Аполлинарьевич Герасимов объявил нам, что будет экранизировать этот роман, я восприняла это как событие событий. Казалось, что если я смогу сняться только в этой работе, то уже не зря пришла в профессию. Кстати, я и сегодня так считаю, – с тихой улыбкой рассказывала актриса.

Самым страшным для нее было прикасаться к судьбе Любы Шевцовой:

– Думала, как я могу в глаза смотреть ее родителям? Это же так больно все ворошить, так страшно... Просто ночами не спала от переживаний. Спасла мудрая мама Любы, Ефросинья Мироновна. Она с мужем встретила меня дома, в палисадничке, обцеловала всю. Меня провели в дом, посадили под портрет казненной дочери, стали чаем поить, расспрашивать меня о моем житье-бытье. Никакой материнской ревности, даже намека на эту ревность не было.

Когда «Молодая гвардия» вышла на экраны, Инне и другим актерам, снявшимся в этой картине, в первые годы просто нельзя было по улицам пройти – их тут же обступали толпы поклонников всех возрастов. За эту роль в 23 года девушка была удостоена Сталинской премии I степени – вместе со всей съемочной группой фильма «Молодая гвардия».

– Когда по радио объявили, что мы стали лауреатами, я ушам своим не поверила. Сергей побежал в магазин за шампанским, в подвальной комнатенке с крысами по соседству мы эту премию и обмывали. И были абсолютно счастли-

выми людьми, – рассказывала актриса. – На всю свою Сталинскую премию купила себе шубу. В ГУМе тогда за шубами очереди были

в семь лет с медведем в лесу тет-а-тет общалась... У меня мама была журналистка и больше половины жизни провела в разъездах, и вот в одну из ее командировок мы с папой жили на приiske у родственников. Я взяла корзинку и пошла по тропинке гулять. Помню, ручей бежал, под водой камушки красивые, я на все это смотрела. Вдруг вижу: на меня смотрит огромный медведь, стоит на четырех лапах и шумно втягивает ноздрями воздух, наверное, вкусного ничего не учуял. Повернулся и медленно покосился на меня. Это еще не всё! Медведь ушел, я смотрю: ко мне два парня идут. Одного из них на нашем приiske называли словом «убийца». Так вот, он ко мне приближается и руку в карман к себе запустил, а второй ему кричит: «Не трогай ее, не надо...» Я хоть и маленькая была, но в секунду все поняла, корзинку бросила и кубарем по склону с диким криком вниз покатилась. Домой прибежала, зуб на зуб не попадает. Папа, братья ружья схватили и наверх, в лес побежали. Конечно, те парни уже скрылись...

Звезда Макаровой после «Молодой гвардии» уже была в зените, но еще ярче вспыхнула после картины «Высота» (1957), где ее партнером был Николай Рыбников. Сцены на этой самой смертельно опасной высоте актриса исполняла сама.

– Это не легенда. Просто мы с Николаем решили все трюки выполнять самостоятельно, потому что мне казалось, что дублерша может не так прыгнуть, не так повернуться, – признавалась Инна Владимировна. – И Коля в самых опасных сценах тоже снимался сам. Только один раз, опасаясь за его жизнь, сцену «общий спуск с высоты» осуществил каскадер. А тот эпизод, где герой Рыбникова пролетает с колосниковой площадки мимо меня, выполнил он сам. Причем приземлился Коля не очень удачно – на какую-то железку, но, тем не менее, продолжал работать.

Личная жизнь Инны Макаровой была под стать ее карьере. С будущим великим режиссером эпохи Сергеем Бондарчуком она начала жить в подвале по соседству с крысами.

– Вода везде, а чтобы пройти – доска, и надо не провалиться... Но все равно было счастье, – вспоминала она. – Трудное ли у меня было счастье с Бондарчуком? Нет, что вы! Наоборот. Наверное, трудно было бы, если бы я была взрослой. Я же была ребенком. Я его звала «папка». А он относился ко мне как к своей драгоценности. Помню, морозно было, Сергей меня в пальто свое закутает и на руках несет до трамвая... У меня не было с ним трудного счастья. Нет...

На самом деле они разводились дважды. Первый раз – фиктивно: в начале 1950-х к Бондарчуку привели пятилетнего сына Алешу от случайной связи в Ростове-на-Дону. Чтобы официально признать ребенка, Бондарчуку нужно было сначала жениться на матери мальчика, а значит – развестись с Макаровой.

– Тот развод был фиктивным, и очень скоро мы поженились опять, – рассказывала Инна Владимировна. – Если б я знала тогда, что через два года мы разойдемся по-настоящему!..

Окончательный разрыв произошел после съемок фильма «Отелло», где у



В картине «Высота» Макарова и Рыбников отказались от каскадеров и сами выполняли трюки



После выхода «Молодой гвардии» Инна и другие актеры фильма стали героями для всего Союза

просто немыслимые. Ляля Шагалова как-то смогла договориться, и мы, минуя все очереди, купили себе шубы. Повторюсь, после этой картины узнаваемость была феноменальная. Помню, в наш подвал по двадцать человек врывалось девчонок с какими-то духами, маленькими безделушками. Было что-то несусветное.

Свой сибирский характер она пронесла через всю жизнь. Когда ее спрашивали, кружилась ли голова от славы в 23 года, она отвечала:

– Это не про меня, я – сибирячка! Я



Дочь Инны – Наталья Бондарчук стала известной актрисой и режиссером

ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО КИНО ИННЫ МАКАРОВОЙ

ВЫСОТА



Инна простила мужу первую измену и даже приняла ребенка на стороне, но вторую стерпеть уже не смогла

Жизнь Инны Владимировны началась в сыром подвале с крысами, а закончилась - на Олимпе советского кино

фото: ЮРИЙ САМОЙЛОВ/ТАСС

Фадеев лично отобрал ее на роль в фильме «Молодая гвардия», Бондарчук умолял простить измену, а счастье она нашла с врачом, который исцелил ее сердце

Бондарчука начался роман с Ириной Скобцевой.

— Я снималась в Болгарии: частые отъезды, он — мужик, в полном смысле этого слова. А актрисы мимо мужика, режиссера, у которого жена в частых разъездах, стороной не пройдут... Я узнала о его плотских вольностях и в одну секунду приняла решение расстаться. Он рыдал, не просто плакал, а рыдал, у него плечи ходуном ходили, когда я объявила ему о своем решении. Нас с ним жизнь взяла и расплела. Так бывает, — вздыхала она.

После разрыва, по словам Макаровой, ей звонили из ЦК с просьбой «принять его обратно», но она отказалась. Однако навсегда сохранила о нем память. Впрочем, на похороны своего великого бывшего в 1994 году она так и не пришла.

— Сейчас, когда с того времени прошла целая жизнь, и я стала бесконечно мудрой, ко мне пришло четкое понимание, как Ирина Скобцева все четко по-бабьи рассчитала, рассчитала до миллиметра, чтобы быть с Бондарчуком. Ей это удалось. А у него играли гормоны и мужской эгоизм: он хотел жить со мной и иметь красивую ляльку на стороне. Так что все в этой жизни до тошнотворного банально: бабы, потягушки, которые потом почему-то называют красивым словом романы, — уже мудростью рассуждала Макарова.

После развода с Бондар-

чуком актриса долгое время жила одна. Во второй раз она вышла замуж только через 12 лет — за известного хирурга Михаила Перельмана.

— Мой муж Михаил Перельман — академик, хирург от Бога. Когда-то в Новосибирске я выступала в госпитале, где начальником был его отец. Миша тогда учился на третьем курсе, уже оперировал. Так мы познакомились... А спустя много лет встретились снова. Заболела моя мама. Мне сказали: есть замечательный специалист. Помню, иду по больничному коридору, он — навстречу, берет меня за руку и... И все, он меня не отпустил...

42 года, прожитых вместе, актриса называла подарком судьбы. Она всегда чувствовала себя обожанной, защищенной.

— Это очень важно для женщины! — говорила она. — Мы должны порхать рядом со своими любимыми мужчинами. Я порхала и была счастлива!

Смерть мужа стала для нее тяжелым ударом. Утром он ушел на работу — и больше не вернулся.

— Мне позвонили, сообщили. Я даже не поняла сначала, что произошло... — с горечью говорила артистка. — И сейчас не верю, что его нет. А где он? Конечно же, он умер. И для меня его уход — колоссальное испытание...

В последние годы здоровье актрисы ухудшалось, у нее начались проблемы с памятью. Дочь Наталья Бондарчук рассказывала, что Макарова видела умерших родственников и словно пребывала одновременно в двух мирах.

— И все-таки у меня была счастливая жизнь, — со вздохом говорила пожилая актриса. — Да все хорошо было. Мне вообще грех жаловаться: меня любили, я всех любила. Конечно, и сейчас я стараюсь не унывать. Не очень-то, правда, получается...

Инна Макарова ушла из жизни 25 марта 2020 года в возрасте 93 лет в ЦКБ Москвы. Последняя из «Молодой гвардии», она осталась в памяти как символ эпохи, когда звание актрисы означало служение, а слава была наградой за талант и труд. Как она сама сказала однажды: «Мы жили богатой духовной жизнью». Похоронена Инна Макарова на Троекуровском кладбище.



Орнелла Мути

Итальянцы в России

71-ЛЕТНЯЯ Орнелла Мути с 51-летней дочкой подали заявление на получение гражданства РФ и планируют купить дом в Москве.

— Мы делаем это, чтобы чувствовать себя настоящим дома. У нас есть русские корни, мы не можем отречься от своего происхождения, от своей семьи и друзей, — заявила дочь артистки Найке Ривелли.



Любовь Аксенова

В плену извращенца

ЗВЕЗДА фильма «Майор Гром» Любовь Аксенова вспомнила о домогательствах, которые пережила в 17 лет. Говорит, что ее пытался изнасиловать друг родителей, пообещавший познакомить с известным режиссером. Привез на «Мосфильм» и в лифте стал к ней приставать. Любовь рассказала все родителям, после чего они перестали общаться с тем мужчиной.

ПРИКОЛ

В ТУРЦИИ две россиянки укрывались в отеле 5 кг пахлав, а когда сотрудники их вычислили, они пытались смыть «улики» в унитаз.



В Эфиопии Настя ходила на ходулях и купила корову

Назад, к истокам

АНАСТАСИЯ Ивлеева укачала в Эфиопию и снова начала снимать тревел-шоу впервые после «голой» вечеринки.

— Ребят, я вернулась! И сразу в долину Омо, где корова дороже машины, а шрамы на спине — это признание в любви. Я пила кровь коровы. Ходила на ходулях. Купила корову за 350 баксов, — поделилась своим опытом 35-летняя блондинка.

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ЗВЕЗДА Comedy Club Михаил Галустян больше не свободен — 46-летний юморист женился на красавице-ви-зажистке из Архангельска Лилии Киосе.

Роспись, судя по всему, была тайной, но узнали о ней по маленькой детали — буквально недавно, оформляя статус индивидуального предпринимателя (ИП), девушка указала там новую фамилию — отныне она Лилия Галустян.

Еще одно подтверждение тому — кольцо с огромным бриллиантом, которое недавно заметили на безымянном пальце у красотки. Эксперты уже дали примерную оценку украшению.

— Это кольцо из белого золота 750-й пробы с бриллиантом огранки багет. В зависимости от бренда может стоить от трех до пяти миллионов рублей, — считают они.

РОМАН

Новой избраннице юмориста 35 лет, она выросла в семье военного, а ее родной брат — священник. Лилия не медийная личность, но по долгу

НАЧАЛЬНИЦА ЕГО СЕРДЦА...

35-летняя избранница Галустяна взяла фамилию мужа и носит кольцо с бриллиантом за 5 МЛН



Фото: T.MESUPER

службы имеет прямое отношение к шоу-бизнесу — работает художником по гриму. Она была занята на съемках различных российских фильмов и телешоу.

Знакомство Лилии и Михаила произошло в Китае на проекте «Сокровища императора». Между ними быстро вспыхнули чувства, и сейчас Михаил называет избранницу «самой большой любовью своей жизни».

Михаил называет свою суженую «самой большой любовью в жизни»



Фото: T.MESUPER

Индивидуальный предприниматель Галустян Лилия Ивановна (предыдущие сведения: ФИО - Киосе Лилия Ивановна). ОГРНИП: **super** ИНН: **super** ОКПО: **super** СПАРК ID: **super**

ПЕРЕСТАНЫТЕ КОРМИТЬ БАКТЕРИИ В ЖИВОТЕ!

Начните жить без газов и запоров уже сегодня

«Со своим животом то и дело попадаю в неловкие ситуации. Мало того, что в туалет хожу раз в неделю, так ещё и в животе целая война. На концерт к внучке пришёл — и в полной тишине мой надутый живот „песню завёл“. Аж люди оборачиваться стали. Стыдобница — не передать словами. Сжался весь, чтоб газовой атаки не устроить... Вот что с этим делать?»

Конюхин Павел Леонидович

А в самом деле — что? «Методом тыка» исключать продукты, провоцирующие вздутие живота? Мы задали прямой вопрос эксперту по здоровому питанию Владимиру Фёдоровичу Вертулову.

— Увы, это долго, трудно, да и неэффективно, потому что «пучит» не из-за того, что «съел что-то не то».

— Из-за чего же?

— Главный источник газов — работа кишечных бактерий, живущих в толстом кишечнике. Они переваривают остатки пищи, с которыми не справились другие отделы желудочно-кишечного тракта, выделяя «побочный» продукт в виде водорода, углекислого газа, метана и сероводорода. Если у человека снижена кислотность желудка, недостаточно ферментов, желчи или нарушен состав микрофлоры, остатки пищи остаются гнить в кишечнике. У бактерий начинается настоящее «пиршество», а у нас с вами — урчание, вздутие и метеоризм. А

частенько и запоры, потому что газы мешают эвакуации содержимого из кишечника.

На этом «громком» фоне запускается цепная реакция: организм не может усваивать нужные ему микроэлементы, и возникают анемия, хроническая усталость, выпадение волос. Из-за хронических запоров и кишечных газов организм ежедневно испытывает токсическую нагрузку — как если бы круглосуточно находился рядом с дымящей промышленной трубой. Страдают щитовидная железа и нервная система, отчего появляются бессонница, тревожность, «туман» в голове, апатия, депрессия. Начинается ускоренное старение.

— Можно ли этого как-то избежать?

— Конечно. Нужно сохранить нормальное пищеварение и помочь кишечнику вернуть тонус и перистальтику, очистив от бактерий и грибов. Для этого есть специальное средство — эликсир «Дефекорт». Растительные компоненты в его составе способствуют подавлению



ВСЕГО
10 руб.
за 1 УП.*

роста «плохой» микрофлоры, нормализации кислотности желудка и выработке пищеварительных ферментов, улучшению моторики кишечника, снижению газообразования и брожения, восстановлению усвоения витаминов и минералов. Устранив запоры, вздутие и метеоризм, вы почувствуете себя лучше во всех отношениях — вернете себе уверенность, бодрость, легкость и хорошее самочувствие.

ИНИЦИАТИВА «ДОБРОЕ ДЕЛО»

«КАЖДОМУ ПЕНСИОНЕРУ — ЗДОРОВЫЙ КИШЕЧНИК»

Страдаете от запоров или вздутия? Тогда вы имеете право на приобретение эликсира «Дефекорт» всего по 10 рублей*. **Срок проведения акции только до 26 августа 2026 года.**

ЧТОБЫ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ СКИДКОЙ:

1. Позвоните по телефону 8-800-303-05-55

2. Продиктуйте код 5433

и получите ЭЛИКСИР «ДЕФЕКОРТ»

ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ*!

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

* При покупке двух упаковок эликсира «Дефекорт» по полной стоимости получите еще две упаковки по 10 рублей. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55. Реклама

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.45 ЛЕСНИК Сериал 16+	5.00 100 мест, где поесть 16+	7.00 Большой куш 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	5.50 С лёгким утром! 16+	12.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.10 Смех, дрожь и видео 16+	5.25 В ИЮНЕ 41-ГО Сериал 16+
9.25 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 Сегодня	6.40 ПроСТО кухня. Лучшее 12+	19.10 ПРАЗДНИКИ Сериал 16+	8.40 10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ Детектив 12+	8.40 Знание - сила 12+
10.15 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 ЛЕСНИК Сериал 16+	8.00 Вам и не снилось 16+	21.30 КОП-ЗВЕЗДА Сериал 16+	10.35 Георгий Жжёнов. Судьба резидента 16+	9.00 Известия 16+
11.00 Время покажет 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	9.00 100 мест, где поесть 16+	Медиаиндустрия до- бралась до самой закрытой структуры - правоохранитель- ных органов: доп- росы, обыски, об- лавы и задержания превращаются в контент, а среди оперов-блогеров по- является своя звез- да - харизматичный майор Андрей Кита- ев по прозвищу Кит...	11.30 События 11.50 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ Детектив 16+	9.30 СВОИ-7 Детектив 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Вести. Местное время	10.35 ЛЕСНИК Сериал 16+	10.10 ALL INCLUSIVE, или ВСЁ ВКЛЮЧЕНО Комедия 16+	21.50 КОП-ЗВЕЗДА Сериал 16+	13.45 Мой герой. Ирина Чериченко 12+	13.00 Известия 16+
12.15 Время покажет 16+	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня	12.05 ВИНСКИ И ПОРОШОК- НЕВИДИМКА Комедия 12+	Город новостей 14.50 ПРОВИНЦИАЛЬ- НЫЙ ДЕТЕКТИВ. ПОКА СМЕРТЬ НЕ СОЕДИНИТ НАС Сериал 16+	14.30 События	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Детектив 16+
14.00 Большая игра 16+	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	13.55 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+	15.05 ПОКА СМЕРТЬ НЕ СОЕДИНИТ НАС Сериал 16+	17.00 Известия 16+	14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Детектив 16+
15.00 Новости с субтитрами	16.30 Вести	14.00 ДНК 16+	18.00 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериал 16+	Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти Документальный фильм 16+	17.30 СЛЕД. КУРСЫ КОЛКИ И ШИТЬЯ Сериал 16+	14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Детектив 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	17.00 Малахов 16+	16.00 Сегодня	21.00 ОНА СКАЗАЛА «ДА!» Фильм 16+	17.50 События	18.20 СЛЕД. СЛУЧАЙ НА ОХОТЕ Сериал 16+	17.00 Известия 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ Сериал 16+	Давным-давно Джорджина, Викто- рия и Кэтрин покину- ли родной дом, их дороги разошлись, после чего сёстры не особо стремились к общению. Неожиданное сообщение о предстоящей свадь- бе матери заставляет девушек вернуть- ся в отчий дом...	18.10 ГЕНИЙ Детектив 16+	19.00 СЛЕД. НОЖ Сериал 16+	17.30 СЛЕД. КУРСЫ КОЛКИ И ШИТЬЯ Сериал 16+
17.00 Большая игра 16+	20.00 Вести	19.00 Сегодня	22.55 МУЖЧИНА НАРАСХВАТ Комедия 16+	22.00 События	19.50 СЛЕД. СЛИШКОМ ВЫСОКАЯ ПЛАТА Сериал 16+	18.20 СЛЕД. СЛУЧАЙ НА ОХОТЕ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.10 Вести. Местное время	20.00 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ Сериал 16+	1.00 ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА Фильм 16+	22.35 10 самых... Развод-ошибка 16+	20.40 СЛЕД. УЧИТЬ ПРОСИТЬ Сериал 16+	19.00 СЛЕД. НОЖ Сериал 16+
18.30 Время покажет 16+	21.30 СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ Сериал 12+	0.15 Сегодня	2.40 ЛЮБОВЬ- МОРКОВЬ-3 Комедия 16+	23.05 Знак качества 16+	21.25 СЛЕД. ПРОЩАНИЕ С МУЗОЙ Сериал 16+	19.50 СЛЕД. СЛИШКОМ ВЫСОКАЯ ПЛАТА Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	Люба, студентка ме- динститута, вынуж- дена взять академи- ческий отпуск, чтобы ухаживать за тяжело больной матерью. Её отец, не стесня- ясь больной жены, устраивает дома по- пойки и встречи с любовницей. После смерти матери Люба узнаёт, что отец ей - не родной. Она хо- чет развехаться с ним, восстановиться в институте и начать новую жизнь...	0.30 Сегодня		0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. РОК ЭТОЙ НОЧЬЮ Детектив 16+	20.40 СЛЕД. УЧИТЬ ПРОСИТЬ Сериал 16+
21.00 Время	1.05 ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ Сериал 16+	0.15 Сегодня		0.45 90-е. Мужья звёзд и звёздочек 16+	22.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ВЫСОКИЙ БЛОНДИН Детектив 16+	21.25 СЛЕД. ПРОЩАНИЕ С МУЗОЙ Сериал 16+
22.00 ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ Сериал 16+	2.55 БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ Сериал 16+	0.30 Сегодня		1.30 Прощание. Анастасия Заворотнюк 16+	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. РОК ЭТОЙ НОЧЬЮ Детектив 16+	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. РОК ЭТОЙ НОЧЬЮ Детектив 16+
23.00 Большая игра 16+		0.30 Сегодня		2.15 Следствие ведёт КГБ. Охота на Лиса 16+	23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ВЫСОКИЙ БЛОНДИН Детектив 16+	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. РОК ЭТОЙ НОЧЬЮ Детектив 16+
0.10 Время героев 16+		0.30 Сегодня			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+	23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ВЫСОКИЙ БЛОНДИН Детектив 16+
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
7.30 МИР ВАШЕМУ ДОМУ Фильм	6.00 Формула-1. Гаснут огни 12+	6.00, 8.30, 5.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.25, 4.30 Самые шокирующие гипотезы	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне 16+	5.25 АКВАЛАНГИ НА ДНЕ Фильм 6+
8.35 Цвет Арктики	6.30 Матч! Парад 16+	9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+		7.20, 4.35 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	6.00 Пятница News 16+	7.10, 9.20, 1.00 ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА Фильм 12+
9.20 Диалоги о животных	7.00, 9.00, 13.50, 16.25 Новости	10.00 ПОРЧА Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	8.20, 2.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.20 Запретный Китай Гонконг и Макао 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
10.15 Известные маршруты России	7.05, 15.40, 23.25 Все на Матч!	11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости	10.35 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	7.10 Запретная Индия Агра и Джайпур 16+	9.50 ЦЕЛЬ ВИЖУ Фильм 16+
11.00 КОРТИК Фильм	9.05 Специальный репортаж 12+	15.00 ГАДАЛКА. НЕ СВОЯ БЕДА Сериал 16+	9.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+	11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	8.10 Молодые ножи. Новая кровь 16+	11.50, 13.25, 15.05, 3.45 ЧЕРНЫЕ КОШКИ Сериал 16+
12.15 Первые в мире	9.25 Лучшие из лучших 12+	15.30 ПОРЧА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+	12.55, 1.20 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.30 Домохозяйки против шефов 16+	15.00 Военные новости 16+
12.45 2 Верни 2	9.55, 13.55, 21.35 Чемпионат Европы по водным видам спорта	16.00 СЛЕПАЯ. ЧЕРНЫЙ ЧЕЛОВЕК Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.30, 1.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	12.20, 14.40 Битва шефов. Звезды 16+	15.25, 17.15 ЧЕРНЫЕ КОШКИ Сериал 16+
13.50, 21.45 Николай Бурляев читает стихи Лермонтова	12.40, 0.30 Футбол 6+	17.00 СЛЕПАЯ. ОДНАЖДЫ ДЕСЯТЬ ЛЕТ НАЗАД Сериал 16+	13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+	14.05, 2.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	16.40 Битва шефов 16+	19.40 Скрытые угрозы 16+
14.00 Роман в камне	16.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта Синхронное плавание. Команды. Произвольная программа	17.30 СЛЕПАЯ. ПУДРОВЫЙ ВАЙБ Сериал 16+	15.00 Дикий, дикий мир 16+	14.40 МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ Фильм 16+	19.00 Домохозяйки против шефов 16+	22.05 СОЛЬ ЗЕМЛИ Сериал 12+
14.40 Аксаковы. Семейные хроники	18.20 Громко. Прямой эфир	18.00 СЛЕПАЯ. ПУДРОВЫЙ ВАЙБ Сериал 16+	17.00, 2.20 Тайны Чапман 16+	19.00 СЧАСТЬЕ ВПЕРЕД Фильм 16+	20.50 Битва шефов. Звезды 16+	2.30 ЖАЖДА Фильм 12+
15.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Сериал	19.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта Прыжки в воду. Мужчины. Синхронные прыжки.	23.15 УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ Фильм 18+	20.00 Безумные факты 16+	23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	23.00 Миссия Альфа 16+	
17.15 Первые в мире	1.35 II Всероссийская спартакиада Регби-7 12+	1.00 Кадони шоу 16+	21.00 ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО Фантастический боевик 16+	0.20 ПОРЧА. ГРОВАТИЦА НЕНАВИСТИ, ВТОРОЙ ЭТАЖ Докудрама 16+	1.30 Пятница News 16+	
17.30, 1.20 Весёлый жанр весёлого времени		1.45 Экстра такси 16+	23.25 УРОВЕНЬ УГРОЗЫ Сериал 16+	0.20 ПОРЧА. ГРОВАТИЦА НЕНАВИСТИ, ВТОРОЙ ЭТАЖ Докудрама 16+	2.00 На ножах Саранск. Super Good 16+	
18.15, 0.35 К истокам древности				4.20 Одна за всех 16+	2.50 На ножах Ростов-на-Дону. Алладин 16+	
19.00 Вначале было дело, или история русской промышленности					3.40 Секреты на кухне 16+	
19.45 Фрагменты божьего искусства						
20.10 ЛЕРМОНТОВ Фильм						
22.00 Мёртвые души Спектакль						

ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро Телеканал
9.00	Новости с субтитрами
9.25	Модный приговор 16+
10.15	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.30	Время покажет 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ Сериал 16+ Спустя год Алёна и Андрей живут в Мос- кве. Алёна, полно- стью восстано- вившаяся после несчастливого случая, буквально «садится на шею» Климовым. К тому же она гуля- ет, выпивает и не скрывает, что живёт с Андреем только ради большой мо- сковской квартиры...
23.00	Большая игра 16+
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости

РОССИЯ К

7.00	Легенды мирового кино
7.30	МИР ВАШЕМО ДОМУ Фильм
8.35, 18.15, 0.25	К истокам древности
9.20	Диалоги о животных
10.15	Неизвестные маршруты России
11.00	КОРТИК Фильм
12.10	Первые в мире
12.45, 19.45	Фрагменты божьего искусства
13.15	КАМИЛА Фильм
14.40	Аксаковы. Семейные хроники
15.20, 20.30	СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Сериал
17.15	Первые в мире
17.30, 1.15	Весёлый жанр невесёлого времени
19.00	Вначале было дело, или история русской промышленности
20.15	Спокойной ночи, малыши!
22.00	Золушка Спектакль

РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+ Совершено покуше- ние на Михаила Ха- латникова, замести- теля главного врача одной из централь- ных больниц. Миха- ил в тяжёлом состо- янии находится в реанимации...
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ Сериал 12+ Во время свадебно- го банкета и Андрей, и Потапов не сводят глаз с Любы. С Ка- тей же Андрей не- прерывно ссорится и к тому же слишком много пьёт. Валеев, видя переживания дочери, обещает отомстить Андрею, но Катя просит не трогать его, потому что любит...
1.05	ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.30	Матч! Парад 16+
7.05, 12.30, 23.00	Все на Матч!
9.05	Специальный репортаж 12+
9.25	Лучшие из лучших 12+
9.55	Чемпионат Европы по водным видам спорта
11.25	Смешанные единоборства. UFC
13.35	Есть тема! Прямой эфир
14.55	География спорта. Боровск 12+
15.25	Человек из футбола 12+
16.00	Футбол Fonbet Кубок России Акрон (Тольятти) - Ростов (Ростов- на-Дону)
18.15	Футбол Fonbet Кубок России Динамо (Махачкала) - Крылья Советов (Самара)
20.30	Футбол Fonbet Кубок России Локомотив (Москва) - ЦСКА
0.30	Смешанные единоборства 16+

НТВ

6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	ЛЕСНИК Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	ЛЕСНИК Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	ДНК 16+
16.00	Сегодня
16.45	НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ Сериал 16+ Из Ярославской ко- лонии сбегает опас- ный преступник Олег Еремин, отбы- вавший наказание за наркотики. Ан- дрей Михайлов признается Паше, что наркотики под- бросил он. Для то- го, чтобы задер- жать крупную банду, ему нужно было добиться пол- ного признания Еремина, ос- ведомителя Михай- лова...
19.00	Сегодня
20.00	НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ Сериал 16+
0.15	Сегодня
0.30	Неизвестная Россия. Черкашины. Перформанс перестройки 16+
1.15	Неизвестная Россия 12+

ТВЗ

6.00, 8.30, 5.45	Мультфильмы
9.00	СЛЕПАЯ Сериал 16+
10.00	ПОРЧА Сериал 16+
11.00	ГАДАЛКА Сериал 16+
14.15	ГАДАЛКА. СЫНОЧЕК Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. НЕВЕСТА МЕРТВЕЦА Сериал 16+
15.30	ПОРЧА Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ. БЕДНЯЖКА Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. ШУША Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. КЛАССНЫЕ ДЕВЧОНКИ Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. МНОГОЭТАЖКА СО ШЛЕПКАМИ Сериал 16+
18.00	СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+
23.15	ЛЕДЯНОЙ СТРАХ Фильм 18+
1.00	Мистические истории 16+

СТС

6.40	ПроСТО кухня. Лучшее 12+
8.00	Вам и не снилось 16+
9.00	100 мест, где поесть 16+
9.55	ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2 Комедия 16+
11.55	СУПЕР ПАПОЧКА Комедия 12+
13.55	ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+
18.00	МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериал 16+
21.00	БИБЛИОТЕКАРЬ Фэнтези 16+ Из тайных храни- лищ Нью-Йоркской Публичной библио- теки похищен маги- ческий артефакт - фрагмент Копья Судьбы. Библиоте- карь Флинн Карсен должен вернуть его любой ценой...
22.55	ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ? Романтическая комедия 16+ Ник Маршал нахо- дится на пике карье- ры в одном из веду- щих рекламных агентств и с нетер- пением ожидает ско- рого повышения. Однако руководя- щая должность до- стается талантливо- му эксперту Дарси Макгуайр...
1.25	МАДАМ КЛИКО Биографическая драма 18+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.20, 4.25	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
10.00	Совбез 16+
11.00	Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Легенды и мифы 16+
17.00, 2.15	Тайны Чапман 16+
20.00	100 вопросов обо всем 16+
21.00	ЛЬВИЦА Боевик 16+
23.25	УРОВЕНЬ УГРОЗЫ Сериал 16+

ТНТ

7.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
13.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
18.55	ПРАЗДНИКИ Сериал 16+
19.30	ПРАЗДНИКИ Комедия 16+
21.30	КОП-ЗВЕЗДА Сериал 16+ Кит расследует странную смерть медбрата Трубина и выходит на инфоцы- гана Роберта Фель- дмана, чья сублич- ность совершила убийство и инсцени- ровала несчастный случай. Кит разобла- чает Фельдмана пе- ред его последова- телями, а Ника после скандального интервью выбирает семью и встаёт на сторону отца...
22.00	КОП-ЗВЕЗДА Сериал 16+ Кит и Ника рассле- дуют смерть адво- ката Ильи Сологуба, отравленного на це- ремонии вручения премии после того, как он добился оправдания актёра Артема Мартынен- ко...
22.30	КОП-ЗВЕЗДА Сериал 16+
23.00	ЛЫСЫЙ НЯНЬ Комедия 12+
0.45	ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ Фантастика 16+
2.55	Однажды в России 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.25	По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+
7.15, 4.35	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.15, 2.50	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.30	ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+
11.35	БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+
12.50, 1.30	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.25, 2.00	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.00, 2.25	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.35	МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ Фильм 16+
19.00	НА РАЗНЫХ БЕРЕГАХ Фильм 16+
23.30	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
0.30	ПОРЧА. ГОРНАЯ РЕКА, ЩЕДРОСТЬ Докудрама 16+
4.30	Одна за всех Комедийное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Доктор И...
8.40	10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ Детектив 12+
10.35	Олег Янковский. Тот самый... 16+
11.30	События
11.50	Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ Детектив 16+
13.45	Мой герой. Станислав Дужников 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	ПРОВИНЦИАЛЬ- НЫЙ ДЕТЕКТИВ. ПОКА СМЕРТЬ НЕ СОЕДИНИТ НАС Сериал 16+
16.55	Барбара Брыльска. Злой ангел 16+
17.50	События
18.10	ГЕНИЙ Детектив 16+
22.00	События
22.35	10 самых... Провал на пробах 16+
23.05	Лишние дети звезд 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	90-е. Бухло 16+
1.30	Смерш. Загадка агента PR7 16+
2.15	Суд истории. Гласность 16+
2.55	Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ Детектив 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне 16+
5.50	Пятница News 16+
6.20	Запретный Китай Шенчжень 16+
7.10	Запретная Индия Ченнаи 16+
8.10	Молодые ножи. Новая кровь 16+
10.40	Молодые ножи 16+
13.10	Молодые ножи Блюда знаменитых женщин 16+
14.30	Черный список. На кухне Москва. Опята 16+
15.30	Черный список. На кухне Домодедово. Мёд 16+
16.20	Черный список. На кухне Рязань. Марка 16+
17.00	Черный список. На кухне Москва. Ron de Pira 16+
18.00	Черный список. На кухне 16+
19.00	Новый Ревизорро 16+
20.40	Черный список. На кухне 16+
23.30	Выживалити. Миссия Альфа 16+
1.50	Пятница News 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	СЛЕД Сериал 16+
6.40	Они потрясли мир 16+
9.00	Известия 16+
9.30	СВОИ-7 Детектив 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Детектив 16+
14.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Детектив 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. ОДНОРУКИЕ БАНДИТЫ Сериал 16+
18.20	СЛЕД. РАЗВОД Сериал 16+
19.00	СЛЕД. АРЕБУЗ Сериал 16+
19.45	СЛЕД. ВЕРНОЕ ДЕЛО Сериал 16+
20.35	СЛЕД. КОЛЬЦА ВЕРНОСТИ Сериал 16+
21.25	СЛЕД. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК Детектив 16+
23.05	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. АСТРАЛ Детектив 16+
0.00	Итоговый выпуск 16+
0.30	СЛЕД Сериал 16+

ЗВЕЗДА

6.00, 9.20	ЧЕРНЫЕ КОШКИ Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.40, 1.05	ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ Фильм 12+
11.50, 13.25, 15.05, 4.00	ЧЕРНЫЕ КОШКИ Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
15.25, 17.15	ЧЕРНЫЕ КОШКИ Сериал 16+
19.40	Улика из прошлого 16+ 8 апреля 2026 года. Ракетный фрегат Черноморского фло- та «Адмирал Григо- рович» провел два российских танкера через пролив Ла- Манш - прямо под носом у Королевско- го флота Великобри- тании...
22.05	СОЛЬ ЗЕМЛИ Сериал 12+
2.40	МОРСКОЙ ОХОТНИК Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро Телеканал
9.00	Новости с субтитрами
9.25	Модный приговор
10.15	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Давай поженемся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.30	Время покажет 16+
19.50	Пусть говорят 16+
22.00	ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ Сериал 16+ Андрей получает пять лет колонии. По его совету Алёна, окончательно запутавшаяся в жизни, едет к матери. Лиди и Алёна наконец разговаривают по душам: они говорят и про то, что Андрей сел в тюрьму вместо жены, и про нелюбовь к нему самой Алёны...
23.00	Большая игра 16+
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

7.30	МИР ВАШЕМО ДОМУ Фильм
8.35, 18.15, 0.20	К истокам древности
9.20	Диалоги о животных
10.15	Неизвестные маршруты России
11.00	КОРТИК Фильм
12.10	Первые в мире
12.45, 19.45	Фрагменты божьего искусства
13.15	КАМИЛА Фильм
14.35	Аксаковы. Семейные хроники
15.15	СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Сериал
17.15	Первые в мире
17.30, 1.10	Весёлый жанр невесёлого времени
19.00	Вначале было дело, или история русской промышленности
20.15	Спокойной ночи, малыши!
20.30	СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Сериал
22.00	Рождественская история Спектакль

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+ В своей квартире с особой жестокостью убита юная Карина Сипатова. Тело девушки нашёл её отец. Подозрение тут же падает на бывшего парня Карины Вадима Молоткова. Соседи опознали его по записям с камер наблюдения. При обыске в квартире Молоткова оперативники находят коллекцию ножей и разорванную фотографию жертвы...
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ Сериал 12+
1.05	ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ Сериал 16+
2.55	БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	География спорта. Боровск 12+
6.30	Матч! Парад 16+
7.05, 17.30, 23.00	Все на Матч!
9.05	Специальный репортаж 12+
9.25	Лучшие из лучших 12+
10.25	Профессиональный бокс 16+
11.25	Чемпионат Европы по водным видам спорта
14.30	Есть тема!
15.55	Чемпионат Европы по водным видам спорта Синхронное плавание. Акробатическая группа
18.00	Футбол Fonbet Кубок России Спартак (Москва) - Оренбург
20.30	Футбол Fonbet Кубок России Зенит (Санкт-Петербург) - Балтика (Калининградская область)
0.30	Смешанные единоборства 16+

НТВ

4.50	ЛЕСНИК Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	ЛЕСНИК Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	ЛЕСНИК Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	ДНК 16+
16.00	Сегодня
16.45	НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ Сериал 16+ Во время полета на супермаркет мигрантов из Средней Азии погибает охранник Левчук. Новый начальник Пастухов поручает дело Паше. Убийство вызывает огромный резонанс в обществе и усложняет работу мигрантов, протестующих около магазина, удаётся лишь с помощью Арсеньева, привлечённого для этих целей лидера среднеазиатской общины Истама...
19.00	Сегодня
20.00	НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ Сериал 16+
0.15	Сегодня
0.30	Неизвестная Россия. Артур путешествует во времени 12+

ТВЗ

6.00, 8.30	Мультфильмы
9.00	СЛЕПЯ Сериал 16+
10.00	ПОРЧА Сериал 16+
11.00	ГАДАЛКА Сериал 16+
14.15	ГАДАЛКА. ДОЛГ ПОКОЙНИКУ Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. ПОДЧИНЕННАЯ Сериал 16+
15.30	ПОРЧА Сериал 16+
16.00	СЛЕПЯ. РЕПЕТИТОР Сериал 16+
16.30	СЛЕПЯ. ОТ ОДНОГО ДО ДЕСЯТИ Сериал 16+
17.00	СЛЕПЯ. ЗУМЕР Сериал 16+
17.30	СЛЕПЯ. НАУЧИ МЕНЯ МОЛЧАТЬ Сериал 16+
18.00	СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+
23.15	СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР Фильм 18+
1.15	Мистические истории 16+

СТС

5.00	ПЕРНАТЫЙ ПАТРУЛЬ Полнометражный анимационный фильм 12+
5.15	100 мест, где поесть 16+
5.50	С лёгким утром! 16+
6.40	ПроСТО кухня. Лучшее 12+
8.00	Вам и не снилось 16+
9.00	100 мест, где поесть 16+
10.00	ОНА СКАЗАЛА «ДА!» Фильм 16+
11.55	ВАЙЛЕТ В СТРАНЕ ЧУДЕС Фэнтези 12+
13.55	ПАЛЫНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+
18.00	МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериал 16+
21.00	БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ Фэнтези 12+ Злая Королева, мечтающая выйти замуж за красивого и богатого Принца, выдворяет из дворца Белоснежку и берёт власть в свои руки. Но милая девушка не погибла в тёмном дремучем лесу, а связалась с бандой гномов-разбойников...
23.05	КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ Фэнтези 16+
1.20	РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ Фильм 12+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.25, 4.30	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Момент в истории 16+
17.00	Тайны Чапман 16+
20.00	Дикий, дикий мир 16+
21.00	ЖИЗНЬ ЗА ГРАНЬЮ Триллер 16+
23.25	УРОВЕНЬ УГРОЗЫ Сериал 16+

ТНТ

7.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
8.00	Кто куда 16+
8.30	САШАТАНЯ Сериал 16+
13.30	САШАТАНЯ Сериал 16+
19.10	ПРАЗДНИКИ Сериал 16+
21.30	КОП-ЗВЕЗДА Сериал 16+
22.55	ДЕТИ-ШПИОНЫ Комедия 12+ Семья спецagentов воспитывает троих детей с уникальными способностями: Михаил - компьютерный гений, Вита владеет гипнозом, Дана - мастер единоборств. Вместе они создают агентство «ДаМиНик», мечтая стать супергероями и найти маму, исчезнувшую много лет назад. Когда в соседней Карбоне похищают сына короля, и преступники требуют выдать агента «Голос» - их отца, - он отправляется на операцию, а детей тайно отправляет в лагерь секретных агентов, где их мечта наконец начинает сбываться...
0.45	ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ Боевик 16+
2.40	Однажды в России 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.15, 4.40	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.15, 2.40	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.30	ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+
11.40	БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+
12.55, 1.20	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30, 1.45	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05, 2.15	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40	БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ Фильм 16+
19.00	БЕЗ ВИН ВИНОВАТАЯ Фильм 16+
23.20	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
0.20	ПОРЧА. ПОЖАР, ИГРА В ПРЯТКИ Докудрама 16+
4.20	Одна за всех Комедийное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Доктор И... 16+
8.30	НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ Детектив 12+
10.35	Александра Пахмутова. «Ты моя мелодия...» 16+
11.30	События
11.50	Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. БУМЕРАНГ Детектив 16+
13.45	Мой герой. Юлия Такшина 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериал 16+
17.00	Юрий Белов. Кошмар карнавалной ночи 16+
17.50	События
18.10	ГЕНИЙ Детектив 16+
22.00	События
22.35	10 самых... Эксперименты с имиджем 16+
23.05	Прощание. Владимир Лёвкин 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Дорогие товарищи. Пластика для Кремля 16+
1.30	Настоящий детектив. Банда колдуна 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне 16+
5.40	Пятница News 16+
6.10	Запретный Китай Гуанчжоу 16+
7.00	Запретная Индия Гоа 16+
8.00	Молодые ножи. Новая кровь 16+
10.30	Чёрный список. Ремонт 16+
13.20	На ножах Королев. Roll Поинт 16+
14.30	На ножах Монино. Мерси 16+
15.40	На ножах Вольск. Айвенго 16+
16.50	На ножах Серпухов. Blueberry 16+
18.00	На ножах Оренбург. Basement 16+
19.00	Чёрный список. На кухне 16+
22.00	Чёрный список. Ремонт 16+
23.00	Выжить за 36 часов с Эдом Халиловым 16+
1.00	Пятница News 16+
1.20	КОМИССАР РЕКС Боевик 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ЛЮТЫЙ Сериал 16+
8.25	Стройнадзор 16+
9.00	Известия 16+
9.30	СВОИ-7 Детектив 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Детектив 16+
14.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Детектив 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. УБИЙЦА НА УДАЛЕНКЕ Сериал 16+
18.20	СЛЕД. ЖАЖДА Сериал 16+
19.00	СЛЕД. НЕ ПЕЙ ВИНА, ГЕРТРУДА Сериал 16+
19.45	СЛЕД. ПОКА ДЕТИ СПЯТ Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ПУХ И ПРАХ Сериал 16+
21.25	СЛЕД. ПОДГОРАЕТ Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. СТРОГО ПО ВЕРТИКАЛИ Детектив 16+
23.05	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. БЕЛЫЙ КРОЛИК Детектив 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СЛЕД. ПЯТКОЙ В ГЛАЗ Сериал 16+
1.15	СЛЕД. ВЫКУП ЗА НЕВЕСТУ Сериал 16+

ЗВЕЗДА

6.15, 9.20	ЧЕРНЫЕ КОШКИ Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
10.00, 13.25, 2.50	ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР Сериал 16+
14.25, 15.05, 17.15	ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
19.40	Секретные материалы 16+ Июнь 2015 Тунис. 23-летний студент Сейфеддин Резгуи, со счастливой улыбкой на лице расстреливает на пляже отеля 38 иностранных туристов... Позже выясняется, террорист находился под воздействием наркотика, именуемого для простоты «таблетками ненависти»...
22.05	СОЛЬ ЗЕМЛИ Сериал 12+
1.05	СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро Телеканал
9.00	Новости с субтитрами
9.25	Модный приговор
10.15	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.30	Время покажет 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ Сериал 16+ Адвокат Илья Кириллович признаётся Лиде в любви и делает предложение. Если она согласится - он спасет Андрея. Чтобы ограбить любимого от смертельной опасности в тюрьме, Лиде готова выйти за адвоката. Андрей и Алёна возвращаются в Москву...
23.00	Большая игра 16+
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Пешком...
7.00	Звезда Аллы Тарасовой
7.15	По следам Карабаира
8.35, 18.15, 0.40	К истокам древности
9.20	Диалоги о животных
10.15	Неизвестные маршруты России
11.00	БРОНЗОВАЯ ПТИЦА Фильм
12.10	Первые в мире
12.45, 19.45	Фрагменты божьего искусства
13.15	ПЕЧНИКИ Фильм
14.40	Игра в бисер
15.20, 20.20	СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ ФИЛЬМ
17.15	Первые в мире
17.30, 1.25	Весёлый жанр невесёлого времени
19.00	Вначале было дело, или история русской промышленности
22.00	Катарина, или дочь разбойника Балет

РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+ Средь бела дня двое неизвестных похищают адвоката Красножукова. Он никогда не отличался порядочностью и честностью и успел нажить уйму врагов...
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ Сериал 12+ Потапов считает, что исчезновение Любы накануне свадьбы не обошлось без Катинского участия, и не собирается подписывать документы на передачу завода Кате, пока Люба не будет его женой. Илья тем временем заявляет Потапову, что он его сын...
1.05	ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ Сериал 16+
2.55	БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.30	Матч! Парад 16+
7.00, 9.00, 13.30, 16.00	Новости
7.05, 16.05, 21.20	Все на Матч!
9.05	Специальный репортаж 12+
9.25	Лучшие из лучших 12+
10.25	Профессиональный бокс 16+
11.25, 19.15	Чемпионат Европы по водным видам спорта Прыжки в воду. Мужчины. Вышка
13.35	Есть тема!
15.00	Дело № 16+
15.30	Формула-1. Гаснут огни 12+
17.00, 22.30	Футбол Fonbet Кубок России. Обзор 6+
18.00	Чемпионат Европы по водным видам спорта Прыжки в воду. Женщины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м
23.30	Харри Кейн. Несмотря ни на что 12+
0.30	Смешанные единоборства 16+

НТВ

4.45	ЛЕСНИК Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	ЛЕСНИК Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	ЛЕСНИК Сериал 16+
11.05	ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	ДНК 16+
16.00	Сегодня
16.45	НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ Сериал 16+
19.00	Сегодня
20.00	НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ Сериал 16+ Павел, которому чудом удается выжить, собирается вернуться в полицию. Фома отговаривает друга и предлагает место начальника службы безопасности в своей компании. На должность начальника полиции претендует Роман Малышев. Полковник Арсеньев просит крупную сумму за входной билет...
0.15	Сегодня
0.30	Неизвестная Россия. Уроки Якутского 6+
1.35	ТЕМНАЯ ЛОШАДКА Сериал 16+

ТВЗ

6.00, 8.30	Мультфильмы
9.00	СЛЕПАЯ Сериал 16+
10.00	ПОРЧА Сериал 16+
11.00	ГАДАЛКА Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. КОРОВА И ГАЗЕЛЬ Сериал 16+
15.30	ПОРЧА Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ. ДВАЖДЫ В ОДНУ ВОДУ Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. СМЕХ И СЛЕЗЫ Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. ГРУСТНЫЙ ШАРИК Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. В РЕСУРСЕ Сериал 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00	СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+
23.15	ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ Фильм 18+
1.15	Мистические истории 16+

СТС

5.00	100 мест, где поесть 16+
5.50	С лёгким утром! 16+
6.40	ПроСТО кухня. Лучшее 12+
8.00	Вам и не снилось 16+
9.00	100 мест, где поесть 16+
10.10	НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ Комедия 16+
12.05	МАРМАДЮК Комедия 12+
13.55	ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+
18.00	МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериал 16+
21.00	ВЫШКА Триллер 16+ Скалолазы Бекки, её муж Дэн и подруга Шайло покоряют очередную вершину. Дэн срывается и погибает. Спустя год Бекки по-прежнему находится в депрессии, тоскует по мужу и заливает горе алкоголем...
23.05	ВЫЖИВШАЯ Триллер 18+ Отпуск под парусом выходит из-под контроля, когда дочь-подросток раскрывает тёмное прошлое нового бойфренда своей матери...
1.10	СИНДРОМ Психологический триллер 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.20, 4.25	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
11.00	Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Невероятно интересные истории 16+
17.00, 2.15	Тайны Чапман 16+
20.00	100 вопросов обо всем 16+
20.50	БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ Фильм 16+
23.25	УРОВЕНЬ УГРОЗЫ Сериал 16+

ТНТ

7.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
13.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
19.05	ПРАЗДНИКИ Сериал 16+
21.30	КОП-ЗВЕЗДА Сериал 16+
22.25	КОП-ЗВЕЗДА Сериал 16+ Ника получает телефон Жанны с видео, доказывающим вину Кита, и требует, чтобы он сам признался в эфире, иначе она обнародует компромат. Жанна арестовывается Антоном, вынуждая Нику отдать видео, а затем выясняется, что их отношения были частью пиар-игры...
23.00	В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ Фэнтези 18+ После гибели цивилизации, какой мы ее знаем, в наш мир вернулись магия и монстры. Могущественная ведьма Серая Элис по тайному заданию королевы отправляется из последнего города Земли в опасные Потерянные земли. Вместе с таинственным проводником Бойсом ей предстоит до полной Луны найти источник силы, что может обращать человека в зверя...
0.50	ГИЛЬДИЯ УБИЙЦ Фэнтези 18+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.20	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.20, 2.40	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.35	ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+
11.45	БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+
12.55, 1.20	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30, 1.45	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05, 2.15	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40	НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ Фильм 16+
19.00	ЛЮБОВНАЯ СДЕЛКА Фильм 16+
23.20	ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
0.20	ПОРЧА. МАЛО ВРЕМЕНИ, ТИХАЯ СМЕРТЬ Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.05	Доктор И...
8.35	НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ Детектив 12+
10.35	Олег Басилашвили. Переиграть судьбу 16+
11.30	События
11.50	Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ПАРАНОЯ Детектив 16+
13.45	Мой герой. Елена Проклова 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ Сериал 16+ Лидия Иванова. Секс и жареная картошка Документальный фильм 16+
17.50	События
18.10	ГЕНИИ Детектив 16+
22.00	События
22.35	10 самых... Фальшивые донжуаны 16+
23.05	Актёрские драмы. Бег за молодостью 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Охота на маньяка. Дело о двойных дверях 16+
1.30	90-е. Красавчики 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Закуски 16+
5.50	Пятница News 16+
6.20	Запретный Китай Чунцин 16+
7.10	Запретная Индия Калькутта 16+
8.00	Молодые ножи. Новая кровь 16+
11.30	Новые четыре Свадьбы Рыцарская свадьба vs Свадьба в стиле рок 16+
14.00	Новые четыре свадьбы Сельская свадьба vs Современная классика 16+
16.30	Новые четыре свадьбы Свадьба вслепую vs Свадьба вслепую Сващик Иван и Ксения 16+
19.00	Свадьба вслепую Хоккеист Никита Ушнев и стилист по волосам Ксения 16+
22.20	Одни дома 16+
23.30	Выжить за 36 часов с Эдом Халиловым 16+
1.10	Пятница News 16+
1.30	КОМИССАР РЕКС Фильм 12+
3.10	На ножах Тула. Маяк 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ЛЮТЫЙ Сериал 16+
8.25	Ваше здоровье! 12+
9.00	Известия 16+
9.30	СВОИ-7 Детектив 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Детектив 16+
14.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Детектив 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. ФЕЯ МЕРТВА, А Я ЕЩЕ НЕТ Сериал 16+
18.20	СЛЕД. КАННИБАЛ ЛЕКТОР Сериал 16+
19.05	СЛЕД. ПОНИЖЕННАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ Сериал 16+
19.45	СЛЕД. БАБУШКА, ГДЕ ДЕНЬГИ? Сериал 16+
20.35	СЛЕД. ФЕИКОВЫЕ ЛЮДИ Сериал 16+
21.25	СЛЕД. ИГРА С ОГНЁМ Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Детектив 16+
23.05	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Детектив 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СЛЕД. ЖК ПРЕСТОЛОВ Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.40, 9.20	ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
10.05, 13.25	БАТЯ Сериал 16+
14.25, 15.05, 17.15	БАТЯ Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
19.40	Код доступа 12+ В США обнародованы новые подробности тайны, которая вот уже больше 60-ти лет будоражит умы американцев. По требованию президента США Дональда Трампа рассекречены и опубликованы 2182 документа объемом более 63 000 страниц, касающиеся расследования убийства президента Кеннеди...
22.05	СОЛЬ ЗЕМЛИ Сериал 12+
23.40	ЗЕЛЕНый ФУРГОН Фильм 12+
2.15	АКВАЛАНГИ НА ДНЕ Фильм 6+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро Телеканал
9.00	Новости с субтитрами
9.25	Модный приговор
10.15	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.40	Время покажет 16+
19.45	Поле чудес 16+
21.00	Время
21.45	Баста. Большой концерт в Лужниках 12+ Первый канал покажет телевизионную версию грандиозного концерта Басты, который состоялся в 2025 году на Большой спортивной арене «Лужники» и собрал десятки тысяч зрителей. В программу вошли главные хиты артиста разных лет - «Мама», «Там, где нас нет», «Сансара», «Моя игра», «Выпускной (Медлячок)», «На заре» и многие другие...
0.00	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

7.00	Звезда Янины Жеймо
7.15	КОЛЬЦО СТАРОГО «ШЕЙХА» Фильм
8.35	К истокам древности
9.20	Диалоги о животных
10.15	Неизвестные маршруты России
11.00	БРОНЗОВАЯ ПТИЦА Фильм
12.10	Первые в мире
12.45	Фрагменты божьего искусства
13.10	ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН Фильм
14.40	Роман в камне
15.10	СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ
17.15	Леонид Утёсов. Есть у песни тайна...
18.10	Цвет Арктики
18.35, 0.40	Цирк нашего детства
19.45, 20.35	1.35 Искатели СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ
22.10	Роман в камне
22.40	ЖИЗНЬ С ОТЦОМ Фильм

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
18.00	60 минут
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	Ну-ка, все вместе! Народный кастинг 12+
23.55	ТАНЕЦ ДЛЯ ДВОИХ Фильм 12+
3.20	МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ Фильм 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Формула-1. Гаснут огни 12+
6.30	Матч! Парад 16+
7.00, 9.00, 13.30	Новости
7.05, 11.30, 19.30, 22.00	Все на Матч!
9.05	Небесная грация 6+
9.25	Лучшие из лучших 12+
9.55	Чемпионат Европы по водным видам спорта
11.55	Чемпионат Европы по водным видам спорта Открытая вода. Женщины 3 км
13.35	Футбол Fonbet Кубок России. Обзор 6+
14.30	Смешанные единоборства. One FC
19.55	Футбол Лига Пари Торпедо (Москва) - Сочи
23.10	Артур Дмитриев. Быть человеком 12+
0.35	Автоспорт 6+

НТВ

4.45	ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ
10.00	Сегодня
10.35	ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	ДНК 16+
15.00	Жди меня 12+
16.00	Сегодня
16.45	НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ
19.00	Сегодня
20.00	НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ
2.00	Дачный ответ
2.50	СИЛЬНАЯ Фильм 16+

ТВ3

6.00, 8.30, 5.30	Мультфильмы
9.00	СЛЕПАЯ
10.00	ПОРЧА
11.00	ГАДАЛКА
16.30	СЛЕПАЯ. БАБУШКИНЫ ПУГОВКИ
17.00	СЛЕПАЯ. ОТ ТОПОТА КОПЫТ...
17.30	СЛЕПАЯ. ПАРЕНЬ С ПЛОЙКОЙ
18.00	СЛЕПАЯ. БРАКОНЬЕРЫ
18.30	СЛЕПАЯ
19.00	МЕГАЛОДОН
21.00	ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ
23.00	УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ
0.45	Мистические истории 16+

СТС

5.00	ЛЕНИВАЯ СЕМЕЙКА
5.15	100 мест, где поесть 16+
5.50	С лёгким утром! 16+
6.40	ПроСТО кухня. Лучшее 12+
8.0	Вам и не снилось 16+
9.00	100 мест, где поесть 16+
10.00	Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.10	Шоу «Уральские пельмени» 16+
1.30	Погоня 16+
2.30	Женский Стендап 18+

РЕН ТВ

5.00	Самые шокирующие гипотезы
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30	Новости
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00, 17.00, 4.00	Тайны Чапман 16+
18.00, 3.20	Главные тайны мира 16+
20.00	Безумные факты 16+
20.30	ВРЕМЯ ПСОВ
22.15	КРОВЬ ЗА КРОВЬ
0.15	ФОРСАЖ. ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!
1.50	АНОН

ТНТ

7.00	САШАТАНЯ
14.00	САШАТАНЯ
18.00	САШАТАНЯ
21.00	Комеди Клуб 16+
1.30	Погоня 16+
2.30	Женский Стендап 18+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
7.30, 4.55	Давай разведёмся!
8.30, 2.40	Тест на отцовство
10.45	ПРОСТИ МЕНЯ...
11.55	БЕДУ ОТВЕДУ
13.00, 1.20	ЗНАХАРКА
13.35, 1.45	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
14.10, 2.15	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
14.45	ЛЮБОВЬ ЗЛА
19.00	КОД ЛЮБВИ
23.20	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
0.20	ПОРЧА.
4.20	Одна за всех

ТВ ЦЕНТР

8.05	СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ Фильм 16+
11.30	События
11.50	СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ
12.15	КОНЬ
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	КОНЬ
17.00	Легенды эстрады 16+
17.50	События
18.10	ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ
20.05	РЕЧНАЯ СКАЗКА
22.00	Русские тайны. Пророчества от Ивана Грозного до Путина 16+
22.55	Тайная комната. Угар миллионеров 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне 16+
6.00	Пятница News 16+
6.20	Запретный Китай Чэнду 16+
7.10	Запретная Индия Варанаси 16+
8.10	Молодые ножи. Новая кровь 16+
10.30	Черный список. На кухне Реванш 16+
12.00	Черный список. На кухне Сочи. Secret 16+
13.00	Черный список. На кухне Сочи. Экодом 16+
14.00	Черный список. На кухне Санкт-Петербург. Ланселот 16+
15.00	Черный список. На кухне Санкт-Петербург. В Питере пить 16+
16.00	Черный список. На кухне Санкт-Петербург. Амарант 16+
17.00, 17.50	Черный список. На кухне
19.00	Выживалити. Наследники 16+
3.10	Пятница News 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	КОНТУЖЕННЫЙ
8.30	Ваше здоровье! 12+
9.00	Известия 16+
9.30	КОНТУЖЕННЫЙ
13.00	Известия 16+
13.30	КОНТУЖЕННЫЙ-2
17.00	Известия 16+
17.30	КОНТУЖЕННЫЙ-2. ПОСЛЕДНИЙ ХРАНИТЕЛЬ
18.05	КОНТУЖЕННЫЙ-2. ТРУП В МЕШКЕ
19.55	СЛЕД. СОЮЗ ОДИНОЧЕК
20.45	СЛЕД. ЖУЖЖАЛКА
21.35	СЛЕД. МАТРАС
22.20	СЛЕД. ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ
23.10	Светская хроника 16+
0.10	Они потрясли мир. Тайны самого закрытого актёра Голливуда 16+
1.00	Они потрясли мир. Алёна Яковлева. Жизнь против течения 16+
1.50	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. БАНДА КРОЛИКОВ

ЗВЕЗДА

5.25	ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ
7.10	Они снимали за Родину 12+
8.20, 9.25	ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
10.30, 13.25	ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА
14.00, 15.05, 17.15	ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА
15.00	Военные новости 16+
19.40	Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
20.25	Война миров 16+
22.00	Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30	Музыка+ 12+
1.00	РОДНЯ

6.00	Доброе утро. Суббота
9.45	Слово пастыря
10.00	Новости с субтитрами
10.15	Альфонсы. Ловушка для одиноких сердец 12+
11.10	Вспомнить всё 12+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Поехали! 12+
13.05	ОДИН ШАНС НА ТРОИХ Сериал 16+
	Десять лет назад Олег и Яна любили друг друга и собира- лись пожениться. Но Яна выбрала луч- шую жизнь и сбежа- ла в Финляндию с женихом-финном Томи. Сейчас Олег работает пожарным, до сих пор зол на Яну и по-прежнему ее любит. Неожиданно Яна возвра- щается в родной го- род в состоянии полного отчаяния. У нее есть сын Воит- то...
17.05	Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.20	Сегодня вечером 16+
21.00	Время
21.35	Сегодня вечером 16+
23.30	ИСТОРИЯ МОЕЙ ЖЕНЫ Фильм 16+

5.00	Утро России. Суббота
8.00	Местное время. Суббота
8.35	По секрету всему свету
9.00	Формула еды 12+
9.25	Пятеро на одного
10.10	Сто к одному Телеигра
11.00	Вести
11.30	Наши. Военкоры 12+
12.00	Доктор Мясников Медицинская программа 12+
13.00	Большие перемены
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.50	Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+
17.00	Вести
17.50	Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00	Вести
20.50	Вести. Местное время
21.00	ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА Фильм 6+
23.05	ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ Фильм 6+
1.05	ПЕРЕВОД С ТУРЕЦКОГО Фильм 12+
4.30	НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА Фильм 12+

4.25 **ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН**
Сериал 16+

8.00 **Сегодня**

8.20 **ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН**
Сериал 16+

8.25 **Поедем, поедим!**
16+

9.25 **Едим дома**

10.00 **Сегодня**

10.20 **Главная дорога**
16+

11.00 **Живая еда**
с Сергеем Малозёмовым
12+

12.00 **Квартирный вопрос**

13.00 **Сатья** 16+

14.00 **Основано на реальных событиях. Миссия Мессинга** 16+

15.00 **Своя игра**

16.00 **Сегодня**

16.20 **Следствие вели...**
16+

19.00 **Сегодня**

19.40 **НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ**
Сериал 16+
По приказу Фомы Семенов и Тучков выбивают долг у мелких залетных бандитов. В ходе разборки Семенов снова спасает жизнь Тучкову и сам получает ранение. Тучков в беседе с Максимовым высказывает сомнение в вине Семенова...

23.30 **Маска** 12+

3.20 **Агентство скрытых камер**
16+

5.00	Шоу «Уральские пельмени» 16+
8.50	Просто кухня Кулинарное шоу 12+
10.00	100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
11.00	Две стороны одной страны Тревел-шоу 16+
12.00	Чем заняться в выходные? 16+
12.35	ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАНДЫ Полнометражный анимационный фильм 6+
14.25	ГОЛОС ИЗ КОСМОСА Фантастико-приключенческий фильм 6+
16.25	ФУКУСИМА Драма 16+
19.00	КОЛОМБИАНА Боевик 16+
21.05	ДЕТКА НА ДРАЙВЕ Криминальный триллер 16+
23.25	БЕГУЩАЯ ПО ЛЬДУ Фильм 16+
1.10	В КОЛЬЦЕ ВРЕМЕНИ Фантастико-приключенческий фильм 16+
2.30	ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА Фильм 16+
4.05	100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+

7.00	Однажды в России	16+
11.30	Кто куда	16+
12.00	Битва экстрасенсов	16+
18.30	Мастер игры	16+
	<i>Психологическое реалити, в котором звёздные участники оказываются в атмосфере тотального недоверия, интриг и скрытых манипуляций. Игрокам предстоит вычислить предателей, строить союзы, блефовать и принимать решения от которых зависит их судьба в проекте...</i>	
21.00	Игра вслепую	16+
	<i>Новое вокально-игровое шоу телеканала ТНТ с ведущим Алексеем Воробьевым. В шоу соревнуются две команды опытных капитанов. Их задача - угадать, кто находится в закрытом боксе: настоящий капитан или его соперник. Команды соперничают в игре на слух, или его голосовой двойник, при этом подсказки могут давать фанаты и родственники участников...</i>	
23.00	Женский Стендап	18+
0.00	Игра вслепую	16+
1.50	Женский Стендап	18+

7.05 Православная энциклопедия 6+

7.30 РЕЧНАЯ СКАЗКА
Детектив 16+

9.25 СЫН
Фильм 12+

11.30 События

11.45 Нехмурые люди
Анекдот-клуб 16+

12.20 ЖЕНИХ
ИЗ МАЙАМИ
Фильм 16+

13.55 ДЕТДОВОМКА
Детектив 12+

14.30 События

14.45 ДЕТДОВОМКА.
Продолжение детектива 12+

17.55 ПОДЪЕМ
С ГЛУБИНЫ
Детектив 12+

22.00 События

22.20 СМЕРШ. Ловушка для самаярая 16+

23.05 90-е. Пауки в банках 16+

23.50 СС. Прислужники зла 16+

0.35 Суд истории. Письма из Хиросимы 16+

1.20 Барбара Брыльска. Злой ангел 16+

2.05 Лидия Иванова. Секс и жареная картошка 16+

2.45 Юрий Белов. Кошмар карнавальнoй ночи 16+

3.30 Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти 16+

4.10 Актёрские драмы. Бег за молодостью 16+

5.00	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5 Детектив 16+
9.00	Страна советов 16+
9.30	Стройнадзор 16+
10.05	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5 Детектив 16+
17.10	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ДВА ГРАФИНА Детектив 16+
18.05	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ОПЕРАТИВНОЕ ВМЕШАТЕЛЬ- СТВО Детектив 16+
19.00	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ОГРАБЛЕНИЕ «ВЕКА» Детектив 16+
19.50	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. САНИТАР ОБЩЕСТВА Детектив 16+
20.45	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ЛУЧ СВЕТЫ Детектив 16+
21.40	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ДОРОГИЕ МОИ СТАРИКИ ДЕТЕКТИВ 16+
22.30	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. КОФЕ С ТОБОЙ Детектив 16+
23.25	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. РАСПИЛ НА РАЙОНЕ Детектив 16+
0.20	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. НАДЕЖНЫЕ РУКИ Детектив 16+

6.30 Библейский сюжет
7.05, 12.50, 2.25 Мультфильмы
8.10 **ЗЕМЛЯ САННИКОВА**
Фильм
9.45 Классная тема!
10.10 Пряничный домик
10.40 **КАМИЛА**
Фильм
14.05, 0.45 Пресноводная стихия и ее обитатели
Документальный сериал
15.00 Рассекреченная история
Материнство в СССР
15.30 Кино о кино
16.10 **АННА НА ШЕЕ**
Фильм
17.30 Большая опера-2025
19.30 Новости культуры
19.45 **ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН**
Фильм
21.15 **Никита**
Авторский фильм
Николай Бурляева
22.30 **СЕЗАР** Фильм
1.40 **Искатели**
Ветлужский след.
Версия

7.00, 12.45, 16.00
Новости
7.05, 13.50, 16.05,
18.30, 0.30
Все на Матч!
9.00 Дело № 16+
9.30 Артур Дмитриев.
Быть человеком
12+
10.55 Чемпионат
Европы по
водным видам
спорта Открытая
вода. Смешанная
эстафета
12.50 Автоспорт
Чемпионат России.
Игора Драйв. SMP
Formula 4
14.25 Чемпионат
Европы по
водным видам
спорта Хайдайвинг
Женщины
16.55 II Всероссийская
спартакиада.
Церемония
открытия
20.15 Футбол Альфа-
Банк Российская
Премьер-Лига
Ростов (Ростов-на-
Дону) - ЦСКА
22.35 Футбол Чемпионат
Португалии
Эштрела
- Спортинг

6.00	Мультфильмы
9.00	СЛЕПАЯ Сериал 16+
10.00	СЛЕПАЯ. СКАТЕРТЬ Сериал 16+
10.30	СЛЕПАЯ. ЖЕЛЕЗНЫЙ ХАРАКТЕР Сериал 16+
11.00	СЛЕПАЯ. ВЕЧНАЯ ЛЮБОВНИЦА Сериал 16+
11.30	ПЕС-САМУРАЙ И ГОРОД КОШЕК Фильм 6+
13.15	ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2 Фильм 6+
15.00	ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ Фильм 16+
17.00	МЕГАЛОДОН Фильм 16+
19.00	НА КРАЮ Фильм 16+
20.45	СПУСК Фильм 16+
22.45	ВИРУС Фильм 16+
0.30	БЭЗМБИ. ИСТОРИЯ ЖИЗНИ В ЛЕСУ Фильм 6+
2.00	Мистические истории 16+

5.00,	2.10	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00		С бодрым утром! 16+
8.30,	12.30, 16.30, 19.30	Новости 16+
9.00		Минтранс 16+
10.00		Самая полезная программа 16+
11.00,	13.00	Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
15.00		Совбез 16+
16.00		Информационная программа 112 16+
16.55		Документальный спецпроект 16+
18.10		Засекреченные списки 16+
20.00		Дикий, дикий мир 16+
20.30		КАТАСТРОФА Фантастический триллер 16+
22.30		ВОДОПАД СМЕРТИ Триллер 16+
0.30		УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ Криминальный триллер 18+

6.30 РОДНЯ
Продолжение
фильма 16+

**7.30 НОЧНАЯ
СКАЗКА**
Фильм 16+

**11.10 ЛЮБОВЬ -
НЕ КАРТОШКА**
Комедия 16+

**19.00 ИЗЛЕЧУ ТВОИ
РАНЫ** Фильм 16+
В 2007 году молодая
акушер-гинеколог
Женя становится ви-
новницей трагедии
во время тяжелых
родов новорожден-
ная девочка получи-
ла травму. Охвачен-
ная чувством вины
Женя уходит из про-
фессии. Спустя 18
лет она живёт и ра-
ботает в провинции,
одна воспитывает
сына Дениса. В её
город переезжают
Павел и его дочь Ка-
тя - та самая девоч-
ка из прошлого...

**23.15 БЫВШИЕ
ЛЮБИМЫЕ**
Фильм 16+

**2.50 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ.
ЖИЗНЬ
ПОСЛЕ ВАНГИ**
Докудрама 16+

5.00 Секреты на кухне
Индейка 16+

5.30 Пятница News 16+

6.00 Кондитер. Дети
12+

7.00 Умнее всех 12+

8.20 Гастротур 16+

9.00 Четыре дачи 16+

13.40 Черный список.
На кухне 16+

16.40 Черный список.
На кухне
Сочи. Secret 16+

17.40 Черный список.
На кухне Москва.
Кейтеринговое
агентство 16+

18.40 Черный список.
На кухне Воронеж.
Мишка 16+

19.40 Черный список.
На кухне Москва.
Ron de Pipa 16+

20.40 Черный список.
На кухне
Санкт-Петербург.
Наследники 16+

21.40 Черный список.
На кухне Тула.
Гнездо 16+

23.00 ДОСПЕХИ БОГА:
В ПОИСКАХ
СОКРОВИЩ
Фильм 16+

1.00, 1.50 ХАДСОН
И РЕКС Фильм 16+

2.50 На ножах 16+

6.05 **ЗЕЛЕНый**
ФУРГОН
Фильм 12+

9.00, 13.00, 19.00
Новости дня 16+

9.15 **НЕУЛОВИМЫЕ**
МСТИТЕЛИ
Фильм 12+

10.50 **НОВЫЕ**
ПРИКЛЮЧЕНИЯ
НЕУЛОВИМЫХ
Фильм 12+

12.35, 13.20 **КОРОНА**
РОССИЙСКОЙ
ИМПЕРИИ, ИЛИ
СНОВА
НЕУЛОВИМЫЕ
Фильм 12+

15.50, 19.25 **МИРАЖ**
Сериал 16+

20.50 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ**
ШЕРЛОКА
ХОЛМСА И
ДОКТОРА
ВАТСОНА
Сериал 12+

23.50 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ**
ШЕРЛОКА
ХОЛМСА И
ДОКТОРА
ВАТСОНА
Сериал 12+

3.20 **ПОД КАМЕННЫМ**
НЕБОМ
Фильм 12+

4.45 **Шедевры военных**
музеев 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости	6.05 КОГДА ЦВЕТЁТ СИРЕНЬ Фильм 16+	4.20 ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН Сериал 16+	5.00 100 мест, где поесть 16+	7.00 Однажды в России 16+	6.00 ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ Детектив 16+	5.00 СВИДЕТЕЛИ. КРУПНАЯ РЫБА Детектив 16+
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+	8.00 Местное время. Воскресенье	8.00 Сегодня	8.20 Просто кухня 12+	9.30 Однажды в России. Бенефис Ольги Картунковой 16+	7.45 ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ Детектив 16+	5.35 СВИДЕТЕЛИ. СОБАЧЬЕ ДЕЛО Детектив 16+
6.55 Часовой 12+	8.35 Когда все дома	8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	9.00 Две стороны одной страны 16+	10.30 Однажды в России 16+	11.30 События	6.15 БЛЕФ Комедия 16+
7.25 Здоровье 16+	9.25 Утренняя почта	10.00 Сегодня	10.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАНДЫ Полнометражный анимационный фильм 6+	11.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	11.45 ЗОЛОТАЯ МИНА Детектив 12+	8.05 СЛЕДОПЫТ. Детектив 16+
8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма	10.10 Сто к одному	10.20 Инженеры Победы. Народный ВПК 16+	11.50 ЛЕЯ И ВОЛШЕБНАЯ КАРТА Полнометражный анимационный фильм 12+	14.30 События	14.45 Дорогие товарищи. Оборотни в погонах 16+	13.30 СЛЕДОПЫТ. БЕС ПОПУТАЛ Детектив 16+
9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+	11.00 Вести	11.00 Чудо техники 12+	13.40 ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН Полнометражный анимационный фильм 6+	15.35 ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА Комедия 16+	15.35 Дело кота в цилиндре 16+	14.25 СЛЕДОПЫТ. ЛЕСНАЯ ТАЙНА Детектив 16+
9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+	12.10 В кругу друзей	12.00 Дачный ответ	15.35 ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА Комедия 16+	17.25 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ Комедия 16+	16.25 Настоящий детектив. Грехи «Эдема» 16+	15.20 СЛЕДОПЫТ. СВИДЕТЕЛЬ Детектив 16+
10.00 Новости с субтитрами	12.50 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА Фильм 6+	13.00 Нашпотребнадзор 16+	17.25 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ Комедия 16+	17.15 ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА! Фильм 16+	17.15 МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ Фильм 12+	16.15 СЛЕДОПЫТ. ГРЯДКА С СЮРПРИЗОМ Детектив 16+
10.15 Жизнь своих 12+	15.05 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ Фильм 6+	14.00 Однажды... 10 лет в эфире! 16+	19.40 АССАСИН. БИТВА МИРОВ Фэнтезийный боевик 16+	20.55 МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ Фильм 12+	0.40 События	17.10 СЛЕДОПЫТ. ПЕРВАЯ СКРИПКА Детектив 16+
11.10 Повара на колесах 12+	17.00 Вести	15.00 Своя игра	22.15 БИТВЫ МОНСТРОВ Фантастический боевик 16+	0.40 События	0.55 Петровка, 38 16+	18.05 СЛЕДОПЫТ. РОБИНЗОН ОНЕГИН Детектив 16+
12.00 Новости с субтитрами	17.50 Песни от всей души 12+	16.00 Сегодня	0.00 ВОССТАНИЕ Научно-фантастический боевик 18+	1.05 КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВЫХ МАСТИ Детектив 12+	1.05 КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВЫХ МАСТИ Детектив 12+	19.00 СЛЕДОПЫТ. СОБАЧИЙ ВАЛЬС Детектив 16+
12.15 Москва. Дом, в котором мы живем Фильм Валдиса Пельша 12+	20.00 Вести	16.20 Следствие вели... 16+	1.40 ПРИБЫВШИЕ Фантастический триллер 18+	4.20 Актёрские судьбы. Ольга Мелихова и Владимир Толоконников 16+	4.20 Актёрские судьбы. Ольга Мелихова и Владимир Толоконников 16+	19.55 СЛЕДОПЫТ. ПАДЕНИЕ Детектив 16+
13.20 Видели видео? Вспомнить всё К 80-летию Николая Бурляева. 12+	22.30 АЭРОПОРТ Фильм 16+	18.00 ДЕЛЬФИН Детектив 16+	2.55 СИНДРОМ Психологический триллер 16+	0.10 Мастер игры 16+	0.10 Мастер игры 16+	20.45 СЛЕДОПЫТ. ТЮБА Детектив 16+
14.15 Видели видео? Вспомнить всё К 80-летию Николая Бурляева. 12+	15.05 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ Фильм 6+	19.00 Сегодня	0.00 ВОССТАНИЕ Научно-фантастический боевик 18+	2.15 Однажды в России 16+	2.15 Однажды в России 16+	21.40 СЛЕДОПЫТ. СОМНИТЕЛЬНЫЙ ВЫИГРЫШ Детектив 16+
15.15 ИВАНОВО ДЕТСТВО Фильм	17.00 Вести	19.40 ДЕЛЬФИН Детектив 16+	1.40 ПРИБЫВШИЕ Фантастический триллер 18+	0.10 Мастер игры 16+	0.10 Мастер игры 16+	22.35 ПРИЗРАК Детектив 16+
17.05 Альфонсы. Ловушка для одиноких сердец 12+	22.30 АЭРОПОРТ Фильм 16+	22.40 Dream Fest-2026 Международный музыкальный фестиваль 12+	2.55 СИНДРОМ Психологический триллер 16+	0.10 Мастер игры 16+	0.10 Мастер игры 16+	2.35 БЛЕФ Комедия 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	0.05 ПОЗЫВНОЙ «ПАССАЖИР» Фильм 16+	3.30 Миска 12+	0.00 ВОССТАНИЕ Научно-фантастический боевик 18+	0.10 Мастер игры 16+	0.10 Мастер игры 16+	
19.00 СКРЫТЫЕ МОТИВЫ Сериал 16+	1.50 ЗОЛОТОЙ ОРЕЛ Фильм 16+					
21.00 Время						
23.00 Большая игра 16+						
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Библийский сюжет	6.00 Смешанные единоборства. One FC 16+	6.00 Мультфильмы	6.00 С бодрым утром! 16+	6.30 НОЧНАЯ СКАЗКА Продолжение фильма 16+	5.50 Пятница News 16+	5.40 ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ Фильм 12+
7.05, 12.50, 2.30 Мультфильмы	7.00, 12.05 Новости	9.00 СЛЕПЯ. ЗЛАЯ ШУТКА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+	10.00 РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ Фильм 16+	6.20 Гастротур Карачаево-Черкессия 16+	7.05 ОТЕЦ СОЛДАТА Фильм 12+
7.55 ВОЛШЕБНАЯ ПАПАХА Фильм	7.05, 12.10, 0.10 Все на Матч!	9.30 СЛЕПЯ. ОСТАНОВКА Сериал 16+	9.00 Самая народная программа 16+	19.00 ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ Фильм 16+	7.00 Запретный Китай Ханчжоу 16+	9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 16+
9.15 Исторические курорты России Сарепта. Екатерининские воды	8.55 II Всероссийская спартакиада Синхронное плавание. Дуэты	10.00 СЛЕПЯ. ЛОЖКИ Сериал 16+	10.00 Знаете ли вы, что? 16+	19.00 ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ Фильм 16+	7.50 Запретная Индия Керала 16+	9.25 Служу России 12+
9.45 Классная тема! Да, скифы - мы!	10.30 Чемпионы на все времена. Олег Молибога 12+	10.30 СЛЕПЯ. ВЕЗУНЧИК Сериал 16+	11.00 Наука и техника 16+	19.00 ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ Фильм 16+	8.50 Как люди живут Катакомбы Парижа 16+	9.55 Военная приемка 12+
10.15 Бемби	11.00 Вы это видели 12+	11.00 СЛЕПЯ. МУЖ ПОНЕВОЛЕ Сериал 16+	12.00 Информационная программа 112 16+	19.00 ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ Фильм 16+	10.00 Во что верят люди 16+	10.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
10.55 Спектакль	13.05 Автоспорт Российская серия кольцевых гонок. Игоря Драйв. SMP GT4	11.30 ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2 Фильм 6+	13.00 Неизвестная история 16+	19.00 ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ Фильм 16+	10.50 Во что верят люди Технократы. Молоко 16+	11.30 Война миров Документальный сериал 16+
12.10, 1.00 Страна птиц Хранители гнезд	14.25 Футбол Суперлига. Женщины Локомотив (Москва) - ЦСКА	13.15 ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ Фильм 16+	14.00 Легенды и мифы 16+	19.00 ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ Фильм 16+	11.50 Экспедиция 16+	12.20 Код доступа. Отцы украинского ЦИПОС: тайная война британских «чиндитов» 12+
13.30 Троица Мухина Документальный фильм	16.30 Футбол Альфа-Банк Российская Премьер-Лига Зенит (Санкт-Петербург) - Родина (Москва)	15.30 ЛЕДЯНОЙ СТРАХ Фильм 16+	16.00 Информационная программа 112 16+	19.00 ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ Фильм 16+	12.40 Космическая экспедиция 16+	13.30 КОМАНДА 8 Сериал 16+
14.25 СЕЗАР Фильм	19.30 Футбол Альфа-Банк Российская Премьер-Лига Зенит (Санкт-Петербург) - Родина (Москва)	17.15 НА КРАЮ Фильм 16+	16.55 Что мы знаем о планете Земля? 16+	19.00 ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ Фильм 16+	14.00 Белая Амазонка 16+	18.00 Новости дня 16+
16.45 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту 2022»	22.35 После футбола с Георгием Черданцевым	19.00 САНКТУМ Фильм 16+	17.55 Документальный спецпроект 16+	19.00 ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ Фильм 16+	17.20 Погнали! На Бали. Как я съел летучую мышь 16+	18.15 Незримый бой Документальный сериал 16+
19.30 Новости культуры		21.15 СПУСК-2 Фильм 16+	18.55 КРОКОДИЛ ДАНДИ Комедия 16+	19.00 ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ Фильм 16+	18.20 Погнали! На Бали. О чем молчат блогеры? 16+	22.35 МИРАЖ Сериал 16+
19.45 Кино о кино		23.00 ПЕРЕРОЖДЕННЫЕ Фильм 18+	20.45 КРОКОДИЛ ДАНДИ-2 Комедия 16+	19.00 ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ Фильм 16+	19.30 Погнали! В Японию. Смертельно вкусно 16+	2.30 ЗАСТАВА В ГОРАХ Фильм 12+
20.25 ЗЕМЛЯ САНИКОВА Фильм		3.00 Мистические истории 16+	23.25 Документальный спецпроект 16+	19.00 ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ Фильм 16+	20.50 Погнали! В Китай. Запретный Шанхай и тайны Шаолина 16+	4.05 СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА Фильм 12+
21.55 Большая история Опера			0.30 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ Фильм 16+	0.00 ХАДСОН И РЕКС Сериал 16+	
23.40 АННА НА ШЕЕ Фильм				19.00 ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ Фильм 16+		
1.45 Искатели				19.00 ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ Фильм 16+		

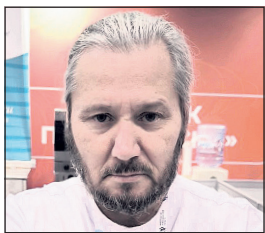


Лайма Вайкуле

Фестиваль агентов

72-ЛЕТНЯЯ Лайма Вайкуле решила заработать, устроив фестиваль в Юрмале. Среди гостей мероприятия – Пугачева, Макаревич*, Галкин*, Монеточка*, Noize MC*, Слепаков*, Потап и Настя Каменских и другие артисты. Предварительно, с их помощью город заработает около 1,3 млн евро. Вайкуле же получит в районе 20 млн рублей из бюджета.

* – признаны ино-агентами.



Максим Сырников

Шеф от Бога

ВЕДУЩИЙ переда-чи «Монастырская кухня» Максим Сырников скончался в возрасте 60 лет. Сырников долгие годы был бес-сменным ведущим кулинарного шоу на канале «Спас». Также он писал книги, восстанавливал старинные рецепты. Известно, что в 2023 го-ду Максим попал в серьезную автомо-бильную аварию и перенес операцию на позвоночнике.

ПРИКОЛ

В ПЕРМСКОЙ об-ласти во время наводнения в се-ло Кын из реки заплывала щука. Местные нашли ее, когда разби-рали завалы.

СКАНДАЛЬНАЯ ВЫХОДКА ЭКС-ЗВЕЗДЫ ШОУ «ДОМ-2»

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

БЫВШАЯ участница «До-ма-2» Анастасия Брагина, известная трепетной любо-вью к своему телу и полным отсутствием моральных тор-мозов, кажется, довыжи-валась – после очередного «голого» перформанса, став-шего достоянием сотен лю-дей, девушка загремела в СИ-30 на две недели.

Утром 19 июля Брагина вы-шла из дома на Волоколам-ском шоссе в костюме Евы и отправилась на прогулку. Весь процесс она снимала на видео: на кадрах было замет-но, как прохожие оборачива-ются на нее и от удивления прикрывают рты руками.

Среди них были дети. Затем она зашла в магазин, распугала всех покупателей и принялась объяснять удивленному продав-цу, что своим поступком «учится избавляться от общественных рамок». Затем поставила на при-лавок телефон с включенной камерой и стала снимать себя на видео.

– Сначала продавец с таким вожделием на меня смотрел. Потом оно у него спало, и он стал интересоваться, почему же я так сделала. Я ему объяснила, как смогла. Это для меня рост конкретный. Все у меня полу-чилось! Боже, Настя, ты такая молодец! Ты просто красотка. Да, ты вышла из этого ограни-чения! – хвалила себя Брагина.

Отметим, что Анастасия и раньше записывала скандаль-ные ролики с обнаженной, до-машней «клубничкой», снима-ла детальные обзоры на свою... вагину. И была уже, так ска-зать, «на карандаше». Но те-перь на ситуацию обратила вни-мание глава Лиги безопасного интернета Екатерина Мизулина – она направила обращение в правоохранительные органы и заявила, что контент Брагиной представляет опасность для несовершеннолетних. Дамоч-ку задержали и оштрафо-вали на 4000 рублей.

ИТОГ

Последняя же выходка стоила ей свободы.

– Весь контент, ко-торый снимает блогер, смотрят тысячи детей, преимущественно в воз-расте от 9 до 12 лет. Сегод-ня у нее, видимо, оконча-тельно «улетела кукуха», и она решила устро-ить перформанс в Москве: пошла гу-лять обнаженной по городу, – написа-ла Мизулина в сво-ем Telegram-канале.

Брагина обожает публиковать свои фото в белье



ФОТО: INSTAGRAM.COM/BRAGINA_ANASTASIAA/INSTAGRAM ПРИНАДЛЕЖИТ МЕТА, ПРИЗНАННОЙ ЭКСТРЕМИСТСКОЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ В РФ

Прохожие с удивлением косились на нудистку

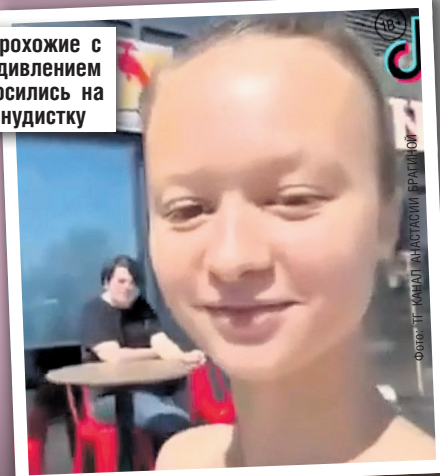


ФОТО: ТТ КАНАЛ АНАСТАСИИ БРАГИНОЙ

За голую прогулку Настю отправили под арест на две недели - ей вменяют мелкое хулиганство

НЕ ВСЕ ДОМА

22-летняя Анастасия Брагина гуляла голышом по Москве и снимала обзор на свои «прелести»

Анастасию Брагину снова задержали полицейские и препроводили в суд. На сей раз блогершу признали ви-новной по статье о мелком хулиганстве и отправи-ли под арест на две недели.

Брагина попала на телепроект в 2024 году, но долго там не задержалась

БИОГРАФИЯ

В свои 22 го-да урожен-ка Прикамья

Брагина начудить успела из-рядно. До участия в реали-ти-шоу «Дом-2» она бродяжни-чала, выпрашивала деньги у прохожих и рассказывала об «общении со Вселенной». А в июне 2026 года блогерша вы-бросила свою кошку в лес, зая-вив, что у животного свой «ду-ховный путь». Теперь на нарах ей предстоит поразмыслить о перипетиях собственного «ду-ховного пути».



Шаман

Обряд Шамана

ПЕВЕЦ Шаман от-казался от сво-их обтягивающих кожаных штанов – поддел их ста-ринным ухватом и демонстративно сжег в русской пе-чи, запечатлев это действо на видео. Судя по всему, та-ким радикальным образом 34-летний артист решил из-бавиться от своего прежнего образа, который в соци-альных сетях, по-рой, высмеивали и критиковали.



Михаил Ефремов

Снова в камере

62-ЛЕТНИЙ ак-тер Михаил Ефре-мов исполнит пер-вую после выхода из тюрьмы глав-ную роль в филь-ме «Отец. Еще отец». По сюжету московский учи-тель соглашается поставить заведомо провальный спек-такль в Ельце, что-бы расплатиться с ипотекой, но выяс-няет, что руководи-телем местного те-атра является его отец, которого он никогда не знал.

ПРИКОЛ

МУЖЧИНАМ в Японии запретили ходить в шортах в офисе. Женщины расценили вид их волосатых ног как сексуальное домо-гательство.

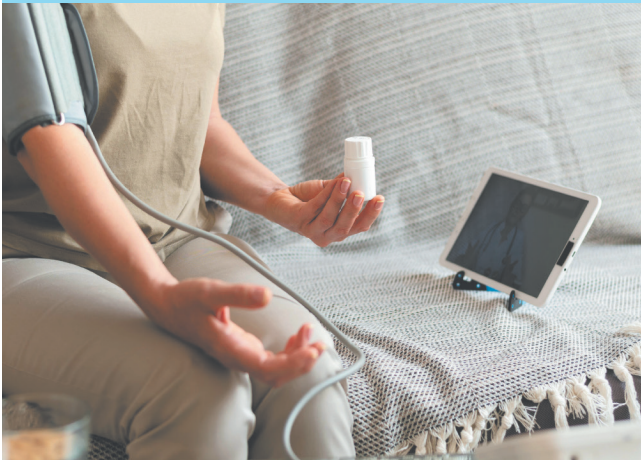
ФОТО: INSTAGRAM.COM/BRAGINA_ANASTASIAA/INSTAGRAM ПРИНАДЛЕЖИТ МЕТА, ПРИЗНАННОЙ ЭКСТРЕМИСТСКОЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ В РФ



РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex

ГИПЕРТОНИЯ, КАК МОЛОТКОМ ПО ГОЛОВЕ. КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?



Было время, когда пожилым людям было опасно ходить в тёмных переулках. Там орудовала опасная банда. Её «почерком» было грубое нападение. И удар по затылку. Пострадавшего накрывала мучительная головная боль. «Мушки» и пелена перед глазами. Нападения были внезапными. Спаслись немногие.

При чём здесь гипертония? А в этом как раз-таки и есть роковое совпадение! Гипертонию часто называют «тихим убийцей». Слишком уж её последствия похожи на преступника в подворотне. Особенно при гипертоническом кризе. Под смертельный удар гипертонии ежегодно попадают 10 млн жизней. Только представьте, это же несколько городов-миллионников!

Как не стать жертвой гипертонии? И не попасть в статистику смертей от сердечно-сосудистых заболеваний? Ответы Вы найдёте в этой статье.

В народе говорят: «Дело мастера боится». И именно такие мастера вступили в бой с гипертонией. В их числе — ведущие инженеры, медики и физиотерапевты. И в результате, прямо в сердце Урала, в городе Екатеринбурге, «родился» невероятный аппарат. Это надёжный защитник и заступник для нашей сердечно-сосудистой системы.

Знакомьтесь — потрясающий медицинский аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Он сразу громко заявил о себе в медицинском сообществе. И на то была весомая причина!

Аппарат — настоящее сокровище для тех, кто страдает от скачков давления. Надёжная поддержка сосудов, вен и капилляров. «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» доступный и понятный для лечения прямо дома! Чтобы продолжать такую необходимую поддержку нашей сердечно-сосудистой системе там, где нам действительно удобно. И тогда, когда это необходимо.

Грамотный домашний специалист

В любом возрасте так хочется, чтобы профессиональная забота была рядом. Особенно, когда специалисты говорят, что гипертония — это на всю жизнь. Однако, в наших силах взять её под контроль. Поэтому так важно, чтобы качественное лечение продолжалось даже за пределами врачебных кабинетов. И всё это круглосуточно, без выходных и очередей. На это и направлена работа аппарата «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО».

Да, Вы заслужили свою спокойную и счастливую жизнь. Чтобы вставать утром с ясной головой. Ходить по делам или на прогулку без страха, что забыли спасительную аптечку дома. Без оглядки на синоптиков и магнитные бури.

Жизнь без гипертонии — это когда Вы не ждёте подвоха от собственного организма. И это возможно с аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО».

Бороться с гипертонией проще, чем кажется

За счёт чего аппарат способен так эффективно снижать нагрузку на сосуды? Всё дело в электроимпульсах! Импульсы аппарата разговаривают с нашими сосудами на самом простом и понятном языке. Посылая сигналы по самой «понимающей» системе нашего организма, по нервной. Их задача мягко настроить организм на нужный лад.

А что дальше?

Нормализуется тонус сосудов, который даёт отдых сердцу. Без лишней нагрузки им легко и комфортно выполнять свою работу. Это же прекрасная профилактика инсульта и инфаркта! Хорошее кровообращение мозга не даст подступить болезням Альцгеймера и Паркинсона и множеству опасных мозговых изменений. Хорошая память, уверенная походка и бодрый взгляд — всё это можно будет сказать и о Вас.

В естественной среде обитания

Аппарат буквально создаёт условия для естественного восста-

новления сосудистой системы нашего организма. Наше сердце бьётся ровно. Оно наконец-то находится в комфорте без напора крови при скачках давления. Или постоянной тревоге за здоровье. Даст вздохнуть спокойно мелким и крупным сосудам. Работает на улучшение питания и тонуса сердечно-сосудистой системы. А это самая верная и прямая дорога к укреплению сосудов. Сосуды начинают восстановление. Они больше не забиты накипью и засорами трубы. Просвет сосудов свободный и чистый. А значит, им не будут страшны застои и перекрытия сосудов тромбами. Которые забивают пути к сердцу, мозгу или лёгким и могут привести к инвалидности или смерти.

Но вот что важно, это не резкое очищение, как от ядрёной химии. А мягкое и постепенное. То самое, которое помогает сохранить им эластичность. А значит, продолжать нести питание и кислород к нашему мозгу, печени, почкам и глазам.

С заботой о здоровье

Гипертония — это опасный преступник, который орудует в нашем организме. И чем дольше она остаётся безнаказанной, тем тяжелее её последствия.

Именно поэтому нам нужны умные современные методики борьбы с этим старым и опасным врагом.

«НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» — это Ваша личная система безопасности. Надёжная поддержка, которая делает жизнь стабильной. Подарит уверенность в завтрашнем дне. И комфорт без поправки на гипертонию.

Не откладывайте заботу о себе на потом. Не давайте гипертонии и шанса погубить всю сердечно-сосудистую систему. Ваше здоровье — это фундамент, на котором держится всё. Семья, домашние хлопоты, любимые занятия, прогулки, чтение или любимые телепередачи. Так пусть же этот фундамент будет крепким.

Подарите своему сердцу и сосудам здоровье и заботу с аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО».



Приглашаем вас посетить наши фирменные магазины медицинской техники. Каждому предъявителю скидка 10% по промокоду ЖИЗНЬ

г. Москва
м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18
м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург
ул. Аллея Поликарпова, д. 2

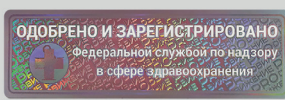
Новосибирск
ул. Ватутина, д. 28

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

ЧЕЛЯБИНСК	4 АВГУСТА
ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-11.00
ОМСК	5 АВГУСТА
Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	9.00-10.00
ДК Рубин, 2-я Военная, 2	11.00-12.00
НОВОСИБИРСК	6 АВГУСТА
Аптека Фармаимпекс, м. Гагаринская, пр-кт Красный, д. 85	10.00-12.00
ТОМСК	7 АВГУСТА
Кинотеатр Октябрь, просп. Кирова, д. 15	10.00-12.00
КЕМЕРОВО	8 АВГУСТА
Дворец молодежи, ул. Рукавишников, д. 15	9.00-10.00
НОВОКУЗНЕЦК	8 АВГУСТА
ДК Алуминщиков, ул. Ленина, д. 41	14.00-15.00
БАРНАУЛ	9 АВГУСТА
ДК Моторостроителей, ул. Германа Титова, 50А	10.00-12.00
НОВОСИБИРСК	10 АВГУСТА
Аптека Фармаимпекс, м. Гагаринская, пр-кт Красный, д. 85	10.00-12.00
ОМСК	11 АВГУСТА
ДК Рубин, 2-я Военная, 2	10.00-11.00
Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	12.00-13.00
ТЮМЕНЬ	12 АВГУСТА
Аптека Фармаимпекс, ул. Челюскинцев, д. 36	9.00-10.30
Аптека Фармаимпекс, ул. Пермякова, д. 39	11.00-12.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	13 АВГУСТА
Аптека Фармаимпекс, ул. Челюскинцев, д. 25	9.00-12.00
УФА	14 АВГУСТА
Аптека Экона, ул. Цюрупы, д. 85	9.00-10.30
Аптека Фармаимпекс, пр-кт Октября, д. 91	11.00-12.00

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК, которые могут навредить вашему здоровью!

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма.



Забудьте о головной боли, шуме в ушах и слабости. «Нейродэнс Кардио» может помочь восстановить ваш сердечный ритм за 10 дней. Вы почувствуете вторую молодость!

ТЕЛЕФОН ДЛЯ БРОНИРОВАНИЯ:

8-800-444-94-83

WWW.PRODEX.RU*

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. *(ООО «Поток») ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014** Акция действует с 29.07.2026 по 29.08.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод: продекс, сэлфдокс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Именно из-за этой травмы примадонна в последнее время ходила с тростью

Я вам спою еще...

АЛЛА ПУГАЧЕВА ЧЕТЫРЕ МЕСЯЦА БЫЛА ПРИКОВАНА К КРОВАТИ ИЗ-ЗА ПЕРЕЛОМА НОГИ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ВЫЯСНИЛАСЬ причина, почему примадонна российской эстрады в последнее время начала ходить с тростью – Пугачева залечивает перелом тазобедренного сустава.

В прессе пишут, что 77-летняя артистка, будучи на Кипре, оступилась и неудачно упала, сломав ногу и повредив тазобедренный сустав, после чего обратилась в частную международную клинику в Лимасоле. Пациенткой занимались хирурги, несколько врачей-травматологов, ортопеды. Первые четыре месяца Пугачева почти не ходила и боялась, что уже никогда не встанет на ноги. Из-за случившегося у нее начались панические атаки. Врачи предупреждали, что восстановление может занять до полугода.

ВОЛЯ

Но артистка взяла волю в кулак и начала учиться ходить заново: сначала с тростью, а затем без нее, преодолевая сильную боль. Лечение в целом оказалось успешным – сейчас Пугачева берет палочку лишь тогда, когда хочет чувствовать себя увереннее. Напомним, Алла Пугачева вместе с Максимом Галкиным сейчас находятся в Юрмале на музыкальном фестивале, организованном Лаймой Вайкуле.



Аллу Борисовну мучили страхи, что она больше никогда не сможет ходить

ПРИКОЛ

В ИЮНЕ этого года у женщин по всему миру сбился менструальный цикл – в Сети массово обсуждают этот загадочный феномен.

ПРИКОЛ

ПОЛЬСКОЕ село посетил бобр и з в р а щ е н е ц, укравший пару трусов, которые сушили на веревке. Жители в панике.

Сила ЖИЗНИ! ТРОГАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ СЕМЕЙНОЙ ПАРЫ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

ОЛЬГА НИКИТИНА

ИХ ЛЮБОВЬ говорит на языке жестов, но ее понимают без перевода – ведь 11 детей, появившихся на свет вопреки страхам и диагнозам, лучше всяких слов доказывают, что настоящая семья не знает преград.

Нина и Сергей Екимовы стали супругами еще в студенческие времена.

Их объединили любовь и беда. Нина с детства совсем не слышит звуки. Сергей – слабослышащий, он потерял слух в молодости из-за стресса, когда умер отец. Молодые люди учились на одном курсе в Межрегиональном центре реабилитации лиц с проблемами слуха в Павловске. Там они получили дипломы дизайнеров, и там же нашли друг друга. Вместе прошли через жизнь в общепитии, страхи первой беременности и множество других невзгод. Но каждый раз трудности их только сплачивали.

Во время первой беременности Нина больше всего боялась, что ребенок родится глухим, и переживала, сможет ли понимать его так же, как слышащие мамы. Но Бог милостив – мальш родился здоровым, без нарушения слуха, как и 10 последующих. Нина призналась, что самым тяжелым испытанием стала пятая беременность – друзья убеждали женщину сделать аборт, но та отказалась, и супруг ее поддержал.

– Муж у меня – замечательный, очень меня любит, и все благодаря ему, – рассказала многодетная мама. – Я уже третий раз на операции кесарева сечения за третий год.

После рождения шестого и седьмого ребенка, говорит Нина, стало уже легче. 11-й ребенок – сын – у Нины родился в 2025 году. На торжественную выписку кроме

Новорожденного мальчика родители назвали Владимиром



СЧАСТЬЕ В ТИШИНЕ

Глухая женщина-дизайнер из Питера нашла любовь и родила одиннадцать детей



Нина общалась с акушером с помощью сурдопереводчика

родственников роженицы приехал весь Петербургский театр глухих. Незадолго до этого актеры показали медикам маленький спектакль о любви, семье и, конечно же, о детях. Теперь у Екимовых – 5 мальчиков и 6 девочек. Старшему сыну 16 лет, младшему

нет еще и года. Подроски как могут помогают маме и папе с карапузами.

Надо отметить и то, что Нина стала первой участницей единственного в России медико-социального проекта «Мы вас слышим» для слабослышащих мам, который стартовал два года назад. Тогда она родила восьмого и девятого детей – близнецы Юлиан и Ягуар появились на свет в сопровождении сурдопереводчика.

Все чада выучили язык жестов, чтобы общаться с родителями. Нина и Сергей счастливы – ведь дети понимают маму и папу с полуслова, то есть с полужеста.

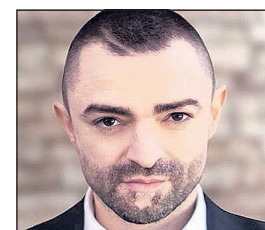


Мария Машкова

Чужая смена

ДОЧЬ Владимира Машкова устроилась на работу в детский лагерь в Нью-Йорке. 41-летняя Мария Машкова переехала в США в 2022 году и порвала все связи со своим отцом. Теперь она преподает там актерское мастерство для детей.

– Я не пропала, просто знакомлюсь с новой версией себя. Педагогом по актерскому мастерству Машей, – поделилась она.



Шамиль Малкандуев

Потерял голову

47-ЛЕТНИЙ певец Оскар (он же Шамиль Малкандуев) не выдержал жизни в США, где он стал называть себя женщиной по имени Дива*. Артист вернулся в РФ и теперь лечится в психушке в Нальчике. Известно, что в Штатах у артиста начались проблемы с головой, и он оказался на улице. Оскар известен по песням «Бег по острою ножа» и «Между мной и тобой».

* – движение ЛГБТ запрещено в РФ

ПРИКОЛ

В НИЖНЕМ Новгороде злостный неплатательщик алиментов, объявленный в розыск, спрятался от налоговиков... в диване. Поймали.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Выращивание

ЧТОБЫ получать свежую зелень с ранней весны до осени, посевы проводим каждые 2-3 недели – с апреля до середины августа. Перед посевом при подготовке грядки рекомендуется внести на 1 м² по 2 кг перегноя, торфа и готового питательного субстрата, после чего хорошо перекопать почву.

Первый урожай можно собирать уже через 30-40 дней после посева, когда растения сформируют 5-6 хорошо развитых листьев. Для употребления в свежем виде шпинат лучше срезать на уровне нижних листьев. Однако следует учитывать, что после срезки листья хранятся недолго.

В холодильнике при температуре 0...+1 °С свежий шпинат сохраняет качество в течение 5-7 дней. При температуре +1...+2 °С и при соблюдении оптимальной влажности зелень может храниться до трех месяцев.



Выращиваем ШПИНАТ

ШПИНАТ – однолетняя овощная культура, которая ценится за высокое содержание витаминов и полезных веществ.

В его листьях содержатся фолиевая и никотиновая кислоты, витамины К, D и E. По содержанию витамина С шпинат превосходит салат и щавель, он также богат каротином, кальцием, железом и другими минеральными элементами. Благодаря высоко-

му содержанию витамина D2 и минеральных солей, его часто включают в детское и диетическое питание.

Шпинат относится к холодостойким культурам. Оптимальная температура для роста и развития растений – 15-18 °С. Для выращивания лучше всего подходят плодородные, хорошо окультуренные, рыхлые почвы с нейтральной или слабнокислой реакцией. На кислых почвах шпинат развивается значительно хуже.



Советы

ЧТОБЫ листья дольше оставались нежными и сочными, в жаркую погоду регулярно поливайте растения. Недостаток влаги приводит к быстрому образованию цветоносов, из-за чего листья становятся грубыми и теряют вкусовые качества. Для получения более раннего урожая весенние посе- вы можно

накрыть нетканым укрывным материалом. Он защитит всходы от возвратных заморозков и ускорит рост. Не затягивайте со сбором урожая. Молодые листья наиболее вкусные и содержат максимальное количество витаминов, а переросший шпинат быстро стрелкуется и становится менее нежным.

Хороших Вам урожаев!

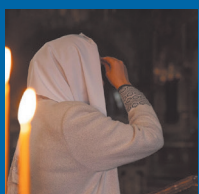


ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

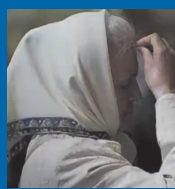
Реклама
Не мед.услуги



ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВНА

ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ 7 ПОКОЛЕНИЯ С ТОЧНОСТЬЮ ОПРЕДЕЛИТ ВСЕ ПРИЧИНЫ ВАШИХ НЕУДАЧ! ПОМОЖЕТ ВАМ, ВАШИМ ДЕТЯМ И БЛИЗКИМ В САМЫХ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ. СНИМЕТ ПОРЧУ И ПРОКЛЯТИЯ, ПРОВЕДЁТ ОТЧЕТКИ И ОБЯРДЫ ОТ ДУРНЫХ ПРИСТРАСТИЙ. НЕЗАВИСИМО ОТ СЛОЖНОСТИ И СРОКА ДАВНОСТИ СНИМАЕТ ВЕНОК ОДИНОЧЕСТВА. СОЕДИНИТ РАЗРУШЕННЫЕ СЕМЬИ, ОТВЕРНЁТ СОПЕРНИКА ИЛИ СОПЕРНИЦУ. ВОСТАНОВИТ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ. УКРОЕТ ОТ ВРАГОВ, А ТАКЖЕ ИСПРАВЛЯЕТ ОШИБКИ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ И ЭКСТРАСЕНСОВ! ОБРАЩАЙТЕСЬ С ЛЮБОЙ ПРОБЛЕМОЙ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ! ОНА ПОМОЖЕТ ВАМ БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУТСТВИЯ. БЕСПЛАТНО!

Т.8 920 346 49 13



МАРИЯ НИКОЛАЕВНА

ОБЛАДАТЕЛЬНИЦА НАСЛЕДСТВЕННЫХ ЗНАХАРСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ, КОТОРЫЕ ПЕРЕДАВАЛИСЬ ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ. ОБЛАДАЕТ ПЕРЕДАННОЙ АТТРИБУТКОЙ, КОТОРАЯ СМОГЛА ПОМОЧЬ МНОГИМ ОБРЕСТИ СЧАСТЬЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ. МАРИЯ ИМЕЕТ ДАР ПРОРОЧЕСТВА, ПАЛОМНИЧЕСТВОМ ПОСЕЩАЕТ СВЯТЫЕ МЕСТА И ИСТОЧНИКИ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ ЛЮДЯМ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРОБЛЕМ, НАЛАДИТЬ ЛИЧНУЮ ЖИЗНЬ, СНЯТЬ ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, ЗАГОВОРИТЬ ДУШЕВНЫЕ НЕДУГИ, СПАСТИ СЕМЬЮ, УКРЕПИТЬ БРАК, ИЗБАВИТЬ ОТ ДУРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ РАЗНОГО СРОКА ДАВНОСТИ, УСТРАНИТЬ ПОСЫЛ ЗЛА, НЕГАТИВА. В РАБОТЕ ОНА ИСПОЛЬЗУЕТ БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКУЮ СИЛУ РУК, МОЛИТВЫ, ЗАГОВОРЫ, СВЕЧИ, ТРАВЫ. ЕЁ ДВЕРИ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ! РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО!

Т.8-920-346-57-71

ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ АННА ВАСИЛЬЕВНА

ЗА СВОИ 65 ЛЕТ ПОМОГЛА СОТНЯМ ЛЮДЕЙ.



РАБОТАЕТ ПО СТАРИННОЙ РУКОПИСНОЙ КНИГЕ. РАС- СМАТРИВАЕТ ЛЮБЫЕ ПРО- БЛЕМЫ И РЕШАЕТ ИХ.

МОЯ ДУША И ДВЕРИ

ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВАС.

ТЕЛ: 8 969 100 13 44

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ

МИХАЙЛОВНА

НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.

18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.

Т.8 985 769 84 60

ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ БАБУШКА МАША

МАГИЯ, КОЛДОВСТВО, ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА. БАБУШКА МАША НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. ПЬЯНСТВО, ПОРЧИ, ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПО- МОЩЬ.

Т.8 917 017 70 94



АНАСТАСИЯ ПЕТРОВНА

ПОТОМСТВЕННАЯ ВЕДУНЬЯ. ЯСНО И ДАЛЬНЕВИДЯЩАЯ. МНОГО ЛЕТ К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ, МНОГИЕ ЕЕ ЗНАЮТ. В ОКРУГЕ ОНА ПОМОГЛА И ПОМОГАЕТ МНОГИМ И СЛОВОМ И ДЕЛОМ. НА РАССТОЯНИИ, ПО ГОЛОСУ МОЖЕТ СКАЗАТЬ КАКАЯ ПРОБЛЕМА У ВАС И КАК ЭТО ПОПРАВИТЬ. ОНА РЕШАЕТ ЛИЧНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЛЮБОЙ ДАВНОСТИ И СЛОЖНОСТИ. ВОЗВРАЩАЕТ ЛЮБИМЫХ И СОЕДИНЯЕТ КРЕПКО НАВСЕГДА ОГОРОДИТЬ ОТ КОЛДОВСТВА И МНОГОЕ ДРУГОЕ. ГАДАНИЕ БЕСПЛАТНО БЛАГОДАРНОСТЬ ПО ВОЗМОЖНОСТИ.

Т. 8 937 030 25 46

СКАНВОРД

Фильм

БЕРЕГА ЛЮБВИ

ПТИЦА ПОСТАВЛЯЕТ ДЕТОК	ПУШКИНСК. ДЕРЕВО У ЛУКОМОРЬЯ	ОЗЕРО НА СЕВЕРЕ ИТАЛИИ	РЕЖИСЕР ФИЛЬМА											ФОТО №4	СЫР С ПЛЕСЕНЬЮ	ФИГУРА ВЫСШЕГО ПИЛОТАЖА - ВНИЗ НОСОМ	ЖАНР ФИЛЬМА
					ГРЯЗЕВ. КУРОРТ В КРЫМУ									ПОЖАРНИК МЕТАЛЛ ЛАНТАНОИД	НЕТЕРПИМОСТЬ К ЧЕРНОКОЖИМ		
	ФОТО №1 РАССУДОК		РОМАН Э.ЗОЛЯ		ОСТРОВ. ГОС-ВО В ТИХОМ ОКЕАНЕ											ВОЕНН. США В ЕВРОПЕ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
														ФОТО №3	РЫЖИЙ УСАТЫЙ НА КУХНЕ	СОВЕРШЕНСТВО	
	ЛЕГЕНДА БАСКЕТ. ИЗ ЛИТВЫ	КРУПН. ОКЕАНСК. РАК	ФИЛЬМ «БЕРЕГА ЛЮБВИ»		МАРКА ЯПОНСК. АВТО												
ФОТО №2	БОЛЬ В МЫШЦАХ, ПРОСТРЕЛ				КОФЕ С МОРОЖЕНЫМ					ИТАЛ. СКРИПичН. МАСТЕР			ФРУКТ		ИМЯ ПЕВИЦЫ ЛОРАК		
						ГОРОД В ЧЕХИИ (ПРЕЖДЕ ГОТ-ВАЛЬДОВ)		ПРОХЛАДИТЕЛЬН. НАПИТОК						МЕРА ЗЕМЕЛЬН. ПЛОЩАДИ БУКВА Ъ			
	НАЗВАНИЕ РУССКОЙ ПЛЯСКИ		СНЕГОПАД С ГОР							ВИНО-ВНИЦА ТРОЯНСК. ВОЙНЫ							
						ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ЗАПАС	ГОРОД НА ОКЕ		ПАСТЕР-НАК «... ЖИВАГО»							
					МЕЛИ, ..., ТВОЯ НЕДЕЛЯ		РОМАН «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ» (АВТОР)			МОН-ГОЛЬСК. СОЛДАТ КА-ЗАХСК. БАРД		ФИЛЬМ «БЕРЕГА ЛЮБВИ»		ЗАРАЗН. ИНФЕКЦИОН. БОЛЕЗНЬ			
								МОТАЕТ СРОК НА ЗОНЕ						ОКРЕСТНОСТИ БЛИЗКИЙ ПРИЯТЕЛЬ		УДУШЛИВ. ПЕЧНОЙ ГАЗ	ЗАМЕНА ХОЛОДИЛЬНИКА В ИЗБЕ
					СЕЛЕНИЕ В ГОРАХ КАВКАЗА		И ЦИР-КОВАЯ, И СПОРТИВ-НАЯ	ДЕНЬГИ В КО-ШЕЛЬКЕ									ЖЕНСК. ИМЯ
									ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»								
						ФЕРМА КОВБОЯ ИЗ ТЕХАСА								СЫПЬ НА ЛИЦЕ			
														ШУТ, ПАЯЦ У БАРИНА			
ГОРОД НА КУПЮРЕ В 1000 РУБ									ФИЛЬМ «БЕРЕГА ЛЮБВИ»					АЗИАТСК. ДВУКОЛКА			



3



2



1



4

– Верьте мне, люди... Я шустрая, но хорошая!

Ответы на сканворд в №28

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ПО ВЕРТИКАЛИ

БАРСЕЛОНА - ХАБЕНСКИЙ - МИМИКА - ДАЛИ - ИО - КЕДР - НОРД - КОЛЬТ - ШОК - ВЛАСОВ - БУСЛОВ - АУЛ - ЕЛЕЙ - СУД - АБРИС - ДАМЕ - ЛЕМ - СКОК - УКРОП - МАКСИ - ИР - ИВАТЕ - АВГУСТА - НАОМИ - ЕВРО - ИКАР - МАИС - «ВИЙ» - ДРЕЗИНА - БЛИН - ИРИС - РИТ - КИЕВ - ЯЩУР - ХОДЧЕНКОВА - ЛХАСА

ПРИКЛЮЧЕНИЯ - БОМБАРДИР - ВОРС - СИГ - ЛЕДОКОЛ - КРУИЗ - СКИРД - ЛЕВАК - ТАНИЧ - «АМИНЬ» - КАРАТЕ - ОТВАР - МИР - ЛУИ - ДИОД - АЛСУ - АС - ХАКИ - РИТМИКА - ШВЕДОВ - БЕДРО - ЛАПА - ИДЕЯ - КРЕМ - ЙЕМЕН - ЛЯХ - СОКРОВИЩЕ - МИНУС - ГОРОДНИЧИЙ - «РА»

А ПОМНИТЕ времена, когда бытовая техника не имела никаких «умных» функций? Она просто тупо служила вечно.

Учительница на отдыхе выглядела счастливой, пока кто-то не крикнул: «Ирина Игоревна!»

У нас оптимист не тот, кто первый кричит: «Ура!», а тот – кто последний шепчет: «П***ц...»

Природа включала тариф

«Летний подлый»: в будни – солнце, в выходные – дождь.

Она хотела, чтобы я понял. И я понял. Только не то, что она хотела.

Фальшивого дрессировщика тигров в цирке быстро раскусили.

Сегодня в газете прочитала, что в нашем лесу завелся сексуальный маньяк... В последний вечерний автобус еле влезла. Одни

АНЕКДОТЫ

бабы. И все – как я – за грибами...

– Доктор, как мне это вылечить?

– Сейчас в интернете посмотрю...

– А может, я сам?

– Вот давайте не будем самолечением заниматься!

Повезло тем, кому сейчас за 50. Столько фигни в мо-

лодости натворили, а доказательств – нет! Потому что не было ни камер, ни интернета.

Муж бросил пить, и наша собака осталась без собеседника.

Выходит стоматолог из кабинета, где остался лежать пациент, и начинает нервно ходить из стороны в сторону в глубокой задумчивости. Медсестра ему:

– Что случилось, доктор? Сложный случай?

– Тяжелейший! У клиента

бабла немеряно, а все зубы – здоровые...

– Мужчина, я вас боюсь!

– Почему?

– Вы меня изнасилуете!

– Так ведь я на улице, а вы на балконе пятого этажа!

– А я сейчас спущусь!

Проснулась жена утром, пошла к зеркалу, смотрела на себя, смотрела... Потом обернулась на спящего мужа и злорадно прошептала: «Так тебе и надо!»

ДОМАШНИЙ СТАЦИОНАР: МЕДИЦИНСКИЙ ПРИБОР «ФИЗИОТОН», зарекомендовавший себя при лечении более 84 заболеваний

Принято считать, что чем старше становится человек, тем меньше у него остается шансов сохранить хорошее здоровье. Мы настолько в это верим, что не видим ничего странного в том, что по утрам у нас чугунная голова, скачет давление, хрустят и болят колени, звенит в ушах и еще масса «возрастных» изменений в собственном теле. Походы по врачам и в аптеку становятся частью жизни, а расходы на лекарства — постоянной статьей бюджета. Нам назначают таблетки, которые мы пьем десятилетиями. Болези при этом никуда не деваются, потому что лекарства, как правило, просто смягчают симптомы, пряча их за временным облегчением.

В научной среде это называют «фармакологическим тупиком». Причина же, как утверждал еще великий врач Залманов — в грязных капиллярах. Пока сосуды забиты шлаками, никакая таблетка не вернет здоровье. «Ничего не попишешь... Против возраста не попрешь... Все так живут» — привычно размышляем мы, в очередной раз доставая кошелек у аптечного прилавка. Между прочим, совершенно напрасно. Потому что очистить организм от накопленных им за годы жизни холестериновых бляшек, солевых кристаллов, застоявшейся лимфы, токсинов, шлаков и прочей грязи сейчас можно просто и недорого. И для этого даже не нужно ни в больницу ложиться, ни в санаторий ехать. Созданный петербургскими учены-

ыми как полноценная замена госпитальной физиотерапии аппарат «ФизиоТон» отлично справляется с внутренней генеральной уборкой даже в очень сильно зашлакованном теле — надо просто прикрепить пластины к телу и немного с ними посидеть. Опыт практического применения подтверждает: прибор помогает добиться положительных изменений даже у пациентов с запущенными формами заболеваний опорно-двигательной и сердечно-сосудистой систем, а регенерация тканей ускоряется в разы. «ФизиоТон» одобрен Росздравнадзором, входит в ТОП-100 лучших товаров России и отмечен двумя золотыми знаками качества.

«Золотой стандарт» реабилитации

Эффективность работы «Физиотона» обусловлена сразу четырьмя режимами работы, сочетание которых ученые называют «золотым стандартом» восстановления здоровья:

- импульсный ток низкой частоты будит заснувшие нервы, снимает сосудистые спазмы — главную причину гипертонии и инфарктов;
- магнитное поле дробит микросгустки, разжижает густую кровь и гасит очаги воспаления;
- красное монохромное излучение стимулирует выработку молодых эритроцитов и заставляет клетки обновляться;
- механические колебания акустической частоты (вибрация) работают как насос — выкачивают из межклеточного пространства шлаки, соли и токсины и выводят их из организма.

В большинстве случаев достаточно двухнедельного курса по 5–7 минут в день, чтобы провести полную генеральную уборку организма. За это время «ФизиоТон» полностью очищает кровь и лимфу. Результат: нормализуется давление; устраняются атеросклеротические бляшки, что в разы снижает риск инфаркта и инсульта; из суставов вымываются соли — проходят артроз, остеохондроз и подагра; вылечиваются варикоз и тромбофлебит, прочищаются носовые пазухи, бронхи восстанавливаются так, что проходит даже кашель курильщика. А еще аппарат убирает головокружения, шум в ушах, бессонницу и хроническую усталость, потому что мозг наконец начинает получать кислород. «ФизиоТон» компактен, прост в обращении и идеально подходит для домашнего применения.

К слову, освободившийся от грязи организм дальше начинает успешно справляться с болезнями сам. То есть «ФизиоТон» еще и запускает его собственный иммунитет.

Теперь осталось сделать самый важный шаг — вовремя начать заботиться о себе и не откладывать восстановление на потом.

До 26 августа 2026 года можно получить «ФизиоТон» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 8270. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «ФизиоТон».

ДОМАШНИЙ ДОКТОР



Елена Васильевна, г. Рязань

— Я лет пять с коленями мучилась. Болели так, что хоть волком вой. Если бы в доме лифта не было, я бы, наверное, забыла, что такое улица. Ни мази, ни уколы — ничего не помогало. На час-другой боль отступит, да и то, если сидеть или лежать.

— А сейчас, после курса «Физиотона», как себя чувствуете?

— Сейчас колени не болят. Совсем. Первые результаты заметила через неделю: перестала хромать по утрам. Через две недели уже спокойно спускалась и поднималась по лестнице без перил. А через месяц муж повёл меня в торговый центр — я три часа ходила по магазинам и ни разу не присела отдохнуть. Для меня это как второе рождение. Теперь я снова живу, а не существую.



Николай Петрович, г. Тверь

— У меня давление скакало — спасу не было. При 190/100 три таблетки заглатывал — эффекта на час хватало. Голова вечно чугунная, шум в ушах такой, что спать не мог.

— «ФизиоТон» помог?

— Купил я его пару недель назад. Сначала ничего не чувствовал. Жена ворчала, что деньги выкинул, повелся на рекламу. А примерно на 5–6 день давление упало до 140/90. Месяц уже выше 130/80 не поднимается. Ровненько все.

— И как поменялась ваша жизнь после применения «Физиотона»?

— Таблеток стал принимать гораздо меньше. Врач сказал, что для подстраховки. Через пару месяцев может даже отменить. Голова не болит, самолет в ушах не гудит.



Сергей Михайлович, г. Пенза

— Меня кашель душил ужасно. Отхаркивал прям комья зеленые. Аукнулось курение по пачке в день. Поэтому бронхиты по паре раз в год вообще не удивляли. Привык. Жена все твердила, что сигареты меня погубят. А бросить, если стаж больше тридцати лет? Когда «ФизиоТон» купил, в первые дни кашель усилился. Потом мокрота стала жидкая, а кашель как будто с каждым днем слабел. Сейчас дышу нормально. Зиму без бронхита прожил. Да и общее самочувствие заметно лучше стало.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Елисеев Максим Анатольевич ИНН: 026000669525. ОГРНИП: 325028000136386. Респ. Башкортостан, р-н Дюртюлинский, г. Дюртюли, ул. Садовая д. 3. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-300-77-70. Реклама

НЕВИДИМЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



Каждый десятый россиянин сталкивается с потерей слуха. Но люди часто откладывают обращение к сурдологу, потому что стесняются носить слуховое устройство. В этом случае идеальным решением становится миниатюрный аппарат с технологией RIC — выносным динамиком. Он незаметен на ухе даже если вы носите короткую стрижку. Мы дарим скидку 12% до 15 августа на покупку таких устройств в центрах слуха «СлышуВижу».

Если пенсионеров в меньшей степени волнует вопрос наличия самого аппарата, то у подростков и активных взрослых он часто стоит остро. Не всегда хочется, чтобы окружающие знали столь личные подробности. Однако тугоухость сложно скрыть, если вести активную социальную жизнь. Так многие слабослышащие сами того не замечая становятся более замкнутыми, что приводит к депрессии.

Но есть решение — миниатюрные аппараты с технологией RIC. Их не видно из-за особенностей конструкции и цвета, который можно подобрать под оттенок волос. Это самые современные и технологичные модели от ведущих производителей слуховых устройств.

Превосходное качество звучания в миниатюрном корпусе. В обычных аппаратах микрофоны и динамик, который преобразует сигналы в звуковые волны, заключены в одном корпусе. В аппаратах RIC динамик устанавливается прямо в ушной канал, а остальные элементы выведены за ухо. Соединяются эти части аппарата тончайшим

проводом менее 1 мм в диаметре. Технология на рынке уже почти десять лет. В США более половины слабослышащих выбирают именно аппараты RIC, и вот почему:

— **Естественный звук.** Динамик располагается близко к барабанной перепонке. Звуки передаются без искажений, при этом нет необходимости в большом усилении. Этот факт и позволил выполнить аппараты такими маленькими.

— **Аппараты не «свистят».** Когда в устройстве микрофон и динамик находятся рядом, может возникнуть акустическая обратная связь. Особенно в моменты, когда вы снимаете свитер или поправляете волосы. В аппаратах RIC эти элементы разнесены — вероятность появления обратной связи снижается и подавляется эффект «эха».

— **Хорошо слышно звуки со всех сторон.** На это влияет расположение микрофона и технологии, которые автоматически фокусируются на самом четком источнике звука.

Никита Дикопольцев, основатель центра «СлышуВижу», сурдоакустик:

— Снижение слуха — это проблема, которая не решается сама по себе. Если чувствуете, что приходится часто переспрашивать собеседника или делать погромче телевизор, когда остальные члены семьи постоянно убавляют звук, скорее всего, есть повод обратиться к сурдологу. Наши специалисты проводят бесплатные консультации и аудиометрию. Если по показаниям необходим слуховой аппарат, мы подберем лучший для вас из 500 моделей в наличии. Вы точно заметите, как улучшится ваша жизнь!



**скидка 12% НА ВСЕ МОДЕЛИ
СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ**

**Запишитесь
на бесплатную консультацию
в центры слуха «СлышуВижу»:**

7 (351) 217-04-37 Челябинск
г. Челябинск, ул. 40-летия Победы, 44
г. Челябинск, ул. Гагарина, 26
г. Челябинск, проспект Ленина, 45

**Адреса офисов по продаже
слуховых аппаратов:**

8 (391) 216-78-89 Красноярск
г. Красноярск, ул. Профсоюзная, 25
8 (821) 223-94-05 Сыктывкар
г. Сыктывкар, пр-т Октябрьский, 32
8 (843) 204-20-29 Казань
г. Казань, ул. Нурсултана Назарбаева, 10
8 (342) 254-32-15 Пермь
г. Пермь, Ленина, 66
8 (383) 285-96-01 Новосибирск
г. Новосибирск, ул. Кошурникова, 8
г. Новосибирск, ул. Титова, 1
8 (495) 489-77-12 Москва
г. Москва, Пречистенская наб., 5
г. Москва, Дмитровское шоссе, 70
г. Москва, Волоколавская, 15к1
г. Москва, Ленинский проспект, 11с1
8 (347) 225-09-56 Уфа
г. Уфа, Ленина, 56
8 (345) 269-17-93 Тюмень
г. Тюмень, ул. 50 лет Октября, 4
8 (862) 225-61-22 Сочи
г. Сочи, ул. Конституции СССР, 32
8 (855) 292-70-37 Набережные Челны
г. Набережные Челны, Цветочный бульвар, 125
8 (351) 954-15-59 Магнитогорск
г. Магнитогорск, ул. Ленина 48

СЛЫШУ ВИЖУ
ЦЕНТРЫ ЕВРОПЕЙСКОГО СЛУХОПЕДИТИРОВАНИЯ



СКИДКА 12%

Для применения скидки передайте купон
сотруднику центра. Мы дарим скидку
на 12 % до 15 августа 2026 года

Лицензия ЛО-74-01-005703 от 02.12.2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ