ЖИЗНЬ

16+

14 - 20 октября 2026 № 40

ТЕЛЕ программа

С 19 ПО 25 ОКТЯБРЯ



LIFE это ЖИЗНЬ

Новый номер ЖУРНАЛА!

В продаже с 9 октября



Новые папины дочки

ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ СЕРИАЛА НИНОЙ ПЕРСИЯНИНОВОЙ

Стр. 8-17

Лечу пиявками даже собаку!



Фото: ПАВЕЛ СЕЛЕЗНЕВ/ГАСС

Надежда Михалкова тайно вышла замуж за губернатора ХМАО и родила ему дочку

Стр. 7

УТОМЛЕННЫЕ ОДИНОЧЕСТВОМ



Пугачева повредила руку и ходит в гипсе

Стр. 9



ИЗРАИЛЬСКИЙ ПРОФЕССОР: "ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ!"

Стр.23



Овечкин завершает карьеру в Штатах

Стр. 6

Самая опытная «ночная бабочка» стала легендой Петербурга



ПОДРОБНОСТИ | Стр. 20

26040

4 607005 010025

НА ПОХОРОНЫ КАШПИРОВСКОГО ПРИШЛИ ДЕСЯТКИ ЭКСТРАСЕНСОВ

ПОСЛЕДНЯЯ УСТАНОВКА

Он разрабатывал свой метод на сумасшедших, лечил гипнозом энурез и в третий раз стал отцом в 86 лет

Стр. 4-5



Фото: WOMAN.RU/БЛОТНИЦКИЙ АЛЕКСАНДР

ГЛАВНОЕ
АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ


Фото: PUB.9111.RU

Особенности национальной охоты

ПОСЛЕ МАСШТАБНОЙ ВОЛНЫ НАПАДЕНИЙ МЕДВЕДЕЙ НА РОССИЯН ПЛАНИРУЮТ ИСТРЕБИТЬ 100 000 КОСОЛАПЫХ

АНДРЕЙ ДЕДОВ

НОВЫЕ и новые смертельные случаи нападений медведей на жителей страны вынуждают принять суровые меры – количество косолапых хищников планируется сократить на цифру, которая может показаться шокирующей – 100 тысяч особей.

С тех пор как «Жизнь» писала о «медвежьей эпидемии», захлестнувшей страну («Жизнь», № 36), произошли новые трагедии.

16 сентября зверь разорвал женщину в собственном доме в Красноярском крае. 17 сентября косолапый хищник растерзал двоих мужчин, собиравших ягоды в Иркутской области. А 18 сентября медведь загрыз еще двоих жителей Томской области. Один искал пропавшую корову, второй отправился спасать односельчанина.

Уже в двадцатых числах того же месяца топтыгин задрал 39-летнего мужчину, работавшего на лесозаготовках в Красноярском крае. 24 сентября зверь смертельно ранил известного хоккейного тренера Александра Кузьменко во время рыбалки в Туве. Мужчина через несколько дней умер в больнице. 25-го числа хищник загрыз женщину на территории ее приусадебного участка в Красноярском крае. И это только смертельные случаи – ситуации, когда люди каким-то чудом смогли отбиться от медведя и спастись, в эти дни происходили также часто.

МЕРЫ

Неудивительно, что после этих событий вице-премьер РФ Дмитрий Патрушев провел совещание, посвященное волне медвежьей агрессии. Оказалось, что за последние годы в стране число косолапых выросло невероятным образом. Их почти 300 тысяч, в то время как оптимальная их численность, по оценкам экологов, должна быть в два раза меньше – около 150 тысяч особей. Это не значит, что в российские леса отправятся карательные отряды, которые будут убивать всех встречных топтыгиных. Нет. Скорее всего, просто снимут ограничения, которые серьезно усложняют добычу медведя для российских охотников. Например, сейчас разрешение на охоту на медведя выдается всего на 30 дней. Получить его не так уж и просто, а если за этот срок зверь не добыт, документ утрачивает силу – приходится оформлять новый. И каждый раз охотники обязаны уплачивать пошлину в размере около 5 тысяч рублей. Может показаться, что это не такая уж и серьезная преграда, но по факту это делает охоту на медведя сложным и хлопотливым делом, не говоря уже о том, что это крайне опасное предприятие.

КИТАЙ

Среди прочих причин резкого роста популяции медведей в России есть еще один неочевидный фактор. Китайский.

На протяжении многих лет российские охотники (и в том числе браконьеры) зарабатывали хорошие барыши, продавая медвежью желчь и лапы в Китай. Там они использовались в народной медицине и в кулинарии, но за последнее время спрос на них серьезно упал. Во-первых, молодежь не так доверяет «бабкиным» средствам и реже обращается за помощью к местным целителям, чем их же родители и деды. А во-вторых, произошло беспрецедентное ужесточение законов в самой КНР – если раньше контрабанда диких животных могла обойтись крупным штрафом или условным сроком, то сегодня за ввоз дериватов в Китай суды выносят реальные приговоры – до 12 лет лишения свободы. Риск для перекупщиков и курьеров стал несопоставим с возможной прибылью. Тем более что на границах Китая с недавнего времени внедрили передовые сканирующие системы. Силовики эффективно отслеживают каналы поставок, из-за чего скрытно провезти даже небольшую партию товара стало почти невозможно.


Фото: GLOBALLOOKPRESS.COM

Жители Китая перестали покупать у российских охотников медвежьи лапы и медвежью желчь

С чего вдруг такие драконовские меры, спросите вы. А помните «ковид» и откуда он взялся? Именно с китайского рынка в городе Ухань, где продавали всякую экзотическую дичь, типа тех же летучих мышей, редких рыб, медвежьих лап. И с 2020 года власти Китая ввели официальный и строжайший запрет на торговлю и употребление в пищу мяса диких животных. Поэтому ни один легальный китайский ресторан больше не включает медвежьи лапы в свое меню.

А следовательно, наши отечественные медведи просто стали никому не нужны как добыча. Особенно учитывая ограничения, которые действуют в самой России. Теперь российские власти намерены отменить эти требования: охоту на медведей в целях регулирования численности сделают бесплатной, а вместо пошлины введут выплаты охотникам – от 15 до 35 тысяч рублей за каждого добытого медведя (сумма будет зависеть от региона).


Игорь Васильев

Патриот бабла

ЗАДЕРЖАН 65-летний гендиректор парка «Патриот» Минобороны и экс-губернатор Кировской области Игорь Васильев. Его подозревают в получении взятки в особо крупном размере. Предварительно, в материалах дела фигурирует сумма около 80 млн рублей. На должность гендиректора парка Васильев был назначен в марте.


Алексей Копайгородский

Сочный приговор

41-ЛЕТНИЙ бывший мэр Сочи Алексей Копайгородский получил 15 лет тюрьмы за взятки и растрату.

По версии следствия, будучи мэром, он украл два участка стоимостью 35 млн рублей, а за покровительство бизнесу получил еще 320 млн. В деле также фигурирует его жена, которой дали 9 лет.

ПРИКОЛ

АКВАПАРК для свиней открыли в Камбодже – более 30 довольных пятачков плавают в бассейне и даже прыгают в воду с розовых горок.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ
Благовещенск 8(968) 712-63-43
Владивосток 8(968) 712-63-43
Волгоград, Самара 8(937) 067-94-18
Воронеж 8(920) 229-12-43
Москва 8(499) 455-02-84
Нижний Новгород 8(919) 524-21-22
Новосибирск 8(913) 014-86-86
Челябинск 8(951) 241-76-43

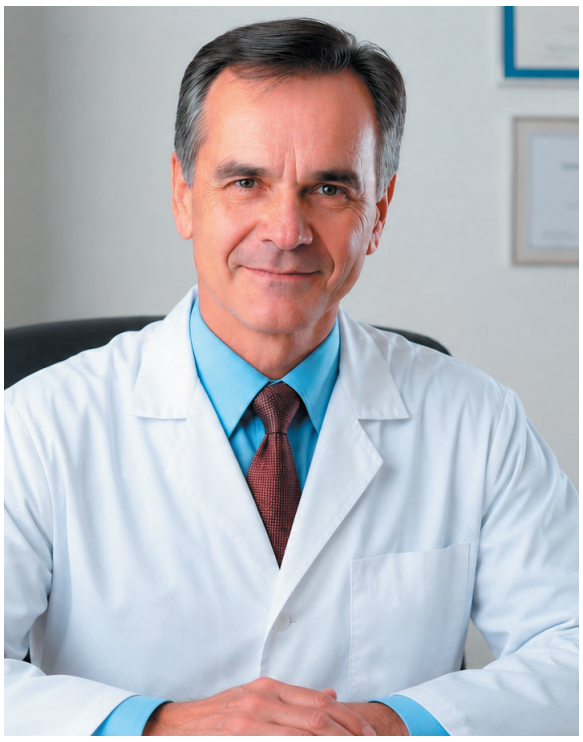
Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 40, 14 - 20 октября 2026. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2661

Тираж по России 368 048

БУКВЫ РАСПЛЫВАЮТСЯ, А ЛИЦА ТЕРЯЮТ ЧЕТКОСТЬ?

Есть способ вернуть хорошее зрение!

Опыт врача с 30-летним стажем



Помните, когда вы могли без очков вдеть нитку в иголку, рассмотреть ценник или часами читать любимую книгу? Куда всё это ушло? Сегодня буквы расплываются, лица внуков теряют чёткость, а дорогие капли приносят лишь временное облегчение и новые траты. Кажется, старость безжалостно отбирает последнюю радость – видеть мир чётким. Неужели единственным выходом остаётся операция?

«За тридцать лет практики я видел сотни таких случаев, — рассказывает врач-офтальмолог Олег Филиппович Аронин. — Проблема не в отдельном симптоме, а в том, что ткани глаза годами недополучают питания. Например, моя пациентка Нина Егоровна несколько лет жаловалась на катаракту: всё вокруг теряло чёткость. Я назначил ей курс на домашнем офтальмологическом аппарате «Дюна-Око» — и она, как и многие другие, уже через три недели стала видеть хорошо, даже без очков».

Как это работает? Технология «Умного лазерного сканирования»

Медицинский прибор «Дюна-Око» совершил настоящий переворот в восстановлении зрения. Больше никакого лечения «вслепую» и пустых надежд. То, что раньше казалось фантастикой, сегодня доступно каждому человеку прямо дома.

В основе аппарата «Дюна-Око» — высокотехнологичный механизм «Умного лазерного сканирования». Подумайте, ведь любое серьезное и качественное лечение в современных клиниках всегда начинается с глубокого исследования. Вы наверняка знаете, как работают экспертные аппараты МРТ, КТ или УЗИ — они видят человека насквозь. Именно этот интеллектуальный принцип оборудования высшего класса реализован в офтальмологическом приборе «Дюна-Око».

Когда вы включаете аппарат, он излучает мягкий лазерный поток. Начинается процесс умного сканирования. Лазерный луч начинает осторожно «ощупывать» микроскопические слои ваших глазных тканей. В тех местах, где клетки здоровы, лазер проходит легко и беспрепятственно. Но как только луч натыкается на скрытые повреждения, опасные сосудистые спазмы или застойные зоны, мгновенно возникает «сопротивление». Аппарат «Дюна-Око» работает с компьютерной точностью: он ни на секунду не ошибается, моментально фиксирует эти проблемные участки-мишени и находит именно вашу, личную причину ухудшения зрения.

Восстановление зрения дома

Как только зоны поражения обнаружены, начинается точечное восстановление. Направив свой целебный луч точно в выявленную зону блокировки, «Дюна-Око» запускает серию микроимпульсов. Они действуют с ювелирной точностью. Эти импульсы мягко «разбивают» многолетние сосудистые застои, пробивают блоки и стимулируют уставшие клетки к естественному самообновлению. Ваши глаза буквально «настраиваются» на правильную работу и наконец-то начинают видеть, как в молодости.

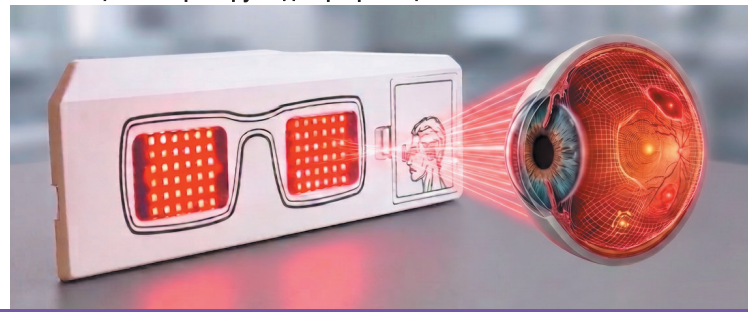
— Представьте, что ткани глаза — это сад, которому годами не хватало солнца, — поясняет доктор Аронин. — Луч определенной длины волны словно возвращает клеткам естественный ритм работы: усиливает питание, помогает тканям восстанавливаться. Это поразительно, но теперь вы получаете абсолютную точность опытного хирурга, не выходя из дома, сидя в своем любимом кресле. Вам больше не нужно рисковать, бояться операции. Умный лазер офтальмологического прибора «Дюна-Око», который работает точно в цель, сделает все сам — четко, безопасно и быстро. Аппарат может использоваться в лечении способствует устранению катаракты, глаукомы, дистрофии сетчатки, близорукости, дальнозоркости, а также устраняет воспалительные процессы, различные заболевания роговицы и сетчатки. Для применения «Дюна-Око» не нужна специальная подготовка — пользоваться прибором очень просто. Всего 10–15 минут в день лечения данным современным аппаратом дают глазам то, что они недополучали годами. Вы снова сможете четко видеть без мушек, пелены, тумана или рези. Этот персональный, надежный доктор подарит вам радость независимой и полноценной жизни с хорошим зрением».В связи с высоким спросом и ограниченным количеством приборов в рамках программы поддержки, на текущую партию «Дюна-Око» действует особый порядок оформления заказов.

ИЗВЕЩЕНИЕ: О порядке распределения Региональной квоты

Настоящим уведомляем, что целевая партия офтальмологических аппаратов «Дюна-Око» сформирована и подготовлена к отправке. Согласно регламенту отпуск аппаратов гражданам производится строго по внутреннему сниженному тарифу.

Порядок получения из лимитированной партии:

1. До 11 ноября 2026 года наберите номер выделенной линии: 8-800-300-77-70
2. Сообщите оператору код верификации: КВОТА №4286.





Соколов Назар Яковлевич, г. Воронеж

- Назар Яковлевич, Вы пользовались аппаратом «Дюна-Око»?

- И я и супруга. У обоих плохое зрение было – возраст же. Мне дистрофию сетчатки ставили. Операция не помогла, врачи говорили, что ослепну скоро. Жене глаукому определили, тоже зрение очень быстро стала терять. Мы с ней за ручку почти незрячие ходили, друг дружку поддерживали.

- Как сейчас дела у Вас и Вашей жены?

- Она в гости поехала. После использования «Дюна-Око» видит хорошо, поводырь ей больше не нужен. У меня вот тоже врачи дистрофии не находят. Глаза здоровые, говорят. Мы даже очки больше не надеваем, хотя раньше без них никуда…



Наумова Анастасия Ивановна, г. Санкт-Петербург

— Анастасия Ивановна, у Вас катаракта двусторонняя была?

— Нет, только правый глаз затронула, но если время упустить, болезнь же может и на второй перекинуться.

— А как Вы боролись с ней?

— К врачу, конечно же, сходила, и сначала аптечными препаратами лечилась, однако потом перешла только на аппарат «Дюна-Око», и он проявил себя быстрее и лучше.

— Значит, катаракта не прогрессирует?

— Ее совсем нет, рассосалась полностью! Зрение у меня теперь отличное!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Елисеев Максим Анатольевич ИНН: 026000669525. ОГРНИП: 325028000136386. Респ. Башкортостан, р-н Дюртюлинский, г. Дюртюли, ул. Садовая д. 3. Подробности по телефону: 8-800-300-77-70. Реклама



Прохор Шаляпин

Лежи и помалкивай

42-ЛЕТНИЙ певец Прохор Шаляпин высмеял артисток, которые рассказывают в мемуарах о том, что их домогались.

По словам артиста, делают они это зря. Лучше бы молчали.

– Переспала – помалкивай. Взяла деньги, в сумку положила, пошла домой, перекрестилась, помолилась. Все, – иронично высказался Прохор.



Мирослава Карпович

Дочка для дочки

40-ЛЕТНЯЯ звезда «Папиных дочек» Мирослава Карпович заявила, что уходит в декретный отпуск.

При этом актриса выложила в личном блоге фото, на котором показала округлившийся живот. Карпович и ее муж – бизнесмен не раскрывают пол ребенка. Однако в комментариях к одному из фото актрисы ее подруга оставила запись: «Мои красоточки!».

ПРИКОЛ

ЧИНОВНИКИ предложили сократить в школе курсы по точным наукам, которые слишком «переполнены лишними знаниями».

НА ПРОЩАНИЕ С АНАТОЛИЕМ КАШПИРОВСКИМ

ПОСЛЕДНЯЯ УТРАТА



Еще в советское время Кашпировский разъезжал по стране и проводил свои первые сеансы

Фото: ТАСС / ФОТОХРОНИКА ТАСС



Воду заряжал Алан Чумак, но россияне ставили банки с водой у телевизора и перед выступлениями гипнотизера

Фото: ТАСС / А.ГОРЛИЧЕНКО. © ИИ. ИЛЛЮСТРАЦИЯ СОЗДАНА ПОЛЬЗОВАНИЕМ СНАТГРТ (OPENAI). РЕДАКЦИЕЙ LIFE.RU С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ



О методах Кашпировского спорили при его жизни и продолжают спорить после его ухода

Фото: ВЯЧЕСЛАВ ПРОКОФЬЕВ/ТАСС

АРТЕМ КОНЕВ

В МОСКВЕ простились с легендой отечественной эзотерики – Анатолием Кашпировским.

87-летний гипнотизер последние несколько месяцев боролся с раком печени – в начале лета он стал жаловаться на сильные боли в области живота.

Состояние ухудшилось на фоне самолечения – гипнотизеру дома ставили капельницы с антибиотиками. В итоге его госпитализировали и взяли биопсию, результат показал опухоль. При этом, несмотря на диагноз, он продолжал проводить свои сеансы. «Ввинчивал невидимые гайки», чтобы пациент похудел, а для того чтобы избавить клиента от гипертонии, «помогал набрать невидимую высоту». Но ситуация с его собственным здоровьем стремительно ухудшалась – он отменил все свои выступления на сентябрь и даже вернул деньги за уже проданные билеты. А 3 октября рано утром у него остановилось сердце…

Советский врач-психотерапевт за годы своих сеансов, установок и лекций превратился в мифическую фигуру, и теперь проститься с великим «коллегой» на Троекуровское кладбище пришли десятки гипнотизеров и эзотериков со всей России. А у гроба Анатолия Михайловича рыдала его 54-летняя жена Гулизар Чалбашова, пока в траурном зале звучала песня «Две звезды», которую Кашпировский пел на творческих и юбилейных вечерах с конца 90-х годов.



Сын Анатолия живет в США – на похороны он не приехал

Старший сын гипнотизера на похороны не приехал. И неудивительно, ведь Гулизар теперь главная наследница медиума. За несколько месяцев до смерти, видимо предчувствуя скорый конец, Кашпировский оформил на молодую супругу все свое жилье и магический бизнес. Чалбашова много лет работала его помощницей и получала все гонорары за сеансы целителя. А в 2025 году родила ему дочку.

28 лет он разрабатывал свой метод на сумасшедших, лечил гипнозом энурез и в третий раз стал отцом, когда ему стукнуло 86

СУДЬБА

Кашпировский никогда не считал себя экстрасенсом и очень огорчался, когда его так называли в прессе. Немудрено. Ведь он был врачом. Настоящим. С внушительным стажем – всю первую половину жизни, 28 лет, Анатолий проработал в психиатрической больнице. Начинал в неврологическом отделении, затем был переведен в геронтологическое, то, что в больнице называли «кладбищем рассудка». Именно там он и занялся экспериментами с гипнозом и внушением.

С середины шестидесятых годов Анатолий Михайлович начал разъезжать по Советскому Союзу с лекциями в рамках общества «Знание» и показывать психологические опыты. К 1974 году у него сложился собственный подход, построенный на «установке внимания»: он полагал, что подсознание хранит всю необходимую информацию о здоровье организма и способно само справиться с болезнью, если дать ему верный импульс. По его собственным подсчетам, он провел свыше полутора тысяч сеансов массового гипноза.

СЛАВА

Первый раз широкая аудитория увидела Кашпировского на телеэкране в 1988 году. Тогда входили в моду телемосты, и «маг» принял участие в программе «Киев – Тбилиси». Женщине тогда делали полостную операцию, а Кашпировский из студии в Москве якобы обезболивал ее на расстоянии. Позже выяснилось, что хирурги все же ввели минимальную дозу анестетика, а сама пациентка признавалась, что чувствовала боль. Но в момент трансляции все выглядело как чудо.

Но настоящая известность пришла к Кашпировскому 8 октября 1989 года. В вечернем эфире Первого канала Центрального телевидения состоялся первый из шести «Сеансов здоровья врача-психотерапевта Анатолия Кашпировского». Передачи выходили раз в две недели по воскресеньям – с октября до середины декабря.

Зрительская аудитория, по разным оценкам, достигала

В МОСКВЕ ПРИШЛИ ДЕСЯТКИ КОЛДУНОВ И ЭЗОТЕРИКОВ

УСТАНОВКА


Фото: СЕРГЕЙ КАРПУХИН/ТАСС

Проститься с «коллегой» пришел известный колдун Иван Кулебякин


Фото: СЕРГЕЙ КАРПУХИН/ТАСС

На прощание с Анатолием принесли венок «от школы гипноза»


Фото: LIFE.RU

Гроб с телом Анатолия Михайловича вынесли под аплодисменты


Фото: LIFE.RU

Вдова гипнотизера Гулизар Чалбашова

от 180 до 300 миллионов человек. «Маг» был одет в черное, говорил размеренно, без лишних эмоций, произносил знаменитое «Даю установку», и миллионы людей буквально замирали перед экранами.

Кадры из тех эфиров навсегда остались в памяти нескольких поколений и взрослых, и детей. После этого на сеансах Кашпировского люди бросали костыли и бежали к сцене, падали от одного взгляда и поднимались уже «исцеленными», у кого-то разом седели волосы. Многие ставили к телевизорам банки с водой, надеясь на «заряд». Правда, позже Кашпировский категорически отрицал, что «заряжал» что-либо через экран – это был конек его коллеги Алана Чумака. И Анатолий был очень недоволен, когда их сравнивали.

И действительно, есть куда более точное сравнение. И даже не с Чумаком и его заряженной водой. Идеальной аналогией всей деятельности Кашпировского мог бы стать известный медицинский феномен, называемый «эффект плацебо». Суть его проста и понятна – даже таблетка-пустышка, в которой нет ровным счетом ничего, кроме крахмала и сахара, способна помочь – унять боль, снизить давление, успокоить во время нервного срыва. При единственном условии: если пациент не знает, что ему подсунули фальшивку и абсолютно уверен в ее эффективности.

ЭФФЕКТ

Но главное здесь - результат. В значительной доле случаев, 20–40%, плацебо помогает не хуже настоящего лекарства. Вот вам медицинская и философская загадка: действительно ли плацебо исцеляет? Действительно ли исцелял Кашпировский? Действительно ли он обезболил женщину без наркоза? Действительно ли вывел беременных заложниц из захваченной террористами больницы в Буденновске 30 лет назад? И даже на этот последний и, казалось бы, самый простой вопрос есть два абсолютно противоположных ответа.

Один из них дает сам Анатолий Михайлович. Вот


Фото: LIFE.RU

Проститься с легендой эзотерики пришли сотни поклонников и коллег


Фото: LIFE.RU

Члены фан-клуба Кашпировского решили создать его цифровую копию в Сети



Фото: СЕРГЕЙ КАРПУХИН/ТАСС

Поклонники утешали друг друга и делились историями его «чудесных» исцелений

строчки из его книги воспоминаний: «…Видя, что переговоры заходят в тупик, опасаясь, что они ни к чему хорошему не приведут, я прервал разговор и задал Басаеву вопрос: «Ты рад, что я к тебе пришел?» «Да», – ответил он. «Могу ли в таком случае тебя о чем-то попросить?»

«Да, конечно». «Пять беременных дашь?» Вместо ответа Басаев повернулся направо в сторону двери и что-то громко сказал по-чеченски. Из-за дверей послышалась короткая ответная фраза на том же чеченском языке. После этого, обратившись ко мне, произнес: «Пять беременных сейчас будут отпущены домой»…» И далее: «Не знаю как, но мне, рискуя, все же удалось выпустить дополнительно еще 10 человек. Потом вместе с ними покинуть больницу».

ВЕРСИЯ

Очень красивая история. А вот вторая версия, куда менее красивая, но куда более правдоподобная. Ее рассказал бывший межрайонный прокурор Буденновска Сергей Гамаюнов.

– Кашпировский пошел в больницу и попросил отдать хотя бы пять человек. Басаев сказал: «Нет проблем! Если переночуешь вместе с ними, я отдам тебе хоть 20!». Кашпировского повели в палаты, где в каждой было по 30-50 заложников. Кругом смрад, дым, грязь. Когда он зашел, ему стало плохо, и выводили его уже под руки, – говорил Гамаюнов. Так кто же спас тех заложников? Кашпировский или силовики? Кто исцелял гипертонию, заикание и энурез на массовых сеансах? Кашпировский или эффект плацебо?

Наверное, самый справедливый ответ будет: и то и другое. Кашпировский лучше кого бы то ни было понимал: чтобы эффект плацебо работал, надо, чтобы люди верили в этот эффект. Верили настолько сильно, насколько это вообще возможно. Верил ли он сам? Это другой вопрос. Но скажи он хоть раз в интервью или в частном разговоре, что никакой особенной силой он не обладает, никаких сверхзнаний не имеет, и тут же весь эффект плацебо Кашпировского перестал бы работать. А так – исцеление в 20–40% случаев. Разве это мало? Особенно когда у иных врачей, не испытывающих к пациентам ничего, кроме равнодушия и отвращения, эта статистика может быть и хуже.

Анатолия Михайловича больше нет с нами. Был ли он лучшим представителем своей странной профессии? Трудно сказать. Но уже наверняка – далеко не самым худшим.

Легенду эзотерики похоронят на Украине в Виннице, где покоятся его родители и дочь от первого брака. Гроб с его телом сразу после прощания на Троекуровском кладбище столицы погрузили в ритуальный фургон, который направился в сторону одного из столичных аэропортов.

АЛЕКСАНДР ОВЕЧКИН ЗАВЕРШАЕТ КАРЬЕРУ



В «регулярке» НХЛ Овечкин забил 930 шайб и в новом сезоне готов увеличить счет

Фото: AP/TASS

Я очень люблю эту игру!

КАПИТАН «ВАШИНГТОН КЭПИТАЛЗ» И СБОРНОЙ РОССИИ ОПОВЕСТИЛ ХОККЕЙНЫЙ МИР, ЧТО ЭТО ЕГО ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН В ХОККЕЕ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

КАПИТАН «Вашингтон кэпиталз» и сборной России оповестил хоккейный мир, что это его последний сезон в хоккее

Александр Овечкин вешает коньки на гвоздь. Это его окончательное решение, и об этом он объявил всему миру.

41-летний капитан сборной России и раньше намекал, что в его возрасте играть в современный скоростной хоккей тяжеловато, пора дать дорогу молодым. Теперь же он решил полностью открыть карты. Это случилось 8 октября, перед игрой «кэпсов» с принципиальным соперником по дивизиону НХЛ – командой «Питтсбург Пингвинз», где играет другой наш соотечественник – 40-летний Евгений Малкин. Александр Великий взял слово в раздевалке, обращаясь к своим одноклубникам.

– Летом мы с семьей решили, что это будет мой последний год в НХЛ, – сказал он. – Я очень люблю эту игру, но в глубине души я знаю, что это правильное решение. Для меня было важно сделать это заявление перед нашей первой домашней игрой, поэтому у меня есть возможность поблагодарить всех, кто был так важен для меня и моей семьи и помогал мне пережить хорошие времена и тяжелые поражения. Без них я не смог бы достичь всего, что у меня есть в жизни. Я собираюсь наслаждаться каждым моментом, проведенным со своей семьей, моими мальчиками, нашими болельщиками и всеми, кто был частью моей хоккейной карьеры.

Напомним, что Овечкин играет за «Вашингтон Кэпиталз» с 2005 года. С учетом матчей плей-офф он вплотную приблизился к абсолютному снайперскому рекорду Уэйна Гретцки: на счету Ови 1007 голов в НХЛ, тогда как у Гретцки суммарно 1016 шайб.



Коллеги Александра поняли и приняли его выбор

Фото: СОЦСЕТИ

БИЗНЕС

Судя по прошлым заявлениям хоккеиста, после окончания сезона он хочет вернуться в Россию и посвятить себя семье. И если кто-то переживал за доходы Овечкина, то для этого нет никаких оснований: на родине у Александра все схвачено. Только за прошлый год ООО «Международная Хоккейная Академия им. А. М. Овечкина» получила прибыль в размере 418 миллионов рублей. Академия специализируется на строительстве жилых и нежилых зданий. В том числе отвечает за строительство комплекса Овечкина в Москве. Александру, как учредителю, принадлежит 35 процентов. Помимо этого в России Овечкин также является учредителем компании по оптовой торговле и имеет ИП в сфере аренды интеллектуальной собственности.



Фото: OVIACADEMY.COM

Хоккейная академия Овечкина теперь будет основным источником его дохода

КВАРТИРА

Также известно, что Александр Овечкин купил новую квартиру во Флориде. Причем история этой покупки была весьма любопытной. Ови жил в кондоминиуме Jade Beach, когда его пролил сосед с 20-го этажа. Судебные тяжбы из-за затопления квартиры тянулись три года и завершились мировым соглашением. После этого хоккеист решил вопрос радикально – купил там же еще одну квартиру, но повыше. Вторые более роскошные апартаменты капитана «Вашингтон Кэпиталз» находятся на 40-м этаже. Новое жилье больше предыдущего – 222 квадрата. Там четыре спальни и четыре ванные комнаты. Плюс два машино-места. За все это спортсмен отдал 2,1 млн долларов. Кстати, не так давно соседом Александра Овечкина стал Лионель Месси. Легенда мирового футбола купил апартаменты в небоскребе Porsche Design Tower, который находится рядом на побережье. Возможно, «Великая восьмерка» и «Великая десятка» не раз пересекутся под жарким флоридским солнцем и им будет что вспомнить.

МЕССИ НАВСЕГДА ПОПРОЩАЛСЯ СО СБОРНОЙ АРГЕНТИНЫ

ЛЕГЕНДАРНЫЙ аргентинский нападающий Лионель Месси также на прошлой неделе выступил с прощальным словом и сыграл последний матч за сборную своей страны.

39-летний футболист признался, что всегда отдавал себя ради сборной и теперь будет поддерживать ее уже в качестве болельщика. За сборную Аргентины Месси за 20 лет провел более 200 матчей и стал лучшим бомбардиром в ее истории. Последний матч со сборной Бенина, состоявшийся 7 октября, Лионель сыграл, можно сказать, сквозь слезы. Сначала футболист расплакался в автобусе по дороге на стадион, а затем не смог сдержать слез во время трогательных проводов. Трудно было держать глаза сухими, когда на поле развернули огромную футболку с легендарным номером «10», а на десятой минуте игру остановили ради фейерверка, рукопожатий и оваций для уходящего капитана.

Товарищеский матч закончился со счетом 3:0 в пользу Аргентины. Лионель поучаствовал во всех трех голах – забил пенальти и отдал две голевые передачи. Но клубную карьеру Месси не завершает – он по-прежнему будет играть за клуб американской лиги «Интер Майами».



Месси показал, что его сердце навсегда в сборной

Фото: AP/TASS

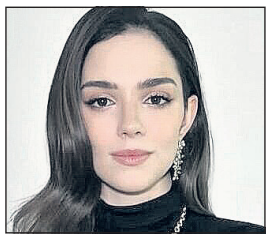


Кристина Орбакайте

Сухая статистика

55-ЛЕТНЯЯ Кристина Орбакайте потратит около 80 млн рублей на ремонт квартиры в Майами, которую затопило еще в 2023 году из-за соседа сверху.

В ней меняют полы, ставят новую сантехнику, электропроводку, заново собирают вентиляцию. По местным расценкам ремонт может стоить 900 тыс. долларов – примерно 76 млн рублей.



Евгения Медведева

Совсем не горько

26-ЛЕТНЯЯ фигуристка Евгения Медведева рассказала о своей пышной свадьбе на 200 гостей.

Спортсменка призналась, что они с супругом Ильдаром Гайнутдиновым боялись, что придется бегать от гостя к гостю, чтобы всем было хорошо, и что из-за этого они не смогут запомнить ни саму свадьбу, ни самих себя. Но организаторы все предусмотрели.

ПРИКОЛ

У БЕРЕГОВ Ямайки девушка-дайвер спасла ската, который застрял в автомобильной покрышке на глубине двух десятков метров.

ТАЙНАЯ СВАДЬБА ДОЧЕРИ НИКИТЫ МИХАЛКОВА

40-ЛЕТНЯЯ НАДЕЖДА МИХАЛКОВА ВЫШЛА ЗАМУЖ ЗА ГУБЕРНАТОРА ХМАО И РОДИЛА ЕМУ ДОЧКУ



Фото: ПРЕСС-СЛУЖБА ГУБЕРНАТОРА ЮГРЫ

Фото: ТАСС/ПАВЕЛ СЕЛЕЗНЕВ

Руслан и Надежда уже покрестили дочь в кафедральном соборе Ханты-Мансийска

Утомленные одиночеством

ВИКА БАЛАМУТ

МЛАДШАЯ дочь самого влиятельного режиссера страны Никиты Михалкова и звезда его фильмов «Утомленные солнцем» вновь вышла замуж и стала мамой. Избранником 40-летней Надежды Михалковой оказался ни много ни мало губернатор Ханты-Мансийского автономного округа Руслан Кухарук.

Их отношения долго держались в абсолютной тайне, и широкая публика узнала о них лишь сейчас, когда пришло время крестить малышку. Точное время рождения девочки пока неизвестно, но по традиции ребенка крестят на 40-й день после появления на свет, а значит, она родилась этим летом – скорее всего, в августе.

Над крохой по имени Екатерина совершили обряд в кафедральном соборе Ханты-Мансийска. На таинство приехал даже дед малышки Никита Михалков – с ее рождением у него теперь 14 внуков.

РОМАН

Казалось бы, где и как московская светская дама и губернатор ХМАО вообще могли познакомиться и сойтись? Но вот любопытная деталь – полтора года назад в Ханты-Мансийске состоялся традиционный кинофестиваль «Дух огня». И Надежда Михалкова оказалась среди членов жюри этого события. И тут два варианта – либо их знакомство случилось именно тогда, либо они уже были знакомы, и Надя воспользовалась возможностью и приехала в ХМАО на фестиваль, чтобы заодно навестить своего сердечного друга.

За плечами у Надежды Михалковой уже был один брак – восемь лет она жила с режиссером Резо Гигинеишвили. Они даже обвенчались в 2011 году и вместе растили двоих детей – дочь Нину и сына Ивана. Однако в 2017 году пара развелась, оставшись в хороших отношениях.

– Это мое ноу-хау! Мне кажется, я напишу книгу «Как правильно разводиться», – призналась сама Михалкова в интервью журналистке-иноагенту Екатерине Гордеевой*. – Я поставила для себя цель, что вне зависимости от того, что будет дальше, у детей есть папа, и я сделаю все от меня зависящее, чтобы дети его любили, уважали. А дальше все будет зависеть от него. Я сделала все, что возможно, со своими принципами, амбициями, мыслями, комплексами. Я скатала это в большой шар, кинула его и, сжав зубы, набралась терпения. Это всегда нелегко, как бы люди ни разводились. На сегодняшний день самое главное – у детей есть и мама, и папа. Они психически здоровые дети. Это была моя цель.

ВЫБОР

Новому избраннику Надежды 47 лет. Он тоже был женат. И тоже имеет двоих детей. И, несмотря на весьма высокий политический пост и солидные доходы, его состояние выглядит довольно скромно на фоне приданого супруги.

Руслан Кухарук родился в небольшом городке Урай, что в ХМАО, и всю жизнь проработал на своей родине. Судя по последней доступной декларации о его доходах за 2021 год, семья чиновника жила небогато. Из документа следует, что за этот период глава семейства заработал 6 миллионов рублей, а его тогдашняя супруга (тоже чиновница) – 1,3 миллиона. У семьи были три квартиры: самая большая – площадью 145,5 кв. м – находится в собственности супруги, еще одна – 63 кв. м – у супруги была в долевой собственности. На супругу также был записан гараж площадью 18 квадратных метров, а на двоих – две машины: Volkswagen Touareg и Mitsubishi Outlander с прицепом. Что из всего этого осталось у Кухарука после развода, неизвестно, но вряд ли больше половины.

ПРИДАНОЕ

А теперь сравним это с активами самой Надежды. Она живет в самом центре Москвы, менее чем в ста метрах от знаменитых Патриарших – в Малом Козихинском переулке.

Здесь в ее распоряжении объединенные в общее пространство две квартиры общей площадью 208 квадратных метров. Цена квадрата в этом доме колеблется в пределах 730 тысяч рублей. Таким образом, только жилье Михалковой может оцениваться более чем в 150 миллионов рублей. То есть только одна эта квартира уже может стоить всего имущества губернатора.

Плюс Надя почти наверняка получает весьма солидные алименты. По крайней мере, судиться за их размер с бывшим супругом ей не пришлось, и со сроками он не задерживает. Впрочем, когда твой бывший тесть – Никита Михалков, а сам ты работаешь в российской киноиндустрии, тут уж попробуй не заплати…

*- признана иноагентом



Фото: СЕРГЕЙ ФАДЕИЧЕВ/ТАСС

Никита Михалков в 14-й раз стал дедушкой

Актер Максим Виторган, уехавший в Израиль, переписал две квартиры в Москве на дочь



Фото: СОЦСЕТИ

Виторган в своей дочке души не чает

ЧАЙ НЕ ЧУЖАЯ

ОЛЬГА НИКИТИНА

54-ЛЕТНИЙ актер Максим Виторган, ранее раскритиковавший СВО и обосновавшийся с 2022 года в Израиле, переписал две московские квартиры стоимостью 100 млн рублей на свою старшую дочь.

Первая квартира находится в Большом Власьевском переулке. Однокомнатное жилье площадью 47 квадратов было приобретено актером в 1998 году и сейчас стоит около 47 млн рублей. Вторая квартира, расположенная на Краснопресненской набережной, была получена Максимом от отца, Эммануила Виторгана, в 2018 году. Площадь этого жилья на пятом этаже составляет 62 квадратных метра, а рыночная стоимость – около 55 млн рублей.



Фото: T.ME/SHOT_SHOT

Квартира в Большом Власьевском переулке стоит 47 млн

СЕМЬЯ

Напомним, что после начала спецоперации Максим Виторган уехал в Израиль, но продолжает приезжать в Россию для участия в спектаклях театра «Квартет И». Его дочь Полина окончательно обосновалась в Тель-Авиве в 2024 году. При этом в России у нее остается действующее ИП в сфере парикмахерских услуг. И мама, которую она изредка навещает.



Фото: T.ME/SHOT_SHOT

Рыночная стоимость жилья на Краснопресненской набережной – 55 млн

Эксклюзив! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ

Я лечу пиявками

ОНА ШКОЛЬНИЦЕЙ ХОДИЛА ТАНЦЕВАТЬ В БАР, ВЫЛЕЧИЛА ДЕПРЕССИЮ ДАЙВИНГОМ, А ЗОЛОТУХИН СПАС ЕЕ ОТ КОЗНЕЙ ЗАВИСТЛИВЫХ КОЛЛЕГ

ЮЛИЯ ДОВОЛЬНОВА

ЕЕ ЛИЦО знакомо миллионам зрителей по роли директора школы в «Папиных дочках».

Но мало кто знает, что за этим образом стоит совсем другая жизнь – жизнь дворовой девчонки с улицы Образцова, выросшей за кулисами театра Советской Армии.

Она работала с Любимовым, Бортником и Золотухиным, а еще ныряет с акулами, освоила искусство ставить пиявки и учит олимпийских чемпионов актерскому мастерству. В гостях у «Жизни» актриса Нина Персиянинова.

– Нина, в «Папины дочки» Вы как попали?

– Ой, смешно. «Папиных дочек» тогда снимал Саша Жигалкин. Мы с ним вместе когда-то учились. Только он был на два курса старше. Тогда театральные вузы были очень маленькие, все друг друга хорошо знали, все дружили и тусили. Когда стали сниматься «Папины дочки», Саша пригласил меня на эпизод где-то в двадцатую серию. Я сыграла, и, возможно, мой образ попал в точку. И тогда уже они серьезно взялись за эту Таисию Кирилловну. И стали писать с ней сюжеты. Вот эту ее коронную фразу – «Прости Господи!» – это Саша мне придумал. И вот представьте – мы снимали «Папины дочки» двадцать лет назад. Там было около четырехсот серий, двадцать сезонов. Потом был огромный перерыв. Года четыре или три назад возникла идея возродить эту историю, продолжить ее – ведь в свое время у сериала были сумасшедшие рейтинги! Я, кстати, знаю, что планировали и другие старые сериалы и передачи возродить – «Шесть кадров», «Не родись красивой». Но в итоге оказалось, что «Папины дочки» самый удачный вариант. Девочки, которые были дочками, теперь уже играют взрослых. А школа, в которую они ходили, прежняя, и поэтому я там тоже, как говорится, весь вечер на арене.

– А какая задача режиссера была для Вас самой сложной?

– Однажды в кино я играла пьющую мать. Создавать эти физические состояния, не наигрывая, очень тяжело. В Америке есть специальные уроки, где учат правильно брать подобное состояние, чтобы не передергивать и не кривляться. Для меня это было сложно.

– Случались ли на сцене настоящие курьезы?

– Конечно. Вообще есть два худших кошмара для артиста: первое, когда забываешь текст. И второе, когда ты сидишь где-нибудь на даче, а тебе звонят без десяти семь и орут: «Почему ты до сих пор не в гримерке?!» А ты в ста километрах от Москвы. Не дай бог никому.

– Как Вы выкручивались, когда забывали текст?

– Партнеры помогали. Они видели мои безумные глаза и както подсказывали. Когда я пришла в театр на Таганке, у нас был спектакль «Живой», где играли Валерий Золотухин и Иван Бортник. А Бортник был очень специфичный актер. Ему, как говорится, палец в рот не клади. И вот на спектакль вводят моего однокурсника Олега Будрина. Он должен сыграть судью, который в конце второго акта вызывает свидетелей. Свидетели по одному выходят, дают показания. Ему сказали: «Олег, пожалуйста, говори только по тексту, потому что если, не дай бог, что-нибудь брякнешь не то – Бортник этого не пропустит, сразу зацепится, и последствия будут непредсказуемыми». Понятно, что после такого наставления Олег стал еще больше волноваться. Хотя для страховки у него была шпаргалка с текстом – лежала в папке на столе – ведь он судью играл и потому был обложен разными бумажками. И вот он вызывает персонажа Бортника. Он должен его спросить: «Вы подтверждаете, что вы такого-то числа были там-то?» Тот должен сказать: «Не знаю». И тут же уйти. Все вроде бы шло нормально. Олег, как положено, задал свой вопрос. А Бортник ему говорит: «Не знаю, сынок». И тут Олег, который и сам уже вошел в роль, взял и ляпнул: «Я вам не сынок!» И все. У Бортника загорелись глаза, и его понесло. «А мой-то сынок пропащий… в тюрьме таганской сидит… лет семь его не видел! Ну-ка, повернись-ка в профиль. Так это ж ты! Сын! Ванюшка!!! Нашёлся!!! Гляди-ка ты, выучился, человеком стал!». Нас всех трясет от смеха. Олег сидит зеленого цвета с этой папкой с текстом. Бортник отошел на задний план, выходит Юрий Николаевич Смирнов, встает, и я вижу, как у него текут слезы. А Бортник сзади продолжает причитать: «Видали, мойто нашёлся! Юристом, вишь, стал! Большим человеком! А сидел-то, слава богу, не за мокруху!»



Фото: СТС

Персиянова и ее фраза «Прости Господи!» стали визитной карточкой сериала

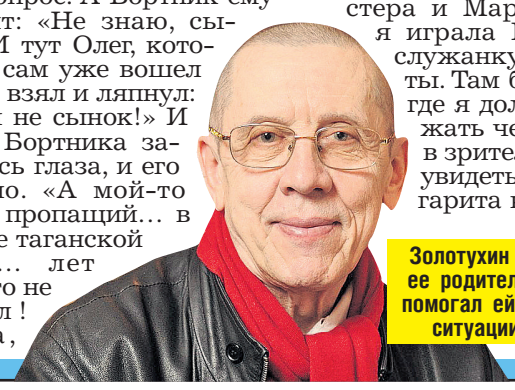


Фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ

Мама и папа Нины были актерами и воспитали ее в атмосфере свободы и любви к искусству

– А Валерия Золотухина Вы каким запомнили?

– Валерия Сергеевича я очень любила. Был случай, когда он меня просто спас. Это как раз случилось во время того самого знаменитого раскола театра на Таганке в 1993 году, когда произошел конфликт между двумя его руководителями Юрием Любимовым и Николаем Губенко. Мы были любимовские – молодые артисты, вообще еще третьекурсники, четверокурсники. И в ходе того конфликта в театре все перемешалось – многих бесспорных звезд стали заменять… И нас, студентов, стали вводить в спектакли на их великие роли. И вот мы играем «Мастера и Маргариту». А я играла Наташку – служанку Маргариты. Там была сцена, где я должна выбежать через проход в зрительном зале, увидеть, как Маргарита катается на маятнике, и воскликнуть: «Ой, королева моя французская!». И вдруг я узнаю, что на спектакль пришли Нина Чуб и Нина Шацкая – прежние исполнительницы ролей Наташки и Маргариты. Они пришли посмотреть, на каких-таких девчонок их заменили? И нас всех затрясло. И вот я выхожу, готовлюсь бежать по проходу и вдруг понимаю, что впереди в проходе встала их «женская группа поддержки». Встала так, что нарочно перегородила мне путь. Но в эту секунду подходит Золотухин и говорит: «Так, девки, чё мы тут стоим-то? Отошли все». И я побежала.



Золотухин был другом ее родителей и не раз помогал ей в непростой ситуации в театре

– Насколько строго Вас воспитывали родители?

– Не строго. Нам очень доверяли. Мы с братом были разными: он более хулиганистый, я отличница, волейболистка, скрипачка. Выросли во дворе – в те времена мы еще гуляли во дворах. Сейчас дети сидят дома в телефонах, а у нас были компании, первые влюбленности, первые хулиганские поступки.

– Какие, например?

– Я училась во французской спецшколе, и в девятом классе мы уже прекрасно говорили по-французски. Однажды мы отправились в бар при гостинице «Молодежная». Ведь нам казалось, что мы взрослые. Нас, конечно же, там задержали и вызвали родителей. Представляете: шестнадцатилетние девочки в баре, где иностранные туристы. В те времена это был нонсенс и скандал. Но наша классная руководительница Наталья Александровна, дай Бог ей здоровья, нас всегда защищала и прикрывала. А потом – хохотала вместе с нами. При этом у нас была очень приличная школа и порядочные дети. Вот с классом до сих пор дружим. Представляете, мы знакомы пятьдесят два года, помога-

СЕРИАЛА «ПАПИНЫ ДОЧКИ» НИНОЙ ПЕРСИЯНИНОВОЙ

даже собаку

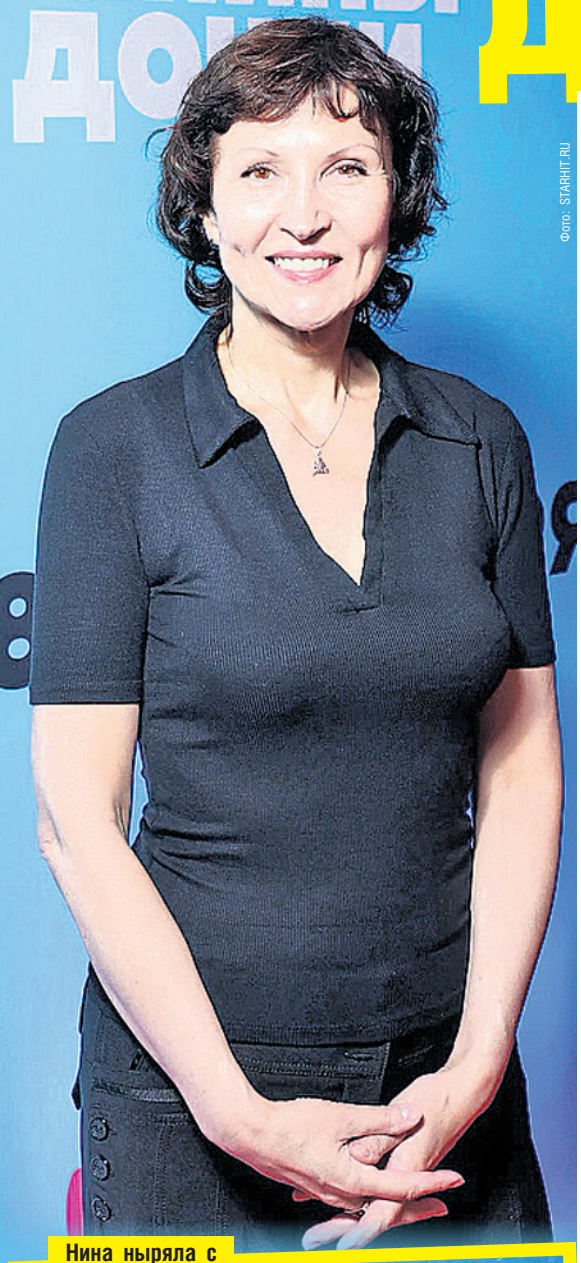


Фото: STARHIT.RU

Нина ныряла с аквалангом на Кубе, в Египте и в Судане



ем друг другу, ездим в гости и поддерживаем нашу классную руководительницу. Ей сейчас восемьдесят два!

– Что самое важное передал папа Вам?

– Чувство юмора. И слово «вперед».

ЛИЧНОЕ

– Я нашла очень мало информации про Вашу личную жизнь. В каком Вы сейчас статусе?

– Про личное я не люблю. У меня прекрасное личное. Как у каждой девочки, девушки, женщины, много было всего. Но на сегодняшний момент я свободна. Это сладкое слово – свобода. Мое личное на сегодняшний день – это я. Моя жизнь и все, что я люблю. А люблю я очень многое. И я в том возрасте, когда уже хорошо понимаешь – все в жизни конечно. И не надо тратить драгоценные минуты на того, с кем тебе не интересно и нехорошо быть рядом.

– А что для Вас неприемлемо в мужчине?

– Непорядочность. У меня папа как раз мужчиной и был. Считал, что он обязан зарабатывать и кормить семью. При всем своем радушии и доброте он всегда уступал маме. Но руки у него росли абсолютно не из того места. Он очень хотел помогать, но если вмешивался, то стена падала, все разливалось. Но при этом он был мужчиной. Мужество не в рельефных ягодицах и не в позиции «Я мужик, как сказал, так и будет». Мужчины – это про доброту, терпение и любовь. Папа очень рано стал взрослым. Он был красавчик. Его обожали бабы. Вероятно, он этим пользовался, но в нем был какой-то стержень отношений, уважения и порядочности. По отношению к женщине, по отношению к профессии. А мне такой мужчина не встретился. Поэтому я говорю, что я встаю и ухожу, когда мне некомфортно… Я не притворяюсь.

– А как Вы относитесь к одиночеству?

– Есть одинокость, а есть одиночество – это разные вещи. Одиночество – это прекрасное состояние, когда человек может анализировать себя и жить с собой, а не с внешним миром. Я давно занимаюсь йогой, двадцать семь лет, я дайвер с большим стажем. И под водой… Вот там – одиночество. То, что тебе надо. Тишина.



Одна из первых экранных ролей актрисы была в картине «ДМБ»

> Из-за этих пиявок надо мной подшучивали и называли: «Дуремарушка»

– А депрессия Вам знакома?

– Депрессия была в том, что я подходила утром к окну, видела дом напротив и начинала плакать от того, что я живу, как муравей, в какой-то коробке. А где-то сейчас встает солнце. Но меня спас дайвинг.

– Расскажите о Ваших животных! Какие они?

– У меня кот и французский бульдог. Я люблю эту породу. У меня четвертый уже по счету бульдог Игоряша. Кот у меня с улицы принесенный, зовут Серый. Иногда они вместе спят, иногда собака демонстрирует, кто в доме хозяин. Французы они такие, они ревнивые. Первый француз у меня прожил тринадцать лет. А этому пока еще девятый год. Он очень больной, и я его зову миллионером, потому что в него вложено больше миллиона рублей. Но дело даже не в деньгах, а в том, что я все время на низком старте. Мы с ним на гомеопатии, на иглоукалывании. Я вообще стараюсь альтернативной медицины придерживаться. Я сама пиявки ставлю. Заканчивала школу по гирудотерапии, школу травничества, стараюсь и собаке помогать. И пиявки ему ставлю тоже.

– Господи Боже мой! А Вы себе тоже ставите?

– Конечно.

– А для чего это нужно?

– Я пошла учиться, когда у меня были проблемы со здоровьем, и классическая медицина сказала, что помочь не может. Я за два года снята у себя аутоиммунный диагноз. Потом я многому кому пиявки ставила. Сначала своих друзей вытаскивала из сложных историй. Мне надо было на ком-то тренироваться. Все надо мной подшучивали, говорили: «Дуремарушка». Я говорю: «Ну, пройдет еще лет пять, и вы будете стучаться в мою дверь». Так оно и происходит.

– Пиявки у Вас живут прямо в баночках?

– Ну конечно! Я их покупаю в Международном центре пиявок, там разводят специальных, медицинских. Они, кстати, официально внесены в реестр лекарственных препаратов России.

– Удивительно. У меня закончились вопросы – поэтому перехожу к финалу. Дайте Ваше определение жизни!

– Скажу так, как папа: «Вперед!»

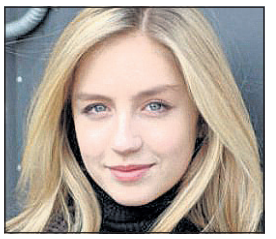


Аяз Шабутдинов

Скостили годочек

35-ЛЕТНЕМУ блогеру Аязу Шабутдинову, которого суд в Москве год назад приговорил к 7 годам колонии за мошенничество в особо крупном размере, смягчили срок наказания до 6 лет.

Шабутдинов продавал образовательные курсы. Но многие, вопреки обещаниям, так и не стали успешными коммерсантами. Сумма ущерба – 67 млн.



Линда Табагари

Любимая роль

АКТРИСА из сериала «Кадетство» Линда Табагари, исполнившая роль Риты, решила освоить формат блога.

И сразу зашла с козырей. 33-летняя Линда призналась, что, когда ее позвали на роль девушки героя Бориса Корчевникова, она отказалась. И согласилась играть лишь тогда, когда получила роль любимой Александра Головина.

ПРИКОЛ

МОСКВИЧА, принимавшего душ, шокировала змея – маисовый полоз, который выполз из вентиляции и снова туда скрылся.



Мэттью навсегда в их памяти

Покойся с миром

АКТЕРЫ сериала «Друзья» не стали сниматься в фильме об их покойном коллеге Мэттью Перри.

На днях вышел трейлер документалки «Тот самый Мэттью». И выяснилось, что легендарной пятерки тех самых сериальных друзей там нет. Дженнифер Энистон, Дэвид Швиммер, Мэтт Леблон, Кортни Кокс и Лиза Кудроу отказались от съемок.

ОХ, УСТАЛА АЛЛА...

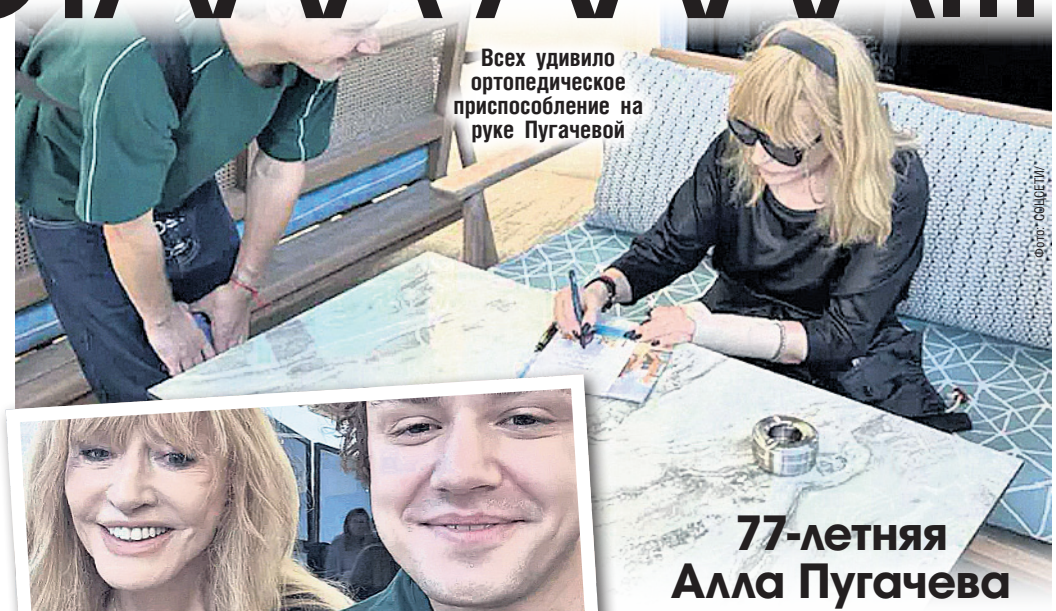
ОЛЬГА НИКИТИНА

ПОКЛОННИКИ Аллы Борисовны обратили внимание на фото из ресторана в Лимасоле, на котором заметно, что с левой рукой примадонны что-то не так.

Кисть Пугачевой зафиксирована лангеткой, а это может свидетельствовать о растяжении или даже переломе. В ресторан примадонна пришла вместе с приехавшим из России кавер-исполнителем ее песен Егором Вильмсом. Молодой человек по случаю своих именин решил взять автограф у певицы и вместе с друзьями караулил ее в местах, где она часто бывает. И своего добился.

ВСТРЕЧА

Пугачеву он заметил, когда она прогуливалась с собачкой. Алла Борисовна пригласила Егора в ресторан, где подарила ему свой автограф и разрешила сделать совместное фото, попав в кадр с зафиксированной лангеткой левой рукой. Напомним, в июле Пугачева призналась, что сломала ногу и тазобедренный сустав и 4 месяца была прикована к постели. Из-за травмы она стала брать с собой на прогулки трость.



Всех удивило ортопедическое приспособление на руке Пугачевой

Примадонна охотно сфоткалась со своими поклонниками

77-летняя Алла Пугачева травмировала руку и вынуждена носить лангетку

Просыпаюсь среди ночи, иду в туалет, но ощущение комфорта не настает. Вернувшись в постель, долго не могу заснуть. И так — каждую ночь... ЗНАКОМО?..

К 60 годам у многих мужчин работа предстательной железы дает сбой. . Однако большинство откладывают визит к специалисту, замыкаются в себе и пытаются игнорировать дискомфорт, отмахиваясь: «Это возраст, у всех так».

Упаковка САЛЮТЕМ ПРО БЕСПЛАТНО*



НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ПРОСТАТИТ – «САЛЮТЕМ ПРО»

Израильский комплекс для долголетия простаты, без привыкания и побочных эффектов

Но это не возраст. Это опасные изменения в работе конкретного органа – предстательной железы. И если бездействовать, она будет напоминать о себе все чаще.

Мужчине тревожно, неприятно, он надеется, что «само пройдет»? Но проблема не исчезает, пока терпите, она продолжает развиваться, усиливая внутренний дискомфорт. Время работает не в нашу пользу. **Не теряйте время!** Попробуйте средство, которое помогает снять отек, может помочь в уменьшении воспаления и улучшить отток мочи, поддержать гормональный баланс, и делает это мягко, без гормонов и без вреда для организма.

Израильские ученые нашли решение. Компания Bara Herbs Ltd[1]. (Израиль) уже **20 лет** разрабатывает натуральные средства. Ее специалисты изучили **регионы, где мужчины до 80-90 лет не знают проблем с простатой**: восточное побережье Северной Америки, Япония, Шри-Ланка, горы Непала и Перу, их объединяют пять растений, веками используемых для поддержания мужского здоровья. **САЛЮТЕМ ПРО** объединил экстракты этих растений в одной формуле. Каждый компонент действует по-своему, а вместе они усиливают действие друг друга.

- **СНИЖАЮТ РАЗРАСТАНИЕ** Пальма сереноа подавляет действие фермента 5-альфа-редуктазы, в результате нормализуется мочеиспускание и восстанавливается выработка тестостерона.
- **СНИМАЮТ ВОСПАЛЕНИЕ** Содержащийся в крапиве бета-ситостерин повышает уровень тестостерона, снимает отек, улучшает отток мочи.
- **НОРМАЛИЗУЮТ МОЧЕИСПУСКАНИЕ** Ремания клейкая помогает нормализовать мочеиспускание, может помочь в уменьшении воспаления, поддерживает работу почек.
- **ПОВЫШАЮТ ЛИБИДО** Спаржа лекарственная – природный афродизиак, улучшает кровообращение в малом тазу, усиливает желание и сексуальную выносливость.
- **СНИЖАЮТ ОНКОРИСКИ** Куркума длинная – мощный антиоксидант, она может помочь в уменьшении воспаления, защищает ткани от окислительного стресса и снижает риск рака простаты.

Все пять экстрактов работают синергично, обеспечивая бережное воздействие и сочетаясь с любыми средствами.

Действие САЛЮТЕМ ПРО способствует:

- ✔**УМЕНЬШЕНИЮ дискомфорта в области простаты;**
- ✔**КОМФОРТНОМУ и РЕГУЛЯРНОМУ мочеиспусканию;**
- ✔**ВОССТАНОВЛЕНИЮ мужской активности и тонуса;**
- ✔**ПОДДЕРЖКЕ сексуального желания и уверенности!**

АКЦИЯ «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО

8-800-100-55-60

И ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНО*:

- **УПАКОВКУ САЛЮТЕМ ПРО*;**
- **ДОСТАВКУ по России;**
- **КОНСУЛЬТАЦИЮ специалиста;**
- **полную КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ.**

Код участия в акции «САЛЮТЕМ»

ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.001676.06.20 от 25.06.2020. *Акция действует с 01.10.2026 по 01.04.2027 при покупке 3 шт. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. [1]Бара херпс. На упаковке: Салютем Про. Для мужчин. Поддержка простаты. 450 мг РЕКЛАМА.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Понедельник 19 октября

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости с субтитрами
9.25 Модный приговор
10.15 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.30 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 ПОЛНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+
0.00 Время героев 16+
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 ХУДОЖНИК Сериал 12+

Отколовшийся от «Мёртвой головы» бандит Прозрачный пытает друга Ливера Губу, чтобы выведать про воровской общак, и в итоге убивает его. Ефимыч и Сазонов пытаются выяснить, по каким путям общак прибудет в Москву…

23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.15 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
3.00 Вести
3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+

НТВ

6.00 Сегодня
6.25 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 ЛЕСНИК Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 ЛЕСНИК Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи 16+
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС Сериал 16+

Через два года, уже подполковником, Соболев оказывается в Москве в командировке по своему делу об убийстве коллекционера. Его бывшие коллеги расследуют убийство поэта-песенника Олега Троицкого и телеведущей Татьяны Кондратьевой. Соболев знакомится с новыми сотрудниками отдела…

22.15 АУТСАЙДЕР Сериал 16+
0.20 Сегодня
0.40 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+
1.10 ТАЙНЫЕ ДВЕРИ Сериал 16+

СТС

5.00 С лёгким утром! 16+
9.25 НЕВЕЗУЧИЕ Криминальная комедия 16+
13.20 СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ Комедия 12+
15.15 ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ Комедия 6+
17.05 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+
18.10 ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-4 Полнометражный анимационный фильм 6+
20.00 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ Сериал 12+
21.10 КРЕДО УБИЙЦЫ Научно-фантастический боевик 16+

На протяжении многих веков рыцарский Орден тамплиеров разыскивает мифическое Яблоко Эдема…

23.20 ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ Боевик 18+
1.05 БЕЛЫЙ СЛОН Боевик 18+
2.30 СТАВКА НА ЛЮБОВЬ Комедийная мелодрама 16+
3.55 ПИНГВИНЁНОК ПОРОРО. МУЗЫКАЛЬНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ Полнометражный анимационный фильм 6+

ТНТ

7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
9.00 Звезды в джунглях 16+
12.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
16.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
20.00 ОЛДСКУЛ-2 Сериал 16+

Мария Павловна пытается наладить отношения с дочерью и лучше понять мир современных подростков. Директор остается один и переживает кризис весьма необычным образом: меняет привычный стиль на подростковый и начинает разъезжать по школе на электросамокате…

21.30 ПРАЗДНИКИ Сериал 16+

В жизни Натальи Пыжовой всё отлично: крепкий дом, любящий муж, дружная семья. Для полного счастья осталось только дочерей замуж выдать. Но идеальная картина рушится в одночасье, когда выясняется, что муж, оказывается, изменник…

23.20 НОВАЯ ТЕЩА Комедия 16+
1.15 ПАПА МОЖЕТ Комедия 6+
2.40 Однажды в России Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.15 Смех, дрожь и видео 16+
8.50 СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ. ТАЙНА СТАРОЙ ДАМЫ Детектив 16+
10.50 Петровка, 38 16+
11.00 Городское собрание 12+
11.30 События
11.50 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. МЁРТВЫЕ ДУШИ Детектив 16+
13.45 Мой герой. Жанна Болотова 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ТАЙНЫ ГОРОДА М. ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ Детектив 16+
16.55 Прощание. Михаил Круг 16+
17.50 События
18.15 БАБЬЕ ЦАРСТВО. ТАЙНА ИМЕНИ Детектив 16+
20.05 БАБЬЕ ЦАРСТВО. СЛАДКОЕ ДЕЛО Детектив 16+
22.00 События
22.35 10 самых. Время перемен. Диагноз - приговор 16+
23.05 Знак качества 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 Приговор. Американский срок Япончика 16+

5 КАНАЛ

5.00 Известия 16+
5.40 СЛЕДОПЫТ Сериал 16+
8.05 Фирменный рецепт 12+
8.40 Давай разберемся! 12+
9.00 Известия 16+
9.30 СЛЕДОПЫТ Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериал 16+
14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД. РУКОПОЖАТИЕ СМЕРТИ Сериал 16+
18.20 СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНАЯ ЛОВУШКА Сериал 16+
19.10 СЛЕД. ИСПОРЧЕННЫЕ ЛЮДИ Сериал 16+
19.45 СЛЕД. БАБАХ Сериал 16+
20.40 СЛЕД. ДОМ, В КОТОРОМ… Сериал 16+
21.25 СЛЕД. ПУНКТ ВЫДАЧИ ЗЛА Сериал 16+
22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериал 16+
23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 Диалоги о животных
7.20 Театральная летопись
7.50, 23.50 Ступени цивилизации
8.40 ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ Фильм
10.15 Наблюдатель
11.15, 0.40 XX век
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Телетеатр. Классика
13.55 ТЕНЬ У ПИРСА Фильм
15.25 Агора
16.30 Невский ковчег. Теория невозможного
17.15 На перекрестке музыки и слова
17.40 Первые в мире
18.00 Факультет истории
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Линия жизни
21.30 Сати. Нескучная классика…
22.10 СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ Сериал
23.05 Секреты тайного сыска

МАТЧ ТВ

10.00, 12.55, 15.30 Новости
10.10 Лица страны. Рамиль Гайсин 12+
10.30, 17.50 Футбол Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
11.35, 21.25, 23.45 Все на Матч!
12.35 Специальный репортаж 12+
13.00 Есть тема!
14.25 География спорта. Касимов 12+
14.55 Что за спорт? 12+
15.35 Громко
16.40 Смешанные единоборства UFC. Хоакин Бакли против Майка Мэлотта 16+
18.55 Хоккей Olimpbet Чемпионат МХЛ МХК Динамо (Москва) - Динамо-Шинник (Бобруйск)
21.40 Футбол Чемпионат Италии Парма - Торино
0.45 Регби Чемпионат России. Финал Динамо (Москва) - Стрела-Ак Барс (Казань) 12+

ТВ3

6.00 Мультфильмы
9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+
10.00 ПОРЧА Сериал 16+
11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+
15.30 ПОРЧА. ТОРГОВЕЦ УЛЫБКАМИ Сериал 16+
16.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+
18.00 СЛЕПАЯ. ДВА ГОДА БЕЗ ТЕБЯ Сериал 16+
18.30 СЛЕПАЯ. ЗАБЫТОЕ ОБЕЩАНИЕ Сериал 16+
19.00 СЛЕПАЯ. ПРИНЦЕССА НАШЕГО ПОДЪЕЗДА Сериал 16+
19.30 СЛЕПАЯ. КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА Сериал 16+
20.00 НЕВСКИЙ Сериал 16+
23.00 10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ Фильм 16+
1.00 Кадони шоу 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
15.00 Дикий, дикий мир 16+
17.00, 2.15 Тайны Чапман 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.45 НОВАЯ ЗЕМЛЯ Приключенческий фильм 16+
23.25 СПЕЦЫ Сериал 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.40 ПРОСТИ МЕНЯ… Докудрама 16+
11.40 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+
12.55, 1.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30, 1.55 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05, 2.20 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40 ГОРЬКИЙ НЕКТАР Сериал 16+
19.00 ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ Сериал 16+
23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
0.30 ПОРЧА. ПРОКЛЯТЫЙ РЕБЁНОК. ВТОРОЙ ШАНС Докудрама 16+
2.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Секреты на кухне Завтраки 16+
5.50 Пятница News 16+
6.10 Кондитер 16+
7.30 Новые четыре свадьбы Свадьба в стиле рустик vs Свадьба в стиле Оскар 16+
9.50 Новые четыре свадьбы Свадьба в японском стиле vs Казачья свадьба 16+
12.00 Битва шефов 16+
14.00 Битва шефов ЗВЕЗДЫ 16+
16.10 Черный список. На кухне Москва. Сытая столица 16+
17.10 Черный список. На кухне Сочи. Дом №5 16+
18.00 Черный список. На кухне Москва. Сказка Бутово 16+
19.00 Битва шефов 16+
23.00 Ставка на любовь 16+

ЗВЕЗДА

5.05 ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ Фильм 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+
9.15, 20.50 Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00 Сделано в СССР Документальный сериал 12+
11.20 ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ Фильм 12+
13.25, 15.05, 17.15 ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
19.10 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным 16+
22.35 Между тем с Наталией Метлиной 12+
23.05 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ Фильм 12+
0.40 БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости с субтитрами
9.25 Модный приговор
10.15 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.30 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 ПОЛНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 ХУДОЖНИК Сериал 12+
Ефимыч считает, что на Петровке завёлся крот, который сливает информацию о расследовании «Мёртвой голове». Рудаков добивается эксгумации тела сына Петрова, но его могила оказывается пустой. После угроз Дракона Ливер отсылает Люсю из Москвы…
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.15 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
3.00 Вести
3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+

НТВ

6.00 Сегодня
6.25 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 ЛЕСНИК Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 ЛЕСНИК Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи 16+
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС Сериал 16+
Находят скорую, на которой увезли осведомителя и понимают, что Мутный мертв. А в это время на всероссийский симпозиум минералогии приезжает талантливый ученый Абакаров. Через некоторое время находят мертвым таксиста, который его вез. Сам Абакаров пропал, следы его крови находят в машине…
22.15 АУТСАЙДЕР Сериал 16+
0.20 Сегодня
0.40 Захар Прилепин. Уроки русского 16+
1.15 ТАЙНЫЕ ДВЕРИ Сериал 16+

СТС

5.00 С лёгким утром! 16+
10.25 ТРИ СВАДЬБЫ И ОДИН ПОБЕГ Комедия 16+
12.25 7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ Комедия 12+
14.35 ОБЕ ДВЕ Комедия 16+
16.35 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+
18.30 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ Сериал 12+
Дочери Ивана идут навстречу подвигам. Софья отправляется в белокаменную Москву. А Марья держит путь на Кудыкину гору…
21.10 РАДИОВСПЫШКА Драматический триллер 16+
Сверхмощный электромагнитный импульс отключает электроснабжение всей западной части США, с населением более 200 миллионов человек. Людей охватывает массовая паника, начинается битва за ресурсы и выживание…
23.20 МОДИФИКАТЫ Фантастический боевик 16+
1.20 ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР Фантастический триллер 16+
2.55 ВЕТЕР КРЕПЧАЕТ Полнометражный анимационный фильм 16+

ТНТ

7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
11.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
15.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
18.30 ОЛДСКУЛ-2 Сериал 16+
Директор вводит очередные инновации в школу в виде робота-уборщика, что вызывает негодование Марии Павловны. Ян готовит тематическое свидание для Насти, но она хочет пойти на концерт известной группы…
21.00 ПРАЗДНИКИ Сериал 16+
Отец семейства Виктор Пыжов вышел на пенсию. Но никак не хочет с этим смириться, кошмарит весь дачный поселок, поссорился с соседями. Лена и Юля приезжают с внучками по просьбе мамы, чтобы помочь успокоить отца. Мужья дочерей - Вовик с Пашей - приезжают в гости на майские…
23.30 ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ Комедия 16+
1.15 ПРИШЕЛЬЦЫ Фантастический боевик 18+
3.35 Однажды в России Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.10 Доктор И… 16+
8.40 СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ. СКЕЛЕТЫ В ЕЁ ШКАФУ Детектив 16+
10.35 Актёрские драмы. Нож в спину 16+
11.30 События
11.50 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. МЁРТВЫЕ ДУШИ Детектив 16+
13.45 Мой герой. Андрей Кузичев 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ТАЙНЫ ГОРОДА М. ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ Детектив 16+
16.55 Прощание. Татьяна Егорова 16+
17.50 События
18.15 БАБЬЕ ЦАРСТВО. СВИДЕТЕЛЬ ПРЕСТУПЛЕНИЯ Детектив 16+
20.05 БАБЬЕ ЦАРСТВО. ТАЙНЫ ЗЕЛЁНОЙ РОЩИ Детектив 16+
22.00 События
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Импортная невеста Документальный фильм 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 Дело союзного значения 16+

5 КАНАЛ

5.00 Известия 16+
5.25 СЛЕДОПЫТ Сериал 16+
7.00 Стройнадзор 16+
8.05 Страна советов 16+
8.40 Давай разберемся! 12+
9.00 Известия 16+
9.30 СЛЕДОПЫТ Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериал 16+
14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД. ПОГОНЯ ЗА ЕДИНОРОГОМ Сериал 16+
18.20 СЛЕД. В ТИХОМ ОМУТЕ Сериал 16+
19.00 СЛЕД. ДОМ С ТОНКИМИ СТЕНАМИ Сериал 16+
19.45 СЛЕД. КУКЛОВОД Сериал 16+
20.40 СЛЕД. НЕМНОГО ЧУДА Сериал 16+
21.25 СЛЕД. КАРМИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА Сериал 16+
22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериал 16+
23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 Диалоги о животных
7.20 Театральная летопись
7.50, 14.55, 23.50 Ступени цивилизации
8.40 ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ Фильм
10.15 Наблюдатель
11.15, 0.40 XX век
13.00 Я ни с какого года 95 лет со дня рождения Леонида Завальнюка
13.45 Забытое ремесло
14.00, 22.10 СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ Сериал
15.45 Сати. Нескучная классика…
16.30 Эрмитаж
17.15 Любовь с антрактами К 100-летию со дня рождения Галины Вишневской
17.55 Скажи мне, Новгород…
18.50 Семинар
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.50 Искусственный отбор
21.30 Белая студия
23.05 Секреты тайного сыска

МАТЧ ТВ

6.00 Эволюция спорта 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости
7.05, 11.35, 15.35, 23.30 Все на Матч!
9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
9.25 Футбол Чемпионат мира-2026. 1/2 финала Франция - Испания 6+
13.00 Есть тема!
14.25 Династия. Коростелёвы-Мориловы 12+
14.55 Что за спорт? 12+
16.40 Смешанные единоборства UFC. Исраэль Адесанья против Шона Стрикланда 16+
17.50 Футбол Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
18.55 Спорт.Док. Давид Белявский 12+
20.00 Спортивная гимнастика Чемпионат мира. Мужчины
0.30 Бильярд Кубок Кремля. Пул. Мужчины 6+

ТВ3

6.00 Мультфильмы
9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+
10.00 ПОРЧА Сериал 16+
11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+
14.15 ГАДАЛКА. МОЛОДАЯ КРОВЬ Сериал 16+
15.00 ГАДАЛКА. ОЖИВШИЙ ПАПА Сериал 16+
15.30 ПОРЧА. САМОЕД Сериал 16+
16.00 СЛЕПАЯ. КРАСИВО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ Сериал 16+
16.30 СЛЕПАЯ. ЧТО СКАЗАТЬ Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ. МАМЗЕЛЬ Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. СДАЧИ НЕ НАДО Сериал 16+
18.00 НЕВСКИЙ Сериал 16+
23.00 ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ Фильм 16+
1.30 Последний герой 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Легенды и мифы 16+
17.00, 2.15 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
21.00 13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ Боевик 16+
23.25 СПЕЦЫ Сериал 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.20 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.20 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.35 ПРОСТИ МЕНЯ… Докудрама 16+
11.35 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+
12.40, 1.15 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.15, 1.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
13.50, 2.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.25 Твой Домашний доктор Медицинское шоу 16+
14.40 ОГОНЬ В МОЕЙ ДУШЕ Сериал 16+
19.00 ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ Сериал 16+
23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
0.20 ПОРЧА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Секреты на кухне 16+
5.50 Пятница News 16+
6.20 Кондитер 16+
7.40 Новые четыре свадьбы Свадьба-вечеринка vs Свадьба в стиле рок 16+
9.50 Четыре свадьбы. Международный сезон Свадьбы в Таиланде 16+
12.40 На ножах 16+
17.00 Черный список. На кухне 16+
19.00 Черный список. На кухне Реванш 16+
19.50 Черный список. На кухне Хабаровск. Гурман Сун 16+
21.00 Черный список. На кухне Москва. Сказка Бутово 16+
22.00 Что я наделала?! Большая грудь - непосильная ноша? 16+
23.00 Выживалити. Легенда Альфа 16+
2.10 Пятница News 16+

ЗВЕЗДА

5.25 ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ Сериал 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+
9.15, 20.50 Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00 Москва - фронту Документальный сериал 16+
11.25 КЛЮЧИ ОТ НЕБА Фильм 12+
13.25, 15.05, 17.15 ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
19.10 Улика из прошлого 16+
22.35 Между тем с Наталией Метлиной 12+
23.05 БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ Фильм 12+
0.40 ДЕРЗОСТЬ Фильм 12+
2.20 ЗВЕЗДА Фильм 12+

Среда 21 октября

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости с субтитрами
9.25 Модный приговор
10.15 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.30 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 ПОЛНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+
0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 ХУДОЖНИК Сериал 12+
Пытаясь выманить Художника, бандиты Канцлер и Прозрачный заманивают в ловушку близких ему людей. Кривцов и Рудаков готовятся к прибытию в Москву десятков участников операции «Лазарет». Кроме того, Рудаков разыскивает Сазонова…
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.15 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
3.00 Вести
3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+

НТВ

6.00 Сегодня
6.25 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 ЛЕСНИК Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 ЛЕСНИК Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи 16+
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС Сериал 16+
В Тверское ОВД приходит Лера, продавщица пирожков в киоске возле ОВД и заявляет, что пропала её постоянная клиентка Варя. Опера, отработав несколько версий, выходят на Ксюху, занимающуюся единоборствами в бойцовском клубе. Когда-то Варя отбила у подруги жениха, и ее пропажа могла быть местью…
22.15 АУТСАЙДЕР Сериал 16+
0.20 Сегодня
0.40 Мы и наука. Наука и мы 12+
1.40 ТАЙНЫЕ ДВЕРИ Сериал 16+

СТС

5.00 С лёгким утром! 16+
9.00 ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЁСАХ Комедийный боевик 16+
11.20 ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР Научно-фантастический триллер 16+
13.25 РАДИОВСПЫШКА Драматический триллер 16+
15.35 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+
18.30 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ Сериал 12+
21.10 МАСТЕР Триллер 16+
Бывший морской пехотинец Левон Кейд, потеряв жену, решил уйти в отставку и жить обычной жизнью, чтобы быть хорошим отцом для своей дочери. Он устроился на работу простым рабочим и подружился с хозяином стройки Джо Гарсия и его семьёй. Но Левон вынужден вспомнить свои военные навыки, чтобы отыскать похищенную дочь Джо…
23.25 ПРОФЕССИОНАЛ Криминальный триллер 18+
1.35 АКУЛЬЕ ОЗЕРО Фильм ужасов 16+
2.55 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+

ТНТ

7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
11.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
15.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
18.00 ОЛДСКУЛ-2 Сериал 16+
Наталья идет на важную премию с директором, чтобы уберечь его от глупостей. Мария Павловна встречает старую подругу и договаривается поужинать семьями, теперь ей срочно нужен муж на вечер…
21.00 ПРАЗДНИКИ Сериал 16+
У дочерей Лены и Юли годовщина свадеб. Все собираются на даче родителей, где их ждет несколько сюрпризов. Тесть кардинально сменил имидж, а Паша привозит в гости свою маму. У младшей дочери Юли день рождения. Вовик готовит ей сюрприз - поездку на море. Договорился с Тестем и Тещей, что оставит им внучку…
23.30 ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ Комедия 16+
1.10 НАЧНИ СНАЧАЛА Мелодрама 16+
2.50 Однажды в России Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.10 Доктор И… 16+
8.40 СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ. ХИМИЯ ЛЮБВИ Детектив 16+
10.35 Актёрские драмы. Неравный брак 16+
11.30 События
11.50 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. КУКУШКА Детектив 16+
13.45 Мой герой. Сергей Жилин 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН Детектив 16+
17.00 Прощание. Андрей Краско 16+
17.50 События
18.10 БАБЬЕ ЦАРСТВО. ПОСЛЕДНИЙ УЖИН Детектив 16+
20.05 БАБЬЕ ЦАРСТВО. ОПАСНАЯ ПРАКТИКА Детектив 16+
22.00 События
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 90-е. Понты 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 90-е. «Фанера» 16+
1.30 Русские тайны. Печать Проклятия 16+

5 КАНАЛ

5.00 Известия 16+
5.25 СЛЕДОПЫТ Сериал 16+
8.25 Стройнадзор 16+
9.00 Известия 16+
9.30 СЛЕДОПЫТ Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериал 16+
14.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД. САМОЕ БОЛЬШОЕ СЧАСТЬЕ Сериал 16+
18.20 СЛЕД. ПЕТРОПАВЛОВКА Сериал 16+
19.00 СЛЕД. ГЕНЫ ГЕНЫ Сериал 16+
19.45 СЛЕД. ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РЕАЛЬНОСТЬ Сериал 16+
20.40 СЛЕД. МУЖ ЖЕНЫ МИЛЛИОНЕРА Сериал 16+
21.25 СЛЕД. ГОЛОВА ОДУВАНЧИКА Сериал 16+
22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8 Сериал 16+
23.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ Сериал 16+

РОССИЯ К

10.15 Наблюдатель
11.15, 0.45 XX век
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Линия жизни
14.00, 22.10 СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ Сериал
14.55 Ступени цивилизации
15.45 Белая студия
16.30 Библейский сюжет
17.15 Мастер-класс Галины Вишневской в Центре оперного пения
18.00 Гатчина. Свершилось
18.45 Семинар
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Власть факта
21.30 Энигма. София Губайдулина К 95-летию со дня рождения Софии Губайдулиной
23.05 Секреты тайного сыска
23.50 Ступени цивилизации

МАТЧ ТВ

6.00 Эволюция спорта 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости
7.05, 11.35, 15.35, 23.00 Все на Матч!
9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
9.25 Футбол Чемпионат мира-2026. 1/2 финала Англия - Аргентина 6+
13.00 Есть тема!
14.25 Вид сверху 12+
14.55 Что за спорт? 12+
16.40 Смешанные единоборства UFC. Александр Волкановски против Диего Лопеса 16+
17.50 Футбол Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
18.55 Спорт.Док. Светлана Хоркина 12+
20.00 Спортивная гимнастика Чемпионат мира. Женщины
0.00 Бильярд Кубок Кремля. Свободная пирамида. Женщины 6+

ТВ3

6.00 Мультфильмы
9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+
10.00 ПОРЧА Сериал 16+
11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+
14.15 ГАДАЛКА. ОГОРОДНИКИ ПОНЕВОЛЕ Сериал 16+
15.00 ГАДАЛКА. В ПЛЕНУ ТЕЛЕФОНА Сериал 16+
15.30 ПОРЧА. ОТПИШИСЬ Сериал 16+
16.00 СЛЕПАЯ. СТУПОР Сериал 16+
16.30 СЛЕПАЯ. ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ. ОГОРОДНАЯ БОЛЕЗНЬ Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. ПОПОЛАМ Сериал 16+
18.00 НЕВСКИЙ Сериал 16+
23.00 ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА РАЙ Фильм 16+
1.00 Последний герой 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
10.55 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 2.15 Тайны Чапман 16+
20.00 Дикий, дикий мир 16+
20.55 ПЕРЕВОЗЧИК-3 Криминальный боевик 16+
23.25 СПЕЦЫ Сериал 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.20 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.20 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.35 ПРОСТИ МЕНЯ… Докудрама 16+
11.40 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+
12.50, 1.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.25, 1.55 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.00, 2.20 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.35 ОДНОКЛАССНИКИ. БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ Сериал 16+
19.00 ДАР НЕБЕС Сериал 16+
23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
0.30 ПОРЧА. ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ. НОТНАЯ ГРАМОТА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Секреты на кухне Фастфуд 16+
5.30 Пятница News 16+
5.50 Кондитер 16+
7.00 Новые четыре свадьбы 16+
9.00 Четыре свадьбы. Международный сезон Свадьбы в Китае 16+
12.20 На ножах Подольск. Синяя птица 16+
13.20 На ножах Тольятти. Белый Попугай 16+
14.20 На ножах Тольятти. Супер Рон 16+
15.30 Черный список. На кухне Воронеж. Sazerac 16+
16.40 Черный список. На кухне Красноярск. Амбар 16+
17.30 Черный список. На кухне Москва. Официанты 16+
18.30 Адский шеф 16+
0.40 Пятница News 16+
1.10 КОМИССАР РЕКС Сериал 18+

ЗВЕЗДА

5.25 ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ Сериал 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+
9.15, 20.50 Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00 Тайны военной разведки. Первая партия 16+
11.50, 13.25 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ Фильм 12+
13.55, 15.05, 17.15 НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
19.10 Секретные материалы 16+
22.35 Между тем с Наталией Метлиной 12+
23.05 ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ Фильм 12+
0.55 ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

5.00 **Доброе утро** Телеканал
9.00 **Новости с субтитрами**
9.25 **Модный приговор**
10.15 **Жить здорово!** 16+
11.00 **Время покажет** 16+
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **Время покажет** 16+
14.00 **Большая игра** 16+
15.00 **Новости с субтитрами**
15.15 **Давай поженимся!** 16+
16.05 **Мужское / Женское** 16+
17.00 **Большая игра** 16+
18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
18.30 **Время покажет** 16+
19.50 **Пусть говорят** 16+
21.00 **Время**
22.00 **ПОЛНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ** Сериал 16+
23.00 **Большая игра** 16+
0.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
3.00 **Новости**
3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

РОССИЯ 1

5.00 **Утро России**
9.00 **Вести**
9.30 **Местное время**
9.55 **О самом главном** Ток-шоу 12+
11.00 **Вести**
11.30 **Вести. Местное время**
12.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
14.00 **Вести**
14.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
16.30 **Вести**
17.00 **Малахов** 16+
18.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
20.00 **Вести**
21.10 **Вести. Местное время**
21.30 **ХУДОЖНИК** Сериал 12+
Сазонов ранен, он прячется у Люси, но его находит Дракон вместе со своей бандой. Диверсанты из команды Канцлера собирают по всему городу оружие и готовятся к диверсии. Рудаков предлагает отменить операцию «Лазарет», но Кривцов возражает…
23.35 **Вечер** с Владимиром Соловьёвым 12+
2.15 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
3.00 **Вести**
3.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+

НТВ

6.00 **Сегодня**
6.25 **Утро. Самое лучшее** 16+
8.00 **Сегодня**
8.25 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
10.00 **Сегодня**
10.35 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
11.00 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ** Сериал 16+
13.00 **Сегодня**
13.25 **Чрезвычайное происшествие**
14.00 **Место встречи** 16+
16.00 **Сегодня**
16.45 **За гранью** 16+
17.50 **ДНК** 16+
19.00 **Сегодня**
20.00 **ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС** Сериал 16+
Участкового Третьякова вызывают на сигнал жильцов одного из домов на Тверской. При осмотре мансарды участковый находит тело неизвестной девушки, которую, как позже выяснится, попросил временно поселить Михалыч…
22.15 **АУТСАЙДЕР** Сериал 16+
0.20 **Сегодня**
0.40 **Поздняков** 16+
0.55 **АУТСАЙДЕР** Сериал 16+
2.45 **ТАЙНЫЕ ДВЕРИ** Сериал 16+

СТС

5.00 **С лёгким утром!** 16+
10.35 **7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ** Комедия 12+
12.40 **ПОЛЕ ЧУДЕС** Приключенческая комедия 12+
14.35 **ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ** Сериал 12+
18.30 **ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ** Сериал 12+
20.00 **ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ** Сериал 12+
21.00 **ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ** Фантастический боевик 16+
60 лет загадочный монах странствует по свету, храня при себе древний свиток. Настало время, когда монах должен найти себе преемника, который смог бы дальше хранить бесценный документ. Бездельник Кар кажется неподходящим кандидатом на эту роль, но, когда он спасает монаха от преследователей, тот решает доверить Кару тайну…
23.00 **БАХУБАЛИ. НАЧАЛО** Фэнтезийный боевик 16+
2.00 **БАХУБАЛИ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ** Фэнтезийный боевик 16+

ТНТ

7.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
11.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
15.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
18.00 **ОЛДСКУЛ-2** Сериал 16+
Мария Павловна и Леонид готовятся к совместному спектаклю. Наталья продолжает пытаться подружиться с Вероникой. Остальные учителя боятся, что директор подхватил опасную болезнь. Боян и Наталья едут в загородный отель, где неожиданно сталкиваются с Вероникой и Владом. Мария Павловна пытается перевоспитать зумеров, а завхоз готовится к свадьбе…
21.00 **ПРАЗДНИКИ** Сериал 16+
Теща вызвала зятьев, чтобы они помогли сообщить Тестю неприятные новости. Юля начала вести свой канал и пытается втянуть в это семью…
23.30 **ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ** Комедия 18+
1.20 **СЕРДЦЕЕДКИ** Комедия 16+
3.20 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 **Настроение**
8.10 **Доктор И…** 16+
8.40 **СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ. ВСЁ СЛОЖНО** Детектив 16+
10.35 **Актёрские драмы. Кино без купюр** 16+
11.30 **События**
11.50 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. КУКУШКА** Детектив 16+
13.45 **Мой герой. Карина Мишулина** 12+
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.05 **ОПАСНЫЙ КРУИЗ** Детектив 12+
17.00 **Прощание. Алексей Булдаков** 16+
17.50 **События**
18.10 **РОМАН С СЕКРЕТОМ** Детектив 16+
22.00 **События**
22.35 **10 самых… Поздние дети** 16+
23.05 **Актёрские драмы. Квартирный вопрос** 16+
0.00 **События. 25-й час**
0.30 **Петровка, 38** 16+
0.45 **Настоящий детектив. Голос из преисподней** 16+
1.30 **Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия** 16+

5 КАНАЛ

5.00 **Известия** 16+
5.25 **СЛЕДОПЫТ** Сериал 16+
8.25 **Ваше здоровье!** 12+
9.00 **Известия** 16+
9.30 **СЛЕДОПЫТ** Сериал 16+
13.00 **Известия** 16+
13.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8** Сериал 16+
14.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7** Сериал 16+
17.00 **Известия** 16+
17.30 **СЛЕД. ЛУЧШЕЕ МЕСТО НА ЗЕМЛЕ** Сериал 16+
18.20 **СЛЕД. ПРОВОДЫ КОСМОНАВТОВ** Сериал 16+
19.00 **СЛЕД. ВСПОМНИ!** Сериал 16+
19.50 **СЛЕД. ЗМЕЯ ПОДКОЛОДНАЯ** Сериал 16+
20.40 **СЛЕД. ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНДРОВА** Сериал 16+
21.25 **СЛЕД. ВО ВСЕМ ВИНОВАТ ФЕДЯ** Сериал 16+
22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8** Сериал 16+
23.05 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7** Сериал 16+
0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
0.30 **День ангела**
0.55 **ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ** Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 **Диалоги о животных**
7.20 **Театральная летопись**
7.45, 14.55, 23.50 **Ступени цивилизации**
8.40 **ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ** Фильм
10.15 **Наблюдатель**
11.15, 0.45 **XX век**
12.45 **Новости. Подробно. Театр**
13.00 **Георгий Вицин** Документальный фильм
13.45 **Забытое ремесло**
14.00, 22.10 **СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ** Сериал
15.50, 21.30 **Энигма. София Губайдулина**
16.30 **Моя любовь - Россия!**
17.15 **Двое в мире** К 100-летию со дня рождения Галины Вишневской
18.45 **Семинар**
19.45 **Главная роль**
20.05 **Правила жизни**
20.45 **Кино о кино**
23.05 **Секреты тайного сыска**

МАТЧ ТВ

6.00 **Эволюция спорта** 12+
7.00, 9.00, 12.55 **Новости**
7.05, 11.35, 17.10, 19.25, 23.00 **Все на Матч!**
9.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
9.25 **Футбол** Чемпионат мира-2026. Матч за 3-е место **Франция - Англия** 6+
13.00 **Есть тема!**
14.25 **Чемпионы на все времена. Юрий Морозов** 12+
14.55 **Хоккей с мячом** Суперкубок России **Динамо** (Москва) - **СКА-Нефтяник** (Хабаровск)
17.25 **Волейбол** Суперлига. Мужчины **Динамо-Урал** (Уфа) - **Факел Ямал** (Новый Уренгой)
20.00 **Спортивная гимнастика** Чемпионат мира. Мужчины
0.00 **Бильярд** Кубок Кремля. Комбинированная пирамида 6+

ТВ3

6.00 **Мультфильмы**
9.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
10.00 **ПОРЧА** Сериал 16+
11.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
14.15 **ГАДАЛКА. БЕС В РЕБРО** Сериал 16+
15.00 **ГАДАЛКА. ВОРОБУШКИ** Сериал 16+
15.30 **ПОРЧА. ТИШЕ…** Сериал 16+
16.00 **СЛЕПАЯ. ВЧЕРА И ЗАВТРА** Сериал 16+
16.30 **СЛЕПАЯ. СОВИНАЯ ПЕСНЯ** Сериал 16+
17.00 **СЛЕПАЯ. ЧУЖИЕ ГОСТИ** Сериал 16+
17.30 **СЛЕПАЯ. НЕВЕСТА ДЕДА** Сериал 16+
18.00 **НЕВСКИЙ** Сериал 16+
23.00 **КОМА** Фильм 18+
1.15 **Дневник экстрасенса** с Татьяной Лариной 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.15 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
6.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
9.00 **Документальный спецпроект** 16+
10.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
11.00 **Как устроен мир** 16+
12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа 112** 16+
13.00, 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
17.00, 2.10 **Тайны Чапман** 16+
20.00 **Момент в истории** 16+
20.30 **КРУПНЫЙ УЛОВ** Триллер 16+
23.25 **СПЕЦЫ** Сериал 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
7.20 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
8.20 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
10.30 **ПРОСТИ МЕНЯ…** Докудрама 16+
11.35 **БЕДУ ОТВЕДУ** Докудрама 16+
12.45, 1.25 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
13.20, 1.55 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
13.55, 2.20 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
14.30 **УХОДЯ, ЗАКРЫВАЙТЕ ДВЕРИ** Сериал 16+
19.00 **ДАР НЕБЕС** Сериал 16+
23.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
0.30 **ПОРЧА. ЖЕНА ПОКОЙНИКА. МОЙ ДРУГ ЕГОР** Докудрама 16+
2.45 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА

5.00 **Секреты на кухне** 16+
5.50 **Пятница News** 16+
6.20 **Кондитер** 16+
7.40 **Новые четыре свадьбы** Свадьба в стиле Барби vs Свадьба в стиле рок 16+
10.20 **Новые четыре свадьбы** Классическая с традициями vs Классическая в черных тонах 16+
12.50 **Адский шеф** 16+
16.00 **Черный список. На кухне** Сочи. Denart 16+
17.00 **Черный список. На кухне** Москва. Золотой дракон 16+
18.00 **Черный список. На кухне** Реванш 16+
19.00 **Выживалити. Легенда Альфа** 16+
22.00 **Умнее всех** 12+
1.10 **Пятница News** 16+

ЗВЕЗДА

5.35 **НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР** Сериал 16+
7.00 **Сегодня утром** 12+
9.00, 13.00, 17.00, 18.00 **Новости дня** 16+
9.15, 20.50 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
11.00 **ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ** Фильм 12+
13.25, 15.05, 17.15 **ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ** Сериал 16+
15.00 **Военные новости** 16+
19.10 **Код доступа** 12+
22.35 **Между тем** с Наталией Метлиной 12+
23.05 **КЛЮЧИ ОТ НЕБА** Фильм 12+
0.40 **ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА…** Фильм 12+
1.55 **МОРСКОЙ ОХОТНИК** Фильм 12+

Пятница 23 октября

ПЕРВЫЙ

5.00 **Доброе утро** Телеканал
9.00 **Новости с субтитрами**
9.25 **Модный приговор**
10.15 **Жить здорово!** 16+
11.00 **Время покажет** 16+
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **Время покажет** 16+
14.00 **Большая игра** 16+
15.00 **Новости с субтитрами**
15.15 **Давай поженимся!** 16+
16.05 **Мужское / Женское** 16+
В студию приходят люди, попавшие в затруднительную ситуацию, чтобы разобраться в ней и получить поддержку. В центре внимания острые проблемы, которые не так легко выносить на суд общественности…
17.00 **Большая игра** 16+
18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
18.40 **Время покажет** 16+
19.45 **Поле чудес** 16+
21.00 **Время**
21.45 **Голос. Дети**
23.25 **Наша новая музыка** 12+
0.30 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

РОССИЯ 1

5.00 **Утро России**
9.00 **Вести**
9.30 **Местное время**
9.55 **О самом главном** Ток-шоу 12+
11.00 **Вести**
11.30 **Вести. Местное время**
12.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
14.00 **Вести**
14.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
На тротуаре возле цветочного магазина машина каршеринга сбивает преуспевающего бизнесмена Артёма Нестерова. Водитель Нестерова Лапшин ничего не видел. Выясняется, что у предпринимателя было назначено свидание. Мария Сергеевна обращает внимание на то, что, судя по следам покрышек, виновник ДТП даже не пытался затормозить…
16.30 **Вести**
17.00 **Малахов** 16+
18.00 **60 минут** Ток-шоу 12+
20.00 **Вести**
21.10 **Вести. Местное время**
21.30 **Ну-ка, все вместе!** 12+
23.55 **Истории большой страны** 12+
0.55 **ДОМ ДЛЯ КУКЛЫ** Фильм 12+

НТВ

6.00 **Сегодня**
6.25 **Утро. Самое лучшее** 16+
8.00 **Сегодня**
8.25 **Мои университеты. Будущее за настоящим** 6+
9.25 **Человек в праве** с Андреем Куницыным 16+
10.00 **Сегодня**
10.35 **Первая передача** 16+
11.10 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ** Сериал 16+
13.00 **Сегодня**
13.25 **Чрезвычайное происшествие**
14.00 **Место встречи** 16+
16.00 **Сегодня**
16.50 **ДНК** 16+
17.55 **Жди меня** 16+
19.00 **Сегодня**
20.00 **ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС** Сериал 16+
В дорогом отеле находят убитым бизнесмена Ярового, который снимал номер для встречи с проституткой Мариной…
22.15 **АУТСАЙДЕР** Сериал 16+
0.20 **Своя правда** с Романом Бабаяном 16+
2.10 **Квартирный вопрос**
3.00 **БОРЕЦ** Остросюжетный фильм 16+

СТС

5.00 **С лёгким утром!** 16+
Ваш идеальный старт дня - бодро, полезно и со вкусом! Кулинарные путешествия, актуальные рецепты, идеи для выходных, свежие новости шоу-бизнеса и киноафиша - всё, чтобы каждое утро начиналось легко и ярко…
9.00 **Уральские пельмени** 16+
19.30 **Уральские пельмени** Мастер на все звуки 16+
21.00 **Уральские пельмени** 16+
Передача, созданная неповторимой командой по производству юмора, которая прошла испытание временем и имеет целую армию своих поклонников. Участники шоу - смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные. Они не дадут соскучиться и подарят отличное настроение всей семье. У юмора «Пельменей» нет возрастных ограничений, они избегают «шуток ниже пояса». Комедийные шоу включают в себя как сценические истории, так и импровизации с залом, а также смешные сценки со звездами...

ТНТ

7.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
11.30 **ПРАЗДНИКИ** Сериал 16+
15.30 **ПРАЗДНИКИ** Сериал 16+
19.30 **Идеальное ограбление** 16+
Участники живут в одном доме и по ходу игры выясняют, кто способен обыграть остальных в собственной, до предела закрученной интриге. Среди участников - Оксана Самойлова и Сергей Мезенцев. Проект держит в напряжении до самого финала - доверять здесь нельзя никому…
21.00 **Комеди Клаб** Юмористическая программа 16+
Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады…
22.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
23.00 **Комеди Клаб** Юмористическая программа 16+
0.00 **Хочу на ТНТ** 16+
1.50 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
3.20 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 **Настроение**
8.15 **ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ** Детектив 12+
11.30 **События**
11.50 **ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ** Детектив 12+
12.30 **ТУМАН НАД ТЁМНОЙ ВОДОЙ** Детектив 16+
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.05 **ТУМАН НАД ТЁМНОЙ ВОДОЙ** Детектив 16+
17.00 **Актёрские драмы. Игра в детектив** 16+
17.50 **События**
18.15 **РОМАН С ХИЩНИКОМ** Детектив 16+
Два новых дела - загадочная гибель сотрудника зоопарка и дерзкое убийство отставного судьи - уводят к событиям и тайнам многолетней давности…
22.00 **В центре событий** с Анной Прохоровой
23.05 **Русские тайны. Завещание Ванги** 16+
0.00 **Хроники московского быта. Борьба с привилегиями** 16+
0.40 **ПИРАТЫ XX ВЕКА** Фильм 16+
2.05 **Петровка, 38** 16+
2.25 **ТАЙНЫ ГОРОДА М. ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ** Детектив 16+

5 КАНАЛ

5.00 **Известия** 16+
5.25 **СЛЕДОПЫТ** Сериал 16+
8.30 **Ваше здоровье!** 12+
9.00 **Известия** 16+
9.30 **СЛЕДОПЫТ** Сериал 16+
13.00 **Известия** 16+
13.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** Сериал 16+
16.05 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7** Сериал 16+
17.00 **Известия** 16+
17.30 **СЛЕД. ТОЛСТЫЕ И ТОНКИЕ** Сериал 16+
18.20 **СЛЕД. ПЛЕМЯННИКИ ДЯДИ ВИТИ** Сериал 16+
19.05 **СЛЕД. БРАТЬЯ КАИНЫ** Сериал 16+
20.00 **СЛЕД. ЗАВОДНОЙ БАКЛАЖАН** Сериал 16+
20.45 **СЛЕД. МУТНЫЙ ЖЕНИШОК** Сериал 16+
21.35 **СЛЕД. ТРЕТИЙ - ЛИШНИЙ** Сериал 16+
22.20 **СЛЕД. ВОЗВРАЩЕНИЕ В АД** Сериал 16+
23.10 **Светская хроника** 16+
0.10 **Они потрясли мир** Документальное расследование 16+
1.50 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 **Диалоги о животных**
7.15 **Театральная летопись**
7.45, 14.55 **Ступени цивилизации**
8.40 **ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ** Фильм
10.20 **ОТАРОВА ВДОВА** Фильм
11.50 **Власть факта**
13.00 **Илья Франк. Нобелевские победы российской науки**
13.45 **Забытое ремесло**
14.00 **СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ** Сериал
15.50 **Энигма**
16.30 **Письма из провинции**
17.15 **Конкурс оперных артистов Галины Вишневской**
19.45 **Острова**
20.25 **ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ** Фильм
22.40 **Линия жизни**
0.00 **БЕСКОНЕЧНЫЙ АПРЕЛЬ** Фильм 18+
1.30 **Искатели**

МАТЧ ТВ

6.00 **Эволюция спорта** 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.30 **Новости**
7.05, 15.35, 23.00 **Все на Матч!**
9.05 **Небесная грация** 6+
9.25 **Футбол** Чемпионат мира-2026. Финал **Испания - Аргентина** 6+
12.35 **По домам. Сергей Песьяков** 12+
13.00 **Есть тема!**
14.25 **Чемпионы на все времена. Виктор Кровопусков** 12+
14.55 **Что за спорт?** 12+
16.30 **Смешанные единоборства** UFC. Пётр Ян против Мераба Двалишвили 16+
17.30 **Футбол** Лига Пари **Торпедо** (Москва) - **Ротор** (Волгоград)
20.00 **Спортивная гимнастика** Чемпионат мира. Женщины
0.00 **Евротур** 12+

ТВ3

6.00 **Мультфильмы**
8.30 **Новый день** 16+
9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
10.00 **ПОРЧА** Сериал 16+
11.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
15.30 **ПОРЧА. Я ВСЕ ВИЖУ** Сериал 16+
16.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
17.30 **СЛЕПАЯ. МАРИНКИНА РОЗА** Сериал 16+
18.00 **СЛЕПАЯ. ДАЙ МНЕ ВРЕМЯ** Сериал 16+
18.30 **СЛЕПАЯ. ПАРА К ПАРЕ** Сериал 16+
19.00 **ВЕДЬМИНА ДОСКА** Фильм 16+
21.00 **ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ** Фильм 16+
23.45 **ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ** Фильм 16+
2.00 **Дневник экстрасенса** 16+

РЕН ТВ

5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
6.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
9.00 **Документальный спецпроект** 16+
10.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
11.00 **Как устроен мир** 16+
12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа 112** 16+
13.00, 17.00 **Тайны Чапман** 16+
18.00 **Главные тайны мира** 16+
20.00 **Безумные факты** 16+
20.50 **ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН** Боевик 16+
23.00 **ВЫЖИВШИЙ** Триллер 18+
1.55 **СКАЛОЛАЗ** Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
7.30 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
8.30 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
10.40 **ПРОСТИ МЕНЯ…** Докудрама 16+
11.40 **БЕДУ ОТВЕДУ** Докудрама 16+
12.55, 1.45 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
13.30, 2.10 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
14.05, 2.40 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
14.40 **Я ТЕБЯ НАШЛА** Сериал 16+
19.00 **РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ** Сериал 16+
23.10 **Уютное утро** 16+
23.45 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
0.50 **ПОРЧА. СЕРЬЁЗНЫЙ РАЗГОВОР. НЕНУЖНАЯ ДЕВОЧКА** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 **Секреты на кухне** 16+
5.30 **Пятница News** 16+
5.50 **Кондитер** 16+
6.50 **Выживалити. Наследники** 16+
8.50 **Новые четыре свадьбы** Блогерская свадьба vs Молодежная свадьба 16+
11.10 **Последний шеф** Малайзия. Остров Пенанг 16+
13.20 **Черный список. На кухне** Краснодар. Центральная раковая 16+
14.20 **Черный список. На кухне** Воронеж. Sazerac 16+
15.30 **Черный список. На кухне** Реванш 16+
16.20 **Выживалити. Легенда Альфа** 16+
19.00 **Ставка на любовь** 16+
1.10 **Пятница News** 16+

ЗВЕЗДА

5.20 **ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК** Фильм 12+
6.50 **Позывной «Чайка»** Документальный фильм 16+
7.40, 9.25, 1.45 **ЛЮДИ НА МОСТУ** Фильм 12+
9.00, 13.00, 17.00, 18.00 **Новости дня** 16+
10.25, 13.25 **СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО** Сериал 16+
14.50, 15.05, 17.15 **ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** Фильм 16+
15.00 **Военные новости** 16+
17.25, 18.40 **КРАПОВЫЙ БЕРЕТ** Сериал 16+
22.00 **Здравствуйте, товарищи!** 16+
23.30 **ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ** Фильм 12+
3.20 **СВИНАРКА И ПАСТУХ** Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

6.00 **Доброе утро. Суббота** Телеканал
9.00 **Умницы и умники** 12+
9.45 **Слово пастыря**
10.00 **Новости с субтитрами**
10.15 **Он обещал вернуться** К 100-летию со дня рождения Спартака Мишулина 12+
11.10 **Вспомнить всё** 12+
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **Поехали!** 12+
13.20 **Слово не воробей** 12+
14.25 **Горячий лед** Фигурное катание. Гран-при России 2026. Этап II. Короткая программа
15.50 **ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ** Сериал 12+
18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
18.20 **Сегодня вечером** 16+
21.00 **Время**
21.35 **Что? Где? Когда?** 16+
22.45 **Команды** 16+
23.50 **ГРАНИ ЛЮБВИ** Фильм 18+
1.40 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

РОССИЯ 1

5.00 **Утро России. Суббота**
8.00 **Местное время. Суббота**
8.35 **По секрету всему свету**
9.00 **Формула еды** 12+
9.25 **Пятеро на одного**
10.10 **Сто к одному** Телеигра
11.00 **Вести**
11.30 **Наши. Военкоры** 12+
12.00 **Доктор Мясников** Медицинская программа 12+
13.00 **Большие перемены**
14.00 **Вести**
14.30 **Вести. Местное время**
14.50 **Парад юмора** 16+
17.00 **Вести**
17.50 **Привет, Андрей!** Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00 **Вести**
20.50 **Вести. Местное время**
21.00 **ДОРОГА К СЕРДЦУ** Фильм 16+
Накануне свадьбы Татьяна узнаёт, что её двоюродная сестра Лена пропала без вести. Она обращается в полицию и забирает к себе её маленького сына Федю…
0.45 **НЕРОДНАЯ** Фильм 12+
4.00 **ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ** Фильм 12+

НТВ

6.00 **Жди меня** 16+
6.55 **Первая передача** 16+
7.25 **Смотр** 16+
8.00 **Сегодня**
8.20 **Поедем, поедим!** 16+
9.20 **Едим дома**
10.00 **Сегодня**
10.20 **Главная дорога** 16+
11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 **Квартирный вопрос**
13.15 **Сатья** 16+
14.20 **Фобия** 12+
15.00 **Своя игра**
16.00 **Сегодня**
16.20 **ЧП. Расследование** 16+
17.00 **Следствие вели…** 16+
18.00 **Криминальная Россия. Самые громкие преступления** 16+
19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Такменевым
20.20 **Ты не поверишь!** 16+
21.20 **ВИА «Суперстар!»** 16+
1.10 **Квартирник НТВ у Маргулиса** К юбилею Игоря Бутмана 16+
2.35 **Дачный ответ**
3.30 **ЧУЖОЙ ДЕД** Фильм 16+

СТС

5.00 **Уральские пельмени** 16+
8.50 **ПроСТО кухня** 12+
10.00 **100 мест, где поесть** Кулинарное тревел-шоу 16+
11.00 **Две стороны одной страны** Тревел-шоу16+
12.00 **Чем заняться в выходные?** Лайфстайл тележурнал 16+
12.30 **Химия жизни** Научно-популярное шоу 16+
13.30 **Суперниндзя** 16+
17.25 **АЛЁША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ** Полнометражный анимационный фильм 12+
19.05 **ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ** Полнометражный анимационный фильм 6+
20.35 **ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК** Полнометражный анимационный фильм 6+
22.05 **ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ** Комедийный боевик 16+
0.20 **КРЕДО УБИЙЦЫ** Научно-фантастический боевик 16+
2.15 **ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ** Боевик 18+

ТНТ

7.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
9.00 **Время завтрака** 16+
9.30 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
11.00, 13.20, 16.00 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** 16+
Рамиль Абдуллин – молодой безбашенный панк, харизматичный красавчик и душа компании. Когда в апреле 2022 года его нашли повешенным на городском мосту – все, кто близко знал парня, были шокированы. Родные и друзья не верят в суицид и просят экстрасенсов разобраться в причинах этой страшной трагедии…
18.30 **Экстрасенсы. Реванш** 16+
21.00 **Хочу на ТНТ** 16+
23.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
0.00 **Титаны** 16+
2.50 **Женский Стендап** Юмористическая программа 16+
3.40 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.35 **Православная энциклопедия** 6+
7.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН** Фильм 16+
8.55 **Здоровый смысл** 16+
9.30 **Хватит слухов!** 16+
10.05 **Легенды эстрады. Бешеные деньги** 16+
10.55 **Просто & вкусно** 6+
11.30 **События**
11.50 **Смешите меня семеро** 16+
12.55 **Нехмурые люди** Анекдот-клуб 16+
13.25 **РОКОВОЙ МУЖЧИНА** Детектив 16+
14.30 **События**
14.45 **РОКОВОЙ МУЖЧИНА** Детектив 16+
17.20 **ДЕВУШКА И ДЕЛЬФИН** Детектив 16+
21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
22.10 **Право знать!** Ток-шоу 16+
23.35 **События**
23.45 **Тайная комната. Европейский стыд** 16+
0.25 **Дорогие товарищи. Гибель Машерова** 16+
1.05 **10 самых. Время перемен. Диагноз - приговор** 16+
1.35 **Прощание. Михаил Круг** 16+

5 КАНАЛ

5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Сериал 16+
7.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-7** Сериал 16+
9.00 **Страна советов** 16+
9.30 **Стройнадзор** 16+
10.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-7** Сериал 16+
10.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Сериал 16+
11.15 **МОЯ ДЕВОЧКА. ТОЧКА НЕВОЗВРАТА** Сериал 16+
13.05 **МОЯ ДЕВОЧКА. КАЗИНО** Сериал 16+
14.55 **МОЯ ДЕВОЧКА. ЗАЖИВО ПОГРЕБЕННАЯ** Сериал 16+
16.40 **МОЯ ДЕВОЧКА. КРИПТОМАНИЯ** Сериал 16+
18.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-7. ВЕРМИШЕЛЬ ДЛЯ МИШЕЛЬ** 16+ Детектив
19.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. СМЕРТЕЛЬНАЯ РЫБАЛКА** 16+ Детектив
20.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Сериал 16+
0.00 **Известия. Главное** 16+
1.05 **Светская хроника** 16+
2.10 **ИЛЬЯ МУРОВЕЦ** Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 **Библейский сюжет**
7.05 **Мультфильмы**
7.50, 0.15 **МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ** Фильм
9.20 **Эти загадочные животные**
9.35 **Мы - грамотеи!**
10.20 **Острова**
11.00 **МАЛЫШ И КАРЛСОН, КОТОРЫЙ ЖИВЕТ НА КРЫШЕ** Фильм
12.30 **Человеческий фактор**
13.00 **Черные дыры. Белые пятна**
13.40 **Эрмитаж**
14.15 **Заповедное**
15.00 **Факультет истории**
15.55 **Большие и маленькие**
17.50 **И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ** Фильм
19.50 **КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ** Фильм
22.00 **Агора**
23.00 **Клуб «Шаболовка, 37»**

МАТЧ ТВ

6.00 **Бокс** Bare Knuckle FC 16+
7.00, 9.00 **Новости**
7.05, 12.30, 0.00 **Все на Матч!**
9.05 **Смешанные единоборства** UFC. Пётр Ян против Мераба Двалишвили 16+
10.00 **Смешанные единоборства** UFC. Мовсар Евлоев против Лерона Мерфи 16+
10.55 **Падел** Международный турнир. Женщины. 1/2 финала
13.00 **Бокс** Чемпионат России. Женщины 16+
14.30 **Спортивная гимнастика** Чемпионат мира
19.00 **Смешанные единоборства** UFC. Александр Волкановски против Мовсара Евлоева. Пётр Ян против Мераба Двалишвили 16+
1.00 **Формула-1. Гаснут огни** 12+

ТВ3

6.00 **Мультфильмы**
8.45 **Особенности национальной кухни** Казань 16+
9.30 **СЛЕПАЯ. ПАПИНА РАДОСТЬ** Сериал 16+
10.00 **СЛЕПАЯ. ДЕДУШКИН ВЕЛОСИПЕД** Сериал 16+
10.30 **10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ** Фильм 16+
12.30 **ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ** Фильм 16+
14.15 **СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ** Фильм 16+
16.15 **ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ** Фильм 16+
19.00 **ДРАКУЛА** Фильм 16+
21.45 **СТРАШНЫЕ СКАЗКИ** Фильм 16+
0.00 **ПРОКЛЯТИЕ ДУДОЧНИКА** Фильм 18+
1.45 **Дневник экстрасенса** 16+

РЕН ТВ

5.00, 3.05 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
6.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
9.00 **Минтранс** 16+
10.00 **Самая полезная программа** 16+
11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
15.00 **Совбез** 16+
16.00 **Информационная программа 112** 16+
16.55 **Документальный спецпроект** 16+
18.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
19.00 **Добровэфире** 16+
20.00 **100 вопросов обо всем** 16+
20.50 **ЗАПАДНЯ** Криминальный боевик 16+
23.00 **ОХОТА НА КИЛЛЕРА** Триллер 18+
1.00 **БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ** Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 **ПОДАРИ МНЕ, ПОДАРИ** Сериал 16+
9.40 **Уютное утро** 16+
10.15 **ЗА РУЛЁМ СУДЬБЫ** Сериал 16+
14.40 **КАПКАН ДЛЯ ДВОИХ** Сериал 16+
19.00 **Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ** Сериал 16+
Ирине Сергеевне категорически не нравится девушка сына, в которую он влюблён ещё со школы. Чтобы мама почувствовала разницу и наконец приняла его выбор, Максим подговаривает ученицу кулинарного колледжа Алису притвориться его невестой. Находясь в ужасе от новой девушки сына, Ирина пытается рассорить молодых…
23.30 **ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ** Сериал 16+
3.05 **Эффект Матроны** 16+

ПЯТНИЦА

5.00 **Секреты на кухне** 16+
5.30 **Пятница News** 16+
5.50 **Кондитер. Дети** Торт для Светланы Пермяковой 16+
7.00 **Умнее всех** 12+
8.30 **Мамы Пятницы** 16+
9.00 **Прекрасное далёко** Занзибар 16+
10.10 **Запретная Япония** Хиросима 16+
11.10 **Как люди живут** Эритрея. Кочевники 16+
12.00 **Сладкий мир с Ренатом Агзамовым** Китай 16+
13.00, 16.20, 18.50 **Адский шеф** 16+
23.00 **Теперь я босс!** 16+
0.00 **КОМИССАР РЕКС. СМЕРТЬ СРЕДИ ДЕЛЬФИНОВ** Сериал 16+
1.00 **КОМИССАР РЕКС. ШКОЛА СТРАХА** Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.20 **ИВАН ДА МАРЬЯ** Фильм 6+
6.50 **Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ** Фильм 12+
8.10, 9.20 **ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ** Фильм 12+
9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня** 16+
10.25 **ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ** Фильм 12+
12.05, 13.20 **УЗНИК ЗАМКА ИФ** Сериал 12+
17.25, 18.25 **СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО** Сериал 16+
22.00 **Фетисов** Ток-шоу 12+
22.50 **СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА** Фильм 12+
0.40 **СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ** Фильм 12+
2.10 **КЛЮЧИ ОТ РАЯ** Фильм 12+
3.45 **Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ** Фильм 12+

Воскресенье 25 октября

ПЕРВЫЙ

6.00 Новости
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+
6.55 Часовой 12+
7.25 Здоровье 16+
8.30 Золотая коллекция Союзмульт-фильма
9.10 Непутевые заметки 12+
9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео?
14.20 Сила ароматов. Долины 12+
15.15 Горячий лед Фигурное катание. Гран-при России 2026. Этап II. Произвольная программа
16.45 MONEYпуляторы. Развод на любовь - 2 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
19.00 Точь-в-точь 16+
21.00 Время
23.00 Большая игра 16+
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

6.00 Я ПОДАРЮ ТЕБЕ ЛЮБОВЬ Фильм 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному Телеигра
11.00 Вести
11.30 Реформа армии. От катастрофы к триумфу. Полтава Рассказы из русской истории 12+
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Весёлые ребята 16+
17.00 Вести
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Киселёв
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.40 Реформа армии. От катастрофы к триумфу. Полтава Рассказы из русской истории 12+

НТВ

6.00 ЧП. Расследование 16+
6.35 Центральное телевидение 16+
8.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+
10.00 Сегодня
10.20 Цифровые расследования 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ
13.00 Нашпотребнадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра
16.00 Сегодня
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым
20.20 Ты супер! 10 лет спустя 6+
23.00 Звезды сошлись 16+
0.35 Основано на реальных событиях. Без мужика в доме! 16+
3.05 Фобия 12+
3.40 ХЭППИ-ЭНД Фильм 16+

СТС

5.00 КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ Драмеди 12+
6.45 ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН Полнометражный анимационный фильм 6+
8.25 Две стороны одной страны Тревел-шоу 16+
9.30 Мне туда надо Научно-познавательное тревел-шоу 16+
10.30 Бери и делай Познавательно-развлекательная программа 16+
11.00 АЛЁША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ Полнометражный анимационный фильм 12+
12.40 ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ Полнометражный анимационный фильм 6+
14.00 ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК Полнометражный анимационный фильм 6+
15.45 Суперниндзя. Финалисты 16+
17.00 Суперниндзя 16+
21.00 Форт. Возвращение легенды Телеигра 16+
1.40 Суперниндзя 16+

ТНТ

7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.00 На высоте 16+
9.30 Однажды в России Юмористическая программа 16+
11.30 Предпринималити 16+
Бизнес-челлендж, в котором команда предпринимателей во главе с Тимуром Родригесом проверит на прочность российский малый и средний бизнес — от пельменной в Тюмени до детейлинг-центра в Москве…
12.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
13.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
15.25 Экстрасенсы. Реванш 16+
18.00 Звезды в джунглях 16+
21.00 Титаны 16+
23.45 Шоу Воли 16+
1.05 Идеальное ограбление 16+
2.30 Однажды в России Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

5.55 ОПАСНЫЙ КРУИЗ Детектив 12+
7.35 ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА Детектив 12+
9.30 КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ Фильм 12+
11.30 События
11.50 Наша смешная жизнь 16+
12.40 ПИРАТЫ XX ВЕКА Фильм 16+
14.30 Московская неделя
15.00 Дорогие товарищи. Последняя тайна Олимпиады-80 16+
15.50 Настоящий детектив. Инъекция смерти 16+
16.40 Дело союзного значения. Билет в Париж 16+
17.30 ТАЁЖНАЯ ИСТОРИЯ Детектив 16+
21.05 ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ Детектив 16+
Сотрудник МВД Вадим Датский бесследно исчезает, пытаясь поймать серийного убийцу. Несмотря на то, что тело не было найдено, Датского объявляют мёртвым…
0.00 События
0.15 ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ Детектив 16+
1.10 Петровка, 38 16+
1.20 ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ Детектив 12+

5 КАНАЛ

5.00 ИЛЬЯ МУРОВЕЦ Сериал 16+
9.00 Фирменный рецепт 12+
9.30 ИЛЬЯ МУРОВЕЦ Сериал 16+
10.05 СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-4. ГЕКАТА Сериал 16+
12.00 СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-4. САТОРИ Сериал 16+
13.45 СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-4. ГИПЕРБОРЕЯ Сериал 16+
15.40 СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-4. ЛОКИ-ЙОКИ Сериал 16+
17.30 СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-4. ТАНАТОС Сериал 16+
19.20 СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-4. ФОБЕТОР Сериал 16+
21.05 СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-4. МОРРИГАН Сериал 16+
23.00 СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-4. ТРОЯН Сериал 16+
0.45 МОЯ ДЕВОЧКА. ТОЧКА НЕВОЗВРАТА Сериал 16+
2.20 МОЯ ДЕВОЧКА. КАЗИНО Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 Мультфильмы
7.50 И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ Фильм
9.30, 0.35 Диалоги о животных
10.15 Больше, чем любовь
10.55 КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ Фильм
13.10 Неизвестные маршруты России
13.55 Невский ковчег. Теория невозможного
14.25 Евгений Шварц. Сказочник, который выжил
15.10 ЗОЛУШКА Фильм
16.30 Картина мира
17.15 Пешком...
17.45 Галина Вишневская и Мстислав Ростропович. Романсы П.И. Чайковского
18.35 Линия жизни
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 РУФЬ Фильм
21.50 Царская невеста Опера
1.20 Искатели

МАТЧ ТВ

6.00 Профессиональный бокс Александр Поветкин против Мариуша Ваха 16+
7.00, 9.00 Новости
7.05, 12.30, 1.00 Все на Матч!
9.05 Смешанные единоборства UFC. Александр Волкановски против Мовсара Евлоева. Пётр Ян против Мераба Двалишвили 16+
10.55 Падел Международный турнир. Женщины. Финал
13.00 Бокс Чемпионат России. Женщины 16+
15.00 Футбол Альфа-Банк Российская Премьер-Лига ЦСКА - Спартак (Москва)
18.30 Спортивная гимнастика Чемпионат мира
20.00 После футбола с Георгием Черданцевым
22.00 Футбол Чемпионат Испании Барселона - Реал (Мадрид)

ТВ3

6.00 Мультфильмы
8.45 СЛЕПАЯ. МЕЛКИЙ ШРИФТ Сериал 16+
9.15 СЛЕПАЯ. ПОСЛАНИЕ Сериал 16+
9.45 СЛЕПАЯ. ПОДРУЖКИ Сериал 16+
10.15 СЛЕПАЯ. ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛОЙ Сериал 16+
11.00 СЛЕПАЯ. ДУРНАЯ КРОВЬ Сериал 16+
11.30 СЛЕПАЯ. ЖЕЛЕЗНЫЕ ОБЪЯТЬЯ Сериал 16+
12.00 СЛЕПАЯ. ТЯЖЕЛОЕ УТРО Сериал 16+
12.30 МАСТЕР И МАРГАРИТА Сериал 16+
17.45 МАСТЕР И МАРГАРИТА Сериал 16+
23.00 ВЕДЬМИНА ДОСКА Фильм 18+
1.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+

РЕН ТВ

5.00, 1.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30 Новости 16+
9.00 Самая народная программа 16+
10.00 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Неизвестная история 16+
Характерной особенностью проекта стало погружение в ту или иную эпоху с помощью исторических реконструкций…
14.00 Легенды и мифы 16+
15.00 СПЕЦЫ Сериал 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
23.55 Великие тайны. Морозов 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 СКОЛЬКО СТОИТ СОВЕСТЬ? Сериал 16+
8.45 Метод Рогова Мейковер 16+
10.00 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+
10.15 ВНУЧКА ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ Сериал 16+
14.40 ЖИЗНЬ В ЕЁ РУКАХ Сериал 16+
19.00 МАМИНО СЧАСТЬЕ Сериал 16+
Весь смысл жизни медсестры Евгении заключается в её любимой дочке Даше. Она готова пойти на всё, лишь бы девушка не знала горя. Однажды Даша с женихом Толиком на машине сбивают человека. Евгения принимает решение взять вину на себя…
23.15 Твой Домашний доктор Медицинское шоу 16+
23.30 ОТПУСК ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ Фильм 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Секреты на кухне 16+
5.30 Пятница News 16+
5.50 Кондитер. Дети 16+
6.50 Умнее всех Звезды 12+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.00 Прекрасное далёко Занзибар 16+
10.00 Сладкий мир с Ренатом Агзамовым Китай 16+
11.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым Великая австралийская стена 16+
12.00 Запретная Япония Фукуока 16+
13.00 Во что верят люди 16+
15.10 Погнали! В США 16+
18.20 Погнали.Doc Лас-Вегас 16+
19.10 Погнали! В США 16+
23.00 Теперь я босс! 16+
0.00 ХАДСОН И РЕКС Сериал 12+

ЗВЕЗДА

5.50 КРАПОВЫЙ БЕРЕТ Сериал 16+
9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 16+
9.25 Служу России 12+
9.55 Военная приемка 12+
10.40 Мужики 16+
11.10 Ищу своих 12+
12.00 Война миров 16+
12.50 Не факт! 12+
13.20 Советские прорывы: вдохновение для будущего. Подземная история Москвы 16+
14.05 ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ Сериал 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
19.40 Легенды советского сыска 16+
23.05 УЗНИК ЗАМКА ИФ Сериал 12+
3.05 ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ Фильм 12+

ЖУТКОЕ ДВОЙНОЕ УБИЙСТВО В МОСКВЕ


Фото: ТАСС/ДАНИЛ АЙКИН

Фитнес-тренера задержали под Воронежем и привезли в Москву


Фото: ТАСС/ДАНИЛ АЙКИН

Предполагается, что Теймураз убивал близких ради их денег и ценностей

Кровавый РАСЧЕТ

47-ЛЕТНИЙ АЛЬФОНС И ФИТНЕС-ТРЕНЕР ЗАСТРЕЛИЛ СОЖИТЕЛЬНИЦУ И ЕЕ 19-ЛЕТНЮЮ ДОЧЬ, РАСЧЛЕНИЛ ИХ ТЕЛА И ПРОКРУТИЛ ЧЕРЕЗ МЯСОРУБКУ

В СТОЛИЦЕ правоохранители расследуют громкую криминальную историю с расчлененкой, сюжет которой напоминает фильм ужасов.

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

Все началось с того, что сестра 53-летней предпринимательницы Елены Ц. забеспокоилась, что родственница несколько дней не выходит с ней на связь.

Почувствовав неладное, она обратилась в полицию. Оперативники зашли в квартиру и обнаружили на балконе черные пакеты с останками хозяйки... Подозрение в убийстве пало на сожителя погибшей женщины Теймураза Г., который, как выяснилось, был в квартире незадолго до визита оперов. Сыщики восстановили маршрут мужчины с помощью камер видеонаблюдения и задержали его в Воронежской области. Вместе с подозреваемым в машине находилась его вторая любовница 40 лет от роду. Беглец, который прихватил с собой часы «ролекс» и серьги убитой Елены, а также пистолет, признался, что на его руках кровь еще одной жертвы – 19-летней Дарьи, дочери убитой в Жулебино женщины. И его прямиком повезли к другому месту преступления – в гараж на территории Новой Москвы. Там сыщики обнаружили снова пакеты – на сей раз с останками несчастной девушки, а также целый арсенал: два автомата, пистолет, гранаты, патроны, тротиловые шашки.


Фото: УСМИ СК РОССИИ

В гараже подозреваемого нашли целый склад оружия и боеприпасов

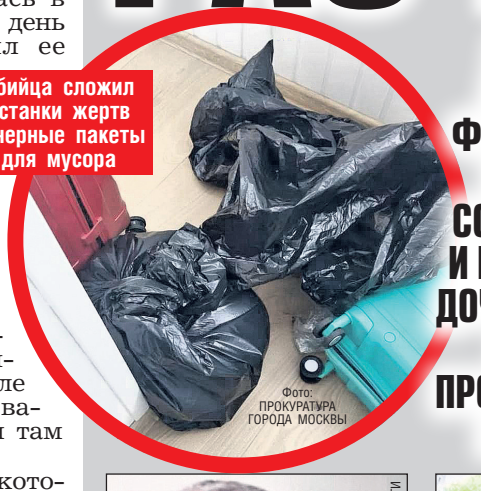
РЕЗНЯ

Как? За что? Почему? – этими вопросами полицейские задавались недолго. Подозреваемый сразу все им рассказал как на духу. Рассказал и показал. Объяснения вменяемого с виду человека потрясли всех своей чудовищной нелепостью и кажущейся немотивированностью. Якобы в тот день Теймураз забрал дочь Елены после тренировки по теннису, и они отправились в гараж мужчины, где тот занимался ремонтом автомобилей. Там между ними возник конфликт якобы из-за покупки авто. Дарья хотела приобрести «мерседес», однако Теймураз был против. В какой-то момент мужчина разозлился, достал пистолет и выстрелил девушке в голову. Потом забрал телефон погибшей и некоторое время выдавал себя за нее в переписке с ее молодым человеком. Затем он приехал к Елене и признался, что убил ее дочь. У несчастной случилась истерика. После скандала он также застрелил и сожительницу. Подробности, которые выяснились в ходе следствия, ужасают. Чтобы скрыть следы преступления, убийца пилой и тесаком расчленил в гараже и в квартире тела обеих женщин и «расфасовал» по пакетам. А часть даже успел прокрутить через мясорубку... Кажется, что искать здравый смысл в действиях этого субъекта не представляется возможным. Но это не совсем так. В обоих убийствах можно проследить корыстный мотив. По одной из версий, Теймураз застрелил девушку, поскольку имел виды на сумму, которую она хотела потратить на покупку авто. А после убийства ее матери он прихватил из квартиры дорогие часы и серьги.

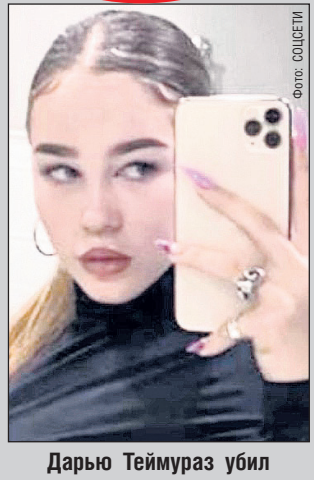
АЛЬФОНС

Открылись также и подробности бурной личной жизни Теймураза Г. Он оказался знатным альфонсом – четыре года крутил параллельно два романа. В сентябре в Москву тайно приехала другая его дама сердца и остановилась в гостинице. В день убийства Теймураз попросил ее арендовать машину и отвезти его в Ростов к детям. Она сама села за руль, а в Воронежской области их как раз и задержали. Дама уверяет, что ничего не знала об убийстве Елены и ее дочери. И вот что еще выяснилось: Теймураз – уроженец Грузии. Он окончил факультет международной экономики, работал менеджером в энергетической транспортной компании. В Россию переехал после того, как не вернул на родине валютный долг и на него завели там уголовное дело.

В 2014 году мужчина, по некоторым сведениям, воевал в ДНР на стороне ополченцев. Вероятно, и оружие оттуда привез… От бывшей супруги Екатерины расчленитель имеет двоих детей. Позже он сошелся с Еленой Ц., которая раньше состояла в браке с известным московским ресторатором. Теймураз занимался ремонтом автомобилей и работал фитнес-тренером, в том числе составлял планы питания, а у Елены была своя парикмахерская. Жили «весело» – Елена передала ему даже свою банковскую карту на личные расходы, пока Теймураз тонул в долгах. Альфонс не раз уходил он нее к другим женщинам и снова возвращался. Последнее возвращение оказалось роковым…


Фото: ПРОКУРАТУРА ГОРОДА МОСКВЫ

Убийца сложил останки жертв в черные пакеты для мусора


Фото: СОЦСЕТИ

Дарью Теймураз убил из-за спора


Фото: СОЦСЕТИ

Елена полностью обеспечивала сожителя


Алексей Потехин

Судьба в своих руках

54-ЛЕТНИЙ музыкант Алексей Потехин признался, что стал самым счастливым человеком, когда ушел из группы «Руки вверх!» в 2006 году.

Он поделился с журналистами, что ни о чем не жалеет – Сергею Жукову и без него хорошо, а гнаться за деньгами не в его интересах. К тому же после ухода из группы Алексей, с его слов, познакомился с женой.


Илон и Шивон

Не поделили Маска

МАТЬ четверых детей Илона Маска Шивон Зилис сообщила о расставании с ним.

40-летняя Зилис заявила, что миллиардер наполнил ее жизнь смыслом и подарил знаний «на сто лет вперед». Интересно, что расставание произошло после того, как 66-летняя российская актриса Вера Сотникова в своем блоге назвала их с Илоном возможной идеальной парой.

ПРИКОЛ

В ПИТЕРЕ на курьершу, которая несла 3 млн рублей от обманутой мошенниками старушки, напал грабитель и унес все деньги.

ГЛАВАРЮ БАНДИТСКОЙ МОСКВЫ ПОДТВЕРДИЛИ «ВЫШКУ»

Сидеть - и никаких гвоздей!



Фото: ТАСС/АЛЕКСЕЙ ФИЛИППОВ



Фото: АРТЕМ ГЕОДАКЯН/ТАСС

Буторину придется сидеть в «Полярной сове» до конца жизни

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ГЛАВАРЬ одной из самых жестоких московских банд 90-х Сергей Буторин по кличке «Ося», причастный к 36 убийствам и приговоренный к пожизненному заключению, надеется на досрочное освобождение.

Буторин сейчас находится в ИК-18 «Полярная сова» в ЯНАО и, судя по всему, будет там находиться до конца своих дней. Все потому, что Верховный суд недавно вернул его жалобу о смягчении меры наказания без рассмотрения.

Отметим, что это уже второе такое обращение Буторина в ВС (первое было в 2012 году) – и снова без положительного ответа. Наверное, потому, что наколобродил крутой ореховский бандит так, что даже беспристрастная Фемида была в ужасе. Также фиаско потерпел и его телохранитель и правая рука Марат Полянский, получивший 24 года и надеявшийся, что ему тоже скинут несколько лет. Напомним, что в прошлом году Буторина этапировали в Бутырский следственный изолятор Москвы как свидетеля по другому уголовному делу для дачи показаний. Путешествие длиной в 2600 километров взбодрило главаря ореховских, вселило некие надежды, и он счел возможным оспорить суровый приговор.

А теперь давайте пройдемся по биографии Буторина. Он родился в 1964 году в городе Осташкове близ Твери. Рос в рядовой советской семье: отец – рабочий, мать – домохозяйка. В детстве и юности хулиганом вовсе не был. После школы служил сапером в армии. Серьезно занимался боксом, участвуя в соревнованиях. Все изменилось после переезда Сергея в середине 1980-х в Москву. Поначалу Буторин работал вышибалой в кафе, а потом постепенно втянулся в криминал: кражи, рэкет, разборки.

ЛИДЕР ОРЕХОВСКОЙ ОПГ БУТОРИН ОБРАТИЛСЯ В ВС С ПРОСЬБОЙ ОТМЕНИТЬ ПОЖИЗНЕННОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ, НО ПОЛУЧИЛ ОТКАЗ



Фото: НТВ

Сильвестр не подозревал, что в лице «Оси» пригрел змею на груди

Ключевой точкой в криминальной карьере Буторина стало участие в разбойном нападении на коллекционера Владимира Магидса в 1989-м году. Тогда бандиты ограбили квартиру, вынесли из нее десятки картин и старинных ювелирных изделий на 9 млн долларов. Буторин был одним из главных организаторов этого нападения. Тогда он обрел в криминальном мире репутацию человека, способного планировать и проводить сложные операции.

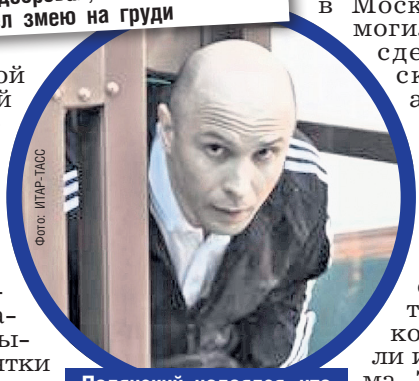


Фото: ИТАР-ТАСС

Полянский надеялся, что суд скостит ему хотя бы 2-3 года, но просчитался

МОГИЛА

В 1993 году бригада Буторина присоединилась к ореховской братве, которую тогда возглавлял Сергей Тимофеев по кличке Сильвестр. После гибели последнего в 1994-м (по одной из версий, Буторин сам же и взорвал автомобиль Сильвестра) «Ося» быстро вычистил всех других потенциальных претендентов на лидерство и стал одним из самых известных бандитских главарей Москвы конца 1990-х. Имеются данные, что он также приложил руку к устранению работавшего на ореховских легендарного киллера Александра Солоника и главаря медведковской ОПГ Григория Гусятинского. В 1996-м году, чувствуя, что следствие активно под него копает, «Ося» организовал имитацию своей смерти. Он обустроил в Москве собственную могилу с табличкой, сделал пластическую операцию, а сам тайно сбежал в Испанию. Но замести следы не удалось – в феврале 2001 года испанский спецназ задержал Буторина и его телохранителя Полянского, когда они выходили из публичного дома. Затем их экстрадировали в Россию.

ЖЕРТВЫ

Осенью 2011-го года Мосгорсуд определил Буторину пожизненный срок лишения свободы. Его признали виновным в руководстве преступным сообществом, организации 36 убийств и 9 покушений на убийства. Полянскому дали 24 года. Любопытно, что после начала СВО Буторин попросился на передовую, ссылаясь на то, что в молодости служил в армии, дослужился до прапорщика и имеет большой опыт минно-взрывного дела. Однако Минобороны ему решительно отказало. Причем два раза. А теперь отказал в пересмотре приговора и Верховный суд.

Светопреставление

ВО ФРАНЦИИ ПОХИТИЛИ УНИКАЛЬНУЮ КНИГУ «АПОКАЛИПСИС» ВЕСОМ В 210 КИЛО

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ИЗ ЦЕНТРА современного искусства во французском Иссуаре неизвестные умыкнули одну из самых дорогих в мире книг – «Апокалипсис святого Иоанна», которую при создании в 1958 году оценивали в 2 млн франков.

«Апокалипсис» создан по замыслу издателя Жозефа Форе по мотивам Откровения Иоанна Богослова. Над произведением работали 14 художников и писателей XX века, среди них Сальвадор Дали, Жан Кокто, Жан Жюно, Бернар Бюффе, Леонард Фужера, философ Эмиль Чоран.



Фото: TIME/SHOT_SHOT

Редчайший музейный экспонат еще в прошлом веке оценили в 2 млн франков

РАРИТЕТ

Книга весит 210 килограммов, причем только ее бронзовая обложка, украшенная драгоценными камнями и выполненная Сальвадором Дали, тянет на 150 кило. В развернутом виде она достигает 150 метров в длину и включает 150 больших пергаментов, на которых авторы писали от руки. В оформлении также использовано около 95 тыс. каллиграфически написанных букв. Экземпляр издания – единственный в мире. Сейчас делом о краже занимается жандармерия города Клермон-Фергана.



Татьяна Озолина

Онур Обут

Фото: СОЦСЕТИ

ЗАРУЛИЛ НА ЗОНУ

ВИНОВНОМУ в смерти «самой красивой мотоблогерши России» Татьяны Озолиной (МотоТани) турецкий суд дал 2 года 11 месяцев.

Озолина погибла в 2024 году в Турции. 38-летняя женщина ехала в группе байкеров и столкнулась с одним из них – турком Онуром Обутом. Для МотоТани удар стал роковым, а Обут получил срок.

ГРОМКОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ В СИБИРИ

Пенсионеру померещилось, что супруги, помогавшие ему копать картофель, задумали кражу, и он застрелил их обоих

ДЬЯВОЛ ПОПУТАЛ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В ИРКУТСКОЙ области 69-летний дед-отшельник убил ночью из ружья супружескую чету, которая помогала ему копать картофель.

Оказалось, что голоса в голове нашептали пенсионеру, что гости хотят украсть весь его урожай.

Дело было так. 40-летний Юрий и его 38-летняя жена Алена искали сезонную подработку и договорились с 69-летним жителем деревни Седанкино, что помогут ему выкопать картошку. Супруги отработали на поле день, после чего они поужинали вместе с гостеприимным хозяином, и тот предложил гостям остаться на ночь. После этого пару никто не видел. Спустя несколько дней родные Юрия и Алены забили тревогу. К поискам подключились соседи отшельника, но старик ответил, что пара поработала и уехала. После чего родственники пропавших подали заявление в полицию.

ПРИЗНАНИЕ

Оперативники пришли в дом к пенсионеру и увидели страшную картину: Юрий и Алена лежали на кровати в обнимку, оба были мертвы. Старика тут же задержали. На допросе он признался, что после ужина ему послышалось, будто работники хотели украсть его картошку. Тогда он взял ружье и застрелил их во сне. По факту двойного убийства возбуждено уголовное дело, подозреваемого взяли под стражу. Ему предстоит психолого-психиатрическая экспертиза.



Голоса в голове убедили мужчину, что гости хотят украсть его урожай

У подозреваемого в убийстве супругов изъяли обрез охотничьего ружья

Фото: PROGOROD43.RU

Фото: СОЦСЕТИ

Фото: ПРЕСС-СЛУЖБЫ СУ СКР ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ



Анна Семенович

Блестящее решение

ЭКС-СОЛИСТКА «Блестящих» Анна Семенович отказалась от участия в реалити-шоу.

Певица больше не хочет проходить через испытания на потеху публике.

– Я не хочу над собой больше издеваться. Я стараюсь избегать различных стрессов, связанных с проектами, где меня кто-то судит, – заявила 48-летняя Семенович.

Бог упас

СТАЛИ известны подробности того, как 60-летний актер Иван Охлобыстин и его 53-летняя супруга Оксана Арбузова чудом избежали гибели во время поездки в ДНР.

По словам друга Охлобыстина режиссера Олега Фомина, снаряд ВСУ попал в тот гостиничный номер, который артист и его жена покинули минуту назад.

ПУТАНА ИЗ ПИТЕРА ПО ИМЕНИ АЛЕНУШКА СТАЛА МЕСТНОЙ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЬЮ, «ПРОРАБОТАВ» 25 ЛЕТ НА ОДНОЙ ТОЧКЕ

Ночь, улица, фонарь, АЛЕНА...



2016

В СЕВЕРНОЙ столице отыскалась жрица любви, которая вот уже четверть века поджидает клиентов на одном и том же месте и берет за свои услуги недорого.

Местные жители рассказали журналистам, что впервые «бабочку», заметили на проспекте Ветеранов еще в конце 90-х. В начале нулевых дама перебралась к повороту на Ленинградский электромеханический завод на Петергофском шоссе и с тех пор держит там позицию. Петербуржцы прозвали ее Аленушкой. Они говорят, что такой стабильности позавидует любая госкорпорация: четверть века Аленушка почти ежедневно выходит на одну точку, редко отвлекается даже на обед, носит практически один и тот же образ с короткой черной юбкой и будто вообще не стареет. Для некоторых пассажиров автобусов увидеть ее из окна стало уже таким же ориентиром, как знакомая остановка.

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ПРАЙС

Поговаривают, раньше Аленушка преподавала музыку и пение в школе, но в какой-то момент решила сменить репертуар и рабочие инструменты, чтобы банально больше зарабатывать. Сама женщина связь с педагогикой отрицает. Прайс у путаны, по словам знающих, всегда был демократичным и со скидками. Например, в 2018 году она брала за интим всего 700 рублей.



За годы «работы» «ночная бабочка» почти не изменилась, лишь немного пополнела

2025

Фото: T.ME/DTP_SPB

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ ГАНИЧКИНОЙ



ОГОРОД НА ПОДОКОННИКЕ

ДОРОГИЕ садоводы и огородники! На дворе осень, и самое время перенести наши увлечения с улицы в дом. Сегодня поговорим об огороде на подоконнике, который можно легко организовать у себя в квартире без земли и удобрений. При этом первый урожай у вас появится уже через 10 дней.

Осенью и зимой на подоконнике можно выращивать кресс-салат, редис, редьку, кольраби, брокколи и кинзу. Самый скороспелый из них – кресс-салат: он нежный, с острым вкусом, напоминающим редьку, хрен и горчицу, и богатый витамином С, железом, калием и йодом.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

ДЛЯ ПОСЕВА растений на подоконнике покупайте семена с пометкой «для микрозелени» или без протравки: обработанные семена для огорода в пищу как зелень не годятся. Чтобы зелень была на столе постоянно, подсевайте новый контейнер каждые 5–7 дней. Так можно выращивать все перечисленные культуры до самой весны.

СПОСОБ

ВОЗЬМИТЕ контейнер без отверстий в дне и застелите его ватой или джутом. Посейте семена кресс-салата как можно гуще, неплотно накройте светлой крышкой и поставьте в тёплое место (выше 20 градусов). Через 3 дня переставьте всходы на светлый подоконник. Поливайте раз в два дня, сливая лишнюю воду, чтобы не появилась плесень. При хорошем свете зелень будет готова к употреблению через 10–12 дней, с досветкой лампой – через 6–7 дней.



Фото: SHUTTERSTOCK.COM



Фото: ORENBURG-NEWS.NET

АНЕКДОТЫ

ЗАБОЛЕЛ зуб. Пошел проверить, вырвали. Второй заболел – пошел проверить, вырвали. Голова заболела. Не, никуда не пойду.

***

Если, хорошенько выпив, ты не звонишь никому из бывших, значит ты зря потратила на них свои лучшие годы!

***

– Доктор, у меня навязчивая идея. Мне кажется, что все вокруг хотят меня обмануть.

– Успокойтесь, голубчик! Вы здоровы. Но вам действительно не кажется. С вас 15 тысяч.

***

Долгое время еврейские художники никак не могли овладеть живописью настолько, чтобы сносно на этом зарабатывать... Но в 20 веке они таки нашли выход из положения. Появились абстракционизм, супрематизм, кубизм, футуризм, конструктивизм и прочие охренизмы. А потом рассадили, куда надо, искусствоведов, и пошла, пошла копеечка...

***

Судя по новостям, наиболее масштабно и с огоньком День учителя отмечают во Франции.

***

У меня только одна проблема – большой палец правой руки устает показывать, как нам всем зашибись.

***

Основной показатель работы бесплатной поликлиники – это выполнение плана по платным услугам населению.

***

Жена ногу сломала. И черт меня дернул успокоить ее словами: «Ничего, на кривых корнях деревья крепче стоят».

***

А помните те времена, когда при фразе «В России даже медведи ходят по улицам» все смеялись?

***

Немножко, конечно, странно, что Трамп до сих пор не переименовал английский язык в «американский»...

***

Муж устроился на новую работу, приходит домой, и жена спрашивает:

– И какую зарплату тебе обещают?

– С локоть толщиной...

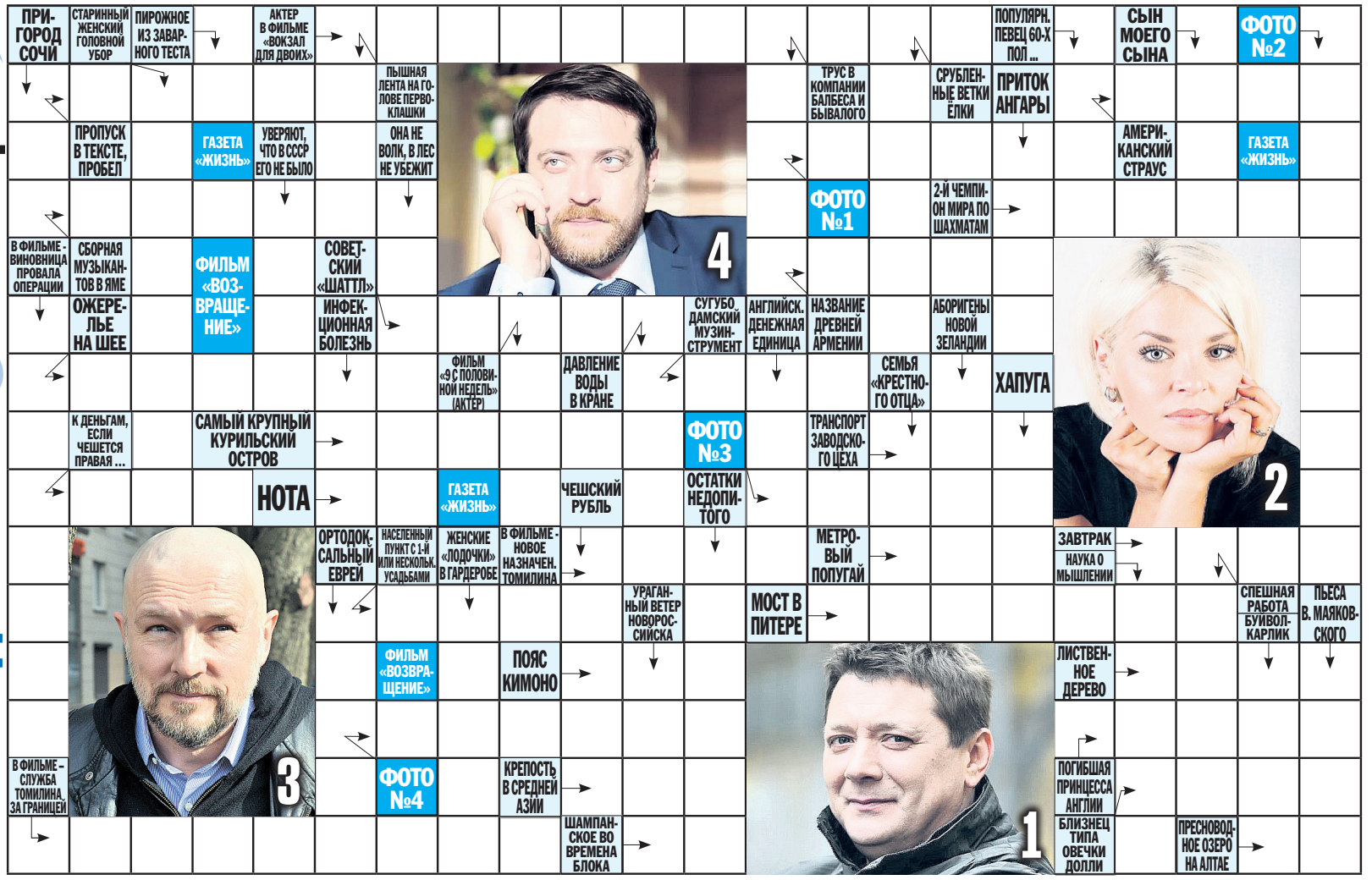
– Это тебе начальник сказал?

– Не, жестом показал...



реклама

СКАНВОРД ФИЛЬМ ВОЗВРАЩЕНИЕ



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД В № 39

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ВЕЛИКАНОВА – БОБИНА – МАКАР – ИСТОМА – «СПАРТАК» – ЕЛЬНИК – АМБАЛ – ПЛАТА – ИНИЦИАЛ – РУАН – ЛЕФОРТ – СИР – ОБЬ – ХИТ – УДИЛА – АРПА – КОМ – САХА – ПЛОД – «АХТАМАР» – КАСПИ – ДИСК – СОРОКИН – БИОТА – ОРИ – СНОБ – КОСТОЛЕВСКИЙ – ГО

ПО ВЕРТИКАЛИ

«БИС» – НИКОЛАЕВ – БОА – ТИШЬ – ЩИ – ТЕНИ – ВАТА – АЛИ – ПОСОЛ – КУПЛЕТ – ПОКРОВ – АЗОТ – ДАО – СКОК – АРТУР – ПИРИ – ПЛИНИЙ – ОЛИВА – АКУА – АХТУБА – СИКХ – ИЛОТ – МЕЛОДРАМА – ЯМАЛ – САДИСТ – АКЫН – «АРИОН» – СТОГ – ПРОКОФЬЕВА – КАБО

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА



ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА И ЯСНОВИДЯЩАЯ. ОБЛАДАЕТ ЗНАНИЯМИ И МАСТЕРСТВОМ 12 ПОКОЛЕНИЙ, ИСПОЛЬЗУЯ СТАРИННУЮ КНИГУ ЖИЗНИ, КОТОРОЙ НЕТ ЦЕНЫ! ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА МОЖЕТ ПОМОЧЬ КАЖДОМУ, КТО НУЖДАЕТСЯ В ЕЁ ПОМОЩИ И СОВЕТЕ. СТОИТ ЕЙ ОТКРЫТЬ КНИГУ, ОНА ВАМ ДАСТ ДЕЙСТВЕННЫЙ СОВЕТ – КАК ПОСТУПИТЬ В ВАШЕЙ СИТУАЦИИ. УВИДИТ: ЕСТЬ ЛИ НА ВАС ИЛИ БЛИЗКИХ НАВЕДЁННАЯ ПОРЧА, СГЛАЗ, ПРОКЛЯТЬЕ И ПОМОЖЕТ СНЯТЬ ВЕСЬ ЭТОТ НЕГАТИВ БЫСТРО, БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУТСТВИЯ. ВЕРНЁТ ЛЮБОВЬ И УВАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ, ВОССОЕДИНИТ И СОХРАНИТ СЕМЬЮ, УБЕРЁТ СТРАХ, ПАНИКУ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАШИМ БЛИЗКИМ ОТ ДУРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ВОССТАНОВИТЬ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ.

РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО! Т.8-901-480-54-38

ЯСНОВИДЯЩАЯ ЗНАХАРКА ВАЛЕНТИНА НИКОЛАЕВНА - ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА



МАСТЕР СВОЕГО ДЕЛА, ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНИЦА ТАЙНЫХ ЗНАНИЙ СТАРИННОГО РОДА, ВХОДИТ В ДЕСЯТКУ ЛУЧШИХ! МОЖЕТ ПОМОЧЬ РАЗРЕШИТЬ ЛЮБУЮ ВАШУ ПРОБЛЕМУ КАСАЮЩУЮСЯ ВАШИХ БЛИЗКИХ, В САМЫХ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ: СНЯТЬ ПОРЧУ. ПРОКЛЯТИЕ, СПАСТИ ОТ ДУРНЫХ ПРИСТРАСТИЙ, СОЕДИНИТЬ СЕМЬЮ, ОТВЕСТИ ВРАГОВ И НЕДОБРОЖЕЛАТЕЛЕЙ, ПОСТАВИТЬ НЕРУШИМУЮ ЗАЩИТУ.

РАБОТА НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО! Т.8-920-348-29-50

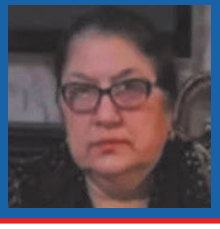
ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА, ТЕЛ/WHATS APP:

8-912-008-08-00

И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.

ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ АННА ВАСИЛЬЕВНА ЗА СВОИ 65 ЛЕТ ПОМОГЛА СОТНЯМ ЛЮДЕЙ.



РАБОТАЕТ ПО СТАРИННОЙ РУКОПИСНОЙ КНИГЕ. РАССМАТРИВАЕТ ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ И РЕШАЕТ ИХ.

МОЯ ДУША И ДВЕРИ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВАС. ТЕЛ: 8 969 100 13 44

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА

НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.

18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.

Т.8 985 769 84 60

НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА

АДЕПТ ЧЕРНОЙ И БЕЛОЙ МАГИИ.

СНИМЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ, ВЕРНЁТ ЛЮБИМОГО. ВИНООТВОРОТ.

Т.8 968 985 42 49

ВАШ ОРГАНИЗМ ПЕРЕПОЛНЕН СЛИЗЬЮ.

Она обволакивает носоглотку, легкие, пищевод, а в суставах и сосудах образует настоящее «болото»! Вот почему вы болеете!



«Вас атакует собственная слизь! Ваши лёгкие, желудок, сосуды и суставы медленно утопают и задыхаются, а вы продолжаете сглаживать симптомы, а не устранять причину! Именно отсюда растут корни большинства недугов!» С таким громким заявлением выступил доктор Рафаэль Гольдштейн, в прошлом — профессор престижного израильского университета. Его открытие пролило свет на истинную причину массовых заболеваний, но дорого обошлось лично ему. Из-за преследований доктор Гольдштейн вынужден был переехать в Россию.

— Доктор Гольдштейн, почему вы уехали?

— Я не смог мириться с ложью и лицемерием. Я поднял тему, о которой в западных медицинских кругах предпочитают молчать, и сразу столкнулся с давлением. Хронически больной пациент удобен системе. Его вылечить невыгодно. Пожизненно «вести» и продавать препараты — золотая жила. Будущие поколения назовут это преступлением против человечества.

— Вы говорите, что корень проблем в слизи?

— Да, в организме есть патологический налёт, который годами копится и становится средой для воспалений и гнилостных процессов. Оглянитесь: люди постоянно кашляют, сморкаются, отхаркивают. Патологоанатомы обнаруживают залежи слизи, а иногда и плотные сгустки в сосудах, сердце, мозге, суставах. Внутри нас – настоящее токсичное болото.

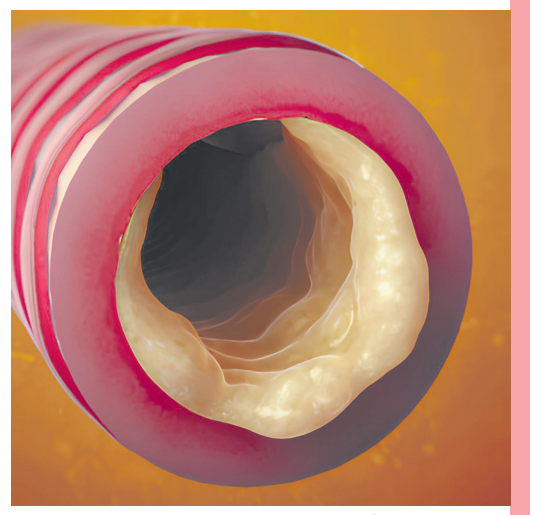
— Откуда берётся эта напасть?

— Это плата за образ жизни. Переработанная еда, сахар, лекарства по поводу и без, плохая вода, стресс. Организм пытается защититься и вырабатывает больше слизи, а вывести не успевает. Она склеивает ворсинки в кишечнике и может нарушить всасывание питательных веществ. Проникая в сосуды, слизь может способствовать образованию бляшек и тромбов. Накопление в суставах и позвоночнике может привести к повреждению хрящей, болям, сковыванию. Оседая в дыхательной системе, может вызвать хронические риниты, гаймориты, бронхиты и астму. Люди стремятся заглушить симптомы таблетками, но они, как правило, усугубляют проблему, делая слизистый налёт ещё плотнее. Отсюда и «букет»: усталость с утра, разбитость, раздражительность, забывчивость, одышка, скачки давления, шум в ушах, ноющие суставы, кожные воспаления, вздутие и запоры. Пациенты пожимают плечами: мол, возраст. Так с возрастом мы пьём таблетки горстями, а здоровее не становимся.

— Что же делать?

— Восточная медицина давно говорит: легче поддерживать чистоту, чем потом разгребать последствия. Сегодня есть удобный домашний способ — китайские фитопластыри «Детокс-патч». Они клеятся на стопу, где много рефлекторных точек, каждая из которых связана меридианами (энергетическими каналами) с опеределённым органом и отвечает за его работу. Растительные компоненты мягко воздействуют через кожу, способствуют микроциркуляции и естественным процессам выведения слизи. Индикатором выступает сам пластырь: утром можно увидеть, что он потемнел, покрылся слизью и неприятным налётом. Со временем люди отмечают, что он постепенно светлеет и становится чистым — как знак того, что организм работает в нужном направлении.

ДОМАШНИЙ ДОКТОР



— Что меняется после освобождения организма от излишков слизи?

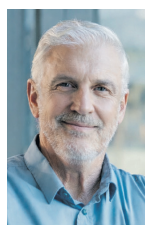
— Органы, освобожденные от этого груза, начинают работать в полную силу. Улучшается усвоение витаминов имикроэлементов, что способствует нормализации обмена веществ. Выравнивается дыхание, давление, кожа становится чище. Может появиться больше лёгкости, налаживается сон, появляются силы, проясняется мышление, походка становится легкой, а пищеварение слаженным.

Я благодарен России за возможность говорить правду. Фитотерапия пластырями «Детокс-патч» — простой шаг, чтобы вернуть себе силы и не тащить в себе груз токсинов и слизи. Попробуйте и убедитесь в действии сами! Искренне рад, что в знак поддержки моей позиции производитель до 11 ноября 2026 года предоставляет возможность получить фитопластыри «Детокс-патч» по минимальной цене. Для этого позвоните по телефону 8-800-707-39-00 и сообщите номер специального предложения 3307.



Николай Иванович Ветров, г. Саратов

Я постоянно кашлял, чихал, суставы часто ныли и болели. Приехала дочь навестить, смотрю — у неё фитопластырь какой-то. Рассказала, что доктор посоветовал «Детокс-патч», когда у нее были схожие проблемы. Помог он ей вернуть свободное дыхание. Говорит, что и состояние кожи улучшилось. Я долго живу, но такого еще не встречал. Почитал и сам решил попробовать. Прошел полный курс, клеил, как положено — стало легко. Кашель и насморк прошли, двигаться начал легче и дышать стал на полную грудь. Удивительные сейчас средства появились. Организму самовосстанавливаться дают.



Анатолий Петрович Громов, г. Тула

Встретил недавно соседа, долго его не видел — у него инсульт был. Разговорились. Он рассказал про фитопластыри «Детокс-патч», сын ему привёз. Говорит, смог восстановиться благодаря ему. Я решил и себе заказать. У самого «мотор» пошаливал, чуть что – начинал колотиться, ходил, как ватный. Проклеил курс. Прихожу потом на плановый приём к доктору, он обследования смотрит и говорит: «Как будто кардиограмма здорового человека — идеальная». А я и сам чувствую разницу: сердце бьётся ровно, давление 120 на 80, никакой одышки и тяжести в груди.



Елена Михайловна Светлова, г. Владимир

Когда сделала УЗИ щитовидки, то ясно стало, откуда ноги растут у моей вечной усталости, головных болей и плохого сна. Я и решила попробовать фитопластырь «Детокс-патч». Отзывы почитала. Люди хвалили, что для организма в целом хорошо, помогает при многих проблемах. Проклеила курс — настроение выровнялось, сил прибавилось, голова ясная. Не знаю, как работает — науке виднее, — но главное: теперь я и не вспоминаю, как мучилась. Раньше утром говорить не могла, а сейчас внуков с ночёвкой оставляют — я их с песнями встречаю, блинчики пеку.

Не является лекарственным средством. Не является БАД. ИП Елисеев Максим Анатольевич ИНН: 026000669525. ОГРНИП: 325028000136386. Респ. Башкортостан, р-н Дюртюлинский, г. Дюртюли, ул. Садовая д. 3. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-707-39-00. Реклама

Реклама 6+

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8(800) 500-34-40 и получи ПОДАРОК*!
Скидки на ТВ-ХИТЫ до 60%

Мультисковорода пароварка 4 в 1

∅ 32 см

- сковорода
- пароварка
- кастрюля
- скороварка

Антипригарное покрытие

Контейнер-пароварка

Ненагревающаяся ручка

лот 204273-01
~~3499~~ р. 2499 р.

4 л

В комплекте: сковорода, контейнер-пароварка, стеклянная крышка с клапаном.

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1
1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер

Работает от сети 220 В

1,8 л Объем чаши

лот 22634
~~2499~~ р. 1699 р.

Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»

Для ножей и ножниц

Пружинный механизм заточки

лот 203635-01
~~1399~~ р. 999 р.

Размер: 12×7×16 см

Годовой запас средств «Просто блеск»

1. Супер порошок 100 в 1, 2 уп. по 500 г
2. Спрей для удаления жира
3. Спрей для чистки стекол

2 шт.

500 г, 750 мл, 750 мл

лот 106030-03
~~2499~~ р. 1499 р.

Набором дешевле!

Универсальная чистящая паста «Просто блеск» + 1 в ПОДАРОК!

лот 106084-02
~~1499~~ р. 699 р.

Сияющая чистота для разных поверхностей

2 шт. по 500 г

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

лот 19128-02
~~1499~~ р. 999 р.

3 шт. по 500 мл

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

Работает от сети

до 200 м² Зона влияния

лот 10034-01
~~1999~~ р. 999 р.

Умные очки «Анти-блик», 2 шт.

От солнца и бликов
Во время опасных работ

2 шт.

лот 18502-06
~~1299~~ р. 999 р.

Желтые + черные
Материал: ПВХ

Браслет с молитвой «Отче Наш»

- Духовная защита
- Подходит мужчинам и женщинам
- Идеальный подарок

Материал: сталь.
Цвет: золотистый, серебристый.

лот 506259
~~2499~~ р. 1499 р.

В ПОДАРОК: Нательная икона «Матрона Московская»

Шапка с фонарем от Leomax

Универсальный размер

3 режима яркости

Материал: 65% ПЭ, 35% акрил.

лот 104807
~~1499~~ р. 999 р.

Черный Серый

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа

60 мин работы

5 Вт

лот 402968-03
~~1999~~ р. 1499 р.

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

Ножницы для педикюра

- Для тех, кому сложно нагибаться
- Для жестких ногтей

3,5 см Длина лезвия

лот 402091-03
~~899~~ р. 599 р.

Размер: 20×5,9 см

Дверная штора «Уютный дом»

Размер: 90×200 см

Установка за 5 мин

Магнитные замки

Сохраняет тепло внутри дома

Серый Коричневый

лот 103716
~~4999~~ р. 2999 р.

Топ «Ажур Бра»

Комфортная посадка

Беж. Белый Черный

Дышащий материал: 90% нейлон, 10% спандекс

Размер: 44-46, 48-50, 52-54, 56-58

лот 313589
~~1299~~ р. 999 р.

Серо-голубой

Туалетная вода «Руж Нуар», 16 мл, +1 в ПОДАРОК!

- Восточный цветочный, теплый аромат

Верхние ноты: шафран, жасмин
Средние: амбра, амбервуд, мускус
Базовые: агар, хвоя, янтарь.

16 ml

лот 405498-03
~~2999~~ р. 1499 р.

2 шт.

Комплект «Боярыня», шапка+шарф

2 в 1

Обхват головы: 56-60 см

«Норка» «Темный леопард» «Светлый леопард»

лот 316826
~~2499~~ р. 1499 р.

Материал: экомех, флис (подкладка)

Костюм «Валента»

- Свобода и комфорт движения
- Свитшот + брюки

до 62 размера

Материал: 100% ПЭ.
Размер: 44-46; 48-50; 52-54; 56-58; 60-62.
Цвет: синий, белый, серый.

Белый Серый Синий

лот 315207
~~4999~~ р. 2999 р.

Водонепроницаемые ботинки «Аляска Комфорт»

Для мужчин и женщин

Размеры: от 37 до 46

до 46 размера

лот 46725
~~2499~~ р. 1999 р.

Индиго Бордо Черный

Термобелье Аляска» от Leomax

Выводит влагу

Сохраняет тепло

до -20°C

Универсальный размер:
(Ж. 44-56, рост 155–170 см
М. 48-58, рост 170–185 см)
Модель укажите при заказе.

лот 45536
~~1999~~ р. 1299 р.

Массажный матрас «Блаженство»

Размер: 49×135 см

9 в 1

Вибромассаж
Термотерапия

Материал: велюр, пластик, металл
В комплекте: матрас, блок питания, пульт управления

Работает от сети

4 массажные зоны

лот 403912-01
~~7999~~ р. 4999 р.

Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт. + ПОДАРОК!

2 шт.

- Увеличение 160%
- Футляр в комплекте
- Небьющиеся линзы

В ПОДАРОК: Лампа на прищепке, 1 шт.

лот 102398-07
~~1999~~ р. 999 р.

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м

Регулятор громкости

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

лот 404616 ~~1499~~ р. 999 р.

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт.

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный.
Высота: 28 см. Обхват ноги до 50 см

лот 45295
~~1999~~ р. 999 р.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Домашний тренажер «Кардио» +

- Для тренировки рук и ног
- Для реабилитации
- Уровень нагрузки регулируется

Укрепляет сердце и сосуды

Размер: 40×53,5×25,5 см

лот 401808-01
~~3999~~ р. 2299 р.

Диск здоровья от Leomax

до 100 кг

∅ 27 см

Уменьшает объем талии

Массаж стоп

- Вращение на 360°
- Укрепляет мышцы рук, ног,ягодиц, спины и живота

Зеленый Фиолетовый

лот 404737
~~1999~~ р. 1299 р.

Тонометр автоматический на запястье

120/80 Давление Пульс

Голосовое сопровождение

Крупный шрифт

Заряжается через USB-кабель.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

лот 406015
~~3599~~ р. 2999 р.

ВАШ ПОДАРОК*

при заказе от 2999 р.:
Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-34-40. Предложение действительно с 01.10.26 по 31.12.26 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128,115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-34-40