

Фото: СОЦСЕТ



## Рецепт счастья

ШЕФ-ПОВАР ИВЛЕВ ВНОВЬ СОШЕЛСЯ С ЖЕНОЙ БЛАГОДАРЯ ДОЧКЕ

Стр. 7

## РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ ЗАДОРНОВА В ЮРМАЛЕ СНЕСЛИ НОВЫЕ ВЛАДЕЛЬЦЫ, ПОТОМУ ЧТО ОНО БЫЛО «СЛИШКОМ РУССКИМ»

# НУ, ТУПЫЕ...

Стр. 6

Фото: URA.RU/TACC / АЛЕКСАНДР МАМАЕВ



### ВАШ ОРГАНИЗМ АТАКУЕТ ПЛЕСЕНЬ!

Стр.23



### ТАЙНА КРЕМЛЁВСКОГО ВРАЧА

Стр.9



### КАК ВИДЕТЬ ЧЕТКО БЕЗ ОЧКОВ И ДОРОГИХ ОПЕРАЦИЙ?

Стр.3

Стр. 20

Фото: T.MEMASHKOVA



## 70-летняя байкерша из Питера покорила Кавказ



4 607005 010025 26030

## ГРОМКОЕ ДЕЛО О ГИБЕЛИ УЧЕНОГО НА УРАЛЕ

# ЗВЕРИНЫЕ ПРАВЫ

### Версия!

67-летнего доктора сельхознаук избили бизнесмены, чьих детей он просил не ездить по опытным полям и не губить посевы

Стр. 4-5

Фото: СОЦСЕТ

Фото: ДОНАТ СОРОКИН/TACC



**LIFE**  
**ЭТО ЖИЗНЬ**

# Новый журнал!

**К 25-летию**  
**нашей газеты**

МЫ НЕВЕРОЯТНО взволнованы и счастливы сообщить Вам потрясающую новость! Мы с Вами, дорогие читатели, скоро станем... родителями!

Благодаря вашей любви и удивительной преданности газете «Жизнь» очень скоро на свет появится наше общее с Вами детище – ежемесячный журнал «LIFE – ЭТО ЖИЗНЬ»

Журнал «Life - это жизнь» появится в продаже уже в сентябре! Спрашивайте его в киосках и магазинах!

ЭТО БУДЕТ издание нового формата с новыми рубриками:

- ПОЛНЫЕ И ОТКРОВЕННЫЕ ИНТЕРВЬЮ С АРТИСТАМИ;
- СОВЕТЫ ЮРИСТОВ ДЛЯ ЛЮДЕЙ В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ;
- НОВАТОРСКИЕ ИДЕИ ДЛЯ ВАШЕГО САДА И ОГОРОДА;
- ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО МИСТИЧЕСКИМ МЕСТАМ СТРАНЫ;
- РЕЦЕПТЫ ОТ ДИЕТОЛОГОВ ДЛЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ;
- МНОЖЕСТВО СКАНВОРДОВ С ДЕНЕЖНЫМИ ПРИЗАМИ;

**6 КИНО**  
сканвордов**Розыгрыш**  
**10 000**  
**рублей**

## МИЛЛИАРДЕРА ПЛАНИРУЮТ ОБЪЯВИТЬ В РОЗЫСК

# Телега мчится под ОТКОС

**ВЛАДЕЛЬЦА мессенджера Telegram и отца 100 детей Павла Дурова\* внесли в перечень террористов и экстремистов.**

Кроме того, ФСБ заочно предъявило ему обвинение по части 1.1 статьи 205.1 УК РФ – содействие террористической деятельности. В ведомстве также заявили, что Дурова в ближайшее время могут объявить в международный розыск.

По версии ФСБ, администрация Telegram не удалила каналы, которые использовали украинские спецслужбы, а также террористические и экстремистские организации. По данным Роскомнадзора, сейчас в соцсети действует 1369 каналов, связанных с детской порнографией, 3771 – с запрещенными веществами, 2666 – склоняющих расстаться с жизнью, 2124 – с вовлечением несовершеннолетних в противоправную деятельность.

Одну из наибольших угроз сотрудники ФСБ увидели в одном из популярных чатов знакомств с аудиторией более 13 млн подписчиков, через который украинские спец-

**АНДРЕЙ ДЕДОВ**

службы вербовали россиян для совершения терактов.

Схема достаточно проста. Под видом молодых девушек с российскими парнями знакомились агенты вражеских спецслужб, они выманивали у жертв личные данные и взламывали их аккаунты на Госуслугах. После этого с жертвой связывались люди, выдающие себя за российских силовиков. Они заявляли, что полученные данные были переданы ВСУ, и угрожали уголовной ответственностью. Дальше им предлагалось исполнить «спецзадание».

По данным ФСБ, сейчас задержано 46 россиян в возрасте от 12 до 22 лет в 16 регионах России. Следственный комитет России упоминает о 19 задержанных в возрасте от 14 до 18 лет в 10 регионах. Всем им теперь инкриминируют статьи УК: террористический акт, диверсию, умышленное уничтожение имущества, а также хулиганство и вовлечение несовершеннолетних в преступление.

### ПОИМКА

Дуров\* уже давно живет за границей – его можно назвать «цифровым кочевни-

Павел\*, вероятно, в насмешку опубликовал свое фото в образе террориста

**СОЗДАТЕЛЯ TELEGRAM ПАВЛА ДУРОВА\* ВНЕСЛИ В ПЕРЕЧЕНЬ ТЕРРОРИСТОВ И ЭКСТРЕМИСТОВ – ЗАКРЮТ ЛИ МЕССЕНДЖЕР И МОЖНО ЛИ ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ?**

ком». У него как минимум четыре паспорта – России, Сент-Китс и Невис, ОАЭ и Франции. Кажется, Павел рассчитывает, что российская Фемида до него не доберется, поскольку на территории Франции или ОАЭ он будет считаться своим. Может быть, поэтому он довольно дерзко высмеивает свой новый экстремистский статус. Так, он опубликовал свое фото в образе ближневосточного террориста – с грозным лицом, густой бородой и с автоматом Калашникова в руках.

Но шутки-шутками, а есть более насущные вопросы. Можно ли россиянам пользоваться Telegram после того, как его владельца объявили в розыск? И можно ли теперь что-то покупать в этом мессенджере? Например, премиум-подписку? Ведь если

буквально следовать логике закона, такие покупки можно расценить как финансирование терроризма.

### УГРОЗЫ

На момент публикации этого материала отдельных решений, запрещающих эти действия, власти не принимали. Но никто не может поручиться, что их не примут в ближайшие дни.

Сам Telegram тоже пока не запретили. Павел Дуров\* и компания, управляющая Telegram, с точки зрения права, являются разными субъектами. Потому в отношении самого мессенджера отдельного решения о признании экстремистской организацией не принималось, в соответствии с перечнем Telegram не включен.

\* Внесен Росфинмониторингом в перечень террористов и экстремистов



Элтон Джон

## Трезвый выбор

ЗНАМЕНИТЫЙ английский музыкант Элтон Джон отметил 36 лет трезвой жизни.

Он выложил в честь события фото, где пьет безалкогольное шампанское своего бренда.

– Сегодня 36 лет без алкоголя. Поднимаю бокал 0% за жизнь, – написал 79-летний Элтон.

Напомним, в молодости он долго боролся с зависимостями.

## Голливуд в розницу

В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ пройдет четырехдневный аукцион, на котором выставят более 1,4 тыс. лотов, связанных с кино и телевидением, а также с памятными вещами из мира спорта.

В их числе – маска из фильма «Крик» (1996 г.), топор из «Сияния» (1980 г.), перчатки из картины «Эдвард руки-ножницы» (1990 г.).

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

**ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ**

|              |                  |                   |                  |                 |                  |             |                  |
|--------------|------------------|-------------------|------------------|-----------------|------------------|-------------|------------------|
| Благовещенск | 8(968) 712-63-43 | Волгоград, Самара | 8(937) 067-94-18 | Москва          | 8(499) 455-02-84 | Новосибирск | 8(913) 014-86-86 |
| Владивосток  | 8(968) 712-63-43 | Воронеж           | 8(920) 229-12-43 | Нижний Новгород | 8(919) 524-21-22 | Челябинск   | 8(951) 241-76-43 |

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 30, 5 - 11 августа 2026. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва». Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1962.

Тираж по России  
**361 098**



# «СЛЕПОТА НАЧИНАЕТСЯ НЕ В ОДИН ДЕНЬ»:

## доктор медицинских наук о том, как быстро вернуть чёткое зрение

Доктор медицинских наук, врач-офтальмолог Дмитрий Сергеевич Бухтерин в интервью назвал главную причину слепоты у пожилых людей и рассказал, как восстановить чёткий взгляд дома и без операции.



**— Дмитрий Сергеевич, почему с возрастом сильнее проявляются болезни глаз?**

— Многие ошибочно думают, что всё дело в возрасте. Причина 90% глазных заболеваний — нарушение работы сосудов глаз. Когда сосуды забиты, их просвет сужен, кровоток замедлен, ключевые для зрения участки недополучают питание и кислород. Так проявляется атеросклероз сосудов глаз и нарушение кровообращения в органах зрения.

**— Такой же, как бляшки в сосудах сердца и мозга?**

— Атеросклероз — он везде. С годами сосуды становятся хрупкими. Кровь течёт с трудом.

Органы зрения начинают голодать. Из-за недостатка питания мутнеет хрусталик — развивается катаракта. Из-за нарушения оттока растёт давление — начинается глаукома. Сетчатка страдает от нехватки кислорода — развивается дистрофия. А также возрастная дальнозоркость, астигматизм, диабетическая ретинопатия, близорукость и воспаления глаз.

**— То есть можно лишиться зрения?**

— Вполне. Слепота начинается не в один день. Сначала появляются пелена, мушки, молнии, снижается острота и поле зрения. Глаза болят, слезятся или пересыхают — возникает ощущение песка, рези, жжения. Человек с трудом читает ценники и книги, но привыкает. Потом замечает: вечером фары расплываются — ходить и водить машину становится опасно. Процесс запущен. Если не действовать — может наступить слепота.

**— Что же делать? Капли, таблетки, очки, операции?**

— Нужно убрать проблему с сосудами, и болезни могут уйти сами. Капли временно снижают давление. Очки помогают читать, но не лечат. Операция заменит хрусталик, но если сосуды так и остаются забитыми, то через год-два проблемы возвращаются. Начинать нужно с чистки сосудов глаз и нормализации микроциркуляции крови. Для этого существует офтальмологический аппарат «Дюна-Око».

**— Что он делает?**

— «Дюна-Око» способствует восстановлению кровообращения и очистке сосудов глаз, запускает восстановление тканей. Офтальмологический аппарат «Дюна-Око» способствует избавлению от катаракты, глаукомы, дистрофии сетчатки, возрастной дальнозоркости, близорукости, астигматизма, диабетической ретинопатии и воспалительных заболеваний глаз. Он может помочь избавиться от таких неприятных симптомов, как мушки, молнии, вспышки, пелена и туман перед глазами, содействует устранению боли, слезоточивости, сухости, ощущения песка, рези и жжения. Офтальмологический аппарат «Дюна-Око» расширяет поле зрения, устраняет усталость глаз — если вовремя заняться лечением, то Вы забудете об очках.

**— Как им пользоваться?**

— Он создан специально для домашнего применения. Курс занимает всего 7 минут в день на протяжении 14-28 дней. Прибор рассчитан на



жить — без очков, без палочки, без страха ослепнуть.

**— А как же катаракта? Глаукома? Диабетическая ретинопатия? Они тоже уходят?**

— Когда вы чистите сосуды, вы воздействуете на причину глазных заболеваний. Такой подход содействует очищению хрусталика, соответственно, он перестает мутнеть, потому что снова получает питание. Очищение сосудов глаз может помочь нормализовать внутриглазное давление и наладить отток жидкости. «Дюна-Око» способствует восстановлению сетчатки, предотвращает её разрушение, потому что к ней снова идёт кровь с кислородом. Болезни не выдерживают такого напора, хорошее зрение начинает возвращаться.

**— Что вы можете сказать тем, кто думает, что очки — единственный выход?**

— Врачи нередко назначают операцию, но у людей может возникать сомнение, поможет ли? Терять время и смиренно дожидаться слепоты не выход. «Дюна-Око» может стать спасением для тех, кто хочет устранить причину болезней глаз, а не следствие. Кто хочет ясно видеть внуков, читать книги, уверенно смотреть вдаль, жить полноценной жизнью без очков и палочки. И это желание достаточно быстро может стать реальностью. Тем более, что до 2 сентября 2026 года есть возможность получить «Дюна-Око» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 6594. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «Дюна-Око».



Одинцов Андрей Константинович, г. Пермь

**— Андрей Константинович, какой у Вас был диагноз?**

— Глаукома плюс катаракта. Врач сказал: оперировать надо. Но сердце слабое у меня, боюсь наркоза. А глазное давление жить не давало, до тошноты. Я уже распрощался с рыбалкой. Думал, ослепну — и всё.

**— И что сделали?**

— Сын привёз «Дюна-Око». Сказал: «Папа, хоть попробуй, лишь бы не ослеп окончательно». Оказалось, пользоваться очень просто, дома. Применять всего по 7 минут в день.

**— Помогло?**

— Катаракта прошла, глазное давление в норме, голова не кружится, тошнота прошла. Поплавок вижу! Очки больше не нужны. Операцию отменили. Глаза сейчас видят четко.



Любимова Екатерина Михайловна, г. Саратов

**— Екатерина Михайловна, что вас беспокоило?**

— Близорукость, мушки перед глазами. У мамы дистрофия сетчатки — врачи сказали, это к слепоте ведёт. Лазерную коррекцию боялась делать. Мамина подруга посоветовала «Дюна-Око».

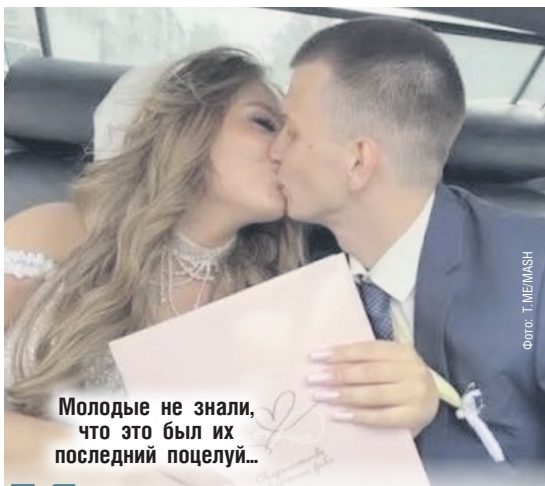
**— И как результат?**

— Глаза у меня увлажнённые, «мушки» и песок исчезли, головные боли прошли. Безопасно, без разрезов, без страха ослепнуть. Очки не нужны — полная свобода! Маме тоже курс сделали — помогло, сетчатка здорова. Теперь мы обе без очков хорошо видим и за зрение не переживаем.

## ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Елисеев Максим Анатольевич ИНН: 026000669525. ОГРНИП: 325028000136386. Респ. Башкортостан, р-н Дюртюлинский, г. Дюртюли, ул. Садовая д. 3 Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-300-77-70. Реклама





Молодые не знали, что это был их последний поцелуй...

Фото: Т.МЕМАШ

## Кровавая СВАДЬБА

**В Красноярском крае во время бракосочетания зарезали жениха, заступившегося за своего друга**

**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

**ШОКИРУЮЩЕЕ** ЧП произошло в городе Ачинске Красноярского края. В кафе, где гуляла свадьба, 28-летнего жениха пырнул ножом незнакомец, ранение оказалось смертельным.

По словам очевидцев, торжество в заведении уже подходило к концу, когда жених Семен заметил, что его давний друг выясняет отношения с незнакомыми людьми. И он подошел к компании, отмечавшей на летней веранде чей-то юбилей, чтобы заступиться за товарища. В какой-то момент один из участников ссоры достал нож и нанес Семену неожиданный удар в грудь.

### ДЕЛО

Ранение оказалось очень тяжелым – врачи диагностировали у молодого человека поражение сердца и легкого, а также большую потерю крови. Семену провели сложную операцию, он пришел в себя, но вскоре его состояние ухудшилось. Пострадавшего доставили бортом санавиации в краевой центр, где он, увы, скончался в реанимации спустя девять дней. Убийца сам сдался полиции. СК возбудил уголовное дело по статье об умышленном нанесении тяжкого вреда здоровью, повлекшем смерть. Санкция статьи предусматривает до 15 лет лишения свободы.

## ЛЕГКО УЛАДИТЬ С ПОМОЩЬЮ ДРУЗЕЙ

**70-ЛЕТНЯЯ** Лариса Долина рассказала, что у нее появилось новое жилье – лучше прежнего.

За кулисами одного из мероприятий певицу спросили, хотела бы она выкупить квартиру, которую пришлось освободить после истории с мошенниками.

– Я перевернула эту страницу. У меня сейчас квартира, которая намного лучше. Не я купила, мне друзья купили. Это новый дом и новый ремонт, – похвасталась Долина.



Фото: Т.МЕСХОТ-ШОТ

Никита Зенин всего 2 года назад получил звание «Заслуженного работника с/х» по указу президента РФ

**АРТЕМ КОНЕВ**

**СИТУАЦИЮ** с избиением и гибелью видного ученого-агрия Никиты Зезина на Урале можно описать разве что при помощи нецензурной брани.

Две недели назад пожилой доктор сельхознаук обнаружил детей, катающихся на квадроциклах по селекционным посевам – он остановил ребят, вывел с поля и позвонил их родителям с просьбой забрать чад. А те приехали и... зверски избили старика за то, что он якобы посмел обидеть их драгоценных кровиночек. Через девять дней после побоев и унижения ученый умер от инфаркта...

Трагедия эта произошла в середине июля – тогда, когда 67-летний сотрудник аграрного НИИ Никита Зезин вместе с заместителем Александром Шаниным осматривал опытные поля и посевы в поселке Исток. Они заметили нескольких детей 8–10 лет, которые носились на квадроциклах, портили посевы, а потом застряли в грязи. Заслуженный ученый деликатно попросил их остановиться, затем взял у детей телефоны их родителей и договорился

У Александра своя версия произошедшего – он уверяет, что ученые «издевались» над его детьми

## ГРОМКОЕ ДЕЛО О ГИБЕЛИ ОДНОГО

### ВЕРСИЯ

**67-летнего доктора наук избили бизнесмены, чьих детей он попросил не ездить по опытным полям и не губить посевы**

38-летний предприниматель не признал вину – он не считает произошедшее «избиением»

## ШОК-ИСТОРИЯ!

# ЗВЕРИНЫЕ



Фото: ДОНАТ СОРОКИН/ТАСС



Главный фигурант дела арестован на два месяца и ждет суда

Фото: ДОНАТ СОРОКИН/ТАСС

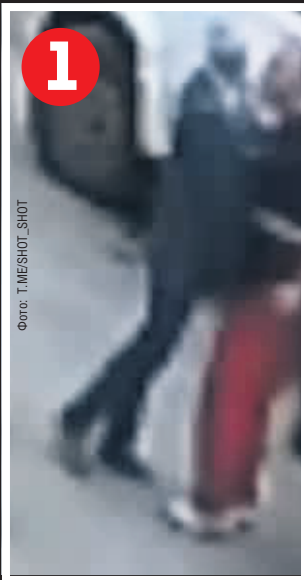


## ИЗ ЛУЧШИХ УЧЕНЫХ-АГРАРИЕВ НА УРАЛЕ



Фото: T.ME/SHOT\_SHOT

Дети наблюдали, как их родители измываются над пожилым доктором наук



Ключевыми уликами стали записи с камер наблюдения



На кадрах видно, как ученых осыпают градом ударов

# ПРАВЫ

со взрослыми, что доведет их драгоценных чад до института, где и передаст им.

В итоге к институту приехали крепкие татуированные мужчины на джипах. И вместо того чтобы извиниться за поведение детей, начали избивать седовласого доктора наук.

Один представился Аркашей и, изрыгая мат, ударил Никиту Николаевича в голову. Тот попытался прикрыться руками, но удары сыпались прицельно. Затем последовали удары ногами, все

сопровождалось криками и угрозами, — утверждает друг ученого, депутат Вячеслав Вегнер.

Когда Зенин потерял сознание, начали издеваться над его заместителем.

Принялись бить Шанина, плевали в лицо ветерану боевых действий, ветерану Афганской войны, — рассказывает депутат. При этом дети стояли рядом и спокойно смотрели на драку.

### НАПАДАВШИЕ

Через 9 дней ученый умер от инфаркта в больнице, а подозре-

ваемые в избиении были задержаны. Одним из них оказался 38-летний предприниматель Александр, совладелец компании по сбору и обработке сточных вод. Весь образ его так и кричит о крутости и брутальности — на одном плече шипастая татуировка, на другом — большой герб России. На страничке в соцсети — пацанские цитаты: «Каждый получит по делам его, мои дела еще не окончены!» И что же сделает такой «четкий» мужчина при первой опасности? Правильно — побежит в полицию писать заявление на избитого старика-ученого, который умер в больнице от инфаркта после унижений. В этом заявлении утверждается, что пожилой доктор наук, ни много ни мало, «похитил» детей и «издевался» над ними.

Эту же версию подозреваемый повторил в суде. Если верить бизнесмену Александру, когда он приехал на место встречи с агрономами, дети тряслись от страха и плакали, а сотрудники НИИ не давали к ним подойти — якобы перепугивали дорогу. Александр не сдержался и ударил по лицу сперва одного, потом другого. Но избиением он это не считает, говорит: «схватил просто одного немножко за шиворот отбросил». Вину мужчина тоже не признал. И хотя на заседании гражданская жена предпринимателя просила отправить его под домашний арест, но с учетом судимости мужчины, суд решил упереть его в СИЗО на два месяца.



Ксения Алферова

## Прости, кисуля!

77-ЛЕТНИЙ Юрий Куклачев помог 52-летней Ксении Алферовой понять ее бунтующую кошку.

18-летняя Зося в последнее время стала портить вещи, и актриса обратилась к дрессировщику, который сказал, что кошка просто обиделась и предложил извиниться перед ней. Ксения и домочадцы так и сделали. И Зося перестала крушить дом.



Роза Сябитова

## Кто может, а кто нет

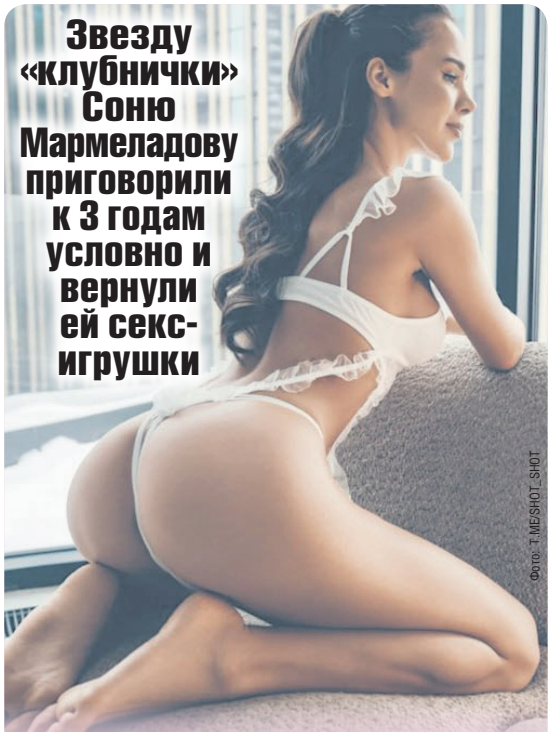
64-ЛЕТНЯЯ Роза Сябитова высказалась о тяге 66-летнего телеведущего Дмитрия Диброва к молодым девушкам после развода.

Мне его чисто по-человечески жалко. Он опять выбирает молодых — ему этого хочется, но у него уже просто нет ни сил, ни возможностей. Наверное, нужно принять, что уже не все можешь себе позволить, — поделилась сваха.

### ПРИКОЛ

ДВОЕ россиян на границе с Литвой хотели запустить к соседям метеоры с контрабандой — 6500 пачек сигарет. Попались.

Звезду «клубнички» Соню Мармеладову приговорили к 3 годам условно и вернули ей секс-игрушки



## ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ

ОЛЬГА НИКИТИНА

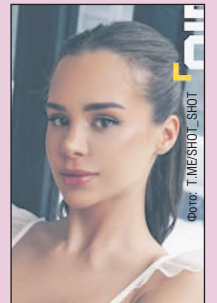
21-ЛЕТНЯЯ российская секс-блогерша Соня Вершинина, известная в Сети как Соня Мармеладова, получила срок за распространение порнографии.

Девушка продавала интимный контент в «телеграме» — создала канал и приватные чаты, доступ к которым можно получить после оплаты. Где и радовала клиентов самой что ни на есть разнузданной «клубничкой». Всего с января 2024 года девица могла заработать на контенте 18+ более 30 млн рублей. В отличие от героини Достоевского, эта Соня не раскаялась и, в конце концов, попала — силовики изучили содержимое одного из премиум-каналов и возбудили уголовное дело.

### СЛЕЗЫ

В суд Соня приехала на белом «мерседесе» с большой спортивной сумкой, на которой висела плюшевая игрушка. Девушка предстала перед Фемидой в длинном платье с заплетенной косой.

Образ получился максимально строгим и совсем не похожим на тот, благодаря которому девица стала известна. Соня призналась, что приехала в Москву в 2022 году и сначала зарабатывала «древнейшей» профессией, а затем создала свою «онлайн-империю» 18+. Прокурор запросил для подсудимой 3,5 года колонии за изготовление и распространение аналогичного контента. Суд сбавил меру наказания, приговорив порноактрису к 3 годам лишения свободы условно. Также было принято решение конфисковать у нее 4,8 млн рублей и «айфон», но в то же время вернуть ей секс-амуницию — наручники, вибратор и португую. Во время оглашения приговора Мармеладова не смогла сдержать слез, когда услышала, что ей назначили условный срок.



Соня сурово поплатилась за съемки в «клубничке»



# В ЛАТВИИ СНЕСЛИ «РОДОВОЕ ГНЕЗДО» ЗАДОРНОВА



Рабочий кабинет юмориста был весьма скромен



Главной ценностью была обширная библиотека



Кухня была простая, но функциональная

## ВИКА БАЛАМУТ

**ЗНАМЕНИТЫЙ дом Михаила Задорнова в Латвии снесли новые собственники. Якобы для того, чтобы не ассоциироваться с российским артистом.**

На месте бывшей «родовой усадьбы» артиста в Юрмале теперь стоит двухэтажный коттедж, а от особняка, в котором сатирик жил много лет, не осталось и следа.

Прежде эта усадьба была любимым жильем Михаила Николаевича – его местом силы. Когда в 2016 году у него нашли онкоблезнь, артист летал сюда в перерывах между сеансами химиотерапии, чтобы отдохнуть и прийти в себя. Там был просторный светлый двор с ухоженным газоном и сад, полный цветов и декоративных деревьев. Общая площадь участка составляла 2,8 тыс. квадратных метров. В доме сатирика было десять комнат – три спальни, две ванны и камин, который артист установил для уюта.

## ТРАГЕДИЯ

После смерти Михаила Николаевича в 2017 году дом достался его первой супруге Велте Задорновой. Но уход за усадьбой обходился слишком дорого, а доходы семьи, по понятным причинам, катастрофически упали. В апреле 2020-го жилье выставили в аренду, а затем продали. И уже в октябре новые вла-



Особняк скрывался за небольшим забором и живой изгородью



Дом являлся местом силы Задорнова, куда он приезжал отдыхать

**НОВЫЕ ВЛАДЕЛЬЦЫ ОСОБНЯКА ЛЕГЕНДАРНОГО ЮМОРИСТА ИСПУГАЛИСЬ, ЧТО ОН «СЛИШКОМ РУССКИЙ», И РЕШИЛИ ОТ НЕГО ИЗБАВИТЬСЯ**

# Ну, тупые...

дельцы запросили у Юрмальской гордумы разрешение на снос здания. Работы пришлось согласовывать с Национальным управлением культурного наследия Латвии, потому что участок на-

ходится на территории градостроительного памятника государственного значения. В итоге власти разрешили снести все, что строил Михаил Задорнов. Теперь на этом месте современный особняк стоимостью около 3 млн евро.



Виктория и Михаил

## Сердцу не прикажешь

**МИХАИЛ** Галустян развеял слухи о причинах развода с экс-супругой Викторией Штефанец.

46-летний шоумен заявил, что его нынешняя избранница Лилия Киосе точно не была тому причиной.

– Браки рушатся внутри, а не из-за третьего лица. Мы честно пытались сохранить, то, что нас объединяло. Не получилось, – отметил Галустян.



Бен Аффлек

## Птичьи права

**БЕН АФФЛЕК** выиграл 1 млн долларов на американском шоу «Кто хочет стать миллионером?»

53-летнему актеру и его напарнику предстояло решить, какую из четырех индеек не помиловал президент США в День благодарения. Они получили подсказку от ведущего шоу и дали правильный ответ. Выигранные деньги отдадут на благотворительность.

## ПРИКОЛ

**НАД УРАЛЬСКИМ** Кыштымом, где по легенде нашли карликового гуманоида Алешеньку, местные жители заметили оранжевый НЛО.



# ИВЛЕВ ВНОВЬ СОШЕЛСЯ С МОЛОДОЙ ЖЕНОЙ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

**ВЕДУЩИЙ «На ножах», «Битва шефов» и многих других кулинарных проектов Константин Ивлев воссоединился со своей молодой женой Валерией.**

Сойтись вновь им помогла их малышка-дочь Ника. Она растопила папино сердце и вразумила маму. Об этом сами супруги рассказали в интервью Лауре Джугелии.

## ОТНОШЕНИЯ

Ивлев женился на красавице Валерии Куденковой в 2021 году – за год до этого он ушел от своей предыдущей супруги Марии Макеевой, в браке с которой он прижил двоих детей.

От юной красотки у шефа вскоре тоже родилась дочь – Ника. Но в 2025 году супруги расстались. Как теперь выяснилось – по инициативе Валерии.

– В какой-то момент я поняла, что мы заходим в тупик и контролировать эмоции очень сложно – и мне, и шефу – поэтому решили, что надо разъехаться, – несколько туманно объяснила причину разрыва 33-летняя Куденкова.

Через несколько месяцев супруги развелись официально, но продолжали общаться. А к новому 2026 году дело неожиданно пошло на лад. Ивлев то ли в шутку, то ли всерьез говорит, что им помог... Дед Мороз.

– Я до сих пор верю в чудо, в сказки, и до сих пор пишу письма Деду Морозу, – признался 52-летний кулинар. – Так же, как и вся моя семья. Я знаю нашего всероссийского Деда Мороза – мы большие друзья уже много лет. И я написал ему письмо. Загадал... не буду говорить что. Но я верил, что что-то из этого сбудется.

## ПЕРЕЛОМ

И действительно, сбылось. Главным примиряющим фактором для супругов стала любовь к малышке-дочери.

– То, что произошло с нами, действительно можно назвать маленьким чудом. И его совер-



ФОТО: СОЦСЕТИ ВАЛЕРИИ КУДЕНКОВОЙ

Ника ежедневно читала лекции маме о том, как мириться с папой

# Рецепт счастья

**52-ЛЕТНЮЮ ЗВЕЗДУ КУЛИНАРНЫХ ШОУ И ЕГО СУПРУГУ ПОМИРИЛА ИХ ТРЕХЛЕТНЯЯ ДОЧЬ НИКА**

шила Ника, – считает Ивлев.

Оказалось, что девочка начала регулярно проводить с мамой душевные беседы на предмет сохранения семьи.

– Дочь уже довольно осознанная для своего возраста – она с умным лицом садилась за стол за завтраком и говорила: «Мама, ну это же так просто! Позвонить и сказать: «Костечка, любимый, прости меня!» Ей на тот момент было 3,5 года, – рассказывает Валерия.

Вскоре уже разведен-

ные супруги стали вновь жить под одной крышей – переехали в загородный дом, который договорились между собой считать семейным. А дальше... все произошло само собой.

– Ника чувствовала, Ника начала понимать ситуацию... Я сумасшедший отец, я очень люблю своих детей и очень чутко к ним отношусь, – говорит Ивлев.

По словам шеф-повара всея Руси, именно ребенок может спасти семью при условии, что в отношениях между мужем и женой не все потеряно.

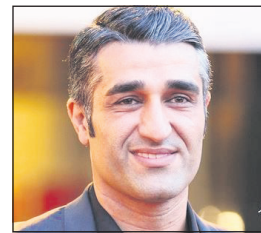


Катя Старшова

## Оторвалась пуговка

24-ЛЕТНЯЯ Катя Старшова, сыгравшая Пуговку в «Папиных дочках», рассказала, почему отказалась от роли в продолжении сериала, где должна была сыграть повзрослевшую героиню.

Катя призналась, что долгое время была заложницей своей детской роли. Повзрослев, она перестала ассоциировать себя с героиней, которой стала в глазах людей.



Педжман Джамшиди

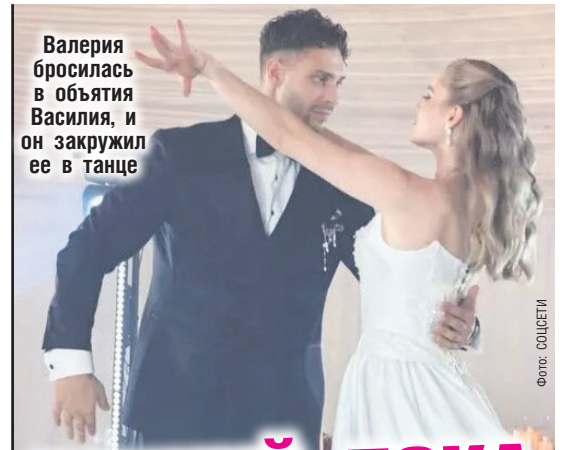
## Хлесткий приговор

ИРАНСКОГО актера Педжмана Джамшиди местный суд приговорил к 99 ударам плетью за измену жене.

48-летний мужчина изначально обвинялся в изнасиловании молодой актрисы, однако суд не нашел доказательств этого. Поэтому Педжмана обвинили во внебрачной связи и выписали ему плетей. Актер, правда, в 2025 году покинул страну.

## ПРИКОЛ

**МИР ПОРАЗИЛО новое модное поветрие – юноши вслед за девушками стали увеличивать губы из-за заниженной самооценки.**



Валерия бросилась в объятия Василия, и он закружил ее в танце

ФОТО: СОЦСЕТИ

# ТАНЦУЙ, ПОКА МОЛОДОЙ!



ФОТО: СОЦСЕТИ

Молодые с гордостью продемонстрировали обручальные кольца

**Сын Виктора Рыбина и Натальи Сенчуковой женился во второй раз, выбрав в спутницы танцовщицу**

## ОЛЬГА НИКИТИНА

**СЕМЬЯ** популярных исполнителей Виктора Рыбина и Натальи Сенчуковой снова в центре внимания – их единственный сын, 27-летний Василий, во второй раз официально оформил отношения.

На этот раз его избранницей стала 22-летняя Валерия Новикова – танцовщица и тренер по послеродовому восстановлению. Торжество прошло в подмосковном Долгопрудном, где у Василия свой бизнес – частная музыкальная школа. Приглашения получили лишь близкие родственники и друзья пары. Для церемонии невеста выбрала классическое белое платье с корсетом, украшенным вышивкой и бусинами, а также длинную кружевную фату. Василий появился в темном классическом костюме с бабочкой. Жених не смог сдержать слез, когда увидел свою любимую в свадебном наряде. Потом вечеринка, конечно, разгорелась. Рыбин и Сенчукова спели гостям свои хиты, а на танцполе отжигала певица Слава.

## РОМАН

Первый раз Василий женился в 2022 году на Дарье Алябьевой. Когда-то они вместе учились в школе. Наталья и Виктор к той невестке уже привыкли, считали ее почти родной дочерью. Но Василий из отношений с первой супругой сразу ушел в «служебный роман» – начал встречаться со своей ученицей в музыкальной школе Валерией. А потом – развод с Дарьей, их брак продержался всего девять месяцев.

Родители понемногу были в шоке, но потом смирились и полюбили новую пассию своего сына. Василий и Валерия встречались три года, проверив свои чувства временем.



Виктор Рыбин и Наталья Сенчукова







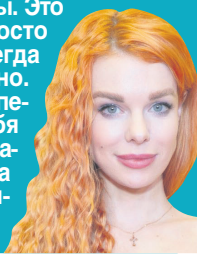




## Не в попе счастье

37-ЛЕТНЯЯ актриса Анна Старшенбаум призвала девушек не увеличивать искусственно свои формы.

— Девочки, миленькие, ну, пожалуйста, перестаньте вы вставлять эти жуткие импланты себе в попу. Это выглядит просто ужасно и всегда очень заметно. Пожалуйста, перестаньте себя уродовать! — написала звезда сериала «Психологи».



### ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

**24-ЛЕТНИЙ** российский блогер Даня Милохин, сбежавший в Эмираты, и его подруга Дарина Зеленская из Киева готовы петь и танцевать в любой точке мира за хороший гонорар.

Милохин уже начал принимать заказы на корпоративы, чтобы заработать за границей. По информации СМИ, Даня рассматривает возможность выступлений на частных мероприятиях в качестве певца, танцора и ведущего. Отмечается, что он готов прилететь в лю-



Даня и Дарина за доллары готовы петь и плясать для кого угодно

## КОСЯТ «ЗЕЛЕНЬ»

Беглый блогер Даня Милохин и украинка Зеленская начали принимать заказы на корпоративы по **50 000** долларов

бую точку мира, но только не в Россию, где его давно разыскивает военкомат. За выступление блогер просит всего-то 50 тысяч долларов (около 4 млн рублей), а оплату принимает только в криптовалюте. При этом Даня берет с собой на корпоративы свою девушку — 21-летнюю тиктокершу Дарину Зеленскую. Правда, она пока не горит желанием вместе с Милохиным танцевать тиктоки,

предпочитая проводить время за коктейлями за счет заказчика. Но помочь, если что, всегда готова.

### РАЙДЕР

А вот у самого Дани алкоголя в райдере нет, он не пьет. Да и в остальных требованиях неприхотлив: по еде — никаких изысков, трехдневное проживание в стандартном номере отеля и перелет любым классом, главное — вместе с украинкой.

## Тайна кремлёвского врача:

## Скорая помощь

## Почему Ленин скончался в 53 года и как это знание может помочь вашим сосудам сегодня

«У него ведь были лучшие врачи страны... Почему не спасли?» — этот вопрос о причине смерти Ленина эксперт в области здоровья сердца и сосудов Андрей Львович Маслов слышит часто в разговорах о сосудистых болезнях и инсультах. Ответ на него нам удалось получить лично от профессора, специалиста по кремлёвской советской медицине.

**«Сосуды не обманешь»**, — говорит Андрей Львович Маслов. Владимиру Ильичу было всего 53, он перенёс несколько инсультов, а умер от кровоизлияния в мозг. На вскрытии врачи были в шоке: атеросклероз буквально «зацементировал» питание мозга вождя.

**— И это при кремлёвской медицине?**

— Вот именно. Ленина лечили сильными препаратами своего времени, приглашали лучших специалистов. Но когда сосуды забиты, можно сколько угодно лечить голову, сердце, суставы — питание до них просто не доходит. Отсюда давление, шум в ушах, тяжесть в голове, бессонница, холодные руки и ноги, онемение пальцев, скачки пульса, тревога. А дальше страшнее: стенокардия, ишемия, аритмия, инфаркт, инсульт.

Задумайтесь: у Ленина были лучшие врачи, лучшие лекарства своего времени. Но он умер в 53 года. А что сейчас происходит с вашими сосудами?

После смерти Ильича его личный врач Абрам Соломонович Залманов, профессор с тремя дипломами в медицине, был настолько разочарован в официальных методах лечения, что уехал из страны в поисках новых решений борьбы с атеросклерозом.

**— Ему это удалось?**

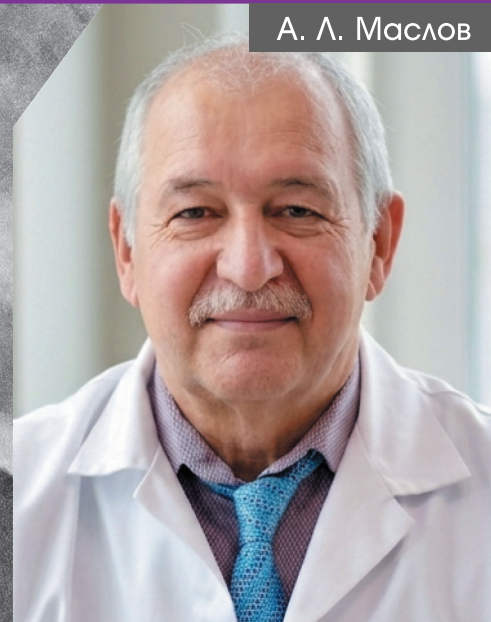
— Не сразу. Залманов сделал открытие: всякая химия бесполезна, если сосуды забиты. Кровь становится как стоячее болото, ткани недополучают кислород. Расширять сосуды без очищения капилляров — всё равно что увеличивать резервуар, не убрав из него грязь. Залманов предложил другой выход — освободить капилляры и восстановить течение крови.

**— Такой способ есть сейчас?**

— Есть, причём натуральный. Ученики Залманова пошли дальше своего учителя. Настоящая гордость «залмановской»



В. И. Ленин



А. Л. Маслов

школы — капсулы «Сосудовитал», оживает, уходят головные боли и головокружения, возвращается сон, улучшаются память и настроение. Именно этого вня сосудов в целях предотвращения гипертонии, атеросклероза, стенокардии и аритмии. «Сосудовитал» содействует восстановлению кровотока, эластичности сосудов, нормализации холестерина, очищению сосудов, стабилизации давления, восстановлению питания мозга и сердца. Когда кровоток



| 1 ПЕРВЫЙ                                                        | 1 РОССИЯ 1                                                              | НТВ                                                  | СТС                                                                                                                                                                                                               | ТНТ                                                                               | ТВ ЦЕНТР                                                                                                             | 5 5 КАНАЛ                                                             |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 5.00 Доброе утро<br>Телеканал                                   | 5.00 Утро России                                                        | 5.25 ЛЕСНИК. СВОЯ<br>ЗЕМЛЯ<br>Сериал 16+             | 5.00 100 мест, где<br>поесть<br>Кулинарное<br>тревел-шоу 16+                                                                                                                                                      | 7.00 Большой куш<br>16+                                                           | 6.00 Настроение                                                                                                      | 5.00 Известия 16+                                                     |
| 9.00 Новости<br>с субтитрами                                    | 9.00 Вести                                                              | 6.30 Утро. Самое<br>лучшее 16+                       | 5.50 С лёгким утром!<br>16+                                                                                                                                                                                       | 12.00 САШАТАНЯ<br>Сериал 16+                                                      | 8.10 Смех, дрожь<br>и видео 16+                                                                                      | 5.25 ПРИЗРАК<br>Сериал 16+                                            |
| 9.25 Модный<br>приговор                                         | 9.55 О самом главном<br>Ток-шоу 12+                                     | 8.00 Сегодня                                         | 6.40 Просто кухня.<br>Лучшее<br>Кулинарное шоу<br>12+                                                                                                                                                             | 16.00 САШАТАНЯ<br>Сериал 16+                                                      | 8.40 СМЕРТЕЛЬНЫЙ<br>ТРЕНИНГ<br>Детектив 16+                                                                          | 9.00 Известия 16+                                                     |
| 10.15 Жить здорово!                                             | 11.00 Вести                                                             | 8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ<br>ЗЕМЛЯ<br>Сериал 16+             | 8.00 Вам и не снилось<br>16+                                                                                                                                                                                      | 19.00 ПРАЗДНИКИ<br>Сериал 16+                                                     | 10.35 Братья Вайнеры.<br>Место встречи<br>Документальный<br>фильм 16+                                                | 9.30 СВОИ-7<br>Сериал 16+                                             |
| 11.00 Время<br>покажет<br>16+                                   | 11.30 Вести. Местное<br>время                                           | 10.00 Сегодня                                        | 9.00 100 мест, где<br>поесть<br>Кулинарное<br>тревел-шоу 16+                                                                                                                                                      | 21.00 ХУТОР<br>Сериал 16+                                                         | 11.30 События<br>11.50 Я ИДУ ТЕБЯ<br>ИСКАТЬ.<br>ОДЕРЖИМОСТЬ<br>Детектив 12+                                          | 13.00 Известия 16+                                                    |
| 12.00 Новости<br>с субтитрами                                   | 12.00 60 минут<br>Ток-шоу 12+                                           | 10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ<br>ЗЕМЛЯ<br>Сериал 16+            | 9.10 КАК ПРОГУЛЯТЬ<br>ШКОЛУ<br>Драмеда 12+                                                                                                                                                                        | 23.00 ЛЕГЕНДА<br>О КОЛОВРАТЕ<br>Фантастический<br>боевик 12+                      | 14.30 События<br>14.50 Город новостей<br>15.05 ПРОВИНЦИАЛЬ-<br>НЫЙ ДЕТЕКТИВ.<br>ВОЛК В ОВЧЕЙЕ<br>ШКУРЕ<br>Сериал 16+ | 13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ<br>ПЯТЁРКА-7<br>Сериал 16+                         |
| 12.15 Время<br>покажет<br>16+                                   | 14.00 Вести                                                             | 13.00 Сегодня                                        | 11.35 МЭРАЙ МУНДИ<br>И ШКАТУЛКА<br>МИДАСА<br>Фэнтези 16+                                                                                                                                                          | 17.00 Актёрские<br>драмы. Судьба-<br>блондинка 16+                                | 17.00 События<br>17.50 ЗОВИТЕ<br>ЕРМОЛОВА!-2<br>Фильм 16+                                                            | 14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ<br>ПЯТЁРКА-5<br>Сериал 16+                         |
| 14.00 Большая игра<br>16+                                       | 16.30 Вести                                                             | 13.25 Чрезвычайное<br>происшествие                   | 13.35 ТЁТЯ МАРТА<br>Сериал 16+                                                                                                                                                                                    | 17.50 События<br>18.10 ЗОВИТЕ<br>ЕРМОЛОВА!-2<br>Фильм 16+                         | 22.00 События<br>22.35 10 самых...<br>Нужна жена<br>помладше! 16+                                                    | 16.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ<br>ПЯТЁРКА-3<br>Сериал 16+                         |
| 15.00 Новости<br>с субтитрами                                   | 17.00 Малахов<br>16+                                                    | 14.00 ДНК<br>16+                                     | 21.00 КОЛОМБИНА<br>Боевик 16+                                                                                                                                                                                     | 0.00 События.<br>25-й час<br>Петровка, 38<br>16+                                  | 23.05 Знак качества<br>16+                                                                                           | 17.00 Известия 16+                                                    |
| 15.15 Давай<br>поженимся!<br>16+                                | 18.00 60 минут<br>Ток-шоу 12+                                           | 16.00 Сегодня                                        | Кат было всего 9,<br>когда неизвестные<br>жестоко убили её ро-<br>дителей. Девочка су-<br>мела убежать от<br>бандитов и найти<br>убежище в Чикаго у<br>своего дяди. Теперь<br>Кат профессиональ-<br>ный убийца... | 0.45 АННА МЕДИУМ<br>Сериал 16+                                                    | 0.30 СМЕРШ.<br>Ловушка<br>для самурая 16+                                                                            | 17.30 СЛЕД. СЕЛФИ<br>С ПОКОЙНИКОМ<br>Сериал 16+                       |
| 16.05 Мужское /<br>Женское<br>16+                               | 20.00 Вести                                                             | 16.45 НЕВСКИЙ.<br>ЧУЖОЙ СРЕДИ<br>ЧУЖИХ<br>Сериал 16+ | 23.05 АННА<br>Триллер 18+                                                                                                                                                                                         | 1.30 БАНДЫ ПАРИЖА<br>Криминальный<br>боевик 18+                                   | 1.30 Лишние дети<br>звёзд<br>Документальный<br>фильм 16+                                                             | 19.05 СЛЕД. ДЕМОН<br>Сериал 16+                                       |
| 17.00 Большая игра<br>16+                                       | 21.10 Вести. Местное<br>время                                           | 20.00 НЕВСКИЙ.<br>ЧУЖОЙ СРЕДИ<br>ЧУЖИХ<br>Сериал 16+ | 1.30 БАНДЫ ПАРИЖА<br>Криминальный<br>боевик 18+                                                                                                                                                                   | 3.30 Однажды<br>в России<br>Юмористическая<br>программа 16+                       | 23.05 События.<br>25-й час<br>Петровка, 38<br>16+                                                                    | 19.45 СЛЕД.<br>ВЗРЫВНОЕ<br>ДЕЛО<br>Сериал 16+                         |
| 18.00 Вечерние<br>новости<br>с субтитрами                       | 21.30 ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ<br>Сериал 16+                                       | 22.10 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ<br>АРХИТЕКТОРА<br>Сериал 16+     | 2.50 МАДАМ КЛИКО<br>Биографическая<br>драма 16+                                                                                                                                                                   |                                                                                   | 0.45 СМЕРШ.<br>Ловушка<br>для самурая 16+                                                                            | 20.35 СЛЕД. ЖЕРЛО<br>СЕМЬИ<br>Сериал 16+                              |
| 18.30 Время<br>покажет<br>16+                                   | 0.45 АННА МЕДИУМ<br>Сериал 16+                                          | 0.15 Сегодня                                         |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                   | 1.30 Лишние дети<br>звёзд<br>Документальный<br>фильм 16+                                                             | 21.25 СЛЕД. ОПАСНЫЕ<br>ИСКАПАЕМЫЕ<br>Сериал 16+                       |
| 19.50 Пусть говорят<br>16+                                      | 2.45 БОГАТЫЕ ТОЖЕ<br>ПЛАЧУТ<br>Сериал 16+                               | 0.30 Маска 12+                                       |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                      | 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ<br>ПЯТЁРКА-8.<br>ТОНКАЯ<br>НАСТРОЙКА<br>Сериал 16+ |
| 21.00 Время                                                     | 4.10 Малахов 16+                                                        | 4.05 Главная дорога<br>16+                           |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                      | 23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ<br>ПЯТЁРКА-3.<br>НОЧНОЙ ВИЗИТ<br>Сериал 16+        |
| 22.00 ПАРМСКИЕ<br>ФИАЛКИ<br>Сериал 16+                          |                                                                         | 4.30 Первая передача<br>16+                          |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                      | 0.00 Известия.<br>Итоговый выпуск<br>16+                              |
| 23.00 Большая игра<br>16+                                       |                                                                         |                                                      |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                      | 0.30 СЛЕД<br>Сериал 16+                                               |
| 0.10 Время героев<br>16+                                        |                                                                         |                                                      |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                      |                                                                       |
| 1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ<br>16+                                         |                                                                         |                                                      |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                      |                                                                       |
| 3.00 Новости                                                    |                                                                         |                                                      |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                      |                                                                       |
| 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ<br>16+                                         |                                                                         |                                                      |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                      |                                                                       |
| РОССИЯ К                                                        | МАТЧ! МАТЧ ТВ                                                           | ТВЗ                                                  | РЕН ТВ                                                                                                                                                                                                            | ДОМАШНИЙ                                                                          | ПЯТНИЦА                                                                                                              | ЗВЕЗДА                                                                |
| 6.30 Пешком...<br>7.05 Легенды<br>мирового кино                 | 6.00 Лучшие<br>из лучших 12+                                            | 6.00, 8.30<br>Мультфильмы                            | 5.00, 18.00, 1.30<br>Самые<br>шокирующие<br>гипотезы                                                                                                                                                              | 6.30 По делам<br>несовершенно-<br>летних<br>Судебное шоу 16+                      | 5.00 Секреты на кухне<br>Кухня разных<br>регионов 16+                                                                | 6.00 Не факт!<br>12+                                                  |
| 7.35 ЦВЕТЫ<br>ЗАПОЗДАЛЫЕ<br>Фильм                               | 7.00, 9.00, 13.20,<br>15.55 Новости                                     | 9.00 СЛЕПАЯ<br>Сериал 16+                            | 6.00 С бодрым утром!<br>16+                                                                                                                                                                                       | 7.20 Давай<br>разведёмся!<br>Судебное шоу 16+                                     | 5.50 Пятница News<br>16+                                                                                             | 6.30 ВОР<br>Фильм 16+                                                 |
| 9.15 Диалоги<br>о животных                                      | 7.05, 21.10, 23.20<br>Все на Матч!                                      | 10.00 ПОРЧА<br>Сериал 16+                            | 8.30, 12.30, 16.30,<br>19.30, 23.00<br>Новости                                                                                                                                                                    | 8.20, 2.55 Тест<br>на отцовство<br>Судебное шоу 16+                               | 6.20 Запретный<br>Китай<br>Сиань 16+                                                                                 | 9.00, 13.00, 17.00,<br>19.00<br>Новости дня 16+                       |
| 10.15 Неизвестные<br>маршруты России                            | 9.05 Специальный<br>репортаж 12+                                        | 11.00 ГАДАЛКА<br>Сериал 16+                          | 9.00 Военная тайна<br>16+                                                                                                                                                                                         | 10.35 ПРОСТИ МЕНЯ...<br>Докудрама 16+                                             | 7.10 Запретная<br>Индия<br>Мумбаи 16+                                                                                | 9.20, 0.10<br>ТРЕВОЖНЫЙ<br>ВЫЛЕТ<br>Фильм 12+                         |
| 10.55 БРОНЗОВАЯ<br>ПТИЦА Фильм                                  | 9.25 Специальный<br>репортаж 12+                                        | 15.00 ГАДАЛКА. МОЕ<br>ИМЯ ПЯТНИЦА<br>Сериал 16+      | 11.00 Как устроен мир<br>16+                                                                                                                                                                                      | 11.45 БЕДУ ОТВЕДУ<br>Докудрама 16+                                                | 8.20 Молодые ножи.<br>Новая кровь<br>16+                                                                             | 11.10, 13.25 ВОЕННЫЙ<br>КОРРЕСПОНДЕНТ<br>Фильм 16+                    |
| 12.00 Запечатленное<br>время                                    | 9.55, 19.00<br>Чемпионат<br>Европы<br>по водным видам<br>спорта         | 15.30 ПОРЧА.<br>СУМАСШЕДШИЙ<br>ТРАКТОР<br>Сериал 16+ | 12.00, 16.00, 19.00<br>Информационная<br>программа 112<br>16+                                                                                                                                                     | 12.50, 1.30 ЗНАХАРКА<br>Докудрама 16+                                             | 10.50 Домохозяйки<br>против шефов<br>16+                                                                             | 13.55, 15.05, 17.15<br>ВСЕ СНАЧАЛА<br>Сериал 16+                      |
| 12.45 Коллекция Петра<br>Шепотинника                            | 13.25 Есть тема!                                                        | 16.00 СЛЕПАЯ.<br>НЕ МОЙ СЫН<br>Сериал 16+            | 13.00 Загадки<br>человечества<br>16+                                                                                                                                                                              | 13.25, 2.00 ВЕРНУ<br>ЛЮБИМОГО<br>Докудрама 16+                                    | 12.30, 14.40, 16.50,<br>19.00, 21.00<br>Битва шефов.<br>Звезды<br>16+                                                | 14.40, 16.50, 19.00,<br>21.00<br>Битва шефов.<br>Звезды<br>16+        |
| 13.25 Предки наших<br>предков                                   | 14.35 II Всероссийская<br>спартакиада<br>Фехтование.<br>Рапира. Мужчины | 16.30 СЛЕПАЯ.<br>РОЗОВЫЙ<br>ПЕРИОД<br>Сериал 16+     | 15.00 Дикий, дикий<br>мир 16+                                                                                                                                                                                     | 14.00, 2.30 ГОЛОСА<br>УШЕДШИХ ДУШ<br>Докудрама 16+                                | 23.10 Выживалити.<br>Наследники<br>16+                                                                               | 15.00 Военные новости<br>16+                                          |
| 14.10 Цыганская клятва                                          | 16.00 Футбол                                                            | 17.00 СЛЕПАЯ. ОТПУСК<br>ЗА ТВОЙ СЧЕТ<br>Сериал 16+   | 17.00, 2.20<br>Тайны Чапман<br>16+                                                                                                                                                                                | 14.35 ДВОЙНАЯ<br>СПИРАЛЬ<br>Сериал 16+                                            | 1.30 Пятница News<br>16+                                                                                             | 19.40 Скрытые угрозы<br>с Николаем<br>Чиндякиным 16+                  |
| 15.00 Отцы и дети                                               | 17.20, 0.35 Футбол                                                      | 17.30 СЛЕПАЯ.<br>ДВЕ НЕДЕЛИ<br>Сериал 16+            | 20.00 Безумные<br>факты<br>16+                                                                                                                                                                                    | 19.00 ПОД МАСКОЙ<br>ЛЮБВИ<br>Сериал 16+                                           | 2.00 На ножах<br>Санкт-Петербург.<br>Пивной этикет<br>16+                                                            | 22.05 ФАРТОВЫЙ<br>Фильм 16+                                           |
| 15.35 Прощай, XX век!                                           | 18.25 Матч! Парад 16+                                                   | 18.00 КОРДОН<br>Сериал 16+                           | 21.00 ОГРАБЛЕНИЕ<br>В УРАГАН<br>Боевик 16+                                                                                                                                                                        | 23.20 ПОНЯТЬ.<br>ПРОСТИТЬ<br>Докудрама 16+                                        | 2.50 На ножах<br>Москва. Баклажан<br>16+                                                                             | 1.50 ОТЕЦ СОЛДАТА<br>Фильм 12+                                        |
| 16.15 Человек и лодка                                           | 21.45 Бильярд BetBoom<br>Лига чемпионов                                 | 20.00 СКОРАЯ<br>ПОМОЩЬ<br>Сериал 16+                 | 23.25 УРОВЕНЬ<br>УГРОЗЫ<br>Сериал 16+                                                                                                                                                                             | 0.25 ПОРЧА. ВАСИЛЬ-<br>КОВАЯ ВОДА.<br>УВЕЛИЧИТЕЛЬ-<br>НОЕ СТЕКЛО<br>Докудрама 16+ | 3.30 Секреты на кухне<br>Субпродукты 16+                                                                             | 3.20 БЕСПОКОЙНОЕ<br>ХОЗЯЙСТВО<br>Фильм 12+                            |
| 17.15 Жизнь замеча-<br>тельных идей                             | 1.40 Автоспорт                                                          | 0.15 ВИРУС<br>Фильм 18+                              |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                      |                                                                       |
| 17.45 Свидетели<br>времени                                      | Чемпионат России.<br>Игора Драйв. SMP<br>Formula 4<br>6+                | 1.45 Кадони шоу<br>16+                               |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                      |                                                                       |
| 18.25 СВЯТОЙ ПАИСИЙ.<br>ИЗ ФАРАСЫ<br>НА НЕБЕСА<br>Сериал        |                                                                         |                                                      |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                      |                                                                       |
| 19.45 История Преобра-<br>женского полка                        |                                                                         |                                                      |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                      |                                                                       |
| 20.30 СЛЕДСТВИЕ<br>ВЕДУТ ЗНАТОКИ<br>Фильм                       |                                                                         |                                                      |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                      |                                                                       |
| 23.00 Дачники на Бали,<br>или «Асса» 30 лет<br>спустя Спектакль |                                                                         |                                                      |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                   |                                                                                                                      |                                                                       |



## ПЕРВЫЙ

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 5.00  | Доброе утро       |
|       | Телеканал         |
| 9.00  | Новости           |
|       | с субтитрами      |
| 9.25  | Модный приговор   |
| 10.15 | Жить здорово!     |
|       | 16+               |
| 11.00 | Время покажет     |
|       | 16+               |
| 12.00 | Новости           |
|       | с субтитрами      |
| 12.15 | Время покажет     |
|       | 16+               |
| 14.00 | Большая игра      |
|       | 16+               |
| 15.00 | Новости           |
|       | с субтитрами      |
| 15.15 | Давай поженимся!  |
|       | 16+               |
| 16.05 | Мужское / Женское |
|       | 16+               |
| 17.00 | Большая игра      |
|       | 16+               |
| 18.00 | Вечерние новости  |
|       | с субтитрами      |
| 18.30 | Время покажет     |
|       | 16+               |
| 19.50 | Пусть говорят     |
|       | 16+               |
| 21.00 | Время             |
| 22.00 | ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ   |
|       | Сериал 16+        |
| 23.00 | Большая игра      |
|       | 16+               |
| 0.10  | ПОДКАСТ.ЛАБ       |
|       | 16+               |
| 3.00  | Новости           |
| 3.05  | ПОДКАСТ.ЛАБ       |
|       | 16+               |

## РОССИЯ К

|              |                                    |
|--------------|------------------------------------|
| 6.30         | Престольный праздник               |
| 7.35, 18.25  | СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА |
|              | Сериал                             |
| 8.45         | Письма из провинции                |
| 9.15         | Диалоги о животных                 |
| 10.15        | Неизвестные маршруты России        |
| 10.55        | ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА             |
|              | Фильм                              |
| 12.00        | Запечатленное время                |
| 12.45        | Коллекция Петра Шепотинника        |
| 13.25        | История Преображенского полка      |
| 14.10, 20.35 | СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ            |
|              | Фильм                              |
| 15.35        | Прощай, XX век!                    |
| 16.15, 0.35  | Человек и лодка                    |
| 17.15        | Жизнь замечательных идей           |
| 17.45        | Свидетели времени                  |
| 19.45        | История Семеновского полка         |
| 22.00        | Севильский цирюльник Опера         |

## РОССИЯ 1

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.00  | Утро России                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 9.00  | Вести                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 9.30  | Местное время                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 9.55  | О самом главном                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|       | Ток-шоу 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 11.00 | Вести                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 11.30 | Вести. Местное время                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 12.00 | 60 минут                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|       | Ток-шоу 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 14.00 | Вести                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 14.30 | ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|       | Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 16.30 | Вести                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 17.00 | Малахов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       | 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 18.00 | 60 минут                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|       | Ток-шоу 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 20.00 | Вести                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 21.10 | Вести. Местное время                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 21.30 | ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|       | Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|       | Маша сообщает Лёше, что беременна от другого, но влюблённый Лёша всё равно настаивает на свадьбе. Маша соглашается на фиктивный брак. Она готовится к свадьбе, хотя её смущает то, что она использует Лёшу для того, чтобы у ребёнка был отец. Воскобойников назначает Володую своим заместителем. Генка получает восемь лет за убийство... |
| 0.45  | АННА МЕДИУМ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|       | Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 2.45  | БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|       | Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 4.10  | Малахов 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

|                          |                                                                        |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 6.00                     | Лучшие из лучших 12+                                                   |
| 7.00, 9.00, 12.45, 15.55 | Новости                                                                |
| 7.05, 16.00, 23.20       | Все на Матч!                                                           |
| 9.05, 14.05              | Специальный репортаж 12+                                               |
| 9.25                     | По домам. Андрей Талалаев 12+                                          |
| 9.55, 19.00              | Чемпионат Европы по водным видам спорта                                |
|                          | Плавание                                                               |
| 12.50                    | Есть тема!                                                             |
| 14.25                    | II Всероссийская спартакиада                                           |
|                          | Фехтование. Рапира. Женщины                                            |
| 16.55                    | Футбол Fonbet                                                          |
|                          | Кубок России. Динамо-СПБ (Санкт-Петербург) - ФК 10 (Москва)            |
| 21.45                    | Бильярд BetBoom                                                        |
|                          | Лига чемпионов                                                         |
| 0.35                     | Смешанные единоборства UFC. Матеуш Гамрот против Куиллана Салкилда 16+ |

## НТВ

|       |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.55  | ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ                                                                                                                                                                                                                                          |
|       | Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 6.30  | Утро. Самое лучшее 16+                                                                                                                                                                                                                                      |
| 8.00  | Сегодня                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 8.25  | ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ                                                                                                                                                                                                                                          |
|       | Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 10.00 | Сегодня                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 10.35 | ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ                                                                                                                                                                                                                                          |
|       | Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 13.00 | Сегодня                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 13.25 | Чрезвычайное происшествие                                                                                                                                                                                                                                   |
| 14.00 | ДНК                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 16.00 | Сегодня                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 16.45 | НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА                                                                                                                                                                                                                                   |
|       | Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                  |
|       | Семенов возвращается в полицию на должность начальника угро и сразу же раскрывает серию квартирных краж. Сомов недоволен - он сам претендовал на эту должность. Тучков, начальник УСБ главка, тоже против назначения Семенова. Но Любимов на его стороне... |
| 19.00 | Сегодня                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 20.00 | НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА                                                                                                                                                                                                                                   |
|       | Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 0.15  | Сегодня                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 0.30  | Маска 12+                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 3.55  | АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР                                                                                                                                                                                                                                     |
|       | Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                  |

## ТВЗ

|            |                         |
|------------|-------------------------|
| 6.00, 8.30 | Мультфильмы             |
| 9.00       | СЛЕПАЯ                  |
|            | Сериал 16+              |
| 10.00      | ПОРЧА                   |
|            | Сериал 16+              |
| 11.00      | ГАДАЛКА                 |
|            | Сериал 16+              |
| 15.00      | ГАДАЛКА. СЕРЬГИ СУДЬБЫ  |
|            | Сериал 16+              |
| 15.30      | ПОРЧА.                  |
|            | Сериал 16+              |
| 16.00      | СЛЕПАЯ. ПОЗДНО ВЕЧЕРОМ  |
|            | Сериал 16+              |
| 16.30      | СЛЕПАЯ. МАПА            |
|            | Сериал 16+              |
| 17.00      | СЛЕПАЯ. ПРОПАЛА БАБУШКА |
|            | Сериал 16+              |
| 17.30      | СЛЕПАЯ. ОСЕЧКА          |
|            | Сериал 16+              |
| 18.00      | КОРДОН                  |
|            | Сериал 16+              |
| 20.00      | СКОРАЯ ПОМОЩЬ           |
|            | Сериал 16+              |
| 0.15       | ПЕРЕРОЖДЕННЫЕ           |
|            | Фильм 18+               |
| 1.45       | Мистические истории 16+ |

## СТС

|       |                                                                                        |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.00  | ПРИМАДОННА                                                                             |
|       | Биографическая драма 16+                                                               |
| 5.50  | С лёгким утром! 16+                                                                    |
| 6.40  | ПроСТО кухня. Лучшее                                                                   |
|       | Кулинарное шоу 12+                                                                     |
| 8.00  | Вам и не снилось 16+                                                                   |
| 9.00  | 100 мест, где поесть                                                                   |
|       | Кулинарное тревел-шоу 16+                                                              |
| 9.40  | БАЙЛЕТ В СТРАНЕ ЧУДЕС                                                                  |
|       | Фэнтези 12+                                                                            |
| 11.35 | ГОЛОС ИЗ КОСМОСА                                                                       |
|       | Фантастико-приключенческий фильм 6+                                                    |
| 13.40 | ТЁТА МАРТА                                                                             |
|       | Сериал 16+                                                                             |
| 17.55 | МАМА БУДЕТ ПРОТИВ                                                                      |
|       | Сериал 16+                                                                             |
| 21.00 | ФУКУСИМА                                                                               |
|       | Драма 16+                                                                              |
|       | В Японии происходит землетрясение магнитудой 9 баллов, что приводит к аварии на АЭС... |
| 23.30 | ПРИБЫВШИЕ                                                                              |
|       | Фантастический триллер 18+                                                             |
| 1.10  | ВОССТАНИЕ                                                                              |
|       | Фантастический боевик 18+                                                              |
| 2.30  | ЭТЕРНА. ЧАСТЬ ПЕРВАЯ                                                                   |
|       | Фэнтезийная драма 16+                                                                  |
| 3.50  | МЭРАЙА МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА                                                         |
|       | Фэнтези 16+                                                                            |

## РЕН ТВ

|                                  |                                   |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 5.00, 18.00, 1.20                | Самые шокирующие гипотезы 16+     |
| 6.00                             | С бодрым утром! 16+               |
| 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 | Новости 16+                       |
| 9.00                             | Военная тайна 16+                 |
| 10.00                            | Совбез 16+                        |
| 11.00                            | Как устроен мир 16+               |
| 12.00, 16.00, 19.00              | Информационная программа 112 16+  |
| 13.00                            | Загадки человечества 16+          |
| 14.00                            | Невероятно интересные истории 16+ |
| 15.00                            | Легенды и мифы 16+                |
| 17.00, 2.15                      | Тайны Чапман 16+                  |
| 20.00                            | 100 вопросов обо всем 16+         |
| 20.50                            | ВОДОПАД СМЕРТИ                    |
|                                  | Триллер 16+                       |
| 23.25                            | УРОВЕНЬ УГРОЗЫ                    |
|                                  | Сериал 16+                        |

## ТНТ

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00  | САШАТАНЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       | Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 11.00 | САШАТАНЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       | Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 15.00 | САШАТАНЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|       | Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 19.00 | ПРАЗДНИКИ                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|       | Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|       | Вовик и Юля тайно от семьи празднуют Хэллоуин на даче. Ждут друзей. У беременной Юли приступы гнева, но она отказывается пить успокоительные, их пьет Вовик. Неожиданно на дачу приезжают Лена и Паша. Паша во всем потакает беременной Лене, ее это бесит. Вслед за ними появляется Теща... |
| 21.00 | ХУТОР                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|       | Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|       | Желая подставить Батю, Гриша рассказывает полиции, что тот прячет на ХУТО-Ре общак с 90-х. Сотрудники органов уже придумали, как сорвать куш, но им предстоит пожать о попытке обдурить бывшего бизнесмена. Тем временем община готовится почтить могущественного духа...                    |
| 23.00 | ТРЕНЕР                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|       | Фильм 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1.00  | БИТВА ПАП                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|       | Комедия 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 2.55  | Однажды в России                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|       | Юмористическая программа 16+                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## ДОМАШНИЙ

|             |                             |
|-------------|-----------------------------|
| 6.30        | По делам несовершеннолетних |
|             | Судебное шоу 16+            |
| 7.25        | Давай разведёмся!           |
|             | Судебное шоу 16+            |
| 8.25        | Тест на отцовство           |
|             | Судебное шоу 16+            |
| 10.40       | ПРОСТИ МЕНЯ...              |
|             | Докудрама 16+               |
| 11.45       | БЕДУ ОТВЕДУ                 |
|             | Докудрама 16+               |
| 12.55, 1.30 | ЗНАХАРКА                    |
|             | Докудрама 16+               |
| 13.30, 2.00 | ВЕРНУ ЛЮБИМОГО              |
|             | Докудрама 16+               |
| 14.05, 2.30 | ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ          |
|             | Докудрама 16+               |
| 14.40       | ЦЕНА ОШИБКИ                 |
|             | Сериал 16+                  |
| 19.00       | СЧЁТ ЗА НЕЛЮБОВЬ            |
|             | Сериал 16+                  |
| 23.20       | ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ            |
|             | Докудрама 16+               |
| 0.25        | ПОРЧА. ВСЁ ПОВТОРИТСЯ.      |
|             | КРАСКИ НОЧИ                 |
|             | Докудрама 16+               |
| 2.55        | Тест на отцовство           |
|             | Судебное шоу 16+            |

## ТВ ЦЕНТР

|       |                                               |
|-------|-----------------------------------------------|
| 6.00  | Настроение                                    |
| 8.10  | Доктор И...                                   |
|       | 16+                                           |
| 8.40  | СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ                           |
|       | Детектив 16+                                  |
| 10.35 | Сергей Шакуров. Плохой хороший человек        |
|       | Документальный фильм 16+                      |
| 11.30 | События                                       |
| 11.55 | Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ВЗРЫВ                      |
|       | Детектив 12+                                  |
| 13.45 | Мой герой. Ольга Ломоносова 12+               |
| 14.30 | События                                       |
| 14.50 | Город новостей                                |
| 15.05 | ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ВОЛК В ОВЕЧЬЕЙ ШКУРЕ |
|       | Сериал 16+                                    |
| 17.00 | Актёрские драмы. Закрытые друзья 16+          |
| 17.50 | События                                       |
| 18.10 | ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-3                            |
|       | Фильм 16+                                     |
| 22.00 | События                                       |
| 22.35 | 10 самых... Некрасивая фамилия 16+            |
| 23.05 | Война за совместно нажитое                    |
|       | Документальный фильм 16+                      |
| 0.00  | События. 25-й час                             |
| 0.30  | Петровка, 38 16+                              |
| 0.45  | 90-е. Пауки в банках 16+                      |
| 1.30  | Прощание. Владимир Левкин 18+                 |

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| 5.00  | Секреты на кухне              |
|       | Фастфуд 16+                   |
| 5.40  | Пятница News 16+              |
| 6.00  | Гастротур                     |
|       | Республика Марий Эл 16+       |
| 6.50  | Запретный Китай               |
|       | Шанхай 16+                    |
| 8.00  | Запретная Индия               |
|       | Бангалор 16+                  |
| 9.00  | Молодые ножи. Новая кровь 16+ |
| 11.30 | Черный список. Прораб 16+     |
| 12.40 | Черный список. Ремонт 16+     |
| 14.00 | Черный список. На кухне 16+   |
| 19.00 | Новый ревизорро               |
|       | Переделки 16+                 |
| 20.20 | Черный список. На кухне       |
|       | Москва. Фудтрак 16+           |
| 21.30 | Черный список. На кухне       |
|       | Красногорск. Град Южный 16+   |
| 22.20 | Новый ревизорро               |
|       | Бред по преискуртанту 16+     |
| 23.30 | Большие девочки 16+           |
| 2.50  | Пятница News 16+              |

## 5 КАНАЛ

|       |                                         |
|-------|-----------------------------------------|
| 5.00  | Известия 16+                            |
| 5.25  | СЛЕД                                    |
|       | Сериал 16+                              |
| 6.10  | Они потрясли мир 16+                    |
| 8.25  | Страна советов 16+                      |
| 9.00  | Известия 16+                            |
| 9.30  | СВОИ-7                                  |
|       | Сериал 16+                              |
| 13.00 | Известия 16+                            |
| 13.30 | ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8                  |
|       | Сериал 16+                              |
| 14.20 | ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3                  |
|       | Сериал 16+                              |
| 17.00 | Известия 16+                            |
| 17.30 | СЛЕД                                    |
|       | Сериал 16+                              |
| 19.45 | СЛЕД. БЕСЦЕННЫЙ ОПЫТ ОБЕСЦЕНИВАНИЯ      |
|       | Сериал 16+                              |
| 20.35 | СЛЕД. ЛУЧШИЙ ПОВАР                      |
|       | Сериал 16+                              |
| 21.25 | СЛЕД. ПОЗОВИТЕ ГАЛЮ!                    |
|       | Сериал 16+                              |
| 22.20 | ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. САЛТО МОРТАЛЕ   |
|       | Сериал 16+                              |
| 23.05 | ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. СТРАСТИ РОКОВЫЕ |
|       | Сериал 16+                              |
| 0.00  | Известия. Итоговый выпуск 16+           |
| 0.30  | СЛЕД. ГРЯЗНЫЙ СТВОЛ                     |
|       | Сериал 16+                              |

## ЗВЕЗДА

|                           |                                                                                                                                    |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.50                      | ФАРТОВЫЙ                                                                                                                           |
|                           | Фильм 16+                                                                                                                          |
| 8.10, 9.20                | ВСЁ СНАЧАЛА                                                                                                                        |
|                           | Сериал 16+                                                                                                                         |
| 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 | Новости дня 16+                                                                                                                    |
| 13.25, 15.05, 17.15       | ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ                                                                                                                    |
|                           | Сериал 16+                                                                                                                         |
|                           | До конца войны оставалось около года. Советские разведчики получают задание - проверить информацию о секретном бункере фашистов... |
| 15.00                     | Военные новости 16+                                                                                                                |
| 19.40                     | Улика из прошлого 16+                                                                                                              |
| 22.05                     | ВОР                                                                                                                                |
|                           | Фильм 16+                                                                                                                          |
| 0.10                      | ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА                                                                                                |
|                           | Фильм 12+                                                                                                                          |
| 1.40                      | ОТРЫВ                                                                                                                              |
|                           | Фильм 16+                                                                                                                          |
| 3.05                      | ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ                                                                                                                     |
|                           | Фильм 12+                                                                                                                          |



| 1 ПЕРВЫЙ                                                       | 1 РОССИЯ 1                                                                                      | НТВ                                               | СТС                                                                 | ТНТ                                                                                  | ТВ ЦЕНТР                                                                                | 5 КАНАЛ                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.00 Доброе утро<br>Телеканал                                  | 5.00 Утро России                                                                                | 4.55 ЛЕСНИК. СВОЯ<br>ЗЕМЛЯ<br>Сериал 16+          | 5.00 МЭРАЙА МУНДИ<br>И ШКАТУЛКА<br>МИДАСА<br>Фэнтези 16+            | 7.00 САШАТАНЯ<br>Сериал 16+                                                          | 6.00 Настроение                                                                         | 5.00 Известия 16+                                                                                                                |
| 9.00 Новости<br>с субтитрами                                   | 9.00 Вести                                                                                      | 6.30 Утро. Самое<br>лучшее 16+                    | 5.20 100 мест, где<br>поесть<br>Кулинарное                          | 8.00 Кто куда<br>16+                                                                 | 8.15 Доктор И...<br>16+                                                                 | 5.25 ГОСПОДА<br>ОФИЦЕРЫ<br>Сериал 16+                                                                                            |
| 9.25 Модный<br>приговор                                        | 9.30 Местное время<br>О самом главном<br>Ток-шоу 12+                                            | 8.00 Сегодня                                      | 5.50 С лёгким утром!<br>16+                                         | 8.30 САШАТАНЯ<br>Сериал 16+                                                          | 8.30 ОДНОКЛАССНИ-<br>КИ СМЕРТИ<br>Детектив 12+                                          | 8.25 Стройнадзор<br>16+                                                                                                          |
| 10.15 Жить<br>здорово!<br>16+                                  | 11.00 Вести                                                                                     | 8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ<br>ЗЕМЛЯ<br>Сериал 16+          | 6.40 Просто кухня.<br>Лучшее<br>Кулинарное шоу<br>12+               | 14.00 САШАТАНЯ<br>Сериал 16+                                                         | 10.35 Сергей Юрский.<br>Не надо оваций<br>Документальный<br>фильм 12+                   | 9.00 Известия 16+                                                                                                                |
| 11.00 Время<br>покажет<br>16+                                  | 11.30 Вести. Местное<br>время                                                                   | 10.00 Сегодня                                     | 8.00 Вам и не снилось<br>16+                                        | 19.00 ПРАЗДНИКИ<br>Сериал 16+                                                        | 11.30 События                                                                           | 9.30 СВОИ-7<br>Сериал 16+                                                                                                        |
| 12.00 Новости<br>с субтитрами                                  | 12.00 60 минут<br>Ток-шоу 12+                                                                   | 10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ<br>ЗЕМЛЯ<br>Сериал 16+         | 9.00 100 мест, где<br>поесть<br>Кулинарное                          | 21.00 ХУТОР<br>Сериал 16+                                                            | 11.50 Я ИДУ ТЕБЯ<br>ИСКАТЬ.<br>ФАРФОРОВЫЕ<br>МУДРЕЦЫ<br>Детектив 12+                    | 13.00 Известия 16+                                                                                                               |
| 12.15 Время<br>покажет<br>16+                                  | 14.00 Вести                                                                                     | 13.00 Сегодня                                     | 9.45 ПРИКЛЮЧЕНИЯ<br>ПИНГВИНА ПОЛА<br>Приключенческая<br>комедия 12+ | 14.30 События                                                                        | 13.45 Мой герой.<br>Артем Михалков<br>12+                                               | 13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ<br>ПЯТЁРКА-8<br>Сериал 16+                                                                                    |
| 14.00 Большая игра<br>16+                                      | 14.30 ТАЙНЫ<br>СЛЕДСТВИЯ<br>Сериал 16+                                                          | 13.25 Чрезвычайное<br>происшествие                | 11.45 МОЙ ТИГР<br>Фантастико-<br>приключенческий<br>фильм 12+       | 14.50 Город новостей                                                                 | 17.00 Известия 16+                                                                      | 14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ<br>ПЯТЁРКА-3<br>Сериал 16+                                                                                    |
| 15.00 Новости<br>с субтитрами                                  | 16.30 Вести                                                                                     | 14.00 ДНК<br>16+                                  | 13.40 ТЁТА МАРТА<br>Сериал 16+                                      | 15.05 ПРОВИНЦИАЛЬ-<br>НЫЙ ДЕТЕКТИВ.<br>КАЗНИТЬ<br>НЕЛЬЗЯ<br>ПОМИЛОВАТЬ<br>Сериал 16+ | 17.30 СЛЕД<br>Сериал 16+                                                                | 17.00 Известия 16+                                                                                                               |
| 15.15 Давай<br>поженимся!<br>16+                               | 17.00 Малахов<br>16+                                                                            | 16.00 Сегодня                                     | 17.55 МАМА БУДЕТ<br>ПРОТИВ<br>Сериал 16+                            | 17.00 Актёрские<br>драмы. Талант<br>не пропьёшь? 16+                                 | 19.05 СЛЕД. ВСЕ<br>ОТНОСИТЕЛЬНО<br>Сериал 16+                                           | 17.30 СЛЕД<br>Сериал 16+                                                                                                         |
| 16.05 Мужское /<br>Женское<br>16+                              | 18.00 60 минут<br>Ток-шоу 12+                                                                   | 16.45 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ<br>АРХИТЕКТОРА<br>Сериал 16+  | 21.00 АСТЕРИКС<br>И ОБЕЛИКС.<br>ПОДНЕБЕСНАЯ<br>Комедия 16+          | 17.50 События                                                                        | 19.45 СЛЕД.<br>НАРЦИССЫ<br>Сериал 16+                                                   | 20.40 СЛЕД. ЖИВОТА<br>НЕ ЖАЛЕЯ<br>Сериал 16+                                                                                     |
| 17.00 Большая игра<br>16+                                      | 20.00 Вести                                                                                     | 19.00 Сегодня                                     | 23.10 АССАСИН.<br>БИТВА МИРОВ<br>Фантастический<br>боевик 16+       | 18.10 ЗОВИТЕ<br>ЕРМОЛОВА!-4<br>Фильм 16+                                             | 21.25 СЛЕД.<br>ЗАКАЗАННЫЙ<br>ТРУП<br>Сериал 16+                                         | 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ<br>ПЯТЁРКА-8. ДОМ<br>МЕРТВЕЦОВ<br>Сериал 16+                                                                  |
| 18.00 Вечерние<br>новости<br>с субтитрами                      | 21.10 Вести. Местное<br>время                                                                   | 20.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ<br>АРХИТЕКТОРА<br>Сериал 16+  | 1.40 БИТВЫ<br>МОНСТРОВ<br>Фантастический<br>боевик 16+              | 22.00 События                                                                        | 22.05 СЛЕД.<br>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ<br>ПЯТЁРКА-3.<br>НИКТО<br>НЕ ЛЮБИЛ<br>СТАРИКА<br>Сериал 16+ | 23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ<br>ПЯТЁРКА-3.<br>НИКТО<br>НЕ ЛЮБИЛ<br>СТАРИКА<br>Сериал 16+                                                   |
| 18.30 Время<br>покажет<br>16+                                  | 21.30 ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ<br>Сериал 16+                                                               | 0.15 Сегодня                                      | 3.00 ТРИ РАЗБОЙНИКА<br>И ЛЕВ<br>Анимационный<br>фильм 6+            | 22.35 10 самых...<br>Подруги-<br>разлучницы 16+                                      | 0.00 События.                                                                           | 0.00 Известия.                                                                                                                   |
| 19.50 Пусть говорят<br>16+                                     | 0.45 АННА МЕДИУМ<br>Сериал 16+                                                                  | 0.30 Маска 12+                                    |                                                                     | 23.05 Хроники<br>московского<br>быта. Придется<br>жениться! 16+                      | 25-й час                                                                                | Итоговый выпуск<br>16+                                                                                                           |
| 21.00 Время                                                    | 2.45 БОГАТЫЕ ТОЖЕ<br>ПЛАЧУТ<br>Сериал 16+                                                       | 3.55 АГЕНТСТВО<br>СКРЫТЫХ КАМЕР<br>Сериал 16+     |                                                                     | 0.30 Петровка, 38<br>16+                                                             | 0.45 Дорогие<br>товарищи.<br>Оборотни<br>в погонах 16+                                  | 0.30 СЛЕД.<br>СЧАСТЛИВЫЙ<br>БИЛЕТ<br>Сериал 16+                                                                                  |
| 22.00 ПАРМСКИЕ<br>ФИАЛКИ<br>Сериал 16+                         | 4.10 Малахов 16+                                                                                |                                                   |                                                                     |                                                                                      |                                                                                         |                                                                                                                                  |
| 23.00 Большая игра<br>16+                                      |                                                                                                 |                                                   |                                                                     |                                                                                      |                                                                                         |                                                                                                                                  |
| 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ<br>16+                                        |                                                                                                 |                                                   |                                                                     |                                                                                      |                                                                                         |                                                                                                                                  |
| 3.00 Новости                                                   |                                                                                                 |                                                   |                                                                     |                                                                                      |                                                                                         |                                                                                                                                  |
| 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ<br>16+                                        |                                                                                                 |                                                   |                                                                     |                                                                                      |                                                                                         |                                                                                                                                  |
| РОССИЯ К                                                       | МАТЧ! МАТЧ ТВ                                                                                   | ТВЗ                                               | РЕН ТВ                                                              | ДОМАШНИЙ                                                                             | ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА                                                                        | ЗВЕЗДА                                                                                                                           |
| 6.30 Пешком...<br>7.05 Легенды<br>мирового кино                | 6.00 Лучшие<br>из лучших 12+                                                                    | 6.00, 8.30<br>Мультфильмы                         | 5.00, 18.00, 1.25<br>Самые<br>шокирующие<br>гипотезы 16+            | 6.30 По делам<br>несовершенно-<br>летних<br>Судебное шоу 16+                         | 5.00 Секреты на кухне<br>Готовит Юлия<br>Савичева 16+                                   | 6.00 Оружие Победы<br>Документальный<br>сериал 12+                                                                               |
| 7.35, 18.25 СВЯТОЙ<br>ПАИСИЙ.<br>ИЗ ФАРАСЫ<br>НА НЕБЕСА Сериал | 7.00, 9.00, 12.35,<br>15.55 Новости                                                             | 9.00 СЛЕПАЯ<br>Сериал 16+                         | 6.00 С бодрым утром!<br>16+                                         | 7.25 Давай<br>разведёмся!<br>Судебное шоу 16+                                        | 5.40 Пятница News<br>16+                                                                | 6.15 ЧИСТОЕ НЕБО<br>16+                                                                                                          |
| 8.45 Письма<br>из провинции                                    | 7.05, 16.00, 23.20<br>Все на Матч!                                                              | 10.00 ПОРЧА<br>Сериал 16+                         | 8.30, 12.30, 16.30,<br>19.30, 23.00<br>Новости 16+                  | 8.25, 2.55 Тест<br>на отцовство<br>Судебное шоу 16+                                  | 6.10 Гастротур<br>Осетия 16+                                                            | 9.00, 13.00, 17.00,<br>19.00<br>Новости дня 16+                                                                                  |
| 9.15 Диалоги<br>о животных                                     | 9.05, 12.15<br>Специальный<br>репортаж 12+                                                      | 11.00 ГАДАЛКА<br>Сериал 16+                       | 9.00 Документальный<br>спецпроект 16+                               | 10.40 ПРОСТИ МЕНЯ...<br>Докудрама 16+                                                | 6.50 Запретный<br>Китай<br>Пекин 16+                                                    | 9.20, 13.25, 14.05,<br>15.05, 17.15<br>НОЧНЫЕ<br>ЛАСТОЧКИ<br>Сериал 16+                                                          |
| 10.15 Неизвестные<br>маршруты России                           | 9.25 Дело №<br>16+                                                                              | 15.00 ГАДАЛКА.<br>АМНЕЗИЯ<br>Сериал 16+           | 10.00 Засекреченные<br>списки<br>Документальный<br>спецпроект 16+   | 11.45 БЕДУ ОТВЕДУ<br>Докудрама 16+                                                   | 7.50 Запретная<br>Индия<br>Болливуд 16+                                                 | Восьмого октября<br>1941 года Сталин<br>подписал секрет-<br>ный приказ о фор-<br>мировании женских<br>авиационных пол-<br>ков... |
| 10.55 ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО<br>ДЕТСТВА Фильм                          | 9.55, 19.00<br>Чемпионат<br>Европы<br>по водным видам<br>спорта Плавание                        | 15.30 ПОРЧА.<br>ВАСИЛЕК<br>Сериал 16+             | 11.00 Как устроен мир<br>16+                                        | 12.55, 1.30<br>ЗНАХАРКА<br>Докудрама 16+                                             | 8.50 Молодые ножи.<br>Новая кровь<br>16+                                                | 15.00 Военные новости<br>16+                                                                                                     |
| 12.00 Запечатленное<br>время                                   | 12.40 Есть тема!                                                                                | 16.00 СЛЕПАЯ.<br>СЮРПРИЗ<br>Сериал 16+            | 12.00, 16.00, 19.00<br>Информационная<br>программа 112<br>16+       | 13.30, 2.00 ВЕРНУ<br>ЛЮБИМОГО<br>Докудрама 16+                                       | 11.10 Молодые ножи<br>Средиземномор-<br>ская кухня 16+                                  | 19.40 Секретные<br>материалы<br>Документальный<br>сериал 16+                                                                     |
| 12.45 Коллекция Петра<br>Шепотинника                           | 14.10 Смешанные<br>единоборства<br>UFC. Матеуш<br>Гамрот против<br>Куиллана<br>Салкиллада 16+   | 16.30 СЛЕПАЯ.<br>ДРАЗНИЛКА<br>Сериал 16+          | 13.00 Загадки<br>человечества 16+                                   | 14.05, 2.30 ГОЛОСА<br>УШЕДШИХ ДУШ<br>Докудрама 16+                                   | 12.40 Молодые ножи<br>Итальянская кухня<br>16+                                          | 22.05 ДАЧНАЯ<br>ПОЕЗДКА<br>СЕРЖАНТА<br>ЦЫБУЛИ<br>Фильм 12+                                                                       |
| 13.25 История Семенов-<br>ского полка                          | 16.55 Футбол Fonbet<br>Кубок России<br>Шумбрат<br>(Саранск) - 2Drots<br>(Москва)                | 17.00 СЛЕПАЯ.<br>ЛЕНИВЫЕ<br>ГОЛУБЦЫ<br>Сериал 16+ | 14.00 Невероятно<br>интересные<br>истории 16+                       | 14.40 ИДЕАЛЬНЫЙ<br>ВЫБОР<br>Сериал 16+                                               | 14.10 Молодые ножи<br>Кавказская кухня<br>16+                                           | 23.50 ЕГОРКА<br>Фильм 6+                                                                                                         |
| 14.10, 20.35<br>СЛЕДСТВИЕ<br>ВЕДУТ ЗНАТОКИ<br>Фильм            | 21.45 Бильярд BetBoom<br>Лига чемпионов<br>UFC. Ислам<br>Махачев против<br>Дастина Порье<br>16+ | 17.30 СЛЕПАЯ.<br>НЕНАДЕЖНЫЙ<br>Сериал 16+         | 15.00 Момент<br>в истории 16+                                       | 19.00 СОЛЬ ПО ВКУСУ<br>Сериал 16+                                                    | 1.50 Пятница News<br>16+                                                                | 1.15 НОЧНЫЕ<br>ЛАСТОЧКИ<br>Сериал 16+                                                                                            |
| 15.35 Прощай, XX век!                                          | 0.35                                                                                            | 18.00 КОРДОН<br>Сериал 16+                        | 17.00, 2.15 Тайны<br>Чапман 16+                                     | 23.25 ПОНЯТЬ.<br>ПРОСТИТЬ<br>Докудрама 16+                                           | 19.00 Черный список.<br>На кухне 16+                                                    |                                                                                                                                  |
| 16.15, 0.35<br>Человек и лодка                                 |                                                                                                 | 20.00 СКОРАЯ<br>ПОМОЩЬ<br>Сериал 16+              | 20.00 Дикий, дикий<br>мир 16+                                       | 0.30 ПОРЧА.<br>ПОДАЧКА.<br>ЗАБЫТАЯ<br>НАГРАДА<br>Докудрама 16+                       | 22.10 Черный список.<br>Прораб 16+                                                      |                                                                                                                                  |
| 17.15 Жизнь замеча-<br>тельных идей                            |                                                                                                 | 0.30 СПУСК<br>Фильм 18+                           | 21.00 КАТАСТРОФА<br>Фантастический<br>триллер 16+                   |                                                                                      | 23.10 Большие девочки<br>16+                                                            |                                                                                                                                  |
| 17.45 Свидетели<br>времени                                     |                                                                                                 | 2.15 Мистические<br>истории 16+                   | 23.25 УРОВЕНЬ<br>УГРОЗЫ<br>Сериал 16+                               |                                                                                      |                                                                                         |                                                                                                                                  |
| 19.45 Осовец. Крепость<br>духа                                 |                                                                                                 |                                                   |                                                                     |                                                                                      |                                                                                         |                                                                                                                                  |
| 22.00 Ночь перед<br>Рождеством                                 |                                                                                                 |                                                   |                                                                     |                                                                                      |                                                                                         |                                                                                                                                  |
| 23.25 Агафья                                                   |                                                                                                 |                                                   |                                                                     |                                                                                      |                                                                                         |                                                                                                                                  |



## 1 ПЕРВЫЙ

|       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| 5.00  | Доброе утро Телеканал             |
| 9.00  | Новости с субтитрами              |
| 9.25  | Модный приговор                   |
| 10.15 | Жить здорово! 16+                 |
| 11.00 | Время покажет 16+                 |
| 12.00 | Новости с субтитрами              |
| 12.15 | Время покажет 16+                 |
| 14.00 | Большая игра 16+                  |
| 15.00 | Новости с субтитрами              |
| 15.15 | Давай поженимся! 16+              |
| 16.05 | Мужское / Женское 16+             |
| 17.00 | Большая игра 16+                  |
| 18.00 | Вечерние новости с субтитрами     |
| 18.30 | Время покажет 16+                 |
| 19.50 | Пусть говорят 16+                 |
| 21.00 | Время                             |
| 22.00 | <b>ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ</b> Сериал 16+ |
| 23.00 | Большая игра 16+                  |
| 0.10  | ПОДКАСТ.ЛАБ 16+                   |
| 3.00  | Новости                           |
| 3.05  | ПОДКАСТ.ЛАБ 16+                   |

## Р РОССИЯ К

|              |                                                  |
|--------------|--------------------------------------------------|
| 6.30         | Пешком...                                        |
| 7.05         | Легенды мирового кино                            |
| 7.35, 18.25  | <b>СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА</b> Сериал |
| 8.45         | Письма из провинции                              |
| 9.15         | Диалоги о животных                               |
| 10.15        | Неизвестные маршруты России                      |
| 10.55        | <b>ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА</b> Фильм              |
| 12.00        | Запечатленное время                              |
| 12.45        | Коллекция Петра Шепотинника                      |
| 13.25        | Осовец. Крепость духа                            |
| 14.10, 20.25 | <b>СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ</b> Фильм             |
| 15.35        | Прощай, XX век!                                  |
| 16.15, 0.35  | Человек и лодка                                  |
| 17.15        | Жизнь замечательных идей                         |
| 17.45        | Свидетели времени                                |
| 19.45        | Светильник правды и добра                        |
| 22.00        | Баядерка Балет                                   |
| 23.50        | Люди-птицы. Хроники преодоления                  |

## 1 РОССИЯ 1

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.00  | Утро России                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 9.00  | Вести                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 9.30  | Местное время                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 9.55  | О самом главном                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 11.00 | Вести                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 11.30 | Вести. Местное время                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 12.00 | 60 минут                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 12.00 | Ток-шоу 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 14.00 | Вести                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 14.30 | <b>ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ</b> Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 16.30 | Вести                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 17.00 | Малахов 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 18.00 | 60 минут                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 18.00 | Ток-шоу 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 20.00 | Вести                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 21.10 | Вести. Местное время                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 21.30 | <b>ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ</b> Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|       | Полиция не может найти тело Лёши в реке. Подполковник Турищев считает, что он мёртв. Люся узнаёт о причине, по которой Воскобойников влюбился в неё - обычную деревенскую женщину. В лесу находят автовоз Лёши. Егор рассказывает Семёнычу о возможной смерти его сына. Маша получает известие, что Лёша, находится в провинциальной больнице... |
| 0.45  | <b>АННА МЕДИУМ</b> Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 2.45  | <b>БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ</b> Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 4.10  | Малахов 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

|                           |                                                  |
|---------------------------|--------------------------------------------------|
| 6.00                      | Лучшие из лучших 12+                             |
| 7.00, 9.00, 12.45, 15.55  | Новости                                          |
| 7.05, 16.00, 21.15, 23.20 | Все на Матч!                                     |
| 9.05                      | Специальный репортаж 12+                         |
| 9.25                      | Формула-1. Гаснут огни 12+                       |
| 9.55, 19.00               | Чемпионат Европы по водным видам спорта          |
| 12.50                     | Плавание                                         |
| 14.10                     | Есть тема! II Всероссийская спартакиада          |
|                           | Фехтование. Шпага. Мужчины                       |
| 15.25                     | Автоспорт                                        |
|                           | Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв 6+ |
| 16.45                     | Футбол Fonbet                                    |
|                           | Кубок России                                     |
|                           | Спартак-Нальчик - Алания (Владикавказ)           |
| 21.45                     | Бильярд BetBoom                                  |
|                           | Лига чемпионов                                   |
| 0.35                      | Смешанные единоборства                           |
|                           | UFC. Ислам Махачев против Ренато Мойкано 16+     |

## НТВ

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.55  | <b>ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ</b> Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                            |
| 6.30  | <b>Утро. Самое лучшее</b> 16+                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 8.00  | Сегодня                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 8.25  | <b>ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ</b> Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                            |
| 10.00 | Сегодня                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 10.35 | <b>ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ</b> Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                            |
| 13.00 | Сегодня                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 13.25 | Чрезвычайное происшествие                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 14.00 | ДНК 16+                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 16.00 | Сегодня                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 16.45 | <b>НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА</b> Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                     |
|       | Семенов не может простить Семенчуку смерть омовцев, которых убил Ладыгин при задержании. Семенчук передает каждой семье погибшего по три миллиона рублей. Михайлов расследует убийство женщины и ограбление ее квартиры наркоманами, один из которых представился участковым... |
| 19.00 | Сегодня                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 20.00 | <b>НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА</b> Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                     |
| 0.15  | Сегодня                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 0.30  | Маска 12+                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 3.25  | <b>ЕГОРУШКА</b> Фильм 12+                                                                                                                                                                                                                                                       |

## 3 ТВ3

|            |                                             |
|------------|---------------------------------------------|
| 6.00, 8.30 | Мультфильмы                                 |
| 9.00       | <b>СЛЕПАЯ</b> Сериал 16+                    |
| 10.00      | <b>ПОРЧА</b> Сериал 16+                     |
| 11.00      | <b>ГАДАЛКА</b> Сериал 16+                   |
| 15.00      | <b>ГАДАЛКА. СИДЕЛКА ДЛЯ ЖЕНЫ</b> Сериал 16+ |
| 15.30      | <b>ПОРЧА. НЕМОЖЕЙКА</b> Сериал 16+          |
| 16.00      | <b>СЛЕПАЯ. ЭТАЖОМ ВЫШЕ</b> Сериал 16+       |
| 16.30      | <b>СЛЕПАЯ. БУБЛИК С МАКОМ</b> Сериал 16+    |
| 17.00      | <b>СЛЕПАЯ. НЕ СПАТЬ</b> Сериал 16+          |
| 17.30      | <b>СЛЕПАЯ. БОЛЬШИЕ СОБЛАЗНЫ</b> Сериал 16+  |
| 18.00      | <b>КОРДОН</b> Сериал 16+                    |
| 20.00      | <b>СКОРАЯ ПОМОЩЬ</b> Сериал 16+             |
| 0.30       | <b>СПУСК-2</b> Фильм 18+                    |
| 2.00       | <b>ЗНАКИ СУДЬБЫ</b> Сериал 16+              |

## СТС СТС

|       |                                                                                                                                    |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.00  | 100 мест, где поест                                                                                                                |
|       | Кулинарное тревел-шоу 16+                                                                                                          |
| 5.50  | С лёгким утром! 16+                                                                                                                |
| 6.40  | Просто кухня. Лучшее                                                                                                               |
|       | Кулинарное шоу 12+                                                                                                                 |
| 8.00  | Вам и не снилось                                                                                                                   |
|       | Кулинарное тревел-шоу 16+                                                                                                          |
| 9.00  | 100 мест, где поест                                                                                                                |
|       | Кулинарное тревел-шоу 16+                                                                                                          |
| 9.55  | <b>ПОБЕГ С ФИОНОЙ</b> Приключенческая драма 12+                                                                                    |
| 11.45 | <b>ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА</b> Комедия 16+                                                                                            |
| 13.35 | <b>ТЁТЯ МАРТА</b> Сериал 16+                                                                                                       |
| 17.55 | <b>МАМА БУДЕТ ПРОТИВ</b> Сериал 16+                                                                                                |
| 21.00 | <b>БЕГУЩАЯ ПО ЛЬДУ</b> Драма 16+                                                                                                   |
|       | После пресс-тура, где она была со своей командой, фигуристка Эмили оказывается на оторвавшейся дрейфующей льдине посреди океана... |
| 22.40 | <b>ДЕТКА НА ДРАЙВЕ</b> Криминальный триллер 16+                                                                                    |
| 1.00  | <b>АННА</b> Триллер 18+                                                                                                            |
| 2.55  | <b>МОЙ ТИГР</b> Фантастико-приключенческий фильм 12+                                                                               |

## 4 РЕН ТВ

|                                  |                                       |
|----------------------------------|---------------------------------------|
| 5.00, 18.00, 1.20                | Самые шокирующие гипотезы 16+         |
| 6.00                             | С бодрым утром! 16+                   |
| 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 | Новости 16+                           |
| 9.00                             | Документальный спецпроект 16+         |
| 10.00                            | Засекреченные списки                  |
|                                  | Документальный спецпроект 16+         |
| 11.00                            | Как устроен мир 16+                   |
| 12.00, 16.00, 19.00              | Информационная программа 112 16+      |
| 13.00                            | Невероятно интересные истории 16+     |
| 17.00, 2.10                      | Тайны Чапман 16+                      |
| 20.00                            | 100 вопросов обо всем 16+             |
| 20.25                            | <b>МОТЫЛЕК</b> Криминальная драма 16+ |
| 23.25                            | <b>УРОВЕНЬ УГРОЗЫ</b> Сериал 16+      |

## ТНТ ТНТ

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00  | <b>САШАТАНЯ</b> Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                        |
| 11.00 | <b>САШАТАНЯ</b> Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                        |
| 15.00 | <b>САШАТАНЯ</b> Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                        |
| 19.00 | <b>ПРАЗДНИКИ</b> Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                       |
| 21.00 | <b>ХУТОР</b> Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                           |
|       | Инфоцыган Артём скрывается от закона в «Хуторе», где общиной управляет Батя. Его последователи живут по строгим правилам, но появление Артёма меняет привычный порядок. Артём, инфоцыган и беглец от правосудия, оказывается в «Хуторе» - закрытой общине Бати... |
| 23.30 | <b>ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН</b> Боевик 16+                                                                                                                                                                                                                       |
|       | Молодой и энергичный Д'Артаньян подвергается жестокому нападению злодеев во время попытки спасти девушку. Восстановившись, молодой человек прибывает в Париж в поисках обидчиков...                                                                               |
| 1.50  | <b>ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ</b> Боевик 16+                                                                                                                                                                                                                           |
| 3.30  | <b>Однажды в России</b> Юмористическая программа 16+                                                                                                                                                                                                              |

## ДОМАШНИЙ

|             |                                                                 |
|-------------|-----------------------------------------------------------------|
| 6.30        | По делам несовершеннолетних                                     |
|             | Судебное шоу 16+                                                |
| 7.25        | Давай разведёмся!                                               |
|             | Судебное шоу 16+                                                |
| 8.25, 2.55  | Тест на отцовство                                               |
|             | Судебное шоу 16+                                                |
| 10.40       | <b>ПРОСТИ МЕНЯ...</b> Докудрама 16+                             |
| 11.45       | <b>БЕДУ ОТВЕДУ</b> Докудрама 16+                                |
| 12.55, 1.30 | <b>ЗНАХАРКА</b> Докудрама 16+                                   |
| 13.30, 2.00 | <b>ВЕРНУ ЛЮБИМОГО</b> Докудрама 16+                             |
| 14.05, 2.30 | <b>ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ</b> Докудрама 16+                         |
| 14.40       | <b>НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА</b> Сериал 16+                    |
| 19.00       | <b>БЕЛЫЙ ЛИСТ</b> Сериал 16+                                    |
| 23.25       | <b>ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ</b> Докудрама 16+                           |
| 0.30        | <b>ПОРЧА. КИСЛОРОДНОЕ ГОЛОДАНИЕ. НЕ ПРЯТАТЬСЯ</b> Докудрама 16+ |

## ТВ ЦЕНТР

|       |                                                                      |
|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 6.00  | Настроение                                                           |
| 8.10  | Доктор И...                                                          |
|       | 16+                                                                  |
| 8.35  | <b>ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ</b> Детектив 12+                             |
| 10.35 | Иван Бортник. Я не промокашка! Документальный фильм 16+              |
| 11.30 | События                                                              |
| 11.50 | <b>Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ</b> Детектив 12+             |
| 13.45 | Мой герой. Андрей Соколов 12+                                        |
| 14.30 | События                                                              |
| 14.50 | Город новостей                                                       |
| 15.05 | <b>ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ</b> Сериал 16+ |
| 16.55 | Актёрские драмы. Полные, вперед! 16+                                 |
| 17.50 | События                                                              |
| 18.10 | <b>ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-5</b> Фильм 16+                                  |
| 22.00 | События                                                              |
| 22.35 | 10 самых... Долгожданная слава 16+                                   |
| 23.05 | Легенды эстрады. Поздние встречи 16+                                 |
| 0.00  | События. 25-й час                                                    |
| 0.30  | Петровка, 38 16+                                                     |
| 0.45  | Неизвестный Фидель Кастро                                            |
|       | Документальный фильм 16+                                             |

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

|            |                                                         |
|------------|---------------------------------------------------------|
| 5.00       | Секреты на кухне                                        |
|            | Готовит Женья Искандарова 16+                           |
| 5.50, 2.10 | Пятница News 16+                                        |
| 6.20       | Запретный Китай                                         |
|            | Шенчжень 16+                                            |
| 7.10       | Запретная Индия                                         |
|            | Варанаси 16+                                            |
| 8.10       | Молодые ножи. Новая кровь 16+                           |
| 10.40      | Новые Четыре свадьбы 16+                                |
| 17.00      | Новые Четыре свадьбы                                    |
|            | Тувинская свадьба vs Трендовая свадьба 16+              |
| 19.00      | Свадьба вслепую                                         |
|            | Михаил и Ирина 16+                                      |
| 20.50      | Свадьба вслепую                                         |
|            | Шеф-повар Алексей и основатель фитнес-студий Регина 16+ |
| 22.20      | Одни дома                                               |
|            | Ток-шоу 16+                                             |
| 23.50      | Большие девочки 16+                                     |
| 2.40       | На ножах                                                |
|            | Санкт-Петербург. Старый Стокер 16+                      |

## 5 5 КАНАЛ

|       |                                                            |
|-------|------------------------------------------------------------|
| 5.00  | Известия 16+                                               |
| 5.25  | <b>ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ</b> Сериал 16+                          |
| 8.25  | Ваше здоровье! 12+                                         |
| 9.00  | Известия 16+                                               |
| 9.30  | <b>СВОИ-7</b> Сериал 16+                                   |
| 13.00 | Известия 16+                                               |
| 13.30 | <b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8</b> Сериал 16+                   |
| 14.20 | <b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3</b> Сериал 16+                   |
| 17.00 | Известия 16+                                               |
| 17.30 | <b>СЛЕД</b> Сериал 16+                                     |
| 19.00 | <b>СЛЕД. ГАСТРОЛЕР НА ХАТЕ</b> Сериал 16+                  |
| 19.45 | <b>СЛЕД. КОМНАТКА ДЛЯ МАЛЬЧИКА</b> Сериал 16+              |
| 20.40 | <b>СЛЕД. ВЫХОДНОЕ ПОСОБИЕ УБИЙЦЫ</b> Сериал 16+            |
| 21.25 | <b>СЛЕД. ЧУЖОЙ КАРАВАЙ</b> Сериал 16+                      |
| 22.20 | <b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. БЫСТРЫЕ СВИДАНИЯ</b> Сериал 16+ |
| 23.05 | <b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. ТЕНЬ</b> Сериал 16+             |
| 0.00  | Известия. Итоговый выпуск 16+                              |
| 0.30  | <b>СЛЕД</b> Сериал 16+                                     |

## ★ ЗВЕЗДА

|                           |                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00                      | <b>НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ</b> Сериал 16+                                                                                                                                                              |
| 8.20, 9.20, 13.25         | <b>ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ</b> Сериал 16+                                                                                                                                                              |
| 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 | Новости дня 16+                                                                                                                                                                                |
| 14.00, 15.05, 17.15       | <b>КОМАНДА 8</b> Сериал 16+                                                                                                                                                                    |
|                           | В первые месяцы войны трое молодых людей - Рита, Ваня и Яшка - оказываются замешаны в страшную историю: родители Риты убиты, Яшка стал невольным соучастником убийства, а Ваня - свидетелем... |
| 15.00                     | Военные новости 16+                                                                                                                                                                            |
| 19.40                     | Код доступа 12+                                                                                                                                                                                |
| 22.05                     | <b>ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ</b> Фильм 16+                                                                                                                                                         |
| 0.20                      | <b>ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ</b> Фильм 12+                                                                                                                                                                |
| 1.55                      | <b>ЕГОРКА</b> Фильм 6+                                                                                                                                                                         |
| 3.05                      | <b>СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ</b> Фильм 12+                                                                                                                                                                |



| 1 ПЕРВЫЙ                                                                                                                                                                                  | 1 РОССИЯ 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | НТВ                                                                      | СТС                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ТНТ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ТВ ЦЕНТР                                                          | 5 КАНАЛ                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.00 Доброе утро<br>Телеканал                                                                                                                                                             | 5.00 Утро России                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 4.55 ЛЕСНИК. СВОЯ<br>ЗЕМЛЯ<br>Сериал 16+                                 | 5.00 100 мест, где<br>поесть<br>Кулинарное<br>тревел-шоу 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 7.00 САШАТАНЯ<br>Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 6.00 Настроение                                                   | 5.00 Известия 16+                                                                                                                             |
| 9.00 Новости<br>с субтитрами                                                                                                                                                              | 9.00 Местное время                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 6.30 Утро. Самое<br>лучшее<br>16+                                        | 5.50 С лёгким утром!<br>16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 13.00 ПРАЗДНИКИ<br>Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 8.10 ВИНА<br>Фильм 12+                                            | 5.25 ИЗГОЙ<br>Сериал 16+                                                                                                                      |
| 9.25 Модный<br>приговор                                                                                                                                                                   | 9.55 О самом<br>главном<br>Ток-шоу 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 8.00 Сегодня<br>8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ<br>ЗЕМЛЯ<br>Сериал 16+                 | 6.40 Просто кухня.<br>Лучшее<br>Кулинарное шоу<br>12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 16.30 ПРАЗДНИКИ<br>Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 11.30 События<br>11.50 ВИНА<br>Продолжение<br>фильма 12+          | 6.55 ИЗГОЙ. НЕЧИСТЬ<br>Сериал 16+                                                                                                             |
| 10.15 Жить здорово!<br>16+                                                                                                                                                                | 11.00 Вести                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 10.00 Сегодня<br>10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ<br>ЗЕМЛЯ<br>Сериал 16+               | 8.00 Вам и не снилось<br>16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | С самого утра отец<br>семейства наводит<br>на даче идеальный<br>порядок, потому что<br>в гости на дачу на<br>майские праздники<br>должен приехать<br>дедушка - отец Те-<br>сти. Семейство Пыж-<br>овых собирается на<br>годовщину свадьбы<br>родителей. В этот<br>раз дочери привозят<br>родителям не<br>только подарки, но<br>и более важные но-<br>вости и сюрпризы... | 12.30 ПОСЛЕДНИЙ<br>ХОД КОРОЛЕВЫ<br>Детектив 12+                   | 8.30 Ваше здоровье!<br>12+                                                                                                                    |
| 11.00 Время покажет<br>16+                                                                                                                                                                | 11.30 Вести. Местное<br>время                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 13.00 Сегодня<br>13.25 Чрезвычайное<br>происшествие<br>ДНК<br>16+        | 9.00 100 мест, где<br>поесть<br>Кулинарное<br>тревел-шоу 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 14.30 События<br>Город<br>новостей                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 15.05 ПОСЛЕДНИЙ<br>ХОД КОРОЛЕВЫ<br>Детектив 12+                   | 9.00 Известия 16+                                                                                                                             |
| 12.00 Новости<br>с субтитрами                                                                                                                                                             | 12.00 60 минут<br>Ток-шоу 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 14.00 ДНК<br>16+                                                         | 10.00 Уральские<br>пельмени.<br>Смехbook<br>16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 14.50 Город<br>новостей                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 17.00 Актёрские<br>драмы. Папа<br>может 16+                       | 9.30 ИЗГОЙ. НЕЧИСТЬ<br>Сериал 16+                                                                                                             |
| 12.15 Время покажет<br>16+                                                                                                                                                                | 14.00 Вести<br>14.30 ТАЙНЫ<br>СЛЕДСТВИЯ<br>Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 15.00 Жди меня<br>16+                                                    | 10.25 Уральские<br>пельмени<br>Шоу 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 17.50 События<br>18.10 ЗОВИТЕ<br>ЕРМОЛОВА!-6<br>Фильм 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 17.50 События<br>18.10 ЗОВИТЕ<br>ЕРМОЛОВА!-6<br>Фильм 16+         | 11.20 ИЗГОЙ-3. ОТЦЫ<br>Сериал 16+                                                                                                             |
| 14.00 Большая игра<br>16+                                                                                                                                                                 | Ранним утром неиз-<br>вестный подбрасы-<br>вает к подъезду<br>Следственного ко-<br>митета труп мужчи-<br>ны в маске. По горя-<br>чим следам удаётся<br>выяснить личность<br>убитого - это препо-<br>даватель колледжа<br>Пузырёв. В кулаке<br>убитого - обрывок<br>бумаги, а по запи-<br>сам с камер наблю-<br>дения устанавлива-<br>ется номер машины,<br>на которой привез-<br>ли тело. Владелец<br>автомобиля - некий<br>Давронов... | 16.00 Сегодня<br>16.45 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ<br>АРХИТЕКТОРА<br>Сериал 16+        | Ведущий одного из<br>самых рейтинговых<br>кулинарных шоу на<br>русском телеви-<br>дении Александр<br>Белькович отпра-<br>вляется в необычный<br>тур по стране. Ре-<br>сторатор не только<br>попробует на вкус<br>местную еду, но и<br>заглядывает не<br>только в дорожные ре-<br>стораны, но и в уют-<br>ные местечки, где<br>можно вкусно по-<br>есть... | 21.00 Комеди Клуб<br>Юмористическая<br>программа 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 22.00 90-е. Двое<br>на миллион<br>16+                             | 13.00 Известия 16+                                                                                                                            |
| 15.00 Новости<br>с субтитрами                                                                                                                                                             | 18.00 60 минут<br>Ток-шоу 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 19.00 Сегодня<br>20.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ<br>АРХИТЕКТОРА<br>Сериал 16+        | 10.00 Уральские<br>пельмени<br>Шоу 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Юмористическая<br>программа 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 22.50 Русские тайны.<br>Новые пророки<br>16+                      | 13.30 ИЗГОЙ-3. ОТЦЫ<br>Сериал 16+                                                                                                             |
| 15.15 Давай<br>поженимся!<br>16+                                                                                                                                                          | 20.00 Вести                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 0.20 Своя правда<br>с Романом<br>Бабаяном 16+                            | Шоу включает в се-<br>бя: эстрадные мини-<br>атюры на бытовые и<br>социальные темы,<br>музыкальные номе-<br>ра, пародии на из-<br>вестных личностей<br>и телепередачи...                                                                                                                                                                                  | Культовое комеди-<br>ное шоу подготови-<br>ло зрителям порцию<br>новых скетчей, шу-<br>ток, стендапов, вы-<br>ступлений и очень<br>много юмора Веду-<br>щие разносят звёзд-<br>ных гостей, гости<br>своим смехом раз-<br>носят хорошее на-<br>строение...                                                                                                                | 23.35 КОЛЬЕ<br>ШАРЛОТТЫ<br>Детектив 12+                           | 15.25 ИЗГОЙ-3. ПРОЛОГ<br>Сериал 16+                                                                                                           |
| 16.05 Мужское /<br>Женское<br>16+                                                                                                                                                         | 21.10 Вести. Местное<br>время                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2.00 Дачный ответ<br>2.50 МОЯ<br>ПОСЛЕДНЯЯ<br>ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ<br>Фильм 16+ | 1.00 Погоня<br>16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2.30 Женский<br>Стендап<br>Юмористическая<br>программа 18+                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 3.10 Петровка, 38<br>16+                                          | 17.00 Известия 16+                                                                                                                            |
| 17.00 Большая игра<br>16+                                                                                                                                                                 | 21.30 Ну-ка, все<br>вместе!<br>Народный<br>кастинг 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3.20 ВАЛЬС-БОСТОН<br>Фильм 12+                                           | 3.15 Однажды<br>в России<br>Юмористическая<br>программа 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 3.25 ВНИМАНИЕ!<br>ВСЕМ ПОСТАМ...<br>Фильм 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 3.25 ВНИМАНИЕ!<br>ВСЕМ ПОСТАМ...<br>Фильм 12+                     | 17.30 ИЗГОЙ-3. ПРОЛОГ<br>Сериал 16+                                                                                                           |
| 18.00 Вечерние<br>новости<br>с субтитрами                                                                                                                                                 | 23.55 ЛИНия ЖИЗНИ<br>Фильм 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                   | 19.35 ИЗГОЙ-3. ЗАПАДНАЯ<br>Сериал 16+                                                                                                         |
| 18.40 Время покажет<br>16+                                                                                                                                                                | 3.20 ВАЛЬС-БОСТОН<br>Фильм 12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                   | 23.10 Светская хроника<br>16+                                                                                                                 |
| 19.45 Поле чудес<br>16+                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                   | 0.10 Они потрясли<br>мир. Цифровое<br>проклятье. Что<br>разрушило<br>судьбы<br>популярных<br>блогеров?<br>Документальное<br>расследование 16+ |
| 21.00 Время<br>Снова                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                   | 1.00 Они потрясли<br>мир. Тайны<br>самого<br>закрытого актёра<br>голливуда<br>Документальное<br>расследование 16+                             |
| 21.45 в Лужниках<br>Концерт группы<br>«Кино» 12+                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                   | 1.50 УСЛОВНЫЙ<br>МЕНТ-5.<br>ОХТИНСКИЙ<br>ГАМБИТ<br>Сериал 16+                                                                                 |
| Возвращение ле-<br>гендарной группы<br>спустя 36 лет. На<br>сцене участники зо-<br>лотого состава «Ки-<br>но», на экране Вик-<br>тор Цой, а над всей<br>ареной - его голос и<br>музыка... |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                   |                                                                                                                                               |
| 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ<br>16+                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                   |                                                                                                                                               |
| РОССИЯ К                                                                                                                                                                                  | МАТЧ! МАТЧ ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ТВ3                                                                      | РЕН ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ДОМАШНИЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА                                                  | ЗВЕЗДА                                                                                                                                        |
| 6.30 Пешком...                                                                                                                                                                            | 6.00 Лучшие<br>из лучших<br>12+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 6.00, 8.30<br>Мультфильмы                                                | 5.00 Самые<br>шокирующие<br>гипотезы 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 6.30 По делам<br>несовершенно-<br>летних<br>Судебное шоу 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 5.00 Секреты на кухне<br>Готовит Леша<br>Янгер 16+                | 5.40 АННА КАРЕНИНА<br>Фильм 12+                                                                                                               |
| 7.05 Легенды<br>мирового кино                                                                                                                                                             | 7.00, 9.00, 12.55<br>Новости                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 9.00 СЛЕПАЯ<br>Сериал 16+                                                | 6.00 С бодрым утром!<br>16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 7.10 Давай<br>разведёмся!<br>Судебное шоу 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 5.20, 0.20<br>Пятница News<br>16+                                 | 9.00, 13.00, 17.00,<br>19.00<br>Новости дня 16+                                                                                               |
| 7.35 СВЯТОЙ ПАИСИЙ.<br>ИЗ ФАРАСЫ<br>НА НЕБЕСА<br>Сериал                                                                                                                                   | 7.05, 17.45, 23.20<br>Все на Матч!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 10.00 ПОРЧА<br>Сериал 16+                                                | 8.30, 12.30, 16.30,<br>19.30 Новости<br>16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 8.10, 2.55 Тест<br>на отцовство<br>Судебное шоу 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 5.50 Гастротур<br>Самара 16+                                      | 9.25 ДЕНЬ СВАДЬБЫ<br>ПРИДЕТСЯ<br>УТОЧНИТЬ<br>Фильм 12+                                                                                        |
| 8.45 Письма<br>из провинции                                                                                                                                                               | 9.05 Небесная грация<br>6+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 11.00 ГАДАЛКА<br>Сериал 16+                                              | 9.00 Документальный<br>спецпроект 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 10.25 ПРОСТИ МЕНЯ...<br>Докудрама 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 6.30 Запретный Китай<br>Гуанчжоу 16+                              | 11.20, 13.25, 15.05,<br>15.15, 17.15<br>ПРИКЛЮЧЕНИЯ<br>ШЕРЛОКА<br>ХОЛМСА<br>И ДОКТОРА<br>ВАТСОНА<br>Сериал 12+                                |
| 9.15 Диалоги<br>о животных                                                                                                                                                                | 9.25 Автоспорт<br>Российская серия<br>кольцевых гонок.<br>Игоря Драйв 6+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 15.00 ГАДАЛКА.<br>ПЕРЕКЛАД<br>ДОСТАТКА<br>Сериал 16+                     | 10.00 Засекреченные<br>списки<br>Документальный<br>спецпроект 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 11.35 БЕДУ ОТВЕДУ<br>Докудрама 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 7.40 Запретная Индия<br>Дели 16+                                  | 15.00 Военные новости<br>16+                                                                                                                  |
| 10.15 Неизвестные<br>маршруты России                                                                                                                                                      | 9.55, 19.00<br>Чемпионат<br>Европы<br>по водным видам<br>спорта<br>Плавание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 15.30 ПОРЧА. ЧУГУНОК<br>Сериал 16+                                       | 11.00 Как устроен мир<br>16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 12.45, 1.30<br>ЗНАХАРКА<br>Докудрама 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 8.50 Домохозяйки<br>против<br>кондитеров<br>16+                   | 19.40 Загадки века<br>Тайная судьба<br>сына Никиты<br>Хрущева 12+                                                                             |
| 10.55 БЕЗ ГОДУ<br>НЕДЕЛЯ Фильм                                                                                                                                                            | 13.00 Есть тема!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 16.00 СЛЕПАЯ<br>Сериал 16+                                               | 12.00, 16.00, 19.00<br>Информационная<br>программа 112<br>16+                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 13.20, 2.00 ВЕРНУ<br>ЛЮБИМОГО<br>Докудрама 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 10.10 Домохозяйки<br>против шефов<br>16+                          | 20.25 Война миров<br>16+                                                                                                                      |
| 12.45 Коллекция Петра<br>Шепотинника                                                                                                                                                      | 14.10 II Всероссийская<br>спартакиада<br>Фехтование.<br>Шпага. Женщины                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 17.00 СЛЕПАЯ.<br>СОВСЕМ НИЧЕГО<br>Сериал 16+                             | 13.00, 17.00, 3.10<br>Тайны Чапман<br>16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 13.55, 2.30 ГОЛОСА<br>УШЕДШИХ ДУШ<br>Докудрама 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 11.50 Черный список.<br>На кухне 16+                              | 22.00 Здравствуйте,<br>товарищи! 16+                                                                                                          |
| 13.25 Светильник<br>правды и добра                                                                                                                                                        | 15.40 II Всероссийская<br>спартакиада<br>Тяжелая атлетика                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 17.30 СЛЕПАЯ. ПИЯВКА<br>Сериал 16+                                       | 18.00, 2.25 Главные<br>тайны мира<br>16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 14.30 ЗАВТРА БУДЕТ<br>ВСЕГДА<br>Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 16.00 Черный список.<br>На кухне<br>Москва. Золотой<br>дракон 16+ | 23.30 Музыка+<br>12+                                                                                                                          |
| 14.10 СЛЕДСТВИЕ<br>ВЕДУТ ЗНАТОКИ<br>Фильм                                                                                                                                                 | 21.45 Бильярд<br>BetBoom Лига<br>чемпионов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 18.00 СЛЕПАЯ.<br>НОЧНОЙ СТОРОЖ<br>Сериал 16+                             | 20.00 Безумные факты<br>16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 19.00 ЛЮБЛЮ ТЕБЯ,<br>КАК ЕСТЬ<br>Сериал 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 18.50 Черный список.<br>На кухне 16+                              | 1.15 ДОЖИВЕМ ДО<br>ПОНЕДЕЛЬНИКА<br>Фильм 12+                                                                                                  |
| 15.35 Прощай, XX век!                                                                                                                                                                     | 0.35 Смешанные<br>единоборства<br>UFC. Ислам                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 18.30 СЛЕПАЯ. КАЩЕЙ<br>БЕССМЕРТНЫЙ<br>Сериал 16+                         | 22.25 БУНКЕР<br>Триллер 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 23.20 ПОНЯТЬ.<br>ПРОСТИТЬ<br>Докудрама 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 19.00 Выживалити.<br>Наследники<br>16+                            | 3.00 ДЕНЬ СВАДЬБЫ<br>ПРИДЕТСЯ<br>УТОЧНИТЬ<br>Фильм 12+                                                                                        |
| 16.15 Я всё ещё<br>очарован<br>наукой...                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 19.00 ПУЛЕНЕПРОБИ-<br>ВАЕМЫЙ<br>Фильм 16+                                | 0.00 Кино<br>Последний концерт<br>группы 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 0.25 ПОРЧА.<br>НЕДОРАЗУМЕ-<br>НИЕ. ПРОКОЛ<br>Докудрама 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 0.50 КОМИССАР РЕКС<br>Сериал 16+                                  |                                                                                                                                               |
| 17.15 Дворы нашего<br>детства                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 21.00 ВРЕМЯ ВЕДЬМ<br>Фильм 16+                                           | 1.00 ИГЛА<br>Триллер 18+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                   |                                                                                                                                               |
| 18.05 Я просто живу...<br>Вечер-посвящение<br>Линия жизни                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 23.00 СОБИРАТЕЛЬ<br>ДУШ<br>Фильм 18+                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                   |                                                                                                                                               |
| 19.45 Личная жизнь<br>20.40 Я - КУБА<br>Фильм                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ<br>Сериал 16+                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                   |                                                                                                                                               |
| 23.00 2 Верник 2<br>0.05 Роман в камне                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                   |                                                                                                                                               |



| 1 ПЕРВЫЙ                                                                                             | 1 РОССИЯ 1                                                                             | НТВ                                                                                                                                                              | СТС                                                        | ТНТ                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ТВ ЦЕНТР                                                        | 5 5 КАНАЛ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 Доброе утро. Суббота<br>Телеканал                                                               | 5.00 Утро России. Суббота                                                              | 4.15 ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН<br>Сериял 16+                                                                                                                            | 5.00 Уральские пельмени<br>Шоу 16+                         | 7.00 Однажды в России<br>Юмористическая программа 16+                                                                                                                                                                                                                                               | 7.10 Православная энциклопедия<br>6+                            | 5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 9.45 Слово пастыря                                                                                   | 8.00 Местное время. Суббота                                                            | 8.00 Сегодня                                                                                                                                                     | 8.50 ПроСТО кухня<br>Кулинарное шоу 12+                    | 11.00, 12.20, 14.00, 15.20 Битва экстрасенсов<br>Паранормальное шоу 16+                                                                                                                                                                                                                             | 7.35 ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБУЮ<br>Фильм 16+                              | 9.00 Страна советов<br>16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 10.00 Новости с субтитрами                                                                           | 8.35 По секрету всему свету                                                            | 8.20 Поедем, поедим! 16+                                                                                                                                         | 10.00 100 мест, где поесть<br>Кулинарное тревел-шоу 16+    | 17.00 Битва экстрасенсов. Финал<br>Паранормальное шоу 16+                                                                                                                                                                                                                                           | 9.40 ЗАЛОЖНИКИ<br>Детектив 12+                                  | 9.30 Стройнадзор<br>16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 10.15 Время команданте<br>К 100-летию со дня рождения Фиделя Кастро 12+                              | 9.00 Формула еды 12+                                                                   | 9.25 Едим дома                                                                                                                                                   | 11.00 Две стороны одной страны<br>Тревел-шоу 16+           | 18.30 Мастер игры 16+                                                                                                                                                                                                                                                                               | 11.30 События<br>Нехмурые люди<br>Анекдот-клуб 16+              | 10.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 11.10 Готов отдать себя на растерзание<br>К 55-летию Владимира Вдовиченкова 12+                      | 9.25 Пятеро на одного                                                                  | 10.00 Сегодня                                                                                                                                                    | 12.00 Чем заняться в выходные?<br>Лайфстайл тележурнал 16+ | 21.00 Игра вслепую 16+                                                                                                                                                                                                                                                                              | 11.50 События<br>ТАИНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ<br>Детектив 12+              | 14.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ФИЛЬМ С КАМЕЛИЯМИ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 12.00 Новости с субтитрами                                                                           | 10.10 Сто к одному<br>Телеигра                                                         | 10.20 25 лет на высоте<br>Фильм Елизаветы Листойвой 12+                                                                                                          | 12.35 ИГРУШКИ ИЗ БУДУЩЕГО<br>Фантастическая комедия 12+    | 23.00 Женский Стендап<br>Юмористическая программа 18+                                                                                                                                                                                                                                               | 12.20 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...<br>Фильм 12+                     | 15.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ВЗАПЕРТИ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 12.15 Поехали! 12+                                                                                   | 11.00 Вести                                                                            | 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+                                                                                                                        | 14.20 КОЛЬЦО ФАРАОНА<br>Приключения 12+                    | 0.00 Игра вслепую 16+                                                                                                                                                                                                                                                                               | 14.30 События<br>ТАИНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ<br>Продолжение детектива 12+ | 15.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 13.10 МИССИЯ «АМЕТИСТ»<br>Сериял 16+                                                                 | 11.30 Наши. Военкоры 12+                                                               | 12.00 Квартирный вопрос                                                                                                                                          | 16.00 МАЛЕНЬКИЙ БОЛЬШОЙ СОЛДАТ<br>Исторический боевик 16+  | 1.50 Женский Стендап<br>Юмористическая программа 18+                                                                                                                                                                                                                                                | 18.00 ШАГ В БЕЗДНУ<br>Детектив 12+                              | 17.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+                                                               | 13.00 Большие перемены                                                                 | 13.00 Сатья 16+                                                                                                                                                  | 17.55 ЛЕГЕНДА<br>Фэнтези 16+                               | 3.30 Однажды в России<br>Юмористическая программа 16+                                                                                                                                                                                                                                               | 22.00 События<br>СМЕРШ.<br>Румынский гамбит 16+                 | 20.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ШАГ В ПУСТОТУ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 18.00 Вечерние новости с субтитрами                                                                  | 14.00 Вести                                                                            | 14.00 Основано на реальных событиях.<br>Миссия Мессинга 16+                                                                                                      | 20.35 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ<br>Сказка 12+                     | 2.00 Актёрские драмы. Полные, вперед! 16+                                                                                                                                                                                                                                                           | 23.05 90-е. Братва, не стреляйте друг в друга 16+               | 21.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ГЛАВНАЯ МИШЕНЬ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 18.20 Семнадцать мгновений судьбы Микаэла Таривердиева<br>К 95-летию со дня рождения композитора 12+ | 14.30 Вести. Местное время                                                             | 15.00 Своя игра                                                                                                                                                  | 22.55 ЛОТЕРЕЯ<br>Комедия 16+                               | 2.45 Актёрские драмы. Папа может 16+                                                                                                                                                                                                                                                                | 23.50 «Чёрного ордена»<br>Документальный фильм 16+              | 22.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. КУКЛА ДАША<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 21.00 Время                                                                                          | 17.00 Вести                                                                            | 16.00 Сегодня                                                                                                                                                    | 1.00 КАЧЕЛИ<br>Комедия 18+                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0.30 Следствие ведёт КГБ. Блондинки за углом 16+                | 23.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 21.35 Сегодня вечером 16+                                                                            | 17.50 Привет, Андрей!<br>Вечернее шоу Андрея Малахова 12+                              | 16.20 Следствие вели... 16+                                                                                                                                      | 2.15 К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ!<br>Комедия 16+                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1.15 Актёрские драмы. Талант не пропьёшь? 16+                   | 1.05 Светская хроника 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 23.20 Микаэл Таривердиев. Игра с судьбой 12+                                                         | 20.00 Вести                                                                            | 19.00 Сегодня                                                                                                                                                    |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2.00 Актёрские драмы. Полные, вперед! 16+                       | 2.00 СВИДЕТЕЛИ. БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 0.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+                                                                                 | 20.50 Вести. Местное время                                                             | 19.40 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА<br>Сериял 16+                                                                                                                    |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                      | 21.00 ГОРНОЕ СОЛНЦЕ<br>Фильм 16+                                                       | Музыкант похищает сына Семенова и требует, чтобы тот убил Семенчука, иначе Саша умрет. Михайлов с Кундряковым в это время расследуют серию убийств подростков... |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                      | 0.40 ПРИЗРАЧНОЕ СЧАСТЬЕ<br>Фильм 12+                                                   | 0.30 Маска 12+                                                                                                                                                   |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                      | 4.05 ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ<br>Фильм 12+                                                        | 3.50 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР<br>Сериял 16+                                                                                                                       |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| РОССИЯ К                                                                                             | МАТЧ! МАТЧ ТВ                                                                          | ТВЗ                                                                                                                                                              | РЕН ТВ                                                     | ДОМАШНИЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ПЯТНИЦА!                                                        | ЗВЕЗДА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 6.30 Библийский сюжет                                                                                | 6.00 Смешанные единоборства<br>One FC. Наталья Дьячкова против Стеллы Хеметсбергер 16+ | 6.00 Мультфильмы                                                                                                                                                 | 5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+                         | 6.30 НОЧНАЯ СКАЗКА<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                    | 5.00 Секреты на кухне<br>Готовит Юлианна Караулова 16+          | 5.50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА<br>Сериял 12+                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 7.05, 13.55 Мультфильмы                                                                              | 8.00 Новости                                                                           | 9.00 СЛЕПАЯ<br>Сериял 16+                                                                                                                                        | 6.00 С бодрым утром! 16+                                   | 10.00 ЦЫГАНКА<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5.50, 3.00 Пятница News 16+                                     | 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 8.45 ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?<br>Фильм                                                                        | 8.05, 12.45, 15.30, 0.30 Все на Матч!                                                  | 9.30 СЛЕПАЯ. РОВНО В ШЕСТЬ<br>Сериял 16+                                                                                                                         | 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+                      | Коренной петербуржец Максим, несмотря на отсутствие перспектив в науке в непростые 90-е, предан своему делу. Он филолог, изучающий фольклор. В него тайно влюблена его студентка Люба, но Максим не верит в спонтанные чувства. Люба убеждает Максима поехать в село Русалино, где живёт её тетя... | 6.10 Кондитер. Дети 12+                                         | 9.15, 13.20, 19.25 СОБР<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 9.55 Классная тема! Я хочу добра 95 лет со дня рождения Микаэла Таривердиева                         | 10.00, 19.20 Чемпионат Европы по водным видам спорта Плавание                          | 10.00 СЛЕПАЯ. МУЖСКАЯ СОЛИДАРНОСТЬ<br>Сериял 16+                                                                                                                 | 9.00 Минтранс 16+                                          | 23.05 ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ<br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                                                                                              | 7.10 Умнее всех 12+                                             | Весной 1993 года бывший военный летчик Александр Якушев возвращается в родной Ставрополь, чтобы начать все с чистого листа. После ряда безуспешных попыток устроиться на работу в коммерческие структуры, он наталкивается на старого друга, который приглашает его вступить в ряды сотрудников специального отряда быстрого реагирования... |
| 10.20 Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат                                                      | 13.25 Футбол Лига Пари                                                                 | 10.30 СЛЕПАЯ. ПРОПАЛА СОБАКА<br>Сериял 16+                                                                                                                       | 10.00 Самая полезная программа 16+                         | Вера Лазарева работает кардиологом в клинике. Однажды к ней на приём приходит пожилой мужчина Василий Андреевич с жалобами на боли в сердце...                                                                                                                                                      | 8.30 Гастротур<br>Екатеринбург 16+                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 11.30 СЫН<br>Фильм                                                                                   | 15.55 Спортивная гимнастика<br>Чемпионат Европы. Женщины                               | 11.00 ЮНЫЕ СЫЩИКИ. ДЕЛО ОБ ИСЧЕЗНУВШИХ ЩЕНКАХ<br>Фильм 6+                                                                                                        | 11.00, 13.00 Военная тайна 16+                             | 20.00 Дикий, дикий мир 16+                                                                                                                                                                                                                                                                          | 9.20 Четыре дачи 16+                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 13.00, 0.30 Пресноводная стихия и ее обитатели                                                       | 15.00 Футбол Чемпионат Испании Севилья                                                 | 12.45 ВРЕМЯ ВЕДЬМ<br>Фильм 16+                                                                                                                                   | 15.00 Совбез 16+                                           | 20.30 ОДИНОКИЙ ВОЛК<br>Боевик 16+                                                                                                                                                                                                                                                                   | 14.00 Черный список. На кухне Красноярск. Амбар 16+             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 15.05 Незабываемые голоса                                                                            | 22.20 Футбол Чемпионат Испании Севилья                                                 | 17.00 ПУЛЕНЕПРОБИ-ВАЕМЫЙ<br>Фильм 16+                                                                                                                            | 16.00 Информационная программа 112 16+                     | 22.30 МАЛЫШКА ДЖО<br>Боевик 16+                                                                                                                                                                                                                                                                     | 15.00 Черный список. На кухне Москва. Золотой дракон 16+        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 15.35 Секрет Валентины Левко                                                                         | 2.00 Смешанные единоборства<br>UFC. Ислам Махачев                                      | 19.00 Я, ФРАНКЕНШТЕЙН<br>Фильм 16+                                                                                                                               | 16.55 Документальный спецпроект 16+                        | 0.05 ГЕРЦОГИНЯ<br>Криминальный боевик 18+                                                                                                                                                                                                                                                           | 17.00 Черный список. На кухне Сочи. Secret 16+                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 16.15 ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ<br>Фильм                                                                       | Искатели                                                                               | 20.45 ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ<br>Фильм 16+                                                                                                                   | 18.10 Засекреченные списки 16+                             | 2.15 ЛОФТ<br>Триллер 18+                                                                                                                                                                                                                                                                            | 18.00 Черный список. На кухне Тула. Гнездо 16+                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 17.40 Большая опера-2025                                                                             |                                                                                        | 23.15 ПЕРВАЯ ДУЭЛЬ<br>Фильм 18+                                                                                                                                  | 20.00 Дикий, дикий мир 16+                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 19.00 Черный список. На кухне 16+                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 19.30 Новости культуры                                                                               |                                                                                        | 1.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ<br>Сериял 16+                                                                                                                                  | 22.30 МАЛЫШКА ДЖО<br>Боевик 16+                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 23.00 МЫ РОЖАЕМ!<br>Комедия 12+                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 19.45 Острова                                                                                        |                                                                                        |                                                                                                                                                                  | 0.05 ГЕРЦОГИНЯ<br>Криминальный боевик 18+                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1.30 КОМИССАР РЕКС<br>Сериял 16+                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 20.25 АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ<br>Фильм                                                                   |                                                                                        |                                                                                                                                                                  | 2.15 ЛОФТ<br>Триллер 18+                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 22.40 ЛИВЕНЬ<br>Фильм                                                                                |                                                                                        |                                                                                                                                                                  |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 23.25 Ливень<br>Фильм                                                                                |                                                                                        |                                                                                                                                                                  |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 1.25 Искатели                                                                                        |                                                                                        |                                                                                                                                                                  |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |



| 1 ПЕРВЫЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1 РОССИЯ 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | НТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | СТС                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ТНТ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ТВ ЦЕНТР                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 5 5 КАНАЛ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 Новости<br>6.10 Играй, гармонь любимая! 12+<br>6.55 Часовой 12+<br>7.25 Здоровье 16+<br>8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма<br>9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+<br>9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+<br>10.00 Новости с субтитрами<br>10.15 Жизнь других 12+<br>11.10 Повара на колесах 12+<br>12.00 Новости с субтитрами<br>12.15 Видели видео? Вольф Мессинг. Я знал, что вы придете...» 12+<br>14.00 УЧЕНИЦА МЕССИНГА<br>18.00 Вечерние новости с субтитрами<br>19.00 СКРЫТЫЕ МОТИВЫ<br>21.00 Время<br>23.00 Большая игра 16+<br>0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+                                                                  | 5.55 <b>КАРУСЕЛЬ</b><br>Фильм 16+<br>8.00 Местное время. Воскресенье<br>8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым<br>9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым<br>10.10 Сто к одному Телеигра<br>11.00 Вести<br>11.30 В кругу друзей<br>12.10 <b>БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ</b><br>Комедия 12+<br>14.00 Вести<br>14.30 Вести. Местное время<br>15.00 Парад юмора 16+<br>17.00 Вести<br>17.50 Песни от всей души 12+<br>В гостях у Андрея Малахова собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть, чем гордиться и поразить страну. В тёплой дружеской обстановке они расскажут о своих мечтах, семьях, детях. А в перерывах между душевными разговорами исполнят любимые народные песни...<br>20.00 Вести<br>22.30 Приграничье 16+<br>23.20 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+<br>2.00 <b>КАРУСЕЛЬ</b><br>Фильм 16+ | 4.15 <b>ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН</b><br>Сериял 16+<br>8.00 Сегодня<br>8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+<br>10.00 Сегодня<br>10.20 Цифровые расследования 16+<br>11.00 Чудо техники 12+<br>12.00 Дачный ответ<br>13.00 Нашпотребнадзор 16+<br>14.00 Однажды... 10 лет в эфире! 16+<br>15.00 Своя игра<br>16.00 Сегодня<br>16.20 Следствие вели... 16+<br>18.00 <b>ДЕЛЬФИН</b><br>Сериял 16+<br>В тюремной камере убивают бандита Габлева. Судаква, испугавшись, что станет следующей жертвой, соглашается дать показания по делу Лазарева...<br>19.00 Сегодня<br>19.40 <b>ДЕЛЬФИН</b><br>Сериял 16+<br>22.40 Большой сольный концерт Артура Пирожкова 16+<br>0.30 Маска 12+<br>3.45 <b>АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР</b><br>Сериял 16+ | 5.00 100 мест, где поест<br>Кулинарное тревел-шоу 16+<br>9.00 Две стороны одной страны<br>Тревел-шоу 16+<br>10.00 Бери и делай<br>Познавательная программа 16+<br>10.30 <b>МАНЮНЯ. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ДЕРЕВНЕ</b><br>Комедия 12+<br>12.20 <b>ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ</b><br>Фэнтези 6+<br>14.15 <b>ЧАРОДЕЙКА</b><br>Фэнтези 12+<br>16.15 <b>ТУР С ИВАНУШКАМИ</b><br>Музыкальная комедия 16+<br>18.35 <b>ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ</b><br>Сказка 12+<br>20.50 <b>ТВОРЕНИЕ БОГОВ</b><br>Фэнтези 16+<br>Древний Китай. Времена правления могущественной династии Шан. Минуту 5000 лет и незбываемый порядок пошатнулся: правитель города Ци Чжоу пошёл на неслыханную дерзость, отказавшись платить дань всевластному царю...<br>23.50 <b>ТВОРЕНИЕ БОГОВ. БИТВА С ДЕМОНАМИ</b><br>Фэнтези 18+<br>2.20 <b>КОЛДОВОСТВО ЛУ БАНЯ</b><br>Фэнтези 18+ | 7.00 Однажды в России<br>Юмористическая программа 16+<br>11.00, 12.25, 14.00, 15.25, 17.00 <b>Битва экстрасенсов</b><br>Паранормальное шоу 16+<br>18.30 <b>Большой куш</b> 16+<br>Двенадцать звёздных пар, один приз в 10 миллионов рублей и одна чёрная метка, которая означает вылет. Чтобы дойти до финала, участникам предстоит блефовать, строить союзы, просчитывать соперников и рисковать всем ради победы...<br>21.00 <b>Погоня</b> 16+<br>Участники оказываются в центре масштабной городской игры, где главная задача - любой ценой избежать поимки. Их ждут погони, неожиданные испытания, сложные тактические решения и постоянная борьба со временем. Победит тот, кто сумеет сохранить хладнокровие, перехитрить соперников и дойти до финала...<br>23.00 <b>Шоу Воли</b> 16+<br>0.10 Мастер игры 16+<br>2.15 Однажды в России<br>Юмористическая программа 16+ | 6.20 <b>ДЕТДОМОВКА</b><br>Детектив 12+<br>9.55 <b>КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ</b><br>Детектив 12+<br>11.30 События<br>11.50 <b>КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ</b><br>Детектив 12+<br>14.30 Дорогие товарищи.<br>14.45 Дорогие товарищи.<br>15.35 Охота на маньяка. Дело безумного «Шамана» 16+<br>16.25 Настоящий детектив. Состав преступления 16+<br>17.15 <b>ЛЮБОВЬ ВО ВСЁМ ВИНОВАТА</b><br>Фильм 16+<br>Умная и целеустремлённая Марина становится жертвой предательства - любимый Андрей присвоил себе её проект и получил на его реализацию многомиллионный грант, а босс просто уволил...<br>21.30 <b>ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ</b><br>Детектив 12+<br>0.05 События<br>0.20 <b>ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ</b><br>Детектив 12+<br>1.10 Петровка, 38 16+<br>1.20 <b>ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ</b><br>Детектив 12+ | 5.00 <b>СВИДЕТЕЛИ</b><br>Сериял 16+<br>6.10 <b>УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО</b><br>Комедия 16+<br>8.05 <b>ЭЛЬБРУС</b><br>Сериял 16+<br>9.00 <b>Фирменный рецепт</b> 12+<br>9.30 <b>ЭЛЬБРУС</b><br>Сериял 16+<br>12.15 <b>ЭЛЬБРУС-2. СЛАБОЕ СЕРДЦЕ</b><br>Сериял 16+<br>13.05 <b>ЭЛЬБРУС-2. ИДЕАЛЬНАЯ КАРТИНКА</b><br>Сериял 16+<br>14.00 <b>ЭЛЬБРУС-2. САМЫЙ БЫСТРЫЙ КОНЬ</b><br>Сериял 16+<br>14.55 <b>ЭЛЬБРУС-2. ОХ УЖ ЭТИ ВЗРОСЛЫЕ</b><br>Сериял 16+<br>15.45 <b>ЭЛЬБРУС-2. ЧУДО-ПЕС</b><br>Сериял 16+<br>16.45 <b>ЭЛЬБРУС-2. ЯЗЫК ЦВЕТОВ</b><br>Сериял 16+<br>17.40 <b>ЭЛЬБРУС-2. ОХОТА НА БАБОЧКУ</b><br>Сериял 16+<br>18.35 <b>ЭЛЬБРУС-2. ОСКОЛКИ</b><br>Сериял 16+<br>19.25 <b>СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ</b><br>Комедия 12+<br>21.20 <b>УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ</b><br>Комедия 12+<br>23.25 <b>УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО</b><br>Комедия 16+<br>1.25 <b>СВИДЕТЕЛИ</b><br>Сериял 16+ |
| Р РОССИЯ К                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | МАТЧ! МАТЧ ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ТВЗ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | РЕН ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ДОМАШНИЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ЗВЕЗДА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 6.30 Я хочу добра<br>К 95-летию со дня рождения Микаэла Таривердиева<br>7.05 Мультфильмы<br>8.45 <b>ЛИВЕНЬ</b><br>Фильм<br>9.55 Классная тема!<br>10.20 Кино о кино<br>11.05 <b>ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ</b> Фильм<br>12.35 Исторические курорты России<br>13.05 О! Поймал атом солнца! Олег Табаков!<br>Фильм Андрея Истратова<br>14.00 <b>СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ</b><br>Фильм<br>16.20 Сказки про Билибину<br>17.00 Дорога на Ялту 2023<br>Музыкальный фестиваль<br>19.30 Новости культуры<br>19.45 <b>ПОДРАНИКИ</b><br>Фильм<br>21.15 Все проходит... Памяти Татьяны Скабард<br>22.05 Русские сказки в опере<br>23.20 <b>СЫН</b><br>Фильм<br>0.50 Страна птиц | 6.00 Смешанные единоборства UFC. Ислам Махачев против Иэна Махачо Гэрри 16+<br>7.30 Новости<br>7.35, 21.40 Все на Матч!<br>10.00, 19.20 Чемпионат Европы по водным видам спорта Плавание Регби Чемпионат России Енисей-СТМ (Красноярск) - Красный Яр (Красноярск)<br>14.00 Футбол Альфа-Банк Российская Премьер-Лига Зенит (Санкт-Петербург) - Динамо (Москва)<br>16.55 Спортивная гимнастика Чемпионат Европы Женщины<br>22.20 Футбол Чемпионат Испании Сельта - Осасуна<br>0.30 После футбола с Георгием Черданцевым                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 6.00 Мультфильмы<br>9.00 <b>СЛЕПАЯ</b><br>Сериял 16+<br>10.00 <b>СЛЕПАЯ. БЕРМУДСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК</b><br>Сериял 16+<br>10.30 <b>СЛЕПАЯ. ОДОЛЖУ МУЖА</b><br>Сериял 16+<br>11.00 <b>СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ</b><br>Фильм 12+<br>13.00 <b>СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-2</b><br>Фильм 12+<br>14.45 <b>СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-3</b><br>Фильм 12+<br>17.00 <b>ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ</b><br>Фильм 16+<br>19.00 <b>ПРИВОРОТ. ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ</b><br>Фильм 16+<br>21.00 <b>РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁРТВЫХ</b><br>Фильм 16+<br>22.45 <b>ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН</b><br>Фильм 16+<br>0.45 <b>СОБИРАТЕЛЬ ДУШ</b><br>Фильм 18+<br>2.15 <b>ЗНАКИ СУДЬБЫ</b><br>Сериял 16+                                                                                                        | 5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+<br>6.00 С бодрым утром!<br>8.30, 12.30, 16.30, 23.00 Новости 16+<br>9.00 Самая народная программа 16+<br>10.00 Знаете ли вы, что? 16+<br>11.00 Наука и техника 16+<br>12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+<br>13.00 Известная история 16+<br>14.00 Легенды и мифы 16+<br>16.55 Что мы знаем о планете Земля? 16+<br>17.55 Великие Тележурнал 16+<br>18.55 <b>ВА-БАНК</b><br>Триллер 16+<br>20.30 <b>ПЕРЕВОДЧИК</b><br>Боевик 16+<br>23.25 Документальный спецпроект 16+<br>0.30 Самые шокирующие гипотезы 16+                                                                                                                                                                                                                                                                      | 6.30 <b>НОЧНАЯ СКАЗКА</b><br>Сериял 16+<br>10.00 <b>БОЛЬШОЕ НЕБО</b><br>Сериял 16+<br>История о жизни двух друзей-лётчиков из Сибири. Виктор - опытный пилот, любимец отряда, но при этом бабник и весельчак, оказывающий знаки внимания всем симпатичным женщинам, кроме собственной жены, которая работает в местной библиотеке. Сергей - молодой, интеллигентный, подающий надежды пилот, поступивший в отряд к Виктору. Его сестра, Ксения, собирается поступать в медицинский институт. Вместе им предстоит пройти множество испытаний и узнать цену настоящей дружбы и любви...<br>0.00 <b>АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ</b><br>Сериял 16+<br>3.40 <b>КАК ВЫЙТИ ЗА САНТЕХНИКА</b><br>Сериял 16+                                                                                                                                                                                        | 5.00 Секреты на кухне<br>Готовит Миша Марвин 16+<br>5.50 Пятница News 16+<br>6.10 Запретный Китай<br>Ханчжоу 16+<br>6.50 Запретная Индия<br>Бангалор 16+<br>7.50 Прекрасное далёко<br>Вьетнам. Ханой 16+<br>8.50 Во что верят люди 16+<br>11.50 Погнали!<br>В Марокко 16+<br>13.30 Космическая экспедиция 16+<br>14.50 Белая амазонка 16+<br>17.00 Погнали! 16+<br>18.20 Погнали!<br>В Сальвадор 16+<br>20.00 Погнали!<br>В Южную Корею 16+<br>22.00 Погнали!<br>Во Вьетнам 16+<br>23.10 Погнали!<br>Теперь я босс! 16+<br>0.10 <b>ХАДСОН И РЕКС</b><br>Сериял 16+<br>2.30 Пятница News 16+                                                                                                                                                                       | 5.55 <b>ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА</b><br>Сериял 12+<br>9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 16+<br>9.25 Служу России 12+<br>9.55 Военная приемка 12+<br>10.40 Легенды армии<br>Антон Кузнецов 12+<br>11.30 Война миров 16+<br>12.20 Код доступа 12+<br>13.25 <b>БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ</b><br>Сериял 16+<br>18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+<br>19.40 Легенды советского сыска 16+<br>23.05 <b>ВА-БАНК</b><br>Фильм 16+<br>1.10 <b>ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР</b><br>Фильм 16+<br>2.35 <b>ОТРЫВ</b><br>Фильм 16+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |





Наталья Селезнева

## Матери и дети

81-ЛЕТНЯЯ Наталья Селезнева призналась, что мечтает сыграть мать Ивана Тургенева.

По словам актрисы, одним из важных факторов стали письма матери Тургенева к нему и от него для матери.

— Сохранилась их переписка. Она каждый день посылала слуг на почту узнать, нет ли от сына письма. Я бы хотела сыграть его мать, — поделилась Наталья Игоревна.



Сергей и Алексей

## Рука об руку

50-ЛЕТНИЙ Сергей Жуков и 54-летний Алексей Потехин воссоединились в честь 30-летия группы «Руки Вверх».

Возвращение дуэта состоялось 26 июля на концерте в Лужниках. Началось с того, что Жуков начал петь «Алешку». И вдруг зрители взорвались восторженными криками, потому что на сцене появился Алексей, тоже начавший петь.

## ПРИКОЛ

**АМЕРИКАНЦЫ жалуются на хлеб с клейковинной для упругости - он не намокает и стал похож на губку для мытья посуды.**

# Шок-история | ЖЕСТОКИМ УБИЙЦАМ С КУБАНИ

АРТЕМ КОНЕВ

**БАНДУ Демьяна Кеворкьяна, ужаснувшую Кубань своей безжалостной жестокостью, можно сравнить только с ее земляками — Цапками. Приговор нелюдям оглашен, но последняя точка в деле еще не поставлена.**

В тот роковой день 28 апреля 2023 года аниматоры — 19-летняя Татьяна Мостыко и 37-летний Кирилл Чубко — возвращались домой после мероприятия на автомобиле «Хендай».

На разбитой дороге возле станции Березанской их машина влетела в яму, пробив колесо. Кирилл отправил жене голосовое сообщение и попросил не готовить на него ужин, потому что домой он вернется поздно. Одновременно он стал искать помощь у проезжающих водителей. На беду аниматоров, к ним подошел мужчина. Он предложил Кириллу съездить в ближайшую станцию Березанскую к его знакомому за запасным колесом. Вместе с незнакомцем были еще двое. Кирилл и Татьяна согласились принять помощь и посадили мужчин в свою машину. Они не знали, что столкнулись со страшными, безжалостными людьми. Как позже установило следствие, Демьян Кеворкьян, Анатолий Двойников и Арам Татосян заранее искали себе жертв. Во время разговора Кирилл обмолвился, что вместе с коллегой едет домой с праздника с полученными деньгами. После этого у 31-летнего главаря банды Кеворкьяна созрел план нападения. Как только Чубко поменял колесо, он стал преступникам не нужен и его зверски зарезал Анатолий Двойников.

## ДЕНЬГИ

Таня Мостыко осталась один на один с тремя нелюдьми... У нее потребовали деньги. Преступники взяли девушку в заложники и отправились с ней по банкоматам. Они заставляли Татьяну снимать наличку, чтобы не вызывать подозрений, обехали несколько адресов. Добычей убийц стало почти 190 тысяч рублей. Татьяна до последнего надеялась, что после выполнения требований преступников ее отпустят, и делала все, что ей говорили. Но Кеворкьян и его приятели не собирались оставлять ее в живых. Предполагается, что Татьяну Мостыко зарезал Арам Татосян. После этого изверги попытались избавиться от улик: тела аниматоров закопали, а автомобиль сожгли. Когда Кирилл не вернулся домой в назначенное время, его жена Дарья стала переживать. Ночью она несколько раз пыталась дозвониться до мужа. Один раз трубку взяла Татьяна, но вместо ответов на вопросы повторяла одну и ту же фразу: «Кирилл



Главарь банды Кеворкьян не знал жалости



Фото: T.ME/OPSKUBAN

# Исчадия ада

**ТРОЕ БАНДИТОВ, КОТОРЫЕ ЗАРЕЗАЛИ ИЗ-ЗА ДЕНЕГ ДВУХ АНИМАТОРОВ, ПОЛУЧИЛИ ОТ ПОЖИЗНЕННОГО ДО 25 ЛЕТ**



Фото: T.ME/OPSKUBAN

По версии следствия, Татосян зарезал девушку...

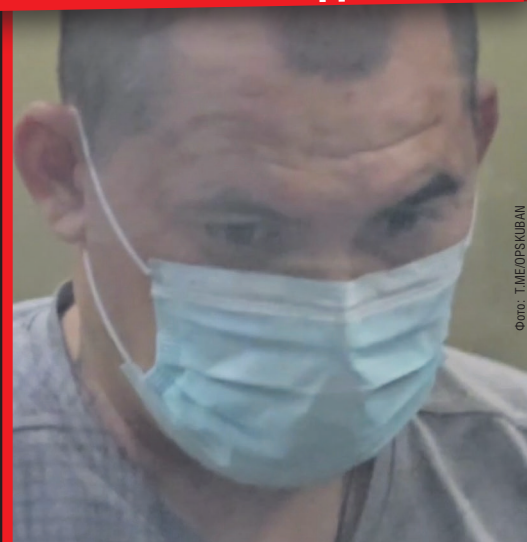


Фото: T.ME/OPSKUBAN

... а его поделник Двойников убил мужчину



# ВЫНЕСЛИ СУРОВЫЙ ПРИГОВОР

не может подойти к телефону». После этого стало понятно – что-то случилось. Жена Кирилла обратилась в полицию, там начали изучать записи с камер наблюдения. Оказалось, что «Хендай» несколько раз за ночь появлялся возле банкоматов в станицах Иркиевской, Каневской и Березанской. После этого к поискам подключились волонтеры. На третий день возле хутора Памяти Ленина в лесу нашли сгоревший автомобиль. На пятый день было найдено тело Кирилла. Позже – тело Татьяны.

## БАНДА

Следствие выяснило, что Кеворкян уже ранее был судим за грабежи и убийство. В 2016 году его приговорили к 18 годам колонии, но до конца срока он не досидел – отбыл на СВО. Ему удалось выжить и выйти на свободу. Дома Демьян принял за старое, организовав вооруженную банду. В поделники взял таких же отпетых отмороzków. Преступники разбойничали на дорогах – угрожали людям оружием и забирали ценные вещи. Главарь был жаден – выяснилось, что именно Кеворкян велел убить аниматоров своим приятелям и каждому заплатил за это. Татосян получил 30 тысяч рублей, Двойников – 20. Остальные деньги «босс» забрал себе. У Кеворкяна настолько темная биография, что в его деле могут появиться и другие преступные эпизоды. Главаря подозревают в убийстве своего знакомого, совершенном еще в 2013 году в станице Ясенской. По данным следствия, тогда душегуб пытался скрыть злодеяние: инсценировал несчастный случай, сбросил

сил на мужчину дерево, а затем залил тело цементом и закопал в лесополосе.

## СУД

Дело слушалось в Краснодарском краевом суде. Бандиты валили все на главаря. Татосян утверждал, что убивал



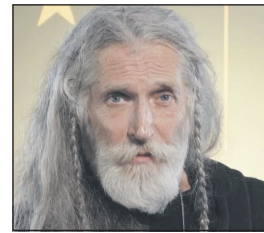
Бандиты сожгли машину аниматоров...



...а тела закопали в лесу

Татьяну Мостыко из-за угроз Кеворкяна. Якобы он боялся за свою семью и детей, поэтому согласился участвовать в нападении. Двойников тоже заявил, что зарезать Кирилла Чубко его заставил Кеворкян. Свою вину душегубы признали. Сам главарь банды заявил, что не виноват, вел себя дерзко и нагло. На заседаниях он говорил, что не понимает, за что должен раскаиваться, а еще жаловался на условия содержания в СИЗО. Пока шел процесс, следователи продолжали собирать доказательства. Одним из самых тяжелых моментов суда стали показания о последних минутах жизни Татьяны Мостыко. По словам прокурора, девушка плакала и просила ее не убивать.

На одном из заседаний вдова Кирилла Чубко, Дарья, спросила подсудимых, что говорил ее муж перед смертью. Татосян признался, что Кирилл пытался договориться, говорил, что у него есть любящая жена и маленький сын. После этих слов Дарья потеряла сознание... Убийцы получили на всю катушку – главаря банды Кеворкяна приговорили к пожизненному заключению, Двойников получил 25 лет колонии, Татосян – 23 года. Кроме того, все трое должны выплатить родственникам погибших моральную компенсацию – почти 29 млн рублей. Вдова Кирилла согласилась только с пожизненным сроком для главаря банды. Решение суда по Татосяну и Двойникову она собирается обжаловать – считает, что они заслуживают более сурового наказания.



Никита Джигурда

## Сорвал маски

ПРЕСНЕНСКИЙ суд Москвы запретил двум ушлым предпринимателям продавать маски с лицом Никиты Джигурды.

65-летнего артиста раздражало то, что кто-то зарабатывает на маркетплейсах с помощью его внешности. И он подал иск. Суд также обязал бизнесменов выплатить артисту по 100 тысяч рублей в качестве компенсации за моральный ущерб.



Керем Бюрсин

## Дверь на нары

ЗВЕЗДУ турецкого сериала «Постучись в мою дверь» Керема Бюрсина подозревают в участии в ОПГ.

39-летнего актера задержали по санкции Стамбульской Генеральной прокуратуры. У стражей порядка есть две версии. Предполагают, что актер входит в состав преступной группировки, либо же он выступает в роли ее информатора.

## ПРИКОЛ

В КИТАЕ нашли гриб, после употребления которого люди начинают видеть гномов и лилипутов. Этот эффект длится несколько дней.



Дядя Толя не собирается съезжать из проданной квартиры

## И дед в придачу...

ЖИТЕЛЬ ПИТЕРА КУПИЛ КВАРТИРУ ВМЕСТЕ С «ПОЖИЗНЕННЫМ» ЖИЛЬЦОМ, КОТОРОГО НЕЛЬЗЯ ВЫСЕЛИТЬ

## СЕРГЕЙ ЖУКОВ

В СЕВЕРНОЙ столице покупатель жилья, не проверивший у бывшего владельца факт обременения, попал в неразрешимую правовую ловушку, купив квартиру вместе с прописанным в ней пенсионером.

Схема Долиной забыта, на ее смену пришла новая – с привкусом безнадеги и 1990-х. Дело было так. Виктор (имя изменено) приобрел в Петербурге квартиру за 8 млн рублей, вложил еще и в ремонт. И вдруг к нему пришел некий дядя Толя и предъявил документ о возможности бессрочного проживания в «хате». Виктор стал разбираться с предыдущим владельцем. Оказалось, что во время приватизации в 90-х дядя Толя отказался от своей доли в пользу собственника, получив бессрочное право проживания. А продавец при совершении сделки скрыл этот факт. Когда новый собственник предъявил претензии, продавец посоветовал Виктору «просто подружиться с бабушкой» и перестал выходить на связь. Полиция не нашла оснований для вмешательства, а суд встал на сторону пенсионера, подтвердив законность его права на проживание.

## СИТУАЦИЯ

Теперь покупатель оказался в безвыходной ситуации: он владеет недвижимостью, но вынужден делить ее с посторонним человеком. Юристы отмечают, что подобные случаи – не редкость при покупке приватизированного жилья. Поэтому эксперты настоятельно рекомендуют перед покупкой квартиры запрашивать архивную справку по форме № 9. Этот документ позволяет выявить всех лиц, которые имели право пользования жильем на момент приватизации и сохранили его за собой, даже если они не являются собственниками.

Андрей, я зашел в квартиру, тут на диване спит какой-то мужик. Это кто вообще?!

18:18 ✓

А, это дядя Толя, мой родственник. Он там прописан с 90-х годов, у него право пожизненного проживания из-за отказа от приватизации. Выселить его не получится, живите вместе)

Фото: T.ME/MASH

Продавец жилья пожелал покупателю счастливой жизни с новым соседом



Татьяне было всего 19 лет

Фото: СОЦСЕТИ

Фото: СОЦСЕТИ

У Кирилла сиротой остался маленький ребенок



# Сила жизни 70-ЛЕТНЯЯ БАЙКЕРША ИЗ ПИТЕРА ПОКОРИЛА КАВКАЗ

ОЛЬГА НИКИТИНА

**БАЙКЕРСТВО – это не увлечение, а судьба, надо только найти подход к железному коню. Так считает петербурженка Галина Бонапартова, которая гоняет на мотиках уже 60 лет.**

С мотоциклами Галина Владимировна дружит с самого детства. Впервые она села в седло в 11 лет, когда жила с семьей на Ставрополье. Отец не препятствовал – наоборот, приучал к мужским делам: на охоту брал, на рыбалку и даже научил трактор водить.

Мотокроссом Бонапартова начала заниматься в 1973 году. Сначала просто приехала посмотреть на гонки. И надо же было такому случиться – во время заезда из седла вылетела одна из участниц соревнований, после чего отказалась выступать. А в команде обязательно должна была быть женщина. Вот тренер и предложил Гале попробовать. Бонапартову записали под чужой фамилией, и она от души дала по газам, придя к финишу шестой из 14 участников. Какое-то время в мотосреде ее знали под той самой вымышленной фамилией – Людмила Борисик. Потом байкерша вернула себе имя, и ее спортивная колеся круто пошла в гору: от областного турнира до чемпионки России и бронзового призера Спартакиады народов СССР. В 1980-м Галина стала мастером спорта. Потом замуж вышла, пошли дети. В 2001-м году Бонапартовы переехали в Петербург. Тогда-то Галина едва не распрощалась со своей первой любовью – мотоспортом – из-за увечья. В августе 2015-го она ехала по Исаакиевской площади и врезалась в на рухнувшую ПДД иномарку. В итоге – сломанная рука, разбитый таз, поврежденные колени. Пришлось заново учиться ходить, преодолевая адскую боль.

– Бывают моменты, когда мотоцикл не хочет подчиняться. И надо суметь его переломить. Понятно, что это повышенная опасность, поэтому обязательно нужна экипировка, – рассказывает Галина Владимировна.

Она вылечилась – и снова оседлала мотоцикл, проехав всю Россию от Владивостока до Вы-

ФОТО: Т. МЕШАШИНОВА



В 1980 году Бонапартова стала мастером спорта по мотокроссу

**Чемпионка СССР по мотокроссу Галина Бонапартова за 4 дня покорила на мотоцикле самые крутые горные тропы Кабардино-Балкарии**

# КРУЧЕ, ЧЕМ ГОРЫ

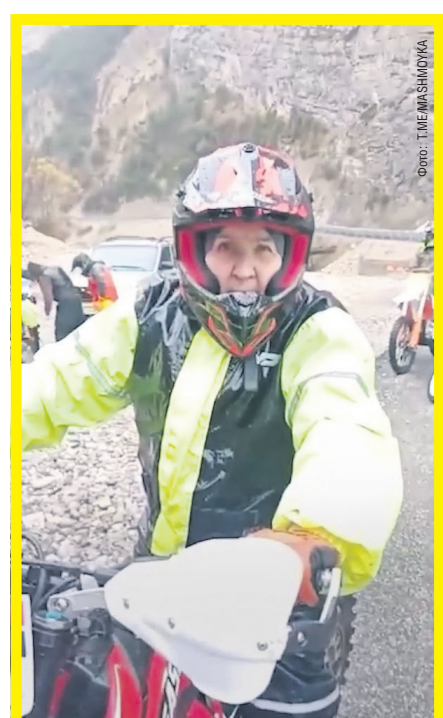
Галина водит мотоцикл уже 60 лет

борга, 13 тысяч километров. К слову, в дороге байкерша не гонится за рекордами: сворачивает с маршрута ради старинной архитектуры, истории и мест, которые не увидеть в окне автомобиля. С мотоциклом у нее особые отношения.

– Подхожу к нему и вспоминаю, что не нарисовала губы, что он меня не повезет. Надо себя в порядок привести. Накрасила губы – и говорю: «Ну, друг, теперь ты меня любишь – заводись!» – приводит



На Кавказе байкерша знакомилась с культурой местных народов



Езда по горным тропам далась Галине Владимировне непросто

свои заветные слова Галина Владимировна.

## ЮБИЛЕЙ

С сентября по май Галина Бонапартова преподает начертательную геометрию в архитектурно-строительном колледже, а летом меняет аудиторию на мотоцикл. Самым тяжелым испытанием стал подарок самой себе к 70-летию – четыре дня по бездорожью в горах Кавказа.

– У меня цель была как-то отметить свое 70-летие, каким-то событием, и я решила, что надо вспомнить свое спортивное прошлое, – поделилась Бонапартова.

Отметила так, что молодые позавидовали бы! Отправилась в составе группы покорять горные тропы Кабардино-Балкарии. После поездки, с ее слов, болела каждая мышца, словно тело пропустили через мясорубку. Зато, уверяет мотолеги, она почувствовала себя на несколько десятков лет моложе.



Алла Пугачева

**Не делайте мне больно...**

77-ЛЕТНЮЮ Аллу Пугачеву выселяют из виллы в Юрмале, которую она снимает каждое лето.

Дело в том, что один из совладельцев решил продать здание. Из-за этого дом показывают покупателям, а Аллу в это время просят на улицу. Говорят, что виллу покупают для личного пользования, и новый хозяин может отказать Пугачевой в аренде.



Филипп Янковский

**Талант налицо**

57-ЛЕТНИЙ Филипп Янковский сыграет Федора Достоевского в экранизации романа Леонида Цыпкина «Лето в Бадене».

Как сообщают СМИ, актер сыграет в проекте две роли. Первая, как уже сказано, это роль писателя, а вторая – советского ученого-медика. В фильме также снимаются Мария Смольникова и Павел Табаков.

## ПРИКОЛ

**В ИТАЛИИ 69-летний дед соорудил фейковый «древний амфитеатр» из мусора и брал с туристов по 40 евро за экскурсию. Арестовали.**





# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



# Дайкон – секрет японского долголетия

**ДОРОГИЕ** садоводы и огородники! Сегодня поговорим о таком растении, как дайкон. Это особый вид редьки, который часто называют одним из секретов японского долголетия.

В Японии этот сочный корнеплод — привычная часть рациона, а для российского огородника у него есть еще одно преимущество: дайкон отлично подходит для августовского посева. К этому времени день в России заметно сокращается, поэтому растению проще направить силы на формирование корнеплода, а не на цветение. Кроме того, августовская жара постепенно идёт на спад — прохладные ночи и более мягкая погода дайкону на пользу.

## ГДЕ ПОСАДИТЬ

Для дайкона выбирайте солнечную, открытую грядку с легкой, рыхлой и плодородной почвой. Особенно удобно занять им грядку, которая освободилась после уборки раннего картофеля, чеснока или лука.

Перед посевом землю хорошо перекопайте и разрыхлите.

## КОГДА ЖДАТЬ УРОЖАЯ

В ЗАВИСИМОСТИ от сорта первые корнеплоды можно начинать убирать примерно через 40–70 дней после посева. Поэтому при посеве в начале августа урожай скороспелых сортов можно получить уже в сентябре. И помните — не обязательно ждать максимального размера: молодой дайкон обычно особенно сочный и нежный. Хороших вам урожаев!

## КАК ПРАВИЛЬНО ПОСЕЯТЬ

СЕМЕНА высевают непосредственно в грунт, без выращивания рассады. Сделайте бороздки глубиной примерно 1,5–2 см, пролейте их водой и разложите семена на расстоянии около 5–10 см друг от друга.

После посева присыпьте семена рыхлой землей. Если стоит сухая погода, грядку можно накрыть тонким нетканым материалом: он поможет сохранить влагу и защитит молодые всходы.

## КАК ПОЛИВАТЬ

ДАЙКОНУ особенно важна равномерная влажность почвы. Пересыхание после посева может привести к плохим всходам, а резкие перепады влажности во время формирования корнеплода — к ухудшению его качества. Поливайте регулярно, не допуская ни полного пересыхания грядки, ни заболачивания. После полива полезно аккуратно рыхлить междурядья, чтобы на поверхности не образовывалась корка.



## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама  
Не мед. услуги



### ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВНА

ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ 7 ПОКОЛЕНИЯ С ТОЧНОСТЬЮ ОПРЕДЕЛИТ ВСЕ ПРИЧИНЫ ВАШИХ НЕУДАЧ! ПОМОЖЕТ ВАМ, ВАШИМ ДЕТАМ И БЛИЗКИМ В САМЫХ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ. СНИМЕТ ПОРЧУ И ПРОКЛЯТИЯ, ПРОВЕДЁТ ОТЧИТКИ И ОБРЯДЫ ОТ ДУРНЫХ ПРИСТРАСТИЙ. НЕЗАВИСИМО ОТ СЛОЖНОСТИ И СРОКА ДАВНОСТИ СНИМАЕТ ВЕНОК ОДИНОЧЕСТВА. СОЕДИНИТ РАЗРУШЕННЫЕ СЕМЬИ, ОТВЕРНЁТ СОПЕРНИКА ИЛИ СОПЕРНИЦУ. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ. УКРОЕТ ОТ ВРАГОВ, А ТАКЖЕ ИСПРАВЛЯЕТ ОШИБКИ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ И ЭКСТРАСЕНСОВ! ОБРАЩАЙТЕСЬ С ЛЮБОЙ ПРОБЛЕМОЙ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ! ОНА ПОМОЖЕТ ВАМ БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУТСТВИЯ. БЕСПЛАТНО!

**T.8 920 346 49 13**



### МАРИЯ НИКОЛАЕВНА

ОБЛАДАТЕЛЬНИЦА НАСЛЕДСТВЕННЫХ ЗНАХАРСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ, КОТОРЫЕ ПЕРЕДАВАЛИСЬ ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ. ОБЛАДАЕТ ПЕРЕДАННОЙ АТТРИБУТИКОЙ, КОТОРАЯ СМОГЛА ПОМОЧЬ МНОГИМ ОБРЕСТИ СЧАСТЬЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ. МАРИЯ ИМЕЕТ ДАР ПРОРОЧЕСТВА, ПАЛОМНИЧЕСТВОМ ПОСЕЩАЕТ СВЯТЫЕ МЕСТА И ИСТОЧНИКИ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ ЛЮДЯМ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРОБЛЕМ, НАЛАДИТЬ ЛИЧНУЮ ЖИЗНЬ, СНЯТЬ ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, ЗАГОВОРИТЬ ДУШЕВНЫЕ НЕДУГИ, СТРАХ И АПАТИЮ, СПАСТИ СЕМЬЮ, УКРЕПИТЬ БРАК, ИЗБАВИТЬ ОТ ДУРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ РАЗНОГО СРОКА ДАВНОСТИ, УСТРАНИТЬ ПОСЫЛ ЗЛА, НЕГАТИВА. В РАБОТЕ ОНА ИСПОЛЬЗУЕТ БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКУЮ СИЛУ РУК, МОЛИТВЫ, ЗАГОВОРЫ, ТРАВЫ, ОТЛИВКИ ВОСКОМ И СВИНЦОМ. ЕЕ ДВЕРИ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ! РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО!

**T.8-920-346-57-71**

### ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА

**НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ**  
ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.  
18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.

**T.8 985 769 84 60**

### ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

**T.8 962 624 76 72**

**ВЕДЬМА ,**  
**РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ.**  
**ТЕЛЕФОНЫ: 8(495)396 44 45;**  
**8(903)239 06 12**

### КОЛДУНЬЯ РАИСА

ПРИВОРОТ ЗА 1 СЕАНС. УБЕРЁТ ПОРЧУ, СГЛАЗ, ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ. ОТКРОЕТ ДОРОГУ К ДЕНЬГАМ. БЕСПЛАТНО!

**T.8 961 060 76 36**





# Зашлакованный кишечник — ПЕРВЫЙ ШАГ К ОТРАВЛЕНИЮ КРОВИ! Срочно: ультратонкое очищение кишечника, крови и сосудов!

**Миллионы людей каждый день мучаются из-за проблем со стулом, особенно это тяжело для пожилых людей. Но мало кто знает, насколько это опасно!** Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, они скапливаются, гниют, твердеют и начинают растягивать и царапать нежную слизистую кишечника. Клетки эпителия начинают рваться, появляются микротрещины, а потом и «кишечные дыры». Накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины, шлаки, вирусы попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и по всем жизненно важным органам и особенно сердцу, печени, почкам, мозгу. Начинается отравление организма. Появляется тревожность, бессонница, скачет давление, боли в суставах, в голове. Вот к чему может привести нерегулярный стул. И это только начало!

**Это под силу СИВИДАЛУ!**

**СИВИДАЛ** – это живые микромолекулы, полученные из дикой водоросли ламинарии Охотского моря по уникальной запатентованной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Ламинария – это самое мощное растение, которое миллионы лет очищает океаны и моря! **Микромолекулы водоросли в СИВИДАЛЕ** содействуют ультратонкому очищению кишечника на клеточном уровне! Одновременно с этим в кровь поступают миллионы живительных микромолекул СИВИДАЛА, которые способствуют очищению крови и сосудов вплоть

1 банка  
Сивидала

**В ПОДАРОК\***  
при покупке  
в течение  
7 дней

Ламинария  
гомогенизированная  
желированная

Специализированный  
пищевой продукт

**СИВИДАЛ®**  
Для активного питания и диетического  
профилактического питания из ламинарии

500 г

2 проблемы  
решение 1

Показатели качества  
Ламирии - «Микрофитики»



## ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

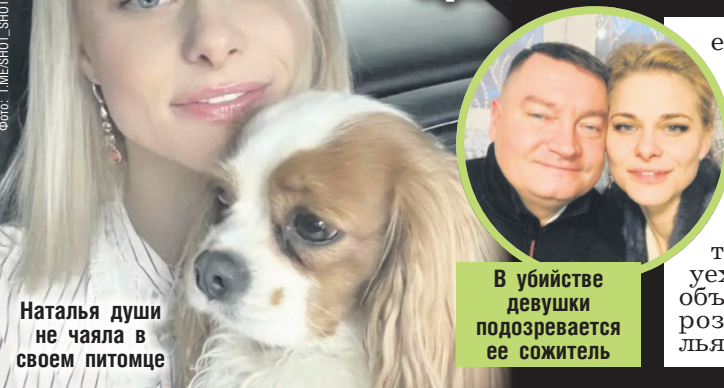
**В ОДИНЦОВСКОМ районе спаниель 10 дней сидел возле места, где обнаружили останки его 39-летней красавицы-хозяйки, убитой, предположительно, любовником.**

17 июля Наталья Б. вышла из жилого комплекса «Ромашково» вместе со своим любимым песиком и пропала — как в воду канула.

Родные и близкие забили тревогу, женщину объявили в розыск. 22 июля ее собаку обнаружили в поселковой хозяйственной постройке на Советской улице. Местные жители опубликовали фото животного в чатах в надежде найти хозяина. А спустя

# СТОРОЖИЛ БЕДУ

**Пес помог найти тело убитой хозяйки — участницы конкурса «Мисс Россия», пропавшей в Подмосковье**



Наталья души не чаяла в своем питомце

В убийстве девушки подозревается ее сожитель

еще пять дней родственники пропавшей пошли к сараю, где сидел пес, и обнаружили большую сумку, а в ней — расчлененное тело хозяйки... По словам родных, к преступлению может быть причастен ее сожитель Павел К., который уехал в Турцию. Мужчину объявили в международный розыск. В соцсетях Наталья не раз публиковала со-

вместные фотографии с возлюбленным. Один из снимков она подписала словами: «Виню своего счастья». Однако жильцы комплекса утверждают, что отношения пары могли быть не такими благополучными, как выглядело в публикациях.

## БИОГРАФИЯ

Наталья Б. родом из Приморья, где заявила о себе как модель. Была дважды замужем. В свое время она участвовала в конкурсе «Мисс Россия — Вселенная». Потом переехала в Москву, где начала проводить женские офлайн-мероприятия по стилю, предлагать услуги сопровождения по имиджу и открыла клуб подруг. Незадолго до исчезновения она поселилась в жилом комплексе «Ромашково» в Одинцовском районе.

# ЭТО НЕ ГРИБОК. ЭТО ПЛЕСЕНЬ, КОТОРАЯ МОЖЕТ РАЗЪЕСТЬ КОСТЬ ПОД ВАШИМИ НОГТЯМИ. И мы покажем как её остановить.

**Многие называют это грибом. Слово правильное — но оно скрывает главное. То, что растёт на ваших ногтях, — это плесневая колония. Та же плесень, которую вы соскребали со стен подвала. Та же, из-за которой портится хлеб. И теперь она у вас внутри.**

## История беспечного отношения к грибку

Владимир Данилович Пестряков, 68 лет, инженер на пенсии. Жёлтое пятно на ноге заметил в 2020 году. Купил лак — мазал полгода, без толку. Махнул рукой: «Живу с этим. Некрасиво, зато не болит».

В январе 2026 года у него отвалился большой ноготь на ноге. Под ним — не свежая пластина, а бугристая, тёмная поверхность. Как трухлявое дерево. Хирург отправил на рентген. Верхняя треть фаланги пальца была разрушена. Кость — изъедена, как будто её ели изнутри. Диагноз: плесневой

остеомиелит. Врач сказал: «Боролись бы с грибом — можно было бы остановить». Вы лечите верхушку. Корень — глубже. Всё, что вы видите на ноге: обесцвечивание, утолщение, ломкость — это вершина айсберга. Основная колония живёт в матриксе. Он — главная живая часть ногтя, которая отвечает за его деление, рост и формирование. Грибковая плесень буквально пожирает ноготь изнутри. Когда ноготь съеден — плесень идёт дальше: в мягкие ткани, потом разрушает кость. Аптечные мази проникают всего на 0,3–0,5 мм. Толщина же ногтя больше, а именно 0,5–0,75 мм. Матрикс — под ним. Ни одна мазь туда не дойдёт.

## Формула, которая может помочь устранить грибок

«Микофай» — разработка петербургской микологической лаборатории. Это средство с молекулами в 20 раз мельче, чем в стандартных противогрибковых средствах. Он предназначен для внутреннего применения и поэтому идет прямо в цель. Активные компоненты «Микофая» действуют губительно на грибковую плесневую колонию на каждом уровне — от поверхности ногтя до глубины матрикса. Уничтожая грибковую среду изнутри, они запускают естественное отрастание здоровой, плотной ногтевой пластины — без расслоения, без крошения, без жёлтых пятен. Но эффект не ограничивается ногтями: уходит избыточная потливость стоп, затягиваются трещины на пятках. И главное — результат не временный. «Микофай» устраняет источник появления грибка.



Владимир Данилович Пестряков



## Здоровье ногтей: легкость и свобода

Жить без грибка ногтей — это настоящая свобода и уверенность в себе. Вы спокойно носите открытую обувь, посещаете бассейн или пляж и не испытываете стеснения. Здоровые ногти возвращают комфорт, дарят эстетичный вид и избавляют от постоянного зуда и неприятного запаха.

«Очень важно не допускать осложнений этой болезни, ведь инфекция быстро прогрессирует и разрушает ткани. Чем больше людей вовремя начнут бороться с проявлениями грибка, тем проще сохранить здоровье и избежать тяжелых последствий», — говорит Владимир Данилович Пестряков.

## Программа прямого доступа

Микологическая лаборатория совместно с некоммерческим Фондом развития дерматологии запустила программу распределения «Микофая» среди жителей России, страдающих грибом. Мы намеренно обходим розничные сети — там наценка удвоит цену. Мы обращаемся напрямую к тем, кому грибок омрачает жизнь. До 2 сентября 2026 года позвоните по бесплатному телефону 8-800-303-05-55. Скажите оператору: «Программа Микофай, код 4705». Первая партия ограничена — 900 упаковок. Следующая, только через 5 месяцев. Если вы уже долго живёте с грибом — это предложение для вас, ведь ещё пять месяцев отсрочки — это риск ещё большего разрушения костей в ваших пальцах. Не откладывайте.



БОЛИТ И КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? БЕСПОКОИТ СЕРДЦЕ И ДАВЛЕНИЕ? ЧУВСТВУЕТЕ ПЕРЕПАДЫ ПОГОДЫ? УХУДШАЕТСЯ ПАМЯТЬ, ЗРЕНИЕ И СЛУХ?

**Кардис NEW\* 100% натуральное средство, чтобы сосуды оставались чистыми, память ясная, а сердце здоровым!**

Его активные компоненты способствуют повышению упругости и эластичности сосудов, улучшению кровообращения по всему организму, используются как профилактическое средство для предотвращения шума в ушах и уменьшения метеочувствительности. Могут помочь предотвратить появление сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний крови, возрастного снижения зрения и слуха.

**КАРДИС NEW»\* способствует:**

- Поддержанию нормального артериального давления (профилактика инсультов и инфарктов)
- Нормализации сердечного ритма, предотвращению аритмии, стенокардии
- Улучшению состояния при спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении, одышке
- Устранению чувства страха и тревоги
- Снижению метеозависимости и вегетососудистой дистонии
- Укреплению памяти и улучшению умственной активности, в том числе при деменции (старческом склерозе)
- Улучшению капиллярного кровообращения, что способствует улучшению памяти, зрения и слуха
- Улучшению кровоснабжения тканей и сосудов: улучшает подвижность суставов, активизирует кровообращение нижних конечностей
- Увеличению «хорошего» холестерина и снижению «плохого»
- Очищению сосудов от бляшек, улучшению эластичности, устранению венозного застоя и варикозного изменения вен, сосудистых сеточек (проходит отек, ноги становятся гладкими и красивыми)
- Улучшению самочувствия, повышение жизненной энергии
- Предотвращению образования тромбов профилактика от инфарктов и инсультов
- Улучшению при заболевании органов дыхания (бронхитах, воспалении лёгких), печени и желудочно-кишечного тракта.



Декларация ЕАЭС № RU Д- RU. PA04. B.68353/22

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

**Курсовой прием ЭректNEW\* способствует решению проблем:**

- аденомы предстательной железы; простатита, импотенции;
- частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- дискомфорт в области мошонки и в промежности;
- предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- гормональных нарушений, ослабление половой функции.

**Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.**

Декларация ЕАЭС № RU Д- RU. PA08. B.45756/24



ЦЕЛИТЕЛЬ – ГРИБНОЙ БАЛЬЗАМ, СОЗДАННЫЙ ПО РЕЦЕПТАМ СИБИРСКИХ ЗНАХАРЕЙ!

**Грибной бальзам «ЦЕЛИТЕЛЬ»\*** – это результат многовековых знаний народной медицины, традиций сибирских знахарей и научного подхода с использованием современных биотехнологий.

В составе бальзама комплекс из экстрактов живых клеток лекарственных растений Алтая и экстракции биомассы 15 высших базидиальных грибов: это ТРАМЕТЕС РАЗНОЦВЕТНЫЙ, ОПЁНОК ЗИМНИЙ, ЧАГА, ЧЕРНЫЙ ТРЮФЕЛЬ, СНЕЖНЫЙ ГРИБ, ГРИФОЛА, КОРДИЦЕПС, РЕЙШИ, ВЕШЕНКИ, ЛИСИЧКИ, ПИЛОЛИСТНИК ТИГРОВЫЙ, ШИИТАКЕ, ТРУТОВИК ПЛОСКИЙ, ЕЖОВИК КОРАЛЛОВИДНЫЙ И ГРЕБЕНЧАТЫЙ. Полезные свойства бальзама подтверждены множеством научных исследований. Компоненты бальзама дополняют друг друга, регулируют, налаживают, снабжают полезными веществами все системы организма, помогают предупредить недуги.

**Спектр полезного воздействия грибного бальзама «ЦЕЛИТЕЛЬ»:**

- Укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, чистит и укрепляет стенки сосудов, сохраняет в норме давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, снижается риск инсульта и инфаркта, сахарного диабета.
- Эффективен при старческом склерозе (улучшается память, проходит бессонница и хроническая усталость, проясняются мысли), сохраняет здоровье сосудов, желудка и двенадцатиперстной кишки, используется при ожирении, выводит токсины, грибки и чистит организм от паразитов и их яиц.
- Бальзам защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск возникновения раковых заболеваний и опухолей.
- Оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, наполняет организм энергией.
- Улучшает работу мозга, печени, легких, ЖКТ, мочеполовой системы у мужчин и женщин.
- Стимулирует иммунитет, может использоваться в качестве общеукрепляющего средства для профилактики ОРВИ и гриппа.

**15 В И Д О В**  
**уникальных**  
**чудодейственных**  
**грибов Сибири!**

АКЦИЯ!  
**2700 РУБЛЕЙ**  
Узнайте как получить  
2 упаковки  
БЕСПЛАТНО! \*\*



Декларация ЕАЭС N RU Д- RU. PA11. B53791/24

Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатному телефону: **8 800 600 20 92 | +7 (812) 270 77 92** Бесплатная доставка

\* ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

\*\*Срок акции с 04.08.2026 по 30.09.2026 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

**Урокарин: Комплексное решение для здоровья мочеполовой системы!**

СУПЕР АКЦИЯ  
- 70% \*\*

**Не терпите неприятные симптомы и дискомфорт!**

Недержание, частые И болезненные позывы, рези при мочеиспускании - эти проблемы крадут радость жизни, заставляя стесняться и отказываться от привычного уклада. Если их игнорировать, последствиями становятся хронический цистит, пиелонефрит, простатит и камни в почках.

**Пора действовать правильно!**

«Урокарин» - современный натуральный препарат, который не просто маскирует, симптомы, а комплексно способствует здоровью мочеполовой системы.

**Всего один препарат способствует решить спектр проблем:**

- Предупреждает появление инфекции: обладает противомикробным действием, предупреждая воспаление.
- Снимает неприятные симптомы и дискомфорт: избавляет от рези, жжения и болезненных спазмов.
- Способствует здоровой работе мочевого пузыря: укрепляет его мышцы, помогая справиться с недержанием и подтеканием.
- Обеспечивает профилактику: предотвращает развитие простатита, аденомы и почечных колик.
- Мягко очищает организм: выводит токсины и избыток жидкости, не раздражая почки.

**В отличие от химических препаратов, «Урокарин» действует эффективно и бережно, не нанося вреда другим органам.**

**ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЗДОРОВЬЕ, КОМФОРТ И СВОБОДУ ЖИТЬ ПОЛНОЙ ЖИЗНЬЮ!**



Декларация ЕАЭС № RU Д- RU. PA08. B.45756/24

БРОСИТЬ ПИТЬ? ЛЕГКО!

**Капли «АЛКОБЛОКАТОР»\* способствуют:**

- устранению алкогольной и психологической зависимости;
- формированию стойкого отвращения к алкоголю;
- выведению из запоя и устранению похмельного синдрома;
- укреплению нервной системы.

Под действием таких капель снижается влечение к спиртному, сначала сокращаются суточные дозы, а после желание пить совсем.

**Капли «Алкоблокатор» можно добавлять в еду и напитки АНОНИМНО!**



Декларация ЕАЭС N RU Д- RU. PA08. B.02492/22