

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной
Ганичкиной

УХОД ЗА ВИНОГРАДОМ | Стр. 22

19 - 25 августа 2026 № 32

ТЕЛЕ
программа

С 24 ПО 30 АВГУСТА



ШОК!

ФОТО: СОЦСЕТ/СЛАВА

Стр. 7

Я ТАК НАЕ***СЬ!

СЛАВА сорвалась после
пяти месяцев трезвости

ЭКСКЛЮЗИВ СО ЗВЕЗДОЙ «ИНТЕРНОВ»

45-ЛЕТНЯЯ
Татьяна Лянник
РАЗВЛЕКАЕТСЯ
РУБКОЙ ДРОВ
И СОХРАНЯЕТ
МОЛОДОСТЬ
ЗАКАЛКОЙ



ФОТО: INTERNET-ONLINE.RU

Никакой пластики!

ТОЛЬКО ЛЕДЯНАЯ ВОДА!

Стр. 8-17



**КАК ПАПИЛЛОМЫ
УБИЛИ "ЧЕЛОВЕКА-ДЕРЕВО"?**

Стр.23



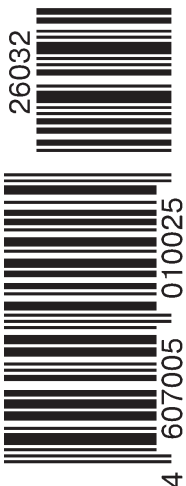
**ПОПРОЩАЙТЕСЬ С ЖЕНСКИМ
НЕДЕРЖАНИЕМ МОЧИ**

Стр.9



**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ
БЕСПОКОИТ ЖЕЛУДОК?**

Стр.3



НЕ СТАЛО ЗВЕЗДЫ ФИЛЬМА «31 ИЮНЯ»

Проклятие черной жемчужины...

КАРЬЕРА НАТАЛЬИ ТРУБНИКОВОЙ
ОБОРВАЛАСЬ ИЗ-ЗА ПРОПАЖИ
РЕДКОЙ ДРАГОЦЕННОСТИ

Стр. 6



LIFE
ЭТО ЖИЗНЬ

НОВЫЙ ЖУРНАЛ!

ЛУЧШИЙ ПОДАРОК К НАШЕМУ ЮБИЛЕЮ — ВОЗМОЖНОСТЬ СТАТЬ К ВАМ ЕЩЕ БЛИЖЕ.
Именно поэтому уже этой осенью выходит ежемесячный журнал
«LIFE – ЭТО ЖИЗНЬ!», созданный специально для наших читателей.

К 25-ЛЕТИЮ
НАШЕЙ ГАЗЕТЫ

6 ДЕНЕЖНЫХ

СКАНВОРДОВ
+
ВОЗМОЖНОСТЬ
ВЫИГРАТЬ

10 000
РУБЛЕЙ

- В КАЖДОМ ВЫПУСКЕ:
- ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДАМИ, АРТИСТАМИ И ИЗВЕСТНЫМИ ЛЮДЬМИ
 - СОВЕТЫ ЮРИСТОВ — РАЗБОР СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЙ И ОТВЕТЫ НА ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ
 - ДОМ, САД И ОГОРОД — ИДЕИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ УЮТНЕЕ И КОМФОРТНЕЕ
 - МИСТИЧЕСКАЯ РОССИЯ — ЗАГАДОЧНЫЕ МЕСТА, ЛЕГЕНДЫ И НЕОБЪЯСНИМЫЕ ИСТОРИИ
 - ЗДОРОВЬЕ И ПИТАНИЕ — РЕКОМЕНДАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ И ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
 - СКАНВОРДЫ, ГОЛОВОЛОМКИ И КОНКУРСЫ С ДЕНЕЖНЫМИ ПРИЗАМИ

Журнал «LIFE – ЭТО ЖИЗНЬ!» появится в продаже уже в сентябре.
Спрашивайте первый выпуск в киосках и магазинах по всей стране!

Дорогие читатели газеты «Жизнь»!

ЭТО ПИСЬМО адресовано именно Вам. Для начала — представляюсь: меня зовут Александр Якушев, мне 41 год, и значительную часть своей жизни я «передал» этой газете в качестве шеф-редактора.

Именно передал, а не отдал — потому что отдать — это значит потратить, а я же не считаю эти годы потраченными. Так же, как и любящий родитель не может считать потраченным впустую то время, которое он посвятил любви и заботе о своих детях.

Но и присваивать имя отца этого издания я не могу — не я создал эту удивительную газету — это сделали другие люди, мои учителя и старшие товарищи — они и по сей день работают бок о бок со мной. Я пришел в редакцию студентом на скромную должность, почти без всякого опыта в журналистском деле, и всё, что я знаю о профессии, — этому я научился именно здесь.

МОТИВАЦИЯ

Есть такая поговорка: найди работу, которая тебе по душе, и тебе никогда не придется работать. Вот это как раз мой случай, да и не только мой — нам всем и правда нравится работать в газете «Жизнь». И чтобы наша газета продолжала существовать, мы решились сделать один очень серьезный для нас шаг — запустить еще одно издание — журнал! Он будет называться «LIFE — это ЖИЗНЬ». И если он будет успешен, то станет мотором, новой движущей силой, которая поможет газете расти и развиваться, несмотря на все препятствия и трудности. Что же представляет собой этот журнал и зачем он нужен?

В первую очередь — это новые и полезные темы. Например, всегда хотелось уделить больше внимания здоровью, особенно пожилых людей. В журнале под



О НАШЕМ НОВОМ ЖУРНАЛЕ

LIFE
ЭТО

ЖИЗНЬ

ПИСЬМО К ЧИТАТЕЛЮ

Здоровое питание и фитнес-терапия, умное садоводство, откровенные интервью и путешествия по мистическим местам - что ждет Вас в новом издании

эту важную задачу мы отдали сразу несколько ключевых рубрик. Там будут советы о том, как готовить полезные, вкусные и при этом недорогие блюда. Там будет фитнес-терапия: комплексы несложных, но чрезвычайно важных физических упражнений — они помогут справиться с проблемами, которые многих мучили годами, — с болями в спине и суставах, со скованностью движений, с головными болями и со многим другим. Еще одно новшество — календарь магнитных бурь, а также благоприятных дней. Он поможет вам лишний раз не рисковать — подскажет, когда лучше побережиться и отдохнуть, а когда заняться действительно важным делом.

Другая жизненно необходимая рубрика — это колонка юридической помощи, где мы будем давать ответы на реальные вопросы читателей, подсказывать, куда обратиться с конкретной проблемой и как добиваться справедливости в наше непростое время.

Специально для тех, кто любит копаться в огороде и наводить красоту на своем участке, — мы разработали обширную рубрику «Умный садовник». Там будут разбираться новаторские идеи для современных огородников. Например, в первом выпуске мы расскажем, как устроить небольшую грибную ферму, которую можно держать даже в городской квартире.

Тем, кто любит проводить время вне дома, — мы подготовили путеводитель по уникальным и, порой, мистическим местам нашей страны. Там вы узнаете, где полюбоваться сказочной, мифической природой, где проходят яркие национальные праздники, а где можно найти свое место силы и устроить себе «подзарядку».

ПРИЗЫ

Но и это еще не все — самое приятное мы оставили напоследок. Шесть больших полноценных сканвордов в каждом номере, да еще и с денежными призами за отгадки!

Дорогие читатели! Мы вложили в журнал всю нашу душу и искренне надеемся, что он Вам понравится, что будет полезен и станет Вашим добрым спутником по жизни, как и наша газета.

Страницу за страницей мы создали его из наших знаний и любви к нашему делу, но вдохнуть в него жизнь можете только Вы.

Ищите наш журнал «LIFE — это ЖИЗНЬ» в киосках печати и на прилавках магазинов начиная с этого сентября. Мы очень надеемся, что он Вам понравится и мы вместе продолжим наше долгое и прекрасное путешествие по жизни.

С уважением, Александр Якушев, шеф-редактор «Издательства Жизнь».



ВИТАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ЖЕНЬШЕНЬ — СИЛА ЖИЗНИ»

взял от природы все, чтобы мгновенно изменить вашу жизнь к лучшему!

Существует ли на свете средство, которое помогает справиться с различными проблемами здоровья: половым бессилием, сердечно-сосудистыми отклонениями и многими другими недугами? **Вы не поверите, но да, существует!** В основе него лежит корень жизни — ЖЕНЬШЕНЬ. Сегодня ученые с уверенностью могут сказать, что женьшень действительно продлевает жизнь, молодость и здоровье. Он станет ценным дополнением домашней аптечки, так как оказывает воздействие сразу на многие функции организма. Природа создала женьшень настолько совершенным для пользы человека, что нашей основной задачей стала разработка оптимальной формы растительного комплекса для лучшего усвоения всех его полезных свойств. И такая форма была найдена! Мы перевели биологически активные компоненты женьшеня в мецеллярную форму, получив высокоэффективный витальный фитокомплекс «ЖЕНЬШЕНЬ-СИЛА ЖИЗНИ».

Главный технолог — разработчик комплекса «ЖЕНЬШЕНЬ-СИЛА ЖИЗНИ» Русских И.В.

Организатор акции ИП Плевнев Александр Игоревич, ИНН: 222333580670, ОГРНИП: 323220200077115 *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-555-1336.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ВНИМАНИЕ!

ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ!

Завод производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.



СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 20 СЕНТЯБРЯ 2026 Г.

Позвоните по телефону горячей линии

1. 8-800-555-1336
(звонок бесплатный)

2. Назовите уникальный ПРОМОКОД акции 5413

3. Получите 2 упаковки «Женьшень-сила жизни» СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО

Доставка Почтой России за счёт завода-производителя



© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Сотсон, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск 8(968) 712-63-43
Владивосток 8(968) 712-63-43
Волгоград, Самара 8(937) 067-94-18
Воронеж 8(920) 229-12-43
Москва 8(499) 455-02-84
Нижний Новгород 8(919) 524-21-22

Новосибирск 8(913) 014-86-86
Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 32, 19 - 25 августа 2026. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2048

Тираж по России
368 000

УНИКАЛЬНАЯ И КУРЬЕЗНАЯ ИСТОРИЯ ЛЮБВИ

ЗАШЛА В ТУ ДВЕРЬ!

Девушка-следователь вышла замуж за мужчину, которому вместе с СОБРОм выломала дверь в квартиру

В ПИТЕРЕ сотрудница СК и сопровождавшие ее силовики перепутали квартиры и выломали не ту дверь – внутри оказался не преступник, а ошарашенный сосед, который, как говорится, ни сном, ни духом. Но именно это стало завязкой романа.

Не было бы счастья – да несчастье помогло, гласит пословица.

А дело было так. 24-летняя следователь Анастасия приехала вместе с собровцами в квартиру, где, по ее данным, скрывался мужчина, подозреваемый в преступлении. Бойцы вскрыли дверь, однако вместо подозреваемого обнаружили другого жильца, который не был связан с розыском. С задержани-

ОЛЬГА НИКИТИНА

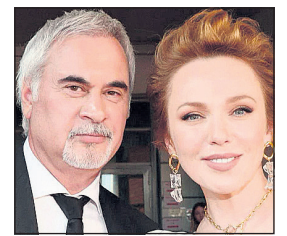
ем в итоге не сложилось, пришлось извиняться, однако Анастасия обменялась с мужчиной номерами телефонов.

СИМПАТИЯ

Через некоторое время молодые люди созвонились, и между ними возникла симпатия. Следующая встреча прошла уже без СОБРа, в обычной обстановке. Знакомство переросло в отношения, а спустя некоторое время пара сыграла свадьбу в Петербурге.



Невеста пошла под венец без присутствия СОБРа



Валерий и Альбина

Галопом по Европам

61-ЛЕТНИЙ Валерий Меладзе и 47-летняя Альбина Джанабаева потратили 8 млн рублей на отпуск в Европе, который провели с двумя сыновьями и дочкой. Певец и экс-солистка «ВИА Гры» побывали в Куршевеле и Вене, останавливаясь неизменно в пятизвездочных отелях.

ПРИКОЛ

УЧЕНЫЕ выяснили, что люди, которые поздно ложатся спать и поздно просыпаются, имеют более высокий уровень интеллекта.

КАК ПОМОЧЬ ЖЕЛУДКУ?

ВРАЧ-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ РАССКАЗАЛ, КАК СПАСТИ ЖЕЛУДОК, ПОКА ОН НЕ СОРВАЛСЯ ОКОНЧАТЕЛЬНО

Часто читатели спрашивают у нас совета: что делать, если беспокоит желудок? Особенно часто с такой проблемой сталкиваются люди старшего возраста, вынужденные принимать различные лекарства. Одни помогают сердцу, другие – суставам, третьи – давлению. А страдает нередко желудок: появляются тяжесть, изжога, вздутие, отрыжка, раздражение слизистой. Мы обратились с этим вопросом к врачу-гастроэнтерологу Комлеву Руслану Ивановичу.

— **Руслан Иванович, что может помочь защитить желудок, если человек принимает разные препараты?**

— Я советую натуральный продукт – эликсир «Фиторект». Это как раз то средство, которое способствует защите желудка в столь непростой период. Главное преимущество формулы – природный состав: экстракты алоэ, овса, черносслива, фенхеля и другие растительные экстракты. Она мягко воздействует на пищеварительную систему и

не вызывает привыкания. Поэтому эликсир «Фиторект» можно использовать не только разово, но и курсами, в том числе продолжительными.

— **Как работает эликсир «Фиторект»?**

— При попадании в организм его природная формула мягко обволакивает желудок. Она положительно влияет на нормализацию кислотности и формирует защитный слой, который предохраняет слизистую от раздражения таблетками, острой пищей, тяжелой едой и химической нагрузкой. Кроме того, компоненты «Фиторекта» способствуют улучшению переваривания и усвоения пищи. Его действие направлено на поддержку желудочно-кишечного тракта.

— **Но такие проблемы бывают и у людей, которые не принимают таблетки постоянно...**

— Конечно. Желудок может сдать не только от лекарств. Плохое питание, стрессы, привычка есть на бегу, острое, жирное, неправильный прием витаминов – всё это

бьет по пищеварительной системе. Человек может годами терпеть изжогу или тяжесть и думать: «само пройдет». Но желудок не прощает такого отношения.

В таких случаях «Фиторект» используют для поддержки пищеварения, при повышенной нагрузке на желудок, во время строгих диет, постов или периодов, когда питание становится нерегулярным. Средство помогает органам пищеварения работать спокойнее и без перегрузки.

— **Что посоветуете нашим читателям напоследок?**

— Любый разумный человек понимает, что лучше проблему не допустить, чем потом с ней бороться и долго восстанавливаться. А уже если она возникла, то давать отпор нужно немедленно! Ведь на ранних стадиях всегда проще избавиться от чего бы то ни было. Поэтому, если желудок уже дает сбой – не ждите, пока он сорвется окончательно, поддержите его! И он прослужит вам верой и правдой еще долгие-долгие годы.



ВСЕГО 9 РУБ. ЗА 1 УП.*



ИНИЦИАТИВА «ДОБРОЕ ДЕЛО»

«Каждому пенсионеру — здоровое пищеварение»

Страдаете от изжоги, тяжести, вздутия или болей в желудке? Тогда вы имеете право на приобретение эликсира «Фиторект» всего по 9 рублей*.

Срок проведения акции только до 16 сентября 2026 года
Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **8377** и получите эликсир «Фиторект» **ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!***

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

* При покупке одной упаковки эликсира «Фиторект» по полной стоимости получите еще одну упаковку по 9 рублей. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-302-30-30. Реклама



В аэропорту
Волочкова не
скрывала своего
возмущения

Пролетела с Мальдивами

АНАСТАСИЯ ВОЛОЧКОВА ОПОЗДАЛА НА РЕИС ИЗ МОСКВЫ НА МАЛЬДИВСКИЕ ОСТРОВА, ЗАСИДЕВШИСЬ В РЕСТОРАНЕ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

50-ЛЕТНЯЯ экс-балерина Анастасия Волочкова по доброй старой традиции собрала чемодан на свою любимую дачу в Индийском океане, но не рассчитала время в столичном аэропорту, и самолет улетел без нее и ее спутника.

Балерина и ее друг прибыли в аэрогавань и ждали в ресторане, когда пассажиры пригласят на регистрацию. И... опоздали.

В соцсетях Анастасия устроила скандал — мол, авиакомпания не объявила об окончании посадки. Перевозчик опроверг ее заявления.

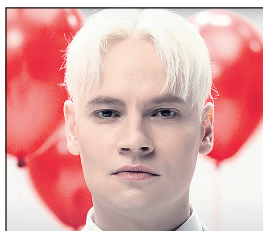
РЕСТОРАН

По информации авиакомпании, в терминальном комплексе объявили об окончании посадки на рейс в 22:15 по громкой связи. Даже отдельно приглашали опоздавших, но Анастасия, видимо, просто не услышала этого объявления и, пока все пассажиры загружались в аэробус, неспешно выходила из ресторанной зоны терминала. Чемодан Волочковой, как она сообщила, оперативно нашли и вынесли из самолета до вылета.

ЭКСТРЕМИСТА и иноагента Алексея Панина не взяли на работу в США.

— Пришел на работу устраиваться, а меня на х... послали! — возмутился сбежавший из России 48-летний артист. Прихожу — спрашивают: «Ты кто такой?» Как кто, я Алексей Панин, у меня фильмография 150 фильмов!

Работодателей такой ответ не удовлетворил.

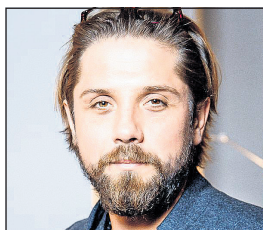


Шаман

Не смог ПОДШАМАНИТЬ

В ДЕНЬ строителя в Лужниках выступивший на празднике Шаман столкнулся с молчанием толпы.

34-летний певец вышел на сцену со своим главным хитом «Я русский!», но так и не смог разогреть зрителей. Шамана это удивило. Исполнитель старательно выносил микрофон в зал, чтобы ему подпели, но реакция собравшихся оказалась слабой.



Роман Маякин

Сладко и горько

ЗВЕЗДА сериалов «Сладкая жизнь» и «Триггер» Роман Маякин женился на психологе Кристине Вайсберг.

40-летний актер выложил в личном блоге фото и видео со свадьбы. Вместе с влюбленными в этот день были только их родственники и близкие друзья. Роман старше жены на 11 лет. Это второй брак артиста, а в первом у него родился сын.

ПРИКОЛ

В АЭРОПОРТУ Милана водитель авто наземной службы не заметил самолет и протаранил его. К счастью, никто не пострадал.

ЧЕЛЯБИНСКАЯ СТУДЕНТКА СБЕЖАЛА

НАС НЕ

АРТЕМ КОНЕВ

ЭТА ШОКИРУЮЩАЯ история с участием гражданки России пришла к нам из Таиланда.

Два месяца назад 19-летняя Лена К. (имя изменено) из Челябинска была по-детски наивной и жизнерадостной девушкой, перед которой была открыта любая дорога — жизнь, счастливая и полная новых впечатлений, только начиналась...

А через два месяца Лену, замученную, избитую, еле живую и морально сломанную, нашли без сознания около супермаркета в тайском городе Мае Сай. Она одна, без всякой помощи, спаслась от страшной участи — быть рабыней жестокого азиатского картеля.

ЛОВУШКА

В лапы к рабовладельцам из Мьянмы Лена попала в самом начале лета. Ее подруга, которой девушка вполне доверяла, рассказала о чрезвычайно заманчивом способе зарабатывать по 250 тысяч рублей за пару недель. О том, что именно надо делать, она говорила туманно, но клялась, что это безопасно и ничего стыдного и связанного с сексом там не будет. Лена поддалась на соблазнительные уговоры, собрала чемоданы и уже через несколько дней оказалась в городе Янгон, что в республике Мьянма.

Это действительно не был бордель, как опасалась Лена, а нечто похуже. Это было логово местного картеля. То его ответвление, что специализировалось на мошенничестве. Лену на ломаном русском языке поставили перед фактом — либо она работает на своих новых хозяев и выманивает деньги у мужчин, используя весь арсенал чар красивой молодой девушки, либо... в живых она оттуда не выйдет. Поначалу перепуганная и отчаявшаяся россиянка действительно пыталась выполнять омерзительные приказы. Но чем дальше, тем больше ей становилось тошно обманывать людей — у нее ком вставал в горле, а пальцы дрожали, когда она в очередной раз должна была сесть перед



В больнице россиянка рассказала о пережитых ужасах



Врачи оказали девушке помощь и зафиксировали побои

камерой и, мило улыбаясь, завлекать, врать, манипулировать...

Наконец Лена взбунтовалась: хоть режьте — не буду больше этого делать! Не могу! Такого демарша россиянке простить не могли. Девушку начали бить и пытаться — не давали спать, не кормили. Истязали умело — так, чтобы не повредить лицо, чтобы живая приманка не потеряла свой «товарный вид». Но та продолжала стоять на своем — отказываюсь, и все! Стало ясно, что с упрямой девчонкой не сладить. Но и выпускать нельзя — живой свидетель, который тут же расскажет обо всем властям, как только окажется на свободе.

Что дальше планировали сделать с Леной — этого наверняка сказать нельзя. Но вариантов немного, и все они ужасны. Плен, рабство, изнасилования, смерть и разделка на органы... Прежде чем окончательно решить ее участь,

‘Вариантов немного. Плен, рабство, изнасилования, смерть и разделка на органы...’

девушку перевезли в другое место, где она жила под присмотром восьми бандитов. Так тянулись дни и недели. Сначала Лену зорко стерегли. Но потом головорезы привыкли к ней и расслабились — они постоянно играли в карты, все чаще напивались. А Лена жила только одной мыслью — сбежать. Она понимала, что надо вести себя как можно покорнее, чтобы окончательно усыпить их

ИЗ ПЛЕНА РАБОВЛАДЕЛЬЦЕВ В АЗИИ

ДОГОНЯТ!

19-летняя россиянка ускользнула из рук 8 охранников, переплыла реку и перешла через границу, чтобы спастись от похитителей

ШОК-ИСТОРИЯ!

Российская студентка поехала в Мьянму, доверившись подруге, которая обещала легкий заработок

бдительность, но, улучив момент, – действовать. Наконец, спустя почти два месяца плена, такой случай представился.

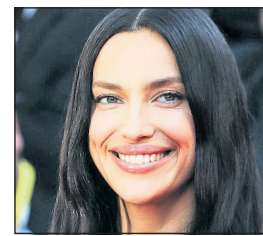
БЕГСТВО

В тот день часть охраны отсутствовала, оставшиеся перепились, и девушка в чем была выбралась на улицу и бросилась бежать. Она плохо представляла, куда ей надо идти – вообще не знала местности. Знала только об одном – подальше отсюда. Она перебралась через реку, наугад смогла пересечь границу и оказалась уже в другой стране – Таиланде. Там поймала попутку. Водитель пикапа сжалился над девушкой и довез ее до супермаркета в центре ближайшего города. Измученная Лена уже не могла никуда идти и через несколько минут потеряла сознание. В таком виде ее и заметили местные – вызвали «скорую» и полицию. Им-то россиянка и рассказала, через что ей пришлось пройти... Со слезами умоляла копов только об одном – дать ей позвонить маме.

По показаниям Лены К., местные правоохранители возбудили уголовное дело и начали расследование. Однако шанс, что похитителей найдут, невелик. Подобные рабовладельческие центры – бич юго-восточной Азии. По данным правозащитных организаций, только на территории Мьянмы в плену у владельцев скам-центров находятся более 5000 человек. Среди них есть немало и граждан России. Эти невольничьи дома тщательно охраняются вооруженными людьми и приносят организаторам миллиарды долларов годового дохода.



Лена, сбежав из плена, наугад пересекла границу и ушла в Таиланд



Ирина Шейк

С миру по нитке

40-ЛЕТНЯЯ модель Ирина Шейк сдала в аренду квартиру в Нью-Йорке, где жила с актером Бредли Купером.

Это шикарное жилье Ирина купила в ипотеку еще в 2015 году. Спустя шесть лет, после расставания с Купером, Шейк выставила квартиру на продажу за 8,2 млн долларов, но покупателей не нашлось. Пришлось сдавать в аренду – за \$30 тыс. в месяц.



Алена Свиридова

Любовь на выживание

СЫН 63-ЛЕТНЕЙ певицы Алены Свиридовой влюбился в свою однокурсницу по ГИТИСу и снялся с ней в реалити-шоу.

22-летний Григорий недавно стал участником нового сезона программы «Выживалити. Наследники». Компанию ему составила его возлюбленная – Арина, которая после съемок заявила, что нисколько не сомневается в чувствах Григория.

ПРИКОЛ

В НЕФТЕКАМСКЕ гаишники устроили погоню за пьяным водителем трактора, который гнал своего стального коня по полям. Поймали.

МОНАХ ИЗ ОПТИНОЙ ПУСТЫНИ ОТКАЗАЛСЯ ОТ ВЫПЛАТ ЗА СЫНА, ПОГИБШЕГО НА СВО, КОТОРОГО ОН БРОСИЛ 20 ЛЕТ НАЗАД

Евгений ушел на СВО, ничего не зная о своем отце

Прости, сынок...

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

НАСЕЛЬНИК известного мужского монастыря в Калужской области, много лет замаливавший свои грехи, отказался от миллионов, которые ему причитались после гибели сына на СВО.

Когда Евгений пропал без вести и был признан погибшим, его семья в Саратове взялась оформлять наследство и социальные выплаты. И выяснилось, что ушедший из семьи много лет назад отец Евгения до сих пор жив и тоже имеет право на компенсацию. Проблема была в том, что семья погибшего уже около 20 лет ничего не знала о судьбе его отца – и на то были причины.

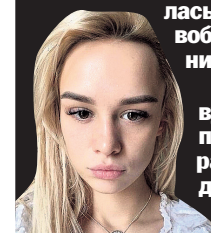
Рассказывают, в прошлом мужчина вел разгульный образ жизни, а когда родился сын, даже пытался через суд оспорить отцовство. Спустя три года мужчина бесследно пропал, напоследок разгромив дом. Никаких алиментов семье все последующие годы он также не платил. Поэтому близкие весьма удивились, узнав, что горе-отец сейчас несет монашеское служение в Оптиной пустыни.

СУД

Но монах с непростым прошлым сразу отказался от положенной ему многомиллионной выплаты. Он также не возражал против желания семьи закрепить этот отказ юридически. Поскольку отец никак не участвовал в жизни Евгения, суд лишил мужчину права на выплаты. Вдобавок монаха обязали компенсировать матери сына 3 тыс. рублей судебных расходов.

Звезда скандальных шоу, 27-летняя Диана Шурыгина, проходящая по делу о распространении порнографии, обратилась в суд с ходатайством об освобождении из СИЗО по состоянию здоровья.

По информации СМИ, у девушки возникли осложнения после вагинопластики и операции по увеличению груди. Судья отклонил просьбу, оставив ее под стражей.



УТРАТА | ЗВЕЗДА ФИЛЬМА «31 ИЮНЯ» УМЕРЛА НА 72-М ГОДУ ЖИЗНИ

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

НЕ СТАЛО Натальи Трубниковой, которая навсегда осталась для миллионов зрителей прекрасной принцессой Мелисентой из фильма «31 июня».

После выхода картины на экран юной балерине прочили большое будущее в кино, но повторить свой ослепительный успех на экране она не смогла или не захотела.

Наталья Трубникова родилась в Москве. Ее мама была инженером, отец работал в Госплане. Судьба девочки была предопределена уже в три года. Однажды увидев по телевизору танец Майи Плисецкой, Наташа твердо решила стать балериной. Она поступила в хореографическое училище при Большом театре и уже в 15 лет без репетиций выступила на международном конкурсе с номером «Вальс» на музыку Андрея Петрова, получив диплом лауреата. Когда девушка выпустилась из балетного училища, ей сразу дали роль в Большом театре. А потом вычеркнули прямо в ее присутствии. Балерина прекрасно понимала, что это наказание за ее строптивость.

— Дело в том, что я ответила отказом на одно непристойное предложение, — признавалась Трубникова много лет спустя.

Наталью распределили в Музыкальный театр имени Станиславского и Немировича-Данченко. Позже она окончила балетмейстерский факультет ГИТИСа и станцевала на сцене множество ведущих партий — Флер де Лис в «Эсмеральде», Паолу и Зиту в «Риваресе», Купаву в «Снегурочке».

КИНО

В кино Трубникова дебютировала в 1976 году в фильме Марка Захарова «12 стульев», где сыграла капитана корабля в сцене-фантазии Остапа Бендера. Но настоящая слава пришла к ней в 1978 году, когда режиссер Леонид Квинихидзе утвердил ее на главную роль принцессы Мелисенты в фильме «31 июня». Зрители поразила красота никому не известной актрисы. Но триумф оказался недолгим. В августе 1979 года солист Большого театра Александр Годунов, также снимавшийся в «31 июня», во время гастролей в США попросил политического убежища. И

Принцесса БЕЗ ГОРОШИНЫ

На премьере фильма в 1978 году **НАТАЛЬЯ ТРУБНИКОВА** потеряла редкую черную жемчужину, после чего ее карьера в кино внезапно прервалась

Принцесса Мелисента, сыгранная Трубниковой, покорила весь Советский Союз



На сцене театра Наталья станцевала множество балетных партий

фильм отправили на полку на семь долгих лет. Для Трубниковой это стало приговором — на «Мосфильме» решили больше не утверждать на главные роли балетных артистов. Наталья Евгеньевна, по ее выражению, превратилась в актрису кинопроб. Она ходила на пробы в «Гараж», в «Чародеи», в «Эскадрон гусар летучих» — и не получила ни одной роли. Закат своей кинокарьеры актриса так-

Наталья Трубникова и Анатолий Кулаков прожили в браке 47 лет

же связывала и с мистикой. На премьере «31 июня» из оправы золотого кольца, которое она надевала для роли, выпала редкая черная жемчужина. И как ее ни искали, так и не нашли. Позже актриса поняла, что это был знак — киношная принцесса снова превращается в Золушку...

ЛЮБОВЬ

Личная жизнь Натальи Трубниковой не изобиловала страстями — она была однолюбкой. Артистка вышла замуж за танцовщика, режиссера-балетмейстера Анатолия Кулакова, который был старше ее на десять лет.

— Нас свела работа. В революционном балете «Прозрение» нас поставили в пару. Толя красиво ухаживал. Чем сразил окончательно — фантастически водил машину, — делилась актриса.

Они прожили вместе 47 лет. Детей у пары не было.

— Сейчас у балерин по нескольку детей, а тогда очень редко кто из моих коллег отваживался завести малыша. Разве что после сорока. У меня не вышло, — признавалась Наталья Евгеньевна.

Всю свою нерастрченную любовь она дарила бездомным животным. Трубникова была известной кошатницей — не только подкармливала дворовых кошек, но даже сделала для них на заказ большой домик с теплыми полами и подогревом.

В 2022 году верного спутника жизни Натальи Трубниковой не стало, она очень тяжело перенесла его уход и на долгое время замкнулась. В последние годы Трубникова преподавала танцы для девушек в школе рядом с домом, но позже отказалась от работы из-за проблем со здоровьем — артистка страдала болезнью Паркинсона. По словам знакомых, в августе она упала и после этого больше не выходила на улицу. Пожилую женщину без признаков жизни обнаружили в квартире ее соседка...

Наталья Трубникова ушла из жизни в 71 год тихо и незаметно, как и жила последние десятилетия. Но мы всегда будем ее помнить прекрасной принцессой из сказки.



Вера Борек

Покойся с миром

ЗВЕЗДА «Комиссара Рекса» Вера Борек умерла в возрасте 85 лет.

Известно, что в последнее время австрийская актриса сильно болела. Незадолго до смерти она попала в больницу, где и скончалась. Мэр Вены Михаэль Людвиг выразил родственникам актрисы глубокие соболезнования. По его словам, Борек оживляла персонажей парой слов.



Кристофер Ламберт

Горе горца

69-ЛЕТНИЙ звезда фильма «Горец» Кристофер Ламберт упал в обморок на фестивале в США.

Инцидент произошел в Питтсбурге. Кристофер принял участие в автограф-сессии, когда ему вдруг стало плохо и он потерял сознание. Врачам удалось стабилизировать состояние артиста. Оказалось, что у него резко понизился сахар в крови.

ПРИКОЛ

В НИДЕРЛАНДАХ нанятый для рекламы парашютист промахнулся с приземлением на футбольное поле и врезался в рекламный щит.



Фото: KULTUROLOGIA.RU

Фото: кадр из фильма «31 июня», реж. Леонид Квинихидзе, 1978 г.

СЛАВА СОРВАЛАСЬ ПОСЛЕ 5 МЕСЯЦЕВ ТРЕЗВОСТИ

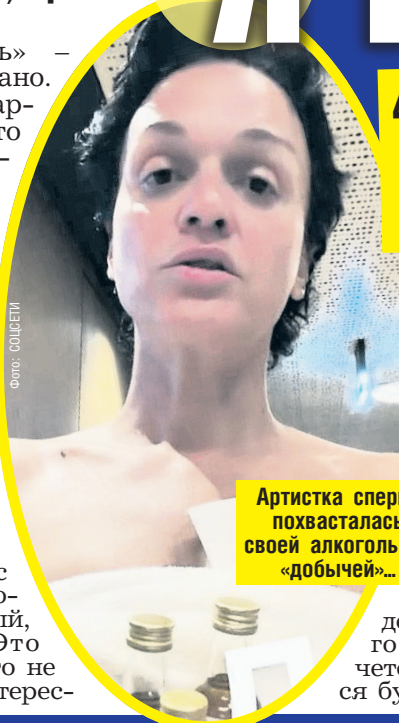
СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ПЕВИЦА Слава нарушила свою алкогольную аскезу – впервые после серии скандалов, связанных с провальным концертом в Пензе, артистка... напилась.

Причем «напилась» – это еще слабо сказано. Сама 46-летняя артистка описала это событие с применением более яркого эпитета: «нае***сь!»

Срыв после пяти с половиной месяцев трезвости случился на Алтае, куда звезда отправилась в оздоровительную поездку вместе со своей старшей дочерью Сашей Морозовой. Однако здоровый образ жизни явно стал певице поперек горла.

– Минусы трезвой жизни, я вам сейчас о них расскажу... Просто жизнь – огромный, длинный минус. Это уныло, это скучно, это не энергично, это не интерес-



Артистка сперва похвасталась своей алкогольной «добычей»...

46-ЛЕТНЯЯ ПЕВИЦА «РАЗГРАБИЛА» МИНИ-БАР ОТЕЛЯ НА АЛТАЕ, А УТРОМ ЛЕЧИЛА ПОХМЕЛЬЕ ХОЛОДНЫМИ КОМПРЕССАМИ

но, и это вообще мне кажется, на*** не надо, – жаловалась звезда. – Видите, у меня еще дислексия... и до*** еще всяких болезней американских, которые в последнее время придумывают. Но я думаю, что на самом деле ничего из этого нет, а просто хочется... Просто хочется бухать уже!!!

Наконец, сердце артистки не выдержало, а печень насторожилась – не в силах более терпеть эту «скучную и неэнергичную» жизнь без горячительных напитков, она совершила налет на мини-бар в отеле и полностью «разграбила» его.

РАСПЛАТА

Следующее утро было легко предсказуемым. Лежа в постели, артистка стонала: «Как же я вчера на***сь, ребят... Кстати, кто с похмелью, меня поймет... У меня на самом деле не было похмелья уже много-много лет... Видимо, закалка в этом деле тоже имеет значение. А сейчас мне так *** (плохо)! Вот представьте: пять с половиной



...а на следующий день жаловалась на тяжелое похмелье

месяцев не пить и вдруг *** и запить...».

Свое состояние Слава пыталась поправить с помощью холодных компрессов, но они не помогли. Чуть не половину следующего дня она провела в постели.

Не дай своему сердцу остановиться! ПОДАРИ СЕБЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ЖИЗНИ

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЬНИЦЫ: «Помогите, пожалуйста, последние несколько лет меня постоянно преследуют головокружения, шум в ушах, ночью ноги сводит, днем разбитая, вялая. Что только ни пробовала, но ситуация не меняется. Подскажите, может есть какое-то натуральное средство, способное помочь справиться с этим состоянием?» Александра Петровна, 68 лет, г. Владимир.

СОВЕТ ЭКСПЕРТА

Сердце – это орган, который всю жизнь работает без остановок, и для того, чтобы выполнять такой колоссальный объем работы, ему нужны питание и кислород. Если сердце получает недостаточно кислорода, то сердечная мышца начинает «задыхаться», а это может грозить гипоксией и необратимыми последствиями.

Кислород необходим всем органам нашего организма. Поэтому вялость, шум в ушах, головокружение, а также тошнота и нарушение координации движений – частые спутники проблем с сердцем. Так как сердце недополучает питания, циркуляция крови нарушается, и это приводит к сердечной недостаточности.

Неспособность сердца доставить необходимое количество крови и кислорода к органам и тканям происходит из-за ослабления насосной

функции сердца: кровь медленнее движется по организму, что вызывает нехватку кислорода в тканях всех органов.

Для того, чтобы восстановить и укрепить сердечную мышцу, сосуды и кровообращение необходимо насытить кровь кислородом!

Недавно на рынке появился продукт нового поколения «**АРСИЛ КАРДИО**». В его основе – ценнейший **тюлений жир**. Его добыча разрешена всего четырем странам, в том числе России (всего одной компании).

О ценности тюленьего жира стало известно благодаря жителям Крайнего Севера. Они тысячами жили в суровых условиях и питались в основном тюленьим мясом и жиром. Благодаря этому, несмотря на возраст, они оставались бодрыми и активными. У них было:



- ✓ здоровое сердце;
- ✓ никакой гипоксии;
- ✓ прекрасное кровообращение;
- ✓ никаких головокружений и звона в ушах;
- ✓ давление всегда в норме!

? Почему? Все благодаря ценному составу тюленьего жира!



Он богат полиненасыщенными жирными кислотами и скваленом, который называют «**ВИТАМИНОМ КИСЛОРОДА**». Ученые выяснили, что сквален вступает в реакцию с водой (а человек состоит из воды на 70%), освобождая кислород, который поступает напрямую в кровь и клетки. Таким образом, сердечная мышца не «голодает», не возникает неприятных ощущений и жизнеугрожающих состояний, а также благодаря большому количеству кислорода все органы «дышат» и полноценно работают!

«**АРСИЛ КАРДИО**» – это желание жить, силы, энергия, уверенные движения, ясность сознания, давление в норме. «**АРСИЛ КАРДИО**» – позвольте вашему сердцу «дышать»!

**Звоните нам прямо сейчас
8-800-100-55-60**

Код вашего подарка* «**ДЫШАТЬ**»
Все звонки бесплатные

БАД. Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № АМ.01.07.01.003.Р.002070.12.23 от 19.12.2023. *При одновременной покупке 3 упаковок. Акция действует с 01.08.2026 по 31.12.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ**ЮЛИЯ ДОВОЛЬНОВА**

ЗРИТЕЛИ запомнили её как Олю Лобанову из «Интернов» — ту самую жену Семена Лобанова, которая с размаху била своего мужа сумкой по голове и постоянно устраивала ему весёлые семейные разборки.

Но за этим комедийным амплу скрывается человек с фундаментальным музыкальным прошлым и яркой биографией. У нас в гостях актриса Татьяна Лянник.

— Татьяна, давайте начнем с волнющего мира кино. Вспомните Ваш первый съемочный день — что это был за проект?

— Первый съемочный день состоялся у Карена Георгиевича Шахназарова в его картине «Конь бледный». Это был третий курс. Практически весь курс девочек участвовал в массовой сцене в ресторане. Снимали на «Мосфильме», два съемочных дня. Для каждой девочки сшили не по одному, а по два костюма. Головные уборы были отдельным искусством: у кого-то шляпа в виде клетки с птичкой, у кого-то — с фруктами, овощами. Две смены по двенадцать часов — и это было наслаждение. В первый день мы просто разглядывали друг друга, глаз не оторвать. Моя премьера состоялась именно у Шахназарова.

— Давайте тогда по конкретным ролям. Расскажите про «Кулагиных» и «Кулагин и партнеры».

— Да, это можно сказать, пронесенная через годы роль. Началось все в сериале «Кулагин и партнеры» — его снимали в «лохматые», двухтысячные годы. Я действительно, будучи студенткой, попала в этот проект. Потом был сериал «Морозова» — такое своеобразное ответвление «Кулагина и партнеров». Почти все те же актеры и команда. Там мне досталась роль патологоанатома, графолога Ирины. А потом, когда запустили уже новый сериал «Кулагины», эта роль перекочевала туда в том же виде. В итоге получилась такая киновселенная Кулагиных со своим прошлым, настоящим и будущим... Знаете, я хотела бы отдельно сказать о партнерах. Это огромное везение — соприкоснуться с представителями нашей настоящей театральной школы. Леонид Николаевич Кулагин, Любовь Григорьевна Полищук, Евгений Владимирович Князев. Хочется учиться у них не только профессиональным навыкам, но и человеческим качествам.

— А чем Вас поразило Кулагин?

— Ой, большим-большим сердцем. Душой. Отзывчивостью, внимательностью. Несмотря на статус, возраст — ему сейчас уже 86 лет, по-моему, — и, несмотря на колоссальный талант, он очень душев-

ный, очень внимательный. Никогда не оставит молодого артиста. Я впервые столкнулась с ним в 2002 году, в «Кулагине и партнерах». Я была совсем маленькая — как артистка начинающая, ничего не знающая. А он поддержал, подсказал какое-то одно слово — и сразу стало тепло, и уже не так страшно. Это невозможно забыть. Я всегда благодарна ему. И сейчас, когда мы встречаемся на площадке, у нас только душевные и теплые отношения.

— А Полищук? Чем она Вас поразила? Про нее тоже хочется отдельно поговорить.

— Конечно, хочется. Любовь Григорьевна — очень заводная, очень идейная, очень живая. И побаловаться, и поработать — все в рамках, но при этом жестко, я имею в виду дисциплину, негласные правила. Все профессионально, четко, безоговорочно. На гастролях она была душой компании — например, могла уговорить проводника, чтобы все курили в ее купе. И вся труппа собиралась у нее. Понимаете, какая она была? При этом, конечно, если что-то неправильно — становилась жесткой и конкретной.

— Вам доставалось от нее?

— Мне нет. Я была исправным учеником, еще студенткой третьего курса ГИТИСа. Я воспринимала это как урок. К мастерам такого уровня не приходят права качать или заявлять о себе. Это маяк.

— Расскажите про съемки «Кулагиных». Были сложные эпизоды, необычные задачи режиссера, курьезы?

— Что касается курьезов... Я забыла текст, когда мы репетировали «Кулагина и партнеров». Тот самый момент, о котором я уже говорила: я немного подзамялась, и Леонид Николаевич так мягко подсказал, направил — и у меня даже страх прошел. Все получилось органично. Но это было в юности, я еще не знала, как продуктивнее работать. Что касается «Кулагиных» — мне бы хотелось вам что-то такое рассказать... Но сериал очень акkuratный. Он не оскорбляет эстетических чувств зрителей. Да, там раскрываются преступления, злодеяния, но при этом не будоражат зрительную память страшной картинкой. Все ужасы и кошмары остаются за кадром. В кадре нужно просто следовать указаниям режиссера и понимать текст. А наша лаборатория — интересная! Стать почерковедом не так просто. Пато-

логоанатом — тоже непростой человек, это определенное направление в медицине. Профессия актера вообще удивительна тем, что у тебя не одна профессия. Мы, конечно, не овладеваем всеми азами, но так или иначе узнаем, копаемся, роемся, изучаем профессиональные нюансы.



В «Интернах» Татьяна сыграла излишне эмоциональную жену Семена Лобанова



В сериалах «Кулагины» и «Морозова» Лянник исполнила роль судмедэксперта

— Давайте поговорим про «Интернов»: как Вы попали в этот проект?

— Я хожу по кастингам и пробам, как большинство актеров. И «Интерны» — точно так же. Я пришла на пробы, рабочее название было другое, и меня утвердили на эпизод — Олю Лобанову. Я подготовила свою героиню: невозможно идти с пустой головой, всегда нужна история жизни. У меня она была учительницей начальных классов. Вот такой я пришла — Оля Лобанова. И та самая знаменитая сцена, где я бью Лобанова сумкой по голове, — как раз в тот момент я еще учительница.

— Давайте про партнеров в «Интернах». Например про Ивана Охлобыстина. Какой он в жизни? Такой же, как в кадре?

— Знаете, несмотря на свою экспрессивность, непредсказуемость, за кадром на площадке он создавал

творческую, благополучную атмосферу. Не было такого: «ты старший, ты главный, ты известный, ты неизвестный». Все складывалось мирно, ладно. Он был поддерживающим сердцем, направляющим душой. Он пытался поддержать, понять, кто ты, что ты. Все ненавязчиво, без дидактики. От Ивана Ивановича шло добро. Светло, легко.

— Приходилось ли Вам снимать-ся в нечеловеческих условиях? Жара, холод, дождь, высота?

— Да-да-да. Помните лето 2010 года, ту нестерпимую жару? Вот мы снимались, преодолевая эту жару и духоту. Причем у меня был очень плотный, обтягивающий костюм. Было тяжело. Мы снимали в Москве и Подмосковье. Это была эпопея с обручальным кольцом — очень веселое было время! А еще у меня был проект «Человек-приманка» с Максимом Авериным. Там надо было купаться в холодном море. А я человек очень мерзлявый. В сентябре я не могу похвастаться тем, что могу раздеться и залезть в воду. Но съемочный процесс — есть съемочный процесс. Мы приехали на пляж, разогнали всех отдыхающих, освободили территорию. И на пляж пришла девушка в трех свитерах и теплых штанах — это была я. Ее раздели, засунули в воду. После этого я немножко заболела. А на следующий день снова была съемка в бассейне, и мне опять пришлось лезть в холодную воду. Это забавно и интересно — преодолевать себя, холод или жару. Когда сцена идет, ты не замечаешь боли, не замечаешь холода. А как только «стоп» — все, сразу понимаешь, что замерз.

— Давайте вернемся в Ваше детство. Вы знаете историю любви своих мамы с папой?

— Ого! Неожиданный и серьезный вопрос... Но, знаете, мне повезло. Я росла в семье, где царили любовь, согласие, общие трудовые задачи — и все это по-настоящему, душевно. Это царит и сейчас, слава богу. И я вспоминаю детство с огромной благодарностью к родителям. Их история, кстати, была очень красивой: свадьбу они играли на тройке лошадей — представляете? Романтика чистой воды. И вот, в итоге, получилась я.

— А ведь Ваш отец — военный?

— Да, и это определило географию моей жизни. Я появилась на свет в семье военного, и мне выпала удивительная судьба — родиться в Сибири, а потом переехать на

СЕРИАЛОВ «ИНТЕРНЫ» И «КУЛАГИНЫ» ТАТЬЯНОЙ ЛЯННИК

а Полищук – заводная!

Артистка, в отличие от многих своих коллег, отказалась от пластики и сохраняет здоровье спортом и закаливанием

Камчатку. Это же колоссальная разница! Мы говорим о восьмидесятих годах. Если в Сибири зима – это минус сорок пять, я помню себя исключительно в пуховом платке и валенках, то Камчатка стала для нас настоящим раем.

– **Насколько, кроме погоды, отличалась жизнь в сибирском гарнизоне от камчатского?**

– Это правда. Это такие островки цивилизации. Вот, например, в Сибири, в городе Колпашево, в магазинах из продуктов были только... калоши и коньяк. И все! Молоко выдавали только семьям с детьми до года. Ребенку исполнился год – все, молока нет, нигде не купить. А приезжаем на Камчатку – и тут, кроме солнца и тепла, появляются куры, бананы! Прав-

да, зеленые, незрелые, но их можно было положить в шкаф, и они созревали. Мы, семья из четырех человек, выпивали по шесть литров молока в день. Я носила по два бидона. Даже цену помню: рубль десять за три литра. А рыба! Столько видов – палтус, красная рыба... Это было изобилие. Отец, помимо службы, обожал охоту и рыбалку, и делал это очень успешно. Мы ходили на природу, на сопки, на горячие источники. Папа показывал нам удивительные места.

В одном месте, например, горная река течет с дикой скоростью, а рядом бьет кипяток из источника. Посередине – лужа по колено, где смешивается ледяная и кипящая вода. Мы лежали в ней – это же невероятное чудо природы!

– **Вы как-то сказали, что у Вас есть хобби – рубка дров. Это правда или Вы пошутили?**

– Юлия, как замечательно, что вы спросили! Сейчас у вас будет эксклюзив. Я пришла на предпоказ

фильма о Первой мировой войне, снятого Игорем Станиславовичем Угольниковым. Это было в 2016 году. И вдруг журналистка спрашивает о моем новом увлечении. А я нахожусь на серьезном мероприятии, весь настрой – о войне, о режиссуре. И тут такой вопрос. Я сочла его неуместным и ответила саркастически: «Колю дрова». Потому что я действительно умею колоть дрова. Мне кажется, многие это умеют, а кто не умеет – может легко научиться. И все. Этот ответ стал новостью, которая взорвала интернет. Она зажила своей жизнью, обросла нюансами: будто я хожу по соседям и бесплатно колю... Но на самом деле я колю дрова не так уж часто – по необходимости.

– **А есть другие хобби?**

– Есть. Я записываю сказки, рассказы, легенды, классиков – наших и зарубежных – на своем канале LTV Magic. Легко найти в интернете, всех приглашаю послушать и приобщиться. Это без возрастных ограничений. Канал задуман как по-

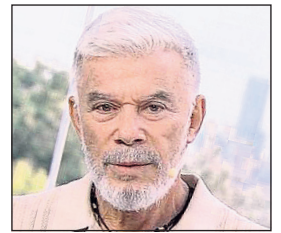
мощник родителям: ребенок слушает аудиокнигу и развивается, а родители могут заняться своими делами. Это некоммерческая история, от души и сердца.

– **Как Вы относитесь к возрасту?**

– К своему? Положительно. Мои года – мое богатство. Это ведь интересно! Представляете, если бы ничего не менялось? Это было бы скучно. В каждом периоде есть свои радости, свое блаженство, свои прелести. Пока я нормально отношусь. Но спросите меня лет через 30 – наверное, я дам другой ответ.

– **Как Вы поддерживаете свою красоту? Как относитесь к пластической хирургии, к косметологии? Или, может быть, обливаетесь холодной водой?**

– Да, я обливаюсь холодной водой. У меня контрастный душ уже несколько лет – может быть, года четыре. Это немного по сравнению с тем, какие успехи люди делают над собой. Но я прибегаю к таким общепринятым вещам: физкультура утром – недолгая разминка, вечером – небольшая заминка. Главное – без фанатизма. Как и во всем в жизни.



Олег Газманов

Было,

да сплыло

75-ЛЕТНИЙ Олег Газманов пережил потоп на студии. После аварии вода залила не только оборудование, но и жесткие диски, где хранились записи новых песен.

– Я готовил к юбилейному концерту ряд новых аранжировок и песен. Пока они пропали, но я надеюсь восстановить жесткие диски, или придется снова все перепевать, – поделился бедой артист.



Данила Козловский

Новый Месси

41-ЛЕТНИЙ Данила Козловский «записал» трехмесячного сына в свой любимый футбольный клуб «Краснодар». Актер выложил в личном блоге снимок с маленьким Лео, который был в белом боди с надписью «Лео 26». На фото Козловский отметил любимчиков – клуб «Краснодар», словно намекнув, что маленький сын уже готовится стать его новым участником.

ПРИКОЛ

В 6 РЕГИОНАХ РФ уже в этом году можно будет заказать место на кладбище через Госуслуги. Остальные регионы подключат позже.

ОНА ИЗ ДИРИЖЕРА СТАЛА АКТРИСОЙ, ПОПАЛА В «ИНТЕРНЫ», ИЗБИВ СУМКОЙ АЛЕКСАНДРА ИЛЬИНА, И СОХРАНЯЕТ МОЛОДОСТЬ ЛЕДЯНОЙ ВОДОЙ



Татьяна и ее муж недавно отметили 10 лет совместной жизни

ФОТО: ЛИНЧЕЙ АРХИВ

ФОТО: СОСЦЕТИ ТАТЬЯНА ЛЯННИК



Фото: СОЦСЕТИ/МАРИЯ ФЕДУНКИВ

Мария Федункив

Легкое решение

54-ЛЕТНЯЯ Мария Федункив призналась, что похудела на 19 килограммов с помощью лекарств.

Актриса рассказала, что достаточно легко сбросила вес с 89 до 70 кило. После родов эндокринолог посоветовал ей препарат, благодаря которому Федункив и пришла к нужным показателям. Теперь ей остается лишь поддерживать результат.

Полная **ТВ** программа на всю неделю 24 - 30 августа 9

ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ УСПЕХ

Александр Невский «заработал» 19 миллионов долларов убытков на своей карьере в Голливуде

Компания Александра уже несколько лет работает с огромными убытками

КАРЬЕРА звезды боевиков Александра Невского терпит крах в США — студия 55-летнего актера потеряла почти 19 миллионов долларов из-за провала своих фильмов со звездами Голливуда.

Выяснилось, что актер уже много лет работает в убыток. Суммарно за последние фильмы его студия заработала всего \$1,5 млн при затратах в \$20,5 млн. Положение не спасли даже Дэнни Трехо, Эрик Робертс, Марк Дакаскос и другие топы, игравшие в боевиках россиянина.

Свою кинокомпанию Hollywood Storm Невский зарегистрировал в далеком 2007-м в арендованной квартире в Беверли-Хиллз, но позже переехал в район побогаче. Не совсем понятно, как его киностудия вообще продолжает работать — кассовые сборы не покрывают расходы, а местные инвесторы все меньше верят в его киношедевры. В среднем его боевики набирают около 3 из 10 зрительских баллов.

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

После провала фильма «Максимальный удар» в 2017 году голливудские боссы окончательно отвернулись от режиссера. С того момента менеджеры решили экономить на всем: снимать одной командой, в одной локации и с минимальным числом актеров. А заменяя профессионалов, Невский начал снимать в фильмах свою жену.

СЛАВА

Напомним, что Невский, чья настоящая фамилия Курицын, известен как «русский Арнольд Шварценеггер». Такое прозвище он присвоил себе сам после того, как долгие годы подражал легендарному актеру.

Изначально Невский прославился тем, что публиковал в соцсетях странные уроки фитнеса, которые по большей части вызвали и недоумение у более опытных инструкторов, и смех у пользователей соцсетей.



Фото: РИАНО

«Открыть женщинам глаза — моя обязанность. Узнайте как распрощаться с недержанием мочи!»

Журналистское расследование Вероники Анатольевны

Моя мамочка в 72 года столкнулась с недержанием мочи. В поликлинике она услышала стандартное: «Ну а что вы хотели в вашем возрасте? Купите урологические прокладки и смиритесь». И самое страшное, что с этим безразличием ежедневно сталкиваются тысячи женщин. Они живут как на пороховой бочке — рассмеяться, закашлять, чихнуть или поднять тяжелую сумку — всё это риск получить мокрое пятно на одежде прямо посреди улицы. Женщины нашего поколения привыкли безропотно терпеть, экономить на себе и ставить свое здоровье на последнее место. И вот здесь кроется самый циничный обман. Многих заставили поверить, что с недержанием мочи надо просто учиться жить. А меня до глубины души возмутила эта несправедливость! Кто и когда решил, что женщина должна терпеть? Почему кто-то смеет решать за наших матерей и бабушек, как им доживать свои годы?

Мое расследование сдвинулось с мертвой точки, когда я вышла на известного в «высоких» кругах врача-уролога Леканину Тамару Петровну. Она открыто заявила: формула, способная помочь вернуть женщинам контроль над мочеиспусканием,

создана! Тамара Петровна продемонстрировала эликсир «Инкостоп», о котором намеренно, за большие деньги, хотят умолчать. Ведь куда выгоднее ежемесячно продавать прокладки, чем один раз решить проблему. Но для доктора открыть женщинам глаза — это профессиональный долг.

Комментирует Тамара Петровна:

«Раз за разом предлагать женщине смириться с недержанием мочи — это проявление крайнего медицинского равнодушия», — с тревогой отмечает Леканина.

Понимаете, поврежденные нервы мочевого пузыря физически не способны удерживать мочу. Представьте, что мочевой пузырь работает по принципу кухонного крана. Если нервные окончания мочевого пузыря повреждены, то команда «закрыть кран» просто не срабатывает. Запирательная мышца слабеет и буквально «висит», из-за чего любая бытовая нагрузка оборачивается непроизвольным вытеканием мочи. Но если устранить эту «поломку», ручка перекроет капанье и протекание. А эликсир «Инкостоп» как раз-таки одно из решений способных оказать помощь:

• **Способствует реанимации** поврежденных нервных волокон, возвращая вам четкий контроль над мочевым пузырем.

• **Помогает восстановить передачу** импульсов к сфинктеру уретры — благодаря которым природный сигнал «держаться!» снова начинает работать без сбоев.

• **Заботится о тоне** запирательной мышцы мочевого пузыря — благодаря чему появляется возможность, что она вновь может стать способной физически выдерживать любое резкое давление, будь-то кашель, прыжок, легкая пробежка или поднятие тяжелых сумок с продуктами.

«Поэтому, как я могу не рассказать о том, что помогает многим женщинам избавиться от недержания мочи и вернуться к полноценной жизни?! Ведь из-за этой беды женщины замыкаются в четырех стенах, боятся лишней раз выйти из дома, съездить на дачу или просто прогуляться. Они боятся стать обузой для семьи! Я не могу спокойно смотреть на эти слезы, когда решение есть, и оно должно быть доступно каждому простому человеку», — с теплотой говорит Тамара Петровна.



Леканина Тамара Петровна

Дорогие мои, выход есть! Фонд «Здоровье для женщин» оплатил производство ограниченной партии эликсира «Инкостоп».

До 14 сентября 2026 года проводится запись в программу на получение «Инкостопа». Расходы покрывает фонд. Звоните по телефону 8-800-303-05-55, оператору назовите специальный номер записи 4527.

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.45 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериял 16+	5.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.10 С лёгким утром! 16+	9.00 БОЛЬШОЙ КУШ 16+	7.30 Выборы-2026 12+	5.30 БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-1. БАРОН Сериял 16+
9.25 Модный приговор	9.55 Местное время О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня	7.30 ПроСТО кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+	11.40 САШАТАНЯ Сериял 16+	8.10 Настроение Смех, дрожь и видео 16+	8.05 Фирменный рецепт 12+
10.15 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериял 16+	8.30 Клуб обаятельных животных 16+	15.30 САШАТАНЯ Сериял 16+	8.35 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА Фильм 12+	8.40 Знание - сила 12+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	10.00 Сегодня	8.55 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	19.00 МАЛОЙ Сериял 16+	10.35 Василий Лановой. Трудно быть героем 16+	9.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериял 16+	10.10 ПРЫГУЧАЯ БРАТВА Комедия 6+	21.00 ХУТОР Сериял 16+	11.30 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. УВЛЕЧЕНИЕ Детектив 16+	9.30 БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-1. БАРОН Сериял 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	12.00 ЭЛВИН И БУРУНДУКИ Комедия 12+	21.00 ХУТОР Сериял 16+	11.55 ЧИСТОСЕРДЕЧ- НОЕ ПРИЗВА- НИЕ-3 Детектив 12+	11.55 БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2. АДВОКАТ Сериял 16+
14.00 Большая игра 16+	14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 16+	13.25 Чрезвычайное происшествие	13.55 ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ Комедия 16+	21.00 ХУТОР Сериял 16+	13.45 Мой герой. Анастасия Волочкова 12+	13.00 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	16.30 Вести	14.00 Место встречи	15.55 ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ Сериял 16+	21.00 ХУТОР Сериял 16+	14.30 События Город новостей	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериял 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	17.00 Малахов 16+	16.00 Сегодня	17.35 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА Сказка 12+	21.00 ХУТОР Сериял 16+	14.50 ЧИСТОСЕРДЕЧ- НОЕ ПРИЗВА- НИЕ-3 Детектив 12+	14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериял 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 За гранью 16+	20.00 ГУДОВЫ Сериял 16+	21.00 ХУТОР Сериял 16+	15.00 ЧИСТОСЕРДЕЧ- НОЕ ПРИЗВА- НИЕ-3 Детектив 12+	16.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериял 16+
17.00 Большая игра 16+	20.00 Вести	17.50 ДНК 16+	20.55 ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ Сказка 6+	21.00 ХУТОР Сериял 16+	16.50 Актёрские драмы. Союз рыжих 16+	17.00 Известия 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.10 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	23.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ Комедия 6+	21.00 ХУТОР Сериял 16+	17.44 Выборы-2026 12+	17.30 СЛЕД Сериял 16+
18.30 Время покажет 16+	21.30 ОВЧАРКА Сериял 16+	20.00 НА АРХИТЕКТОРА Сериял 16+	1.10 ГРОМ. ТРУДНОЕ ДЕТСТВО Детективная драма 16+	21.00 ХУТОР Сериял 16+	17.50 События НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЧЁРНЫЙ КОТ Детектив 12+	20.40 СЛЕД. ЧЕЛОВЕК С ЗОЛОТЫМ ЖЕТОНОМ Сериял 16+
19.50 Пусть говорят 16+	На обочине дороги обнаружено тело Виктории Кучерской. Причиной смерти стал наезд. Погиб- шая была знакомой капитана Воробьёва, они играли в одном компьютерном клу- бе...	20.00 НА АРХИТЕКТОРА Сериял 16+	2.25 ЗАТЕРЯННЫЕ Мистический триллер 16+	21.00 ХУТОР Сериял 16+	18.10 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЧЁРНЫЙ КОТ Детектив 12+	21.25 СЛЕД. КАБИНЕТ ДОКТОРА КАЛЯГИНА Сериял 16+
21.00 Время	23.35 Новая волна-2026	0.15 Сегодня		21.00 ХУТОР Сериял 16+	20.05 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ДЕЛО О ЧЕТЫРЁХ БЛОНДИНКАХ Детектив 12+	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериял 16+
22.00 ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН Сериял 12+	2.25 ЧЁРНАЯ КРОВЬ Сериял 12+	0.30 Звезды 16+		21.00 ХУТОР Сериял 16+	22.35 События 10 самых... Студенческие браки звёзд 16+	23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериял 16+
23.00 Большая игра 16+		2.10 БАЛАБОЛ Сериял 16+		21.00 ХУТОР Сериял 16+	23.05 Знак качества 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.10 Время героев 16+				21.00 ХУТОР Сериял 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	0.30 СЛЕД Сериял 16+
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+				21.00 ХУТОР Сериял 16+		
3.00 Новости				21.00 ХУТОР Сериял 16+		
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+				21.00 ХУТОР Сериял 16+		
				21.00 ХУТОР Сериял 16+		
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком... 17.15, 0.35	6.00 Вопреки всему 12+	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.25 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Фритюр 16+	4.50 КОРТИК Фильм 12+
7.40 Звезда Любви Орловой	7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости	9.00 СЛЕПАЯ Сериял 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.40 Пятница News 16+	6.15 ЧАСОВЩИК Фильм 16+
8.00 КАРУСЕЛЬ Фильм	7.05, 11.35, 23.45 Все на Матч!	10.00 ПОРЧА Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.15, 2.55 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.00 Запретный Китай Пекин 16+	8.40, 9.15, 13.25 ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО Сериял 16+
9.20 Диалоги о животных	9.05 Лица страны. Татьяна Иванова 12+	11.00 ГАДАЛКА Сериял 16+	9.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+	10.30 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	6.50 Запретная Индия Гоа 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
10.15, 1.15 Неизвестные маршруты России	9.25 Футбол Чемпионат мира-2026	14.15 ГАДАЛКА. ЛЮБОВЬ НА ДЕСЕРТ Сериял 16+	11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+	11.40 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	7.50 Четыре дачи Краснодарский край 16+	14.00, 15.05, 17.15 ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО Сериял 16+
11.00 РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ Фильм	США - Парагвай 6+	15.00 ГАДАЛКА. БЕЗ ТОРМОЗОВ Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.45, 1.30 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	9.20 Четыре дачи Золотое кольцо России 16+	15.05, 17.15 ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО Сериял 16+
12.15 Первые в мире	12.35, 17.05 Специальный репортаж 12+	15.30 ПОРЧА. ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА Сериял 16+	13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+	13.20, 2.00 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	11.10 Домохозяйки против кондитеров 16+	15.05, 17.15 ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО Сериял 16+
12.45 Предки наших предков	13.00 Есть тема!	16.00 СЛЕПАЯ. ГОЛОС ИЗ ПРОШЛОГО Сериял 16+	15.00 Дикий, дикий мир 16+	13.55, 2.30 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	12.50 Битва шефов. Звезды 16+	15.00 Военные новости 16+
13.30 Арсеньев и Дерсу. Русские сны	14.25, 0.55 Футбол Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+	16.30 СЛЕПАЯ. НА ТОЙ СТОРОНЕ Сериял 16+	17.00, 2.20 Тайны Чапман 16+	14.30 МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ Сериял 16+	15.00, 16.50, 19.00 Битва шефов 16+	19.40 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякиным 16+
15.30 Кристальные истории	15.35 Громко	17.00 СЛЕПАЯ. АРКАДИЯ Сериял 16+	20.00 Безумные факты 16+	19.00 ОТЧАЯННЫЕ МЕРЫ Сериял 16+	21.00 Битва шефов. Звезды 16+	22.05 СТАРОЕ РУЖЬЕ Сериял 16+
15.45 Иностранное дело	17.25 Футбол Лига Пари Камаз (Набережные Челны) - Сочи	17.30 СЛЕПАЯ. ОКНА БЕЗ ШТОР Сериял 16+	20.40 ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ Фантастический боевик 16+	23.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	2.10 Битва шефов 16+	1.55 ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ... Фильм 12+
16.30 Монолог в 4-х частях	19.30 Футбол Чемпионат Италии	18.00 КОРДОН Сериял 16+	23.25 РЭМБО Сериял 16+	0.30 ПОРЧА. ПРОКЛЯТЫЙ РЕБЕНОК, ВТОРОЙ ШАНС Докудрама 16+	4.00 Секреты на кухне Макароны 16+	
18.05 СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА Сериял	21.35 Футбол Болонья - Лацио	20.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериял 16+				
19.15 Оттепель. В добрый час	Футбол Чемпионат Италии	0.15 РИТУАЛ Фильм 18+				
19.45 Острова	Рома - Фиорентина	2.00 Кадони шоу 16+				
20.40 СЕСТРЫ Фильм						
22.20 Чайка Спектакль						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериял 16+	5.00 ГАДКИЙ УТЁНОК И Я Полнометражный анимационный фильм 16+	7.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	5.05 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	11.30 САШАТАНЯ Сериял 16+	7.30 Выборы-2026 12+	5.25 ГЕНИЙ Детектив 16+
9.25 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 Сегодня	6.10 С лёгким утром! 16+	15.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	7.40 Настроение	7.40 БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2. АДВОКАТ Сериял 16+
10.15 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериял 16+	7.30 ПроСТО кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+	19.00 МАЛОЙ Сериял 16+	8.20 Доктор И... 16+	8.25 Страна советов 16+
11.00 Время покажет 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.30 Клуб обаятельных животных 16+	Светлана Геннадьев- на предлагает Мало- му проворачивать нелегальные схемы, получив отказ - ре- шает надавить через Анжелу. Лиза узна- ёт, что Роберт хочет сделать ей предло- жение, к которому она не готова, нали- вается с подругой и просыпается у Са- ши, обнаружив про- пажу кольца...	8.40 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ОЛЬХОВСКИ Фильм 12+	9.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Вести. Местное время	10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериял 16+	8.55 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	10.35 Владимир Меньшов. Поздняя слава 16+	10.35 Владимир Меньшов. Поздняя слава 16+	9.30 БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2. АДВОКАТ Сериял 16+
12.15 Время покажет 16+	12.00 Вести 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня	11.00 ОСОБО ОПАСНА Комедийный боевик 16+	11.30 События 11.50 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ Детектив 16+	11.30 События 11.50 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ Детектив 16+	13.00 Известия 16+
14.00 Большая игра 16+	14.00 Вести 14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 16+	13.25 Сегодня	12.55 ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2 Комедия	13.45 Мой герой. Татьяна Иванова 12+	13.45 Мой герой. Татьяна Иванова 12+	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериял 16+
15.00 Новости с субтитрами	16.30 Малахов 16+	14.00 Место встречи	14.40 ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ Сериял 16+	14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 ЧИСТОСЕРДЕЧ- НОЕ ПРИЗВА- НИЕ-3 Детектив 12+	14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 ЧИСТОСЕРДЕЧ- НОЕ ПРИЗВА- НИЕ-3 Детектив 12+	14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериял 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	17.00 Малахов 16+	16.00 Сегодня	19.00 ГУДОВЫ Сериял 16+	16.50 Актёрские драмы. В плену азарта 16+	16.50 Актёрские драмы. В плену азарта 16+	17.00 Известия 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 За гранью 16+	21.00 БЕЗБАШЕННЫЕ Боевик 16+	17.44 Выборы-2026 12+	17.44 Выборы-2026 12+	17.30 СЛЕД Сериял 16+
17.00 Большая игра 16+	20.00 Вести	17.50 ДНК 16+	23.05 КОДЕКС КИЛЛЕРА Криминальный триллер 18+	17.50 События	17.50 События	19.50 СЛЕД. ПОДАРОЧЕК НА 8 МАРТА Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.10 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	1.05 ЖАННА ДЮБАРИ Историко- биографическая драма 16+	18.10 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА Детектив 12+	18.10 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА Детектив 12+	20.40 СЛЕД. ДАВАЙ, ДО СВИДАНИЯ Сериял 16+
18.30 Время покажет 16+	21.30 ОВЧАРКА Сериял 16+	20.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА Сериял 16+	2.55 РЕЦЕПТ ЛЮБВИ Историческая мелодрама 16+	22.00 События 22.35 10 самых... Фигура для роли 16+	22.00 События 22.35 10 самых... Фигура для роли 16+	21.25 СЛЕД. НАЗАД В БУДУЩЕЕ Сериял 16+
19.50 Пусть говорят 16+	В полицию поступа- ет звонок: в спортив- ном клубе обнару- жен труп. Админи- стратора клуба Ни- колая Трояновского придавило штангой. Однако прибывший наряд полиции тела не обнаруживает. А значит, либо всё это шутка, либо труп ис- чез. Звонивший в полицию Кирилл Чи- стяков клянётся, что видел тело соб- ственными глаза- ми...	Через некоторое время Семенову удается его найти, но неожиданно поя- вившийся Фома пре- пятствует задержа- нию. Следователь Попов допрашивает Сашу по делу о нар- котиках...	23.00 ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2 Триллер 12+	23.05 Изнанка идеального брака Документальный фильм 16+	23.05 Изнанка идеального брака Документальный фильм 16+	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА Сериял 16+
21.00 Время	23.35 Новая волна-2026 Юбилейный концерт Игоря Сараханова	0.15 Сегодня	2.05 БАЛАБОЛ Сериял 16+	1.25 НА КРАЮ Триллер 18+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. БЕС В РЕБРО Сериял 16+
22.00 ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН Сериял 12+	2.25 ЧЁРНАЯ КРОВЬ Сериял 12+	0.30 Звезды 16+		2.40 ОМАР В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ Сериял 16+	0.30 События. 25-й час Петровка, 38 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
23.00 Большая игра 16+					0.45 90-е. Сумасшедший бизнес 16+	0.30 СЛЕД. ВОВЛЕКАТОР Сериял 16+
0.10 Фидель Кастро. Время команданте 12+						
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
3.00 Новости						
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком... 17.15, 0.55	6.00 Вопреки всему 12+	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.20 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Зеленый выпуск 16+	4.50 Перелом. Хроника Победы Документальный сериял 16+
7.40 Звезда Лидии Смирновой	7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости	9.00 СЛЕПАЯ Сериял 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.40 Пятница News 16+	5.15 ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА Фильм 12+
8.00, 18.05 СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА Сериял	7.05, 11.35, 15.35, 21.20, 0.00 Все на Матч!	10.00 ПОРЧА Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.25, 2.55 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.10 Запретный Китай Ханчжоу 16+	6.55, 9.15 ПАРАШЮТИСТЫ Фильм 12+
9.20 Диалоги о животных	9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+	11.00 ГАДАЛКА Сериял 16+	9.00 Военная тайна 16+	10.40 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	6.50 Запретная Индия Мумбаи 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
10.15, 1.40 Неизвестные маршруты России	9.25 Футбол Чемпионат мира-2026 Катар - Швейцария	14.15 ГАДАЛКА. МОГИЛЬЩИК Сериял 16+	10.00 Совбез 16+	11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	7.50 Четыре дачи 16+	9.30, 13.25 СТАРОЕ РУЖЬЕ Сериял 16+
11.00 РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ Фильм	13.00 Есть тема! 14.25 Футбол Чемпионат Испании. Обзор 6+	15.00 ГАДАЛКА. ЯЗЫЧЕСКИЙ АМУЛЕТ Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.55, 1.30 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	11.20 Черный список. На кухне Москва. Лавр 16+	14.20, 15.05, 17.15 ОРДЕН Сериял 16+
12.15 Первые в мире	16.55 Футбол FONBET Кубок России Рязань - Спартак (Тамбов)	15.30 ПОРЧА. КОЛЮЧКА Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.30, 2.00 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	15.00 Черный список. На кухне Москва. Фудтрак 16+	15.00 Военные новости 16+
12.45 По следам тайны	19.00 Смешанные единоборства UFC. Энтони Хернандес против Грегори Родригеса 16+	16.00 СЛЕПАЯ. Я ЗНАЮ, ЧТО ТЫ ХОЧЕШЬ Сериял 16+	13.00 Загадки человечества 16+	14.05, 2.30 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	16.00 Черный список. На кухне Сочи 16+	19.40 Улика из прошлого 16+
13.35 СЕСТРЫ Фильм	21.50 Футбол Чемпионат Испании	16.30 СЛЕПАЯ. ВОДА СО ЛЬДОМ Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.40 ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ Сериял 16+	16.50 Черный список. На кухне Rязань. Humor Negro 16+	22.05 ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» Фильм 12+
15.15 Неизвестная Документальный сериял	0.55 Автоспорт Дрифт. RDS OPEN 6+	17.00 СЛЕПАЯ. ПАПИНА КАША Сериял 16+	15.00 Легенды и мифы 16+	19.00 ТАЛИСМАН ДЛЯ ЗОЛОТОЙ РЫБКИ Сериял 16+	17.50 Черный список. На кухне Хабаровск. Гурман Сун 16+	0.10 АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИ- ТЕЛЬСТВА Сериял 12+
15.45 Иностранное дело 16.30 Монолог в 4-х частях		17.30 СЛЕПАЯ. ИВАНУШКА- ДУРАЧОК 16+	17.00, 2.15 Тайны Чапман 16+	23.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	19.00 Новый ревизорро 16+	2.55 ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ Фильм 16+
19.15 Оттепель. В добрый час		18.00 КОРДОН Сериял 16+	20.00 100 вопросов обо всем 16+	0.30 ПОРЧА. ИСПОРЧЕННОЕ НАСТРОЕНИЕ, НИКОМУ НИЧЕГО НЕ СКАЖУ Докудрама 16+	20.00 Черный список. На кухне 16+	
19.45 Острова		20.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериял 16+	20.35 РИДДИК Фантастический боевик 16+		0.00 Новый ревизорро Ксенонотерапия 16+	
20.40 ВОСЕМНАДЦА- ТЫЙ ГОД Фильм		0.30 НЕЧИСТЬ Фильм 18+	23.25 РЭМБО Сериял 16+		1.10 Пятница News 16+	
22.20 Аида Опера		2.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериял 16+				

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериял 16+	5.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.10 С лёгким утром! 16+	14.00 САШАТАНЯ. МАШИНА ЗВЕЗДЫ Сериял 16+	7.30 Выборы-2026 12+	5.50 БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2. АДВОКАТ Сериял 16+
9.25 Модный приговор	9.30 Местное время О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня	7.30 ПроСТО кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+	14.30 САШАТАНЯ Сериял 16+	8.20 Доктор И... 16+	8.25 Стройнадзор 16+
10.15 Жить здорово! 16+	9.55 Вести	8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериял 16+	8.30 Клуб обаятельных животных Развлекательное шоу 16+	19.00 МАЛОЙ Сериял 16+	8.40 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ Фильм 12+	9.00 Известия 16+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время 60 минут Ток-шоу 12+	10.00 Сегодня	8.55 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	21.00 ХУТОР Сериял 16+	10.35 Александр Абдулов. Жизнь без оглядки 16+	9.30 БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2. АДВОКАТ Сериял 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 Вести	10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериял 16+	10.55 ОТОРВА Комедия 16+	14.30 События Город новостей 16+	11.30 События Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. КОШАЧЬИ ГЛАЗА Детектив 16+	13.00 Известия 16+
12.15 Время покажет 16+	14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 16+	13.00 Сегодня	12.50 ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3 Комедия 12+	14.50 ЧИСТОСЕРДЕЧ- НОЕ ПРИЗВА- НИЕ-4 Детектив 16+	11.55 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. КОШАЧЬИ ГЛАЗА Детектив 16+	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериял 16+
14.00 Большая игра 16+	16.30 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	14.25 ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ Сериял 16+	13.45 Мой герой. Дмитрий Муляр 12+	13.45 Мой герой. Дмитрий Муляр 12+	14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериял 16+
15.00 Новости с субтитрами	17.00 Малахов 16+	14.00 Место встречи	17.55 ГУДОВЫ Сериял 16+	14.30 События	14.30 События	17.00 Известия 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	16.00 Сегодня	21.00 ТАЧКА «19» Боевик 16+	15.00 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО Детектив 12+	15.00 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО Детектив 12+	17.30 СЛЕД Сериял 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	20.00 Вести	16.45 За гранью 16+	22.40 АГЕНТ НА УИКЕНД Боевик 16+	16.55 Актёрские драмы. Дело случая 16+	16.55 Актёрские драмы. Дело случая 16+	19.05 СЛЕД. ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ Сериял 16+
17.00 Большая игра 16+	21.10 Вести. Местное время	17.50 ДНК 16+	0.40 В ТУМАНЕ Фантастический триллер 18+	17.44 Выборы-2026 12+	17.44 Выборы-2026 12+	19.45 СЛЕД. КРЫСА В ТИХОМ УГОЛКЕ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.30 ОБЧАРКА Сериял 16+	19.00 Сегодня	2.20 ДЕТСКИЕ ИГРЫ Фильм ужасов 18+	18.10 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО Детектив 12+	18.10 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО Детектив 12+	20.40 СЛЕД. ВЫПУСКНОЙ Сериял 16+
18.30 Время покажет 16+	В лесу обнаружен труп неизвестной женщины, причина смерти – удушение электрическим шну- ром. Судя по базам, погибшую никто не ищет. Воробьёв и Нестерова предпо- лагают, что убитая, возможно, являлась моделью студии Штермана и дорогой эскортницей...	20.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА Сериял 16+	3.40 ТРИ РАЗБОЙНИКА И ЛЕВ Полнометражный анимационный фильм 6+	20.05 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЭФФЕКТ БАБОЧКИ Детектив 12+	20.05 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЭФФЕКТ БАБОЧКИ Детектив 12+	21.25 СЛЕД. КЛУБ СИМУЛЯТОК Сериял 16+
19.50 Пусть говорят 16+	23.35 Новая волна-2026 День юри 2.25 ЧЁРНАЯ КРОВЬ Сериял 12+	22.10 НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИ- ВОСТЬ Сериял 16+		22.00 События	22.00 События	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. СОБАЧЬЯ РАБОТА Сериял 16+
21.00 Время		0.15 Сегодня		22.35 10 самых... Тайные романы звёзд 16+	22.35 10 самых... Тайные романы звёзд 16+	23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. СЕЛЁДКА С МЁДОМ Сериял 16+
22.00 ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН Сериял 12+		0.30 Звезды 16+		23.05 Прощание. Вячеслав Добрынин 16+	23.05 Прощание. Вячеслав Добрынин 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
23.00 Большая игра 16+		2.05 БАЛАБОЛ Сериял 16+		0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	0.30 СЛЕД Сериял 16+
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
3.00 Новости						
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	3 ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	★ ЗВЕЗДА
6.30 Пешком... 17.15, 0.30	6.00 Вопреки всему 12+	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.20 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Цитрусовые 16+	4.50 ДОБРОЕ УТРО Фильм 12+
7.00, 17.15, 0.30	7.00, 9.00, 11.55, 15.30 Новости	9.00 СЛЕПАЯ Сериял 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.50 Пятница News 16+	6.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» Фильм 12+
7.40 Звезда Зои Фёдоровой	7.05, 15.35, 21.00, 0.00	10.00 ПОРЧА Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.25, 2.55 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.20 Запретный Китай Гонконг и Макао 16+	8.45, 9.15, 13.25 ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ Сериял 16+
8.00, 18.05 СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА Сериял	9.05, 11.35 Все на Матч! Специальный репортаж 12+	11.00 ГАДАЛКА Сериял 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.40 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	7.00 Запретная Индия Варанаси 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.20 Диалоги о животных	9.25 Футбол Чемпионат мира-2026 Бразилия - Марокко 6+	15.00 ГАДАЛКА. ПАПИНА СЕМЬЯ Сериял 16+	10.00 Засекреченные списки 16+	11.45 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	8.00 Четыре дачи Московская область 16+	14.05, 15.05, 17.15 НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ Сериял 16+
10.15 Неизвестные маршруты России	12.00 Профессиональ- ный бокс Никита Цзю против Бена Махоуни 16+	15.30 ПОРЧА. СМЕРТЕЛЬНЫЙ КВЕСТ Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.55, 1.30 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	11.00 Молодые ножи Кухня народов Севера 16+	15.05, 17.15 НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ Сериял 16+
11.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА Фильм	16.55 Смешанные единоборства UFC 16+	16.00 СЛЕПАЯ. РАЗВОД Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.30, 2.00 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	12.30 Молодые ножи Салаты эпохи СССР 16+	17.00, 19.00 Новости дня 16+
12.15 Первые в мире	18.40 Футбол FONBET Кубок России Волгарь (Астрахань) - Спартак- Нальчик Момент	16.30 СЛЕПАЯ. НЕ ТОТ УРОВЕНЬ Сериял 16+	13.00 Загадки человечества 16+	14.05, 2.30 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	13.50 Молодые ножи Морепродукты 16+	19.40 Секретные материалы 16+
12.45 По следам тайны	21.50 Футбол Чемпионат Испании Реал (Мадрид) - Реал Сосьедад	17.00 СЛЕПАЯ. ЧЕСТНОЕ ПЕНСИОНЕРСКОЕ Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.40 ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ Сериял 16+	15.10 На ножах Против. В2 16+	22.05 ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ Фильм 12+
13.35 ВОСЕННАДЦА- ТЫЙ ГОД Фильм	0.55 Футбол Чемпионат Италии. Обзор 6+	17.30 СЛЕПАЯ. ГОЛУБЬ ВАСИЛИЙ Сериял 16+	15.00 Момент в истории 16+	19.00 МОЯ ЧУЖАЯ СЕМЬЯ Сериял 16+	16.30 На ножах Оренбург. Мангал 56 16+	0.10 АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИ- ТЕЛЬСТВА Сериял 12+
15.15 Неизвестная Документальный сериал		18.00 КОРДОН Сериял 16+	17.00, 2.15 Тайны Чапман 16+	23.25 ПРОСТИТЬ ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	17.40 На ножах Электросталь. Амстердам моментс 16+	2.50 ПАРАШЮТИСТЫ Фильм 12+
15.45 Иностранное дело Монолог		20.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериял 16+	20.00 Дикий, дикий мир 16+	0.30 ПОРЧА. ЗА СЕМЬЮ ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	19.00 Пятница News 16+	
19.15 Оттепель. В добрый час		0.30 ПРОКЛЯТИЕ: ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ Фильм 18+	21.00 АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ Боевик 16+	1.10 Пятница News 16+		
19.45 Острова		2.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериял 16+	23.25 РЭМБО Сериял 16+	1.30 КОМИССАР РЕКС Сериял 16+		
20.40 ХМУРОЕ УТРО Фильм						
22.20 Принц и нищий Спектакль						

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
	Телеканал
9.00	Новости
	с субтитрами
9.25	Модный приговор
	Жить здорово!
10.15	16+
11.00	Время покажет
	16+
12.00	Новости
	с субтитрами
12.15	Время покажет
	16+
14.00	Большая игра
	16+
15.00	Новости
	с субтитрами
15.15	Давай поженимся!
	16+
16.05	Мужское / Женское
	16+
17.00	Большая игра
	16+
18.00	Вечерние новости
	с субтитрами
18.30	Время покажет
	16+
19.50	Пусть говорят
	16+
21.00	Время
22.00	ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН
	Сериал 12+
23.00	Большая игра
	16+
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ
	16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ
	16+

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
	Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
	Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов
	16+
18.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ОВЧАРКА
	Сериал 16+
	Дело об убийстве турчанки приобретает неожиданный оборот. Оказывается, Эсма Джан вовсе не та, за кого себя выдавала. Тем временем Нестерова узнаёт, что за ней и её семьёй ведётся слежка. Она вывозит дочь, мать и подругу через пожарный выезд и отправляет под защиту Федотова. Только ему она может доверять...
23.35	СРОК ДАВНОСТИ
	Фильм 12+
3.10	ЛЮБОВЬ И РОМАН
	Фильм 12+

НТВ

4.55	ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ
	Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее
	16+
8.00	Сегодня
8.25	ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ
	Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ
	Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью
	16+
17.50	ДНК
	16+
19.00	Сегодня
20.00	НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ
	Сериал 16+
	Полковник Окунько возвращает Михайлова обратно в полицию. Он занимает место Семенова. Сокамерники Семенова в Крестах готовятся к побегу. Таня безуспешно пытается устроиться на работу. По ориентировке она находит опасного преступника, которого выславливает и задерживает...
0.15	Сегодня
0.30	Звезды 16+
3.20	БАЛАБОЛ
	Сериал 16+

СТС

5.00	100 мест, где поесть
	Кулинарное тревел-шоу 16+
6.10	С лёгким утром!
	16+
7.30	ПроСТО кухня. Лучшее
	Кулинарное шоу 12+
8.30	Клуб обаятельных животных
	Развлекательное шоу 16+
8.55	100 мест, где поесть
	Кулинарное тревел-шоу 16+
10.50	МОЯ СУПЕРБЫВАША
	Фантастическая комедия 16+
12.35	ЭЛВИН И БУРУНДУКИ. ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ
	Комедия 12+
14.25	ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ
	Сериал 16+
17.55	ГУДОВЫ
	Сериал 16+
21.00	ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ
	Фантастический боевик 16+
23.40	ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2
	Криминальная комедия 16+
1.30	ГОРЕЦ-2. ОЖИВЛЕНИЕ
	Фантастический боевик 16+
3.10	ГОРЕЦ-3. ЧАРОДЕЙ
	Фантастический боевик 16+

ТНТ

7.00	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
11.30	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
15.30	САШАТАНЯ
	Сериал 16+
19.00	МАЛОЙ
	Сериал 16+
	Светлана Геннадьевна добивается увольнения Горыныча и получает официальную власть над Малым. Она отправляет Сашу арестовать Смотрящего по сфабрикованному делу. Малой из чувства справедливости помогает невиновному Смотрящему сбежать и сам становится соучастником...
21.00	ХУТОР
	Сериал 16+
	Артем и Милана наконец-то находят клад. И пока парочка планирует как можно быстрее сбежать с ХУТОРА, долгожданная находка оказывается в чужих руках. Пропажка сундука заставляет Батю врасплох...
23.30	ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН
	Боевик 16+
1.45	ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ
	Боевик 16+
3.30	ОМАР В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ
	Сериал 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
7.30	Выборы-2026 12+
7.40	Настроение
8.15	Доктор И...
	16+
8.35	СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ
	Фильм 12+
10.35	Фаина Раневская. Разгуляться негде.. 16+
11.30	События
11.50	Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ШЕВРОН
	Детектив 16+
13.45	Мой герой. Карен Шахназаров 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.00	ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4
	Детектив 16+
16.50	Актёрские драмы. Покорить Москву 16+
17.44	Выборы-2026 12+
17.50	События
18.10	НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ
	Детектив 12+
20.05	НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СТРАШНАЯ, СТРАШНАЯ СКАЗКА
	Детектив 16+
22.00	События
22.35	10 самых... Бездетные артисты 16+
23.05	Легенды эстрады. Формула хита 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.45	КРЕПКАЯ БРОНЯ
	Сериал 16+
8.25	Ваше здоровье! 12+
9.00	Известия 16+
9.30	КРЕПКАЯ БРОНЯ
	Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8
	Сериал 16+
14.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3
	Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. КОНЕЦ СВЕТЫ
	Сериал 16+
18.20	СЛЕД. САМОЕ БОЛЬШОЕ ЧИСЛО
	Сериал 16+
19.10	СЛЕД. НЕДОСЯГАЕМАЯ ВЫСОТА
	Сериал 16+
19.50	СЛЕД. ВЕРА В «СУДЬБУ»
	Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ДОЧЕРИ ФАРАОНА
	Сериал 16+
21.25	СЛЕД. МЕНЬШЕ ЖРЕЩЬ, ЯРЧЕ ЖИВЁШЬ!
	Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8. ЧТО МОГЛО ПОЙТИ НЕ ТАК
	Сериал 16+
23.05	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. КОЛЛЕКЦИЯ
	Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СЛЕД
	Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30	Пешком...
7.00,	17.15, 0.40
7.40	Кино о кино
	Звезда Марины Ладьиной
8.00,	17.55 СВЯТОЙ ПАИСИЙ.
	ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА
	Сериал
9.20	Диалоги о животных
10.15	Неизвестные маршруты России
11.00	ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ
	ФИННА Фильм
12.10	Первые в мире
12.45	По следам тайны
13.35	ХМУРОЕ УТРО
	Фильм
15.15	Неизвестная.
	Документальный сериал
15.45	Иностранное дело
16.30	Монолог в 4-х частях
19.15	Оттепель.
	В добрый час Острова
19.45	БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ
20.40	Фильм
22.20	Всё, что после
	Спектакль Ольги Лабовкиной
23.50	Кино нашего детства

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Вопреки всему 12+
7.00,	9.00, 12.55, 15.30
	Новости
7.05,	11.35, 15.35, 19.00, 21.30, 0.00
	Все на Матч!
9.05,	12.35
	Специальный репортаж 12+
9.25	Футбол
	Чемпионат мира-2026 Гаити - Шотландия 6+
13.00	Есть тема!
14.25	География спорта. Оренбург 12+
14.55	Что за спорт? 12+
16.55	Бокс Чемпионат России 16+
19.25	Футбол FONBET
	Кубок России 2Drots (Москва)
21.50	Футбол
	Чемпионат Испании Барселона - Атлетик
0.55	Смешанные единоборства UFC 16+

ТВ3

6.00,	8.30
	Мультфильмы
9.00	СЛЕПАЯ
	Сериал 16+
10.00	ПОРЧА
	Сериал 16+
11.00	ГАДАЛКА
	Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. РУНЫ НА КОСТЯХ
	Сериал 16+
15.30	ПОРЧА.
	МУРАШКИ
16.00	СЛЕПАЯ.
	АЛЕВТИНА
16.30	СЛЕПАЯ.
	ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УРОК
	Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ.
	Я ЗА НЕГО
	Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ.
	НЕТ ТАК НЕТ
	Сериал 16+
18.00	КОРДОН
	Сериал 16+
20.00	СКОРАЯ ПОМОЩЬ
	Сериал 16+
0.30	ДВА, ТРИ, ДЕМОН, ПРИДИ!
	Фильм 18+
2.00	ЗНАКИ СУДЬБЫ
	Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00,	18.00, 1.20
	Самые шокирующие гипотезы
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30,	12.30, 16.30, 19.30, 23.00
	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки
	Документальный спецпроект 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00,	16.00, 19.00
	Информационная программа 112 16+
13.00	Невероятно интересные истории 16+
17.00,	2.15
	Тайны Чапман 16+
20.00	100 вопросов обо всем 16+
20.30	БАНДИТ
	Триллер 16+
23.25	РЭМБО
	Сериал 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
	Судебное шоу 16+
7.25	Давай разведёмся!
	Судебное шоу 16+
8.25,	2.55
	Тест на отцовство
10.40	ПРОСТИ МЕНЯ...
	Докудрама 16+
11.45	БЕДУ ОТВЕДУ
	Докудрама 16+
12.55,	1.30
	ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
13.30,	2.00
	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+
14.05,	2.30
	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
	Докудрама 16+
14.40	ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ
	Сериал 16+
19.00	ВЕДЬ МЫ СЕМЬЯ
	Сериал 16+
23.30	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
	Докудрама 16+
0.30	ПОРЧА. ЖЕНА ПОКОЙНИКА, МОЙ ДРУГ ЕГОР
	Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
	Консервы 16+
5.50,	1.50
	Пятница
6.20	News 16+
6.20	Запретный Китай
	Шенчжень 16+
7.10	Запретная Индия
	Агра и Джайпур 16+
8.10	Четыре дачи
	Ленинградская область 16+
9.50	Четыре дачи
	Вологодская область 16+
11.10	Адский шеф 16+
14.20	Новые четыре свадьбы 16+
16.40	Новые четыре свадьбы 16+
19.00	Свадьба вслепую
	Воспитатель Илья и ивент-менеджер Мария 16+
20.50	Свадьба вслепую
	Сварщик Иван и Ксения 16+
22.20	Свадьба вслепую
	Цирковой артист Алексей и оперная певица Кристина 16+
0.10	ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО
	Приключенческий фильм 16+

ЗВЕЗДА

4.50	СВЕТЛЫЙ ПУТЬ
	Фильм 12+
6.35	ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ
	Фильм 12+
9.00,	13.00, 17.00, 19.00
	Новости дня 16+
9.15,	13.25
	ОРДЕН
	Сериал 16+
13.55,	15.05, 17.15
	ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ
	Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
19.40	Код доступа 12+
22.05	ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА
	Фильм 12+
0.05	АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА
	Сериал 12+
1.30	ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА»
	Фильм 12+
2.50	Ополченцы.
	Мелодия памяти
	Документальный фильм 12+
3.30	САДКО
	Фильм 6+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериял 16+	5.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.10 С лёгким утром! 16+	10.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	7.30 Выборы-2026 12+	5.25 ЭЛЬБРУС Сериял 16+
9.25 Модный приговор	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня 8.25 ЛЕСНИК Сериял 16+	7.30 Просто кухня. Лучшее Кулинарное шоу 12+	13.00 МАЛОЙ Сериял 16+	7.40 Настроение	8.30 Ваше здоровье! 12+
10.15 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня 10.35 ЛЕСНИК Сериял 16+	8.30 Клуб обаятельных животных Развлекательное шоу 16+	17.00 МАЛОЙ Сериял 16+	8.05 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ Фильм 12+	9.00 Известия 16+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие	10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	21.00 Комеди Клуб-2024. Лучшее Юмористическая программа 16+	11.30 События	9.30 ЭЛЬБРУС Сериял 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	14.00 Сегодня 14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 16+	8.55 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	22.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	11.50 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ Продолжение фильма 12+	13.00 Известия 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести	16.00 Сегодня 16.45 ДНК 16+	10.40 Уральские пельмени Шоу 16+	23.00 Комеди Клуб-2025. Лучшее Юмористическая программа 16+	12.25 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ Фильм 12+	13.30 ЭЛЬБРУС Сериял 16+
14.00 Большая игра 16+	14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 16+	17.55 Жди меня 16+	17.00 Уральские пельмени Шоу 16+	0.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	14.30 События	15.30 ЭЛЬБРУС-2. СЛАБОЕ СЕРДЦЕ Сериял 16+
15.00 Новости с субтитрами	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	19.00 Сегодня 20.00 НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИ- ВОСТЬ Сериял 16+	17.44 Выборы-2026 12+	1.00 Погоня 16+	14.50 Город новостей	16.25 ЭЛЬБРУС-2. ИДЕАЛЬНАЯ КАРТИНКА Сериял 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	20.00 Вести	0.20 Своя правда с Романом Бабаяном 16+	17.50 События	2.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	15.00 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ Фильм 12+	17.00 Известия 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	21.10 Вести. Местное время	2.10 ЧП. Расследование 16+	18.10 ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ Детектив 16+	3.15 Однажды в России Юмористическая программа 16+	17.44 Выборы-2026 12+	17.30 ЭЛЬБРУС-2. ИДЕАЛЬНАЯ КАРТИНКА Сериял 16+
17.00 Большая игра 16+	21.30 Новая волна-2026 Гала- концерт звёзд	2.40 БАЛАБОЛ Сериял 16+	20.05 ТЕНИ ПРОШЛОГО Детектив 16+	1.00 Погоня 16+	18.10 ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ Детектив 16+	17.45 ЭЛЬБРУС-2. САМЫЙ БЫСТРЫЙ КОНЬ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	18.00 60 минут Ток-шоу 12+		22.25 90-е. Звёздные разводы 16+	2.30 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	18.40 Выборы-2026 12+	18.40 ЭЛЬБРУС-2. ОХ УЖ ЭТИ ВЗРОСЛЫЕ Сериял 16+
18.40 Время покажет 16+	20.00 Вести		23.10 Русские тайны. НЛО 16+	3.15 Однажды в России Юмористическая программа 16+	18.50 События	19.35 ЭЛЬБРУС-2. ЧУДО-ПЕС Сериял 16+
19.45 Поле чудес 16+	21.10 Вести. Местное время		0.05 КЛАССИК Фильм 16+		19.10 ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ Детектив 16+	20.30 ЭЛЬБРУС-2. ЯЗЫК ЦВЕТОВ Сериял 16+
21.00 Время Большой концерт: Зиверт 12+	21.30 Новая волна-2026 Гала- концерт звёзд		1.50 Петровка, 38 16+		20.05 ТЕНИ ПРОШЛОГО Детектив 16+	21.25 ЭЛЬБРУС-2. ОХОТА НА БАБОЧКУ Сериял 16+
21.45 Большой концерт: Зиверт 12+	1.15 ВИКТОРИЯ Фильм 12+		2.10 СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ Детектив 16+		22.25 90-е. Звёздные разводы 16+	22.20 ЭЛЬБРУС-2. ОСКОЛКИ Сериял 16+
23.55 Щедрин-сюита 16+					23.10 Русские тайны. НЛО 16+	23.10 Светская хроника 16+
1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+					0.05 КЛАССИК Фильм 16+	0.10 Они потрясли мир 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком... Престольный праздник	6.00 Вопреки всему 12+	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Закуски 16+	5.45 ТАБОР УХОДИТ В НЕБО Фильм 16+
8.00 СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА Сериял	7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости	9.00 СЛЕПАЯ Сериял 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.50, 0.40 Пятница News 16+	8.10, 9.20 ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА Фильм 12+
9.20 Диалоги о животных	7.05, 11.35, 15.35, 18.50, 0.45 Все на Матч!	10.00 ПОРЧА Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	8.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.20 Запретный Китай Гуанчжоу 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
10.15 Неизвестные маршруты России	9.05 Небесная грация 6+	11.00 ГАДАЛКА Сериял 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.30 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	7.10 Запретная Индия Керала 16+	10.25, 13.25, 15.05 ТИХИЙ ДОН Сериял 12+
11.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙМЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА Фильм	9.25 Футбол Чемпионат мира-2026 Австралия - Турция 6+	15.30 ПОРЧА. КЛИН КЛИНОМ Сериял 16+	10.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+	11.40 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	8.10 Четыре дачи 16+	15.00 Военные новости 16+
12.10 Первые в мире 12.45 По следам тайны 13.35 БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ Фильм	12.35 Лица страны. Евгений Климов 12+	16.00 СЛЕПАЯ Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.45, 3.35 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	11.50 Черный список. На кухне 16+	15.55, 17.15 ТИХИЙ ДОН Сериял 12+
15.15 Неизвестная Документальный сериал	13.00 Есть тема! 14.25 География спорта. Норильск 12+	17.00 СЛЕПАЯ. ТЕЗКИНЫ СЛЕЗКИ Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.20 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	14.40 Черный список. На кухне Хабаровск. Гурман Сун 16+	19.40 Загадки века Карл Маркс: евангелие от сатаны 12+
15.45 Кристальные истории	14.55 Что за спорт? 12+	17.30 СЛЕПАЯ. БЕРЕЗОВЫЙ ВЕТЕР Сериял 16+	13.00, 17.00 Тайны Чапман 16+	13.55 ГОЛОСА УШЕДИХ ДУШ Докудрама 16+	15.50 Черный список. На кухне Однцово. Угольки 16+	20.25 Война миров Документальный сериал 16+
16.05 Линия жизни	16.55 Футзал Бетсити Суперлига	18.00 СЛЕПАЯ. ПУСТОЕ ГНЕЗДО Сериял 16+	18.00 Главные тайны мира 16+	14.30 МУР-МУР, АМУР Сериял 16+	16.50 Черный список. На кухне Красноярск. Амбар 16+	22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
17.15 Страсти по Щедрину	19.25 Футбол Лига Пари Нефтехимик (Нижнекамск)	18.30 СЛЕПАЯ. ТАЙНАЯ КОМНАТА Сериял 16+	20.00 Безумные факты 16+	19.00 СРЫВАЯ МАСКИ Сериял 16+	17.50 Черный список. На кухне Воронеж. Мишка 16+	23.30 Музыка+ 12+
18.10 Роман в камне	21.35 Футбол Чемпионат Италии Милан - Венеция	19.00 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ Фильм 16+	20.30 ЛОЖНЫЙ СЛЕД Триллер 16+	23.30 Уютное утро 16+	19.00 Выживалити. Наследники 16+	1.00 МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ Фильм 12+
18.35 Кино нашего детства	23.45 Евротур 12+	22.00 ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР Фильм 16+	22.25 72 ЧАСА Боевик 16+	0.00 СЕЗОН ПОСАДОК Сериял 16+	2.50 Черный список Натяжные потолки и муж на час 16+	2.20 ЧУЖАЯ РОДНЯ Фильм 12+
19.45 Острова		0.30 МИССИЯ АССАСИНА Фильм 18+	0.00 ВАЛЬДО Криминальный триллер 18+	1.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+		3.55 ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА» Фильм 12+
20.30 НАСТЯ Фильм			2.10 УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР Вестерн 18+	2.45 ПОРЧА. СЕРЬЕЗНЫЙ РАЗГОВОР, НЕНУЖНАЯ ДЕВОЧКА Докудрама 16+		
21.55 2 Верник 2						
23.15 АНГЕЛ И ЗЛОДЕЙ Фильм						
0.55 Страна птиц						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал	5.00 Утро России. Суббота	4.20 БАЛАБОЛ Сериял 16+	5.00 Уральские пельмени 16+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	6.50 Православная энциклопедия 6+	5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5 Сериял 16+
9.45 Слово пастыря	8.00 Местное время. Суббота	8.00 Сегодня	8.15 Бери и делай 16+	11.25, 12.50, 14.10, 15.35, 17.05 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	7.15 ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ Детектив 16+	9.00 Страна советов 16+
10.00 Новости с субтитрами	8.35 По секрету всему свету	8.20 Поедем, поедим! 16+	8.50 Просто кухня Кулинарное шоу 12+	10.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+	9.00 РОКОВОЕ SMS Детектив 12+	9.30 Стройнадзор 16+
10.15 Хочется праздника. Щедрый Спас 12+	9.00 Формула еды 12+	9.20 Едим дома	10.00 Тревел-шоу 16+	11.00 Две стороны одной страны Тревел-шоу 16+	10.55 Просто & вкусно 6+	10.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5 Сериял 16+
11.10 Вспомнить всё 12+	9.25 Пятеро на одного	10.00 Сегодня	11.00 Тревел-шоу 16+	12.00 Чем заняться в выходные? Лайфстайл тележурнал 16+	11.30 События Нехмурые люди	11.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Сериял 16+
12.00 Новости с субтитрами	10.10 Сто к одному Телеигра	10.20 Главная дорога 16+	12.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+	12.30 КОШЕЙ. ПОХИТИТЕЛЬ НЕВЕСТ Анимационный фильм 6+	11.50 Анекдот-клуб 16+	12.10 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5 Сериял 16+
12.15 Поехали! 12+	11.30 Наши. Военкоры 12+	11.00 Квартирный вопрос	12.00 Сатя 16+	14.05 РУСЛАН И ЛЮДМИЛА. БОЛЬШЕ, ЧЕМ СКАЗКА Анимационный фильм 12+	12.20 ТРИ ПЛЮС ДВА Комедия	15.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ТРУДОГОЛИК Сериял 16+
13.10 СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ Сериял 16+ Проходит несколько месяцев после событий первого сезона. Валерия теперь - заведующая отделением реанимации. Она, безусловно, талантливый врач, но каким она окажется начальником?..	12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+	13.00 Плащаница Богородицы. От Гефсимании до Ладogi 12+	13.00 Расследование 16+	16.00 ЯГА И КНИГА ЗАКЛИНАНИЙ Анимационный фильм 6+	14.30 События МАМЕНЬКИН СЫНОК Детектив 16+	16.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ Сериял 16+
17.00 Кто хочет стать миллионером? 12+	13.00 Большие перемены	14.00 Следствие вели... 16+	16.20 ЧП. Расследование 16+	18.00 ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ Сказка 6+	18.20 ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН Детектив 16+	17.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. КАМЕРНЫЙ ГОСТЬ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	14.00 Вести	15.00 Центральное телевидение с Вадимом Табачниковым	17.00 Следствие вели... 16+	21.00 Игра вслепую 16+	22.00 События 90-е. Время мордоделов 16+	18.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ Сериял 16+
18.20 Сегодня вечером 16+	14.30 Вести. Местное время	19.00 Секрет на миллион Юбилейный выпуск 16+	18.00 ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ Сказка 6+	23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+	23.05 Война с Японией. Халхин-гол Документальный фильм 16+	19.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ДЕНЬ РАЙОНА Сериял 16+
21.00 Время	20.00 Вести	20.20 Секрет на миллион Юбилейный выпуск 16+	20.30 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. ПОСЛАННИК ТЬМЫ Сказка 12+	0.00 Игра вслепую 16+	0.30 Неизвестный Берия Документальный фильм 16+	20.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Сериял 16+
21.35 Клуб веселых и находчивых Высшая лига 16+	20.50 Вести. Местное время	23.00 Звезды Финал 16+	22.30 ДИКАЯ Приключенческая комедия 16+	1.15 Актёрские драмы. Союз рыжих 16+	1.15 Актёрские драмы. Союз рыжих 16+	0.00 Известия. Главное 16+
23.50 КНИГА РЕШЕНИЙ Фильм 16+	21.00 Новая волна-2026 Большой юбилейный вечер Раймонда Паулса	2.20 Дачный ответ	0.40 ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ? Комедийная мелодрама 16+	2.00 Актёрские драмы. В плену азарта 16+	2.00 Актёрские драмы. В плену азарта 16+	1.05 Светская хроника 16+
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	23.30 ШКОЛА ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ Фильм 16+	3.10 БАЛАБОЛ Сериял 16+	2.25 ЛЮБОВНИЦЫ Комедия 16+	2.45 Актёрские драмы. Дело случая 16+	2.45 Актёрские драмы. Дело случая 16+	2.10 СВИДЕТЕЛИ. МЕЖ ДВУХ ОГНЕЙ Сериял 16+
1.05 Страна птиц	3.05 КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ Фильм 16+					
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Царица Небесная. Феодоровская икона Божией Матери	6.00 Смешанные единоборства UFC. Умар Нурмагомедов против Дейвесона Фигередо 16+	6.00 Мультфильмы	5.00 Тайны Чапман 16+	6.30 НОЧНАЯ СКАЗКА Сериял 16+	5.00 Секреты на кухне Фуршет 16+	5.50 ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ! Фильм 6+
7.05, 12.55 Мультфильмы	7.00, 9.10 Новости	9.00 СЛЕПАЯ Сериял 16+	5.15 Самые шокирующие гипотезы 16+	9.30 Уютное утро 16+	5.20 Пятница News 16+	7.10 ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА Фильм 6+
8.25 Культурный отдых. Дачный вопрос. 1900-е...	7.05, 16.00, 0.30 Все на Матч!	11.30 СЛЕПАЯ. КРИВЫЕ ГВОЗДИ Сериял 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	10.00 МЕДСЕСТРА Сериял 16+	5.50 Кондитер. Дети 12+	9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
8.55 ДВЕ СЕСТРЫ Фильм	9.15 Чемпионы на все времена. Елена	12.00 СЛЕПАЯ. СОСЕДСКАЯ ПОМОЩЬ Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	10.00 Старшей медсестре городской больницы Анне Виталс, муж которой пропал без вести пять лет назад, приходится одной воспитывать взрослеющую дочь и ухаживать за пожилой матерью. Молодая женщина совсем не думает о себе и живёт только работой. Её жизнь начинается с приходом в больницу нового заведующего кардиологическим отделением...	6.50 Умнее всех 12+	9.15, 13.20, 19.25 ЗЛО Сериял 16+
10.00 Пряничный домик	10.00 Смешанные единоборства UFC. Умар Нурмагомедов против Сонга Ядонга 16+	12.45 СЛЕПАЯ. НА ВЫРОСТ Сериял 16+	9.00 Минтранс 16+	11.00, 13.00 Военная тайна 16+	8.00 Гастротур 16+	13.00, 19.00 Новости дня 16+
10.30 Классная тема!	10.00 Футбол Лига Пари Арсенал (Тула) - Урал (Екатеринбург)	13.15 СЛЕПАЯ. НЕВОЛЬНОЕ ПРОКЛЯТИЕ Сериял 16+	10.00 Самая полезная программа 16+	15.00 Совбез 16+	9.00 Четыре дачи 16+	13.20, 19.25 ЗЛО Сериял 16+
11.00 Коллекция Петра Шепотинника	16.55 Футбол Лига Пари Арсенал (Тула) - Урал (Екатеринбург)	13.45 ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР Фильм 16+	11.00, 13.00 Военная тайна 16+	16.00 Информационная программа 112 16+	15.50 Черный список. На кухне 16+	13.20, 19.25 ЗЛО Сериял 16+
11.30 ДОБРОЕ УТРО Фильм	19.00 Футбол Альфа-Банк Российская Премьер-Лига Локомотив (Москва) - Динамо (Москва)	16.00 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ Фильм 16+	15.00 Совбез 16+	17.00 Документальный спецпроект 16+	17.50 Черный список. На кухне 16+	13.20, 19.25 ЗЛО Сериял 16+
14.30 Музыкальный Олимп	22.20 Чемпионат Испании Севилья - Атлетико	19.00 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА Фильм 16+	17.00 Документальный спецпроект 16+	18.00 Засекреченные списки 16+	19.00 Черный список. На кухне 16+	13.20, 19.25 ЗЛО Сериял 16+
16.15 Гала-открытие	1.00 Бокс Bare Knuckle FC 16+	21.30 ДОЛГАЯ ПРОГУЛКА Фильм 16+	18.00 Засекреченные списки 16+	19.00 Добровозфире 16+	19.50 Черный список. На кухне 16+	13.20, 19.25 ЗЛО Сериял 16+
17.00 ВЕСНА Фильм		23.45 ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА Фильм 18+	19.00 Добровозфире 16+	20.00 Дикий, дикий мир 16+	20.50 Черный список. На кухне 16+	13.20, 19.25 ЗЛО Сериял 16+
18.45 Последний парад «Беззаветного»		1.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериял 16+	20.00 Дикий, дикий мир 16+	21.50 Черный список. На кухне 16+	21.50 Черный список. На кухне 16+	13.20, 19.25 ЗЛО Сериял 16+
19.45 Евгений Цыбал. Как рождается кино			20.30 СОРВИГолова Боевик 16+	23.30 ГРИБНОЙ ДОЖДЬ Сериял 16+	23.00 Черный список. На кухне 16+	13.20, 19.25 ЗЛО Сериял 16+
20.30 СТАЛКЕР Фильм			22.30 БАГРОВЫЙ РАССВЕТ Триллер 16+	3.15 Одна за всех Комедийное шоу 16+	23.00 Черный список. На кухне 16+	13.20, 19.25 ЗЛО Сериял 16+
23.10 Музыка «летающих тарелок»			0.20 СПУСК В БЕЗДНУ Мистический триллер 18+	3.20 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ Докудрама 16+	23.00 Черный список. На кухне 16+	13.20, 19.25 ЗЛО Сериял 16+
23.50 УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ Фильм			2.10 ТЯЖЕЛЫЕ ДЕНЬГИ Боевик 16+		23.00 Черный список. На кухне 16+	13.20, 19.25 ЗЛО Сериял 16+
1.15 Страна птиц					1.00 КОМИССАР РЕКС Сериял 16+	13.20, 19.25 ЗЛО Сериял 16+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости	6.00 ОХОТА НА ВЕРНОГО Фильм 12+	4.45 БАЛАБОЛ Сериал 16+	5.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	5.30 ТРИ ПЛЮС ДВА Комедия	5.00 СЛЕДОПЫТ Сериал 16+
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+	8.00 Местное время. Воскресенье	6.40 Центральное телевидение 16+	8.30 Две стороны одной страны Тревел-шоу 16+	9.20 Однажды в России. Гость Лёша Янгер Юмористическая программа 16+	7.10 ТЕНИ ПРОШЛОГО Детектив 16+	7.55 ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ Комедия 12+
6.55 Часовой 12+	8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	8.00 Сегодня у нас Лотерейное шоу 12+	9.30 Бери и делай Познавательно-развлекательная программа 16+	10.20 Однажды в России Юмористическая программа 16+	9.35 КРАСАВИЦА И ВОРЫ Детектив 12+	9.00 Фирменный рецепт 12+
7.25 Здоровье 16+	9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	8.20 Сегодня у нас Лотерейное шоу 12+	10.00 Мне туда надо Научно-познавательное тревел-шоу 16+	11.30 События Нехмурые люди Анекдот-клуб 16+	11.50 КЛАССИК Фильм 16+	9.30 ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ Комедия 12+
8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма	10.10 Сто к одному Телеигра	10.00 Сегодня Цифровые расследования 16+	11.00 Астерикс. Земля богов Полнометражный анимационный фильм 6+	12.30, 14.00, 15.35, 17.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	14.30 Дорогие товарищи. Побег дипломата 16+	10.10 БЕЛЫЕ РОСЫ Комедия 12+
9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+	11.00 Вести	10.20 Сегодня Цифровые расследования 16+	12.40 Астерикс и Обеликс Против Цезаря Комедия 12+	14.45 События Дорогие товарищи. Побег дипломата 16+	15.35 Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат» 16+	12.00 ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ Сериал 16+
9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+	11.30 Алина Фестиваль детской художественной гимнастики 16+	11.00 Чудо техники 12+	14.55 Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатры Комедия 12+	16.25 Настоящий детектив. Чаепитие с убийцей 16+	17.15 ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО Детектив 16+	15.40 ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ. ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ Сериал 16+
10.00 Новости с субтитрами	13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	12.00 Дачный ответ 13.00 Нашпотребнадзор 16+	17.00 Последний богатырь. Посланник тьмы Сказка 12+	17.15 ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО Детектив 16+	20.50 ТИХАЯ ГАВАНЬ Детектив 16+	16.35 ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ. БЕГУЩАЯ МИШЕНЬ Сериал 16+
10.15 Жизнь других 12+	14.00 Вести	13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	19.05 УДАЧА ЛОГАНА Комедийный боевик 16+	20.50 ТИХАЯ ГАВАНЬ Детектив 16+	0.15 События Петровка, 38 16+	17.35 ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ. ВЗАИМНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА Сериал 16+
11.10 Повара на колесах 12+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Вести	21.35 АВТОБАН Боевик 16+	21.00 Погоня 16+	0.30 События Петровка, 38 16+	18.25 ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ. ЛИЦО СМЕРТИ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	15.00 Весёлые ребята 16+	14.30 Вести. Местное время	23.25 ТАЧКА «19» Боевик 18+	23.00 Шоу Воли 16+	0.40 МАМЕНЬКИН СЫНОК Детектив 16+	19.20 ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ. КОШЕЛЕК ИЛИ ЖИЗНЬ Сериал 16+
12.15 Красота - страшная сила К 130-летию со дня рождения Фаины Раневской 12+	17.00 Вести	15.00 Весёлые ребята 16+	1.05 БЕЗБАШЕННЫЕ Боевик 16+	0.10 Мастер игры 16+	2.15 Однажды в России Юмористическая программа 16+	20.20 ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ Сериал 16+
13.15 Видели видео? Магия кино	17.50 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	17.00 Вести	2.40 КОДЕКС КИЛЛЕРА Криминальный триллер 16+	2.15 Однажды в России Юмористическая программа 16+		23.05 НАШ СПЕЦНАЗ. ИНГУШЕТИЯ-2 Сериал 16+
14.15 Ко Дню российского кино 12+	20.00 Вести Москва.	17.50 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+				2.25 СВИДЕТЕЛИ Сериал 16+
15.55 СКРЫТЫЕ МОТИВЫ Сериал 16+	22.30 Кремль. Путин	20.00 Вести Москва.				
18.00 Вечерние новости с субтитрами	23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	22.30 Кремль. Путин				
19.00 Точь-в-точь 16+	1.40 ОХОТА НА ВЕРНОГО Фильм 12+	23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+				
21.00 Время						
23.00 Большая игра 16+						
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Библийский сюжет	6.00 Смешанные единоборства One FC 16+	6.00 Мультфильмы ШКОЛА	5.00, 1.05 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 НОЧНАЯ СКАЗКА Сериал 16+	5.00 Секреты на кухне Индеек 16+	5.50 БЕЗ ОСОБОГО РИСКА Фильм 12+
7.05, 12.50 Мультфильмы	7.00, 9.10 Новости	8.15 ВОЛШЕБСТВА Фильм 12+	6.00 С бодрым утром! 16+	10.00 АНГЕЛ МСТИ Сериал 16+	5.50 Пятница News 16+	7.20 ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ Фильм 12+
8.05 Культурный отдых. Мастера хорошего настроения	7.05, 12.00, 17.00, 23.45 Все на Матч!	10.45 ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ Фильм 16+	8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+	Молодой офицер-подводник Андрей Корсаков из-за предательства друзей и коварства коррумпированного военного прокурора в одночасье теряет имя, невесту, свободу, чудом остаётся жив. Спустя много лет он возвращается в родной город под чужим именем. Андрей строил жёсткий план мести всем виновным в крушении его судьбы...	6.10 Запретный Китай Гонконг и Макао 16+	9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 16+
8.35 ДОНЕЦКИЕ ШАХТЕРЫ Фильм	9.15 Чемпионы на все времена. Станислав Ерёмин 12+	12.15 ВЕК АДАЛИН Фильм 16+	9.00 Самая народная программа 16+	7.00 Запретная Индия Агра и Джайпур 16+	7.00 Запретная Индия Агра и Джайпур 16+	9.25 Служу России 12+
10.15 Классная тема!	10.00 Беккенбауэр - король Документальный фильм 16+	14.45 РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ Фильм 16+	10.00 Знаете ли вы, что? 16+	8.00, 9.20 Космическая экспедиция 16+	8.00, 9.20 Космическая экспедиция 16+	9.55 Военная приемка 12+
10.40 Больше, чем любовь	12.55 Регби Чемпионат России Енисей-СТМ (Красноярск) - Стрела-Ак Барс (Казань)	16.45 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА Фильм 16+	11.00 Наука и техника 16+	10.50 Погнали! В Эфиопию 16+	10.50 Погнали! В Эфиопию 16+	10.40 Донбасс: жизнь на войне Документальный фильм 16+
11.25 УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ Фильм	15.00 Автоспорт Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо	19.00 СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ Фильм 16+	12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+	12.00 Запретная Япония 16+	12.00 Запретная Япония 16+	11.45 Война миров Документальный сериал 16+
14.20 Путь художника. Александр Смирнов	17.50 Футбол Чемпионат Испании Реал (Мадрид) - Малага	21.00 СУДЬЯ ДРЕДД Фильм 16+	13.00 Неизвестная история 16+	14.00 Погнали! В Таиланд 16+	14.00 Погнали! В Таиланд 16+	12.40 Мужики. Командир десанта Камиль Ижболдин 16+
15.00 НАСТЯ Фильм	20.00 После футбола с Георгием Черданцевым	23.00 ДОЛГАЯ ПРОГУЛКА Фильм 18+	14.00 Легенды и мифы 16+	15.10 Погнали! В Японию 16+	15.10 Погнали! В Японию 16+	13.15 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ Сериал 16+
16.25 Дорога на Ялту 2025 Фестиваль	21.35 Футбол Чемпионат Италии Кальяри - Интер	1.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ. СТРАСТИ В ПЕКАРНЕ Сериал 16+	16.55 Что мы знаем о планете Земля? 16+	18.10 Погнали! В Узбекистан 16+	18.10 Погнали! В Узбекистан 16+	18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
19.45 ПРОГУЛКА Фильм	0.55 Смешанные единоборства UFC 16+	1.30 ЗНАКИ СУДЬБЫ. СЫНОК Сериал 16+	17.55 Великие Тележурнал 16+	20.40 Погнали! В Данию 16+	20.40 Погнали! В Данию 16+	19.40 Легенды советского сыска Документальный сериал 16+
21.15 Большой джаз в Завидово		2.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ. ВЕРНЫЙ ПЕС Сериал 16+	19.00 КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ Боевик 16+	23.00 Погнали! В Китай. Запретный Шанхай и тайны Шаолиня 16+	23.00 Погнали! В Китай. Запретный Шанхай и тайны Шаолиня 16+	23.05 ТИХИЙ ДОН Сериал 12+
22.15 ДОРОГА ШКОЛЯРОВ Фильм		2.30 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+	20.40 БАЛЕРИНА Боевик 16+	3.40 ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ Сериал 16+	3.40 ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ Сериал 16+	
23.40 Роман в камне Ярославль. Замок Никиты Понизовкина			23.55 Документальный спецпроект 16+			
0.05 ВЕСНА Фильм						

ГОРЯЧИЙ БИЗНЕС «ПОТОМКА РЮРИКА»

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В МОСКВЕ, как известно, можно встретить кого угодно, даже Воланда, а что уж говорить об «артистах» рангом пониже – самопровозглашенных князьях и царях.

Так, мужчина, представляющийся основателем «Императорского общества», прямо на улицах столицы предлагает раскрепощенным девушкам войти в музыкальную группу «Плохие девочки».

Как рассказала журналистам 39-летняя Анна, прилично одетый, но заметно пожеванный временем незнакомец подкатил к ней в автобусе.

– Представился продюсером группы «Плохие девочки», начал спрашивать, пою ли я, танцую, сейчас, мол, вся молодежь стремится в шоу-бизнес, чтобы прославиться. Интересно ли мне это? Я сказала, что не интересно. Он предложил оставить контакты, чтобы пройти кастинг в группу, но визитку не дал, а сослался на сайт, дескать, там все контакты. Вокал не обязателен, главное – уметь сексуально позировать. Подумайте, говорит, и, если захотите, свяжитесь со мной, – рассказала Ольга о предложении незнакомца.

Загадочным продюсером оказался 63-летний Валерий Дмитриев, который называет себя Его Превосходительством Князем, потомком династии Рюриковичей, продолжателем клана Ротшильдов, маршалом Империи «Ордена Римского Орла» и прочая и прочая.

«Его превосходительство» словно прилетел на машине времени из 90-х, когда любой документ, хоть даже с царской печатью, можно было купить в подземном переходе. Но насчет «Плохих девочек» дядя не соврал – есть такая группа. По крайней мере – на указанном им сайте. Там четыре девицы в кожаных черных прикидах, похожих на униформу для секс-игрищ, кривляются на сцене и заывают: «Мы дуры, конечно, но очень забавны, от нас не скроешься и не убежишь!» И мелькают рекламные постеры с «дурами», представляющими в пикантных позах.

Проекту, со слов Дмитриева, уже 30 лет. За это вре-

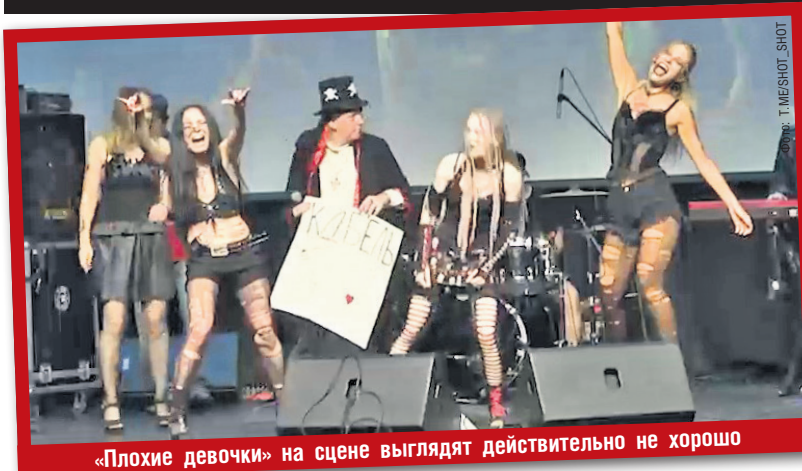


Вот такую камасутру нужно освоить, чтобы стать «плохой девочкой»



ТАНЦУЮТ ВСЕ!

63-летний москвич, объявивший себя главой «Императорского общества», занялся вербовкой россиянок в эротико-музыкальную группу и продажей крутых титулов



Пришлите тогда хотя бы свои фотографии, чтобы мы посмотрели, как вы выглядите? И на основании вашего внешнего вида – это, наверное, в первую очередь, а не по вашим вокальным данным, мы будем понимать, что с вами делать.

Фото: T.ME/SHOT_SHOT

Для отбора в группу вокал не нужен, главное – смазливость и фигура

мья состав менялся десятки раз, но настоящие имена участниц никогда не раскрывались. Они выступают под псевдонимами Земля, Огонь, Вода и Воздух. Кандидаток «продюсер» сначала просит прислать фото: именно по внешности он решает, стоит ли продолжать общение и «что с ними делать». Отправлять снимки, надерганные из интернета, – не прокатит. Глаз у Князя на девушек уже наметан.

ПРЕЙСКУРАНТ

Валерий Дмитриев известен не только любовью к «Плохим девочкам». В своей автобиографии он рассказывает, что был нелегальным разведчиком СССР, но все его подвиги, конечно же, до сих пор засекречены. А еще он утверждает, что возглавляет некое мифическое «Императорское общество России». При этом торговля дворянскими регалиями у него поставлена на поток. Имеется даже прејскурант. Например, тусовка и фотки с «потомком Рюрика» стоит 30 тыс. рублей, царская грамота – 70 000, династическая медаль – 100 000, орден – 600 000, титул высшего дворянства – 1 млн, награда Империи и Ордена «Римского орла» – 19 млн и международный суверенный орден – 100 млн рублей. Дмитриев пафосно уверяет, что «приоритетом награждения, в первую очередь, являются высокие цели возрождения веры, духовности и лучших дворянских традиций, воспитание молодежи в духе патриотизма, морали и благородства...» И что будто бы его высоких наград уже удостоились лучшие люди и организации России и мирового сообщества, включая первых лиц государств. Интересно, что «потомок Рюрика» особенно гордится тем, что якобы в 2010 году он лично вручил Бриллиантовую звезду актеру Жан-Клоду Ван Дамму. За вклад в киноискусство. Вот так и живет босс «Плохих девочек» Валерий Дмитриев.

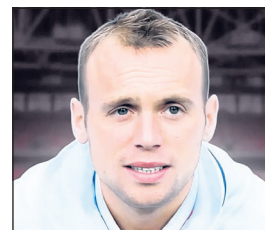


Наталья и Факундо

Ангелочки навсегда

49-ЛЕТНЯЯ Наталья Орейро и 54-летний Факундо Арана встретились спустя 26 лет со съемок в сериале «Дикий ангел».

Факундо был в Буэнос-Айрес специально для того, чтобы поддержать Наталью – у нее как раз была премьера нового комедийного фильма. Поклонники «Дикого ангела» остались в восторге от неожиданной встречи.



Денис Глушаков

Глухая сделка

39-ЛЕТНИЙ экс-капитан московского «Спартака» Денис Глушаков выставил на продажу особняк в деревне Глухово под Красногорском за 670 млн рублей.

Бывший футболист рассматривает его как инвестицию в будущее. Недвижкой уже заинтересовался московский бизнесмен. Сделка проходит в закрытом формате по просьбе самого Глушакова.

ПРИКОЛ

НА АЛТАЕ туристки, шокированные появлением на тропе медведя, так громко закричали, что косолапый от страха убежал.

Внимание: это не конкурс и не розыгрыш призов, а именно озарение, которое получила знаменитая ясновидящая Глория!



ГЛОРИЯ, всемирно известная ясновидящая, нумеролог и астролог, уже почти 40 лет помогающая людям по всему миру.

Если Вы получите число 126 в соответствии с расчетом по специальной формуле Глории, один из этих 3 подарков может стать Вашим!

16 дней тому назад Глория, известнейшая ясновидящая, завершила свои нумерологические расчеты, которые дали удивительный результат! Каждый человек, чья дата рождения соответствует числу 126, имеет шанс выиграть 2.750.000,00 рублей или новый автомобиль.

Как узнать, сможете ли Вы получить один из этих 3 ценных подарков?

1. Сначала запишите последние 2 цифры года своего рождения (например, если Вы родились в 1959 году, запишите 59).
2. Затем возьмите цифру возраста, которого Вы достигнете в 2026 году (если Вы родились в 1959 году, Вам, следовательно, будет 67 лет).
3. Сложите эти 2 числа (число из 2 последних цифр года Вашего рождения и возраст, которого Вы достигнете в 2026 году).

Если в сумме у Вас получилось 126 – ПОЗДРАВЛЯЕМ Вас! Выбирайте один из этих 3 подарков!

Вы получили число 126?

Великолепно! Вот что Вам нужно сделать прямо сейчас...

Если Вы получили число 126 в соответствии с этой специальной формулой – это означает, что Вы один из тех, кого ищет Глория и кто может получить один из изображенных справа 3 ценных подарков! Считайте и отправляйте **прямо сейчас** Бесплатный купон Фантастических Откровений Глории.

После получения Вашего купона Глория проверит присланную Вами информацию и пришлет Вам в закрытом пакете без наружных пометок **важную** информацию, в которой сообщит Вам, как получить одну из ценностей, представленных на фотографии.

Один из этих 3 ценных подарков может стать Вашим благодаря дате Вашего рождения!

Это следует из нумерологических расчетов, сделанных Глорией 16 дней тому назад!

Реклама

Вы получили число

126?

Итак, выбирайте скорее одну из этих ценностей!



Банковский перевод на сумму 2.750.000,00 рублей



Новый автомобиль



550 купюр по 5000 рублей

Помните о двух условиях: не говорите никому о своей удаче, чтобы не спугнуть ее, и тем более, не присылайте деньги!

Вы не должны ничего платить. Если Вы получили в результате вычислений число 126, Вы получите Откровения Глории **совершенно БЕСПЛАТНО!**

БЕСПЛАТНЫЙ КУПОН

Фантастических Откровений!

Заполнить и как можно скорее выслать по адресу:
111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА

8 (800) 550-16-19

☐ **ДА**, дорогая Глория, я использовал(а) Ваш нумерологический метод расчета, и результат дал число **126**. Благодаря Вашей помощи я хочу получить ценный подарок:

☐ **Банковский перевод на сумму 2.750.000,00 рублей.**

☐ **Новый автомобиль.**

☐ **550 купюр по 5000 рублей.**

Пожалуйста, отправьте мне в конверте без наружных пометок Ваши ценные Тайные Откровения. На этих условиях я отправляю Вам мой Бесплатный купон, в котором указываю мои данные:

Ф.И.О.: _____

Индекс: _____ Адрес: _____

Дата рождения:

Для срочных вопросов, сообщите, пожалуйста:

Номер телефона*: _____

E-mail*: _____

*на случай, если Глория захочет с Вами срочно связаться.

Подпись: _____

ПОДАРОК: Глория пришлет Вам свой мощный астрологический Талисман, если получите Ваш купон в течение 10 дней!

«Жизнь» №32 18.08.2026

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме «Глория» и ее партнерам для обработки и хранения до отзыва данного согласия для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях. ООО «Глория» проводит данную акцию, в ходе которой будут разыграны и вручены Главный приз в размере 2.750.000 руб. и поощрительные призы каждому участнику. Владелец главного приза будет определен в финале акции под нотариальным контролем, согласно установленным правилам. Подробную информацию о правилах проведения акции и вручения призов каждый приславший данный Бесплатный купон получит в персональной рассылке. Действительно только для лиц старше 18 лет. Срок проведения акции с 18.08.2026 г. по 01.09.2026 г.





Прохор Шаляпин

Водные процедуры

ПРОХОР Шаляпин отравился БАДами и почти два дня не мог есть.

42-летний певец использовал витаминные добавки, чтобы улучшить сон, но ему от них стало плохо. Он столкнулся с сильным головокружением и обратился к врачу. В течение 36 часов после отравления Прохор заставлял себя глотать воду, чтобы очистить организм.



Брэд Питт

Истина в вине

62-ЛЕТНИЙ Брэд Питт в интервью прессе признался, что после семи лет полного отказа от алкоголя снова начал употреблять спиртное. Но теперь, уверяет звезда Голливуда, он старается пить небольшими дозами и контролировать себя. Напомним, Питт отказался от выпивки в 2016 году после разрыва с Анджелиной Джоли и посещал программу «12 шагов».

ПРИКОЛ

ПАРА москвичей в ходе исполнения супружеского долга сожгла себе половые органы смазкой, в составе которой был перец.

МАЛОИЗВЕСТНЫЕ СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

КО ДНЮ российского флага мы решили вспомнить малоизвестную историю эпохи освоения Дальнего Востока. И героем этой истории стал моряк Геннадий Невельской.

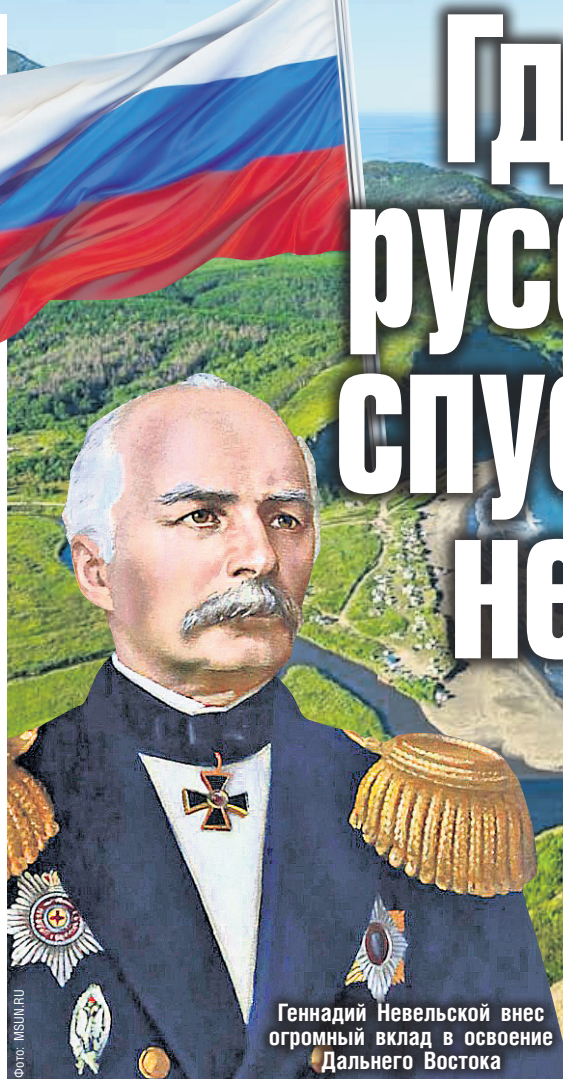
Геннадий Иванович Невельской был больше ученым-географом, чем военным моряком, но волею судеб он стал знаковой фигурой геополитического освоения Дальнего Востока.

Талант исследователя у этого доблестного россиянина был в крови. Он отказывался от повышения по службе ради того, чтобы первым вступить на неизведанные земли. В 1849 году капитан I ранга Невельской на военном транспорте «Байкал» отплыл из Петропавловского порта на Сахалин, который тогда все считали полуостровом, и к устью Амура. Высочайшего разрешения на проведение исследований получено не было, поэтому все риски Геннадий Иванович взял на себя. Отметим, что земли, куда отправился мореплаватель, в то время не были разграничены с Китаем и считались ничейными. После тщательного их исследования Невельской подал рапорт генерал-губернатору Восточной Сибири.

– Сахалин – остров, вход в лиман и реку Амур возможны для мореходных судов с севера и юга! Вековое заблуждение положительно рассеяно. Истина обнаружилась! – писал он.

Эту вольность Невельскому простили, поскольку она касалась только географии. Но 13 августа 1850 года он совершил еще один несанкционированный властями поступок, заставивший вздрогнуть всю Европу, – организовал в ничейном устье Амура военно-административное поселение Николаевский пост и водрузил на нем флаг империи.

– От имени российского правительства сим объявляется всем иностранным судам, плавающим в Татарском заливе, что... побережье этого залива и весь



Геннадий Невельской внес огромный вклад в освоение Дальнего Востока

Капитана Невельского, поднявшего флаг империи на форпосте в устье Амура, за самоволие хотели разжаловать в матросы, но в итоге наградили орденом

Приамурский край до корейской границы с островом Сахалин составляют российские владения, – провозгласил Невельской.

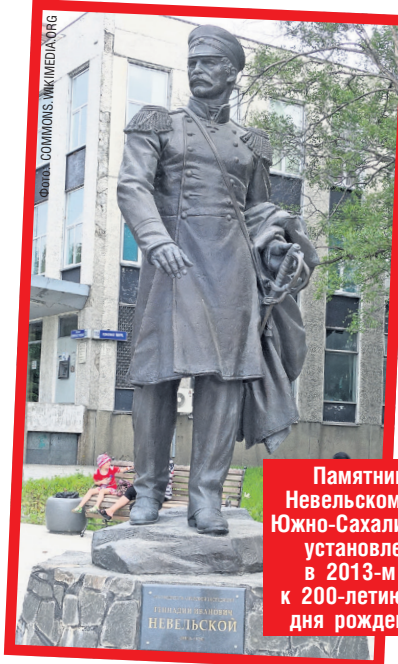
НАГРАДА

В Петербурге это вызвало шквал возмущения. «Особый Комитет по делам Дальнего Востока» при правительстве потребовал разжаловать дерзкого капитана в матросы. А канцлер Нессельроде донес императору, что поднятие русского флага на спорной территории и основание там форпоста вызовет резкий протест Британии. Но Николай I умел мыслить неформально. Он назвал поступок Невельского «молодецким, благородным и патриотическим», наградив его орденом Владимира 4-й степени, а на доклад «Особого Комитета»

Где поднят русский флаг, спускаться он не должен



Николай I, оценив действия капитана, показал себя истинным государственным



Памятник Невельскому в Южно-Сахалинске установлен в 2013-м - к 200-летию со дня рождения

наложил знаменитую резолюцию: «Где раз поднят русский флаг, там он спускаться не должен». Возможно, в этот момент он вспомнил реакцию своей бабушки Екатерины Великой на поступок другого «смутьяна» – Александра Суворова, которого хотели привлечь к суду за взятие без приказа турецкой крепости Туртукай. По легенде, императрица тогда ответила недругам полководца следующее: «Победителей не судят!» И наградила Суворова орденом Святого Георгия II-й степени. Николай I поступил именно так. В итоге окрыленный поддержкой самодержца, Невельской к октябрю 1853 года поднял русский флаг еще на четырех основанных им военных постах на материке и на Сахалине.



Ольга и Анна

Больше Бузовых!

СЕСТРА Ольги Бузовой стала мамой – у 38-летней Анны родилась девочка, которую назвали Марией. Счастливая мама и ее супруг бизнесмен Константин Штрыкин выложили в соцсетях трогательные фотографии из роддома.

– Спасибо, доченька, что выбрала нас, мы тебя очень любим, наша сладкая булочка, – написала Анна под фото.



Камиль Ларин

Горе Камиля

59-ЛЕТНИЙ звезда фильма «О чем говорят мужчины» и незаменимый участник «Квартета И» Камиль Ларин потерял мать, ей было 89 лет. Камиль сообщил о своей потере в личном блоге, выложив фото матери, на котором она улыбалась.

«Все, мама ушла. Теперь я не ребенок. Спасибо, любимая, за все», – написал с горечью Камиль.

ПРИКОЛ

КАЛИНИНГРАДЦЫ жалуются на бобров, пришедших из Литвы и Польши. Из-за их плотин водоемы выходят из берегов и топят поля.

СТРАННЫЙ БИЗНЕС ИЗВЕСТНОГО ФИГУРИСТА

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ДЕПУТАТ Госдумы Дмитрий Свищев выступил против выделения государственных грантов на ледовые шоу Евгения Плющенко.

По мнению парламентария, бюджетные средства не должны идти на поддержку семьи фигуриста, чей сын теперь представляет на спортивных соревнованиях Азербайджан.

– Мы ни в коем случае не можем давать гранты таким людям, как Евгений Плющенко. Он хочет зарабатывать здесь, а потом оплачивать жизнь и выступления своего сына в другой стране, – заявил Свищев в интервью СМИ.

За последние три месяца двукратный олимпийский чемпион настроил против себя многих. В конце мая 2026 года его старший сын Александр, он же Гном Гномыч, сменил спортивное гражданство и теперь выступает в фигурном катании за Азербайджан. Вышло очень странно, потому что ранее старший Плющенко божился, что на месте спортсменов «не стал бы менять гражданство и не стал бы никому советовать так делать». Когда скандал со спортивным гражданством его отпрыска стал набирать обороты, Евгений попытался прояснить ситуацию, посоветовав, что «у нас идет деградация», «здесь он никому не нужен» и что ему нужно выходить на международную арену.

А в июне Плющенко запросил у властей России грант в 24,1 млн рублей на создание нового ледового шоу «Снежная королева». Народ возмутился, мол, почему государство в такое сложное время должно спонсировать чисто коммерческий проект. Сам фигурист в заявке написал, что его шоу поможет «сохранению русской культуры, защите традиционных ценностей и воспитанию патриотов». Если грант выделят, то он будет уже второй для Плющенко за последние

В Госдуме потребовали лишить Плющенко господдержки, пока он не прояснит ситуацию со сменой спортивного гражданства своего сына



Плющенко сделал ставку на зарубежную карьеру Гнома Гномыча

НЕ ПРОКАТИТ!

три года. В 2023-м его структуры получили 43 млн рублей на ледовые шоу «Русские сезоны», «Русская сказка» и «Снегурочка». Всего «Академия фигурного катания «Ангелы Плющенко», по оценкам СМИ, получила от государства около 171 млн рублей.

БОГАТСТВО

Помимо ледовых академий у Плющенко и Рудковской есть и другие бизнесы: интернет-журнал, промоутерская фирма, компания по производству парфюмерии, а еще вскоре откроется гостиница. Деньги за ледовые шоу супруги, скорее всего, получают по линии своих

ИП. Вообще о богатствах звездной пары ходят легенды. Супруги живут на Рублевке в трехэтажном особняке с башенками. Его площадь – тысяча квадратов. Внутри восемь спален, бассейн, тренажерный зал и даже хоккейная площадка, а также коллекция антикварной мебели. Придомовая территория занимает почти гектар и украшена инсталляцией с шахматами. Флагманская школа «Ангелов

Плющенко» находится буквально в сотне метров от особняка. Стоимость такой недвижимости может достигать миллиарда рублей.



Депутат Госдумы Дмитрий Свищев



За покушение на дочь Анне грозит до 20 лет тюрьмы

Как пустую бутылку...

В ПОДМОСКОВЬЕ ПЬЯНАЯ МАТЬ ВЫКИНУЛА 3-ЛЕТНЮЮ ДОЧКУ С ДЕВЯТОГО ЭТАЖА, НО МАЛЫШКА ЧУДОМ ВЫЖИЛА

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В СЕРГИЕВОМ Посаде 27-летняя женщина, будучи в сильном подпитии, выбросила маленькую дочку в окно квартиры с 20-метровой высоты.

Инцидент произошел поздно вечером. Семья, в которой было двое маленьких детей считалась неблагополучной – отец сидел в тюрьме, а мать, педагог по образованию, находилась в декретном отпуске и часто прикладывалась к бутылке. В тот вечер 27-летняя Анна снова была под градусом. В какой-то момент у нее случилось помутнение рассудка, и она вытолкнула свою трехлетнюю дочь из окна девятого этажа. Ребенок сначала ударился о козырек подъезда на первом этаже, а затем упал на землю. Несчастная девочка получила жуткие травмы, за ее жизнь борются врачи.

МОТИВ

Мать задержали полицейские. На допросе Анна признала вину, но мотив совершения преступления пояснить не смогла. Предполагают, что у нее послеродовая депрессия. По факту покушения на убийство возбуждено уголовное дело. Женщине назначили психолого-психиатрическую экспертизу. Ей грозит до 20 лет лишения свободы.



Отец малышки сейчас отбывает срок

Фото: Т. МЕВРОМЫЧ

ПРИКОЛ

В СВЕРДЛОВСКОЙ области пес, унесенный смерчем вместе с будкой в лес, выжил и через несколько дней вернулся домой.

ПРИКОЛ

УЧЕНЫЕ РФ, изучающие заболевания волос, выяснили, что соотечественники лысеют из-за лимонада, где много химдобавок.

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

Уход за виноградом

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Сегодня поговорим о винограде.

Главный уход за виноградом заключается в обеспечении достаточного полива. На одну плодоносящую лозу рекомендуется использовать примерно 5–7 ведер воды. Полив необходим не только для хорошего роста и созревания ягод, но и для эффективного усвоения питательных веществ при корневой подкормке.

В 10 л воды разводим 3–4 ст. л. суперфосфата и 2 ст. л. сульфата калия. Все тщательно перемешиваем и проливаем под корень одной лозы. После внесения удобрений обязательно хорошо пролить растение обычной водой – примерно 5–6 ведер на лозу.

Обращаю внимание, что в этот период азотные удобрения уже необходимо исключить. Избыток азота стимулирует рост молодых побегов, которые не успеют вызреть и окрепнуть до наступле-

ния зимы, из-за чего могут пострадать от морозов.

Чтобы ягоды хорошо созревали, также важно следить за загущенностью куста. Лишние пасынки и листья, которые сильно затеняют грозди, можно аккурат-



но удалить – это улучшит освещение и проветривание лозы.

В конце октября лозу отвязывают от подпорок и укладывают в заранее подготовленную канавку глубиной около 15 см, после чего присыпают слоем зем-

ли примерно 20 см. Не следует брать землю непосредственно возле корней, чтобы не оголять их и не подвергать промерзанию зимой.

Если виноград растет возле стены или вокруг беседки, после снятия побегов их можно укрыть сухой соломой или листьями, а сверху присыпать землей. Кусты, которые закреплены на беседке, можно укрыть на зиму, не снимая лозы: для этого используют укрывной материал.

Обрезку проводят весной, в марте, когда температура держится не ниже +3°C и уже нет опасности сильных заморозков. Для обрезки однолетней лозы используют острые садовые ножницы, а для старых кустов – острую садовую ножовку. При обрезке над верхним глазком оставляют пенек около 2 см.

МОИ ЛЮБИМЫЕ РАННИЕ СОРТА ВИНОГРАДА

КОСМОНАВТ (очень ранний сорт, ягоды темные, сочные), **СЕВЕРНЫЙ РАННИЙ** (ягоды небольшие, белые и сочные), **КРАСА СЕВЕРА** (отличается крупными гроздьями и белыми ягодами), **МИЧУРИНСКИЙ** (ягоды крупные, темные или темно-красные).

Хорошего вам
урожая винограда!



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги



ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВНА

ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ 7 ПОКОЛЕНИЯ С ТОЧНОСТЬЮ ОПРЕДЕЛИТ ВСЕ ПРИЧИНЫ ВАШИХ НЕУДАЧ! ПОМОЖЕТ ВАМ, ВАШИМ ДЕТЯМ И БЛИЗКИМ В САМЫХ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ. СНИМЕТ ПОРЧУ И ПРОКЛЯТИЯ, ПРОВЕДЁТ ОТЧИТКИ И ОБРЯДЫ ОТ ДУРНЫХ ПРИСТРАСТИЙ. НЕЗАВИСИМО ОТ СЛОЖНОСТИ И СРОКА ДАВНОСТИ СНИМАЕТ ВЕНОК ОДИНОЧЕСТВА. СОЕДИНИТ РАЗРУШЕННЫЕ СЕМЬИ, ОТВЕРНЁТ СОПЕРНИКА ИЛИ СОПЕРНИЦУ. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ. УКРОЕТ ОТ ВРАГОВ, А ТАКЖЕ ИСПРАВЛЯЕТ ОШИБКИ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ И ЭКСТРАСЕНСОВ! ОБРАЩАЙТЕСЬ С ЛЮБОЙ ПРОБЛЕМОЙ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ! ОНА ПОМОЖЕТ ВАМ БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУТСТВИЯ. БЕСПЛАТНО!

Т.8 920 346 49 13

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА

НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.

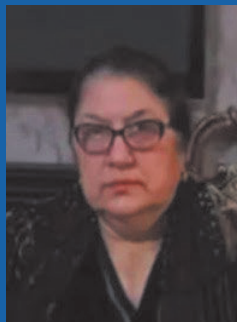
18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.

Т.8 985 769 84 60

ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ

АННА ВАСИЛЬЕВНА

ЗА СВОИ 65 ЛЕТ ПОМОГЛА СОТНЯМ ЛЮДЕЙ.



РАБОТАЕТ ПО СТАРИННОЙ РУКОПИСНОЙ КНИГЕ. РАССМАТРИВАЕТ ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ И РЕШАЕТ ИХ.

**МОЯ ДУША И ДВЕРИ
ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВАС.**

ТЕЛ: 8 969 100 13 44

КОЛДУНЬЯ РАИСА

ПРИВОРОТ ЗА 1 СЕАНС. УБЕРЁТ ПОРЧУ, СГЛАЗ, ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ. ОТКРОЕТ ДОРОГУ К ДЕНЬГАМ. БЕСПЛАТНО!

«НИЗКИЙ ПОКЛОН РАИСЕ ЗА СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ!» ЕЛЕНА Н.

Т.8 961 060 76 36

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА, ТЕЛ/WHATS APP:

8-912-008-08-00

И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.

ЧУДОТВОРИЦА ИРИНА

БЕСПЛАТНО ПОМОЩЬ: • ГАДАНИЕ • ПРИВОРОТ • ОТВОРОТ • УДАЧА, ДЕНЬГИ (ВЫИГРЫШ ЛОТЕРЕИ) • СНЯТИЕ ПОРЧИ, СГЛАЗА, БЕДНОСТИ.

Т.8 961 073 32 22

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

Т.8 962 624 76 72

СКАНВОРД ЗВЕЗДЫ КИНО

ФИЛЬМ «АФОНЯ»	РОЛЬ КАТИ	БЕРЕЖНЫЙ РАСХОД ДЕНЕГ	ОГРЫЗОК ВЕТКИ ДЕРЕВА	КРУПА ИЗ ЗЕРЕН ПШЕНИЦЫ	ЕКАТЕРИНА БЕЛИКАЯ (НАЦИЯ)	ШЕЯ (УСТАР.)	ДОЖДЬ С ГРОМОМ И МОЛНИЕЙ	БУКВА КИРИЛЛИЦЫ	РАЗРЯД В ДЗЮДО	ФОТО № 2	СИМВОЛ МИРА ПОЗНИИ	ШАГ В ТАНЦЕ	СОРАТН. ПЕТЬКИ И ЧАПАЕВА	СКАНВОРД «ЗВЕЗДЫ КИНО»	ФОТО № 3
ОПОНЕНТ У РЕСПУБЛИКАНЦ. В США	ЧУВСТВО ОГОРЧЕНИЯ	РЫБА ИЗ ЛОСОСЕВЫХ	КРУПНАЯ ПТИЦА СТЕПЕЙ	АКТЕР ИЗ «ИРОНИИ СУДЬБЫ»	ТРЕТЬЯ СТЕПЕНЬ В АЛГЕБРЕ	ВЫСОКАЯ МОРСКАЯ ВОЛНА	«ЗАВТРАК НА ТРАВЕ» (ХУДОЖНИК)	НОТА	АРХИ-ПЕЛАГ В ИНДОНЕЗИИ	СТОЛИЦА В СТРАНЕ ФАРАОНОВ	ОБЫЧАЙ В ИСЛАМЕ	МЕСТО СБОРА ГРЕШНЫХ ДУШ	ОСЛИК, ДРУГ ПУХА		
МОРСКАЯ ПЛОСКАЯ РЫБА	СТОЛИЦА БАШКИРИИ						ЗАПАХ (СИНОНИМ)	ГРУЗИН В СЦЕНКЕ ЖВАНЕЦКОГО	ПОДКОЖНЫЙ У ПОЛНЫХ	ПЛОТ ТУРА ХЕИМЕР-ДАЛА					
НАНЯТА ЗА ДЕНЕГИ ПУБЛИКИ	ПРОТЕРТЫЙ КАРТОФЕЛЬ	8-Й ЧЕМПИОН МИРА ПО ШАХМАТАМ	СПОР ОБ ЗАКЛАД	СОРТ СЕЛЬДИ	ОДНА ПАРТИЯ В ТЕННИСЕ	3 РУБЛЯ В СССР (РАЗГ.)	ТАБАЧНЫЙ ПЕРЕРЫВ НА РАБОТЕ	ЛИТЕРАТ. «МАМА» ПУАРО	ПЛОХОЙ УДАР В БИЛЬЯРДЕ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	МОРСКОЙ ПОРТ ТУНИСА	... МАУС	МЕРА ДЛИНЫ	КАЧЕЛИ В ДЖУНГЛЯХ	ЗДЕМ
ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	СОРТ КОНФЕТ	РУССКО-ФРАНЦ. БАЛЕТМЕЙСТЕР МАРОС...	МОНЕТА ЛАОСА	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ПАПАЧ (УСТАР.) ТИБЕТСКО-БЫК	РЕКА В ЖЕНЕВЕ									

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД В № 31

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

САКУРА - СУТКИ - ПОКРОВКА - ГРОТЕСК - ПОЖАР - РИАЛ - ПРАВДОЛЮБ - МАСТАК - АББАТ - РАМО - РАУТ - ЛУКСОР - ЗРИ - МАККУНИ - ДИОРАМА - ЮТА - КОАЛА - ЛИТЕР - РИО - АПИА - САПСАН - КЕЛЬТ - ТИФОЗИ - АПО - АС - ОКО - ЛИТИЙ - КРЕП - ВЕРТОЛЕТ - МЕЛ - ДРАМА - АВА

ПО ВЕРТИКАЛИ

МОЛОДОСТЬ - СЫР - СОК - КАТЕТ - СЭР - АГОРА - САК - РИМ - СОУЛ - АККА - ПЛОТ - СУП - МАИС - АТОМ - ТЯЖБА - АРНИ - БИТА - ИГР - КОЛОКОЛ - ПАРИК - ЕЗИД - КАРТА - УЮТ - ЛИТР - УЧИТЕЛЬ - ИА - ХОРВАТ - НАР - ТАЙМ - ВИД - КАОР - АМОК - АЛЛА - РА - ЮМ - ИСАЕВ - ЗУБОТЫЧИНА - СПА

«ВИРУС ПОЖИРАЕТ ЗДОРОВЬЕ»:

дерматолог объяснил, почему папилломы — это тревожный сигнал организма

Вы встречали людей, у которых на шее, веках или в подмышках висят «родинки на ножке», похожие на маленькие соцветия цветной капусты? Не очень эстетично — особенно когда носителем такой «красоты» становимся мы сами. «А ведь такие образования могут появиться и в более интимных местах: в паху, под грудью, вокруг анального отверстия, а иногда и на слизистых», — поделился с нами жуткой правдой врач-дерматолог Демчин Игорь Михайлович.

— Игорь Михайлович, Вы ведь говорите о папилломах, верно?
— О них. Образований много, однако, это тревожный звоночек вашего организма.
— Мази от папиллом, срезание и выжигание здесь не помогут?
— Тот, кто пробовал раздирать папилломы «химией» и выжигать, знает, какой «букет» у него появляется на месте уничтоженных папиллом. Этим вы только ещё больше снижаете иммунитет и подстегиваете вирус. Ну и ещё помогаете зарабатывать на вас эстетическим клиникам.

— Есть другой способ?
— Есть, и успешно применяется. Наши швейцарские коллеги разработали формулу ViroBlock +, которая помогает справляться с проблемой и её неприятными проявлениями в три счёта. Я говорю буквально — формула состоит из трёх натуральных компонентов: зелёного грецкого ореха + гриба рейши + гриба агарик. И это настоящий прорыв! Формулой ViroBlock + был усилен и без того достаточно эффективный противовирусный сироп «Интевиرون», который я успешно применяю в своей практике.
— То есть в России был эффективный сироп «Интевиرون» и его усилили швейцарской формулой?
— В том то и дело! Я объясню. Вы знали, что грецкий орех молочной зрелости содержит огромное количество юглона? А это мощное природное противовирусное средство. Его боятся все вирусы без исключения. А гриб рейши китайцы называли «грибом бессмертия» не просто так — он способен сделать «железным» ваш иммунитет и уничтожить более 300 штаммов вирусов. Агарик — тоже гриб, редкий и очень ценный. В Японии его включают в обязательный протокол при любых новообразованиях. И это только 3

компонента, а в «Интевиране» их 10! Включая женьшень, эхинацею и множество других адаптогенов. Они способствуют разрушению структуры вируса, укреплению иммунной защиты, могут помочь избавиться от образований на коже и слизистых, где бы они ни находились.

Ассоциация дерматологов профинансировала специальную программу для тех, кто устал годами удалять папилломы и хочет вернуть коже чистый вид, а организму — здоровье изнутри. Это не продажа и не акция: льготная партия «Интевирана» распределяется через реестр, чтобы перекрыть вирусу «кислород» и остановить появление папиллом. Распределение «Интевирана» проводится до 14 сентября 2026 года в порядке живой очереди. Чтобы подать заявку, позвоните по бесплатному номеру 8-800-303-05-55 и назовите оператору номер партии 8909. Количество сиропа строго ограничено. Внимание! Программа действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!



Игорь Михайлович

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

Проблемы почек и мочеполовой системы у МУЖЧИН И ЖЕНЩИН. Как сохранить здоровье?

УРОКАРИН* представляет собой эффективное средство для сохранения нормальной работы **мочевыделительной системы**. Успешно нейтрализует источники и факторы бактериальных инфекций, что способствует предотвращению осложнений и поддержанию нормального функционирования органов. **Улучшается кровообращение** в области малого таза, укрепляются мышцы тазового дна, нормализуется работа **мочеполовой системы**, исчезает **дискомфорт при мочеиспускании**, улучшается выделение жидкости и оказывается помощь при **недержании мочи**. Активизация кровообращения в малом тазу благоприятно сказывается на состоянии мочеполовой системы и способствует профилактике таких заболеваний, как **простатит** и **аденома**. Кроме того, эта формула способствует повышению растворимости солей, предотвращая образование **мочевых камней**, а также мягко выводит соли мочевой кислоты, снижая риск **подагры** и **острых артритов**.



Декларация ЕАЭС №RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК В МИРЕ УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



В человеческом организме могут обитать более 100 видов паразитов – от микроскопических амёб до глистов длиной в несколько метров, способных отложить 250 яиц за 1 раз.

Некоторые признаки поражения гельминтами:

- Запоры, поносы, газы, вздутие, дисбактериоз
- Папилломы, бородавки, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос
- Мучительный кашель, одышка, боль в груди
- Хроническая усталость, слабость, головная боль, бессонница

Боли в мышцах и суставах, отеки по всему телу
Скрежетание зубами во сне, частые простуды, слезливые глаза
«ЭкстраДетокс»* – это натуральный эффективный комплексный препарат, разработанный для помощи в **очищении организма** от различных **паразитов** и **продуктов их жизнедеятельности**, **обезвреживания яиц паразитов**, **выведения грибов и токсинов**. Способствует нормальной работе **функции ЖКТ**, улучшает **обмен веществ** и общее **самочувствие**, а также способствует укреплению функций **иммунной системы**.

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА11.В.53794/24

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Чтобы избавиться от простатита, аденомы предстательной железы и предотвратить импотенцию – **НУЖНО** восстановить кровообращение в органах малого таза, **устранить застой и снять воспаление**.

ЭректNEW – это великолепное средство вмещающий в себя силу экстрактов целебных растений и афродизиаков, которые, оказывают мощное комплексное действие на организм мужчины – мочеполовую, гормональную и нервную систему, нормализуют кровообращение, очищают капилляры способствуя притоку крови в органы малого таза, восстанавливаются прежние силы, мощь и мужской ресурс. У мужчин нормализуется мочеиспускание, проходит дискомфорт, усиливается половое влечение, повышается эрекция.

Курсовой прием способствует решению проблем:

- аденомы предстательной железы;
- простатита, импотенции;
- частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- дискомфорт в области мошонки и в промежности;
- предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- гормональных нарушений, ослабление половой функции.

Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.



Декларация ЕАЭС №RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

БОЛИТ И КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? БЕСПОКОИТ СЕРДЦЕ И ДАВЛЕНИЕ? ЧУВСТВУЕТЕ ПЕРЕПАДЫ ПОГОДЫ? УХУДШАЕТСЯ ПАМЯТЬ, ЗРЕНИЕ И СЛУХ?

Кардис NEW* 100% натуральное средство, чтобы сосуды остались чистыми, память ясная, а сердце здоровым!

Его активные компоненты способствуют повышению упругости и эластичности сосудов, улучшению кровообращения по всему организму, используются как профилактическое средство для предотвращения шума в ушах и уменьшения метеочувствительности. Могут помочь предотвратить появление сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний крови, возрастного снижения зрения и слуха.

«КАРДИС NEW»* способствует:

- Поддержанию** нормального артериального давления (профилактика инсультов и инфарктов)
- Нормализации** сердечного ритма, предотвращению аритмии, стенокардии
- Улучшению** состояния при спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении, одышке
- Устранению** чувства страха и тревоги
- Снижению** метеозависимости и вегетососудистой дистонии
- Укреплению** памяти и улучшению умственной активности, в том числе при деменции (старческом склерозе)
- Улучшению** капиллярного кровообращения, что способствует улучшению памяти, зрения и слуха
- Улучшению** кровоснабжения тканей и сосудов: улучшает подвижность суставов, активизирует кровообращение нижних конечностей
- Увеличению** «хорошего» холестерина и снижению «плохого»
- Очищению** сосудов от бляшек, улучшению эластичности, устранению венозного застоя и варикозного изменения вен, сосудистых сеточек (проходит отек, ноги становятся гладкими и красивыми)
- Улучшению** при заболевании органов дыхания (бронхитах, воспалении лёгких)



Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА04.В.68353/22

УСТАЛИ ОТ ТАБЛЕТОК ОТ КАЖДОЙ БОЛЕЗНИ?

Грибной бальзам «ЦЕЛИТЕЛЬ»* – это результат многовековых знаний народной медицины, традиций сибирских знахарей и научного подхода с использованием современных биотехнологий.

В составе бальзама комплекс из экстрактов живых клеток лекарственных растений Алтая и экстракции биомассы 15 высших базидиальных грибов: это **ТРАМЕТЕС РАЗНОЦВЕТНЫЙ**, **ОПЁНОК ЗИМНИЙ**, **ЧАГА**, **ЧЕРНЫЙ ТРЮФЕЛЬ**, **СНЕЖНЫЙ ГРИБ**, **ГРИФОЛА**, **КОРДИЦЕПС**, **РЕЙШИ**, **ВЕШЕНКИ**, **ЛИСИЧКИ**, **ПИЛОЛИСТНИК ТИГРОВЫЙ**, **ШИИТАКЕ**, **ТРУТОВИК ПЛОСКИЙ**, **ЕЖОВИК КОРАЛЛОВИДНЫЙ** и **ГРЕБЕНЧАТЫЙ**. Полезные свойства бальзама подтверждены множеством научных исследований. Компоненты бальзама дополняют друг друга, регулируют, налаживают, снабжают полезными веществами все системы организма, помогают предупредить недуги.

Спектр полезного воздействия грибного бальзама «ЦЕЛИТЕЛЬ»:

- Укрепляет** иммунную и сердечно-сосудистую системы, чистит и укрепляет стенки сосудов, сохраняет в норме давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, снижается риск инсульта и инфаркта, сахарного диабета.
- Эффективен** при старческом склерозе (улучшается память, проходит бессонница и хроническая усталость, проясняются мысли), сохраняет здоровье сосудов, желудка и двенадцатиперстной кишки, используется при ожирении, выводит токсины, грибки и чистит организм от паразитов и их яиц.
- Бальзам защищает** клетки от преждевременного старения и уменьшает риск возникновения раковых заболеваний и опухолей.
- Оказывает помощь** в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, наполняет организм энергией.
- Улучшает работу** мозга, печени, легких, ЖКТ, мочеполовой системы у мужчин и женщин.
- Стимулирует** иммунитет, может использоваться в качестве общеукрепляющего средства для профилактики ОРВИ и гриппа.

15 В составе В И Д О В уникальных чудодейственных грибов Сибири!

АКЦИЯ! 2700 РУБЛЕЙ
Узнайте как получить 2 упаковки БЕСПЛАТНО! **



ДЕКЛАРАЦИЯ: ЕАЭС № RU Д-РУ.РА11.В.53791/24

Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатному телефону:

8 800 600 20 92

Бесплатная доставка

* ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.