

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ



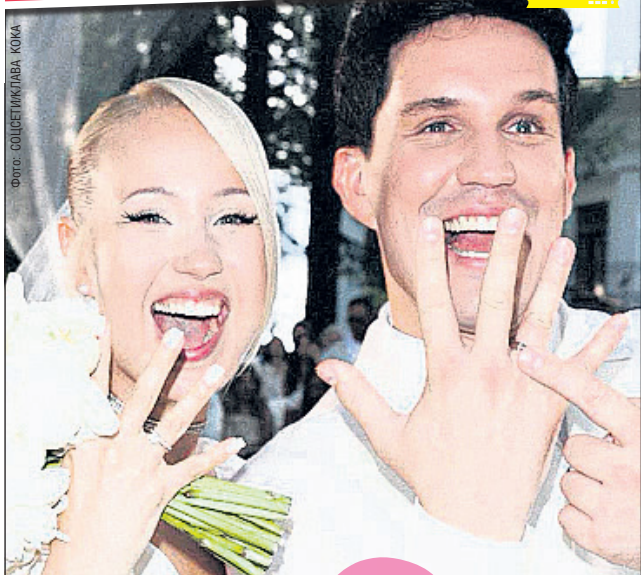
с Октябриной
Ганичкиной

БОРЕМСЯ С ФИТОФТОРОЗОМ | Стр. 19

12 - 18 августа 2026 № 31

ТЕЛЕ
программа

С 17 ПО 23 АВГУСТА



Сердце Клавы

КЛАВА КОКА ПОТРАТИЛА НА
СВАДЬБУ С БЛОГЕРОМ 5 МЛН И
НАНЯЛА КИРКОВО ТАМАДОЙ

Стр. 3

ОТКРОВЕННО! Муж целует меня каждые пять секунд!

АНФISУ ЧЕХОВУ ЖЕНИХ НАЗЫВАЛ
АЛИСОЙ И ПОКОРИЛ ГИПЕРОПЕКОЙ

Стр.
8-17



ХРОНИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ?
ОРГАНИЗМ ПЕРЕПОЛНЕН СЛИЗЬЮ!

Стр.9



3 ГЛАВНЫХ МИФА
О БОЛЬНЫХ СУСТАВАХ

Стр.24

ИСТОРИЯ БРАЧНОГО АФЕРИСТА

Большая любовь

Житель Подмоскoвья весом в 160 кг обманул
десятки женщин на миллионы рублей

Стр. 18

LIFE ЭТО ЖИЗНЬ

НОВЫЙ ЖУРНАЛ!

ЛУЧШИЙ ПОДАРОК К НАШЕМУ ЮБИЛЕЮ — ВОЗМОЖНОСТЬ СТАТЬ К ВАМ ЕЩЕ БЛИЖЕ.

Именно поэтому уже этой осенью выходит ежемесячный журнал
«LIFE - ЭТО ЖИЗНЬ!», созданный специально для наших читателей.

В КАЖДОМ ВЫПУСКЕ:

- ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДАМИ, АРТИСТАМИ И ИЗВЕСТНЫМИ ЛЮДЬМИ
- СОВЕТЫ ЮРИСТОВ — РАЗБОР СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЙ И ОТВЕТЫ НА ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ
- ДОМ, САД И ОГОРОД — ИДЕИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ УЮТНЕЕ И КОМФОРТНЕЕ
- МИСТИЧЕСКАЯ РОССИЯ — ЗАГАДОЧНЫЕ МЕСТА, ЛЕГЕНДЫ И НЕОБЪЯСНИМЫЕ ИСТОРИИ
- ЗДОРОВЬЕ И ПИТАНИЕ — РЕКОМЕНДАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ И ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
- СКАНВОРДЫ, ГОЛОВОЛОМКИ И КОНКУРСЫ С ДЕНЕЖНЫМИ ПРИЗАМИ

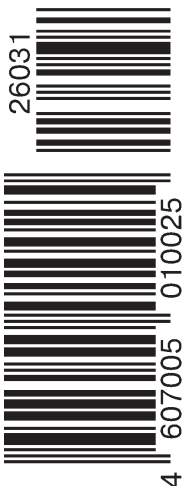
К 25-ЛЕТИЮ
НАШЕЙ ГАЗЕТЫ

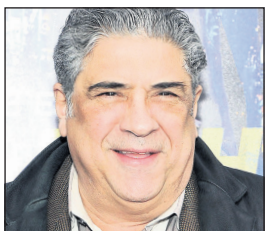
6 ДЕНЕЖНЫХ

СКАНВОРДОВ
+
ВОЗМОЖНОСТЬ
ВЫИГРАТЬ

10 000
РУБЛЕЙ

Журнал «LIFE - ЭТО ЖИЗНЬ!» появится в продаже уже в сентябре.
Спрашивайте первый выпуск в киосках и магазинах по всей стране!





Винсент Пасторе

Из клана — в вечность

СКОНЧАЛСЯ звезда сериала «Клан Сопрано» Винсент Пасторе, известный по роли Сальваторе «Биг Пусси». Ему было 80 лет. Актер был найден мертвым в своем доме в Нью-Йорке — он не выходил на связь трое суток. Кроме «Клана Сопрано» артист играл в фильмах «Славные парни», «Путь Карлито», «Револьвер» и других.



Антонио Бандерас

Не было бы счастья

66-ЛЕТНИЙ Антонио Бандерас рассказал о том, как сердечный приступ, перенесенный в 2017 году, изменил его жизнь. Он подтолкнул Антонио к отказу от курения и возвращению на родину — в Испанию.

— Инфаркт был лучшим, что когда-либо случилось в моей жизни, — заключил он.

ПРИКОЛ

БОГАТАЯ китайка дала деньги на сериал с условием, что сыграет в нем главную роль и будет часто целоваться с любимым актером.

АНДРЕЙ ДЕДОВ

В ЭТОМ году разразился громкий скандал в сфере образования — оказалось, что стобальники ЕГЭ не могут поступить на бюджет в топ-вузы из-за двоечников и троечников, которые каким-то волшебным образом выиграли олимпиады. Эксперты заподозрили, что здесь имеет место подкуп и подлог.

Тема получила широкое распространение после ролика, который появился в Сети пару недель назад — на нем абитуриент, участник и призер шести олимпиад по английскому языку, рассказал об удивительной ситуации, которая сложилась с поступлением в современные вузы. Молодой человек, будучи сам отличником, подал документы в Московский финансовый университет на факультет международной экономики и торговли. Из-за своего участия в олимпиадах его приняли без вступительных экзаменов. Но парень обратил внимание на другого абитуриента — абсолютного отличника, который, тем не менее, не имел ни единого шанса получить бюджетное место в том же вузе.

— У нас 52 бюджетных места. А документы на них подали 4229 человек. Сейчас я держусь на 19-м месте. И хочу вам показать уникальную ситуацию. Вот человек, у которого 300 баллов по ЕГЭ (то есть по 100 за каждый из трех предметов) и еще 10 баллов за индивидуальные достижения (это тоже максимум!), и он не имеет никаких шансов попасть на наш факультет просто потому, что он не участвовал в олимпиадах.

Похожая ситуация обнаружилась и в других вузах. Например, абитуриентка РУДН, поступавшая на факультет «Кибертехнологии и анализ данных в гуманитарной сфере», показала такую картину: 7 бюджетных мест. На первом месте в списке на поступление стоит человек, у которого сумма баллов была всего 89! То есть каждый из трех предметов он сдал на 28–29 баллов из 100! Фактически это тройка с минусом. Но он все равно обошел людей, у которых более 290 баллов! Все потому, что у него есть диплом ВСОШ — Всероссийской олимпиады школьников. Таких же «олимпиадников», сдавших ЕГЭ на 130, 170 баллов, было полно в списке. Все они имели приоритет над настоящими отличниками с действительно высокими баллами.

Сложившаяся ситуация не поддается никакой логике — это означает, что двоечники и троечники, еле-еле сдающие ЕГЭ, каким-то чудесным образом берут первые места на олимпиадах, где приходится решать задания куда более высокой сложности, чем в обычном школьном классе. А настоящие труженики и вундеркинды, учить которых было



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ



PHOTO: LIFE.RU

Дать бы по баллу!

КРУГЛЫЕ ОТЛИЧНИКИ, НАБРАВШИЕ МАКСИМАЛЬНЫЕ БАЛЛЫ ПО ЕГЭ, НЕ МОГУТ ПОСТУПИТЬ В ВУЗ ИЗ-ЗА ТРОЕЧНИКОВ-«ОЛИМПИАДНИКОВ»

бы честью для любого вуза страны, остаются за бортом.

РЕАЛЬНОСТЬ

Неудивительно, что эксперты заподозрили здесь подлог и мошенническую схему. Уже сейчас они с уверенностью говорят о том, что вокруг подобных олимпиад сформировался целый теневой рынок. Дескать, компании предлагают пройти онлайн-этапы олимпиады за школьника или продать готовые ответы. Чаще всего этим занимаются студенты ведущих вузов. Стоимость такой «услуги» может доходить до 300 тысяч рублей и, в случае поступления на бюджет,

позволяет сэкономить в разы больше — ведь стоимость обучения на платном факультете в российских университетах достигает 2–4 млн за 5 лет.

При этом победителям и призерам олимпиад для поступления достаточно подтвердить льготу, набрав 75+ баллов ЕГЭ по профильному предмету.

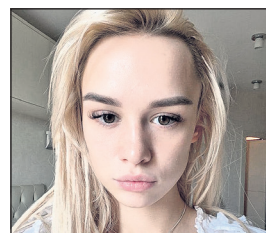
В беседе с журналистами руководители учебных центров и репетиторы заявили, что полностью исключить коррупцию и массовое списывание на некоторых олимпиадах нельзя. По словам олимпиадного тренера Дарьи Бойковой, они регулируются менее жестко, чем ЕГЭ, поэтому контроль там слабее и требует серьезного усиления.



Яна Дюбуи

Унитаз не про вас!

39-ЛЕТНЮЮ звезду сериала «Шифр» Яну Дюбуи оскорбила сотрудница ресторана в Кисловодске. Со слов актрисы, когда она пошла в туалет, администратор сказала ей, что ходить в уборную не посетителю ресторана запрещено. Актриса так и не доказала, что пришла пообедать, и сотрудница стала насильно выводить ее из зала.



Диана Шурьгина

Вера и надежда

ДИАНА Шурьгина в СИЗО нашла утешение в вере и молитвах. В письмах бывшему жениху Святославу Гусеву рассказала, что начала посещать храм при каждой возможности. По словам девушки, она молится о свободе, о поездке на Бали и о том, чтобы ей наконец довели передачку.

ПРИКОЛ

В АНАПЕ бездомная женщина залезла в багажник чужой машины и уснула там, пока хозяйка авто закупалась на рынке.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск.....8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара.....8(937) 067-94-18	Москва.....8(499) 455-02-84	Новосибирск.....8(913) 014-86-86
Владивосток.....8(968) 712-63-43	Воронеж.....8(920) 229-12-43	Нижний Новгород.....8(919) 524-21-22	Челябинск.....8(951) 241-76-43

ЭКСКЛЮЗИВ СО СВАДЬБЫ КЛАВЫ КОКИ И ДИМЫ МАСЛЕННИКОВА

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

31-ЛЕТНЯЯ певица и участница многочисленных телешоу Клава Кока впервые вышла замуж – ее избранником стал один из самых популярных блогеров страны, «краш» миллионов девушек и ее ровесник Дима Масленников.

Клава и Дима дружили много лет – это как раз тот редкий случай, когда люди, всю жизнь считавшие, что между ними ничего не может быть, в один миг взглянули друг на друга иными глазами.

О своей помолвке Дима и Клава объявили 4 месяца назад.

– Многие думали, что между нами что-то есть. Скажу вам честно, друзья, мы не встречаемся. Мы... женимся! – заявил Дима на своем канале, где у него около 20 миллионов подписчиков.

– Мы встречаемся уже больше года, и нам, честно говоря, надоело скрываться, – призналась сама Клава.

Первая искра между парой проскочила еще 7 лет назад – тогда во время прогулки в парке «Зарядье» у них внезапно случился первый поцелуй.

Но он не только не стал началом отношений, а наоборот – спугнул новое, начинающееся между ними чувство.

Дима испугался, что совершил ошибку, и стал холодно отвечать подруге на сообщения, и та обиделась.

– Дима перестал мне отвечать. Я пишу ему: «Привет!», а он отвечает через 12 часов какими-то односложными фразами. И я поставила на нем клеймо «просто друг»! Определила его в вечную френдзону, из которой ему никогда не выйти, – вспоминает Клава.

Но сам Дима очень скоро пожалел о своей нерешительности.

– Я жил в постоянной мысли о том, что Клава – та самая, – подчеркнул он.

По словам популярного блогера, сам он это осознал после встречи в ресторане 9 марта 2021 года, когда

фото: соцсети



Тамадой на свадьбе стал Филипп Киркоров

Молодые были одеты в белоснежные наряды и лучились счастьем



СЕРДЦЕ Клавы

Телеведущая и ее любимый устроили церемонию за 5 млн в особняке из сериала «Закрытая школа»

звезда была в отношениях с другим мужчиной.

– Мы сидели там вдвоем, была романтическая атмосфера, играли на арфе, и мы обсуждали друг с другом наши неудачи в отношениях со своими партнерами. И Клава вдруг говорит: «А давай погадаем на книжке!» А в ресторане было много книг – он сам как библиотека. И мы попросили у официанта принести нам книгу Пушкина. Нам принесли старинный томик. Клава попросила ме-

ня назвать номер страницы и строчку. Я называю, мы открываем и видим там такие строки: «Хватит жаловаться! Радуйтесь тому, что имеете!» А мы до этого 2 часа ровно этим и занимались – жаловались друг другу. Я помню, меня словно током ударило. Аж слезы на глазах навернулись...

ПЕРЕЛОМ

Дальше началась история из басни «Лиса и Журавль» – то один тянулся к другому и получал отказ, то наоборот.

Но полтора года назад им наконец удалось вырваться из порочного круга, когда Клава увидела Диму с новой девушкой.

– Я тогда была в отпуске и поняла, что я... ревную! У меня сами собой написались строчки для песни: «Я тебя хочу увидеть сегодня возле подъезда, где был наш второй поцелуй. Тебя уведу, твоя девушка против, но я буду вместо».

А вскоре появились те самые бабочки в животе – Клава чувствовала, что с каждым днем влюбляется в Диму все больше и больше. То же самое испытывал и Масленников.

– С момента, когда мы начали встречаться, я стал чувствовать себя самым счастливым человеком на земле. И это состояние длилось весь год, что мы провели вместе.

ПРАЗДНИК

На красивую церемонию и последующий праздник, где жених и невеста оба были в белоснежных нарядах, ушло порядка 5 миллионов рублей. Торжество устроили в особняке из сериала «Закрытая школа» – это дом в усадьбе Середниково (двухэтажная вилла с восемью старинными овальными залами и летней террасой). Праздник прошел в режиме полной секретности: площадку полностью закрыли для гостей, а декор, подрядчиков и еду (от усадебной отказались) блогер и певица привезли свои.

Для гостей выступили друзья пары – Jony, Pizza и сама Клава Кока.

Август для свадьбы выбрали специально, так как вскоре молодых ждет разлука – в начале сентября Клава улетает в Таиланд на коммерческий проект и пробудет там до 5 октября.



Мария Шарапова

Вояж Афродиты

39-ЛЕТНЯЯ теннисистка Мария Шарапова устроила тур по Греции с женихом-миллионером Александром Гилксом. Мария выложила в личном блоге кадры с острова Астипалея, где они с суженым любовались Эгейским морем. Напомним, у пары в 2020-м была помолвка, но свадьбу отложили из-за пандемии. Двумя годами позже у них родился сын.



Жанна Агузарова

Позвольте вас снять

64-ЛЕТНЮЮ певицу Жанну Агузарову застали на отдыхе в подмосковном отеле с молодым фотографом. По словам очевидцев, Жанну и ее кавалера несколько раз видели гуляющими под руку. Агузарова, как обычно, притягивала к себе взгляды яркими образами, один из которых дополнила соломенной шляпой и сразу двумя парами темных очков.

ПРИКОЛ

У РОССИЙСКИХ женщин появилась мода класть в трусы лавровый лист – они уверяют, что это помогает привлекать мужчин.



Ольга и Олег сбежали из психушки лишь для того, чтобы погулять по городу

Безумная СТРАСТЬ

ПАРОЧКА ПСИХОБОЛЬНЫХ СБЕЖАЛА ИЗ КРАСНОЯРСКОГО СТАЦИОНАРА, ЧТОБЫ ПОЙТИ НА СВИДАНИЕ

ОЛЬГА НИКИТИНА

42-ЛЕТНИЙ Олег Хватьев и **35-летняя** Ольга Уткина устроили дерзкий побег с переодеванием из ПНД Канска.

Дело было около 12 часов ночи. Они дождались, когда медики пересчитают всех пациентов, после чего удрали из диспансера. Перед этим Олег и Ольга избавилась от больничной одежды. Мужчина переоделся в камуфляж, женщина – в черные брюки и куртку с капюшоном.

ПОИСКИ

К поискам беглецов подключились силовики и спасатели. Особые опасения вызывал Хватьев, ранее осужденный по ст. 119 УК РФ – «Угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью». Но все обошлось – на следующий день парочку задержали во время романтического свидания – прогуливающих по городу влюбленных засек санитар, и беглецы были снова водворены в психушку.



Дом опустел

ЗВЕЗДЫ «Дома-2» 42-летняя Надежда Ермакова и 27-летний Даниэль Чистов официально развелись. Бывшие супруги приняли решение расторгнуть брак еще год назад, однако на этот процесс ушло немало времени. По этому случаю Ермакова в своем блоге оставила короткий пост. – Грустный день, просто его надо пережить, – написала она.

ПЕНСИОНЕРКА ПОДОЖГЛА ПРОДАННУЮ КВАРТИРУ,

ШОК!

АРТЕМ КОНЕВ

– **УБЕЙТЕ** меня, пожалуйста!!! Я не хочу жить! Убейте!!! – кричала пожилая женщина, когда ее, обожженную и раздавленную горем, грузили медики в карету «Скорой помощи».

Несколько минут назад она подожгла свою квартиру со всем имуществом, чтобы не передавать ее новой хозяйке.

Свою двушку в Москве метражом в 40 квадратов пожилая учительница информатики Татьяна Ивановна (имя изменено. – Прим. ред.) продала по указке телефонных мошенников еще в 2022 году.

Тогда подобные аферы были в новинку, и о них мало кто знал – лишь через два года они получили широчайшую известность благодаря скандалу с Ларисой Долиной.

Сначала разводили представились пенсионерке сотрудниками Центробанка и силовиками, вынудили женщину взять кредит и перевести деньги на «безопасный» счет.

Потом мошенники снова позвонили и заставили ее продать квартиру. Наличные после сделки пожилая учительница передала женщине-курьеру – якобы «сотруднице ЦБ». В день, когда пенсионерка должна была передать ключи новой собственнице, ситуация достигла пиковой точки – ее заставили поджечь военкомат «коктейлем Молотова», чтобы «вернуть квартиру обратно». Та залила бензин и моторное масло в бутылки из-под минеральной воды и выполнила все инструкции. Тогда подобные действия еще не квалифицировали как теракт или диверсию, и женщине дали 2 года условно. Однако жизнь Татьяны Ивановны уже была разрушена. После всего произошедшего ее уволили из школы, и она стала затворницей.

Параллельно этой драме развивалась другая – в центре которой была новая хозяйка квартиры. Тут, как и в случае с Долиной, жилье купила никакая не мошенница, а вполне себе честная девушка – 30-летняя преподавательница Нино. Ради сделки продала собственную квартиру и уже надеялась въехать, когда старушка объявила, что ее обманули – жилье она отдавать не собирается, а вернуть деньги не может – они уже утекли к аферистам.

68-летняя женщина, обманутая аферистами по схеме Долиной, умоляла врачей дать ей умереть, потому что ей некуда больше идти

Пенсионерка до конца отказывалась передать ключи новой хозяйке и напоследок решила отомстить

Фото: NTV.RU

СТОРЕВШАЯ



Татьяну Ивановну уже судили за поджог военкомата – она отделалась условкой

Что это были за четыре года мучений, нервов, скандалов и судов, может представить лишь тот, кто все это пережил. Обе стороны можно с полной уверенностью считать потерпевшими, но закон все-таки был на стороне покупательницы. Все эти 4 года Нино платила сразу за две квартиры – тянула ипотеку за купленное жилье и снимала ком-

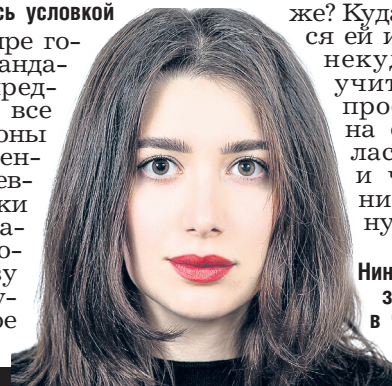
нату. Только за аренду она за эти 4 года отдала около 3 миллионов рублей.

И вот летом этого года дело наконец-то сдвинулось с мертвой точки. Кассационный суд окончательно встал на сторону Нино и принял решение о принудительном выселении Татьяны Ивановны.

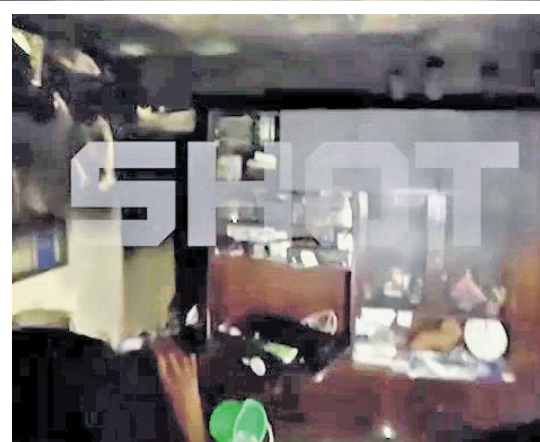
Утром 5 августа девушка пришла к дому вместе с приставами и понятыми – она как чувствовала, что дело добром не кончится, – опасалась какой-то дикой выходки со стороны пенсионерки, учитывая тот случай с поджогом военкомата.

Когда специалисты вскрыли дверь, пенсионерка с болью в голосе спросила: «Как же? Куда я?...» Деваться ей и впрямь было некуда. Пожилая учительница попросила 5 минут на сборы. Вернулась в квартиру, и через мгновение там вспыхнул пожар.

Нино 4 года боролась за право въехать в честно купленную квартиру



ЧТОБЫ ТА НЕ ДОСТАЛАСЬ НОВОЙ ХОЗЯЙКЕ



Ремонт жилья обойдется новой хозяйке в несколько миллионов

Огонь охватил квартиру целиком и перекинулся на жилье соседей

ЖИЗНЬ



Когда медики пытались помочь женщине, та просила их только об одном - чтобы ей не мешали умереть

Люди в панике бросились наружу, кроме одного из приставов - он отважно рванул внутрь в попытке спасти старушку из огня. Мужчина получил сильные ожоги рук, но вытащил Татьяну Ивановну из пылающей квартиры.

Между тем огонь распространялся все быстрее - дом был подключен к системе газоснабжения, и в любую секунду мог прогреметь взрыв. Пламя уже вырвалось в подъезд и охватило двери соседних квартир, когда примчались пожарные бригады.

Новая хозяйка квартиры в шоке и с истерическими рыданиями могла только наблюдать, как горит ее имущество, за которое она столько боролась...

- Сука, как можно, б***, так выезжать?! - со слезами кричала Нино. - Горит все!!!! Там люди!!! Боже мой, как можно быть такой тварью...

Наконец, с огнем удалось справиться. Но квартира девушки превратилась в обугленные руины...

Татьяну Ивановну увезли в больницу на «скорой». Получив страшные ожоги (около 50 процентов тела), она оставалась в сознании и молила медиков только об одном - бросить ее. Не лечить. Дать умереть.

В больнице у нее остановилось сердце, однако пожилую женщину все же реанимировали. Если пенсионерка переживет этот кошмар - ее ждет новый суд со вполне вероятной заменой условного срока на реальный и более тяжкий.

Нино сейчас тоже в очень трудном положении - даже самый базовый ремонт после пожара обойдется в несколько миллионов рублей. Ей снова придется возвращаться на съемную квартиру, экономить, ужиматься как можно, чтобы платить и за комнату, и за ипотеку, и за восстановление ее законного жилья, уничтоженного отчаявшейся женщиной...



Сергей Лазарев

Золотая аренда

43-ЛЕТНИЙ певец Сергей Лазарев начал сдавать в аренду недавно купленные апартаменты в Майами площадью 106 квадратных. Цена - 3200 долларов в месяц. Так артист хочет отбить как минимум годовой налог в 14 тыс. и как максимум потраченный на жилье 1 млн «зеленых». Вероятно, Лазарев решил сдавать жилье из-за плотного графика выступлений.



Юрий Лоза

Высоко взлетел

72-ЛЕТНИЙ Юрий Лоза раскритиковал сольный концерт Димы Билана за неуважение к фанатам. Артист устроил шоу со спецэффектами и пиротехникой, но из-за высоты сцены (ее сделали шестиметровой) поклонники Билана в фан-зоне ничего толком не увидели.

- У нас понты дороже денег. Причем тут зрители? Когда о них кто думал? - возмутился Лоза.

ПРИКОЛ

ФИРМА «Картье» выпустила премиальные... нарды. Набор сделан из орехового дерева и палладия. Цена новинки - 14 100 долларов.

БАРНАУЛЬСКИЙ МАНЬЯК, УБИВШИЙ ОДИННАДЦАТЬ АБИТУРИЕНТОК, ПРОСИТСЯ НА СВО

Маньяк мечтает повоювать полгода-год и, если выживет, - получить свободу

Такое кровью не смоешь...

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

СЕРИЙНЫЙ убийца с Алтая Виталий Манишин, получивший 25 лет заключения, хочет искупить свою вину на передовой.

Манишин, отсидевший только 3 года из 25, написал ходатайство к руководству Енисейской тюрьмы, в котором выразил желание заключить контракт с Минобороны. Ответа пока не получил. Сейчас маньяк сидит в четырехместной камере и постоянно требует позвать к нему адвоката, чтобы добиться освобождения - внезапно отказался от всех признательных показаний и теперь уверяет, что никого не убивал. С женой душегубу разрешено общаться только письмами. В них маньяк спрашивает, как там дома, и просит прислать вкусняшек. «Серийщику» разрешено передавать посылки только раз в год. Поэтому в июле жена собрала ему аж 30 кг еды: кофе, чай, колбасы, сигареты.

ЖЕРТВЫ

Напомним, Манишин, прозванный барнаульским маньяком, убивал и насиловал девушек с конца 80-х до начала нулевых. В основном он охотился на молоденьких абитуриенток Алтайского технического университета, которым обещал помочь с поступлением. На нем кровь 11 невинных жертв. Маньяк долгое время прикрывался должностью замглавы района и был у всех на виду - никто из соседей и знакомых даже представить не мог, что у этого со всех сторон положительного человека есть столь страшная темная сторона.

Имя: Виталий Манишин

Место работы: Администрация Калманского района

Должность: заместитель главы

Прозвище: «алтайский Фишер», маньяк из Политеха

Возраст: 54 года

Количество жертв: 11

Манишин работал в администрации района и долгое время был вне подозрений

СКАНДАЛ С ОДНИМ ИЗ БОГАТЕЙШИХ ЧИНОВНИКОВ РОССИИ

В КОГТЯХ СВЕТСКОЙ ЛЬВИЦЫ

ВИКА БАЛАМУТ

ЭКС-ДЕПУТАТ и один из богатейших людей России Евгений Бакуров лишился целого состояния, доверившись одной оборотистой мадам из Москвы.

Некая блондинка по фамилии Бабурова выманила у него 34 миллиона рублей – она успешно изображала из себя светскую львицу, знакомую со всем российским бомондом, и в качестве доказательств показывала свои совместные фото со звездами. Бизнесмен поверил ей... и поплатился.

Довольно известная в светских кругах персона – Наталья Бабурова познакомилась с Евгением в одном из московских элитных жилых комплексов Lotte Plaza. Во время общения дама рассказывала о дружбе с Яной Рудковской и Андреем Малаховым, после чего обратилась к нему за финансовой поддержкой. Якобы деньги ей понадобились на закрытие семейных долгов, мол, вообще-то она из очень богатой семьи, но сейчас испытывает временные трудности, которые очень скоро пройдут – бизнес ее отца сейчас работает с убытками и ему требуется помощь.

В общей сложности мужчина передал ей 100 тысяч евро и 700 тысяч рублей для решения вопросов с имуществом. Кроме того, он оплатил ей поездку на Байкал за 90 тысяч долларов и выдал еще 5 млн рублей за «совместный отдых в премиальном формате».

Но этого мадам Бабуровой оказалось мало – светская львица не хотела выпускать обеспеченного мужчину из своих коготков. Она разработала и красочно расписала некую бизнес-идею и предложила предпринимателью вложить в нее. Тот поддался на уговоры и оформил кредит на 160 млн рублей.

Когда пришло время платить по счетам, женщина напустила такого туману, что черт но-



Бакуров подал в суд на свою оборотистую подругу

Наталья мелькала на светских тусовках с Малаховым...

МОСКВИЧКА С ПОМОЩЬЮ УДАЧНЫХ ФОТО С РУДКОВСКОЙ И МАЛАХОВЫМ «РАЗВЕЛА» ЭКС-ДЕПУТАТА НА 34 МЛН

гу сломит: мол, у нее есть 500 миллионов рублей, она готова из этой суммы выплатить долг, но, к огромному сожалению, никак не может этого сделать. Деньги эти лежат на депозите в... казино! И она не может их вывести из-за... лечения.

Услышав такой ответ, бизнесмен схватился за голову и, видимо, пришел к выводу, что еще немного – и лечение потребует ему самому, причем в дурдоме.

Но к врачам он не пошел, а отправился непосредственно в суд и подал иск на мутную мадам. Его требования частично удовлетворили.

ОТВЕТ

Впрочем, у Натальи совершенно иная версия произошедшего – она уверяет, что бизнесмен сам изо всех сил пытался всу-

чить ей миллионы, чтобы тем самым завоевать ее расположение. Буквально «заставлял брать деньги».

Но она, как гордая и высокодуховная женщина, не стала с ним спать – тем более что держит

некую аскезу на интим. А долговые расписки на эти суммы написала только тогда, когда окончательно сказала ему, что между ними ничего не будет.

Напомним, что Евгений Бакуров – известный в Иркутске предприниматель, экс-директор компании, которая занимается лесозаготовкой и оптовой торгов-

лей древесиной. В 2019 году, когда Forbes включил Бакурова в список богатейших госслужащих России, его состояние составляло 365 млн рублей.



...и дружила с Яной Рудковской

Ветеран СВО выжил после удара молнии и отоился от медведя с почти полностью парализованным телом

Врачи говорят, что жизни бойца ничего не угрожает

Фото: TIMEBAZAZON

НЕУДЕРЖИМЫЙ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

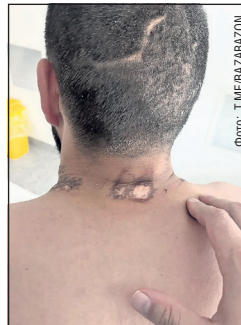
МИНИСТР здравоохранения Республики Алтай Дмитрий Хубезов рассказал удивительную историю о невероятно живучем участнике спецоперации, приехавшем домой в отпуск.

По словам чиновника, дело было так. Прибывший на побывку морпех ехал по лесу верхом на лошади, когда заметил, что его преследует медведь. Мужчина привязал коня к дереву и приготовился вступить в борьбу со зверем, но в этот момент в ствол ударила молния. Разряд прошел через дерево, скакуну и самого алтайца. При этом ствол разлетелся в щепки, лошадь погибла на месте. А сам морпех был поражен в затылок и шею: на нем загорелись шапка и воротник, а тело почти полностью парализовало.

СПАСЕНИЕ

Несмотря на тяжелые травмы, мужчина сумел выбраться из-под погибшей лошади и пополз к дороге, до которой было больше километра. По словам бойца, (точнее, министра) все это время медведь продолжал его преследовать, поэтому ему одной рукой приходилось перезаряжать ружье и отгонять зверя выстрелами. Он также утверждает, что несколько раз самостоятельно «запускал»

сердце массажем, когда чувствовал, что оно останавливается. Сейчас пострадавший находится в больнице. Сразу отметим, что рассказу чиновника от медицины поверили не все. Охотники говорят, что поведение медведя в этой истории выглядит неправдоподобно. Если этот зверь внезапно нападет, то всадник просто не успеет привязать коня к дереву. И еще – косолапые, если это только не медведица с детенышами – пугливы и обычно удирают просто от громкого крика или выстрела.



Молния обожгла шею и спину морпеха



Фото: TIMEBAZAZON

Знаете ли Вы, что коленный сустав является самым нагруженным суставом в вашем теле? Благодаря этому вы двигаетесь, несете и поддерживаете свой вес, а также стабилизируете всю костно-суставную систему. Неудивительно, что он иногда дает нам знать о себе. Ревматизм, дегенеративные изменения, травмы и перегрузки, связанные с возрастом, являются наиболее распространенными причинами, по которым могут наблюдаться болезненные ощущения, отек и стреляющая боль. К счастью, у вас теперь есть то, что помогает улучшить состояние суставов, обеспечивая им эластичность и прочность. Хотя эта инновационная повязка уже давно используется за рубежом, на наш рынок она попала только сейчас. 96% пользователей подтверждают, примерно 20 минут ношения повязки помогают уменьшить неприятные ощущения в колене и через несколько дней уже можно совершать длительные прогулки, ездить на велосипеде и подниматься по лестнице.

ПОДДЕРЖКА НЕ ТОЛЬКО КОЛЕНЕЙ...

Даже если вы надеваете стабилизирующую магнитную повязку на колено, она воздействует на всю костно-суставную систему. По мнению специалистов, магнитотерапия ускоряет процесс регенерации соединительной ткани и способствует образованию коллагена в костях. Благодаря этому ваши суставы будут «смазаны», увеличится их подвижность, и вы вернете себе прежнюю свободу движений.

Эффективно поддерживает регенерацию суставов с первого применения

Если у вас болит колено и вы недооцениваете эту проблему, по мнению специалистов, это серьезная ошибка. Мало кто осознает, что если не лечить травмы хряща, это может привести к полной неподвижности сустава. Тогда позвоночник, плечи и бедра будут отвечать за стабилизацию тела, а это значит, что

ДОМАШНЯЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ - ВЫ ТОЖЕ МОЖЕТЕ ПОБЕДИТЬ БОЛЬ

КОЛЕНО КАК НОВОЕ ЧЕРЕЗ ТРИ НЕДЕЛИ? ЭТО ВОЗМОЖНО!

ЭТА НОВАТОРСКАЯ БИОМАГНИТНАЯ ПОВЯЗКА ПОМОГАЕТ УСТРАНИТЬ ДИСКОМФОРТ И ПРОСТРЕЛЫ В СУСТАВАХ С ПЕРВОГО ПРИМЕНЕНИЯ

УЗНАЙТЕ, КАК ПОЛУЧИТЬ МАГНИТНУЮ ПОВЯЗКУ

Ваше колено беспокоит, доставляет дискомфорт, сложно передвигаться? Теперь вы можете поддержать перегруженные суставы и навсегда попрощаться со скованностью в движениях. Убедитесь сами, как работает новаторская магнитная повязка, которую уже оценили тысячи людей!



Джордж Уолш создал повязку, которая помогает в восстановлении суставного хряща всего за 21 день.

«ДИСКОМФОРТ В КОЛЕНАХ УХОДИТ ЗА 20 МИНУТ»

Повязка воздействует на клетки через магнитное поле, благодаря чему обеспечивает эластичность и прочность суставам и связкам. В ходе этого процесса снижается жесткость суставов, что позволяет избавиться от любого дискомфорта и скованности. Стабилизатор также может использоваться при спортивных травмах и ревматических дегенерациях, поскольку способствует восстановлению тканей суставов на клеточном уровне.

ИННОВАЦИОННАЯ МАГНИТНАЯ ПОВЯЗКА ПОМОЖЕТ ВАМ:



- ✓ Уменьшить неприятные ощущения
- ✓ Избавиться от хруста в пояснице, бедрах
- ✓ Эффективно поддержать суставной хрящ
- ✓ Подниматься по лестнице без труда

со временем вы не сможете ходить, наклоняться или подниматься и спускаться по лестнице. Благодаря тому, что новаторская повязка воздействует на клетки магнитным полем, она поддерживает процесс заживления тканей в суставах, а также может оказывать обезболивающее, противовоспалительное и противоотечное действие. Более того, это будет стимулировать ваше тело к увеличению выработки коллагена, устраняя трение костей и связанный с ним дискомфорт. Кроме этого, к вашим клеткам будет поступать большее количество кислорода и питательных веществ. Таким образом, в поврежденных или старых суставах начинается процесс регенерации хрящей. Чем раньше вы начнете использовать иннова-

ционную ортопедическую повязку, тем больше шансов в борьбе со скованностью в движении.

Гарантированная поддержка наиболее активного сустава

Как именно работает это «чудо ортопедии»? В случае травмы повязка обеспечивает поддержку в регенерации поврежденных сухожилий, мышц и связок колена. Она также стабилизирует коленный сустав, чтобы восстановить его прежнюю эффективность. Если проблема связана с дегенеративными изменениями или ревматизмом, повязка восстанавливает суставы на клеточном уровне с помощью магнитотерапии. Специалисты утверждают, что необходимо использовать стабилизатор в профилактических целях, чтобы предотвратить травмы и обеспечить эффективную поддержку костно-суставной системы.



РЕКЛАМА

Продукты не служат для постановки диагноза, восстановления, улучшения или модификации физиологических функций организма посредством фармакологического, иммунологического или метаболитического действия.

Вы можете восстановить полный диапазон движений за 21 день

Революционная повязка помогает людям снизить уровень дискомфорта и вернуть легкость в движениях. Перестаньте тратить время и деньги на безуспешные методы. Выбирайте здорового СЕБЯ и наслаждайтесь жизнью!

для ПОЖИЛЫХ и МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

Независимо от вашего возраста, вида травмы или дегенерации, инновационная повязка способствует преодолению боли и онемение конечностей и проблемы с движением. Она идеально подходит для повседневного ношения. Благодаря своей универсальной конструкции она адаптируется к любому размеру колена - как для женщин, так и для мужчин. Прочные застежки-липучки обеспечивают комфорт и удобство.



Степан, 39 лет
Чита

«Я снова занимаюсь спортом»

Спорт - это моя жизнь, которую потерял из-за травмы. Благодаря лечению, а также помощи этой повязки я снова могу тренироваться, потому что боль и скованность исчезли через несколько дней, а колено теперь как новое!



Мария, 42 года
Волгоград

«Я снова могу работать свободно»

Я парикмахер, поэтому на работе все время на ногах. Дискомфорт, онемение были моей повседневной рутиной, иногда было сложно. Теперь пользуюсь каждый день и чувствую себя прекрасно!

СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ!

ПЕРВЫЕ 100 ПОКУПАТЕЛЕЙ ПОЛУЧАТ ПОВЯЗКУ БЕСПЛАТНО!*

Цена за 1 шт. - 2000 руб. Код товара: 11 89 479

За 2 шт. - 3000 руб. Код товара: 11 89 480

За комплект семейный (4 шт.) - 5000 руб. Код товара: 11 89 481

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

Звоните прямо сейчас:

8 (495) 781-42-14 по обычным тарифам

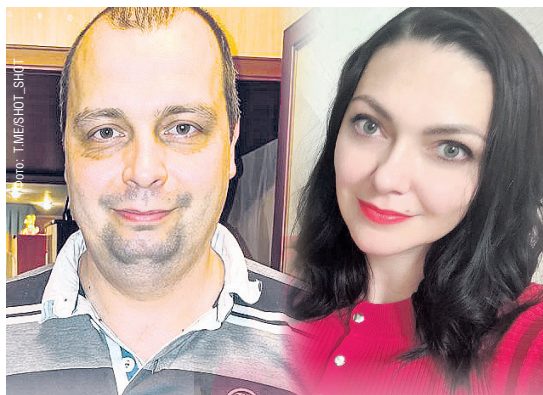
или 8 (800) 250-77-69

или отправьте СМС на номер +7 (925) 007-30-03

Адрес для писем: 115088, Москва, а/я 121, ООО «МЕДКОМПЛЕКС» betaklim@mail.ru

* Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕДКОМПЛЕКС», юридический адрес: 1143914, Московская область, г. Балашиха, мкр. им. Дзержинского, д. 5, кв. 18, ОГРН 1057746520040 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Сертификат соответствия РОСС CN.Н006.Н15364 № 0035509.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Романтическое свидание пары обернулось чудовищной трагедией

Судьба под откос

СУПРУГИ ПОГИБЛИ ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА ПОД КИРОВОМ – ИХ МАШИНА СКАТИЛАСЬ В РЕКУ, ПОКА ОНИ СПАЛИ

ОЛЬГА НИКИТИНА

46-ЛЕТНЯЯ Елена и **48-летний Роман** из Кирово-Чепецка, уехавшие отдохнуть на природу на своем авто, стали жертвами трагического несчастного случая.

Супруги отправились на берег Вятки в пятницу вечером и бесследно исчезли. Тревогу забил их 17-летний сын, который обратился в полицию. Пропавших искали сотни местных жителей, полицейских и волонтеров, пока двое мужчин, обследовавших реку на лодке, не заметили в воде машину. Когда «Рено-Дастер» подняли со дна, внутри нашли тела Елены и Романа.

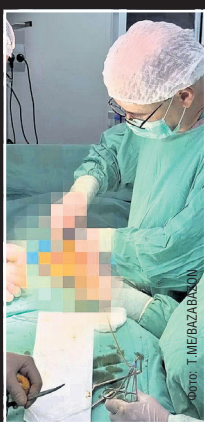
ПРИЧИНА

Копы считают, что супруги уснули на заднем сиденье, а ночью машина покапала с берега и затонула. Выбраться из заблокированного салона муж и жена уже не смогли. Родители не дожили до совершеннолетия своего сына всего несколько дней. Накануне они собирались отвезти его в Киров, чтобы помочь с поступлением в университет.

Пенсионеру установили протез члена с «ручным управлением»

СПЕЦИАЛИСТЫ Красногорской больницы провели уникальную операцию – установили 66-летнему мужчине, страдающему от импотенции, специальный имплант с помпой – на радость супруге.

Пенсионер утратил половую силу после перенесенного тяжелого заболевания, которое едва не стоило ему жизни. Теперь чудо-устройство позволяет ему поддерживать эрекцию столько, сколько необходимо. Сейчас мужчина уже выписан домой.



Уникальную операцию провели в Красногорске

Эксклюзив! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО

Муж целует меня

АНФИСА Чехова знает о сексе все, ну, или почти все, – шутили в нулевые годы россияне, не пропускавшие популярное эротическое телешоу.

Но с годами телеведущая поняла, что «не сексом единым», и теперь в сфере ее интересов весь спектр отношений между мужчиной и женщиной.

Более того, она сама, наконец, смогла выстроить свое земное счастье, выйдя замуж за продюсера Александра Златопольского, и теперь охотно делится опытом с женщинами, ищущими любви. Об этом Чехова рассказала в интервью ютуб-каналу «Алена, блин!»

Анфиса считает, что для того, чтобы понять, какой мужчина тебе нужен, надо сначала изучить себя. А то ведь как: живем-живем, а себя толком не знаем. Следующим стереотипам. Все же хотят богатого, красивого, высокого. И когда ты начинаешь лучше понимать себя, четче вырисовывается образ того, кто тебе нужен. Ведь жить-то тебе не с картинкой, а с теплым, реальным человеком. Но, увы, мало кто видит воображаемого мужчину своей мечты добрым, например.

– Как объяснить слово «добрый»? – рассуждает Чехова. – Добрый – это во всем. Например, когда о людях думает хорошо. Вот я никогда не слышала, чтобы мой муж говорил о ком-то плохо за глаза. И даже когда меня кто-то бесит и я пытаюсь вовлечь мужа в свое эмоциональное состояние и сама бешусь, я говорю ему: «Ну, скажи, какой этот человек плохой!» А он так не думает. Мол,

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

это обычный человек. Он видит в людях хорошее.

ВСТРЕЧА

Анфиса нашла любимого человека на сцене. Чехова и Златопольский познакомились в сентябре 2024 года во время вручения премии одного журнала, где Анфиса была ведущей церемонии. Александр получил премию, они разговорились, и продюсер попросил у ведущей контакты.

– Он написал мне и пригласил на свою премьеру. Потом и я написала ему приятное сообщение, поблагодарила. А он, знаете, как ответил? «Спасибо, Алиса». Я ответила, что я не Алиса, и занялась своими делами. Потом снова беру телефон – а там 150 сообщений! Пишет, звонит мне, сильно перепугался. «Я сейчас приеду. Я все объясню!» Дальше все могло бы и закончиться, но вмешалась судьба в лице одного телеканала, – вспоминает телезвезда.

Анфиса должна была уезжать в Майами. Билеты были уже куплены, отели проплачены. Александр приехал проводить ее в аэропорт. И вдруг звонок – зовут участвовать в танцевальном проекте. Экстренно. Взамен какого-то «отвалившегося» участника. Говорят – билеты возвращай и за отель тоже, за все заплатим, компенсируем все расходы.

– Стою, размышляю: «Аме-

С Гурамом Баблишвили Чехова была в браке с 2015 по 2017 год

рика... тут танцы... и Саша ждет». И Саша с танцами перевесили Майами. Тогда-то и завязался наш роман, – откровенничает Анфиса.



Анфиса родилась в семье знатока Вед Александра Корчунова

А до этого, конечно же, были свидания и первый поцелуй.

– Я вообще не люблю поцелуи на первом свидании. Для меня это слишком мало, чтобы понять – хочу ли я с этим мужчиной встречаться дальше или нет, – делится Чехова. – Ну ладно, подумала – шустрый, быстрый, посмотрим, что дальше.

РЕАЛИТИ

А потом было реалити-шоу «Ставка на любовь». И там все наблюдали за трогательными отношениями Анфисы и Александра.

– Как он за тобой ухаживал, пылинки с тебя сдувал! – вспоминает Алена Жигалова. – Такое ощущение, что он тебя побаивался, так трясся над тобой. Как ты этого добила? Тебе был нужен мужик, который с тебя пылинки сдувает?

– А мне это нравится, – честно призналась Чехова. – Потому что я видела много мужчин, которые палец о палец не ударят ради женщины.

Другие заботятся о женщине чужими руками. А Саша... Он ничего не может готовить, он даже чай толком не может заварить. Ну совсем-совсем плох на кухне. Но он меня постоянно целует. Как в том шоу – каждые пять секунд поцелуй. Дома меня это даже напрягает – ну чувствительный он, любит целоваться, – а мне иногда не до этого, и я говорю: «Саша, перерыв, брейк!». Помог ли нам этот проект? Нет. Во-первых, мы в нем участвовали очень мало. Во-вторых, никак друг друга не испытывали, это не было испытанием нашей любви. Просто поняли, что в целом друг друга неплохо знаем. Кстати, у нас не было еще и настоящей свадьбы. Поженились в феврале этого года, но я не называю это свадьбой. Свадьба должна быть на природе – птички щебечут, ароматы природы ощущаются, водоем, столы на чистом воздухе... Мы расписались, событие это отпраздновали, но я все еще жду настоящую свадьбу...

АСТРОЛОГИЯ

Анфиса Чехова называет себя джйотиш-астрологом. Говорит, что эта астрология идет от древних Вед и что это очень глубинное знание о человеке. С ее помощью можно составить детальный гороскоп, построенный на момент рождения человека. Чехова уверяет, что очень много узнала о себе из джйотиш. Вот, например, если бы она роди-



О ЗВЕЗДОЙ РОССИЙСКОГО ТВ АНФИСОЙ ЧЕХОВОЙ

каждые 5 секунд!



Александр Златопольский сделал предложение Анфисе на фоне Эйфелевой башни



У телеведущей подрастает сын от предыдущего брака - Соломон

48-ЛЕТНЮЮ ТЕЛЕВЕДУЩУЮ ЖЕНИХ НАЗЫВАЛ АЛИСОЙ И ПОКОРИЛ ЕЕ ГИПЕРОПЕКОЙ, НО ТАК И НЕ НАУЧИЛСЯ ЗАВАРИВАТЬ ЧАЙ

лась в древней Индии, то ей бы сказали, что у нее венец безбрачия. Потому что в Доме семьи у нее стоит Сатурн. Это планета бесконечности. И начинает он реализовываться в гороскопе человека после 40 лет. То есть после сорока женщина в такой позиции может построить хорошую семью. А до этого – все не то, все не так. Собственно, так и произошло у Чеховой. Но произошло еще и потому, что Сатурн – это планета наивысших стараний и страданий, которые могут вернуться сторицей.

– Вот я прилагала много усилий, и у меня сложилась семья. В 48 лет, – констатирует Анфиса.

Интересно, что и дату свадьбы Чехова и Златопольский наметили по астрологическому прогнозу. Сначала они собирались пожениться 21 декабря – в день рождения

Анфисы. Телеведущая сообщила об этом подружке-астрологу. Та спросила, почему они решили именно в этот день сочетаться браком. И пояснила, что в древнем Китае, по бацзы, были две даты, которые очень сильно влияют на жизнь человека – дата рождения и дата свадьбы.

– Итак, 21 декабря. Саша уже бьет копытом, хочет жениться, – вспоминает Анфиса. – Я ему говорю: «Милый, у меня к тебе разговор. Понимаешь, такое вот дело, ты готов рискнуть в этот день?» Он подумал и сказал, что не готов, и мы перенесли свадьбу на 5 февраля. Это была первая дата после Нового года, вполне благополучная для нас. Исходя из наших гороскопов.

Анфиса, кажется, нашла свое счастье. А что же другие женщины – несчастные, замученные своими

комплексами, но жаждущие любви? Для них у звезды есть утешение и выход. Парадоксальный, на первый взгляд. «Это хорошо, если женщина потеряла надежду», – говорит она. По ее мнению, с этого все и начинается. Мол, надежда нас сильно уводит из жизни, можно лежать на печи и надеяться. А когда надежда потеряна, тогда действительно начинаешь жить, думать. И женщина начинает понимать, что надо как-то выплывать, что можно быть счастливой и без мужчины. Она начинает обращать внимание на себя, радовать себя своим вниманием.

– И как только женщина входит в контакт с собой, у нее появляется внешняя манкость и... привлекают мужчины, – резюмирует телеведущая, даря надежду тысячам российских Золушек.



Вильям и Вадим

Тюремная терапия

СЫН ЗВЕЗДЫ «Интернов» Вадима Демчoga отбыл срок за мошенничество и освобожден. 21-летний Вильям был пособником телефонных мошенников: он помогал преступникам выманивать деньги у пожилого мужчины. В общей сумме у пенсионера похитили 1,8 миллиона рублей. Он был приговорен к двум годам колонии общего режима в июне 2025-го.



Валерий Карпин

Команда «Семья»

ФУТБОЛЬНЫЙ тренер Валерий Карпин стал отцом шестого ребенка – мальчика. До этого во всех отношениях у него рождались только девочки. Кроху родила ему 37-летняя супруга Дарья.

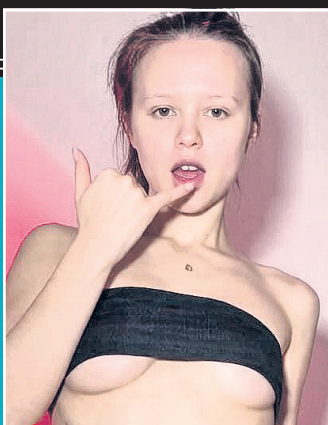
– Добро пожаловать в семью, сынок. Мы тебя очень ждали, – написал 57-летний отец, опубликовав в соцсетях фото счастливой супруги с сыном на руках.

ПРИКОЛ

В ГОСДУМЕ рассматривают поправки в Семейный кодекс – за секс с женатым/той коллегой предложили штрафовать.

Чехова была одной из главных российских секс-звезд нулевых годов

Фото: ВАДИМ ТАРАКАНОВ/ТАСС



Анастасия Брагина

Из дома в дом

ЭКС-УЧАСТНИЦУ «Дома-2» Анастасию Брагину, арестованную за то, что ходила голышом по Москве и транслировала в интернет видео своих «прелестей», спустя несколько дней выпустили из спецприемника... и тут же снова задержали. Силовики посадили ее в авто и увезли в отделение. 22-летняя девушка только успела крикнуть: «Подождите!»

41-ЛЕТНИЙ актер Данила Козловский впервые показал кроху-сына, которого ему родила его новая супруга Оксана Акиньшина.

На кадрах счастливая актриса, одетая в просторное светлое платье, которое обычно носят кормящие мамочки, держала кроху на руках. Малыш Лео сжимал край маминого рукава своими крохотными пальчиками и улыбался. Голову дитяти прикрыли от солнца синей шапочкой, а глаза спрятали за смайликом-сердечком — чтобы не слезили.

«Три месяца сегодня», — подписал актер снимок.

Лео родился 6 мая 2026 года и за этот краткий срок уже успел поездить по Европе вместе со своими звездными родителями. Не так давно семья посетила Рим и любовалась видами древнего города. Очевидно, Даня решил окружить 39-летнюю супругу заботой, чтобы у той не возникло даже намека на послеродовую депрессию.

АНТОН ПЕТРОВ

Тем более что Оксане и впрямь нужна была поддержка. Сразу после того как появилась новость о ее свадьбе с Данилой и рождении ребенка, на актрису обрушилась волна хейта — ревнивые поклонницы актера начали буквально травить ее, называли чуть ли не кукушкой. Намекали на то, что Акиньшина якобы бросила трех предыдущих детей и практически не видится с сыном Филиппом от первого супруга и двумя детьми от второго.

АЛИМЕНТЫ

Впрочем, и у самого Данилы не все так гладко с его прошлой жизнью — вскоре после того как у Козловского родился новый ребенок, его бывшая жена Ольга Зуева подала на него иск в суд. Предмет разбирательства — неуплата алиментов на их общую дочь Оду Валентину. Сумма не называется,

но в первых числах мая судебная инстанция зарегистрировала дело о взыскании средств на содержание несовершеннолетнего ребенка.

Как бы то ни было, пара на хейт и обвинения не отвечает — слишком счастливы втроем, чтобы их касались чужие слова, полные яда и ревности.

Даня окружил Оксану трогательной заботой после родов



Лицо малыша супруги скрывают, видимо, боятся слеза

Фото: danilakozlovsky/Instagram (владелец компания Meta признана в России экстремистской и запрещена)

3 месяца счастья!

Данила Козловский свозил Акиньшину в Рим после родов и показал кроху-сына Лео

3 главных мифа о больных суставах, из-за которых мы их не лечим, а калечим

Многие знают, как это, когда утром ни ноги, ни руки «не слушаются». Когда спуститься по лестнице — подвиг. Когда к концу дня конечности наливаются свинцом и болят так, что хочется криком кричать, а перед переменой погоды суставы выкручивает чья-то злая рука. Когда перепробовал всё: горстями пьёшь таблетки, мажешь колени и спину, «расхаживаешься», терпя боль, а облегчение чувствует только кошёлёк. А с каждым днём становится всё хуже... Почему так? Оказывается, проблема в устаревших подходах к борьбе с такими проявлениями. И в ложных мифах, в которые убедили верить.

Пора узнать правду.

МИФ №1. «БОЛЬ В СУСТАВАХ — ЭТО СТАРОСТЬ И НИЧЕГО ТУТ НЕ ПОДЕЛАЕШЬ, ВЕДЬ СУСТАВЫ ИЗНОСИЛИСЬ»

Правда: возраст тут ни при чём — сустав не изнашивается пропорционально прожитым годам. Он голодает и ржавеет из-за нехватки питательных веществ и плохого кровотока. Если дать ему «еду», он восстановится в любом возрасте. Ваши хрящи — не стёртая покрышка, а живая ткань, которая умеет обновляться.

МИФ №2. «ДОРОГИЕ МАЗИ И ГЕЛИ ЛЕЧАТ СУСТАВ ИЗНУТРИ»

Купил чудо-мазь — помазал, стало тепло, боль ушла. Увы.

Правда: мазь не может проникнуть сквозь кожу, мышцы и суставную сумку к хрящу. Это физически невозможно! Она лишь разогревает кожу или маскирует боль, как таблетка-анальгетик.

Представьте, что заржавела дверная петля — скрипит и плохо открывается. Вы красите её. Скрип на час пропадает, но петля-то остаётся ржавой. Чтобы она работала, нужно капнуть масло внутрь. Так и с суставами — им нужна смазка и стройматериалы изнутри, а не внешняя «косметика».

МИФ №3. «НУЖНО БОЛЬШЕ ДВИГАТЬСЯ, ДАЖЕ ЧЕРЕЗ БОЛЬ, ЧТОБЫ РАЗРАБАТЫВАТЬ СУСТАВЫ, ИНАЧЕ ЗАКОСТЕНЕЕШЬ»

Правда: это опасно! Терпеть боль при движении — стирать хрящ, как наждачной бумагой. Вы добываете свой сустав. Сначала нужно снять воспаление и напитать хрящ, а только потом давать нагрузку.

Как на самом деле нужно восстанавливать суставы?

Единственный способ избавиться от боли — накормить сустав, вернуть ему «смазку» и способность вырабатывать собственный строительный материал. Всему этому может помочь комплекс «Хондронью».

Как работает «Хондронью»

- Способствует снятию воспаления и отёка, благодаря чему боль может быстро уйти.
- Питает хрящевую ткань. Глюкозамин способствует восстановлению «амортизатора» между позвонками.
- Улучшает микроциркуляцию, доставляя питание прямо в суставную сумку. Экстракты босвеллии, куркумы и ивы помогают



мягко снять боль, а алоэ и живокост ускорять заживление.

Не терпите боль и скованность, поддерживайте свои суставы и спину, почувствуйте в каждом движении легкость. Производитель «Хондронью» проводит акции «Недели лёгкого движения». До 9 сентября 2026 года можно заказать комплекс по сниженной цене. Позвоните по бесплатному телефону: 8-800-302-30-30 и назовите промокод: 6481.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич, ИНН: 025601745183, ОГРНИП: 323774600210720, 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности предложения, правила его проведения можно узнать по телефону: 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Добрынина Д.А. Реклама.

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.15 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериял 16+	5.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 Большой куш 16+	6.00 Настроение 8.05 Смех, дрожь и видео 16+	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.15 С лёгким утром! 16+	11.40 САШАТАНЯ Сериял 16+	8.35 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЯБЛОНЯ РАЗДОРА Фильм 16+	5.25 ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС Сериял 16+
9.25 Модный приговор	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня 8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериял 16+	7.30 Просто кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+	15.30 САШАТАНЯ Сериял 16+	10.35 Олег Табаков. У меня всё получилось... Документальный фильм 16+	8.25 Фирменный рецепт 12+
10.15 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня 10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериял 16+	8.00 Вам и не снилось 16+	20.00 МАЛОЙ Сериял 16+	11.30 События 11.50 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ПРИТВОРСТВО Детектив 16+	9.00 Известия 16+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+	9.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	21.00 ПРАЗДНИКИ Сериял 16+	13.45 Мой герой. Георгий Дронов 12+	9.30 ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС Сериял 16+
12.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести 14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 16+	14.00 Место встречи Сегодня 16.45 ДНК 16+	9.45 ЭЛЛА И ЧЁРНЫЙ ЯГУАР Приключенческий фильм 12+	14.50 Город новостей 15.05 ЧИСТОСЕРДЧЕ- НОЕ ПРИЗВАНИЕ Детектив 12+	17.00 Известия 16+	13.00 Известия 16+
12.15 Время покажет 16+	16.30 Вести 17.00 Малахов 16+	16.00 Сегодня 16.45 ДНК 16+	11.50 ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ Приключенческая драма 6+	16.55 Александра Яковлева. Ураган несчастий Документальный фильм 16+	17.30 СЛЕД Сериял 16+	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериял 16+
14.00 Большая игра 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	19.00 Сегодня 20.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА Сериял 16+	13.50 ПЛАКСА Музыкальная драма 16+	18.10 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериял 16+	20.00 Приют счастья. Чёрный монах Детектив 16+	14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериял 16+
15.00 Новости с субтитрами	20.00 Вести	20.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА Сериял 16+	16.00 ПЛАКСА-2 Музыкальная драма 16+	21.00 ПРИЮТ счастья. Зита и Рита Детектив 16+	20.00 Приют счастья. Чёрный монах Детектив 16+	17.00 След 17.30 След. ОЧЕРЕДЬ Сериял 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	21.10 Вести. Местное время Овчарка Сериял 16+	0.15 Сегодня 0.30 Маска 12+	18.00 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериял 16+	22.00 События 22.35 10 самых... Некрасивые, но любимые 16+	21.55 След. НАСТОЯЩЕЕ ПРОШЛОЕ Сериял 16+	19.45 След. ОЧЕРЕДЬ Сериял 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	21.30 Овчарка Сериял 16+	3.20 Первая передача 16+	21.00 ЛОТЕРЕЯ Комедия 16+	23.05 БАРМЕН Мистическая комедия 16+	17.50 Приют счастья. Зита и Рита Детектив 16+	20.40 След. ПОРОШОК СЕМИ СМЕРТЕЙ Сериял 16+
17.00 Большая игра 16+	23.35 АННА МЕДИУМ Сериял 16+	3.45 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериял 16+	23.05 БАРМЕН Мистическая комедия 16+	1.00 КАК ЗВЁЗДЫ Комедийная драма 18+	18.10 Приют счастья. Зита и Рита Детектив 16+	21.25 След. НАСТОЯЩЕЕ ПРОШЛОЕ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	1.45 ЧЁРНАЯ КРОВЬ Сериял 12+		1.00 КАК ЗВЁЗДЫ Комедийная драма 18+	2.40 КАЧЕЛИ Комедия 18+	22.00 События 22.35 10 самых... Некрасивые, но любимые 16+	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. ПОСЛЕДНИЙ ПРИЮТ Сериял 16+
18.30 Время покажет 16+	3.35 Малахов 16+		2.40 КАЧЕЛИ Комедия 18+	3.50 ПАПА-МАМА ГУСЬ Полнометражный анимационный фильм 12+	23.05 Знак качества 16+	23.05 След. ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ПОСТОВОЙ Сериял 16+
19.50 Пусть говорят 16+			3.50 ПАПА-МАМА ГУСЬ Полнометражный анимационный фильм 12+		0.00 События. 25-й час	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
21.00 Время 22.00 ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН Сериял 12+				23.00 ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕТРА Приключенческая драма 12+		0.30 След. НЕЖНО Сериял 16+
23.00 Большая игра 16+				1.00 ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП Фильм 18+		1.15 След. НИЧТО НЕ ВЕЧНО Сериял 16+
0.05 Время героев 16+				2.40 Однажды в России Юмористическая программа 16+		
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком... О! Поймал атом солнца! Олег Табаков!	6.00 Лучшие из лучших 12+	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Готовит Миша Марвин 16+	6.00 Москва - фронту Документальный сериял 16+
7.55 СТУДЕНТ Фильм-спектакль	7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости	9.00 СЛЕПАЯ Сериял 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.40 Пятница News 16+	6.20, 9.15, 0.05 ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ Фильм 12+
9.20 Диалоги о животных	7.05, 11.35, 15.35, 21.30, 0.00 Все на Матч!	10.00 ПОРЧА Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.00 Запретный Китай Хайнань 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
10.15 Неизвестные маршруты России	9.05 Лица страны. Егор Кальдилов 12+	11.00 ГАДАЛКА Сериял 16+	9.00 Военная тайна 16+	10.45 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	6.50 Запретная Индия Варанаси 16+	10.00 ДВОЙНОЙ ОБГОН Фильм 16+
10.55 ЦИРК ПРИЕХАЛ Фильм	9.25 Футбол Чемпионат мира-2026 Мексика - ЮАР 6+	15.00 ГАДАЛКА. КЕРАМИСТ Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.55 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	7.50 Четыре дачи Волгоградская область 16+	11.55, 13.25 ВЫСОТА 89 Фильм 16+
12.00 Ирина Бугримова. Царица над царями	12.35 Специальный репортаж 12+	15.30 ПОРЧА. ПОРЧА НА ПОДОЗРЕНИЯ Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.00, 1.20 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	9.50 Домохозяйки против кондитеров 16+	14.50, 15.05, 17.15 БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ Сериял 16+
12.45 Михаил Булгаков. Чёрный снег	13.00 Есть тема! 14.25 Футбол Альфа- Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+	16.00 СЛЕПАЯ. БУМАЖНЫЙ КОРАБЛИК Сериял 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.35, 1.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	11.20 Домохозяйки против шефов 16+	15.00 Военные новости 16+
13.20 Предки наших предков	13.00 Футбол Альфа- Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+	16.30 СЛЕПАЯ. НОЧНОЙ МАРАФОН Сериял 16+	15.00 Дикий, дикий мир 16+	14.10, 2.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	13.00 Битва шефов Звезды 16+	19.40 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякиным 16+
14.00 Острова	14.25 Футбол Альфа- Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+	17.00 СЛЕПАЯ. ДЕСЯТЬ ДНЕЙ Сериял 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	14.45 УДЕРЖИ МЕНЯ Сериял 16+	15.00, 17.00 Битва шефов 16+	22.05 ВОЕННО- ПОЛЕВОЙ РОМАН Фильм 16+
14.40 ПОДРАНИКИ Фильм	16.25 Смешанные единоборства UFC. Ислам Махачев против Иэна Мачадо Гэрри 16+	17.30 СЛЕПАЯ. ДАШИН САД Сериял 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 ЖИЗНЬ СНАЧАЛА Сериял 16+	19.00, 21.10 Битва шефов. Звезды 16+	2.30 СВИНАРКА И ПАСТУХ Фильм 12+
16.15, 1.00 Галерея	18.15 Громко	18.00 КОРДОН Сериял 16+	20.00 Безумные факты 16+	23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	23.10 Пятница News 16+	3.55 ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА Фильм 12+
17.15 Бриллианты в пыли времен Энциклопедия загадок	19.25 Футбол Лига Пари Спартак (Кострома) - Уфа	20.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериял 16+	20.55 ПУТЬ РЫЦАРЯ Фэнтези 16+	0.20 ПОРЧА. ДО ПОСЛЕДНЕГО, ДУЭЛЬ Докудрама 16+	1.40 Пятница News 16+	
17.50 Энциклопедия загадок	21.50 Футбол Чемпионат Испании Депортиво - Эльче	0.00 ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ Фильм 18+	23.25 МАЛЫШКА ДЖО Боевик 18+	2.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	2.00 Битва шефов 16+	
18.20 СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА Сериял		2.15 Кадони шоу 16+	1.00 Самые шокирующие гипотезы 16+			
19.45 Монолог в 4-х частях			2.00 Тайны Чапман 16+			
20.30 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Фильм						
22.00 Воскресение Спектакль						

ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
	Телеканал
9.00	Новости
	с субтитрами
9.25	Модный приговор
10.15	Жить здорово!
	16+
11.00	Время покажет
	16+
12.00	Новости
	с субтитрами
12.15	Время покажет
	16+
14.00	Большая игра
15.00	Новости
	с субтитрами
15.15	Давай поженимся!
	16+
16.05	Мужское / Женское
	16+
17.00	Большая игра
	16+
18.00	Вечерние новости
	с субтитрами
18.30	Время покажет
	16+
19.50	Пусть говорят
	16+
21.00	Время
22.00	ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН
	Сериал 12+
23.00	Большая игра
	16+
0.10	Путч. 19 августа
	12+
0.55	ПОДКАСТ.ЛАБ
	16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ
	16+

РОССИЯ К

6.30	Пешком...
7.05	Легенды мирового кино
7.35	Энциклопедия загадок
8.05, 18.20	СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА
	Сериал
9.20	Диалоги о животных
10.15	Неизвестные маршруты России
10.55	ЦИРК ПРИЕХАЛ
	Фильм
12.10	Забывтое ремесло
12.45	Михаил Булгаков. Чёрный снег
13.15, 20.30	СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ
	Фильм
14.50	Телетheater. Классика. Леонид Пчёлкин на ТВ
15.45	Приют путешественника
16.15	Галерея
17.15	Бриллианты в пыли времен
17.50	Энциклопедия загадок
19.45	Монолог в 4-х частях
22.00	Травата
	Спектакль
0.05	Легендарные замки

РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
	Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
	Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов
	16+
18.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ОВЧАРКА
	Сериал 16+
	На парковке совершено нападение на директора брокерской фирмы Антона Полякова. Неизвестный нанёс потерпевшему несколько ножевых ранений, вероятно, целился в печень. Охранник успел довести Полякова до больницы. Расследование поручают майору Нестеровой и капитану Воробьеву...
23.35	АННА МЕДИУМ
	Сериал 16+
1.45	ЧЕРНАЯ КРОВЬ
	Сериал 12+
3.35	Малахов
	16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Лучшие из лучших
	12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.30	Новости
7.05, 11.35, 15.35, 22.55	Все на Матч!
9.05, 12.35	Специальный репортаж 12+
9.25	Футбол
	Чемпионат мира-2026 Корея - Чехия 6+
13.00	Есть тема!
14.25	География спорта. Магнитогорск 12+
14.55	Что за спорт?
	12+
16.25	Смешанные единоборства АСА 16+
18.15	Футбол Fonbet
	Кубок России ЦСКА - Акрон (Тольятти)
20.30	Футбол Fonbet
	Кубок России Ростов (Ростов-на-Дону) - Локомотив (Москва)
0.30	Бокс Bare Knuckle FC 16+

НТВ

4.15	ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ
	Сериал 16+
6.00	Утро. Самое лучшее
	16+
8.00	Сегодня
8.25	ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ
	Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ
	Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	ДНК
	16+
19.00	Сегодня
20.00	НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА
	Сериал 16+
	Михайлов с операми задерживает банду поджигателей машин. Выясняется, что преступники работают на Сандро, контролирующего овощной рынок. Фомин хочет быстрее выйти из СИЗО и для этого встречается с адвокатом Гальперинным. Адвокат обещает, что в ближайшее время найдет способ его освободить...
0.15	Сегодня
0.30	Маска
	12+
3.45	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
	Сериал 16+

ТВЗ

6.00, 8.30	Мультфильмы
9.00	СЛЕПАЯ
	Сериал 16+
10.00	ПОРЧА
	Сериал 16+
11.00	ГАДАЛКА
	Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. ХОМУТОВО
	Сериал 16+
15.30	ПОРЧА. НЕ СМОТРИ НА СЕБЯ
	Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ. ТОРМОЗ
	Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. МОРСКОЙ КОТИК
	Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. НАДЕЖНЫЙ
	Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. ФУ-ДИЕЗ МИНОР
	Сериал 16+
18.00	КОРДОН
	Сериал 16+
20.00	СКОРАЯ ПОМОЩЬ
	Сериал 16+
0.00	ПЕРВАЯ ДУЭЛЬ
	Фильм 18+
2.00	ЗНАКИ СУДЬБЫ
	Сериал 16+

СТС

5.00	ПАПА-МАМА ГУСЬ
	Полнометражный анимационный фильм 12+
5.10	100 мест, где поесть
	Кулинарное тревел-шоу 16+
6.15	С лёгким утром!
	16+
7.30	ПРОСТО кухня. Лучшее
	Кулинарное шоу 12+
8.00	Вам и не снилось
	16+
9.00	100 мест, где поесть
	Кулинарное тревел-шоу 16+
10.00	ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ
	Фэнтези 6+
11.55	ИГРУШКИ ИЗ БУДУЩЕГО
	Фантастическая комедия 12+
13.50	ПЛАКСА-2
	Музыкальная драма 16+
16.00	ПЛАКСА-2
	Музыкальная драма 16+
18.00	МАМА БУДЕТ ПРОТИВ
	Сериал 16+
20.50	ЛЕГЕНДА
	Фэнтези 16+
23.25	ТВОРЕНИЕ БОГОВ
	Фэнтези 18+
2.05	ТВОРЕНИЕ БОГОВ. БИТВА С ДЕМОНАМИ
	Фэнтези 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.05	Самые шокирующие гипотезы
	16+
6.00	С бодрым утром!
	16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна
	16+
10.00	Совбез
	16+
11.00	Как устроен мир
	16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112
	16+
13.00	Загадки человечества
	16+
14.00	Невероятно интересные истории
	16+
15.00	Легенды и мифы
	16+
17.00, 2.00	Тайны Чапман
	16+
20.00	100 вопросов обо всем
	16+
20.50	НЕВОЗМОЖНОЕ
	Фильм-катастрофа 16+
23.25	ВА-БАНК
	Триллер 18+

ТНТ

7.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
9.00	Шаг к мечте
	16+
9.05	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
14.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
19.00	МАЛОЙ
	Сериал 16+
	Малой и Саша занимаются делом о краже крупной суммы денег и договариваются, что будут использовать только законные методы, что будет для Малого проблемой. Илюха обижается на Сашу и решает его жестко разыграть, весь отдел, и даже его брат Антон, встанут на сторону новенького...
21.00	ПРАЗДНИКИ
	Сериал 16+
	Все собираются на день рождения отца семейства. Выясняется, что он раньше времени нашел свой подарок - умную колонку и нашел с ней общий язык. Теперь искусственный интеллект может стать причиной разлада в семье...
23.00	ПРОРОК. ИСТОРИЯ АЛЕКСАНДРА ПУШКИНА
	Фильм 16+
1.35	Однажды в России
	Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
	Судебное шоу 16+
7.20	Давай разведёмся!
	Судебное шоу 16+
8.20, 2.50	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+
10.35	ПРОСТИ МЕНЯ...
	Докудрама 16+
11.35	БЕДУ ОТВЕДУ
	Докудрама 16+
12.45, 1.30	ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
13.20, 2.00	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+
13.55, 2.25	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
	Докудрама 16+
14.30	ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ
	Сериал 16+
19.00	ЗАНОВО О НАС
	Сериал 16+
23.30	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
	Докудрама 16+
0.30	ПОРЧА. МОЛЧАЛИВАЯ УГРОЗА, ЗЕМЛЯ К ЗЕМЛЕ
	Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Доктор И...
	16+
8.40	СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА
	Фильм 12+
10.35	Галина Польских. Я нашла своего мужчину
	Документальный фильм 16+
11.30	События
11.50	Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ВОЗДУХ
	Детектив 16+
13.45	Мой герой. Любовь
	Толкалина 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	ЧИСТОСЕРДЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ
	Детектив 12+
17.00	Леонид Борткевич. Белорусский Казанова
	Документальный фильм 16+
17.50	События
18.10	ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. УДАР В СПИНУ
	Детектив 16+
20.00	ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. ЯМА
	Детектив 16+
22.00	События
22.35	10 самых...
	Работа с «бывшим» 16+
23.05	Укрощение невестки
	Документальный фильм 16+
0.00	События. 25-й час

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
	16+
5.20	Пятница News
	16+
5.50	Запретный Китай
	Чунцин 16+
6.40	Запретная Индия
	Дели 16+
7.50	Четыре дачи
	16+
11.10	Черный список. На кухне 16+
12.10	Черный список. Прораб 16+
13.10	Черный список. На кухне 16+
17.00	Черный список. На кухне
	Москва. Лавр 16+
18.00	Черный список. На кухне 16+
19.00	Новый ревизорро
	16+
20.00	Черный список. На кухне
	Санкт-Петербург. Амарант 16+
21.00	Черный список. На кухне
	Сочи. Олимп 16+
22.00	Новый ревизорро
	16+
23.00	Выживалити. Миссия Альфа
	16+
2.00	Пятница News
	16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	СЛЕД. ЖЕНА МОРЯКА
	Сериал 16+
6.00	СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ
	Комедия 12+
7.40	БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ
	Сериал 16+
8.25	Страна советов
	16+
9.00	Известия 16+
9.30	БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ
	Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8
	Сериал 16+
14.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
	Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД
	Сериал 16+
20.35	СЛЕД. ТАНЦЫ ВОКРУГ ПИЛОНА
	Сериал 16+
21.25	СЛЕД. НЕ МЕШАЙТЕ МНЕ ЛЮБИТЬ
	Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. ПИКОВАЯ ДАМА
	Сериал 16+
23.05	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. БЛЭКАУТ
	Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск
	16+
0.30	СЛЕД. БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕГО РОДА
	Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.50	В КВАДРАТЕ 45
	Фильм 12+
7.20, 9.15	ДВОЙНОЙ ОБГОН
	Фильм 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.45, 13.25	БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ
	Сериал 16+
13.55, 15.05, 17.15	БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ
	Сериал 16+
	Действие сериала начинается в небольшом приморском поселке в предвоенные годы. Молодая девушка безумно влюбляется в приехавшего военного Александра Ларичева и уезжает с ним к месту его службы...
15.00	Военные новости
	16+
19.40	Улика
	из прошлого 16+
22.05	ЖИВИ И ПОМНИ
	Фильм 16+
0.25	ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ
	Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал 9.00 Новости с субтитрами 9.25 Модный приговор 10.15 Жить здорово! 16+ 11.00 Время покажет 16+ 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Время покажет 16+ 14.00 Большая игра 16+ 15.00 Новости с субтитрами 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 17.00 Большая игра 16+ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.30 Путч. 19 августа 12+ 19.10 Время покажет 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН Сериял 12+ 23.00 Большая игра 16+ 0.10 Путч. 20 августа 12+ 0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00 Вести 9.30 Местное время 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 60 минут Ток-шоу 12+ 14.00 Вести 14.30 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 16+ 16.30 Вести 17.00 Малахов 16+ 18.00 60 минут Ток-шоу 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 ОВЧАРКА Сериял 16+ В городе произошло массовое отравле- ние, пострадали тринадцать врачей частной клиники. Экспертиза устанав- ливает, что на празднике в бутыл- ки вина был добав- лен тузмарин - ток- сичное вещество, содержащееся в му- хоморах. Воробьеву приходится начи- нать расследование в одиночку... 23.35 АННА МЕДИУМ Сериял 16+ 1.45 ЧЕРНАЯ КРОВЬ Сериял 12+ 3.35 Малахов 16+	4.15 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериял 16+ 6.00 Утро. Самое лучшее 16+ 8.00 Сегодня 8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериял 16+ 10.00 Сегодня 10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериял 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие Место встречи Сегодня ДНК 16+ 14.00 Место встречи Сегодня ДНК 16+ 16.00 Место встречи Сегодня ДНК 16+ 16.45 ДНК 16+ 19.00 Сегодня 20.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА Сериял 16+ На Михайлова со- вершают нападение возле кафе, где он встречался с Крыло- вой. Маркин преду- предждает Михайло- ва, что лично с ним разберется, если Андрей еще раз уви- дится с Ингой. Боро- вой дает показания следователю Бойко, которые подтверж- дают слова Фомина, что его действия на даче были самообо- роной... 0.15 Сегодня 0.30 Маска 12+ 3.35 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериял 16+	5.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+ 6.15 С лёгким утром! 16+ 7.30 ПроСТО кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+ 8.00 Вам и не снилось 16+ 9.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+ 10.15 КОЛЬЦО ФАРАОНА Приключения 12+ 11.50 ЧАРОДЕЙКА Фэнтези 12+ 13.50 ПЛАКСА-2 Музыкальная драма 16+ 16.00 ПЛАКСА-2 Музыкальная драма 16+ 18.00 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериял 16+ 20.50 ТУР С ИВАНУШКАМИ Музыкальная комедия 16+ Три подруги реша- ют исполнить свою детскую мечту - по- ехать на концерты любимой группы... 23.05 ОТОРВА Комедия 16+ 1.00 ОСОБО ОПАСНА Комедийный боевик 16+ 2.30 ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ Приключенческая драма 6+	7.00 САШАТАНЯ Сериял 16+ 11.00 САШАТАНЯ Сериял 16+ 15.00 САШАТАНЯ Сериял 16+ 19.00 МАЛОЙ Сериял 16+ У мэра города угоня- ют машину. Саша и Малой спорят кто первый сможет най- ти автомобиль. Ма- лой готов на все, чтобы не уступить сыну, но больше всех от этого постра- дает Борис. Лиза по- дозревает, что к кра- же причастен ее отец. Анжела дает шанс Малому и со- глашается на свида- ние, но на прогулке у прохожей воруют ко- шелек... 21.00 ПРАЗДНИКИ Сериял 16+ Вовик и Юлия сдела- ли УЗИ. Юлия учла ошибки прошлого и решила сообщить семье пол ребенка с помощью торта с начинкой опреде- ленного цвета. Но Тесть, по своим кан- налам, узнает пол ребенка чуть рань- ше... 23.00 БОГИ ЕГИПТА Фэнтези 16+ 1.25 ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА Фантастика 18+ 3.05 Однажды в России Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение 8.10 Доктор И... 16+ 8.40 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА Фильм 16+ 10.35 Владимир Конкин. Искушение славы Документальный фильм 16+ 11.30 События 11.50 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. АТЕЛЬЕ Детектив 16+ 13.45 Мой герой. Владимир Конкин 12+ 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 ЧИСТОСЕРДЕЧ- НОЕ ПРИЗВАНИЕ-2 Детектив 12+ 17.00 Матлюба Алимова. Чужая среди своих Документальный фильм 16+ 17.50 События 18.10 ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. РЕДКАЯ ПТИЦА Детектив 16+ 20.00 ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. НОМЕР СЕМНАДЦАТЬ Детектив 16+ 22.00 События 22.35 10 самых... Копии зарубежных звезд 16+ 23.05 Прощание. Евгений Меньшов 16+ 0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	5.00 Известия 16+ 5.25 ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ Сериял 16+ 8.25 Стройнадзор 16+ 9.00 Известия 16+ 9.30 ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ Сериял 16+ 13.00 Известия 16+ 13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериял 16+ 14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериял 16+ 17.00 Известия 16+ 17.30 СЛЕД. СЛЕД. БАРАБАШКА Сериял 16+ 19.45 СЛЕД. СЛЕД. БАРАБАШКА Сериял 16+ 19.45 СЛЕД. СЛЕД. БАРАБАШКА Сериял 16+ 20.40 СЛЕД. КТО-ТО ДОПРЫГАЛСЯ Сериял 16+ 21.25 СЛЕД. КРАСНЫЕ ФЛАГИ Сериял 16+ 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. РОКОВОЕ ВЕЗЕНИЕ Сериял 16+ 23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ТРИ ГРАЦИИ Сериял 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 СЛЕД. ДЕВОЧЕК ОБИЖАТЬ МОЖНО! Сериял 16+
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	3 ТВЗ	Р РЕН ТВ	Д ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	★ ЗВЕЗДА
7.05 Легенды мирового кино 7.35 Энциклопедия загадок 8.05, 18.20 СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА Сериял 9.15 Диалоги о животных 10.15 Неизвестные маршруты России 10.55 ЦИРК ПРИЕХАЛ Фильм 12.00 Львиная доля. Вальтер Запашный 12.45 Михаил Булгаков. Чёрный снег 13.15, 20.30 СЛЕД- СТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Фильм 14.45 Телетеатр. Классика 15.45 Приют путешественника 16.15 Галерея 17.15 Бриллианты в пыли времен 17.35 Забытое ремесло 17.50 Энциклопедия загадок 19.45 Монолог в 4-х частях 22.00 Реверс Спектакль 23.00 Давид Смелян- ский. Авантюрист поневоле	6.00 Лучшие из лучших 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости 7.05, 11.35, 15.35, 22.55 Все на Матч! 9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+ 9.25 Футбол Чемпионат мира-2026 Канада - Босния и Герцеговина 6+ 13.00 Есть тема! 14.25 Человек из футбола. Сергей Павлов 12+ 14.55 Что за спорт? 12+ 16.00 Футбол Fonbet Кубок России Крылья Советов (Самара) - Зенит (Санкт-Петербург) 18.15 Футбол Fonbet Кубок России Рубин (Казань) - Спартак (Москва) 20.30 Футбол Fonbet Кубок России Динамо (Москва) - Краснодар 0.30 Смешанные единоборства Shlemenko FC 16+	6.00, 8.30 Мультфильмы 9.00 СЛЕПАЯ Сериял 16+ 10.00 ПОРЧА Сериял 16+ 11.00 ГАДАЛКА Сериял 16+ 14.15 ГАДАЛКА. ДЕТСКИЙ СТРАХ Сериял 16+ 15.00 ГАДАЛКА. ОПАСНАЯ ИГРА Сериял 16+ 15.30 ПОРЧА. СГОРЯ ИЗНУТРИ Сериял 16+ 16.00 СЛЕПАЯ. МОСТ Сериял 16+ 16.30 СЛЕПАЯ. ИЗЮМ Сериял 16+ 17.00 СЛЕПАЯ. БЕЗ СЛОВ Сериял 16+ 17.30 СЛЕПАЯ. ЖЕНЕЧКА Сериял 16+ 18.00 КОРДОН Сериял 16+ 20.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериял 16+ 0.00 ПРИВОРОТ. ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ Фильм 18+ 1.45 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериял 16+	5.00, 18.00, 1.35 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Документальный спецпроект 16+ 10.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Момент в истории 16+ 17.00, 2.25 Тайны Чапман 16+ 20.00 Дикий, дикий мир 16+ 20.30 ПЕРЕВОДЧИК Боевик 16+ 23.25 ГЕРЦОГИНЯ Криминальный боевик 18+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+ 7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+ 8.25, 2.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+ 10.40 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+ 11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+ 12.55, 1.20 ЗНАХАРКА Докудрама 16+ 13.30, 1.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+ 14.05, 2.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+ 14.40 ТРЕБУЕТСЯ МАМА Сериял 16+ 19.00 ПОД ПОКРОВОМ НАДЕЖДЫ Сериял 16+ 23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+ 0.20 ПОРЧА. УЗОРЫ, ЧЕРНОЕ КРУЖЕВО Докудрама 16+	5.00 Секреты на кухне Готовит Владимир Селиванов 16+ 5.30 Пятница News 16+ 6.00 Запретный Китай Чэнду 16+ 6.50 Запретная Индия Агра и Джайпур 16+ 7.50 Четыре дачи Саратовская область 16+ 9.30 Четыре дачи Московская область 16+ 11.20 Молодые ножи 16+ 15.30 На ножах Санкт-Петербург. Плюшкин дом 16+ 16.40 На ножах Лыткарино. Medea 16+ 17.50 На ножах Орел. Jazzva 16+ 19.00 Черный список. На кухне 16+ 22.00 Черный список. Прораб 16+ 23.00 Выживалити. Миссия Альфа 16+ 2.00 Пятница News 16+ 2.20 Битва шефов 16+	5.55 Герой 115 Документальный фильм 16+ 7.20, 9.15 ВОЕННО- ПОЛЕВОЙ РОМАН Фильм 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.55, 13.25, 14.25, 15.05, 17.15 СОБР Сериял 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Секретные материалы Документальный сериял 16+ 22.05 СУМКА ИНКАССАТОРА Фильм 12+ 0.05 КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ Фильм 12+ 1.30 МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ Фильм 12+ 3.00 ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА... Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро Телеканал
9.00	Новости с субтитрами
9.25	Модный приговор
10.15	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.30	Путч. 20 августа 12+
19.10	Время покажет 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН Сериал 12+
23.00	Большая игра 16+
0.10	Путч. 21 августа 12+
0.55	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Пешком...
7.05	Легенды мирового кино
7.35, 17.50	Энциклопедия загадок
8.05, 18.20	СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА Сериал
9.15	Диалоги о животных
10.15	Неизвестные маршруты России
10.55	ВСАДНИКИ Фильм
12.00	Храм детства Натали Дуровой
12.45	Михаил Булгаков. Чёрный снег
13.15, 20.45	СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Фильм
14.45	Телетheater. Классика
15.45	Приют путешественника
16.15, 0.45	Галерея Бриллианты в пыли времен
17.15	Монолог в 4-х частях
22.00	Снежная королева Балет
23.50	Дворы нашего детства

РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ОВЧАРКА Сериал 16+ К Нестеровой обра- щается некий граж- данин Пашев. Чи- новник мэрии, заместитель главы комитета по землеу- стройству Антонов, вымогает у него взятку. Капитан Во- робьев притворяется электриком и уста- навливает в кабине- те Антонова камеру. Однако поведение чиновника вызывает у Нестеровой сомне- ния, Антонов совсем не похож на корруп- ционера...
23.35	АННА МЕДИУМ Сериал 16+
1.45	ЧЕРНАЯ КРОВЬ Сериал 12+
3.35	Малахов 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Вопреки всему 12+
7.00, 12.35, 17.30	Новости
7.05, 11.20, 17.35, 22.55	Все на Матч!
7.55	II Всероссийская спартакиада. Плавание
12.15	Специальный репортаж 12+
12.40	Есть тема!
14.05	II Всероссийская спартакиада. Лёгкая атлетика
18.25	Футбол Лига Пари Арсенал (Тула) - Ротор (Волгоград)
20.30	Футбол Fonbet Кубок России Балтика (Калининградская область) - Динамо (Махачкала)
0.30	Смешанные единоборства UFC. Бо Никол против Родолфо Виейры. Роман Копылов против Грегори Родригеса 16+

НТВ

4.10	ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+
6.00	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА Сериал 16+ 31 декабря. В то вре- мя, как в «Трёх каба- нах» Фома устраи- вает банкет для приближенных, Па- ша Семёнов в ко- стюме Деда Мороза проводит задержа- ние подозреваемого прямо у него в доме. На следующий день в полицию с заявле- нием о пропаже му- жа обращается Та- мара Кранцова. Она сообщает Семенову, что накануне муж приезжал в «Три ка- бана» и поздравлял Фому с Новым го- дом...
0.15	Сегодня
0.30	Маска Финал 12+

ТВ3

6.00, 8.30	Мультфильмы
9.00	СЛЕПАЯ Сериал 16+
10.00	ПОРЧА Сериал 16+
11.00	ГАДАЛКА Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. ПРОЧНЫЕ СВЯЗИ Сериал 16+
15.30	ПОРЧА. ПТИЧКА Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. СТАРЫЕ ВАЛЕНКИ Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. ЛИПА Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. ТОТ САМЫЙ ЖУЧКОВ Сериал 16+
18.00	КОРДОН Сериал 16+
20.00	СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+
0.00	РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁРТВЫХ Фильм 18+
1.45	ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+

СТС

5.00	100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
6.15	С лёгким утром! 16+
7.30	ПРОСТО кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+
8.00	Вам и не снилось 16+
9.00	100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
10.20	МАНЮНЯ. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ДЕРЕВНЕ Комедия 12+
12.05	ФОРМУЛА ПОПУЛЯРНОСТИ Комедия 12+
13.50	ПЛАКСА-2 Музыкальная драма 16+
16.00	ПЛАКСА-2 Музыкальная драма 16+
18.00	МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериал 16+
21.00	МОЯ СУПЕРБЫВАША Фантастическая комедия 16+
22.55	АГЕНТ НА УИКЕНД Боевик 16+
0.55	МАЛЕНЬКИЙ БОЛЬШОЙ СОЛДАТ Исторический боевик 18+
2.25	О ЧЁМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ Мистическая трагикомедия 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 0.55	Самые шокирующие гипотезы
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00, 14.00	Невероятно интересные истории 16+
17.00	Тайны Чапман 16+
20.00	100 вопросов обо всем 16+
20.20	ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА Триллер 16+
23.25	БУНКЕР Триллер 18+
1.55	Тайны Чапман 16+

ТНТ

7.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
9.00	Шаг к мечте 16+
9.05	САШАТАНЯ Сериал 16+
14.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
19.00	МАЛОЙ Сериал 16+ Местное телевиде- ние снимает репор- таж про Малого, ко- торый 10 лет назад поймал опасного преступника. Съе- мочная группа про- водит с Малой и Сашей рабочий день, снимая все на камеры. Малой с удовольствием ку- пается в лучах сла- вы, а Саша бесится, что ему приходится участвовать в этом театре. Лиза ревну- ет отца к новой де- вушке...
21.00	ПРАЗДНИКИ Сериал 16+ На 23-е февраля женщины пригото- вили мужчинам осо- бленные подарки, че- му мужчины совсем не рады. Вовик и Юля выясняют судь- бу своих обручаль- ных колец...
23.00	ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН Боевик 18+
0.55	НА ПРИЦЕЛЕ Боевик 16+
2.25	Однажды в России Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+
7.30	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.30, 2.40	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.45	ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+
11.50	БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+
13.00, 1.20	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.35, 1.50	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.10, 2.15	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.45	ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ Сериал 16+
19.00	ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ Сериал 16+
23.20	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
0.20	ПОРЧА. В ОТРАЖЕНИИ, ЗЕРКАЛО ВЕНЕРЫ Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.20	Доктор И...
8.40	СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА Фильм 16+
10.35	Виктор Мережко. Здравствуй и прощай Документальный фильм 16+
11.30	События
11.50	Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО Детектив 16+
13.45	Мой герой. Сергей Баталов 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	ЧИСТОСЕРДЕЧ- НОЕ ПРИЗВА- НИЕ-2 Детектив 12+
16.55	Сёстры Юкины. В королевстве кривых зеркал Документальный фильм 16+
17.50	События
18.10	ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. АЛИСА В ПАРКЕ ЧУДЕС Детектив 16+
20.00	ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО Детектив 16+
22.00	События
22.35	10 самых... Пора остановиться! 16+
23.05	Актёрские драмы. Герой на час 16+
0.00	События. 25-й час Петровка, 38 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Готовит Миша Марвин 16+
5.50	Секреты на кухне Дичь 16+
6.10, 2.00	Пятница News 16+
6.40	Запретный Китай Сиань 16+
7.40	Запретная Индия Керала 16+
8.40	Четыре дачи Золотое кольцо России 16+
10.30	Четыре дачи Северный Кавказ 16+
12.00	Новые четыре свадьбы 16+
16.30	Новые четыре свадьбы Свадьба в стиле гринери vs Безалкогольная вечеринка 16+
19.00	Свадьба вслепую 16+
22.10	Одни дома Ток-шоу 16+
23.30	Выживалити. Миссия Альфа 16+
2.20	Битва шефов 16+
3.50	Секреты на кухне Готовит Владимир Селиванов 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	КРЕМЬЕНЬ Сериал 16+
7.35	КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ Сериал 16+
8.25	Ваше здоровье! 12+
9.00	Известия 16+
9.30	КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериал 16+
14.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. Сериал 16+
19.05	СЛЕД. МИСТЕР ИКС Сериал 16+
19.45	СЛЕД. ЧЕРТОВ ПАЛЕЦ Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ДОРОГА НА МАЛЬДИВЫ Сериал 16+
21.25	СЛЕД. ЖЕНА НА ЧАС Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. БЛАГОРОДНЫЙ НАПИТОК Сериал 16+
23.05	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ВСЕ ВМЕСТО НИЧЕГО Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СЛЕД. СМЕРТЬ СО ВКУСОМ МЕДА Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.40	РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО Фильм 12+
7.20, 9.15	СУМКА ИНКАССАТОРА Фильм 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.55, 13.25, 14.25, 15.05, 17.15	СОБЫТИЯ Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
19.40	Код доступа 12+
22.05	ЧАСОВЩИК Фильм 16+ Борис Смирнов - киллер высшего класса. Профессио- нал своего дела, он не оставляет ника- ких улик. В узких кругах мужчина из- вестен как «Часов- щик» за свою страсть к коллекци- онированию наруч- ных часов...
0.05	СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ Фильм 12+
1.25	ЖИВИ И ПОМНИ Фильм 16+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.15 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+	5.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.15 С лёгким утром! 16+	13.00 ПРАЗДНИКИ Сериал 16+	8.10 ПЕРВОКУРСНИЦА Фильм 16+	5.25 НАШ СПЕЦНАЗ Сериал 16+
9.25 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 Сегодня	7.30 ПроСТО кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+	17.00 ПРАЗДНИКИ Сериал 16+	11.30 События	8.30 Ваше здоровье! 12+
10.15 Жизнь здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+	8.00 Вам и не снилось 16+	21.00 Комеди Клуб-2024. Лучшее Юмористическая программа 16+	11.50 ПЕРВОКУРСНИЦА Продолжение фильма 16+	9.00 Известия 16+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	10.00 Сегодня	9.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	22.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	12.30 СЛАДКАЯ МЕСТЬ Детектив 12+	9.30 НАШ СПЕЦНАЗ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+	10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	23.20 Комеди Клуб-2025. Лучшее Юмористическая передача 16+	14.30 События	13.00 Известия 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	13.00 Сегодня	10.20 Уральские пельмени 16+	0.15 Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024. Лучшие номера Марины Кравец Юмористическая программа 16+	15.05 СЛАДКАЯ МЕСТЬ Детектив 12+	13.30 НАШ СПЕЦНАЗ Сериал 16+
14.00 Большая игра 16+	14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ На кухне своей квартиры задушена проститутка Натали. Труп находит её при- ятель Игорь Чистья- ков, который провёл с ней минувшую ночь. Он ничего не помнит и, испугав- шись последствий, сбегает из кварти- ры. Соседка Натали Мэри обнаружила труп утром и вызва- ла полицию...	13.25 Чрезвычайное происшествие	17.55 Жди меня 16+	1.10 Погоня 16+	16.55 Актёрские драмы. Под маской клоуна 16+	13.40 НАШ СПЕЦНАЗ. КАРАЧАЕВО- ЧЕРКЕСИЯ. ПУЛЬСАР Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	16.00 Сегодня	10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	2.45 Женский Стендап Юмористическая программа 18+	17.50 События	15.25 НАШ СПЕЦНАЗ. ИНГУШЕТИЯ. КРОВЬ ЗЕМЛИ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	21.10 Вести. Местное время	16.45 ДНК 16+	10.20 Уральские пельмени 16+	3.30 Однажды в России Юмористическая программа 16+	18.10 ОДНА НОЧЬ Фильм 16+	17.00 Известия 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	21.30 Новая волна-2026 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей	17.55 Жди меня 16+	10.20 Уральские пельмени 16+	3.10 Петровка, 38 16+	20.10 ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ Детектив 12+	17.30 НАШ СПЕЦНАЗ. ИНГУШЕТИЯ. КРОВЬ ЗЕМЛИ Сериал 16+
17.00 Большая игра 16+	23.55 НЕТАЮЩИЙ ЛЁД Фильм 12+	19.00 Сегодня	10.20 Уральские пельмени 16+	3.25 ШАГ В БЕЗДНУ Детектив 12+	22.05 Русские тайны. Товарищ Ванга 16+	17.45 НАШ СПЕЦНАЗ. ИНГУШЕТИЯ. ЛИКВИДАЦИЯ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	2.00 ЧЁРНАЯ КРОВЬ Сериал 12+	20.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА Сериал 16+	10.20 Уральские пельмени 16+		22.55 Тайная комната. Мечты тирана 16+	19.35 НАШ СПЕЦНАЗ. ИНГУШЕТИЯ-2. КАПИТАНСКИЕ ДОЧКИ Сериал 16+
18.35 Путч. 21 и 22 августа 12+		20.00 По условиям досроч- ного освобождения Фома должен отме- чаться в органы УФС- ИН. Завьялова просит его быть осторожнее. Коллек- торы продолжают досаждать Наташе, и только появление Любимова спасает её от больших про- блем. Любимов об- ращается за помо- щью к Тучкову...	10.20 Уральские пельмени 16+		23.45 СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ Детектив 12+	21.25 НАШ СПЕЦНАЗ. ИНГУШЕТИЯ-2. ПРОКЛЯТЫЙ ГРУЗ Сериал 16+
19.55 Поле чудес 16+		0.20 Своя правда с Романом Бабаяном 16+	10.20 Уральские пельмени 16+		23.10 Светская хроника 16+	23.10 Светская хроника 16+
21.00 Время Большой концерт Димы Билана 12+		2.05 Дачный ответ	10.20 Уральские пельмени 16+		0.10 Они потрясли мир 16+	0.10 Они потрясли мир 16+
21.45 Большой концерт Димы Билана 12+		2.55 КОМА Остро сюжетный фильм 16+	10.20 Уральские пельмени 16+		1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. МАШИНА В ПОДАРОК Сериал 16+	1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. МАШИНА В ПОДАРОК Сериал 16+
23.55 Путч. 22 августа 12+			10.20 Уральские пельмени 16+			
0.30 Следствие по путчу. Разлом 16+			10.20 Уральские пельмени 16+			
1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+			10.20 Уральские пельмени 16+			
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком... Легенды мирового кино	6.00 Вопреки всему 12+	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Готовит Наталья Бочкарева 16+	4.25 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА Сериал 12+
7.05 Энциклопедия загадок	7.00, 12.35, 17.00 Новости	9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.40 Пятница News 16+	7.15, 9.20, 13.25 ОСВОБОЖДЕНИЕ Сериал 12+
8.05 СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА Сериал	7.05, 11.30, 17.05, 21.35 Все на Матч!	10.00 ПОРЧА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	8.25, 2.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.10 Запретный Китай Шанхай 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15 Диалоги о животных	7.55 II Всероссийская спартакиада. Плавание	11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.40 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	7.10 Запретная Индия Ченнаи 16+	15.00 Военные новости 16+
10.15 Известные маршруты России	12.15 Небесная грация 6+	15.30 ПОРЧА Сериал 16+	10.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+	11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	8.10 Четыре дачи Краснодарский край 16+	15.05, 17.15 ОСВОБОЖДЕНИЕ Сериал 12+
10.55 Всадники	12.40 Есть тема!	16.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.55, 1.20 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	11.10 Черный список. На кухне 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
12.10 Забытое ремесло	14.10 II Всероссийская спартакиада. Лёгкая атлетика	17.00 СЛЕПАЯ. БЕЗ КОНЦА И КРАЯ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.30, 1.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	15.00 Черный список. На кухне Сочи. Экодом 16+	15.00 Военные новости 16+
12.45 Михаил Булгаков. Чёрный снег	17.30 Футбол Fonbet Кубок России. Обзор 6+	17.30 СЛЕПАЯ. КАЛИНКА Сериал 16+	13.00, 17.00 Тайны Чапман 16+	14.05, 2.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	16.00 Черный список. На кухне Воронеж. Мишка 16+	19.40 Загадки века 12+
13.15 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ Фильм	18.30 Спортивная гимнастика Чемпионат Европы.	18.00 СЛЕПАЯ. ПЕРЕИТИ РЕЧКУ Сериал 16+	20.00 Безумные факты 16+	14.40 СКАЗОЧНЫЙ СОН Сериал 16+	17.00 Черный список. На кухне Санкт-Петербург. Ланселот 16+	20.25 Война миров Документальный сериал 16+
14.35 Телетеатр. Классика. Роман Виктор на ТВ	18.30 Футбол Чемпионат Испании Бетис - Реал Сосьедад	18.30 СЛЕПАЯ. ВАСИЛИСА ПРЕМУДРАЯ Сериал 16+	20.25 ОПАСНЫЙ БАНГКОК Боевик 16+	19.00 ЛЮБОВЬ ПО ПРИНУЖДЕНИЮ Сериал 16+	17.50 Черный список. На кухне 16+	22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
15.30 Приют путешественника	21.55 Футбол Чемпионат Испании Бетис - Реал Сосьедад	19.00 КОШМАРНЫЕ КАНИКУЛЫ Фильм 16+	22.25 БЕЛЫЙ СЛОН Боевик 16+	23.15 ПРОСТИТЬ ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	19.00 Черный список. На кухне 16+	23.30 Музыка! 12+
16.00 Линия жизни	0.00 Евротур 12+	21.00 ЕРЕТИК Фильм 16+	0.00 РЕСТЛЕР Спортивная драма 18+	0.20 ПОРЧА. ВЫБРОСИ ИЗ ГНЕЗДА, МЕДВЕЖЬЯ УСЛУГА Докудрама 16+	1.10 Пятница News 16+	0.30 ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС Фильм 16+
17.15 Дворы нашего детства	1.00 Бокс Bare Knuckle FC 16+	23.15 ПРОКЛЯТИЕ: ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ Фильм 18+	2.05 СКВОЗЬ СНЕГ Фантастический боевик 18+			2.05 РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО Фильм 12+
18.15 Роман в камне		1.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+				3.25 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ Фильм 12+
18.40 Господа офицеры! Документальный фильм						
19.45 Линия жизни						
20.40 ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО						
22.10 2 Верник 2						
23.30 ВРАТА НЕБЕСНЫЕ Фильм						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал	5.00 Утро России. Суббота	4.30 ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ Детектив 16+	5.00 Уральские пельмени 16+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	7.15 Православная энциклопедия 6+	5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5 Сериал 16+
9.45 Слово пастыря	8.00 Местное время. Суббота	8.00 Сегодня 16+	8.15 Бери и делай Познавательно-развлекательная программа 16+	9.00 Шаг к мечте 16+	7.40 ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ Детектив 12+	9.00 Страна советов 16+
10.00 Новости с субтитрами	8.35 По секрету всему свету	8.20 Поедем, поедим! 16+	8.50 Просто кухня Кулинарное шоу 12+	9.05 Однажды в России Юмористическая программа 16+	9.35 МОЙ АНГЕЛ Фильм 16+	9.30 Стройнадзор 16+
10.15 Символы России Ко Дню Государственного флага России 12+	9.00 Формула еды 12+	9.20 Едим дома Сегодня 16+	10.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	10.35, 12.05, 13.25, 15.00, 16.30, 17.05 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	11.30 События Смешите меня семеро 16+	10.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5 Сериал 16+
11.10 Вспомнить всё 12+	9.25 Пятеро на одного	10.00 Главная дорога 16+	11.00 Две стороны одной страны Тревел-шоу 16+	12.00 Чем заняться? Лайфстайл тележурнал 16+	11.45 ПРАВДА Детектив 12+	14.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ОПАСНЫЙ БИЗНЕС Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.00 Сто к одному	11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+	12.00 Две стороны одной страны Тревел-шоу 16+	12.35 МАРАКУДА Анимационный фильм 6+	12.40 СМЕРТЬ Детектив 16+	15.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ДВА ГРАФИНА Сериал 16+
12.15 Наше всё. Сделано в России 12+	11.30 Вести	12.00 Квартирный вопрос 16+	12.00 Две стороны одной страны Тревел-шоу 16+	14.25 САДКО Анимационный фильм 16+	14.45 СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ Детектив 16+	16.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ВЗРЫВНОЙ ХАРАКТЕР Сериал 16+
13.05 УЧЕНИЦА МЕССИНГА Сериал 16+	12.00 Доктор Мясликов Медицинская программа 12+	13.00 Сатья 16+	12.00 Две стороны одной страны Тревел-шоу 16+	16.05 СИНДБАД. ПИРАТЫ СЕМИ ШТОРМОВ Анимационный фильм 6+	18.20 ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ Детектив 16+	17.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. КОРОТКОЕ ЗАМЫКАНИЕ Сериал 16+
Обладая уникальным экстрасенсорным даром и неординарными способностями, Ольга становится сначала ассистенткой знаменитого эстрадного артиста-менталиста...	13.00 Большие перемены	14.00 Основано на реальных событиях. Миссия 16+	12.00 Две стороны одной страны Тревел-шоу 16+	17.40 КАРЛИК НОС Анимационный фильм 16+	22.00 СМЕРШ. Операция «Искатели» 16+	18.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА Сериал 16+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+	14.00 Вести	15.00 Своя игра 16+	12.35 МАРАКУДА Анимационный фильм 6+	19.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ Комедия 6+	22.20 СМЕРШ. Операция «Искатели» 16+	19.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ЛУННЫЙ ЗАЙЧИК Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	16.00 Сегодня 16+	14.25 САДКО Анимационный фильм 16+	21.00 Игра вслепую 16+	23.10 90-е. Сумасшедший бизнес 16+	20.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ГРОБ С МУЗЫКОЙ Сериал 16+
18.20 Сегодня вечером 16+	14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+	16.20 Следствие вели... 16+	16.05 СИНДБАД. ПИРАТЫ СЕМИ ШТОРМОВ Анимационный фильм 6+	23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+	23.55 СС. Парад мертвецов Документальный фильм 16+	21.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5 Сериал 16+
21.00 Время	17.00 Вести	18.00 ДЕЛЬФИН Детектив 16+	17.40 КАРЛИК НОС Анимационный фильм 16+	0.00 Игра вслепую 16+	0.35 Неизвестный Сталин Документальный фильм 16+	0.00 Известия. Главное 16+
21.35 Клуб веселых и находчивых Высшая лига 16+	17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым	19.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ Комедия 6+	1.50 Женский Стендап Юмористическая программа 18+	1.20 Сёстры Юкины. В королевстве кривых зеркал Документальный фильм 16+	1.05 Светская хроника 16+
23.55 ЛУЧШАЯ ЖИЗНЬ Фильм 18+	20.00 Вести	20.20 ДЕЛЬФИН Детектив 16+	21.15 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА Сказка 12+	3.30 Однажды в России Юмористическая программа 16+	2.05 Борткевич. Белорусский Казанова Документальный фильм 16+	
2.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	20.50 Вести. Местное время	23.40 Звезды 16+	23.40 ГРОМ. ТРУДНОЕ ДЕТСТВО Детективная драма 16+		2.50 Матлюба Алимова. Чужая среди своих 16+	
	21.00 ПРИНЦ НА КРАСНОМ ВЕЛОСИПЕДЕ Фильм 16+	1.55 ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ Детектив 16+	1.15 ЗАТЕРЯННЫЕ Мистический триллер 16+			
	0.45 ЛЕТИ, ПЕРЫШКО Фильм 12+					
	4.20 АЛИБИ НАДЕЖДА, АЛИБИ ЛЮБОВЬ Фильм 16+					
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА!	ЗВЕЗДА
6.30 Библийский сюжет	6.00 Смешанные единоборства One FC 16+	6.00 Мультфильмы	5.00 Тайны Чапман 16+	6.30 НОЧНАЯ СКАЗКА Сериал 16+	5.00 Секреты на кухне Готовит Владимир Селиванов 16+	6.00 СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ Фильм 12+
7.05, 13.00 Мультфильмы	7.00, 9.00, 12.20 Новости	9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+	5.20, 2.25 Самые шокирующие гипотезы 16+	9.25 Уютное утро 16+	5.40, 2.40 Пятница News 16+	6.40 КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ Фильм 6+
7.55 ПРОДАВЕЦ ПТИЦ Фильм	7.05, 11.30, 14.30, 0.30 Все на Матч!	11.30 СЛЕПАЯ. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	9.55 ТАКАЯ, КАК ВСЕ Сериал 16+	6.00 Кондитер. Дети 12+	8.25, 9.15 РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ Фильм 12+
9.00 Классная тема!	9.05 КОМАНДА МАТЧ Сериал	12.00 СЛЕПАЯ. ГОЛОС ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	19.00 Я ПОСТРОЮ НАШ ДОМ Сериал 16+	7.00 Умнее всех 12+	9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
9.30 Елена Соловей. Преображение	9.25 Леннокс Льюис. Нерассказанная история 12+	12.30 СЛЕПАЯ. Я ЗНАЮ, ЧТО ТЫ ХОЧЕШЬ Сериал 16+	9.00 Минтранс 16+	Нина Апташева - жена сына влиятельного строительного магната. После измены мужа, Нина решается на развод, забирает сына и уходит из богатого дома. Однажды во время работы над проектом она встречает заказчика - своего друга детства Клим, который тоже переживает расставание с невестой. Нина и Клим влюбляются...	8.20 Гастротур Волгоград 16+	10.10 НАД ТИССОЙ Фильм 12+
10.00 ВСЕМ - СПАСИБО!.. Фильм	12.25 Футбол Лига Пари Урал (Екатеринбург) - Текстильщик (Иваново)	13.00 ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ Фильм 16+	10.00 Самая полезная программа 16+	15.50 Черный список. На кухне 16+	9.10 Четыре дачи 16+	11.55, 13.20, 19.25 ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО Сериал 16+
11.35, 17.00, 20.55, 23.40 Неизвестная Россия	14.55 Футбол Кубок России. Женщины. 1/2 финала ЦСКА - Зенит (Санкт-Петербург)	15.00 ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ Фильм 16+	11.00, 13.00 Военная тайна 16+	20.50 Черный список. На кухне Краснодар. Казачий хутор 16+	21.50 Черный список. На кухне Сочи. Олимп 16+	21.30 ВЫСОТА 89 Фильм 16+
12.10 Пресноводная стихия и ее обитатели	17.00 Спортивная гимнастика Чемпионат Европы. Мужчины	17.15 Я, ФРАНКЕНШТЕЙН Фильм 16+	15.00 Совбез 16+	21.50 Черный список. На кухне Подольск. Mija 16+	0.00 ГОД РОЖДЕНИЯ Фильм 18+	0.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA Сериал 12+
14.30 Повесть о молодых супругах	20.00 Футбол Альфа-Банк Российская Премьер-Лига ЦСКА - Локомотив (Москва)	19.00 ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ Фильм 16+	16.00 Информационная программа 112 16+	3.00 Одна за всех Комедийное шоу 16+	1.50 КОМИССАР РЕКС Сериал 16+	2.40 РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ Фильм 12+
18.00 Большая опера-2025 Гала-концерт	22.20 Футбол Чемпионат Испании Эспаньол - Реал (Мадрид)	21.00 РИТУАЛ Фильм 16+	16.55 Документальный спецпроект 16+	3.20 НОЧНАЯ СКАЗКА Сериал 16+	3.00 Черный список Повара на дому 16+	3.50 ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС Фильм 16+
19.30 Новости культуры		23.00 ДВА, ТРИ, ДЕМОН, ПРИДИ! Фильм 18+	17.55 Засекреченные списки 16+			
19.45 КАРУСЕЛЬ Фильм		1.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+	19.00 Добровозфире 16+			
22.00 БОЛЬШОЙ ВАЛЬС Фильм			20.00 Дикий, дикий мир 16+			
			20.30 ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ Фантастический боевик 16+			
			22.40 ПОТОМОК Триллер 16+			
			0.40 ЗОНА 414 Фантастический триллер 18+			

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 Часовой 7.25 Здоровье 16+ 8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+ 9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+ 10.00 Новости с субтитрами 10.15 Жизнь своих 12+ 11.10 Повара на колесах 12+ 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Курская битва. И плавилась броня 12+ 13.10 Видели видео? 14.00 УЧЕНИЦА МЕССИНГА 16.00 СКРЫТЫЕ МОТИВЫ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 19.00 Точь-в-точь 12+ 21.00 Время 23.00 Большая игра 16+ 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	6.00 ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ Фильм 12+ 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному Телеигра 11.00 Вести 11.55 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский 12+ 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 Парад юмора 16+ 17.00 Вести 17.50 Песни от всей души 20.00 Вести 22.30 Москва. Кремль. 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 1.40 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский 12+ 2.30 ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ Фильм 12+	4.55 ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ Детектив 16+ 6.40 Центральное телевидение 16+ 8.00 Сегодня 8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+ 10.00 Сегодня 10.20 Цифровые расследования 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Дачный ответ 13.00 Нашпотребнадзор 16+ 14.00 Однажды... 10 лет в эфире! 16+ 15.00 Своя игра 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... 16+ 18.00 ДЕЛЬФИН Детектив 16+ Кораблёв решает сосредоточиться на Елисеяе и Аглае. Бабурин советует ему поднять списки своего бывшего ЧО-Па, которые можно найти в Фонде культурных инноваций... 19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 20.20 ДЕЛЬФИН Детектив 16+ 23.40 Звезды 16+ 2.15 Основано на реальных событиях 16+	5.00 ПОБЕГ ИЗ СТРАНЫ РОБОТОВ Полнометражный анимационный фильм 6+ 5.30 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+ 9.00 Две стороны одной страны Тревел-шоу 16+ 10.00 Бери и делай Познавательно-развлекательная программа 16+ 10.30 ПРИКЛЮЧЕНИЯ АРГОНАВТОВ Полнометражный анимационный фильм 6+ 12.25 ЭЛВИН И БУРУНДУКИ Комедия 12+ 14.15 ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2 Комедия 12+ 16.00 ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3 Комедия 12+ 17.40 ЭЛВИН И БУРУНДУКИ. ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ Комедия 12+ 19.35 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ Фантастический боевик 16+ 22.05 ГОРЕЦ-2. ОЖИВЛЕНИЕ Фантастический боевик 16+ 0.15 ГОРЕЦ-3. ЧАРОДЕЙ Фантастический боевик 18+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+ 10.50, 12.05, 13.35, 15.05, 17.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+ 18.30 Большой куш 16+ Двенадцать звёздных пар, двенадцать одинаковых чемоданов, один приз в 10 миллионов рублей и одна чёрная метка, которая означает вылет. Участникам предстоит блефовать, строить союзы, просчитывать соперников... 21.00 Погоня 16+ Участники оказываются в центре масштабной городской игры, где главная задача - любой ценой избежать поимки. Их ждут погони, неожиданные испытания, сложные тактические решения и постоянная борьба со временем. Победит тот, кто сумеет сохранить хладнокровие, перехитрить соперников и дойти до финала... 23.00 Шоу Воли 16+ 0.10 Мастер игры 16+ 2.15 Однажды в России Юмористическая программа 16+	6.25 ПРАВДА Детектив 12+ 8.15 ОДНА НОЧЬ Фильм 16+ 10.10 СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ Детектив 12+ 11.30 События 11.45 СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ Продолжение детектива 12+ 14.30 Дорогие товарищи. 14.45 Зять генсека 16+ 15.35 Следствие ведет КГБ. Концерт для скрипки с арестом 16+ 16.25 Настоящий детектив. Укус змеи 16+ 17.15 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА Детектив 12+ Природа наградила следователя Тоню феноменальными мозгами, а с внешностью решила не заморачиваться. К тридцати пяти годам Тоня всю свою энергию тратит на работу... 21.25 РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА Детектив 12+ 0.00 События 0.15 РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА Детектив 12+ 1.05 Петровка, 38 16+ 1.20 СЛАДКАЯ МЕСТЬ Детектив 12+	5.00 Маша и Медведь Мультсериал 5.10 СЛЕДОПЫТ Сериал 16+ 9.00 Фирменный рецепт 12+ 9.30 МОРОЗКО Сказка 11.10 ГЕНИЙ Детектив 16+ 12.35 ГЕНИЙ 14.20 КРОТ БАЮН. Сериал 16+ 15.15 КРОТ БАЮН. ПАРШИВАЯ ОВЦА Сериал 16+ 16.05 КРОТ БАЮН. УЙТИ ИЗ АЙТИ Сериал 16+ 17.00 КРОТ БАЮН. ГОРЯЧЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ Сериал 16+ 17.55 КРОТ БАЮН. ЗА КРАСИВЫМ ФАСАДОМ Сериал 16+ 18.45 КРОТ БАЮН. СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ Сериал 16+ 19.45 КРОТ БАЮН. НЕ СТРОЙ ИЛЛЮЗИИ Сериал 16+ 20.40 КРОТ БАЮН. СТАРЫЙ НЕДРУГ Сериал 16+ 21.35 КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА Комедия 12+ 0.35 ЛЮТЫЙ-2 Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Библийский сюжет 7.05, 13.00 Мультфильмы 8.00 ПОСЛЕ ЯРМАРКИ Фильм 9.05 Классная тема! 9.35 Исторические курорты России 10.05 Острова 10.45 ДРУГ МОЙ, КОЛЫКА!.. Фильм 12.15 Страна птиц 14.30 Пешком... 14.55 БОЛЬШОЙ ВАЛЬС Фильм 16.40 Дорога на Ялту-2024 Международный музыкальный фестиваль 19.30 Новости культуры 19.45 Арсеньев и Дерсу. Русские сны 21.50 Акиры Кurosавы Вечер, посвященный 80-летию композитора Толибхона Шахиди 23.35 ВСЕМ - СПАСИБО!.. Фильм	6.00 Смешанные единоборства UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры 16+ 7.00, 11.50, 18.55 Новости 7.05, 9.15, 10.45, 18.20 Все на Матч! 7.55, 9.25, 11.55 II Всероссийская спартакиада. Художественная гимнастика 14.30 Спортивная гимнастика Чемпионат Европы. 19.00 Футбол Альфа-Банк Российская Премьер-Лига Спартак (Москва) - Зенит (Санкт-Петербург) 22.20 Футбол Чемпионат Испании Эльче - Барселона 0.30 После футбола с Георгием Черданцевым	6.00 Мультфильмы 8.30 ОДНИ ДОМА Фильм 12+ 10.45 ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ Фильм 16+ 12.45 ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА Фильм 12+ 15.00 КОШМАРНЫЕ КАНИКУЛЫ Фильм 16+ 17.00 ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ Фильм 16+ 19.00 РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ Фильм 16+ 21.00 НЕЧИСТЬ Фильм 16+ 23.00 ЕРЕТИК Фильм 18+ 1.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ. НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА Сериал 16+ 1.45 ЗНАКИ СУДЬБЫ. ЛЮБОВНИК Сериал 16+ 2.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ. ПРИВИДЕНИЕ Сериал 16+ 2.30 ЗНАКИ СУДЬБЫ. СЧАСТЬЕ В ДОЛГ Сериал 16+	5.00, 1.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 9.00 Самая народная программа 16+ 10.00 Знаете ли вы, что? 16+ 11.00 Наука и техника 16+ 12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Неизвестная история 16+ 14.00 Легенды и мифы 16+ 16.55 Что мы знаем о планете Земля? 16+ 17.55 Великие Тележурнал 16+ 18.55 СКАЙЛАЙН Фантастический боевик 16+ 20.35 РИДДИК Фантастический боевик 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ 23.55 Документальный спецпроект 16+	6.30 НОЧНАЯ СКАЗКА Сериал 16+ 7.00 УСЛОВИЯ КОНТРАКТА Сериал 16+ 12.45 УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2 Сериал 16+ 19.00 РАДИ НАС С ТОБОЙ Сериал 16+ Марта и Андрей познакомились в командировке, влюбились и планируют свадьбу в своём родном городе. Неожиданно против этого выступает отец Марты и мать Андрея. Причина этой неприязни двух семей кроется в прошлом - 30 лет назад Николай и Ольга были женаты и потеряли ребенка... 23.20 ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ Сериал 16+ 3.05 Одна за всех Комедийное шоу 16+ 3.20 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ Докудрама 16+	5.00 Секреты на кухне Готовит Миша Марвин 16+ 5.50, 2.20 Пятница News 16+ 6.10 Запретный Китай Ханчжоу 16+ 6.50 Запретная Индия Болливуд 16+ 7.50, 9.30 Космическая экспедиция 16+ 10.50 Во что верят люди Кракен. Нами управляют маркетологи 16+ 11.50 Погнали! 16+ 13.00 Запретная Япония 16+ 14.00 Белая амазонка 16+ 17.20 Погнали! На Кубу 16+ 18.40 Погнали! В Сальвадор 16+ 20.00 Погнали! На Кубу 16+ 21.50 Погнали. Дос Варанаси 16+ 23.00 Теперь я босс! 16+ 0.00, 1.00, 1.40 ХАДСОН И РЕКС Сериал 16+ 2.50 Черный список Няни 16+	5.50 СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ Фильм 12+ 7.15 НАД ТИССОЙ Фильм 12+ 9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 16+ 9.25 Служу России 12+ 9.55 Военная приемка 12+ 10.40 Легенды армии Дмитрий и Яков Луканины 12+ 11.30 Код доступа. Враг государства. Почему Трамп объявил войну ООН 12+ 12.40 Сталинград. Ни шагу назад! Документальный фильм 16+ 14.25 Курская дуга Документальный сериал 16+ 18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+ 19.40 ОСВОБОЖДЕНИЕ Сериал 12+

КРАХ ЖУЛИКА-СЕРДЦЕЕДА ИЗ ПОДМОСКОВЬЯ

БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ 160-килограммовый аферист развел десятки женщин на миллионы рублей

44-ЛЕТНИЙ житель Московской области Алексей С., на своем примере доказал, что женщины любят ушами, а не глазами.

Мужчина, страдающий ожирением, крутил несколько романов одновременно – очаровывал дам, потом кланчил у них деньги и исчезал. Только толстяка и видели...

Раньше Алексей жил в Ивановской области и «прославился» там не как ловелас, а как мошенник. В середине двухтысячных он решил нажиться на перепродаже авто и предложил землячку сделку: тот берет в кредит миллион, а Алексей на эти деньги пригоняет ему хорошую «тачку». Деньги мужчина действительно потратил на покупку машины, вот только оформил ее на подставное лицо.

В итоге «клиент» остался без автомобиля и с миллионным долгом перед банком. Тогда Алексея удалось привлечь к ответственности, но из-за отсутствия судимостей он отделался условным сроком. И продолжил обманывать людей на продажах автомобилей, занимать крупные суммы и исчезать с деньгами. В конце концов его задержали, признали виновным, и толстяк Леся отправился в места не столь отдаленные на реальные 5 лет. Освободился он условно-досрочно, после чего перебрался в Подмоскowie. Там-то и начался новый этап криминальной биографии ивановца – он примерил на себя роль брачного афериста.

ОБОЛЬСТИТЕЛЬ

Алексей обычно находил одиноких дам своего возраста или постарше на онлайн-барахолках. Начинал с предложений купить или продать машину, а потом втирался

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

в доверие: ухаживал, дарил цветы, помогал по дому. Хитрец подкупал простотой – ивановский говор, образ своего парня и 160 кило обаяния. Женщины думали – обычный работяга, такой не изменит и не сбежит. Когда жертва оказывалась на крючке, начинались просьбы скинуть денег. Хитрый пухляш просил средства от продажи машин, обещая вернуть с процентами. Других умолял взять

кредит. Однажды 41-летняя Ольга обнаружила у Алексея второй телефон и выяснила, что она у него далеко не единственная... Бывали моменты, когда жуликоватый Казанова крутил одновременно с тремя женщинами. Много ли нужно даме, вступившей в бальзаковский возраст?

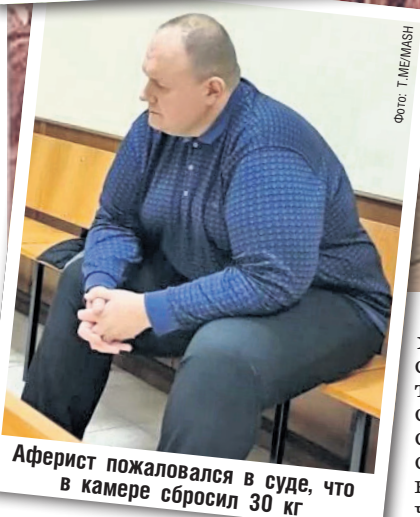
Нежность, нежность и еще раз нежность. Вот только некоторые из его словесных перлов, сохранных соцсетями: «Я знаю ключ от твоего волшебства», «Я знаю, как заставить бутоны раскрыться». «Ты моя женщина и жена», «Целую тебя теплым поцелуем», «Доброе утро, котенок». Только в Московской области от обаятельного толстяка пострадало около десятка человек. Ольга вместе с другими потерпевшими обращалась в правоохранительные органы, но раз за разом они получали постановления об отказе в возбуждении уголовного дела.

ОПРАВДАНИЯ

В конце концов правоохранители все же добрались до афериста с пышными формами. Он был задержан по подозрению в продаже одного и того же автомобиля сразу двум покупателям. Сейчас Алексей находится под подпиской о невыезде. Он уве-



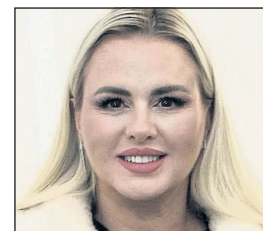
Алексей окручивал женщин нежными словами и сладкими обещаниями



Аферист пожаловался в суде, что в камере сбросил 30 кг

В прошлом мужчина получил срок за аферы с продаж авто

За две недели он резко похудел килограммов на 30. По словам Алексея, из-за хейта он якобы впал в депрессию – перестал есть, плохо спит и пережил гипертонический криз. При этом обвинения в мошенничестве мужчина отрицает – говорит, что всю историю якобы придумал один из покупателей авто, который настроил против него экс-возлюбленных. А еще уверяет, что его нынешняя жена Елена остается ему верна – поддерживает мужа и полностью уверена в его невиновности.



Анна Семенович

Майн либен фрау

46-ЛЕТНЯЯ Анна Семенович отправилась в Германию, чтобы познакомиться с семьей своего жениха. Артистка полетела во Франкфурт вместе со своим избранником – бизнесменом Денисом Шреером. Его родственники живут именно там. Вскоре у пары должна состояться свадьба, поэтому звездной невесте решили устроить «смотрины».



Илана Дылдина

Вавилоны на голове

38-ЛЕТНЯЯ Илана Дылдина, звезда «Уральских пельменей», открыла свой салон красоты на Рублевке.

– Это будет спад для головы, уход для волос, это будет расслабление, это будет женское пространство красоты, где мы будем с девочками встречаться, играть, будем делать маникюрчик и педикюрчик, – поделилась юмористка.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ 50-летний Андрей Макаревич – полный тезка лидера «Машины времени»* – по пьяни прыгнул с моста и едва не утонул.

* – признан виновным



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Боремся с фитофторозом



ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Сегодня поговорим о томатах, и один из самых частых вопросов, которые мне задают, почему томаты каждый год поражаются фитофторозом.

Фитофтороз – одно из самых опасных грибковых заболеваний томатов. Он развивается очень быстро и способен за короткое время распространиться не только по всей теплице, но и на другие растения в огороде. Чтобы снизить риск появления болезни, выбирайте устойчивые к фитофторозу гибридные сорта и приобретайте семена только в специализированных магазинах. Не допускайте загущенных по-

садок: на 1 м² рекомендуется высаживать не более четырех растений. При хорошем проветривании кусты быстрее просы-

зая теплую воду, прогретую в бочке. Полив проводят примерно один раз в пять дней, расходую около 25–30 литров воды на растение. После каждого полива обязательно проветривайте теплицу, чтобы избежать повышенной влажности воздуха.

Не рекомендуется подкармливать томаты раствором птичьего помета, так как избыток азота делает растения более уязвимыми к заболеваниям. Для получения крепких кустов и качественного урожая лучше использовать раствор из 10 л воды, 1 ст. ложки суперфосфата и 1 ст. ложки сульфата калия. Под каждое растение вносят по 2 литра раствора под корень.



хают после полива, что значительно уменьшает вероятность развития грибковых инфекций. Поливать томаты в теплице следует только утром, исполь-

ВСЕ ЛИСТЬЯ с признаками фитофтороза необходимо сразу удалить и уничтожить (сжечь). После этого обработайте растения биологическим фунгицидом, предназначенным для защиты от грибковых заболеваний. Если болезнь уже затронула плоды, приготовьте раствор из 3 столовых ложек луковой мезги и 500 мл воды, дайте ему настояться и обработайте пораженные томаты. Еще одна распространенная проблема – вершинная гниль плодов. Чаше

МЕРЫ

всего она возникает из-за нехватки кальция в почве. В этом случае рекомендуется провести подкормку кальциевой селитрой согласно инструкции. Регулярно удаляйте нижние листья, особенно те, которые касаются земли. Это уменьшает риск попадания спор грибка на растение во время полива и дождей. Не оставляйте в теплице растительные остатки после сбора урожая. Осенью тщательно очищайте грядки и по возможности проводите обеззараживание почвы и конструкций теплицы – это поможет значительно сократить количество возбудителей болезней в следующем сезоне.

**ХОРОШИХ
ВАМ
УРОЖАЕВ!**

ЖЕНА мужу:

– Когда выиграешь в лотерею, сразу сделаю себе подтяжку морщин, ботокс и силиконовую грудь. Что скажешь?

– А что бы ты сказала, если бы я на эти деньги сделал тьюнинг нашему «Москвичу»?

– Ну что ты?! Зачем вбухивать деньги в старую развалюху, если можешь купить новую?

– Рад, что ты меня понимаешь.

На трассе М-5 недалеко от Златоуста перевернулась фура, в которой находилось 20 тонн портвейна. Репортажи с места событий прерывистые и неразборчивые. Выехавшая на место брига- да спасателей третий день не выходит на связь.

Анекдоты

В СССР секса не было, а дети были. Сейчас секса полно, а детей нет.

Женщин хлебом не корми, дай только найти в мужчинах какие-нибудь недостатки. Моя супруга тут заявила, что я с возрастом стал идиотом. Долго убеждал ее, что возраст ни при чем – я всегда таким был.

Выходить замуж надо непременно за хорошего, богатого, и... неоднократно.

На фотографиях я выгляжу значительно моложе, особенно на школьных.

Вы замечали, как сильно на вас обижаются люди, упавшие в яму, что копали для вас?

Роналду пригласил на свадьбу Нурмагомедова и Макгрегора. Ну, правильно. Что за свадьба без драки?

– Клянусь клятвой Гиппократа.
– Может, Гиппократ, ведь вы – врач?
– Нет, я – ветеринар.

– Петрович, ты же сказал, что ты худеешь и после шести не жрешь...
– Так сейчас после семи...

Кем сэндвич приходится бургеру? Бутербродственным!



ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ!

СЕМИЦВЕТИК

**БЫСТРОРАСТВОРИМОЕ
ВЫСОКОКОНЦЕНТРИРОВАННОЕ
КОМПЛЕКСНОЕ МИНЕРАЛЬНОЕ УДОБРЕНИЕ**

- Повышает устойчивость растений к болезням
- Продлевает обильное цветение до поздней осени, улучшает декоративные свойства
- Идеально для подкормок растений по листу при явных признаках голодания: увядание листьев, слабая бутонизация, медленное наращивание зеленой массы

**30 Г = ЦЕЛАЯ БОЧКА ПИТАТЕЛЬНОГО
БАЛЬЗАМА ДЛЯ ВАШЕГО САДА!**

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г.Балашиха ул. Звездная д/7, к/1, ОГРН 1027739559836

КОНЕЦ ТАЙСКОЙ БАНДЫ, УБИВАВШЕЙ РОССИЯН

ЗА РАЗВЯЗКОЙ трагической истории с похищением брата и сестры тюменцев Назимовых в Паттайе следили не только россияне, но и все тайское общество.

У родных и близких ребят, у тысяч равнодушных пользователей соцсетей до последнего теплилась надежда, что брат и сестра живы.

Но каждый день поисков добавлял в дело улики и факты, свидетельствовавшие о том, что они стали жертвами жестокого преступления...

ПЕРЕЕЗД

Жительница Тюмени Зарина Назимова в 2018 году купила дом в 20 км от Паттайи. Через три года, в разгар пандемии, она переехала туда с родственниками. В Таиланде бывшая стюардесса завела блог и стала рассказывать подписчикам о том, каково это быть эмигрантом. Дела у Назимовых потихоньку налаживались – дети привыкли к жизни в другой стране, и она стала им родной. Но произошло страшное.

Рано утром 26 июля 22-летняя Диана и 17-летний Роман уехали из дома на мотоцикле Honda. И пропали. Незадолго до своего исчезновения девушка со своего смартфона успела послать матери тревожный сигнал «Срочно», а до этого она говорила, что за ней, кажется, следят. 40-летняя Зарина Назимова обратилась в полицию, начались поиски.

БАНДА

Камеры зафиксировали передвижение брата и сестры на байке. На кадрах было видно, что за ними ехал еще какой-то человек. В итоге между мужчиной и россиянами завязался разговор. Потом они все уехали в неизвестном направлении. Спустя три дня удалось найти мотоцикл молодых людей. Он был разобран и закопан в районе Хуай-Яй. Причем закопан недалеко от дома мужчины, который недавно вышел из тюрьмы. По данным местной прессы, этот тип сидел за похищение детей и незаконное хранение оружия. Его и взяли в оборот. Но сначала полицейские задержали двух поделщиков убийц. По версии правоохранителей, именно они закопали байк,

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

а также помогли скрыться двум главным подозреваемым – лидеру местной банды 43-летнему Понгу и 39-летнему Тхонгу. Позже этих рецидивистов заметили в соседней провинции, одетых в полицейскую форму. Именно поэтому их не могли сразу задержать – копы думали, что это свои. 31 июля подозреваемых захватил спецназ на границе с Камбоджей. Местные издания пишут, что в ходе допроса один из них во всем сознался. Говорит, что был переодет в полицейскую форму, чтобы втереться в доверие к молодым людям. Их целью было завладеть мотоциклом. Якобы они не собирались никого убивать, однако брат и сестра оказали сильное сопротивление, за что и поплатились. Роман получил две пули – в голову и живот,

а Диану избили до смерти. Понг и Тхонг также указали на место их захоронения. Тела брата и сестры нашли в яме в районе Кхао Чи Чан. У погибших были связаны руки. Во время поисков копы обнаружили еще одно захоронение. В яме находились тела других трех человек – пропавшей

в конце июня тайской семьи с ребенком...

ГЕРОИ

Расследование позволило восстановить последние минуты жизни молодых россиян. Со слов Зарины Назимовой, Роман пытался защитить старшую сестру и встал под пули.

– Мои дети – герои. Да, я потеряла самое дорогое, но я знаю одно – эти убийцы больше никогда никого не убьют. И если благодаря расследованию трагедии моих детей были остановлены те, кто мог продолжить убивать, значит, их жизнь изменила судьбы других людей. Для меня Диана и Рома навсегда останутся героями, – написала россиянка в соцсети.

Отморозкам грозит смертная казнь – этого требует само тайское общество. Дело находится под личным контролем первых лиц государства. Для королевства это вопрос национального престижа и репутации туристической державы.

Роман до конца защищал свою сестренку...



ФОТО: СОЦСЕТЬ ДИАНА НАЗИМОВА

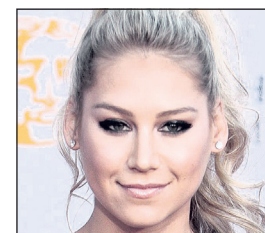


Жасмин

Снова бутон

48-ЛЕТНЯЯ певица Жасмин похудела на 15 кило с помощью тренировок и сбалансированного рациона.

– Постройнела на 15 килограммов. Я крутая, но я еще иду к своей мечте... Я занимаюсь 3–4 раза в неделю – мой тренер подтверждает, что все без халтуры! Главное – оставаться здоровой, счастливой и полной сил на этом пути, – поделилась артистка.



Анна Курникова

Домик в деревне

45-ЛЕТНЯЯ экс-теннисистка Анна Курникова и ее муж – 51-летний певец Энрике Иглесиас, по оценкам прессы, потратили 8 млн долларов (больше 600 млн рублей) на содержание своего роскошного особняка в Майами, которым они владеют уже 13 лет. В сумму вошли налог на имущество, страховка от ураганов и наводнений, охрана и обслуживание.

ПРИКОЛ

БИОЛОГИ выяснили, что популяция бобров в Подмоскovie выросла в 70 раз после того, как вышли из моды шапки из их меха.

ЖЕНУШКИ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ

В Таиланде отморозки, переодетые копами, похитили и убили брата и сестру из России



ФОТО: КОРОЛЕВСКАЯ ПОЛИЦИЯ ТАИЛАНДА



ФОТО: КОРОЛЕВСКАЯ ПОЛИЦИЯ ТАИЛАНДА

На руках Понга и Тхонга была кровь многих невинных жертв

6 ПОКУШЕНИЙ НА МУМИЮ ВЛАДИМИРА ЛЕНИНА



1957
Москвич А. Н. Романов бросил в сторону двух саркофагов (Ленина и Сталина) бутылку с чернилами. Это действие расценили как вопиющий вызов власти



1960
Житель Фрунзе К. Н. Минibaев вскочил на ограждение возле саркофага и ударил ногой по стеклу, оно раскололось и осколки осыпали лицо и руки Ленина



1961
Л. А. Смирнова, проходя мимо саркофага, плюнула в стекло, выкрикнула оскорбление и бросила камень, завернутый в носовой платок - стекло разбилось



1967
Житель Каунаса Крысанов взорвал бомбу возле входа в мавзолей - сам подрывник и несколько прохожих погибли, были раненые, но тело Ленина не пострадало



1934
Работник совхоза «Прогресс» Митрофан Никитин вошел в траурный зал с револьвером «Наган» - он пытался выстрелить в тело Ленина, однако охрана успела вмешаться

ОХОТА НА БЕССМЕРТНОГО

Ему мстили за колхозы, срывали гнев за голод и проклинали за гибель своих родных в лагерях

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ВЛАДИМИР Ильич Ленин - наверное, единственный человек в истории, который пережил больше покушений после смерти, чем при жизни.

После смерти вождя революции его тело превратилось в один из главных символов советской власти.

Уже 27 января 1924 года гроб поместили во временный деревянный мавзолей на Красной площади, а в октябре 1930 года на его месте появилось знакомое всем гранитное здание по проекту Алексея Щусева. Миллионы людей приходили сюда как к государственной святыне, однако для других мавзолеев был олицетворением режима, с которым они хотели свести счеты.

В тело Ильича стреляли, саркофаг били ногой, в траурном зале даже взрывали бомбу.

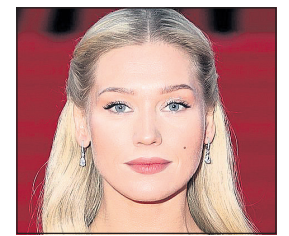


1973
Каменщик Николай Саврасов из Горловки во время экскурсии для детей приблизился к саркофагу и взорвал бомбу, спрятанную под одеждой. 2 человека погибли, 16 были ранены

Некоторые нападения больше напоминали отчаянные одиночные акции, другие же привели к человеческим жертвам.

Нападавших нередко признавали сумасшедшими и направляли на принудительное лечение, а сведения о случившемся почти не появлялись в советской прессе.

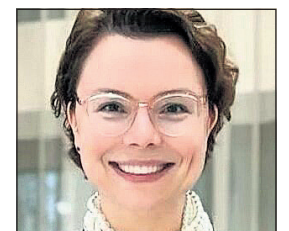
Мы расскажем о шести наиболее значимых покушениях, произошедших с 1934-го по 1973 год. Данные о них на протяжении всего существования СССР держались в секрете. Но каждая новая атака превращала мавзолей в еще более неприступную крепость и окружала его дополнительным слоем тайн.



Кристина Асмус

Курорт не по зубам

38-ЛЕТНЕЙ Кристине Асмус пришлось прервать отпуск в Египте, чтобы полечить зубы в России. Актриса наслаждалась отдыхом за границей вместе с 12-летней дочкой. В какой-то момент у нее сильно начал болеть зуб. Кристине пришлось уехать из Египта, чтобы полечиться у наших специалистов. В итоге ей понадобилась срочная операция.



Татьяна Брухунова

С сумы сойти!

37-ЛЕТНЯЯ Татьяна Брухунова похвасталась новыми сумками за 1,5 млн рублей.

Супруга юмориста Евгения Петросяна выложила в личном блоге несколько фотографий, на которых демонстрировала четыре изделия от известных брендов.

Две сумки специалисты оценили в 700 и 350 тысяч рублей, а две другие - еще в 200 и 300 тысяч.

ПРИКОЛ

В АРГЕНТИНЕ морской лев незаметно забрался на рыболовное судно, пробрался в каюту, улегся на кровать и спокойно уснул.

#ВКУСНАЯ ЖИЗНЬ

Салат «Монастырская изба» —
рецепт с теплом, секретами
и домашним уютом

ОЛЬГА НИКИТИНА

ДОРОГИЕ читатели! Сегодня с нами делится своим рецептом известный в «Одноклассниках» кулинарный блогер Наталья Атаманюк. Праздничный салат «Монастырская изба» подойдет для любого праздника, и он удовлетворит вкусы самого взыскательного гурмана. Этот салат не только вкусный, но и эффектный — настоящая съедобная изба, которая украсит любой праздничный стол!



ПРИГОТОВЛЕНИЕ

ДЛЯ НАЧАЛА подготовим начинку. Берем сыр — можно любой, какой вам больше нравится. К примеру, с плавлеными сырками получается мягче и нежнее. Натираем сыр на мелкой терке — так он станет пушистым, и начинка выйдет более воздушной. Добавляем туда пару зубчиков чеснока, тоже натертых на мелкой терке. И вот тут первый секрет: не спешите сразу класть весь чеснок — попробуйте на вкус, чтобы не переборщить, ведь чеснок бывает разной «жгучести». После этого добавляем майонез и тщательно перемешиваем, чтобы все соединилось в однородную, ароматную массу. Начинка готова — нежная, с легким чесночным акцентом.

Крабовые палочки освобождаем от упаковочной пленки — и тут важный момент! Нужно их развернуть. Если шов не виден, не переживайте — просто залейте палочки горячей водой

буквально на пару секунд. После этого они станут мягкими и легко раскроются, как свитки. Далее берем каждую палочку, смазываем сырной начинкой ровным слоем и аккуратно сворачиваем обратно — получаются такие себе мини-рулетики, «бревнышки» для нашей будущей избы. Этот процесс совсем несложный, зато выглядит потом потрясающе!

Теперь собираем нашу избы. На плоское блюдо выкладываем первый ряд «бревнышек», слегка промазываем их майонезом — это будет наш цемент. Следующий ряд делаем уже короче — на одну палочку меньше, чтобы получилась красивая пирамидка. Так, слой за слоем, «строим» праздничную избы. Когда стройка завершена, натираем яичные белки на мелкой терке и посыпаем сверху — получается красиво, нарядно и очень аппетитно.

Ну, и в заключение еще несколько советов — если хотите, чтобы салат получился еще нежнее, замените часть майонеза сметаной. Для более выраженного вкуса можно добавить немного черного перца в начинку. А чтобы изба не расплзалась, перед подачей поставьте её на 20–30 минут в холодильник — тогда она станет

ИНГРЕДИЕНТЫ	
Крабовые палочки	15 шт.
Сыр	150 г.
Чеснок	2 зубчика
Майонез	3 ст. л.
Яйцо	2 шт.



плотнее и будет долго держать форму. Не используйте слишком твердый сыр — он не даст нужной кремовой текстуры. Если не дать крабовым палочкам немного размякнуть, они могут порваться при разворачивании. И последний совет — не кладите слишком много майонеза — начинка станет жидкой и «бревнышки» будут скользить.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

МАРИЯ НИКОЛАЕВНА

ОБЛАДАТЕЛЬНИЦА НАСЛЕДСТВЕННЫХ ЗНАХАРСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ, КОТОРЫЕ ПЕРЕДАВАЛИСЬ ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ. ОБЛАДАЕТ ПЕРЕДАННОЙ АТРИБУТИКОЙ, КОТОРАЯ СМОГЛА ПОМОЧЬ МНОГИМ ОБРЕСТИ СЧАСТЬЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ. МАРИЯ ИМЕЕТ ДАР ПРОРОЧЕСТВА, ПАЛОМНИЧЕСТВОМ ПОСЕЩАЕТ СВЯТЫЕ МЕСТА И ИСТОЧНИКИ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ ЛЮДЯМ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРОБЛЕМ, НАЛАДИТЬ ЛИЧНУЮ ЖИЗНЬ, СНЯТЬ ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, ЗАГОВОР И ДУШЕВНЫЕ НЕДУГИ, СТРАХ И АПАТИЮ, СПАСИ СЕМЬЮ, УКРЕПИТЬ БРАК, ИЗБАВИТЬ ОТ ДУРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ РАЗНОГО СРОКА ДАВНОСТИ, УСТРАНИТЬ ПОСЫЛ ЗЛА, НЕГАТИВА. В РАБОТЕ ОНА ИСПОЛЬЗУЕТ БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКУЮ СИЛУ РУК, МОЛИТВЫ, ЗАГОВОРЫ, ТРАВЫ, ОТЛИВКИ ВОСКОМ И СВИНЦОМ. ЕЕ ДВЕРИ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ! РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО!

Т.8-920-346-57-71

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ

МИХАЙЛОВНА

НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.

18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.

Т.8 985 769 84 60

КОЛДУНЯ РАИСА

ПРИВОРОТ ЗА 1 СЕАНС. УБЕРЁТ ПОРЧУ, СГЛАЗ, ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ. ОТКРОЕТ ДОРОГУ К ДЕНЬГАМ. БЕСПЛАТНО!

Т.8 961 060 76 36

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА, ТЕЛ/WHATS APP:

8-912-008-08-00

И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.

A close-up photograph of a koala clinging to a thick, textured tree trunk. The koala has grey fur, a large black nose, and is looking directly at the camera. Its claws are visible as it grips the bark. The background is a soft-focus green, suggesting foliage. A large black number '1' is overlaid in the bottom-left corner of the image.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ПО ВЕРТИКАЛИ

ДОБРОНРАВОВ – ГОЛ –
ХОЛОД – УНТЫ – ГОРОХ
– ТОН – АДАТ – СТЕНКА
– «ЛАДА» – ФИАСКО
– ПАЛАС – АПО – ИОН
– ЮЛА – «РЕПКА» –
ПИМ – НИМБ – БАСРА
– «ПРАДО» – БОЛИВАР
– НАМАЗ – МА – АЙЛ
– ЮТА – МИРОНОВ – АТОМ
– БАК – УЖ – ОБОД
– ИГЛУ – УКАЗ – КЛОУН –
МЕЛОДРАМА – ОСТЬ

ложительное воздействие на простату, которая с возрастом становится более уязвимой. Средство содержит **запатентованный комплекс растительных экстрактов с особыми пропорциями бета-ситостерола и незаменимых аминокислот**. Он помогает держать под контролем возрастные изменения простаты, способствует нормальному выведению мочи, убрать застои и неприятные ощущения.

Так можно избежать постоянных подтеканий, увеличить интервалы между позывами, забыть про частые ночные визиты в уборную и добиться нормального ритма мочеиспускания.

STOPINOR®
MEN'S FORMULA

Supports proper functioning of the prostate
Prevents prostate recurrence
Prevents prostate adenoma

**ТОЛЬКО
для мужчин**

1. **НЕ БОЯТЬСЯ** запаха мочи,
2. **ПОДДЕРЖИВАТЬ** частоту мочеиспускания,
3. **ПОВЫСИТЬ КАЧЕСТВО** жизни,
4. **ВЕРНУТЬ** спокойный сон,
5. **ЗАЩИТИТЬ** мужское здоровье от возрастных сбоев.

назовите
«ПОБЕДА»
назовите

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ВАШ ОРГАНИЗМ ПЕРЕПОЛНЕН СЛИЗЬЮ.

**Она обволакивает носоглотку, легкие, пищевод, а в суставах и сосудах образует настоящее «болото»!
Вот почему вы болеете!**



«Вас атакует собственная слизь! Ваши лёгкие, желудок, сосуды и суставы медленно утопают и задыхаются, а вы продолжаете сглаживать симптомы, а не устранять причину! Именно отсюда растут корни большинства недугов!» С таким громким заявлением выступил доктор Рафаэль Гольдштейн, в прошлом — профессор престижного израильского университета. Его открытие пролило свет на истинную причину массовых заболеваний, но дорого обошлось лично ему. Из-за преследований доктор Гольдштейн вынужден был переехать в Россию.

— Доктор Гольдштейн, почему вы уехали?

— Я не смог мириться с ложью и лицемерием. Я поднял тему, о которой в западных медицинских кругах предпочитают молчать, и сразу столкнулся с давлением. Хронически больной пациент удобен системе. Его вылечить

невыгодно. Пожизненно «вести» и продавать препараты — золотая жила. Будущие поколения назовут это преступлением против человечества.

— Вы говорите, что корень проблем в слизи?

— Да, в организме есть патологический налёт, который годами копится и становится средой для воспалений и гнилостных процессов. Оглянитесь: люди постоянно кашляют, сморкаются, отхаркивают. Патологоанатомы обнаруживают залежи слизи, а иногда и плотные сгустки в сосудах, сердце, мозге, суставах. Внутри нас — настоящее токсичное болото.

— Откуда берётся эта напасть?

— Это плата за образ жизни. Переработанная еда, сахар, лекарства по поводу и без, плохая вода, стресс. Организм пытается защититься и вырабатывает больше слизи, а вывести не успевает. Она склеивает ворсинки в кишечнике и может нарушить всасывание питательных веществ. Проникая в сосуды, слизь может способствовать образованию бляшек и тромбов. Накопление в суставах и позвоночнике может привести к повреждению хрящей, болям, сковыванию. Оседая в дыхательной системе, может вызвать хронические риниты, гаймориты, бронхиты и астму. Люди стремятся заглушить симптомы таблетками, но они, как правило, усугубляют проблему, делая слизистый налёт ещё плотнее. Отсюда и «букет»: усталость с утра, разбитость, раздражительность, забывчивость, одышка, скачки давления, шум в ушах, ноющие суставы,

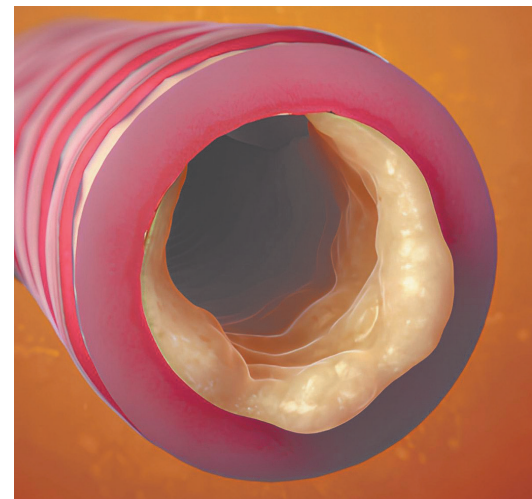
кожные воспаления, вздутие и запоры. Пациенты пожимают плечами: мол, возраст. Так с возрастом мы пьем таблетки горстями, а здоровее не становимся.

— Что же делать?

— Восточная медицина давно говорит: легче поддерживать чистоту, чем потом разгребать последствия. Сегодня есть удобный домашний способ — китайские фитопластыри «Детокс-патч». Они клеятся на стопу, где много рефлекторных точек, каждая из которых связана меридианами (энергетическими каналами) с определённым органом и отвечает за его работу. Растительные компоненты мягко воздействуют через кожу, способствуют микроциркуляции и естественным процессам выведения слизи. Индикатором выступает сам пластырь: утром можно увидеть, что он потемнел, покрылся слизью и неприятным налётом. Со временем люди отмечают, что он постепенно светлеет и становится чистым — как знак того, что организм работает в нужном направлении.

— Что меняется после освобождения организма от излишков слизи?

— Органы, освобожденные от этого груза, начинают работать в полную силу. Улучшается усвоение витаминов и



микроэлементов, что способствует нормализации обмена веществ. Выравнивается дыхание, давление, кожа становится чище. Может появиться больше лёгкости, налаживается сон, появляются силы, проявляется мышление, походка становится легкой, а пищеварение слаженным. Я благодарен России за возможность говорить правду. Фитотерапия пластырями «Детокс-патч» — простой шаг, чтобы вернуть себе силы и не тащить в себе груз токсинов и слизи. Попробуйте и убедитесь в действии сами! Искренне рад, что в знак поддержки моей позиции производитель до 9 сентября 2026 года предоставляет возможность получить фитопластыри «Детокс-патч» по минимальной цене. Для этого позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и сообщите номер специального предложения 6864.

ДОМАШНИЙ ДОКТОР



Николай Иванович Ветров, г. Саратов

Я постоянно кашлял, чихал, суставы часто ныли и болели. Приехала дочь навестить, смотрю — у неё фитопластырь какой-то. Рассказала, что доктор посоветовал «Детокс-патч», когда у неё были схожие проблемы. Помог он ей вернуть свободное дыхание. Говорит, что и состояние кожи улучшилось. Я долго живу, но такого еще не встречал. Почитал и сам решил попробовать. Прошёл полный курс, клеил, как положено — стало легко. Кашель и насморк прошли, двигаться начал легче и дышать стал на полную грудь. Удивительные сейчас средства появились. Организму самовосстанавливаться дают.



Анатолий Петрович Громов, г. Тула

Встретил недавно соседа, долго его не видел — у него инсульт был. Разговорились. Он рассказал про фитопластыри «Детокс-патч», сын ему привёз. Говорит, смог восстановиться благодаря ему. Я решил и себе заказать. У самого «мотор» пошаливал, чуть что — начинал колотиться, ходил, как ватный. Проклеил курс. Прихожу потом на плановый приём к доктору, он обследования смотрит и говорит: «Как будто кардиограмма здорового человека — идеальная». А я и сам чувствую разницу: сердце бьётся ровно, давление 120 на 80, никакой одышки и тяжести в груди.



Елена Михайловна Светлова, г. Владимир

Когда сделала УЗИ щитовидки, то ясно стало, откуда ноги растут у моей вечной усталости, головных болей и плохого сна. Я и решила попробовать фитопластырь «Детокс-патч». Отзывы почитала. Люди хвалили, что для организма в целом хорошо, помогает при многих проблемах. Проклеила курс — настроение выровнялось, сил прибавилось, голова ясная. Не знаю, как работает — науке виднее, — но главное: теперь я и не вспоминаю, как мучилась. Раньше утром говорить не могла, а сейчас внуков с ночёвкой оставляют — я их с песнями встречаю, блинчики пеку.